



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“MasterChef” ha sido una experiencia agotadora”

La actriz **María Castro**, que actualmente trabaja en la serie ‘Amar es para siempre’ de Antena 3, narra su paso por el famoso ‘reality’ de cocina

ACTUALIDAD | PÁG. 8

Andalucía inicia una nueva etapa con protestas de fondo

Juan Manuel Moreno se convierte en el primer presidente no socialista de esta autonomía • La sesión de investidura estuvo marcada por la manifestación feminista contra el pacto con Vox



Juanma Moreno toma el testigo de Susana Díaz

POLÍTICA | PÁG. 6

España ata cabos en previsión a un posible Brexit

El Gobierno pretende aprobar un decreto ley que amortigüe la salida del Reino Unido de la UE

MUYFAN | PÁG. 13

La moda traspasa fronteras de la mano de la Fashion Week

Madrid acogerá del 24 al 29 de enero otra edición de una MBFW con más proyección internacional



ECONOMÍA | PÁG. 4

Unos PGE con más sombras que luces

Los Presupuestos Generales del Estado se presentan como el salvoconducto del Gobierno de Pedro Sánchez para llegar al final de la legislatura, pero su aprobación en el Congreso se antoja complicada • Destacan los cambios fiscales y las altas inversiones en Cataluña, Andalucía y Valencia

DEPORTES | PÁG. 10

La Liga hace balance de su primera vuelta

El Barcelona allana su camino hacia el título tras proclamarse campeón de invierno • Las sorpresas positivas las han protagonizado modestos como el Deportivo Alavés o el Getafe

LA FRASE

"El Grupo Cenynt prestó servicios al BBVA, pero no nos constan pinchazos"

Carlos Torres

El presidente del BBVA salió al paso de las informaciones que relacionan a la entidad con el excomisario Villarejo.



LA CIFRA

1,2%

El IPC se queda sin gasolina

El descenso en el precio de los carburantes llevó al IPC a una gran bajada en diciembre, cerrando el año en el 1,2%. Las patatas (11%), lo que más subió.

EL PERSONAJE



Dónde irán los euros de Vox

El partido que lidera Santiago Abascal ha tenido que lidiar esta semana con las acusaciones de haber financiado la campaña de 2014 con donaciones desde Irán.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TÉLEFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Solo lo que está pasando

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Me encanta llegar cada semana y analizar lo que está pasando, lo que ha pasado en los últimos días y lo que pasará. Sobre todo tengo en cuenta lo que sucederá, como si pudiera acertar, como si valiera para algo hacer futuribles. Esta semana he podido comprobar en primera persona que nos pasamos el día analizando lo que vendrá mañana y casi se nos olvida vivir el día a día, hasta que llega la vida y nos obliga a parar y en seco. Y no nos da ninguna otra opción.

Cuando me ocurren cosas buenas, os las acerco en esta columna, por ello, hoy, que, por el contrario, la vida se ha torcido y con ella el 2019 recién estrenado, no puedo llegar a estas líneas con mi sonrisa habitual y con mis ganas y mi fuerza, porque no las tengo. Lo único que tengo es la cabeza llena de porqués para los que no tengo respuesta. También una mente que empieza a tener claro que lo único que tenemos es hoy y que disfrutarlo al máximo es lo que cuenta. No sabemos en qué curva de la vida nos saldremos para no volver a entrar.

Por eso, con la fuerza que me caracteriza seguiré adelante con los recuerdos en mi mente, pero disfrutando de cada momento intensamente. ÉL, mi querido primo, ya no podrá disfrutar de su presente ni soñar con su futuro, a pesar de que solo tenía 33 años, pero los demás sí estáis a tiempo aún de vivir cada segundo. Hacedlo, solo cuenta lo que está pasando. Desgraciadamente, lo he podido comprobar.



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



**La familia del
cine español
arropa a un genio**

La tradicional fiesta de nominados de los Premios Goya se celebró el lunes en el Teatro Real de Madrid. Allí recibió el Goya de Honor Narciso 'Chicho' Ibáñez Serrador. Visiblemente emocionado, aseguró que "siempre me he negado a ese título de maestro, porque me parecía excesivo".

EL SEMÁFORO



**Los embalses siguen
mirando al cielo**

Este invierno está siendo poco pródigo en lluvias, una circunstancia que ya se deja notar en la reserva hidráulica: está al 54,5 % de su capacidad al bajar de forma notable la última semana.



**El frágil equilibrio del
sistema de pensiones**

El Presupuesto de la Seguridad Social para 2019 incluye un préstamo del Estado por importe de 15.164 millones de euros para garantizar el equilibrio de las cuentas del sistema.



**Terrorismo, una
lucha en silencio**

Cataluña fue escenario el pasado martes de una operación contra el yihadismo. Los detenidos estaban en avanzado estado de radicalización y tenían la convicción y el propósito de atentar.





Yo lo llamo

”Solidaridad”



”Investigar”



”Descubrir”



”la Caixa”

LA FUNDACIÓN

Nosotros, a todo lo que hacemos lo llamamos “la Caixa”

“la Caixa” es una fundación. La Fundación es “la Caixa”.

Impulsamos más de 50.000 actividades de las que se beneficiaron más de 12 millones de personas el pasado año.

Luchamos contra la pobreza y la exclusión social, cuidamos de las personas mayores y de los enfermos, generamos empleo, promovemos la investigación médica, ponemos la cultura al alcance de todo el mundo y trabajamos para mejorar la educación.

Todo, para construir un futuro mejor y con más oportunidades para quienes más las necesitan.

La primera fundación privada de nuestro país y una de las más importantes del mundo.

Gracias a todos los beneficiarios, colaboradores y entidades que han participado en esta campaña

Los presupuestos llegan al Congreso sin la certeza de su aprobación

Hay cambios fiscales, como la subida del IRPF para rentas altas ● El permiso de paternidad alcanza las ocho semanas ● Baja la inversión en AVE y crece para tren convencional

L.P.
@gentedigital

El proyecto de Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2019 ya ha comenzado su tramitación parlamentaria después de su aprobación por parte del Consejo de Ministros del pasado viernes. El texto, que entregó la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, a la presidenta de la Cámara, Ana Pastor, contempla una recaudación récord de 227.356 millones, un 9,5% más respecto a este año, por el crecimiento económico y a las medidas fiscales.

El camino de los PGE en las Cortes se dilatará unos tres meses, en los que el Gobierno tratará de conseguir los apoyos necesarios para su luz verde definitiva de la mano de Unidos Podemos, PNV e independentistas.

● Gasto social

El 57% de las partidas están destinadas a gasto social, con un aumento de las cuantías para dependencia, igualdad e infancia, entre otras.

● Paternidad

El permiso de paternidad aumentará hasta las ocho se-

EL IVA DE LOS PRODUCTOS DE HIGIENE FEMENINA BAJA AL 4%

CRECE LA INVERSIÓN PARA CATALUÑA, ANDALUCÍA Y VALENCIA

EL 57% DE LAS PARTIDAS DE LOS PGE ESTÁN DESTINADAS A GASTO SOCIAL

mana, lo que supondrá un gasto de 825 millones de euros, un 57,7% más.

● Política fiscal

Entre las novedades fiscales se puede destacar el tipo mínimo del 15% en el Impuesto sobre Sociedad para las grandes empresas, así como el aumento del IRPF para las rentas superiores a 130.000 euros. Además, se rebaja el IVA al tipo reducido del 4% a los productos de higiene femenina, libros electrónicos y los servicios veterinarios.

● Funcionarios

Habrà un incremento en las retribuciones a los empleados públicos del 2,25%, que podría incrementarse un 0,25% más a partir del 1 de julio si se alcanza el crecimiento previsto para 2018.

● Transporte

La inversión en construcción de líneas de Alta Velocidad bajará un 2%, mientras que la destinada a mantenimiento y mejora de las líneas de tren convencional se multiplicará casi por tres (+160%).

Además, Fomento lanzará un plan de inversión privada en carreteras por valor de 1.000 millones de euros.



María Jesús Montero entregó el proyecto a Ana Pastor

● Educación

El proyecto contempla una dotación de 1.780 millones para el programa de becas y ayudas a estudiantes, que incluyen 100 millones para libros de texto y material didáctico.

● Prestación por hijo

El Gobierno incrementará la prestación por hijo a cargo sin discapacidad desde los 291 euros hasta los 341 eu-

ros en el caso de familias en situación de pobreza y hasta los 588 euros para las familias en situación de pobreza severa.

● Elecciones

El proyecto de los PGE incluye una partida para las elecciones municipales, autonómicas y europeas, y no descarta que durante el año 2019 se produzcan también comicios generales, andaluces y

catalanes “de manera anticipada”.

● Comunidades

El Ejecutivo aumenta la inversión real territorializada prevista para este año un 3,5% en Cataluña, un 3% en Andalucía, y un 2,5% en la Comunidad Valenciana. A cambio, las autonomías castigadas son Galicia, con una caída del 3%, y Madrid, que pierde un 2%.

El 10% de víctimas de delitos de odio es menor

Interior presenta un plan con formación específica para los agentes ● En 2017 se registraron 1.419, un 11,6% más que en 2016

GENTE

El Ministerio del Interior ha presentado un plan de acción contra los delitos de odio en los que, según se ha constatado, un 10% de las víctimas son menores de edad.

El proyecto son la mejora de la formación específica de las Fuerzas y Cuerpos de Se-

guridad del Estado y el perfeccionamiento de los sistemas de prevención y de la atención a las víctimas. Todo ello para dar “una respuesta firme y con rigor” desde las instituciones, según informaron fuentes del departamento.

De acuerdo a los datos ofrecidos por el ministro del



Fernando Grande-Marlaska, ministro de Interior

Interior, Fernando Grande-Marlaska, en 2017 se registraron 1.419 delitos de odio, un 11,6% más que en 2016. Según precisó, los que más se han incrementado son los relacionados con las creencias religiosas (un 119%), por ideología (un 72%), y racistas y xenófobos (un 26%).

Colaboración

El plan, que ha sido articulado por la Secretaría de Estado de Seguridad y coordinado por la Oficina Nacional de delitos de odios, ha contado con la colaboración de dis-

tintas ONG especializadas en colectivos vulnerables o en situación de riesgo. Precisamente los representantes de estas entidades sociales llevaban años reclamando este plan, al igual que una Ley Integral sobre Delitos de Odio, una norma en la que el ministro se comprometió a “trabajar” para “darle cuerpo”.

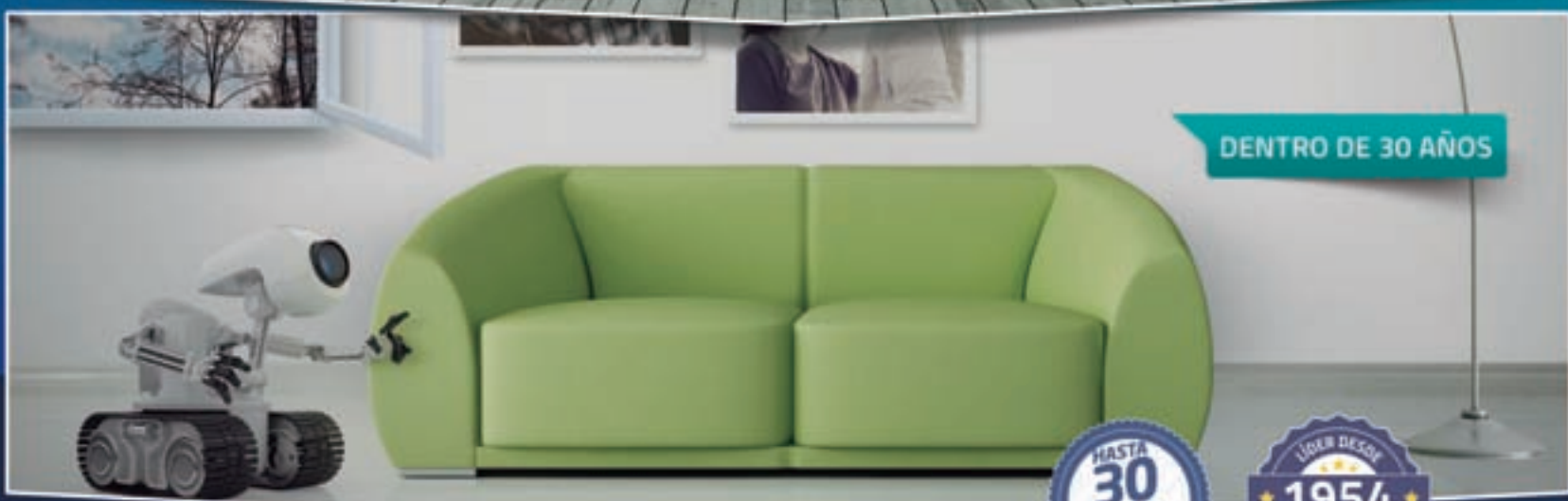
Durante la presentación de la estrategia, cuya ejecución será inmediata y estará vigente hasta finales del año 2020, el ministro aseguró que es “una prioridad” la lucha contra la discriminación.



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnos / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Carteles de pisos en alquiler

El PNV podría apoyar la Ley de Alquileres

El Gobierno no cuenta con el voto a favor de Podemos • El decreto ley se someterá a su debate de convalidación el próximo 22 de enero

GENTE

El PNV se muestra dispuesto a apoyar en el Congreso el decreto ley que establece cambios en el mercado del alquiler, si bien exigirá tramitarlo como proyecto de ley con el fin de plantear cambios en la Cámara Baja.

Fuentes de la formación nacionalista aseguran que ven positivamente las medidas, aunque creen necesario completarlas. De esta forma, el Gobierno suma un posible apoyo a un decreto ley para el que, en principio, no cuenta con el voto de Unidos Podemos.

La formación morada ha dejado en el aire su apoyo al no recoger uno de los compromisos más importantes adquiridos por el Ejecutivo de Pedro Sánchez: articular instrumentos para que deter-

minados ayuntamientos puedan poner freno a la escalada de precios del alquiler.

Pese a recoger esta medida en el acuerdo para apoyar los Presupuestos de 2019, Fomento no la incluyó en el decreto ley con medidas sobre el mercado del alquiler aprobado el pasado mes de diciembre por el Consejo de Ministros, que sí establece otras, como ampliar a cinco años la duración de los contratos.

Llega al Congreso

Este decreto ley se someterá a su debate de convalidación el 22 de enero y la previsible abstención de Unidos Podemos obliga al Gobierno a apurar sus apoyos con el resto de la oposición, ya que el PP se ha opuesto frontalmente a las medidas contenidas en la norma.

El Gobierno prepara su reacción a los efectos del Brexit en los ciudadanos

El Ejecutivo pretende aprobar un decreto ley en febrero • Los británicos que viven en España pasarán a ser residentes legales • Se garantizará la asistencia sanitaria y el reconocimiento de sus títulos • Habrá un Acuerdo Bilateral sobre sufragio

GENTE

@gentedigital

El Gobierno ha decidido activar varias medidas para amortiguar la salida de la UE del Reino Unido y anunció el pasado viernes que prepara un real decreto, que prevé aprobar en febrero, sobre los derechos de los ciudadanos británicos que residen en España y los españoles que están en aquel país relativos a asistencia sanitaria, seguridad social o reconocimiento de titulaciones, entre otros aspectos.

La ministra portavoz del Gobierno, Isabel Celaá, explicó tras el Consejo de Ministros que se van a dar ya pasos ante la cercanía de la fecha en la que el Reino Unido abandonará la Unión. El Ejecutivo subrayó su interés por que sea una ruptura pactada, pero dejó claro que ha trabajado también en un escenario de un Brexit no pactado. Celaá quiso enviar un mensaje "clarísimo" de "calma y certeza" y de que el Gobierno "está preparado" para cualquier posibilidad.

Ciudadanía

De entrada, el Ejecutivo trabaja en un real decreto sobre ciudadanía, que aclare la situación en la que quedarán los británicos que permanez-



Isabel Celaá, tras el Consejo de Ministros del pasado viernes

EL EQUIPO DE SÁNCHEZ PREPARA NORMAS SECTORIALES

can en España y los españoles residentes allí. "La voluntad del Gobierno es la de preservar globalmente sus derechos por considerar que tomaron sus decisiones vitales creyendo en el proyecto europeo", explicó.

Para ello, se habilitará un sistema por el que los ciudadanos británicos en España pasan, de ser ciudadanos de la UE, a ser residentes legales en el país, y se adoptan las medidas necesarias para garantizar a españoles y británicos derechos, seguridad social, asistencia sanitaria, reconocimiento de títulos y cualificaciones profesionales, entre otros.

Sufragio

Mención especial merece el derecho de sufragio activo y pasivo en elecciones municipales, que será reconocido mediante un Acuerdo Bilateral específico según lo previsto en el artículo 13 de la Constitución española.

El Gobierno prepara además otras normas sectoriales, para el sector financiero y sobre aduanas, transporte aéreo, agricultura y pesca, que complementen la normativa de la UE. También se preparan medidas para "ayudar a las empresas en este tránsito".

El Gobierno impide zarpar al barco de Open Arms

La ONG recurre la decisión que, según el Ejecutivo, obedece a criterios técnicos

GENTE

El Gobierno central ha impedido al barco Open Arms zarpar en una misión de rescate al Mediterráneo al considerar que en otras operaciones se ha incumplido normativa in-

ternacional que obliga a desembarcar a los rescatados en el puerto seguro más cercano. La ONG catalana recurrió esta decisión porque "lesiona derechos" constitucionales.

Fuentes de la Delegación del Gobierno en Cataluña explicaron que es una decisión que obedece a criterios técnicos de la Dirección General de la Marina Mercante.



Imagen de archivo del barco Open Arms

Interior estudia aumentar la protección de Vox

El partido lo solicitó el 21 de diciembre ante lo que califican como una escalada de tensión

GENTE

El Ministerio del Interior está estudiando una petición de Vox del 21 de diciembre para aumentar la protección de sus sedes y dirigentes, según fuentes de este departamen-

to. En una conferencia en el Club Siglo XXI, el presidente de Vox, Santiago Abascal, aseguró el pasado lunes que pidió protección al Gobierno hace aproximadamente un mes ante la escalada de tensión.

Actualmente solo cuentan con la presencia policial habitual que despliegan las delegaciones del Gobierno para todo acto político.



Isabel Díaz Ayuso, Pablo Casado y José Luis Martínez-Almeida, en el acto de presentación de los candidatos madrileños

Dos desconocidos para ganar Madrid

Isabel Díaz Ayuso y José Luis Martínez-Almeida serán los candidatos del PP a la Comunidad y al Ayuntamiento de Madrid ● Pablo Casado los reivindica como "pata negra"

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La incógnita se desveló el viernes 11 por la tarde, momento que eligió el presidente nacional del Partido Popular, Pablo Casado, para anunciar a los candidatos de su formación a la Presidencia de la Comunidad de Madrid y a la Alcaldía de la capital.

Tras el carrusel de especulaciones y nombres de las últimas semanas, Casado se decantó por dos figuras afines, tanto en lo personal

EL DESCARTADO

Pendientes de Ángel Garrido

El actual presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, mostró su "apoyo total" a los dos candidatos elegidos por Pablo Casado. En los próximos días ambos se reunirán para decidir el futuro del hombre que sucedió a Cristina Cifuentes el año pasado.

como en lo ideológico, pero desconocidos para el gran público. Para mantener la Puerta del Sol, que los populares ocupan desde 1995, la elegida es Isabel Díaz Ayuso, de 40 años, licenciada en Periodismo y actual vicesecretaria de Comunicación y portavoz del PP madrileño. Su figura había ido ganando peso en las últimas semanas y al final se ha impuesto al actual presidente regional, Ángel Garrido, el gran perdedor de este proceso.

Para recuperar Cibeles, por su parte, Casado sorprendió

al escoger al actual portavoz en el Ayuntamiento, José Luis Martínez-Almeida, abogado del Estado de 43 años, que llegó al cargo en abril de 2017 tras la dimisión de Esperanza Aguirre.

"Pico y pala"

La presentación de los dos aspirantes tuvo lugar el domingo 13, evento que Casado aprovechó para reivindicarles como dos "pata negra" del partido y recordar sus orígenes junto a Esperanza Aguirre, presente en el acto. "Venís de la escuela del pico y pala, de dejarse la piel, la escuela de reivindicar los principios, querida Esperanza", apuntó el presidente nacional.

"Vamos a decir las cosas muy claras. Seguimos en el mismo sitio de siempre, ocupar el centro no es moverse de sitio", continuó Casado, que respondió de esta manera a los que le acusan de escorarse a la derecha tras su acuerdo de investidura con Vox en

Andalucía, una fórmula que la dirección nacional no descarta en otras regiones a partir del mes de mayo.

"Hablaemos con Vox"

Sobre ese diálogo con el partido de Santiago Abascal se pronunció Martínez-Almeida, que se marcó como obje-

CASADO HIZO REFERENCIA AL PASADO DE LOS DOS ELEGIDOS CON AGUIRRE

tivo "evitar un Gobierno de izquierda" en el Ayuntamiento de la capital, aseguró que "por supuesto que hablaremos con Vox".

Díaz Ayuso, por su parte, reivindicó al PP como "el muro de contención de la izquierda" y aseguró que combatirá "el comunismo rancio" que encarnan partidos como Podemos.

Ya son más baratas las autopistas rescatadas

GENTE

El peaje de las ocho autopistas que el Estado rescató el pasado año y que gestiona el Ministerio de Fomento ya ha bajado una media del 30% y ha pasado a ser gratuito en horario nocturno, entre la medianoche y las 6 horas, a partir del pasado martes.

La rebaja se aplica a las cuatro autopistas radiales de Madrid, la M-12 que conecta la capital con el aeropuerto de Barajas, la AP-36 entre Ocaña (Toledo) y La Roda (Albacete), el tramo de la AP-7 entre Cartagena (Murcia) y Vera (Almería), y la Circunvalación de Alicante. A ellas se sumará la AP-41 Madrid-Toledo cuando próximamente concluya el proceso de liquidación de su actual concesionaria y la vía sea también rescatada.

La rebaja entró en vigor el 15 de enero en vez del primer día del año por la necesidad de contar con un tiempo de transición.

Objetivo

Con esta bajada, a la que se suman descuentos para quienes utilicen sistemas de pago telemáticos, Fomento pretende igualar los distintos peajes que cada una presentaban e incentivar el aumento de su tráfico con el fin de lograr un mayor aprovechamiento de estas infraestructuras.

En concreto, en 2018 y con los últimos datos disponibles de Fomento, algunas de estas vías registraban caídas del tráfico de entre el 1,01% y el 22%.

La familia de Franco puede retrasar la exhumación hasta el mes de abril

Pretenden recurrir de nueva al Supremo, con lo que ganarían tiempo ● Están dispuestos a llegar hasta el Tribunal Europeo de Derechos Humanos

GENTE

Los nietos de Francisco Franco no dan, ni mucho menos, por perdida la batalla legal entablada con el Gobierno a cuenta de la exhumación de los restos del dictador del Valle de los Caídos. Fuentes del

entorno de la familia aseguran que recurrirán de nuevo al Supremo para paralizar la orden definitiva de exhumación que debe aprobar el Consejo de Ministros en las próximas semanas, previsiblemente en febrero.

La mera decisión de recurrir impedirá al Ejecutivo de Pedro Sánchez ejecutar la exhumación al menos por unos meses más. Las partes personadas cuentan con un plazo de dos meses para realizar esta acción legal, por lo que, si deciden agotar el plazo, los restos de Franco en ningún caso podrían abandonar el Valle antes del mes de abril.

Y es que el Supremo ha advertido al Gobierno de que no podrá ejecutar la exhumación sin que las partes interesadas hayan podido recurrir y la Sala se haya pronunciado al respecto.

Agotar todas las vías

Desde el entorno de la familia y la Fundación Franco adelantan que su recurso pedirá la suspensión cautelar de la medida y avanzan que están determinados a agotar todas las vías hasta llegar al Tribunal Europeo de Derechos Humanos de Estrasburgo.



Valle de los Caídos

El precio de la electricidad se dispara en enero un 40%

GENTE

El precio de la electricidad se ha disparado en las primeras semanas de enero casi un 40% con respecto al mismo periodo del año pasado.

En concreto, el precio del mercado mayorista, el conocido como 'pool', registró en los doce primeros días del año una media de 62,87 euros por megavatio hora (MWh), frente a los 45,11 euros que marcó en el mismo periodo de 2018.

Con respecto a diciembre, el 'pool' también está registrando en estas primeras semanas niveles más altos, con un precio medio un 1,5% superior al del mismo periodo del pasado mes.

El encarecimiento de los precios de los derechos de emisión de CO2 ligados a la generación eléctrica disparó los precios de la electricidad en la segunda mitad del año 2018, manteniéndose altos en estos primeros compases del 2019.

La bombona de butano es un 5% más barata desde el martes

GENTE

El precio medio de la bombona de butano bajó un 4,96% el pasado martes, hasta los 14,57 euros, frente a los 15,33 euros que costaba, según informaron fuentes del Ministerio para la Transición Ecológica.

De esta manera, el precio de la bombona de butano pondrá fin a una serie de tres subidas consecutivas, tras el repunte del 4,93% que registró en noviembre y del 4,95% y del 4,9% en las revisiones de septiembre y julio, respectivamente.

El nuevo precio estará vigente durante dos meses, hasta el tercer martes del próximo mes de marzo, cuando se revisará de nuevo.

El valor regulado afecta a las bombonas de butano que más comúnmente utilizan los hogares, envases con carga igual o superior a 8 kilogramos e inferior a 20 kilos, cuya tara sea superior a 9 kilos.

A.E.

@gentedigital

El Parlamento de Andalucía vivió el pasado martes y miércoles dos jornadas históricas. Por primera vez, y gracias al pacto firmado por el PP con Ciudadanos y con VOX, la Junta ha dejado de estar en manos del PSOE tras casi cuarenta años. El popular Juan Manuel Moreno fue investido como nuevo presidente regional con 59 votos y este mismo viernes está previsto que tome posesión de su cargo. El Gobierno al completo, con los consejeros de los dos partidos que lo van a formar, lo hará el próximo martes 22 de enero.

Limitación de mandatos

Durante su intervención, Moreno Bonilla desglosó muchas de las medidas firmadas con el partido de Juan Marín, entre las que destaca la limitación de mandatos del presidente de la Junta y de sus consejeros a un máximo de ocho años. También anunció que "de inmediato" su Gobierno comenzará los trámites para eliminar en la práctica los impuestos de sucesiones y donaciones.

Durante su discurso, en el que marcó como objetivo prioritario de su gobierno la creación de empleo, Juan Manuel Moreno pidió a los partidos "diálogo" sin "cordones sanitarios", en clara referencia a Vox.

Sin proyecto

Las reacciones de las diferentes formaciones no se hicieron esperar y Mario Jiménez, portavoz del PSOE, declaró echar "en falta un proyecto para Andalucía en el 'batiburrillo' de discurso de Moreno",



El candidato Juanma Moreno, durante la sesión de investidura

Andalucía vive su primera alternancia política

El nuevo presidente, Juan Manuel Moreno, pide no hacer "cordones sanitarios" frente a nadie • Una de sus primeras medidas será eliminar el impuesto de sucesiones y donaciones



Manifestación feminista: Miles de personas se manifestaron en las puertas del Parlamento de Andalucía para protestar contra el pacto con Vox que hará a Moreno Bonilla presidente. El PSOE andaluz fletó autobuses desde diferentes zonas de la región.

Borrell no se descarta como candidato del PSOE a las elecciones europeas

El ministro dice saber en quién piensa el presidente Pedro Sánchez para el puesto

GENTE

El ministro de Asuntos Exteriores, Josep Borrell, no se descartó el pasado lunes como candidato del PSOE a

encabezar la lista a las elecciones europeas del 26 de mayo, aunque precisó que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, no le ha hecho una oferta al respecto.

Borrell reveló además que sabe "por conductos colaterales" en quién piensa el jefe del Ejecutivo para este puesto, pero señaló que no podía

revelar su nombre. Cuando el periodista interpretó de las primeras palabras del ministro que él no iba a ser entonces el candidato, Borrell precisó: "Eso no lo he dicho".

Una gran tarea

Josep Borrell subrayó además que "Europa es una gran tarea que a cualquier responsable político le podría interesar, pero de momento yo estoy en el Ministerio de Asuntos Exteriores con mucho trabajo, mucha ilusión y también algún disgusto", indicó a la prensa.



Josep Borrell, en una comparecencia en el Congreso

Quim Torra pide mediación internacional desde EEUU

GENTE

El presidente de la Generalitat de Cataluña, Quim Torra, continúa con el objetivo marcado por su antecesor en el cargo, Carles Puigdemont, de internacionalizar todo lo que afecta a las relaciones entre Cataluña y el resto de España. Con esta pretensión ha viajado esta semana a EEUU, donde ha solicitado una "mediación internacional".

Durante su estancia allí, Torra se reunió con el líder demócrata y alcalde de Boise (Ohio), David Bieter, además de encontrarse en San Francisco con empresarios catalanes de compañías norteamericanas.

Conferencia

Torra pronunció el lunes una conferencia, con el título 'Derechos civiles y autodeterminación: una perspectiva catalana', en el Centro de Humanidades de la Universidad de Stanford, invitado por el director fundador del The Martin Luther King Jr. Research and Education Institute, Clayborne Carson.

El martes, el Jefe del Ejecutivo catalán y la delegación catalana, de la que también forma parte el consejero delegado de Acció, Joan Romeu, junto a otros consejeros, se desplazaron a Silicon Valley, donde visitarán empresas establecidas esta región.

Durante el viaje oficial a Estados Unidos, el presidente del Govern también mantuvo reuniones políticas en Washington DC, según informó la Generalitat.



Más de 82 millones de turistas llegaron a España en el año anterior

El turismo se consolida como una fiable fuente de ingresos

España cerró el 2018 con una cifra récord de visitantes internacionales • Ese aumento se dejó notar en el gasto: 90.000 millones

GENTE
@gentedigital

Más allá de las fluctuaciones de otros mercados, el turismo sigue siendo uno de los ejes más seguros en la economía española. El balance del 2018 así lo asegura. España recibió en el pasado año la cifra récord de 82,6 millones de turistas internacionales, lo que supone un 0,9% más que en el 2017. Además, la buena noticia, especialmente para el sector Servicios, es que esta llegada también supuso un incremento del gasto del 3,1%, rozando los 90.000 millones de euros.

La valoración, por tanto, es positiva por parte de la ministra de ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto: "Estos datos, que suponen un nuevo récord para el turismo español, permite mantener a España como principal destino competitivo mundial y nos anima seguir trabajando en la consolidación de flujos", expli-

LOS PGE
CONTEMPLAN
UNAS PARTIDAS
DE 316 MILLONES
PARA EL ÁREA

có en una rueda de prensa donde se presentó el balance. La estimación para el cierre de 2018 muestra un importante incremento en el gasto de los turistas internacionales que visitan España, "confirmando la robustez del sector turístico español".

Para el futuro

En este sentido, la ministra de Turismo también se refirió a los Presupuestos Generales del Estado para 2019, que contemplan unas partidas en el área de 316,24 millones de euros, un 1,07% más.

Maroto ha explicado que al tratarse de una política transversal hay que tener en cuenta también la aportación de otros ministerios como el de Fomento, por su impacto en la mejora de la conectividad y movilidad, que cuenta con 7.572 millones de euros.

El marido de Romina confiesa que la tiró al mar al hallarla muerta

El sospechoso fue detenido por la Guardia Civil tras encontrar indicios suficientes • La mujer fue vista por última vez la pasada Nochevieja

GENTE

El marido de Romina Celeste Núñez Rodríguez ha confesado esta semana a la Guardia Civil que se la encontró muerta y que, asustado porque había consumido drogas, la arrojó al mar, según han informado fuentes de la investigación. Por este motivo, especialistas del Instituto Armado activaron el pasado lunes una búsqueda que, al cierre de estas líneas, aún no había dado con el hallazgo del cuerpo de la mujer.

El marido de Romina fue detenido el pasado domingo tras encontrar la Guardia Civil indicios razonablemente suficientes para presuponer su relación con la desaparición de la joven paraguaya de 25 años, que fue vista por

última vez la Nochevieja de 2018. El ahora principal sospechoso denunció su desaparición una semana después.

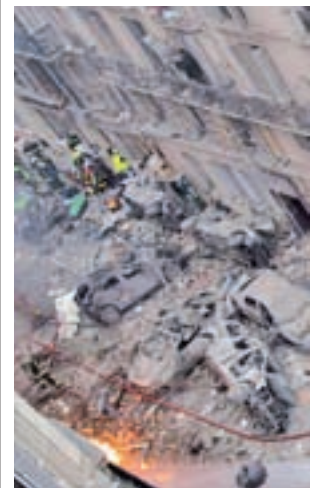
Homicidio

El caso se investiga como un homicidio, si bien las fuentes consultadas apuntan a que se prevé su paso a un juzgado con competencias en materia de violencia sobre la mujer porque se espera demostrar su implicación en los hechos o su confesión total sobre la autoría de los mismos.

Especialistas de la Guardia Civil inspeccionaron a fondo el pasado martes la vivienda en la que residía la pareja en Costa Tegui, al norte de Arrecife.



Romina tenía 25 años



Estado de la zona

Una española muere en una explosión en París

GENTE

El pasado sábado, una detonación ocurrida poco antes de las 9 horas en un local situado calle de Trévise, en el distrito 9 de París, se saldó con la muerte de tres personas, una turista española y dos bomberos. Además, más de 40 personas resultaron heridas de diferente consideración, entre ellos también otros dos españoles, según informaron fuentes del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Al cierre de esta edición, la repatriación del cadáver de la mujer de Burguillos de Toledo estaba pendiente de la firma del juez y aún se desconocía la fecha concreta en la que el cuerpo llegará a España.

Fuentes del Ejecutivo señalaron también que la embajada española en el país galo está "trabajando y encima del tema" para que la repatriación del cadáver se produzca cuanto antes.

España sigue como líder mundial en trasplantes

En los cinco últimos años se ha producido el mayor incremento desde 1989 • Cantabria y La Rioja son las primeras comunidades en la lista

GENTE

España ha registrado en los últimos cinco años el mayor incremento en donación desde 1989, registrando en 2018 una tasa de 48 donantes por cada millón de habitantes (2.243 en total), y siendo por 27º año consecutivo líder mundial en donaciones y

trasplantes, según el último balance de actividad en 2018 de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), presentado por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo.

Así, mientras que en el año 2013 se registró una tasa de

35,1 donantes por millón de habitantes, en 2014 aumentó a los 36, en 2015 a los 39,7, en 2016 a los 43,4, en 2017 a los 46,9 y en 2018 a los 48, representando un crecimiento del 37%. El 57% tenía más de 60 años.

Por comunidades autónomas, Cantabria es la región donde más órganos se han donado (86,2), seguida de La Rioja (80,6), Asturias (66,7), Extremadura (64,5), País Vasco (64,4), Navarra (64,1), Cas-

tilla y León (60,4), Islas Baleares (58,9), Murcia (56,5) y Andalucía (52,5).

Accidentes de tráfico

Los donantes fallecidos por accidentes de tráfico se sitúan en un 3,8%, el porcentaje "más bajo" de la historia, lo que hace que la mayoría sea mayor de 60 años, si bien la edad máxima del donante es de 91 años, lo que ha permitido realizar un trasplante de hígado.

El abuelo de Marta del Castillo pide repetir el juicio

La Audiencia Provincial de Sevilla sólo condenó a Miguel Carcaño y absolvió al resto

GENTE

El abuelo de Marta del Castillo, José Antonio Casanueva, registró el pasado lunes un escrito en la Fiscalía Provincial de Sevilla solicitando la repetición del juicio celebra-

do en 2011 por la muerte de su nieta a manos de Miguel Carcaño en enero de 2009, en el que éste resultó condenado a 21 años y tres meses de cárcel por un delito de asesinato.

El abuelo de la joven solicita la repetición del juicio contra los "implicados" en el asesinato de Marta, que "fueron absueltos" por la Audiencia Provincial.

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Radiografía de una Liga casi bipolar

Mientras el Barça cierra la primera vuelta como líder sólido, el resto de equipos se reparten sorpresas y decepciones • En este último capítulo llama la atención el bajón del Real Madrid

SOBRESALIENTE



La mejor primera vuelta histórica del Alavés

Modestos sin ningún tipo de complejos

Club como el Alavés y el Getafe han suplido las carencias de presupuesto con esfuerzo y talento

Que equipos del potencial del Barcelona, Real Madrid o el Atlético hayan firmado peores números que en la temporada anterior deja una lectura de lo más democrática: las fuerzas se han igualado en esta Liga 2018-2019. Esa paridad la han aprovechado algunos clubes

Más éxitos en silencio: la segunda temporada del Girona en Primera va por el mismo camino que la anterior. Con Eusebio al mando sólo tiene 2 puntos menos.

doble de los que tenían el año pasado a estas alturas (32 por 18).

Otro equipo con el claro sello de su técnico es el Getafe. Los azules aparecen en sexta posición, gracias a contar con una de las mejores defensas del torneo.

que, a priori, no estaban llamados a pelear por grandes objetivos.

Casi gemelos

En este sentido, el caso más llamativo es el del Deportivo Alavés. Los pupilos de Abelardo son quintos, con sólo un punto menos que el Real Madrid y casi el

NOTABLE



Messi lidera la tabla del 'pichichi'

Respondiendo al cartel de favoritos

El Barça es campeón de invierno gracias a los 43 puntos sumados • Sólo el Atlético sigue su estela

Ver al Barcelona como líder de la clasificación se ha convertido en una situación casi rutinaria desde la campaña 2008-2009. En este periodo de tiempo, sólo Atlético de Madrid (2014) y Real (2017) han impedido que el título viaje en más ocasiones al Camp Nou. Los de

El sello Pablo Machín: no tiene el caché de otros técnicos, pero el soriano ha asentado al Sevilla en la zona Champions, con 4 puntos más que en la 17-18.

Valverde comenzaron el curso algo dubitativos, pero seis victorias consecutivas entre diciembre y enero les han disparado en la tabla hasta los 43 puntos, 5 más que su inmediato perseguidor.

Espíritu competitivo

El lema de "partido a partido" de Simeone sigue vigente en el Wanda Metropolitano. El Atlético sigue agarrado a la regularidad, con una sola derrota en su casillero y la fortaleza defensiva, una temporada más, como principal seña de identidad.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Victorias, derrotas, destituciones, sorpresas, decepciones... Diecinueve jornadas de Liga dan para mucho, tanto que resultaría imposible resumirlo de forma fidedigna en estas líneas. No obstante, en GENTE trataremos de reflejar lo más destacado de una primera vuelta del campeonato que si bien no deja conclusiones definitivas, sí traza

las líneas por las que podría moverse el desenlace del campeonato allá por el mes de mayo.

Cal y arena

El honorífico título de campeón de invierno ha ido a parar a manos de un Barcelona que parece dispuesto a repetir el desempeño de la pasada temporada, cuando conquistó la Liga con varias jornadas de antelación. Aunque no es garantía de éxito, el hecho de haber llegado líder al

final de la primera vuelta es un buen aval: en 14 de las 22 ocasiones anteriores que se dio esta situación el alirón fue azulgrana. Con Sevilla y Real Madrid a 10 puntos de distancia, parece que sólo el Atlético de Madrid está en condiciones de poner en duda ese reinado.

En el otro extremo de la clasificación, Rayo, Villarreal y Huesca ocupan plazas de descenso, una amenaza que comparten históricos como Celta o Athletic.

APROBADO



El Betis es séptimo

La filosofía como piedra angular

Betis y Espanyol han dejado buenas actuaciones • El Athletic pasa el corte con un '5' raspado

Curiosamente, tanto el Real Betis como el Espanyol cerraron la jornada 19 con sendas derrotas, unos árboles que no deberían impedir ver el bosque, el de la apuesta por un tipo de juego estético, aunque en varias ocasiones ese dominio del balón no se haya traducido en victorias. Los verdiblancos han cerrado su primera vuelta con un punto más que en la 17-18, mientras que los pericos han calcado el balance del curso anterior: 24 unidades.

Una excepción: de los recién ascendidos, sólo el Valladolid llega al ecuador fuera de los puestos de descenso. Sólo ha encajado un gol más que el líder, el Barça.

Serio aviso

En el caso del Athletic, durante un buen tramo de la primera vuelta no se dieron ni el juego ni los resultados deseados, una mala dinámica que le costó el puesto a Eduardo Berizzo. Con Garitano al frente, los leones tienen tres puntos de margen respecto a la zona roja de la tabla.

SUSPENSO



Vinicius, una aparición esperanzadora

Un largo invierno en el Santiago Bernabéu

El vigente campeón de Europa cierra la primera vuelta en cuarta plaza • La era Lopetegui fue fugaz

Junio y julio fueron meses de entradas y salidas sonadas en el Real Madrid. De manera sorprendente, Zinedine Zidane dejó el cargo de entrenador, cuyo relevo lo tomó Julen Lopetegui, cese atropellado de la selección mediante, pero el cambio no funcionó y el guipuzcoano era destituido tras la goleada por 5-1 en el 'Clásico'.

A vueltas con el VAR: tras su puesta de largo en el Mundial de Rusia, el videoarbitraje está generando algunas confusiones. La polémica sigue muy presente.

Con tanto vaivén, los blancos llegan al final de la primera vuelta en cuarta posición, con diez puntos de desventaja respecto al líder, el Barcelona de Valverde.

Nafragio

Tampoco ha sido un tramo de temporada sencillo para el Villarreal. El crédito de Javi Calleja se agotó y la llegada de Luis García Plaza tampoco ha servido, por el momento, para cambiar el rumbo. El 'submarino' es penúltimo, con 17 puntos.



BALONCESTO | LIGA ENDESA

Cuatro billetes para una jornada de infarto

El fin de la primera vuelta establecerá el corte de los ocho clasificados para la Copa • Iberostar Tenerife, Valencia Basket, BAXI Manresa y Montakit Fuenlabrada dependen de sí mismos

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Las posibilidades se reducen, pero la emoción crece. La penúltima jornada de la primera vuelta de la Liga Endesa dejó pocas confirmaciones y muchas cosas en el aire para la definitiva decimoséptima fecha, esa en la que se llegará al ecuador de la fase regular y, sobre todo, se decidirá qué ocho equipos estarán presentes en la gran fiesta del baloncesto nacional: la Copa del Rey.

Por el momento, FC Barcelona Lassa, Kirolbet Baskonia, Real Madrid y Unicaja ya tienen su billete para la cita del WiZink Center (del 14 al 17 de febrero), todos ellos además con el honor de ser cabeza de serie, a excepción del equipo malagueño. La otra cara de la moneda es para los siete equipos que se disputarán las otras cuatro plazas aún en liza.

En este sentido, hay dos frentes muy diferenciados. El primero de ellos concierne a las posiciones quinta, sexta y séptima, para las que presentan su candidatura Iberostar Tenerife, Valencia Basket, BAXI Manresa, Divina Segu-

17

Horario unificado: Cinco partidos de los más decisivos se jugarán el domingo a la misma hora

ros Joventut y Tecnyconta Zaragoza. Canarios, valencianos y manresanos tienen la suerte de depender de sí mismos, aunque para ello deberán ganar sus respectivos encuentros con el Montakit Fuenlabrada, el Cafés Candelas Breogán y el Real Madrid. De este modo, Joventut y Zaragoza deberán sacar



El Estudiantes aspira a ocupar la plaza de anfitrión MOVISTAR ESTUDIANTES

adelante sus compromisos con San Pablo Burgos y MoraBanc Andorra y esperar alguna carambola.

Entre vecinos

La otra plaza restante, la del anfitrión, se decidirá entre el Montakit Fuenlabrada y el Movistar Estudiantes. El equipo del 'Ché' García parte con una ligera ventaja, aunque el hecho de visitar la complicada cancha del Iberostar Tenerife también otorga posibilidades a un Estudiantes que vio rota su buena racha de resultados al caer en su visita al Unicaja. Su próximo rival será el colista Delteco GBC en el WiZink Center.

Para esta jornada, la ACB ha colocado en la franja horaria de las 13 horas del domingo los partidos de 'Fuenla' y 'Estu', mientras que los otros implicados se jugarán su suerte a partir de las 17.



El partido se jugará el martes en Alicante

FÚTBOL | INTERNACIONAL

Otro amistoso de tronío para la Roja

La selección absoluta femenina se enfrentará a un exigente examen ante Estados Unidos

F. Q.

El del próximo verano en Francia no será un Mundial cualquiera para la selección española femenina. Si en Canadá 2015 la 'Roja' llegaba con la ilusión habitual de un debutante, en el campeonato de 2019 el combinado que dirige Jorge Vilda está llamado a hacer grandes cosas.

Por ello, los partidos de preparación hasta ese gran evento pueden tener un peso importante. Así, a menos de

150 días para que arranque el Mundial, España disputó un choque amistoso este jueves ante Bélgica en Cartagena, aunque la agenda aún reserva un hueco para el martes 22 de enero. Será en el Rico Pérez de Alicante, con Estados Unidos, un potente combinado, como rival.

Dominio

Para estas citas, Vilda citó a 25 jugadoras. El Barça y el Atlético, con 10 y 7 futbolistas, respectivamente, aportan el grueso de una lista en la que tienen presencia tres jugadoras que militan en el extranjero: Irene Paredes, Virginia Torrecilla y Celia Jiménez.

TRIATLÓN | JUEGOS OLÍMPICOS

Gómez Noya mira hacia Tokio 2020

El pentacampeón del mundo buscará este año sensaciones y marcas para los JJOO

AGENCIAS

Después de un tiempo centrado en las pruebas de larga distancia e Ironman, el libro de ruta de Javier Gómez Noya vuelve a tener al triatlón como

epicentro con la vista puesta en una meta clara: lograr la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Así lo aseguró el propio triatleta el pasado lunes en el marco de un desayuno informativo, donde dio a conocer sus planes deportivos de cara a este 2019. El pentacampeón del mundo adelantó que "hasta junio" se centra-

rá "en la corta distancia con las Series Mundiales". "La intención es verme cómo estoy físicamente para llegar a los Juegos de Tokio. Quiero ver cómo respondo en distancia olímpica y, si me veo competitivo, trataré de buscar la clasificación para 2020".

En el caso de que lograrse este primer objetivo, Gómez Noya se muestra muy ambi-

cioso de cara a la cita de Tokio. "No firmo el bronce, un deportista tiene que aspirar siempre al máximo, aunque luego la carrera te ponga en tu sitio", valoró.

Rival con nombre

Sobre el momento actual, el gallego califica a Mario Mola como "el mejor del mundo en distancia olímpica".

BALONCESTO | COPA DE LA REINA

Vitoria albergará un derbi vasco en cuartos

REDACCIÓN

Entre el 28 de febrero y el 3 de marzo tendrá lugar una nueva edición de la Copa de la Reina en Vitoria-Gasteiz.

El pasado martes se celebró el sorteo de la competición, con los siguientes encuentros de cuartos de final: el jueves 28, Cadi La Seu-RPR

Araski y el Perfumerías Avenida-Nissan Al-Qázeres. Para el viernes 1 quedará el derbi vasco Lointek Gernika-IDK Gipuzkoa y el choque de otro de los grandes favoritos, el Spar Citylift Girona, que se medirá al Valencia Basket. La gran final se jugará el domingo 3 (13 horas).

MARÍA CASTRO

"Desde que soy madre sé relativizar y ver dónde está lo importante"

La actriz es la nueva embajadora del Observatorio del Cacao gracias a su paso por la tercera edición de 'MasterChef Celebrity' ● Actualmente compagina su vida profesional con el cuidado de su hija Maia

ENTREVISTA DE SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona)



María Castro no puede dejar de sonreír. Y es que su vida es casi perfecta. Tras su paso por la última edición de 'MasterChef Celebrity', la intérprete, de origen gallego, trabaja ahora en la serie 'Amar es para siempre' de Antena 3. Este mes, además, se ha estrenado la película de animación 'Memoria de un hombre en pijama' en la que pone voz al personaje de Jilguero. Pero Castro no es solo afortunada en el trabajo. Hace dos años tuvo a su hija Maia, fruto de su relación con el bailarín José Manuel Villalba, con el que se casó el 15 de septiembre de 2018 tras una inolvidable pedida de mano en el programa 'El Hormiguero' de Antena 3.

De niña fuiste deportista en la disciplina de gimnasia rítmica, ahora eres actriz y, en tus ratos libres, también cocinera. ¿Quién es hoy María Castro?

Hoy soy un poco de todo. Arranqué mi vida profesional, desde muy niña, siendo gimnasta, porque era mi pasión. Ahora soy actriz, de momento con trabajo, lo que ya es inusual, y madre el resto del rato. Persona, solo muy poquitas veces, porque no tengo tiempo para más.

En 2016 te convertiste en madre, ¿cómo ha sido la experiencia?

Cuando te conviertes en madre, da igual que te imagines lo que va a ser porque eres incapaz de hacerte una visión de lo que vas a poder vivir o sentir. Para mí, Maia es una parte fundamental de mi vida ahora mismo. Creo que ha ayudado a recolocar el resto de las piezas de mi vida. Incluso he aprendido a relativizar y ver dónde está lo realmente importante. Si nosotros estamos bien, todo está bien.

Hasta el próximo mes de junio das vida al personaje de Natalia Medina en la serie 'Amar es para siempre' de Antena 3. ¿Es complicado compaginar la vida familiar con el trabajo?

He dicho que no a varios proyectos porque no quiero abandonar a mi familia. No obstante, soy madre trabajadora porque yo no quiero que Maia deje de pelear por su sueño el día de mañana, pero no dejo de atenderla en ningún momento y aunque esté trabajando siempre estoy en contacto. Al terminar, todo mi tiempo es para Maia y para mí.

No obstante, de manera puntual, has trabajado en otros proyectos como en el largometraje de animación 'Memorias de un hombre en pijama'.

Está inspirada en las tiras cómicas de Paco Roca y, en ella, presto mi voz e imagen al personaje de Jilguero que llega para poner patas arriba la vida del protagonista. En breve saca también una línea de joyería en plata.

En septiembre participaste en la tercera edición de 'MasterChef Celebrity', ¿cómo valoras tu paso por el programa?

Fue una experiencia fantástica pero también me agotó a nivel físico y psicológico.

Ha sido, sin duda, la experiencia más agotadora de mi vida por todo el contenido de recetas que tenía en mi cabeza y todo lo que tenía que sacar adelante.

Pero, pese a la dureza del concurso, se te vio disfrutar.

Fue muy divertido y me reí muchísimo, como se vio en el programa. Además, creo que se muestra a la persona tal y como es, porque se graba durante tantas horas que eso que quieras ocultar o la careta que te quieras poner acaba saliendo. En mi caso, la gente me ha cogido cariño y siento cómo me lo dan cada día por la calle.

Fuiste la octava expulsada, ¿te hubiera gustado estar más tiempo?

Hasta ahí fue mi concurso y hasta ahí pude llegar. Ahora todo lo que aprendí lo aplico en casa cuando tengo tiempo.

¿Seguirás cocinando?

Claro, ya me gustaba la cocina de antes y no quiero que termine aquí mi relación con la cocina. Ya antes de entrar en el programa estuve formándome porque quería sentir que sabía hacer un arroz o un sofrito, lo básico de la cocina. Así, por las mañanas, cuando Maia estaba en la escuela infantil, venía la cocinera María Muñoz para enseñarme. En casa estaban encantados porque tenían cada día un entrante, un plato principal, un postre...

"AUNQUE FANTÁSTICA, 'MASTERCHEF' HA SIDO LA EXPERIENCIA MÁS AGOTADORA DE MI VIDA"

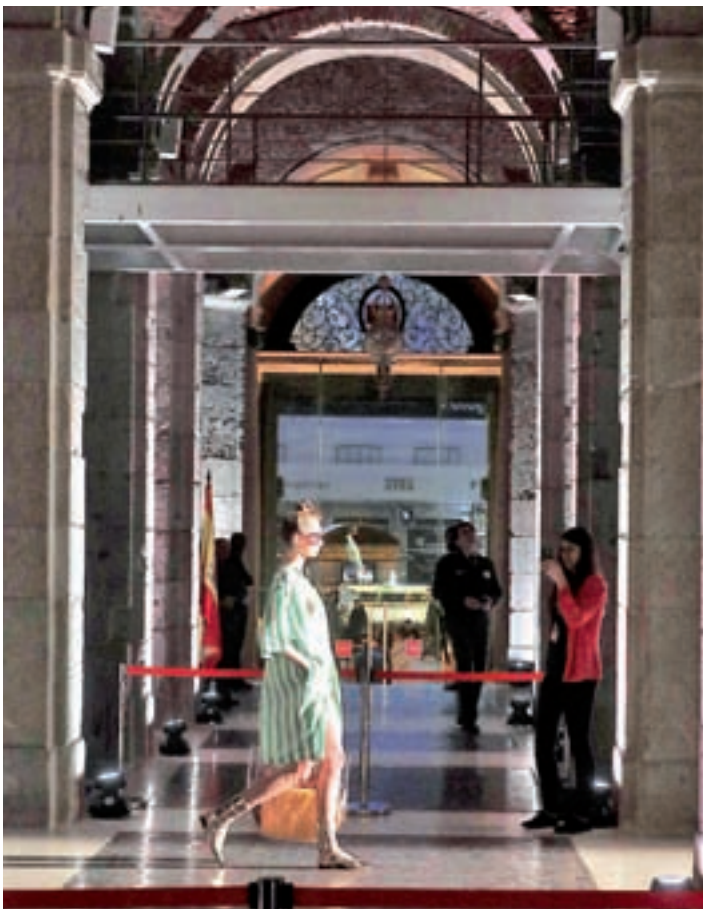
"HE DICHO QUE NO A VARIOS PROYECTOS PARA NO ABANDONAR A MI FAMILIA"

Gracias a tu paso por 'MasterChef' has sido elegida como embajadora por el Observatorio del Cacao para mostrar los beneficios de incluir este alimento en el desayuno.

A veces, con la excusa de que no tenemos tiempo, olvidamos desayunar de una forma correcta y, en realidad, es muy fácil. Yo incluyo siempre un producto lácteo, fruta, cereales y cacao para convertirlo en un súper desayuno y darle más sabor y calidad.

Más de 400.000 personas siguen día a día tus peripecias por Instagram. Quizá por ello algunas marcas te han escogido para promocionarse. ¿Podría decirse que eres también una especie de 'influencer'?

Me consideran porque por eso me llaman para ciertas cosas, pero es muy abrumador. Prefiero pensar que no soy 'influencer' porque entonces la responsabilidad que tengo sobre mí sería muy grande. Yo voy haciendo las cosas que creo que están bien y si alguien me quiere copiar o seguir lo puede hacer.



Instantáneas del desfile de Roberto Verino en la Real Casa de Correos, sede de la Comunidad de Madrid en febrero de 2017

EVENTO | PASARELA

Espacios emblemáticos de la capital, escenarios de la moda

Madrid acogerá del 24 al 29 de enero la 69 edición de MBFWMadrid ● A fin de favorecer la internacionalización, de nuevo, la pasarela adelanta su calendario

POR S. CARMONA TENA (@gentedigital)

La gran cita de la moda española, la conocida Mercedes-Benz Fashion Week Madrid, regresa a la capital del 24 al 29 de enero para mostrar los desfiles de cuarenta y dos creadores y marcas patrias. De nuevo, tal y como indicó Eduardo López-Puertas, director general de IFEMA en la presentación a medios de esta nueva edición, la pasarela madrileña vuelve a adelantar su calendario en el marco de su estrategia de internacionalizarla para evitar coincidir con otros eventos. Entre las principales novedades destaca la elección de diferentes escenarios singulares ubicados en distintos puntos de Madrid en los que se llevarán a cabo algunos desfiles. En cuanto a los espacios escogidos destacan el Teatro Español, donde Oteyza realiza-



A PIE DE CALLE: El gran público, a pesar de no ser el objetivo principal de MBFWMadrid, también podrá disfrutar de los desfiles gracias al impulso del Ayuntamiento de Madrid. Así, en el marco de su programa 'Madrid Capital de Moda' instalará una pantalla en la plaza Margaret Thatcher desde la que se podrá seguir en directo la programación de la 69 edición.

rá una curiosa performance. Por su parte, Moisés Nieto se ha decantado por el edificio del Instituto Europeo de Diseño en la calle Larra. En cambio, Pilar Dalbat desfilará en el Patio de Cristal de la Plaza de la Villa y Pilar del Campo hará una original presentación en el parking de Núñez de Balboa. Al mismo tiempo, el Ayuntamiento de la capital y la Comunidad de Madrid han cedido sus sedes para que Alianto, Pedro del Hierro y Ángel Scheleser puedan mostrar sus colecciones.

Nuevo diseño

Por otro lado, Charo Izquierdo, directora de MBFWMadrid, explicó, en la rueda de prensa que en esta edición "nada está donde estaba" en alusión al renovado diseño, más "moderno y atractivo" del pabellón 14.1 de IFEMA, que aportará una nueva atmósfera y dónde habrá una nueva configuración de espacios. De este modo, se mantendrán las dos pasarelas, si bien una de ellas aportará mayor funcionalidad al con-

templar diferentes escenografías.

Actividades paralelas

A fin de extender la moda y sus diferentes manifestaciones por toda la ciudad MBFWMadrid patrocina, en colaboración con la Agencia EFE, la exhibición 'Las costuras femeninas de la moda de España (1930-2018)', que se desarrollará hasta el 31 de marzo en el Museo Nacional de Artes Decorativas de Ma-

EL TEATRO
ESPAÑOL
ACOGERÁ EL
DESFILE DE
OTEYZA

EL PABELLÓN
14.1 DE IFEMA
CONTARÁ CON
UN RENOVADO
ESPACIO

Madrid. La muestra reunirá medio centenar de fotografías periodísticas en diálogo con prendas de diseñadores nacionales. Para finalizar, la Asociación de Creadores de Moda de España (ACME), organiza del 18 al 31 de enero el festival urbano 'Madrid es Moda' que acogerá distintas actividades.

No sabemos ni dónde ni cuándo, pero estaremos allí.



NEPAL. © Brian Sukol

Envía EMERGENCIA al 28033

Conflictos armados, epidemias, desnutrición, desastres naturales. Intervenimos en las emergencias desde el primer momento, cuando cada segundo puede marcar la diferencia.

Donde sea, cuando sea.



Donación íntegra del coste del mensaje, 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Nou de la Rambla 26, 08001 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: www.msfn.es

SUDOKUS

1	5		9				7	
8			6					
		7					5	
		4				6		
6								2
2	1	5						3
			7	4				
		9	2	3			4	
4				1				5

	8	6			7			
5					6			1
2		3				4		
				5			4	8
			3	9				
			4			1	3	
				9		8	5	
	3	5						6
				8				7

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.













SOLUCIÓN IZQ.:

1	5		9				7	
8			6					
		7					5	
		4				6		
6								2
2	1	5						3
			7	4				
		9	2	3			4	
4				1				5

SOLUCIÓN DCHA.:

	8	6			7			
5					6			1
2		3				4		
				5			4	8
			3	9				
			4			1	3	
				9		8	5	
	3	5						6
				8				7

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Tiempo de abrirte al mundo. SENTIMIENTOS: Necesitas ahora una persona cálida y comprensiva. SUERTE: En la economía, las finanzas y gastos exagerados. SALUD: Importancia de ayudar a otros.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: Aprende algo nuevo y práctico. SENTIMIENTOS: Necesitas mimo y mucho afecto. SUERTE: En tu valoración personal y patrimonio. SALUD: No te desestabilices. La armonía te ayudará.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Atención a gastos excesivos. SENTIMIENTOS: Ponte en el lugar de los demás. SUERTE: Notarás que te necesitan y que giran alrededor de ti. SALUD: Debes equilibrar las emociones.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de herencias y patrimonio. SENTIMIENTOS: El equilibrio y la calma te benefician. SUERTE: Con la pareja y amistades íntimas. SALUD: Evita inseguridades e indecisiones.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tus iniciativas. SENTIMIENTOS: Es importante la armonía y el equilibrio en todo. SUERTE: Sigue tus intuiciones y golpes de vista. SALUD: Necesitas ir a tu aire y poder moverte.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En temas de sociedades y de pareja. SENTIMIENTOS: Lánzate sin duda ni inseguridad. SUERTE: En todo lo que ofrezcas a los demás. SALUD: Emociones alteradas. Calma y relax.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. SENTIMIENTOS: No te gusta sentir que te han atrapado. SUERTE: En tus nuevos proyectos. SALUD: Necesitas paz y calma alrededor para estar bien.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: Si usas la empatía todo será favorable. SENTIMIENTOS: Evita exaltarte a la mínima. SUERTE: Si sabes disfrutar plenamente. SALUD: Disfruta de este tiempo apacible.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Proyectos novedosos y certeros. SENTIMIENTOS: No quieres que te atosiguen sino tranquilidad. SUERTE: Con nuevos conocidos en tu círculo social. SALUD: La inseguridad no es buena. Calma y relájate.</p>	 <p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En cuestiones románticas. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de sentirte estupendamente. SUERTE: En asuntos familiares. SALUD: Necesitas seguir tu ritmo y estilo.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Debes decidirte y tomar tus decisiones. SUERTE: En tus viajes y aprendizaje en la vida. SALUD: Te gusta sentir ahora bastante protección y mucho afecto.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En la remodelación del hogar. SENTIMIENTOS: No es bueno que te fuercen a tomar decisiones. SUERTE: Con tus nuevas amistades. SALUD: Con buena compañía todo es favorable.</p>

ESPCIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es





Save the Children

LA MITAD DE LAS ESCUELAS EN SIRIA ESTÁN VACÍAS O DESTRUIDAS

#NuncaSerán

Uno de cada tres niños sirios no va a clase

Sin educación, los niños y niñas sirios **#NuncaSerán** lo que sueñan ser. Firma ahora y pídele a los líderes que actúen.

**FIRMA
AHORA**



savethechildren.es/actua/nuncaseran

INÉS ORTEGA Y MARINA RIVAS

“Queremos que a la gente se le quite un problema de encima”

Suegra y nuera presentan el libro ‘Cocinar sin gluten, sin huevo y sin lactosa’ editado por Alianza Editorial
 ● El objetivo es presentar recetas simples y a la vez saludables destinadas a intolerantes y alérgicos

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona)

Dicen que la necesidad agudiza el ingenio. Así, fruto del deseo de poder disfrutar todos juntos, en familia, de una misma comida sin la obligación de tener que preparar platos diferentes, empezó a gestarse parte del recetario que más tarde daría lugar al libro ‘Cocinar sin gluten, sin huevo y sin lactosa’. Un texto publicado por Alianza Editorial y elaborado por Inés Ortega Klein junto a su nuera Marina Rivas, que tiene intolerancia a varios alimentos. De hecho, la propia Inés confiesa que también es intolerante a la lactosa desde que cumplió cincuenta años. “Parece que es bastante normal que uno desarrolle este tipo de trastorno siendo mayor. Yo antes nunca había tenido problema con eso”, explica en una entrevista para GENTE.

Conscientes, pues, de que “las intolerancias alimentarias son cada vez más frecuentes, hasta el punto de que prácticamente se ha duplicado el número de casos detectados en los últimos años”, tal y como relatan en la introducción del libro, las autoras propusieron a la editorial la posibilidad de elaborar este manual. “Queremos que a la gente se le quite un problema de encima, especialmente si tienen un intolerante en la familia porque bastantes tenemos en el día a día”, cuenta Ortega.

Comida saludable

Este recetario, que se centra en las tres alergias o intolerancias más habituales (gluten, huevo y lactosa), está inspirado en el famoso texto ‘1080 recetas de cocina’ escrito por Simone Ortega, progenitora de Inés, en el año

1972 y que, desde entonces, ha ayudado a miles de españoles a cocinar. “Siempre he seguido sus consejos de hacer una cocina sencilla y explicada con claridad”, cuenta Ortega que, además de escritora y gastronoma, es también pedagoga, y añade: “Mi madre me enseñó algo aún más importante, que hoy en día parece obvio pero en nuestra infancia no lo era tanto, y es a comer de forma saludable”, apostilla.

Es por ello que, a lo largo de las 321 recetas reseñadas, se pueden encontrar desde guisos más tradicionales como pisto manchego y calamares en su tinta a recetas más modernas como bols de chia y yogur o barritas de cereales. “Hemos hecho un poco de todo para aunar las dos cocinas”, indica Inés, para que todo el mundo pueda sentirse identificado. Precisamente, ha sido Marina Rivas, nuera de Ortega, quién, gracias a su juventud, ha aportado las ideas más nuevas y frescas.

No en vano Rivas es copropietaria del restaurante Tasty Market, en pleno centro de Madrid, en el que ofrecen recetas saludables. Marina, que gracias a Inés descubrió que la cocina era su verdadera pasión, realiza también “tartas por encargo con entre-



Mejor juntas: Ortega dice que trabajar con Marina es un placer pues adora “compartir momentos” con ella.



NUEVAS IDEAS

La ‘sustitución’ de ingredientes es la clave

Con un enfoque muy novedoso en el mundo de la cocina para alérgicos e intolerantes, Inés Ortega y Marina Rivas proponen en ‘Cocinar sin gluten, sin huevo y sin lactosa’ de Alianza Editorial un recetario basado en el concepto de ‘sustitución’, cambiando estos elementos por otros ingredientes.

“SIEMPRE HE SEGUIDO SUS CONSEJOS DE HACER UNA COCINA SENCILLA”

“ES NORMAL QUE UNO DESARROLLE INTOLERANCIA A LA LACTOSA SIENDO MAYOR”

ga a domicilio”, apunta, en declaraciones posteriores a GENTE ya que no pudo asistir a la presentación oficial de este libro por estar de baja maternal.

Legado familiar

“Me encanta escribir recetas de cocina y espero poder hacerlo muchos años más. Inés es mi mentora y con ella estoy aprendiendo y disfrutando mucho de mi trabajo”, revela Rivas, que parece digna sucesora de la tradición

familiar que Simone Ortega inició en los años setenta y que su hija Inés ha mantenido y defendido con cerca de cuarenta títulos y sus colaboraciones habituales en la revista ¡Hola! sobre gastronomía. Y si bien no se atreve a desvelar cuáles son sus favoritos tiene claro que con los que más ha disfrutado son los que ha hecho en colaboración con su madre y su nuera. “Adoro compartir momentos y charlas sobre ellos”, finaliza Inés.

