



El Ayuntamiento exige más iluminación para la M-506

La carretera permanece sin luz a su paso por los barrios de El Arroyo y La Fuente • El Consistorio pide a la Comunidad 18.000 euros para pagar la factura de los tramos iluminados

Pág. 5



Vuelve el "Pocero bueno"

José Moreno, más conocido como el "Pocero de Fuenlabrada", tiene previsto volver a impulsar nuevas viviendas de bajo coste en un plazo de dos meses. Tres años después de las largas colas formadas a las puertas del Centro Cívico La Avanzada, el "Pocero bueno" quiere construir 192 nuevas casas en la localidad.

Pág. 6

iGente SALUD & BELLEZA

Cuidados de la piel y el cabello para el invierno

Páginas centrales



OCIO

Pág. 8

Las V Jornadas Micológicas dan inicio a la temporada de setas

TRANSTORNO MENTAL

Pág. 7

El cine, herramienta formativa para tratar esta dolencia

El Hospital de Fuenlabrada forma a sus médicos a través de un curso

XI SEMANA DE LA CIENCIA

Pág. 7

Gynkana con móviles de última generación

Una iniciativa de la Universidad Rey Juan Carlos en Fuenlabrada

Empresa inscrita con el nº 003/2011 de la sección segunda en el Instituto Nacional de Consumo, en el registro estatal de empresas que sin tener la condición de entidades de crédito, desarrollan actividades de intermediación de préstamos o créditos hipotecarios o de intermediación. Resolución 106/2011 de 26 de mayo.

HIPOTECAS Y REHIPOTECAS URGENTES DIRIGIDAS A PARTICULARES, AUTÓNOMOS Y EMPRESAS QUE TIENEN PROBLEMAS ECONÓMICOS.

Clifford Auckland
CONSULTORES DE HIPOTECAS Y REHIPOTECAS URGENTES

CENTRAL DE HIPOTECAS. TRATO DIRECTO. AHORRE EN COMISIONES Y GASTOS DE INTERMEDIACIÓN. NO COBRAMOS NINGÚN DINERO POR ADELANTADO NUNCA

91 533 29 61
C/ Ríos Rosas, 46 - 6ªA 28003 Madrid
www.cliffordaukland.es

Despacho de Servicios Jurídicos y Financieros ■ ABOGADOS

!!! DINERO URGENTE !!!

PARA CUALQUIER FINALIDAD, SIN JUSTIFICACIÓN DE INGRESOS, SIN IMPORTAR ASNEF, RAI, EMBARGOS, IMPAGADOS NI DEUDAS

TAMBIÉN PARA MAYORES DE 65 AÑOS

AMPLIACIÓN DE HIPOTECAS, REAGRUPACIÓN Y REFINANCIACIÓN DE DEUDAS Y ADEMÁS DINERO PUENTE HASTA VENDER SU CASA U OTRA PROPIEDAD

SI TIENE PROBLEMAS ECONÓMICOS Y TIENE UNA VIVIENDA U OTRA PROPIEDAD SUYA O DE SU FAMILIA, SIN HIPOTECA O CON MUY POCAS HIPOTECAS

SÓLO CON EL D.N.I Y LAS ESCRITURAS, DE INMEDIATO

LE DAMOS LA SOLUCIÓN HIPOTECARIA

!!! HASTA 3 AÑOS SIN PAGOS!!!

SOLUCIONAMOS SITUACIONES DIFÍCILES

Inscrita como sujeto obligado en el SEPBLAC-BANCO DE ESPAÑA. La actividad que se promociona es de intermediación en la concesión de préstamos hipotecarios, como intermediarios independientes. Acogidos a la Ley 2/2009 de 31 de Marzo. Sujeto a las condiciones y a la aprobación de la entidad financiera dónde se tramite. Únicamente se aplicarán los honorarios de consultoría a la firma del préstamo hipotecario según tarifas expuestas en nuestras oficinas. ACEPTAMOS CC0 ABOGADOS. Empresa comprometida con LA AYUDA SOCIAL, la preservación del MEDIO AMBIENTE y la protección de los ANIMALES. EMPRESA CERTIFICADA Y GALARDONADA CON LOS NIVELES MÁS ALTOS EN CALIDAD Y SERVICIO. Advertencia: Clifford Auckland sólo se anuncia con su marca registrada. Unos comentarios y preguntas. Advertido: A la firma es un préstamo hipotecario según toda la información detallada y bien explicada según marca la Ley. Asegúrese de que lo que se ve a firmar es realmente un préstamo hipotecario con las condiciones pactadas. Evite, por favor, los fraudes, estafas y engaños.

Primer plano

SALVADOR VICTORIA CONSEJERO DE ASUNTOS SOCIALES

«El informe de Dependencia del Ministerio es pura manipulación»

El consejero, que asegura que el Gobierno aporta diez veces menos que la Comunidad en dependencia, apuesta por racionalizar el servicio, evitar duplicidades y ahorrar en burocracia

Texto: Alberto Castillo
Fotos: Chema Martínez

Al frente de la 'consejería de las personas', como le gusta llamarla, Salvador Victoria gestiona uno de los presupuestos que menos ha sufrido la política de austeridad de Esperanza Aguirre. Sin embargo, tiene la clave para el recorte sin tocar los servicios: acabar con la burocracia y las duplicidades.

¿Cómo queda Asuntos Sociales en los presupuestos?

Hemos quedado bastante bien, pero no hay que lanzar las campanas al vuelo. La situación es más difícil que la del año anterior, porque es un presupuesto que se ha elaborado sin existir la referencia de los Presupuestos Generales del Estado. Es un presupuesto a ciegas

¿Todavía no conocen los detalles de los PGE?

Todavía no sabemos nada. Zapatero desaloja el Gobierno sin prorrogar y sin aprobar nuevos presupuestos. Sin embargo, se han hecho unos presupuestos partiendo de una situación realista y en ellos, el presupuesto de asuntos sociales se mantiene, y no sólo en los pilares fundamentales, las partidas más sensibles como Dependencia han aumentado un 10%. Eso no quita que vayamos a actuar con una política de austeridad. Yo la he orientado hacia la austeridad en la burocracia administrativa, en el

ahorro administrativo, en los tiempos, en las duplicidades y no en los servicios que directamente afectan al ciudadano.

Precisamente en el tema de la Dependencia han tenido un fuerte desencuentro con la Administración central...

A los pocos días de tomar posesión, le pedí a la señora ministra Leire Pajín una reunión urgente para ver la financiación, porque las cuentas son muy claras. La Ley de Dependencia establece que los costes deben abonarse el 50% el Estado y el 50% las comunidades. Nosotros estamos 70-20. Más aún si quitamos el 10% que aporta el usuario, estamos en un 80-20. Así, de pronto se sacan de la manga, el primer día de la campaña electoral, un informe previsto en la Ley de Dependencia, que llega un año más tarde, que tenía que haber pasado por el Consejo Territorial y que conocemos por los medios de comunicación. Es un informe que se basa en meras estimaciones y en estudios de una asociación. Ha sido un informe hecho a la carta de las necesidades de Rubalcaba, pura manipulación. En esa manipulación vienen a decir que están pagando la dependencia pero a mí me gustaría saber cómo la están pagando. Ellos ponen 10 veces menos que la Comunidad de Madrid. El coste medio de una plaza concertada son 1.800 euros al mes, si ellos me ponen 5 euros al día, creo que las cuentas son bastan-



te claras. Este Gobierno socialista se ha caracterizado por hacer leyes de grandes principios, pero huecas, vacías de contenidos.

Algunas asociaciones se quejan de retrasos en el pago de las subvenciones

Creo que estamos en unos márgenes de pago bastante razonables. No vamos mal, no somos la Comunidad que haya tenido más quejas de este estilo ni tampoco son tantas las que a mí me llegan. Este mes de noviembre ese tema se resuelve, se están adjudicando las ayudas y estamos dentro de los plazos. Lo que pasa es que las asociaciones ahora están soportando, no por parte de la Administración, por

«El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace mucho años»

parte de todo el mundo, una falta de financiación que hace más complicada su gestión.

¿Peligra la supervivencia de estas asociaciones?

No me gustaría. Reconozco al movimiento asociativo el máximo valor, el máximo mérito puesto que hoy muchas residencias y centros, han nacido de la perseverancia de miles de padres que durante años hicieron una travesía en el desierto y que hoy disponen de instalaciones de una máxima calidad. Y todo eso, junto con el soporte y la ayuda de la administración, ha hecho que hoy tengamos la mejor red de atención social de toda España.

¿Qué opina del copago en los servicios públicos que propone CEIM?

El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace muchos años y la propia Ley de Dependencia establece y regula en su contenido el copago. Ahora mismo, el coste de lo que abona el usuario de la residencia

OPINIÓN

El consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, acudió a la Asamblea de Madrid para explicar a los diputados de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad cómo ha incorporado la Comunidad de Madrid el concepto de accesibilidad universal a sus políticas. Habló de todo un poco y se comprometió a tener preparado lo antes posible el III Plan de Acción para este colectivo y a darlo a conocer antes de que termine 2011. Aseguró que está manteniendo encuentros con representantes de los colectivos afectados. Parece dispuesto a que este programa de trabajo salga adelante con las aportaciones de grupos políticos y asociaciones de personas

con discapacidad, pero es necesario que cada medida cuente con el presupuesto necesario para llevarla a cabo y acciones concretas para hacer que las

supresión de barreras arquitectónicas y de comunicación sea una realidad cercana a la de las personas discapacitadas y no una actuación que se limite a rebajar el porcentaje de dificultades que han de superar las personas discapacitadas para moverse por las ciudades, sus edificios y demás espacios físicos como si fuésemos tan normales como

Nino Olmeda
Periodista

Las promesas de Victoria

miento para este colectivo que sea única para los ciudadanos de los 179 pueblos de la región. Se evitarían muchas absurdas a los coches de discapacitados de otras localidades.

Tampoco sería un exceso revisar la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, que ya tiene ocho añitos, y trabajar

los que deciden el ritmo de igualdad de derechos entre todos los seres humanos.

No estaría mal que ese III Plan recogiera la creación de una tarjeta de aparca-

para garantizar la autonomía de estos ciudadanos. Además, la acción del Gobierno regional debe asegurar que la asociaciones de personas discapacitadas puedan mantener los servicios que prestan en materia asistencial o de empleo.

Salvador Victoria, que sabe lo que es probar y taparse los ojos para ver en directo los obstáculos que sufren las personas invidentes, en silla de ruedas o que deambulan con muletas por las ciudades, ha adquirido un compromiso con este colectivo: que las personas discapacitadas se apunten una victoria en tiempo de crisis. Si sale victorioso ante las barreras de los demás, se puede apuntar una gran victoria.

o centro de día es el 10%. Otra cosa es, al margen del copago y en otros sectores, si hay que introducir medidas de racionalización en el uso de los servicios públicos y especialmente en el sanitario. Yo creo que el ciudadano tiene que ser consciente de que cuando acude a urgencias, o a una farmacia a pedir medicamentos, hay un esfuerzo de toda la sociedad que debe ser valorado. En ese sentido, el futuro Gobierno de la nación tiene el campo abierto para tomar medidas. Yo creo que la del copago no es la más acertada.

¿Hay margen para ahorrar en política social?

Sí hay margen para el ahorro.

«Mientras no atendamos al 100 por ciento de dependientes, habrá trabajo por hacer»

Racionalizar el servicio, evitar duplicidades e ir por la línea del ahorro burocrático.

¿Cuál es su prioridad para el próximo año 2012?

En primer lugar, la atención a la dependencia. La dependencia es un reto y una demanda, en el que todavía nos queda mucho por hacer. La gestión en la Comunidad está siendo más eficiente que en el resto de España, los números así lo acreditan. El 97% de las solicitudes ya han sido valoradas en su propio domicilio y el 83% ya reciben alguna prestación. El 90% de las personas que reciben la prestación está recibiendo una prestación de la máxima calidad. No nos hemos limitado, como pasa en otras comunidades, a una mera aportación económica. Apostamos por una atención a la de-



pendencia de calidad y profesional. Eso significa que el 90% de nuestros dependientes reciben una asistencia profesional, pero mientras que no llegemos al 100% tenemos trabajo por hacer. Lo que ocurre es que desde que se realiza la solicitud hasta que el expediente está completo pasa demasiado tiempo, hay ahorrar en burocracia.

¿Cuánto tiempo supone este retraso?

Más del 5% de los expedientes vienen incompletos. Si computásemos los incompletos, podríamos decir que el 92% están atendidos o en tramitación. Parte de culpa la tiene el solicitante, pero también la Administración. Se les pide muchas veces papeles que ya tenemos o no les deci-

mos a la primera cuáles hacen falta. También queremos acortar los tiempos desde que la solicitud se presenta en los ayuntamientos y nos llega a la Comunidad. Hay que atacar a esa burocracia.

¿Tiene su consejería algún otro ámbito prioritario?

Las personas con discapacidad. Hay que seguir especializando

los servicios que prestamos. Tenemos los primeros centros en España de lesión medular, cerebral... Además, tenemos que seguir cuidando mucho más a nuestros mayores. Casi un millón de madrileños tienen más de 65 años, casi el 15 por ciento de la población. El 70 por ciento entre 65 y 80 años. Son personas de más de 65 años pero se encuentran en un estado de salud idóneo para hacer multitud de actividades. Lo mejor para eso es fomentar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

También hay otras áreas que quiero destacar, como mujer. Hay que apostar por las políticas de prevención de violencia de

«El 92 por ciento de las solicitudes están atendidas o en tramitación»

género y por la inserción de la mujer en el trabajo. En inmigración, hay que seguir apostando por la integración de convivencia pacífica y en el empleo.

¿Sería factible homogeneizar la cartera de servicios en España?

Debería haber una cartera de servicios para toda España. Ahora el Estado puede pagar 240 euros al mes por dependiente, con independencia de que me limite a una prestación o un servicio de atención residencial especializada como hacemos en Madrid. Es una incongruencia pagar poco y por igual a todo el mundo. Hay que valorar la calidad del servicio y no premiar las que apuestan por un servicio de baja calidad y castigar a aquellas comunidades que hemos apostado por un servicio profesional.



Súmate al cambio

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

La campaña electoral está eclipsando otra campaña más interesante en las redes sociales que ha provocado una revolución sin precedentes en el mundo audiovisual, y que ha llevado a miles de usuarios a forzar la reacción de los anunciantes contra una cadena de televisión exponente de la más deleznable telebasura. El programa La Noria de Telecinco entrevistó hace un par de semanas a Rosalía García, la madre del El Cuco, uno de los implicados en la muerte y desaparición de Marta del Castillo. Por sus declaraciones, la cadena le pagó 10.000 euros. El nauseabundo espectáculo de elevar la audiencia a costa del sufrimiento de la familia de la joven desaparecida, propicia la acción de un bloguero, Pablo Herreros, que lanza la iniciativa en las redes para movilizar a la ciudadanía contra las cadenas que albergan programas capaces de lucrar a delincuentes y familiares a costa de sus delitos. En su blog invita a presionar a los anunciantes para que no apoyen este tipo de programas. La respuesta ha sido tan masiva que empresas como Campofrío, Nestlé, Puleva, Bayer o El Corte Inglés, entre otras, han retirado sus anuncios de La Noria. Es posible que esto no suponga demasiada repercusión para Telecinco, porque la inversión publicitaria no se reduce sino que se

La otra campaña de los ciudadanos

migra a otras franjas de audiencia y perfiles de público similares, pero es un serio aviso a navegantes. Bien harán estas y otras compañías que han hecho de la excelencia su seña de identidad, grandes corporaciones que propugnan los valores de la responsabilidad social y la ética empresarial como parte indisoluble de su ADN, plantearse si pueden seguir vinculando su marca y con ella su reputación a empresas de comunicación que al amparo de la libertad de expresión ofrecen contenidos vergonzantes saltándose las más elementales normas de ética y deontología profesional. El paso que han dado estos anunciantes debería ser coherente y desligarse definitivamente de este modelo de televisión en el que todo vale con tal de obtener audiencia. En su descargo cierto es que Telecinco puede alegar que sus programas bazofia responden a las preferencias de sus millones de espectadores, que son libres de elegir qué quieren ver. También lo son los anunciantes para decantarse entre lo zafio y la calidad. Los ciudadanos en su papel de consumidores han mostrado en las redes sociales su capacidad de acción y su poder cuando el impulso colectivo se canaliza en la buena dirección, ganando por la mano a los políticos, que ni siquiera en campaña han mostrado la mínima sensibilidad.

GENTE REFUERZA SU DISTRIBUCIÓN

Más y más GENTE

La tenacidad, la audacia y la imaginación, junto con el esfuerzo diario, el compromiso firme y la vocación por el trabajo bien hecho, son las pautas que garantizan llegar con éxito a la meta sin perder el rumbo. A pesar de complejo escenario del sector editorial, GENTE sigue apostando por sus lectores y ha reforzado sus líneas de distribución para seguir llevando la actualidad local y regional al mayor número de personas, con nuevas rutas de reparto en mano, ampliación de las flotas y tipología de vehículos, y nuevos puntos de distribución para que siempre encuentres cerca un ejemplar de tu periódico.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Huelga en la enseñanza

Una huelga es un pulso entre dos partes. Contra el que se hace, empresario o responsable de un servicio, también quiere llegar a una solución porque la huelga perjudica seriamente a sus intereses. En la Comunidad de Madrid hay un serio conflicto educativo y huelgas, pero los dirigentes de la misma no tienen ningún interés en dialogar y buscar una solución. La presidenta y la consejera de Educación están actuando con una falta de sentido común, inteligencia y responsabilidad, e incompetencia totales. Deberían dimitir y volver a las aulas a ver si aprenden algo.

Bernardo de Llobet Collado (MADRID)

IBI y solidaridad

Algunos políticos están pidiendo que la Iglesia Católica renuncie la exención del impuesto IBI. Por ley, están exentos de IBI los servicios públicos (Defensa, Seguridad, Educación y Servicios penitenciarios), inmuebles de uso religioso de todas las confesiones, inmuebles de gobiernos extranjeros, Cruz Roja, terrenos de ferrocarriles y edificios ferroviarios, colegios, patrimonio histórico-artístico y entidades sin fines lucrativos. Dado que los Ayuntamientos de izquierdas y derechas están enviando a los más necesitados a que la Iglesia Católica los atienda, da la sensación que los políticos retroprogresistas prefieren

que ese dinero vaya a sus arcas en lugar de ir a los más necesitados; recuerden además el esfuerzo económico y de responsabilidad ejemplar que la Iglesia realiza en conservación del patrimonio artístico que tanto aprecia el turismo nacional y extranjero.

Manuel Alvarez (MADRID)

Iluso

Ha dicho Ramón Jáuregui que "El Gobierno está salvando la economía española". Cabe aplicarle el cuento del iluso perseguido por la justicia que cae en un pozo hondo y oscuro y grita desde el fondo del mismo a punto de ahogarse: "Sacadme de aquí y os perdonaré la vida".

Miguel Rivilla (MADRID)

Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Jefa Ediciones Norte
Mamen Crespo

Madrid y Comunidad
Liliana Pellicer

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluch

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

● NUEVOS BLOGS

Raccord

Álvar Carretero de la Fuente, disecciona en su blog todo lo referente a las críticas de cine y cultura audiovisual. La última obra de Spielberg, un ejemplo. gentedigital.es/comunidad/raccord/.

Diamantes en serie

Alberto Nahum García es el autor de uno de los mejores blogs de televisión de España. gentedigital.es/comunidad/series/.

Mari Kazetari

La periodista June Fernández aborda temas relacionados con la comunicación y el género.

Economus

Un blog sobre economía para no economistas.

gentedigital.es/comunidad

Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

● WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)
[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

El Consistorio pide más iluminación para la M-506

Exige a la Comunidad 18.000 euros por las facturas correspondientes a los tramos con luz

Redacción/EP

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha instado a la Dirección General de Carreteras de la Comunidad de Madrid a poner en marcha el alumbrado del tramo de la carretera M-506 entre la M-405 y el enlace del polideportivo, correspondiente al borde urbano en los barrios de El Arroyo y La Fuente, a la vez que ha exigido el pago de 18.000 euros por las facturas correspondientes a los tra-

mos iluminados y que está abonando el propio Consistorio.

El Gobierno municipal ha denunciado que los tramos de dicha vía que están alumbrados a su paso por la ciudad "lo están porque el Ayuntamiento se está haciendo cargo del pago de las facturas correspondientes a la compañía eléctrica". En concreto, del tramo frente al barrio de Loranca, se ha facturado entre enero y septiembre la cantidad de



La M-506, a su paso entre las localidades de Móstoles y Fuenlabrada

7.715 euros, mientras que en otro tramo frente al Polígono Industrial 'La Piqueta' se han facturado en el mismo periodo 4.643 euros y, por último, en la M-407, entre los accesos a El Naranjo y Casbega, la factura asciende a 5.576 euros, también de enero a septiembre.

La cantidad total que el Consistorio pide a la Comunidad de Madrid que le sea reembolsada asciende a 17.937 euros, y se calcula que al acabar el año la cifra ascienda hasta los 24.000 euros, según han explicado fuentes municipales. La falta de alumbrado en varios tramos de la vía se viene dando desde el año 2007, cuando la Comunidad de Madrid construyó los terceros carriles de esta carretera a su paso por el término municipal de Fuenlabrada.

60.000 VEHÍCULOS

La M-506, según los documentos normativos de la Dirección General de Carreteras, es un itinerario de vertebración regional con una intensidad media diaria superior a 60.000 vehículos.

¿PROBLEMAS DE ARTICULACIONES?

Buscamos a 500 personas para que prueben

GRATUITAMENTE



Tan sólo 20 ml de este gel son suficientes para sentir alivio muy rápidamente y para recuperar su movilidad y flexibilidad perdidas.

Pida ya su muestra gratis

Esta oferta está limitada a una muestra por familia y va destinada especialmente a todos los que prefieren los productos naturales.

Encargados por el fabricante de dar a

conocer este producto revolucionario, **buscamos a**

500 personas que tengan problemas en las articulaciones, falta de movilidad, falta de flexibilidad o que tengan dificultad al andar por las mañanas.

Cupón para una muestra GRATIS de Artrosilium

Enviar dentro de un sobre a:

Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid

SÍ yo también quiero experimentar los beneficios del silicio orgánico, no tener más dolores y volver a tener las articulaciones más maleables y más flexibles. Envíenme gratuitamente, sin ningún compromiso por mi parte, una muestra gratis de Artrosilium a la siguiente dirección:

Sra. Sr. ESCRIBA EN MAYÚSCULAS, POR FAVOR.

Nombre y apellidos _____

Dirección _____

N.º _____

Piso _____

Puerta _____

C. Postal | | | | |

Localidad _____

Provincia: _____

Fecha de Nacimiento ____/____/19____

Teléfono _____

IAS303-1

Sufro: en las manos nuca espalda rodillas cadera pies otro: _____

Sus datos son procesados automáticamente y se destinan a apoyo administrativo y a la presentación de nuevas propuestas. Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación o rechazo de cesión, dirigiéndose a nosotros por escrito. Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid. 1111.

Fuenlabrada

HASTA LOS 532 EUROS

El Ayuntamiento pide aumentar la Renta Mínima de Inserción

Gente

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha pedido a la Comunidad de Madrid que incremente la Renta Mínima de Inserción (RMI) en la región, ya que es la tercera más baja de todo el territorio español y, a su vez, que agilice los plazos para que las personas con dificultades económicas puedan percibirla en el menor tiempo posible. La concejala de Bienestar Social, Carmen Bonilla, ha explicado que a través de esta moción se exige al Gobierno regional que iguale la cuantía de la renta, al menos, al Indicador Público de Rentas de Efectos Múltiples (IPREM), que es el referente mínimo establecido para fijar prestaciones a nivel nacional y que, a día de hoy, su valor es de 532 euros mensuales.

En la actualidad, los 15.044 madrileños que padecen problemas económicos perciben una renta de 375 euros al mes. Tan solo dos puestos por encima de Ceuta, la autonomía con la renta más baja en la lista de las diecisiete comunidades autónomas. La media nacional de rentas alcanza los 418 euros, ha afirmado Bonilla.

ENTRE 4 Y 5 MESES

Por otro lado, en la moción se pide que se agilice la concesión de la renta a los beneficiarios, porque los perceptores tienen que esperar una media de 4 o 5 meses, lo que supone que, en muchos casos, tengan que actualizar la documentación presentada por caducidad de la misma.



Miles de personas hicieron cola a la intemperie en 2008 OLMO GONZÁLEZ/GENTE

El "Pocero bueno" dispuesto a impulsar nuevas casas baratas

250 jóvenes de su cooperativa tendrán piso tres años después de las colas

EP

José Moreno, conocido como el 'Pocero de Fuenlabrada', está dispuesto a impulsar nuevas viviendas baratas tres años después de las largas colas que se formaron a las puertas del Centro Cívico de La Avanzada para apuntarse a su cooperativa y así optar a uno de sus populares pisos baratos. El promotor ha explicado que ha cerrado acuerdos con otras promotoras para construir 192 viviendas en Fuenlabrada y otras 60 en el municipio de Pinto bajo las condiciones pactadas.

De este modo, unos 250 jóvenes de la cooperativa, casi todos

los que están apuntados a día de hoy, tendrán una de sus populares viviendas baratas. En el caso concreto de Fuenlabrada, hay unas 15 viviendas libres de tres habitaciones y trastero que todavía buscan dueño a precios de unos 90.000 euros.

Este es el modo en el que el 'Pocero bueno' ha tratado de solucionar los problemas por los que atravesó después de que 3.000 personas se apuntaran a su cooperativa pero los bancos le negaran la financiación necesaria para poder construir. Después de todo este "esfuerzo", Moreno ha subrayado que lejos de

tirar la toalla, en cuestión de dos meses, tiene intención de volver a tomar impulso.

ACAMPADA

Más de 1.500 personas acamparon durante una semana a las puertas del centro cívico de La Avanzada, el 15 de noviembre de 2008, con el objetivo de apuntarse a la cooperativa de este popular promotor. Pero Moreno tuvo que hacer frente a la subida de los precios de algunos de los terrenos que tenía apalabrados fruto de la gran repercusión mediática que había tenido su llamamiento público.

HORARIO COMERCIAL

El Consistorio pide que las tiendas abran sólo ocho festivos al año

Redacción/EP

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha instado al Gobierno regional a retirar el anteproyecto de ley sobre la liberalización del horario comercial y a establecer un horario de apertura de 72 horas semanales y de ocho festivos al año, según ha informado el Consistorio en un comunicado. El actual calendario laboral permite abrir 22 festivos al año y liberalizar horarios en las zonas declaradas de afluencia turística.

PSOE e IU han presentado una moción al Pleno, con un voto en contra del PP y la abstención de UPyD, en la que, además, piden a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, que derogue la Ley de Modernización del Comercio al entender que no ha generado empleo de calidad. "El anteproyecto de ley que pretende aprobar la Comunidad de Madrid esconde consecuencias negativas para los pequeños comercios, para los trabajadores, para los consumidores y para el medio ambiente", concluye la moción.

1 MILLÓN DE EUROS

El Partido Popular de Fuenlabrada ha indicado en el Pleno que la Comunidad de Madrid ha aportado al pequeño comercio de la localidad un millón de euros en los últimos seis años. Un aspecto por el que el alcalde de la localidad, Manuel Robles, ha dado "la enhorabuena al Gobierno regional por aportar la cantidad de 83 euros por comercio fuenlabreño durante los últimos seis años".

REFORMAS DANIEL

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: Bañera de Hidromasaje y muebles de baño.

| | | | |
|--------------|---------------|----------------|---------------------|
| • Solados | • Fontanería | • Pintura | • Escayola |
| • Alicatados | • Calefacción | • Electricidad | • Muebles de Cocina |

OFERTA CUARTO DE BAÑO

Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad

1.490 euros

OFERTA COCINA

Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad

1.980 euros

91 236 37 14 - 678 87 37 96 FUENLABRADA (Madrid)

ALFREDO PÉREZ RUBALCABA CIERRA CAMPAÑA EN FUENLABRADA

Robles "orgulloso" de la decisión

Redacción/EP

El alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, ha señalado que es "un orgullo" para la ciudad que el candidato del PSOE a la Presidencia del Gobierno en las elecciones del próximo 20 de noviembre, Alfredo Pérez Rubalcaba, haya elegido la localidad para el acto de cierre de campaña, que tendrá lugar el día 18 en el pabellón Fernando Martín.

"Fuenlabrada es una ciudad de izquierdas y sus políticas municipales coinciden con aquellas que pretende poner en marcha el Gobierno de España con Rubalcaba", ha indicado Robles,



El alcalde, Manuel Robles

quien ha citado a modo de ejemplo "el control del gasto público sin que vaya en detrimento de la protección social".

"CLARA RAÍZ SOCIALISTA"

Sobre los motivos por los que el partido ha elegido la ciudad para la celebración del acto de cierre de campaña, el regidor ha recordado que Fuenlabrada "tiene una clara raíz socialista en Madrid y en España, es la ciudad de la región donde se han obtenido los mejores resultados del PSOE en toda la región después del 22 de mayo, y todo esto confluye en la decisión", ha dicho.

Gynkana con móviles de última generación en la URJC

Más de 100 actividades, en la Semana de la Ciencia de la Universidad

V.C.

La Semana de la Ciencia, que se prolongará hasta el 20 de noviembre, acerca la ciencia y la tecnología a la sociedad, y la Universidad Rey Juan Carlos participa de manera activa en el evento. En esta undécima edición, que se desarrolla bajo el lema "Química: soluciones para un mundo sostenible", y que coordina la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, el centro organiza en sus campus (Alcorcón, Fuenlabrada, Móstoles y Vilcálvaro) más de 100 actividades relacionadas con ciencia, salud, cultura, arte e innovación tecnológica.



Campus de Fuenlabrada

GYNKANA

Este viernes 11 de noviembre, el Campus de Fuenlabrada será el escenario de una gynkana con móviles de última generación en el que los participantes realizarán con sus terminales pruebas de geolocalización, mensajería

instantánea, fotografías, además de otros juegos de pistas. Esta actividad, unida al proyecto eMadrid, está dirigida al público en general y a estudiantes de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos. Ese mismo día, dentro de las jornadas de puertas abier-

tas y visitas guiadas, tendrá lugar un Laboratorio de Investigación de la Imagen Televisiva y Electrónica, para mostrar las potencialidades de un laboratorio de investigación en ciencias sociales, y la investigación aplicada a la comunicación.

A LA REVISTA MUNICIPAL "FUENLABRADA CIUDAD"

El PP denuncia a una revista por mostrar el rostro de menores

Redacción

El portavoz del Partido Popular de Fuenlabrada, Manuel Molina, ha anunciado que su partido pondrá en manos de la Agencia de Protección de Datos y, si fuera necesario, del Defensor del Menor, la revista municipal Fuenlabrada Ciudad, que se realiza en el Ayuntamiento, "por sacar en la misma los rostros de un gran número de menores sin cubrir" y pedirá que se investigue

"si dichos menores, en el momento de hacer las fotografías, estaban dentro del horario escolar". Molina considera que la fotografía vulnera la intimidad de los niños que aparecen en ella y, además, se utiliza su imagen "en un entorno que no es el de la Infancia y formando parte de un acto puramente político".

"Este no es el tipo de defensa del menor que quiere el Partido Popular", afirma Molina.

MEJORA DE LA COMUNICACIÓN CON ENFERMOS MENTALES

El Hospital utiliza el cine como herramienta formativa

Redacción

El Hospital de Fuenlabrada ha puesto en marcha un curso cuyo objetivo es adquirir habilidades de comunicación con pacientes que sufren enfermedades mentales y el manejo de alternativas al tratamiento farmacológico, como son la comunicación no

verbal y las técnicas de desactivación de conductas agresivas, a través del cine.

Dirigido al personal interno del centro, abordará las patologías mentales más frecuentes, como los trastornos de la personalidad, los trastornos maniaco depresivos, o la esquizofrenia.



AZULEJOS DECORACIÓN Y DISEÑO S.L

TODO PARA SU HOGAR

- COCINAS
- BAÑOS
- CERÁMICA
- ARMARIOS
- MOB.HOGAR
- VENTANAS PVC
- SANITARIOS
- TARIMAS
- GRIFERIA



DAMOS SOLUCIONES.....

Si quiere hacer un cambio en su vivienda o está decidiendo cómo será su futuro hogar, sin duda éste es su sitio!

VISITE NUESTRAS INSTALACIONES

¡ NO SE QUEDARÁ INDIFERENTE!



VENTANA PVC, TECHOS MÓVILES Y CORTINA DE CRISTAL

DIRECCIÓN: AUTOVIA A-42 SALIDA 30 (CASARRUBUELOS)

ABIERTO SÁBADOS TARDE

TELÉFONO: 91-813-35-15 Y FAX: 91-813-35-13

Fuenlabrada

La temporada de recolecta de setas llega a Fuenlabrada

Este fin de semana se celebra la quinta edición de las Jornadas Micológicas de la localidad

Virginia Carretero

El otoño es la mejor época para los aficionados a la recolección de setas, cuya temporada ha empezado este año con un poco de retraso como consecuencia de la escasez de lluvias caídas en los últimos meses. Esta actividad cuenta cada vez con mayor número de adeptos entre los aficionados al campo; es por eso que los últimos años han proliferado diferentes actividades para acercar y dar a conocer el mundo de la micología a los madrileños.

Este es el caso de la Asociación Micológica de Fuenlabrada que ha organizado para este fin de semana la quinta edición de las ya tradicionales Jornadas Micológicas, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad. Bajo el lema "Conocer es respetar", las jornadas tienen también como objetivo la protección del medio ambiente y el fomento de la recolección responsable de estos hongos.

Este año, además de la exposición de los ejemplares recogidos, las jornadas contarán con otras actividades dirigidas al público en general. Entre ellas, un concurso de dibujo infantil para los aficionados más pequeños, un concurso de fotografía, una degustación gastronómica para probar las setas, y una conferencia sobre el género *Agaricus* en la que los menos iniciados en la micología seguro se sorprenden al comprobar la gran cantidad de champiñones que existen, muchos de ellos presentes en los parques de la localidad.

RECOMENDACIONES

La Asociación Micológica de Fuenlabrada ha recordado también cuáles son las normas básicas



Cada vez son más los aficionados que acuden a este tipo de talleres para conocer más sobre la micología

El peligro de las intoxicaciones

La desmesurada recolecta de setas en la época otoñal puede propiciar intoxicaciones si no se distinguen las especies comestibles de las tóxicas o venenosas. Por lo que respecta a las intoxicaciones, las más graves manifiestan sus síntomas entre las 6 y las 24 horas del consumo de las setas. En estos casos, el afectado deberá acudir inmediatamente a las urgencias de un hospital llevando los ejemplares que guardó en el frigorífico o en su defecto restos que haya en la basura. En el caso de las menos graves, cuyos síntomas suelen aparecer antes de las 6 horas de la ingestión, los efectos más comunes que se producen en el organismo son procesos de gastroenteritis aguda, vómitos, náuseas, enrojecimiento de la piel o picores.

cas para disfrutar de esta actividad sin dañar el medio ambiente y sin poner en riesgo la salud de los participantes. En este sentido, la asociación insiste en la importancia de no comer una seta si no se conoce, y no recoger ni consumir ejemplares que

crezcan cercanos a carreteras, en jardines públicos, próximos a fundiciones, incineradoras, vertederos, aeropuertos o polígonos industriales, ya que las posibilidades de contaminación por metales pesados aumenta en estas circunstancias.

Otras recomendaciones son el empleo de cestas donde las setas se mantengan íntegras y aireadas, y no de bolsas de plástico, que favorecen la fermentación e impiden la dispersión de las esporas. Además, se desaconseja el empleo de rastrillos y de otras herramientas para recolectar níscales, puesto que su uso puede destruirlos e impedir que vuelvan a salir.

Por otra parte, se recomienda no recolectar más de lo que se es capaz de consumir, y rechazar todos los métodos utilizados tradicionalmente para saber si las setas a consumir son comestibles o no, ya que la única forma de saber si una seta es comestible o no es conocerla perfectamente, algo en lo que esta asociación hace especial hincapié.

En Breve

POR "MALA PRAXIS"

Sermas pagará a una familia fuenlabreña

El Servicio Madrileño de Salud (Ser-mas) ha sido condenado a indemnizar con cerca de 100.000 euros a la familia de un paciente que falleció en el Hospital de Fuenlabrada en 2008 por "mala praxis" en el diagnóstico tardío de una fiebre botonosa, causada por la infección de una garrapata.

INICIATIVA DEL CIFE

27 orientadores para asesorar a parados

El Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) ha contratado a 27 nuevos orientadores laborales que durante seis meses se sumarán a la plantilla estable del centro para asesorar a desempleados, con el objetivo de que aumenten sus posibilidades de encontrar un trabajo.

PREMIOS SIGFITO

Reconocimiento a una empresa fuenlabreña

La empresa fuenlabreña Semillas y Plantas Escolar ha recibido el premio Sigfito por ser el punto de recogida que más envases vacíos de fitosanitarios recicla en la región. El punto colabora recogiendo los envases de los agricultores para su posterior reciclado, evitando así sanciones como consecuencia de una mala gestión.

CANAL DE ISABEL II

El Consistorio, en contra de privatizarlo

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha aprobado una moción en la que apoya la iniciativa legislativa de mantenimiento del Canal de Isabel II como entidad de derecho y gestión pública. Así, el Consistorio pide que se frene su privatización, ya que "el agua y el saneamiento es un derecho".

UN 66% MÁS QUE EL AÑO ANTERIOR

Unos 14.000 escolares reciben ayudas para la compra de libros

Redacción

Cerca de 14.000 escolares se beneficiarán este curso de las becas municipales para la compra de libros de texto y material escolar que otorga el Ayuntamiento, lo que supone un 66% más que el pasado año, según ha informado el alcalde de la locali-

dad, Manuel Robles. En concreto, el Ayuntamiento ha destinado a estas ayudas un total de 600.000 euros, que representa un incremento de 200.000 euros con respecto al año anterior.

El número de solicitantes de las ayudas se ha incrementado en todas las etapas educativas,

destacando que en el tramo de nueva implantación de la ayuda, el de Educación Infantil, se han registrado más de 4.000 solicitudes. En este tramo educativo la Comunidad de Madrid no ofrece ningún tipo de ayuda.

Por lo que respecta al pago de las becas, este se efectuará en el transcurso de este mes de noviembre. En esta ocasión, el pago se verá agilizado gracias a la implantación de un sistema de solicitud on line, que ha facilitado la gestión de las ayudas.

DECOJUST
REFORMAS INTEGRALES
NUEVA EXPOSICIÓN EN MUEBLES DE COCINA

| | | |
|--|--|--|
| COCINA 30m² Picado y Desescombro Solado y Alicatado Azulejos de 1ª Calidad Fontanería y Electricidad 2.450 € | SOLADOS ALICATADOS FONTANERÍA ELECTRICIDAD ALUMINIO MUEBLES DE COCINA | BAÑO 20m² Picado y Desescombro, Solado y Alicatado Azulejos de 1ª Calidad, Fontanería. INCLUYE: Conjunto lavabo 80cm. Plato ducha 70x90. Inodoro y bidé. Grifería monomando. 2.350 € |
|--|--|--|

REFORMAMOS SU PISO COMPLETO
¡¡REGALO!! CABINA HIDROMASAJE Y MUEBLE DE BAÑO

TEL: 91 613 61 95 - 654 248 840

70%* DE DESCUENTO EN PRODUCTOS DE PRIMERAS MARCAS

Más de 120.000 subastas adjudicadas
¡Sólo productos nuevos!



Mini One 75CV

1.478€
PVP: 14.900€
Vendido

iPad 2 16GB

185,38€
PVP: 399€
Vendido

iPhone 4 16GB

47,04€
PVP: 499€
Vendido

Nueva Sony PSP

15,41€
PVP: 105€
Vendido

BlackBerry Torch 9800

14,73€
PVP: 480€
Vendido

Plancha GHD

8,28€
PVP: 129€
Vendido

Sony PS3 Slim

9,59€
PVP: 285€
Vendido

Audi A1

338,69€
PVP: 14.995€
Vendido

MacBook Pro 15"

23,84€
PVP: 1.499€
Vendido

Cafetera Nescafé Dolce Gusto

3,08€
PVP: 109€
Vendido

iPod Touch 32GB

32,59€
PVP: 280€
Vendido

eBook Kindle 3G + WiFi

53,48€
PVP: 189€
Vendido

Tarjeta Regalo 1.000€

174,05€
PVP: 1.000€
Vendido

Canon EOS 550D

28,35€
PVP: 899€
Vendido

Fiat 500 TwinAir

257,64€
PVP: 15.250€
Vendido

Bicicleta Carnielli

13,08€
PVP: 229€
Vendido

TV plana Samsung 46"

39,84€
PVP: 1.449€
Vendido

NUEVO iPhone 4S

¡A SUBASTA AHORA!



MADBIID.ES

¿Demasiado bueno para ser verdad?
¡Ven a
WWW.MADBIID.ES!



Comunidad

Gallardón dice no al copago en la sanidad y la educación

El alcalde madrileño rechaza "con rotundidad" el copago durante su intervención en el debate

Gente

A pocos días de las elecciones generales, el alcalde de Madrid y número cuatro tras Rajoy, apuesta una educación y sanidad "con rotundidad" en el debate "con rotundidad" en el debate a cinco celebrado el pasado miércoles. Un cara a cara que dio voz a las principales fuerzas políticas del país y que resultó más descafeinado que el anterior entre los dos grandes líderes, más calmado, con apenas reproches y en donde los participantes pudieron exponer sus discursos políticos sin problemas. Además de Gallardón por el PP, Ramón Jáuregui por el PSOE, Pere Macías por CIU, Josu Erkoreka por el PNV y Gaspar Llamazares por IU fueron el resto de los representantes. El formato se dividió en tres bloques: economía y empleo, políticas sociales y democracia y otras políticas. Además, en intervenciones grabadas, Ana Oramas, de Coalición Canaria, Francisco Jorquera, de BNG, y Rosa Díez, de UPyD, han contado con un turno por cada uno de los espacios.

A diferencia que Mariano Rajoy, Gallardón se mostró más preciso en cuestiones como la subida del IVA, que también rechazó. Asimismo, apostó firmemente por una "reforma fiscal que no castigue" como una de las vías claves para salir de la crisis. En cuanto a la mención de Jáuregui sobre las cuentas madrileñas, el alcalde sacó pecho y le respondió que la ciudad tiene menos paro que la media nacional y



Erkoreka, Gallardón, Jáuregui, Macías y Llamazares posan antes del debate junto a la moderadora

El alcalde apostó por las políticas madrileñas que han generado 1,2 millones de empleos

que si el Gobierno hubiera aplicado políticas madrileñas hubiera generado 1,2 millones de empleos.

FIN DE ETA

En cuanto a la lucha antiterrorista, que fue una de las cuestiones que ocupó el último bloque, Gallardón se mostró partidario de

afrontar la nueva etapa abierta tras el abandono de la actividad armada por parte de ETA pero siempre desde el "consenso" de todas las fuerzas democráticas.

Además, el edil del consistorio madrileño ha querido dejar claro que las únicas medallas que pueden repartirse en la lucha contra el terrorismo son las que corresponden a las víctimas y las fuerzas de seguridad. "Sólo ellos tienen derecho a ellas", ha enfatizado, tras insistir en que "no es momento de medallas" sino de "recordar a los terroristas no hay que darles nada por matar ni por dejar de matar".

La educación será lo más importante

Ruiz-Gallardón insistió en que su partido considera prioritaria la financiación pública y la calidad de la educación, la sanidad y las pensiones y que no reducirá el presupuesto público de ninguna de las tres. "Nunca más", ha dicho censurando la congelación de las pensiones. Acerca de la educación, afirmó que "no debería depender jamás" del cambio de Ejecutivo y ha apostado por que sea la asignatura "más importante" de la próxima legislatura.

OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

Debates y cronómetros

Este país no aburre a nadie, ni siquiera en los momentos más delicados, porque cuando disfrazamos de esperpento lo cotidiano, conseguimos que lo natural no nos pase inadvertido. No sé si en los países con mayor arraigo democrático, en los debates entre candidatos se utiliza a cronometradores profesionales de baloncesto para medir los tiempos de intervención de los protagonistas. Se puso en práctica por primera vez en España en 2008, y por segunda vez el pasado lunes, en el debate Rubalcaba-Rajoy. Por hacer esta labor cobraron 1.700 euros cada uno. El reglamento les limitaba mucho en sus funciones. Sólo fueron controladores horarios, relojes con manillas de carne y hueso. Pitaron algún tiempo muerto, pero no pudieron pitar personales, ni faltas técnicas, ni pasos, ni personal en ataque. Y anda que no tuvieron ocasiones para hacerlo. En el intermedio para la publicidad se pudo haber tirado de lascheerleaders, lo que hubiera dado más colorido al debate.

Como experiencia curiosa no está mal. Ahora la fórmula podría trasladarse a los mítines, pero eso sí, con árbitros de fútbol, que son más faranduleros que los de baloncesto. Que coloquen alrededor del escenario jueces de línea, para que nadie se salga de la raya; que sean severos con aquellos que se ayudan de la mano para obtener recursos, con los que dan patadas en las espinillas al contrario, con los que se colocan en fuera de juego de la ética, y que amonesten a los que queden en la gasolinera para intercambiarse octavillas del mitin. Que esos árbitros puedan sacar tarjetas, pero cuidado con expulsar a ningún candidato, no vaya a ser que los recusen a perpetuidad.

FORMAMOS PAREJAS FORMALES Y ESPORÁDICAS

Deja de soñar y encuentra la persona que necesitas

LLÁMANOS

SQRAYA 674 737 604

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa 91 547 25 25
Plaza de España 902 44 77 22



Pescado, deporte y fruta para prevenir los excesos de Navidad

El doctor Gómez y Blasco nos da las pautas para salir de las próximas fiestas sin un kilo de más y sin sufrir los excesos en la alimentación

Mamen Crespo Collada

A poco más de un mes para que comiencen oficialmente las fiestas navideñas y a pocos días de dar el pistoletazo de salida a las tan temidas comidas y cenas navideñas, hay que tener claro qué se debe hacer y qué no para conseguir llegar a enero sin un kilo de más pero, sobre todo, sin problemas de salud, ocasionados por los excesos en la alimentación que, a veces, sin ser conscientes, cometemos en esos días.

El doctor Gómez y Blasco, endocrinólogo y director médico del Grupo Euroclínica, apuesta claramente por el pescado “en cualquiera de sus formas de preparación” y por las frutas. “Hay gran cantidad de frutas autóctonas y tropicales que en ningún caso van a provocar la explosión

calórica que generan nuestros mazapanes, turrónes y polvorones”, apunta el doctor que, no obstante, puntualiza que “no es que no se puedan probar, y más en esta época, sino que deben consumirse de manera moderada”.

También recomienda “realizar platos de cuchara a base de hidratos complejos, esto es legumbres, patatas, etc”, recordando siempre que “estamos con un nivel de consumo de proteínas cercano al 46% cuando lo razonable sería de un 15%”. Por tanto carnes, embutidos, e incluso pescado, en cantidades moderadas estos días festivos.

Al otro lado, están los mariscos, muy habituales en Navidad, pero que el doctor Gómez y Blasco recomienda que “sean

consumidos con moderación por su alto contenido en proteínas, sal y ácido úrico”.

El alcohol también hay que evitarlo en la medida de lo posible. “El exceso en el consumo de alcohol durante las fiestas provoca sobrecargas hepáticas y circulatorias que hacen que nos encontremos más pesados, torpones, además, un poco depresivos”, apunta el endocrino. Eso sí, aquellos que ya tomaban vino o cerveza de manera moderada pueden seguir haciéndolo ya que ha quedado demostrada su capacidad cardioprotectora.

Como dice nuestro médico, “la falta de costumbre en el consumo de determinadas bebidas alcohólicas, además de generar un importante aporte calórico nos puede traer verdaderos proble-



Las copiosas cenas de Navidad se deben evitar por motivos de salud

mas de todo tipo”. De ahí que recomiende “beber con moderación y mantener el tipo de bebida con la que se alterna habitualmente”.

Más allá de las dietas y de los cuidados alimenticios, el doctor

subraya la importancia de mantener los horarios habituales tales como el ritmo del sueño que se perturba con las noches en vela, algo que puede generar cansancio, cambios de humor e incluso alteraciones hormonales.

Merca *su otra piel* **piel** LA FÁBRICA DE PELETERÍA DE MADRID

LIQUIDACIÓN DE STOCK

NUEVA COLECCIÓN

VISION HEMBRAS

ABORA 1780€ ANTES 2230€

ABORA 2750€ ANTES 3450€

FABRICAMOS SU PRENDA A MEDIDA EN 15 DÍAS

ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

OUTLET

Hasta FIN EXISTENCIAS

DESDE 39€

DESDE 69€

AUTÉNTICA PIEL

DESDE 99€

Avda. de Fuenlabrada 92 Ctra. Valencia Km. 15
HUMANES www.mercapiel.com PARQUE RIVAS

De Lunes a Sábado de 10:30 a 14:00 hrs. y de 16:30 a 21:00 hrs.
Domingos y Festivos de 10:30 a 14:00 hrs.

SÍGANOS EN

TRUCOS PARA LA PIEL TÉCNICAS DE PROTECCIÓN EN INVIERNO

La hidratación y abrigarse ante el frío son los aliados dérmicos para evitar alteraciones cutáneas. Existen diversos tratamientos para rejuvenecer la piel sin necesidad de pasar por quirófano y asequibles para el bolsillo

Microdermoabrasión y mesoterapia para una piel radiante en invierno

Mamen Crespo/E. Córdoba

Inmersos en el invierno, al igual que abrigamos nuestro cuerpo, debemos tener preparada la piel para esta estación. En la actualidad, hay diversas técnicas que ayudan a tener una piel de seda, luminosa y sin imperfecciones sin necesidad de pasar por el quirófano.

La técnica más eficaz para lograr estos resultados y, a la vez, la más sencilla es la limpieza facial con microdermoabrasión y con tratamiento de mesoterapia virtual, es decir, sin aguja. "La microdermoabrasión es un primer paso en un tratamiento de belleza, que permite la exfoliación profunda de la piel, que la prepara para posteriores tratamientos", apunta Juana Blanco, profesional de la estética, que añade que esta técnica "lo que hace es limpiar la piel y eliminar todos los elementos que le sobran". Para ello, se proyectan sobre la piel micro-cristales minerales que eliminan las células muertas de la superficie de la piel, de forma uniforme. "Los resultados de la microdermoabrasión son una piel lisa, libre de impurezas, más luminosa y con más flexibilidad", asegura Juana Blanco.

Sin embargo, los efectos de la microdermoabrasión van más allá porque también ayuda a eliminar las arrugas de la piel, tiene un coste bajo y asequible para



Abrigarse, el mejor escudo para la piel

todos los bolsillos y no requiere anestesia para realizarla.

Juana Blanco explica que "se puede aplicar a las pieles secas, para darle vitalidad e hidratación, así como a las pieles grasas, para eliminar todas esas sustancias que le sobran a la piel para dejarla tersa y suave". Además, es "eficaz, por tanto, como tratamiento reparador de la piel, para eliminar estrías, manchas cutáneas, acné, arrugas o cicatrices, entre otras posibilidades", según esta profesional de la estética. También puede ser utilizado como complemento para un tratamiento de manos y antiedad.

Después de la microdermoabrasión, llega el turno de la Mesoterapia virtual (que se aplica sin aguja), y de valorar si es necesario o no realizar una sesión de Vacuoterapia, con el fin de mejorar la oxigenación de la célula.

Este tratamiento, según la experta, consigue una acción super reafirmante, un efecto lifting tensor instantáneo y prolongado, la regeneración de la elasticidad del rostro y la hidratación y regeneración profunda a nivel celular, devolviendo la juventud y lozanía natural de la piel con resultados inmediatos desde la primera sesión de mesoterapia.

LA VOZ DERMATOLÓGICA

Pero el escudo infalible para una buena protección de la piel radica en la hidratación diaria. Con la bajada de las temperaturas es muy frecuente que el cutis experimente cambios como la aparición de acné o la sequedad. Para combatir estas amenazas, Rosa María Díaz, Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, recomienda "hidratar la piel, tanto las zonas expuestas a las adversidades climatológicas como aquellas que estén cubiertas, para evitar la pérdida del



Las clínicas de estética ofrecen diversos tratamientos contra las alteraciones dermatológicas

EL PROTECTOR SOLAR ES PARA EL INVIERNO

Lejos de la creencia popular de que los fotoprotectores sólo tienen su momento con la llegada del calor, la Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía, rompe con el tópico y advierte de la importancia de proteger la dermis durante el invierno. "Son las personas con fototipos claros las más vulnerables a sufrir alteraciones o patologías" por los efectos de los rayos ultravioletas. Asimismo, "es imprescindible usar diariamente el fotoprotector en zonas de montaña o de gran altura", apostilla la dermatóloga.

agua y la irritación". Durante esta temporada de invierno se recomienda utilizar más humectantes, nutrientes para nuestra piel.

Con el frío, la piel se ve afectada por los sabañones, la dermatitis atópica o la acrocrosis (amoratamiento de la piel por problemas circulatorios). Para prevenir estas alteraciones, la dermatóloga del Hospital Infanta Sofía aconseja "abrigarse para proteger la piel y reducir el riesgo de aparición de estos problemas dermatológicos". Asimismo, Rosa María Díaz, recuerda que los labios es una de las partes del cuerpo que más se resienten con la llegada del invierno. "La sequedad y agrietamientos es muy común con el descenso de temperaturas". La clave: "cacao y protector labial".

La vitamina C, B12 y E ayuda a prevenir la gripe

Gente

Con la llegada del invierno no hay que olvidar abrigarse bien y seguir una buena alimentación. De este modo evitaremos males y enfermedades innecesarias.

Aunque nos parezca sorprendente la alimentación influye mucho en evitar gripes o resfriados, puesto que la carencia de

algunos alimentos puede facilitar su aparición. Para evitar estas carencias debes saber que las vitaminas y los minerales antioxidantes aumentan la resistencia a las infecciones y protegen a las células del sistema inmune de los daños provocados por los radicales libres. Por eso procura tomar vitamina C, B12 y E.



Vitamina C y B12 contra el catarro

Adelgazar más de 1 kilo a la semana es peligroso

Gente

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo hay más de 1.000 millones de adultos con sobrepeso y 300 millones de estos son obesos. Esta es la causa principal de la obsesión por adelgazar, todo un riesgo, puesto que la mayoría de la población no emplea

medidas para adelgazar que benefician a su salud.

Por eso, la Fundación Española del Corazón (FEC) ha recordado que es importante tomárselo con calma y desconfiar de las dietas milagrosas en las que se pierde más de 1 kilo por semana porque pueden ser peligrosas para el corazón.



cas en invierno y para frenar las marcas del tiempo en la piel

Claves para mantener intacto nuestro cabello en invierno

El encrespamiento es el principal enemigo de nuestro cabello ¿Qué hacer para combatirlo?

Irene Díaz

Llega el invierno y con él el mal tiempo. Las lluvias se convierten en el principal enemigo de todas las mujeres que quieren mantener su peinado intacto. Entonces, y a pesar de un hábil uso de secadores, planchas o tenacillas nuestro cabello se encrespa, electrifica y despeina.

Por eso, en GENTE queremos darte las claves para mantener tu cabello tal y como saliste de casa por la mañana. En este caso, la clave está en forma de productos que nos ayudan a manejar nuestra melena. El tratamiento Uniq One, es un 10 en 1 global para el cabello, ideal para combatir el encrespamiento.

Por otra parte, un uso excesivo de la plancha o de aparatos de calor nunca es buen consejero pero, a veces, por causa de la llu-



El pelo encrespado es común en los días de lluvia

via no nos queda más remedio. Por eso, para evitar maltratar el cabello, no hay que olvidarse de utilizar un protector térmico como el Leek Mystique Haute Iron Spray de Tigi que protege y da brillo. También se puede utilizar el Pulverizador protector instantáneo de calor TRESemmé. Otra

opción para mantener nuestro cabello perfecto es la Leche Alisadora Express de Fructis que es muy económica, y además sus agentes fijadores anti-humedad aseguran un alisado controlado durante muchas horas. Estas son algunas alternativas, pero existen muchas más ¡Elige la tuya!

¿NECESITAS DINERO URGENTE? 91.639.03.47

HIPOTECA DINERO URGENTE

Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quieras en 48H, no importa si eres propietario o no, necesario tener casa propia

GRUPO

MGF

nuevo

HIPOTECA PARA COMPRA DE CASA HASTA EL 100% MAS GASTOS

Le damos 100% mas gastos y una cuota fija durante 5 años

nuevo

HIPOTECA

REUNIFICACION DE DEUDAS

Tiene préstamos, tarjetas de crédito y un montón de pagos más? No se preocupe, si tiene casa, le reunificamos todos los pagos y además le garantizamos la cuota más baja y fija durante 5 años, le reducimos sus pagos hasta 70% menos /mes. Llámenos y empiece a disfrutar del ahorro.

ELIGE TU HIPOTECA

nuevo

HIPOTECA CAMBIO DE CASA

Podrás cambiarte de casa sin vender la tuya, y pagarás una cuota como si hubieras vendido la tuya.

MGF le desea que pase un feliz día

91.639.03.47

OTROS SERVICIOS MGF:

ABOGADOS
REFORMAS
INMOBILIARIA

¿NECESITAS SOLUCION A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?

ESDOR, UNA GAMA COSMÉTICA CON LA UVA TEMPRANILLO DE LA RIBERA DEL DUERO

El grupo Matarromera, uno de los grupos vitivinícolas más relevantes a nivel nacional e internacional, ha lanzado al mercado la marca ESDOR COSMÉTICOS, una nueva línea de productos basada en la uva tinta del valle del Duero cuya formulación proporciona 20 veces más capacidad antioxidante que la vitamina C y E. La marca ESDOR presenta tres productos cosméticos: una crema nutritiva antioxidante, otra hidratante antioxidante y, por último, un gel contorno de ojos antioxidante. Cabe destacar que esta línea está basada en componentes saludables contenidos en la piel de la uva tinta como los polifenoles, un grupo de sustancias con alta capacidad antioxidante que bloquea el proceso del envejecimiento de la piel. Otros activos que utiliza ESDOR son el aceite de mosqueta, el extracto de caviar, el aceite de jojoba o el aceite de germen de trigo.



EVITAN PROBLEMAS EN LA PIEL

Los cosméticos ecológicos se convierten en una alternativa

Irene Díaz

La especialista de la Asociación Vida Sana, Marga Roldán, ha explicado que la cosmética convencional puede tener efectos nocivos en el organismo por su alto contenido en tóxicos. Y, precisamente, por eso, hoy los cosméticos y productos de higiene personal ecológicos y naturales se han convertido en una alternativa puntera a la cosmética ordinaria en el mercado de la belleza.

Por otra parte, la experta también ha destacado la importancia de complementar los cosméticos naturales con unos hábitos alimentarios saludables para que "puedan verse los resultados esperados". Además, Roldán también ha hecho hincapié en que en la cosmética ecológica los efectos no se ven a corto plazo pero que a largo resultan mucho más beneficiosos.

Cada vez hay más farmacias en las que se pueden encontrar este tipo de productos, e incluso existen grandes superficies que ya cuentan con su propia línea de cosméticos ecológicos y naturales. No obstante, la sociedad española todavía no está muy concienciada y hace falta bastante más información en torno a la cuestión de los inconvenientes para la salud de los cosméticos tradicionales.

CUIDADO FACIAL ÚLTIMOS PRODUCTOS DE BELLEZA DE LAS GRANDES MARCAS



LO MÁS INNOVADOR DE BIODERMA ES SKIN.ERGETIC CONCENTRADO

Skin. Energetic es un concentrado reparador de los signos de fatiga causados por el estrés, la falta de descanso, o la contaminación. Su principal activo es el extracto de brócoli en polvo.



EL MAQUILLAJE ANTIARRUGAS CON SPF 15 ES LA ESTRELLA DE CLINIQUE

Concretamente se llama Repairwear Laser Focus All-Smooth Makeup SPF15 y no sólo cubre las arrugas sino que las trata. Su componente fundamental es el suero.



MAC PRESENTA DOS PREPARADORES DE ROSTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Su nombre es MAC Prep + Prime Fortified Skin Enhancer SPF 35 y por otra parte, polvos MAC Prep + Prime Transparent Finishing Powder/Pressed. Tu rostro será un lienzo en blanco perfecto.

PINTURAS

J. IBARRA

EXPERIENCIA
35
AÑOS

Tipos de trabajos que ofrecemos:

- ★ Pintura plástica.
- ★ Trabajos de estuco.
- ★ Tierras florentinas.
- ★ Gotelés
- ★ Esmaltes y semilacas, en armarios, puertas de paso, etc.
- ★ Pinturas Epoxi sobre suelos, garajes, almacenes, guardamuebles, etc.
- ★ Colocación de papeles pintados.
- ★ Imitaciones de acero corten sobre superficies de hierro, hormigón, madera, etc.
- ★ En proyecto, aplicación de microcemento.

Más de 30 profesionales a su servicio.
Abarcamos la Comunidad de Madrid y la zona centro de España (otros destinos consultar)
Un equipo humano especializado en la ejecución de trabajos de absoluta calidad en el acabado final y en un tiempo mínimo.

Pida presupuesto o solicite información GRATUITAMENTE

www.pinturasjibarra.com

Oficinas: C/ San Pedro, 46 - COSLADA - Telf.: 91 672 30 54
Almacén: C/ El Molino, 6 - SAN FERNANDO DE HENARES

PROFESIONALIDAD // Expertos en tratamientos

PUBLIRREPORTAJE

Acuasec, soluciones definitivas contra las humedades

La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños.

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

30
años de
garantía en
todos nuestros
trabajos

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¿dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de microbiología en el Instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a



Problemas de humedad en una vivienda.

AVERIGUAMOS cual es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema

un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especia-

listas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939
www.acuasec.com

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc.



Nuestros laboratorios, siempre a la vanguardia de las nuevas tecnologías.

Comunidad



La presidenta regional presidió la firma del convenio

CONVENIO ENTRE CEIM Y BANCA MARCH

Pymes y autónomos dispondrán de 275 millones en créditos

Gente

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, presidió la firma de un convenio entre la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM-CEOE), la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y la Banca March que, impulsado por la Comunidad, permitirá a las pequeñas y medianas empresas (pymes) y los autónomos madrileños disponer de nuevas líneas de financiación en condiciones favorables por un valor de 275 millones de euros a través de esta entidad financiera.

En su intervención, Aguirre destacó que este convenio supo-

ne una "buena noticia" para las pymes y los emprendedores madrileños, ya que se atiende sus necesidades de financiación "de manera que se fomenta el mantenimiento y la creación de puestos de trabajo, que es un objetivo prioritario ante la dramática destrucción de empleo que sufre España".

El convenio, que firmaron el presidente de CEIM y de la Cámara, Arturo Fernández, y el consejero delegado de Banca March, José Nieto de la Cierva, pretende dar respuesta a las necesidades de financiación de las empresas.

ASAMBLEA DE MADRID

UPyD propone equiparar la tributación de los diputados

E. P.

UPyD en la Asamblea presentó una proposición de ley para equiparar las cuotas a la Seguridad Social de diputados y su tributación al IRPF con las del resto de ciudadanos con el fin de eliminar los "privilegios" de los parlamentarios. Según explicó su portavoz, Luis de Velasco, lo que buscan es que "los parla-

mentarios, a igual salario tengan la misma presión fiscal efectiva que un ciudadano normal". Así, explicó que se prevé una "modificación de la ley de régimen general de Seguridad Social" para que el empleado pague la cuota correspondiente al empleado y no lo haga el empleador como ocurre en las Cortes, y Parlamento Europeo y autonómicos.

Beteta niega un "tarifazo" en el Metro de Madrid en 2012

El consejero de Transportes dice que es pronto para decidir el precio del billete

Gente

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Antonio Beteta, tildó de "especulación sin fundamento" la advertencia del sindicato Comisiones Obreras de Madrid (CC.OO.) sobre un posible "tarifazo" en el precio del transporte público.

"Es una especulación sin fundamento", explicó Beteta aludiendo al precio del petróleo. El consejero indicó que, al desconocerse la previsión de lo que costará el crudo el año que viene, no se puede establecer tampoco una estimación sobre los precios. "Ya veremos qué ocurre", apostilló.

DENUNCIA SINDICAL

El sindicato CC OO advirtió que, "con los datos que figuran en el proyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año 2011 correspondientes al Consorcio Regional de Transportes, podría producirse una importante subida de tarifas en el transporte público superior al 10 por ciento" que han vuelto a calificar de "tarifazo".

Y es que, según expusieron, la previsión de ingresos para el próximo año aumenta en algo más de 103 millones. "Si se pone (esta cifra) en relación con el número de viajeros no cabe otro resultado que una gran subida tarifaria", añadió el sindicato.

Esta valoración se produjo después de que el consejero delegado de Metro de Madrid, Ignacio González Velayos, presentara al Consejo de Administración de la compañía el anteproyecto de gastos e inversiones de



Antonio Beteta, consejero de Transportes

La oposición ve la subida inadmisibles

Los portavoces de PSOE e IU en la Asamblea, Tomás Gómez y Gregorio Gordo, respectivamente, consideraron "inadmisibles" la posible subida del precio del Metro y autobús, mientras el portavoz del PP, Íñigo Henríquez de Luna, aseveró que "no se ha hablado" de subir el transporte público. "Es inadmisibles porque luego las cifras demuestran que cada vez hay menos usuarios del transporte público porque cada vez es más caro", opinó Gómez.

la empresa para el año 2012, que contempla una reducción del 50 por ciento de los gastos de publicidad y establece una reducción del 4 por ciento con respecto al presupuesto de 2011, lo que supone 51 millones menos.

Según Metro, la disminución global de los gastos "procede principalmente de sustanciosas rebajas en partidas que no afectan al funcionamiento del servicio que presta la compañía a los ciudadanos cada día".

Esta reducción forma parte del plan de ahorro anunciado por Beteta y sus principales rebajas se concentran en el capítulo de servicios exteriores, que se reducirá un 6 por ciento.

¡Tenemos una oportunidad de trabajo para ti!

NECESITAMOS COMERCIALES

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid

Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones.

- Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid.

Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración.

Gente

Interesados enviar CV a: marketing@gentedigital.es

CULTURA Y DEPORTES

Deportistas de elite recibirán clases de inglés

E. P.
Los deportistas de elite que representarán a España en los próximos Juegos Olímpicos recibirán clases de inglés para mejorar su idioma, gracias a una iniciativa pionera de la Viceconsejería de Cultura y Deportes. La iniciativa, según explicó la directora general de Deportes, Carlota Castrejana, pretende ofrecer a los deportistas herramienta más para mejorar su rendimiento, "en este caso no solo deportivo sino de comunicación, relación e integración". La directora insistió en que el "manejo fluido" del inglés "es fundamental".

HOSPITAL LA PAZ

Premian a la Comunidad por la factura sanitaria

E. P.
La Comunidad recibió un premio por la puesta en marcha de la factura sanitaria informativa que comenzó a utilizarse el pasado septiembre en el Hospital Universitario La Paz. El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, asistió a la entrega de los premios 'Mejores Ideas' de Diario Médico, en los que el Gobierno regional fue galardonado en siete categorías. El objetivo de la factura sanitaria informativa es informar sobre el coste de la asistencia sanitaria en cumplimiento de los acuerdos del pleno del Consejo Interterritorial.



La reina doña Sofía y Esperanza Aguirre, durante la inauguración de la exposición en el Museo del Prado

Un pequeño Hermitage surge entre las paredes del Prado

La muestra atesora piezas de arqueología, trajes, pintura, escultura y dibujo

Gente
Ciento ochenta obras muestran la gran variedad y riqueza de las colecciones del museo ruso Hermitage, desde el siglo V a. C. hasta el siglo XX, en una exposición que inauguró la reina doña Sofía en el Museo del Prado.

Según los responsables del Museo, la Reina quedó "encantada" con la muestra 'El Hermitage en el Prado', que atesora piezas de arqueología, artes decorativas, trajes, pintura, escultura y dibujo hasta convertir el Museo del Prado en una pequeña réplica del Hermitage.

Paradas indispensables en esta muestra han sido el 'Tañedor de laúd' de Caravaggio o junto a la 'Composición VI' de Wassily Kandinsky. La reina también mostró su interés por las obras de Picasso, Matisse o los vestidos de 'Cortesano de Ceremonia' y el uniforme de general de guardia de Corps del siglo XIX.

JOYAS RUSAS

Entre las joyas que vienen de Rusia destacan los retratos de los emperadores, Pedro I, Catalina II y Nicolas I; los cuadros de las espléndidas vistas de interiores

del palacio y sus alrededores e incluso una selección de muebles y trajes de Corte o lienzos como el 'San Sebastián' de Tiziano, el 'Tañedor de Laúd' de Caravaggio, el 'San Sebastián' de Ribera o 'El almuerzo' de Velázquez.

De su colección de dibujos, podrán verse obras de Dürero, Rubens, Watteau e Ingres y, entre las esculturas, sobresalen el boceto en terracota de Bernini para el 'Éxtasis de Santa Teresa', y una de las obras maestras en mármol de Antonio Canova, la 'Magdalena penitente'.

HASTA EL 27 DE NOVIEMBRE

El Festival Madrid en Danza arranca con un taller de butoh

E. P.
La Comunidad de Madrid acogerá hasta el próximo 27 de noviembre la mayor cita internacional de danza con 25 producciones que se podrán ver en escenarios de toda la región.

El Festival Internacional Madrid en Danza arrancó con la danza butoh de la compañía japonesa Dairakudakan, que desarrolló diversas actividades en estos primeros días del Festival. En concreto el pasado martes, Akaji Maro, maestro de danza butoh y director de la compañía, impartió un taller destinado a profesionales de la danza.

Esta no ha sido la única propuesta del festival. Del 11 al 13 de noviembre se estrenará 'Poppea//Poppea', inspirada en la ópera de Claudio Monteverdi, de la mano de la compañía alemana Gauthier Dance Company. Por su parte, el teatro del Conde Duque acogerá los días 11 y 12 de noviembre la aclamada obra del coreógrafo israelí, afincado en Madrid, Sharon Fridman, 'Al menos dos caras'.

Enclave Español presentará su trabajo de flamenco y danza española en los Teatros del Canal el 12 y 13 de noviembre. Flamenco y Danza Española, también el 12, de la mano de Sara Calero y de Selene Muñoz.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte en 2012?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Deportes

EL FUENLABRADA VISITA AL BLUSENS MONBUS

A medio camino entre la euforia y los problemas

Francisco Quirós

A pesar de llegar con opciones de remontar el partido hasta los últimos minutos, el Baloncesto Fuenlabrada no pudo sacar nada positivo de su visita a la cancha del UCAM Murcia. Los dieciocho puntos de Sergio Sánchez fueron una de las conclusiones positivas que sacó el equipo de Porfirio Fisac, aunque finalmente la actuación del base canario y la de Lubos Barton no fueron suficientes argumentos como para sumar el tercer triunfo que habría situado a los fuenlabreños con los mismos números que el Cajasol Banca Cívica, octavo clasificado en estos momentos.

Con ese tropiezo, el Baloncesto Fuenlabrada se queda a un solo triunfo de los puestos que darían acceso en estos momentos a la fase final de la Copa del Rey, pero también a la misma distancia que el grupo de cuatro equipos que encabeza el CAI Zaragoza y que marca los puestos de peligro de la clasificación.

UN RIVAL DE LA MISMA LIGA

Tras caer en la pista de uno de esos equipos llamados a estar a final de temporada en la misma

Dudas en torno al equipo de Liga EBA

Un triunfo en ocho jornadas es el pobre balance que arroja la trayectoria del Fuenlabrada-Illescas que milita en el grupo B de la Liga EBA. El equipo de Armando Gómez espera enderezar pronto su rumbo, siendo la visita de este sábado a la cancha del Basket Azuqueca la primera oportunidad. La pasada jornada los fuenlabreños no pudieron superar a otro filial, el del Real Madrid, tras caer en casa por 65-94. Arias fue el más destacado por los locales.

zona que el Fuenla, el calendario ha deparado por segunda semana consecutiva otro partido a domicilio para el equipo de Porfirio Fisac y para colmo, ante otro de los hipotéticos rivales por la permanencia. El Blusens Monbus empezó la temporada de modo fulgurante, con dos triunfos en las tres primeras jornadas, aunque dos derrotas consecutivas han llevado a los hombres de Moncho Fernández a la zona media baja de la clasificación. Los gallegos sólo han recibido



Cortaberría, en un partido de la pretemporada MANUEL VADILLO/GENTE

en una ocasión al Baloncesto Fuenlabrada en el marco de la Liga ACB. Fue en la temporada 2009-2010 y el marcador 86-66.

PRIMER VIAJE EUROPEO

Tres días después, el premio de la Eurochallenge vuelve a reclamar un sitio en la agenda del Baloncesto Fuenlabrada. El equipo naranja deberá hacer las maletas para viajar hasta Alemania para medirse al Ewe Basket Oldenburg, un equipo que en estos momentos ocupa la décima po-

sición de la Bundesliga germana, gracias a los dos triunfos cosechados en las tres primeras jornadas. Entre sus jugadores más destacados aparece el base Bobby Brown. El norteamericano ha promediado nada menos que 20 puntos en los partidos disputados hasta la fecha en el campeonato alemán. Por lo tanto, frenar su aportación será una de las asignaturas que deba superar el Fuenlabrada para encarrilar su pase a la siguiente ronda de esta competición continental.

TERCERA DIVISIÓN

El Fuenlabrada busca como local otra oportunidad ante el Móstoles

P. Martín

Un empate en el campo del Rayo Majadahonda puede considerarse un resultado positivo para los intereses del Fuenlabrada, aunque si se tiene en cuenta que el equipo de Antolín Gonzalo iba por delante en el marcador a falta de 20 minutos para el final y ante un rival que jugaba con uno menos por expulsión de Lluch, las sensaciones que quedan son bien diferentes. Sin embargo, no todo son malas noticias, ya que los puestos de promoción siguen a tiro de un partido.

Los azulones vuelven este domingo al Fernando Torres, un estadio en el que sólo el Parla se ha llevado los tres puntos en la presente temporada. Desde ese tropiezo a comienzos de septiembre, los hombres de Antolín Gonzalo han sumado tres victorias y dos igualadas.

MAL VISITANTE

Con tres puntos menos que el Fuenlabrada, el Móstoles también pelea por engancharse a la zona alta y poner fin a las dudas que han provocado sus irregulares actuaciones y sus relevos en el banquillo. Como visitantes, los hombres que ahora entrena Rafa Mezquíriz están cosechando mejores resultados que en El Soto, como reflejan los dos últimos triunfos obtenidos ante el Majadahonda y el Adarve.

Algunos puntos de distribución de - FUENLABRADA

www.gentedigital.es

- **BAYGAR'S INMOBILIARIA**
Málaga, 30
- **C.C. PLAZA DE LAS PROVINCIAS**
Av de las Provincias, 18
- **MEDIUM**
Zamora, 25 (local 4)
- **Auto Escuela JOSÉ LUIS**
Av de las Provincias, 44
- **Cafetería MAISER**
Huesca, 5
- **FUENHOME S.L.**
San José, 43
- **Peluquería SCARLET**
Frente a C/ Móstoles, 32
- **Cafetería LIMA**
Lima, 34
- **Frutería MONTEALBA**
Lima, 48
- **Churrería IRIS**
Callao, 60

- **Carnicería VIDAL**
Pozuelo, 17
- **Peluquería AYUGA**
Móstoles, 50
- **Churrería MERINO**
Nazaret, 11
- **Pastelería HUESCA**
Nazaret, 24
- **Social ASARDIQUI**
Locutorio ANDALUZ
Mirasierra, 1
- **Cafetería Pastelería FUENTES**
Avda. Europa, 5
- **Cafetería Pastelería FUENTES**
Santa Ana, 1
- **Cafetería Pastelería FUENTES**
Extremadura, 17
- **INTERPAN**
Zaragoza (dentro estación
La Serna)

- **PASAMONTES Peluqueros**
Valencia, 5
- **Cafetería FRANKFURT**
Avda. Hispanidad (esquina
La Habana), 16
- **Galería Comercial PRYCONSA**
(entrada 1) Habana, 35
- **Cafetería MELI**
Avda. Andes, 38
- **FRUGOCASH**
Belón, 28
- **Galería BELEN**
Fátima, 3
- **MEDAS Peluqueros**
Avda de las Naciones, 12
- **Frutería TABUK**
Villalba, 9
- **EL RINCON DE SALVA**
Mirasierra, 4

- **Cafetería DEL OLMO I**
Castilla La Vieja, 3
- **Colchonería DUERMEMÁS**
Avda. España, 8
- **Colchonería DUERMEMÁS**
Foo. Javier Sauguillo, 18
- **Autoservicio RODRIGUEZ**
Foo. Javier Sauguillo, 20
- **Floristería ALBA**
Casarubuelos (esquina C/
Lavadero), 6
- **Cafetería ESNAGO'S**
Paseo de la Estación, 8
- **Cafetería MONFRAGÓE**
La luna, 1
- **Cafetería NUEVO SOL**
Cruz de Luisa, 11

- **Asador EL CHEF**
Castillejos, 24
- **Peluquería TRANCHE**
Del Plata, 9
- **Mesón Restaurante LA ALCARRIA**
Del Plata, 8
- **Centro Cultural LA PAZ**
Gijón, s/n
- **LA VENTANA NATURAL**
Plaza Coruña, 10
- **MERKA OLIMPO**
Avda. de Las Naciones, 32
- **Pastelería FUENTE**
Sevilla, 8
- **INTELFON**
Avda. Portugal, 34 Local 2
- **CEFOIM**
Oasis, 5
- **Modas FABRIZIO**
Leganés, 3
- **FITNESS NARANJO**
Oviedo, 13

- **LOS TRES SOLES**
Zaragoza, 7
- **PELUQUERÍA CORTÉS**
Callao, 26
- **LA VENTANA NATURAL**
Móstoles, 33
- **LA VENTANA NATURAL**
Callao, 36
- **C.C. Nivel Alto**
Alegria (Loranca), 4
Local 22
- **Policia Local**
Hungria esq. Francia
- **Patronato Municipal de Deportes**
Grecia, 2
- **Galería Fuenlabrada**
Leganés, 29-31
- **Alfa Fuenlabrada**
Castilla la Nueva, 28
- **IGLESIA**
Constitución, 64

- **Cafetería Acueducto**
Málaga, 32
- **Prodental Fuenlabrada S.L.**
Avda. de las Regiones, 10
- **Restaurante LA PERLA**
Miguel de Unamuno, 30
- **REALE SEGUROS**
Francia, 50
- **Cafetería PLENO 15**
Francisco Javier
Sauguillo, 5
- **Mesón EL ARRIERO**
Paseo de la Estación, 26
- **Restaurante MA&S**
Plaza Bogotá
- **DE MORA**
Brasil, 2

Gente

MOTO GP EL AUSTRALIANO LOGRÓ LA DÉCIMA VICTORIA DE LA TEMPORADA

Buscando la fórmula para poner fin al reinado de Stoner

P. Martín

Un descafeinado Gran Premio de Valencia fue el escenario elegido por Casey Stoner para poner el mejor broche a su excepcional temporada. El público, que un año más vibró en las gradas de Cheste, presenció el décimo triunfo del piloto australiano en este curso, otro dato que refleja la superioridad manifiesta exhibida por el piloto de Honda; una supremacía que en algunas fases del campeonato ha sido discutida por Jorge Lorenzo. El mallorquín no pudo participar en la última carrera del año y se ha tenido que conformar con ser segundo en la clasificación general tras perderse por lesión las tres últimas pruebas, lo que ha supuesto sin duda un final amargo para el que fuera campeón del mundo en 2010.

PENSANDO EN EL FUTURO

Tampoco le fueron demasiado bien las cosas en Cheste a Dani Pedrosa. El catalán sólo pudo acabar en quinta posición, lo que le hizo quedarse fuera del podio final de Moto GP a favor de su compañero de equipo Andrea Dovizioso. A pesar de esto, parece que el futuro de Pedrosa pasará nuevamente por Honda de cara a la próxima temporada, una continuidad que puede no darse en los casos de Álvaro Bautista y Toni Elías.

Ambos pilotos siguen barajando diversas opciones, aunque en el caso del manresano una de esas alternativas podría pasar



El piloto de Honda corroboró en Cheste su dominio

por dejar la categoría reina. Por su parte, Álvaro Bautista ha cumplido su deseo de abandonar Suzuki de cara al próximo curso. El talaverano ocupará el puesto del fallecido Marco Simoncelli e incluso ya ha tenido la oportunidad de probar la nueva motocicleta del equipo Gresini en el circuito Ricardo Tormo de Cheste. Bautista espera así dar un salto de calidad en el campeonato. Quien ya ha solu-

cionado su futuro a corto plazo es Héctor Barberá. El valenciano se ha comprometido con el equipo Pramac Ducati para la próxima temporada y ya ha tenido la oportunidad esta semana de probar la nueva motocicleta de 1.000 c.c., un cambio que alimenta las esperanzas de Barberá quien asegura que "tanto el equipo como yo tenemos objetivos altos. Esperamos tener una moto competitiva en 2012."

MOTO2 BRADL APROVECHÓ LA BAJA DE MARC MÁRQUEZ

Pobres resultados en la última carrera de un año para olvidar

F. Q. Soriano

La emotividad le ganó el pulso a la emoción en la última carrera del año en Moto2. Tras la confirmación en la jornada del viernes de la ausencia de Marc Márquez, Stefan Bradl saltó a la pista con la tranquilidad de conocerse de forma oficial como el sucesor de Toni Elías en el palmarés de esta categoría. Ese reconocimiento dejó en mera anécdota el abandono del piloto alemán, quien se quedó sin puntuar tras caerse en la tercera vuelta. Esa circunstancia dejó vía libre a un Michelle Pirro que brindó el triunfo al que fuera miembro de su equipo en la categoría de Moto GP, el fallecido Marco Simoncelli.

En la carrera de Cheste el mejor español fue Julián Simón. El piloto del Mapfre Aspar Team acabó en décima posición, a pesar de estar "a un 70%" tal y como reconoció en las horas previas a la carrera. El de Villacañas se ha visto relegado a la decimo-cuarta posición de la classifica-



Simón acabó décimo en Cheste

ción general después de la grave lesión que sufrió en Montmeló y que le mantuvo alejado de las pistas durante varias semanas. Entre él y Márquez, sólo se coló otro español en la clasificación general: Esteve Rabat. El barcelonés ha obtenido 79 puntos en su primera participación en la categoría de Moto2 y se ha ganado un sitio de cara a 2012.

125 C.C. HIZO VALER SU FAVORITISMO EN CHESTE

Nico Terol estrena su palmarés antes de ascender a Moto2

P. M.

Sólo le hacían falta cinco puntos, pero Nico Terol rubricó su gran temporada con un segundo puesto que le confirma como el último campeón del mundo en 125 c.c., ya que esta categoría dará paso el próximo año a la de Moto3. El piloto de Alcoy rodó

durante casi toda la carrera con la tranquilidad que le otorgaba el conocer que su máximo rival, el francés Zarco, se había retirado a causa de una caída. El triunfo en esta última prueba fue para Maverick Viñales, quien ha acabado tercero, lo que le coloca como favorito de cara a 2011.

Seguro de Motos MAPFRE

PRÉSTAMO PARA LA REPARACIÓN POR ACCIDENTE

En MAPFRE, al contratar tu seguro a terceros con la Póliza "Moto Diez" por sólo 297€, te prestamos hasta 3.600€ sin intereses para reparar tu moto.

MAPFRE

Personas que cuidan de personas

CLASIFICACIONES

| Moto GP | |
|---------------|----------|
| 1º Stoner | 350 pts. |
| 2º Lorenzo | 260 pts. |
| 3º Dovizioso | 228 pts. |
| 4º Pedrosa | 219 pts. |
| 5º Spies | 176 pts. |
| Moto 2 | |
| 1º Bradl | 274 pts. |
| 2º Márquez | 251 pts. |
| 3º Iannone | 177 pts. |
| 4º De Angelis | 174 pts. |
| 5º Luthi | 151 pts. |
| 125 cc | |
| 1º Terol | 302 pts. |
| 2º Zarco | 262 pts. |
| 3º Viñales | 248 pts. |
| 4º Cortese | 225 pts. |
| 5º Faubel | 177 pts. |

*Precio calculado para una SUZUKI GS XR 600 en Valencia. Consultar normas de suscripción de la compañía para Póliza Moto Diez.

Jorge M. Aspar

Servicios

EL TIEMPO

renfe Ahora al mundo se va en Cercanías. **902 320 320**
 Nuevo servicio de Renfe Cercanías Madrid C-1 al Aeropuerto (T4) **www.renfe.com**

LA LUNA
 ● Nueva 26 octubre
 ● Creciente 2 noviembre
 ○ Llena 10 noviembre
 ● Menguante 18 noviembre

LOS EMBALSES
 Pinilla 63,16%
 Pedrezuela 82,93%
 Navacerrada 45,45%
 Santillana 62,23%
 La Jarosa 57,14%
 Valmayor 66,13%
 El Villar 91,30%

ZONAS DE MADRID
 Zona Norte
 Zona Noroeste
 Zona Sur
 Zona Suroeste
 Zona Sureste
 Corredor del Henares

Lunes
 15° 8°

Martes
 13° 8°

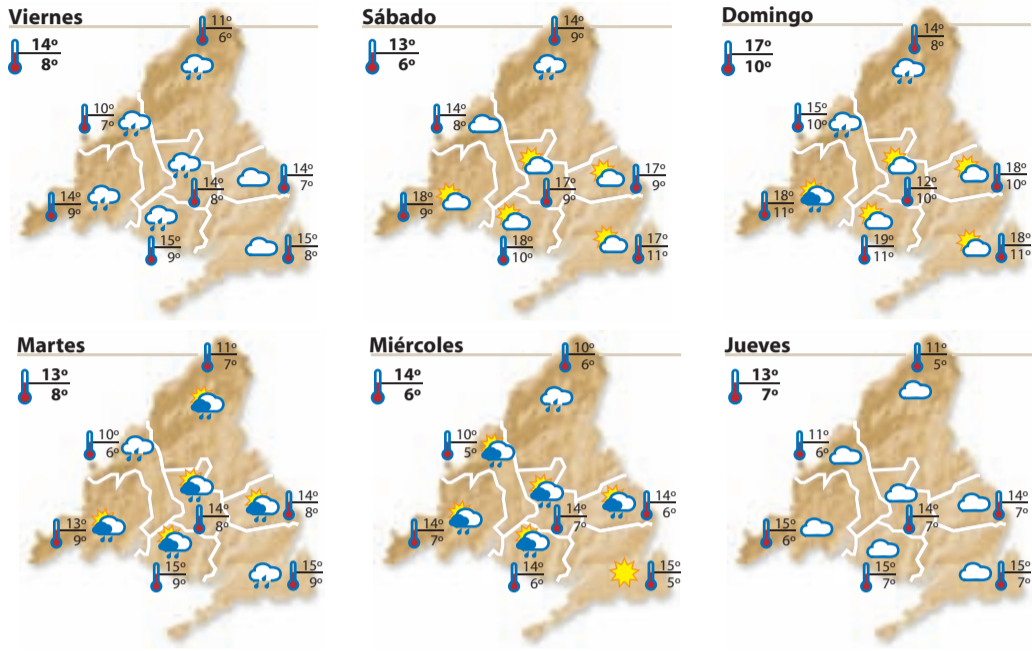
Miércoles
 14° 6°

Jueves
 13° 7°

Viernes
 14° 8°

Sábado
 13° 6°

Domingo
 17° 10°



TELÉFONOS DE INTERES

| URGENCIAS | |
|------------------------------|--------------------|
| Emergencias | 112 |
| General Urgencias Sanitarias | 061 |
| HOSPITALES | |
| Hospital Doce de Octubre | 91 390 80 00 |
| Gregorio Marañón | 91 586 80 00 |
| Ramón y Cajal | 91 336 80 00 |
| La Paz | 91 358 26 00 |
| La Princesa | 91 520 22 00 |
| Niño Jesús | 91 573 52 00 |
| Intoxicaciones | 91 562 04 20 |
| POLICÍA | |
| Policía Nacional | 091 - 91 492 08 00 |
| Guardia Civil | 062 - 91 607 34 70 |
| Protección Civil | 91 580 52 80 |
| BOMBEROS | |
| Bomberos | 91 690 77 88 |
| AYUNTAMIENTO | |
| Madrid | 010 - 91 529 82 10 |
| TRANSPORTES | |
| Renfe | 902 24 02 02 |
| EMT (inf.) | 902 50 78 30 |
| Estación Sur | 91 468 42 00 |
| Alsa-Enatcar | 902 44 22 42 |
| Metro (inf.) | 902 44 44 03 |
| VARIOS | |
| Mujeres Maltratadas | 900 70 07 01 |
| Planetario de Madrid | 91 467 34 61 |
| Canal Isabel II (averías) | 901 51 25 12 |
| Ministerio de Trabajo | 91 456 16 65 |
| Objetos perdidos | 91 588 43 48 |
| Iberdrola (urgencias) | 91 364 88 88 |
| Gas Natural (urgencias) | 900 75 07 50 |

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

| LOTERÍA NACIONAL | GORDO PRIMITIVA | LOTERÍA PRIMITIVA | LOTOTURF |
|---|--|---|---|
| Sábado, 5 de noviembre 61680 Fracción 9 // Serie 4 | Domingo, 6 de noviembre 15-22-42-43-47 Clave: 8 | Sábado, 5 de noviembre 7-11-23-30-32-34 C:19 R: 0 | Domingo, 6 de noviembre 5-7-11-17-28-29 Cab:3 R:1 |
| EUROMILLONES | 7/39 DE LA ONCE | BONOLOTO | QUÍNTUPLE PLUS |
| Martes, 8 de noviembre 1-4-15-29-40 Estrellas 1 y 5 | Domingo, 6 de noviembre 9-19-21-22-27-29-34 R: 7 | Viernes, 4 de noviembre 2-5-20-23-34-36 Comp: 19 // R: 5 Lunes, 7 de noviembre 5-11-21-30-33-38 Comp: 43 // R: 7 | Domingo, 6 de noviembre |
| ONCE | | | |
| Martes 1/11 28504 | Miércoles 2/11 11273 | Jueves 3/11 66310 | Viernes 4/11 48903 Serie: 079 |
| | | | Sábado 5/11 32256 Serie: 035 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

SUDOKU 219

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (218)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 | 2 | 1 | 6 | 5 | 9 | 3 | 7 |
| 1 | 5 | 6 | 9 | 3 | 7 | 4 | 2 | 8 |
| 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 8 | 4 | 5 | 1 | 3 | 7 | 2 |
| 3 | 1 | 7 | 2 | 9 | 8 | 6 | 5 | 4 |
| 5 | 2 | 4 | 3 | 7 | 6 | 1 | 8 | 9 |
| 6 | 9 | 1 | 7 | 8 | 3 | 2 | 4 | 5 |
| 8 | 4 | 5 | 6 | 2 | 9 | 7 | 1 | 3 |
| 2 | 7 | 3 | 5 | 1 | 4 | 8 | 9 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | 7 | | | | | 9 |
| 9 | | 7 | 8 | | | 3 | 6 | 4 |
| 3 | | 4 | 2 | | | 1 | 7 | |
| 6 | 9 | 2 | | | 8 | 4 | | 3 |
| | | | 9 | | | | | 8 |
| 5 | 4 | | | | | | | 1 |
| 2 | 6 | 9 | | | 1 | | 4 | 7 |
| | | | | 2 | 7 | | | |
| | | 3 | | | 6 | | 1 | |

La columna del Lector

Hoy inauguramos un nuevo espacio y lo hacemos con la intención de que se convierta en el medio de comunicación entre GENTE y sus lectores.

Nos gustaría que nos enviéis vuestras opiniones, que es lo que os gusta y qué no, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar.

Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

Enviando un SMS al 638 119 039
 (Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

Enviando un e-mail a: promociones@gentedigital.es

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido.

Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

Gente Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

91 541 20 78 - 91 548 02 63

| OTRAS EDICIONES GENTE | | LOGROÑO: | 807 505 794* | *El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido. |
|-----------------------|--------------|-------------|--------------|--|
| ÁVILA: | 807 505 783* | PALENCIA: | 807 505 781* | |
| BURGOS: | 807 505 132* | SANTANDER: | 807 505 779* | |
| BARCELONA: | 915 412 078 | SEGOVIA: | 807 505 789* | |
| LEÓN: | 807 517 310* | VALLADOLID: | 807 517 023* | |

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

| ÍNDICE DE SECCIONES | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Inmobiliaria | 7. Motor |
| 2. Empleo | 8. Servicios profesionales |
| 3. Casa y hogar | 9. Varios |
| 4. Enseñanza | 10. Salud, terapias y masajes |
| 5. Animales | 11. Relaciones personales |
| 6. Informática, música y cine | 12. Servicios 803 |
| | 13. Esoterismo |

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

629 239 280

"DINERO URGENTE" SOBRE SU PISO

Si tienes poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS

91 533 29 61

"DINERO URGENTE" SOBRE SU PISO

Si tienes poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS

1 INMOBILIARIA

1.2 ALQUILER DE PISOS

OFERTA

300€. Abrantes, estudio. ☎ 653 919 653.

300€. Estudio. Estrecho. ☎ 636 798 929.

440€. Acacias, 2 dormitorios. ☎ 653 919 652.

450 - 500 €. Alquiler, pisos 2-3 dormitorios. ☎ 653 919 654.

ABRANTES. Apartamento. 350€. ☎ 914 312 894.

ALQUILO Estudios-apartamentos. 350€. ☎ 699 974 254.

ALQUILO. Carabanchel. Familias. 560 €. ☎ 914 015 489.

OPORTUNIDAD VENTA CASA MÓVIL NUEVA

Última parcela de 151 m. Placita en zona urbana y en núcleo urbano. 2 habitaciones, salón y cocina independiente. Tratamiento amueblado. Garantía de 10 años de garantía. **29.950 €** PAGO EN CASH O FINANCIACIÓN. Tel. **606 447 147** **947 130 281**

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

ALQUILO. Chamberí. ¡Oportunidad!. 400€. ☎ 605 997 040.

ALQUILO. Madrid. ¡Dúplex!. 460€. ☎ 699 979 226.

CARABANCHEL. 3 dormitorios 400€. ☎ 618 279 469.

GETAFE. Alquiler habitación. 260€. ☎ 630 681 181.

1.3 PISOS COMPARTIDOS

OFERTA

FUENLABRADA. Habitación 230€ Gastos incluidos. ☎ 616 811 007.

2 EMPLEO

2.1 OFERTAS EMPLEO

OFERTA

ATENCIÓN al cliente. ☎ 675 861 280.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPANIA INTERNA. JOVEN, LIBERAL, CARINOSA. SABIENDO INFORMÁTICA. 1.200€ MENSUAL. ☎ 657 539 413.

INCORPORACIÓN DE PERSONAL POR AMPLIACIÓN DE PLANTILLA
647 046 701

SE precisan nuevas voces para doblaje: películas, documentales, publicidad, TV. Curso preparatorio en colaboración con importantes estudios de doblaje Barcelona+ TV. (100 horas prácticas en estudio profesional). Plazas limitadas. ☎ 695 695 415.

SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS. ALOJAMIENTO. ALTOS INGRESOS. ☎ 679 126 090.

8 SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 HOGAR Y REFORMAS

OFERTA

WWW.INGRESOSEXTRAS.INFO ☎ 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

AUXILIAR enfermería se ofrece para cuidado personas mayores. ☎ 606 334 272.

BUSCO trabajo como interna o externa. ☎ 660 178 078.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor Español. Experiencia. Limpieza. ☎ 651 556 230.

ESPAÑOLA limpieza muy responsable. ☎ 687 548 599.

SEÑORA Española. Trabajaría limpieza mañanas. ☎ 916 901 300. ☎ 625 098 550.

9 VARIOS

9.1 VARIOS

OFERTA

4 ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

INGLÉS conversación. Profesor irlandés. Precio económico. ☎ 676 005 810.

INGLÉS. Leganés. Económico. ☎ 916 873 161.

MATEMÁTICAS clases particulares. Getafe. ☎ 916 824 229. ☎ 609 950 972.

MATEMÁTICAS. Clases particulares. ☎ 656 961 108.

5 ANIMALES

5.1 ANIMALES

OFERTA

REGALO gatitos. ☎ 661 811 887.

6 INFORMÁTICA

6.1 REPARACIONES

OFERTA

REPARACIÓN ordenadores a domicilio. ☎ 666 367 581.

CARPINTERO, muebles, armarios, arreglos. ☎ 617 075 183. www.elcarpinterodemadrid.com

COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL. PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. ☎ 651 556 230.

PINTOR económico. 250 €. 2 dormitorios. 350 €. 3 dormitorios. Piso completo, materiales incluidos. ☎ 675 457 201.

REFORMAS en general económicas. ☎ 916 994 957.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

LLAMA AHORA AL **91 541 20 78**

COMPRO juguetes antiguos, Mádeman, Scalextric, trenes. ☎ 653 017 026.

10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES

10.2 TERAPIAS

OFERTA

MASAJES PROFESIONALES. TERAPÉUTICOS. ☎ 693 528 434.

PSICOANALISTA, ¿puedes intentarlo? Insomnio, desgracia, miedos, angustia... Tus conflictos... ☎ 691 957 091. Zoco Villalba.

WWW.CONSULTAPSIKOANALISTA.ES curiosidad, vida.

10.3 MASAJES

OFERTA

ABRIMOS 24 HORAS. MASAJES RELAJANTES. LATINAS, ESPAÑOLAS. NOS DESPLAZAMOS CUALQUIER ZONA. MÁXIMA SERIEDAD Y DISCRECIÓN. TAMBIÉN LOCAL. ZONA CARABANCHEL. VISA. ☎ 650 707 299.

ALCOBENDAS. Española principiante. ☎ 916 542 725.

ALCOBENDAS. Laura. Masajista. Desplazamientos. ☎ 608 051 650.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TU ESTÉS (HOTELES/DOMICILIOS/OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 610 093 249.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. ☎ 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/DOMICILIOS. 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 600 095 042. ☎ 913 666 960.

CAROLINA. MASAJEFELIZ. METRO LISTA. ☎ 914 023 144.

ESPAÑOLA. Masajes. Particular. Sensibles. Fuenlabrada. Desplazamientos. ☎ 622 536 801.

ESPAÑOLA. Sola. Supermasajes. Lujo 50. Avenida América. ☎ 608 819 850.

EVA. ZONA OPORTO. ☎ 914 721 048.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos relajantes. ☎ 619 500 374.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ALREDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. ☎ 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. ☎ 915 426 871.

GRUÑÓN. Angie. Principiante. ☎ 603 277 553.

INTIMO para mujeres. ☎ 619 321 404.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina ☎ 686 022 563.

MASAJES relajantes. Económicos. ☎ 914 677 188. ☎ 650 342 915.

MOSTOLES SARA. ☎ 630 565 960.

MÓSTOLES. masajista brasileña. ☎ 696 851 387.

PARLA. Andrea. Masajes sensitivos económico. ☎ 918 143 975.

PARLA. Laura. Masajista. Desplazamientos. ☎ 916 053 794.

PARLA. Sensitivos. ☎ 672 953 253.

PINTO. Carmen. ☎ 634 665 200.

PINTO. Masajistas jovencitas. ☎ 680 265 889.

PINTO. Necesito señoritas latinas. ☎ 689 949 351.

PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES. ☎ 917 339 074.

SANSE. PROFESSIONAL SHIATSU CHINA. ☎ 688 286 126.

SEÑORA EXUBERANTE. LUJO. ☎ 652 081 380.

TETUÁN. Masajes relajantes. ☎ 911 525 859.

VALLECAS. Quiromasajista profesional. ☎ 676 707 035.

VISTA alegre. Jovencita. Masajes sensitivos. ☎ 690 877 137.

VISTA alegre. Madurita, masajes sensitivos. ☎ 914 617 809.

11 RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

OFERTA

NECESITO MASAJISTAS. ☎ 698 523 301.

NECESITO SEÑORITA. ☎ 914 023 144. ☎ 616 209 833.

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELEFONO GRATIS. ☎ 900 900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) ☎ 918 381 280.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARÁS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MÁS. ☎ 902 092 900 (1 EURO MEDIA HORA). ☎ 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

¿NECESITA HIPOTECA URGENTE?

- CANCELAR EMBARGOS •
- ANULAR SUBASTAS •
- AMPLIAR HIPOTECAS •
- REDUCIR CUOTAS •
- JUBILADOS - RENTA VITALICIA - PROINDIVISOS

DINERO BANCARIO Y PRIVADO

DINERO URGENTE HASTA VENDER PROPIEDAD

INTERESAN PISOS A REFORMAR

FINANZAS RODA
Gran Vía 33 - Madrid

ENTIDAD GESTORA DE HIPOTECAS

915 310 490
654 369 440 - CONSULTANOS
www.finanzasroda.es

HOLA. Somos dos chicos majos de 33 y 40. Nos gusta cine, excursiones, tomar algo, naturaleza. ¡Chicos y chicas animaos! Apartado 133. 28014 Getafe. Dejar teléfono.

11.2 ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

BUSCO chica guste bdsm formar pareja amistad. ☎ 628 450 953.

BUSCO señorita. 25-40, simpática, guapa, para salir, divertirse y demás, yo 40 majo. ☎ 656 268 893.

CHICO muy morbosos, bien dotado. Sexo gratis señoras. ☎ 650 231 860.

EMPRESARIO acaudalado, busca chica o mujer no importa físico, como secretaria particular, no importa tu nivel cultural ni que tengas estudios. Dará contrato fijo y alta seguridad social. Buen sueldo fijo. ☎ 636 114 221.

JOVEN de 40 años, conocería chica hasta 30 años. Relación estable. ☎ 622 746 091.

JOVEN desea conocer mujeres para relaciones amorosas. ☎ 619 460 657.

JUBILADO, 63 años, 1,75. Divorciado, buena salud. Vivo solo, sin vicios. Deseo conocer una mujer formal sólo para relación estable, libre, sin cargas de 48 a 58 años. ☎ 616 058 503.

SOLTERO 42 años busca mujer latina para relación estable. Cariñosa, pasional. Llámame. ☎ 637 788 021.

VIUDO, Española 56 años para relación seria. ☎ 626 898 627.

11.3 ELLA BUSCA ÉL

DEMANDA

MUJER rusa 59 años, busca entre 60-65. ☎ 678 295 912.

SI te sientes solo...65-70 años. Llámame. ☎ 658 430 636.

12 SERVICIOS ESOTÉRICOS

12.1 TAROT

OFERTA

CLARA Velasco. Clarividente. Trabajamos juntos para organizar tu futuro. ☎ 806 405 013.

TAROT 15. ☎ 918 273 901.

VIDENTE desde niña. ☎ 913 264 901.

VIDENTE LATINA. ☎ 806 499 924. **COSTE RED MÓVIL 1.54 € MIN. 1.22 € MIN. RED FIJA. DUBER COMPAS S.L. MADRID.**

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Samanta

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

Sólo acepto el pago si estás conforme con mi trabajo
677 131 129

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que no ha salido mal, contáctame, recibiré trabajos mal hechos por otros.

hasta de fracasos y abandonos no mas sufrimientos

Taykunta

MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS

Poderosos amanes de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre a foto consigue una unión perpetua.

No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, delega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.

UNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA

PREDICCIONES INMEDIATAS
AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD, TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO

697 649 611

GARANIZO 1º RESULTADOS Y DESPUES PAGAS

llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

PRECISAMOS PARA ATENDER LINEAS 800

TELEOPERADORES

PARA TRABAJAR DESDE CASA O CENTRO LABORAL. ALTA S.S.

Para más información: **695 524 089**

SOLUCIONO TODOS LOS PROBLEMAS. AMOR, TRABAJOS, NEGOCIOS, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE, MAL DE OJO, RECUPERACION DE PAREJAS... ETC.

MAESTRO BICIRI

VIDENTE AFRICANO

603 312 521

Recibe todos los días de 8:00 a 22:00 h.

RESULTADOS GARANTIZADOS AL 100 %

METRO LEGAZPI L3 y L6

GRAN EL LETRE VIDENTE AFRICANO

MASTRO KARAN

PROBLEMAS MATRIMONIALES - SENTIMENTALES

Recuperación inmediata de la persona amada, amores, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general.

RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS

LLAMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

C/ Vaca Bella, 7 2º A. Vista Alegre (L3)
91 485 99 83 - 600 806 579

25 AÑOS DE EXPERIENCIA

Maestro IBRAHIM ☎ 634 148 095 ☎ 632 485 863

GRAN ASTRÓLOGO, ESPIRITUALISTA Y CURANDERO AFRICANO DE CONFIANZA

GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS Y DIFICULTADES

Problemas matrimoniales sentimentales • Recuperación de pareja amores • Atraer persona querida
Amor • Impotencia sexual • Mantener puesto de trabajo • Protección vida de familiares
Quitar mal de ojo y maleficios • Potenciar sexualidad

ARREGLA CASOS MUY DESESPERADOS CON RAPIDEZ Y RESULTADOS POSITIVOS Y GARANTIZADOS

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amores, atracción personal, empoderamiento. Aliger malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, amor. Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ
RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS

914 743 635
699 615 558

ENBAJADORES
Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6º

EL Desván DEL ESOTERISMO

TIRADAS DE TAROT EN DIRECTO (PREVIA CITA)

- * Raspamientos.
- * Tirada de cocos
- * Endulzamientos
- * Limpiezas

PODES CAMBIAR TU DESTINO

913 771 016

San Juan de la Coasta 2
Metro Quintana

Tienda abierta de 10 a 21 h. Sábados de 10 a 15 h.

NO MAS ENGAÑOS. VEN HOY Y COMPRUEBALO TU MISMO. MIS CLIENTES RECOMIENDAN Y GARANTIZAN EL 100% DE EFECTIVIDAD DE MI TRABAJO Y TU LO HARAS IGUAL.

CHALANA

LA BRUJA Y CURANDERA DE NACIMIENTO

No hejas mal. Si te familia o te a míral a crees que no te ama y no te respeta cambíale con magia lo que te falta ¿quieres sentir amor tu vida? ¿has querido muchos hombres y no consigues relación? ¿a no crees ni crees en nadie? ¿es arrepentido de la desamoración y has perdido la paz que siempre crees que para ti el mundo es mejor? ¿quieres un ser si buscas en la tierra.

NO PERDAS LA FE NI LA ESPERANZA. AQUÍ ESTA TU OPORTUNIDAD. VEN Y CONOCE MIS SECRETOS Y MISTERIOS. CONSULTA Y LUEGO DECIDE.

638 209 482 UNA CONSULTA GRATIS POR TELEFONO

Te prometo, todo a todo lo cambio. No me voy de ningún lugar y a cambio, en la presencia al instante ago el amor de tu vida. Venire con una garantía en mente, corazón, alma y espíritu. Acompañaré tu vida persona. Con todo tipo de herramientas espirituales con la magia con el poder de mis manos y energía divina.

CUIDADO: NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER AHORA. CON FÉ Y VERAS.

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. SALUD, AMOR, DINERO, TRABAJO, SUERTE, MAL DE OJO, AMARRES, IMPOTENCIA SEXUAL, EXÁMENES, ETC... RESULTADOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DIAS

TRABAJO SERIO EFICAZ. FACILIDADES DE PAGO

915 548 436 - 677 669 095

METRO ALVARADO

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA

45 años de experiencia avalan al profesor Karamba, que está dotado para encontrar una solución a sus problemas por difíciles que sean. Ayuda a las recuperaciones de parejas, negocios, impotencias sexuales, quitar mal de ojo, depresiones, protecciones. Resultados en una semana, garantizado.

Metro GRAN VÍA
Recibe todos los días de 9 a 20 h.

FACILIDADES DE PAGO
91 547 22 12

La literatura y los caminos Tras los pasos de nuestros escritores y caminantes

Una alternativa a las rutas convencionales es tomar como guía de viaje la literatura

www.mugamara.com

Muchos escritores se han inspirado para sus obras en viajes a través de los caminos y veredas de nuestra geografía. Hay autores para todos los gustos y de todos los estilos que han dejado su impronta viajera plasmada en el papel. Es el caso de Juan Ruiz, Arcipreste de Hita y su libro del Buen Amor; el Marqués de Santillana y su famosa poesía de La Vaquera de la Finojosa; Miguel Hernández, caminante por fuerza, ya que era pastor; el poeta Antonio Machado, que nos hizo ver con sus versos los paisajes sorianos mejor que con nuestros propios ojos y sobre todo aquello que es más difícil de ver, el alma de la gente. ¿Quién no ha llevado una libreta y escrito algún relato o un verso en esos momentos de máxima sensibilidad? Yo mismo escribía poesías durante los fuertes desamores de la adolescencia, sobre el otoño, las montañas o sobre la injusticia.

CAMILO JOSÉ CELA

Sin duda, Camilo José Cela fue uno de esos caminantes dignos de admiración, que supo aprovechar bien las musas del lindero, pues tiene libros y obras magistrales como el Viaje a la Alcarria, el Diario del Guadarrama, Judíos, moros y cristianos, en el que nos da esas claves de nuestra historia y de nuestra ontología y del que podemos seguir sus



Mojón que marca en el camino la Ruta de Camilo José Cela

Seguimos los pasos de Cela por la Vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos

pasos por ejemplo en la vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos por la marcada "Ruta de Camilo José Cela". Al leer estos libros y más adelante salir de tu casa para recorrer los mismos pasos que el autor, podemos aprender mucho de la historia viva de esta comarca. Caminar en la naturaleza tiene unas de sus magníficas

vertientes en la reflexión y en ocasiones se sacan grandes conclusiones e ideas, pues nuestra mente esta relegada y libre bajo un cielo amplio y claro, lejos de lo cotidiano y mundano. Las endorfinas que se crean con el ejercicio nos generan felicidad; el agua clara de las fuentes parecen purificarnos y los amplios panoramas de horizontes extensos

producen un optimismo muy agradable y nos encontramos con esa persona que tantas veces ignoramos, nosotros mismos. Una propuesta interesante puede ser leer un libro de literatura de un viajero caminante para luego seguir sus pasos sobre el terreno y ¿Por qué no? a nuestro regreso escribir nuestra propia experiencia.



NUEVO DISCO LA CANTANTE PUBLICA UN RECOMPILATORIO PARA HACERSE MÁS INTERNACIONAL

Luz Casal planifica su vuelta al mundo

Marcos Blanco Hermida

Luz Casal está dispuesta a dar la vuelta al mundo y visitar escenarios de Asia o Australia antes de que concluya el 2012. Para ello, ha publicado 'Un ramo de rosas', un grandes éxitos con sus temas más populares y tres novedades: el tema que da título al disco, una versión de 'Gracias a la vida'

de Violeta Parra y otra de '18 años' con Nouvelle Vague.

Se trata del decimoquinto álbum en casi 30 años de carrera para una artista (Boimorto, 1958) que ha sabido conjugar diferentes estilos como el rock, las baladas o el bolero. Temas tan cañeros como 'Rufino' iluminaron sus inicios, otros como

'Piensa en mí' le dieron una mayor popularidad y 'La Pasión', anterior trabajo discográfico en el que rendía homenaje a este ritmo latino, ejemplifican la diversidad sonora que ha marcado el trabajo musical de Luz. La cantante, que ha vencido al cáncer en dos ocasiones durante los últimos años, no tiene límites.



Una reciente actuación de la artista gallega

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Ser madre

Actualmente la maternidad no es tan importante como antes, bien sea por la liberación de la mujer o la esclavización laboral que hace que conciliar trabajo y familia sea muy difícil, uniéndolo a que muchas veces tener un hijo se ve más como una inversión que como un deseo. Esta semana he estado hablando con muchas mujeres sobre la maternidad y he encontrado varias respuestas. Algunas siguen con la idea de que tener hijos es una obligación más y que si no cumplen ese propósito su vida, en parte, no tiene sentido. Saben que a lo mejor será tarde pero siempre lo tienen en mente y muchas veces el tema les llega a obsesionar de una manera insana. Otras han elegido, debido a una cierta libertad moral, no tener hijos y no necesitan esa meta para ser felices, porque pueden buscar otras actividades reconfortantes. La realidad es que, en nuestra sociedad, las primeras siguen siendo las mujeres admiradas, porque hacen un esfuerzo por sí mismas y por los demás, mientras que a las segundas se les trata como mujeres desnaturalizadas a las cuales ponen cara de asombro cuando comunican su decisión. Mi petición es que se respete a cada mujer por ejercer su libertad, sin juzgarla con la ley más dura: la moral.

www.espaciotheman.com

FORMACIÓN + TITULACIÓN = TRABAJO



Patrocinador Oficial de las Spain Skills.
SpainSkills II



Matricúlate en CEAC y asegura tu trabajo con tu Título Oficial de FP. Recibe la mejor formación para encontrar un empleo cualificado y adquiere los conocimientos que te permitirán aprender todos los aspectos relacionados con el curso de tu interés.

- ✓ Con el apoyo de un **tutor** personal y de un equipo de expertos.
- ✓ Con **total flexibilidad**: estudia dónde y cuándo quieras. Sin experiencia previa y sin límite de edad.
- ✓ Con los contenidos más completos para obtener el **Título de Formación Profesional** y los materiales adaptados al currículo Oficial del Ministerio.
- ✓ Con la garantía del centro de estudios a distancia de **más calidad**.

Consigue ya tu
Título Oficial de FP
con **CEAC**

LLAMA GRATIS AL
900 600 900
y un asesor pedagógico te informará



RECIBE GRATIS LA REVISTA
"SALUD & BIENESTAR"
SÓLO POR INFORMARTE!

CURSOS PROFESIONALES CEAC

- | | |
|---|--|
| <p>SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> Atención Socioasistencial Técnico en Farmacia y Parafarmacia Auxiliar Enfermería Programas Superiores: <ul style="list-style-type: none"> > Auxiliar de Enfermería Pediátrica > Auxiliar de Enfermería Geriátrica > Auxiliar de Enfermería Odontológica Técnico en Transporte Sanitario y Emergencias Auxiliar de Odontología Ayudante Técnico Veterinaria Masaje y Terapias Manuales Preparador Físico y Fitness Auxiliar de Geriatria y Dependencia Técnico en Dietética y Nutrición <p>EDUCACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> Educación Infantil <p>ARTES APLICADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Decorador e Interiorista Fotógrafo <p>ACCESO ESTUDIOS REGULADOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Graduado en ESO Acceso Universidad para mayores 25 años <p>TURISMO Y HOSTELERÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Cocinero Profesional Gestión Hotelera | <p>BELLEZA E IMAGEN PERSONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquero Esteticista <p>EMPRESARIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnico en Gestión Administrativa Técnico en Comercio y Marketing Secretariado Técnico Contable Gestión Laboral y RRHH Destar Técnico Inmobiliario Gestión de la PYME Administración y Finanzas Marketing y Ventas Programa Superior Universitario en Gestión Empresarial <p>INFORMÁTICA Y TECNOLOGÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Windows Vista y Office 2007 Microsistemas Informáticos y Redes |
|---|--|

FORMACIÓN PROFESIONAL CEAC: SIN HORARIOS, SIN EDAD Y SIN NECESIDAD DE IR A CLASE

Envía este cupón por correo a CEAC. Avda. Diagonal 662, 08034 BCN. O por Fax al 93 492 65 39

Si deseas recibir información sobre nuestros cursos, no olvides marcar la siguiente casilla Sí, deseo recibir información*

Curso de interés: Nacimiento / /

Nombre y apellidos

Domicilio N° Piso Puerta C.P.

Población Provincia

Tel. Móvil* Tel. Fijo Tel. Trabajo

Profesión Nacionalidad

E-mail* CÓDIGO 7T100

*Los datos se incluirán en un fichero de PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. para gestionar la relación con Ud. Transmitemos sus datos para informarle (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) sobre nuestros productos y/o servicios salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. consiente que PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. comuniqué sus datos a Citicru de Sectores, S.A. y a las empresas del Grupo Planeta relacionadas en www.planeta.es que desarrollen su actividad en los sectores editorial, formación, cultura, ocio, coleccionismo, textil, seguros privados, gran consumo y gestión para que le informen (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) de sus productos y/o servicios, salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. consiente que PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. le remita (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores de telecomunicaciones, entidades bancarias y financieras, viajes, tecnología y actividades jurídicas, salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. podrá ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación, oposición, y la renuncia en cualquier momento de los consentimientos privados, mediante carta a PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U., Av. Diagonal 662, 08034 Barcelona, o enviando un e-mail a info@ceac.com. Por último, le informamos que existe un fichero de inclusión sectorial (Inclusión de TIC) al que usted puede dirigirse en el supuesto en el que no desea que sus datos sean tratados con fines de publicidad o prospección comercial.

15º ANIVERSARIO

¡ TU SONRISA TIENE PREMIO !

Del 14 al 19 de Noviembre

de 12:00 a 14:00 y de 17:30 a 19:30

en planta primera

Presentando el ticket de compra

PREMIO DIRECTO

y además

animaciones infantiles

de 18:00 a 19:00 horas



TALLERES INFANTILES

Todos los martes y jueves

de

17:00 a 19:00 horas



Plaza de las Provincias

CENTRO COMERCIAL

Avenida de Las Provincias, 18 - Fuenlabrada - Teléfono 91 600 01 83

www.cclasprovincias.com