

# Gente

Año 6, número 203  
10 - 17 junio 2011

madrid

CENTRO / Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

## La acampada de Sol ha costado 30 millones

La Confederación de Comercio de Madrid solicitará dicha indemnización al Ministerio de Interior pese a desmantelarse el domingo la protesta **Pág. 5**



### Menos horas menos ruido

La Asociación de vecinos de Ópera-Austrias y la Asociación de Vecinos y Comerciantes de Ramales a Mayor han suscrito un convenio por el que los locales de la calle Santiago y Milanese cerrarán antes sus terrazas. **Pág. 6**

**Conduce a lo Alto**  
Consumo Combinado: desde 4,4 hasta 5,2 l. / 100 Km.  
Emisiones CO<sub>2</sub>: desde 103 hasta 122 g. / Km.

Way of Life  
CO<sub>2</sub>  
103

**GAMA SUZUKI ALTO desde 5.995€\***

La imagen del vehículo no se corresponde con el vehículo ofertado. \*1.0 GA gasolina. PVP válido en Península y Baleares para vehículos matriculados hasta el 30 / 04 / 11. Incluye impuestos. No incluye transporte, pre-entrega ni gastos de matriculación. El precio del vehículo expuesto es de 10.550€. Este precio no incluye accesorios.

**GARAJE J-J, S.A.** Exposición y Venta: C/ Rodríguez San Pedro, 13 - Tels. 914 402 781 / 914 402 933 - MADRID  
Post Venta y Recambios: C/ Vallehermoso, 24 - Tels. 914 470 882 / 914 454 064 - MADRID  
Vehículos de Ocasión: C/ Vallehermoso, 22 - Tel. 914 450 257 - MADRID

**LIQUIDACIÓN POR REFORMA**

YOGUI

ROPA DE MARCA HASTA 10€

BAÑADORES 20% DTO.

VESTIDOS HASTA EL 60% DTO.

Grat. Díaz Porlier, 45 (Madrid) • Telf. 91 402 48 09  
Lista • www.yogui.info

Stile Lounge Estética

**OFERTAS DE APERTURA**

- Tratamiento de Peces Garra-Rufa
- Manicura y Pedicura
- Tratamientos Faciales
- Extensiones de Pestañas
- Tratamientos de Caviar
- Bronceado de Caña de Azúcar

C/ Torrecilla del Leal, 4 - Madrid  
Antón Martín 915 398 413

EDUCACIÓN **Pág. 7**

### Lleno absoluto en las bibliotecas por los exámenes

Los estudiantes solicitan ampliar el horario de más centros para evitar las colas y la falta de plazas

OCIO **Pág. 8**

### Delicatessen en miniatura en la ruta de la tapa de Triball

Numerosos establecimientos del Triángulo de Ballesta participan en esta iniciativa culinaria y popular

**COMPRA - VENTA**

**ORO**

**TODO TIPO DE JOYAS Y RELOJES A LOS MEJORES PRECIOS**

RELOJES DE PULSERA (ORO Y ACERO)  
RELOJES DE BOLSILLO (ORO Y PLATA)  
BRILLANTES - SOLITARIOS - JOYAS ANTIGUAS Y MODERNAS  
PLATA ANTIGUA Y MODERNA - VALORAMOS LA ANTIGÜEDAD

**PAGAMOS PRECIOS MÁXIMOS AL CONTADO**

**MEJORAMOS CUALQUIER OFERTA.**  
Si desea cita privada, consúltenos. Discreción y seriedad.

Plaza San Juan de la Cruz, 9 - 28003 Madrid  
Telf.: 91 534 67 06

Diamantes

Especialistas en relojes **ROLEX**

**COMPRA - VENTA**

**ORO**

**TODO TIPO DE JOYAS Y RELOJES A LOS MEJORES PRECIOS**

RELOJES DE PULSERA (ORO Y ACERO)  
RELOJES DE BOLSILLO (ORO Y PLATA)  
BRILLANTES - SOLITARIOS - JOYAS ANTIGUAS Y MODERNAS  
PLATA ANTIGUA Y MODERNA - VALORAMOS LA ANTIGÜEDAD

**PAGAMOS PRECIOS MÁXIMOS AL CONTADO**

**MEJORAMOS CUALQUIER OFERTA.**  
Si desea cita privada, consúltenos. Discreción y seriedad.

General Díaz Porlier, 38 - 28001 Madrid  
Telf.: 91 402 43 25

## Primer plano



Vista de la bancada del pleno municipal de Madrid AYTO. DE MADRID

## FIN Y COMIENZO DE LEGISLATURA PARA EL CONSISTORIO

La corporación contará con cuatro partidos políticos por primera vez desde hace muchos años • 17 de los 57 concejales no repetirán • Alberto Ruiz-Gallardón comienza su tercer mandato como alcalde

# La nueva composición renovará un tercio del Pleno de Madrid

A. V. / E. P.

El pleno de Madrid ha dicho adiós a la legislatura en una emotiva última sesión. Los sentimientos a flor de piel marcaron la crónica del acto, dada la despedida de 17 de los 57 concejales de la bancada municipal. El sábado 11 de junio tendrá lugar la toma de posesión que revalida a Alberto Ruiz Gallardón como alcalde de la capital y asigna a nuevos nombres sus responsabilidades municipales. Una fecha en la que el Movimiento 15-M ha convocado cacerolada y protestas frente a la casa consistorial de Cibeles. Durante los discursos

y en el ambiente de pasillo aún coleaba de forma recurrente el asunto de los coches oficiales y los escoltas que propiciara UPyD y las críticas a la clase política de los últimos días.

**"EL MEJOR TRABAJO"**

En defensa precisamente de su labor, Alberto Ruiz Gallardón ha querido romper una lanza y ha señalado que "la política local es el trabajo más extraordinario que nunca haya podido hacer, al ser el más cercano a los ciudadanos". Del mismo modo, el alcalde en funciones ha tenido palabras de afecto para los ediles que



**TOMARÁ POSESIÓN EL 11 DE JUNIO** El sábado a las 11:00 horas, Alberto Ruiz Gallardón jurará en la Casa de la Villa su cargo como alcalde en la que será su tercera legislatura al frente del Consistorio de la capital madrileña.

## Emotivos discursos de los concejales que ya no formarán parte de la corporación municipal

La mayoría de los ediles que no proseguirán en la corporación municipal de Madrid pertenecen a la oposición. Todos tomaron la palabra para despedirse de su compañeros y realizar un balance de su trabajo y proyección. Daniel Viondi, edil socialista, roto por la emoción confesó que su sueño de la adolescencia era representar a la ciudadana,

algo que afirmó haber visto cumplido "con creces".

**RECUERDOS Y CRÍTICAS**

No faltaron durante las oratorias de los concejales salientes palabras de recuerdo para el recientemente desaparecido Jorge Semprún de mano de Daniel Morcillo de IU, quien también agradeció su trabajo a sus escol-

tas y conductores "más allá de la demagogia de los últimos días". Por su parte, el socialista Santiago Santín quiso defender la "calidad" de los representantes de los ciudadanos en la Casa de la Villa y lanzó un dardo en forma de ironía al referirse a la "admiración compartida" que él y la delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, manifestaban por Rodrí-

guez Zapatero. El ya portavoz del PP en la Asamblea regional, Íñigo Henríquez de Luna, aprovechó su intervención para reiterar su inocencia al tiempo que señaló sobre el 15-M que "se equivocan, la única democracia real es la representativa. Pero hay una demanda social para que las cosas cambien; podemos hacer algo", concluyó.

Al último pleno no acudieron todos los que se despiden. Faltaron Ángeles Álvarez y Manuel García Hierro, ambos ediles hasta ahora del PSOE.

abandonan la corporación municipal. En concreto, doce pertenecen al PSOE, cuatro al PP y uno a IU. De todos ellos Gallardón ha destacado su "calidad humana", por encima de diferencias ideológicas para luego instarles a sentirse orgullosos de la "labor noble" de la actividad que realizan.

Haciéndose eco del concejal socialista Óscar Iglesias, Ruiz Gallardón ha suscrito el planteamiento de que "deberían ampliarse los espacios de encuentro y de consenso" para cerrar la sesión plenaria con un "no decimos adiós sino hasta luego".

**PP y PSOE coinciden en que debería haber más espacios de consenso**

**"La política local es el trabajo más extraordinario que se puede hacer"**

Durante todo el pleno no han faltado gestos de emoción contenida que se han transformado en abrazos y en calurosos saludos en el Patio de Cristales de la Casa de la Villa.

Por primera vez y desde hace muchos años el hemicycle municipal estará compuesto por cuatro formaciones políticas debido a la entrada en el pleno de UPyD. Así la nueva composición resulta de la suma de los 31 ediles del Partido Popular, los 15 que ha obtenido el Partido Socialista Obrero Español, los seis concejales de Izquierda Unida y los cinco de Unión Progreso y Democracia. Un hecho que alterará cuestiones funcionales, como ha señalado Ángel Pérez de IU, quien ha bromeado con que su coalición dejará de ser la minoría absoluta y que eso significa que no serán los primeros en hablar ni tampoco los primeros en callar en los turnos de respuesta de los plenos.



David Lucas del PSOE

## Los comerciantes de Sol cifran las pérdidas en 30 millones

El domingo se levanta la acampada protesta del 15-M para dar paso a otras acciones

### Gente

La Confederación de Comercio de Madrid, la COCEM, ha presentado al Ministerio del Interior una carta en la que le avisa de que los comerciantes y hoteleros de la zona de la Puerta del Sol le exigirán indemnizaciones por valor de 30 millones de euros por las pérdidas que, a su juicio, ha causado la acampada del movimiento 15-M. El presidente de COCEM, Hilario Alfaro, ha presentado la carta en nombre de los más de 2.000 comercios que hay en esa zona, reclamando así "responsabilidad patrimonial" al departamento que dirige Alfredo Pérez Rubalcaba por considerarlo responsable del "funcionamiento anormal de un servicio público" que depende de él.

No obstante, los indignados han recibido el apoyo de Rosalía Mera, la propietaria del 7 por ciento y fundadora de Inditex, grupo que cuenta en la zona con casi una decena de establecimientos de sus diferentes marcas. Mera ha señalado que las acciones del movimiento 15-M "es lo menos que podemos ha-



Sentada protesta frente al Congreso el pasado miércoles EFE

cer viendo los niveles de corrupción que tenemos, de múltiple índole, tanto política en cualquier bando, como social o económica".

### DE SOL AL CONGRESO

Con objeto de protestar contra la nueva ley que regulará la negociación colectiva, más de un millar de personas llevaron sus quejas frente al Congreso de los Diputados dentro de un fuerte

cordón policial, sin que acaecieran incidentes. El domingo, con motivo del desmantelamiento del campamento en la Puerta del Sol, los diferentes colectivos cívicos que integran el movimiento realizarán una masiva concentración y asambleas en una despedida de la acampada para dar el siguiente paso que propician desde el 15-M.

Sin embargo, existen particulares que han manifestado su in-

tención de permanecer acampados a título individual. En representación del movimiento quedará instalado un puesto de información permanente donde atender a los ciudadanos y comunicar el funcionamiento de las comisiones en marcha. A partir de este momento proseguirán las asambleas en los barrios y están previstas otra serie de acciones reivindicativas para los días 11 y 19 de junio.

### ESTUDIO DEL INSTITUTO DE EMPRESA

**Madrid es la tercera ciudad con mejor calidad de vida de Europa**

### E. P.

"El sector público debe dar un paso atrás en favor del privado", afirmó el pasado martes Alberto Ruiz Gallardón durante la presentación del estudio 'La ciudad de Madrid: un modelo de gestión pública orientado al futuro' realizado por el Instituto de Empresa Business. El alcalde remarcó que el crecimiento de la ciudad ha ido parejo a la descentralización de la administración pública.

### CALIDAD DE VIDA

El informe sitúa a la capital española como tercera ciudad europea en calidad de vida y quinta en conectividad, además de séptima por su entorno económico y su imagen.

Dicho análisis busca "analizar la evolución de la ciudad" en los últimos años para generar "debate y reflexión" y lo hará de una forma abierta ya que este caso práctico está disponible en Internet para todos los ciudadanos. Del mismo modo, según sus autores, la ciudad de Madrid tiene el "marco idóneo" para el desarrollo empresarial, un "fácil acceso a los mercados" y la presencia de muchas empresas multinacionales. Entre los aspectos desfavorables, se critica la escasa flexibilidad del mercado laboral y la baja productividad e innovación.

# A y A

COLECCIONISTAS

JOYERÍA - RELOJERÍA

JOYERÍA - RELOJERÍA - ANTIGÜEDADES

## COMPRAMOS PLATA

CUBERTERÍAS - CANDELABROS - BANDEJAS...

COMPRAMOS ORO

RELOJES 1<sup>as</sup> MARCAS

MONEDAS - BRILLANTES

www.ayacoleccionistas.es

30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN

General Pardiñas, 85 - ☎ 91 564 00 42

Espoz y Mina, 7 - ☎ 91 521 17 86

## Madrid Centro



Niños realizando un taller de manualidades en verano FRAN FRANCISCO/GENTE

## PROGRAMA DE CORRESPONSABILIDAD

## Los colegios abren en verano para colaborar con las familias

**A. M.**  
El Ayuntamiento de Madrid ofrece la posibilidad de que 11.272 niños de entre tres y doce años participen este verano del programa de Centros Abiertos que se realizará en 42 colegios de la ciudad para ayudar a las familias en la corresponsabilidad del cuidado de los menores, ya de vacaciones mientras sus padres aún trabajan. Los niños podrán disfrutar de actividades de ocio saludable, educación medioambiental o talleres artísticos de forma gratuita, teniendo únicamente coste el servicio de comedor, que además podrá ser

becado en algunos casos. Habrá tres turnos: las dos quincenas de julio y la primera semana de septiembre. Del mismo modo, para las familias con niños que sufren algún tipo de discapacidad se ofertan 395 plazas en Centros Abiertos Especiales y Centros Integrados.

En esta misma línea de actividades para los menores, el consistorio madrileño también oferta 300 plazas de estancia vacacional de doce días en Cerdedilla. Actividades deportivas y de convivencia serán el esqueleto de estas colonias que tendrán un importe de 186 euros.

## 'ESTRENARÁN' LA SENDA CICLISTA DE MADRID RÍO

## Manifestación en bicicleta para pedir un instituto en Arganzuela

**E. P.**  
Las Asociaciones de Padres y Madres de los colegios Miguel de Unamuno, Tirso de Molina y Plácido Domingo así como las Asociaciones de Vecinos de Nudo Sur y El Planetario organizan el próximo domingo, 12 de junio, la III Marcha ciclista 'Queremos un instituto' con objeto de reclamar la construcción de un insti-

tuto público "que la Comunidad de Madrid se comprometió a abrir hace tiempo".

El acto comenzará a las 12 horas en la calle Párroco Eusebio Cuenca para continuar por la calle Los Puertos y el Madrid Río hasta el Puente Oblicuo, donde se iniciará la vuelta hasta finalizar en el centro cultural Casa del Reloj.

## Las terrazas de los Austrias se comprometen con el ruido

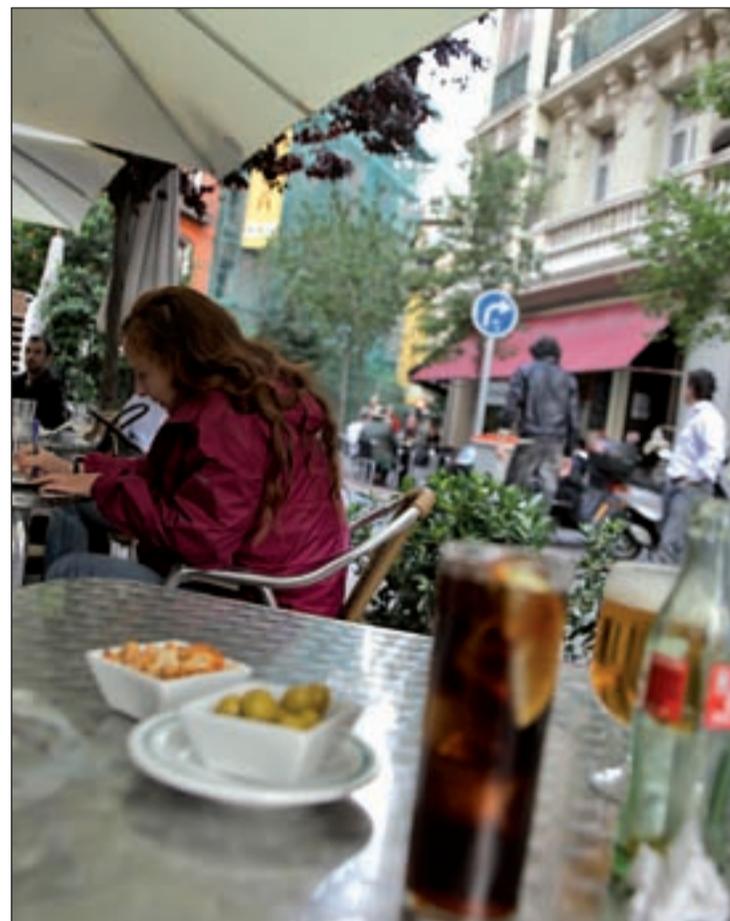
Vecinos y hosteleros firman un acuerdo para cerrar antes todos los días

**Ana Vallina Bayón / E. P.**

Vivir en el centro entraña evidentes ventajas, pero también inconvenientes. El ruido, quizás, es uno de los principales quebraderos de cabeza de los vecinos del epicentro de Madrid. Con el objetivo de eliminar en la medida de lo posible las molestias acústicas nocturnas, la asociación de vecinos de Ópera-Austrias y la Asociación de Vecinos y Comerciantes de Ramales a Mayor han firmado un acuerdo que se traduce en un compromiso de los locales de la calle Santiago y la calle Milanese.

### A LAS DOCE ENTRE SEMANA

Así, las terrazas de estos establecimientos cerrarán una hora antes de lo habitual para mejorar la convivencia con los residentes. De domingo a jueves, los bares retirarán las mesas y sillas de la calle a las doce de la noche, mientras que los fines de semana y festivos cerrarán a la 1:30 horas. La Tremolina y La Tentación de Lui han sido los dos únicos locales que no han suscrito este acuerdo. En una de las terrazas de la calle Santiago, Lucía y Carlos opinan que la medida es positiva, aunque son escépticos con que contribuya a aminorar la contaminación acústica en estas concurridas vías. "El ruido no creo que proceda de las terrazas", opina Carlos, residente en La Latina, "es lo mismo que en nuestro barrio. El problema es la gente que sale de locales de copas a fumar a la calle, la gente que vuelve de madrugada con una copa de más o quien se queda a hablar en mitad de la calle", concluye. Estela, madre de dos niños pequeños, es residente en las inmediaciones de esta céntrica zona de Madrid y considera que es "importante controlar las



Una de las terrazas de la calle Santiago MANUEL VADILLO/GENTE

### Campaña también para los clientes

Poco o nada pueden hacer los hosteleros si sus clientes no tiene voluntad por respetar el descanso de los vecinos. Por este motivo el acuerdo suscrito remarca en uno de sus puntos que los responsables de los locales "llamarán la atención" a aquellos clientes que usen sus terrazas y eleven el tono de voz en demasía. También recomiendan colocar carteles para concienciar a todos de la importancia del derecho al descanso.

terrazas" porque el ruido es un "verdadero problema" para quien vive encima de un bar.

En los términos del acuerdo se contempla, igualmente, el escrupuloso respeto por el número de mesas que cada establecimiento tiene asignadas en su pertinente licencia. Al mismo tiempo, este compromiso, que tan sólo vincula a los firmantes del mismo y en las señaladas calles, quiere ampliar su alcance a otras zonas colindantes para "evitar agravios comparativos".

El Ayuntamiento de Madrid, que ha ejercido como 'tutor' del acuerdo velará igualmente por su correcto cumplimiento.

**Ponte Guapa**  
Ven a vernos ¡te encantarán!

Graduaciones - Celebraciones - Bodas - Etc

*Laura Montero*

Benito Gutiérrez, 1 (S. Esq. Princesa) MADRID  
91 543 70 03 - www.trajesfiesta-madrid.com

# Los estudiantes piden ampliar los horarios en las bibliotecas

Las salas de lectura están abarrotadas en la campaña de exámenes de junio

Ana Vallina Bayón / E. P.

Cada febrero, pero especialmente, cada junio, las bibliotecas públicas se llenan. Infinidad de jóvenes estudiantes buscan en el silencio de sus paredes la concentración idónea para hacer frente a la batería de exámenes finales, ya sea del instituto, como de la universidad. Pero, igualmente, como cada temporada de pruebas académicas, una queja vuelve a repetirse: no hay sitio para todos. Por este motivo son muchos los estudiantes que solicitan que se amplíe el número de centros que modifican su horario para atender tan alta demanda, que genera ingentes colas a primera hora de la mañana en busca de un lugar donde preparar el siguiente examen. Este mes, hasta el próximo 20 de junio, la Comunidad de Madrid cuenta con casi una decena de espacios abiertos las 24 horas del día y brinda un total de 1.334 puestos de lectura, un 20 por

## Centros que no cierran hasta el 20 de junio

En el centro existe una amplia oferta de bibliotecas para estudiar, pero para aquellos a los que la concentración les llega en horas poco convencionales hasta el próximo 20 de junio existen centros que abren las 24 horas del día. Algunas de estas bibliotecas públicas para sonámbulos o madrugadores son la del distrito de Salamanca Manuel Alvar, la de Retiro, la José Acuña en Moncloa, la Biblioteca Pública Central, la Biblioteca de Centro Pedro Salinas o la Antonio Mingote de Latina. En toda la ciudad se disponen este año de un total de 1.334 puestos de lectura.

ciento más que en anteriores fechas, gracias a la incorporación de dos nuevas bibliotecas a esta red de centros públicos.

## LOS MÓVILES MOLESTAN

Teresa y Jon acuden a estudiar a la biblioteca Iván de Vargas, cercana a la Plaza Mayor. Ambos prefieren preparar sus exámenes allí en vez de en su casa porque creen que es "más motivante" y evita la falta de concentración. Para estos dos universitarios sería necesario que todos los cen-

tros tuvieran un horario más amplio. "No puedes venir a cualquier hora, a media tarde está lleno y no encuentras espacio", aseguran. Mara, estudiante de Periodismo, opina en la misma línea y recuerda que muchas veces la gente se queda sin plaza porque otros la reservan para amigos o dejan apuntes para regresar más tarde. Un hábito dudoso que junto a la constante vibración de los móviles son los otros 'caballos de batalla' de quienes estudian en estas salas.



AYTO. MADRID

## Un huerto con burbujas publicitarias

F.T.// Ana Botella, delegada de Medio Ambiente, ha presentado el huerto permanente ubicado en el Centro de Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro' y que ha sido patrocinado por una conocida marca de tónica.



Atrévete  
a seguir  
aprendiendo

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas.



CEU  
Universitas  
Senioribus

## Universitas Senioribus

La Universidad para mayores de 40 años

La Universitas Senioribus del CEU es una Universidad para personas mayores de 40 años que siguen teniendo ilusión por aprender y mantenerse intelectualmente activas. Ofrecemos un amplio y riguroso Programa Universitario donde las Humanidades y la Cultura Clásica conviven con asignaturas actuales en las que los alumnos profundizan en el conocimiento integral de las materias sin necesidad de hacer exámenes. El interés por seguir aprendiendo es lo que mueve a nuestros alumnos.

**Abierto el plazo de inscripción.**

**Plazas limitadas.**

**10% descuento Antiguos Alumnos CEU.**

Universitas Senioribus

C/ Tutor, 35 • 28008 - Madrid

Teléfonos: 91 745 16 34

Horario de atención: de 9:30 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:30 h.

[www.ceu.es](http://www.ceu.es) • [www.universitassenioribusceu.es](http://www.universitassenioribusceu.es)

## Madrid Centro

SEMANA DEL RESTAURANTE Y II RUTA DE LA TAPA DE TRIBALL

## Días de gastronomía gourmet para almorzar, cenar o tapear

**E. E.**  
Hasta un centenar de establecimientos se han sumado este año a la cada vez más conocida Semana del Restaurante. Desde el pasado día 6 y hasta el 12 de junio los participantes ofrecen sus sugerentes propuestas en el marco de este festival gastronómico organizado por las webs especializadas en restauración 11870.com y restaurantes.com. Los 'catadores' podrán optar en-

tre un menú de día por 20 euros o uno nocturno valorado en 27 euros. En paralelo, los paladares que gustan del tapeo también tendrán ocasión de degustar estas 'microdelicias' en la II Ruta de la Tapa de Triball, o lo que es lo mismo de la zona conocida como el Triángulo de Ballesta, en los alrededores de Gran Vía. Casi una veintena de locales ofrecerán tapa acompañada por vino o cerveza por sólo 2,4 euros.

CONCIERTO EN MADRID

## Artistas solidarios con las víctimas del seísmo de Lorca

Lolita Flores, Najwa Nimri y grupos como los gibraltareños Taxi y La Sonrisa de Julia actuarán en el concierto solidario a favor de los afectados por el terremoto de Lorca que se celebrará el sábado día 11 en el Palacio Municipal de Congresos de Madrid. La entrada cuesta 20 euros.

TODOS LOS SÁBADOS DE JUNIO

## Malasaña crea un mercado con aires de Camden Town

Mañana de sábado. Paseo por malasaña. Y en junio, mercadillo. Durante todo el mes la plaza del 2 de mayo acoge un mercado vintage, de colección, artesanía y ocasión que los propios vecinos ponen en marcha. Un plan al que acompañan cuentacuentos o talleres como el de magia.



Un instante de la obra 'Sense of human' de la compañía Koresh Dance de EE UU DANZA EN LA VILLA

## Piruetas de coreografías en el programa de Danza en la Villa

El Teatro Fernán Gómez será la sede todo el mes para diferentes compañías

A. V. B. / E. P.

Compás de piruetas, drama en la punta de los dedos, arpegio de saltos. Madrid se rinde ante la danza. El Teatro Fernán Gómez, ubicado en la plaza de Colón, alberga estos días la amplia programación del festival Danza en la Villa donde los amantes del baile podrán acercarse a las propuestas más vanguardistas. Un recorrido por ritmos tan diversos como el flamenco, el ballet clásico, el hip hop o la danza contemporánea.

## PROGRAMACIÓN VARIADA

Los días 10 y 11 la compañía de Rubén Olmos presenta 'Tranquilo alboroto' en la sala Guirau, un espectáculo que ha recibido el galardón Giraldillo de Oro al mejor Coreógrafo de la XVI Bienal de Flamenco de Sevilla. Unos días más tarde, el 14 y el 15, llega el turno de '50 años por

## Bailando sobre la plaza de Colón

Pero los pasos de baile salen también del escenario para acercar las coreografías a los ciudadanos que transitan por este céntrico núcleo de Madrid. Después de que el jueves 9 de junio la Compañía Proyecto d\_ruses presentase 'Por (miedo)', el día 21 llegará el turno de disfrutar de '¿Por qué será?' donde Ana Continente y Víctor Jiménez se han unido para dar vida al poema del mismo título de Mario Benedetti.

nuestra danza' Un montaje elaborado como homenaje a la figura de María Rosa, fundadora de su propio ballet español en 1964. Un cambio de estilo llegará de la mano de Koresh Dance

Company, procedente de EE UU que trae a las tablas del Fernán, Gómez 'Sense of human' los días 17, 18, 19 de junio y que conjuga ballet, danza moderna y jazz desde su creación en el año 1991. A continuación, el programa de Danza en la Villa incluye a la Mov Compañía de Danza que pondrá en movimiento 'Payasos Divinos', un montaje que cuenta con tres coreografías: 'Payasos Divinos', 'Forget-Forgot-forgotten' de Víctor Jiménez ex bailarín de la compañía de Víctor Ullate y 'Como o vento' de Henrique Rodvalho. Ambas compañías actuarán los días 22 y 23 de junio.

Por su parte RAF City'z es el nombre del espectáculo de danza urbana tipo hip hop, tribal, abstracto o break que presentará RAF Crew en el Fernán Gómez el sábado 25 de junio y el domingo día 26.

**CEU Universitas Senioribus**  
La universidad para mayores de 40 años

**L**a Universitas Senioribus del CEU, es uno de los Centros de Enseñanza para personas mayores de 40 años con mayor prestigio de la Comunidad de Madrid.

La Universidad no sólo ofrece un programa académico de nivel con un excelente profesorado, sino una forma de vida para personas mayores que continúan con ilusión por aprender, relacionarse y disfrutar de la vida.

Cada año nuestra Universidad ofrece novedades, procurando siempre mantener un equilibrio entre la cultura clásica y los temas de actualidad. Además del programa académico, disponemos de un Taller de Teatro, un Coro, un Taller de pintura y un Cineforum, realizamos debates, seminarios, visitas culturales y otras actividades complementarias que contribuyen a fomentar las relaciones personales entre los alumnos de nuestra Universidad.

C/ Tutor, 35 - 3ª planta,  
28008 Madrid  
91 745 16 34  
www.ceu.es  
www.universitassenioribusceu.es

**NIHON RYOORI**  
RESTAURANTE JAPONÉS  
EL JAPÓN AUTÉNTICO EN MADRID

LO MEJOR DE LA GASTRONOMÍA JAPONESA  
LA AUTÉNTICA COMIDA CASERA JAPONESA EN EL CENTRO DE MADRID

NIHON RYOORI RESTAURANTE JAPONÉS  
CALIDAD, CANTIDAD Y PRECIO

MENÚ MEDIOCÍA LABORABLES DE 12,00 € Y 14,00 €  
LUNES NOCHE CERRADO

DISFRUTE AHORA DE NUESTRA TERRAZA DE VERANO

C/ SAN NICOLÁS, 8 - TEL. 91 541 35 85  
METRO ÓPERA - PARKING C/BAILÉN

¿No tienes tiempo para pasar la ITV? Nosotros lo haremos por ti

**TALLER MECANICO ZAFRA**

¡Dejamos tu coche como nuevo mientras trabajas o haces tus compras!

Recogemos su coche y lo entregamos donde quiera

mecánica en general y limpieza

Tlf. 91 356 56 69  
Móvil 609 547 142

C/ Peñascales, 49 - Madrid

PROGRAMA DE CRUZ ROJA

## Información y talleres contra el consumo de drogas

Cruz Roja llevará a las fiestas y zonas de ocio nocturno su programa Sales hoy? que quiere sensibilizar a los adolescentes y jóvenes de los problemas del consumo de drogas. Su información y talleres estarán los días 17 y 18 en Tribunal y también durante el Orgullo Gay.



La grasa prima en nuestras dietas, carentes de frutas y verduras

## SÓLO EL 43% DE LOS ESPAÑOLES COME HORTALIZAS A DIARIO

La última encuesta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria revela el rechazo de los españoles a la dieta mediterránea • De media consumimos menos de tres piezas de fruta diarias

**iGente**

Los españoles dicen “no” a la dieta mediterránea. Al menos eso es lo que se desprende de los últimos datos publicados por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN). La Encuesta Nacional de Ingesta Dietética Española, que estudia los hábitos alimentarios, revela que comemos demasiadas grasas y,

por contra, estamos dejando de lado las frutas y las hortalizas.

Concretamente, este informe dice que “sólo el 43% de la población encuestada consume hortalizas diariamente y la cantidad media de fruta consumida se corresponde con menos de tres piezas al día, que es la cantidad mínima recomendada”, explica AESAN en un comunicado.

Es más, el documento indica que únicamente el 37,8% de la población consume alguna pieza de fruta diariamente.

En cuanto a la ingesta de verduras, la media se corresponde con 1,5 raciones diarias, cuando desde la comunidad científica el mínimo se estima en un mínimo de dos raciones. El estudio también apunta que la población de

más edad consume más hortalizas (208,4 g/pc/día) que la población más joven (185 g/pc/día), reacia de momento a incluir los vegetales en su menú.

**POCO EJERCICIO**

Otra de las preguntas incluidas en la encuesta sobre los hábitos alimentarios y la salud, versa sobre la actividad física, funda-

**TRAS LA ‘CRISIS DEL PEPINO’...**

Productores de frutas y hortalizas regalaron este miércoles en Madrid alrededor de 40.000 kilos de productos de la huerta para pedir el respaldo de los consumidores tras la ‘crisis del pepino’ provocada por Alemania y que ya ha conducido a pérdidas en el sector agrario español superiores a los 350 millones de euros. El acto se celebró bajo el lema ‘En defensa de las frutas y hortalizas españolas: sanas, seguras y sabrosas. Consúmelas’, que se podía leer en carteles escritos en diferentes idiomas, como español, alemán o inglés.

mental para mantener un estilo de vida saludable, al margen de la dieta. En este sentido, la encuesta señala que un 46% de los encuestados no realiza práctica deportiva alguna y el 47% camina menos de 30 minutos diarios en sus desplazamientos, cuando la recomendación de los expertos es caminar al menos este tiempo a diario.

La investigación se ha realizado entre 3.000 personas con edades comprendidas entre los 18 y los 64 años y es la primera de estas características que se realiza en España. Los datos nos dicen que, aunque no estamos situados en los peores puestos europeos en cuanto al consumo, si que estamos a la cabeza en obesidad infantil. Por lo tanto, todavía queda mucho por hacer.

**NUEVOS CURSOS PRESENCIALES Y ONLINE en MADRID 2011-2012**



**Global System**  
CAPACITACIÓN PROFESIONAL



- AUXILIAR VETERINARIO
  - CUIDADOR DE ANIMALES DE ZOO
  - PELUQUERÍA Y ESTÉTICA CANINA
  - AUXILIAR VETERINARIO ECUESTRE
  - CUIDADOR DE CABALLOS
  - PSICOLOGÍA CANINA
  - ADIESTRAMIENTO CANINO
- ... y muchos más



Si te gustan los animales y buscas una profesión de futuro...

¡Infórmate! llamada gratuita  
**900 101 755**

...ven a Global System  
Sagasta, 4 MADRID  
Avenida Portugal, 73 MÓSTOLES  
www.globalsystemcp.com

## REPORTAJE UN VERANO AL SOL

Los expertos recomiendan la natación como el ejercicio más saludable para practicar durante el verano • Oncólogos advierten de los riesgos de las exposiciones al sol y alertan sobre los Rayos UVA para broncearse

# VACACIONES SALUDABLES

### iGente

Se acerca el verano y con él más relax y algunos excesos. Para que los hábitos vacacionales (más cervecitas, tapitas y sedentarismo) sean compensadas, los expertos recomiendan retomar hábitos perdidos y cuidar de la salud. Juan Carlos Hernández, médico del primer equipo del Real Madrid CF, propone un verano diferente a través de una rutina de ejercicios, acordes con el periodo estival. Uno de sus recomendaciones sería aumentar el número de actividades físicas en el mar y la piscina. Potenciar la natación y convertirla en el deporte de la temporada tiene sus ventajas: puede ser practicado por la mayoría de las personas y conlleva enormes beneficios para la salud. La piscina es una gran aliada para los mayores, las personas con sobrepeso, con osteoporosis o en fases iniciales de rehabilitación. Se trata de un medio que permite realizar múltiples ejercicios que tienen un bajo impacto sobre las articulaciones. Además, el peso corporal se reduce dentro del agua, lo que favorece la movilidad y la elasticidad. El doctor Hernández re-

### LAS CLAVES

#### DEPORTE

Potenciar la natación en el mar o piscina y convertirla en el deporte de la temporada puede conllevar enormes ventajas para la salud

#### VESTIMENTA

Los expertos recomiendan el uso de ropa ligera y transpirable, gafas de sol y una gorra para prevenir el sol en la cabeza

#### DIETA

Los médicos recuerdan la importancia de vigilar la dieta durante el periodo estival y señalan que la mediterránea es la más saludable

#### BRONCEADOR

Los oncólogos advierten de los riesgos del sol y recomiendan cortas exposiciones utilizando siempre crema con fuerte protección

cuerda que, sin importar la temporada del año en la que se realice, siempre hay que tener en cuenta las fases principales de una rutina de ejercicios: Calentamiento con ejercicios suaves,

estiramientos y movimientos de las articulaciones, para finalizar siempre con un apartado dedicado a los estiramientos y así reducir el riesgo de lesiones, mejorar nuestra postura y atenuar el posible dolor muscular.

Pero las altas temperaturas y los rayos ultravioleta pueden jugar en contra de los deportistas

Para evitar futuros problemas, la ropa debe estar hecha de un material ligero y transpirable, que permita eliminar el calor generado con el ejercicio. También es indispensable usar una gorra, gafas de sol y, siempre, protector solar. Hay que reponer los líquidos con regularidad durante la práctica deportiva. También, se recomienda refrescar el cuerpo con agua para ayudar a disminuir la temperatura corporal.

#### BRONCEARSE

La idea de estar bronceado antes de iniciar las vacaciones es desaconsejable para algunos expertos en cáncer de piel. Según el doctor Alfonso Berrocal, oncólogo del Hospital de Valencia, tomar más de 100 sesiones de rayos UVA a lo largo de la vida es un factor de riesgo adicional pa-



Los expertos alertan de los riesgos de las largas exposiciones al sol

ra desarrollar un melanoma, un tipo de cáncer de piel que ha aumentado su presencia en España en los últimos años. Este experto desmiente la creencia popular de que tomar rayos UVA prepara la piel para los primeros rayos de sol. Para Berrocal, la forma óptima de conseguir un bronceado no es ni la cabina ni tumbarse horas bajo el sol, sino una exposición que se realice poco a poco con un factor de

protección alto. Este tipo de cambios en los hábitos de vida, así como el aumento de la exposición al sol, son factores que están elevando la incidencia del melanoma en España, donde, pese a no haber un registro nacional de pacientes con melanoma, se estima que entre 1.000 y 1.200 pacientes al año desarrollan melanoma metastásico, siendo el superficial "entre 20 y 30 veces más frecuente".

## Algunos puntos de distribución de CENTRO

- **Parking Público**  
Maestro Alonso, 18
- **Mercado de Santa Mª de la Cabeza**  
Pº Santa Mª de la Cabeza, 41
- **Biblioteca Regional de Madrid J. Leguina**  
Ramírez del Prado, 3
- **JMD Centro**  
Plaza Mayor, 72
- **Mercado de los Mostenses**  
Plaza Mostenses, 1
- **Mercado Guzmán El Bueno**  
Andrés Mellado, 43
- **Mercado de Vallehermoso**  
Vallehermoso, 36
- **JMD Chamberí**  
Plaza de Chamberí, 4
- **Mercado de Chamberí**  
Alonso Cano (puerta principal), 10
- **Mercado Fuencarral**  
Fuencarral, 45
- **Mercado de Chamartín**  
Plaza de la Cebada, 15
- **Centro Cultural Puerta de Toledo**  
Gran Vía de San Francisco, 2

- **Clinica VITALDENT**  
Atocha, 38
- **Mercado de Antón Martín**  
Santa Isabel, 5
- **Clinica CAREDENT**  
Atocha, 95
- **Biblioteca Municipal Pío Baroja**  
Arganda, 12
- **JMD Moncloa**  
Plaza de Moncloa, 1
- **Mercado de Argüelles**  
Altamirano, 7
- **Opticalia**  
Fuencarral, 2
- **Laboratorios BELLIDO**  
Claudio Coello, 51
- **GYM WORKSTATION**  
Hermosilla, 130
- **Bar La Junta**  
Télez, 27
- **LUBRYNOVA Tunel de Lavado**  
Doctor Esquerdo Esq. Cavanilles
- **Pastelería Gomez**  
Av. De los Toreros, 28

- **Gimnasio Sport Sistem**  
Francisco Navacerrada, 39
- **VITALIA CENTRO DE DÍA**  
Reyes Magos, 19
- **PAPIZZA**  
Carretas, 3
- **PAPIZZA**  
Gran Vía, 22
- **EL LOCO RESTAURANTE**  
Carrera de San Jerónimo, 5
- **COMPRO ORO**  
Plaza de San Juan de Cruz, 9
- **COFFE PAN**  
Avda. América, 16
- **Restaurante LA OFICINA**  
Retama (en frente Corte Inglés), 3
- **DEPILHAIR**  
Casa Bermúdez, 35
- **DEPILHAIR**  
Santa Engracia, 101
- **DEPILHAIR**  
Jorge Juan, 75
- **ART-DECOR**  
Avda. Bruselas, 72
- **SENSEBENE**  
Atracita (Esq. C/ Hierro)

- **CERRO**  
Ercilla, 20
- **LOS GAUCHOS**  
Andalucía, 1
- **ART-DECOR BRUSELAS**  
Avda. Bruselas, 72
- **JMD Arganzuela**  
Paseo de la Chopera, 10
- **Colegio LA INMACULADA MARILLAC**  
García de Paredes, 37-38
- **Clinica Veterinaria UNZETA**  
Ferraz, 24
- **Cervecería CRUZ BLANCA**  
Doctor Esquerdo, 157
- **BE SWEET**  
Fuencarral (esquina Velarde), 91
- **Mercado de CHAMBERÍ**  
Alonso Cano (puerta ppal.), 10
- **Cafetería SOMOSIERRA**  
Fuencarral, 135
- **El horno de San Cristóbal**  
Ayala, 4

www.gentedigital.es

Recoje tu ejemplar de Gente en alguno de nuestros ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



Consulta el resto de nuestros puntos de distribución en [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

CMI

## clínica medicina integrativa

→ Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas

→ Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas

→ Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo

→ Un equipo orientado al paciente

→ Diagnóstico y tratamiento de la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica:

- Nutrición
- Virus y tóxicos ambientales
- Genética
- Salud mental

# Medicina integrativa, la medicina del futuro



Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com) • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275

Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com) • Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 12:00 a 21:00

## ¿Dolores generalizados? ¿Cansancio crónico? ¿Fatiga constante?

La fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica (SFC) son patologías cada vez más frecuentes. La medicina ha tardado mucho tiempo en definir las y en diagnosticarlas, y hoy son consideradas enfermedades emergentes. Las personas que las padecen han recorrido un gran número de especialistas y han pasado por múltiples pruebas diagnósticas normalmente sin obtener resultados claros.

Son procesos que deterioran gravemente la calidad de vida de quienes lo padecen. Les cuesta mucho seguir las actividades cotidianas diarias y cuando sufren crisis les es imposible ducharse, salir a la calle... Son enfermedades muy invalidantes.

Estas enfermedades suelen instalarse de forma progresiva, comenzando con problemas locales: dolores lumbares, dorsales, de una cadera... para ir incrementándose hasta hacerse generalizados, y se acompañan de otros síntomas como cefaleas, problemas de concentración, sueño irregular y no reparador, adenopatías del cuello, malestar profundo post-esfuerzo. Los síntomas intestinales son una constante, con alteraciones del ritmo intestinal, estreñimiento o crisis diarreas.

Los estudios y analíticas médicas tradicionales no ofrecen información de valor. En numerosas ocasiones reciben diagnósticos de "no tener nada" y se les orienta a ver a un psiquiatra bajo la idea de padecer depresión. Es cierto que la ansiedad o alteraciones del estado de ánimo

### ¿Conoce personas con más de tres síntomas de los siguientes?

- Cansancio generalizado
- Falta de vitalidad
- Dolores musculares inespecíficos
- Irritabilidad y/o cambios de humor
- Dificultad para dormir
- Dolores articulares generalizados
- Dificultad de movimiento
- Cefaleas, migrañas, dolor de cabeza
- Ataques de ansiedad
- Palpitaciones, alteraciones del ritmo cardíaco
- Hinchazón abdominal y/o estreñimiento-diarreas

Si sufre más de tres síntomas puede que padezca Fibromialgia o Síndrome de Fatiga Crónica.

están presentes, pero son síntomas que acompañan a la sensación de agotamiento y dificultad para vivir una vida normal. Cada paciente tiene una forma de presentación individualizada de su enfermedad. Cada uno tiene su "fibromialgia" o su "fa-

tiga crónica" y la medicina actual sigue sin encontrar una causa.

La medicina integrativa ofrece a estos pacientes una nueva forma de abordar su enfermedad, a través de un tratamiento integral que valora los aspectos globales del individuo.

No debemos olvidar que la Fibromialgia y la Fatiga Crónica son enfermedades de diagnóstico de exclusión, es decir, para llegar a ellas antes hay que descartar otros procesos. Por ello, en CMI-Clinica Medicina Integrativa, la primera fase en el abordaje de este tipo de enfermedades crónicas es la de llegar a un diagnóstico correcto, descartando procesos como patologías endocrinas, alteraciones bioquímicas como anemias, hipotiroidismo... que pueden ser causa de cansancio.

En segundo lugar, es importante valorar la carga viral del paciente, pues la reactivación de virus como el Epstein-Barr o los Citomegalovirus tipo 6 puede ser causa desencadenante de este tipo de patologías. Otros factores que puede desencadenar el proceso son exposición a altos niveles de estrés físico o mental, tóxi-

cos ambientales y sustancias químicas. Estas últimas se acumulan en el tejido adiposo y algunas de ellas, de manera específica, en el cerebro.

Asegurar una buena salud intestinal es esencial en el tratamiento de la fibromialgia y de la fatiga crónica, aspecto que pocas veces se tiene en cuenta. El intestino actúa como primera barrera inmunológica evitando que sustancias químicas indeseadas o patógenos puedan pasar al interior del organismo. De hecho, el sistema inmunitario ha sido recientemente denominado por la medicina "Sistema Inmune Asociado a Mucosas" (MALT). Una mala salud intestinal genera "tensión inmunológica", provocando una sobrecarga del sistema inmune.

Tan importante es evitar que determinados elementos accedan al

interior del organismo como tener un sistema eficiente de eliminación de sustancias de desecho. Este proceso de detoxificación lo lleva a cabo el hígado. Muchos pacientes con Fibromialgia o Síndrome de Fatiga Crónica presentan determinados polimorfismos genéticos en enzimas que intervienen en los procesos de detoxificación hepática. Actualmente existen métodos diagnósticos que nos permiten analizar la presencia de estas variaciones genéticas específicas y de este modo poseer información adicional que conlleva opciones terapéuticas distintas de las tradicionales.

Todo ello supone un nuevo enfoque que aportamos desde la **CLÍNICA MEDICINA INTEGRATIVA**.

Dr. José F. Tíñao

# 91 299 94 16

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid

[cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)

Móvil: 678 606 275 / Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)

Horario: de 12:00 a 21:00



### 'YOMEMIMO', UN NUEVO CONCEPTO DE DISFRUTE

Las puertas de 'Yomemimo', un espacio multiservicio donde el disfrute es una norma, abre sus puertas en pleno centro de Madrid (C/Gral. Martínez Campos, 40). Aquí encontrarás clases de Pilates, fisioterapia, tratamientos faciales con cosmetología avanzada y aparatos de última tecnología, y tratamientos corporales que van de la hidratación o el 'peeling' al regenerador celular INDIBA ER45, vacuum, presoterapia o tratamientos 100% naturales.

#### SE EMANCIPA

### La hija de Llongueras crea 'Twenty one 21'

#### iGente

Esther Llongueras, en colaboración con su hermano Adán y su madre Lolita Poveda, se ha 'emancipado' del grupo de su padre, el estilista Lluís Llongueras, y ha creado la marca 'Twenty one 21'. Cuenta con 25 salones en zonas céntricas de las grandes ciudades españolas, así como una plantilla de 300 estilistas, y busca ofrecer un servicio de calidad, exclusivo y personalizado a sus clientes. "En nuestros salones cada persona es una historia nueva, y no existen dos cortes iguales, ni dos maquillajes iguales", explicó Llongueras.

#### ENFRENTAMIENTO

Esta iniciativa se materializa tras dos años de gestación y después de un enfrentamiento más que polémico y sonado protagonizado el pasado otoño, cuando Lluís Llongueras fue despedido por su propia hija de una de las empresas del grupo que él mismo fundó.

Llongueras logró con los años ser un referente en el sector de la imagen y estilismo en España y ha tejido a lo largo del tiempo una red de más de 120 salones de peluquería y belleza repartidos por todo el mundo, y con importante presencia no sólo en España, sino también en Latinoamérica.

### BREVES RECOMENDACIONES



#### NINFEO MIO': ASÍ HUELE UN JARDÍN LONDINENSE

La casa Annick Goutal se inspira en un jardín londinense para su último perfume, 'Ninfio Mio'. Creado entre Camille Goutal e Isabelle Doyen, es unisex y refrescante, pero perdura. [www.annickgoutal.com](http://www.annickgoutal.com)



#### FOTODEPILACIÓN: SEGURA, INDOLORA, EFICAZ

'Tutti Depilare', una franquicia económica de fotodepilación y estética, te pone fácil tu 'aterrizaje' en las playas para este verano con bonos web para hombres y mujeres. [www.tuttidepilare.es](http://www.tuttidepilare.es)



#### CREMA INTENSIVA ANTIENCRAMPAMIENTO

El cabello pierde su suavidad en la época estival y aumenta el encrespamiento. La Crema Intensiva 24h de Pantene devolverá tu pelo su aspecto natural. No necesita aclarado. [www.pantene.es](http://www.pantene.es)



#### 'ACCORD PERFECT TOUCHE MAGIQUE' DE L'ORÉAL

El resultado de este corrector -iluminador- de ojeras es especialmente natural y 'disfraza' los signos de cansancio sin sobrecargar el párpado y sin estropear el maquillaje. [www.loreal-paris.es](http://www.loreal-paris.es)

Y el próximo...

# iGente

SUPLEMENTO DE  
EMPREENDEDORES



+ INFO: [www.gentedigital.es/iGente/](http://www.gentedigital.es/iGente/)

EN MADRID

## Jóvenes promesas del fútbol se citan en el Mundial de Clubes sub'17

Gente

Las jóvenes promesas del fútbol se darán cita en la Comunidad en la séptima edición del Mundial de Clubes sub'17 de fútbol, que se disputará entre el 12 y el 18 de junio. Durante la presentación del torneo, que contó con la presencia del exjugador del Real Madrid, Manolo Sanchís, el viceconsejero de Deportes en funciones, Javier Hernández, destacó "la importancia de poder presenciar en nuestra región a las mejores canteras del fútbol mundial" y recordó la apuesta regional por el fútbol y el deporte base como demuestran "los 111 campos de césped artificial que ha construido el Gobierno regional en 90 municipios.

Los equipos que participarán son: Real Madrid, Atlético de Madrid, Fútbol Club Barcelona (España), Ajax Amsterdam (Holanda), Schalke 04 (Alemania), SC Corinthians Paulista (Brasil), Benfica (Portugal) y Olympique de Marsella (Francia).

# Música clásica para todos los bolsillos en Madrid me suena

El Auditorio Nacional y los Teatros del Canal acogen conciertos a 1 y 3 euros

L. P.

Con el objetivo de acercar la música a todos los públicos, Madrid me suena rompe tópicos e invita, entre el 19 y el 26 de junio, a asistir a conciertos en el Auditorio Nacional y los Teatros del Canal con precios que oscilan entre 1 y 3 euros.

En esta primera edición del Festival de Música Clásica de Verano para Madrid, organizada por la Fundación Saludarte y Telefónica, se unen las jóvenes promesas de la música del país a primeras figuras como María Bayo y Andreas Wolf, que darán sendos recitales los días 23 y 24.

El festival arrancará el día 19 en el Auditorio Nacional con un homenaje a Malher en su centenario. La Orquesta Nacional, dirigida por Josep Pons, interpretará su Quinta Sinfonía en la Sala Sinfónica a las 12 horas.

El evento no podía dar la espalda al Día Europeo de la Música y así, el 21 de junio, Corigli-



Orquesta Nacional de España en el Auditorio

no, Ravel, Jolivet y Brahms tomarán la Sala de Cámara del Auditorio de la mano de la Orquesta de Cámara Sony de la Escuela Superior de Música Reina Sofía.

La oportunidad de las jóvenes promesas llegará el 22 de junio en los Teatros del Canal. Cristo Barrios, Elena Mikhailova, Andeká Gorrotxategi, Elisandra

Melían, Victoria Mikhailova y Juan Ignacio Martínez tendrán la ocasión de reivindicar un puesto en el panorama musical actual.

La ORCAM, con las solistas Trinidad Montero y Elisandra Melián, será la encargada de poner el punto y final al festival con sus interpretaciones de Falla y Mahler en el Auditorio el día 26.

CONFERENCIAS Y ACTIVIDADES

## El Atlético de Madrid acerca el deporte a menores infractores

Gente

La Fundación Club Atlético de Madrid acercará durante el mes de junio el deporte a los menores infractores de la región a través de un ciclo de actividades y conferencias sobre educación y deporte para colaborar con su reinserción.

Así, las ponencias se llevarán a cabo en los centros de Ejecución de Medidas Judiciales, 'Teresa de Calcuta', 'Lavadero', y 'El Laurel' y serán impartidas por deportistas y profesionales de la Fundación Atlético de Madrid.

Además, en junio se celebrará en la Ciudad Deportiva del Atlético de Madrid, situada en Majadahonda, un torneo intercentros de primavera en el que participarán los centros de la Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor.

El año pasado, directivos, ex jugadores y jugadores hablaron con 60 jóvenes sobre desarrollo deportivo, los valores del deporte o la superación personal.

**C.S.A. CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO**  
Centros Auditivos para Pensionistas

ATENCIÓN AL CLIENTE  
www.centrosocialdelaudifono.es  
info@centrosocialdelaudifono.es  
**902 35 35 50**

### ¿Por qué Elegir El Centro Social del Audífono ?

- **Porque** el Centro Social del Audífono es el lugar ideal para que los Pensionistas puedan tener el cuidado necesario de su Salud Auditiva.
- **Porque** los AUDÍFONOS SUBVENCIONADOS solamente son para pensionistas debidamente acreditados.
- **Porque** está pensado para usted, que necesita un Producto Auditivo ADAPTADO A SUS NECESIDADES Y POSIBILIDADES ECONÓMICAS.
- **Porque** le ofrecemos 5 AÑOS DE GARANTÍA GRATIS.
- **Porque** obtendrá UN SEGURO DE 5 AÑOS GRATIS.
- **Porque** disfrutará de PILAS GRATIS DURANTE 5 AÑOS.
- **Porque** le realizamos el ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO.
- **Porque** financiamos su audífono SIN INTERESES.

**PLAN + 55 GRATIS**  
5 AÑOS DE GARANTÍA  
5 AÑOS ASEGURADO

**SOLICITE SU TARJETA T.I.M.**  
Tarjeta Integral de Mantenimiento

**OFERTA PILAS**  
1 Paquete = 3€  
5 Paquetes = 10€  
\* No acumulable a otras ofertas.

**AUDÍFONOS DIGITALES DE ÚLTIMA GENERACIÓN A PRECIOS SUBVENCIONADOS**

- Sistema Rite
- Sistema Full-Power Extreme
- Intracanal Digital
- Sistema en Oído Abierto

Avda. Felipe II, 6 - Bº Izq. Telf.: 91 435 37 82  
Paseo de las Acacias, 4 - Local Telf.: 91 506 22 31  
C/ Dr. Calero, 38 Local - Majadahonda Telf.: 91 639 71 55

# Deportes



El gesto de Felipe Reyes y Sergi Vidal resume a la perfección el sentir de la plantilla merengue EFE

**LIGA ACB** CRISIS EN LA SECCIÓN DE BALONCESTO DEL REAL MADRID TRAS UNA NUEVA DECEPCIÓN

## EMPEZAR DE CERO

**Francisco Quirós**

Por cuarta temporada consecutiva, la plantilla del Real Madrid verá la final de los 'play-offs' de la Liga ACB desde casa. Después de eliminar por la vía rápida al Fuenlabrada y de adelantarse en su serie de semifinales, el equipo merengue acabó sucumbiendo ante el empuje y la ilusión de un Bizkaia Bilbao Basket que se ha convertido por méritos propios en la gran revelación de la temporada. Hervelle y Mumbrú se tomaron la revancha ante el que fuera su equipo y serán junto a sus compañeros los únicos que pueden evitar que el Regal

### Una salida traumática en el Asefa Estudiantes

También ha sido una semana intensa para el otro club de Madrid que se mantiene en la ACB. Uno de los iconos de la plantilla del Asefa Estudiantes, Hernán Jasen, anunciaba ante los medios de comunicación que no iba a renovar su contrato con el club colegial con la intención de comenzar una nueva etapa profesional. Por su parte, desde la entidad estudiantil se han mostrado profundamente "sorprensidos y decepcionados" ya que ni el jugador ni sus agentes se habían mostrado tan tajantes durante las negociaciones.

Barcelona, máximo rival histórico de los blancos, engrandezca aún más su palmarés.

Una vez consumado el desastre, tres derrotas consecutivas mediante, la crisis en la sección

de baloncesto del club que preside Florentino Pérez siguió el camino esperado. Primero hubo un periodo de reflexión y búsqueda de responsabilidades, para después dejar paso a las ac-

tuaciones necesarias que eviten otro fracaso tan sonado.

### SIN CRÉDITO

Sin duda alguna, uno de los que más tocado ha salido de esta decepción ha sido Emanuele Molin. El técnico italiano se hizo con las riendas del equipo ante la sorprendente dimisión de Ettore Messina allá por el mes de marzo. Al principio, su discurso mesurado y la clasificación para la 'Final Four' de la Euroliga le dieron un crédito que parece haberse finiquitado de golpe con la eliminación a manos del Bizkaia Bilbao Basket. Queda la sensa-

ción de que ha sido la entidad del rival y no el hecho de quedarse fuera de la final de la ACB lo que más ha escocido en el seno del club blanco, ya que la pasada temporada cayeron en la misma ronda ante el Caja Laboral aunque eso no supuso una tormenta de críticas de este calibre hacia la labor de Messina.

### PROPÓSITO DE ENMIENDA

Desde el regreso de Florentino Pérez a la presidencia madridis-

**La plantilla podría pasar por tercer año seguido por otra reestructuración**

**En total han sido quince los fichajes realizados en las dos últimas temporadas**

ta, la inversión en la sección de baloncesto ha sido más que notable. Hasta quince caras nuevas han vestido la camiseta blanca en estas dos temporadas, unos refuerzos que no han servido para acabar con una sequía cuyo origen está en la temporada 2006-2007, cuando el equipo blanco conquistó el título de Liga en el Palau. A la ausencia de títulos se ha sumado la gran trayectoria del Regal Barcelona, un equipo que se ha convertido en la gran bestia negra de los madridistas en los últimos años, con derrotas severas en Supercopa, Copa, ACB y Euroliga.

Lo único que parecía estable era el puesto de entrenador cuando Ettore Messina aterrizaba en Madrid en el verano de 2009. Dos años después, las quinielas de posibles entrenadores se suceden con un amplio abanico de nombres entre los que están Pesic y Pepu Hernández.

**EL JIENENSE** HA FIRMADO POR UNA TEMPORADA

### El Atlético de Madrid concede otra oportunidad a Manzano

**F. Q. Soriano**

Por fin se deshojó la margarita. Después de muchos rumores y negociaciones, el Atlético de Madrid ha decidido que el entrenador del primer equipo rojiblanco para la próxima temporada sea Gregorio Manzano. Finalmente la opinión de José Luis

Pérez Caminero ha tenido más peso que la de Enrique Cerezo, quien era partidario de apostar por Joaquín Caparrós. Después de unos días de dudas, el club del Manzanares hacía oficial un acuerdo que fue rubricado este miércoles. De este modo, el técnico jienense volverá al que fue-

ra su club durante la temporada 2003-2004. En ella, las sensaciones que desprendió el equipo fueron en líneas generales positivas, pero una inesperada derrota en el Vicente Calderón ante el Zaragoza por 1-2 dejó a los rojiblanco sin la posibilidad de poder jugar la Copa de la UEFA la siguiente temporada, lo que llevó al club colchonero a dar por finiquitada la andadura de Gregorio Manzano, quien después ha entrenado al Málaga, Real Mallorca y Sevilla.

**OFICINAS EN ALQUILER**

- A partir de 20m<sup>2</sup>
- Edificio exclusivo
- Parking
- Calefacción y aire acondicionado
- Trato directo • Vigilado
- Zona Ríos Rosas/Nuevos Ministerios



www.ofialquiler.com

91 553 90 90

**MOTO GP** DANI PEDROSA NO ESTARÁ EN LA PRUEBA DE ESTE FIN DE SEMANA

## Stoner cerca el liderato de Lorenzo y aprieta la general

F. Q. Soriano

Era uno de los grandes favoritos para hacerse con el triunfo en Montmeló y Casey Stoner no defraudó. El australiano fue superando todas las adversidades planteadas por sus rivales para lograr su tercer triunfo de la temporada. Primero fue Marco Simoncelli el que puso en jaque a Stoner tras conseguir la pole en los entrenamientos oficiales; después llegó el turno de Lorenzo quien se colocó como líder de la carrera tras una fulgurante salida. Stoner ni se inmutó y aprovechó el excelente ritmo de carrera que le permite imprimir su Honda para comandar la carrera desde las primeras vueltas y cruzar la línea de meta con una superioridad que preocupa al resto de candidatos al título.

Sin apenas margen para analizar lo sucedido en el Gran Premio de Cataluña, todos los miembros de la parrilla han tenido que preparar la prueba que se disputará este fin de semana en Silverstone.



Ningún piloto pudo seguir el ritmo impuesto por el australiano EFE

### NOTABLE AUSENCIA

El dominio del equipo Honda ha provocado que sus tres pilotos estén entre los cuatro primeros puestos de la clasificación general. Sólo Jorge Lorenzo evita que el monopolio del equipo japonés alcance el liderato de Moto GP. El mallorquín cuenta en estos momentos con siete puntos de diferencia respecto a Casey Stoner, aunque el campeón de 2010 aspira a repetir los buenos

resultados del año pasado en Silverstone para continuar al menos dos semanas más como líder del Mundial. Quien no podrá poner en aprietos a Lorenzo este fin de semana es Dani Pedrosa. El piloto catalán sigue recuperándose de la lesión sufrida en el Gran Premio de Francia, ocasionada tras un incidente con Marco Simoncelli. Pedrosa siempre ha insistido en que no volverá a

la competición hasta que sienta que su clavícula está fuera de peligro y por eso ha preferido descartarse de cara a la carrera de Silverstone. Sin él, el abanico de pilotos que pudieran subir al podio se amplía. Parece que tanto Lorenzo como Stoner subirán al cajón, salvo sorpresa mayúscula, por lo que Spies, Simoncelli, Dovizioso o el propio Valentino Rossi aspiran a acompañarles.

**MOTO 2** MARC MÁRQUEZ PROSIGUE CON SU ESCALADA

## Bradl amplía distancias y la mala suerte se ceba con Julián Simón

P. Martín

En tres de las cinco carreras disputadas esta temporada en Moto 2 se ha repetido el discurso arrollador de Stefan Bradl. El alemán se ha postulado como el gran candidato para suceder a Toni Elías en el palmarés de esta cilindrada después de ser uno de los más fiables en este arranque del campeonato. Su poderío está siendo abrumador y sólo en Jerez se quedó sin subir al podio.

Mientras, al resto de pilotos sólo les queda el consuelo de poder ir sumando el mayor número de puntos para evitar que Bradl deje sin emoción al campeonato a falta muchas carreras. Uno de los nombres propios de las últimas carreras está siendo Marc Márquez, quien tras un mal comienzo ha sumado 45 puntos en las últimas pruebas.

### SIN FORTUNA

Peor suerte ha corrido Julián Simón. A pesar de la experiencia acumulada la pasada temporada



Simón, antes de la caída

en esta cilindrada, el piloto del Mapfre Aspar Team sólo había podido subir en una ocasión al podio, aunque sus resultados han quedado en un segundo plano después de la grave caída sufrida en Montmeló. El resultado, fractura de tibia y peroné; una lesión de la que el piloto de Villacañas ya se está recuperando tras pasar por el quirófano.

**125 C.C.** EL ALCOYANO, MÁS LÍDER DEL CAMPEONATO

## Terol sigue haciendo méritos para ganar su primer Mundial

P. Martín

Ni las artimañas de Johann Zarco pudieron evitar que Nico Terol sumase su cuarta victoria de la temporada. El español se preparaba para disputar la victoria con el piloto francés, pero perdió todas sus opciones después de un empujón que acabó costán-

dole una penalización de veinte segundos al francés. Tras esto, Terol aumenta su ventaja en la clasificación general hasta los 48 puntos respecto a Cortese. Quien también se vio beneficiado por esa sanción fue Viñales que sumó 20 puntos más para alcanzar la cuarta plaza.

CONSIGUE UN PRECIO IMBATIBLE CON ESTE GRAN DESCUENTO DE CAMPEONATO

**Seguro de Motos MAPFRE**

Hasta un **30%** de descuento

**Asegura tu moto desde 238€\***

Contrata tu seguro antes del 31 de agosto y, además de formar parte del Club Moto 1, obtendrás hasta un 30% de descuento adicional a tus bonificaciones.

Infórmate en nuestras oficinas y llévate una bolsa multiusos de regalo\*\*.

Cuidamos de tu pasión al mejor precio.

**MAPFRE**  
Personas que cuidan de personas

**CLASIFICACIONES**

Moto GP	
1º Lorenzo	98 pts.
2º Stoner	91 pts.
3º Dovizioso	63 pts.
4º Pedrosa	61 pts.
5º Rossi	58 pts.
Moto 2	
1º Bradl	102 pts.
2º Corsi	59 pts.
3º Iannone	49 pts.
4º Simón	49 pts.
5º Takahashi	47 pts.
125 cc	
1º Terol	120 pts.
2º Cortese	72 pts.
3º Folger	68 pts.
4º Viñales	65 pts.
5º Zarco	63 pts.

\*Precio calculado para una KAWASAKI Z 750 en Madrid. Consultar normas de suscripción de la compañía para Póliza Moto Básica.  
\*\*Hasta fin de existencias 90.000 unidades. Promoción válida hasta el 31 de agosto de 2011.

**Brian Jones deja los Rolling Stones**

El 8 de junio de 1969 Brian Jones, componente de The Rolling Stones y uno de sus fundadores, dejaba el grupo.

## Un viaje por la Soria Andalusí

A escasos 15 Km. al Sureste de El Burgo de Osma se encuentra la fortaleza más antigua de Europa

[www.mugamara.com](http://www.mugamara.com)

Existe una fortaleza imponente a orillas del Duero, en mitad de la gran llanura Soriana y no lejos del Burgo de Osma, que otrora fuera el terror de los hispanos del norte y de la cristiandad. Es la fortaleza Califal de Gormaz, la más extensa de su categoría en Europa y de una importancia histórica tan grande como la ignorancia del común de los españoles hacia su existencia. Es monumento nacional desde 1931.

Construida hace más de mil años, a finales del siglo X sobre un alargado otero, esta fortaleza era capaz de albergar grandes ejércitos y fue responsable de mantener la marca del Duero o frontera con los reinos cristianos, durante varios siglos. En ella podemos encontrar un alcázar donde destacan la torre del homenaje, la torre de Almanzor

y las murallas con siete torres características de la arquitectura árabe, de planta y almenas cuadradas. Pero sin duda, la joya que más llama la atención es el impresionante arco califal que ha sido reconstruido y que nos ofrece desde el patio de armas un panorama enmarcado en herradura de los campos sorianos de en rededor. La imaginación vuela pensando en los tiempos en que fuera descrita en el Cantar del Mío Cid como "Castiello tan Fuorte" y cavilando que compartimos este horizonte mil años más tarde con personajes como el general Galib, Almanzor o el Cid...

A los pies de la fortaleza encontramos la ermita de San Miguel de Gormaz, una construcción prerrománica de finales del siglo XI que hoy en día no se dedica al culto, pero que se puede



Fortaleza Califal de Gormaz

visitar. En su galería porticada podemos observar dos capiteles con representaciones de la fortaleza de Gormaz y personajes con atuendos musulmanes como caftanes y turbantes, prueba de la convivencia de culturas propia de las zonas fronterizas entre civilizaciones.

Una vez terminadas las visitas

**La imponente fortaleza preside la inmensa llanura soriana, cuya vista se pierde en el horizonte**

recomendamos dar un paseo por el Burgo de Osma para contemplar la belleza de esta población y disfrutar de la rica gastronomía local.

Para llegar a Gormaz desde Madrid saldremos por la A1 y, pasado el Puerto de Somosierra, tomaremos la carretera N-110 en dirección a Soria hasta llegar a Burgo de Osma, donde nos desviaremos por la SO-160 hasta Gormaz.

# ¿NECESITA DINERO URGENTE Y NADIE SE LO DA?

## ELIGE TU HIPOTECA

**Hipoteca reunificación de deudas**

Le reunificamos los pagos en uno sólo. Pagará menos cada mes.

**Hipoteca 3ª edad**

Hipoteca para lo que quiera hasta los 90 años de edad.

91 639 03 47

**Hipoteca cambio de casa**

¿Tiene una casa, se le ha quedado pequeña y necesita otra mejor o más grande? Llámenos, le damos la solución para conseguirlo, no importa que tenga hipoteca sobre su casa actual.

**Hipoteca dinero urgente**

Sólo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quiera en 48 h. No importa RAI o ASNEF

**Hipoteca pensión**

Si tiene más de 65 años, le damos una pensión de por vida con la garantía de su casa.

GRUPO

**MGF**

91 639 03 47

OTROS SERVICIOS: Préstamos, inmobiliaria, reformas y abogados

# Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

**915 412 078**

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

**OTRAS EDICIONES GENTE**  
 ÁVILA: 807 505 783\*  
 BURGOS: 807 505 132\*  
 BARCELONA: 915 412 078  
 LEÓN: 807 517 310\*

**LOGROÑO:** 807 505 794\*  
**PALENCIA:** 807 505 781\*  
**SANTANDER:** 807 505 779\*  
**SEGOVIA:** 807 505 789\*  
**VALLADOLID:** 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

## ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Ocio, deportes y animales
6. Informática, música y cine

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Salud, terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

**629 239 280**  
**"DINERO URGENTE"**  
 SOBRE SU PISO  
 Si tienes poca hipoteca o ninguna  
**SOLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS**

**91 533 29 61**  
**"DINERO URGENTE"**  
 SOBRE SU PISO  
 Si tienes poca hipoteca o ninguna  
**SOLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS**

**TAMOS. BUENOS INGRESOS.** ☎ 915 419 014.

SE necesitan camareros, repartidores, cajeros, limpieza. ☎ 905 455 130.

SE necesitan jóvenes para promoción publicitaria de empresas. ☎ 915 282 222.

**TRABAJE** desde casa. ☎ 697 200 804. ☎ 637 111 520.

**URGENTE.** Multinacional, seleccionamos personas dinámicas, tiempo parcial/ completo. ☎ 622 515 579.

**WWW.INGRESOEXTRAS.INFO** ☎ 918 273 901.

**SE NECESITA**  
**PERSONAL PARA ALMACÉN Y ADMINISTRATIVO/A**  
 BUENAS CONDICIONES  
**634 299 731**

**PERIENCIA. LIMPIEZA.** ☎ 651 556 230.

**MÓSTOLES** Fontanero, calefactor. ¡Económico!. ☎ 605 370 145.

**PERSIANAS,** reparación, instalación, motorización. Motores para persianas, garajes y doméstica. ☎ 610 796 208. ☎ 911 894 532.

**PINTORES,** pintamos piso completo, 250 €. 2 dormitorios. 300 €. 3 dormitorios. Materiales incluidos. ☎ 675 457 201.

**8.2 SERVICIOS**

**OFERTA**

**INESTABILIDAD** emocional? Problemas de relación, pareja. Autoestima, habilidades sociales, trastornos psicosomáticos. Psicólogos colegiados, profesionalidad, experiencia. (Metro San Bernardo). ☎ 609 967 703.

**RENTA 2010. DESDE 35€.** ASESORÍA. ☎ 639 279 534.

**INGLÉS.** Leganés. Económico ☎ 916 873 161.

**MATEMÁTICAS.** Profesor. ☎ 671 800 947.

**9.1 ELECTRODOMÉSTICOS**

**OFERTA**

**HUMIDIFICADOR 2.0 €.** ☎ 629 872 661.

**10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES**

**10.2 TERAPIAS**

**OFERTA**

**ALCORCÓN.** Fisioterapeuta. Seriedad. ☎ 696 225 255.

**ALCORCÓN.** Quiromasajista. ☎ 649 209 278.

**PINTO.** Quiromasajista. ☎ 689 949 351.

**QUIROMASAJISTA** profesional. ☎ 676 707 035.

**10.3 MASAJES**

**OFERTA**

**ALCORCÓN (ZONA PARQUE DE LISBOA). LARA. MASAJES RELAJANTES.** ☎ 693 581 492.

**ALCORCÓN ANITA. MASAJES SENSITIVOS. DOMICILIO.**

**AMPLIAMOS HIPOTECAS**  
 REUNIFICAMOS DEUDAS - LIQUIDEZ INMEDIATA  
**LLAME GRATIS: SEGURBAN 900 900 903**  
**ASNEF, EMBARGOS, SUBASTAS**

**LIOS PERMANENTEMENTE.** ☎ 672 934 415.

**ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TÚ ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA.** ☎ 610 093 249.

**ALUCHE. MASAJES RELAJANTES. JESSICA.** ☎ 698 885 386.

**ALUCHE. QUIROMASAJISTA, ESPAÑOLA. RELAJANTES, SENSITIVOS.** ☎ 685 783 794.

**ARGENTINA.** Masajes. Carabanchel. ☎ 690 877 137.

**ATOCHA.** Masajes 25. ☎ 682 488 502.

**AVENIDA AMÉRICA, MASAJISTA. 30 EUROS.** ☎ 696 903 564.

**BRASILEÑAS. MASAJES SENSITIVOS RELAJANTES.** ☎ 615 799 909.

**CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€ TAXI INCLUIDO. VISA.** ☎ 600 095 042. ☎ 913 666 960.

**CARMEN,** masajes sensitivos. Vistalegre. ☎ 914 617 809.

**ESPAÑOLA. MAÑANAS. CITA PREVIA.** ☎ 679 126 090.

**ESPAÑOLA.** Masaje completísima. ☎ 671 744 980.

**ESPAÑOLA.** Sola. Supermasajes. Avenida América. ☎ 608 819 850.

**FUENLABRADA** inauguración masajes relajantes. ☎ 658 752 916.

**GABRIELA. 19 AÑOS. MEXICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS.** ☎ 618 200 378.

**LEGANÉS.** Asiática. Masajista. ☎ 651 405 693.

**LEGANÉS.** Latina masajista. ☎ 619 274 748.

**LEGANÉS.** Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina. ☎ 686 022 563.

**MASAJES PARA HACERTE FELIZ. A DOMICILIO.** ☎ 679 126 090.

**MASAJES** sensitivos relajantes. ☎ 648 950 878.

**MASAJES SENSITIVOS.** ☎ 914 023 144. ☎ 686 425 490.

**MASAJES. CARABANCHEL. NOCHES. VISA.** ☎ 679 126 090.

**MASAJES. ZONA SUR.** ☎ 679 620 833.

**MASAJISTAS** latinas. Aluche. ☎ 689 600 740.

**MOSTOLES SARA.** ☎ 630 565 960.

**PARAGUAYA. 24 HORAS. MASAJES.** ☎ 679 126 090.

**PINTO.** Carmen. ☎ 634 665 200.

**PINTO.** Masajistas pechugonas. ☎ 680 265 889. ☎ 622 364 219.

**PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES.** ☎ 917 339 074.

**POZUELO,** masajes relajantes, sensitivos, con aceites aromáticos en mesa camilla. También domicilio. Exclusividad hombres ¡¡Date un capricho!! VISA. ☎ 617 087 847.

**POZUELO.** Novedad. Masajes relajantes. Española. ☎ 673 568 415.

**SAN BERNARDO. MASAJES.** ☎ 915 426 871.

**TODOTIPO MASAJE. PERMANENTEMENTE.** ☎ 690 920 710.

**DEMANDA**

**BUSCO** trabajo como interna o externa. ☎ 660 178 078.

**NECESITO MASAJISTAS.** ☎ 698 523 301.

**SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS. ALOJAMIENTO.** ☎ 679 126 090.

**11 RELACIONES PERSONALES**

**11.1 AMISTAD**

**OFERTA**

**¿QUIERES CONOCERLO MAS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FACIL Y GRATUITA. PRIMER TELEFONO GRATIS.** ☎ 900

**1 INMOBILIARIA**

**1.2 ALQUILER DE PISOS**

**OFERTA**

**¿TE ME** perder su vivienda? En Segurbán cancelamos sus deudas, atrasos, embargos. ☎ 902 414 148.

**350€.** Alquiler Estudios - apartamentos 4-6 personas, 1ª línea, piscina. ☎ 699 974 254.

**400€.** Alquiler. Chamberí. ¡Oportunidad!. ☎ 605 997 040.

**460€.** Alquiler. Madrid. ¡Dúplex!. ☎ 699 979 226.

**560€.** Alquiler. Carabanchel. Familias. ☎ 914 015 489.

**ABRANTES.** Apartamento. 350€. ☎ 914 312 894.

**ACACIAS,** 3 dormitorios 500€. ☎ 618 279 469.

**ACACIAS.** Apartamento. 370€. ☎ 653 919 654.

**ALQUILER.** 3 dormitorios. 500€. ☎ 653 919 653.

**ALQUILER.** Piso 2 dormitorios. 430€. ☎ 653 919 652.

**ALVARADO.** Apartamento. 360€. ☎ 653 919 652.

**APARTAMENTO** Sanse, cerca metro. 600€. ☎ 638 088 992.

**ATOCHA.** 2 dormitorios. 450€. ☎ 636 798 929.

**CHAMBERÍ.** 380€. Estudio. ☎ 636 798 929.

**GETAFE.** Alquiler piso. ☎ 692 208 235.

**1.3 PISOS COMPARTIDOS**

**OFERTA**

**FUENLABRADA,** habitación doble/ sencilla. 250 € gastos incluidos. ☎ 649 082 350.

**FUENLABRADA.** Habitación 220 €. Gastos incluidos. ☎ 616 811 007.

**GETAFE.** Alquiler habitación. 260€. ☎ 630 681 181.

**HABITACIÓN** compartida. Todos los servicios. Argüelles. 270€. ☎ 915 421 888.

**1.4 VACACIONES**

**OFERTA**

**ALQUILO** apartamento playa Gandía. ☎ 686 973 864.

**APARTAMENTO** Torre vieja. Quincenas. ☎ 629 872 661.

**CULLERA.** Apartamento, al lado playa. Agosto 1600€, quincena 900€. ☎ 917 251 188.

**DENIA.** Alquiler apartamento. ☎ 692 208 235.

**LA Manga.** 1ª línea, apartamento equipado. ☎ 617 511 311.

**OROPESA** del Mar, apartamento 4-6 personas, 1ª línea, piscina. ☎ 636 287 947. ☎ 917 062 066.

**SANJENJO.** Apartamento 1/2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. ☎ 607 271 916.

**SANTANDER** verano. 3 habitaciones, aparcamiento. ☎ 942 374 244. ☎ 942 345 832.

**TORREVIEJA.** Apartamento, 2 dormitorios, vacaciones. ☎ 679 709 119.

**1.5 GARAJES**

**OFERTA**

**ALQUILO** garaje. ☎ 916 650 988. ☎ 649 080 833.

**2 EMPLEO**

**OFERTA EMPLEO**

**2.1**

**OFERTA**

**BUSCO** externa horas. ☎ 610 931 988.

**EMPRESA** en crecimiento busca hombres con buena presencia. Infórmate. ☎ 691 903 576. ☎ 632 440 987.

**INGRESOS** Extras. ☎ 616 662 966.

**MULTINACIONAL** selección personal por ampliación de plantilla en S. S. de los Reyes. Imprescindible coche y buena presencia. ☎ 634 470 441.

**NECESITO SEÑORITA PARA EJECUTIVOS. JOVEN CARIÑOSA. EXTERNA 1.200€, INTERNA 1.500€ MENSUAL.** ☎ 696 879 593.

**OPORTUNIDAD** trabajo, empresa seria. Solicitar presentación. ☎ 691 890 730.

**OPORTUNIDAD.** Si eres joven, tienes actitud positiva y ganas de trabajar. Llama para entrevista personal. Imprescindible coche propio. ☎ 916 532 201. Llamar de 9.30-14.00.

**RENAWARE INTERNACIONAL, SOLICITA ESTUDIANTES, AMAS DE CASA O JUBILADOS, PERSONAS CON HORAS LIBRES, PARA RAMO COMERCIAL. HORARIO A CONVENIR. NO IMPORTA EXPERIENCIA. LE CAPACI-**

**2.2 DEMANDA EMPLEO**

**DEMANDA**

**COBRO** la voluntad, Ángel, pintor Español, experiencia, limpieza. ☎ 651 556 230.

**ESPAÑOLA** cocina, limpieza. ☎ 665 840 303.

**MATRIMONIO** busca trabajo. ☎ 660 178 078.

**4 ENSEÑANZA**

**4.1 FORMACIÓN**

**OFERTA**

**INGLÉS.** Leganés. Económico ☎ 916 873 161.

**MATEMÁTICAS.** Profesor. ☎ 671 800 947.

**5 OCIO, DEPORTES Y ANIMALES**

**5.3 ANIMALES**

**OFERTA**

**REGALO** gatitos. ☎ 635 595 124.

**7 MOTOR**

**7.2 TALLERES**

**OFERTA**

**REPARAMOS** coches, chapa, pintura. Económico. ☎ 686 069 259.

**8 SERVICIOS PROFESIONALES**

**8.1 HOGAR Y REFORMAS**

**OFERTA**

**ALBAÑILERÍA** obras, reformas económicas. ☎ 916 886 760. ☎ 627 857 837.

**ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. COBRO LA VOLUNTAD. EX-**

**PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO**  
 NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCION. SALUD, AMOR, DINERO, TRABAJO, SUERTE, MAL DE OJO, AMARRES, IMPOTENCIA SEXUAL, EXAMENES, ETC...  
**RESULTADO GARANTIZADO 100 %**  
 TRABAJO SERIO. EFICACIA. FACILIDADES DE PAGO  
**915 548 436 - 677 669 095**  
 METRO LINEA 11 - ESTACIÓN CASABANOS ALTO.

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO** Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.  
 Amor, recuperación de pareja, armonía, atracción personal, empoderamiento. Anjaer muchas influencias tanto en la negocios, trabajo, estudio, amor. Qué mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.  
**TRABAJO SERIO Y EFICAZ. RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS**  
**914 743 635 699 615 558**  
 ENBAJADORES Pº Sta. Marta de la Cabeza 74. 6º

**ZORRASTRO y LA BRUJA MACUMBA**  
 NO HAY BRUJO NI ENEMIGO QUE ELLOS NO PUEDAN DERROTAR  
**comprobado 100% garantizado**  
 ¿LO QUIERES A TU PUESTO? ¿QUIERES QUE TE BURQUE CON DESPRECIACION Y AMOR? ¿QUIERES CASARTE Y SER FELIZ?  
 POR MAS DIFICIL QUE SEA EN HORAS NO IMPORTA EL TIEMPO NI LA DISTANCIA. LO QUE TE ASO NADIE LO DESEA. TE LO ENSEÑAREMOS NO MAS DIFICILIDADES. TE LO AMARRO Y SOMETO EN LA NOCHE PARA TODA LA VIDA. SI TIENES MALA SUERTE EN EL TRABAJO, AJUDOS DE AJAR, TE SENTES ENFERMO, JARRO O DEBILITADO Y NO PUEDES GANAR. IMPOTENCIA O PROBLEMAS.  
**LLAMANA AHORA Y NO SUFRAS MAS**  
**LLAMA AHORA AL 689 334 427**  
 PIDE LAS 7 CARTAS DEL TAROT ZORRASTRO Y SOLUCIONA TUS PROBLEMAS CON SOLO UNA LLAMADA.

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**  
**MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE**  
 Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vuoto Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.  
**SOLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO**  
**FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**  
 Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que le ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

**ESCUELA INFANTIL PRECISA PERSONAL**  
 INCORPORACIÓN INMEDIATA NO NECESARIA EXPERIENCIA  
**660 679 644**

**GAÑE DINERO FACILMENTE TRABAJANDO DESDE CASA**  
 PERSONAS O FAMILIAS. FABRICANDO JOYERÍA FÁCIL.  
 SI ESTÁS INTERESADO ESCRIBENOS A PRONTOMODA  
 CARRER JULI GARRETA 22 - PISO 318 - 17002 GIRONA.  
 Email: prontomoda@elbilbero.es

**900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) ☎ 918 381 280.**

**CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS.** ☎ 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). ☎ 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

**11.2**



www.citroen.es

OTRA RAZÓN PARA SER POSITIVE.  
**PLAN RENOVE  
CITROËN:**

**ESTE MES,  
BENEFÍCIATE CON 2.400€  
POR TU ANTIGUO VEHÍCULO.\***

CITROËN *prefera* TOTAL

## NUEVO CITROËN C4. POSITIVE POWER.

MOTOR e-HDi | STOP&START | eTOUCH | ASIENTOS DELANTEROS CON REGULACIÓN LUMBAR ELÉCTRICA Y FUNCIÓN DE MASAJE | SISTEMA DE VIGILANCIA DE ÁNGULO MUERTO | LIMITADOR/REGULADOR DE VELOCIDAD PROGRAMABLE | REDUCCIÓN DE HASTA UN 15% DE LOS CONSUMOS DE COMBUSTIBLE | CAJA MANUAL PILOTADA DE 6 VELOCIDADES CON MARCHAS OPTIMIZADAS | SISTEMA DE RECUPERACIÓN DE ENERGÍA EN FASE DE DECELERACIÓN.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO<sub>2</sub> (G/KM): NUEVO C4: 4, 2-6, 9/109-159

\*Descuento, sobre P.V.P. Citroën C4 (recomendado junio) impuestos incluidos para clientes particulares que financien un capital mínimo de 6.000€ y una duración mínima de 36 meses, a través de Banque PSA Finance, y que entreguen a cambio un vehículo para achatarrar, hasta fin de mes en los puntos de venta participantes. Oferta no acumulable. Consulte condiciones en [www.citroen.es](http://www.citroen.es). Modelo visualizado nuevo Citroën C4 Exclusive.

**AUTOMÓVILES CITROËN ESPAÑA, S.A.**  
**DOCTOR ESQUERDO, 62. TEL.: 91 585 13 54. MADRID**