

Gente

AÑO 8, NÚMERO 298
4 - 11 OCTUBRE 2013

madrid

Alcobendas · La Moraleja · San Sebastián de los Reyes

Alcobendas cierra las puertas de La Moraleja

El Consistorio multará a no residentes que atajen entre 7:30 y 9:30 horas **PÁG. 11**



gentedigital.es

RAFA HERRERO/GENTE

La Viña abre por fin sus puertas a los deportistas

El municipio de San Sebastián de los Reyes amplía su oferta deportiva con el nuevo Viña Fitness, que tras años de retraso, por fin ha abierto sus puertas este mes. El complejo cuenta con pistas de pádel, una piscina cubierta, spa, saunas y cuatro salas polivalentes para actividades como 'Shabam' o pilates. **PÁG. 8**

ALCOBENDAS

PÁG. 10

Philip-Lorca DiCorcia recibe el Premio de Fotografía

S.S. DE LOS REYES

PÁG. 10

El Consistorio lanza un protocolo contra el maltrato infantil

ALCOBENDAS

PÁG. 12

Ponerse en forma con el bebé ya es posible con Mamifit

DESCUENTO
30%
En Reservas Online

Amarras
Restaurante

www.amarras.net

Menús Alcobendas desde 20€

Bodas Todo Incluido 70€

ZENTRAL

CHINESSE S.L.

SHOPPING & BUSINESS **Venta Directa de Fábrica**

马德里北郊唯一的百货批发

El mayor surtido de España en

DISFRACES

¡Elige entre más de 20.000!

SOMOS IMPORTADORES

Todo lo que necesitas para tu tienda, negocio, oficina u hogar.

¡El mejor precio!

LOS MEJORES PRECIOS ¡SIN COMPRA MÍNIMA!

PRECIOS MUY ESPECIALES POR VOLUMEN DE COMPRA

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

(consulta condiciones)

Estamos cerca de ti, ven a visitarnos

S.S. DE LOS REYES (Salida 19 A-I)

Avda. de Cataluña, s/n (junto a instituto Joan Miró) **91 658 76 89**

zentralchinese@gmail.com

CENTRO ÓPTICO SOCIAL

La Óptica del Pensionista www.centroopticosocial.com

Lente orgánica antirallado

28€

(+/-dest.) (+/2cil.+/-4es.)

VUELTA AL COLE

MONTURA + CRISTALES

Lente orgánica antirreflejante

55€

(+/-dest.) (+/2cil.+/-4es.)

C/ Marqués de la Valdavia, 12 (Pza. Artesanía)

ALCOBENDAS - Telf.: 91 659 23 87

C.O. Optifos (colab. C.O. Social) Avda. Castilla-La Mancha, 109 (Junto a la Farmacia)

S.S. DE LOS REYES - Telf.: 91 651 16 77

Puente de Noviembre 2013

VIENA

SALIDA DESDE PALMA (4 días / 3 noches) desde **495€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

SALIDA DESDE BARCELONA (4 días / 3 noches) desde **485€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

ESTAMBUL

SALIDA DESDE BILBAO (4 días / 3 noches) desde **539€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 3* AD

SALIDA DESDE BARCELONA (4 días / 3 noches) desde **565€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

SALIDA DESDE MADRID (4 días / 3 noches) desde **629€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 3* AD

DUBROVNIK

SALIDA DESDE ZARAGOZA (4 días / 3 noches) desde **740€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 2* AD

BERLÍN

SALIDA DESDE BARCELONA (4 días / 3 noches) desde **479€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

SALIDA DESDE MADRID (4 días / 3 noches) desde **590€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 3* AD

LONDRES

SALIDA DESDE BARCELONA (4 días / 3 noches) desde **514€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 2* AD

ISLANDIA

SALIDA DESDE MADRID (4 días / 3 noches) desde **795€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

MALTA

SALIDA DESDE MADRID (4 días / 3 noches) desde **560€ P.P.**

Salidas: 31 de Octubre - Hotel 4* AD

PRECIOS FINALES

INFORMACIÓN y RESERVAS en tu AGENCIA de VIAJES

POLITOURS

C.A. 18 www.politours.com



Francisco García comprueba que la uva está lista en los viñedos de Colmenar de Oreja CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

REPORTAJE MADRID EN PLENA VENDIMIA

Desde mediados del mes de septiembre se recoge la uva en las zonas productoras, entre ellas Colmenar de Oreja • Se espera una cosecha superior a la del año pasado en un 25-30%

El vino de Madrid, cuarto en el mundo

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

El fuerte olor de la uva fermentada envuelve todos los rincones de Bodegas Pedro García en Colmenar de Oreja. Desde su fundación en 1931, su actual propietario, Francisco García, es ya la tercera generación que defiende esta etiqueta, en la que hace 20 años empezó a leerse 'Vinos de Madrid', hoy Denominación de Origen. La última quincena de septiembre

Trabajadores temporales para la vendimia

En época de vendimia, de 8 a 16 personas trabajan en los campos de viñas de Bodegas Pedro García. Pese a que antes dichos empleados pertenecían al propio municipio de Colmenar de Oreja, "problemas de papeleo por las inspecciones de trabajo" han hecho que se confíe esta contratación a una Empresa de Trabajo Temporal. Al tratarse de un viñedo propio en el que se cultivan muchas variedades, casi todo se recoge de forma manual, mientras que el 20% restante se retira mediante maquinaria. La situación de Colmenar a 750 metros de altitud resulta en una agricultura sostenible que permite utilizar las técnicas "de toda la vida".

comenzó la vendimia de las 40 hectáreas de viñedos ecológicos que pertenecen a esta bodega, así como la del resto de zonas de la región, principalmente Arganda, Colmenar de Oreja, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Francisco prevé entre "un 25 y un 30% más que el año pasado", de una calidad "excepcional". Cabe destacar que una de las variedades que cultivan es la autóctona, que estaba casi desaparecida. En cuanto al futuro de estos raci-

mos, en el misterio reside el encanto. "En este mundo hay que ser poeta", dice García, porque "la misma uva cada año te da una cosa, y éste nuestra especialidad será la uva merlot". Eso sí, para probarlos habrá que esperar dos meses. La pasión en la elaboración de sus vinos se deja adivinar en las botellas que los presentan.

SE VAN A POSICIONAR

Llevar el sello de esta Denominación de Origen exige que "la vendimia se realice de acuerdo a unas prácticas, no se produzca más por hectárea de lo que el Consejo Regulador dicta; se de-

"Es una de las D. O. con más vigilancia, por lo que la calidad está asegurada"

ban cumplir unas normas normales al envejecer los vinos, y que los caldos se sometieran a una prueba de catas y a control químico", entre otros requisitos, explica Francisco. "Es una de las denominaciones más duras, estamos muy vigilados, por lo que la calidad está asegurada".

A pesar de que "hace unos seis u ocho años apenas había en los restaurantes Vinos de Madrid" porque es una designación muy joven, en países como EE UU, Alemania o Inglaterra es la cuarta denominación española más conocida. Estos caldos, señala, "se venden mejor fuera que dentro. Somos la única capital que da nombre a unos vinos, y 'Madrid', en exportación, ayuda". Y, aunque "somos el país productor con menor cultura del vino", sostiene que van a ganar mercado en España: "creo que se van a posicionar, la calidad ha subido muchísimo".

Que no podemos vivir sin el móvil, unos más que otros, lo reconozco, es una realidad. Sin embargo, había un espacio en el que contábamos con el lujo de leer o escuchar música e incluso de charlar con compañeros o amigos sin ser interrumpidos por el teléfono. Me refiero, como no, al Metro, medio de transporte por excelencia para moverse por la capital. Pero esa tranquilidad se ha terminado, al menos, en la línea 2, la roja de toda la vida, hoy línea 2 Vodafone, por eso de que no hay que desperdiciar ninguna oportunidad que nos dé ingresos, que

OPINIÓN

El metro es VIP

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

falta nos hacen, y es porque esta compañía telefónica ha ampliado su cobertura móvil a todas las estaciones. Sí, están de enhorabuena todos aquellos que necesitan el tiempo del trayecto para hacer gestiones, cerrar asuntos o simplemente hablar con la familia y que se quejaban de que en el

suburbano no hubiera cobertura. Lo mejor de todo, sigo insistiendo, para los amantes del móvil (unos por obligación y otros por devoción) es que parece que esto es sólo el principio y que dentro de un tiempo será lo habitual. De momento, ya son 137 las estaciones de la red de Metro



con cobertura móvil y la mayoría de ellas, un total de 98, pertenecen a la almendra central. No crean que me he olvidado del grupo de los que detestan el móvil. A ellos les ha caído una buena teniendo que soportar en vagones, andenes, escaleras o ascensores las charlas con el tono más que alto de muchos. Pero es lo que hay. La tecnología manda y las comunicaciones se hacen su hueco hasta en los lugares más profundos. Como ven, el Metro se equipa con las zonas más VIP de la ciudad, ¿o no es VIP hablar por el móvil bajo tierra?

GENTEDIGITALES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





Vehículos oficiales GENTE

ASAMBLEA DE MADRID

El PP propone eliminar los coches oficiales

A. B.
El Grupo Popular en la Asamblea de Madrid ha propuesto eliminar los coches oficiales de los portavoces de los Grupos políticos en la Cámara autonómica. Esta medida va en la línea de la "reducción del gasto y la transparencia", y el presidente de la Comunidad, Ignacio González, recordó que su Grupo ya renunció al coche del portavoz, como también lo hizo UPyD. Además, invitó a que desde la oposición hagan "un ejercicio de responsabilidad, prediquen con el ejemplo" y no sólo hagan "discursos vacíos". Por su parte, el PSM ve razonable que si se propone "quitar los coches a la oposición", se eliminen los 170 que, según sus cálculos, podría tener la Administración. Desde IU, por otro lado, consideran que esto es "un debate de distracción" para "neutralizar a la oposición".

Los presupuestos del Estado para 2014 castigan de nuevo a Madrid

Las inversiones en la región bajarán un 12,7% con respecto a 2013

MAMEN CRESPO
comunidad@genteenmadrid.com

El proyecto de Presupuestos Generales del Estado (PGE) para el próximo año ya se ha presentado y no ha traído buenas noticias para la Comunidad de Madrid. Una vez más, las inversiones en la región caen. Para 2014, lo harán en un 12,7% hasta los 909,08 millones de euros, frente a los 1.042,51 euros de 2013.

Del total, 291,84 millones pertenecen a inversiones por parte de los ministerios de Fomento, y Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, mientras que el resto de ministerios engloban la inversión restante, 617,24 millones de euros. En comparación con el resto de comunidades autónomas, Madrid es una de las regiones donde más baja la inversión.

ACTUACIONES EN CERCANÍAS

Según consta en el documento, en materia de transporte ferroviario, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid va a recibir 126,99 millones de euros, mientras que en servicios aéreos se financiará la operativa de la ruta que une las ciudades de Menorca y Madrid durante la temporada de invierno. El gasto previsto para 2014 asciende a 3,70 millones de euros. En Alta Velocidad, entre otras, se llevaran a cabo actuaciones en el corredor Norte-Noroeste, donde son destacables



Los PGE contemplan actuaciones en la red de Cercanías

Habrà bajada de impuestos

A pesar del varapalo que ha vuelto a sufrir Madrid en los Presupuestos, el presidente, Ignacio González, ha asegurado que bajará los impuestos. Además, ha criticado que las cuentas generan una situación "insostenible" para la región que Rajoy tiene "obligación de cambiar". El ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro, se ha defendido diciendo que "de esta crisis no se saldrá con más inversión".

las actuaciones en las líneas Madrid-Galicia, Madrid-País Vasco y Madrid-Ávila-Salamanca, mientras que en la línea de Alta Velocidad Madrid-Castilla La Mancha Comunidad Valenciana-Región de Murcia, se ha previsto la terminación de los estudios en curso del eje pasante, de la Red Arterial Ferroviaria de Valencia.

En Cercanías, el presupuesto contempla que se llevará a cabo un Plan global que incluirá la extensión de la longitud de la red, el aumento de la accesibilidad, capacidad y seguridad, y la creación de nuevas estaciones e intercambiadores y la mejora de los existentes.

SANIDAD

Lasquetty recurre la suspensión de la externalización

A. B.
El proceso de externalización sanitaria "no está finalizado en absoluto". Así de rotundo se mostró el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, después de presentar el recurso de la Comunidad a la suspensión cautelar del proceso. El consejero incidió en que dicho recurso "tiene argumentos suficientes para que en un plazo de tiempo breve pueda ser escuchado por un tribunal y por tanto revocada la suspensión cautelar". Además, destacó que esta paralización "significa un perjuicio para los ciudadanos y para la sociedad, porque no estamos pudiendo desarrollar una medida que significa un ahorro, y mientras tanto el tiempo corre".

En paralelo, el PSM registró una Proposición No de ley en la que exige al Gobierno regional que dé por terminado "definitivamente" el proceso de externalización, y "más cuando varios autos judiciales han paralizado el plan privatizador cautelarmente".

MARAÑA DE INTERESES

Mientras el asunto se resuelve, Sanidad mantiene en suspenso la convocatoria para el proceso de movilidad interna del personal que trabajaba en alguno de los seis hospitales que iban a ser externalizados, ya que para la Consejería estas cuestiones no se pueden llevar a cabo por la "maraña de recursos" que se han presentado "por intereses sindicales, políticos y corporativos".

DESCUENTO ESPECIAL
Del 3 al 9 de octubre de 2013

-20%

Esta promoción no es acumulable a otras vigentes en este mismo periodo.



Recorta este cupón y utilízalo en tu tienda C&A

Este cupón es válido del 3 al 9 de octubre de 2013 en cualquier departamento de C&A. Reúne toda tu compra, sin límite de importe o prendas y entrega este cupón en Caja antes de iniciar el pago. Este cupón es de un sólo uso y quedará en poder de C&A después de realizar el descuento. No puedes acumular cupones descuento para un mismo acto de compra.

Para beneficiarte de esta promoción en la tienda online usa este código descuento: **FyA20**

Consulta tu tienda C&A más cercana en nuestra web www.c-y-a.es

Los parados sin prestación, nuevos beneficiarios del Plan de Empleo

La Comunidad de Madrid sufragará su sueldo y formación

MAMEN CRESPO
@mamenrespo

La desesperación y el malestar que tienen las personas paradas que ya no cobran ninguna prestación van a tener respuesta muy pronto, ya que, la Comunidad de Madrid ha decidido poner en marcha medidas para ayudar a los desempleados de larga duración que hayan agotado cualquier tipo de subsidio por desempleo, incluyendo la Renta Mínima de Inserción. La medida también beneficiará a quienes cobren del programa Prepara.

En concreto, el Gobierno regional subvencionará los costes salariales y de formación de los desempleados que sean contratados, durante seis meses, con hasta 1.800 euros al mes, destinando un total de 10 millones de euros a esta medida.

AYUDAS DIRECTAS Y LOCALES

Las oficinas de empleo seleccionarán a los candidatos a estos puestos de trabajo en función del perfil requerido y los empleadores harán la selección final. El programa dará prioridad a los parados que tengan a su cargo hijos menores de dieciséis años o mayores de esa edad con alguna discapacidad.



Una Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid GENTE

Prioridad para los parados con hijos menores de 16 años o con discapacidad

Podrán solicitar estas subvenciones empresas madrileñas, entidades sin ánimo de lucro y administraciones públicas y sus entidades dependientes. El Gobierno regional les abonará pero deberán solicitarlo antes de finales de octubre.

Los parados de larga duración y las personas sin prestación de

ningún tipo se convierten, por tanto, en los nuevos beneficiarios del Plan de Empleo regional que puso en marcha la Comunidad de Madrid el pasado marzo.

Este programa también incluye ayudas directas para fomentar la contratación, que pueden solicitarse hasta el 10 de diciembre; y convenios de formación con compromiso de contratación, tanto directamente con empresas como con asociaciones profesionales. Las compañías participantes se comprometen a contratar un mínimo de 6 meses a al menos el 60% de los alumnos (aunque en

la práctica el porcentaje es más alto). La Comunidad se encarga de financiar la formación en la empresa, a lo cual destinará 8 millones de euros en 2013.

El programa también contempla la formación con prácticas remuneradas en empresas, con prácticas remuneradas para desempleados sin experiencia laboral previa (o parados de larga duración).

Además, recoge la financiación para emprendedores; y locales públicos a bajo precio para ayudar a quien tenga una idea de negocio, a través del IVIMA.

OPINIÓN

Privatizar la micción

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



Hubo un día en el que el Ayuntamiento consideró que los peatones que tuvieran incontinencia urinaria, los paseantes afectados por una repentina retortijón de tripa o un apretón de vejiga, deberían tener un lugar adecuado para hacer sus aguas menores y mayores, y se creó una red de evacuorios públicos para casos de emergencia o no. Poco a poco fueron desapareciendo y apenas quedan unos cuantos, porque la modernidad hizo obligatoria la presencia de aseos en bares, comercios y otros servicios públicos, y de una u otra manera el peatón encontraba alternativas para desahogarse antes de llegar a casa.

Pero empezó la fiebre de la privatización de algunos servicios con prestación especializada. El ferrocarril no se iba a salvar de esta moda, y aunque Renfe y Adif siguen siendo empresas públicas, el miccionar gratis en los alrededores de sus instalaciones se va a acabar; es decir que habrá que pagar por utilizar los aseos dispuestos por una empresa privada en la estación de Atocha. El duque de Sesto fue alcalde de Madrid entre 1857 y 1864, monárquico, de espesas patillas alfonsonas, armó la marimorena cuando optó por multar a quienes fueran sorprendidos orinando en la vía pública. La ciudad se llenó de pasquines en contra de la decisión municipal: "¡Cinco duros por mear!/ ¡Caramba, qué caro es esto!/ ¡Cuánto querrá por cagar/ el señor duque de Sesto?"

Sesenta céntimos se pagará por hacer agua menores y mayores en los aseos que podríamos llamar de lujo, cuya limpieza exquisita se le supone, con música celestial y hasta aroma de perfume de marca. Es la moda de los aseos público-privados, donde la empresa concesionaria puede hacer su agosto cuando haya paros o huelgas en el servicio ferroviario y los frustrados viajeros tengan que soportar largas esperas y colas en los lavabos de toda la vida, vulgo evacuorios populares. Si se me permite les doy una idea a los promotores: creen ustedes el bono-micción, una forma ventajosa para aquellos que sufran de incontinencia o próstata averiada. Sería un detalle.

EN TOTAL LA REGIÓN SUMA 547.701 PERSONAS SIN TRABAJO EN SEPTIEMBRE

El desempleo en la Comunidad aumenta un 0,70%

GENTE

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo de la Comunidad de Madrid aumentó en septiembre en 3.796 personas, un 0,70% más con respecto al mes anterior.

Así, el total en la región se sitúa en 547.701 desempleados. En los últimos doce meses, en Madrid 11.244 personas más han perdido su empleo, lo que supone un incremento del 2,1% respecto al mismo mes de 2012, según los datos publicados por el Ministerio

de Empleo y Seguridad Social.

EN TODOS LOS SECTORES

De los 547.701 parados registrados en las oficinas regionales de empleo de la Comunidad en el mes de septiembre, 89.949 son extranjeros, es decir, un 16,42%. Por sexo y edad, 264.045 son hombres y 283.656 son mujeres; y 46.413 son menores de 25 años, de los cuales 24.596 son hombres y 21.817 mujeres. Entre estos jóvenes, el número de desempleados aumentó en 5.256 personas respecto al mes de agosto, lo que su-



La ministra Fátima Báñez

pone un 12,77%. La tasa de paro aumentó en todos los sectores de la región, siendo el de los servicios el que mayor número de parados acumula, con 406.816, tras sumar 1.517 en septiembre.

Por otro lado, en dicho mes se formalizaron 158.465 nuevos contratos en Madrid, 56.394 más que en el mes anterior, lo que resulta en un incremento mensual del 55,25%. En términos interanuales, las contrataciones aumentaron en 10.109, un 6,81%. De estos contratos, 24.977 son de carácter indefinido y 133.488, temporales.

REPORTAJE EL CIUDADANO CUENTA

Incluyen en la LOMCE los bancos de libros de texto tras la recogida de más de 300.000 firmas

La lucha de una madre se convierte en 'ley'

LILIANA PELLICER
@gentedigital

La incansable seguridad de una madre y el respaldo de más de 300.000 ciudadanos han conseguido que el Gobierno se comprometa a promover el préstamo gratuito de libros de texto tras incluir una disposición adicional en la LOMCE, conocida como la Ley Wert, y la aprobación de una iniciativa en el Congreso.

“Si no pudiera comprar los libros a mis hijos sentiría que he fracasado como madre”. Con este pensamiento y la sangre hirviendo de impotencia, la madrileña Elena Alfaro comenzó una cruzada hace más de un año para conseguir la creación de bancos gra-

tuitos de material de estudio en la educación pública. “Todo empezó el verano del año pasado. En la calle se vivía un drama horroroso”, recuerda Alfaro, que colabora con varias ONGs. “Conocí a una madre con tres hijos que no podía comprar los libros del mayor y no pude más, me lié la manta a la cabeza y subí una petición de firmas a Change.org”, recuerda.

Esta madrileña no sospechaba entonces que su aventura no hacía sino comenzar. Tras reunir cerca de 100.000 firmas en dos semanas, se acercó al Ministerio de Educación, del que no obtuvo respuesta, y dirigió su mirada a los partidos políticos. “Intenté ponerme en contacto con ellos con los medios de que dispone el ciuda-



Elena Alfaro entregó las firmas recogidas en Educación CHANGE.ORG

dano, que son poquísimos”. Después de reunirse con representantes de PP y UPyD, comenzó a redactar una enmienda a instancias de la formación magenta, que

se ofreció a hacer de altavoz en el Congreso.

“Mi objetivo era cambiar el sistema para que la gente no tenga que pedir por favor lo que le co-

rresponde por derecho”, indicó Alfaro, que recuerda el gran ahorro tanto para las familias como para la Administración que supone la reutilización de libros de texto a través de la creación de bancos.

Tras un año de espera, la vuelta al cole puso su iniciativa de nuevo en el primer plano y, después de conseguir más de 300.000 firmas y de un nuevo viaje a Educación, su enmienda fue debatida y aprobada en el pleno del Congreso de los Diputados. “El ciudadano no cuenta. Hay gente con buena intención, pero se diluye en la nada. Los políticos viven en su mundo”, resume su experiencia parlamentaria al recordar que en el debate “faltaban 300 diputados”.

Sin embargo, la aprobación de la iniciativa, por sí misma, no conlleva su cumplimiento, por lo que su posterior inclusión en la nueva ley orgánica de Educación cobra importancia. “Ahora sí se tiene que llevar a cabo”, apunta al hacer balance de una lucha que todavía no da por concluida: “Hemos ganado, pero no me fío. Hasta que no sea una realidad, hasta que los niños tengan los materiales necesarios para estudiar, no estaré contenta”.

EDUCACIÓN Tecnología al servicio del estudiante

El Gobierno impulsa la 'mochila digital'

Pocos días después de la aprobación de esta iniciativa, el ministro de Educación, José Ignacio Wert, anunció el compromiso del Gobierno por fomentar la 'mochila digital'. Mediante esta iniciativa, el Ejecutivo espera poder reducir en torno a un 75% el gasto familiar en libros escolares, pasando de 250 euros de inversión media por hijo a 50 euros.

Wert explicó que se trata de “plataforma para que los estudiantes puedan acceder desde un dispositivo a los diferentes recursos digitales”, con el objetivo de “abaratarse sustancialmente el coste de los libros” y “promover

la transición de los recursos educativos al entorno digital”.

El programa, que se empezaría a aplicar a partir de marzo o abril de 2014, fue recibido con escepticismo por Elena Alfaro, quien se preguntó quién pagará “los iPad, el cableado de los coles, la conexión a internet en las casas de los alumnos y los cursos de formación para padres y profesores”.

“A lo mejor soy muy mala y todo será gratis”, indica esta madre, que teme que la iniciativa sea “una trampa” por que “si no hay dinero para becas, no creo que haya para mochila digital”.

COMPRAMOS SU COCHE EN EL MOMENTO Máximo 24h

VEHÍCULOS DE OCASIÓN desde 1.000 €

- Tasación telefónica, on-line y a domicilio
- Gestionamos documentaciones

¡¡MÁXIMA VALORACIÓN!!

CONVIERTA SU COCHE EN DINERO

Telfs.: 910 817 562
606 226 153

COMPROAUTO..
GESTIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

C/ San Jaime, 52 - Madrid Sierra de Guadalupe Vallecas

¿Alquila o vende su vivienda o local?

CERTIFICADOS ENERGÉTICOS

Por sólo **99€** en 48h **EXPRESS**

para viviendas y locales

Más información en:

91 029 91 55 - 656 673 598
www.certificacionexpress.es

CERTIFICACIÓN EXPRESS OFICINA

C/ Gran Vía, 71 - 2ª Planta
28013 MADRID

info@certificacionexpress.es

Certificación Express
Certificación Energética en sólo 48 horas

EN BREVE

BALANCE DEL PRIMER AÑO

Gómez da un "muy deficiente" a González

El secretario general del PSM, Tomás Gómez, ha dado al presidente de la Comunidad, Ignacio González, un "suspense muy deficiente" en el primer año de su mandato y le ha instado a remodelar su Gobierno al tener un "proyecto político muerto". Además, Gómez reclamó el cese del consejero de Sanidad.

JAQUE AL REY

Mil personas protestan contra la monarquía

Unas 1.500 personas, convocadas por la Coordinadora 25-S, se manifestaron el pasado sábado en Madrid pidiendo la abolición de la monarquía bajo el lema Jaque al Rey. La marcha pretendía concentrarse ante el Palacio Real, pero el cordón policial les impidió el acceso.

EMPLEO

La Comunidad convoca 143 plazas públicas

La Comunidad de Madrid ha aprobado la convocatoria de 143 plazas de empleo público para diferentes categorías dentro de la Administración regional. Próximamente se dará a conocer la fecha de los exámenes y pruebas de acceso. 111 plazas corresponden a cuerpos técnicos que requieren formación especializada.

QUIJORNA

La Fiscalía investigará el mercadillo fascista

La Fiscalía General del Estado avanzó el pasado miércoles que investigará la celebración el pasado sábado de una exposición en un colegio público de Quijorna en la que se exhibieron símbolos fascistas por si los hechos supusieran una invasión de la legalidad.



RAFA HERRERO/GENTE

LA INFANTA ELENA PRESIDÓ LA CASETA

Día de la Banderita en la Puerta del Sol

La Infanta Elena presidió el pasado jueves la caseta instalada por Cruz Roja en la Puerta del Sol con motivo del Día de la Banderita. Por ella se pasó el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, que mostró su agradecimiento a los voluntarios "que trabajan de manera desinteresada y gratuitamente" con esta entidad, y también con Cáritas u otras muchas "que desarrollan todo tipo de tareas sociales (...)".

Una menor suiza conducía el tren accidentado en Loranca en 2012

El juzgado dicta el sobreseimiento provisional y archiva la causa

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Más de un año después, se conocen los detalles del accidente de Metro en las cocheras de Loranca que, en agosto de 2012, se saldó con la vida de dos personas, el gerente de Mantenimiento del Ciclo Corto de Metro de Madrid y una menor de nacionalidad suiza, que estaba sentada manejando en el puerto de conductor en el momento del siniestro.

El auto del juzgado de instrucción número 5 de Móstoles detalla que la joven estuvo a los mandos del tren durante un tiempo bajo la supervisión del gerente,

según la declaración que realizó la mujer del fallecido. En este sentido, destaca que estaba frenando en el momento del accidente. Además, la mujer revela que su marido no dio ninguna alerta y que no se esperaba la colisión.

Ante ello, el juzgado destaca que la negligencia es responsabilidad del gerente, pues infringió la norma de prudencia y prevención de riesgos, y que esa actuación no se puede achacar a ningún otro trabajador de Metro o a la empresa, pues no consta que se notificara a ninguna de las personas presentes en el acceso.

El auto señala que, en virtud de los hechos, no existen indicios

de criminalidad tras analizar las diligencias previas abiertas ante un posible delito contra los derechos de trabajo, o de homicidio y de lesiones imprudentes.

La resolución detalla que el responsable de acceso de la instalación desconocía que personal no autorizado había accedido a las instalaciones y que los allí presentes se percataron de ello al acercarse al tren tras la colisión. De hecho, los testigos señalan que había mucha confusión sobre el número de personas que estaban en el tren.

Por todo ello, el Juzgado ha acordado el sobreseimiento provisional y el archivo de la causa.

OPINIÓN

Con las cosas de matar no se juega

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Con las cosas de comer no se juega, es decir, que uno no debe tomarse a la ligera las cosas importantes. Tampoco se puede tomar a bromas ni rebajar el nivel de importancia de todo lo que se refiere a la exaltación de los símbolos que representan muerte y desprecio al ser humano diferente por su manera de andar o de pensar o por el color de su piel. Con las cosas de matar no se juega, es decir, con los regímenes que han creado muerte o se han reído de los que no se han doblegado a la imposición por la fuerza y han luchado por considerarse dignos.

Todo esto viene a cuenta de las actos de exaltación fascista organizados por el Ayuntamiento de Quijorna, un pequeño pueblo gobernado por una alcaldesa del PP, Mercedes García, quien pidió perdón por autorizar en el único colegio de su pueblo la celebración de unas jornadas sobre militares y amor a la patria, más o menos, en las que se exhibieron símbolos como el yugo y las flechas, esvásticas y fotos de lo que vivieron como reyes en la dictadura que durante 40 años dejó España sin la luz de la libertad, que se empezó a encender cuando Francisco Franco falleció. La alcaldesa pidió perdón por autorizar dichos eventos impresentables, después de reconocer que visitó la exposición y que nada le llamó la atención. Si no le alarma ver banderas franquistas, símbolos de los que gaseaban judíos, socialistas, homosexuales, discapacitados, gitanos y gente de mal vivir para los seguidores de Hitler, debería hacérselo mirar porque con las cosas de matar no se juega.

Aguirre acusa al PSM de tratar de anular la acción del Ejecutivo

GENTE

La presidenta del PP de Madrid, Esperanza Aguirre, defendió el pasado lunes la externalización sanitaria del Ejecutivo de Ignacio González, recordando que es un modelo que ya está puesto en marcha en cuatro centros madrileños, y señaló que privatizar es

lo que se hizo con Iberia, Endesa, Telefónica o "lo que se va a hacer con AENA".

Durante su primer Comité Ejecutivo Regional tras el verano, Aguirre arremetió contra la "estrategia de obstrucción" del PSOE ideada "a base de querellas y demandas", unas "operaciones" que,

según denunció, pueden anular la función del poder ejecutivo.

Aguirre también aprovechó para aludir a la crisis y la situación del soberanismo catalán, sin embargo, dirigió sus palabras finales a mostrar su "deseo" de que los "jueces aceleren todos los procesos en materia de corrupción". "Los hombres y mujeres del PP somos los más interesados en que sustancien las causas de las personas con alguna responsabilidad en el partido", indicó.



Esperanza Aguirre, presidenta del PP de Madrid, en el Comité

Propuestas para el futuro de Sol: ¿nueva función social o una solución decorativa?

El Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid convoca un concurso de ideas • Analizamos las sugerencias formuladas por tres profesionales

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

El kilómetro cero necesita un cambio. Este es el mensaje que nos llega desde 'Piensa Sol', la reflexión promovida por el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid en torno a esta plaza madrileña. Una iniciativa que incluye la exposición de una maqueta en el COAM hasta enero del próximo año, repasando cuestiones históricas y contemporáneas del espacio. También una consulta ciudadana a través de las redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) y un concurso internacional de ideas con 39.000 euros en premios.

Una convocatoria a la que estudian presentarse la arquitecta madrileña Helena Agurruza y la castellanense Ana Andrés que, junto a Elsa Rueda, ha formado La Reina Obrera, un estudio de arquitectura e interiorismo. "Pienso que, en los últimos años, la puerta del Sol se ha vuelto un lugar bastante atractivo. De manera espontánea se ha convertido en un símbolo popular para la reivindicación de los derechos políticos de los ciudadanos. En este sentido, esto es lo que habría que potenciar especialmente, recuperar

la función de ágora, de un lugar específicamente político, dentro del tejido urbano", sugiere Agurruza, especializada en concursos públicos y centrada en la función de la arquitectura como narrativa político-social.

Con ella coincide Andrés. "Es un poco contradictorio buscar un espacio de descanso justo en un punto de la ciudad donde confluyen todas las calles principales de negocios. Se trata de definir más

Los internautas apuestan por bancos y árboles en Piensasol.com

cuál es la función de la plaza en la actualidad que de proponer únicamente una solución decorativa. Esperamos que las reflexiones de las ideas que se propongan en concurso vayan en esta línea", explica esta arquitecta, afincada en la capital desde hace una década y especialmente interesada en la labor social de su profesión, en su contribución a mejorar la vida de los que la disfrutan.

Diferente, al menos de momento, es la opinión de los internautas que han participado en la

encuesta disponible en Piensa-sol.com. Al cierre de esta edición, más de 580 ciudadanos pedían un área donde sentarse o descansar en este área, y más de 500 consideraban necesaria la existencia de sombras a través de vegetación.

PAISAJE TRANSVERSAL

Por el compromiso político y por estrategias de menor coste y mayor calado social pasa la propuesta de Jon Aguirre, arquitecto de San Sebastián afincado en Madrid y miembro de Paisaje Transversal, una oficina que impulsa, coordina, diseña y asesora procesos innovadores de transformación y análisis urbano desde la participación, la ecología y la creatividad, ajustándose al máximo a la realidad local. "Se debería involucrar más a los ciudadanos en su diseño, como se ha hecho en el Campo de la Cebada, en Virgen de Begoña o en San Cristóbal de los Ángeles. La plaza sí necesita una remodelación, pero no buscando la arquitectura espectáculo que nos ha conducido a la burbuja inmobiliaria", subraya.

El jurado del concurso contará con arquitectos como Rafael Mo-neo y Martha Thorne, y estará presidido por Ana Botella y por Ignacio González.



Helena Agurruza y Ana Andrés, en su estudio CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

MOMENTOS DUROS PARA LA ARQUITECTURA

Buscando el respeto por la profesión

En junio de 2009, la Puerta del Sol estrenaba imagen con la inauguración del intercambiador. Una remodelación que el arquitecto Jon Aguirre ve todavía demasiado cercana como para plantearse un nuevo lavado de cara. "No creo que sea el momento para meterse en un proyecto de esta magnitud", apunta, recordando, por otro lado, que en 2012 la plaza recibió el Premio Especial de Espacio Público Europeo tras el 15-M.

Y a la situación de dificultad que atraviesan las arcas munici-

pales se une la mala racha que soportan los arquitectos, tal y como destacó el decano de los madrileños, José Antonio Granero, en la inauguración de 'Piensa Sol'. Sin embargo, Ana Andrés matiza que "la profesión del arquitecto entró en crisis antes que la propia crisis (...) pero este es un momento de filtro y de buscar de nuevo el respeto por la profesión". Su colega Helena Agurruza valora, en la parte más positiva, que "como creadores de ideas estamos viviendo un momento muy interesante".

HAZ TÚ MISMO LA PUBLICIDAD

QUE HARÁ CRECER TU NEGOCIO

- Llega a tus actuales y potenciales clientes.
- Rentabiliza tu tiempo porque no tendrás que externalizar.
- Ahorra DINERO porque nuestros precios son buenos de verdad.
- Haz Mailings personalizados a tus clientes.
- Crea tarjetas y cartelería para tu negocio.
- Comunica tus promociones, descuentos y rebajas.

Impulsa tu negocio con **COMUNICATEMAS.COM**

El nuevo servicio online para hacer tus propias comunicaciones de forma fácil, rápida y económica, y sin que importe el tamaño de tu empresa.

COMUNICATEMAS.COM

Impulsamos tu negocio



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, en la inauguración del centro deportivo RAFA HERRERO/GENTE

Pádel, piscina, spa y fitness en el nuevo Centro Deportivo de La Viña

Cuatro salas polivalentes ofrecen diversas actividades como Pilates, Yoga o 'Shabam'

S.S. DE LOS REYES

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

A partir de ahora, San Sebastián de los Reyes contará con mil metros cuadrados más dedicados al 'fitness' con gracias al nuevo Centro Deportivo de La Viña, que tras años de retraso, por fin ha abierto sus puertas. "Se trata de una apuesta importante de este Ayuntamiento por acercar el deporte a todos. Llevamos mucho tiempo detrás de inaugurar este polideportivo y por fin es un hecho. Un complejo que cuenta con unas instalaciones de primerísima calidad", señaló el alcalde del municipio, Manuel Ángel Fernández.

La zona deportiva, que complementa el área comercial ubi-

cada en la parte baja del mismo centro, cuenta con las últimas tecnologías en cuanto a equipamiento. Así, llaman la atención sus cintas de fitness con pantallas -para ver la playa o un bosque mientras se hace ejercicio- o una máquina para tonificar mediante electrodos. En total, la sala de musculación tiene una superficie de 1.000 metros cuadrados. Los usuarios podrán hacer un uso libre de la misma y crear sus propias rutinas con horarios flexibles.

La oferta se complementa con varias pistas de pádel en la terraza y una piscina cubierta con tres vasos, uno deportivo, uno recreativo y uno de relax con spa, saunas y un baño turco.

El polideportivo presta también servicios de Fisioterapia y Estética, con tratamientos adaptados a todo tipo de necesidades:

Regalo seguro para los mil primeros

Al tratarse de un centro deportivo municipal, los ciudadanos empadronados en el municipio disponen de unos precios reducidos. Viña Fitness y Dehesa Boyal compartirán inscripción. Si un ciudadano es 'Superabonado' podrá disfrutar de ambas instalaciones. A estas ventajas hay que añadir el parking cubierto gratuito durante dos horas, promociones especiales para empresas y un regalo seguro para los 1.000 primeros 'Superabonados' en Viña Fitness.

tratamientos faciales, corporales, depilación manual, foto-depilación o aparatología. Todos los tratamientos cuentan con un asesoramiento profesional personalizado.

Los usuarios podrán también hacer uso de cuatro salas polivalentes dedicadas a otras actividades como Pilates, Yoga, 'Body Pump', 'Body Balance' o la nove-

dosa 'Shabam' para tonificar el cuerpo con ritmos latinos o 'ciclo'.

Sin embargo, si por algo se caracteriza este nuevo centro es por su estética. Así, para acceder a las diversas zonas sólo hay que seguir los senderos de colores, rosa para belleza o azul para las piscinas; y los mensajes inspiradores de sus paredes invitan a tomar el deporte con más ganas.

El Cementerio Nuestra Señora de La Paz se reforma

ALCOBENDAS

GENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas va a realizar obras de mejora y ampliación en el cementerio municipal de Nuestra Señora de La Paz. Los trabajos de renovación incluirán la ampliación de la red de recogida y evacuación de aguas pluviales. Asimismo, se pavimentarán las zonas terrazas, se crearán itinerarios peatonales limitados por bordillos y se repararán los muros de cerramiento.

Por otro lado, se aumentará también la capacidad, construyendo seis columbarios con 32 cinerarios cada uno.

Las obras tendrán un plazo de ejecución de tres meses.

La Policía Local, clave en el 'Caso Converter'

S.S. DE LOS REYES

GENTE

Un cabo y una agente de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes han recibido la felicitación del General-Jefe de la Guardia Civil de la zona de Madrid por colaborar con una investigación de este instituto armado. Con su participación se desarticuló una red de sustracción y venta de material electrónico y de telecomunicaciones. Las actuaciones policiales se desarrollaron en el marco de la denominada 'Operación Converter' durante el 2012. Los agentes facilitaron la localización de un local del municipio donde se comerciaba con objetos robados por la banda delictiva.



89€*

Consulta y diagnóstico GRATUITOS

Férula de descarga

ANTES 300€

*Oferta válida entregando este anuncio

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27 91 661 22 24

Pº Valde las fuentes, 14 91 490 17 60

C/ San Isidro, 4 91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1 91 651 02 88 - 91 652 17 59

info@hidelasa.com www.hidelasa.com



- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

Hidelasa

HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid

Tfno: 91 299 08 00

Ahora también en el C.C. La Vaguada
Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89



Disneyland
PARIS

Los días del
"SÍ"

POR FIN PUEDES DECIRLES QUE SÍ
RESERVANDO HASTA EL 15 DE OCTUBRE

20 % +
DE DESCUENTO ⁽¹⁾ **ESTANCIA, VUELOS,
COMIDAS Y CENAS
GRATIS**
PARA LOS NIÑOS ⁽¹⁾⁽²⁾

©Disney

CICLUM SA HERMOSILLA 112 - MADRID

PREGUNTA POR OTROS
DESCUENTOS MÁGICOS

PARA LLEGADAS DEL
1 DE OCTUBRE DE 2013
AL 2 DE ABRIL DE 2014

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES
El Corte Inglés

Pago en **3 meses** ⁽³⁾
0% intereses

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

(1) Consulta tarifas, condiciones, valores de aplicación y fechas de excepción. Admisión: 20% de descuento en la Visita Mágica de París, la Esmeralda de París y la zona espectáculo Disney 100 años West Show en 2º categoría. (2) Válido para menores de 12 años o de 7 años según fechas de llegada, consulta. (3) Menses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiación El Corte Inglés E.I.C., S.A. Recibo mínimo de 20 €. Cuota de gestión suvencionada, en función del importe de la venta, desde 3 € hasta un máximo de 12 €. Ejemplos representativos de financiación de compra: Importe 300 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, 19% IVA, IVA 10,44%, gastos de gestión 8 €, importe total aplazado: 305 €, importe 3.000 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, 19% IVA, IVA 2,45%, gastos de gestión 12 €, importe total aplazado 3.012 €. Gastos de gestión 12 €, importe total aplazado 3.012 €. Consulta condiciones de esta promoción en el folleto "Por fin puedes decirles que sí" 2013-2014. Plazos limitados.



El fotógrafo DiCorcia junto al alcalde de Alcobendas

EL ARTISTA TENDRÁ UNA EXPOSICIÓN EN ABRIL

La ciudad entrega su Premio de Fotografía a DiCorcia

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO

Que la fotografía es una de las pasiones de la ciudad de Alcobendas no es un secreto. La localidad cuenta con una colección con un gran fondo de instantáneas tomadas por grandes maestros de la disciplina, son recurrentes sus exposiciones en los espacios al aire libre como el Bulevar de Salvador Allende, ha puesto en marcha una escuela formativa en colaboración con PHotoEspaña y ahora acaba de entregar su III Premio Internacional de Fotografía a Philip-Lorca DiCorcia. “Es estupendo que personas que tienen conocimiento, que entienden y saben de lo que están hablando aprecien tu obra. Algo así ocurre muy pocas veces”, señaló el fotógrafo americano tras recibir este galardón.

Nacido en Hatford (Connecticut), DiCorcia define su obra como “un medio ficticio capaz de crear, a partir de composiciones sencillas, realida-

des complejas”. El artista se sirve de escenarios públicos que reflejan una aparente cotidianidad, “representaciones teatrales” que recuerdan inevitablemente a fotogramas cinematográficos.

Por su parte, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, subrayó que “visitas como la de hoy, sitúan a Alcobendas en el mapa del mundo de la fotografía para poder servir mejor a los que empiezan, a los que, como yo, han descubierto una afición tardía; o, sencillamente, a los que les gusta pasear por una exposición y enamorarse al ver una buena fotografía y la historia que cuenta”.

CLASE MAGISTRAL

En esta primera visita al municipio, el prestigioso fotógrafo también ofreció una ‘masterclass’ en el Centro de Arte, coincidiendo con el inicio de las clases de la Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña PIC.A. Posteriormente, en abril de 2014 este mismo lugar acogerá una exposición del artista.

El Consistorio lanza un protocolo contra el maltrato infantil

Presentado por el Consejo Local de Atención a la Infancia

S.S. DE LOS REYES

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

El Consejo Local de Atención a la Infancia y a la Adolescencia de San Sebastián de los Reyes presentó este jueves el primer Protocolo de Urgencia al Maltrato Infantil, un esfuerzo que ha contado con el trabajo de muchas partes implicadas y que tiene como finalidad abrir los ojos ante esta realidad social. “Debido a unas recomendaciones del Observatorio de la Infancia hemos elaborado este protocolo de urgencia que coordina las acciones de todas las instituciones educativas, sanitarias, salud mental o servicios sociales relacionadas”, ha señalado la concejala de Bienestar y presidenta de este Consejo, Esther Vozmediano.

Esta medida pretende ordenar la forma sistemática de actuación de urgencia ante un maltrato desde las distintas instituciones y cómo deben actuar los profesionales. “Cuando se detecta una situación de maltrato puede ser en distintos ámbitos e intervenir varias instituciones. Para el niño se presentaba una situación muy compleja y ahora, de alguna manera, se ponen en común todas las actuaciones que intervienen en el proceso de forma más ordenada”, apunta la concejal.

El acto, celebrado en el salón municipal de Servicios de San Sebastián de los Reyes, generó gran expectación entre los colectivos implicados como el profe-



El protocolo coordina las diversas áreas del ámbito infantil

Objetivo: personas que trabajen con niños

La concejal de Bienestar, Esther Vozmediano, ha indicado que el objetivo fundamental es que este trabajo llegue “a todas las personas que trabajen con niños, en primer lugar de San Sebastián de los Reyes, ya que son los que tienen que tener conocimiento y difusión del protocolo”. Asimismo, también acudieron, además de los distintos profesionales, representantes de otros municipios interesados en tener el ejemplo de San Sebastián de los Reyes para poder ponerlo en marcha.

sorador, servicios sociales o personal médico.

La inauguración corrió a cargo del alcalde de la localidad, Manuel Ángel Fernández y contó con la presencia de conferencias del director del Programa de Atención al Maltrato Infantil de la Comunidad de Madrid, del Institu-

to Madrileño de la Familia y el Menor (IMFM), Jose Antonio Díaz Huertas; de Emiliano Martín González, Jefe de Protección a la Infancia y Adolescencia en la Dirección General de la Familia, Infancia, Educación y Juventud de Madrid y de Javier Urrea Portillo, psicólogo Forense.

El paro sube en Alcobendas y Sanse tras meses de bajada

MUNICIPIOS

S.B.

El otoño entra con malas noticias en lo que al paro se refiere. La tasa aumenta en 72 personas en septiembre, un 0,89% más que en agosto y en San Sebastián de los

Reyes en 88 más, un 1,35%. La cifra total se sitúa en 8.137 personas desempleadas en el primer municipio y 6.602 en el segundo.

Respecto al paro juvenil, 705 jóvenes continúan aún sin un puesto de trabajo en Alcobendas y en el municipio vecino el número se sitúa en 491.



COPE COMUNIDAD

Estar informado

ALCOBENDAS

S.S. DE LOS REYES

TRES CANTOS...

92.0 FM

El Consistorio multará con 80 euros a los coches que atajen por La Moraleja

Los días laborales lectivos entre las 7:30 y las 9:30 horas para los no empadronados

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

A partir del 4 de noviembre podrán circular sólo los empadronados en Alcobendas por La Moraleja, el resto serán sancionados con una multa de 80 euros. Esta es la nueva medida que el Ayuntamiento de Alcobendas ha decidido tomar para acabar con los conductores que utilizan la urbanización de lujo como atajo cuando la A-1 está colapsada. “Tenemos un nivel de vehículos exagerado, 1.200 vehículos en la hora punta de la mañana. Supone que pase por la puerta de tu casa un vehículo cada tres segundos”, explica el director general de Seguri-

dad del Ayuntamiento de Alcobendas, José Félix Gómez.

Esta nueva prohibición se aplicará entre las 7:30 y las 9:30 horas en días laborales lectivos y se extenderá desde el Paseo del Conde de los Gaitanes hasta la M-12 (carretera de Barajas). Estarán exentos los vehículos de dos ruedas, autobuses, taxis, de asistencia sanitaria, de emergencias o seguridad. Asimismo también podrán acogerse los padres que dejen a sus hijos en los colegios de la zona gestionándolo previamente en el mismo centro o rellenando un formulario en alcobendas.org.

El control de paso de los vehículos por esta vía lo realizará la Policía Local con medios telemáticos de lectura de matrículas, permitiendo el paso únicamente a los que estén debidamente au-



La señal identificativa en La Moraleja

torizados. Éstos son los incluidos en el IVTM.

Como defensa, el Gobierno municipal se acoge al artículo 25.2 b) de la ley 7/85 de 2 de Abril, reguladora de las Bases de Régimen Local, y a los artículos 7 y 16 de la ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, 37, que señala que

cuando “las circunstancias lo requieran” se podrán “adoptar medidas de ordenación de tráfico prohibiendo o restringiendo la circulación”.

Desde el PSOE, Rafael Sánchez Acera, ha señalado que la medida es “recaudatoria” y que “no servirá para solucionar los problemas de tráfico de esta zona”.

Éxito en el II Congreso de Ahorro Energético

ALCOBENDAS

GENTE

La Administración de Fincas Alcalá celebró el martes 1 de octubre de 2013 su II Congreso de Ahorro Energético en el Edificio Municipal La Esfera (Alcobendas) con un gran éxito de participación. Antonio Alcalá, gerente y administrador de fincas de la firma organizadora, y su equipo, se han felicitado sobre el impacto de la formación, información y promociones ofrecidas por los expertos y empresas de primer nivel presentes en el Evento. “Esperamos que estas convocatorias anuales sean cada vez más populares por todos los propietarios de inmuebles que quieran ahorrar de manera eficaz”, apunta Antonio Alcalá. La compañía espera con estas iniciativas liderar un proyecto ambicioso de formación e información que genere empleo, ahorro y excelencia en el servicio a sus clientes.



Día de la Hispanidad

III Fiesta de las Nacionalidades de Alcobendas

Recorrido del desfile:
Inicio: a las 11:30 h, en la Plaza del Pueblo.
Recorrido: calle Constitución, Avenida de España y final en la Plaza Mayor. Actuaciones de representantes de los países participantes y de las casas regionales de Alcobendas.

III Fiesta de las Nacionalidades
12 de octubre de 2013

**Alcobendas,
creciendo en igualdad.**



www.alcobendas.org






MAMIFIT LLEGA AL MUNICIPIO

Nuevo método de fitness para mamás que quieran recuperar la figura tras el parto

Ponerse en forma sin dejar al bebé

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Lorena y Alejandro, su bebé de apenas cuatro meses, han llegado muy temprano al centro de ocio infantil, Chafalladas (Marquesa Viuda Aldama, 101), donde esperan el comienzo de su primera clase Mamifit. Es el curso de moda en Barcelona - en Madrid aún está empezando - dirigido a madres y a aquellas mujeres que lo serán en breve, que quieren hacer ejercicio o mantenerse en forma sin dejar a sus hijos. "Con el bebé a cuestas es ahora mismo la

única manera de quitarme estos 'kilillos' de más", dice Lorena, entre risas.

Precisamente, después de dar a luz, las mamás no quieren separarse ni un minuto de sus bebés. Sin embargo, son pocos o ningunos los gimnasios que permiten entrar con niños o cuentan clases adaptadas para ellas. Mamifit tiene como finalidad suplir esta carencia, ya que permite a las madres hacer deporte y estar cerca de sus pequeños. "Lo bueno es que te traes al niño a la clase y, si llora, lo consuelas. No tienes que dejarlo con alguien y esto es un plus. Lo bueno, haces ejercicio y te recuperas más rápido del parto", explica Silvia, que viene con



su hijo Hugo, también de cuatro meses.

Raquel López, licenciada en Actividad Física y Deporte y entrenadora personal de estas chicas, arranca la clase con abdominales 'hipopresivos'. "Sirve para recuperar el suelo pélvico y afrontar otros problemas como pérdidas de orina tras el parto", explica López. Además, la clase se completa con cardio, tonificación y ejercicios de equilibrio, "ya que las mamás suelen perderlo al dar a luz", señala.

Pero Mamifit no sólo es bueno para las madres, sino también para los niños. Durante la clase, las mamás utilizan a los bebés como elemento de fitness. Estos ejerci-



Las mamás permanecen durante toda la clase con su bebé

cios moderados son para ellos una actividad y un estímulo que aumenta su pulso y la respiración, lo que les permite estar más alerta y activos.

VÍNCULO CON OTRAS MADRES

López también explica que, gracias a las clases, las mamás crean "un vínculo especial con su bebé, más cercano". Asimismo, les permite relacionarse con otras ma-

dres, también primerizas, para poner en común sus dudas. Es el caso de Silvia que, gracias a la ayuda de otras mujeres, conoció una clínica donde realizaban masajes para paliar los cólicos de su bebé Hugo.

Mamifit se ofrece dos días a la semana, los martes y los jueves. Las que lo deseen, pueden asistir desde doce euros la clase suelta e inscribirse en el mismo centro.

BIENESTAR A PARTIR DEL 14 DE OCTUBRE

Una escuela enseña a los mayores a ser 'buenos' abuelos

ALCOBENDAS

GENTE

Aunque la función de educar corresponde a los padres, la realidad social actual pone de manifiesto que los abuelos desempeñan un papel importante como cuidadores de sus nietos y como apoyo para la conciliación de la vida familiar y laboral.

La Escuela de Abuelas y Abuelos de Alcobendas va dirigida a los mayores que cuidan habitual-

mente de sus nietos y realizan con ellos actividades educativas, de cuidado y atención. El objetivo es que aprendan y compartan conocimientos y experiencias que les ayuden a desarrollar la tarea de forma saludable, evitando enfrentarse a una situación estresante que, fruto de las condiciones asociadas a la edad y a las diferencias generacionales.

El curso comenzará el próximo 14 de octubre. La inscripción puede realizarse ya en el Centro de Mayores de la calle Orense.

CADENA **SER2** 89.6 FM MADRID NORTE

ESCUCHA CON NOSOTROS LA VIDA.

www.sermadridnorte.com

disponible en **App Store**

disponible en **Google play**

descargar gratis la aplicación

Hospital Veterinario "Valdelasfuentes"

- CONSULTAS •
- CIRUGÍA •
- URGENCIAS •
- HOSPITALIZACIÓN •

CALIDAD CERTIFICADA COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

- ACCESORIOS •
- ALIMENTACIÓN •
- PELUQUERÍA CANINA •

Avda. Valdelasfuentes, 23-25
S.S. DE LOS REYES
www.valdelasfuentes.es

Hospital y Urgencias
91 651 69 35
610 663 109

Tienda y peluquería canina
91 654 75 42

Sansestock permite por primera vez el pago desde un smartphone

Esta feria del comercio local se celebra los días 4, 5 y 6 de octubre

S.S. DE LOS REYES

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Este fin de semana tiene lugar una de las citas más esperadas por los vecinos de San Sebastián de los Reyes, Sansestock 2013, que pone a disposición del consumidor grandes descuentos en cientos de productos procedentes del comercio local. Además, este año traerá consigo una novedad, ya que los clientes podrán pagar directamente con su smartphone, sin necesidad de rebuscar en el monedero o llevar la tarjeta de crédito consigo.

Así, los visitantes que deseen efectuar el pago de este modo, só-



Los comercios en la pasada edición Sansestock

lo tendrán que descargarse la aplicación 'ePOMO' en su móvil desde Google Play o Apple Store, y registrarse en la web Epomo.com. Además, el 2% del importe se podrá canjear en futuras compras.

En esta edición, la feria contará con hasta 52 comercios parti-

cipantes y se ubicará en una gran carpa de 2.000 metros cuadrados en el Parque de la Marina, con servicio de ludoteca y cafetería.

Sansestock 2013 tendrá lugar del 4 al 6 de octubre. Tanto el sábado como el domingo el espacio abrirá ininterrumpidamente, de 10 a 21 horas.

SÁBADO 5 OCTUBRE EN EL TEATRO AUDITORIO

El IX Festival Internacional de Danza trae a Tamako Akiyama

ALCOBENDAS

S.B.

Once compañías de todo el mundo serán las que participen en el IX Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas ADAE, que se celebrará el sábado 5 de octubre a las 20 horas en el Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas.

Mención aparte recibe la actuación estelar de la bailarina japonesa Tamako Akiyama, de gran prestigio internacional, requerida por los teatros más importantes y primera bailarina de la Compañía Nacional de Danza de España.

Entre las compañías destaca Madridanza o Entrelaza2.

La entrada tiene un precio de seis euros.

Larrañaga y Pujalte actúan en el Teatro Adolfo Marsillach

S.S. DE LOS REYES

S.B.

Las tablas del Teatro Adolfo Marsillach acogen la obra 'Hermanas', inspirada en el texto de Anton Chéjov e interpretada por las actrices Amparo Larrañaga, María

Pujalte y Marina San José. La trama cuenta la vida de estas tres hermanas, cuyos caminos se entrelazarán tras un trágico suceso, que destapará celos y complicidades hasta entonces, ocultos. La función está prevista para el 5 de octubre a las 20 horas y la entrada tiene un precio de 18 euros.

SUITEBLANCO

VISITA BLANCO.COM Y ENCUENTRA TU TIENDA MÁS CERCANA

SUPER DESCUENTOS

AHORA

BIKINIS DESDE

3€

TOPS DESDE

5€

VESTIDOS DESDE

7€

*MUCHOS MÁS DESCUENTOS EN MODELOS SELECCIONADOS

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El San Sebastián de los Reyes está tercero en la tabla tras ganar al Aranjuez en la sexta jornada de Liga • El Alcobendas Sport se desplaza hasta Alcalá tras perder contra el San Fernando

Un Sanse ganador visita al San Fernando que ganó al Alcobendas

GENTE

@gentegital

Una nueva jornada de Liga está en marcha para el Sanse y el Alcobendas Sport. Ambos conjuntos afrontan su séptimo partido de forma positiva para ganar los tres puntos que se pondrán en juego.

El San Sebastián de los Reyes se desplazará hasta San Fernando de Henares para intentar conseguir la que será su segunda victoria fuera de casa. Los de Juan Sabas han funcionado muy bien en Matapiñonera durante este arranque de temporada pero no lo han hecho de igual forma en sus salidas. En las tres que han tenido, perdieron dos, ante el Trival Valderas en la primera jornada y el Pozuelo en la tercera.

En esta ocasión, intentarán repetir el triunfo que tuvieron ante el Alcalá de Henares. Eso sí, los de Sanse tendrán que tener en cuenta la victoria de este conjunto por 3-0 ante sus vecinos del Alcobendas Sport.

Un partido, el del Sanse, que no pudo salir mejor. Como de costumbre, en casa los de Juan Sabas golearon. 3-0 acabó el encuentro ante el Aranjuez que se vio superado desde un primer instante por el conjunto local.

A destacar, la gran labor de los defensas, que mantuvieron la puerta a cero, el buen fútbol y el trabajo en equipo mostrado por los chicos en el campo y a la afición que, pese a la lluvia y al frío, no dejaron de inyectar energía a



El partido del Sanse estuvo marcado por la lluvia UD SANSE

El dato

El Sanse no ha perdido ningún partido esta temporada en casa

todos los jugadores del Sanse desde la gradas de Matapiñonera.

VISITA A ALCALÁ DE HENARES

En cuanto al Alcobendas Sport, esta semana se desplazará hasta Alcalá de Henares para volver a ver la victoria en su marcador.

Los alcobendenses llevan dos partidos consecutivos encajando

derrotas y ahora mismo se encuentran en la séptima posición de la tabla con diez puntos.

El encuentro con el Alcalá estará igualado. El conjunto de la ciudad de Cervantes sólo tiene un punto más que los de Alcobendas y vienen de empatar a uno ante el Aravaca y hace dos jornadas perdieron con el San Sebastián de los Reyes.

Sobre la derrota de la jornada pasada ante el San Fernando, cabe destacar que el equipo local se vio superado en todos los momentos por el conjunto visitante. Los locales no estuvieron cómo

La cifra

El San Fernando llevaba sin ganar al Alcobendas Sport seis años

dos a lo largo de los 90 minutos y acabaron el partido con dos jugadores menos.

Además, el encuentro tenía un incentivo extra para los de San Fernando que llevaban sin ganar en el José Caballero seis temporadas. Una maldición que dejó de serlo tras imponerse claramente por 0-3.

BALONCESTO FEMENINO

José Cerrato analiza el inicio de la Liga LF2

GENTE

La Liga LF2 de baloncesto femenino está a punto de comenzar y Alcobendas estará presente con su club de baloncesto. El equipo comenzará en los próximos días la preparación para iniciar la competición a finales de octubre en Palma de Mallorca.

Su entrenador, José Cerrato, ha analizado cómo se presenta la temporada, la segunda para él como técnico y ha señalado que "no todas las temporadas se afrontan igual con los mismos nervios, lo que sí tengo son las mismas ganas de empezar. Quizás, es verdad, la pasada al ser la primera tenía un poquito más de nervios pero igual, porque la responsabilidad de hacerlo bien y la ganas de empezar te hacen estar nervioso".

PRINCIPALES OBJETIVOS

En cuanto a los objetivos, para esta temporada, Cerrato ha dicho que el primero de ellos, "era cubrir lo que estaba cojo el año pasado, el juego interior, de hecho en el 2012 cuando se lesionó Leslie se vio que estábamos muy justitos, entonces nuestro primer objetivo era cubrir ese juego interior". También dice, "hemos ido haciendo el equipo de dentro hacia fuera, primero hemos hecho el juego interior que creo que es un juego interior importante en la Liga y luego lo hemos ido completando con gente que ya estaba en el equipo y también con un punto que nos había fallado el año pasado por las lesiones como es el puesto de base".

RED BULL MOTO GP ROOKIES CUP HA LOGRADO CINCO PODIOS

Jorge Martín, subcampeón Roocky

GENTE

Jorge Martín, piloto de San Sebastián de los Reyes se ha convertido en subcampeón Roocky del mundial de 'Red Bull Moto GP Rookies Cup' en la carrera de pasado domingo en el circuito Mortorland Aragon en donde se disputó el último Gran Premio de la tempora-

da. Jorge además, marcó el tiempo récord de vuelta, al igual que ya lo hiciera el pasado año sobre las KTM 125 2t.

Esta ha sido una temporada en la que el de Sanse ha conseguido el subcampeonato de la 'Red Bull Moto GP Rookies Cup', y en la que ha logrado un total de cinco pó-

diums, con dos victorias incluidas en esta disputadísima copa de jóvenes promesas que cuenta con participantes de los cinco continentes. Jorge recibirá su medalla de subcampeón en la gala de Moto GP el próximo día 10 de noviembre en la ciudad de Valencia.



Jorge Martín sobre su moto en este Mundial

REPORTAJE EL CANTANTE PRESENTA DISCO

El artista vuelve con su séptimo álbum cargado de rock pero sin perder el sello latino

Carlos Baute abre el buzón de su corazón

PATRICIA DEL BLANCO

@Patrypelaz

Sorprende por su implicación política en su Venezuela natal. Sin tapujos reconoce que su posición política está lejos del chavismo aunque ello le haya supuesto muchas críticas en su país en las últimas elecciones en las que Nicolás Maduro ganó los comicios. “Los chavistas me criticaron a través de Twitter”, explica Carlos Baute durante la presentación de su nuevo disco en Madrid. Precisamente sobre este tema hay una canción en su último trabajo. “En

todos mis discos hay alguna canción sobre un tema social, como políticos corruptos, y en esta ocasión, he querido escribir sobre el respeto del ser humano”, asegura ante los medios de comunicación congregados en la sala de prensa.

La expectación para conocer el séptimo disco del artista es máxima. Medios españoles pero también muchos medios latinos esperan la llegada de Baute, que no se hace esperar. Bajo el brazo, ‘En el buzón de tu corazón’. El título hace referencia literalmente al buzón electrónico que tuvo que crear. “Lo que más me costó de



Carlos Baute presenta su nuevo disco en Madrid

este disco fue organizar todo después de que un virus hiciera un desastre en mi ordenador”, afirma Baute.

Los dos últimos años han sido vitales en la nueva vida de Carlos Baute. Su anterior trabajo, ‘Amar te bien’, le situó en los primeros puestos de las listas de ventas de la mayor parte de los países latinos del mundo; ‘Colgando en tus manos’, se confirmó como un éxito mundial tras casi un año en el número uno en ventas, superando el millón y medio de descargas legales a lo largo y ancho del planeta y más de 130 millones de visitas en Youtube, batiendo todos los récords hasta el momento.

TOQUES DE ROCK

El artista regresa ahora a la música con un disco para el que ha compuesto buscando un sonido con arreglos más fuertes, y continuando ese camino internacional en el que se ha instalado su carrera. “En el disco hay rock pero sigue manteniendo el sello del pop latino”, asegura el cantante venezolano a los medios.

ARTES ESCÉNICAS Festival de Otoño a Primavera

El teatro madrileño apuesta por lo español esta temporada

S.B.

Una cita ineludible con lo mejor de las artes escénicas. Octubre arranca con el Festival de Otoño a Primavera de los teatros de la Comunidad de Madrid, con una programación que sigue la línea de años anteriores, acentuando el talento español y apostando por los talentos emergentes. “Un evento que repite reforzado por los datos de la edición anterior, que ha conseguido llenar todas las salas, que se ha adaptado a

los tiempos que corren y que no ha perdido espectadores”, señaló el director artístico, Ariel Goldenber. La XXXI edición permanecerá hasta el 29 de junio del año que viene con títulos como ‘Todo el cielo sobre la tierra’, ‘El síndrome de Wendy’ de Angélica Liddell (hasta el 6 de octubre), ‘Las palabras’ (Una historia de amor) de Pablo Messiez (a partir del 15 de octubre) o ‘Amar’ de Alejandro Catalán (a partir del 16 de junio).

MÁS MÚSICA Paula Rojo estrena nuevo single

‘Si me voy (cups)’ sonará este año

P.B.P

Paula Rojo, la artista femenina emergente más importante del momento en España, adelanta uno de los temas inéditos incluidos en la edición especial de su álbum ‘Érase una vez’, que saldrá a la venta el próximo 28 de octubre. El tema se titula ‘Si me voy

(cups)’ y es la adaptación al castellano de la canción ‘Cups’ (When I am gone), interpretado originalmente por la actriz estadounidense Anna Kendrick. Desde su aparición en La Voz, la vida de Paula Rojo dio un giro de 180 grados y enamoró al público español.



Reyes Monforte

La periodista, autora de la exitosa obra 'Un burka por amor', acaba de publicar **'Besos de arena'**, su nueva novela, con la que se adentra en la vida de una chica saharauí

“Las grandes locuras de la vida se hacen por amor, que nos libren de no tenerlo”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Han pasado algunos años desde que 'Un burka por amor' se convirtió en un éxito de ventas en nuestro país y desde entonces, su autora, Reyes Monforte, ha publicado otras novelas que también han tenido una gran acogida. La periodista, que no atraviesa su mejor momento personal tras haber perdido hace unos meses a su marido, José Sancho, está ilusionada con su nueva novela 'Besos de arena', que gira en torno al pueblo saharauí.

Una historia increíble, como la vida misma, ¿está basada en hechos reales?

Sí. Laia, la protagonista, no es una persona real, pero hay muchas Laias, muchas chicas saharauíes que están en esa situación. Se trata de una ficción novelada pero basada en hechos reales.

¿Cómo se te ocurrió enmarcar la novela en el Sáhara?

Fue un poco por casualidad. A mí siempre me había atraído mucho lo de los campos de refugiados del Sáhara. Era una realidad que me llamaba la atención, no comprendía cómo es posible que unos campos de refugiados existan durante 40 años; y la verdad es que por casualidad un amigo me enseñó además una cédula de liberación, que es como un papel de compra-venta de personas humanas. A mí, me llamó tanto la atención que en pleno siglo XXI siga existiendo este régimen de esclavitud, que no es la esclavitud con cadenas pero son unos vínculos de propiedad, que escarbé un poquito y me encontré con esta historia.

Tras leer el libro he llegado a la conclusión de que el amor puede con todo.

Siempre. Las grandes locuras, buenas y malas, las hemos hecho por amor, y Dios nos libre de no tener el amor, en cualquier manera, el amor hacia una persona, el amor de verdad, el amor de estar dispuesto a dar la vida por ti. Pero



RAFA HERRERO / GENTE

este amor es verdad que es difícil de conseguir, hay gente que va por la vida y no encuentra ese amor, pero cuando te llega te agarra a él y no lo sueltas.

Cinco novelas en seis años, vas casi a una por año.

Guauuu. Sí, pero juego con ventaja, porque es verdad que algunos me dicen “¿cómo puedes escribir en un año y medio o dos años...?” No escribirla, sino encontrar una historia, meterte en ella, documentarte, y luego escribirla. Yo, la verdad, es que he teni-

do suerte porque me aparecen muchas historias, algunas son posibles para una novela y otras no, pero yo vengo con mucho bagaje. Es verdad que empecé a publicar en 2007, pero yo ya venía de antes y siempre me habían dicho: “¿por qué no publicas un libro?, ¿por qué no te animas?”, pero yo no encontraba esa historia, entonces cuando la encontré dije venga, me voy a animar. Y como funcionó también 'Un burka por amor', me dije: voy a recuperar esta historia. A mí me contaron un

día que detrás de un titular siempre hay una buena historia, tienes que meterte en ella y ver si sale o no. Yo veo un reportaje y lo guardo en un cajón, que nunca sé cuándo lo voy a necesitar. Y he recuperado esas historias, que a lo mejor las guardé hace 10 años, o 9 años. Y la verdad es que es un tesoro.

¿Queda algo de aquella Reyes que logró 48 ediciones con 'Un burka por amor'?

Sí, es la misma, incluso con más ilusión, porque cuando se publicó el burka nadie esperaba, yo al menos no esperaba, el tsunami que hubo. Fue mi primera novela y la escribí porque me gustaba mucho la lectura, soy una gran lectora, y me hacía ilusión tener un libro que en el lomo pusiera en pequeño mi nombre, y contar una historia. Ahora con más ilusión, porque soy consciente de lo que hay y de lo que puede haber. En 2007, cuando lo sacamos a finales de junio, ahí de cualquier manera, no éramos conscientes, yo no era consciente, de lo que podía pasar.

Y el periodismo, ¿lo has dejado a un lado de momento?

¿La radio? De momento sí. Gracias a Dios casi todos los años me ha llama-

do un responsable de una cadena nacional para proponerme un proyecto, casi todos bonitos, pero no era el momento. La última vez era cuando estábamos terminando 'La infiel', que se vendió para Antena 3, y estaba muy metida y no podía hacer las dos cosas. Pero la verdad es que la radio me apasiona, me encanta. Algún día volveré, si me llaman claro.

Hablábamos de amor. ¿Qué ha sido para ti Pepe Sancho?

Todo, todo. Yo hablo mucho de Pepe, a todas horas, pero intento

durante la promoción no focalizarlo ahí porque me caigo enseñada. Pero bueno, todo. Antes te decía que el amor es lo más importante del mundo.

¿Pudo leer el libro?

No. Conoció la historia, pero no leyó el libro.

¿En qué te apoyas para seguir adelante?

En el libro y en los amigos. No sé cómo se sigue adelante, pero se sigue.

¿Cuándo te sientes mejor, cuando estás en casa sola escribiendo o cuando llega el momento de enseñarle a los lectores lo que has construido?

A mí me gustan todos los momentos. Yo disfruto mucho con la documentación, lo paso como una enana, es algo maravilloso. Es como un gran puzzle que empieza de la nada y por fin te van encajando las piezas. Es el momento más creativo, el más bonito. La promoción también me encanta, porque compartes con los compañeros y los lectores lo que les

“Pepe Sancho ha sido todo para mí. Conoció la historia pero no pudo leer el libro”

“He dejado de hacer planes porque sirven de poco. Vivo el momento”

ha parecido el libro.

Después de 'Besos de arena', ¿qué harás?

Otra historia. Estoy en ella, ya la tenía escrita hace unos meses, pero ahora con el tiempo que me deja la promoción estoy poco a poco en ella. Me tengo que poner en serio, como yo digo en las 8 o 9 horas diarias, que eso en mitad de promoción no te lo puedes permitir, pero en unos meses.

¿Por dónde pasa el futuro?

He dejado de hacer planes porque sirven de poco. Vivir el momento, que yo siempre lo he hecho. No he sido una persona que se ha puesto grandes metas porque he visto que las mejores cosas que me han pasado han sido las que no he planeado. Entonces, seguir adelante con las responsabilidades, las cosas que tienes que hacer, y bueno, poco a poco.

Y lo que tenga que venir, vendrá.

Siempre viene, lo quieras o no lo quieras siempre viene. Así que si se puede evitar, se evita. Si no se puede evitar, no eres la única que ha pasado por eso.

¿Moda o salud? El peso de algunos bolsos puede dañar la espalda

Los expertos optan por el uso de las **bandoleras** frente a los **'maxi bolsos'**

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

La cartera, el móvil, las llaves e incluso muchas veces los 'tupper' de la comida. Así es como la mayoría de las mujeres llevan sus bolsos de cargados debido a las horas que pasan fuera de casa con todo lo que eso conlleva. Un peso que, en ocasiones, puede dañar la espalda y favorecer la aparición de molestias y "dolores, que incluso, pueden afectar a la estructura ósea", según Pablo de Lucas, doctor del Centro Especial Ramón Y Cajal de Madrid y especialista del hospital Quirón San Camilo.

Las mujer tiene bolsos de todos los tamaños, materiales, formas y tipo de tiras posibles. Sin



Diversos bolsos

embargo, los tipo 'bandoleras' son los que mejor evitan los dolores de espalda "siempre y cuando no pesen una barbaridad", comentó el doctor. Eso sí, deben tener el asa ancha y acolchada y estar pegados al cuello para que no se produzcan balanceos. Del más

saludable a los tipos de bolsos con los que hay que tener especial cuidado porque, por ejemplo, los llamados 'Tote' o 'maxi bolsos' deben cambiarse a cada rato de hombro para que éste no se sobrecargue. Los conocidos como 'Satchel' hacen que se sobrecargue la mano y el codo y se pueda sufrir un episodio de 'epicondilitis', según De Lucas.

TAMAÑO 'MINI'

Por último está el tipo 'Clutch' muy de moda últimamente, tanto para el día como para la noche. Aunque parezca que apenas pesan, son necesarios cambiarlos de mano una media de cada 10 ó 15 minutos para no forzar "demasiado las articulaciones". La recomendación del doctor es no llevar un peso superior a un kilogramo.

BELLEZA Un experto aconseja sobre el cuidado del pelo Una buena alimentación ayuda a frenar la caída del cabello

GENTE

Los cambios hormonales, la disminución de las horas de luz o el incremento de la actividad después del verano, son algunas de las causas que propician la caída del pelo durante el otoño, según el doctor Germán Delgado. Todo ello unido a una excesiva exposición solar o al cloro de las piscinas, favorece la pérdida de elasti-

cidad en el cabello y por lo tanto se vuelve más frágil. Para evitar en lo posible este aumento de la caída del pelo, una de las recomendaciones del doctor es reducir el uso de secadores o planchas y realizar masajes capilares "que favorezcan la circulación del cuero cabelludo". La loción Vitalizadora de Svenson con su acción tónica mejora el ciclo vital del cabello.

SALUD Aúna la fisioterapia con la última tecnología El último grito, la fisiomedicina

GENTE

La 'fisiomedicina' es un concepto revolucionario que viene para quedarse. Se trata de una disciplina avanzada, nacida de la fisioterapia. Y dirigida a la prevención y al tratamiento previo y post-quirúrgico de problemas de salud. En la 'fisiomedicina' se

aplican las últimas técnicas científicas que, sumadas a la tecnología más pionera, permiten conseguir unos avances difícilmente alcanzables con la fisioterapia tradicional. En el Instituto Fisiomédico cuenta con el Huber Motion Lab, una plataforma de última generación.

Preferentes Bankia: "La gente no sabe que puede recuperar el 100% de su dinero"

Jesús María Ruiz de Arriaga es socio director de Arriaga Asociados. Desde su experiencia al frente de un despacho que lleva cerca de 3.000 casos de preferentistas de Bankia, ofrece sus consejos sobre la estrategia a seguir en caso de ser un afectado

¿Por qué es tan crítico con el proceso de arbitraje de Bankia? Porque no es un arbitraje normal, en el que dos partes están de acuerdo en dirimir un problema mediante un árbitro. En este caso, KPMG, que además trabaja como abogado de la entidad por lo que podría haber un problema de incompatibilidad, hace la selección de los casos más obvios y que convienen a Bankia.

Bankia ha hecho un intento de que todo el mundo lo solicite para evitar que los afectados apelen a la vía judicial. Se ha estimado que sólo el 37% de los tenedores de preferentes y deuda subordinada de Bankia

recuperará su dinero vía arbitraje, de acuerdo con los datos publicados por el FROB. Bankia coloco el 96,2% de sus participaciones preferentes a inversores minoristas.

Y el problema es que, una vez que se firma el convenio de arbitraje (en el que sólo pone el máximo que te podrían devolver, sin ninguna certeza de que realmente vayan a hacerlo) ya no se puede apelar a la vía judicial.

Frente a esta situación, ¿Por qué la vía judicial? Por esta vía se están ganando casi todos los juicios. Nosotros estamos ganando todos los días casos, el 95% de ellos, con cuantías que llegan a los 100.000-200.000 euros.

¿Cuántos casos podrían aún acudir a la justicia? Los que no han solicitado el arbitraje, más los que lo hayan solicitado pero no hayan firmado aún el convenio, bien porque Bankia aún no se lo haya comunicado aún o

porque la entidad les haya rechazado. No obstante, aquel que haya firmado convenio ya no puede ir a la justicia. Aunque haya perdido.

¿Cuánto cuesta ir a la justicia? En nuestro caso, cuesta cero euros. Porque Bankia ha sido condenada en el 95% de los casos a pagar los gastos judiciales de abogado, procurador, tasas, etc. A nosotros nos está pagando Bankia.

Llevan ustedes cerca de 3.000 casos contra Bankia. ¿Por qué especializarse en esta entidad? Somos expertos en temas financieros. Podemos aplicar esta política de precios porque somos expertos en este asunto. En todo caso, hacemos Bankia, Catalunya Caixa, Novagalicia... lo que pasa es que la cantidad de afectados de Bankia es mayor. Tenemos 2.500 casos solo de Bankia, y eso nos ha generado mayor especialización. En el mundo del derecho, en general, los

despachos no están tan especializados. Y nosotros somos súper especialistas.

En Arriaga Asociados podemos ayudarle a resolver su situación. Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información.



www.arriagaasociados.com

Para mayor información se puede llamar sin ningún tipo de compromiso ni coste al

TELÉFONO GRATUITO 900 101 775

o enviar un correo electrónico a arriaga.abogado@gmail.com explicando brevemente su problema e indicando un teléfono para que puedan llamarle. Todas las visitas son gratuitas. La mayor parte de los honorarios se pagan al final, cuando se recupere el dinero.

MADRID:

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta

BARCELONA:

Paseo de Gracia, 118 Planta Principal

VALENCIA:

Avda. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta

ZARAGOZA:

Calle Don Jaime I, 6 Duplicado

CON EL CORAZÓN EN LA MANO

MONARQUÍA Operación de cadera izquierda

El Rey Don Juan Carlos ya está en casa recuperándose

GENTE

"Su Majestad el Rey don Juan Carlos ha recibido el alta hospitalaria tras haber completado de forma muy satisfactoria el postoperatorio y haber conseguido autonomía suficiente para los movimientos cotidianos". Así es como el Hospital Universitario de Pozuelo de Alarcón anunciaba que el Rey Don Juan Carlos regresaba a casa después de una semana ingresado debido a la operación a la que ha sido sometido en su cadera izquierda.



EL REY aseguró a su salida del centro hospitalario encontrarse muy bien. "Ya veis, estupendamente", apuntó.



TELEVISIÓN

Jorge Fernández, el más deseado

La ex presentadora de los Desayunos de TVE, Ana Pastor, y el carismático Jorge Fernández han sido elegidos por el público como los personajes más deseados de la pequeña pantalla.



POLÉMICA

Isabel Pantoja regresa a España

Isabel Pantoja ha vuelto a Madrid procedente de México donde estaba grabando nuevo disco. El enfrentamiento entre Kiko y Jessica por la custodia de su nieto es uno de sus frentes abiertos.

El 'Prometeo encadenado' de Rubens se expone en el Museo del Prado

Un préstamo que formará parte de la futura muestra de 'Las furias'

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

'Prometeo encadenado' ya descansa en el Museo del Prado. Realizado por Pedro Pablo Rubens y Frans Snyders, esta obra del Museo de Arte de Philadelphia, permanecerá expuesta en la prestigiosa pinacoteca para después formar parte de 'Las furias', que se inaugurará el próximo enero.

La pintura está ubicada entre otras obras del artista alemán que ya pertenecen al museo, 'Aquiles descubierto por Ulises y Diomedes' y 'Filopómenes descubierto'. El artista alemán contrató a Snyders para que pintara los animales de sus cuadros, como demuestra una de las cartas que escribió en 1618 a un posible comprador: "un Prometeo encadenado al Monte Caucaso con un águila que devora su hígado. Es original de mi mano y el águila pintada por Snyders", en referencia a esta obra que ahora se expone en la Galería Central del edificio Villanueva.

MITOLOGÍA GRIEGA

Según cuenta la mitología clásica, Prometeo robó el fuego de los Dioses y se lo entregó a los hombres, para que se calentaran y co-



Rubens contaba con la ayuda de Snyders para pintar los animales

cinaran los alimentos. Cuando Zeus se enteró, montó en colera y castigó a Prometeus con la peor de las torturas: le encadenó en el monte y dejó que un águila le comiera las entrañas hasta el final de la eternidad.

Precisamente, la mitología griega será el tema principal de la

futura exposición de 'Las furias', que analizará el nacimiento, la evolución y el ocaso de la mitología en el arte europeo, entre los siglos 1500 y 1700.

En la podrán observarse las representaciones de estos personajes a través de los pinceles de distintos autores clásicos.

MÁS EXPOSICIONES

X Semana de la Arquitectura**Varios espacios**

La décima Semana de la Arquitectura presenta hasta 30 recorridos diferentes del Madrid más histórico al más moderno. Además, habrá múltiples eventos organizados por otras instituciones como Matadero o El Prado. Hasta el 7 de octubre.

Más información en la web: Es-madrid.com/semanaarquitectura

La exploración del pacífico: 500 años de Historia Casa de América

Coincidiendo con el quinto centenario de la llegada de Vasco de Núñez de Balboa al Océano Pacífico, el Museo

Naval organiza esta exposición con brújulas, mapas, cuadros o maquetas de este acontecimiento histórico. Hasta febrero de 2014.

En la Salas Frida Kahlo y Diego Rivera. Entrada gratuita.

Mujer. Todos somos una**Museo Nacional de Antropología**

Los rostros de 38 mujeres refugiadas son los protagonistas de esta exposición que profundiza en las duras condiciones por las que tienen que pasar para poder sobrevivir. En colaboración con Acnur. Hasta el 19 de enero.

Gratuito sábados desde las 14 h y los domingos 12 de octubre y 6 de diciembre.

Espacio e identidad**Fuencarral 77**

Organizada por la Embajada de Alemania en España, reúne a 69 artistas de doce países en las diferentes disciplinas. Hasta el 20 de octubre.

De jueves a domingo de 11.00 a 14 y de 17 a 21.00. Entrada gratuita.

Miradas del cine español**Academia de cine**

Momentos irrepetibles de directores y actores del cine español. Icíar Bollain, Ángela Molina o Daniel Sánchez Arévalo son algunos de los protagonistas de estos retratos. Hasta el 8 de noviembre. Entrada gratuita

Aprende en el periódico líder de información local

CURSO INTENSIVO

REDACCIÓN PERIODÍSTICA

DIRIGIDO POR MAMEN CRESPO, Redactora Jefe del periódico Gente.

Lunes de 18:00 a 21:00 y sábados de 11:00 a 14:00h.

110 horas de curso.

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA ¡Infórmate!

PRÁCTICAS EN EL PERIÓDICO

Gente

TVEscuela Onlyframe

Comienzo del curso 4 de noviembre

www.tvescuela.com · info@tvescuela.com · Telf.: 91 007 52 90

MÁS EXPOSICIONES

X Semana de la Arquitectura

Varios espacios

La décima Semana de la Arquitectura presenta hasta 30 recorridos diferentes del Madrid más histórico al más moderno. Además, habrá múltiples eventos organizados por otras instituciones como Matadero o El Prado. Hasta el 7 de octubre.

Más información en la web: Es-madrid.com/semanaarquitectura

La exploración del pacífico: 500 años de Historia Casa de América

Coincidiendo con el quinto centenario de la llegada de Vasco de Núñez de Balboa al Océano Pacífico, el Museo

Naval organiza esta exposición con brújulas, mapas, cuadros o maquetas de este acontecimiento histórico. Hasta febrero de 2014.

En la Salas Frida Kahlo y Diego Rivera. Entrada gratuita.

Mujer. Todos somos una

Museo Nacional de Antropología

Los rostros de 38 mujeres refugiadas son los protagonistas de esta exposición que profundiza en las duras condiciones por las que tienen que pasar para poder sobrevivir. En colaboración con Acnur. Hasta el 19 de enero.

Gratuito sábados desde las 14 h y los domingos 12 de octubre y 6 de diciembre.

Espacio e identidad

Fuencarral 77

Organizada por la Embajada de Alemania en España, reúne a 69 artistas de doce países en las diferentes disciplinas. Hasta el 20 de octubre.

De jueves a domingo de 11.00 a 14 y de 17 a 21.00. Entrada gratuita.

Miradas del cine español

Academia de cine

Momentos irrepetibles de directores y actores del cine español. Icíar Bollain, Ángela Molina o Daniel Sánchez Arévalo son algunos de los protagonistas de estos retratos. Hasta el 8 de noviembre. Entrada gratuita



El comodín de las tres artistas reside en su amistad y complicidad sobre las tablas

NUEVO TEATRO ALCALÁ 'CONFESIONES DE MUJERES DE 30'

Meritxell Huertas, Yolanda Ramos y Mónica Pérez se ríen de sí mismas analizando las exigencias y frases célebres que siempre suenan en esta nueva etapa de juventud

Marcando el camino hacia los cuarenta

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

"No son monólogos, sino una especie de falso documental". Así opina una de las últimas espectadoras de 'Confesiones de mujeres de 30' a la salida del Nuevo Teatro Alcalá. La 'cinta', que Meritxell Huertas, Mónica Pérez y Yolanda Ramos 'proyectan' en la sala II, reflexiona sobre esa juventud alargada, la de los 30 de antes, la de los 40 y pico de ahora. Una juventud en la que, sin embargo, subyace un permanente pensamiento antiguo. El que contienen frases que siempre suenan en esta etapa de la vida, como 'se te va a pasar el arroz'. "Ese comentario es un insulto. Quizás no puedas, o



RAMOS reivindica a la mujer cómica: "podemos ser grandes profesionales y lo demostramos porque aquí los hombres también lloran de risa".

no quieras. No conoces la historia de cada uno en particular", explica Ramos, casualmente la única madre de este trío de ases. "Yo respondo siempre lo mismo, no quiero hijos y no los necesito para ser feliz", añade Mónica; "y yo siempre he pensado en ser madre a partir de los 40, sola o con pareja, y en eso estoy. Hay muchas maneras de ser madre, a mí no se me pasa nada", bromea Meritxell, volviendo a la eterna preocupación por el arroz.

TÚ PROPIO CAMINO

Dirigida por Edu Pericas, este "falso documental" en forma de comedia teatral repasa también las ventajas de haber cruzado la barrera de las tres décadas. "De los

'¿Confesiones de hombres de 30?'

Pensando en una posible vuelta de tuerca convertida en 'Confesiones de hombres de 30', Meritxell Huertas opina que "a ellos les costaría más reírse de ellos mismos, no se destaparían tanto porque lo llevan todo más por dentro". Además, "no tienen tanta gracia y si un hombre dice sobre el escenario que pasa de tener hijos, por ejemplo, creo que le sentaría mal al público. En cambio nosotras sí podemos decir ese tipo de cosas", destaca su compañera de reparto Yolanda Ramos.

10 a los 20 eres un 'tontolaba', de los 20 a los 30 te empiezas a formar como persona, y de los 30 en adelante dices 'ah, que soy ésta', y mira todo lo que llevo de bagaje. Y de los 30 a los 40, la bomba maravilla, un conocimiento personal increíble. Llegar a los 30 ha sido casi lo mejor", confiesa Huertas, coincidiendo con Mónica: "hasta los 30 eres lo que los demás esperan de ti, y no te desmarcas por no convertirte en la rara. Luego te convences de que puedes ser distinta. Creo que todo el mundo debería hacer su propio camino", subraya la actriz.

AMIGAS DE ELLOS

Convencidas de que el éxito de su función-documental reside en enseñar a las mujeres a comportarse de forma políticamente incorrecta, insisten en que, ante todo, "en nuestra función somos amigas de los hombres, no vamos contra ellos, eso es muy antiguo. La verdadera igualdad está ahí, en no criticar al otro, a tu colega de vida en el caso de las personas heterosexuales", cuenta Mónica.

A cambio, prefieren reírse de sí mismas, porque se sobran y se bastan, aunque la cruda realidad ejerza sobre ellas y sobre el resto del universo femenino esa presión insostenible, superficial y a veces ridícula que insiste en tener éxito, marido y belleza, mucha belleza, una vez alcanzados los 30. "¿Si estoy dos años sin trabajar como actriz, significa que he fracasado? Para nada, porque antes he llenado teatros, aunque ahora sirva copas. Cambiaría la frase del 'ahora o nunca' por 'ahora o sino otra cosa'", afirma Meritxell, en desacuerdo con Ramos. "Yo sí creo que hay cosas que son así, ahora o nunca, quizás sea porque me estoy haciendo mayor. Antes dedicaba muchas horas a soñar: yo haré, yo haré... ¿Harás cuándo? Me pregunto ahora", concluye. Quizás el secreto resida en contemplar también los grises, y no únicamente los extremos. Más información y compra de entradas en Teatroatcala.com.

NUEVA TEMPORADA Jazz para niños y títeres

El Teatro Sanpol reestrena la obra infantil 'Hansel y Gretel'

P.B.P
El Teatro Sanpol sube el telón este sábado 5 de octubre (12 horas) de la temporada 2013/14 con el reestreno de 'Hänsel y Gretel', un musical infantil sobre el popular cuento homónimo de los herma-

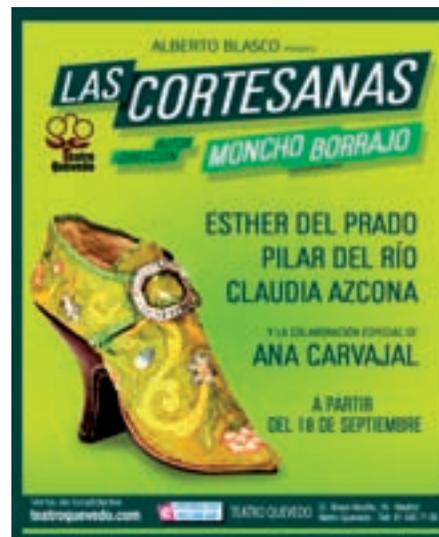
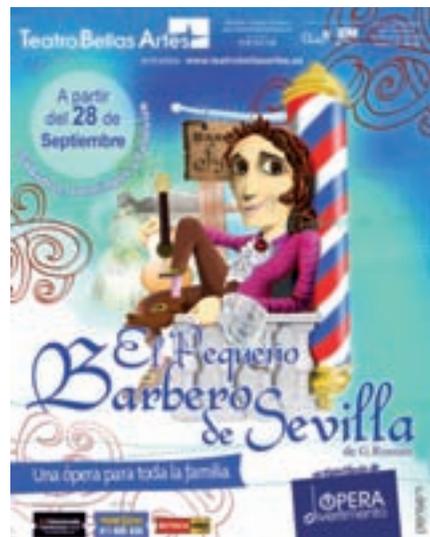
nos Grimm, tras su gran éxito de la pasada temporada. Encabezado por Enrique Lestón (Hänsel) y Georgina Cort (Gretel), el reparto de la compañía teatral infantil más longeva de Madrid "vuelve a encandilar a padres e hijos", bajo

la dirección de Ana María Boudeguer, ha informado el teatro.

El sábado 19 de octubre, a las 12 horas, la Walter Sax Big Band, formación residente del Teatro Sanpol, inicia su segundo ciclo didáctico de jazz para niños. Tras la buena acogida de su montaje 'La flauta mágica' el pasado marzo, los títeres de la prestigiosa compañía valenciana Teatre Buffo regresan al Sanpol para presentar Greenplane, una aventura en defensa del medio ambiente.



Los actores en un momento de la obra 'Hansel y Gretel'

TEATROS: SELECCIÓN DE LOS MEJORES ESPECTÁCULOS DE LA SEMANA

El espacio visto por Alfonso Cuarón

El director estrena **'Gravity'**, protagonizada por **George Clooney** y **Sandra Bullock**

PATRICIA DEL BLANCO
@Patrypelaz

"Es la mejor película que se ha hecho sobre el espacio". Son las palabras del director James Cameron sobre lo último de Alfonso Cuarón, 'Gravity'. Este viernes llega a las carteleras españolas precedida por su gran éxito en el Festival de San Sebastián. Toda una sala de cine se quedó en silencio durante unos segundos después de que el último fotograma desapareciera de la pantalla.

Acto seguido: una gran ovación inundaba el espacio. Pero no era el de San Sebastián el único festival donde 'Gravity' recibía tal acogida. El pasado agosto, la película abrió entre aplausos la 70 edición de la Mostra Venecia. La razón de este recibimiento es la magia con la que Cuarón muestra imágenes del espacio durante más de 90 minutos. Para este proyecto, que ha tardado cuatro años y medio en salir a la luz, ha necesitado el asesoramiento de los mejores expertos, incluidos auténticos astro-



Clooney y Bullock en 'Gravity'

nautas y profesionales de la NASA. Coescrita junto a su hijo Jonás Cuarón, 'Gravity' no es una película de ciencia ficción, sino una historia sobre el espacio.

Esta historia tiene a dos grandes protagonistas: George Cloo-

ney y Sandra Bullock. La doctora Ryan Stone es una brillante ingeniera en su primera misión en un transbordador, con el veterano astronauta Matt Kowalsky al mando de su último vuelo antes de retirarse.

DISCOS: SELECCIÓN

Otra dirección
Chenoa
Alias Music



Noveno disco para la exparticipante del concurso televisivo Operación Triunfo. Grabado en Londres, el resultado son 11 canciones en la lengua de Cervantes y 8 en la de Shakespeare.

The Diving Board
Elton John
Universal Music



Se trata del primer disco del artista británico en siete años. Abundan las baladas melódicas, los solos de piano y los textos profundos. El álbum fue compuesto por el británico en dos días.



LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA

La huella blanca
Ana B. Nieto
Ediciones B.



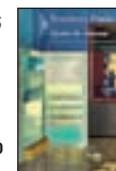
Irlanda celta, siglo V d. C. Brónán decide llevarse a Ciarán, el último niño de una tribu enemiga y desata el caos.

Ese instante de felicidad
Federico Moccia
Planeta



La protagonista de la novela es una modelo que va a pasar una temporada en Roma y se enamora perdidamente.

Ajuste de cuentas
Benjamin Prado
Alfaguara



La vida de Juan Urbano entra en barrena: la dirección del periódico le comunica que deberá prescindir de sus servicios.

No pasa nada y si pasa...
Raquel Martos
Espasa Libros



Inteligencia, desenfado y sensibilidad son los pilares sobre los que se asienta esta obra, a medio camino entre la novela y el monólogo.

¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec® tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridad o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

+ Información



www.acuasec.com

CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO
Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

MAS INFORMACION EN EL TELEFONO GRATUITO 900 809 939

www.acuasec.com

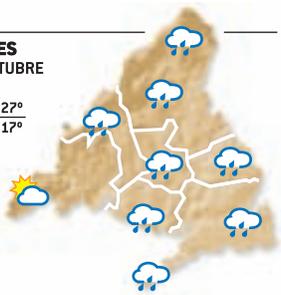
Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos

renfe BonoAVE.
Diez viajes durante cuatro meses con el 35% de descuento.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

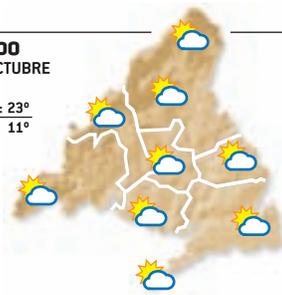
VIERNES
4 DE OCTUBRE

Máx: 27°
Mín: 17°



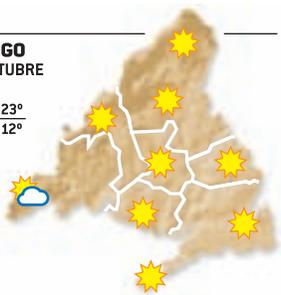
SÁBADO
5 DE OCTUBRE

Máx: 23°
Mín: 11°



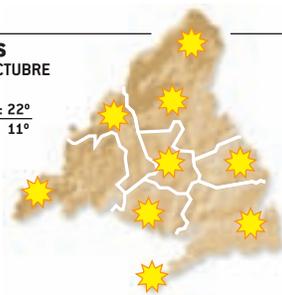
DOMINGO
6 DE OCTUBRE

Máx: 23°
Mín: 12°



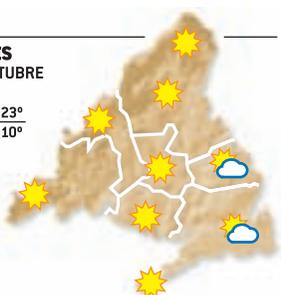
LUNES
7 DE OCTUBRE

Máx: 22°
Mín: 11°



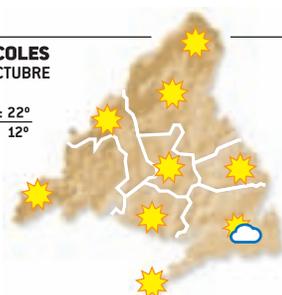
MARTES
8 DE OCTUBRE

Máx: 23°
Mín: 10°



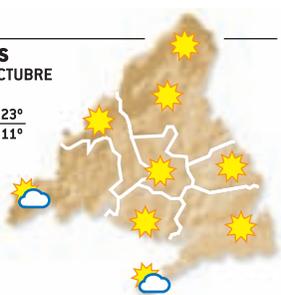
MIÉRCOLES
9 DE OCTUBRE

Máx: 22°
Mín: 12°



JUEVES
10 DE OCTUBRE

Máx: 23°
Mín: 11°



NIVEL DE AGUA EMBALSADA

76,52%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión



LA RECETA:

Calabacines rellenos de salmón

En primer lugar se lavan los calabacines, se parten a la mitad y se quita el relleno. Éste se trocea y se reserva. En una sartén caliente y con aceite se prepara el sofrito. Para ello se corta la cebolla y el ajo en trozos muy pequeños y se añaden a la sartén, hasta que alcancen un tono dorado. Después se incluyen el resto de ingredientes, el relleno, la carne picada, el salmón troceado y el jamón también en taquitos muy pequeños. Le añadimos la sal y la pimienta y se rehoga unos 15 minutos.

Por último, se aparta del fuego y se rellenan los calabacines con esta mezcla. Como decoración y para darle sabor, se espolvorean los calabacines con queso rallado y se introducen en el horno a 180 grados durante 30 minutos.



INGREDIENTES Dos calabacines, 150 gramos de salmón, una cebolla, dos dientes de ajo, 350 gramos de carne picada, 150 gramos de jamón ibérico, queso rallado, aceite, sal y pimienta.

SUDOKUS:

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4			7		
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4			7		
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Tu intelecto combina con tu concentración, aprovecha. Amor: Pasiones encontradas, calma. Suerte: En tu expansión y publicidad. Salud: Evita venirte abajo, ánimo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Esos nuevos proyectos te están esperando. Amor: Necesitas respirar. Suerte: En tu aprendizaje y viajes. Salud: Los problemas son psicológicos, ánimo.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Tu ingenio despierto logrará metas excelentes. Amor: Tiempo de agradar a tu pareja. Suerte: En temas económicos e inversiones. Salud: Molestias en cervicales.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: Dedicas demasiado tiempo y muy poco al ocio. Amor: Vaivenes emocionales, calma. Suerte: En tus inversiones y herencias. Salud: Necesitas un descanso.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: La calma es tu mejor aliado, no lo olvides. Amor: Hablando se entiende la gente. Suerte: En temas de salud y de aspecto físico. Salud: Renovación y mejoría en todo.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Es tiempo de usar tu creatividad con alegría y empuje. Amor: Flechazo inesperado. Suerte: En tu propia valía. Salud: El ánimo alto es la clave del bienestar.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: Empléate a fondo es tiempo de ir a por todas. Amor: Haz caso de esa sabia decisión. Suerte: Tu intuición será la clave en ese tema pendiente. Salud: Relajación.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Combina intelecto y constancia. Amor: El mal carácter y los enfados no conducen a nada. Suerte: Con los conocidos y pareja. Salud: Te sentirás vital y con buen ánimo.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Tu amabilidad y nobleza te ayudarán ahora. Amor: Trata los temas profundamente. Suerte: En tus proyectos importantes. Salud: Sabes lo que necesitas, actúa.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Tiempo de expansión y método. Amor: Lo importante es el compromiso, sino todo se diluirá. Suerte: En tus diversiones y amores. Salud: Atención al sistema circulatorio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: La seguridad y la propia valoración serán la clave. Amor: Hay tiempo para el trabajo y la diversión. Suerte: Ante el público y conocidos. Salud: Revisa la vista y el oído.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Momento confuso, piensa con tranquilidad. Amor: El cambio en la forma de actuar es necesario. Suerte: En temas familiares. Salud: Atención al cuello y a la cabeza.

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

91 548 02 63

91 541 20 78

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Hogar

4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática
7. Motor

8. Serv. Profesionales
9. Varios
10. Terapias y masajes
11. Rela. Personales

12. Líneas 803
13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. // El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. incluido.

Otras ediciones:

Burgos	807 505 132
Barcelona	915 412 078
León	807 517 310
Logroño	807 505 794
Palencia	807 505 781
Santander	807 505 779
Valladolid	807 517 023

Resuelvetuaccidente
SOLUCIONAMOS TU INDEMNIZACIÓN
¡NO RENUNCIAS A TU DINERO!
ABOGADOS EXPERTOS TE ASESORAN.
914 182 244
LLÁMANOS O CONSULTA EN NUESTRA WEB.
www.resuelvetuaccidente.com

OID
Organización Impulsora Discapacitados
NECESITAMOS TRABAJADORES PARA VENTA DEL EUROBOLETO
MADRID LEGANÉS ALCALÁ HENARES
915 423 371 916 851 362 918 824 510

1. INMOBILIARIA

1.1. Venta pisos

1.1.1. Oferta

PASEO IMPERIAL. 127 metros. PISO, primera planta, 3 dormitorios, baño y aseo. Incluida plaza garaje. Amueblado. Calefacción central/ Aire acondicionado. Perfecto estado. 653773260.

ALQUILO piso compartido, económico, todos los servicios. Carabanchel. Abrantes. Económico, nuevo. 915421888.

EXTERIOR. Quedado. 1 persona. Todas comodidades. Llamar noches 630081291.

2. EMPLEO

2.1. Oferta

AUMENTA INGRESOS. 918273901

AUXILIAR CLÍNICA CON- SIN TÍTULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO. 914293000 / 913690029.

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON- SIN TÍTULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEREMOS FORMACIÓN TÍTULO VIGILANTE- GRADUADO EN ESO. 914291416. / 914291400.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA, JOVEN LIBERAL 1.500€. 603433448.

MULTINACIONAL BUSCA PERSONAL. 651646238.

CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA DE VIVIENDAS
Arquitecto técnico colegiado.
Sólo 59€
678 841 313

1.2. Alquiler pisos

1.2.1. Oferta

280- 400€. Apartamentos- estudios. 653919652.

390€. Alquiler piso 2 dormitorios. 653919653.

410€. Alquiler piso 3 dormitorios. 915435134.

EMBAJADORES, 2 dormitorios 400€. 914312880

ESTUDIO amueblado. 300€. 618279469

TRES dormitorios 450€. 914312880

1.3. Habitaciones

1.3.1. Oferta

ALQUILO habitación Móstoles 170€. 617515269.

ALQUILO HABITACIÓN. QUINTANA. 914042371.

4. ENSEÑANZA

4.1. Formación

4.1.1. Oferta

INGLÉS. Leganés. Económico 916873161.

MATEMÁTICAS, Física, Química. ESO, Bachillerato. Domicilio. Profesor solvente. 617988961.

5. ANIMALES

5.2. Gatos

5.2.1. Oferta

REGALO gatitos. 661811887.

6. INFORMÁTICA

6.1. Reparaciones

6.1.1. Oferta

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1. Reparaciones

8.1.1. Oferta

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. Limpieza. 651556230.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico!. 605370145.

PINTOR. 280€. Piso completo. Materiales. 628118957. www.pintoreseconomicos1978.es.tl

SE PRECISA PERSONAL DE LIMPIEZA PARA CUBRIR VARIAS VACANTES **615 232 653**

2.2. Demanda

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COCINERA española. Mucha experiencia. Zona sur. 656808238.

SEÑORA acompaña. Salidas/ recogidas. Citas médicas. 666161898.

VIGILANTE con Tip. se ofrece para trabajar. 667814831.

HONORARIOS MINIMOS + COMISIÓN
1ª CONSULTA TELF. GRATUITA
CIVIL, PENAL, LABORAL, FISCAL Y ACCIDENTES
609 250 828

8.2. Inversiones

8.2.1. Oferta

WWW.ORODEINVERSION.EU
91 01781178.

9. VARIOS

9.1. Oferta

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mádeman, Scalextric, trenes. 653017026.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1. Terapias

10.1.1. Oferta

CALIFORNIAN MASSAGE, TRADICIONAL THAILENSE, REFLEXOLOGÍA. 625637426.

MADRID CENTRO TERAPIAS ONGOSTO. MASAJES SENSITIVOS. 676707035.

MASAJISTA profesional. Diplomada. 644184171.

PSICÓLOGOS especializados Comunidad Madrid. www.terapia-psicored-cam.com

¡MADRILEÑA! Canillejas. Supermasaje. 603140156.

30€ MEDIA HORA. ELENA. MADURITA. DISCRETA MÓSTOLES. 603246661.

6 chicas orientales, Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020 / 603252202.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA. 652255912

ARGENTINA. Masajes. Vistalegre. 690877137

ATOCHA 20. 634030764.

GETAFE. Asiáticas. 688050173.

GRAN VÍA. MASAJES. 915426871.

JOVENCITA masajista. 630057454.

MADURITA sensitivos. Valdeacederas. 685038784.

MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348

MASAJES 20. 648740917.

MASAJISTA Paco, también domicilio. 695092691

MEDIA HORA. 30€. CAREE. MADURITA. MÓSTOLES. 602478523.

BARRIO SALAMANCA. SARA. PARTICULAR. 638327815.

BIANCA. Masajes Vistalegre. 690877137

CANARIA. Antonio López. 915602807.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042 / 913666960.

CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA. 914023144

CARPETANA. Marta. 690877137.

ESPAÑOLA, jovencita. 30€. También desplazamientos. 672983932. Fuenlabrada.

ESPAÑOLA!! Supermasajes, madurita sola. Avenida América. 608819850.

ESTRELLA. SENSUAL. RELAJANTES. 637076569.

FUENLABRADA Inauguración. Jovencitas masajistas. 25€. Repetirás. 916083731.

FUENLABRADA. Cristina Española. 656377136

FUENLABRADA. Masajes mutuos. 689490296.

FUENLABRADA. Raquel masajes profesionales sensitivos. 672592639.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

ANAY DEBORA
FANTÁSTICOS MASAJES COMPLETOS SENSUALES RELAJANTES
30 EUROS 24 HORAS
915 414 301 608 472 863

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amares, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
También trabaja A DISTANCIA
35 AÑOS DE EXPERIENCIA
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
Weta Alegre (1:30) De 8 a 22 h. Facilitamos de pago
91 485 89 83 - 800 808 572

MAESTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS

PABLO LÓPEZ CANTANTE

El artista y ex concursante de OT presenta este viernes 4 de octubre 'Once historias y un piano' en la emblemática Sala Caracol de Madrid

"De todas las etapas que he vivido, por fin puedo sentir que ésta es de verdad la mía"

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Dice que hace relativamente poco que se instaló en la capital y que la ciudad ya le ha conquistado. Pablo López, el artista revolución de 2013, presenta su álbum 'Once historias y un piano' este viernes 4 de octubre en la emblemática Sala Caracol. Un concierto con casi todas las entradas vendidas, al que se enfrenta, según comenta, con nervios y con respeto, pero con muchas ganas de demostrar al público lo que vale. "Es una responsabilidad pero a la vez es un lujo. Se trata de una ciudad que está repleta de alma en todos los sentidos y musicalmente hablando pasa todo por aquí", apunta.

Preguntado por cómo se define como artista, López lo tiene claro, como un 'piano man' que cuenta historias reales, con las que te puedes identificar y, entonces, no se puede evitar nombrar a otro compañero de discográfica, el británico Jamie Cullum. "Me encanta, he tenido la oportunidad de tocar dos veces con él y es un artista que admiro mucho. Sin embargo, nuestro parecido es más visual que musical. En directo, tengo un formato muy parecido a él, pero Cullum está metido mucho en el jazz, a pesar de contar con tintes pop", señala a la vez que admite entre risas que "también es rematadamente más pianista que yo".

En cuanto a sus canciones, el malagueño asegura que se trata de experiencias que ha vivido muy de cerca, de los que ha tenido siempre a su lado. "Veo mucha realidad y el disco es lo que trasmite", apunta. De hecho, López asegura que el álbum alberga fallos musicales y que se ha grabado con instrumentos reales, para lograr como resultado un trabajo lleno de vida y de matices, diferente, fresco, dinámi-



Un disco inspirado en la realidad

La realidad ha sido la que ha inspirado al cantante malagueño a la hora de ponerse a escribir los temas de 'Once historias y un piano'. Aunque confiesa que antes escribía canciones basadas en la fantasía y la imaginación, la anterior le ha ganado la partida. "Salgo mucho por las noches y ahí te encuentras algunas historias. Para nuestra profesión es vital vivir mucho", subraya. 'Mi casa' es otro de los temas, que habla sobre un desahucio. "No pretendo ser un artista comprometido ni cambiar el mundo con mis letras, pero sí tengo el deber de escribir lo que veo", apunta.

co y cargado de energía en cada compás.

Grabado en Barcelona y martirizado en Londres, 'Once historias y un piano' ha contado con la producción de Kim Fanlo, ex componente de Nena Daconte, quien se ha implicado de lleno en el proyecto. "Trabajar con él es serenidad absoluta, te deja hacer y aporta mucha cordura, algo que falta en los estudios de grabación", explica el malagueño.

Aunque la idea de López era muy distinta al principio, Fanlo apostó por empezar desde cero y ayudarlo a sacar lo mejor de él. "Siempre he sido muy cobarde a la hora de lanzarme en cosas nuevas y él me ha impulsado a hacerlo. Me ha empujado y me ha hecho creer en mí. Ha hecho un trabajo musical y psicológico conmigo", matiza.

DESDE SIEMPRE

Pablo López asegura que la música siempre ha formado parte de su vida -la primera guitarra española la tuvo con cuatro años- y que desde que tenía uso de razón quería dedicarse a ello, aunque no sabía cómo. Tras trabajar como pianista contratado en hoteles y tocar en el metro de Londres, su mayor oportunidad llegó con el programa Operación Triunfo en 2008. "Es algo que ni me ha perjudicado ni me ha beneficiado, fue una parte más del camino y, de hecho, no tiene nada que ver con la etapa que estoy viviendo ahora. Son capítulos que he ido cerrando, con sus errores y sus partes divertidas, pero todo lo que he hecho ha sido por algo y me ha servido para llegar a este punto", explica.

Este tema encuentra su sentido en el disco con la canción 'No me arrepiento', en el que el artista señala que para llegar a punto hay que pasar por otras cosas, "pero todo te lleva al camino". "Los errores te hacen evolucionar y aprender", añade.

Además de la música, el artista también se implicó en otros proyectos que hoy ya no están en su vida, como un bar de copas en Fuengirola y un grupo de música, 'Niños raros'. "De todas las etapas que he vivido está es la que más me está gustando. Es la única en la que, por primera vez, he hecho lo que me ha dado la gana. De cada parte tengo un recuerdo, vas fil-



El malagueño se pondrá a prueba este viernes CHEMA MARTÍNEZ /GENTE

"OT ni me perjudicó ni me benefició, fue una parte más de mi camino"

"El disco tiene sabor a garito y creo que la Sala Caracol es perfecto para ello"

trando lo malo. Todo me ha llenado y me ha enseñado errores y aciertos, pero la época mía musical es sin duda ésta", subraya.

Ahora tratará de compartir todo este trabajo con el público madrileño en la emblemática sala donde asegura haber encontrado el sitio perfecto. "El disco tiene sabor a garito y creo que en la Sala Caracol hemos encontrado el sitio exacto. Va a ser una gran noche", concluye el artista.