

Gente

LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por

www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Número 387 - año 10 - del 8 al 14 de marzo de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10



'Ven a León en Semana Santa'

La Cámara de Comercio e Industria de León apuesta como cada año por remarcar el potencial turístico "de la mayor fiesta de León". **Pág. 3**



Muestra de Gallo de Pluma y Mosca Artificial

La Vecilla acoge el 9 y 10 de marzo la 17ª edición de esta popular feria que tiene como novedad un concurso de montaje de moscas para niños y adultos. **Pág. 12**

ORO LEON
SOY EL QUE MÁS PAGA DE LEÓN
JOYAS USADAS O ROTAS PAGAMOS AL MOMENTO
COMPRAMOS PAPELETAS DE EMPEÑOS GESTIÓN DE EMPEÑOS - LEÓN
Avda. Padre Isla, 15 • Tel. 987 236 223

La cripta abre en Semana Santa

El Ayuntamiento de León comenzó las obras que permitirán que la cripta de Puerta Obispo esté abierta al público a partir de Semana Santa. La cripta ha estado cerrada seis años y ahora se abrirá prácticamente sin coste gracias a la implicación de las brigadas municipales. **Pág. 4**

más oid centro auditivo
Revisiones AUDITIVAS gratuitas + regalo de bienvenida
Audífonos DESDE 690€
Pilas para audífonos: 2,30€
ATENCIÓN PERSONALIZADA
C/ SAN AGUSTÍN 2 • 24001 LEÓN • TEL: 987 24 44 98
www.masoido.com

LEON PLAZA
ES OTRA MOVIDA
Todo lo que necesitas sin salir del centro.
¡Mira la vida con otros ojos!
GENTE DIFERENTE
7 11 12 13



Ponferrada: la moción de censura... El Ayuntamiento de Ponferrada celebra este viernes 8 de marzo el Pleno de la moción de censura planteada por PSOE e IAP para mandar a la oposición a Carlos López Riesco, del PP, y llevar a la Alcaldía al socialista Samuel Folgueral... **Págs. 2 y 11**

visita nuestra web www.gentedigital.es

La Pineda restaurant
menu infantil: 9€
16 y 17 Marzo al mediodía
Adultos: 18€
Regalos para todos!!!
Bebidas a precios Populares

SEGUNDA CALÇOTADA "AMIGOS DE LA PINEDA"
Feliz día del Padre!!!
Vive un día especial con actividades para grandes y pequeños!!!
Menú Campero
Calçots
Entrantes de León: Morcilla, embutido y Quesos
Botillo del Bierzo ó Churrasco a la Brasa
Helado

Morcillas, Embutidos y Quesos, Calçots, CHURRASCO, BOTILLO, Helado

Restaurante La Pineda de León • León • Crta. de Asturias Km-3,5 • Tel.: 987 24 35 89 • www.lapinedadeleon.com



LEÓN CONFIDENCIAL

PONFERRADA. 8-M, LLEGÓ EL 'DÍA D'. El Ayuntamiento de Ponferrada vive el viernes 8 de marzo, el Día de la Mujer Trabajadora ¡¡qué ironía!!), el Pleno más polémico de su historia. Los dos últimos alcaldes de Ponferrada, **Ismael Álvarez** y **Carlos López Riesco**, llevan al límite sus odios personales y, si todo sale como está previsto y firmado, beneficiará al socialista **Samuel Folgueral**, que alcanzará el poder en la capital berceña que las urnas le negaron por medio de una crítica y polémica moción de censura. **Riesco** perdió la cómoda mayoría absoluta de la que disfrutaba por negarse a unir sus fuerzas con el otrora padre político y el que le dejó el camino libre al dimitir por el llamado 'caso Nevenka' (acoso sexual a la joven que había promocionado para concejala de Hacienda, con la que mantuvo una relación sentimental y que surgieron los problemas cuando ella lo quiso dejar y él no estaba de acuerdo). Entonces el PSOE dio la batalla en defensa de la mujer en general y de **Nevenka Fernández** en particular y en contra del acosador (**Ismael Álvarez**, que será quien presida el Pleno por ser el más viejo). Poco importan los precedentes cuando de lograr el poder se trata. Han surgido feroces críticas internas en el PSOE contra esta moción de censura, pero **Samuel Folgueral** sigue para adelante confiado en lo firmado y en que tiene el tiempo suficiente para que haya un cambio en Ponferrada lejos de la soberbia con la que ha gobernado **López Riesco** y que es la que va camino de llevarle a la tumba (política, se entiende). Pero ojo a maletines y sobres, que aún no está todo el pescado vendido...

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenleon.com

5.040.222 parados; 48.939 en León

El paro registrado en las oficinas de empleo subió en 59.444 personas en febrero, con lo que el total de parados superó por primera vez los cinco millones y se situó en 5.040.222 desempleados (un 1,19% más que en enero). Desde febrero de 2012, el desempleo se ha incrementado en 328.124 personas, el 6,96%. El mes pasado el paro aumentó en el colectivo sin empleo anterior, con 8.711 parados más, y también en todos los sectores, encabezados por el de servicios, con 39.788 desempleados más, seguido de la agricultura, con 7.987; la industria, 1.581 y la construcción, 1.377. Los datos de paro registrado son diferentes a los que refleja la Encuesta de Población Activa (EPA), donde a finales de 2012 ya se rozaban los 6 millones de parados. Ambas estadísticas son diferentes, ya que son distintos los métodos de elaboración y a los objetivos que persigue cada análisis.

Centrándonos en Castilla y León el número de parados inscritos en sus oficinas de empleo aumentó en febrero en 4.487 personas, un 1,82% más que en enero, con lo que la cifra de desempleados se sitúa en 250.364 (124.429 hombres y 125.935 mujeres). Se trata del tercer mayor aumento a nivel nacional tras Andalucía (2,06) y Ceuta (1,94). En comparación con febrero de 2012, el paro registrado en Castilla y León aumentó un 10,74% (24.280 desempleados más). El paro aumentó en el mes de febrero con respecto a enero en todas las provincias de Castilla y León,

con especial incidencia en León, donde subió un 3% (1.425 desempleados más), seguida de Ávila y Zamora con un incremento del 2,09% (402 y 404 parados más respectivamente) y Soria, con una subida del 1,99% (+140). También aumentó el desempleo en Burgos, con un 1,34% (+446); Palencia, con un 1,32% (+214); Salamanca, con un 1,50% (556 personas sin empleo más); Segovia, con un 1,79% (+234) y Valladolid, con un incremento del 1,25% (+666). Así, en la actualidad el número de parados en Castilla y León (250.364) se reparte del siguiente modo: Ávila, 19.596; Burgos, 33.829; León, 48.939; Palencia, 16.432; Salamanca, 37.615; Segovia, 13.286; Soria, 7.160; Valladolid, 53.778, y Zamora, 19.729.

La contundencia de los datos es tal que sobran los comentarios. Quizá recordar a Rajoy su feroz crítica al anterior Gobierno por el aumento del paro. Ya en La Moncloa la realidad es mucho más cruda porque el PP llegó a ilusionar haciendo ver que tenía la receta adecuada para tan larga y profunda crisis; error, sólo era el camino más corto para llegar al poder. Quince meses de Gobierno-PP han llevado al récord de paro de la historia. Ahora sí que son más de 5 millones de parados registrados y en torno a 6 millones en la encuesta de la EPA. Es triste contemplar como ni dimitir nadie ni se cambia de política y como ministros y altos cargos se refugian en que ya está cambiando la tendencia porque cada mes hay menos parados que en el mismo mes de hace un año. ¡Qué desastre! Y el domingo 10-M, nueva protesta sindical con el lema: 'Contra el paro. 6 millones de razones'.

Jose Ramón Bajo · Director

PROCTOLOGÍA **CIRUGÍA CON LÁSER**
FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**
 Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**
 Gran Vía de San Marcos, 21 -8ªA - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

Ahorro doméstico.
CHAPUZAS QUE SALEN POR UN PICO...
 En pasta y salud: un 5,5% de los accidentes domésticos se produce al intentar hacer una reparación casera.
 Según un informe de Consumo, en España hay un accidentado doméstico cada 20 minutos, y a una tercera parte les queda alguna secuela física.
 Por no hablar de las psicológicas...
 Tuberías lentas **A MÍ...**
 pip!
 e.hormigos

LA TIRA DE HORMIGOS

Gente
 Edita: Noticias de León S.L.
 Director: Jose Ramón Bajo Álvarez
 Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez Rodríguez, Fernando Pollán
 Departamento de Diseño: José Manuel García Lucio
 Departamento Comercial: Eduardo Rascón Da Cunha
 Administración: Eva María Domínguez Llorente
 Fotografía: BTZ Sistem
 Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1º Izquierda
 Tel. 987 34 43 32. Fax: 987 34 42 63
www.gentedigital.es/leon
Grupo de Información GENTE
 Director General: Raúl Preciado Gómez
 Director de Contenidos Generales: Jose Ramón Bajo Álvarez
 Director Técnico de Medios: José-Luis López García
 Director www.gentedigital.es: Leandro Pérez Miguel
grupo@grupogente.es
 Protección de datos

Periódico controlado por **PSD** **ejd** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

CARTAS DE LOS LECTORES

Legal no siempre es sinónimo de justo

Bien por la Plataforma de Afectados por la Hipoteca y grupos de indignados. Bien por los sindicatos de secretarios judiciales, que han elaborado un catálogo de herramientas jurídicas para paralizar los lanzamientos. Bien por el Sindicato Unificado de Policía, que dijo que respaldaría a todos los agentes que se negaran a colaborar en los desahucios. Bien por los cerrajeros, que han anunciado que tampoco colaborarán con ningún desahucio. Bien por los distintos colectivos de bomberos de Galicia, Cataluña y Madrid, que también se han pronunciado contra los desahucios con la siguiente declaración: "Comunicamos nuestra total negativa a colaborar con ningún tipo de acción que suponga alejarnos

de nuestras labores profesionales y contribuir a aumentar las desigualdades y miserias que sufre la clase trabajadora".

Bien por la resistencia pacífica y la lucha de una sociedad maltratada que apela a la desobediencia civil como último recurso para defenderse de los abusos y de las injusticias; pues que algo sea legal no siempre significa que sea justo. Bien por una ciudadanía que, por mor de la difícil y pésima coyuntura económica y política actual, comienza a despertar del largo letargo en el que estaba sumida, y comienza a tomar conciencia de que democracia significa supremacía del pueblo en el gobierno político de un Estado y no el sometimiento a un despotismo democrático como el que estamos padeciendo.

PEDRO SERRANO MARTÍNEZ. VALLADOLID.

Quejas sobre la calle de la Sierra de Villaquilambre

Adjunto unas fotos de la calle la Sierra de Villaquilambre (a 100 metros del Ayuntamiento) como denuncia y si les pueden ser útiles, donde se ve el estado de las dos aceras de dicha calle, donde como podréis comprobar que nos es imposible pasar y mucho menos si vamos con carros de bebés (ya no quiero ni imaginar una persona en silla de ruedas). Se ven muros caídos sobre las aceras, barrizal cuando llueve, postes de luz en el medio de una acera de menos de un metro de ancho... y el Ayuntamiento de Villaquilambre ignora las quejas que les hemos presentado en reiteradas ocasiones.

MARIO JOSÉ CALZÓN. VILLAQUILAMBRE.



Envíen sus cartas a **Gente en León**, Alcalde Miguel Castaño, 1-1º. 24005-LEÓN; al e-mail: director@genteenleon.com, o al fax 987 34 42 63. Los textos, que irán acompañados de una fotocopia del DNI, podrán ser resumidos en caso de exceder de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

renfe Adquiere tu Tarjeta Joven Renfe y obtén descuentos del 30% en AVE y Larga Distancia. 902 320 320 www.renfe.com

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

■ APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

¿Mujer y feminista?

Si nos ceñimos a la definición del término 'Feminismo' cuando se refiere al "movimiento que exige para las mujeres iguales derechos que para los hombres", ninguna mujer que se precie, debería declararse contraria a ello. Cierto es que las mujeres hemos sufrido siglos una discriminación desmesurada en relación a nuestros congéneres masculinos y que la religión no ha hecho nada por evitarlo, más bien al contrario. No hace tantos años en los que no podíamos votar, ni abrir una cuenta en el banco sin estar supeditadas al varón de la familia, y muchas cosas más. Eso de que la mujer se dedicase únicamente a las tareas de casa y a cuidar de los hijos nos ha hecho mucho daño, aunque gran parte de la población femenina estaba realmente a gusto en ese papel y ni siquiera se planteaban modificarlo. Por desgracia, para muchas mujeres el comprobar cómo día a día sus maridos no sabían ni dónde estaban los calcetines, les llenaba de orgullo y satisfacción. Una verdadera pena desde mi punto de vista, pero una triste realidad.

Con éstas, hemos tenido que pelear primero con nosotras mismas, porque aquél hombre que no sabe ni dónde guarda su ropa interior, es porque una mujer es partícipe de ello, y modificar esas costumbres una vez que se han convertido en fuente de derecho, es harto complicado. Han tenido que pasar muchas generaciones para aprender que tenemos los mismos derechos ante la ley y que nuestras reclamaciones son justas y necesarias.

Cierto es también, que hemos tenido que sufrir y trabajar con mayor intensidad para conseguirlo y que en el mundo en el que nos ha tocado vivir, aún no hemos alcanzado esa plena igualdad... y creo que todavía nos quedan unas cuantas generaciones por delante.

No sé si las políticas activas en pro del feminismo serán las más adecuadas o no. No me gustan las posiciones radicales en éste ni en ningún otro asunto. Salir a pegarse con todos los del género masculino, por el simple hecho de serlo, no me parece ni lo más inteligente, ni lo más acertado. No me gustan las cuotas de participación femenina impuestas por ley, porque sinceramente, creo que no deberían existir, aunque posiblemente si no existieran muchas mujeres no accederían a puestos relevantes en empresas y/o cargos, lo que muchas veces, por desgracia, se nos ha vuelto en contra con la excusa de colocar a una fémina exclusivamente por su condición... ¡lo de su valía es otra historia! Sin contar tampoco, aquellas mujeres que enarblando la bandera del feminismo a ultranza, acaban utilizándolo en su provecho particular, manipulándonos a todas. Hay que luchar y pelear para conseguir que el acceso a esos puestos se garantice bajo el principio de igualdad y que lo consigan los mejores, independientemente de su sexo. Pongamos las mismas condiciones y abonemos el terreno para una plena igualdad y ya verán ustedes como las mujeres, si se lo proponen, son tan capaces (o más) que los hombres. Pero sin fanatismos por favor, con rigor y seriedad. Así me gustaría que fuera el futuro de las que hoy son niñas. ¡Va por todas!

CAMPAÑA 'VEN A LEÓN EN SEMANA SANTA' / UNDÉCIMA EDICIÓN PARA ATRAER TURISMO

La Cámara de Comercio apuesta por la 'Semana Grande de León'

El reto sigue siendo atraer visitantes del Viernes de Dolores al Miércoles Santo para acercarse a los llenos de Jueves y Viernes Santo

J.R.B.

La Semana Santa ya está a la vuelta de la esquina y la Cámara de Comercio de León ya ha puesto la maquinaria de promoción en marcha de la que consideran "la Semana Grande de León". Tanto Pablo San José como Alfredo Martínez Adam's coinciden en señalar que "la Semana Santa es la fiesta por excelencia de León; es el evento más importante de la ciudad y hay mucha gente que sólo viene a León en Semana Santa".

Para esta edición se ha elegido un cartel que reconoce el papel de la mujer en la Semana Santa de León. "Es hija, madre y esposa de papones, además de participar activamente en la Semana Santa bien como paponas, bien como 'Manolas'".

El reto de la Semana Santa de León es ampliar los llenos típicos de Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo a los diez días de la Pasión. Es decir, lograr que la Semana Santa tenga más visitantes desde el Viernes de Dolores hasta el Miércoles Santo. El impacto económico de la Semana Santa en la ciudad es de 5 millones de euros, cantidad que podría llegar a doblarse si se lograra atraer turistas en la primera parte de la Semana Santa con el atractivo de una oferta de ocio y gastronomía bien seleccionada con nieve, la pesca de la trucha, montaña y otros atractivos naturales, culturales y gastronómicos que tiene una provincia tan variada.



Alfredo Martínez y Pablo San José con el cartel con el que la Cámara promociona la Pasión.

LA CAMPAÑA DE LA CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE LEÓN

► **500 CARTELES PROMOCIONALES.** El cartel de esta edición (cuyo autor es el papón y fotógrafo César Cifuentes, leonés afincado en Madrid, que realizó una serie de fotografías por encargo de la Cámara) representa un "Homenaje a las mujeres de peineta y mantilla, conocidas popularmente como Manolas".

► **8.000 NUEVAS IMÁGENES IMPRESAS.** Las postales reflejan cuatro momentos de la Semana Santa de León: 'La Morenica', 'Madre de la Paz', 'Madrugada de Vía Crucis' y 'Manolas de León'. La Cámara de Comercio ha editado ya 260.000 postales desde 2003.

► **1.000 CHAPAS.** Llevan la marca y slogan desde 2010 'León, Ciudad de Semana Santa' y otras con la imagen de 'La Morenica'.

► **REDES SOCIALES.** Desde 2008 más de 3.000 seguidores se han convertido en Embajadores de la Semana Santa de León. La Cámara fue la primera que apostó por las redes sociales.

► **DVD.** Lleva por título 'Una Pasión por vivir'.

► **IV CERTAMEN DE ESCAPARATES DE SEMANA SANTA.** El reto es superar los 30 escaparates

participantes. El plazo de inscripción finaliza a las 19 horas del miércoles 20 de marzo. Habrá tres premios de un diploma y 500, 300 y 200 euros. El objetivo es potenciar el comercio tradicional y contribuir a la promoción de la Pasión a través de los escaparates.

► LOS OBJETIVOS:

- Atraer visitantes; es decir, turismo en Semana Santa a León. De esta forma se potencia la ocupación hotelera en la ciudad durante los diez días que comprende la Semana de Pasión, del Viernes de Dolores al Domingo de Resurrección.
- Poner en valor el comercio tradicional de León, "cercano y de calidad".
- Respetando la religiosidad y la tradición de la Semana Santa, resaltar el aspecto socioeconómico que representa esta manifestación que, además, "es la única que surge del pueblo de León".
- Apoyar a dos sectores estratégicos y partícipes, hostelería y comercio, por lo que aportan como fuente generadora de ingresos.

ACCIDENTES DE TRÁFICO

¿Sabía que si necesita atención médica tras sufrir un accidente de tráfico puede acudir a nuestra Clínica y ser atendido sin coste alguno para usted?

Tenemos acuerdos con las principales compañías aseguradoras del sector del automóvil.

Acuda a nuestra Clínica con los datos de los vehículos implicados y de los respectivos conductores (parte amistoso) y le ofreceremos una atención rápida, eficaz y personalizada

Tfno. 987 25 10 12 / 987 20 23 00
info@clinicasanfrancisco.es www.clinicasanfrancisco.es

PATRIMONIO / HAN ESTADO SEIS AÑOS CERRADAS Y AHORA SE ABREN CON TRES SEMANAS DE OBRAS

El Ayuntamiento de León anuncia que abrirá en Semana Santa la cripta de Puerta Obispo

Los ediles de Urbanismo, Belén Martín-Granizo, y Patrimonio, Juan Pablo García, aseguran que el coste será mínimo al realizar las obras las brigadas municipales

Gente

El Ayuntamiento de León comenzó el martes 5 de marzo las obras de mejora de la cripta arqueológica de Puerta Obispo, situada en el entorno de la Catedral, tras aprobar la Comisión de Patrimonio de la Junta la semana pasada el proyecto de obras. El objetivo es que la cripta pueda ser ya visitada en Semana Santa aprovechando el tirón turístico que tiene la Pasión. Los costes serán mínimos al ejecutar las obras las brigadas municipales con el apoyo de la empresa que está restaurando la Casona. Además el tiempo será corto (apenas tres semanas) lo que es una prueba de la dejadez municipal cuyos dirigentes han tenido cerrada 6 años tan histórica cripta.

Las actuaciones que se llevarán a cabo pretenden sustituir las actuales puertas correderas, embebidas en el forjado, por dos nuevas puertas abatibles colocadas sobre rasante, elevadas entre 35 y 45 centímetros, una solución que apenas sobrepasa de la protección perimetral actual, de 30 centímetros de altura. Asimismo, las obras de mejora plan-



Juan Pablo García y Belén Martín-Granizo explicaron las obras en la cripta.

tean unas nuevas puertas y la posibilidad de colocar una barandilla de protección de acero pintado, que rodee el escenario principal de la cripta y mantenga un diseño similar al ya existente en el entorno. Para ello, el Ayuntamiento de León ha concretado que sus brigadas de Obras, Electricidad y Limpieza asumirán prácticamente todos los trabajos de cerrajería de los portones, su desmonte y su reposición, así como la recuperación y limpieza de

los restos de la muralla y las termas. Según Belén Martín-Granizo, la brigada municipal de servicios eléctricos se encargará de reparar toda la instalación eléctrica y los equipos de renovación de aire, así como la brigada de limpieza estará pendiente de ofrecer el complemento y el apoyo que haga falta. La prioridad es desmontar las puertas correderas que están atascadas. Las nuevas puertas se ejecutarán en taller y se montarán mientras se realizan los

trabajos de limpieza. "Hacemos las cosas con los mínimos recursos pero contando con personal municipal que está muy cualificado". La intención del Consistorio leonés es terminar las obras de mejora y abrir la cripta arqueológica a finales de este mes de marzo para coincidir con la Semana Santa. "Pensamos que es un revulsivo turístico y cultural para la ciudad de León y más en estas fechas, ya que la apertura tendrá lugar en una de las citas más importantes en la ciudad como es la Semana Santa", explicó Juan Pablo García. Estas mejoras podrían ser el embrión o inicio de la ruta 'León Romano', ya que la intención del Consistorio es que la cripta sea el centro de recepción de visitantes por la importancia, el lugar de ubicación y la vistosidad del yacimiento. "La visita se podría iniciar en la cripta para continuar con las termas de San Pedro, una visita perimétrica por la muralla bajo imperial, la visita en la zona de Ramón y Cajal y San Isidoro a la muralla alto imperial para finalizar en las criptas ya visitables de Cascalerías".



UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

A ver si nos sentamos, hablamos y lo arreglamos

Y digo yo, ¿para qué el estado de la nación? Si poco más o menos sabemos en que estado se encuentra y a casi todos nos importa un pito quien ha ganado el debate que, manda narices con las encuestas del día después, ¿a que me suena esto? Ofreciendo primeras paginas al respecto, cuando el resto de los españoles lo que les interesa, y con lo que suspiran, es ver y sentir como se arreglan las cosas gozando una subsistencia mínimamente decente. Hay que tener pocos dedos de frente, o tenerla poco despejada, para no percibir lo que se palpa en la calle, en las casas, en las tiendas, en los lugares de ocio, en los centros de jubilados y en toda tertulia que se precie. Donde antes había alegría ahora hay miradas lánguidas pidiendo soluciones y salidas para los millones de parados (hoy pasan de los cinco millones inscritos). Reitero, poco importa a la gente como ha estado Rajoy o Rubalcaba en el citado debate mientras por otro lado no salen de su asombro viendo, escándalo tras escándalo, como les va Barcenas, a Urdangarin y adláteres, porque, como vulgarmente se dice, si los sinvergüenzas volaran habría días en que no se vería el sol. En los años de existencia de la democracia creo que nunca ha estado tan denostada la clase política (o política a secas, sin clase) y eso no es bueno ya que medir a todos por el mismo rasero, en cuanto al comportamiento y honradez, no es de recibo y al final trae lo que trae y que algunos todavía añoran como solución. De esta forma lo que se hace es ver el árbol pero no el bosque, que es donde se esconden los malhechores. Ha llegado el momento de dejar de tirarse los trastos a la cabeza. Tienen que sentarse, porque de pie se negocia peor, todos los que tengan algo que aportar: Gobierno, partidos políticos, empresarios, trabajadores y ciudadanos en general para, ENTRE TODOS, buscar una solución más igualitaria que sirva para tranquilizar al pueblo porque, de seguir así no solo comeremos carne de caballo, sino que acabaremos comiéndonos el carro. Es hora de sacar las vergüenzas políticas. Me gustaría ser niño otra vez para ver y escuchar a aquellos payasos de la tele (no confundir) dirigiéndose a los españoles diciendo aquello de: ¡como están ustedes!!!!!! Y que todos contestáramos, con la alegría de vivir en un país sin problemas, ¡bien!!!!



OCIO Y MEDIOAMBIENTE

Nuevo paseo peatonal y ciclista

El Ayuntamiento de León ha recibido las obras de mejora de la movilidad peatonal y ciclista en el tramo inicial de la carretera de Santander. Estos trabajos incluyen la ejecución de la conexión peatonal y ciclista desde la rotonda de la Ronda de Circunvalación hasta la vía de acceso al Nuevo Recreo Industrial, en la margen izquierda de la Nacional 601.



EDUCACIÓN / EL ALCALDE DE LEÓN EN EL CRA DE EL BURGO RANERO

Los niños entrevistan a Emilio Gutiérrez

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, se acercó al CRA, Colegio Rural Agrupado, de El Burgo Ranero por invitación de los escolares para intervenir en su programa de radio en 'Onda Chachi'. Emilio Gutiérrez, cuya profesión es inspector de Educación, fue entrevistado por los colegiales sobre temas relacionados con la educación, la infancia del alcalde y su pasión por hacer la paella del domingo.

Farmacias de Guardia del 8 al 14 de marzo de 2013 de 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

Viernes 8 de marzo	Domingo 10 de marzo
Antonio Gamedona, 3 Villa Benavente, 25 Condesa de Sagasta, 32 San Juan Bosco, 15	Avda. de los Reyes Leoneses, 13 Daoiz y Velarde, 16 Avda. de Nocedo, 20
Sábado 9 de marzo	Lunes 11 de marzo
Calle Ancha, 3 Avda. Reyes Leoneses, 14 Plaza de la Pícara Justina, Letra A Avda. Alcalde Miguel Castaño, 36	Moisés de León, Bloque 28 Marqueses de San Isidro, 12 Gran Vía de San Marcos, 6

CLINICA DENTAL Mónica Valenzuela
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León
Nº. de Registro Sanitario 24-C251-0125
Avda. Mariano Andrés, 40 - 1.ª izda. 24008 León
Tel.: 987 223 427

Martes 12 de marzo	Jueves 14 de marzo
Avda. de Roma, 4 Platerías, 7 Avda. José Aguado, 32	Avda. Padre Isla, 46 Astorga, 6 Santa Nonia, 1 Maestro Nicolás, 46
Miércoles 13 de marzo	Guardias de noche
Burgo Nuevo, 13 Santa Clara, 12 Cervantes, 3	de 22,00 a 9,30 horas Ordoño II, 3 Burgo Nuevo, 13

happy CINE days

del 14 de febrero al 21 de marzo

*consumición mínima de 5€

2x1



**Ven de
LUNES A JUEVES**

a partir de las 20h
a la zona de
restauración y con
tu consumición*
conseguirás

**2 entradas de cine
¡al precio de 1!**

espacio **LEÓN**

me gusta.



LA SANIDAD EN LEÓN / EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS REGISTRÓ EN 2012 CERCA DE 4.000 INGRESOS Y 20.000 CONSULTAS.

ENTREVISTA

Manuel Meléndez

Director médico del Hospital San Juan de Dios de León

Texto: Anabel Martínez

El Hospital San Juan de Dios, con más de cuarenta años al servicio de la salud leonesa, ha realizado en los últimos cinco años una importante transformación tanto arquitectónica como asistencial. La construcción de un edificio anexo al original que duplica su superficie ha permitido la incorporación de nuevas unidades y especialidades, así como la dotación tecnológica para presentarlo como un hospital puntero. Mantiene un concierto con el SACYL que supone que el 92% de las cerca de 300 camas estén concertadas. No obstante, su director médico precisa que el paciente y la humanización de la asistencia son lo más importante.

San Juan de Dios suma más de 40 años. ¿Cuáles han sido los principales cambios?

Ha habido dos evoluciones fundamentales. Una desde el punto de vista arquitectónico, pasamos de tener un edificio de cinco plantas a hacer un edificio anexo que lo duplica en metros cuadrados. Y a nivel de asistencia, ahora tenemos ocho unidades de Enfermería, 271 camas funcionales (el 60% son habitaciones individuales), el área quirúrgica ha pasado a ocupar toda una planta de la parte nueva, con seis quirófanos -tres de 45 metros cuadrados, tres de CMA (Cirugía Mayor Ambulatoria)- y una unidad de cuidados especiales de doce camas, que están monitorizadas. También informatizamos todo el hospital, desde el punto de vista asistencial, de forma que ahora en la historia clínica no hay papel. **¿Los últimos cinco años han supuesto el despegue de San Juan de Dios en cuanto a dotación tecnológica?**

La tecnología era nuestro talón de Aquiles. Dimos el gran paso aprovechando la obra, instalando un TAC de última generación, de 64 cortes, se abrió toda una ala en la parte nueva donde está el Servicio de Radiodiagnóstico, con equipos de radiología de última generación (eco cardíaco, eco doppler, ecografía abdominal, ginecológica). Otro problema eran las consultas externas, que eran muy pequeñas. Habilitamos una unidad de doce salas de consulta y cuatro ubicadas en el sótano debido al aparataje que requieren. Ahora son 16.

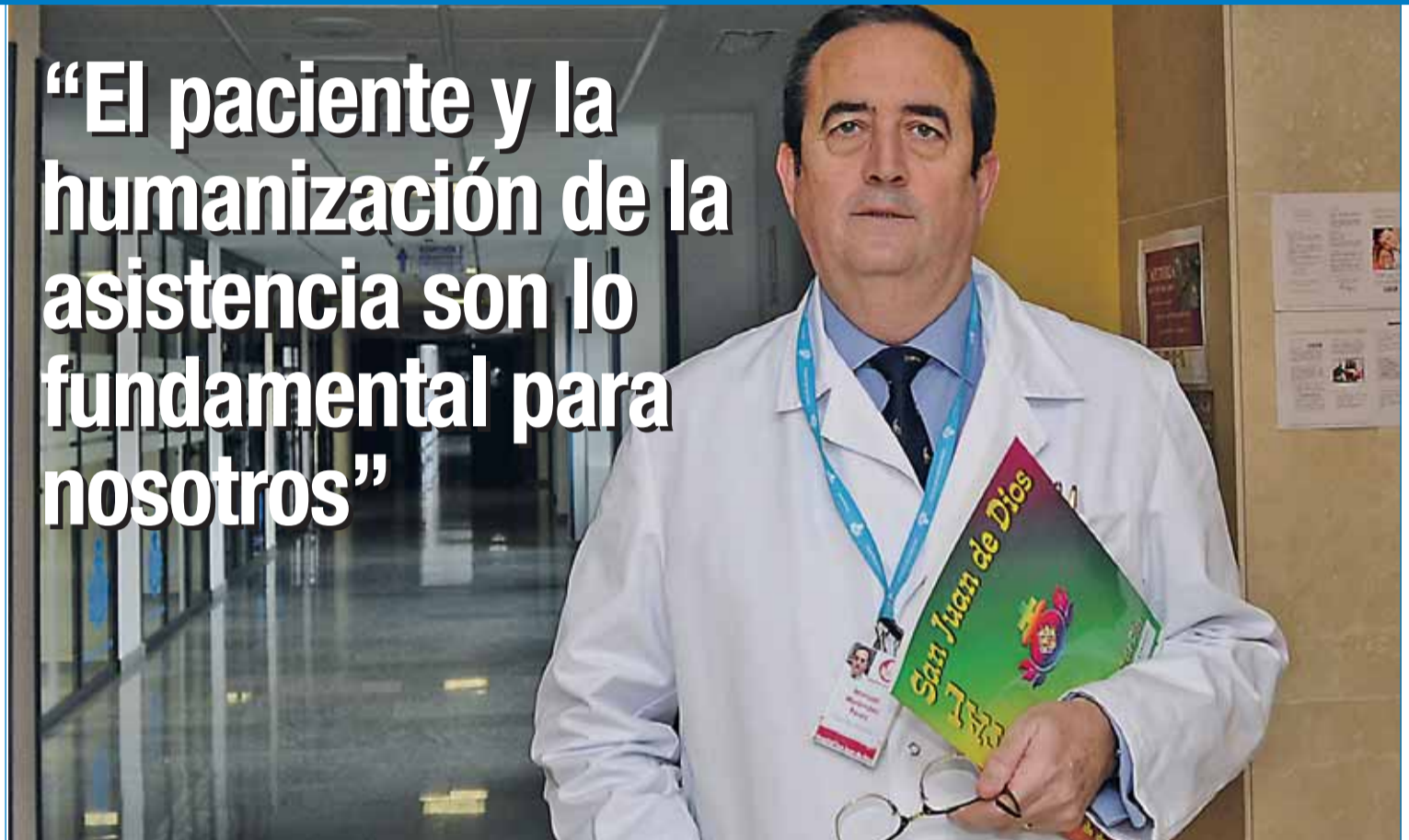
El 92% de los pacientes son concertados con el SACYL. ¿Se mantienen con los recortes?

Con respecto al SACYL, hemos notado recortes desde el punto de vista quirúrgico. Ahora no se hace lista de espera, sólo estamos haciendo lista quirúrgica con médico SACYL, de Traumatología, Cirugía General, Vascular y Oftalmología. Este contrato finaliza el 31 de diciembre de 2013. Y el resto de pacientes son de especialidades médicas provenientes del Servicio de Urgencias del Hospital de León. Sí es verdad que, al tener tal volumen de camas, en estos últimos tres años hemos notado un aumento de pacientes de entidades privadas, accidentados de tráfico.

¿La ampliación ha conllevado nuevos servicios?

El hospital tiene una serie de espe-

“El paciente y la humanización de la asistencia son lo fundamental para nosotros”



cialidades que llevan médicos con dedicación exclusiva: Cardiología, Neumología, un Servicio de Geriátrica, que hace formación MIR, Digestivo y Neurología. Luego tenemos médicos con contratos mercantiles. Ha aumentado mucho el Servicio de Traumatología, Urología también con dos profesionales incorporando nuevas técnicas como el láser; se abrió una Unidad de Neurocirugía y la de Cirugía Plástica. Han aumentado los cirujanos vasculares y determinadas subespecialidades médicas. Hemos abierto Psiquiatría, Pediatría y Dermatología.

¿Más personal?

Actualmente rondamos los 300 trabajadores, independientemente de los de contrato mercantil. Es un número importante. La verdad es que creo que en San Andrés somos la segunda empresa en número de trabajadores. Hoy en día somos una empresa importante.

¿Uno de los objetivos de San Juan de Dios era convertirse en hospital comarcal?

Curiosamente esa información siempre ha venido por terceros. Cuando iniciamos la obra nos decían “va a ser un hospital comarcal”.

Nunca hubo negociación. A veces se oía que si el centro de salud de Pinilla sería adscrito al hospital... Pero nunca hubo un acuerdo, ni una firma. Hay una incertidumbre, no sabemos que va a pasar. El concierto que tenemos con la Administración es un concierto de camas. No tengo firmado con la Administración una actividad garantizada.

¿Cuál es la filosofía del centro?

No hay que olvidarse que somos un hospital que pertenecemos a una orden religiosa, en este caso a la de San Juan de Dios. Para este hospital el centro es el paciente y la humanización para

nosotros es fundamental. Todo esto tiene que estar avalado por otras actuaciones. De hecho el hospital, desde hace ocho años, está renovando la EFQM, sello de calidad, a nivel de todo el hospital. Y este año hemos acreditado en la ISO 9001 el área quirúrgica. Pero no sólo decidimos acreditar lo que es el quirófano, lo hemos hecho desde que el paciente entra en el hospital hasta que se va de alta, con lo cual se acredita la admisión,

la UCE, planta, todos los servicios que intervienen en ese proceso.

¿Estas certificaciones avalan la calidad de la asistencia?

Nosotros creemos que lo hacemos bien. Pero eso no vale, tiene que venir un tercero que te diga cómo lo haces y si verdaderamente lo haces bien. Por eso puedes recurrir a la EFQM y a la ISO. Te hacen una evaluación de todo el proceso y al final si lo estás haciendo como dices que lo haces, te acreditan. Es

un sello que hay que renovar constantemente.

¿El nivel de satisfacción de los pacientes es alto?

Hacemos encuestas de ingresos y de pacientes cuando causan alta. El

grado de satisfacción es muy bueno. En Cirugía Mayor Ambulatoria lo que hacemos son llamadas telefónicas para hacer la encuesta de satisfacción. En ese sentido estamos satisfechos. Un alto porcentaje de pacientes dice estar dispuesto a volver.

¿El hospital tiene que ir buscando nuevas iniciativas para afianzarse más?

Nos hemos polarizado bastante en los pacientes de accidentes de

tráfico, que forman un circuito bastante estandarizado. Es decir, va muy unido a urgencias, consultas externas, fundamentalmente Traumatología y Rehabilitación, y el Servicio de Radiodiagnóstico. Hemos aumentado nuestra actividad bastante. La tarjeta amiga nos ha servido para todo aquel paciente que viene en privado, hacerle un descuento del 10% ya en el momento en el que se le hace la tarjeta.

¿Acuerdos con los bancos para financiación de intervenciones?

Sí, nos dimos cuenta que determinadas especialidades hacían algunas intervenciones

que ahora estaban disminuyendo y era precisamente por la no financiación de los bancos. Hemos concertado con dos entidades que financian esas intervenciones.

¿Cuál es la estancia media de los ingresados? ¿Cada vez se acorta más?

Si tienes una actividad quirúrgica fundamentalmente no muy compleja, por ejemplo prótesis de cadera, artroscopia, varices, oftalmología... la estancia media se

“ Hemos pasado a tener 16 consultas externas y una planta con seis quirófanos”

“ No hacemos lista de espera, sólo lista quirúrgica con médicos del SACYL”

ESTIMA INCREMENTAR EN 2013 LA ACTIVIDAD QUIRÚRGICA EN UN 20%. LA ESTANCIA MEDIA DE UN PACIENTE ES DE 3,98 DÍAS

“ La resonancia magnética se pondrá en marcha este mes”

“ Pediatría, Psicología y Dermatología son nuevas unidades”

reduce considerablemente. Nuestra estancia media quirúrgica está dentro del ranking de la media. Por ley, la Administración nos obliga a codificar el alta del paciente. En lo quirúrgico estamos muy bien, mejor que muchos centros públicos. Pero hay que tener en cuenta que en los pacientes de especialidades médicas nosotros no actuamos sobre la demanda. Nosotros sólo ingresamos los pacientes que nos manda la Administración. Entendemos que en el Servicio de Urgencias se le ha hecho un filtro, un estudio según protocolo, vienen con una serie de pruebas ya realizadas. Evidentemente el hospital público está para atender una serie de patologías mucho más complejas. Hacen una selección con lo cual el paciente que viene a los centros concertados no es el mismo paciente que ingresa en la sanidad pública. Ahí sí se nota la estancia media.

¿El Hospital San Juan de Dios

promueve la investigación?

Ahora tenemos acreditada la formación MIR, vamos por el tercer año de residentes de Geriatría, y hacemos determinados estudios de investigación sobre todo en el campo de las alergias.

Después de la gran inversión de los últimos cinco años ¿hay nuevos proyectos?

La resonancia magnética se pondrá en marcha este mes o el mes que viene. Tenemos que hacer una pequeña obra para instalarla. En el día a día se sigue funcionando. Estamos empezando a usar los nuevos láser para Urología. Actuamos un poco sobre la demanda que nos piden los profesionales.

¿Está prevista la puesta en marcha de nuevos servicios?

Aumentamos las consultas externas. Para nosotros sí es un capítulo importante. Se van añadiendo nuevos especialistas y nuevas especialidades, por ejemplo la última que se ha añadido es la Logopedia.

LA CLASE, EN EL QUIRÓFANO



Los alumnos del Colegio Leonés conocen 'San Juan de Dios'

El Hospital San Juan de Dios ha celebrado la festividad de San Juan de Dios con distintas actividades en las que han podido participar tanto pacientes como sus familiares y sobre todo la comunidad sanitaria del centro. Una de las programadas ha sido la visita de alumnos de Educación Primaria del Colegio Leonés. El lunes, martes y jueves cerca de 100 niños y niñas han visitado el hospital, haciendo un recorrido por sus instalaciones, visitando a algunos pacientes ingresados y participando en un taller de Primeros Auxilios para que aprendan conocimientos básicos ante situaciones en las que ellos puedan verse involucrados. Además, han conocido cómo es un quirófano por dentro, qué se hace en el laboratorio, para qué sirven los estudios radiológicos o cómo funciona el Servicio de Urgencias. El programa de la festividad de San Juan de Dios se ha celebrado a lo largo de toda la semana culminando el 8 de marzo.

¿tienes dudas?

Tú nos preguntas...

Me estoy preparando para correr mi primera media maratón. ¿Algún consejo? P.

Nuestro médico especialista en rehabilitación te responde

• Dr. José Antonio Alcoba Pérez

corredores

Efectivamente, el próximo día 17 de marzo se correrá por nuestra ciudad la V Edición de la Media Maratón (21097 metros). Yo, que he tenido la ocasión de participar en alguna de las ediciones anteriores os aviso de que es una experiencia impresionante y es que, en los últimos tiempos, el concepto de hacer deporte ha experimentado una transformación radical, aunque hay quien todavía asocia el ejercicio físico al sacrificio, al agotamiento, a las agujetas y a una paliza.

¿Vas a correr? Si nunca has corrido

el tratar de hacerlo en esta edición es muy precipitado, pero te animo a que te lo plantees en la próxima ocasión. ¿Por qué? Porque la práctica de actividad física es muy beneficiosa para la salud y en particular el correr una media maratón es recreativa, lúdica y sociabilizante. Si por otra parte, estás habituado a correr 3-4 días por semana estás capacitado para hacerlo. En cualquier caso, cuando te dispongas a comenzar a prepararla, tienes que preguntarte si estás capacitado para ello.

Fundamentalmente tienes que valorar dos aspectos: el cardiaco para lo cual aconsejo un reconocimiento médico que puede incluir una prueba de esfuerzo y el músculo-esquelético, es decir que no tengas problemas en la columna vertebral o en las extremidades, que se puedan agravar con esta práctica deportiva.

Si estás animado y no existen contraindicaciones para la carrera, tienes que equiparte. Es fundamental un buen calzado que se ajuste a

tu pisada y que permita amortiguar el impacto del suelo sobre las articulaciones. Utiliza para tu vestimenta un tejido tipo "dry fit".

En la estructura del entrenamiento no voy a entrar. Hay muchos protocolos en función de tu estado físico para tratar de hacer un tiempo determinado, lo que si es cierto, es que además de correr tienes que completar tu plan de entrenamiento con ejercicios de fortalecimiento muscular del raquis y de las extremidades, además de realizar estiramientos.

La dieta, equilibrada conforme a la pirámide de los alimentos. Los hidratos de carbono serán la base de la alimentación, sobre todo los de absorción lenta (patata, arroz y pasta) antes de la competición. No abuses de los lípidos. En cuanto a la hidratación no esperes a tener sed para beber. Las bebidas isotónicas además del líquido te aportan iones que se pierden con el sudor.

Dentro del plan de entrenamiento es fundamental el descanso. El dormir bien (8 horas) es tan importante como entrenar bien.

Si cumples todas estas premisas llegará el día de la competición, calentarás previamente (no te olvides de estirar al final) y cuando se de la salida comenzarás a deleitarte, probablemente conocerás gente nueva y disfrutarás de nuestra hermosa ciudad. Bebe agua cada 5 km.

Cuando vayas a llegar a la meta aunque estés cansado pon tu mejor sonrisa para la foto. El público haga el tiempo que haga te va a aplaudir y si la terminas en el tiempo que te habías propuesto (mejor que el del año pasado si la corríste) y encima sin lesionarte, ¡ya es la leche!

¡Vaya! Parece que solamente imaginándolo se me ha anticipado la liberación de endorfinas.

hospital san juan de dios
tu salud, tú eliges

Si quieres sabes más:

987 23 25 00 | www.hospitalsanjuandedios.com

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN PARA EL RECICLAJE DE BASURA / DEL 5 AL 22 DE MARZO



Los concejales de Limpieza, Julio Cayón, y Medio Ambiente, Belén Martín-Granizo, con Joan Alonso Velasco, de Ecoembes.

La recogida selectiva de basuras 'deja' a León 875.000 euros/año

El Ayuntamiento de León y Ecoembes ponen en marcha una campaña de concienciación para el reciclaje de las basuras

Gente

El reciclaje de la basura en la capital leonesa tiene una incidencia positiva ya que supone la 'reversión' de unos 875.000 euros al año. De ahí que el Ayuntamiento de León y la empresa sin ánimo de lucro Ecoembes pusieran en marcha el martes 5 de marzo una campaña para "educar y concienciar" de la necesidad de depositar adecuadamente cada envase en su contenedor correspondiente para no pervertir la selección adecuada de los materiales que serán objeto del reciclado. Se trata de colaborar en el reciclaje de las basuras utilizando los contenedores azul (cartón y papel), amarillo (plástico) y verde (cristal); y sobre todo que se utilicen correctamente, ya que en 2012 se perdieron 11.930 euros por arrojar indebidamente

basura a los contenedores de recogida selectiva. Eso sí, hay que remarcar que cada vez se deposita más basura de manera selectiva lo que ha llevado a León a estar por encima de la media nacional en reciclado porque se cuenta con uno de los sistemas más extensos para la recogida selectiva de basuras. En León hay 436 contenedores de papel y cartón (azules) que recogen 4.136 toneladas al año; 377 de vidrio (verde) que acumulan al año 2.485 kilos de vidrio y 405 para depositar envases de plástico (amarillo), que reciben 1.400 toneladas al año. Además, la capital leonesa dispone de dos puntos limpios para otro tipo de basura y también para aceite usado.

Aunque la recogida de basuras ha bajado un 7% por la merma en

el consumo a consecuencia de la crisis económica, los leoneses de la capital depositan casi un kilo de basura por habitante y día (en concreto 0,95 kilos) muy cerca de la media nacional situada en 1,13 kilos de basura por habitante. En España se reciclaron 1,2 millones de toneladas de envases que ocuparían el espacio correspondiente a casi 900 estadios de fútbol, tal y como explicó Joan Alonso Velasco, director de Márketing y Comunicación de Ecoembes.

El concejal de Limpieza del Ayuntamiento de León, Julio Cayón, señaló que "el reciclaje es una acción primordial y fundamental en la ciudad a la que no se puede renunciar jamás. Además, remarcó que la campaña tiene coste cero para el Ayuntamiento.



■ CRÓNICAS DEL PUEBLO

María Dolores Otero

¡¡¡...Estamos en la cuerda floja...!!!

Y haciendo malabares para no caer en el pozo que se abre a los pies de España. El Gobierno, que hace todo lo que se puede sin ayuda de nadie. La izquierda, en lo suyo; o chupando gobierno o en la calle, gritando. Los catalanes, que no es que quieran irse de España, sino quedarse con el dinero de los españoles y un pedazo de España para ellos solos. Los comunistas y sus CCOO, (los ricos nuevos) aprovechando los votos de un socialismo desmadejado, enmarañado y confundido. Rosa Díez, escondiendo las uñas feministas-socialistas para quitar votos "a quien sea" con tal de seguir ella en el escaño. Pero a la hora de la verdad, y con cualquier pretexto, apoyará a los socialistas. Ejemplo... Asturias. Cayo Lara, prepotente, dando clase de moral porque como no tiene votos ni poder no es corrupto, aunque lo sea y

mucho, como comparsa del PSOE. Ejemplo... Andalucía. Los jueces contra el ministro porque los quiere meter en vereda. Los médicos porque cierran hospitales y faltan camas... Los profesores porque tienen que trabajar un poco más por el mismo precio. Los estudiantes que quieren ser todos universitarios sin dar palo al agua. Ahora las universidades en crisis promocionando 'La cultura del vino' y los estudiantes claro... ¡¡¡al botellón!!! Los mejores, al extranjero y aquí... el pelotón de los torpes. Los partidos, sin hacer limpieza general. Cosa necesaria para que la gente confíe. Los políticos leoneses como siempre "todos contra todos". El Rey, en su particular 'Vía Crucis' entre caída y caída. Y la voz general insolidaria... ¡¡¡que arreglen esto como sea, pero lo mío que no lo toquen!!!

■ EN BREVE

METEOROLOGÍA Y SEMANA SANTA

La Agencia Aemet informará del tiempo para preservar el patrimonio religioso

El delegado del Gobierno en Castilla y León, Ramiro Ruiz Medrano, y el delegado territorial de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), José Pablo Ortiz, se reunieron con representantes de las juntas de Semana Santa de León, Palencia, Medina del Campo, Medina de Rioseco, Salamanca, Valladolid y Zamora, las 7 ciudades declaradas de Interés Turístico Internacional, con la finalidad de establecer canales de comunicación con Aemet en lo referido a la meteorología y sus predicciones para Semana Santa en las diferentes ciudades con actos y desfiles procesionales de gran valor religioso, artístico y cultural.

XL ASAMBLEA DE LA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE LEÓN



La Hermandad premió a los que superan las cincuenta donaciones. León registró 13.000 donaciones en 2012

La Hermandad de Donantes de Sangre de León, con 15.000 socios activos, celebró su 40 Asamblea General Anual y premia a 56 donantes que llegaron a 50 donaciones, como cierre de las celebraciones del 40 aniversario de esta asociación de utilidad pública, bajo el lema '40 años, 60.000 donantes, 400.000 donaciones'. En 2012 en el área sanitaria de León, se recogieron 13.000 bolsas de sangre de las que 12.378 fueron al Centro de Hemoterapia de Castilla y León, donde confluye la sangre de todas las provincias para poder ser repartida, tras los necesarios análisis, a los centros hospitalarios de la Comunidad, además de otras 668 al Centro de Transfusión de las Fuerzas Armadas.

UNIVERSIDAD



Hermida con los alumnos del programa 'Ciencia sin fronteras'

Balance positivo de estancia en León de los alumnos de 'Ciencia sin fronteras'

El rector de la Universidad de León, José Ángel Hermida, dio la bienvenida a los cuarenta alumnos brasileños del programa 'Ciencia sin fronteras', que celebraron una jornada de convivencia, en la que se efectuó un balance de su primer semestre en León. "Para nosotros, es muy importante ampliar el intercambio con otros países y avanzar en la internacionalización, y por eso estamos muy interesados en mantener y mejorar las relaciones con las universidades de Brasil", dijo Hermida.



El alcalde exige a Antibióticos El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, trasladó a Danielle Pucci su preocupación por la situación de los trabajadores y por el futuro de 'Antibióticos' y pidió un esfuerzo a la dirección para garantizar los puestos de trabajo y la viabilidad de la sociedad. Además, el alcalde pide a Antibióticos que cumpla sus obligaciones salariales con los trabajadores porque hay cientos de familias leonesas detrás en una situación económica crítica.

■ SEMANA SANTA EN BREVE

PROMOCIÓN

Óptica Europa regala un par de lentes de contacto a los papones

■ Óptica Europa, que presta sus servicios ópticos en la calle Alfonso V esquina San Agustín de la capital leonesa, regalará un par de lentes de contacto a los papones que lleven gafas. Su campaña es ésta: 'Si las gafas no te dejan ver bien tu Semana Santa debajo del capilote, lleva lentillas. Si eres papón, Óptica Europa te regala un par de lentes de contacto'. Sólo es cuestión de pasar por dicha óptica.

JORNADA COFRADE

Santa Marta organiza la I Jornada Cofrade Máximo Gómez Barthe

■ La Hermandad de Santa Marta y de la Sagrada Cena organiza la jornada cofrade que lleva el nombre de su fundador y primer presidente, Máximo Gómez Barthe. El evento, titulado, 'La Pasión según Víctor de los Ríos', contará con la participación de Javier Antón Cuñado, biógrafo del imaginero cántabro. La cita: 18.00 h. de este domingo 10 en el Auditorio 'Ángel Barja' del Conservatorio.

LA MÚSICA DE LA PASIÓN

El Pabellón César Álvarez acoge el 17º Festival de Bandas

■ La Concejalía de Cultura y Tradiciones de San Andrés organiza el domingo 10 de marzo el 17º Certamen de Bandas de Semana Santa de San Andrés del Rabanedo. A partir de las 11:30 h. tendrá lugar el pasacalles por los alrededores del Pabellón César Álvarez, en el Barrio de Pinilla, donde a las 12:00 h., con entrada gratuita, comenzará el certamen con bandas de León, San Andrés y La Bañeza.

SÁBADO 9 DE MARZO

Onda Cero León presenta el cartel de 'Pasión en la Onda'

■ Onda Cero presenta el sábado 9 a las 20.30 h. en Salón de Actos de la Obra Social de Caja España en Santa Nonia el cartel oficial de Semana Santa, Pasión en la Onda 2013. Además, tendrá lugar la entrega de premios del VII Certamen de Fotografía Semanasanta. Intervendrá Ángel Suárez Corrons y cerrará el acto la Banda de Cornetas y Tambores del Santísimo Cristo de la Victoria.

ACTIVIDADES DESPUÉS DE SEMANA SANTA / EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN COMIENZA EL 12 DE MARZO POR LA TARDE

Campus deportivos y Coto Escolar en vacaciones

Tendrán lugar del 1 al 5 de abril para ayudar a conciliar la vida laboral con la familiar

J.R.B.

Los concejales del Ayuntamiento de León de Educación, Javier Reyero, y Deportes, José María López Benito, presentaron la oferta del Coto Escolar y de la Concejalía de Deportes para la semana de vacaciones, que un año más es la semana después

de la Semana Santa. En concreto, el Coto Escolar oferta 80 plazas de campamento (del lunes 1 de abril a las 10 de la mañana al viernes 5 de abril a las 20.00 h.). El precio será de 125 euros para los empadronados en León y 150 para los no empadronados e incluye desayuno,

comida, merienda y cena además de la cama. La segunda opción es ir esos días de 7.45 a 17 h., incluyendo desayuno y comida. El precio es de 70 euros los cinco días y, en principio, no hay límite de plazas. El plazo de inscripción comienza el martes 12 de marzo por la tarde en el

Coto Escolar y el mismo día también en la sede de las Escuelas Municipales Deportivas en el Estadio Reino de León para los 14 campus en 11 deportes que no tendrán coste para el ayuntamiento, al recaudarse al menos los 7.000 euros que cuestan (+información/ Deportes).

Si como banco hiciéramos balance,
veríamos que para hacerlo mejor hay que volver al principio.
Por eso, hoy empezamos de nuevo,
con la seguridad de ser una entidad solvente
con 7 millones de clientes.
Pero empezando, esta vez, desde los principios.
Solo así conseguiremos avanzar juntos.

empecemosporlosprincipios.com

Bankia

VALENCIA DE DON JUAN / ESTE DÍA HABRÁ CHARLA, TERTULIA, ALMUERZO Y HASTA UN BAILE CAMPERO

El 16 de marzo se celebrarán las I Jornadas Taurinas en Coyanza

Con la organización de la Peña 'El Burladero', participarán matadores, novilleros, picadores y ganaderos de renombre en torno al toro de lidia

Gente

El 27 de febrero tuvo lugar la presentación de las I Jornadas Taurinas Valencia de Don Juan "Selección y crianza del toro de lidia", que se celebrarán el próximo 16 de marzo. Al acto asistieron además de la Peña El Burladero de Valencia de Don Juan, el Alcalde coyantino, Juan Martínez Majo, y el Concejal de Festejos, Alejandro Prieto Pérez.

El alcalde manifestó que el Ayuntamiento apoyará, impulsará y ayudará a la realización de las I Jornadas Taurinas con la intención de que el toro tenga su espacio en Valencia de Don Juan. Además, con el desarrollo de este tipo de iniciativas se pretende dar contenido y uso a la Plaza de Toros construida desde 1924. Por otra parte, Juan Martínez Majo comunicó que la Peña El Burladero asesora a la Corporación para la organización y la realización de los festejos taurinos que se llevarán a cabo en el 2013, asesorando en todo lo referente a empresas, toros, toreros y demás.

El presidente de la Peña El Burladero, Manuel Lumbreras, anunció que las I Jornadas Taurinas comenzarán a las once de la mañana, en la Casa de Cultura, con la inauguración oficial y la charla coloquio en la que participarán los matadores de toros César Jiménez y Luis González, el novillero Francisco José Espada, el picador Victoriano García Sánchez, el ganadero Ramón Sánchez Flores y el mayoral de la ganadería de Sayalero y Bandrés, Ángel Sánchez Martín. Estará moderada por el periodista Manuel Cachafeiro. A continuación, en el Hostal Palazuelo de Villamañán, los inscritos podrán disfrutar de una comida a base de productos derivados del toro de lidia, una tertulia de sobremesa bajo el título "La carne del toro de lidia y sus propiedades para la nutrición", a cargo del veterinario Rafael Diego y un baile campero.



Presentación de las Jornadas Taurinas a cargo de la Peña El Burladero y el alcalde coyantino, Juan Martínez Majo.

I JORNADAS TAURINAS

PEÑA TAURINA EL BURLADERO VALENCIA DE DON JUAN
SÁBADO, 16 DE MARZO DE 2013
"SELECCIÓN Y CRIANZA DEL TORO DE LIDIA"



11.00 h.- Inauguración de las Jornadas en la Casa de Cultura de Valencia de Don Juan, a cargo de Juan Martínez Majo, alcalde de Valencia de Don Juan, y Manuel Lumbreras Pérez, presidente de la Peña Taurina 'El Burladero'. A continuación charla coloquio ofrecida por: César Jiménez, matador de toros; Luis González, matador de toros; Francisco José Espada, novillero; Ramón Sánchez Flórez, ganadero y Ángel Sánchez Martín, mayoral de Sayalero y Bandrés. Moderador, Manuel Cachafeiro, periodista.

14.30h. Comida taurina en el Hostal Palazuelo de Villamañán. Menú exclusivo a base de productos derivados del Toro de Lidia.

16.30h. Tertulia Taurina de sobremesa. Tema: 'La carne de Toro de Lidia y sus propiedades para la nutrición', a cargo de Rafael Diego, veterinario titular de la plaza de toros de Zamora.

18.00h. Baile Campero para los asistentes a las Jornadas

El Ayuntamiento pone en marcha los primeros huertos sociales en La Isla

El plazo para solicitar una de estas parcelas "ecológicas" finaliza el próximo 18 de marzo

Gente

El Ayuntamiento de Valencia de Don Juan está ultimando todos los detalles para crear los primeros 30 huertos sociales en una parcela de propiedad municipal situada en el complejo de La Isla, junto al río Esla.

Según el alcalde, Juan Martínez Majo, el primer paso que se dio fue convocar a una reunión a los vecinos interesados y en función de la demanda que se ha visto que existe se ha creado una ordenanza reguladora publicada en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento donde se establecerá un precio de alquiler "que es muy asequible ya que el Ayuntamiento no pretende hacer dinero con esto, sólo prestar un nuevo servicio", explica Majo. El precio es de unos 100 euros al año. Estos huertos serán prácticamente ecológicos debido, entre otras cosas, a la proximidad del río, según informó el regidor.

La parcela en la que se instalarán los huertos fue adquirida por el Ayuntamiento. Tiene una superficie de 10 hectáreas y cuenta con un pozo que abastecería de agua a las pequeñas fincas y luz eléctrica.

El proyecto incluye la construcción de un almacén común con pequeños cuartos individuales en los que los usuarios puedan recoger las herramientas necesarias para la labranza. Además se dotará la zona de bancos y algún árbol para que se convierta en un espacio de charla y encuentro.

La finalidad de los huertos, según Martínez Majo, es de carácter social "donde la gente pueda cultivar materias de primera necesidad, además del aspecto recreativo", según Juan Martínez.



Valencia de Don Juan

*Una ciudad con futuro,
un lugar para vivir.*



OPINIÓN

Victorina Alonso, alcaldesa de Astorga

Q UERIDOS vecinos: Estos días estamos todos de enhorabuena por la apertura de una nueva dotación sanitaria, el Centro de Salud y Especialidades construido por la Junta de Castilla y León; un Centro amplio, luminoso y que dispone de casi todas las dotaciones solicitadas. Con un coste de 8,3 millones de euros y una superficie construida de 7.669 m², cuenta con todas las especialidades que tenía el Ambulatorio de Astorga y confiamos en que pronto podrá dispensar las comprometidas: cirugía mayor, hospital de día, salud mental, anestesia y urología.

Conseguir esta dotación no ha sido fácil, pues durante más de dos años, de 2005 a 2007, el anterior alcalde, Juan José Alonso Perandones y yo misma, entonces concejala y procuradora en las Cortes de Castilla y León, nos desplazamos en innumerables ocasiones a Valladolid para entrevistarnos con los más altos cargos de la Consejería de Sanidad, con el fin de conseguir el reivindicado Hospital Comarcal para Astorga, La Bañeza, y sus respectivas comarcas.

Presentamos estudios, anteproyectos, pero no fue posible conseguir esa dota-

ción; sin embargo, sí alcanzamos el compromiso de la construcción de un nuevo Centro de Salud y de Especialidades, con hospital de día, un mayor número de especialidades y quirófanos para realizar cirugía menor y mayor ambulatoria. Aquella decisión nuestra de aceptar esta nueva dotación y empezar a colaborar en su concepción y tramitación -decisión que fue compartida con las asociaciones de la ciudad-

fue acertada; de no haber sido así, hoy no contaríamos con ninguna de las dos dotaciones dada la actual situación económica.

Estamos ante un logro importante que hoy es una realidad y que agradecemos a la Junta de Castilla y León.

El Ayuntamiento tuvo que dar solución a la cesión gratuita de los terrenos para su construcción, dejó planificado el entorno para una futura ampliación si fuese nece-

saria y se comprometió a la urbanización del entorno; pero en todo momento se habló, para ello, de la colaboración económica de la Junta para este fin, con la previsible baja del presupuesto inicial a la hora de la adjudicación. Las dificultades económicas, que son de todos, nos llevaron a solicitar una y otra vez a la Junta que nos ayudase en dicha urbanización; ha sido este un empeño en el que el grupo de gobierno ha puesto todo lo que estaba de su parte.

Pese a la situación que vivimos y que nos obliga al grupo de Gobierno a una gestión lo más eficaz posible y a la máxima austeridad para mantener todos los servicios municipales, daremos prioridad a la adecuación de espacios para apar-

camiento y urbanización del entorno y ajardinaremos el acceso de urgencias. Y en la medida de nuestras posibilidades iremos mejorando los alrededores.

Lo más importante es que este equipamiento sanitario, construido por la Junta, va a mejorar sustancialmente la atención sanitaria de los astorganos y comarcanos. Es, sin duda, una gran noticia para todos.

Con un saludo afectuoso.

Una gran noticia para todos



El día 8 se conocerá si Folgueral (PSOE) gana la Alcaldía de Ponferrada

El Pleno votará la moción de censura de socialistas e IAP de Ismael Álvarez contra Carlos López Riesco (PP)

Gente

El PSOE e Independientes Agrupados de Ponferrada (IAP) han anunciado que la humildad, el sentido común, la transparencia, la cercanía y la austeridad serán las principales líneas de partida entre las dos formaciones políticas para la capital del Bierzo si finalmente este viernes 8 se aprueba la moción de censura presentada contra el alcalde del PP, Carlos López Riesco.

En una rueda de prensa Samuel Folgueral (PSOE), futuro alcalde, y Emilio Cubelos (IAP), quien ejercerá como teniente alcalde cuando el líder de la formación independiente, Ismael Álvarez, deje la política, han presentado las cuatro ideas generales que marcarán el porvenir de Ponferrada en los próximos dos años. En este sentido, han concretado que será "prioritario" garantizar un gobierno "para todos los ciudadanos y no para los políticos" y conseguir un municipio que alcance mayores cotas de bienestar.

En segundo lugar, Folgueral y Cubelos han apostado por la austeridad económica, "que no social", que garanticen los puestos de trabajo y la calidad de los servicios gracias a una "optimización de los recursos". Así, han adelantado que no aprobarán una nueva tasa de basura, como estaba previsto por el equipo de Gobierno del PP, ya que no usarán los impuestos "para equilibrar los presupuestos".

Por otra parte, más de 350 militantes del PSOE de la provincia de León han firmado un manifiesto en contra de esta moción de censura apoyada por el ex alcalde y condenado por acoso sexual, Ismael Álvarez. Los firmantes han recordado que los principios fundamentales, base de la ideología del partido, sobre los que debe erigirse toda la acción política han sido, a lo largo de su historia, la igualdad entre géneros y la defensa por la dignidad de las víctimas, "fuera cual fuera el delito".

Con nuestras oportunidades,

**imposible
no comprar**

Aprovecha el momento y presume de precio.




Solo hasta el 30 de abril.

Las mejores viviendas se agotan en pocos días.


Hasta el 100% de financiación.**

Más de 12.000 inmuebles de obra nueva y segunda mano.

Con la garantía de Banco Sabadell.

 solvia.es

 96 691 50 50

 Oficinas del grupo
Banco Sabadell

Solvia 
Inmobiliaria

* Descuento del 15% si la financiación concedida es superior al 80%, 25% si la financiación concedida es de hasta el 80% y 40% si la financiación concedida es de hasta el 50% en los activos inmobiliarios indicados con el icono del 40% en la web de solvia.es. Descuento del 10% si la financiación concedida es superior al 80%, 20% si la financiación concedida es de hasta el 80% y 25% si la financiación concedida es de hasta el 50% en los activos inmobiliarios indicados con el icono del 25% en la web de solvia.es. Oferta válida hasta el 30 de abril de 2013 exclusivamente en los activos publicados y no vendidos o reservados en solvia.es. No acumulable con otras ofertas. Consultar bases completas en solvia.es. **Financiación sujeta a la concesión por parte de Banco de Sabadell, S.A., basándose en la valoración que lleve a cabo de la solvencia y capacidad de devolución y perfil de la persona solicitante y de la tipología del producto adquirido conforme a sus criterios internos para la valoración de los riesgos concedidos, y adicionalmente sujeta a los porcentajes máximos de financiación establecidos por el Banco de España y el resto de regulación vigente en función del tipo de activo.

FERIA / PARTICIPAN 26 STANDS, HABRÁ DEGUSTACIÓN DE SOPA DE TRUCHA, DEMOSTRACIÓN DE PELA DE GALLOS Y TALLERES DE MONTAJE DE MOSCAS

El gallo de La Vecilla canta de nuevo

Los días 9 y 10 de marzo se celebra la XVII Muestra de Gallo de Pluma y Mosca Artificial que este año tendrá como novedad la realización de un concurso de montaje de moscas para niños y adultos

Juanda R.R.

La localidad de La Vecilla ya tiene todo preparado para celebrar su XVII Muestra de Gallo de Pluma y Mosca Artificial, una cita obligada para los amantes de la pesca en general y, en particular, para los montadores de moscas, un evento que volverá a concitar la atención de miles de asistentes y que se celebrará en el pabellón polideportivo de la localidad el sábado 9 y el domingo 10 de marzo de 10 de la mañana a 8 de la tarde de forma ininterrumpida. La inauguración tendrá lugar a las 12,00 horas del sábado 9 a cargo del delegado territorial de la Junta de Castilla y León, Guillermo García.

Los mejores gallos de pluma de León, las plumas más interesantes para montaje de moscas, hilos, libros de pesca, guías de pesca, casas rurales, productos de la tierra y una extensa gama de gastronomía esperan en los 26 stands de otras tantas empresas, incluido el del Ayuntamiento de La Vecilla como organizador de este evento.

Hay que recordar que en esta muestra estarán presentes los mejores criadores de gallos cuya pluma está demostrado que es única en el mundo para fabricar engaños para practicar la pesca, de ahí que se exporte a medio mundo. Allí estarán criadores de Aviados, Campohermoso, La Vecilla, Valdepiélagos, La Cándana, Sopena, Ranedo o La Matica, todas estas localidades del valle del río Curueño.

La novedad este año de la muestra será el I Concurso de Montaje de Moscas que se celebrará el sábado



Tomás Gill es uno de los criadores y artesanos más activos del Curueño.

día 9 a las 12,30 horas en su apartado infantil (menos de 14 años) y a las 13 horas para adultos. Las inscripciones serán gratuitas y los concursantes montadores deberán realizar una mosca ahogada leonesa y un tricóptero, ambas con pluma de gallo de León. Para los pequeños ganadores tendrán trofeo y un obsequio, mientras que los tres primeros puestos de adultos se llevarán 300, 200 y 100 euros, respectivamente.

Asimismo durante la muestra se podrá disfrutar con la demostración del proceso de pela de gallos en directo, talleres y exhibiciones de montaje de moscas con pluma de gallo de León, para niños y adultos. No faltará una exhibición de lucha leonesa (domingo a las 17,15 horas) o la tradicional degustación de la sopa de trucha (sábado 14 horas). Los escritores y pescadores Eduardo García Carmona y José Luis García González firmarán sus respecti-

vos libros 'Dónde y cómo pescar en León' y 'Pluma, seda y acero', unos textos que son verdaderas guías prácticas para practicar la pesca en sus respectivas artes.

"La mitad de los stands están relacionados con la pesca y con las plumas de gallo, que son los que interesan a los pescadores, pero el resto son de artesanía y agroalimentación para que puedan visitar y comprar el resto de la familia que quizá no les entretenga tanto lo primero", comenta Carmen Sierra, empleada del Ayuntamiento que organiza por quinto año consecutivo esta feria única. Carmen, al igual que el resto de implicados en este sector, insisten en seguir reclamando a las administraciones una mayor atención y ayudas para que estos animales únicos y valiosos, los gallos leoneses del Curueño, no acaben desapareciendo con el paso del tiempo.

PROGRAMA

Sábado 9 de marzo

12:00 h. Inauguración oficial del certamen. Guillermo García Martín, delegado territorial de la Junta en León.

12:30 h. Primer Concurso de Montadores de Plumav de Gallo de León. Categorías Infantil y Adulto, con premios para los tres mejores de cada categoría. Los participantes deberán inscribirse en el stand del Ayuntamiento.

13:30 h. Demostración del Proceso de Pela.

14:00 h. Degustación de sopa de Trucha ofrecida por la Comisión de Fiestas de la Vecilla.

17:00 h. Demostración del Proceso de Pela.

20:00 h. Cierre del Recinto Ferial.

20:15 h. Teatro en el salón del Colegio Público Santo Tirso. En conmemoración del Día de la Mujer. '¡Guárdame el secreto, Lucas!', Grupo Yedra.

A lo largo del día los autores Eduardo García Carmona y José Luis García González firmarán ejemplares de los libros: '¿Dónde y cómo pescar en León?' y 'Pluma, Seda y Acero', respectivamente.



Domingo 10 de marzo

10:00 h. Apertura.

12:00 h. Demostración del Proceso de Pela.

17:00 h. Demostración del Proceso de Pela.

17:15 h. Exhibición de Lucha Leonesa a cargo de la Escuela Municipal de Lucha, Club de Lucha Campohermoso.

20:00 h. Cierre del Recinto Ferial.

• A lo largo de los dos días se realizarán talleres y exhibiciones de montaje de moscas, con pluma de gallo de León para niños y adultos en el Taller Ninf@-Calidad y de Talleres de Cerámica en Zonacerámica.

LA BAÑEZA



Del Egido, reelegido presidente comarcal del PP

El 28 de febrero tuvo lugar la renovación de la Junta Comarcal de La Bañeza donde resultó reelegido por unanimidad el alcalde de Santa María del Páramo, Miguel Ángel del Egido. Como secretario también repite Jorge Fernández, alcalde de Santa Elena de Jamuz. El reelegido presidente de la Comarcal les ha instado a los integrantes a que "comiencen a trabajar de una forma intensa para lograr mejorar los resultados", con el objetivo principal de recuperar la Alcaldía de la cabecera, La Bañeza.

VALENCIA DE DON JUAN



Masiva respuesta a las jornadas contra el cáncer

El viernes 1 concluían las jornadas que durante la última semana de febrero se han venido desarrollando por la Asociación Española Contra el Cáncer en la Casa de Cultura de Valencia de Don Juan. Bajo el lema, "La prevención salva vidas", la junta local coyantina de la AECC organizó actividades dirigidas principalmente a la prevención del cáncer. Los niños se convirtieron el último día en improvisados cocineros para elaborar con sus propias manos una merienda saludable.



DIPUTACIÓN DE LEÓN

AEROPUERTO DE LEÓN / REACCIONES TRAS CONOCERSE LAS AYUDAS A LOS VUELOS DE BAJO COSTE

Carrasco se muestra "perpleja" por los millones que dio la Junta a Ryanair

La presidenta del Consorcio de Aeropuerto no entiende que mientras Silván subvencionaba estos vuelos en Valladolid negara las ayudas a León

Gente

La presidenta de la Diputación de León y del Consorcio del Aeropuerto de León, Isabel Carrasco, ha mostrado su "perplejidad" por el hecho de que la Junta de Castilla y León abandonara este órgano de gestión y "nos enteremos" de que la administración ha subvencionado con hasta 20 millones de euros los vuelos de la compañía Ryanair en Valladolid y "no sabemos cuánto más".

Carrasco comentó que "está bien sacar la hemeroteca de vez en cuando" para recordar que cuando al Consorcio se le demandaba ubicar vuelos de bajo coste en el Aeropuerto de León, la Diputación contaba con "informes técnicos" que lo desaconsejaban y "no tirar el dinero", pero sí invertirlos en "poder hacer algo con el aeropuerto, que es lo que hemos hecho".

Además, reconoció el "esfuerzo" del Ayuntamiento de León por continuar en el Consorcio, donde forma parte junto con la Diputación, tras la salida de la Junta. De este modo indicó que "en breve" se sacará el concurso para poder impulsar nuevos vuelos desde el Aeropuerto.

Carrasco realizó estas declaraciones públicas en presencia del alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y también del número dos del PP en la Comunidad, Alfonso Fernández Mañueco.

El Consorcio recordó en su día los retrasos de la Junta en los pagos al Consorcio y exigía que el consejero de Fomento, Antonio Silván, «dé las explicaciones oportunas que aclaren el por qué de esta discriminación hacia el aeródromo leonés".



Carrasco realizó las declaraciones en presencia de Gutiérrez, y del nº 2 del PP en la Comunidad, Fndez. Mañueco.

LA SEMANA DEL PALACIO DE LOS GUZMANES

► **TURISMO.** La Diputación ha aprobado las bases para otorgar las subvenciones para la apertura de las Oficinas de Información Turística durante 2013. Las subvenciones con las que pueden contar los ayuntamientos que las soliciten tienen un presupuesto de 50.000 euros. El objetivo de la institución provincial es doble. Por una parte, se intenta promocionar la apertura de estos centros, para que las diferentes localidades cuenten con un servicio turístico de calidad, a través del que poder informar a los visitantes sobre los diferentes atractivos de cada zona. Por otro lado, se mantiene el compromiso con la generación de empleo al apoyar económicamente parte del coste derivado de la contratación de personal para atender las Oficinas.

► **ACCIÓN SOCIAL.** La Diputación ha aprobado las bases para conceder ayudas destinadas al desarrollo de proyectos de interés social a realizar en 2013, dentro del ámbito de actuación de la acción social y los servicios sociales y que han sido presentados por entidades privadas sin ánimo de lucro con sede en la provincia de León. El presupuesto es de 75.000 euros, 5.000 más que el año pasado.

► **ESQUÍ.** Las estaciones de esquí de la provincia recibieron durante el último fin de semana 14.524 visitantes. San Isidro registró 10.305 usuarios, siendo el sábado 2 el día de mayor afluencia, con 4.769 personas. Leitariegos registró 4.219 usuarios; el domingo 3 fueron 1.802.



SERVICIOS SOCIALES



Capacitados para disfrutar de la nieve

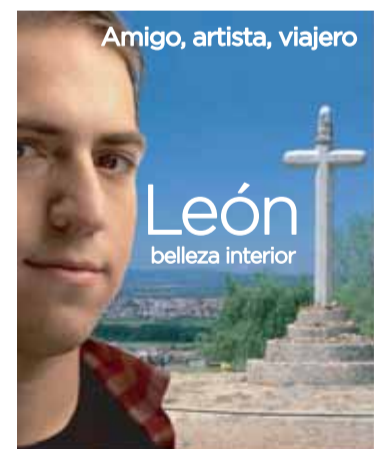
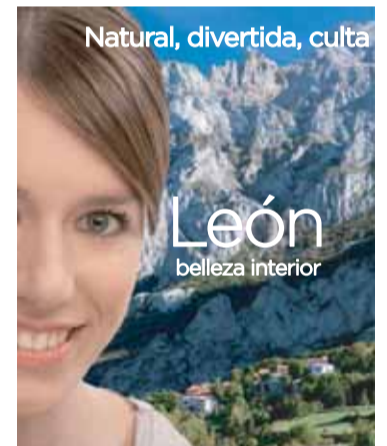
El diputado de Centros de Atención especializada de la Diputación, José Manuel Moro, visitó a los primeros 14 jóvenes discapacitados que participan en el programa puesto en marcha por la institución que lleva por nombre 'Una semana en la Nieve', que se celebra en San Isidro. En esta campaña participarán 38 personas de los tres centros asistenciales de la Diputación.

RELEVO EN LA FEDERACIÓN DE LA LUCHA LEONESA



Compromiso de Diputación con la lucha

El diputado de Deportes de la Diputación, Emilio Orejas, recibió en el Palacio de los Guzmanes al que ha sido elegido como nuevo presidente de la Federación de Lucha Leonesa, Juan Carlos Balbuena, que releva en el cargo a Bernardino Escanciano. Durante el encuentro, Orejas ha trasladado al nuevo presidente el compromiso de la institución provincial con la lucha leonesa en especial.



14 | Deportes

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

BALONMANO / LAS RENOVACIONES DE CABANAS Y BORGES, PARADAS DE MOMENTO



La renovación de Álvaro Cabanas, entre otras, ha quedado 'aparcada' dada la situación actual del Reale Ademar.

FOTO: WWW.ADEMAR.COM

El Ademar presenta el Concurso Voluntario de Acreedores

El MKB Veszprem ofertó al club leonés jugar los dos partidos de octavos de final de Champions en tierras húngaras

Fernando Pollán

El Reale Ademar presentó la semana pasada ante el Juzgado Mercantil de León la documentación para acudir al Concurso Voluntario de Acreedores, dada la situación económica del club.

El primer paso para agilizar las medidas a tomar por el Administrador Concursal, que registrará la actividad económica del club, es la firma del convenio con los acreedores. Entre éstos se encuentran, principalmente, varios jugadores de la plantilla ademarista de la pasada temporada, con los que no se pudo cumplir el plan de pagos diseñado a finales de la pasada campaña.

Desde la directiva se quiere agilizar al máximo este trámite para que, en base a las directrices que marque el Administrador

Concursal, comenzar a planificar la próxima temporada, temporada en la que todo parece indicar que varios de los pesos pesados de la plantilla (Ruesga y Carou), que terminan contrato, no seguirán ligados al Reale Ademar.

Además, el club ha renunciado a renovar, de momento, a Borges y Cabanas, hasta que no se clarifique la situación ni se sepa el presupuesto disponible para la próxima temporada.

En cuanto al capítulo deportivo, el Reale Ademar finalmente disputará la eliminatoria de octavos de final de la EHF Champions League ante el MKB Veszprem húngaro, jugando el partido de ida en León el próximo domingo 17 de marzo a las 17.00 horas.

El conjunto húngaro se puso hace días en contacto con el club

leonés para ofrecer la posibilidad de disputar los dos partidos de la eliminatoria en Hungría, a cambio de una contraprestación económica de entre 20.000 y 25.000 euros. La directiva ademarista estuvo sopesando la oferta, desestimándola, entre otros motivos, porque la EHF no permite este tipo de 'acuerdos', además de que, pese a la situación económica del club, desde el club no se ha querido privar a la afición de una gran partido de la máxima competición continental.

Por otro lado, el sábado 9 de marzo el Reale Ademar recibe al BM Cangas en partido de Liga Asobal. Durante el descanso del partido se sorteará un viaje de fin de semana a Cangas del Morrazo, cortesía del Ayuntamiento de dicha localidad gallega.

■ EN BREVE

AVENTURA



Los leoneses Ramón Gutiérrez y Kike Calleja con Marc Coma, en León.

Marc Coma, en León celebrando los 12 años de alianza del Banco CEISS y Aviva

■ Aviva y Caja España Vida, entidad participada al 50% por Banco CEISS y la aseguradora británica, celebraron en León sus doce años de alianza en el negocio del ahorro a largo plazo. El acto estuvo protagonizado por Marc Coma, tricampeón del Rally Dakar. El piloto, que comparte con Aviva el espíritu de trabajo, esfuerzo y superación constante corriendo por los desiertos más peligrosos del mundo. Caja España Vida se consolida como la entidad de referencia en productos de previsión y ahorro a largo plazo con más de 265.750 clientes en Castilla y León.

DEPORTE EN VACACIONES PARA CONCILIAR FAMILIA Y TRABAJO



Javier Reyero y José M^a López Benito presentaron las actividades de ocio.

El Ayuntamiento de León programa 14 campus deportivos del 1 al 5 de abril

■ El concejal de Deportes, José María López Benito, presentó los catorce campus deportivos en los que el Ayuntamiento oferta 265 plazas para ayudar a conciliar la vida familiar y la laboral en la semana de vacaciones escolares del 1 al 5 de abril. Habrá dos tipos de campus; uno de dos horas, dedicado al deporte elegido que cuesta 13 euros para los empadronados o inscritos en las Escuelas Municipales Deportivas y 18 euros para los no empadronados en León. El otro tipo de campus es de cinco horas, con el deporte y luego actividades complementarias y que cuesta 32 euros para los empadronados en León o inscritos en las Escuelas Municipales Deportivas y 45 euros para los no empadronados en León. Habrá bonificaciones para el segundo hermano de empadronados y para familias en paro. El plazo de inscripción comienza el martes 12 de marzo para empadronados de 16 a 21 h. y el a partir del 13-M para cualquier interesado de 8,30 a 14,30 h. Los campus son para niños de 6 a 16 años y la novedad está en el Campus Baby Sport', para niños y niñas nacidos de 2007 a 2008.

LEÓN

FUNCIONA
CONTIGO



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 9 DE MARZO		HORA	CAMPO
3ª DIVISIÓN NACIONAL			
C.D. La Virgen del Camino	Atlético Bembibre	16:45	Dominicos-La Virgen
C.D. Atlético Astorga	C. D. Cuellar Balompie	17:00	Eragudina
LIGA NACIONAL JUVENIL			
Cultural D. Leonesa, Sad	Atlético Bembibre	16:30	Area Puente Castro-Natural
LIGA NACIONAL JUVENIL FÚTBOL-SALA			
C. F. S La Bañeza	Albense F. S.	18:15	Pabellón La Bañeza
1ª DIVISIÓN REGIONAL JUVENIL			
C.D. Ejido	C.D. Puente Castro F.C. B	17:00	La Granja-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA			
Union Valdornesa C.D.	Atlético Tordesillas	16:45	Huerga de Garaballes
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO			
Atlético Astorga F.C. B	C.D. Liones F C	15:30	Cosamai
C D F Valles del Esla	C.D. Atl. Mansillés	17:00	Cistierna
C. D. Caboalles de Abajo	C.D. Bosco	17:00	Caboalles de Abajo
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
C.D. Loyola	Atlético Astorga F.C.	16:00	Jesuitas
C.D. Laciana	C.D. Fútbol Peña B	16:30	Villablino
C.D. Onzonilla	C.D. Fútbol San Andrés	17:00	Vilecha
Veguellina C.F.	C.D. Flores del Sil	17:00	Veguellina
S.D. Ponferradina S.A.D.	C.D. Bosco	18:30	Ramón Martínez-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
C.D. Cerecedo	Hullera Vasco Leonesa	11:00	Trobaño del Cerecedo
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	Peñacorada F C	17:00	Emilio González
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Casa de Asturias	17:00	Nuevo Recreo Indst.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. Astorga	C.D. Huracán Z	11:00	Cosamai
C.D. Fútbol San Andrés	S.D. Ponferradina S.A.D.	11:00	San Andrés-Artf.
Veguellina C.F.	Puente Castro F.C. B	11:30	Veguellina
C.D. Cuatrovientos	C.D. Fútbol Peña B	16:00	Cuatrovientos
Cultural y Deportiva León	Atlético Bembibre	17:30	Area Pte. Castro-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Bosco	11:00	Villaobispo
C.D. Ejido B	C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	11:30	La Granja
C.D. Onzonilla	C.D. La Bañeza	11:30	Vilecha
C.D. Cerecedo	C.D. Casa de Asturias	16:30	Trobaño del Cerecedo
Atlético Paramés	C.D. Ribera Carrizo	17:00	Santa Mª del Páramo
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. Sahagún Promesas	17:00	La Robla
León C. F.	C.D. La Virgen del Camino	17:00	C. H. F.-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. Huracán Z	León C. F.	12:30	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Loyola	C.D. Ejido	16:30	Jesuitas
Cultural y Deportiva León	C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	17:00	Area Pte. Castro-Natural-3
C.D. Casa de Asturias	C.D. Fútbol San Andrés	17:15	Casa de Asturias
Puente Castro F.C. B	C.D. Fútbol Peña B	17:00	Puente Castro-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. Bosco B	C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:00	Bosco
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	C.D. Ejido B	12:00	Emilio Gonzalez
C.D. Astorga	C.D. Huracán Z B	12:30	Cosamai
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Onzonilla	16:00	Villaobispo
C.D. Fútbol San Andrés B	León C. F. B	16:30	San Andrés-Artf.
C.D. San Lorenzo	C.D. Recreativo de León C	17:00	La Palomera-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN			
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	Puente Castro F.C.	11:15	C. H. F.
C.D. Casa de Asturias	C.D. La Virgen del Camino	12:30	Casa de Asturias
C.D. San Lorenzo	C.D. Bosco	12:30	La Palomera-Artf.
C.D. Loyola	C.D. Ejido	16:00	Jesuitas
Cultural y Deportiva León	C.D. Fútbol Peña	16:00	Area Pte. Castro-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN			
Atlético Reino de León	Peñacorada F C	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Fútbol Peña B	León C. F.	11:00	La Palomera-Artf.
C.D. Fútbol San Andrés C	Veguellina C.F. B	11:00	San Andrés
Cultural y Deportiva León	C.D. Bosco B	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
Sport del Bernesga	C.D. La Bañeza C	11:00	Carbajal de La Legua
C.D. Astorga	Sport del Bernesga B	11:30	Cosamai
C.D. Bosco C	C.D. Loyola B	12:30	Bosco
C.D. Ejido B	C.D. Sahagún Promesas	13:00	La Granja
Sport del Bernesga C	C.D. San Lorenzo B	13:00	Carbajal de La Legua
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. Juventud Villaquilambre	13:30	San Andrés
C.D. Ejido C	C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	16:00	La Granja
León C. F. B	U. D. Benavides	16:30	C. H. F.
C.D. Casa de Asturias	C.D. La Virgen del Camino	17:00	Casa de Asturias
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN			
C.D. Bosco	C.D. La Bañeza	11:00	Bosco
C.D. San Lorenzo	C.D. Casa de Asturias	11:00	La Palomera-Artf.
Cultural y Deportiva León	C.D. Fútbol Peña	16:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	Puente Castro F.C.	16:15	C. H. F.
C.D. Loyola	C.D. Ejido	17:30	Jesuitas
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN			
C.D. Ejido B	C.D. Bosco B	11:00	La Granja
C.D. Huracán Z B	C.D. Juventud Villaquilambre	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Loyola B	C.D. La Bañeza B	11:00	Jesuitas
Veguellina C.F. B	C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	11:00	Veguellina
U. D. Benavides	C.D. La Virgen del Camino	11:30	Benavides
C.D. Fútbol Peña B	C.D. Huracán Z	12:30	La Palomera-Artf.
Cultural y Deportiva León	C.D. La Virgen del Camino	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	León C. F. B	13:00	C. H. F.
C.D. Fútbol San Andrés C	C.D. Ejido C	16:30	San Andrés
C.D. Huracán Z C	C.D. Juventud Villaquilambre	17:45	Rafa Tejerina-Artf.
Puente Castro F.C. B	Atlético Reino de León	16:00	Puente Castro-Artf.
Puente Castro F.C. C	C.D. Divina Pastora Casa	18:30	Puente Castro-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN			
C.D. Huracán Z	C.D. Juventud Villaquilambre	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
Atlético Reino de León	C.D. Fútbol San Andrés	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Cerecedo	12:30	La Virgen-Piscinas

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 9 DE MARZO		HORA	CAMPO
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN			
C.D. Loyola B	C.D. Huracán Z B	12:30	Jesuitas
C.D. San Lorenzo B	C.D. Loyola	12:30	La Palomera-Artf.
U. D. Benavides	Cultural y Deportiva León	13:00	Benavides
C.D. La Bañeza B	C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	16:30	Pldptv. Municipal
C.D. Fútbol Peña	C.D. San Lorenzo	17:00	La Palomera-Artf.
C.D. La Virgen del Camino	Sport del Bernesga	10:30	La Virgen-Piscinas
Puente Castro F.C. C	Veguellina C.F.	18:30	Puente Castro-Artf.

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 10 DE MARZO		HORA	CAMPO
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO			
C.D. Onzonilla	C.D. Mojados Reciner	17:00	Vilecha-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
C.D. Puente Castro F.C.	Gª Segoviana C. F.	13:30	Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL			
C.D. Puente Castro F.C.	Gª Segoviana C. F.	12:00	Puente Castro-Artificial
SEGUNDA DIVISION FEMENINA			
León Fútbol Femenino	Oviedo Moderno C.F.	12:00	La Palomera-Artificial
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO			
C.D. Ejido	Atlético San Francisco	11:30	La Granja
C.D. Flores del Sil	C. D. Santovenia de La Valdovincina	12:00	Flores del Sil
Hullera Vasco Leonesa	C.D. Laciana	16:40	Ciñera
C.D. Arenas de Vega de Espinareda	C.D. Berciano Villadepalos	17:00	Vega de Espinareda
C.D. Dehesas	C.D. Villabalter	17:00	Dehesas
C.D. Ribera Carrizo	C.D. de Fútbol La Robla	17:00	Carrizo de La Ribera
C.D. Soto de La Vega	Santa Ana Fs	17:00	Soto de La Vega
Veguellina C.F.	C.D. Fabero	17:00	Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO			
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	C. Fútbol Villamañan	17:00	Emilio Gonzalez
C.D. Huracán Z B	C. D. Matarrosa	17:00	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Toreno	Atlético Paramés	17:00	Toreno
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
C.D. Huracán Z	León C. F.	11:30	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Santa Marta	16:30	Dominicos
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
Cultural y Deportiva León	C.D. Ejido B	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. La Bañeza	12:00	San Andrés-Artf.
León C. F. B	Sport del Bernesga	17:00	C. H. F.-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. La Morenica	C.D. Ejido	11:45	Ramon Martinez-Artf.
Sport del Bernesga	C.D. Loyola	12:30	Mario Luis Moran
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
Cultural y Deportiva León	U. D. Benavides	11:30	Mario Luis Moran
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. Nuevo Recreo Industrial	17:00	San Andrés-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. La Virgen del Camino	Veguellina C.F.	11:30	Dominicos
C.D. Bosco	C.D. Cerecedo	12:30	Bosco
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
Cultural y Deportiva León	C.D. de Fútbol La Robla	11:00	Mario Luis Moran
C.D. La Bañeza	Sport del Bernesga	11:30	Pldptv. Municipal
C.D. Sahagún Promesas	C.D. La Bañeza B	12:00	Sahagún
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN			
C.D. La Bañeza	C.D. Fútbol San Andrés	11:00	Pldptv. Municipal
Veguellina C.F.	C.D. Huracán Z	16:00	Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN			
Puente Castro F.C. B	C.D. Onzonilla	16:30	Puente Castro-Artf.
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:30	Villaquilambre
Mansilla C.F.	C.D. Astorga B	11:30	Mansilla
C.D. La Bañeza B	C.D. Cerecedo	12:30	Pldptv. Municipal
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN			
Sport del Bernesga	C.D. Fútbol San Andrés	12:00	Carbajal de La Legua
Veguellina C.F.	León C. F.	13:00	Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN			
C.D. Fútbol San Andrés B	Sport del Bernesga B	11:00	San Andrés
C.D. Onzonilla	C.D. Sahagún Promesas	11:00	Vilecha
C.D. Cerecedo	C.D. Astorga	16:30	Trobaño del Cerecedo
C.D. Recreativo de León C	C.D. San Lorenzo B	17:00	C. H. F.
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. Cerecedo B	17:20	La Robla
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN			
Puente Castro F.C.	C.D. Casa de Asturias	16:30	Puente Castro-Artf.
Puente Castro F.C. B	C.D. La Bañeza	17:30	Puente Castro-Artf.
C.D. Ejido B	C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:30	La Granja
C.D. Casa de Asturias	C.D. Bosco C	12:00	Casa de Asturias
C.D. Leonsur	C.D. Ejido	12:00	Villamañan
León C. F. B	C.D. Onzonilla	12:00	C. H. F.
C.D. Bosco	C.D. de Fútbol La Robla	12:30	Bosco
Cultural y Deportiva León	C.D. Fútbol Peña B	13:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. La Virgen del Camino	13:15	San Andrés
C.D. de Fútbol La Robla B	C.D. Bosco B	16:00	La Robla
C.D. de Fútbol Atlético Pinilla	C.D. Divina Pastora Casa	16:30	C. H. F.

BALONMANO / SÁBADO 9 DE MARZO		HORA	CAMPO
LIGA ASOBAL			
Reale Ademar	BM Cangas	18:00	Palacio de los Deportes

BALONMANO / MIÉRCOLES 13 DE MARZO		HORA	CAMPO
LIGA ASOBAL			
BM Villa de Aranda	Reale Ademar	20:30	Pab. Principe de Asturias

BALONCESTO / DOMINGO 10 DE MARZO		HORA	CAMPO
LIGA EBA			
Fidalgo Vecino	Fundación Baloncesto León	18:00	Pabellón Angel Nieto



Fernando Pollán

¿Daños colaterales?, esperemos que no

HOY voy a tocar un poco el tema de la política. Hoy, viernes 8 de marzo, en Ponferrada, se escenifica uno de esos sainetes que yo creía que habían quedado borrados ya del mapa político español, por un pacto de 'no agresión' firmado por los dos grandes partidos políticos de este país (PP y PSOE): los 'matrimonios de conveniencia', en este caso PSOE e IAP (Independientes Agrupados de Ponferrada, encabezados por el ex alcalde Ismael Alvarez, que debe tener alguna 'cuenta pendiente' con el PP) para presentar una moción de censura y apartar de una alcaldía a alguien que el pueblo, libre y soberano, eligió en las urnas.

Vaya por delante que tengo muy pocas 'filias' y sí más de una 'fobia' hacia los partidos antes mencionados en particular, y hacia el resto en general. Pero me da miedo que después del 8M pueda 'peligrar' un acontecimiento deportivo de alcance mundial que va a tener lugar en el año 2014 en Ponferrada: el Mundial de Ciclismo.

No debería de ser así, creo. No debería de haber ningún problema, espero. Pero miedo me da que, andando la política de por medio, alguien diga 'Diego' donde había dicho 'digo'. Me imagino que todo esté atado y bien atado, y hablado y bien hablado, o mejor, escrito y bien escrito; porque lo que está escrito se lee... y las palabras se las lleva el viento.

Esperemos que en los acuerdos alcanzados por la ciudad de Ponferrada con la Junta de Castilla y León, para dar el espaldarazo definitivo al Mundial de Ciclismo 2014, no vaya a aparecer ahora, que el gobierno municipal cambia de color, la 'letra pequeña'... que se han dado casos.

Ojalá que no, pero viendo cómo se las gastan nuestros políticos, con los "y tú más" de rigor, cualquier cosa puede pasar, y no buena precisamente. Supongo que en la preparación de la candidatura del Mundial de Ciclismo 2014 han trabajado 'codo con codo' todas las formaciones políticas del Ayuntamiento de Ponferrada, porque un acontecimiento deportivo de esta magnitud es bueno para todos, y sobre todo para Ponferrada; y me gustaría creer que lo que ha unido el ciclismo no lo va a separar la política. Amén.

De bares y restaurantes...

Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.
Menú del día 9'50 euros
(5 primeros y 5 segundos a elegir)
Menú de noche 9'50 euros
(3 primeros y 3 segundos a elegir)
Sábados y festivos 11 euros.

Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León.
Teléfono: 987 17 23 60. www.seaki.com
Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

Bar Gastronómico La Somoza

Avda/ Alcalde Miguel Castaño, 80.
Tfnos: 987 200264; 630407964
Jornadas del 'Entrecuesto'. Aún hay plazas libres para el 15 de marzo

Hostal Restaurante El Ruedo II

Plaza Mayor, 1 -24320-Sahagún.Tel. 987 78 18 34.
www.restauranteelruedo.com
Comida casera y menú del día.
Especialidad en lechazo asado.

Cafetería Skorprios

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067
Especialidad: 'Patatas Skorprios', tapas variadas y platos combinados. Menú del día 9 euros, con postre, bebida y café incluidos... Y LOS JUEVES el menú es... COCIDO LEONÉS. Ahora cocido y menús para llevar a 7 €.

Bar Mario's

Gordaliza del Pino. 987 78 40 72 y 620 99 26 62.
Tapas variadas. Servicio propio de carnicería.

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332.
Precio por anuncio 6 €/semana.



Marzo es en 'Isamar Catering', en Alférez Provisional, 2, en León el 'Mes del Bacalao y los platos típicos de la Semana Santa'. 'Isamar' renueva su carta de menús diarios a partir del lunes 4-M. Ahí van las sugerencias...

menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,00 €

4 al 8 de marzo

Primeros platos

- Patatas con Langostinos
- Lasaña
- Pasta con Bacon y Champiñón
- Menestra de Verduras
- Berenjenas Rellenas
- Un Potaje "según el día"

sopas y cremas

- Sopa Riojana
- Puré de Verdura
- Crema de Calabacín

Segundos platos

- Ternera Guisada con Zanahoria
- Muslo de Pollo al Limón
- Pincho Moruno sobre cama de Cebolla Caramelizada
- Atún en Salsa de Tomate y Pisto
- Salmón Horneado con Puerro
- Tortilla de Calabacín

Las legumbres de la semana:

- LUNES: Caldo Gallego • MARTES: Lentejas Estofadas • MIÉRCOLES: Alubias Pintas con Repollo
- JUEVES: Cocido Leonés (plato único) • VIERNES: Alubias Blancas Estofadas

11 al 15 de marzo

Primeros platos

- Patatas con Pimientos y Arroz
- Macarrones Gratinados
- Espaguetis Carbonara
- Guisantes con Jamón
- Calabacín Relleno
- Un Potaje "según el día"

sopas y cremas

- Sopa de Verdura
- Crema de Puerro
- Crema de Legumbres con Picatostes

Segundos platos

- Pollo al Curry
- Pechuga Vilarroy Frita con Pimientos Fritos
- Lengua en su Guiso
- Mero en su Salsa
- Corbina en Salsa
- Huevos Encapotados Fritos con Lechuga

Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos y Espinacas con Bacalao
- Garbanzos con Callos
- Salmón a la Naranja con Nidos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Ternera Guisada con Menestra
- Fideos Chinos con Pollo y Verduras
- Ensalada con Pechuga de Pollo
- Ensalada de Temporada
- Arroz Basmati con Pollo al Curry

Tipo de producto. Comida casera, sana y equilibrada.
Indicaciones para tomarlo. Se puede calentar al microondas en el propio envase, o presentarlo en un plato y calentarlo en él.

por sólo **4,95 €** también puede tomarlo en **Isamar**

SÁBADOS

MENÚ 8 € (con su postre)

Cocido Leonés (Plato único)
o
Paella y Arroces con Ensalada Mixta

DOMINGOS

MENÚ 8 € (con su postre)

Arroces y Paellas
con Ensalada Mixta

RECOMENDACIONES DEL MES



BACALAO COCINADO

- Ajo Arriero
- Estilo Isamar
- Muselina Ajo Tostado
- Al Pil-pil
- Lagareiro
- Escarrat de Bacalao

Platos "LOS PAPONES"

- Aceitunas Negras Aliñadas
- Huevo Duro con Pimentón
- Tortilla de Escabeche
- Escabeches: de Trucha y Atún
- Congrio a la Leonesa
- Empanada de Bacalao y Pasas

DULCES TÍPICOS

- Teresitas
- Torrija de Vino
- Torrija de Sobao Pasiego
- Torrija Isamar (sabor único y diferente)

BEBIDA

- Limonadas de elaboración propia
- de Vino Tinto
- de Sidra



Las Jornadas del Entrecuesto de la Somoza entran en meta

Juanda R.R.

Las IX Jornadas del Entrecuesto del Bar Gastronómico La Somoza de León llegan a su recta final con los dos últimos fines de semana (cenas del viernes y sábado) pendientes de celebrarse. Sólo quedan plazas libres para el viernes 15.

Este establecimiento no sólo ofrece un rico y económico menú a base del típico espinazo del cerdo curado al humo, cocido y servido con patatas, berza de asa de cántaro y longaniza (a 'escogollar' a navaja que hay que llevar de casa), sino que los creadores de estas inusuales jornadas -Fito y Mariajo- quieren que la carne entre mejor con unas dosis de cultura rural, en este caso una mezcla de la musical y la culinaria.

Así, el fin de semana del 8 y 9 actúa antes de la cena el grupo leonés de folk 'Tarna', se presenta y degusta el queso de vaca artesano 'Coladilla' y se cata el vino Ribas del Cúa de la DO Bierzo. Además se pasan dos vídeos: uno de Quela, de Valdesamario, madrina de estas jornadas; y del plato recuperado, las galletas de hierro de Sahagún. Para el final llegan los quesos de oveja 'Los Payuelos', se bebe el vino de la Cooperativa 'Los Oteros' y se representará una obra de teatro, 'El tartufo o el impostor', de Moliere, a cargo de la compañía Trejoviana.

Las mejores torrijas se presentan en León

La Academia Leonesa de Gastronomía ha convocado el I Concurso Nacional de esta vianda que tendrá lugar el 11 de marzo en el Palacio de los Condes de Luna

Juanda R.R.

No será una cita gastronómica trascendental pero sí original. El Concurso Nacional de Torrijas que se celebrará en la ciudad de León el 11 de marzo será el primer evento de este tipo que se realiza a estos niveles. Estará avalado por la Academia Leonesa de Gastronomía (ALG) pues es un académico de esta agrupación de quien parte la idea, concretamente de José Antonio Celada.

El concurso tendrá lugar a partir de las 17 horas en el Palacio de los Condes de Luna que amablemente ha cedido el Ayuntamiento de León para la ocasión, al igual que 'Marquitos' cederá la cocina de su Bodega Regia para que los cocineros/reposteros que acudan de fuera puedan realizar o calentar sus torrijas. Tam-



José Antonio Celada y Ramón Villa, de la ALG.

bién colabora como patrocinio la Cooperativa de Leche LAR. En dicho evento participarán concursantes de diversas provincias como Madrid, Bilbao, Zaragoza, Salamanca, Valladolid o León. De la provincia de León se han presentado 11 chefs al concurso, mientras que de el resto de España llegarán otros 10 candidatos.

En ese sentido se han establecido tres categorías: torrija clásica,

torrija innovadora/moderna y torrija salada.

El propio José Antonio Celada se ha encargado de 'rebuscar' la parte histórica para ver las primeras referencias que hay en León de este postre de subsistencia cuya base fundamental es el pan. "Hemos visto que ya en el siglo XVI aparece la torrija vinculada a León en un escrito del dramaturgo salmantino afincado en esta ciudad, Juan del Enzina".

Desde la Academia Leonesa de Gastronomía que preside el pintor Ramón Villa se apunta que "con esta propuesta queremos realzar el valor gastronómico y cultural que han tenido y tienen las torrijas, tanto en León como en el resto de España". León destacará a partir de ahora por haber concitado las más sabrosas y originales torrijas, una vianda en alza.

La entrega de premios tendrá lugar a las 20 horas.

Las Rocas restaurante

I Jornadas Pollo de Corral con Bogavante

Hasta el Domingo 24 de marzo

Menú de la jornada

Cecina con salteado de tomates y piñones
Ensalada con canónigos y chivo en escabeche
Pollo de corral guisado con bogavante en salsa
Postres caseros a elegir, pan, vino y agua

18€ IVA incluido

Información y reservas:
Restaurante Las Rocas, Vegacervera, León
Tlfno. 987 591 009 www.hostalrocas.com

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en León llame al teléfono 807 51 73 10*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda., en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.
 Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana. Consultar ofertas.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en León no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.
 Gente en León se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.

24 HORAS
807 51 73 10

Índice

- Inmobiliaria**
 - 1.1. Pisos y casas
 - 1.2. Locales-naves-oficinas
 - 1.3. Garajes
 - 1.4. Pisos compartidos
 - 1.5. Otros
- Empleo**
- Casa & hogar**
 - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
- Enseñanza**
- Deportes-ocio**
- Campo-animales**
- Informática**
- Música**
- Varios**
- Motor**
- Relaciones personales**

1 INMOBILIARIA

1.1 PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

A 2MIN. CATEDRAL C/ San Pedro. Se vende apartamento de 2h ab, salón, baño completo, cocina amueblada con electrodomésticos. Trastero. Opción a cochera. Precio a consultar. 628421480, 636963481

A 30KM. DE LEÓN se vende casa con corral y huerta. Ideal para casa rural. 689180126

A 5MIN. CAMPO FÚTBOL Apartamento muy soleado de 2 hab, salón, cocina y baño. 42.000 euros. 630143744, 987804665

ADOSADO TROBAJO DEL CAMINO 187m2, 3 hab. con empotrados, comedor, cocina, baño, aseo. Garaje para 2 coches. 210.000 euros. 649268031

AL PRINCIPIO PADRE ISLA Vendo o alquiler apartamento exterior, 1 hab, salón, cocina y baño. A estrenar. Plaza de garaje. 666265236

BARRIO LA SAL Se vende chalet 300m2 útiles. 3 plantas más sótano. Garaje 2 coches y bodega equipada. Muy soleado. 280.000 euros. 655042981

C/ LANCIA Se vende piso de 130m2, 5 hab, salón, cocina, 2 baños. Cal. individual. 639859229, 987252021

CERCA CATEDRAL. AL LADO La Serna. 65m2. Para reformar. 5º con ascensor, trastero, cocina 15m2. Gas ciudad hasta ventana. Mucha luz. 80.000 euros, no negociables. No agencias. Opción local individual. 629633687

CERCA PARQUE QUEVEDO Vendo piso amueblado de 2 hab. Hermosa terraza. Garaje y trastero. 2º sin ascensor. 95.000 euros. 661910825

DONA URRACA Vendo apartamento 2 hab, salón, cocina americana, terraza. 3º sin ascensor. Soleado. Garaje. Trastero. 70.000 euros. No agencias. 987230809, 655848246

GIJÓN Céntrico. Vendo apartamento de 53m2, a 10min. plaza San Lorenzo andando. Sin ascensor. Distribución perfecta. 75.000 euros. 658478751

JORGE DE MONTEMAYOR 31 4ªA. Piso de 4 hab, 2 baños, cocina, salón grande. Dos plazas de garaje. Trastero. Cal. gasoleo. 35 euros comunidad. 605198714

JOSÉ AGUADO Se vende piso alto de calidad, 120m2. Sol, mañana-tarde. Trastero. LOPE DE VEGA Vendo apartamento de 2 hab. Precio interesante. Ambos serviceriales. 690330083

JUNTO PARQUE SAN FRANCISCO C/ Marqueses de San Isidro. Piso de 67m2, 3 hab. Todo exterior. soleado. Cal. central. Rampa acceso portal. Garaje. Participación en locales. 105.000 euros. 987179522, 692225704

LA VIRGEN DEL CAMINO Avda. de Astorga. Se vende apartamento amueblado de 46m2, 1 hab. Nuevo. Exterior. Terraza. Trastero. 60.000 euros. 649658797

LAGUNA DE NEGRILLOS Centro del pueblo. Urge vender casa para reformar, 4 hab, salón, cocina, baño. Cochera. Patio. 19.000 euros. 659354928

OPORTUNIDAD Piso amplio en Avda. Ramón y Cajal, 18. Buena orientación. Trastero. vivienda o ejercicio profesional. 162.000 euros. 628339566

PARTICULAR ZONA CRUCERO Piso amueblado, serviceriales, ascensor, soleado, 2 hab, salón, 360 euros. Otro apartamento amueblado, serviceriales, ascensor, 1 hab, salón, cocina, 330 euros. 686120404

PASEO SALAMANCA Piso de 4 hab, 2 baños, cocina amueblada y equipada, 2 terrazas. Cal. individual de gas ciudad. Cochera y trastero. 987043528

RAMIRO VALBUENA Vendo/alquilo apartamento de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Apto para oficinas, despachos, consultas, etc. 609218944

SAN MARTÍN DE LA FALAMOSA. A 15km. de Carrizo de la Ribera. Se vende primer piso de 110m2 con local de 110m2 y patio de 40m2. Se regala la finca parte trasera de la casa. 679468792, 679468793. Precio negociable

TORRE DEL BIERZO Vendo casa para reformar. 18.000 euros. 610986050

TROBAJO DEL CAMINO Zona Miguelez. Chalet adosado de 3 hab, salón, cocina, 3 baños, buhardilla con vestidor, terraza grande cerrada. Garaje y jardín. 655240163

VALENCIA DE DON JUAN Oportunidad. Se vende casa muy soleada, con jardín, patio y bodega. Avda. Juan Carlos I, 41. Precio a tratar. Abstenerse agencias. 987106409, de 17 a 22 horas

VEINTISEIS DE MAYO Cerca catedral. 67m2. Para reformar. 4º con ascensor. Bien iluminado. Trastero. Calefacción gasoil o gas ciudad. Cocina con vitrocerámica a estrenar. Local individual 25m2. 110.000 euros. 629633687. No inmobiliarias

VENTA O PERMUTA de local de 100m2 en c/ Rafael María de Labra por piso o apartamento en León. 679160831

VILLAFANE Se vende casa con patio. Necesita arreglo. Vendo ordenador completo, con impresora por 70 euros. 987238793, 638903598

VILLABISPO Se vende apartamento a estrenar de 2 hab, 2 baños, salón, cocina, terraza. Cal. central. Ascensor. Excelente garaje y trastero. 678142762

VILLAQUILAMBRE Zona Ayuntamiento. Apartamento 56m2 para entrar a vivir. Cocina totalmente equipada. Plaza garaje. Trastero. Cal. gas ciudad. Salón comedor 18m2. 666179085, de 18 a 20 horas

VILLASECA DE LA CIANA Centro del pueblo. Se vende casa individual con terreno por delante. Económica, precio negociable. Vendo carga-alpacas. 696555670, 987170589, 987483326

ZONA INMACULADA Vendo apartamento para reformar. 678507520

ZONA LA VECILLA CURUENO Casa de piedra 2 plantas, al lado patio y pajares. Orientación sur. 40m de fachada. Centro pueblo. También solar 400m2. 661719345

ZONA SANTA ANA Piso de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño, despensa. Terraza cubierta. Ascensor. Trastero. Con o sin muebles. 95.000 euros. 616615954, 987261786

ZONA UNIVERSIDAD Quinto piso, 90m2, perfecto estado. 3h ab, 2 baños, salón-comedor, cocina equipada con electrodomésticos. Ascensor. Garaje. Amueblado. Cal. central gasoil. 120.000 euros negociables. 606135922, 678027106

www.camarasdeseguridadleon.com

Seguridad para el hogar

Bares y restaurantes

Comunidades y garajes

Alarmas puertas acorazadas sistemas de seguridad

Alcalde Miguel Castaño, 1 • León

987 28 63 55

www.camarasvideovigilancialeon.com

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

A 3KM DE LEÓN Alquiler chalet adosado de 4 hab, salón, 3 baños, cocina amueblada. Garaje para 3 coches. 987255294, 646621006

A 5 KM LEÓN Se alquila piso amueblado. Calefacción eléctrica de bajo consumo. 2 hab, salita, cocina, baño. Autobús cada media hora. 280 euros. Sin gastos de comunidad. 987280831

A 50M C/ ORDOÑO próximo Plaza Guzmán. Apartamento amueblado, soleado, amplio. Cocina independiente, salón, dormitorio. Cal. central gasoil contador individual. Garaje, trastero. 430 euros. 650247135, tardes-noche

A 8KM. DE LEÓN Alquiler casa planta baja, amueblada, patio trasero. También apartamento en el mismo lugar. Cal. gasoil. sin gastos de comunidad. 636020522

AL LADO APARCAMIENTO CATEDRAL Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, baño. Ascensor. Cal. acumuladores. 370 euros comunidad incluida. 987246235, 626616004

AL LADO DE CARREFOUR Alquiler piso amueblado, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño. Cal. central, piso muy caliente. 615052776

AL LADO FERNÁNDEZ LADREDA Alquiler apartamento amueblado de 1 hab. Soleado. 350 euros. 616918926, llamar tardes

ALICANTE Cerca playa El Postigue. Alquiler apartamento en primera planta con ascensor, 2 camas y sofá-cama en salón. Temporadas, días, meses, fines de semana. Económico. 622152235, 965146816

ALQUILO VENDO cerca de San Marcos apartamento reformado, a estrenar. Amueblado. 2 hab, salón, cocina, baño. Trastero. ALQUILER: 425 euros comunidad incluida. VENTA: 80.000 euros. 630889270 (posibilidad alquiler con opción a compra

APARTAMENTOS AMUEBLADOS DE 1 y 2 hab. A 10min. del centro. Muy buen estado. Todo exterior. Soleados. Terraza. Cal. individual. Servicio autobuses. Sin comunidad. Desde 260 euros. 667625660

AVDA. CONSTITUCIÓN San Andrés del Rabanedo. Alquiler o vendo apartamento soleado, 1 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Poca comunidad. Imprescindible nómina. 620333701

AVDA. REINO DE LEÓN Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, baño, cocina, 2 terrazas cerradas. Comunidad incluida. 450 euros. 628041502

BARRILLOS DEL CURUENO Alquiler casa con patio y huerta. 619555090, 987256435

BASTANTE CÉNTRICO Alquiler piso con o sin muebles. Buena orientación. 987254949

BENIDORM A 3min. de las 2 playas. Alquiler apartamento nuevo, totalmente equipado, todo eléctrico. Aire acondicionado. Por quinchenas o meses. 679168690, 987312091

BENIDORM Alquiler apartamento cerca playa. Equipado, piscina, parking, tenis. Semanas, quince, meses. Económico. 653904760

BENIDORM Alquiler apartamento nuevo, completamente equipado. Servicios centrales. Inmejorable zona. 987216202, 987201981

BENIDORM Alquiler apartamento. Precio económico. 689623226, 965864882

C/ DEMETRIO VALERO Zona Mariano Andrés. Cruce Hospitales. Alquiler piso amueblado. Cal. individual de gas ciudad. 620357915, 606664559

C/ MIGUEL BRAVO, 10 Zona Azucera. Alquiler piso de 3 hab. 987211381, 690374198

C/ SANTA ANA Alquiler apartamento amueblado de 1 hab. Servicios centrales. 659563062, 646741142

C/VILLAFRANCA Alquiler piso reformado sin muebles, 2 hab, salón. Trastero. 987261910, 661095879

CANTABRIA Zona San Vicente de la Barquera y Pedreña. Alquiler piso. Nueva construcción. Primera línea de playa. Totalmente equipado. Capacidad 5 personas. Precio especial Semana Santa. 629357555

CARBAJAL DE LA LEGUA Alquiler vivienda de 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Huerta. Sin muebles. 987231434, 650838877

CARDENAL TORQUEMADA Alquiler piso amueblado de 3 hab. Reformando entero. Cal. gas ciudad. Trastero. 380 euros. 987242409, 615222374

CÉNTRICO Alquiler apartamento amueblado, 2 hab. Muy soleado. 646693547, tardes

CÉNTRICO Alquiler apartamento de 2 hab, salón-cocina con muebles nuevos. Resto con o sin muebles. 987205409, 987250041

CÉNTRICO Alquiler piso reformado, amueblado. Gas ciudad. Ascensor. Soleado. Altura. Económico. Bueno para M.I.R. 987273086

CÉNTRICO Alquiler piso sin muebles, salón, 4 hab, baño, cocina. Cal. gas. 360 euros. Se piden informes. 609067337, 664714101

CERCA HOSPITALES Alquiler piso nuevo, amueblado, 2 hab, salón, cocina, baño, terraza. Garaje y trastero. Cal. central por contador. Muy soleado. 987254474, 696864498

CONDE GUILLEN Alquiler piso amueblado de 3 hab. Calefacción. 420 euros. 987208374, 679063182

CORTE INGLÉS Dúplex de 3 hab, salón, cocina, 2 baños. Cal. central. Económico. 987802213, 687171967

DETRÁS CATEDRAL Plaza San Lorenzo. Alquiler piso reformado 2 hab, cocina americana amueblada, terraza, cal. gas natural. Sin ascensor, sin muebles. Sin gastos de comunidad. 400 euros. 678504372

DONA CONSTANZA Apartamento amueblado, equipado. 2 hab, salón, cocina, baño, trastero. Gastos de comunidad y garaje incluidos. Todo exterior, muy soleado. 420 euros/mes. 987228122, 649343271

EL CORTE INGLÉS Alquiler apartamento reformado. Gas ciudad. Puertas modernas, ventanas aluminio blanco, electrodomésticos nuevos. 987273086

EL EJIDO Alquiler piso amueblado, 4 hab, 2 baños. Gas ciudad. 618928485

EL EJIDO Se alquila casa unifamiliar, amueblada, 2 plantas, 4 hab, salón, cocina, 2 baños. Cal. gasoil. Garaje y patio. 616189875, 987214866

ERAS Alquiler piso amueblado, despensa, baño. Huerta. Sin muebles. 987231434, 650838877

ERAS DE RENUEDA C/ Padre Gregorio. Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina, 2 baños. Todo exterior. Amueblado de lujo. Garaje y trastero. 609218944

ERAS DE RENUEDA Cerca Centro Comercial. Piso amueblado 3 hab, 2 baños, salón, cocina. 550 euros plaza garaje, calefacción y comunidad incluida. 625694974

FERNÁNDEZ LADREDA Alquiler piso sin muebles. Reformado. 3 hab, 2 baños, salón, terraza, ascensor. Calefacción. 987261910, 661095879

JOSÉ AGUADO Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina y baño. 619267323

JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ Alquiler piso completamente reformado, 4 hab, cocina, baño completo. Cal. gasoleo. Soleado. 5º sin ascensor. Sin gastos comunidad. 350 euros. 987255188, 692763671

LA PALOMERA Alquiler quinto piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Recién reformado. Soleado. Buenas vistas a la Catedral. Cal. gas. Ascensor. 610786282

LA VIRGEN DEL CAMINO Alquiler apartamento amueblado de 1 hab, cocina y salón independientes. Cal. individual gasoleo. 270 euros comunidad incluida. 987302125, 652078018

LA VIRGEN DEL CAMINO C/ de Astorga. Se alquila apartamento amueblado de 1 hab. Todo exterior. 350 euros. 649658797

MANSILLA DE LAS MULAS Alquiler piso con patio. Cochera en SANTA ANA en León. 987258916, 630122231

BALOBLA IMPRESIÓN

La solución a sus ideas está en nuestras manos

Vinilos decorativos para todos los ambientes - Rotulación de vehículos.
 Personalización de todo tipo de artículos - Regalos personalizados

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 115 - nave 24. LEÓN

☎ 987 208 584 ✉ info@baloblaimpresion.es

👍 Síguenos en facebook: Balobla Impresión

MARIANO ANDRÉS 83 Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón. Gas ciudad. Ascensor. 350 euros comunidad incluida. 987255294, 646621006

MARIANO ANDRÉS ALQUILO piso amueblado de 4 hab, salón, cocina, baño. Cal. central. 450 euros comunidad incluida. 987240675, 676466601

NAVATEJERA Alquiler apartamento amueblado de 1 hab, cocina equipada. Muy soleado. Cal. gasoleo con contador. 300 euros comunidad incluida. 630673267, 987254103

NAVATEJERA Alquiler apartamento amueblado, soleado, todo exterior, 1 hab, salón y cocina equipada. Cal. individual gas ciudad. Buena plaza de garaje. No agencias. 686959104, tardes

PADRE ISLA Alquiler piso amueblado de 4 hab, salón, 2 baños. Sexto con ascensor. Soleado, todo exterior. Cal. y servicios centrales. 987255294, 646621006

PARQUE PLAZA DEL HUEVO A 200m de la estación. Alquiler piso semiamueblado, 3 hab grandes, salón 24m2, electrodomésticos nuevos. Cal. gas. Soleado. 340 euros comunidad incluida. 61846994

PLAZA CAÑO SANTA ANA Se alquila piso amueblado, exterior. Céntrico. Cal. individual. 1 hab, salón. Soleado. 651382736

PLAZA DEL ESPOLÓN Se alquila piso amueblado. Ascensor. Calefacción. 690345676

POBLADURA DEL BERNESGA Alquiler piso de 2 hab, salón-cocina, baño. Cal. de gasoil. Con cochera. 987280612, 650205795

POLIGONO DE LA TORRE Alquiler apartamento amueblado de 75m2, 2 hab, 2 baños, cocina, salón, terraza. Con cochera. 545 euros/mes. 619792120

POLIGONO LA TORRE Detrás de la catedral. Alquiler piso de 3 habitaciones, salón, dos baños. Cochera. Nuevo. 450 mas comunidad. 669413456, 987249627

PRINCIPIO DE VILLOBISPO Se alquila piso amueblado 2 hab, garaje y trastero. Servicios comunitarios. 639142792

RELOJERO LOSADA Alquiler piso amueblado de 3 hab, cocina, baño y trastero, 320 euros. Vendo librería 2,36m largo x 2,20m alto x 0,43m fondo. 615248433, 987230961

ROQUETAS DE MAR Almería. Apartamento en primera línea de playa. Lavadora, televisión, piscina. Aire acondicionado opcional. Dias, semanas, quincenas, meses. marifeli_m@hotmail.com. 950333439, 656743183

SAN ANDRÉS (Pueblo). Se alquila casa-apartamento. Con patio. 649239511, 669565718

SAN MAMÉS ALQUILO piso amueblado, cocina con electrodomésticos nuevos, baño completo con mampara, 3 hab, salón, 2 terrazas. Orientación sur. Exterior. Ascensor. Cal. individual gas. Garaje. 620403099

TORREVIEJA Alicante. Alquiler apartamento a pie de playa. amueblado. 2 hab. Piscina. Semana Santa y finales. 636511534

TROBAJO DEL CAMINO Alquiler piso amueblado de 3 hab, salita, cocina y 2 baños. Se venden muebles antiguos. 987804483, 636511534

TROBAJO DEL CERECEDO Alquiler piso de 3 hab, 250 euros. También locales de 250 y 100m2 desde 150 euros. 637561231

VILLOBISPO Alquiler piso frente al Recreo Industrial. Amueblado. 2 hab, salón, cocina, baño, 2 terrazas. Cochera y trastero. Nuevo, equipado. 987251486, 687949858

VILLOBISPO Apartamento totalmente amueblado de 1 hab, salón-cocina, baño. Cal. central contador individual. 250 euros comunidad incluida. 987802213, 687171967

Inmobiliaria rural
LEÓN D PUEBLO
www.leondepueblo.com
Avda. José Aguado 16 Bajo, 24005 León. Teléfonos 987 100 977 - 626 425 510

VILLOBISPO C/ Miguel Hernández. Alquiler piso amueblado de 4 hab, salón, cocina, baño. Trastero. Cal. suelo radiante. Ideal estudiantes. 685339432

VILLOBISPO Cerca de Caja España. Alquiler apartamento amueblado de 2 hab. Nuevo. Cochera. 689875799

VILLOBISPO El Portillo. Alquiler piso amueblado, nuevo, 3 hab, 5 empotrados, salón, cocina, baño y aseo. Cal. y agua central contador. Garaje y trastero. 450 euros comunidad incluida. No agencias. 669753535

VILLOBISPO Se alquila piso amueblado, 2 hab, baño, aseo, salón. Muy soleado. Garaje y trastero. 650377256, 987233059

ZONA ALBEITAR Alquiler pisos con o sin muebles. Calefacción central. 626396822

ZONA C/ ANCHA Alquiler apartamento amueblado de 2 hab, 2 baños, salón. 420 euros. 987208374, 679063182

ZONA CATEDRAL Alquiler piso de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. gas ciudad. 987256681, 669544863

ZONA CATEDRAL Alquiler primer piso amueblado de 60m2, 3 hab, salón, cocina, baño. Trastero. Cal. gas natural. Recién reformado. Sin ascensor. 400 euros comunidad incluida. No agencias. 660300259

ZONA CRUCERO Alquiler casa amueblada de 3 hab, cochera y patio. 400 euros. 622207741, 658497987

ZONA CRUCERO Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón-comedor. Gas ciudad. Garaje. Trastero. 987805858

ZONA EL BOSCO Alquiler o vando dúplex de 4 hab, 2 baños, salón. Garaje. 618488099

ZONA EL CORTE INGLES Edificio El Chantre. Alquiler apartamento completamente amueblado de 50m2. Todo exterior, muy luminoso. Terraza amplia. Trastero. Garaje opcional. 600581609

ZONA EL EJIDO Alquiler piso amueblado a gente trabajadora. 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Todo parque. Buena orientación. 987214914, 617841881

ZONA EL EJIDO Se alquila casa unifamiliar. 696809996, 987259567

ZONA HOSPITALES Alquiler piso amueblado. A estrenar. 2 hab, salón, baño, cocina, 2 terrazas. Plaza de garaje. Servicios centrales, cal. por contador. 375 euros comunidad incluida. 987801340, 630070158

ZONA JOSÉ MARIA FERNÁNDEZ Alquiler piso de 2 hab. Totalmente equipado. 380 euros. 987211439, 616820470

ZONA JUNTA Alquiler apartamento amplio, amueblado, 1 hab, salón, cocina, baño, 2 terrazas. Trastero. Garajes. Cal. y agua caliente centrales, contadores individuales. Termostato regulable. 987805240, 636388313

ZONA LA LASTRA Se alquila apartamento grande de lujo, 2 hab, salón, cocina, 2 baños. Amueblado. Hidromasaje, suelo radiante, alarma. Con cochera. 606450950

ZONA MARIANO ANDRÉS ALQUILO Pisos sin muebles. 295-395 euros comunidad incluida. 987227076, 660737981

ZONA PALACIO DE CONGRESOS Alquiler piso amueblado grande, 2º sin ascensor, garaje opcional. Otro más pequeño junto al Parque de Quevedo. 661910825

ZONA PLAZA DEL HUEVO Alquiler piso semiamueblado de 3 hab, salón. Cal. gas ciudad. Plaza de garaje. 350 euros. 987253476, 696125092

ZONA PLAZA MAYOR Alquiler apartamento amueblado de 60m2, 1 hab. Todo exterior. Garaje y trastero. 620882294

ZONA UNIVERSIDAD Villabispo. Alquiler apartamento amueblado de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. central con contador. 280 euros comunidad incluida. 679205992, 987307563

ZONA VILLOBISPO Alquiler piso amueblado. 2 hab, salón, cocina y cochera. 987171146, 690602597

PISOS Y CASAS ALQUILER DEMANDA

SEÑORITA Busca piso o apartamento en alquiler. Zona centro. No más de 300 euros. 647868949

1.2 OFICINAS Y LOCALES OFERTA

A 10 KM. LEÓN Se vende o alquiler nave de muebles de 1.200m2 por jubilación. Acondicionada de lujo. Apta para otros negocios. Pasando Onzonilla, N-630, ctra. León-Benavente. 609218944

BAR ESPECIAL Se traspasa. Con todas las licencias y en funcionamiento. 634139352

BENAVENTE Pueblo cercano. Alquiler o vando nave de 200m2 con finca vallada de 8.000m2. Orilla carretera nacional N-610. 610986050

BURGUER BUGATTI PLAZA se traspasa. En La Bañeza, Plaza Mayor, 6. Económico. Todo equipado. 636649208

CAFETERÍA CAPRICHIO Se vende. Al 50% de su coste. Calle Moisés de León. 619748346

POR JUBILACIÓN Traspaso Café-Bar en León. C.P. 24010. Totalmente acondicionado. Renta baja. Abstenerse curiosos. 679197346

ZONA CENTRO Urge traspasar Kiosco recién reformado. 609180501

OFICINAS Y LOCALES ALQUILER OFERTA

150 EUROS Espacios y despachos de trabajo en local comercial a pie de calle. Centro de León. Servicios gratuitos de impresora, internet, etc. 629878585. Disponibles 2 últimos puestos

A 50M CORTE INGLES Alquiler local 322m2. El primer año no se cobra renta. También alquiler piso 4 hab, salón, cocina, 2 baños. 987253574, 649912564

A 5KM. VALENCIA DON JUAN Se alquila cafetería con o sin casa. 637085373

C/ ASTORGA Esquina Quiñones de León. Alquiler local de 100m2. Totalmente exterior y acondicionado con 2 baños. 666265236

C/ PARDO BAZÁN Cerca de San Marcos. Alquiler local de 20m2. Ideal para almacén. 100 euros. 617655211

CENTRO DE LEÓN Pasaje cine Mary. Alquiler local comercial de 50m2, buen escaparate. Ideal para tienda. Almacén. Acondicionado, con todos los servicios. 629233988

CERCA DEL CRUCERO Alquiler local con 2 baños. Totalmente acondicionado. Carpintería de PVC y con persianas metálicas. 987231697, 696940757

DAOIZ Y VELARDE 55. Alquiler local de Peluquería. 987261267, 686249735

DOCTOR FLEMING 4 Edificio Torre Crucero. Alquiler oficinas con/sin mobiliario y sótano grande propio para almacén. Económico. 987804206, 686835706

EN VILLADIEGO Burgos. Es ocasión de abrir almacén de venta de materiales de construcción, pues no hay. Arriendo instalaciones céntricas, de 1.500 metros. Seiscientos euros al mes. Buena zona. Quien abra triunfará. 645226360

ONZONILLA León, alquiler nave industrial de 500m2 con todos los servicios. Otra en EL PORTILLO Ctra. Las Lomas, de 600m2 útiles, totalmente acondicionada. 987207088, 695338902

PASEO SALAMANCA Se alquila local de 150m2, exterior, sin acondicionar. 666265236

POLIGONO 10 Alquiler local de 60m2, a condicionado. Oficina y baño. Buen aparcamiento. 987797410, 616579617

ZONA ALBEITAR Alquiler local de 125m2 + 30m2 de sótano. Propio para cualquier negocio, incluso restauración. 626396822

ZONA INMACULADA Alquiler oficinas amuebladas y con todos los servicios. Disponibilidad inmediata. 678487158

ZONA MUY POBLADA Alquiler local propio para kiosco, panadería, pastelería, etc. Acondicionado. Nuevo. 630525317

ZONA UNIVERSIDAD Alquiler local de 130m2, acondicionado para cualquier negocio o almacén. 630327009, 987273220

1.3 GARAJES OFERTA

ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ Cerca de la Junta. Se vende plaza o se alquila plaza de garaje. 17.000 euros y 50 euros respectivamente. 696780872

AVDA. PADRE ISLA 30. Se venden garajes. Muy económicos. 610983638, 617713375

GARAJES ALQUILER OFERTA

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO Frente Cafetería Skorpions. Alquiler plaza de garaje. 45 euros. 987204290

AVDA. FACULTAD ALQUILO plaza de garaje. Económica. 605811946

AVDA. REINO DE LEÓN Alquiler plaza de garaje, amplia y buena. 678142762

C/FÉLIX REJAS Junto gasolinera de San Francisco. Alquiler cochera grande. Fácil acceso. 50 euros negociables. 678667754

CENTRO C/ Rodríguez del Valle. Alquiler plaza de garaje en primera planta. Edificio nuevo. 55 euros. 691846994

EDIFICIO EUROPA Eras de renueva. Se alquila plaza de garaje grande. Para coche o moto. Con vigilancia. Buen precio. 660018663, 987074868

SEÑOR DE BEMBIBRE Alquiler plaza de garaje con trastero anexo. 652640647

1.4 PISOS COMPARTIDOS OFERTA

A UN PASO parque San Francisco. Alquiler habitación amplia y silenciosa a trabajador o pensionista. Servicios centrales. Posibilidad pensión completa. 64777484

ALQUILO HABITACIÓN CÉNTRICA Para chica. Grande y soleada. Servicios centrales. Con televisión. 646673004

AVDA. LANCIA Alquiler habitación en piso amplio de 3 hab. Servicios centrales. 220 euros todo incluido. 667269942, tardes

C/ MARIANO ANDRÉS 53 1º C. Alquiler habitación en piso compartido con otras 2 personas. 606155173

C/ RAMIRO II, 14 Se alquilan habitaciones. 150-200 euros. 619650165

CÉNTRICO Alquiler pisos amueblados de 2, 3, 4 y 5 hab. Ordoño II, Picara Justina, Lancia y Condesa. Soleados. Cal. individual y centrales. Opción garaje. A partir 150 euros. 658930562, 987272118, 629816063

CENTRO - INMACULADA HABITACIÓN en piso compartido a chica de 30 a 50 años, trabajadora, tranquila y no fumadora. Servientes. 250 euros/mes comunidad incluida. 606057653, 626556787

NAVATEJERA ALQUILO habitación amueblada con tv. Derecho a cocina. Persona trabajadora, seria y responsable. 150 euros + gastos. 657507968, 690641467

PADRE ISLA Quinto piso todo exterior para compartir. Se alquila habitación a mujer trabajadora. Internet. 230 euros todo incluido. Opción 2 plazas de garaje. 659131273, 987224307

PISO CÉNTRICO Zona Espacio Vías. A 25m parada de autobús. Alquiler habitaciones. Amplio, soleado, totalmente equipado. Cal. y agua caliente centrales. 3 baños. 619036503

ZONA CENTRO Alquiler habitación en piso compartido. Luminosa y tranquila. 125 euros. 609911599

ZONA EL CORTE INGLES Al lado Escuela de Idiomas. Alquiler habitación confortable. 190 euros gastos incluidos. Internet 50 ONO. Gente responsable. 654168626

ZONA EL CRUCERO: Señorita necesita chico/a para compartir piso amplio, luminoso, tranquilo. 647868949

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler habitación grande con televisión, derecho a cocina. Ideal para viajeros. Prejubilados, trabajadores, conductores. Hombres. 680672014

ZONA QUEVEDO - PINILLA Piso compartido. Reformado. Cal. gas natural. Alquiler 2 habitaciones confortables. Una 175 euros y la otra 155 euros. Estudiantes o trabajadores. 650234680

ZONA SANTA ANA Alquiler habitación con derecho a cocina. Individual 165 euros + gastos. Doble, 180 euros + gastos. 987258004, 987319537, 654027403

ZONA SANTA ANA Polígono 10. Se alquila piso para compartir. Muy soleado. Con todas las comodidades. 667619687, 987257428

ZONA SANTA ANA Se alquila habitación con derecho a cocina. Servicios centrales. Persona responsable. 685339432

1.5 OTROS OFERTA

BENAVENTE Pueblo cercano. Vendo o alquiler finca de 70.000 m2. Orilla carretera nacional N610 con un frente de 300m a la carretera. Posibilidad fácil de convertirlo en terreno urbano. 610986050

EL FERRAL Se vende finca de 500m2 y otra en VILLASABARIEGO de 3.000m2. URGENTE. 666705187, 670251405

FRESNELINO DEL MONTE Cerca de Valdevimbre se vende finca de regadío de 14.000m2. Frutales y la parte de arriba se puede poner viña. Linda con casco urbano. 987211545

LA BANEZA Se vende solares. Excelente ubicación. 678357249

SAN MIGUEL DEL CAMINO Se vende bodega. Con luz y agua. 686750154

URBANIZACIÓN LAS LOMAS. Se vende finca urbana. Superficie 626m2. 118.940 euros. 653583272

Si te gusta
Papá Quijano
¡Esta es tu oportunidad!

Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**

... y los tres discos por **Sólo 18€**

Presentando este cupón en nuestras oficinas
Gente Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda. (León)

El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de LEÓN

Serfunle

Servicio 24 horas

Avda. Peregrinos, 14

987 80 80 59

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

2 TRABAJO

OFERTA

NECESITAMOS PERSONAL PARA CLÍNICA VETERINARIA

ALTA S.S.

600 867 251

DEMANDA

AUXILIAR ADMINISTRATIVA
Con Bachiller Superior, carnet de conducir e informática busca trabajo como auxiliar, dependienta de comercio, reparto con furgoneta u otros puestos de trabajo. 987222655

CHICA Auxiliar de enfermería con amplia experiencia en el cuidado de personas mayores se ofrece a jornada completa o parcial. Muy buen trato. 687135902

CHICA busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León

CHICA con experiencia en personas mayores se ofrece para trabajar en casas, cuidando y acompañando mayores, niños, bebés, limpiezas. Hospitales, día, noches, festivos. Muy responsable. 655148541

CHICA ESPAÑOLA SE ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado personas mayores y cuidado enfermos en hospitales. 630633819

CHICA Española se ofrece para trabajar realizando labores domésticas, plancha, cuidado de niños o personas mayores, residencias o trabajos similares. 650313063

CHICA Española, responsable se ofrece para cuidar niños, personas mayores para hacerles compañía. También hospitales día y noche y limpiezas. Mucha experiencia. Zona Astorga y León. 687592245

CHICA Responsable se ofrece como ayudante de cocina, labores del hogar. Interna o externa. 617188993

CHICA Responsable se ofrece para limpieza de ventanas, cocinas, azulejos, etc. Para pisos en alquiler o con reforma. 10 años de experiencia. 676468938

CHICA Responsable y trabajadora se ofrece para cuidar niños o personas mayores, limpieza, plancha y cocina. Disponibilidad inmediata. 652293770

CHICA Responsable, trabajadora y con experiencia se ofrece para limpieza de bares, casas, cuidado de niños, camarera. Urgente! 637355074

CHICA se ofrece para acompañar a personas mayores, limpieza del hogar, cuidado de niños. Buenas referencias. 987003343, 693446424

CHICA se ofrece para cuidar personas mayores, hacer limpieza, etc. Por las tardes y también fines de semana. 673189841

CHICA se ofrece para el cuidado de ancianos ya sea a domicilio o en hospitales. Responsable. Titulada en geriatría y con experiencia en geriatría y cuidado de personas mayores. 665617364

CHICA se ofrece para limpiezas de casas, portales y oficinas por horas. 687181935

CHICA se ofrece para trabajar como ayudante de cocina, servicio doméstico y cuidado niños. 687300999

CHICA se ofrece para trabajar en limpiezas, cuidado de personas mayores o similar. Interna o externa. 678851084

CHICA se ofrece para trabajar como empleada de hogar. Externa, por horas. Experiencia en plancha. También cuidado de personas mayores, niños. Y noches. 987179446, 695110139

CHICA se ofrece para trabajar por las mañanas de ayudante de cocina o de limpieza. 629945282

CHICO Busca trabajo de repartidor, de mozo de almacén, peón de obras o similar. 678209792

CHICA se ofrece para trabajar de atención al cliente: azafata, promotora, camarera, reponedora, dependienta, venta al detalle o similar. 606096465

CHICO Busco trabajo de repartidor, mozo de almacén, peón o similar. 627543257

CHICO Serio busca trabajo de repartidor. Vehículo propio. Disponibilidad horaria. León y provincia. 674577934

ESPAÑOLA Cariñosa y agradable, se ofrece para cuidar y atender a personas mayores. A cualquier hora. También enfermos en hospitales. 615021390

ESPAÑOLA Responsable y con experiencia busca trabajo en servicio doméstico o cuidado de personas mayores o cualquier trabajo. Por las mañanas. 631059366

ESPAÑOLA se ofrece para limpieza y plancha en casas, locales, bares etc. 670342100

PEÓN DE CONSTRUCCIÓN se ofrece para trabajar. Sabiendo bastante bien el oficio. Con ganas de trabajar. 654919125

SEÑORA Española se ofrece para trabajos domésticos. Con informes y responsable. Por horas, mañanas y tardes. 607704970, 987200648

enseñanza

Clases Particulares Oposiciones

CLASES PARTICULARES PRIMARIA - E.S.O. F.P. - BACHILLER
(Todos los cursos y asignaturas) INCLUYENDO INGLÉS y FRANCÉS

987 09 22 46
617 28 22 44

ALEMÁN Titulado E.O.I., imparte clases de alemán a todos los niveles. Grupos y particulares. Económico. 662451608

CURSO 2012/13: INGENIERO SUPERIOR Imparte clases: matemáticas, física, electricidad, dibujo, resistencia a ingirierais, ciencias, FP, Bachiller. Experiencia y garantías. 987222422, 608502730

LICENCIADA EN QUÍMICA Da clases particulares de química, física, matemáticas. Todos los niveles. Experiencia y buenos resultados. 652176751, 987004025

MATEMÁTICAS: Licenciada imparte clases particulares individuales. También clases sueltas para resolver dudas, preparación recuperaciones, etc. ESO, Bachiller, Selectividad. 646275399

SE DAN CLASES de Matemáticas, física y química por Ingeniero Superior y Licenciado en Matemáticas. Grupos reducidos. Cualquier nivel. Orientación pedagógica. Inglés. Recuperaciones verano. Acceso universidad mayores 25 años. 987261277, 608903407

guía de profesionales

REFORMAS LÓPEZ

- Albañilería - Fontanería
- Pintura - Electricidad
- Carpintería - Tejados
- Fachadas - Pladur
- Rampas en portales
- Colocación de ventanas en aluminio y PVC

Móvil: 637 843 394

Gente

anuncios sección profesionales ¡consúltenos!

tenemos los mejores precios

Teléfono 987 344 332

Cuidado de enfermos y personas mayores en domicilios y hospitales

ayuda trabajo social s.l.

Tels. 987 249 625 | 615 646 041

NOVAEDAD

Cuidado de enfermos en hospitales y domicilio

Ley de Dependencia Internas

Servicio inmediato 24h. 365 días al año

987 22 50 60 665 815 815

VIZAL

REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS

Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar

Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades

Averías - Instalaciones

Renovación de tejados

608 778 431

Servicio de asistencia técnica de electrodomésticos

NEW POL **Corberó** **Westinghouse** **ARDO**

PRETTY FIRSTLINE SAUBER KNEISSEL
AVENTAGG HOME CALEX BLUESKY

Estufas de queroseno

Tel./Fax 987 211 008 • 658 787 728

ALBAÑIL AUTÓNOMO Español con mas de 30 años de experiencia en el sector. Se hacen todo tipo de trabajos de albañilería y reformas. Especialidad en tejados, tabiques, alicatados. También provincia. Presupuestos sin compromiso. 679468792, 987846979

ALBAÑIL Realiza todo tipo de trabajos, alicatados de cocinas y baños; tejados, goteras y canalones; comunidades portales de mármol. Pisos y locales comerciales. Fontanería, pintura y electricidad. 987233348, 626966724

AUTÓNOMO REALIZA TODO TIPO DE REFORMAS en pisos, casas, portales, locales, merenderos, chalets, etc. Hormigón impreso, pintura, escayola, fontanería, electricidad, pladur, yeso, tejados, excavaciones, trabajos en piedra y mármol. 603831583

MUDANZAS Y PORTES Económicos por montadores de muebles. Se montan muebles de Ikea. 620855772

PINTOR Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones, goteras y retejados. Muy económico. Rápido y limpio. 679031733

PINTURA Y DECORACIÓN Pisos y comunidades. Alisados en reformas. Presupuesto en 24 horas. 650971759, 987232049. Antonio

PINTURAS JAVIER Pisos, cajas de escaleras, fachadas, garajes, eliminación de gotelé, impermeabilizaciones. Mucha limpieza. Presupuestos sin compromiso. 622917000

SE HACEN TODO TIPO DE TRABAJOS METÁLICOS Acero inox, acero cortén, hierro, latón, cobre. Puertas, cancelas, barandillas, balcones, etc. Presupuesto sin compromiso. 655779492

TEJADOS ALBAÑIL AUTÓNOMO Se arreglan goteras, se limpian canalones y se reforman tejados. Trabajos para comunidades y particulares. Presupuesto sin compromiso. 618848709, 987846623

AUTÓNOMO Realiza todo tipo de reformas en pisos, comunidades, portales. Mármoles, granitos y alicatados. 654101560

ESCAYOLA Y ALBAÑILERÍA Se realizan todo tipo de trabajos. Presupuesto sin compromiso. 649779139, 664116523

Apredendizaje Alfageme

mucho + que una academia

- Clases de Apoyo
- Idiomas
- Música
- Dibujo y Pintura
- Informática
- Yoga
- Bailes de Salón

Avda. Agustinos, 39 • León
www.apredizajealfageme.com

987 80 16 20

SEÑORA Busca trabajo como interna o externa. Ayudante de cocina, limpieza, cuidado de personas o similar. 632760064

SEÑORA Busca trabajo para cuidar personas mayores. Por horas o fijo. 692165246, 987006800

SEÑORA con experiencia se ofrece para cuidado de personas, ayudante de cocina y de camarera. Por horas, fines de semana, noches en hospitales. 697128102

SEÑORA con nacionalidad española y con referencias se ofrece como asistente de hogar o acompañar a gente mayor. 677795650

SEÑORA Española de máxima confianza, se ofrece para trabajo doméstico, plancha, cuidado de personas mayores, niños. Disponibilidad horaria y precio económico. 653578032

SEÑORA Española, con coche, se ofrece para tareas de casa, atender a gente mayor en casa y hospitales. Fines de semana y noches. Con informes. 610042000

SEÑORA Responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos y tareas domésticas. Económica. 696256089, Lourdes

SEÑORA Responsable, buenos informes, busca trabajo cuidando niños, atendiendo personas mayores, compañía o cuidándolos. Limpio casas y locales comerciales. Disponibilidad absoluta. 674577934

SEÑORA se ofrece para cuidar personas mayores y enfermos, limpieza, plancha. Horas, días, noches, interna, externa. Con experiencia. 673102952

SEÑORA se ofrece para labores del hogar y cuidado de personas mayores. 675973425, 987774700

SEÑORA se ofrece para trabajar como ayudante de cocina, en limpiezas del hogar, hostelería, cuidado de personas, panadería. Por horas. 620750127

SEÑORA se ofrece para trabajar en labores domésticas, plancha, oficinas, etc. 677869085

TRABAJO DE INTERNA Casa o también limpieza en restaurante, ayudante de cocina. 674889010

TÚNICAS de hombre y de mujer de papón de la Cofradía Santa Marta, se venden. Con todos los aderezos de papón de fila. Muy económico. 616384481

VESTIDO DE COMUNIÓN Talla 10, se vende. También túnica de Semana Santa hasta 8 años. 987208183

3.2
BEBÉS

OFERTA

CUNA + 1 colchón TOY"R"US, se vende. 100 euros, cuna + colchón. 987286409

SILLA DE PASEO Nurse, se vende, 80 euros. Dos SILLAS DE SEGURIDAD Prenatal 0+ de 0 a 13kg, con soporte para coche. 120 euros/unidad. Como nuevas. 987286409

3.3
MOBILIARIO

OFERTA

SE VENDEN
sofás,
armarios,
colchones, etc.
Astillas para calefacción
696 803 608

COLCHÓN Laxy de 135x182m, se vende. Muy buen estado. Económico. 987801768, 696719617

DORMITORIO Completo con cama 0,90m, cama-mueble de 1,10m, fregadero Roca cuadrado, blanco y correpasillos, vestido de Primera Comunión y nueces, se vende. Muy económico. 678838754

HASTA 10 PUERTAS de Sappely, se venden. 3 de ellas con cristal. Incluyen bisagras y jambas. Buen estado. Medidas: 2m x 72cm. Precio: 35 euros/unidad. 987805610

MESA DE ROBLE Extensible hasta 1,95m. se vende. Esquinas redondeadas. Se regalan 3 sillas. 679468792

MUEBLE DE ENTRADA Mueble salita, mesa, sillas, armario 5 puertas, se venden. 987043528

MUEBLE DE SALÓN Con vitrina se vende. Buen estado. 80 euros. 608883587

POR TRASLADO Cama 1,05m, 2 mesitas madera pino color miel. Cuadros pintura, lámpara techo, mesa pequeña. Muy económico. 616002573, llamar de 15 a 19 horas

3.4

ELECTRODOMÉSTICOS
OFERTA

CALENTADOR Eléctrico de 50 litros de capacidad. Marca Fagor. Seminuevo. Y un lavabo de pie con grifería, 150 euros el conjunto (también por separado). 987044266

FRIGORIFICO Estufa butano y carbón y leña, calentador, lavadora, tresillo, dormitorio 1,35m, somieres, colchones, muebles de cocina, mueble bar, mueble baño. 987246235, 626616004

3.5

OTROS
OFERTA

LAVAPIES MASAJEADOR Nuevo, se vende. Unificador, 15 euros. Cartera multiusos, maletín ejecutivo, fonendoscopio completo con abrazadera, cortafiambreres 20 euros. Estuche dos relojes, señora y caballero, 8 euros. 630143744

5

DEPORTES-OCIO
OFERTA

DOS BICICLETAS Niño y niña hasta 5-6 años aproximadamente, se venden. 75 euros cada una. 987286409

DOS PARES DE ESQUIES se venden. Fischer de 1,65m y Rossignol de 1,75m. También dos pares de botas nórdicas anatómicas de los números 37 y 41. Todo 100 euros. 609844350

VIAJES Y TURISMO Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julio-perezroble@yahoo.es

6

CAMPO Y ANIMALES
OFERTA

BENAVENTE- VILLALPANDO. Vendo varias fincas de secano y regadío de diferentes superficies. 610986050

CABALLO Anglo-árabe tordo, se vende. Macho, 12 años. Dócil. con doma clásica. en Villabúrbula, León. Muy económico, precio negociable. 620981477

COLMENAS se venden. 987312319

CONEJOS CASEROS, SE venden. Para consumo y reproducción. 619153087

ESPARCIDOR de estiércol y rodillo de moler terrones para el campo se venden. en muy buenas condiciones. Económico. 605462816

GRADA de 11 brazos, 4 motores (dos de 2cv y dos de 3cv) y 8 tubos de 4" de 6m de largo, se venden. 622436748

HEMBRAS JÓVENES DE COCKER se venden. algunas preñadas. 687421394

LEÑA de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882

PODA EN ALTURA Árboles, setos, encima de casas, valladas, etc. con cuerdas. Presupuesto sin compromiso. Autónomo español. 619145226

REMOLQUE PARA MOTOCULTOR se vende. Muy bueno. 350 euros. 606106581

TORO ASTURIANO de 5 años, se vende. Noble. Da crías culonas. 676784157

TRACTOR SAME Se vende. Doble tracción con pala. 669957426

VILLAMORATIEL Canal de Los Payuelos. Vendo finca de regadío de 15 hectáreas y en SANTAS MARTAS vendo dos fincas: de 3 y 1,5 hectáreas de secano. 690330083

YORKSHIRE TERRIER se venden cachorros. Vacunados, desparasitados, con cartilla sanitaria y rabo cortado. Económicos, 250 euros. Para entregar a finales de marzo. 987655558

YUGOS Y TRILLOS calderas de cobre y aperos de labranza para decoración se venden. 600421955

ZONA LA BANEZA Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

DEMANDA

SE BUSCAN TIERRAS DE LABOR EN RENTA Para activar derechos. Se pagaría la renta anual por adelantado. De secano o regadío (mejor secano). En todo Castilla y León (mejor en comarcas de Villalpando o Benavente). 610986050

URALITAS Y CANALONES PVC se compran. Y arados para tractor. 630525317

9

VARIOS
OFERTA

BOMBONA BUTANO Se vende 1 bombona de butano usada y vacía. 15 euros. No negociable. 629633687

SILLÓN ANATÓMICO con ruedas para discapacitados, se vende. Con complementos. Como nuevo. A mitad de precio, 360 euros. 670876798

TOLDOS VERTICALES Motorizados y 25 focos alógenos se venden. Procedentes de liquidación judicial. 677194536, 654606406

10
MOTOR

10.1
VEHÍCULOS

OFERTA

ALFA ROMERO 145 d/a, e/e, ruedas nuevas. OPORTUNIDAD. Muy cuidado. 600 euros. 646815924

AUDI A3 TDI AMBITTION modelo nuevo, negro, impecable, climatizador bizona, c/c, e/e, manos libres, alarma, llantas aluminio, deportivo, faros antiniebla. Mando fotos por WhatsApp. 5.200 euros no negociables. 603627062

AUDI A4 Familiar, 2.5 TDI V6, 155cv, año 2001, rojo, climatizador, ESP, ASR, llantas de aleación. etc. 6.000 euros. 667269942

CITROEN C3 1.4 HDI Año 2008. Perfecto estado. Económico. 660320444

ESCARABAJA 1303 se vende. Techo, pintura y ruedas nuevas. 4.000 euros negociables. 699250598, 987250307

MONTESA COTA 314 muy poco usada, con 1.600km, ideal para excursiones de montaña. Impecable estado, mejor ver. 1.000 euros. 676950834

OPORTUNIDAD Se vende moto HYOSUNG RACING SF 50, como nueva. Guardada siempre en garaje. Se regala funda. 750 euros. 646705503

TOYOTA AVENTIS D4D 2.2, 150cv, revisiones en regla. Muy buen estado. Año 2007. Con todos los extras. 627440279, 987800752

DEMANDA

SE COMPRAN COCHES Pago hasta 900 euros. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

OTROS

CADENAS DE NIEVE Para coche, se venden. alemanas, de acero, marca CENTRAX. Medidas: 175-14, 195/70-14, 195/65-15, 205/55-16. Nuevas, fácil montaje. 50 euros. 667269942, tardes

DOS RUEDAS 185/70-13, se venden. Seminuevas. 987236732, 636513387

11

RELACIONES PERSONALES

OFERTA

CHICA 37 años, me gustaría que me escribieran chicos/as, enfermeros, para una buena amistad o lo que surja y conoernos personalmente. Apdo. 1031 de León

CHICO de 39 años busca chica para amistad y posible relación estable. 608174739

CHICO Busca a la chica que estudiaba en la biblioteca y ponía la lavadora por la noche. Perdí tu número y si sigues interesada: 645462201

CHICO Soltero, joven, busca chicas españolas o latinoamericanas, sin cargas familiares para amistad o relación estable. 636584144

DOS CHICAS Cachondas quieren sexo. Una 130 de pecho y la otra 120. Dos chicas cariñosas, guapas, discretas. Cariñosa y caribeña. 622315420

CONSULTAS TAROT Y BARAJA ESPAÑOLA
Años como Tarotista me avalan

Cita Previa:
636 146 328

HOLA CIELO morena, cariñosa, latina, 90 pecho. Para rato agradable, relax, desconectar rutina, no te arrepentirás. 626775178 Lunes a viernes desde 16h. Fines semana mañanas

SEÑOR 50 años, casado, se relacionaría con señora. 651527184

Gente ¡¡ANÚNCIESE!!
¡consúltenos!
tenemos los mejores precios
Gente Funciona ¡pruebe y verá!
Teléfono 987 344 332

Alianzas

Victoria
Centro de Amistades y Relaciones Humanas
Gran Vía de San Marcos, 28
Entrepalata dcha.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321
www.alianzasvictoria.es

PROXIMAMENTE VIAJE DE FIN DE SEMANA VISITANDO EL ROMÁNICO DE LA MONTAÑA PALENTINA "PARA PERSONAS SIN PAREJA". VIAJE GUIDADO, PUEBLOS SENCILLOS, ENTORNO A PEQUEÑAS IGLESIAS DE LOS SIGLOS XI Y XII, LA MAYOR CONCENTRACIÓN DEL ROMÁNICO DE EUROPA. ENCUENTRA AMIGOS, PAREJA. NOSOTROS TE PRESENTAMOS, NI UN FIN DE SEMANA MÁS SOLA/O EN CASA. INFÓRMATE.

Divorciada, 45 años, trabaja de administrativa, una mujer encantadora, morena, guapa, de sonrisa fácil, de buen carácter. Le gustaría conocer un hombre educado.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Caballero, 74 años, viudo, sin hijos, sociable, buena presencia, económicamente solvente, le gusta viajar, el mar, una buena tertulia. Desea conocer una señora sola como él.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Funcionaria, 60 años, una mujer alta, estilosa, femenina, vive sola y la soledad es mala compañera. Valora en un hombre el respeto, el saber estar.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Licenciada en historia, 33 años, soltera, morena, 1'62m., muy agradable, trabajadora, culta, bella. Valora el interior de las personas ¿quieres conocerla?
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Ferrovionario, 49 años, divorciado, un hombre familiar, cercano, tierno, pelo entrecano, de aspecto interesante. Desea conocer una mujer natural, sencilla.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Peluquera, 48 años, 1'70m., rubia, sencilla, bella, de carácter dulce, de buenos sentimientos, le gusta la naturaleza, pintar. Espera conocer un hombre alto, sincero.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Informático, 37 años, soltero, sociable, un chico serio, con las ideas claras, atractivo, ojos azules, atlético. Busca una chica similar con fines de pareja.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Viuda, 54 años, una mujer atenta y cariñosa, trabaja cuidando ancianos, 60m., 55 kilos, atractiva. Piensa que es importante en la vida tener un compañero con quien hablar, pasear...compartir.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Gestor, 59 años, 1'75m., 70 kilos, pelo entrecano, seductor, sensible, reflexivo, buen conversador, con inquietudes culturales. Le gustaría conocer una mujer sensible, comunicativa.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

¡¡PROMOCIÓN PARA MUJERES!!! MUJER SI ESTAS SOLA, VIVES EN LEÓN O PROVINCIA Y TE ES DIFÍCIL HACER AMISTADES O ENCONTRAR PAREJA, APÚNTATE GRATIS, NO IMPORTA LA EDAD, NI LA SITUACIÓN, NOSOTROS TE PONEMOS EN CONTACTO CON PERSONAS AFINES. ENCUENTRA AMIGAS, AMIGOS, PAREJA, ACTIVIDADES DE OCIO. INFÓRMATE

ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 18 AÑOS DE EXPERIENCIA EN RELACIONES SOCIALES. GRUPOS DE AMIGOS, PAREJA. ACTIVIDADES DE OCIO...SERIEDAD, EFICACIA. ¡LLÁMANOS!

INFÓRMATE
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Aguas de León
Cuidamos el agua para cuidar a las personas
www.aguasdeleon.es

servicio de atención al cliente
TELÉFONOS DEL AGUA
Atención al Cliente
987 276 818
de lunes a viernes de 9h a 14h
Averías
902 250 170
24 h al día, 365 días al año

CONCURSO DE TORTILLA SOLIDARIA A BENEFICIO DEL BANCO DE ALIMENTOS DE LEÓN

LEÓN PLAZA
SÁBADO 9 DE MARZO DE 13:00H. A 17:00H.
¡AYÚDANOS A AYUDAR!
INSCRIPCIONES:
León Plaza Stand de Información
Fecha límite 28 de febrero de 2013
DEMUESTRA QUE TU TORTILLA ES LA MEJOR

Para más información: www.gentedigital.es

Televisión 23



TENDIDO CERO

Sábado en la 2
Tendido Cero es uno de los programas más veteranos de TVE al cumplir este año los 25 años en antena. El espacio difunde la Fiesta de los toros desde los más variados aspectos con el objetivo de interesar y atraer.



PASAPALABRA

De lunes a viernes en Telecinco
Uno de los concursos más conocidos de la televisión sigue amenizando las tardes de la mano de Christian Galvez. Inteligencia y lenguaje conjugados en un formato de gran éxito para cosechar grandes premios.

VIERNES

06.30 Telediario matinal. **09.00** Por determinar. **10.00** Día de la Fiesta Nacional. **14.00** Informativo territorial. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario 1. **16.05** El tiempo. **16.15** Herederos, serie. **17.40** Por determinar. **19.20** Programación a determinar. **21.00** Telediario 2. **22.30** Cine por determinar. **00.10** Stamos Okupas. **01.10** Ley y orden. Acción criminal.

SÁBADO

07.15 Telediario matinal. **09.30** Cine para todos. Por determinar el film. **12.10** Lo que hay que ver. **13.30** Cocina con Sergio. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario primera edición. **16.00** Sesión de tarde. **17.30** Sesión de tarde por determinar. **18.50** Cine de barrio, película por determinar. **21.00** Telediario segunda edición. **21.30** Informe Semanal, reportajes. **23.00** Cine. Versión española

DOMINGO

07.15 Telediario matinal. **09.30** Cine para todos. Por determinar el film. **12.10** Lo que hay que ver. **13.30** Cocina con Sergio. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario primera edición. **16.00** Sesión de tarde. **17.30** Sesión de tarde (por determinar). **18.50** Por determinar. **21.00** Telediario 2. El tiempo. **22.15** La película de la semana. **00.00** Especial cine. A determinar.

LUNES

06.30 Telediario matinal. **06.30** Telediario matinal. **09.00** Los desayunos de TVE. **10.15** La mañana de la 1. **14.00** Informativo territorial. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario 1. **16.05** El tiempo. **16.15** Herederos, serie. **17.20** Amores verdaderos. **19.00** Programación a determinar. **21.00** Telediario 2. **22.15** Gran Reserva, serie. **23.45** Programación por determinar.

MARTES

06.30 Telediario matinal. **09.00** Los desayunos de TVE. **10.15** La mañana de la 1. **14.00** Informativo territorial. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario 1. **16.05** El tiempo. **16.15** Herederos, serie. **17.20** Amores verdaderos. **19.00** Programación a determinar, especial Navidad. **21.00** Telediario 2. **22.15** Programación especial. Cine para todos.

MIÉRCOLES

06.30 Telediario matinal. **10.15** La mañana de la 1. **14.00** Informativo territorial. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario 1. **16.05** El tiempo. **16.15** Herederos, serie. **17.20** Amores verdaderos. **19.00** Programación a determinar. **21.00** Telediario 2. **22.15** Comando actualidad. **00.15** El debate de La 1. **01.45** La noche en 24 horas. **04.00** Noticias 24 horas.

JUEVES

06.30 Telediario matinal. **07.15** Por determinar. **09.00** Los desayunos de TVE. **10.15** La mañana de la 1. **14.00** Informativo territorial. **14.30** Corazón. **15.00** Telediario 1. **16.05** El tiempo. **16.15** Herederos, serie. **17.20** Amor real. **19.00** Programación por determinar. **21.00** Telediario 2. **22.05** El tiempo. **22.15** Cuéntame cómo pasó. A determinar.



07.00 Los lunnis. **08.30** Documentales. **09.30** Aquí hay trabajo. **11.50** Otros pueblos. **13.30** Zoom Net. **15.30** Saber y ganar. **17.00** Grandes documentales. **17.55** Docufilia, documentales culturales. **18.55** El escarabajo verde. **19.00** Programación a determinar. **19.30** Para todos La 2. **20.00** Noticias. **20.15** Frasier. **22.00** El cine de la 2. **23.40** La 2 noticias. **23.30** Programación por determinar.

10.30 España en comunidad. **11.00** En lengua de signos. **12.15** Mapa sonoro. **12.30** Acción directa. **13.10** Por determinar. **14.00** Tendido Cero. **15.00** El vínculo con la Tierra. **15.30** Saber y Ganar fin de semana. **17.00** Docufilia, por determinar. **19.10** Días de cine, por determinar. **22.00** Grandes documentales. **23.00** En portada. Por determinar programa. **01.00** Programación por determinar.

08.00 Los conciertos de La 2. **09.30** La fábrica de ideas. **10.30** El Día del Señor. **12.00** Babel en TVE. **14.30** Saca la lengua. **15.30** Saber y ganar. **17.00** Grandes Documentales. **17.20** Docufilia. **18.30** Miradas 2. **20.00** Conviene. **20.30** Un mundo mejor y Tres 14. **22.00** Docum entos tv, Seguido de Universo oceánico. **00.30** Mi Reino por un Caballo y Grandes Documentales.

07.00 Los lunnis. **08.30** Documentales. **09.30** Aquí hay trabajo. **11.50** Otros pueblos. **13.30** Archivos antología. **15.30** Saber y ganar. **17.00** Grandes documentales. **17.55** Docufilia, documentales culturales. **18.55** Biodiario. **19.00** Paraísos cercanos. **19.30** Para todos La 2. **20.00** Noticias. **20.30** Docufilia. **22.00** El cine de la 2. **23.40** La 2 noticias. **03.05** Página 2. **05.05** Zoom net.

07.00 Los lunnis. **08.30** Documentales. **09.30** Aquí hay trabajo. **11.50** Otros pueblos. **13.30** Archivos antología. **15.30** Saber y ganar. **17.00** Grandes documentales. **17.55** Docufilia, documentales culturales. **18.55** Biodiario. **19.00** Paraísos cercanos. **19.30** Para todos La 2. **20.00** Noticias. **20.30** Docufilia. **21.00** Por determinar. **23.40** La 2 noticias. **22.00** Versión española.

07.00 Los lunnis. **8.30** Documentales. **09.30** Aquí hay trabajo. **11.00** Grandes documentales. **14.40** Docufilia. **15.30** Saber y ganar. **16.00** Grandes documentales. **17.00** Por determinar. **18.55** Zoom Tendencias. **20.00** El Canal de Castilla. **21.00** Documentales culturales: Docufilia. **22.00** El cine de La 2. Por determinar. **22.00** El cine de La 2.

07.00 Los lunnis. **08.30** Documentales. **09.30** Aquí hay trabajo. **11.50** Otros pueblos. **13.30** Archivos antología. **15.30** Saber y ganar. **17.00** Grandes documentales. **17.55** Docufilia, documentales culturales. **18.55** Biodiario. **19.00** Paraísos cercanos. **19.30** Para todos La 2. **20.00** Noticias. **20.30** Docufilia. **22.00** Un mundo apart. **22.55** Cincuenta años de...

06.00 Las noticias de la mañana. **08.45** Espejo Público. **12.00** Karlos Arguiñano. **12.30** La ruleta de la suerte. **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.00** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.30** Atrapa un millón. Especial famosos. **21.00** Antena 3 Noticias. **22.00** Programación por determinar.

06.00 Repetición de programas. **07.00** Mi mundo y yo. **08.45** Magia sin secretos. **12.30** Lo más. **13.30** Ahora caigo (Entretenimiento). **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **22.00** Programación a determinar. **00.30** Programación a determinar.

06.00 Repetición de programas. **07.00** Mi mundo y yo. **08.45** Magia sin secretos. **12.30** Lo más. **13.30** Ahora caigo. **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **22.00** Programación por determinar. **00.00** Cine por determinar.

06.00 Las noticias de la mañana. **08.45** Espejo público. **12.00** Karlos Arguiñano. **12.30** La ruleta de la suerte. **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **22.15** El Hormiguero, con Pablo Motos. **22.15** Splash, famosos al agua. Entretenimiento. **01.45** Estrellas.

06.00 Las noticias de la mañana. **08.45** Espejo público. **12.00** Karlos Arguiñano. **12.30** La ruleta de la suerte (concurso). **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **22.30** Gran Hotel, tercera temporada. **00.15** Por determinar. **01.45** Estrellas.

06.00 Las noticias de la mañana. **08.45** Espejo público. **12.30** La ruleta de la suerte. **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **21.45** El Hormiguero. **22.30** Luna, el Misterio de Calenda, serie. **00.15** Por determinar. **02.00** Estrellas del juego.

06.00 Las noticias de la mañana. **08.45** Espejo público. **12.00** Karlos Arguiñano. **12.30** La ruleta de la suerte (concurso). **14.00** Los Simpson: dos capítulos por determinar. **15.00** Noticias. **16.15** Amar es para siempre. **17.15** El secreto de Puente Viejo. **18.30** Ahora Caigo. **19.45** Atrapa un millón. **21.00** Noticias. **21.45** El Hormiguero. **22.30** Por determinar. **01.15** Muchoviajeros.

07.00 Matinal Cuatro. **09.00** Alerta Cobra. **12.30** Las mañanas de Cuatro, con Marta Fernández. **14.00** Noticias. **16.00** Frank de la Jungla. **18.00** Fauna Letal. Cómo se rodó. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **21.00** Deportes Cuatro. **21.30** Lo sabe, no lo sabe. **23.00** Por determinar. **00.30** Callejeros, por determinar. **02.00** Por determinar.

09.00 El zapping de Surferos. **10.00** El último superviviente: 'Alaska'. **12.00** Callejeros viajeros. **14.00** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.40** Home Cinema. Sesión por determinar. **17.45** Cine por determinar. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **21.30** Cine Cuatro, por determinar. **00.00** Cine Cuatro (por determinar). **03.00** True Blood (dos sesiones por determinar). **06.15** Shopping.

07.00 La vida secreta. **07.30** Kyle XY. **08.15** Al final de mi correa. **10.00** El último superviviente. **12.00** El encantador de perros. **14.00** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.40** Home Cinema. **18.00** Home Cinema, por determinar. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **22.45** Desafío Extremo. **01.30** Cuarto Milenio, con Ker Jiménez. **02.50** Por determinar.

07.00 El zapping de los surfers. **09.30** Alerta Cobra: Dos capítulos por determinar. **12.30** Las mañanas de Cuatro. **13.55** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.45** House: Dos capítulos por determinar. **18.30** Fauna Letal, dos capítulos. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **22.15** Por determinar. **23.45** Programación por determinar.

07.00 El zapping de los surfers. **09.30** Alerta Cobra: Dos capítulos por determinar. **12.30** Las mañanas de Cuatro. **13.55** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.45** House: Dos capítulos por determinar. **18.30** Fauna Letal, dos capítulos. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **22.30** Expedición imposible, con Raquel Sánchez Silva. **00.30** Mentes criminales. **00.30** Cine cuatro.

07.00 Matinal Cuatro. **09.00** Alerta Cobra: Dos capítulos por determinar. **12.30** Las mañanas de Cuatro. **13.55** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.45** Fran de la Jungla: Dos capítulos por determinar. **17.45** Fauna letal: dos capítulos por determinar. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **21.30** Lo sabe, no lo sabe. **22.30** Cine cuatro. **00.30** Cine Cuatro. **06.15** Shopping.

07.00 Matinal Cuatro. **09.00** Alerta Cobra: Dos capítulos por determinar. **12.30** Las mañanas de Cuatro. **13.55** Noticias Cuatro. **14.50** Deportes. **15.45** Fran de la Jungla: Dos capítulos por determinar. **17.45** Fauna letal: dos capítulos por determinar. **20.00** Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. **21.30** Lo sabe, no lo sabe. **22.30** Castle (serie) 'Un infierno muy canino'.

recomendado

Miércoles, a las 22.30 h. en Antena 3

Corazonadas en Calenda

Leire, aún asustada e incrédula por el descubrimiento de que Joel es un hombre lobo, acude a la mañana siguiente a la mina abandonada para llevarle ropa y sacarle de allí. Pero no es la única que ha decidido volver a la mina. Los que escondieron allí el dinero también han vuelto para recuperarlo, pero no hay ni rastro del botín. Se lo llevó Ricky antes de abandonar el lugar. Por otro lado, la situación entre Carola y Vera no hace más que empeora. Vera cree que su madre le ha destrozado la vida por impedir su relación con Nacho y por no dejarla vivir con Raúl, como ella deseaba.



Lunes, a las 22.30 h. en Antena 3

Salto de trampolín

Splash 'Famosos al Agua' propone un nuevo reto a los famosos: realizar el mejor salto a una piscina desde un trampolín. Las "celebrities" contarán con un instructor profesional y varias semanas de duros entrenamientos para aprender todos los secretos del arte de la inmersión en una piscina desde una plataforma de altura. Semana a semana, un jurado compuesto por un grupo de expertos relacionados con la natación y los saltos, calificarán el trabajo de cada uno de los famosos en una gala en horario de máxima audiencia. De su habilidad dependerá su puntuación, su honor y, finalmente, el éxito del ganador.



06.30 Informativos Telecinco. **09.00** El programa de Ana Rosa. **12.45** Mujeres, hombres y viceversa. **14.30** De buena ley. **15.00** Informativos Telecinco. **15.45** Sálvame diario. **20.00** Pasapalabra. **20.55** Informativos. **22.00** Sálvame Deluxe. Entretenimiento. **02.30** Locos por ganar. **03.30** Más Que Coches. **04.00** En concierto. **04.30** Infocomerciales. **05.30** Fusión sonora.

07.00 Palm Springs. **11.00** Este no es el típico programa de viajes. **13.00** Vuélveme loca. **15.00** Informativos Telecinco. **16.00** Cine en familia (por determinar). **18.00** ¿Qué tiempo tan feliz!, presentado por María Teresa Campos. **20.45** Eurocopa 2012. **22.30** El Gran Debate, con Jordi González Seguido de La Noria que comienza a las 00.30 h. **05.00** En concierto.

07.00 Palm Springs. **09.00** Wildfire. **11.00** Programación por determinar. **13.00** I love TV. **15.00** Informativos Telecinco, con José Ribagorda. **16.00** Programación por determinar especial verano. **20.55** Informativos segunda edición. **22.00** Por determinar. **00.00** Aida: capítulo por determinar. **04.00** No sólo música. **04.30** Infocomerciales. **05.30** Fusión sonora.

07.00 Informativos. **09.00** El programa de Ana Rosa. **12.45** Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. **14.30** De buena ley. **15.00** Informativos, presentado por Ángeles Blanco. **15.45** Sálvame diario. **20.15** Programación a determinar. **20.55** Informativos Telecinco, con Pedro Piqueras y J.J. Santos. **22.30** Familia, serie. **01.15** Por determinar.

07.00 Informativos. **09.00** El programa de Ana Rosa. **12.45** Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. **14.30** De buena ley. **15.00** Informativos, presentado por Ángeles Blanco. **15.45** Sálvame diario. **20.15** Programación a determinar. **20.55** Informativos Telecinco, con Pedro Piqueras y J.J. Santos. **22.30** Familia, serie. **01.15** Por determinar.

07.00 Informativos. **09.00** Por determinar. **12.45** Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. **14.30** De buena ley. **15.00** Informativos, primera edición. **15.45** Sálvame diario. Entretenimiento. **20.30** Informativos Telecinco, segunda edición. **22.30** Familia: Planes de Futuro (serie). **00.30** Programa por determinar. **05.00** Fusión sonora.

06.30 Informativos Telecinco. **09.00** El programa del verano. **12.45** Mujeres, hombres y viceversa. **14.30** De buena ley. **15.00** Informativos Telecinco. **15.45** Sálvame diario. **20.00** Informativos Telecinco, segunda edición. **22.30** La noche de José Mota. **23.45** La que se acerca. **02.30** Locos por ganar. **05.00** Fusión sonora.



07.00 En concierto. **08.25** Megaconstrucciones. **10.00** Crímenes imperfectos. **11.25** Crímenes imperfectos. **12.30** Al rojo vivo. **14.00** Noticias. **14.55** Deportes. **15.30** Bones, capítulo por determinar. **16.30** Numbers, por determinar. **20.00** Noticias Segunda edición. **21.30** Columna. **22.20** El Club de la Comedia. **00.55** Por determinar. **02.15** Astro TV. **03.55** Por determinar.

07.30 En concierto. **08.30** Lo mejor de la Sexta. **09.30** Historias con denominación de origen. **10.50** Carreteras compartidas y Piso compartido. **12.00** El Intermedio. **15.00** Noticias. **16.05** El Club de la comedia y Cine. **18.25** Cine por determinar. **20.20** Noticias. **21.30** Especial Al rojo vivo. **00.10** Cine por determinar. **01.40** Programación por determinar.

06.00 Por determinar. **07.30** En concierto. **08.30** Lo mejor de la Sexta. **09.30** Historias con denominación de origen. **10.50** Carreteras compartidas y Piso compartido. **12.00** El Intermedio. **14.00** Noticias. **15.30** Navy. **18.00** Numbers, por determinar. **20.00** Noticias Segunda edición. **21.30** Salvados, programa de Jordi Evole-información y entretenimiento. **22.25** Bones. **00.00** The walking dead.

07.00 En concierto. **08.00** Este es mi barrio. **10.00** Crímenes imperfectos: Historias criminales. **11.10** Las pruebas del crimen. **12.30** Al rojo vivo. **14.00** Noticias. **14.55** Deportes. **15.30** El Millonario y Bones. **18.00** Navi, investigación criminal. **19.30** Noticias Segunda edición. **22.15** Por determinar. **23.45** Programación por determinar. **02.15** Astro TV. **05.00** Teletienda.

07.00 En concierto. **08.00** Lo mejor de la Sexta. **09.00** Crímenes imperfectos. **11.00** Crímenes imperfectos: Australia. **12.30** Al rojo vivo. **14.00** Noticias Primera edición. **14.55** Deportes. **15.30** Padre de Familia y Bones. **18.00** Navi, investigación criminal. **19.30** Noticias Segunda edición. **21.30** El intermedio. **22.25** Por determinar. **01.50** Quién vive ahí. **02.15** Astro TV. **05.00** Teletienda.

07.00 En concierto. **08.10** Lo mejor de la Sexta. **09.00** Crímenes imperfectos. **11.00** Crímenes imperfectos: Australia. **12.30** Al rojo vivo. **14.00** Noticias Primera edición. **14.55** Deportes. **15.30** Padre de Familia y Bones. **18.00** Navi, investigación criminal. **20.00** Noticias Segunda edición. **21.30** El intermedio. **22.25** The walking dead. **02.15** Astro TV. **05.00** Teletienda.

07.00 En concierto. **08.10** Lo mejor de la Sexta. **09.00** Crímenes imperfectos. **11.00** Crímenes imperfectos: Australia. **12.30** Al rojo vivo. **14.00** Noticias Primera edición. **14.55** Deportes. **15.30** Padre de Familia y Bones. **18.00** Navi, investigación criminal. **20.00** Noticias Segunda edición. **21.30** El intermedio. **22.25** Navy investigación criminal. **00.00** Cine por determinar. **02.15** Astro TV.

Viernes

07.30 Buenos días CyL. **10.30** Castilla y León en el mundo. **12.00** Espacio abierto. **14.00** Nuestro campo bravo. **14.30** CyL TV Noticias. **15.30** CyL TV Noticias. **16.30** Vamos a ver, magazine. **18.**

Qué se cuece en León...

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Belén Martín-Granizo
Juan Pablo García Valadés
Concejales del Ayuntamiento de León

La concejala de Urbanismo del Ayuntamiento de León, Belén Martín Branizo, y el concejal de Cultura Leonesa y Patrimonio, Juan Pablo García Valadés, anunciaron el lunes 4 de marzo el comienzo de las obras por parte de las brigadas municipales de Patrimonio, Electricidad y Limpieza en la cripta de Puerta Obispo para que ésta pueda ser ya visitada en Semana Santa, época turística por excelencia. Así, casi sin inversión, pero "con mucha imaginación y con recursos municipales" se abrirá al público el "cofre secreto" de una parte de la herencia del Imperio Romano al lado de la Catedral. Que dure esta histórica apertura.



Ángel Acebes
Consejero de Iberdrola

El ex ministro de Interior de Aznar, aquel que se empeñó en atribuir a ETA los atentados del 11-M de 2004, y ex presidente de la Comisión de Auditoría de Bankia -en la que, por cierto, está imputado- cobró 216.000 euros en 8 meses y 6 días de 'trabajo' en 2012, ya que entró en el consejo de la eléctrica el 24 de abril. Es decir, que tras contribuir a la debacle electoral del PP en 2004 y luego a la quiebra más absoluta de Bankia se le premia con un puesto en el Consejo de Administración de Iberdrola por el que cobra ¡¡¡27.000 euros al mes!!! Con sueldos así -es el mínimo que suelen cobrar consejeros de las grandes empresas- y fichajes como el de Acebes, no es extraño que haya que subir tanto la luz. Aun así Iberdrola ganó 2.840 millones de euros en 2012.



En marcha la III Copa Diputación de Carreras Populares

La Diputación de León presentó la III Copa Diputación de Carreras Populares, una iniciativa que aúna las diferentes pruebas de este tipo que se realizan en diversos puntos de la provincia de León. La institución provincial mantiene el mismo presupuesto que en 2012, con 11.500 euros. La Diputación puso en marcha esta iniciativa hace tres años, con el fin de racionalizar y ordenar las diferentes pruebas, para evitar que se celebraran el mismo día y dar la posibilidad de que todas ellas cuenten con un mayor número de participantes. Para las distintas carreras de esta temporada, se han inscrito 31 equipos, entre los que se reparten 767 deportistas, de los que 716 son hombres y 158 mujeres. Este año se han ampliado el número de carreras hasta las 21, con lo que han aumentado en dos. El calendario para 2013 recoge que la prueba comenzó el 3 de marzo con la celebración de la III edición de la Carrera de 10 Kilómetros en La Virgen del Camino y se cerrará el día 27 de octubre, con la Carrera

Peñacorada, en Armunia. En la Copa Diputación de Carreras Populares pueden participar todos los corredores, federados o no, que tengan 18 años cumplidos antes del 1 de enero del 2013. Puntuarán todas las carreras que integren el calendario oficial. Las pruebas puntuables se disputarán sobre una distancia mínima de 4.000 metros y máxima de 30.000 metros. El objetivo de la Diputación con el desarrollo cada año de esta Copa es fomentar la actividad física en toda la provincia bajo el ámbito de 'deporte para todos'. También se intenta promocionar este tipo de pruebas locales en las que se pueden encontrar valores basados en las buenas prácticas deportivas y el juego limpio, además de crear hábitos que consigan mejorar la salud y el bienestar psico-social de los leoneses. Además, la Diputación tiene el objetivo de dar a conocer los diferentes puntos de la provincia donde se realizan las pruebas, para atraer un mayor número de visitantes a través de la promoción del deporte.

Sara Villanueva, una leonesa de 27 años, portada de 'Mía'

La nueva 'Mujer Real' de la revista 'Mía' es licenciada en Administración y Dirección de Empresas y continúa estudiando francés y un Máster con la intención de poder incorporarse al mundo laboral. Se presentó al casting en El Corte Inglés de León decidida a ir con su madre: "Pensé que a ella la cogerían fijo, es la mujer real ideal para salir en la revista". La posibilidad de ser ella una de las elegidas nunca la barajó. "Más que nada, yo iba de gancho de mi madre". A Sara no le falló la intuición. Seleccionamos enseguida a Goyi, su madre, como una de las ganadoras y después buscamos otro perfil más joven y espontáneo, así que Sara se convirtió en nuestra segunda ganadora ¡sin saber que eran madre e hija! Esta anécdota hizo todo aún más especial para las ganadoras y para el equipo. "Era imposible contener esa risa que mezclaba satisfacción y alegría por haber sido extrañamente especiales por un día", comenta Sara. Respecto a la iniciativa de la revista 'Mía', comenta: "Mujeres Reales se encarga de sacar a la luz ese pedazo de mujer modelo que cada una llevamos en nuestro interior".



Sin pelos en la lengua

Jorge Fernández Díaz



Ministro de Interior

"El matrimonio entre personas del mismo sexo no debe tener la misma protección por parte de los poderes públicos que el matrimonio natural, ya que esas uniones no garantizan la pervivencia de la especie humana"

Lázaro García Bayón



Concejal de UPL en Villaquilambre y diputado provincial

"Tuve una buena relación con Otero hasta la última etapa, cuando me quiso cobrar 39.000 euros por mi divorcio; al final le pagué 24.000"

Alejandro Valderas



Procurador por León de la UPL en las Cortes de Castilla y León

"No puede haber este tipo de contratos como el que se ha descubierto de 20 millones de euros a Ryanair desde el momento en el que hablamos de dinero público. Exigimos a la Junta que los contratos sean públicos o de lo contrario que no se celebren"

José Antonio Díez



Portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de León

"En veinte meses de gestión del Partido Popular en León hay 3.000 parados más y 2.000 habitantes y 200 empresas menos. Sin FEVE, AVE ni aeropuerto, sin inversiones ni proyectos, el futuro de León está comprometido. Y el alcalde sigue callado y sumiso"

Comuniones con encanto

variedad de menús y precios
Salas privadas

Restaurante
Cocina tradicional leonesa

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
www.regialeon.com

Consultar
Tel. 987213173 • posada@regialeon.com

GRATUITO PARA TRABAJADORES

CURSO DE CAMIÓN "C" + CAP

140 HORAS

● INSCRIPCIÓN PREVIA

ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA
AVDA. INDEPENDENCIA 4 - 3º DCHA - 24001 LEÓN

atu 987 214520 619 723 422