

Gente

Año 3, número 86
22 - 29 julio 2011

A CORUÑA ALICANTE ÁVILA AVILÉS BADAJOZ BILBAO GIJÓN MÁLAGA MURCIA OVIEDO PAMPLONA SEGOVIA SEVILLA TOLEDO VALENCIA VIGO VITORIA ZARAGOZA

CRUCEROS FLUVIALES

Gran Crucero por el DANUBIO 833€
1077h
12 días por río incluido. Sin aviones.
M.S. BOLIVAR 4.1
Visitando LINZ, MELK, DORNSTEIN, VIENA, BRATISLAVA, ESTERIGOM y BUDAPEST (v.v.)
Salidas 25 JULIO y 15 AGOSTO

Crucero por los P. BAJOS 895€
1077h
12 días a por incluido.
M.S. SWISS CRYSTAL 4
Visitando BRUSELAS, AMBERES, GANTE, BRUJAS, ROTTERDAM y AMSTERDAM (v.v.)
Salidas 24 y 31 JULIO y 7, 14 y 21 AGOSTO

Precios por persona base en cabina doble, cubierta inferior. Avión NO incluido. Consultar precios, así como otras cabinas y suplementos por otros conceptos.

Con la garantía
POLITOURS
C.A.A. 19
www.politours.com

Camps presenta su "sacrificio" tras ser procesado por cohecho

Se convierte en el primer presidente de una comunidad autónoma que dimite en España • Durante la escenificación de su renuncia las palabras más repetidas fueron "dignidad" y "honestidad" Pág. 4



Camps ha sido presidente de la Generalitat Valenciana desde 2003

iGente SALUD & BIENESTAR
Con el verano
aumentan los
dolores de cabeza

Páginas centrales

ESTUDIO EAE Pág. 6

Los españoles fuman de media seis cigarrillos al día

Beben una media de 0,27 litros de alcohol, sobre todo cerveza

DOCTRINA DEL SUPREMO Pág. 5

Las amas de casa divorciadas podrán ser indemnizadas

Por haber contribuido a las cargas del matrimonio con su trabajo



SE CELEBRA EN MADRID Pág. 4

Más de 1,5 millones de peregrinos asistirán a la Jornada de la Juventud

www.gentedigital.es visita nuestra web

MEJOR PRECIO DE RENOVACIÓN

Dinos el precio de renovación del seguro de tu coche.
Y te lo mejoramos.

902 123 954
Una llamada, unos minutos y un año pagando menos.

GARANTIZADO
¡Llámanos y compruébalo!

lineadirecta.com

Promoción válida hasta fin de mes. Garantizado para aquellos que cumplan las normas de suscripción de la Compañía y condiciones de la promoción. Consultar en www.lineadirecta.com

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

Una de las razones esgrimidas por el movimiento 15M para justificar sus movilizaciones es la desconfianza en la clase política por su comportamiento alejado del sentir de la ciudadanía. Ante clamorosas faltas de respuesta a problemas comunes que afectan a buena parte de los españoles, la sensación que pesa en los ciudadanos es que la política está más al servicio de los intereses de partido que pendiente de las necesidades de la sociedad. Y no falta razón para esta desafección, aunque lo que hemos vivido estos días con el caso de los trajes del Gürtel y la dimisión del presidente valenciano Francisco Camps al menos supone un gesto de dignidad y coherencia personal y un voto de confianza en la política. Camps siempre ha reiterado su inocencia y mientras no se demuestre lo contrario, lo sigue siendo. Cuando los medios daban por hecho que iba a declararse culpable para evitar ir a juicio, ha sorprendido a todos optando por la decisión más congruente posible. El Partido Popular quería impedir la foto de uno de sus presidentes autonómicos en el banquillo en plena campaña de las elecciones si finalmente se adelantaban a otoño como parece indicar, y así pasar página cuanto antes. No podrá evitar que Camps se someta a un jurado popular, pero al

Una salida digna y coherente para Camps

tendría que asumir la multa de 50.000 euros. Esta solución evitaba un problema, pero con un precio político a pagar demasiado alto, pues era reconocer que había cometido un delito, y que además de delincuente confeso, había estado mintiendo a los ciudadanos. Su única salida digna, por tanto, era dimitir, como así ha hecho. No cabían medias tintas y Mariano Rajoy no podía permitir que se aferrase al cargo. Si aspira a gobernar España tiene que empezar por dar ejemplo apartando a quien no ha demostrado un comportamiento ético. Si Camps ha mentado no es digno de ejercer cargo público alguno y menos aún el de presidente de una autonomía. Por eso, la única salida que tenía era la que ha tomado para poder defender su inocencia en el juicio oral. Necesitamos gobernantes que sepan estar a la altura de la responsabilidad que depositamos en ellos y debemos exigirles mayores cotas de honradez que a cualquier otro ciudadano. El problema más importante no son los trajes, sino la mentira reconocida. No se puede permitir a ningún político, sea del partido que sea, que mienta.



BRONCA ENTRE BONO Y SEBASTIAN

Dale con la corbata

El presidente del Congreso, José Bono, y el ministro de Industria, Miguel Sebastián, han vuelto a protagonizar un cruce de recriminaciones por la negativa de Sebastián a llevar corbata en verano y el ahorro energético derivado del aumento de temperaturas en los edificios públicos. El ministro ha dicho que seguirá acudiendo al Congreso de los Diputados sin corbata "diga lo que diga" el presidente de la Cámara. Es cuanto menos grotesco que se discutan semejantes tonterías en el Congreso con los graves problemas para ocuparse que hay en España.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Estoy desconcertada

Por un lado, oigo y leo que Cáritas está desbordada en dar primeros auxilios y alimentos a los más necesitados. Sus comedores no dan abasto, y por otra, he escuchado que la Comisión Europea limitará su aportación a los Bancos de Alimentos pasando de 478 millones de euros de este año a 113 millones. Estoy desconcertada porque no puedo entender con que criterio se adjudican estas aportaciones. ¿Político? porque humanitario no y sentido común, tampoco. ¿Piensan señores políticos en los sueldos que cobran y la cantidad de

ayudas que se dan a planes de poca monta, que ni dan trabajo ni mejoran la sociedad?.

Mayte B. Pujol
(Barcelona)

Prostitución en las carreteras

Sr. director:

En Cataluña quieren prohibir la prostitución en las carreteras alegando motivos de seguridad vial. A eso se llama coger el toro por los cuernos. Se ve que el asunto no tiene suficiente enjundia. Es como si pretendemos luchar contra la violencia doméstica esgrimiendo

que el ruido molesta a los vecinos. ¿Cuándo vamos a intentar atajar seriamente esta lacra, sin demonizar a quienes son en realidad las víctimas?

La verdad es que no puedo entender que todavía hoy, aún cuando, de una parte, se nos llena la boca al hablar de la conquista de los derechos humanos, de la otra, nos ponemos una venda ante algo tan flagrante. Escapa a mi comprensión y buscar una explicación me produce escalofrío

José Luis Fernández
(Madrid)

Gente

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Gerente
Fernando IbáñezDirector
Alberto CastilloJefe de Fotografía
Chema MartínezJefe de Maquetación
Carlos ZugastiSecretaría de Redacción
Ana UnyanyanDirectora Grandes Cuentas
Amparo LluchJefe Marketing
Rafael VaraCoordinadora de Publicidad
Ana Sánchez

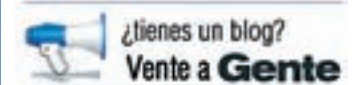
REDACCIÓN CENTRAL:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
ediciones@grupogente.es
Tel. publicidad: 91 369 78 79
comercial@grupogente.es

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es


Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuesta gentedigital.es/comunidad

■ NUEVOS BLOGS

La apuesta del experto

Blog de sobre apuestas deportivas de Aurelio Campo.

En vivo y en directo

Blog sobre streaming y televisión gratis en internet.

Notas desde la Menéndez Pelayo

Carlos Rivera abre una ventana virtual en Desde mi butaca.

Lo llaman fútbol

deas, percepciones, sentimientos, puntos de vista y noticias sobre el mundo del balompié.

Raccord

Álvar Carretero abre un blog de cine sobre estrenos, reflexiones y tendencias. gentedigital.es/comunidad

Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

■ WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)

[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

La JMJ atraerá a más de 1,5 millones de peregrinos

250 voluntarios trabajan para que todo salga bien en la Jornada Mundial de la Juventud de Madrid

Pedro de Castro

Madrid se prepara para acoger a más de 1,5 millones de personas que asistirán a la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Madrid 2011 que se celebrará del 16 al 21 de agosto y en la que participará el Papa Benedicto XVI. Unas 250 personas, entre un 80 y un 90 por ciento de ellas voluntarias, están trabajando desde hace meses en el evento.

Estos voluntarios están repartidos en las diferentes áreas de la Organización entre las que destacan alojamiento, acogida, voluntarios, servicios internos y manutención, entre otros, según ha explicado este semana el director de planificación de la Jornada, Javier Sobrino, durante un 'briefing' concedido a periodistas internacionales organizado para explicar los detalles de una jornada que albergará a más de un millón de personas procedentes de todo el mundo.

EL MENÚ DEL PEREGRINO

Con respecto a la manutención, Sobrino explicó que durante la tercera semana de agosto funcionarán dos sistemas, uno de tickets restaurante hasta el viernes por el que se pretende que 4.000 restaurantes de la capital ofrezcan el Menú del Peregrino -



La JMJ, a la que acudirá el Papa, se celebra del 16 al 21 de agosto

Más de 20 musicales y 100 conciertos

Desde la JMJ están intentando gestionar la proyección de un preestreno mundial de cine la noche del miércoles 17, que se sumará a los más de 20 musicales y 100 conciertos de música --unos grandes y otros más pequeños en templetas como el de Chamberí o el del Retiro--. Igualmente, ha puesto de relieve el espectáculo 'Suspiros de España' por un artista de la compañía de Sara Varas en el Templo de Debod. Debido a la "tremenda crisis", los grupos de música que actuarán durante este gran evento se autofinanciarán.

-por el momento se ha llegado a los 3.000-, y un sistema de packs de comida para el fin de semana en Cuatro Vientos. Atendiendo a los alojamientos, Sobrino ha apuntado que se cuenta con más de 1.500 espacios, sin contar las familias.

Desde la organización se ha remarcado que ya hay más de 2.000 periodistas acreditados.

JORNADA DE LA JUVENTUD

900.000 jóvenes dormirán en el aeródromo de Cuatro Vientos

Gente

Cerca de 900.000 peregrinos dormirán en el aeródromo de Cuatro Vientos la noche del sábado 20 al domingo 21 de agosto con motivo de la Vigilia de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Madrid 2011 que se celebrará en la capital el próximo mes.

Estos jóvenes podrán dormir en las 48 parcelas en las que se divide la explanada del aeródromo, cada una de las cuales tiene un tamaño similar al de un campo de fútbol. En total, según ha explicado la directora de ejecución de Cuatro Vientos de la JMJ, Rosa Pérez, el espacio habilitado para la celebración de los actos tiene una extensión de 60 hectáreas en la zona norte y 50 hectáreas en la zona sur.

Por su parte, la directora de la Oficina de Prensa de la JMJ, Marieta de Jaureguizar, ha apuntado que en todo este espacio se instalarán 4.400 baños, 2.000 grifos de agua y 20.000 vallas. Además, ha añadido que habrá 63 puntos de luz para poder desplazarse por la noche, ya que los jóvenes no sólo dormirán sino que podrán rezar en 17 capillas



NUESTROS PUEBLOS
son nuestro trabajo



Diputación
de Segovia

www.dipsegovia.es

Actualidad

COMITÉ ELECTORAL

El PSOE insiste en agotar la legislatura a pesar de la crisis

Redacción

Desde el Partido Socialista siguen defendiendo que lo más idóneo, a pesar de la gravedad de la crisis, es agotar la legislatura. Esta semana la directora del comité electoral del PSOE, Elena Valenciano, ha argumentado que convocar elecciones supondría "abrir un periodo de incertidumbre política" que no sería "la mejor contribución a la estabilidad financiera europea".

"No parece que la incertidumbre financiera que sufre la UE pueda tener como mejor receta la incertidumbre política", ha señalado en rueda de prensa en Ferraz tras una reunión del comité electoral con el candidato socialista, Alfredo Pérez Rubalcaba. "Nosotros vamos a mantener el calendario, si pensáramos que convocar elecciones contribuyese a mejorar la estabilidad financiera en la UE lo haríamos, pero es que pensamos justamente lo contrario", ha remachado.

Después de que el diario 'El País' reclamara elecciones anticipadas, Valenciano ha replicado que es "la opinión libre" de un periódico y ha asegurado que a ella no le consta que ningún dirigente del PSOE haya hablado nunca de la fecha del 27 de noviembre. Es más, ha insistido en que el PSOE quiere culminar las reformas que ha iniciado y que tiene para ello "capacidad constitucional y apoyos parlamentarios suficientes". Para el PSOE la prueba de que los adelantos electorales no son la solución está en Portugal.

Así lo explicó el candidato socialista a la Presidencia del Gobierno, Alfredo Pérez Rubalcaba, quien argumentó que el país vecino está viviendo más turbulencias financieras desde que se produjo el cambio de Gobierno.



Camps cuando aún era presidente de la Generalitat

Camps dimite por el "caso de los trajes" de la trama Gürtel

Ofrece su "sacrificio a España" tras ser procesado por cohecho impropio

Pablo Blázquez

El presidente de la Generalitat Valenciana, Francisco Camps, se ha visto acorralado por su procesamiento por cohecho y ha presentado su dimisión, convirtiéndose en el primer presidente de una comunidad autónoma española que renuncia a su cargo.

En una rueda de prensa convocada de forma imprevista, en la que el ya ex presidente se mostró seguro y decidido, Camps ofreció su "sacrificio a España" para, según dijo, no ser "un obstáculo" en la carrera a La Moncloa del presidente del PP, Mariano Rajoy.

Camps, cuya continuidad se había visto muy cuestionada desde que se destapó la trama Gürtel y su relación personal con sus máximos responsables, ha declarado que es "completamente inocente" y que se mar-

"Una dimisión congruente"

El ministro de la Presidencia, Ramón Jáuregui, afirmó que la dimisión es la "consecuencia más lógica de admitir su responsabilidad penal". "Creo que es un acto de responsabilidad congruente, es la consecuencia más lógica de admitir una responsabilidad penal, y en ese sentido, sólo quiero desearle lo mejor en lo personal", declaró Jáuregui en los Cursos de Verano de El Escorial.

cha de forma voluntaria, con "la conciencia tranquila y el deber cumplido, tras haber "hecho realidad todos sus proyectos e ilusiones". A Camps no le ha servido su triunfo en las pasadas

elecciones, en las que consiguió una desahogada victoria frente al PSOE (aunque perdió 70.000 respecto a las anteriores).

Durante la escenificación de su dimisión, Camps también defendió la inocencia de los otros tres imputados en la 'causa de los trajes': el ex vicepresidente del Consell, Víctor Campos, el ex secretario general del PP valenciano, Ricardo Costa, y el ex jefe de gabinete de la Conselleria de Turismo y actual jefe de Protocolo de la Diputación de Valencia, Rafael Betoret, y los situó, como en su caso, en el saco de las víctimas de un "absurdo proceso brutal que es falso".

"Muchos bajarán la cabeza por las barbaridades que han contado durante estos dos años", señaló Camps. Sus palabras más repetidas fueron "dignidad" y "honestidad".

ESCÁNDALO EN UNA SAUNA

Los socialistas canarios no se plantean expulsar a Curbelo

P.B.

El secretario de Organización del PSC-PSOE, Julio Cruz, aseguró que la dirección del partido no se ha planteado la expulsión del presidente del Cabildo de La Gomera, Casimiro Curbelo, después de que éste haya dimitido de su condición de senador tras ser detenido la semana pasada en Madrid.

Cruz ha indicado que Curbelo "ha presentado la dimisión en el Senado estrictamente a efectos de ser tratado este asunto en los juzgados ordinarios, como un ciudadano normal y no acogido a un aforamiento, que implica una votación del Senado y ser tratado en una sala especial del Tribunal Superior".

Curbelo fue detenido tras protagonizar un escándalo en la 'Sauna Gola', un local de prostitución de la calle General Perón, El atestado policial le acusa de haber insultado a los policías con frases como "hijos de puta, terroristas, soy senador, voy a acabar con vosotros".

AUDIENCIA PROVINCIAL DE MURCIA

Rebajan la pena a un atracador por usar la violencia "adecuada"

Agencias

La Audiencia Provincial de Murcia ha rebajado la pena impuesta a un joven que atracó una caja de ahorros, en la que entró disfrazado y con una pistola y amenazó a las empleadas con pegarles un tiro si se movían, porque su comportamiento no fue especialmente violento, "sino el propio de quien, evidentemente, quiere intimidar para conseguir su propósito".

La sentencia anula la condena de cinco años de cárcel que le impuso el Juzgado de lo Penal número Dos de Murcia y la sustituye por otra de tres años, seis meses y un día porque el acusado "no tuvo un comportamiento especialmente virulento o desproporcionado".

Además, la Sala, de la que ha sido ponente el magistrado Juan del Olmo, afirma que "su hoja histórico-penal, con una condena por estafa en la última década, no refleja una personalidad criminal de especial potencialidad criminógena".

TOURLINE EXPRESS

SERVICIO CALIDAD PRECIO

C/ Siete picos, 4 - 40006 - Segovia
Tels.: 921 43 33 00 - 921 43 32 65
40003segovia@tourlineexpress.com
www.tourlineexpress.com

Vaciados industriales, recogida y gestión de todo tipo de residuos

947 25 70 14
626 25 43 63

EMPRESARIA MADURA ALTO NIVEL.

SEXO EXPORÁDICO RECOJO Y PAGO GASTOS

608 077 712

Sociedad

Seis cigarros y 0,27 litros de alcohol por día

Ése es el promedio de lo que consume cada español, por debajo de otros países europeos

D. T. En promedio, cada español fuma seis cigarros y bebe 0,27 litros de alcohol al día, menos en relación a otros países europeos como Irlanda, Alemania o Reino Unido. Estos datos se desprenden del estudio 'La Inversión en tabaco, alcohol y juego', realizado por el Strategic Research Center de EAE Business School.

El estudio revela que cada español gasta de media al año 188,68€ en tabaco, lo que representa unos 2.305 cigarrillos al año, es decir, seis cigarros al día. Los griegos, eslovenos y búlgaros, fuman alrededor de siete ci-

garrillos por habitante al día. Pero los que más gastan en tabaco son los irlandeses, con 558,52€ de media en 2010 en cigarrillos. Por comunidades, andaluces, madrileños y castellano-manchegos son los que más gastan en tabaco con 199,94€, 193,63€ y 182,75€ por persona de media al año, respectivamente. En el lado opuesto, canarios con 96,61€, navarros con 126,67€ y castellano leoneses con 133,03€ al año, son los que menos.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas, cada español consume al año 99,68 litros de media, 0,27 litros al día, cantidad



Cada español gasta 188 euros al año en tabaco MANUEL VADILLO

inferior a una lata de cerveza diaria.

En España se gasta 682€ al año por persona en alcohol, es decir, 1,87€ al día, muy por debajo de Irlanda con 1.433€ de media por habitante, Alemania con

1.051€ y Eslovenia con 1.037 €. Y en cuanto a qué se bebe, el 72 por ciento del alcohol que se consume en España es cerveza y sidra, el 5 por ciento son bebidas espirituosas y el 23 por ciento, vino.

DIVERSIDAD

El primer europeo que conduce solamente con los pies es español

D. T.

Hay gente que lejos de rendirse frente a las adversidades, se hace fuerte en las desventajas. Este es el caso de David Rivas, el primer europeo que obtuvo su carné conduciendo únicamente con sus pies. Este madrileño de 33 años nació sin el brazo derecho y con el izquierdo pequeño y casi sin movilidad. Pero gracias a la tecnología, puede manejar un coche adaptado con un mando especial o joystick con su pie izquierdo (con el que establece la dirección del vehículo) mientras que con el derecho acelera y frena.

Después de prepararse durante un mes (10 horas por día) en una academia de conductores que cuenta con coches para discapacitados, superó el examen teórico y en su segundo intento, convenció a Tráfico de su capacidad para poder conducir y pasó una prueba específica para conductores discapacitados.

LO ESTABLECIÓ EL CONSEJO DE MINISTROS PARA FACILITAR LA MOVILIDAD POR EUROPA

Cuatro niveles de educación superior

A. G.

Con el objetivo de facilitar la movilidad laboral por Europa, el Consejo de Ministros ha aprobado el Real Decreto del marco español de cualificaciones para la educación superior y ha establecido cuatro niveles de aprendizaje: Técnico Superior, Grado, Máster y Doctor.

El objetivo será proporcionar la información "necesaria" sobre el nivel de formación adquirido por los poseedores de los títulos, así como hacer posible que el

marco español sea comparable con su equivalente europeo. Este nuevo marco afectará a unos dos millones de estudiantes en la actualidad.

En cuanto al nivel de Técnico Superior, incluirá las enseñanzas de Formación Profesional de Grado Superior, las Enseñanzas Profesionales de Artes Plásticas y Diseño de Grado Superior y las Enseñanzas Deportivas de Grado Superior. El nivel de Grado recogerá los Grados en Enseñanzas Artísticas, los Grados



Estudiantes en clase OLMO GONZÁLEZ

universitarios, así como los estudios universitarios de Primer y Segundo Ciclo (Licenciaturas y Diplomaturas).

Respecto al Máster, abordará las enseñanzas de Máster universitario y Máster en Enseñanzas Artísticas; y el nivel de Doctor incluirá las enseñanzas de Doctorado que tienen como objetivo la formación avanzada. El encargado de elaborar este nuevo marco ha sido el Comité para la definición del Marco Español de Cualificaciones.

ALARMA ALIMENTARIA

500 vacas contaminadas por el accidente de Fukushima

E. S.

A pesar de que ya no está en los principales titulares de la agenda mediática, la tragedia de Fukushima sigue siendo fuente de conflicto. Ahora el Gobierno de Japón medita suspender todos los envíos de carne de vacuno procedentes de la prefectura de Fukushima, ya que se han detectado niveles de radiactividad más de 500 veces superior a los estándares de seguridad.

Los animales habían comido paja contaminada con cesio radiactivo, e igualmente fueron enviados como alimento a distintas regiones del país. Siete granjas utilizaron alimento contaminado como consecuencia del accidente en la central nuclear de Fukushima-1, causado a su vez por el terremoto y el tsunami del 11 de marzo. También se ha detectado radiactividad en vacas de Niigata, si bien en menor cantidad.

TIENEN ENTRE 5.000 Y 2.000 AÑOS DE ANTIGUEDAD

Hallan cuatro yacimientos arqueológicos en Yecla, Murcia

F. P.

Cuatro nuevos yacimientos con vestigios de entre 5.000 y 2.000 años de antigüedad van a engrosar el catálogo arqueológico de Yecla (Murcia). Se trata de cuatro enclaves conocidos por los expertos que se encuentran repartidos a lo ancho de todo el

término municipal y de los que, para evitar su deterioro, se informará más detalladamente en los próximos meses. El más antiguo de estos yacimientos corresponde a un ajuar funerario del Eneolítico, unos 3.000 años antes de Cristo. Entre otras cosas, se encontró un valioso amuleto fálico.

EN 2010 SE PERDIERON CASI 30 MILLONES EN TODO EL MUNDO

El sector turístico busca reducir la cantidad de maletas perdidas

T. C.

Durante el año 2010 se extraviaron 29,4 millones de maletas en los aeropuertos de todo el mundo, lo cual habla a las claras de la magnitud del problema que creció en 4,4 por ciento. Ante esta situación, autoridades españolas están buscando medidas que

ayuden a mitigar o reducir la cifra de equipaje extraviado. Así, por ejemplo, algunas aerolíneas aplican un chip de radiofrecuencia para controlar el recorrido desde que se despacha el equipaje hasta que llega al avión. El sistema ya funciona en la terminal T2 de Madrid-Barajas.



CON EL VERANO AUMENTAN LOS DOLORES DE CABEZA

El calor, las altas temperaturas, la luz del sol o la alteración de los ritmos biológicos, son junto a los cambios en la temperatura corporal los **principales desencadenantes** del dolor

iGente

La gran mayoría de las personas que sufren cefaleas o migrañas desarrollan con más facilidad sus patologías en verano, principalmente en los días más calurosos. La Sociedad Española de Neurología (SEN) quiere recordar la importancia de que, sobre todo los pacientes que sufren crisis frecuentes, tomen medidas preventivas en esta época del año.

“En la temporada estival, son muchas las causas que hacen que la aumenten las cefaleas entre las personas más propensas a tenerlas: el calor y la propia claridad del verano son los principales factores desencadenantes, pero también los cambios de hábitos, saltarse el horario de las comidas, el exceso de sol, dormir poco o mal, los cambios de presión, el estrés, los cambios de temperatura producidos por el aire acondicionado, la ingesta de alimentos especialmente fríos como, por ejemplo, los helados, o los propios traslados, sobre todo si se viaja en avión”, asegura el Dr. Samuel Díaz Insa, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.



LA IMPORTANCIA DE ACUDIR AL ESPECIALISTA La Sociedad Española de Neurología recuerda la importancia de que los pacientes acudan a los especialistas para diagnosticarse. Más del 20% de pacientes con migrañas no lo hace y son precisamente estas personas las que sufren más los factores de riesgo en verano.

El calor y las altas temperaturas incrementan el riesgo de cefaleas debido a la dilatación de las arterias y el aumento de la presión atmosférica. Además, las cefaleas pueden aparecer como consecuencia de una insolación o agotamiento por exceso de actividad y pueden venir acompañadas de náuseas, calambres, hipotensión, visión borrosa, cansancio, sudoración o incluso pérdida de consciencia en el caso de que se produzca un golpe de calor.

CAMBIOS DE TEMPERATURA

La propia intensidad de la luz en verano es otro factor desencadenante de las cefaleas veraniegas, pero quizás el motivo más específico de esta época son los provocados por los estímulos fríos que producen cambios bruscos de la temperatura corporal, bien por la ingesta de una bebida muy fría o de un helado, o por los producidos por el aire acondicionado. Los cambios en el ritmo vital y de actividad que se producen en vacaciones, así como los desajustes horarios, tanto en comidas como en sueño, tampoco favorecen a los pacientes.

“Desde la SEN queremos recomendar a todas las personas que sufren migrañas o cefaleas que se protejan del calor, eviten las exposiciones prolongadas al sol y que utilicen indumentaria ancha y clara. Pero también que aprovechen las vacaciones para relajarse sin alterar en exceso los ritmos biológicos, cosa que durante estos meses se produce con frecuencia, tanto en la dieta como en el ritmo de sueño”.

TRATAMIENTO CON BOTOX UNA PUERTA A LA ESPERANZA PARA PACIENTES CON CEFALÉAS AGUDAS

Pinchazos de Botox contra la migraña crónica

iGente

Según los últimos datos epidemiológicos se estima que un 85-90% de la población ha tenido algún episodio de cefalea en el último año. En el caso de la migraña, la cefalea primaria por excelencia, la prevalencia es del 12-13% aunque, en el caso de las mujeres, las cifras se elevan al 17-18%.

TOXINA BOTULÍNICA

Los nuevos tratamientos basados en la toxina botulínica han conseguido mejorar la calidad de vida de uno de cada dos pacientes con cefaleas: Diversos

estudios confirman la eficacia de la toxina botulínica -popular en los últimos tiempos por su aplicación cosmética- para tratar las jaquecas. La terapia parece especialmente eficaz en los casos más severos de migraña.

Científicos de la Universidad de Granada han confirmado que la inyección de un anestésico local o de toxina botulínica ('botox') en una serie de puntos de la musculatura pericraneal y del cuello --denominados 'gatillo'-- reduce la frecuencia de las crisis de migraña en los pacientes con esta enfermedad. Los investigadores granadinos han logrado,



Tratamiento con toxina botulínica

además, identificar la ubicación de estos puntos gatillo, cuya activación desencadena crisis de migraña, y la relación de éstos con la duración de la enfermedad y la severidad de las crisis.

El tratamiento consiste en la inyección pericraneal en 15-30 puntos de toxina botulínica tipo A cada tres meses, carece de efectos secundarios y es compatible con el resto de tratamientos, mejorando considerablemente la calidad de vida de la mitad de los pacientes, ya que aumentan sus posibilidades de llevar una vida normal. El tratamiento únicamente puede aplicarse en pacientes con migraña crónica que han probado varios tratamientos sin éxito en la mitigación del dolor con resultados poco o nada alentadores.

FINAL DEL CONCURSO 'SE CHICA AVENIO POR UN DÍA'

La firma de joyas artesanales eligió a la que fue Miss Salamanca 2010, Carmen Lacambra, para representar su imagen oficial • El director de GENTE presidió el jurado del concurso de modelos

LA NUEVA IMAGEN DE LAS JOYAS AVENIO

iGente

La firma de joyas artesanales AVENIO, en colaboración con la revista Brand Of The Art (BA) celebró recientemente la final de la primera edición del concurso "Se chica AVENIO por un día" para elegir a la que será representante e imagen oficial de la marca durante todo un año. En un evento celebrado en Castellana Sports Club, las nueve finalistas que previamente habían sido elegidas mediante voto popular en la página de Facebook de BA, desfilaron luciendo las joyas de la marca ante un jurado formado por personalidades de reconocido prestigio del mundo de la comunicación, la moda y la empresa.

Las nueve finalistas hicieron dos desfiles: uno, con un casual look, que ellas mismas aportaron para mostrar su marca personal; el segundo, con vestidos de noche. Ambos looks, siempre combinados con las exclusivas joyas de AVENIO.

JURADO HETEROGÉNEO

Los once miembros del jurado deliberaron mediante el sistema de voto secreto.

El presidente del jurado, quien tenía doble voto, fue Alberto Castillo, director del periódico

**LA GANADORA, LUCIENDO LAS JOYAS DE LA MARCA**

El primer premio recayó sobre Carmen Lacambra, miss Salamanca 2010, boxeadora, modelo y actriz. Las once finalistas fueron seleccionadas en las fases anteriores del concurso, organizado por la revista digital Brand of the Art (www.brandoftheart.com).

GENTE; además, el jurado contó con la presencia de la bella embajadora de AVENIO, Karina Kvasniova, reportera de deportes de La Sexta y Marca TV. También estuvieron en el jurado

Francisco Cózar, director del Club de Medios; Ignacio Valcárcel, ex director de publicidad de Miss España y de Telecinco; Borja Vega, director de comunicación de Castellana Sports Club;

Sito Tejeiro, propietario de la cadena de restaurantes vascos Pimiento Verde y presidente de la Fundación Sinfolirica; Adrián Valignani, fotógrafo de moda y Katy Mikhailova, directora de Brand of the Art. Además, también se tuvieron en cuenta los votos de Antonio Ruiz, periodista deportivo de la COPE; Curro Castillo, presentador de Telemadrid y Ondamadrid; y Raquel HH, ex modelo del programa SUPERMODELOS de Cuatro.

JOYAS Y BOOK PROFESIONAL

Tras la deliberación del jurado, Karina dio a conocer las dos ganadoras: Carmen Lacambra y Bianca Saris. Carmen con un total de 4 votos presenciales frente a los dos de Bianca. El presidente del jurado anunció que su voto iba para Carmen Lacambra, recopilando esta ex miss, un total de 6 votos sobre 11. Carmen Lacambra fue una de las concursantes del pasado Certamen de Miss España 2010 de la que más se habló junto con Paula Guilló. Boxeadora profesional, Carmen, además, tiene experiencia en el mundo del teatro, la televisión y la fotografía.

Además de ser la nueva imagen del catálogo de joyas, el premio comprende tres sesiones de fo-



Las finalistas con Borja Vega, Alberto Castillo, Katy Mikhailova y otras.

tos profesionales con Adrián Valignani en bañador y bikini con las joyas de AVENIO; la segunda, por Kiril Bashkirov con un sport look en las diferentes salas de Castellana Sports Club; y una tercera por Eduardo Momeñe, con los vestidos de DALUNA, en un estudio, retratando fotogra-

10 firmas exclusivas participarán en la nueva cita de la moda en España

iGente

10 Punto de Encuentro es la nueva plataforma profesional creada para presentar colecciones de firmas españolas a compradores de prestigio nacionales y extranjeros, medios de comunicación y otros agentes del sector.

10 firmas participarán en la edición que se celebrará del 10 al 13 de septiembre en el Hotel Villa Magna de Madrid.

Artesanía, exclusividad, fabricación cien por cien española y una presencia internacional, son el denominador común de todas ellas.



Imagen de la nueva plataforma

En el campo del pret-à-porter femenino, la cita contará con la presencia de Lechiennant, SARD, Celia Vela, Nihil Obstat, Beatriz de la Cámara y Lola Li, que recientemente creada inicia su andadura en el mundo de la moda con su estreno en 10 Punto de Encuentro. Junto a ellas, los complementos y auténticas obras de arte de Inés Figaredo, Pablo y Mayaya y Blanca Fitera que, junto a la firma de joyas Luby & Lemerand, conforman la oferta de esta nueva plataforma. Una nueva cita de la moda dirigida y creada por grandes profesionales del sector.

Cuidado con las gafas de sol no homologadas

iGente

Con el aumento de las horas de sol, los ojos son, junto con la piel, el principal foco de preocupación, y por tanto los que más cuidados requieren para evitar lesiones irreparables. Desde los más pequeños hasta los más mayores, todos necesitan proteger sus ojos del sol, extremando la higiene y utilizando gafas con la protección solar adecuada.

El Instituto Federópticos advierte de la importancia de adquirir gafas de sol de calidad, en ópticas y tiendas especializadas, que aseguren la protección necesaria. Nueve de cada diez ga-

fas comercializadas en bazares y mercadillos no cumple la normativa Europea de calidad vigente, y por esta razón es importante acudir a establecimientos especializados. La utilización de gafas que no cumplen esta normativa puede producir lesiones oculares como cataratas, queratitis, ptegrion o degeneración macular. Es muy importante concienciarse de la importancia de proteger nuestros ojos, ya que los daños ocasionados por el sol son irreparables. La prevención es la mejor medida para evitarlo, y la utilización de gafas con el filtro solar adecuado es crucial



Mikhailova, Karina Kvasniova y Paco Cózar (de izquierda a derecha)

fías atemporales en blanco y negro.

El principal trofeo que se lleva la nueva imagen de AVENIO es un collar exclusivo de la firma, mientras que la 2ª Dama de AVENIO fue premiada con una pulsera.

Las joyas diseñadas por María

Collado para AVENIO están inspiradas en el arte, la historia y la naturaleza. Cada pieza es única y exclusiva. Son alhajas realizadas de forma artesanal en plata, perlas, piedras preciosas y semipreciosas, cristal, plumas y seda. Están pensadas para una mujer que se sabe y se siente especial.

Final Internacional TRIUMPH Inspiration Award en Berlín

La firma de lencería íntima Triumph celebró con este evento sus 125 años de existencia

iGente

Durante la reciente celebración de la semana de la Moda tuvo lugar en Berlín la final del Triumph Inspiration Award. Un magnífico show, festivo y lleno de creatividad, al que asistieron 500 invitados provenientes del mundo empresarial, de la moda y de la sociedad de todo el mundo. Treinta y siete estudiantes de otros tantos países presentaron sus creaciones de lencería íntima. Todos los diseños tenían como fuente de inspiración "125 años celebrando a la mujer", elegida para la ocasión por celebrar Triumph, este año, sus 125 años de existencia.

El premio fue presentado por el famoso comunicador británico George Lamb y el jurado estuvo compuesto por la modelo y actriz Lily Cole, la fotógrafa de las estrellas Ellen von Unwerth, la modelo, fotógrafa y embajadora de Triumph Essence Helena Christensen, y la cantante internacional Coco Lee, entre otros. La marca Triumph Jos Berry.

Los ganadores del TIA 2011 fueron: 1er premio: Boglárka Bódis de Hungría, con el diseño "Les Fleurs du Mal"; 2º premio: Nurten Yüksel de Turquía, con la creación "Hezarfen"; 3er premio: Diana Bobina de Rumania, con la creación "Ava 1236".

Este innovador e internacional evento se ha celebrado por cuar-



Lily COle, con el diseño ganador, de Boglárk Bódis, "Les Fleurs du Mal"

TRIUMPH, LA PASIÓN DE VESTIR POR DENTRO

Lo que comenzó como una pequeña fábrica de corsés en un pequeño granero, es hoy una de las empresas de lencería más importantes del mundo. Además de sus principales marcas, Triumph®, sloggi®, Valisère® y HOM®, la compañía está presente en 120 países. Con más de 37.500 empleados, la compañía alcanzó un volumen de ventas de 1.403 millones de Euros en el ejercicio de 2009.

ta vez, después de haberlo hecho con anterioridad en Pekín, Milán y Londres. El Triumph Inspiration Award está dotado por un premio en metálico de 15.000 euros así como la comercialización, a nivel mundial, del diseño ganador.

Más de 2.100 jóvenes diseñadores de todo el mundo participan este año en el concurso Triumph Inspiration Award para seguir los pasos de Nikolay Bozhilov, de Bulgaria, ganador el año pasado. La versión comercial de su diseño "Morphology" estará en las tiendas a partir de finales de julio.

SATISFACCIÓN ESTAR A GUSTO CON TU CUERPO AYUDA A PERDER PESO

Baja peso aceptando tu imagen

iGente

Investigadores de la Universidad Técnica de Lisboa (Portugal) y la Universidad de Bangor (Estados Unidos) aseguran que las personas que se someten a un programa para perder peso tienen más posibilidades de tener éxito si están contentos con su imagen corporal, según los resultados de un estudio publicado en el 'International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity'.

La obesidad aumenta el riesgo de diabetes y enfermedades cardíacas, e incluso puede reducir significativamente la esperanza de vida de una persona, de

ahí que en muchos casos se recomienda someterse a programas específicos para perder esos kilos que sobran.

En esta ocasión, los investigadores analizaron a un grupo de mujeres que se sometieron durante un año a uno de estos programas, si bien fueron divididas en dos grupos para comparar la eficacia de diferentes estrategias.

De este modo, a la mitad de las mujeres se les dio información sobre la importancia de una buena alimentación, el manejo del estrés y el cuidado personal. Por su parte, la otra mitad asistió a 30 sesiones semanales de tera-

pia de grupo, en las que se abordaron temas como el ejercicio, la mejora y el reconocimiento de la imagen corporal, al tiempo que se les enseñó a superar algunas barreras personales claves para la pérdida de peso.

En las mujeres que participaron en este grupo, la consideración que tenían de su propio cuerpo y el grado de preocupación que éste les producía fue determinante a la hora de bajar peso. Las más satisfechas con su imagen fueron capaces de controlar la alimentación y bajar de peso en un 7 por ciento, frente al 2 por ciento del grupo control.



CAUSA-EFECTO Hay una "fuerte correlación" entre la mejora de la imagen corporal, especialmente en la reducción de la ansiedad acerca de las opiniones de otras personas, y los cambios positivos en los hábitos alimentarios.



LOS ESPAÑOLES MÁS SATISFECHOS CON SU VIDA SON MENOS PROPENSOS A DETERMINADAS ENFERMEDADES

Las personas que se sienten más contentas y positivas perciben que su estado de salud es mejor y son menos propensas a desarrollar determinadas enfermedades, como depresión, estrés, insomnio, anorexia o colesterol, en contraposición a aquellas que son menos felices, que tienden a tener más presentes los problemas físicos y psicológicos que les afectan, según el estudio 'La felicidad y la percepción de la salud', del Instituto Coca-Cola de la Felicidad.

DIVULGACIÓN

La cirugía endoscópica gana terreno en el quirófano

iGente

Ocho de cada diez operaciones quirúrgicas ya se resuelven mediante técnicas de mínima invasión. En menos de veinticinco años, la cirugía endoscópica se ha convertido en una técnica habitual en los quirófanos de los hospitales españoles para muchas patologías abdominales, a la vez que ha demostrado ser una herramienta quirúrgica efectiva en pacientes oncológicos y con sobrepeso u obesidad, donde hasta ahora la única alternativa era la cirugía abierta o convencional.

“Sin embargo, lejos de agotarse, se han abierto nuevas áreas de conocimiento basadas en avances tecnológicos como son la cirugía robótica o más recientemente la cirugía por orificios naturales del cuerpo (“NOTES”) y la Cirugía de Acceso Único (SILS)”, explica el doctor Eduardo Targarona, co-editor junto a los doctores Xavier Feliú y José Luis Salvador de la 2ª edición de la **Guía Clínica de Cirugía Endoscópica**, recientemente publicada por la Asociación Española de Cirujanos (AEC). Con un fin claramente formativo, la obra está elaborada como un libro de consulta diaria para todos los cirujanos generales y del aparato digestivo de habla hispana.

BREVES SALUD & BIENESTAR



LAS FRESAS FORTALECEN LOS GLÓBULOS ROJOS

Comer fresas a diario mejora la capacidad antioxidante de la sangre. Las fresas fortalecen a los glóbulos rojos frente al estrés oxidativo, un desequilibrio relacionado con diversas enfermedades.



LECHE Y SOJA CONTRA LA PRESIÓN ARTERIAL

Un reciente estudio revela que los suplementos de proteína de leche y de soja se asocian con una menor presión arterial sistólica comparados con suplementos dietéticos de hidratos de carbono refinados.



EL TABAQUISMO PASIVO FAVORECE LA SORDERA

La exposición al humo pasivo se asocia con un mayor riesgo de pérdida de audición entre adolescentes. Los niños expuestos al humo del tabaco son más propensos a desarrollar otitis media recurrente.



MEDIA ESPAÑA NO SABE QUÉ ES UN ICTUS

Un 46% de los españoles desconoce qué es un ictus y cuáles son sus consecuencias discapacitantes. En nuestro país, el ictus es la segunda causa de muerte y afecta cada año a unos 130.000 personas.

MÁGICO **bote**

Gane hasta 3.577.435 €

www.botemagico.com

♠
♣
♥
♦

♦
♥
♣
♠



Los Directivos del Programa Balboa y de Telefónica junto a los 25 periodistas latinoamericanos seleccionados en esta edición FOTO / FUNDACIÓN TELEFÓNICA

REPORTAJE DÉCIMA EDICIÓN DEL PROGRAMA BALBOA

Es una beca de trabajo y estudio de 6 meses en Madrid, destinada a 25 periodistas latinoamericanos • Se trata a todas luces de una experiencia única

Las noticias como lazo entre España y América Latina

Diego Tabachnik

Imagine por un segundo poder viajar a otro continente, pongamos por caso Latinoamérica, para trabajar y vivir de su profesión por un lapso de 6 meses, en un intercambio que se asemeja más a un trasplante momentáneo de vida que a una simple experiencia de becario.

Esta es la fortuna que aún están sintiendo en carne propia 25 periodistas latinoamericanos, provenientes de 16 países, que fueron seleccionados para la décima edición del Programa Balboa. Se trata de una beca para jóvenes profesionales latinoamericanos de la comunicación, menores de 32 años y con varios años ya de actividad profesional en sus países, que durante ese lapso sienten que vienen "a hacerse la Europa".

El programa nació en el año 2002, impulsado por Juan Pablo de Villanueva (uno de los fundadores del antiguo Grupo Recoletos) con la idea de tender un lazo

concreto entre las naciones iberoamericanas, fomentando el conocimiento y entendimiento entre países. "Él decía que el futuro de España y los países de América Latina estaba muy entrelazado, y que había que hacer

Se asemeja más a un trasplante temporal de vida que a una simple experiencia como becario

algo por los periodistas latinoamericanos", explica hoy Aires Vaz, director del Programa Balboa.

"Es una experiencia única, que durante 6 meses permite conocer aspectos socio culturales, de Historia, el panorama de medios de comunicación y asuntos políticos y económicos de la Unión Europea, en especial de España. Además, cuenta con la colaboración de 17 medios de

comunicación de Madrid", amplía Vaz.

La clave del Programa Balboa es que además de las clases teóricas con profesionales y académicos de primera línea, los seleccionados trabajan en medios de comunicación bajo las mismas condiciones que el resto de los periodistas. Medios como El País, El Mundo, Marca, As, La Razón, ABC, la agencia EFE y Gente, entre otros, recibieron a los Balboa.

"Ningún medio nos ha dicho que no quería participar, cosa que es importante para acoger a los periodistas. Para los colegas españoles, la presencia de los Balboas les sirve para conocer la realidad de América Latina y les ha producido bastante envidia porque se dan cuenta de la gran experiencia que es el programa. Ellos quisieran tener un programa similar para conocer los países de América Latina", interpreta Vaz sobre el Balboa. La financiación inicialmente fue a través

EN PRIMERA PERSONA

"Una beca de este tipo es la oportunidad de ver la vida en retrospectiva y construir un nuevo comienzo". (Belén Tavares, peruana, trabajó en la Agencia EFE)

"Si podría decidir otra vez sabiendo lo que iba a pasar, hubiese dejado más de lo que dejé y me hubiese conformado con obtener menos de lo que esta experiencia me ha dado". (Juan Pablo Vintimilla, ecuatoriano, trabajó en EFE Economía)

"Ser Balboa me ha permitido percatarme que el periodismo es periodismo en Madrid, Buenos Aires o Bogotá. Europa no nos quedó grande. Sí que nos cabe en los bolsillos, con todos nuestros folclorismos". (Juan David Laverde Palma, colombiano, trabajó en Revista Tiempo)

"Me he sentido un niño, un adolescente, un hombre y sobre todo un periodista que descubrió en Europa a Latinoamérica". (Ronny Rodríguez, venezolano, trabajó en La Razón)

"La experiencia Balboa ha sido como volver a verlo todo por primera vez". (Evelyn Boche, guatemalteca, trabajó en Europa Press)

"Nos vamos con una visión más amplia del mundo". (Mirelis Morales, venezolana, trabajó en ABC)

de la Fundación Diálogos en colaboración con la Fundación Carolina (durante los primeros tres años), continuó luego por 6 años con el patrocinio de Telefónica, que desde este último año asumió la totalidad del mecenazgo a través de su Fundación.

-¿Cuál es el mecanismo de selección de los Balboas?

-Se buscan los mejores y es muy competitivo. No hay cuotas por países y todos compiten contra todos. En la última promoción recibimos casi 3.000 solicitudes de 22 países.

-¿Cuáles han sido las experiencias personales de los Balboas que más te han marcado cómo director del programa?

-Lo que más me impresiona es la profesionalidad, confianza y compromiso de los participantes. Cada uno ha luchado durísimo porque no es fácil llegar a un país y un medio desconocido. Luchan para demostrar su valía personal. Y eso se ha contrastado durante los 10 años. El programa goza de un merecido prestigio en América Latina gracias al prestigio personal y profesional de los Balboa que lo han ganado haciendo su trabajo aquí en Madrid. Y todos, los 209 Balboas hasta ahora, han cambiado, han vuelto valorando lo que tienen en sí, han vuelto con un deseo de superar todos los problemas y aplicar cosas que han visto aquí en España. Pero más bien para dar un salto mayor en su vida profesional.

Deportes



Dos 'Clásicos' y el regreso de Pau Gasol a la selección española, los platos fuertes

Después del empacho de partidos entre Real Madrid y Barcelona del tramo final de la pasada temporada, los dos 'grandes' del fútbol español se vuelven a ver las caras a

mediados de agosto con el título de la Supercopa de España en juego. Esa será una de las citas más señaladas, junto con la participación de la selección española de ba-

loncesto en el Eurobasket de Lituania, un torneo en el que Pau Gasol espera ayudar a los hombres de Scariolo a revalidar el título conquistado en Polonia dos años atrás.

EVENTOS VARIAS CITAS DEPORTIVAS DE ALTURA SE ACUMULAN EN EL MES DE AGOSTO

CERRADO POR VACACIONES

Francisco Quirós

Se aproxima el mes de agosto y con él, la llegada de las vacaciones para una inmensa mayoría de los españoles. Sin embargo, un buen número de deportistas se vieron obligados a tomarse ese descanso durante junio y julio con el fin de llegar lo más preparados a un mes que se presenta cargado de citas como las que destacamos a continuación:

LOS DÍAS 14 Y 17 DE AGOSTO EL BARÇA Y EL REAL MADRID SE JUEGAN LA SUPERCOPA

Después de una temporada en la que se convirtieron en los grandes protagonistas y en la que compararon los títulos más importantes, azulgranas y merengues vuelven a cruzar sus caminos para decidir el primer título de un curso en el que prometen volver a estar en los primeros puestos de la carrera por el 'triple'. Además, el Barça deberá hacer un esfuerzo extra para disputar el 26 de ese mes la Supercopa de Europa ante al Oporto.

A PARTIR DEL 31 DE AGOSTO EL EUROBASKET DE LITUANIA

Los hombres de Sergio Scariolo arrancan la defensa de su título



Rafa Nadal tratará de recuperar el número uno mundial

continental ante Polonia. Turquía, Gran Bretaña, Lituania y un equipo de la fase previa, serán sus rivales en la fase de grupos. El retorno de Gasol tras su ausencia en el Mundial y el debut de Ibaka, lo más destacado.

DESDE EL 8 DE AGOSTO DOS MASTERS 1000 DE TENIS Y EL COMIENZO DEL US OPEN

Los mejores jugadores del planeta se desplazan hasta norteamérica para afrontar una fase de la temporada en la que Novak

Djokovic deberá defender su nueva condición de número uno del mundo. El día 8 de agosto comenzará el Masters 1000 de Montreal; siete días después, el de Cincinnati, quedando el comienzo del último 'grand slam' del año, el US Open, para el 31.

A PARTIR DEL 20 DE AGOSTO LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

Con una crono por equipos por las calles de Benidorm, la ronda española levanta el telón de una edición en la que la etapas como la del día 28 con final en La Covatilla o la del 4 de septiembre con L'Anliru como la atención.

16-17 Y 23-24 DE AGOSTO PREVIA DE LA LIGA DE CAMPEONES Y EUROPA LEAGUE

El Villarreal deberá buscar su billete para la fase de grupos de la máxima competición continental en una ronda en la que también estarán presentes otros equipos de la talla del Arsenal, del Udinese o del Bayern Munich. Idéntica suerte buscarán el Athletic y el Atlético de Madrid en la Europa League. Los 'leones' de Bielsa se estrenarán en la ronda del 18 de agosto, mientras que los colchoneros ya se estre-

narán el día 28 de julio ante el Stromsgodset de Noruega.

EL DÍA 10 DE AGOSTO LA SELECCIÓN ESPAÑOLA PRESUME DE ESTRELLA EN ITALIA

Después del buen sabor de boca que dejaron los últimos encuentros amistosos ante Estados Unidos y Venezuela, los hombres de Del Bosque se miden a domicilio a un rival tan poderoso como Italia con la intención de preparar el encuentro oficial de septiembre ante Liechtenstein.

DESDE EL 27 DE AGOSTO DAEGU ACOGE EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE ATLETISMO

Tras un año un tanto convulso, los atletas españolas se enfrentan a la gran cita de la temporada. Los resultados obtenidos en la localidad coreana serán un termómetro bastante fiable de cara a los Juegos Olímpicos de Londres del próximo verano.

14 Y 28 DE AGOSTO LA FÓRMULA 1 Y EL MUNDIAL DE MOTOCICLISMO NO PARAN

Después de un ligero parón, Jorge Lorenzo, Dani Pedrosa y el resto de pilotos del Mundial de motociclismo volverán a la competición con motivo del Gran Premio de la República Checa que se disputará el 14 de agosto. Dos semanas después se celebrará el Gran Premio de Indianápolis en EEUU, justo el mismo día que el Gran Premio de Bélgica de Fórmula 1 en Spa.



Dani Pedrosa se reencontró con la victoria en Sachsenring

MOTOCICLISMO EL LIDERATO DE STONER, EN ENTREDICHO

El sacacorchos de Laguna Seca, último test antes del ligero parón en Moto GP

P. Martín

El Mundial de Moto GP parece cosa de dos, tanto en lo que se refiere a la clasificación de pilotos como a la de constructores. Jorge Lorenzo y Casey Stoner, representantes de Yamaha y Honda, respectivamente, tienen muchas papeletas para convertirse en los dos grandes protagonistas de la máxima cilindrada hasta que el campeonato baje el telón definitivamente el 6 de noviembre en el circuito Ricardo Tormo.

En estos momentos, Stoner aventaja en 15 puntos a Lorenzo, aunque el adelantamiento en extremis del mallorquín en el pasado Gran Premio de Alemania ha dejado la puerta abierta a ver un pulso más igualado de lo que se preveía después de las primeras carreras del campeonato.

CARRERA ATÍPICA

Como viene siendo habitual, el Gran Premio de Estados Unidos que se celebra este fin de semana será el último antes de un ligero descanso de tres semanas en el que algunos pilotos se tomarán unas pequeñas vacaciones, mientras otros siguen traba-

jando en la puesta a punto de sus motocicletas. Sin carreras en 125 c.c. ni Moto2, el protagonismo recaerá única y exclusivamente en la prueba de Moto GP.

La terna de favoritos no se reduce sólo a Lorenzo y a Stoner. En Laguna Seca ya saben lo que es subir a lo más alto del podio otros pilotos que también intentarán irse con buen sabor de boca al parón de las próximas semanas. Nicky Hayden se convirtió en el ganador de esta carrera en 2005 y 2006, tomando el testigo del norteamericano un año después Casey Stoner. Sin embargo, el australiano se tuvo que conformar con un segundo puesto en 2008 tras ser testigo directo de uno de los adelantamientos más recordados de los últimos años, el que llevó a cabo Valentino Rossi en el famoso 'sacacorchos'. Esa curva tan peculiar no fue obstáculo para que tanto Pedrosa como Lorenzo se impusieran en las carreras de los dos últimos años. Tanto el piloto de Honda, ganador en Sachsenring, como el de Yamaha tienen muchas opciones de volver a hacer sonar el himno español.

SUB-20 EL EQUIPO DE LOPETEGUI YA ESTÁ EN COLOMBIA

Muniesa y Montoya, bajas de última hora para el Mundial

P. Martín

El próximo día 31 de julio, la selección española sub-20 de fútbol que dirige Julen Lopetegui buscará reeditar el título conquistado en Nigeria en 1999. Los jóvenes jugadores españoles ya están en tierras colombianas, donde se disputará el torneo

hasta el día 20 de agosto, pero lo han hecho con dos bajas inesperadas, ambas por lesión. El infortunio se ha cebado con Marc Muniesa y Martín Montoya, los dos laterales que a priori iban a ser titulares, para dejar sus puestos a Carles Planas y al jugador del Celta de Vigo Hugo Mallo.

FORMULA 1 ESTE FIN DE SEMANA SE CELEBRA EL GRAN PREMIO DE ALEMANIA

Alonso busca otro golpe de autoridad en la casa de Vettel

F. Q. Soriano

La distancia en la clasificación general sigue siendo bastante amplia, pero el último triunfo conquistado en Silverstone ha hecho que el optimismo se instale en el seno del equipo Ferrari. Los 92 puntos de ventaja de Sebastian Vettel sobre Fernando Alonso parecen una distancia suficiente como para que el alemán revalide su título de campeón del mundo, una posibilidad que defiende Jaime Alguersuari; sin embargo, en el equipo italiano aún albergan esperanzas de llevar a cabo una remontada similar a la de la pasada temporada que les meta de lleno en la carrera por el campeonato.

El segundo tramo de la pasada campaña fue testigo de una remontada de Alonso que estuvo a punto de cambiar el rumbo del campeonato. Desde el Gran Premio de Alemania hasta la penúltima carrera del campeonato, el asturiano obtuvo 148 puntos, 38 más que Sebastian Vettel. Unos resultados similares no servirían en esta ocasión a Alonso para optar al título, pero sí que serían un buen comienzo para que Ferrari acortara la distancia respecto a los Red Bull.

SEMANA DECISIVA

Los pilotos volverán este fin de semana a correr sobre el trazado de Nürburgring. Después de un año de paréntesis en Hockenheim, el Mundial regresa a un circuito que forma parte de la historia de este deporte y que por tanto despierta un gran interés entre algunos pilotos como Jenson Button o Mark Webber, quienes ya han mostrado públicamente su satisfacción por rodar en Nürburgring. Una de las grandes incógnitas de este Gran Premio serán las condiciones



El piloto asturiano obtuvo el primer triunfo del año en Silverstone

Carabante, fuera del Hispania Racing Team

Un año después, el equipo Hispania Racing Team se enfrenta a una profunda remodelación. Si doce meses atrás era Adrián Campos el que dejaba su puesto a José Ramón Carabante, ahora le toca el turno a éste ante la compra de Thesan Capital. Ante la falta de apoyo por parte de inversores españoles, Carabante ha desistido en su objetivo de colocar al Hispania como un equipo competitivo. Por el momento, los bólidos ya no portarán la bandera española.

meteorológicas que estarán presentes durante la carrera del domingo. El propio Lewis Hamilton ha advertido de las complicaciones que suscitan hacer predicciones en un trazado como el de Nürburgring: "El tiempo puede cambiar en cuestión de minutos, ya que se puede vivir las cuatro estaciones en una tarde", aseguró el piloto británico quien vio como Alonso le superaba en la clasificación general después de la carrera en Silverstone. Por su parte, Jaime Alguersuari espera sumar su cuarta carrera consecutiva puntuando y así prolongar su mejor racha en la F1.

G U I A

C O L O R

información hablada
647 87 88 08

☎ 921 41 21 70
☎ y Fax 921 41 27 45

C/ Ctra. Vieja de Arévalo, 9
(Zamarramala) 40196 Segovia

relación alfabética de empresas

plano callejero

turismo rural y cultural

GULA COLOR mini

guiacolor



Yuso y Suso al fondo, en el Valle de Cárdenas

La Rioja Alta, una comarca de alto valor natural y tradicional

El ambiente rural y una naturaleza esplendorosa esconden grandes tesoros de nuestra historia

www.mugamara.com

Al pie del San Lorenzo, cumbre más alta de la sierra de Ezcaray, encontramos el valle del río Oja, que da nombre a esta maravillosa comunidad autónoma.

A caballo entre la España húmeda de clima atlántico y la castellana de clima continental mediterráneo encontramos una Rioja que no tiene su importancia en la producción de vino. Esta Rioja Alta es montañosa, formada por las sierras de Cameros, Demanda, Cebollera y Urbión, pertenecientes al Sistema Ibérico.

“Son lares boscosos, húmedos, de amplios panoramas, en los que descansan algunas de las

más bellas poblaciones mejor conservadas de nuestro norte”, véase laguna, San Román, Torre-cilla, Nieva, Brieva, Ortigosa en la zona de Cameros o Anguiano, las Viniegras, Matute en el Najerilla, Ezcaray o Turza en el Oja y muchos más que no podemos nombrar aquí porque necesitaríamos varias páginas.

CUNA DEL CASTELLANO

Estos boscosos cerros fueron lugar de meditación del Santo Millán, eremita que fundara el primer monasterio en el valle de Cárdenas en el siglo VI a los pies de la Demanda y que se conoce como monasterio de Suso o de arriba, de estilo visigótico, al que

Son lares boscosos, húmedos, de amplios panoramas, en los que descansan bellas poblaciones

posteriormente se añaden elementos del mozárabe del siglo X, ambos pertenecientes al prerrománico.

En 1053, el rey navarro García IV quiso trasladar los restos del santo a Nájera, pero según cuenta la leyenda la carreta, tirada por dos fornidos bueyes no pudo avanzar ni un solo metro, por lo que el rey tuvo que construir, para descanso de las reliquias, el

Monasterio de San Millán de la Cogolla, famoso por reconocerse como la cuna del Castellano, pues los primeros apuntes o glosas de esta lengua se hayan al costado de textos en latín, son las glosas Emilianenses.

Es especial recorrer los valles de Leza o el Irégua, el Najerilla o el Oja, todos afluentes del Ebro, simplemente disfrutando de sus pueblos y paisajes, visitar los recónditos monasterios, seguir los pasos de Gonzalo de Berceo, tomar unos vinos en Ezcaray o buscar en verano sus fiestas patronales, de las más bonitas que he visto, con danzas y músicas tradicionales, sin duda querrás volver.

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Pastilla o terapia

Observo en muchos medios las clínicas que se dedican a tratar disfunciones sexuales masculinas, como la eyaculación precoz, y que aseguran que en una sola consulta pueden dar con el tratamiento efectivo y la curación. Me preocupa gravemente que haya profesionales, ya sean médicos o psicólogos, que puedan afirmar tan tajantemente esa supuesta curación, ya que como profesional lo considero imposible si el problema tiene una base psicológica. La realidad es que, a no ser que la disfunción tenga una base física, necesitará de terapia psicológica para que el tratamiento no sea sólo un remedio, como creo que son estas terapias en las que sólo se usan los fármacos y que, aún siendo de origen físico, la terapia le ayudaría a aprender y reestructurar las fuentes de placer, no centrándose únicamente en lo genital y dando paso a la exploración de otras fuentes de excitación. La mayoría de las disfunciones sexuales tienen como origen problemas como el estrés y la ansiedad y si se asiste a terapia se trabajarán los problemas de eyaculación precoz, disfunción eréctil o falta de deseo a través de técnicas terapéuticas que solucionen el problema de raíz, siguiendo unos pasos que son necesarios para eliminarlo realmente.

www.espaciotheman.com

AGENDA DE CONCIERTOS



1 ELI 'PAPERBOY' REED El cantante norteamericano, que recuerda a grandes voces del soul como Sam Cooke, hará doblete en Madrid. Actúa dentro del ciclo 'Son Estrella Galicia' en el Teatro Lara (días 26 y 27).



2 M-CLAN Después de tocar en el festival de blues de Cazorla, el grupo murciano lo hará en los Veranos de la Villa. Será el lunes 25 en el escenario Puerta del Ángel. Presentan su último álbum 'Para no ver el final'.



3 EUROPE La banda sueca de hard rock, conocida por 'The final countdown', realizará durante el mes de agosto su único concierto del año en España. Estarán el sábado 13 en el 'Brincadeira Festival', situado en Ordes (A Coruña).



4 NIÑA PASTORI La 'cantaora' de San Fernando se ha convertido en una de las grandes voces del flamenco en los últimos 15 años. Cantará en el Teatro Grec de Barcelona este viernes 22. 'La orilla de mi pelo' es su último disco.



5 ANDRÉS CALAMARO El artista argentino, tan genuino como imprevisible, se acercará este viernes a SOS del Rey Católico (Zaragoza). Realizará un directo en la lonja medieval, dentro del festival 'Luna Lunera 2011'.



EL HOMBRE DE AL LADO



Una ventana hacia nuestros miedos

Dirección: Mariano Cohn, Gastón Duprat **Intérpretes:** Daniel Aráoz, Rafael Spregelburd, Eugenia Alonso, Enrique Gangliesi **Género:** Comedia negra

Marcos Blanco Hermida

Cuando uno sale del cine después de ver este filme argentino, un trabajo que ha recibido diversos premios como el de mejor fotografía en Sundance 2010, siente que ha conocido un título innovador, agudo, sorprendente y cuyas múltiples aristas audiovisuales están pulidas con tanto mimo como profesionalidad. 'El hombre de al lado', cinta dirigida por el binomio Mariano Cohn-Gastón Duprat, se convierte en una de esas bocanadas de aire fresco que llegan a nuestra cartelera. Lo hace por su capacidad para transformar un minúsculo suceso cotidiano (que un vecino

decida aprovechar una pared frente a tu ventana para hacer otra), de esos supuestamente ilegales pero demasiado habituales, en un acertado retrato sobre la convivencia vecinal, en una demostración de cómo las situaciones íntimas desnudan las profundidades psíquicas de sus protagonistas.

LEONARDO Y VÍCTOR

Leonardo, prestigioso y aburrido diseñador, se encuentra de la noche a la mañana con un problema. Víctor, vendedor de coches usados y caracterizado por un comportamiento menos clasista que el suyo, busca un poco de luz para su casa. Seguro en su posición, Leonardo le dice que es un acto ilegal, pidiéndole que pare las obras. El vecino intenta arreglar las cosas de una

forma pacífica y trata de ganarse la confianza, la amistad del diseñador. Éste ve alterada su normalidad con el asunto de la ventana, agobiado por la presión de su mujer y la falta de comunicación con la hija de ambos. Los ruidos le perturban. La presencia de un extraño, mucho más.

La obra acaba suponiendo una verdadera pesadilla psicológica para Leonardo, incapaz de imponer su criterio en este caso. Los miedos personales con respecto al mundo exterior le llevarán a tomar una decisión llamativa, de dudosa aceptación moral. El magnífico desarrollo interpretativo y técnico de 'El hombre de al lado' merece un largo e intenso aplauso. Ante ustedes, una brillante comedia negra que les conmovirá. Seguro.

LA PRIMA COSA BELLA

Los traumas de la belleza

Dirección: Paolo Virzi **Actores:** Valerio Mastandrea, Micaela Ramazzotti, Stefania Sandrelli, Claudia Pandolfi, Marco Messeri, Fabrizia Sacchi **Género:** Drama **País:** Italia **Duración:** 122 minutos

Gente

Bruno Michelucci, profesor de literatura en una escuela de hostelería de Milán, sobrevive a los recuerdos de una infancia de novela y a la belleza embarazosa de una madre vital y extrovertida. Todo empezó en el verano de 1971 cuando, en la tradicional elección de la 'miss' del establecimiento playero más popular de Livorno, Anna, su madre, fue coronada inesperadamente como la 'mamá más bella del verano'. A partir de entonces, llegan los problemas a la familia Michelucci y vivir se convertirá en toda una aventura que va superando a Bruno hasta llegar a nuestros días. Entonces, Valeria, su hermana, decide reconciliar a Bruno con su pasado



y con su madre. La película fue seleccionada por Italia para competir en los Oscar de 2011 y obtuvo tres premios Donatello el pasado año. Entre ellos, los galardones al mejor actor y a la mejor actriz. Llega a España este viernes como título atractivo en la cartelera.

PAUL

Un alienígena muy terrenal

Dirección: Greg Mottola **Intérpretes:** Simon Pegg, Nick Frost, Jane Lynch, Kristen Wiig, Sigourney Weaver, Jason Bateman **Género:** Comedia **País:** USA

Gente

Un alienígena llamado Paul (al que Santi Millán presta su voz en la versión española) lleva 60 años instalado en una base militar de alta seguridad. Por razones desconocidas, el listillo del espacio decide escaparse y sube al primer vehículo que pilla, una caravana en la que viajan los te-

rrícolas Graeme Willy (Simon Pegg) y Clive Collings (Nick Frost). Perseguidos por agentes federales y por el fanático padre de la joven a la que han secuestrado accidentalmente, Graeme y Clive elaboran un torpe plan para llevar a Paul a la madre nodriza. Los dos individuos hacen todo lo posible para ayudar al pequeño hombre verde, sin sospechar que quizá éste les convierta en héroes galácticos. La película se estrena este viernes 22 en los cines de toda España.

PUNTO RADIO 99.8 FM
www.puntoradiocyl.es
LA UNICA RADIO PENSADA PARA ESCUCHARTE

CHRISTOPH KRAEMER DIRECTOR DE ASHLEY MADISON EN ESPAÑA

Su llegada ha revolucionado todos los registros previsibles. Ashley Madison, el portal de Internet de las infidelidades, está arrasando. Con apenas dos meses en España ya cuentan con más de 300.000 usuarios

«Somos una herramienta para preservar los matrimonios»

El fenómeno de la infidelidad arrasa en España. Las redes sociales han favorecido en gran medida la posibilidad de entablar nuevas relaciones y numerosas páginas de amistad facilitan la búsqueda de pareja. Algunas tan explícitas como la última en llegar, Ashley Madison, cuyos registros de usuarios está batiendo todos los records. Ashley Madison es la primera web dedicada exclusivamente a ayudar a hombres y mujeres casados a tener una aventura de forma discreta. Con un total de 10 millones de miembros en todo el mundo, es la red social con el mayor crecimiento mundial después de Facebook.

¿Sorprendido por el éxito en España de Ashley Madison?

España es un país muy conservador y católico y al mismo tiempo es uno de los más progresistas, con leyes sociales como el matrimonio gay, el aborto, el divorcio o la Ley de Igualdad. No soy ni psicólogo, ni sexólogo ni antropólogo, pero podría ser una de las causas que explicaran el éxito que estamos teniendo, el fenómeno de las dos Españas.

En muy poco tiempo la marca se ha disparado. ¿Ha contribuido la polémica del spot?

El éxito verdaderamente nos sorprendió, porque en un mes conseguimos más de 50.000 usuarios. A partir de ahí decidimos hacer de España un mercado prioritario e invertir en televisión. Telecinco y Cuatro decidieron no emitir el spot a pesar de estar aprobado por el organismo autorregulador de la publicidad. El spot no esta subido de tono, y comparado con casi todos los anuncios de colonias, el nuestro es casi infantil. Tras la polémica a raíz de la emisión en La Sexta, durante la Fórmula 1, Antena 3 también decidió retirarlo.

Fueron muy osados después utilizando la imagen del Rey para un anuncio en la calle

Fue en respuesta a habernos negado la televisión como medio para publicitarnos. Respondemos a una necesidad en España. 73.000 españoles se inscribieron en un solo día a raíz



Christoph Kraemer, Responsable de Ashley Madison en España

del anuncio en la Fórmula 1. En ningún otro país ha habido una respuesta similar. El anuncio no era ofensivo: si dejas huellas digitales por todo el mundo, si Facebook es una de las principales causas de divorcio (20% en Reino Unido), si tienes SMS comprometedoros... si has decidido ser infiel, y estamos convencidos que ningún anuncio instará a que lo seas, utiliza un servicio como el nuestro que garantiza seriedad, discreción y anonimidad.

Récord en España de inscripciones femeninas

“A nivel mundial la relación entre hombres y mujeres es de un 70/30. España es el segundo país con más tasa de mujeres abonadas. Estamos en un 65% hombres y un 35% de mujeres. Solemos tener más gente casada o en una relación, porque para solteros sí hay muchas páginas y redes sociales específicas. En las redes de solteros un 30% de usuarios suelen ser casados en busca de aventura, lo que da lugar a problemas y mentiras. De eso vino también la idea de crear un sitio como Ashley Madison, donde la relación con otro miembro tiende a ser más sincera, porque desde el principio se da por hecho lo que quieres, algo muy concreto. No se está ahí para perder el tiempo”.

to. Bill Clinton es un adúltero confeso. El Príncipe Carlos nunca lo ha reconocido oficialmente, aunque es de sobra conocido y hay grabaciones telefónicas que lo confirman, y en el caso del Rey hay rumores documentados. El mensaje es sencillo e inofensivo. Para prevenir posibles rumores de aventuras, utilice un servicio como Ashley Madison. Aquello no gustó y el Ayuntamiento amenazó a la empresa de la lona con quitarles la licencia si no retiraban la publicidad.

¿El infiel nace o se hace? ¿Páginas como Ashley Madison contribuyen a fomentar las infidelidades?

Es solamente un canal para algo que ya existe. Siempre lo ha habido, incluso en la Biblia hay casos. Ningún anuncio que haga

« **Infidelidad ha habido siempre. Hay casos, como el de Sara, hasta en la Biblia»**

« **Si has decidido ser infiel ningún anuncio te instará a que lo seas»**

mos nosotros jamás hará infiel nadie. Es algo que alguien ha decidido. Es normal que haya altibajos en la pareja, que en un momento dado la pareja no me de lo que necesito y lo busque en otra parte, aunque siga queriendo a mi pareja.

Le van a llamar el “rompematemónios”...

Al fundador de la empresa, Noel Biderman, le llaman el rey de la infidelidad y el hombre más odiado de Internet. Pero a nosotros realmente nos llegan cada día muchos testimonios de usuarios que nos agradecen la existencia de Ashley Madison, incluso gente que nos ha dicho que gracias a nosotros continúa su matrimonio y han vuelto a ser felices con su pareja. Somos una herramienta para preservar matrimonios.

¿Cuál es el objetivo de usuarios de la página que se han marcado?

La previsión que teníamos hasta finales de año eran 250.000 usuarios, eso ya hubiese sido un éxito rotundo, y ya lo hemos superado. Dada la espléndida acogida que hemos tenido y la progresión que vamos teniendo, no me atrevo a hacer otra previsión de miembros.

ALBERTO CASTILLO