

Gente

Año 7, número 250
6 - 13 julio 2012

madrid

ESTE / Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal

Simancas y el Gran San Blas ya tienen sus planes de barrio

La alcaldesa Ana Botella y el presidente de la Fravm, Nacho Murgui, firman el acuerdo que pone en marcha las actuaciones en San Blas

Pág. 6



El nuevo Mercamadrid

El Ayuntamiento desbloqueó la pasada semana la ampliación de Mercamadrid. El complejo contará con 14 nuevas naves dedicadas a actividades complementarias y ocupará 80.000 metros cuadrados

Pág. 12



Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

INFORME

Pág. 10

El precio de la vivienda cae un 8% en Ciudad Lineal

La Sociedad de Tasación ha dado a conocer los datos de su informe del primer semestre de 2012



VILLA DE VALLECAS

Pág. 13

El distrito quiere incorporar el Pinar de Santa Eugenia

El concejal Troitiño hizo públicas en el Debate del Estado sus prioridades para el nuevo plan general

ENTREVISTA

Pág. 16

Montes: "Victoria Abril va hecha un esperpento"

El periodista especializado en moda acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier momento y circunstancia

CIUDAD LINEAL

Pág. 13

La piscina cubierta de La Concepción es ya una realidad

Los vecinos del distrito pueden utilizar la dotación, desde el lunes 2 de julio, tras el final de las obras

iGente SALUD & BELLEZA

La nutrición orientada a la cosmética

Págs. 21-23

www.gentedigital.es visita nuestra web

CliffordAuckland

91 533 29 61

C/ Ríos Rosas, 46 - 6ªA 28003 Madrid

CONSULTA GRATUITA

CONSULTORES DE HIPOTECAS URGENTES

DESPACHO DE SERVICIOS JURÍDICOS Y FINANCIEROS

www.cliffordaukland.es

ABOGADOS

INTERMEDIARIOS FINANCIEROS INDEPENDIENTES N° 003/2011

¡¡MÁXIMA RAPIDEZ!!

¡¡AQUÍ SÍ!! ¡¡DINERO URGENTE!! ¡¡RÁPIDO!!

SI TIENE UNA VIVIENDA U OTRA PROPIEDAD SUYA O DE SU FAMILIA, CON Poca HIPOTECA O NINGUNA

SÓLO CON EL DNI Y LAS ESCRITURAS

SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE PROBLEMAS ECONÓMICOS



91 533 29 61

SISTEMA ALEXANDRE DE ADELGAZAMIENTO

LANZAMIENTO A NIVEL INTERNACIONAL

SIN APENAS ESFUERZO NI RESTRICCIONES, COMIENDO GRANDES CANTIDADES DE ALIMENTOS

ALEXANDRE FERNANDES RODRIGUES-SANÓNA

LIBRO A LA VENTA EN:

www.sistemaalexandre.es o en el tel: 91 598 61 67
Y en Editorial Cultiva (C/ Palos de la Frontera, 25 Madrid)
o encárguelo en su librería habitual

No se pretende ninguna finalidad sanitaria

Primer plano

REPORTAJE ESPAÑA, OTRA VEZ CAMPEONA

Miles de personas volvieron a echarse a la calle para festejar otro título de una selección que mantiene un fuerte atractivo deportivo y económico

Baño de masas en la marea roja

Francisco Quirós

Cuatro años. Ese es el tiempo que ha necesitado la selección española de fútbol para pasar de ser una decepción habitual en los grandes torneos a conseguir un éxito inédito en este deporte. La Eurocopa de Polonia y Ucrania ha vuelto a rendirse a los pies de un equipo del que todos quieren formar parte. Atrás han quedado los años en los que las convocatorias del seleccionador de turno eran vistas como un inoportuno compromiso por jugadores y afición. Ahora, todos están al lado de la 'Roja', ya sea en partido oficial o amistoso.

Esa comunión volvió a quedar patente en otra jornada festiva con las calles de Madrid como testigos. Algunas fuentes cifran en un millón el número de aficionados que se echaron a la calle, camiseta y bandera en mano, para compartir unos minutos de alegría con los héroes de Kiev. Tras las pertinentes visitas institucionales, los jugadores fueron desfilando a bordo de un autobús descapotable por zonas tan significativas como la Gran Vía y la calle Alcalá, hasta desembocar en la plaza de Cibeles.

UN CACHÉ CRECIENTE

El hecho de revalidar el título de campeona de Europa le sirve a la Real Federación Española de

Fútbol (RFEF) para presumir de selección, pero también para asegurarse unos ingresos jugosos de cara al futuro. Como ya sucediera tras el triunfo en el Mundial, el equipo de Vicente Del Bosque volverá a vestirse de corto a mediados de agosto para jugar un amistoso en pleno mes de agosto. Si en 2010 México fue el destino escogido, en esta ocasión el rival será Puerto Rico, un equipo cuya federación abonará una suma a su homóloga española que no ha trascendido de forma oficial, pero que podría acercarse a los dos millones de euros que pagó el año pasado Costa Rica por un encuentro similar. Ese caché también es un fiel exponente de la popularidad creciente de la selección en los últimos años. A comienzos de 2010, el coste de la contratación de un amistoso con la 'Roja' ascendía a un millón de euros, justo la mitad que ahora y muy por encima de los 600.000 euros que se embolsaba la RFEF antes de junio de 2008.

Pero otro de los termómetros que calibran la popularidad y el atractivo que destila esta selección es la cantidad que llega a la RFEF procedente de los patrocinadores. Tras el triunfo reciente en la Eurocopa se calcula que los 27 millones que recaba el organismo que preside Ángel María



Los internacionales celebraron por todo lo alto su éxito

El Mundial de Brasil, próximo objetivo deportivo

Con el telón de la Eurocopa bajado de forma definitiva, la selección ya piensa en el próximo gran evento. Dejando a un lado la Copa Confederaciones que se jugará el próximo verano en Brasil, el equipo que dirige Vicente Del Bosque tendrá como reto inmediato lograr la clasificación para el campeonato del mundo de 2014. Para ello, deberá conquistar la

primera plaza del grupo I de la zona europea, en el que también aparecen Finlandia, Georgia, Bielorrusia y sobre todo Francia. El combinado galo parte como gran rival para hacerse con un billete directo para el torneo de Brasil. En caso de acabar en segunda posición, España debería estar entre los ocho mejores segundos para disputar la repesca.

Villar por este concepto aumente hasta un 35 por ciento.

BALANCE RECÍPROCO

Los otros grandes beneficiados del valor al alza de la selección son los propios patrocinadores. Uno de ellos, Iberdrola, calcula que el retorno de su inversión publicitaria se ha multiplicado por cuatro. Otro dato más que demuestra que fútbol y economía sí van de la mano cuando se habla de la selección española.

OPINIÓN

Lo conseguimos. Los chicos de La Roja se alzaron el domingo con la Eurocopa 2012 y han colocado a España en la historia del fútbol mundial. Hay que reconocer que esta vez, a diferencia de 2008 y 2010, no hemos sufrido. Ni penaltis, ni prórroga, ni tan siquiera ese cosquilleo del que teme un empate en el último momento, porque desde el minuto 13 todo fueron alegrías. No había dado tiempo a creerse que habíamos marcado el primer gol, cuando entró el segundo, con el que llegó la tranquilidad. No importó que el árbitro no pitara un penalti, que lo fue claramente porque el balón tocó la mano de

un jugador italiano, porque aquello fue una lluvia de buen juego y de goles. Si nos dicen que las cosas iban a salir así, no lo hubiéramos creído. Al día siguiente, tocó celebrar. Madrid se volcó con la selección, que se mostró agradecida con esta afición que tiene marca propia: España. Si los indicadores económicos se basaran en el buen juego o en la pasión de los españoles, este fin de semana hubiéramos salido definitivamente de la

Mamen Crespo
Redactora Jefe

Euforia empañada

mos la victoria, centenares de personas eran desalojados de sus casas ante la inminente llegada del fuego que se ha saldado con miles y miles de hectáreas quemadas y con una vida, la del piloto de un helicóptero que intentaba sofocar las llamas. No está confirmado si finalmente algún

crisis. Qué grande es nuestro país y no sólo para celebrar los éxitos, también para volcarse con los desafortunados porque mientras la mayoría celebraba

jugador de la selección ha donado los 300.000 euros que les dan de prima por ganar el campeonato europeo a los afectados por el fuego de la Comunidad Valenciana. Pero si es así, a mí me emociona profundamente. Ya hay muchos diciendo "con lo que ganan, qué menos". Pero se equivocan, ganan lo que es suyo y si en el fútbol se pagan sumas desorbitadas, eso es otro debate. Lo que está claro es que nuestros jugadores, en medio de la euforia, han tenido un momento para acordarse de los que no pudieron celebrar la victoria porque a ellos las llamas les empañaron la alegría.

Toda España delante del televisor

La final de la Eurocopa, que enfrentó a España con Italia, congregó a 17 millones de personas frente al televisor • El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas con una cuota de pantalla del 90%

Mamen Crespo

La ocasión lo requería. España se jugaba hacer historia ganando tres títulos consecutivos (Eurocopa-Mundial-Eurocopa) y nadie se quería perder ese momento. El partido batió récords de audiencia y se convirtió en el encuentro más visto de la historia en nuestro país. Logró superar a la final contra Holanda en el Mundial de Sudáfrica de 2010.

La 'Roja' venció por 4-0 a Italia ante 15.481.000 personas y con una cuota media de pantalla del 83,4 por ciento. El minuto de oro se produjo a las 22:32 horas cuando 17.889.000 espectadores estaban ante la pequeña pantalla, con una cuota media del 90 por ciento.

El espacio previo a la emisión del encuentro, que se ofreció entre las 16:00 y las 20:45 horas, re-

gistró una cuota media de 18,3 por ciento y 2.243.000 personas.

Sin embargo, el programa inmediatamente posterior al partido registró una cuota media del 55,9 por ciento y fue seguido por 8.973.000 espectadores, lo que pone de manifiesto que los españoles no queríamos perdernos ni un detalle de la victoria de nuestro país.

EL BESO DE IKER Y SARA

Tras el encuentro, las palabras del príncipe Felipe, del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y de la mayoría de los jugadores nos mantuvieron pegados a la pantalla. No hay que olvidar que muchos esperaban también que el capitán de La 'Roja', Iker Casillas, y la periodista Sara Carbo-



Miles de personas se congregaron en las pantallas de Madrid

nero repetirían el beso del mundial de Sudáfrica. No fue igual pero Carbonero entrevistó a su novio y hubo abrazo. Todos los comentarios referidos a este encuentro han estado entre las noticias más leídas en los periódicos digitales esta semana.

Gracias a la televisión, se pudo comprobar también la pasión por la selección española. Para

Iker Casillas y Sara Carbonero no repitieron el tan esperado beso del Mundial de Sudáfrica

el asombro de muchos, que así lo mostraban en twitter, las plazas de las ciudades del País Vasco y de Cataluña se llenaron de personas ondeando las banderas españolas. Está claro que el fútbol une y que acaba con cualquier diferencia. Y si no, bastó con ver los alrededores del Santiago Bernabéu donde culés, madridistas y atléticos se abrazaron por España.

Este verano hemos doblado los megas a todos

En las Tarifas por Tallas para Hablar y Navegar, tanto si eres cliente como si te vienes a Vodafone y sin que tengas que hacer nada.

Tiendas Vodafone
vodafone.es

power to you

X MEGAS

Comunidad

Subida en las universidades y eliminación de becas para libros

La Comunidad de Madrid busca el ahorro con estas dos medidas en la semana en la que se han aprobado los nuevos presupuestos regionales

Mamen Crespo Collada

La necesidad de cumplir con el objetivo de déficit impuesto por el Gobierno central provoca que cada semana haya sorpresas. Una vez más le ha tocado el turno a la educación y como se preveía, el Gobierno regional ha aprobado la subida de las tasas universitarias y ha eliminado las becas para los libros, vigentes desde el curso 2006/2007.

En cuanto a las tasas universitarias, la consejera de Educación, Lucía Figar, ha apuntado que subirán entre 5 y 6 euros de media por crédito. Eso sí, en ningún caso superarán el máximo establecido en este curso fijado en los 27,14 euros, el crédito más caro, que corresponde a la carrera de Medicina en la Universidad Complutense.

LOS COLEGIOS ORGANIZAN

En relación con las becas de libros de texto, se han eliminado y se van a sustituir por un sistema de préstamos a los centros directamente. Los préstamos incluyen el segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Con los libros adquiridos por los centros, éstos crearán un

fondo bibliográfico para realizar la cesión a los alumnos y asegurar su mantenimiento. Los libros que se adquieran deberán tener una duración mínima de cuatro años y serán los Consejos Escolares los que establezcan el funcionamiento del sistema en cada centro atendiendo a sus propias necesidades.

SUBIDA ESCUELAS DE IDIOMAS

Según este sistema, el alumno beneficiario del préstamo se comprometerá a cuidar el material escolar que se le ceda gratuitamente y a devolverlo en buen estado. Si el alumno deteriora el libro y éste no puede ser usado al año siguiente, la familia tendrá que abonar el precio del mismo para que el centro adquiera uno nuevo. En caso de que no lo reponga, perderá el derecho a participar en el sistema de préstamo de libros para el siguiente curso, tal y como ya establece el Decreto de Convivencia de la Comunidad de Madrid.

Pero el Gobierno regional va a buscar el ahorro en muchas más materias. Para ello, decidió hace unas semanas modificar el presupuesto de este año y el martes



El pleno de la Asamblea de Madrid aprueba los presupuestos

fue aprobado el nuevo, que contempla, entre los ingresos, la extinción de los consorcios urbanísticos (60 millones de euros), la conversión del Canal de Isabel II en Sociedad Anónima (50 millones) y la implantación de nuevas tasas y la revisión de algunas que ya existen (15 millones). En concreto, la Comunidad va a cobrar 10 euros por emitir la tarjeta sanitaria, el 30% de la renta per cápita a los usuarios de los centros de día, 250 euros en la matrícula para FP superior, el doble por la matrícula de las escuelas de idiomas, que ahora costará 200 euros, 80 euros por inscribirse en el registro de parejas de hecho, y un euro al pasar la ITV, entre otras.

26 bachilleratos menos en los institutos públicos

La Comunidad de Madrid va a suprimir para el próximo curso 2012-2013 un total de 26 modalidades de Bachillerato que afectan a una quinena de Institutos de Educación Secundaria repartidos por toda la región. Se trata de una "reorganización" que se ha hecho "analizando centro a centro y comprobando el número de alumnos de cada modalidad". De este modo, en aquellos donde se ha detectado un número "muy escaso" de alumnos en alguna modalidad, se ha estudiado suprimirla, siempre que haya otro instituto cercano con esa opción.

OPINIÓN

Nino Olmeda

Periodista



Se acabó el trabajo parlamentario

Todo estaba preparado para la aprobación de la Ley de Modificación de los Presupuestos de la Comunidad para 2012 y al final hubo problemas técnicos a la hora de votar. El PP sacó adelante el recorte de 1.045 millones de euros. Habrá reducciones salariales de los empleados públicos y altos cargos del Ejecutivo, se crearán nuevas tasas para casi todo, se eliminarán algunas subvenciones a los sindicatos, habrá unos 100 millones de euros menos para asuntos sanitarios lo que provocará menos servicios de salud y más de 300 millones menos para el sector educativo, que se queda sin becas de comedor y para libros.

Al finalizar el periodo parlamentario hábil que concluyó el último día de junio, hubo que habilitar el mes de julio para la celebración de plenos y comisiones. El celebrado el 3 de julio no es el último, porque está previsto que el Gobierno presente otro proyecto de ley relacionado con el medio ambiente a lo largo de los próximos días. Se celebrará otro Pleno de duración similar al de aprobación de más recortes, unos 90 minutos.

Mientras se esperan nuevas propuestas que cubran el periodo inhábil pero habilitado para pequeños detalles, los diputados podrán dedicarse a descansar y pensar en el futuro de sus partidos y de cada uno de ellos. Por mucho que cuenten milongas sobre la hiperactividad de sus señorías visitando pueblos y hablando con los ciudadanos para mejor conocer sus problemas e inquietudes, todo se resume en algo que hace poco comentaba un consejero de Aguirre. Afirmaba, sentado en la cafetería del Parlamento regional, que para seguir contando con un asiento en la Asamblea o en otro lugar con derecho a sueldo y privilegios, lo razonable es cuidar a los electores. Aclaró que se refería a los que hacen posible la elección de cada uno de ellos, es decir, el jefe del partido, que es el mismo que decide quién se sienta dónde y cuándo. En eso y en el descanso veraniego pensarán los diputados durante sus vacaciones.



TuElevador Eléctrico S.L.

**Sillas y Plataformas
Salvaescaleras Alemanas**

Le facilitamos la vida con
gran profesionalidad





**Calidad en
Accesibilidad**



91-7161419 / 630 50 99 46

www.tuelevador.com

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA
CONSULTA
GRATIS

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25

902 44 77 22

rebajas

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



“Me encantan”
Eva González

MUJER

Bermudas	19,99€
Blusas	19,99€
Vestidos	29,99€

HOMBRE

Polos	19,99€
Camisas	19,99€

MODA JOVEN

PARA ELLA

Camisetas	3,99€
Pantalones	19,99€

PARA ÉL

Camisetas	9,99€
Bermudas	19,99€

INFANTIL

Camisetas, polos y pantalones cortos	5,99€
---	-------

ZAPATERÍA Y ACCESORIOS

Sandalias	19,99€
Bolsos	24,99€

Síguenos en
facebook.com/elcorteingles



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO



tus compras también en:
elcorteingles.es

Madrid Capital



La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, y el presidente de la Fravm, Nacho Murgui, rubricaron el nuevo documento el pasado 4 de julio

Madrid lo forman los ciudadanos

El Ayuntamiento y la Fravm firman dos acuerdos para poner en marcha cinco nuevos Planes de Barrio • Están creados para mejorar la integración social y optimizar los servicios sociales

Patricia del Blanco

El Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm) han firmado dos acuerdos para promover la participación ciudadana y fortalecer la sociedad civil.

El primero de ellos es un pacto equilibrador que incluye la puesta en marcha de cinco nuevos Planes de Barrio dirigidos a los de Almenara y Bellas Vistas, en Tetuán; Gran San Blas y Simancas, en el distrito de San Blas, y Comillas, en Carabanchel. El presupuesto para estos cinco proyectos es de un millón de euros en 2012, y una dotación anual semejante durante su pe-

Los cinco nuevos planes beneficiarán a más de 100.000 madrileños con 181 acciones

riodo de vigencia. El segundo acuerdo incluye un convenio para el Servicio de Dinamización Vecinal durante 2012. Para el desarrollo de este programa el Área de Familia y Servicios Sociales aportará a la FRAV 908.568 euros aprobados por la Junta de Gobierno el pasado 21 de junio.

“Sabemos que la participación ciudadana es vital para el desarrollo de nuestra ciudad”,

aseguró la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, durante la firma de los acuerdos el pasado 4 de julio.

CINCO NUEVOS PLANES

Los cinco nuevos Planes de Barrio beneficiarán a más de 100.000 personas y comprenden 181 actuaciones relacionadas con el empleo, familia y servicios sociales; mayores; educación, infancia y juventud; igualdad de oportunidades y apoyo al asociacionismo.

Los Planes de Barrio constituyen una iniciativa pionera en Europa, que promueve la participación ciudadana y ayuda a consolidar los principios de corresponsabilidad y solidaridad

territorial. “Constituyen la ciudad que queremos”, afirmó la alcaldesa madrileña.

Los cinco nuevos planes se unen a los 16 ya existentes, dirigidos a barrios que se encuentran en desventaja respecto a la media de la ciudad. Incluyen casi 700 actuaciones, traducidas en 16 planes de empleo, 21 programas para la erradicación del absentismo escolar, 35 para la prevención de la violencia de género, 42 para la mejora de la convivencia, 73 para el desarrollo del deporte y la cultura, y 77 para impulsar el movimiento asociativo, entre otros. El total de los 16 Planes favorecen a más de 250.000 madrileños.

EMPRESAS CREATIVAS

La primera Zona Franca de España estará ubicada en Madrid capital

I.D.

El madrileño barrio de Las Cortes contará con la primera Zona Franca Urbana de España con el objetivo de aliviar la carga fiscal a la que están sometidas las empresas ICCs, es decir las empresas dedicadas al diseño, moda, artes escénicas, cinematografía, videojuegos, publicidad, arquitectura y al sector editorial. Esta iniciativa también pretende incentivar la creación de nuevas empresas del sector, reintegrando a las mismas las cuotas correspondientes a una cesta de tributos municipales durante dos años. En concreto, el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), el Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO), la Tasa por la Prestación del Servicio de Gestión de Residuos Urbanos (TRU) y la Tasa por Paso de Vehículos.

MEDIDA COMPLEMENTARIA

Esta nueva medida fiscal se complementa con otras iniciativas de la Agencia de Madrid Emprende destinadas a los emprendedores y empresas de la ciudad como el reintegro del 50% de las cuotas de la Seguridad Social para los autónomos menores de 30 años o la constitución del Fondo de Capital Semilla de ocho millones de euros. Como se observa, el objetivo es apoyar el crecimiento de nuevos proyectos empresariales mediante un mecanismo de inversión público privado para combatir la fiscalidad a la que están sometidas estas empresas, factor muy influyente en la iniciativa emprendedora y en el desarrollo empresarial.

¿Ha sufrido un accidente de tráfico?
¿Sabe que puede cobrar indemnización?

TRAFICO. Según un estudio, la mayoría de los accidentados no saben que pueden tener derecho a cobrar una indemnización. Generalmente, las aseguradoras, intentan pagar lo menos posible.

Hay una empresa, con 10 años de experiencia y oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa** (91 101 91 11), esta formada por ex-jueces y ex-directivos de compañías de seguros que luchan por conseguir la máxima indemnización.

Indemnización DIRECTA
RECLAME AHORA:
JOSÉ ABASCAL, 31 - Alonso Cano
91 101 91 11

ENTREVISTA GRATUITA. INFORMESE SIN COMPROMISO
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

SEVANE-CIVITTAS
Centro de Formación Homologado por el Ministerio del Interior

Avda. Somosierra, 12 - 1ºF
S.S. de los Reyes
91 009 36 24 - 655 819 559

C/ Villaamil, 64
Móstoles
91 617 97 57

CURSO VIGILANTE DE SEGURIDAD
330€ Facilidades de pago

www.sevane-civittas.com info@sevane-civittas.com

Manos Unidas
Gobierno Civil de Madrid

LA SALUD, DERECHO DE TODOS: ¡ACTÚA!

902 40 07 07 - www.manosunidas.org

Los grupos municipales reducen su sueldo un 20%

Acordado por los portavoces en una reunión • Será efectivo en 2013

Patricia del Blanco

Los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento de Madrid han acordado rebajarse un 20 por ciento la asignación que reciben del consistorio para su funcionamiento interno. Este dinero está destinado en función del número de concejales que obtuvieron en las pasadas elecciones municipales.

La decisión la tomaron el pasado 4 de julio en una reunión extraordinaria que mantuvieron los portavoces de los grupos municipales con representación en el Ayuntamiento madrileño: Pedro Calvo (PP); Jaime Lissavetzky (PSOE); Ángel Pérez (IU) y David Ortega (UPyD).

Las cantidades económicas que reciben los grupos se distribuyen durante los cuatro trimestres del año y, en consecuencia, se ha determinado aplicar una rebaja del 10 por ciento para el último periodo de 2012 mientras que el ajuste se

Sueldos de los políticos en 2011

El sueldo asignado a los grupos municipales en 2011 fue de 594.716 euros repartidos entre los cuatro partidos con representación en el Ayuntamiento. El PP (31 ediles) consiguió una subvención pública de 291.555 euros; el PSOE (15) tuvo 169.355 euros; la asignación de IU (6) fue de 87.684 euros. Por último para UPyD (5) el sueldo destinado era de 46.121 euros. Las formaciones se distribuyen por las plantas del edificio de la calle Mayor número 71.

incrementa al 20 por ciento para el año que viene.

SUELDOS DE LOS GRUPOS

Los grupos municipales del PP, PSOE, IU y UPyD se repartirían este año 618.888 euros para cos-

tear sus gastos de funcionamiento. En concreto, el PP tiene asignado 282.893 euros; el PSOE 160.461; IU, 91.593 y UPyD 83.491 euros. El próximo año la cifra será de 495.111 euros. En este dinero no está incluido el sueldo de los concejales ni el del personal técnico que les ayuda en sus labores políticas.

Los grupos municipales ya han tomado medidas para reducir sus gastos de funcionamiento interno y abaratar los costes de la Administración. Han renunciado a los escoltas y vehículos con los que contaba cada edil y en estos momentos, tan sólo los portavoces del Consistorio cuentan con seguridad y coche oficial.

Luego, cada grupo cuenta con transporte en proporción al número de ediles que lo conforman. Asimismo, también se reasignó el número de técnicos y personal de cada grupo intentado ajustar su personal.

FSG POBLACIÓN GITANA, EMPLEO E INCLUSIÓN SOCIAL

La tasa de desempleo es más elevada para el colectivo gitano

D.A.

Según apunta un estudio sobre población gitana, empleo e inclusión social de la Fundación Secretariado Gitano (FSG), la crisis está siendo especialmente dura con este colectivo. Entre 2005 y 2011 la tasa de desempleo de este sector de la población se incrementó en 22,6 puntos, frente a la del conjunto de la población que aumentó un 10%. Según el informe, esto significa

que, en los últimos años, la tasa de paro del conjunto de los españoles se ha duplicado, mientras que la de este colectivo casi se ha triplicado.

Sin embargo, el estudio demuestra que las personas gitanas quieren y pueden trabajar ya que su tasa de actividad no se ha reducido con la crisis y es mayor que la del conjunto de la población, en concreto de un 69% frente al 60%.

TRÁFICO EL OBJETIVO ES REDUCIR LA CONTAMINACIÓN

El estacionamiento regulado se amplía desde las ocho a las nueve

P.B.P.

La modificación parcial de la ordenanza de movilidad entró en vigor el pasado 2 de julio e incluye la ampliación de una hora, hasta las 21:00 horas, del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER). También se establece una Zona de Bajas Emisiones

donde se incrementa un 9,89 por ciento de media las tarifas en esa área.

Otra de las medidas que entran en vigor es la obligación de parar el motor cuando el vehículo está estacionado. El objetivo es reducir la contaminación producida por el tráfico.

MARINA D'OR - CABANES

Disfruta de las ventajas de Marina d'Or y descansa en una zona tranquila. Esta es tu oportunidad.

Tu casa en la playa desde **54.900 €***

Viviendas amuebladas de 2 y 3 dormitorios.

Zona comunitaria con jardín y piscina. Garaje incluido.

Financiación hasta el 100% + gastos

Oficinas de ventas: C/ Lembals 10, local 1, Marina d'Or, Oropesa del Mar • C/ Alemania 2-4, Marina d'Or, Cabanes

SOLVIA 902 808 984 • pisoscostaoropesa.com **Sabadell**

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

El histórico triunfo de la selección de fútbol nos ha devuelto el orgullo de ser españoles. La gesta de estos jóvenes ávidos de gloria nos ha hecho olvidar por unos días nuestros problemas y nos ha puesto frente a un espejo en el que mirarnos. Nos ha hecho grandes en el momento en que más necesitados estábamos de un chute de autoestima. Con su juego han derrochado talento y tenacidad, trabajo y esfuerzo; han sabido ganar con generosidad, demostrando una deportividad que engrandece el deporte. Así lo ha reconocido la prensa internacional, que ha subrayado de manera unánime los valores de la selección española, erigida por derecho propio como el mejor equipo de fútbol de la historia. Con su desbordante ilusión compartida, los jugadores de la Roja se han puesto el mundo por montera, demostrando que España es capaz de hacer todo aquello que se propone. Pero más allá de la euforia del triunfo, que la afición celebró saliendo a la calle masivamente para compartir con sus héroes la tercera corona en una explosión de agradecimiento en medio de una marea teñida de rojo y amarillo, la lectura no puede ser más positiva porque trasciende el ámbito de lo deportivo. El fútbol es la gran metáfora de nuestros días, de lo que soñamos ser como nación, de los

Esta es la España en la que creemos

objetivos que podemos alcanzar. Ha hecho falta un gran director de orquesta como Vicente del Bosque, un líder tan carismático como sensato y discreto, artífice de la gloria de un equipo al que ha imbuido en su ADN la importancia de empujar todos en la misma dirección. Con seriedad y humildad, defendiendo sus convicciones contra viento y marea, ha dado una lección de confianza en el trabajo bien hecho. La victoria de la selección simboliza la unión de España ante un objetivo compartido por todos, donde el individualismo se subordina al trabajo en equipo y la procedencia carece de importancia. No puede haber ejemplo más claro de que la suma del esfuerzo común es más provechosa que las individualidades. Esta es la España que queremos, y en la que creemos, la que nos hace confiar de nuevo en las capacidades propias, la de la superación de las diferencias, la del sentimiento común de identidad, y la que nos demuestra que el esfuerzo abnegado siempre acaba dando sus frutos. La España de la excelencia, de la innovación, la que derrocha confianza en su futuro a pesar de las dificultades. Que esta lección que nos han dado nuestros deportistas perdure en el tiempo, y que nunca dejemos de gritar, sin complejos, soy español, español, español...

IMPUTAN AL CONSEJO DE BANKIA

Comienza el desfile

La Audiencia Nacional ha admitido a trámite la querrela presentada por UPyD contra 33 exconsejeros de Bankia, entre los que se encuentran Rodrigo Rato y políticos del PP, PSOE e IU que formaban parte de la cúpula de la entidad. Además de Rato, el juez interrogará como imputados al expresidente de Bancaja, José Luis Olivás, y al exministro del Interior, Ángel Acebes, que también formó parte del Consejo. Aunque el auto no concreta las acusaciones, los presuntos delitos investigados son falsificación de cuentas, administración desleal, maquinación para alterar el precio de las cosas y apropiación indebida. Que se haga justicia.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Ejemplar hermanamiento

Ha sido una satisfacción más allá del triunfo deportivo, ver en el fantástico recibimiento que madrileños y gentes de toda España han tributado a la Selección Española de Fútbol la unión, el hermanamiento, la amistad entrañable entre jugadores procedentes de todos los territorios de España que tanto manifestaron su amor a ella de forma sencilla y humilde. Una sana envidia viendo que esto no ocurre en el mundo de la política, sino todo lo contrario, lleno de insultos, ataques, mal estilo, personajes que tratan de enfrentar a los españoles según donde hayamos nacido. Una

buena lección la de los deportistas que debieran apresurarse a aprender los que rigen nuestros destinos, viendo que la unión, la buena relación, la hermandad, el empeño en la tarea común es lo que nos hace fuertes. Felicitación a la Selección por su enorme triunfo y su lección de convivencia que ha llevado por unos días la alegría a un pueblo tan necesitado de ella

Gloria Calvar (MADRID)

Récord de personalidad

La selección española de fútbol "además de ser doble campeones de Europa y campeones del Mundo también son sencillos, humildes y

especialmente solidarios". Así es y se puede aplicar al futbolista ausente Puyol que pagó el tratamiento médico de Miki del Betis. En el mismo día nos dicen que "España ha vuelto a alcanzar un nuevo récord en donación y trasplante de órganos". España es una singular combinación de bondades con gran capacidad de superar dificultades y también de creárnoslas nosotros mismos. Ojalá todos nos esforcemos por parecernos un poquito más a estos campeones del esfuerzo y de la generosidad y con esos mimbres podremos "fer país" y mejorar en prosperidad, libertad y singularidad autonómicas.

Manuel Alvarez (MADRID)

Gente

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Redactora Jefe
Mamen Crespo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluç

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado Gómez

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es

¿tienes un blog?
Vente a Gente

➤ NUEVOS BLOGS

Diamantes en serie

Alberto Nahum repasa las principales apuestas de las grandes productoras. 'Hit & Miss' puede ser una de las grandes revelaciones. Conoce más detalles sobre ella en: gentedigital.es/comunidad/series/

Hache se escribe con H

Héctor Romero sintetiza la euforia vivida en relación a la pasada Eurocopa en su post 'Mis padres se esforzaron en educarme pero me gusta el fútbol'. Puedes leerlo en su blog: gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/

Cañaveralejo

El verano es sinónimo de ferias taurinas. Conoce todo sobre los cosos españoles en el blog: gentedigital.es/blogs/taurino/

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - LABORAL
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



“ NACE EN MADRID EL CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO ”

El Centro Social del Audífono es el lugar ideal para que los pensionistas puedan tener el cuidado necesario de su Salud Auditiva.

Entrevista a D. Enrique López, Dtor. de los Centros Auditivos. B.B. Comunicación / Madrid.

Antes de nada quisiéramos agradecerle que nos haya concedido esta entrevista para informar sobre la esperada apertura del Centro Social del Audífono en Madrid. En primer lugar, Sr. López, podría explicarnos brevemente ¿Por qué El Centro Social del Audífono ?



■ HACÍA FALTA UN CENTRO AUDITIVO DEDICADO A LOS PENSIONISTAS

“ Porque hacía falta un Centro Auditivo dedicado a los pensionistas donde puedan obtener EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES, solamente acreditándose debidamente como pensionista”. ¿ Estas VENTAJAS SOCIALES son sólo para pensionistas? No, también podrán beneficiarse las personas que acrediten escasos ingresos económicos.

■ AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS

¿Y Cuales son las EXCELENTES VENTAJAS SOCIALES que podemos conseguir ? “ Esta es una de las preguntas que más nos gusta contestar, El Centro Social del Audífono está pensando siempre en las necesidades de las personas de edad avanzada. Ofrecemos AUDÍFONOS A PRECIOS SUBVENCIONADOS con el fin de que nos podamos adaptar a las necesidades y posibilidades económicas del pensionista, por ello y conscientes de que necesitan un audífono de calidad y con plena seguridad de funcionamiento, ofrecemos 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS, proporcionando la tranquilidad necesaria al paciente.”

■ 5 AÑOS DE GARANTÍA TOTALMENTE GRATIS

Sr. López, desde luego que con 5 años de garantía es para sentirse seguro y sin preocupaciones, pero vemos que además, también OFRECEN UN SEGURO DE 5 AÑOS GRÁTIS. Por favor, ampliemos este punto que nos parece sería muy importante desarrollarlo.

“ Pues sí, la realidad es que no dejamos de pensar en los pensionistas y sus dificultades para llegar a fin de mes,



por esto, y con el objetivo de que NO TENGAN IMPREVISTOS ECONÓMICOS ofrecemos un SEGURO COMPLETO que protege el audífono contra la PÉRDIDA, ROTURA Y ROBO, y si además a nuestro seguro le añadimos LA GARANTÍA DE 5 AÑOS, las personas se sentirán tranquilas y disfrutarán de la Salud Auditiva que merecen y necesitan.

■ FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES

¿Ofrecen ustedes algunas facilidades de pago? “Por supuesto, FINANCIAMOS EL PAGO HASTA 3 AÑOS SIN INTERESES”. Sin duda alguna en el Centro Social del Audífono “miran mucho” por las necesidades de la 3ª Edad. Recientemente en su aparición en el Programa de Telemadrid ,MADRID DIRECTO, hablaron del ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO



Fachada de uno de los Centros Sociales del Audífono en el momento de una de las emisiones en Madrid Directo (Telemadrid). B.B. COMUNICACIÓN.

■ ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO



que ustedes vienen realizando a las personas Mayores, por favor, Sr. López, dénos más detalles al respecto para que podamos informar a todas las personas que puedan tener algún tipo de pérdida auditiva.

“ Efectivamente, en el Centro Social del Audífono, ponemos al servicio de la salud auditiva todos nuestros medios disponibles para la realización de El Estudio Auditivo Gratuito.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

NUEVA APERTURA TOLEDO

C/ Burdeos 1. Local 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

CENTROS EN MADRID

> Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55

Madrid Este

El precio de la vivienda cae en Ciudad Lineal un 8,8 por ciento

Según un informe de la Sociedad de Tasación del primer semestre de 2012

Irene Díaz

La Sociedad de Tasación ha emitido un informe bajo el nombre 'Síntesis del Estudio de Mercado de Vivienda Nueva (junio 2012)' sobre Madrid y el Área Metropolitana. El documento, que analiza el precio de la vivienda en la capital y las zonas adyacentes, concluye que durante los últimos doce meses el precio medio de la vivienda nueva ha disminuido el 6%, lo que supone una caída del 32,8% en términos reales. Por otra parte, el estudio determina la situación individual de los distintos distritos, incluidos los de Madrid Este. En el caso de Puente Vallecas señala que sufre "escasez de transacciones" en las que predomina el mercado secundario sobre la vivienda nueva. También apunta que los plazos de comercialización son "muy lentos" con demanda "muy débil".

Frente a Puente Vallecas, la Sociedad de Tasación determina que el desarrollo inmobiliario en el distrito de Ciudad Lineal se puede considerar terminado "ante la práctica inexistencia de solares de dimensiones apreciables". Respecto a los ritmos de venta, los considera como "muy lentos" y determina que el precio unitario por vivienda nueva ha sufrido, en el primer semestre, un decremento del 8,8%, uno de los más significativos junto al distrito de Villa de Valle-



Viviendas nuevas en Madrid

En el distrito de Vicálvaro el alquiler con opción a compra es una opción preferida por muchos

cas, que ha experimentado un descenso del 5,7%. El informe expone que cuenta con "gran cantidad de viviendas finalizadas sin vender y obras paradas a mitad de su ejecución".

VICÁLVARO Y SAN BLAS

Respecto al distrito de Vicálvaro el estudio determina que "continúa el ajuste de precios a la ba-

ja observado en periodos anteriores, con márgenes de negociación importantes, y sin perspectivas de variación a medio o corto plazo. Por otra parte, el informe refleja que San Blas es un "parque de viviendas estancado, con plazos de venta muy largos". También apunta que no existen intervenciones públicas ni privadas y que "a corto plazo no se prevé ningún desarrollo importante". Además, señala que la oferta de alquiler con opción a compra está en auge.

Por último, el informe determina que no se aprecian signos que permitan pensar en cambios a corto o medio plazo.

Recesión y paro son factores influyentes

El informe estima que la tendencia de los precios mantiene una dinámica de crecimiento negativo. El mismo determina que los factores que influyen en esta situación son principalmente económicos, como la entrada en recesión de la economía española, el aumento de la tasa de paro, la disminución de la renta real disponible de las economías familiares, así como las condiciones desfavorables para mantener una hipoteca.

SUCESO EN PUENTE DE VALLECAS

Ocho 'Ñetas', detenidos por el homicidio de un futuro 'Latin King'

Redacción

La Policía Nacional ha detenido a ocho personas por el homicidio de un joven de 20 años perpetrado el pasado día 22 de junio en el barrio de Vallecas. Los hechos sucedieron cuando varios jóvenes, pertenecientes a la banda latina 'Los Ñetas', atacaron a otro grupo de individuos miembros de los 'Latin King' que se encontraban a la altura del número 1 de la calle Tánger, en la conocida como 'Plaza Roja'. Fruto de este enfrentamiento falleció Ramiro David M. V., que se encontraba en "fase de estudio" para entrar en los 'Latin King', banda rival. El joven falleció por heridas causadas con un objeto punzante y una botella. Entre los arrestados se encuentran los presuntos autores materiales de la muerte -Diego Bolívar P.C alias 'Popeye' y Gabriel Steven T.M., más conocido como 'Guayaco'- y cuatro menores de edad también en "fase de estudio".

DEBATE DEL ESTADO DEL DISTRITO

Manuel Troitiño quiere incorporar al distrito el Pinar de Santa Eugenia

N.C/ M. H.

El concejal de Villa de Vallecas, Manuel Troitiño, aprovechó el debate del estado del distrito, celebrado el 2 de julio, para hacer balance de los proyectos que pese a la crisis, la administración municipal ha puesto en marcha. Habló, en primer lugar, de la transformación del entorno de La Rosilla de un poblado marginal en un moderno 'ecobarrio'. Después abordó el tema de la seguridad. El edil señaló que el número de infracciones aumentó, pero que el índice de criminalidad está por debajo de la media del conjunto de la capital. También quiso mencionar las medidas que llevará a cabo para apoyar las pymes. En cuanto al Plan General de Ordenación Urbana, expresó su deseo de dividir el distrito en barrios e incorporar al mismo el Pinar de Santa Eugenia o la Ermita de la Virgen de la Torre y sus alrededores.

BAR TRÉBEDE LOUNGE

BAR-TERRAZA

Especialidad en:
Menús de diseño
Tapas variadas
Pinchos de la casa

C/ Camino de los Vinateros, 163
MORATALAZ

MARTOS MUEBLES Y DECORACIÓN

ILIQUIDACIÓN DE EXISTENCIAS POR CIERRE DE FABRICANTES!

20%-30% y 45% de descuento en TODOS LOS MUEBLES

CONSULTENOS

Presupuestos de decoración GRATIS y SIN COMPROMISO

Hierro, 19 Tel: 91 676 85 19 TORREJÓN DE ARDOZ 28850 (Madrid)	Venezuela, 13 (colonia Priconsa) Tel: 91 674 28 72 Tel. y fax: 91 672 72 03 28820 COSLADA (Madrid)	Calahorra, 56 Tel: 91 776 27 22 VICALVARO 28032 (Madrid)
--	---	---

**Sábado
7 de julio**

**¿Quieres vivir la
experiencia de
subir en globo?**

Acércate a la plaza exterior del
Centro Comercial Madrid Sur
el día 7 de julio y vive con
nosotros esta aventura.

Para participar es necesario presentar un ticket,
igual o superior a 20 euros, de compras
realizadas entre los días 1 y 7 de julio en
establecimientos de moda y complementos del
Centro Comercial Madrid Sur.*

HORARIO:
De 19.00 a 22.00 horas

**¡¡ Sube
a la
aventura!!**

**MADRID
SUR**

*Válido para subir 2 personas.

www.ccmadridsur.es



Síguenos en:





Moratalaz celebró el Día de la Familia

Nuevas Generaciones del PP de Moratalaz colaboró la semana pasada con la Fundación ADEMO para organizar las actividades de su tradicional Día de la Familia. Los responsables de la iniciativa jugaron con los más pequeños con plastilina o pintándoles las caras.

El Consistorio desbloquea la ampliación de Mercamadrid

El complejo contará con 14 nuevas naves destinadas a actividades como oficinas y logística

Natalia Campos

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento aprobó la semana pasada el proyecto de reparcelación de los 453.000 metros cuadrados de superficie destinados a ampliar las instalaciones de Mercamadrid y a la mejora medioambiental del entorno. De esta manera, se pone fin al largo proceso de expropiación de los terrenos que antes albergaban una fábrica de ladrillos y un pequeño núcleo de infraviviendas.

La ampliación posibilita la construcción de 14 nuevas naves que albergarán áreas de actividad que hasta entonces no estaban presentes en esa zona. Esto llevará a una mejora competitiva del complejo alimentario situado en el distrito de Villa de Vallecas, que se convertirá en una de



La entrada principal al complejo alimentario madrileño

las más eficientes y avanzadas de Europa. Según fuentes municipales, "es sin duda la superficie más puntera desde el punto de vista de la innovación, calidad y gestión de los servicios".

USOS DEL SUELO

Además, Mercamadrid está regulado por un plan especial que extiende su superficie junto a la M-40 y que también incluye la construcción de un corredor

verde que conecte los parques del Manzanares con el Área forestal de Entrevías. El terreno edificable se destinará a actividades de almacenaje, conservación, comercialización, distribución y envasado de productos alimenticios, así como oficinas y desarrollo logístico de las vías y medios de transporte. Más de 80.000 m2 de la superficie total del polígono favorecen la movilidad de vehículos y peatones.

VIVE SIN PREOCUPACIONES

Consigue el crédito que necesitas

400 € en tu casa
en sólo 10 minutos

Sin compromiso, 100% Seguro
Tú decides cuándo y cómo
Cómodo, rápido y sencillo
Sin aval y sin dar explicaciones



902 541 320



sucredito.es



La nueva piscina del distrito de Ciudad Lineal abrió sus puertas a comienzo de julio

La piscina climatizada de La Concepción abre sus puertas

Después de diez meses de reformas los vecinos de Ciudad Lineal podrán usarla

Natalia Campos

La piscina del Centro Deportivo Municipal de la Concepción, que se encuentra en Ciudad Lineal, ya está de nuevo lista para el uso de los madrileños. Después de una remodelación que ha durado diez meses reabrió sus puertas el lunes 2 de julio. Su horario durante los meses de julio y agosto, será de 11 a 21 horas, al igual que todas las piscinas al aire libre. Aunque es climatizada, el Ayuntamiento de Madrid ha querido hacer más agradable la estancia en este polideportivo, acondicionando para el verano una zona que puede usarse como solarium con acceso a tres puertas que pueden abrirse al exterior.

Con su apertura, según fuentes municipales, se reactivan todas las actividades y servicios relacionados con la natación. En la citada dotación, se realizarán los tradicionales cursos de natación, tanto para adultos como para niños, de todas las piscinas municipales.

Piscina preparada para competiciones

Las nuevas características de esta piscina la hacen idónea para acoger competiciones acuáticas tanto nacionales como municipales. Un ejemplo de ello es el XV Campeonato de España de Waterpolo Juvenil Femenino, con los ocho mejores equipos de la competición nacional, que tendrá lugar del 13 al 15 de julio. Otras competiciones serán: las pruebas de promoción para la Federación Madrileña de Natación y los juegos deportivos municipales.

A partir del mes de septiembre, momento en que comienza la actividad deportiva, el horario

para usar la piscina, será de 8 a 20 horas.

REFORMAS

La reforma ha sido total. Se han reparado tanto las fachadas como la estructura del edificio. Además, se ha instalado un vaso de compensación, que permitirá que se aproveche todo el agua desalojada de la piscina, que ahora termina en una lámina desbordante. El agua recogida en el vaso de compensación se filtrará y se recuperará, manteniendo su temperatura. De esta manera se ahorra energía y agua al mismo tiempo.

Otra novedad es la instalación de un sistema para evitar las emisiones de aire caliente y húmedo a la atmósfera. Además, con este método, el aire desecado vuelve a introducirse en el recinto de la piscina, provocando un descenso en gasto en calefacción.

ACCIDENTE SIN HERIDOS

Un autobús de la EMT sale ardiendo en Moratalaz

Un autobús perteneciente a la Empresa Municipal de Transportes se incendió por calentamiento mientras circulaba por la calle Entrearroyos del barrio de Moratalaz. El conductor evacuó rápidamente a los 30 pasajeros que viajaban en él, que afortunadamente se encuentran ilesos.

iycp LASER IMPORTED
MÁQUINAS ELIMINADORAS DE TATUAJES, VELLO Y MANCHAS
ANTES DESPUÉS
PRECIO DE LANZAMIENTO
2.999€
Y también...
ALQUILER
CON OPCIÓN A COMPRA
2 AÑOS DE GARANTÍA
Formación GRATUITA con especialistas cualificados.
www.beautiycplaservelotatto.com
E-mail: yincolpe@yahoo.es
675 99 19 94

EDUCACIÓN ANUNCIO DEL CONCEJAL MANUEL TROITIÑO

El Ensanche de Vallecas tendrá un nuevo colegio público

N.C.

El concejal presidente de la Villa de Vallecas, Manuel Troitiño, anunció que su distrito contará con un nuevo Centro de Educación Pública que comenzará a funcionar de forma provisional el nuevo curso en las aulas del antiguo colegio Juan de Herrera.

Paralelamente, en una parcela de 10.000 metros cuadrados que el Ayuntamiento ha puesto a disposición de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, se está construyendo un

nuevo colegio en el Ensanche y que previsiblemente abrirá sus puertas el curso 2013/14.

Además, se realizarán reformas en las instalaciones del colegio Juan Herrera que, durante años, se está usando provisionalmente para acoger a los alumnos de centros de nueva creación o que están en obras.

La creación de este nuevo centro educativo responde a las necesidades de escolarización de 140 niños de tres años y otros tantos de cuatro años.

Fundación Colegios "El Valle"
CENTRO ESTUDIOS SUPERIORES EL VALLE
TITULACIÓN: Oficial de Grado Superior (Formación Profesional)
TÉCNICO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y ANIMACIÓN DEPORTIVA
APERTURA CURSO 2012/2013
T.F. INFORMACIÓN: 917 511 510 676 311 973
- Centro Privado.
- Instalaciones propias.
- Bolsa de trabajo en los centros educativos el Valle.
- Convenios con federaciones madrileñas y nacionales.
¡Formate y trabaja en lo que realmente te gusta!
¡Haz de tu pasión tu profesión!
Calle Cordel de Pavones, 2
VICALVARO
Valdebernardo y Vicálvaro

Ocio

San Blas despierta su espíritu rockero de mano de **Obus** y **Arizona Baby**

Hasta el 8 de julio el barrio disfrutará de las fiestas con actividades lúdicas y deportivas

Irene Díaz

Las esperadas fiestas ya han llegado a San Blas. Hasta el 8 de julio los vecinos podrán disfrutar de un amplio abanico de actividades y de conciertos en el Auditorio Parque Paraíso. En cuanto a música se refiere, destaca la actuación de 'Obus', el viernes 6 a las 22.30 horas. Con estos grandes del rock español comparten cartel 'Fuzz', el sábado 7 a las 22:00 horas y 'Arizona Baby', el mismo día a las 22:30 horas. Los vecinos también podrán escuchar sonidos 'made in' San Blas de la mano de grupos locales como 'Bicho Palo' y 'Resaca de Baco' (el viernes 6 a las 24:00 horas) o 'Manu Sirvent' y 'San Blas Blues' (el sábado 7 a las 24:00 horas). El broche de oro lo pondrán 'The Powerfool Quartet' y 'Seven D', el domingo a partir de las 20:30 horas.

El ambiente festivo lo marcará el tradicional pregón (viernes 6 a las 21:30 horas) que correrá a cargo de Hilario Sánchez.

Las actividades lúdicas jugarán un importante papel en la programación: para los más pequeños se organizarán juegos en el recinto ferial con entrega de medallas y sorteo de regalos incluidos (viernes, sábado y do-

mingo a las 19.00 horas). Las exhibiciones tampoco faltarán en las fiestas. En concreto, el viernes 6 de julio habrá una exhibición canina de la Policía Municipal (20:00 horas) en el recinto ferial. El Club de Lucha de la localidad ofrecerá otra exhibición a las 19:00 horas. Al igual que los Bomberos, que también pondrán su granito de arena ejecutando la exhibición Maniobra Espuma (el sábado a las 12:30) en el recinto ferial. Por otra parte, las mentes más hábiles podrán batirse en duelo en los torneos de Ajedrez (sábado 7, 12:00 horas) y Mus (sábado 7 a las 18:00 horas y domingo 8 a las 12:00 horas) en el recinto ferial.

DOMINGO 8

La gastronomía también tendrá cabida en estas fiestas con el concurso de tortillas y el de repostería que harán las delicias de los vecinos, a partir de las 13:00 horas. Sin embargo, las actividades del domingo no acaban ahí, pues a las 12:00 también habrá 'Rondalla y coro de Castillo de Uclés', además de un aula de educación y seguridad vial a las 12:30 horas. Las fiestas concluirán con un castillo de fuegos artificiales a las 23:00 horas.



Obus en concierto

El deporte, protagonista de la programación

San Blas apuesta por aquello de 'mens sana in corpore sano'. Los más deportistas podrán ponerse a prueba en el 'Mundialito' los días 6 y 7 a las 17:00 horas en el recinto ferial, en la carrera popular (Avda. Arcentales y Parque Paraíso), el día 8 a las 10.30 horas o en la de bici-cross, a las 11.30 en el mismo lugar. Los amantes de baloncesto tendrán su momento (3x3 y tiros libres) en las Canchas de Pikolín (días 7 y 8, 11 horas). Por último, se disputará -todos los días- un torneo de fútbol sala en el Polideportivo de San Blas.

SOLIDARIDAD DENTRO DEL PROGRAMA 'NUEVAS GENERACIONES, NUEVOS HORIZONTES'

La exposición '**Paisajes Cafeteros**' llega a **Moratalaz**

Natalia Campos

La exposición 'Paisajes cafeteros' acercará la cultura cubana a todos aquellos amantes del arte que se pasen a visitarla por el Centro Sociocultural Juvenil de Moratalaz (situado en la calle Carrantona, número 10) hasta el próximo día 31 de julio.

El creador de las obras expuestas es el colombiano Nivaldo Cruz, un reconocido pintor en latinoamérica. Esta exposición de pintura costumbrista está compuesta por cuadros de todos los tamaños, desde 25x50cm a 90x80cm. La técnica utilizada es óleo sobre lienzo.

En cuanto a la temática, los cuadros hablan del día a día de la gente de Colombia. Darse una vuelta por la exposición es casi como trasladarse al otro lado del océano. Muestran las circunstancias y costumbres del pueblo colombiano, sus caminos, campos de café y pueblos típicos.

La sala estará abierta de lunes a viernes en horario de 9 a 14 y de 16 a 21 horas.

PROGRAMA SOLIDARIO

La exposición ha sido organizada por medio de la Asociación Cultural Estudio 40, que hace dos años puso en marcha el pro-



Exposición 'Paisajes Cafeteros'

grama 'Nuevas Generaciones, nuevos horizontes', que pretende acercar el arte a los jóvenes que viven en situación más desfavorecida en Colombia.

La asociación Estudio 40 facilita que autores colombianos puedan exponer y vender sus obras en España. A cambio, los artistas dan clases gratuitas de pintura a los jóvenes más afectados por la pobreza y la exclusión social. El objetivo es que el arte les impulse a seguir adelante.

Todo este programa educativo se financia con parte del dinero recaudado al vender los cuadros en España.

APRENDER A USAR LAS BIBLIOTECAS

Los niños podrán disfrutar de **talleres** en las **bibliotecas municipales** en julio

Natalia Campos

Ahora que llega el verano la Red de Bibliotecas Municipales pone en marcha una serie de talleres para enseñar a los niños a usar las bibliotecas y a disfrutar de la lectura. La actividad será totalmente gratuita y para participar solo es necesaria la previa inscripción en la biblioteca más cercana.

Los cinco talleres serán: 'Exprésate a través de la música y el arte', 'El mundo maravilloso de la biblioteca y el león de biblioteca', 'Fantasmas en el castillo', 'La flauta mágica' y 'pop up libros'. Estos se impartirán en las bibliotecas de: el Pozo del Tío Raimundo, Portazgo y Vallecas (Vallecas), Miguel Delibes (Moratalaz), Pablo Neruda, Islas Filipinas, Ciudad lineal (Ciudad Lineal), San Blas, Jose Hierro, Canelillas (San Blas) y Francisco Ayala (Vicalvaro). Las fechas podrán consultarse en la biblioteca o en la web: www.madrid.es

'MEETING DE ATLETISMO MADRID'

Moratalaz, punto de encuentro para los amantes del **atletismo de élite**

Irene Díaz

El próximo 7 de julio tendrá lugar la competición de atletismo 'Meeting de Atletismo Madrid 2012' a las 19:30 horas en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz. Contará con deportistas de élite como Ruth Beitia, Luis Felipe Méliz, Jackson Quiñónez o Javier Cienfuegos. El plusmarquista nacional Antonio Reina, cuarto clasificado en el pasado Campeonato de Europa de Helsinki, también ha confirmado su asistencia. El sevillano, que participará en la prueba de 800 metros, acreditó (este año) un tiempo de 1:44.65 e intentará, con vistas a los Juegos Olímpicos de Londres, rebajar ese registro para acercarse al tope nacional, que se alcanzó hace diez años.

Los interesados pueden adquirir las entradas a través de la web de la Real Federación Española de Atletismo (Rfea.es) y en las taquillas del estadio.

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO

GRATUITO



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



Cultura

NACHO MONTES PERIODISTA ESPECIALIZADO EN MODA

Acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier circunstancia • Tanto mujeres como hombres aprenderán a vestir con esta guía de moda

«Zapatero iba hecho un cuadro, no sabía vestirse, llevaba 5 tallas más»

MAMEN CRESPO

Tiene claro su objetivo, ayudar a que los españoles vistamos mejor. Por ello, ha publicado su primer libro '¿Nada que ponerte?' (Esfera de los libros) en el que nos da las claves para no fallar en cualquier evento que se nos presente. Habla claro de los políticos y de los famosos porque para él vestir es otro lenguaje en el que no se puede fallar.

Tu primer libro, '¿Nada que ponerte?', ¿ocurre muchas veces esto de estar frente al armario y a pesar de tenerlo lleno no tener nada que ponerse?

Pues nos ocurre habitualmente porque no nos conocemos o porque no queremos conocernos, casi todo el mundo tiene almacenadas en el armario cosas que no ha usado nunca, cosas que almacena en el armario porque cree que algún día se volverán a llevar. Y yo creo que para que esto no nos pase y tengamos siempre algo que ponernos tenemos que tener orden, limpieza en los armarios y, sobre todo, desechar la ropa, no acumular ropa temporada tras temporada, que no va a hacer más que ocupar espacio. La pauta principal tiene que ver con conocerse, potenciarse, mirarse en un espejo y saber lo que tenemos que ocultar, saber lo que tenemos que incentivar y lo que tenemos

que explotar, porque al final la moda es eso. La moda es la piel que llevamos.

¿Escribiste el libro porque la gente te decía que no sabía qué ponerse en determinadas ocasiones?

La idea de escribir el libro surgió porque me lo encargó la editorial directamente. Me llamaron, querían tener un libro sobre moda y, sobre todo, una guía práctica. Y creé un personaje literario porque yo quería hacer algo sarcástico, dentro de lo que no se suele ver en la moda. Casi todas las mujeres, hombres también, pero sobre todo las mujeres que me llaman, contratan o que me piden consejo para algo, siempre dicen que no tienen nada que ponerse y en el fondo es porque no saben potenciarse.

¿A quién va dirigido el libro?

Va dirigido a todo el mundo, es una guía bastante práctica para todo el mundo, aunque está más orientado a las mujeres, mujeres de todas las edades, pero hay muchos consejos también para los

hombres, en realidad le puede venir bien a cualquiera.

¿Solemos equivocarnos los españoles a la hora de vestir y, por ello, has hecho este libro?

Yo me dedico a esto y es cierto que tenía pendiente hacer una guía con todo lo que yo creía que

debía saber la gente y que no sabe, que, además, son cosas muy básicas. La gente lo desconoce por pura ignorancia, sin ser peyorativo, o directamente porque no se paran a plantearse qué es lo correcto para ir a un sitio. Sí es verdad que en España somos muy atrevidos para muchas cosas, para combinar, y eso es bueno en el mundo de la moda, pero a veces nos saltamos mucho las normas y yo siempre he pensado, y no lo digo yo, lo dice cualquier manual de protocolo, que hay que cumplir unas normas para ir a ciertos sitios. La moda es educación en la indumentaria que llevamos. En España no vestimos mal, sino inadecuadamente en cuanto al protocolo. Somos atrevidos y eso es bueno.

Entre la clase política, ¿quién acierta y quién se equivoca vistiendo?

Se equivocan muchísimo. Casi todas las políticas se equivocan. En los hombres es más fácil no equivocarse pero porque es una cuestión pura de protocolo, con un traje ya está. Pero aún así hay hombres que no saben manejar los trajes. El señor Zapatero, por ejemplo, es un señor que iba

siempre hecho un cuadro porque aunque tenía buena percha, no sabía vestirse, parece que lleva la ropa de su abuelo, cinco tallas más grandes que él. El señor Rajoy va demasiado encorsetado porque no quiere pasar del clasicismo, pensando que eso le va a hacer sentirse diferente. Muchas mujeres van de cabareteras por las mañanas y van hechas un cuadro porque se visten por la mañana como si fueran a una boda, a una ceremonia, llenas de colorines. Mira Leyre Pajín o Sonsoles Espinosa, una mujer con una percha maravillosa. Una tía alta, con buena arquitectura y que a veces se vestía de gris y que otras veces para ceremonias a las que hay que ir arreglada iba de traje y con un saco y sin ropa interior. Esperanza Aguirre es una

« Hay que mirarse en el espejo y saber lo que hay que ocultar o explotar »

« Victoria Abril es una mujer que siempre va igual, hecha un esperpento »

mujer muy correcta en el protocolo, sabe siempre cómo tiene que ir a los sitios, sabe lo que es un cóctel, un largo, corto y eso es bueno manejarlo.

Y entre nuestras famosas, ¿quién va impecable y quién va mal?

Hay una famosa internacional que pongo muchas veces como ejemplo, Victoria Abril. Es como ir hecha un cuadro en cualquier situación de la vida. Y, a veces, las famosas, sobre todo las actrices y la gente que se dedica al colorín, es decir al escenario puro y duro, confunden lo que es una escena con lo que es la vida real. Victoria es una mujer que siempre va igual a los sitios, hecha un esperpento.

De todos los consejos que has escrito, ¿hay alguno que pienses que va a ayudar mucho?

Sí, cómo tenemos que ir a una boda, a un entierro, dependiendo de si somos familiar o no, si hay tal temperatura, del lugar del mundo en que se celebra, porque la moda es como una maleta de un viaje. Cuando nos vamos a un viaje y miramos la ropa que metemos en la maleta pensamos que depende del clima, depende del lugar. No es lo mismo que nos vayamos a Moscú que a Hawai, pues en la vida es igual, es como esa maleta.

Twitter: @mamencrespo



El periodista Nacho Montes tras la entrevista con GENTE RAFAEL HERRERO/GENTE

SOAP
THE SHOW

TEATRO Caser CALDERON

"Divertido, sexy y físicamente impresionante"
Time Out-London

CLUB · TEATRO · CABARET

ESTRENO
28 DE JUNIO
isólo este verano!

El cabaret de Berlín que triunfa en todo el mundo

Dirigido por Maximilian Fabian y Maximilian Fabian

EL ATLÉTICO INICIA LA PRETEMPORADA CON EMRE, RODRÍGUEZ Y CATA DÍAZ COMO CARAS NUEVAS

Punto y final a las vacaciones

F. Quirós

Mientras muchos trabajadores de este país se preparan para iniciar sus vacaciones, las plantillas de los equipos de Primera División van volviendo poco a poco a los entrenamientos. Uno de los primeros en hacerlo ha sido el Atlético de Madrid. El equipo que dirige Diego Pablo Simeone comenzó los entrenamientos este martes con una sesión en la que estuvieron presentes veinticuatro jugadores.

Uno de los aspectos más atractivos en estos primeros entrenamientos es poder seguir las evoluciones de los tres nuevos fichajes rojiblancos. Emre Belozoglu, 'Cebolla' Rodríguez y 'Cata' Díaz constituyen al cierre de esta edición las únicas novedades en la plantilla colchonera respecto a la pasada campaña. Los tres fueron presentados en el Vicente

Calderón este miércoles en un acto en el que además de posar con su nueva camiseta, Emre y Rodríguez mostraron su ambición fijando como objetivo para la próxima temporada "aspirar al campeonato de Liga".

NUEVA ETAPA

Al margen de las presentaciones, el Atlético de Madrid sigue trabajando para cargar las pilas con vistas a la próxima campaña. Tras varias jornadas ejercitándose en los campos del Cerro del Espino de Majadahonda, la plantilla rojiblanca viaja este domingo a la localidad segoviana de Los Ángeles de San Rafael, un destino habitual dentro de las pretemporadas colchoneras.

Allí se incorporarán a la expedición Falcao, Godín, Arda Turan y Salvio, jugadores que contaban con un periodo mayor de



Filipe Luis parte como fijo para el puesto de lateral izquierdo

vacaciones por diferentes motivos. El futuro de alguno de ellos, como el del argentino Salvio, podría depender de la llegada de alguna oferta interesante, mientras que los canteranos Iván, David Gil, Dani Márquez y Thomas intentarán ganarse la confianza de Simeone para poder tener minutos con el primer equipo. Quienes sí que siguen de vacaciones son Rubén Micael y Juanfran, dos de los representantes que han llegado más lejos en la Eurocopa y que no volverán hasta dentro de unas semanas.

CITAS IMPORTANTES

Dentro del calendario fijado para este periodo estival, el Atlético de Madrid jugará su primer partido amistoso el 21 de julio contra la Gimnástica Segoviana. Una semana después, los colchoneros viajarán a Venezuela para jugar contra el Deportivo Táchira. Nacional de Medellín y Deportivo Saprissa serán los otros dos rivales rojiblancos antes de volver a España para jugar el Teresa Herrera veinte días antes de la Supercopa de Europa.

BALONCESTO

Rudy volverá a vestirse de blanco la próxima temporada

Gente

Se acabó el culebrón. Rudy Fernández jugará finalmente la próxima temporada en el Real Madrid tras anunciarlo el propio jugador en las redes sociales: "Se confirma mi fichaje por el Real Madrid por 3 temporadas. ¡Muy feliz de volver! Ya os contaré porque he tomado esta decisión".

De este modo, el internacional español regresa a la ACB cuatro años después de dar el salto a la NBA, donde comenzó defendiendo los colores de Portland Trail Blazers, un equipo en el que Nate McMillan no le dio la confianza que tal vez merecían los méritos acumulados en la cancha. Tras algunos problemas relacionados con una lesión de espalda, Rudy dio el salto a los Denver Nuggets, previo paso por Dallas Mavericks. Ante la posible falta de minutos en la liga norteamericana, Rudy vuelve al equipo con el que ya jugó durante el pasado lockout.

Por otro lado, la selección jugará un amistoso este martes en el Palacio de los Deportes.

LÍDERES EN EXTRACCIONES DE HUMO

PRECIOS DE FÁBRICA

- Fabricantes de campanas extractoras para hostelería
- Instalamos personalmente todas nuestras campanas
- Mano de obra gratuita en nuestras instalaciones
- Conservamos nuevas de por vida todas nuestras instalaciones
- Vendemos todo tipo de materiales para extracciones de humo

¡SOLICITE PRESUPUESTO!

Tecnigras

Ctra. Fuencarral - Alcobendas Km. 12,220 (Madrid)
Telf.: 91 358 94 86 | tecnigras@tecnigras.com
www.tecnigras.com

ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA

Obra nueva • Reformas
Instaladores • Fontanería
Electricidad • Madera-Carpintería
Jardinería • Limpieza
Pintura • Pocería

MAQUINARIA ROMA, S.L.

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26
maquinariaroma@maquinariaroma.es
www.maquinariaroma.es

BOE Nº 1111
BOLETA DE VERIFICACIÓN
CONSTRUCCIÓN
Nº 3000752

MADRILEÑOS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

SANDRA AGUILAR GIMNASTA

La madrileña se estrena en unos JJOO con el equipo de rítmica • Su deseo es emular a Almudena Cid

«Soñamos con lograr una medalla, aunque está difícil»



La pinteña llega con ilusión a la cita de Londres

Francisco Quirós

A punto de cumplir 20 años, Sandra Aguilar afronta con ilusión su debut en unos Juegos Olímpicos y con el honor de ser la primera deportista de la localidad de Pinto que está en una cita de este calado. Lo hará con el equipo nacional conjunto de gimnasia rítmica, después de haber ido pasando por todas las categorías inferiores.

¿Cómo va la preparación de cara a los Juegos?

Estamos ya en la recta final puesto que estamos a menos de un mes para la cita de Londres. A lo largo de este año sí que hemos ido a diferentes competiciones, siendo la última de ellas el Europeo, en la que acabamos en quinta posición, muy cerca de las cuartas y las terceras clasificadas. Tras esto ahora estamos dando los últimos retoques con casi toda la atención puesta en los Juegos Olímpicos.

Tras la decepción del Mundial de Montpellier en 2011, seguro que el Preolímpico supuso una alegría enorme...

Si todo hubiese ido bien, en el Mundial del año pasado ya habríamos logrado el pase, pero tuvimos mala suerte en el ejercicio de cintas y eso nos bajó la nota, obligándonos a ir al Preolímpico en enero de este año. Allí sí que clavamos los dos ejercicios y obtuvimos la plaza.

¿Con qué expectativas irá el equipo español a los Juegos?

Todo el mundo que va a los JJOO aspira a una medalla, pero sí que está difícil y complicado. Los cinco equipos que estábamos en los primeros puestos del Europeo son los que estamos luchando por tres medallas. A nosotras sólo nos queda hacerlo lo mejor posible, luego los jueces que valoren como ellos vean porque es un deporte un poco subjetivo.

Hablando de ese componente subjetivo de las valoraciones de los jueces, ¿cómo se interiorizan esas decisiones?

Es uno de los deportes más subjetivos que hay. No es como, por ejemplo, una carrera en la que si llegas el primero a meta es el ganador y no te puede decir nadie que no. Esto depende de unos jueces y eso conlleva unas decisiones subjetivas por naturaleza. Al principio te choca, pero ahora ya estamos más acostumbradas y aprendes a valorar mejor ese tema de la subjetividad.

Individualmente, ¿cuáles son tus deseos de cara a esta cita?

Unos JJOO es lo máximo para un deportista, es algo a lo que aspira en su carrera deportiva. En mi caso son los primeros en los que voy a estar, por lo que intentaré disfrutarlos al máximo, dar lo

mejor de mí para ayudar al equipo a representar a España lo mejor posible.

Dentro de poco disputáis la Copa del Mundo de Bielorrusia. Esta competición ¿es un buen entrenamiento para la cita olímpica o por el contrario es un obstáculo en el calendario?

Sí, así es, a mediados de este mes tenemos la Copa del Mundo en la ciudad de Minsk. La verdad es que nos viene bastante bien porque la última competición importante que tuvimos fue el Europeo a principios de junio. Si no hubiéramos competido hasta mediados de agosto, que es cuando disputaremos los Jue-

« La gimnasia es un deporte subjetivo en el que todo depende de unas valoraciones »

« La carrera por el podio va a ser muy igualada con cinco equipos con serias opciones »

« En nuestra modalidad tienes que pensar por ti misma y por todo el equipo »

gos, sí que habríamos corrido el riesgo de haber estado un poco paradas. Nos viene bien porque nos pone a prueba una última vez y así podemos hacer los últimos retoques de cara a Londres.

¿Cuántas horas dedicas al entrenamiento?
El tiempo de entrenamiento es diferente. La gimnasia es como un trabajo, si cumples con la tarea que tienes prevista para una determinada jornada te marchas antes, en cambio, si no lo haces en el tiempo estimado a lo mejor tienes que dedicarle un poco

más. Es una tarea que debo compatibilizar con los estudios. Por ejemplo, ahora estoy en época de exámenes y también estoy volcada con los entrenamientos.

¿En quién te fijabas cuando comenzabas a dedicarte a la gimnasia?
En este deporte Rusia es una potencia indiscutible y siempre acabas fijándote en alguna de ellas, pero también a nivel nacional Almudena Cid siempre ha sido un referente por haber estado en tantos JJOO. Como en cualquier deporte, supongo que acabas fijándote siempre en las más grandes.

En tu especialidad, hay una parte individual pero sobre todo debe haber una compenetración con el resto de tus compañeras ¿cómo se trabajan esos ejercicios colectivos?

En gimnasia rítmica hay dos modalidades, una individual y otra de conjunto. Yo practico la última y se nota que es mucho más compleja porque tienes que estar al 100% compenetrada con tus compañeras. Somos cinco componentes y eso supone que tienes que pensar por ti misma y por los demás. Al final todo esto supone que la compenetración y por tanto el trabajo acaban siendo mayores que en el individual.

De cara a los Juegos, el ejercicio que desarrolléis lleva aparejado mucho entrenamiento, pero también una alta dosis de concentración porque os lo jugáis todo en pocos minutos ¿supone un punto mayor de presión?
Sí, hay un poco más de presión, pero es un trabajo que llevas preparando durante bastante tiempo y que tienes ya interiorizado y mecanizado. Están los nervios típicos cuando sales a competir, pero al final eres como un robot que tienes encadenar movimientos uno detrás de otro. Esto no evita que tengas el gusanillo cuando estás a pocos segundos de empezar, pero una vez que comienzas el ejercicio ya dejas todo de lado y te centras plenamente en tu trabajo.

“Los JJOO son una recompensa a tanto sacrificio”

Como cualquier joven de su edad, Sandra Aguilar tiene otras preocupaciones e intereses que no se corresponden con la competición. Estudiante del Ciclo Superior de Deportes TAFAD, la gimnasta pinteña debe dedicar el tiempo necesario a su carrera académica, ya que cree que “en un futuro es lo que me va a ayudar”, algo complicado de compaginar con pero que “poquito a poco te vas a acostumbrando y acabas cumpliendo en ambas facetas”. Hablando propiamente del deporte de élite, Sandra reconoce que “te ves obligado a hacer bastantes sacrificios ya sea por tema relacionado con las vacaciones o por salidas de cumpleaños o incluso eventos a los que quieres ir y no puedes por horarios de entrenamientos y competiciones”. Sin embargo, la gimnasta madrileña da por bien empleado todo ese esfuerzo cuando llega “una recompensa como los Juegos Olímpicos”.

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

OTRAS EDICIONES GENTE
BURGOS: 807 505 132*
BARCELONA: 915 412 078
LEÓN: 807 517 310*
LOGROÑO: 807 505 794*

PALENCIA: 807 505 781*
SANTANDER: 807 505 779*
VALLADOLID: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

Clifford Auckland 91 533 29 61
CONSULTORES www.cliffordaukland.es

¡¡ DINERO URGENTE !!

Si tienes poca hipoteca o ninguna SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE PROBLEMAS ECONÓMICOS Intermediarios independientes - ABOGADOS -

1. INMOBILIARIA

1.1 VENTA PISOS

OFERTA

VENDO casa piedra tres plantas amueblada, perfecto estado. Cerca de Puentevesgo (Cantabria) 60.000 €. ☎ 942 240 359 ☎ 695 493 121.

1.2 ALQUILER PISOS

OFERTA

OPORTUNIDAD

VENTA CASA MÓVIL NUEVA
EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)
A estrenar,
última parcela de 155 m.
Piscina en zona común y en núcleo urbano.
2 habitaciones, salón y cocina independiente.
Totalmente amueblada.
Excelentes acabados.
10 años de garantía.
29.950 €
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN
Tel. **606 447 147**
947 130 281

290€. Estudio. Estrecho. ☎ 636 798 929.

ABRANTES. Apartamento. 350€. ☎ 914 312 894.

ALQUILER. 300€. Apartamento. ☎ 915 434 164.

ALQUILER. 430€. Piso 2 dormitorios. ☎ 653 919 652.

ALQUILER. 480€. Piso 3 dormitorios. ☎ 653 919 653.

ALQUILO estudio pequeño, totalmente equipado. 500€. ☎ 606 463 101.

ENTREVÍAS. 5 dormitorios 550€. ☎ 618 279 469

Distribuidora de marca de multinacional Norteamericana

PERSONAL
MÁS DE 100 VACANTES PARA CUBRIR DIFERENTES DEPARTAMENTOS

Si tienes capacidad de trabajo, entre 18 y 45 años, buena presencia y quieres ganar...
DESDE 1.200 €
¡¡ LLÁMANOS Y PIDE TU ENTREVISTA !!
Entrevistas toda la semana. Valorable coche.
91 381 73 82 Incorporación inmediata

1.3 HABITACIONES

OFERTA

FUENLABRADA, habitación doble/ sencilla. 230€ gastos incluidos. ☎ 649 082 350.

GETAFE. Alquiler habitación. 230€. ☎ 630 681 181. ☎ 918 941 474.

1.4 VACACIONES

OFERTA

ALMERÍA. Apartamento con piscina. ☎ 685 544 277.

APARTAMENTO playa Gandía. ☎ 655 532 534.

CANTABRIA Casa campo, Laredo Noja reserva natural. Semanas, quincenas, mes. ☎ 626 148 974.

CANTABRIA. Mogro. Apartamento playa. ☎ 942 211 945.

CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. ☎ 679 744 291.

LA Manga. 1ª línea, apartamento equipado. ☎ 617 511 311.

NOJA. Cantabria. Apartamentos. ☎ 942 630 704. ☎ 626 590 663.

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. ☎ 607 271 916.

SANTA Pola y Benalmádena. Estudio, apartamento, bungalow 4 plazas. Económico. ☎ 913 692 265. ☎ 600 657 842.

SANTANDER. Alquiler piso cerca playas. Sardinero/ Universidades. Julio/ Agosto. ☎ 942 376 009.

2. EMPLEO

2.1 OFERTA EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR - VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON-SIN TÍTULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TÍTULO VIGILANTE Y GRADUADO EN ESO. ☎ 914 291 416. ☎ 914 291 400.

URGEN OPERARIOS-AS
para realizar tareas de LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO
603 760 541

AUXILIAR CLÍNICA CON-SIN TÍTULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN. CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO. ☎ 914 293 000. ☎ 913 690 029.

BUSCAMOS DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES. ☎ 651 646 238.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPAÑÍA, JOVEN, CARINOSA, LIBERAL. 1200 € A 4.000 €. MENSUAL. ☎ 657 539 413.

WWW. INGRESOEXTRAS. INFO ☎ 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

ASISTENTA Española, busca trabajo viernes de mañana. 3 horas. 7€ hora. Informes. Zona Centro. Carmen. ☎ 679 584 695.

BUSCO trabajo como interna o externa. ☎ 660 178 078.

ESTUDIANTE. 2º Magisterio. Apoyo escolar / cuidado niños. ☎ 675 651 023.

4. ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

FRANCÉS. Clases particulares, nativa diplomada. ☎ 675 651 023.

INGLÉS. Leganés. Económico. ☎ 916 873 161.

MATEMÁTICAS, física, química a ESO, Bachillerato y universidad impartidas por profesora de instituto. Seriedad, profesionalidad, experiencia. Excelentes resultados. Económico. Zonas: El Carrascal y Leganés. Todo Verano/ Curso. ☎ 916 877 173. ☎ 627 777 372.

MATEMÁTICAS, física, química. Clases particulares. ☎ 625 961 094.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 OBRAS Y REFORMAS

OFERTA

ALBAÑILERÍA obras, reformas económicas. ☎ 916 886 760. ☎ 627 857 837.

COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. ☎ 651 556 230.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico!. ☎ 605 370 145.

PINTORES. Pisos dos dormitorios 280 €, tres dormitorios 340 €, materiales incluidos. ☎ 608 856 452.

REFORMAS en General. ☎ 916 994 957.

9. VARIOS

9.1 VARIOS

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, Mádela, Scalextric, trenes. ☎ 605 309 247.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1 TERAPIAS

OFERTA

MASAJISTA Diplomada. Terapéutico Anti estrés. Unisex. Seriedad. ☎ 675 355 821.

PINTO. Negrita. Masajes Profesionales. ☎ 630 382 625.

10.2 MASAJES

OFERTA

ALCOBENDAS. MASAJITOS FELICES. ☎ 911 621 389.

ALCORCÓN. 2 chicas. Masajes relajantes. ☎ 698 580 292.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL VOY DONDE TÚ ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 610 093 249.

CONSEJOS EN LINEA

GABINETE DE AYUDA Y ORIENTACIÓN PERSONAL

¿Necesitas ayuda?
¿Te sientes solo?
¿No encuentras tu camino?
¿Buscas solución a tus problemas?
¿O simplemente quieres hablar?

Apoyo telefónico a cualquier tipo de problema de tu vida cotidiana (trabajo, amor, amistad). Confía en nosotros para poder ayudarte. ¡¡Llámanos!!

806 47 46 27
902 58 53 75

Coste máximo desde la Banda roja fija 1,10 € min. 1,53 € min. red móvil. IVA Incl. Mayores 18 años.

ARGENTINA. Masajista cariñosa. ¡Tú decides! ☎ 620 326 543.

CALLAO. OFERTÓN VERANO. ☎ 915 594 693.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. ☎ 690 877 137.

CARABANCHEL. Jessica, 22 años. Masajes sensitivos. ☎ 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€. TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 600 095 042. ☎ 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. ☎ 914 023 144. ☎ 679 123 947.

CHALET LUJO POZUELO. PRIVACIDAD. ☎ 722 152 181.

DELICIAS 20. ☎ 607 025 819.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. ☎ 914 676 996.

ESPAÑOLA madurita. Masajes sensitivos. ☎ 653 145 608. Final feliz.

ESPAÑOLA. Madurita. Atractiva. Sola. Avenida América. ☎ 608 819 850.

ESPAÑOLA. Plenilunio. ☎ 639 549 189.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos. ☎ 625 651 679.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. ☎ 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. ☎ 915 426 871.

LISTA. MASAJES SENSITIVOS. ☎ 608218714.

MADRILEÑA. Masajista. Canillejas. 24 Horas. ☎ 634 053 866.

MASAJE Feliz. Alcalá 702. ☎ 690 713 404. 24 horas.

MASAJES SENSITIVOS. ☎ 686 425 490.

MASAJES Sensuales. Domicilios. ☎ 697 999 204. Visa. Económicos.

MOSTOLES SARA. ☎ 630 565 960.

OPORTO. MASAJES. ☎ 652 110 829.

PINTO. Nueva. Verónica. ☎ 634 665 200.

PLAZA CASTILLA. VALDEACEDERAS. MASAJES RELAJANTES. ☎ 917 339 074.

TETUÁN. Masajes relajantes. ☎ 911 525 859.

URGEL. MASAJES. ☎ 911 539 753.

VISTALEGRE. Jovencita. Madurita. Masajes. ☎ 914 617 809.

VIUDA. IMPRESIONANTE. ALUCHE. ☎ 605 309 247.

DEMANDA

ALCOBENDAS. NECESITO CHICAS. ☎ 603 191 945.

CHALET LUJO EN POZUELO. NECESITA SEÑORITAS. BUEN SUELDO. ☎ 672 932 696. ☎ 722 152 181.

NECESITO Señoritas masajes. ☎ 697 999 204.

NECESITO señoritas. ☎ 646 627 955.

NECESITO SEÑORITAS. ☎ 655 230 099.

PINTO. Necesito señorita. ☎ 630 382 625.

11. RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

OFERTA

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AU-

VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA
ANUNCIOS CLASIFICADOS
91 541 20 78

TOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. ☎ 900 900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) ☎ 918 381 280.

CHICA SOLITA SIN CARGAS FAMILIARES. BUSCA AMISTAD SINCERA. LLÁMAME. ☎ 639 232 004.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS. ☎ 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). ☎ 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

11.2 ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

ATRACTIVO 44 años, conocería chica atractiva. Países del Este/ Marruecos. Hasta 37 años. ☎ 662 506 882.

ATRACTIVO, 44 años conocería latina atractiva, nivel medio-alto hasta 36 años. ☎ 639 066 990.

CHICO árabe moreno, deportista para mujeres. Discreción. ☎ 679 744 291.

JOVEN formal conocería señorita 35 a 40 años. Fines serios. Llamar 20.30/ 21.30 ☎ 659 754 758.

JUBILADO de 64 años, busca relación seria con señora de 55-60 años. ☎ 686 101 615.

MÚSICO. Busca relación seria, no sexo ni rollos. ☎ 915 197 849.

12. ESOTERISMO

12.1 VIDENCIA

OFERTA

TAROT Coral, especialista amor trabajo. ☎ 806 501 051. Fijo: 1,18. Móvil: 1,53. Adultos. Olisu. Apartado 622. 17001 Girona.

TAROT-videncia. ☎ 678 330 050.

VIDENTE desde niña. ☎ 913 264 901.

VIDENTE tarotista. Descubre tu futuro. 806 499 924. Máx. red fija 1.18 € min. Móvil 1.54 € min

EL DESVÁN
DEL ESOTERISMO
• Aceites • Amuletos
• Inciensos • Piedras
• Velas • Fajitas

Tiradas de tarot, brujerías personalizadas

¡¡ La Tirada más barata de España !!

913 771 016
San Juan de la Cruz 2, Madrid, España
Entrar en nuestra tienda on line: www.eldesvan.es

NUEVO SUPERMERCADO BUSCA

DEPENDIENTES

PERSONAS AMBOS SEXOS

ALTA SEGURIDAD SOCIAL ☎ **659 387 173**

MAESTRO MADU
GRAN VIDENTE AFRICANO

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...

SOLUCIÓN CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.

☎ **914 691 041 - 627 362 086**

RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. AVENIDA OPORTO 22. 4ºG. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO LÍNEA 6 OPANEL

PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRAER PERSONA QUERIDA. AMOR. SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXÁMENES, ETC., ATRAER CLIENTES, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES. QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIAR LA SEXUALIDAD. CASOS DESPERADOS.

C/ SAN VICENTE 2. RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS
METRO ABRANTES L-11. BUS 108 y 118 ☎ **915 548 436 - 677 669 095**
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 20:00 H.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS
☎ **914 743 635**
☎ **632 770 347**
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chamana Chalana
La bruja del amor y la felicidad

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?

¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en tí día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

TODO 50€

674 484 207 PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

MASTRO KARAN
GRAN LLISTRE VIDENTE AFRICANO

PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES

Recuperación inmediata de la persona amada, amarres, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...

RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS

También trabajo A DISTANCIA

www.videntemaestrokaranmadrid.com

35 AÑOS DE EXPERIENCIA

LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

Vista Alegre (L3) De 9 a 22 h. Facilitados de pago
☎ **91 466 89 83 - 600 808 572**

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Samanta

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

basta de fracasos y abandonos no mas sufrimientos

Taykunta

MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS

Poderosos amarres de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre o foto consigue una unión perpetua.

No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, doblega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.

ÚNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA

PREDICCIONES INMEDIATAS

AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD. TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO

697 649 611

GARANTIZO 1º RESULTADOS Y DESPUÉS PAGAS

Llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

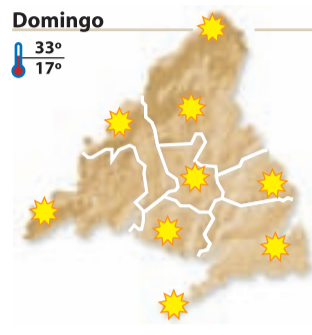
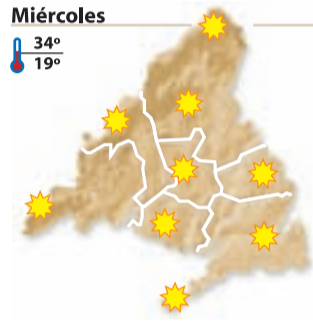
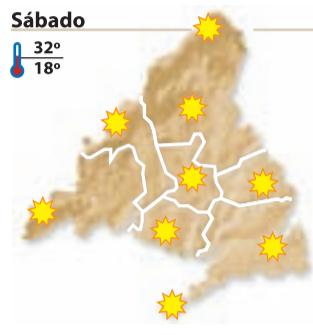
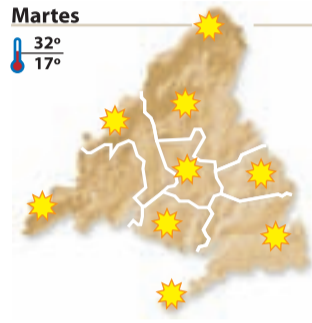
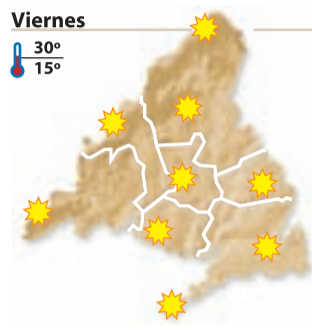
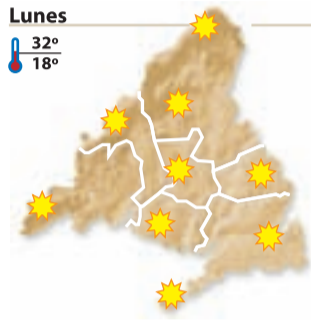
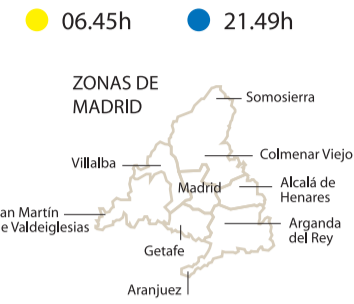
Servicios

EL TIEMPO

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil



www.renfe.com
902 320 320



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias **112**
General Urgencias Sanitarias **061**

HOSPITALES

La Paz **91 727 70 00**
Niño Jesús **91 503 59 00**

POLICÍA

J. Superior de Policía **91 322 34 00**
Protección Civil **+34 - 91 537 31 00**

BOMBEROS

Bomberos **91 690 77 88**

AYUNTAMIENTO

Madrid **010 - 91 529 82 10**

TRANSPORTES

Renfe **902 320 320**
Objetos perdidos Renfe **91 506 69 69**

VARIOS

Mujeres Maltratadas **900 10 00 09**
016 / 34016
Ministerio de Trabajo **91 363 00 00**
Objetos perdidos **91 527 95 90**
Iberdrola (Averías) **901 22 02 30**
OCU **902 30 01 87**
Correos **902 19 71 97**

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 30 de junio
33285 Fracción 9 // Serie 3

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 1 de julio
3-21-24-27-53 Clave: 9

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 30 de junio
10-17-24-37-40-43 C: 3 R: 1

LOTOTURF

Domingo, 1 de julio
3-7-9-23-26-31 Cab:2 R: 8

EUROMILLONES

Martes, 3 de julio
2-7-22-27-40 Estrellas 3 y 6

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 1 de julio
6-10-11-15-27-30-33 R:6

BONOLOTO

Viernes, 29 de junio
11-16-25-41-43-47 Comp: 28 //R:0
Lunes, 2 de julio
1-5-27-39-48-49 Comp: 15 // R: 3
Martes, 3 de julio
3-4-15-27-31-36 Comp: 44 // R: 1
Miércoles, 4 de julio
5-7-13-16-22-46 Comp: 14 // R: 2

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 1 de julio
Primera Carrera **3**
Segunda Carrera **2**
Tercera Carrera **4**
Cuarta Carrera **2**
Quinta Carrera (Ganador) **6**
Quinta Carrera (Segundo) **3**

ONCE

Martes 26/6 **64510** Miércoles 27/6 **52534** Jueves 28/6 **25043** Viernes 29/6 **65177** Serie: 038 Sábado 30/6 **39872** Serie: 037

SUDOKU 250

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (249)

7	5	9	2	3	8	4	1	6
3	4	1	7	9	6	5	2	8
8	2	6	4	5	1	9	7	3
1	9	2	8	4	3	7	6	5
5	8	7	6	2	9	1	3	4
6	3	4	5	1	7	8	9	2
4	7	5	9	6	2	3	8	1
9	6	3	1	8	5	2	4	7
2	1	8	3	7	4	6	5	9

		5				2		
					7			6
			1	9	5			
4	2			5				
	6	1			9		3	
				8	1			4
		6					1	
1	5	7						
			3			5	4	

La afición ha animado a la Selección con 28 millones de tweets.

Top 3 hashtags

- #vamosespaña** 350.011 tweets
- #nohaydossintres** 62.587 tweets
- #torres** 55.177 tweets

Torres 6.605.207 tweets / 15

Iniesta 2.861.779 tweets / 15

Cesc Fàbregas 1.096.077 tweets / 15

Revive el sentimiento de la afición durante toda la competición en: movistarconlaseleccion.es



El resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, es un gran antioxidante

El elixir de la eterna juventud

La nutricosmética usa sustancias de los alimentos en el cuidado personal • La provitamina A y vitamina E mantienen la juventud y la belleza; y los hialurónicos quitan las pequeñas arrugas

Gente

Mantenerse joven y sano es posible siempre que se conozcan cuáles son los recursos naturales que ayudan a conseguirlo. La nutricosmética o cosmética de tercera generación sienta las bases, ya que permite conocer los nutrientes que benefician al organismo y que el cuerpo no puede fabricar.

“Conseguir no envejecer es algo que se busca a lo largo de

todo los tiempos”, señala el presidente de la Sociedad Española de Nutrición Terapéutica y Nutricosmética, el doctor Manuel Jiménez Utero, quien acaba de publicar ‘Los secretos de la Nutricosmética’.

La nutricosmética, que se podría definir como “la intersección entre la alimentación y el cuidado personal”, consiste en introducir en la alimentación un conjunto de sustancias, bien

UNA ALIMENTACIÓN ANTIENVEJECIMIENTO

DESAYUNO: Pan integral, cítricos, lácteos, jamón, huevos y entre 10 y 20 gramos de mantequilla

MEDIA MAÑANA Y TARDE: pequeño bocadillo integral y fruta

COMIDA: De primer plato, ensaladas y verduras y, en caso de to-

mar féculas, tan sólo medio plato. De segundo plato, pescados, mariscos, crustáceos y carnes como el pollo o el pavo. No más de 200 gramos en peso crudo

CENA: Igual que en la comida, pero más ligera. De bebida: agua no muy fría y una copa de vino

porque se encuentran en algunos alimentos o mediante complementos nutricionales, presentados en forma de cápsulas, ampollas, ‘stocks’ de gel o polvo.

Se trabaja alrededor de unas 40 sustancias procedentes de alimentos, entre las que se encuentran vitaminas, minerales y oligoelementos. Jiménez Utero destaca que “la medalla de oro se la podría llevar el resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, que es un gran antioxidante; medallas de plata serían las provitaminas A y vitamina E que man-

Esta técnica trabaja con un total de **cuarenta sustancias** procedentes de los alimentos

tienen la juventud y la belleza, que son dos grandes antioxidantes naturales, a los que se les suma la vitamina C; finalmente, la medalla bronce se encontrarían los hialurónicos que quitan las pequeñas arrugas”.

Es necesario ser “perseverante” para ver los primeros resultados, aunque éstos podrán verse a partir del mes. Lo recomendable es comenzar a partir de los 30 años y recordar que deben usarse toda la vida.

Frente a estos productos, que actúan sobre las células, los cosméticos externos son complementarios para hidratar las capas más superficiales de la piel y atenuar las imperfecciones de forma momentánea.

EL 43% DE LOS ESPAÑOLES TOMAN EL SOL DE MANERA INADECUADA

Lograr un bronceado sano

Gente

El 43% de los españoles toma el sol de manera inadecuada, según el presidente de la Asociación Riojana de Dermatología, Miguel Aizpún. De hecho, la Sociedad Española de Medicina Estética asegura que ocho de cada diez pacientes que acuden a una clínica de medicina estética tienen importantes alteraciones en la piel del cuello y el escote como consecuencia de la sobreexposición al sol.

Por ello, la Sociedad aconseja iniciar la preparación de la piel del cuello y del escote durante el invierno, aplicando cremas nu-

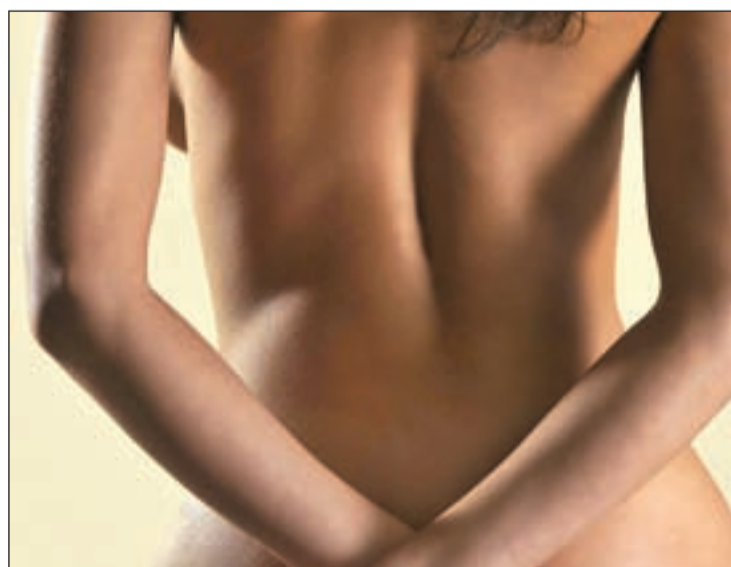
tritivas y realizando ‘peelings’ revitalizantes que engrosan la epidermis y la nutren. Además, recomienda aumentar la producción de antioxidantes que combatan los radicales libres que deterioran y envejecen la piel, realizar una alimentación sana, abundante en vitaminas B, C y E, a base de frutas, verduras, pescados y legumbres, que ayudan a un bronceado natural.

EXPOSICIÓN PROGRESIVA

Comenzar a tomar el sol progresivamente, empezando a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde, utilizar las cre-

mas de protección solar, usar sombreros amplios, gorros, pamelas, beber abundantes líquidos y extremar las medidas de precaución con algunos medicamentos como antibióticos y anticonceptivos, ayudan también a evitar estos problemas en la piel.

En resumen, para tener una piel sana este verano hay que usar cremas con factor de protección a partir de 15, cuidando, especialmente, la cara y el cuello: utilizar ropa holgada, y evitar las exposiciones al sol entre las 12 y las 17 horas por ser el momento en el que la radiación infrarroja y ultravioleta es mayor.



COMER ESPINACAS, lechuga, mango, kiwi, calabaza o zanahoria durante el verano y de una manera habitual ayuda a broncear la piel sin necesidad de exponerse al sol ya que contienen betacaroteno y alfacaroteno, que protegen la piel de los daños solares e incrementan la formación de melanina.

CONSEJOS PARA RENOVAR EL VESTUARIO

Las ofertas de julio son un buen momento para crearse un fondo de armario a un precio asequible sin olvidarse de introducir las prendas del verano, como faldas 'tail hem' o unos pantalones de flores

Las rebajas mejor aprovechadas

L.P.

Las rebajas han irrumpido en pleno verano con amplios descuentos desde el principio. Los carteles de -70% se repiten en los escaparates y, en este contexto de gangas y ropa desordenada, a veces es difícil separar la paja e ir a lo interesante.

En plena crisis económica, las ofertas de julio y agosto no deben desaprovecharse. Es el momento ideal para dar un vuelco al vestuario y crearse un buen fondo de armario a un precio asequible.

Sin embargo, antes de lanzarse a por la prenda soñada no hay que olvidar parar a respirar. Revisar el armario, recorrer las tiendas on line preferidas y preparar una lista con lo que se desea comprar ayuda a aclarar las ideas y a huir el consumismo.

Las prendas básicas para un buen fondo de armario dependen bastante del tipo de vida de cada persona, pero en general hay prendas que no deberían faltar en ningún armario. Araceli Moreno-Cid, coordinadora del Servicio Personal Shopper de El Corte Inglés, considera imprescindibles: una gabardina, un chubasquero para lluvia, un par de pantalones (uno para diario y otro reservarlo para cuando tenga que ir más arreglada), una o dos faldas versátiles, unas blusas para combinar con los pantalones y las faldas, un par de vestidos, un par de chaquetas de punto o alguna blazer, depende de cómo sea su ritmo de vida.

En cuanto a los complementos, Moreno-Cid destaca un buen bolso en un tono neutro que pueda combinar con todo su armario, mientras que Blanca Gordon, directora de la empresa Shopin, añade unos zapatos de



Este verano se llevan los toques étnicos y los flecos

UN TOQUE FLUOR SIN PASARSE

Los colores que más se encuentran en las tiendas esta temporada son el salmón, los ácidos y los pasteles, y muchos consideran el verde agua como el tono del verano. También asaltan desde todos los escaparates las prendas fluor. Atrévete a introducirlo en tu armario, pero con moderación: hazte con unas sandalias fluor o una camiseta con dibujos en estos tonos.

tación de color nude o bronce dorado que sirvan tanto para ir a eventos como bodas como para combinar con los vaqueros.

Además, las rebajas son un buen momento para renovar la lencería y para elegir complementos que nos alegren y permitan un cambio de look según qué pañuelo, broche o bolso se combine en cada ocasión.

Un buen fondo de armario debería durar varios años, por lo que dedicar un poco más de dinero en estas prendas puede ser una buena inversión. Además, Gordon recomienda huir de los estampados muy marcados y reconocibles para alargar la vida de la ropa.

Las tendencias más marcadas esta primavera-verano son, se-

gún Moreno-Cid, las prendas tail hem, más cortas por delante y más largas por detrás; los vestidos o camisetas con encajes, que dan un look muy estiloso; los short con el talle un poco más alto; los plisados en vestidos y faldas; y las faldas largas, combinadas tanto con una camiseta básica para un look totalmente de día, como con una blusa más arreglada y que nos sirva para una cena o incluso para salir.

Desde Shopin recuerdan que este verano también se llevan los toques étnicos y los flecos, así como los estampados de flores, preferiblemente grandes y en pantalón, y recomiendan un look: botas camperas arrugadas al tobillo con vestido lencero blanco y suelto.

SALUD SEXUAL

BLANCA DE LAMO GUERRAS

Terapeuta de pareja y sexual

Estando

Estando juntos la vida parece mejor. O no. En verano aumenta el número de separaciones y a todo el mundo le parece que debería ser al revés, ya que, al tener más tiempo para compartir, disfrutas más de la persona a la que amas. Pero la realidad es que muchas parejas no se conocen y empiezan a hacerlo en este periodo, descubriendo que a su "media naranja" le gusta algo que ella odia, como puede ser jugar a las palas en la playa o pasarse toda la semana viendo exposiciones. Mi experiencia es que hasta lo que te hace disfrutar se debe de hablar. Por ejemplo, sentándose en un ambiente relajado a ver cuáles son las expectativas del otro y lo que quieres hacer tú. En esta conversación saldrán las cosas que sí podéis hacer por el otro, como por ejemplo ir una vez por semana al cine; algo que no te importa, como ir a clases de baile moderno juntos; y algo por lo que no puedes pasar, como puede ser que tus vacaciones sean nadando entre tiburones, animal al que tienes fobia. Estos ejemplos pueden ser muy exagerados, pero hacen reflexionar sobre el hecho de que cedemos a hacer cosas que de ningún modo queremos realizar. lo que va creando brecha en nuestra relación, cuando la solución más sencilla y que puede salvar nuestra relación es hablar para poner los límites.

www.espaciotheman.com



HidelaSA
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
info@hidelasa.com www.hidelasa.com

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

5% DTO. AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO

CUIDADOS PRODUCTOS CONTRA EL SOL Y EL CLORO

El cabello también sufre el verano

Gente

A la hora de ponerte bajo el sol, hay que prestar mucha atención y ofrecer al cabello el cuidado extra que necesita durante verano. Para nutrir el pelo seco y dañado, TRESemmé recomienda su gama Hidratación Intensa. El Spray Protector del Calor de TRESemmé ayuda a proteger el

cabello del sol. Para ayudar a reparar el cabello de los daños sufridos por el sol y el calor, se utiliza la gama Reparador del Calor de TRESemmé. Además, no hay que olvidar una mascarilla reparadora como la Mascarilla Reestructurante de TRESemmé.

No es el único producto. La gama Urban Style de Jean Louis

David presenta tres novedades. Design Paste es una pasta para esculpir que aporta materia y sustancia; Design Gel+, es ideal para liberar la creatividad en tu peinado con una fijación fuerte y natural; y Shine Wax domina el encrespamiento y los cabellos rebeldes. Fija y consigue dar un brillo extremo al cabello.



La técnica necesita una media de 6 a 8 sesiones

El láser de Diodo, eficaz hasta con pieles morenas

I.D.
Con la llegada del buen tiempo el vello estorba más que nunca. Una buena alternativa es la depilación láser que, en una media de 6 a 8 sesiones, puede acabar con el pelo debido a que elimina de un 15% a un 20% del vello en cada una. Según explica Jaime Rodríguez, experto en depilación del centro Diodepil "es prácticamente definitiva, con algunas sesiones de repaso, la zona permanecerá depilada, aunque los hombres necesitan alguna más que las mujeres". Otra de las ventajas es que el láser permite trabajar con todo tipo de pieles, incluso las bronceadas si se trata de Diodo, que es "seguro, selectivo y eficaz", afirma. Como se observa, el láser se presenta como una buena opción frente a los incómodos métodos tradicionales, como la dolorosa cera o la cuchilla que potencia el crecimiento del vello.

A pesar de que el sol -además de los medicamentos fotosensi-

bles y el embarazo- esta contraindicado para un tratamiento láser, gracias a los avances en depilación ya es posible comenzar con un tratamiento incluso en verano. "Ahora mismo hay equipos como es el láser de Diodo, que respetando unos tiempos mínimos de exposición al sol (10 días antes y 10 días después) permite realizar las sesiones en verano" matiza Jaime y añade: "con láser Alejandrita y otras técnicas el plazo sería mucho mayor, de 30 días".

TARIFAS PLANAS

La depilación láser se ha vuelto asequible. Según señala Jaime "Diodepil nace con la idea de igualarse a los centros de tarifa plana de luz pulsada, pero con láser de Diodo. 40 euros por zona y sesión". Además, este centro también ofrece distintas promociones como piernas enteras, ingles y axilas por 95 euros "frente a 300 euros que podría costar hace unos años", concluye.

Clínica Baviera revisa la vista a niños de acogida este verano

Infecciones, conjuntivitis o estrabismo son los problemas más importantes

L.P.
Cientos de niños procedentes de zonas desfavorecidas aterrizan estos días en España para pasar las vacaciones con familias de acogida. Días de piscina y experiencias culturales, a las que se unen el acceso a unos recursos sanitarios de los que carecen en sus países de origen.

Las Clínicas Baviera aprovecha esta oportunidad y cada verano revisan la vista a cientos de niños procedentes de Ucrania, Rusia, Bielorrusia, Guinea Occidental y el Sáhara Occidental a través de acuerdos con diferentes asociaciones locales integradas por familias que ceden sus hogares durante julio y agosto.

Las clínicas, que el pasado verano atendieron a 250 menores de estos programas, ofrecen una revisión óptica completa para detectar y corregir los problemas oftalmológicos más habituales durante la infancia, como el ojo vago o el estrabismo.

HIGIENE Y EXPOSICIÓN AL SOL

"Normalmente las enfermedades que más se detectan son ojo vago, estrabismo, problemas de graduación, conjuntivitis crónica, creatocconjuntivitis...", explica Alicia Mancebo, oftometrista de la Clínica Baviera de Valladolid. "En general son problemas de infecciones derivados de las condiciones higiénicas en las

que viven y por la alta exposición a la luz solar", añade Mancebo.

Además, realizan una labor de concienciación dirigida a las familias de acogida, ya que deben ser conscientes de que está en sus manos que el niño acuda a las revisiones (que son gratuitas), ya que el resto del año no tienen este tipo de servicio a su alcance.

"También intentamos darles unos pequeños consejos para su vuelta, pero son muy pequeños y no se puede esperar que lo recuerden", asegura Mancebo, que incide en que es "nuestro pequeño grano de arena para que su vida sea mejor".



¿Quién dijo
que no se podía
tener todo
en la vida?

Disfruta de Galicia y Portugal
relajándote en Caldaria

... o benefícate de nuestras
ofertas de relax y bienestar
con hasta un 30% de descuento

Desde
49 euros
por persona
por estancia
de 2 noches

Hotels y Balnearios
calDaria.es
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01

EXPERIENCIA Y PROFESIONALIDAD
PARA QUE TÚ DECIDAS
Centro Especializado y Acreditado. ABORTO PROVOCADO.

Salud integral de la mujer en todas las etapas de la vida.

CONSULTAS GINECOLÓGICAS:	UROLOGÍA:
- Revisiones ginecológicas.	- Vasectomía
- Patologías: del cuello del útero, mamaria y del suelo pélvico.	- Fimosis
- Diagnóstico y tratamiento de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual)	- Viagra
- Anticoncepción.	- Cialis
- Estudio básico de esterilidad.	
- Menopausia.	
- Cirugía ginecológica y mamaria.	

西班牙第一家合法流产诊所

dator clínica
C/ Hermano Gárate, 4
Telf.: 91 571 27 00
www.clinicadator.com

SALA

PEÑA EL 7

SALA MÁQUINAS DE BINGO

LE INVITAMOS A

COMER*

A PARTIR DE LAS 13:00h.

y

CENAR*

NUEVO HORARIO
de 12:30
a 03:00h.

*Sólo jugadores

C/ Doctor Esquerdo, 3 - MADRID Manuel Becerra Parking propio. Servicio Aparcacoches GRATUITO

GRANDES REBAJAS

Hasta un **80%** Del 2 de Julio al 31 de Agosto

FUNDAS DE SOFÁ		FUNDAS NÓRDICAS		
<p>70%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 23,40 €</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 36 €</p>	<p>30%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 54,60€</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 84€</p>	<p>50%</p> <p>1 Plaza DE 78€ A 39€</p> <p>3 Plazas DE 120€ A 60€</p> <p>También de 2 y 4 plazas</p>	<p>65%</p> <p>BORDADAS</p> <p>Individual DE 115€ A 40,25 €</p>	<p>50%</p> <p>BLOSSON</p> <p>Individual DE 86€ A 44 €</p>
EDREDONES		HOGAR		
<p>50%</p> <p>SUECIA Y NORUEGA</p> <p>Plumón Matrimonio DE 190€ A 95 €</p>	<p>80%</p> <p>ASIA Plumón</p> <p>Cama 80-90 DE 180€ A 36 €</p>	<p>REVERSIBLE</p> <p>Pluma</p> <p>Cama 80-90 DE 50€ A 22,50€</p> <p>Matrimonio DE 65€ A 29,25€</p>	<p>Juegos de Toallas (3 piezas) antes 50€ ahora 19€</p> <p>Mantelerías 50% 60%</p> <p>Cortinas Alta Calidad 60%</p> <p>Juegos de Sábanas 50% 30%</p> <p>Resto de Artículos Hogar 25%</p>	
<p>Blasco de Garay, 36 Telf.: 91 593 39 39</p> <p>www.noredredon.es www.noredredon.com (Nueva tienda online)</p>				