



## El Defensor del Menor examina los recursos de Colmenar Viejo

Arturo Canalda visitó Colmenar para comprobar qué se hace para y por los menores de la localidad. Recorrió diversas instalaciones y se reunió con el alcalde y con padres y madres

Pág. 12

iGente SALUD & BIENESTAR

Colores vivos para maquillarse en primavera

Págs 22-23

CAMPAÑA DE LA POLICÍA Pág. 12

Las compras y el ocio en Colmenar, más seguros

Se trata de buscar la máxima seguridad para clientes y dueños

PREGUNTADO POR EL PSOE Pág. 14

'El Tagarral' llega hasta la Asamblea de Madrid

La consejera de Medio Ambiente dijo que "hay que acatar la sentencia"



HABRÁ 85 BICICLETAS Pág.15

Nuevo servicio de alquiler de 'bicis' en Tres Cantos desde esta primavera



'Forma parte del espectáculo'

El cuarteto colmenareño 'Sin Rumbo' vuelve a los escenarios y lo hace con un nuevo disco 'Forma parte del espectáculo'. El grupo charla con GENTE y afirma que tienen "canciones que no habíamos hecho antes". Ellos no van 'Sin Rumbo', ya tienen lista la gira que les llevará por toda España, para subir de nuevo a lo más alto.

Pág. 17

Centro Médico Estético

## Depilación con Láser de Diodo



ELLAS  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO  
PIERNAS ENTERAS +  
INGLES + AXILAS\*  
95€

ELLOS  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO  
PECHO + ABDOMEN  
+ ESPALDA\*  
99€

DIODEPIL  
DEPILACIÓN INTELIGENTE

TRES CANTOS  
Sector Islas, 18 Post. Telf.: 918 047 345  
www.diodepil.com

\*UNA SESIÓN CADA 2 MESES. Consultar condiciones de esta promoción. Precio por sesión contratando pack de 5 sesiones. Precio de sesiones 40€ por zona y sesión.

# Primer plano

## El recuerdo a las víctimas inunda Madrid

El 11 de marzo se cumplen ocho años de los terribles atentados que asolaron la ciudad

**Mamen Crespo Collada**

El 11 de marzo se cumplen ocho años de los terribles atentados que asolaron la ciudad de Madrid y que acabaron con la vida de cerca de 200 personas y con cientos de heridos. Una fecha que este año viene rodeada de polémica después de que los sindicatos hayan convocado para este domingo una manifestación en contra de la reforma laboral aprobada por el Gobierno central. Esta decisión tiene sus defensores y sus detractores. Los sindicatos tienen claro que realizar esta protesta no significa dejar a un lado a las víctimas. Javier López, secretario general de Comisiones Obreras en Madrid, ha manifestado que "hay que normalizar las cosas", y ha explicado que no hacen esta manifestación el 18 de marzo, no porque los sindicalistas se quieran ir de puente, sino porque "hay mucha gente en este país que todavía trabaja" y no van a privarles de "descansar, irse de viaje y hacer lo que tengan que hacer" porque la "dureza" de este mes es mucha. Además, ha defendido que no lo harán el 25 de marzo porque cae en plenas elecciones andaluzas y asturianas.

### APOYO DE ALGUNAS VÍCTIMAS

Además, cuentan con el apoyo de Pilar Manjón, presidenta de la Asociación 11-M Afectados por el Terrorismo, que participa

rá en la marcha contra la reforma laboral.

No obstante, la asociación tiene previsto celebrar un acto de recuerdo en la plaza Cervantes de Alcalá de Henares a las 13.00 horas, después de asistir a un homenaje convocado por CCOO y UGT de Madrid y la Unión de Actores a las 10.00 horas en el exterior de la estación de Atocha. Ya por la tarde, a las 18.00

### Pilar Manjón apoya la convocatoria de los sindicatos y la AVT la tacha de "vergonzosa"

horas, la asociación homenajeará a los 192 fallecidos y miles de heridos en el monumento de la estación de El Pozo.

### HOMENAJE EL DÍA 12

Sin embargo, la Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT) no comparte la celebración de la manifestación el 11-M. Su presidenta, Ángeles Pedraza, ha calificado esta decisión de "vergüenza e indignidad". No obstante, realizarán los actos conmemorativos ese día y quieren que la ciudadanía esté ese día con las víctimas.

La Comunidad de Madrid ha ido más allá y ha trasladado los actos de homenaje al 12 de mar-



Miles de personas conmemoran los terribles atentados en el monumento a las víctimas situado en Atocha

### La Fiscalía ordena investigar un vagón

El fiscal general del Estado, Eduardo Torres-Dulce, ha ordenado al fiscal jefe de Madrid, Eduardo Esteban, que abra "diligencias de investigación" tras la aparición de los "restos ferroviarios" hallados en un almacén del distrito de Villaverde, en Madrid, para determinar si corresponden a los trenes que sufrieron los atentados del 11-M y si su hallazgo pudiera suponer "un delito de obstrucción a la Administración de Justicia".

zo, para evitar que coincidan con la protesta sindical.

Todos los implicados en la 'polémica' tienen sus razones. Los sindicatos dicen que murieron muchos trabajadores y una parte de las víctimas que debería ser solo un día para el recuerdo. Sin embargo, la realidad manda y convivirán protestas y actos de aniversario.

### OPINIÓN

Desde el 11 de marzo de 2004 hay dos fechas que han quedado unidas para siempre: la de los terribles atentados, y el 8 de marzo, día en el que se celebra el Día Internacional de la Mujer Trabajadora. Mientras los ayuntamientos y el Gobierno regional organizan cientos de actividades para fomentar la conciliación y para avanzar en la igualdad, las asociaciones de víctimas ultiman sus actos para recordar a las 192 personas que perdieron la vida en los terribles atentados de aquella fría mañana madrileña. Dicen que la memoria es muy frágil cuando quiere y es ha-

bitual que en muchas ocasiones se olvide de hechos que nos han marcado negativamente. Sin embargo, pocos madrileños pueden decir que no se acuerdan de dónde estaban aquel 11 de marzo porque también, a veces, la memoria se obliga a recordar. Aquella mañana, yo la recuerdo como si fuera hoy, me dirigía a la radio, donde ejercía de becaria mientras terminaba la carre-

Mamen Crespo

Jefa Ediciones Zona Norte

### Mujeres transmisoras del recuerdo

ra. Había salido de casa sin la confirmación de lo que había ocurrido pero con la convicción de que había sido muy grave por las palabras de una reportera de televisión al llegar a los andenes de la estación de Atocha y ver lo sucedido. En el trayecto en autobús se confirmaron mis peores sospechas al escuchar a los que llevaban una radio, elevar el número de víctimas sin parar,

para que todos los demás lo supiéramos. El día 12 de aquel mes de aquel año corroboré que Madrid se había volcado con las víctimas con aquella multitudinaria manifestación. Desde entonces creo que las mujeres madrileñas de mi generación somos las mujeres del recuerdo porque mientras seguimos luchando el 8 de marzo por nuestros derechos y por una sociedad más justa, tenemos una obligación muy importante, transmitir a las generaciones futuras el recuerdo de aquel terrible momento que vivimos en primera persona y que dejó marcada a nuestra ciudad para siempre.

# semana fantástica

DEL 2 AL 25 DE MARZO

**ELOGY**  
Vestido,  
~~59,90€~~, 39,95€



**JUCY  
COUTURE**  
Gafas de sol,  
81€

EXCLUSIVO EL CORTE INGLÉS

**ZENDRA  
EL CORTE INGLÉS**  
Cárdigan, ~~29,90€~~, 19,95€



**ESSENTIALS**  
Cinturón, 8,95€



**EAU DE  
ROCHAS**  
220 ml,  
~~25€~~, 55€



Bolso de piel,  
59€

**ZENDRA BASIC**  
Peep toe,  
~~29€~~, 59,95€



## Adelántate

Monedero  
billettero de piel,  
30€



**CONGUITOS**  
Tallas 26 a 34.  
Bailarinas, 19,90€



**ESSENTIALS**  
Fular, 12,95€



# Comunidad



Tomás Gómez tras proclamarse de nuevo secretario general de los socialistas madrileños en el congreso del pasado fin de semana

## Cuatro años por delante para un objetivo: devolver Madrid al PSOE

Tomás Gómez gana con el 59% de los votos el Congreso del PSM del pasado fin de semana

### Mamen Crespo

El pasado fin de semana, los socialistas madrileños celebraron su particular cita con la democracia que arrojó un resultado claro y contundente: Tomás Gómez se convertía en secretario general del PSM para los próximos cuatro años.

Con el 59% de los votos de los delegados, el ex-alcalde de Parla apartaba a Pilar Sánchez Acera, que logró el 41%, de la carrera del partido que ya ha liderado en los últimos cuatro años. Al menos, le concedió encabezar la lista del PSM al Comité Federal, porque en la Comisión Ejecutiva Regional ha colocado a sus grandes apoyos en esta carrera a la secretaría general.

### LA GENTE DE GÓMEZ

Los socialistas votaron una lista en la que Maru Menéndez se convierte en la nueva secretaria de Organización; Juan Barranco, en presidente del PSM; y el ex-alcalde de Alcorcón, Enrique Cascallana, en secretario de Organización. La lista incorpora a Eusebio González Jabonero como secretario de Política Municipal; Rosa Alcalá (secretaria de Admi-

### LOS NOMBRES DE GÓMEZ



**MARU MENÉNDEZ**  
Secretaria de Organización



**ENRIQUE CASCALLANA**  
Secretario de Comunicación



**PEDRO ZEROLO**  
Secretario de Mov. Sociales



**JUAN BARRANCO**  
Presidente del PSM



**EUSEBIO GONZÁLEZ**  
Secretario de Políticas Municipales



**ANTONIO CARMONA**  
Sec. Política Económica

nistración); José Luis García Sánchez (Secretaría de Apoyo a Pequeños Municipios); Carmen Toledano (Igualdad), Antonio Carmona (Política Económica y Empleo); Pedro Zerolo (Movimientos Sociales) y Carmen Boinilla (Educación), entre otros.

### BATALLA CONTRA LA DERECHA

Tras ser elegido, Gómez se mostraba muy contento. "Tenemos proyecto, un buen equipo, ganas, un gran partido. Lo tenemos todo. Ahora todos juntos a trabajar", aseguraba. A su juicio, los socialistas salen "más unidos y más fuertes", y aseguró que "ni hay, ni va a haber más batalla que esa (ganar a la derecha) para el PSM a partir de ahora". "Hoy salimos fortalecidos y con los ánimos renovados", insistió.

En cuanto a las voces que apuntan a que hay dos corrientes en el partido, Gómez ha rechazado esa situación y ha defendido que "no hay dos corrientes sino que había dos posiciones antes de la decisión democrática de la mayoría".

Gómez ya lidera un PSM con el único objetivo de desbancar a Esperanza Aguirre.

### OPINIÓN

Nino Olmeda

Periodista



### Los recortes y el 8-M

Todos los años, por estas mismas fechas, los grupos parlamentarios de la Asamblea de Madrid (PSOE, PP e IU) suscribían una declaración institucional con motivo del Día Internacional de la Mujer y en el Pleno más cercano al 8 de marzo, la persona al frente de la Presidencia de la Cámara regional leía lo acordado. Era una tradición y el documento no hería a nadie y estaba repleto de buenas intenciones y mejores palabras sobre los derechos de las mujeres, los conquistados y los que siguen pendientes.

En esta ocasión, la tradición se ha roto y no habrá declaración institucional, porque socialistas e IU se negaron a firmar un papel lleno de bonitas palabras y poco más, como en años pasados, y porque el PP rechazó suscribir críticas a la reforma laboral y a la posibilidad de modificar la ley de interrupción voluntaria del embarazo, como pretende hacer el Gobierno presidido por Mariano Rajoy.

El portavoz del PP, Iñigo Henríquez de Luna, preguntó al PSM y a IU qué hubiesen hecho ellos si él hubiese propuesto firmar un documento, con motivo del 8-M, mostrando el apoyo a la reforma laboral y a la modificación de la Ley de Aborto. Eso mismo se dijo desde UPyD, que la falta de voluntad política para hacer una declaración institucional de apoyo a las reivindicaciones de igualdad de derechos entre hombres y mujeres es la nota dominante. Al final, en plena semana de recortes que servirán para reducir el déficit, según los que mandan en España y que son los mismos que intentan convencerlos que dejar de comer es lo mejor contra la anemia, el debate estéril sobre un documento relativo al 8-M parece ser otro recorte distinto al que está sufriendo el Estado de bienestar y más bien parece un regate para evitar la cogida del toro de la crisis, de la desigualdad, de la injusticia y de la desmoralización.



**AUDÍFONOS A PRECIO DE FÁBRICA**



**SU AUDÍFONO  
A MITAD DE PRECIO**

**NO PAGUE MÁS POR LO MISMO**

La solución a sus problemas auditivos con todas las garantías

www.audifonofactory.com



C/ Francisco Silvela, 15 - 1ºD • 28028 Madrid

Manuel Becerra ② ⑥  
Lista ④



1 2 12 15 21 26 29 30 38 43 48 53 56  
61 63 C1 C2 71 106 110 210 143 146 152 215

Solicite cita previa:  
**91 401 48 00**

## Comunidad

**JOSÉ RICARDO MARTÍNEZ Y JAVIER LÓPEZ SECRETARIOS GENERALES DE UGT Y CCOO MADRID**

Los sindicatos calientan motores ante la convocatoria de la huelga general • La elección del 11-M como fecha para manifestarse ha desatado la polémica • Se les acusa de instrumentalizar la protesta

# «Vamos a rendir un homenaje a las víctimas y luego a manifestarnos»

Alberto Castillo / Mamen Crespo  
Fotos: Manuel Vadillo

El Congreso de los Diputados ha convalidado el real decreto-ley de la Reforma Laboral. Mientras, en la calle los sindicatos abanderan las movilizaciones contra un texto que califican como “la mayor agresión en democracia a los derechos de los trabajadores”. La polémica ha saltado por la elección del 11-M para las protestas.

## ¿Por qué se ha elegido el 11-M para la manifestación?

**Javier López (J.L.)** Nosotros no hemos buscado la polémica. El domingo 11 es el más cercano a la fecha en la que se han reunido nuestras direcciones confederales para decidir la convocatoria o no de la huelga general y permite trasladar a la sociedad la decisión de los sindicatos. Vamos a rendir homenaje a las víctimas y luego vamos a realizar una manifestación para exigir un cambio en la reforma laboral y una mayor atención para que los recortes sociales no perjudiquen a los ciudadanos, especialmente a los trabajadores. Quiero recordar que el 11-M del año 2004 ,IFEMA no paralizó sus ferias mientras los familiares esperaban el reconocimiento de los cadáveres en un pabellón de IFE-



Javier López, de CCOO (izquierda) y José Ricardo Martínez, de UGT (derecha)

MA. Lo de la AVT es una excusa que ponen algunos como argumento para afean la conducta de los sindicatos en la calle, porque tienen miedo.

## ¿Las manifestaciones van a conseguir cambiar la dirección del Gobierno en la Reforma Laboral?

**José Ricardo Martínez (JRM).** La gente empieza a percibir que es la reforma más intransigente

con los derechos de los trabajadores de la historia de la democracia. Nunca he oído una cosa igual. En democracia hay algo muy importante que son las formas y el respeto a las instituciones y a las organizaciones. La ministra no puede llamar a los secretarios generales de CCOO y UGT y contarles la noche antes lo que va a hacer el Consejo de Ministros la mañana después.

No es decente democráticamente hablando. Pretendemos que en el trámite parlamentario las cosas cambien. Se han enviado dos cartas al presidente del gobierno; no ha contestado a ninguna. Es una falta de consideración. Este señor tiene mayoría absoluta pero hay millones de españoles que no le han votado y él tiene que pensar en los que le han votado y en los que no. La

huelga general ante una reforma de estas características es la consecuencia.

## ¿Se han respetado los acuerdos previos entre empresarios y sindicatos?

**J.L.** Llegamos a un acuerdo colectivo que establecía la flexibilidad de las relaciones laborales de los trabajadores con las empresas precisamente para evitar la vía del despido; la moderación del crecimiento de los salarios durante 3 años. Y nos hemos encontrado que no solo ha legislado sobre lo que no habíamos acordado, sino que ha roto la puerta de la negociación colecti-

## «¿Cómo es posible una reforma que en vez de crear empleo genera despidos?»

va. Es la primera vez que un gobierno entra en las relaciones de trabajadores y sindicatos. Establece el convenio de empresa como convenio de referencia, y las negociaciones absolutas del convenio por parte del empresario, no porque haya pérdidas ni beneficios a la empresa.

## ¿Descartan que la Reforma pueda acabar creando empleo?

**J.R.M.** Hay más de 5 millones de desempleados en España. ¿Cómo es posible crear una reforma laboral que en vez de generar empleo va a generar despidos? Se crean todas las condiciones para que los empresarios puedan despedir basándose en los salarios de los trabajadores, que son considerados en las empresas españolas como un factor de competitividad negativo, como un coste y no como una inversión. Si los salarios, año tras año,

## José Ricardo Martínez (UGT): “Los sindicatos somos el objetivo a batir”

El líder de UGT en Madrid, José Ricardo Martínez, se defiende de las críticas a la actuación de los sindicatos, en el punto de mira por su posición tibia para algunos en la defensa del empleo durante la etapa de Rodríguez Zapatero: “Sea el día que sea ponen un argumento para afean la conducta de los sindicatos en la calle. Porque tienen miedo. Saben que están faltando a la verdad, tienen miedo de la denuncia, y tienen que luchar contra la denuncia con mayoría en el Parlamento nacional, regional; pero quedamos nosotros, quedan los trabajadores que son quienes

sufren la reducción salarial, la seguridad salarial, la inseguridad laboral... Somos el rival a batir, pero no se dan cuenta de que somos inbatibles, pueden decir de los dirigentes sindicales lo que quieran pero entre los dos sindicatos sumamos más de 2.000.000 de afiliados y en Madrid 300.000”.

El secretario general de CCOO Madrid, Javier López, por su parte, desmiente con cifras las críticas a la pérdida de influencia de los sindicatos: “Yo cuando llegue a la dirección de CCOO en Madrid, teníamos 115.000 afiliados, hoy 170.000,

hemos crecido a lo largo de estos años, en menos de 12 años, hemos crecido un 50 o 60%, es decir, sí hay trabajadores que se afilian a UGT y a CCOO. Representamos al 85% de los votos que se emiten en las empresas a centrales sindicales, quiere decir que no somos algo banal”.

### MOVIMIENTO 15-M

Sobre el protagonismo de las movilizaciones sociales aglutinadas en torno al movimiento 15-M, dice Javier López que “lo hemos visto con tremenda simpatía, no lo veremos con tremenda simpatía si el 15-M deri-



Manifestantes del 15-M en una concentración en Madrid

va hacia otras cosas, a otras fórmulas que no sean las de la canalización pacífica, pero creo que ha sido un movimiento impecable y ejemplo de malestar social expresado en la calle sin

violencia y que ha obligado a los políticos a reflexionar sobre algunas cosas y a mucha gente de CCOO y de UGT, han estado en el 15-M. En este sentido no tenemos nada que decir”.



Los líderes de UGT y CCOO de Madrid durante la entrevista

son considerados un coste y solamente en base a los salarios se pretende tirar de la comunidad española, esto es la destrucción económica del país. ¿De qué estamos hablando?

**¿La presión de la calle hará que se suavicen los términos de la Reforma Laboral?**

**J.L.** Tenemos muy pocas esperanzas de que el Gobierno a lo largo del trámite parlamentario, pueda corregir esto. Lo que el Gobierno sí tiene que hacer es constatar un malestar muy intenso de la sociedad española en cómo se está abordando esta crisis, en cómo se está elaborando

**« Sin empleo no hay consumo ni reactivación y habrá más crisis. Es un círculo vicioso »**

la reforma laboral, en cómo se está elaborando el principal problema de este país, el empleo. Si no hay empleo no hay consumo; si no hay consumo, no hay reactivación económica; y si no hay reactivación económica, hay más crisis y más desempleo. Por lo tanto, nos estamos metiendo en un círculo vicioso.

**J.R.M.** Se está sometiendo a la ciudadanía a una tensión que de no corregirse tendrá consecuencias de fractura social, un conflicto social que no deseamos. Este país necesita más una reforma fiscal para tener más ingresos fiscales, que una reforma laboral. Necesita más una reforma del sistema financiero para que las familias y las empresas accedan a un crédito que una reforma laboral y sin embargo se está acometiendo de manera inmediata y radical una reforma laboral para quedar bien con Europa. Pueden quedar bien en Europa, pero en España están quedando mal con sus ciudadanos, incumpliendo sus promesas electorales entre las que se incluía no abaratar el despido. Un programa electoral es un contrato que se firma con los ciudadanos y que el gobierno está incumpliendo con esta reforma.

**¿Qué expectativas tienen sobre el éxito de la huelga general?**

**J.R.M.** Yo estoy convencido que va a ser muy secundada ¿Qué trabajador no va a entender y no hacer nada, que las condiciones pactadas en su convenio, salario, jornada, condiciones laborales, no tienen ningún valor? Es que es una animalada.

## OPINIÓN

Ángel del Río

Cronista de la Villa

**Sindicatos a la baja**

**T**acita a tacita los sindicatos están perdiendo apoyo social, incluso algunos de sus afiliados no entienden ciertos comportamientos, como el de estar silentes durante tanto tiempo, salvo en los casos en los que había que protestar contra el gobierno de Aguirre, y de pronto, ahora, desde que ganó Rajoy, estar en la calle más que en los despachos, desgañarse con y sin megáfono y convocar movilizaciones a destajo, como queriendo recuperar el tiempo perdido. De los sindicatos muchos no entienden cómo pueden tener representantes metidos en los consejos de administración de la banca y en otros consejos, cobrando una pasta; no entienden cómo puede haber tantos liberados, tantos absentistas formales en tiempos de precariedad en el empleo, cobrando de sus empresas, por las que muchos de ellos llevan años sin aparecer; no entienden cómo,

en vez de nutrirse de las cuotas de sus afiliados, lo hacen de las subvenciones públicas, y cuando tienen que reducir sus grandes estructuras sindicales, despiden a sus trabajadores por menos indemnización de la que exigen a los empresarios no sindicalistas.

Todo esto va minando su credibilidad, y por si fuera poco, ahora deciden convocar una manifestación, pero que no caiga en puente, porque un puente es sagrado, no conoce condiciones sociales ni de clases, todo el mundo tiene derecho a disfrutarlo, y convocan esa manifestación para el 11-M, fecha en que se honra a los muertos de la mayor masacre terrorista en España. Se niegan a cambiar la fecha, porque dicen que la memoria de lo muertos tampoco la respeta el fútbol, el cine y los comercios de Gra Vía y Serrano. Los sindicatos se dan la puntilla, y ya ni siquiera les sale sangre.

**Ayuntamiento de Colmenar Viejo**

**TU AYUNTAMIENTO**

**más**

**CERCA. CÓMODO. FÁCIL**

Ahora tu Ayuntamiento está abierto  
las **24 HORAS DEL DÍA**  
y los **365 DÍAS DEL AÑO.**

Entra en **www.colmenarviejo.com**  
y realiza las principales gestiones municipales  
a través de la sede electrónica

**www.colmenarviejo.com**

## Comunidad



La imagen actual de las oficinas de empleo de Madrid

AUMENTO DEL 2,9% CON RESPECTO A ENERO

## Casi 15.000 personas se sumaron a las listas del paro en febrero en Madrid

M. C.

La Comunidad de Madrid está por debajo de la media nacional en lo que al desempleo se refiere. Sin embargo, no logra librarse del continuo ascenso de parados que asola todo el territorio nacional. En febrero, el número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo (antiguo Inem) subió en 14.909 personas durante el mes de febrero, lo que supuso un incremento del 2,91 por ciento respecto al mes anterior, hasta alcanzar un total de 526.374 desempleados en la región, según los datos del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

### CULPAS AL PSOE Y LA REFORMA

Si se comparan estas cifras con las registradas en el mismo periodo del año pasado, se observa que el número de personas paradas ha aumentado en 48.204 personas, un 10,08 por ciento

más que en febrero del año 2011.

Las culpas han vuelto a recaer en el Ejecutivo socialista, por parte del PP, aunque los sindicatos han achacado el aumento a la ausencia de políticas de empleo en la región y a la recién aprobada reforma laboral.

Así, el consejero de Empleo de la Comunidad, Jesús Valverde, ha señalado que los datos son "malos" consecuencia todavía de la "errática política" del anterior gobierno del Partido Socialista. "Son como vienen siendo en estas últimas fechas malos datos, malos resultados consecuencia aún de la errática política que el Gobierno anterior socialista ha mantenido en nuestro país", ha considerado.

Sin embargo, CC.OO. ha denunciado la ausencia de políticas de empleo en la región y UGT ha manifestado que el desempleo "crece con fuerza animado por la reforma laboral".

toxia financiera, si seguimos gastando más de lo que ingresamos, que ya lo hacemos, fíjense ustedes que Madrid es la comunidad que menos déficit tiene y, sin embargo, yo considero que no tendríamos que tener ninguno", ha añadido.

### UNA TAREA CON DIFICULTADES

No obstante, Aguirre ha reconocido que "nos va a costar muchísimo trabajo poner coto a ese gasto excesivo, pero que lo tenemos que quitar como sea, porque si no, no podremos rebajar el paro ni conseguiremos que Madrid siga siendo la punta de

## La apertura libre del comercio podría derivar en protestas

La Plataforma por la Defensa del Comercio presenta un manifiesto en contra de la Ley

Mamen Crespo

Desde que el Gobierno regional diera a conocer el Anteproyecto de Ley de Dinamización del Comercio Minorista, las críticas no han cesado. Hasta tal punto, que los partidos de la oposición PSOE e IU así como los consumidores, agrupados en CECU, los autónomos en UPTA y los empresarios en COPYME, decidieron crear una plataforma para denunciar los efectos negativos que, a su juicio, tendrá esta Ley en el pequeño comercio de la comunidad.

Ahora, esta plataforma ha dado un paso más y ha presentado un manifiesto en el que denuncia que lejos de los beneficios de los que habla el Gobierno de Esperanza Aguirre, este anteproyecto presenta un peligro para el comercio tradicional. Según revelan en el documento, al que ha tenido acceso GENTE, la nueva norma pone en riesgo miles de puestos de trabajo, favorece a las grandes superficies frente al comercio tradicional y deja desiertas las grandes ciudades ya que el pequeño comercio se verá obligado a echar el cierre.

### 25.000 NUEVOS EMPLEOS

Sin embargo, en esta ocasión han ido más allá al anunciar movilizaciones si el Gobierno regional no da marcha atrás. En con-



Los comercios podrán abrir los 365 días del año, las 24 horas

### La oposición, los consumidores y los empresarios aseguran que crecerá el desempleo

creto, desde UGT han apuntado que el manifiesto es "el pistoletazo de salida" para las movilizaciones. En paralelo, van a continuar reivindicando el diálogo social en esta materia, con el fin de que se elabore un libro blanco del Comercio de Madrid, que con la participación de los agen-

tes sociales, analice las necesidades reales de los usuarios, comerciantes y trabajadores del sector.

Desde el PP han vuelto a resaltar las ventajas de esta futura ley que permitirá abrir los 365 días del año, 24 horas al día. El portavoz adjunto del Grupo Popular en la Asamblea de Madrid, Pedro Muñoz Abrines, ha insistido en que la liberalización de horarios generará 25.000 nuevos puestos de trabajo y ha recordado que "en aquellas zonas donde ha habido libertad de comercio el empleo ha crecido".

CONSEJO POLÍTICA FISCAL VOTO A FAVOR COMO LA MAYORÍA DE COMUNIDADES

## Madrid apuesta por la reducción del déficit

M. C.

La Comunidad de Madrid puede presumir de ser la región con menos déficit de España. Sin embargo, la presidenta, Esperanza Aguirre, no se conforma y quiere convertirlo en cero. Esta semana, con motivo de la celebración del Consejo de Política Fiscal y Financiera, que ha reunido al ministro de Hacienda y a los responsables de las Comunidades Autónomas, Aguirre ha señalado que hay que "seguir luchando" para que los gastos de las administraciones públicas "no superen" a los ingresos. "Si seguimos apartándonos de la or-



El ministro de Hacienda en la reunión con las Comunidades Autónomas

lanza del crecimiento económico, del bienestar, de la prosperidad y sobre todo del empleo".

El consejero de Economía, Percival Manglano, asistió al consejo y allí votó a favor de la reducción de déficit propuesta por el Ejecutivo central para las autonomías de pasar del 2,9% de 2011 al 1,5% este año. La mayoría de las regiones votaron a favor, a excepción de Andalucía, que se mostró en contra, y de Cataluña y Canarias, que decidieron abstenerse.

Con el nuevo programa de estabilidad el gobierno quiere reducir el déficit público del 8,5% al 5,8% en el nuevo ejercicio económico. Al menos, ya cuenta con el apoyo de la mayoría de las regiones para conseguirlo, entre ellas, la Comunidad de Madrid.



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO**  
Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



**MAS INFORMACION EN EL TELEFONO GRATUITO 900 809 939**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

## Comunidad

RIESGO DE FUEGO POR LA SEQUÍA

## La Comunidad refuerza las medidas contra los incendios

N. C.

La Comunidad de Madrid ha decidido reforzar los medios de extinción de incendios ante el aumento del riesgo de fuegos que ha provocado la ausencia de lluvias que está sufriendo la región durante este invierno.

La Consejería de Presidencia y Justicia ha dispuesto la movilización de los efectivos de extinción de incendios que suelen usarse durante el verano y ha reforzado la vigilancia y medidas de seguridad en diez puntos considerados de riesgo para actuar con la mayor celeridad.

Tanto los bomberos como las brigadas forestales tienen listas, para usarse en cuanto sean necesarias, autobombas forestales, unos vehículos que ofrecen una mejor maniobrabilidad en el monte y permiten el acceso a lugares donde no sería posible llegar con las bombas rurales.

En los primeros meses del año, la Dirección General de Protección Ciudadana ha detectado 50 conatos de incendios en zonas vegetales, lo que triplica la media propia de estas fechas. La mayoría de ellos han sido provocados por las quemaduras de los restos vegetales que llevan a cabo los agricultores. Debido a esto se reducirá el número de permisos de quema controlada y los restos deberán eliminarse con labores de astillado.

Éste está siendo el invierno más seco desde 1893 pero, por fortuna, las temperaturas no son tan elevadas como para originar incendios.

Hay que recordar que está totalmente prohibido hacer fuego en los montes de la Comunidad con fines lúdicos o por cualquier otro motivo. La Consejería de Presidencia pide a todos los ciudadanos colaboración para conservar los bosques.



## La AVT cumple 30 años con la entrega de un premio

La Asociación Víctimas del Terrorismo ha cumplido 30 años. Para celebrarlo, ha concedido su primer premio 'Verdad, Memoria, Dignidad y justicia', que ha recaído en los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado. Esperanza Aguirre, entregó el premio el viernes y reconoció, de nuevo, la labor de las víctimas.

## La privatización, a debate

La plataforma contra la privatización del Canal de Isabel II consigue que 165.860 personas digan no a esta decisión tomada por el Gobierno regional

Mamen Crespo

Izquierda Unida, el movimiento vecinal y el 15M han apostado porque sean los ciudadanos los que decidan si quieren o no que el Canal de Isabel II se privatice, tal y como tiene previsto hacer el Gobierno regional.

Por ello, el pasado domingo instalaron en los diferentes municipios de la Comunidad y en los distritos de la capital mesas para que los ciudadanos pudieran votar sobre esta cuestión.

En total, se acercaron a las urnas 167.710 personas, de las que 165.860 votaron en contra de la privatización. Ante estos resultados, la plataforma ha pedido a la presidenta Aguirre que lleve a cabo un referéndum vinculante y que ponga fecha a un debate sobre la privatización del Canal en la Asamblea de Madrid. Los portavoces de la plataforma han

### Más de 300 mesas en 50 localidades

Los organizadores de la consulta instalaron 319 mesas en 50 municipios, incluida la capital. Destaca la implicación de la ciudadanía de Leganés, donde se instalaron 25 mesas; Aranjuez, con 13 y Coslada, con 11. En Madrid, la consulta se celebró en los 21 distritos, destacando la participación en Centro, donde se instalaron 18 mesas; Carabanchel, con 17 y Hortaleza, con 13.

recordado que, con esta consulta han querido dar voz a los madrileños sobre un asunto que "no aparece en ningún programa electoral" y que el Ejecutivo regional está gestionando "a espaldas de la ciudadanía".

### CONSULTAS "RADICALES"

Preguntada por las miles de personas que participaron en este 'referendum popular', la presidenta ha señalado no tener "nada que decir". "Muy respetable y

muy legítimo", ha añadido. Sin embargo, el vicepresidente de la Comunidad, Ignacio González, ha apuntado que esta operación forma parte de la "estrategia de engaño" de estas "presuntas plataformas" que tienen detrás, en su opinión, a sindicatos, partidos políticos de izquierdas y "radicales". González ha señalado con ironía que desconocía que se pudieran hacer "consultas populares desde las plataformas" en un Estado de Derecho.

200.000 BENEFICIADOS

## Éxito del Plan Renove de calderas de la Comunidad

N. C.

El ahorro energético beneficia al mismo tiempo al medio ambiente y al bolsillo de los ciudadanos. Esto ha llevado a la Comunidad de Madrid a poner en marcha el Plan Renove de Calderas y casi 200.000 ciudadanos se han beneficiado ya de esta iniciativa que se inició hace ya dos años.

Si tomamos como una familia media local la formada por tres individuos, la sustitución de calderas individuales habría beneficiado a 150.000 usuarios y más de 40.000 hubieran conseguido la renovación de salas de calderas.

Esta iniciativa ha supuesto la colaboración del Gobierno regional con 1.300 empresas instaladoras de la región, lo que se estima que ha generado una inversión en el sector de 120 millones de euros.

### PLAN RENOVE

El Plan Renove consiste en cambiar las calderas antiguas por otras nuevas de condensación, que no solo son más seguras sino que tienen un mayor rendimiento y aprovechamiento energético al extraer el calor existente en los humos que las calderas expulsan a la atmósfera. Esto se traduce en un ahorro energético de hasta el 20% y de hasta 140 euros anuales en la factura del gas.

En breve se pondrá en marcha un nuevo Plan Renove, con nuevos fondos, que incluirá incentivos para renovar las calderas industriales.

NUEVAS CONEXIONES GRATUITAS EN LA RED DE TRANSPORTE PÚBLICA MADRILEÑA

## Wifi en 5 intercambiadores madrileños

N. C.

El uso del transporte público será más ameno para todos los ciudadanos que lo utilizan cada día ya que en unas semanas los intercambiadores de Avenida de América, Príncipe Pío, Plaza Castilla, Plaza Elíptica y Moncloa ofrecerán a los usuarios conexión wifi gratuita.

De este modo los ciudadanos podrán acceder a la red durante el tiempo de tránsito entre los distintos medios de transporte.

Así lo ha señalado el consejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pablo Cavero, que ha añadido que este servicio se ofrece como respuesta a la demanda del mi-

llón de madrileños que circulan cada día por las infraestructuras de la región.

La Comunidad de Madrid amplía así, cada vez más, la red de conexiones wifi gratuitas que ya existía en los autobuses de algunas localidades y en algunas estaciones de metro de la red regional.



El intercambiador de Avenida de América

# Una 'Week' para promover la igualdad y la conciliación

La Comunidad de Madrid organiza una semana especial para el Día de la Mujer

## Mamen Crespo

Hasta ahora, la semana más conocida de la Comunidad de Madrid era la de la moda, la denominada en inglés 'Madrid Fashion Week'. Sin embargo, el Gobierno regional ha puesto en marcha una semana sólo para las mujeres, con el fin de conmemorar su Día Internacional, celebrado el 8 de marzo, a la que ha denominado 'Madrid Woman's Week 2012', que pretende hacerle "sombra".

En este foro se ha potenciado, a lo largo de esta semana, el empleo y el emprendimiento femenino. Además, se ha planteado atajar la violencia de género con un pacto ético con los medios de comunicación como colaboradores necesarios e influyentes; expandir el mensaje por España, Europa y América; y captar la atención de los medios de comunicación a través de acuerdos, elaboración de contenidos, entrevistas, participación en tertulias, comités de comunicación, etc. Y es que esta semana nació por impulso de la Asociación de Profesionales de la Comunicación (ProCom), bajo el lema 'En Madrid y desde Madrid, en España y desde España'.

## MÁS DE 7 MILLONES

Sin embargo, además de esta semana, la Comunidad de Madrid realiza múltiples actividades todo el año para fomentar el papel de la mujer en la sociedad. En el marco de los convenios firmados con los ayuntamientos, des-



El consejero Salvador Victoria inauguró la Semana de la Mujer

tina más de 7 millones de euros. Los convenios incluyen el Programa de Conciliación de la vida laboral y personal con actividades como sesiones de gestión del tiempo, seminarios o asistencia técnica y acompañamiento a empresas en esta área; el Programa de Educación en Igualdad con el que se desarrollan la campaña Aprendiendo en Igualdad con actuaciones de orientación y sensibilización de

alumnado, profesorado y familias, o la campaña Profesiones sin género para presentar referentes profesionales libres de estereotipos a los estudiantes; y el Programa de Igualdad de Oportunidades con las actuaciones de apoyo para la elaboración de un Plan de Igualdad, las actividades de la Semana de la Mujer, así como jornadas y publicaciones. Se trata de buscar la igualdad en todos los ámbitos.

GRAN ESPACIO PARA LOS VINOS, ACEITES Y CARNES

## Los alimentos de Madrid destacan en el Salón de Gourmets

### Gente

Los alimentos de la Comunidad de Madrid se han convertido en protagonistas en la edición número 26 del Salón de Gourmets que se ha celebrado en IFEMA esta semana. La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, inauguró con el ministro de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, Miguel Arias Cañete, este evento de referencia en el sector de la gastronomía de calidad del país.

La región ha estado presente en esta cita con un espacio de más de 300 metros cuadrados en el que se han reunido los mejores exponentes de los vinos, aceites, carnes, licores, conservas o productos ecológicos de la región. Con la presencia en el Salón de Gourmets, la Comunidad refuerza la promoción de los Alimentos de Madrid y su sector agroalimentario con el objetivo de seguir abriendo nuevos mercados y posibilidades de negocio.



Cañete y Aguirre en el Salón

Aguirre recorrió los principales stands de este Salón de Gourmets, que se ha convertido en un gran punto de encuentro entre fabricantes y consumidores de productos de alta gama. Para ello, la industria de la región cuenta con un espacio donde se han podido conocer y degustar destacados productos.

LOS MÉDICOS DEFINIRÁN LOS AVANCES

## Mejora en las especialidades médicas a través de un plan

### Gente

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid se ha planteado mejorar las especialidades médicas y, para ello, ha decidido desarrollar Planes Estratégicos de Especialidades, que elaborarán los propios médicos especialistas.

Serán los médicos los que definen las mejoras que hay que hacer en cada especialidad con el fin de dar una mejor asistencia a los pacientes, teniendo en cuenta la situación económica que impide realizar grandes inversiones. En concreto, se están elaborando 44 planes.

En ningún sitio se vive la **Semana Santa** como en **Caldaria**

Hoteles y Bañeros  
**calDaria**.es  
Vivir, en una palabra

DESCUBRE TU MEJOR PLAN PARA SEMANA SANTA EN GALICIA

# Tres Cantos y Colmenar

## El Defensor del Menor pendiente de los menores de Colmenar

Arturo Canalda realizó una visita a Colmenar para así conocer las actuaciones con la infancia

Javier Sánchez

Arturo Canalda, el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, visitó la semana pasada Colmenar Viejo. Esta autoridad fijada para velar por la protección de los más pequeños de la región, realizó una visita por Colmenar Viejo para ver cuáles son las ayudas y las medidas de protección y cuidado de los vecinos y ciudadanos más pequeños de la localidad.

Canalda, acompañado por el alcalde de Colmenar, Miguel Ángel Santamaría, y por diversos concejales de la localidad, pudo comprobar en diferentes instalaciones colmenareñas, qué se hace por este colectivo. El defensor comenzó su visita en el Ayuntamiento en donde mantuvo con el edil una reunión de presentación e información sobre cómo se trata a los menores de Colmenar. Más tarde se dirigieron a la Biblioteca Infantil, Mario Vargas Llosa. Posteriormente visitó el Centro Psicopedagógico Muni-

### Atención asegurada a todos los menores

Los menores tienen asegurada la atención, no sólo en Colmenar Viejo, sino en todos los municipios de Madrid. Canalda aseguró que pueden acercarse siempre que así lo necesiten a cualquier institución para hacer cualquier tipo de denuncia si han visto violados sus derechos. "Pueden ir a las administraciones locales o a mi directamente, y nos pondremos a trabajar en los diferentes casos".

cipal en dónde charló con algunas madres que en esos momentos participaban en una de las sesiones de la Escuela de Padres de la Concejalía de Educación.

### PROTECCIÓN DE LOS MENORES

"El objetivo de las visitas que estamos realizando a diversos municipios de la región es saber qué



El Defensor del Menor con el alcalde de Colmenar Viejo

se hace por la infancia en cada uno de ellos, los recursos con que cuentan para el desarrollo en todos los ámbitos de los menores y su protección y los problemas que más preocupan en torno a la infancia. Todo ello con el único fin de mejorar en lo que sea necesario y en aconsejar a los responsables locales en

aquello que precisen. Colmenar Viejo, en este sentido, lo está haciendo muy bien pero no todos los municipios tienen sus capacidades y sus medios", explicó Arturo Canalda.

Por su parte, el alcalde de Colmenar afirmó que en "la localidad se vela por proteger a todos los menores colmenareños".

### EL PARO JUVENIL TAMBIÉN SUBE

## Sube el paro en Colmenar Viejo y Tres Cantos en el mes de febrero

J.S.

El desempleo ha vuelto un mes más a dejar malas cifras en Colmenar Viejo y en Tres Cantos. Las listas de desempleados aumentaron el mes pasado un 3,88% en Colmenar Viejo y un 2,06% en Tres Cantos. Estas cifras trasladadas a términos reales se corresponden con 142 parados más en Colmenar y 41 en Tres Cantos. Cifras que no dejan de subir mes a mes en estas localidades.

En cifras totales, Tres Cantos sale menor perjudicada, ya que cuenta con un total de 2.031 parados, en cambio en Colmenar esa cifra llega a los 3.086.

### LOS JÓVENES, PARADOS

El desempleo juvenil tampoco ha dejado buenos datos en ambas localidades. En Colmenar Viejo, 142 nuevos jóvenes de menos de 25 años, se encuentran en situación de desempleo. Estas cifras suponen que 488 jóvenes estén sin trabajo.

En Tres Cantos, la situación no es muy diferente. Aunque la subida en el desempleo juvenil es menor que en Colmenar, 41 nuevos jóvenes se suman a los parados juveniles de la localidad tricantina. En total 186 jóvenes no tienen empleo.

En ambas localidades se está fomentando el empleo con diversos cursos de formación.

LA POLICIA LOCAL REFUERZA LA VIGILANCIA EN COMERCIOS Y LUGARES DE OCIO

## Ocio protegido en Colmenar Viejo

J. Sánchez

Más seguridad y mayor vigilancia en Colmenar Viejo. La Policía Local de la localidad ha reforzado desde el inicio de este mes de marzo su presencia en las zonas, tanto comerciales como de ocio. El objetivo es aumentar la seguridad ciudadana y también acercarse más a los dueños, tanto de comercios, como de bares, restaurantes o locales de copas.

Así podrán sentirse más protegidos ya que la Policía Local les ofrecerá una serie de consejos para que se sientan seguros. También se llevarán a cabo diversas campañas informativas

dirigidas tanto a los clientes y usuarios de las zonas comerciales y de ocio como a los dueños de los establecimientos. A los primeros se les recordará los preceptos administrativos y penales que más inciden en la seguridad ciudadana, seguridad vial, la convivencia y las actividades recreativas y las consecuencias que pueden suponer su infracción.

A los segundos se les incidirá sobre la normativa vigente que regula sus actividades, las medidas de seguridad y las sanciones a las que se enfrentan si las incumplen.

Además, se realizarán visitas preventivas y de cortesía para recoger las sugerencias y demandas de los comerciantes así como para saber si han detectado a alguna persona sospechosa por la zona.

### "ES BUENO QUE SE LES VEA"

El concejal de Seguridad Ciudadana colmenareño, José Manuel Arguedas, ha explicado que este Programa "es una vuelta de tuerca de los programas similares que llevamos activando desde hace años y que han dado muy buen resultado. Ahora queremos incluir nuevos objetivos y



La Policía Local de Colmenar en un control CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

utilizar instrumentos más eficaces para garantizar cada vez mayores niveles de Seguridad Ciudadana". Por su parte, Javier, dueño de un local de copas, afirma que es "bueno que se vea a la

policía, aumenta la seguridad y esta es una medida estupenda".

Los clientes también están contentos ya que aseguran que así se sentirán más cómodos comprando en Colmenar.

# Quítate años del rostro en tiempo record, sin pasar por el quirófano

## Cuídate con seguridad y garantía

¡No pongas tus cuidados médicos en cualquier mano, hazte tratar siempre por médicos profesionales! ¡Y en clínicas médicas con todas las garantías!

Asegúrate que el médico que te trata está reconocido por el colegio de médicos de la provincia correspondiente, en este caso de Madrid. Y que tiene la formación, conocimientos

y experiencia específicos para esa área médica en concreto, la Medicina Estética y Cosmética.

Todo esto se puede comprobar y es de consulta pública a través de la página web del colegio de médicos [www.icomem.es](http://www.icomem.es) desde donde se accede al registro de médicos. Y a las especialidades y habilidades médicas que poseen.

No arriesgues tu salud y hazte tratar siempre por médicos profesionales.

## El elixir de la juventud: Bioestimulación cutánea con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

Lucir un rostro joven se ha convertido en los últimos años en uno de los deseos más preciados de muchas mujeres y cada vez de más hombres.

El equipo médico de Diodepil de Tres Cantos y San Agustín de Guadalix ([www.diodepil.es](http://www.diodepil.es)), especialistas médicos en medicina estética y antiaging, realizan un nuevo e innovador tratamiento que consigue el rejuvenecimiento facial gracias al plasma rico en plaquetas del propio paciente.

La Dra. Esther Lumbreras, médico especialista en Medicina Estética y Cosmética, nos explica: "este tratamiento usa factores de crecimiento de las plaquetas seleccionadas y concentradas, para rejuvenecer la piel, estos se encargan de estimular la regeneración celular ayudando a reconstruir el tejido dañado por el paso del

tiempo o las lesiones solares. Se devuelve elasticidad y firmeza a la piel. Es un tratamiento natural y fisiológico que utiliza las propias proteínas de nuestro organismo, por lo que no hay riesgos de alergias ni intolerancias".

## Mesoterapia facial de vitaminas con Ácido Hialurónico

Tensan, revitalizan y estimulan el funcionamiento de la piel. Son microinyecciones en la capa superficial de la piel que hidratan profundamente y dan un choque de vitalidad a las pieles cansadas y apagadas, están presentes de modo natural en la piel, lo que les hace 100% biocompatibles.

Resultado: mejora inmediata de arrugas, turgencia y aspecto de la piel. Existen estudios que demuestran que el ácido hialurónico inyectado estimula la formación de colágeno y contribuye al rejuvenecimiento.

## Rellenos de Ácido Hialurónico

Se usan para equilibrar volúmenes, considerando los cambios anatómicos del rostro que conlleva el envejecimiento y son la estrella de las sustancias inyectables. En una encuesta realizada por la Sociedad Americana de Cirugía Plástica y Estética, el relleno con ácido hialurónico se confirmó como el segundo procedimiento estético no invasivo más realizado en el año 2009, por delante incluso del láser de depilación.

## ¡Cuida tu cuerpo! ¡Dí adiós a la celulitis y a esas cartucheras y michelines desagradables!

### La Intralipotera con Aqualix®

Es un novedoso tratamiento no quirúrgico, indoloro y que no requiere anestesia, para la eliminación de grasa localizada de cartucheras, michelines, caderas, rodillas y papada.

Los resultados son excelentes y en muchos casos evitan tener que realizar una liposucción. La cantidad de sesiones varía dependiendo de la respuesta de cada paciente y del tipo de grasa a tratar, siendo recomendable un mínimo de 3 sesiones, con las que, en la mayoría de los casos, se obtienen los resultados deseados.

*Aqualix® debe ser inyectado por médicos titulados y específicamente formados en el protocolo denominado Intralipotera.*

Los profesionales médicos de Diodepil te ofrecen asesoramiento personalizado para definir el tratamiento que mejor se adapta a ti.

Existen tres tratamientos puntuales para mantener a raya la celulitis:

- La mesoterapia: donde un médico experimentado en esta técnica, aplica sustancias bajo la piel para favorecer la eliminación de la grasa cutánea y activar la circulación local.



- La presoterapia: es un drenaje de la zona para potenciar la eliminación de desechos y mejorar la circulación (produce una placentera sensación de descanso y ligereza en las piernas).

- El VelaSmooth: para modelar y alisar nódulos celulíticos.

La combinación de los tres tratamientos hace que se consigan mejores resultados.



## ADEMÁS DIODEPIL TE OFRECE

Tratamiento SUPRA REDUCTOR  
todo por 1.250€  
antes 2.100€

Incluye:

- Bono meso corporal 10 sesiones
- Aqualix 3 sesiones (2 viales por sesión)
- 6 sesiones VelaSmooth
- 10 sesiones presoterapia
- Control dietético

Tratamiento RAPID REDUCTOR  
todo por 600€  
antes 1.090€

Incluye:

- Bono meso corporal 5 sesiones
- Aqualix 1 sesión (2 viales)
- 3 sesiones de VelaSmooth
- 5 sesiones de presoterapia
- Consulta dietética

## Bono Belleza FACIAL

Sesión de Relleno Ácido Hialurónico +  
Sesión de PRP (dos zonas a elegir) +  
Peeling Médico

Antes 680€  
AHORA 495€

Tres Cantos Sector Islas, 18 post. 918 047 345 | [www.diodepil.com](http://www.diodepil.com)

BONO 6 SESIONES  
ELIMINACIÓN  
DE VARICES  
Química y/o láser con  
prueba Doppler Incluida

todo por 480€  
antes 695€

## Tres Cantos y Colmenar



La estación de Colmenar / J. SÁNCHEZ

## SISTEMA EUROPEO DE GESTIÓN

## Más seguridad en la línea C-4 de cercanías que une el norte con Madrid

E.P.

La línea de Cercanías que llega hasta Colmenar Viejo y que pasa por Tres Cantos es más segura desde este mes. El Ministerio de Fomento ha implantado, por primera vez en Europa, en la red de cercanías española el sistema de señalización de trenes que se utiliza en las líneas de alta velocidad ERTMS (European Rail Traffic Management System), lo que redundará en una mejora de la seguridad, según ha informado Fomento.

Para su implantación ha sido necesario equipar con las instalaciones de ERTMS precisas tanto la vía como los trenes de cercanías que circulan por la C4, en una nueva apuesta por la interoperabilidad de la red ferroviaria española.

En las instalaciones de vía que han sido ejecutadas directamente por el Ministerio de Fomento, a través de la Dirección General de Ferrocarriles, se han invertido más de 30 millones de euros.

## SUPERVISIÓN CONTINUA

Este sistema de seguridad supone una vigilancia continua de todos los trenes que circulan por las vías dotándolos así de más seguridad para los viajeros.

# El PSOE de Tres Cantos lleva 'El Tagarral' hasta la Asamblea

Miguel Aguado preguntó a la consejera de Medio Ambiente por la sentencia

Mamen Crespo

El Tagarral se ha convertido en el centro de atención de Tres Cantos en las últimas semanas desde que se conociera que se cumplía el plazo para que la Comunidad de Madrid y los ayuntamientos de Tres Cantos y Colmenar Viejo hicieran efectiva la sentencia que les obliga a pagar 60 millones de euros a los propietarios de esas fincas, que el Plan General de Ordenación Urbana de Colmenar Viejo de 1987 cambió de urbanizables a no urbanizables, dejando en el aire la segunda fase de Soto de Viñuelas, cuando ya estaba programada.

Ante la llegada de esa fecha, el pleno de Tres Cantos tuvo que debatir este asunto y finalmente aprobó promover un acuerdo con la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Colmenar y los propietarios afectados para evitar el pago de esa cantidad, en concepto de indemnización a propietarios de fincas en la zona de El Tagarral de la localidad. Sin embargo, los grupos de la oposición (PSOE, IU y UPyD) no votaron a favor.

## "DESAGUISADO DEL PSOE"

Este desacuerdo ha llevado a Miguel Aguado, secretario general de los socialistas tricantinos y diputado en la Asamblea de Madrid, a llevar el asunto a la Asamblea, donde preguntó a la consejera de Medio Ambiente, Ana Isabel Mariño, por la sentencia. En concreto, Aguado preguntó "¿Qué valoración le merece al gobierno regional la sentencia del TSJM del 20 de mayo de 2010 que obliga a la ejecución forzosa en el caso de la finca el tagarral en Tres Cantos?". La consejera le respondió que "es una sentencia de ejecución por tanto lo que



El pleno de la Asamblea de Madrid del pasado jueves

## Tres ejecutores de la sentencia

Los propietarios de los terrenos se consideraron perjudicados e iniciaron un largo proceso legal que finalizó con una sentencia de 1992, que condenaba a la Comunidad de Madrid y a los dos Ayuntamientos a indemnizar a los propietarios. Los dos ayuntamientos son responsables, ya que aunque el PGOU objeto de la polémica es el de Colmenar, los terrenos pertenecen a Tres Cantos.

procede en este momento no es valorar sino que desde mi punto de vista lo que tengo que hacer es acatar la sentencia junto con Tres Cantos y el Ayuntamiento de Colmenar".

Mariño ha definido el asunto como un "desaguisado" originado por el PSOE ya que "fue el consejo de gobierno del partido socialista gobernando aquí y el gobierno socialista de Colmenar Viejo" quienes lo hicieron. Asimismo, ha puntualizado que "los dos ayuntamientos y la comunidad cumpliremos estrictamente la legislación, cosa que no han hecho ustedes nunca".

## "ES LESIVO PARA TRES CANTOS"

## El PSOE tricantino denuncia la privatización del Canal de Isabel II

Gente

Tres Cantos como ya es sabido su sumará al nuevo modelo de gestión del Canal de Isabel II. Por ese motivo el Grupo Municipal Socialista de Tres Cantos estima que "la firma del convenio supone una indefensión de los intereses tricantinos". Por ello este grupo municipal y en consecuencia a la suma de Tres Cantos a este nuevo modelo de gestión se ha adherido al recurso contencioso-administrativo presentado por el Partido Socialista de Madrid en contra del convenio de gestión del agua de la Comunidad de Madrid y el Canal de Isabel II.

## YA LO ANUNCIARON

El Grupo Municipal Socialista de Tres Cantos, en el pleno municipal de 30 de noviembre de 2011, solicitó al equipo de Gobierno la retirada del punto para la firma del convenio de gestión del agua con la Comunidad de Madrid y el Canal de Isabel II porque entendía que era lesivo para el Ayuntamiento de la localidad y para los vecinos.

En el mismo momento, el Grupo Socialista transmitió al gobierno tricantino que ante la posibilidad de aprobación de la firma del convenio optaría por las medidas que el derecho le proporciona entre las que se incluía el recurso contencioso-administrativo. El equipo de Gobierno "no aceptó la propuesta, y finalmente el convenio fue aprobado en solitario por el grupo municipal del PP".

El convenio con el canal tiene una duración de 50 años, y durante este tiempo el Ayuntamiento se obliga a suscribir cualquier convenio que posteriormente efectúe la Sociedad Anónima. Tres Cantos percibirá el 0,12571% del accionariado.

## TRES CANTOS DESPUÉS DE UN AÑO DE SU SORTEO

## La bandera de España ya ondea en las 600 viviendas públicas

Gente

La promoción de las 600 viviendas de protección oficial sorteada en marzo del año 2011 tuvieron el pasado viernes un acto simbólico muy significativo: la puesta de la bandera en lo alto de la estructura una vez cubierto aguas. Al acto acudió el segundo

teniente de alcalde y concejal de Urbanismo, Infraestructuras y Vivienda, Jesús Moreno, quien estuvo acompañado por varios representantes de la constructora FCC.

Justo un año después del sorteo oficial de estas 600 viviendas de protección oficial se ha logra-

do este hito que habla bien a las claras del importante avance de las obras. En este sentido, las tres promociones avanzan a buen ritmo, siguiendo los plazos previstos y ya se han concluido al 100% los movimientos de tierra, las cimentaciones y las propias estructuras, ejecutándose en la actualidad las fachadas y albañilería de los edificios.

La promoción de las viviendas es todo un éxito con casi todas las viviendas confirmadas ya para su venta.



La bandera ondeando en lo alto



Los escolares se divertieron en Tres Cantos haciendo atletismo

EN COLMENAR SE CELEBRÓ EL CAMPEONATO DE CAMPO A TRAVÉS

## Tres Cantos acogió la final de atletismo de los más pequeños

J. Sánchez

El polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos fue el encargado de acoger la final del programa 'Divirtiéndose con el Atletismo', que organiza la Comunidad de Madrid en todos los centros escolares de la región. Allí se dieron cita más de 350 escolares de toda la región para disputar la final de la tercera edición de este programa.

El concejal de Deportes tricantino recibió en el polideportivo a la directora de Deportes de

la Comunidad de Madrid, Carlota Castrejana, que estuvo presente en la cita con los alumnos.

### CORRIENDO POR EL CAMPO

Por su parte, en Colmenar Viejo, el domingo día 4 de marzo se celebró el tradicional Campeonato Escolar de Campo a través en el que en esta ocasión participaron más de 1.000 atletas de todas las edades. La salida y la meta de la carrera tuvo lugar en la ciudad deportiva Juan Antonio Samaranch.

# Préstamo de bicicletas en Tres Cantos para mejorar la ciudad

Se trata de un servicio municipal que contará con 85 'bicis' repartidas en 7 puntos diferentes

Gente

Tres Cantos quiere potenciar el uso de la bicicleta como medio de transporte por la ciudad. Por ello, a partir de esta primavera se van a poder ver en la ciudad, hasta siete puntos de préstamo de bicicletas, en donde el que lo desee, podrá alquilar su 'bici' para moverse por Tres Cantos.

Esta iniciativa fue aprobada en el último pleno de la localidad. La Concejalía de Juventud y Deportes ha conseguido la subvención total de dicho servicio en competencia con otros municipios de la región gracias al Consorcio Regional de Transportes de Madrid que concede estas ayudas. De hecho, ha sido el único de los presentados cuyo proyecto ha merecido una subvención de 150.000 euros, el cien



El concejal de Deportes, Valentín Panojo, con una de las 'bicis'

por cien del servicio. Una gran noticia ya que al Ayuntamiento no le supondrá ningún coste su puesta en marcha.

### USO CON TARJETA

El sistema de funcionamiento de este servicio se realizará mediante una tarjeta, que previamente dará de alta el Ayunta-

miento, y que al ser leída por el punto de préstamo inmediatamente liberará una de las bicicletas ancladas. Una vez finalizado su uso, podrá devolverse en cualquiera de los siete puntos disponibles, estratégicamente repartidos por la ciudad.

El concejal de Deportes, se ha mostrado "muy satisfecho".

### TRES CANTOS

## Curso de primeros auxilios de Cruz Roja para padres y cuidadores

J.S.

Es importante saber reaccionar ante una caída de un niño, ante un accidente en casa o bien saber qué hacer si se tiene un percance con una persona de la que se está a cargo. Por ello, Cruz Roja Tres Cantos ha organizado un curso de primeros auxilios para padres, madres y cuidadores.

El periodo de inscripción para el curso se encuentra permanentemente abierto ya que en el momento en que se consigue un número mínimo de participantes se programa.

El programa se desarrollará durante los fines de semana, aunque es posible otros horarios dependiendo de la demanda que haya, según ha informado la organización.

El horario habitual es los sábados y domingos, de 9.30 a 14.30 h. Tiene un coste de 65 euros y se llevará a cabo en el Centro de Formación de Cruz Roja en Tres Cantos, situado en la Plaza de la Constitución de la localidad. Aún hay plazas disponibles para hacer la matrícula.

Lo sabrás todo antes que nadie

www.sermadridnorte.com  
donde hay que entrar

EMISORA  
**SE2**  
89.6 FM  
MADRID NORTE

**ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA**

Obra nueva • Reformas  
Instaladores • Fontanería  
Electricidad • Madera-Carpintería  
Jardinería • Limpieza  
Pintura • Pocería

**MAQUINARIA ROMA, S.L.**

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid  
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26  
maquinariaroma@maquinariaroma.es  
www.maquinariaroma.es

BOE Nº 111  
BOLETAO VERITAS  
Certificación  
Nº 3006752

## Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo  
DIRECTOR

El gobierno ha conseguido el compromiso de las Administraciones públicas con la estabilidad presupuestaria. Tras aprobar el Consejo de Ministros un nuevo objetivo de déficit, situado en 5,8% del PIB para el conjunto de las administraciones públicas, le ha metido mano a comunidades y ayuntamientos. A las primeras les ha obligado a aceptar una reducción del déficit a la mitad para dejarlo en el 1,5%, mientras que a los ayuntamientos el objetivo revisado de déficit se sitúa en el 0,3% para el conjunto de las entidades locales. Este nuevo escenario va a obligar a las administraciones, especialmente las autonómicas, a un esfuerzo de austeridad jamás conocido y a tomar durísimas medidas para recortar sus gastos. No están los tiempos para dispendios y despilfarrar lo que no se tiene se antoja una práctica que pertenece al pasado, cuando la prosperidad económica era la patente de curso para gastar a manos llenas. Como ha dicho el secretario de Estado de Administraciones Públicas, Antonio Beteta, "ahora les toca" a las regiones apretarse el cinturón porque "el Estado ya ha dado muchos pasos". Pero no solo el Estado. Los ciudadanos llevamos desde el inicio de la crisis -y ya va para cinco años- ajustando los gastos a los cada vez mas reducidos ingresos. Llegar a

## ¡Menos lobos, Caperucita!

ra que ahora vengan los responsables del derroche a decirnos que no encuentran partidas donde reducir el gasto. Es un insulto al esfuerzo de los españoles. ¡Que pongan a un ama de casa, a cualquier cabeza de familia, que sabe lo que es hacer la compra con lo imprescindible, a elaborar los presupuestos! Verían qué rápido encuentra partidas donde recortar y gastos de los que prescindir sin que se resientan los servicios que se prestan a los ciudadanos. ¡Menos lobos, Caperucita! Ya va siendo hora de que caigan algunos mitos, que la gente no es idiota. Es muy fácil gastar cuando el dinero que se gestiona no es propio. Empecemos por redimensionar el Estado autonómico y dotarlo de racionalidad para garantizar su supervivencia. Y por recortar drásticamente la red de empresas y organismos públicos, muchos de los cuales se solapan con funciones que pueden desempeñarse desde los servicios centrales del Estado, y que en gran medida sólo sirven para alimentar las redes clientelares de los votantes que les perpetúan en el poder. Probablemente el ciudadano no notará su ausencia.

## EL MINISTRO PROVOCA LA POLÉMICA

### Gallardón y el aborto

Hay que leer sin apasionamiento las palabras del ministro de justicia, Alberto Ruiz Gallardón, y no dejarse llevar por corsés ideológicos. El ministro defendió el derecho a la maternidad y el apoyo a la mujer para que pueda decidir con libertad si continúa su embarazo y habló de la "violencia de género estructural", que no es otra que la presión del propio entorno social a la que la mujer se ve sometida por falta de apoyos y medios económicos, por el temor a perder el trabajo, o por la merma de oportunidades. Ante esta realidad no se puede ser indiferente, pero al ministro le han llovido las críticas.



## CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a [cartas@genteenmadrid.com](mailto:cartas@genteenmadrid.com) (máx. 1000 caracteres)

## ¿ONG?

Me parece muy bien que el Padre Ángel (O.N.G. Mensajeros de la Paz) aparezca en los medios de comunicación echándose flores por la transformación de unas oficinas en un comedor social para niños. Muy loable gesto. Pero igualmente que se preocupa por los niños, podía hacerlo también por los mayores.

Edad Dorada Mensajeros de la Paz es la empresa encargada de la gestión de la Residencia Parque Coímbra de Móstoles (Madrid), entre otras. La residencia presenta enormes carencias de personal y medios que derivan en una deficiente atención de los re-

sidentes, y solo gracias al sobre esfuerzo de los trabajadores del centro es posible atender a los mayores. Pero esta situación está llegando ya a un punto insostenible por parte de los trabajadores de la Residencia que ven pisoteados todos sus derechos laborales. Quiero pedir al Padre Ángel que se preocupe también por el bienestar de nuestros mayores y no solo por el de su O.N.G.

Angel Solera Lama (MADRID)

## Opinión sobre Esperanza Aguirre

Es un placer ver y oír hablar, siempre de actuaciones en favor de sus ciudadanos. Colegios, hospitales, servicios para mayores, ca-

rrereras, etc.etc. Siempre son obras llenas de humanismo, prudencia, eficacia, con valentía, honestidad. Una de sus mejores facetas las emplea con la oposición: exponer sus puntos de vista y sus réplicas, es un gran placer asistir a estas situaciones y para exponer sus acertadas ideas, le deja al Sr. Gomez desconcertado y a todos los partidos de la oposición. Es un placer, una tranquilidad y un orgullo vivir en una Comunidad gobernada por una presidenta llena de aciertos, inteligencia, simpatía, dedicación y sobre todo honestidad y moral. Enhorabuena y que siga de Presidenta por muchos años

Jesús de Isabel (MADRID)

Gente

Si quieres  
contratar publicidad  
con nosotros llama al

91 369 77 88

Gente

Edita  
Gente en Madrid S.L.  
Gerente  
Fernando Ibáñez  
Director  
Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur  
Patricia Costa

Jefa Ediciones Norte  
Mamen Crespo

Madrid y Comunidad  
Liliana Pellicer

Deportes  
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación  
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía  
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas  
Amparo Lluch

Jefe Marketing  
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad  
Ana Sánchez

Redacción:  
Calle Atocha, 16, 2ª planta  
Madrid 28012  
Tel. centralita: 91 369 77 88  
[info@genteenmadrid.com](mailto:info@genteenmadrid.com)  
[comercial@genteenmadrid.com](mailto:comercial@genteenmadrid.com)

Grupo de Información GENTE  
[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)

Director General  
Raúl Preciado

Director gentedigital.es  
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

¿Tienes un blog?  
Vente a Gente

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a [nosotros@gentedigital.es](mailto:nosotros@gentedigital.es) con tu propuesta

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

📌 NUEVOS BLOGS

#### Dospuntosbarrabarra

El blog sobre Internet de Álvaro Varona repasa todo el programa y novedades de iRedes, el II Congreso Iberoamericano sobre Redes sociales: [gentedigital.es/dospuntosbarrabarra/](http://gentedigital.es/dospuntosbarrabarra/).

#### Hache se escribe con hache

El futuro del periodismo, último tema abordado por el periodista mallorquín Héctor Romero. [gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/](http://gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/)

#### Blogs locales

El céntimo sanitario en Castilla y León, analizado por las periodistas Inma Salazar y Beatriz Vallejo en: [gentedigital.es/blogs/palencia/](http://gentedigital.es/blogs/palencia/) [gentedigital.es/blogs/burgos/](http://gentedigital.es/blogs/burgos/)

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

🌐 WEB

#### En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)
[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)



## ENTREVISTA SIN RUMBO

El cuarteto musical más conocido de Colmenar Viejo, vuelve al mercado discográfico con su nuevo disco 'Forma parte del Espectáculo'. El grupo ya está inmerso en la promoción y en la gira de este nuevo disco

# «Tenemos la misma ilusión de siempre, pero hemos aprendido más»

Javier Sánchez Ortiz de Urbina

Criados en Colmenar Viejo, ahora llegan con su nuevo disco de Estudio 'Forma parte del espectáculo'. El cuarteto 'Sin Rumbo', ya está más que afianzado en el mercado musical y ahora afrontan nuevos retos.

**'Forma parte del espectáculo' es vuestro nuevo disco, ¿Qué nos podemos encontrar en él?**

Es un disco muy variado en el que nos hemos atrevido con estilos de canciones que no habíamos hecho anteriormente. Supone un paso más en el sonido del grupo respecto al primer trabajo y del EP, sin perder la energía y el sonido directo que queríamos mantener.

**¿Porqué elegir este título al disco?**

El título se puede interpretar de diferentes maneras, para nosotros está asociado a todo aquello que rodea a la música de una u otra manera, tanto los directos, como el público, las radios, la sociedad y todo lo que la rodea, que terminan formando parte del espectáculo de nuestras vidas y de nuestra música. También es un llamamiento a la gente que escucha música, para que tomen parte en ella.

**¿Qué tiene este disco que no haya en los anteriores?**

Es un disco mucho más elaborado, con una mayor presencia de los coros y abarcando géneros y estilos musicales que en otras



El cuarteto vuelve con la misma ilusión de siempre a los escenarios

ocasiones no habíamos realizado.

**Han pasado ya unos cuantos años desde que os formasteis como grupo, ¿Cómo ha pasado el tiempo? ¿Se nota ya más madurez a la hora de componer y tocar?**

Creemos que sí. El tiempo es el que nos va viendo crecer y queremos continuar con este proyecto, con las ilusiones de siempre pero también con muchas cosas nuevas aprendidas tanto en lo musical, como en lo personal. La música, como la literatura u otras artes, es algo de lo que siempre se pueden aprender co-

sas nuevas que no se sabían antes.

**¿Es necesario reinventarse, o sirve lo de siempre?**

El mercado discográfico está en un momento muy importante de cambio, la forma en la que ha funcionado la música años atrás ya no existe. Es imprescindible reinventarse y sumarse las nuevas tecnologías para seguir creciendo

**¿Qué hay que hacer para diferenciarse de los demás?**

No creemos que haya una llave concreta de la diferenciación, sino que hay que arriesgarse y romper un poco los marcos esta-

blecidos previamente y hay que luchar mucho y creer siempre en lo que se hace.

**En cuanto a la gira, ¿estaréis en Colmenar, lugar donde habéis crecido? ¿Cómo os trata el pueblo?**

De momento no tenemos ninguna fecha por Colmenar, pero las veces que hemos tocado aquí siempre ha sido una gran experiencia. Pero seguro que volveremos a tocar aquí.

**¿Cómo se presenta la vuelta a los escenarios?**

Pues de momento tenemos bastantes fechas, una de las más cercanas e importantes es la del 14 de Marzo en Moby Dick, porque será la presentación oficial del nuevo disco y luego vendrán otras tantas por diferentes puntos de España.

**¿Cómo os estáis preparando?**

Con mucho trabajo y esfuerzo para salir adelante con el grupo.

## AGENDA OCIO FIN DE SEMANA

## La oscarizada 'Dama de hierro' llega este fin de semana a Colmenar Viejo

Javier Sánchez

Fin de semana de cine en Colmenar Viejo. La doblemente premiada película en la última edición de los Oscars 'La Dama de Hierro' llega al Auditorio Villa de Colmenar. La película relata biográficamente la vida de la que fuera primera ministra del Reino Unido en los años 80. Meryl Streep se pone en la piel de esta férrea política que fue capaz de derribar todas las fronteras políticas en cuanto al sexo y la clase social. Cabe recordar, que la actriz se llevó el premio Oscar a la mejor interprete. La película se podrá ver, como siempre, en doble sesión, el viernes a las ocho y media de la tarde y el domingo a las ocho.

En Tres Cantos, el protagonista se lo llevan este fin de semana el tenis y el pádel, ya que comienza el torneo local de primavera, que se alargará hasta el 24 de junio en donde se conocerán los ganadores del mismo. El torneo se disputa en las diferentes instalaciones deportivas de localidad a lo largo de estos meses.

**segopi centro**

GUADARRAMA  
C/ San Roque, 37  
91 854 9685

BRUNETE  
C/ Río Manzanares, 8  
91 815 8940

MORALZARZAL  
C/ Capitanía, 6  
91 842 0910 Tienda  
91 842 1178 Oficina

FABRICANTE DE PINTURAS  
!!! VENTA DIRECTA !!!

Elija su pintura entre más de 20.000 colores.  
(Se lo hacemos al instante!)

TAMBIÉN DISPONEMOS DE:  
TODO PARA LA CONSTRUCCIÓN  
PRODUCTOS ALTA DECORACIÓN  
TARIMAS • BRICOLAJE • CERRAJERÍA  
FERRETERÍA • JARDINERÍA  
MAQUINARIA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA  
MOBILIARIO URBANO • TODO PARA LA MADERA

COLMENAR VIEJO  
C/ Oro, 32 nave 2 Pol.Ind. Sur  
Telf./Fax: 91 845 3691  
colmenar@segopi.es  
!!!PARKING PROPIO!!!

## DARLES A CONOCER

## La mejor música juvenil a concurso en el norte de Madrid

J.S.

Los jóvenes talentos de Tres Cantos y Colmenar podrán participar en el concurso de música joven que organiza la Red Norte Joven. Con el concurso se pretende potenciar y dar a conocer a los nuevos valores musicales.

**ABOGADOS**  
FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€  
Liquidación Gananciales y Patrimonio  
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa  
Plaza de España

91 547 25 25  
902 44 77 22

**ASTRO**

INSTALACIONES, REFORMAS Y MANTENIMIENTOS

- Fontanería
- Gas
- Calefacción
- Aire Acondicionado
- Energía Solar

Reformas Cuartos de Baño Cocinas

Sector Literatos, 28 - 91 803 20 61 - 609 23 42 54 - TRES CANTOS



**TERCERA DIVISIÓN** EL EQUIPO DE SERGIO PIÑA ROMPIÓ SU MALA RACHA DE RESULTADOS

## El Colmenar coge impulso para el tramo final del curso

**Francisco Quirós**

Se acabó la maldición. El Colmenar por fin logró estrenar su casillero de victorias en el 2012 tras superar al Atlético de Madrid C por 2-1, quedándose a sólo seis puntos de la barrera de los 45 en los que los equipos cifran la permanencia. Un tanto de Álvaro Arias, el segundo en su cuenta en la presente temporada, encarriló en la primera parte el triunfo de los franjirrojos, aunque los aficionados que se congregaron en el Alberto Ruiz tuvieron que esperar hasta el ecuador de la segunda mitad para respirar tranquilos gracias al gol obra de De Loma, aunque el tanto del atlético Yussuf puso algo de emoción a los compases finales del partido.

Este triunfo pude suponer un espaldarazo importante para las aspiraciones del Colmenar. Atrás queda una racha de ocho partidos sin conocer la victoria, en la que el equipo de Sergio Piña puede haber dicho adiós a sus opciones de jugar la fase de ascenso a Segunda División B, aunque aún restan once jornadas en las que el Colmenar deberá jugar aún contra rivales directos como el Parla, el Puerta Bonita o el Real Madrid C. Sin



El Pinto, próximo rival del Colmenar, ha sido noticia por su apoyo a Alberto Contador

### El Tres Cantos busca asentarse en la zona media

Una derrota por 3-0 sirvió para dejar claro que en estos momentos la diferencia de potencial del San Fernando y el Tres Cantos es bastante importante. El equipo que ahora entrena Esteban Becker sigue estando cerca de los puestos de ascenso, mientras que los tricantinos siguen navegando por aguas tranquilas. Los de Paco Moreno reciben este domingo en Foresta al Aravaca, un equipo que sólo cuenta con tres puntos más. El equipo que logre llevarse los tres puntos daría otro paso importante en la carrera por la permanencia.

embargo, esta recta final comienza con la visita a un equipo que está en una situación bien distinta: el Atlético de Pinto.

### APUROS Y AGOBIOS

La crisis económica ha golpeado con dureza a un histórico de la categoría como el Pinto. El club que preside Óscar Garvín se vio obligado en el mercado invernal

a llevar a cabo una pequeña revolución en su plantilla que se saldó con la llegada de Agustín Vara al banquillo del primer equipo y la marcha de algunos jugadores más veteranos como Machicado. Ahora, el equipo rojinegro es uno de los más jóvenes de este grupo VII y los resultados son sensiblemente mejores que los de la primera vuelta.

A pesar de haber encadenado tres victorias consecutivas, el Atlético de Pinto ha vuelto a caer a los puestos de descenso tras

**El Colmenar tiene casi al alcance una permanencia con la que sueña el Pinto**

**El defensa Miguel será baja tras ser amonestado ante el Atlético de Madrid C**

cosechar tres derrotas en las últimas cuatro jornadas, la última de ellas en el campo del Pozuelo la semana pasada.

Empatados a puntos con el Trival Valderas, los pinteños se aferran a sus prestaciones como locales para evitar el temido descenso. Enfrente estará un Colmenar cuya última victoria lejos del Alberto Ruiz data del 4 de diciembre. Desde entonces, los hombres de Sergio Piña han jugado cinco partidos como visitantes, con un balance de tres derrotas y dos empates. El defensa Miguel se perderá el partido por acumulación de tarjetas.

**AIKIDO** EL 'VILLA DE COLMENAR VIEJO' SIGUE DESPERTANDO GRAN INTERÉS

## Un encuentro a nivel nacional

**Gente**

El VI Encuentro de Aikido 'Villa de Colmenar Viejo' cosechó el pasado fin de semana en el Pabellón B del Complejo Deportivo Municipal 'Lorenzo rico' un nuevo éxito de participación y de satisfacción entre los practicantes de este arte marcial al conseguir congregarse a 52 aikidokas procedentes no sólo de diferentes municipios de la región sino también de poblaciones como Valladolid, Guadalajara, Cáceres o Santiago de Compostela. El encuentro volvió a estar dirigido por dos expertos maestros de esta disciplina, Guillermo Re-



Imagen de la jornada

nedo y Jose Pablo Núñez. Ambos ostentan el grado quinto Dan otorgado por el Aikikai Jombu Dojo en Japón (sede mundial del Aikido) y son alumnos directos del Maestro Kitaura (octavo Dan Shihan, máxima autoridad en España de esta disciplina y alumno a su vez de Morihei Uesiba, fundador de esta especialidad), lo que garantizó la extraordinaria calidad didáctica del evento. Actualmente, el Servicio Municipal de Deportes mantiene un convenio con el club local gracias al cual éste puede practicar este arte marcial en el gimnasio de la Piscina.

**2x1** Paga 1 partida y juega 2

**MAÑANAS** Sábados, domingos y festivos. Hasta las 16:00h.

**NOCHES** Viernes, sábados y vísperas de festivo. De 22:00 a 23:00h.

Avda. de Labradores, 9 y 11 Local 48  
C.C. Ciudad Tres Cantos - Telf. 918 049 446  
www.trescantosbowling.com

3C

## Deportes

LIGA ENDESA EL ESTUDIANTES INTENTA HUIR DEL DESCENSO YA SIN PEPU HERNÁNDEZ

## Cualquier tiempo pasado fue mejor

P. Martín

Los números y las jornadas siguen jugando en contra del Asefa Estudiantes. Con su derrota en la pista del Lagun Aro, los colegiales llevan nada menos que trece meses sin lograr una victoria como visitantes, y lo que es peor, se confirman como unos de los candidatos al descenso. Las seis victorias que aparecen en su casillero recuerdan inevitablemente a la temporada 2007-2008, un curso en el que el Estudiantes ya vio de cerca la amenaza del descenso. En aquella ocasión, sólo un vigoroso sprint final con seis triunfos en doce encuentros evitó que el conjunto colegial firmara el descenso de categoría por primera vez en sus historia.

Con la necesidad de empezar a sumar triunfos, el Asefa Estudiantes visita este domingo al Unicaja en el que será el primer partido de la era post Pepu Hernández. Apenas dos meses después de los rumores de dimisión

que aparecieron tras la derrota en la pista del UCAM Murcia, el técnico madrileño llegó a un acuerdo con el club para dejar paso a Trifón Poch, en una decisión que fuentes del club han calificado como "la mejor para afrontar con éxito la recta final de la temporada".

En este partido de urgencias, el Estudiantes espera poner fin a su sequía fuera de casa y así poder repetir el triunfo de la pasada campaña. Esto sucedió en la séptima jornada de la Liga y Germán Gabriel fue el jugador más destacado con 19 puntos. Por su parte, Unicaja intentará evitarlo y poner fin a su mala racha.

## DESPIERTA SINGLER

Por su parte, el Real Madrid ha tenido unos días para descansar después de ver cómo se aplazaba el partido fijado para el pasado martes con el Blancos de Rueda. Este tiempo ha servido a Pablo Laso para recuperar la moral de un equipo que se llevó



Pepu Hernández deja su puesto a Trifón Poch MANUEL VADILLO/GENTE

un duro varapalo tras caer en la Euroliga. Una victoria en la pista del BluSens Monbus sirvió para retomar el pulso en la ACB, gracias sobre todo a la buena actua-

ción de Singler, uno de los jugadores que deberá volver a brillar en los dos partidos de esta semana ante el Valencia Basket a domicilio y el Valladolid en casa.

EL REAL MADRID VISITA AL BETIS ANTES DE RECIBIR AL CSKA DE MOSCÚ EN CHAMPIONS

## Viaje a Sevilla pensando en Europa

F. Q. Soriano

El Real Madrid sigue sin dar tregua al frente de la clasificación. Ante el Espanyol, el equipo de Mourinho cosechó su décima victoria consecutiva, por lo que mantiene su distancia respecto al Barcelona antes de visitar al Betis en la jornada del sábado.

Cuatro días después, los blancos deberán solventar su eliminatoria de octavos de final de la Liga de Campeones ante el CSKA.

Por su parte, el Atlético de Madrid recibe al Granada. Los de Simeone necesitan ganar al conjunto andaluz para no perder más terreno respecto al sexto

clasificado. Filipe Luis está sancionado, por lo que el técnico argentino deberá pensar en una solución de emergencia para el lateral izquierdo. Problemas parecidos tendrá el visitante Fabra a causa de las sanciones de Fran Rico, Siqueira, Dani Benítez y el argentino Franco Jara.



El Granada visita el Calderón

## Agenda deportiva

## Fútbol

## PRIMERA DIVISIÓN JORNADA 27

Real Betis · Real Madrid

S 22:00h Benito Villamarín

At. Madrid · Granada

D 12:00h Vicente Calderón

Espanyol · Rayo Vallecano

D 12:00h Cornellá-El Prat

Villarreal · Getafe

L 21:00h El Madrigal

## SEGUNDA DIVISIÓN JORNADA 28

AD Alcorcón · Hércules

S 18:00h Santo Domingo

## SEGUNDA DIVISIÓN B Jornada 28

RSD Alcalá · Marino de Luanco

D 12:00h Virgen del Val

Sporting B · At. Madrid B

D 12:00h Escuela de Mareo

Getafe B · CD Leganés

D 17:00h Coliseum Alfonso Pérez

Montañeros · UD Sanse

D 17:00h Elviña Grande

R. M. Castilla · Rayo Vallecano B

D 12:00h Alfredo Di Stéfano

## PRIMERA DIVISIÓN FEM Jornada 24

Rayo Vallecano · L'Estardit

D 12:00h Fundación Rayo Vallecano

FC Barcelona · At. Madrid Fem.

D 12:15h Ciudad Deportiva

## Baloncesto

## LIGA ENDESA JORNADA 24

Unicaja · A. Estudiantes

D 12:30h Martín Carpena

G. Bilbao · Mad-Croc Fuenlabr.

D 12:30h Miribilla

Valencia Basket · Real Madrid

D 18:00h Fuente de San Luis

PINTURAS

# J. IBARRA

EXPERIENCIA  
**35**  
AÑOS

**Más de 30 profesionales a su servicio.**  
Abarcamos la Comunidad de Madrid y la zona centro de España (otros destinos consultar)  
Un equipo humano especializado en la ejecución de trabajos de absoluta calidad en el acabado final y en un tiempo mínimo.

**Pida presupuesto o solicite información GRATUITAMENTE**

**Tipos de trabajos que ofrecemos:**

- ★ Pintura plástica.
- ★ Trabajos de estuco.
- ★ Tierras florentinas.
- ★ Gotelés
- ★ Esmaltes y semilacas, en armarios, puertas de paso, etc.
- ★ Pinturas Epoxi sobre suelos, garajes, almacenes, guardamuebles, etc.
- ★ Colocación de papeles pintados.
- ★ Imitaciones de acero corten sobre superficies de hierro, hormigón, madera, etc.
- ★ En proyecto, aplicación de microcemento.

[www.pinturasjibarra.com](http://www.pinturasjibarra.com)

Oficinas: C/ San Pedro, 46 - COSLADA - Telf.: 91 672 30 54  
Almacén: C/ El Molino, 6 - SAN FERNANDO DE HENARES

OPINIÓN:  
**Salud sexual**

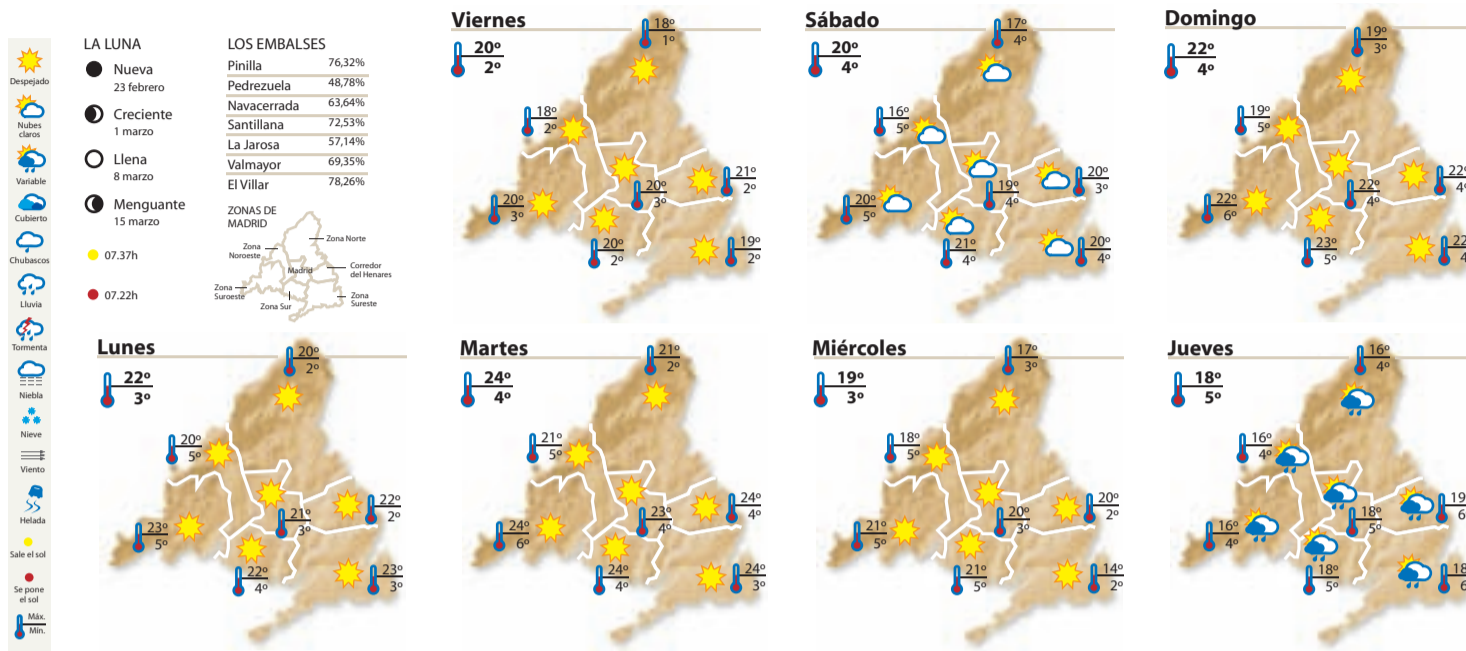
Blanca de Lamo Guerras  
Terapeuta de Pareja y Sexual

**Pasado y presente**

El otro día acudí a un seminario sobre los apegos en la sexualidad, en el que ponente era un gran profesional como es Félix López. Entre las muchas cosas interesantes que nos contó, dijo algo con lo que me quedé y que me gustaría transmitir: La imposición que nos han hecho en torno al sexo. Hasta hace no poco tiempo nos decían que el sexo era algo negativo, que sólo se podía realizar cuando se estaba casado; no se debía de hablar de él ni de nada relacionado de manera explícita y los niños y jóvenes carecían de sexualidad. Y, desde hace unos pocos años, el sexo está en todas partes, no se deja de lado ni un momento, ya sea en las conversaciones, las películas o en la vida misma. Quién no practica relaciones sexuales con relativa asiduidad está out, quien no siente deseo constante tiene algún problema y la persona que no se masturba tiene que probarlo porque es necesario para vivir. Lo que venía a resumir el ponente en la charla es que ni lo primero ni lo segundo es lo adecuado, ya que cada persona tiene el derecho de decidir cómo vive su sexualidad, sin que nadie, por muchos estudios sobre sexualidad que tenga, le diga cómo hacerlo, a no ser que esa persona lo esté viviendo mal y pida su ayuda. Así pues, como máxima profesional voy a seguir esa: No decidir por nadie y simplemente brindar mis conocimientos cuando me los pidan.

www.espaciotheman.com

**EL TIEMPO**



**TELÉFONOS DE INTERES**

**URGENCIAS**

Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061

**HOSPITALES**

Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20

**POLICÍA**

Policia Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80

**BOMBEROS**

Bomberos	91 690 77 88
----------	--------------

**AYUNTAMIENTO**

Madrid	010 - 91 529 82 10
--------	--------------------

**TRANSPORTES**

Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03

**VARIOS**

Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

**SORTEOS** Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

<b>LOTERÍA NACIONAL</b> Sabado, 3 de marzo 36734 Fracción 5 // Serie 4	<b>GORDO PRIMITIVA</b> Domingo, 4 de marzo 12-22-23-33-44 Clave: 3	<b>LOTERÍA PRIMITIVA</b> Sabado, 3 de marzo 13-18-23-32-39-49 C: 25 R: 6	<b>LOTOTURF</b> Domingo, 4 de marzo 9-12-13-16-28-31 Cab: 2 R: 0
<b>EUROMILLONES</b> Martes, 6 de marzo 23-24-27-37-47 Estrellas 2 y 6	<b>7/39 DE LA ONCE</b> Domingo, 4 de marzo 2-10-12-14-21-26-39 R: 9	<b>BONOLOTO</b> Viernes, 2 de marzo 9-19-27-29-36-38 Comp: 49 // R: 8 Lunes, 5 de marzo 5-18-20-21-40-45 Comp: 48 // R: 6 Martes, 6 de marzo 1-15-18-29-30-36 Comp: 47 // R: 9 Miércoles, 7 de marzo 8-16-22-26-29-47 Comp: 40 // R: 8	<b>QUÍNTUPLE PLUS</b> Domingo, 4 de marzo Primera Carrera <b>7</b> Segunda Carrera <b>2</b> Tercera Carrera <b>9</b> Cuarta Carrera <b>2</b> Quinta Carrera (Ganador) <b>8</b> Quinta Carrera (Segundo) <b>3</b>
<b>ONCE</b> Martes 28/2 <b>99705</b> Miércoles 29/2 <b>34184</b> Jueves 1/3 <b>90335</b> Viernes 2/3 <b>08329</b> Sabado 3/3 <b>31254</b> Serie: 134    Serie: 014			

**SUDOKU 235**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

**NÚMERO ANTERIOR (234)**

8	3	9	2	6	1	5	7	4
6	2	4	7	5	9	8	1	3
5	7	1	4	8	3	9	2	6
2	5	6	9	4	8	1	3	7
9	1	7	6	3	2	4	8	5
3	4	8	1	7	5	6	9	2
4	9	2	5	1	7	3	6	8
7	8	5	3	9	6	2	4	1
1	6	3	8	2	4	7	5	9

	2	8		5	6			9
9								
		5	2			3		
	4							
	5							8
				7	9			
	8		6		1	4		
4					7			2
	6				2		5	

**Gente**  
madrid

Si quieres  
contratar publicidad  
con nosotros llama al

**91 369 77 88**



## ¡Llega la primavera! Cambio de estación, cambio de tendencias

Claves de maquillaje. Delineados felinos, todo un must para esta temporada

**Irene Díaz**

Dice el refrán que “la primavera, la sangre altera”. En GENTE no sabemos si alterará la sangre o no, sin embargo, lo que sí sabemos a ciencia cierta es que altera las tendencias. Por eso, hemos contactado con una Asesora de Imagen afincada en Madrid, Ainhoa del Monte (titulada en el Ciclo Superior de Asesoría de Imagen a través del I. E. S. Santa Engracia) que ha explicado las claves de la temporada.

Desprender una imagen fresca y natural es uno de los pilares estéticos para los looks de día. Ainhoa subraya que “la tendencia más señalada para esta primavera 2012 son los tonos pastel en el rostro pero con ojos muy enmarcados. Esto se consigue gracias a un buen delineado pero difuminado”.

Por otra parte, la belleza más artificial también tiene cabida gracias a una línea donde los colores fluor y los delineados felinos son los protagonistas. Del Monte señala que, en estos casos, lo más importante es que en el resto del rostro simulemos el



Dos must para la próxima temporada

### OTRAS PAUTAS PARA EL MAQUILLAJE NOCTURNO

Como es posible observar, destacar labios y mirada este año no está reñido. Para los labios podemos utilizar tonos rojos y burdeos, muy intensos. Si queremos añadir un toque más primaveral siempre podemos utilizar un rojo con más intensidad y un poquito de gloss para hidratar y aportar brillo y volumen a nuestros labios. En cuestión de mirada, a parte del estilo fummé (o ahumado) también podemos destacar los ojos gracias al delineado felino (en este caso en tonos negros o muy oscuros) conseguido a través de un ‘eyeliner’ líquido.

“no make up”. Es decir, debemos crear la ilusión de un maquillaje prácticamente imperceptible y muy natural.

Por último, crear un look de noche ideal será coser y cantar Ainhoa explica que “un ahumado siempre será tendencia... pero contra toda regla que explican a los futuros maquilladores... este año se potencian labios y ojos a partes iguales”.

### NUEVA RED DE HOSPITALES

## netGEICAM investiga tratamientos para el cáncer

**Gente**

El Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) alerta de la importancia de seguir investigando como única vía para alcanzar la curación de esta enfermedad. Esta organización, con más de 15 años de trayectoria y fiel a su compromiso con la investigación y los pacientes, ha puesto en marcha netGEICAM, la primera red de hospitales de excelencia españoles dirigida a fomentar los estudios clínicos en fases precoces del desarrollo de nuevos tratamientos. Su objetivo es llevar a cabo el diseño y la ejecución de estos ensayos, fundamentalmente en cáncer de mama, aunque también en otros tumores.

### TRATAMIENTOS EFICACES

En palabras de la doctora Eva Carrasco, directora científica de GEICAM, “con esta iniciativa pretendemos promover la investigación en una enfermedad, como es el cáncer, que cada día afecta a más personas, pero de la que cada vez tenemos más información lo que permite contar con tratamientos más eficaces”.

**MARY KAY** GRACIAS A LA NUEVA GAMA BOTANICAL EFFECTS LA PIEL SONRÍE

## Una piel más sana que nunca

**Irene Díaz**

La nueva gama Botanical Effects de Mary Kay llegará a España el próximo 16 de abril. En GENTE hemos tenido la oportunidad de acudir al evento de presentación y probar toda su gama de productos: limpiadora, tónico, hidratante y mascarilla.

El precio de esta colección (con la que la firma celebra su vigésimo aniversario) es bastante económico y oscila entre los 18 y 22 euros. Es ideal para pieles sensibles y para personas que no necesitan todavía un tratamiento anti - edad. Sin embargo también es importante resaltar que

no es adecuada para personas que utilizan productos para pieles propensas al acné o para mujeres que buscan combatir el envejecimiento.

### DE LO MÁS NATURAL

Botanical Effects está basada en la filosofía “sonríe piel” ya que, precisamente, su objetivo es que la piel “sonría” más que nunca y brille por sí misma. De este modo, la piel brilla; pero en sentido figurado, pues una de sus funciones es combatir los incomodos y brillos faciales.

Los cuatro componentes de Botanical Effects (limpiadora,

tónico, hidratante y mascarilla) están creados a partir de dos compuestos naturales, el cardo mariano (o Silimarina) y la fruta de la longevidad (Luo han gi).

Otro de los puntos a favor de la gama es que es respetuosa con el medio ambiente pues las tapas de los envases tienen un tercio menos de plástico que las tradicionales y contienen un 50% de resina de post. Es decir, lo que estaba destinado a la basura toma una nueva vida. Por último, la botella del tónico también es reciclable, al igual que los cartones, certificados por un organismo internacional.



**ENVASES CON TECNOLOGÍA** Todos los envases de esta línea incluyen una etiqueta MS, un código de barras bidimensional y bicolor. Al escanearlo con Smartphones y Tablets es posible ver un video sobre Botanical Effects.



### MIRADAS SEDUCTORAS

Sexy Pulp, la nueva gama de Yves Rocher, potencia la mirada y da volumen a los labios pero cuidándolos.



Desayunar adecuadamente aporta energía, evita el déficit de atención y mejora el rendimiento escolar o laboral

## Más de la mitad de los españoles toman un desayuno insuficiente

Un almuerzo equilibrado debería tener cereales, una pieza de fruta y una ración de lácteos

### Gente

El ritmo de vida actual, cada vez más acelerado, repercute considerablemente en nuestra alimentación y hábitos dietéticos. La realidad es que cada vez dedicamos menos tiempo al desayuno, la primera comida del día y la más importante. De hecho, más de la mitad de los españoles toman un desayuno insuficiente o inadecuado.

En este contexto, los médicos de familia hacen una llamada de atención y aconsejan a la población no descuidar este primer aporte energético que recibe

nuestro cuerpo después de horas de descanso. Por eso, la doctora Joima Panisello, coordinadora de un taller sobre cognición y alimentación 'De la teoría a la práctica' afirma que "es importante no sólo ingerir los nutrientes necesarios, sino dedicarle el tiempo suficiente a esta comida que está entre 10 y 15 minutos como mínimo".

### APRENDER A DESAYUNAR

El desayuno debe cubrir un 25% de nuestras necesidades nutricionales a lo largo del día, convirtiéndose en una de las comi-

das fundamentales de la jornada y que no deben saltarse.

Por tanto, es muy importante que las familias españolas tomen consciencia de este problema porque se estima que entre un 20-30% de los niños desayuna de forma insuficiente, mientras que un 10-15% no toma nada, "un hábito que aumenta proporcionalmente con la edad y que es un importante problema", señala la doctora Panisello.

Un almuerzo equilibrado debe incluir una ración de lácteos, una de cereales y fruta, siendo mejor entera que exprimida.

Además, también es recomendable ingerir una pequeña cantidad de grasa cardiosaludable, aceite de oliva virgen y fiambre.

### CONSECUENCIAS

Lo que sucede como explica esta experta, es que "la somnolencia de los primeros horas de la mañana, el apurar la hora de levantarnos, las prisas por llegar a la escuela o al trabajo, condicionan el que no se haga o no se realice correctamente el desayuno". Circunstancia que conlleva una disminución de la atención y del rendimiento escolar o laboral.

### ESTILISTA DE LA FIRMA EN ESPAÑA

## Anthony Lobet de Tresemmé explica los grandes mitos sobre el cabello

### Gente / I. D.

¿Lavar mucho el cabello lo debilita? Si corto mis puntas de forma regular, ¿mi pelo crecerá más rápido? Son algunas de las preguntas inevitables para conseguir un cabello bonito. Por eso, Anthony Lobet, Estilista Embajador de la firma Tresemmé en España ha desvelado los secretos para lucir una melena con fuerza, sana y radiante.

En primer lugar, Lobet ha desmentido aquello de que el pelo crece más rápido cuanto más se cortan las puntas. En concreto, el estilista ha explicado que "aunque es saludable sanear las puntas para mejorar el aspecto del cabello, cortarlas no tiene ningún efecto sobre la raíz". Por otro lado, el profesional ha desmentido que lavar el cabello a diario reseque el pelo, "siempre y cuando utilices un champú y suavizante adecuado a tu tipo de cabello", ha señalado. Otra de las grandes creencias que ha desmentido es la de la multiplicación de las canas al arrancarlas, ya que "cada pelo depende de su raíz, de su propio folículo piloso".

### OTRAS LEYENDAS

La leyenda del champú de caballo es otra cuestión que en los últimos meses ha dado mucho que hablar. La Academia Española de Dermatología y Venereología ha aclarado las propiedades del champú: "pueden ser beneficiosos en el tratamiento de patologías de cuero cabelludo, pero en modo alguno tiene eficacia sobre la caída del cabello ni sobre su prevención".

### ESPAÑA, LOS PRIMEROS

## Calvin Klein vuelve a la cosmética

La firma de moda Calvin Klein vuelve al mundo de la cosmética con una línea muy atrevida y juvenil, en la que el perfilador de ojos azul, emblema de la marca, será la estrella de la colección. Como curiosidad, las españolas adictas al maquillaje están de suerte, porque será el primer lugar donde salga a la venta.

Despacho López Navarro  
**ABOGADOS**  
 CIVIL - PENAL - LABORAL  
 - Divorcio - Herencia - Arrendamiento...  
**PRIMERA CITA GRATUITA**  
**C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid**  
**91 536 37 26 - 607 998 759**

  
**Hidelasa**  
 HIPERMERCADO de la SALUD  
 Avenida de América, 35 - 28002 Madrid  
 Tfno: 91 299 08 00  
 info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

**5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO**

**B**erto Romero (Cardona, 1974) es uno de los cómicos más populares de nuestro país debido a sus intervenciones en el programa televisivo 'Buena Fuente'. El 'showman' catalán también lleva a cabo proyectos teatrales con su compañía 'El Cansancio' y el tercero, 'La Apoteosis Necia', estará en Madrid hasta el 18 de marzo.

**¿Qué te parece si ejerces de crítico para valorar el espectáculo que tienes entre manos?**

Vale, voy a intentarlo. Es un excelente ejercicio de ejecución cómica por parte del humorista Berto Romero, que se defiende en solitario en un escenario sin necesidad de artificios durante hora y media, con un monólogo bien construido e hilvanado, motejado con canciones humorísticas muy interesantes... Ahora, la parte negativa, ¿no? El aire acondicionado del teatro a veces no está muy bien ajustado, puede llegar a hacer un poco de frío o un poco de calor y las butacas podrían ser reclinables.

**¿Resulta más sencillo crear o hacer risa partiendo del fracaso que basándose en el éxito?**

Por supuesto. Es que no hay otra manera. Mira, la comedia está muy emparentada con el dolor y con el drama. Se

## BERTO ROMERO CÓMICO Y PRESENTADOR DE TELEVISIÓN

El 'showman' catalán traslada su capacidad para provocar la risa de los platós a los escenarios teatrales · Presenta estos días en Madrid 'La Apoteosis Necia'

# «La mirada de mi humor es el espíritu de un niño»

**"Buena Fuente será un programa más libre e inesperado"**

Después de Semana Santa, regresará con Andreu a 'Buena Fuente' en Antena 3. Será un programa semanal en 'prime time'. "Es un programa más libre que el anterior porque lo hemos decidido así. El anterior se podía explicar muy claro (monólogo, entrevista, sección, actuación musical y 'adiós buenas noches'). La estructura era muy rígida y lineal. Eso te da una comodidad y al mismo tiempo un aburrimiento, una facilidad para hacerlo. Creo que hemos probado todo lo que se podía hacer en un 'late night'. Ahora, la intención, la necesidad, el riesgo es hacer un programa semanal de gran espectáculo, de gran formato, que luzca, que sea luminoso, de 'prime time' y más inesperado tanto para el espectador como para nosotros. Va a depender de la actualidad, del invitado que tengamos o de la actuación musical".

nutre de sucesos dramáticos. Todos los personajes de los chistes 'pringan'. El propio Woody Allen dijo que la comedia era la tragedia macerada por el parte del tiempo. Entonces, hablar de cosas que van bien no hace risa. Incluso, cuando los cómicos afrontan textos positivos lo hacen con ironía y se muestran a sí mismos como unos cretinos o unos prepotentes. Siempre hay que darle la vuelta para que lo que cuentes sea un reflejo de cosas que van mal o incómodas. Eso me lo dijo una vez Eric Idle: llevo no sé cuántos años trabajando con los Monty Python y he aprendido que si es incómodo es gracioso.

**Tienes compañía sobre el escenario y hasta cantas, ¿no?**

Estoy solo, pero no he podido evitar que haya un músico, un

guitarrista: Iván Lagarto. Intenté que no se le viera, pero al final han querido ponerlo e iluminarlo. Hay cuatro canciones en momentos determinados y son un elemento más de comedia. Menos una, que es más poética, son canciones humorísticas.

**¿Te conviertes en algún personaje determinado o simplemente eres Berto Romero?**

No, soy yo y ya está, el yo cómico, ese Berto Romero anterior a Buena Fuente. Los que son actores haciendo monólogos construyen e interpretan un papel. Quienes no somos actores cómicos construimos un personaje, una versión de ti mismo. El Berto Romero cómico es más gracioso, super ingenioso, está siempre de buen humor, cuando le contestas algo te la suelta porque el cerebro va a tope todo el rato. Ese es el personaje de la comedia, el que sale en Buena Fuente, el que aparece en el teatro. Un tipo más mordaz, irónico y gracioso. Todo el rato intenta hacer reír, más buscado o menos. Luego, esto lo separas de tu día a día, de tu personalidad normal, que es mucho más moderada. Si tuviese esa intensidad a todas las horas me

daría un infarto y la gente acabaría golpeándome o insultándome. Yo también odio a la gente que está todo el día contando chistes y haciéndose el gracioso. Me agotan (risas).

**Entonces, sea cual sea el medio artístico o periodístico en el que te encuentres, has encontrado un lenguaje propio.**

Creo que es un tono...

**¿Qué mirada tiene? ¿El espíritu de un niño?**

Sí, básicamente es el espíritu de un niño. A los humoristas nos tratan como a niños. ¿Te has fijado? La sociedad nos deja hacer tonterías y se enfadan muy poco.

**« Hablar de cosas que van bien no hace risa. Tienen que ir mal o ser incómodas »**

A veces nos regañan, pero lo hacen diciendo 'pobrecillos, mira lo que ha hecho'. Lo que pasa es que a veces, cuando queremos ser serios, hay una grieta, el niño está intentando hacer de hombre y pasa algo raro. Lo esencial es que no perdamos nunca la candidez, la inocencia y la verdad de los niños. Hacen lo que quieren. Es nuestro objetivo ¿Por qué se nos permite? Porque eres gracioso.

MARCOS BLANCO

Berto comprueba 'in situ' la comodidad de las butacas del Compac Gran Vía

