

Gente

Año 7, número 245
1 - 8 junio 2012

madrid

Alcorcón

Nueva expulsión de un edil socialista en el Pleno sobre Adeimsa

Antonio Elviro abandona el salón acompañado por la policía tras ser acusado de realizar un presunto corte de mangas y el saludo fascista **Pág.10**



El Alcorcón no está solo

El equipo alfarero se juega su pase a la fase de ascenso en el campo del Numancia, donde se espera que lleguen bastantes aficionados amarillos. A los hombres de Anquela les basta con un punto para hacer historia **Pág. 17**

www.gentedigital.es visita nuestra web

CAMPUS MULTI DEPORTE
Julio 2012 TAMBIÉN EN EL MES DE AGOSTO
ACTIVIDADES DE VERANO Telf. 916439092
ESCUELA DE VERANO julio 2012 Amanecer Centro Escuelas
www.amanecerdeportivo.com
www.collegioamanecer.es

www.superfectivo.com
EMPEÑO a 22€* **COMPRO a 24€***
*Gramo de Oro de 18 kilates - COMPRUEBELO SIN COPROMISO
Horario: Lunes a Viernes de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Sábados de 10 a 14.
Avda. Constitución, 27 - 1ª A 91 664 13 53
28931 - Móstoles (Madrid) www.superfectivo.com

REFORMAS DANIEL
Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: Bañera de Hidromasaje y muebles de baño.
• Solados • Fontanería • Pintura • Escayola
• Alicatados • Calefacción • Electricidad • Muebles de Cocina
OFERTAS
CUARTO DE BAÑO Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad **1.490 euros**
OFERTAS
COCINA Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad **1.980 euros**
91 236 37 14 - 678 87 37 96 ALCORCÓN (Madrid)

VÍCTOR ULLATE **Pág. 11**

La Escuela Municipal de Danza se adhiere a la fiesta de la zumba



EN COLEGIOS E IES **Pág. 13**

El programa de prevención 'Buen trato' de ANAR deja huella en el sur

ENTREVISTA **Pág. 16**

Fiona Ferrer: "Tenía claro que iba a armar la de Dios con las Wacu Girls"

Trasteros y Almacenes en Alquiler
NUEVO Consiga espacio y quítese de agobios
2.350m² de instalaciones con trasteros de 2m² hasta 15m²
Vigilancia y Seguridad 24 horas.
Acceso 24 horas con vehículo.
CYPEX, S.A. C/ Ebanistas, 8 - Telf.: 91 641 36 23 - 626 26 45 18

Primer plano

REPORTAJE EL BACHILLERATO DE EXCELENCIA SE ACERCA AL FINAL DE CURSO

El director del Instituto San Mateo explica que se han cumplido los objetivos • Dos alumnos del centro aseguran que están contentos y consideran que su elección no discrimina a otros estudiantes de la región

«No hay discriminación porque la gente que va peor tiene refuerzo»

Mamen Crespo Collada

En los pasillos del Instituto San Mateo de Madrid ya se respiran nervios. El curso se acaba y toda la atención está centrada en conseguir la mejor nota posible en los exámenes finales. Sin embargo, todo son sonrisas. Ha sido difícil, ha habido que esforzarse, pero todos han decidido repetir. “La prueba de que están a gusto es que quieren seguir. Nadie me ha dicho que no iba a entregar la solicitud”, afirma el director del centro, Horacio Silvestre, que explica rotundo que “el balance es bueno, los chicos están contentos”. Y es que se ha alcanzado el objetivo: “Los alumnos aprenden más y estudian más y con eso podrán ser unos bachilleres más formados y unos universitarios más formados”. Sin embargo, el camino ha sido largo y algunos alumnos abandonaron el barco y otros se plantearon hacerlo, aunque el esfuerzo del profesorado y la comprensión de los padres lo impidió. “Los padres también están presionados por la nota, por la sociedad, ha habido que hacer un poco de terapia, pero todo esto es normal”, apunta el director.

Por su parte, los alumnos corroboran las dificultades y ese temor a que baje la nota media.

Luis Alberto Rodríguez es uno de los estudiantes del bachillerato tecnológico y asegura que “ha bajado un poco la media pero ha subido el nivel”. De todas formas, el director reconoce que, a veces, el profesorado rebaja las notas con el fin de que los alumnos no se duerman y se esfuerzen. La nota final, por tanto, todavía no la han puesto y quizá al final no haya que lamentar ninguna bajada en la misma.

FUERTES ANTE LAS CRÍTICAS

El director y los alumnos de este primer curso de Bachillerato de Excelencia que se imparte en el Instituto San Mateo de Madrid tampoco han pasado por alto las críticas que se han vertido sobre este programa desde distintos sectores. Marta Muñoz, una alumna que cursa el bachillerato de Ciencias Sociales, ha sido contundente. “Esto no es una discriminación porque en mi antiguo centro, la gente que iba peor tenía clases de refuerzo en diversas asignaturas y la gente que íbamos mejor tenía que adaptarse al resto”, ha señalado. “Tenemos el mismo derecho a progresar”, ha puntualizado.

Horacio Silvestre también se ha hecho eco de las críticas y ha respondido claramente. “Lo que me preocupa, porque me parece



Marta (alumna), Horacio (director) y Alberto (alumno) CHARO NÚÑEZ/GENTE

falso e injusto es que la FAPA Giner de los Ríos diga que el 25% suspende, porque es falso”, ha manifestado, porque “la realidad es que la nota media es de notable y los suspensos son coyunturales y, sobre todo, en matemáticas”.

SEIS NUEVOS CENTROS

El final del curso se acerca y el instituto está preparado para que entren las máquinas ya que la Comunidad de Madrid va a invertir dos millones de euros en obras de rehabilitación, para ampliar esta enseñanza a 259 alumnos el próximo curso, 157 en primero y 102 en segundo de bachillerato.

El primer curso del Bachillerato de Excelencia finalizará con éxito y con los objetivos cumplidos

Con la rehabilitación proyectada, el IES San Mateo dispondrá, una vez finalizadas las obras, de 12 aulas tipo, cuatro laboratorios, cuatro seminarios, dos aulas de dibujo, cuatro aulas de innovación tecnológica, un taller de innovación tecnológica, cuatro aulas polivalentes, salón de actos, biblioteca y gimnasio.

El proyecto, que tiene un plazo de ejecución de 6 meses, se llevará a cabo durante los periodos vacacionales.

El San Mateo acogerá a muchos más alumnos en septiembre pero ya no será el único que impartirá esta enseñanza. Otros seis institutos de la región lo harán, lo que pone de manifiesto que el Gobierno regional, frente a las críticas, responde apostando por aquello en lo que cree.

OPINIÓN

La expectación es máxima. Todo está preparado y el público entregado al cien por cien. Ya no se habla de otra cosa. Hoy, todos estamos a una, con la ilusión puesta en España, en nuestra selección de fútbol, que ha dejado el listón muy alto y que se dirige a la Eurocopa con todas las ganas. Mientras recalcan en Polonia y Ucrania, las televisiones nos ponen en situación. Se remontan con sus imágenes a 2008 y yo no puedo evitar trasladarme con ellas a la Plaza de Colón, a aquellas pantallas enormes que llenaban este céntrico espacio de la capital, en el que yo estaba aquella tarde con miles de madrileños más esperando un ansiado gol que nos convirtiera en campeones de Europa. Finalmente llegaba de la mano de Fernan-

do Torres y como ya escribía entonces, ese gol nos hacía formar parte de la historia de nuestro país. Todo era un mundo después de años de silencios en el fútbol mundial. Sin embargo, no imaginábamos que todavía no lo habíamos visto todo. Dos años después, en 2010, España, de la mano de Iniesta, y cuando nos veíamos en los penaltis, marcaba ante Holanda y convertía el sueño en realidad. Esa vez, el calor sofocante se trasladó al Paseo de Recoletos, donde otra vez miles de personas, la mayoría jóvenes, entre los que tuve la suerte de estar, pudieron ver la final en las

Mamen Crespo

Redactora Jefe

No hay dos sin tres

diversas pantallas instaladas para ello. Estos jóvenes son la generación que ha podido vivir este sueño y son, somos, los que tenemos la obligación de transmitir a las generaciones futuras las vivencias de ese día que ya forma parte de la historia de nuestro país. Será muy difícil olvidar el gol de Iniesta o no recordar a las personas que nos acompañaban durante el partido y el lugar desde el que vimos a España convertirse en Campeona del Mundo. También será muy difícil no recordar el beso del capitán, Iker Casillas, a la periodista Sara Carbonero. Después de cientos de críticas

en la prensa nacional y extranjera llegó la hora de tapar bocas y así lo hizo Iker. En directo, con millones de personas frente al televisor. Hizo lo que le salió del alma, celebrar con su novia el que pudo ser, probablemente, el mayor de sus triunfos en su carrera como portero. Ellos también forman parte de la generación de jóvenes que les contarán a sus hijos y a sus nietos como se vivió. El día de la victoria fue un día histórico, el siguiente con las celebraciones, un día de alegría, y lo bueno es que mañana podremos contar que nuestro sueño se hizo realidad. Quién sabe si tras esta Eurocopa tenemos algo más que contar y podemos decir que ese dicho popular de ‘No hay dos sin tres’ es más que real.



Gafas de sol
Ô by OSCAR
DE LA RENTA,
49€

Bolso,
30€

-20%
en una gran selección
de marcas de
corsetería, lencería
y ropa interior

ZENDRA
EL CORTE INGLÉS*
Vestidos,
39,95€

ZENDRA Basic*
Zueco de piel,
39,95€

*Solo en El Corte Inglés

DEL 1 AL 30 DE JUNIO

verano
FANTÁSTICO



¡Sus compras también en:
elcorteingles.es

Síguenos en
facebook.com/elcorteingles

Comunidad

Próxima parada de la crisis: la noche del Metro de Madrid

Ahorro de 5 millones con esta medida que afectaría a 24.000 usuarios madrileños

Mamen Crespo

Desde 2004, año en el que el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó la apertura del suburbano las 24 horas los sábados y domingos, esta cuestión ha sido protagonista del debate político y de las conversaciones de los ciudadanos. No se llevó a cabo finalmente porque los trabajadores se opusieron, pero desde entonces han sido muchas las voces que se han pronunciado a favor y en contra.

La crisis vuelve a pasar factura y acaba, de forma radical, con este debate. Es más, la situación económica hace que el asunto derive en todo lo contrario. El consejero de Transportes de la Comunidad, Pablo Cavero, ha anunciado que el Gobierno regional estudia cerrar el metro desde la medianoche y hasta la una y media de la mañana. Todo por ahorrar. La presidenta, Esperanza Aguirre, ya ha defendido esta medida explicando que se ahorrarían unos 5 millones de euros, aunque ha señalado que se tienen que estudiar cuáles serían las "consecuencias" de llevar a cabo este anuncio.



La Comunidad de Madrid se plantea adelantar la hora de cierre del metro

Las críticas no se han hecho esperar. La Confederación de Consumidores y Usuarios de Madrid ha manifestado su rechazo "más absoluto" a este posible adelanto del cierre de Metro, porque sería "ofertar menos servicio por más dinero".

El portavoz de Transportes e Infraestructuras del Grupo Parlamentario Socialista en la Asamblea de Madrid, José Ma-

nuel Franco, ha considerado que supondrá un menor número de usuarios y por lo tanto, menor recaudación, nuevos recortes y una posible subida de tarifas.

6.300 USUARIOS DESDE LA 1

Casi 24.000 usuarios de Metro al día se verían afectados por el adelanto del horario de cierre del suburbano si finalmente la compañía decide desarrollar es-

ta medida para ahorrar en gastos.

Según los datos de la Consejería, en un día laborable circulan por la red de Metro un total de 2.208.139 viajeros, de los cuales 2.232.910 lo hacen en horario de 6 a 23 horas; 17.644 lo hacen de medianoche a la 1 de la madrugada; y 6.305, desde la 1 hasta la hora de cierre, aproximadamente, las 2 de la mañana.

PARÓN EN TODAS LAS LÍNEAS DE LA RED UN GRUPO DE PERSONAS HACE SALTAR TODAS LAS ALARMAS

Nuevo boicot al suburbano en hora punta

Gente

El movimiento 'Paremos el Metro' volvió a actuar en hora punta el martes boicoteando a las 8.30 horas varios trenes en diez estaciones de toda la red, que estuvieron parados durante unos minutos, según apuntaron desde el colectivo contra el 'tarifazo' en el transporte público y desde la propia compañía.

En concreto, un grupo de personas hizo saltar las alarmas de decenas de trenes repartidos en todas las líneas de la red, "provocando un parón de varios minutos en la actividad del suburbano". Las estaciones afectadas

fueron Embajadores (línea 3), El Carmen (línea 5), Arguelles (línea 6), Alvarado (línea 1), Sevilla (línea 2), Callao (línea 3), Colombia (línea 8), Concha Espina (línea 9), Sainz de Baranda (línea 6) y Antón Martín (línea 1).

La acción se produjo cuando los trenes se encontraban parados en las estaciones y con las puertas abiertas, "por lo que no ha causado daños ni situaciones de peligro para los usuarios". Con esta iniciativa, que se produce "al calor de otras protestas similares, que han sido criminalizadas con el fin de que los ciudadanos rechacen este tipo de



Boicot en el metro

iniciativas", los autores pretenden demostrar "que los ciudadanos de Madrid no aceptan este tarifazo", dicen los organizadores.

El consejero de Transportes, Pablo Cavero, aseguró que estos sabotajes están poniendo "en riesgo" la seguridad y señaló que la Policía Nacional "ya está trabajando" para esclarecer lo ocurrido.

La estimación que han hecho desde Metro es que los madrileños que iban a trabajar en ese momento tuvieron que "justificar sus retrasos o su impuntualidad" de unos 10 o 15 minutos.

OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

Menos metro

En los últimos años, la llegada de consejeros a la cartera de Transportes del gobierno regional era para prolongar y ampliar la red del Metro. El nuevo responsable de la consejería, Pablo Cavero, ha llegado en el peor momento para seguir la política de sus antecesores, el momento de la crisis, la austeridad y la precariedad que impide seguir ampliando el mejor Metro del mundo, un lujo que, según Cavero, no podemos seguir permitiéndonos, al menos en algunos aspectos. El nuevo titular de Transportes ha llegado para recortar, no el precio de las tarifas precisamente, sino el horario del servicio, que puede cerrar a las doce de la noche de lunes a jueves.

Menos Metro. Menos horas por el mismo precio. El consejero dice que no queda más remedio que tomar medidas de esta naturaleza para ahorrar, pero hay que recordarle que acaba de subir las tarifas para reducir el déficit y tratar de equilibrar la descompensación entre lo que paga el viajero y lo que cuesta la prestación del servicio. De todas las maneras, no parece muy apropiado, ni siquiera oportuno, hacer coincidir una subida del billete sencillo con una rebaja en el horario de servicio, porque esto crea un clima de descontento y da lugar a actuaciones injustificadas y salvajes de una plataforma que se dedica a realizar actos de sabotaje. Hay que tener en cuenta, que a las doce de la noche Madrid no se ha ido a acostar, que hay mucha gente en movimiento que va o viene de trabajar, que disfruta del ocio y está dispuesta a seguir el consejo de dejar el coche en casa y coger el transporte público, y no es bueno que tengan que bajar corriendo las escaleras y perder un zapato como la Cenicenta, para subirse al último tren de las doce.



Esperanza Aguirre y Rodrigo Rato en una imagen de archivo

BANKIA LA CÁMARA CARECE DE LAS COMPETENCIAS

La Asamblea rechaza crear una comisión de investigación

Gente

La Mesa de la Asamblea rechazó la petición de UPyD de crear una comisión de investigación sobre Caja Madrid tras lo sucedido en Bankia al entender que “no tienen competencias” y es una cuestión que pertenece a “otras legislaturas”. El Grupo Parlamentario de UPyD, que registró hace semanas la petición de creación de la comisión gracias al apoyo de los Grupos de PSOE e IU, pedía la investigación para “analizar y evaluar las responsabilidades políticas que pudieran derivarse en relación con la situación de Caja Madrid en el mo-

mento de la creación del Grupo BFA-Bankia”.

A pesar de la negativa, la formación no se rinde. Su portavoz, Luis de Velasco, avanzó que presentarán un escrito de reconsideración, avalado por PSOE e IU, con el argumento de que “todo lo relativo a Caja Madrid sí es competencia de la Comunidad”.

Por su parte, la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, reconoció que se debe investigar y buscar responsabilidades pero explicó que en comisión en la Asamblea de Madrid no es posible porque un informe jurídico no lo permite.

MERCADOS SERÍA MALVENDER LA EMPRESA PÚBLICA

Aplazan la privatización del 49 por ciento del Canal de Isabel II

Gente

La Comunidad va a aplazar la privatización del 49 por ciento del Canal de Isabel II, aseguró el vicepresidente del Gobierno regional y presidente de la empresa de aguas, Ignacio González, que explicó que no están “dispuestos” a “malvender” la misma y “en estos momentos” los mercados no lo recomiendan.

“De esta sociedad que la ley habilita a vender una parte de capital, esa venta la vamos a paralizar porque la situación en la que se encuentra el mercado y la economía”, explicó. Y es que, según González, “todos los analistas y asesores” les dicen “que no es el momento adecuado para obtener el mejor precio por la empresa”.

OPINIÓN

Nino Olmeda

Periodista



Parón a la privatización del Canal de Isabel II

Durante bastantes meses la privatización de parte del Canal de Isabel II estuvo presente en los medios de comunicación y en el diseño político de los proponentes, el PP, y de la oposición, fundamentalmente socialistas e IU y numerosos colectivos vecinales y sociales. Se montó una plataforma contra la salida a Bolsa del 49% del capital de la citada empresa pública y sus integrantes propusieron la celebración de un referéndum para que los madrileños decidiesen sobre la propuesta del Gobierno presidido por Esperanza Aguirre, quien defendió esta opción con el objetivo de obtener dinero fresco para hacer obras y realizar inversiones necesarias, en vez de endeudarse.

De pronto, cuando las espadas estaban en alto por parte de defensores y detractores de esta privatización parcial, el vicepresidente de la Comunidad de Madrid y presidente del Canal de Isabel II, Ignacio González, da un paso atrás y anuncia que se pospone la salida a Bolsa y la puesta en marcha de una nueva sociedad, Canal de Isabel II Gestión S.A., dando participación a los ayuntamientos de la

región. Cada municipio que se apunte a esta nueva empresa tendrá un porcentaje concreto dependiendo del número de habitantes. A los ayuntamientos se les dará el 20% de las acciones, y el de la capital se lleva el 10% por congregarse en su territorio casi el 50% del total de la población de la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional se reserva el 80%. De pronto, las cosas siguen más o menos como antes aunque se abre la puerta a la privatización del Canal de Isabel II y se aplaza sine die su salida a Bolsa porque los mercados no están para alegrías y la situación económica es más bien negra y sin verse la salida a este túnel en el que llevamos perdidos y a ciegas desde hace demasiado tiempo.

La verdad es que este parón a la privatización es una buena noticia para los madrileños y también para el PP, que está tan liado en tantos líos (Bankia, nuevos presupuestos con nuevos recortes y demás) que de meterse en otro más terminaría pidiendo la suspensión de más competiciones deportivas en las que se pite con ganas e indignación al arbitro, a la enseña o al himno.



¿Quién dijo
que no se podía
tener todo
en la vida?

Disfruta de Galicia y Portugal
relajándote en Caldaria

... o benefícate de nuestras
ofertas de relax y bienestar
con hasta un 30% de descuento

Desde
49 euros
por persona
por noche
en habitación doble

Hotels y Balnearios
caldaria.es
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Comunidad

Pozuelo y Sanse encabezan el ránking de piscinas caras

Tres Cantos, Majadahonda, Móstoles, Pinto y Las Rozas tienen los precios más baratos este año

Mamen Crespo

La temporada de piscinas ya ha comenzado. Según el municipio de la Comunidad de Madrid, o se han abierto ya o lo harán a lo largo de este mes de junio. Los ciudadanos están deseando refrescarse del calor de estos días aunque el precio de las instalaciones es crucial a la hora de decidir si la piscina municipal es el mejor lugar para hacer más llevadero el verano.

Las localidades más grandes de la región presentan importantes diferencias en las tasas que cobran por la entrada. Si atendemos al coste para un adulto, la diferencia alcanza los 4 euros según el municipio que elijamos. Así, mientras en San Sebastián de los Reyes y en Pozuelo cuesta 7,20 y 7 euros, en Tres Cantos el precio es de 3 euros. Colmenar Viejo se sitúa dentro de la normalidad si se acude a la piscina entre diario, ya que entrar cuesta 4 euros, aunque si se hace en fin de semana se suma a las más caras al cobrar 6 euros por el acceso. Parla (5,55 euros), Leganés (5,20 euros), Arganda (5,15) y Rivas (5,10) son otras localidades que se sitúan también entre las más caras de esta temporada.

TORREJÓN, GETAFE Y MADRID

Al otro lado, acompañando a Tres Cantos se sitúan Majadahonda, que cobra 3,15 euros por la entrada, Móstoles (3,50

euros), Pinto (3,55 euros), Las Rozas (3,60 euros) y San Fernando de Henares (3,90 euros).

Por otro lado, hay que apuntar que otros municipios como Torrejón, Getafe, Madrid, Fuenlabrada y Alcobendas tienen unos precios medios que oscilan entre los más caros y los más económicos de la región.

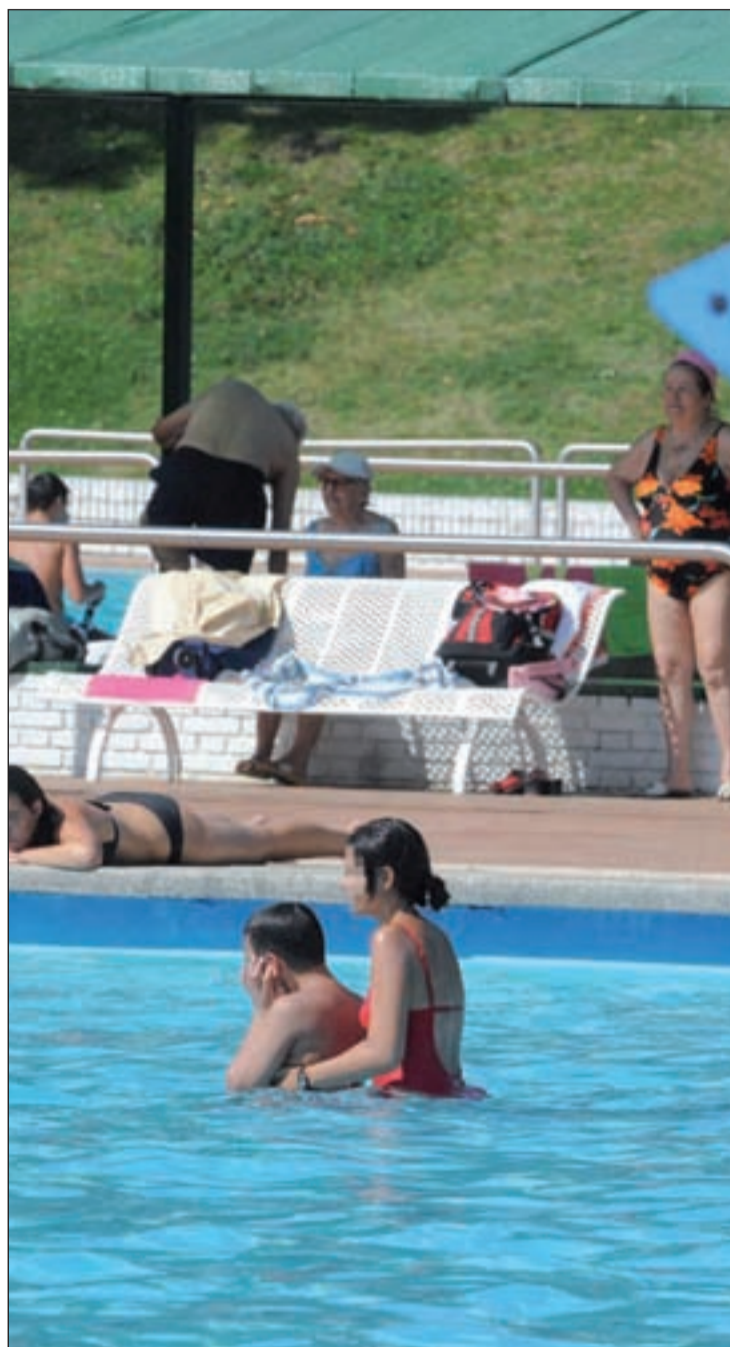
ENTRADA INFANTIL

Los niños tienen precio especial en las piscinas municipales y, en este caso, las instalaciones más

Pozuelo, Getafe y 'Sanse' cobran los precios más altos por la entrada infantil a sus piscinas

caras son Pozuelo (5 euros), Getafe (3,50-4,50 euros), San Sebastián de los Reyes (3,70) y Torrejón de Ardoz (3,20). Al otro lado, se sitúan Las Rozas (2,00 euros), Fuenlabrada (2,05 euros), Móstoles (2,30 euros) y San Fernando de Henares (2,50 euros).

Los usuarios tienen claro que el precio es muy importante pero también la calidad. "Me parece sorprendente que Alcobendas no esté entre las más caras con las buenas instalaciones que tenemos, se agradece, aunque si estuviera más barata sería mucho mejor", apunta Sara, vecina de Alcobendas.



Los madrileños se refrescan del calor en las piscinas de la región

TARIFAS PISCINAS DE VERANO 2012

MUNICIPIO	PVP. ADULTO	PVP. NIÑO	MUNICIPIO	PVP. ADULTO	PVP. NIÑO
Madrid	4,45 euros	2,70 euros	Leganés	5,20 euros	2,60 euros
Alcobendas	4,10 euros	2,60 euros	Getafe	4-5 euros	3,50-4,50 euros
S.S. de los Reyes	7,20 euros	3,70 euros	Móstoles	3,50 euros	2,30 euros
Tres Cantos	3 euros	3 euros	Fuenlabrada	4,15 euros	2,05 euros
Colmenar Viejo	4-6 euros	1,50-2,50 euros	Parla	5,55 euros	2,72 euros
Torrejón	4,90 euros	3,20 euros	Pinto	3,55 euros	3,55 euros
San Fernando	3,90 euros	2,50 euros	Pozuelo	7 euros	5 euros
Arganda	5,15 euros	3,10 euros	Majadahonda	3,15 euros	2,65 euros
Rivas	5,10 euros	2,80 euros	Las Rozas	3,60 euros	2 euros

SALARIOS RECUERDA QUE AHORA ES MENOR QUE EN 2008

La presidenta anuncia que "seguro" que se bajará el sueldo

I.D.

La presidenta del Gobierno regional, Esperanza Aguirre, anunció que "seguro" que se volverá a bajar el sueldo y tampoco ha descartado hacer lo mismo con el salario de los funcionarios. Estas declaraciones surgieron durante un desayuno infor-

mativo organizado por el diario 'La Razón', donde la dirigente popular fue cuestionada a causa de los futuros recortes que se incluirán en el proyecto de ley de modificación de los Presupuestos de 2012. La presidenta tampoco perdió la ocasión de recordar que su salario actual es un

17% menor que en 2008. En cuanto al de los funcionarios, reconoció que "de momento" no han tomado ninguna decisión al respecto pero que los populares "tampoco" los descartan. Por otra parte, también fue preguntada por una posible reducción del número de funcionarios. Aguirre aseguró que eso "no es algo que se puede reducir, lo que sí se podrá reducir es en entes públicos que tengan personal eventual o interino si no son necesarios", subrayó.

AHORRO TAMBIÉN A SINDICATOS Y PATRONALES

Aguirre propone eliminar las subvenciones a los partidos

I.D.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, ha propuesto eliminar las subvenciones a partidos políticos, sindicatos y patronales como una nueva medida de ahorro. En concreto, lo sugirió en respuesta a una pregunta del portavoz del

En Breve

DURANTE EL PLENO

El Defensor del Menor desaparecerá el día 7

La Asamblea de Madrid prevé que la supresión del Defensor del Menor se lleve a cabo en el Pleno del próximo día 7 de junio. En concreto, la eliminación de esta institución se realizará por procedimiento de lectura única y pondrá fin a los 16 largos años de trayectoria de este órgano.

PLAN DE INCENDIOS FORESTALES

INFOMA comenzará el próximo 15 de junio

El Plan de Incendios Forestales de la Comunidad de Madrid (INFOMA) comenzará el día 15 de junio. El pasado año INFOMA contó con 2.400 efectivos profesionales con las aportaciones de Cuerpo de Bomberos, Brigadas Forestales, Agentes Forestales y personal de maquinaria pesada.

ALFONSO TEZANOS

CECOMA ya tiene un nuevo presidente

La Confederación de Empresarios del Comercio Minorista, Autónomos y de Servicios de la Comunidad de Madrid (Cecoma) ya tiene nuevo presidente. Se trata de Alfonso Tezanos, también miembro del Pleno de la Cámara de Comercio de Madrid y presidente de Fedecam. Sustituirá al anterior presidente, Salvador Santos Campano.

EUROVEGAS

Cavero se reúne con el equipo de Adelson

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Pablo Cavero, aseguró al representante de Sheldon Adelson que para implantar Las Vegas Sands en Madrid no serían necesarios grandes proyectos en infraestructuras porque Madrid cuenta con una "extensa y completa" red de transporte.

Grupo Parlamentario de IU, Gregorio Gordo, durante un Pleno del Parlamento regional. "Si hay que subir las cuotas de los partidos, usted y yo las tendremos que subir. Que quiere que le diga, la vida es muy dura, y los españoles y madrileños están haciendo ajustes de todo tipo".

Alimentos y vinos madrileños se hacen un sitio en las cartas

Treinta restaurantes ofrecen productos madrileños hasta el 24 de junio

Gente

Para empezar una ensalada de rúcula con pera y queso de cabra de Colmenar Viejo Frito, seguido de una hamburguesa de lomo de la sierra de Guadarrama con boletus y mousse de ajos de Chinchón confitados y, de postre, fresas de Aranjuez con topping de brownie blanco y mascarpone. Todo ello regado con Grego Roble. La boca se hace agua ante este menú de cinco tenedores con denominación de origen.

Los productos de Madrid saltan del campo al plato dentro de 'Madrid me sabe', unas jornadas organizadas por la Comunidad para promocionar, a través de una red de restaurantes, los productos agroalimentarios madrileños y la interesante oferta gastronómica a la que dan lugar.

Treinta restaurantes situados en Alcalá de Henares, Aranjuez, Boadilla del Monte, Chinchón, Rivas, Madrid centro y la zona de la Sierra ofrecerán, hasta el 24 de



La consejera Ana Isabel Mariño

junio, menús con precio cerrado elaborados con alimentos de Madrid acompañados con un vino de la Denominación de Origen Vinos de Madrid. El objetivo de la iniciativa, enmarcada dentro del Plan Integral de Promoción de los Alimentos de Ma-

drid, es que los productos madrileños "sean cada vez más conocidos, lo que permitirá que se posicionen mejor en los canales de distribución, que compitan en calidad y, en última instancia, que aumente la demanda potencial", indicó Ana Isabel Mariño, consejera de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, en la presentación de estas jornadas.

"El Gobierno regional apoya con decisión este sector, que es fundamental para la economía de los núcleos rurales y que genera más de 20.500 puestos de trabajo directos", declaró Mariño, quien añadió que el Ejecutivo autonómico ya trabaja en la creación de una marca de garantía propia para el etiquetado de productos de máxima calidad.

"Esta iniciativa", dijo, "servirá para incrementar la confianza del consumidor en la marca, reforzar su difusión y fomentar la búsqueda de la excelencia desde el inicio de la cadena de valor".

JUVENTUD OFERTAN CERCA DE 700 PLAZAS

Abren el plazo de inscripción para los cursos de verano

Gente

La Comunidad de Madrid abrirá el próximo 6 de junio el plazo de inscripción en las 680 plazas del programa '18/30. Carné Joven Verano'. Se trata de actividades para jóvenes de 18 a 30 años que se celebrarán en los meses de julio y agosto en el entorno de las artes escénicas, plásticas y musicales, idiomas, nuevas tecnologías y medioambiente. En total, la Comunidad oferta más de 100

actividades de ocio en verano con un total de 1.827 plazas para jóvenes de entre 14 y 30 años. '18/30 Carné Joven Verano' ofrece cursos de lenguaje de signos, diseño gráfico y fotografía digital, cursos de arte, serigrafía, baile deportivo y creación de vestuarios teatrales. A ellos se suman los cursos de salvamento y socorrismo realizados en colaboración con la Federación de Salvamento y Socorrismo.

FINANCIACIÓN MUNICIPAL

Aguirre cree que la Iglesia debería ser la última en pagar IBI

La presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, reconoció que los ayuntamientos "están muy mal de financiación", pero aseguró que la Iglesia debe ser la "última" en pagar el Impuesto de Bienes e Inmuebles (IBI) porque hace una labor social "verdaderamente extraordinaria".

ACUSACIONES DE FILTRACIÓN

Exigen a Rubalcaba que se disculpe en público con Menéndez

La diputada socialista, Amparo Valcarce, reconoció que el líder del PSOE, Alfredo Pérez Rubalcaba, "rectificó" al disculparse telefónicamente con la también diputada Maru Menéndez tras acusarla de filtrar una reunión del Ejecutivo Federal, pero exigió que lo haga públicamente.

VIVE SIN PREOCUPACIONES

Consigue el crédito que necesitas

400 € en tu casa
en sólo 10 minutos

Sin compromiso, 100% Seguro
Tú decides cuándo y cómo
Cómodo, rápido y sencillo
Sin aval y sin dar explicaciones



902 541 320



sucredito.es

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

Personalmente me ha producido la misma indiferencia que el Gobernador del Banco de España haya renunciado voluntariamente a su cargo o que su salida anticipada haya sido forzada por Mariano Rajoy. En cualquier caso se ha marchado con una patada en el trasero y confiemos en que su salida facilite el proceso de saneamiento del sistema financiero que, con su nefasta gestión, ha contribuido al mayor de los desprestigios, empezando por la propia imagen de la institución a la que ha dejado a la altura del betún. Lo que de verdad me preocupa, o más bien me indigna, es que se vaya como si aquí no hubiera pasado nada y los españoles nos quedemos sin conocer los tejemanejes que han provocado la actual situación de Bankia, que ha pasado de ser el cuarto grupo bancario nacional a ser intervenida con miles de millones de pérdidas reconocidas. Los ciudadanos queremos que nos expliquen por qué empezamos hablando de una inyección de capital de 4.000 millones para sanear Bankia y hemos acabado en una cantidad cercana a los 24.000. Nuestro sistema financiero está en entredicho y airear la basura puede no ser lo más oportuno en este momento, pero probablemente estemos más que nunca necesitados de un ejercicio de transparencia que despeje

Luz y taquígrafos ante el expolio de Bankia

definitivamente las dudas que los mercados tienen sobre nuestra solvencia como país. Y eso exige depurar responsabilidades. Que el PP haya vetado la creación de una comisión de investigación en el Congreso con luz y taquígrafos, y que se despache el asunto con una subcomisión a puerta cerrada no es suficiente. Limitarse a sustituir al gobernador del Banco de España para cargar sobre él la responsabilidad única de la crisis bancaria no hace sino aumentar la desconfianza y las sospechas de los ciudadanos, que quieren conocer cuáles son las causas y quiénes los culpables de esta situación. Y ello exige la comparecencia en el congreso de todos los que han tenido que ver con la gestión de Caja Madrid y Bankia, como Miguel Blesa, Rodrigo Rato, José Luis Olivas, y el propio Miguel Ángel Fernández Ordóñez, así como los políticos de uno y otro partido que se han sentado en el consejo de administración o que han contribuido con sus decisiones a la crisis de las cajas de ahorros. Lo contrario es alimentar la sensación de que unos y otros se están tapando mutuamente los abusos cometidos, entre ellos el reparto de sueldos y prebendas sin el mínimo rubor en entidades que han acabado arruinando, como los 14 millones de euros al director financiero de Bancaja Aurelio Izquierdo.

LA IZQUIERDA SE SUMA AL CANAL

Rebelión a bordo

Algo tiene el agua cuando la bendicen. Los cuatro bastiones de la izquierda en la comunidad de Madrid, Fuenlabrada, Parla, Rivas y San Fernando de Henares han decidido a última hora firmar el convenio con el Canal de Isabel II para formar parte de la nueva empresa Canal de Isabel II Gestión, la sociedad con la que el Canal sacará a bolsa el 49% de su capital cuando las condiciones del mercado lo aconsejen. Se prevé que la nueva sociedad comience a repartir beneficios al final de este ejercicio, y quedarse fuera del reparto tendría difícil explicación en municipios muy necesitados de ingresos extra.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

El PSOE reclama el IBI a la Iglesia

Vapuleado en las urnas, sin discurso político y ciego ante su nefasta gestión de la crisis, el PSOE, arremete contra la institución que más ayuda a los pobres. Desesperado porque no encuentra otra forma de movilizar a los suyos, saca el anticlericalismo a pasear reclamando a la Iglesia el pago del IBI del que está exenta como todas las instituciones sin fines de lucro, entre ellas los propios partidos políticos y sindicatos. En Madrid de los 100 millones de euros que deja de recaudar el ayuntamiento solo 5 corresponden a instituciones de la Iglesia católica. El otro 95 corresponde a otras instituciones.

Por lo tanto, plantear que la Iglesia tiene un régimen fiscal privilegiado, diferente en función de no sé qué acuerdos es totalmente "falso". En tiempos de crisis es cuando la Iglesia demuestra de manera más visible que está en primera fila de la solidaridad con los más pobres y necesitados, como demuestran los datos que periódicamente divulgan las instituciones eclesiales como Cáritas o Manos Unidas. ¿Saben que el año pasado ahorró al Estado 155 millones de euros y atendió a 30.000 desempleados? ¿Se atreverían ellos a hacer lo mismo? ¿Cuándo superará el PSOE su rancia antipatía hacia el catolicismo?

Nieves López (MADRID)

Me quedo en España

No son pocos los padres que animan a sus hijos a salir de España en busca de un futuro mejor que el que aquí se les puede ofrecer. Los mismos que nos enseñaron a luchar contra las injusticias ahora tiran la toalla. Pero huir no es la solución. El primer paso para que España vaya a mejor es que los jóvenes con talento no se vayan y peleen por hacer de ella un sitio mejor. Debemos, hoy más que nunca, quedarnos. Es justo ahora cuando hay que cambiar las cosas, hacer frente común y seguir, sobre todo, el dictado de la ética que parece que muchos han olvidado.

Pablo Cañete (MADRID)

Gente

Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Gente

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto CastilloRedactora Jefe
Mamen CrespoJefa Ediciones Sur
Patricia CostaDeportes
Francisco QuirósJefe de Maquetación
Carlos ZugastiJefe de Fotografía
Chema MartínezDirectora Grandes Cuentas
Amparo LluçhJefe Marketing
Rafael VaraCoordinadora de publicidad
Ana SánchezRedacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.comGrupo de Información GENTE
grupo@grupogente.esDirector General
Raúl Preciado GómezDirector gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es¿Tienes un blog?
Vente a GenteSi mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuestagentedigital.es/comunidad

NUEVOS BLOGS

Blog de Samuel Casado

Becario antes que empresario, burgalés, emprendedor y maquero, Samuel Casado traslada su blog a Gente. Escribe sobre empleo, política, economía y emprendimiento. Muy recomendable. gentedigital.es/comunidad/samuelscasado/.

Ander Izagirre

'Groenlandia cruje (y tres historias islandesas)' es la nueva novela del periodista y bloguero donostiarrá. Ya está disponible en formato electrónico. Toda la información en: gentedigital.es/comunidad/anderiza/

Madrid Open de Tenis

Noticias, crónicas y todo lo relacionado con el único Masters 1000 que se celebra en suelo español: gentedigital.es/comunidad/madridopen/

gentedigital.es/comunidad

WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos

Más información



TELÉFONO GRATUITO
900 809 939
www.acuasec.com



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

Alcorcón

Antonio Elviro: "No somos ningunos muertos de hambre"

El edil socialista fue expulsado del último Pleno por un presunto corte de mangas

P.C.

El Pleno del Ayuntamiento de Alcorcón vuelve esta semana a ser noticia por un nuevo altercado entre alcalde y oposición. El del pasado lunes, en el que se aprobaba la constitución de una comisión de investigación para aclarar la gestión de la empresa pública Adeimsa, terminó con el concejal socialista Antonio Elviro expulsado, con agentes de la Policía Municipal incluidos.

El PP sostiene que el edil "lanzó un corte de mangas y un saludo al estilo fascista a los bancos del partido, cuando el alcalde daba cuenta de la gestión de Gobierno en el último mes".

Sin embargo, Elviro se defiende en Gente explicando, en cuanto al presunto corte de mangas, que "no llegué a hacerlo, me eché la mano a la cara, porque me di cuenta de que no sería lo correcto. No levanté el dedo ni nada". Sobre lo ocurrido previamente, el socialista explica que "tuve dos avisos, uno de ellos porque nos dijeron que abandonamos a la familia durante ocho años y que ese dinero nos lo gastamos en comilonas, y eso no es verdad. No somos ningunos muertos de hambre". El segundo aviso vino cuando se puso sobre la mesa "que la deuda de Emgiasa había estado escondida en los cajones. Entonces, cuando Natalia tenía la palabra, Susana Mozo, actual pre-



"Una infracción tributaria grave"

En el problemático Pleno del lunes, en el que la Policía Local tuvo que intervenir para expulsar a Antonio Elviro, como se aprecia en la imagen, el Ayuntamiento aprobó una Comisión para investigar a la empresa pública Adeimsa, que atraviesa una situación de liquidación, y después de conocer el informe del Interventor sobre la ausencia de documentación sobre la contabilidad de 2010, lo que constituye, según el PP, "una infracción tributaria grave".

sidenta de Emgiasa, nos señaló y nos culpó", añade. Entonces hizo el presunto 'corte'. En cuanto al saludo fascista, reconoce haberlo hecho, "pero con otra intención. El alcalde me pidió que dejase de hacer gestos con los brazos y le pregunté si le gustaba más ese saludo, ese gesto", puntualiza.

ACCIÓN 'INTOLERANTE'

El PP, por su parte, aclara que "tras varios intentos fallidos de diálogo", Pérez echó al concejal

"por su falta de respeto y su reiteración en el insulto y la burla a los concejales del PP". Según los 'populares', incluso, "el alcalde se vio obligado a pedir a los agentes de la Policía Municipal que conminasen al concejal del PSOE a salir del salón de Plenos, a lo que accedió, sin poner resistencia", subrayan.

A continuación, el Grupo Socialista al completo abandonó el lugar, "negando lo que había visto todo el público asistente, los gestos irrespetuosos e insultan-

tes de su edil Antonio Elviro", afirman en un comunicado.

"Nos hemos ausentado del Pleno en repulsa por esta acción intolerante y esta injusta expulsión y en solidaridad con nuestro compañero", responde desde el PSOE, para quienes "el nerviosismo se ha apoderado del regidor" cuando la portavoz le recordó "los 2.000 millones de déficit oculto del Gobierno regional (...)". Elviro concluye asegurando que "siempre se dirigen a nosotros en tono despectivo".

AL HOSPITAL DE MÓSTOLES

Polémica por el traslado de varias líneas de interurbanos

Gente

El Grupo Municipal Socialista denunció esta semana que la Comunidad de Madrid "ha sustituido las paradas que realizaban en el hospital de Alcorcón las seis líneas de autobuses provenientes de los municipios cercanos y las han sustituido por paradas en el hospital privado de Móstoles".

Ante esta acusación, el edil de Movilidad, Antonio Sayago, respondió a los socialistas que "están tan desconectados de la realidad que no deben ni saber que el nuevo hospital de Móstoles es público, como el de Alcorcón, y que precisamente su puesta en marcha permitirá descongestionar algunos de los servicios del de Alcorcón". Además, apuntó que "ni un solo vecino de Alcorcón se ha dirigido a nosotros por el cambio de paradas de esas líneas. Está claro que los vecinos de Alcorcón comprenden la medida; otros prefieren hacer el ridículo por no informarse, o con una demagogia que está fuera de lugar y carece de sentido".

NUEVA PARADA FINAL

El Consorcio Regional de Transportes ha trasladado varias líneas de autobuses interurbanos que terminaban en el Hospital Fundación de Alcorcón. Todas ellas tendrán su parada final en el nuevo hospital Rey Juan Carlos de Móstoles

ZONA DE JUEGO INFANTIL SE HA CONSTRUIDO UN CAMINO DE COLORES

Mejoras en el parque de Las Flores

Gente

El parque infantil del barrio de Las Flores cambia de imagen. La Concejalía de Parques y Jardines ha mejorado el área de juegos, "cuyas condiciones, hasta ahora, no eran las adecuadas para que los padres pudieran disfrutar del tiempo libre con los más pequeños", tal y como explica el Con-

sistorio. La remodelación ha consistido en crear un "camino con jabre compactado y contraste de colores, delimitado por un bordillo de hormigón, para evitar que el parque se embarre en los días de lluvia". Además, "se han plantado árboles de sombra, arbustos y jardineras de bajo consumo hídrico", apuntan.

En otro orden de cosas, el PSOE ha denunciado esta semana el abandono del Parque de las Presillas y "el serio deterioro que ha sufrido durante el año de gestión de Pérez", aseguran en un comunicado. Según el concejal Francisco Siles, "son numerosos los vecinos que nos han trasladado sus quejas".



Visita del alcalde al parque infantil



CHEMA MARTINEZ/GENTE

Clase de zumba en Alcobendas

Ullate incorpora la fiesta de la zumba

La Escuela Municipal de Danza 'Víctor Ullate' de Alcorcón, basada en el ballet clásico, ofrecerá esta disciplina en el próximo curso • Flamenco, sevillanas y biodanza serán otras de las novedades

P. Costa

Conocida como "la fiesta de acondicionamiento físico", la zumba, un programa de ejercicios de baile inspirados en la música latina, se instalará en la Escuela Municipal de Danza 'Víctor Ullate' de Alcorcón en el próximo curso. El centro, que nació en 2007 y que imparte sus clases en el CC Los Pinos y en Viñagrande, atiende a más de 500 alumnos y su insignia es el ballet clásico, como ocurre en la sede de Alcobendas, donde ya se desarrollan sesiones de zumba.

Allí nos recibe Víctor Ullate, en su particular "templo de la danza", como él mismo explica.

El exitoso despiste de Beto Pérez

"Beto Pérez, de Cali (Colombia), inventó la zumba", apunta Bárbara. "Un día se le olvidó la música para impartir sus clases de aeróbic y se llevó un casete que tenía en el coche con mezcla de ritmos. Ocurrió en 1998. En 2005 se patentó la marca y comenzó a funcionar 'Zumba Fitness Academy' para formar a instructores por todo el mundo. En España empezó con más empuje en 2009 2010 y ahora está en pleno boom", concluye.

"Aquí la gente viene a bailar de todo, ya sea clásico, rap o flamenco. La idea es que encuentren cualquier tipo de danza, y la zumba es una mezcla de varios estilos que tiene mucho éxito", confiesa el bailarín y coreógrafo.

Sin embargo, Ullate aclara que "el clásico nunca dejará de estar de moda, pero se necesita empezar muy joven y tener elasticidad, piernas largas, energía... La zumba, en cambio, no requiere tener conocimientos, sólo hace falta que te guste moverte".

PARA NIÑOS Y MAYORES

Bárbara Martín, instructora de zumba 'fitness' en el Centro de

Danza 'Víctor Ullate' de Alcobendas, prepara el equipo de música para empezar su clase. "La zumba es como si estuvieras de fiesta, y un deporte que cualquier persona puede practicar, que elimina el estrés y con el que se pierde gran cantidad de volumen", comenta mientras prepara su 'play list': Pitbull, Thalia, salsa, cumbia, merengue, reggaeton, bachata...

"Todo el mundo pensaba que sería una moda pasajera, pero está durando mucho. Es una hora de entrenamiento sobre brazos, abdomen, glúteo, piernas y, sobre todo, se mejora en coordinación", añade la profesora. "Se

trabaja a un ritmo muy alto, desde el primer pelo hasta el último dedo del pie", señala Carlos Sanz, coordinador de la escuela en Alcorcón.

LOS ALUMNOS

Laura, de 17 años, calienta en el aula de Bárbara. "En estas clases haces mucho ejercicio, pero de forma divertida, y te olvidas de los problemas, te abstraes". Con ella coincide Ana, de 12 años y recién llegada. "Me encanta bailar y conocer a gente nueva. Hay pasos que se pueden complicar, pero creo que todo el mundo puede hacerlo". Eduardo, el único chico asistente, apunta que "se queman un montón de calorías -hasta 800-, sales goteando".

Bárbara (instructora):
"La zumba elimina el estrés y con ella se pierde gran cantidad de volumen"

Al lado de la zumba, otras novedades de cara al curso 2012-2013 en la Escuela Municipal de Danza de Alcorcón, serán flamenco, sevillanas y biodanza. En lo que se refiere a ballet clásico, habrá clases de Predanza I (5-6 años), Predanza II (7-8 años), 1º Clásico, 2º Clásico y 3º Clásico. Además, se ofrecerán actividades complementarias como pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento, baile moderno infantil, hip hop, bailes de salón, latinos, danza oriental, Bollywood, relajación y control de estrés. El plazo de inscripción permanecerá abierto del 1 de junio y hasta finales de julio. Más información en los teléfonos 91 644 99 38 y 91 112 72 68, o en alcorconescuela@victorullateballet.com.

SIN CITA PREVIA

Ford

Servicio Oficial

AUTO TALLERES J. FERNANDEZ

VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS

MECÁNICA EN GENERAL, CHAPA Y PINTURA

Trabajamos con todas las compañías

Nuestra política se basa en la **calidad** de nuestro trabajo y el trato personalizado a cada cliente. Contamos con **36 años de experiencia** en el sector, herramientas de **última tecnología** y un personal altamente cualificado.

SU COCHE TENDRÁ MÁS ATENCIÓN QUE USTED

Auto Talleres J. Fernández S.L.: ALCORCÓN POLÍGONO URTINSA • C/ Las Fábricas, 3 • Puerta del Sur • Telf.: 91 641 23 98 - 91 643 20 89 • E-mail: jfernandez@fordservicios.com

Alcorcón

CERRADA DESDE AGOSTO DE 2010

La Casa de Acogida para víctimas de violencia machista abre sus puertas

Gente

La Junta de Gobierno Local aprobó esta semana la adjudicación de los dos dispositivos de atención para mujeres víctimas de violencia machista y sus hijos: el Centro de Emergencia y el Centro de Acogida, que empezarán a recibir en los próximos días a mujeres de toda la Comunidad en situación de alto riesgo.

La Concejalía de Infancia y Mujer ha propuesto la adjudicación del contrato a la empresa Delfo S.L., que se hará cargo de la gestión por 342.200 euros, y con un plazo de ejecución de un año, prorrogable.

Los dispositivos contarán con un total de 20 plazas, siendo 14 de ellas del Centro de Acogida y las otras 6 del Centro de Emergencia, estando garantizada la atención las 24 horas del día, los 365 días del año. Los servicios que se prestarán a las víctimas y a sus hijos son: acogida, alojamiento y manutención. Se les apoya con los gastos corrientes, atendiendo sus necesidades socio-sanitarias y ofreciéndoles orientación jurídica, social y psicológica, persiguiendo su total reinserción social y laboral.

“ES UN GRAN ORGULLO”

La Casa de Acogida permanecía cerrada desde agosto de 2010 por los impagos acumulados por el anterior gobierno, de unos 350.000 euros. “Hemos trabajado para la apertura del centro en el menor tiempo posible. Nosotros hablamos y trabajamos, prometemos y cumplimos, y es un gran orgullo poder decir que la Casa de Acogida para mujeres maltratadas y el Centro de Emergencia ya están de nuevo en marcha, muy a pesar de quienes dejaron abandonado este servicio imprescindible”, explicó el alcalde David Pérez.



LA PLATAFORMA ‘DETENGAMOS EUROVEGAS ALCORCÓN’ pidió esta semana a las administraciones públicas que den a conocer los estudios que se barajan para facilitar la instalación de Eurovegas en España, un proyecto que “determinaría el futuro del municipio en el que se instale al ocupar enormes superficies”, apuntaron.

“El proyecto Eurovegas no peligrará en ningún caso”

El TSJM anula los acuerdos de 2008 relativos al desarrollo del Distrito Norte

P.C./EP

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha anulado los acuerdos adoptados en 2008 por el Consejo de Gobierno de la Comunidad para construir el desarrollo urbanístico del Distrito Norte, unos terrenos que se destinarían a Eurovegas en caso de que Adelson se incline finalmente por Alcorcón. De este modo, el TSJM estima el recurso contencioso-administrativo interpuesto por AEDENAT-Ecológicos en Acción y lo declara nulo de “pleno derecho”.

Según los magistrados, hubo una aprobación provisional del planteamiento urbanístico que suponía un “acto de mero trámite”, por lo que “en modo alguno resulta condicionante de la ulterior aprobación definitiva, que es el verdadero acto determi-

nante y decisorio de los derechos de los administrados en la planificación urbana”. Fue en 2008 cuando estos terrenos se incorporaron al Plan General de Ordenación Urbana (PGOU), aprobado en 1999.

INFORMES A FAVOR

La Comunidad de Madrid ya ha anunciado que recurrirá la sentencia, mientras que desde el Ayuntamiento aseguran que Eurovegas “no peligrará en ningún caso”, y que intentarán por todos los medios “salvaguardar” tanto este proyecto como la construcción del Atlético de Madrid. Además, recuerdan que la operación tuvo un total de doce informes sectoriales a favor, incluidos los del Ministerio de Fomento y Defensa, y señalan que “no se siguieron los trámites adecua-

dos para poder declarar urbanizable el suelo de esa zona”.

Por su parte, la Plataforma ‘Eurovegas NO’ acudió este miércoles al Defensor del Pueblo para aportar nueva documentación a la queja abierta ante este organismo “por las repetidas negaciones del Ayuntamiento a que asociaciones de la plataforma formulen preguntas sobre el macroproyecto de ocio y turismo”. El colectivo lanzará también una petición a través de Change.org “para exigir información a las autoridades públicas sobre las características y los posibles impactos de Eurovegas”.

En último lugar, el PSOE pide a Aguirre y a David Pérez que retiren el ofrecimiento de terrenos a Sheldon Adelson. “Es evidente que el proyecto ya no tiene cabida”, apuntó De Andrés.

9 DE JUNIO

Curso gratuito para conducir de manera eficiente y respetuosa

Gente

El Ayuntamiento ofrecerá un curso de Conducción Eficiente el próximo 9 de junio, con el fin de formar en una manera de conducción más respetuosa con el entorno. El curso se enmarca dentro de la Semana del Medio Ambiente organizada con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente que se celebra el próximo 5 de junio. Este curso pretende impulsar métodos de conducción que contribuyan a reducir el consumo de combustible, disminuir las emisiones de agentes contaminantes a la atmósfera y mejorar la seguridad del conductor. El curso, completamente gratuito, se desarrollará el sábado 9 de junio, de 11:00 a 13:00 en el Buero Vallejo.

POR NO MEDIAR

El Amor de Dios pagará 32.000 euros a los padres de un niño acosado

Redacción

La Audiencia Provincial de Madrid ha condenado al colegio Amor de Dios de Alcorcón a pagar más de 32.000 euros a los padres de un alumno que sufrió acoso escolar por parte de un grupo de compañeros sin que el centro intermediase. El fallo de la Audiencia (11 de mayo) responde así al recurso de apelación que interpuso el centro escolar después de que el Juzgado le condenara a pagar 40.000 euros a los padres del niño en marzo de 2011. La sentencia ratifica que el niño sufrió un daño moral “inherente al mismo”, y afirma que existe un informe pericial que lo constata.

INICIATIVA GRATUITA PARA USUARIOS Y AYUNTAMIENTO

‘Lex Certa’ asesorará en materia legal a los mayores alcorconeros

Redacción

La Asociación de Juristas Españoles ‘Lex Certa’ atenderá a los mayores de Alcorcón para asesorarles en cuestiones legales. Así lo han ratificado esta semana el alcalde, David Pérez, y la presidenta de dicho colectivo, Flor Generoso, con la firma de un

convenio. La iniciativa tendrá coste cero tanto para los usuarios como para el Ayuntamiento, y se desarrollará todos los martes, de 10.30 a 12.30 horas de la mañana en el Centro Salvador Allende.

A través de este asesoramiento, ‘Lex Certa’ aclarará a los ma-

yores del municipio temas relacionados con Derecho de Familia, Sucesiones, Testamentarias, Incapacidades Civiles (nombres de tutores), Testamento Vital, Ley de Dependencia, Derecho Laboral, Derecho Administrativo, Arrendamientos Urbanos (contratos, desahucios, reclamaciones de renta), Comunidades de Propietarios, y cualquier otra materia de derecho de la que se precise orientación jurídica. La duración del convenio será de un año.



Firma del convenio

Motores de cambio ante la violencia y el maltrato

El programa de prevención 'Buen trato', de la Fundación Anar, convierte a adolescentes en modelos de referencia para alumnos de cursos inferiores a los que instruyen. Se ha desarrollado en centros de Alcorcón y Leganés

P.C. Grande

El Foro de Jóvenes ANAR 2012, que se celebrará en Madrid del 25 al 27 de junio, pondrá punto y final a un proyecto pionero que busca prevenir la violencia y el maltrato y que se ha puesto en marcha durante este curso en seis centros de la Comunidad, dos públicos, los IES Butarque y Julio Verne (Leganés); dos concertados, el Colegio Alkor (Alcorcón) y el Siglo XXI (Moratalaz); y dos privados, el British Council School (Pozuelo) y la Escuela Italiana de Madrid.

El programa 'Buen trato', que parte de la Fundación Anar (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo), ha sido reconocido por Unicef Naciones Unidas en Anar Perú (2005), donde se originó. En cada centro, un grupo de alumnos de tercero de ESO ejerce el papel de formador -previa tutoría- con compañeros de cursos inferiores -primero y segundo- para tratar los diferentes tipos de violencia, los derechos del niño y habilidades sociales como la comunicación, la autoestima o el respeto.

VÍCTIMAS ADOLESCENTES

Además, se convocan sesiones conjuntas de estos jóvenes con padres y profesores. Asistimos a una de ellas en el IES Julio Verne de Leganés, dirigida por María Tovar, psicóloga de Anar espe-

cialista en niños, adolescentes y familias. Allí nos encontramos a Cristina, de 17 años, una de las alumnas que ha participado en el programa 'Buen trato.' "Lo que más me ha costado ha sido hablar del maltrato, porque yo he sido víctima por parte de una pareja y también recibí acoso en el instituto. Venía con miedo a que me pegaran, me insultaban,

El proyecto concluye en junio con un Foro de Jóvenes y especialistas

**Cristina (17 años):
"He sido víctima de maltrato psicológico y de acoso"**

y lo pasé tan mal que tuve que acudir a un psicólogo y denunciarlo. Empecé a suspender, me quedé sin amigos... Pero el tiempo te hace superarlo y ahora me siento con capacidad para ayudar a otros niños", confiesa, destacando que "el buen trato es una actividad más importante que las matemáticas, porque nos hace personas y porque buscamos soluciones".

Tras una hora de reunión entre hijos y padres, entre las prin-

cipales conclusiones dadas en voz alta, se proponen sanciones para quien no cumpla las normas en casa, ayudar más en el hogar, o compartir más tiempo con la familia. "Al recibir información por parte de niños mayores, lo toman más en serio que si se lo decimos en casa", opina una madre haciendo un balance positivo sobre la participación de su hijo en el proyecto.

CORTAR 'LOS SÍNTOMAS'

"Hay que hacerles partícipes, agentes y motores del cambio en sus aulas, en sus casas. Este plan les da la responsabilidad de transmitir a sus compañeros que el buen trato es posible", asegura Juanjo Nieto, director del centro. "Les hemos hecho ver que las típicas bromas pueden tener repercusiones negativas, hemos tratado los problemas de aceptación, las relaciones entre chicos y chicas, que a veces no se establecen en igualdad, los conflictos con los padres y profesores... Es una edad muy complicada y no saben cómo afrontar estas cuestiones de forma positiva", destaca María Ángeles Lara, coordinadora del programa 'Buen trato' en el Julio Verne. "Si no cortamos aquí los síntomas de machismo, por ejemplo, de adultos pueden ser el padre que maltrata a la madre o a los niños", sentencia la maestra.



Una de las sesiones desarrolladas en el Colegio Alkor

8 alumnos del Colegio Alkor estarán en el Foro

Ana García Trevijano coordina el programa de 'Buen trato' de Anar en el Colegio Alkor de Alcorcón. "8 alumnos, de los 18 que han participado en la iniciativa, acudirán al Foro de Jóvenes de la Fundación para presentar cuatro proyectos, un cómic, un cartel, un vídeo y una canción que giran en torno a la violencia familiar, la que los padres ejercen sobre los hijos y viceversa", informa. Sobre los temas tratados en las reuniones de alumnos con padres y profesores, señala como mayor preocupación "el respeto a las normas", y en lo que se refiere a las clases que jóvenes de tercero y cuarto de ESO han impartido a compañeros de primero y segundo, asegura que "lo que más le interesaba era la violencia escolar, la convivencia entre ellos", concluye.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte en 2012?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Ocio

La Feria del Libro Viejo y de Ocasión y de Artesanía afronta su recta final

El programa del fin de semana recoge juegos, cuentacuentos, títeres y un mercadillo

Redacción

La Feria del Libro Viejo y de Ocasión y de Artesanía, inaugurada el pasado fin de semana en Alcorcón, afronta estos días su recta final en la Plaza de los Reyes de España. Hasta el próximo domingo 3 de junio, las casetas mantendrán su horario de apertura de 11:00 a 13:00 horas por la mañana, y de 17:00 a 20:00 por las tardes.

En la cita participan la Asociación de Libreros Cervantes y los colectivos de Artesanos Akyabil, Alarte, Greda, Golosarte y Vitrium, la Asociación Club Siglo XXI y la Concejalía de Infancia y Mujer. Por otro lado, colaboran la Asociación de Vecinos de Parque Mayor, el Mago Pepito, las Bibliotecas Municipales, la Escuela de Baile Ciudad de Alcorcón, el Club Deportivo Fútbol Sala Ciudad de Alcorcón y doña Margarita Brasas.

Los espectáculos y actividades previstos para animar a los más jóvenes a sumarse al apasionante mundo de la lectura comienzan este viernes con juegos recreativos, aeróbic y una exhibición de la Escuela de Baile



David Pérez, comprando un libro en la inauguración de la feria

(17:00), mientras que el sábado 2 de junio le tocará el turno al cuentacuentos y el taller de pintura 'Yo cuento, tú pintas' (11:30), y al mercadillo de intercambio de libros 'Trae un libro y llévate otro', a partir de mediodía. Para el domingo, además del mercadillo, se ha programado el teatro de títeres '¿Qué se esconde en el fondo del mar?' (11:00).

El alcalde, David Pérez, inauguró oficialmente la feria el pa-

sado 25 de mayo, en un acto que contó con una exhibición de las alumnas de Baile Moderno de la Escuela de Danza de Víctor Ullate de Alcorcón.

'ENCUBARTE'

Otra propuesta para este fin de semana es visitar la exposición 'Encubarte' en el Centro Cultural Los Pinos, que permanecerá abierta al público hasta el 30 de junio y que se presenta como

"un lugar donde tienen cabida diferentes expresiones artísticas y pequeñas muestras de los diferentes talleres que forman para del Centro Municipal de las Artes. El horario de apertura en fin de semana va de 8:00 a 21:30 horas. Además, el Museo de Arte en Vidrio acoge la muestra 'Inhóspito habitado', en horario, los sábados de 10:30 a 14:30 y de 17:30 a 20:30 horas, y los domingos de 10:30 a 14:30 horas.

EN S. ALLENDE Y POLVORANCA

Sevillanas, taichi, yoga y recital literario en la Muestra Mayores Activos

Redacción

La Concejalía de Mayores, Salud y Mercados celebra hasta este domingo 3 de junio la Muestra de Mayores Activos 2012, en la que los centros de mayores Salvador Allende y Polvoranca acogen exposiciones, espectáculos y diferentes propuestas lúdicas.

El programa de actividades, todas de entrada gratuita, recoge este viernes 1 de junio una exhibición de Taichi y Yoga (Plaza de la Hispanidad, 11:00), un recital literario (Salvador Allende, 17:30), y la actuación de sevillanas de Salvador Allende (18:30).

Para el sábado, se ha programado un cuentacuentos intergeneracional para abuelos y nietos (Salvador Allende, 12:00), una actuación de sevillanas y castañuelas (Salvador Allende, 17:30), y la entrega de premios del concurso de pintura (Salvador Allende, 19:30).

BAILE DE CLAUSURA

Por último, este domingo 3 de junio se celebrará el baile de clausura del curso (Salvador Allende, 17:00). El concejal de Mayores, Antonio Ramírez, destaca que "esta muestra es una invitación de los mayores para que Alcorcón conozca qué se hace en sus centros y de paso celebrar, de manera creativa, el final del curso".

alcorcon@genteenmadrid.com

PARA NIÑOS Y JÓVENES DE ENTRE 6 Y 16 AÑOS

Vacaciones en la granja y propuesta multiaventura

Gente

Un centenar de niños y jóvenes de Alcorcón de entre 6 y 16 años podrán optar este verano a pasar sus vacaciones en una granja o en un campamento multiaventura, actividades organizadas por el Gabinete de Aire Libre y Educación Ambiental (Galea) de la Concejalía de Deportes y Juventud. Por un lado, "Un verano en la granja" llevará a niños de entre 6 y 11 años, durante catorce días (entre el 1 y el 14 de julio), a la Granja Escuela El Palomar, en un espacio de la localidad madrileña de Chapinería declarada por la Unión Europea

de especial protección para aves. Fauna ibérica, equitación, huertos y de talleres de transformación de alimentos, artesanía y magia, además de piscina y juegos, forman parte de la oferta de ocio.

Para los más mayores, de 8 a 16 años, "Un verano multiaventura" ofrecerá, en esta ocasión en el Parque Natural de Las Hoces del Río Riaza, en Valdevacas de Montejo (Segovia), doce días (del 16 al 27 de julio) de piragüismo, espeleología, orientación y bicicleta, actividades con rapaces o de huellas y rastros; talleres de fotografía ambiental y astronomía, y excursiones al cañón



La naturaleza y los animales, pieza clave en la oferta estival

del río Duratón y a los yacimientos paleontológicos de Atapuerca. La concejal de Deportes, Loreto Sordo, afirma que "el objetivo principal de estos campamentos es combinar la actividad física con el conocimiento de la naturaleza".

INSCRIPCIONES

La inscripción, cuya cuota es de 450 y 460 euros (incluye alojamiento, pensión completa, actividades, monitores, seguro y transporte) puede realizarse en el gabinete Galea de la Concejalía de Deportes y Juventud, en la avenida de Los Cantos s/n, en horario de 9.30 a 13.30 horas. Se puede solicitar toda la información a través del teléfono 91 112 73 74, o en el correo galearpdm@ayto-alcorcon.es.



Sus obras comenzaron en 1475, en plena Edad Media

Un verano Medieval, en el Castillo de Manzanares El Real

La Comunidad inaugura las actividades estivales con este peculiar fin de semana

S.B.
Otro año más, Manzanares El Real se llena de doncellas y valientes caballeros en el fin de semana medieval, que será el pistoletazo de salida del programa de actividades estivales de la Comunidad de Madrid.

En esta ocasión, tendrá lugar los días 9 y 10 de junio e incluirá torneos medievales, pasacalles, exhibiciones de cetrería y un mercado medieval.

Una iniciativa que el año pasado congregó a más de 6.000 visitantes.

Las notas comenzarán a sonar con los conciertos de música antigua que tienen lugar en el Patio de Armas del Castillo.

Será el próximo 2 de junio con el Ciclo de Música Coral organizado por el Ayuntamiento de Manzanares El Real.

Por otro lado, los días 7 y 21 de julio se celebrará el Ciclo Clásicos de Verano, que contará con

interpretaciones de cuartetos de violines y madera.

VISITAS TEATRALIZADAS

Otra de las actividades previstas son las visitas teatralizadas noc-

Una fortaleza con miles de visitantes

El Castillo de los Mendoza es una de las fortalezas mejor conservadas de la Comunidad, que recibe al año casi 100.000 visitantes, con un incremento superior al 50 por ciento en los últimos años, gracias a la puesta en marcha de un Plan de Aprovechamiento Turístico del Castillo que ha introducido importantes mejoras en sus instalaciones y accesos, además de experimentar una ampliación de su rica colección museográfica. Fue declarado Monumento Histórico-Artístico en el año 1931 y es propiedad del Ducado del Infantado.

turnas al Castillo, programadas para los viernes y sábados de julio y agosto.

Consistirán en un recorrido guiado por las salas palaciegas del monumento, realizado por dos personajes del siglo XVII, Don Pedro de Zúñiga y Salcedo y Doña Isabel Asensio, que acompañan a los visitantes del Castillo por sus estancias más interesantes y explican su contenido artístico.

Estas visitas tendrán lugar en dos pases, a las 21,30 horas y a las 22,30 horas, desde el viernes 6 de julio hasta el último sábado del mes de agosto. Quienes realicen la visita nocturna, podrán disfrutar también del espectáculo de luz y sonido que se proyecta en la muralla del Castillo, ambientado con música de la época medieval. La nueva temporada de visitas nocturnas se iniciará el 23 de junio, coincidiendo con la noche de San Juan.

24 DE JUNIO EN EL MATADERO

El Día de la Música ya tiene su versión "mini" para los más pequeños

Gente

Porque la música no es solo cosa de mayores. Ya están a la venta las entradas para el mini Día de la Música, una de las grandes novedades en esta edición del festival, que se celebrará el próximo domingo 24 de junio en Matadero Madrid y estará dirigido al público familiar. De momento, está confirmada la asistencia de Ginferno, banda madrileña y proyecto pop de Linda Miranda.

También se desarrollará el taller de creatividad 'Pintar la Música', que cuenta en colaboración con Creativity Hospital, dedicado a entrenar la creatividad mediante juegos.

El día 24, Santi Alcanda conducirá de 11 a 13 h. un programa especial en directo de 'Como lo Oyes: niños' de Radio 3.

Destaca la presencia de Christina Rosenvinge, que presentará 'Cuentos Enchufados', su nuevo proyecto.



Christina Rosenvinge

HASTA EL 2 DE JULIO

Un mundo submarino se sumerge en el Parque de El Retiro

La exposición 'Mundo submarino' inunda El Retiro con las imágenes más espectaculares de la biodiversidad marina, con las que también propone una reflexión para evitar el deterioro de los fondos marinos. Podrá visitarse hasta el 2 de julio en el Paseo de Carrajes.

ABOGADOS
FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25
902 44 77 22

ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA

Obra nueva • Reformas
Instaladores • Fontanería
Electricidad • Madera-Carpintería
Jardinería • Limpieza
Pintura • Pocería

MAQUINARIA ROMA, S.L.

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26
maquinariaroma@maquinariaroma.es
www.maquinariaroma.es

BOE 1001
BOE 1001
BOE 1001
BOE 1001

Ocio

Mamen Crespo Collada

Quizá parece difícil de entender, pero es bastante sencillo. Basta con ser 'wacu' para comprender las peculiaridades de esta mujer sincera, familiar, luchadora y fashion, que ha creado Fiona Ferrer, directora del programa Supermodelo, y que se ha convertido en un icono en nuestro país. 'Wacu Girls' (Martínez Roca) va ya por su tercera edición y eso que hace poco más de un mes que salió a la venta. El motivo está claro, "trabajo y constancia", uno de los lemas de su autora y de todas las que ya nos definimos como 'wacu'. Fiona, además, ya tiene en sus manos su próximo proyecto, un secreto en forma de moda que revelaremos en septiembre.

¿De dónde sale 'wacu'?

'Wacu' es una palabra que me he inventado a la que yo busqué un significado y que ha creado una revolución.

¿Cómo surge la idea de hacer este libro?

No surge en ningún momento en concreto. Planeta me propuso que escribiera un libro sobre mujeres donde estuviera el mundo de la moda implicado y acepté. Me dieron carta blanca y me senté y empecé a escribir.

¿Qué requisitos hay que tener para ser 'wacu'?

No hay que tener unos requisitos. Escribí el libro, después me inventé los mandamientos y puse una serie de requisitos. Unos se pueden cumplir y otros no porque la verdad es que lograr los diez mandamientos es bastante difícil. Pero bueno, es un juego. Basta con ser buena persona y ser una luchadora y una trabajadora y tener claro que en la vida nadie te va a regalar nada. También para una 'wacu' la familia y los amigos son lo más importante y están por encima

FIONA FERRER · AUTORA DE 'WACU GIRLS'

Su primer libro ha alcanzado en poco más de un mes su tercera edición · Miles de españolas se sienten mujer 'wacu'

«Habrá segunda parte, hasta yo quiero saber qué va a pasar»



RAFA HERRERO/GENTE

«La moda es parte de mi profesión, la he vivido desde pequeña, es mi vida»

de todo. No entienden de barreras, de fronteras. Son mujeres y hombres que viajan, es decir, que no se limitan a criticar o a mirar lo que pasa a su alrededor. Les gusta explorar. Una 'wacu', al final, es una mujer aventurera,

divertida, atrevida. Es una chica de hoy en día. Yo es que estoy rodeada de 'wacus' todo el día. A mí las 'antiwacus' no me gustan.

¿Va a haber segunda parte?

Claro ¿A que he sido muy mala? Según termina, lo tengo más claro que el agua, tiene que haber segunda parte. Hasta yo tengo ganas de saber lo que va a pasar.

En el libro hay amor y hay moda. ¿Qué suponen para ti?

El amor es importantísimo y, además, me ha encantado escribir porque me he acordado de

cosas de cuando era pequeña, de los primeros novios, y las he puesto ahí, porque como a todas las mujeres nos han roto el corazón, pero también hemos roto muchos. En cuanto a la moda, es parte de mi profesión, la he vivido desde pequeña, porque mi familia se dedica a este mundo. Es mi vida, es mi negocio.

La novela tiene una parte autobiográfica

Es una novela de ficción pero hay cosas mías. Yo, por ejemplo, con 19 años me fui a vivir a París. Los padres de la protagonista están separados y ella adora al marido de su madre. ¿También hay algo de autobiográfico?

Claro que sí, quería que el marido de mi madre de alguna manera estuviera. Es un homenaje. ¿Qué balance haces de las tres ediciones que llevas?

Estoy muy contenta y no me puedo quejar. El libro se puso a la venta el 10 de abril y el 12, a las 48 horas, se mandó la segunda edición y ya vamos por la tercera edición y ya vamos por la tercera edición y ya vamos por la tercera edición. Y lo que más me gusta es que el concepto 'wacu' ha pegado. Y eso, aunque suene mal, yo lo tenía clarísimo. Estaba clarísimo que iba a armar la de Dios con las 'Wacu'.

Al final le has encontrado significado a las siglas

Se lo encontré a los dos minutos de habérmelo inventado. Estaba en el coche, con mi marido, con

«Mentiría si dijera que no me importan las críticas de gente que no me conoce»

Jaime, y le dije ¡Ya tengo el nombre! y me dijo ¿qué? Y le dije 'Wacu Girls'. Entonces se me quedó mirando como ¿Qué?. Y me di cuenta de que como no le contestara muy rápido esto no iba a nada. Entonces me salió "World, Ambitious, Cool & Unique". Y dije: son las 'wacu'.

Las protagonistas son estilizadas, elegantes ¿Qué papel tienen el estilo y la elegancia en tu vida?

Yo creo que ser una persona elegante al final va con la personalidad. Tú puedes ser una mujer increíblemente elegante y luego puedes ser una persona distante y borde. La elegancia no es algo con lo que uno nazca, es algo que poco a poco se va haciendo. Da igual que seas alta, flaca, gorda, baja, es algo que se lleva.

¿Cómo llevas la fama?

No la llevo de ninguna manera porque yo no soy famosa, famosa es alguien que vive de la fama. Yo me considero conocida, por Supermodelo. Lo malo de ser conocida es que estás expuesta a muchas críticas, a que la gente que no te conoce te critique y mentiría si dijera que no me importa porque no soy de acero.

THE HOLE recomienda Teatro Häagen-Dazs Calderón

SOAP

THE SHOW

CLUB · TEATRO · CABARET

desde Berlín

ESTRENO

28 DE JUNIO

¡refréscate este verano!

Presentado por: LETS GO, Häagen-Dazs, ticketmaster, teatro, venta de grupos

Producido por: SINGLES

AL ALCORCÓN LE BASTA CON SACAR UN EMPATE EN SORIA PARA JUGAR LA FASE DE ASCENSO

Otro partido para la historia

Francisco Quirós

Desde la llegada de Anquela al banquillo de Santo Domingo a mediados de la temporada 2008-2009, la afición del Alcorcón se ha acostumbrado a acompañar a su equipo en varios partidos con tintes históricos. El triunfo en Copa ante el Real Madrid, el ascenso frustrado ante el Real Unión o el éxtasis de subir a Segunda División contra el Ontinyent, con remontada incluida, ya forman parte por derecho propio de la historia del club y también de la localidad.

El equipo que dirige Anquela tiene en sus manos la oportunidad de escribir otro capítulo con motivo del encuentro que jugará este domingo (19:30 horas) en Soria frente al Numancia. En Los Pajaritos, al Alcorcón le vale con sacar un empate para certificar su pase a las eliminatorias por el

ascenso, es decir, que una igualdad dejaría a los alfareros aún más cerca de la élite nacional.

El cuadro amarillo llega a esta situación después de una temporada de ensueño que tuvo uno de sus momentos álgidos en el partido de la pasada jornada. El Valladolid ganaba por 0-2 en Santo Domingo, al mismo tiempo que el Almería se colocaba virtualmente a un punto de los alfareros gracias a su triunfo en Guadalajara. En esos instantes, el Alcorcón fue fiel a su estilo y tiró de fe y buen juego para arrinconar al Valladolid y acabar logrando un empate épico.

DESPLAZAMIENTO

De cara a este importante partido, Juan Antonio Anquela recupera al capitán Rubén Sanz, ausente ante el Valladolid por acumulación de amonestaciones. A



El Alcorcón es cuarto a falta de un partido CHARO NÚÑEZ/GENTE

falta de saber si el '8' recupera su sitio en el once inicial, el técnico jienense estaría en condiciones de repetir el once que se midió al Valladolid toda vez que toda la plantilla está a su disposición. Los once elegidos no estarán so-

los en el césped de Los Pajaritos, ya que el ayuntamiento ha fletado dos autobuses para que los aficionados que así lo deseen acompañen al equipo en la que, hasta ahora, es la cita más importante en su historia.

FÚTBOL SALA

El Ciudad está a un paso de regresar a Primera División

P. Martín

Apenas un año después de haber puesto punto y final a su primera participación en la máxima categoría del fútbol sala nacional, el Ciudad de Alcorcón está a punto de colarse de nuevo entre los más grandes. Las chicas de Ángel Orejón se impusieron en la ida de su eliminatoria ante el UCAM Murcia por un ajustado 2-3. Sandra Vadillos y Carla pusieron en ventaja a las alfareras antes del descanso, pero las locales Vanessa y Merche neutralizaron ese resultado tras el paso por los vestuarios. En el último minuto del partido, Desire anotó el tanto del triunfo.

Ese triunfo permite al Ciudad de Alcorcón afrontar con cierta tranquilidad el partido de este domingo en Santo Domingo (12:45 horas), ya que lograría el ascenso incluso con un empate.

DINERO URGENTE

PRÉSTAMOS E HIPOTECAS BANCARIAS

HASTA 30.000 € EN 48h 91 639 03 47

Garantizamos cuota **MÁS** baja

HIPOTECA

reunificación de deudas

¿Tiene préstamos, tarjetas de crédito y otros pagos más?

Si tiene casa le reunificamos **TODOS** los pagos y además le garantizamos la cuota **MÁS** baja y **FIJA** durante **5 años**.
Le reducimos sus pagos hasta **70%** menos/mes.

¡Busca el préstamo que no has encontrado en otros sitios!!

HIPOTECA

DINERO URGENTE

Sólo con el DNI y las escrituras de la casa **DINERO** para lo que **QUIERA** en **48h**.
No importa tener Asnef o deudas.

Lo más **RÁPIDO**

NUEVO

HIPOTECA

COMPRA DE CASA DE ADJUDICADOS BANCARIOS

Si quieres comprar una casa a un buen precio y conseguir hasta el **100%** más gastos. Te ofrecemos nuestras casas de bancos y te damos la financiación.

HIPOTECA CAMBIO DE CASA

Compra una casa mejor sin necesidad de vender la tuya. Te financiamos el **100%** más gastos en cuotas reducidas hasta **5 años**.

La mejor **OPCIÓN**

MGF Grupo les desea un feliz día

OTROS SERVICIOS

ABOGADOS: Separaciones, Derecho de Familia, Derecho de Empresa. Te financiamos el procedimiento.

REFORMAS Y OBRAS DE TODO TIPO: Te financiamos la obra.

INMOBILIARIA Y SEGUROS ALLIANZ: Compramos y vendemos viviendas en toda la Comunidad de Madrid.

Compañía inscrita con el nº054/2011 de la Sección 1ª en el Registro Estatal de Empresas previsto en la ley 2/2009 de 31 de Marzo. Real Decreto 106/2011 de 28 de Enero. La actividad que se promociona es de intermediación en la concesión de préstamos hipotecarios, como intermediarios independientes. Acogidos a la ley 2/2009 de 31 de Marzo. Sujeto a las condiciones y a la aprobación de la entidad financiera a donde se tramite. Únicamente se aplicarán los honorarios de consultoría a la firma del préstamo hipotecario según tarifas expuestas en nuestras oficinas.

Deportes

CORAZÓN CLASSIC MATCH R. MADRID-M. UNITED

Las estrellas del pasado se reúnen para jugar un partido con fin solidario

P. M.

Figo, Zidane, Redondo, Roberto Carlos, Hierro, Sanchís... Muchos de los cracks del pasado más reciente del Real Madrid vuelven a vestirse de corto este domingo por una buena causa. El Santiago Bernabéu acoge a partir de las 19:30 horas la tercera edición del 'Corazón Classic Match'.

Tras las visitas en años precedentes del Bayern Munich y el Milan, ahora le llega el turno a otro histórico del fútbol europeo como es el Manchester United. Los 'red devils' se presentarán en el estadio blanco con jugadores que hasta hace pocos años estaban en activo como el guardameta holandés Edwin Van der Sar, quien colgó los guantes coincidiendo con el final de la pasada temporada. Junto a él ya han confirmado su presencia futbolistas de la talla de Andy Cole, Bryan Robson, Dwight Yorke, Roy Keane y Teddy Sheringham. Todos ellos recordarán sobre el césped de Chamartín algunos partidos míticos de la Copa de Europa, como aquel en el que

el Real Madrid dio un paso decisivo hacia su octava Copa de Europa con protagonismo destacado de Redondo y Raúl.

UNA CAUSA JUSTA

Ni siquiera el mediático Pierluigi Collina se ha querido perder el evento y el italiano actuará como juez en un encuentro con sabor histórico.

Para esta edición, el 'Corazón Classic Match' incorpora el lema *África en el Alma*, ya que todos los beneficios se destinarán al proyecto que actúa en el continente africano. En palabras de Emilio Butragueño durante la presentación, "África es una de las regiones que más sufre del planeta. El Real Madrid, a través de su Fundación, quiere demostrar que el fútbol no tiene fronteras. Este es un proyecto de unas dimensiones inmensas que merece la pena, pero como todo proyecto necesita fondos. El objetivo del partido es recaudar esos fondos. Sabemos que en nuestra carrera solidaria no estamos solos. Nos ayudarán todos los que compren la entrada".



Roberto Carlos volverá a ponerse la camiseta madridista



Los rojiblancos superaron en semifinales al Copenhague danés

EL BM ATLÉTICO DE MADRID RECIBE EN LA ÚLTIMA JORNADA AL ADEMAR LEÓN

La decepción europea deja paso a la esperanza liguera

P. Martín

No pudo ser. Desde el pasado domingo, el Kiel alemán y los colegiados serbios Nikolic y Stojkovic forman parte de la historia más negra del Balonmano Atlético de Madrid. Los rojiblancos mostraron a toda Europa su potencial tras derrotar en las semifinales al Copenhague danés, pero las puertas del éxito se les cerraron de golpe en el partido decisivo. La calidad de la plantilla germana y la excesiva permisividad de los árbitros balcánicos acabaron por traducirse en una derrota que impide a este equipo sumar su primera Champions con la camiseta rojiblanca.

Una semana después, el equipo que prepara Talant Dujshbaev cerrará la temporada con la última jornada de la Liga Asobal. En ella, recibirá al Reale Ademar León con la necesidad de sumar una victoria que mantenga la esperanza de arrebatar el título al Barcelona Intersport. El conjun-

La afición pondrá el colorido en Vistalegre

Ha sido un curso intenso, en el que el BM Atlético de Madrid ha ido recabando nuevos seguidores tras su traslado desde Ciudad Real. Como broche, la entidad rojiblanca espera que el equipo esté arropado en este partido ante el Reale Ademar León. Por ello, ha fijado precios para las entradas que van desde los 6 hasta los 15 euros. A tenor de la acogida que ha tenido en las redes sociales el hashtag #PorunllenoelsábadoenVistalegre, los aficionados responderán una vez más a la llamada realizada por el club rojiblanco.

to azulgrana cuenta con todo a su favor para proclamarse campeón, ya que le basta con un triunfo en el Palau ante el BM Torre Vieja para asegurarse este título. En caso de confirmarse estos pronósticos, el Atlético ce-

rrará su participación en el torneo de la regularidad con los mismos puntos que el campeón y con la amarga sensación de que se ha quedado sin el premio menor por un gol, el escaso margen obtenido por los azulgranas en el doble enfrentamiento con los rojiblancos.

PARTIDO EN EL AIRE

Sin embargo, al cierre de esta edición el BM Atlético de Madrid todavía no tenía la certeza de si iba a disputar o no su encuentro ante el Ademar. La razón es la huelga convocada por la plantilla leonesa, para protestar por las nóminas que se les adeudan. Con el ánimo de poner fin a esta tensa situación, la junta directiva ofreció esta semana un acuerdo en un acto de conciliación. Finalmente, la huelga no se desconvocó, aunque se acordó que un los jugadores recibirían un primer pago a finales del próximo mes de junio.

EL TENISTA MADRILEÑO SE HACE CON LA ÚLTIMA PLAZA DISPONIBLE PARA LA 'ARMADA'

Verdasco irá a los Juegos Olímpicos

Gente

No dependía de sí mismo, pero Fernando Verdasco finalmente se ha hecho con el último billete que quedaba vacante de cara a los Juegos Olímpicos de este verano. Con Rafa Nadal, David Ferrer y Nico Pietrangeli como aspirantes consolidados, la cuarta plaza se la disputaban el tenista

madrileño y su amigo Feliciano López. El toledano partía con ventaja, pero unos problemas físicos le obligaron a retirarse en su primer partido de Roland Garros, dejando el camino libre a Verdasco. El número 16 del mundo ganaba en primera ronda al belga Steve Darcis, pero aún debía dar otro paso más pa-

ra certificar su presencia en la cita de Londres. En la segunda ronda le esperaba el luxemburgués Gilles Müller, quien empezó dando la sorpresa tras ganar la primera manga por 7-6, pero Verdasco reaccionó para dar la vuelta al encuentro y así lograr su gran objetivo y de paso avanzar en el segundo 'grand slam'.



El pupilo de Tati Rascón ha alcanzado el objetivo marcado

Servicios

OPINIÓN:
Salud sexual

Blanca de Lamo Guerras
Terapeuta de Pareja y Sexual

Cuidarnos

Vivimos en una sociedad en la que el culto al cuerpo es una constante. Las cremas para reducir, aterciopelar, reafirmar, unificar y miles de funciones más están a la orden del día. Las operaciones estéticas se siguen realizando a pesar de la crisis, porque aunque no haya dinero la gente hace muchísimos esfuerzos para conseguir lo que cree que necesita: Un cambio físico que le puede ayudar a tener un cambio mental y social.

Ahora llega el verano y todo esto se potencia mucho más: dietas milagros, cremas reductoras, exfoliantes, bronceadoras, etc. Pero, ¿esto lo hacemos por cuidarnos nosotros o para que los demás nos vean como un producto atractivo? La realidad es que la respuesta, en la mayoría de los casos, es la segunda. Solemos estar a la última en estética para sentirnos mirados y admirados por lo demás, poniendo muchas veces en segundo lugar cuidarnos de manera saludable, ya que sufrimos para conseguir tener el cuerpo diez. Yo, con este artículo, quiero romper una lanza por lo contrario: mímate siendo tú y proponiéndote objetivos posibles que no te hagan pasar por encima de ciertos valores. A lo mejor no con el mejor moreno o el peso perfecto, pero respetándote y dando importancia a tu alma, que al final es lo más importante que tenemos. Si consigues cuidarla, seguro que notas beneficios en tu exterior.

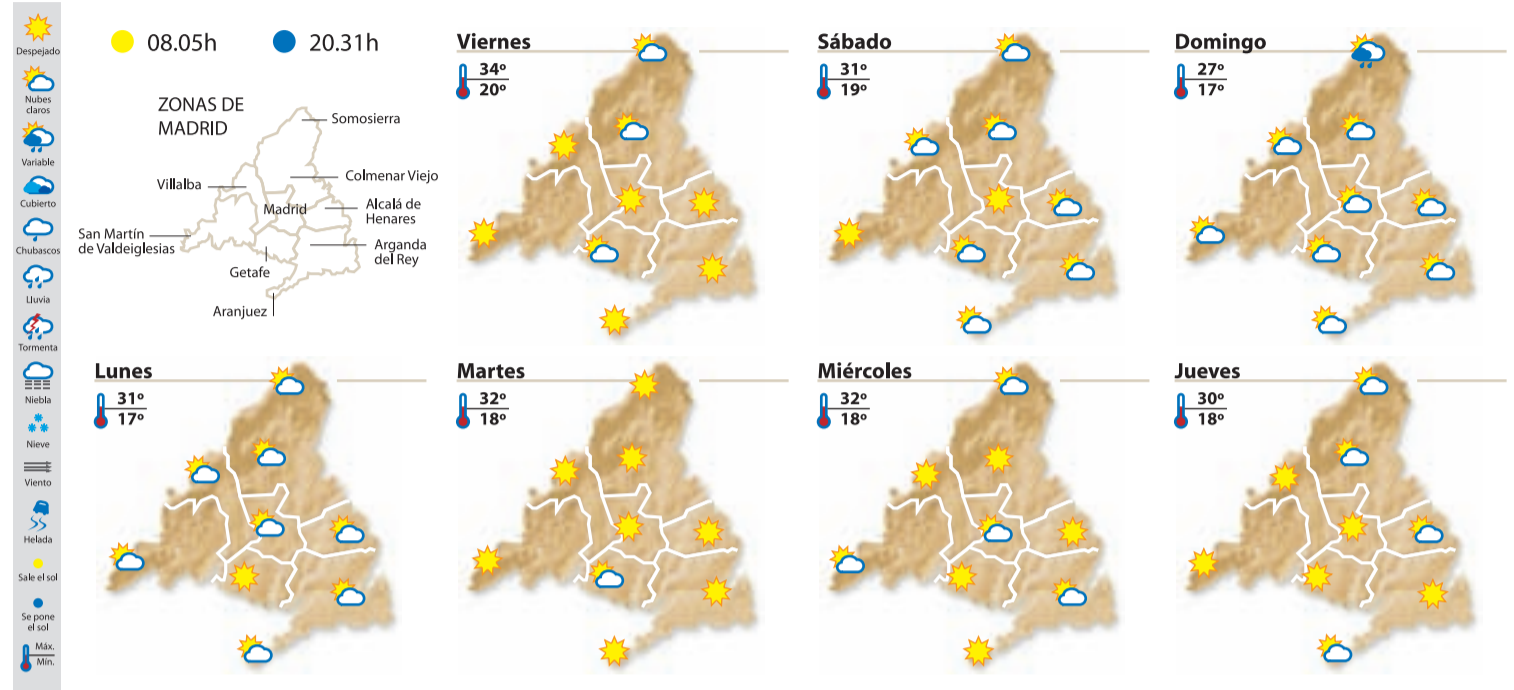
www.espaciotheman.com

EL TIEMPO

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil



www.renfe.com
902 320 320



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061

HOSPITALES

Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20

POLICÍA

Policia Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80

BOMBEROS

Bomberos	91 690 77 88
----------	--------------

AYUNTAMIENTO

Madrid	010 - 91 529 82 10
--------	--------------------

TRANSPORTES

Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03

VARIOS

Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 26 de mayo
44062 Fracción 2 // Serie 7

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 27 de mayo
1.4-13-42-54 Clave: 1

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 26 de mayo
1-2-16-27-30-33 C: 44 // R: 2

LOTOTURF

Domingo, 27 de mayo
1-7-11-12-18-19 Cab: 2 R: 0

EUROMILLONES

Martes, 29 de mayo
8-15-17-25-28 Estrellas 3 y 11

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 27 de mayo
6-16-18-29-30-31-36 R: 3

BONOLOTO

Viernes, 25 de mayo
2-6-17-19-27-45 Comp: 43 // R: 7
Lunes, 28 de mayo
4-6-10-15-18-44 Comp: 45 // R: 0
Martes, 29 de mayo
9-24-35-36-39-41 Comp: 34 // R: 0
Miércoles, 23 de mayo
10-21-24-34-41-47 Comp: 42 // R: 6

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 27 de mayo

Primera Carrera	4
Segunda Carrera	6
Tercera Carrera	1
Cuarta Carrera	2
Quinta Carrera (Ganador)	8
Quinta Carrera (Segundo)	11

SUDOKU 245

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (244)

1	8	3	2	6	7	9	4	5
5	4	2	3	9	8	1	6	7
9	6	7	4	5	1	3	8	2
4	2	6	7	1	5	8	9	3
3	1	5	9	8	2	4	7	6
8	7	9	6	4	3	5	2	1
7	3	4	1	2	9	6	5	8
2	9	8	5	3	6	7	1	4
6	5	1	8	7	4	2	3	9

	6		3	8			1	
		7		1			5	8
1		2		4			3	6
				6			9	5
4					1			6
				3				
3		9		7		1		5
	2	6	1				9	

Gente
madrid

Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 369 77 88



EL MAQUILLAJE PERFECTO

Cada persona pertenece a una 'estación' y debe elegir la gama de colores que realce sus cualidades



El doctor Ángel Martín Hernández aplica la criolipolisis en una paciente CLÍNICA MENORCA

ESTÉTICA ABDÓMEN LISO SIN BISTURÍ

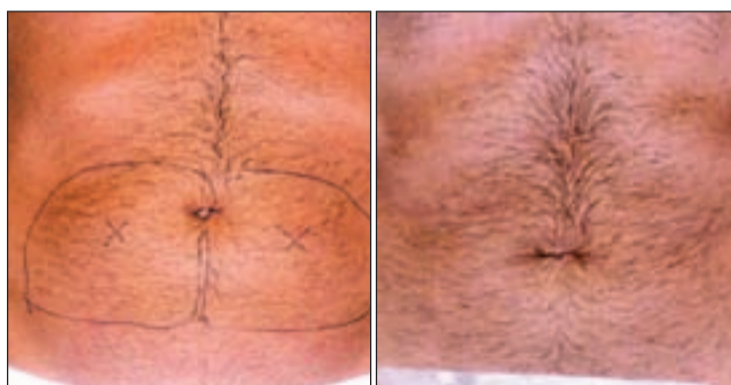
La criolipolisis es un método no invasivo para reducir la grasa de zonas localizadas como el abdomen mediante de aplicación del frío

EL PODER DEL FRÍO

Gente

Con los primeros rayos de sol, las vacaciones a la vuelta de la esquina y las piscinas preparándose para abrir sus puertas, muchas personas se prueban el bañador y su reflejo en el espejo no pasa el examen. Es el momento de la "operación bikini". Este año, a las dietas y al ejercicio se une una novedosa técnica de reducción de grasa corporal mediante el frío: la criolipolisis.

"La técnica consiste en aplicar frío desde el exterior para llegar al tejido de la grasa", explica



ANTES/DESPUÉS Los efectos pueden empezar a notarse entre la cuarta y la octava semana, aunque cada caso es distinto. Cualquier persona puede hacer este tratamiento excepto aquellas que presentan sensibilidad al frío.

la doctora Elena Soria, especialista en Medicina Estética de la Clínica Menorca, que aclara que el método se utiliza "para poca grasa y muy localizada".

La técnica, desarrollada e investigada por dermatólogos del Hospital General de Massachusetts, parte de la base de que cuando las células grasas se exponen al frío son eliminadas gradualmente a través del proceso metabólico normal del cuerpo, de forma natural y sin dañar los tejidos colindantes.

SUAVE PRESIÓN DE VACÍO

Para su aplicación se utiliza el sistema Zeltic, que consiste en una unidad de control con un aplicador formado por dos paneles de enfriamiento. Está especialmente diseñado para ejercer una suave presión de vacío en la zona a tratar exponiendo las células grasas a un enfriamiento preciso y controlado de

exactamente cinco grados centígrados para eliminarlas sin dañar la piel. "Se realiza una única sesión por zona de una hora justa a una temperatura determinada", comenta Soria, que advierte de que más de tres ciclos por zona está contraindicado.

En general, según esta experta de la Clínica Menorca, se necesitarían, por ejemplo, dos o tres sesiones para reducir la grasa abdominal y una sesión en cada cadera.

Los resultados son inmejorables. Esta clínica cuantifica en tan solo un cinco por ciento los casos en los que no se obtiene

El 95 por ciento de los pacientes consigue resultados positivos con la criolipolisis en unas pocas semanas

respuesta. De hecho, aseguran que la media es bajar medio centímetro en cada sesión y que se perciben los resultados a partir de la primera semana.

TÉCNICA NO INVASIVA

Entre las ventajas de esta técnica destacan su carácter no invasivo, sus escasos efectos secundarios adversos y su inmediata recuperación que permite, incluso, realizar deporte tras las sesiones. El paciente tiene una sensación de tirantez en la zona tratada, causada por la presión del vacío. Esta sensación desaparece en unos pocos minutos. Tras la sesión, la zona suele quedar enrojecida e inflamada, aunque la hinchazón disminuye sensiblemente a los veinte minutos.

Al igual que en otras técnicas estéticas similares, los resultados se mantiene si el paciente realiza ejercicio moderado y lleva una dieta sana y equilibrada.

ESTUDIO HORARIOS RESTRINGIDOS DE COMIDA PUEDEN PREVENIR EL SOBREPESO

Cuándo comemos es importante

Gente

En el caso de un aumento de peso, cuándo comemos es tan importante como qué comemos. Esta es la conclusión de un estudio, publicado en 'Cell Metabolism', que sugiere que los horarios restringidos de la comida podrían suponer un cambio de estilo de vida para ayudar a las

personas a mantenerse alejadas del sobrepeso.

Cuando a un grupo de ratones, que seguían una dieta alta en grasas, se les impidió comer durante ocho horas al día, ingirieron el resto del día tanto como otros ratones que pueden comer a cualquier hora y, sin embargo, se mantuvieron protegidos con-

tra la obesidad y otras enfermedades metabólicas, según este nuevo estudio.

El reciente descubrimiento sugiere que las consecuencias para la salud de una dieta pobre, puede ser el resultado de, en parte, un desajuste entre nuestro reloj biológico y los horarios de las comidas.



Los horarios de las comidas son tan importantes como el qué se come

El color marca la diferencia

La clave para conseguir un maquillaje perfecto se encuentra en elegir bien las tonalidades • Cada persona pertenece a una estación y debe decantarse por la gama que realce sus cualidades

Gente / E. P.

Maquillarse es fácil, pero no sólo depende de cómo se manejan los pinceles y las sombras sino también de los colores y tonalidades que se eligen.

Existen cuatro categorías de personas según su tono de piel, ojos y cabello, y reconocer cual es la "estación" a la que se pertenece puede ayudar a seleccionar los colores más favorecedores, tal y como desveló la maquilladora profesional Iris Mairal en el taller de maquillaje que organizó La Suite Germinal, el primer Salón de Belleza Interior.

LAS CUATRO ESTACIONES

Las mujeres "primavera" tienen una piel de color blanco-crema o melocotón, muy claro, enmarcado en un cabello rubio dorado, cobrizo o rubio rojizo. Sus ojos suelen ser azules o verdes. Le sientan bien los tonos ácidos como el turquesa, el naranja y el agua marina.

Las "verano" suelen ser rubias o de cabello castaño claro y ojos claros. Su tono de piel es rosado y los colores que más le favorecen son los pastel, la gama de salmón, el agua marina o el beige.

Las personas con una piel dorada, con pecas, que se enrojecen con facilidad, son el "otoño". Les favorecen los colores tierra, como el camel, beige, caqui, chocolate, así como el verde, coral, naranja y melocotón.

Por su parte, la piel de la típica mujer mediterránea con cabello y ojos oscuros acepta los excesos y lucen muy bien los labios de color rojo fuerte. Los tonos que más favorecen a estas mujeres "invierno" son los intensos, como el negro, azul, rojo y rosa, aunque también le van bien otros más claros como el amarillo o el blanco.



El maquillaje debe ser fresco, de un tono similar al de la piel, para conseguir un resultado más natural

TONOS 'CANDY' PARA EL VERANO

Con la llegada del buen tiempo no hay que olvidarse de que cuidar las unas es imprescindible para lograr un look atrevido y divertido. Los tonos pastel o 'candy' son perfectos para el buen tiempo y para combinar con los outfits veraniegos, además de ser la última tendencia. Desde los imprescindibles coral y verde menta, pasado por los infalibles rosa palo, azul celeste, o el suave amarillo pastel, cada uno de estos tonos resultan de lo más favorecedores a la piel dorada bajo el sol.



Además de identificar cuáles son los tonos que más favorecen, hay que tener en cuenta otras claves para conseguir el maquillaje perfecto. Antes de aplicar cualquier maquillaje es imprescindible hidratar la piel. Durante el verano, el calor y el sol hacen que la piel pierda agua con más

facilidad. De ahí que sea muy importante hidratarla en todo momento y especialmente antes de aplicar cualquier maquillaje. Para ello se utiliza un pincel de lengua de gato y se extiende un revitalizador con el fin de dar a la piel un aspecto suave, flexible y terso.

Para pintarse con naturalidad se deben utilizar maquillajes frescos, de tono similar al color de la piel. No hace falta aplicar muchas capas, con una fina y uniforme basta.

A la hora de pintar los ojos, hay que tener en cuenta que los colores claros dan volumen y los oscuros profundidad, y nunca deben olvidarse las pestañas. Su rizado marca la diferencia en el efecto de la mirada.

Es esencial no abusar del "blush". A las pieles claras les van mejor los tonos rosados suaves, los marrones y tostados para las morenas y los tonos afrutados para las pieles cetrinas.

En cuanto a los labios, aunque lo mejor es pintarlos según la estación, a veces los más discretos, en tonos pastel, son los que más favorecen.

CONGRESO DE UROLOGÍA

Crecen los casos de disfunción eréctil por la crisis económica

Gente

Los urólogos perciben un incremento del número de casos de disfunción eréctil asociados a la crisis económica. Así lo asegura doctor Francisco Sabell Salgués, presidente del comité organizador del LXXVII Congreso Nacional de Urología, del 13 al 16 de junio en Vigo.

Cerca de un millar de urólogos se darán cita en este congreso en la ciudad gallega con el cáncer de vejiga como uno de los temas protagonistas. Además, por primera vez, se presentará un Registro Nacional sobre la incidencia de esta patología en España, elaborado por la Asociación Española de Urología (AEU).

REVISIÓN EXHAUSTIVA

"Durante estos días se llevará a cabo una revisión exhaustiva de todas las patologías urológicas: renal, vesical, prostática, testicular y la disfunción eréctil (DE). Es un tema clave en estos momentos, teniendo en cuenta el incremento de casos que estamos viendo en las consultas asociados a la crisis económica que vivimos. El paro y la situación económica tienen una repercusión social y en la salud y la DE es una de las consecuencias", resalta Sabell.

Las piedras en el riñón, el cáncer de próstata, el trasplante renal, las nuevas tendencias para ampliar las bases de donantes, la cirugía robótica, la ampliación de la nanotecnología, la telemedicina y las intervenciones menos invasivas serán otros contenidos de la reunión.

Tacones de vértigo pasean por la pasarela urbana

E. P.

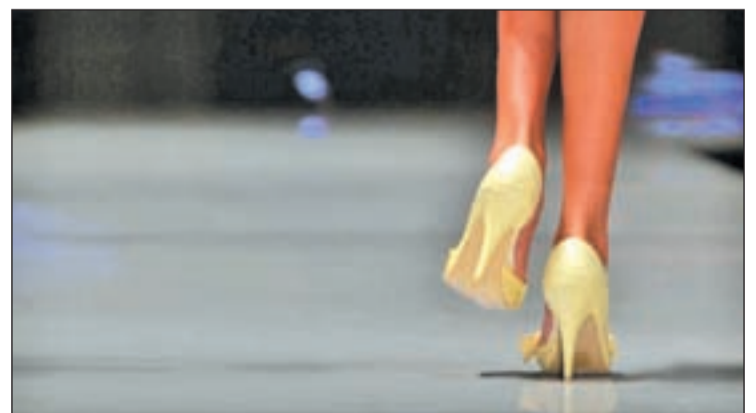
La tendencia es clara: tacones de vértigo y los botines más variados son los zapatos que se lucirán en las pasarelas urbanas esta temporada. Al menos, eso se concluye del IV Informe de Moda en la Calle de la comunidad de moda online Chicísimo. Un análisis de más de 100.000

looks compartidos por las usuarias de Chicísimo indica que en cuatro de cada diez looks los zapatos son de tacón.

Las usuarias los prefieren altísimos, incluso cuando se recurre a trucos como las plataformas y cuñas, de miles de colores entre los que destacan los flúor, que están cobrando fuerza, y estam-

pados, aunque las tonalidades neutros (negro, crudo, marrón), son la opción más recurrente entre las mujeres.

En cuanto a su evolución en el tiempo, un estudio externo ha comparado los looks de 2012 con los del año pasado y ha constatado un incremento de los outfits con tacones. En el estudio se sugiere que, además de las cuestiones de la moda, el motivo podría ser la crisis, ante la cual las mujeres optan por un tacón más alto.



Los zapatos de tacón se convierten en los preferidos



El Doctor Juan Carlos Ruiz de la Roja, Director del Instituto Urológico de Madrid

“La enuresis es un problema médico en un 90% de los casos”

El Doctor Juan Carlos Ruiz explica por qué los niños se orinan por las noches

Natalia Campos

¿Por qué se orinan los niños en la cama? Este libro, escrito por el Doctor Juan Carlos Ruiz de la Roja, director del Instituto Urológico, es el primer ensayo sobre el tema elaborado por un médico en Europa e Hispanoamérica. En él, los padres de los más de medio millón de niños que después de los cinco años siguen mojando la cama encontrarán la respuesta a esta pregunta y la solución a sus problemas.

“La enuresis en un 90% de los casos es un problema médico y sólo en el 10% restante tiene una causa psicológica”, asegura el doctor. “El tratamiento es muy sencillo y en la mayoría de los casos con un análisis de orina o una ecografía del aparato urinario basta para solucionarlo”, dice.

“El caso que me ha impactado es el de un joven de 22 años que llevaba cuatro años estudiando una ingeniería y que vi-

EL 90% DE LOS CASOS ES HEREDITARIO

La enuresis desaparece sola con el tiempo en un 99% de los casos, pero puede llevar años. Esto origina problemas psicológicos y económicos, ya que una familia en la que alguien tiene este problema gasta 1.200 euros de media al año en pañales, cambios de colchón y otros paliativos. El Instituto Urológico ofrece charlas por colegios de toda España para informar de este problema, que tiene una fácil solución si se va al especialista.

vía en una residencia y dormía con un pañal todas las noches. Había pasado por muchas peripecias a lo largo de su vida y al final la solución era tan sencilla como tomar unas pastillas y se

dejó de orinar en la cama”. El testimonio de este joven es uno de los muchos que el autor recoge en este libro para ilustrar los problemas a que se enfrenta la gente con esta enfermedad.

En la obra también se plasman algunos de los brutales castigos que sufren estos pequeños. “No se orinan voluntariamente por llamar la atención, luego no hay que castigarles”, afirma el doctor a este respecto.

DIETA

“Es recomendable que los niños con este problema no abusen del calcio por la noche y que reduzcan el consumo de bebidas desde las siete de la tarde, especialmente de cafeína”, informa el especialista. Esto suele ser mucho más eficaz que despertar al pequeño varias veces durante la noche, ya que pierde sueño y se seguirá orinando al quedarse dormido.

ESTUDIO EL 25% DE FUMADORES ROMPE CON SUS PAREJAS

El tabaco acaba con las relaciones

Gente

El 25 por ciento de los fumadores han roto con sus parejas por culpa del tabaco, según la encuesta ‘Understanding Extreme Smoking Behaviours’, una situación que responde a una “enfermedad adictiva” en la que “uno no es libre a la hora de tomar decisiones”, explica el jefe médico

de la Unidad de Negocio de Atención Primaria en Pfizer, José Chaves, quien presenta una web que ayuda a los que lo deseen a abandonar este hábito.

Según el mencionado sondeo, el 14 por ciento reconoce haber mentado a familiares y amigos en lo referente a su adicción al tabaco y el 12 asegura ha-

ber evitado encontrarse con sus seres queridos en un momento determinado porque sabía que no iba a poder fumar.

Se trata de las consecuencias sociales de esta práctica que, entre otras cuestiones, “deteriora las relaciones sentimentales o supone problemas con los amigos”, aclara Chaves.

Nutrición por y para niños en la página web El Consultorio de Paula

Liliana Pellicer

A Paula le gusta la esgrima, montar en bicicleta y pasear a su perro. Pero también le gusta actualizar su web de nutrición. Tiene 12 años y una gran preocupación por la obesidad infantil, un problema que ya afecta a más del 18 por ciento de los niños españoles, según indicó su padre Rafael Gómez y Blasco, endocrino y director del Grupo Euroclínica.

UN CONSULTORIO ON LINE

Elconsultoriodepaula.com recoge consejos para una dieta sana, propone recetas saludables y ayuda en el cultivo de los alimentos. Cuentos, dibujos y vídeos se convierten en esta web en un complemento ideal para llamar la atención de sus principales destinatarios: los niños.

Padre e hija se han unido en este proyecto común con el objetivo de promover mejores hábitos alimenticios. “El estilo de vida de los niños ha cambiado. Es más sedentario y su dieta es menos variada”, explica Gómez y Blasco. El mensaje ha calado en Paula a pesar

de su corta edad. “Hay que hacer una dieta más variada y no olvidar que somos niños, y que tenemos que movernos, jugar y correr”, aconseja Paula a otros niños, convencida de que el sobrepeso es un problema creciente contra el que es imprescindible luchar. “Veíamos que la obesidad aumentaba día a día y mi padre tuvo la idea de abrir la web”.

Más de dos mil personas ya han visitado este consultorio on line y muchas de ellas han recibido respuestas a sus dudas, incluso en inglés. La autora se encarga de todos los contenidos, aunque con la ayuda de su padre y del diccionario. “Lo que escribo ya lo sabía. Soy muy curiosa y siempre pregunto sobre todo. Solo tengo que recordar algunas cosas”, explica esta precoz gestora de contenidos web.

Paula dedica mucho tiempo a su consultorio, unas horas que voluntariamente ha decidido robar a los juegos, pero el resultado le compensa: “Me gusta responder a las preguntas, que los niños sepan que estoy ahí”.



Una persona entra en 'El Consultorio de Paula' RAFA HERRERO/GENTE



Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO

DAVID FONSECA CANTANTE

El artista portugués presenta en Madrid su quinto álbum 'Seasons', un disco a modo de diario

«Siempre se escuchaba a Julio Iglesias en mi casa»

Todo un referente en el pop portugués que comienza a despegar en nuestro país. David Fonseca recientemente ha visitado Madrid para presentar su quinto álbum en solitario, 'Seasons', un proyecto original y diferente en el que el cantante relata un año su vida a través de sus canciones, a modo de diario. El primer volumen 'Seasons: Rising' ya está a la venta. **¿Cómo describirías tu música?** Podría decirse que mi música transmite un sentimiento feliz, que viene de algo triste pero que intenta ir hacia otro punto más alegre, más vibrante y positivo.

'Seasons' es un portarretrato de tu vida durante un año y está dividido en dos partes, algo diferente y fresco en el panorama musical. ¿Cómo llegaste a este concepto?

Normalmente se escriben canciones y se recopilan en un disco, sin embargo, este álbum decidí que sería distinto. Hace un año comencé a escribir y a recoger partes de mi vida, quizás, como un diario. Y así, cuando pasaron seis meses, me di cuenta de que debían ser dos discos, porque hice muchas canciones y me entusiasmaba la idea de seguir adelante con este proyecto.



El cantante en la Plaza de Jacinto Benavente RAFA HERRERO/GENTE

Eres un chico muy polifacético. Te gusta dirigir tus vídeos, formar parte del proceso creativo y puedes tocar varios instrumentos mientras cantas. ¿Qué beneficios tiene esto?

Permite simplemente pensar y hacerlo. Disfruto con cada cosa, desde tocar un instrumento hasta decidir en el proceso de diseño, en todo.

Es la tercera vez que visitas España, ¿cómo es el público?

La primera vez que vine como solista me sorprendió muchísimo, el público se conocía mis canciones y estaba muy entregado. Me encantaría volver de gira, que si nada lo impide, será en invierno.

Y sobre la música española, ¿qué sabes?

Russian Red me encanta, la conozco, de hecho. Creo que tenemos bastante en común. Pero cuando pienso en música española, me vienen a la cabeza nombres de artistas como Julio Iglesias... (risas) Esa era la música que mis padres ponían en mi casa, cuando era pequeño y supongo que crecí con ella.

SANDRA BRAVO

Hasta donde tú quieras llegar Y siempre como nuevo

Suzuki Jimny ^{Ranger}

Necesitas un Todoterreno que se adapte a tu deporte favorito. Tu Todoterreno es el Suzuki Jimny "Ranger".

Con sistema de tracción 4x4 y un revestimiento más fácil de limpiar para que cuando salgas de caza siempre parezca que estrenas Todoterreno.

Por 12.650 €*

Consumo Combinado: 7,1 l. / 100 Km. Emisiones CO2: 162 g. / Km.

Suzuki recomienda Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

SUZUKI MADRID

C/ Carlos Sáinz, 35. Ciudad del Automóvil
Tels. 911 519 500 / 911 519 518 - LEGANÉS (Madrid)

Radio CD

Protección maletero

Enganche remolque

Rejilla separadora

*Suzuki Jimny "Ranger" 1.3 4x4 gasolina por 12.650 €. PVP válido en Península y Baleares hasta el 30/06/2012. Incluye oferta promocional, IVA, IEM y transporte. No incluye pintura metalizada, pre-entrega, pack básico ni gastos de matriculación. Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. El tipo aplicable al IEDMT puede variar dependiendo de la Comunidad Autónoma de residencia.