Gente madrid

Año 6, número 218
4 - 11 noviembre 2011

ESTE / Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal

El pasado de los vecinos de Vicálvaro, congelado en doscientas fotos

Los vecinos aportaron imágenes para el libro 'Vicávaro 1890-1975', de Lourdes Sánchez y Valentín González, que recorre la historia del distrito Pág.5

Una de las imágenes históricas del libro sobre el distrito de Vicálvaro

SAN BLAS Pág. 7

Los mayores narran la bitácora de su huerto en internet

Usuarios del Centro de Ciudad Pegaso cuentan sus experiencias en el blog 'Diario de un huerto'

ORIENTACIÓN Y AYUDA Pág. 8

Una unidad móvil social recorre la Cañada Real Galiana

El vehículo funciona como una oficina itinerante que asesorará en la gestión de diferentes trámites

VALLECAS Pág. 9

El hospital Infanta Leonor, premiado en Gestión y Corazón

El centro sanitario universitario recibe estos galardones por segundo año consecutivo

VICÁLVARO Pág. 6

Un proyecto piloto mejora la seguridad en el comercio

Cuarenta empresas se adhieren a una iniciativa que abre un canal de comunicación con la Policía Municipal para fomentar la seguridad del comercio tradicional

iGente MOTOR

La conveniencia de sustituir los neumáticos

Páginas centrales

Primer plano

ELECCIONES 20-N **470 PROPUESTAS BAJO EL TÍTULO "LO QUE ESPAÑA NECESITA"**

El Partido Popular ha desvelado por fin su programa para las elecciones del 20-N • Fue aprobado por el Comité Ejecutivo Nacional en Santiago de Compostela y hecho público a través de Internet

El Partido Popular presenta su programa "contra la resignación"

Gente

El Partido Popular ha colgado en su página web su programa electoral bajo el título "Lo que España necesita". En total, 407 propuestas que fueron aprobadas el lunes en el Comité Ejecutivo Nacional que los populares celebraron en Santiago. El empleo es el tema estrella del programa y para conseguirlo promoverán "la liberalización de la economía y la estabilidad y flexibilización del mercado de trabajo". El programa incluye el compromiso de cumplir los objetivos de déficit de la UE para 2012, fijado en el 3,4%. Para ello hará una revisión generalizada del gasto partida a partida para después marcar las prioridades.

El presidente del PP, en la presentación del priograma electoral

RECUPERACIÓN ECONÓMICA

El programa incluye medidas para la flexibilización de las condiciones laborales, como el horario o los salarios, de forma que se adapten mejor a la evolución de los contextos económicos y de los mercados para evitar los despidos. Se contemplan deducciones para quien más ahorre, para las pymes, para los autónomos que contraten a su primer trabajador, en transmisiones patrimoniales, en el impuesto de sociedades y para empresas volcadas en I+D. Asimismo, se procurará la eliminación de normas y leyes para que se pueda crear una empresa en 24 horas.

El PP pondrá en marcha medidas para la flexibilización de las condiciones laborales, como el horario o los salarios, de forma que se adapten mejor a la evolución de los contextos económicos y de los mercados para evitar los despidos.

Tanto las administraciones como las empresas públicas se guiarán por techos de gasto y de endeudamiento, con responsabilidades derivadas de su incumplimiento.

MOCHILA AUSTRIACA

Mariano Rajoy apuesta en su programa por la 'mochila austriaca', un modelo de "capitalización individualizado para cada trabajador", no vinculado a la empresa, acumulable a lo largo de la carrera laboral y compatible con la pensión en el momento de la jubilación, que el propio Zapatero estudió en su día sin llegar a comprometerse con él. El PP no promete implantarlo a corto plazo sino sólo "de forma acompasada a la recuperación económica".

CONTROL BANCARIO

El PP promete ejercer un control sobre las remuneraciones de los gestores bancarios. En este sentido anuncia regulaciones para impulsar "que la retribución variable de los gestores de entidades financieras se vincule a los resultados a largo plazo". Además, añade de modo mucho más explícito: "Limitaremos la remuneración de los gestores de aquellas entidades que requieran de ayudas públicas"

El PP no negociará con ETA

"Adoptaremos las medidas precisas para impedir la utilización de las instituciones en cualquier actividad de apoyo, legitimación o justificación del terrorismo y de sus responsables". El programa deja claro que no negociarán con ETA "ni por la presión de la violencia ni por el anuncio de su cese". Además, añaden que no aceptarán "vincular ningún cambio jurídico-político con la estrategia de una banda terrorista". El PP defiende que, igual que los terroristas no obtuvieron "ningún precio político" por matar, tampoco pueden obtener "réditos por dejar de hacerlo". Para el PP, las víctimas del terrorismo merecen toda la "gratitud y apoyo" de la sociedad y, por ello, promoverá su "reconocimiento" y apoyará todas las iniciativas que vayan en este sentido.

HIPOTECAS

El PP hace un guiño a una de las reivindicaciones de los indignados del movimiento del 15-M. Para ello anuncia que reformará la Ley Concursal "para introducir mecanismos de liberación de los deudores tras la ejecución del patrimonio embargable en los procedimientos de insolvencia de las personas físicas". Eso sí, "con las debidas garantías para evitar comportamientos abusivos".

EDUCACIÓN

En materia de educación, el PP propone la eliminación de la asignatura de Educación para la Ciudadanía y sustituirla "por otra cuyo contenido esté basado en el aprendizaje de los valores constitucionales y en el conocimiento de las instituciones españolas y europeas". También destaca la propuesta de reforma de la formación profesional, que apuesta por permitir el acceso "a partir de los 15 años" pero "manteniendo el carácter obligatorio y gratuito de las enseñanzas hasta los 16 años".

DEPENDENCIA

El PP ve la ley como "una necesidad real de la sociedad española" pero lamenta que "su aplicación ha defraudado las expectativas". En este sentido, apuesta por modificar la actual ley "para garantizar una cartera de servicios básica y común para todas las personas dependientes" y para "garantizar la calidad y la equidad de las prestaciones y servicios". "Promoveremos un mayor uso de la teleasistencia y la atención domiciliaria para aquellos mayores dependientes que quieran permanecer en su domicilio",

El PP sustituye la asignatura de Educación para la Ciudadanía

Ejercerá control sobre las remuneraciones bancarias

TELEVISIONES

El Partido Popular adelanta que impulsará "las reformas legislativas necesarias" para que, tanto administraciones autonómicas como locales, puedan adoptar "nuevos modelos de gestión de las televisiones públicas que permitan la entrada a la participación privada".

ABORTO

Sobre el aborto, el PP asegura que promoverá "una ley de protección de la maternidad con medidas de apoyo a las mujeres embarazadas", pero no aclara si derogará la actual Ley del Aborto. "Cambiaremos el modelo de la actual regulación para reforzar la protección del derecho a la vida, así como de las menores", se limita a decir el programa conservador.

PROTECCIÓN A LOS TOROS

El PP aboga por fomentar "la protección de todas las manifestaciones artísticas tradicionales que son una parte de nuestra cultura, como la tauromaquia".

Abrigos cortos
99,95€

DEL 4 AL 20 DE NOVIEMBRE

8
DÍAS DE ORO

Mujer

LENCERÍA
50% en la segunda prenda en una selección de marcas de corsetería y ropa interior (aplicable a la prenda de menor valor).

ZAPATERÍA
Botín ZENDRA BASIC, 69,90€

Hombre

MODA
Trajes, ~~275~~ €, 220€
Jerséis y polos, 39,95€

ZAPATERÍA
Zapatos CLARKS, 69,95€

Juventud

CHICA
Abrigo corto acolchado, 39,95€
Legging, 17,95€

CHICO
Jerséis.
Uno, 16€, Dos 28€
Camisas sport, 22,95€

Infantil y bebés

INFANTIL
Pantalón para niños y niñas, -30%
Polares, 7,95€

BEBÉ
Zapatos y botas de piel, 21,95€
Vestidos, tallas 6 a 36, 18,95€

Deportes

Zapatillas PUMA para hombre, ~~55~~€, 39,95€
Chándal BOOMERANG de felpa, ~~45~~€, 31,95€

alicante
PUERTO DE SALIDA
BUSCA AL MUNDO A VELA

El Corte Inglés
www.elcorteingles.es/8diasdeoro

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

Un programa realista para salir de la crisis

Los españoles tenemos la costumbre de no consultar los programas de los partidos y votamos a unas siglas con el corazón más que con la cabeza. Las propuestas con las que los partidos concurren a las elecciones son el contrato que les une con sus electores, por lo que conviene tomarse la molestia de leerlas. Hemos conocido al completo el programa electoral del Partido Popular, ante el que existía cierta expectación entre quienes han venido poniendo en duda la realidad del proyecto de Rajoy. El líder del PP se caracteriza por manejar a su antojo los tiempos, y esa inconcreción calculada era su principal debilidad. A menos de un mes de las elecciones, el PP ha demostrado que no hay un programa oculto y ha puesto sobre la mesa su hoja de ruta para sentar las bases que permitan salir de la crisis. Son propuestas realistas y concretas, y confiemos en que efectivas si las urnas les otorgan el mandato de llevarlas a la práctica. Algunas son de manual, como el estricto control del límite de déficit y deuda de todas las administraciones y lo más importante, las responsabilidades derivadas de su incumplimiento. Ya es hora de que ayuntamientos y comunidades respondan por dilapidar irresponsablemente los recursos que no tienen. En esta línea se dirigen medidas para eliminar gastos superfluos y duplicidades en la administración y una sin duda necesaria homogenización de los retribuciones de los cargos locales proporcionales a las dimensiones del municipio. En cuanto al objetivo de recuperación económica y creación de empleo, se valora especialmente la simplificación de contratos para reducir la temporalidad, el apoyo fiscal de hasta 3.000 euros por la contratación del primer trabajador que no sea socio de una empresa de nueva creación o el no adelanto del IVA hasta cobrar las facturas pendientes. En apoyo a las familias, el programa contempla deducciones por la compra de vivienda y mejor tributación para los planes de pensiones, así como una interesante reforma de la Ley Concursal para liberar a los deudores tras la ejecución del patrimonio embargable, una de las medidas demandadas por el movimiento del 15-M. No hay tampoco ambigüedades en relación al terrorismo, con el compromiso de no negociar con los terroristas ni por la presión de la violencia ni por el anuncio de su cese, así como la introducción de la cadena perpetua con juicio de revisión y redención de las penas sobre cada una de las condenas y no sobre el tiempo máximo efectivo de prisión. En definitiva, propuestas llenas de sensatez y de sentido común.

RAJOY CONFÍA EN RUÍZ GALLARDÓN

Debatirá en TVE

El presidente del PP, Mariano Rajoy, ha delegado en el alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón, la representación del PP en el debate a cinco bandas que tendrá lugar en TVE el próximo miércoles 9. Gallardón se medirá con Ramón Jáuregui (PSOE), Pere Macías (CIU), Josu Erkoreka (PNV) y un representante de IU y ERC aún por designar. La elección de Gallardón para este debate supone un nuevo espaldarazo de Rajoy al alcalde de la capital, tras su designación como número cuatro de la lista por Madrid. Todos los indicios apuntan a que es uno de los elegidos para formar parte de un Consejo de Ministros.

CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a **cartas@genteenmadrid.com** (máx. 1000 caracteres)

Situación terrorífica en Halloween

El Castillo de Manazaneres el Real anuncia una visita teatralizada la noche de Halloween. No hay posiblidad de reservar entradas de ninguna forma. Una vez en el castillo a las 21.30 horas, casi doscientas personas nos quedamos en la calle, ya que el taquillero nos dice que las entradas llevan vendidas más de dos semanas, sin indicarnos cómo ni a quién. Dada la situación, esperamos que a este señor le den permiso para que a las 22.30, nos dejen pasar al castillo para visita libre. Sin embargo la respuesta es que no se puede pasar de ninguna forma. Ante el revuelo general, al taquillero le llegan a indicar que se avise a la Guardia Civil si hay problemas. Tras poner la reclamación pertinente, nos vamos todos de allí sin ninguna alternativa ni explicación ninguna. Una auténtica vergüenza la falta de organización y de respuesta a ciudadanos llegados de toda la comunidad de madrid.

Almudena Sánchez (MADRID)

Insuficiente propuesta fiscal del PP

La elevación de los mínimos familiares que propone el PP es un simple parche a la discriminación fiscal que sufren las familias. La reforma que anuncia no resuelve el problema de la acumulación de rentas que hace que a las familias se le apliquen tipos impositivos mucho más altos de lo que se corresponde por su renta per cápita. El IRPF actual, que aplica la escala de gravamen de acuerdo con la renta del contribuyente y no con su renta per cápita es un impuesto que no cumple su función principal de redistribución de la riqueza. En realidad es un impuesto regresivo que provoca un flujo de dinero de los contribuyentes de menor a los de mayor renta per cápita. La prueba de este agravio fiscal a las familias es nuestra baja natalidad frente a la de las familias francesas a las que se aplica un cociente familiar basado en la renta per cápita.

Juan Francisco (MADRID)

Gente MADRID Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al 91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

Gente MADRID

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa
Jefa Ediciones Norte
Mamen Crespo
Madrid y Comunidad
Liliana Pellicer
Deportes
Francisco Quirós
Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti
Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluch
Jefe Marketing
Rafael Vara
Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es
Director General
Raúl Preciado
Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel
Proteción de datos:

www.gentedigital.es

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a **nosotros@gentedigital.es** con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

NUEVOS BLOGS

Raccord
Álvar Carretero de la Fuente, disecciona en su blog todo lo referente a las críticas de cine y cultura audiovisual. La última obra de Spielberg, un ejemplo. gentedigital.es/comunidad/raccord/.

Diamantes en serie
Alberto Nahum García es el autor de uno de los mejores blogs de televisión de España. gentedigital.es/comunidad/series/.

Mari Kazetari
La periodista June Fernández aborda temas relacionados con la comunicación y el género.

Econonius
Un blog sobre economía para no economistas.

gentedigital.es/comunidad

Edición impresa
Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

WEB

En las redes sociales
Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

Twitter.com/gentedigital

Facebook.com/gentedigital

La historia de un pueblo contada en imágenes

El libro 'Vicálvaro 1890-1975' incluye 200 fotografías aportadas por vecinos del distrito

Miguel Hernández

La imagen más antigua data de 1890 y presenta una matanza en la que participa el hijo del entonces alcalde de Vicálvaro, Anselmo Muñoz. Es una de la 200 instántaneas recogidas en el libro 'Vicálvaro 1890-1975', elaborado por Lourdes Sánchez y Valentín González, y publicado por la editorial Temporae. "La fotografía es el método más bonito y más atrayente para contar la historia de un lugar. La gente puede ver a vecinos que conoce o ha conocido y le llama más la atención", comenta Valentín González, que a su vez es el presidente de la asociación Vicus Albus de recuperación histórica del distrito. "En el volumen se recoge una parte del material que tenemos almacenado en la sede de la asociación y es una forma de hacer visible la historia del distrito a través de las fotografías aportadas por los propios vecinos, siendo ellos también sus protagonistas", comenta el autor.

A lo largo de los nueve capítulos del libro, imagen a imagen, van surgiendo los acontecimientos que han marcado el devenir de esta zona en los últimos años.

Una de las fotografías recogidas en el libro sobre la historia del distrito

"Si no es por este libro, miles de vicalvareños quedarían condenados a no conocer el lugar donde han nacido o donde han elegido vivir", asegura González. "Descubrimos cuán limitado era su casco antiguo y qué imponente era la torre de la parroquia de Santa María la Antigua a principios del siglo pasado, cuando a su alrededor todo eran casas bajas y mimados campos de labor. Y asistimos a la aniquilación de un valioso patrimonio: exceptuando la parroquia de Santa María la Antigua, prácticamente no queda en pie nada de lo que en Vicálvaro fue importante: ni ermitas, ni fuentes, ni viajes de agua, ni colegios, ni conventos, ni palacios", explica.

ANTES Y DESPUÉS

Valentín González destaca que hay una fecha que marca para Vicálvaro un antes y un después, la de su anexión al municipio de Madrid, el 20 de octubre de 1951. "Y cuando de este día se cumplen, precisamente ahora, sesenta años, sale a la luz un libro que rinde un sentido homenaje a la historia de este distrito que antes fue pueblo, y lo hace de una forma muy visual", apostilla el autor.

'Vicálvaro 1890-1975' fue presentado en sociedad el jueves 3 de noviembre en el centro cultural El Madroño. El trabajo tiene una tirada inicial de 1.000 ejemplares que pueden adquirir en la sede de Vicus Albus, en la calle de Villajimena, sin número.

Un comercio de proximidad más seguro basado en la prevención

El proyecto piloto municipal cuenta en seis meses con 40 empresas adheridas

Miguel Hernández

El Ayuntamiento de Madrid eligió hace seis meses el distrito de Vicálvaro para poner en marcha un programa piloto para mejorar la seguridad en el comercio tradicional a través de la prevención. El delegado de Seguridad, Pedro Calvo, quiso, con una visita al distrito el 2 de noviembre, hacer balance y explicó las bondades de 'Comercio Seguro', una iniciativa en la que pueden participar todos los establecimientos que lo deseen de la zona.

Transcurrido este tiempo son ya 40 los comercios adheridos al proyecto: 23 farmacias, cinco joyerías, una perfumería, seis tiendas de telefonía móvil y cinco estancos. Todos ellos disponen de una pegatina en la que se informa de su inclusión en el proyecto. "Se trata de establecer un canal de comunicación entre la Policía Municipal y los comercios del distrito, que se convierte así en una especie de foro para comerciantes y agentes", comentó Calvo.

Los comerciantes pueden informar de cualquier incidencia relacionada con la seguridad de sus establecimientos a través de la dirección de correo comercioseguridad@madrid.es. Agentes de Policía Municipal de la Unidad del distrito atenderán al momento estas alertas dentro del horario comercial, de lunes a viernes, entre las 9:30 y las 21:30 horas. Una vez recibida la alerta los agentes ponen en marcha los dispositivos que se consideren necesarios, como trasmitir ese aviso a los demás comercios –a los del mismo ramo, o a todos los del distrito- o personarse en el lugar de la incidencia, si se estima conveniente.

Pedro Calvo, junto a la concejala de Vicálvaro, en un comercio de este distrito

El único requisito es tener Internet

Vicálvaro fue elegido para poner en marcha este proyecto piloto. según fuentes municipales, porque es un distrito periférico, con una población no muy elevada, próxima a los 70.000 habitantes, y con una zona urbanizada pequeña. El único requisito para formar parte del programa es disponer de conexión a Internet para poder enviar a la policía las demandas, sugerencias o alertas.

SUGERENCIAS

A través de este servicio también se pueden realizar sugerencias y peticiones. Sin embargo, no es válido para comunicar situaciones de emergencias habituales, como robos o incendios, que se deberán de denunciar por la vía tradicional, a través del teléfono de emergencias: 112.

"Con el programa 'Comercio Seguro' se pretende disponer de una herramienta de prevención para mejorar la seguridad objetiva y subjetiva de los comercios", precisó el responsable de Seguridad. Aseguró que otro de los objetivos es implicar a los comerciantes tanto en su propia seguridad como en la de otros comerciantes, "así como fortalecer su confianza en la Policía Municipal"-

PUENTE DE VALLECAS SE SITÚA EN LOS PRIMEROS LUGARES EN DETENCIONES

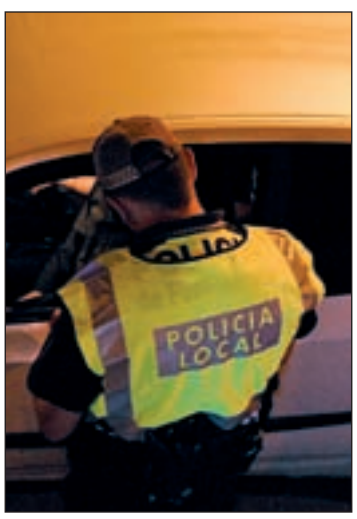
Las intervenciones policiales, en cifras

M. H.

Policía Municipal dio a conocer a finales de octubre las cifras de sus actuaciones correspondientes al mes de septiembre. Los distritos del Este de la capital, principalmente Vallecas, no salieron muy bien parados y fueron los lugares donde los agentes realizaron un mayor número de intervenciones. En Puente de Vallecas se concentraron 21 de las 106 denuncias por tenencia de armas llevadas a cabo en la capital. Y en el vecino distrito de Villa de Vallecas, se impusieron 146 denuncias por tenencia de droga y se abrieron 47 expedientes por consumo de estupefacientes.

DETENCIONES

La Policía Municipal de Madrid detuvo a 1.611 personas en la capital el pasado mes de septiembre, 193 más que un mes antes, siendo los delitos contra la seguridad vial causantes de una cuarta parte de los expedientes, según datos del propio Consistorio. Así, 393 personas fueron detenidas por delitos contra la seguridad vial; 186, por violencia doméstica; 182, por lesiones; 132, por amenazas y 127, por hurtos. Le siguen los 46 detenidos por agresiones y abusos sexuales y otros tantos por robo con violencia o intimidación en las personas; los 32 por otros delitos contra el patrimonio; los 30, por robos con fuerza en inmuebles; y los 23 por delitos contra la salud pública.



Un agente, en la vía pública

Puente de Vallecas fue el segundo distrito más activo en este capítulo, con un total de 184 detenciones efectuadas. También se situó en los primeros lugares en intervenciones por asuntos de propiedad intelectual e industrial, con 184, y en infracciones alimentarias efectuadas por la Policía Municipal, con 182.

SU PRESENTACIÓN, EL DÍA 5

Los jóvenes de Vicálvaro crean su propia asociación en el distrito

M. H.

Los jóvenes de Vicálvaro darán un paso adelante y se adentrarán en el mundo asociativo, con la constitución de su propio colectivo. El próximo sábado 5 de noviembre se presentará en sociedad en el barrio la nueva asamblea del distrito. El acto tendrá lugar, a partir de las 18 horas en los locales de la Asociación de Vecinos El Despertar de Vicálvaro, situada en el número 35 de la calle de Villablanca. Además de la presentación oficial, sus responsables organizarán una charla en la que se contará con la participación de varios colectivos madrileños similar a esta recién nacida asamblea vicalvareña.

Al acto asistirán, entre otros, 'Kontrakorriente', Colectivo de Pueblo de Vallecas; 'La Encrucijada', Asamblea Popular de jóvenes de Alcorcón; 'La Traba', Colectivo Juvenil de Arganzuela; y miembros del Festival Vikalvarrada. Todos estos grupos acudirán a la charla para explicar "sus experiencias de autoorganización juvenil en los barrios".

DEL 17 AL 19 DE NOVIEMBRE

El certamen 'Vallecas Puerta del Cine' llega a su undécima edición

M. H.

Los aficionados al séptimo arte de Vallecas tienen una cita. Del 17 al próximo 19 de noviembre, tiene lugar la undécima edición del certamen 'Vallecas Puerta del Cine', organizado por la asociación Vallecas Todo Cultura.

El punto de partida lo marcará la presentación oficial que tendrá lugar a las 16 horas, en la primera de las jornadas, en el Salón de Actos de la Biblioteca de Vallecas, situada en el número36 de la calle de Rafael Alberti. Cuarto de hora después, comenzará las proyecciones del primer bloque del certamen, con 'El amo de la casa' de 1925.

El sábado 19, antes de la lectura de los ganadores del certamen, se dará una repaso a las obras más destacadas de los festivales internacionales hermanados, como Kansk Festival, de Moscú, Concort, de Italia, y VAU Fest -International Video Art & Short Film de Ucrania.

Los mayores del distrito de San Blas se lanzan a internet

'Diario de un huerto' muestra sus vivencias, fotos y videos en la red

Sandra Bravo

Las nuevas tecnologías no son sólo cosas de jóvenes. Los mayores también pueden y deben beneficiarse de ellas. La prueba es 'Diario de un huerto', un blog creado por el Centro de Mayores Ciudad Pegaso, en San Blas, donde relatan sus experiencias, enseñan sus trabajos y comparten sus fotos y videos. Sin embargo, el protagonista indiscutible de la bitácora es un huerto que está en el propio centro y que los ancianos cuidan con todo su cariño.

Según explica el blog, la terapia hortícola es muy beneficiosa, ya que consigue alegrar las personas mayores. Se trata de una actividad en la que son necesarios los cinco sentidos, observando y manteniendo las plantas y relacionándose a la vez, con el resto de sus compañeros. Por otro lado, este ejercicio también es positivo para su salud, ya que tanto fortalece y mantiene en forma su figura, como ayuda para prevenir caídas o fracturas.

"Este proyecto de horticultura social y terapéutica, unido a las nuevas tecnologías, está dando un magnífico resultado para con los mayores del centro", dijo el concejal del distrito, David Erguido, en una reciente visita al centro. "Su integración es mucho mayor desde que están implicados en esta iniciativa" explicó Erguido.

'Diario de un huerto' es una iniciativa desarrollada en un centro de día y tiene como objetivo favorecer la integración social y fomentar la autonomía de las personas mayores. Estas residencias, ofrecen una atención integral durante el periodo diurno a personas en situación de dependencia, o con dificultades funcionales, con el objetivo de mejorar su vida, y apoyar a las familias o cuidadores.

En estas residencias los ancianos reciben atención gerontológica y rehabilitadora, a través de un equipo especializado compuesto por médicos, fisioterapeutas y auxiliares.

Una terapia muy beneficiosa para los mayores

Los residentes en el Centro Pegaso forman parte de un proyecto muy especial, la terápia hortícola. En la bitácora online, suben los frutos y experiencias que viven día a día en el huerto que tienen en la institución. Una terapia muy beneficiosa, que eleva el ánimo de los mayores y fomenta su autonomía. Está demostrado que las plantas son seres vivos que elevan la autoestima, alivian la depresión, relajan y mejoran las funciones motoras, aumenta la motivación y la concentración, y favorecen la destreza manual.

AYUNTAMIENTO DE MADRID

Atropello mortal en calles de Vicálvaro

M.H.// Una mujer de 68 años vecina de Vicálvaro falleció víctima de un atropello el pasado 30 de octubre. Un juez de Instrucción de Madrid decretó el 2 noviembre prisión provisional, comunicada y sin fianza para el hombre que cometió el delito y se dio a la fuga.

"Mis rodillas me estaban matando... ¡hasta el día que descubrí este gel maravilloso!"

Me encontraba mal desde por la mañana. Y si el tiempo cambiaba y llovía, cada paso me obligaba a hacer muecas de dolor.
Ya me veía en una silla de ruedas, mi vida rota, cuando un amigo me dio un tubo maravilloso. Sólo era necesario poner un poco de gel allí donde tenía dolores.

Desde la primera aplicación el dolor se calmó. En 3 días, podía jugar al tenis de nuevo y ocuparme del jardín, a pesar de mis 73 años. ¡Mi mujer no creía lo que veían sus ojos!

¡Si usted también sufre de artrosis o de reumatismo, le aconsejo que pida y experimente una **muestra gratis** de este gel espectacular!

Usted no arriesga nada, ya que la muestra es gratis. ¡A lo único que se arriesga es a recuperar su movilidad y a liberarse del dolor!

Sr. Francisco Díaz

Actualmente, en el marco de una campaña de información nacional, usted puede obtener GRATUITAMENTE una muestra de 20 ml. de este gel natural. Esta oferta es válida durante 30 días. ¡No espere más y pida su muestra hoy mismo!

Cupón para una muestra GRATIS de Artrosilium

Enviar dentro de un sobre a:
Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid

SÍ yo también quiero experimentar los beneficios del silicio orgánico, no tener más dolores y volver a tener las articulaciones más maleables y más flexibles. Envíenme gratuitamente, sin ningún compromiso por mi parte, una muestra gratis de Artrosilium a la siguiente dirección:

❑ Sra. ❑ Sr. ESCRIBA EN MAYÚSCULAS, POR FAVOR
Nombre y apellidos _____
Dirección _____
_____ N.º _____ Piso _____ Puerta _____ C. Postal |_|_|_|_|_|
Localidad _____ Provincia: _____
Fecha de Nacimiento _____/_____/19_____ Teléfono _____ 1AS298-1
Sufro: ❑ en las manos ❑ nuca ❑ espalda ❑ rodillas ❑ cadera ❑ pies ❑ otro: _____

Sus datos son procesados automáticamente y se destinan a apoyo administrativo y a la presentación de nuevas propuestas. Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación o rechazo de cesión, dirigiéndose a nosotros por escrito. Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid. 1111. Texto redactado a partir de un testimonio auténtico.

PARA EVITAR SU DETERIORO

UPyD quiere que los bajos del Puente de Vallecas tengan un fin social

Gente

Unión, Progreso y Democracia (UPyD) considera que los bajos del Puente de Vallecas deben tener un uso social con el objetivo de evitar el "abandono y deterioro" que sufren actualmente. La portavoz de la formación magenta en el distrito de Puente de Vallecas, Cristina Chamorro, dice que, "tras haber recibido quejas de los vecinos" de la zona, su intención es saber "si el Ayuntamiento tiene previsto algún tipo de plan de remodelación del puente, una infraestructura emblemática que incluso da nombre al distrito" y que, sin embargo, "lleva muchos años en una situación de degradación y abandono contra la que se podría hacer algo".

"Ahora mismo en los bajos del puente hay un parking que realmente es un cementerio de coches. También pernoctan muchas personas sin hogar, hay muy poca luz, es un sitio sucio, con poca seguridad...", comenta la concejala

REVITALIZACIÓN

Su intención es conocer si el Ejecutivo local tiene algún plan para este espacio y proponer una fórmula de revitalización "siguiendo la línea de lo que se ha hecho en Pacífico, donde se hizo una pista de patinaje". Iluminarlo mejor y cambiar los usos "según lo que pudieran querer los vecinos" son algunas de las ideas que maneja la formación magenta porque, según Chamorro, "se podría pensar en algo que no costase mucho" para mejorar el espacio. En último caso, la concejala considera que incluso se podría dejar como zona de aparcamiento, pero "regulado", porque "mucha gente deja el coche en este punto", sin ningún tipo de control municipal.

La erradicación de las infraviviendas de Cañada Real es una asignatura pendiente de las Administraciones

Una unidad móvil social para los gitanos de Cañada Real

Ofrecerá orientación práctica y ayuda en la gestión de diferentes trámites

Miguel Hernández

Permitir que un mayor número de familias gitanas que residen en la Cañada Real Galiana, situada en el distrito de Villa de Vallecas, puedan tener mejores oportunidades de educación, empleo y salud. Este es el objetivo de la nueva unidad móvil que la Fundación Secretariado Gitano (FSG) y la Obra Social Caja Madrid presentaron en sociedad y pusieron en funcionamiento el pasado 3 de noviembre. Este nuevo recurso, según previsiones, permitirá a la FSG, una ONG que lleva ya varias décadas trabajando por la inclusión y reconocimiento de la comunidad gitana en España, llegar a más familias de esta etnia con su programa de intervención social en esta zona.

El vehículo en cuestión funcionará como una oficina itinerante y será clave para el éxito del programa "cuyo objetivo es contribuir a romper la transmisión intergeneracional de la exclusión y la pobreza en las familias gitanas que viven en este asentamiento y sentar las bases para que los niños y jóvenes gitanos puedan tener mejores oportunidades de educación, formación, empleo y cuidado de la salud, entre otras cosas", explican sus responsables. Hasta el momento, y desde que arrancara la citada iniciativa el pasado mes de enero, la Fundación Secretariado Gitano trabaja con 60 familias radicadas en la citada vía pecuaria.

Los destinatarios del programa

El Programa de Intervención Social en La Cañada Real Galiana, nació del diagnóstico llevado a cabo por la Fundación Secretariado Gitano y ACCEM entre julio y octubre de 2010. Los grupos destinatarios de las acciones son la población gitana española y procedente de Europa del Este, personas inmigrantes de diferentes orígenes, y población autóctona sin recursos económicos o en una situación de vulnerabilidad social.

ATENCIÓN DIRECTA

Desde la unidad móvil, el equipo de intervención de la Cañada podrá prestar a las familias gitanas una atención directa, una orientación práctica y ayuda en la gestión de diferentes trámites como el empadronamiento o el acceso a la tarjeta sanitaria.

Todo con el objetivo, aseguran, de contribuir a la mejora de la situación social de la población residente en el entorno.

CC ARTURO SORIA PLAZA

Abre sus puertas Vinhoy, la nueva forma de entender el arte del vino

Gente

Lo más granado de la sociedad gastronómica madrileña así como varios de los principales enólogos participaron en la inauguración de Vinhoy, la nueva forma de entender el vino desde todos los puntos de vista de la sociedad, en el CC Arturo Soria Plaza de Madrid.

En la línea de comprender el arte del vino desde la moda, la pintura, el deporte, la salud..., Vinhoy presentó la fusión de los sombreros con la artista Charo Iglesias. Al mismo tiempo se pudo conocer el proyecto de Bodegas Gargalo que nació a finales de los años 80 de la mano de Roberto Verino.

Vinhoy permanece abierto al público hasta el 5 de noviembre.

MÁS DE 7.000 METROS CUADRADOS

Leclerc abre un hipermercado en el centro comercial Madrid Sur

Gente

El hipermercado, situado en el Centro Comercial Madrid Sur de Vallecas, cuenta con una superficie de venta de más de 7.000 metros cuadrados y permanecerá abierto de 9 a 22 horas para que el consumidor pueda realizar todas sus compras.

El centro, que ya está funcionando, contará además con reparto a domicilio y ha supuesto la contratación de más de 100 personas.

El hipermercado de Vallecas es el tercero que inaugura Leclerc en la Comunidad de Madrid en las últimas semanas, del total de siete que adquirió hace tan solo unos meses.

EN EL DISTRITO DE PUENTE DE VALLECAS

IU denuncia la petición masiva de papeles a inmigrantes

Gente

El grupo municipal de Izquierda Unida-Los Verdes habla de "peticiones indiscriminadas de documentación" a jóvenes inmigrantes en Puente de Vallecas. Su portavoz en el distrito, la edil Milagros Hernández, destaca una actuación de Policía Municipal el pasado 25 de julio en las pistas situadas entre las calles de Puerto de Balearán y El Graduado, cuando agentes de la Policía Municipal "filtraron" a los chavales que jugaban al voleibol en estas pistas deportivas al abandonar el recinto. "Son unas pistas deportivas donde juegan muchos inmigrantes y una noche, cuando acababan de jugar, la Policía Municipal empezó a pedir de forma indiscriminada la documentación a los chavales, incluyendo a dos jóvenes españoles muy implicados en el movimiento de integración de inmigrantes que estaban allí, lo que produjo un pequeño altercado", explica la edil.

La coalición de izquierdas exigirá explicaciones a la concejala del distrito de Puente de Vallecas, Eva Durán.

EL PRÓXIMO 7 DE NOVIEMBRE, EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN

Información sobre impuestos municipales en El Despertar

M. H.

La asociación de vecinos El Despertar de Vicálvaro, situada en el número 35 de la calle de Villablanca, organizará el próximo 7 de noviembre, una jornada informativa sobre los impuestos municipales que, al igual de los madrileños, tienen que pagar los vicalvareños. Un representante de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm) hablará, a partir de las 19 horas, de los diferentes canones como el IBI, la plusvalía, la tasa de basuras y contestará a las preguntas que le podrán formular los asistentes.

Dos premios para el Infanta Leonor

El hospital universitario fue distinguido, por segundo año consecutivo, en los apartados de Gestión hospitalaria y Corazón • En los galardones Top 20 fueron examinados 163 centros de toda España

Gente

El Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid fue doblemente galardonado en la duodécima edición de los Premios Hospitales Top 20, otorgados anualmente por la consultora IASIST tras la evaluación de una serie de indicadores de calidad asistencial, gestión y eficiencia económica. El centro, situado en el distrito de Puente de Vallecas, fue distinguido, por segundo año consecutivo, en los dos apartados en los que estaba nominado, gestión hospitalaria global, en la categoría de grandes hospitales generales; y en el area clínica de corazón.

La directora gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor, Carmen Pantoja, a propósito de la recepción de este galardón, afirmó que "este premio pertenece a todos los profesionales del Hospital Universitario Infanta Leonor en el area del corazón como en la gestión de nuestro hospital". "Seguiremos trabajando con mayor motivación para mantener el listón tan alto en el área de corazón como en la gestión de nuestro hospital", concluyó la responsable del complejo hospitalario.

El Hospital Universitario Infanta Leonor de Vallecas

En esta duodécima edición de Hospitales TOP 20 se analizó el funcionamieto de los 163 centros hospitalarios españoles participantes, de los cuales 126 son públicos y 37, privados.

Hospitales TOP 20 es un programa de participación voluntaria al que están invitados a presentarse todos los hospitales de agudos repartidos por todo el territorio español. Los centros participantes son clasificados en siete niveles y se evalúan en dos apartados: en gestión hospitalaria global, y en seis áreas clínicas, corazón, digestivo, mujer, aparato respiratorio, sistema nervioso, y traumatología y ortopedia.

INDICADORES

En el ámbito de la gestión se valoran tres indicadores: la calidad asistencial, la adecuación de la práctica clínica y la eficiencia . En esta edición 2011 el Infanta Leonor resultó premiado junto a otros cuatro hospitales públicos de la Comunidad de Madrid: el Hospital del Henares, el Hospital Infanta Cristina de Parla, el Hospital de El Escorial y la Fundación Jiménez Díaz, situada en el distrito de Madrid.

A PARTIR DE LAS 14:30

Moratalaz celebra su pleno el tercer martes del mes

M. H.

El distrito de Moratalaz celebrará sus sesiones plenarias ordinarias los terceros martes de cada mes, a partir de las 14:30. Así lo acordaron los diferentes representantes políticos en el Pleno de Constitución. Según fuentes de la Junta, con la elección de este horario, una legislatura más se refuerza el compromiso de conciliar la vida familiar y laboral y se contribuye al ahorro energético con el cierre de las instalaciones municipales a las 17 horas. A pesar de este acuerdo, de forma excepcional, el Pleno de noviembre tendrá lugar próximo día 22 de noviembre, en sede municipal, tras la celebración de la campaña y las Elecciones Generales del 20 de noviembre.

En otro orden de cosas, los representantes de los cuatro grupos políticos establecieron que el contenido definitivo del orden del Día de cada mes, se acordará en las Juntas de Portavoces previas a las sesiones plenarias ordinarias.

BRUSELAS MOTOR, S.A. C/ Berlín 2 · 28028 Madrid · Tel.: 91 726 77 99

Comunidad

Muy avanzadas las negociaciones para crear 'Las Vegas' en Barajas

Un empresario de EEUU invertiría 16.900 millones y crearía 261.000 empleos

Vista área de la zona de Valdebebas

Gente
La Comunidad de Madrid y el Gobierno de España llevan "bastante avanzadas" las conversaciones con el multimillonario estadounidense Sheldon Adelson, interesado en crear una gran ciudad de ocio, juego y congresos en Valdebebas, cerca de Barajas en la que invertiría 16.900 millones de euros y crearía 261.000 empleos. El empresario pretende construir en la zona doce hoteles y seis casinos.

Así lo confirmó el vicepresidente de la Comunidad, Ignacio González, que aseguró que él personalmente, por parte de la Comunidad, y el ministro de Industria Turismo y Comercio, Miguel Sebastián, representando al Gobierno de España, están negociando la viabilidad de este proyecto. Además, explicó que el empresario tiene previsto "desde hace muchos años hacer una fuerte inversión en Europa" y que los Gobiernos de Madrid y de España confían en alcanzar un acuerdo pronto porque "supondría una gran inyección económica". Así, indicó que se trata de "un proyecto grande y muy complicado" que requiere "hacer cambios normativos para adaptar las normas urbanísticas" y también buscar un lugar lo suficientemente amplio.

Frente al entusiasmo del Gobierno regional, el resto de partidos se mostraron cautos. Así, IU y UPyD creen que el proyecto de Las Vegas en Madrid es como "bienvenido Mister Marshall". mientras que el PSM indicó que "lo que hace falta en Madrid son medidas para mejorar la productividad y favorecer una economía más competitiva".

Por ello, el líder del PSM, Tomás Gómez, apuesta por aumentar la inversión en investigación, desarrollo y las nuevas tecnologías, así como "aprovechar el potencia de la sociedad madrileña". "Si vamos a depender de cosas que no mejoren la productividad y la competitividad iremos a una nueva burbuja y las consecuencias siempre son brutales para los mismos", dijo.

ESPERANZA AGUIRRE RESPONDE A RODRÍGUEZ ZAPATERO

"Los sentimientos de los políticos no le interesan a nadie"

Gente
La presidenta de la Comunidad y del PP de Madrid, Esperanza Aguirre, se ha dirigido al presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, después de que el presidente dijera que se siente responsable de los casi 5 millones de parados, para señalarle que en "política, los sentimientos de los políticos no le interesan a nadie".

Aguirre afirmó que en el "fracaso sin paliativos del socialismo" lo que "no caben son las buenas intenciones" o los "buenos sentimientos como los que ahora exhibe el presidente del Gobierno".

Para Esperanza Aguirre, "no es que Zapatero y Rubalcaba se sientan responsables" sino "que son los principales responsables de ese paro que dobla ampliamente la media Europa". La presidenta de la Comunidad insistió en que aunque Zapatero y su "escudero", en referencia al candidato socialista, Alfredo Pérez Rubalcaba, "no lo quieran reconocer", son los "responsables" de la situación actual."

OPINIÓN

Ángel del Río
Cronista de la Villa

Se abre el telón

España ha amanecido ataviada de campaña electoral. Se abre el telón del teatro de los sueños. Si fuera hace veinte años, podríamos decir que ha sido el frenesí de carteles electorales, cubos de pegamento y cepillos, como protagonistas de la gran pegada. Pero en los tiempos que corren, lo que se afilaron fueron las webs, los soportes informáticos y los videos agresivos; ahora la guerra electoral ya no es de papel y tela, sino de navegación por las redes. Las campañas generales tienen sus efectos colaterales en la política local, porque se eligen diputados por provincias y se cotejan formas de gobernar en el ámbito de comunidades, diputaciones y ayuntamientos. Los populares tratarán de poner como ejemplo de buena gestión la que llevan a cabo allí donde gobiernan. Los socialistas le darán la vuelta y destacarán esa gestión como modelo de lo que sería malo para España.

En Madrid, estas elecciones tienen su importancia particular. Entre los candidatos en la lista de Rajoy está el alcalde de la capital, Ruiz Gallardón, de quien se dice que podría formar parte del gobierno popular, si es que el PP gana los comicios, lo que tendría a su vez efectos colaterales: la renuncia al sillón de la alcaldía, con la posibilidad de que lo ocupe Ana Botella, y la "sonata y fuga" de algunos concejales que podrían acompañar a Gallardón allí donde fuera, incluso quizá también habría algún puesto en la administración central para algún consejero o diputado regional de Esperanza Aguirre... Y Aguirre mirando la fiesta desde la grada, donde la intuyo reflexionando sobre esa frase de Cánovas: "Nunca me enfado por lo que la gente me pide, sino por lo que me niega".

iGente
SUPLEMENTO DE **MOTOR**
www.gentedigital.es/iGente/

RUEDAS DE INVIERNO
Estamos en el momento idóneo para cambiar las 'gomas' a nuestros coche
Págs. 02 y 03

La boina de contaminación que ha cubierto el cielo de Madrid recientemente

LOS COCHES SERÁN ETIQUETADOS SEGÚN SU PODER CONTAMINANTE

Esta medida está incluida en el Plan Nacional de Calidad del Aire que busca mejorar la atmósfera urbana • Los vehículos más nocivos portarán un pegatina roja y estarán expuestos a sanciones

Gente
Cerco legal a las boinas de contaminación o a los cielos de color apocalíptico. El Plan Nacional de Calidad del Aire elaborado por el Gobierno contempla la creación de zonas urbanas de "atmósfera protegida" y etiquetar con hojas de colores a los coches, en función de su poder contaminante. El documento del Ministerio de Medio Ambiente, debatido con las comunidades autónomas y los ayuntamientos, se centra en el tráfico rodado y en la contaminación atmosférica. El plan no llevará aparejada dotación presupuestaria, una de las peticiones "insistentes" de las administraciones autonómicas y municipales, ha declarado el director general de Calidad y Evaluación Ambiental, Jesús Huertas.

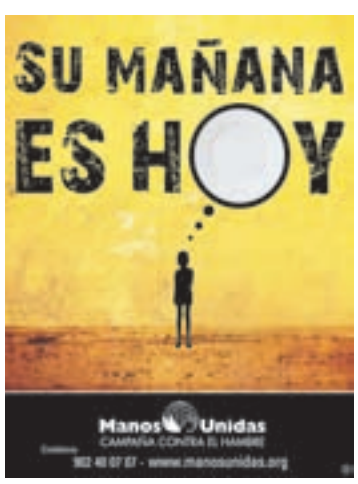
Las medidas, ha indicado Huertas, "se tomarán en función de las disponibilidades presupuestarias de cada administración". Tras subrayar que el Estado no es competente en esta materia, Huertas ha destacado que el Ministerio apuesta por la creación de las Zonas Urbanas de Atmósfera Protegida (ZUAP) y serán los municipios los que decidan los sistemas de acceso a las mismas. Además, en función del poder contaminante del vehículo, éste llevará colocada una pegatina en forma de hoja, de color verde, naranja o rojo. El verde será para los coches más limpios y el rojo para los más sucios. "Serán las ordenanzas municipales las que deban establecer las consecuencias efectivas de este etiquetaje", ha añadido el director general, que ha confiado en que el Plan salga adelante sin grandes modificaciones con respecto al borrador del pasado junio.

LA CALIDAD A MAPEO

La principal herramienta para gestionar las ZUAP es etiquetar los vehículos, lo que permitiría plantear la limitación permanente del acceso a vehículos más contaminantes. El documento también contempla la posibilidad de restringir la velocidad y adoptar medidas coyunturales cuando se registra un episodio agudo de contaminación en las ciudades y los niveles superen la normativa de la UE. Esto último "será muy eficaz si autonomías y ayuntamientos empiezan a aplicarlo. Es muy necesario en las zonas donde hay superaciones de forma regular", ha explicado el director general. Por otro lado, ha explicado que el texto no tiene vocación fiscal, sino que, "sobre todo", aborda medidas tecnológicas. A principios de año, tras registrarse varios episodios agudos de contaminación en varias capitales y originarse una polémica sobre la ubicación de las estaciones de medición de contaminación, la ministra de Medio Ambiente, Rosa Aguilar, se comprometió a llevar al Consejo de Ministros un Plan de Calidad del Aire a nivel estatal.

PACTO DE TITANES POR LOS AUTOS LIMPIOS

La firma automovilística, Mitsubishi, y la compañía eléctrica, Iberdrola, han firmado un convenio para promover la movilidad eléctrica sostenible a corto, medio y largo plazo. El acuerdo, de vigencia anual prorrogable, establece un marco de colaboración entre ambas firmas. Así, Iberdrola se compromete a orientar a sus clientes hacia la elección de los vehículos eléctricos de Mitsubishi, mientras que el fabricante de coches hará lo propio con la iniciativa Movilidad Verde Iberdrola, una solución comercial integral que agrupa el vehículo eléctrico, la instalación de puntos de recarga, la financiación y el suministro de Energía Verde, 100% renovable.



NEUMÁTICOS DE INVIERNO ES EL MOMENTO DE CAMBIAR RUEDAS

Mejor adherencia y más seguridad son las principales ventajas de este tipo de neumáticos, desconocidos aún por muchos • Coincidiendo con el inicio del mal tiempo, ahora es el mejor momento para el cambio

El frío y las lluvias aconsejan el cambio a neumáticos de invierno

Los neumáticos de invierno contribuyen a una mayor adherencia al firme

iGente/ Javier Sánchez Ortiz

Su uso ya está normalizado en la mayor parte de Europa pero en España sigue costando. Muchas personas no saben ni de su existencia, pero sí existen y son los más adecuados para estas fechas, incluso son equiparables a las cadenas. Se trata de los neumáticos de invierno.

Las bajas temperaturas, la lluvia, la nieve y el hielo son los aliados de este neumático invernal que deberíamos poner a los vehículos durante estos meses de frío. Su uso está recomendado por los expertos durante los meses de noviembre a abril ya que estas ruedas nos proporcionarán un mejor agarre en el asfalto mejorando así la adherencia y la seguridad del conductor y los ocupantes del vehículo en condiciones climatológicas adversas. Estas ventajas son, sin duda alguna, una garantía de seguridad.

Un ejemplo muy ilustrativo es que con las ruedas de verano, las que mayoritariamente usamos en nuestros coches, en un frenazo a 50 kilómetros por hora, con lluvia, perderemos el control del mismo y el accidente esa casi asegurado; en cambio, si tenemos que hacer un frenazo a la misma velocidad, con el suelo mojado por la lluvia y con los neumáticos invernales, el resultado es el opuesto, tendremos un control del vehículo casi instantáneo, evitando así tener un accidente.

Neumáticos de invierno

Si analizamos a simple vista estos neumáticos, casi no vamos a encontrar diferencias con los de verano, ya que son muy parecidos. Pero si nos fijamos en ellos veremos que los invernales presentan un dibujo más profundo y con recovecos que permiten una mejor evacuación del agua, así como un mayor agarre en la nieve y en el hielo. Son ruedas muy similares a las usadas en los fórmula 1, cuando llueve en los circuitos.

No son obligatorios por el momento, pero sí muy recomendables, ya que en muchas ocasiones pueden sustituir incluso a las cadenas. Ahora es un buen momento para realizar el cambio. El mal tiempo se nos echa encima y la seguridad que ofrecen estos neumáticos nos hará ir un poco más tranquilos en carretera.

RUEDAS DESGASTADAS

Ante el invierno que nos espera, el RACE ha llamado la atención de que en nuestro país más de un millar de vehículos circulan con las gomas desgastadas, algo muy peligroso que no hace más que provocar accidentes. En el año 2010, un total de 12.400 accidentes con víctimas mortales, se produjeron bajo condiciones climatológicas adversas. La adherencia al asfalto, probablemente, fuera una de las causas de estos siniestros, y es que con las ruedas desgastadas, tanto la adherencia al asfalto, el agarre del coche como la seguridad, principalmente disminuyen notablemente.

La mezcla de la lluvia, con la niebla, el hielo o la nieve han sido tradicionalmente los factores climatológicos que más accidentes han provocado y si a ello le sumamos el llevar 'calzadas' ruedas desgastadas parcialmente o en su totalidad, la inseguridad dentro del vehículo se multiplica. Las primeras fases de la lluvia son sin ninguna duda el factor climatológico que más accidentes causa con un 68,8%, algo evitable si se pone precaución al volante y las ruedas adecuadas para estos meses, que tienen que estar en perfectas condicionaes para que todas sus utilidades funcionen correctamente.

Por ello el RACE aconseja la revisión periódica de los neumáticos ya que llevarlos en buen estado es un sinónimo de seguridad en carretera, para el conductor y sus ocupantes.

SUSTITUIBLES A LAS CADENAS TRADICIONALES

Los neumáticos de invierno, aparte de la seguridad que proporcionan, tienen una gran ventaja, ya que pueden se pueden sustituir por las cadenas. Según está estipulado en el reglamento de circulación, este tipo de neumáticos son una alternativa. En Europa durante estos meses ya son las ruedas más usadas y en España está ocurriendo en determinados puntos como Pirineos o la Cordillera Cantábrica.

PORSCHE DRIVING EXPERIENCE CURSOS DE CONDUCCIÓN INVERNALES

Porsche, más extremo que nunca

Gente

Porsche ofrece cursos de conducción segura y excursiones en condiciones extremas para que los entusiastas del nuevo Porsche 911 puedan sentir la adrenalina en primera persona y en sus propias carnes.

Estos cursos se impartirán en zonas de lo más variopintas, desde las carreteras de la costa de Sudáfrica a los lagos helados y los terrenos nevados del Círculo Polar Ártico. En cuestión de temperaturas, el ambiente puede rondar desde los 26 grados centígrados hasta los 40 bajo cero.

De esta manera, en los cursos de Porsche Driving Experience, tanto los principiantes como los conductores experimentados tendrán la oportunidad de desarrollar sus habilidades al volante y poder mejorar también su estilo de conducción.

El formato de estas clases es teórico y práctico, y además, siempre bajo la supervisión de los monitores de Porsche.

Uno de los vehículos Porsche de los cursos de conducción segura

Los dispositivos de seguridad, aliados fieles en las carreteras

Sillitas, cinturones de seguridad y hojas de rescate, las claves para reducir la mortalidad vial

Gente

La seguridad es la preocupación clave del mundo del motor. Por ello, los expertos se afanan en estudiar la siniestralidad. El fin: identificar riesgos, causas, y los vehículos con mayor peligrosidad, como en el último estudio del Centro Tecnológico Allianz (AZT). Este informe sentencia que los tractores ocasionan más accidentes con daños personales (el 63,1%) que los automóviles y motocicletas con un 52,2% y un 47,8%, respectivamente. De hecho, el vuelco de los tractores ocasiona cada año una media de 80 muertes en España.

Pruebas de los dispositivos de seguridad de los automóviles

ALIADOS AL VOLANTE

Pero las cifras negras esconden más causas que se sustentan en la desobediencia de las obligaciones viales. En España, cada año fallecen 40 niños y 2.950 resultan heridos. De ellos, el 40% no usaba ningún sistema de seguridad. Las conclusiones son contudentes: el mal uso de sillitas cuadruplica el riesgo de muerte. Además el cinturón de seguridad evita la muerte de 100.000 personas, según Volvo. En España, según la DGT, una de cada cuatro personas muertas no llevaba el cinturón de seguridad en 2010. Ante esta tesitura, el RACC ha editado una hoja de rescate para que en caso de accidente los bomberos actúen con más eficacia y agilicen la liberación de heridos.

C4 UNIFORMADOS Y DE SERVICIO

Más de 1.300 autos Citroën C4 Picasso ayudan ya a la Policía

iGente

Más de 1.300 Citroën C4 Picasso están ahora mismo en activo dentro de la Policía Nacional. Los últimos en llegar al cuerpo forman parte de un lote de 787 unidades adquiridas por la Dirección General de Policía a través de la compañía de renting ING Car Lease por un periodo de cuatro años. Todas estas unidades cuentan con un motor HDi 150 CMP. Además, al igual que los propios agentes, todos ellos son vehículos uniformados y denominados "Z" por la transformación policial que atraviesan. Esto supone incluir en ellos la señalización óptico-acústica, el kit de detenidos o la rotulación con imagen corporativa. Además cabe destacar que el C4 Picasso sólo se fabrica en el Centro de Producción de PSA Peugeot Citroën en Vigo. Este coche ofrece a la policía equipamientos de seguridad y confort como ESP o ABS con repartidor electrónico de frenada.

Clase C 200 CDI BlueEFFICIENCY Edition por 29.300€

Diseño y deportividad se escriben con C.

Con C de Clase C. Y es que cuando descubras esta nueva edición limitada con una línea exterior más deportiva que nunca, un impresionante diseño interior y con motores Start & Stop de serie estarás de acuerdo con nosotros. Ven a conocer el Clase C 200 CDI BlueEFFICIENCY Edition desde 29.300 € y descubre todo lo que está pasando en Mercedes-Benz.

Mercedes-Benz

CITYCAR SUR

Concesionario Oficial Mercedes-Benz Carlos Sainz, 47.Pol.Ind.Ciudad del Automóvil, Tel.: 91 689 69 00, 28914, LEGANÉS, Brasil, 2 Autovía de Extremadura,Salida 13, Tel.: 91 621 04 90, 28922, ALCORCÓN, www.citycarsur.mercedes-benz.es

C 200 CDI 100 kW (136 CV). IVA, IM y transporte incluidos. Consumo medio desde 4,9 a 5,3 (l/100 km) y emisiones de CO_2 desde 127 a 140 (g/km).Oferta válida hasta 31/12/2011.

EL PRIMER FORD FIESTA DE HENRY FORD CUMPLE 35 AÑOS TRAS EVOLUCIONAR EN SEIS GENERACIONES

El mítico y primer Ford Fiesta, ideado por Henry Ford a finales del año 1973, cumple ya 35 años. La primera generación fue presentada en el verano de 1976 y contaba con tres versiones diferentes. El modelo básico estaba equipado con un motor de 957 cc con 40 ó 45 CV de potencia y el más potente llevaba una motorización de 1.117 cc y 53 CV. A lo largo de los años el modelo ha evolucionado hasta llegar a una sexta generación modelos en el pasado año 2008.

LO ÚLTIMO EN MOTOR: NUEVOS MODELOS Y GRANDES MEJORAS

MAZDA MX-5 LANZA LA EDICIÓN LIMITADA IRUKA

Desde su lanzamiento en 1989 el modelo a MX-5 ha vendido 900.000 unidades. Mazda lo celebra con Iruka, una edición limitada. **Este nuevo MX-5 destaca por su techo metálico plegable y su color verde.**

EL EN- V SERÁ EL PROXIMO ELECTRICO DE CHEVROLET

El Chevrolet EN-V (Electric Networked-Vehicle) es un coche eléctrico, biplaza y urbano. **De momento se probará en las principales ciudades del mundo para poder instaurarse en el año 2030.**

PEQUEÑAS MEJORAS QUE HACEN GRANDE EL LAGUNA

Renault ha introducido en el Laguna algunos cambios como la mecánica dCi de 110 caballos eco2 con un sistema de regeneración de la energía de la frenada. **Lo más novedoso: 1.500 kilómetros sin repostar .**

EL 'SUPER-JUKE' O JUKE-R DE NISSAN YA ES REAL

Nissan Europa ha creado una versión deportiva de su Juke, el Juke-R. Cuenta con el motor V6 del anterior GT-R y rinde una potencia de 480 CV. **Por ahora se han fabricado dos unidades para las pruebas.**

LA MARCA ARRASA OTRA VEZ

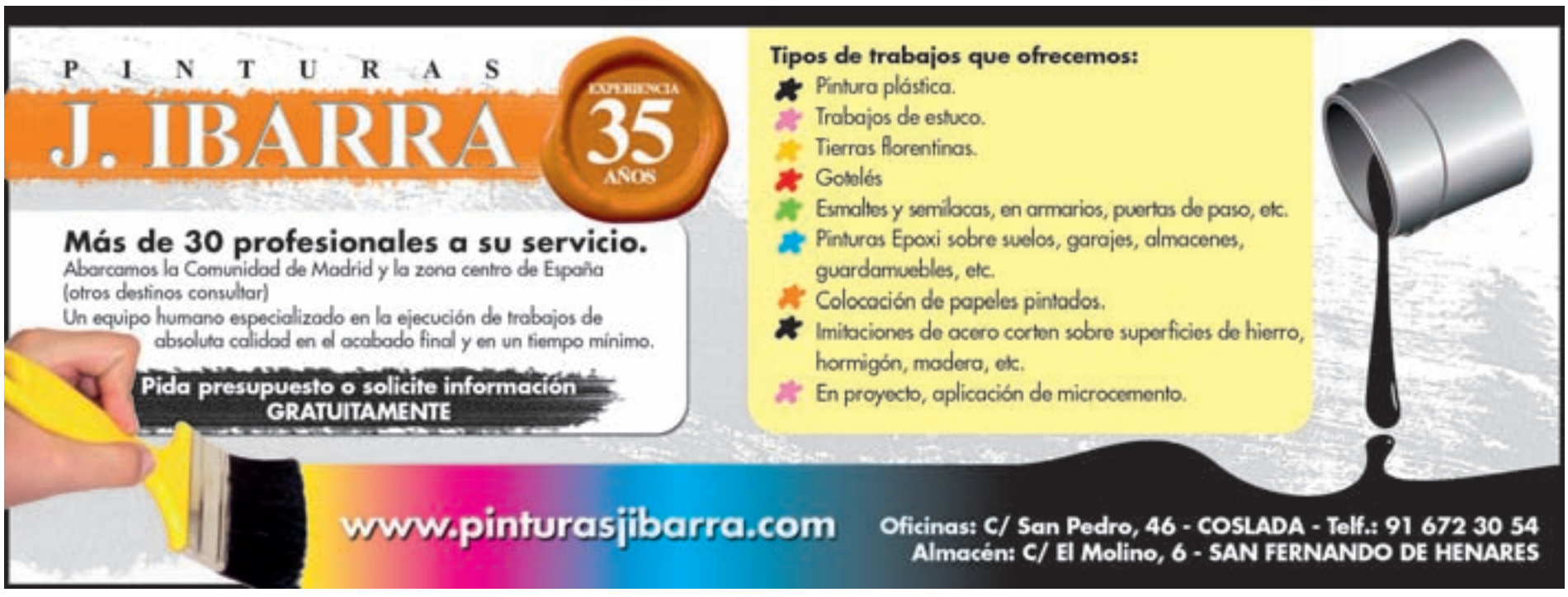
EuroNCAP otorga cinco estrellas a dos Chevrolet

iGente

El nuevo sedán Chevrolet Aveo y el SUV Chevrolet Captiva han recibido la máxima valoración de cinco estrellas del Programa Europeo de Evaluación de Automóviles Nuevos (EuroNCAP). Estos dos modelos se unen a otros de la misma casa que en su momento también recibieron valoraciones altas o de cinco estrellas.

Sobre el Chevrolet Captiva cabe destacar que incluye Asistente de Arranque en Pendiente, Control Electrónico de Estabilidad (ESC), Sistema de Frenos Antibloqueo (ABS) con Frenos Asistidos y Sistema de Control en Descenso. Además este coche cuenta con airbags y cinturones de seguridad con triple anclaje. La protección para los niños la pone el sistema de retención de sillas infantiles ISOFIX.

Por otra parte, el Chevrolet Aveo está equipado con seis airbags conectados a un sistema modular de sensores y diagnóstico montado en la línea central del coche. También incluye un sistema de fijación de sillas infantiles. Entre los sistemas de seguridad activa del coche figuran Control Electrónico de Estabilidad, Control de Tracción o el Sistema de Frenos Antibloqueo de cuatro canales con Asistente de Frenada de Emergencia .



Indignados se manifestarán en Sol durante la campaña

El Movimiento 15-M desafía las restricciones de la Junta Electoral de Madrid

A.C.

El movimiento de protesta del 15-M ha decidido desafiar las restricciones establecidas por la Junta Electoral de Madrid a la hora de celebrar concentraciones en la Puerta del Sol durante la campaña electoral y ha "invitado a la ciudadanía" a reunirse este viernes a partir de las 19.00 horas en la plaza así como a participar en una "manifestación estatal" el domingo 13 de noviembre.

"Ante la prohibición de la Junta Electoral, volvemos a la plaza", asegura la vertiente madrileña del movimiento de indignados en un comunicado publicado en su página web, desde la que informan que "un grupo de personas individuales ha trabajo en la propuesta de invitar a la ciudadanía a reunirse el Sol el viernes para vivir juntas la apertura de la campaña electoral".

Esta concentración, en la que, tal y como explican, "se pueden realizar asambleas, debates electorales no partidistas, explicaciones de las opciones de voto, y cualquier acción que promueva el debate democrático y ciudadano en el espacio público", irá sucedida de "una pegada colectiva de carteles no partidistas", que comenzará a medianoche.

Para esta acción, los indignados proponen descargar algunos de los disponibles en la web http://vocesconfutura.tumblr.com/ y entre los que destacan los que "llaman a votar" a los principales banqueros españoles".

Estas acciónes representan la continuidad de la desobediencia civil colectiva que venimos realizando desde el 15 de mayo. El objetivo es la reflexión ante la campaña electoral que se avecina y las restricciones en el uso de los espacios públicos, que quedan reservados para los partidos políticos negando otras formas de organización y participación democráticas", denuncian.

Además, los indignados madrileños no sólo invitan "a cualquier persona o a asamblea" a participar en los actos que tendrán lugar en Sol, sino que han hecho la convocatoria "extensible a todas las plazas de todas las ciudades españolas

Primer deshauciado en el hotel okupado

El Hotel Madrid, 'okupado' el pasado 16 de octubre, ha dado la bienvenida a la primera desahuciada que vivirá en el edificio, abierto hasta ahora al público en general y a los 'indignados' en particular. La primera 'inquilina' desahuciada que vivirá en el hotel es una mujer de 75 años, procedente del barrio de Carabanchel, que fue desalojada de su vivienda la semana pasada por impago.

OPINIÓN

Nino Olmeda
Periodista

El 20-N y la cúpula de los partidos

El 20-N los ciudadanos acudirán a las urnas para decidir qué partido es el encargado de dirigir el próximo Gobierno. Tras la aparición en las calles de los "indignados" y sus denuncias a la clase política y sus vicios de poder, da la sensación que, con independencia de los resultados, nada será igual. La gran batalla será entre populares y socialistas, el tan cacareado bipartidismo, y muchos tendrán la tentación de echar mano, a ultima hora, de lo peligroso del triunfo del otro. Será difícil explicar que los recortes de los gobiernos regionales del PP, entre ellos los protagonizados por el Ejecutivo presidido por Esperanza Aguirre en Sanidad o Educación, son mejores o peores que la última reforma laboral, que flexibiliza la contratación laboral hasta límites insospechados y que convierte a los trabajadores en esclavos de la patronal, que ha tenido a bien no pedir la inclusión del derecho de pernada entre sus privilegios. Los ciudadanos decidirán y después del 20-N, nada será lo mismo. Tampoco la cúpula de los partidos madrileños. El PP, dirigido por Aguirre en Madrid, no olvidará que Rajoy lo pasó muy mal en muchos momentos por la presión de la lideresa. Es de todos sabido que el ganador se encuentra, después del triunfo, con más amigos que antes. Muchos fieles a Aguirre lo serán menos si gana el PP. En el PSM, liderado por Tomás Gómez, enfrentado a Rubalcaba desde que las primarias socialistas situaron a uno enfrente del otro, si el PSOE obtiene un resultado desagradable, se puede convertir en un campo de batalla para quedarse con la herencia. En esta guerra no declarada nadie sabrá quiénes son los míos. En IU también habrá revueltas si Cayo Lara obtiene un resultado decente. El coordinador regional de la coalición, Gregorio Gordo, puede sufrir más de un dolor de cabeza y alguna que otra alucinación, en la que aparecen sus amigos Miguel Reneses y Libertad Martínez. Nada será igual.

AGENDA CULTURAL | Castilla y León

RUTAS TURÍSTICAS | Turismo Culinario

'ACEÑAS DEL DUERO'
Hasta el 28 de noviembre de 2011

+ Exposición.
Lugar: Casa de la Moneda. Segovia.
Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 19:00 horas, sábados y domingos de 11:00 a 13:30 y de 16:30 a 19:00 horas.
De forma paralela a la exposición, la Consejería de Cultura y Turismo ha organizado un ciclo de cinco conferencias todos los sábados a las 17:30 horas.
Entrada: Gratuita.

"CINE EN CASTILLA Y LEÓN"
Noviembre de 2011
+ Filmoteca de Castilla y León.
Lugar: Teatro Liceo. Salamanca.
Horario: A las 20:15 horas.
Todos los martes del mes se podrán disfrutar dos filmes rodados en la Comunidad antes de mediados de los años sesenta del siglo pasado, así como otras de distinta procedencia aparecidas en este territorio.
Entrada: 1'20 euros.

'PASSIO', LAS EDADES DEL HOMBRE
Hasta el 11 de diciembre de 2011
+ Exposición.
Lugar: Iglesia de Santiago de los Caballeros, Medina de Rioseco, e Iglesia de Santiago el Real, Medina del Campo. Valladolid.
Horario: Tras la prórroga de la exposición, el horario se mantendrá: de martes a viernes de 10:00 a 14:00 horas y 16:00 a 20:00 horas. Sábados, domingos y festivos de 10:00 a 20:00 horas ininterrumpidamente. Lunes cerrado.
La muestra versa en esta ocasión sobre la representación de la pasión de Cristo en el arte sacro de Castilla y León.
Entrada: La entrada general es de 3 euros para visitar ambas sedes. Los viernes es gratuita pero no incluye visita guiada.

X JORNADAS 'BUSCASETAS'

Castilla y León es la región española con mayor riqueza micológica, tanto en volumen de producción como en variedad de especies comestibles. Esta generosa cantidad de recursos ha cristalizado en una enraizada tradición culinaria que los establecimientos hosteleros de la región tienen el gusto de presentar a su clientela de forma conjunta durante la primera quincena de noviembre.

Pese a lo reducida que se prevé la campaña micológica para este año, debido a la falta de lluvias al final del verano y principio del otoño, los 250 restaurantes participantes, distribuidos por las nueve provincias de la Comunidad, diseñan un menú degustación de su elección que consta de al menos 5 platos cocinados con diferentes tipos de setas originarias de Castilla y León.

Las jornadas gastronómicas BUSCASETAS, que se desarrollan desde el día 2 hasta el 13 de noviembre, son una iniciativa de la delegación castellana y leonesa de la asociación de cocineros Euro-toques y que cuenta con el patrocinio de la Junta de Castilla y León a través de la Consejería de Cultura y Turismo.

Más información sobre los establecimientos participantes puede encontrarse en:
www.turismocastillayleon.com
www.buscasetas.es

Junta de Castilla y León
CASTILLA Y LEÓN ES VIDA

Una señal caída tras un accidente en una carretera MANUEL VADILLO/GENTE

LA MORTALIDAD EN LAS CARRETERAS SE HA REDUCIDO UN 67,2

La Comunidad suprime cinco puntos negros en el sureste

Gente
La Comunidad de Madrid ha iniciado las obras para la remodelación del cruce que enlaza la M-220 con la M-822 en Campo Real con el que se elimina un nuevo punto negro en esta zona del sureste de la región. Con esta actuación, el Gobierno regional habrá suprimido hasta cinco tramos de concentración de accidentes en las vías que comunican Arganda del Rey, Campo Real, Pozuelo del Rey, Torres de la Alameda, Loeches, Tielmes o Valdilecha.

La Consejería de Transportes e Infraestructuras ha trabajado en esta zona para suprimir los tramos peligrosos que afectaban a las carreteras M-220, M-219, M-209 y M-822 y que complicaban la circulación y seguridad de más de 75.000 madrileños.

La Consejería de Transportes e Infraestructuras, eliminó uno de estos tramos de concentración de accidentes en la remodelada M-220 entre Campo Real y la A-3, y suprimió otros dos tras las obras de mejora de la M-209, entre Arganda del Rey y Campo Real, donde se mejoró el trazado y se rehabilitó el firme para mejorar los niveles de seguridad en la zona.

CONCENTRA A UNO DE CADA CUATRO TRABAJADORES DE I+D

Madrid lidera la inversión empresarial en innovación

Gente
La presidenta regional, Esperanza Aguirre, ha destacado que la Comunidad lidera la inversión empresarial en innovación tecnológica, con un 38% del total de España, durante la celebración del 25 Aniversario del Centro de I+D de Ericsson en la región, el más grande que tiene una multinacional extranjera en España.

Madrid es la segunda región europea en empleos de alto valor añadido. En la Comunidad hay 54.148 personas que prestan servicios de alta tecnología. Casi una de cada cuatro personas -24,5%- del personal dedicado a I+D en España trabaja en Madrid. Además, la Comunidad acoge a una de cada cuatro empresas de alta tecnología.

El conflicto de Educación entra en la campaña electoral

Los sindicatos piden a Mariano Rajoy que interceda ante la presidenta regional

Profesores durante una protesta MANUEL VADILLO/GENTE

Gente
A pesar de que los sindicatos educativos se plantearon paralizar sus reivindicaciones durante la campaña electoral, una visita a la sede del PP nacional y una jornada de protestas precedieron a la tradicional pegada de carteles.

Representantes de los sindicatos de la Mesa Sectorial de Enseñanza en la Comunidad de Madrid remitieron este miércoles una carta al presidente del Partido Popular y candidato a la Presidencia del Gobierno, Mariano Rajoy, en la que le piden que "medie en el conflicto de la Educación y no haya recortes".

Según aseguró el responsable de Educación de Comisiones Obreras, sindicato mayoritario en el sector, Francisco García, el candidato popular había anunciado que, en el caso de ser elegido para gobernar el país, "no iba a recortar en Sanidad ni en Educación".

CASO CLARO DE RECORTES

"Como aquí estamos ante un caso claro de recortes en Educación, que el anteproyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año que viene ya lo pone negro sobre blanco, que hay recortes, le vamos a pedir que medie para resolver el conflicto y no haya recortes en la Educación tal y como él se ha comprometido", aseveró.

Los sindicatos tomaron esta decisión al considerar que Rajoy preside el partido que "sustenta políticamente el Gobierno de la Comunidad de Madrid", según dijo el vicepresidente de ANPE Madrid, Manuel Díez, que pidió al líder popular que "abra una vía de diálogo y esto deje de ser un callejón sin salida que no hace más que perjudicar a la Educación".

Asimismo, los sindicatos señalaron que, si bien no entra dentro de sus competencias institucionales la negociación entre la Administración y los sindicatos, "sí buscar fórmulas para que se negocie".

Además, aseguraron que ya han remitido sendas misivas a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, y a la consejera de Educación y Empleo, Lucía Figar, sin haber obtenido respuesta.

Séptima jornada de huelga en colegios e IES

La Consejería de Educación cifró en un 21 por ciento el seguimiento de la séptima jornada de huelga en Educación Secundaria que se celebró este jueves mientras que los sindicatos convocantes calcularon que supera el 50 por ciento. Los centros educativos afrontaron este jueves su séptima jornada de huelga contra los recortes en Educación desde que comenzó el curso escolar. Convocada por CC.OO., ANPE, CSI-F, UGT y STEM, se extendió en esta ocasión también a Primaria e Infantil por parte de tres de las organizaciones.

Audífono Factory
www.audifonofactory.com

AUDÍFONOS A PRECIO DE FÁBRICA

SU AUDÍFONO
A MITAD DE PRECIO

NO PAGUE MÁS POR LO MISMO

La solución a sus problemas auditivos con todas las garantías

www.audifonofactory.com

Audífono Factory

C/ Francisco Silvela, 15 - 1ºD • 28028 Madrid

Manuel Becerra 2 6
Lista 4

1 2 12 15 21 26 29 30 38 43 48 53 56
61 63 C1 C2 71 106 110 210 143 146 152 215

Solicite cita previa:
91 401 48 00

Deportes

GREGORIO MANZANO Y LUIS GARCÍA LLEGAN CUESTIONADOS AL PARTIDO DEL COLISEUM

Banquillos calientes para un derbi lleno de urgencias

Francisco Quirós

En el mundo del fútbol existe una máxima no escrita por la que cuando un equipo atraviesa una mala racha de resultados, la terapia de choque siempre pasa por la destitución del entrenador. Ese decorado no es ajeno a dos entrenadores que en las últimas semanas han estado en el ojo del huracán. Los malos resultados de Atlético de Madrid y Getafe han colocado a Gregorio Manzano y Luis García en la cuerda floja, adoptando una situación de riesgo de la que sólo podrán salir a base de triunfos. El primero tren para estos dos técnicos pasa por el Coliseum, donde este domingo (22:00 horas) se verán las caras dos equipos que hasta la fecha no han cumplido con las expectativas generadas durante el verano.

Con su derrota en Valencia, el Getafe acumula cinco jornadas sin conocer la victoria; unas fechas en las que sólo ha podido sumar tres de los quince puntos que ha disputado. Esa crisis de resultados junto al despertar de otros equipos como el Racing de Santander o el Granada han relegado a los azulones al puesto de colista. La profunda renovación de la plantilla y los problemas de cara a gol están condenando a un equipo que sólo ha perdido un encuentro como local, pero que también ha dejado escapar nueve puntos en casa.

Los dos entrenadores han convivido en los últimos días con rumores sobre posibles ceses

SÓLO UN ANTECEDENTE

Desde que el Getafe debutara en la máxima categoría en la tempora 2004-2005, los aficionados azulones han visto a su equipo atravesar diferentes rachas, aunque sólo en una ocasión una de ellas acabó con el proyecto de un entrenador. Fue en la campaña 2008-2009, cuando Víctor Muñoz fue cesado a sólo cinco jornadas del final tras encadenar tres derrotas consecutivas y ver como el equipo se situaba cerca de los puestos de descenso. Desde entonces y hasta el pasado verano, el banquillo del Coliseum sólo tuvo un inquilino, Míchel, aunque su sucesor podría durar mucho menos en el cargo si no endereza el rumbo.

Pese a todo, desde el club se confía en Luis García y de momento aseguran que su puesto no corre peligro. La directiva que preside Ángel Torres cree que las lesiones y el tiempo que conlleva conjuntar a tantas piezas nuevas son las razones sobre las que se asientan este mal comienzo. Pedro León, operado días atrás, será uno de los que no podrá ayudar a revertir la situación.

La directiva azulona apuesta por la prudencia ante las numerosas lesiones de esta temporada

Un poco más tranquila está la situación en el Atlético de Madrid, sobre todo tras el importante triunfo de la semana pasada ante el Zaragoza. Sin embargo, la aparición de supuestos futuros entrenadores se ha convertido en una constante en los últimos días. Pese a todo, a Gregorio Manzano no le ha quedado otra que centrarse en su trabajo y dar vueltas a una alineación en la que podría tener cabida el delantero Adrián, autor de dos goles ante el Real Zaragoza.

Matinal de fútbol en el Santiago Bernabéu

Los peculiares horarios que reinan en el fútbol español esta temporada harán que por primera vez en mucho tiempo los aficionados del Real Madrid tengan que ir al Santiago Bernabéu a las doce de la mañana de un domingo para presenciar un partido de su equipo. Los blancos esperan que este cambio de rutina no afecte a la asistencia de un estadio en el que defenderán su flamante liderato. El rival será un Atlético Osasuna plagado de bajas que la pasada jornada hizo un favor a los hombres de Mourinho tras vencer al entonces primer clasificado, el Levante. Este encuentro podría suponer el debut del internacional turco Nuri Sahin como jugador del Real Madrid.

Algunos puntos de distribución de - ESTE www.gentedigital.es

- **Bar ANGOVI** Marcelino Álvarez, 19
- **Estanco** Paredes de Nava, 18
- **Zapatería BLANCO** Paredes de Nava, 14
- **Frutería VALRON** Avda. Palomeras, 80
- **LA ESENCIA** Avda. Canillejas a Vicálvaro, 103
- **Panadería Alimentación Hos SANCHEZ** Esfinge, 76
- **Pastelería DOS CASTILLAS** Lucano, 6
- **LA TAHONA TARTERIE** Suecia, 75
- **BAR LOS BOCADILLOS** Alcalá, 418
- **Inmobiliaria TECNICASA** Arroyo Belincoso (esq. C/ Vinateros), 38
- **COLOR Y MODA Peluqueros** Camino Vinateros, 9
- **Locutorio TROPICALI** Camino Vinateros, 121
- **PANISHOP** Camino Vinateros, 3
- **Cafetería REÑONES** Hacienda de Pavones, 6
- **Autoservicio HNOS. GUTIÉRREZ** Hacienda de Pavones, 140
- **Bar BLÁZQUEZ** Hacienda de Pavones, 174
- **Bar RIEGO** Hacienda de Pavones, 233
- **Panadería CEPEDA HERRERO** Malpica de Tajo, 1
- **Boutique del Pan JARANDA** Pedrosa del Príncipe, 1
- **Pastelería LA GUINDA** Virgen de las viñas, 9
- **SOTO ÓPTICO** Calahorra, 17
- **Locutorio D&EC** Mercurio, 69
- **Alimentación MINI MARK** Indalecio Prieto, 23
- **SOTO ÓPTICO** San Cipriano, 37
- **Charcutería SANTOS** Amposta
- **Bar BURGOS** Avda. Guadalajara, 35
- **PANISHOP** Julián Camarillo, 59
- **SEUR** Miguel Yuste, 5
- **AUTOMOTOR Y VENTAS** Valentín Beato, 3 y 8
- **Panadería HNOS. CASTILLO** Virgen de la Oliva, 2
- **EXQUISITAS SALTEÑAS** Zayas, 4
- **Alimentación RUFISA** Avda. Albufera, 8
- **Salón de Juegos EL 22** Avda. Albufera, 1
- **LA MEJILLONERA DEL NORTE** Avda. Albufera, 45
- **Estanco LA MANOLILLA** Avda. Monte Igueldo, 58
- **Frutería EL VALLE** Av. Monte Igueldo, 101
- **Cerrajería LA LLAVE** Callejón de los Civiles, 5
- **Ferretería AFA (A.V. La Viña)** Cardeñosa, 34
- **Reprografía PUERTO RUBIO** Pza. Puerto Rubio, 8
- **Segunda Mano SHAHID** Ramón Calabuig, 32
- **C.C. MADRID SUR** (entradas 1 y 2) Pablo Neruda, 91-97
- **Bar ROJAS** Hermanos García Noblejas, 182
- **CERES Servicios Inmobiliarios** Pedro Callejo, 1
- **Fisioterapia - Nutrición DEL VAL** Idioma Esperanto, 20
- **ACUAPAN** San Maximiliano, 49
- **LA BOUTIQUE DE MARÍA** Real de Arganda, 10
- **JMD Villa de Vallecas** Pº Federico García Lorca, 12
- **Restaurante COME Y CALLA** Av. Ensanche de Vallecas, 57
- **JDM Moratalaz** Fuente Carrantona , 8
- **FLUNCH C.C. Alcampo** Camino Vinateros, s/n
- **Clínica CAREDENT** Av. Albufera, 100
- **Clínica CAREDENT** Aquitania, 21-23
- **JMD San Blas** Av. Arcentales, 28
- **JMD Ciudad Lineal** Hermanos García Noblejas, 14
- **HIPER FRUTA** Ascao, 31
- **Mercado de San Pascual** Virgen del Val, 9
- **La Tahona Linda** Torrelaguna, 65
- **Frutos Secos LAS VENTAS** Alcalá, 396
- **Clínica CAREDENT** Alcalá, 337
- **Bar Tropical** Enciso, 2
- **Peluquería y Complementos** Mª Carmen Del Pico Mampadre, 16
- **Centro de Mayores** Nª Sra. del Villar (semiesq. José Luis Arrese), 6
- **Electro Hogar** Aquitania, 10-12
- **Restaurante DOLI** Avda. de San Diego, 96
- **Asamblea de Madrid** Pza. de la Asamblea de Madrid, 1
- **Óptica Lince** Alcalá, 433
- **Neumáticos HERRAZ** Alcalá, 464
- **Mercado de MORATALAZ** La Cañada, s/n
- **Inmobiliaria ALFA CANILLEJAS** Boltaña, 84
- **Bar DOCAMAR** Alcalá, 337
- **Baños y Cocinas JAECA** José del Hierro, 39
- **Supermercados CONDIS** Plaza de la Reverencia, 2
- **Taller de Costura** José del Hierro, 62
- **TUS DETALLES** San Gumersindo, 2
- **Frutería VALRON** Avda. Palomeras, 80
- **Croquipan** Antonia Calas, 8
- **Centro Cultural Sanchinarro** Princesa de Éboli, esq. C/ Alcalde Amyalde
- **Restaurante LAZA'OS** Cerro de Garabitas, 10
- **Alimentación y Frutos Secos** Camino Vinateros, 151
- **Sfena** Avda. de la Albufera, 25

LIGA ACB LOS COLEGIALES RECIBEN AL CAI

El Palacio marca la senda de los triunfos del Estu

F. Q. Soriano

Tres derrotas en cinco jornadas han llevado al Asefa Estudiantes a ocupar la duodécima posición, un puesto que lo deja a medio camino entre las preocupaciones de los puestos de descenso y el optimismo que desprenden los puestos que dan acceso primero a la Copa del Rey, y después a los 'play-offs' por el título. El balance no acaba de ser positivo, pero refleja a la perfección que al menos de momento los hombres de Pepu Hernández mejoran su rendimiento cuando juegan al calor de su público en el Palacio de los Deportes.

Los aficionados colegiales esperan que los triunfos ante Valencia Basket y Lagun Aro se vean secundados con una nueva victoria este domingo. El rival que estará enfrente es el CAI Zaragoza, un equipo que tiene el mismo número de triunfos que el colista de la competición, aunque también cuenta con un encuentro menos que el resto.

DOS CARAS

La trayectoria del conjunto maño y la del Asefa Estudiantes guardan ciertas similitudes. Los hombres de José Luis Abós tampoco conocen la victoria como visitantes, aunque en esta campaña han demostrado que también son capaces de competir ante rivales a priori superiores como el Caja Laboral, un equipo al que derrotaron por 86-66 en la tercera jornada. Entre su renovada plantilla destacan Robert Archibald y el internacional Carlos Cabezas, aunque el concurso de este último es dudoso a causa de una contractura en la ingle.

Granger firmó 17 puntos de valoración en Badalona MANUEL VADILLO/GENTE

Algo mejor que a su vecino Estudiantes le van las cosas al Real Madrid de Pablo Laso. Tras el triunfo ante el Gran Canaria y el complicado partido de Euroliga en la pista del Maccabi, los blancos reciben en la tarde del domingo al Cajasol Banca Cívica de un viejo conocido como Joan Plaza. Con su dirección, el conjunto sevillano se ha instalado en la sexta plaza tras el triunfo de la semana pasada ante el Assignia Manresa, en un encuentro en el que destacó Paul Davis, MVP de la jornada.

DOCE PROGRAMAS

Más inversión en la campaña Deporte para todos

Gente

Con un incremento de seiscientos mil euros respecto a la pasada edición, el programa 'Deporte para todos' fue presentado en sociedad la pasada semana por el viceconsejero de Cultura y Deportes de la Comunidad, Javier Hernández, quien catalogó esta subida como "apuesta por la promoción del deporte y la actividad física para todas las edades" para los próximos 4 años. Esta campaña integra 12 programas, la mayoría de carácter gratuito, y 50 deportes diferentes, que se llevarán a cabo entre los meses de septiembre-octubre y hasta el próximo 30 de junio. Durante la presentación, Hernández también se refirió a otros aspectos como los JJOO de 2020, para los que Madrid va a presentar una candidatura "prudente y con cautela", ya que según el viceconsejero "los deberes están hechos y no va a haber una inversión hasta que Madrid no sea sede de los Juegos", para lo cual habrá que esperar hasta 2013.

Servicios

EL TIEMPO

renfe
Ahora al mundo se va en Cercanías.
Nuevo servicio de Renfe Cercanías Madrid C-1 al Aeropuerto (T4)
902 320 320
www.renfe.com

Despejado · Nubes claros · Variable · Cubierto · Chubascos · Lluvia · Tormenta · Niebla · Nieve · Viento · Helada · Sale el sol · Se pone el sol · Máx. Mín.

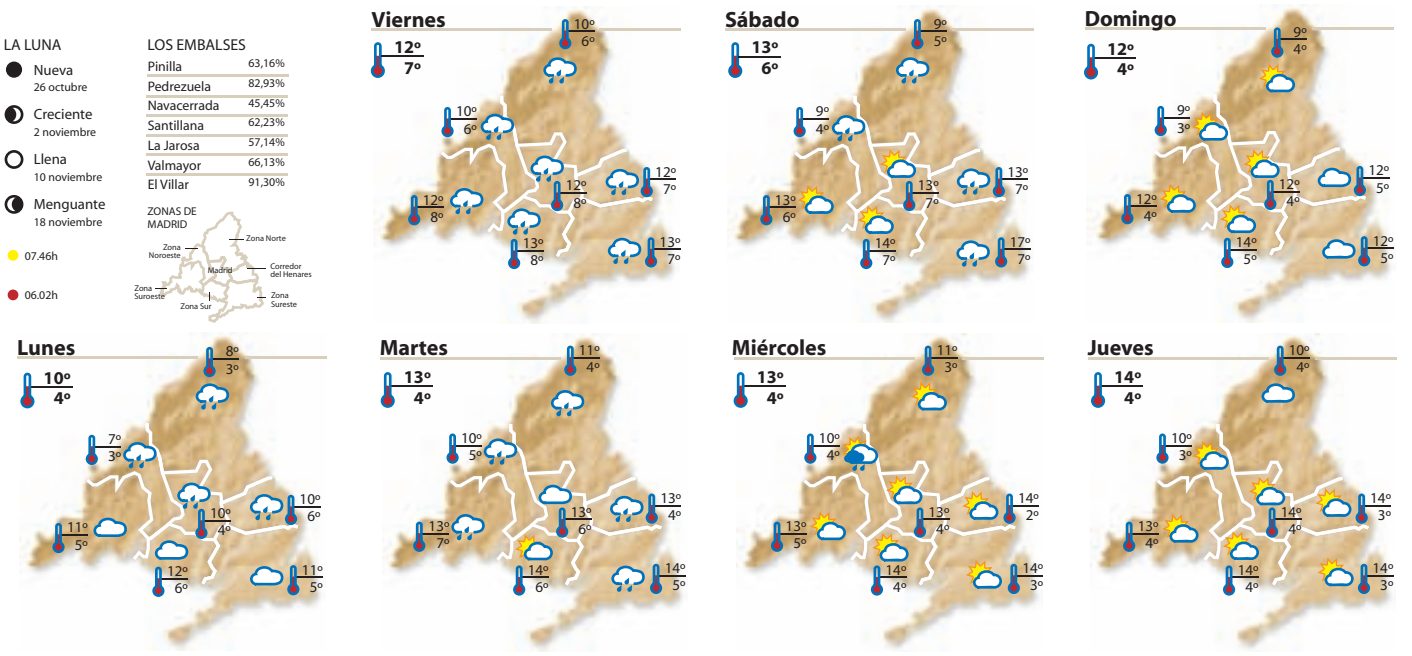
LA LUNA

- Nueva — 26 octubre
- Creciente — 2 noviembre
- Llena — 10 noviembre
- Menguante — 18 noviembre
- 07.46h
- 06.02h

LOS EMBALSES

Pinilla	63,16%
Pedrezuela	82,93%
Navacerrada	45,45%
Santillana	62,23%
La Jarosa	57,14%
Valmayor	66,13%
El Villar	91,30%

ZONAS DE MADRID



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061

HOSPITALES

Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20

POLICÍA

Policía Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80

BOMBEROS

Bomberos	91 690 77 88

AYUNTAMIENTO

Madrid	010 - 91 529 82 10

TRANSPORTES

Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03

VARIOS

Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 29 de octubre
41956 Fracción 10 // Serie 6

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 30 de octubre
24·30·31·38·44 Clave: 2

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 29 de octubre
13·18·26·35·47·49 C:19 R: 5

LOTOTURF

Domingo, 30 de octubre
2·4·5·15·21·29 Cab:6 R:2

EUROMILLONES

Martes, 1 de noviembre
14·20·23·45·46 Estrellas 1 y 11

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 30 de octubre
2·8·24·26·34·35·38 R: 7

BONOLOTO

Viernes, 28 de octubre
12·16·20·24·32·49 Comp: 8 // R: 3

Lunes, 31 de octubre
4·5·21·33·37·43 Comp: 12 // R: 4

Martes, 1 de noviembre
8·9·10·20·28·37 Comp: 45 // R: 3

Miercoles, 2 de noviembre
7·13·18·28·36·46 Comp: 27 // R: 9

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 30 de octubre

Primera Carrera	4
Segunda Carrera	7
Tercera Carrera	3
Cuarta Carrera	6
Quinta Carrera (Ganador)	2
Quinta Carrera (Segundo)	5

ONCE

Martes 25/10	Miércoles 26/10	Jueves 27/10	Viernes 28/10	Sabado 29/10
55004	43104	05162	03011	59925
			Serie: 091	Serie: 017

SUDOKU 218

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas. Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (217)

4	2	3	7	5	8	6	9	1
8	1	7	9	6	3	4	2	5
6	9	5	2	1	4	7	8	3
1	3	4	8	2	7	5	6	9
9	6	2	4	3	5	1	7	8
7	5	8	1	9	6	2	3	4
2	4	1	6	8	9	3	5	7
5	7	9	3	4	2	8	1	6
3	8	6	5	7	1	9	4	2

	8	2	1	6			3	
	5		9	3	7	4	2	8
		9			2		6	1
		8	4	5		3		2
3		7			8		5	4
	2	4		7	6	1	8	9
6	9	1	7			2		
		5	6	2	9		1	3
			5	1				

La columna del Lector

Hoy inauguramos un **nuevo espacio** y lo hacemos con la intención de que se convierta en el **medio de comunicación entre GENTE y sus lectores**.

Nos gustaría que nos enviáseis vuestras **opiniones**, que es **lo que os gusta y qué no**, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar.

Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

Enviando un SMS al 638 119 039
(Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

Enviando un e-mail a:
promociones@gentedigital.es

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido.

Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

Gente madrid
Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al
91 369 77 88

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

91 541 20 78 - 91 548 02 63

OTRAS EDICIONES GENTE

ÁVILA:	807 505 783*	LOGROÑO:	807 505 794*
BURGOS:	807 505 132*	PALENCIA:	807 505 781*
BARCELONA:	915 412 078	SANTANDER:	807 505 779*
LEÓN:	807 517 310*	SEGOVIA:	807 505 789*
		VALLADOLID:	807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

ÍNDICE DE SECCIONES

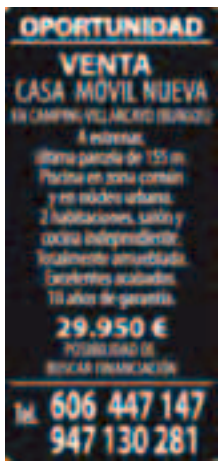
1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Ocio, deportes y animales
6. Informática, música y cine
7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Salud, terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

1 INMOBILIARIA

1.1 VENTA DE PISOS

OFERTA



BAJO reformado. Vicálvaro, dos dormitorios, salón 20 metros, luminoso, terraza. Totalmente amueblado. Metro. ✆ 652 545 020 . ✆ 699 975 728.

FUENLABRADA. URBANIZACIÓN. 86 M2. 3 DORM. SALÓN. 2 BAÑOS. TERRAZA. COCINA, TENDEDERO. PARQUET, ARMARIOS EQUIPADOS. GARAGE, TRASTERO. PISCINA, PÁDEL Y ZONA INFANTIL. METRO. ✆ 669 171 420.

1.2 ALQUILER DE PISOS

OFERTA

300€. Estudio. Estrecho. ✆ 636 798 929.

350€. Alquilo Estudios- apartamentos. ✆ 699 974 254.

400€. Alquilo. Chamberí. ¡Oportunidad!. ✆ 605 997 040.

460€. Alquilo. Madrid. ¡Dúplex!. ✆ 699 979 226.

560€. Alquilo. Carabanchel. Familias. ✆ 914 015 489.

ABRANTES, estudio. 300€. ✆ 653 919 653.

ABRANTES. Apartamento. 350€. ✆ 914 312 894.

ACACIAS, 2 dormitorios. 440€. ✆ 653 919 652.

ALQUILER, pisos 2 - 3 dormitorios. 450 - 500 €. ✆ 653 919 654.

CARABANCHEL, 3 dormitorios 400€. ✆ 618 279 469.

1.3 PISOS COMPARTIDOS

OFERTA

ALQUILO habitación Móstoles. ✆ 617 515 269.

FUENLABRADA. Habitación. 230 €. Gastos incluidos. ✆ 616 811 007.

GETAFE. Alquilo habitación. 260€. ✆ 630 681 181.

MÓSTOLES. (Madrid) Habitación armarios, terraza, baño completo, calefacción, agua centrales. ✆ 629 076 467. ✆ 917 513 794.

1.4 LOCALES Y NAVES

OFERTA

VENDO trastero. 9 m2. Móstoles. C/ Carlos Arniche. ✆ 635 609 449.

2 EMPLEO

2.1 OFERTAS EMPLEO

OFERTA

1300 € mes trabaja en tanatorios en tanato estética: adecuación, peluquería y maquillaje. Sin conocimientos previos. Consigue tu título en pocos meses. Garantizamos gestión de empleo. ✆ 625 508 779.

EMPRESA latinoamericana requiere personal distintas áreas. ✆ 633 376 852. ✆ 911 404 677. ✆ 664 738 441.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPAÑÍA. INTERNA, JOVEN, LIBERAL, CARIÑOSA. SABIENDO INFORMÁTICA. 1.200€ MENSUAL. ✆ 657 539 413.

NECESITO SEÑORITA. MEDIA JORNADA. OPORTO. ✆ 914 721 048.

RENAWARE SOLICITA ESTUDIANTES, AMAS DE CASA Y PERSONAS A MEDIO TIEMPO. RAMO COMERCIAL. COMIENZO INMEDIATO. NO IMPORTA EXPERIENCIA. EXCELENTES INGRESOS. ✆ 915 419 014.

SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS, ALOJAMIENTO. ALTOS INGRESOS. ✆ 679 126 090.

SHAMBERLINE. BAR DE COPAS. SE NECESITAN SEÑORITAS SIMPÁTICAS Y ATRACTIVAS PARA TRABAJAR DE LUNES A VIERNES. NO NECESARIA EXPERIENCIA. ZONA PLAZA CASTILLA. LLAMAR A PARTIR 15:00 HORAS. ✆ 603 355 092.

WWW.INGRESOSEXTRAS.INFO ✆ 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna o externa. ✆ 660 178 078.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor Español. Experiencia. Limpieza. ✆ 651 556 230.

4 ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

INGLÉS conversación. Profesor irlandés. Precio económico. ✆ 676 005 810.

INGLÉS. Leganés. Económico ✆ 916 873 161.

MATEMÁTICAS clases particulares. Getafe. ✆ 916 824 229. ✆ 609 950 972.

8 SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 HOGAR Y REFORMAS

OFERTA

CARPINTERO, muebles, armarios, arreglos. ✆ 617 075 183. www.elcarpinterodemadrid.com

COBRO LA VOLUNTAD, ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. ✆ 651 556 230.

8.2 PSICÓLOGOS

OFERTA

PSICOANALISTA, ¿te atreves a mejorar? Tus dificultades, tu malestar, tus conflictos... ✆ 691 957 091. Zoco Villalba.

9 VARIOS

9.1 VARIOS

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, Mádelman, Scalextric, trenes. ✆ 653 017 026.

10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES

10.2 TERAPIAS

OFERTA

WWW.CONSULTAPSICOANALISTA.ES. ¿Siempre igual?.

VALLECAS. Quiromasajista profesional. ✆ 676 707 035. Alcobendas. Laura masajista. ✆ 608 051 650.

10.3 MASAJES

OFERTA

ABRIMOS 24 HORAS. MASAJES RELAJANTES. LATINAS, ESPAÑOLAS. NOS DESPLAZAMOS CUALQUIER ZONA. MAXIMA SERIEDAD Y DISCRECIÓN. TAMBIÉN LOCAL, ZONA CARABANCHEL. VISA. ✆ 650 707 299.

ALICIA. Masajista. 24 horas. ✆ 915 600 284.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TU ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ✆ 610 093 249.

ANA principiante Alcobendas. ✆ 916 542 725. ✆ 660 175 109.

ANA. Masajes sensitivos. ✆ 914 343 922.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. ✆ 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ✆ 600 095 042. ✆ 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. ✆ 679 123 947.

CHICO guapo y discreto. Masajista sólo para mujeres. ✆ 677 056 622.

ESPAÑOLA. Masajes. Particular. Sensibles. Fuenlabrada. Desplazamientos. ✆ 622 536 801.

ESPAÑOLA. Sola. Supermasajes. Lujo 50. Avenida América. ✆ 608 819 850.

EVA. ZONA OPORTO. ✆ 914 721 048.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos relajantes. ✆ 619 500 374.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. ✆ 618 200 378.

GABY. Masajista profesional. ✆ 915 600 479.

GRAN VIA. MASAJES. ✆ 915 426 871.

GRIÑÓN. Angie. Principiante. ✆ 603 277 553.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina ✆ 686 022 563.

MASAJES SENSITIVOS. ✆ 914 023 144. ✆ 686 425 490.

MOSTOLES SARA. ✆ 630 565 960.

MÓSTOLES, masajista brasileña. ✆ 696 851 387.

PARLA. Andrea. Masajes sensitivos económico. ✆ 918 143 975.

PARLA. Laura. Masajista. Desplazamientos. ✆ 916 053 794.

PARLA. Sensitivos. ✆ 672 953 253.

PINTO. Carmen. ✆ 634 665 200.

PINTO. Masajistas jovencitas. ✆ 680 265 889.

PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES. ✆ 917 339 074.

SANSE. PROFESIONAL SHIATSU CHINA. ✆ 688 286 126.

SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS, ALOJAMIENTO. ALTOS INGRESOS. ✆ 679 126 090.

SERRANO. Masajes sensitivos. ✆ 698 269 954.

TETUÁN. Masajes relajantes. ✆ 911 525 859.

VISTA alegre. Jovencita. Masajes sensitivos. ✆ 690 877 137.

VISTA alegre. Madurita, masajes sensitivos. ✆ 914 617 809.

DEMANDA

NECESITO chicas masajes. ✆ 608 051 650.

PINTO. Necesito señoritas latinas. ✆ 689 949 351.

NECESITO MASAJISTAS. ✆ 698 523 301.

NECESITO SEÑORITA. ✆ 686 425 490. ✆ 914 023 144.

11 RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

OFERTA

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNÍCATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. ✆ 900 900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) ✆ 918 381 280.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS. ✆ 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). ✆ 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

HOLA. Somos dos chicos majos de 33 y 40. Nos gusta cine, excursiones, tomar algo, naturaleza. ¡Chicos y chicas animaos! Apartado 133. 28014 Getafe. Dejar teléfono.

11.2 ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm formar pareja amistad. ✆ 628 450 953.

CHICO muy morboso, bien dotado. Sexo gratis señoras. ✆ 650 231 860.

INDUSTRIAL busca pareja permanente, 40 - 50 años. ✆ 675 091 718.

JOVEN de 40 años, conocería chica hasta 30 años. Relación estable. ✆ 622 746 091.

SOLTERO 42 años, busca mujer para relación estable. Cariñosa, pasional. Llámame. ✆ 637 788 021.

12 VIDENCIA

12.1 ESOTERISMO

OFERTA

TAROT 15. ✆ 918 273 901.

TAROT Isabel. ✆ 630 262 493.

VIDENTE desde niña. ✆ 913 264 901.

Ocio

Casas excavadas y viviendas en cuevas, arquitectura sin licencia urbana

En Alcolea del Pinar encontramos ejemplos de la conocida como arquitectura del vacío

www.mugamara.com

Preparando un viaje a la Capadocia en Turquía, me acordé de la casa de Piedra de Alcolea del Pinar, en plena Nacional II a la altura del kilómetro 133 en la provincia de Guadalajara.

Se preguntará el lector cuál es la relación entre un lugar y otro. El nexo es la búsqueda de los volúmenes arquitectónicos de una manera inusual que en lugar de construir se obtienen excavando y horadando la piedra a base de maza y cincel hasta conseguir no sólo las habitaciones, cocina, cuadras, etc, sino incluso parte del mobiliario como bancos, estanterías, alacenas, chimeneas, ventanas, lagares, pesebres, cunas, molinos, baños y demás, como es el caso de los monasterios rupestres del norte de burgos, las cuevas de Guadix y el barrio del Albaicín en Granada.

Como usuarios habituales de la N-II podemos pasar por delante de un lugar destacable mil veces sin parar ni percatarnos de su interés. Es el caso de la casa de Piedra de Alcolea del Pinar que fue construida poco a poco a golpe de maza y buril por Lino Bueno. ¡Qué increíble ocurrencia¡ ¡Ni los del 15-M de hoy en día!, ve una piedra enorme en mitad del pueblo y decide excavarse su casa en ella, una autentica iniciativa de libertad, rebeldía y hartazgo frente a la dificultad de adquirir terreno.

Interior de la casa de Linio Bueno, en Alcolea del Pinar, excavada en la roca

La vivienda, excavada en la roca a la altura del kilómetro 133 de la N-II, estuvo habitada hasta 1990

El caso es que entre 1907 y 1930 Lino se pone a excavar sacando una casa de dos pisos y tres alturas con dormitorios, despensa, cuadra, etc.

VISITA REAL

En definitiva, 23 años de esfuerzo, más o menos como pagar una hipoteca, pero con una construcción bastante más sólida que las de hoy en día. Su esfuerzo y originalidad fueron recompensados por la visita del Rey Alfonso XII en 1929 que concedió a la familia la medalla del mérito en el trabajo.

Lo mejor de todo es que esta vivienda troglodítica fue habitada y disfrutada por la familia hasta el año 1990 y sirvió como refugio para guarecer y ocultar a los vecinos del pueblo durante la guerra civil. Hoy en día se puede visitar pagando una entrada por la voluntad y es francamente interesante por su historia y porque los espacios y volúmenes interiores son de una armonía y de un buen gusto que ni caducan ni pasan de moda, sino que se enriquecen y ganan con el tiempo.

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras
Terapeuta de Pareja y Sexual

Amigos con derechos

Una noche de marcha, una sesión de cine o algunas cañas. Todo compartido con una persona que consideras como un amigo, sin una connotación sexual y de repente, sin saber cómo, la forma de miraros cambia, os dais cuenta de que hay algo más y os besáis. ¿Qué ocurre después? Probablemente sólo quede en un beso o en una relación de un día que recordaréis con gracia y sin importancia, manteniendo el lazo de la amistad. ¿Pero qué ocurre si hay algo más? ¿Y si ya no sólo le ves como a un amigo? En ese caso tienes dos opciones: Decidir hacer un cambio y apostar por una relación con alguien que te conoce casi como lo haces tú, lo que según se mire puede ser positivo, porque no partes de cero y no tienes que maquillar aspectos de tu carácter debido a que ya los conoce, pero que también puede ser negativo porque no está la magia de ir descubriendo poco a poco y sin ninguna expectativa. Y la segunda opción consiste en dejar de lado los sentimientos y tomar la decisión de no tener mayor implicación emocional que la de la propia amistad. Al principio será difícil, ya que tendréis que controlar las ganas e incluso a lo mejor veros menos, pero al final conseguiréis que el vínculo principal y original prevalezca.

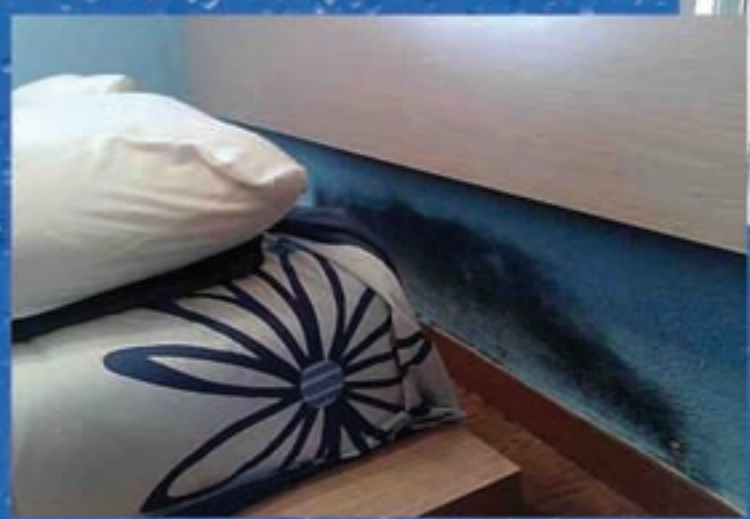
www.espaciotheman.com

¡Acabe para siempre con
LA HUMEDAD!

Pida su DIAGNÓSTICO
COMPLETO Y GRATUITO

Garantía hasta 30 años

900 809 939
Teléfono Gratuito
www.acuasec.com



Solucione
DEFINITIVAMENTE
la humedad de su vivienda

Averiguamos cuál es la causa de la humedad
para aplicar el tratamiento específico

acua SEC
Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

Nº 610 **Edita:** Gente en Madrid, S.L. · **Dirección**: Atocha 16, 2ª planta · **Tf.**: 91 369 77 88 · **Depósito Legal**: TO-0265-2008

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA**
GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VITORIA** | GENTE EN **VIGO** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE • DISTRIBUCIÓN GRATUITA

www.citroen.es

DI NO A LO ESTABLECIDO

Síguenos en:

CITROËN prefers TOTAL

CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO_2 (G/KM): CITROËN DS4: 4,4-6,5/114-149

CITROËN DS4

Decimos que sí a todo. Sí a trabajar más de la cuenta, sí a hacer las cosas que no queremos hacer, sí a los deseos de los demás. ¿Cuántas veces has dicho sí? ¿Una? ¿Cien? ¿Mil? Aprende a decir no. Di no a lo establecido, di no al conformismo y encuentra un vehículo que no se parece a ningún otro. Descubre el Citroën DS4 y di no al automóvil convencional. ¿Cupé, berlina, SUV? ¿O todo a la vez? Su línea potente y sobreelevada, le convierte en una silueta única. Asómate al parabrisas panorámico, a su cuidado interior, a su polifacética gama de motores y disfruta de una sensación completamente nueva al conducir.

ESP, AYUDA A LA SALIDA EN PENDIENTE Y CONTROL DE TRACCIÓN INTELIGENTE | LUCES LEDS DIURNAS DELANTERAS Y TRASERAS | CLIMATIZADOR AUTOMÁTICO BI-ZONA | FRENO DE ESTACIONAMIENTO ELÉCTRICO AUTOMÁTICO | SISTEMA DE VIGILANCIA DE ÁNGULO MUERTO | REGULADOR-LIMITADOR VELOCIDAD PROGRAMABLE | FAROS ANTINIEBLA CON FUNCIÓN "CORNERING LIGHT" | PARABRISAS PANORÁMICO GRAN ANGULAR | CONNECTING BOX | CITROËN eTOUCH | AYUDA AL ESTACIONAMIENTO | 4 LLANTAS DE HASTA 19"

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

AUTOMÓVILES CITROËN ESPAÑA, S.A.

DOCTOR ESQUERDO, 62. TEL.: 91 585 13 54. MADRID

HERMANOS GARCÍA NOBLEJAS, 23. TEL.: 91 585 18 00. MADRID