

# Gente

AÑO 8, NÚMERO 298  
4 - 11 OCTUBRE 2013

madrid

SUR: Latina · Carabanchel · Usera · Villaverde

## Carabanchel tendrá 194 nuevos pisos protegidos a mediados de 2014

La promoción que el Ivima está contruyendo en el PAU será de alquiler con opción a compra con rentas de entre 400 y 473 euros al mes **PÁG. 8**



### El Ayuntamiento presenta 'Tax Free' a los emprendedores

El Ayuntamiento de Madrid presentó el 3 de octubre a los emprendedores de los 21 distritos de la capital el programa 'Tax Free', que permitirá a los pequeños y medianos empresarios recuperar el dinero invertido en el pago de impuestos como el de Circulación, la tasa de Basura o el Paso de Vehículos. El concejal de Latina, José Manuel Berzal, dio a conocer esta iniciativa a los comerciantes de su distrito. **PÁG. 12**

### REFORMAS DANIEL

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: grifería monomando y muebles de baño.

- SOLADOS
- ALICATADOS
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- PINTURA
- ELECTRICIDAD
- ESCAFOIA
- MUEBLES DE COCINA

<b>CUARTO DE BAÑO</b> Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad <b>1.420 EUROS</b>	<b>COCINA</b> Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad <b>1.910 EUROS</b>
---	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

### Despacho López Navarro

## ABOGADOS

CIVIL - PENAL - FAMILIA  
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...

**PRIMERA CITA GRATUITA**  
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid  
91 536 37 26 - 607 998 759

### CENTRO ÓPTICO SOCIAL

La Óptica del Pensionista

Lente orgánica antirallado <b>28€</b> (+/-6esf.) (+/-2cl.+/-4es.)	<b>VUELTA AL COLE</b> MONTURA + CRISTALES	Lente orgánica antirreflejante <b>55€</b> (+/-6esf.) (+/-2cl.+/-4es.)
---	--	---

17 ópticas propias y 6 colaboradoras a su servicio. Infórmese en la más próxima.  
www.centroopticosocial.com **91 594 02 67**

VILLAVERDE **PÁG.10**

### Los vecinos piden medidas contra una plaga de conejos

OCIO **PÁG.13**

### Clases de danza, teatro y música para discapacitados

iGente TIEMPO LIBRE **Pág. 16**



### Reyes Monforte: "Las grandes locuras de la vida las hemos hecho por amor"

### ivissa reformas integrales para el hogar

**ALCORCÓN:** C/ Princesa Doña Sofía, 3 Post. Telf.: 91 612 46 93 - 674 294 054  
**MÓSTOLES:** C/ Pintor Ribera, 3 Post. Telfs.: 91 664 36 60 - 661 607 104 C/ Simón Hernández, 19 Telfs.: 91 664 53 25 - 647 914 604 Móvil: 651 185 951

#### OFERTAS DE PISO COMPLETO CON PRIMERAS CALIDADES desde 18.900€

<b>REFORMA BAÑO COMPLETO desde 1.999€</b>	<b>PLATO DE DUCHA</b> <small>¡NUEVA OFERTA! Antes 899€</small> Con mampara de cristal 6mm <b>TODO por sólo 799€</b>	<b>ALUMINIO Y PVC</b> Ventana de aluminio abatible, Rotura puente térmico, lacado blanco, doble acristalamiento y persiana con instalación. <b>¡SOMOS FABRICANTES!</b> Desde <b>530€</b>	<b>CARPINTERÍA DE MADERA</b> Tarima laminada en AC4 totalmente instalada con rodapié incluido. <b>¡SOMOS FABRICANTES!</b> <b>25€/m²</b>	<b>PINTAMOS SU PISO</b> Desde <b>400€</b>
<b>REFORME SU COCINA</b> Fontanería + Electricidad <b>2.390€</b>	<b>OFERTAS MUEBLES DE COCINA</b> <b>¡SOMOS FABRICANTES!</b> <b>LOS MEJORES PRECIOS</b> Todos los modelos			<b>FONTANERÍA</b> Gas, calefacción, averías, desatracos sin obra <b>INSTALADORES AUTORIZADOS</b>



Francisco García comprueba que la uva está lista en los viñedos de Colmenar de Oreja CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

**REPORTAJE** MADRID EN PLENA VENDIMIA

Desde mediados del mes de septiembre se recoge la uva en las zonas productoras, entre ellas Colmenar de Oreja • Se espera una cosecha superior a la del año pasado en un 25-30%

# El vino de Madrid, cuarto en el mundo

ANA BALLESTEROS  
@anaballesterosp

El fuerte olor de la uva fermentada envuelve todos los rincones de Bodegas Pedro García en Colmenar de Oreja. Desde su fundación en 1931, su actual propietario, Francisco García, es ya la tercera generación que defiende esta etiqueta, en la que hace 20 años empezó a leerse 'Vinos de Madrid', hoy Denominación de Origen. La última quincena de septiembre

## Trabajadores temporales para la vendimia

En época de vendimia, de 8 a 16 personas trabajan en los campos de viñas de Bodegas Pedro García. Pese a que antes dichos empleados pertenecían al propio municipio de Colmenar de Oreja, "problemas de papeleo por las inspecciones de trabajo" han hecho que se confíe esta contratación a una Empresa de Trabajo Temporal. Al tratarse de un viñedo propio en el que se cultivan muchas variedades, casi todo se recoge de forma manual, mientras que el 20% restante se retira mediante maquinaria. La situación de Colmenar a 750 metros de altitud resulta en una agricultura sostenible que permite utilizar las técnicas "de toda la vida".

comenzó la vendimia de las 40 hectáreas de viñedos ecológicos que pertenecen a esta bodega, así como la del resto de zonas de la región, principalmente Arganda, Colmenar de Oreja, Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias.

Francisco prevé entre "un 25 y un 30% más que el año pasado", de una calidad "excepcional". Cabe destacar que una de las variedades que cultivan es la autóctona, que estaba casi desaparecida. En cuanto al futuro de estos raci-

mos, en el misterio reside el encanto. "En este mundo hay que ser poeta", dice García, porque "la misma uva cada año te da una cosa, y éste nuestra especialidad será la uva merlot". Eso sí, para probarlos habrá que esperar dos meses. La pasión en la elaboración de sus vinos se deja adivinar en las botellas que los presentan.

### SE VAN A POSICIONAR

Llevar el sello de esta Denominación de Origen exige que "la vendimia se realice de acuerdo a unas prácticas, no se produzca más por hectárea de lo que el Consejo Regulador dicta; se de-

**"Es una de las D. O. con más vigilancia, por lo que la calidad está asegurada"**

ban cumplir unas normas normales al envejecer los vinos, y que los caldos se sometieran a una prueba de catas y a control químico", entre otros requisitos, explica Francisco. "Es una de las denominaciones más duras, estamos muy vigilados, por lo que la calidad está asegurada".

A pesar de que "hace unos seis u ocho años apenas había en los restaurantes Vinos de Madrid" porque es una designación muy joven, en países como EE UU, Alemania o Inglaterra es la cuarta denominación española más conocida. Estos caldos, señala, "se venden mejor fuera que dentro. Somos la única capital que da nombre a unos vinos, y 'Madrid', en exportación, ayuda". Y, aunque "somos el país productor con menor cultura del vino", sostiene que van a ganar mercado en España: "creo que se van a posicionar, la calidad ha subido muchísimo".

Que no podemos vivir sin el móvil, unos más que otros, lo reconozco, es una realidad. Sin embargo, había un espacio en el que contábamos con el lujo de leer o escuchar música e incluso de charlar con compañeros o amigos sin ser interrumpidos por el teléfono. Me refiero, como no, al Metro, medio de transporte por excelencia para moverse por la capital. Pero esa tranquilidad se ha terminado, al menos, en la línea 2, la roja de toda la vida, hoy línea 2 Vodafone, por eso de que no hay que desperdiciar ninguna oportunidad que nos dé ingresos, que

### OPINIÓN

## El metro es VIP

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

falta nos hacen, y es porque esta compañía telefónica ha ampliado su cobertura móvil a todas las estaciones. Sí, están de enhorabuena todos aquellos que necesitan el tiempo del trayecto para hacer gestiones, cerrar asuntos o simplemente hablar con la familia y que se quejaban de que en el

suburbano no hubiera cobertura. Lo mejor de todo, sigo insistiendo, para los amantes del móvil (unos por obligación y otros por devoción) es que parece que esto es sólo el principio y que dentro de un tiempo será lo habitual. De momento, ya son 137 las estaciones de la red de Metro



con cobertura móvil y la mayoría de ellas, un total de 98, pertenecen a la almendra central. No crean que me he olvidado del grupo de los que detestan el móvil. A ellos les ha caído una buena teniendo que soportar en vagones, andenes, escaleras o ascensores las charlas con el tono más que alto de muchos. Pero es lo que hay. La tecnología manda y las comunicaciones se hacen su hueco hasta en los lugares más profundos. Como ven, el Metro se equipa con las zonas más VIP de la ciudad, ¿o no es VIP hablar por el móvil bajo tierra?

GENTEDIGITALES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





Vehículos oficiales GENTE

ASAMBLEA DE MADRID

## El PP propone eliminar los coches oficiales

**A. B.**  
El Grupo Popular en la Asamblea de Madrid ha propuesto eliminar los coches oficiales de los portavoces de los Grupos políticos en la Cámara autonómica. Esta medida va en la línea de la "reducción del gasto y la transparencia", y el presidente de la Comunidad, Ignacio González, recordó que su Grupo ya renunció al coche del portavoz, como también lo hizo UPyD. Además, invitó a que desde la oposición hagan "un ejercicio de responsabilidad, prediquen con el ejemplo" y no sólo hagan "discursos vacíos". Por su parte, el PSM ve razonable que si se propone "quitar los coches a la oposición", se eliminen los 170 que, según sus cálculos, podría tener la Administración. Desde IU, por otro lado, consideran que esto es "un debate de distracción" para "neutralizar a la oposición".

# Los presupuestos del Estado para 2014 castigan de nuevo a Madrid

Las inversiones en la región bajarán un 12,7% con respecto a 2013

**MAMEN CRESPO**  
comunidad@genteenmadrid.com

El proyecto de Presupuestos Generales del Estado (PGE) para el próximo año ya se ha presentado y no ha traído buenas noticias para la Comunidad de Madrid. Una vez más, las inversiones en la región caen. Para 2014, lo harán en un 12,7% hasta los 909,08 millones de euros, frente a los 1.042,51 euros de 2013.

Del total, 291,84 millones pertenecen a inversiones por parte de los ministerios de Fomento, y Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, mientras que el resto de ministerios engloban la inversión restante, 617,24 millones de euros. En comparación con el resto de comunidades autónomas, Madrid es una de las regiones donde más baja la inversión.

### ACTUACIONES EN CERCANÍAS

Según consta en el documento, en materia de transporte ferroviario, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid va a recibir 126,99 millones de euros, mientras que en servicios aéreos se financiará la operativa de la ruta que une las ciudades de Menorca y Madrid durante la temporada de invierno. El gasto previsto para 2014 asciende a 3,70 millones de euros. En Alta Velocidad, entre otras, se llevarán a cabo actuaciones en el corredor Norte-Noroeste, donde son destacables



Los PGE contemplan actuaciones en la red de Cercanías

### Habrà bajada de impuestos

A pesar del varapalo que ha vuelto a sufrir Madrid en los Presupuestos, el presidente, Ignacio González, ha asegurado que bajará los impuestos. Además, ha criticado que las cuentas generan una situación "insostenible" para la región que Rajoy tiene "obligación de cambiar". El ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro, se ha defendido diciendo que "de esta crisis no se saldrá con más inversión".

las actuaciones en las líneas Madrid-Galicia, Madrid-País Vasco y Madrid-Ávila-Salamanca, mientras que en la línea de Alta Velocidad Madrid-Castilla La Mancha Comunidad Valenciana-Región de Murcia, se ha previsto la terminación de los estudios en curso del eje pasante, de la Red Arterial Ferroviaria de Valencia.

En Cercanías, el presupuesto contempla que se llevará a cabo un Plan global que incluirá la extensión de la longitud de la red, el aumento de la accesibilidad, capacidad y seguridad, y la creación de nuevas estaciones e intercambiadores y la mejora de los existentes.

SANIDAD

## Lasquetty recurre la suspensión de la externalización

**A. B.**  
El proceso de externalización sanitaria "no está finalizado en absoluto". Así de rotundo se mostró el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, después de presentar el recurso de la Comunidad a la suspensión cautelar del proceso. El consejero incidió en que dicho recurso "tiene argumentos suficientes para que en un plazo de tiempo breve pueda ser escuchado por un tribunal y por tanto revocada la suspensión cautelar". Además, destacó que esta paralización "significa un perjuicio para los ciudadanos y para la sociedad, porque no estamos pudiendo desarrollar una medida que significa un ahorro, y mientras tanto el tiempo corre".

En paralelo, el PSM registró una Proposición No de ley en la que exige al Gobierno regional que dé por terminado "definitivamente" el proceso de externalización, y "más cuando varios autos judiciales han paralizado el plan privatizador cautelarmente".

### MARAÑA DE INTERESES

Mientras el asunto se resuelve, Sanidad mantiene en suspenso la convocatoria para el proceso de movilidad interna del personal que trabajaba en alguno de los seis hospitales que iban a ser externalizados, ya que para la Consejería estas cuestiones no se pueden llevar a cabo por la "maraña de recursos" que se han presentado "por intereses sindicales, políticos y corporativos".

DESCUENTO ESPECIAL  
Del 3 al 9 de octubre de 2013

# -20%

Esta promoción no es acumulable a otras vigentes en este mismo periodo.

www.c-y-a.es

Recorta este cupón y utilízalo en tu tienda C&A

Este cupón es válido del 3 al 9 de octubre de 2013 en cualquier departamento de C&A. Reúne toda tu compra, sin límite de importe o prendas y entrega este cupón en Caja antes de iniciar el pago. Este cupón es de un sólo uso y quedará en poder de C&A después de realizar el descuento. No puedes acumular cupones descuento para un mismo acto de compra.

Para beneficiarte de esta promoción en la tienda online usa este código descuento: **FyA20**

Consulta tu tienda C&A más cercana en nuestra web [www.c-y-a.es](http://www.c-y-a.es)

# Los parados sin prestación, nuevos beneficiarios del Plan de Empleo

La Comunidad de Madrid sufragará su sueldo y formación

MAMEN CRESPO  
@mamenrespo

La desesperación y el malestar que tienen las personas paradas que ya no cobran ninguna prestación van a tener respuesta muy pronto, ya que, la Comunidad de Madrid ha decidido poner en marcha medidas para ayudar a los desempleados de larga duración que hayan agotado cualquier tipo de subsidio por desempleo, incluyendo la Renta Mínima de Inserción. La medida también beneficiará a quienes cobren del programa Prepara.

En concreto, el Gobierno regional subvencionará los costes salariales y de formación de los desempleados que sean contratados, durante seis meses, con hasta 1.800 euros al mes, destinando un total de 10 millones de euros a esta medida.

## AYUDAS DIRECTAS Y LOCALES

Las oficinas de empleo seleccionarán a los candidatos a estos puestos de trabajo en función del perfil requerido y los empleadores harán la selección final. El programa dará prioridad a los parados que tengan a su cargo hijos menores de dieciséis años o mayores de esa edad con alguna discapacidad.



Una Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid GENTE

## Prioridad para los parados con hijos menores de 16 años o con discapacidad

Podrán solicitar estas subvenciones empresas madrileñas, entidades sin ánimo de lucro y administraciones públicas y sus entidades dependientes. El Gobierno regional les abonará pero deberán solicitarlo antes de finales de octubre.

Los parados de larga duración y las personas sin prestación de

ningún tipo se convierten, por tanto, en los nuevos beneficiarios del Plan de Empleo regional que puso en marcha la Comunidad de Madrid el pasado marzo.

Este programa también incluye ayudas directas para fomentar la contratación, que pueden solicitarse hasta el 10 de diciembre; y convenios de formación con compromiso de contratación, tanto directamente con empresas como con asociaciones profesionales. Las compañías participantes se comprometen a contratar un mínimo de 6 meses a al menos el 60% de los alumnos (aunque en

la práctica el porcentaje es más alto). La Comunidad se encarga de financiar la formación en la empresa, a lo cual destinará 8 millones de euros en 2013.

El programa también contempla la formación con prácticas remuneradas en empresas, con prácticas remuneradas para desempleados sin experiencia laboral previa (o parados de larga duración).

Además, recoge la financiación para emprendedores; y locales públicos a bajo precio para ayudar a quien tenga una idea de negocio, a través del IVIMA.

## OPINIÓN

Privatizar la micción

ÁNGEL DEL RÍO  
CRONISTA DE LA VILLA



**H**ubo un día en el que el Ayuntamiento consideró que los peatones que tuvieran incontinencia urinaria, los paseantes afectados por una repentina retortijón de tripa o un apretón de vejiga, deberían tener un lugar adecuado para hacer sus aguas menores y mayores, y se creó una red de evacuorios públicos para casos de emergencia o no. Poco a poco fueron desapareciendo y apenas quedan unos cuantos, porque la modernidad hizo obligatoria la presencia de aseos en bares, comercios y otros servicios públicos, y de una u otra manera el peatón encontraba alternativas para desahogarse antes de llegar a casa.

Pero empezó la fiebre de la privatización de algunos servicios con prestación especializada. El ferrocarril no se iba a salvar de esta moda, y aunque Renfe y Adif siguen siendo empresas públicas, el miccionar gratis en los alrededores de sus instalaciones se va a acabar; es decir que habrá que pagar por utilizar los aseos dispuestos por una empresa privada en la estación de Atocha. El duque de Sesto fue alcalde de Madrid entre 1857 y 1864, monárquico, de espesas patillas alfonasinas, armó la marimorena cuando optó por multar a quienes fueran sorprendidos orinando en la vía pública. La ciudad se llenó de pasquines en contra de la decisión municipal: "¡Cinco duros por mear!/ ¡Caramba, qué caro es esto!/ ¡Cuánto querrá por cagar/ el señor duque de Sesto?"

Sesenta céntimos se pagará por hacer agua menores y mayores en los aseos que podríamos llamar de lujo, cuya limpieza exquisita se le supone, con música celestial y hasta aroma de perfume de marca. Es la moda de los aseos público-privados, donde la empresa concesionaria puede hacer su agosto cuando haya paros o huelgas en el servicio ferroviario y los frustrados viajeros tengan que soportar largas esperas y colas en los lavabos de toda la vida, vulgo evacuorios populares. Si se me permite les doy una idea a los promotores: creen ustedes el bono-micción, una forma ventajosa para aquellos que sufran de incontinencia o próstata averiada. Sería un detalle.

**EN TOTAL** LA REGIÓN SUMA 547.701 PERSONAS SIN TRABAJO EN SEPTIEMBRE

## El desempleo en la Comunidad aumenta un 0,70%

### GENTE

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo de la Comunidad de Madrid aumentó en septiembre en 3.796 personas, un 0,70% más con respecto al mes anterior.

Así, el total en la región se sitúa en 547.701 desempleados. En los últimos doce meses, en Madrid 11.244 personas más han perdido su empleo, lo que supone un incremento del 2,1% respecto al mismo mes de 2012, según los datos publicados por el Ministerio

de Empleo y Seguridad Social.

### EN TODOS LOS SECTORES

De los 547.701 parados registrados en las oficinas regionales de empleo de la Comunidad en el mes de septiembre, 89.949 son extranjeros, es decir, un 16,42%. Por sexo y edad, 264.045 son hombres y 283.656 son mujeres; y 46.413 son menores de 25 años, de los cuales 24.596 son hombres y 21.817 mujeres. Entre estos jóvenes, el número de desempleados aumentó en 5.256 personas respecto al mes de agosto, lo que su-



La ministra Fátima Báñez

pone un 12,77%. La tasa de paro aumentó en todos los sectores de la región, siendo el de los servicios el que mayor número de parados acumula, con 406.816, tras sumar 1.517 en septiembre.

Por otro lado, en dicho mes se formalizaron 158.465 nuevos contratos en Madrid, 56.394 más que en el mes anterior, lo que resulta en un incremento mensual del 55,25%. En términos interanuales, las contrataciones aumentaron en 10.109, un 6,81%. De estos contratos, 24.977 son de carácter indefinido y 133.488, temporales.

**REPORTAJE EL CIUDADANO CUENTA**

Incluyen en la LOMCE los bancos de libros de texto tras la recogida de más de 300.000 firmas

## La lucha de una madre se convierte en 'ley'

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

La incansable seguridad de una madre y el respaldo de más de 300.000 ciudadanos han conseguido que el Gobierno se comprometa a promover el préstamo gratuito de libros de texto tras incluir una disposición adicional en la LOMCE, conocida como la Ley Wert, y la aprobación de una iniciativa en el Congreso.

“Si no pudiera comprar los libros a mis hijos sentiría que he fracasado como madre”. Con este pensamiento y la sangre hirviendo de impotencia, la madrileña Elena Alfaro comenzó una cruzada hace más de un año para conseguir la creación de bancos gra-

tuitos de material de estudio en la educación pública. “Todo empezó el verano del año pasado. En la calle se vivía un drama horroroso”, recuerda Alfaro, que colabora con varias ONGs. “Conocí a una madre con tres hijos que no podía comprar los libros del mayor y no pude más, me lié la manta a la cabeza y subí una petición de firmas a Change.org”, recuerda.

Esta madrileña no sospechaba entonces que su aventura no hacía sino comenzar. Tras reunir cerca de 100.000 firmas en dos semanas, se acercó al Ministerio de Educación, del que no obtuvo respuesta, y dirigió su mirada a los partidos políticos. “Intenté ponerme en contacto con ellos con los medios de que dispone el ciuda-



Elena Alfaro entregó las firmas recogidas en Educación CHANGE.ORG

dano, que son poquísimos”. Después de reunirse con representantes de PP y UPyD, comenzó a redactar una enmienda a instancias de la formación magenta, que

se ofreció a hacer de altavoz en el Congreso.

“Mi objetivo era cambiar el sistema para que la gente no tenga que pedir por favor lo que le co-

rresponde por derecho”, indicó Alfaro, que recuerda el gran ahorro tanto para las familias como para la Administración que supone la reutilización de libros de texto a través de la creación de bancos.

Tras un año de espera, la vuelta al cole puso su iniciativa de nuevo en el primer plano y, después de conseguir más de 300.000 firmas y de un nuevo viaje a Educación, su enmienda fue debatida y aprobada en el pleno del Congreso de los Diputados. “El ciudadano no cuenta. Hay gente con buena intención, pero se diluye en la nada. Los políticos viven en su mundo”, resume su experiencia parlamentaria al recordar que en el debate “faltaban 300 diputados”.

Sin embargo, la aprobación de la iniciativa, por sí misma, no conlleva su cumplimiento, por lo que su posterior inclusión en la nueva ley orgánica de Educación cobra importancia. “Ahora sí se tiene que llevar a cabo”, apunta al hacer balance de una lucha que todavía no da por concluida: “Hemos ganado, pero no me fío. Hasta que no sea una realidad, hasta que los niños tengan los materiales necesarios para estudiar, no estaré contenta”.

**EDUCACIÓN** Tecnología al servicio del estudiante

## El Gobierno impulsa la 'mochila digital'

Pocos días después de la aprobación de esta iniciativa, el ministro de Educación, José Ignacio Wert, anunció el compromiso del Gobierno por fomentar la 'mochila digital'. Mediante esta iniciativa, el Ejecutivo espera poder reducir en torno a un 75% el gasto familiar en libros escolares, pasando de 250 euros de inversión media por hijo a 50 euros.

Wert explicó que se trata de “plataforma para que los estudiantes puedan acceder desde un dispositivo a los diferentes recursos digitales”, con el objetivo de “abaratarse sustancialmente el coste de los libros” y “promover

la transición de los recursos educativos al entorno digital”.

El programa, que se empezaría a aplicar a partir de marzo o abril de 2014, fue recibido con escepticismo por Elena Alfaro, quien se preguntó quién pagará “los iPad, el cableado de los coles, la conexión a internet en las casas de los alumnos y los cursos de formación para padres y profesores”.

“A lo mejor soy muy mala y todo será gratis”, indica esta madre, que teme que la iniciativa sea “una trampa” por que “si no hay dinero para becas, no creo que haya para mochila digital”.

**COMPRAMOS SU COCHE EN EL MOMENTO** Máximo 24h

**VEHÍCULOS DE OCASIÓN desde 1.000 €**

- Tasación telefónica, on-line y a domicilio
- Gestionamos documentaciones

**CONVIERTA SU COCHE EN DINERO** ¡¡MÁXIMA VALORACIÓN!!

Telfs.: 910 817 562  
606 226 153

**COMPROAUTO..**  
GESTIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

C/ San Jaime, 52 - Madrid Sierra de Guadalupe Vallecas

¿Alquila o vende su vivienda o local?

**CERTIFICADOS ENERGÉTICOS**

Por sólo **99€** en 48h **EXPRESS**

para viviendas y locales

Más información en:

**91 029 91 55 - 656 673 598**  
[www.certificacionexpress.es](http://www.certificacionexpress.es)

**CERTIFICACIÓN EXPRESS OFICINA**

C/ Gran Vía, 71 - 2ª Planta  
28013 MADRID

[info@certificacionexpress.es](mailto:info@certificacionexpress.es)

**Certificación Express**  
Certificación Energética en sólo 48 horas

## EN BREVE

## BALANCE DEL PRIMER AÑO

**Gómez da un "muy deficiente" a González**

El secretario general del PSM, Tomás Gómez, ha dado al presidente de la Comunidad, Ignacio González, un "suspense muy deficiente" en el primer año de su mandato y le ha instado a remodelar su Gobierno al tener un "proyecto político muerto". Además, Gómez reclamó el cese del consejero de Sanidad.

## JAQUE AL REY

**Mil personas protestan contra la monarquía**

Unas 1.500 personas, convocadas por la Coordinadora 25-S, se manifestaron el pasado sábado en Madrid pidiendo la abolición de la monarquía bajo el lema Jaque al Rey. La marcha pretendía concentrarse ante el Palacio Real, pero el cordón policial les impidió el acceso.

## EMPLEO

**La Comunidad convoca 143 plazas públicas**

La Comunidad de Madrid ha aprobado la convocatoria de 143 plazas de empleo público para diferentes categorías dentro de la Administración regional. Próximamente se dará a conocer la fecha de los exámenes y pruebas de acceso. 111 plazas corresponden a cuerpos técnicos que requieren formación especializada.

## QUIJORNA

**La Fiscalía investigará el mercadillo fascista**

La Fiscalía General del Estado avanzó el pasado miércoles que investigará la celebración el pasado sábado de una exposición en un colegio público de Quijorna en la que se exhibieron símbolos fascistas por si los hechos supusieran una invasión de la legalidad.



RAFA HERRERO/GENTE

## LA INFANTA ELENA PRESIDÓ LA CASETA

**Día de la Banderita en la Puerta del Sol**

La Infanta Elena presidió el pasado jueves la caseta instalada por Cruz Roja en la Puerta del Sol con motivo del Día de la Banderita. Por ella se pasó el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, que mostró su agradecimiento a los voluntarios "que trabajan de manera desinteresada y gratuitamente" con esta entidad, y también con Cáritas u otras muchas "que desarrollan todo tipo de tareas sociales (...)".

**Una menor suiza conducía el tren accidentado en Loranca en 2012****El juzgado dicta el sobreseimiento provisional y archiva la causa**

**GENTE**  
comunidad@genteenmadrid.com

Más de un año después, se conocen los detalles del accidente de Metro en las cocheras de Loranca que, en agosto de 2012, se saldó con la vida de dos personas, el gerente de Mantenimiento del Ciclo Corto de Metro de Madrid y una menor de nacionalidad suiza, que estaba sentada manejando en el puerto de conductor en el momento del siniestro.

El auto del juzgado de instrucción número 5 de Móstoles detalla que la joven estuvo a los mandos del tren durante un tiempo bajo la supervisión del gerente,

según la declaración que realizó la mujer del fallecido. En este sentido, destaca que estaba frenando en el momento del accidente. Además, la mujer revela que su marido no dio ninguna alerta y que no se esperaba la colisión.

Ante ello, el juzgado destaca que la negligencia es responsabilidad del gerente, pues infringió la norma de prudencia y prevención de riesgos, y que esa actuación no se puede achacar a ningún otro trabajador de Metro o a la empresa, pues no consta que se notificara a ninguna de las personas presentes en el acceso.

El auto señala que, en virtud de los hechos, no existen indicios

de criminalidad tras analizar las diligencias previas abiertas ante un posible delito contra los derechos de trabajo, o de homicidio y de lesiones imprudentes.

La resolución detalla que el responsable de acceso de la instalación desconocía que personal no autorizado había accedido a las instalaciones y que los allí presentes se percataron de ello al acercarse al tren tras la colisión. De hecho, los testigos señalan que había mucha confusión sobre el número de personas que estaban en el tren.

Por todo ello, el Juzgado ha acordado el sobreseimiento provisional y el archivo de la causa.

## OPINIÓN

**Con las cosas de matar no se juega**

**NINO OLMEDA**  
PERIODISTA



Con las cosas de comer no se juega, es decir, que uno no debe tomarse a la ligera las cosas importantes. Tampoco se puede tomar a bromas ni rebajar el nivel de importancia de todo lo que se refiere a la exaltación de los símbolos que representan muerte y desprecio al ser humano diferente por su manera de andar o de pensar o por el color de su piel. Con las cosas de matar no se juega, es decir, con los regímenes que han creado muerte o se han reído de los que no se han doblegado a la imposición por la fuerza y han luchado por considerarse dignos.

Todo esto viene a cuenta de las actos de exaltación fascista organizados por el Ayuntamiento de Quijorna, un pequeño pueblo gobernado por una alcaldesa del PP, Mercedes García, quien pidió perdón por autorizar en el único colegio de su pueblo la celebración de unas jornadas sobre militares y amor a la patria, más o menos, en las que se exhibieron símbolos como el yugo y las flechas, esvásticas y fotos de lo que vivieron como reyes en la dictadura que durante 40 años dejó España sin la luz de la libertad, que se empezó a encender cuando Francisco Franco falleció. La alcaldesa pidió perdón por autorizar dichos eventos impresentables, después de reconocer que visitó la exposición y que nada le llamó la atención. Si no le alarma ver banderas franquistas, símbolos de los que gaseaban judíos, socialistas, homosexuales, discapacitados, gitanos y gente de mal vivir para los seguidores de Hitler, debería hacérselo mirar porque con las cosas de matar no se juega.

**Aguirre acusa al PSM de tratar de anular la acción del Ejecutivo**

**GENTE**

La presidenta del PP de Madrid, Esperanza Aguirre, defendió el pasado lunes la externalización sanitaria del Ejecutivo de Ignacio González, recordando que es un modelo que ya está puesto en marcha en cuatro centros madrileños, y señaló que privatizar es

lo que se hizo con Iberia, Endesa, Telefónica o "lo que se va a hacer con AENA".

Durante su primer Comité Ejecutivo Regional tras el verano, Aguirre arremetió contra la "estrategia de obstrucción" del PSOE ideada "a base de querrelas y demandas", unas "operaciones" que,

según denunció, pueden anular la función del poder ejecutivo.

Aguirre también aprovechó para aludir a la crisis y la situación del soberanismo catalán, sin embargo, dirigió sus palabras finales a mostrar su "deseo" de que los "jueces aceleren todos los procesos en materia de corrupción". "Los hombres y mujeres del PP somos los más interesados en que sustancien las causas de las personas con alguna responsabilidad en el partido", indicó.



Esperanza Aguirre, presidenta del PP de Madrid, en el Comité

Chaqueta  
ELOGY  
**59**,90€

ESTRENA  
LO NUEVO  
ESTRENA NUEVOS PRECIOS

Blusa  
29,90€  
Pantalón  
39,90€  
Todo de ELOGY

Zapatos  
ZENDRA BASIC  
49,95€

# El PAU tendrá 194 nuevas viviendas públicas en el primer semestre de 2014

Los pisos serán en régimen de alquiler con opción a compra

## CARABANCHEL

MIGUEL HERNÁNDEZ  
sur@genteenmadrid.com

El PAU de Carabanchel contará con 194 viviendas protegidas en régimen de alquiler con opción a compra en el primer semestre de 2014. Así lo aseguró el viceconsejero de Transportes, Infraestructuras y Vivienda, Borja Carabante, en la visita que realizó a las obras de esta promoción construida por el Instituto de la Vivienda de Madrid (Ivima) la semana pasada. Del total, 90 viviendas serán de un dormitorio y 104 de dos y contarán con una superficie media de entre 39,75 y 49,20 metros cuadrados construidos.

El proyecto de la Comunidad de Madrid contempla la ubicación de todas las viviendas en un edificio en forma de U con tres bloques, de entre cinco y siete plantas. Todos los pisos tendrán doble orientación y han sido diseñados, al igual que las zonas comunes, de forma que se reduzca el consumo energético. Además, contarán con calefacción centralizada y un sistema de captación de energía solar térmica para la producción de agua caliente, así como de reductores de presión de agua por zonas para optimizar el consumo.

Por otro lado, todas las zonas comunes dispondrán de puntos de luz de bajo consumo y tanto los ascensores como las puertas de acceso rodado también economizarán electricidad y tendrán un



Uno de los patios interiores de la nueva promoción de viviendas en el PAU de Carabanchel

## Cinco mil empleos directos e indirectos

El viceconsejero recordó que la Comunidad mantiene el liderazgo en la promoción de vivienda protegida en España. Concretamente, si en 2011 el peso de viviendas protegidas representó el 23,46 por ciento de total de viviendas iniciadas en España, el peso de la región en el total nacional en 2012 supera el 30 por ciento, según datos del Ministerio de Fomento. Al respecto, Carabante apuntó que las obras del IVIMA están generando casi 5.000 puestos de trabajo directos e indirectos.

nivel sonoro reducido. Asimismo, la accesibilidad ha sido una cuestión tenida muy en cuenta por los responsables de la promoción.

## VENTILACIÓN NATURAL

En este sentido, el viceconsejero Carabante destacó que el diseño de la promoción ha tenido en cuenta todas las medidas necesarias para aprovechar la luz y la ventilación natural y conservar una temperatura óptima en el interior de las viviendas con el menor consumo. De este modo, la ventilación natural se combina con un sistema de ventilación estática y dinámica sin consumo de energía. De igual modo, aseguró que la construcción de vivienda protegida resulta "fundamental para facilitar el acceso a una vi-

## El viceconsejero de Vivienda, Borja Carabante, supervisó el estado de las obras

vienda a las familias con menos recursos". Según fuentes regionales, en este caso, se trata de pisos en régimen de alquiler por las que los inquilinos pagarán una renta de entre 399,34 y 473,68 euros mensuales, "muy por debajo del precio de mercado", comentan.

Además, Carabante aseguró que la construcción de estas promociones "supone una importante fuente de creación de empleo en un sector especialmente castigado por la crisis como es el de la construcción".

## Más de 200 vecinos participan en 'Más que Empleo'

### CARABANCHEL-LATINA

M. H.

La Mesa de Empleo e Inmigración de Carabanchel y Latina no duda en considerar como un éxito la jornada 'Más que Empleo 2013', que tuvo lugar en el entorno de la glorieta del Marqués de Vadillo el pasado 3 de octubre. Según sus organizadores, alrededor de 200 personas participaron en una iniciativa que, a su juicio, cumplió de largo con el objetivo de ser un punto de encuentro entre personas, empresas y organizaciones interesadas en el emprendimiento. "La verdad es que ha superado nuestras expectativas, la gente está muy contenta de que los servicios públicos salgan a la calle. Basta con decir que el muro de ofertas y demandas estuvo lleno de propuestas y que el marco de esta jornada se presentaron hasta siete propuestas de emprendimiento", dice Lara C, del Servicio de Dinamización Vecinal de la Asociación de Vecinos Pradera Tercio Terol.

### DOY Y OFREZCO

Un muro "activo" en el que los participantes pudieron colocar carteles de 'Doy' y 'Ofrezco' abrió una jornada en la que pudo escucharse de la voz de sus protagonistas, media docena de modestas experiencias de autoempleo, como una empresa de tartas y golosinas, una peluquería o una asesoría de contenidos y posicionamiento 'on line'. Además de las intervenciones de las personas que desearon expresar sus dudas, recorridos profesionales y anhelos en el espacio de 'micro abierto', la Mesa de Empleo propició lugares para el intercambio de ideas entre las personas, entidades e empresas participantes, donde primó el contacto personal.

## El traslado del aeródromo de Cuatro Vientos, en tela de juicio

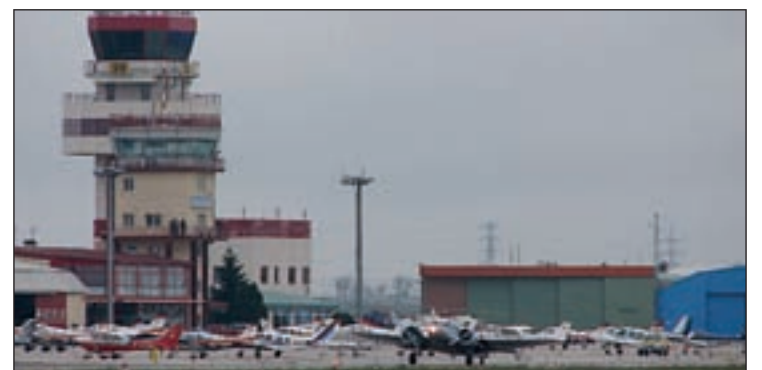
### CARABANCHEL-LATINA

M. H./E.P.

El Ministerio de Fomento "no está negociando" con la Comunidad para proceder al traslado de las operaciones aéreas que se desarrollan en el Aeropuerto de

Cuatro Vientos al futuro aeródromo que se ubicará entre El Álamo y Navalcarnero, según consta en una respuesta publicada la semana pasada en el Boletín del Congreso de los Diputados. El departamento de Ana Pastor respondió así a la pregunta del diputado socialista en el Congreso Rafael Si-

manca que quiso conocer qué gestiones ha llevado a cabo el ministerio respecto al eventual nuevo aeropuerto de la Comunidad en los municipios de El Álamo y Navalcarnero. Además de aclarar que no se negocia ningún traslado desde Cuatro Vientos, Fomento señaló que el futuro nuevo aeropuerto situado entre estos dos municipios madrileños "no pertenecerá a la red aeroportuaria de Aena", por lo que no tiene "nada que indicar al respecto".



Varios aviones, en las pistas del aeródromo de la zona Sur





Disneyland  
PARIS

Los días del  
"SÍ"

POR FIN PUEDES DECIRLES QUE SÍ  
RESERVANDO HASTA EL 15 DE OCTUBRE

20 % +  
DE DESCUENTO <sup>(1)</sup> ESTANCIA, VUELOS,  
COMIDAS Y CENAS  
GRATIS  
PARA LOS NIÑOS <sup>(1)(2)</sup>

©Disney

CLELIA DE HERMOSILLA 112 - MACRO

PREGUNTA POR OTROS  
DESCUENTOS MÁGICOS

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES  
El Corte Inglés

PARA LLEGADAS DEL  
1 DE OCTUBRE DE 2013  
AL 2 DE ABRIL DE 2014

Pago en **3 meses** <sup>(3)</sup>  
0% intereses

902 400 454  
www.viajeselcorteingles.es

(1) Consulta tarifas, condiciones, validez de aplicación y fechas de excepción. Admisión: 20% de descuento en la Visita Mágica de París, la Espectacular de París y la Gran Espectacular de París (tarifas de entrada y salida). (2) Incluye: estancia, vuelos, comidas y cenas. (3) Menses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiación El Corte Inglés E.I.C., S.A. Recibo mínimo de 20 €. Cuota de gestión suvencionada, en función del importe de la venta, desde 3 € hasta un máximo de 12 €. Ejemplos representativos de financiación de compra: Importe 300 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, 19% IVE, IVA 10,44%, gastos de gestión 8 €, importe total aplazado: 305 €, importe total aplazado: 305 €, importe total aplazado: 305 €, importe total aplazado: 305 €. Consulta condiciones de esta promoción en el folleto "Por fin puedes decirles que sí" 2013-2014. Plazos limitados.

## Villaverde sigue teniendo los pisos usados más baratos

### DISTRITOS

M. H.

Una vez más, Villaverde sigue siendo la zona de la capital con una vivienda usada más barata, con una media de 1.479 euros por metro cuadrado. Así lo dice el último informe del portal Idealista.com que analiza la evolución de este mercado inmobiliario en la capital en el tercer trimestre de año. En el conjunto de la ciudad, los pisos de segunda mano perdieron el 1,2 por ciento de su valor. Pese a la tónica general, tres distritos registraron subidas. El mayor incremento se produjo en Vicálvaro, donde se revalorizaron un 2,9 por ciento. Le siguieron Salamanca, con un 1,2, y Centro, con un 0,1 por ciento.

El resto de los distritos sufrieron una bajada en los precios. Barajas fue el que peor soportó la crisis, con un decremento del 4,1 por ciento, seguido de Retiro y Hortaleza, con unas caídas que rondaron el 3,9 por ciento.

### MÁXIMOS HISTÓRICOS

El estudio, por otro lado, compara la situación actual con los máximos históricos registrados años atrás. En este capítulo, las bajadas son considerables en los distritos del Sur hasta perder más de la mitad de su valor. En Villaverde cayeron en un 51,8 por ciento, en Usera en un 50,1, en Carabanchel un 46,8 y en Latina, un 46,7 por ciento. Todos ellos alcanzaron sus punto álgido entre el segundo trimestre de 2006 y el primer trimestre de 2007 y muestran ahora valores similares a los que marcaron en 2003. En el extremo opuesto se encuentran los distritos de Salamanca y Chamartín, que acumulan una caída desde máximos de sólo el 22,1 y 25,3 por ciento, respectivamente.



VILLAVERDE ES LA PARCELA DESTINADA A LA CONSTRUCCIÓN DE UN INSTITUTO

## Los residentes critican el estado de abandono de un solar

Los vecinos de Butarque solicitaron la semana pasada al Ayuntamiento de Madrid el acondicionamiento del solar donde está prevista la construcción del futuro instituto. Los residentes explican que esta parcela pública fue utilizada de escombrera por la empresa que comenzó la segunda fase del colegio público Ausias March. "Ni Comunidad, ni Ayuntamiento de Madrid quieren adecentarlo", critican.

## Butarque pide medidas contra la plaga de conejos en su barrio

Los vecinos aseguran que aparecen animales muertos en zonas infantiles

### VILLAVERDE

MIGUEL HERNÁNDEZ  
sur@genteenmadrid.com

El barrio de Nuevo Rosales, en el distrito de Villaverde, tiene, desde hace cinco o seis años, unos moradores que no habitan en edificios y viviendas. Lo hacen en espacios verdes y parcelas abandonadas. Son conejos que, en un número considerable, llegan procedentes del cercano Parque Lineal del Manzanares.

La Asociación de Vecinos Independiente de Butarque (Avib) asegura que en las últimas semanas, en la zona infantil ubicada en

la calle de Estefanita, la más cercana al colegio público El Greco, aparecieron hasta cinco ejemplares muertos en una zona destinada para el juego de los niños. "En alguna ocasión hemos denunciado la plaga de conejos que padecemos en el barrio. Desde hace cinco o seis años, estos animales campan a sus anchas por todas las zonas verdes y abandonadas", explican los residentes.

"El problema es que cuando estos animales mueren nadie los recoge, nadie parece estar encargado de su retirada. A veces han tenido que ser los propios vecinos los que, provistos de palas, los han tenido que retirar. Parece ser que los jardineros que se encar-

gan de las zonas verdes del entorno no son quienes tienen que retirar estos animales", asegura Antonio Abueitah, miembro de Avib.

### RECLAMACIÓN VECINAL

La asociación presentó hace varias semanas una reclamación ante la Concejalía de Medio Ambiente solicitando la adopción de medidas que terminen con la plaga de conejos que afecta a todo el barrio de Butarque y que se retiren todos los animales muertos que se encuentran en zonas utilizadas por los vecinos, especialmente en las zonas infantiles y en el solar del campo de fútbol vecinal. Al cierre de esta edición, no habían recibido aún contestación.

## Talleres para el autocuidado de los mayores

### LATINA

M. H.

La Tercera Edad de Latina puede participar ya en los talleres que se impartirán durante los próximos dos meses en los cuatro centros de mayores del distrito con el objetivo de fomentar el entrenamiento de sus hábitos individuales para mejorar la calidad de vida. Para tal fin, la Junta Municipal ha destinado un presupuesto de más de 53.000 euros.

Esta iniciativa abarca diversas actividades que buscan potenciar las capacidades psíquicas y físicas de este colectivo y favorecer la comunicación para evitar el aislamiento social, promoviendo actividades que potencien las habilidades sociales y su capacidad de ayuda mutua.

Además, la propuesta pretende impulsar las capacidades funcionales y promover la rehabilitación integral en los aspectos de su vida: relacional, personal, física y psíquica. Por último, se trata de fomentar su esparcimiento y recreación, integrando las actividades en el proyecto de animación social y cultural que se realiza en los centros municipales. "El objetivo de estos talleres es promover el autocuidado y el mantenimiento de destrezas y habilidades personales entre nuestros mayores, de forma que se favorezca la reducción de procesos incapacitantes y se potencien las capacidades residuales afectadas por años de duro trabajo", comenta el concejal de Latina, José Manuel Berzal.

info@hidelasa.com www.hidelasa.com



**Hidelasa**  
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid  
Tfno: 91 299 08 00

Ahora también en el C.C. La Vaguada  
Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)  
Tfno: 91 378 29 89

- Sillas de ruedas
- Ortopedia
- Ayudas a caminar
- Podología
- Dermocosmética
- Equipos médicos
- Prótesis mamarias
- Rehabilitación
- Parafarmacia
- Incontinencia
- Calzado a medida
- Ortesis
- Material sanitario
- Alquiler

## Un autobús interurbano atropella a una mujer de 75 años

### CARABANCHEL

M. H.

Una mujer de 75 años resultó herida de gravedad tras ser atropellada por un autobús interurbano el pasado 2 de octubre. El accidente, cuyas causas investiga la

Policía Municipal al cierre de esta edición, tuvo lugar sobre las 17:30 horas en el cruce de las calle Oca y Laguna. El suceso acaeció en el paso de peatones que estaba regulado por dos agentes de tráfico al estar en reparación el semáforo de cruce. Cuando llegaron los equipos médicos, la mujer estaba

inconsciente y padecía un traumatismo craneoencefálico severo, por lo que fue intubada y trasladada al Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Según datos de Emergencias Madrid, no hubo más heridos ni lesionados entre los pasajeros del autobús ni el arrollamiento provocó más heridos. No obstante, un psicólogo del Samur tuvo que asistir al conductor del autobús, que presentaba una fuerte crisis de ansiedad por lo ocurrido.

**¡ANIVERSARIO PLAZA ALUCHE!**

# 20 años juntos

**DEL 18 DE OCTUBRE AL 17 DE NOVIEMBRE**

*¡Cada semana sorteamos dos premios valorados en 300€!*  
*Y además... ¡1er Campeonato de petanca!*

**¡Programación de espectáculos!**

Octubre	Noviembre
<b>Viernes 18:</b> Inauguración	<b>Viernes 1:</b> Percusión y danza africana
<b>Sábado 19:</b> Zumba Show	<b>Sábado 2:</b> Ritmos latinos (Salsa y rueda cubana)
<b>Domingo 20:</b> Espectáculo infantil	<b>Domingo 3:</b> Espectáculo infantil
<b>Jueves 24:</b> Espectáculo circense	<b>Jueves 7:</b> Espectáculo bollywood
<b>Viernes 25:</b> Batucada brasileña	<b>Viernes 8:</b> Espectáculo circense/magia
<b>Sábado 26:</b> Ritmo Flamenco	<b>Sábado 9:</b> Actuación musical
<b>Domingo 27:</b> Espectáculo infantil	<b>Domingo 10:</b> Espectáculo infantil
<b>Jueves 31:</b> Halloween / Espectáculo de magia	<b>Jueves 14:</b> Espectáculo de magia
	<b>Viernes 15:</b> Fiesta Aniversario / Ritmos latinos (merengue y bachata)
	<b>Sábado 16:</b> Actuación musical infantil
	<b>Domingo 17:</b> Espectáculo infantil

**19:00h.**

SÍGUENOS

[www.centrocomercialplazadealuche.es](http://www.centrocomercialplazadealuche.es)

plaza aluche  
centro comercial

# Tax Free, otro ejemplo del apoyo madrileño a los emprendedores

La alcaldesa Ana Botella visitó un espacio de *coworking* situado en Tetuán

## SUBVENCIONES

F. Q. SORIANO  
@gentedigital

Apenas lleva medio mes en funcionamiento, pero el programa Tax Free va camino de consolidarse como una referencia entre los emprendedores. Se trata de una medida a través de la cual los pequeños y medianos empresarios recuperan el dinero invertido en el pago de impuestos como el de Circulación, las tasas de Basura y de Paso de Vehículos o los costes derivados de la tramitación de licencias urbanísticas.

Esta semana se presentó este programa en los 21 distritos de la ciudad, aunque la alcaldesa, Ana Botella, escogió un centro situado en Tetuán para recoger de primera mano las impresiones de distintos emprendedores. El espa-

## Presentación en el distrito de Latina

El concejal de Latina, José Manuel Berzal, presentó el programa a los representantes de la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Latina y Carabanchel, de la Asociación de Comerciantes de San Ignacio, del Centro Plaza de Aluche y de los tres mercados municipales. "Madrid Tax Free es una iniciativa que va a suponer la devolución del 100% de impuestos y tasas municipales durante dos anualidades", dijo el edil.

cio escogido fue el Studio Banana, situado en la calle Plátano, número 14. Allí, la edil pudo charlar con algunos empresarios que desarrollan su actividad tanto en es-

te espacio de *coworking*, como en otros viveros de la ciudad.

## INQUIETUDES COMUNES

Botella destacó que, por el momento, se desconoce el impacto de Tax Free, aunque adelantó que, si los resultados son positivos, se abrirá un nuevo plazo el 1 de enero de 2014. Además, la alcaldesa destacó que con este programa los emprendedores se ahorran una media de 1.200 euros anuales. En este encuentro estuvieron presentes una decena de empresarios que quisieron destacar los incentivos que aporta Madrid para el desarrollo de sus ideas, como la oferta de espacios similares a Studio Banana. Uno de ellos destacó que es importante "sentirse apoyado, que te ayuden", aunque la valoración general es de agradecimiento: "Sentimos que se apuesta por el emprendedor", destacan.



Ana Botella y el resto de la delegación, en Buenos Aires

ESTUDIO DE IPSOS POR LA MALA IMAGEN DEL PAÍS

## El 44% de los españoles, a favor de la decisión tomada por el COI

### MADRID 2020

#### REDACCIÓN/EP

El 44% de los españoles se sitúa a favor de la decisión tomada por el Comité Olímpico Internacional de no conceder a Madrid la celebración de los Juegos Olímpicos de 2020, según se desprende de un informe elaborado por IPSOS en todo el territorio nacional. Los

motivos se centran más en la mala imagen de España y de sus políticos, que en la calidad de las otras dos candidaturas respecto a la de Madrid. De hecho, sólo el 13% considera que la decisión del COI fue tomada teniendo en cuenta el mayor potencial económico de Tokio o Estambul, y tan sólo el 4,2% cree que las candidaturas de las otras dos ciudades eran de mejor calidad.

## Preferentes Bankia: "La gente no sabe que puede recuperar el 100% de su dinero"

Jesús María Ruiz de Arriaga es socio director de Arriaga Asociados. Desde su experiencia al frente de un despacho que lleva cerca de 3.000 casos de preferentistas de Bankia, ofrece sus consejos sobre la estrategia a seguir en caso de ser un afectado

**¿Por qué es tan crítico con el proceso de arbitraje de Bankia?** Porque no es un arbitraje normal, en el que dos partes están de acuerdo en dirimir un problema mediante un árbitro. En este caso, KPMG, que además trabaja como abogado de la entidad por lo que podría haber un problema de incompatibilidad, hace la selección de los casos más obvios y que convienen a Bankia.

Bankia ha hecho un intento de que todo el mundo lo solicite para evitar que los afectados apelen a la vía judicial. Se ha estimado que sólo el 37% de los tenedores de preferentes y deuda subordinada de Bankia

recuperará su dinero vía arbitraje, de acuerdo con los datos publicados por el FROB. Bankia colocó el 96,2% de sus participaciones preferentes a inversores minoristas.

Y el problema es que, una vez que se firma el convenio de arbitraje (en el que sólo pone el máximo que te podrían devolver, sin ninguna certeza de que realmente vayan a hacerlo) ya no se puede apelar a la vía judicial.

**Frente a esta situación, ¿Por qué la vía judicial?** Por esta vía se están ganando casi todos los juicios. Nosotros estamos ganando todos los días casos, el 95% de ellos, con cuantías que llegan a los 100.000-200.000 euros.

**¿Cuántos casos podrían aún acudir a la justicia?** Los que no han solicitado el arbitraje, más los que lo hayan solicitado pero no hayan firmado aún el convenio, bien porque Bankia aún no se lo haya comunicado aún o

porque la entidad les haya rechazado. No obstante, aquel que haya firmado convenio ya no puede ir a la justicia. Aunque haya perdido.

**¿Cuánto cuesta ir a la justicia?** En nuestro caso, cuesta cero euros. Porque Bankia ha sido condenada en el 95% de los casos a pagar los gastos judiciales de abogado, procurador, tasas, etc. A nosotros nos está pagando Bankia.

**Llevan ustedes cerca de 3.000 casos contra Bankia. ¿Por qué especializarse en esta entidad?** Somos expertos en temas financieros. Podemos aplicar esta política de precios porque somos expertos en este asunto. En todo caso, hacemos Bankia, Catalunya Caixa, Novagalicia... lo que pasa es que la cantidad de afectados de Bankia es mayor. Tenemos 2.500 casos solo de Bankia, y eso nos ha generado mayor especialización. En el mundo del derecho, en general, los

despachos no están tan especializados. Y nosotros somos súper especialistas.

En Arriaga Asociados podemos ayudarle a resolver su situación. Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información.



www.arriagaasociados.com

Para mayor información se puede llamar sin ningún tipo de compromiso ni coste al

**TELÉFONO GRATUITO 900 101 775**

o enviar un correo electrónico a [arriaga.abogado@gmail.com](mailto:arriaga.abogado@gmail.com) explicando brevemente su problema e indicando un teléfono para que puedan llamarle. Todas las visitas son gratuitas. La mayor parte de los honorarios se pagan al final, cuando se recupere el dinero.

MADRID:

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta

BARCELONA:

Paseo de Gracia, 118 Planta Principal

VALENCIA:

Avda. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta

ZARAGOZA:

Calle Don Jaime I, 6 Duplicado

## Sin límites para la danza y el teatro

La asociación Dan Zass imparte clases de danza, teatro y música para personas con discapacidad • “Lo que hacemos es adaptar los movimientos a las capacidades de cada uno”

### DANZA Y TEATRO

PATRICIA DEL BLANCO  
@Patrypelaz

Cristina es una joven bailarina que en 2004 tuvo una idea. A ella se le unió Macarena, actriz de profesión. Ambas habían tenido contacto con trabajos del ámbito social y decidieron plasmar su conocimiento en la asociación Dan Zass, un espacio de danza, teatro y música para personas con discapacidad. “Sabía que en Madrid había varias experiencias parecidas de danza y discapacidad, empezamos a mirar por internet. Pones unos anuncios y la gente se apunta”, cuenta Cristina a este periódico sobre los inicios de la asociación en la capital.

Ahora, nueve años después, su idea se ha consolidado y dan clases en varios centros. Uno de ellos es la Asociación Vecinal El Parque

**Las clases son muy dinámicas para mantener la atención de los alumnos**

**Lo que más trabajan en la actividad es el reconocimiento corporal**

de Comillas, donde los lunes, martes y miércoles enseñan danza y teatro a niños con síndrome de Down, autismo o déficit intelectual. “Vienen muy contentos y continúan siempre al año siguiente. E incluso, hay padres que cambian el horario de algunas actividades extraescolares para venir a la clase”, explica Cristina.

Pero ¿cómo es aprender a bailar con personas con discapacidad? Las actividades varían según los participantes ya que depende del nivel de autonomía que tengan, que en este caso serían clases individuales, “y si son más autónomos las clases ya son de diez o doce personas”, asegura la bailarina. El dinamismo rige en el aula y las actividades que se realizan deben tener muchos movimientos y cambios de ritmo con música fuerte “porque su atención disminuye y se acaban cansando”. Lo que más trabajan en la clase es

el reconocimiento corporal, sobre todo desde la parte sensitiva: tronco o piernas. “El que no es capaz de sentarse, miramos de

donde viene el fallo. Primero flexionamos la rodilla, luego nos sentaremos. Lo que hacemos es adaptar los movimientos a las ca-

pacidades de cada uno”, afirma Cristina, quien también da clases a profesionales que luego hacen prácticas en su asociación.



Un momento de la clase

# SIMPLY

## supermercados

### Madrid

# Abierto

# TODOS LOS DOMINGOS

# Y FESTIVOS DEL AÑO

**Abierto de 10:00 a 21:00 h. todos los domingos y festivos del año**  
excepto 1 de enero, 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre.

Nuestras tiendas de Pozuelo de Alarcón y Las Rozas (Európolis) abren de 10:00 a 15:00 h. en domingos y festivos.

**FÚTBOL SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN**

El nuevo técnico se estrenará este domingo en el campo del Conquense • El equipo porteño vive su mejor momento de la temporada tras encadenar ante el Laudio su segundo triunfo

**Cubillo toma las riendas del Puerta**

**FRANCISCO QUIRÓS SORIANO**  
@franciscoquiros

El proyecto deportivo del CD Puerta Bonita tiene, desde esta semana, una nueva cabeza visible. Se trata de David Cubillo, el entrenador que llega procedente del Villanueva del Pardillo y que ocupará el hueco dejado por el destituido Miguel Cerdán. Su tarjeta de presentación es prometedora, ya que ha dejado al conjunto pardillano como líder del grupo I de Preferente unos meses después de haber ascendido de Primera Aficionados.

Cubillo ha podido dirigir esta misma semana sus primeras sesiones de entrenamiento, encontrándose con un equipo cuya dinámica ha cambiado de forma radical en las dos últimas jornadas. Antes del cese de Cerdán el Puerta ocupaba puestos de descenso, pero la reacción del equipo no se ha hecho esperar y, tras dos victorias ante el Peña Sport y el Laudio, se ha aupado a una cómoda novena posición. Un poco más arriba en la clasificación se encuentra el próximo rival del nuevo equipo de Cubillo, la Unión Balompédica Conquense.

**CASO DIFERENTE**

Al igual que el Puerta Bonita, el equipo manchego afronta la temporada con la etiqueta de recién ascendido, aunque en su caso la

categoría de bronce no es nada desconocida. De hecho, en trece de las últimas quince campañas el conjunto de La Fuensanta ha militado en la Segunda División B, viviendo su mejor campaña en la 2004-2005, cuando se quedó a las puertas de la categoría de plata tras perder la última eliminatoria de ascenso ante el filial del Real Madrid.

Esa experiencia será uno de los hándicaps con los que se encontrará el Puerta Bonita este domin-

**Experiencia**

El Conquense ha jugado 13 de las últimas 15 campañas en Segunda B

**Partido especial**

El técnico debutará con el Puerta ante el equipo en el que se retiró

go (17 horas) en tierras conquenses, pero los últimos resultados hacen que el equipo carabanchero sea optimista. El partido es especial para David Cubillo, ya que al margen de ser el del debut como técnico del Puerta Bonita, también sirve para regresar a un campo que conoce a la perfección: "Desde que tuve la primera reunión estoy super ilusionado



David Cubillo, durante su presentación CD PUERTA BONITA

por debutar frente al Conquense, donde jugué mis tres últimos años de futbolista, un club al que guardo mucho aprecio", concluye el entrenador.

De cara a este choque, Cubillo cuenta con la baja del zaguero Iñaki, quien fue expulsado en el partido anterior tras recibir dos amonestaciones. En el capítulo de bajas también podrían aparecer

los nombres de Chevi y Amores, quienes ya se quedaron fuera de la lista de convocados ante el Laudio por problemas físicos.

Por otro lado, el filial del Puerta Bonita, el Montijo-San Antolín recibe este domingo en el Canódromo al Leganes B, con el objetivo de sumar su primera victoria del campeonato. La semana pasada logró empatar en Rivas.

**ATLETISMO****Vicente Del Bosque apadrina la III Down Madrid****REDACCIÓN**

Con el objetivo de recaudar fondos para financiar los proyectos de ocio y deporte de personas con síndrome de Down, este domingo se celebra la III edición de la Carrera Down Madrid, con un padrino de lujo: el seleccionador nacional Vicente Del Bosque.

El técnico salmantino es la imagen de una carrera organizada por la Fundación Síndrome Down Madrid que se celebrará a las 10:30 horas en el parque Juan Carlos I. Para esta edición se han establecido dos recorridos distintos para cada una de las modalidades de la carrera, aunque la salida será conjunta. La distancia será de 1,6 kilómetros para la carrera-marcha, abierta a todo el público, y de 8 kilómetros para la carrera popular, en esta última sólo podrán participar los atletas que tengan al menos 16 años.

**PREMIOS Y COLABORADORES**

Asimismo, se establecerá una única categoría y obtendrán trofeo únicamente los tres primeros clasificados, tanto en hombres como en mujeres, de la carrera de 8 kilómetros, aunque todos los asistentes recibirán una bolsa con regalos, así como un diploma online. La entrega de trofeos se realizará a las 11:45 horas junto a la meta.

En esta prueba también colaboran empresas como Banco Popular, Bankinter, Gestiona Radio, Coca-Cola, Cetelem, Nivea, Femaddi, Cepsa, EMC2, STXEX, Tampico y Aneto.

**H** HOTEL SPA  
**LA PRINCESA**

**¿Tienes pensado casarte?**

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



## REPORTAJE EL CANTANTE PRESENTA DISCO

El artista vuelve con su séptimo álbum cargado de rock pero sin perder el sello latino

# Carlos Baute abre el buzón de su corazón



Carlos Baute presenta su nuevo disco en Madrid

**PATRICIA DEL BLANCO**  
@Patrypelaz

Sorprende por su implicación política en su Venezuela natal. Sin tapujos reconoce que su posición política está lejos del chavismo aunque ello le haya supuesto muchas críticas en su país en las últimas elecciones en las que Nicolás Maduro ganó los comicios. “Los chavistas me criticaron a través de Twitter”, explica Carlos Baute durante la presentación de su nuevo disco en Madrid. Precisamente sobre este tema hay una canción en su último trabajo. “En todos mis discos hay alguna canción sobre un tema social, como políticos corruptos, y en esta ocasión, he querido escribir sobre el respeto del ser humano”, asegura ante los medios de comunicación congregados en la sala de prensa.

La expectación para conocer el séptimo disco del artista es máxima. Medios españoles pero también muchos medios latinos esperan la llegada de Baute, que no se hace esperar. Bajo el brazo, ‘En el buzón de tu corazón’. El título

hace referencia literalmente al buzón electrónico que tuvo que crear. “Lo que más me costó de este disco fue organizar todo después de que un virus hiciera un desastre en mi ordenador”, afirma Baute.

Los dos últimos años han sido vitales en la nueva vida de Carlos Baute. Su anterior trabajo, ‘Amar te bien’, le situó en los primeros puestos de las listas de ventas de la mayor parte de los países latinos del mundo; ‘Colgando en tus manos’, se confirmó como un éxito mundial tras casi un año en el número uno en ventas, superando el millón y medio de descargas legales a lo largo y ancho del planeta y más de 130 millones de visitas en Youtube, batiendo todos los récords hasta el momento.

### TOQUES DE ROCK

El artista regresa ahora a la música con un disco para el que ha compuesto buscando un sonido con arreglos más fuertes. “En el disco hay rock pero sigue manteniendo el sello del pop latino”, asegura el cantante.

## ARTES ESCÉNICAS

### El teatro madrileño apuesta por lo español

**S.B.**

Una cita ineludible con lo mejor de las artes escénicas. Octubre arranca con el Festival de Otoño a Primavera de los teatros de la Comunidad de Madrid, con una programación que sigue la línea de años anteriores, acentuando el talento español y apostando por los talentos emergentes. “Un evento que repite reforzado por los datos de la edición anterior”, señaló el director artístico, Ariel Goldenber. La XXXI edición permanecerá hasta el 29 de junio de 2014 con títulos como ‘Todo el cielo sobre la tierra’, ‘El síndrome de Wendy’ de Angélica Liddell (hasta el 6 de octubre) o ‘Las palabras’ (Una historia de amor) de Pablo Mesiez (a partir del 15 de octubre).



EN CONSTRUCCIÓN

## VIVIENDAS Y ÁTICOS DE 1, 2, 3 Y 4 DORMITORIOS

Con piscina, jardín, garaje y trastero

Nuevo SHOWROOM en la C/Berlín, (Parque Oeste de Alcorcón) frente a la estación de Cercanías Renfe Las Retamas.

**Las Retamas Residencial**



lasretamasresidencial.com - 902 57 57 00

\*Inmuebles en construcción propiedad de Anida Operaciones Singulares S.A., sociedad unipersonal limitada inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, al Tomo 24.246.Folio 176, Sección 8ª, Hoja M-31533, inscripción 15ª, con CIF: A-28505088. Gestor Integral de la promoción Cresa Patrimonial, S.L. NIF B-61890566. Toda la información a la que se refiere el RD 515/1989, de 21 de abril, y demás normativa de aplicación se encuentra a disposición de los consumidores en las oficinas del propietario del inmueble situas en C/ Julián Camarillo, 4 (Madrid). Las cantidades entregadas a cuenta se encuentran garantizadas mediante aval de Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A. inscrito en el Registro Especial de Avals con el número 0182000762189. Todas las imágenes que contiene esta documentación son recreaciones virtuales diseñadas digitalmente, habiéndose añadido elementos decorativos, vegetación, mobiliario y vehículos que no forman parte, en ningún caso, de la oferta de los inmuebles publicitados. En los precios de venta de viviendas, no se incluye el mobiliario, ni los elementos decorativos que, en ningún caso, serán objeto de la compraventa. Viviendas disponibles a 30/09/13.

**Reyes Monforte**

La periodista, autora de la exitosa obra 'Un burka por amor', acaba de publicar **'Besos de arena'**, su nueva novela, con la que se adentra en la vida de una chica saharauí

# “Las grandes locuras de la vida se hacen por amor, que nos libren de no tenerlo”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

**H**an pasado algunos años desde que 'Un burka por amor' se convirtió en un éxito de ventas en nuestro país y desde entonces, su autora, Reyes Monforte, ha publicado otras novelas que también han tenido una gran acogida. La periodista, que no atraviesa su mejor momento personal tras haber perdido hace unos meses a su marido, José Sancho, está ilusionada con su nueva novela 'Besos de arena', que gira en torno al pueblo saharauí.

**Una historia increíble, como la vida misma, ¿está basada en hechos reales?**

Sí. Laia, la protagonista, no es una persona real, pero hay muchas Laias, muchas chicas saharauíes que están en esa situación. Se trata de una ficción novelada pero basada en hechos reales.

**¿Cómo se te ocurrió enmarcar la novela en el Sáhara?**

Fue un poco por casualidad. A mí siempre me había atraído mucho lo de los campos de refugiados del Sáhara. Era una realidad que me llamaba la atención, no comprendía cómo es posible que unos campos de refugiados existan durante 40 años; y la verdad es que por casualidad un amigo me enseñó además una cédula de liberación, que es como un papel de compra-venta de personas humanas. A mí, me llamó tanto la atención que en pleno siglo XXI siga existiendo este régimen de esclavitud, que no es la esclavitud con cadenas pero son unos vínculos de propiedad, que escarbé un poquito y me encontré con esta historia.

**Tras leer el libro he llegado a la conclusión de que el amor puede con todo.**

Siempre. Las grandes locuras, buenas y malas, las hemos hecho por amor, y Dios nos libre de no tener el amor, en cualquier manera, el amor hacia una persona, el amor de verdad, el amor de estar dispuesto a dar la vida por ti. Pero



RAFA HERRERO / GENTE

este amor es verdad que es difícil de conseguir, hay gente que va por la vida y no encuentra ese amor, pero cuando te llega te agarra a él y no lo sueltas.

**Cinco novelas en seis años, vas casi a una por año.**

Guauuu. Sí, pero juego con ventaja, porque es verdad que algunos me dicen “¿cómo puedes escribir en un año y medio o dos años...?” No escribirla, sino encontrar una historia, meterte en ella, documentarte, y luego escribirla. Yo, la verdad, es que he teni-

do suerte porque me aparecen muchas historias, algunas son posibles para una novela y otras no, pero yo vengo con mucho bagaje. Es verdad que empecé a publicar en 2007, pero yo ya venía de antes y siempre me habían dicho: “¿por qué no publicas un libro?, ¿por qué no te animas?”, pero yo no encontraba esa historia, entonces cuando la encontré dije venga, me voy a animar. Y como funcionó también 'Un burka por amor', me dije: voy a recuperar esta historia. A mí me contaron un

día que detrás de un titular siempre hay una buena historia, tienes que meterte en ella y ver si sale o no. Yo veo un reportaje y lo guardo en un cajón, que nunca sé cuándo lo voy a necesitar. Y he recuperado esas historias, que a lo mejor las guardé hace 10 años, o 9 años. Y la verdad es que es un tesoro.

**¿Queda algo de aquella Reyes que logró 48 ediciones con 'Un burka por amor'?**

Sí, es la misma, incluso con más ilusión, porque cuando se publicó el burka nadie esperaba, yo al menos no esperaba, el tsunami que hubo. Fue mi primera novela y la escribí porque me gustaba mucho la lectura, soy una gran lectora, y me hacía ilusión tener un libro que en el lomo pusiera en pequeño mi nombre, y contar una historia. Ahora con más ilusión, porque soy consciente de lo que hay y de lo que puede haber. En 2007, cuando lo sacamos a finales de junio, ahí de cualquier manera, no éramos conscientes, yo no era consciente, de lo que podía pasar.

**Y el periodismo, ¿lo has dejado a un lado de momento?**

¿La radio? De momento sí. Gracias a Dios casi todos los años me ha llama-

do un responsable de una cadena nacional para proponerme un proyecto, casi todos bonitos, pero no era el momento. La última vez era cuando estábamos terminando 'La infiel', que se vendió para Antena 3, y estaba muy metida y no podía hacer las dos cosas. Pero la verdad es que la radio me apasiona, me encanta. Algún día volveré, si me llaman claro.

**Hablábamos de amor. ¿Qué ha sido para ti Pepe Sancho?**

Todo, todo. Yo hablo mucho de Pepe, a todas horas, pero intento

durante la promoción no focalizarlo ahí porque me caigo enseñada. Pero bueno, todo. Antes te decía que el amor es lo más importante del mundo.

**¿Pudo leer el libro?**

No. Conoció la historia, pero no leyó el libro.

**¿En qué te apoyas para seguir adelante?**

En el libro y en los amigos. No sé cómo se sigue adelante, pero se sigue.

**¿Cuándo te sientes mejor, cuando estás en casa sola escribiendo o cuando llega el momento de enseñarle a los lectores lo que has construido?**

A mí me gustan todos los momentos. Yo disfruto mucho con la documentación, lo paso como una enana, es algo maravilloso. Es como un gran puzzle que empieza de la nada y por fin te van encajando las piezas. Es el momento más creativo, el más bonito. La promoción también me encanta, porque compartes con los compañeros y los lectores lo que les

**“Pepe Sancho ha sido todo para mí. Conoció la historia pero no pudo leer el libro”**

**“He dejado de hacer planes porque sirven de poco. Vivo el momento”**

ha parecido el libro.

**Después de 'Besos de arena', ¿qué harás?**

Otra historia. Estoy en ella, ya la tenía escrita hace unos meses, pero ahora con el tiempo que me deja la promoción estoy poco a poco en ella. Me tengo que poner en serio, como yo digo en las 8 o 9 horas diarias, que eso en mitad de promoción no te lo puedes permitir, pero en unos meses.

**¿Por dónde pasa el futuro?**

He dejado de hacer planes porque sirven de poco. Vivir el momento, que yo siempre lo he hecho. No he sido una persona que se ha puesto grandes metas porque he visto que las mejores cosas que me han pasado han sido las que no he planeado. Entonces, seguir adelante con las responsabilidades, las cosas que tienes que hacer, y bueno, poco a poco.

**Y lo que tenga que venir, vendrá.**

Siempre viene, lo quieras o no lo quieras siempre viene. Así que si se puede evitar, se evita. Si no se puede evitar, no eres la única que ha pasado por eso.



## ¿Moda o salud? El peso de algunos bolsos puede dañar la espalda

Los expertos optan por el uso de las **bandoleras** frente a los **'maxi bolsos'**

**CRISTINA RODRIGO**  
@crisrodrigo83

La cartera, el móvil, las llaves e incluso muchas veces los 'tupper' de la comida. Así es como la mayoría de las mujeres llevan sus bolsos de cargados debido a las horas que pasan fuera de casa con todo lo que eso conlleva. Un peso que, en ocasiones, puede dañar la espalda y favorecer la aparición de molestias y "dolores, que incluso, pueden afectar a la estructura ósea", según Pablo de Lucas, doctor del Centro Especial Ramón Y Cajal de Madrid y especialista del hospital Quirón San Camilo.

Las mujeres tienen bolsos de todos los tamaños, materiales, formas y tipo de tiras posibles. Sin



**Diversos bolsos**

embargo, los tipo 'bandoleras' son los que mejor evitan los dolores de espalda "siempre y cuando no pesen una barbaridad", comentó el doctor. Eso sí, deben tener el asa ancha y acolchada y estar pegados al cuello para que no se produzcan balanceos. Del más

saludable a los tipos de bolsos con los que hay que tener especial cuidado porque, por ejemplo, los llamados 'Tote' o 'maxi bolsos' deben cambiarse a cada rato de hombro para que éste no se sobrecargue. Los conocidos como 'Satchel' hacen que se sobrecargue la mano y el codo y se pueda sufrir un episodio de 'epicondilitis', según De Lucas.

### TAMAÑO 'MINI'

Por último está el tipo 'Clutch' muy de moda últimamente, tanto para el día como para la noche. Aunque parezca que apenas pesan, son necesarios cambiarlos de mano una media de cada 10 ó 15 minutos para no forzar "demasiado las articulaciones". La recomendación del doctor es no llevar un peso superior a un kilogramo.

## BELLEZA Un experto aconseja sobre el cuidado del pelo Una buena alimentación ayuda a frenar la caída del cabello

### GENTE

Los cambios hormonales, la disminución de las horas de luz o el incremento de la actividad después del verano, son algunas de las causas que propician la caída del pelo durante el otoño, según el doctor Germán Delgado. Todo ello unido a una excesiva exposición solar o al cloro de las piscinas, favorece la pérdida de elasti-

cidad en el cabello y por lo tanto se vuelve más frágil. Para evitar en lo posible este aumento de la caída del pelo, una de las recomendaciones del doctor es reducir el uso de secadores o planchas y realizar masajes capilares "que favorezcan la circulación del cuero cabelludo". La loción Vitalizadora de Svenson con su acción tonificante mejora el ciclo vital del cabello.

### SALUD Aúna la fisioterapia con la última tecnología

## El último grito, la fisiomedicina

### GENTE

La 'fisiomedicina' es un concepto revolucionario que viene para quedarse. Se trata de una disciplina avanzada, nacida de la fisioterapia. Y dirigida a la prevención y al tratamiento previo y post-quirúrgico de problemas de salud. En la 'fisiomedicina' se

aplican las últimas técnicas científicas que, sumadas a la tecnología más pionera, permiten conseguir unos avances difícilmente alcanzables con la fisioterapia tradicional. En el Instituto Fisiomédico cuenta con el Huber Motion Lab, una plataforma de última generación.

# SUITEBLANCO

VISITA [BLANCO.COM](http://BLANCO.COM) Y ENCUENTRA TU TIENDA MÁS CERCANA

# SUPER DESCUENTOS

# AHORA

BIKINIS DESDE

# 3€

TOPS DESDE

# 5€

VESTIDOS DESDE

# 7€

\*MUCHOS MÁS DESCUENTOS EN MODELOS SELECCIONADOS

## CON EL CORAZÓN EN LA MANO

MONARQUÍA Operación de cadera izquierda

**El Rey Don Juan Carlos ya está en casa recuperándose**

GENTE

"Su Majestad el Rey don Juan Carlos ha recibido el alta hospitalaria tras haber completado de forma muy satisfactoria el postoperatorio y haber conseguido autonomía suficiente para los movimientos cotidianos". Así es como el Hospital Universitario de Pozuelo de Alarcón anunciaba que el Rey Don Juan Carlos regresaba a casa después de una semana ingresado debido a la operación a la que ha sido sometido en su cadera izquierda.



**EL REY** aseguró a su salida del centro hospitalario encontrarse muy bien. "Ya veis, estupendamente", apuntó.



TELEVISIÓN

**Jorge Fernández, el más deseado**

La ex presentadora de los Desayunos de TVE, Ana Pastor, y el carismático Jorge Fernández han sido elegidos por el público como los personajes más deseados de la pequeña pantalla.



POLÉMICA

**Isabel Pantoja regresa a España**

Isabel Pantoja ha vuelto a Madrid procedente de México donde estaba grabando nuevo disco. El enfrentamiento entre Kiko y Jessica por la custodia de su nieto es uno de sus frentes abiertos.

**El 'Prometeo encadenado' de Rubens se expone en el Museo del Prado**

Un préstamo que formará parte de la futura muestra de 'Las furias'

SANDRA BRAVO  
@sandrabravo\_

'Prometeo encadenado' ya descansa en el Museo del Prado. Realizado por Pedro Pablo Rubens y Frans Snyders, esta obra del Museo de Arte de Philadelphia, permanecerá expuesta en la prestigiosa pinacoteca para después formar parte de 'Las furias', que se inaugurará el próximo enero.

La pintura está ubicada entre otras obras del artista alemán que ya pertenecen al museo, 'Aquiles descubierto por Ulises y Diomedes' y 'Filopómenes descubierto'. El artista alemán contrató a Snyders para que pintara los animales de sus cuadros, como demuestra una de las cartas que escribió en 1618 a un posible comprador: "un Prometeo encadenado al Monte Caucaso con un águila que devora su hígado. Es original de mi mano y el águila pintada por Snyders", en referencia a esta obra que ahora se expone en la Galería Central del edificio Villanueva.

MITOLOGÍA GRIEGA

Según cuenta la mitología clásica, Prometeo robó el fuego de los Dioses y se lo entregó a los hombres, para que se calentaran y co-



Rubens contaba con la ayuda de Snyders para pintar los animales

cinaran los alimentos. Cuando Zeus se enteró, montó en colera y castigó a Prometheus con la peor de las torturas: le encadenó en el monte y dejó que un águila le comiera las entrañas hasta el final de la eternidad.

Precisamente, la mitología griega será el tema principal de la

futura exposición de 'Las furias', que analizará el nacimiento, la evolución y el ocaso de la mitología en el arte europeo, entre los siglos 1500 y 1700.

En la podrán observarse las representaciones de estos personajes a través de los pinceles de distintos autores clásicos.

## MÁS EXPOSICIONES

**X Semana de la Arquitectura****Varios espacios**

La décima Semana de la Arquitectura presenta hasta 30 recorridos diferentes del Madrid más histórico al más moderno. Además, habrá múltiples eventos organizados por otras instituciones como Matadero o El Prado. Hasta el 7 de octubre.

Más información en la web: [Es-madrid.com/semanaarquitectura](http://Es-madrid.com/semanaarquitectura)

**La exploración del pacífico:****500 años de Historia Casa de América**

Coincidiendo con el quinto centenario de la llegada de Vasco de Núñez de Balboa al Océano Pacífico, el Museo

Naval organiza esta exposición con brújulas, mapas, cuadros o maquetas de este acontecimiento histórico. Hasta febrero de 2014.

En la Salas Frida Kahlo y Diego Rivera. Entrada gratuita.

**Mujer. Todos somos una****Museo Nacional de Antropología**

Los rostros de 38 mujeres refugiadas son los protagonistas de esta exposición que profundiza en las duras condiciones por las que tienen que pasar para poder sobrevivir. En colaboración con Acnur. Hasta el 19 de enero.

Gratis sábados desde las 14 h y los domingos 12 de octubre y 6 de diciembre.

**Espacio e identidad****Fuencarral 77**

Organizada por la Embajada de Alemania en España, reúne a 69 artistas de doce países en las diferentes disciplinas. Hasta el 20 de octubre.

De jueves a domingo de 11.00 a 14 y de 17 a 21.00. Entrada gratuita.

**Miradas del cine español****Academia de cine**

Momentos irrepetibles de directores y actores del cine español. Icíar Bollain, Ángela Molina o Daniel Sánchez Arévalo son algunos de los protagonistas de estos retratos. Hasta el 8 de noviembre. Entrada gratuita

Aprende en el periódico líder de información local

**CURSO INTENSIVO**

**REDACCIÓN PERIODÍSTICA**

DIRIGIDO POR MAMEN CRESPO, Redactora Jefe del periódico Gente.

Lunes de 18:00 a 21:00 y sábados de 11:00 a 14:00h.

110 horas de curso.

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA ¡Infórmate!

PRÁCTICAS EN EL PERIÓDICO

**Gente**

TVEscuela Onlyframe

Comienzo del curso 4 de noviembre

[www.tvescuela.com](http://www.tvescuela.com) · [info@tvescuela.com](mailto:info@tvescuela.com) · Telf.: 91 007 52 90

MÁS EXPOSICIONES

**X Semana de la Arquitectura**

**Varios espacios**

La décima Semana de la Arquitectura presenta hasta 30 recorridos diferentes del Madrid más histórico al más moderno. Además, habrá múltiples eventos organizados por otras instituciones como Matadero o El Prado. Hasta el 7 de octubre.

Más información en la web: [Es-madrid.com/semanaarquitectura](http://Es-madrid.com/semanaarquitectura)

**La exploración del pacífico:**

**500 años de Historia Casa de América**

Coincidiendo con el quinto centenario de la llegada de Vasco de Núñez de Balboa al Océano Pacífico, el Museo

Naval organiza esta exposición con brújulas, mapas, cuadros o maquetas de este acontecimiento histórico. Hasta febrero de 2014.

En la Salas Frida Kahlo y Diego Rivera. Entrada gratuita.

**Mujer. Todos somos una**

**Museo Nacional de Antropología**

Los rostros de 38 mujeres refugiadas son los protagonistas de esta exposición que profundiza en las duras condiciones por las que tienen que pasar para poder sobrevivir. En colaboración con Acnur. Hasta el 19 de enero.

Gratis sábados desde las 14 h y los domingos 12 de octubre y 6 de diciembre.

**Espacio e identidad**

**Fuencarral 77**

Organizada por la Embajada de Alemania en España, reúne a 69 artistas de doce países en las diferentes disciplinas. Hasta el 20 de octubre.

De jueves a domingo de 11.00 a 14 y de 17 a 21.00. Entrada gratuita.

**Miradas del cine español**

**Academia de cine**

Momentos irrepetibles de directores y actores del cine español. Icíar Bollain, Ángela Molina o Daniel Sánchez Arévalo son algunos de los protagonistas de estos retratos. Hasta el 8 de noviembre. Entrada gratuita

**TEATRO 'CONFESIONES DE MUJERES DE 30'**

Meritxell **Huertas**, Yolanda **Ramos** y Mónica **Pérez** analizan la nueva **juventud**

# Marcando el camino hacia los cuarenta

**PATRICIA COSTA**  
centro@genteenmadrid.com

"No son monólogos, sino una especie de falso documental". Así opina una de las últimas espectadoras de 'Confesiones de mujeres de 30' a la salida del Nuevo Teatro Alcalá. La 'cinta', que Meritxell Huertas, Mónica Pérez y Yolanda Ramos 'proyectan' en la sala II, reflexiona sobre esa juventud alargada, la de los 30 de antes, la de los 40 y pico de ahora. Una juventud en la que, sin embargo, subyace un permanente pensamiento antiguo. El que contienen frases que siempre suenan en esta etapa de la vida, como 'se te va a pasar el arroz'. "Ese comentario es un insulto. Quizás no puedas, o

no quieras", explica Ramos, casualmente la única madre de este trío de ases. "Yo respondo siempre lo mismo, no quiero hijos y no los necesito para ser feliz", añade Mónica; "y yo siempre he pensado en ser madre a partir de los 40, sola o con pareja, y en eso estoy. Hay muchas maneras de ser madre, a mí no se me pasa nada", bromea Meritxell, volviendo a la eterna preocupación por el arroz.

**TÚ PROPIO CAMINO**

Dirigida por Edu Pericas, este "falso documental" en forma de comedia teatral repasa también las ventajas de haber cruzado la barrera de las tres décadas. "De los 10 a los 20 eres un 'tontolaba', de los 20 a los 30 te empiezas a for-



El comodín de las tres artistas reside en su amistad y complicidad sobre las tablas

mar como persona, y de los 30 en adelante dices 'ah, que soy ésta', y mira todo lo que llevo de bagaje. Y de los 30 a los 40, la bomba maravilla, un conocimiento personal increíble. Llegar a los 30 ha sido casi lo mejor", opina Huertas, coincidiendo con Mónica: "hasta los 30 eres lo que los demás esperan de ti, y no te desmarcas por no convertirte en la rara".

Convencidas de que el éxito de su función-documental reside en

enseñar a las mujeres a comportarse de forma políticamente incorrecta, insisten en que, ante todo, "en nuestra función somos amigas de los hombres, no vamos contra ellos, eso es muy antiguo. La verdadera igualdad está ahí, en no criticar al otro, a tu colega de vida en el caso de las personas heterosexuales", cuenta Mónica.

A cambio, prefieren reírse de sí mismas, porque se sobran y se bastan, aunque la cruda realidad

ejerja sobre ellas esa presión insoportable y a veces ridícula que insiste en tener éxito, marido y belleza, mucha belleza, una vez alcanzados los 30. "Cambiaría la frase del 'ahora o nunca' por 'ahora o sino otra cosa'", afirma Meritxell, en desacuerdo con Ramos. "Yo sí creo que hay cosas que son así, ahora o nunca. Puede que me esté haciendo mayor", confiesa. Quizás el secreto resida en contemplar también los grises.

COOPERATIVA DE ENSEÑANZA JOSÉ RAMÓN OTERO  
www.jrotero.org



**COLEGIO ÁRTICA**

CENTRO CONCERTADO BILINGÜE

FORMACIÓN AL PROFESORADO

:: OFERTA EDUCATIVA ::

Actividades extraescolares  
Escuela de verano

Educación Infantil (Primer y Segundo Ciclo)  
Educación Primaria  
Educación Secundaria Obligatoria  
Bachillerato

Calle de Los Morales, 25 :: 28054 Madrid ::  
Tel: 915 112 615 :: Fax: 914 006 071





**CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL JOSÉ RAMÓN OTERO** CENTRO CONCERTADO

CICLOS FORMATIVOS Y CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

FORMACIÓN PRESENCIAL Y "ON-LINE"

:: OFERTA EDUCATIVA ::

Ciclos formativos de Grado Medio y Superior  
Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI)

Automoción  
Informática y comunicaciones  
Electricidad / Electrónica  
Administración

Bolsa de trabajo y prácticas en empresas colaboradoras

Calle Francisco Brizuela, 1 :: 28011 Madrid ::  
Tel: 914 635 503 :: Fax: 914 644 276



**TEATROS:** SELECCIÓN DE LOS MEJORES ESPECTÁCULOS DE LA SEMANA

## El espacio visto por Alfonso Cuarón

El director estrena **'Gravity'**, protagonizada por **George Clooney** y **Sandra Bullock**

**PATRICIA DEL BLANCO**  
@Patrypelaz

"Es la mejor película que se ha hecho sobre el espacio". Son las palabras del director James Cameron sobre lo último de Alfonso Cuarón, 'Gravity'. Este viernes llega a las carteleras españolas precedida por su gran éxito en el Festival de San Sebastián. Toda una sala de cine se quedó en silencio durante unos segundos después de que el último fotograma desapareciera de la pantalla.

Acto seguido: una gran ovación inundaba el espacio. Pero no era el de San Sebastián el único festival donde 'Gravity' recibía tal acogida. El pasado agosto, la película abrió entre aplausos la 70 edición de la Mostra Venecia. La razón de este recibimiento es la magia con la que Cuarón muestra imágenes del espacio durante más de 90 minutos. Para este proyecto, que ha tardado cuatro años y medio en salir a la luz, ha necesitado el asesoramiento de los mejores expertos, incluidos auténticos astro-



**Clooney y Bullock en 'Gravity'**

nautas y profesionales de la NASA. Coescrita junto a su hijo Jonás Cuarón, 'Gravity' no es una película de ciencia ficción, sino una historia sobre el espacio.

Esta historia tiene a dos grandes protagonistas: George Cloo-

ney y Sandra Bullock. La doctora Ryan Stone es una brillante ingeniera en su primera misión en un transbordador, con el veterano astronauta Matt Kowalsky al mando de su último vuelo antes de retirarse.

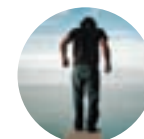
**DISCOS:** SELECCIÓN

**Otra dirección**  
Chenoa  
Alias Music



Noveno disco para la exparticipante del concurso televisivo Operación Triunfo. Grabado en Londres, el resultado son 11 canciones en la lengua de Cervantes y 8 en la de Shakespeare.

**The Diving Board**  
Elton John  
Universal Music



Se trata del primer disco del artista británico en siete años. Abundan las baladas melódicas, los solos de piano y los textos profundos. El álbum fue compuesto por el británico en dos días.

**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA

**La huella blanca**  
Ana B. Nieto  
Ediciones B.



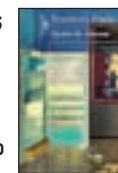
Irlanda celta, siglo V d. C. Brónán decide llevarse a Ciarán, el último niño de una tribu enemiga y desata el caos.

**Ese instante de felicidad**  
Federico Moccia  
Planeta



La protagonista de la novela es una modelo que va a pasar una temporada en Roma y se enamora perdidamente.

**Ajuste de cuentas**  
Benjamin Prado  
Alfaguara



La vida de Juan Urbano entra en barrena: la dirección del periódico le comunica que deberá prescindir de sus servicios.

**No pasa nada y si pasa...**  
Raquel Martos  
Espasa Libros



Inteligencia, desenfado y sensibilidad son los pilares sobre los que se asienta esta obra, a medio camino entre la novela y el monólogo.

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec® tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridad o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

+ Información



www.acuasec.com

**CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO**  
Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**MÁS INFORMACION EN EL TELEFONO GRATUITO 900 809 939**

www.acuasec.com

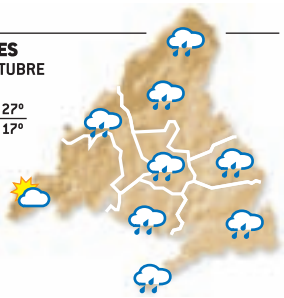
**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**

**renfe** BonoAVE.  
Diez viajes durante cuatro meses con el 35% de descuento.  
902 320 320 [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

**EL TIEMPO**

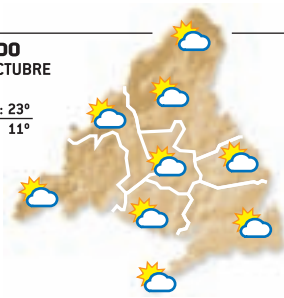
**VIERNES**  
4 DE OCTUBRE

Máx: 27°  
Mín: 17°



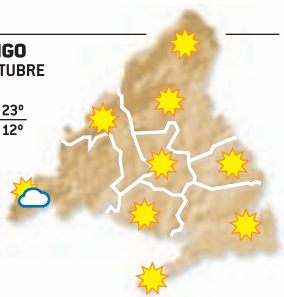
**SÁBADO**  
5 DE OCTUBRE

Máx: 23°  
Mín: 11°



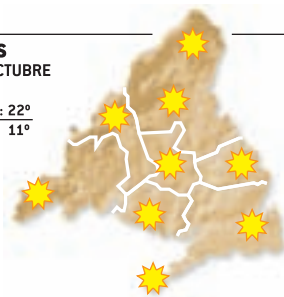
**DOMINGO**  
6 DE OCTUBRE

Máx: 23°  
Mín: 12°



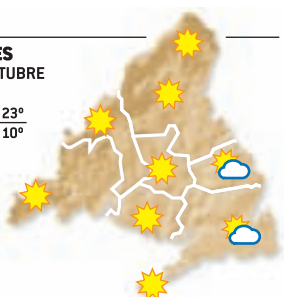
**LUNES**  
7 DE OCTUBRE

Máx: 22°  
Mín: 11°



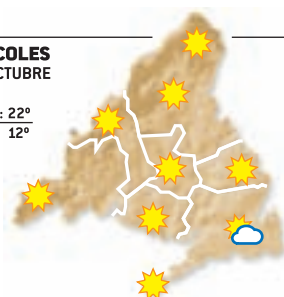
**MARTES**  
8 DE OCTUBRE

Máx: 23°  
Mín: 10°



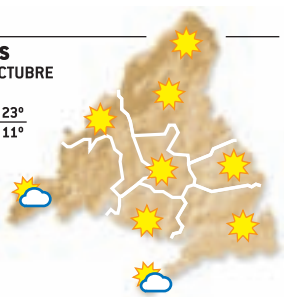
**MIÉRCOLES**  
9 DE OCTUBRE

Máx: 22°  
Mín: 12°



**JUEVES**  
10 DE OCTUBRE

Máx: 23°  
Mín: 11°



**NIVEL DE AGUA EMBALSADA**

**76,52%**

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

**Canal de Isabel II gestión**



**LA RECETA:**

**Calabacines rellenos de salmón**

En primer lugar se lavan los calabacines, se parten a la mitad y se quita el relleno. Éste se trocea y se reserva. En una sartén caliente y con aceite se prepara el sofrito. Para ello se corta la cebolla y el ajo en trozos muy pequeños y se añaden a la sartén, hasta que alcancen un tono dorado. Después se incluyen el resto de ingredientes, el relleno, la carne picada, el salmón troceado y el jamón también en taquitos muy pequeños. Le añadimos la sal y la pimienta y se rehoga unos 15 minutos.

Por último, se aparta del fuego y se rellenan los calabacines con esta mezcla. Como decoración y para darle sabor, se espolvorean los calabacines con queso rallado y se introducen en el horno a 180 grados durante 30 minutos.



**INGREDIENTES** Dos calabacines, 150 gramos de salmón, una cebolla, dos dientes de ajo, 350 gramos de carne picada, 150 gramos de jamón ibérico, queso rallado, aceite, sal y pimienta.

**SUDOKUS:**

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4			7		
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES:**

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4			7		
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

**HORÓSCOPO:**

**LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**  
**Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)  
[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

**Aries**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Profesión: Tu intelecto combina con tu concentración, aprovecha. Amor: Pasiones encontradas, calma. Suerte: En tu expansión y publicidad. Salud: Evita venirte abajo, ánimo.

**Libra**  
23 SEPT - 22 OCTUBRE  
Profesión: Esos nuevos proyectos te están esperando. Amor: Necesitas respirar. Suerte: En tu aprendizaje y viajes. Salud: Los problemas son psicológicos, ánimo.

**Tauro**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Profesión: Tu ingenio despierto logrará metas excelentes. Amor: Tiempo de agradar a tu pareja. Suerte: En temas económicos e inversiones. Salud: Molestias en cervicales.

**Escorpio**  
23 OCT - 22 NOV  
Profesión: Dedicar demasiado tiempo y muy poco al ocio. Amor: Vaivenes emocionales, calma. Suerte: En tus inversiones y herencias. Salud: Necesitas un descanso.

**Géminis**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Profesión: La calma es tu mejor aliado, no lo olvides. Amor: Hablando se entiende la gente. Suerte: En temas de salud y de aspecto físico. Salud: Renovación y mejoría en todo.

**Sagitario**  
23 NOV - 21 DIC  
Profesión: Es tiempo de usar tu creatividad con alegría y empuje. Amor: Flechazo inesperado. Suerte: En tu propia valía. Salud: El ánimo alto es la clave del bienestar.

**Cáncer**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Profesión: Empléate a fondo es tiempo de ir a por todas. Amor: Haz caso de esa sabia decisión. Suerte: Tu intuición será la clave en ese tema pendiente. Salud: Relajación.

**Capricornio**  
22 DIC - 20 ENERO  
Profesión: Combina intelecto y constancia. Amor: El mal carácter y los enfados no conducen a nada. Suerte: Con los conocidos y pareja. Salud: Te sentirás vital y con buen ánimo.

**Leo**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Profesión: Tu amabilidad y nobleza te ayudarán ahora. Amor: Trata los temas profundamente. Suerte: En tus proyectos importantes. Salud: Sabes lo que necesitas, actúa.

**Acuario**  
21 ENERO - 19 FEB  
Profesión: Tiempo de expansión y método. Amor: Lo importante es el compromiso, sino todo se diluirá. Suerte: En tus diversiones y amores. Salud: Atención al sistema circulatorio.

**Virgo**  
23 AGOSTO - 22 SEPT  
Profesión: La seguridad y la propia valoración serán la clave. Amor: Hay tiempo para el trabajo y la diversión. Suerte: Ante el público y conocidos. Salud: Revisa la vista y el oído.

**Piscis**  
20 FEB - 20 MAR  
Profesión: Momento confuso, piensa con tranquilidad. Amor: El cambio en la forma de actuar es necesario. Suerte: En temas familiares. Salud: Atención al cuello y a la cabeza.





# CareDENT

Clínica  
Dental

## ESPECIALISTAS EN IMPLANTES



### IMPLANTE COMPLETO

# 799€

Extracción

Implante de titanio 100%

Aditamento protésico

Corona metal-porcelana

CAREMENT VILLAVERDE BAJO  
C/ Juan José Martínez Seco, 32  
28021 Villaverde Bajo (Madrid)

Villaverde Bajo - Cruce

Telf.: 917 971 999

CAREMENT GENERAL RICARDOS  
C/ General Ricardos, 60  
28019 Madrid

Urgel

Telf.: 914 716 923