

Gente

Año 7, número 250
6 - 13 julio 2012

madrid

CENTRO / Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

La asignación a los partidos baja un 20%

PP, PSOE y IU y UPyD se repartirán este año 618.888 euros para sus gastos de funcionamiento. En 2013, la asignación alcanzará los 495.111 euros Pág. 7



Una hora más del SER

El horario del Servicio de Estacionamiento Regulado se amplía una hora, hasta las 21:00 horas, desde el mes julio. El objetivo de la modificación de la ordenanza de movilidad es reducir la contaminación producida por tráfico. Pág. 7

TRÁFICO

Pág. 10

Movilidad Madrid gestionará el aparcamiento público 'Recoletos'

DENUNCIA

Pág. 12

Varios vecinos de Embajadores sufren la salida de humos de un restaurante

CHUECA

Pág. 13

Motos y coches taponan una salida de emergencias del Metro de Madrid

MERCADO DE PINTORES
Domingos de 10 a 14h.

Plaza del Conde de Barojas
MADRID - CENTRO
www.pintorestallerabierto.com

AVENTURA AMAZONIA

LOS MAYORES PARQUES DE AVENTURA EN LOS ARBOLES
Cercedilla y Pelayos de la Presa

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
www.aventura-amazonia.com

REFORMAS DANIEL

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: Bañera de Hidromasaje y muebles de baño.

- Solados
- Fontanería
- Pintura
- Escayola
- Alicatados
- Calefacción
- Electricidad
- Muebles de Cocina

OPERTAS	CUARTO DE BAÑO Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.490 euros	OPERTAS	COCINA Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.980 euros
----------------	---	----------------	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96

Despacho López Navarro

ABOGADOS

CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...

PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

COMPRA - VENTA

ORO

TODO TIPO DE JOYAS Y RELOJES A LOS MEJORES PRECIOS

RELOJES DE PULSERA (ORO Y ACERO)
RELOJES DE BOLSILLO (ORO Y PLATA)
BRILLANTES - SOLITARIOS - JOYAS ANTIGUAS Y MODERNAS
PLATA ANTIGUA Y MODERNA - VALORAMOS LA ANTIGÜEDAD

Diamantes

Si desea cita privada, consúltenos. Discreción y seriedad.

MEJORAMOS CUALQUIER OFERTA

Plaza San Juan de la Cruz, 9 - 28003 Madrid
Telf.: 91 534 67 06

PAGAMOS PRECIOS MÁXIMOS AL CONTADO

General Díaz Porlier, 38 - 28001 Madrid
Telf.: 91 402 43 25

Especialistas en relojes ROLEX

Primer plano

REPORTAJE ESPAÑA, OTRA VEZ CAMPEONA

Miles de personas volvieron a echarse a la calle para festejar otro título de una selección que mantiene un fuerte atractivo deportivo y económico

Baño de masas en la marea roja

Francisco Quirós

Cuatro años. Ese es el tiempo que ha necesitado la selección española de fútbol para pasar de ser una decepción habitual en los grandes torneos a conseguir un éxito inédito en este deporte. La Eurocopa de Polonia y Ucrania ha vuelto a rendirse a los pies de un equipo del que todos quieren formar parte. Atrás han quedado los años en los que las convocatorias del seleccionador de turno eran vistas como un inoportuno compromiso por jugadores y afición. Ahora, todos están al lado de la 'Roja', ya sea en partido oficial o amistoso.

Esa comunión volvió a quedar patente en otra jornada festiva con las calles de Madrid como testigos. Algunas fuentes cifran en un millón el número de aficionados que se echaron a la calle, camiseta y bandera en mano, para compartir unos minutos de alegría con los héroes de Kiev. Tras las pertinentes visitas institucionales, los jugadores fueron desfilando a bordo de un autobús descapotable por zonas tan significativas como la Gran Vía y la calle Alcalá, hasta desembocar en la plaza de Cibeles.

UN CACHÉ CRECIENTE

El hecho de revalidar el título de campeona de Europa le sirve a la Real Federación Española de

Fútbol (RFEF) para presumir de selección, pero también para asegurarse unos ingresos jugosos de cara al futuro. Como ya sucediera tras el triunfo en el Mundial, el equipo de Vicente Del Bosque volverá a vestirse de corto a mediados de agosto para jugar un amistoso en pleno mes de agosto. Si en 2010 México fue el destino escogido, en esta ocasión el rival será Puerto Rico, un equipo cuya federación abonará una suma a su homóloga española que no ha trascendido de forma oficial, pero que podría acercarse a los dos millones de euros que pagó el año pasado Costa Rica por un encuentro similar. Ese caché también es un fiel exponente de la popularidad creciente de la selección en los últimos años. A comienzos de 2010, el coste de la contratación de un amistoso con la 'Roja' ascendía a un millón de euros, justo la mitad que ahora y muy por encima de los 600.000 euros que se embolsaba la RFEF antes de junio de 2008.

Pero otro de los termómetros que calibran la popularidad y el atractivo que destila esta selección es la cantidad que llega a la RFEF procedente de los patrocinadores. Tras el triunfo reciente en la Eurocopa se calcula que los 27 millones que recaba el organismo que preside Ángel María

un jugador italiano, porque aquello fue una lluvia de buen juego y de goles. Si nos dicen que las cosas iban a salir así, no lo hubiéramos creído. Al día siguiente, tocó celebrar. Madrid se volcó con la selección, que se mostró agradecida con esta afición que tiene marca propia: España. Si los indicadores económicos se basaran en el buen juego o en la pasión de los españoles, este fin de semana hubiéramos salido definitivamente de la



Los internacionales celebraron por todo lo alto su éxito

El Mundial de Brasil, próximo objetivo deportivo

Con el telón de la Eurocopa bajado de forma definitiva, la selección ya piensa en el próximo gran evento. Dejando a un lado la Copa Confederaciones que se jugará el próximo verano en Brasil, el equipo que dirige Vicente Del Bosque tendrá como reto inmediato lograr la clasificación para el campeonato del mundo de 2014. Para ello, deberá conquistar la

primera plaza del grupo I de la zona europea, en el que también aparecen Finlandia, Georgia, Bielorrusia y sobre todo Francia. El combinado galo parte como gran rival para hacerse con un billete directo para el torneo de Brasil. En caso de acabar en segunda posición, España debería estar entre los ocho mejores segundos para disputar la repesca.

Villar por este concepto aumente hasta un 35 por ciento.

BALANCE RECÍPROCO

Los otros grandes beneficiados del valor al alza de la selección son los propios patrocinadores. Uno de ellos, Iberdrola, calcula que el retorno de su inversión publicitaria se ha multiplicado por cuatro. Otro dato más que demuestra que fútbol y economía sí van de la mano cuando se habla de la selección española.

OPINIÓN

Lo conseguimos. Los chicos de La Roja se alzaron el domingo con la Eurocopa 2012 y han colocado a España en la historia del fútbol mundial. Hay que reconocer que esta vez, a diferencia de 2008 y 2010, no hemos sufrido. Ni penaltis, ni prórroga, ni tan siquiera ese cosquilleo del que teme un empate en el último momento, porque desde el minuto 13 todo fueron alegrías. No había dado tiempo a creerse que habíamos marcado el primer gol, cuando entró el segundo, con el que llegó la tranquilidad. No importó que el árbitro no pitara un penalti, que lo fue claramente porque el balón tocó la mano de

Mamen Crespo
Redactora Jefe

Euforia empañada

mos la victoria, centenares de personas eran desalojados de sus casas ante la inminente llegada del fuego que se ha saldado con miles y miles de hectáreas quemadas y con una vida, la del piloto de un helicóptero que intentaba sofocar las llamas. No está confirmado si finalmente algún

crisis. Qué grande es nuestro país y no sólo para celebrar los éxitos, también para volcarse con los desafortunados porque mientras la mayoría celebraba

jugador de la selección ha donado los 300.000 euros que les dan de prima por ganar el campeonato europeo a los afectados por el fuego de la Comunidad Valenciana. Pero si es así, a mí me emociona profundamente. Ya hay muchos diciendo "con lo que ganan, qué menos". Pero se equivocan, ganan lo que es suyo y si en el fútbol se pagan sumas desorbitadas, eso es otro debate. Lo que está claro es que nuestros jugadores, en medio de la euforia, han tenido un momento para acordarse de los que no pudieron celebrar la victoria porque a ellos las llamas les empañaron la alegría.

Toda España delante del televisor

La final de la Eurocopa, que enfrentó a España con Italia, congregó a 17 millones de personas frente al televisor • El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas con una cuota de pantalla del 90%

Mamen Crespo

La ocasión lo requería. España se jugaba hacer historia ganando tres títulos consecutivos (Eurocopa-Mundial-Eurocopa) y nadie se quería perder ese momento. El partido batió récords de audiencia y se convirtió en el encuentro más visto de la historia en nuestro país. Logró superar a la final contra Holanda en el Mundial de Sudáfrica de 2010.

La 'Roja' venció por 4-0 a Italia ante 15.481.000 personas y con una cuota media de pantalla del 83,4 por ciento. El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas cuando 17.889.000 espectadores estaban ante la pequeña pantalla, con una cuota media del 90 por ciento.

El espacio previo a la emisión del encuentro, que se ofreció entre las 16:00 y las 20:45 horas, re-

gistró una cuota media de 18,3 por ciento y 2.243.000 personas.

Sin embargo, el programa inmediatamente posterior al partido registró una cuota media del 55,9 por ciento y fue seguido por 8.973.000 espectadores, lo que pone de manifiesto que los españoles no queríamos perdernos ni un detalle de la victoria de nuestro país.

EL BESO DE IKER Y SARA

Tras el encuentro, las palabras del príncipe Felipe, del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y de la mayoría de los jugadores nos mantuvieron pegados a la pantalla. No hay que olvidar que muchos esperaban también que el capitán de La 'Roja', Iker Casillas, y la periodista Sara Carbo-



Miles de personas se congregaron en las pantallas de Madrid

nero repetirían el beso del mundial de Sudáfrica. No fue igual pero Carbonero entrevistó a su novio y hubo abrazo. Todos los comentarios referidos a este encuentro han estado entre las noticias más leídas en los periódicos digitales esta semana.

Gracias a la televisión, se pudo comprobar también la pasión por la selección española. Para

Iker Casillas y Sara Carbonero no repitieron el tan esperado beso del Mundial de Sudáfrica

el asombro de muchos, que así lo mostraban en twitter, las plazas de las ciudades del País Vasco y de Cataluña se llenaron de personas ondeando las banderas españolas. Está claro que el fútbol une y que acaba con cualquier diferencia. Y si no, bastó con ver los alrededores del Santiago Bernabéu donde culés, madridistas y atléticos se abrazaron por España.

Este verano hemos doblado los megas a todos

En las Tarifas por Tallas para Hablar y Navegar, tanto si eres cliente como si te vienes a Vodafone y sin que tengas que hacer nada.

Tiendas Vodafone
vodafone.es

power to you

X MEGAS

Comunidad

Subida en las universidades y eliminación de becas para libros

La Comunidad de Madrid busca el ahorro con estas dos medidas en la semana en la que se han aprobado los nuevos presupuestos regionales

Mamen Crespo Collada

La necesidad de cumplir con el objetivo de déficit impuesto por el Gobierno central provoca que cada semana haya sorpresas. Una vez más le ha tocado el turno a la educación y como se preveía, el Gobierno regional ha aprobado la subida de las tasas universitarias y ha eliminado las becas para los libros, vigentes desde el curso 2006/2007.

En cuanto a las tasas universitarias, la consejera de Educación, Lucía Figar, ha apuntado que subirán entre 5 y 6 euros de media por crédito. Eso sí, en ningún caso superarán el máximo establecido en este curso fijado en los 27,14 euros, el crédito más caro, que corresponde a la carrera de Medicina en la Universidad Complutense.

LOS COLEGIOS ORGANIZAN

En relación con las becas de libros de texto, se han eliminado y se van a sustituir por un sistema de préstamos a los centros directamente. Los préstamos incluyen el segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Con los libros adquiridos por los centros, éstos crearán un

fondo bibliográfico para realizar la cesión a los alumnos y asegurar su mantenimiento. Los libros que se adquieran deberán tener una duración mínima de cuatro años y serán los Consejos Escolares los que establezcan el funcionamiento del sistema en cada centro atendiendo a sus propias necesidades.

SUBIDA ESCUELAS DE IDIOMAS

Según este sistema, el alumno beneficiario del préstamo se comprometerá a cuidar el material escolar que se le ceda gratuitamente y a devolverlo en buen estado. Si el alumno deteriora el libro y éste no puede ser usado al año siguiente, la familia tendrá que abonar el precio del mismo para que el centro adquiera uno nuevo. En caso de que no lo reponga, perderá el derecho a participar en el sistema de préstamo de libros para el siguiente curso, tal y como ya establece el Decreto de Convivencia de la Comunidad de Madrid.

Pero el Gobierno regional va a buscar el ahorro en muchas más materias. Para ello, decidió hace unas semanas modificar el presupuesto de este año y el martes



El pleno de la Asamblea de Madrid aprueba los presupuestos

fue aprobado el nuevo, que contempla, entre los ingresos, la extinción de los consorcios urbanísticos (60 millones de euros), la conversión del Canal de Isabel II en Sociedad Anónima (50 millones) y la implantación de nuevas tasas y la revisión de algunas que ya existen (15 millones). En concreto, la Comunidad va a cobrar 10 euros por emitir la tarjeta sanitaria, el 30% de la renta per cápita a los usuarios de los centros de día, 250 euros en la matrícula para FP superior, el doble por la matrícula de las escuelas de idiomas, que ahora costará 200 euros, 80 euros por inscribirse en el registro de parejas de hecho, y un euro al pasar la ITV, entre otras.

26 bachilleratos menos en los institutos públicos

La Comunidad de Madrid va a suprimir para el próximo curso 2012-2013 un total de 26 modalidades de Bachillerato que afectan a una quinena de Institutos de Educación Secundaria repartidos por toda la región. Se trata de una "reorganización" que se ha hecho "analizando centro a centro y comprobando el número de alumnos de cada modalidad". De este modo, en aquellos donde se ha detectado un número "muy escaso" de alumnos en alguna modalidad, se ha estudiado suprimirla, siempre que haya otro instituto cercano con esa opción.

OPINIÓN

Nino Olmeda

Periodista



Se acabó el trabajo parlamentario

Todo estaba preparado para la aprobación de la Ley de Modificación de los Presupuestos de la Comunidad para 2012 y al final hubo problemas técnicos a la hora de votar. El PP sacó adelante el recorte de 1.045 millones de euros. Habrá reducciones salariales de los empleados públicos y altos cargos del Ejecutivo, se crearán nuevas tasas para casi todo, se eliminarán algunas subvenciones a los sindicatos, habrá unos 100 millones de euros menos para asuntos sanitarios lo que provocará menos servicios de salud y más de 300 millones menos para el sector educativo, que se queda sin becas de comedor y para libros.

Al finalizar el periodo parlamentario hábil que concluyó el último día de junio, hubo que habilitar el mes de julio para la celebración de plenos y comisiones. El celebrado el 3 de julio no es el último, porque está previsto que el Gobierno presente otro proyecto de ley relacionado con el medio ambiente a lo largo de los próximos días. Se celebrará otro Pleno de duración similar al de aprobación de más recortes, unos 90 minutos.

Mientras se esperan nuevas propuestas que cubran el periodo inhábil pero habilitado para pequeños detalles, los diputados podrán dedicarse a descansar y pensar en el futuro de sus partidos y de cada uno de ellos. Por mucho que cuenten milongas sobre la hiperactividad de sus señorías visitando pueblos y hablando con los ciudadanos para mejor conocer sus problemas e inquietudes, todo se resume en algo que hace poco comentaba un consejero de Aguirre. Afirmaba, sentado en la cafetería del Parlamento regional, que para seguir contando con un asiento en la Asamblea o en otro lugar con derecho a sueldo y privilegios, lo razonable es cuidar a los electores. Aclaró que se refería a los que hacen posible la elección de cada uno de ellos, es decir, el jefe del partido, que es el mismo que decide quién se sienta dónde y cuándo. En eso y en el descanso veraniego pensarán los diputados durante sus vacaciones.



TuElevador Eléctrico S.L.

**Sillas y Plataformas
Salvaescaleras Alemanas**

**Le facilitamos la vida con
gran profesionalidad**



**Calidad en
Accesibilidad**



91-7161419 / 630 50 99 46

www.tuelevador.com

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

C/ Princesa
Plaza de España



91 547 25 25
902 44 77 22



rebajas

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



“Me encantan”
Eva González

MUJER

Bermudas	19,99€
Blusas	19,99€
Vestidos	29,99€

HOMBRE

Polos	19,99€
Camisas	19,99€

MODA JOVEN

PARA ELLA

Camisetas	3,99€
Pantalones	19,99€

PARA ÉL

Camisetas	9,99€
Bermudas	19,99€

INFANTIL

Camisetas, polos y pantalones cortos	5,99€
---	-------

ZAPATERÍA Y ACCESORIOS

Sandalias	19,99€
Bolsos	24,99€

Síguenos en
facebook.com/elcorteingles



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO



tus compras también en:
elcorteingles.es

Madrid Capital



La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, y el presidente de la Fravm, Nacho Murgui, rubricaron el nuevo documento el pasado 4 de julio

Madrid lo forman los ciudadanos

El Ayuntamiento y la Fravm firman dos acuerdos para poner en marcha cinco nuevos Planes de Barrio • Están creados para mejorar la integración social y optimizar los servicios sociales

Patricia del Blanco

El Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm) han firmado dos acuerdos para promover la participación ciudadana y fortalecer la sociedad civil.

El primero de ellos es un pacto equilibrador que incluye la puesta en marcha de cinco nuevos Planes de Barrio dirigidos a los de Almenara y Bellas Vistas, en Tetuán; Gran San Blas y Simancas, en el distrito de San Blas, y Comillas, en Carabanchel. El presupuesto para estos cinco proyectos es de un millón de euros en 2012, y una dotación anual semejante durante su pe-

Los cinco nuevos planes beneficiarán a más de 100.000 madrileños con 181 acciones

riodo de vigencia. El segundo acuerdo incluye un convenio para el Servicio de Dinamización Vecinal durante 2012. Para el desarrollo de este programa el Área de Familia y Servicios Sociales aportará a la FRAV 908.568 euros aprobados por la Junta de Gobierno el pasado 21 de junio.

“Sabemos que la participación ciudadana es vital para el desarrollo de nuestra ciudad”,

aseguró la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, durante la firma de los acuerdos el pasado 4 de julio.

CINCO NUEVOS PLANES

Los cinco nuevos Planes de Barrio beneficiarán a más de 100.000 personas y comprenden 181 actuaciones relacionadas con el empleo, familia y servicios sociales; mayores; educación, infancia y juventud; igualdad de oportunidades y apoyo al asociacionismo.

Los Planes de Barrio constituyen una iniciativa pionera en Europa, que promueve la participación ciudadana y ayuda a consolidar los principios de corresponsabilidad y solidaridad

territorial. “Constituyen la ciudad que queremos”, afirmó la alcaldesa madrileña.

Los cinco nuevos planes se unen a los 16 ya existentes, dirigidos a barrios que se encuentran en desventaja respecto a la media de la ciudad. Incluyen casi 700 actuaciones, traducidas en 16 planes de empleo, 21 programas para la erradicación del absentismo escolar, 35 para la prevención de la violencia de género, 42 para la mejora de la convivencia, 73 para el desarrollo del deporte y la cultura, y 77 para impulsar el movimiento asociativo, entre otros. El total de los 16 Planes favorecen a más de 250.000 madrileños.

EMPRESAS CREATIVAS

La primera Zona Franca de España estará ubicada en Madrid capital

I.D.

El madrileño barrio de Las Cortes contará con la primera Zona Franca Urbana de España con el objetivo de aliviar la carga fiscal a la que están sometidas las empresas ICCs, es decir las empresas dedicadas al diseño, moda, artes escénicas, cinematografía, videojuegos, publicidad, arquitectura y al sector editorial. Esta iniciativa también pretende incentivar la creación de nuevas empresas del sector, reintegrando a las mismas las cuotas correspondientes a una cesta de tributos municipales durante dos años. En concreto, el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), el Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO), la Tasa por la Prestación del Servicio de Gestión de Residuos Urbanos (TRU) y la Tasa por Paso de Vehículos.

MEDIDA COMPLEMENTARIA

Esta nueva medida fiscal se complementa con otras iniciativas de la Agencia de Madrid Emprende destinadas a los emprendedores y empresas de la ciudad como el reintegro del 50% de las cuotas de la Seguridad Social para los autónomos menores de 30 años o la constitución del Fondo de Capital Semilla de ocho millones de euros. Como se observa, el objetivo es apoyar el crecimiento de nuevos proyectos empresariales mediante un mecanismo de inversión público privado para combatir la fiscalidad a la que están sometidas estas empresas, factor muy influyente en la iniciativa emprendedora y en el desarrollo empresarial.

SEVANE-CIVITTAS
Centro de Formación Homologado por el Ministerio del Interior

Avda. Somosierra, 12 - 1ª F
S.S. de los Reyes
91 009 36 24 - 655 819 559

C/ Villaamil, 64
Móstoles
91 617 97 57

CURSO VIGILANTE DE SEGURIDAD
330€ Facilidades de pago

www.sevane-civittas.com info@sevane-civittas.com

NEIXÓN
Hotel Rural

Situado en las Rías Baixas, al sur de la provincia de A Coruña, en el municipio de Boiro.

981 862 456
www.ruralneixon.com

Manos Unidas
Gente en Madrid

LA SALUD, DERECHO DE TODOS: ¡ACTÚA!

902 40 07 07 - www.manosunidas.org

Los grupos municipales reducen su sueldo un 20%

Acordado por los portavoces en una reunión • Será efectivo en 2013

Patricia del Blanco

Los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento de Madrid han acordado rebajarse un 20 por ciento la asignación que reciben del consistorio para su funcionamiento interno. Este dinero está destinado en función del número de concejales que obtuvieron en las pasadas elecciones municipales.

La decisión la tomaron el pasado 4 de julio en una reunión extraordinaria que mantuvieron los portavoces de los grupos municipales con representación en el Ayuntamiento madrileño: Pedro Calvo (PP); Jaime Lissavetzky (PSOE); Ángel Pérez (IU) y David Ortega (UPyD).

Las cantidades económicas que reciben los grupos se distribuyen durante los cuatro trimestres del año y, en consecuencia, se ha determinado aplicar una rebaja del 10 por ciento para el último periodo de 2012 mientras que el ajuste se

Sueldos de los políticos en 2011

El sueldo asignado a los grupos municipales en 2011 fue de 594.716 euros repartidos entre los cuatro partidos con representación en el Ayuntamiento. El PP (31 ediles) consiguió una subvención pública de 291.555 euros; el PSOE (15) tuvo 169.355 euros; la asignación de IU (6) fue de 87.684 euros. Por último para UPyD (5) el sueldo destinado era de 46.121 euros. Las formaciones se distribuyen por las plantas del edificio de la calle Mayor número 71.

incrementa al 20 por ciento para el año que viene.

SUELDOS DE LOS GRUPOS

Los grupos municipales del PP, PSOE, IU y UPyD se repartirían este año 618.888 euros para cos-

tear sus gastos de funcionamiento. En concreto, el PP tiene asignado 282.893 euros; el PSOE 160.461; IU, 91.593 y UPyD 83.491 euros. El próximo año la cifra será de 495.111 euros. En este dinero no está incluido el sueldo de los concejales ni el del personal técnico que les ayuda en sus labores políticas.

Los grupos municipales ya han tomado medidas para reducir sus gastos de funcionamiento interno y abaratar los costes de la Administración. Han renunciado a los escoltas y vehículos con los que contaba cada edil y en estos momentos, tan sólo los portavoces del Consistorio cuentan con seguridad y coche oficial.

Luego, cada grupo cuenta con transporte en proporción al número de ediles que lo conforman. Asimismo, también se reasignó el número de técnicos y personal de cada grupo intentado ajustar su personal.

FSG POBLACIÓN GITANA, EMPLEO E INCLUSIÓN SOCIAL

La tasa de desempleo es más elevada para el colectivo gitano

D.A.

Según apunta un estudio sobre población gitana, empleo e inclusión social de la Fundación Secretariado Gitano (FSG), la crisis está siendo especialmente dura con este colectivo. Entre 2005 y 2011 la tasa de desempleo de este sector de la población se incrementó en 22,6 puntos, frente a la del conjunto de la población que aumentó un 10%. Según el informe, esto significa

que, en los últimos años, la tasa de paro del conjunto de los españoles se ha duplicado, mientras que la de este colectivo casi se ha triplicado.

Sin embargo, el estudio demuestra que las personas gitanas quieren y pueden trabajar ya que su tasa de actividad no se ha reducido con la crisis y es mayor que la del conjunto de la población, en concreto de un 69% frente al 60%.

TRÁFICO EL OBJETIVO ES REDUCIR LA CONTAMINACIÓN

El estacionamiento regulado se amplía desde las ocho a las nueve

P.B.P.

La modificación parcial de la ordenanza de movilidad entró en vigor el pasado 2 de julio e incluye la ampliación de una hora, hasta las 21:00 horas, del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER). También se establece una Zona de Bajas Emisiones

donde se incrementa un 9,89 por ciento de media las tarifas en esa área.

Otra de las medidas que entran en vigor es la obligación de parar el motor cuando el vehículo está estacionado. El objetivo es reducir la contaminación producida por el tráfico.

NUEVO KIA CEE'D
DISEÑADO PARA VIVIRLO

Síguenos en

POR **12.900 €** EQUIPADO CON
6 AIRBAG · ABS+EBD+BAS+ESP+VSM+HAC+ESS
CONEXIÓN USB+AUX+IPOD · AIRE ACONDICIONADO

Emisiones de CO₂ (gr/km): 100-145. Consumo combinado (l/100 km): 3,8-6,1.

PVPRI Kia Cee'd 1.4 CVVT Concept Sp (impuestos, transporte y acciones promocionales incluidos). No incluye gastos de gestión y matriculación. Para vehículos financiados a través de Santander Consumer EFC S.A. Importe mínimo a financiar: 7.000€. Duración mínima de financiación: 48 meses. Oferta válida limitada para vehículos en stock hasta el 30 de junio de 2012 en concesionarios de Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

El histórico triunfo de la selección de fútbol nos ha devuelto el orgullo de ser españoles. La gesta de estos jóvenes ávidos de gloria nos ha hecho olvidar por unos días nuestros problemas y nos ha puesto frente a un espejo en el que mirarnos. Nos ha hecho grandes en el momento en que más necesitados estábamos de un chute de autoestima. Con su juego han derrochado talento y tenacidad, trabajo y esfuerzo; han sabido ganar con generosidad, demostrando una deportividad que engrandece el deporte. Así lo ha reconocido la prensa internacional, que ha subrayado de manera unánime los valores de la selección española, erigida por derecho propio como el mejor equipo de fútbol de la historia. Con su desbordante ilusión compartida, los jugadores de la Roja se han puesto el mundo por montera, demostrando que España es capaz de hacer todo aquello que se propone. Pero más allá de la euforia del triunfo, que la afición celebró saliendo a la calle masivamente para compartir con sus héroes la tercera corona en una explosión de agradecimiento en medio de una marea teñida de rojo y amarillo, la lectura no puede ser más positiva porque trasciende el ámbito de lo deportivo. El fútbol es la gran metáfora de nuestros días, de lo que soñamos ser como nación, de los

Esta es la España en la que creemos

objetivos que podemos alcanzar. Ha hecho falta un gran director de orquesta como Vicente del Bosque, un líder tan carismático como sensato y discreto, artífice de la gloria de un equipo al que ha imbuido en su ADN la importancia de empujar todos en la misma dirección. Con seriedad y humildad, defendiendo sus convicciones contra viento y marea, ha dado una lección de confianza en el trabajo bien hecho. La victoria de la selección simboliza la unión de España ante un objetivo compartido por todos, donde el individualismo se subordina al trabajo en equipo y la procedencia carece de importancia. No puede haber ejemplo más claro de que la suma del esfuerzo común es más provechosa que las individualidades. Esta es la España que queremos, y en la que creemos, la que nos hace confiar de nuevo en las capacidades propias, la de la superación de las diferencias, la del sentimiento común de identidad, y la que nos demuestra que el esfuerzo abnegado siempre acaba dando sus frutos. La España de la excelencia, de la innovación, la que derrocha confianza en su futuro a pesar de las dificultades. Que esta lección que nos han dado nuestros deportistas perdure en el tiempo, y que nunca dejemos de gritar, sin complejos, soy español, español, español...

IMPUTAN AL CONSEJO DE BANKIA

Comienza el desfile

La Audiencia Nacional ha admitido a trámite la querrela presentada por UPyD contra 33 exconsejeros de Bankia, entre los que se encuentran Rodrigo Rato y políticos del PP, PSOE e IU que formaban parte de la cúpula de la entidad. Además de Rato, el juez interrogará como imputados al expresidente de Bancaja, José Luis Olivas, y al exministro del Interior, Angel Acebes, que también formó parte del Consejo. Aunque el auto no concreta las acusaciones, los presuntos delitos investigados son falsificación de cuentas, administración desleal, maquinación para alterar el precio de las cosas y apropiación indebida. Que se haga justicia.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Ejemplar hermanamiento

Ha sido una satisfacción más allá del triunfo deportivo, ver en el fantástico recibimiento que madrileños y gentes de toda España han tributado a la Selección Española de Fútbol la unión, el hermanamiento, la amistad entrañable entre jugadores procedentes de todos los territorios de España que tanto manifestaron su amor a ella de forma sencilla y humilde. Una sana envidia viendo que esto no ocurre en el mundo de la política, sino todo lo contrario, lleno de insultos, ataques, mal estilo, personajes que tratan de enfrentar a los españoles según donde hayamos nacido. Una

buena lección la de los deportistas que debieran apresurarse a aprender los que rigen nuestros destinos, viendo que la unión, la buena relación, la hermandad, el empeño en la tarea común es lo que nos hace fuertes. Felicitación a la Selección por su enorme triunfo y su lección de convivencia que ha llevado por unos días la alegría a un pueblo tan necesitado de ella

Gloria Calvar (MADRID)

Récord de personalidad

La selección española de fútbol "además de ser doble campeones de Europa y campeones del Mundo también son sencillos, humildes y

especialmente solidarios". Así es y se puede aplicar al futbolista ausente Puyol que pagó el tratamiento médico de Miki del Betis. En el mismo día nos dicen que "España ha vuelto a alcanzar un nuevo récord en donación y trasplante de órganos". España es una singular combinación de bondades con gran capacidad de superar dificultades y también de creárnoslas nosotros mismos. Ojalá todos nos esforcemos por parecernos un poquito más a estos campeones del esfuerzo y de la generosidad y con esos mimbres podremos "fer pais" y mejorar en prosperidad, libertad y singularidad autonómicas.

Manuel Alvarez (MADRID)

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



Gente
MADRID

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Redactora Jefe
Mamen Crespo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluç

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado Gómez

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es

¿tienes un blog?
Vente a Gente

• NUEVOS BLOGS

Diamantes en serie

Alberto Nahum repasa las principales apuestas de las grandes productoras. 'Hit & Miss' puede ser una de las grandes revelaciones. Conoce más detalles sobre ella en: gentedigital.es/comunidad/series/

Hache se escribe con H

Héctor Romero sintetiza la euforia vivida en relación a la pasada Eurocopa en su post 'Mis padres se esforzaron en educarme pero me gusta el fútbol'. Puedes leerlo en su blog: gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/

Cañaveralejo

El verano es sinónimo de ferias taurinas. Conoce todo sobre los cosos españoles en el blog: gentedigital.es/blogs/taurino/



“ NACE EN MADRID EL CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO ”

El Centro Social del Audífono es el lugar ideal para que los pensionistas puedan tener el cuidado necesario de su Salud Auditiva.

Entrevista a D. Enrique López, Dtor. de los Centros Auditivos. B.B. Comunicación / Madrid.



Antes de nada quisiéramos agradecerle que nos haya concedido esta entrevista para informar sobre la esperada apertura del Centro Social del Audífono en Madrid. En primer lugar, Sr. López, podría explicarnos brevemente ¿Por qué El Centro Social del Audífono ?

■ HACÍA FALTA UN CENTRO AUDITIVO DEDICADO A LOS PENSIONISTAS

“ Porque hacía falta un Centro Auditivo dedicado a los pensionistas donde puedan obtener EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES, solamente acreditándose debidamente como pensionista”. ¿ Estas VENTAJAS SOCIALES son sólo para pensionistas? No, también podrán beneficiarse las personas que acrediten escasos ingresos económicos.

■ AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS

¿Y Cuales son las EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES que podemos conseguir ? “ Esta es una de las preguntas que más nos gusta contestar, El Centro Social del Audífono está pensando siempre en las necesidades de las personas de edad avanzada. Ofrecemos AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS con el fin de que nos podamos adaptar a las necesidades y posibilidades económicas del pensionista, por ello y conscientes de que necesitan un audífono de calidad y con plena seguridad de funcionamiento, ofrecemos 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS, proporcionando la tranquilidad necesaria al paciente.”

■ 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS

Sr. López, desde luego que con 5 años de garantía es para sentirse seguro y sin preocupaciones, pero vemos que además, también OFRECEN UN SEGURO DE 5 AÑOS GRÁTIS. Por favor, ampliemos este punto que nos parece sería muy importante desarrollarlo.

“ Pues sí, la realidad es que no dejamos de pensar en los pensionistas y sus dificultades para llegar a fin de mes,



Fachada de uno de los Centros Sociales del Audífono en el momento de una de las emisiones en Madrid Directo (Telemadrid). B.B. COMUNICACIÓN.



por esto, y con el objetivo de que NO TENGAN IMPREVISTOS ECONÓMICOS ofrecemos un SEGURO COMPLETO que protege el audífono contra la PÉRDIDA, ROTURA Y ROBO, y si además a nuestro seguro le añadimos LA GARANTÍA DE 5 AÑOS, las personas se sentirán tranquilas y disfrutarán de la Salud Auditiva que merecen y necesitan.

■ FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES

¿Ofrecen ustedes algunas facilidades de pago? “Por supuesto, FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES”. Sin duda alguna en el Centro Social del Audífono “miran mucho” por las necesidades de la 3ª Edad. Recientemente en su aparición en el Programa de Telemadrid ,MADRID DIRECTO, hablaron del ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO

■ ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO



que ustedes vienen realizando a las personas Mayores, por favor, Sr. López, dénos más detalles al respecto para que podamos informar a todas las personas que puedan tener algún tipo de pérdida auditiva.

“ Efectivamente, en el Centro Social del Audífono, ponemos al servicio de la salud auditiva todos nuestros medios disponibles para la realización de El Estudio Auditivo Gratuito.



OFERTA PILAS

1 Paquete = 3€

5 Paquetes = 10€

ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

NUEVA APERTURA TOLEDO

C/ Burdeos 1. Local 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

CENTROS EN MADRID

> Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55

Madrid Centro

Madrid Movilidad gestiona el aparcamiento público 'Recoletos'

El parking dispone de 281 plazas de uso rotacional distribuidas en tres plantas

Patricia del Blanco

La gestión del aparcamiento público municipal 'Recoletos' pasa a manos de Madrid Movilidad S.A que se inició el pasado 3 de julio. La Junta de Gobierno aprobó las condiciones de funcionamiento de este servicio público.

La administración del aparcamiento consiste en la gestión de las plazas de uso rotacional del parking que antes gestionaba park Aparcamientos y Servicios S.A. en régimen de concesión para la construcción y explotación y cuyo plazo de concesión finalizó el pasado 2 de julio.

El aparcamiento tiene 281 plazas distribuidas en tres plantas. La primera planta cuenta con 87 plazas y la tercera y cuarta disponen de 101 y 93 plazas, respectivamente.

NORMAS DE USO

La modalidad de estacionamiento rotatorio es la más común para los ciudadanos madrileños. Los usuarios accederán a cualquiera de las plazas que se encuentren libres, sin periodo prefijado y abonarán el precio por minuto de estacionamiento desde la entrada hasta la retirada del vehículo.

La forma de los abonos se implanta a los usuarios que estén interesados en la utilización de plazas de aparcamiento dentro de un periodo de tiempo pactado y tarifado previamente. Exis-



Aparcamiento 'Recoletos' RAFA HERRERO/GENTE

Tarifas para el aparcamiento de Recoletos

Las tarifas máximas a aplicar en este aparcamiento serán las establecidas en cada momento por el Ayuntamiento de Madrid para todos los aparcamientos de concesión municipal de rotación o mixtos. En la actualidad las tarifas son las siguientes: Desde el minuto 0 al 30: 0,0388 € cada minuto. Desde el minuto 31 al 90: 0,0349 € cada minuto. Desde el minuto 91 al 660: 0,0466 € cada minuto. Desde el minuto 661 hasta un máximo de 24 horas 29,80 €. En las tarifas va incluido el IVA.

ten diferentes tipos de abonos: los diurnos, los nocturnos y los abonos con reserva de plaza.

Con los abonos diurnos -los comprendidos entre las 8 y 21 horas- no se reserva plaza, sólo se garantiza el derecho a un es-

pacio cuando el vehículo haya accedido al interior del aparcamiento. Igualmente ocurre con los abonos nocturnos, pero en horario comprendido entre las 21 y las 8 horas. Mediante los abonos con reserva de plaza se

reserva la plaza durante 24 horas y éstas deberán estar debidamente señalizadas.

Por otra parte, se establece la señalización exterior, del estado de utilización del aparcamiento y también, sobre la publicidad.

Además, se implantarán las normas sobre el cierre de acceso peatonales y de vehículos. Otras de las condiciones que se pondrán son las relativas a los servicios higiénicos y a las instalaciones de cajeros manuales y consignas automáticas y de máquinas expendedoras de refrescos y de otros tipos de artículos, que estarán a disposición de los usuarios del aparcamiento.

VISITA DE LA ALCADESA DE MADRID

La Teleasistencia, la voz amiga para personas mayores de 65 años

P.B.P

El servicio de Teleasistencia proporciona seguridad y tranquilidad a los mayores de 65 años y sus familias al ofrecer, con personal cualificado, una comunicación entre el usuario y el servicio en cualquier momento del día y del año.

"Es la presencia 24 horas al día, 365 días al año, de una voz amiga para las personas mayores que viven solas en nuestra ciudad", dijo la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, durante su visita a uno de estos centros que da servicio a los ciudadanos de los distritos de Salamanca y Retiro.

Estos centros también ofrecen a los usuarios servicios de asesoramiento jurídico, económico, psicológico y social.

Además, ofertan actividades culturales que permitirán a las personas mayores pasar un buen rato rodeados de otras personas de su misma edad.

ESCUELA DE VERANO GAMESTAR

El verano se convierte en videojuegos en el barrio de Legazpi

P.B.P

Los martes, miércoles y jueves, de 16 a 19 horas durante el mes de julio, los jóvenes del barrio de Legazpi tienen una cita en el Matadero de Madrid. La escuela de verano Gamestar(T) ofrece a los adolescentes de esa zona madrileña un espacio de encuentro con la tecnología, los videojuegos o los ordenadores en un contexto de aprendizaje y ocio, coordinado por el colectivo Arsgames.

Dos tutoras serán las encargadas de proporcionar los materiales necesarios, el estímulo y la motivación para que los niños y niñas de la escuela de verano, de entre 8 y 16 años, desarrollen sus habilidades. Tras esta experiencia, la escuela de verano se transformará, de nuevo, en el Club de juegos Gamestar(T) que durante el curso escolar reúne en Intermediae a los chicos y chicas del barrio de Legazpi.

Graduaciones - Celebraciones - Bodas - Etc

Ponte Guapa

Ven a vernos ¡te encantarán!

Benito Gutiérrez, 1
[5. Esq. Princesa] MADRID
91 543 70 03
www.trajesfiesta-madrid.com

Laura Montero

CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

Frechel
Carpintería y Fachadas, S.L.

ACRISTALAMIENTOS CON AISLAMIENTO TÉRMICO Y ACÚSTICO
CONTROL SOLAR Y DE SEGURIDAD - VERANDAS
PERSIANAS DE ALUMINIO DE SEGURIDAD EN PVC CON SISTEMA MONOBLOCK Y MOTORIZADAS

INSTALADOR AUTORIZADO: SCHÜCO GEALAN

GRAN EXPOSICIÓN: C/ Luis Portones, 3 - Tetuán - MADRID - Telf.: 91 311 01 42
FÁBRICA: C/ Falsán, 6 y 27 - P.I. Los Gallegos - Fuenlabrada - Telf.: 91 642 29 12

www.frechel-carpinteria.com • frechel@frechel-carpinteria.com

SANITAS RESIDENCIAL

¿LO QUE MÁS ME GUSTA?
JUGAR AL BINGO Y UNA
BUENA CONVERSACIÓN

sanitasresidencial.com

ESTANCIAS
DE VERANO

"Me encanta jugar al bingo con mis amigas y tirarnos horas charlando entre cartón y cartón. Durante la época de verano esa costumbre siempre se ha interrumpido, ya que cada una nos vamos a un lugar diferente.

El año pasado pasé mi primer verano en Sanitas Residencial y allí encontré un nuevo grupo de amigos. Es como volver a tener una pandilla de verano. Jugamos al bingo, hablamos, y hacemos cientos de planes.

Además me siento muy bien cuidada por todo el equipo de Sanitas Residencial. Médicos, enfermeras, cuidadores, psicólogos, fisioterapeutas y animadores están a mi disposición en todo momento, para que yo pueda disfrutar de lo que más me gusta."

Carmen Guijar. Una historia real.

INFÓRMATE DE NUESTRAS
ESTANCIAS TEMPORALES
LLAMANDO AL 902 58 58 29.
SEAS O NO CLIENTE DE SANITAS

Sanitas 



Madrid Centro

DEPORTE DISPONE DE UNA PISCINA CLIMATIZADA

El Centro Deportivo Escuelas Pías abre sus puertas a Madrid

P.B.P

El nuevo Centro Deportivo Municipal Escuelas Pías abrió sus puertas el pasado 28 de junio en pleno centro de Madrid. La entrada a las instalaciones está situada en el número 13 de la calle Farmacia, y forma parte del complejo urbanístico construido en las antiguas Escuelas Pías de San Antón, y en el que también se encuentra la nueva sede de la Escuela Oficial de Arqui-

tectos de Madrid, la Iglesia de San Antón y una escuela municipal de música, contando con un espacio común ajardinado en su interior.

Los madrileños podrán disfrutar de una piscina climatizada, con zona termal, servicios de uso libre, escuelas de natación y modalidades asociadas para personas de todas las edades. El plazo de inscripción finaliza el próximo 10 de julio.

PROTESTA MODIFICACIÓN DE LA LEY DE PRESUPUESTOS

Encerrados contra los recortes en la oficina de empleo de Goya

P.B.P

Unas 50 personas, entre ellas miembros de los órganos de representación y las secciones sindicales de UGT Madrid, se encerraron el pasado 2 de julio en la oficina de empleo de Goya en contra de la reducción de empleo público. Este encierro fue

convocado ante la aprobación de la modificación de la Ley de Presupuestos de la Comunidad de Madrid. "Es una acción de protesta contra los recortes sociales, el despido de empleados públicos y la reducción salarial, y los despidos en el IRIS, IMIDRA y FIDA", explican en UGT.



LÍDERES EN EXTRACCIONES DE HUMO

PRECIOS DE FÁBRICA

- Fabricantes de campanas extractoras para hostelería
- Instalamos personalmente todas nuestras campanas
- Mano de obra gratuita en nuestras instalaciones
- Conservamos nuevas de por vida todas nuestras instalaciones
- Vendemos todo tipo de materiales para extracciones de humo

¡SOLICITE PRESUPUESTO!

Tecnigras

Ctra. Fuencarral - Alcobendas Km. 12,220 (Madrid)
Telf.: 91 358 94 86 | tecnigras@tecnigras.com
www.tecnigras.com

Los malos humos de un restaurante afectan a vecinos

Un inmueble en Embajadores sufre la salida de humos de un 'take away' portugués

Patricia del Blanco

El edificio situado en la calle Ronda de Toledo, número 20 huele a carne asada desde hace ocho meses. Los humos de una chimenea de un restaurante 'take away' portugués, situado en la acera de enfrente, impregna las cortinas, la ropa y a las propias personas desde el mes de septiembre. "El restaurante emite una cantidad de humo que contamina el medio ambiente. Se concentra en el interior, en los patios donde viven niños y personas mayores", cuenta a este periódico Francisco, uno de los vecinos afectados por la humareda.

Las emisiones se producen desde las 11 de la mañana -hora de apertura del establecimiento- y se acrecentan durante el fin de semana: viernes, sábado y domingo.

"A partir de las once no puedes ni ventilar tu casa, e incluso con la ventana cerrada se nota el humo", continúa Francisco. Los vecinos piden que las autoridades competentes comprueben el estado y la legalidad de las emisiones. "Si queremos una ciudad saludable pues debe haber un control con condiciones que respeten las normas establecidas-aseguran-me parece bien que se controlen vehículos pero también este tipo de establecimien-



El edificio afectado con la salida de humos del take away portugués

tos que emiten estos humos contaminantes".

"CUMPLIMOS LOS REQUISITOS"

Carlos es portugués y el dueño del restaurante en cuestión. Asegura que el establecimiento cumple todos los requisitos necesarios para estar abierto. Cuenta a este diario que la normativa establece que una chimenea debe estar a un metro por encima del techo de un edificio. "Nosotros la tenemos a 13 metros del techo", aclara. El tubo de la chimenea nace en la parte de abajo del restaurante y sube

hasta a la azotea. "Tiene varios filtros y uno especial, no obligatorio, que dispone de cortinas de agua para paliar los humos", explica Carlos.

Los vecinos tienen claro lo que van a hacer si esta situación continúa. "Convocaremos una junta vecinal y presentaremos una denuncia al Ayuntamiento para que realice las inspecciones necesarias", afirman. En caso de que no reciban respuesta por parte del consistorio madrileño, reunirán a más vecinos de otros edificios contiguos, y actuarán conjuntamente.



VIVA EN PLENA NATURALEZA

NO ES BUEN MOMENTO PARA COMPRAR

ALQUILE por 1.300€/mes CON OPCIÓN A COMPRA

Más de 300m² en parcela de 500m²

CHALET en EL MOLAR
INDEPENDIENTE A ESTRENAR (Nacional | Km.41)

Infórmese: 650 435 730

Bloqueada una salida de emergencia del Metro

Izquierda Unida denuncia la falta de compromiso de la Junta de Centro que aseguró hace cuatro meses solucionar el problema y colocar un bolardo

Patricia del Blanco

Motos e incluso furgonetas aparcadas en una salida de emergencias del Metro de Madrid, tapando la boca del suburbano situada en la esquina de las calles Augusto Figueroa y Pelayo.

Hace cuatro meses el Grupo Municipal de IU, a través de su vocal José María Alcega, trasladó al Pleno de la Junta de Distrito de Centro este problema debido a la carencia de un bolardo que impida el estacionamiento de los vehículos. "Está en juego la seguridad de los ciudadanos, en este caso de los usuarios de Metro", aseguran desde el IU.

VISIÓN DE LOS VECINOS

El compromiso del concejal Presidente del Distrito Centro, José Enrique Nuñez, fue una disposición a que 'lo antes posible' se restituyera este bolardo en la

Obligación de las autoridades

Izquierda Unida ve muy grave que los propios ciudadanos no respeten las normas de seguridad y las señales establecidas que impiden el estacionamiento en salidas de emergencia, pero más aún lo es que "las autoridades que tienen la obligación de ello no velen por el cumplimiento estricto de las normas más aún cuando puede estar en riesgo la seguridad de los ciudadanos".

acera. Fue en el Pleno del 27 de febrero de este año y a día de hoy sigue sin reponerse. "Lo que viene a ser la inmediatez asombrosa y absoluta", afirman desde el grupo municipal de Izquierda

Unida, que considera que cuatro meses es un "plazo más que suficiente" para solucionar algo que el propio equipo del Gobierno consideró urgente.

Los vecinos de la zona aseguran que en esa salida de emergencia nunca han visto aparcado ningún tipo de vehículo, ni motos ni furgonetas. "No hemos recibido ninguna denuncia de los vecinos que viven al lado y siempre que lo he visto y he pasado por ahí, está vacío", admite a este periódico Esteban, el presidente de la asociación de vecinos de Chueca. No obstante, admiten que el bolardo no existe y es por este motivo que "las motos no tienen problemas -añade- para aparcar en este lugar".

Para Izquierda Unida las placas que hay resultan insuficientes para disuadir a los infractores, además de darse una "impu-



Varias motos bloqueando la salida de emergencia del Metro

nidad absoluta". Por este motivo, el grupo municipal de izquierdas exige a la Junta del Distrito Centro, "después de meses de espera", el cumplimiento de su propio compromiso. También le

piden al concejal que mejore la señalización y reponga el bolardo para evitar el "evidente peligro" que supone tener una salida de emergencia del Metro de Madrid en estas condiciones.

MARINA D'OR - CABANES

Disfruta de las ventajas de Marina d'Or y descansa en una zona tranquila. Esta es tu oportunidad.

Tu casa en la playa
desde **54.900 €***

Viviendas amuebladas de 2 y 3 dormitorios. Zona comunitaria con jardín y piscina. Garaje incluido.

Financiación hasta el 100% + gastos

Oficinas de ventas: C/ Lembals 10, local 1, Marina d'Or. Oropesa del Mar • C/ Alemania 2-4, Marina d'Or, Cabanes

SOLVIA 902 808 984 • pisoscostaoropesa.com **Sabadell**

Cultura

Talleres de huerto urbano en Retiro

Cursos para aprender jardinería incluidos dentro del programa 'Habitat Madrid Verano'

Natalia Campos

El verano es sinónimo de buen clima y más tiempo libre. Por este motivo, el Ayuntamiento de Madrid, por medio del Área de Gobierno de Medio Ambiente, Seguridad y Movilidad, ha creído que el verano era un buen momento para intentar sensibilizar a los madrileños con los problemas del medio ambiente y el mundo ecológico.

Para ello, ha puesto en marcha itinerarios guiados por los parques de la ciudad, visitas a centros de producción vegetal y de fauna, exposiciones y jornadas ambientales, bici urbana y reciclaje de residuos, itinerarios y talleres ornitológicos y muchas otras actividades para todos los públicos incluidas en el Programa de Actividades Ambientales 'Habitat Madrid'.

Toda esta oferta de actividades resulta una manera original y divertida de ocupar el tiempo y al mismo tiempo de aprender que, aunque Madrid sea una gran ciudad, no todo es asfalto y que en esta metrópoli también hay espacio para la naturaleza y la agricultura ecológica, tanto a gran escala en los parques públicos y zonas verdes gestionadas por el Ayuntamiento, como en las propias terrazas y jardines particulares.

TALLERES HUERTO URBANO

Una de las actividades más novedosas son los cursos y talleres de jardinería y huerto urbano. Con estos talleres, los participantes aprenderán qué tipos de labores de jardinería tienen que realizar para mantener su terraza o jardín bonito y cuidado en esta



Huerto urbano del Retiro

época del año, a cómo distribuir y diseñar el huerto o jardín, en función del tipo de espacio y de plantas, y también se les enseña a mantenerlo sano y a salvo de plagas y enfermedades.

Otra iniciativa curiosa dentro de este programa es el Taller 'Huerto familiar', una actividad en la que padres e hijos podrán pasar un tiempo juntos trabajando diversos temas ambientales de forma activa y participativa. Todos los niños que se apuntan tienen que ser mayores de 5 años y deben ir acompañados por un adulto.

RESERVA DE PLAZAS

Las actividades necesitan de una inscripción previa que puede realizarse presencialmente en el Centro de Información y Educación Ambiental del Retiro, por medio del teléfono 911 273 998 o mandando un correo a inforetiro@madrid.es

Todos los talleres son gratuitos, y están pensados para públicos de todas las edades. Su duración varía en función del taller elegido.

ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA

Obra nueva • Reformas
Instaladores • Fontanería
Electricidad • Madera-Carpintería
Jardinería • Limpieza
Pintura • Pocería

MAQUINARIA ROMA, S.L.

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26
maquinariaroma@maquinariaroma.es
www.maquinariaroma.es

NO HAY BUREAU VERITAS Certificado Nº 9000767

VERANOS DE LA VILLA PERMITE VER A LAS ESTRELLAS DEL CIELO Y DE LA PANTALLA

Cine de Verano para todos al aire libre en el Parque de la Bombilla

N.C.

Hace 28 años que el grupo FES-CINAL organiza sesiones de cine al aire libre dentro del programa cultural de 'Los veranos de la Villa'. Durante varios años el lugar de proyección de las películas era el Retiro, pero ahora se ha establecido definitivamente en el Parque de la Bombilla.

Este verano se proyectarán más de 200 películas que ofrecerán una alternativa más que agradable para pasar las noches estivales madrileñas disfrutando al mismo tiempo de la luz de la luna y las historias de las películas. Todo esto se puede combinar, además, con un refresco, una copa, un aperitivo o una cena, que puede llevarse de casa o pedirse en el bar que hay en este espacio. Además, todos tienen acceso, ya que pueden asistir personas con movilidad reducida, con carritos de bebés e incluso con animales domésticos siempre que no molesten. "Las sesiones siempre resultan tranquilas, en los 28 años que llevo



Cine de Verano

organizando esto nunca he tenido que llamar a la policía" señaló Rita Sonllewa, organizadora del evento.

PROGRAMACIÓN

Este cine ofrece una programación muy variada, ya que el objetivo de sus organizadores es que cualquier espectador pueda encontrar, sea el día que sea, una película que le guste. Tienen un

gran protagonismo las películas infantiles ya que, según declara Rita: "Nuestro mejor público y el más fiel son los más pequeños" Pero también cobra una gran importancia el cine español. Una vez por semana se proyecta un film de creación nacional y tras él, se produce un coloquio en el que participan el director o los actores principales de la obra.

Móstoles, capital de las Harleys

Harley Davidson procedentes de toda España se concentran este fin de semana en Finca Liana

Alberto Castillo

El imponente rugido de los motores de las Harley Davidson atronará durante todo el fin de semana en el parque Finca Liana de Móstoles, escenario de la gran fiesta motera organizada por el HDC-843 Madrid con motivo de su concentración anual. Todos los clubes miembros de la Federación Española de Harley Ryders han confirmado su asistencia, así como los mas importantes motoclubes de la Comunidad de Madrid, en la que promete ser una fiesta multitudinaria para los amantes de estas espectaculares motos y para todos los que deseen conocer de cerca el apasionante mundo de las motos custom.

La fiesta comienza el viernes a partir de las 17.00 con la apertura de las inscripciones y de la zona de restauración. Una gran

carpa en el aparcamiento del parque Finca Liana acogerá el escenario donde a lo largo del fin de semana actuarán cinco grupos de rock y country. Dentro de la carpa hay tres barras para que la comida y bebida no falten hasta que el cuerpo aguante. La entrada al recinto de la concentración es libre y gratuita para el público y las motos. Aunque es una concentración de Harley Davidson, está abierta a todo tipo de motos custom. También se sumarán los llamativos vehículos del Madrid American Cars.

RUTA MOTERA

En el exterior de la carpa, un mercadillo motero permitirá adquirir todo ripo de productos relacionados con la estética Harley, ropa y accesorios de cuero, hebillas de cinturones, parches,



Concentración de Harley Davidson. A la derecha, el chaleco de un miembro del club organizador

Diversión, música y copas hasta la madrugada

La diversión está asegurada. El viernes actuarán los grupos Floro Blues Band (19.30 h.) y Gwen & the Boppin' Rhythm (23.30 h.). El sábado a las 11.30 gran ruta motera hasta Fuenlabrada, aperitivo y vuelta a Finca Liana. Clases de baile gratuitas

con la Country Line Dancing (18.30 h.) y concierto de Folsom Prison Band para practicar lo aprendido (19.30 h.) y actuación de Moe's Bar Band (a las 00.00). El domingo (12.30 h.) concierto de Chisum Cattle Co. Entre medias, sorteos y copas.

equipación para el motorista, camisetas, tatuajes, pintura de cascos, etcétera. Dentro de la carpa, sorteos y el bike show que elegirá, a votación del público, las mejores motos presentadas.

El sábado, las harleys participarán en una ruta que recorrerá el centro de Móstoles con parada a la una en el ayuntamiento.

Más información: www.hdc-843madrid.es

VIVE SIN PREOCUPACIONES

Consigue el crédito que necesitas

400 € en tu casa
en sólo 10 minutos

Sin compromiso, 100% Seguro
Tú decides cuándo y cómo
Cómodo, rápido y sencillo
Sin aval y sin dar explicaciones



902 541 320



sucredito.es

Cultura

NACHO MONTES PERIODISTA ESPECIALIZADO EN MODA

Acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier circunstancia • Tanto mujeres como hombres aprenderán a vestir con esta guía de moda

«Zapatero iba hecho un cuadro, no sabía vestirse, llevaba 5 tallas más»

MAMEN CRESPO

Tiene claro su objetivo, ayudar a que los españoles vistamos mejor. Por ello, ha publicado su primer libro '¿Nada que ponerte?' (Esfera de los libros) en el que nos da las claves para no fallar en cualquier evento que se nos presente. Habla claro de los políticos y de los famosos porque para él vestir es otro lenguaje en el que no se puede fallar.

Tu primer libro, '¿Nada que ponerte?', ¿ocurre muchas veces esto de estar frente al armario y a pesar de tenerlo lleno no tener nada que ponerse?

Pues nos ocurre habitualmente porque no nos conocemos o porque no queremos conocernos, casi todo el mundo tiene almacenadas en el armario cosas que no ha usado nunca, cosas que almacena en el armario porque cree que algún día se volverán a llevar. Y yo creo que para que esto no nos pase y tengamos siempre algo que ponernos tenemos que tener orden, limpieza en los armarios y, sobre todo, desechar la ropa, no acumular ropa temporada tras temporada, que no va a hacer más que ocupar espacio. La pauta principal tiene que ver con conocerse, potenciarse, mirarse en un espejo y saber lo que tenemos que ocultar, saber lo que tenemos que incentivar y lo que tenemos

que explotar, porque al final la moda es eso. La moda es la piel que llevamos.

¿Escribiste el libro porque la gente te decía que no sabía qué ponerse en determinadas ocasiones?

La idea de escribir el libro surgió porque me lo encargó la editorial directamente. Me llamaron, querían tener un libro sobre moda y, sobre todo, una guía práctica. Y creé un personaje literario porque yo quería hacer algo sarcástico, dentro de lo que no se suele ver en la moda. Casi todas las mujeres, hombres también, pero sobre todo las mujeres que me llaman, contratan o que me piden consejo para algo, siempre dicen que no tienen nada que ponerse y en el fondo es porque no saben potenciarse.

¿A quién va dirigido el libro?

Va dirigido a todo el mundo, es una guía bastante práctica para todo el mundo, aunque está más orientado a las mujeres, mujeres de todas las edades, pero hay muchos consejos también para los

hombres, en realidad le puede venir bien a cualquiera.

¿Solemos equivocarnos los españoles a la hora de vestir y, por ello, has hecho este libro?

Yo me dedico a esto y es cierto que tenía pendiente hacer una guía con todo lo que yo creía que

debía saber la gente y que no sabe, que, además, son cosas muy básicas. La gente lo desconoce por pura ignorancia, sin ser peyorativo, o directamente porque no se paran a plantearse qué es lo correcto para ir a un sitio. Sí es verdad que en España somos muy atrevidos para muchas cosas, para combinar, y eso es bueno en el mundo de la moda, pero a veces nos saltamos mucho las normas y yo siempre he pensado, y no lo digo yo, lo dice cualquier manual de protocolo, que hay que cumplir unas normas para ir a ciertos sitios. La moda es educación en la indumentaria que llevamos. En España no vestimos mal, sino inadecuadamente en cuanto al protocolo. Somos atrevidos y eso es bueno.

Entre la clase política, ¿quién acierta y quién se equivoca vistiendo?

Se equivocan muchísimo. Casi todas las políticas se equivocan. En los hombres es más fácil no equivocarse pero porque es una cuestión pura de protocolo, con un traje ya está. Pero aún así hay hombres que no saben manejar los trajes. El señor Zapatero, por ejemplo, es un señor que iba

siempre hecho un cuadro porque aunque tenía buena percha, no sabía vestirse, parece que lleva la ropa de su abuelo, cinco tallas más grandes que él. El señor Rajoy va demasiado encorsetado porque no quiere pasar del clasicismo, pensando que eso le va a hacer sentirse diferente. Muchas mujeres van de cabareteras por las mañanas y van hechas un cuadro porque se visten por la mañana como si fueran a una boda, a una ceremonia, llenas de colorines. Mira Leyre Pajín o Sonsoles Espinosa, una mujer con una percha maravillosa. Una tía alta, con buena arquitectura y que a veces se vestía de gris y que otras veces para ceremonias a las que hay que ir arreglada iba de traje y con un saco y sin ropa interior. Esperanza Aguirre es una

« Hay que mirarse en el espejo y saber lo que hay que ocultar o explotar »

« Victoria Abril es una mujer que siempre va igual, hecha un esperpento »

mujer muy correcta en el protocolo, sabe siempre cómo tiene que ir a los sitios, sabe lo que es un cóctel, un largo, corto y eso es bueno manejarlo.

Y entre nuestras famosas, ¿quién va impecable y quién va mal?

Hay una famosa internacional que pongo muchas veces como ejemplo, Victoria Abril. Es como ir hecha un cuadro en cualquier situación de la vida. Y, a veces, las famosas, sobre todo las actrices y la gente que se dedica al colorín, es decir al escenario puro y duro, confunden lo que es una escena con lo que es la vida real. Victoria es una mujer que siempre va igual a los sitios, hecha un esperpento.

De todos los consejos que has escrito, ¿hay alguno que pienses que va a ayudar mucho?

Sí, cómo tenemos que ir a una boda, a un entierro, dependiendo de si somos familiar o no, si hay tal temperatura, del lugar del mundo en que se celebra, porque la moda es como una maleta de un viaje. Cuando nos vamos a un viaje y miramos la ropa que metemos en la maleta pensamos que depende del clima, depende del lugar. No es lo mismo que nos vayamos a Moscú que a Hawai, pues en la vida es igual, es como esa maleta.

Twitter: @mamencrespo



El periodista Nacho Montes tras la entrevista con GENTE RAFAEL HERRERO/GENTE

SOAP
THE SHOW

TEATRO Caser CALDERON

"Divertido, sexy y físicamente impresionante"
Time Out-London

CLUB · TEATRO · CABARET

ESTRENO
28 DE JUNIO
isólo este verano!

El cabaret de Berlín que triunfa en todo el mundo

Dirigido por Maximilian Fabian y Maximilian Fabian

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO
GRATUITO



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



Deportes

MADRILEÑOS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

SANDRA AGUILAR GIMNASTA

La madrileña se estrena en unos JJOO con el equipo de rítmica • Su deseo es emular a Almudena Cid

«Soñamos con lograr una medalla, aunque está difícil»



La pinteña llega con ilusión a la cita de Londres

Francisco Quirós

A punto de cumplir 20 años, Sandra Aguilar afronta con ilusión su debut en unos Juegos Olímpicos y con el honor de ser la primera deportista de la localidad de Pinto que está en una cita de este calado. Lo hará con el equipo nacional conjunto de gimnasia rítmica, después de haber ido pasando por todas las categorías inferiores.

¿Cómo va la preparación de cara a los Juegos?

Estamos ya en la recta final puesto que estamos a menos de un mes para la cita de Londres. A lo largo de este año sí que hemos ido a diferentes competiciones, siendo la última de ellas el Europeo, en la que acabamos en quinta posición, muy cerca de las cuartas y las terceras clasificadas. Tras esto ahora estamos dando los últimos retoques con casi toda la atención puesta en los Juegos Olímpicos.

Tras la decepción del Mundial de Montpellier en 2011, seguro que el Preolímpico supuso una alegría enorme...

Si todo hubiese ido bien, en el Mundial del año pasado ya habríamos logrado el pase, pero tuvimos mala suerte en el ejercicio de cintas y eso nos bajó la nota, obligándonos a ir al Preolímpico en enero de este año. Allí sí que clavamos los dos ejercicios.

¿Con qué expectativas irá el equipo español a los Juegos?

Todo el mundo que va a los JJOO aspira a una medalla, pero sí que está difícil y complicado. Los cinco equipos que estábamos en los primeros puestos del Europeo son los que estamos luchando por tres medallas. A nosotras sólo nos queda hacerlo lo mejor posible, luego los jueces que valoren como ellos vean porque es un deporte un poco subjetivo.

Hablando de ese componente subjetivo de las valoraciones de los jueces, ¿cómo se interiorizan esas decisiones?

Es uno de los deportes más subjetivos que hay. No es como, por ejemplo, una carrera en la que si llegas el primero a meta es el ganador y no te puede decir nadie que no. Esto depende de unos jueces y eso conlleva unas decisiones subjetivas por naturaleza. Al principio te choca, pero ahora ya estamos más acostumbradas y aprendes a valorarlo mejor.

Individualmente, ¿cuáles son tus deseos de cara a esta cita?

Unos JJOO es lo máximo para un deportista, es algo a lo que aspiras en su carrera deportiva. En mi

caso son los primeros en los que voy a estar, por lo que intentaré disfrutarlos al máximo y dar lo mejor de mí.

Dentro de poco disputáis la Copa del Mundo de Bielorrusia. Esta competición ¿es un buen entrenamiento para la cita olímpica o por el contrario es un obstáculo en el calendario?

Sí, a mediados de este mes tenemos la Copa del Mundo en Minsk. La verdad es que nos viene bastante bien porque la última competición importante que tuvimos fue el Europeo a principios de junio. Si no hubiéramos competido hasta mediados de agosto, que es cuando disputaremos los Juegos, sí que habría-

« La carrera por el podio va a ser muy igualada con cinco equipos con serias opciones»

« La gimnasia es un deporte subjetivo en el que todo depende de unas valoraciones»

mos corrido el riesgo de haber estado un poco paradas. Nos viene bien porque nos pone a prueba una última vez y así podemos hacer los últimos retoques de cara a Londres.

¿Cuántas horas dedicas al entrenamiento?

La gimnasia es como un trabajo, si cumples con la tarea que tienes prevista para una determinada jornada te marchas antes, en cambio, si no lo haces en el tiempo estimado a lo mejor tienes que dedicarle un poco más. Es una tarea que debo compatibilizar con los estudios. Por ejemplo, ahora estoy en época de exámenes y también estoy

volcada con los entrenamientos.

¿En quién te fijabas cuando comenzabas a dedicarte a la gimnasia?

En este deporte Rusia es una potencia indiscutible y siempre acabas fijándote en alguna de ellas, pero también a nivel nacional Almudena Cid siempre ha sido un referente por haber estado en tantos JJOO. Como en cualquier deporte, supongo que acabas fijándote siempre en las más grandes.

En tu especialidad, hay una parte individual pero sobre todo debe haber una compenetración con el resto de tus compañeras ¿cómo se trabajan esos ejercicios colectivos?

En gimnasia rítmica hay dos modalidades, una individual y otra de conjunto. Yo practico la última y se nota que es mucho más compleja porque tienes que estar al 100% compenetrada con tus compañeras. Somos cinco componentes y eso supone que tienes que pensar por ti misma y por los demás. Al final todo esto supone que la compenetración y por tanto el trabajo acaban siendo mayores que en el individual. Ya de cara a los Juegos, el ejercicio que desarrolléis lleva aparejado mucho entrenamiento, pero también una alta dosis de concentración porque os lo jugáis todo en pocos minutos ¿supone un punto mayor de presión?

Sí, hay un poco más de presión, pero es un trabajo que llevas preparando durante bastante tiempo y que tienes ya interiorizado y mecanizado. Están los nervios típicos cuando sales a competir, pero al final eres como un robot que tienes encadenar movimientos uno detrás de otro. Esto no evita que tengas el gusanillo cuando estás a pocos segundos de empezar, pero una vez que comienzas el ejercicio ya dejas todo de lado y te centras plenamente en tu trabajo.

“Los JJOO son una recompensa a tanto sacrificio”

Como cualquier joven de su edad, Sandra Aguilar tiene otras preocupaciones e intereses que no se corresponden con la competición. Estudiante del Ciclo Superior de Deportes TAFAD, la gimnasta pinteña debe dedicar el tiempo necesario a su carrera académica, ya que cree que “en un futuro es lo que me va a ayudar”, algo complicado de compaginar con pero que “poquito a poco te vas a acostumbrando y acabas cumpliendo en ambas facetas”. Hablando propiamente del deporte de élite, Sandra reconoce que “te ves obligado a hacer bastantes sacrificios ya sea por tema relacionado con las vacaciones o por salidas de cumpleaños o incluso eventos a los que quieres ir y no puedes”. Sin embargo, la gimnasta madrileña da por bien empleado todo ese esfuerzo cuando llega “una recompensa como los Juegos Olímpicos”.

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

OTRAS EDICIONES GENTE
BURGOS: 807 505 132*
BARCELONA: 915 412 078
LEÓN: 807 517 310*
LOGROÑO: 807 505 794*

PALENCIA: 807 505 781*
SANTANDER: 807 505 779*
VALLADOLID: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

91 548 02 63 - 91 541 20 78

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

Clifford Auckland 91 533 29 61
CONSULTORES www.cliffordaukland.es

¡¡ DINERO URGENTE !!

Si tienes poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE PROBLEMAS ECONÓMICOS

Intermediarios independientes - ABOGADOS

1. INMOBILIARIA

1.1 VENTA PISOS

OFERTA

VENDO casa piedra tres plantas amueblada, perfecto estado. Cerca de Puentevesgo (Cantabria) 60.000 €. 942 240 359 695 493 121.

1.2 ALQUILER PISOS

OFERTA

OPORTUNIDAD

VENTA CASA MÓVIL NUEVA
EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)

A estrenar, última parcela de 155 m. Piscina en zona común y en núcleo urbano. 2 habitaciones, salón y cocina independiente. Totalmente amueblada. Excelentes acabados. 10 años de garantía.

29.950 €
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

Tel. **606 447 147**
947 130 281

290€. Estudio. Estrecho. 636 798 929.

ABRANTES. Apartamento. 350€. 914 312 894.

ALQUILER. 300€. Apartamento. 915 434 164.

ALQUILER. 430€. Piso 2 dormitorios. 653 919 652.

ALQUILER. 480€. Piso 3 dormitorios. 653 919 653.

ALQUILU estudio pequeño, totalmente equipado. 500€. 606 463 101.

ENTREVÍAS. 5 dormitorios 550€. 618 279 469

Distribuidora de marca de multinacional Norteamericana

PERSONAL

MÁS DE 100 VACANTES PARA CUBRIR DIFERENTES DEPARTAMENTOS

Si tienes capacidad de trabajo, entre 18 y 45 años, buena presencia y quieres ganar...
DESDE 1.200 €
¡¡ LLÁMANOS Y PIDE TU ENTREVISTA !!
Entrevistas toda la semana. Valorable coche.
91 381 73 82 Incorporación inmediata

1.3 HABITACIONES

OFERTA

FUENLABRADA, habitación doble/ sencilla. 230€ gastos incluidos. 649 082 350.

GETAFE, Alquiler habitación. 230€. 630 681 181. 918 941 474.

1.4 VACACIONES

OFERTA

ALMERIA, Apartamento con piscina. 685 544 277.

APARTAMENTO playa Gandía. 655 532 534.

CANTABRIA Casa campo, Laredo Noja reserva natural. Semanas, quincenas, mes. 626 148 974.

CANTABRIA, Mogro. Apartamento playa. 942 211 945.

CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. 679 744 291.

LA Manga, 1ª línea, apartamento equipado. 617 511 311.

NOJA, Cantabria. Apartamentos. 942 630 704. 626 590 663.

SANJENJO, Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. 607 271 916.

SANTA Pola y Benalmádena. Estudio, apartamento, bungalow 4 plazas. Económico. 913 692 265. 600 657 842.

SANTANDER, Alquiler piso cerca playas, Sardinero/ Universidades. Julio/ Agosto. 942 376 009.

2. EMPLEO

2.1 OFERTA EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR - VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON-SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE Y GRADUADO EN ESO. 914 291 416. 914 291 400.

URGEN OPERARIOS-AS

para realizar tareas de LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

603 760 541

AUXILIAR CLÍNICA CON-SIN TITULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN. CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO. 914 293 000. 913 690 029.

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES. 651 646 238.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPAÑIA, JOVEN, CARINOSA, LIBERAL. 1200 € A 4.000 €. MENSUAL. 657 539 413.

WWW. INGRESOEXTRAS. INFO 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

ASISTENTA Española, busca trabajo viernes de mañana. 3 horas. 7€ hora. Informes. Zona Centro. Carmen. 679 584 695.

BUSCO trabajo como interna o externa. 660 178 078.

ESTUDIANTE, 2º Magisterio. Apoyo escolar / cuidado niños. 675 651 023.

4. ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

FRANCÉS, Clases particulares, nativa diplomada. 675 651 023.

INGLÉS, Leganés. Económico. 916 873 161.

MATEMÁTICAS, física, química a ESO, Bachillerato y universidad impartidas por profesora de instituto. Seriedad, profesionalidad, experiencia. Excelentes resultados. Económico. Zonas: El Carrascal y Leganés. Todo Verano/ Curso. 916 877 173. 627 777 372.

MATEMÁTICAS, física, química. Clases particulares. 625 961 094.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 OBRAS Y REFORMAS

OFERTA

ALBAÑILERÍA obras, reformas económicas. 916 886 760. 627 857 837.

COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. 651 556 230.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico!. 605 370 145.

PINTORES, Pisos dos dormitorios 280 €, tres dormitorios 340 €, materiales incluidos. 608 856 452.

REFORMAS en General. 916 994 957.

9. VARIOS

9.1 VARIOS

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, Mádela, Scalextric, trenes. 605 309 247.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1 TERAPIAS

MASAJISTA Diplomada. Terapéutico Anti estrés. Unisex. Seriedad. 675 355 821.

PINTO, Negrita. Masajes Profesionales. 630 382 625.

10.2 MASAJES

OFERTA

ALCOBENDAS. MASAJITOS FELICES. 911 621 389.

ALCORCÓN, 2 chicas. Masajes relajantes. 698 580 292.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TÚ ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610 093 249.

CONSEJOS EN LINEA

GABINETE DE AYUDA Y ORIENTACIÓN PERSONAL

¿Necesitas ayuda?
¿Te sientes solo?
¿No encuentras tu camino?
¿Buscas solución a tus problemas?
¿O simplemente quieres hablar?

Apoyo telefónico a cualquier tipo de problema de tu vida cotidiana (trabajo, amor, amistad). Confía en nosotros para poder ayudarte. ¡¡Llámanos!!

806 47 46 27
902 58 53 75

Coste máximo desde la llamada red fija 1,10 € min. 1,53 € min. red móvil. IVA Incl. Mayores 18 años.

ARGENTINA, Masajista cariñosa. ¡Tú decides! 620 326 543.

CALLAO. OFERTÓN VERANO. 915 594 693.

CARABANCHEL, Argentina. Masajes. 690 877 137.

CARABANCHEL, Jessica, 22 años. Masajes sensitivos. 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600 095 042. 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. 914 023 144. 679 123 947.

CHALET LUJO POZUELO. PRIVACIDAD. 722 152 181.

DELICIAS 20. 607 025 819.

EMBAJADORES, Masajes sensitivos. 914 676 996.

ESPAÑOLA madurita. Masajes sensitivos. 653 145 608. Final feliz.

ESPAÑOLA, Madurita. Atractiva. Sola. Avenida América. 608 819 850.

ESPAÑOLA, Plenilunio. 639 549 189.

FUENLABRADA, Masajes sensitivos. 625 651 679.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. 915 426 871.

LISTA. MASAJES SENSITIVOS. 608218714.

MADRILEÑA, Masajista. Canillejas. 24 Horas. 634 053 866.

MASAJE Feliz. Alcalá 702. 690 713 404. 24 horas.

MASAJES SENSITIVOS. 686 425 490.

MASAJES Sensuales. Domicilios. 697 999 204. Visa. Económicos.

MOSTOLES SARA. 630 565 960.

OPORTO. MASAJES. 652 110 829.

PINTO, Nueva. Verónica. 634 665 200.

PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES. 917 339 074.

TETUÁN, Masajes relajantes. 911 525 859.

URGEL. MASAJES. 911 539 753.

VISTALEGRE, Jovencita. Madurita. Masajes. 914 617 809.

VIUDA. IMPRESIONANTE. ALUCHE. 605 309 247.

DEMANDA

ALCOBENDAS. NECESITO CHICAS. 603 191 945.

CHALET LUJO EN POZUELO. NECESITA SEÑORITAS. BUEN SUELDO. 672 932 696. 722 152 181.

NECESITO Señoritas masajes. 697 999 204.

NECESITO señoritas. 646 627 955.

NECESITO SEÑORITAS. 655 230 099.

PINTO, Necesito señorita. 630 382 625.

11. RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AU-

VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA

ANUNCIOS CLASIFICADOS
91 541 20 78

TOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. 900 900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) 918 381 280.

CHICA SOLITA SIN CARGAS FAMILIARES. BUSCA AMISTAD SINCERA. LLÁMAME. 639 232 004.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS. 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

11.2 ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

ATRACTIVO 44 años, conocería chica atractiva. Países del Este/ Marruecos. Hasta 37 años. 662 506 882.

ATRACTIVO, 44 años conocería latina atractiva, nivel medio-alto hasta 36 años. 639 066 990.

CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. 679 744 291.

JOVEN formal conocería señorita 35 a 40 años. Fines serios. Llamar 20.30/ 21.30 659 754 758.

JUBILADO de 64 años, busca relación seria con señora de 55-60 años. 686 101 615.

MÚSICO, Busca relación seria, no sexo ni rollos. 915 197 849.

12. ESOTERISMO

12.1 VIDENCIA

OFERTA

TAROT Coral, especialista amor trabajo. 806 501 051. Fijo: 1.18. Móvil: 1.53. Adultos. Olisu. Apartado 622. 17001 Girona.

TAROT-videncia. 678 330 050.

VIDENTE desde niña. 913 264 901.

VIDENTE tarotista. Descubre tu futuro. 806 499 924. Máx. red fija 1.18 € min. Móvil 1.54 € min

EL DESVÁN

DEL ESOTERISMO

• Acaites • Amuletos
• Inciensos • Piedras
• Velas • Fajitas

Tiradas de tarot, brujería personalizadas

¡¡ Tu tienda más barata de España !!

913 771 016

Entra en nuestra tienda on line: www.eldesvan.es

NUEVO SUPERMERCADO BUSCA

DEPENDIENTES

PERSONAS AMBOS SEXOS

ALTA SEGURIDAD SOCIAL **659 387 173**

MAESTRO MADU

GRAN VIDENTE AFRICANO

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...

SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.

914 691 041 - 627 362 086

RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. AVENIDA OPORTO 22. 4ºG. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO LÍNEA 6 OPANEL

PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO

IMAMO

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRAER PERSONA QUERIDA. AMOR. SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXÁMENES, ETC., ATRAER CLIENTES, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES. QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIAR LA SEXUALIDAD. CASOS DESPERADOS.

C/ SAN WENCESLAO 2. RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS
METRO ABRANTES L-11. BUS 108 y 118 **915 548 436 - 677 669 095**
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 20:00 H.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS **914 743 635**
632 770 347
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chamana Chalana

La bruja del amor y la felicidad

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?

¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en tí día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO **TODO 50€**

674 484 207 PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

MASTRO KARAN

GRAN LLISTRE VIDENTE AFRICANO

PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES

Recuperación inmediata de la persona amada, amarres, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...

RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS

También trabajo A DISTANCIA

www.videntemaestrokaranmadrid.com

35 AÑOS DE EXPERIENCIA

LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

Vista Alegre (L3) De 9 a 22 h. Facilitados de pago

91 466 89 83 - 600 808 572

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Samanta

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO **FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

basta de fracasos y abandonos no mas sufrimientos

Taykunta

MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS

Poderosos amarres de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre o foto consigues una unión perpetua.

No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, doblega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.

ÚNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA

PREDICCIONES INMEDIATAS

AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD. **TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO**

697 649 611

GARANTIZO 1º RESULTADOS Y DESPUÉS PAGAS

Llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

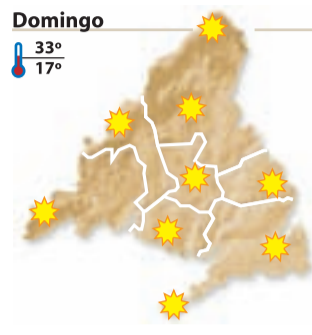
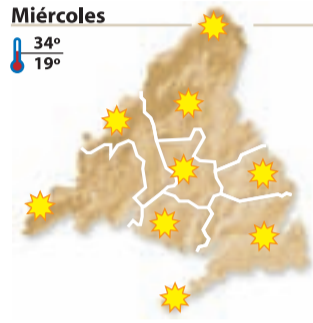
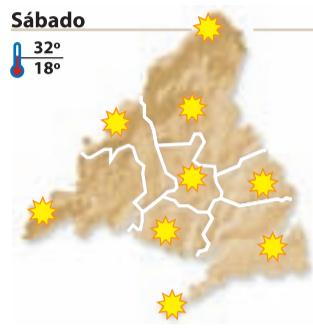
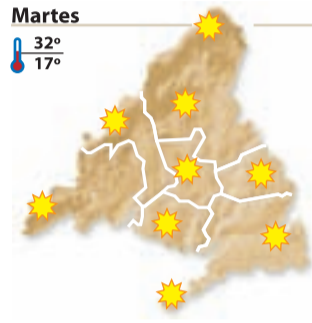
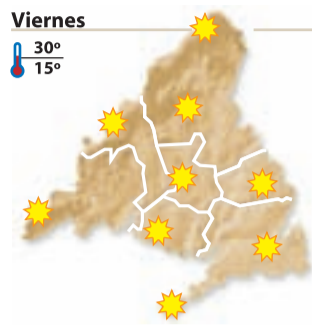
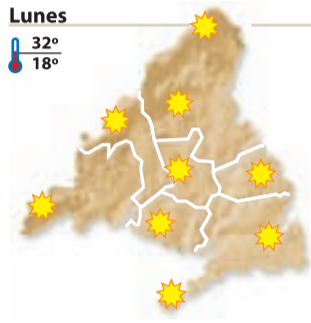
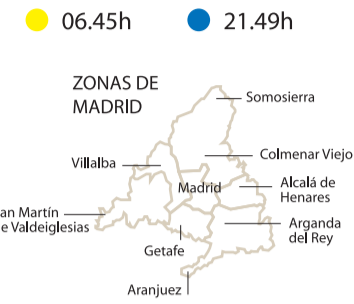
Servicios

EL TIEMPO

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil



www.renfe.com
902 320 320



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias **112**
General Urgencias Sanitarias **061**

HOSPITALES

La Paz **91 727 70 00**
Niño Jesús **91 503 59 00**

POLICÍA

J. Superior de Policía **91 322 34 00**
Protección Civil **+34 - 91 537 31 00**

BOMBEROS

Bomberos **91 690 77 88**

AYUNTAMIENTO

Madrid **010 - 91 529 82 10**

TRANSPORTES

Renfe **902 320 320**
Objetos perdidos Renfe **91 506 69 69**

VARIOS

Mujeres Maltratadas **900 10 00 09**
016 / 34016
Ministerio de Trabajo **91 363 00 00**
Objetos perdidos **91 527 95 90**
Iberdrola (Averías) **901 22 02 30**
OCU **902 30 01 87**
Correos **902 19 71 97**

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 30 de junio
33285 Fracción 9 // Serie 3

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 1 de julio
3-21-24-27-53 Clave: 9

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 30 de junio
10-17-24-37-40-43 C: 3 R: 1

LOTOTURF

Domingo, 1 de julio
3-7-9-23-26-31 Cab:2 R: 8

EUROMILLONES

Martes, 3 de julio
2-7-22-27-40 Estrellas 3 y 6

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 1 de julio
6-10-11-15-27-30-33 R:6

BONOLOTO

Viernes, 29 de junio
11-16-25-41-43-47 Comp: 28 //R:0
Lunes, 2 de julio
1-5-27-39-48-49 Comp: 15 // R: 3
Martes, 3 de julio
3-4-15-27-31-36 Comp: 44 // R: 1
Miércoles, 4 de julio
5-7-13-16-22-46 Comp: 14 // R: 2

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 1 de julio
Primera Carrera **3**
Segunda Carrera **2**
Tercera Carrera **4**
Cuarta Carrera **2**
Quinta Carrera (Ganador) **6**
Quinta Carrera (Segundo) **3**

ONCE

Martes 26/6 **64510** Miércoles 27/6 **52534** Jueves 28/6 **25043** Viernes 29/6 **65177** Serie: 038 Sábado 30/6 **39872** Serie: 037

SUDOKU 250

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (249)

7	5	9	2	3	8	4	1	6
3	4	1	7	9	6	5	2	8
8	2	6	4	5	1	9	7	3
1	9	2	8	4	3	7	6	5
5	8	7	6	2	9	1	3	4
6	3	4	5	1	7	8	9	2
4	7	5	9	6	2	3	8	1
9	6	3	1	8	5	2	4	7
2	1	8	3	7	4	6	5	9

		5				2		
					7			6
			1	9	5			
4	2			5				
	6	1			9		3	
				8	1			4
		6					1	
1	5	7						
			3			5	4	

La afición ha animado a la Selección con 28 millones de tweets.

Top 3 hashtags

- #vamosespaña** 350.011 tweets
- #nohaydossintres** 62.587 tweets
- #torres** 55.177 tweets

Torres 6.605.207 tweets / 15

Iniesta 2.861.779 tweets / 15

Cesc Fàbregas 1.096.077 tweets / 15

5% del total

Revive el sentimiento de la afición durante toda la competición en: movistarconlaseleccion.es

Gente Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**



El resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, es un gran antioxidante

El elixir de la eterna juventud

La nutricosmética usa sustancias de los alimentos en el cuidado personal • La provitamina A y vitamina E mantienen la juventud y la belleza; y los hialurónicos quitan las pequeñas arrugas

Gente

Mantenerse joven y sano es posible siempre que se conozcan cuáles son los recursos naturales que ayudan a conseguirlo. La nutricosmética o cosmética de tercera generación sienta las bases, ya que permite conocer los nutrientes que benefician al organismo y que el cuerpo no puede fabricar.

“Conseguir no envejecer es algo que se busca a lo largo de

todo los tiempos”, señala el presidente de la Sociedad Española de Nutrición Terapéutica y Nutricosmética, el doctor Manuel Jiménez Utero, quien acaba de publicar ‘Los secretos de la Nutricosmética’.

La nutricosmética, que se podría definir como “la intersección entre la alimentación y el cuidado personal”, consiste en introducir en la alimentación un conjunto de sustancias, bien

UNA ALIMENTACIÓN ANTIENVEJECIMIENTO

DESAYUNO: Pan integral, cítricos, lácteos, jamón, huevos y entre 10 y 20 gramos de mantequilla

MEDIA MAÑANA Y TARDE: pequeño bocadillo integral y fruta

COMIDA: De primer plato, ensaladas y verduras y, en caso de to-

mar féculas, tan sólo medio plato. De segundo plato, pescados, mariscos, crustáceos y carnes como el pollo o el pavo. No más de 200 gramos en peso crudo

CENA: Igual que en la comida, pero más ligera. De bebida: agua no muy fría y una copa de vino

porque se encuentran en algunos alimentos o mediante complementos nutricionales, presentados en forma de cápsulas, ampollas, ‘stocks’ de gel o polvo.

Se trabaja alrededor de unas 40 sustancias procedentes de alimentos, entre las que se encuentran vitaminas, minerales y oligoelementos. Jiménez Utero destaca que “la medalla de oro se la podría llevar el resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, que es un gran antioxidante; medallas de plata serían las provitaminas A y vitamina E que man-

Esta técnica trabaja con un total de **cuarenta sustancias** procedentes de los alimentos

tienen la juventud y la belleza, que son dos grandes antioxidantes naturales, a los que se les suma la vitamina C; finalmente, la medalla bronce se encontrarían los hialurónicos que quitan las pequeñas arrugas”.

Es necesario ser “perseverante” para ver los primeros resultados, aunque éstos podrán verse a partir del mes. Lo recomendable es comenzar a partir de los 30 años y recordar que deben usarse toda la vida.

Frente a estos productos, que actúan sobre las células, los cosméticos externos son complementarios para hidratar las capas más superficiales de la piel y atenuar las imperfecciones de forma momentánea.

EL 43% DE LOS ESPAÑOLES TOMAN EL SOL DE MANERA INADECUADA

Lograr un bronceado sano

Gente

El 43% de los españoles toma el sol de manera inadecuada, según el presidente de la Asociación Riojana de Dermatología, Miguel Aizpún. De hecho, la Sociedad Española de Medicina Estética asegura que ocho de cada diez pacientes que acuden a una clínica de medicina estética tienen importantes alteraciones en la piel del cuello y el escote como consecuencia de la sobreexposición al sol.

Por ello, la Sociedad aconseja iniciar la preparación de la piel del cuello y del escote durante el invierno, aplicando cremas nu-

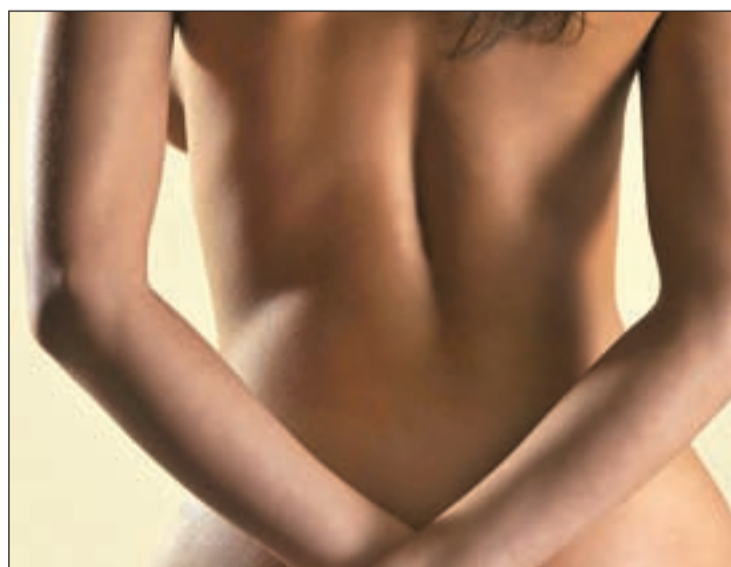
tritivas y realizando ‘peelings’ revitalizantes que engrosan la epidermis y la nutren. Además, recomienda aumentar la producción de antioxidantes que combatan los radicales libres que deterioran y envejecen la piel, realizar una alimentación sana, abundante en vitaminas B, C y E, a base de frutas, verduras, pescados y legumbres, que ayudan a un bronceado natural.

EXPOSICIÓN PROGRESIVA

Comenzar a tomar el sol progresivamente, empezando a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde, utilizar las cre-

mas de protección solar, usar sombreros amplios, gorros, pamelas, beber abundantes líquidos y extremar las medidas de precaución con algunos medicamentos como antibióticos y anticonceptivos, ayudan también a evitar estos problemas en la piel.

En resumen, para tener una piel sana este verano hay que usar cremas con factor de protección a partir de 15, cuidando, especialmente, la cara y el cuello: utilizar ropa holgada, y evitar las exposiciones al sol entre las 12 y las 17 horas por ser el momento en el que la radiación infrarroja y ultravioleta es mayor.



COMER ESPINACAS, lechuga, mango, kiwi, calabaza o zanahoria durante el verano y de una manera habitual ayuda a broncear la piel sin necesidad de exponerse al sol ya que contienen betacaroteno y alfacaroteno, que protegen la piel de los daños solares e incrementan la formación de melanina.

CONSEJOS PARA RENOVAR EL VESTUARIO

Las ofertas de julio son un buen momento para crearse un fondo de armario a un precio asequible sin olvidarse de introducir las prendas del verano, como faldas 'tail hem' o unos pantalones de flores

Las rebajas mejor aprovechadas

L.P.

Las rebajas han irrumpido en pleno verano con amplios descuentos desde el principio. Los carteles de -70% se repiten en los escaparates y, en este contexto de gangas y ropa desordenada, a veces es difícil separar la paja e ir a lo interesante.

En plena crisis económica, las ofertas de julio y agosto no deben desaprovecharse. Es el momento ideal para dar un vuelco al vestuario y crearse un buen fondo de armario a un precio asequible.

Sin embargo, antes de lanzarse a por la prenda soñada no hay que olvidar parar a respirar. Revisar el armario, recorrer las tiendas on line preferidas y preparar una lista con lo que se desea comprar ayuda a aclarar las ideas y a huir el consumismo.

Las prendas básicas para un buen fondo de armario dependen bastante del tipo de vida de cada persona, pero en general hay prendas que no deberían faltar en ningún armario. Araceli Moreno-Cid, coordinadora del Servicio Personal Shopper de El Corte Inglés, considera imprescindibles: una gabardina, un chubasquero para lluvia, un par de pantalones (uno para diario y otro reservarlo para cuando tenga que ir más arreglada), una o dos faldas versátiles, unas blusas para combinar con los pantalones y las faldas, un par de vestidos, un par de chaquetas de punto o alguna blazer, depende de cómo sea su ritmo de vida.

En cuanto a los complementos, Moreno-Cid destaca un buen bolso en un tono neutro que pueda combinar con todo su armario, mientras que Blanca Gordon, directora de la empresa Shopin, añade unos zapatos de



Este verano se llevan los toques étnicos y los flecos

UN TOQUE FLUOR SIN PASARSE

Los colores que más se encuentran en las tiendas esta temporada son el salmón, los ácidos y los pasteles, y muchos consideran el verde agua como el tono del verano. También asaltan desde todos los escaparates las prendas fluor. Atrévete a introducirlo en tu armario, pero con moderación: hazte con unas sandalias fluor o una camiseta con dibujos en estos tonos.

tación de color nude o bronce dorado que sirvan tanto para ir a eventos como bodas como para combinar con los vaqueros.

Además, las rebajas son un buen momento para renovar la lencería y para elegir complementos que nos alegren y permitan un cambio de look según qué pañuelo, broche o bolso se combine en cada ocasión.

Un buen fondo de armario debería durar varios años, por lo que dedicar un poco más de dinero en estas prendas puede ser una buena inversión. Además, Gordon recomienda huir de los estampados muy marcados y reconocibles para alargar la vida de la ropa.

Las tendencias más marcadas esta primavera-verano son, se-

gún Moreno-Cid, las prendas tail hem, más cortas por delante y más largas por detrás; los vestidos o camisetas con encajes, que dan un look muy estiloso; los short con el talle un poco más alto; los plisados en vestidos y faldas; y las faldas largas, combinadas tanto con una camiseta básica para un look totalmente de día, como con una blusa más arreglada y que nos sirva para una cena o incluso para salir.

Desde Shopin recuerdan que este verano también se llevan los toques étnicos y los flecos, así como los estampados de flores, preferiblemente grandes y en pantalón, y recomiendan un look: botas camperas arrugadas al tobillo con vestido lencero blanco y suelto.

SALUD SEXUAL

BLANCA DE LAMO GUERRAS

Terapeuta de pareja y sexual

Estando

Estando juntos la vida parece mejor. O no. En verano aumenta el número de separaciones y a todo el mundo le parece que debería ser al revés, ya que, al tener más tiempo para compartir, disfrutas más de la persona a la que amas. Pero la realidad es que muchas parejas no se conocen y empiezan a hacerlo en este periodo, descubriendo que a su "media naranja" le gusta algo que ella odia, como puede ser jugar a las palas en la playa o pasarse toda la semana viendo exposiciones. Mi experiencia es que hasta lo que te hace disfrutar se debe de hablar. Por ejemplo, sentándose en un ambiente relajado a ver cuáles son las expectativas del otro y lo que quieres hacer tú. En esta conversación saldrán las cosas que sí podéis hacer por el otro, como por ejemplo ir una vez por semana al cine; algo que no te importa, como ir a clases de baile moderno juntos; y algo por lo que no puedes pasar, como puede ser que tus vacaciones sean nadando entre tiburones, animal al que tienes fobia. Estos ejemplos pueden ser muy exagerados, pero hacen reflexionar sobre el hecho de que cedemos a hacer cosas que de ningún modo queremos realizar. lo que va creando brecha en nuestra relación, cuando la solución más sencilla y que puede salvar nuestra relación es hablar para poner los límites.

www.espaciotheman.com



HidelaSA
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO

CUIDADOS PRODUCTOS CONTRA EL SOL Y EL CLORO

El cabello también sufre el verano

Gente

A la hora de ponerte bajo el sol, hay que prestar mucha atención y ofrecer al cabello el cuidado extra que necesita durante verano. Para nutrir el pelo seco y dañado, TRESemmé recomienda su gama Hidratación Intensa. El Spray Protector del Calor de TRESemmé ayuda a proteger el

cabello del sol. Para ayudar a reparar el cabello de los daños sufridos por el sol y el calor, se utiliza la gama Reparador del Calor de TRESemmé. Además, no hay que olvidar una mascarilla reparadora como la Mascarilla Reestructurante de TRESemmé.

No es el único producto. La gama Urban Style de Jean Louis

David presenta tres novedades. Design Paste es una pasta para esculpir que aporta materia y sustancia; Design Gel+, es ideal para liberar la creatividad en tu peinado con una fijación fuerte y natural; y Shine Wax domina el encrespamiento y los cabellos rebeldes. Fija y consigue dar un brillo extremo al cabello.



La técnica necesita una media de 6 a 8 sesiones

El láser de Diodo, eficaz hasta con pieles morenas

I.D.
Con la llegada del buen tiempo el vello estorba más que nunca. Una buena alternativa es la depilación láser que, en una media de 6 a 8 sesiones, puede acabar con el pelo debido a que elimina de un 15% a un 20% del vello en cada una. Según explica Jaime Rodríguez, experto en depilación del centro Diodepil "es prácticamente definitiva, con algunas sesiones de repaso, la zona permanecerá depilada, aunque los hombres necesitan alguna más que las mujeres". Otra de las ventajas es que el láser permite trabajar con todo tipo de pieles, incluso las bronceadas si se trata de Diodo, que es "seguro, selectivo y eficaz", afirma. Como se observa, el láser se presenta como una buena opción frente a los incómodos métodos tradicionales, como la dolorosa cera o la cuchilla que potencia el crecimiento del vello.

A pesar de que el sol -además de los medicamentos fotosensi-

bles y el embarazo- esta contraindicado para un tratamiento láser, gracias a los avances en depilación ya es posible comenzar con un tratamiento incluso en verano. "Ahora mismo hay equipos como es el láser de Diodo, que respetando unos tiempos mínimos de exposición al sol (10 días antes y 10 días después) permite realizar las sesiones en verano" matiza Jaime y añade: "con láser Alejandrita y otras técnicas el plazo sería mucho mayor, de 30 días".

TARIFAS PLANAS

La depilación láser se ha vuelto asequible. Según señala Jaime "Diodepil nace con la idea de igualarse a los centros de tarifa plana de luz pulsada, pero con láser de Diodo. 40 euros por zona y sesión". Además, este centro también ofrece distintas promociones como piernas enteras, ingles y axilas por 95 euros "frente a 300 euros que podría costar hace unos años", concluye.

Clínica Baviera revisa la vista a niños de acogida este verano

Infecciones, conjuntivitis o estrabismo son los problemas más importantes

L.P.
Cientos de niños procedentes de zonas desfavorecidas aterrizan estos días en España para pasar las vacaciones con familias de acogida. Días de piscina y experiencias culturales, a las que se unen el acceso a unos recursos sanitarios de los que carecen en sus países de origen.

Las Clínicas Baviera aprovecha esta oportunidad y cada verano revisan la vista a cientos de niños procedentes de Ucrania, Rusia, Bielorrusia, Guinea Occidental y el Sáhara Occidental a través de acuerdos con diferentes asociaciones locales integradas por familias que ceden sus hogares durante julio y agosto.

Las clínicas, que el pasado verano atendieron a 250 menores de estos programas, ofrecen una revisión óptica completa para detectar y corregir los problemas oftalmológicos más habituales durante la infancia, como el ojo vago o el estrabismo.

HIGIENE Y EXPOSICIÓN AL SOL

"Normalmente las enfermedades que más se detectan son ojo vago, estrabismo, problemas de graduación, conjuntivitis crónica, creatocconjuntivitis...", explica Alicia Mancebo, oftometrista de la Clínica Baviera de Valladolid. "En general son problemas de infecciones derivados de las condiciones higiénicas en las

que viven y por la alta exposición a la luz solar", añade Mancebo.

Además, realizan una labor de concienciación dirigida a las familias de acogida, ya que deben ser conscientes de que está en sus manos que el niño acuda a las revisiones (que son gratuitas), ya que el resto del año no tienen este tipo de servicio a su alcance.

"También intentamos darles unos pequeños consejos para su vuelta, pero son muy pequeños y no se puede esperar que lo recuerden", asegura Mancebo, que incide en que es "nuestro pequeño grano de arena para que su vida sea mejor".



¿Quién dijo
que no se podía
tener todo
en la vida?

Disfruta de Galicia y Portugal
relajándote en Caldaria

... o benefícate de nuestras
ofertas de relax y bienestar
con hasta un 30% de descuento

Desde
49 euros
por persona
por estancia
de 3 días

Hotels y Balnearios
calDaria.es
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01

EXPERIENCIA Y PROFESIONALIDAD
PARA QUE TÚ DECIDAS
Centro Especializado y Acreditado. ABORTO PROVOCADO.

Salud integral de la mujer en todas las etapas de la vida.

CONSULTAS GINECOLÓGICAS:	UROLOGÍA:
- Revisiones ginecológicas.	- Vasectomía
- Patologías: del cuello del útero, mamaria y del suelo pélvico.	- Fimosis
- Diagnóstico y tratamiento de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual)	- Viagra
- Anticoncepción.	- Cialis
- Estudio básico de esterilidad.	
- Menopausia.	
- Cirugía ginecológica y mamaria.	

西班牙第一家合法流产诊所

dator clínica
C/ Hermano Gárate, 4
Telf.: 91 571 27 00
www.clinicadator.com

REBAJAS

HASTA EL **50%**

DESDE el 2 JULIO

ASESORES EN DESCANSO
ENSUEÑOS CASA
tiendas de descanso
www.tiendasensuenos.com

12 meses SIN intereses

Plaza Gipuzkoa, 12 San Sebastián Teléfono 943 42 44 85
Diego de León, 44. Bº de Salamanca. Madrid Teléfono 915 63 92 97

GRANDES REBAJAS

NOR EDREDON
Placer en el dormir
Hasta un **80%** Del 2 de Julio al 31 de Agosto

FUNDAS DE SOFÁ

<p>70%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 23,40 €</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 36 €</p>	<p>30%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 54,60€</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 84€</p>	<p>50%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 39€</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 60€</p> <p>También de 2 y 4 plazas</p>
--	--	--

FUNDAS NÓRDICAS

<p>65%</p> <p>BORDADAS</p> <p>Individual DE 115€ A 40,25 €</p>	<p>BLOSSON 50%</p> <p>Individual DE 86€ A 44 €</p>
---	--

EDREDONES

<p>50%</p> <p>SUECIA Y NORUEGA</p> <p>Plumón Matrimonio DE 190€ A 95 €</p>	<p>80%</p> <p>ASIA Plumón</p> <p>Cama 80-90 DE 180€ A 36 €</p>	<p>REVERSIBLE</p> <p>Pluma</p> <p>Cama 80-90 DE 50€ A 22,50€</p> <p>Matrimonio DE 65€ A 29,25€</p>
---	---	---

HOGAR

Juegos de Toallas (3 piezas) antes ~~50€~~ ahora 19€

Mantelerías **50% 60%**

Cortinas Alta Calidad **60%**

Juegos de Sábanas **50% 30%**

Resto de Artículos Hogar **25%**

NOR EDREDON
Placer en el dormir

Blasco de Garay, 36
Telf.: 91 593 39 39

www.noredredon.es
www.noredredon.com
(Nueva tienda online)