

Gente

madrid

ESTE / Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal

CUPÓN
30€^{dto.}

En:


- Franquicias compañía seguros
- Cambio de aceite
- Cambio de neumáticos
- Cambio de pastillas de freno

No acumulable a otros descuentos o campañas promocionales.
Válido para una sola intervención. Código el 31/12/11

C de SALAMANCA

TALLER DE CARROCERÍA

REPARAMOS TODAS LAS MARCAS

- 
- Trabajamos con todas las compañías aseguradoras.
 - Modernas dotaciones de taller.
 - Más de 5.000 m² de instalaciones a su servicio.
 - Parking clientes.

C de SALAMANCA

Avda. de la Albufera, 459 · 28031 Madrid · Tel: 91 303 14 40

¡Te traemos Peugeot a Vallecas!



Para estar más cerca de ti, inauguramos 5.000 m² de servicio e innovación en Avda. de la Albufera, 459.

Vallecas ya tiene su Concesionario Peugeot: C de Salamanca. Con más de 5.000 m² para exposición de vehículo nuevo y de ocasión; modernas dotaciones de taller; amplio parking... Y un equipo de 30 experimentados profesionales dispuestos a atenderle siempre como si fuera el primer día. ¿Se viene a comprobarlo?



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

C de SALAMANCA

Avda. de la Albufera, 459 • 28031 Madrid

Tel: 91 303 14 40 • Email: cdesalamanca@cdesalamanca.redpeugeot.com

Primer plano

PREVENCIÓN DEL SOBREPESO

Aumentan los problemas de exceso de peso en los niños, que necesitan una alimentación equilibrada y ejercicio para revertir un problema que puede provocarles diabetes e hipertensión

MENORES OBESOS ADULTOS ENFERMOS

Liliana Pellicer

Una alimentación poco equilibrada y pasar la tarde viendo la televisión pueden ser el primer paso para vivir una infancia de sobrepeso y una edad adulta enferma. La sociedad asistía atónita hace pocos días a la primera intervención quirúrgica de reducción de estómago de una menor en España. La adolescente, una chica de 15 años con unos 120 kilos, 79 por encima de su peso recomendado, mostró el caso más extremo de una enfermedad que cada vez sufren más niños.

Los datos son abrumadores. Según el Estudio de Prevalencia de Obesidad Infantil Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad (Aladino), presentado recientemente por el Ministerio de Sanidad, casi la mitad (45 por ciento) de los niños españoles con edades entre los seis y los nueve años tienen problemas de peso, sufriendo un 26 por ciento de ellos sobrepeso y un 19 por ciento obesidad.

Los datos de la Comunidad son mejores, pero corresponden a un estudio realizado hace más de un año en el que ya se observaba una tendencia al alza del problema.

Según el estudio de Prevalencia de sobrepeso y obesidad y efectos en la mortalidad atribuible en la Comunidad de Madrid, del Boletín Epidemiológico de junio de 2010, el 15,5 por ciento de los niños madrileños de entre 6 y 9 años tiene sobrepeso y el 8,7 por ciento, obesidad.

Los datos empeoran si se observa el rango de edad de entre 6 y 18 años. Así, el 18 por ciento de los menores de la Comunidad tiene exceso de peso, de los que sufren obesidad un 7,3 por ciento y sobrepeso, 10,7 por ciento.

EFECTOS

Estas cifras preocupan, no sólo por que el sobrepeso y la obesidad infantil está aumentando, sino, como alerta la Asociación Española de Pediatría (AEP), hoy es "mucho más peligrosa" que hace 20 años porque conlleva complicaciones "más graves".



Un niño en el comedor de su colegio en la Comunidad



Ochenta kilos por encima de su peso ideal

Una niña de 15 años con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 45 y 120 kilos de peso, cuando debería pesar, según su edad y estatura, alrededor de 41 kilos, fue sometida a una reducción de estómago en el madrileño Hospital de La Paz. Técnicamente, se sometió a una gastrectomía en manga, por el que se le han retirado tres cuartas partes del estómago. De esta forma, queda convertido en un tubo, se disminuye la sensación de hambre y se logra una reducción en la ingesta de comida. Además, con la operación se elimina una gran cantidad de células productoras de grelina, una hormona que provoca la sensación de hambre. Este procedimiento es muy eficaz, y logra una gran reducción de peso de forma gradual.

El coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría, Jaime Dalmau, recuerda que hace años las complicaciones de la obesidad infantil eran "apenas psicológicas", ya que "los niños con sobrepeso tenían que soportar que sus amigos les llamasen gordos".

En cambio, a este problema emocional que ahora siguen sufriendo y en ocasiones causa cuadros agresivos o depresivos, también hay que añadir la aparición de diferentes problemas cardiovasculares más propios de la edad adulta pero que "cada vez debutan antes".

"Hay algunos que ya tienen prediabetes tipo 2, son tendentes a la hipertensión o presentan niveles de triglicéridos elevados. Y son niños de sólo 10 años", asegura.

A esto se une que si la obesidad infantil es causada por hábitos "tóxicos" o incorrectos como el sedentarismo o una dieta basada en grasas supersaturadas,

DETALLES DE LA ENFERMEDAD

POR SEXOS

Son los niños quienes más sufren el exceso de peso, ya que hay un 26 por ciento de niños con sobrepeso frente a un 25,9 por ciento de niñas y un 22 por ciento de chavales con obesidad frente al 16 por ciento de chicas

POR RECURSOS

La obesidad y el sobrepeso infantil en niños con familias de menos recursos es del 48 por ciento, ocho puntos más que los menores de familias más acomodadas y con mayor formación

PROBLEMAS FÍSICOS

Diabetes de tipo II, pubertad precoz, apnea del sueño, trastornos hepáticos, hipertensión, desórdenes de los lípidos en sangre (triglicéridos y colesterol), alteraciones arteriales, cálculos biliares y pies planos

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

Imagen negativa de uno mismo, baja autoestima y estigma social

PROBLEMAS ADULTOS

Mayor riesgo de obesidad adulta con los problemas físicos, sociales y psicológicos que conlleva como la aparición precoz de trastornos cardiovasculares y síndrome metabólico

EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD

Sólo ha aumentado un punto en 10 años, pasando del 30,4 por ciento nacional registrado por 'enKid' al 31,4 por ciento medido por el último informe del Ministerio de Sanidad

la grasa abdominal que se forma "anuncia hipertensión y diabetes cuando se llega a la edad adulta", explica Clotilde Vázquez, jefa de sección de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Ramón y Cajal y editora junto a Ana de Cos, Consuelo L. Nomdedeu y Coral Calvo del libro 'Obesidad. Manual teórico práctico'.

EJERCICIO Y ALIMENTACIÓN

El tratamiento contra la obesidad infantil es, aparentemente, bastante sencillo. Clotilde Vázquez asegura que son suficientes una alimentación equilibrada y ejercicio físico para revertir el problema. "Según mi experiencia, para que tenga éxito, es fundamental que toda la familia siga un mismo plan alimentario, variando las cantidades", indica y señala que no hay nada peor para el menor que sentir que tiene una alimentación distinta que sus padres y hermanos.

Gente

Año 6, número 207
8 - 15 julio 2011

madrid

ESTE / Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal



El Madrid se entrena pensando en la Supercopa

El conjunto de José Mourinho regresa este lunes a los entrenamientos con la doble cita de la Supercopa de España ante el Barça marcada en rojo **Pág. 18**

El Centro de Construcción de Vicálvaro estará listo en 2013

Esta escuela, construida sobre una parcela municipal, capacitará a 30.000 alumnos cada año · El edificio contará con talleres de electricidad, fontanería o soldadura y simulación de riesgos **Pág. 8**



Alberto Ruiz-Gallardón prepara la tradicional 'cápsula del tiempo' durante la colocación de la primera piedra del edificio AYTO. MADRID



ENTREVISTA **Pág. 23**

Jaime Peñafiel: "No quiero pensar que el beso de Mónaco está envenenado"

CIUDAD LINEAL **Pág. 9**

La presión social frena el desahucio de la madre de un joven discapacitado



VERANO LÚDICO **Pág. 10**

Tumbonas, chorros de agua y verde en Madrid-Río

Madrid-Río se transforma en zona de ocio veraniego para los vecinos

www.gentedigital.es visita nuestra web

MEJOR PRECIO DE RENOVACIÓN

Dinos el precio de renovación del seguro de tu coche.
Y te lo mejoramos.
902 123 954
Una llamada, unos minutos y un año pagando menos.

GARANTIZADO
¡Ullámanos y comprébalos!

lineadirecta.com

Promoción válida hasta fin de mes. Garantizado para aquellos que cumplan las normas de suscripción de la Compañía y condiciones de la promoción. Consultar en www.lineadirecta.com

Sin embargo, es la prevención la clave para combatir esta dolencia. “El aumento de la obesidad infantil no es fruto de un cambio hormonal global, sino por las condiciones ambientales”, destaca Clotilde Vázquez.

De hecho, el informe Aladino demuestra que la vinculación directa entre sedentarismo y malos hábitos alimenticios en los hogares y la obesidad infantil. Así, el estudio advierte de que el uso de consolas, ordenadores o el abuso de la televisión inciden en la posibilidad de que aparezcan problemas con la talla. Así, más de la mitad (56%) de los niños sin consola u ordenador en su habitación presentan un peso saludable, mientras que la mitad de aquellos que sí disponen de estas tecnologías padecen sobrepeso u obesidad.

Además, parece ser que la alimentación de los comedores es-

El 56% de los niños sin ordenador en la habitación tienen un peso saludable

Los menores que comen en el colegio tienen menos problemas de peso

colares es mejor que la casera. Lo demuestra el hecho de que el 56 por ciento de los niños que comen en estas instalaciones escolares tienen un peso normal, frente al 43% que tienen kilos de más, y sin embargo sólo el 51,7 de los que comen en casa presentan una talla saludable y el 47,6 por ciento de ellos superan su peso ideal.

De ahí que, además de la medidas a nivel administrativo, como la recientemente aprobada Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición, la prevención esté en manos de los padres. “Los años cruciales para establecer buenos hábitos son entre los ocho y dieciséis años”, destaca Vázquez, que explica que los padres son ahora menos impositivos con la comida que antes y que la sociedad se ha vuelto más permisiva. “No es tanto lo que comen, como lo que no comen. Hay que introducir en la dieta la fruta y la verdura”, concluye.

El coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación de Pediatría coincide con su análisis y recomienda a los padres que cuiden la alimentación de sus hijos predicando con el ejemplo. “Los niños tienen que comer lo mismo que sus padres, pero el problema es cuando los padres no comen bien”.

Los colegios cuentan con guías y teléfonos gratuitos para consultas sobre alimentación

Todos los comedores escolares adoptan las medidas oportunas para que los niños adquieran unos mejores hábitos alimentarios, para ello cuentan con la Guía de Consejo Nutricional para padres y familiares de escolares disponible en la página web

de la Dirección General de Educación Infantil y Primaria, con el Servicio de Asesoramiento Nutricional del menú escolar, una aplicación informática que le permite analizar los menús escolares y con un teléfono de consulta gratuita sobre alimenta-

ción y nutrición. Además, este curso ha comenzado el Programa de Salud Integral en 7 colegios, de forma piloto cuyo objetivo es desarrollar hábitos de vida saludable que puedan contribuir a una salud cardiovascular y a una buena calidad de vida.



La consejera Lucía Figar

movistar
Compartida, la vida es más.

Vente con nosotros y habla con todos y a todas horas

por **6 cts./min.** | **Gratis fines de semana**

Para siempre.
Y este smartphone desde 0 €.

1004 Tiendas Movistar
www.movistar.es

Nokia C6-01

Oferta válida hasta 31/08/2011. Tarifa 6 + tarifa plana Internet en el móvil 3 €/mes (5,90€ IVA Inc.) las 3 primeras facturas. Oferta promoción 10 €/mes (11,80 IVA Inc.) con un compromiso permanencia de 12 meses. Precios en territorio nacional. www.movistar.es. Tarifa 6: Compromiso mínimo de 9 € (10,62€ IVA Inc.) y cuota mensual de 64 € (7,08 IVA Inc.) que computa como consumo mínimo de 11,80 cts./minuto (7,08 IVA Inc.), establec. llamada: 15 cmts. (17,70 IVA Inc.). Precios válidos en territorio nacional.

Primer plano

PREVENCIÓN DEL SOBREPESO

Aumentan los problemas de exceso de peso en los niños, que necesitan una alimentación equilibrada y ejercicio para revertir un problema que puede provocarles diabetes e hipertensión

MENORES OBESOS ADULTOS ENFERMOS

Liliana Pellicer

Una alimentación poco equilibrada y pasar la tarde viendo la televisión pueden ser el primer paso para vivir una infancia de sobrepeso y una edad adulta enferma. La sociedad asistía atónita hace pocos días a la primera intervención quirúrgica de reducción de estómago de una menor en España. La adolescente, una chica de 15 años con unos 120 kilos, 79 por encima de su peso recomendado, mostró el caso más extremo de una enfermedad que cada vez sufren más niños.

Los datos son abrumadores. Según el Estudio de Prevalencia de Obesidad Infantil Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad (Aladino), presentado recientemente por el Ministerio de Sanidad, casi la mitad (45 por ciento) de los niños españoles con edades entre los seis y los nueve años tienen problemas de peso, sufriendo un 26 por ciento de ellos sobrepeso y un 19 por ciento obesidad.

Los cifras de la Comunidad son mejores, pero corresponden a un estudio realizado hace más de un año en el que ya se observaba una tendencia al alza del problema.

Según el estudio de Prevalencia de sobrepeso y obesidad y efectos en la mortalidad atribuible en la Comunidad de Madrid, del Boletín Epidemiológico de junio de 2010, el 15,5 por ciento de los niños madrileños de entre 6 y 9 años tiene sobrepeso y el 8,7 por ciento, obesidad.

Los datos empeoran si se observa el rango de edad de entre 6 y 18 años. Así, el 18 por ciento de los menores de la Comunidad tiene exceso de peso, de los que sufren obesidad un 7,3 por ciento y sobrepeso, 10,7 por ciento.

EFECTOS

Estas cifras preocupan, no sólo por que el sobrepeso y la obesidad infantil está aumentando, sino, como alerta la Asociación Española de Pediatría (AEP), hoy es "mucho más peligrosa" que hace 20 años porque conlleva complicaciones "más graves".



Un niño en el comedor de su colegio en la Comunidad



Ochenta kilos por encima de su peso ideal

Una niña de 15 años con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 45 y 120 kilos de peso, cuando debería pesar, según su edad y estatura, alrededor de 41 kilos, fue sometida a una reducción de estómago en el madrileño Hospital de La Paz. Técnicamente, se sometió a una gastrectomía en manga, por el que se le han retirado tres cuartas partes del estómago. De esta forma, queda convertido en un tubo, se disminuye la sensación de hambre y se logra una reducción en la ingesta de comida. Además, con la operación se elimina una gran cantidad de células productoras de grelina, una hormona que provoca la sensación de hambre. Este procedimiento es muy eficaz, y logra una gran reducción de peso de forma gradual.

DETALLES DE LA ENFERMEDAD

POR SEXOS

Son los niños quienes más sufren el exceso de peso, ya que hay un 26 por ciento de niños con sobrepeso frente a un 25,9 por ciento de niñas y un 22 por ciento de chavales con obesidad frente al 16 por ciento de chicas

POR RECURSOS

La obesidad y el sobrepeso infantil en niños con familias de menos recursos es del 48 por ciento, ocho puntos más que los menores de familias más acomodadas y con mayor formación

PROBLEMAS FÍSICOS

Diabetes de tipo II, pubertad precoz, apnea del sueño, trastornos hepáticos, hipertensión, desórdenes de los lípidos en sangre (triglicéridos y colesterol), alteraciones arteriales, cálculos biliares y pies planos

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

Imagen negativa de uno mismo, baja autoestima y estigma social

PROBLEMAS ADULTOS

Mayor riesgo de obesidad adulta con los problemas físicos, sociales y psicológicos que conlleva como la aparición precoz de trastornos cardiovasculares y síndrome metabólico

EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD

Sólo ha aumentado un punto en 10 años, pasando del 30,4 por ciento nacional registrado por 'enKid' al 31,4 por ciento medido por el último informe del Ministerio de Sanidad

El coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría, Jaime Dalmau, recuerda que hace años las complicaciones de la obesidad infantil eran "apenas psicológicas", ya que "los niños con sobrepeso tenían que soportar que sus amigos les llamasen gordos".

En cambio, a este problema emocional que ahora siguen sufriendo y en ocasiones causa cuadros agresivos o depresivos, también hay que añadir la aparición de diferentes problemas cardiovasculares más propios de la edad adulta pero que "cada vez debutan antes".

"Hay algunos que ya tienen prediabetes tipo 2, son tendentes a la hipertensión o presentan niveles de triglicéridos elevados. Y son niños de sólo 10 años", asegura.

A esto se une que si la obesidad infantil es causada por hábitos "tóxicos" o incorrectos como el sedentarismo o una dieta basada en grasas supersaturadas,

la grasa abdominal que se forma "anuncia hipertensión y diabetes cuando se llega a la edad adulta", explica Clotilde Vázquez, jefa de sección de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Ramón y Cajal y editora junto a Ana de Cos, Consuelo L. Nomdedeu y Coral Calvo del libro 'Obesidad. Manual teórico práctico'.

EJERCICIO Y ALIMENTACIÓN

El tratamiento contra la obesidad infantil es, aparentemente, bastante sencillo. Clotilde Vázquez asegura que son suficientes una alimentación equilibrada y ejercicio físico para revertir el problema. "Según mi experiencia, para que tenga éxito, es fundamental que toda la familia siga un mismo plan alimentario, variando las cantidades", indica y señala que no hay nada peor para el menor que sentir que tiene una alimentación distinta que sus padres y hermanos.

Sin embargo, es la prevención la clave para combatir esta dolencia. “El aumento de la obesidad infantil no es fruto de un cambio hormonal global, sino por las condiciones ambientales”, destaca Clotilde Vázquez.

De hecho, el informe Aladino demuestra que la vinculación directa entre sedentarismo y malos hábitos alimenticios en los hogares y la obesidad infantil. Así, el estudio advierte de que el uso de consolas, ordenadores o el abuso de la televisión inciden en la posibilidad de que aparezcan problemas con la talla. Así, más de la mitad (56%) de los niños sin consola u ordenador en su habitación presentan un peso saludable, mientras que la mitad de aquellos que sí disponen de estas tecnologías padecen sobrepeso u obesidad.

Además, parece ser que la alimentación de los comedores es-

El 56% de los niños sin ordenador en la habitación tienen un peso saludable

Los menores que comen en el colegio tienen menos problemas de peso

colares es mejor que la casera. Lo demuestra el hecho de que el 56 por ciento de los niños que comen en estas instalaciones escolares tienen un peso normal, frente al 43% que tienen kilos de más, y sin embargo sólo el 51,7 de los que comen en casa presentan una talla saludable y el 47,6 por ciento de ellos superan su peso ideal.

De ahí que, además de la medidas a nivel administrativo, como la recientemente aprobada Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición, la prevención esté en manos de los padres. “Los años cruciales para establecer buenos hábitos son entre los ocho y dieciséis años”, destaca Vázquez, que explica que los padres son ahora menos impositivos con la comida que antes y que la sociedad se ha vuelto más permisiva. “No es tanto lo que comen, como lo que no comen. Hay que introducir en la dieta la fruta y la verdura”, concluye.

El coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación de Pediatría coincide con su análisis y recomienda a los padres que cuiden la alimentación de sus hijos predicando con el ejemplo. “Los niños tienen que comer lo mismo que sus padres, pero el problema es cuando los padres no comen bien”.

Los colegios cuentan con **guías y teléfonos gratuitos** para consultas sobre alimentación

Todos los comedores escolares adoptan las medidas oportunas para que los niños adquieran unos mejores hábitos alimentarios, para ello cuentan con la Guía de Consejo Nutricional para padres y familiares de escolares disponible en la página web

de la Dirección General de Educación Infantil y Primaria, con el Servicio de Asesoramiento Nutricional del menú escolar, una aplicación informática que le permite analizar los menús escolares y con un teléfono de consulta gratuita sobre alimenta-

ción y nutrición. Además, este curso ha comenzado el Programa de Salud Integral en 7 colegios, de forma piloto cuyo objetivo es desarrollar hábitos de vida saludable que puedan contribuir a una salud cardiovascular y a una buena calidad de vida.



La consejera Lucía Figar

movistar
Compartida, la vida es más.

Vente con nosotros y habla con todos y a todas horas

por **6 cts./min.** | **Gratis fines de semana**

Para siempre.
Y este smartphone desde 0 €.

1004 Tiendas Movistar
www.movistar.es

Nokia C6-01

Oferta válida hasta 31/08/2011. Tarifa 6 + tarifa plana Internet en el móvil 3 €/mes (5,90€ IVA Inc.) las 3 primeras facturas. Oferta promoción 10 €/mes (11,80 IVA Inc.) con un compromiso permanencia de 12 meses. Precios en territorio nacional. www.movistar.es. Tarifa 6: Compromiso mínimo de 9 € (10,62€ IVA Inc.) y cuota mensual de 64 € (7,08 IVA Inc.) que computa como consumo mínimo de 11,80 cts./minuto (7,08 IVA Inc.), establec. llamada: 15 cmts. (17,70 IVA Inc.). Precios válidos en territorio nacional.

re baja jas

Del 1 de julio al 31 de agosto



- MUJER**
Blusas, faldas, pantalones y vestidos **29,99€**
Selección de marcas de moda de mujer, hasta... **-50%**
- HOMBRE**
Trajes, americanas, pantalones, camisas
y prendas de punto EMIDIO TUCCI, **-50%**
Pantalones sport DUSTIN, ... Uno, **29,99€** Dos, **55€**
- PLANTA JOVEN**
Para él:
Bermudas, Una, **24,99€** Dos, **45€**
Cazadoras, **-50%**
- INFANTIL Y BEBÉS**
Selección de coches de 3 piezas JANE,
CONCORD, BEBECONFORT Y CHICCO **-20%**
Pantalones cortos, **9,99€**
- PERFUMERÍA Y COSMÉTICA**
Tratamiento facial y corporal, maquillaje,
fragancias y solares, hasta, **-15%**
- ACCESORIOS**
Bolsos de piel **69,99€**

SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

JMJ 2011
MADRID



www.elcorteingles.es

Madrid Este

30.000 alumnos para el Centro de Formación en Construcción

Vicálvaro acogerá esta escuela para capacitar a profesionales del sector en un edificio que tendrá aulas taller para realizar prácticas

A. V. B.

Vicálvaro se convertirá en el epicentro madrileño de la formación en el ámbito de construcción. Un año después de anunciarse el proyecto, Alberto Ruiz-Gallardón ha sido el encargado de colocar simbólicamente la primera piedra que precede a la edificación de un centro de formación especializado en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid para dicho fin. El espacio está ubicado en una parcela entre la Avenida del Parque y la calle Rivas.

Así, especialistas del sector capacitarán a 30.000 trabajadores cada año, tanto ocupados como desempleados, que obtendrán además la Tarjeta Profesional. Esta nueva dotación cuenta con un presupuesto asignado de 13 millones de euros para su construcción, a cargo de la Fundación Laboral de Formación, y se erigirá sobre 16.000 metros cuadrados. Las previsiones apuntan a que las obras concluyan en un plazo de 24 meses. Es decir, que el Centro de Formación comenzaría a estar operativo a partir del verano del año 2013.

TALLERES DE PRÁCTICAS

El edificio se organizará en torno a tres núcleos: nave principal con aulas y talleres, área de simulación de riesgos y centro de prácticas preventivas. El centro contará también con aulas taller para electricidad, fontanería, ai-

Apuesta local por el ladrillo

Pese a la denominada crisis del ladrillo, el Ejecutivo del PP local continúa apostando por la construcción como motor económico, ya que en palabras de Ruiz-Gallardón ocupa a 101.827 afiliados en la Seguridad Social. En este mismo marco el alcalde ha anunciado la edificación de 6.000 viviendas protegidas en régimen de venta, que crearán 14.000 empleos; la puesta en marcha de un sistema de alquiler en rotación, aplicable a un programa de 3.000 viviendas, que dará trabajo a 7.000 personas, y un Plan de Rehabilitación de Edificios que beneficiará a unas 7.000 viviendas.

re acondicionado y soldadura, y un aula práctica de simulación de riesgos, todas dotadas de los más avanzados medios tecnológicos para la docencia y experimentación.

“Gracias a esta colaboración público-privada, la ciudad dispondrá de un centro de referencia para la necesaria actualización y reciclaje de los profesionales de la construcción”, señaló el alcalde. Ruiz-Gallardón añadió además que este equipamiento docente se suma al esfuerzo que hace la Agencia para



Gallardón en la parcela de Vicálvaro AYUNTAMIENTO DE MADRID

el Empleo del Ayuntamiento en formación de oficios cualificados -en unos casos relacionados con la construcción y en otros con oficios tradicionales o de nueva creación- con el fin de generar nuevas oportunidades para todos.

CREAR MÁS EMPLEO

En esta misma línea de impulsar la creación de empleo, el primer edil madrileño quiso recordar durante el acto desarrollado en el distrito de Vicálvaro otras actuaciones como las enmarcadas

en el ‘reciclaje urbano’. En concreto Gallardón aludió a los trabajos de mejora en plazas cercanas a la Gran Vía, o edificios como las Escuelas Pías de San Antón, que gracias a la colaboración con el Colegio de Arquitectos de Madrid, aportará un centro de mayores, un equipamiento deportivo, una escuela infantil y una escuela de música. “Actuaciones como ésta”, concluyó el alcalde, “son las que han hecho posible que Madrid tenga 7,4 puntos menos de desempleo que el resto de España”.

COMPROMISOS Y PROMESAS

El nuevo concejal de San Blas se reúne con el tejido asociativo

A. M.

El nuevo concejal del distrito de San Blas, David Erguido, ha querido que su primer encuentro al frente de la Junta fuera con las asociaciones de vecinos del distrito. Así en el Centro Cultural Antonio Machado se reunió con los representantes de la Plataforma Vecinal San Blas-Simancas, asociaciones de vecinos Las Musas, Polígono H de San Blas, Amistad de Canillejas, Colonia Fin de Semana, Las Rosas, ONG Madrid Zona Este, Asociaciones de Vecinos y Propietarios Hogar de Belén, Club de Atletismo de Suanzes y Asociación de Vecinos por una Vivienda Digna en San Blas y Canillejas.

DEBATE ABIERTO

La reunión fue abierta, pudiendo participar además el público asistente y un grupo del Movimiento 15-M, cuyo representante intervino. Los vecinos transmitieron a Erguido sus principales demandas en materia de equipamientos, antenas de telefonía, medio ambiente, tráfico, deportes, viviendas, transporte público, el Estadio de La Peineta o la celebración de los plenos municipales, entre otras, y le pidieron que visitase cada uno de sus barrios para conocer su problemática de cerca. Por su parte, Erguido prometió estudiar la propuestas y peticiones, aunque recordó que muchas de ellas no eran de competencia distrital, por lo que en su caso trataría de impulsarlas ante el Área correspondiente. También se comprometió a visitar los barrios y a celebrar reuniones bilaterales con las asociaciones.



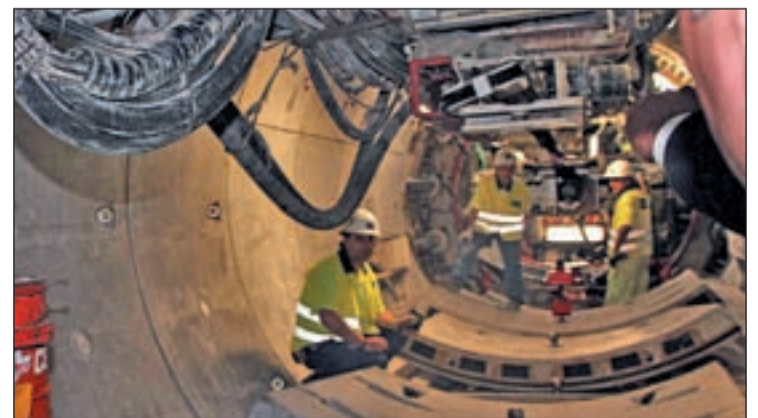
AMPLÍAN EL DIÁMETRO DEL TÚNEL

El colector de Abroñigales aumenta un 40% su capacidad

A. M.

Casi tres metros y medio de diámetro y unos 2,5 kilómetros de longitud son las medidas del túnel doblado que se construye en el colector de Abroñigales, en el distrito de Puente de Vallecas, para aumentar un 40% la capacidad de recogida de aguas resi-

duales del actual sistema, respondiendo así al desarrollo urbano de la zona y evitando el colapso de la red existente. El alcalde ha visitado estos días las obras en las que se han invertido 32 millones de euros y en las que participa una tuneladora de 215 toneladas de peso.



Operarios trabajando en el túnel del colector AYTO, MADRID

El TSJM paraliza el desahucio de una familia en Ciudad Lineal

Unas trescientas personas se reunieron para frenar el desalojo de una madre

E. P.

Una mujer divorciada, en desempleo, con dos hijos a su cargo, una de 24 años y en paro y otro con un 77 por ciento de discapacidad reconocida. Ella era la titular de la hipoteca que no podía hacer frente en el distrito de Ciudad Lineal. Esta cuidadora fue quien recibió el apoyo de unas 300 personas que con su presión cívica y pacífica propiciaron que el Tribunal Superior de Justicia de Madrid haya decidido suspender por "motivos de orden público" el desahucio de la vivienda que estaba previsto para el pasado miércoles.

La Plataforma de Afectados por la Hipoteca, en estrecho vínculo con otros particulares afines al 15-M, fue quien convocó la concentración popular desde primera hora de la mañana. Juntos marcharon desde la estación de Metro Pueblo Nuevo hasta el portal de la familia afectada, donde han esperado sin éxito la llegada de la comisión judicial encargada de ejecutar el alzamiento del desahucio.

LISTA DE ESPERA

El portavoz de la Plataforma de Afectados por la Hipoteca, Eloi Morte, aseguró que este desahucio es "muy grave" por la situación que atraviesa la familia que, según explicó, "se encuentra en imposibilidad de pagar las cuotas hipotecarias desde 2008". Al no poder hacer frente a la hipoteca, la afectada solicitó ayuda a los Servicios Sociales que, según



Uno de los ciudadanos que protestaron contra el desahucio EFE

Morte y ante la lista de espera de más de cinco años para obtener un piso de Protección Oficial, les comunicaron que "se vayan a un albergue".

Asimismo apuntó que el banco "les pide 200.000 euros de deuda aparte de dejarlos en la calle", un hecho que cataloga de "inadmisible". El portavoz de Plataforma de Afectados por la Hipoteca defendió también que, en el marco del procedimiento

que las entidades financieras llevan a cabo para realizar dichos desahucios, éstas "amenazan" y realizan "llamadas a altas horas de la madrugada" provocando a los afectados "un agotamiento moral".

Entre el grupo que ha acudido al llamamiento de PAH en Ciudad Lineal estaban las dos personas cuyos desahucios se paralizaron en Parla y en el distrito de Tetuán.

EL DEFENSOR DEL MENOR PIDE IMPLICACIÓN Y SOLUCIONES

"La situación de los menores en la Cañada Real es inasumible"

E. E.

"Inasumible". Con esta palabra consideró el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, Arturo Canalda, la situación de los menores en la Cañada Real y reclamó la puesta en marcha de la prometida ley. Canalda recordó que "año tras año" su departamento pide en la Asamblea de Madrid "una solución al problema de la Cañada" ya que requiere "un compromiso ineludible de las tres administraciones implicadas", Estado, Comunidad y ayuntamientos.

El Defensor del Menor destacó la operación de limpieza que el Ayuntamiento de Madrid ha emprendido en El Gallinero, pero recaló que esto puede ayudar a "minimizar" el problema pero sigue siendo "inasumible" la situación en la que se encuentran esos niños.

"Hay que buscar una solución global a la Cañada, tenemos que sacar a esa gente de ahí porque no se puede vivir como están vi-



Niños en la Cañada E.P.

viendo", destacó, al tiempo que subrayó el entorno de "droga e inseguridad" en el que viven esos menores.

"Hay que buscar soluciones globales para la Cañada. Podemos poner parches en El Gallinero pero tenemos otros muchos centros que están en un entorno complicado", añadió.

MISMO MODUS OPERANDI

Detienen al ladrón de las farmacias de San Blas

La Policía Nacional ha detenido a Srđan I., un hombre de 31 años, al que se le acusa de ser el atracador de farmacias de San Blas, y que habría cometido nueve atracos en diez días. El acusado intimidaba a los farmacéuticos con un gran cuchillo y vestía un pañuelo palestino.

AHORRO Y CONFORT

Implantan la eficiencia energética en 42 colegios

Con un presupuesto superior a los 4,5 millones de euros y un periodo de ejecución de diez años el Ayuntamiento ha emprendido un plan para lograr la eficiencia energética en 42 centros escolares que pagarán menos factura energética y de agua sin perder confort.

Gas Luz Combustible

Hasta un **50%** dto. en el término fijo*

Más un **15%** dto. en la potencia*

Más **30€** dto. en combustible*

Unidos por una misma energía

Cámbiate y ahorra - 902 810 700

galp energia

www.galpenenergia.com

Madrid Este

PROTESTA LÚDICA

Los vecinos de la Concepción piden de nuevo una piscina pública

A. V. B.

Casi un centenar de personas han reivindicado de una manera lúdica y refrescante, en el barrio de la Concepción, no tener un lugar donde bañarse en el distrito. Tras años con la piscina al aire libre cerrada y sin perspectivas de que el Ayuntamiento retome el proyecto de construcción de un vaso público, ahora tan sólo esperan que prospere la reforma de la piscina cubierta, tal y como apunta a GENTE Pablo Santamaría, portavoz de la Asociación de Vecinos La Merced de Quintana. De esta manera los niños y no tan niños tienen que desplazarse hasta San Blas o La Elipa para poder disfrutar de un baño. El próximo 15 habrá nuevas movilizaciones vecinales.

VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Música solidaria en Entrevías para repatriar el cuerpo de Marisol Tituaña

E. P.

El Auditorio de Entrevías se convertirá el próximo sábado 9 de julio en un festival de solidaridad. Los amigos de Marisol Tituaña han organizado este evento artístico para recaudar fondos que permitan que la familia de esta mujer ecuatoriana asesinada por su pareja pueda repatriar su cuerpo. A partir de las cinco y media de la tarde grupos como Ballet Quitus, grupos Apelo y Yavirak, Danza Raíces de Cayambe o la Banda de pueblo 'Virgen del Quinché' aportarán su colaboración para animar en la recaudación de fondos que permita que Marisol descanse en Ecuador, su país de origen.



Los niños juegan con el agua en el Parque de Arganzuela MANUEL VADILLO/GENTE

Un oasis de chorros contra el calor a la orilla del Manzanares

A finales de mes se podrán alquilar tumbonas por un euro en el quiosco

Ana Vallina Bayón/ E. P.

La ribera del Manzanares se está convirtiendo en un pequeño y fresco oasis en mitad del desierto de asfalto por el que Madrid atraviesa el verano. Las tres instalaciones ovaladas con chorros son una de las grandes atracciones. Los niños corren para mojarse bajo la atenta mirada de sus padres.

Jesús y su hija Ainara de cinco años ya conocían esta zona del Parque de Arganzuela. Han estado en los toboganes, en la tirolesa, han montado en bici y ahora toca disfrutar de las piscinas-fuente que refrescan las calurosas tardes madrileñas. "Está muy bien todo y es muy bonito, pero hace falta más mantenimiento. El suelo está resbaladizo, hay verdín. Eso son bacterias y esto es para los niños", apunta Jesús en la misma línea que otros padres y madres que pacientemente

Los padres piden mayor limpieza

En las 'piscinas-fuente' Tracy y su amiga July pasan la tarde con sus hijos, aunque con cierto escepticismo. "Tienen que limpiarlo mejor", señala Tracy. "Está todo lleno de moho y es un peligro para los niños. En EE UU hay muchos parques como este, pero el sistema de drenaje funciona mejor y el suelo es de mosaicos de colores". Ésta es una crítica repetida por los ciudadanos que se han acercado a conocer la 'playa urbana'.

te observan chapotear a los niños aprovechando alguna de las aún escasas zonas de sombra del parque. Pero es que esta playa urbana aún está en proceso de construcción. A finales del mes

de julio abrirá al público el primero de los quioscos que ofrecerá no sólo bebida y comida que no requiera restauración, si no también la posibilidad de alquilar 65 tumbonas al módico precio de un euro para relajarse junto a los chorros o tomar el sol en el margen del río. El establecimiento también contará con aseos públicos y parasoles.

OTROS CAFÉS

En esas mismas fechas está previsto, igualmente, la puesta en marcha de otros cuatro locales. El entorno de la presa histórica número 6 y el del Pasaje de Montserrat contarán con una cafetería mientras en la calle San Zacarías y cerca del Puente de Segovia se ubicarán sendos cafés. En proceso está la adjudicación de un restaurante para la Plataforma del Puente del Rey junto a la Avenida de Portugal.

En Breve

DENUNCIA DE CC OO

Tres mil empleos menos en Educación

CC OO de Madrid ha denunciado que la Consejería de Educación y Empleo tiene intención de suprimir 3.000 puestos de trabajo en la enseñanza pública a partir del próximo curso. Según el sindicato se incrementa la jornada lectiva a todo el profesorado y las tutorías no serán horas lectivas.

OPTAN AL NUEVO BACHILLERATO

Alumnos que aspiran a lograr la excelencia

Un total de 2.278 alumnos, 724 más que el año pasado, realizaron el jueves pasado la prueba de los Premios Extraordinarios de Secundaria, y, a su vez, podrán optar a entrar al Bachillerato de Excelencia que el curso que viene se impartirá de forma pionera en el IES San Mateo de la capital.

SUCESO CURIOSO

Detención en traje de baño en Moratalaz

Dos mujeres policía fuera de servicio han detenido a un individuo cuando pretendía robar un bolso en la piscina municipal de Moratalaz. Las agentes, que se encontraban en pleno baño cuando vieron que se estaba produciendo el hurto, iniciaron una persecución por las instalaciones deportivas y procedieron al arresto.

INFORMACIÓN DEL AYUNTAMIENTO

Los vecinos acceden ya a la revisión catastral

Desde el pasado martes, el Ayuntamiento de Madrid ha comenzado a enviar a los vecinos la información sobre el valor catastral de sus viviendas tras la revisión del mismo. La carta incluye una clave con la que se podrá conocer, vía Internet, el valor asignado a sus inmuebles tras la revisión.

CAMPAÑA EN LAS 21 PISCINAS MUNICIPALES DE MADRID

Prevención para paliar el melanoma

E. P.

El Ayuntamiento de Madrid ha lanzado una campaña para prevenir los efectos malignos que el abuso del sol puede provocar en la piel. En España, los últimos datos indican que el melanoma maligno aumenta un 10% cada año y supone el 3 por ciento del global de los tumores cancerígenos.

Así, entre el 27 de junio y el 5 de julio, técnicos de Madrid Salud y de la AECC han realizado diagnósticos individuales de piel y graduación del fototipo en 21 piscinas municipales de la ciudad. Según los expertos, los jóvenes son especialmente sensibles a los efectos de la radiación solar, que son acumulativos

por lo que son uno de los principales destinatarios de esta iniciativa. En paralelo, el Consistorio también ha inspeccionado la calidad del agua de las piscinas madrileñas. El Laboratorio Municipal, encargado de realizar las comprobaciones ha concluido que la calidad de este agua "es excelente".



El edil Pedro Calvo se somete a una prueba en la piel AYTO, MADRID

Comunidad

Los mejores datos de paro en cinco años

El desempleo desciende un 1'34 por ciento en la Comunidad en junio respecto a mayo y un 0'3 por ciento respecto al mismo mes de 2010

Gente

El paro bajó en 6.365 personas en la Comunidad de Madrid en junio, lo que supone una caída del 1'34 por ciento respecto a mayo y del 0'3 por ciento respecto al mismo mes del año anterior. Así, mientras que el descenso mensual es inferior a la media de España, que se situó en el 1'62 por ciento, Madrid es una de las cuatro comunidades autónomas que han registrado bajadas interanuales, lo que convierte los datos en los mejores desde hace cinco años, tal y como valoró Lucía Figar, consejera de Educación y Empleo.

Figar especificó que se trata del mayor descenso del paro en junio desde 2006 y que, además, mejora la evolución media del paro registrado de todos los meses de junio de los diez últimos años, en que el descenso había sido de 3.995 desempleados.

En la región, la bajada del paro afectó tanto a los trabajadores

Descensos en el conjunto de España

A nivel nacional, el paro se situó en junio en 4,12 millones de personas, tras bajar en 67.858 desempleados, con un descenso porcentual del 1,62 por ciento respecto al mes de mayo. En concreto, el volumen total de parados alcanzó en junio la cifra de 4.121.801 desempleados. De esta forma, se registra la tercera caída del desempleo desde diciembre de 2010, cuando bajó en 10.221 personas.

españoles (-3.544) como a los extranjeros (-2.821) y el número de desempleados descendió especialmente entre los jóvenes menores de 25 años con 3.948 parados menos en este mes de junio. En el último año el paro juvenil ha sufrido una importante caída entre los menores de 25

(-2.818) y entre los menores de 30 años (-8.307).

"Sabemos que es poco pero es sin duda una tendencia inversa a la promedio del país", dijo la consejera, quien destacó el paro juvenil, pues "prácticamente del descenso que ha habido en España, el 28 por ciento se ha concentrado en la Comunidad, cuando representa en el mercado laboral el 15 por ciento".

Figar también se refirió como dato "muy destacable" al registro de contratos. "Madrid es la líder en contratación estable con 19.160 contratos indefinidos, el 20 por ciento de los firmados en España", y, según señaló, la media española se sitúa en el 7,23 por ciento mientras que en la Comunidad de Madrid es el 12,3 por ciento.

Los sindicatos no son tan optimistas con los datos. La secretaria de Empleo de Comisiones Obreras de Madrid, María Cruz Elvira, aseguró que "el descenso



Lucía Figar, consejera de Educación y Empleo, en rueda de prensa

del paro tiene un carácter estacional debido especialmente a las actividades de temporada en el sector de los servicios y la construcción y no porque la economía madrileña muestre signos de recuperación en su actividad productiva". A su juicio, la situación del desempleo en la

región sigue siendo "de extrema gravedad". Por su parte, UGT Madrid, que valora positivamente los datos, pone el acento en la temporalidad. "El empleo generado en la Comunidad tiene en un 87,77 por ciento de carácter temporal, lo que impide consolidar un proyecto de vida", dijo.

OPINIÓN

Durante el mes de junio, el paro en la Comunidad de Madrid descendió en 6.365 personas. Una golondrina no hace verano, pero una bajada en la lista de desempleados, aunque sea con un raquítico porcentaje del 1,3 por ciento, permite respirar un poquito de optimismo. Sabemos que es paro estacional, que el verano, el veraneo, el turismo y el ocio en su conjunto, se alían para dar ocupación a muchos de quienes durante el resto del año están de brazos cruzados porque no

les queda otro remedio. Ese optimismo no debe impedirnos ver el bosque de la realidad, compuesto por 469.511 árboles secos de productividad, que es el número de parados registrados en la región madrileña.

Es probable que en estos días, Alfredo P. Rubalcaba reciba 469.511 cartas solicitándole esa receta que tiene guardada en una

Ángel del Río

Cronista de la Villa



Parados y ministros

tan bien guardada que no ha sido capaz de encontrarla en casi ocho años de compartir responsabilidades de gobierno.

Un dicho anónimo asegura que "el verano es el mejor amigo de los pobres", y a ello se ha apuntado la ministra Pajín, que

de las mil mangas de sus cientos de chaquetas, en la que se contiene la fórmula mágica para crear empleo,

en compañía de sus padres, se ha hecho un fin de semana en la isla de Menorca, en una residencia reservada a los funcionarios del Ministerio de Sanidad, a precios de ganga. Buen gesto el de la ministra, que ha querido descender de su pedestal y ponerse a la altura de los "congelados" funcionarios y disfrutar de unas mini vacaciones económicas, sin lujos, sin gran despilfarro del bolsillo propio, aprovechándose de la oferta pública. Y encima la critican. Qué país más injusto.

MÁGICO **bote** **Gane hasta 3.577.435 €**

www.botemagico.com

CHARCUTERÍA

Jamón Bodega Curado de 6,5 a 7 kg. (Curación Natural) **2 Unds. 50€**
90€

Jamón Ibérico Guajuelo (Salamanca) (Por Piezas) **12,90€ KG**

1/4 Kilo Jamón Serrano **3,98€**

Chorizo y Salchichón Ibérico Bellota "Leoncio" (Medios o Enteros) **12,90€ KG**

Paletillas Curadas 4 a 4,5 kg Aprox. **25€ PIEZA**

Queso Cabra Pimentón **8,00€/pieza**

Queso Especial Semicurado **7,98€/kg**

Yogures "La Lechera" Pack Cristal 2 Unidades **0,75€**

LOTE MERIENDA
1/4 kg Chorizo Suave
1/4 kg Salchichón Suave
1/4 kg Chopped Lata
1/4 kg Mortadela Extra
todo por solo... **5€**

LOTE IBÉRICO
1/4 kg Jamón Ibérico
1/4 kg Salchichón Ibérico
1/4 kg Chorizo Ibérico
1/4 kg Lomo Ibérico
todo por solo... **25€**

Queso de Oveja en Aceite por medios o enteros **9,98€/kg**

LOTE ECONÓMICO
1/4 kg. Chorizo
1/4 kg. Salchichón
1/4 kg. Cabecero Lomo
1/4 kg. Jamón York
1/4 kg. Queso Sandwich
1/4 kg. Jamón Serrano
1/4 kg. Fiambre a elegir
todo por solo... **12€**

LOTE ESPECIAL
1/4 kg Jamón Serrano
1/4 kg Queso Manchego
todo por solo... **5€**

**GRAN VARIEDAD EN ACEITUNAS
• CONSERVAS • VARIANTES Y LEGUMBRES**

LE DESHUESAMOS SUS JAMONES Y ENVASAMOS AL VACIO AUNQUE NO LO HAYA COMPRADO AQUÍ. CONSULTE PRECIO

CARNICERÍA

SUPER OFERTON ESPECIAL
1 kg. Magro de Cerdo para Tomate
1 kg. Chuletas Cerdo Extremeño
1 kg. Salchichas Frescas
1 kg. Hamburguesas Mixtas
4 KILOS POR SOLO 15,99€

Cordero Recental de Ávila (Por Medios o Enteros) **6,98€/kilo**

LOTE ESPECIAL TERNERA GALLEGA
1 kg. Filetes de Ternera
1 kg. Churrasco de Lomo para Barbacoa
1 kg. Chuletones de Ternera
1 kg. Ossobucos
1 kg. Carne Picada Ternera
1 kg. Carne Ternera para Estofar
1 kg. Hamburguesas Ternera
1 kg. Aleta Rellena con Jamón Serrano
TODOS POR SOLO... 59,99€
REGALO: - 200 grs. Queso Sandwich, - 200 grs. Chicharonos, - 200 grs. Lacón, - 200 grs. Chopped.

Filetes del Carnicero o Llanas de Ternera (Biquisimos Pruebelos) **7,99€/kilo Especial Plancha**

Filetes de Ternera **6,99€/kilo**

Chuletones Tiernos de Ternera **6,99€/kilo**

LOTE ESTRELLA CARNICERIA
1 kg. Filetes de Ternera
1 kg. Carne Guisar Ternera
1 kg. Costillas de Lomo para Barbacoa
1 kg. Carne Picada de Ternera
1 kg. Salchichas Blancas Extras
1 kg. Chuletas de Pierna de Cordero
1 kg. Hamburguesas de Ternera
1 kg. Chorizos Frescos Para Barbacoa
1 kg. Costillas de Cerdo Frescas o Adobadas Barbacoa
1 kg. Traseros de Pollo
1 kg. Jamoncitos de Pollo
TODOS POR SOLO... 69,90€
REGALO: - 200 grs. Queso Manchego, - 200 grs. Chorizo Suave, - 200 grs. Salchichón Suave, - 200 grs. Mortadela Extra, - 200 grs. Pollo Trufado, - 200 grs. Jamón York Extra, - 200 grs. Beicon.

MERCA - ALCALA

Corregidor Alonso de Tobar nº 11 - Moratalaz Telf.: 91 437 79 77
Amposta nº 11 - San Blas - Telf.: 91 760 13 55

SERVICIO A DOMICILIO A MADRID Y PUEBLOS DEL ALREDEDOR
914 377 977 - MORATALAZ / 917 601 355 - SAN BLAS

NO HAGA SU COMPRA SIN PASAR ANTES POR MERCA ALCALA
LAS MEJORES OFERTAS AL MEJOR PRECIO
AHORRE HASTA UN 30% EN SU COMPRA MENSUAL
AQUÍ SU DINERO VALE MUCHO MÁS. OFERTAS PRIMAVERA - VERANO

LOTE PRIMAVERA
1 kg. Filetes de Ternera
1 kg. Carne Ternera para Guisar
1 kg. Carne Ternera para Picar
1 kg. Hamburguesas de Ternera
1 kg. Chuletones de Ternera
1 kg. Filetes de Cerdo
1 kg. Traseros de Pollo
1 kg. Jamoncitos de Pollo
1 kg. Chuletas de Cerdo
1 kg. Salchichas Frescas
1 kg. Magro de Cerdo para Guisar o Picar
1 kg. Costillas de Ternera para el horno
12 KILOS POR SOLO 69€
REGALO: - 200 grs. Queso Manchego, - 200 grs. Chorizo Suave, - 200 grs. Salchichón Suave, - 200 grs. Mortadela Extra, - 200 grs. Pollo Trufado, - 200 grs. Jamón York Extra, - 200 grs. Beicon.

COCIDO MADRILEÑO
Punta de Jamón
Espinazo
Hueso Fresco
Tocino
Morcilla
Chorizo
1/4 Pollo
Carne Ternera
TODOS POR SOLO... 2,98€
REGALO: 1/2 KG Garbanzos Pedrosillanos

LOTE ANTICRISIS
1 kg. Filetes de Ternera
1 kg. Picada de Ternera
1 kg. Hamburguesas Extra de Ternera
1 kg. Salchichas Blancas
1 kg. Magro de Cerdo para Guisar
1 kg. Chuletas de Cerdo a la Plancha
1 kg. Filetes de Cerdo para Empanar
1 kg. Traseros de Pollo
1 kg. Ossobuco de Ternera
1 kg. Alitas de Pollo Frescas
1 kg. Preparado Cocido Madrileño
CON REGALO DE 1/2 KG. GARBANZOS PEDROSILLANOS
REGALO: 1 PALETA DE JAMÓN SERRANO DE SALAMANCA (DE 4,5 KG. APROX.)

2 KILOS Filetes de Pollo (sin piel) 9,98€

PRECIOS ESPECIALES PARA HOSTELERÍA

Más información y Ofertas en: www.mercalcala.es

1 kg. Filetes de Cerdo Extremeño
1 kg. Filetes de Pollo
1 kg. Chuletas de Cerdo Extremeño
1 kg. Magro Cerdo para con tomate
1 kg. Traseros de Pollo
1 kg. Picada de Ternera
1 kg. Salchichas Frescas
TODOS POR SOLO... 34,90€

ESPECIAL BARBACOA!!
2 KILOS Costillas de Cerdo Para Barbacoa Frescas o Adobadas **5,99€**

Paletas de Cerdo para Asar (por Medios o Enteros) **2,99€/kilo**

1 kg. Morcillas Arroz o Cebolla
1 kg. Chorizos Frescos
1 kg. Chistorra
1 kg. Panceta
1 kg. Pinchos Morunos
1 kg. Churrasco de Lomo de Ternera
1 kg. Costillas de Cerdo
LOTE ESPECIAL BARBACOA
TODOS POR SOLO... 34€

POLLERÍA

LOTE CHUPINAZO POLLO
1 kg. Filetes de Pechuga Pollo
1 kg. Contramuslos de Pollo
1 kg. Jamoncitos de Pollo
1 kg. Alitas de Pollo
1 kg. Traseros de Pollo
5 KILOS POR SOLO 19,99€
REGALO: Cartón de Huevos 2,5 doc.

2 KILOS Traseros de Pollo **4,99€**

2 KILOS Alitas de Pollo **5,99€**

POLLO FRESCO DE 1ª CALIDAD

2 KILOS Jamoncitos de Pollo **5,99€**

2 KILOS Contramuslos de Pollo **7,99€**



VACACIONES CORTAS Y MAS CERCA

La crisis obliga a los españoles a **reducir un 20%** su presupuesto veraniego y eligen **destinos más económicos** sin salir del país

Gente

Los españoles tienen "ánimo de viajar" pero la crisis les ha obligado a modificar sus hábitos y ahora eligen distancias más cortas y menos días de vacaciones. Eso al menos se desprende del informe de la Asociación Empresarial de Agencias de Viajes, cuyo vicepresidente, Vicente Blasco, aseguró que este año se van a registrar cifras "muy similares" a las del año pasado en cuanto número de viajeros y viajes contratados o incluso un ligero crecimiento de entre el 2 y el 3 por ciento. Lo que sí va a aumentar es la llegada de turistas a España --entre el 5 y el 12 por ciento--, debido en parte a la situación que viven países como Túnez, Egipto o Marruecos.

Blasco cifró entre el 15 y el 20 por ciento la reducción del presupuesto que los españoles dedicarán este año a viajar, lo que motivará también una disminución de los días de estancia. En este sentido, comentó que "las estancias de diez días se pueden reducir a una semana o cinco días, y las de dos semanas a diez".

Los precios de los viajes son "prácticamente los mismos" que

LA ELECCIÓN DEL TODO INCLUIDO

Uno de cada dos turistas españoles se decanta durante sus vacaciones por contratar la modalidad de 'todo incluido' debido a la ventaja de contar con un presupuesto cerrado y a que les permite tener un mayor control de los gastos en el destino, según la agencia de viajes 'online' Rumbo. Los destinos de 'sol y playa' mantienen su hegemonía habitual, siendo los preferidos por tres de cada cuatro viajeros. Aunque agosto continúa siendo el mes preferido por la mayor parte de los clientes para veranear, se registra un "importante incremento" de las reservas en otros meses del verano como julio y septiembre.

el año pasado, si bien las agencias esperan incrementar su facturación entre el 1 y el 2 por ciento, gracias al "crecimiento del número de viajeros".

En cuanto a los destinos elegidos por los españoles para pasar sus vacaciones destacan las

islas, tanto Baleares como Canarias, que están "fuertes", y las zonas de costa. En viajes internacionales destaca Nueva York, "por la relación euro-dólar" y, especialmente, los cruceros, que se han convertido "en la joya de la corona del turismo emisor".

Al respecto, Blasco comentó que los españoles se quedarán este año mayoritariamente en territorio nacional (entre el 80 y el 90 por ciento) y sólo entre el 10 y el 15 por ciento viajarán al extranjero.

RECEPCIÓN DE TURISTAS

Blasco destacó el "crecimiento elevado" en la recepción de turistas, que es "lo que nos interesa para el PIB", que irá desde del 5 al 12 por ciento, según las comunidades autónomas, y también de los ingresos, ya que la gente "gasta más". En este sentido, indicó que, debido a la situación que están viviendo países como Túnez, Egipto o Marruecos, "estamos recibiendo un turismo que quizás no hubiera pensado venir", y que hay que cuidar a estos turistas para no perderlos y que vuelvan el año próximo. "Tenemos que aprove-



EL TURISMO DE SOL Y PLAYA NO DECAE. Las vacaciones de sol y playa siguen siendo las más demandadas. Las costas e islas españolas son los lugares más solicitados dentro del país, mientras que a nivel internacional destacan los viajes al Caribe.

char la ocasión para dar una relación calidad-precio adecuada y pensar que tenemos que hacer esos clientes", comentó.

Blasco recomendó a todos los viajeros a que contraten sus vacaciones en lugares "que tengan una garantía detrás", ya que últi-

mamente se están produciendo "ciertas estafas". En este sentido, dijo no estar en contra de internet, pero aconsejó a los ciudadanos que reserven sus servicios "a través de empresas de garantía", ya sean agencias de viaje presenciales o en internet.

CAMPING CARAVANING

El Escorial
BUNGALOW PARK

Regálate unas vacaciones naturales

www.campingelescorial.com

Bodas y Celebraciones familiares

Confenciones de empresa

Celebraciones de Cumpleaños

Campamento Urbano de Verano

Comunidad

Los mejores datos de paro en cinco años

El desempleo desciende un 1'34 por ciento en la Comunidad en junio respecto a mayo y un 0'3 por ciento respecto al mismo mes de 2010

Gente

El paro bajó en 6.365 personas en la Comunidad de Madrid en junio, lo que supone una caída del 1'34 por ciento respecto a mayo y del 0'3 por ciento respecto al mismo mes del año anterior. Así, mientras que el descenso mensual es inferior a la media de España, que se situó en el 1'62 por ciento, Madrid es una de las cuatro comunidades autónomas que han registrado bajadas interanuales, lo que convierte los datos en los mejores desde hace cinco años, tal y como valoró Lucía Figar, consejera de Educación y Empleo.

Figar especificó que se trata del mayor descenso del paro en junio desde 2006 y que, además, mejora la evolución media del paro registrado de todos los meses de junio de los diez últimos años, en que el descenso había sido de 3.995 desempleados.

En la región, la bajada del paro afectó tanto a los trabajadores

Descensos en el conjunto de España

A nivel nacional, el paro se situó en junio en 4,12 millones de personas, tras bajar en 67.858 desempleados, con un descenso porcentual del 1,62 por ciento respecto al mes de mayo. En concreto, el volumen total de parados alcanzó en junio la cifra de 4.121.801 desempleados. De esta forma, se registra la tercera caída del desempleo desde diciembre de 2010, cuando bajó en 10.221 personas.

españoles (-3.544) como a los extranjeros (-2.821) y el número de desempleados descendió especialmente entre los jóvenes menores de 25 años con 3.948 parados menos en este mes de junio. En el último año el paro juvenil ha sufrido una importante caída entre los menores de 25

(-2.818) y entre los menores de 30 años (-8.307).

"Sabemos que es poco pero es sin duda una tendencia inversa a la promedio del país", dijo la consejera, quien destacó el paro juvenil, pues "prácticamente del descenso que ha habido en España, el 28 por ciento se ha concentrado en la Comunidad, cuando representa en el mercado laboral el 15 por ciento".

Figar también se refirió como dato "muy destacable" al registro de contratos. "Madrid es la líder en contratación estable con 19.160 contratos indefinidos, el 20 por ciento de los firmados en España", y, según señaló, la media española se sitúa en el 7,23 por ciento mientras que en la Comunidad de Madrid es el 12,3 por ciento.

Los sindicatos no son tan optimistas con los datos. La secretaria de Empleo de Comisiones Obreras de Madrid, María Cruz Elvira, aseguró que "el descenso



Lucía Figar, consejera de Educación y Empleo, en rueda de prensa

del paro tiene un carácter estacional debido especialmente a las actividades de temporada en el sector de los servicios y la construcción y no porque la economía madrileña muestre signos de recuperación en su actividad productiva". A su juicio, la situación del desempleo en la

región sigue siendo "de extrema gravedad". Por su parte, UGT Madrid, que valora positivamente los datos, pone el acento en la temporalidad. "El empleo generado en la Comunidad tiene en un 87,77 por ciento de carácter temporal, lo que impide consolidar un proyecto de vida", dijo.

OPINIÓN

Durante el mes de junio, el paro en la Comunidad de Madrid descendió en 6.365 personas. Una golondrina no hace verano, pero una bajada en la lista de desempleados, aunque sea con un raquítico porcentaje del 1,3 por ciento, permite respirar un poquito de optimismo. Sabemos que es paro estacional, que el verano, el veraneo, el turismo y el ocio en su conjunto, se alían para dar ocupación a muchos de quienes durante el resto del año están de brazos cruzados porque no

les queda otro remedio. Ese optimismo no debe impedirnos ver el bosque de la realidad, compuesto por 469.511 árboles secos de productividad, que es el número de parados registrados en la región madrileña.

Es probable que en estos días, Alfredo P. Rubalcaba reciba 469.511 cartas solicitándole esa receta que tiene guardada en una

Ángel del Río

Cronista de la Villa

Parados y ministros

tan bien guardada que no ha sido capaz de encontrarla en casi ocho años de compartir responsabilidades de gobierno.

Un dicho anónimo asegura que "el verano es el mejor amigo de los pobres", y a ello se ha apuntado la ministra Pajín, que

de las mil mangas de sus cientos de chaquetas, en la que se contiene la fórmula mágica para crear empleo,

en compañía de sus padres, se ha hecho un fin de semana en la isla de Menorca, en una residencia reservada a los funcionarios del Ministerio de Sanidad, a precios de ganga. Buen gesto el de la ministra, que ha querido descender de su pedestal y ponerse a la altura de los "congelados" funcionarios y disfrutar de unas mini vacaciones económicas, sin lujos, sin gran despilfarro del bolsillo propio, aprovechándose de la oferta pública. Y encima la critican. Qué país más injusto.

Colabora:

902 40 07 07 - www.manosunidas.org

Manos Unidas
CAMPANA CONTRA EL HAMBRE

La crisis eleva los asuntos mercantiles en los juzgados

Vieira destaca que el número de procedimientos desciende un 1 por ciento

Gente

La crisis ha elevado un 33 por ciento los asuntos mercantiles en los juzgados madrileños en el último año, según adelantó el presidente del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM), Francisco Javier Vieira, que entregó la memoria anual a la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre. Además, Vieira avanzó que el número de procedimientos ingresados también desciende ligeramente un 1 por ciento por la crisis.

“La crisis ha generado la imposibilidad o que la gente se ha retraído acudir a los tribunales pero lo más espectacular ha sido lo mercantil porque las crisis empresariales ha ocasionado que se incrementara el número de asuntos que tiene que resolver estos juzgados”, señaló, en relación, por ejemplo, a los asuntos relacionados con los concursos de acreedores.

Sin dar datos, indicó que además del ligero descenso en los asuntos globales que llegan a los juzgados madrileños, también se ha registrado un “decremento sustancial” en las jurisdicciones de lo contencioso administrativo así como un incremento en los asuntos familiares.

En lo penal, se ha tendido a la “estabilización”, pero ha habido un incremento “más notable” en el número de procedimientos en las secciones penales de la audiencia provincial, así como los de vigilancia penitenciaria.



Francisco Javier Vieira

Por otro lado, se ha incrementado el número de resoluciones que se han dictado pero a pesar de eso, según Vieira, los juzgados no han sido “capaces”, porque ya no tienen “más capacidad de gestión en los tribunales”, de reducir el número de procedimientos que están en trámite, “que se han incrementado”.

Y es que, en su opinión, “no se puede decir que haya habido una mejora de la administración de justicia”. “Lamentablemente hay que darse cuenta de que si se incrementa el número de asuntos en trámite de forma global en todas las jurisdicciones eso significa que la justicia no va bien, no mejora”, dijo.

OPINIÓN

La Asamblea de Madrid no está de vacaciones pero parece que, afectada por el calor, se hubiese acostumbrado al sopor que conduce al sueño y la modorra. Después de celebradas las elecciones de mayo y de que los 129 diputados tomaran posesión de sus escaños, nada o casi nada que afectara a los madrileños se ha realizado.

Cuestiones suyas, de la clase política, han ocupado todo su tiempo. Ya sabemos los nombres de los consejeros de Telemadrid y del Consejo Asesor de RTVE en Madrid, también el esfuerzo que cada partido ha hecho para ceder a UPyD una parte de sus dominios y permitir que tengan espacio físico para trabajar. Desconocemos cómo será el reparto de los dineros de todos para las actividades de cada grupo parlamentario. Hasta la fecha, socialistas, populares y miembros de IU se repartían más de cuatro millones de euros cada año para garantizar un buen funcionamiento.

Nino Olmeda
Periodista



Poca actividad parlamentaria

Ahora hay que repartir entre cuatro el presupuesto de la Asamblea de Madrid dedicado a estas cuestiones y no hay manera de entenderse. Unos piden más dinero ya que hay nueve diputados más y

otro grupo parlamentario nuevo, otros prefieren no sólo no ampliar este gasto si no reducirlo y algunos están a la espera de lo que se decida para hacer planes de gasto para el año en curso.

Mientras debaten sobre lo suyo, a la espera de que hablen de lo de todos los madrileños, conocemos los nuevos datos de parados. Hay más de 6.000 desempleados menos pero todavía hay cerca de 470.000 ciudadanos sin trabajo. Cada partido echa mano del dato que más favorece los intereses de sus siglas para utilizar el drama de los que andan mejor de rodillas que de dinero en beneficio propio. El calor se nota en las calles y mucho en la poca actividad parlamentaria de la Cámara regional.

EN COMISIÓN DE LA ASAMBLEA DE MADRID

PSOE, IU y UPyD piden que los consejeros comparezcan en julio

Gente

Representantes de los Grupos Parlamentarios de PSOE, IU y UPyD en la Asamblea se mostraron de acuerdo en que los consejeros del nuevo Gobierno regional comparezcan ya en julio en las comisiones del Parlamento autonómico para dar cuenta de sus planes para la legislatura.

El parlamentario socialista José Quintana fue el primero en poner sobre la mesa la propuesta, que fue apoyada por la diputada de IU Eulalia Vaquero, que consideró que es “lo lógico una vez que ya se han constituido las comisiones”. A su juicio, ya que julio es hábil en el Parlamento de Vallecas hay que “aprovecharlo de manera efectiva”.

Por su parte, el PSOE se hizo con la Presidencia de dos de las 14 comisiones permanentes que tendrá la Asamblea, mientras las doce restantes recayeron en manos de los populares. Así, serán presidentes de Mesa de comisión por el PP Isabel Redondo,

que estará al frente de Asuntos Sociales; Juan Van Halen, Estatuto de Autonomía, Reglamento y Estatuto del Diputado; Rosa Posada, Vicepresidencia, Cultura y Deportes; Bonifacio de Santiago, Presidencia y Justicia; Tomás Serrano, Transportes; Marta Escudero, Sanidad; José María de Federico, Medio Ambiente y Ordenación del Territorio.

María del Carmen Martín se queda con la Presidencia de Educación y Empleo; Sonsoles Aboín será la presidenta de la Mesa de la comisión de Mujer; José Miguel Moreno, Control del RTVM, Luis del Olmo, Juventud; y la de Políticas Integrales de la discapacidad recae en Colomán Trabado.

Además de los ‘populares’ serán presidentes de comisión los parlamentarios del PSOE José Cepeda (Vigilancia de las Contrataciones) y Amparo Valcarce, que presidirá la comisión de Presupuestos, Economía y Hacienda.

DEFICIENCIAS EN LOS SERVICIOS PÚBLICOS

Cáritas atiende a 550.000 personas más que hace tres años

Gente

Un total de 950.000 personas residentes en España recurrieron al Servicio de Atención Primaria de Cáritas en 2010 para cubrir sus necesidades básicas, sobre todo de alimentación, 550.000 más que hace tres años. Concretamente, de las 950.000 personas, 300.000 acudieron por primera vez a Cáritas afectadas principalmente por el paro creciente, siendo, en la mayor parte de los casos, familias (74 por ciento), según explicó el coordinador del equipo de Estudios de Cáritas, Francisco Lorenzo.

Además, señaló que unas siete de cada diez personas que pidieron ayuda a Cáritas el año pasado venían derivadas de los servicios sociales municipales que, según los agentes de las Cáritas Diocesanas, ofrecen una atención primaria “de muy baja intensidad”.

Entre las deficiencias de los servicios públicos, apuntan las prestaciones económicas insuficientes, escasez de recursos humanos, excesivos trámites burocráticos, falta de tiempo para un seguimiento y la respuesta insuficiente ante los desahucio.

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Desahucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25
902 44 77 22

PRIMERA CONSULTA GRATIS

Comunidad



Primer pleno de David Pérez

La deuda crispa los ánimos en el primer Pleno de Pérez

El público cargó contra los ediles socialistas, con presuntos insultos y amenazas

Gente/EP

El primer Pleno de la Corporación municipal del Ayuntamiento de Alcorcón en la nueva legislatura, celebrado el pasado jueves en el centro cívico Los Pinos, se desarrolló en un ambiente de crispación que dio lugar a multitud de interrupciones por parte del numeroso público y a sendas denuncias que interpondrán dos ediles del Grupo Municipal Socialista contra vecinos por insultos, amenazas y forcejeos. Un concejal del PSOE instó incluso a los agentes de la Policía Local a que identificasen a uno de los asistentes con el objetivo de interponer una denuncia por haberle llamado "ladrón". Asimismo, una concejala socialista, Marta Bernardo, hizo lo propio al haber sido agarrada del brazo y zarandeada por otro vecino.

Por su parte, el alcalde del municipio, David Pérez, indicó que la crispación entre la ciudadanía "es creciente según van sa-



La edil presuntamente agredida

biendo el uso que los socialistas han hecho de su dinero, endeudando a cada vecino con 1.500 euros". Para el regidor, "la gente se empieza a enfadar cuando ve que se descuidan servicios municipales, y que las explicaciones no sólo no justifican el derroche y la deuda de 45.000 millones de pesetas, sino que además se lo

tomaban (los responsables del PSOE) a la ligera (...)".

PÉREZ, UN 'HOOLIGAN'

La portavoz del Grupo Municipal Socialista, Natalia de Andrés, comentó su preocupación porque "David Pérez no sólo no haya denunciado estos hechos, sino que además lo justifique, no puede ser que un alcalde ni siquiera condene esta agresión". Además, De Andrés criticó la actitud del regidor durante la sesión plenaria refiriéndose a él como "el primer hooligan del salón de plenos", al "arengar y provocar al público en lugar de apaciguar los ánimos". "Pedimos a Pérez que ponga orden en los Plenos", concluyó.

El primer teniente de Alcalde, Óscar Romera, calificó estas acusaciones de "absurdas" y pidió a la responsable socialista que se ponga "en la piel" de los vecinos afectados por la gestión del anterior Gobierno socialista.

PINTO LA DEMANDA FUE PRESENTADA POR SU ANTECESOR

Sobreseida la causa por presunta prevaricación contra Miriam Rabaneda

Jaime Domínguez

El juzgado de instrucción número 6 de Parla anunció esta semana el sobreseimiento provisional y el archivo de la demanda presentada en 2009 por el entonces alcalde de Pinto, Juan José Martín, contra Miriam y Tamara Rabaneda. Martín acusó a la actual alcaldesa y a su hermana de un presunto delito de prevaricación por una serie de pagos efectuados durante su anterior etapa al frente del Ayuntamiento de Pinto, que finalizó en diciembre de 2008 con la moción de censura que dio al propio Martín la alcaldía de la localidad.



Granados y Rabaneda

La magistrada señala en su auto que esta decisión se toma después de que el fiscal haya emitido un informe en el que señala que "los hechos denunciados no están debidamente acreditados". Si bien el informe señala que las denunciadas cometieron "irregularidades", también explica que "la mayoría pueden ser subsanadas" y que "no que da acreditado que tuvieran algún interés personal u obtuvieran algún beneficio derivado de su forma de actuar".

DIMISIÓN Y DISCULPAS

Dos días después de recibir la notificación, la alcaldesa dio una rueda de prensa acompañada por el secretario general del PP madrileño, Francisco Granados. El ex alcalde de Valdemoro felicitó a las hermanas Rabaneda y pidió la dimisión de Martín y las disculpas públicas del líder del PSM, To-

más Gómez, "por utilizar la imputación de Miriam durante la campaña electoral". Granados calificó de "persecución" la actitud del gobierno tripartito de PSOE, IU y JpP contra Rabaneda y los tachó de "corruptos". "Miriam dejó de ser alcaldesa de Pinto por no ceder a los chantajes. Pero la verdad y la justicia se imponen", afirmó Granados.

La alcaldesa de Pinto, por su parte, no se refirió a la dimisión de su rival en las últimas elecciones, aunque sí pidió que devolviera "el dinero que le han costado a las arcas del Ayuntamiento de Pinto todo este proceso judicial". "Nuestra defensa se ha sufragado con el dinero del Partido Popular de Pinto, mientras que su acusación se ha financiado con dinero de todos los vecinos", denunció Rabaneda. La regidora pinteña aseguró que vivió todo el proceso "con tranquilidad al estar seguros de nuestra inocencia".

MÁGICO **bote**

Gane hasta
3.577.435 €

www.botemagico.com



RELAX DE LUJO EN UN PALMERAL DE MARRAKECH

Una interesante propuesta de ocio, relax, gastronomía y confort es lo que ofrece el grupo Palmeraie Hotels and Resorts en las elegantes villas de lujo del conjunto residencial Palmeraie Village, en el corazón del verde palmeral de Marrakech. En familia o con amigos se podrá disfrutar de la hospitalidad en este exótico enclave de la Ciudad Roja, Patrimonio de la Unesco. Y todo ello a menos de dos horas de vuelo desde España.

PARA EVITAR LOS ROBOS

La Policía pide no publicar en internet planes de vacaciones

iGente

La Policía Nacional aconseja no facturar equipaje de terceros, desconfiar de juegos de azar en la vía pública y vigilar las pertenencias personales en piscinas y playas, en el marco de pautas que ofrece a los ciudadanos para evitar fraudes y delitos durante sus vacaciones. El Ministerio del Interior explica en un vídeo publicado en el canal oficial www.youtube.com/policia algunas precauciones fáciles de adoptar para disfrutar de un verano más seguro. Entre otras cosas, la Policía aconseja no publicar los planes de viaje en internet y recuerda que todo lo que transmita apariencia de estar habitada será un seguro de prudencia "muy eficaz". En este sentido, recomienda no bajar las persianas totalmente, emplear temporizadores automáticos para la iluminación y solicitar a alguna persona de confianza que se persone en la vivienda periódicamente. Asimismo, aconseja guardar los objetos y documentos importantes, como claves de seguridad, contraseñas o talonarios de cheques en una caja de seguridad y cerrar bien las puertas y ventanas del domicilio sin desconectar el timbre ni ocultar un juego de llaves en las proximidades para usarlas en caso de olvido.

BREVES



EL ENOTURISMO GANA ADEPTOS EN ESPAÑA

Las cifras son todavía modestas –no más de millón y medio de personas al año–, pero el enoturismo, muy consolidado en Francia e Italia, avanza imparable en España, el mayor viñedo del mundo.



CHINA Y ESPAÑA LANZAN EL TURISMO CULINARIO

España y China han firmado un convenio para promover el turismo gastronómico, mediante el cual el primero, puntero en el sector, transmitirá sus conocimientos para dignificar la milenaria comida china.



EL ECOTURISMO PARA ORDEÑAR OVEJAS

Algunos de los expertos que han participado en el VIII Foro de la Biodiversidad aseguran que el futuro del medio rural pasa por el ecoturismo, donde los visitantes pueden ordeñar una oveja, o regar un huerto.



CATALUNYA, EL DESTINO FAVORITO PARA LOS GAYS

Catalunya sigue creciendo como referente turístico para el colectivo gay en Europa. Este segmento de turismo gasta diariamente un 60% más que un turista heterosexual en sus viajes, 130 frente a 80 euros.

LA SEMANA QUE VIENE

iGente

SUPLEMENTO
DE MOTOR



+ INFO: www.gentedigital.es/iGente/

ASUNTOS SOCIALES

Veinte mil personas dependientes reciben ayuda domiciliaria

Gente

La Comunidad de Madrid presta ya ayuda domiciliaria a 20.000 personas en situación de dependencia y atiende a 14.000 usuarios de teleasistencia, según los datos que puso de manifiesto el consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, durante su visita al centro de operaciones de Eulen, desde donde se coordinan los servicios de atención domiciliaria de la región.

Victoria visitó el edificio desde el que se prestan estos servicios e incluso habló telefónicamente con una anciana madrileña a la que habían llamado para felicitarle en el día de su cumpleaños. "Muchas felicidades y, lo más importante, que cumpla usted muchos más", le deseó al consejero.

"Hemos alcanzado los 20.000 dependientes que disponen de una serie de horas al día en que una persona cubierta por la Comunidad de Madrid se acerca a su hogar, le acompaña a hacer gestiones, le ayuda con su aseo personal, etc. Algo que es fundamental", señaló.

El consejero recordó que más de 16.000 personas ya perciben en la región la prestación económica por cuidados en el entorno familiar. "Además, somos la comunidad autónoma con más plazas residenciales de toda España", afirmó. "Las personas dependientes pueden, siempre que sus condiciones lo permitan, mantener su vida diaria en su hogar, con sus vecinos y con sus familiares", dijo.

El nacimiento y evolución del paisaje y su mirada a Roma

El Museo del Prado acoge más de un centenar de obras hasta el 25 de septiembre

Gente

El Museo del Prado acoge la exposición 'Roma. Naturaleza e Ideal. Paisajes 1600-1650' compuesta por más de un centenar de obras donde se aborda el nacimiento y eclosión del género del paisaje junto al protagonismo de Roma en la cumbre de su esplendor.

La exposición, compuesta por más de un centenar de obras, se presenta en el Museo del Prado hasta el 25 de septiembre tras su celebración en el Grand Palais de París gracias a la colaboración de la Comunidad de Madrid. La muestra constituye uno de los proyectos más ambiciosos de la pinacoteca, habiendo exigido la participación de más de cuarenta y cinco prestadores para completar la selección de paisajes más importante presentada nunca.

ROMA DE FONDO

La muestra, inaugurada por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, aborda el nacimiento del género del paisaje hasta su desarrollo, con sus protagonistas y con la ciudad de Roma de fondo. Son obras que dan cuenta de todos los temas que trataron figuras de capital importancia: Annibale Carracci, padre del nacimiento del género; Claudio de Lorena y



Esperanza Aguirre inauguró la exposición este lunes

Poussin, artistas cumbre del paisaje que imprimieron un carácter solemne y filosófico al mismo; Velázquez, que inaugura una manera distinta de mirar la naturaleza; o los demás pintores encargados de realizar la serie de la galería de paisajes del Palacio del Buen Retiro, que destacan por su trascendencia en el devenir del paisaje.

La exposición pone de manifiesto la evolución del género pictórico del paisaje en Roma, desde su consideración como un

género menor hasta convertirse en una pintura de prestigio reconocido, dotada de características específicas que señalan ya su singularidad como género.

Las secciones dedicadas a Claudio de Lorena y a Nicolas Poussin son de especial importancia ya que son los máximos representantes del género, ya que permiten el paso definitivo de género menor, a una pintura de prestigio reconocido, dotada de características que señalan su singularidad como género.

HÁBITOS DE COMPRA

La mayoría de los compradores van andando al super

La mayoría de los compradores madrileños eligen aquellos establecimientos próximos al hogar y por ello el 46 por ciento de los consumidores acuden andando a hacer la compra, según el estudio 'Hábitos de compra de los españoles', elaborado por la empresa de estudios sociológicos Sondea para Promarca. Así, un 81 por ciento de los madrileños afirma tardar sólo entre 5 y 10 minutos en llegar al supermercado o hipermercado. Además, el estudio revela que dos de cada 10 consumidores reconocen que su establecimiento no les ofrece todos los productos que buscan.

CONSUMO

Los madrileños, segundos en uso de vales descuentos

Gente

Los consumidores madrileños ocupan el segundo puesto en el consumo de vales descuento en España al haber utilizado durante el año 2010 un 15,1 por ciento del total de los que se han canjeado en todo el país, según informó este miércoles la empresa Valassis, que precisó que los sectores en los que más se han empleado han sido la alimentación, las bebidas y la limpieza.

La comunidad autónoma líder es Cataluña, que ha cambiado por su valor casi el 20 por ciento de los cupones canjeados en España el último año.

CAMPING CARAVANING

Regálate unas vacaciones naturales

El Escorial
BUNGALOW PARK

www.campingelescorial.com

Bodas y Celebraciones familiares

Confenciones de empresa

Celebraciones de Cumpleaños

Campamento Urbano de Verano

La crisis eleva los asuntos mercantiles en los juzgados

Vieira destaca que el número de procedimientos desciende un 1 por ciento

Gente

La crisis ha elevado un 33 por ciento los asuntos mercantiles en los juzgados madrileños en el último año, según adelantó el presidente del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM), Francisco Javier Vieira, que entregó la memoria anual a la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre. Además, Vieira avanzó que el número de procedimientos ingresados también desciende ligeramente un 1 por ciento por la crisis.

“La crisis ha generado la imposibilidad o que la gente se ha retraído acudir a los tribunales pero lo más espectacular ha sido lo mercantil porque las crisis empresariales ha ocasionado que se incrementara el número de asuntos que tiene que resolver estos juzgados”, señaló, en relación, por ejemplo, a los asuntos relacionados con los concursos de acreedores.

Sin dar datos, indicó que además del ligero descenso en los asuntos globales que llegan a los juzgados madrileños, también se ha registrado un “decremento sustancial” en las jurisdicciones de lo contencioso administrativo así como un incremento en los asuntos familiares.

En lo penal, se ha tendido a la “estabilización”, pero ha habido un incremento “más notable” en el número de procedimientos en las secciones penales de la audiencia provincial, así como los de vigilancia penitenciaria.



Francisco Javier Vieira

Por otro lado, se ha incrementado el número de resoluciones que se han dictado pero a pesar de eso, según Vieira, los juzgados no han sido “capaces”, porque ya no tienen “más capacidad de gestión en los tribunales”, de reducir el número de procedimientos que están en trámite, “que se han incrementado”.

Y es que, en su opinión, “no se puede decir que haya habido una mejora de la administración de justicia”. “Lamentablemente hay que darse cuenta de que si se incrementa el número de asuntos en trámite de forma global en todas las jurisdicciones eso significa que la justicia no va bien, no mejora”, dijo.

OPINIÓN

La Asamblea de Madrid no está de vacaciones pero parece que, afectada por el calor, se hubiese acostumbrado al sopor que conduce al sueño y la modorra. Después de celebradas las elecciones de mayo y de que los 129 diputados tomasen posesión de sus escaños, nada o casi nada que afectase a los madrileños se ha realizado.

Cuestiones suyas, de la clase política, han ocupado todo su tiempo. Ya sabemos los nombres de los consejeros de Telemadrid y del Consejo Asesor de RTVE en Madrid, también el esfuerzo que cada partido ha hecho para ceder a UPyD una parte de sus dominios y permitir que tengan espacio físico para trabajar. Desconocemos cómo será el reparto de los dineros de todos para las actividades de cada grupo parlamentario. Hasta la fecha, socialistas, populares y miembros de IU se repartían más de cuatro millones de euros cada año para garantizar un buen funcionamiento.

Nino Olmeda
Periodista



Poca actividad parlamentaria

Ahora hay que repartir entre cuatro el presupuesto de la Asamblea de Madrid dedicado a estas cuestiones y no hay manera de entenderse. Unos piden más dinero ya que hay nueve diputados más y

otro grupo parlamentario nuevo, otros prefieren no sólo no ampliar este gasto si no reducirlo y algunos están a la espera de lo que se decida para hacer planes de gasto para el año en curso.

Mientras debaten sobre lo suyo, a la espera de que hablen de lo de todos los madrileños, conocemos los nuevos datos de parados. Hay más de 6.000 desempleados menos pero todavía hay cerca de 470.000 ciudadanos sin trabajo. Cada partido echa mano del dato que más favorece los intereses de sus siglas para utilizar el drama de los que andan mejor de rodillas que de dinero en beneficio propio. El calor se nota en las calles y mucho en la poca actividad parlamentaria de la Cámara regional.

EN COMISIÓN DE LA ASAMBLEA DE MADRID

PSOE, IU y UPyD piden que los consejeros comparezcan en julio

Gente

Representantes de los Grupos Parlamentarios de PSOE, IU y UPyD en la Asamblea se mostraron de acuerdo en que los consejeros del nuevo Gobierno regional comparezcan ya en julio en las comisiones del Parlamento autonómico para dar cuenta de sus planes para la legislatura.

El parlamentario socialista José Quintana fue el primero en poner sobre la mesa la propuesta, que fue apoyada por la diputada de IU Eulalia Vaquero, que consideró que es “lo lógico una vez que ya se han constituido las comisiones”. A su juicio, ya que julio es hábil en el Parlamento de Vallecas hay que “aprovecharlo de manera efectiva”.

Por su parte, el PSOE se hizo con la Presidencia de dos de las 14 comisiones permanentes que tendrá la Asamblea, mientras las doce restantes recayeron en manos de los populares. Así, serán presidentes de Mesa de comisión por el PP Isabel Redondo,

que estará al frente de Asuntos Sociales; Juan Van Halen, Estatuto de Autonomía, Reglamento y Estatuto del Diputado; Rosa Posada, Vicepresidencia, Cultura y Deportes; Bonifacio de Santiago, Presidencia y Justicia; Tomás Serrano, Transportes; Marta Escudero, Sanidad; José María de Federico, Medio Ambiente y Ordenación del Territorio.

María del Carmen Martín se queda con la Presidencia de Educación y Empleo; Sonsoles Aboín será la presidenta de la Mesa de la comisión de Mujer; José Miguel Moreno, Control del RTVM, Luis del Olmo, Juventud; y la de Políticas Integrales de la discapacidad recae en Colomán Trabado.

Además de los ‘populares’ serán presidentes de comisión los parlamentarios del PSOE José Cepeda (Vigilancia de las Contrataciones) y Amparo Valcarce, que presidirá la comisión de Presupuestos, Economía y Hacienda.

DEFICIENCIAS EN LOS SERVICIOS PÚBLICOS

Cáritas atiende a 550.000 personas más que hace tres años

Gente

Un total de 950.000 personas residentes en España recurrieron al Servicio de Atención Primaria de Cáritas en 2010 para cubrir sus necesidades básicas, sobre todo de alimentación, 550.000 más que hace tres años. Concretamente, de las 950.000 personas, 300.000 acudieron por primera vez a Cáritas afectadas principalmente por el paro creciente, siendo, en la mayor parte de los casos, familias (74 por ciento), según explicó el coordinador del equipo de Estudios de Cáritas, Francisco Lorenzo.

Además, señaló que unas siete de cada diez personas que pidieron ayuda a Cáritas el año pasado venían derivadas de los servicios sociales municipales que, según los agentes de las Cáritas Diocesanas, ofrecen una atención primaria “de muy baja intensidad”.

Entre las deficiencias de los servicios públicos, apuntan las prestaciones económicas insuficientes, escasez de recursos humanos, excesivos trámites burocráticos, falta de tiempo para un seguimiento y la respuesta insuficiente ante los desahucio.

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Desahucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25
902 44 77 22

PRIMERA CONSULTA GRATIS



El velocista estadounidense, uno de los favoritos en los 100 metros

ATLETISMO SE CELEBRA ESTE SÁBADO EN MORATALAZ

Justin Gatlin, principal atractivo dentro del Meeting de Madrid

P. Martín

El Centro Deportivo Municipal de Moratalaz albergará este sábado por cuarto año consecutivo el Meeting de Madrid, una reunión donde se darán cita atletas de talla internacional que han elegido a la prueba de la capital de España como parte de su preparación en el camino hacia el campeonato del mundo. El cambio de fecha respecto al año pasado (entonces se celebró el primer fin de semana de julio)

no ha sido un obstáculo para que grandes referentes de especialidades como los 100 o los 1.500 metros se hayan decidido a participar en esta prueba. De entre todas las especialidades, una de las que más atención recabarán será la de 100 metros lisos, donde se medirán el veterano Dwain Chambers y el gran favorito, Justin Gatlin. Tampoco faltarán a la cita atletas de la talla de Chema Martínez, Manuel Olmedo o Nuria Fernández.

LIGA ACB CLARK, GRANGER Y DRIESEN APARECEN EN ESTA LISTA

El derecho de tanteo puede provocar cambios en el 'Estu'

F. Q. Soriano

Mientras media Europa mira con atención a los acontecimientos en torno al cierre patronal de la NBA para saber si se puede fichar a alguna estrella de la liga norteamericana a precio de saldo, los clubes de la Liga ACB han hecho públicos los nombres de los jugadores que están sujetos al derecho de tanteo. En total son trece los jugadores con pasaporte no es extracomunitario y cuyo contrato finalizó recientemente. Esta norma permite a un club presentar una oferta de renovación a un exmiembro de su plantilla que se hará efectiva en caso de que el jugador no reciba ninguna otra oferta. Si aparece otro club interesado, el equipo de origen tiene diez días para igualar esa oferta y así renovar a ese jugador.

Dentro de esa lista aparecen tres jugadores del Asefa Estudiantes: Daniel Clark, Yannick Driesen y Jayson Granger. De to-

Los Campus siguen ganando adeptos

Como cada verano, el Asefa Estudiantes ha puesto en marcha sus Campus de verano en los que los aficionados al baloncesto más jóvenes podrán perfeccionar su técnica aprovechando el periodo estival. Después de las experiencias en Sierra Nevada y Coslada, este sábado también se pone en marcha la segunda edición del 'Basket in England' en la Bredon School en plena campaña británica.

dos ellos, el primero es el que más problemas podría tener para renovar, ya que se espera que lleguen ofertas de clubes interesados en contratarle. Quienes seguro no vestirán la próxima temporada la camiseta colegial son Tyronne Ellis, Jiri Welsch, Hernán Jasen y Albert Oliver

quien ha llegado a un acuerdo con el club para rescindir su contrato y por fin a una etapa de dos temporadas en el 'Estu'.

CONFIANZA RENOVADA

Por su parte, la dirección deportiva del Real Madrid ya trabaja en la configuración de la plantilla. Tras la llegada de Pablo Laso, el futuro de algunos jugadores se empieza a resolver. Así, uno de los que podía hacer las maletas, el internacional serbio Velickovic, continuará defendiendo los colores madridistas después de confirmar el nuevo entrenador blanco que cuenta con sus servicios para la posición de ala-pivot. A la espera de cerrar el fichaje del escolta Jayce Carroll, el club de Chamartín trabaja también en la lista de bajas, siendo D'Or Fischer uno de los que cuenta con más papeletas para abandonar el equipo blanco. Lo que parece casi descartado es el fichaje de Rudy Fernández.

¿NECESITAS DINERO URGENTE?

HIPOTECA REUNIFICACIÓN DE DEUDAS

Le reunificamos todos los pagos en uno solo, pagará menos cada mes, hasta un 70% menos

HIPOTECA CAMBIO DE CASA

¿Necesita una casa mejor y nadie te da la financiación por tener otra ya?, Llámenos le damos la solución

HIPOTECA 3ª EDAD

Hipoteca para lo que quiera hasta los 90 años de edad

HIPOTECA DINERO URGENTE

Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quiera en 48 H, no importa RAI o ASNEF.

PRÉSTAMOS PERSONALES HASTA 15.000€

Estando en el paro, o sin ingresos, hasta 12 años, necesario tener propiedad sin hipotecar o con poca hipoteca.

HIPOTECA PENSIÓN

Si tiene más de 65 años, le damos una pensión de por vida con la garantía de su casa.

GRUPO

MGF

ELIJA SU HIPOTECA

91 639 03 47

¿NECESITAS UNA SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?

Becker triunfa en Wimbledon con 17 años

El 7 de julio de 1985 el tenista alemán Boris Becker se convertía en el más joven (17 años) en ganar Wimbledon.



Uno de los frondosos parajes por donde discurre el Camino Primitivo

El Camino de Santiago Primitivo resurge de su olvido con gran fuerza

Se trata de la más antigua y montañosa de todas las rutas Jacobeas, actualmente en pleno auge

www.mugamara.com

Ante la proximidad de la fiesta nacional de Santiago el 25 de julio, nos referimos a una de las rutas jacobeanas que ha permanecido en el olvido y que hoy en día está en claro auge. Hablamos del Camino Primitivo, tan interesante de recorrer a pie como seguirlo en coche visitando sus enclaves de interés. Tres características importantes lo diferencian respecto a las demás rutas.

Fue en el siglo IX que el soberano astur Alfonso II, recibe la visita del obispo de Iría Flavia, Teodomiro que le trae la nueva de haber encontrado el cuerpo del apóstol en el Compostela o campo de estrellas. Alfonso II

parte de Oviedo con su corte para corroborar la noticia convirtiéndose así en el primer peregrino a Santiago de Compostela. La ruta recibe el nombre de primitiva precisamente por ser la primera en realizarse.

MÍSTICA Y NATURALEZA

Su trazado es el más exigente físicamente. Desde Oviedo se interna en las montañas, atravesando los ancares hasta Lugo. Este es uno de sus principales atractivos, pues es el que más une la experiencia del peregrino a la vivencia en la naturaleza.

La tercera diferencia es bastante curiosa y se resume en esta frase: "Quien va a Santiago y no

Desde Oviedo hasta Lugo, el Camino de Santiago Primitivo ofrece al viajero mucho que descubrir

al Salvador, visita al criado pero no a su Señor". Esta frase expresa la idea de que hay que visitar al Cristo, antes que a su apóstol, en la Basílica Catedral de San Salvador en Oviedo, punto de inicio de la ruta, sin embargo al avanzar la reconquista por los llanos mesetarios, los peregrinos prefieren discurrir por el camino francés, cayendo el primitivo en desuso por lo duro e inhóspito

de las montañas de la cornisa cantábrica.

En todo caso la ruta lo tiene todo: tramos por pequeños senderos y corredoiras, arte, montaña y naturaleza esplendorosa, el gran atractivo del mundo rural con curiosidades muy destacables como el museo Comarcal de Fonsagrada, unos de los mejores museos de tradiciones rurales que he visto en España, enclaves históricos extraordinarios como Lugo, con sus milenarias murallas romanas y cada año una mejor estructura de albergues y alojamientos para peregrinos. El camino se junta con el francés en Melide desde donde siguen juntos hasta Santiago.

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Tipos de pareja

Las parejas se definen en función de varias clasificaciones. Una de ellas postula que los límites que se establecen son los que determinan qué tipo de pareja seremos. Existen los límites internos y los externos. Los primeros nos permitirán, dentro de la pareja, diferenciar a un miembro del otro; y los segundos diferencian a la pareja del resto de relaciones y personas. Lo sano es que intentemos establecer límites muy claros y permeables y que cuando empecemos una relación digamos qué se permite y qué no, como pueden ser las infidelidades. Estos límites deberán ser modificables y flexibles, para adaptarse a los cambios en la pareja. Pero normalmente esto no es así y el tipo de pareja anterior es el que menos se da. Los otros dos tipos, confluyen entre ellos y se mezclan con el sano. El primero sería "la media naranja" en el que los límites internos son inexistentes y se consideran una sola persona, pero con el resto del mundo son muy poco flexibles. Lo contrario es "la pareja abierta" en la que los límites internos están muy bien definidos y los externos muy difusos; los miembros son muy individualistas y si no se tiene una gran estabilidad emocional uno de los dos sufrirá mucho. Piensa...¿Qué tipo de pareja es la tuya?

www.espaciotheman.com

AGENDA DE CONCIERTOS



1 GEORGE MICHAEL El cantante y compositor británico emula a Sting en una gira orquestal, denominada 'Symphonica', en la cantará temas propios y versiones. Llega a Madrid (Palacio de Deportes) el 25 de septiembre.



2 ZZ TOP Caracterizados por su aspecto rockero y unas barbas llamativas, los integrantes de esta banda de rock sureño y 'hard rock' mantienen a su formación original. Actúan en Barcelona (Poble Espanyol) el día 13.



3 MALDITA NEREA El grupo murciano de pop-rock, que se hizo popular con 'El secreto de las tortugas', presenta 'Fácil', nuevo largo de la banda. Estarán en Valencia (Jardines de Viveros) el día 8 con motivo de las Ferias de Julio 2011.



4 SLASH El mítico guitarrista de Guns & Roses, que triunfó de finales de los 80 a principios de los 90, sigue dando lecciones de virtuosismo. Se subirá al escenario del Rock Star Live (Bilbao) el día 17 de julio.



5 ROTOTOM SUNSPASH El conocido festival europeo de reggae se traslada de Italia a España para recalar en Benicàssim del 18 al 27 de agosto. Un gran tributo a Bob Marley, Jimmy Cliff, Inner Circle o Tony Rebel estarán allí.

JAIME PEÑAFIEL PERIODISTA

Puede presumir de haber estado en las cincuenta últimas bodas reales. En esta entrevista habla, con claridad, del último enlace, celebrado en Mónaco, entre el príncipe Alberto y Charlene Wittstock

«Los hermanísimos me repatean y en todas las bodas hay alguno»

Pocos periodistas pueden presumir de dominar un tema como Jaime Peñafiel, al que tras acudir a cincuenta bodas reales no se le escapa ningún detalle. Su último enlace, el del príncipe Alberto de Mónaco y Charlene Wittstock, cargado de polémica. De especulaciones, ausencias, glamour y rumores habla con el estilo que le caracteriza: alto y claro.

¿Qué le pareció la boda?

Una boda con mucho glamour y con muchos problemas. Todo lo que rodea al Principado de Mónaco reúne esos condicionamientos. Es la boda del hijo de aquella madre a la que yo quise tanto.

¿Es un antes y un después para Mónaco que parece que estaba apagado?

Es la obligación de un heredero. Se ha casado, el primer paso lo ha dado. Esperemos que ahora tenga hijos dentro del matrimonio.

¿Le da credibilidad a los rumores que han rodeado a esta boda, que apuntan a una reciente paternidad del príncipe Alberto?

Yo los rumores me los creo y no me los creo. Que algo ha habido, presuntamente, algo ha habido porque Montecarlo era un rumor permanente pero no se sabe nada.

Esos rumores apuntan, incluso, a que Charlene estuvo a punto de no casarse...

Eso se contaba. Cuando yo llegué a Montecarlo eso se contaba pero nadie lo ha visto. Que algo ha habido, que una pequeña crisis, la ha habido.

Desde luego la cara de la novia parecía más de un funeral que de una boda

Era un rostro que estaba sufriendo, que estaba intentando mantener la emoción, era una novia contenida. El rumor allí estaba y el rumor envolvía a la novia.

¿Ha podido ser una boda por interés?

Intereses no hay. Todas las parejas que se casan, imagino que lo que motiva esa boda es el amor. Luego la convivencia dirá. Yo siempre digo al tiempo le pido tiempo que el tiempo, tiempo dará.

¿Cómo vio el vestido?



El periodista Jaime Peñafiel ANTONIO HEREDIA / EL MUNDO

Precioso, fantástico. Ha sido una obra maestra de la alta costura.

¿Qué le pareció la ausencia de nuestra Familia Real?

En principio me pareció mal y ahora me parece bien. Si era una boda que estaba envuelta, presuntamente, en escándalos y en problemas, qué pintaba nuestra

familia allí. Después de enterarme de lo que presuntamente se decía, pienso que la familia real estaba muy bien donde estaba, que es aquí en España. Estaban todas las casas reales representadas, algunas al completo como la de Suecia o la de Bélgica pero un sexto sentido les dijo que era mejor no ir.

¿Crees que ella ahora puede poner fin a todo?

Si ella ha tomado la decisión de casarse, que siga adelante. Si ella pudo no haberse casado y se casó fue porque decidió olvidar. Cierto es que esto no es un buen principio.

¿Qué invitadas fueron las más elegantes?

La mujer de Luis Alfonso iba muy elegante. Las princesas suecas también iban muy elegantes y Carolina, aunque le sobraba tanta pamea, sobre todo la de la boda civil, que era incómoda, pero glamour siempre hay en Montecarlo, eso nadie lo puede dudar. Me gustó mucho ver a Farah Diba.

De las dos bodas del año, ésta y la del príncipe Guillermo, ¿con cuál se queda?

Con la de Inglaterra. Fue algo perfecto, fue un homenaje popular a la propia reina.

¿Qué le parece el protagonismo que han alcanzado los familiares de Kate Middleton?

Mal, a mí siempre los hermaní-

«**No me gustaría que el beso de Alberto y Charlene fuera envenenado»**

«**La noticia que me queda por dar es la caída de las monarquías»**

simos me repatean. Y en todas las bodas existe siempre un hermanísimo o una hermanísima. En España parece que ahora nos estamos salvando. Después del protagonismo que tuvo una de las hermanas de Letizia con los juicios a los medios, parece que las cosas se han reconducido.

Hablando de Doña Letizia, ¿la veremos en Mallorca con sus cuñadas?

Ese es el dilema: ¿coincidirán o no coincidirán?, ¿irán o no irán?

Ha cubierto cincuenta bodas reales, ¿con cuál se queda?

Hay varias. Fabiola y Balduino porque Fabiola era la segunda española que se convertía en soberana después de mi paisana Eugenia de Montijo. También la boda de Don Juan Carlos y Doña Sofía, la de Farah Diba y la de Lady Di.

¿Puede ser que Charlene y Lady Di tengan algo que ver?

Bueno, bueno. No me gustaría pensar que el beso que se dieron Alberto y Charlene fuera un beso envenenado como el de Carlos y Diana.

¿Cuáles son sus próximos proyectos?

Tengo libros para este verano pero no puedo adelantar nada.

¿Qué noticia le queda por dar?

La caída de las monarquías.

¿Cuál le gustaría darsela?

Larga vida a su majestad.

MAMEN CRESPO COLLADA

SÓLO DEL 6 AL 20 DE JULIO

¡¡ 15 días de **LOCURA !!** RIVADULLA



Modelo Emily | Composición 3pl. + Chaiselongue | Asientos deslizantes | Cabezales abatibles | Con puff en brazo

**REBAJAS, OPORTUNIDADES Y OCASIONES... ¡JUNTAS!
¡VEN Y COMPARA!**



Modelo Torres
Composición 3 pl.
Chaiselongue

~~769€~~ **590€**



Modelo Kober
Composición 3 pl.
+ Chaiselongue
Asientos deslizantes

~~1.654€~~ **1.381€**



Modelo Egeo
Sillón Relax
Giratorio

~~739€~~ **689€**



Modelo Flora
Sillón Relax
Varios colores
a elegir

225€



Modelo Elizabeth
Sillón Relax
Power Lift

598€

SOFÁS A MEDIDA. ELIJA USTED EL TAPIZADO EN TELA O PIEL DE 1ª CALIDAD. TRANSPORTE GRATUITO EN MADRID Y TODA LA COMUNIDAD VALENCIANA. DISEÑO Y FABRICACIÓN PROPIA, EN COLCHONES GRANDES PROMOCIONES Y REBAJAS



**FABRICADOS
EN ESPAÑA**

Oferta válida hasta agotar existencias. Financiación condicionada a la aprobación por financiera.

Arganda

Avd. Madrid,
76 y 78.
Arganda del Rey.
T. 918 700 049



Fuenlabrada

Ctra. Madrid a Toledo,
km. 18'4.
Pol. Ind. Los Gallegos.
C/ Veredade Bañuelos,
Nave 7. T. 916 424 156



La Poveda

Ctra. Campo Real,
km. 1'500.
La Poveda,
Arganda del Rey.
T. 918 768 507



Las Rozas

Calle Turin 11 B.
C. C. Europolis
28232 Las Rozas
Madrid
T. 634 249 269



Becker triunfa en Wimbledon con 17 años

El 7 de julio de 1985 el tenista alemán Boris Becker se convertía en el más joven (17 años) en ganar Wimbledon.



Uno de los frondosos parajes por donde discurre el Camino Primitivo

El Camino de Santiago Primitivo resurge de su olvido con gran fuerza

Se trata de la más antigua y montañosa de todas las rutas Jacobeas, actualmente en pleno auge

www.mugamara.com

Ante la proximidad de la fiesta nacional de Santiago el 25 de julio, nos referimos a una de las rutas jacobeanas que ha permanecido en el olvido y que hoy en día está en claro auge. Hablamos del Camino Primitivo, tan interesante de recorrer a pie como seguirlo en coche visitando sus enclaves de interés. Tres características importantes lo diferencian respecto a las demás rutas.

Fue en el siglo IX que el soberano astur Alfonso II, recibe la visita del obispo de Iría Flavia, Teodomiro que le trae la nueva de haber encontrado el cuerpo del apóstol en el Compostela o campo de estrellas. Alfonso II

parte de Oviedo con su corte para corroborar la noticia convirtiéndose así en el primer peregrino a Santiago de Compostela. La ruta recibe el nombre de primitiva precisamente por ser la primera en realizarse.

MÍSTICA Y NATURALEZA

Su trazado es el más exigente físicamente. Desde Oviedo se interna en las montañas, atravesando los ancares hasta Lugo. Este es uno de sus principales atractivos, pues es el que más une la experiencia del peregrino a la vivencia en la naturaleza.

La tercera diferencia es bastante curiosa y se resume en esta frase: "Quien va a Santiago y no

Desde Oviedo hasta Lugo, el Camino de Santiago Primitivo ofrece al viajero mucho que descubrir

al Salvador, visita al criado pero no a su Señor". Esta frase expresa la idea de que hay que visitar al Cristo, antes que a su apóstol, en la Basílica Catedral de San Salvador en Oviedo, punto de inicio de la ruta, sin embargo al avanzar la reconquista por los llanos mesetarios, los peregrinos prefieren discurrir por el camino francés, cayendo el primitivo en desuso por lo duro e inhóspito

de las montañas de la cornisa cantábrica.

En todo caso la ruta lo tiene todo: tramos por pequeños senderos y corredoiras, arte, montaña y naturaleza esplendorosa, el gran atractivo del mundo rural con curiosidades muy destacables como el museo Comarcal de Fonsagrada, unos de los mejores museos de tradiciones rurales que he visto en España, enclaves históricos extraordinarios como Lugo, con sus milenarias murallas romanas y cada año una mejor estructura de albergues y alojamientos para peregrinos. El camino se junta con el francés en Melide desde donde siguen juntos hasta Santiago.

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Tipos de pareja

Las parejas se definen en función de varias clasificaciones. Una de ellas postula que los límites que se establecen son los que determinan qué tipo de pareja seremos. Existen los límites internos y los externos. Los primeros nos permitirán, dentro de la pareja, diferenciar a un miembro del otro; y los segundos diferencian a la pareja del resto de relaciones y personas. Lo sano es que intentemos establecer límites muy claros y permeables y que cuando empecemos una relación digamos qué se permite y qué no, como pueden ser las infidelidades. Estos límites deberán ser modificables y flexibles, para adaptarse a los cambios en la pareja. Pero normalmente esto no es así y el tipo de pareja anterior es el que menos se da. Los otros dos tipos, confluyen entre ellos y se mezclan con el sano. El primero sería "la media naranja" en el que los límites internos son inexistentes y se consideran una sola persona, pero con el resto del mundo son muy poco flexibles. Lo contrario es "la pareja abierta" en la que los límites internos están muy bien definidos y los externos muy difusos; los miembros son muy individualistas y si no se tiene una gran estabilidad emocional uno de los dos sufrirá mucho. Piensa...¿Qué tipo de pareja es la tuya?

www.espaciotheman.com

AGENDA DE CONCIERTOS



1 GEORGE MICHAEL El cantante y compositor británico emula a Sting en una gira orquestal, denominada 'Symphonica', en la cantará temas propios y versiones. Llega a Madrid (Palacio de Deportes) el 25 de septiembre.



2 ZZ TOP Caracterizados por su aspecto rockero y unas barbas llamativas, los integrantes de esta banda de rock sureño y 'hard rock' mantienen a su formación original. Actúan en Barcelona (Poble Espanyol) el día 13.



3 MALDITA NEREA El grupo murciano de pop-rock, que se hizo popular con 'El secreto de las tortugas', presenta 'Fácil', nuevo largo de la banda. Estarán en Valencia (Jardines de Viveros) el día 8 con motivo de las Ferias de Julio 2011.



4 SLASH El mítico guitarrista de Guns & Roses, que triunfó de finales de los 80 a principios de los 90, sigue dando lecciones de virtuosismo. Se subirá al escenario del Rock Star Live (Bilbao) el día 17 de julio.



5 ROTOTOM SUNSPASH El conocido festival europeo de reggae se traslada de Italia a España para recalar en Benicàssim del 18 al 27 de agosto. Un gran tributo a Bob Marley, Jimmy Cliff, Inner Circle o Tony Rebel estarán allí.

¡OOO, PAPÁ, ¿YA HEMOS LLEGADO?



GAMA FAMILIARES PEUGEOT (hasta 7 plazas)

Los vehículos de los que ninguna familia querrá bajar.



207 SW

308 SW

807

Partner Tepee

Atención al cliente 902 366 247

PEUGEOT RECOMIENDA TOTAL PEUGEOT FINANCIACIÓN

Gama Familiares Peugeot: Consumo Mixto (L/100 Km): entre 4,4 y 7,9. Emisiones de CO₂ (g/Km): entre 110 y 189.

LLÉVATE UN PEUGEOT 5008 O UN PEUGEOT 807 CON 7 PLAZAS POR EL PRECIO DE 5.

Desde Peugeot, hacemos un llamamiento a las familias que están pensando en comprarse alguno de nuestros vehículos de la gama familiar: sabemos que vuestros hijos no querrán bajar del coche y que os pedirán continuamente realizar un nuevo viaje. Y si la familia sigue creciendo, ahora tienes un Peugeot 5008 o un Peugeot 807 equipados con 7 plazas por el precio de 5, para que disfrutes como un niño.

C de SALAMANCA

Avda. de la Albufera, 459 · 28031 Madrid · Tel: 91 303 14 40



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

JAIME PEÑAFIEL PERIODISTA

Puede presumir de haber estado en las cincuenta últimas bodas reales. En esta entrevista habla, con claridad, del último enlace, celebrado en Mónaco, entre el príncipe Alberto y Charlene Wittstock

«Los hermanísimos me repatean y en todas las bodas hay alguno»

Pocos periodistas pueden presumir de dominar un tema como Jaime Peñafiel, al que tras acudir a cincuenta bodas reales no se le escapa ningún detalle. Su último enlace, el del príncipe Alberto de Mónaco y Charlene Wittstock, cargado de polémica. De especulaciones, ausencias, glamour y rumores habla con el estilo que le caracteriza: alto y claro.

¿Qué le pareció la boda?

Una boda con mucho glamour y con muchos problemas. Todo lo que rodea al Principado de Mónaco reúne esos condicionamientos. Es la boda del hijo de aquella madre a la que yo quise tanto.

¿Es un antes y un después para Mónaco que parece que estaba apagado?

Es la obligación de un heredero. Se ha casado, el primer paso lo ha dado. Esperemos que ahora tenga hijos dentro del matrimonio.

¿Le da credibilidad a los rumores que han rodeado a esta boda, que apuntan a una reciente paternidad del príncipe Alberto?

Yo los rumores me los creo y no me los creo. Que algo ha habido, presuntamente, algo ha habido porque Montecarlo era un rumor permanente pero no se sabe nada.

Esos rumores apuntan, incluso, a que Charlene estuvo a punto de no casarse...

Eso se contaba. Cuando yo llegué a Montecarlo eso se contaba pero nadie lo ha visto. Que algo ha habido, que una pequeña crisis, la ha habido.

Desde luego la cara de la novia parecía más de un funeral que de una boda

Era un rostro que estaba sufriendo, que estaba intentando mantener la emoción, era una novia contenida. El rumor allí estaba y el rumor envolvía a la novia.

¿Ha podido ser una boda por interés?

Intereses no hay. Todas las parejas que se casan, imagino que lo que motiva esa boda es el amor. Luego la convivencia dirá. Yo siempre digo al tiempo le pido tiempo que el tiempo, tiempo dará.

¿Cómo vio el vestido?



El periodista Jaime Peñafiel ANTONIO HEREDIA / EL MUNDO

Precioso, fantástico. Ha sido una obra maestra de la alta costura.

¿Qué le pareció la ausencia de nuestra Familia Real?

En principio me pareció mal y ahora me parece bien. Si era una boda que estaba envuelta, presuntamente, en escándalos y en problemas, qué pintaba nuestra

familia allí. Después de enterarme de lo que presuntamente se decía, pienso que la familia real estaba muy bien donde estaba, que es aquí en España. Estaban todas las casas reales representadas, algunas al completo como la de Suecia o la de Bélgica pero un sexto sentido les dijo que era mejor no ir.

¿Crees que ella ahora puede poner fin a todo?

Si ella ha tomado la decisión de casarse, que siga adelante. Si ella pudo no haberse casado y se casó fue porque decidió olvidar. Cierto es que esto no es un buen principio.

¿Qué invitadas fueron las más elegantes?

La mujer de Luis Alfonso iba muy elegante. Las princesas suecas también iban muy elegantes y Carolina, aunque le sobraba tanta pamea, sobre todo la de la boda civil, que era incómoda, pero glamour siempre hay en Montecarlo, eso nadie lo puede dudar. Me gustó mucho ver a Farah Diba.

De las dos bodas del año, ésta y la del príncipe Guillermo, ¿con cuál se queda?

Con la de Inglaterra. Fue algo perfecto, fue un homenaje popular a la propia reina.

¿Qué le parece el protagonismo que han alcanzado los familiares de Kate Middleton?

Mal, a mí siempre los hermaní-

«**No me gustaría que el beso de Alberto y Charlene fuera envenenado**»

«**La noticia que me queda por dar es la caída de las monarquías**»

simos me repatean. Y en todas las bodas existe siempre un hermanísimo o una hermanísima. En España parece que ahora nos estamos salvando. Después del protagonismo que tuvo una de las hermanas de Letizia con los juicios a los medios, parece que las cosas se han reconducido.

Hablando de Doña Letizia, ¿la veremos en Mallorca con sus cuñadas?

Ese es el dilema: ¿coincidirán o no coincidirán?, ¿irán o no irán?

Ha cubierto cincuenta bodas reales, ¿con cuál se queda?

Hay varias. Fabiola y Balduino porque Fabiola era la segunda española que se convertía en soberana después de mi paisana Eugenia de Montijo. También la boda de Don Juan Carlos y Doña Sofía, la de Farah Diba y la de Lady Di.

¿Puede ser que Charlene y Lady Di tengan algo que ver?

Bueno, bueno. No me gustaría pensar que el beso que se dieron Alberto y Charlene fuera un beso envenenado como el de Carlos y Diana.

¿Cuáles son sus próximos proyectos?

Tengo libros para este verano pero no puedo adelantar nada.

¿Qué noticia le queda por dar?

La caída de las monarquías.

¿Cuál le gustaría dar?

Larga vida a su majestad.

MAMEN CRESPO COLLADA

¿CONOCES LAS 19.427 PIEZAS DE TU PEUGEOT? NOSOTROS, SÍ.

 CAMBIO DE ACEITE Y FILTRO DESDE **59€⁽¹⁾** REVISIÓN PEUGEOT DESDE **100€⁽²⁾**

CHEQUES REGALO DE HASTA 120€ PARA PRÓXIMAS INTERVENCIONES⁽³⁾



PEUGEOT MEMBER OF TOTAL

Goma 207: Consumo mixto (L/100Km): entre 3,6 y 7,5. Emisiones de CO₂ (g/Km): entre 98 y 169.

(1) PVP recomendados (impuestos incluidos) utilizando aceite mineral 15W40. Con aceite semisintético 10W40, precio de la operación desde 79 € / 120 €. Con aceite sintético 5W40 (producto visualizado en la oferta), precio desde 99 € / 130 €. Y con aceite anticontaminación 5W30, precio desde 109 € / 150 €. El primer precio corresponde a la operación Cambio de aceite + filtro. El segundo precio corresponde a la Revisión Peugeot. (2) Si el cliente efectúa el cambio de aceite y filtro, le corresponderá un cheque regalo de 40 € (impuestos incluidos), que se podrá canjear en 1 paso por el taller condicionado a la realización de una operación de importe superior a 150 € (sin impuestos). Si el cliente efectúa la Revisión Peugeot, el cheque-regalo es de 120 € (impuestos incluidos) que se podrán canjear en 3 pasos por taller, a razón de 40 € (i.) en cada visita y condicionada a la realización de operaciones de importe superior a 150 € (sin impuestos) cada una. Los cheques-regalo serán válidos hasta el 31-12-12. (3) Operación gratuita consistente en el cambio de aceite y filtro o revisión Peugeot. Promoción válida hasta el 31-8-11. Consulte puntos adheridos y condiciones en www.peugeot.es



Ven a Peugeot y te realizamos el cambio de aceite y filtro desde 59€, o la revisión de tu coche desde 100€. Y además, llévate un cheque regalo de hasta 120€ para próximas intervenciones y participa en el sorteo de 200 operaciones gratis⁽³⁾.



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

C de SALAMANCA

Avda. de la Albufera, 459 • 28031 Madrid • Tel: 91 303 14 40 • Email: cdesalamanca@cdesalamanca.redpeugeot.com