

# Gente

Año 6, número 219  
11 - 18 noviembre 2011

madrid

CENTRO / Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

## Restricción al tráfico en Justicia y Universidad

El Ayuntamiento ultima transformar ambos barrios en Áreas de Prioridad Residencial tras el óptimo resultado obtenido en Las Letras o Cortes. Pág. 5



### Festividad a flor de piel

Así de afectuosos se mostraron este miércoles Esperanza Aguirre, presidenta de la Comunidad de Madrid, y Alberto Ruiz-Gallardón, alcalde de la capital, durante la renovación del Voto de la Villa en la Plaza Mayor. Pág. 6

www.gentedigital.es visita nuestra web

**moda mujer**  
*Pilar Prieto*  
www.pilarprieto.es

**Despacho López Navarro**  
**ABOGADOS**  
CIVIL y PENAL  
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...  
**PRIMERA CITA GRATUITA**  
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid  
**91 536 37 26 - 607 998 759**

SALUD Pág. 7

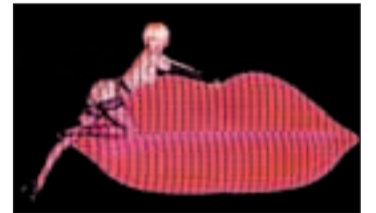
### Arganzuela persiste en su lucha contra las antenas de telefonía móvil

'Fiesta-protesta' vecinal con análisis de sangre para conocer los posibles daños causados por su instalación

MEDIO AMBIENTE Pág. 8

### La Dehesa de la Villa, a punto de convertirse en Bien de Interés Cultural

La publicación en el BOCAM, tras el período de alegaciones, oficializará la catalogación del espacio natural



OCIO Y CULTURA Pág. 8

### Diciembre, fecha fijada para la intimidad escénica de Le Crazy Horse

**iGente SALUD & BELLEZA**  
**Cuidados de la piel y el cabello para el invierno**

Páginas centrales

**COMPRA - VENTA**  
**ORO**  
TODO TIPO DE JOYAS Y RELOJES A LOS MEJORES PRECIOS  
RELOJES DE PULSERA (ORO Y ACERO)  
RELOJES DE BOLSILLO (ORO Y PLATA)  
BRILLANTES - SOLITARIOS - JOYAS ANTIGUAS Y MODERNAS  
PLATA ANTIGUA Y MODERNA - VALORAMOS LA ANTIGÜEDAD  
**PAGAMOS PRECIOS MÁXIMOS AL CONTADO**  
**MEJORAMOS CUALQUIER OFERTA.**  
Si desea cita privada, consúltenos. Discreción y seriedad.  
Plaza San Juan de la Cruz, 9 - 28003 Madrid  
Telf.: **91 534 67 06**

**Diamantes**  
  
Especialistas en relojes **ROLEX**

**COMPRA - VENTA**  
**ORO**  
TODO TIPO DE JOYAS Y RELOJES A LOS MEJORES PRECIOS  
RELOJES DE PULSERA (ORO Y ACERO)  
RELOJES DE BOLSILLO (ORO Y PLATA)  
BRILLANTES - SOLITARIOS - JOYAS ANTIGUAS Y MODERNAS  
PLATA ANTIGUA Y MODERNA - VALORAMOS LA ANTIGÜEDAD  
**PAGAMOS PRECIOS MÁXIMOS AL CONTADO**  
**MEJORAMOS CUALQUIER OFERTA.**  
Si desea cita privada, consúltenos. Discreción y seriedad.  
General Díaz Porlier, 38 - 28001 Madrid  
Telf.: **91 402 43 25**



## Primer plano

SALVADOR VICTORIA CONSEJERO DE ASUNTOS SOCIALES

## «El informe de Dependencia del Ministerio es pura manipulación»

El consejero, que asegura que el Gobierno aporta diez veces menos que la Comunidad en dependencia, apuesta por racionalizar el servicio, evitar duplicidades y ahorrar en burocracia

Texto: Alberto Castillo  
Fotos: Chema Martínez

**A**l frente de la 'consejería de las personas', como le gusta llamarla, Salvador Victoria gestiona uno de los presupuestos que menos ha sufrido la política de austeridad de Esperanza Aguirre. Sin embargo, tiene la clave para el recorte sin tocar los servicios: acabar con la burocracia y las duplicidades.

## ¿Cómo queda Asuntos Sociales en los presupuestos?

Hemos quedado bastante bien, pero no hay que lanzar las campanas al vuelo. La situación es más difícil que la del año anterior, porque es un presupuesto que se ha elaborado sin existir la referencia de los Presupuestos Generales del Estado. Es un presupuesto a ciegas

## ¿Todavía no conocen los detalles de los PGE?

Todavía no sabemos nada. Zapatero desaloja el Gobierno sin prorrogar y sin aprobar nuevos presupuestos. Sin embargo, se han hecho unos presupuestos partiendo de una situación realista y en ellos, el presupuesto de asuntos sociales se mantiene, y no sólo en los pilares fundamentales, las partidas más sensibles como Dependencia han aumentado un 10%. Eso no quita que vayamos a actuar con una política de austeridad. Yo la he orientado hacia la austeridad en la burocracia administrativa, en el

ahorro administrativo, en los tiempos, en las duplicidades y no en los servicios que directamente afectan al ciudadano.

## Precisamente en el tema de la Dependencia han tenido un fuerte desencuentro con la Administración central...

A los pocos días de tomar posesión, le pedí a la señora ministra Leire Pajín una reunión urgente para ver la financiación, porque las cuentas son muy claras. La Ley de Dependencia establece que los costes deben abonarse el 50% el Estado y el 50% las comunidades. Nosotros estamos 70-20. Más aún si quitamos el 10% que aporta el usuario, estamos en un 80-20. Así, de pronto se sacan de la manga, el primer día de la campaña electoral, un informe previsto en la Ley de Dependencia, que llega un año más tarde, que tenía que haber pasado por el Consejo Territorial y que conocemos por los medios de comunicación. Es un informe que se basa en meras estimaciones y en estudios de una asociación. Ha sido un informe hecho a la carta de las necesidades de Rubalcaba, pura manipulación. En esa manipulación vienen a decir que están pagando la dependencia pero a mí me gustaría saber cómo la están pagando. Ellos ponen 10 veces menos que la Comunidad de Madrid. El coste medio de una plaza concertada son 1.800 euros al mes, si ellos me ponen 5 euros al día, creo que las cuentas son bastan-



te claras. Este Gobierno socialista se ha caracterizado por hacer leyes de grandes principios, pero huecas, vacías de contenidos.

## Algunas asociaciones se quejan de retrasos en el pago de las subvenciones

Creo que estamos en unos márgenes de pago bastante razonables. No vamos mal, no somos la Comunidad que haya tenido más quejas de este estilo ni tampoco son tantas las que a mí me llegan. Este mes de noviembre ese tema se resuelve, se están adjudicando las ayudas y estamos dentro de los plazos. Lo que pasa es que las asociaciones ahora están soportando, no por parte de la Administración, por

## «El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace mucho años»

parte de todo el mundo, una falta de financiación que hace más complicada su gestión.

## ¿Peligra la supervivencia de estas asociaciones?

No me gustaría. Reconozco al movimiento asociativo el máximo valor, el máximo mérito puesto que hoy muchas residencias y centros, han nacido de la perseverancia de miles de padres que durante años hicieron una travesía en el desierto y que hoy disponen de instalaciones de una máxima calidad. Y todo eso, junto con el soporte y la ayuda de la administración, ha hecho que hoy tengamos la mejor red de atención social de toda España.

## ¿Qué opina del copago en los servicios públicos que propone CEIM?

El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace muchos años y la propia Ley de Dependencia establece y regula en su contenido el copago. Ahora mismo, el coste de lo que abona el usuario de la residencia

## OPINIÓN

**E**l consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, acudió a la Asamblea de Madrid para explicar a los diputados de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad cómo ha incorporado la Comunidad de Madrid el concepto de accesibilidad universal a sus políticas. Habló de todo un poco y se comprometió a tener preparado lo antes posible el III Plan de Acción para este colectivo y a darlo a conocer antes de que termine 2011. Aseguró que está manteniendo encuentros con representantes de los colectivos afectados. Parece dispuesto a que este programa de trabajo salga adelante con las aportaciones de grupos políticos y asociaciones de personas

con discapacidad, pero es necesario que cada medida cuente con el presupuesto necesario para llevarla a cabo y acciones concretas para hacer que las supresión de barreras arquitectónicas y de comunicación sea una realidad cercana a la de las personas discapacitadas y no una actuación que se limite a rebajar el porcentaje de dificultades que han de superar las personas discapacitadas para moverse por las ciudades, sus edificios y demás espacios físicos como si fuésemos tan normales como

Nino Olmeda  
Periodista

## Las promesas de Victoria

los que deciden el ritmo de igualdad de derechos entre todos los seres humanos. No estaría mal que ese III Plan recogiera la creación de una tarjeta de aparcamiento para este colectivo que sea única para los ciudadanos de los 179 pueblos de la región. Se evitarían muchas absurdas a los coches de discapacitados de otras localidades.

Tampoco sería un exceso revisar la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, que ya tiene ocho años, y trabajar

para garantizar la autonomía de estos ciudadanos. Además, la acción del Gobierno regional debe asegurar que las asociaciones de personas discapacitadas puedan mantener los servicios que prestan en materia asistencial o de empleo.

Salvador Victoria, que sabe lo que es probar y taparse los ojos para ver en directo los obstáculos que sufren las personas invidentes, en silla de ruedas o que deambulan con muletas por las ciudades, ha adquirido un compromiso con este colectivo: que las personas discapacitadas se apunten una victoria en tiempo de crisis. Si sale victorioso ante las barreras de los demás, se puede apuntar una gran victoria.

o centro de día es el 10%. Otra cosa es, al margen del copago y en otros sectores, si hay que introducir medidas de racionalización en el uso de los servicios públicos y especialmente en el sanitario. Yo creo que el ciudadano tiene que ser consciente de que cuando acude a urgencias, o a una farmacia a pedir medicamentos, hay un esfuerzo de toda la sociedad que debe ser valorado. En ese sentido, el futuro Gobierno de la nación tiene el campo abierto para tomar medidas. Yo creo que la del copago no es la más acertada.

**¿Hay margen para ahorrar en política social?**

Sí hay margen para el ahorro.

**«Mientras no atendamos al 100 por ciento de dependientes, habrá trabajo por hacer»**

Racionalizar el servicio, evitar duplicidades e ir por la línea del ahorro burocrático.

**¿Cuál es su prioridad para el próximo año 2012?**

En primer lugar, la atención a la dependencia. La dependencia es un reto y una demanda, en el que todavía nos queda mucho por hacer. La gestión en la Comunidad está siendo más eficiente que en el resto de España, los números así lo acreditan. El 97% de las solicitudes ya han sido valoradas en su propio domicilio y el 83% ya reciben alguna prestación. El 90% de las personas que reciben la prestación está recibiendo una prestación de la máxima calidad. No nos hemos limitado, como pasa en otras comunidades, a una mera aportación económica. Apostamos por una atención a la de-



pendencia de calidad y profesional. Eso significa que el 90% de nuestros dependientes reciben una asistencia profesional, pero mientras que no llegamos al 100% tenemos trabajo por hacer. Lo que ocurre es que desde que se realiza la solicitud hasta que el expediente está completo pasa demasiado tiempo, hay ahorrar en burocracia.

**¿Cuánto tiempo supone este retraso?**

Más del 5% de los expedientes vienen incompletos. Si computásemos los incompletos, podríamos decir que el 92% están atendidos o en tramitación. Parte de culpa la tiene el solicitante, pero también la Administración. Se les pide muchas veces papeles que ya tenemos o no les deci-

mos a la primera cuáles hacen falta. También queremos acortar los tiempos desde que la solicitud se presenta en los ayuntamientos y nos llega a la Comunidad. Hay que atacar a esa burocracia.

**¿Tiene su consejería algún otro ámbito prioritario?**

Las personas con discapacidad. Hay que seguir especializando

los servicios que prestamos. Tenemos los primeros centros en España de lesión medular, cerebral... Además, tenemos que seguir cuidando mucho más a nuestros mayores. Casi un millón de madrileños tienen más de 65 años, casi el 15 por ciento de la población. El 70 por ciento entre 65 y 80 años. Son personas de más de 65 años pero se encuentran en un estado de salud idóneo para hacer multitud de actividades. Lo mejor para eso es fomentar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

También hay otras áreas que quiero destacar, como mujer. Hay que apostar por las políticas de prevención de violencia de

**«El 92 por ciento de las solicitudes están atendidas o en tramitación»**

género y por la inserción de la mujer en el trabajo. En inmigración, hay que seguir apostando por la integración de convivencia pacífica y en el empleo.

**¿Sería factible homogeneizar la cartera de servicios en España?**

Debería haber una cartera de servicios para toda España. Ahora el Estado puede pagar 240 euros al mes por dependiente, con independencia de que me limite a una prestación o un servicio de atención residencial especializada como hacemos en Madrid. Es una incongruencia pagar poco y por igual a todo el mundo. Hay que valorar la calidad del servicio y no premiar las que apuestan por un servicio de baja calidad y castigar a aquellas comunidades que hemos apostado por un servicio profesional.

Vota

PP

Súmate al cambio

rajoy.es



## Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo  
DIRECTOR

La campaña electoral está eclipsando otra campaña más interesante en las redes sociales que ha provocado una revolución sin precedentes en el mundo audiovisual, y que ha llevado a miles de usuarios a forzar la reacción de los anunciantes contra una cadena de televisión exponente de la más deleznable telebasura. El programa La Noria de Telecinco entrevistó hace un par de semanas a Rosalía García, la madre del El Cuco, uno de los implicados en la muerte y desaparición de Marta del Castillo. Por sus declaraciones, la cadena le pagó 10.000 euros. El nauseabundo espectáculo de elevar la audiencia a costa del sufrimiento de la familia de la joven desaparecida, propicia la acción de un bloguero, Pablo Herreros, que lanza la iniciativa en las redes para movilizar a la ciudadanía contra las cadenas que albergan programas capaces de lucrar a delincuentes y familiares a costa de sus delitos. En su blog invita a presionar a los anunciantes para que no apoyen este tipo de programas. La respuesta ha sido tan masiva que empresas como Campofrío, Nestlé, Puleva, Bayer o El Corte Inglés, entre otras, han retirado sus anuncios de La Noria. Es posible que esto no suponga demasiada repercusión para Telecinco, porque la inversión publicitaria no se reduce sino que se

## La otra campaña de los ciudadanos

migra a otras franjas de audiencia y perfiles de público similares, pero es un serio aviso a navegantes. Bien harán estas y otras compañías que han hecho de la excelencia su seña de identidad, grandes corporaciones que propugnan los valores de la responsabilidad social y la ética empresarial como parte indisoluble de su ADN, plantearse si pueden seguir vinculando su marca y con ella su reputación a empresas de comunicación que al amparo de la libertad de expresión ofrecen contenidos vergonzantes saltándose las más elementales normas de ética y deontología profesional. El paso que han dado estos anunciantes debería ser coherente y desligarse definitivamente de este modelo de televisión en el que todo vale con tal de obtener audiencia. En su descargo cierto es que Telecinco puede alegar que sus programas bazofia responden a las preferencias de sus millones de espectadores, que son libres de elegir qué quieren ver. También lo son los anunciantes para decantarse entre lo zafio y la calidad. Los ciudadanos en su papel de consumidores han mostrado en las redes sociales su capacidad de acción y su poder cuando el impulso colectivo se canaliza en la buena dirección, ganando por la mano a los políticos, que ni siquiera en campaña han mostrado la mínima sensibilidad.

### GENTE REFUERZA SU DISTRIBUCIÓN

#### Más y más GENTE

La tenacidad, la audacia y la imaginación, junto con el esfuerzo diario, el compromiso firme y la vocación por el trabajo bien hecho, son las pautas que garantizan llegar con éxito a la meta sin perder el rumbo. A pesar de complejo escenario del sector editorial, GENTE sigue apostando por sus lectores y ha reforzado sus líneas de distribución para seguir llevando la actualidad local y regional al mayor número de personas, con nuevas rutas de reparto en mano, ampliación de las flotas y tipología de vehículos, y nuevos puntos de distribución para que siempre encuentres cerca un ejemplar de tu periódico.



### CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a [cartas@genteenmadrid.com](mailto:cartas@genteenmadrid.com) (máx. 1000 caracteres)

#### Huelga en la enseñanza

Una huelga es un pulso entre dos partes. Contra el que se hace, empresario o responsable de un servicio, también quiere llegar a una solución porque la huelga perjudica seriamente a sus intereses. En la Comunidad de Madrid hay un serio conflicto educativo y huelgas, pero los dirigentes de la misma no tienen ningún interés en dialogar y buscar una solución. La presidenta y la consejera de Educación están actuando con una falta de sentido común, inteligencia y responsabilidad, e incompetencia totales. Deberían dimitir y volver a las aulas a ver si aprenden algo.

Bernardo de Llobet Collado (MADRID)

#### IBI y solidaridad

Algunos políticos están pidiendo que la Iglesia Católica renuncie la exención del impuesto IBI. Por ley, están exentos de IBI los servicios públicos (Defensa, Seguridad, Educación y Servicios penitenciarios), inmuebles de uso religioso de todas las confesiones, inmuebles de gobiernos extranjeros, Cruz Roja, terrenos de ferrocarriles y edificios ferroviarios, colegios, patrimonio histórico-artístico y entidades sin fines lucrativos. Dado que los Ayuntamientos de izquierdas y derechas están enviando a los más necesitados a que la Iglesia Católica los atienda, da la sensación que los políticos retroprogresistas prefieren

que ese dinero vaya a sus arcas en lugar de ir a los más necesitados; recuerden además el esfuerzo económico y de responsabilidad ejemplar que la Iglesia realiza en conservación del patrimonio artístico que tanto aprecia el turismo nacional y extranjero.

Manuel Alvarez (MADRID)

#### Iluso

Ha dicho Ramón Jáuregui que "El Gobierno está salvando la economía española". Cabe aplicarle el cuento del iluso perseguido por la justicia que cae en un pozo hondo y oscuro y grita desde el fondo del mismo a punto de ahogarse: "Sacadme de aquí y os perdonaré la vida".

Miguel Rivilla (MADRID)

Si quieres  
contratar publicidad  
con nosotros llama al

# 91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

**Edita**  
Gente en Madrid S.L.  
**Gerente**  
Fernando Ibáñez  
**Director**  
Alberto Castillo

**Jefa Ediciones Sur**  
Patricia Costa

**Jefa Ediciones Norte**  
Mamen Crespo

**Madrid y Comunidad**  
Liliana Pellicer

**Deportes**  
Francisco Quirós

**Jefe de Maquetación**  
Carlos Zugasti

**Jefe de Fotografía**  
Chema Martínez

**Directora Grandes Cuentas**  
Amparo Lluch

**Jefe Marketing**  
Rafael Vara

**Coordinadora de publicidad**  
Ana Sánchez

**Redacción:**  
Calle Atocha, 16, 2ª planta  
Madrid 28012  
Tel. centralita: 91 369 77 88  
[info@genteenmadrid.com](mailto:info@genteenmadrid.com)  
[comercial@genteenmadrid.com](mailto:comercial@genteenmadrid.com)

**Grupo de Información GENTE**  
grupo@grupogente.es

**Director General**  
Raúl Preciado

**Director gentedigital.es**  
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

¿Tienes un blog?  
**Vente a Gente**

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a [nosotros@gentedigital.es](mailto:nosotros@gentedigital.es) con tu propuesta

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

#### 📌 NUEVOS BLOGS

##### Raccord

Álvar Carretero de la Fuente, disecciona en su blog todo lo referente a las críticas de cine y cultura audiovisual. La última obra de Spielberg, un ejemplo. [gentedigital.es/comunidad/raccord/](http://gentedigital.es/comunidad/raccord/).

##### Diamantes en serie

Alberto Nahum García es el autor de uno de los mejores blogs de televisión de España. [gentedigital.es/comunidad/series/](http://gentedigital.es/comunidad/series/).

##### Mari Kazetari

La periodista June Fernández aborda temas relacionados con la comunicación y el género.

##### Economus

Un blog sobre economía para no economistas.

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

##### Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

#### 🌐 WEB

#### En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)

[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)



## Justicia y Universidad, futuras Áreas de Prioridad Residencial

El Ayuntamiento estudia seriamente su implantación tras la positiva experiencia en la zona centro

### Gente

Los vecinos de los barrios de Justicia y Universidad llevan años reivindicando la creación de una nueva Área de Prioridad Residencial (APR) en sus zonas y el Ayuntamiento estudia esta solicitud, hasta el punto de que responsables municipales han informado recientemente a los colectivos vecinales sobre los estudios existentes para su creación.

El Gobierno local está considerando seriamente esta posibilidad, después de observar el éxito provocado por la peatonalización de la calle Fuencarral. Esta actuación también tendría como consecuencia, según los vecinos, la reducción del acceso con los vehículos a la parte trasera de la Gran Vía, donde la prostitución se ha convertido en un elemento más del paisaje urbano. Asimismo, la conversión en Área de Prioridad Residencial del barrio de Palacio también está en el aire, después de que Gallardón prometiese en la anterior campaña electoral que llevaría a cabo esta modificación.

### CIUDAD FUTURO MADRID 2020

El documento Ciudad Futuro Madrid 2020, que se presentó en el Observatorio Económico, ya advertía sobre la proliferación de estas áreas, después del sobresaliente resultado ofrecido por su implantación en Las Letras, Cortes y Embajadores, teniendo lugar la primera en septiembre de 2004 y la última en julio de 2006. De este modo, habría una continuidad en las in-



El barrio de Las Letras fue el primero en probar este sistema de movilidad en septiembre de 2004

### Avanzados sistemas con lectura de matrículas

El Consistorio ha renovado recientemente el contrato de gestión y conservación de los sistemas de control de accesos e infracciones automatizadas para los barrios de Las Letras, Cortes y Embajadores. Esta ampliación seguirá en vigor hasta noviembre de 2012 y tendrá un importe próximo a los 700.000 euros. Se implantarán avanzados sistemas de control por medio de equipos de lectura de matrículas y habrá un servicio continuado los 365 días desde el Centro de Gestión de Movilidad.

tenciones municipales de restringir el tráfico de vehículos en el centro.

Las futuras acciones, al igual que las establecidas en las zonas señaladas del distrito Centro,

permitirán establecer un régimen de circulación restringido a residentes, transporte público, servicios y urgencias, sin olvidar las labores de carga y descarga en un horario determinado. Las

cámaras de vigilancia controlarían las infracciones, que tienen un valor mínimo de 90 euros.

### CALIDAD DE VIDA

Los ejemplos de Las Letras, Cortes y Embajadores han permitido constatar la disminución del tráfico rodado, el aumento de plazas de estacionamiento en superficie para residentes o la reducción en los niveles de ruido y de contaminación atmosférica. En definitiva, una mejora en la calidad de vida de sus habitantes y visitantes. En Justicia y Universidad conocen esta situación y por eso quieren ser APR.

### UNA "SITUACIÓN LÍMITE"

## Casi 200 robos desde enero en las joyerías regionales

### Gente

Las joyerías de la región sufrieron un total de 195 robos y tentativas de atraco entre el 1 de enero y el 31 de octubre de este año, un 35 por ciento más que en 2010, cuando se contabilizaron 144 en el mismo periodo, según datos proporcionados por el Gremio de Joyeros, Plateros y Relojeros de Madrid (GJPR).

Estas cifras revelan que el número de siniestros ya supera en un 17 por ciento de todos los registrados el año pasado. Concretamente, en estos primeros nueve meses de 2011 se han producido 35 robos con violencia o intimidación, 75 robos con fuerza o butrones, 36 hurtos y 49 tentativas de robos. Una vez más, en la capital es donde se registraron más delitos: 135 frente a 60 del resto de la región.

### MODIFICACIÓN LEGAL

El secretario general del Gremio de Joyeros, Armando Rodríguez, pronostica que el año acabará con más de 200 siniestros, "un nuevo récord histórico". "Si los políticos sufrieran este número de siniestros al año correrían para cambiar la Ley. Hemos llegado ya a un límite insostenible", indica, en referencia a su petición de modificación de la Ley de Enjuiciamiento Criminal para que los ladrones reincidentes pasen a prisión preventiva a la espera de juicio.

LA POLICÍA DETIENE A LOS MÁXIMOS EXPONENTES EN ESPAÑA

## Macro operación contra grandes clanes del crimen organizado

### Gente

La Policía Nacional, en colaboración con organismos norteamericanos, colombianos y holandeses, ha puesto punto final a una macro operación contra el crimen organizado. Desarrollada durante casi tres años, se ha saldado con la detención de 150

personas, entre ellos la 'Reina de la Coca' y los principales cabecillas de clanes como los Miami, los Búlgaros, los Iraníes y los Boxeadores. Además se han incautado 27 millones de euros en efectivo, bienes por valor de 75 millones y más de 300 kilos de cocaína.

Se trata de una de las operaciones más importantes contra el crimen organizado en España, en la que se ha detenido a sus máximos exponentes durante los últimos 15 años, como afirmaron desde la Unidad de Delincuencia Especializada y Violenta (UDEV).

El último golpe policial a este complejo entramado se ha saldado recientemente con 49 detenidos, 27 de ellos del clan de los Búlgaros y 22 del denominado clan de los Boxeadores.

¿No tienes tiempo para pasar la ITV? Nosotros lo haremos por ti

**TALLER MECANICO ZAFRA**

¡Dejamos tu coche como nuevo mientras trabajas o haces tus compras!

Recogemos su coche y lo entregamos donde quiera

mecánica en general y limpieza

C/ Peñascales, 49 - Madrid

Tlf. 91 356 56 69  
Móvil 609 547 142



## Madrid Centro

HAN TOMADO EL EDIFICIO

### Un grupo de 'okupas', nuevos 'vigilantes' del Teatro Albéniz

Gente

'Okupas' ajenos a los que viven en el Hotel Madrid han tomado este jueves el Teatro Albéniz, según confirmó la portavoz de la Plataforma de Amigos del Teatro, Eva Aladro, quien ha condenado esta acción.

Según ha explicado, los 'okupas' del Albéniz son personas que hasta ahora vivían de forma ilegal en las plantas superiores de la calle Paz número 11, desde las que han entrado al teatro. "Ya sabíamos que lo habían hecho en alguna otra ocasión, pero ahora parece que quieren ser visibles y han colocado pancartas hacia el exterior", indicó Aladro. En esas pancartas se puede leer 'Espacio liberado desde septiembre' y 'Aquí viven familias desahuciadas y gente sin techo'. De esta manera, estos 'okupas' responden a las críticas formuladas esta misma semana por los Amigos del Albéniz, que les acusaron de taponar las salidas de aguas residuales. Estas personas afirman que ejercerán de "vigilantes, ante posibles intentos de entradas o el expolio del mismo".

NO HUBO DAÑOS PERSONALES

### Apedrean en Ventas los coches de tres militantes socialistas

Gente

Tres coches de la caravana del PSOE han sido apedreados este miércoles en las inmediaciones de la plaza de toros de Ventas por un grupo de "cinco o seis jóvenes", según fuentes de la Agrupación Socialista de Salamanca, que han denunciado el incremento de la "escalada de violencia" contra su partido.

El suceso ha ocurrido alrededor de las 19 horas en el cruce de la avenida de los Toreros con la calle Alcalá, cuando tres coches de militantes socialistas iniciaban un recorrido para repartir propaganda electoral, previa a la celebración del 20-N.

Los coches han sufrido "serios desperfectos" aunque no ha habido que contabilizar daños personales ya que una de las personas que iba dentro de uno de los automóviles, cuando salió de él para encararse a los agresores, consiguió esquivar a tiempo una de las piedras lanzadas.



### El Voto de la Villa, una tradición fielmente renovada

R.G.// La jornada festiva de este miércoles para los madrileños implicó también la celebración de un acto religioso en la Plaza Mayor que sirvió para renovar el Voto de la Villa, una tradición que se realiza todos los 9 de noviembre con motivo de la festividad de la patrona de la ciudad, la Virgen de la Almudena.

## Las motos ganan más espacio

Su parque ha crecido en un 40 por ciento durante la última década y el Ayuntamiento planea medidas como permitir su tránsito por los arcenes

Gente

El Consistorio quiere impulsar la movilidad de los moteros madrileños y para ello planea posibles medidas que Pedro Calvo, delegado municipal de Seguridad, avanzó este martes en un acto organizado por el RACC. De este modo, afirmó que el Ayuntamiento estudia que las motos puedan 'zigzaguear' entre los coches o transitar por el arcén en el caso de que se produzca una congestión circulatoria, siempre que lo hagan a la velocidad adecuada. "Cuando hay una congestión, pretender que se detenga (la moto) porque esté prohibido o que tampoco pueda usar el arcén sigue siendo no querer reconocer lo que es el sentido común o a lo mejor

### Estos vehículos constituyen el 11 por ciento del espectro automovilístico que existe en la ciudad

quien lo diga no se ha montado nunca en una moto", manifestó Calvo durante su comparecencia en una tribuna de movilidad.

Asimismo, ha anunciado que en los próximos años se creará un carril-bus VAO en la M-30 para su tránsito y se colocarán más protecciones en los temidos guardarraíles.

Estas posibles actuaciones responden a una demanda cada vez más creciente de vehículos de dos ruedas en la capital, ya

que el parque de motos se ha incrementado en un 40 por ciento durante los últimos diez años, pasando de 100.000 a 140.000. Esta cantidad implica que los moteros madrileños constituyen el 11 por ciento del parque automovilístico de la ciudad.

También hay que señalar que, utilizando las cifras de 2010, se ha reducido en un 7 por ciento el número de accidentes en comparación con el 2009 y hasta en un 9 con respecto al 2008. "Ha habido menos accidentes y sus consecuencias han sido menos graves", apuntó el delegado. En cuanto al número de víctimas mortales, el año pasado murieron ocho motoristas y los heridos graves descendieron hasta en un 18 por ciento.

SERÁ EL NUEVO COORDINADOR GENERAL DE CIRCULACIÓN

### Jorge Rodrigo releva a Autrán tras el despido por sus 'tuiteos'

Gente

El profesor universitario y director gerente de la empresa pública Madrid Movilidad, Jorge Rodrigo, será el nuevo coordinador general de Circulación del Ayuntamiento de Madrid, después de la decisión del primer edil, Alberto Ruiz-Gallardón, de desti-

tuir a Fernando Autrán por unas declaraciones vertidas a través de su perfil en la red social Twitter. Rodrigo es licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), fue gerente del distrito de Hortaleza y también desempeñó varios cargos en el de Salamanca.



Jorge Rodrigo

MEDIANTE NUEVAS MEDIDAS

### Fomento de la inserción social para optar a un contrato público

Gente

Las empresas de más de 50 trabajadores que quieran optar a contratos de servicios, suministros, obras y gestión de servicios públicos que licita el Ayuntamiento deberán contar con al menos un 2 por ciento de discapacitados en sus plantillas o cumplir las medidas alternativas legalmente previstas para poder optar a dichas adjudicaciones.

Así lo decidió la Junta de Gobierno, que ha aprobado nuevos pliegos de cláusulas administrativas particulares que se aplicarán a esos tipos de contratos de servicios, suministros, obras y gestión de servicios públicos. Las medidas alternativas mencionadas forman parte del Real Decreto 364/2005, de 8 de abril, por el que se regula el cumplimiento alternativo con carácter excepcional de la cuota de reserva a favor de los trabajadores con discapacidad. De esta manera, "la contratación pública avanza hacia la incorporación de criterios sociales que permitan la inserción laboral de personas con especial dificultad".

EMBAJADORES: PETICIÓN VECINAL

### Recogida de firmas para que las autoridades actúen contra las cundas

Gente

Vecinos de Embajadores están recogiendo firmas en Internet, a través de Actuable.es, para enviar una carta al PP, a su presidente, Mariano Rajoy; a la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, y al alcalde de la capital, Alberto Ruiz-Gallardón, y pedirles que actúen contra las cundas que se colocan en la glorieta. En esta misiva, un vecino explica que hace más de cinco años que vive en la Glorieta de Embajadores en Madrid, donde siempre quiso vivir porque lo conoce "desde que era niño", pero que ahora se está planteando irse "para no volver".

"Desde hace unos 10 años, el barrio está totalmente tomado por yonkis y drogadictos que día tras día se reúnen en la glorieta para irse a pinchar a la Cañada Real y quitarse el mono", señala el vecino, quien añade que la situación es peor cuando se "pinchan" directamente en las calles.



# Movilización sanguínea en Ónice contra las antenas

Nudo Sur organiza una 'fiesta-protesta' centrada en sus efectos perjudiciales

## Gente

Los vecinos de Arganzuela se someterán a análisis de sangre para conocer los posibles daños causados por las antenas de telefonía móvil instaladas en las cercanías de sus viviendas en una iniciativa promovida por el colectivo vecinal Nudo Sur.

Esta actividad formará parte de una fiesta-protesta, que tendrá lugar el domingo 13, contra la instalación de antenas a escasos metros de los colegios de Arganzuela. Tendrá lugar de 12 a 15 horas en la zona verde de la calle Ónice 3-5.

La asociación señala que diferentes estudios demuestran que la exposición a estas radiaciones modifica los glóbulos rojos y blancos y que dichos cambios en la composición sanguínea están asociados con una serie de patologías graves que suelen dispararse en los oficios próximos a las antenas. El objetivo vecinal es emprender acciones



Vista desde centro escolar desde el polémico edificio

judiciales por daños en la salud. Los vecinos, así como las familias de los colegios Plácido Domingo y Tirso de Molina, llevan desde el mes de agosto de 2010 pidiendo a las autoridades que tengan en cuenta la especial vulnerabilidad de los niños a las on-

das electromagnéticas y la necesidad de alejar las antenas de los centros escolares, tal como recomienda el Parlamento Europeo en su resolución de 2 de abril de 2009. Han entregado más de 2000 firmas y 500 alegaciones en contra de las antenas.

LOS SOCIALISTAS DENUNCIAN SU ESCASEZ POR HABITANTE

## Las bibliotecas, un servicio escaso en Moncloa y Retiro

### Gente

El portavoz socialista en el Ayuntamiento de Madrid, Jaime Lissavetzky, ha denunciado que en la capital hay hasta nueve veces menos bibliotecas que en París, ya que distritos como Moncloa, Chamberí y Retiro no cuentan con un equipamiento municipal de esta índole.

Esos tres, junto a Villaverde, suman 536.970 vecinos, quienes tienen que conformarse con las bibliotecas regionales, una por cada distrito, pero que aún así no cubren las necesidades básicas de sus habitantes. "Si el coronel de García Márquez no tenía quien le escribiera, Gallardón no tiene quien lo lea", ha ironizado el edil del PSOE sobre este asunto educativo.

Lissavetzky ha criticado que el equipo de Alberto Ruiz-Gallardón "no ha habilitado bibliotecas suficientes para situar a Madrid ni siquiera a la altura de otros municipios madrileños" ya que una localidad como Alcorcón ofrece una biblioteca por cada 23.570 vecinos y París tiene una

para cada 8.235 habitantes. Mientras, a la ciudad de Madrid le corresponde una media de 71.260 vecinos por biblioteca, sumadas las regionales y las municipales. "Ya es hora de apostar por los libros, por la lectura. Este gobierno es irresponsable por no atender una competencia municipal indiscutible en materia cultural", ha denunciado.

### ALFABETIZACIÓN

En Moncloa la biblioteca regional de la calle Quintana queda muy alejada de Valdezarza, El Plantío, Aravaca y la Ciudad Universitaria. Algo similar ocurre en Retiro, con 126.000 habitantes para la única biblioteca abierta, de la Comunidad, y una biblioteca municipal en construcción. En Chamberí tampoco hay un equipamiento con titularidad local, pero existen dos administrados por el Gobierno regional. Los socialistas reclaman al menos una biblioteca municipal por distrito como elemento de alfabetización y de acceso cultural para las familias modestas.

**KIA**

Colección FreeRoad  
desde **18.700€**

**KIA SPORTAGE**

**KIA SORENTO**

Consumo (l/100 km): 5,3-7,4.  
Emisiones de CO<sub>2</sub> (gr/km): 139-194.

Hazte fan de Kia en [facebook.com/kiamotorsiberia](https://www.facebook.com/kiamotorsiberia)

PVP KIA Sportage 1.5 GDI Concept 4x2 desde 18.700€ / PVP KIA Sorento 2.0 CRDI VGT Concept 4x2 desde 24.490€ (incluye impuestos, transporte y acción promocional). Oferta válida limitada para vehículos en stock hasta fin de mes en concesionarios de Península y Baleares. Modelos visualizados no corresponden con los ofertados. \*Consultar manual de garantía KIA.

**BRUSELAS MOTOR, S.A.** C/ Berlín 2 · 28028 Madrid · Tel.: 91 726 77 99



## Madrid Centro

# Ultiman la catalogación de la Dehesa de la Villa como BIC

Transcurrida su tramitación y de no mediar alegaciones, se oficializará este objetivo vecinal

## Gente

La Comisión Institucional para la Protección del Patrimonio Histórico-Artístico y Natural (CIPHAN), que vela por el Patrimonio Histórico, ha manifestado su acuerdo en que la Dehesa de la Villa se declare Bien de Interés Cultural (BIC). Así lo han confirmado la Asociación de Amigos de la Dehesa, para la que esta situación supone "un gran paso adelante" en el objetivo final: conseguir su protección.

Una vez superado este trámite, el director General de Patrimonio, José María Ballester, comenzará la tramitación del expediente, mediante su publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCAM) y en los periódicos. Es éste un trámite obligatorio para dar a conocer públicamente el expediente, de forma que quien lo considere oportuno pueda aportar todas las alegaciones que precise.

## POSIBLES ALEGACIONES

"Pasados los plazos establecidos para dicha tramitación, y de no mediar alegaciones en contra, se publicaría en el BOCAM y el objetivo estaría logrado", han indicado los Amigos de la Dehesa de la Villa.

La posible declaración BIC fue acogida de un modo muy favorable por parte de la delegada del Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad y segunda

## Para preservar su particularidad

Cuando se inició este proceso, la única protección de la que gozaba la Dehesa de la Villa era estar encuadrada en el área de afección de la Ciudad Universitaria (decreto 21/1999, de 4 de febrero) y de las Terrazas del Manzanares (Decreto 113/1993 de 25 noviembre). La declaración como BIC le otorgaría un mayor nivel de protección que permitiría mantener sus valores a lo largo del tiempo y ayudaría a su preservar su particularidad histórica y natural.

teniente alcalde de Madrid, Ana Botella, quien, además, invitó a comunicarle a la asociación la sugerencias sobre la conservación del patrimonio verde de nuestra ciudad.

En respuesta a su petición, la asociación ha hecho llegar al Ayuntamiento un escrito detallando los mecanismos de participación ciudadana a través de la Mesa de Participación y se le han trasladado diferentes sugerencias, entre ellas, elaboración de una guía para promover la participación ciudadana en la conservación y mantenimiento de zonas verdes y arbolado viario. Además el colectivo que protege este espacio natural apuesta por un Plan para la creación de



Este entorno natural es uno de los más apreciados por los madrileños

huertos urbanos en la Dehesa de la Villa, recuperando para ello unos terrenos pertenecientes al Canal II y la Ciudad Universitaria, que actualmente presentan un alto grado de abandono.

Además, solicitan la aprobación del Plan Director, la supresión de tendidos eléctricos por la Dehesa y la ampliación de la Dehesa a terrenos arbolados del entorno sin accesos y conexiones al GR.124 (Senda Real).

## AQUEL 24 DE ENERO

Este proceso tuvo como punto de partida el día 24 de enero de 2011, cuando, de un modo histórico y tras mucho trabajo colectivo, se solicitó oficialmente su catalogación como Bien de Interés

Cultural dentro de la categoría de Sitio Histórico.

Adolfo Ferrero, vicepresidente de la Asociación de Amigos de la Dehesa, en nombre de las entidades vecinales y vecinos que a título individual conforman la Mesa de Participación Ciudadana, presentaron el documento propuesta para esta consideración patrimonial.

En su momento, la propuesta fue registrada en la Dirección General de Patrimonio de la Comunidad de Madrid, en la Dirección General de Bellas Artes y Bienes Culturales del Ministerio de Cultura y en el Ayuntamiento a nombre del Alcalde. Ahora, está a punto de realizarse para satisfacción de los vecinos.

## DESDE EL 25 DE NOVIEMBRE

## Cerca de 3,8 millones de lámparas para estas navidades

### Firma texto

Unas 3,8 millones de lámparas iluminarán las calles de Madrid con motivo de las fiestas navideñas desde el día 25 de noviembre hasta la noche del Día de Reyes, según han informado fuentes municipales.

Las luces, unas 600.000 menos que hace un año, funcionarán durante un total de 230 horas, las mismas que durante la campaña pasada, con respecto a la cuál se ha reducido la potencia un 36,21 por ciento (675 kW) y un 27,13 por ciento el consumo (285.412 kWh). Asimismo, el porcentaje del alumbrado navideño fabricado con tecnología LED es del 84,13 por ciento por un 74 por ciento en el caso del año anterior con más lámparas instaladas. El restante está fabricado con lámparas de bajo consumo, por lo que el Ayuntamiento ha considerado que se trata de un alumbrado "cien por cien eficiente y sostenible".

De hecho, han calculado que en comparación con las fiestas navideñas de 2010 se dejarán de emitir más de 35 toneladas de CO2 a la atmósfera (un "ahorro ambiental muy importante") y habrá un descenso del 15 por ciento en el presupuesto de fabricación, instalación, mantenimiento y desmontaje, que en total ha supuesto 2,5 millones.

## DISEÑOS NACIONALES

El alumbrado de este año no presentará novedades, sino que utilizará los diseños de años anteriores para vestir la ciudad por Navidad con bocetos de modistos, arquitectos y diseñadores gráficos nacionales, como los de Ángel Schlessler en Princesa, Hanníbal Laguna en Ortega y Gasset, Purificación García en Goya o Juanjo Oliva en la calle Jorge Juan.

## EL MÍTICO CABARET ACTUARÁ EN LOS TEATROS DEL CANAL

## Le Crazy Horse anuncia su visita a España con 'Forever Crazy'

### Gente

Le Crazy Horse, el mítico cabaret de París, llega por primera vez a España con 'Forever Crazy', el espectáculo concebido en otoño de 2010 para la primera gira internacional de esta compañía que tiene a sus espaldas 60 años de existencia.

La platea de la Sala Verde de los Teatros del Canal acogerá este montaje a partir del 21 de diciembre y cambiará sus butacas para recrear el ambiente íntimo del cabaret parisino durante tres únicas semanas.

Andrée Deissenberg, directora general de Le Crazy Horse

desde 2005, ha cogido el testigo del fundador Alain Bernardin y este espectáculo está, en cierto modo, dedicado a él. Según explica Deissenberg, cuando se hizo cargo de la compañía, la primera decisión fue "invertir en nuevas tecnologías" con un nuevo sistema de iluminación y proyectores de alta definición. En este proceso ha tenido mucho que ver el coreógrafo francés Philippe Decouflé, encargado de ampliar el repertorio de la prestigiosa compañía.



La compañía cuenta con más seis décadas de historia



# 70%\* DE DESCUENTO EN PRODUCTOS DE PRIMERAS MARCAS

Más de 120.000 subastas adjudicadas  
¡Sólo productos nuevos!



<b>Mini One 75CV</b>  1.478€ PVP: 14.900€ Vendido	<b>iPad 2 16GB</b>  185,38€ PVP: 399€ Vendido	<b>iPhone 4 16GB</b>  47,04€ PVP: 499€ Vendido	<b>Nueva Sony PSP</b>  15,41€ PVP: 105€ Vendido	<b>BlackBerry Torch 9800</b>  14,73€ PVP: 480€ Vendido
<b>Plancha GHD</b>  8,28€ PVP: 129€ Vendido	<b>Sony PS3 Slim</b>  9,59€ PVP: 285€ Vendido	<b>Audi A1</b>  338,69€ PVP: 14.995€ Vendido	<b>MacBook Pro 15"</b>  23,84€ PVP: 1.499€ Vendido	<b>Cafetera Nescafé Dolce Gusto</b>  3,08€ PVP: 109€ Vendido
<b>iPod Touch 32GB</b>  32,59€ PVP: 280€ Vendido	<b>eBook Kindle 3G + WiFi</b>  53,48€ PVP: 189€ Vendido	<b>Tarjeta Regalo 1.000€</b>  174,05€ PVP: 1.000€ Vendido	<b>Canon EOS 550D</b>  28,35€ PVP: 899€ Vendido	<b>Fiat 500 TwinAir</b>  257,64€ PVP: 15.250€ Vendido
<b>Bicicleta Carnielli</b>  13,08€ PVP: 229€ Vendido	<b>TV plana Samsung 46"</b>  39,84€ PVP: 1.449€ Vendido			

El precio final incluye gastos de envío, IVA y coste de las pujas.  
\*Ahorro medio comparado con el PVP

## NUEVO iPhone 4S

¡A SUBASTA AHORA!



# MADBIID.ES

¿Demasiado bueno para ser verdad?

¡Ven a  
**WWW.MADBIID.ES!**





# Comunidad

## Gallardón dice no al copago en la sanidad y la educación

El alcalde madrileño rechaza "con rotundidad" el copago durante su intervención en el debate

### Gente

A pocos días de las elecciones generales, el alcalde de Madrid y número cuatro tras Rajoy, apuesta una educación y sanidad "con rotundidad" en el debate a cinco celebrado el pasado miércoles. Un cara a cara que dio voz a las principales fuerzas políticas del país y que resultó más descafeinado que el anterior entre los dos grandes líderes, más calmado, con apenas reproches y en donde los participantes pudieron exponer sus discursos políticos sin problemas. Además de Gallardón por el PP, Ramón Jáuregui por el PSOE, Pere Macías por CIU, Josu Erkoreka por el PNV y Gaspar Llamazares por IU fueron el resto de los representantes. El formato se dividió en tres bloques: economía y empleo, políticas sociales y democracia y otras políticas. Además, en intervenciones grabadas, Ana Oramas, de Coalición Canaria, Francisco Jorquera, de BNG, y Rosa Díez, de UPyD, han contado con un turno por cada uno de los espacios.

A diferencia que Mariano Rajoy, Gallardón se mostró más preciso en cuestiones como la subida del IVA, que también rechazó. Asimismo, apostó firmemente por una "reforma fiscal que no castigue" como una de las vías claves para salir de la crisis. En cuanto a la mención de Jáuregui sobre las cuentas madrileñas, el alcalde sacó pecho y le respondió que la ciudad tiene menos paro que la media nacional y



Erkoreka, Gallardón, Jáuregui, Macías y Llamazares posan antes del debate junto a la moderadora

### El alcalde apostó por las políticas madrileñas que han generado 1,2 millones de empleos

que si el Gobierno hubiera aplicado políticas madrileñas hubiera generado 1,2 millones de empleos.

### FIN DE ETA

En cuanto a la lucha antiterrorista, que fue una de las cuestiones que ocupó el último bloque, Gallardón se mostró partidario de

afrontar la nueva etapa abierta tras el abandono de la actividad armada por parte de ETA pero siempre desde el "consenso" de todas las fuerzas democráticas.

Además, el edil del consistorio madrileño ha querido dejar claro que las únicas medallas que pueden repartirse en la lucha contra el terrorismo son las que corresponden a las víctimas y las fuerzas de seguridad. "Sólo ellos tienen derecho a ellas", ha enfatizado, tras insistir en que "no es momento de medallas" sino de "recordar a los terroristas no hay que darles nada por matar ni por dejar de matar".

### La educación será lo más importante

Ruiz-Gallardón insistió en que su partido considera prioritaria la financiación pública y la calidad de la educación, la sanidad y las pensiones y que no reducirá el presupuesto público de ninguna de las tres. "Nunca más", ha dicho censurando la congelación de las pensiones. Acerca de la educación, afirmó que "no debería depender jamás" del cambio de Ejecutivo y ha apostado por que sea la asignatura "más importante" de la próxima legislatura.

### OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

### Debates y cronómetros

Este país no aburre a nadie, ni siquiera en los momentos más delicados, porque cuando disfrazamos de esperpento lo cotidiano, conseguimos que lo natural no nos pase inadvertido. No sé si en los países con mayor arraigo democrático, en los debates entre candidatos se utiliza a cronometradores profesionales de baloncesto para medir los tiempos de intervención de los protagonistas. Se puso en práctica por primera vez en España en 2008, y por segunda vez el pasado lunes, en el debate Rubalcaba-Rajoy. Por hacer esta labor cobraron 1.700 euros cada uno. El reglamento les limitaba mucho en sus funciones. Sólo fueron controladores horarios, relojes con manillas de carne y hueso. Pitaron algún tiempo muerto, pero no pudieron pitar personales, ni faltas técnicas, ni pasos, ni personal en ataque. Y anda que no tuvieron ocasiones para hacerlo. En el intermedio para la publicidad se pudo haber tirado de lascheerleaders, lo que hubiera dado más colorido al debate.

Como experiencia curiosa no está mal. Ahora la fórmula podría trasladarse a los mítines, pero eso sí, con árbitros de fútbol, que son más faranduleros que los de baloncesto. Que coloquen alrededor del escenario jueces de línea, para que nadie se salga de la raya; que sean severos con aquellos que se ayudan de la mano para obtener recursos, con los que dan patadas en las espinillas al contrario, con los que se colocan en fuera de juego de la ética, y que amonesten a los que queden en la gasolinera para intercambiarse octavillas del mitin. Que esos árbitros puedan sacar tarjetas, pero cuidado con expulsar a ningún candidato, no vaya a ser que los recusen a perpetuidad.

**FORMAMOS PAREJAS FORMALES Y ESPORÁDICAS**

Deja de soñar y encuentra la persona que necesitas

**LLÁMANOS**

**SQRAYA 674 737 604**

**ABOGADOS**

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€  
Liquidación Gananciales y Patrimonio  
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa 91 547 25 25  
Plaza de España 902 44 77 22





## Pescado, deporte y fruta para prevenir los excesos de Navidad

El doctor Gómez y Blasco nos da las pautas para salir de las próximas fiestas sin un kilo de más y sin sufrir los excesos en la alimentación

**Mamen Crespo Collada**

A poco más de un mes para que comiencen oficialmente las fiestas navideñas y a pocos días de dar el pistoletazo de salida a las tan temidas comidas y cenas navideñas, hay que tener claro qué se debe hacer y qué no para conseguir llegar a enero sin un kilo de más pero, sobre todo, sin problemas de salud, ocasionados por los excesos en la alimentación que, a veces, sin ser conscientes, cometemos en esos días.

El doctor Gómez y Blasco, endocrinólogo y director médico del Grupo Euroclínica, apuesta claramente por el pescado “en cualquiera de sus formas de preparación” y por las frutas. “Hay gran cantidad de frutas autóctonas y tropicales que en ningún caso van a provocar la explosión

calórica que generan nuestros mazapanes, turrónes y polvorones”, apunta el doctor que, no obstante, puntualiza que “no es que no se puedan probar, y más en esta época, sino que deben consumirse de manera moderada”.

También recomienda “realizar platos de cuchara a base de hidratos complejos, esto es legumbres, patatas, etc”, recordando siempre que “estamos con un nivel de consumo de proteínas cercano al 46% cuando lo razonable sería de un 15%”. Por tanto carnes, embutidos, e incluso pescado, en cantidades moderadas estos días festivos.

Al otro lado, están los mariscos, muy habituales en Navidad, pero que el doctor Gómez y Blasco recomienda que “sean

consumidos con moderación por su alto contenido en proteínas, sal y ácido úrico”.

El alcohol también hay que evitarlo en la medida de lo posible. “El exceso en el consumo de alcohol durante las fiestas provoca sobrecargas hepáticas y circulatorias que hacen que nos encontremos más pesados, torpones, además, un poco depresivos”, apunta el endocrino. Eso sí, aquellos que ya tomaban vino o cerveza de manera moderada pueden seguir haciéndolo ya que ha quedado demostrada su capacidad cardioprotectora.

Como dice nuestro médico, “la falta de costumbre en el consumo de determinadas bebidas alcohólicas, además de generar un importante aporte calórico nos puede traer verdaderos proble-



Las copiosas cenas de Navidad se deben evitar por motivos de salud

mas de todo tipo”. De ahí que recomiende “beber con moderación y mantener el tipo de bebida con la que se alterna habitualmente”.

Más allá de las dietas y de los cuidados alimenticios, el doctor

subraya la importancia de mantener los horarios habituales tales como el ritmo del sueño que se perturba con las noches en vela, algo que puede generar cansancio, cambios de humor e incluso alteraciones hormonales.

**Merca** su otra piel **piel** LA FÁBRICA DE PELETERÍA DE MADRID

**LIQUIDACIÓN DE STOCK**

**NUEVA COLECCIÓN**

**VISION HEMBRAS**

**ABORA 1780€ ANTES 2230€**

**ABORA 2750€ ANTES 3450€**

**FABRICAMOS SU PRENDA A MEDIDA EN 15 DÍAS**

**ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**OUTLET**

**Hasta FIN EXISTENCIAS**

**DESDE 39€**

**DESDE 69€**

**AUTÉNTICA PIEL**

**DESDE 99€**

**Avda. de Fuenlabrada 92 Ctra. Valencia Km. 15**  
**HUMANES www.mercapiel.com PARQUE RIVAS**

De Lunes a Sábado de 10:30 a 14:00 hrs. y de 16:30 a 21:00 hrs.  
Domingos y Festivos de 10:30 a 14:00 hrs.

SÍGANOS EN



## TRUCOS PARA LA PIEL TÉCNICAS DE PROTECCIÓN EN INVIERNO

La hidratación y abrigarse ante el frío son los aliados dérmicos para evitar alteraciones cutáneas. Existen diversos tratamientos para rejuvenecer la piel sin necesidad de pasar por quirófano y asequibles para el bolsillo

# Microdermoabrasión y mesoterapia para una piel radiante en invierno

Mamen Crespo/E. Córdoba

Inmersos en el invierno, al igual que abrigamos nuestro cuerpo, debemos tener preparada la piel para esta estación. En la actualidad, hay diversas técnicas que ayudan a tener una piel de seda, luminosa y sin imperfecciones sin necesidad de pasar por el quirófano.

La técnica más eficaz para lograr estos resultados y, a la vez, la más sencilla es la limpieza facial con microdermoabrasión y con tratamiento de mesoterapia virtual, es decir, sin aguja. "La microdermoabrasión es un primer paso en un tratamiento de belleza, que permite la exfoliación profunda de la piel, que la prepara para posteriores tratamientos", apunta Juana Blanco, profesional de la estética, que añade que esta técnica "lo que hace es limpiar la piel y eliminar todos los elementos que le sobran". Para ello, se proyectan sobre la piel micro-cristales minerales que eliminan las células muertas de la superficie de la piel, de forma uniforme. "Los resultados de la microdermoabrasión son una piel lisa, libre de impurezas, más luminosa y con más flexibilidad", asegura Juana Blanco.

Sin embargo, los efectos de la microdermoabrasión van más allá porque también ayuda a eliminar las arrugas de la piel, tiene un coste bajo y asequible para



Abrigarse, el mejor escudo para la piel

todos los bolsillos y no requiere anestesia para realizarla.

Juana Blanco explica que "se puede aplicar a las pieles secas, para darle vitalidad e hidratación, así como a las pieles grasas, para eliminar todas esas sustancias que le sobran a la piel para dejarla tersa y suave". Además, es "eficaz, por tanto, como tratamiento reparador de la piel, para eliminar estrías, manchas cutáneas, acné, arrugas o cicatrices, entre otras posibilidades", según esta profesional de la estética. También puede ser utilizado como complemento para un tratamiento de manos y antiedad.

Después de la microdermoabrasión, llega el turno de la Mesoterapia virtual (que se aplica sin aguja), y de valorar si es necesario o no realizar una sesión de Vacuoterapia, con el fin de mejorar la oxigenación de la célula.

Este tratamiento, según la experta, consigue una acción super reafirmante, un efecto lifting tensor instantáneo y prolongado, la regeneración de la elasticidad del rostro y la hidratación y regeneración profunda a nivel celular, devolviendo la juventud y lozanía natural de la piel con resultados inmediatos desde la primera sesión de mesoterapia.

### LA VOZ DERMATOLÓGICA

Pero el escudo infalible para una buena protección de la piel radica en la hidratación diaria. Con la bajada de las temperaturas es muy frecuente que el cutis experimente cambios como la aparición de acné o la sequedad. Para combatir estas amenazas, Rosa María Díaz, Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, recomienda "hidratar la piel, tanto las zonas expuestas a las adversidades climatológicas como aquellas que estén cubiertas, para evitar la pérdida del



Las clínicas de estética ofrecen diversos tratamientos contra las alteraciones dermatológicas

### EL PROTECTOR SOLAR ES PARA EL INVIERNO

Lejos de la creencia popular de que los fotoprotectores sólo tienen su momento con la llegada del calor, la Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía, rompe con el tópico y advierte de la importancia de proteger la dermis durante el invierno. "Son las personas con fototipos claros las más vulnerables a sufrir alteraciones o patologías" por los efectos de los rayos ultravioletas. Asimismo, "es imprescindible usar diariamente el fotoprotector en zonas de montaña o de gran altura", apostilla la dermatóloga.

agua y la irritación". Durante esta temporada de invierno se recomienda utilizar más humectantes, nutrientes para nuestra piel.

Con el frío, la piel se ve afectada por los sabañones, la dermatitis atópica o la acrocrosis (amoratamiento de la piel por problemas circulatorios). Para prevenir estas alteraciones, la dermatóloga del Hospital Infanta Sofía aconseja "abrigarse para proteger la piel y reducir el riesgo de aparición de estos problemas dermatológicos". Asimismo, Rosa María Díaz, recuerda que los labios es una de las partes del cuerpo que más se resienten con la llegada del invierno. "La sequedad y agrietamientos es muy común con el descenso de temperaturas". La clave: "cacao y protector labial".

## La vitamina C, B12 y E ayuda a prevenir la gripe

Gente

Con la llegada del invierno no hay que olvidar abrigarse bien y seguir una buena alimentación. De este modo evitaremos males y enfermedades innecesarias.

Aunque nos parezca sorprendente la alimentación influye mucho en evitar gripes o resfriados, puesto que la carencia de

algunos alimentos puede facilitar su aparición. Para evitar estas carencias debes saber que las vitaminas y los minerales antioxidantes aumentan la resistencia a las infecciones y protegen a las células del sistema inmune de los daños provocados por los radicales libres. Por eso procura tomar vitamina C, B12 y E.



Vitamina C y B12 contra el catarro

## Adelgazar más de 1 kilo a la semana es peligroso

Gente

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo hay más de 1.000 millones de adultos con sobrepeso y 300 millones de estos son obesos. Esta es la causa principal de la obsesión por adelgazar, todo un riesgo, puesto que la mayoría de la población no emplea

medidas para adelgazar que benefician a su salud.

Por eso, la Fundación Española del Corazón (FEC) ha recordado que es importante tomárselo con calma y desconfiar de las dietas milagrosas en las que se pierde más de 1 kilo por semana porque pueden ser peligrosas para el corazón.





cas en invierno y para frenar las marcas del tiempo en la piel

## Claves para mantener intacto nuestro cabello en invierno

El encrespamiento es el principal enemigo de nuestro cabello ¿Qué hacer para combatirlo?

**Irene Díaz**

Llega el invierno y con él el mal tiempo. Las lluvias se convierten en el principal enemigo de todas las mujeres que quieren mantener su peinado intacto. Entonces, y a pesar de un hábil uso de secadores, planchas o tenacillas nuestro cabello se encrespa, electrifica y despeina.

Por eso, en GENTE queremos darte las claves para mantener tu cabello tal y como saliste de casa por la mañana. En este caso, la clave está en forma de productos que nos ayudan a manejar nuestra melena. El tratamiento Uniq One, es un 10 en 1 global para el cabello, ideal para combatir el encrespamiento.

Por otra parte, un uso excesivo de la plancha o de aparatos de calor nunca es buen consejero pero, a veces, por causa de la llu-



El pelo encrespado es común en los días de lluvia

via no nos queda más remedio. Por eso, para evitar maltratar el cabello, no hay que olvidarse de utilizar un protector térmico como el Leek Mystique Haute Iron Spray de Tigi que protege y da brillo. También se puede utilizar el Pulverizador protector instantáneo de calor TRESemmé. Otra

opción para mantener nuestro cabello perfecto es la Leche Alisadora Express de Fructis que es muy económica, y además sus agentes fijadores anti-humedad aseguran un alisado controlado durante muchas horas. Estas son algunas alternativas, pero existen muchas más ¡Elige la tuya!

## ¿PROBLEMAS DE ARTICULACIONES?

Buscamos a 500 personas para que prueben

# GRATUITAMENTE

Tan sólo 20 ml de este gel son suficientes para sentir alivio muy rápidamente y para recuperar su movilidad y flexibilidad perdidas.

**Pida ya su muestra gratis**

Esta oferta está limitada a una muestra por familia y va destinada especialmente a todos los que prefieren los productos naturales.



Encargados por el fabricante de dar a conocer este producto revolucionario, **buscamos a 500 personas** que tengan problemas en las articulaciones, falta de movilidad, falta de flexibilidad o que tengan dificultad al andar por las mañanas.

### Cupón para una muestra GRATIS de Artrosilium

Enviar dentro de un sobre a:

Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid

**SÍ** yo también quiero experimentar los beneficios del silicio orgánico, no tener más dolores y volver a tener las articulaciones más maleables y más flexibles. Envíenme gratuitamente, sin ningún compromiso por mi parte, una muestra gratis de Artrosilium a la siguiente dirección:

Sra.  Sr. ESCRIBA EN MAYÚSCULAS, POR FAVOR

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Puerta \_\_\_\_\_ C. Postal | | | | |

Provincia: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/19\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ IAS303-1

Sufro:  en las manos  nuca  espalda  rodillas  cadera  pies  otro: \_\_\_\_\_

Sus datos son procesados automáticamente y se destinan a apoyo administrativo y a la presentación de nuevas propuestas. Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación o rechazo de cesión, dirigiéndose a nosotros por escrito. Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid. 1111.



## ESDOR, UNA GAMA COSMÉTICA CON LA UVA TEMPRANILLO DE LA RIBERA DEL DUERO

El grupo Matarromera, uno de los grupos vitivinícolas más relevantes a nivel nacional e internacional, ha lanzado al mercado la marca ESDOR COSMÉTICOS, una nueva línea de productos basada en la uva tinta del valle del Duero cuya formulación proporciona 20 veces más capacidad antioxidante que la vitamina C y E. La marca ESDOR presenta tres productos cosméticos: una crema nutritiva antioxidante, otra hidratante antioxidante y, por último, un gel contorno de ojos antioxidante. Cabe destacar que esta línea está basada en componentes saludables contenidos en la piel de la uva tinta como los polifenoles, un grupo de sustancias con alta capacidad antioxidante que bloquea el proceso del envejecimiento de la piel. Otros activos que utiliza ESDOR son el aceite de mosqueta, el extracto de caviar, el aceite de jojoba o el aceite de germen de trigo.



### EVITAN PROBLEMAS EN LA PIEL

## Los cosméticos ecológicos se convierten en una alternativa

Irene Díaz

La especialista de la Asociación Vida Sana, Marga Roldán, ha explicado que la cosmética convencional puede tener efectos nocivos en el organismo por su alto contenido en tóxicos. Y, precisamente, por eso, hoy los cosméticos y productos de higiene personal ecológicos y naturales se han convertido en una alternativa puntera a la cosmética ordinaria en el mercado de la belleza.

Por otra parte, la experta también ha destacado la importancia de complementar los cosméticos naturales con unos hábitos alimentarios saludables para que "puedan verse los resultados esperados". Además, Roldán también ha hecho hincapié en que en la cosmética ecológica los efectos no se ven a corto plazo pero que a largo resultan mucho más beneficiosos.

Cada vez hay más farmacias en las que se pueden encontrar este tipo de productos, e incluso existen grandes superficies que ya cuentan con su propia línea de cosméticos ecológicos y naturales. No obstante, la sociedad española todavía no está muy concienciada y hace falta bastante más información en torno a la cuestión de los inconvenientes para la salud de los cosméticos tradicionales.

## CUIDADO FACIAL ÚLTIMOS PRODUCTOS DE BELLEZA DE LAS GRANDES MARCAS



### LO MÁS INNOVADOR DE BIODERM ES SKIN.ERGETIC CONCENTRADO

Skin. Energetic es un concentrado reparador de los signos de fatiga causados por el estrés, la falta de descanso, o la contaminación. Su principal activo es el extracto de brócoli en polvo.



### EL MAQUILLAJE ANTIARRUGAS CON SPF 15 ES LA ESTRELLA DE CLINIQUE

Concretamente se llama Repairwear Laser Focus All-Smooth Makeup SPF15 y no sólo cubre las arrugas sino que las trata. Su componente fundamental es el suero.



### MAC PRESENTA DOS PREPARADORES DE ROSTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Su nombre es MAC Prep + Prime Fortified Skin Enhancer SPF 35 y por otra parte, polvos MAC Prep + Prime Transparent Finishing Powder/Pressed. Tu rostro será un lienzo en blanco perfecto.

PINTURAS

# J. IBARRA

EXPERIENCIA  
**35**  
AÑOS

**Más de 30 profesionales a su servicio.**  
Abarcamos la Comunidad de Madrid y la zona centro de España (otros destinos consultar)  
Un equipo humano especializado en la ejecución de trabajos de absoluta calidad en el acabado final y en un tiempo mínimo.

**Pida presupuesto o solicite información GRATUITAMENTE**

**Tipos de trabajos que ofrecemos:**

- ★ Pintura plástica.
- ★ Trabajos de estuco.
- ★ Tierras florentinas.
- ★ Gotelés
- ★ Esmaltes y semilacas, en armarios, puertas de paso, etc.
- ★ Pinturas Epoxi sobre suelos, garajes, almacenes, guardamuebles, etc.
- ★ Colocación de papeles pintados.
- ★ Imitaciones de acero corten sobre superficies de hierro, hormigón, madera, etc.
- ★ En proyecto, aplicación de microcemento.

[www.pinturasjibarra.com](http://www.pinturasjibarra.com)

Oficinas: C/ San Pedro, 46 - COSLADA - Telf.: 91 672 30 54  
Almacén: C/ El Molino, 6 - SAN FERNANDO DE HENARES



PROFESIONALIDAD // Expertos en tratamientos

PUBLIRREPORTAJE

# Acuasec, soluciones definitivas contra las humedades

La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños.

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desmenuadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

30

años de garantía en todos nuestros trabajos

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¿dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de microbiología en el Instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a



Problemas de humedad en una vivienda.

**AVERIGUAMOS** cual es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema

un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO** Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especia-

listas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELEFONO GRATUITO 900 809 939**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

**LA HUMEDAD** amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc.



Nuestros laboratorios, siempre a la vanguardia de las nuevas tecnologías.



## Comunidad



La presidenta regional presidió la firma del convenio

CONVENIO ENTRE CEIM Y BANCA MARCH

## Pymes y autónomos dispondrán de 275 millones en créditos

Gente

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, presidió la firma de un convenio entre la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM-CEOE), la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y la Banca March que, impulsado por la Comunidad, permitirá a las pequeñas y medianas empresas (pymes) y los autónomos madrileños disponer de nuevas líneas de financiación en condiciones favorables por un valor de 275 millones de euros a través de esta entidad financiera.

En su intervención, Aguirre destacó que este convenio supo-

ne una "buena noticia" para las pymes y los emprendedores madrileños, ya que se atiende sus necesidades de financiación "de manera que se fomenta el mantenimiento y la creación de puestos de trabajo, que es un objetivo prioritario ante la dramática destrucción de empleo que sufre España".

El convenio, que firmaron el presidente de CEIM y de la Cámara, Arturo Fernández, y el consejero delegado de Banca March, José Nieto de la Cierva, pretende dar respuesta a las necesidades de financiación de las empresas.

ASAMBLEA DE MADRID

## UPyD propone equiparar la tributación de los diputados

E. P.

UPyD en la Asamblea presentó una proposición de ley para equiparar las cuotas a la Seguridad Social de diputados y su tributación al IRPF con las del resto de ciudadanos con el fin de eliminar los "privilegios" de los parlamentarios. Según explicó su portavoz, Luis de Velasco, lo que buscan es que "los parla-

mentarios, a igual salario tengan la misma presión fiscal efectiva que un ciudadano normal". Así, explicó que se prevé una "modificación de la ley de régimen general de Seguridad Social" para que el empleado pague la cuota correspondiente al empleado y no lo haga el empleador como ocurre en las Cortes, y Parlamento Europeo y autonómicos.

# Beteta niega un "tarifazo" en el Metro de Madrid en 2012

El consejero de Transportes dice que es pronto para decidir el precio del billete

Gente

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Antonio Beteta, tildó de "especulación sin fundamento" la advertencia del sindicato Comisiones Obreras de Madrid (CC.OO.) sobre un posible "tarifazo" en el precio del transporte público.

"Es una especulación sin fundamento", explicó Beteta aludiendo al precio del petróleo. El consejero indicó que, al desconocerse la previsión de lo que costará el crudo el año que viene, no se puede establecer tampoco una estimación sobre los precios. "Ya veremos qué ocurre", apostilló.

DENUNCIA SINDICAL

El sindicato CC OO advirtió que, "con los datos que figuran en el proyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año 2011 correspondientes al Consorcio Regional de Transportes, podría producirse una importante subida de tarifas en el transporte público superior al 10 por ciento" que han vuelto a calificar de "tarifazo".

Y es que, según expusieron, la previsión de ingresos para el próximo año aumenta en algo más de 103 millones. "Si se pone (esta cifra) en relación con el número de viajeros no cabe otro resultado que una gran subida tarifaria", añadió el sindicato.

Esta valoración se produjo después de que el consejero delegado de Metro de Madrid, Ignacio González Velayos, presentara al Consejo de Administración de la compañía el anteproyecto de gastos e inversiones de



Antonio Beteta, consejero de Transportes

### La oposición ve la subida inadmisibles

Los portavoces de PSOE e IU en la Asamblea, Tomás Gómez y Gregorio Gordo, respectivamente, consideraron "inadmisibles" la posible subida del precio del Metro y autobús, mientras el portavoz del PP, Íñigo Henríquez de Luna, aseveró que "no se ha hablado" de subir el transporte público. "Es inadmisibles porque luego las cifras demuestran que cada vez hay menos usuarios del transporte público porque cada vez es más caro", opinó Gómez.

la empresa para el año 2012, que contempla una reducción del 50 por ciento de los gastos de publicidad y establece una reducción del 4 por ciento con respecto al presupuesto de 2011, lo que supone 51 millones menos.

Según Metro, la disminución global de los gastos "procede principalmente de sustanciosas rebajas en partidas que no afectan al funcionamiento del servicio que presta la compañía a los ciudadanos cada día".

Esta reducción forma parte del plan de ahorro anunciado por Beteta y sus principales rebajas se concentran en el capítulo de servicios exteriores, que se reducirá un 6 por ciento.

¡Tenemos una oportunidad de trabajo para ti!

## NECESITAMOS COMERCIALES

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid

Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones.

- Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid.

Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración.

**Gente**

Interesados enviar CV a: [marketing@gentedigital.es](mailto:marketing@gentedigital.es)



CULTURA Y DEPORTES

## Deportistas de elite recibirán clases de inglés

E. P.

Los deportistas de elite que representarán a España en los próximos Juegos Olímpicos de Londres 2012 recibirán clases de inglés para mejorar su idioma, gracias a una iniciativa pionera de la Viceconsejería de Cultura y Deportes. La iniciativa, según explicó la directora general de Deportes, Carlota Castrejana, pretende ofrecer a los deportistas madrileños una herramienta más para mejorar su rendimiento, "en este caso no solo deportivo sino de comunicación, relación e integración".

La directora insistió en que el "manejo fluido" del inglés en la competición, en los viajes y en la vida diaria fuera de España "es fundamental".

El curso, que estará subvencionado al 50 por ciento por la Fundación Madrid Olímpico, se dividirá en cinco módulos: la competición, necesidades específicas de cada deporte, inglés social, inglés de protocolo e inglés de viaje.

# Un pequeño Hermitage surge entre las paredes del Prado

La muestra atesora piezas de arqueología, trajes, pintura, escultura y dibujo

Gente

Ciento ochenta obras muestran la gran variedad y riqueza de las colecciones del museo ruso Hermitage, desde el siglo V a. C. hasta el siglo XX, en una exposición que inauguró la reina doña Sofía en el Museo del Prado.

Según los responsables del Museo, la Reina quedó "encantada" con la muestra 'El Hermitage en el Prado', que atesora piezas de arqueología, artes decorativas, trajes, pintura, escultura y dibujo hasta convertir el Museo del Prado en una pequeña réplica del Hermitage.

Paradas indispensables en esta muestra han sido el 'Tañedor de laúd' de Caravaggio o junto a la 'Composición VI' de Wassily Kandinsky. La reina también mostró su interés por las obras de Picasso, Mattise o los vestidos de 'Cortesano de Ceremonia' y el uniforme de general de guardia de Corps del siglo XIX. Entre las joyas que vienen de Rusia desta-



La reina doña Sofía y Esperanza Aguirre, durante la inauguración

can los retratos de los emperadores, Pedro I, Catalina II y Nicolas I; los cuadros de las espléndidas vistas de interiores del palacio y sus alrededores e incluso una selección de muebles y trajes de Corte o lienzos como el 'San Sebastián' de Tiziano, el 'Tañedor de Laúd' de Caravaggio, el 'San Sebastián' de Ri-

bera o 'El almuerzo' de Velázquez. De su colección de dibujos, podrán verse obras de Durero, Rubens, Watteau e Ingres y, entre las esculturas, sobresalen el boceto en terracota de Bernini para el 'Éxtasis de Santa Teresa', y una de las obras maestras de Antonio Canova, la 'Magdalena penitente'.

HASTA EL 27 DE NOVIEMBRE

## El Festival Madrid en Danza arranca con un taller

E. P.

La Comunidad de Madrid acogerá hasta el próximo 27 de noviembre la mayor cita internacional de danza con 25 producciones que se podrán ver en escenarios de toda la región.

El Festival Internacional Madrid en Danza arrancó con la danza butoh de la compañía japonesa Dairakudakan, que desarrolló diversas actividades en estos primeros días del Festival. En concreto el pasado martes, Akaji Maro, maestro de danza butoh y director de la compañía, impartió un taller destinado a profesionales de la danza.

Esta no ha sido la única propuesta del festival. Del 11 al 13 de noviembre se estrenará la obra 'Poppea//Poppea', inspirada en la ópera de Claudio Monteverdi, de la mano de la compañía alemana Gauthier Dance Company. Por su parte, el teatro del Conde Duque acogerá los días 11 y 12 la obra del coreógrafo israelí Sharon Fridman, 'Al menos dos caras'.

¿NECESITAS DINERO URGENTE? 91.639.03.47

### HIPOTECA DINERO URGENTE

Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quieras en 48H, no importa si eres casado o soltero, necesario tener casa propia

nuevo

**HIPOTECA REUNIFICACION DE DEUDAS**  
Tiene préstamos, tarjetas de crédito y un montón de pagos más? No se preocupe, si tiene casa, le reunificamos todos los pagos y además le garantizamos la cuota más baja y fija durante 5 años, le reducimos sus pagos hasta 70% menos /mes. Llámenos y empiece a disfrutar del ahorro.

GRUPO

MGF

nuevo

**HIPOTECA PARA COMPRA DE CASA HASTA EL 100% MAS GASTOS**

Le damos 100% mas gastos y una cuota fija durante 5 años

nuevo

**HIPOTECA CAMBIO DE CASA**  
Podrás cambiarte de casa sin vender la tuya, y pagarás una cuota como si hubieras vendido la tuya.

MGF le desea que pase un feliz día

91.639.03.47

OTROS SERVICIOS MGF:

ABOGADOS  
REFORMAS  
INMOBILIARIA

¿NECESITAS SOLUCION A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?



# Deportes

LIGA ACB PARTIDOS A DOMICILIO PARA AMBOS

## Madrid y Estu siguen por el camino correcto

Francisco Quirós

Cuando todavía restan once jornadas para concluir la primera vuelta de la ahora conocida como Liga Endesa, tanto el Asefa Estudiantes como el Real Madrid parecen caminar sin sobresaltos hacia los objetivos marcados el pasado verano.

Los colegiales siguen haciendo del Palacio de los Deportes un verdadero fortín, ya que los tres equipos que han pisado el parqué madrileño han salido derrotados. El último de ellos fue el CAI Zaragoza, hasta ahora el equipo que más cerca ha estado de acabar con la imbatibilidad de los colegiales. Ahora sólo falta que los de Pepu Hernández continúen por el mismo camino en sus partidos como visitante, lo cual se antoja como un factor clave para entrar en la Copa del Rey, el primer objetivo a corto plazo para el Asefa Estudiantes.

### VIEJO CONOCIDO

Con el objetivo de acabar con esos malos números como visitantes, los colegiales rinden visita este sábado al equipo que precisamente ocupa la octava plaza, el Cajasol Banca Cívica. Los se-

### Incertidumbre sobre el pasado Eurobasket

Uno de los pocos deportes que no se había visto afectado por el dopaje en España es el baloncesto. Sin embargo, esa condición ha quedado en entredicho tras filtrarse que un jugador del equipo que se proclamó campeón del pasado Eurobasket de Lituania ha dado positivo por un "resultado anómalo por testosterona". Pese a la alarma inicial, FIBA Europa ha querido resaltar que esas acusaciones "carecen de fundamento", dando carpetazo al asunto.

villanos han firmado los mismos números que el Estudiantes, es decir, tres victorias como locales y otras tantas derrotas como visitantes. Capaces de derrotar al todopoderoso Barcelona, pero también de caer ante el UCAM Murcia, los pupilos de Joan Plaza cuentan sus filas con un excolegial de renombre: Hernán Panchito Jasen. El internacional argentino se volverá a ver las caras con el que fuera su equipo durante once temporadas, tras una salida el pasado verano del club



Reyes, autor de seis puntos en el último partido de liga M. VADILLO/GENTE

del Ramiro de Maeztu marcada por la polémica. La última derrota de este Cajasol llegó el pasado fin de semana ante el otro inquilino del Palacio de los Deportes, el Real Madrid. Los hombres de Pablo Laso se mantienen en el grupo de cabeza tras superar con más problemas de los esperados al conjunto sevillano. Al final, los 15 puntos de Pocius y los 14 de Mirotic evitaron sorpresas de calado y dejaron a los blancos en los puestos altos con el mismo balance que el Barce-

lona Regal, la revelación de la temporada, el Lucentum de Alicante; y el Unicaja Málaga de Chus Mateo. Precisamente el conjunto malacitano será el próximo rival de los blancos. El partido se jugará en el Martín Carpena, el mismo escenario en el que el año pasado se pudo contemplar uno de los desenlaces más trepidantes de la historia reciente de la competición con un triple de McIntyre sobre la bocina que rompió la igualdad histórica entre ambos equipos.

RECIBE AL BM CUENCA

## El BM Atlético de Madrid recupera el pulso de la Liga Asobal con el Barça

P. Martín

Tras una semana de parón a causa de la celebración de la Supercopa de selecciones, la normalidad regresa a la Liga Asobal con la celebración de la novena jornada. En ella, el Balonmano Atlético de Madrid recibe en Vistalegre al Balonmano Ciudad Encantada Cuenca, un equipo que en estos momentos ocupa la octava posición de la tabla gracias a los cuatro triunfos obtenidos en este arranque.

Tras una semana de ausencias, Talant Dushebajev ha tenido que esperar hasta el pasado martes para volver a contar con toda su plantilla en las sesiones de entrenamiento. La buena noticia para el entrenador rojiblanco es que todo sus internacionales como Alberto Entrerriós o Arpad Sterbik han vuelto sanos y salvos de sus compromisos con sus respectivas selecciones.

### REGRESO A LA CHAMPIONS

Para volver a la rutina de forma completa, el equipo rojiblanco deberá viajar el próximo miércoles a la pista del KS Vive Targi Kielce polaco, cuarto clasificado del grupo B. En caso de salir vencedor, el conjunto de Talant Dushebajev cerraría la primera vuelta de la fase de grupos como líder destacado a expensas de lo que haga el Veszprem en la pista del Fuchse Berlín.

## Algunos puntos de distribución de CENTRO

- Supermercado MAXICOOP  
Jorge Juan, 143
- Tiendería CASTILLA  
Doctra Esquerdo, 11
- FOREGAS  
Antonio Arco, 13
- Centro Cultural Maestro Alonso  
Maestro Alonso, 5
- Peluquería BUENA IMAGEN  
Tortosa, 10
- EAST NET  
Ventura Rodríguez, 13
- Tienda de Arreglos  
Martín de los Heros, 30
- LA SACOCHÉ  
Eloy González, 13
- LA SACOCHÉ  
Eloy González, 18
- DOÑA ZAPATILLA  
Fernando El Católico, 82
- SIMPLY CITY  
Guzmán El Bueno, 27
- ELECTRO SOLIS  
Fernández de los Ríos, 76
- MARCAR Peluquerías  
Doroteo Cortés, 41
- Mercado de la Paz  
Ayala, 28
- JMD Salamanca  
Walter, 52

- Panadería MARCOS LALLANA  
General Díaz, 46
- Galería Comercial Diego de León  
Diego de León, 26
- Panadería Maresca  
Legazpi, 121
- Bar GOYA  
Goya, 12
- WOCORPO  
Hermosilla, 88
- JMD Refino  
Av. Ciudad de Barcelona, 162-164
- Mercado del Pacífico  
Valdezarza, 36
- Cafetería PARISIENA  
Plaza Mariano de Cavia, 2
- RESAD  
Al Nazaret, 2
- Mercado de Ibiza  
Ibiza, 8
- Centro Cultural Buenavista  
Av. De los Toreros, 26
- Parking Público  
Maestro Alonso, 18
- Mercado de Santa Mª de la Cabeza  
Pº Santa Mª de la Cabeza, 41
- Biblioteca Regional de Madrid  
J. Leguina  
Ramón del Prado, 3

- JMD Centro  
Plaza Mayor, 72
- Mercado de los Mostenses  
Plaza Mostenses, 1
- Mercado Guzmán El Bueno  
Andrés Meléndez, 43
- Mercado de Valdezarza  
Valdezarza, 36
- JMD Chamberí  
Plaza de Chamberí, 4
- Mercado de Chamberí  
Alonso Cano (puerta principal), 10
- Mercado Fuencarral  
Fuencarral, 45
- Mercado de Chamartín  
Plaza de la Cebada, 15
- Centro Cultural Puerta de Toledo  
Gran Vía de San Francisco, 2
- Clínica VITALDENT  
Alfalfa, 38
- Mercado de Anón Martín  
Santa Isabel, 5
- Clínica CAREDENT  
Alfalfa, 50
- Biblioteca Municipal Pío Baroja  
Argenta, 12
- JMD Moncloa  
Plaza de Moncloa, 1
- Mercado de Argüelles  
Alfonso, 7

- Opatika  
Fernandis, 2
- Laboratorios BELLEDO  
Claudio Coello, 51
- GYM WORKSTATION  
Hermosilla, 130
- Bar La Junta  
Telles, 27
- LIBRYNOVA Tumul de Lavado  
Doctra Esquerdo (av. Casanoves)
- Pastelería Gomez  
Av. De los Toreros, 29
- Gimnasio Sport Sistem  
Francisco Navarreda, 39
- VITALIA CENTRO DE DÍA  
Reyes Magos, 19
- PAPIZZA  
Cametas, 3
- PAPIZZA  
Gran Vía, 22
- EL LOCO RESTAURANTE  
Cametas de San Jerónimo, 5
- COMPRO ORO  
Plaza de San Juan de Cruz, 9
- COFFE PAN  
Acda. América, 10
- Restaurante LA OFICINA  
Retama (en frente Corte Inglés), 3
- DEPILHAIR  
Calle Termidic, 25

- DEPILHAIR  
Santa Engracia, 101
- DEPILHAIR  
Jorge Juan, 75
- ART-DECOR  
Avda. Bruselas, 72
- CERRO  
Goya, 30
- LOS GAUCHOS  
Andalucía, 1
- ART-DECOR BRUSELAS  
Avda. Financas, 72
- JMD Arganzuela  
Paseo de la Chopera, 10
- Colegio LA INMACULADA  
MARILLAC  
Calle de Parells, 37-38
- Clínica Veterinaria UNZETA  
Fernán, 24
- Cervecería CRUZ BLANCA  
Doctra Esquerdo, 157
- BE SWEET  
Fuencarral Joaquín Velasco, 81
- Mercado de CHAMBERÍ  
Alonso Cano (puerta principal), 10
- Cafetería SOMOSIERRA  
Fuencarral, 135
- El horno de San Cristóbal  
Ayala, 4
- Mercado de Turijs  
General Díaz Parque, 8

www.gentedigital.es

Recoje tu ejemplar de Gente en alguno de nuestros ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



Consulta el resto de nuestros puntos de distribución en www.gentedigital.es



**MOTO GP** EL AUSTRALIANO LOGRÓ LA DÉCIMA VICTORIA DE LA TEMPORADA

# Buscando la fórmula para poner fin al reinado de Stoner

**P. Martín**

Un descafeinado Gran Premio de Valencia fue el escenario elegido por Casey Stoner para poner el mejor broche a su excepcional temporada. El público, que un año más vibró en las gradas de Cheste, presenció el décimo triunfo del piloto australiano en este curso, otro dato que refleja la superioridad manifiesta exhibida por el piloto de Honda; una supremacía que en algunas fases del campeonato ha sido discutida por Jorge Lorenzo. El mallorquín no pudo participar en la última carrera del año y se ha tenido que conformar con ser segundo en la clasificación general tras perderse por lesión las tres últimas pruebas, lo que ha supuesto sin duda un final amargo para el que fuera campeón del mundo en 2010.

## PENSANDO EN EL FUTURO

Tampoco le fueron demasiado bien las cosas en Cheste a Dani Pedrosa. El catalán sólo pudo acabar en quinta posición, lo que le hizo quedarse fuera del podio final de Moto GP a favor de su compañero de equipo Andrea Dovizioso. A pesar de esto, parece que el futuro de Pedrosa pasará nuevamente por Honda de cara a la próxima temporada, una continuidad que puede no darse en los casos de Álvaro Bautista y Toni Elías.

Ambos pilotos siguen barajando diversas opciones, aunque en el caso del manresano una de esas alternativas podría pasar



El piloto de Honda corroboró en Cheste su dominio

por dejar la categoría reina. Por su parte, Álvaro Bautista ha cumplido su deseo de abandonar Suzuki de cara al próximo curso. El talaverano ocupará el puesto del fallecido Marco Simoncelli e incluso ya ha tenido la oportunidad de probar la nueva motocicleta del equipo Gresini en el circuito Ricardo Tormo de Cheste. Bautista espera así dar un salto de calidad en el campeonato. Quien ya ha solu-

cionado su futuro a corto plazo es Héctor Barberá. El valenciano se ha comprometido con el equipo Pramac Ducati para la próxima temporada y ya ha tenido la oportunidad esta semana de probar la nueva motocicleta de 1.000 c.c., un cambio que alimenta las esperanzas de Barberá quien asegura que "tanto el equipo como yo tenemos objetivos altos. Esperamos tener una moto competitiva en 2012."

**MOTO2** BRADL APROVECHÓ LA BAJA DE MARC MÁRQUEZ

# Pobres resultados en la última carrera de un año para olvidar

**F. Q. Soriano**

La emotividad le ganó el pulso a la emoción en la última carrera del año en Moto2. Tras la confirmación en la jornada del viernes de la ausencia de Marc Márquez, Stefan Bradl saltó a la pista con la tranquilidad de conocerse de forma oficial como el sucesor de Toni Elías en el palmarés de esta categoría. Ese reconocimiento dejó en mera anécdota el abandono del piloto alemán, quien se quedó sin puntuar tras caerse en la tercera vuelta. Esa circunstancia dejó vía libre a un Michelle Pirro que brindó el triunfo al que fuera miembro de su equipo en la categoría de Moto GP, el fallecido Marco Simoncelli.

En la carrera de Cheste el mejor español fue Julián Simón. El piloto del Mapfre Aspar Team acabó en décima posición, a pesar de estar "a un 70%" tal y como reconoció en las horas previas a la carrera. El de Villacañas se ha visto relegado a la decimo-cuarta posición de la classifica-



Simón acabó décimo en Cheste

ción general después de la grave lesión que sufrió en Montmeló y que le mantuvo alejado de las pistas durante varias semanas. Entre él y Márquez, sólo se coló otro español en la clasificación general: Esteve Rabat. El barcelonés ha obtenido 79 puntos en su primera participación en la categoría de Moto2 y se ha ganado un sitio de cara a 2012.

**125 C.C.** HIZO VALER SU FAVORITISMO EN CHESTE

# Nico Terol estrena su palmarés antes de ascender a Moto2

**P. M.**

Sólo le hacían falta cinco puntos, pero Nico Terol rubricó su gran temporada con un segundo puesto que le confirma como el último campeón del mundo en 125 c.c., ya que esta categoría dará paso el próximo año a la de Moto3. El piloto de Alcoy rodó

durante casi toda la carrera con la tranquilidad que le otorgaba el conocer que su máximo rival, el francés Zarco, se había retirado a causa de una caída. El triunfo en esta última prueba fue para Maverick Viñales, quien ha acabado tercero, lo que le coloca como favorito de cara a 2011.

**Cheque MAPFRE**  
ORDEN DE PAGO A NOMBRE DE D. J. López  
POR IMPORTE DE 3.600€ como indemnización efectuada en la moto mat.

**Seguro de Motos MAPFRE**

**PRÉSTAMO PARA LA REPARACIÓN POR ACCIDENTE**

En MAPFRE, al contratar tu seguro a terceros con la Póliza "Moto Diez" por sólo 297€, te prestamos hasta 3.600€ sin intereses para reparar tu moto.

**Alzheimer 2011** Internacional

**MAPFRE**  
Personas que cuidan de personas

**CLASIFICACIONES**

Moto GP	
1º Stoner	350 pts.
2º Lorenzo	260 pts.
3º Dovizioso	228 pts.
4º Pedrosa	219 pts.
5º Spies	176 pts.
Moto 2	
1º Bradl	274 pts.
2º Márquez	251 pts.
3º Iannone	177 pts.
4º De Angelis	174 pts.
5º Luthi	151 pts.
125 cc	
1º Terol	302 pts.
2º Zarco	262 pts.
3º Viñales	248 pts.
4º Cortese	225 pts.
5º Faubel	177 pts.



**Servicios**

**EL TIEMPO**

**renfe** Ahora al mundo se va en Cercanías. Nuevo servicio de Renfe Cercanías Madrid C-1 al Aeropuerto (T4) **902 320 320** [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

- Despejado
- Nubes claras
- Variable
- Cubierto
- Chubascos
- Lluvia
- Tormenta
- Niebla
- Nieve
- Viento
- Helada
- Sale el sol
- Se pone el sol
- Máx. Min.

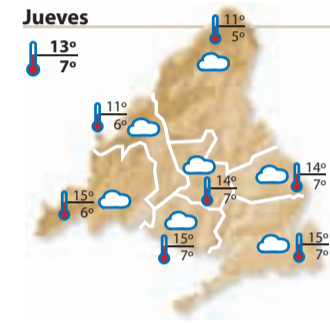
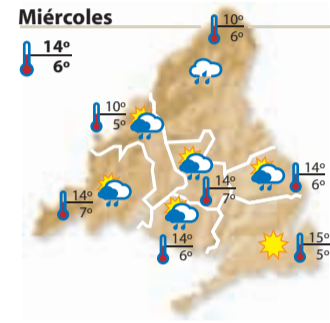
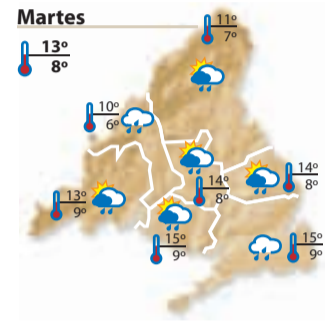
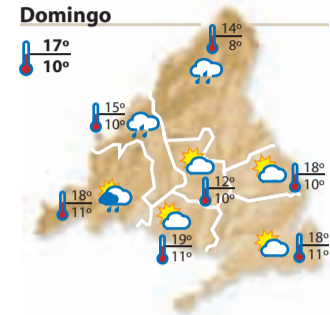
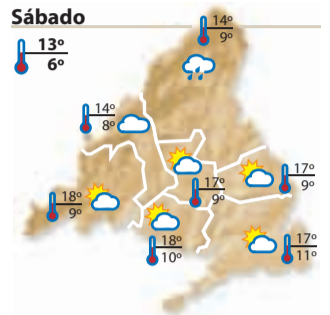
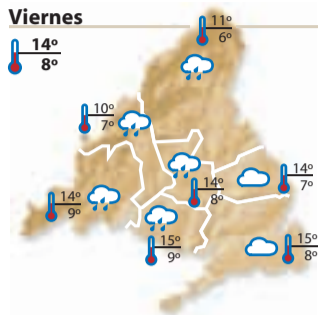
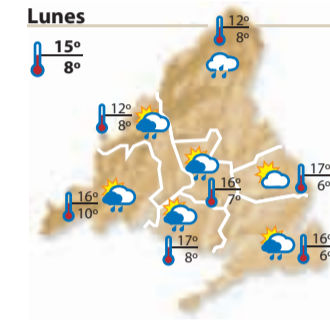
**LA LUNA**

- Nueva 26 octubre
- Creciente 2 noviembre
- Llena 10 noviembre
- Menguante 18 noviembre

**LOS EMBALSES**

Pinilla	63,16%
Pedrezuela	82,93%
Navacerrada	45,45%
Santillana	62,23%
La Jarosa	57,14%
Valmayor	66,13%
El Villar	91,30%

**ZONAS DE MADRID**



**TELÉFONOS DE INTERES**

**URGENCIAS**

Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061

**HOSPITALES**

Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20

**POLICÍA**

Policía Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80

**BOMBEROS**

Bomberos	91 690 77 88
----------	--------------

**AYUNTAMIENTO**

Madrid	010 - 91 529 82 10
--------	--------------------

**TRANSPORTES**

Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03

**VARIOS**

Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

**SORTEOS** Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

**LOTERÍA NACIONAL**  
Sábado, 5 de noviembre  
**61680** Fracción 9 // Serie 4

**GORDO PRIMITIVA**  
Domingo, 6 de noviembre  
**15-22-42-43-47** Clave: 8

**LOTERÍA PRIMITIVA**  
Sábado, 5 de noviembre  
**7-11-23-30-32-34** C:19 R: 0

**LOTOTURF**  
Domingo, 6 de noviembre  
**5-7-11-17-28-29** Cab:3 R:1

**EUROMILLONES**  
Martes, 8 de noviembre  
**1-4-15-29-40** Estrellas 1 y 5

**7/39 DE LA ONCE**  
Domingo, 6 de noviembre  
**9-19-21-22-27-29-34** R: 7

**BONOLOTO**  
Viernes, 4 de noviembre  
**2-5-20-23-34-36** Comp: 19 // R: 5  
Lunes, 7 de noviembre  
**5-11-21-30-33-38** Comp: 43 // R: 7  
Martes, 8 de noviembre  
**1-8-19-23-26-31** Comp: 22 // R: 7  
Miércoles, 9 de noviembre  
**7-14-25-34-47-49** Comp: 9 // R: 3

**QUÍNTUPLE PLUS**  
Domingo, 6 de noviembre

Primera Carrera	5
Segunda Carrera	6
Tercera Carrera	2
Cuarta Carrera	3
Quinta Carrera (Ganador)	1
Quinta Carrera (Segundo)	2

**ONCE**

Martes 1/11 <b>28504</b>	Miércoles 2/11 <b>11273</b>	Jueves 3/11 <b>66310</b>	Viernes 4/11 <b>48903</b> Serie: 079	Sábado 5/11 <b>32256</b> Serie: 035
-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--	---

**SUDOKU 219**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

**NÚMERO ANTERIOR (218)**

4	8	2	1	6	5	9	3	7
1	5	6	9	3	7	4	2	8
7	3	9	8	4	2	5	6	1
9	6	8	4	5	1	3	7	2
3	1	7	2	9	8	6	5	4
5	2	4	3	7	6	1	8	9
6	9	1	7	8	3	2	4	5
8	4	5	6	2	9	7	1	3
2	7	3	5	1	4	8	9	6

		6	7					9	
9		7	8				3	6	4
3		4	2				1	7	
6	9	2				8	4		3
				9					8
5	4								1
2	6	9				1		4	7
					2	7			
		3				6		1	

*La columna del Lector*

Hoy inauguramos un nuevo espacio y lo hacemos con la intención de que se convierta en el medio de comunicación entre GENTE y sus lectores.

Nos gustaría que nos enviéis vuestras opiniones, que es lo que os gusta y qué no, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar.

Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

**Enviando un SMS al 638 119 039**  
(Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

**Enviando un e-mail a: [promociones@gentedigital.es](mailto:promociones@gentedigital.es)**

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido.

Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

**Gente** Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**







# La literatura y los caminos Tras los pasos de nuestros escritores y caminantes

Una alternativa a las rutas convencionales es tomar como guía de viaje la literatura

[www.mugamara.com](http://www.mugamara.com)

Muchos escritores se han inspirado para sus obras en viajes a través de los caminos y veredas de nuestra geografía. Hay autores para todos los gustos y de todos los estilos que han dejado su impronta viajera plasmada en el papel. Es el caso de Juan Ruiz, Arcipreste de Hita y su libro del Buen Amor; el Marqués de Santillana y su famosa poesía de La Vaquera de la Finojosa; Miguel Hernández, caminante por fuerza, ya que era pastor; el poeta Antonio Machado, que nos hizo ver con sus versos los paisajes sorianos mejor que con nuestros propios ojos y sobre todo aquello que es más difícil de ver, el alma de la gente. ¿Quién no ha llevado una libreta y escrito algún relato o un verso en esos momentos de máxima sensibilidad? Yo mismo escribía poesías durante los fuertes desamores de la adolescencia, sobre el otoño, las montañas o sobre la injusticia.

## CAMILO JOSÉ CELA

Sin duda, Camilo José Cela fue uno de esos caminantes dignos de admiración, que supo aprovechar bien las musas del lindero, pues tiene libros y obras magistrales como el Viaje a la Alcarria, el Diario del Guadarrama, Judíos, moros y cristianos, en el que nos da esas claves de nuestra historia y de nuestra ontología y del que podemos seguir sus



Mojón que marca en el camino la Ruta de Camilo José Cela

## Seguimos los pasos de Cela por la Vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos

pasos por ejemplo en la vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos por la marcada "Ruta de Camilo José Cela". Al leer estos libros y más adelante salir de tu casa para recorrer los mismos pasos que el autor, podemos aprender mucho de la historia viva de esta comarca. Caminar en la naturaleza tiene unas de sus magníficas

vertientes en la reflexión y en ocasiones se sacan grandes conclusiones e ideas, pues nuestra mente esta relegada y libre bajo un cielo amplio y claro, lejos de lo cotidiano y mundano. Las endorfinas que se crean con el ejercicio nos generan felicidad; el agua clara de las fuentes parecen purificarnos y los amplios panoramas de horizontes extensos

producen un optimismo muy agradable y nos encontramos con esa persona que tantas veces ignoramos, nosotros mismos. Una propuesta interesante puede ser leer un libro de literatura de un viajero caminante para luego seguir sus pasos sobre el terreno y ¿Por qué no? a nuestro regreso escribir nuestra propia experiencia.



## OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

## Ser madre

Actualmente la maternidad no es tan importante como antes, bien sea por la liberación de la mujer o la esclavización laboral que hace que conciliar trabajo y familia sea muy difícil, uniéndolo a que muchas veces tener un hijo se ve más como una inversión que como un deseo. Esta semana he estado hablando con muchas mujeres sobre la maternidad y he encontrado varias respuestas. Algunas siguen con la idea de que tener hijos es una obligación más y que si no cumplen ese propósito su vida, en parte, no tiene sentido. Saben que a lo mejor será tarde pero siempre lo tienen en mente y muchas veces el tema les llega a obsesionar de una manera insana. Otras han elegido, debido a una cierta libertad moral, no tener hijos y no necesitan esa meta para ser felices, porque pueden buscar otras actividades reconfortantes. La realidad es que, en nuestra sociedad, las primeras siguen siendo las mujeres admiradas, porque hacen un esfuerzo por sí mismas y por los demás, mientras que a las segundas se les trata como mujeres desnaturalizadas a las cuales ponen cara de asombro cuando comunican su decisión. Mi petición es que se respete a cada mujer por ejercer su libertad, sin juzgarla con la ley más dura: la moral.

[www.espaciotheman.com](http://www.espaciotheman.com)

NUEVO DISCO LA CANTANTE PUBLICA UN RECOPILOTARIO PARA HACERSE MÁS INTERNACIONAL

## Luz Casal planifica su vuelta al mundo

Marcos Blanco Hermida

Luz Casal está dispuesta a dar la vuelta al mundo y visitar escenarios de Asia o Australia antes de que concluya el 2012. Para ello, ha publicado 'Un ramo de rosas', un grandes éxitos con sus temas más populares y tres novedades: el tema que da título al disco, una versión de 'Gracias a la vida'

de Violeta Parra y otra de '18 años' con Nouvelle Vague.

Se trata del decimoquinto álbum en casi 30 años de carrera para una artista (Boimorto, 1958) que ha sabido conjugar diferentes estilos como el rock, las baladas o el bolero. Temas tan cañeros como 'Rufino' iluminaron sus inicios, otros como

'Piensa en mí' le dieron una mayor popularidad y 'La Pasión', anterior trabajo discográfico en el que rendía homenaje a este ritmo latino, ejemplifican la diversidad sonora que ha marcado el trabajo musical de Luz. La cantante, que ha vencido al cáncer en dos ocasiones durante los últimos años, no tiene límites.



Una reciente actuación de la artista gallega



# FORMACIÓN + TITULACIÓN = TRABAJO



Patrocinador Oficial de las Spain Skills.  
SpainSkills III



Matricúlate en CEAC y asegura tu trabajo con tu Título Oficial de FP. Recibe la mejor formación para encontrar un empleo cualificado y adquiere los conocimientos que te permitirán aprender todos los aspectos relacionados con el curso de tu interés.

- ✓ Con el apoyo de un **tutor** personal y de un equipo de expertos.
- ✓ Con **total flexibilidad**: estudia dónde y cuándo quieras. Sin experiencia previa y sin límite de edad.
- ✓ Con los contenidos más completos para obtener el **Título de Formación Profesional** y los materiales adaptados al currículo Oficial del Ministerio.
- ✓ Con la garantía del centro de estudios a distancia de **más calidad**.

Consigue ya tu  
**Título Oficial de FP**  
con **CEAC**

LLAMA GRATIS AL  
**900 600 900**  
y un asesor pedagógico te informará



RECIBE GRATIS LA REVISTA  
"SALUD & BIENESTAR"  
SÓLO POR INFORMARTE!

## CURSOS PROFESIONALES CEAC

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Atención Socioasistencial</li> <li>Técnico en Farmacia y Parafarmacia</li> <li>Auxiliar Enfermería</li> <li>Programas Superiores:             <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Auxiliar de Enfermería Pediátrica</li> <li>&gt; Auxiliar de Enfermería Dermatológica</li> <li>&gt; Auxiliar de Enfermería Odontológica</li> </ul> </li> <li>Técnico en Transporte Sanitario y Emergencias</li> <li>Auxiliar de Odontología</li> <li>Ayudante Técnico Veterinario</li> <li>Masaje y Terapias Manuales</li> <li>Preparador Físico y Fitness</li> <li>Auxiliar de Dietética y Dependencia</li> <li>Técnico en Dietética y Nutrición</li> </ul> <p><b>EDUCACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Educación Infantil</li> </ul> <p><b>ARTES APLICADAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Decorador e interiorista</li> <li>Fotógrafo</li> </ul> <p><b>ACCESO ESTUDIOS REGULADOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Graduado en ESO</li> <li>Acceso Universidad para mayores 25 años</li> </ul> <p><b>TURISMO Y HOSPEDAJE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cocinero Profesional</li> <li>Gestión Hotelera</li> </ul> | <p><b>BELLEZA Y IMAGEN PERSONAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peluquería</li> <li>Esteticista</li> </ul> <p><b>EMPRESARIALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Técnico en Gestión Administrativa</li> <li>Técnico en Comercio y Marketing</li> <li>Secretariado</li> <li>Técnico Contable</li> <li>Gestión Laboral y RRHH</li> <li>Gestor Técnico Inmobiliario</li> <li>Gestión de la PYME</li> <li>Administración y Finanzas</li> <li>Marketing y Ventas</li> <li>Programa Superior Universitario en Gestión Empresarial</li> </ul> <p><b>INFORMÁTICA Y TECNOLOGÍA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Windows Vista y Office 2007</li> <li>Microsistemas Informáticos y Redes</li> </ul> |
|---|---|

- ✓ Título Oficial de FP Grado Superior
- ✓ Título Oficial de FP Grado Medio
- ✓ Certificaciones Profesionales
- ✓ Período de prácticas
- ✓ Programa Superior
- ✓ Programa Universitario

## FORMACIÓN PROFESIONAL CEAC: SIN HORARIOS, SIN EDAD Y SIN NECESIDAD DE IR A CLASE

Envía este cupón por correo a CEAC. Avda. Diagonal 462, 08034 BCN. O por Fax al 93 492 45 39

Si deseas recibir información sobre nuestros cursos, no olvides marcar la siguiente casilla  SI, deseo recibir información\*

Curso de interés:  Nacimiento

Nombre y apellidos

Domicilio  N°  Piso  Puerta  C.P.

Población  Provincia

Tel. Móvil\*  Tel. Fijo  Tel. Trabajo

Profesión  Nacionalidad

E-mail\*  CÓDIGO  7T100

\*Los datos se incluyen en un fichero de PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. para gestionar la selección con los interesados sus datos para informarle vía postal, telefónica, presencial y telemática sobre nuestros productos y servicios salvo que se indique lo contrario en este cupón. CEAC S.L. consiente que PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. comuniquen sus datos a Cívica de acciones, I.A. y a las empresas del Grupo Planeta relacionadas en www.planeta.es que desarrollen su actividad en los sectores editorial, formación, cultura, ocio, radiovisión, salud, seguros, servicios, gran consumo y gestión para que le informen vía postal, telefónica, presencial y/o telemática de sus productos y/o servicios, salvo que se indique lo contrario en este cupón. PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. le solicita vía postal, telefónica, presencial y/o telemática información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores citados en el presente anuncio, salvo que se indique lo contrario en este cupón. PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L. le solicita vía postal, telefónica, presencial y/o telemática información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores de telecomunicaciones, servicios financieros y financieros, seguros, tecnología y actividades públicas, salvo que se indique lo contrario en este cupón. CEAC S.L. podrá ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación, oposición, y la renuncia en cualquier momento de los consentimientos prestados, mediante carta a PLANETA DE ACCIÓN FORMACIÓN S.L., Av. Diagonal 462, 08034 Barcelona, o enviándolo al e-mail o info@ceac.com. Por último, le informamos que existe un fichero de consulta personal de titularidad de CEAC S.L. al que usted puede dirigirse en el supuesto en el que no desea que sus datos sean tratados con fines de publicidad y prospección comercial.



www.citroen.es

**DI NO A LO ESTABLECIDO**

Síguenos en:

CITROËN *prefers* TOTAL  
 CONSUMO MIXTO (l/100 km) / EMISIÓN CO<sub>2</sub> (g/km): CITROËN DS4: 3, 4, 6, 5 / 114-149

## CITROËN DS4

Decimos que sí a todo. Sí a trabajar más de la cuenta, sí a hacer las cosas que no queremos hacer, sí a los deseos de los demás. ¿Cuántas veces has dicho sí? ¿Una? ¿Cien? ¿Mil? Aprende a decir no. Di no a lo establecido, di no al conformismo y encuentra un vehículo que no se parece a ningún otro. Descubre el Citroën DS4 y di no al automóvil convencional. ¿Cupé, berlina, SUV? ¿O todo a la vez? Su línea potente y sobreelevada, le convierte en una silueta única. Asómate al parabrisas panorámico, a su cuidado interior, a su polifacética gama de motores y disfruta de una sensación completamente nueva al conducir.

ESP, AYUDA A LA SALIDA EN PENDIENTE Y CONTROL DE TRACCIÓN INTELIGENTE | LUCES LEDS DIURNAS DELANTERAS Y TRASERAS | CLIMATIZADOR AUTOMÁTICO BI-ZONA | FRENO DE ESTACIONAMIENTO ELÉCTRICO AUTOMÁTICO | SISTEMA DE VIGILANCIA DE ÁNGULO MUERTO | REGULADOR/LIMITADOR VELOCIDAD PROGRAMABLE | FAROS ANTINEBLA CON FUNCIÓN "CORNERING LIGHT" | PARABRISAS PANORÁMICO GRAN ANGULAR | CONNECTING BOX | CITROËN eTOUCH | AYUDA AL ESTACIONAMIENTO | 4 LLANTAS DE HASTA 19"

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



**AUTOMÓVILES CITROËN ESPAÑA, S.A.**  
**DOCTOR ESQUERDO, 62. TEL.: 91 585 13 54. MADRID**