

Gente

Año 7, número 250
6 - 13 julio 2012

madrid

Tres Cantos y Colmenar

Los yacimientos de Colmenar abrirán al público en octubre

Ambos enclaves situados en la Dehesa de Navalvillar podrán ser visitados por el público. El vicepresidente de la Comunidad lo hizo esta semana **Pág. 13**



Visita por la nueva zona

El Nuevo Tres Cantos es ya una realidad para la ciudad. Esta nueva zona empieza a cobrar vida con la llegada de los primeros vecinos. En unos años está previsto que vivan más de 20.000 vecinos en esta zona norte **Pág. 12**

www.gentedigital.es visita nuestra web

www.gerar.es

GERAR
DESCUENTOS

MANTENIMIENTO hasta **-30%** **ACEITE** hasta **-50%**

COLMENAR VIEJO: 91 845 85 00 TRES CANTOS: 91 804 21 25

AVENTURA AMAZONIA

LOS MAYORES PARQUES DE AVENTURA EN LOS ARBOLES
Cercedilla y Pelayos de la Presa

RESERVAS
Tel.: 918 522 546

www.aventura-amazonia.com

OCIO **Pág. 10**

Tres Cantos celebra el día 7 su primera Noche en Blanco

La ciudad soñará despierta con decenas de actividades que se realizarán por toda la ciudad

MODIFICACIÓN **Pág. 15**

Colmenar cambia su Plan General para incentivar el empleo

El pleno aprobó modificar el Plan General de Ordenación Urbana para fomentar la creación de comercios

COLMENAR VIEJO **Pág. 13**

Los tres primeros viernes de julio serán noches de toros

'Las nocturnas' vuelven un año más para poner a prueba a los alumnos de las escuelas taurinas de Madrid



ENTREVISTA **Pág. 16**

Nacho Montes: "Victoria Abril va hecha un esperpento"

El periodista especializado en moda acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier momento y circunstancia

iGente SALUD & BELLEZA

La nutrición orientada a la cosmética

Págs. 21-23

Centro Médico Estético

Depilación con Láser de Diodo

ELLAS PROMOCIÓN LANZAMIENTO
PIERNAS ENTERAS + INGLES + AXILAS*
95€

ELLOS PROMOCIÓN LANZAMIENTO
PECHO + ABDOMEN + ESPALDA*
99€

ATENCIÓN PROMOCIÓN LANZAMIENTO
Sólo hasta el **31 Julio**
¡APROVECHATE! NO LO DEJES ESCAPAR

DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

TRES CANTOS
Sector Islas, 18 Post. Telf.: 918 047 345
www.diodepil.com

*UNA SESIÓN CADA 2 MESES. Consultar condiciones de esta promoción. Precio por sesión contratando pack de 5 sesiones. Resto de sesiones 40€ por zona y sesión.

Primer plano

REPORTAJE ESPAÑA, OTRA VEZ CAMPEONA

Miles de personas volvieron a echarse a la calle para festejar otro título de una selección que mantiene un fuerte atractivo deportivo y económico

Baño de masas en la marea roja

Francisco Quirós

Cuatro años. Ese es el tiempo que ha necesitado la selección española de fútbol para pasar de ser una decepción habitual en los grandes torneos a conseguir un éxito inédito en este deporte. La Eurocopa de Polonia y Ucrania ha vuelto a rendirse a los pies de un equipo del que todos quieren formar parte. Atrás han quedado los años en los que las convocatorias del seleccionador de turno eran vistas como un inoportuno compromiso por jugadores y afición. Ahora, todos están al lado de la 'Roja', ya sea en partido oficial o amistoso.

Esa comunión volvió a quedar patente en otra jornada festiva con las calles de Madrid como testigos. Algunas fuentes cifran en un millón el número de aficionados que se echaron a la calle, camiseta y bandera en mano, para compartir unos minutos de alegría con los héroes de Kiev. Tras las pertinentes visitas institucionales, los jugadores fueron desfilando a bordo de un autobús descapotable por zonas tan significativas como la Gran Vía y la calle Alcalá, hasta desembocar en la plaza de Cibeles.

UN CACHÉ CRECIENTE

El hecho de revalidar el título de campeona de Europa le sirve a la Real Federación Española de

Fútbol (RFEF) para presumir de selección, pero también para asegurarse unos ingresos jugosos de cara al futuro. Como ya sucediera tras el triunfo en el Mundial, el equipo de Vicente Del Bosque volverá a vestirse de corto a mediados de agosto para jugar un amistoso en pleno mes de agosto. Si en 2010 México fue el destino escogido, en esta ocasión el rival será Puerto Rico, un equipo cuya federación abonará una suma a su homóloga española que no ha trascendido de forma oficial, pero que podría acercarse a los dos millones de euros que pagó el año pasado Costa Rica por un encuentro similar. Ese caché también es un fiel exponente de la popularidad creciente de la selección en los últimos años. A comienzos de 2010, el coste de la contratación de un amistoso con la 'Roja' ascendía a un millón de euros, justo la mitad que ahora y muy por encima de los 600.000 euros que se embolsaba la RFEF antes de junio de 2008.

Pero otro de los termómetros que calibran la popularidad y el atractivo que destila esta selección es la cantidad que llega a la RFEF procedente de los patrocinadores. Tras el triunfo reciente en la Eurocopa se calcula que los 27 millones que recaba el organismo que preside Ángel María



Los internacionales celebraron por todo lo alto su éxito

El Mundial de Brasil, próximo objetivo deportivo

Con el telón de la Eurocopa bajado de forma definitiva, la selección ya piensa en el próximo gran evento. Dejando a un lado la Copa Confederaciones que se jugará el próximo verano en Brasil, el equipo que dirige Vicente Del Bosque tendrá como reto inmediato lograr la clasificación para el campeonato del mundo de 2014. Para ello, deberá conquistar la

primera plaza del grupo I de la zona europea, en el que también aparecen Finlandia, Georgia, Bielorrusia y sobre todo Francia. El combinado galo parte como gran rival para hacerse con un billete directo para el torneo de Brasil. En caso de acabar en segunda posición, España debería estar entre los ocho mejores segundos para disputar la repesca.

Villar por este concepto aumente hasta un 35 por ciento.

BALANCE RECÍPROCO

Los otros grandes beneficiados del valor al alza de la selección son los propios patrocinadores. Uno de ellos, Iberdrola, calcula que el retorno de su inversión publicitaria se ha multiplicado por cuatro. Otro dato más que demuestra que fútbol y economía sí van de la mano cuando se habla de la selección española.

OPINIÓN

Lo conseguimos. Los chicos de La Roja se alzaron el domingo con la Eurocopa 2012 y han colocado a España en la historia del fútbol mundial. Hay que reconocer que esta vez, a diferencia de 2008 y 2010, no hemos sufrido. Ni penaltis, ni prórroga, ni tan siquiera ese cosquilleo del que teme un empate en el último momento, porque desde el minuto 13 todo fueron alegrías. No había dado tiempo a creerse que habíamos marcado el primer gol, cuando entró el segundo, con el que llegó la tranquilidad. No importó que el árbitro no pitara un penalti, que lo fue claramente porque el balón tocó la mano de

un jugador italiano, porque aquello fue una lluvia de buen juego y de goles. Si nos dicen que las cosas iban a salir así, no lo hubiéramos creído. Al día siguiente, tocó celebrar. Madrid se volcó con la selección, que se mostró agradecida con esta afición que tiene marca propia: España. Si los indicadores económicos se basaran en el buen juego o en la pasión de los españoles, este fin de semana hubiéramos salido definitivamente de la

Mamen Crespo
Redactora Jefe

Euforia empañada

mos la victoria, centenares de personas eran desalojados de sus casas ante la inminente llegada del fuego que se ha saldado con miles y miles de hectáreas quemadas y con una vida, la del piloto de un helicóptero que intentaba sofocar las llamas. No está confirmado si finalmente algún

crisis. Qué grande es nuestro país y no sólo para celebrar los éxitos, también para volcarse con los desafortunados porque mientras la mayoría celebraba

jugador de la selección ha donado los 300.000 euros que les dan de prima por ganar el campeonato europeo a los afectados por el fuego de la Comunidad Valenciana. Pero si es así, a mí me emociona profundamente. Ya hay muchos diciendo "con lo que ganan, qué menos". Pero se equivocan, ganan lo que es suyo y si en el fútbol se pagan sumas desorbitadas, eso es otro debate. Lo que está claro es que nuestros jugadores, en medio de la euforia, han tenido un momento para acordarse de los que no pudieron celebrar la victoria porque a ellos las llamas les empañaron la alegría.

Toda España delante del televisor

La final de la Eurocopa, que enfrentó a España con Italia, congregó a 17 millones de personas frente al televisor • El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas con una cuota de pantalla del 90%

Mamen Crespo

La ocasión lo requería. España se jugaba hacer historia ganando tres títulos consecutivos (Eurocopa-Mundial-Eurocopa) y nadie se quería perder ese momento. El partido batió récords de audiencia y se convirtió en el encuentro más visto de la historia en nuestro país. Logró superar a la final contra Holanda en el Mundial de Sudáfrica de 2010.

La 'Roja' venció por 4-0 a Italia ante 15.481.000 personas y con una cuota media de pantalla del 83,4 por ciento. El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas cuando 17.889.000 espectadores estaban ante la pequeña pantalla, con una cuota media del 90 por ciento.

El espacio previo a la emisión del encuentro, que se ofreció entre las 16:00 y las 20:45 horas, re-

gistró una cuota media de 18,3 por ciento y 2.243.000 personas.

Sin embargo, el programa inmediatamente posterior al partido registró una cuota media del 55,9 por ciento y fue seguido por 8.973.000 espectadores, lo que pone de manifiesto que los españoles no queríamos perdernos ni un detalle de la victoria de nuestro país.

EL BESO DE IKER Y SARA

Tras el encuentro, las palabras del príncipe Felipe, del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y de la mayoría de los jugadores nos mantuvieron pegados a la pantalla. No hay que olvidar que muchos esperaban también que el capitán de La 'Roja', Iker Casillas, y la periodista Sara Carbo-



Miles de personas se congregaron en las pantallas de Madrid

nero repetirían el beso del mundial de Sudáfrica. No fue igual pero Carbonero entrevistó a su novio y hubo abrazo. Todos los comentarios referidos a este encuentro han estado entre las noticias más leídas en los periódicos digitales esta semana.

Gracias a la televisión, se pudo comprobar también la pasión por la selección española. Para

Iker Casillas y Sara Carbonero no repitieron el tan esperado beso del Mundial de Sudáfrica

el asombro de muchos, que así lo mostraban en twitter, las plazas de las ciudades del País Vasco y de Cataluña se llenaron de personas ondeando las banderas españolas. Está claro que el fútbol une y que acaba con cualquier diferencia. Y si no, bastó con ver los alrededores del Santiago Bernabéu donde culés, madridistas y atléticos se abrazaron por España.

Este verano hemos doblado los megas a todos

En las Tarifas por Tallas para Hablar y Navegar, tanto si eres cliente como si te vienes a Vodafone y sin que tengas que hacer nada.

Tiendas Vodafone
vodafone.es

power to you

X MEGAS

Comunidad

Subida en las universidades y eliminación de becas para libros

La Comunidad de Madrid busca el ahorro con estas dos medidas en la semana en la que se han aprobado los nuevos presupuestos regionales

Mamen Crespo Collada

La necesidad de cumplir con el objetivo de déficit impuesto por el Gobierno central provoca que cada semana haya sorpresas. Una vez más le ha tocado el turno a la educación y como se preveía, el Gobierno regional ha aprobado la subida de las tasas universitarias y ha eliminado las becas para los libros, vigentes desde el curso 2006/2007.

En cuanto a las tasas universitarias, la consejera de Educación, Lucía Figar, ha apuntado que subirán entre 5 y 6 euros de media por crédito. Eso sí, en ningún caso superarán el máximo establecido en este curso fijado en los 27,14 euros, el crédito más caro, que corresponde a la carrera de Medicina en la Universidad Complutense.

LOS COLEGIOS ORGANIZAN

En relación con las becas de libros de texto, se han eliminado y se van a sustituir por un sistema de préstamos a los centros directamente. Los préstamos incluyen el segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Con los libros adquiridos por los centros, éstos crearán un

fondo bibliográfico para realizar la cesión a los alumnos y asegurar su mantenimiento. Los libros que se adquieran deberán tener una duración mínima de cuatro años y serán los Consejos Escolares los que establezcan el funcionamiento del sistema en cada centro atendiendo a sus propias necesidades.

SUBIDA ESCUELAS DE IDIOMAS

Según este sistema, el alumno beneficiario del préstamo se comprometerá a cuidar el material escolar que se le ceda gratuitamente y a devolverlo en buen estado. Si el alumno deteriora el libro y éste no puede ser usado al año siguiente, la familia tendrá que abonar el precio del mismo para que el centro adquiera uno nuevo. En caso de que no lo responga, perderá el derecho a participar en el sistema de préstamo de libros para el siguiente curso, tal y como ya establece el Decreto de Convivencia de la Comunidad de Madrid.

Pero el Gobierno regional va a buscar el ahorro en muchas más materias. Para ello, decidió hace unas semanas modificar el presupuesto de este año y el martes



El pleno de la Asamblea de Madrid aprueba los presupuestos

fue aprobado el nuevo, que contempla, entre los ingresos, la extinción de los consorcios urbanísticos (60 millones de euros), la conversión del Canal de Isabel II en Sociedad Anónima (50 millones) y la implantación de nuevas tasas y la revisión de algunas que ya existen (15 millones). En concreto, la Comunidad va a cobrar 10 euros por emitir la tarjeta sanitaria, el 30% de la renta per cápita a los usuarios de los centros de día, 250 euros en la matrícula para FP superior, el doble por la matrícula de las escuelas de idiomas, que ahora costará 200 euros, 80 euros por inscribirse en el registro de parejas de hecho, y un euro al pasar la ITV, entre otras.

26 bachilleratos menos en los institutos públicos

La Comunidad de Madrid va a suprimir para el próximo curso 2012-2013 un total de 26 modalidades de Bachillerato que afectan a una quinena de Institutos de Educación Secundaria repartidos por toda la región. Se trata de una "reorganización" que se ha hecho "analizando centro a centro y comprobando el número de alumnos de cada modalidad". De este modo, en aquellos donde se ha detectado un número "muy escaso" de alumnos en alguna modalidad, se ha estudiado suprimirla, siempre que haya otro instituto cercano con esa opción.

OPINIÓN

Nino Olmeda

Periodista



Se acabó el trabajo parlamentario

Todo estaba preparado para la aprobación de la Ley de Modificación de los Presupuestos de la Comunidad para 2012 y al final hubo problemas técnicos a la hora de votar. El PP sacó adelante el recorte de 1.045 millones de euros. Habrá reducciones salariales de los empleados públicos y altos cargos del Ejecutivo, se crearán nuevas tasas para casi todo, se eliminarán algunas subvenciones a los sindicatos, habrá unos 100 millones de euros menos para asuntos sanitarios lo que provocará menos servicios de salud y más de 300 millones menos para el sector educativo, que se queda sin becas de comedor y para libros.

Al finalizar el periodo parlamentario hábil que concluyó el último día de junio, hubo que habilitar el mes de julio para la celebración de plenos y comisiones. El celebrado el 3 de julio no es el último, porque está previsto que el Gobierno presente otro proyecto de ley relacionado con el medio ambiente a lo largo de los próximos días. Se celebrará otro Pleno de duración similar al de aprobación de más recortes, unos 90 minutos.

Mientras se esperan nuevas propuestas que cubran el periodo inhábil pero habilitado para pequeños detalles, los diputados podrán dedicarse a descansar y pensar en el futuro de sus partidos y de cada uno de ellos. Por mucho que cuenten milongas sobre la hiperactividad de sus señorías visitando pueblos y hablando con los ciudadanos para mejor conocer sus problemas e inquietudes, todo se resume en algo que hace poco comentaba un consejero de Aguirre. Afirmaba, sentado en la cafetería del Parlamento regional, que para seguir contando con un asiento en la Asamblea o en otro lugar con derecho a sueldo y privilegios, lo razonable es cuidar a los electores. Aclaró que se refería a los que hacen posible la elección de cada uno de ellos, es decir, el jefe del partido, que es el mismo que decide quién se sienta dónde y cuándo. En eso y en el descanso veraniego pensarán los diputados durante sus vacaciones.

TuElevador Eléctrico S.L.

Sillas y Plataformas
Salvaescaleras Alemanas

Le facilitamos la vida con
gran profesionalidad

Calidad en
Accesibilidad

91-7161419 / 630 50 99 46

www.tuelevador.com

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25
 902 44 77 22

rebajas

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



“Me encantan”
Eva González

MUJER

Bermudas	19,99€
Blusas	19,99€
Vestidos	29,99€

HOMBRE

Polos	19,99€
Camisas	19,99€

MODA JOVEN

PARA ELLA

Camisetas	3,99€
Pantalones	19,99€

PARA ÉL

Camisetas	9,99€
Bermudas	19,99€

INFANTIL

Camisetas, polos y pantalones cortos	5,99€
---	-------

ZAPATERÍA Y ACCESORIOS

Sandalias	19,99€
Bolsos	24,99€

Síguenos en
facebook.com/elcorteingles



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO



tus compras también en:
elcorteingles.es

“Es vergonzoso que tengamos que pagar nuestros medicamentos”

Desde el 1 de julio los pensionistas, por primera vez, tienen que pagar por sus medicinas

Javier Sánchez Ortiz (@javisanchez3)

Las más de 2.800 farmacias de la Comunidad de Madrid ya cobran los medicamentos bajo el copago farmacéutico que entró en vigor el pasado domingo 1 de julio. Desde ese día el llevarse medicamentos de la farmacia sin pagar un euro, tal y como hacían los pensionistas, se ha acabado. Las farmacias están afrontando esta situación con “normalidad” pero sí que afirman que la gente lo está llevando “bastante mal”.

“El esfuerzo que hemos hecho ha sido muy grande, ahora cobramos los medicamentos según lo que viene establecido en la receta, cada una tiene un código y a través de eso nosotros sabemos que cantidad debe pagar el cliente”, esto es lo que cuenta Leticia una farmacéutica que ha tenido que cambiar la forma de cobrar las medicinas de su farmacia. Este copago ha supuesto un cambio en las boticas que en un breve periodo de tiempo se han tenido que adecuar a esta nueva forma de pago.

Desde ahora los precios han cambiado. Por primera vez en la historia del Sistema Nacional de Salud, los pensionistas pagan sus medicinas, algo que no les ha gustado. “Esto me parece mal, es vergonzoso, estamos toda la vida pagando al Estado y ahora a nuestra edad tenemos que pagar por nuestros medicamentos”, dice una pensionista a la salida de una farmacia en Madrid. Y es que son este colectivo de la sociedad los que más se están quejando. Una gran mayoría de los pensionistas del país están pagando desde el pasado día 1 un 10% del precio de los medicamentos. Esto se traduce a aquellos que reciben una renta



En las recetas ahora pone un código que es lo que indica el precio a pagar por el cliente ANA VERANO/GENTE

de menos de 100.000 euros al año. A partir de ahí, las cifras aumentan. Los pensionistas que tienen rentas más de 100.000 euros al año deben pagar un 60% del precio del fármaco. Sobre la cantidad máxima que pagarán al año, se han puesto unos límites. El grupo de pensionistas que obtiene más de 100.000 euros al año de beneficio no pagará más

de 60 euros, los pensionistas medios como máximo pagarán al año 18 euros y los que tienen rentas menores a los 18.000 euros pagarán de tope 8 euros.

¿Y para el resto?, para los demás, el copago también es una realidad. Aunque ya se pagaba por las medicinas, ahora se paga más. Los trabajadores activos con ingresos inferiores a los

18.000 euros pagan un 40% del precio del fármaco y los de entre 18.000 euros de renta al año y 100.000 euros de renta, pagan ya el 50%.

Los que no deben pagar nada por comprar sus medicinas son los afectados por la colza, las personas con rentas de integración social o con rentas no retribuidas, los parados sin derecho a subsidio y aquellos pacientes que tengan tratamientos derivados de accidentes de tráfico o enfermedades profesionales.

SIN DINERO PARA PAGAR

En estos primeros días de este copago ha habido un “poco de caos” y también algunos farmacéuticos se han encontrado con clientes que no pueden pagar sus recetas.

El consejero de Sanidad a favor de este copago

El copago farmacéutico ha sido tramitado desde el Ministerio de Sanidad. Con él se pretenden ahorrar más de 551 millones de euros al año e insisten que es una medida “justa y equitativa”. En Madrid, el consejero de Sanidad, Javier Fernández Lasquetty, ha apoyado este copago diciendo que es “mucho más justo y más lógico” y ha puntualizado que “ayuda a todos”. El consejero ha valorado “positivamente” su entrada e vigor y ha asegurado que “no ha habido problemas para ponerlo en marcha”.

OPINIÓN

Ángel del Río

Cronista de la Villa

Depresión nacional

Durante tres semanas, el tratamiento con ansiolíticos futboleros en cápsulas rojas alivió la depresión nacional, pero al quedarnos sin tratamiento, y pasados los efectos del anterior, volvemos a estar cómo estábamos. El lunes, al salir del coma eufórico de profunda alegría, nos encontramos con que nos subían la luz, el gas, la bombona de butano y en Madrid el estacionamiento de superficie en las zonas de “bajas emisiones”. El día anterior ya sufrimos los efectos del medicamentazo y su impacto en el bolsillo. Volvimos del mundo de los sueños de la roja y nos encontramos con un mundo más caro, porque la crisis no permite tiempo de descanso, ni da prórroga a la euforia. Cada vez nos cuesta más caro vivir. Nos rebajan los salarios, nos recortan algo más que las uñas para que no podamos defendernos a arañazos de las falsas promesas, y nos llaman a la solidaridad y a la comprensión con el duro ajuste, para que asumamos que es necesario con espíritu deportivo. Cuando estamos convencidos de haber hecho todo lo que nos han solicitado, de haber aguantado carros, carretas y ruedas de molino, resulta que el paro no baja en la medida esperada, la prima de riesgo no se apea de su pedestal, la Bolsa no remonta y que el ministro De Guindos nos dice que la economía seguirá cotizando a la baja. Y en esta situación, no tenemos más remedio que concluir, que las cosas no se están haciendo tan bien como se pregona. A pesar de la que está cayendo, hay quien no se arredra y se marcha de vacaciones a cuerpo descubierto, huyendo de estado de depresión nacional, que ha vuelto cuando el ansiolítico del fútbol ya no se despacha en las farmacias ni pagando.

SEVANE-CIVITTAS
Centro de Formación Homologado por el Ministerio del Interior

Avda. Somosierra, 12 - 1ª F
S.S. de los Reyes
91 009 36 24 - 655 819 559

C/ Villaamil, 64
Móstoles
91 617 97 57

CURSO VIGILANTE DE SEGURIDAD
330€ Facilidades de pago

www.sevane-civittas.com info@sevane-civittas.com

segopi Centro

GUADARRAMA
C/ San Roque, 37
91 854 9685

BRUNETE
C/ Río Manzanares, 8
91 815 8940

MORALZARZAL
C/ Capitanía, 6
91 842 0010 Tienda
91 842 1176 Oficina

FABRICANTE DE PINTURAS
!!! VENTA DIRECTA !!!

Elija su pintura entre más de 20.000 colores.
(Se lo hacemos al instante!)

TAMBIÉN DISPONEMOS DE:
TODO PARA LA CONSTRUCCIÓN
PRODUCTOS ALTA DECORACIÓN
TARIMAS • BRICOLAJE • CERRAJERÍA
FERRETERÍA • JARDINERÍA
MAQUINARIA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA
MOBILIARIO URBANO • TODO PARA LA MADERA

COLMENAR VIEJO
C/ Oro, 32 nave 2 Pol.Ind. Sur
Telf./Fax: 91 845 3891
colmenar@segopi.es

!!!PARKING PROPIO!!!

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

TRES CANTOS SUEÑA DESPIERTO

07.07.12

La Noche en Blanco



Ayuntamiento de Tres Cantos

PROGRAMACIÓN TRES CANTOS SUEÑA DESPIERTO

DEPORTES:

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA LUZ

- 18.00h. Exhibición de esgrima antigua. Pista Central.
 - 19.00h. Campeonato de Rugby infantil. Campo de Rugby.
 - 20.00h. Campeonato de Fútbol 7 "mide tu fuerza". Campo de Fútbol.
 - Campeonato de Pádel. Pista de pádel.
 - Campeonato de tenis de mesa. Sala 1.
 - Exhibiciones Escuela de Circo". Fachada principal.
 - 20.00h. Master Class Ritmos latinos. Fachada principal.
 - 21.00h. Exhibición Taichí. Fachada principal.
 - 22.00h. Campeonato 3x3: Voley - Basket - Fútbol sala. Pista Central.
 - Pruebas de atletismo: 100 m. - 4x400 m. - 3000 m. obstáculos. Pista de atletismo.
 - 00.00h. Campeonato de Rugby adultos. Campo de Rugby.
- A demás uso gratuito de las instalaciones y alquiler gratuito cuando no haya campeonatos.

CAMPEONATOS:

- Pádel de 18.00 a 20.00h.
- Tenis de mesa de 18.00 a 3.00h.
- Gimnasia exterior de 18.00 a 3.00h.

Inscripción libre para jugar en el momento. El uso libre es a partir de las 18.00h.

INFANCIA:

AULA DE MEDIO AMBIENTE DE LAS VAQUERIZAS

- 18.30 a 20h. Jugando en blanco, es una actividad lúdica en la que se intercalarán los juegos de distracción con talleres de manualidades y de creatividad. De 3 a 6 años.
- 19 a 20.30h. El Neutrón, es un taller científico participativo que engloba experimentos de diferentes materias de la ciencia. De 6 a 12 años.

CULTURA:

TEATRO

- 22.00h. Noche Andaluza (Casa de Andalucía en Tres Cantos).
- Saneos cómico - Copla - Guitara flamenca - Homenaje a Joaquín Sabina

BIBLIOTECA

- 20.00 a 23.00h. Noche en la Biblioteca.
- 20.00h. Llegada de los niños.
- 20.15h. Visita animada-dramatizada a la exposición Memoria Helada.
- 21.00h. Cena en el jardín Pizzas.
- 22.00h. Pasaje del Cuento.
- 23.00h. salida y recogida de niños. De 7 a 13 años.

PLAZA DE LA FAMILIA:

- 20.00 a 02.30h. Noche Meiga (Centro Galego de T.C.).
- 20.00 a 21.00h. Juegos infantiles de 5 a 12 años.
- 21.00 a 22.30h. Taller de baile para adultos.
- 22.30 a 00.00h. Actuaciones de los grupos folclóricos.
- 00.00h. Quemada popular.
- 00.30 a 02.30h. Música y baile.

MAYORES:

CENTRO DE MAYORES

- 19.00h. - Concurso de tortillas.
- Actuación de los grupos de la Asociación de Mayores.
- Baile.

Nota: Una vez finalizada la quiniela (1.00 euros.), un pequeño grupo de investigadores, en ronda político-musical, recorrerán el Parque Central hasta llegar a la explanada del lago.

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

El histórico triunfo de la selección de fútbol nos ha devuelto el orgullo de ser españoles. La gesta de estos jóvenes ávidos de gloria nos ha hecho olvidar por unos días nuestros problemas y nos ha puesto frente a un espejo en el que mirarnos. Nos ha hecho grandes en el momento en que más necesitados estábamos de un chute de autoestima. Con su juego han derrochado talento y tenacidad, trabajo y esfuerzo; han sabido ganar con generosidad, demostrando una deportividad que engrandece el deporte. Así lo ha reconocido la prensa internacional, que ha subrayado de manera unánime los valores de la selección española, erigida por derecho propio como el mejor equipo de fútbol de la historia. Con su desbordante ilusión compartida, los jugadores de la Roja se han puesto el mundo por montera, demostrando que España es capaz de hacer todo aquello que se propone. Pero más allá de la euforia del triunfo, que la afición celebró saliendo a la calle masivamente para compartir con sus héroes la tercera corona en una explosión de agradecimiento en medio de una marea teñida de rojo y amarillo, la lectura no puede ser más positiva porque trasciende el ámbito de lo deportivo. El fútbol es la gran metáfora de nuestros días, de lo que soñamos ser como nación, de los

Esta es la España en la que creemos

objetivos que podemos alcanzar. Ha hecho falta un gran director de orquesta como Vicente del Bosque, un líder tan carismático como sensato y discreto, artífice de la gloria de un equipo al que ha imbuido en su ADN la importancia de empujar todos en la misma dirección. Con seriedad y humildad, defendiendo sus convicciones contra viento y marea, ha dado una lección de confianza en el trabajo bien hecho. La victoria de la selección simboliza la unión de España ante un objetivo compartido por todos, donde el individualismo se subordina al trabajo en equipo y la procedencia carece de importancia. No puede haber ejemplo más claro de que la suma del esfuerzo común es más provechosa que las individualidades. Esta es la España que queremos, y en la que creemos, la que nos hace confiar de nuevo en las capacidades propias, la de la superación de las diferencias, la del sentimiento común de identidad, y la que nos demuestra que el esfuerzo abnegado siempre acaba dando sus frutos. La España de la excelencia, de la innovación, la que derrocha confianza en su futuro a pesar de las dificultades. Que esta lección que nos han dado nuestros deportistas perdure en el tiempo, y que nunca dejemos de gritar, sin complejos, soy español, español, español...

Alberto Castillo
DIRECTOR



IMPUTAN AL CONSEJO DE BANKIA

Comienza el desfile

La Audiencia Nacional ha admitido a trámite la querrela presentada por UPyD contra 33 exconsejeros de Bankia, entre los que se encuentran Rodrigo Rato y políticos del PP, PSOE e IU que formaban parte de la cúpula de la entidad. Además de Rato, el juez interrogará como imputados al expresidente de Bancaja, José Luis Olivares, y al exministro del Interior, Angel Acebes, que también formó parte del Consejo. Aunque el auto no concreta las acusaciones, los presuntos delitos investigados son falsificación de cuentas, administración desleal, maquinación para alterar el precio de las cosas y apropiación indebida. Que se haga justicia.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Ejemplar hermanamiento

Ha sido una satisfacción más allá del triunfo deportivo, ver en el fantástico recibimiento que madrileños y gentes de toda España han tributado a la Selección Española de Fútbol la unión, el hermanamiento, la amistad entrañable entre jugadores procedentes de todos los territorios de España que tanto manifestaron su amor a ella de forma sencilla y humilde. Una sana envidia viendo que esto no ocurre en el mundo de la política, sino todo lo contrario, lleno de insultos, ataques, mal estilo, personajes que tratan de enfrentar a los españoles según donde hayamos nacido. Una

buena lección la de los deportistas que debieran apresurarse a aprender los que rigen nuestros destinos, viendo que la unión, la buena relación, la hermandad, el empeño en la tarea común es lo que nos hace fuertes. Felicitación a la Selección por su enorme triunfo y su lección de convivencia que ha llevado por unos días la alegría a un pueblo tan necesitado de ella

Gloria Calvar (MADRID)

Récord de personalidad

La selección española de fútbol "además de ser doble campeones de Europa y campeones del Mundo también son sencillos, humildes y

especialmente solidarios". Así es y se puede aplicar al futbolista ausente Puyol que pagó el tratamiento médico de Miki del Betis. En el mismo día nos dicen que "España ha vuelto a alcanzar un nuevo récord en donación y trasplante de órganos". España es una singular combinación de bondades con gran capacidad de superar dificultades y también de creárnoslas nosotros mismos. Ojalá todos nos esforcemos por parecernos un poquito más a estos campeones del esfuerzo y de la generosidad y con esos mimbres podremos "fer pais" y mejorar en prosperidad, libertad y singularidad autonómicas.

Manuel Alvarez (MADRID)

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



Gente MADRID

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Redactora Jefe
Mamen Crespo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluç

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado Gómez

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:



www.gentedigital.es

¿tienes un blog?
Vente a Gente

• NUEVOS BLOGS

Diamantes en serie

Alberto Nahum repasa las principales apuestas de las grandes productoras. 'Hit & Miss' puede ser una de las grandes revelaciones. Conoce más detalles sobre ella en: gentedigital.es/comunidad/series/

Hache se escribe con H

Héctor Romero sintetiza la euforia vivida en relación a la pasada Eurocopa en su post 'Mis padres se esforzaron en educarme pero me gusta el fútbol'. Puedes leerlo en su blog: gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/

Cañaveralejo

El verano es sinónimo de ferias taurinas. Conoce todo sobre los cosos españoles en el blog: gentedigital.es/blogs/taurino/



“ NACE EN MADRID EL CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO ”

El Centro Social del Audífono es el lugar ideal para que los pensionistas puedan tener el cuidado necesario de su Salud Auditiva.

Entrevista a D. Enrique López, Dtor. de los Centros Auditivos. B.B. Comunicación / Madrid.

Antes de nada quisiéramos agradecerle que nos haya concedido esta entrevista para informar sobre la esperada apertura del Centro Social del Audífono en Madrid. En primer lugar, Sr. López, podría explicarnos brevemente ¿Por qué El Centro Social del Audífono ?



■ HACÍA FALTA UN CENTRO AUDITIVO DEDICADO A LOS PENSIONISTAS

“ Porque hacía falta un Centro Auditivo dedicado a los pensionistas donde puedan obtener EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES, solamente acreditándose debidamente como pensionista”. ¿ Estas VENTAJAS SOCIALES son sólo para pensionistas? No, también podrán beneficiarse las personas que acrediten escasos ingresos económicos.

■ AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS

¿Y Cuales son las EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES que podemos conseguir ? “ Esta es una de las preguntas que más nos gusta contestar, El Centro Social del Audífono está pensando siempre en las necesidades de las personas de edad avanzada. Ofrecemos AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS con el fin de que nos podamos adaptar a las necesidades y posibilidades económicas del pensionista, por ello y conscientes de que necesitan un audífono de calidad y con plena seguridad de funcionamiento, ofrecemos 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS, proporcionando la tranquilidad necesaria al paciente.”

■ 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS

Sr. López, desde luego que con 5 años de garantía es para sentirse seguro y sin preocupaciones, pero vemos que además, también OFRECEN UN SEGURO DE 5 AÑOS GRÁTIS. Por favor, ampliemos este punto que nos parece sería muy importante desarrollarlo.

“ Pues sí, la realidad es que no dejamos de pensar en los pensionistas y sus dificultades para llegar a fin de mes,



Fachada de uno de los Centros Sociales del Audífono en el momento de una de las emisiones en Madrid Directo (Telemadrid). B.B. COMUNICACIÓN.



por esto, y con el objetivo de que NO TENGAN IMPREVISTOS ECONÓMICOS ofrecemos un SEGURO COMPLETO que protege el audífono contra la PÉRDIDA, ROTURA Y ROBO, y si además a nuestro seguro le añadimos LA GARANTÍA DE 5 AÑOS, las personas se sentirán tranquilas y disfrutarán de la Salud Auditiva que merecen y necesitan.

■ FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES

¿Ofrecen ustedes algunas facilidades de pago? “Por supuesto, FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES”. Sin duda alguna en el Centro Social del Audífono “miran mucho” por las necesidades de la 3ª Edad. Recientemente en su aparición en el Programa de Telemadrid ,MADRID DIRECTO, hablaron del ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO

■ ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO



que ustedes vienen realizando a las personas Mayores, por favor, Sr. López, dénos más detalles al respecto para que podamos informar a todas las personas que puedan tener algún tipo de pérdida auditiva.

“ Efectivamente, en el Centro Social del Audífono, ponemos al servicio de la salud auditiva todos nuestros medios disponibles para la realización de El Estudio Auditivo Gratuito.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

NUEVA APERTURA TOLEDO

C/ Burdeos 1. Local 45005.
Toledo. Telf: 925 25 87 28

CENTROS EN MADRID

> Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55

Tres Cantos y Colmenar

Tres Cantos vivirá en blanco la noche del próximo 7 de julio

La primera Noche en Blanco se ha programado con múltiples actividades

Javier Sánchez Ortiz (@javisanchez3)

Tres Cantos no quiere dormir y, por ello, la noche del próximo día 7 de julio no lo hará. La ciudad celebra su primera Noche en Blanco, un evento que se ha realizado en otras ciudades españolas como Madrid años atrás y que hace que la ciudad cobre más vida por la noche. Decenas de actividades están preparadas para que vecinos y turistas vivan esta Noche en Blanco tricantina. Desde las seis de la tarde habrá varios actos que se prolongarán hasta bien entrada la madrugada.

Las actividades han sido programadas para todos los públicos. Los más pequeños podrán vivir esta noche jugando en blanco. El aula de medio ambiente de Las Vaquerizas acogerá diversos juegos y talleres para que los más pequeños sean protagonistas y puedan pasar una agradable velada haciendo lo que más les gusta, jugar.

INSTALACIONES ABIERTAS

Para celebrar esta Noche en Blanco algunas instalaciones municipales permanecerán



Los tricantinos podrán disfrutar de una queimada gallega durante La Noche en Blanco

La magia de Galicia llegará a la Plaza de la Familia desde las ocho de la noche hasta la madrugada

abiertas al público y acogerán diversas actividades de ocio. Un ejemplo es la biblioteca Lope de Vega. En ella, los chavales de entre 7 y 13 años podrán pasar la noche. Primero con una visita

animada a la exposición del Polo Sur y más tarde con una cena y un pasaje del cuento.

El polideportivo de La Luz, será otra de las instalaciones que no dormirá esta noche del 7 de julio. Aquí tendrán cabida todo tipo de deportes, habrá campeonatos de fútbol 7, tenis de mesa o rugby. Además, la parte de estas instalaciones que no esté siendo usada para estos campeonatos y torneos, podrá ser utilizada por los vecinos para su uso propio y

poder realizar lo que a cada uno más le apetezca.

El arte andaluz también tendrá su lugar en La Noche en Blanco de Tres Cantos. Desde las diez de la noche se realizará un homenaje a Joaquín Sabina en la Casa de la Cultura que estará acompañado de coplas y sainetes. Y la magia de Galicia también llegará al municipio con una gran queimada típica gallega y con actuaciones de grupos folclóricos de la tierra.

PAGO FRACCIONADO

Más de 5.000 vecinos pagarán un 5% menos de IBI en Colmenar

Gente

Un total de 5.400 vecinos de Colmenar Viejo pagarán este año un 5% menos del Impuesto de Bienes e Inmuebles (IBI). Esto se debe a que estos vecinos se han sumado a la posibilidad de pagar este impuesto de manera fraccionada, una opción que puso el Ayuntamiento de la localidad a principios de año.

Esta rebaja afecta a un total de 9.134 unidades catastrales registradas en la localidad, un 34,88% de todas las que deben pagar este impuesto en Colmenar Viejo.

"UN GRAN ESFUERZO"

Sobre esta medida, el alcalde de Colmenar Viejo, Miguel Ángel Santamaría, ha hecho hincapié en "el esfuerzo que está realizando el consistorio para suavizar la presión fiscal actual motivada por la revisión catastral" y ha recordado que a la disminución del tipo al 0,54% aprobada por el Ayuntamiento para 2012 se suman las aprobadas para 2009, cuando se rebajó el tipo impositivo del 0,65% al 0,60%, y para 2010, cuando el tipo descendió desde el 0,60% al 0,56%.

AHORRA CARBURANTE CON


MICHELIN



Llévate hasta

60€

en tarjetas
carburante
comprando
neumáticos
MICHELÍN

	Llantas 17" o superior		Llantas 16" o inferior	
Neumáticos MICHELIN	x4	x2	x4	x2
Importe tarjeta carburante	60€	30€	40€	20€

Promoción válida del 18 de junio al 31 de julio. Más información en www.michelin.es

Promoción válida desde el 18 de junio hasta el 31 de julio, por la compra y montaje de 2 ó 4 neumáticos de turismo, camioneta o 4x4 de la marca MICHELIN, válido para las 75.000 primeras operaciones de cambio de neumáticos registradas entre www.michelin.es para compras y montajes en España y www.michelin.pt para compras y montajes en Portugal. Ver bases legales en www.michelin.es y www.michelin.pt.

NEUMÁTICOS MERODIO, S.L.

Calle Cerro San Pedro, 4 - 28770 Colmenar Viejo (Madrid) - Telf.: 91 846 28 34

Tu CLAXON de siempre ahora es



¡QUITAMOS EL 18% DE IVA A TODOS NUESTROS PRODUCTOS*!

Conversor de 2D a 3D
TDT Alta Definición
Incluye 7 gafas

PRECIO SATURDAY IVA ~~549,-~~ **465,25**



LG Electronics
42VX400P
42" 3D

3x HDMI | LED | USB

PRECIO SATURDAY IVA ~~379,-~~ **321,18**



Nikon
D3000 + 18-55 mm VR II
CAMARA DIGITAL

Resolución 10,2 Megapíxeles
11 Puntos de enfoque
Objetivo 18-55

PRECIO SATURDAY IVA ~~305,-~~ **258,47**



UNCHARTED 3
DESCUBRIENDO EL PASADO

320 GB

SONY
PS3
PS3 320GB + UNCHARTED 3
CONSOLA

PRECIO SATURDAY IVA ~~129,-~~ **109,32**



ARCHOS
ARCHOS 101
TABLET PC

Procesador ARM Cortex A-8 (1,6Ghz)
Sistema Operativo Android 2,3
Memoria interna 8 Gb

SATURNIZATE SIN IVA

PRECIO SATURDAY IVA ~~470,-~~ **398,30**



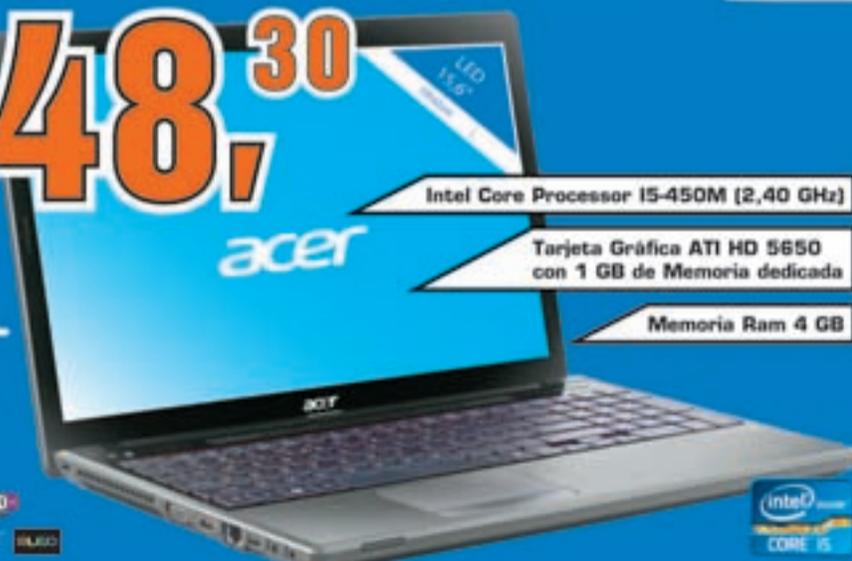
AEG

8 Kilos de capacidad
Bloqueo infantil

1200 r.p.m.

Clasificación energética

PRECIO SATURDAY IVA ~~529,-~~ **448,30**



acer

Intel Core Processor i5-450M (2,40 GHz)
Tarjeta Gráfica ATI HD 5650 con 1 GB de Memoria dedicada
Memoria Ram 4 GB

PRECIO SATURDAY IVA ~~507,-~~ **429,66**



FAGOR
FR 4715
FRIGORIFICO COMBI

Capacidad Total 291litros
Sistema No Frost
Cajón Zona Cero

Clasificación energética

Tres Cantos y Colmenar

REPORTAJE CONOCIENDO LA CIUDAD

GENTE ha querido conocer de primera mano el nuevo desarrollo urbanístico de la ciudad tricantina

El Nuevo Tres Cantos empieza a cobrar vida propia

Javier Sánchez Ortiz (@javisanchez3)
Con acompañante de lujo en una tarde calurosa de verano, el alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, ha querido enseñar a GENTE la nueva zona de la ciudad, lo que ya se ha denominado 'Zona Norte de Tres Cantos'.

Es el único municipio de la Comunidad de Madrid que está desarrollando un plan urbanístico de estas dimensiones. El Nuevo Tres Cantos va cobrando poco a poco vida propia. A su alcalde, Jesús Moreno, se le ve ilusionado y emocionado al recorrer estas nuevas calles que ya forman parte de la ciudad y por las que ya comienzan a pasear los primeros vecinos. "Este nuevo desarrollo es una oportunidad única para los tricantinos, tanto para vivir como para trabajar", dice el alcalde.

MÁS DE 20.000 VECINOS

En nuestro recorrido paseamos por la que será la avenida principal de esta nueva zona por la que pasarán miles de vecinos. En total está previsto que aquí vivan más de 20.000 nuevos vecinos que lo podrán hacer gracias a las diversas promociones de vivienda que hay en marcha

en esta zona. "Tenemos vivienda libre, protegida y chalés unifamiliares, una oferta muy amplia para todo tipo de personas", apunta Moreno.

Las primeras viviendas, las famosas Mil Viviendas, ya han sido y están siendo entregadas. "Hace unas semanas entregamos las primeras promociones y en breve, antes de que acabe ju-

En la nueva zona ya hay servicios básicos como seguridad, alumbrado o recogida de basuras

lio, entregaremos las parcelas 12A y 12B". A esta oferta de vivienda hay que añadir las instalaciones. "Habrán tres líneas de autobuses que unirán la zona con Madrid y Tres Cantos, que funcionarán desde septiembre y a medio-largo plazo contaremos con una nueva estación de Cercanías", dice el alcalde. También el Nuevo Tres Cantos tendrá el pulmón de la ciudad, "vamos a adecuar lo que hay para crear el parque norte de la ciudad", añade Moreno.



RAFA HERRERO/GENTE

Una zona con todas las dotaciones necesarias y con un futuro prometedor

En las imágenes se puede comprobar el amplio desarrollo que ya tiene esta zona. Las Mil Viviendas (arriba) ya están preparadas para ser entregadas, las promociones que faltan, y las 600 viviendas van a "muy buen ritmo", como dice el alcalde. Las calles (abajo) están listas y muchas de las parcelas, como las que señala el alcalde serán para colegios o centros de salud. También se pueden ver contenedores que comenzarán a dar servicio cuando haya más vecinos.

VIVA EN PLENA NATURALEZA

NO ES BUEN MOMENTO PARA COMPRAR

ALQUILE por 1.300 €/mes
CON OPCIÓN A COMPRA

Más de 300m² en parcela de 500m²

CHALET en **EL MOLAR**
INDEPENDIENTE A ESTRENAR (Nacional | Km.41)

Infórmese:
650 435 730

ESPECIAL VERANO

TJB

BONOPARTIDAS

Y ahora los cumpleaños a **11 euros**

Compra tu bono por **30 euros** y juega cualquier día de la semana. Cada partida te sale sólo a **3 euros**. Válido para gastarlo cuando quieras del 1 de julio al 15 de septiembre.

Avda. de los Labradores, 9 y 11 Local 48
C.C. Ciudad Tres Cantos - Telf.: 918 049 446
Horario de verano: de martes a viernes a partir de las 18:00h., sábados a partir de las 12:00 y domingos y festivos a partir de las 15:00h.

3C
centro comercial Ciudad Tres Cantos

Las novilladas nocturnas vuelven a Colmenar Viejo

Los tres primeros viernes del mes de julio la Plaza de Toros acogerá 'Las nocturnas'

Javier Sánchez (@javisanchez3)

Los toros vuelven a la noche colmenareña. Un año más, y este será el segundo, la Plaza de Toros de la localidad acogerá durante los tres primeros viernes del mes de julio 'Las Nocturnas'. Se trata de unas novilladas que comenzarán a las 10 de la noche y que darán cita a los mejores alumnos, tanto de la escuela taurina de Miguel Cancela de Colmenar, como de otras escuelas taurinas cercanas al municipio, como las de Moralzarzal, Gualajara, El Espinar o Arganda.

DIEZ NOVILLEROS

Esta segunda edición de 'Las Nocturnas' fue presentada esta semana por el concejal de Turismo, César de la Serna, que destacó "la excelente acogida que



El concejal con el director de la escuela taurina

tuvieron el año pasado". Debido a este bagaje tan positivo, el Ayuntamiento y la escuela Miguel Cancela "hemos querido repetir la experiencia", señaló el concejal.

Por su parte, el director de la escuela, Carlos Cancela, dijo, que "es un honor que nuestros alumnos puedan participar y que les vea tanta gente". Cancela también señaló que es "muy im-

portante la colaboración que se tiene con las escuelas cercanas, que también participan en este evento". En total, participarán diez novilleros de distintas escuelas que lidiarán novillos de las ganaderías Flor de Jara, Hermanos Quintas y El Retamar.

Además, todo lo que se recaude dentro de la plaza (bebidas, bocadillos...) irá destinado al comedor social de San José.

DE LOS SIGLOS VI Y VII EL VICEPRESIDENTE LOS VISITÓ

Los yacimientos de Navalhija y Navalvillar visitables en octubre

Javier Sánchez Ortiz

Los yacimientos de Navalvillar y Navalhija, que se encuentran dentro de la dehesa de Colmenar Viejo, podrán ser visitados por todos los madrileños desde el próximo mes de octubre.

Estos yacimientos, que eran establecimientos rurales de época visigoda, época con una economía basada en la ganadería y la minería, están preparándose para abrir al público ya que se han incorporado a la red de yacimientos visitables de la Comunidad de Madrid.



El vicepresidente y el alcalde

MUCHO TIEMPO DE TRABAJO

El vicepresidente de la región, Ignacio González, visitó esta semana estos enclaves para conocer cuál es el trabajo que se realiza en ellos y "saber un poco más de nuestros antepasados madrileños", según señaló ante los medios.

Durante los trabajos de recuperación de ambos enclaves, los arqueólogos han sacado a la luz los muros de cimentación de varios edificios, como casas, esta-

bles o zonas de trabajo, que tanto el alcalde como el vicepresidente pudieron visitar.

Las excavaciones de ambos yacimientos se vienen realizando desde hace varios años. En todo este tiempo se ha podido conocer cómo vivían nuestros antepasados, cómo eran sus hogares o qué instrumentos utilizaban para cazar y cómo era su modo de vida en la dehesa.

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Nunca una generación llegó tan lejos.

Si piensas en Hyundai, piensas diferente.

New Generation i30 por 3 euros al día

Se puede ir más lejos en tecnología, diseño y espacio. Incluso más lejos en tranquilidad. Pero para ir hasta allí, tendrás que conducir la Nueva Generación i30.

- Sin entrada
- No empieces a pagar hasta después del verano

3 primeros meses: 0 €	48 cuotas restantes: 293,38 € /mes
3 € /día (90 € /mes)	Sin entrada
33 meses siguientes	TAE 7,48%

Oferta válida i30 1.4 MPi 100cv BASE

THINK Piéntate antes de decidir tu compra. | **ACT** Límite con 5 años de garantía sin límite de kms. | **RELAX** Si no lo conoces, no lo desconfies.

5 AÑOS TRIPLE CONFIANZA

MERODIGAR MOTOR S.L. C/ Cerro San Pedro, 4 - 28770 Colmenar Viejo (Madrid) - Telf.: 91 845 03 65 - www.hyundaicolmenar.com

Gama New Generation i30: Emisiones de CO₂ (g/km): 109 - 145. Consumo mixto (l/100 km): 4,1 - 6,0. Financiación de vehículo marca Hyundai modelo i30 1.4 MPi 100cv Base. Precio al contado 12.854,00 € (incl. Iva, transporte, instg. Matriculación, dto promocional, aportación del concesionario, plan de financiación). Plazo 84 meses, 3 cuotas de 0,00 €, 1 cuota de 101,57 €, 32 cuotas de 90,00 € y 48 cuotas de 293,38 €. Tipo Devol Fija 0,50%, T.A.E. 7,48% (La T.A.E., así como la cuota cuota podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Estudio 1,50% 192,81 €, Comisión de Apertura 1,50% 192,81 €, al contado. Importe Total del Crédito 12.854,00 €, Coste Total del Crédito 4.595,43 €, Importe Total Adevudado 17.449,43 €. Siendo el día de contratación 05/06/2012 y primer pago el 05/10/2012. Oferta válida hasta el 31/07/2012. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A. Modelo visualizado: New Generation i30 Style.



acuasec

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO
GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información





La Avenida de la Libertad de Colmenar Viejo JAVIER SÁNCHEZ/GENTE

Colmenar modifica su PGOU para que se incentive el empleo

A partir de ahora será más fácil instalar cualquier actividad que genere trabajo

J. Sánchez Ortiz de Urbina

El Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) de Colmenar Viejo ha sido modificado en el último pleno del Ayuntamiento. Esta acción se ha llevado a cabo porque el plan anterior obligaba a cumplir una serie de condiciones que no favorecían a la creación de empleo en el municipio.

En el plan anterior, por ejemplo, se señalaba que en una misma calle se podía abrir un comercio en una acera, pero en la de enfrente no, y eso "no era lógico", según señaló la concejal de Urbanismo, Antonia García. Por tanto, con esta modificación, delimitaciones como ésta quedan olvidadas y, a partir de ahora, se podrá "homogeneizar y hacer

razonables los usos complementarios de muchas zonas del casco urbano", según ha señalado la concejal.

FOMENTAR EL COMERCIO

El objetivo de esta reforma es la creación de empleo ya que desde ahora es más fácil instalar comercios, hoteles o residencias que propicien la creación de empleo en Colmenar Viejo.

Por una parte, se impulsa la implantación de actividades comerciales en el principal acceso al casco urbano desde la M-607, la zona de la rotonda de Los Canteros. En este sentido, se amplían los usos posibles en el entorno de la Avenida de la Libertad (uno de los principales ejes

circulatorios del municipio y que desemboca en la rotonda de Los Canteros) y en el Polígono Industrial Agropecuario, con el objetivo de convertirlos en un foco de atracción de comercios y servicios.

Por otra parte, se pretende que en las zonas residenciales cercanas al Polígono Industrial Agropecuario, se establezcan actividades con fines comerciales, reduciendo así el impacto que provocan otras actividades más industriales como los almacenes o talleres.

También, dentro de esta modificación del Plan General de Ordenación Urbana, se han ampliado los posibles usos de los polígonos Sur y La Mina.

VACACIONES SEGURAS MÁS VIGILANCIA EN LAS VIVIENDAS

Refuerzo de la seguridad en Tres Cantos durante todo el verano

Gente

La Policía Local de Tres Cantos ha comenzado la campaña estival del programa 'Vacaciones Seguras', un servicio que pretende mejorar la seguridad de las viviendas y pequeños comercios del municipio en periodo vacacional.

Quien desee participar en este programa debe personarse en las dependencias de la Policía Local, ubicadas en la Avenida de los Montes nº 1, para cumplimentar el formulario oportuno y optar por dejar sus datos de contacto para una pronta localización o entregar también una copia de sus llaves para facilitar el acceso de los policías al piso o

comercio en caso de necesidad. Al finalizar el periodo, las llaves serán recogidas por la misma persona que suscribió la solicitud.

HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

Jesús Serrada, concejal de Seguridad y Movilidad, ha asegurado que "con este servicio, se busca mejorar la seguridad de domicilios y comercios durante las vacaciones, facilitando una rápida respuesta por parte de la Policía Local y una ágil información al ciudadano ante cualquier emergencia que se pueda producir durante su ausencia en este periodo". El programa durará hasta el día 30 de septiembre.



JAVIER SÁNCHEZ

Colmenar vive la euforia de 'La Roja'

J.S. // La victoria de la selección española de fútbol en la Eurocopa hizo vibrar a todo Colmenar Viejo. Al acabar el partido miles de personas se acercaron hasta la fuente de Vistanevada para celebrar el triunfo. En Tres Cantos, las calles también se llenaron de fiesta roja.



PISCINA DE VERANO

¡¡50 metros al aire libre!!

TODOS LOS DÍAS de 12:00 a 20:00

KIOSKO - BAR

Apertura el 1 de junio de 2012

Ctra. de Colmenar Viejo Km. 15,000 - Ciudad Universitaria de Cantoblanco




Cultura

NACHO MONTES PERIODISTA ESPECIALIZADO EN MODA

Acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier circunstancia • Tanto mujeres como hombres aprenderán a vestir con esta guía de moda

«Zapatero iba hecho un cuadro, no sabía vestirse, llevaba 5 tallas más»

MAMEN CRESPO

Tiene claro su objetivo, ayudar a que los españoles vistamos mejor. Por ello, ha publicado su primer libro '¿Nada que ponerte?' (Esfera de los libros) en el que nos da las claves para no fallar en cualquier evento que se nos presente. Habla claro de los políticos y de los famosos porque para él vestir es otro lenguaje en el que no se puede fallar.

Tu primer libro, '¿Nada que ponerte?', ¿ocurre muchas veces esto de estar frente al armario y a pesar de tenerlo lleno no tener nada que ponerse?

Pues nos ocurre habitualmente porque no nos conocemos o porque no queremos conocernos, casi todo el mundo tiene almacenadas en el armario cosas que no ha usado nunca, cosas que almacena en el armario porque cree que algún día se volverán a llevar. Y yo creo que para que esto no nos pase y tengamos siempre algo que ponernos tenemos que tener orden, limpieza en los armarios y, sobre todo, desechar la ropa, no acumular ropa temporada tras temporada, que no va a hacer más que ocupar espacio. La pauta principal tiene que ver con conocerse, potenciarse, mirarse en un espejo y saber lo que tenemos que ocultar, saber lo que tenemos que incentivar y lo que tenemos

que explotar, porque al final la moda es eso. La moda es la piel que llevamos.

¿Escribiste el libro porque la gente te decía que no sabía qué ponerse en determinadas ocasiones?

La idea de escribir el libro surgió porque me lo encargó la editorial directamente. Me llamaron, querían tener un libro sobre moda y, sobre todo, una guía práctica. Y creé un personaje literario porque yo quería hacer algo sarcástico, dentro de lo que no se suele ver en la moda. Casi todas las mujeres, hombres también, pero sobre todo las mujeres que me llaman, contratan o que me piden consejo para algo, siempre dicen que no tienen nada que ponerse y en el fondo es porque no saben potenciarse.

¿A quién va dirigido el libro?

Va dirigido a todo el mundo, es una guía bastante práctica para todo el mundo, aunque está más orientado a las mujeres, mujeres de todas las edades, pero hay muchos consejos también para los

hombres, en realidad le puede venir bien a cualquiera.

¿Solemos equivocarnos los españoles a la hora de vestir y, por ello, has hecho este libro?

Yo me dedico a esto y es cierto que tenía pendiente hacer una guía con todo lo que yo creía que

debía saber la gente y que no sabe, que, además, son cosas muy básicas. La gente lo desconoce por pura ignorancia, sin ser peyorativo, o directamente porque no se paran a plantearse qué es lo correcto para ir a un sitio. Sí es verdad que en España somos muy atrevidos para muchas cosas, para combinar, y eso es bueno en el mundo de la moda, pero a veces nos saltamos mucho las normas y yo siempre he pensado, y no lo digo yo, lo dice cualquier manual de protocolo, que hay que cumplir unas normas para ir a ciertos sitios. La moda es educación en la indumentaria que llevamos. En España no vestimos mal, sino inadecuadamente en cuanto al protocolo. Somos atrevidos y eso es bueno.

Entre la clase política, ¿quién acierta y quién se equivoca vistiendo?

Se equivocan muchísimo. Casi todas las políticas se equivocan. En los hombres es más fácil no equivocarse pero porque es una cuestión pura de protocolo, con un traje ya está. Pero aún así hay hombres que no saben manejar los trajes. El señor Zapatero, por ejemplo, es un señor que iba

siempre hecho un cuadro porque aunque tenía buena percha, no sabía vestirse, parece que lleva la ropa de su abuelo, cinco tallas más grandes que él. El señor Rajoy va demasiado encorsetado porque no quiere pasar del clasicismo, pensando que eso le va a hacer sentirse diferente. Muchas mujeres van de cabareteras por las mañanas y van hechas un cuadro porque se visten por la mañana como si fueran a una boda, a una ceremonia, llenas de colorines. Mira Leyre Pajín o Sonsoles Espinosa, una mujer con una percha maravillosa. Una tía alta, con buena arquitectura y que a veces se vestía de gris y que otras veces para ceremonias a las que hay que ir arreglada iba de traje y con un saco y sin ropa interior. Esperanza Aguirre es una

« Hay que mirarse en el espejo y saber lo que hay que ocultar o explotar »

« Victoria Abril es una mujer que siempre va igual, hecha un esperpento »

mujer muy correcta en el protocolo, sabe siempre cómo tiene que ir a los sitios, sabe lo que es un cóctel, un largo, corto y eso es bueno manejarlo.

Y entre nuestras famosas, ¿quién va impecable y quién va mal?

Hay una famosa internacional que pongo muchas veces como ejemplo, Victoria Abril. Es como ir hecha un cuadro en cualquier situación de la vida. Y, a veces, las famosas, sobre todo las actrices y la gente que se dedica al colorín, es decir al escenario puro y duro, confunden lo que es una escena con lo que es la vida real. Victoria es una mujer que siempre va igual a los sitios, hecha un esperpento.

De todos los consejos que has escrito, ¿hay alguno que pienses que va a ayudar mucho?

Sí, cómo tenemos que ir a una boda, a un entierro, dependiendo de si somos familiar o no, si hay tal temperatura, del lugar del mundo en que se celebra, porque la moda es como una maleta de un viaje. Cuando nos vamos a un viaje y miramos la ropa que metemos en la maleta pensamos que depende del clima, depende del lugar. No es lo mismo que nos vayamos a Moscú que a Hawai, pues en la vida es igual, es como esa maleta.

Twitter: @mamenrespo



El periodista Nacho Montes tras la entrevista con GENTE RAFAEL HERRERO/GENTE

SOAP
THE SHOW
TEATRO Caser CALDERON
"Divertido, sexy y físicamente impresionante"
Time Out-London
CLUB · TEATRO · CABARET
ESTRENO
28 DE JUNIO
isólo este verano!
El cabaret de Berlín que triunfa en todo el mundo

EL ATLÉTICO INICIA LA PRETEMPORADA CON EMRE, RODRÍGUEZ Y CATA DÍAZ COMO CARAS NUEVAS

Punto y final a las vacaciones

F. Quirós

Mientras muchos trabajadores de este país se preparan para iniciar sus vacaciones, las plantillas de los equipos de Primera División van volviendo poco a poco a los entrenamientos. Uno de los primeros en hacerlo ha sido el Atlético de Madrid. El equipo que dirige Diego Pablo Simeone comenzó los entrenamientos este martes con una sesión en la que estuvieron presentes veinticuatro jugadores.

Uno de los aspectos más atractivos en estos primeros entrenamientos es poder seguir las evoluciones de los tres nuevos fichajes rojiblancos. Emre Belozoglu, 'Cebolla' Rodríguez y 'Cata' Díaz constituyen al cierre de esta edición las únicas novedades en la plantilla colchonera respecto a la pasada campaña. Los tres fueron presentados en el Vicente

Calderón este miércoles en un acto en el que además de posar con su nueva camiseta, Emre y Rodríguez mostraron su ambición fijando como objetivo para la próxima temporada "aspirar al campeonato de Liga".

NUEVA ETAPA

Al margen de las presentaciones, el Atlético de Madrid sigue trabajando para cargar las pilas con vistas a la próxima campaña. Tras varias jornadas ejercitándose en los campos del Cerro del Espino de Majadahonda, la plantilla rojiblanca viaja este domingo a la localidad segoviana de Los Ángeles de San Rafael, un destino habitual dentro de las pretemporadas colchoneras.

Allí se incorporarán a la expedición Falcao, Godín, Arda Turan y Salvio, jugadores que contaban con un periodo mayor de



Filipe Luis parte como fijo para el puesto de lateral izquierdo

vacaciones por diferentes motivos. El futuro de alguno de ellos, como el del argentino Salvio, podría depender de la llegada de alguna oferta interesante, mientras que los canteranos Iván, David Gil, Dani Márquez y Thomas intentarán ganarse la confianza de Simeone para poder tener minutos con el primer equipo. Quienes sí que siguen de vacaciones son Rubén Micael y Juanfran, dos de los representantes que han llegado más lejos en la Eurocopa y que no volverán hasta dentro de unas semanas.

CITAS IMPORTANTES

Dentro del calendario fijado para este periodo estival, el Atlético de Madrid jugará su primer partido amistoso el 21 de julio contra la Gimnástica Segoviana. Una semana después, los colchoneros viajarán a Venezuela para jugar contra el Deportivo Táchira. Nacional de Medellín y Deportivo Saprissa serán los otros dos rivales rojiblancos antes de volver a España para jugar el Teresa Herrera veinte días antes de la Supercopa de Europa.

BALONCESTO

Rudy volverá a vestirse de blanco la próxima temporada

Gente

Se acabó el culebrón. Rudy Fernández jugará finalmente la próxima temporada en el Real Madrid tras anunciarlo el propio jugador en las redes sociales: "Se confirma mi fichaje por el Real Madrid por 3 temporadas. ¡Muy feliz de volver! Ya os contaré porque he tomado esta decisión".

De este modo, el internacional español regresa a la ACB cuatro años después de dar el salto a la NBA, donde comenzó defendiendo los colores de Portland Trail Blazers, un equipo en el que Nate McMillan no le dio la confianza que tal vez merecían los méritos acumulados en la cancha. Tras algunos problemas relacionados con una lesión de espalda, Rudy dio el salto a los Denver Nuggets, previo paso por Dallas Mavericks. Ante la posible falta de minutos en la liga norteamericana, Rudy vuelve al equipo con el que ya jugó durante el pasado lockout.

Por otro lado, la selección jugará un amistoso este martes en el Palacio de los Deportes.

ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA



Obra nueva • Reformas
Instaladores • Fontanería
Electricidad • Madera-Carpintería
Jardinería • Limpieza
Pintura • Pocería

MAQUINARIA ROMA, S.L.

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26
maquinariaroma@maquinariaroma.es

www.maquinariaroma.es



LÍDERES EN EXTRACCIONES DE HUMO

PRECIOS DE FÁBRICA

- Fabricantes de campanas extractoras para hostelería
- Instalamos personalmente todas nuestras campanas
- Mano de obra gratuita en nuestras instalaciones
- Conservamos nuevas de por vida todas nuestras instalaciones
- Vendemos todo tipo de materiales para extracciones de humo

¡SOLICITE PRESUPUESTO!

Tecnigras

Ctra. Fuencarral - Alcobendas Km. 12,220 (Madrid)
Telf.: 91 358 94 86 | tecnigras@tecnigras.com

www.tecnigras.com

Deportes

MADRILEÑOS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

SANDRA AGUILAR GIMNASTA

La madrileña se estrena en unos JJOO con el equipo de rítmica • Su deseo es emular a Almudena Cid

«Soñamos con lograr una medalla, aunque está difícil»

Francisco Quirós

A punto de cumplir 20 años, Sandra Aguilar afronta con ilusión su debut en unos JJOO y con el honor de ser la primera deportista de la localidad de Pinto que está en una cita de este calado. Lo hará con el equipo nacional de gimnasia rítmica.

¿Cómo va la preparación de cara a los Juegos?

Estamos ya en la recta final puesto que estamos a menos de un mes para la cita de Londres. A lo largo de este año sí que hemos ido a diferentes competiciones, siendo la última de ellas el

Europeo, en la que acabamos en quinta posición, muy cerca de las cuartas y las terceras. Tras esto ahora estamos dando los últimos retoques con casi toda la atención puesta en Londres.

¿Con qué expectativas irá el equipo español a los Juegos?

Todo el mundo que va a los JJOO aspira a una medalla, pero sí que está difícil y complicado. Los cinco equipos que estábamos en los primeros puestos del Europeo son los que estamos luchando por tres medallas. A nosotras sólo nos queda hacerlo lo mejor posible, luego los jueces que va-



La pinteña llega con ilusión a la cita de Londres

loren como ellos vean porque es un deporte un poco subjetivo.

Hablando de ese componente subjetivo de las valoraciones de los jueces, ¿cómo se interiorizan esas decisiones?

Es uno de los deportes más subjetivos que hay. No es como, por ejemplo, una carrera en la que si llegas el primero a meta es el ganador y no te puede decir nadie que no. Esto depende de unos

jueces y eso conlleva unas decisiones subjetivas por naturaleza. Al principio te choca, pero ahora ya estamos más acostumbradas y aprendes a valorar mejor ese tema de la subjetividad.

Individualmente, ¿cuáles son tus deseos de cara a esta cita?

Unos JJOO es lo máximo para un deportista, es algo a lo que aspira en su carrera deportiva. En mi caso son los primeros en los que voy a estar, por lo que intentaré disfrutarlos al máximo, dar lo mejor de mí para ayudar al equipo a representar a España lo mejor posible.

En tu especialidad, hay una parte individual pero sobre todo debe haber una compenetración con el resto de tus compañeras ¿cómo se trabajan esos ejercicios colectivos?

En gimnasia rítmica hay dos modalidades, una individual y otra de conjunto. Yo practico la última y se nota que es mucho más compleja porque tienes que estar al 100% compenetrada con tus compañeras. Somos cinco componentes y eso supone que tienes que pensar por ti misma y por los demás. Al final todo esto supone que la compenetración acaba siendo mayor.

VIVE SIN PREOCUPACIONES

Consigue el crédito que necesitas

400 € en tu casa
en sólo 10 minutos

Sin compromiso, 100% Seguro
Tú decides cuándo y cómo
Cómodo, rápido y sencillo
Sin aval y sin dar explicaciones



902 541 320



sucredito.es

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

OTRAS EDICIONES GENTE
BURGOS: 807 505 132*
BARCELONA: 915 412 078
LEÓN: 807 517 310*
LOGROÑO: 807 505 794*

PALENCIA: 807 505 781*
SANTANDER: 807 505 779*
VALLADOLID: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

91 548 02 63 - 91 541 20 78

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

Clifford Auckland 91 533 29 61
CONSULTORES www.cliffordaukland.es

¡¡ DINERO URGENTE !!

Si tienes poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE PROBLEMAS ECONÓMICOS

Intermediarios independientes - ABOGADOS

1. INMOBILIARIA

1.1 VENTA PISOS

OFERTA

VENDO casa piedra tres plantas amueblada, perfecto estado. Cerca de Puentevesgo (Cantabria) 60.000 €. 942 240 359 695 493 121.

1.2 ALQUILER PISOS

OFERTA

OPORTUNIDAD

VENTA CASA MÓVIL NUEVA
EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)

A estrenar, última parcela de 155 m. Piscina en zona común y en núcleo urbano. 2 habitaciones, salón y cocina independiente. Totalmente amueblada. Excelentes acabados. 10 años de garantía.

29.950 €
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

Tel. **606 447 147**
947 130 281

- 290€. Estudio. Estrecho. 636 798 929.
- ABRANTES. Apartamento. 350€. 914 312 894.
- ALQUILER. 300€. Apartamento. 915 434 164.
- ALQUILER. 430€. Piso 2 dormitorios. 653 919 652.
- ALQUILER. 480€. Piso 3 dormitorios. 653 919 653.
- ALQUILO estudio pequeño, totalmente equipado. 500€. 606 463 101.
- ENTREVÍAS. 5 dormitorios 550€. 618 279 469

Distribuidora de marca de multinacional Norteamericana

PERSONAL

MÁS DE 100 VACANTES PARA CUBRIR DIFERENTES DEPARTAMENTOS

Si tienes capacidad de trabajo, entre 18 y 45 años, buena presencia y quieres ganar...
DESDE 1.200 €
¡¡ LLÁMANOS Y PIDE TU ENTREVISTA !!
Entrevistas toda la semana. Valorable coche.
91 381 73 82 Incorporación inmediata

1.3 HABITACIONES

OFERTA

FUENLABRADA, habitación doble/ sencilla. 230€ gastos incluidos. 649 082 350.

GETAFE. Alquiler habitación. 230€. 630 681 181. 918 941 474.

1.4 VACACIONES

OFERTA

- ALMERIA. Apartamento con piscina. 685 544 277.
- APARTAMENTO playa Gandía. 655 532 534.
- CANTABRIA Casa campo, Laredo Noja reserva natural. Semanas, quincenas, mes. 626 148 974.
- CANTABRIA. Mogro. Apartamento playa. 942 211 945.
- CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. 679 744 291.
- LA Manga. 1ª línea, apartamento equipado. 617 511 311.
- NOJA. Cantabria. Apartamentos. 942 630 704. 626 590 663.
- SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. 607 271 916.
- SANTA Pola y Benalmádena. Estudio, apartamento, bungalow 4 plazas. Económico. 913 692 265. 600 657 842.
- SANTANDER. Alquiler piso cerca playas. Sardinero/ Universidades. Julio/ Agosto. 942 376 009.

2. EMPLEO

2.1 OFERTA EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR - VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON-SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE Y GRADUADO EN ESO. 914 291 416. 914 291 400.

URGEN OPERARIOS-AS

para realizar tareas de LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

603 760 541

AUXILIAR CLÍNICA CON-SIN TITULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN. CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO. 914 293 000. 913 690 029.

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES. 651 646 238.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPAÑIA, JOVEN, CARINOSA, LIBERAL. 1200 € A 4.000 €. MENSUAL. 657 539 413.

WWW. INGRESOEXTRAS. INFO 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

ASISTENTA Española, busca trabajo viernes de mañana. 3 horas. 7€ hora. Informes. Zona Centro. Carmen. 679 584 695.

BUSCO trabajo como interna o externa. 660 178 078.

ESTUDIANTE. 2º Magisterio. Apoyo escolar / cuidado niños. 675 651 023.

4. ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

- FRANCÉS. Clases particulares, nativa diplomada. 675 651 023.
- INGLÉS. Leganés. Económico. 916 873 161.
- MATEMÁTICAS, física, química a ESO, Bachillerato y universidad impartidas por profesora de instituto. Seriedad, profesionalidad, experiencia. Excelentes resultados. Económico. Zonas: El Carrascal y Leganés. Todo Verano/ Curso. 916 877 173. 627 777 372.
- MATEMÁTICAS, física, química. Clases particulares. 625 961 094.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 OBRAS Y REFORMAS

OFERTA

ALBAÑILERÍA obras, reformas económicas. 916 886 760. 627 857 837.

COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL. PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. 651 556 230.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico!. 605 370 145.

PINTORES. Pisos dos dormitorios 280 €, tres dormitorios 340 €, materiales incluidos. 608 856 452.

REFORMAS en General. 916 994 957.

9. VARIOS

9.1 VARIOS

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, Mádela, Scalextric, trenes. 605 309 247.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1 TERAPIAS

OFERTA

MASAJISTA Diplomada. Terapéutico Anti estrés. Unisex. Seriedad. 675 355 821.

PINTO. Negrita. Masajes Profesionales. 630 382 625.

10.2 MASAJES

OFERTA

ALCOBENDAS. MASAJITOS FELICES. 911 621 389.

ALCORCÓN. 2 chicas. Masajes relajantes. 698 580 292.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL VOY DONDE TÚ ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610 093 249.

CONSEJOS EN LINEA

GABINETE DE AYUDA Y ORIENTACIÓN PERSONAL

¿Necesitas ayuda?
¿Te sientes solo?
¿No encuentras tu camino?
¿Buscas solución a tus problemas?
¿O simplemente quieres hablar?

Apoyo telefónico a cualquier tipo de problema de tu vida cotidiana (trabajo, amor, amistad). Confía en nosotros para poder ayudarte. ¡¡Llámanos!!

806 47 46 27
902 58 53 75

Coste máximo desde la llamada red fija 1,10 € min. 1,53 € min. red móvil. IVA Incl. Mayores 18 años.

ARGENTINA. Masajista cariñosa. ¡Tú decides! 620 326 543.

CALLAO. OFERTÓN VERANO. 915 594 693.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. 690 877 137.

CARABANCHEL. Jessica, 22 años. Masajes sensitivos. 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600 095 042. 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. 914 023 144. 679 123 947.

CHALET LUJO POZUELO. PRIVACIDAD. 722 152 181.

DELICIAS 20. 607 025 819.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. 914 676 996.

ESPAÑOLA madurita. Masajes sensitivos. 653 145 608. Final feliz.

ESPAÑOLA. Madurita. Atractiva. Sola. Avenida América. 608 819 850.

ESPAÑOLA. Plenilunio. 639 549 189.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos. 625 651 679.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. 915 426 871.

LISTA. MASAJES SENSITIVOS. 608218714.

MADRILEÑA. Masajista. Canillejas. 24 Horas. 634 053 866.

MASAJE Feliz. Alcalá 702. 690 713 404. 24 horas.

MASAJES SENSITIVOS. 686 425 490.

MASAJES Sensuales. Domicilios. 697 999 204. Visa. Económicos.

MOSTOLES SARA. 630 565 960.

OPORTO. MASAJES. 652 110 829.

PINTO. Nueva. Verónica. 634 665 200.

PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES. 917 339 074.

TETUÁN. Masajes relajantes. 911 525 859.

URGEL. MASAJES. 911 539 753.

VISTALEGRE. Jovencita. Madurita. Masajes. 914 617 809.

VIUDA. IMPRESIONANTE. ALUCHE. 605 309 247.

ALCOBENDAS. NECESITO CHICAS. 603 191 945.

CHALET LUJO EN POZUELO. NECESITA SEÑORITAS. BUEN SUELDO. 672 932 696. 722 152 181.

NECESITO Señoritas masajes. 697 999 204.

NECESITO señoritas. 646 627 955.

NECESITO SEÑORITAS. 655 230 099.

PINTO. Necesito señorita. 630 382 625.

11. RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

OFERTA

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AU-

VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA

ANUNCIOS CLASIFICADOS

91 541 20 78

TOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. 900 900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) 918 381 280.

CHICA SOLITA SIN CARGAS FAMILIARES. BUSCA AMISTAD SINCERA. LLÁMANE. 639 232 004.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS. 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

11.2 ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

ATRACTIVO 44 años, conocería chica atractiva. Países del Este/ Marruecos. Hasta 37 años. 662 506 882.

ATRACTIVO, 44 años conocería latina atractiva, nivel medio-alto hasta 36 años. 639 066 990.

CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. 679 744 291.

JOVEN formal conocería señorita 35 a 40 años. Fines serios. Llamar 20.30/ 21.30 659 754 758.

JUBILADO de 64 años, busca relación seria con señora de 55-60 años. 686 101 615.

MÚSICO. Busca relación seria, no sexo ni rollos. 915 197 849.

12. ESOTERISMO

12.1 VIDENCIA

OFERTA

TAROT Coral, especialista amor trabajo. 806 501 051. Fijo: 1.18. Móvil: 1.53. Adultos. Olisú. Apartado 622. 17001 Girona.

TAROT-videncia. 678 330 050.

VIDENTE desde niña. 913 264 901.

VIDENTE tarotista. Descubre tu futuro. 806 499 924. Máx. red fija 1.18 € min. Móvil 1.54 € min

EL DESVÁN

DEL ESOTERISMO

- Acaites
- Inciensal
- Velas
- Amuletos
- Piedras
- Fajitas

Tiradas de tarot, brujerías personalizadas

¡¡ La Tirada más barata de España !!

913 771 016

Entra en nuestra tienda on line: www.eldesvan.es

NUEVO SUPERMERCADO BUSCA

DEPENDIENTES

PERSONAS AMBOS SEXOS

ALTA SEGURIDAD SOCIAL 659 387 173

Maestra Chamana Chalana

La bruja del amor y la felicidad

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?

¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en tí día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO **TODO 50€**

674 484 207 PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

MAESTRO MADU

GRAN VIDENTE AFRICANO

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...

SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.

914 691 041 - 627 362 086

RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. AVENIDA OPORTO 22. 4ºG. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO LÍNEA 6 OPANEL

MASTRO KARAN

GRAN LLISTRE VIDENTE AFRICANO

PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES

Recuperación inmediata de la persona amada, amarres, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...

RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS

También trabaja A DISTANCIA

www.videntemaestrokaranmadrid.com

35 AÑOS DE EXPERIENCIA

LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

Vista Alegre (L3) De 9 a 22 h. Facilitados de pago

91 466 89 83 - 600 808 572

PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO

IMAMO

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRAER PERSONA QUERIDA. AMOR. SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXÁMENES, ETC., ATRAER CLIENTES, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES. QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIAR LA SEXUALIDAD. CASOS DESPERADOS.

C/ SAN WENCESLAO 2. RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS
METRO ABRANTES L-11. BUS 108 y 118 **915 548 436 - 677 669 095**
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 20:00 H.

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO **677 131 129**

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635
632 770 347

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Yaykunta

MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS

Poderosos amarres de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre o foto consigue una unión perpetua.

No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, doblega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.

ÚNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA

PREDICCIONES INMEDIATAS

AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD. TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO

697 649 611

GARANTIZO 1º RESULTADOS Y DESPUÉS PAGAS

Llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

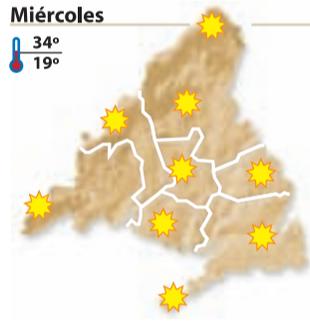
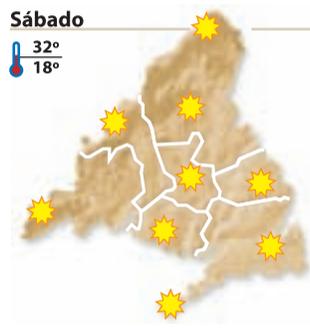
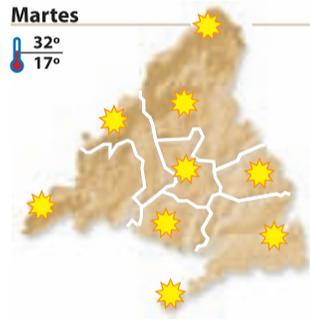
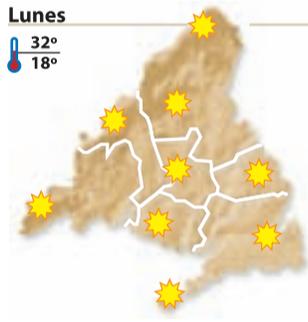
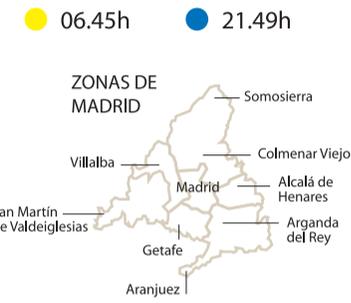
Servicios

EL TIEMPO

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil



www.renfe.com
902 320 320



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias **112**
General Urgencias Sanitarias **061**

HOSPITALES

La Paz **91 727 70 00**
Niño Jesús **91 503 59 00**

POLICÍA

J. Superior de Policía **91 322 34 00**
Protección Civil **+34 - 91 537 31 00**

BOMBEROS

Bomberos **91 690 77 88**

AYUNTAMIENTO

Madrid **010 - 91 529 82 10**

TRANSPORTES

Renfe **902 320 320**
Objetos perdidos Renfe **91 506 69 69**

VARIOS

Mujeres Maltratadas **900 10 00 09**
016 / 34016
Ministerio de Trabajo **91 363 00 00**
Objetos perdidos **91 527 95 90**
Iberdrola (Averías) **901 22 02 30**
OCU **902 30 01 87**
Correos **902 19 71 97**

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 30 de junio
33285 Fracción 9 // Serie 3

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 1 de julio
3-21-24-27-53 Clave: 9

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 30 de junio
10-17-24-37-40-43 C: 3 R: 1

LOTOTURF

Domingo, 1 de julio
3-7-9-23-26-31 Cab:2 R: 8

EUROMILLONES

Martes, 3 de julio
2-7-22-27-40 Estrellas 3 y 6

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 1 de julio
6-10-11-15-27-30-33 R:6

BONOLOTO

Viernes, 29 de junio
11-16-25-41-43-47 Comp: 28 //R:0
Lunes, 2 de julio
1-5-27-39-48-49 Comp: 15 // R: 3
Martes, 3 de julio
3-4-15-27-31-36 Comp: 44 // R: 1
Miércoles, 4 de julio
5-7-13-16-22-46 Comp: 14 // R: 2

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 1 de julio
Primera Carrera **3**
Segunda Carrera **2**
Tercera Carrera **4**
Cuarta Carrera **2**
Quinta Carrera (Ganador) **6**
Quinta Carrera (Segundo) **3**

ONCE

Martes 26/6 **64510** Miércoles 27/6 **52534** Jueves 28/6 **25043** Viernes 29/6 **65177** Serie: 038 Sábado 30/6 **39872** Serie: 037

SUDOKU 250

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (249)

7	5	9	2	3	8	4	1	6
3	4	1	7	9	6	5	2	8
8	2	6	4	5	1	9	7	3
1	9	2	8	4	3	7	6	5
5	8	7	6	2	9	1	3	4
6	3	4	5	1	7	8	9	2
4	7	5	9	6	2	3	8	1
9	6	3	1	8	5	2	4	7
2	1	8	3	7	4	6	5	9

		5				2		
					7			6
			1	9	5			
4	2			5				
	6	1			9		3	
				8	1			4
		6					1	
1	5	7						
			3			5	4	

La afición ha animado a la Selección con 28 millones de tweets.

Top 3 hashtags

- #vamosespaña** 350.011 tweets
- #nohaydossintres** 62.587 tweets
- #torres** 55.177 tweets

Torres 6.605.207 tweets / 15

Iniesta 2.861.779 tweets / 15

Cesc Fàbregas 1.096.077 tweets / 15

5% del total

Revive el sentimiento de la afición durante toda la competición en: movistarconlaseleccion.es



El resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, es un gran antioxidante

El elixir de la eterna juventud

La nutricosmética usa sustancias de los alimentos en el cuidado personal • La provitamina A y vitamina E mantienen la juventud y la belleza; y los hialurónicos quitan las pequeñas arrugas

Gente

Mantenerse joven y sano es posible siempre que se conozcan cuáles son los recursos naturales que ayudan a conseguirlo. La nutricosmética o cosmética de tercera generación sienta las bases, ya que permite conocer los nutrientes que benefician al organismo y que el cuerpo no puede fabricar.

“Conseguir no envejecer es algo que se busca a lo largo de

todo los tiempos”, señala el presidente de la Sociedad Española de Nutrición Terapéutica y Nutricosmética, el doctor Manuel Jiménez Utero, quien acaba de publicar ‘Los secretos de la Nutricosmética’.

La nutricosmética, que se podría definir como “la intersección entre la alimentación y el cuidado personal”, consiste en introducir en la alimentación un conjunto de sustancias, bien

UNA ALIMENTACIÓN ANTIENVEJECIMIENTO

DESAYUNO: Pan integral, cítricos, lácteos, jamón, huevos y entre 10 y 20 gramos de mantequilla

MEDIA MAÑANA Y TARDE: pequeño bocadillo integral y fruta

COMIDA: De primer plato, ensaladas y verduras y, en caso de to-

mar féculas, tan sólo medio plato. De segundo plato, pescados, mariscos, crustáceos y carnes como el pollo o el pavo. No más de 200 gramos en peso crudo

CENA: Igual que en la comida, pero más ligera. De bebida: agua no muy fría y una copa de vino

porque se encuentran en algunos alimentos o mediante complementos nutricionales, presentados en forma de cápsulas, ampollas, ‘stocks’ de gel o polvo.

Se trabaja alrededor de unas 40 sustancias procedentes de alimentos, entre las que se encuentran vitaminas, minerales y oligoelementos. Jiménez Utero destaca que “la medalla de oro se la podría llevar el resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, que es un gran antioxidante; medallas de plata serían las provitaminas A y vitamina E que man-

Esta técnica trabaja con un total de **cuarenta sustancias** procedentes de los alimentos

tienen la juventud y la belleza, que son dos grandes antioxidantes naturales, a los que se les suma la vitamina C; finalmente, la medalla bronce se encontrarían los hialurónicos que quitan las pequeñas arrugas”.

Es necesario ser “perseverante” para ver los primeros resultados, aunque éstos podrán verse a partir del mes. Lo recomendable es comenzar a partir de los 30 años y recordar que deben usarse toda la vida.

Frente a estos productos, que actúan sobre las células, los cosméticos externos son complementarios para hidratar las capas más superficiales de la piel y atenuar las imperfecciones de forma momentánea.

EL 43% DE LOS ESPAÑOLES TOMAN EL SOL DE MANERA INADECUADA

Lograr un bronceado sano

Gente

El 43% de los españoles toma el sol de manera inadecuada, según el presidente de la Asociación Riojana de Dermatología, Miguel Aizpún. De hecho, la Sociedad Española de Medicina Estética asegura que ocho de cada diez pacientes que acuden a una clínica de medicina estética tienen importantes alteraciones en la piel del cuello y el escote como consecuencia de la sobreexposición al sol.

Por ello, la Sociedad aconseja iniciar la preparación de la piel del cuello y del escote durante el invierno, aplicando cremas nu-

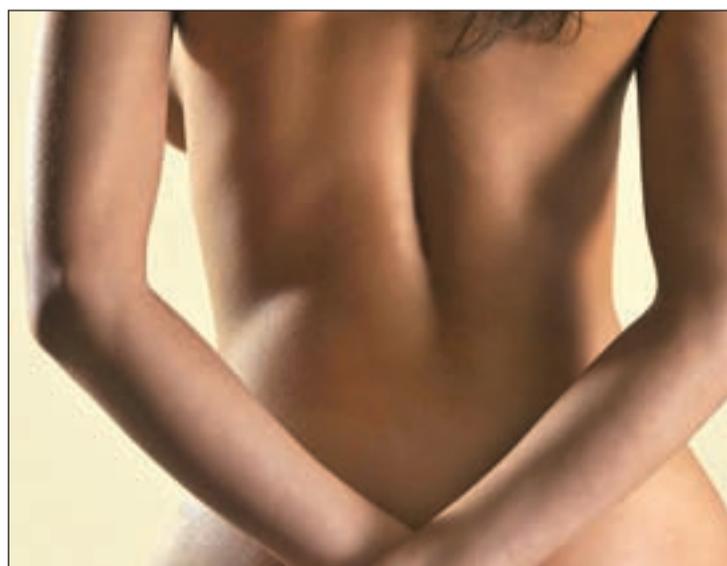
tritivas y realizando ‘peelings’ revitalizantes que engrosan la epidermis y la nutren. Además, recomienda aumentar la producción de antioxidantes que combatan los radicales libres que deterioran y envejecen la piel, realizar una alimentación sana, abundante en vitaminas B, C y E, a base de frutas, verduras, pescados y legumbres, que ayudan a un bronceado natural.

EXPOSICIÓN PROGRESIVA

Comenzar a tomar el sol progresivamente, empezando a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde, utilizar las cre-

mas de protección solar, usar sombreros amplios, gorros, pamelas, beber abundantes líquidos y extremar las medidas de precaución con algunos medicamentos como antibióticos y anticonceptivos, ayudan también a evitar estos problemas en la piel.

En resumen, para tener una piel sana este verano hay que usar cremas con factor de protección a partir de 15, cuidando, especialmente, la cara y el cuello: utilizar ropa holgada, y evitar las exposiciones al sol entre las 12 y las 17 horas por ser el momento en el que la radiación infrarroja y ultravioleta es mayor.



COMER ESPINACAS, lechuga, mango, kiwi, calabaza o zanahoria durante el verano y de una manera habitual ayuda a broncear la piel sin necesidad de exponerse al sol ya que contienen betacaroteno y alfacaroteno, que protegen la piel de los daños solares e incrementan la formación de melanina.

CONSEJOS PARA RENOVAR EL VESTUARIO

Las ofertas de julio son un buen momento para crearse un fondo de armario a un precio asequible sin olvidarse de introducir las prendas del verano, como faldas 'tail hem' o unos pantalones de flores

Las rebajas mejor aprovechadas

L.P.

Las rebajas han irrumpido en pleno verano con amplios descuentos desde el principio. Los carteles de -70% se repiten en los escaparates y, en este contexto de gangas y ropa desordenada, a veces es difícil separar la paja e ir a lo interesante.

En plena crisis económica, las ofertas de julio y agosto no deben desaprovecharse. Es el momento ideal para dar un vuelco al vestuario y crearse un buen fondo de armario a un precio asequible.

Sin embargo, antes de lanzarse a por la prenda soñada no hay que olvidar parar a respirar. Revisar el armario, recorrer las tiendas on line preferidas y preparar una lista con lo que se desea comprar ayuda a aclarar las ideas y a huir del consumismo.

Las prendas básicas para un buen fondo de armario dependen bastante del tipo de vida de cada persona, pero en general hay prendas que no deberían faltar en ningún armario. Araceli Moreno-Cid, coordinadora del Servicio Personal Shopper de El Corte Inglés, considera imprescindibles: una gabardina, un chubasquero para lluvia, un par de pantalones (uno para diario y otro reservarlo para cuando tenga que ir más arreglada), una o dos faldas versátiles, unas blusas para combinar con los pantalones y las faldas, un par de vestidos, un par de chaquetas de punto o alguna blazer, depende de cómo sea su ritmo de vida.

En cuanto a los complementos, Moreno-Cid destaca un buen bolso en un tono neutro que pueda combinar con todo su armario, mientras que Blanca Gordon, directora de la empresa Shopin, añade unos zapatos de



Este verano se llevan los toques étnicos y los flecos

UN TOQUE FLUOR SIN PASARSE

Los colores que más se encuentran en las tiendas esta temporada son el salmón, los ácidos y los pasteles, y muchos consideran el verde agua como el tono del verano. También asaltan desde todos los escaparates las prendas fluor. Atrévete a introducirlo en tu armario, pero con moderación: hazte con unas sandalias fluor o una camiseta con dibujos en estos tonos.

tación de color nude o bronce dorado que sirvan tanto para ir a eventos como bodas como para combinar con los vaqueros.

Además, las rebajas son un buen momento para renovar la lencería y para elegir complementos que nos alegren y permitan un cambio de look según qué pañuelo, broche o bolso se combine en cada ocasión.

Un buen fondo de armario debería durar varios años, por lo que dedicar un poco más de dinero en estas prendas puede ser una buena inversión. Además, Gordon recomienda huir de los estampados muy marcados y reconocibles para alargar la vida de la ropa.

Las tendencias más marcadas esta primavera-verano son, se-

gún Moreno-Cid, las prendas tail hem, más cortas por delante y más largas por detrás; los vestidos o camisetas con encajes, que dan un look muy estiloso; los short con el talle un poco más alto; los plisados en vestidos y faldas; y las faldas largas, combinadas tanto con una camiseta básica para un look totalmente de día, como con una blusa más arreglada y que nos sirva para una cena o incluso para salir.

Desde Shopin recuerdan que este verano también se llevan los toques étnicos y los flecos, así como los estampados de flores, preferiblemente grandes y en pantalón, y recomiendan un look: botas camperas arrugadas al tobillo con vestido lencero blanco y suelto.

SALUD SEXUAL

BLANCA DE LAMO GUERRAS

Terapeuta de pareja y sexual

Estando

Estando juntos la vida parece mejor. O no. En verano aumenta el número de separaciones y a todo el mundo le parece que debería ser al revés, ya que, al tener más tiempo para compartir, disfrutas más de la persona a la que amas. Pero la realidad es que muchas parejas no se conocen y empiezan a hacerlo en este periodo, descubriendo que a su "media naranja" le gusta algo que ella odia, como puede ser jugar a las palas en la playa o pasarse toda la semana viendo exposiciones. Mi experiencia es que hasta lo que te hace disfrutar se debe de hablar. Por ejemplo, sentándose en un ambiente relajado a ver cuáles son las expectativas del otro y lo que quieres hacer tú. En esta conversación saldrán las cosas que sí podéis hacer por el otro, como por ejemplo ir una vez por semana al cine; algo que no te importa, como ir a clases de baile moderno juntos; y algo por lo que no puedes pasar, como puede ser que tus vacaciones sean nadando entre tiburones, animal al que tienes fobia. Estos ejemplos pueden ser muy exagerados, pero hacen reflexionar sobre el hecho de que cedemos a hacer cosas que de ningún modo queremos realizar. lo que va creando brecha en nuestra relación, cuando la solución más sencilla y que puede salvar nuestra relación es hablar para poner los límites.

www.espaciotheman.com



HidelaSA
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO

CUIDADOS PRODUCTOS CONTRA EL SOL Y EL CLORO

El cabello también sufre el verano

Gente

A la hora de ponerte bajo el sol, hay que prestar mucha atención y ofrecer al cabello el cuidado extra que necesita durante verano. Para nutrir el pelo seco y dañado, TRESemmé recomienda su gama Hidratación Intensa. El Spray Protector del Calor de TRESemmé ayuda a proteger el

cabello del sol. Para ayudar a reparar el cabello de los daños sufridos por el sol y el calor, se utiliza la gama Reparador del Calor de TRESemmé. Además, no hay que olvidar una mascarilla reparadora como la Mascarilla Reestructurante de TRESemmé.

No es el único producto. La gama Urban Style de Jean Louis

David presenta tres novedades. Design Paste es una pasta para esculpir que aporta materia y sustancia; Design Gel+, es ideal para liberar la creatividad en tu peinado con una fijación fuerte y natural; y Shine Wax domina el encrespamiento y los cabellos rebeldes. Fija y consigue dar un brillo extremo al cabello.



La técnica necesita una media de 6 a 8 sesiones

El láser de Diodo, eficaz hasta con pieles morenas

I.D.
Con la llegada del buen tiempo el vello estorba más que nunca. Una buena alternativa es la depilación láser que, en una media de 6 a 8 sesiones, puede acabar con el pelo debido a que elimina de un 15% a un 20% del vello en cada una. Según explica Jaime Rodríguez, experto en depilación del centro Diodepil "es prácticamente definitiva, con algunas sesiones de repaso, la zona permanecerá depilada, aunque los hombres necesitan alguna más que las mujeres". Otra de las ventajas es que el láser permite trabajar con todo tipo de pieles, incluso las bronceadas si se trata de Diodo, que es "seguro, selectivo y eficaz", afirma. Como se observa, el láser se presenta como una buena opción frente a los incómodos métodos tradicionales, como la dolorosa cera o la cuchilla que potencia el crecimiento del vello.

A pesar de que el sol -además de los medicamentos fotosensi-

bles y el embarazo- esta contraindicado para un tratamiento láser, gracias a los avances en depilación ya es posible comenzar con un tratamiento incluso en verano. "Ahora mismo hay equipos como es el láser de Diodo, que respetando unos tiempos mínimos de exposición al sol (10 días antes y 10 días después) permite realizar las sesiones en verano" matiza Jaime y añade: "con láser Alejandrita y otras técnicas el plazo sería mucho mayor, de 30 días".

TARIFAS PLANAS

La depilación láser se ha vuelto asequible. Según señala Jaime "Diodepil nace con la idea de igualarse a los centros de tarifa plana de luz pulsada, pero con láser de Diodo. 40 euros por zona y sesión". Además, este centro también ofrece distintas promociones como piernas enteras, ingles y axilas por 95 euros "frente a 300 euros que podría costar hace unos años", concluye.

Clínica Baviera revisa la vista a niños de acogida este verano

Infecciones, conjuntivitis o estrabismo son los problemas más importantes

L.P.
Cientos de niños procedentes de zonas desfavorecidas aterrizan estos días en España para pasar las vacaciones con familias de acogida. Días de piscina y experiencias culturales, a las que se unen el acceso a unos recursos sanitarios de los que carecen en sus países de origen.

Las Clínicas Baviera aprovecha esta oportunidad y cada verano revisan la vista a cientos de niños procedentes de Ucrania, Rusia, Bielorrusia, Guinea Occidental y el Sáhara Occidental a través de acuerdos con diferentes asociaciones locales integradas por familias que ceden sus hogares durante julio y agosto.

Las clínicas, que el pasado verano atendieron a 250 menores de estos programas, ofrecen una revisión óptica completa para detectar y corregir los problemas oftalmológicos más habituales durante la infancia, como el ojo vago o el estrabismo.

HIGIENE Y EXPOSICIÓN AL SOL

"Normalmente las enfermedades que más se detectan son ojo vago, estrabismo, problemas de graduación, conjuntivitis crónica, creatocconjuntivitis...", explica Alicia Mancebo, oftometrista de la Clínica Baviera de Valladolid. "En general son problemas de infecciones derivados de las condiciones higiénicas en las

que viven y por la alta exposición a la luz solar", añade Mancebo.

Además, realizan una labor de concienciación dirigida a las familias de acogida, ya que deben ser conscientes de que está en sus manos que el niño acuda a las revisiones (que son gratuitas), ya que el resto del año no tienen este tipo de servicio a su alcance.

"También intentamos darles unos pequeños consejos para su vuelta, pero son muy pequeños y no se puede esperar que lo recuerden", asegura Mancebo, que incide en que es "nuestro pequeño grano de arena para que su vida sea mejor".



¿Quién dijo
que no se podía
tener todo
en la vida?

Disfruta de Galicia y Portugal
relajándote en Caldaria

... o benefícate de nuestras
ofertas de relax y bienestar
con hasta un 30% de descuento

Desde
49 euros
por persona
por estancia

Hotels y Balnearios
calDaria.es
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01

EXPERIENCIA Y PROFESIONALIDAD
PARA QUE TÚ DECIDAS
Centro Especializado y Acreditado. ABORTO PROVOCADO.

Salud integral de la mujer en todas las etapas de la vida.

CONSULTAS GINECOLÓGICAS:	UROLOGÍA:
- Revisiones ginecológicas.	- Vasectomía
- Patologías: del cuello del útero, mamaria y del suelo pélvico.	- Fimosis
- Diagnóstico y tratamiento de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual)	- Viagra
- Anticoncepción.	- Cialis
- Estudio básico de esterilidad.	
- Menopausia.	
- Cirugía ginecológica y mamaria.	

西班牙第一家合法流产诊所

dator clínica
C/ Hermano Gárate, 4
Telf.: 91 571 27 00
www.clinicadator.com

¡QUITAMOS EL 18% DE IVA A TODOS NUESTROS PRODUCTOS*!

SATURNIZATE SIN IVA

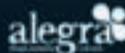
6 y 7
de Julio

-18%^{de} IVA



*Descuento equivalente al importe del IVA aplicable a cada producto. Todos los productos incluyen IVA. No válido para productos de telefonía con operador y libros. Promoción válida para artículos en tienda. Oferta válida los días 6 y 7 de julio de 2010. Ejemplo para un producto de PVP: 500€, el IVA aplicable a dicho producto es de 76,25€

SATURN S. S. DE LOS REYES
Parque Comercial y de Ocio Alegria
C/Salvador de Madariaga s/n,
28700 San Sebastián de los Reyes



Tel. 914 27 80 00 / Fax. 914 27 80 09
HORARIO DE APERTURA: Lunes - Sábado 10.00 - 22.00 Horas
SÍGUENOS EN: y en www.saturn.es

ABRIMOS
A LAS 9:00



SATURN

www.saturn.es