

**REFORMAS DANIEL**

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: grifería monomando y muebles de baño.

- SOLADOS
- ALICATADOS
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- PINTURA
- ELECTRICIDAD
- ESCAYOLA
- MUEBLES DE COCINA

<b>CUARTO DE BAÑO</b>	<b>COCINA</b>
Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad	Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad
<b>1.420 euros</b>	<b>1.910 euros</b>

91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

## La Nochevieja, punto de inflexión para el cava

El conflicto con Cataluña hace crecer la venta de espumosos de otras partes • Los productores de la uva no prevén más demanda

PÁGS. 4 Y 5

**ESTAS NAVIDADES...**

Destaque regalando unas Gafas de Marca con cristales graduados antirreflejantes (+/- 2cil. +/- 4est.)

**115€**

Centro Optico Social

23 ópticas a su servicio. Infórmese en la más próxima.

www.centroopticosocial.es 91 594 02 67



### El 'tic-tac' más importante del año

Se acaba el año y todas las miradas se dirigen al mismo sitio. La mayoría de los españoles eligen el reloj de la Real Casa de Correos de la Puerta del Sol de Madrid para dar la bienvenida al Año Nuevo. Los cuartos, las campanadas... todo debe ser perfecto en esta precisa maquinaria.

"Cuidamos todos los días del año el reloj como si fuera un 31 de diciembre. Siempre tiene que estar a punto porque la máquina no para ni de día ni de noche", explica a GENTE uno de los tres relojeros encargados, Jesús López-Terradas.

PÁG. 2

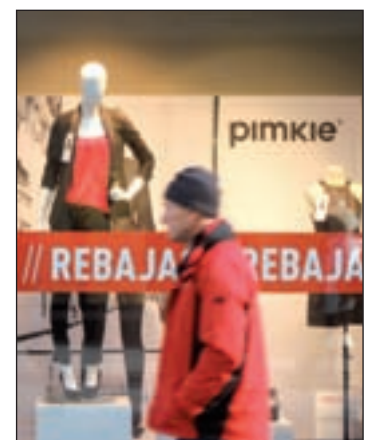
gentedigital.es

BELLEZA PÁG. 15

Algodón de azúcar y oro para mimar las manos y los pies

EN HUB NEXT PÁG. 10

Cursos para recuperar el sabor del Roscón de Reyes



FIN DE TEMPORADA PÁG. 8

Las rebajas de invierno llegan para remontar el catastrófico 2012

Es la ocasión perfecta para apostar por firmas de 'prêt-à-porter' medio y para invertir en básicos. Se prevé un gasto de 70 euros por persona.

TENDENCIAS // PÁG. 14

## Un mini vestido para despedir 2013

Custo ofrece las claves para estar perfecto en Nochevieja. Lo más importante: sentirse cómodo

## REPORTAJE CAMPANADAS 2014

Jesús invita a GENTE a conocer de cerca esta joya • La tradición de las 'precampanadas' se inició porque había que comprobar la bola

# "Cuidamos el reloj como si cada día fuera fin de año"

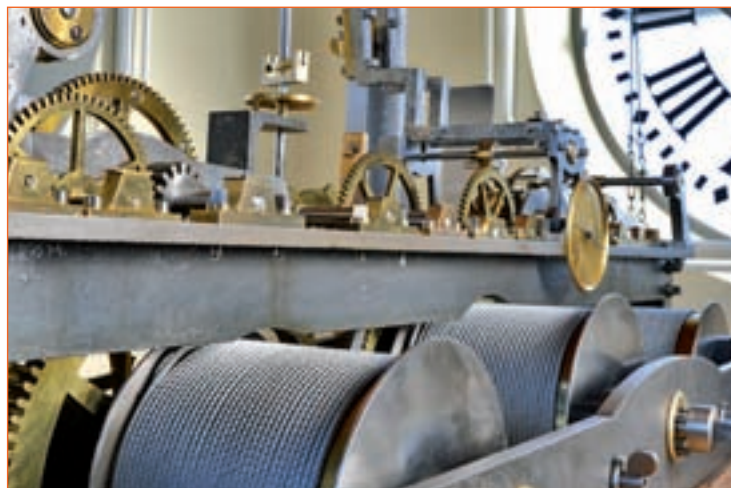
JAVIER REYES  
@Reyesmst

Otro año más, el reloj de la Real Casa de Correos será el encargado de despedir el año y dar la bienvenida al siguiente. La mayoría de los españoles siguen a través de sus televisores lo que ocurre en la Puerta del Sol en los últimos minutos del año.

Todos conocemos el proceso de las doce campanadas: mientras baja la bola, suena el carrillón que anuncia que en unos segundos empezarán las uvas. Seguidamente, suenan los cuatro cuartos, cada uno de ellos con un repique doble y, cuando acaban los ocho tañidos, empiezan las doce campanadas de fin de año.

Para que esto salga a la perfección, la relojería Casa Losada se encarga de cuidar y mantenerlo durante todo el año. Jesús López-Terradas es uno de los tres relojeros que todas las semanas sube a comprobar que todo funciona de forma correcta.

Una de las curiosidades que guarda este reloj es que no es eléctrico, sino que funciona con distintas pesas. "La torre tiene una altura justa para que los contrapesos se desplacen una semana. Cuando llegan abajo, hay un



## La máquina relojera, preparada al segundo

Durante las tres ocasiones en las que la bola bajará, los tres relojeros estarán en el interior de la torre para esperar a los 28 segundos previos a las doce, cuando, al quitar el seguro, dejen caer la bola por su propio peso. A menos veinte segundos, empiezan a sonar los cuartos y, en el momento en el que suena la primera campanada de la noche del 31, entramos en el nuevo año.

foso de arena donde descansan", explica Jesús a GENTE mientras da cuerda a la maquinaria.

Cuando le preguntamos sobre si hay alguna anécdota, el relojero dice que "no hay ninguna porque estamos aquí para que no las haya. Cuidamos todos los días del año el reloj como si fuera un 31 de diciembre. Siempre tiene que es-

tar a punto porque la máquina no para ni de día ni de noche".

### TRADICIÓN 'PRECAMPANERA'

Además del día 31, la gente también ha empezado a congregarse ante el reloj el 30 de diciembre a medianoche y el 31 a las doce de la mañana para acudir al ensayo de las campanadas.



Jesús revisa el mecanismo de la bola del reloj

FOTOS: CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

"1997 fue el primer año que nosotros trabajamos en este reloj. Nuestra principal preocupación era la maquinaria de la bola, que sólo funciona el último día del año. Para comprobar que iba bien, la revisamos el día 30 por la noche. Ese año estaba en la plaza sólo la gente que pasaba por allí, pero al año siguiente vino gente y

al otro más, y por eso decidimos mantener la tradición", dice Jesús.

Las tres veces que baja la bola, desde la torre, los relojeros no pueden ver nada de la plaza, pero sí oírlo. "Con el carrillón, todo el mundo se calla pero, cuando acaban las campanadas, es impresionante el escándalo que se forma", concluye López-Terradas.

Normalmente la frase que utilizamos es "con la vista puesta en...", pero yo creo que para hablar de 2014 es mejor referirse a "con la esperanza en", ya que tengo la sensación de que todos esperamos mucho del próximo año. Es difícil no escuchar en las últimas semanas eso de "a ver si acaba el 2013" porque pensamos que el año nuevo nos traerá buenas noticias y mejores sensaciones o, al menos, que marcará un antes y un después con las cosas desagradables, que quedarán en el año anterior. En 2014 esperamos que acabe la crisis económica, en

### OPINIÓN

## Con la esperanza en 2014

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

2014 deseamos que el consumo se reactive, en 2014 pensamos que nuestra salud mejorará si se ha visto resentida a lo largo del año que se marcha, en 2014 tenemos claro que encontraremos trabajo o que mejoraremos el que tenemos y en 2014 conoceremos al hombre o a la mujer de

nuestra vida. En definitiva, en 2014 seremos felices, sí, muy felices o, al menos, eso es lo que creemos. Pero todo son aspectos con las que soñamos. Ojalá lleguen y nos permitan alcanzar ese estado que todos deseamos en la vida, pero igual es hora de valorar lo que tenemos y de intentar estar



bien con esas cosas. No digo yo que no haya que soñar con crecer y avanzar, pero no me negarán que, a veces, nos pasamos y dejamos desatendido lo bueno que tenemos sólo por ver qué hay más allá. Yo apuesto en 2014 por vivir cada día como si fuera el último, por disfrutar de todo lo bueno que me ponga delante la vida y por no hundirme aunque las cosas no salgan como me gustaría. Lo demás, con positividad, optimismo, trabajo y rodeado por la gente que nos quiere, llegará. Nos vemos en 2014, a ser posible siendo felices.

GENTEDIGITALES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TÉLEFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





**REPORTAJE** LA BEBIDA CON LA QUE SE CELEBRA EL AÑO NUEVO

Los datos económicos hacen que algunos bodegueros sean más optimistas respecto a sus previsiones para este año • Las empresas se intentan hacer un hueco mayor en el extranjero

# El cava, entre la recuperación y el boicot

JAIME DOMÍNGUEZ  
@gentedigital

Aunque sus productores y especialistas defienden que los vinos espumosos no sólo sirven para brindar por el nuevo año, la realidad es que la mayoría de los españoles sólo consume cava cuando llega la Navidad. Así lo reflejan las cifras del sector, que señalan que prácticamente la mitad de las ventas de esta bebida se producen durante esta época del año, por lo que todos los bodegueros hacen cuentas para ver si este año será bueno.

En principio, las previsiones son optimistas con respecto a ejercicios anteriores. Así lo aseguran, por ejemplo, desde la bodega Juvé y Camps, que estima que las ventas crecerán alrededor del 5% en relación al mismo periodo del año 2012. "Notamos una cierta animación en las previsiones, que de confirmarse con la venta real en las fechas clave antes de Navidad, y comparando con previsiones pasadas, estas podrían revitalizarse", señaló Joan Juvé, presidente ejecutivo de la compañía catalana. "La noticias económicas que nos van llegando, conjugadas con el potencial de la Navidad, época clave para celebraciones y obsequios, nos hace confiar en mejores ventas de cava en general y con un especial repunte de los elaborados Reservas y Gran Re-



## Maridajes para que el cava no se quede sólo en el brindis

Con la intención de promocionar su consumo y derribar falsos mitos, el Institut del Cava recomienda en su página web los platos que mejor casan con esta bebida. En lo que se refiere a las ensaladas, esta organización asegura que "la utilización de frutas y la cada vez más amplia gama de vinagres, hacen que el cava pueda ser el com-

plemento ideal para empezar una comida". Otro de los platos "ideales" para combinar con cava es el jamón ibérico con tomate, gracias al "efecto desengrasante" de la bebida espumosa. El queso de oveja curado, el pescado azul, los mariscos y la carne blanca y de ave son otros de los compañeros que puede tener este espumoso.

servas", añadió el directivo. Desde Pimecava también auguran unas cifras "extraordinarias" en los próximos años.

### MODERACIÓN

Hay otros ilustres bodegueros que nos son tan optimistas, como el presidente de Freixenet, Josep Lluís Bonet, que aseguró hace algunas semanas que las perspectivas de venta de este año en España eran "moderadas por la crisis de consumo", razón por la que muchas bodegas están intentando abrirse paso en el mercado exterior, dominado todavía por el champán francés. De hecho, las ventas de cava en el extranjero ya son superiores a las que se realizan en España.

El otro gran tema que surge en torno al cava en los últimos años es el del boicot que algunos sectores promueven desde 2004 debido al conflicto sobre la relación de Cataluña con el resto de España. Un asunto en el que Josep Lluís Bonet no dudó en entrar cuando afirmó en el "The New York Times" que se siente "catalán y español" y que los productos de su empresa habían sufrido boicot fuera de Cataluña por ser catalanes y dentro de Cataluña por no identificarse con el independentismo, aunque matizó que había sido "minoritario". "La gente es libre de hacer lo que quiera. El boicot existe, pero lo importante es la crisis de consumo", señaló el presidente de Freixenet, quizá la marca más conocida debido a sus anuncios.

**AMBAS REGIONES** esperan un nuevo incremento de sus ventas en esta campaña navideña

## Cava y 'cueva' en Extremadura y La Mancha

El mercado de los vinos espumosos, que parecía un coto reservado para las bodegas catalanas, se ha diversificado en los últimos años. Las circunstancias políticas que han afectado a la relación de Cataluña con el resto de España han propiciado el crecimiento de productos similares producidos en otras partes de España. Es el caso del cava extremeño, procedente de Almendralejo (Badajoz), que espera un incremento de sus ventas de hasta un 15% este año.

Estas son las cifras que maneja el portal TodoExtremadura.com, para el que cavas como el de Bo-

degas Ruiz Torres, el Sierra de Guadalupe o el Marqués de Badajoz, son los productos estrellas de la campaña de Navidad. Su fundador, Leonard Pera, señala que "las ventas de cava extremeño no han parado de crecer en los últimos seis años, y afortunadamente cada vez tenemos más clientes".

### 'CUEVA' MANCHEGO

En Castilla-La Mancha no se puede usar la denominación de origen 'cava', razón por la que un grupo de bodegas de la localidad toledana de Villanueva de Alcarde han creado la suya propia bajo

la denominación de 'cueva'. "Ofrecemos un producto diferenciado, completamente ecológico y de calidad", explica Blanca Muro, directora de Exportación y Calidad de Bodegas Latúe, una de las empresas que forman esta asociación. "La mayor parte de nuestra producción la destinamos al extranjero, pero en estas fechas también vendemos mucho en España", asegura, al tiempo que reconoce que el conflicto que hubo cuando el Tribunal Constitucional rechazó el Estatut de Cataluña "hizo que nuestras ventas se triplicaran en el año 2010".



Cava extremeño

# Uvas con 'marca' para celebrar el Año Nuevo

El Consejo Regulador del valle alicantino de Vinalopó no prevé un aumento de la demanda

MIGUEL HERNÁNDEZ  
@miguelher73

La única uva de mesa con denominación de origen de España, cultivada en el valle alicantino de Vinalopó será, un año más y cerca ya de su centenario, una de las grandes protagonistas de las celebraciones de Nochevieja. Los últimos días del año son de intensa actividad en los vastos campos que dan trabajo a cerca de 11.000 personas. El producto tiene que estar preparado para llegar a los hogares españoles antes del 31 de diciembre.

“En toda la comarca española es la única que resiste en las cepas hasta estas fechas, así que se-

rá la que consumirá prácticamente el 100 por 100 de las familias. Su recolecta se hace hasta los últimos días. Las mujeres son más habilidosas en la limpieza de la uva y los hombres se ocupan más del trabajo en el campo”, explica el presidente del Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinalopó, José Bernabéu.

“Este año la producción ha sido buena y se llegará hasta los 48 millones de kilogramos. Es un producto muy artesanal que tiene un gran potencial económico demostrado”, explica.

## BAJA DEMANDA

Pero a pesar de que las condiciones meteorológicas han sido pro-



Varios racimos con sus bolsas antes de la vendimia

clives y de que la cosecha ha sido buena, “la demanda en consumo está un poco floja”, reconoce.

“De momento, la mejoría económica no se ha traducido en un incremento del consumo. Además, a la hora de la distribución nos encontramos con que se nos

aprieta al máximo, para reducir los beneficios de un sector que trabaja para dar trabajo y se esfuerza mucho en invertir”, argumenta Bernabéu.

El presidente del Consejo Regulador asegura que este singular modo de cultivar la uva embolsa-

## Una particular maduración

La uva de mesa embolsada es una fruta única por su particular proceso de maduración. A diferencia de otras, crece protegida bajo una bolsa de papel que cuida todos los granos del racimo hasta llegar a manos del consumidor. Gracias a este sistema de cultivo, tiene unas características que le han valido para ser la única uva embolsada con Denominación de Origen. Este distintivo protege las variedades ideal y aledo. Además se distinguen dos tipos de racimos: Extra, de menos 200 gramos y sin ningún tipo de defecto; y Primera, de menos de 150 y con alguna posible deformación del racimo o defecto de coloración.

da del valle de Vinalopó se remonta a 1918 y que surgió de forma casual como remedio de urgencia a una feroz plaga que amenazaba los cultivos, la polilla de racimo. “Es la mejor garantía de poder tener uva de mesa en estas fechas”, concluye.

**CONCIERTO SOLIDARIO DE REYES**

la **música del reciclaje**

**ORQUESTA DE INSTRUMENTOS RECICLADOS DE CATEURA**

PRESENTADO POR:  **ECOEMBES**

AUDITORIO NACIONAL DE MADRID  
5 DE ENERO DE 2014, A LAS 12 H.




**Cateura** es una pequeña ciudad de Paraguay construida en torno a un gran vertedero. **Fabio Chávez**, trabajador de estos vertederos y músico, tuvo la idea de utilizar los residuos para fabricar instrumentos musicales: como guitarras, violines o saxofones. Además, enseñó a 20 niños a tocar los instrumentos que fabricaban y así han creado una orquesta de gran calidad, pero sobre todo han conseguido transformar su realidad en música, a través del reciclaje.



25 A    **inaem** 

Venta en taquilla del Auditorio y resto de teatros de la Red CAM.  
Venta telefónica: 902 22 49 49.  
Venta electrónica: [www.entradasinuem.es](http://www.entradasinuem.es)

**Ecoembes** es la organización que cuida del medio ambiente a través del reciclaje y el ecodiseño de los envases en España. En la actualidad, gracias al compromiso de los ciudadanos, las empresas y las administraciones se ha conseguido que en España ya se reciclen 7 de cada 10 envases.

## Macrofiesta de Nochevieja bajo el recuerdo del Madrid Arena

El único evento de este tipo se celebrará el 1 de enero en Morzarzal

ALVARO GARCÍA  
@alvarogarciagom

Las fiestas de Nochevieja de este año vienen marcadas por el recuerdo de las cinco chicas que fallecieron en el Madrid Arena hace ahora algo más de un año. Una tragedia que ha provocado cambios en la legislación. Ahora serán los propios Ayuntamientos quienes den las autorizaciones para la celebración de macrofiestas (más de 5.000 personas) que se realicen en recintos cuya práctica habitual no sea la celebración de eventos de este tipo.

### FIESTAS AUTORIZADAS

El 'Winter Festival' será la única macrofiesta autorizada que se celebre este año en la Comunidad



Jóvenes disfrutando de una fiesta de Año Nuevo

de Madrid, ya que, otras como la celebrada en Fabrik, no superarían los 5.000 asistentes.

Winter Festival prevé reunir a 9.000 personas para bailar al ritmo de la música electrónica con grandes dj's como Paul Kalkbrenner o 2Many Djs. Se realizará en el municipio de Morzarzal, a tan sólo tres kilómetros

de Villalba. Según el Ayuntamiento, "la empresa organizadora ha aportado un detallado Plan de Autoprotección, que ha sido examinado y supervisado por técnicos municipales". Otras fiestas conocidas, como Zoológico, en la sala Marco Aldany, no deberán pedir permisos al no llegar a las 5.000 personas.

### OPINIÓN

## Caja Madrid vuelve por Navidad

NINO OLMEDA PERIODISTA



UPyD propuso hace 18 meses crear una comisión de investigación sobre Bankia, tras la intervención que el Estado hizo de esta entidad, nacida de lo que quedó de Caja Madrid, cuyo presidente Miguel Blesa, un recomendado de José María Aznar, ha sido recientemente noticia por los correos electrónicos que intercambiaba con su amigo. La investigación no salió adelante porque el entonces secretario general de la Asamblea de Madrid, hoy bien colocado en la Comisión Nacional del Mercado de Valores, elaboró un informe jurídico diciendo que la Comunidad de Madrid no tiene competencias sobre Bankia, cuyo último presidente, Rodrigo Rato, firmó la sentencia de muerte de Caja Madrid. UPyD vuelve a poner el asunto de Caja Madrid en la cesta de Navidad, tras conocerse los correos que se enviaban a banqueros y políticos y que mostraban cómo se hacían favores

entre ellos y cómo usaban la entidad bancaria (con representantes, en su dirección, del PP, PSM, IU, CCOO, UGT y CEIM) para sus prácticas de golferío. En esta ocasión, no es previsible que el PP ponga pegos a esta investigación porque lo razonable es que los ciudadanos que eligen a los que se sientan en la Asamblea, que es la que elegía a sus representantes en Caja Madrid, sepamos qué pasó en esa entidad bancaria. Teniendo en cuenta lo que nos está costando la gestión de estos golfos, no está de más que conozcamos cómo destrozaron entre magnates y/o mangantes lo que era de todos. El diputado de UPyD Ramón Marcos cree que España no podrá funcionar hasta que entren en la cárcel estos ladrones de guante blanco. Razones no le faltan para decir lo que dice, pero no sé si las entenderán los que tienen que facilitar que se sepa toda la verdad. Por de pronto, Caja Madrid vuelve por Navidad.

# NAVIDAD EN ALCOBENDAS

- **GRAN BELÉN MUNICIPAL**  
Desde el 10 de diciembre hasta el 6 de enero.  
Patio de Encuentros del Ayuntamiento.
- **PISTA DE HIELO**  
Del 20 de diciembre al 6 de enero.  
Plaza del Pueblo.
- **GRAN CONCIERTO DE AÑO NUEVO, CON INMA SHARA**  
Domingo 29 de diciembre.  
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.  
Entradas: 20 y 25 €.
- **CARRERA POPULAR SAN SILVESTRE**  
Martes 31 de diciembre.  
Salida: Ciudad Deportiva Valdelastuentes.
- **CLINC!**  
Viernes 3 de enero.  
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.  
Entradas: 4 y 6 €.
- **CABALGATA DE REYES**  
Domingo 5 de enero.  
Recorrido urbano.  
\*Con la colaboración de asociaciones, organismos y vecinos.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Kike Alonso, Miguel Hernández y Chema Martínez, tres corredores aficionados que participarán en la carrera RAFA HERRERO/GENTE

## 39.000 razones para seguir corriendo

La San Silvestre Vallecana será de nuevo el punto de encuentro para miles de atletas populares de toda la Comunidad • La prueba arrancará desde los alrededores del estadio Santiago Bernabéu

FRANCISCO QUIRÓS  
deportes@genteenmadrid.com

Hablar de Nochevieja es sinónimo de cenas copiosas, uvas y cottillón, aunque para miles de madrileños el último día del año también está marcado en rojo en sus agendas por un motivo mucho más deportivo: la celebración de la San Silvestre. Entre todas las pruebas de este tipo que se disputan en la región, la vallecana es la que más tirón y arraigo tiene entre los atletas, como demuestra el hecho de que, un año más, la demanda ha superado con cre-

“Es una carrera que te engancha, el que prueba siempre repite”

CHEMA MARTÍNEZ  
Corredor popular

“La primera vez que participé en ella se me puso el vello de punta”

KIKE ALONSO  
Corredor popular

ces las 39.000 plazas que ofrece la organización para la prueba popular.

Detrás de cada uno de estos atletas amateurs se esconden motivaciones y anécdotas diferentes, aunque muchos de ellos coinciden con Miguel Hernández a la hora de señalar la sensación predominante: “Madrid está a tus pies, es muy especial ver que varias de sus calles principales están cortadas para ti”, describe a GENTE este corredor de 40 años, quien afronta su decimocuarta San Silvestre. Con menos experiencia en sus zapatillas pero la

misma ilusión, Kike Alonso corre por segundo año consecutivo una prueba a la que etiqueta como “la más importante, la meta a la que quieres llegar como corredor popular. La primera vez que la corrí se me puso el vello de punta porque el ambiente de las calles es espectacular”. Al igual que él, Chema Martínez volverá a formar parte de la marea granate por segundo año consecutivo. A este fotógrafo de 42 años el motivo que le llevó a dar el salto a la San Silvestre fue la “envidia”, aunque entendida de una forma un tanto peculiar. “Correr me da mucha

pereza, pero quería sentir todo aquello que me transmitían otros participantes. Es una carrera que engancha, el que prueba repite”, asegura.

### SUPERACIÓN

Para estos tres corredores, la rutina del día 31 difiere respecto a muchos amigos suyos que aún no se han dejado llevar por la atracción de la San Silvestre. “Me complica la vida el horario, aunque forma parte del encanto de acabar el año dándolo todo”, cuenta Chema que, en cierto modo, comparte la visión de Miguel. “He vivido las dos partes, tanto cuando salía en Nochevieja, como ahora que la paso en familia, pero a mí no me ha impedido nunca irme de fiesta. Te duelen los pies pero no importa”, subraya.

Respecto al objetivo que se marcan para la carrera, los tres coinciden. “La meta es terminar. Siempre intentas superar la marca del año pasado, pero al final te das cuenta de que lo importante es disfrutar y pasarlo bien”, asegura Kike. Por su parte, Miguel lamenta que “la preparación es mucho más complicada al ser corredor popular; cada año es más difícil. Personalmente, correría mejor una prueba de 15 kilómetros que esta de 10”. La gran cantidad de participantes limita a la hora de lograr una buena marca, pero el espíritu de la San Silvestre es otro bien diferente como explica Chema: “Me gusta fijarme en todo lo que hay alrededor, no sólo en mis pies. Hay otras carreras más propicias para lograr un buen tiempo”, finaliza.

Merca **piel** su otra piel *La Fábrica de Peletería de Madrid* **REBAJÓN**

159 € 149 € 89 € 79 € 69 €

**LIQUIDACIÓN DE STOCK**

901 100 135 [www.mercapiel.com](http://www.mercapiel.com) facebook

Avda. de Fuenlabrada 92 - HUMANES

# Las rebajas de invierno prevén remontar el catastrófico 2012

El gasto medio por persona será de 70 euros y se facturarán 2.700 millones

ANA BALLESTEROS  
@anaballesterosp

Los primeros descuentos de la temporada otoño-invierno se asoman a los escaparates. En algunos comercios de Madrid las rebajas ya se dejan ver, mientras que otros prefieren esperar a la primera semana de 2014 y van abriendo boca con promociones puntuales.

La crisis ha hecho que el 40% de las ventas anuales se concentren en este periodo, en comparación con el 25% de hace unos años. Sin embargo, como señala Borja Oria, presidente de la Asociación Empresarial del Comercio Textil y Complementos (Acotex), "el año pasado fue catastrófico". Según explica, la reciente subida del IVA del 21% se juntó con la retirada de la paga extra a los funcionarios y, además, todavía se hablaba de rescate en España. Este año, al contrario, desde Acotex se prevé



Escaparate RAFA HERRERO/GENTE

un gasto medio de 70 euros por persona y una facturación de 2.700 millones de euros a nivel nacional.

Borja Oria destaca también que en las rebajas de invierno se vende mucho más porque son productos más caros, como abrigos, botas o pieles. Lo que más se compra son

"accesorios para regalar, ya que por el tallaje es más fácil acertar".

## INVERTIR EN BÁSICOS

Para no perder la cabeza a la hora de comprar, la personal shopper Marta de la Joya aconseja "fichar lo que quieras antes de que lleguen las rebajas, tanto en tiendas físicas como on line, para ir a tiro hecho". Además, "lo mejor es invertir en prendas básicas que duren de cuatro a seis temporadas, como una blazer negra para mujer, y evitar prendas de tendencia radical". Para Marta, es el momento perfecto para apostar por firmas de 'prêt-à-porter' medio.

Si se tiene un fondo de armario completo que cubra tanto eventos de día como de noche, de trabajo, bodas, cenas con amigos, etc, "hay que ir a por complementos, que siempre van a dar un toque especial, como una cartera de piel de cocodrilo".

## OPINIÓN

### Canalla 2013

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA



Los expertos dicen que 2013 es el año en el que la crisis económica ha tocado fondo. Y esto es una buena noticia, quizá la mejor noticia para la Comunidad de Madrid, porque se aprecia un repunte en la economía, una esperanza en las listas de desempleo y una ilusión en el ligero incremento que se ha producido en el consumo. Las cuentas de la región son buenas y hay superávit en las de algunos ayuntamientos, entre ellos el de la capital.

Pero este 2013, año de mal agüero, ha sido muy canalla para Madrid. Hasta el último trimestre las listas de parados no fueron buenas; el consumo ha ido mal durante los primeros diez meses del año y la conflictividad social en la calle ha hecho que el turismo se retrajera hasta después del verano.

Del frenesí sindical traducido en huelgas, manifestaciones,

acampadas y otras protestas callejeras, más o menos violentas, se ha resentido el comercio y la actividad turística en general.

Pero en este año canalla nuestra Comunidad ha sufrido dos serios reveses, dos zarpazos duros con efectos colaterales negativos en la economía, el turismo, la inversión y el ánimo colectivo. Por un lado, a la capital le negaron la organización de los Juegos Olímpicos 2020 contra todo pronóstico lógico, aunque sabiendo como se mueven los "atletas" de los despachos olímpicos, los más optimistas deberíamos haber sido un poco más realistas.

El otro guantazo de este 2013 que ahora despedimos a la Comunidad de Madrid fue el frustrado proyecto de Eurovegas, localizado el moratón del impacto en Alcorcón, pero con derrame extendido a prácticamente todo el territorio regional. Adiós, año canalla.

**GRUPO ARASTI BARCA**

**SERVICIOS SOCIALES**

**EDUCACIÓN** **DEPORTE**

DESDE 1987 ESTAMOS A TU LADO  
EN 2014 SEGUIREMOS TRABAJANDO PARA TI

**¡FELIZ 2014!**

**"MÁS DE 900 PROFESIONALES A TU SERVICIO"**

DELEGACIONES: BURGOS · MADRID · SANTIAGO DE COMPOSTELA · TENERIFE · CANTABRIA · CADIZ

VISÍTANOS EN [WWW.ARASTI.COM](http://WWW.ARASTI.COM)  
O CONTACTA CON NOSOTROS EN [ADMINISTRACION@ARASTI.COM](mailto:ADMINISTRACION@ARASTI.COM)



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec® tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridad o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

+ Información



www.acuasec.com

**CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO**  
Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939**

www.acuasec.com

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



Fase final del taller, con los roscónes recién horneados CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

**CURSO** IMPARTIDO EN HUB NEXT

J. Carlos Menéndez, de 'El espíritu del bosque', enseña los secretos de este dulce pagano

## Recuperando el sabor de antaño del Roscón de Reyes

c.g.  
centro@genteenmadrid.com

Harina de fuerza, levadura prensada, agua de azahar, ralladura de limón, huevo, mantequilla, leche, ron, azúcar y frutas escarchadas para decorar. Estos son los ingredientes fundamentales de Juan Carlos Menéndez para mantener una tradición pagana que llegó a nuestro país a través de Felipe V: el Roscón de Reyes. Ingredientes que coloca minuciosamente so-

bre la mesa antes de que lleguen sus primeros alumnos. El cocinero, propietario del centro rural 'El espíritu del bosque', un espacio dedicado a recuperar sabores, imparte en HUB Next (Alameda, 22. Madrid) un curso de dulces artesanos de Navidad enmarcado dentro del proyecto 'La escuela del buen vivir'. "Buscamos recuperar los sabores de antaño, porque la industria está abaratando muchos costos y se pierden muchos sabores y la calidad de los



### Decoración con frutas escarchadas

Antes de colocar las frutas escarchadas, y después de que el pastel haya estado durante una hora a unos 40 grados, se extrae, se pinta con huevo batido, "procurando no apretar la masa, y después colocaremos las frutas, el azúcar humedecido y las almendras laminadas", comenta Menéndez en su receta. Ya decorado, el roscón se introduce en el horno otros 20 minutos.

productos. Además, está el placer de disfrutar haciendo las cosas con tus propias manos, rescatando esos alimentos de antes", explica. "Nuestra filosofía es acercar a un público cada vez más amplio una forma de consumir y de alimentarnos más sana, enfocada en las cadenas cortas y en volver a lo ecológico. Cada vez hay más gente con ganas de saber qué comemos", añade Elena García, socia de La buena vida y de La escuela del buen vivir. Y con ambos coincide uno de los aprendices. "Siempre he tenido la ilusión de hacer mi propio roscón, porque los productos que se compran de-

**El curso se enmarca dentro del proyecto 'La escuela de la buena vida'**

**'El espíritu del bosque' imparte cursos para hacer pan o quesos**

jan bastante que desear", subraya, mientras Menéndez describe la esponjosidad y elasticidad que ha de tener la masa. Haciendo ya el agujero a la pieza y antes de colocar el pastel en el horno para fermentar, otro alumno confiesa que se ha apuntado al taller para aprender a hacer el dulce y compartir luego una tarde con sus sobrinas en estas fechas.

**TAMBIÉN TURRONES O PAN**

Además de roscón, en 'El espíritu del bosque' se enseña a elaborar turrones, "pero también quesos, dulces o pan, todo de forma didáctica y práctica", indica Menéndez, colaborador habitual de Canal Cocina y Telemadrid. Esperamos ahora a que finalice el horneado. "Esto tardará una hora y cuarto, hora y media, pero nunca os fiéis del tiempo, esto es un proceso manual, no mecánico", concluye.

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid  
Tfno: 91 299 08 00  
C.C. La Vaguada - Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)  
Tfno: 91 378 29 89

**Sillas de ruedas**  
Dermocosmética

**Ortopedia**  
Incontinencia

Scooters  
 Plantillas  
 Prótesis mamarias

**Camas articuladas**  
Sillones  
Grúas

**Rehabilitación**  
Alquiler  
Ayudas técnicas

Herbolario  
Parafarmacia

**¿Qué es prasad?**  
Desayunos, comidas y cenas

Eventos y actividades:  
- Yoga, masajes y meditación  
- Cursos y talleres  
- Alquiler de sala

- Salsa  
- Actuaciones y Exposiciones...

**Reserva un masaje y come gratis**

**Prasad es el ocio saludable**

**prasad**  
ocio saludable

C/ Guzmán el Bueno, 14 - Telf.: 91 544 73 34  
www.prasad-ociosaludable.com

**Gente** digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

**Gente**

www.gentedigital.es

# Comitiva al son de violines, flautas o saxos reciclados

La Orquesta de Instrumentos de Cateura acompañará a Sus Majestades en el desfile

## CABALGATA 2014

REDACCIÓN  
centro@genteenmadrid.com

Una cañería vieja, unas monedas oxidadas, trozos de cubiertos o un candado pueden ayudar a construir una flauta, un violonchelo, violines, tambores, maracas, saxofones y otros instrumentos propios de una orquesta. Con estos materiales de desecho, una agrupación musical puede, además, favorecer la integración de los niños y niñas residentes en un barrio marginal construido sobre un vertedero en Asunción (Paraguay). Este proyecto tiene nom-

bre y apellidos, la Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura, que participará en la Cabalgata de Reyes 2014, y que ofrecerá un concierto benéfico el 5 de enero en el Auditorio Nacional. Su recaudación se destinará íntegramente a la Fundación LandPhilharmonic, una organización que busca trasladar este proyecto ambiental y educativo a personas que vivan algún tipo de exclusión social. Las entradas, entre 10 y 18 euros, se pueden comprar en taquilla, en el teléfono 902 22 49 49 o en la web Entradasinaem.es.

### TALLER DE ECOEMBES

Por otro lado, la agrupación impartirá un taller los días 3 y 4 de



La agrupación musical ofrecerá un concierto benéfico en el Auditorio Nacional

## Circo Ecológico de Alejandra Botto

Dentro de la Cabalgata de Reyes de la capital se incluye también este año el Circo Ecológico de Alejandra Botto, que precederá al tradicional mensaje de Sus Majestades, previsto a las 20:45 horas desde el escenario ubicado en la Plaza de Cibeles. Se trata de un musical circense con mensaje didáctico relacionado con el cambio climático, las energías renovables, el reciclaje, la protección del medio ambiente y de los animales en peligro de extinción. Está compuesto por ocho números musicales de Botto, acompañada por cinco músicos y seis bailarines.

enero en la Ciudad de los Niños de Conde Duque, de la mano de Ecoembes. Fabio Chávez, director de la empresa, enseñará a los más pequeños a convertir envases en instrumentos musicales y a valorar la importancia del reciclaje para cuidar el medio ambiente. La actividad es gratuita, previa retirada de invitaciones en taquilla (con un máximo de cuatro por persona) y se dirige a niños a partir de 8 años.

www.bruselasmotor.com

**NUEVO KIA CARENS**  
hasta 7 plazas desde **13.990€**

APROVECHA EL PLAN PIVE

**KIA**  
The Power to Surprise

**BRUSELAS MOTOR, S.A.**

C/ Berlin, 2. Madrid | Tel.: 91 726 77 99

C/ Alcalá, 474. Madrid | Tel.: 91 356 27 23 / 91 725 91 57

Consumo (l/100 km): 4,9-6,8. Emisiones de CO<sub>2</sub> (gr/km): 129-159.

PVPRI Kia Carens 1.6 GDI Concept Spl 13.990€ (incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte, acciones promocionales y Plan Pive del gobierno). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del plan Pive. Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFC, SA un importe mínimo de 9.000€ a un plazo mínimo de 48 meses a través de campaña KPS o KRT, incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta (consultar). Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Oferta válida en concesionarios de Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el ofertado. \*Consultar manual garantía Kia.



Morboria prepara todo el vestuario y caracterización de las carrozas en su taller del Paseo de los Olivos CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

## “Recrearemos un zoco marroquí, un mercado lleno de colores y sabores”

Morboria Teatro escenificará el cuento de Aladino en la Cabalgata de Reyes de la capital

### TEATRO

PATRICIA COSTA  
centro@genteenmadrid.com

Faquires, malabaristas con fuego o cadenas, zancudos, vendedores de cobras y pitones o telas, caballos y guardianes, sultanes, pajes, Jafar ‘El Maligno’... y así hasta 47 personajes darán forma en la Cabalgata de Reyes 2014 al cuento de ‘Aladino y la lámpara maravillosa’, que escenificará la compañía Morboria Teatro. Una carroza de diez metros de largo, de las muchas que conformarán la comitiva real, que liderarán el genio,

la princesa Jasmine y el propio protagonista de esta historia ambientada en Arabia. “En ella se recreará un zoco marroquí, un mercado lleno de colores y sabores de esos en los que te entra todo por los ojos, con carros tirados por animales, un poni que llevará un carrito de especias, un burrito, palmeras de dos metros...”, explica Eva del Palacio, fundadora de esta compañía independiente que participa en el desfile de la capital desde los años 80.

“Es un montaje muy agradecido de hacer. Merece la pena, sobre todo por esa energía tan especial que transmiten abuelos y padres, con los niños a cuestas, pese

al frío, pese a cualquier cosa”, añade la actriz.

### UN MERLÍN TELESCÓPICO

Morboria ha diseñado también otra carroza “de 13 ó 14 metros de largo” a bordo de la cual viajará el mago Merlín junto a una veintena de personajes que conducirán a los madrileños al reino de Camelot. “Vendrá representado por una figura gigante telescópica que se elevará hasta a siete metros de altura”, puntualiza Del Palacio.

Detrás de ambos proyectos figuran meses y meses de trabajo para perfilar cada caracterización, apliques de orejas o nariz, sastreía, maquillaje, peluquería... que

buscan introducir al público en un mundo de magia y fantasía, hilo argumental de la Cabalgata. Tareas que Morboria desarrolla a lo largo del año en sus talleres de la calle Villamanán (Batán) y del Paseo de los Olivos (Lucero). “Es un trabajo de artesanía”, concluye Eva del Palacio.

Melchor, Gaspar y Baltasar recorrerán la ciudad el próximo 5 de enero desde Nuevos Ministerios (18:30 horas) y hasta la plaza de Cibeles, peinando toda la Castellana. Les acompañarán un séquito de hadas, hechiceros e ilusionistas que les ayudarán a cumplir las peticiones de grandes y pequeños.

### Agenda cultural hasta el 7 de enero

#### Cibeles sobre hielo en la Galería de Cristal

‘Direct Cibeles On Ice’, una pista de hielo de 300 metros cuadrados, permanecerá abierta en el Palacio de Cibeles hasta el 7 de enero. La entrada cuesta 6 euros.

De 11 a 21:30 de lunes a domingo y de 11 a 18 horas el 31 de diciembre

#### Ciudad de los Niños en Conde Duque

El espacio cultural continuará con su programación para los más pequeños hasta el 4 de enero. Un Cartero Real recibirá las peticiones de los más pequeños en el hall del teatro.

El 30 de diciembre y los días 2, 3 y 4 de enero a las 17 horas

#### Lucille LaBelle, teatro Miseria y Hambre

Miseria y Hambre producciones presentará este espectáculo innovador que recrea el imaginario del cine mudo a través de una historia de amor acompañada por música en directo y proyecciones.

3 de enero, 17 horas. Paseo de Colombia s/n. Retiro

#### Black Light Gospel Choir

Rebeca Rods, junto a su Coro de Gospel ‘Black Light,’ acaba de grabar su tercer disco en directo, grabado en la sala Joy Esclava. Su música se basa en versiones de temas clásicos de artistas como Michael Jackson o Leonard Cohen.

2 de enero, 18 horas. Paseo de la Chopería, 6. Arganzuela

#### Recital navideño: clásico/popular

Organizado por Amigos de la Zarzuela de Madrid y dirigido a público familiar, se desarrollará en el Centro Cultural Lavapiés.

3 de enero, 18 horas. Calle del Olivar, 46. Centro

### TRABAJARÁN CON LOS REYES EL PRÓXIMO 5 DE ENERO

## De la Rosa, García-Rojo y Palacios, ayudantes reales

Los concejales del Ayuntamiento de Madrid José Antonio García de la Rosa, Pablo García-Rojo y Mariano Palacios echarán este año una mano a los Reyes Magos en la Cabalgata que desfilará por las calles del centro. Para De la Rosa, concejal de Fuencarral-El Pardo, será la segunda Navidad como edil del Ayuntamiento y la prime-

ra en la que acompañará a los Magos de Oriente. También viajará por primera vez a bordo de una carroza real el concejal de UPyD Mariano Palacios, mientras que el socialista Pablo García-Rojo acompañará al rey Gaspar.

Por su parte, IU se ha bajado de la carroza dando paso estas navidades a las tres formaciones polí-

ticas restantes. El año pasado acompañaron a los Sus Majestades dos concejales del PP (Jesús Moreno y David Erguido) y uno del PSOE (Gabriel Calles).

Antes de la Cabalgata, los más pequeños podrán dejar sus cartas al Paje Real situado en el hall principal de CentroCentro de 11 a 21:30 horas.



Sus Majestades, en la visita de 2013

# ABOGADOS



## FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

### CIVIL

Divorcios desde 300€  
Liquidación Gananciales y Patrimonio  
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones a Bancos,  
Reclamaciones por procedentes

### MERCANTIL - LABORAL

### ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA  
**GRATIS**



☎ 91 547 25 25 - 902 44 77 22

[www.are2abogados.com](http://www.are2abogados.com)

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

¿Qué me pongo para estar perfecta? Es la pregunta que nos hacemos estos días todas las mujeres. No se trata sólo de ir muy guapa y de llevar un vestido exquisito, sino también de que la prenda que nos pongamos sea adecuada para la ocasión, porque no es lo mismo Nochebuena que Nochevieja. La primera suele ser una reunión familiar, más tranquila, y la segunda, una celebración por todo lo alto para despedir el año y entrar con buen pie en el siguiente.

Los grandes diseñadores de nuestro país, lo tienen claro. “Me pondría un mini vestido siempre para fin de año”, tanto para salir como para la cena. Así de contundente se muestra Custo y es que él cree que es muy importante que las mujeres luzcan sus piernas en un día tan señalado. “A mí me gusta que a las mujeres se les vean las piernas”, señala. Él cuenta con varios vestidos de este tipo en su colección. Uno de ellos, ne-

**“Lo más importante es sentirte cómodo con la prenda que llevas puesta”**

gro con lentejuelas en las mangas y con estampado en la parte de abajo, es perfecto para la última noche del año.

Sin embargo, el diseñador catalán no descarta otras prendas como las faldas. Él ha diseñado algunas como la azul y marrón con lentejuelas que se aprecia en la imagen. Es corta, con lo que cumplimos con la máxima de que se vean las piernas, por la que apuesta el creador. Las ‘it girl’ del momento e incluso Doña Letizia han apostado por este ‘look’, que combinan con una camisa blanca elegante o un jersey de lana.

#### LIBERTAD DE COLORES

Con la blusa se le aporta una seriedad que hubiera quedado me-

## Un mini vestido, única condición para estas fiestas

Custo nos da las claves para estar perfecta en Nochebuena y Nochevieja



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

jor en la noche de Nochebuena o en la comida de Navidad.

Más allá de la prenda que elijamos, Custo cree que es esencial estar a gusto con ella. “Lo más importante es sentirte cómodo con lo que llevas porque es una noche muy especial y con la forma de vestir transmites si te sientes cómodo”, apunta. Por ello, más allá de modas, está claro que lo que cuenta es lo que sentimos cada uno con la ropa que elijamos.

A la hora de elegir el color, el diseñador catalán nos deja total libertad. “Algunas mujeres se sentirán mejor con colores oscuros y otras con tonos menos oscuros”, dice. Por ello, él ha diseñado una colección en la que conviven todos los tonos. El vestido que nos propone mezcla los estampados con el negro y la falda es algo más llamativa, para las mujeres más atrevidas. Pero hay muchas más opciones que se pueden consultar en la web del diseñador Custo.com.

El bolsillo también juega un papel fundamental estos días porque, a pesar de que parece que han llegado los primeros signos de recuperación, todavía nos cuesta dar el paso de consumir con la misma frecuencia que lo hacíamos antes. Pero eso no debería ser un problema. Para Custo, “con imaginación”, es posible ir fenomenal sin gastar mucho dinero. “El mercado está lleno de posibilidades de todos los precios”, asegura. Lo que sí reitera sin cesar es que “hay muchas personalidades, pero lo importante es que te sientas cómodo”.

#### DECISIÓN PERSONAL

Buscando esa comodidad y ese estar bien con uno mismo nos adentraremos en el año 2014. El ‘look’ para recibirlo ya depende de cada una de nosotras.



**MINI VESTIDO** Es la prenda estrella para Custo en la noche de Nochevieja. Éste es el que ha elegido GENTE pero hay muchas versiones de esta prenda. Colores lisos, estampados y distintos cortes para elegir.



**FALDA** Las faldas con detalles como lentejuelas se han convertido en una prenda muy utilizada, tanto en fiestas navideñas como el resto del año. Os proponemos ésta de Custo para estos días.



Collar de MANGO

**DESTACAN** LOS COLLARES GRANDES Y EN COLORES PLATAS Y DORADOS

## Complementos sofisticados para triunfar

#### GENTE

Elegir qué ponernos en ocasiones especiales como Nochebuena o Nochevieja no es tarea fácil, pero tampoco lo es decidir qué bolso, zapato, collar o pendientes combinar con nuestro look. De hecho, en ocasiones, una mala elección de los complementos puede es-

tropear el ‘outfit’ más maravilloso. Para ello, MANGO propone los brillos, los bordados y los complementos sofisticados, que serán los que crearán esos diseños estilosos que necesitamos para lucir estas fiestas.

Los cinturones son un acompañamiento perfecto para un ves-

tido de noche. Desde el estilo más fino, de cadena con eslabones en dorado al más rockero, con tachuelas y hebillas también doradas. Además, se pueden combinar con otros complementos como los collares, que estos días destacan grandes, en colores oro y plata.

# Algodón de azúcar y oro para mimar las manos y los pies

Los centros de belleza Twenty Nails y Boris y Sake nos ponen a punto para estas fiestas

MAMEN CRESPO/ CRISTINA RODRIGO  
@mamencrespo/@crisrodrigo83

Las fiestas navideñas nos obligan a asistir a muchos eventos y a muchas reuniones familiares y de amigos que nos exigen estar radiantes. El 'look' que elegimos es fundamental pero también lo es lucir unas manos y unos pies perfectos. Varios salones de Madrid ofrecen manicuras y pedicura de lo más original. ¿O acaso no es singular que traten tus manos y tus pies con algodón de feria o con oro?.

Pedicura 'Golden Stone' es, por ejemplo, el tratamiento que han elegido en los centros de belleza Twenty Nails. Con aceite de

jojoba, lavanda, menta y gel de oro, la pedicura comienza con un peeling hasta la rodilla con sal marina pulverizada y alga laminaria, que proporcionará a la piel un aspecto más sano. A continuación, se extiende el gel de oro a través de un masaje con piedras calientes, desde las puntas de los dedos hasta la rodilla, haciendo que el calor penetre en el tejido. El tercer paso es una mascarilla que proporcionará una sensación de suavidad y flexibilidad, siendo además un potente regenerador-antiaging.

Finalmente, antes del esmalto, se espolvorará un poco de oro por la pierna y el pie, y se extenderá, dejando un aspecto satinado.



**CUIDADOS PARA LA PIEL** Boris y Saky (Clara del Rey, 11) inspira todos sus tratamientos en el Hollywood de los años 40 y 50, donde reinaban la elegancia, la sofisticación y el glamour. Entre sus especialidades se encuentran, además, manicedis de cine o la depilación con láser de diodo. Twenty Nails, por su parte, situada en Retiro y Acacias, ofrece también manicura con miel, leche y chocolate blanco o un tratamiento facial con vitaminas revitalizantes.

Un tratamiento exclusivo, por 49 euros, del que disfrutar tomando una copa de cava catalán.

## MANICURA

Para las manos, una de las propuestas más atractivas es la manicura Spa con productos totalmente artesanales y un 'té de la belleza' para hacer más conforta-

ble la estancia en Boris y Saky. Tras una primera desinfección profunda de las manos y uñas, para comenzar con el tratamiento de las cutículas se aplicará un exfoliante que suaviza las zonas más ásperas. Helado exfoliante de algodón de feria, de gominola o de moras y menta son los tres peellings entre los que se puede elegir

antes de pasar a la manicura, no sin antes extender una mascarilla de almendras dulces, que proporcionará una hidratación extrema.

La crema 'Cielo' a base de aceite de coco, aceite de albaricoque, cera de abejas, vitamina E y purpurina, rematará la manicura con un suave masaje. Un retorno a los olores de la infancia por 30 euros.

**TREN DE LA NAVIDAD**  
Del 29 de noviembre al 12 de enero de 2014.  
Horarios: Laborables de 17 h. a 21 h.; Sábados de 11 h. a 22:30 h.  
Domingos y festivos: de 11 h. a 22 h.  
Precio del viaje: 2 euros.  
Lugar: Las Jarambas.

**INAUGURACIÓN OFICIAL DEL BELÉN MUNICIPAL**  
SÁBADO 14 de diciembre.  
Hora: 19:00 h.  
Lugar: Plaza Mayor (Soportales del Ayuntamiento).

**RECEPCIÓN DE CARTAS POR SS. MM. LOS REYES MAGOS DE ORIENTE**  
JUEVES 2, VIERNES 3 y SÁBADO 4 de enero de 2014.  
Lugar: Soportales del Ayuntamiento.  
Horario: de 19 a 21 h.  
Organiza: Peña de la Alianza.  
Colabora y patrocina: Concejalía de Fiestas, Ayuntamiento de Majadahonda.

**PARQUE INFANTIL DE HINCHABLES**  
JUEVES 2 y VIERNES 3 de enero.  
Horario: de 17 h. a 21:00 h.  
Lugar: c/ Gran Via junto al Ayuntamiento.  
ACCESO LIBRE.

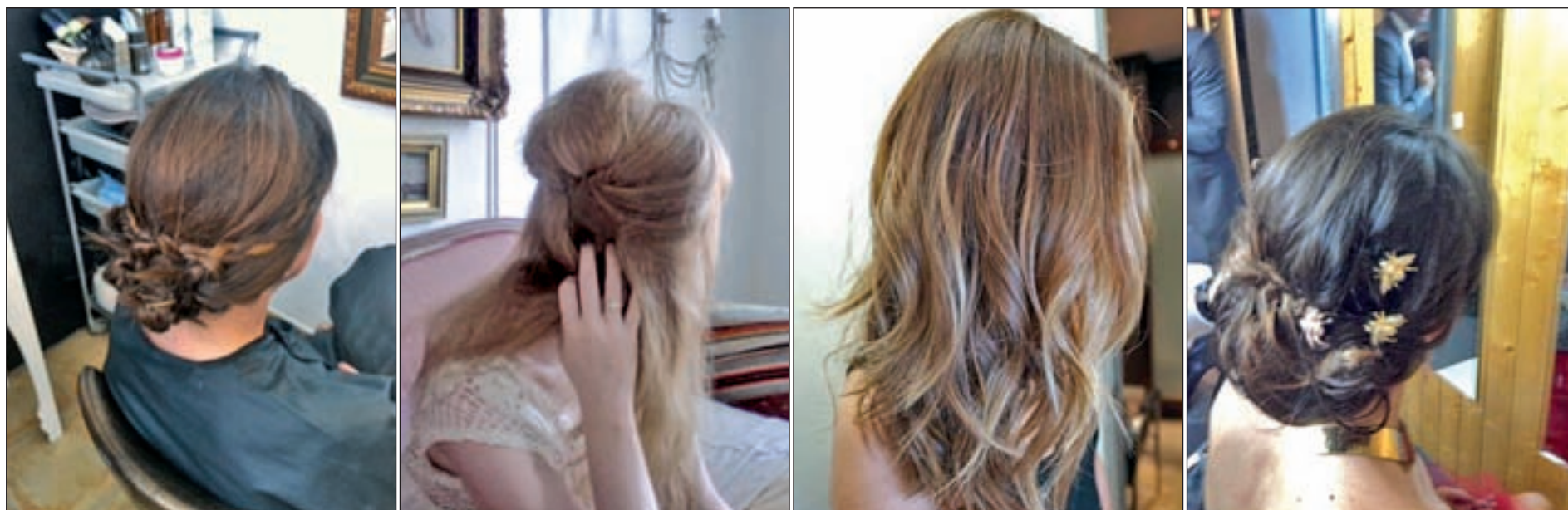
**TEATRO DE TÍTERES**  
Días: 25 y 26 de diciembre de 2013 y 2 y 3 de enero de 2014 (ver programa).  
Hora: 18:00 h.  
Lugar: Salón de Actos de la Casa de la Cultura "Carmel Conde".  
Tarifas: Niños y niñas: 4 euros. Adultos: 6 euros.

**GRAN CABALGATA DE REYES**  
DOMINGO 5 de enero.  
GRAN CABALGATA DE REYES CONJUNTA-LAS ROZAS-MAJADAHONDA.  
Hora y lugar de salida en Las Rozas: 18:00 h. Avda. de España (12.5. EL BURGEO).  
Hora y lugar de salida en Majadahonda: 20:00 h. Agencia Colegio Público Antonio Machado.  
Itinerario en Majadahonda: Avda. Reyes Católicos, c/ Gran Vía y c/ Francisco Umbral.  
Final de la Cabalgata: Parque de Colón, donde los Reyes Magos dirigen un mensaje a todos los niños y repartirán caramelos.

  
Ayuntamiento de Majadahonda  
CONCEJALÍA DE FIESTAS  
[www.majadahonda.org](http://www.majadahonda.org)

Majadahonda contigo en Navidad

2013 - 2014



**EVENTOS CON UN TOQUE ESPECIAL** Las comidas, cenas y demás compromisos que ocupan las agendas en estas fechas requieren, en la mayoría de los casos, un 'dress code' o código de vestuario específico. Y el temido '¿qué me pongo?' delante del espejo debe ir de la mano del '¿cómo

me peino?', ya que el pelo puede levantar el resultado final del 'outfit', del vestuario, o, de lo contrario, arruinarlo. En las imágenes, las cuatro propuestas de Ángel Ostáriz basadas en las tendencias de esta temporada, todas ellas una buena opción para estas fiestas.

## El peinado es la guinda del 'look'

Ondas rotas para las detractoras del pelo suelto o recogidos elegantes, entre las opciones que propone Ángel Ostáriz • El estilo bohemio es el elegido para salir a cenar o para un cóctel

ANA BALLESTEROS  
@anaballesterosp

Después de pensar en el vestido, en la ropa interior roja para atraer la buena suerte, en los zapatos, el 'clutch', y el maquillaje adecuados para estas fiestas, no podemos olvidarnos de la guinda del pastel: el peinado.

El peluquero de autor y estilista Ángel Ostáriz propone para GENTE cuatro estilos diferentes que mezclan lo elegante y lo desenfadado, y que se presentan como "un complemento más de la

moda". Para ello, sigue las tendencias del cabello para esta temporada que, asegura, "las marcan las 'it girls' y las 'celebrities'".

La primera opción es el recogido helénico. Inspirado en las diosas grecorromanas, consiste, como explica Ángel, en "trenzas asimétricas, minimalistas, en un

**Las tendencias del cabello para esta temporada las marcan las 'it girls'**

moño", creando así un 'look casual' despeinado y delicado a la vez.

### LA OPCIÓN MÁS VERSÁTIL

Su segunda propuesta rescata el mito francés de rebeldía y sensualidad: Brigitte Bardot. En el caso de este recogido, cuyo protagonista es el volumen, "damos una vuelta de tuerca a las décadas anteriores con un flequillo largo abriendo la frente que dará mucha frescura e ingenuidad en las facciones", apunta el estilista. En tercer lugar, Ángel apuesta por el

peinado perfecto "para las detractoras del cabello suelto". Puntas onduladas con un resultado muy informal, peinadas con 'Styler' y con un efecto de ondas rotas, "que son muy llevaderas y elegantes para estas fiestas".

Y, por último, la opción más versátil y seductora de las cuatro.

**No hay que olvidar adaptar los peinados a las características de cada persona**

Un 'look' bohemio para salir a cenar o para un cóctel que, además de permitirte jugar alternando trenzas y mechones sueltos, "lo podremos realzar con accesorios como peinetas, diademas o tocados".

Además de estas cuatro versiones, en el salón de Ángel Ostáriz están muy presentes las melenas degradadas, los peinados con 'Styler', los trenzados minimalistas con infinidad de versiones, el estilo neo punk y los tupés 'rockabilly'. Por último, a la hora de crear los 'looks' de temporada, no hay que olvidar adaptarlos a las características de cada persona, para lo que los especialistas en peluquería y estilismo del salón hacen un diagnóstico y estudio previo del cabello y un 'visagismo' de los rasgos faciales.

Una vez elegido el peinado, ya sólo queda el toque de laca final.

**EXCESOS ALIMENTACIÓN** GENTE da las claves para no ganar mucho peso con las comidas de estos días

## El ejercicio físico y el marisco, los aliados estas Navidades

Una de las tradiciones navideñas que más gustan son las reuniones con familiares y amigos en torno a la mesa. Encuentros que provocan que nos excedamos con la comida y que después vengan las lamentaciones y el temido aumento de peso. Para evitar esto, GENE ha hablado con Miriam Pérez Pelayo, médico especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Severo Ochoa, quien da a los lectores una serie de recomendaciones para una buena alimentación durante estas fechas. "Lo primero que hay que señalar es que la Navidad po-

demo convertirla en 15 días de excesos o por el contrario en sólo tres o cuatro comidas importantes que hay que celebrar".

Para los menús de esos días especiales, "tenemos que intentar buscar entrantes que sean ligeros con caldos, consomés, evitando los embutidos y las carnes grasas a favor de las frutas y verduras. Un menú a base de pescado es mejor", aseguró la doctora, quien explicó, que otra buena opción es el marisco, ya que a nivel de calorías es bastante ligero. "Su problema es cómo lo preparamos. Si lo vamos a poner en un cóctel con un



Mariscada para las Navidades

poco de lechuga y que tenga poca mayonesa o salsa rosa es perfecto. El problema es si echamos mucho condimento. Ahí sumamos calorías".

### EVITAR LARGAS SOBREMESAS

En los postres siempre vamos a intentar que sean caseros a industriales. "Es mejor una brocheta de fruta que un helado, y un sorbete con fruta natural es más sano que uno elaborado", explicó Miriam Pérez. Además, otro de los consejos es no alargar las sobremesas y dejar la bandeja de los turroneos puesta y seguir picoteando.

Por último, la especialista en nutrición aconseja hacer ejercicio físico durante estos días para compensar. "Es tan fácil como ponernos unas zapatillas y salir a andar", concluyó.





*¿sientes?*

Todos los días del año más de un centenar de especies animales de los 5 continentes en régimen de semilibertad.

Lo importante no es que puedes hacerlo todo. Lo formidable es la intensidad con que vas a vivirlo.



Cantabria  
Infinita

[www.turismodecantabria.com](http://www.turismodecantabria.com)  
[www.cantur.com](http://www.cantur.com)

📧 [promocion@cantur.com](mailto:promocion@cantur.com) | 902 210 112



## Los Reyes Magos, nuevos inquilinos del castillo de los Mendoza en Manzanares

Proponemos hasta **catorce lugares** para descubrir el **patrimonio histórico** de la región

**JAVIER SÁNCHEZ**  
@javisanchez3

Durante el siglo XV, el castillo de Manzanares el Real fue propiedad de la familia Mendoza. Allí vivieron y consumaron una fortuna que estas navidades tiene nuevos dueños: sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.

Del día 2 al 5 de enero, Melchor, Gaspar y Baltasar fijarán allí su sede en la Comunidad de Madrid. Su estancia servirá, además, para que los niños y niñas de la región que lo deseen se acerquen hasta este monumento a dejar sus cartas con las peticiones de los regalos que les deberán dejar el día 6 en cada casa.

Sus Majestades de Oriente les recibirán personalmente en la Sala del Infantado del castillo en horario de mañana de 11 a 15 horas.

También, y para aprovechar la visita al castillo, se podrá disfrutar de un impresionante Belén Monumental a cuatro caras que ha montado, como cada año, la Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes. El Nacimiento ocupa una superficie de más de siete metros cuadrados, y está realizado con

corcho bornizo, musgo natural, arenas y gravas. Las figuras, de 25 centímetros de tamaño, están realizadas en barro lienzado por artesanos murcianos, concretamente por el prestigioso Jesús Griñán y el conocido taller Hija de Pedro Serrano Moñino.

Las visitas al castillo se podrán hacer en su horario habitual, de 10 a 18 horas, y el día 31 abrirá excepcionalmente hasta las 15 horas. Para acudir, es recomendable informarse previamente en madrid.org o llamando por teléfono

al 91 853 00 08 al mismo castillo para hacer la reserva.

### PUENTES E IGLESIAS

Las visitas a este impresionante monumento madrileño no son la única opción turística para estas fechas. Hay hasta catorce interesantes propuestas que servirán para conocer el patrimonio histórico de la región. De todas ellas, destacan las visitas a lugares muy co-

nocidos como la Ciudad Romana de Complutum en Alcalá de Henares o la Real Fábrica de Tapices en Madrid capital, pero también existen iglesias, conventos, yacimientos, puentes y otros edificios menos conocidos por los madrileños, que muestran la riqueza cultural y patrimonial de la Comunidad de Madrid.

Lugares como el puente del Grajal en Colmenar Viejo nos trasladan hasta la época romana dentro de la Cuenca Alta del río Manzanares y otros como el búnker 'Blockhaus-13', situado en el término municipal de Colmenar del Arroyo, nos ofrece la posibilidad de descubrir un lugar único levantado durante la Guerra Civil, en el año 1938, por el cuartel general del Ejército Nacional para consolidar las posiciones y prevenir las posibles incursiones del ejército de la República en el área donde había tenido lugar la Batalla de Brunete.

Otra opción es conocer diferentes iglesias de la región como la Parroquial de Mejorada del Campo, la de San Fermín de los Navarros o Santa Barbara y las sacramentales de San Lorenzo y San José en Madrid capital.



El castillo de Manzanares el Real acogerá a los Reyes Magos de Oriente los primeros días de enero

**SALA DE EXPOSICIONES DEL CANAL DE ISABEL II** Entrada gratuita

### Viaje a las obras maestras del fotógrafo Nicolás Muller

Una de las opciones culturales para estos días es visitar algunas exposiciones como la que presenta la sala del Canal de Isabel II titulada 'Nicolás Muller. Obras Maestras', que celebra el centenario del nacimiento de este genial fotógrafo. La muestra es el resultado de una amplia labor de investigación y catalogación de su

archivo fotográfico personal, formado por más de 14.000 negativos, del que se han seleccionado las imágenes para la exposición, que está formada por un total de 125 fotografías en blanco y negro de nueva producción, e incluye una vídeo-proyección que recoge una entrevista en la que el propio Nicolás Muller va narrando sus

experiencias a lo largo de su extensa vida.

La colección se completa con numerosos documentos, objetos y fotografías antiguas que pertenecen a su hija, la también fotógrafa Ana Muller y que generosamente ha cedido para la ocasión. Se puede visitar en horario de 11 a 14 y de 17 a 20:30 horas.



La Casa de Campo, fotografiada por Nicolás Muller en 1950

# El 2013 se va, pero el mejor ocio permanece

Propuestas diferentes que se quedan el **próximo año** y que los madrileños no se pueden perder • Teatro clásico, exposiciones y musicales para dar comienzo al 2014

**SANDRA BRAVO**  
@sandrabravo

Aunque el 2013 se va y da paso al nuevo año, en la Comunidad continúan un montón de propuestas de ocio que los madrileños no se pueden perder. Una de ellas es, sin duda, la monumental exposición que alberga el Fernán Gómez - Centro Cultural de la Villa, con más de 150 réplicas a tamaño real de soldados, caballos y equipamiento de la época del primer gran emperador de China, Qin Shi Huang.

Por su parte, y tras el arrollador éxito de la exposición de Dalí en el Museo Reina Sofía, el Thyssen-Bornemisza se atreve con la muestra 'El Surrealismo y sueño' con pinturas, dibujos, collages y esculturas del artista catalán y de otros como Breton Masson y Nogue.

También continúa hasta el próximo 19 de enero la exposi-



**EL BROADWAY MADRILEÑO** Desde hace unos años, la Gran Vía se ha convertido en un referente en cuando a musicales se refiere con grandes propuestas como El Rey León en el Teatro Lope de Vega, la renovada versión de 'Hoy no me puedo levantar' en el Teatro Coliseum y 'Marta tiene un marcapasos' en el Teatro Compac Gran Vía. Por su parte, 'Grease' regresa al Teatro Nuevo Apolo.

ción Magnum's First, que muestra las fotografías de la primera exposición de la agencia, que tuvo lugar en Austria en 1955.

## MÁS TEATRO

Para los que no le temen a nada, el Escenario Puerta del Ángel presenta el Circo de los Horrores. Durante aproximadamente durante dos horas, la pista se convierte en un cementerio gótico con espeluznantes personajes con una puesta en escena única con tintes de cabaret.

Estas vacaciones también pueden ser un buen momento para recordar a los clásicos. Así el espíritu de Miguel de Mihura renace en 'Maribel y la extraña familia' en el Teatro Infanta Isabel o en 'Carlota' con Carmen Maura en el Centro Dramático Nacional; o la fuerza de Federico García Lorca con '1941. Bodas de Sangre', en el Teatro Valle-Inclán. Más información en Esmadrid.com.

## Otras citas en la región

### Brian Eno. 77 Million Paintings

Sala Alcalá 31

Exposición vanguardista del reconocido como padre de la música ambiente.

### Rabih Mroué, image(s) mon amour

CA2M, Móstoles

El centro de arte presenta la primera exposición individual en España del artista libanés. Director, performer, ensayista y artista visual, su trabajo reflexiona siempre sobre los usos de las imágenes en la revolución Siria.

### Colección Masaveu

CentroCentro, Palacio de Cibeles

La colección es uno de los fondos más importantes de España. Entre sus piezas se encuentran obras de Murillo, Zurbarán, El Bosco o El Greco.

### Los hijos de Kennedy

Teatro Cofidis

Obra teatral dirigida por Jose María Pou. Con Maribel Verdú, Emma Suárez y Ariadna Gil.

### Reinas del Marabú

Teatros del Canal

Provocador y festivo espectáculo del Maipo Kabaret de Buenos Aires.

Abogados expertos aconsejan no acudir al arbitraje propuesto por BANKIA

## Participaciones Preferentes y Deuda Subordinada de BANKIA. ¿Qué hacer si no está conforme con la oferta de Arbitraje?

**"El arbitraje no es la solución, hay que demandar a BANKIA"**

En este país ya no debe quedar nadie que albergue dudas sobre el gran escándalo que fueron las famosas participaciones preferentes y deuda subordinada, pero lo que quizá no todo el mundo sepa es como una entidad bancaria pretende volver a engañarnos y hay que trabajar para enmendar esta enorme injusticia, tal y como lo explica D. Jesús María Ruiz de Arriaga.

Ante este panorama lo que BANKIA ofrece es que los afectados se acojan a el famoso arbitraje y unas preguntas más habituales de los afectados son:

¿La oferta de BANKIA es menor a lo que metí en preferentes?  
¿La oferta de BANKIA no nos

parece justa?. ¿Qué podemos hacer ahora? Si no acudimos al arbitraje, ¿Qué se debe hacer?

Desde Arriaga Asociados queremos recordarles que esta cantidad que les han ofrecido es la máxima y, como podrán comprobar, en ningún caso les han dicho lo mínimo que les pueden dar. Por lo que en caso de firmar el convenio de arbitraje el afectado podría recibir en algunos casos una sorpresa en forma de una resolución más baja. Además en caso de aceptar el convenio y luego no estar de acuerdo no podrá reclamar.

De los que han tenido una oferta por parte de Bankia se encuentran con que la cantidad ofrecida es menos del 100% de lo invertido y nos preguntan qué deben hacer.

Nosotros consideramos que el arbitraje puede ser una mala so-



**Jesús María Ruiz de Arriaga, socio director**

lución para el afectado y buena para BANKIA, porque es esta la que ha puesto las normas para el mismo: qué tipo de afectados, cantidades, etc.. Lo que busca BANKIA es devolver el dinero a los menos afectados posibles y la menor cantidad posible.

En Arriaga Asociados buscamos en las reclamaciones contra Bankia, la nulidad o anulación del contrato de compra, la acción de resolución de contrato e indemnización de daños y perjuicios, reclamando el total de lo invertido en euros más los intereses legales desde la fecha de suscripción de los títulos.

Son numerosas las consultas que recibimos en nuestros despachos y desde aquí queremos informar a los afectados de toda España. Si Vd. no solicitó el arbitraje o si ha sido rechazado tiene una solución: **Reclamar judicialmente por la vía civil y de manera individual.**

Más de 4.000 personas ya han confiado en nosotros. Trabajamos en toda España y si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso, sin ningún coste por la información y solicite cita previa al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a [contacto@arriagaasociados.com](mailto:contacto@arriagaasociados.com), explicándonos brevemente su problema e indicándonos un teléfono para poder comunicar con usted.



**www.arriagaasociados.com**

**900 101 775**

**Avda. Cortes Valencianas, 39 1ª planta 46015 Valencia**  
**Avda. de Loring S/N - Muelle de Poniente 03001**  
**Alicante**  
**Madrid-Barcelona- Zaragoza**

**TEATROS:** SELECCIÓN DE LOS MEJORES ESPECTÁCULOS DE LA SEMANA**DISCOS:** SELECCIÓN

**Colección definitiva**  
Miguel Bosé  
Warner



'Colección Definitiva' reúne todos los éxitos de más de 35 años de carrera. Disponible también en una edición de lujo que incluye 73 canciones y 36 videoclips.

**Camarón, la leyenda del tiempo**  
Camarón de la isla  
Universal



Una reedición de esta fascinante obra que revolucionó el mundo del flamenco.

**Frank Sinatra 'Duets'**  
Frank Sinatra  
Capital/Universal



Aretha Franklin, Charles Aznavour o Tony Bennet se unen a 'La Voz' en este segundo volumen de duetos que entona el reconocido artista.

**Una de aventuras para toda la familia**

El film **'El medallón perdido'** inaugurará la gran pantalla el 3 de enero. El día de Año Nuevo se estrenará la adaptación de **'El único superviviente'**

**PATRICIA MECO**  
@gentedigital

'El Medallón Perdido'. Este es el último filme de Mill Muir, una propuesta propia de estos días navideños que llegará al cine el próximo 3 de enero con el objetivo de conquistar a la butaca infantil. Esta es una trama de aventuras que tiene dos nombres protagonistas: Billy Stone y Alli. Estos dos adolescentes, que ya han cumplido los 13 años, encuentran un medallón extraviado siglos atrás. El tesoro cae en manos de un malvado guerrero, gobernante de una isla y su misión será recuperarlo. En el periplo, que se extiende hasta los 97 minutos, no faltan personajes variopintos, como la siempre recurrente figura del sabio anciano.

En definitiva, una película apta para disfrutar en familia. 'El Medallón Perdido' incluye a Billy Unger y Sammi Hanratty en el re-



Fotograma de **'El medallón perdido'**

parto y es una coproducción estadounidense y tailandesa.

**BELICISMO**  
La oferta cinematográfica en el arranque de enero también hace

un hueco a 'El único superviviente'. Dirigida por Peter Berg y protagonizada por Mark Wahlberg y Ben Foster, esta película cuenta una historia basada en hechos reales. A cuatro miembros de Navy SEALs se les encomienda una misión encubierta para neutralizar a un peligroso líder de al-Qaeda, pero caen en una emboscada enemiga en las montañas de Afganistán. Tras tener que hacer frente a una decisión moral inconcebible, el pequeño grupo se ve aislado, sin acceso a ayuda alguna y rodeado de una fuerza mucho más numerosa de talibanes dispuestos a luchar. Además, los cuatro hombres tendrán que hacer acopio de todas sus reservas de fuerza.

**MÁS ESTRENOS****'En Solitaire', con polizón a bordo**

Los estrenos también se colarán el día 1 de enero, con espacio para títulos franceses como 'En Solitaire'. La película narra la historia de Yann, que consigue hacer realidad el sueño de su vida: participar en la Vendée Globe, una vuelta al mundo en velero, en solitario y sin escalas. Pero no irá solo. En este trepidante viaje le acompañará un polizón. El filme está protagonizado por Jean Cottin y lleva la firma del director Christophe Offenstein.

**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA

**Dispara, yo ya estoy muerto**  
Julia Navarro  
Plaza & Janes



Una apasionante historia de dos familias que persiguen sus sueños y luchan por sobreponerse a su propio destino. París, Jerusalén o Varsovia son algunos de los escenarios de esta novela con misterio y aventura.

**La verdad sobre el Caso Harry Quebert**  
Joël Dicker  
Alfaguara



El asesinato de una joven de 15 años en la ciudad de Aurora es el hilo argumental de esta 'obra maestra'. Nola Kellergan es su nombre y las manos de su homicida, la gran incógnita.

**El canto del cuco**  
Robert Galbraith  
Espasa



Todo el mundo piensa que ha sido un suicidio. El cuerpo de una joven modelo yace en la calle tras caer desde el balcón de casa. Pero su hermano no cree la versión oficial y contrata a un investigador privado.

**El cielo ha vuelto**  
Clara Sánchez  
Planeta



Patricia es una modelo de éxito que no atiende a supersticiones, a pesar de los avisos de Viviana, su compañera de asiento. Una serie de fortuitos accidentes le harán cambiar de opinión.

**El tiempo entre costuras (edición bolsillo)**  
María Dueñas  
Booket



Momentos previos al alzamiento, Sira Quirós abandona Madrid movida por el amor. Esta modista no lo tendrá nada fácil en una trama de mapas, historia y nostalgia, con el glamour de la moda.

# HORÓSCOPO 2014



## **Aries** DEL 21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL

Evita las decisiones drásticas. Deberías ocuparte de asuntos relacionados con sociedades y con la pareja. Céntrate en los demás y no solo en ti. Suerte en la rutina diaria. Época de expansión lenta y de conservar lo que tienes.



## **Tauro** DEL 21 DE ABRIL AL 21 DE MAYO

Deberías focalizar tu atención en tu labor diaria, tu salud y el trabajo. Tendrás suerte en actividades de ocio y sorteos. Actúa siempre con legalidad y no precipites tus acciones. La experiencia y el aprendizaje son la clave.



## **Géminis** DEL 22 DE MAYO AL 21 DE JUNIO

Es favorable enfocarte en temas creativos, de ocio y de tiempo libre. La fortuna estará en la familia y en los temas hogareños. Actitud equilibrada en la profesión. Habla de forma tranquila y piensa dos veces antes de hablar.



## **Cáncer** DEL 22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO

Es oportuno dedicarte a temas familiares y hogareños. La diosa fortuna traerá nuevos contactos y amistades. Procura que tus acciones sean legales. Amabilidad al hablar te beneficiará tanto en la profesión, como en general.



## **Leo** DEL 23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO

Lo más importante será conseguir nuevos contactos y viajes para sacar el máximo partido. La suerte vendrá de temas relacionados con economía e inversiones. El trabajo, lento pero firme. Mucha actividad de ocio y de disfrute.



## **Virgo** DEL 23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE

La asignatura pendiente son los asuntos económicos y financieros. Aprovecha que la suerte acompaña tu físico y tus iniciativas. Cíñete a temas legales y trata con tacto a todos. Atención a temas familiares y domésticos.



## **Libra** DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE

Época en la que darás importancia a tu radiante personalidad y a tus decisiones. La suerte te acompañará en los mensajes de tus sueños. Tu comunicación a veces será agresiva. Cambios e imprevistos en el trabajo.



## **Escorpio** DEL 3 DE OCTUBRE AL 22 NOVIEMBRE

Focalizarás tu atención en temas de la mente y del inconsciente. La fortuna brillará en asuntos de nuevos proyectos y de amigos. Demasiados ajustes y tensiones en el trabajo, calma. Atención a temas financieros.



## **Sagitario** DEL 23 NOVIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

Tu objetivo serán tus proyectos, sueños y los amigos. La fortuna te acompañará en la profesión. Debes prestar atención a la forma de comunicarte, intenta que sea con tacto. Plantéate una relación seria.



## **Capricornio** DEL 22 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO

Comienzas el año con mucha energía en la profesión. Suerte en los viajes. Necesitas tener mucha diplomacia y amabilidad con tus relaciones y amistades, apoyate en ellos para cumplir tus nuevos proyectos.



## **Acuario** DEL 21 DE ENERO AL 19 DE FEBRER

Es beneficioso centrarte en los proyectos realizados con amigos, siempre que lleguéis a acuerdos beneficiosos para todos. La fortuna te acompañará en temas patrimoniales y hereditarios. Tensiones en la profesión, calma.



## **Piscis** DEL 20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO

Tu principal lección será atender la vida íntima y las inversiones patrimoniales. Tu fortuna propondrá de tus socios y de tu pareja. En el trabajo sentirás una gran tensión que debes aprender a relajar. Mayor equilibrio anímico.

**imcodávila s.a.**  
Servicios Integrales de Impresión

**¡Feliz Año Nuevo!**

Área Industrial Vicolozano, Parcela 29.  
05194 Vicolozano, Ávila  
Tel.: 920 25 99 33  
Fax: 920 25 90 76  
www.imcodavila.com

**¡Feliz Año Nuevo!**

Diputación Provincial de Burgos

**renfe** Granada, Almería y Algeciras desde Madrid con un 60% de descuento con la Tarifa 4Mesa. 902 320 320 [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

**EL TIEMPO**

**LUNES**  
30 DE DICIEMBRE

Máx: 8°  
Mín: -1°

**MARTES**  
31 DE DICIEMBRE

Máx: 7°  
Mín: -1°

**MIÉRCOLES**  
1 DE ENERO

Máx: 9°  
Mín: 1°

**JUEVES**  
2 DE ENERO

Máx: 11°  
Mín: 1°

**VIERNES**  
3 DE ENERO

Máx: 13°  
Mín: 1°

**SÁBADO**  
4 DE ENERO

Máx: 9°  
Mín: 1°

**DOMINGO**  
5 DE ENERO

Máx: 14°  
Mín: 3°

**NIVEL DE AGUA EMBALSADA**

**68,86%**

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

**Canal de Isabel II gestión**

**LA RECETA: ESPECIAL FIN DE AÑO**

**‘Aromas’, cóctel para acompañar el postre**

por **Zacapa Room**

Para acompañar los clásicos dulces navideños después de la cena nada mejor que un cóctel a base del mejor ron del mundo, el guatemalteco Zacapa Centenario nº 23, con licor de café, sirope de almendras y nata líquida. En la coctelera se incorporan los ingredientes a excepción de la nata líquida y servimos en copa de cóctel. La nata la emulsionamos y con la ayuda de una cuchara y servimos creando dos colores. A continuación, rallamos un grano de café y decoramos con una hoja de menta. Una golosina para los sentidos que el bartender David Ríos ha bautizado ‘Aromas’ por su sugerente riqueza organoléptica que se resulta ideal para poner el broche de oro a un encuentro único.

**Zacapa Room**, calle Ortega y Gasset, 5. Reservas en el teléfono 608 47 61 43. Abierto todos los días desde las 16 a las 24 horas.



**INGREDIENTES:**

- 50 ml del ron Zacapa 23
- 10 ml licor de café
- 10 ml sirope de almendras
- Nata líquida

**SUDOKUS:**

				9	8			
	8		3			4	7	
9	5						8	2
4		9		7		2		
					9	7		3
3		7		2		6		
2					6			
			8	5			3	
8			7	1	5			4

		5				1		6
6	9	7	1	5				3
	8	3		9				
3					5			
		8					2	
		2		6	3			7
	3				7			
7		9		3		8		
4	2				1	7		5

**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES:**

9	2	1	6	2	9	8	8	7
4	1	6	8	2	7	1	1	3
2	1	9	7	6	9	2	2	1
6	7	2	6	7	1	3	6	2
1	6	2	7	9	9	1	1	7
6	9	1	2	9	6	6	9	6
6	2	9	6	1	1	9	6	1
6	2	9	6	1	1	9	6	1
6	9	1	2	9	6	6	9	6



PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

**91 548 02 63**  
**91 541 20 78**

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Hogar

- 4. Enseñanza
- 5. Animales
- 6. Informática
- 7. Motor

- 8. Serv. Profesionales
- 9. Varios
- 10. Terapias y masajes
- 11. Rel. Personales

- 12. Líneas 803
- 13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. // El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. Incluido.

Otras ediciones:

Burgos	807 505 132
Barcelona	915 412 078
León	807 517 310
Logroño	807 505 794
Palencia	807 505 781
Santander	807 505 779
Valladolid	807 517 023

**¡DINERO YA!**  
**www.gestiban.com**

**SI NECESITA CRÉDITO, Y DISPONE DE UNA VIVIENDA SIN HIPOTECA O CON POCA HIPOTECA, ¡¡YA LO TIENE!!**

- CRÉDITOS A MAYORES DE 65 AÑOS
- LIQUIDEZ Y CANCELAR EMBARGOS
- CRÉDITOS ESPECIALES A TAXISTAS

PARA LO QUE NECESITE

ESTUDIAMOS SU CASO. LLÁMENOS Y RELÁJESE.

**GESTIBAN**

Teléfono gratuito

**900 649 100**

Plaza Castilla 3. Planta 19. Madrid.

Empresa inscrita con el nº 3132012 de la sección segunda en el registro estatal de empresas que tienen la condición de entidades de crédito. Breve escrito articulado de contratación de préstamos o créditos hipotecarios o de intermediación. Real decreto 106/2011 de 28 enero.

**1. INMOBILIARIA**

**1.2. Alquiler pisos**

**1.2.1. Oferta**

**290- 350€.** Apartamentos- estudios. 653919652.

**350€.** Alquiler piso 2 dormitorios. 653919653.

**410€.** Alquiler piso 3 dormitorios. 915435134.

**ESTUDIO** amueblado. 300€. 618279469.

**PLAZA** Elíptica, 2 dormitorios 400€. 914312880.

**TRES** dormitorios 450€. 914312880.

**2. EMPLEO**

**2.1. Oferta**

**EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA INTERNA, JOVEN LIBERAL. CONOCIMIENTOS INFORMÁTICA 1.200€.** 603433448.

**MARKETING** online, zona Noroeste. 918150596.  
**WWW.ORODEINVERSION.EU** 918273901.

**2.2. Demanda**

**BUSCO** trabajo como interna. 699123132.

**ESPAÑOLA** cocina, limpieza. 665840303.

**4. ENSEÑANZA**

**4.1. Formación**

**4.1.1. Oferta**

**INGLÉS.** Leganés. Económico 916873161.

**6. INFORMÁTICA**

**6.1. Reparaciones**

**6.1.1. Oferta**

**INFORMÁTICO** a Domicilio. 671277949.

**8. SERVICIOS PROFESIONALES**

**8.1. Reformas**

**8.1.1. Oferta**

**MÓSTOLES** Fontanero, calefactor. ¡Económico!. 605370145.

**8.2. Otros**

**8.2.1. Oferta**

**PELUQUERÍA** Tetuán unisex, con más de 10 años de experiencia. Cortes modernos / clásicos. Calle Antonio López 154. Metro Usera. 644687757.

**9. VARIOS**

**9.1. Oferta**

**COMPRO** discos. 693615539.  
**COMPRO** juguetes antiguos, Álbumes, Mádelman, Scalextric, trenes. 653017026.  
**COMPRO** libros hasta 1€. 910161526 / 656344294.

**10. TERAPIAS Y MASAJES**

**10.1. Terapias**

**10.1.1. Oferta**

**CONGOSTO.** Masajes Sensitivos. 676707035.

**TERAPIAS** Paco. También desplazamientos. 695092691

**10.2. Masajes**

**10.2.1. Oferta**

**¡¡ESPAÑOLA!!** Supermasajes. Madurita sola. Avenida América. 608819850.

**30€ MEDIA HORA. ELENA. INDEPENDIENTE. DISCRETA. MÓSTOLES.** 603246661.

**ALCALÁ** 702. Madriñeña. 603140156.

**ALCALÁ** Henares. 24h. 638853564.

**ALCORCÓN.** Quiromasajista mulata. 649209278.

**ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA.** 610093249.

**ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA.** 652255912.

**ARGENTINA.** Masajes. Vistalegre. 690877137.

**CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA.** 600095042 / 913666960.

**CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA.** 914023144.

**CARPETANA.** Sofía. 690877137.

**CHICA** atractiva se ofrece como acompañante, masajista. 634059533.

**CHICO MASAJISTA SENSUAL.** 626053462.

**COSLADA 24H.** 691721054.

**ELENA, SENSUAL. GOYA.** 637078539.

**EMBAJADORES.** Masajes sensitivos. 914676996.

**ESPAÑOLA.** Masajes Vistalegre. 690877137.

**FUENLABRADA.** Española. 656377136.

**FUENLABRADA.** Gissel masajista. 603116970.

**FUENLABRADA.** Raquel masajes profesionales sensitivos. 912270887.

**GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.**

**GETAFE.** Asiáticas. 688050173.

**GETAFE.** Jovencitas, maduritas. Masajistas. 910072417.

**GRAN VÍA. MASAJES.** 915426871.

**JESSICA.** Carpetana. Masajes. 690877137.

**MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348.**

**MASAJE SENSITIVO, 25. LISTA. 671931235.**

**MASAJES** Orientales. Sensuales. Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020 / 603252202.

**MASAJES SENSITIVOS.** 914023144.

**MORENA. MADURITA. SIMPÁTICA. MÓSTOLES.** 674268882.

**MÓSTOLES SARA.** 630565960.

**ORIENTALES. METRO O'DONELL.** 645665580.

**ORIENTALES. VENTAS.** 688163008.

**PAMELA. SENSUAL. RELAJANTE.** 671404895.

**PLAZA** Castilla. Masajes relajantes. 917339074.

**QUINTANA. MASAJES SENSUALES.** 634867176.

**10.2.2. Demanda**

**NECESITO** señorita masajista. 915271410.

**NECESITO SEÑORITA.** 686425490.

**PINTO.** Necesito señoritas. 634665200.

**NECESITO** señoritas. 655230099.

**11. RELACIONES PERSONALES**

**11.1. Amistad**

**11.1.1. Oferta**

**ADINERADA SOLITA. BUSCA AMISTAD CON DERECHO A ROCE. LLÁMAME.** 648096379.

**11.2. Él busca ella**

**11.2.1. Oferta**

**CHICO** cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

**CHICO** de 43 años, busca chica, zona Sur para relación estable. 657050051.

**HOMBRE** de 45 años, busca mujer para relación estable. Llámame. 637788021.

**11.6. Agencias matrimoniales**

**11.6.1. Oferta**

**UNICIS.** 911250115. www.unicis.es

**12. LÍNEAS 803**

**12.1. Ocio**

**12.1.1. Oferta**

**GRABACIONES** Reales. 803517140. 1.21 fijos/1.57 móviles.

**13. ESOTERISMO**

**13.1. Videncia**

**13.1.1. Oferta**

**TAROT RIAÑO. RECUPERA PA-REJAS.** 916970000.

**BUSCAMOS PARA NUEVO HOTEL PERSONAL AMBOS SEXOS. VARIOS TURNOS.**  
SUELDO FIJO ALTA EN LA S.SOCIAL. ☎ **644 398 805**

**ANUNCIOS CLASIFICADOS GENTE**  
Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...  
**91 541 20 78**  
**91 548 02 63**  
¡ANÚNCIATE YA!

**PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO**  
NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRAER PERSONA QUERIDA, AMOR, SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXAMENES, ETC., ATRAER CLIENTES, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS, POTENCIAR LA SEXUALIDAD. CASOS DESESPERADOS.  
RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS  
**915 548 436 - 677 669 095**  
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 20:00 H.

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO** Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.  
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Atejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios. Potencio la sexualidad.  
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS  
**914 743 635**  
**699 615 558**  
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6º

**Maestra Chamana Chalana**  
La bruja del amor y la felicidad  
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?  
¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERA LA FELICIDAD  
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.  
AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO **TODO 50€**  
**674 484 207** PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

**Gente digital**  
Toda la información de tu ciudad  
Actualizada diariamente  
A tan sólo un click  
**www.gentedigital.es**

# GRAN OUTLET NAVIDEÑO EN NOR EDREDON

EQUIPE SU HOGAR AL MEJOR PRECIO!



Hasta un **80% DCTO**

**JUEGOS DE SABANAS  
60% DCTO**

**MANTELERIAS  
60% DCTO**

**MANTITAS MULTIUSO  
DE ~~18€~~ A 7,90€**

**JUEGO DE TOALLAS  
DE ~~50€~~ A 19€**

**EDREDONES**

**FUNDAS DE SILLON  
O SOFA  
HASTA 80%**

**NUEVO ALASKA  
60% DCTO**

**ASIA  
70% DCTO  
Cama 80-90**

  
**Matrimonio DE ~~245€~~  
A 98€**

  
**Plumón DE ~~180€~~  
A 54€**



**JUEGOS DE FUNDAS NORDICAS**



**Le Esperamos  
En**

**50%, 60% Y 70% DCTO**



**Blasco De Garay 36 Telf: 91 593 39 39 noredredon.com**

**Abierto de 10 a 14 h y de 17 a 20:30 h, Incluso Sabados**