

# Gente

NACIONAL

LEÓN

NUEVO GIMNASIO EN

# LEÓN

## CC. OALMA



# BASIC-FIT

# NUEVO GIMNASIO EN LEÓN CC. OALMA

## PORQUÉ BASIC-FIT:

- 19,99€ por 4 semanas
- Oferta de por vida
- Sin coste de inscripción
- Mochila incluida
- App de Basic-Fit con un montón de entrenamientos y clases colectivas virtuales
- Gimnasios amplios y con la última tecnología
- Opción de entrenamiento personal presencial y online



\*Oferta valida hasta 1 semana después de la apertura

# BASIC-FIT

HAZTE SOCIO  
AHORA.  
GO FOR IT!





# Gente

AÑO 15, NÚMERO 507  
DEL 15 AL 22 DE MARZO DE 2024

NACION

LEÓN

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

“Los humanos  
somos previsibles”

Henar Álvarez publica una nueva novela, 'Ansia', en la que aborda el deseo femenino y las relaciones de poder



La Semana Santa es un atractivo turístico

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## El sector turístico pronostica una Semana Santa récord

El ministro del ramo, Jordi Hereu, avanza que habrá más visitantes y un mayor gasto ● Los establecimientos comparten esa lectura basándose en las reservas anticipadas ● El turismo de nieve puede ser uno de los grandes beneficiados

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## La pesadilla de trabajar en horario nocturno

Los expertos advierten que esta rutina laboral reduce en un 20% la esperanza de vida



JUNTA CYL

LOCAL | PÁG. 3

## Viviendas contra la despoblación

El consejero de Medioambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio, Juan Carlos Suárez-Quiñones, visitó las obras de una promoción de 32 viviendas en Posada del Bierzo, en el municipio leonés de Carracedelo ● Los precios serán un poco más reducidos para los menores de 36 años



DEPORTES | PÁG. 9

## En busca de más motivos para la ilusión

La Cultural visitará el campo del filial de Osasuna con el objetivo de no ceder más terreno respecto a la zona de 'play-off' ● Su último triunfo lejos de casa fue el 12 de noviembre





## LA FRASE

“La ley para abolir la prostitución está al caer”

**Patxi López**

El portavoz del Grupo Socialista en el Congreso recalca que “nos empeñaremos en sumar adhesiones a esta causa”.

## LA CIFRA

1,9%

## Más optimismo con el PIB

El Banco de España ha elevado tres décimas su previsión de crecimiento del Producto Interior Bruto (PIB) y revisa a la baja en seis décimas la inflación.

## EL PERSONAJE



## Mejide, el azote de Puente

El presentador de televisión protagonizó un rifirrafe con el ministro de Transportes a causa del trato en su programa a las últimas noticias de Ayuso.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Pedro Sánchez e Isabel Díaz Ayuso

## EL APUNTE

## Enrocados en el discurso estéril del “Y tú más”

El siempre doloroso recuerdo del 11-M ha llevado implícita una revisión más profunda de lo habitual sobre la gestión del Gobierno de José María Aznar. En el marco del vigésimo aniversario de aquellos terribles atentados, muchos analistas han situado el origen de la polarización política actual en aquellos días marcados por el luto y la repulsa. No sabemos si, efectivamente, de aquellos polvos vienen estos lodos, pero sí tenemos cada vez más claro que nuestra clase política está encantada de pelear en el barro.

Pedro Sánchez y su Ejecutivo tuvieron que comparecer en el Congreso para dar explicaciones sobre el ‘caso Koldo’, pero lejos de aclarar el asunto tiraron del comodín fácil, el de recordar a Núñez Feijóo sus devaneos con el narco Marcial Dorado y los casos de corrupción que han salpicado al Partido Popular. La misma estrategia fue elegida por Isabel Díaz Ayuso y José Luis Martínez-Almeida ante las peticiones de dimisión de la presidenta madrileña a colación del presunto fraude a Hacienda de su pareja sentimental. Hablando de otro aniversario, cuatro años después de aquel confinamiento traumático por el coronavirus, queda claro que, especialmente nuestra clase política, no salió, en absoluto, siendo mejor.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Middleton se ‘corona’ con una fotografía

La princesa de Inglaterra, Kate Middleton, ha tenido que emitir un comunicado pidiendo disculpas por publicar una fotografía familiar en la que se aprecian bastantes retoques, alimentando, además, los rumores sobre su estado de salud tras una operación cuya recuperación no está siendo satisfactoria.

Cuatro grandes agencias, como Getty Images, Reuters, Associated Press y France Press, retiraron la imagen de sus archivos.

## EL SEMÁFORO



### El efecto dominó por el adelanto electoral

Tras el rechazo a los presupuestos, Pere Aragonès convocó elecciones a la Generalitat para el 12 de mayo. Poco después, el Gobierno central renunciaba a presentar sus cuentas.



### Una de cal y otra de arena sobre amnistía

El CGPJ estudiará en su Pleno dos informes opuestos sobre la proposición de ley de la amnistía: uno defiende que es inconstitucional y otro que sí se ajusta a la Carta Magna.



### Espert pone el foco contra la censura

La actriz, Premio Max de Honor 2024, no cree que la censura actual en obras de teatro vaya a más porque “no se atreverán” ni tampoco “les dejará” el mundo de las artes escénicas.



@gentedigital



# Avanza la construcción de las 32 viviendas de Carracedelo

El precio de venta de cada vivienda será de 119.000 euros para el público en general, y de 95.000 euros para los menores de 36 años • Serán pareadas y con una superficie habitable de 88,40 m<sup>2</sup>, a lo que se suma garaje y jardín

## VIVIENDA

GENTE  
@gentedigital

Viviendas protegidas y pareadas especialmente pensadas en los más jóvenes. Así es la promoción que está levantándose en tres parcelas ubicadas en la avenida de los Jardines en Posada del Bierzo, en el municipio leonés de Carracedelo. Un proyecto que comprende 32 casas de protección oficial destinadas a venta, con una inversión de 3.451.910 euros, sin IVA, impulsadas desde la Consejería de Medioambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio, a través de la Sociedad Pública de Infraestructuras y Medio Ambiente (SOMACYL).

Las viviendas serán de tipo unifamiliar, con dos plantas y tendrán una superficie habitable de 88,40 m<sup>2</sup>. También dispondrán de un garaje de 17 m<sup>2</sup> y un jardín privado de entre 70 y 80 m<sup>2</sup>. La calefacción y el agua caliente sanitaria serán suministrados mediante el sistema de bomba de calor aerotérmica reversible, con suelo radiante con calor y refrescante en verano-. De esta forma, las casas contarán con una calificación energética de clase A. En cuanto a los



El consejero Juan Carlos Suárez-Quñones Fernández visitando el estado de las obras JUNTA DE CYL

LA CALEFACCIÓN  
INCLUYE SUELO  
RADIANTE Y  
REFRESCANTE DE  
CARA AL VERANO

revestimientos exteriores, éstos se harán con pizarra y trasdosados imitación madera o continuos, sistema Knauf Aquapanel con doble aislamiento o las carpinterías de aluminio lacado con rotura de puente térmico o PVC y gas argón. También tendrá

vidrios dobles con composición a elegir. Parte importante del desarrollo se basa en fomentar la vivienda entre los jóvenes. Esto es que, para quienes cumplan las condiciones de acceso a una de estas viviendas, el precio de venta será de 119.000 euros; pero en el caso de aquellos demandantes con edad infe-

rior a 36 años, se aplicará una reducción del 20%, quedándose en los 95.000 euros.

## Proyectos

Este desarrollo se enmarca dentro de la política de vivienda impulsada por la Junta y orientada a ayudar a los colectivos más vulnerables, en especial a los jóvenes de menos de 36 años, y a luchar contra la despoblación, en un marco de acción de descarbonización con el compromiso de limitar las emisiones de CO<sub>2</sub>. Con las condiciones de esta promoción se planea construir un total de 500 viviendas en la Comunidad.

También está prevista la construcción de más de 1.000 viviendas en régimen de 'cohousing' para alquiler joven, o la reforma de las municipales en desuso del programa Rehabitares, que aportará al parque público unas 750 al terminar la legislatura. Asimismo, la rehabilitación de hasta 133 casas de los antiguos camineros se sumarán al parque público, al que igualmente va dirigida la compra de viviendas, por ejemplo, a la SAREB, para incorporarlas para alquiler social.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)  
Toda la actualidad de León, en nuestra página web.

## Personas desempleadas se forman en apicultura

### FORMACIÓN

#### REDACCIÓN

La Diputación de León forma a personas desempleadas en trabajos forestales, apicultura, viveros y jardinería a través del Programa Monte San Isidro X. Unos cursos que imparte la institución provincial, en colaboración con el servicio de Empleo de la Junta de Castilla y León, y que persiguen proporcionar una cualificación y unas competencias profesionales mediante una formación teórica y práctica que incluye el desempeño de un trabajo real por parte de los alumnos, en la ejecución de obras o servicios de utilidad pública e interés social, con el fin de favorecer su inserción laboral. Todo bajo la supervisión de profesionales, y capacitándoles para la obtención de un certificado de profesionalidad que sirve como instrumento de acreditación oficial en todo el territorio nacional

#### Tipos

Según la modalidad, aprenderán el aprovechamiento de productos forestales, la corrección hidrológico-forestal y la ejecución de tratamientos silvícolas tales como la poda o el control de plagas.

Por otro lado, se enseña a los alumnos a encargarse de la explotación y mantenimiento de una colmena, del control de plagas en jardines, de la puesta en funcionamiento y explotación del vivero de San Cayetano.

## León se prepara para la XIV Media Maratón

Una carrera que se ha convertido en referente en el deporte leonés y en el noroeste de España y que ya tiene fecha: el domingo 7 de abril

## DEPORTES

#### REDACCIÓN

Vuelve una de las citas anuales más esperadas por los amantes del deporte: la XIV Media Maratón. Desde la organización han programado para el 7 de abril cuatro carre-

ras para animar a la participación de todo tipo de corredores.

La prueba clásica es la media maratón, unos 21.097 metros en total que transcurrirán por el barrio de la Lastra y los parques de La Candamia y La Granja, además de las calles de El Ejido, la Torre y la



Competidores de ediciones anteriores LA MEDIA DEL EON

Palomera. Los últimos 10 kilómetros discurrirán por el centro de la ciudad y el barrio de Eras de Renueva. De esta forma el final del tramo atravesará la avenida de Reyes Leoneses, la de la Condesa de Sagasta, la plaza de Guzmán el Bueno, la calle Independencia y la vía Corredera, para llegar a meta en el Estadio Hispánico.

#### Inscripción

Además de la clásica, habrá otra de 5.000 metros y dos carreras de 2.000 metros: la Mini

Media Maratón para todo el mundo y la Peque Media Maratón enfocada a las categorías de promoción. La salida de las carreras será del Paseo del Parque y la meta será en la pista de Atletismo del Estadio Hispánico. Todas tendrán circuitos diferentes y horas diversas pero los puntos de salida y de llegada serán los mismos.

El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el próximo 2 de abril. Desde la organización se estima que la participación alcanzará los 5.000 corredores.



# El sector turístico espera una Semana Santa de récord

El ministro del ramo asegura que la campaña de marzo y abril será "histórica" y que se superarán las cifras de visitantes y de gasto del año pasado

GENTE  
@gentedigital

España recibirá un total de 14,5 millones de turistas durante los meses de marzo y abril, dos millones más que en 2023, con un gasto que rondará los 19.000 millones de euros por encima del registrado en los mismos meses del año anterior. Así lo adelantó el ministro de Industria y Turismo, Jordi Hereu, durante la feria ITB que se celebró en Berlín, donde auguró una Semana Santa "histórica" con unos datos que anticipan lo que puede convertirse en otro año turístico de récord.

Hereu resaltó durante la feria turística alemana la fortaleza turística de España y su posición destacada en Europa como uno de los países de referencia en sostenibilidad social y digitalización del turismo, lo que llevará al país a registrar unos datos nunca vistos. Así, la previsión de Turismo para marzo y abril, que incluye la Semana Santa y la Pascua, indica que España recibirá un total de 14,5 millones de turistas, dos millones más que en el mismo periodo del año pasado. En

## FALTA DE AGUA

### La sequía no es un problema, por el momento

Respecto a la posibilidad de la que la sequía que viven algunas de las zonas más turísticas de España, como la Costa Brava o la Costa del Sol, pudiera influir en la decisión de los extranjeros de venir a nuestro país, el ministro de Turismo aseguró en Berlín que "los mercados europeos, en concreto el alemán, siguen confiando en nuestro país, y aunque debemos poner todos los medios a nuestro alcance para paliarla, la emergencia por sequía que afecta a determinados territorios no está influyendo en la decisión del viajero de elegir España para sus vacaciones".

Las restricciones por sequía afectan de manera ostensible al turismo, ya que, por ejemplo, no se permite llenar las piscinas.

concreto, España recibirá casi 6 millones de turistas en marzo (por los 5,2 millones que hubo en marzo de 2023) y 8,6 millones en abril (1,4 millones más que en abril pasado).

En cuanto al gasto, los modelos de predicción también auguran un crecimiento importante (casi 19.000 millones de gasto sumando ambos meses, alrededor de 3.700 millones más que en el mismo periodo de 2023). Además, los asientos programados en vuelos internacionales directos para la Semana Santa y Pascua ascienden a 4,38 millones, 5,2% más que en mismo periodo de 2023.

## Todo el año

"En cualquier caso, y más allá de la Semana Santa y el optimismo cuantitativo debemos seguir impulsando y cuidando el sector turístico, uno de los pilares de nuestra economía, con políticas que lo hagan más sostenible, con cada vez mejores condiciones para



Las playas son uno de los destinos de esta Semana Santa

los trabajadores, que llegue a todos los territorios y, a la vez, sea atractivo para los visitantes durante todo el año", puntualizó Hereu.

Según los datos hechos públicos por el INE, este pasado enero la cifra de turistas internacionales y de gasto en destino están por encima de los números de enero de 2023. En el primer mes del año nos visitaron 4,8 millones de turistas, un 15,3% más que hace un año; turistas que gastaron casi un 25,5% más, 6.550 millones de euros.

El titular de Turismo valoró también la importancia

histórica del mercado turístico alemán para España, "un mercado maduro, con un alto grado de fidelidad a nuestros destinos y notable capacidad de gasto". Alemania es el tercer mercado emisor de turistas hacia nuestro país, por detrás tan sólo de Reino Unido y Francia, y el segundo mercado en gasto.

En 2023, visitaron España un total 10,8 millones de turistas alemanes, un 10,6% más que en 2022, y en el primer mes de este 2024 llegaron 551.305 visitantes germanos, un 14,9% más, cuyo gasto fue un 25,5% superior.

# 14,5

**Millones de turistas**  
Son los que recibirá España en marzo y abril, muchos de ellos en Semana Santa

# 19.000

**Millones de euros**  
Es el gasto previsto para este periodo, 3.700 millones más que el año pasado

## TURISMO | PREVISIONES

### Los hoteles comparten el optimismo

Los empresarios confían en mejorar los ingresos por habitación con altas ocupaciones gracias a las reservas anticipadas • El esquí y la nieve son dos de los grandes beneficiados por las fechas tempranas de la Semana Santa

El optimismo del ministro sobre la campaña de Semana Santa es compartido también por las grandes cadenas hoteleras nacionales, que pronostican una Semana Santa extraordinaria, en la que confían en mejorar sus ingresos por habita-

ción con altas ocupaciones gracias, en gran medida, a la recuperación de las reservas anticipadas.

La Mesa del Turismo ya anticipaba hace unos días que la ocupación para estas Pascuas rondaría el 70% principalmente en las grandes ciudades,

lo que propiciará que España cierre el "mejor trimestre en la historia del turismo". El adelanto a marzo de la Semana Santa está provocando además este año un incremento de reservas bastante adelantadas, siendo uno de los grandes bene-

ficiados el turismo de esquí y de nieve.

## Destinos

Todas las cadenas aseguran que están superando las cifras del año pasado para estas fechas, a pesar de que la inflación ha disparado de forma importante sus precios.

A las grandes capitales, como Madrid y Barcelona, los destinos de costa y las islas se suman en estas fechas otros destinos típicos de esta fecha por sus procesiones, como Sevilla, Murcia o Castilla y León.



Las procesiones son uno de los atractivos





# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís  
100% sin humedades,  
os cambia la cara**



-  CONDENSACIÓN
-  CAPILARIDAD
-  FILTRACIONES

IDEADO FABRICADO EN EUROPA

ABSORB R Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de **65** AÑOS DE EXPERIENCIA DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



## GENTE

@gentedigital

Trabajar en horario nocturno o a turnos tiene efectos nocivos para la salud del empleado, que puede ver acortada su vida en un 20%, lo que supondría casi 17 años menos respecto a la esperanza media de vida en España. Además de las consecuencias físicas, crece la posibilidad de sufrir estrés crónico y mayores dificultades para la vida social y relaciones personales.

El principal factor del trabajo a turnos y el nocturno tiene que ver con la necesidad de cambiar el ciclo del sueño y, por consiguiente, ir contra el reloj natural del ser humano para estar activo de noche y dormir durante el día, con efectos como trastornos del sueño y enfermedad coronaria y cerebrovascular.

## Efectos

“Los efectos tienen que ver con dos elementos: la alteración de los ritmos biológicos y la privación de sueño. En relación a la alteración de ritmo biológico o ritmo circadiano, se produce porque lo normal es que por la noche segregamos la melatonina, que es la hormona que nos ayuda a relajarnos y al descanso, y por el día segregamos cortisol, que es la hormona que nos mantiene activos”, explica Ana Jiménez, facultativa especialista de Medicina Interna del Severo Ochoa.

Pese a que “se conoce desde hace mucho tiempo que tiene importantes repercusiones y es un factor de riesgo laboral sobre la salud física y psíquica de los trabajadores”, apunta el jefe del servicio de Salud Laboral del Gregorio Marañón, Ignacio Sánchez-



Las personas que trabajan de noche pueden sufrir consecuencias

## Trabajar de noche o por turnos reduce la esperanza de vida

Los expertos advierten de las consecuencias que tiene para la salud, como los trastornos del sueño, las enfermedades cardiovasculares, la bajada de las defensas y el mayor riesgo de tener obesidad o problemas psiquiátricos

**20%**

**Reducción**  
La esperanza de vida de las personas que trabaja de noche se reduce

Arcilla, en la sociedad actual el trabajo a turnos y el trabajo nocturno “es cada vez más frecuente”.

Aunque los expertos apuntan que esto no afecta por igual a todas las personas, sí hay un consenso en que una quinta parte de estos trabajadores que desempeñan su función en turnos fuera de lo habitual tiene “problemas se-

veros” de sueño. Según indica Milagros Merino, neuróloga de la Unidad de Trastornos neurológicos del sueño de La Paz, afecta sobre todo a las mujeres de más de 40 años y con problemas previos de sueño y, en menor medida, a gente joven y sin hijos, así como a quienes tienen un cronotipo vespertino, es decir, “los buhos, los noctámbulos”.

Entre otros factores, tiene consecuencias a nivel cardiovascular, con riesgo de hipertensión, de infarto, de ictus; a nivel inmunológico, con peores defensas; a nivel metabólico, con riesgo de sobrepeso, de diabetes, de obesidad; y con problemas psiquiátricos como depresión, ansiedad, irritabilidad y mayor riesgo de accidentalidad.

## CONSECUENCIAS

### Fatiga y más posibilidades de caer en las drogas

Además de reducir la esperanza de vida, trabajar por la noche provoca “una fatiga crónica” con repercusiones tanto físicas como psíquicas. Se estima, además, que estas personas duermen una media de seis horas, cuando lo recomendable es entre siete y nueve, y con menor calidad en el tiempo de descanso, con mayor propensión a tener en alerta durante más tiempo el sistema nervioso. “Unas alteraciones del sueño y falta de descanso que son susceptibles de desencadenar fatiga crónica, estrés crónico, síndrome de ‘Burnout’ o en los casos más graves, trastornos de ansiedad y depresión”, resume, por su parte, Ana Jiménez, especialista de Medicina Interna del Severo Ochoa.

## Fertilidad

Todo ello repercute en una mayor irritabilidad y cansancio que afecta a las relaciones personales. “Hay más divorcios y menor fertilidad, y hay mayor predisposición al abuso de drogas y alcohol. Muchas veces las drogas son utilizadas para compensar las consecuencias del problema del sueño provocado por el trabajo a turnos”, ha explicado la doctora Merino.

## El Catastro lanza una nueva aplicación para controlar las propiedades

Permite conocer si están siendo objeto de algún procedimiento y ver las parcelas

## REDACCIÓN

El Ministerio de Hacienda y el de Transformación Digital han puesto en marcha una nueva aplicación móvil, ‘Ca-

astro\_app’, que permite reunir y personalizar en cada dispositivo móvil, solo para uso personal, información de todos sus inmuebles urbanos y rústicos, ya que pueden añadir fotografías, croquis o anotaciones.

El acceso a dicha app, disponible para descarga en dispositivos Android e iOS, re-



Los ministros Montero y Escrivá

quiere previa identificación a través de los diversos sistemas establecidos como Cl@ve PIN, Cl@ve permanente, certificado electrónico o, en caso de no disponer de credencial electrónica, es posible la identificación introduciendo el DNI o NIE y la referencia catastral del inmueble del que se sea titular, o bien, solicitar el alta en cl@ve.

## Avisos

La nueva aplicación permite conocer al instante las alteraciones catastrales que puedan afectar a los inmuebles de

los que es titular y avisará si se está tramitando algún procedimiento catastral que les afecte. También permite ubicar en el dispositivo móvil y situar sobre el territorio las parcelas a través de su geolocalización y guardar información adicional como fotografías, croquis o anotaciones, y cuenta con una herramienta que permite dibujar las parcelas.

Finalmente, se podrá consultar el valor de las tierras de los cultivos o aprovechamientos más representativos en cada zona.





# Mujeres inquilinas y hombres propietarios

Un estudio de Fotocasa Research revela que ellas son la mayoría de las titulares de los contratos de alquiler, mientras que la mayoría de los pisos son de ellos

GENTE  
@gentedigital

El 60% de las personas que buscan alquilar una vivienda en España son mujeres, mientras que el 53% de los propietarios son hombres, según datos del informe 'Experiencia en alquiler en 2023' realizado por Fotocasa Research y que se ha presentado esta semana.

Según el estudio, el porcentaje de mujeres que buscan alquilar una vivienda demuestra una tendencia al alza en el volumen de inquilinas, que en el 2021 suponían el 58%. Esta preeminencia de mujeres inquilinas se repro-

duce en casi todos los tramos de edad, especialmente en los más jóvenes. Resulta, además, abrumadora entre las personas de 18 a 24 años, donde ellas constituyen el 84%, 21 puntos porcentuales más que el año anterior. Por edad, se observa que la media de los inquilinos o de los que pretenden serlo es de 39 años, lo que supone un incremento de tres años respecto a la

## 60%

**Inquilinas**  
Seis de cada diez arrendatarios en España son mujeres, según el estudio

edad de los inquilinos en 2019. Uno de los cambios más relevantes entre los demandantes de alquiler es que aumentan quienes viven con sus padres en dos puntos porcentuales en tan solo dos años (del 15% en 2021 al 17% en 2023). Una muestra de las dificultades para emanciparse que sufren cada vez más jóvenes.

### Perfil

En el otro lado del mercado, el de los propietarios, el predominio corresponde a los hombres, con un 53% de presencia frente a un 47% de mu-



Una mujer pasa frente a una inmobiliaria EUROPA PRESS

eres. En cuanto a su edad, más de seis de cada diez son mayores de 45 años. Esto explica la gran diferencia en edad media de inquilinos y arrendadores, que alcanza los diez años, situándose la de estos últimos en los 49 años.

Para la directora de Estudios y Portavoz de Fotocasa, María Matos, este desequili-

brio entre hombres y mujeres muestra que "las mujeres, con niveles socioeconómicos más bajos demandan alquiler, al no poder acceder a la compra. También se refleja cómo la edad de estas inquilinas va aumentando año tras año". El mercado del alquiler demuestra que la brecha de género sigue existiendo.

## 53%

**Dueños**  
La mayoría de los propietarios de los inmuebles en alquiler son hombres

# Diarrea, dolor abdominal, flatulencia

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor

abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

### El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera

intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñi-

miento pueden desaparecer. **Eficacia clínicamente probada**

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).



Anunciado en TV



En su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. • Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. • CPSP21233CAT



BALONCESTO | COPA DE LA REINA

# Juego de tronos en Huelva

El Carolina Marín acoge desde el jueves 21 una de las grandes citas anuales

- El Perfumerías Avenida comparte favoritismo con el Valencia Basket

F. Q.  
francisco@gentedigital.es

La final de la Liga Femenina Endesa del curso 2022-2023 dejó una gran alegría para el recuerdo en el seno del Valencia Basket. La capital del Turia volvía a asistir a un triunfo femenino de postín en el baloncesto nacional 11 años después de la desaparición del Ros Casares, al tiempo que se abría una incógnita: ¿había tocado a su fin la hegemonía del Perfumerías Avenida salmantino?

La presente temporada no está ayudando a clarificar la respuesta, toda vez que el pulso entre ambos equipos para llegar a los 'play-offs' como campeones de la fase regular sigue en todo lo alto. Sin embargo, esa larga carrera de fondo se ve aparcada durante unos días. La razón, la disputa de la Copa de la Reina, un terreno históricamente abonado a las sorpresas, como sucediera en 2016,

cuando el Conquero de Huelva se imponía en la final precisamente al Perfumerías Avenida.

Ocho años después, la ciudad onubense vuelve a tener protagonismo en el torneo del KO, en esta ocasión como anfitriona de una cita que se prolongará desde el jueves 21 hasta el domingo 24.

## Programa

El palmarés del torneo refleja el gran dominio del Perfumerías Avenida, quien, sin embargo, no pudo repetir éxito en 2023. En esa ocasión la Copa de la Reina fue a parar a las vitrinas del Casademont Zaragoza, un equipo que también se ha asegurado su presencia en esta edición. Su partido del viernes 22 ante el BAXI Ferrol cerrará una ronda de cuartos que abrirán el jueves 21 los choques Valencia BC-IDK Euskotren y Spar Girona-Movistar Estudiantes. El cuadro lo completa el encuentro entre el Perfumerías Avenida y el Lojintek Gernika



El Casademont Zaragoza defiende la corona del año pasado FEB

## RADIOGRAFÍA DE UNO DE LOS CANDIDATOS

### La regularidad de un equipo mezcla de juventud y veteranía

En siete de las últimas diez ediciones, la foto de la celebración de la Copa de la Reina tuvo como protagonista al Perfumerías Avenida. El club salmantino encabeza, con diez títulos, el palmarés del torneo, una cifra que aspira a engordar de la mano de una plantilla donde la veteranía de jugadoras como Silvia Domínguez se conjuga con la juventud de Sika Kone o Lucía Rodríguez. Por si fuera poco, en el mercado invernal incorporaba a la alero Arica Carter.

del viernes 22, en busca de una plaza para las semifinales del sábado (12 y 15 horas), quedando reservada para el domingo 24 (12:30) la gran final.

A tenor de lo visto en la Liga, tanto Perfumerías Avenida como Valencia parten como favoritos al título, pero el año pasado ya demostró Casademont Zaragoza que establecer pronósticos en un torneo copero es poco menos que aventurado.

FÚTBOL | LIGA F

## Valdebebas acoge otro Madrid-Barça con morbo

GENTE

El fin de semana del 23 y el 24 de marzo la Primera División masculina se toma un respiro como consecuencia de los compromisos internacionales, lo que no significa que todo el balompié español vea parada su actividad.

La jornada 21 de la Liga F depara uno de sus encuentros que, por más que no tenga una gran trascendencia clasificatoria, sí desprende un gran atractivo. El líder indiscutible, el Barça, visita el campo de un rival, el Real Madrid, que sigue buscando la fórmula para acabar con el dominio azulgrana. En este sentido, las jugadoras que entrena Alberto Toril veían brotes verdes el curso pasado en torneos como la Supercopa, una mejoría que quedó relegada al segundo plano con triunfos del Barça como el de la primera vuelta ligera.

## Objetivo menor

Ese 5-0 del 19 de noviembre supuso un punto de inflexión en la temporada. Hasta ese momento, el Real Madrid, que solo había cedido puntos en su derrota con el Levante, parecía estar en condiciones de tutear al campeón, por más que su papel en la Liga de Campeones estuviera siendo decepcionante.

Cuatro meses después, a las madridistas solo les queda el objetivo de conservar la segunda plaza en la Liga F y, por qué no, darse una alegría ante el Barça.

MOTOCICLISMO | MOTOGP

# Portugal alberga una nueva batalla

Bagnaia defiende el liderato ante la pujanza de pilotos como Jorge Martín o Marc Márquez

GENTE

A pesar de que la primera carrera del calendario no deja un ganador español en MotoGP, se puede decir que los aficionados están de enho-

rabuena: si la dinámica del GP de Catar se mantiene durante el curso, la emoción estará más que asegurada.

El italiano Pecco Bagnaia salió de Losail como primer líder de MotoGP, demostrando, una vez más, su fiabilidad en las carreras del domingo. Sin embargo, Jorge Martín, que terminó tercero, el sudafricano Brad Binder e incluso un

renacido Marc Márquez han vuelto a dar motivos a los aficionados para sentarse delante del televisor.

## Más nombres

Con ese buen sabor de boca, el campeonato llegará el domingo 24 a su segunda cita en un circuito, el de Algarve, que a priori es favorable a Bagnaia, vencedor en la carrera de

2022, pero no conviene perder de vista que el año pasado Fabio Quartaro ya logró subirse a lo más alto del cajón.

También será interesante seguir las evoluciones de Pedro Acosta, que se estrenó en la máxima categoría con un noveno puesto que no refleja el buen papel desempeñado, peleando por puestos de podio en varios tramos.



Imagen de la prueba en Catar HONDA REPSOL TEAM



## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# La gran asignatura pendiente

La Cultural visita este domingo 24 Tajonar, el campo del filial de Osasuna • La última victoria a domicilio del equipo culturalista data del 12 de noviembre, fecha en la que derrotó al Lugo (0-3)

F.Q.  
@gentedigital

En una competición tan tremendamente igualada como la Primera Federación, sumar triunfos es casi siempre sinónimo de un gran esfuerzo, un mérito que se debe redoblar cuando toca jugar como visitante, lejos del calor de sus propios aficionados.

Un buen ejemplo de ello lo representa la Cultural Leonesa. El equipo que dirige

## 2-1

### Mal recuerdo:

La última visita de la Cultural a Tajonar fue en el curso 16/17 con derrota por 2-1

Raúl Llona se ha visto desplazado en las últimas semanas de los puestos de 'play-off' tras una mala racha de resultados, especialmente como visitante. No en vano su última alegría lejos del Reino de León llegó el pasado 12 de noviembre, cuando un 'doblete' de Escudero y otro tanto de Bicho cerraban la victoria por 0-3 en el campo del Lugo.

Desde entonces, el cuadro culturalista ha disputado siete encuentros en calidad de



Imagen del partido jugado en Sabadell CYD LEONESA

visitante, con un pobre balance de tres empates y cuatro derrotas, algunas de ellas con abultadas goleadas, como las sufridas ante el Nàstic (3-0) o Barça Atlètic (4-0).

Ahora, la 'Cultu' afronta la posibilidad de mejorar esas estadísticas en el campo de un Osasuna B que, salvo cambio radical, parece abocado a sufrir de cara a la consecución del objetivo de la permanencia.

### Más alegrías

En el caso de que el primer equipo culturalista logre recuperar las buenas sensaciones y culminar el objetivo de obtener el billete para el 'play-off' de ascenso, la entidad leonesa podría vivir un tramo de temporada de lo más ilusionante, ya que su filial, el Júpiter Leonés, sigue caminando con paso firme en el Grupo 8 de Tercera Federación. Tras la visita del pasado domingo al campo del líder, el Real Ávila, el calendario depara un nuevo encuentro como local este fin de semana ante el Villaralbo, un conjunto que pelea por escapar de la zona de descenso.



Nuevo triunfo en el Reino LIGA ASOBAL PLENITUDE

### BALONMANO | LIGA ASOBAL

## El BM Cuenca, en su mejor momento

El Abanca Ademar León recibe a un rival que ha puesto tierra de por medio respecto al descenso • Los de Dani Gordo, muy fiables como locales

### GENTE

El parón por los partidos internacionales ha provocado que el Abanca Ademar León haya vivido unas últimas sesiones de entrenamientos un tanto atípicas, con varios jugadores ausentes tras sus citaciones con sus respectivas selecciones.

El paréntesis liguero ha permitido saborear mejor el último triunfo ante el Blendio Sinfín 37-24, un encuentro que sirvió para refrendar el buen momento de los pupilos

de Dani Gordo, especialmente en el Palacio, donde están sentando las bases de una temporada más que meritoria, rubricada por el momento con un quinto puesto en la Liga Asobal.

Esas razones dan motivos al Abanca Ademar León para confiar en sacar adelante su próximo partido de Liga este domingo 24 (21 horas) ante un Cuenca que, eso sí, atraviesa un momento dulce gracias a dos triunfos seguidos que lo han alejado del descenso.

### BALONMANO | DIV. HONOR ORO FEMENINA

## El Cleba examina al Grafometal La Rioja

El conjunto de Leo Álvarez visita la cancha de un equipo que busca una buena posición de cara al 'play-off' • En la ida, derrota de las leonesas

### GENTE

La segunda categoría femenina nacional de balonmano, la División de Honor Oro, afronta este fin de semana la

que será la última jornada antes de un parón que se prolongará hasta el 13 de abril.

El Rodríguez Cleba aspira a llegar a ese paréntesis con



Helena Jiménez

buenas noticias, aunque el calendario no es demasiado benévolo, deparando la visita a la cancha del Grafometal La Rioja, uno de los candidatos al ascenso.

### Antecedente

El equipo que dirige Leo Álvarez ya sufrió en sus propias carnes el potencial del cuadro riojano en el partido de ida de esta misma temporada. El 18-26 final refleja el dominio exhibido por un Grafometal que ya llegó al descanso con una ventaja sustancial de 9 goles: 6-15.

### BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

## El BF León busca una nueva victoria

### GENTE

Con las eliminatorias de ascenso a la vuelta de la esquina, la Liga Femenina 2 de baloncesto apura su temporada regular. En ella, el Mipelletymas BF León sigue moviéndose por la zona alta de la clasificación de un Grupo A que tiene, hasta la fecha, al

Segle XXI como gran dominador.

El conjunto leonés regresa este domingo 24 (12 horas) al Pabellón San Esteban para verse las caras con un Magec Tías Lanzarote Contra la Violencia de Género que, por el contrario, trata de huir de los puestos de peligró.



**C**asualidad o no, Henar Álvarez nos recibe un 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer, para hablar de su nueva novela, 'Ansia' (editorial Planeta), en la que recorre temas como el deseo sexual o las relaciones de poder, siempre desde el prisma femenino y sin pelos en la lengua.

**En 2020 publicabas una novela gráfica, 'La mala leche'. ¿Hasta qué punto la buena acogida que tuvo te ha llevado a escribir 'Ansia'?**

Cuando publiqué 'La mala leche' tenía clarísimo que iba a sacar otro libro, un tercero, un cuarto y un quinto, porque me gusta muchísimo escribir. Cuando llegó el momento, porque estas cosas creo que no se eligen, arranca una chispa y vas hacia delante, me puse con ello y llegó.

**Como entonces, también están presentes el deseo femenino y la insatisfacción amorosa. En cuatro años, no hemos cambiado mucho como sociedad para seguir hablando de esto.**

No sé si es que no hemos cambiado mucho como sociedad o es que no he cambiado yo, porque sí que tengo la sensación de ser como estos autores que escriben siempre de lo mismo. Hay varias cosas que me obsesionan, a las que les doy un montón de vueltas y a las que puedo encontrar diferentes aristas. Es el mismo tema, pero tratado de una manera muy diferente.

**¿Qué tiene Natalia, la protagonista, de Henar Álvarez?**

No tiene nada, bueno, en realidad tiene mucho porque lo he escrito yo, pero todos los personajes, sin excepción, tienen cosas más. Entiendo, aunque parezca fuerte, a todos los personajes, empatizo con ellos, soy capaz de saber cuáles son los miedos que disparan sus acciones. No es una novela autobiográfica, sé que lo puede parecer en algún momento porque el libro está narrado en primera persona, pero simplemente es una cuestión de estilo literario, nada más.

**Natalia publica una novela con mucho éxito editorial, despertando celos en otros autores. ¿Hay mucho Juan Sobreviela en este mundillo?**

Al arrancar la novela, Natalia era pintora, no escritora, luego lo cambié. Cuando el libro ya era una realidad, me preguntaban algunas compañeras de Planeta por qué sabía tanto del mundo editorial. Mi respuesta era que no tengo ni puta idea del mundo editorial, pero trabajo en los medios de comunicación y, al final, cualquier mundo que tiene que ver con la popularidad y con la creatividad tienen las mismas dinámicas de poder. En realidad los seres humanos somos demasiado previsibles, y es bastante triste. Qué pena.

**Israel es un personaje inquietante. ¿Qué te ha llevado a dibujarlo?**

Me he basado en la historia de un montón de gente. Tanto el personaje de Israel



**GALARDONES:**  
Álvarez se siente "muy feliz" por los premios Ídolo y Forbes como creadora de contenido

## HENAR ÁLVAREZ

# "A los hombres les han inculcado que perder con una mujer es humillante"

Una de las voces más visibles de la comedia actual publica nueva novela, 'Ansia' ● Defiende que no es una novela autobiográfica pero que los personajes y las situaciones beben de la realidad social que atravesamos

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

"EN REALIDAD LOS SERES HUMANOS SOMOS BASTANTE PREVISIBLES, Y ES BASTANTE TRISTE"

"CUALQUIER HOMBRE PUEDE ARRUINAR TU VIDA UTILIZANDO TU SEXUALIDAD"

como el de Juan Sobreviela tienen la misma característica: uno es un mediocre y el otro un perdedor. Como a los hombres desde pequeños siempre les han dicho "no te dejes ganar por la niña", tienen muy metido en la cabeza que perder contra una mujer es una humillación. Esto es peligrosísimo, porque cuando cualquier persona, sea hombre o mujer, se siente humillado, se desatan unos mecanismos internos que puede llevarnos a cosas tremendas. Este tipo de hombres son muy peligrosos, la única manera que tienen de quedarse tranqui-

los y de solventar esa humillación es, a su vez, humillando al objeto que le ha creado esa sensación. Si les hubiera sucedido con un hombre, no pasaría nada, pero con una mujer lo ven inadmisibles y tienen que vengar su honor.

**Las madres del colegio se escandalizan mucho por las publicaciones de Natalia. Esto quizás también puede pasar cuando alguien lea el libro. ¿Se debe a un falso puritanismo o a esa etiqueta del machismo tan presente?**

Esto sucede porque la gente vuelca sus frustraciones con otras personas. Quise meter la trama de Carlota y Natalia porque, cuando muchas veces nos dicen esto de "¡ay, es que el peor enemigo de una mujer es otra mujer!", siempre hay que fijarse en lo que les hacen a ellas. Si lo pones en una balanza, ellos te acosan, te violan... por lo que si ella te llama "puta", no es tan grave.

**También hay una parte de divulgación del deseo femenino, algo que haces mucho en 'Buenismo bien'. ¿Consideras que hace falta más y mejor educación sexual?**

Diría que sí, vamos con muchos años de retraso, lo que obliga a hacer un trabajo importante para arreglarlo. Uno de los puntos de partida del libro son las relaciones desiguales, hay un momento en el que cualquier hombre, aunque no tenga tanto poder como tú, te puede arruinar la vida utilizando tu sexualidad. Hace falta muchísimo trabajo para concienciar de que las mujeres también dejen y que no se vea como una rareza.





**UN SUEÑO:**

Además de viajar por todo el mundo con su música, Lérica sueña con estar nominado a los premios Grammy



en la lista de deseos de Lérica, pero su carrera va mucho más allá de la candidatura para representar a España en Eurovisión. “Ya llevamos 12 años como grupo y los primeros años fueron bastante duros porque no terminaba de llegar la oportunidad. Nos tocó aprender muchas cosas, pero también fue un momento de conocernos a nosotros mismos como artistas, de alcanzar un sonido propio característico”, repasan antes de hablar del presente, un tiempo que viene marcado por ‘Llorando en el Lambo’, un tema de electro latino para

“APRENDIMOS MUCHO SOBRE COSAS QUE ANTES NO VALORÁBAMOS”

“POR TELEVISIÓN NO SE VIVIÓ LO MISMO QUE EN EL PALACIO DE DEPORTES”

“LOS PRIMEROS AÑOS DE NUESTRA TRAYECTORIA FUERON DUROS”

**LÉRICA**

# “Estar en el Benidorm Fest hace que te nazcan incluso miedos olvidados”

El dúo formado por Tony Mateo y Juan Carlos Arauzo valora su paso por el festival ● Recientemente lanzaban un nuevo tema, ‘Llorando en el Lambo’, en el que cuentan con la colaboración de Mar Lucas y Daviles de Novelda

POR F. QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

**Y**a gozaban de un estatus importante dentro de la industria musical, pero el gran público ha podido conocer un poco más a Lérica a través de una ventana tan potente como la del Benidorm Fest. El dúo formado por Tony Mateo y Juan Carlos Arauzo valora esa vivencia como “una experiencia muy bonita, en la que hicimos muy buenos amigos y donde aprendimos mucho a nivel artístico sobre

**INTRAHISTORIA****El secreto de sus colaboraciones**

Juan Magán, Andy y Lucas... La lista de colaboraciones de Lérica es de lo más extensa, aunque ellos tienen un especial cariño a Belinda, a quien consideran su “madrina”. “Con ‘Un traguico’ cambió el rumbo de nuestras vidas”, aseguran. Después han ido llegando otras colaboraciones en las que siempre hay “un feeling personal, la gente también ve esa naturalidad, no como algo impuesto por una multinacional”.

cuestiones que a lo mejor antes no dábamos tanta importancia”. Ahondando un poco más en ello, Tony Mateo reconoce que “fue una experiencia muy intensa, mentiríamos si dijéramos que no pasamos muchos nervios, fue como un mes y medio o dos meses a piñón y luego te lo juegas todo en tres minutos de canción, eso te crea un respeto y que te nazcan incluso miedos que ya habías olvidado como artista, porque en un concierto tú sabes que haces tus 15 o 16 canciones, vas a disfrutar y está todo controlado”.

Esa visión la comparte su compañero, Juan Carlos Arauzo, quien lamenta que “el sonido en televisión fue pésimo, nos perjudicó el hecho de que en casa no sintieron lo mismo que en el Palacio de Deportes L’Illa, donde se vivió como un concierto en el WiZink Center”.

**Novedad**

Esa participación en el Benidorm Fest ha sido “un check”

que el que se han apoyado en Mar Lucas y Daviles de Novelda: “Teníamos muchas ganas de probar un sonido nuevo de este tipo. Somos artistas pop, pero nos movimos en diferentes vertientes. Mar Lucas le ha dado mucha frescura y aparte Daviles de Novelda también le ha metido ese toque flamenco. Estamos muy contentos con el resultado y con cómo está reaccionando el tema con la gente, parece que está gustando mucho”, afirman.

Con ese tema y otros que verán la luz en breve, Lérica ya mira a una gira que hará parada en Marbella, Bilbao, Córdoba o Valencia, escenarios en los que podrán ir cumpliendo otro de sus objetivos: “En los festivales vemos cuando subimos a un escenario, la gente no ubica la cara de Lérica, así que, de primeras, se crea una situación un poco rara, pero cuando empezamos a cantar las canciones que todo el mundo conoce, ahí se ubican y dicen, joder, cómo molan estos”.



PAUL PEN

# “Nos interesa tanto el mal que lo convertimos en entretenimiento”

Tras el éxito de ‘El brillo de las luciérnagas’ y ‘La metamorfosis infinita’, el escritor madrileño presenta nueva novela: ‘A un lado de la carretera’

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

**A**unque sus novelas suelen gozar de un éxito notable en cuanto a ventas y crítica, a Paul Pen la buena acogida que está teniendo su nueva entrega, ‘A un lado de la carretera’ (editorial HarperCollins), le ha pillado un poco por sorpresa. “Me está llegando un ‘feedback’ sorprendentemente bueno, incluso un poco mejor de lo que esperaba. Muchos lectores me están diciendo que está siendo su novela favorita de las seis que tengo”, afirma en una entrevista con GENTE.

Cuando uno se sumerge en la trama de esta novela con tintes de ‘true crime’ entiende las razones de esas valoraciones. Pen ha apostado por un hotel-restaurante en un área de servicio para ambientar una tragedia familiar, un “imaginario popular que está muy explotado”, especialmente en la ficción norteamericana, pero al que el escritor madrileño ha querido “reivindicar. “Este tipo de establecimientos son los grandes olvidados en la ficción española y espero que esta novela sirva para empezar a reconocer que también se le puedes dar una mirada estética para convertir algo que en principio es feo en interesante e inspirador”, razona.

## Detalles

Como ya sucediera en ‘La metamorfosis infinita’ con su protagonista, Paul Pen también quiso dejar su sello en el nombre del hotel-carretera. “De manera irónica le puse Plácido, que es el nombre del dueño, porque el hotel-restaurante es de todo menos plácido. Por la historia que ocurre ahí debería llamarse hotel-restaurante Trágico”, bromea.

Hasta allí se desplaza un escritor, Lucas, sobre el que Paul Pen desmiente que sea un alter ego, para hablar con

una niña, Coral, que ha sobrevivido a un crimen atroz. “En todas mis novelas siempre hay niños y adolescentes porque sus miradas me interesan mucho, tienen una particular inocencia, una pureza y una manera de enfrentarse a lo más terrible”, recuerda, antes de reflexionar sobre algo que también flota en el ambiente de la novela: el morbo que genera un suceso tan macabro. “Nos interesa el mal y, cuando no nos afecta a nosotros, lo convertimos en entretenimiento. No me atrevo a condenarlo, porque yo mismo lo consumo, estoy escribiendo ‘true crime’ porque me fascina ver documentales sobre ello. Pero, claro, si te paras a pensarlo, cómo puede ser que estemos en el sofá de casa comiendo palomitas viendo que, por ejemplo, una niña ha matado a sus padres. Aunque sabemos que es real no lo terminamos de percibir como tal, porque, si de verdad fuera así o te toca lo más mínimo en tu vida real algo de este calibre, no entenderías que alguien pueda estar utilizándolo de ese modo”, asevera.

## Paso natural

Con todos los ingredientes narrativos necesarios, Paul Pen ve a ‘A un lado de la carretera’ siguiendo los pasos de sus predecesoras y dando el

## FICCIÓN:

Aunque tiene tintes de ‘true crime’, el autor apeló a la ficción porque no le gustaría “tocar la vida de personas reales”



“LOS LECTORES ME DICEN QUE ES SU FAVORITA DE LAS 6 NOVELAS QUE TENGO”

“LA DEL HOTEL-RESTAURANTE ES UNA FIGURA OLVIDADA EN NUESTRA FICCIÓN”

“ME INTERESA MUCHO LA PUREZA DE LA MIRADA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES”

“ES UNA NOVELA MUY ADAPTABLE AL AUDIOVISUAL POR TRAMA Y LOCALIZACIÓN”

## GÉNERO

### Mejor ‘thriller’ que novela negra

‘A un lado de la carretera’ se publicó a comienzos de febrero, pero a la novela aún le quedan muchos pasos por dar. “Voy a ir a unos cuantos certámenes de novela negra: Valencia, Alicante, Alcalá de Henares... de momento sigo cerrando la agenda”, repasa su autor, Paul Pen, quien

matiza que “siento que mis novelas no cumplen exactamente con lo que es la novela negra, les faltan policías e investigadores; yo escribo ‘thrillers’ me siento cómodo en el suspense y el misterio. Se me incluye ahí, no pasa nada, pero estoy lejos de esa etiqueta”.

salto al audiovisual: “Creo que tiene una gran localización y da posibilidad a aprovechar estos lugares que tenemos en España que no están suficientemente explotados. Si ya leyendo la novela se siente el calor, esos atardeceres, el sol, el polvo, los cardos secos... es muy sensorial, aparte de que la historia tiene buenos giros y personajes. Esta vez me la estoy imaginando como una miniserie de cuatro capítulos o seis para contar bien toda la historia de la familia”, finaliza.





NUEVO GIMNASIO EN

# LEÓN

CC. OALMA



**BASIC-FIT**



# NUEVO GIMNASIO EN LEÓN

## CC. OALMA

### PORQUÉ BASIC-FIT:

- 19,99€ por 4 semanas
- Oferta de por vida
- Sin coste de inscripción
- Mochila incluida
- App de Basic-Fit con un montón de entrenamientos y clases colectivas virtuales
- Gimnasios amplios y con la última tecnología
- Opción de entrenamiento personal presencial y online



\*Oferta valida hasta 1 semana después de la apertura

# BASIC-FIT

HAZTE SOCIO  
AHORA.  
GO FOR IT!

