

Gente

Año 6, número 219
11 - 18 noviembre 2011

madrid

ESTE / Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal

Sin finalizar el parque de La Gavia cinco años después de su inicio

Los vecinos de Vallecas acceden a la zona verde a través de un agujero en la alambrada. Todavía está pendiente la tercera fase del proyecto Pág. 6



Vista del Parque de la Gavia en el Ensanche de Vallecas LUCA JIMÉNEZ/GENTE

www.gentedigital.es visita nuestra web



**moda
mujer**
Pilar Prieto
www.pilarprieto.es



Depile CENTRO MÉDICO ESTÉTICO
CONSULTA MÉDICA GRATUITA
OFERTA en **DEPILACIÓN LÁSER 2x1***
Avenida Guadalajara, 8
Idrogonal al C.C. Los Rosas, Madrid
Telf.: 91 313 33 92 - info@depile.es
Autorizado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
RECORDA AQUÍ TU ANUNCIO
www.depile.es

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL y PENAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

SAN BLAS Pág. 7

Vecinos de Canillejas protestan por el cierre de los baños del centro de salud

BALANCE Pág. 8

El Álvaro de Bazán contará con 675 plazas públicas de Infantil y Primaria

VICÁLVARO Pág. 9

Secretariado Gitano trabaja en la Cañada Real Galiana desde 2010

iGente SALUD & BELLEZA

Cuidados de la piel y el cabello para el invierno

Páginas centrales

Calidad Peugeot
SERVICIO, PRECIO Y GARANTÍA EN EL CAMBIO DE NEUMÁTICOS

En la Red Peugeot, calidad y precio van juntos.

25% DESCUENTO

Calidad: Servicio profesionalizado / Diagnóstico gratuito de 29 puntos / Garantía en los neumáticos
Precio: Solicita presupuesto y comprobarás que la tranquilidad no cuesta más.

Oferta válida para los siguientes modelos: 

SU SERVICIO PEUGEOT MÁS CERCANO



LISTA MOTOR, S.L. Amado Nervo, 8 - Tel.: 91 434 57 50 www.listamotor.com

Primer plano

SALVADOR VICTORIA CONSEJERO DE ASUNTOS SOCIALES

«El informe de Dependencia del Ministerio es pura manipulación»

El consejero, que asegura que el Gobierno aporta diez veces menos que la Comunidad en dependencia, apuesta por racionalizar el servicio, evitar duplicidades y ahorrar en burocracia

Texto: Alberto Castillo
Fotos: Chema Martínez

Al frente de la 'consejería de las personas', como le gusta llamarla, Salvador Victoria gestiona uno de los presupuestos que menos ha sufrido la política de austeridad de Esperanza Aguirre. Sin embargo, tiene la clave para el recorte sin tocar los servicios: acabar con la burocracia y las duplicidades.

¿Cómo queda Asuntos Sociales en los presupuestos?

Hemos quedado bastante bien, pero no hay que lanzar las campanas al vuelo. La situación es más difícil que la del año anterior, porque es un presupuesto que se ha elaborado sin existir la referencia de los Presupuestos Generales del Estado. Es un presupuesto a ciegas

¿Todavía no conocen los detalles de los PGE?

Todavía no sabemos nada. Zapatero desaloja el Gobierno sin prorrogar y sin aprobar nuevos presupuestos. Sin embargo, se han hecho unos presupuestos partiendo de una situación realista y en ellos, el presupuesto de asuntos sociales se mantiene, y no sólo en los pilares fundamentales, las partidas más sensibles como Dependencia han aumentado un 10%. Eso no quita que vayamos a actuar con una política de austeridad. Yo la he orientado hacia la austeridad en la burocracia administrativa, en el

ahorro administrativo, en los tiempos, en las duplicidades y no en los servicios que directamente afectan al ciudadano.

Precisamente en el tema de la Dependencia han tenido un fuerte desencuentro con la Administración central...

A los pocos días de tomar posesión, le pedí a la señora ministra Leire Pajín una reunión urgente para ver la financiación, porque las cuentas son muy claras. La Ley de Dependencia establece que los costes deben abonarse el 50% el Estado y el 50% las comunidades. Nosotros estamos 70-20. Más aún si quitamos el 10% que aporta el usuario, estamos en un 80-20. Así, de pronto se sacan de la manga, el primer día de la campaña electoral, un informe previsto en la Ley de Dependencia, que llega un año más tarde, que tenía que haber pasado por el Consejo Territorial y que conocemos por los medios de comunicación. Es un informe que se basa en meras estimaciones y en estudios de una asociación. Ha sido un informe hecho a la carta de las necesidades de Rubalcaba, pura manipulación. En esa manipulación vienen a decir que están pagando la dependencia pero a mí me gustaría saber cómo la están pagando. Ellos ponen 10 veces menos que la Comunidad de Madrid. El coste medio de una plaza concertada son 1.800 euros al mes, si ellos me ponen 5 euros al día, creo que las cuentas son bastan-



te claras. Este Gobierno socialista se ha caracterizado por hacer leyes de grandes principios, pero huecas, vacías de contenidos.

Algunas asociaciones se quejan de retrasos en el pago de las subvenciones

Creo que estamos en unos márgenes de pago bastante razonables. No vamos mal, no somos la Comunidad que haya tenido más quejas de este estilo ni tampoco son tantas las que a mí me llegan. Este mes de noviembre ese tema se resuelve, se están adjudicando las ayudas y estamos dentro de los plazos. Lo que pasa es que las asociaciones ahora están soportando, no por parte de la Administración, por

«El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace mucho años»

parte de todo el mundo, una falta de financiación que hace más complicada su gestión.

¿Peligra la supervivencia de estas asociaciones?

No me gustaría. Reconozco al movimiento asociativo el máximo valor, el máximo mérito puesto que hoy muchas residencias y centros, han nacido de la perseverancia de miles de padres que durante años hicieron una travesía en el desierto y que hoy disponen de instalaciones de una máxima calidad. Y todo eso, junto con el soporte y la ayuda de la administración, ha hecho que hoy tengamos la mejor red de atención social de toda España.

¿Qué opina del copago en los servicios públicos que propone CEIM?

El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace muchos años y la propia Ley de Dependencia establece y regula en su contenido el copago. Ahora mismo, el coste de lo que abona el usuario de la residencia

OPINIÓN

El consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, acudió a la Asamblea de Madrid para explicar a los diputados de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad cómo ha incorporado la Comunidad de Madrid el concepto de accesibilidad universal a sus políticas. Habló de todo un poco y se comprometió a tener preparado lo antes posible el III Plan de Acción para este colectivo y a darlo a conocer antes de que termine 2011. Aseguró que está manteniendo encuentros con representantes de los colectivos afectados. Parece dispuesto a que este programa de trabajo salga adelante con las aportaciones de grupos políticos y asociaciones de personas

con discapacidad, pero es necesario que cada medida cuente con el presupuesto necesario para llevarla a cabo y acciones concretas para hacer que las supresión de barreras arquitectónicas y de comunicación sea una realidad cercana a la de las personas discapacitadas y no una actuación que se limite a rebajar el porcentaje de dificultades que han de superar las personas discapacitadas para moverse por las ciudades, sus edificios y demás espacios físicos como si fuésemos tan normales como

Nino Olmeda
Periodista

Las promesas de Victoria

los que deciden el ritmo de igualdad de derechos entre todos los seres humanos. No estaría mal que ese III Plan recogiera la creación de una tarjeta de aparcamiento para este colectivo que sea única para los ciudadanos de los 179 pueblos de la región. Se evitarían muchas absurdas a los coches de discapacitados de otras localidades.

Tampoco sería un exceso revisar la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, que ya tiene ocho años, y trabajar

para garantizar la autonomía de estos ciudadanos. Además, la acción del Gobierno regional debe asegurar que las asociaciones de personas discapacitadas puedan mantener los servicios que prestan en materia asistencial o de empleo.

Salvador Victoria, que sabe lo que es probar y taparse los ojos para ver en directo los obstáculos que sufren las personas invidentes, en silla de ruedas o que deambulan con muletas por las ciudades, ha adquirido un compromiso con este colectivo: que las personas discapacitadas se apunten una victoria en tiempo de crisis. Si sale victorioso ante las barreras de los demás, se puede apuntar una gran victoria.

o centro de día es el 10%. Otra cosa es, al margen del copago y en otros sectores, si hay que introducir medidas de racionalización en el uso de los servicios públicos y especialmente en el sanitario. Yo creo que el ciudadano tiene que ser consciente de que cuando acude a urgencias, o a una farmacia a pedir medicamentos, hay un esfuerzo de toda la sociedad que debe ser valorado. En ese sentido, el futuro Gobierno de la nación tiene el campo abierto para tomar medidas. Yo creo que la del copago no es la más acertada.

¿Hay margen para ahorrar en política social?

Sí hay margen para el ahorro.

«Mientras no atendamos al 100 por ciento de dependientes, habrá trabajo por hacer»

Racionalizar el servicio, evitar duplicidades e ir por la línea del ahorro burocrático.

¿Cuál es su prioridad para el próximo año 2012?

En primer lugar, la atención a la dependencia. La dependencia es un reto y una demanda, en el que todavía nos queda mucho por hacer. La gestión en la Comunidad está siendo más eficiente que en el resto de España, los números así lo acreditan. El 97% de las solicitudes ya han sido valoradas en su propio domicilio y el 83% ya reciben alguna prestación. El 90% de las personas que reciben la prestación está recibiendo una prestación de la máxima calidad. No nos hemos limitado, como pasa en otras comunidades, a una mera aportación económica. Apostamos por una atención a la de-



pendencia de calidad y profesional. Eso significa que el 90% de nuestros dependientes reciben una asistencia profesional, pero mientras que no llegemos al 100% tenemos trabajo por hacer. Lo que ocurre es que desde que se realiza la solicitud hasta que el expediente está completo pasa demasiado tiempo, hay ahorrar en burocracia.

¿Cuánto tiempo supone este retraso?

Más del 5% de los expedientes vienen incompletos. Si computásemos los incompletos, podríamos decir que el 92% están atendidos o en tramitación. Parte de culpa la tiene el solicitante, pero también la Administración. Se les pide muchas veces papeles que ya tenemos o no les deci-

mos a la primera cuáles hacen falta. También queremos acortar los tiempos desde que la solicitud se presenta en los ayuntamientos y nos llega a la Comunidad. Hay que atacar a esa burocracia.

¿Tiene su consejería algún otro ámbito prioritario?

Las personas con discapacidad. Hay que seguir especializando

los servicios que prestamos. Tenemos los primeros centros en España de lesión medular, cerebral... Además, tenemos que seguir cuidando mucho más a nuestros mayores. Casi un millón de madrileños tienen más de 65 años, casi el 15 por ciento de la población. El 70 por ciento entre 65 y 80 años. Son personas de más de 65 años pero se encuentran en un estado de salud idóneo para hacer multitud de actividades. Lo mejor para eso es fomentar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

También hay otras áreas que quiero destacar, como mujer. Hay que apostar por las políticas de prevención de violencia de

«El 92 por ciento de las solicitudes están atendidas o en tramitación»

género y por la inserción de la mujer en el trabajo. En inmigración, hay que seguir apostando por la integración de convivencia pacífica y en el empleo.

¿Sería factible homogeneizar la cartera de servicios en España?

Debería haber una cartera de servicios para toda España. Ahora el Estado puede pagar 240 euros al mes por dependiente, con independencia de que me limite a una prestación o un servicio de atención residencial especializada como hacemos en Madrid. Es una incongruencia pagar poco y por igual a todo el mundo. Hay que valorar la calidad del servicio y no premiar las que apuestan por un servicio de baja calidad y castigar a aquellas comunidades que hemos apostado por un servicio profesional.

Vota

Súmate al cambio

rajoy.es

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

La campaña electoral está eclipsando otra campaña más interesante en las redes sociales que ha provocado una revolución sin precedentes en el mundo audiovisual, y que ha llevado a miles de usuarios a forzar la reacción de los anunciantes contra una cadena de televisión exponente de la más deleznable telebasura. El programa La Noria de Telecinco entrevistó hace un par de semanas a Rosalía García, la madre del El Cuco, uno de los implicados en la muerte y desaparición de Marta del Castillo. Por sus declaraciones, la cadena le pagó 10.000 euros. El nauseabundo espectáculo de elevar la audiencia a costa del sufrimiento de la familia de la joven desaparecida, propicia la acción de un bloguero, Pablo Herreros, que lanza la iniciativa en las redes para movilizar a la ciudadanía contra las cadenas que albergan programas capaces de lucrar a delincuentes y familiares a costa de sus delitos. En su blog invita a presionar a los anunciantes para que no apoyen este tipo de programas. La respuesta ha sido tan masiva que empresas como Campofrío, Nestlé, Puleva, Bayer o El Corte Inglés, entre otras, han retirado sus anuncios de La Noria. Es posible que esto no suponga demasiada repercusión para Telecinco, porque la inversión publicitaria no se reduce sino que se

La otra campaña de los ciudadanos

migra a otras franjas de audiencia y perfiles de público similares, pero es un serio aviso a navegantes. Bien harán estas y otras compañías que han hecho de la excelencia su seña de identidad, grandes corporaciones que propugnan los valores de la responsabilidad social y la ética empresarial como parte indisoluble de su ADN, plantearse si pueden seguir vinculando su marca y con ella su reputación a empresas de comunicación que al amparo de la libertad de expresión ofrecen contenidos vergonzantes saltándose las más elementales normas de ética y deontología profesional. El paso que han dado estos anunciantes debería ser coherente y desligarse definitivamente de este modelo de televisión en el que todo vale con tal de obtener audiencia. En su descargo cierto es que Telecinco puede alegar que sus programas bazofia responden a las preferencias de sus millones de espectadores, que son libres de elegir qué quieren ver. También lo son los anunciantes para decantarse entre lo zafio y la calidad. Los ciudadanos en su papel de consumidores han mostrado en las redes sociales su capacidad de acción y su poder cuando el impulso colectivo se canaliza en la buena dirección, ganando por la mano a los políticos, que ni siquiera en campaña han mostrado la mínima sensibilidad.

Alberto Castillo
DIRECTOR



GENTE REFUERZA SU DISTRIBUCIÓN

Más y más GENTE

La tenacidad, la audacia y la imaginación, junto con el esfuerzo diario, el compromiso firme y la vocación por el trabajo bien hecho, son las pautas que garantizan llegar con éxito a la meta sin perder el rumbo. A pesar de complejo escenario del sector editorial, GENTE sigue apostando por sus lectores y ha reforzado sus líneas de distribución para seguir llevando la actualidad local y regional al mayor número de personas, con nuevas rutas de reparto en mano, ampliación de las flotas y tipología de vehículos, y nuevos puntos de distribución para que siempre encuentres cerca un ejemplar de tu periódico.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Huelga en la enseñanza

Una huelga es un pulso entre dos partes. Contra el que se hace, empresario o responsable de un servicio, también quiere llegar a una solución porque la huelga perjudica seriamente a sus intereses. En la Comunidad de Madrid hay un serio conflicto educativo y huelgas, pero los dirigentes de la misma no tienen ningún interés en dialogar y buscar una solución. La presidenta y la consejera de Educación están actuando con una falta de sentido común, inteligencia y responsabilidad, e incompetencia totales. Deberían dimitir y volver a las aulas a ver si aprenden algo.

Bernardo de Llobet Collado (MADRID)

IBI y solidaridad

Algunos políticos están pidiendo que la Iglesia Católica renuncie la exención del impuesto IBI. Por ley, están exentos de IBI los servicios públicos (Defensa, Seguridad, Educación y Servicios penitenciarios), inmuebles de uso religioso de todas las confesiones, inmuebles de gobiernos extranjeros, Cruz Roja, terrenos de ferrocarriles y edificios ferroviarios, colegios, patrimonio histórico-artístico y entidades sin fines lucrativos. Dado que los Ayuntamientos de izquierdas y derechas están enviando a los más necesitados a que la Iglesia Católica los atienda, da la sensación que los políticos retroprogresistas prefieren

que ese dinero vaya a sus arcas en lugar de ir a los más necesitados; recuerden además el esfuerzo económico y de responsabilidad ejemplar que la Iglesia realiza en conservación del patrimonio artístico que tanto aprecia el turismo nacional y extranjero.

Manuel Alvarez (MADRID)

Iluso

Ha dicho Ramón Jáuregui que "El Gobierno está salvando la economía española". Cabe aplicarle el cuento del iluso perseguido por la justicia que cae en un pozo hondo y oscuro y grita desde el fondo del mismo a punto de ahogarse: "Sacadme de aquí y os perdonaré la vida".

Miguel Rivilla (MADRID)

Gente
MADRID

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Jefa Ediciones Norte
Mamen Crespo

Madrid y Comunidad
Liliana Pellicer

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluch

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es



Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

■ NUEVOS BLOGS

Raccord

Álvar Carretero de la Fuente, disecciona en su blog todo lo referente a las críticas de cine y cultura audiovisual. La última obra de Spielberg, un ejemplo. gentedigital.es/comunidad/raccord/.

Diamantes en serie

Alberto Nahum García es el autor de uno de los mejores blogs de televisión de España. gentedigital.es/comunidad/series/.

Mari Kazetari

La periodista June Fernández aborda temas relacionados con la comunicación y el género.

Econius

Un blog sobre economía para no economistas.

gentedigital.es/comunidad

Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

■ WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)

[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

Gente Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**

70%* DE DESCUENTO EN PRODUCTOS DE PRIMERAS MARCAS

Más de 120.000 subastas adjudicadas
¡Solo productos nuevos!



Mini One 75CV 1.478€ PVP: 14.900€ Vendido	iPad 2 16GB 185,38€ PVP: 399€ Vendido	iPhone 4 16GB 47,04€ PVP: 499€ Vendido	Nueva Sony PSP 15,41€ PVP: 105€ Vendido	BlackBerry Torch 9800 14,73€ PVP: 480€ Vendido
Plancha GHD 8,28€ PVP: 129€ Vendido	Sony PS3 Slim 9,59€ PVP: 285€ Vendido	Audi A1 338,69€ PVP: 14.995€ Vendido	MacBook Pro 15" 23,84€ PVP: 1.499€ Vendido	Cafetera Nescafé Dolce Gusto 3,08€ PVP: 109€ Vendido
iPod Touch 32GB 32,59€ PVP: 280€ Vendido	eBook Kindle 3G + WiFi 53,48€ PVP: 189€ Vendido	Tarjeta Regalo 1.000€ 174,05€ PVP: 1.000€ Vendido	Canon EOS 550D 28,35€ PVP: 899€ Vendido	Fiat 500 TwinAir 257,64€ PVP: 15.250€ Vendido
Bicicleta Carnielli 13,08€ PVP: 229€ Vendido	TV plana Samsung 46" 39,84€ PVP: 1.449€ Vendido			

El precio final incluye gastos de envío, IVA y coste de las pujas.
*Ahorro medio comparado con el PVP

NUEVO iPhone 4S

¡A SUBASTA AHORA!



MADBIID.ES

¿Demasiado bueno para ser verdad?

¡Ven a
WWW.MADBIID.ES!



Madrid Este

Los vecinos utilizan un parque de La Gavia aún sin concluir

Cerrado al público, el acceso se produce por un agujero existente en la alambrada de la zona verde

Miguel Hernández

La construcción del parque de la Gavia comenzó en enero de 2007. Casi cinco años después, los vecinos del Ensanche de Vallecas siguen a la espera de la conclusión de un proyecto ejecutado por el Área de Urbanismo y Vivienda del Ayuntamiento de Madrid que nació con el objetivo de recuperar y potenciar la función del arroyo de La Gavia y de su valle como corredor ecológico, remodelar la topografía de la zona y promover la biodiversidad. Desde hace varios meses, un agujero en la alambrada que separa la zona verde de las aceras y el asfalto de la avenida del Mayorazgo, sirve de improvisada puerta de entrada a los transeúntes y deportistas a un espacio cuyo mantenimiento le corresponde al Área municipal de Medio Ambiente.

“Es un proyecto anunciado a bombo y platillo que con el paso de los años se ha ido quedando un poco de lado”; comenta un vecino de la zona. “Es frecuente que la gente entre y dé su paseo por la zona, pero es una pena que el dinero que ya se ha invertido tenga tan poco resultado. Supongo que la paralización de las obras también será consecuencia de la crisis”, asegura. “Es una vergüenza lo de este parque. No sólo es que no avance, es que directamente retrocede su construcción”, critica otra residente.

La última de las visitas de las autoridades municipales data de diciembre de 2009. La delegada de Urbanismo y Vivienda, Pilar



La entrada improvisada a la zona verde del Ensanche de Vallecas LUCA JIMÉNEZ/GENTE



EN PROCESO DE CONSOLIDACIÓN Fuentes del Área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid dicen que el parque no está abierto al público y que en la actualidad sus especies están en proceso de consolidación

Martínez, visitó la zona en compañía de su autor, el arquitecto japonés Toyo Ito. En esas fechas, estaba en marcha la segunda fase de las obras con un presupuesto de 4'5 millones de euros.

PENDIENTE LA TERCERA FASE

En la actualidad, la tercera fase sigue pendiente. El futuro parque, incluido en las aventuras olímpicas madrileñas, ocupará una superficie de 394.000 metros cuadrados, una vez finalicen su construcción. Según fuentes municipales, la zona verde alcanzará la madurez ambiental a los 10 años de vegetado.

HASTA EL 4 DE ENERO

Seis colegios del Este de la capital, abiertos en Navidad

M. H.

Seis centros del Este de la capital abrirán sus puertas en las fechas navideñas. Los colegios públicos Gandhi de Ciudad Lineal, Padre Coloma de San Blas, Valdebernardo de Vicálvaro, Manuel Sainz de Vicuña de Moratalaz, Santo Domingo de Puente de Vallecas y Blas de Otero de Villa de Vallecas participan en el programa 'Centros Abiertos en Navidad', del Ayuntamiento de Madrid, que tiene como objetivo facilitar a los madrileños la conciliación de la vida familiar y laboral durante las vacaciones escolares.

La citada actividad funcionará del 26 al 30 de diciembre y del 2 al 4 de enero en horario de 7.30 a 15.30 horas. Durante ese tiempo, los niños participarán en actividades coeducativas, socioculturales y de ocio, y recibirán también desayuno y comida. Cada centro reservará dos plazas de Primaria y otras tantas de Infantil para alumnado con necesidades especiales, si bien los niños con discapacidades motoras deberán inscribirse en el centro Escuelas Bosque.

PLAZO DE SOLICITUD

Las solicitudes para optar a estas plazas se podrán presentar entre el 14 y el 15 de noviembre de 9 a 17 horas. Los alumnos deberán estar empadronados en la capital y sus progenitores padres trabajar.

EN PUENTE DE VALLECAS, HAY UNA PARA 61.000 VECINOS

El PSOE denuncia que Madrid no tiene suficientes bibliotecas

M. H.

El portavoz socialista en el Ayuntamiento de Madrid, Jaime Lisavetzky, denunció el pasado 6 de noviembre que en la capital hay hasta nueve veces menos bibliotecas que en París. El edil recordó que su grupo lleva reclamando desde hace años al me-

nos una biblioteca municipal por distrito como elemento esencial de alfabetización y que permita a las familias con menor poder adquisitivo aumentar la cultura a través de los libros.

“La distribución de bibliotecas municipales y regionales es absolutamente desigual y, por lo

tanto, injusta”, añadió Jaime Lisavetzky.

Aseguró que hay distritos con tres bibliotecas municipales y otros sin ninguna. “Si se contabilizan las regionales, la situación no mejora mucho. Por ejemplo, en Puente de Vallecas, corresponde una para cada 61.000 habitantes, en San Blas, que tiene tres bibliotecas para sus 158.000 vecinos y Barajas, con una biblioteca municipal para sus 45.000 residentes”, explicó el portavoz.

LOS ESTUDIANTES LLEGARON PROCEDENTES DE ESLOVAQUIA

Alumnos de intercambio en el instituto Joaquín Rodrigo

M. H.

El instituto Joaquín Rodrigo de Vicálvaro comenzó este curso un proyecto europeo dentro de la iniciativa comunitaria Comenius. Dentro del mismo, el martes 8 de noviembre llegaron al distrito un grupo de estudiantes eslovacos que estarán alojados

en casa de alumnos del centro educativo. A lo largo de una semana participarán en actividades, presentaciones, visitas y excursiones tanto junto a estudiantes españoles. El objetivo, ampliar y de compartir sus conocimientos con otros estudiantes de otras nacionalidades.

Concentración por más aseos en el centro de salud de Canillejas

Los vecinos saldrán a la calle el próximo 17 de noviembre para solicitar la apertura de los servicios

Miguel Hernández

Los vecinos de Canillejas, en el distrito de San Blas, siguen adelante en su propósito de conseguir que el centro de salud del barrio cuente con los siete servicios públicos con los que fue construido. En la actualidad, sólo presta servicio uno ante las quejas de los pacientes que acuden a diario a consulta. Y volverán a salir a la calle, en una concentración el próximo 17 de noviembre a las puertas del ambulatorio, situado en el número 5 de la calle de Boltaña. En la primera de sus movilizaciones, el día 3 participaron alrededor de 50 residentes.

Carmen Menéndez, de la asociación La Amistad de Canillejas, califica de absurda la carta que les remitió a finales de octubre el director general de Atención Primaria, Antonio Alemany. En la misiva, el responsable regional explicó las causas



Los vecinos ya se manifestaron el pasado 3 de noviembre

del cierre de los servicios, “debido a actos vandálicos” y adelantó que seguirían así hasta la resolución del problema. “Entendemos que no es una circunstancia normal, no obstante permanecerá de forma transitoria hasta que estos incidentes no sean resueltos y no se pueda identificar a las personas que atentan contra los bienes públicos, que prestan servicios a todos los ciudadanos y que son sufragados con los impuestos de todos los madrileños”. Por otro lado, comentó que los servicios “se encuentran a disponibilidad de cualquier usuario del centro que así lo solicite”, reza en la citada carta.

CRITICAS DE IU

El grupo municipal de IU denunció también la situación del centro de salud. No es de recibo, dicen, que se tenga un solo servicio al lado de Pediatría o que

los niños tengan que compartirlo con los adultos”, aseguró la concejal y vecina de San Blas, Raquel López. “Instamos a la Administración a solucionar de manera urgente una situación impropia de una ciudad que luego se presenta como moderna a la hora de hacerse las fotos ante los medios de comunicación”, explicó la edil. “Por tanto, nuestro apoyo total, como es habitual, a las justas quejas de los vecinos y respaldo a sus demandas. Si bien 15 meses parece tiempo más que suficiente para solventar esta desagradable e incómoda situación la respuesta ha sido nula”, concluyó.

La coalición dice que aunque es difícil de calcular, en torno a unas 500 personas diarias, entre pacientes y acompañantes, visitan el ambulatorio. Una afluencia de usuarios, explica IU, que tienen que compartir un solo aseo, ya que los seis restantes, cuatro en la planta superior y dos en la de abajo, llevan cerrados más de un año por actos de vandalismo y siguen sin habilitarse pese a las numerosas quejas de los vecinos de la zona y las reuniones que ha mantenido con responsables sanitarios la asociación de vecinos La Amistad de Canillejas.

¿PROBLEMAS DE ARTICULACIONES?

Buscamos a 500 personas para que prueben

GRATUITAMENTE

Tan sólo 20 ml de este gel son suficientes para sentir alivio muy rápidamente y para recuperar su movilidad y flexibilidad perdidas.

Pida ya su muestra gratis

Esta oferta está limitada a una muestra por familia y va destinada especialmente a todos los que prefieren los productos naturales.



Encargados por el fabricante de dar a conocer este producto revolucionario, buscamos a 500 personas que tengan problemas en las articulaciones, falta de movilidad, falta de flexibilidad o que tengan dificultad al andar por las mañanas.

Cupón para una muestra GRATIS de Artrosilium

Enviar dentro de un sobre a:

Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid

SÍ yo también quiero experimentar los beneficios del silicio orgánico, no tener más dolores y volver a tener las articulaciones más maleables y más flexibles. Envíenme gratuitamente, sin ningún compromiso por mi parte, una muestra gratis de Artrosilium a la siguiente dirección:

Sra. Sr. ESCRIBA EN MAYÚSCULAS, POR FAVOR

Nombre y apellidos _____

Dirección _____

Localidad _____ N.º _____ Piso _____ Puerta _____ C. Postal | | | | |

Provincia: _____

Fecha de Nacimiento ____/____/19____ Teléfono _____ IAS303-1

Sufro: en las manos nuca espalda rodillas cadera pies otro: _____

Sus datos son procesados automáticamente y se destinan a apoyo administrativo y a la presentación de nuevas propuestas. Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación o rechazo de cesión, dirigiéndose a nosotros por escrito. Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid. 1111.

Madrid Este

UN 35 POR CIENTO MÁS QUE EN 2010

El gremio de joyeros denuncia el aumento de robos este año

Gente

Las joyerías de la región sufrieron un total de 195 robos y tentativas de atraco entre el 1 de enero y el 31 de octubre de este año, un 35 por ciento más que en 2010, cuando se contabilizaron 144 en el mismo periodo, según indicó el Gremio de Joyeros, Plateros y Relojeros de Madrid.

Estas cifras revelan que el número de siniestros ya supera en un 17 por ciento todos los registrados el año pasado. Concretamente, en estos primeros nueve meses de 2011 se han producido 35 robos con violencia, 75 robos con fuerza o butrones, 36 hurtos y 49 tentativas de robo. 135 robos en la capital frente a los 60 del resto de la región.

MODIFICACIÓN DE LA LEY

El secretario general del Gremio de Joyeros, Armando Rodríguez, ha pronosticado este viernes que, con estas cifras y a la espera de la campaña de Navidad -en la que habitualmente se producen muchos robos- el año acabará con más de 200 siniestros, "un nuevo récord histórico". "Si los políticos sufrieran este número de siniestros al año correrían para cambiar la Ley. Hemos llegado ya a un límite insostenible", ha indicado Rodríguez, en referencia a su petición de modificación de la Ley de Enjuiciamiento Criminal para que los ladrones reincidentes pasen a prisión preventiva a la espera de juicio.

Rodríguez subrayó que en los últimos cuatro años, sin contar con el 2011, los delitos de patrimonio han aumentado en España y Madrid. Concretamente, ha aumentado en un 55 por ciento en el país y el 78 por ciento en Madrid. "Eso ilustra una tendencia que se compadece de lo que nos dicen los datos oficiales", resaltó el secretario general.



LUCA JIMÉNEZ

Alcantarillas sin tapa en un parque de Villa de Vallecas

M.H.// La red de alcantarillado del distrito de Villa de Vallecas está siendo objeto de continuos robos. Como ejemplo, en una zona verde de la calle de Peñaranda de Bracamonte, en la imagen, faltan las ochos tapas de las arquetas en un tramo de 300 metros con el consiguiente peligro para los viandantes.

Educación presenta el balance de su gestión en San Blas

La viceconsejera Pérez-Llorca visitó el colegio público Álvaro de Bazán

Gente

La viceconsejera de Organización Educativa, Carmen Pérez-Llorca, visitó el pasado 9 de noviembre el estado de las obras del colegio público Álvaro de Bazán, ubicado en el distrito madrileño de San Blas, y que contará tras su finalización con un total de 675 plazas públicas de Educación Infantil y Primaria.

El Álvaro de Bazán es uno de los 44 centros educativos públicos nuevos que pone en marcha la Comunidad de Madrid este curso 2011/12. Pérez-Llorca destacó, tras la visita a este centro, que la Comunidad de Madrid hace un importante esfuerzo inversor en este distrito madrileño

para la puesta en marcha de nuevas infraestructuras educativas y para la ampliación y mejora de las existentes.

Según fuentes regionales, se han invertido desde 2004 un total de 25 millones de euros en la construcción y rehabilitación de centros educativos públicos de San Blas.

TRES COLEGIOS MÁS

La Consejería de Educación puso en marcha en cursos anteriores tres nuevos colegios públicos el Julián Marías, el Álvaro de Bazán y el Mariano José de Larra. Además, se llevaron a cabo obras de ampliación y mejora de instalaciones en los colegios El

Sol y en el Alberto Alcocer. En la etapa del primer ciclo de Educación Infantil entraron en funcionamiento cinco nuevas escuelas desde 2004: Tarabilla, Las Mercedes, La Alegría de la Huerta, La del Manojito de Rosas y Las Leandras. Asimismo, la Comunidad realizó rehabilitaciones integrales en otros cinco centros educativos públicos: Ciudad Pegaso, Carmen Cabezuelo, Panamá y el Centro de Educación Especial Fundación Goyeneche. Junto a este esfuerzo en construir y mejorar infraestructuras educativas, la Consejería de Educación y Empleo invirtió 15,6 millones de euros en becas y ayudas escolares en San Blas.

III JORNADAS NACIONALES

La enfermedad de la diabetes, a estudio en el Infanta Leonor

Gente

El Hospital Universitario Infanta Leonor se convirtió, el pasado 8 de noviembre, en el centro neurálgico de la enfermedad de la diabetes. Expertos de ámbito nacional e internacional pusieron en común los últimos avances terapéuticos y farmacológicos en este campo en las III Jornadas Nacionales de Actualización en el Tratamiento de la Diabetes Mellitus. Organizadas por el Servicio de Endocrinología y Nutrición y la Sección de Formación, Docencia, Investigación y Calidad del centro sanitario vallecano, contaron con la participación de más de 200 especialistas en Endocrinología, Medicina Interna, Cardiología, Nefrología y médicos de Atención Primaria.

PONENTES DE PRESTIGIO

El evento fue inaugurado por la directora gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor, Carmen Pantoja, quien ha destacado "su carácter multidisciplinar y su utilidad para mejorar la atención a nuestros pacientes, desde el entendimiento y el debate entre profesionales sanitarios".

El Hospital Universitario Infanta Leonor contó en estas jornadas con ponentes de prestigio internacional y referentes mundiales en el campo de la diabetes mellitus como Enrique Caballero, de la Clínica estadounidense de Joslin en Boston, David Russell-Jones, de la Universidad inglesa de Surrey, y Javier Díez, de la Universidad de Navarra.

HASTA EL PRÓXIMO 31 DE ENERO DE 2012

El Ivima saca a subastas dos parcelas en el PAU de Vallecas

Gente

La Comunidad de Madrid sacó a subasta hasta el próximo 31 de enero un total de 13 parcelas del Instituto de la Vivienda de Madrid (Ivima) con un presupuesto base de licitación cercano a los 23,5 millones de euros. El Boletín Oficial de la Comunidad

(Bocm) publicó esta semana el anuncio de la convocatoria de subasta de estas trece parcelas, once de las cuales están situadas en Ventilla y las dos restantes en el Ensanche de Vallecas.

Según informan fuentes del Ejecutivo Autonómico, se trata de solares propiedad del Ivima

que están destinados al uso residencial libre, por lo que el propio organismo decidió enajenarlos ya que su función pública no es promover otro tipo de vivienda que no sea protegida.

"La adjudicación se realizará a favor del licitador que haya presentado la oferta más ventajosa para el IVIMA, entendiendo por esta la que contenga un precio superior a satisfacer por el inmueble o inmuebles que constituyan su objeto", reflejado el pliego de condiciones.

EN EL CENTRO CULTURAL EL MADROÑO HASTA EL DÍA 26

Una exposición sobre los 60 años de Vicálvaro como distrito

M. H.

La Asociación Vicus Albus organiza, del 7 al 26 de noviembre, una nueva exposición sobre la historia del distrito. En esta ocasión, el periodo elegido es el de la desaparición del Ayuntamiento de Vicálvaro, desde su aneación a la capital hace 60 años. En

el centro cultural El Madroño se podrán ver imágenes para conocer cómo Vicálvaro pasó de ser un pequeño pueblo a ser incorporado a Madrid y formar parte de la periferia urbana. El horario de la muestra es de 10 a 14 horas y de 17 a 19 por la tarde. La entrada es gratuita.

El trabajo social en Cañada Real de Galiana

La Fundación Secretariado Gitano trabaja desde 2010 con un servicio de acompañamiento

Gente
La Fundación Secretariado Gitano (FSG) creó en 2010 para mejorar la situación de la población residente en la Cañada Real de Galiana, un Servicio de Acompañamiento Social con un carácter marcadamente integral, centrado en las familias y, principalmente, en la infancia y la juventud, con especial atención también a las mujeres gitanas.

El programa que se desarrolla actualmente en las zonas de Rivas Vaciamadrid, Vicálvaro y Villa de Vallecas hasta la fecha ha atendido más de 60 familias. En total, 215 personas, 60 mujeres, 46 hombres, 44 niñas y 63 niños.

Las acciones del programa cubren los ámbitos de atención y acompañamiento relaciona-

dos con las necesidades sociales más básicas. En primer lugar, se trata la promoción educativa, haciendo hincapié en la prevención del absentismo escolar y el refuerzo escolar. Por otro lado, se aborda la problemática de la inserción laboral, con itinerarios sociolaborales dirigidos principalmente a la juventud, que incluyen acciones de formación ocupacional. La promoción de la salud y prevención de situaciones de riesgo sanitario es otra de las cuestiones primordiales. Por último, se persigue la participación activa de la propia comunidad, estrechando relaciones con la red de recursos existentes.

FSG realizó un estudio previo donde detectó las principales problemáticas de Cañada Real.



La unidad móvil de la Fundación Secretariado Gitano

Entre ellas destacan, las duras condiciones de vivienda, infravivienda y chabolismo, la deficiente o nula existencia de infraestructuras básicas, las dificultades en la movilidad y acceso a los servicios básicos: sociales, centros educativos, sanidad; y la falta de recursos económicos,

dificultades de acceso a la vivienda y al empleo, altos índices de desempleo y económica informal. Además, es patente un bajo nivel educativo y formativo de la población, la incertidumbre respecto al futuro y preocupa el estigma social de la Cañada Real Galiana.

ACTO EN EL DISTRITO DE VICÁLVARO

El PSOE recuerda a las Brigadas Internacionales

Gente
La Agrupación Socialista de Vicálvaro quiso rendir homenaje a las Brigadas Internacionales el domingo 6 de noviembre. En ese día se cumplió el 75 aniversario de la llegada de la XI Brigada Internacional a Madrid, concretamente al cuartel de Artillería situado en el distrito de Vicálvaro.

El PSOE del distrito considera esa fecha como importante, porque supuso la llegada del primer contingente de voluntarios internacionales que, procedentes de toda Europa pero principalmente de Alemania, Francia y Polonia, vinieron a ayudar a la República española y a luchar contra las tropas sublevadas del general Franco.

Por otro lado, los socialistas vicálvarareños aprovecharon la ocasión para proponer que la plaza en la que se celebró el acto, situada frente al Metro de Vicálvaro, que no cuenta en la actualidad con nombre, sea denominada plaza de las Brigadas Internacionales.

¿NECESITAS DINERO URGENTE? 91.639.03.47

HIPOTECA DINERO URGENTE

Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quieras en 48H, no importa si eres casado o soltero, necesario tener casa propiedad

nuevo

HIPOTECA

REUNIFICACION DE DEUDAS

Tiene préstamos, tarjetas de crédito y un montón de pagos más? No se preocupe, si tiene casa, le reunificamos todos los pagos y además le garantizamos la cuota más baja y fija durante 5 años, le reducimos sus pagos hasta 70% menos /mes. Llámenos y empiece a disfrutar del ahorro.

GRUPO

MGF

nuevo

HIPOTECA PARA COMPRA DE CASA HASTA EL 100% MAS GASTOS

Le damos 100% mas gastos y una cuota fija durante 5 años

nuevo

HIPOTECA CAMBIO DE CASA

Podrás cambiarte de casa sin vender la tuya, y pagarás una cuota como si hubieras vendido la tuya.

MGF le desea que pase un feliz día

91.639.03.47

OTROS SERVICIOS MGF:

ABOGADOS
REFORMAS
INMOBILIARIA

¿NECESITAS SOLUCION A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?

Comunidad

Gallardón dice no al copago en la sanidad y la educación

El alcalde madrileño rechaza "con rotundidad" el copago durante su intervención en el debate

Gente

A pocos días de las elecciones generales, el alcalde de Madrid y número cuatro tras Rajoy, apuesta una educación y sanidad "con rotundidad" en el debate a cinco celebrado el pasado miércoles. Un cara a cara que dio voz a las principales fuerzas políticas del país y que resultó más descafeinado que el anterior entre los dos grandes líderes, más calmado, con apenas reproches y en donde los participantes pudieron exponer sus discursos políticos sin problemas. Además de Gallardón por el PP, Ramón Jáuregui por el PSOE, Pere Macías por CIU, Josu Erkoreka por el PNV y Gaspar Llamazares por IU fueron el resto de los representantes. El formato se dividió en tres bloques: economía y empleo, políticas sociales y democracia y otras políticas. Además, en intervenciones grabadas, Ana Oramas, de Coalición Canaria, Francisco Jorquera, de BNG, y Rosa Díez, de UPyD, han contado con un turno por cada uno de los espacios.

A diferencia que Mariano Rajoy, Gallardón se mostró más preciso en cuestiones como la subida del IVA, que también rechazó. Asimismo, apostó firmemente por una "reforma fiscal que no castigue" como una de las vías claves para salir de la crisis. En cuanto a la mención de Jáuregui sobre las cuentas madrileñas, el alcalde sacó pecho y le respondió que la ciudad tiene menos paro que la media nacional y



Erkoreka, Gallardón, Jáuregui, Macías y Llamazares posan antes del debate junto a la moderadora

El alcalde apostó por las políticas madrileñas que han generado 1,2 millones de empleos

que si el Gobierno hubiera aplicado políticas madrileñas hubiera generado 1,2 millones de empleos.

FIN DE ETA

En cuanto a la lucha antiterrorista, que fue una de las cuestiones que ocupó el último bloque, Gallardón se mostró partidario de

afrontar la nueva etapa abierta tras el abandono de la actividad armada por parte de ETA pero siempre desde el "consenso" de todas las fuerzas democráticas.

Además, el edil del consistorio madrileño ha querido dejar claro que las únicas medallas que pueden repartirse en la lucha contra el terrorismo son las que corresponden a las víctimas y las fuerzas de seguridad. "Sólo ellos tienen derecho a ellas", ha enfatizado, tras insistir en que "no es momento de medallas" sino de "recordar a los terroristas no hay que darles nada por matar ni por dejar de matar".

La educación será lo más importante

Ruiz-Gallardón insistió en que su partido considera prioritaria la financiación pública y la calidad de la educación, la sanidad y las pensiones y que no reducirá el presupuesto público de ninguna de las tres. "Nunca más", ha dicho censurando la congelación de las pensiones. Acerca de la educación, afirmó que "no debería depender jamás" del cambio de Ejecutivo y ha apostado por que sea la asignatura "más importante" de la próxima legislatura.

OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

Debates y cronómetros

Este país no aburre a nadie, ni siquiera en los momentos más delicados, porque cuando disfrazamos de esperpento lo cotidiano, conseguimos que lo natural no nos pase inadvertido. No sé si en los países con mayor arraigo democrático, en los debates entre candidatos se utiliza a cronometradores profesionales de baloncesto para medir los tiempos de intervención de los protagonistas. Se puso en práctica por primera vez en España en 2008, y por segunda vez el pasado lunes, en el debate Rubalcaba-Rajoy. Por hacer esta labor cobraron 1.700 euros cada uno. El reglamento les limitaba mucho en sus funciones. Sólo fueron controladores horarios, relojes con manillas de carne y hueso. Pitaron algún tiempo muerto, pero no pudieron pitar personales, ni faltas técnicas, ni pasos, ni personal en ataque. Y anda que no tuvieron ocasiones para hacerlo. En el intermedio para la publicidad se pudo haber tirado de lascheerleaders, lo que hubiera dado más colorido al debate.

Como experiencia curiosa no está mal. Ahora la fórmula podría trasladarse a los mítines, pero eso sí, con árbitros de fútbol, que son más faranduleros que los de baloncesto. Que coloquen alrededor del escenario jueces de línea, para que nadie se salga de la raya; que sean severos con aquellos que se ayudan de la mano para obtener recursos, con los que dan patadas en las espinillas al contrario, con los que se colocan en fuera de juego de la ética, y que amonesten a los que queden en la gasolinera para intercambiarse octavillas del mitin. Que esos árbitros puedan sacar tarjetas, pero cuidado con expulsar a ningún candidato, no vaya a ser que los recusen a perpetuidad.

FORMAMOS PAREJAS FORMALES Y ESPORÁDICAS

Deja de soñar y encuentra la persona que necesitas

LLÁMANOS

SQRAYA 674 737 604

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa 91 547 25 25
Plaza de España 902 44 77 22



Pescado, deporte y fruta para prevenir los excesos de Navidad

El doctor Gómez y Blasco nos da las pautas para salir de las próximas fiestas sin un kilo de más y sin sufrir los excesos en la alimentación

Mamen Crespo Collada

A poco más de un mes para que comiencen oficialmente las fiestas navideñas y a pocos días de dar el pistoletazo de salida a las tan temidas comidas y cenas navideñas, hay que tener claro qué se debe hacer y qué no para conseguir llegar a enero sin un kilo de más pero, sobre todo, sin problemas de salud, ocasionados por los excesos en la alimentación que, a veces, sin ser conscientes, cometemos en esos días.

El doctor Gómez y Blasco, endocrinólogo y director médico del Grupo Euroclínica, apuesta claramente por el pescado “en cualquiera de sus formas de preparación” y por las frutas. “Hay gran cantidad de frutas autóctonas y tropicales que en ningún caso van a provocar la explosión

calórica que generan nuestros mazapanes, turrónes y polvorones”, apunta el doctor que, no obstante, puntualiza que “no es que no se puedan probar, y más en esta época, sino que deben consumirse de manera moderada”.

También recomienda “realizar platos de cuchara a base de hidratos complejos, esto es legumbres, patatas, etc”, recordando siempre que “estamos con un nivel de consumo de proteínas cercano al 46% cuando lo razonable sería de un 15%”. Por tanto carnes, embutidos, e incluso pescado, en cantidades moderadas estos días festivos.

Al otro lado, están los mariscos, muy habituales en Navidad, pero que el doctor Gómez y Blasco recomienda que “sean

consumidos con moderación por su alto contenido en proteínas, sal y ácido úrico”.

El alcohol también hay que evitarlo en la medida de lo posible. “El exceso en el consumo de alcohol durante las fiestas provoca sobrecargas hepáticas y circulatorias que hacen que nos encontremos más pesados, torpones, además, un poco depresivos”, apunta el endocrino. Eso sí, aquellos que ya tomaban vino o cerveza de manera moderada pueden seguir haciéndolo ya que ha quedado demostrada su capacidad cardioprotectora.

Como dice nuestro médico, “la falta de costumbre en el consumo de determinadas bebidas alcohólicas, además de generar un importante aporte calórico nos puede traer verdaderos proble-



Las copiosas cenas de Navidad se deben evitar por motivos de salud

mas de todo tipo”. De ahí que recomiende “beber con moderación y mantener el tipo de bebida con la que se alterna habitualmente”.

Más allá de las dietas y de los cuidados alimenticios, el doctor

subraya la importancia de mantener los horarios habituales tales como el ritmo del sueño que se perturba con las noches en vela, algo que puede generar cansancio, cambios de humor e incluso alteraciones hormonales.

Merca su otra piel **piel** LA FÁBRICA DE PELETERÍA DE MADRID

LIQUIDACIÓN DE STOCK

NUEVA COLECCIÓN

VISION HEMBRAS

ABORA 2750€ ANTES 3450€

ABORA 1780€ ANTES 2230€

FABRICAMOS SU PRENDA A MEDIDA EN 15 DÍAS

ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

OUTLET

Hasta FIN EXISTENCIAS

AUTÉNTICA PIEL

DESDE 39€

DESDE 69€

DESDE 99€

Avda. de Fuenlabrada 92 Ctra. Valencia Km. 15
HUMANES www.mercapiel.com PARQUE RIVAS

De Lunes a Sábado de 10:30 a 14:00 hrs. y de 16:30 a 21:00 hrs.
Domingos y Festivos de 10:30 a 14:00 hrs.

SÍGANOS EN

TRUCOS PARA LA PIEL TÉCNICAS DE PROTECCIÓN EN INVIERNO

La hidratación y abrigarse ante el frío son los aliados dérmicos para evitar alteraciones cutáneas. Existen diversos tratamientos para rejuvenecer la piel sin necesidad de pasar por quirófano y asequibles para el bolsillo

Microdermoabrasión y mesoterapia para una piel radiante en invierno

Mamen Crespo/E. B. C.

Inmersos en el invierno, al igual que abrigamos nuestro cuerpo, debemos tener preparada la piel para esta estación. En la actualidad, hay diversas técnicas que ayudan a tener una piel de seda, luminosa y sin imperfecciones sin necesidad de pasar por el quirófano.

La técnica más eficaz para lograr estos resultados y, a la vez, la más sencilla es la limpieza facial con microdermoabrasión y con tratamiento de mesoterapia virtual, es decir, sin aguja. "La microdermoabrasión es un primer paso en un tratamiento de belleza, que permite la exfoliación profunda de la piel, que la prepara para posteriores tratamientos", apunta Juana Blanco, profesional de la estética, que añade que esta técnica "lo que hace es limpiar la piel y eliminar todos los elementos que le sobran". Para ello, se proyectan sobre la piel micro-cristales minerales que eliminan las células muertas de la superficie de la piel, de forma uniforme. "Los resultados de la microdermoabrasión son una piel lisa, libre de impurezas, más luminosa y con más flexibilidad", asegura Juana Blanco.

Sin embargo, los efectos de la microdermoabrasión van más allá porque también ayuda a eliminar las arrugas de la piel, tiene un coste bajo y asequible para



Abrigarse, el mejor escudo para la piel

todos los bolsillos y no requiere anestesia para realizarla.

Juana Blanco explica que "se puede aplicar a las pieles secas, para darle vitalidad e hidratación, así como a las pieles grasas, para eliminar todas esas sustancias que le sobran a la piel para dejarla tersa y suave". Además, es "eficaz, por tanto, como tratamiento reparador de la piel, para eliminar estrías, manchas cutáneas, acné, arrugas o cicatrices, entre otras posibilidades", según esta profesional de la estética. También puede ser utilizado como complemento para un tratamiento de manos y antiedad.

Después de la microdermoabrasión, llega el turno de la Mesoterapia virtual (que se aplica sin aguja), y de valorar si es necesario o no realizar una sesión de Vacuoterapia, con el fin de mejorar la oxigenación de la célula.

Este tratamiento, según la experta, consigue una acción super reafirmante, un efecto lifting tensor instantáneo y prolongado, la regeneración de la elasticidad del rostro y la hidratación y regeneración profunda a nivel celular, devolviendo la juventud y lozanía natural de la piel con resultados inmediatos desde la primera sesión de mesoterapia.

LA VOZ DERMATOLÓGICA

Pero el escudo infalible para una buena protección de la piel radica en la hidratación diaria. Con la bajada de las temperaturas es muy frecuente que el cutis experimente cambios como la aparición de acné o la sequedad. Para combatir estas amenazas, Rosa María Díaz, Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, recomienda "hidratar la piel, tanto las zonas expuestas a las adversidades climatológicas como aquellas que estén cubiertas, para evitar la pérdida del



Las clínicas de estética ofrecen tratamientos dermatológicos

EL PROTECTOR SOLAR ES PARA EL INVIERNO

Lejos de la creencia popular de que los fotoprotectores sólo tienen su momento con la llegada del calor, la Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía, rompe con el tópico y advierte de la importancia de proteger la dermis durante el invierno. "Son las personas con fototipos claros las más vulnerables a sufrir alteraciones o patologías" por los efectos de los rayos ultravioletas. Asimismo, "es imprescindible usar diariamente el fotoprotector en zonas de montaña o de gran altura", apostilla la dermatóloga.

agua y la irritación". Durante esta temporada de invierno se recomienda utilizar más humectantes, nutrientes para nuestra piel.

Con el frío, la piel se ve afectada por los sabañones, la dermatitis atópica o la acrocrosis (amoratamiento de la piel por problemas circulatorios). Para prevenir estas alteraciones, la dermatóloga del Hospital Infanta Sofía aconseja "abrigarse para proteger la piel y reducir el riesgo de aparición de estos problemas dermatológicos". Asimismo, Rosa María Díaz, recuerda que los labios es una de las partes del cuerpo que más se resienten con la llegada del invierno. "La sequedad y agrietamientos es muy común con el descenso de temperaturas". La clave: "cacao y protector labial".

La vitamina C, B12 y E ayuda a prevenir la gripe

Gente

Ha llegado el invierno y con él el frío. Por eso, además de abrigarnos bien, debemos seguir una buena alimentación para evitar males innecesarios.

Aunque nos parezca sorprendente la alimentación influye mucho en evitar gripes o resfriados, puesto que la carencia de

algunos alimentos puede facilitar su aparición. Para evitar estas carencias debes saber que las vitaminas y los minerales antioxidantes aumentan la resistencia a las infecciones y protegen a las células del sistema inmune de los daños provocados por los radicales libres. Por eso procura tomar vitamina C, B12 y E.



Vitamina C y B12 contra el catarro

Adelgazar más de 1 kilo a la semana es peligroso

Gente

según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo hay más de 1.000 millones de adultos con sobrepeso y 300 millones de estos son obesos. Esta es la causa principal de la obsesión por adelgazar, todo un riesgo, puesto que la mayoría de la población no emplea

medidas para adelgazar que benefician a su salud.

Por eso la Fundación Española del Corazón (FEC) ha recordado que es importante tomárselo con calma y desconfiar de las dietas milagrosas en las que se pierde más de 1 kilo por semana porque pueden ser peligrosas para el corazón.

Depilé

CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Publirreportaje

Rejuvenecimiento facial con factores de crecimiento: el plasma rico en plaquetas

Los factores de crecimiento son capaces de aumentar el grosor de la piel, devolverle su elasticidad y firmeza, disminuir los efectos sobre la misma de la oxidación celular y eliminar arrugas.



- PLASMA POBRE EN PLAQUETAS
- PLASMA RICO EN PLAQUETAS
- LEUCOCITOS
- HEMATÍES

La utilización de plasma rico en plaquetas es muy reciente. Su descubridor: el doctor Eduardo Anitua, fue el primero en utilizarlos para la realización de implantes bucales. El resultado: un implante dental perfecto. Después se utilizó en Traumatología para tratar fracturas conminutas, estos resultados tan extraordinarios hicieron que la técnica se extendiera a otras aplicaciones y disciplinas médicas como la oftalmología en la que se utilizan para curar úlceras corneales y otras lesiones oculares, los médicos deportivos recuperan lesiones musculares (roturas fibrilares) por medio de esta técnica y en el campo de la

Medicina Estética, hace algo más de tres años, se emplea para regenerar y rejuvenecer la piel, para tratamientos de estrías y cicatrices entre otros usos.

Como se realiza la bioestimulación con plasma rico en plaquetas:

Es un tratamiento ambulatorio que se realiza en la consulta. Tras la limpieza y preparación de la zona a tratar se aplica una crema anestésica para disminuir el malestar. Se realiza una extracción de sangre del propio paciente (de 15 a 20 cc. de sangre), que posteriormente es centrifugada logrando así aislar un concentrado de plasma rico en plaquetas, una vez preparada se aplicará a través de multipunciones con una aguja muy fina, en forma de mesoterapia.

El procedimiento no genera ningún peligro para el paciente o el médico, y no tiene efecto secundario alguno ya que es un implante autólogo (del mismo paciente). Por tanto, no hay posibles reacciones alérgicas. El único posible "inconveniente" es que, aunque las plaquetas se inyectan en la piel con una jeringuilla muy fina, puede notarse tras el tratamiento algún pequeñísimo punto morado dejado por la aguja en la zona tratada, pero desaparece rápidamente.

Según lo explica el Doctor



Camilo Esquivel especialista en Medicina Estética y Rejuvenecimiento y coordinador médico del centro médico estético DEPILE "La piel, cuanto más joven es cuando mejor responde", explica que no es un tratamiento cosmético que actúa desde fuera, es un tratamiento natural y fisiológico que utiliza las propias proteínas de nuestro organismo, seleccionadas y concentradas, para que reparen el daño producido por el paso del tiempo o por las lesiones solares, define a este tratamiento como el más completo para mejorar la calidad de la piel.

El número de sesiones dependerá del estado de la piel de cada paciente. Habitualmente la propuesta es de 3 sesiones espaciadas cada mes. A parir del año deberá realizarse un mantenimiento que consistirá en una sesión cada 6 o 12 meses.

Hay que tener paciencia. Los factores de crecimiento tienen que actuar estimulando el tejido; por tanto, no hay un resultado instantáneo. Los efectos

aparecen con el paso de los días y aumentan a medida que éstos transcurren.

Este procedimiento debe ser realizado por médicos especialistas, y su valor oscila entre 200 y 300 euros por sesión dependiendo de la zona a tratar, en DEPILE CENTRO MÉDICO ESTÉTICO solo por este mes puedes beneficiarte de este tratamiento por solo 149 euros.

En resumen, podemos decir que los factores de crecimiento regulan la remodelación de la epidermis y de la dermis y tienen una profunda influencia sobre la apariencia y textura de la piel. Se ha comprobado que la aplicación tópica, o la inyección subcutánea de Factores de Crecimiento produce fuertes cambios sobre la piel envejecida: restaura la vitalidad cutánea, aumenta su grosor, recupera la consistencia elástica, mejora la afluencia vascular, estimulando las secreciones e incrementando la tersura y apariencia de la piel.

El uso de PRP nos permite, por tanto, un tratamiento con tejidos del propio paciente (sangre centrifugada) prácticamente exento de riesgos y que puede ser realizado, en la mayoría de los casos, de forma ambulatoria.

Como conclusión podemos decir que a partir de la experiencia clínica en diferentes campos de la medicina (lesiones óseas, musculares, tendinosas, quemaduras, úlceras, injertos cutáneos etc.) podemos pronosticar que la bioestimulación con PRP, se convertirá en uno de los pilares fundamentales, para tratar el envejecimiento cutáneo. "En ocasiones tenemos el remedio tan cerca que nos cuesta verlo."



ESDOR, UNA GAMA COSMÉTICA CON LA UVA TEMPRANILLO DE LA RIBERA DEL DUERO

El grupo Matarromera, uno de los grupos vitivinícolas más relevantes a nivel nacional e internacional, ha lanzado al mercado la marca ESDOR COSMÉTICOS, una nueva línea de productos basada en la uva tinta del valle del Duero cuya formulación proporciona 20 veces más capacidad antioxidante que la vitamina C y E. La marca ESDOR presenta tres productos cosméticos: una crema nutritiva antioxidante, otra hidratante antioxidante y, por último, un gel contorno de ojos antioxidante. Cabe destacar que esta línea está basada en componentes saludables contenidos en la piel de la uva tinta como los polifenoles, un grupo de sustancias con alta capacidad antioxidante que bloquea el proceso del envejecimiento de la piel. Otros activos que utiliza ESDOR son el aceite de mosqueta, el extracto de caviar, el aceite de jojoba o el aceite de germen de trigo.



EVITAN PROBLEMAS EN LA PIEL

Los cosméticos ecológicos se convierten en una alternativa

Irene Díaz

La especialista de la Asociación Vida Sana, Marga Roldán, ha explicado que la cosmética convencional puede tener efectos nocivos en el organismo por su alto contenido en tóxicos. Y, precisamente, por eso, hoy los cosméticos y productos de higiene personal ecológicos y naturales se han convertido en una alternativa puntera a la cosmética ordinaria en el mercado de la belleza.

Por otra parte, la experta también ha destacado la importancia de complementar los cosméticos naturales con unos hábitos alimentarios saludables para que "puedan verse los resultados esperados". Además, Roldán también ha hecho hincapié en que en la cosmética ecológica los efectos no se ven a corto plazo pero que a largo resultan mucho más beneficiosos.

Cada vez hay más farmacias en las que se pueden encontrar este tipo de productos, e incluso existen grandes superficies que ya cuentan con su propia línea de cosméticos ecológicos y naturales. No obstante, la sociedad española todavía no está muy concienciada y hace falta bastante más información en torno a la cuestión de los inconvenientes para la salud de los cosméticos tradicionales.

CUIDADO FACIAL ÚLTIMOS PRODUCTOS DE BELLEZA DE LAS GRANDES MARCAS



LO MÁS INNOVADOR DE BIODERM ES SKIN.ERGETIC CONCENTRADO

Skin. Energetic es un concentrado reparador de los signos de fatiga causados por el estrés, la falta de descanso, o la contaminación. Su principal activo es el extracto de brócoli en polvo.



EL MAQUILLAJE ANTIARRUGAS CON SPF 15 ES LA ESTRELLA DE CLINIQUE

Concretamente se llama Repairwear Laser Focus All-Smooth Makeup SPF15 y no sólo cubre las arrugas sino que las trata. Su componente fundamental es el suero.



MAC PRESENTA DOS PREPARADORES DE ROSTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Su nombre es MAC Prep + Prime Fortified Skin Enhancer SPF 35 y por otra parte, polvos MAC Prep + Prime Transparent Finishing Powder/Pressed. Tu rostro será un lienzo en blanco perfecto.

PINTURAS

J. IBARRA

EXPERIENCIA
35
AÑOS

Tipos de trabajos que ofrecemos:

- ★ Pintura plástica.
- ★ Trabajos de estuco.
- ★ Tierras florentinas.
- ★ Gotelés
- ★ Esmaltes y semilacas, en armarios, puertas de paso, etc.
- ★ Pinturas Epoxi sobre suelos, garajes, almacenes, guardamuebles, etc.
- ★ Colocación de papeles pintados.
- ★ Imitaciones de acero corten sobre superficies de hierro, hormigón, madera, etc.
- ★ En proyecto, aplicación de microcemento.

Más de 30 profesionales a su servicio.
Abarcamos la Comunidad de Madrid y la zona centro de España (otros destinos consultar)
Un equipo humano especializado en la ejecución de trabajos de absoluta calidad en el acabado final y en un tiempo mínimo.

Pida presupuesto o solicite información GRATUITAMENTE

www.pinturasjibarra.com

Oficinas: C/ San Pedro, 46 - COSLADA - Telf.: 91 672 30 54
Almacén: C/ El Molino, 6 - SAN FERNANDO DE HENARES

PROFESIONALIDAD // Expertos en tratamientos

PUBLIRREPORTAJE

Acuasec, soluciones definitivas contra las humedades

La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños.

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desmenuadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

30 años de garantía en todos nuestros trabajos

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¿dos veces más que hace 20 años! Edouard Drouhet, jefe de microbiología en el Instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a



Problemas de humedad en una vivienda.

AVERIGUAMOS cual es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema

un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especia-

listas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939
www.acuasec.com

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc.



Nuestros laboratorios, siempre a la vanguardia de las nuevas tecnologías.

Comunidad



La presidenta regional presidió la firma del convenio

CONVENIO ENTRE CEIM Y BANCA MARCH

Pymes y autónomos dispondrán de 275 millones en créditos

Gente

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, presidió la firma de un convenio entre la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM-CEOE), la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y la Banca March que, impulsado por la Comunidad, permitirá a las pequeñas y medianas empresas (pymes) y los autónomos madrileños disponer de nuevas líneas de financiación en condiciones favorables por un valor de 275 millones de euros a través de esta entidad financiera.

En su intervención, Aguirre destacó que este convenio supo-

ne una "buena noticia" para las pymes y los emprendedores madrileños, ya que se atiende sus necesidades de financiación "de manera que se fomenta el mantenimiento y la creación de puestos de trabajo, que es un objetivo prioritario ante la dramática destrucción de empleo que sufre España".

El convenio, que firmaron el presidente de CEIM y de la Cámara, Arturo Fernández, y el consejero delegado de Banca March, José Nieto de la Cierva, pretende dar respuesta a las necesidades de financiación de las empresas.

ASAMBLEA DE MADRID

UPyD propone equiparar la tributación de los diputados

E. P.

UPyD en la Asamblea presentó una proposición de ley para equiparar las cuotas a la Seguridad Social de diputados y su tributación al IRPF con las del resto de ciudadanos con el fin de eliminar los "privilegios" de los parlamentarios. Según explicó su portavoz, Luis de Velasco, lo que buscan es que "los parla-

mentarios, a igual salario tengan la misma presión fiscal efectiva que un ciudadano normal". Así, explicó que se prevé una "modificación de la ley de régimen general de Seguridad Social" para que el empleado pague la cuota correspondiente al empleado y no lo haga el empleador como ocurre en las Cortes, y Parlamento Europeo y autonómicos.

Beteta niega un "tarifazo" en el Metro de Madrid en 2012

El consejero de Transportes dice que es pronto para decidir el precio del billete

Gente

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Antonio Beteta, tildó de "especulación sin fundamento" la advertencia del sindicato Comisiones Obreras de Madrid (CC.OO.) sobre un posible "tarifazo" en el precio del transporte público.

"Es una especulación sin fundamento", explicó Beteta aludiendo al precio del petróleo. El consejero indicó que, al desconocerse la previsión de lo que costará el crudo el año que viene, no se puede establecer tampoco una estimación sobre los precios. "Ya veremos qué ocurre", apostilló.

DENUNCIA SINDICAL

El sindicato CC OO advirtió que, "con los datos que figuran en el proyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año 2011 correspondientes al Consorcio Regional de Transportes, podría producirse una importante subida de tarifas en el transporte público superior al 10 por ciento" que han vuelto a calificar de "tarifazo".

Y es que, según expusieron, la previsión de ingresos para el próximo año aumenta en algo más de 103 millones. "Si se pone (esta cifra) en relación con el número de viajeros no cabe otro resultado que una gran subida tarifaria", añadió el sindicato.

Esta valoración se produjo después de que el consejero delegado de Metro de Madrid, Ignacio González Velayos, presentara al Consejo de Administración de la compañía el anteproyecto de gastos e inversiones de



Antonio Beteta, consejero de Transportes

La oposición ve la subida inadmisibles

Los portavoces de PSOE e IU en la Asamblea, Tomás Gómez y Gregorio Gordo, respectivamente, consideraron "inadmisibles" la posible subida del precio del Metro y autobús, mientras el portavoz del PP, Íñigo Henríquez de Luna, aseveró que "no se ha hablado" de subir el transporte público. "Es inadmisibles porque luego las cifras demuestran que cada vez hay menos usuarios del transporte público porque cada vez es más caro", opinó Gómez.

la empresa para el año 2012, que contempla una reducción del 50 por ciento de los gastos de publicidad y establece una reducción del 4 por ciento con respecto al presupuesto de 2011, lo que supone 51 millones menos.

Según Metro, la disminución global de los gastos "procede principalmente de sustanciosas rebajas en partidas que no afectan al funcionamiento del servicio que presta la compañía a los ciudadanos cada día".

Esta reducción forma parte del plan de ahorro anunciado por Beteta y sus principales rebajas se concentran en el capítulo de servicios exteriores, que se reducirá un 6 por ciento.

¡Tenemos una oportunidad de trabajo para ti!

NECESITAMOS COMERCIALES

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid

Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones.

- Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid.

Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración.

Gente

Interesados enviar CV a: marketing@gentedigital.es

CULTURA Y DEPORTES

Deportistas de elite madrileños recibirán clases de inglés para los JJ 00

E. P.
Los deportistas de elite que representarán a España en los próximos Juegos Olímpicos de Londres 2012 recibirán clases de inglés para mejorar su idioma, gracias a una iniciativa pionera de la Viceconsejería de Cultura y Deportes. La iniciativa, según explicó la directora general de Deportes, Carlota Castrejana, pretende ofrecer a los deportistas madrileños una herramienta más para mejorar su rendimiento, "en este caso no solo deportivo sino de comunicación, relación e integración".

La directora ha insistido en que el "manejo fluido" del inglés en la competición, en los viajes y en la vida diaria fuera de España "es fundamental".

HOSPITAL LA PAZ

Premian a la Comunidad por la factura sanitaria informativa

E. P.
La Comunidad de Madrid recibió un premio por la puesta en marcha de la factura sanitaria informativa que comenzó a utilizarse el pasado septiembre en el Hospital Universitario La Paz. El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, asistió a la entrega de los premios 'Mejores Ideas' de Diario Médico, en los que el Gobierno regional fue galardonado en siete categorías. El objetivo de la factura sanitaria informativa es informar a los ciudadanos sobre el coste de la asistencia sanitaria en cumplimiento de los acuerdos del pleno del Consejo Interterritorial del 18 de marzo de 2010.



La reina doña Sofía y Esperanza Aguirre, durante la inauguración de la exposición en el Museo del Prado

Un pequeño Hermitage surge entre las paredes del Prado

La muestra atesora piezas de arqueología, trajes, pintura, escultura y dibujo

Gente

Ciento ochenta obras muestran la gran variedad y riqueza de las colecciones del museo ruso Hermitage, desde el siglo V a. C. hasta el siglo XX, en una exposición que inauguró la reina doña Sofía en el Museo del Prado.

Según los responsables del Museo, la Reina quedó "encantada" con la muestra 'El Hermitage en el Prado', que atesora piezas de arqueología, artes decorativas, trajes, pintura, escultura y dibujo hasta convertir el Museo del Prado en una pequeña réplica del Hermitage.

JOYAS RUSAS

Paradas indispensables en esta muestra han sido el 'Tañedor de laúd' de Caravaggio o junto a la 'Composición VI' de Wassily Kandinsky. La reina también mostró su interés por las obras

Parte del año Dual España-Rusia 2011

La exposición, cuyo comisario general es Mikhail Piotrovsky, director del Hermitage, convertirá las salas de exposiciones temporales de la ampliación del Prado en un 'pequeño Hermitage' y forma parte de la celebración del año Dual España-Rusia 2011 que ya tuvo su primera parte en San Petersburgo en otra exposición que llevó al Hermitage obras del Museo del Prado. Ahora, podrán verse en el Prado, que además amplía horario en esta exposición y podrá visitarse todos los días de la semana hasta el 25 de marzo de 2012.

de Picasso, Matisse o los vestidos de 'Cortesano de Ceremonia' y el uniforme de general de guardia de Corps del siglo XIX.

Entre las joyas que vienen de Rusia destacan los retratos de los emperadores, Pedro I, Catalina II y Nicolas I; los cuadros de las espléndidas vistas de interiores del palacio y sus alrededores e incluso una selección de muebles y trajes de Corte o lienzos como el 'San Sebastián' de Tizia-

no, el 'Tañedor de Laúd' de Caravaggio, el 'San Sebastián' de Ribera o 'El almuerzo' de Velázquez.

De su colección de dibujos, podrán verse obras de Durero, Rubens, Watteau e Ingres y, entre las esculturas, sobresalen el boceto en terracota de Bernini para el 'Éxtasis de Santa Teresa', y una de las obras maestras en mármol de Antonio Canova, la 'Magdalena penitente'.

HASTA EL 27 DE NOVIEMBRE

El Festival Madrid en Danza arranca con un taller de butoh

E. P.

La Comunidad de Madrid acogerá hasta el próximo 27 de noviembre la mayor cita internacional de danza con 25 producciones que se podrán ver en escenarios de toda la región.

El Festival Internacional Madrid en Danza arrancó con la danza butoh de la compañía japonesa Dairakudakan, que desarrolló diversas actividades en estos primeros días del Festival. En concreto el pasado martes, Akaji Maro, maestro de danza butoh y director de la compañía, impartió un taller destinado a profesionales de la danza.

Esta no ha sido la única propuesta del festival. Del 11 al 13 de noviembre, en los Teatros del Canal, se estrenará la obra 'Poppea//Poppea', inspirada en la ópera de Claudio Monteverdi, de la mano de la compañía alemana Gauthier Dance Company.

Por su parte, el teatro del Conde Duque acogerá los días 11 y 12 de noviembre la aclamada obra del coreógrafo israelí, afincado en Madrid, Sharon Fridman, Al menos dos caras.

Enclave Español presentará su trabajo de flamenco y danza española en los Teatros del Canal el 12 y 13 de noviembre. Flamenco y Danza Española, también el 12 de noviembre, de la mano de Sara Calero y de Seline Muñoz, que actuarán, respectivamente, en el Centro Cultural Pilar Miró de Madrid con Zona Cero, y en el Auditorio Montserrat Caballé de Arganda del Rey.

LOS ALUMNOS DE ALTAS CAPACIDADES AUMENTAN UN 20 POR CIENTO

Crece el curso de superdotados

Gente

El Programa de Enriquecimiento Educativo para Alumnos con Altas Capacidades de la Comunidad cuenta este curso con la participación de un total de 1.500 alumnos de la región, lo que significa un 20 por ciento más que en el curso anterior, según el Gobierno regional.

La directora general de Educación Infantil y Primaria, Almudena Maillo, visitó este sábado en el IES Juan de la Cierva esta iniciativa de carácter "voluntario y gratuito" que tiene como objetivo "estimular el potencial y la creatividad de estos estudiantes con alta capacidad intelectual". El programa alcanza su edición

número 13 con una inversión de la Comunidad de Madrid de más de 850.000 euros.

La directora general destacó que, por la experiencia acumulada en estos años y el volumen de alumnado participante, se trata del programa más importante en su género de entre los existentes en España.



Almudena Maillo visita el IES Juan de la Cierva

Deportes

LIGA ACB PARTIDOS A DOMICILIO PARA AMBOS

Madrid y Estu siguen por el camino correcto

Francisco Quirós

Cuando todavía restan once jornadas para concluir la primera vuelta de la ahora conocida como Liga Endesa, tanto el Asefa Estudiantes como el Real Madrid parecen caminar sin sobresaltos hacia los objetivos marcados el pasado verano.

Los colegiales siguen haciendo del Palacio de los Deportes un verdadero fortín, ya que los tres equipos que han pisado el parqué madrileño han salido derrotados. El último de ellos fue el CAI Zaragoza, hasta ahora el equipo que más cerca ha estado de acabar con la imbatibilidad de los colegiales. Ahora sólo falta que los de Pepu Hernández continúen por el mismo camino en sus partidos como visitante, lo cual se antoja como un factor clave para entrar en la Copa del Rey, el primer objetivo a corto plazo para el Asefa Estudiantes.

VIEJO CONOCIDO

Con el objetivo de acabar con esos malos números como visitantes, los colegiales rinden visita este sábado al equipo que precisamente ocupa la octava plaza, el Cajasol Banca Cívica. Los se-

Incertidumbre sobre el pasado Eurobasket

Uno de los pocos deportes que no se había visto afectado por el dopaje en España es el baloncesto. Sin embargo, esa condición ha quedado en entredicho tras filtrarse que un jugador del equipo que se proclamó campeón del pasado Eurobasket de Lituania ha dado positivo por un "resultado anómalo por testosterona". Pese a la alarma inicial, FIBA Europa ha querido resaltar que esas acusaciones "carecen de fundamento", dando carpetazo al asunto.

villanos han firmado los mismos números que el Estudiantes, es decir, tres victorias como locales y otras tantas derrotas como visitantes. Capaces de derrotar al todopoderoso Barcelona, pero también de caer ante el UCAM Murcia, los pupilos de Joan Plaza cuentan sus filas con un excolegial de renombre: Hernán Panchito Jasen. El internacional argentino se volverá a ver las caras con el que fuera su equipo durante once temporadas, tras una salida el pasado verano del club



Reyes, autor de seis puntos en el último partido de liga M. VADILLO/GENTE

del Ramiro de Maeztu marcada por la polémica. La última derrota de este Cajasol llegó el pasado fin de semana ante el otro inquilino del Palacio de los Deportes, el Real Madrid. Los hombres de Pablo Laso se mantienen en el grupo de cabeza tras superar con más problemas de los esperados al conjunto sevillano. Al final, los 15 puntos de Pocius y los 14 de Mirotic evitaron sorpresas de calado y dejaron a los blancos en los puestos altos con el mismo balance que el Barce-

lona Regal, la revelación de la temporada, el Lucentum de Alicante; y el Unicaja Málaga de Chus Mateo. Precisamente el conjunto malacitano será el próximo rival de los blancos. El partido se jugará en el Martín Carpena, el mismo escenario en el que el año pasado se pudo contemplar uno de los desenlaces más trepidantes de la historia reciente de la competición con un triple de McIntyre sobre la bocina que rompió la igualdad histórica entre ambos equipos.

RECIBE AL BM CUENCA

El BM Atlético de Madrid recupera el pulso de la Liga Asobal con el Barça

P. Martín

Tras una semana de parón a causa de la celebración de la Supercopa de selecciones, la normalidad regresa a la Liga Asobal con la celebración de la novena jornada. En ella, el Balonmano Atlético de Madrid recibe en Vistalegre al Balonmano Ciudad Encantada Cuenca, un equipo que en estos momentos ocupa la octava posición de la tabla gracias a los cuatro triunfos obtenidos en este arranque.

Tras una semana de ausencias, Talant Dushebajev ha tenido que esperar hasta el pasado martes para volver a contar con toda su plantilla en las sesiones de entrenamiento. La buena noticia para el entrenador rojiblanco es que todo sus internacionales como Alberto Entrerriós o Arpad Sterbik han vuelto sanos y salvos de sus compromisos con sus respectivas selecciones.

REGRESO A LA CHAMPIONS

Para volver a la rutina de forma completa, el equipo rojiblanco deberá viajar el próximo miércoles a la pista del KS Vive Targi Kielce polaco, cuarto clasificado del grupo B. En caso de salir vencedor, el conjunto de Talant Dushebajev cerraría la primera vuelta de la fase de grupos como líder destacado a expensas de lo que haga el Veszprem en la pista del Fuchse Berlín.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



MOTO GP EL AUSTRALIANO LOGRÓ LA DÉCIMA VICTORIA DE LA TEMPORADA

Buscando la fórmula para poner fin al reinado de Stoner

P. Martín

Un descafeinado Gran Premio de Valencia fue el escenario elegido por Casey Stoner para poner el mejor broche a su excepcional temporada. El público, que un año más vibró en las gradas de Cheste, presenció el décimo triunfo del piloto australiano en este curso, otro dato que refleja la superioridad manifiesta exhibida por el piloto de Honda; una supremacía que en algunas fases del campeonato ha sido discutida por Jorge Lorenzo. El mallorquín no pudo participar en la última carrera del año y se ha tenido que conformar con ser segundo en la clasificación general tras perderse por lesión las tres últimas pruebas, lo que ha supuesto sin duda un final amargo para el que fuera campeón del mundo en 2010.

PENSANDO EN EL FUTURO

Tampoco le fueron demasiado bien las cosas en Cheste a Dani Pedrosa. El catalán sólo pudo acabar en quinta posición, lo que le hizo quedarse fuera del podio final de Moto GP a favor de su compañero de equipo Andrea Dovizioso. A pesar de esto, parece que el futuro de Pedrosa pasará nuevamente por Honda de cara a la próxima temporada, una continuidad que puede no darse en los casos de Álvaro Bautista y Toni Elías.

Ambos pilotos siguen barajando diversas opciones, aunque en el caso del manresano una de esas alternativas podría pasar



El piloto de Honda corroboró en Cheste su dominio

por dejar la categoría reina. Por su parte, Álvaro Bautista ha cumplido su deseo de abandonar Suzuki de cara al próximo curso. El talaverano ocupará el puesto del fallecido Marco Simoncelli e incluso ya ha tenido la oportunidad de probar la nueva motocicleta del equipo Gresini en el circuito Ricardo Tormo de Cheste. Bautista espera así dar un salto de calidad en el campeonato. Quien ya ha solu-

cionado su futuro a corto plazo es Héctor Barberá. El valenciano se ha comprometido con el equipo Pramac Ducati para la próxima temporada y ya ha tenido la oportunidad esta semana de probar la nueva motocicleta de 1.000 c.c., un cambio que alimenta las esperanzas de Barberá quien asegura que "tanto el equipo como yo tenemos objetivos altos. Esperamos tener una moto competitiva en 2012."

MOTO2 BRADL APROVECHÓ LA BAJA DE MARC MÁRQUEZ

Pobres resultados en la última carrera de un año para olvidar

F. Q. Soriano

La emotividad le ganó el pulso a la emoción en la última carrera del año en Moto2. Tras la confirmación en la jornada del viernes de la ausencia de Marc Márquez, Stefan Bradl saltó a la pista con la tranquilidad de conocerse de forma oficial como el sucesor de Toni Elías en el palmarés de esta categoría. Ese reconocimiento dejó en mera anécdota el abandono del piloto alemán, quien se quedó sin puntuar tras caerse en la tercera vuelta. Esa circunstancia dejó vía libre a un Michelle Pirro que brindó el triunfo al que fuera miembro de su equipo en la categoría de Moto GP, el fallecido Marco Simoncelli.

En la carrera de Cheste el mejor español fue Julián Simón. El piloto del Mapfre Aspar Team acabó en décima posición, a pesar de estar "a un 70%" tal y como reconoció en las horas previas a la carrera. El de Villacañas se ha visto relegado a la decimo-cuarta posición de la classifica-



Simón acabó décimo en Cheste

ción general después de la grave lesión que sufrió en Montmeló y que le mantuvo alejado de las pistas durante varias semanas. Entre él y Márquez, sólo se coló otro español en la clasificación general: Esteve Rabat. El barcelonés ha obtenido 79 puntos en su primera participación en la categoría de Moto2 y se ha ganado un sitio de cara a 2012.

125 C.C. HIZO VALER SU FAVORITISMO EN CHESTE

Nico Terol estrena su palmarés antes de ascender a Moto2

P. M.

Sólo le hacían falta cinco puntos, pero Nico Terol rubricó su gran temporada con un segundo puesto que le confirma como el último campeón del mundo en 125 c.c., ya que esta categoría dará paso el próximo año a la de Moto3. El piloto de Alcoy rodó

durante casi toda la carrera con la tranquilidad que le otorgaba el conocer que su máximo rival, el francés Zarco, se había retirado a causa de una caída. El triunfo en esta última prueba fue para Maverick Viñales, quien ha acabado tercero, lo que le coloca como favorito de cara a 2011.

Cheque MAPFRE
ORDEN DE PAGO A NOMBRE DE D. J. López
POR IMPORTE DE **3.600€** como indemnización efectuada en la moto mat.

Seguro de Motos MAPFRE

PRÉSTAMO PARA LA REPARACIÓN POR ACCIDENTE

En MAPFRE, al contratar tu seguro a terceros con la Póliza "Moto Diez" por sólo **297€***, te prestamos hasta **3.600€** sin intereses para reparar tu moto.

Alzheimer 2011 Internacional

MAPFRE
Personas que cuidan de personas

CLASIFICACIONES

Moto GP	
1° Stoner	350 pts.
2° Lorenzo	260 pts.
3° Dovizioso	228 pts.
4° Pedrosa	219 pts.
5° Spies	176 pts.
Moto 2	
1° Bradl	274 pts.
2° Márquez	251 pts.
3° Iannone	177 pts.
4° De Angelis	174 pts.
5° Luthi	151 pts.
125 cc	
1° Terol	302 pts.
2° Zarco	262 pts.
3° Viñales	248 pts.
4° Cortese	225 pts.
5° Faubel	177 pts.

*Precio calculado para una SUZUKI GS XR 600 en Valencia. Consultar normas de suscripción de la compañía para Póliza Moto Diez.

Servicios

EL TIEMPO

renfe Ahora al mundo se va en Cercanías. Nuevo servicio de Renfe Cercanías Madrid C-1 al Aeropuerto (T4) **902 320 320** www.renfe.com

LA LUNA
 ● Nueva 26 octubre
 ● Creciente 2 noviembre
 ○ Llena 10 noviembre
 ● Menguante 18 noviembre

LOS EMBALSES
 Pinilla 63,16%
 Pedrezuela 82,93%
 Navacerrada 45,45%
 Santillana 62,23%
 La Jarosa 57,14%
 Valmayor 66,13%
 El Villar 91,30%

ZONAS DE MADRID
 Zona Norte
 Zona Noroeste
 Madrid
 Corredor del Henares
 Zona Suroeste
 Zona Sur

Lunes
 15° 8°

Martes
 13° 8°

Miércoles
 14° 6°

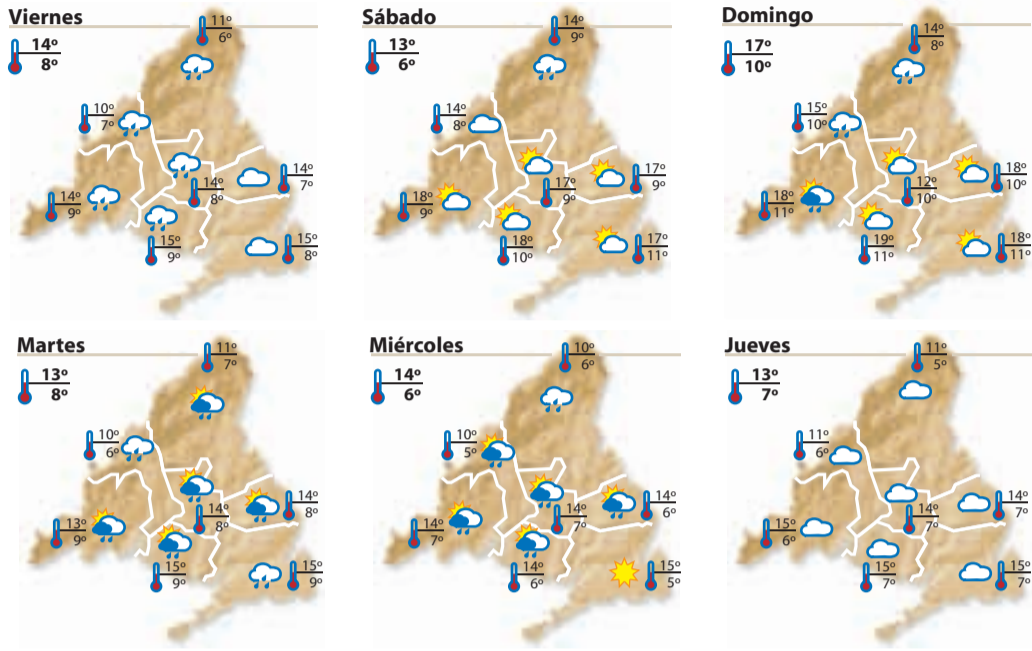
Jueves
 13° 7°

Viernes
 14° 8°

Sábado
 13° 6°

Domingo
 17° 10°

Legend:
 Despejado, Nubes claras, Variable, Cubierto, Chubascos, Lluvia, Tormenta, Niebla, Nieve, Viento, Helada, Sale el sol, Se pone el sol, Máx., Mín.



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS	
Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061
HOSPITALES	
Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20
POLICÍA	
Policía Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80
BOMBEROS	
Bomberos	91 690 77 88
AYUNTAMIENTO	
Madrid	010 - 91 529 82 10
TRANSPORTES	
Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03
VARIOS	
Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

SORTEOS Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL Sábado, 5 de noviembre 61680 Fracción 9 // Serie 4	GORDO PRIMITIVA Domingo, 6 de noviembre 15-22-42-43-47 Clave: 8	LOTERÍA PRIMITIVA Sábado, 5 de noviembre 7-11-23-30-32-34 C:19 R: 0	LOTOTURF Domingo, 6 de noviembre 5-7-11-17-28-29 Cab:3 R:1
EUROMILLONES Martes, 8 de noviembre 1-4-15-29-40 Estrellas 1 y 5	7/39 DE LA ONCE Domingo, 6 de noviembre 9-19-21-22-27-29-34 R: 7	BONOLOTO Viernes, 4 de noviembre 2-5-20-23-34-36 Comp: 19 // R: 5 Lunes, 7 de noviembre 5-11-21-30-33-38 Comp: 43 // R: 7 Martes, 8 de noviembre 1-8-19-23-26-31 Comp: 22 // R: 7 Miércoles, 9 de noviembre 7-14-25-34-47-49 Comp: 9 // R: 3	QUÍNTUPLE PLUS Domingo, 6 de noviembre Primera Carrera 5 Segunda Carrera 6 Tercera Carrera 2 Cuarta Carrera 3 Quinta Carrera (Ganador) 1 Quinta Carrera (Segundo) 2
ONCE			
Martes 1/11 28504	Miércoles 2/11 11273	Jueves 3/11 66310	Viernes 4/11 48903 Serie: 079
			Sábado 5/11 32256 Serie: 035

SUDOKU 219

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (218)

4	8	2	1	6	5	9	3	7
1	5	6	9	3	7	4	2	8
7	3	9	8	4	2	5	6	1
9	6	8	4	5	1	3	7	2
3	1	7	2	9	8	6	5	4
5	2	4	3	7	6	1	8	9
6	9	1	7	8	3	2	4	5
8	4	5	6	2	9	7	1	3
2	7	3	5	1	4	8	9	6

		6	7					9
9		7	8			3	6	4
3		4	2			1	7	
6	9	2			8	4		3
				9				8
5	4							1
2	6	9			1		4	7
				2	7			
		3			6		1	

La columna del Lector

Hoy inauguramos un nuevo espacio y lo hacemos con la intención de que se convierta en el medio de comunicación entre GENTE y sus lectores. Nos gustaría que nos enviéis vuestras opiniones, que es lo que os gusta y qué no, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar. Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

Enviando un SMS al 638 119 039
 (Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

Enviando un e-mail a: promociones@gentedigital.es

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido. Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

Gente Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**

La literatura y los caminos Tras los pasos de nuestros escritores y caminantes

Una alternativa a las rutas convencionales es tomar como guía de viaje la literatura

www.mugamara.com

Muchos escritores se han inspirado para sus obras en viajes a través de los caminos y veredas de nuestra geografía. Hay autores para todos los gustos y de todos los estilos que han dejado su impronta viajera plasmada en el papel. Es el caso de Juan Ruiz, Arcipreste de Hita y su libro del Buen Amor; el Marqués de Santillana y su famosa poesía de La Vaquera de la Finojosa; Miguel Hernández, caminante por fuerza, ya que era pastor; el poeta Antonio Machado, que nos hizo ver con sus versos los paisajes sorianos mejor que con nuestros propios ojos y sobre todo aquello que es más difícil de ver, el alma de la gente. ¿Quién no ha llevado una libreta y escrito algún relato o un verso en esos momentos de máxima sensibilidad? Yo mismo escribía poesías durante los fuertes desamores de la adolescencia, sobre el otoño, las montañas o sobre la injusticia.

CAMILO JOSÉ CELA

Sin duda, Camilo José Cela fue uno de esos caminantes dignos de admiración, que supo aprovechar bien las musas del lindero, pues tiene libros y obras magistrales como el Viaje a la Alcarria, el Diario del Guadarrama, Judíos, moros y cristianos, en el que nos da esas claves de nuestra historia y de nuestra ontología y del que podemos seguir sus



Mojón que marca en el camino la Ruta de Camilo José Cela

Seguimos los pasos de Cela por la Vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos

pasos por ejemplo en la vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos por la marcada "Ruta de Camilo José Cela". Al leer estos libros y más adelante salir de tu casa para recorrer los mismos pasos que el autor, podemos aprender mucho de la historia viva de esta comarca. Caminar en la naturaleza tiene unas de sus magníficas

vertientes en la reflexión y en ocasiones se sacan grandes conclusiones e ideas, pues nuestra mente esta relegada y libre bajo un cielo amplio y claro, lejos de lo cotidiano y mundano. Las endorfinas que se crean con el ejercicio nos generan felicidad; el agua clara de las fuentes parecen purificarnos y los amplios panoramas de horizontes extensos

producen un optimismo muy agradable y nos encontramos con esa persona que tantas veces ignoramos, nosotros mismos. Una propuesta interesante puede ser leer un libro de literatura de un viajero caminante para luego seguir sus pasos sobre el terreno y ¿Por qué no? a nuestro regreso escribir nuestra propia experiencia.



NUEVO DISCO LA CANTANTE PUBLICA UN RECOPILOTARIO PARA HACERSE MÁS INTERNACIONAL

Luz Casal planifica su vuelta al mundo

Marcos Blanco Hermida

Luz Casal está dispuesta a dar la vuelta al mundo y visitar escenarios de Asia o Australia antes de que concluya el 2012. Para ello, ha publicado 'Un ramo de rosas', un grandes éxitos con sus temas más populares y tres novedades: el tema que da título al disco, una versión de 'Gracias a la vida'

de Violeta Parra y otra de '18 años' con Nouvelle Vague.

Se trata del decimoquinto álbum en casi 30 años de carrera para una artista (Boimorto, 1958) que ha sabido conjugar diferentes estilos como el rock, las baladas o el bolero. Temas tan cañeros como 'Rufino' iluminaron sus inicios, otros como

'Piensa en mí' le dieron una mayor popularidad y 'La Pasión', anterior trabajo discográfico en el que rendía homenaje a este ritmo latino, ejemplifican la diversidad sonora que ha marcado el trabajo musical de Luz. La cantante, que ha vencido al cáncer en dos ocasiones durante los últimos años, no tiene límites.



Una reciente actuación de la artista gallega

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Ser madre

Actualmente la maternidad no es tan importante como antes, bien sea por la liberación de la mujer o la esclavización laboral que hace que conciliar trabajo y familia sea muy difícil, uniéndolo a que muchas veces tener un hijo se ve más como una inversión que como un deseo. Esta semana he estado hablando con muchas mujeres sobre la maternidad y he encontrado varias respuestas. Algunas siguen con la idea de que tener hijos es una obligación más y que si no cumplen ese propósito su vida, en parte, no tiene sentido. Saben que a lo mejor será tarde pero siempre lo tienen en mente y muchas veces el tema les llega a obsesionar de una manera insana. Otras han elegido, debido a una cierta libertad moral, no tener hijos y no necesitan esa meta para ser felices, porque pueden buscar otras actividades reconfortantes. La realidad es que, en nuestra sociedad, las primeras siguen siendo las mujeres admiradas, porque hacen un esfuerzo por sí mismas y por los demás, mientras que a las segundas se les trata como mujeres desnaturalizadas a las cuales ponen cara de asombro cuando comunican su decisión. Mi petición es que se respete a cada mujer por ejercer su libertad, sin juzgarla con la ley más dura: la moral.

www.espaciotheman.com

FORMACIÓN + TITULACIÓN = TRABAJO



Patrocinador Oficial de las Spain Skills.
SpainSkills III



Matricúlate en CEAC y asegura tu trabajo con tu Título Oficial de FP. Recibe la mejor formación para encontrar un empleo cualificado y adquiere los conocimientos que te permitirán aprender todos los aspectos relacionados con el curso de tu interés.

- ✓ Con el apoyo de un **tutor** personal y de un equipo de expertos.
- ✓ Con **total flexibilidad**: estudia dónde y cuándo quieras. Sin experiencia previa y sin límite de edad.
- ✓ Con los contenidos más completos para obtener el **Título de Formación Profesional** y los materiales adaptados al currículo Oficial del Ministerio.
- ✓ Con la garantía del centro de estudios a distancia de **más calidad**.

Consigue ya tu
Título Oficial de FP
con **CEAC**

LLAMA GRATIS AL
900 600 900
y un asesor pedagógico te informará



RECIBE GRATIS LA REVISTA
"SALUD & BIENESTAR"
SÓLO POR INFORMARTE!

CURSOS PROFESIONALES CEAC

- | | |
|---|---|
| <p>SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> Atención Socioasistencial Técnico en Farmacia y Parafarmacia Auxiliar Enfermería Programas Superiores: <ul style="list-style-type: none"> > Auxiliar de Enfermería Pediátrica > Auxiliar de Enfermería Dermatológica > Auxiliar de Enfermería Odontológica Técnico en Transporte Sanitario y Emergencias Auxiliar de Odontología Ayudante Técnico Veterinario Masaje y Terapias Manuales Preparador Física y Fitness Auxiliar de Dietética y Dependencia Técnico en Dietética y Nutrición <p>EDUCACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> Educación Infantil <p>ARTES APLICADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Decorador e interiorista Fotógrafo <p>ACCESO ESTUDIOS REGULADOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Graduado en ESO Acceso Universidad para mayores 25 años <p>TURISMO Y HOSTELERÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Cocinero Profesional Gestión Hostalera | <p>BELLEZA Y IMAGEN PERSONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquería Esteticista <p>EMPRESARIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnico en Gestión Administrativa Técnico en Comercio y Marketing Secretariado Técnico Contable Gestión Laboral y RRHH Gestor Técnico Inmobiliario Gestión de la PYME Administración y Finanzas Marketing y Ventas Programa Superior Universitario en Gestión Empresarial <p>INFORMÁTICA Y TECNOLOGÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Windows Vista y Office 2007 Microsistemas Informáticos y Redes |
|---|---|

FORMACIÓN PROFESIONAL CEAC: SIN HORARIOS, SIN EDAD Y SIN NECESIDAD DE IR A CLASE

Envía este cupón por correo a CEAC. Avda. Diagonal 462, 08034 BCN. O por Fax al 93 492 45 39

Si deseas recibir información sobre nuestros cursos, no olvides marcar la siguiente casilla SI, deseo recibir información*

Curso de interés: Nacimiento:

Nombre y apellidos:

Domicilio: N°: Piso: Puerta: C.P.:

Población: Provincia:

Tel. Móvil*: Tel. Fijo: Tel. Trabajo:

Profesión: Nacionalidad:

E-mail*: CÓDIGO: 7T100

*Los datos se incluyen en un fichero de PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. para gestionar la selección con los interesados sus datos para informarle vía postal, telefónica, presencial y telemática sobre nuestros productos y servicios salvo que se indique lo contrario en este cupón. CEAC S.L. consiente que PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. comuniquen sus datos a Cívica de acciones, I.A. y a las empresas del Grupo Planeta relacionadas en www.planeta.es que desarrollen su actividad en los sectores editorial, formación, cultura, ocio, radiovisión, salud, seguros, servicios, gran consumo y gestión para que le informen vía postal, telefónica, presencial y/o telemática de sus productos y/o servicios, salvo que se indique lo contrario en este cupón. PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. le solicita vía postal, telefónica, presencial y/o telemática información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores de servicios, salvo que se indique lo contrario en este cupón. PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. le solicita vía postal, telefónica, presencial y/o telemática información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores de telecomunicaciones, servicios financieros y financieros, viajes, tecnología y actividades deportivas, salvo que se indique lo contrario en este cupón. CEAC S.L. podrá ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación, oposición, y la portabilidad en cualquier momento de sus comunicaciones portadas, mediante carta a PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L., Av. Diagonal 462, 08034 Barcelona, o enviándolo al e-mail o info@ceac.com. Por último, le informamos que existe un fichero de consulta personal de titularidad de CEAC S.L. al que usted puede dirigirse en el supuesto en el que no desea que sus datos sean tratados con fines de publicidad y prospección comercial.



redpiso

Servicios Inmobiliarios



214.000 €

Piso de 100m², 3 dormitorios, salón, cocina, 2 baños, reformado. Urbanización cerrada con piscina, zona infantil, pistas deportivas y plaza de parking.
FUENTESPINA 41 - SANTA EUGENIA



107.000 €

Piso de 85m², 3 dormitorios, salón, cocina, baño, 3ª planta en finca con ascensor. Todo exterior.

PZA. DE LA CONVIVENCIA - VILLA DE VALLECAS



224.000 €

Piso de 100m², 2 dorm. antes 3, salón, cocina, 2 baños y 40m² de patio particular, reformado y todo exterior. Frente a estación de cercanías.
CASTRILLO DE AZA - SANTA EUGENIA



150.000 €

Piso de 93m², 2 dormitorios antes 3, salón, cocina y 2 baños. Excelentes vistas. 9ª planta con ascensor.

VIRGEN DE LAS VIÑAS - SANTA EUGENIA



120.000 €

Piso de 106m², 3 dorm., cocina y baño. Exterior luminoso, zona de fácil aparcamiento, muy bien comunicado con A-3, M-30. A 5 min. de Conde de Casal.

COLONIA FONTARRÓN



125.000 €

Piso de 90m², 3 dorm., vestidor, salón, cocina, despensa y baño. Reformado, primera planta, en la parada de metro de Portazgo. Inmejorable comunicación en transporte público. Mejor ver.

AVENIDA DE LA ALBUFERA



127.000 €

Piso de 70m², exterior, 2 dormitorios, salón independiente, cocina y baño. Aire acondicionado, calefacción. A 100 m. de parada de metro línea 1 fácil acceso, mejor ver.

NUEVA NUMANCIA



135.000 €

Excelente piso de 65m², totalmente reformado. 2 dormitorios, salón, cocina y baño. CON PLAZA DE GARAJE. Mejor ver.

Cercano a COLONIA DE LOS TAXISTAS



90.000 €

Piso de 63m², 3 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. Calefacción.

METRO VINATEROS



87.000 €

Piso de 53m², 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. Calefacción.

METRO ESTRELLA



122.000 €

Piso de 80m², 4 dormitorios, salón, cocina, baño y 2 terrazas.

METRO VINATEROS



179.000 €

Piso de 82m², 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero, baño y terraza. Calefacción.

BARRIO LA ESTRELLA



ESTUDIO SANTA EUGENIA 2010 C/ Castrillo de Aza, 14 - MADRID ☎ 91 305 21 53
 ESTUDIO BARRIO MORATALAZ C/ Camino de Vinateros, 40 ☎ 91 237 51 09
 ESTUDIO ALBUFERA 100 Avda. de la Albufera, 100 ☎ 91 478 69 66

www.redpiso.es



DCREDIT
Servicios Financieros

Cuenta con nosotros, acertarás.



DCREDIT
Servicios Financieros

FINANCIAMOS EL 100%

ASESORAMIENTO FINANCIERO PERSONALIZADO Y GRATUITO

Infórmese: C/ Peña Prieta, 45 - MADRID - Telf.: 91 433 06 78 - c.alvagil@dcredit.es - Consulting Alvagil
 Avda. Palomeras, 144 - MADRID - Telf.: 91 380 68 30 - c.rey@dcredit.es - Consulting Vallecas Rey