



## Rudy hace las maletas y Pau podría seguirle

En plena vorágine de fichajes en la NBA, el exjugador del Real Madrid deja Dallas Mavericks sin haber debutado. Gasol podría dejar los Lakers **Pág. 13**

## La Casa Real aparta a Urdangarín de sus actividades institucionales

El jefe de la Casa del Rey, Spottorno, afirma que "no" le "parece un comportamiento ejemplar" el que tuvo el duque de Palma en sus actividades empresariales, que están siendo investigadas **Pág. 3**



## Arranca el juicio de los trajes contra el ex presidente valenciano, Camps

Con dos días de retraso, Francisco Camps se sentó en el banquillo de los acusados para "defender su inocencia" ante los delitos que se le atribuyen de cohecho pasivo impropio por aceptar 14.000 euros en

trajes procedentes de la trama Gürtel. El ex presidente alegó que devolvió los regalos del cerebro de esta trama y que "pagó sus trajes", aunque no presentó facturas para avalar su declaración. **Pág. 3**



REFUNDACIÓN EUROPEA **Pág. 4**

## La Cumbre de la UE ahonda la diferencia del Reino Unido y el resto de miembros

El primer ministro británico, David Cameron, rehusa aceptar los acuerdos pactados en la Cumbre y evidencia la fragmentación de la Unión Europea

NUEVA LEGISLATURA **Pág. 4**

## Rajoy nombra a los presidentes del Congreso y de la Cámara Alta

El Congreso configura su Mesa donde tienen silla PP, PSOE y CiU pero no IU que es la tercera fuerza más votada

PROTESTA LABORAL **Pág. 4**

## Iberia cancelará 91 vuelos el sábado día 18 por la huelga de sus pilotos

Tanto la aerolínea como Barajas tienen preparado un plan especial para paliar los efectos de los paros



EL DESAMPARO DE LAS OTRAS VÍCTIMAS DE LOS MALOS TRATOS // **Pág. 6**

## Los huérfanos de la violencia

Tres niños se quedan sin madre tras un nuevo crimen machista en Madrid

iGente SALUD & BIENESTAR

**La incontinencia en la mujer, un tabú con cura**

Páginas centrales

## Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo  
DIRECTOR

Como nos recordaba George Clooney en la película del mismo nombre que dirigió y protagonizó, el periodista estadounidense Edward R. Muro despedía cada semana su programa "See It all" en la CBS, en el que denunciaba la caza de brujas contra los comunistas emprendida por el senador Joseph McCarthy, con un 'buenas noches y buena suerte'. Son las mismas palabras que también utilizó Zapatero para despedirse de los telespectadores en el debate televisado que mantuvo con Mariano Rajoy previo a las anteriores elecciones generales del 2008. Buenas noches y buena suerte también se desearon el pasado fin de semana los líderes europeos que, in extremis, y bien entrada la madrugada, lograron salvar la cumbre, y con ella, el futuro del euro, con un acuerdo del que se descolgó el Reino Unido. Un mal acuerdo siempre es más aconsejable que un buen pleito y así hay que interpretar este pacto de mínimos para endurecer la disciplina fiscal que confiemos en que contribuya a recuperar la necesaria credibilidad en los mercados. Zapatero se ha despedido de Europa moderadamente satisfecho, porque no quedaban muchas más opciones que la de asistir como presidente saliente al desmoronamiento de Europa. Mariano Rajoy le pidió que defen-

## Buenas noches y buena suerte

diera el derecho de veto para estar al mismo nivel que Francia, Alemania e Italia. Era el último servicio que podía haber hecho al país, pero no consiguió su objetivo, que habría supuesto un gran triunfo para los intereses de España. Nos deja a cambio la gran aportación a la política exterior que ha sido la Alianza de Civilizaciones, la máxima expresión del buenismo que ha caracterizado su legado. La Alianza de Civilizaciones entre occidente y el mundo árabe se convirtió en el gran proyecto de la política exterior del Gobierno de Zapatero, cuyo primer foro, se celebró en Madrid en 2008 sin pena ni gloria. Veremos si Rajoy decide continuar impulsando el proyecto o le da el carpetazo definitivo reorientando la política exterior hacia postulados más consistentes. No hay caza de brujas en la nueva legislatura que comienza. El traspaso de poderes está siendo modélico, un ejemplo de colaboración institucional que no se dio entre González y Aznar, a falta de las sorpresas que puedan encontrarse los nuevos inquilinos de los ministerios. En tanto conocemos sus nombres, y sobre todo, su preparación para el cargo, que no siempre ha caracterizado los nombramientos de la etapa de Zapatero, pasemos página de una vez. A Zapatero deseamos "Buenas noches" y al nuevo gobierno "Buena suerte".

## APOYO A LA CORONA

### Tiempos muy duros

Al igual que hizo con los gobiernos de Felipe González y de José María Aznar, el Rey ofreció el tradicional almuerzo de despedida al Gobierno saliente, en el que alertó de que "Vienen tiempos muy duros para España". Durante la sesión constitutiva de las Cortes, el monarca recibió numerosas muestras de apoyo y reconocimientos a su labor institucional, en un momento especialmente delicado para la Corona por las revelaciones sobre las actividades de Iñaki Urdangarín y su decisión de apartarle de los actos oficiales de la Familia Real por su comportamiento "no ejemplar".



## CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a [cartas@genteenmadrid.com](mailto:cartas@genteenmadrid.com) (máx. 1000 caracteres)

#### Superlativo irregular

Creo oportuno que la RAE admita en su Diccionario Pan Hispánico un nuevo superlativo irregular. Si un reglamento permite que mediante una triquiñuela legal un grupo político representante de una banda de asesinos tenga acceso a deliberaciones secretas de las Cortes Españolas, sería caso de incluir como superlativo irregular el de: "Tonto, más tonto y autor o autores del reglamento de las Cortes Españolas". Lo trágico es que con estos mimbres se está tejiendo una posible confrontación civil.

Juan Díez López (BARCELONA)

#### Turrónes y publicidad

Es inconcebible que por 2º año consecutivo, el turrón "El Almendro", recordado con cariño desde tiempos inmemoriales por sus anuncios tan tiernos, vuelva a "olvidar" de mostrar el árbol de Navidad y/o el portal de

Belén, haciendo que el producto deje de identificarse con dichas fechas. Por tanto, por segundo año consecutivo, no pienso comprar una marca de turrón, que no represente la fiesta que como creyente, celebro. A no ser que se muestre una imagen más acorde con lo que estas fechas representan.

M.G.F. (SEVILLA)

#### Mecanismo Europeo de Estabilidad

En relación con la mayoría para la adopción de decisiones en el Mecanismo Europeo de Estabilidad (EMS), creo, modestamente, que España ha cometido un error al plantear subir el 85% al 90% para tener capacidad de veto. A nadie, salvo a España, le convenía ese aumento por lo que, evidentemente, no iba a ser aprobado. No lo ha sido.

Por el contrario, como lo que se pretendía por Merkel y Sarkozy era eliminar la

restrictiva exigencia de unanimidad, hubiera sido mucho más acertado seguir esta misma línea y evitar que un solo país tuviera derecho a veto. Para ello, habría sido necesario bajar la mayoría al 70%. Incluso para evitar el que la Unión Europea sea, en la práctica, regida por un Directorio Alemania-Francia podría haberse planteado bajar dicho porcentaje al 52%. Con dicho porcentaje, para efectuar un veto se requeriría el acuerdo de al menos tres países.

Cualquiera de estas propuestas habría sido bien vista por todos los países excepto por lo que se han auto-concedido el derecho a veto. Pero esta postura de auto-concesión es tan indefensible, al plantear una discriminación que debería ser inaceptable para los demás países que, probablemente, no habría prosperado.

Fernando Bernaldo de Quirós Robles (MADRID)

Gente

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Gerente  
Fernando IbáñezDirector  
Alberto CastilloJefe de Fotografía  
Chema MartínezJefe de Maquetación  
Carlos ZugastiDirectora Grandes Cuentas  
Amparo LluchJefe Marketing  
Rafael VaraCoordinadora de Publicidad  
Ana Sánchez

REDACCIÓN CENTRAL:

Calle Atocha, 16, 2ª planta  
Madrid 28012  
Tel. centralita: 91 369 77 88  
ediciones@grupogente.es  
Tel. publicidad: 91 369 78 79  
comercial@grupogente.esGrupo de Información GENTE  
grupo@grupogente.esDirector General  
Raúl PreciadoDirector gentedigital.es  
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:



www.gentedigital.es

¿Tienes un blog?  
Vente a Gente

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a [nosotros@gentedigital.es](mailto:nosotros@gentedigital.es) con tu propuesta

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

NUEVOS BLOGS

#### Anacrónicas electrónicas

El afamado bloguero Allendegui reflexiona sobre el momento que atraviesa el periodismo y los riesgos de la avalancha de información actual.  
[gentedigital.es/comunidad/allendegui/](http://gentedigital.es/comunidad/allendegui/)

#### Asuntos Pendientes

Patricia Costa aborda algunos de los temas sociales de actualidad. El último, la implantación del teletrabajo en España.  
[gentedigital.es/blogs/pendientes/](http://gentedigital.es/blogs/pendientes/)

#### Vi-Gente

Toda la información relacionada con el cambio de Gobierno o los vaivenes de la economía europea lo pueden encontrar y comentar en el blog:  
[gentedigital.es/comunidad/vi-gente/](http://gentedigital.es/comunidad/vi-gente/)

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

#### Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

WEB

#### En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)[Facebook.com/gentedigital](https://www.facebook.com/gentedigital)

# El Rey aparta a Urdangarín de las actividades de la Casa Real

La decisión fue acordada entre el Rey y el marido de la infanta Cristina, informan desde Zarzuela

**B. C.**

Un mes después de que estallara el escándalo de la pieza 'Operación Babel', enmarcada en el caso de corrupción 'Palma Arena', Zarzuela ha roto su silencio para tomar cartas en este asunto que está afectando a la propia Corona, tal y como alertan expertos internacionales.

El jefe de la Casa del Rey, Rafael Spottorno, ha reconocido que "no" le "parece un comportamiento ejemplar" el que ha tenido el duque de Palma en relación a sus actividades empresariales, que están siendo investigadas por la Justicia. En un encuentro informativo celebrado en la Zarzuela, Rafael Spottorno, explicó que esta decisión fue adoptada de común acuerdo por esta institución y el propio Urdangarín, tras lamentar el juicio paralelo abierto en la opinión pública contra alguien "que en estos momentos no está imputado ni acusado de nada". Spottorno no ha concretado si también la infanta Cristina dejará de asistir a actos institucionales.

## SOSPECHAS DE CORRUPCIÓN

Aunque Urdangarín no ha sido por el momento acusado formalmente de ningún delito, la Fiscalía Anticorrupción sospe-



Foto de archivo de Iñaki Urdangarín

## "Mayor transparencia" en las cuentas Reales

El escándalo que envuelve a Urdangarín ha obligado a la Casa Real a mover ficha para zanjar las especulaciones. La clave: la transparencia en las cuentas monárquicas, que rondan los nueve millones de euros anuales destinados al mantenimiento de sus miembros y para sufragar sólo gastos de protocolo y personal. Desde ahora, la Corona se ha comprometido a publicar en su página web un desglose de sus gastos, un anuncio que ha sido recibido con agrado por todas las formaciones políticas.

cha que él y su socio Diego Torres en el Instituto Nóos -una entidad sin ánimo de lucro- desviaron a través de esta fundación fondos públicos y privados a otras empresas bajo su control, para lo que fijaban precios "totalmente desproporcionados" por los servicios que prestaban a la Administración y simulaban trabajos "ficticios".

**COSTA TAMBIÉN ES JUZGADO**

## Camps afirma que pagó los trajes pero "no aporta pruebas"

**E. B.**

Con dos días de retraso por la polémica elección del jurado, Francisco Camps se ha sentado en el banquillo de los acusados, al igual que su mano derecha, Ricardo Costa. El expresidente se enfrenta a un delito de cohecho pasivo impropio. En concreto, se le acusa de aceptar 14.000 euros en trajes y otras prendas de la trama Gürtel. Con los mismos cargos comparece el ex secretario general del PPCV.

## EL 'DESCONOCIDO' CORREA

Ambos han intentado defender "su inocencia", alegando que "apenas conocían a Correa", el presunto cerebro de la trama Gürtel. Sin embargo, ni Camps ni Costa han podido justificar con factura o cargo alguno la compra de los trajes en cuestión. En el juicio, el expresidente afirmó recibir regalos de 'El Bigote', como trajes, a lo que añadió que "mis conciudadanos querrán que vaya bien vestido", pero afirma que los "devolvió". Asimismo, ha aprovechado las sesiones para 'juzgar' a las fiscales anticorrupción por el "brutal montaje", que es para él el juicio.

LaFabricaSuenos.com
Lotería Nacional

22 de diciembre, Sorteo de Navidad

## SUEÑA CON LOS 720 MILLONES DE EUROS

del GORDO más GORDO de la historia de la Lotería

Cada Navidad tus sueños hacen posible la Lotería

Esta Navidad, comparte tus sueños.

Descárgate las aplicaciones de Loterías con este código o en [www.lafabricsuenos.com/codigosqr](http://www.lafabricsuenos.com/codigosqr). También podrás ver en tu móvil los sueños de todas las personas que ya los han compartido.

SI SUEÑAS... LOTERÍAS



Loterías del Estado

## Actualidad



Los líderes de los países comunitarios antes de la Cumbre

CUMBRE DE REFUNDACIÓN DE LA UNIÓN EUROPEA

## Europa se refunda sin contar con el apoyo de Gran Bretaña

Irene Díaz

El pasado fin de semana se celebró en Bruselas la cumbre de refundación de la Unión Europea.

Paradójicamente, esta refundación o reinención de la institución ha presentado una Europa cada vez más fragmentada (con el desacuerdo de Inglaterra) y a la vez más unida que nunca, tras 9 horas de debate entre los 17 países de la zona euro y los 10 restantes. Cabe destacar que el primer ministro británico, David Cameron, ha conseguido poner de acuerdo a un total de 26 países en defensa del euro. Cameron exigió el derecho a im-

poner niveles de capital en los bancos superiores al 9%, reclamó garantías de que la Autoridad Bancaria Europea continuará permaneciendo en Londres, y además, exigió adquirir el compromiso para la anulación de la normativa que establece que las operaciones financieras denominadas en euros se realizarán sólo en los mercados continentales.

El objetivo de la cumbre era lograr un pacto fiscal con normas presupuestarias y potenciar el fondo de rescate, pero Alemania y Francia convencieron al resto de que no hay alternativa.

CANCELAN 91 VUELOS PARA EL PRÓXIMO 18 DE DICIEMBRE

## Barajas idea un plan 'antihuelga' para mitigar los paros de Sepla

A. G.

Iberia cancelará el 18 de diciembre 116 vuelos, el 32 % de los inicialmente previstos para esta fecha, debido a la huelga convocada por el sindicato de pilotos Sepla en contra de la creación de una nueva filial de bajo coste, Iberia Express. La empresa aérea ha elaborado un plan de contingencia y ha llegado a un acuerdo

con 30 compañías de transporte, Renfe, Alsa y 27 aerolíneas, entre otras, para mitigar los efectos de las huelgas convocadas para el 18 y el 29 de diciembre. A su vez, el director adjunto del Aeropuerto de Barajas cuenta con un plan especial "para que todos los vuelos que estén con un servicio mínimo operen sin ningún problema o imprevisto".

# Rajoy despeja incógnitas en el organigrama de su legislatura

IU se queda fuera de la Mesa del Congreso integrada por PP, PSOE y CIU

E. B. C.

En la recta final del traspaso de poderes que determinará la investidura del nuevo gobierno, el futuro presidente Mariano Rajoy ya ha despejado incógnitas claves con nombres y apellidos. Contra todo pronóstico y pulverizando las quinielas políticas, el líder del Partido Popular ya ha movido las primeras fichas para conformar su organigrama gubernamental. Para presidir el Congreso, cargo clave en una legislatura que se espera agitada con unas Cortes muy polarizadas, Rajoy eligió al exministro de José María Aznar, Jesús Posada, cuyo nombre apenas figuraba en las apuestas políticas.

Donde no ha habido sorpresas es en el Senado. El líder del PP ha propuesto a Pío García Escudero como el nuevo presidente de la Cámara Alta. Escudero ha sido portavoz del grupo parlamentario en los últimos ocho años, sucederá a Javier Rojo al frente de una institución a la que está profundamente ligado y en la que tiene un escaño desde 1995. De los bombos de Rajoy también salieron con cargo Alfonso Alonso y Xosé Manuel Barreiro, que serán los portavoces del Congreso y del Senado, respectivamente.

### IU, CON VOTOS Y SIN MESA

Simultáneamente a los primeros nombramientos del Ejecutivo popular, y tras arduas negociaciones con los socialistas y CIU, se hacía pública la configuración final de la Mesa del Congreso y del Senado. Como IU temía, la tercera fuerza política del Estado más votada en las urnas, en la conformación de la Mesa no ha habido una silla para su coalición. En concreto la nueva estructura de este órgano rector de



Rajoy junto a los nuevos presidentes del Congreso y del Senado

la Cámara Baja está integrada por cinco miembros para el PP, tres para el PSOE y uno para CiU. En el Senado: cuatro para el PP, dos para el PSOE y uno para CiU. La Mesa, por tanto, tiene ya un presidente, el del Congreso, Jesús Posada; cuatro vicepresidencias que ocupan Celia Villalobos y Dolors Montserrat (PP), Javier Barrero (PSOE) y Jordi Jané (CiU). Su configuración se cierra con la designación de los cuatro secretarios que son: Ignacio Gil Lázaro y Santiago Cervera (PP),

Teresa Cunillera (PSC) y Carmela Silva (PSOE).

Tras conocer esta decisión, el diputado de IU y coordinador federal, Cayo Lara, acusó al PP y al PSOE de "hurtar la democracia y su transparencia" por no permitir que IU tenga un lugar en la Mesa del Congreso. "No esperábamos una posición tan poco democrática", dijo Cayo Lara, para quien al "castigo" que recibe IU por la Ley Electoral, se suma a la exclusión de casi 1.700.000 personas que les votaron.

## SERVICIO CALIDAD PRECIO

C/ Siete picos, 4 - 40006 - Segovia  
Tels.: 921 43 33 00 - 921 43 32 65  
40003segovia@tourlineexpress.com  
[www.tourlineexpress.com](http://www.tourlineexpress.com)

### MASTRO KARAN

GRAN LLISTRE VIDENTE AFRICANO

PROBLEMAS MATRIMONIALES - SENTIMENTALES  
Recuperación inmediata de la persona amada, amores, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...  
[www.videntemaestrokaranmadrid.com](http://www.videntemaestrokaranmadrid.com)  
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS. También A DISTANCIA.  
LLÁMAME, NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN  
C/ Vista Bella, 7 - 3ª A - Vista Alegre (L.S.)  
91 466 88 83 - 600 906 872

35 AÑOS DE EXPERIENCIA

## SU MAÑANA ES HOY

902 40 07 07 - [www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org)



Tarifas por Tallas para Hablar y Navegar de Vodafone

## Ahora te doblamos los minutos y los megas

Esta Navidad, vente a Vodafone y tendrás el doble de minutos y el doble de megas hasta el 31/03/12.

1444 y Tiendas Vodafone  
vodafone.es

*power to you*



Nokia Lumia 800 desde **0€**



Tarifas por Tallas @ desde 23,60€/mes IVA inc. con 200 min. 24h a todos y 300MB de navegación nacional. Promo X2 válida para nuevas altas, portabilidades y migraciones de prepago a contrato del 10/12/2011 al 31/01/2012. Periodo de disfrute hasta el 31/03/12. PVP válido para portabilidades con @L 70,60€/mes IVA inc. Permanencia 24 meses en Vodafone y en Plan de Precios.

# Primer plano



Decenas de personas se concentraron en La Coruña para condenar el último asesinato de una mujer a manos de su ex-pareja

## Euroorden de protección

El Pleno del Parlamento Europeo ha aprobado la euroorden de protección para mujeres víctimas de la violencia de género, una iniciativa promovida por España durante su presidencia en la UE. El objetivo de la misma es que cualquier medida de seguridad dictada por un Estado miembro para proteger a una persona amenazada, se ejecute también automáticamente en cualquier otro país de la UE al que la víctima se traslade. Si el agresor la incumple, el país encargado de ejecutarla impondrá sanciones penales o de otro tipo. Estas normas beneficiarán, además, a las víctimas de ambos sexos así como a los menores, que hayan sufrido violencia y cuyo agresor haya sido identificado.

## REPORTAJE LOS NIÑOS, LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Un hombre, de nacionalidad marroquí, ha acabado con la vida de su mujer en presencia de sus tres hijos menores • Natalia, víctima después de que su padre asesinara a su madre, habla de esta terrible realidad

# «Dejar a un hijo sin su madre es el mayor maltrato y la mayor crueldad»

### Mamen Crespo Collada

La violencia de género se ha situado en la primera línea de actualidad en los últimos días después de que un hombre asesinara en Madrid, en presencia de sus tres hijos, a su esposa y madre de los pequeños. Este terrible suceso ha vuelto a poner en el centro del debate público el papel de los niños en los casos de malos tratos, un papel que Natalia Serrano, víctima porque su padre mató a su madre, tiene claro. “Los hijos somos una víctima”, apunta Natalia que tiene claro que “dejar a un hijo sin su madre es el mayor maltrato y la mayor crueldad” que puede sufrir una persona.

### EL ASESINO SE QUITA LA VIDA

Natalia tenía 42 años cuando, en 2008, su padre acabó con la vida de su madre. Sin embargo, durante toda su infancia presenció el maltrato físico y psicológico que su padre ejercía sobre su madre. De ahí, que se sienta tan identificada con los tres niños que han presenciado el asesinato

### El autor dejó solos con el cuerpo a los menores, que se quedarán con sus tíos maternos

to de su madre a manos de su padre en el conocido barrio de Tetuán en Madrid. “Me parece espantoso”, asegura, aunque lo que le parece más trágico es

Todo apunta a que hay que lamentar un nuevo caso de violencia de género en los últimos días en Navarra. Un matrimonio resultaba herido de gravedad después de que, según revelan algunos fuentes, el hombre disparara con una escopeta de caza a su mujer y después se disparara a sí mismo. Dada la gravedad, el matrimonio era trasladado al Com-

pensar que “algún día esos niños tuvieran que volver a ver a su padre”. Algo que no ocurrirá ya que Alí D., el marroquí de 38 años sin antecedentes por violencia de género, se ha quitado la vida en la cárcel.

Así las cosas, toda la atención se centra en los tres niños de 5 y 3 años y de 10 meses, que van a quedarse con su tía, la hermana de su madre. La Comunidad de Madrid, que en un principio se

encargó de la tutela de los menores, ha decidido, finalmente, que estos familiares se hagan cargo de los niños una vez que termine la atención especializada que están recibiendo ya que presenciaron el asesinato de su madre y pasaron la noche después de su muerte junto al cadáver hasta que un familiar sospechó el suceso y lo puso en conocimiento de la policía. Natalia se siente “consternada” an-

te esta situación y pide que se ayude a los niños. Consciente de que no existen apoyos para estas víctimas, tiene en mente crear una asociación que equipare a los hijos de las fallecidas a los familiares de las víctimas de terrorismo.

### OTRO CASO EN LA CORUÑA

Natalia se siente impotente ante esta falta de apoyo que ha sufrido ella y que cree que sufrirán estos niños. Pero a pesar de todo, tiene claro que “lo peor” de estas situaciones es “el dolor insoportable que se siente porque tu padre ha matado a tu madre”. “Nunca nadie va a entender la magnitud del dolor”, añade.

Desgraciadamente este hecho no es el único caso de violencia de género que hay que lamentar. El día 12 un hombre de 39 años apuñalaba a su ex-pareja en La Coruña y después se suicidaba.

## Posible nuevo caso de violencia de género tras disparar un hombre a su mujer en Navarra

plejo Hospitalario de Navarra. Salvo evolución desfavorable, al cierre de este número de GENTE, no se temía por sus vidas, según el Gobierno foral.

La principal línea de investigación apunta a un caso de violencia de género. La Policía Foral no tiene constancia de que existieran denuncias previas por violencia de género en este caso.

Los hechos ocurrieron en la mañana del 14 de diciembre en la calle Fulgencio Sánchez de la localidad navarra de Burlada.

Ante esta oleada de casos de maltrato, se ha pronunciado el magistrado de la Audiencia Nacional Fernando Grande-Marlaska, que ha señalado que los órganos judiciales tienen que asumir que las víctimas son “al-

go más” que un testigo. También ha dejado claro que restaurar la realidad de esa víctima también exige que su historia, en el caso de ser contada por los medios, “no sea minimizada o minusvalorada en su entidad y en su alcance”. En este sentido, el magistrado ha hecho hincapié en que esa víctima puede haber sido objeto de un ataque que “no puede ser minimizado por manifestaciones de testigos no presenciales y que estaban allí y que lo único que dicen es que ocurría algo raro”.



## Canapés de atún, salmón o jamón evitan engordar

La nutricionista Terica Uriol da las claves para disfrutar de las fiestas sin que lo note la báscula con alimentos saludables y bajos en grasa

### Sandra Bravo

La Navidad está ya a la vuelta de la esquina, y con ella vuelven los villancicos, los entrañables encuentros con la familia alrededor del árbol y los momentos mágicos que no se olvidan. Pero también viene con la otra cara de la moneda. Los excesos en grandes comidas y la tentación en forma de dulce pasa a ser el pan de cada día, con lo que cuidar y mantener la figura se convierte en una auténtica misión imposible.

La nutricionista Terica Uriol, creadora de la conocida y saludable 'Dieta del bocadillo', con más de 20 años en el sector que avalan su eficacia, ha confeccionado para GENTE un menú navideño, muy fácil y sencillo de cocinar y con el que estas comidas familiares no supondrán un dolor de cabeza ni unos kilos de más en la báscula.

Y es que sano, delicioso y económico son tres términos que pueden ir en una misma frase y no tienen por qué estar reñidos,

según se desprende de las palabras de la reconocida experta en alimentos.

### ENTRANTES

Canapés de atún y pimientos, de salmón y queso light o de jamón ibérico con tomate (sin tocino) son una buena forma de empezar el banquete. Para continuar, salpicón de marisco y una buena ensalada. Uriol recomienda una mezcla de hojas verdes como rúcula y canónigos, piña, maíz y salsa rosa baja en grasa. El toque estrella, unos langostinos que no engordan pero eso sí, hay que evitar chupar la cabeza, ya que en este punto se condensa todo el ácido úrico.

### SEGUNDO PLATO

La especialista, licenciada en Farmacia y Tecnología de los Alimentos, aconseja cambiar el cordero por otros platos más ligeros como un delicioso pescado blanco cocinado al horno o a la sal, o una sabrosa pularda, siempre y cuando esté prepara-



La fruta, el marisco y la verdura, aliados claves contra los excesos de las comidas y cenas navideñas

### CON MODERACIÓN

Para mantener la figura estas fiestas, no se trata de estar a régimen o no probar bocado, sino de hacerlo siempre con un control y moderación. Hay que evitar, principalmente, las grasas de los embutidos, quesos y patés o foia. Si se peca y al final no hemos podido esquivar el atracón, la nutricionista Terica Uriol recomienda estar un día entero a fruta (piña, manzana, kiwi...), si se puede. Puede ser una buena manera de depurar el cuerpo y compensar así los excesos.

da con poca grasa. Para acompañarlo, una guarnición de verduras cocidas o una pequeña porción de patatas panaderas.

### POSTRE

Y por fin, el más temido de la ve-

lada, el postre, para el que también hay alternativas más sanas como una fuente de frutas exóticas. Para darle un toque especial, la fruta puede estar cortada en forma de carpaccio (rodajas muy finas), en brocheta o si no

escarchadas. Según Uriol, hay que evitar dulces como el mazapán y los polvorones, o al menos, consumirlos en pequeñas dosis. Tampoco hay que abusar del turrón. Si se toma, se recomienda el duro, porque según la nutricionista es el que menos engorda, ya que está compuesto de almendra y azúcar. También advierte sobre los peligros del turrón 'sin azúcar', que se debe evitar, a menos, que la persona sea diabética, ya que su porcentaje de grasa es muy elevado.

Por último, cuidado con el alcohol. Siempre con moderación y con un vaso de agua al lado para que se diluya en el organismo.

## BELLEZA EL 85% DE LAS MUJERES ELUDEN RECORTAR EN GASTOS DE ESTÉTICA

### En crisis... y de punta en blanco

#### Gente

La crisis no justifica un abandono por parte de las mujeres en sus hábitos de belleza. Un 85% de la población femenina, pese a haber recortado en estos gastos casi la mitad (47%), prefiere reducir su partida para ropa que en productos de belleza, según un encuesta realizada entre las mujeres españolas para conocer sus nuevas conductas de consumo de productos de belleza.

Este estudio, elaborado por Serum de Boots Laboratories, muestra que los hábitos sí han variado con la recesión ya que el 94% admite que ahora buscan

productos que les garanticen buenos resultados. Una máxima que les ha llevado a buscar productos de belleza más eficaces, frente a paquetes de lujo, aunque con menos garantías.

### ALIADOS EN FARMACIAS

Por otra parte, señalan que el cuidado de la piel es una necesidad equiparable al cuidado de la línea. ¿Los motivos?. Casi la totalidad de las mujeres españolas (90%) consideran el cuidado de la piel como un pilar esencial para el equilibrio personal, el éxito profesional y el desarrollo de su vida social. Pero no se que-

dan ahí, además el 40% de las encuestadas afirma que cuidarse ayuda a consolidar una vida íntima más activa. Sin embargo en lo que se refiere a los hombres, la mayoría de las encuestadas coinciden en que deberían cuidar más su piel y que este hábito no debe abandonarse una vez se consolida la vida sentimental. Además se ha observado un incremento en las mujeres de más de 70 años que siguen cuidándose.

Por otra parte, destaca la incorporación de las farmacias en el mercado cosmético. Un 52% de las encuestadas asegura que



Las mujeres equiparan el cuidado de la piel al mantenerse en forma

los productos cosméticos anti-vejecimiento adquiridos en farmacia son de muy alta calidad y el 46% valora contar con el consejo de la farmacéutica por su respaldo científico. Además,

en un 74% se preocupa por contar en sus farmacias, con productos testados y estudios clínicos que se hayan llevado a cabo en una muestra suficientemente amplia de individuos (72%).

**RETENCIÓN DE ORINA MOTIVOS PARA ROMPER CON LOS TABÚES SOBRE ESTA ALTERACIÓN**

La incontinencia es una anomalía que afecta día a día a muchas mujeres en acciones tan naturales como reír o toser • Su cura pasa por el uso de bolas chinas o por sencillas operaciones quirúrgicas

# PÉRDIDAS DE ORINA, UNA REALIDAD CON SOLUCIÓN

**P. M.**

Desde que Concha Velasco dijera por televisión aquello de “tú, preocúpate sólo de pasártelo bien” anunciando una marca de compresas para mujeres con incontinencia urinaria, la base de los estigmas sociales que lacraba esta anomalía se tambaleó. La mayor evidencia de la ruptura que supuso este spot viene en forma de cifras comerciales. “Tras el anuncio, la compañía aumento sus ventas en un 500% en apenas unos meses”, destaca el director del Instituto Urológico madrileño, Juan Carlos Ruiz de la Roja. Tal balance pone de manifiesto que fueron muchas las mujeres que encontraron en este eslogan un reclamo para sacar del ostracismo “la enfermedad que padecían en silencio”.

Hoy, son muchas las que se aquejan de este trastorno multicausal. Uno de los desencadenantes principales es el parto. “Tras dar a luz, en numerosas ocasiones se pueden dañar los músculos y los ligamentos que soportan los órganos pélvicos e inducir ese escape involuntario de orina”, explica el doctor Ruiz de la Roja. Sin embargo, el problema tiene fácil solución. En los casos más extremos, la cura pasa por quirófano. No obstante, “la operación es tan sencilla como insertar una malla debajo de la uretra para elevarla y a su vez paliar el descenso de la vagina. Una intervención 100% eficaz que permite controlar las incontinencias”, explica a GENTE el director del Instituto madrileño de

**S.O.S: INCONTINENCIAS DE URGENCIA EN MUJERES**

Esta anomalía urinaria es la segunda más frecuentes que padecen muchas mujeres. Es un trastorno caracterizado por la pérdida involuntaria de orina en la que se producen grandes micciones repentinas “antes de que de tiempo de llegar al servicio”. Son consecuencia de contracciones de la vejiga no controladas por el cerebro. El frío, la risa y el estrés pueden propiciar la aparición de esta incontinencia en muchas mujeres que se soluciona mediante un tratamiento médico con pastillas.

Urología. A día de hoy, son muchas las mujeres que han roto con los tabúes que perpetúan esta enfermedad y han pasado por quirófano para aliviar su cotidianidad, sobre todo jóvenes.

**DESEMPOLVA LAS BOLAS CHINAS**

“Reírse, toser o hacer algún esfuerzo para muchas mujeres pasan de ser acciones naturales a convertirse en las causas que activan el problema”. Es más, muchas mujeres eluden las relaciones sexuales por sufrir incontinencia urinaria. Sin embargo, para los casos más laxos, existen ejercicios terapéuticos que frenan el escape de la orina a la vez que revitalizan la vida sexual de las mujeres. Las bolas chinas son uno de los aliados para luchar contra la incontinencia. “Más allá de su función orgásmica y placentera, las bolas chinas fortalecen el suelo pélvico y la musculatura para retener y controlar la orina”, explica Ruiz de la Roja. El uso continuado de este objeto, “de venta en farmacias”, ayuda a prevenir futuros escapes de orina y a mantener en forma el tono muscular de la vagina.

“Muchas veces la estigmatización de este tema, tachado de vergonzante, origina que la enfermedad se viva en silencio”. Asimismo, “evita el conocimiento de técnicas terapéuticas para paliar esta anomalía”. Y algunas son tan sencillas como “contraer la vagina y simular el acto de orinar”. La repetición diaria de este ejercicio “es de gran ayuda para frenar las incontinencias” aconseja este urólogo. Los ejercicios de Kegel, consistentes en insertar conos en la vagina para fortalecer la musculatura, son otra de las alternativas para cortar los escapes de orina.



Las mujeres tras el parto tienen más posibilidades de

seja este urólogo. Los ejercicios de Kegel, consistentes en insertar conos en la vagina para fortalecer la musculatura, son otra de las alternativas para cortar los escapes de orina.

**EL BOTOX SE REINVENTA**

Pero la clave contra la incontinencia radica “en conocerse a una misma”, sentencia Ruiz de la Roja. Así es más fácil erradicar esta anomalía urinaria que renueva constantemente sus tratamientos y curas. El último avance en esta línea pasa por la utilización del botox. “Una inyección de esta sustancia trata el problema al relajar los músculos de la vejiga, permitiendo más espacio al almacenamiento de orina”, explica el director del Instituto madrileño de Urología.

## El cáncer de mama causa pérdida de concentración

**Gente**

Según un análisis publicado en la revista ‘Cáncer’, las supervivientes de cáncer de mama pueden experimentar problemas con ciertas capacidades mentales, como la memoria o la concentración, hasta tres años después del tratamiento, independientemente de si fueron trata-

das con quimioterapia más radioterapia o solo radioterapia.

Por otra parte, otra de las enfermedades que preocupa especialmente a la mujer es la osteoporosis, pues según la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Aragón menos de un 10 por ciento de las mujeres afectadas combate la enfermedad y de

las que lo hacen el 50 por ciento abandona el tratamiento en el primer año de aplicación. En España cerca de 9 millones de mujeres se ven afectadas por esta destrucción del hueso cuando ya existe una posible cura: el Denosumab.

Por último, la depresión, también una enfermedad que ellas padecen más, tiene nuevas estadísticas: el 15% de los pacientes tratados con algunos fármacos podrían evolucionar peor que aquellos que reciben placebo.



La prevención sigue siendo la mejor arma





de sufrir incontinencias urinarias que tienen una solución médica muy sencilla

## Las ondas desbancarán al cabello liso esta temporada

La firma de peluquería Llongueras nos cuenta sus principales apuestas para esta estación

**Irene Díaz**

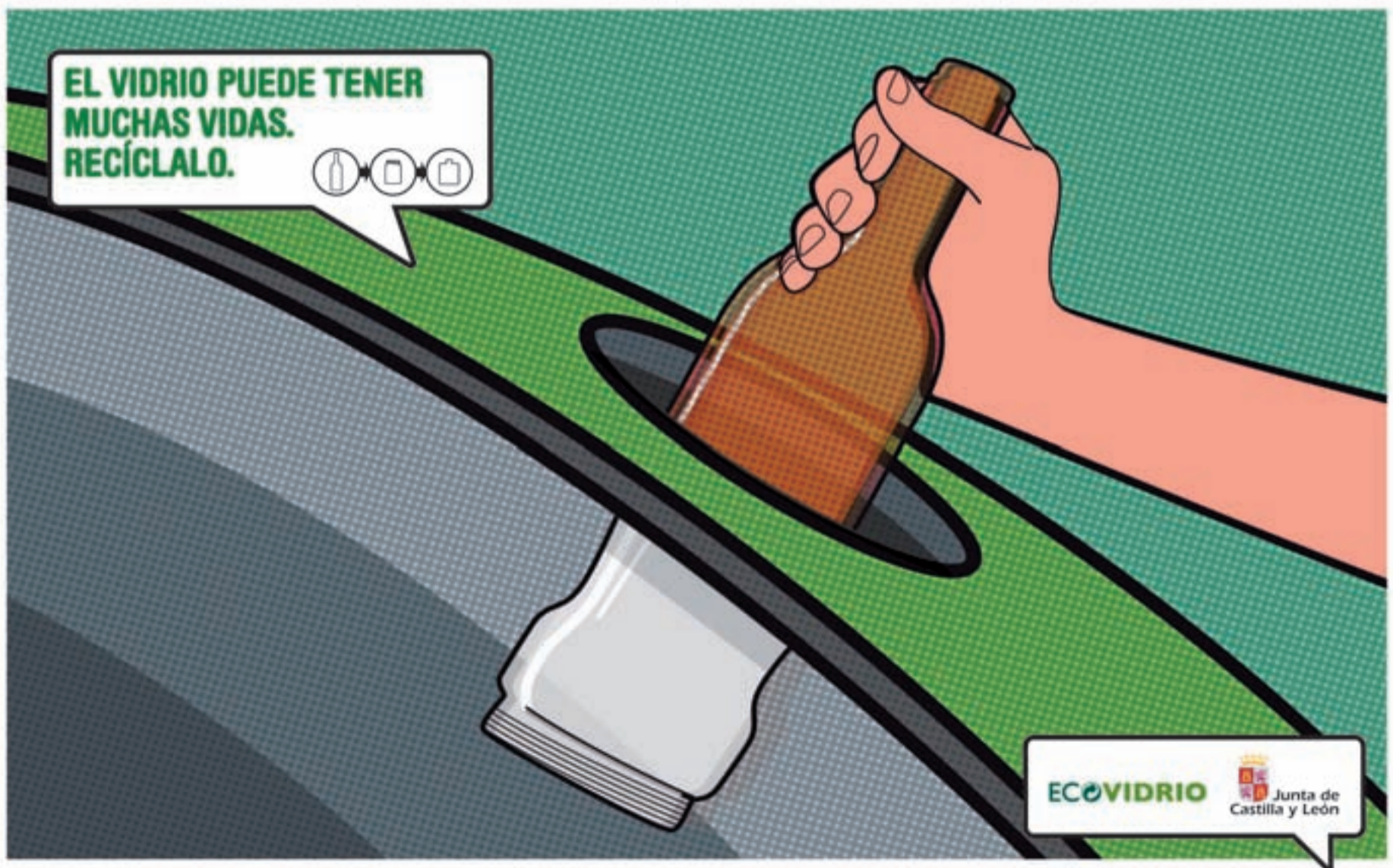
Llega el frío y la gran pregunta es ¿qué hago con mi cabello?. ¿Alisarlo?, ¿rizarlo?, ¿ondas tal vez? Precisamente las ondas y el pelo rizado son la principal apuesta del estilista Luis Llongueras. Su colección para este otoño-invierno 2011 se llama 'Curly' y apuesta por los ondulados más informales que enmarcan la sonrisa y resaltan la mirada. Es más, la firma define a la mujer del siglo XXI como a una auténtica diva que viene pisando fuerte mientras luce una cabellera con ondas despampantantes. Esta Navidad veremos por todas partes cabellos lisos en la raíz con gestos anchos en las puntas o en la parte central. Las ondas se convierten ahora en un estilo novedoso que beneficia, sobre todo, a la mujer mediterránea.



Luis Llongueras acompañado por modelos de su colección Curly

Por otra parte, los volúmenes altos orientados hacia a un lado también jugaran un importante papel. Por último, respecto a los colores de la temporada: esta de moda mezclar tonalidades, pero siempre con las raíces oscuras y las puntas más claras en degra-

dado, para evitar las típicas rayas de la raíz. Así, la mujer puede lucir desde rubios extra claros, casi platinos, hasta tonos miel, avellana, marrones o chocolates sin sufrir el archiconocido miedo a la aparición de raíces antiestéticas.





### IDEALIST EVEN SKIN TONE ILLUMINATOR ES EL GRAN SUERO ANTI-IMPERFECCIONES DE ESTÉE LAUDER

Es el primer suero de acción rápida de Estée Lauder. Es un suero sin aceites, intenso a la par que suave para la piel. Además sus activos reducen significativamente la apariencia desigual de la piel causada por rojeces, marcas de acné, manchas producidas por la edad o la despigmentación. Su efecto es inmediato: la piel se ve fresca y radiante al instante. Con un precio aproximado a los 67 euros es eficaz para todo tipo de etnias.

#### QUÉ ES Y CÓMO COMBATIRLO

### La principal causa del acné es la infección bacteriana

Irene Díaz

El acné es un problema que sufre gran parte de la población. Los más afectados suelen ser los adolescentes, pero lo cierto es que es una enfermedad que no entiende de edades ni sexos.

En primer lugar, comencemos por entender que le ocurre a nuestra piel. El acné es una enfermedad inflamatoria de la piel causada por una infección bacteriana. La grasa se acumula en forma de granitos y la piel se inflama. Es importante saber que se trata de una infección bacteriana, pues los productos antibacterianos pueden ayudarnos a eliminarla. Por otra parte, mantener la piel limpia es fundamental para combatirlo, y para ello un cepillo giratorio puede ser de gran ayuda. De igual manera existen bastantes gamas de productos formadas por tres pasos que consisten en productos de limpieza o eliminación de grasa (fase 1), tónicos o geles para tersar la piel (fase 2) e hidratación (fase 3). Las grandes firmas como Clinique o Givenchy ofrecen este paquete de productos que suelen ser bastante efectivos. Por último, existen algunos remedios más naturales como el agua caliente o el agua de rosas, que puedes encontrar fácilmente en cualquier herbolario.

### MAQUILLAJE LOS BÁSICOS PARA ESTAS NAVIDADES



#### SOMBRA NUDE PARA LA OCASIÓN MÁS ESPECIAL

La sombra Galapagos de Nars es resistente a las arrugas. Su color es muy brillante y en tonos dorados, además se puede usar como delineador de ojos o cejas.

PRECIO: 24 euros



#### PÓMULOS QUE DEFINEN LA FORMA DEL ROSTRO

El colorete Coralista es el gran superventas de Benefit. Su color rosáceo-melocotón resulta muy favorecedor para todo tipo de pieles, además su envase es muy original.

PRECIO: 32 euros



#### LABIOS SENSUALES, MUY INTENSOS Y VOLUMINOSOS

La barra de labios Lipstick Rebel Morado Rosáceo Intenso es esencial en las pasarelas y ahora, en las calles. Es uno de los labiales que hicieron famoso a M·A·C.

PRECIO: 18 euros.



#### SEDUCIR CON LA MIRADA, PESTAÑAS INCREÍBLES

La máscara False Lash Effect de Max Factor duplica el tamaño de las pestañas para crear un efecto pestañas postizas. Un buen producto a buen precio en diversos tonos.

PRECIO: 6,50 euros

# Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



# El ojo curioso

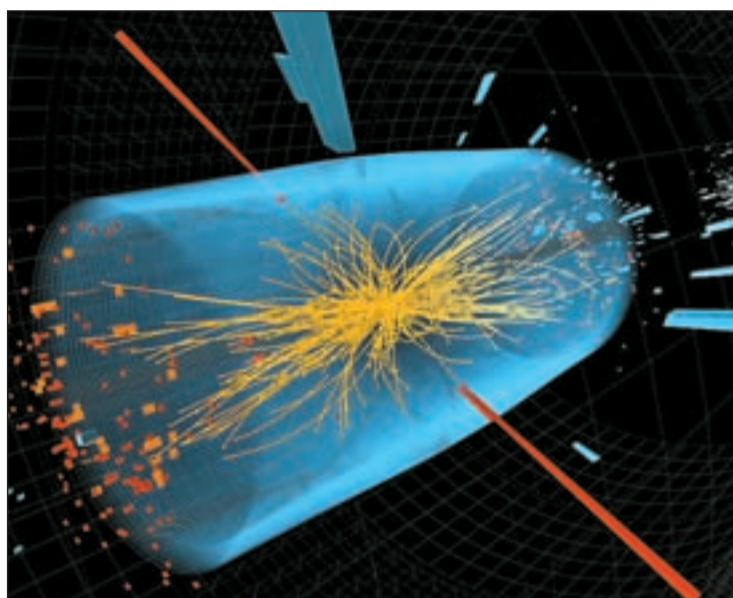
## El CERN acota la 'Partícula de Dios'

El bosón de Higgs, considerada como una pieza clave de la Física actual, da indicios de su existencia • Los investigadores emplazan su descubrimiento para finales del próximo año

### Gente

El Centro Europeo de Investigación Nuclear (CERN) ha acotado la región en la que encontrar el bosón de Higgs, lo que supone un paso más en la búsqueda de esta partícula. Concretamente, el CERN reveló en Ginebra que la partícula de Higgs tiene una masa de aproximadamente 126 Giga-electrovoltios (GeV), aunque apuntó que las medidas no son suficientes todavía para reclamar el descubrimiento de la misma.

“En este punto no podemos concluir nada porque se necesitan estudiar más datos”, apuntó la portavoz del detector Atlas, Fabiola Gianotti. Sin embargo, también añadió que debido al “excepcional funcionamiento del LHC este año, no habrá que



**PIEZA CLAVE DE LA FÍSICA** Científicos del CERN (Centro Europeo de Investigación Nuclear) hallan señales del bosón de Higgs, una partícula elemental que habría desempeñado un papel vital en la creación del universo después del Big Bang.

esperar mucho para tener datos suficientes”. “Esperamos resolver este puzzle en 2012”, señaló.

### PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA

Desde la puesta en marcha del detector Atlas, donde participan 3.000 científicos de 174 instituciones procedentes de 38 países, el proyecto cuenta con un gran peso la colaboración española. El centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, la Universidad de Valencia, el Institut de Física d'Altes Energies o la Universidad Autónoma de Madrid, son algunas de las instituciones que participan activamente en la operación y mantenimiento de los detectores, con una gran presencia en actividades de alineamiento y calibración.

### CIENCIA

## Investigadores de Chicago descubren un pez que es capaz de caminar

### Sandra Bravo

Para qué nadar cuando se puede andar. Esto podría ser, si es que los peces tienen pensamientos, lo que se le pasó por la cabeza a “Lungfish”, una criatura acuática que puede caminar gracias a unas aletas pélvicas que hacen de patas y que además es pulmones. Este nuevo hallazgo, descubierto por investigadores de la Universidad de Chicago, lleva a pensar que es una especie anterior o que se desarrolló junto a los tetrápodos. Estos seres evolucionaron a partir de los sarcopterygian en el Devónico y fueron los primeros vertebrados en colonizar la tierra, una revelación que podría ser clave en la historia de la evolución.

SU IMPACTO CONTRA LA TIERRA ES POCO PROBABLE, PERO DE HACERLO SERÍA DEVASTADOR

## Detectan un millar de asteroides catastróficos

### Gente

Cerca de un millar de asteroides orbitan en torno a nuestro planeta y además, son lo suficientemente grandes como para causar un catastrófico desastre en caso de impacto, según desveló un estudio de la NASA.

En un proyecto conocido como Spaceguard, la agencia espacial estadounidense recibió en 1998 la orden del Congreso de encontrar el 90 por ciento de los objetos cercanos a la Tierra que tengan un kilómetro de diámetro o más. Ahora, el trabajo se ha dado por finalizado, habiéndose

encontrado el 93 por ciento de los objetos, puntualizó la astrónoma Amy Mainzer, del Laboratorio de Propulsión de la NASA en Pasadena, California, en una conferencia del Sindicato Estadounidense de Geofísica en San Francisco esta semana.

### IMPACTO DEMOLEDOR

“Podrían hacer mucho daño”, informó Mainzer, aunque asegura que “no es muy probable que haya un impacto”. Sin embargo, un choque de un asteroide grande podría producirse, y de hecho ha ocurrido. Se cree que un aste-



Un asteroide

roide o un cometa de entre 5 y 10 kilómetros de diámetro impactó contra la Tierra hace unos 65 millones de años, dando lugar a cambios en el clima que llevaron a la extinción de dinosaurios.

Se trata de un hecho que los científicos temen. Según Mainzer “algo tan grande podría acabar con prácticamente toda la vida sobre la Tierra”. Sin embargo, a diferencia de lo que ocurre en las películas de ciencia ficción, aún no existe ningún plan sobre qué se haría si se supiera que uno fuera a colisionar finalmente contra nuestro planeta.

### SEGÚN UN ESTUDIO

## Los bostezos se contagian más en familia que entre amigos o conocidos

### Gente

Las personas tienen más probabilidades de bostezar en reacción al bostezo de un familiar cercano que al de un amigo o desconocido, afirma un estudio de la Universidad de Pisa. Asimismo, el tiempo transcurrido entre el bostezo y la respuesta de imitación fue mayor entre conocidos y extraños que entre familiares, lo que “demuestra que el contagio de bostezos es, ante todo, generado por la cercanía emocional entre individuos”, concluyen los investigadores.

LO PEOR, EN HOLANDA, ALEMANIA Y AUSTRIA

## La sequía en Europa central, ya se puede divisar desde el espacio

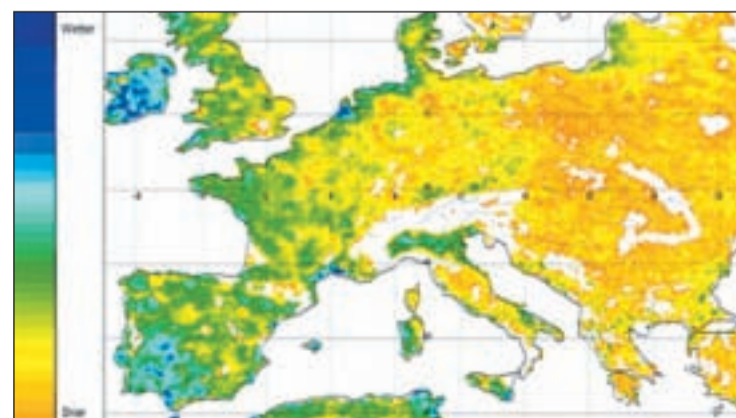
### Gente

Un otoño especialmente cálido y seco del que ya se pueden observar sus secuelas desde el espacio. Los datos recogidos por el satélite SMOS de la ESA muestran las consecuencias de una primavera excepcionalmente seca en Europa occidental. Las dos

fotografías difundidas, una de noviembre de 2010 y otra del presente año, destacan el alto contraste entre las amplias zonas verdes de primera y las amarillas de toda Europa central, especialmente en Holanda, Austria y Alemania. En este último país, el tiempo seco no sólo obli-

gó a interrumpir la navegación en el Rin y el Elba, sino que también ha provocado recientemente un incendio forestal en Baviera.

En los Países Bajos, por ejemplo, sólo cayeron en promedio 9 litros por metro cuadrado de lluvia en noviembre, comparado con el promedio de 82 de hace un año. De acuerdo con el Real Instituto Meteorológico de Holanda KNMI, noviembre fue el más seco desde que comenzaron los registros en 1906.



Las zonas amarillas y naranjas muestran la grave sequía

# Deportes

## GERARDO PRIETO EXATLETA Y MÁNAGER

Partidario de un cambio en la Real Federación Española de Atletismo, afirma que hay afán recaudatorio por parte de este organismo a través del 'orden y mando' • Su apoyo al atletismo popular es firme

# «Odriozola es pasado. Cuanto antes deje la Federación Española, mejor»

José-Luis López

**Estamos en año preolímpico, ¿cómo está el atletismo español de preparado para afrontar esta gran cita?**

Por diversas circunstancias, el atletismo español atraviesa un mal momento y eso se notará en Londres. Ojalá no fuera así.

**Supongo que es pronto para hablar de cuántas posibilidades reales de medalla tenemos.**

No soy muy optimista, aunque como casi siempre hay posibilidades en el 1.500 y en la marcha.

**¿Cómo cree que es la evolución del atletismo español en los últimos años? ¿Hay más campeones que hace 10 ó 15 años?**

No ha habido evolución sino involución y, además, otros países han avanzado mientras nosotros retrocedíamos.

**En cuanto a las marcas de los atletas, hemos mejorado poco, hace 20 años se hacían mejores registros en algunas disciplinas, ¿a qué se debe esto?**

En algunas sí que ha habido mejora pero insuficiente porque el resto de los atletas o países, sobre todo los africanos, han dado un enorme salto cualitativo, que de momento es inalcanzable.

**¿Es cierto que hay atletas que se aburguesan o acomodan?**

Supongo que habrá atletas que se conforman con sacar la beca y poco más, pero yo no generalizaría. Quizás haya llegado el momento de darle una vuelta al plan ADO y al sistema de becas. No suena bien que en tiempos de crisis un profesional con grandes ingresos siga teniendo la ayuda del dinero público.

**Hay casos, como puede ser el de Víctor Corrales, que prometía en el 1.500 m, pero parece que se queda.**

Hay una edad recurrente en la que los atletas prometedores abandonan, en muchos casos por falta de estímulos, entre ellos el económico. Me reitero, quizás haya que cambiar el sistema.

**¿Cree que hay relevo para Higuero o Chema Martínez?**

Siempre hay relevo y siempre habrá talento por descubrir. Si



Gerardo Prieto aboga por apostar fuerte por el atletismo popular ALBERTO AJA/GENTE

no aparece es porque no se han dado las circunstancias propicias para ello, en cuanto ha de tección, apoyo, seguimiento, etc. **Otra faceta importante es el atletismo popular, ¿a qué cree que se debe ese auge?**

La carrera a pie es el deporte anticrisis por excelencia. Solo hacen falta unas zapatillas, un pantalón y ganas para practicarlo. La carrera es el ejercicio más completo que existe y tiene un beneficio para la salud fuera de toda

duda. Como dice mi médico de cabecera, el sedentarismo es la peor enfermedad del siglo XXI. Yo le pediría al Gobierno, al que sea, que invierta en educación deportiva y no tendrá que hacer recortes en la sanidad pública.

**¿Qué opinión tiene del canon que hay que pagar a la Federación Española de Atletismo por parte de los organizadores de carreras en concepto de seguros y demás aspectos?**

Medidas como estas sólo sirven para poner a gran parte del atletismo popular en contra es un grave error, una metedura de pata de la RFEA, una más.

**¿Cree que hay un afán recaudatorio en la Federación Española de Atletismo viendo que el atletismo popular es cada día más importante en España?**

Si, hay afán recaudatorio. Es lícito que una federación deficitaria quiera atraer recursos, pero desde luego no así. El 'orden y mando' federativo ya no funciona, la RFEA está anclada en el pasado y es lógico que los organizadores se rebelen contra un impuesto que no aporta nada.

« Quizás haya llegado el momento de dar una vuelta al Plan ADO y al resto de becas »

« El Gobierno debería invertir en deporte de base. Se ahorrarían los recortes en Sanidad »

**Aún hay debate en el mundillo atlético sobre si sería saludable un relevo en la presidencia...**

No existe tal debate, Odriozola ya es pasado. Su gestión al frente de la RFEA, modélica en los años noventa, ha entrado en un proceso de decadencia muy negativo para el atletismo español. Cuanto antes lo deje, mejor.

**Han salido varios nombres como posibles sustitutos de Odriozola, pero nadie da un paso adelante.**

Hay candidatos, yo tengo un favorito, pero no voy a decir su nombre porque no quiere presentarse hasta que las elecciones federativas sean democráticas.

**Por último, ¿a quién cree que ha hecho más daño el caso Marta Domínguez, a la palentina o al resto de los atletas?**

El caso de Marta Domínguez hace daño a todo el mundo, a ella la primera, al atletismo y a todo el deporte español, por supuesto. Y de rebote, a la credibilidad de las fuerzas de seguridad implicadas en la investigación de toda la Operación Galgo.

**NBA** EL ESCOLTA BALEAR DEJA DALLAS Y FICHA POR LOS DENVER NUGGETS

## Los rumores sobre fichajes no son ajenos a Pau Gasol y Rudy

**F. Q. Soriano**

Con una pretemporada más corta de lo normal, los equipos de la NBA trabajan contrarreloj para tener cerradas sus plantillas de cara al próximo día 25 en el que se alzarán el telón del curso 2011-2012. La particular política de fichajes de la liga norteamericana y el tope salarial provocan que los movimientos de jugadores involucren a varios equipos, en un 'efecto dominó' que ha ligado el futuro a corto plazo de Pau Gasol con varios equipos a lo largo de los últimos días.

Al cierre de esta edición, el ala-pivot de Sant Boi sigue perteneciendo a Los Angeles Lakers, aunque su fichaje por Houston Rockets o Golden State Warriors ha sonado con fuerza. De hecho, Gasol estuvo a punto de convertirse en el jugador estrella de los Rockets, en una operación a tres bandas que se originaba con la llegada del base Chris Paul a los Lakers. Finalmente, la intervención del propio David Stern frustró este movimiento, en una decisión que no ha sentado bien a algunos propietarios de varios clubes.

### VUELVE A HACER LAS MALETAS

Este ajeteo propio de la rumología de los fichajes también ha tenido como objetivo a Rudy Fernández. El escolta balear firmó antes del verano por el último campeón de la NBA, Dallas Mavericks, aunque primero la irrupción del lockout y después los movimientos en el mercado de fichajes del equipo que es propiedad de Mark Cuban propiciaron que el internacional español se replantea su continuidad en el conjunto de Texas.

En su propósito por crear un hueco salarial para poder realizar contrataciones de altura en



Pau Gasol podría poner fin a su exitosa etapa en los Lakers

### Memphis seguirá siendo la casa de Marc Gasol

Era uno de los caramelos más apetecibles del mercado, pero desde este lunes Marc Gasol ha dejado de formar parte de las especulaciones en materia de fichajes. Los responsables de Memphis Grizzlies ya aseguraron que en caso de llegar una oferta por el pivot español harían todo lo posible por igualarla. Finalmente, Marc Gasol ha renovado su contrato con el equipo que dirige Lionel Hollins pasando a cobrar unas cifras cercanas a los 58 millones por las cuatro temporadas en las que seguirá jugando para los Grizzlies.

el verano de 2012, Dallas Mavericks ya ha dejado marchar a Tyson Chandler, Caron Butler y José Juan Barea, en su condición de agentes libres. Estas bajas y la llegada de jugadores como el veterano Vince Carter podrían haber condicionado la participación de Rudy Fernández en el equipo cuya estrella sigue sien-

do el alemán Dirk Nowitzki. Por ello, tanto el internacional español como Corey Brewer decidieron aceptar la oferta de Denver Nuggets, un equipo que tras la salida de Carmelo Anthony intenta completar una plantilla sin apenas estrellas pero más completa. El nuevo entrenador de Rudy será George Karl.

**NATACIÓN** OPTIMISMO DE CARA A LOS JUEGOS OLÍMPICOS

## Exitosa participación de Mireia Belmonte en los Europeos de piscina corta

**P. Martín**

Uno de los últimos exámenes para la natación española antes de la gran cita de los Juegos Olímpicos de Londres del próximo verano fue superado con nota. La delegación española se llevó doce medallas del Europeo en piscina corta que se celebró la semana pasada en la localidad polaca de Szczecin, un logro en el que tuvieron mucho peso las actuaciones de Mireia Belmonte.

El balance del equipo español se cerró con un tercer puesto que hace albergar esperanzas de obtener buenos resultados en Londres, aunque como siempre la participación de potencias como Estados Unidos o Australia en la cita olímpica hacen que estos pronósticos no sean absolutamente fiables.

### CUATRO OROS

Lo más destacable fue sin duda el éxito de Mireia Belmonte. Como sucediera en los campeonatos del mundo de piscina corta de Dubai, la nadadora de Badalona se hizo con cuatro medallas

de las cinco de oro que obtuvo la delegación española. Belmonte fue la más rápida en los 400 estilos, una prueba en la que puso el broche a su extraordinaria participación, después de haberse proclamado campeona de Europa también en 400 libre, 200 estilos y 200 mariposa.

Tras estos logros, la joven nadadora badalonesa ha asegurado que le "da mucha motivación el tener los mejores resultados de la historia en unos Europeos de piscina corta, es un extra para seguir en el buen camino y no acomodarse, sino cada día querer más y seguir". Belmonte afirma que el éxito sabe mejor porque "no había preparado el campeonato a fondo y ha ido muy bien. No me lo esperaba, me ha cogido por sorpresa"; y ya se fija en el gran objetivo para el próximo año: "estoy entrenando para cumplir mi sueño de hacer una medalla de oro. Es muy difícil, pero lo estoy haciendo lo mejor posible. Espero que sean los Juegos de mi carrera, tengo juventud para hacerlo", aseguró.

**FÚTBOL SALA** SE CELEBRARÁ EN LOGROÑO EN MARZO

## Ocho equipos ya tienen su billete para la Copa de España

**P. M.**

FC Barcelona Alusport, ElPozo Murcia, Inter Movistar, Caja Segovia, Trimán Navarra, OID Talavera, Lobelle de Santiago y Carnicer Torrejón. Esos son los ocho equipos que entre el 8 y el 11 de marzo se jugarán el título de campeón de la Copa de España en el Palacio de los Deportes de Logroño. El último conjunto en obtener su billete fue el Car-

nicer Torrejón, que tuvo que esperar hasta la última jornada de la primera vuelta para asegurar su pase al torneo copero.

Por otro lado, la selección absoluta masculina se juega esta semana su clasificación para el Mundial de 2012 que acogerá Tailandia. Tras medirse a Noruega, a los hombres de José Venancio López les esperan Bélgica y Bosnia este viernes y el sábado.

### BALONMANO

## Fin de la primera vuelta en la Asobal y sorteo de la Copa

La máxima competición de balonmano llega a su ecuador este fin de semana con la celebración de la decimoquinta jornada en la que además se conocerá el nombre de todos los participantes en la Copa Asobal. La Liga no retomará su actividad hasta el próximo 4 de febrero.

**OPORTUNIDAD**  
**VENTA**  
**CASA MÓVIL NUEVA**  
 EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)  
 A estrenar,  
 última parcela de 155 m.  
 Piscina en zona común  
 y en núcleo urbano.  
 2 habitaciones, salón y  
 cocina independiente.  
 Totalmente amueblada.  
 Excelentes acabados.  
 10 años de garantía.  
**29.950 €**  
 POSIBILIDAD DE  
 BUSCAR FINANCIACIÓN  
 Tel. **606 447 147**  
**947 130 281**

**G U I A**  
**C O L O R**  
 información hablada  
**647 87 88 08**  
 ☎ **921 41 21 70**  
 ☎ y Fax **921 41 27 45**  
 C/ Ctra. Vieja de Arévalo, 9  
 (Zamarramala) 40196 Segovia

relación alfabética de empresas plano callejero

turismo rural y cultural **G U I A C O L O R m i n i** **guiacolor**

## El adiós a un clásico de las pistas de baile

Sylvester, el conocido artista que popularizó 'You make me feel' falleció de SIDA el 16 de diciembre de 1988

# La Sierra de Cazorla, una escapada invernal al corazón del Aceite de oliva

Cazorla descansa en la ladera norte de la sierra, perfumada entre pinos y olivos

[www.mugamara.com](http://www.mugamara.com)

La nieve en la Sierra, los mares de olivo y el encanto del pueblo de Cazorla son una opción perfecta para escaparse en el invierno. Ha comenzado ya la cosecha olivarera, los jienenses desperezan los tractores, cambian los arados por grandes remolques y bajo la helada comienzan a varrear los olivos de picual o de royal, en la falda de la sierra de Cazorla, también el acebuche. Durante estos meses Jaén huele como nunca, las almazaras humean, las cuadrillas trabajan sus campos, muchos explotan sus propios olivares y en la optimización del trabajo bien organizado el agricultor se juega mucho.



Panorama de Cazorla

## UN MAR DE OLIVOS

En este tiempo invernal visitar Cazorla es una delicia pues nos ofrece el contraste mágico de los paisajes del mar de olivos desde las crestas nevadas de esta magnífica sierra, este inmenso calar que filtra y recoge las aguas para dar vida al Guadalquivir, el "río Grande" en árabe.

Uno de los grandes atractivos de Cazorla es sin duda la posibilidad de contemplar fauna salvaje y de hecho en invierno es fácil ver venado, cabra montés y manadas de muflón, el carnero silvestre que corre que se las pela por las pedreras de estos montes. En el parque se organizan visitas en todoterreno conducidos

## La sierra de Cazorla ofrece el contraste de los paisajes del mar de olivos desde las crestas nevadas

por expertos guías que nos harán disfrutar de este tesoro faunístico. No hay que olvidar que además Cazorla es rica en avifauna y en endemismos importantes de la flora andaluza.

El pueblo de Cazorla descansa en la ladera norte de la sierra, es una delicia su visita, caminar por los barrios de casas blancas en caladas cerca de la Plaza Alta y

acercarnos hasta el Castillo de la Yedra que domina todo el pueblo y en el que se aloja un museo muy interesante: el Museo de Artes y Costumbres del Alto Guadalquivir, donde además de visitar por dentro su magnífica torre del homenaje para contemplar desde lo alto un panorama sorprendente, encontramos el gran interés de aprender mu-

chos aspectos de la vida tradicional de las gentes de Cazorla en los cortijos del llano o del monte y lo que más me gusta, la evolución de las almazaras y de la industria del aceite a través de los siglos ilustrado a base de interesantes maquetas. Parece mentira lo que desconocemos de un alimento que utilizamos prácticamente todos los días.



## OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

## Habla tu cuerpo

La comunicación verbal es una de las herramientas más importantes del ser humano para transmitir un mensaje, pero además la acompañamos de comunicación no verbal, a través de gestos, miradas, movimientos de las extremidades, etc. En primer lugar está el entrenamiento de los códigos del paralenguaje, como la intensidad, el ritmo, las pausas y los silencios que acompañan al mensaje verbal. Son características muy importantes, porque cambian completamente el sentido del mensaje y, si son las adecuadas, ayudan a conquistar a la persona deseada. Otra variable será la naturalidad, intentar conquistar a la persona mostrando partes reales de ti y no inventando un personaje que puede alejarte de la persona elegida. Por último, y para ayudarnos en la ardua tarea de reconocer si tenéis el viento a vuestro favor están las señales para cada sexo: Las mujeres se tocan el pelo, fruncen los labios, mueven los párpados o juegan con sus adornos; los hombres suelen echarse para adelante, sacando pecho, poniéndose rectos y balanceándose hacia el frente, con la intención de mostrar su cuerpo. Si ahora estás iniciando una relación o quieres ligar con alguien ayúdate de estos pequeños consejos y sobre todo... ¡Atrévete!

[www.espaciotheman.com](http://www.espaciotheman.com)

'LA ORQUESTA DEL TITANIC' AMBOS ARTISTAS PUBLICARÁN UN NUEVO DISCO CONJUNTO

## Serrat y Sabina vuelven a reunirse

Gente

Joan Manuel Serrat y Joaquín Sabina han vuelto a unirse para lanzar en 2012 un disco de estudio con nuevas canciones, titulado 'La Orquesta del Titanic'.

El primer tema de adelanto es 'Cuenta conmigo', que está disponible en todas las tiendas digitales desde el día 13 de diciembre.

'La Orquesta del Titanic' está producido por Javier Limón y dará lugar a una extensa gira en Latinoamérica y España.

Simultáneamente, y sólo durante una semana, Serrat y Sabina regalan en exclusiva en iTunes España y Latinoamérica (excepto US Latin, México y Brasil) el tema 'Canción de Navidad', un

irónico villancico que refleja su particular visión de todo lo que rodea a la Navidad.

Una vez transcurrida la semana, el tema desaparecerá de las tiendas iTunes hasta el momento en que se edite 'La Orquesta del Titanic', álbum en el que está incluido esta canción. Estos dos genios han unido su talento.



Sabina (derecha) y Serrat (derecha) funciona ahora como una unidad



## THE ARTIST

**Dirección:** Michel Hazanavicius **Intérpretes:** Jean Dujardin, Bérénice Bejo, John Goodman **País:** Francia **Género:** Melodrama **Duración:** 100 minutos

### Marcos Blanco Hermida

Este viernes se estrena en España 'The Artist', una de las películas más esperadas de los últimos tiempos y candidata a llevarse numerosos galardones en la próxima edición de los Oscar. No descartan que logre el premio al mejor filme, ya que a la pulcritud artística que ofrece su contemplación hay que añadir un homenaje fabuloso al séptimo arte, redondo como pocos en las formas y en el fondo.

Todo esto invita a un reconocimiento histórico, más allá del aplauso y de la emoción que transmitirá a los espectadores. A un justo guiño mediático debido a la osadía que supone lanzar una producción muda en blanco y negro cuando nuestros días transcurren en la era digital, ese período en 3D más pendiente de los escenarios o de los planos imposibles que de una gestualidad profunda, desnuda, bañada en una atmósfera musical paralela al latido de los protagonistas. Un primer plano prolongado que dice mucho más que un millón de sílabas. Las palabras se van con el viento, pero las miradas no se borran. Hablan solas.

'The Artist' funciona como un caramelo audiovisual tan goloso que parece un chiste el presupuesto de 13 millones de euros que se ha manejado para hacer la película. El director y guionista francés Michael Hazanavicius, encargado de ambas facetas en esta producción, lidera un proyecto que ha obtenido la admiración del público en los festiva-

# Un emocionante guiño al origen del séptimo arte que te deja **sin palabras**



Hazanavicius tardó cuatro meses en hacer el guión y rodó el filme en 35 días

les de San Sebastián y Sevilla. Esta sabiduría popular suele constituir un buen termómetro para medir el impacto posterior de la cinta -que no indica necesariamente calidad aunque en este caso sí la ofrezca- y aquí existe un buen ejemplo. Tampoco cabe obviar la distinción a Jean Dujardin como Mejor Actor en Cannes, aunque Bérénice Bejo merece idénticos piropos por su excelente interpretación. Parecen dos estrellas rutilantes de los años 20, cuando ambos pertenecen a la generación de los 70.

Dujardin se convierte en George Valentin, una estrella del cine mudo en el Hollywood de 1927, y ella hace el papel de Peppy Miller, una fan con la que

**Este filme mudo en blanco y negro forma parte de las quinielas para los premios Oscar 2012**

sale fotografiado de forma casual en la presentación de su último éxito cinematográfico. Con el sueño de ser actriz y la doble admiración que siente por Valentin (profesional y personal), acude a los estudios donde deslumbra el personaje de Dujardin para participar en unas pruebas. Ambos coinciden en la grabación de una película y el amor que surge entre los dos acaba eclipsado por el destino de sus carreras artísticas. La industria decide enviar al ocaso a Valentin con la llegada del cine sonoro y éste tampoco pondrá de su parte, negándose a aceptar una nueva realidad que encumbra a Miller. El cruce anímico de destinos y actitudes dará lugar a un éxtasis fílmico inolvidable, que aunaré drama y felicidad. Como la vida misma. Bravo.

## MANUEL BANDERA ACTOR 'TODOTERRENO'

El malagueño encarna a Billy Flynn en 'Chicago' desde 2009 · Entiende que el avance en la creación propia de espectáculos será cuestión de tiempo

# «Nos falta la experiencia de los anglosajones en los musicales»

**M**anuel Bandera (Málaga, 1960) sale al escenario del Nuevo Teatro Alcalá de Madrid casi todas las tardes para transformarse en Billy Flynn, un apuesto abogado criminalista que seduce a la prensa sensacionalista en el Chicago de los años 20. Marta Rivera (Velma Kelly) y María Blanco (Roxie Heart), encerradas en la cárcel por sus delitos pasionales, intentan de forma desesperada llamar su atención para que les consiga la libertad y la ansiada fama. Esa fama tan irreal que desaparece en un abrir y cerrar de ojos.

**¿En qué se diferencia este montaje del que existe en Nueva York o Londres?**

Básicamente, es el mismo. De hecho, vienen ellos a montarlo. Lo único que cambia es que está hecho por españoles y le damos nuestro toque.

**¿Dónde está el valor añadido del espectáculo para que resista tan bien el paso del tiempo?**

Tiene muchísimas cosas, pero destacaría sobremanera la partitura. Creo que es extraordinaria. John Kander es un compositor sin igual. Ha hecho temas como 'New York, New York', los de 'Cabaret', los temas nuestros de 'Chicago'... La partitura es un personaje más que va jugando con nosotros, porque hay cantidad de veces en que reaccionamos a algo que ha hecho el batería, el saxo o el trombón, y también al revés.

**¿Cree que puede existir una respuesta cultural diferente dependiendo del lugar en el que se represente?**

Creo que no porque esto lo creó Bob Fosse, como era él. Si ves las coreografías que hacía, siempre tenía ese toque. Le gustaba el negro y se nota. Le gustaban mucho los bailarines. Saca mucha sensualidad y sexualidad, si me

«Para mí, el escenario es la esencia de la interpretación. Así debió empezar esto»

«Del montaje destacaría sobremanera la partitura. Es un personaje más»

apuras, en cada bailarín, en cada bailarina, en cada movimiento. Él es así. Era su manera de ver las cosas, de ver el mundo. Mira cómo los utiliza. Le da a cada uno un rol que mantiene durante toda la función y después los nombra. He hecho muchos musicales y a los bailarines nunca se les llama por su nombre.

**Su intensa trayectoria incluye cine, televisión y teatro. ¿En qué medio se siente más cómodo? Al final, parece que lo importante es adaptarse a los diferentes lenguajes...**

Sí, creo que en eso consiste nuestra profesión, en adaptarte al medio que te toque, pero me quedo con el teatro. Te aporta muchas cosas: tener al público viéndote ahí en directo al mismo tiempo que lo estás haciendo, una continuidad, etc. Para mí, el escenario es la esencia de la interpretación. Así debió empezar esto. Un grupo de gente oyendo a otro tipo que les estaba contando una historia.

**Volviendo a 'Chicago' y a las odiosas comparaciones entre los montajes anglosajones y los españoles. ¿Es más complicado imitar un 'producto' conocido que crear uno autóctono?**

La clave que tiene hacer un espectáculo anglosajón es el idio-



El actor andaluz se hizo popular por su aparición en 'Las Cosas del Querer', la película de Jaime Chávarri.



## La versión española ya cumple dos años

Tras una exitosa temporada en Madrid, que comenzó en noviembre de 2009, y aquella larga gira por España, 'Chicago' regresa a la capital con algunos cambios en el elenco de actores y bailarines, pero con Bandera en el reparto. Este clásico de Broadway (1996), que se trasladó a Londres un año más tarde, aún el talento del coreógrafo Bob Fosse, el compositor John Kander y el letrista Fred Ebb para mostrar una historia atemporal sobre la pasión, la avaricia o el amor al ritmo del mejor jazz.

ma, la traducción para las canciones. Traducir un texto para cantarlo es muy complicado porque los ingleses hablan todo el rato con monosílabos y así es muy fácil. Esa es la mayor dificultad porque la calidad humana ya la tenemos. Creo que el discurso de "aquí no estamos preparados" ya se ha quedado antiguo. La carencia de montajes, propios, basados en nuestra cultura, que puedan salir adelante, se ha desmentido con espectáculos como 'Hoy no me puedo levantar'. Digo, el éxito que ha tenido. ¿Qué no se puede hacer un éxito creado aquí absolutamente? No es cierto. Otros igual han salido un poco más fallidos ('Los Productores', 'Cats'), pero nos faltan los años de experiencia que tienen los anglosajones haciendo esto. Nos llevan mucha ventaja en el tiempo.

MARCOS BLANCO HERMIDA