

## CURSO MÉTODO SILVA

Eliminar estrés, insomnio, jaquecas, angustias, depresión, miedos y fobias, desarrollar memoria, solución problemas, conseguir metas...

CONFERENCIA: Viernes 15 de Junio. Entrada libre de 20:00 a 21:30h.

CURSO: 16 y 17 de Junio. Horario: de 9 a 21h.

Instructora M<sup>a</sup> Cruz López del Arco.

LUGAR: Hotel MAJADAHONDA. El Carralero (junto gasolinera)  
MAJADAHONDA - MADRID

Información: 678 534 552

## El salón El Capricho de Collado Villalba recupera su esplendor

El Ayuntamiento, a través de los alumnos del Taller de Empleo y la Brigada Municipal, trabaja en la mejora del edificio, que estará listo antes de las tradicionales Fiestas de San Antonio **Pág. 12**



### “Hemos cumplido, o estamos en ello, con el 84% de nuestro programa”

El alcalde de Boadilla del Monte, Antonio González Terol, se ha mostrado satisfecho con el balance de su primer año de mandato, en él ha asegurado haber cumplido con la mayor parte de sus promesas. Lo ha

explicado en un desayuno con los medios de comunicación en el Convento de la localidad, en el que ha analizado punto a punto todos los compromisos adquiridos durante la campaña electoral. **Pág. 10**

### iGente SALUD & BIENESTAR

**La criolipolisis: el frío que acaba con la grasa**

Págs. 21 - 23

VERANO **Pág. 6**

**Pozuelo y 'Sanse' encabezan el top de piscinas más caras**

Tres Cantos, Majadahonda, Móstoles, Pinto y Las Rozas, las más baratas

BOADILLA DEL MONTE **Pág. 13**

**Nueva guía de ocio on line para la zona oeste de la región**

Acuerdo entre el Ayuntamiento y el MLO para promocionar el comercio



ENTREVISTA **Pág. 16**

**Fiona Ferrer: “Tenía claro que la iba a armar con las Wacu”**

Su primer libro, 'Wacu girls', ha alcanzado ya su tercera edición

**El espectáculo de Lazy Town en Equinoccio**

7 y 8 de JUNIO a LAS 19 h.

ENTRADA GRATUITA

EQUINOCCIO PARK  
Life & Restaurants

www.equinoccio.es

Infórmate en [www.giralazytown.es](http://www.giralazytown.es) y en [www.equinoccio.es](http://www.equinoccio.es)

# Primer plano

## REPORTAJE EL BACHILLERATO DE EXCELENCIA SE ACERCA AL FINAL DE CURSO

El director del Instituto San Mateo explica que se han cumplido los objetivos • Dos alumnos del centro aseguran que están contentos y consideran que su elección no discrimina a otros estudiantes de la región

# «No hay discriminación porque la gente que va peor tiene refuerzo»

### Mamen Crespo Collada

En los pasillos del Instituto San Mateo de Madrid ya se respiran nervios. El curso se acaba y toda la atención está centrada en conseguir la mejor nota posible en los exámenes finales. Sin embargo, todo son sonrisas. Ha sido difícil, ha habido que esforzarse, pero todos han decidido repetir. “La prueba de que están a gusto es que quieren seguir. Nadie me ha dicho que no iba a entregar la solicitud”, afirma el director del centro, Horacio Silvestre, que explica rotundo que “el balance es bueno, los chicos están contentos”. Y es que se ha alcanzado el objetivo: “Los alumnos aprenden más y estudian más y con eso podrán ser unos bachilleres más formados y unos universitarios más formados”. Sin embargo, el camino ha sido largo y algunos alumnos abandonaron el barco y otros se plantearon hacerlo, aunque el esfuerzo del profesorado y la comprensión de los padres lo impidió. “Los padres también están presionados por la nota, por la sociedad, ha habido que hacer un poco de terapia, pero todo esto es normal”, apunta el director.

Por su parte, los alumnos corroboran las dificultades y ese temor a que baje la nota media.

Luis Alberto Rodríguez es uno de los estudiantes del bachillerato tecnológico y asegura que “ha bajado un poco la media pero ha subido el nivel”. De todas formas, el director reconoce que, a veces, el profesorado rebaja las notas con el fin de que los alumnos no se duerman y se esfuerzen. La nota final, por tanto, todavía no la han puesto y quizá al final no haya que lamentar ninguna bajada en la misma.

### FUERTES ANTE LAS CRÍTICAS

El director y los alumnos de este primer curso de Bachillerato de Excelencia que se imparte en el Instituto San Mateo de Madrid tampoco han pasado por alto las críticas que se han vertido sobre este programa desde distintos sectores. Marta Muñoz, una alumna que cursa el bachillerato de Ciencias Sociales, ha sido contundente. “Esto no es una discriminación porque en mi antiguo centro, la gente que iba peor tenía clases de refuerzo en diversas asignaturas y la gente que íbamos mejor tenía que adaptarse al resto”, ha señalado. “Tenemos el mismo derecho a progresar”, ha puntualizado.

Horacio Silvestre también se ha hecho eco de las críticas y ha respondido claramente. “Lo que me preocupa, porque me parece



Marta (alumna), Horacio (director) y Alberto (alumno) CHARO NÚÑEZ/GENTE

falso e injusto es que la FAPA Giner de los Ríos diga que el 25% suspende, porque es falso”, ha manifestado, porque “la realidad es que la nota media es de notable y los suspensos son coyunturales y, sobre todo, en matemáticas”.

### SEIS NUEVOS CENTROS

El final del curso se acerca y el instituto está preparado para que entren las máquinas ya que la Comunidad de Madrid va a invertir dos millones de euros en obras de rehabilitación, para ampliar esta enseñanza a 259 alumnos el próximo curso, 157 en primero y 102 en segundo de bachillerato.

## El primer curso del Bachillerato de Excelencia finalizará con éxito y con los objetivos cumplidos

Con la rehabilitación proyectada, el IES San Mateo dispondrá, una vez finalizadas las obras, de 12 aulas tipo, cuatro laboratorios, cuatro seminarios, dos aulas de dibujo, cuatro aulas de innovación tecnológica, un taller de innovación tecnológica, cuatro aulas polivalentes, salón de actos, biblioteca y gimnasio.

El proyecto, que tiene un plazo de ejecución de 6 meses, se llevará a cabo durante los periodos vacacionales.

El San Mateo acogerá a muchos más alumnos en septiembre pero ya no será el único que impartirá esta enseñanza. Otros seis institutos de la región lo harán, lo que pone de manifiesto que el Gobierno regional, frente a las críticas, responde apostando por aquello en lo que cree.

## OPINIÓN

La expectación es máxima. Todo está preparado y el público entregado al cien por cien. Ya no se habla de otra cosa. Hoy, todos estamos a una, con la ilusión puesta en España, en nuestra selección de fútbol, que ha dejado el listón muy alto y que se dirige a la Eurocopa con todas las ganas. Mientras recalcan en Polonia y Ucrania, las televisiones nos ponen en situación. Se remontan con sus imágenes a 2008 y yo no puedo evitar trasladarme con ellas a la Plaza de Colón, a aquellas pantallas enormes que llenaban este céntrico espacio de la capital, en el que yo estaba aquella tarde con miles de madrileños más esperando un ansiado gol que nos convirtiera en campeones de Europa. Finalmente llegaba de la mano de Fernan-

do Torres y como ya escribía entonces, ese gol nos hacía formar parte de la historia de nuestro país. Todo era un mundo después de años de silencios en el fútbol mundial. Sin embargo, no imaginábamos que todavía no lo habíamos visto todo. Dos años después, en 2010, España, de la mano de Iniesta, y cuando nos veíamos en los penaltis, marcaba ante Holanda y convertía el sueño en realidad. Esa vez, el calor sofocante se trasladó al Paseo de Recoletos, donde otra vez miles de personas, la mayoría jóvenes, entre los que tuve la suerte de estar, pudieron ver la final en las

Mamen Crespo

Redactora Jefe

## No hay dos sin tres

diversas pantallas instaladas para ello. Estos jóvenes son la generación que ha podido vivir este sueño y son, somos, los que tenemos la obligación de transmitir a las generaciones futuras las vivencias de ese día que ya forma parte de la historia de nuestro país. Será muy difícil olvidar el gol de Iniesta o no recordar a las personas que nos acompañaban durante el partido y el lugar desde el que vimos a España convertirse en Campeona del Mundo. También será muy difícil no recordar el beso del capitán, Iker Casillas, a la periodista Sara Carbonero. Después de cientos de críticas

en la prensa nacional y extranjera llegó la hora de tapar bocas y así lo hizo Iker. En directo, con millones de personas frente al televisor. Hizo lo que le salió del alma, celebrar con su novia el que pudo ser, probablemente, el mayor de sus triunfos en su carrera como portero. Ellos también forman parte de la generación de jóvenes que les contarán a sus hijos y a sus nietos como se vivió. El día de la victoria fue un día histórico, el siguiente con las celebraciones, un día de alegría, y lo bueno es que mañana podremos contar que nuestro sueño se hizo realidad. Quién sabe si tras esta Eurocopa tenemos algo más que contar y podemos decir que ese dicho popular de ‘No hay dos sin tres’ es más que real.



Gafas de sol  
Ô by OSCAR  
DE LA RENTA,  
49€

Bolso,  
30€

-20%  
en una gran selección  
de marcas de  
corsetería, lencería  
y ropa interior

ZENDRA  
EL CORTE INGLÉS\*  
Vestidos,  
39,95€

ZENDRA Basic\*  
Zueco de piel,  
39,95€

\*Solo en El Corte Inglés

DEL 1 AL 30 DE JUNIO

verano  
FANTÁSTICO



Síguenos en  
facebook.com/elcorteingles

¡Sus compras también en:  
elcorteingles.es

# Comunidad

## Próxima parada de la crisis: la noche del Metro de Madrid

Ahorro de 5 millones con esta medida que afectaría a 24.000 usuarios madrileños

**Mamen Crespo**

Desde 2004, año en el que el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó la apertura del suburbano las 24 horas los sábados y domingos, esta cuestión ha sido protagonista del debate político y de las conversaciones de los ciudadanos. No se llevó a cabo finalmente porque los trabajadores se opusieron, pero desde entonces han sido muchas las voces que se han pronunciado a favor y en contra.

La crisis vuelve a pasar factura y acaba, de forma radical, con este debate. Es más, la situación económica hace que el asunto derive en todo lo contrario. El consejero de Transportes de la Comunidad, Pablo Cavero, ha anunciado que el Gobierno regional estudia cerrar el metro desde la medianoche y hasta la una y media de la mañana. Todo por ahorrar. La presidenta, Esperanza Aguirre, ya ha defendido esta medida explicando que se ahorrarían unos 5 millones de euros, aunque ha señalado que se tienen que estudiar cuáles serían las "consecuencias" de llevar a cabo este anuncio.



La Comunidad de Madrid se plantea adelantar la hora de cierre del metro

Las críticas no se han hecho esperar. La Confederación de Consumidores y Usuarios de Madrid ha manifestado su rechazo "más absoluto" a este posible adelanto del cierre de Metro, porque sería "ofertar menos servicio por más dinero".

El portavoz de Transportes e Infraestructuras del Grupo Parlamentario Socialista en la Asamblea de Madrid, José Ma-

nuel Franco, ha considerado que supondrá un menor número de usuarios y por lo tanto, menor recaudación, nuevos recortes y una posible subida de tarifas.

### 6.300 USUARIOS DESDE LA 1

Casi 24.000 usuarios de Metro al día se verían afectados por el adelanto del horario de cierre del suburbano si finalmente la compañía decide desarrollar es-

ta medida para ahorrar en gastos.

Según los datos de la Consejería, en un día laborable circulan por la red de Metro un total de 2.208.139 viajeros, de los cuales 2.232.910 lo hacen en horario de 6 a 23 horas; 17.644 lo hacen de medianoche a la 1 de la madrugada; y 6.305, desde la 1 hasta la hora de cierre, aproximadamente, las 2 de la mañana.

**PARÓN EN TODAS LAS LÍNEAS DE LA RED** UN GRUPO DE PERSONAS HACE SALTAR TODAS LAS ALARMAS

## Nuevo boicot al suburbano en hora punta

**Gente**

El movimiento 'Paremos el Metro' volvió a actuar en hora punta el martes boicoteando a las 8.30 horas varios trenes en diez estaciones de toda la red, que estuvieron parados durante unos minutos, según apuntaron desde el colectivo contra el 'tarifazo' en el transporte público y desde la propia compañía.

En concreto, un grupo de personas hizo saltar las alarmas de decenas de trenes repartidos en todas las líneas de la red, "provocando un parón de varios minutos en la actividad del suburbano". Las estaciones afectadas

fueron Embajadores (línea 3), El Carmen (línea 5), Arguelles (línea 6), Alvarado (línea 1), Sevilla (línea 2), Callao (línea 3), Colombia (línea 8), Concha Espina (línea 9), Sainz de Baranda (línea 6) y Antón Martín (línea 1).

La acción se produjo cuando los trenes se encontraban parados en las estaciones y con las puertas abiertas, "por lo que no ha causado daños ni situaciones de peligro para los usuarios". Con esta iniciativa, que se produce "al calor de otras protestas similares, que han sido criminalizadas con el fin de que los ciudadanos rechacen este tipo de



Boicot en el metro

iniciativas", los autores pretenden demostrar "que los ciudadanos de Madrid no aceptan este tarifazo", dicen los organizadores.

El consejero de Transportes, Pablo Cavero, aseguró que estos sabotajes están poniendo "en riesgo" la seguridad y señaló que la Policía Nacional "ya está trabajando" para esclarecer lo ocurrido.

La estimación que han hecho desde Metro es que los madrileños que iban a trabajar en ese momento tuvieron que "justificar sus retrasos o su impuntualidad" de unos 10 o 15 minutos.

OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

### Menos metro

En los últimos años, la llegada de consejeros a la cartera de Transportes del gobierno regional era para prolongar y ampliar la red del Metro. El nuevo responsable de la consejería, Pablo Cavero, ha llegado en el peor momento para seguir la política de sus antecesores, el momento de la crisis, la austeridad y la precariedad que impide seguir ampliando el mejor Metro del mundo, un lujo que, según Cavero, no podemos seguir permitiéndonos, al menos en algunos aspectos. El nuevo titular de Transportes ha llegado para recortar, no el precio de las tarifas precisamente, sino el horario del servicio, que puede cerrar a las doce de la noche de lunes a jueves.

Menos Metro. Menos horas por el mismo precio. El consejero dice que no queda más remedio que tomar medidas de esta naturaleza para ahorrar, pero hay que recordarle que acaba de subir las tarifas para reducir el déficit y tratar de equilibrar la descompensación entre lo que paga el viajero y lo que cuesta la prestación del servicio. De todas las maneras, no parece muy apropiado, ni siquiera oportuno, hacer coincidir una subida del billete sencillo con una rebaja en el horario de servicio, porque esto crea un clima de descontento y da lugar a actuaciones injustificadas y salvajes de una plataforma que se dedica a realizar actos de sabotaje. Hay que tener en cuenta, que a las doce de la noche Madrid no se ha ido a acostar, que hay mucha gente en movimiento que va o viene de trabajar, que disfruta del ocio y está dispuesta a seguir el consejo de dejar el coche en casa y coger el transporte público, y no es bueno que tengan que bajar corriendo las escaleras y perder un zapato como la Cenicenta, para subirse al último tren de las doce.



Esperanza Aguirre y Rodrigo Rato en una imagen de archivo

**BANKIA** LA CÁMARA CARECE DE LAS COMPETENCIAS

## La Asamblea rechaza crear una comisión de investigación

**Gente**

La Mesa de la Asamblea rechazó la petición de UPyD de crear una comisión de investigación sobre Caja Madrid tras lo sucedido en Bankia al entender que “no tienen competencias” y es una cuestión que pertenece a “otras legislaturas”. El Grupo Parlamentario de UPyD, que registró hace semanas la petición de creación de la comisión gracias al apoyo de los Grupos de PSOE e IU, pedía la investigación para “analizar y evaluar las responsabilidades políticas que pudieran derivarse en relación con la situación de Caja Madrid en el mo-

mento de la creación del Grupo BFA-Bankia”.

A pesar de la negativa, la formación no se rinde. Su portavoz, Luis de Velasco, avanzó que presentarán un escrito de reconsideración, avalado por PSOE e IU, con el argumento de que “todo lo relativo a Caja Madrid sí es competencia de la Comunidad”.

Por su parte, la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, reconoció que se debe investigar y buscar responsabilidades pero explicó que en comisión en la Asamblea de Madrid no es posible porque un informe jurídico no lo permite.

**MERCADOS** SERÍA MALVENDER LA EMPRESA PÚBLICA

## Aplazan la privatización del 49 por ciento del Canal de Isabel II

**Gente**

La Comunidad va a aplazar la privatización del 49 por ciento del Canal de Isabel II, aseguró el vicepresidente del Gobierno regional y presidente de la empresa de aguas, Ignacio González, que explicó que no están “dispuestos” a “malvender” la misma y “en estos momentos” los mercados no lo recomiendan.

“De esta sociedad que la ley habilita a vender una parte de capital, esa venta la vamos a paralizar porque la situación en la que se encuentra el mercado y la economía”, explicó. Y es que, según González, “todos los analistas y asesores” les dicen “que no es el momento adecuado para obtener el mejor precio por la empresa”.

OPINIÓN

Nino Olmeda  
Periodista



## Parón a la privatización del Canal de Isabel II

**D**urante bastantes meses la privatización de parte del Canal de Isabel II estuvo presente en los medios de comunicación y en el diseño político de los proponentes, el PP, y de la oposición, fundamentalmente socialistas e IU y numerosos colectivos vecinales y sociales. Se montó una plataforma contra la salida a Bolsa del 49% del capital de la citada empresa pública y sus integrantes propusieron la celebración de un referéndum para que los madrileños decidiesen sobre la propuesta del Gobierno presidido por Esperanza Aguirre, quien defendió esta opción con el objetivo de obtener dinero fresco para hacer obras y realizar inversiones necesarias, en vez de endeudarse.

De pronto, cuando las espadas estaban en alto por parte de defensores y detractores de esta privatización parcial, el vicepresidente de la Comunidad de Madrid y presidente del Canal de Isabel II, Ignacio González, da un paso atrás y anuncia que se pospone la salida a Bolsa y la puesta en marcha de una nueva sociedad, Canal de Isabel II Gestión S.A., dando participación a los ayuntamientos de la

región. Cada municipio que se apunte a esta nueva empresa tendrá un porcentaje concreto dependiendo del número de habitantes. A los ayuntamientos se les dará el 20% de las acciones, y el de la capital se lleva el 10% por congregarse en su territorio casi el 50% del total de la población de la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional se reserva el 80%. De pronto, las cosas siguen más o menos como antes aunque se abre la puerta a la privatización del Canal de Isabel II y se aplaza sine die su salida a Bolsa porque los mercados no están para alegrías y la situación económica es más bien negra y sin verse la salida a este túnel en el que llevamos perdidos y a ciegas desde hace demasiado tiempo.

La verdad es que este parón a la privatización es una buena noticia para los madrileños y también para el PP, que está tan liado en tantos líos (Bankia, nuevos presupuestos con nuevos recortes y demás) que de meterse en otro más terminaría pidiendo la suspensión de más competiciones deportivas en las que se pite con ganas e indignación al arbitro, a la enseña o al himno.



¿Quién dijo  
que no se podía  
tener todo  
en la vida?

Disfruta de Galicia y Portugal  
relajándote en Caldaria

... o benefícate de nuestras  
ofertas de relax y bienestar  
con hasta un 30% de descuento



Hotels y Balnearios  
**caldaria.es**  
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01

Despacho López Navarro  
**ABOGADOS**  
CIVIL - PENAL - LABORAL  
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...  
PRIMERA CITA GRATUITA  
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid  
91 536 37 26 - 607 998 759

## Comunidad

# Pozuelo y Sanse encabezan el ránking de piscinas caras

Tres Cantos, Majadahonda, Móstoles, Pinto y Las Rozas tienen los precios más baratos este año

## Mamen Crespo

La temporada de piscinas ya ha comenzado. Según el municipio de la Comunidad de Madrid, o se han abierto ya o lo harán a lo largo de este mes de junio. Los ciudadanos están deseando refrescarse del calor de estos días aunque el precio de las instalaciones es crucial a la hora de decidir si la piscina municipal es el mejor lugar para hacer más llevadero el verano.

Las localidades más grandes de la región presentan importantes diferencias en las tasas que cobran por la entrada. Si atendemos al coste para un adulto, la diferencia alcanza los 4 euros según el municipio que elijamos. Así, mientras en San Sebastián de los Reyes y en Pozuelo cuesta 7,20 y 7 euros, en Tres Cantos el precio es de 3 euros. Colmenar Viejo se sitúa dentro de la normalidad si se acude a la piscina entre diario, ya que entrar cuesta 4 euros, aunque si se hace en fin de semana se suma a las más caras al cobrar 6 euros por el acceso. Parla (5,55 euros), Leganés (5,20 euros), Arganda (5,15) y Rivas (5,10) son otras localidades que se sitúan también entre las más caras de esta temporada.

## TORREJÓN, GETAFE Y MADRID

Al otro lado, acompañando a Tres Cantos se sitúan Majadahonda, que cobra 3,15 euros por la entrada, Móstoles (3,50

euros), Pinto (3,55 euros), Las Rozas (3,60 euros) y San Fernando de Henares (3,90 euros).

Por otro lado, hay que apuntar que otros municipios como Torrejón, Getafe, Madrid, Fuenlabrada y Alcobendas tienen unos precios medios que oscilan entre los más caros y los más económicos de la región.

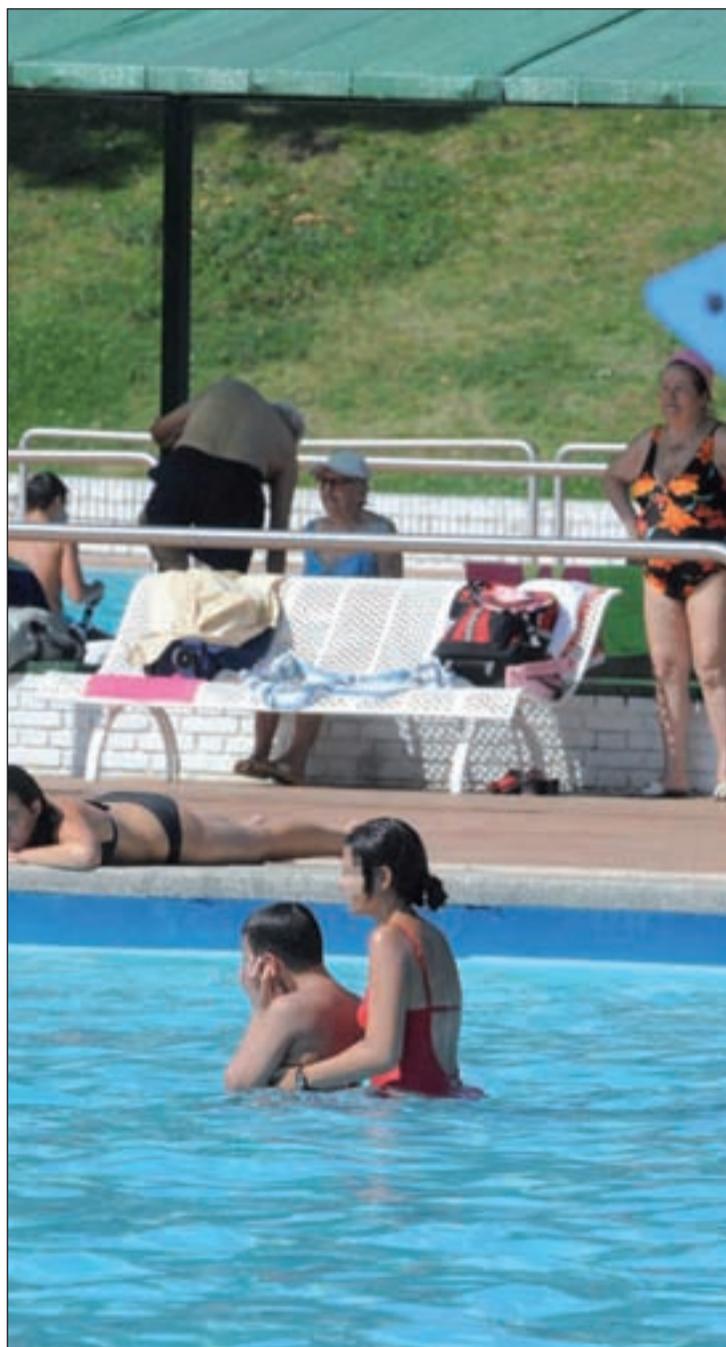
## ENTRADA INFANTIL

Los niños tienen precio especial en las piscinas municipales y, en este caso, las instalaciones más

## Pozuelo, Getafe y 'Sanse' cobran los precios más altos por la entrada infantil a sus piscinas

caras son Pozuelo (5 euros), Getafe (3,50-4,50 euros), San Sebastián de los Reyes (3,70) y Torrejón de Ardoz (3,20). Al otro lado, se sitúan Las Rozas (2,00 euros), Fuenlabrada (2,05 euros), Móstoles (2,30 euros) y San Fernando de Henares (2,50 euros).

Los usuarios tienen claro que el precio es muy importante pero también la calidad. "Me parece sorprendente que Alcobendas no esté entre las más caras con las buenas instalaciones que tenemos, se agradece, aunque si estuviera más barata sería mucho mejor", apunta Sara, vecina de Alcobendas.



Los madrileños se refrescan del calor en las piscinas de la región

## TARIFAS PISCINAS DE VERANO 2012

MUNICIPIO	PVP. ADULTO	PVP. NIÑO	MUNICIPIO	PVP. ADULTO	PVP. NIÑO
Madrid	4,45 euros	2,70 euros	Leganés	5,20 euros	2,60 euros
Alcobendas	4,10 euros	2,60 euros	Getafe	4-5 euros	3,50-4,50 euros
S.S. de los Reyes	7,20 euros	3,70 euros	Móstoles	3,50 euros	2,30 euros
Tres Cantos	3 euros	3 euros	Fuenlabrada	4,15 euros	2,05 euros
Colmenar Viejo	4-6 euros	1,50-2,50 euros	Parla	5,55 euros	2,72 euros
Torrejón	4,90 euros	3,20 euros	Pinto	3,55 euros	3,55 euros
San Fernando	3,90 euros	2,50 euros	Pozuelo	7 euros	5 euros
Arganda	5,15 euros	3,10 euros	Majadahonda	3,15 euros	2,65 euros
Rivas	5,10 euros	2,80 euros	Las Rozas	3,60 euros	2 euros

## SALARIOS RECUERDA QUE AHORA ES MENOR QUE EN 2008

# La presidenta anuncia que "seguro" que se bajará el sueldo

## I.D.

La presidenta del Gobierno regional, Esperanza Aguirre, anunció que "seguro" que se volverá a bajar el sueldo y tampoco ha descartado hacer lo mismo con el salario de los funcionarios. Estas declaraciones surgieron durante un desayuno infor-

mativo organizado por el diario 'La Razón', donde la dirigente popular fue cuestionada a causa de los futuros recortes que se incluirán en el proyecto de ley de modificación de los Presupuestos de 2012. La presidenta tampoco perdió la ocasión de recordar que su salario actual es un

17% menor que en 2008. En cuanto al de los funcionarios, reconoció que "de momento" no han tomado ninguna decisión al respecto pero que los populares "tampoco" los descartan. Por otra parte, también fue preguntada por una posible reducción del número de funcionarios. Aguirre aseguró que eso "no es algo que se puede reducir, lo que sí se podrá reducir es en entes públicos que tengan personal eventual o interino si no son necesarios", subrayó.

## AHORRO TAMBIÉN A SINDICATOS Y PATRONALES

# Aguirre propone eliminar las subvenciones a los partidos

## I.D.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, ha propuesto eliminar las subvenciones a partidos políticos, sindicatos y patronales como una nueva medida de ahorro. En concreto, lo sugirió en respuesta a una pregunta del portavoz del

## En Breve

### DURANTE EL PLENO

## El Defensor del Menor desaparecerá el día 7

La Asamblea de Madrid prevé que la supresión del Defensor del Menor se lleve a cabo en el Pleno del próximo día 7 de junio. En concreto, la eliminación de esta institución se realizará por procedimiento de lectura única y pondrá fin a los 16 largos años de trayectoria de este órgano.

### PLAN DE INCENDIOS FORESTALES

## INFOMA comenzará el próximo 15 de junio

El Plan de Incendios Forestales de la Comunidad de Madrid (INFOMA) comenzará el día 15 de junio. El pasado año INFOMA contó con 2.400 efectivos profesionales con las aportaciones de Cuerpo de Bomberos, Brigadas Forestales, Agentes Forestales y personal de maquinaria pesada.

### ALFONSO TEZANOS

## CECOMA ya tiene un nuevo presidente

La Confederación de Empresarios del Comercio Minorista, Autónomos y de Servicios de la Comunidad de Madrid (Cecoma) ya tiene nuevo presidente. Se trata de Alfonso Tezanos, también miembro del Pleno de la Cámara de Comercio de Madrid y presidente de Fedecam. Sustituirá al anterior presidente, Salvador Santos Campano.

### EUROVEGAS

## Cavero se reúne con el equipo de Adelson

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Pablo Cavero, aseguró al representante de Sheldon Adelson que para implantar Las Vegas Sands en Madrid no serían necesarios grandes proyectos en infraestructuras porque Madrid cuenta con una "extensa y completa" red de transporte.

Grupo Parlamentario de IU, Gregorio Gordo, durante un Pleno del Parlamento regional. "Si hay que subir las cuotas de los partidos, usted y yo las tendremos que subir. Que quiere que le diga, la vida es muy dura, y los españoles y madrileños están haciendo ajustes de todo tipo".

# Alimentos y vinos madrileños se hacen un sitio en las cartas

Treinta restaurantes ofrecen productos madrileños hasta el 24 de junio

## Gente

Para empezar una ensalada de rúcula con pera y queso de cabra de Colmenar Viejo Frito, seguido de una hamburguesa de lomo de la sierra de Guadarrama con boletus y mousse de ajos de Chinchón confitados y, de postre, fresas de Aranjuez con topping de brownie blanco y mascarpone. Todo ello regado con Grego Roble. La boca se hace agua ante este menú de cinco tenedores con denominación de origen.

Los productos de Madrid saltan del campo al plato dentro de 'Madrid me sabe', unas jornadas organizadas por la Comunidad para promocionar, a través de una red de restaurantes, los productos agroalimentarios madrileños y la interesante oferta gastronómica a la que dan lugar.

Treinta restaurantes situados en Alcalá de Henares, Aranjuez, Boadilla del Monte, Chinchón, Rivas, Madrid centro y la zona de la Sierra ofrecerán, hasta el 24 de



La consejera Ana Isabel Mariño

junio, menús con precio cerrado elaborados con alimentos de Madrid acompañados con un vino de la Denominación de Origen Vinos de Madrid. El objetivo de la iniciativa, enmarcada dentro del Plan Integral de Promoción de los Alimentos de Ma-

drid, es que los productos madrileños "sean cada vez más conocidos, lo que permitirá que se posicionen mejor en los canales de distribución, que compitan en calidad y, en última instancia, que aumente la demanda potencial", indicó Ana Isabel Mariño, consejera de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, en la presentación de estas jornadas.

"El Gobierno regional apoya con decisión este sector, que es fundamental para la economía de los núcleos rurales y que genera más de 20.500 puestos de trabajo directos", declaró Mariño, quien añadió que el Ejecutivo autonómico ya trabaja en la creación de una marca de garantía propia para el etiquetado de productos de máxima calidad.

"Esta iniciativa", dijo, "servirá para incrementar la confianza del consumidor en la marca, reforzar su difusión y fomentar la búsqueda de la excelencia desde el inicio de la cadena de valor".

JUVENTUD OFERTAN CERCA DE 700 PLAZAS

## Abren el plazo de inscripción para los cursos de verano

### Gente

La Comunidad de Madrid abrirá el próximo 6 de junio el plazo de inscripción en las 680 plazas del programa '18/30. Carné Joven Verano'. Se trata de actividades para jóvenes de 18 a 30 años que se celebrarán en los meses de julio y agosto en el entorno de las artes escénicas, plásticas y musicales, idiomas, nuevas tecnologías y medioambiente. En total, la Comunidad oferta más de 100

actividades de ocio en verano con un total de 1.827 plazas para jóvenes de entre 14 y 30 años. '18/30 Carné Joven Verano' ofrece cursos de lenguaje de signos, diseño gráfico y fotografía digital, cursos de arte, serigrafía, baile deportivo y creación de vestuarios teatrales. A ellos se suman los cursos de salvamento y socorrismo realizados en colaboración con la Federación de Salvamento y Socorrismo.

### FINANCIACIÓN MUNICIPAL

## Aguirre cree que la Iglesia debería ser la última en pagar IBI

La presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, reconoció que los ayuntamientos "están muy mal de financiación", pero aseguró que la Iglesia debe ser la "última" en pagar el Impuesto de Bienes e Inmuebles (IBI) porque hace una labor social "verdaderamente extraordinaria".

### ACUSACIONES DE FILTRACIÓN

## Exigen a Rubalcaba que se disculpe en público con Menéndez

La diputada socialista, Amparo Valcarce, reconoció que el líder del PSOE, Alfredo Pérez Rubalcaba, "rectificó" al disculparse telefónicamente con la también diputada Maru Menéndez tras acusarla de filtrar una reunión del Ejecutivo Federal, pero exigió que lo haga públicamente.

Ya tenemos la cobertura  
3G que Pozuelo  
se merece \*

\* Y queremos que lo disfrutes  
con ofertas exclusivas

Compromiso  
Mejor Conectado  
power to you

Acércate a tu Distribuidor Vodafone en Pozuelo  
1444



## Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo  
DIRECTOR

Personalmente me ha producido la misma indiferencia que el Gobernador del Banco de España haya renunciado voluntariamente a su cargo o que su salida anticipada haya sido forzada por Mariano Rajoy. En cualquier caso se ha marchado con una patada en el trasero y confiemos en que su salida facilite el proceso de saneamiento del sistema financiero que, con su nefasta gestión, ha contribuido al mayor de los desprestigios, empezando por la propia imagen de la institución a la que ha dejado a la altura del betún. Lo que de verdad me preocupa, o más bien me indigna, es que se vaya como si aquí no hubiera pasado nada y los españoles nos quedemos sin conocer los tejemanejes que han provocado la actual situación de Bankia, que ha pasado de ser el cuarto grupo bancario nacional a ser intervenida con miles de millones de pérdidas reconocidas. Los ciudadanos queremos que nos expliquen por qué empezamos hablando de una inyección de capital de 4.000 millones para sanear Bankia y hemos acabado en una cantidad cercana a los 24.000. Nuestro sistema financiero está en entredicho y airear la basura puede no ser lo más oportuno en este momento, pero probablemente estemos más que nunca necesitados de un ejercicio de transparencia que despeje

## Luz y taquígrafos ante el expolio de Bankia

definitivamente las dudas que los mercados tienen sobre nuestra solvencia como país. Y eso exige depurar responsabilidades. Que el PP haya vetado la creación de una comisión de investigación en el Congreso con luz y taquígrafos, y que se despache el asunto con una subcomisión a puerta cerrada no es suficiente. Limitarse a sustituir al gobernador del Banco de España para cargar sobre él la responsabilidad única de la crisis bancaria no hace sino aumentar la desconfianza y las sospechas de los ciudadanos, que quieren conocer cuáles son las causas y quiénes los culpables de esta situación. Y ello exige la comparecencia en el congreso de todos los que han tenido que ver con la gestión de Caja Madrid y Bankia, como Miguel Blesa, Rodrigo Rato, José Luis Olivas, y el propio Miguel Ángel Fernández Ordóñez, así como los políticos de uno y otro partido que se han sentado en el consejo de administración o que han contribuido con sus decisiones a la crisis de las cajas de ahorros. Lo contrario es alimentar la sensación de que unos y otros se están tapando mutuamente los abusos cometidos, entre ellos el reparto de sueldos y prebendas sin el mínimo rubor en entidades que han acabado arruinando, como los 14 millones de euros al director financiero de Bancaja Aurelio Izquierdo.

### LA IZQUIERDA SE SUMA AL CANAL

#### Rebelión a bordo

Algo tiene el agua cuando la bendicen. Los cuatro bastiones de la izquierda en la comunidad de Madrid, Fuenlabrada, Parla, Rivas y San Fernando de Henares han decidido a última hora firmar el convenio con el Canal de Isabel II para formar parte de la nueva empresa Canal de Isabel II Gestión, la sociedad con la que el Canal sacará a bolsa el 49% de su capital cuando las condiciones del mercado lo aconsejen. Se prevé que la nueva sociedad comience a repartir beneficios al final de este ejercicio, y quedarse fuera del reparto tendría difícil explicación en municipios muy necesitados de ingresos extra.



### CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a [cartas@genteenmadrid.com](mailto:cartas@genteenmadrid.com) (máx. 1000 caracteres)

#### El PSOE reclama el IBI a la Iglesia

Vapuleado en las urnas, sin discurso político y ciego ante su nefasta gestión de la crisis, el PSOE, arremete contra la institución que más ayuda a los pobres. Desesperado porque no encuentra otra forma de movilizar a los suyos, saca el anticlericalismo a pasear reclamando a la Iglesia el pago del IBI del que está exenta como todas las instituciones sin fines de lucro, entre ellas los propios partidos políticos y sindicatos. En Madrid de los 100 millones de euros que deja de recaudar el ayuntamiento solo 5 corresponden a instituciones de la Iglesia católica. El otro 95 corresponde a otras instituciones.

Por lo tanto, plantear que la Iglesia tiene un régimen fiscal privilegiado, diferente en función de no sé qué acuerdos es totalmente "falso". En tiempos de crisis es cuando la Iglesia demuestra de manera más visible que está en primera fila de la solidaridad con los más pobres y necesitados, como demuestran los datos que periódicamente divulgan las instituciones eclesiales como Cáritas o Manos Unidas. ¿Saben que el año pasado ahorró al Estado 155 millones de euros y atendió a 30.000 desempleados? ¿Se atreverían ellos a hacer lo mismo? ¿Cuándo superará el PSOE su rancia antipatía hacia el catolicismo?

Nieves López (MADRID)

#### Me quedo en España

No son pocos los padres que animan a sus hijos a salir de España en busca de un futuro mejor que el que aquí se les puede ofrecer. Los mismos que nos enseñaron a luchar contra las injusticias ahora tiran la toalla. Pero huir no es la solución. El primer paso para que España vaya a mejor es que los jóvenes con talento no se vayan y peleen por hacer de ella un sitio mejor. Debemos, hoy más que nunca, quedarnos. Es justo ahora cuando hay que cambiar las cosas, hacer frente común y seguir, sobre todo, el dictado de la ética que parece que muchos han olvidado.

Pablo Cañete (MADRID)

Si quieres  
contratar publicidad  
con nosotros llama al

91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

Edita  
Gente en Madrid S.L.  
Gerente  
Fernando Ibáñez  
Director  
Alberto Castillo

Redactora Jefe  
Mamen Crespo

Jefa Ediciones Sur  
Patricia Costa

Deportes  
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación  
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía  
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas

Amparo Lluç

Jefe Marketing  
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad  
Ana Sánchez

Redacción:

Calle Atocha, 16, 2ª planta  
Madrid 28012

Tel. centralita: 91 369 77 88  
info@genteenmadrid.com

comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE

grupo@grupogente.es

Director General

Raúl Preciado Gómez

Director gentedigital.es

Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:


[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

¿Tienes un blog?  
Vente a Gente

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a [nosotros@gentedigital.es](mailto:nosotros@gentedigital.es) con tu propuesta

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

■ NUEVOS BLOGS

#### Blog de Samuel Casado

Becario antes que empresario, burgalés, emprendedor y maquero, Samuel Casado traslada su blog a Gente. Escribe sobre empleo, política, economía y emprendimiento. Muy recomendable.: [gentedigital.es/comunidad/samuelscasado/](http://gentedigital.es/comunidad/samuelscasado/).

#### Ander Izagirre

'Groenlandia cruje (y tres historias islandesas)' es la nueva novela del periodista y bloguero donostiarrá. Ya está disponible en formato electrónico. Toda la información en: [gentedigital.es/comunidad/anderiza/](http://gentedigital.es/comunidad/anderiza/)

#### Madrid Open de Tenis

Noticias, crónicas y todo lo relacionado con el único Masters 1000 que se celebra en suelo español: [gentedigital.es/comunidad/madridopen/](http://gentedigital.es/comunidad/madridopen/)

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

■ WEB

#### En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)

[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

## LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia

### ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

### EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

### PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

### LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

### CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta **30 años** de garantía en nuestros trabajos

Más información



TELÉFONO GRATUITO  
**900 809 939**  
www.acuasec.com



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

# Madrid Noroeste

## “Hemos cumplido, o estamos en ello, con el 84% del programa”

Antonio González Terol hace balance de su primer año como alcalde de Boadilla

**María Martínez**

“Estoy satisfecho, porque hemos cumplido con nuestro compromiso”. Ese ha sido el balance con el que ha inaugurado el alcalde de Boadilla del Monte, Antonio González Terol, el desayuno que ha compartido con los medios de comunicación con motivo de su primer año de mandato.

El Ejecutivo se marcó como meta 134 compromisos, y “por el momento han cumplido el 31% y el 53% se encuentra en ejecución”, ha asegurado el alcalde. Además, “se han puesto en marcha otras 13 medidas, como la mejora de la señal de la TDT en aquellas `zonas de sombra`, que no estaban incluidas en el programa inicial”, ha añadido. González Terol se ha mostrado satisfecho con la labor de su equipo de Gobierno, al que ha felicitado “por dedicar todo su esfuerzo y tiempo, sin horario, al progreso de Boadilla”.

### NOVEDADES

El edil ha adelantado algunas fechas importantes, como el final de las obras del segundo Centro de Salud, que “avanzan a buen



Desayuno del alcalde de Boadilla del Monte con los medios de comunicación por su primer año de mandato

ritmo y estarán terminadas el próximo mes de noviembre”. En este punto, el alcalde se ha referido a la oposición, en concreto al PSOE y a UPYD, “que no asistieron a la colocación de la primera piedra en septiembre del año pasado”, ha señalado, para pedirles “que se sumen al proyecto”. También ha dado datos sobre la rehabilitación del Palacio Infante Don Luis. En este

sentido, ha explicado que “el proyecto de ejecución se está redactando y lo primero que se hará serán las fachadas y los portones”. Esta primera parte supondrá una inversión de 600.000 euros, de los cuales 200.000 euros vienen del Banco Santander.

El alcalde se ha referido al nuevo Plan Municipal de Vivienda Protegida, por el cual se construirán 2.000 viviendas de pro-

tección oficial. “345 viviendas, que eran el compromiso electoral, ya tienen licencia y en el último pleno se autorizó la construcción de 115”.

Para terminar, el alcalde ha recordado que “Boadilla ha cerrado con 3,3 millones de superávit, sin deudas y con transparencia”. Este concepto ha sido “la base de la gestión en Boadilla durante el último año”, ha añadido.

### ACUERDO CON TELEFÓNICA

## Los vecinos de Boadilla del Monte vivirán en una Ciudad Inteligente

**M.M.**

Los vecinos de Boadilla del Monte podrán avisar a su Ayuntamiento de que un parque está seco y necesita ser regado gracias a una aplicación de móvil. Ésta es sólo una de las opciones que posibilitará el convenio de colaboración firmado entre el alcalde de este municipio, Antonio González Terol, y el director territorial de Telefónica España, Adrián García Nevado. Un acuerdo que creará un equipo de trabajo multidisciplinar que analizará la actual situación tecnológica de la localidad y fijará los objetivos a conseguir. Entre éstos se encuentra modernizar los servicios que presta el Consistorio, crear nuevos medios de pago por teléfono móvil para el comercio local y el transporte urbano y poner a disposición de ciudadanos y empresas información relevante de la administración como son las cámaras de tráfico, las rutas turísticas o la realización de trámites burocráticos.

### GESTIÓN TECNOLÓGICA

También se quiere aplicar los avances tecnológicos a las necesidades propias de la gestión municipal como medioambiente, movilidad o energía. De este modo, Boadilla del Monte se transformará en una Smart City o en una “Ciudad Inteligente”.

### COMPROMISO ELECTORAL

## Boadilla reduce las asignaciones de los grupos políticos

**M.M.** El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha aprobado, con la abstención de APB y UPYD, reducir en un 50% las asignaciones a los grupos municipales. De este modo cada una de las formaciones percibirán 750 euros más otros 750 euros por cada concejal. Esta iniciativa forma parte de las 20 medidas que contempla el Plan de Austeridad 2012 puesto en marcha por el equipo de Gobierno y con el que se ha ahorrado 3 millones de euros. Tras este primer recorte, se seguirán reduciendo estas asignaciones de manera progresiva.

**ESPECIALISTAS EN CULTIVO INDOOR**  
**400m<sup>2</sup> - NON STOP** Lunes a Sábado de 10:00 a 20:30h.  
**SORPRÉNDETE CON LOS PRECIOS**  
**GROW-DISCOUNT**

- Semillas
- Abonos y Fertilizantes
- Fitosanitarios
- Asesoramiento legal gratuito y mucho más...

**www.grow-discount.com**  
 Growdiscount Gdt 91 658 76 19  
 Avda. Camino de lo Cortao, 30 - Nave 11 (Salida 19) Ctra. N-I (Fácil aparcamiento) San Sebastián de los Reyes

GRATIS 1 SEMILLA FEMINIZADA

**REFORMAS DANIEL**  
 Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: Bañera de Hidromasaje y muebles de baño.

- Solados
- Fontanería
- Pintura
- Escayola
- Alicatados
- Calefacción
- Electricidad
- Muebles de Cocina

**OFERTAS**

**CUARTO DE BAÑO**  
 Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad  
**1.490 euros**

**OFERTAS**

**COCINA**  
 Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad  
**1.980 euros**

**91 236 37 14 - 678 87 37 96** POZUELO (Madrid)

TE INVITAMOS A VIVIR TU  
VIDA CON ESTILO WOSS

SI COMPRAS AHORA  
PLAZA DE GARAJE  
**GRATIS\***

## COMPRUÉBALO VISITANDO NUESTRO PISO PILOTO DE **CAPRIXO DE ARAVACA**

Descubre cómo será tu casa en Caprixo de Aravaca; una urbanización exclusiva junto al Monte de El Pardo y a 10 minutos de Madrid con amplios jardines, pádel, piscinas, zonas infantiles, gimnasio y jacuzzi. Amplias viviendas de 2 a 5 dormitorios con terraza, bajos con jardín, garajes y trasteros. Y en una de las mejores zonas de Madrid.



## CAPRIXO DE ARAVACA

DESDE 3 DORMITORIOS  
**435.000\*\*** €

Garantía de  
precio cerrado  
(A excepción de gastos e intereses de financiación)

Financiación asegurada con  
**iberCaja** 

INFÓRMATE EN

C/ Escosura esq. Juan Herreras Sánchez (Pozuelo de Alarcón)

**900 828 888**

[www.woss.es](http://www.woss.es)

para cambiar de casa

**WOSS**

## Madrid Noroeste



## Encuentro contra el Cáncer de Mama

**M.M.** // El 9 de junio, a las 18:00 horas, el Club Atlético Villalba y Unión Adarve Barrio del Pilar se enfrentarán para luchar contra el Cáncer de Mama en el I Torneo contra esa enfermedad en la localidad. Todo lo recaudado se destinará a la Asociación Española contra el Cáncer.

## Nuevo aspecto para el salón El Capricho de Collado Villalba

Los trabajos de reforma estarán terminados antes de las fiestas de San Antonio

**María Martínez**

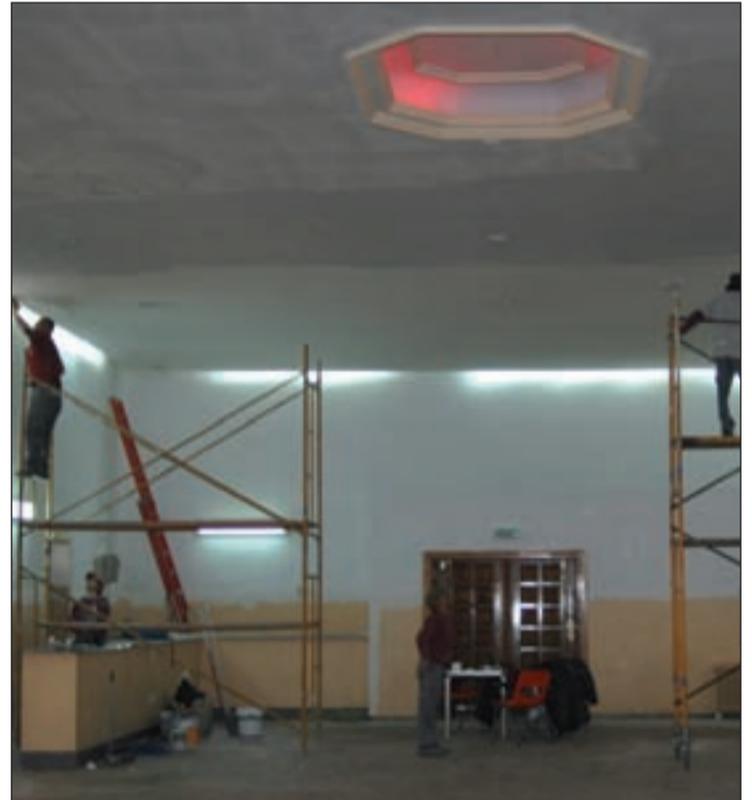
Renovado por dentro y por fuera. Así se presentará el salón El Capricho de Collado Villalba a principios del mes de junio. El Ayuntamiento se ha puesto manos a la obra para recuperar el estado del emblemático edificio antes de las fiestas de San Antonio.

El reto se lo ha encargado a los alumnos del Taller de Empleo y a los operarios de la Brigada Municipal, que deberán trabajar en la mejora de las condiciones higiénicas y sanitarias de la construcción, al mismo tiempo que adecuar su uso a las necesidades actuales.

### REFORMA

Para conseguirlo tendrán que borrar la huella del paso del tiempo en paredes y techos, que son las partes más dañadas de la edificación. Además, se trabajará en la mejora del aspecto, con la colocación de un suelo cerámico en el espacio central y un mural creado por un artista de la localidad, en el escenario.

La construcción se encuentra en el centro de Villalba pueblo, entre las Plazas de Los Cuatro Caños y El Titi. Durante más de 100 años ha sido 'los ojos' del municipio y, por tanto, testigo de todos sus cambios. Su escenario ha sido usado por las asociaciones, por las peñas del municipio y, especialmente, por la Cofradía de San Blas, para celebrar multitud de actividades, y, por tanto, ha justificado el concejal de Desarrollo Local, José Flores, "necesitaba de una remodelación que hiciese más acogedor este espacio multiusos". Un espacio con sólidos muros de piedra, en el que se han celebrado todas las festividades más representativas de Collado Villalba. Desde San



Remodelación del interior del salón El Capricho, en Collado Villalba

### Testigo de la historia de Collado Villalba

El salón El Capricho lleva más de 100 años de historia siendo testigo de la evolución de Collado Villalba. Su situación privilegiada en el casco antiguo le ha permitido seguir los pasos del municipio en todas sus actuaciones y convertirse en un espacio acogedor para todos sus vecinos. Desde que nació hasta la actualidad, este edificio ha sido escenario de los encuentros y las tradiciones más significativas de la localidad.

Blas, San Antonio, la peña Redondera hasta la Iluminaria de San Sebastián, entre otras muchas.

### ACTUAL

Además de la reforma de base, este espacio se ha querido adaptar a las necesidades actuales, ya demandadas por los vecinos de la localidad desde hace tiempo. El Consistorio ha colocado un

proyector de alta resolución sobre una pantalla de 5 metros, "donde se podrá visionar todo tipo de espectáculos, desde un partido de fútbol hasta películas de época", ha explicado el concejal de Desarrollo Local. Con esta nueva incorporación, las peñas, asociaciones y fiestas que se celebren en este espacio podrán contar con una herramienta más, para todas sus actividades.

### TODAVÍA QUEDAN PLAZAS

## Campamento para todos los niños en Collado Villalba

Ningún joven de Collado Villalba se quedará sin campamento de este verano. El Ayuntamiento de Collado Villalba creará nuevas plazas en el área de educación, para que ningún niño se quede sin plan este verano. Los campamentos serán del 27 de junio hasta el inicio de clases.

**ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA**

Obra nueva • Reformas  
Instaladores • Fontanería  
Electricidad • Madera-Carpintería  
Jardinería • Limpieza  
Pintura • Pocería

**MAQUINARIA ROMA, S.L.**

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid  
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26  
maquinariaroma@maquinariaroma.es  
www.maquinariaroma.es

NO HAY BUREAU VENTAS  
Cofre de Seguridad  
Nº 9000767

**ABOGADOS**  
FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€  
Liquidación Gananciales y Patrimonio  
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa  
Plaza de España

91 547 25 25  
902 44 77 22

## Nueva Guía on line en Boadilla

Convenio entre el Ayuntamiento y MLO para promocionar el comercio de la zona

**María Martínez**

Salida Oeste es el nombre de la nueva guía de ocio que se ha puesto en marcha para la zona oeste de la Comunidad de Madrid. Una herramienta on line con la que los vecinos podrán

encontrar información sobre los comercios y lugares más característicos de esta parte de la región y además, beneficiarse de descuentos en sus compras.

Esta guía ha sido fruto del convenio de colaboración que

han firmado el alcalde de Boadilla del Monte, Antonio González Terol, y Pablo Escoda, consejero delegado de Metro Liger Oeste. El alcalde ha asegurado que esta iniciativa "no solo beneficia a los usuarios con descuentos sino

también a los comerciantes que reciben una publicidad totalmente gratuita". La herramienta se puede descargar de la página web [www.salidaoeste.com](http://www.salidaoeste.com) o a través de una aplicación gratuita, en los teléfonos móviles iphonne y android. El usuario deberá hacer un registro en una estación de Metro Liger Oeste, para acceder a los cupones descuento. En menos de una semana se han sumado más de 40 comercios.



Presentación de la guía on line

ACUERDO ENTRE LA UFV Y FGM

### Estudiar una carrera sin renunciar al golf

M.M.

Varios de los jóvenes que forman los equipos de la Federación de Golf de Madrid podrán estudiar una carrera en la Universidad Francisco de Vitoria con una beca de estudios y pasarán a formar parte del Programa para Deportistas de Alto Rendimiento que existe en dicho centro, gracias a un acuerdo de colaboración firmado entre ambas entidades. Para el presidente de la FGM, Ignacio Guerras, éste es un proyecto que llevaban demandando desde hace mucho tiempo porque "nuestros mejores golfistas se han tenido que marchar a Estados Unidos con el fin de compaginar su formación académica con su sueño de dedicarse a este deporte de manera profesional". Este acuerdo promoverá el golf en Madrid.

UN AÑO DE VIDA

### Primera hornada de grandes cocineros en Le Cordon Bleu

M.M.

La alta cocina está de enhorabuena. La escuela Le Cordon Bleu ya ha cumplido su primer año de vida en el Campus de la Universidad Francisco de Vitoria. En estos meses se han graduado tres promociones y se ha ampliado la oferta formativa con programas intensivos y cursos cortos. Esta escuela se ha consolidado como la tercera sede europea de Le Cordon Bleu tras los históricos centros de París y Londres. En sus aulas se forman los grandes cocineros de los próximos años.

Con motivo de este primer aniversario la escuela organizó una clase práctica con Nicolás Serrano en los fogones. Este prestigioso Chef enseñó a preparar una Tarta de Theo de vainilla y mousse de chocolate glaseada

**OFERTAS FIN DE SEMANA**

**GIGANTE** SUPERMERCADOS  
En Este Fin De Semana

**Charcutería**

- Jamón Ibérico Cebo Por Piezas €/Pieza: **79,00€** (\*Jamoneiro No Incluido)
- Surtido Ibérico (Chorizo y Salchichón) Sobre 200 Grs.: **3,00€**

**Pescadería**

- Pescadilla Gorda €/Kg.: **3,89€**
- Boquerón Pequeño, €/Kg.: **1,99€**

**Ahorrarás Con Nosotros**

**Carnicería**

- Chuletas Cordero Lechal €/Kg.: **10,75€**
- Lomo Buey €/Kg.: **11,95€**

**Frutería**

- Fresquillas €/Kg.: **2,59€**
- Tomate Rama, €/Kilo: **1,49€**

Ofertas válidas hasta el 3 de Junio de 2012

**100%**

SANITAS RESIDENCIAL

¿LO QUE MÁS ME GUSTA?  
JUGAR AL BINGO Y UNA  
BUENA CONVERSACIÓN

[sanitasresidencial.com](http://sanitasresidencial.com)ESTANCIAS  
DE VERANO

"Me encanta jugar al bingo con mis amigas y tirarnos horas charlando entre cartón y cartón. Durante la época de verano esa costumbre siempre se ha interrumpido, ya que cada una nos vamos a un lugar diferente.

El año pasado pasé mi primer verano en Sanitas Residencial y allí encontré un nuevo grupo de amigos. Es como volver a tener una pandilla de verano. Jugamos al bingo, hablamos, y hacemos cientos de planes.

Además me siento muy bien cuidada por todo el equipo de Sanitas Residencial. Médicos, enfermeras, cuidadores, psicólogos, fisioterapeutas y animadores están a mi disposición en todo momento, para que yo pueda disfrutar de lo que más me gusta."

**Carmen Guijar. Una historia real.**

INFÓRMATE DE NUESTRAS  
ESTANCIAS TEMPORALES  
LLAMANDO AL 902 58 58 29.  
SEAS O NO CLIENTE DE SANITAS

Sanitas 

## “Una cerveza fresca, natural y hecha para los madrileños”

La nueva fábrica de cerveza artesanal La Virgen se ha instalado en la localidad roceña

**María Martínez**

Cruzaron el charco para poner su proyecto en marcha. De allí se trajeron la idea y la manera de hacerlo, y en Las Rozas le han dado forma y nombre: fábrica La Virgen. Jaime Riesgo y Ana Elena Coello son dos jóvenes que durante su estancia en San Francisco se enamoraron del proceso de fabricación de la cerveza, conocido como 'craft beer'. Un método artesanal que les impulsó a dejar el trabajo, hacer las maletas y regresar a España para poner su propia fábrica de cerveza en marcha.

Han estado dos años buscando lugar y socios, y desde hace tres meses son parte de la familia de naves del polígono Európolis de Las Rozas. Dedicar más de doce horas de trabajo al día para sacar la fábrica adelante y es que uno de los ingredientes que distingue a la cerveza La Virgen es el tiempo. “Seguro que si viniera alguien de una gran cervecera me diría que estoy loco. El proceso es muy lento y por tanto muy costoso, pero de eso se trata, de dedicar a cada parte del proceso el tiempo que necesita”, cuenta Jaime. “En España se consume cerveza pero no se tiene cultura de la cerveza”, añade.

**NATURAL**

La Virgen es una cerveza artesanal, con ingredientes naturales. En el proceso se usan seis tipos de malta de cebada, tres de lúpulo y agua de Madrid. “El proceso lleva una parte de cocina, casi como hacer un cocido, y luego tiene una parte de fermentación,



Fábrica de cerveza artesanal La Virgen en Las Rozas

### Reconocimiento de la administración

La fábrica La Virgen ha recibido el premio **Emprende 2012** que entrega el Ayuntamiento de Las Rozas. Un galardón que reconoce, sin aportación económica, el emprendimiento innovador de proyectos que se han creado en el municipio, que han sido acompañados en alguna de sus fases por la Concejalía de Economía, Empleo y Consumo de Las Rozas. El encargado de entregarlo ha sido el alcalde de Las Rozas, José Ignacio Fernández Rubio, quien ha felicitado a los premiados “por su papel en el desarrollo de la localidad” y por su “impulso innovador”.

que es la parte del proceso más natural”, explica Jaime. “Una cerveza hecha al gusto de los madrileños, para que la tomen con una buena tapa”.

Además de la zona de producción, el local cuenta con un espacio de degustación los viernes y sábados, en el que los usuarios podrán probar las distintas variedades de cerveza rodeados de la maquinaria que lo hace posible. Entre ellas, una nueva marca: La Jamonera. “Una cerveza para tomar con una tapa de jamón”.

La Virgen se ha convertido en una de las 150 microcervecías que se ha instalado en España, una cifra que podría subir hasta 200 antes de final de año. El sabor natural cada vez se extiende más entre los paladares del país.

**EN LIBERTAD** 33.000 METROS CUADRADOS DE SUPERFICIE

## Los perros de Las Rozas tienen un nuevo parque para jugar

**M.M.**

Los perros de Las Rozas ya tienen un nuevo parque donde correr en libertad; se acabaron las ataduras de las correas. El alcalde de la localidad, José Ignacio Fernández Rubio, fue el encargado de inaugurar este espacio destinado al esparcimiento y disfrute de los canes. 33.000 metros cuadrados con los que el primer edil cumple con una de las promesas realizadas durante la última campaña electoral municipal.



Parque canino de Las Rozas

**EQUIPAMIENTO**

Un grupo de mascotas de varios vecinos de la localidad fueron las primeras en probar este parque que cuenta con numerosas actividades, como el recinto canino de 500 metros cuadrados. Una pista que dispone de distintos elementos como un circuito zig-zag, el balancín sube y baja o la rampa de salto con los que los perros no sólo se lo pasan bien, sino que también se ponen en forma. Entre el equipamiento de esta instalación destaca una

fuelle canina en la que los animales pueden beber agua con la que reponerse del ejercicio. También existen bancos de descanso para sus amos, papeleras y un dispensador de bolsas de recogida de excrementos. Las Rozas tiene oficialmente registradas 17.000 mascotas, una de las densidades más altas en relación con el número de habitantes de la Comunidad de Madrid.

**CONVENIOS** APOYO, ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN

## Pozuelo ayuda a los enfermos de Alzheimer y sus familias

**M.M.**

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la localidad trabajarán de forma conjunta en la promoción de actividades que favorezcan la estimulación física y cognitiva de quienes padecen esta enfermedad, y en el apoyo y orientación a sus familias durante todo el proceso.

Las dos entidades han firmado un convenio de colaboración por el que el Consistorio se com-

promete a apoyar las iniciativas y programas de la asociación, mientras que ésta asesorará al Consistorio sobre todos los aspectos relacionados con esta enfermedad y potenciará actuaciones de sensibilización e información.

Para la alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Paloma Adrados, este acuerdo suscrito con la AFA ejemplifica la importancia de “ese trabajo conjunto tan necesario cuando hablamos de políticas sociales”, ha señalado.

**REFORMAS INTEGRALES: PISOS - CHALETS LOCALES COMERCIALES - NAVES - COMUNIDADES DE VECINOS**

**Living Home**  
Reformas y Construcciones

Solicitenos ya presupuesto y le presentaremos junto con la oferta económica planos y detalles

**TOTALMENTE GRATIS**

**NOS AJUSTAMOS A SU PRESUPUESTO**

Telf.: 916 164 202 | livinghome@livinghome.es  
Móvil: 698 340 651 | www.livinghome.es

Empresa especializada en todo tipo de reformas, decoración e interiorismo  
• Buhardillas • Bodegas • Cenadores • Pérgolas • Porches • Barbacoas • Jardineras • Garajes • Vallas, etc.

**CALIDAD, SEGURIDAD Y ECONOMÍA, SIN SORPRESAS**



**DIRECTO DE FÁBRICA**

**Grosor óptimo para ocultación**

**No se pudre, ni se destroza con el viento**

**Cosido industrial de alta resistencia**

**Mantos para sombrillas desde 59,95€\***

**Brezo español**

**Rollos Cobertizos**

\* IVA no incluido

**916 330 499**  
**www.lavalla.net**



**La Valla**

**VIVE SIN PREOCUPACIONES**  
Consigue el crédito que necesitas

**400 € en tu casa en sólo 10 minutos**

Sin compromiso, 100% Seguro  
Tú decides cuándo y cómo  
Cómodo, rápido y sencillo  
Sin aval y sin dar explicaciones

 **902 541 320**

 **sucredito.es**

# Deportes

EMRE Y 'CEBOLLA' RODRÍGUEZ LLEGAN AL CALDERÓN TRAS FINALIZAR SUS CONTRATOS

## El Atlético se refuerza a coste cero

**Francisco Quirós**

En tiempos de economía de guerra, los clubes de fútbol se ven obligados a afinar más que nunca sus búsquedas dentro del mercado de fichajes. De eso puede dar buena fe el Atlético de Madrid. Con una deuda galopante que sigue amenazando el futuro de sus arcas, la entidad rojiblanca se enfrenta al problema que supone reforzar una plantilla campeona con un coste no demasiado elevado.

Tras no lograr su clasificación para la Liga de Campeones, el Atlético es consciente de que contara con menos ingresos de los que genera la máxima competición continental, otro hándicap que condiciona la política de fichajes. De este modo, la secretaria técnica ha apostado por peinar el mercado en busca de jugadores que cuenten con ex-

periencia y calidad y que al mismo tiempo llegaran a coste cero. En este perfil encajan sus dos primeros fichajes: Emre Belozoglu y Cristian Rodríguez.

### POLIVALENCIA

El primero en rubricar su nuevo contrato con el club que entrena Diego Pablo Simeone es Cristian Rodríguez. El internacional uruguayo de 26 años llega a la Liga tras su paso por el Oporto. Después de estar jugando en el club de Do Dragao en las últimas cuatro temporadas, el jugador se reencontrará en el Vicente Calderón con Radamel Falcao.

Con su fichaje, Simeone tendrá a su disposición una alternativa para las dos bandas del centro del campo. Rodríguez, conocido futbolísticamente en su país natal como el 'Cebolla', suele desempeñar el puesto de inte-



Emre es el capitán de la selección turca y uno de sus referentes

rior izquierda, aunque durante su trayectoria en el fútbol luso también ha actuado en la banda derecha. Ha sido internacional en 47 ocasiones y goza de la confianza del seleccionador actual a pesar de haberse quedado fuera

del pasado Mundial. Junto a él, también se vestirá la camiseta rojiblanca por primera vez en su carrera el turco Emre. Este mediocentro de 32 años llega con la carta de libertad tras finalizar su relación con el Fenerbahçe.

GRANADA, MADRID Y R. UNIDO

## Se abre el plazo para los tres campus del Estu

**Gente**

Baloncesto, educación y tiempo libre se dan la mano en la oferta de campus del Asefa Estudiantes para la venidera época estival. El club colegial ya ha abierto el plazo de inscripción de las tres ofertas. De todas ellas, la que tiene más tradición es el campus denominado 'La Cima del Baloncesto'. Alcanza su XV edición y se llevará a cabo en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada. Centrado en el perfeccionamiento de baloncesto, se dirige a chicos y chicas de 8 a 18 años y de cara a este año se ha dividido en dos turnos: del 29 de junio al 6 de julio; y del 7 al 14 de julio. Tal vez el campus que mejor aglutina la parte formativa con la lúdica es el que, por tercer año consecutivo, se llevará a cabo en la campaña inglesa, denominado 'Basket in England'.

# DINERO URGENTE

## PRÉSTAMOS E HIPOTECAS BANCARIAS

HASTA 30.000 € EN 48h 91 639 03 47

Garantizamos cuota MÁS baja

### HIPOTECA

#### reunificación de deudas

¿Tiene préstamos, tarjetas de crédito y otros pagos más?

Si tiene casa le reunificamos TODOS los pagos y además le garantizamos la cuota MÁS baja y FIJA durante 5 años. Le reducimos sus pagos hasta 70% menos/mes.

¡Busca el préstamo que no has encontrado en otros sitios!!

### HIPOTECA

#### DINERO URGENTE

Sólo con el DNI y las escrituras de la casa DINERO para lo que QUIERA en 48h. No importa tener Asnef o deudas.

Lo más RÁPIDO

NUEVO

### HIPOTECA

#### COMPRA DE CASA DE ADJUDICADOS BANCARIOS

Si quieres comprar una casa a un buen precio y conseguir hasta el 100% más gastos. Te ofrecemos nuestras casas de bancos y te damos la financiación.

### HIPOTECA CAMBIO DE CASA

Compra una casa mejor sin necesidad de vender la tuya. Te financiamos el 100% más gastos en cuotas reducidas hasta 5 años.

La mejor OPCIÓN

MGF Grupo les desea un feliz día

## OTROS SERVICIOS

**ABOGADOS:** Separaciones, Derecho de Familia, Derecho de Empresa. Te financiamos el procedimiento.

**REFORMAS Y OBRAS DE TODO TIPO:** Te financiamos la obra.

**INMOBILIARIA Y SEGUROS ALLIANZ:** Compramos y vendemos viviendas en toda la Comunidad de Madrid.

Compañía inscrita con el nº054/2011 de la Sección 1ª en el Registro Estatal de Empresas previsto en la ley 2/2009 de 31 de Marzo. Real Decreto 106/2011 de 28 de Enero. La actividad que se promociona es de intermediación en la concesión de préstamos hipotecarios, como intermediarios independientes. Acogidos a la ley 2/2009 de 31 de Marzo. Sujeto a las condiciones y a la aprobación de la entidad financiera a donde se tramite. Únicamente se aplicarán los honorarios de consultoría a la firma del préstamo hipotecario según tarifas expuestas en nuestras oficinas.

# Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

## 91 548 02 63 - 91 541 20 78

OTRAS EDICIONES GENTE  
 BURGOS: 807 505 132\*  
 BARCELONA: 915 412 078  
 LEÓN: 807 517 310\*  
 LOGROÑO: 807 505 794\*

PALENCIA: 807 505 781\*  
 SANTANDER: 807 505 779\*  
 VALLADOLID: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,15 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

### ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

**Clifford Auckland** 91 533 29 61  
 CONSULTORES  
 www.cliffordaukland.es

**¡DINERO URGENTE!**  
 Si tiene poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS  
 SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE PROBLEMAS ECONÓMICOS  
 Intermediarios Independientes - ABOGADOS

### 1. INMOBILIARIA

#### 1.2 ALQUILER PISOS

**OFERTA**

**290€.** Estudio. Estrecho. 636 798 929.

**300€.** Apartamento. 653 919 652.

**400€.** Piso 2 dormitorios. 915 434 164.

**500€.** Piso 3 dormitorios. 653 919 653.

**ABRANTES.** Apartamento. 350€. 914 312 894.

**OPORTUNIDAD**

**VENTA CASA MÓVIL NUEVA**  
 EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)

A estrenar, última parcela de 155 m. Piscina en zona común y en núcleo urbano. 2 habitaciones, salón y cocina independiente. Totalmente amueblada. Excelentes acabados. 10 años de garantía.

**29.950 €**  
 POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

Tel. **606 447 147**  
**947 130 281**

**ALQUILO** estudio pequeño, totalmente equipado. 500€. 606 463 101.

**ALQUILO** Estudios-apartamentos. 350€. 699 974 254.

**ALQUILO.** Carabanchel. Familias. 560€. 914 015 489.

**ALQUILO.** Chamberí. ¡Oportunidad!. 400€. 605 997 040.

**ALQUILO.** Madrid. ¡Dúplex!. 460€. 699 979 226.

**CARABANCHEL.** 3 dormitorios 450€. 618 279 469.

**LEGANÉS.** El Carrascal. 4 Habitaciones, 2 baños, salón independiente, parquet, ascensor. 110 m<sup>2</sup>. Alquiler con opción compra. 700€. 636 492 078. 636 492 031.

### 1.3 HABITACIONES

**OFERTA**

**ALQUILO** habitación económica, todos los servicios. Argüelles. 915 421 888.

**FUENLABRADA,** habitación doble/sencilla. 230€ gastos incluidos. 649 082 350.

**HABITACIÓN** principal. Terraza, baño completo incorporado. Calefacción agua caliente central. 629 076 467. 917 513 794.

**OID**  
 Organización Impulsora Discapacitados

**NECESITAMOS TRABAJADORES PARA VENTA DEL EUROBOLETO**

Interesados contactar en: **915 423 371**

**HABITACIONES** horas. Atocha. 682 465 017.

### 1.4 VACACIONES

**OFERTA**

**ALQUILO** piso, playa de Gandía. 942 630 704. 626 590 663.

**APARTAMENTO** en Noja-Cantabria a 5 minutos playa. 622 345 047.

**APARTAMENTO** playa Gandía Seraco. 915 706 056.

**CANGAS** de Morrazo. Pontevedra. Apartamento. Temporada Verano. Cerca playa. 986 301 309.

**NOJA.** Cantabria. Apartamentos. 942 630 704. 626 590 663.

**OROPESA** del Mar, 1ª Línea, piscina. 636 287 947. 917 062 066.

**SANJENJO.** Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. 607 271 916.

**SANTANDER** verano. 3 habitaciones, aparcamiento. 942 374 244. 645 137 329.

### 1.7 LOCALES ALQUILER

**OFERTA**

**ALQUILO** frutería en Auto servicio. Zona Hospital Móstoles. 300 €. 916 470 889.

### 2. EMPLEO

**2.1 OFERTA EMPLEO**

### 2.2 DEMANDA EMPLEO

### 2.2 DEMANDA EMPLEO

### INCORPORACIÓN DE PERSONAL DE ALMACÉN

Tareas de reposición y cargas

**667 227 103**

### AUXILIAR ADMINISTRATIVA PRECISA CENTRO DE FORMACIÓN CON EXPERIENCIA EN TRATO AL PÚBLICO. MADRID CENTRO.

669 305 106. 618 248 752. LLAMAR DE 11:00 A 18:00 HORAS.

### AUXILIAR CLÍNICA CON SIN TÍTULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN. CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO.

913 690 029.

### AUXILIAR-VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON SIN TÍTULO PRECISA EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD.

610 643 030.

**TIENDA DE MANULIDADES**

Necesitamos para mañanas o tardes

**DEPENDIENTES**

IMPORTANTE REMUNERACIÓN **692 564 658**

### 8. SERVICIOS PROFESIONALES

#### 8.1 ASESORÍAS

**OFERTA**

**ABOGADO: DESAHUCIOS, RECLAMACIONES CANTIDAD, DESPIDOS, DIVORCIOS, COMUNIDADES PROPIETARIOS. CONSULTA GRATUITA.** 689 397 188.

#### 8.2 REFORMAS

**OFERTA**

**ALBAÑILERÍA** obras, reformas económicas. 916 88 6760. 627 857 837.

### 9. VARIOS

**OFERTA**

**COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA.** 651 556 230.

**MÓSTOLES** Fontanero, calefactor. ¡Económico!. 605 370 145.

**PINTOR** económico. 916 994 957.

**PINTORES,** pisos dos dormitorios 280€, tres dormitorios 340€, materiales incluidos. 667 166 422.

**EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPANIA, JOVEN, CARINOSA, LIBERAL. 1200€ MENSUAL MAS COMISIONES.** 657 539 413.

**NECESITO** personas. Empresa de alimentación. Entrevistas: 620 351 239. 605 936 627.

**PROGRAMA** televisión busca familias con hijos de 2 a 10 años. 914 114 143. supernanny@magnoliatv.es

### 9.1 OFERTA EMPLEO

**COMPRO** discos. 693 615 539.

**COMPRO** juguetes antiguos, Mádelman, Scalextric, trenes. 653 017 026.

**COMPRO** juguetes Mádelman, Geyperman, Scalextric, Playmobil, trenes, coches. Pago máximo. 609 147 175.

**COMPRO** libros de 0,50 hasta 1€. 910 070 015. 656 344 294.

### 10. TERAPIAS Y MASAJES

**10.1 TERAPIAS**

**OFERTA**

**NOMASCELOS.ES** Especialistas en tratamiento de los celos. Primera sesión gratuita. 629 857 521.

**VILLA** de Valdecas. Masajista diplomada. 676 707 035.

### 10.2 MASAJES

**OFERTA**

**ALCOBENDAS.** Masajitos felices. 911 621 389.

### MASAJISTAS SENSUALES A DOMICILIO. 24 HORAS. CUALQUIER ZONA.

654 434 147.

**MOSTOLES SARA.** 630 565 960.

**MOSTOLES, MASAJES RELAJANTES.** 651 396 510.

**PINTO.** Negrita. Masajes Profesionales. 630 382 625.

**PINTO.** Tania. 634 665 200.

**PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES.** 917 339 074.

**PLAZA ESPAÑA. MASAJES RELAJANTES.** 912 044 438.

**TETUÁN.** Masajes relajantes. 911 525 859.

**VALDEACEDERAS.** Masajista cariñosa. Hora 70. 632 703 086.

**VISTA Alegre.** Jovencita. Madrid. Masajes. 914 617 809.

**DEMANDA**

**BUSCO** Masajista. 682 465 017.

**NECESITO SEÑORITAS.** 655 230 099.

### 11. RELACIONES PERSONALES

**11.1 AMISTAD**

**OFERTA**

**¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANONIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELEFONO GRATIS. 900 900 222. (SOLO PARA RED FIJA)** 918 381 280.

**ESPAÑOLA. C/ ALCALA. MASAJE FELIZ. 24 H.** 680 324 130.

**ESPAÑOLA.** Plenilunio. 639 549 189.

**FUENLABRADA.** Masajes sensitivos. 625 651 679.

**GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS.** 618 200 378.

**GRAN VÍA. MASAJES.** 915 426 871.

**LEGANÉS** masajes sensitivo. 603 084 851. 651 520 208.

**LEGANÉS.** Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina. 686 022 563.

**MADRILEÑA.** Masajista. Canillejas. 24 horas. 634 053 866.

**MASAJE** feliz. Acalá 702. 690 713 404. 24 horas.

**MASAJES EN CASA Y DOMICILIO. DURANTE DIA.** 690 920 710.

**MASAJES SENSITIVOS.** 686 425 490.

**MASAJES** Vips. Relajantes. Terapéuticos. Zona Centro. 632 763 733. 632 264 169.

**MASAJISTAS ESPAÑOLAS/LATINAS. MAÑANAS.** 615 799 909.

### 12. ESOTERISMO

**OFERTA**

**TAROT RIAÑO. RECUPERA TU PAREJA.** 916 970 000.

**VIDENTE** desde niña. 913 264 901.

**TAROT SANDRO**  
 Amor, Trabajo, Salud

**100 % Aciertos**

**Tirada GRATIS**  
 www.tarotsandro.com

**902 944 034**

**PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO**

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRAER PERSONA QUERIDA, AMOR, SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXÁMENES, ETC., ATRAER CLIENTES, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS, POTENCIAR LA SEXUALIDAD, CASOS DESESPERADOS.

C/ SAN VICENCEN LAO 2. RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DIAS  
 METRO ABRANTES L-11. BUS 108 y 118 **915 548 436 - 677 669 095**  
 RECIBO TODOS LOS DIAS DE 8:00 A 20:00 H.

**MAESTRO MADU GRAN VIDENTE AFRICANO**

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...

**SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.**

**914 691 041 - 627 362 086**

RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. AVENIDA OPORTO 22. 4ºG.  
 EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DIAS. METRO LINEA 6. OPANEL.

**PROFESOR TOURE**

Solucionar los problemas de amor, de familia, amores, impotencia sexual, identidad en el hombre y la mujer. También quitar mal de ojo, depresión, adicciones. Ayuda con trámites, negocios, discusiones, problemas espirituales. Con sólo una llamada tendrás la solución a tus problemas, por muy difíciles o graves que sean. Saber en su vida el presente y el futuro, todos los casos garantizados al 100%.

Manual Becerra (Líneas 2 y 6). C/ Doctor Esquerdo, 17 - 9ª.  
 911 273 668 - 664 367 991 (facilitamos de pago)

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO**

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malos influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

**TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS** **914 743 635**  
**632 770 347**  
 Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6ºb

**Chamanes Amazónicos**

**Mama Amazónica y Maestro Genaro**

**AMOR - FORTUNA - TRABAJO - SUERTE** *Magia Pura*  
 Consigue lo que otros no han podido, ni podrán.

Solucione la impotencia y haga feliz a su pareja, retrase la vejez y renueve su espíritu con una gran energía. Destruyen brujerías, mal de ojo y enemigos ocultos. Te dan suerte en todo y el gran secreto de la prosperidad.

**Salvadores de matrimonios y noviazgos** *Amarres de cuerpo, mente y alma, con altas dosis de pasión... PARA CASOS DIFÍCILES.*

**Sin efectos malignos para usted** **634 874 660** *Seguro y garantizado 100%*

**¡Llame ya! y tendrá UNA CONSULTA GRATIS por teléfono.**

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**

**MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE**

**Samanta**

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

**SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO.** **FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

**Maestra Chamana Chalana**

La bruja del amor y la felicidad

**¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?**

**¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERA LA FELICIDAD**

En sólo 72 horas recupera a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO** **TODO 50€**

**674 484 207** PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

**MASTRO KARAN**  
 GRAN LUSTRE VIDENTE AFRICANO

**PROBLEMAS MATRIMONIALES**  
**PROBLEMAS SENTIMENTALES**

Recuperación inmediata de la persona amada, amarres, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...  
**RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS**

También trabajo A DISTANCIA

www.videntemaestrokaranmadrid.com

**35 AÑOS DE EXPERIENCIA**

LLAMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

Vista Alegre (L3) De 9 a 22 h. Facilitamos de pago.  
**91 465 89 83 - 600 806 572**

**basta de fracasos y abandonos no mas sufrimientos**

**Taykunta**

**MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS**

Poderosos amarres de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre o foto consigues una unión perpetua.

No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, doblega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.

**ÚNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA**

**PREDICCIONES INMEDIATAS**  
 AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD.  
 TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO

**697 649 611**

**GARANTIZO 1º RESULTADOS Y DESPUÉS PAGAS**

**llame ahora y gane una tirada de tarot gratis**

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**

**MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE**

**Samanta**

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

**SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO.** **FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

**Maestra Chamana Chalana**

La bruja del amor y la felicidad

**¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?**

**¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERA LA FELICIDAD**

En sólo 72 horas recupera a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO** **TODO 50€**

**674 484 207** PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

Servicios

OPINIÓN:  
**Salud sexual**

Blanca de Lamo Guerras  
Terapeuta de Pareja y Sexual

**Cuidarnos**

Vivimos en una sociedad en la que el culto al cuerpo es una constante. Las cremas para reducir, aterciopelar, reafirmar, unificar y miles de funciones más están a la orden del día. Las operaciones estéticas se siguen realizando a pesar de la crisis, porque aunque no haya dinero la gente hace muchísimos esfuerzos para conseguir lo que cree que necesita: Un cambio físico que le puede ayudar a tener un cambio mental y social.

Ahora llega el verano y todo esto se potencia mucho más: dietas milagros, cremas reductoras, exfoliantes, bronceadoras, etc. Pero, ¿esto lo hacemos por cuidarnos nosotros o para que los demás nos vean como un producto atractivo? La realidad es que la respuesta, en la mayoría de los casos, es la segunda. Solemos estar a la última en estética para sentirnos mirados y admirados por lo demás, poniendo muchas veces en segundo lugar cuidarnos de manera saludable, ya que sufrimos para conseguir tener el cuerpo diez. Yo, con este artículo, quiero romper una lanza por lo contrario: mímate siendo tú y proponiéndote objetivos posibles que no te hagan pasar por encima de ciertos valores. A lo mejor no con el mejor moreno o el peso perfecto, pero respetándote y dando importancia a tu alma, que al final es lo más importante que tenemos. Si consigues cuidarla, seguro que notas beneficios en tu exterior.

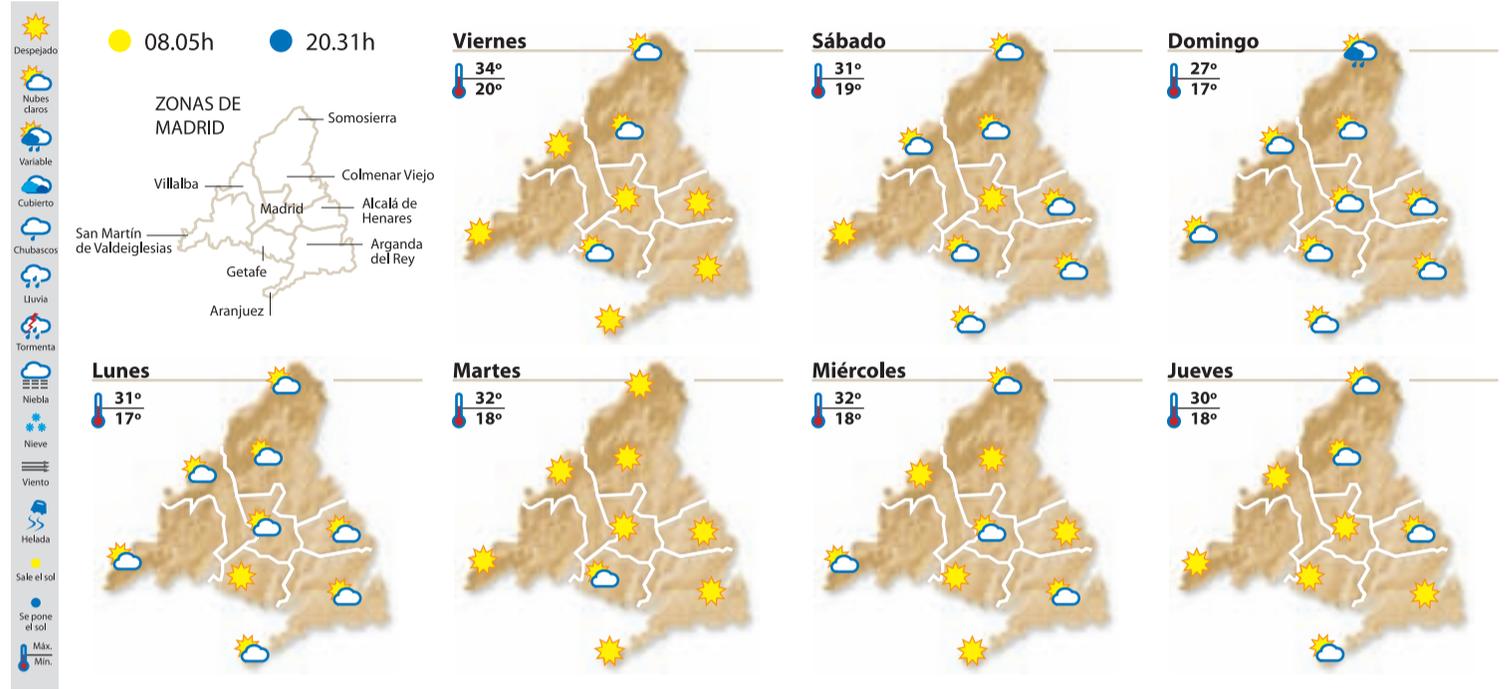
[www.espaciotheman.com](http://www.espaciotheman.com)

**EL TIEMPO**

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil



[www.renfe.com](http://www.renfe.com)  
902 320 320



**TELÉFONOS DE INTERES**

<b>URGENCIAS</b>	
Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20
<b>POLICÍA</b>	
Policia Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80
<b>BOMBEROS</b>	
Bomberos	91 690 77 88
<b>AYUNTAMIENTO</b>	
Madrid	010 - 91 529 82 10
<b>TRANSPORTES</b>	
Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03
<b>VARIOS</b>	
Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

**SORTEOS** Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

<b>LOTERÍA NACIONAL</b> Sabado, 26 de mayo 44062 Fracción 2 // Serie 7	<b>GORDO PRIMITIVA</b> Domingo, 27 de mayo 1.4-13-42-54 Clave: 1	<b>LOTERÍA PRIMITIVA</b> Sabado, 26 de mayo 1-2-16-27-30-33 C: 44 // R: 2	<b>LOTOTURF</b> Domingo, 27 de mayo 1-7-11-12-18-19 Cab: 2 R: 0
<b>EUROMILLONES</b> Martes, 29 de mayo 8-15-17-25-28 Estrellas 3 y 11	<b>7/39 DE LA ONCE</b> Domingo, 27 de mayo 6-16-18-29-30-31-36 R: 3	<b>BONOLOTO</b> Viernes, 25 de mayo 2-6-17-19-27-45 Comp: 43 // R: 7 Lunes, 28 de mayo 4-6-10-15-18-44 Comp: 45 // R: 0 Martes, 29 de mayo 9-24-35-36-39-41 Comp: 34 // R: 0 Miércoles, 23 de mayo 10-21-24-34-41-47 Comp: 42 // R: 6	<b>QUÍNTUPLE PLUS</b> Domingo, 27 de mayo Primera Carrera 4 Segunda Carrera 6 Tercera Carrera 1 Cuarta Carrera 2 Quinta Carrera (Ganador) 8 Quinta Carrera (Segundo) 11
<b>ONCE</b> Martes 22/5 23417 Miércoles 23/5 81473 Jueves 24/5 16306 Viernes 25/5 70039 Serie: 051 Sabado 26/5 34785 Serie: 005			

**SUDOKU 245**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

**NÚMERO ANTERIOR (244)**

1	8	3	2	6	7	9	4	5
5	4	2	3	9	8	1	6	7
9	6	7	4	5	1	3	8	2
4	2	6	7	1	5	8	9	3
3	1	5	9	8	2	4	7	6
8	7	9	6	4	3	5	2	1
7	3	4	1	2	9	6	5	8
2	9	8	5	3	6	7	1	4
6	5	1	8	7	4	2	3	9

	6		3	8			1	
		7		1		5	8	
1		2		4		3	6	
	7	3		6		9	5	
4					1			6
				3				
3		9		7		1		5
	2	6	1				9	



## EL MAQUILLAJE PERFECTO

Cada persona pertenece a una 'estación' y debe elegir la gama de colores que realce sus cualidades



El doctor Ángel Martín Hernández aplica la criolipolisis en una paciente CLÍNICA MENORCA

## ESTÉTICA ABDÓMEN LISO SIN BISTURÍ

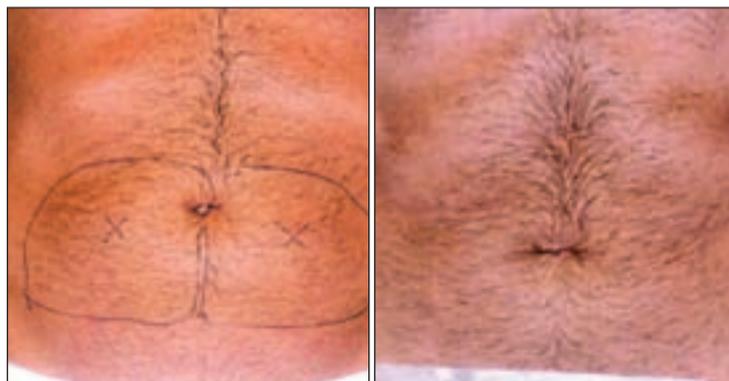
La criolipolisis es un método no invasivo para reducir la grasa de zonas localizadas como el abdomen mediante de aplicación del frío

# EL PODER DEL FRÍO

### Gente

Con los primeros rayos de sol, las vacaciones a la vuelta de la esquina y las piscinas preparándose para abrir sus puertas, muchas personas se prueban el bañador y su reflejo en el espejo no pasa el examen. Es el momento de la "operación bikini". Este año, a las dietas y al ejercicio se une una novedosa técnica de reducción de grasa corporal mediante el frío: la criolipolisis.

"La técnica consiste en aplicar frío desde el exterior para llegar al tejido de la grasa", explica



**ANTES/DESPUÉS** Los efectos pueden empezar a notarse entre la cuarta y la octava semana, aunque cada caso es distinto. Cualquier persona puede hacer este tratamiento excepto aquellas que presentan sensibilidad al frío.

la doctora Elena Soria, especialista en Medicina Estética de la Clínica Menorca, que aclara que el método se utiliza "para poca grasa y muy localizada".

La técnica, desarrollada e investigada por dermatólogos del Hospital General de Massachusetts, parte de la base de que cuando las células grasas se exponen al frío son eliminadas gradualmente a través del proceso metabólico normal del cuerpo, de forma natural y sin dañar los tejidos colindantes.

### SUAVE PRESIÓN DE VACÍO

Para su aplicación se utiliza el sistema Zeltic, que consiste en una unidad de control con un aplicador formado por dos paneles de enfriamiento. Está especialmente diseñado para ejercer una suave presión de vacío en la zona a tratar exponiendo las células grasas a un enfriamiento preciso y controlado de

exactamente cinco grados centígrados para eliminarlas sin dañar la piel. "Se realiza una única sesión por zona de una hora justa a una temperatura determinada", comenta Soria, que advierte de que más de tres ciclos por zona está contraindicado.

En general, según esta experta de la Clínica Menorca, se necesitarían, por ejemplo, dos o tres sesiones para reducir la grasa abdominal y una sesión en cada cadera.

Los resultados son inmejorables. Esta clínica cuantifica en tan solo un cinco por ciento los casos en los que no se obtiene

**El 95 por ciento de los pacientes consigue resultados positivos con la criolipolisis en unas pocas semanas**

respuesta. De hecho, aseguran que la media es bajar medio centímetro en cada sesión y que se perciben los resultados a partir de la primera semana.

### TÉCNICA NO INVASIVA

Entre las ventajas de esta técnica destacan su carácter no invasivo, sus escasos efectos secundarios adversos y su inmediata recuperación que permite, incluso, realizar deporte tras las sesiones. El paciente tiene una sensación de tirantez en la zona tratada, causada por la presión del vacío. Esta sensación desaparece en unos pocos minutos. Tras la sesión, la zona suele quedar enrojecida e inflamada, aunque la hinchazón disminuye sensiblemente a los veinte minutos.

Al igual que en otras técnicas estéticas similares, los resultados se mantiene si el paciente realiza ejercicio moderado y lleva una dieta sana y equilibrada.

## ESTUDIO HORARIOS RESTRINGIDOS DE COMIDA PUEDEN PREVENIR EL SOBREPESO

# Cuándo comemos es importante

### Gente

En el caso de un aumento de peso, cuándo comemos es tan importante como qué comemos. Esta es la conclusión de un estudio, publicado en 'Cell Metabolism', que sugiere que los horarios restringidos de la comida podrían suponer un cambio de estilo de vida para ayudar a las

personas a mantenerse alejadas del sobrepeso.

Cuando a un grupo de ratones, que seguían una dieta alta en grasas, se les impidió comer durante ocho horas al día, ingirieron el resto del día tanto como otros ratones que pueden comer a cualquier hora y, sin embargo, se mantuvieron protegidos con-

tra la obesidad y otras enfermedades metabólicas, según este nuevo estudio.

El reciente descubrimiento sugiere que las consecuencias para la salud de una dieta pobre, puede ser el resultado de, en parte, un desajuste entre nuestro reloj biológico y los horarios de las comidas.



Los horarios de las comidas son tan importantes como el qué se come

# El color marca la diferencia

La clave para conseguir un maquillaje perfecto se encuentra en elegir bien las tonalidades • Cada persona pertenece a una estación y debe decantarse por la gama que realce sus cualidades

Gente / E. P.

Maquillarse es fácil, pero no sólo depende de cómo se manejan los pinceles y las sombras sino también de los colores y tonalidades que se eligen.

Existen cuatro categorías de personas según su tono de piel, ojos y cabello, y reconocer cual es la "estación" a la que se pertenece puede ayudar a seleccionar los colores más favorecedores, tal y como desveló la maquilladora profesional Iris Mairal en el taller de maquillaje que organizó La Suite Germinal, el primer Salón de Belleza Interior.

## LAS CUATRO ESTACIONES

Las mujeres "primavera" tienen una piel de color blanco-crema o melocotón, muy claro, enmarcado en un cabello rubio dorado, cobrizo o rubio rojizo. Sus ojos suelen ser azules o verdes. Le sientan bien los tonos ácidos como el turquesa, el naranja y el agua marina.

Las "verano" suelen ser rubias o de cabello castaño claro y ojos claros. Su tono de piel es rosado y los colores que más le favorecen son los pastel, la gama de salmónes, el agua marina o el beige.

Las personas con una piel dorada, con pecas, que se enrojecen con facilidad, son el "otoño". Les favorecen los colores tierra, como el camel, beige, caqui, chocolate, así como el verde, coral, naranja y melocotón.

Por su parte, la piel de la típica mujer mediterránea con cabello y ojos oscuros acepta los excesos y lucen muy bien los labios de color rojo fuerte. Los tonos que más favorecen a estas mujeres "invierno" son los intensos, como el negro, azul, rojo y rosa, aunque también le van bien otros más claros como el amarillo o el blanco.



El maquillaje debe ser fresco, de un tono similar al de la piel, para conseguir un resultado más natural

## TONOS 'CANDY' PARA EL VERANO

Con la llegada del buen tiempo no hay que olvidarse de que cuidar las unas es imprescindible para lograr un look atrevido y divertido. Los tonos pastel o 'candy' son perfectos para el buen tiempo y para combinar con los outfits veraniegos, además de ser la última tendencia. Desde los imprescindibles coral y verde menta, pasado por los infalibles rosa palo, azul celeste, o el suave amarillo pastel, cada uno de estos tonos resultan de lo más favorecedores a la piel dorada bajo el sol.



Además de identificar cuales son los tonos que más favorecen, hay que tener en cuenta otras claves para conseguir el maquillaje perfecto. Antes de aplicar cualquier maquillaje es imprescindible hidratar la piel. Durante el verano, el calor y el sol hacen que la piel pierda agua con más

facilidad. De ahí que sea muy importante hidratarla en todo momento y especialmente antes de aplicar cualquier maquillaje. Para ello se utiliza un pincel de lengua de gato y se extiende un revitalizador con el fin de dar a la piel un aspecto suave, flexible y terso.

Para pintarse con naturalidad se deben utilizar maquillajes frescos, de tono similar al color de la piel. No hace falta aplicar muchas capas, con una fina y uniforme basta.

A la hora de pintar los ojos, hay que tener en cuenta que los colores claros dan volumen y los oscuros profundidad, y nunca deben olvidarse las pestañas. Su rizado marca la diferencia en el efecto de la mirada.

Es esencial no abusar del "blush". A las pieles claras les van mejor los tonos rosados suaves, los marrones y tostados para las morenas y los tonos afrutados para las pieles cetrinas.

En cuanto a los labios, aunque lo mejor es pintarlos según la estación, a veces los más discretos, en tonos pastel, son los que más favorecen.

## CONGRESO DE UROLOGÍA

### Crecen los casos de disfunción eréctil por la crisis económica

Gente

Los urólogos perciben un incremento del número de casos de disfunción eréctil asociados a la crisis económica. Así lo asegura doctor Francisco Sabell Salgués, presidente del comité organizador del LXXVII Congreso Nacional de Urología, del 13 al 16 de junio en Vigo.

Cerca de un millar de urólogos se darán cita en este congreso en la ciudad gallega con el cáncer de vejiga como uno de los temas protagonistas. Además, por primera vez, se presentará un Registro Nacional sobre la incidencia de esta patología en España, elaborado por la Asociación Española de Urología (AEU).

## REVISIÓN EXHAUSTIVA

"Durante estos días se llevará a cabo una revisión exhaustiva de todas las patologías urológicas: renal, vesical, prostática, testicular y la disfunción eréctil (DE). Es un tema clave en estos momentos, teniendo en cuenta el incremento de casos que estamos viendo en las consultas asociados a la crisis económica que vivimos. El paro y la situación económica tienen una repercusión social y en la salud y la DE es una de las consecuencias", resalta Sabell.

Las piedras en el riñón, el cáncer de próstata, el trasplante renal, las nuevas tendencias para ampliar las bases de donantes, la cirugía robótica, la ampliación de la nanotecnología, la telemedicina y las intervenciones menos invasivas serán otros contenidos de la reunión.

## Tacones de vértigo pasean por la pasarela urbana

E. P.

La tendencia es clara: tacones de vértigo y los botines más variados son los zapatos que se lucirán en las pasarelas urbanas esta temporada. Al menos, eso se concluye del IV Informe de Moda en la Calle de la comunidad de moda online Chicísimo. Un análisis de más de 100.000

looks compartidos por las usuarias de Chicísimo indica que en cuatro de cada diez looks los zapatos son de tacón.

Las usuarias los prefieren altísimos, incluso cuando se recurre a trucos como las plataformas y cuñas, de miles de colores entre los que destacan los flúor, que están cobrando fuerza, y estam-

pados, aunque las tonalidades neutros (negro, crudo, marrón), son la opción más recurrente entre las mujeres.

En cuanto a su evolución en el tiempo, un estudio externo ha comparado los looks de 2012 con los del año pasado y ha constatado un incremento de los outfits con tacones. En el estudio se sugiere que, además de las cuestiones de la moda, el motivo podría ser la crisis, ante la cual las mujeres optan por un tacón más alto.



Los zapatos de tacón se convierten en los preferidos



El Doctor Juan Carlos Ruiz de la Roja, Director del Instituto Urológico de Madrid

## “La enuresis es un problema médico en un 90% de los casos”

El Doctor Juan Carlos Ruiz explica por qué los niños se orinan por las noches

**Natalia Campos**

¿Por qué se orinan los niños en la cama? Este libro, escrito por el Doctor Juan Carlos Ruiz de la Roja, director del Instituto Urológico, es el primer ensayo sobre el tema elaborado por un médico en Europa e Hispanoamérica. En él, los padres de los más de medio millón de niños que después de los cinco años siguen mojando la cama encontrarán la respuesta a esta pregunta y la solución a sus problemas.

“La enuresis en un 90% de los casos es un problema médico y sólo en el 10% restante tiene una causa psicológica”, asegura el doctor. “El tratamiento es muy sencillo y en la mayoría de los casos con un análisis de orina o una ecografía del aparato urinario basta para solucionarlo”, dice.

“El caso que me ha impactado es el de un joven de 22 años que llevaba cuatro años estudiando una ingeniería y que vi-

### EL 90% DE LOS CASOS ES HEREDITARIO

La enuresis desaparece sola con el tiempo en un 99% de los casos, pero puede llevar años. Esto origina problemas psicológicos y económicos, ya que una familia en la que alguien tiene este problema gasta 1.200 euros de media al año en pañales, cambios de colchón y otros paliativos. El Instituto Urológico ofrece charlas por colegios de toda España para informar de este problema, que tiene una fácil solución si se va al especialista.

vía en una residencia y dormía con un pañal todas las noches. Había pasado por muchas peripecias a lo largo de su vida y al final la solución era tan sencilla como tomar unas pastillas y se

dejó de orinar en la cama”. El testimonio de este joven es uno de los muchos que el autor recoge en este libro para ilustrar los problemas a que se enfrenta la gente con esta enfermedad.

En la obra también se plasman algunos de los brutales castigos que sufren estos pequeños. “No se orinan voluntariamente por llamar la atención, luego no hay que castigarles”, afirma el doctor a este respecto.

### DIETA

“Es recomendable que los niños con este problema no abusen del calcio por la noche y que reduzcan el consumo de bebidas desde las siete de la tarde, especialmente de cafeína”, informa el especialista. Esto suele ser mucho más eficaz que despertar al pequeño varias veces durante la noche, ya que pierde sueño y se seguirá orinando al quedarse dormido.

**ESTUDIO EL 25% DE FUMADORES ROMPE CON SUS PAREJAS**

## El tabaco acaba con las relaciones

**Gente**

El 25 por ciento de los fumadores han roto con sus parejas por culpa del tabaco, según la encuesta ‘Understanding Extreme Smoking Behaviours’, una situación que responde a una “enfermedad adictiva” en la que “uno no es libre a la hora de tomar decisiones”, explica el jefe médico

de la Unidad de Negocio de Atención Primaria en Pfizer, José Chaves, quien presenta una web que ayuda a los que lo deseen a abandonar este hábito.

Según el mencionado sondeo, el 14 por ciento reconoce haber mentado a familiares y amigos en lo referente a su adicción al tabaco y el 12 asegura ha-

ber evitado encontrarse con sus seres queridos en un momento determinado porque sabía que no iba a poder fumar.

Se trata de las consecuencias sociales de esta práctica que, entre otras cuestiones, “deteriora las relaciones sentimentales o supone problemas con los amigos”, aclara Chaves.

## Nutrición por y para niños en la página web El Consultorio de Paula

**Liliana Pellicer**

A Paula le gusta la esgrima, montar en bicicleta y pasear a su perro. Pero también le gusta actualizar su web de nutrición. Tiene 12 años y una gran preocupación por la obesidad infantil, un problema que ya afecta a más del 18 por ciento de los niños españoles, según indicó su padre Rafael Gómez y Blasco, endocrino y director del Grupo Euroclínica.

### UN CONSULTORIO ON LINE

Elconsultoriodepaula.com recoge consejos para una dieta sana, propone recetas saludables y ayuda en el cultivo de los alimentos. Cuentos, dibujos y vídeos se convierten en esta web en un complemento ideal para llamar la atención de sus principales destinatarios: los niños.

Padre e hija se han unido en este proyecto común con el objetivo de promover mejores hábitos alimenticios. “El estilo de vida de los niños ha cambiado. Es más sedentario y su dieta es menos variada”, explica Gómez y Blasco. El mensaje ha calado en Paula a pesar

de su corta edad. “Hay que hacer una dieta más variada y no olvidar que somos niños, y que tenemos que movernos, jugar y correr”, aconseja Paula a otros niños, convencida de que el sobrepeso es un problema creciente contra el que es imprescindible luchar. “Veíamos que la obesidad aumentaba día a día y mi padre tuvo la idea de abrir la web”.

Más de dos mil personas ya han visitado este consultorio on line y muchas de ellas han recibido respuestas a sus dudas, incluso en inglés. La autora se encarga de todos los contenidos, aunque con la ayuda de su padre y del diccionario. “Lo que escribo ya lo sabía. Soy muy curiosa y siempre pregunto sobre todo. Solo tengo que recordar algunas cosas”, explica esta precoz gestora de contenidos web.

Paula dedica mucho tiempo a su consultorio, unas horas que voluntariamente ha decidido robar a los juegos, pero el resultado le compensa: “Me gusta responder a las preguntas, que los niños sepan que estoy ahí”.



Una persona entra en 'El Consultorio de Paula' RAFA HERRERO/GENTE



**Hidelasa**  
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid  
Tfno: 91 299 08 00  
info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

**5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO**



Gran clase



CENTRO COMERCIAL  
**GRAN PLAZA 2**

**190 tiendas**  
M-50 Salidas 79 y 83