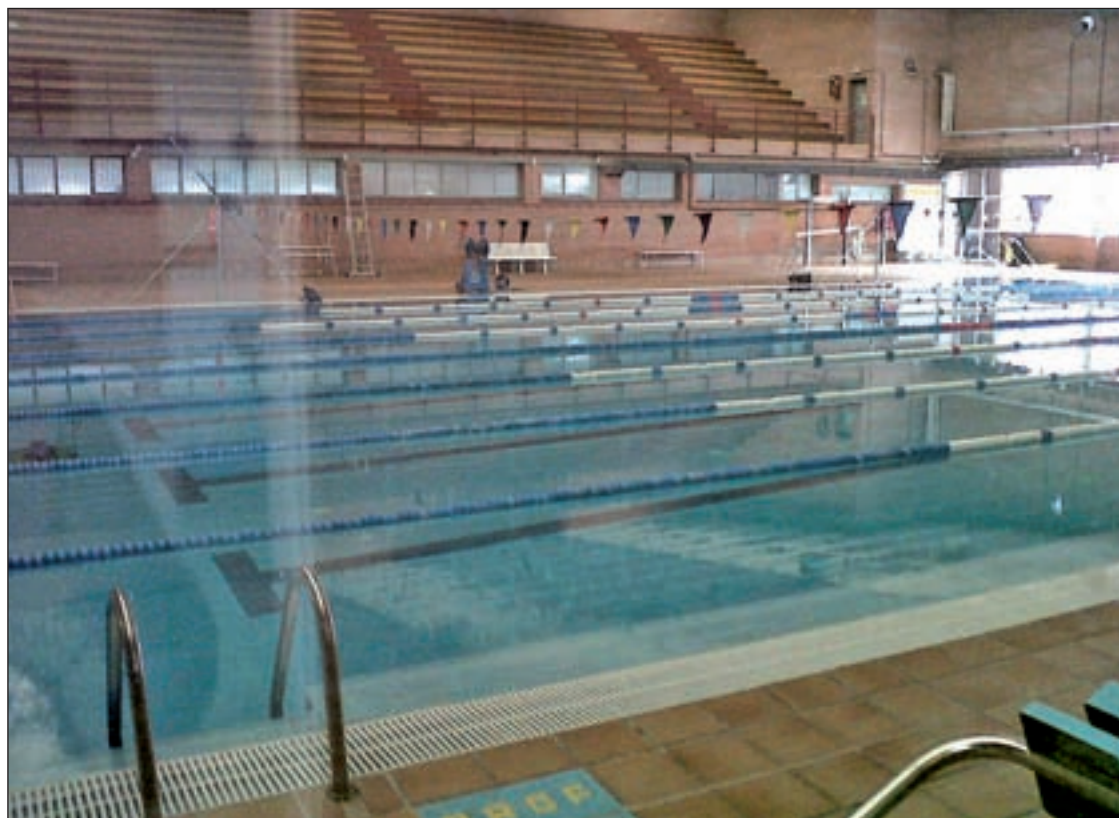


Inversiones millonarias para las instalaciones deportivas del Sur

El Ayuntamiento de Madrid creará en 2014 una dotación en Butarque y continuará con las obras del pabellón cubierto de Gallur

PÁGS. 10 Y 11



La piscina cubierta de Orcasur prestará servicio a fin de mes

Los vecinos podrán volver a utilizar la dotación deportiva del barrio del distrito de Usera más de 10 meses después de su cierre. Fuentes municipales confirman a GENTE que la instalación reabrirá sus puertas a finales de enero, una vez finalizados los trabajos de remodelación realizados en su cubierta. Oposición y residentes critican la excesiva demora en la realización de las obras de reforma de la piscina.

PÁG. 13

EXTERNALIZACIÓN SANITARIA // PÁG. 5

Vuelta al punto de partida

El TSJM devuelve los recursos a las salas, algo favorable para el PSM

CLÍNICA DENTAL VENDRELL

Implante completo 799€ Incluye implante titanio y corona metal-porcelana	Prótesis Acrílica 290€ Precio unitario. Ganchos no incluidos.	Férula tipo Michigan 120€ Descuento aplicable ensanchando el arco. Promoción válida hasta nueva tanda. No acumulables.	Prótesis Esquelética 390€
			Limpieza 30€

C/ Alfredo Aleix, 27 - 28044 Madrid Telf.: 91 508 66 96
Carabanchel Alto L11 47 desde Atocha 35 desde Sol

REFORMAS DANIEL

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: grifería monomando y muebles de baño.

CUARTO DE BAÑO Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.420 euros	COCINA Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.910 euros
---	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

COMUNIDAD

PÁG. 2

La financiación autonómica y la Cañada, temas pendientes de 2014

La bajada de impuestos, la reforma local y el copago hospitalario también estarán en la agenda de la Comunidad de Madrid este año recién estrenado.

VIVIENDA

PÁG. 8

El precio de los pisos nuevos bajó en Villaverde un 15,1% en 2013

El último informe de la Sociedad de Tasación analiza la evolución del mercado inmobiliario en los últimos doce meses.

iGente TIEMPO LIBRE P. 16 - 22

“Escribir a diario es lo que me hace seguir viva”

La escritora y periodista valenciana Carmen Amoraga gana el Premio Nadal de Novela 2014.

Los musicales y ‘De Otoño a Primavera’, propuestas de 2014

Numerosas obras de teatro y monólogos completan la programación cultural de la capital.

Una buena alimentación para mitigar los excesos

Practicar 30 minutos de ejercicio contribuye también a quitarse los kilos adquiridos en Navidad.

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - FAMILIA
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

La financiación autonómica y la Cañada, temas pendientes para 2014

También se decidirá sobre la externalización sanitaria este año

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

La reforma del sistema de financiación autonómica, la externalización de la gestión de seis hospitales públicos y las soluciones para la Cañada Real son tres de los asuntos principales que se intentarán resolver en la Comunidad en este 2014 que acaba de iniciarse. Pero hay más, ya que, este año el Gobierno autonómico continuará bajando impuestos.

FINANCIACIÓN AUTONÓMICA

Todo apunta a que el Gobierno central no comenzará la revisión de este sistema hasta la primavera de este año, a pesar del interés de algunas comunidades autónomas, entre ellas la de Madrid, de que se lleve a cabo cuanto antes. El pasado 18 de diciembre, en la reunión del Consejo de Política Fiscal y Financiera, se creó un grupo de trabajo que lo analizará y realizará propuestas para su reforma. La Comunidad de Madrid ha denunciado, en múltiples ocasiones, que el sistema actual niega a la región 1.300 millones de euros.

EXTERNALIZACIÓN SANITARIA

Este asunto ha dado un giro radical en las últimas horas. El pleno



La Cañada Real, en la agenda de la Comunidad de Madrid en 2014

de la Sala de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Madrid, reunido el jueves para deliberar los siete recursos sobre el proceso de externalización de la gestión de seis hospitales públicos (Infanta Sofía, Infanta Cristina, Infanta Leonor, Sureste, Tajo y Henares), aprobó finalmente, por mayoría, devolver los asuntos objeto de la convocatoria a las secciones de origen. En concreto, todos los recursos se devolverán a sus secciones, la tercera y octava. Esto implica que el proceso se alargará en el tiempo y

Copago y reforma local desde el Gobierno

La Comunidad de Madrid también tendrá que implantar este año el copago de fármacos de dispensación hospitalaria para pacientes que no estén hospitalizados. Así lo aprobó el Gobierno central en septiembre. La medida ha suscitado el rechazo de pacientes, médicos y de distintos grupos de la oposición. De hecho, algunas regiones la han recurrido. Ignacio González ha manifestado que implica un sistema "muy complejo" y que, "hasta que esto no se pueda resolver, es evidente que no se puede aplicar". Con la llegada de 2014, también ha entrado en vigor la reforma local que supone que las comunidades autónomas tendrán que asumir, en un plazo de cinco años, los servicios de salud que prestan los ayuntamientos y, en un plazo de dos, los referidos a servicios sociales.

que, hasta que haya una decisión final, la externalización continuará parada. Esta situación va a provocar que, en 2014, la sanidad siga protagonizando la actualidad de la región.

CAÑADA REAL

Tras aprobarse la Ley en la Asamblea de Madrid para resolver el problema actual de la Cañada Real, que lleva estancado 50 años, ahora son los ayuntamientos afectados (Madrid, Coslada y Rivas) los que tienen que sacar adelante en pleno los acuerdos marco que van a permitir empezar a trabajar en la reordenación del territorio y en los problemas socia-

La rebaja de impuestos protagoniza el año recién estrenado

les de la zona. Después, se hará otro acuerdo entre la Comunidad y los consistorios para "fijar unas acciones conjuntas", según el presidente, Ignacio González.

IMPUESTOS

Este año, el Gobierno regional baja 1,6 puntos más el tramo autonómico del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) y devuelve el gravamen autonómico del Impuesto Especial sobre Hidrocarburos a los 64.200 profesionales del transporte que trabajan en la región.

Además, se reduce en otro punto el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales, que grava la compra de pisos de segunda mano; y se rebaja un 25% el Impuesto de Actos Jurídicos Documentados, que afecta a las hipotecas y las viviendas nuevas.

Como periodista, he de reconocer que hay informaciones que me gustan más y otras que, lógicamente, no me gustan tanto. Pero cuando se me habla de elecciones, y si además son municipales y autonómicas, ámbito en el que principalmente trabaja este periódico, tengo que aceptar que estoy ante uno de mis puntos débiles informativamente hablando. Y ahora, tras dejar 2013 en el pasado, me encuentro en un año desde el que ya se divisan los próximos comicios para elegir alcaldes en los municipios y presidente de la Comunidad de Madrid. Será en mayo de

OPINIÓN

2014, punto de partida electoral

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

2015, y estoy segura de que en este año no se dejará de hablar de candidatos. Llevamos meses escuchando nombres, así es que llegados a este punto se oirán muchas más opciones. Para la Alcaldía de Madrid y para la Presidencia de la Comunidad de Madrid se apuntaba a Cristina Cifuentes, Esperanza

Aguirre y hasta a Soraya Sáenz de Santamaría. Las dos primeras ya han explicado que no es momento de quinielas y Aguirre ha vuelto a recordar que, hoy por hoy, está alejada de la primera fila de la política. Ya veremos cuántos nombres más se suman como posibles candidatos. Frente a los nombres



de esta lista de rumores, tenemos al presidente de la Comunidad, Ignacio González, que ha mostrado su interés por ser candidato a la Presidencia, así como a muchos alcaldes que ya han avanzado su deseo de presentarse para intentar que los ciudadanos vuelvan a votarles. Todavía queda algo más de un año para conocer a los elegidos. No obstante, 2014 nos va a adentrar en el camino electoral, ya que en mayo tenemos elecciones al Parlamento Europeo. A la espera de conocer los candidatos, les deseo un Feliz Año.

GENTEDIGITALES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



rebajas

Del 7 de enero al 28 de febrero

Pilar Rubio



Vestido,
29,99€

Mujer

Abrigos, **59,99€**

Hombre

Trajes
Emidio Tucci, **-40%**

Juventud

Parkas para chica, **49,99€**
Jerséis Easy Wear, **15,99€**

Infantil

Puericultura y carrocería.
Hasta **-50%**

Lencería

Sujetadores, **14,99€**
Bragas, **6,99€**

Accesorios

Bolsos y zapatos.
Hasta **-50%**

Deportes

Forros polares Boomerang
para mujer, hombre y niño, **9,99€**



El Corte Inglés

SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

CONTINÚA LA INVESTIGACIÓN

Blesa volverá a declarar el 24 de enero ante el juez

A. B.

Ya declaró ante el juez Elpidio José Silva y ahora lo volverá a hacer ante su sustituto en el caso, el juez de Instrucción de Madrid Juan Antonio Toro. El expresidente de Caja Madrid, Miguel Blesa, será interrogado de nuevo el próximo 24 de enero junto a siete antiguos consejeros de la entidad financiera por presuntos delitos de abuso, de posición dominante y administración social fraudulenta cometidos en el marco de la compra del City National Bank de Florida en 2008. El magistrado vuelve a impulsar la causa y solicita al Banco de España que aclare si es necesaria una autorización para adquirir un banco extranjero.

SECTOR PÚBLICO

55 municipios no rindieron cuentas a la Comunidad

A. B.

Un total de 55 municipios de la región, el 30,73%, no rindió a la Cámara de Cuentas de la Comunidad de Madrid en el año 2012, según un informe de este organismo referente a la rendición de cuentas del sector público madrileño. De los 179 ayuntamientos que conforman la Comunidad, un 66,48% dio cuentas y sólo cinco de ellos lo hicieron fuera de plazo. Entre los municipios que no han cumplido se encuentran Aranjuez, Brunete, Becerril, Colmenarejo, Guadalix de la Sierra, Leganés, Navalcarnero, Rivas-Vaciamadrid, San Martín de la Vega, San Fernando de Henares, Torrejón de la Calzada y Valdemoro.

La luz, el tren y las autopistas protagonizan la cuesta de enero

El precio del transporte público, la telefonía y el gas natural se congela

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Año nuevo, vida nueva. Y precios nuevos. Enero arranca con una subida en la tarifa de algunos servicios como la luz, el billete de tren o el peaje de las autopistas que, pese a ser más moderada que al inicio de 2013, no supondrá un alivio para los bolsillos de los ciudadanos cuyas rentas se mantienen estancadas.

Las últimas semanas de diciembre sembraron el pánico con la previsión de una subida del 11% en el recibo de la luz; un incremento que, finalmente, se ha fijado en el 2,3%, más bajo que el 3% de 2013, tras invalidar la primera subasta eléctrica a petición de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC). Así, desde el 1 de enero y sólo para el primer trimestre, la luz será entre el 0,1 y el 0,2% más cara para una familia media con dos hijos, mientras que las segundas residencias pagarán un 5% más, cifras que sitúan a España como el país con la tercera electricidad más cara de Europa.

NO SE ACTUALIZAN CON EL IPC Renfe también ha decidido subir el precio de sus billetes de Cercanías y Media Distancia. Con un incremento del 1,9%, más de un punto por debajo del aumento del 3% del año pasado, la operadora presenta el menor encarecimiento de dichos servicios ferroviarios desde 2007.

De la misma forma, el peaje de las autopistas del Estado subirá una media del 1,85% en todas las



La luz es un 2,3% más cara desde el 1 de enero GENTE

Tarifa fija a Barajas desde el día 7

Con enero llegó también la entrada en vigor de la tarifa fija del taxi al aeropuerto. Todos los profesionales de este sector en Madrid, alrededor de unas 15.700 licencias, cuentan desde el día 7 con la 'tarifa 4', que fija el trayecto desde la almendra central a Barajas en 30 euros, mientras que si el recorrido se inicia o finaliza fuera de la M-30 el precio será de 20 euros sin suplementos. Este sistema cuenta con el apoyo de la Gremial, pero no con el de la Federación Profesional del Taxi de Madrid.

vías, incluidas las que están en concurso de acreedores. Este incremento es inferior al del 2,40% que se aplicó a comienzos de 2013 y constituye el menor aumento desde 2011.

Sin embargo, ninguna de estas subidas se actualizará con el IPC como se ha hecho hasta ahora con el objetivo de desvincular los precios públicos de la inflación española.

Las tarifas del transporte público, como ya anunció el Consorcio Regional de Transportes, se mantienen congeladas desde el inicio de 2014. Lo mismo ocurre con el gas natural y con la telefonía, a pesar de que Telefónica tiene la posibilidad de aumentar la cuota de abono hasta el IPC como máximo entre 2013 y 2016.

OPINIÓN

¿Es útil la cámara de cuentas?

NINO OLMEDA
PERIODISTA



La Cámara de Cuentas depende de la Asamblea de Madrid y se encarga de la fiscalización y control del sector público regional. En su página web se lee que es un organismo independiente que goza de autonomía organizativa y presupuestaria, pero, en realidad, está controlado por el bipartidismo (PSM-PP) y su trabajo se convierte en munición contra la institución señalada por su gestión irregular y no en algo elaborado por profesionales de reconocido prestigio sin dependencia de la partitocracia. Recientemente se han conocido informes con cosas mal hechas en la Consejería de Sanidad relacionadas con los favores a la iniciativa privada, en el Ayuntamiento de Aranjuez en la etapa de gobierno socialista, en el negociado de Vivienda de Rivas dirigido por Fausto Fernández (IU) y en otros municipios gobernados por el PP. Todos responden mirando hacia otro lado, acusando a los que dirigen la Cámara de Cuentas de parcialidad, por estar todos sus miembros a los órdenes de los que les pusieron buen sueldo y chófer para obedecer. Ahora está presidido por Arturo Canalda, último Defensor del Menor, al que el PP colocó en este puesto. El socialista Tomás Gómez eligió no hacer mucho dos nuevos consejeros tras dejar sus puestos dos personas que no hicieron lo "correcto" cuando se habló en ese organismo de las cuentas del Ayuntamiento de Parla. ¿Es útil la Cámara de Cuentas? Lo será cuando deje de ser un lugar para colocar a obedientes y se convierta en lo que debería ser: controlador del poder político.

EL NÚMERO MÁS BAJO DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

La región registró 34 homicidios en 2013

GENTE

La Comunidad de Madrid registró, en el año que acaba de cerrar, un total de 34 homicidios consumados, siete menos que en 2012 y el nivel más bajo de los últimos años, según la Policía Nacional y la Guardia Civil. Dicha cifra se aleja de los 40 asesinatos de 2010,

los 54 de 2008 o los 72 de hace una década. De los 34 homicidios acaecidos en 2013, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado han esclarecido 29, lo que supone el 85% del total, 14 puntos más que el año precedente. La mayoría de los crímenes, en concreto 19, se han debido a motivos fami-

liares. De aquí, en nueve casos se trató de mujeres asesinadas por violencia de género. Otros seis homicidios fueron el resultado de peleas callejeras, cinco de ajustes de cuentas, tres por robos y uno sin clasificar. La Policía Nacional detuvo a 35 personas relacionadas con homicidios.

GENTE

Este año tendrá 14 días festivos. Los primeros, el pasado 1 de enero, Año Nuevo, y el 6, día de la Epifanía del Señor. Los siguientes, el Jueves y Viernes Santo, es decir, el 17 y el 18 de abril. Se celebrarán el Día del Trabajo y el Día de la Comunidad de Madrid los días

1 y 2 de mayo. En la capital, San Isidro, el 15 de mayo, y la Almudena pasará al 10 de noviembre. Se recuperará el Corpus Christi el 19 de junio y la Asunción de la Virgen será el 15 de agosto. Todos los Santos el 1 de noviembre, la Constitución el 6 de diciembre, la Inmaculada el 8 y Navidad el 25.

La Comunidad de Madrid cuenta con 12 días festivos este año



Un centenar de personas se concentraron a las puertas del TSJM el 9 de enero RAFA HERRERO /GENTE

La externalización sanitaria vuelve al punto de partida judicial

El TSJM devuelve los diferentes recursos a las secciones de origen

ANA BALLESTEROS / LILIANA PELLICER
@gentedigital

La Sala del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) acordó el pasado jueves por mayoría devolver los diferentes recursos que afectan a la externalización sanitaria a las secciones de origen, la tercera y la octava.

Esta decisión supone que se vuelve al punto de partida del procedimiento, según fuentes judiciales, que confirmaron que los magistrados estiman que no hay peligro de contradicción entre las resoluciones. Hay que recordar que, el 16 de octubre, precisamente el juez acordó la agrupación de todos ellos argumentando que así se evitaban posibles contradicciones.

Entre los asuntos que se devolverán está el recurso del PSM contra el auto que rechazó su legi-

timación para recurrir la convocatoria de la licitación, así como el recurso de reposición interpuesto por la Comunidad frente al auto que acordó la suspensión cautelar de la externalización el pasado mes de septiembre.

Será el organismo que dictó la suspensión cautelar el que decida ahora

Tanto el PSM como los distintos colectivos profesionales contrarios a la medida valoraron positivamente la postura del TSJM. Así, la Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (AMYTS) la consideró "favorable a sus intereses", al entender que la Sección Tercera se ha mostrado "proclive" a la paralización.

Mientras, el líder socialista, Tomás Gómez, dijo estar convencido de que "en esta legislatura no se va a proceder a externalizar", invitó al presidente regional a "aparcar sus intenciones" y aseguró que se confirma que su recusación del juez Tristán "tenía fundamento".

Por su parte, el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, afirmó respetar el acuerdo, pero expresó el deseo del Gobierno regional de que los recursos "se resuelvan con rapidez" para "disipar la incertidumbre".

CONCENTRACIÓN

Mientras los magistrados deliberaban, un centenar de personas convocados por la plataforma Sanidad en Lucha se concentraban a las puertas del Tribunal para reclamar el mantenimiento de la paralización del proceso.

OPINIÓN

2014, el año de la hiena

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA



Si habláramos del calendario chino, 2014 se me antoja el año de la hiena, porque es fundamentalmente político, con elecciones europeas y año preelectoral local y autonómico, ya que en 2015 toca renovar ayuntamientos y comunidades, y en Madrid, como siempre, se va a librar la madre de todas las batallas, dado que el dicho popular asegura que el camino hacia la Moncloa parte de Madrid.

En 2014 vamos a vivir con intensidad la política por dentro y por fuera. Por dentro, porque se presumen guerras intestinas para posicionarse en las listas, pero sobre todo, para ser candidatos; por fuera, porque todo se va politizar con ánimo interesado, en las instituciones y en la calle, donde los agentes sociales, es decir, los sindicatos, van a intensificar su oposición a los gobiernos del PP, y para afirmar esto no hace falta ser muy listo. Eso hace que los políti-

cos se rebullan, se alteren y se manifiesten tal como son, actitud que no siempre es pausable. Vamos a vivir un año intenso en este sentido, donde esas elecciones europeas, a las que generalmente se les concede escasa importancia, pueden convertirse ahora en el termómetro que mida la temperatura de los partidos: la del PP, por ejemplo, para saber si los grados que marca están por debajo de los de hace un año; la del PSOE, para confirmar si todavía está más baja. En fin, que nos aguarda un año apasionante donde esperemos que las pasiones no se desaten hasta el punto de desbordarse y anegar muchas expectativas. Lo menos que podemos pedir a 2014 es que sea un año comprensivo y generoso en el orden personal y colectivo, que sea un año para el buen recuerdo de los más necesitados de buenas noticias, aunque en el ámbito político sea el año de la hiena.

DONACIONES DE SANGRE

Convenio para evitar duplicidades

A. B. La Comunidad y Cruz Roja han firmado un convenio para dividirse las tareas de donación de sangre para evitar las duplicidades que existían en el proceso. Todas las personas que trabajan en centros de donación de la región mantendrán su empleo.

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
C.C. La Vaguada - Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89

Sillas de ruedas
Dermocosmética

Ortopedia
Incontinencia

Scooters
Plantillas

Camas articuladas

Prótesis mamarias
Sillones

Rehabilitación
Grúas

Alquiler
Herbolario

Ayudas técnicas
Parafarmacia

Este es un mensaje especialmente dirigido a:
**EMPRESARIOS, ADMINISTRACIONES PÚBLICAS
Y COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

AHORRE
en sus facturas de
ELECTRICIDAD y GAS

Grupo  Energía

ELECTRUM

Estudiamos gratuitamente su caso y le proponemos como
AHORRAR HASTA 80%

Únase a nuestro grupo de compra de energía (Electricidad/Gas), accediendo a la compra en el mercado mayorista al mejor precio. Combinando además con otros sistemas adicionales de eficiencia energética y correctamente dimensionados, obtendrá el máximo ahorro posible con sus requerimientos de suministro energéticos actuales.

NO ESPERE MÁS, LLÁMENOS

Cada día que espera está pagando de más sin necesidad
☎ 602 648 018 ☎ 91 190 41 15/14
administracion@gruopoelectrum.com

MUNICIPIOS

ARANJUEZ

El PP replica al PSOE una gestión irregular

El Gobierno municipal del PP replica a su ex alcalde socialista, Dionisio Ballesteros, que el informe de la Cámara de Cuentas de la Comunidad de Madrid sobre la gestión municipal de los años 2010 y 2011 tiene "soporte documental" y revela "numerosas y graves irregularidades" en la gestión de los socialistas.

SAN MARTÍN DE LA VEGA

El PSM pide 18 millones del cierre del Cercanías

El PSM reclamará que la Comunidad compense los 18 millones del cierre de la línea de Cercanías C3A que unía San Martín de la Vega con Pinto. Mientras, el Ayuntamiento del municipio iniciará acciones legales por el incumplimiento del convenio de construcción del Cercanías.

CIEMPOZUELOS

Dos ex alcaldes declaran el 13 de enero

Los ex alcaldes de Ciempozuelos Joaquín Tejeiro y Pedro Antonio Torrejón declararán el 13 de enero en un juicio que se celebrará en la Audiencia Provincial por delitos contra la Hacienda pública de blanqueo de capitales, negociaciones prohibidas, prevaricación, tráfico de influencias y estafa.

SAN FERNANDO Y VILLAVICIOSA

Seguirán recibiendo fondos para Bescam

Los ayuntamientos de San Fernando de Henares y de Villaviciosa de Odón seguirán recibiendo la subvención para mantener los agentes de las Brigadas Especiales de Seguridad (Bescam), suspendida recientemente por "incumplimiento reiterado del convenio".

PEDRO DEL CURA COORDINADOR LOCAL DE IU EN RIVAS-VACIAMADRID

El alcalde, José Masa, le acaba de cesar de sus cargos y le ha retirado su sueldo en el Consistorio • Cree que no es casualidad que se hable de sus propiedades en estos momentos

"Demandaré al alcalde de Rivas si no responde a mi reclamación"

MAMEN CRESPO/ANA BALLESTEROS
comunidad@genteenmadrid.com

Las tensiones en el seno de IU en Rivas se han confirmado públicamente esta semana. Pedro del Cura, coordinador local de la formación, está fuera del Gobierno y sus propiedades en el punto de mira. El detonante: su intento de esclarecer las cuentas de la Empresa Municipal de la Vivienda (EMV), en las que la Cámara de Cuentas ha percibido un desajuste.

¿Cuál es el conflicto en Izquierda Unida de Rivas?

Tenemos un conflicto abierto a partir del informe de la Cámara de Cuentas, sobre los años 2010 y 2011 del Ayuntamiento y de sus empresas, especialmente de la Empresa de la Vivienda. Hemos cometido errores de gestión que tienen que ver con el control a la empresa que gestionaba la EMV, y al pedir explicaciones me he encontrado con resistencias en la organización que se convirtieron en enfrentamientos con el grupo municipal y el Consejo Político, y han tornado en censuras, manipulaciones y, por último, en mi cese fulminante intentando despojarme de cualquier derecho político como portavoz, incluso el alcalde me ha retirado el salario.

¿Ha pensado en demandar a Masa?

Sí. Ya se lo he reclamado y estoy esperando a que conteste.

¿Cuándo tiempo va a esperar?

No sé si es cuestión de tiempo o no. Vamos a intentar convencerle, apostar por el diálogo. Puede ha-

ber diálogo o ruptura y conflicto. Apostamos por lo primero pese a las hostilidades. **Si ha habido un partido crítico con la externalización de la sanidad en la región ha sido IU. Sorprende que hubieran confiado parte de la gestión de una empresa pública a otra privada.**

Lo que ha ocurrido es que la empresa privada ha tenido más capacidad de decisión y margen de actuación del que debería. Y esto es lo que nos hace ver que tenemos razón cuando denunciamos este tipo de modelos de colaboración público-privados. Si dejas que una empresa privada gestione de manera autónoma un recurso público, sin el suficiente control, acabas teniendo problemas porque los intereses particulares de la empresa privada están por encima de los públicos.

Coincidiendo con esta polémica, han aparecido informaciones que hablan de irregularidades, por su parte, en dos viviendas públicas que dicen que usted posee.

No es cierto. Vivo en una urbanización donde viven miembros de mi familia, es una cooperativa, una iniciativa privada de vivienda protegida, donde nosotros hemos promovido, hemos comprado suelo, y tenemos ahí nuestras viviendas. Ahí están los registros de la



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

propiedad, yo tengo mi patrimonio colgado en la web de Izquierda Unida, y es lo que tengo, no hay otra cosa. Mi familia son trabajadores que pagan su hipoteca.

¿Cree que es casualidad que se publiquen estas informaciones?

Estoy convencido de que no es casualidad. Venimos denunciando la opacidad en la EMV y los acuerdos con el PP, que son cada vez más una evidencia. Hemos visto en varias ocasiones en la Co-

misión de Investigación como el PP y el propio alcalde votan juntos para evitar que se analice la EMV y para que no sean públicas las comisiones de investigación.

Con esta situación, ¿cómo se plantean las elecciones de 2015?

En política, un año y medio es como un océano. Ahora toca retomar el pulso de la ciudad, arreglar los temas del patrimonio y restituirlo. Nos han votado para liderar y en eso tenemos que estar.

2.400 desempleados consiguen trabajo gracias a la Comunidad

GENTE

Un total de 2.400 desempleados de larga duración que habían agotado las prestaciones por desempleo se han incorporado a sus nuevos trabajos en los últimos días, gracias al nuevo programa de la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional ha invertido en

esta medida, que forma parte de su Plan de Empleo, 20 millones de euros. Así, el Ejecutivo de la región subvenciona, con hasta 1.800 euros al mes, los costes salariales y de formación de los desempleados que han sido contratados, al menos durante seis meses, en 149 empresas, 77 entidades sin ánimo

de lucro y en 72 administraciones públicas. En la selección de los 2.400 participantes, que llevaban más de un año inscritos en el paro y habían agotado cualquier tipo de prestación incluyendo la renta activa de inserción, se dio preferencia a aquellos con hijos menores de 16 años o mayores con alguna discapacidad. Además, la medida también beneficia a quienes cobran del programa Prepara, o Renta Mínima de Inserción (RMI).

La mayor caída del paro en Madrid en un mes de diciembre

GENTE

El pasado mes se cerró con 14.706 parados menos en la región, lo que supone la mayor caída del desempleo de la historia en un mes de diciembre. Debido a la estacionalidad, en este mes suelen registrarse descensos del paro de un promedio de 1.968 personas

desde 2001. Así, la Comunidad de Madrid ha terminado el año con 8.921 desempleados menos que a finales de 2012, lo que cifra el paro en 535.563 personas. Por otro lado, la Seguridad Social ha perdido 23.670 afiliados este año, a pesar de aumentar en diciembre 8.187 cotizantes.

Las rebajas impulsan la compra compulsiva

Este periodo es propenso a favorecer el desarrollo de esta patología, que conlleva estrés y deudas • La tasa de personas que la padecen es similar tanto en hombres como en mujeres

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Comienzan las rebajas y muchos madrileños se lanzan a las calles a encontrar esa ganga irresistible. Sin embargo, esta época puede favorecer el desarrollo de los trastornos de compra compulsiva, una patología que afecta a entre el 6 y el 7% de la población general, según el Hospital de Bellvitge (Barcelona), que alerta de que esta enfermedad comporta altos niveles de estrés y graves consecuencias para la vida como alteraciones emocionales, deudas e intensos sentimientos de culpa.

Según dicho hospital, la depresión y los problemas de ansiedad representan la mitad de los casos vinculados a la compra compulsiva que, aunque siempre se ha relacionado con las mujeres, se ha demostrado que se presentan tasas similares en hombres. La diferencia se encuentra en el tipo de

objetos que adquieren: "Mientras las mujeres compran cosmética, ropa, complementos y joyas, los hombres optan por material informático, música y accesorios para el coche", indicó la responsable de la Unidad de Juego Patológico y otras Adicciones Comportamentales del centro, Susana Jiménez.

PERFILES DE RIESGO

No todos los expertos coinciden en este punto ya que, según el vicepresidente de la Asociación Española de Psiquiatría Privada, José Antonio López Rodríguez, el 80% de los casos se da entre las mujeres, principalmente amas de casa de entre 40 y 60 años que "han perdido la motivación y suelen padecer un trastorno obsesivo". Junto a este perfil hay otros como trabajadores con alto nivel de estrés, y adolescentes con un nivel socioeconómico medio-alto con dificultades de adaptación.



Las mujeres compran más ropa y cosméticos RAFA HERRERO/GENTE

López Rodríguez considera que las rebajas pueden favorecer el desarrollo de trastornos de compras compulsivas de productos que "en realidad no se necesitan" y asegura que en este periodo es más difícil de detectar el problema porque "hay una mayor tole-

rancia" por las propias rebajas. El Hospital de Bellvitge, por su parte, da algunas pistas para reconocer el riesgo a padecer esta enfermedad: elevado materialismo, dificultad en el control de los impulsos y las emociones negativas y baja autoestima, entre otros.

17 HOSPITALES

Éxito en el primer año de 'Madrid Laboratorio Clínico'

GENTE
Mejorar la organización de la asistencia, aprovechar mejor los recursos y aumentar la calidad a través de un laboratorio en red, que coordina las pruebas analíticas y las compara, evitando duplicidades y distribuyendo las distintas pruebas según el volumen de actividad de cada laboratorio. Estos son los objetivos que ha cumplido 'Madrid Laboratorio Clínico' un año después de su puesta en funcionamiento. El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, realizó balance de este proyecto, que fue una iniciativa de 17 jefes de servicio de diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid. "Se ha aumentado la eficiencia en la realización de análisis y se han ahorrado más de 4,4 millones de euros en estos tres primeros trimestres desde su puesta en marcha", destacó.



VIVIENDAS Y ÁTICOS DE 1, 2, 3 Y 4 DORMITORIOS

Con piscina, jardín, garaje y trastero

Nuevo SHOWROOM en la C/Berlín, (Parque Oeste de Alcorcón) frente a la estación de Cercanías Renfe Las Retamas.

Las Retamas Residencial



lasretamasresidencial.com - 902 57 57 00

*Inmuebles en construcción propiedad de Anida Operaciones Singulares S.A., sociedad unipersonal entidad inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, al Tomo 24.246, Folio 176, Sección 8ª, Hoja M-31339, inscripción 15ª; con CIF: A-28653088. Gestor integral de la promoción Cresa Patrimonial, S.L. NIF B-61870566. Toda la información a la que se refiere el RD 1031/1999, de 25 de abril, y demás normativa de aplicación se encuentra a disposición de los consumidores en las oficinas del propietario del inmueble sitas en C/ Julián Camarillo, 4 (Madrid). Las cantidades entregadas a cuenta se encuentran garantizadas mediante aval de Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A. inscrito en el Registro Especial de Avals con el número 0182000761189. Todas las imágenes que contiene esta documentación son recreaciones virtuales diseñadas digitalmente, habiéndose añadido elementos decorativos, vegetación, mobiliario y vehículos que no forman parte, en ningún caso, de la oferta de los inmuebles publicitados. En los precios de venta de viviendas, no se incluye el mobiliario, ni los elementos decorativos que, en ningún caso, serán objeto de la compraventa. Viviendas disponibles a 30/11/13.

El precio de la vivienda nueva bajó un 8,6 por ciento en la capital en 2013

Villaverde registró, con un 15,1, la segunda mayor caída

DISTRITOS DEL SUR

MIGUEL HERNÁNDEZ
sur@genteenmadrid.com

El precio medio de la vivienda nueva en la capital bajó un 8,6 por ciento en 2013. Esta es una de las principales conclusiones que se extraen del último boletín de la Sociedad de Tasación que analiza la evolución de este mercado inmobiliario al final del pasado año. El documento establece que los pisos perdieron dos puntos porcentuales de su valor más que el año anterior, con lo que el precio medio del metro cuadrado construido se sitúa en 2.726 euros. Además, la disminución registrada en Madrid fue superior a la media nacional (-7,8 por ciento). Con esta reducción, las casas vuelven a niveles del segundo semestre de 2003. A pesar de este dato, la capital es la tercera ciudad con viviendas más caras de España, sólo detrás de San Sebastián y Barcelona, que superan los 3.000 euros por metro cuadrado.

Por distritos, Ciudad Lineal, con una caída del 16,3 por ciento, registró los mayores descensos, seguido de Villaverde, con un decremento del 15,1, Villa de Vallecas, con un -12,2 y Centro, un 9,5



Una de las promociones de vivienda nueva del barrio del PAU de Carabanchel

Los inmuebles de Carabanchel y Latina perdieron más del 8 por ciento de su valor

por ciento menos. En el segundo semestre de año, las caídas de precios menos acusadas se produjeron en Tetuán (-1,2 por ciento) y Arganzuela (-1,8 por ciento).

El informe de Sociedad de Tasación vuelve a colocar al barrio de Salamanca como la zona más exclusiva de la capital. En este distrito, el precio medio por metro

cuadrado es de 4.542 euros. Le siguen Chamberí, con 4.217 euros, y Centro, con 3.650 euros por metro cuadrado. En el lado opuesto repiten Villaverde (1.760 euros por metro cuadrado), y Villa de Vallecas (2.087 euros por metro cuadrado), como los distritos más baratos de la capital.

DISTRITOS DEL SUR

En lo referente al resto de distritos de la zona Sur, los descensos se sitúan alrededor de la media de la ciudad. Los inmuebles de nueva construcción de Latina y Carabanchel perdieron un 8,9 y un 8,2

por ciento de media respectivamente en los últimos 12 meses. En el primero de ellos, el valor medio es de 2.254 euros por metro cuadrado, mientras que en el segundo, se quedó en los 2.268 euros. El documento establece, por otro lado, que la caída de precio se ralentizó en el segundo semestre de 2013, siendo del 2,2 por ciento en Carabanchel y del 2,9 por ciento en Latina.

Los responsables del trabajo aseguran que en Usera no han dispuesto de información suficiente para obtener resultados concluyentes.

Corte de tráfico en la Carrera de San Jerónimo

MOVILIDAD

GENTE

Con motivo del montaje de una grúa torre en las obras del complejo Canalejas, desde las 6:00 horas del domingo 12 de enero hasta las 6:00 horas del lunes 13 de enero, se cortará al tráfico la Carrera de San Jerónimo, entre la calle de la Victoria y la plaza de Canalejas, por lo que no podrán circular por tal punto ninguna clase de vehículos

Durante la realización de los trabajos, los vehículos procedentes de la Puerta del Sol que se dirijan a la plaza de Canalejas por la Carrera de San Jerónimo deberán desviarse por Carretas, plaza de Jacinto Benavente y calle de la Cruz, recuperándose en este punto la circulación.

CALLE VICTORIA

Para facilitar los movimientos locales y garantizar el acceso a los residentes, durante los trabajos se cambiará de sentido la calle de la Victoria, de modo que quede configurado un segundo itinerario alternativo a la Carrera de San Jerónimo por la mencionada calle, la calle de la Cruz y la plaza de Canalejas. Las líneas de autobuses 3, 51, LN 16, LN 26 y las nº 1 y 2 de autobuses turísticos de 'Madrid City Tour' sufrirán alteraciones en su recorrido.

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA SE RENOVARÁ LA SALA DE PROYECCIONES

Acuerdo entre Planetario y Obra Social "la Caixa"

ARGANZUELA

REDACCIÓN

La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, y el presidente de "la Caixa" y de la Fundación de esta entidad, Isidro Fainé, rubricaron el pasado jueves un acuerdo por el que ambas entidades colaborarán en la divulgación del conocimiento y el fomento de las vocaciones científicas a través del Planetario. "Este acuerdo se inscribe en la hoy más necesaria que nunca colaboración público-privada, un

instrumento imprescindible para poder ofrecer a los habitantes de Madrid y a quienes nos visitan la mejor oferta cultural y científica posible", destacó la regidora.

Este protocolo de colaboración, en el que la Obra Social "la Caixa" se compromete a destinar tres millones de euros en el período 2014-2018, contempla la renovación tecnológica de la Sala de Proyección del Planetario, que será sometida a una profunda modernización y equipada con un sistema híbrido digital-óptico de máxima calidad y con la última



Planetario de Madrid

tecnología. Ambas instituciones también compartirán conocimiento y experiencia en el desarrollo y programación de las actividades del centro durante los próximos cinco años.

PROGRAMAS CONCRETOS

El objetivo principal de este acuerdo es el de acercar la ciencia al público a través de la divulgación de disciplinas como la Astronomía, la Astrofísica y otras afines; mediante programas de proyecciones, exposiciones, cursos, conferencias, observaciones públicas con telescopios, etcétera, y con actividades didácticas para el público general y escolar. El Planetario de Madrid, dependiente de Las Artes, Deportes y Turismo se inauguró en 1986.



acua **SEC**

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico



GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO
GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



Las instalaciones deportivas serán una de las prioridades en el año 2014

El Ayuntamiento construirá un nuevo centro en Butarque y continuará con las obras en Gallur

DISTRITOS DEL SUR

MIGUEL HERNÁNDEZ
sur@genteenmadrid.com

Cuatro importantes proyectos polarizan las inversiones del Ayuntamiento de Madrid en la zona Sur de la capital en el recién estrenado año. Tres de los cuatros distritos verán como continuarán los trabajos de actuaciones ya puestas en marcha y se iniciarán las obras de otras que estarán concluidas en los próximos meses. Sólo Carabanchel se quedará sin acciones de envergadura.

A nivel económico, Latina será el destino de las partidas económicas más importantes. El polideportivo de Gallur recibirá este 2014 cerca de 7 millones de euros para seguir con la construcción del pabellón cubierto para la pista de atletismo y para la adquisición de suelo para su ampliación. Además, la esperada reforma del Centro Sociocultural Fernando de los Ríos estará terminada en el primer semestre si se cumplen las previsiones. Por último, en este distrito, el Consistorio destinará diferentes cuantías para comprar suelo en la calle de Escalona y en el entorno de la avenida del General Fanjul.

“El notable incremento de las inversiones municipales es buen reflejo de las buenas perspectivas para Madrid. Esta mejoría se va a trasladar a nuestro distrito, que va a ser beneficiario de importantes inversiones, como los casi cinco millones de euros que se han previsto para las obras de construcción del pabellón cubierto de atletismo del Centro Deportivo Municipal de Gallur, que posibi-



La entrada principal del Centro Cultural Fernando de los Ríos, situado en la calle de Camarena

litará a su vez recuperar el uso del campo de fútbol 11 del centro, o el medio millón de euros que invertirá el Ayuntamiento en la rehabilitación del Centro Cultural Fernando de los Ríos, cuyas obras ya se han iniciado y que permitirá que se abra al público en el primer semestre del año”, comenta el concejal de Latina, José Manuel Berzal.

“La mejora en los contratos de servicios del Ayuntamiento también nos va a permitir renovar destacadas arterias de comunicación de nuestro distrito con el resto de la ciudad como el Paseo de

Extremadura o la Avenida de Los Poblados, al tiempo que se mejoran otras infraestructuras, se renuevan aceras, alumbrado, calzadas, aceras, puentes y pasarelas”, incide el edil.

“Por su parte el distrito también va a seguir con la importante tarea de conservar y gestionar adecuadamente su patrimonio”, concluye Berzal.

VILLAVERDE EQUIPAMIENTO DEPORTIVO BÁSICO EN BUTARQUE

La demandada construcción de un centro deportivo en el barrio

de Butarque será, sin duda, el proyecto estrella en este distrito. A tal fin, el Ayuntamiento destinará 2,2 millones de euros procedentes de los Fondos Europeos. Las obras ya han comenzado y la conclusión está prevista para este año para que entre en funcionamiento en los primeros meses de 2015.

Además, se destinarán 1,3 millones de euros a la construcción de un depósito de agua regenerada en el Parque de Plata y Castañar, 1,6 millones a la adaptación de la Catedral de las Nuevas Tecnologías y más de 6,3 millones para comprar terreno en el polígono

no de la calle de Tordegrillos y en la calle de Amadeo Fernández.

“Son prioridad los servicios sociales y educativos, con el mantenimiento y mejora de todos los programas desarrollados desde el comienzo de legislatura”, afirma el concejal de Villaverde, Joaquín Martínez. “Asimismo, vamos a mejorar en el capítulo de inversiones con la culminación del Parque Forestal de Villaverde con el suministro de aguas regeneradas y su posible ampliación al parque de Plata y Castañar y la construcción de una instalación deportiva en Butarque en dos fases, la primera de las cuales se ejecutará en este 2014”, argumenta el edil. Martínez destaca, además, otros proyectos que considera relevantes para su distrito, como la mejora en la instalación deportiva Félix Rubio, con la sustitución del césped artificial del campo de fútbol 11 y la modificación de una serie de pistas ex-

La reforma del Fernando de los Ríos concluirá en el primer semestre

Medio Ambiente regará con agua regenerada el Parque de Plata y Castañar

teriores; el tratamiento con asfalto fotocatalítico de varias calles de Villaverde; el adecentamiento del Parque Lineal del Manzanares; y la tercera fase de la Rehabilitación Integral de Ciudad de los Ángeles.

USERA BIBLIOTECA DE ORCASUR

Un único proyecto que recibirá asignación económica será la ampliación de la Biblioteca Municipal de Orcasur, con 1,2 millones de euros. Su concejal Jesús Moreno ha rehusado la invitación de GENTE para determinar cuáles son sus objetivos para 2014.

FÁTIMA NÚÑEZ Concejala-presidente del distrito de Carabanchel

“Las necesidades de los vecinos estarán cubiertas”

“Para este equipo de Gobierno, las personas son nuestro motivo de trabajo, por ello, para 2014 hemos fortalecido los objetivos establecidos en materia social, que están directamente vinculados a las políticas sociales, dadas las actuales circunstancias económicas que lógicamente hacen necesario que todos los esfuerzos se dirijan

a la atención de los más necesitados”, dice la concejala de Carabanchel, Fátima Núñez.

“También se seguirán realizando los esfuerzos que sean necesarios en materia educativa. Está claro que nuestra población infantil y adolescente estará siempre atendida no sólo a través de los recursos educativos del Distri-

to, sino también por los de Servicios Sociales del mismo y por el Área de Familia y Servicios Sociales”, argumenta la edil.

“Es para el distrito y para mi misma motivo de satisfacción sentir que las mayores necesidades de nuestros vecinos han estado cubiertas y lo seguirán estando el próximo año 2014”, concluye.



La biblioteca experimentará la ampliación de sus instalaciones

Se estrecha el cerco a las 'cundas' y a la prostitución

La entrada en vigor de la Ordenanza de Convivencia Ciudadana es una de las novedades más destacadas de cara a este 2014 • La labor de los 'gorrillas' y las acampadas, bajo la lupa

F. Q. SORIANO

Dio mucho que hablar desde que se comenzara a realizar su borrador, pero no será hasta este 2014 cuando la manida Ordenanza de Convivencia Ciudadana entre en vigor. A expensas de su aprobación, este documento pretende, entre otras cosas, disuadir a los clientes potenciales de la prostitución. Así, se contemplan sanciones económicas que oscilan entre los 750 y los 3.000 euros para las personas que insistan en hacer uso de estos servicios. De este modo, Madrid sigue el camino marcado por ciudades como Barcelona, Sevilla, Málaga o Bilbao, donde ya se multan a los clientes de las prostitutas.

En un primer momento las críticas a este punto de la Ordenanza de Convivencia Ciudadana se basaban en la supuesta capacidad recaudatoria, unas sospechas que intentó despejar la delegada de Familia y Asuntos Sociales, Dolores Navarro, alegando un "carácter pedagógico" que queda recogido en el artículo 47: "En el caso de infracciones en materia de mendicidad y servicios sexuales, los agentes de la autoridad informarán previamente que esas prácticas no están permitidas".

PROCESO LABORIOSO

El otro caballo de batalla de esta ordenanza es el cerco a aquellos conductores que de manera reiterada se convierten en portadores de toxicómanos hasta puntos de venta de drogas. Madrid se

El pago del parking llega al móvil

Otra de las novedades que trae bajo el brazo este 2014 tiene un lado más amable para los madrileños. La modernización llega al ámbito del aparcamiento y se espera que "a partir de mayo o junio" se pueda pagar la cuota del parquímetro a través del teléfono móvil, como avanzó meses atrás el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Diego Sanjuanbenito.

Esta opción fue incluida en el nuevo contrato para el Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) inteligente que tampoco ha estado exento de polémica, ya que incorporará nuevos criterios como el nivel de ocupación de la zona en la que se estacione y la tecnología del vehículo. De este modo, se abre la puerta a bonificaciones o penalizaciones en función de las emisiones contaminantes en forma de óxido de nitrógeno del coche.

convertirá en la primera ciudad española que sanciona a las 'cundas', nombre con el que se conoce popularmente a los taxis de la droga. Al igual que en el caso de los clientes de prostitución, el fin de este punto es el de disuadir, ya que fuentes municipales reconocen que no existen "herramientas legales adecuadas" para acabar



Zonas como Colonia Marconi pueden cambiar su 'paisaje' GENTE

de forma definitiva con estas prácticas. De hecho, el coordinador de Seguridad del Ayuntamiento, Javier Conde, puso un ejemplo muy gráfico en una comisión municipal: fueron necesarias 2.400 jornadas de trabajo de las policías municipales en 2010 para detener a seis conductores. En estos casos, el sistema de mul-

tas diferencia entre las sanciones leves (de hasta 750 euros) como las acciones de vigilar y alertar sobre la presencia de agentes de la autoridad, y entre las muy graves (desde 1.500 y un céntimo a 3.000 euros), como son las acciones de los 'cunderos'.

Conviene recordar que, al margen de estos puntos centrales,

Retos destacados en otros distritos

En busca del fin a un problema histórico

Tetuán espera que la empresa Dragados cumpla con sus compromisos para poner el punto y final a los realojos en el Paseo de la Dirección. Además, las concejalías de Barajas y Hortaleza trabajarán para establecer los límites de actuación en el nuevo barrio de Valdebebas.

Mortalaz recuperará su Junta Municipal

Autoridades y trabajadores volverán a la sede municipal de la calle de Fuente de Carrantona en el mes de junio, una vez termine la remodelación del edificio de la Junta, cerrado durante más de año y medio por problemas estructurales. Por su parte, los vecinos de Ciudad Lineal podrán bañarse en la piscina de verano de La Concepción.

Barceló y Vallehermoso, retos en Centro y Chamberí

El gimnasio de Barceló se pondrá en marcha después de verano en la planta alta del mercado, según David Erguido, concejal de Centro. También se inaugurará el polideportivo cubierto de Vallehermoso, con tres piscinas, capacidad para 1.000 espectadores, zona de 'spa', pádel y esgrima.

la Ordenanza de Convivencia Ciudadana también pretende regular aspectos como las acampadas sin autorización, escupir en el espacio público, la colocación de plantas en sitios potencialmente peligrosos o actividades relacionadas con la videncia, masajes, peluquería, 'piercings' o las de los 'gorrillas'.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Nace la primera Unidad de Ensayos en Hematología

USERA

M. H./E. P.

El Hospital Universitario 12 de Octubre hizo realidad a finales del pasado año la primera Unidad de Ensayos Clínicos en Fase Temprana en Hematología (Hunet). Creada en colaboración con la Fundación CRIS contra el Cáncer, está dedicada a probar tratamientos personalizados con fármacos en fase de desarrollo en pacientes con enfermedad hemato-oncológica. Según fuentes del complejo sanitario, su peculiaridad es que se encuentra integrada en el propio Servicio de Hematología del hospital, al contrario de lo que ocurre con otras unidades de este tipo que están integradas en áreas comunes de investigación.

Explican además que la unidad tiene como objetivo reducir el tiempo de espera que existe actualmente desde que se descubre una opción terapéutica en el laboratorio hasta su aplicación en el paciente. "Para poder conseguirlo, sus profesionales proporcionan todo el apoyo necesario a la investigación básica de este tipo patologías, trasladando de forma inmediata los resultados conseguidos a la práctica clínica", comentan desde el centro.

REFERENCIA NACIONAL

Por otra parte, el Consejo Interterritorial ha designado al hospital, situado en el distrito de Usera, como Centro de Referencia Nacional (CSUR) en Neurocirugía Pediátrica compleja. Aparte, el centro ha participado en el protocolo de emergencias 'Código Infarto', para mejorar la atención de los pacientes que han sufrido un infarto y ha desarrollado un 'software' para mejorar la atención en la Unidad de Dolor Agudo Postoperatorio en Adultos.



VILLAVERDE ALTO

Una explosión provoca daños en dos viviendas

La explosión de un aerosol de gas utilizado para rellenar mecheros causó daños en dos inmuebles y tres vehículos situados en la calle de Escandón número 3, en el distrito de Villaverde, el 5 de enero. La deflagración derribó dos tabiques de una de las viviendas. Facultativos del Samur atendieron a tres personas: el dueño de la vivienda siniestrada, que resultó ileso; y a dos vecinas de 89 y 87 años que presentaban crisis de ansiedad y que recibieron el alta en el propio lugar.

El distrito solicitará el arreglo de todas las fuentes del Parque Lineal

Como consecuencia de una de las nueve proposiciones aprobadas en el Pleno de enero

USERA

MIGUEL HERNÁNDEZ
sur@genteenmadrid.com

Inspecciones en locales de ocio

El distrito considera necesaria una vigilancia especial en los locales de ocio. Por esto motivo, la Junta Municipal solicitará al Área correspondiente para que, de manera sistemática, se realicen inspecciones en los diferentes locales de ocio "para comprobar si se cumplen los requisitos en materia de seguridad y emergencia, así como para que cumplan con las limitaciones de aforo establecidas en cada caso", según reza en la propuesta aprobada.

La Junta Municipal de Usera requerirá al órgano competente del Ayuntamiento de Madrid para que se arreglen todas las fuentes del Parque Lineal del Manzanares que afectan al barrio de San Fermín, para evitar que se destruyan del todo. Una decisión que es consecuencia de la aprobación de una proposición presentada por el grupo socialista en el Pleno ordinario celebrado el pasado día 8 de enero.

Junto a esta iniciativa, salieron adelante otras ocho planteadas

por la oposición. La situación de la vía pública fue otra de las cuestiones de consenso. Al respecto, Usera instará al área competente para que se limpien de hojas las aceras y calles periódicamente y de manera sistemática, para la recuperación de la campaña de recogida de la hoja en el otoño y principio del invierno, "tal y como se venía haciendo desde siempre", comentaron desde el PSOE.

PLAZA ROMANA

La actual situación de deterioro de la plaza de Francisco Ruano, conocida popularmente como 'plaza Romana', es otra de las prioridades para los partidos del distrito. La Junta ratificó una moción

para que, de manera urgente, se realice la inspección y el arreglo tanto de las columnas que soportan el forjado, como el propio forjado de la construcción existentes, "ya que se observan grietas, arreglando al mismo tiempo todos los desperfectos que circundan la plaza", denunciaron desde la bancada socialista.

Por otro lado, el distrito solicitará que los solares existentes en la calle de Felipe Díaz número 4, en Ortiz Campos, 18, y Jesús Montoya se adecuen a la normativa vigente en cuanto a limpieza y salubridad. Por último, se solicitará el arreglo del espacio reservado para el aparcamiento de vehículos en la calle de Mirasierra, junto al colegio Juan Sebastián Elcano.

VILLAVERDE BAJO REUNIÓN EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN LA UNIDAD

Vecinos planean un banco de alimentos

SOLIDARIDAD

M. H.

Los vecinos de Villaverde Bajo continúan adelante en su objetivo de crear un banco de alimentos en su barrio. El pasado 8 de enero mantuvieron la segunda reunión

para darle forma a este proyecto. "Además de la recogida de alimentos, queremos lograr que este banco de alimentos tenga una continuidad, por ejemplo, con la colaboración de los negocios y tiendas del barrio, o mediante la ayuda institucional", explican desde la Asociación de Vecinos La

Unidad de Villaverde Bajo. "Uno de los objetivos es implicar a los vecinos, que vean que la caridad no es una salida real para su situación. Sólo generando una red de solidaridad podremos dar la vuelta a la dura situación de pobreza que sufren muchos hogares de Villaverde", concluyen.



El objetivo es crear una alternativa para ayudar a los necesitados



Las instalaciones del barrio de Usera, en una imagen de archivo

La piscina cubierta de Orcasur prestará servicio a finales de mes

Fuentes municipales confirman que las obras ya están terminadas

USERA

M. H.
sur@genteenmadrid.com

La reapertura de la piscina cubierta de Orcasur, situada en la calle de Moreja, ya tiene plazo de reapertura 10 meses después de su cierre por problemas en su cubierta. Fuentes municipales adelantaron a GENTE que la instalación volverá a prestar servicio a finales del mes de enero. “Las obras ya están terminadas y la puesta en funcionamiento es inminente. Solo quedan los trabajos de acondicionamiento de las dotaciones a nivel de limpieza y el llenado del vaso”, comentan. En la actuación, también se ha mejorado la grada exterior para eliminar barreras arquitectónicas. Acerca del retraso en la reapertu-

ra de una dotación muy demandada por los vecinos de este barrio, las mismas fuentes explican que en septiembre de 2013, cuando la reforma estaba hecha prácticamente, se detectaron nuevas filtraciones que han tenido que reparar de forma conveniente. Desde la clausura de la ac-

Los vecinos llevan sin usar las instalaciones desde abril del pasado año

tividad, vecinos y oposición han denunciado las circunstancias que provocaron en su día el cierre, así como la tardanza en restablecer un servicio que, según precisó el propio Ayuntamiento, demandaban a diario alrededor de 900 vecinos.

El grupo de IU ha criticado recientemente que, mientras en la página web del Ayuntamiento de Madrid se ofrecen y promocionan cursos de esquí y de ‘snow’ cuyos precios oscilan entre los 455 y los 584 euros, los vecinos de tres distritos de Madrid, entre ellos los de Orcasur, no pueden acceder a las piscinas de invierno y los de dos más tampoco lo podrán hacer a la de verano, porque están cerradas.

“Es más que posible que los residentes se tuvieran que conformar con ir a su piscina cubierta en vez de a Andorra a esquiar, pero ni siquiera lo pueden hacer por la incapacidad del equipo de gobierno para poner de nuevo en marcha estas instalaciones”, denuncia la concejala de la coalición, Milagros Hernández. “Estamos en contra de una política que desatiende las prioridades”, concluye la edil.

PROSTITUCIÓN ALGUNOS OPERABAN EN MARCONI

Desmantelados 49 grupos de explotación sexual en dos años

VILLAVERDE

REDACCIÓN

Las operaciones llevadas a cabo en los dos últimos años han permitido desarticular 39 organizaciones criminales dedicadas a la explotación sexual que operaban de manera especial en determinadas zonas de Madrid, como el polígono Marconi, en Villaverde. Así lo aseguró la delegada del Go-

bierno en Madrid, Cristina Cifuentes, el pasado 8 de enero. El resultado de las acciones policiales ha supuesto la detención de 171 delincuentes y la liberación de 157 víctimas.

La gran mayoría de las acciones está relacionada con grupos criminales dedicados a la explotación sexual. El origen de las víctimas es muy diverso, tanto de países europeos, como africanos, sudamericanos y asiáticos.

AGENDA CULTURAL MADRID SUR

Villaverde

Fiesta de Reinas Magas Espacio Clara Campoamor, María Martínez Oviol, 12

Bajo el lema ‘Pasaremos entre todas una tarde de reinas’, la actividad invita a las mujeres de este distrito a llevar un regalo y la comida que más le guste para compartirla.

Viernes 10 de enero, 17:30 h.

Carabanchel

Concierto CC L. Carreter, Opañel, 12

Concierto del Grupo Nacho Solinis & The Gigolos a base de música country y soul que nos transportará a los años dorados de los espectáculos de Las Vegas. Entrada gratuita hasta completar el aforo del salón de actos.

Viernes 11 de enero, 19 horas

Latina

Exposiciones CC Campamento. Ctra Boadilla del Monte, 40

Muestra de los trabajos de Nori Fernández.

CC Lucero. C/ Latina, 2

‘Romper la pana’ del pintor Gálvez Blanco. Expresionismo.

Hasta el 30 y 31 de enero, respectivamente

Usera

Teatro Sala Kubrik Fabrik. Calle de Primitiva Gañán, 5.

El Grupo de Teatro Zascandil pone en escena la obra ‘Dionisio y Anastasia, crónica de amor entre fantasmas’. Anastasia es una fantasma veterana y Dionisio es un soldado recién llegado.

Viernes 10 de enero, 19:30 h.

FÚTBOL SEGUNDA DIVISIÓN B

Los hombres de David Cubillo acumulan cinco jornadas sin conocer la derrota tras el empate de la semana pasada • Su próximo rival bordea los puestos de promoción de ascenso a Segunda

El Puerta Bonita quiere prolongar su buena racha a costa del 'Fuenla'

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquirós

El tiempo y, sobre todo, el trabajo están dando la razón a la directiva del Puerta Bonita en su apuesta por David Cubillo. El técnico ha llevado al club de Carabanchel a vivir un parón navideño de lo más tranquilo, después de acumular cuatro jornadas sin conocer la derrota, justo en el momento en el que el calendario deparaba enfrentamientos ante algunos de los rivales de mayor potencial. Conjuntos como el Athletic B, el Toledo o el Real Unión no pudieron doblegar a un Puerta que también arrancó el 2014 con noticias positivas. Su desplazamiento al campo del Amorebieta se cerró con un empate a dos que permite al conjunto de Cubillo estar fuera de los puestos de descenso en el arranque de la segunda vuelta.

A pesar de la valía del punto conquistado en el estadio Urritxe, lo que ha reforzado la moral de la plantilla carabanchelera es la imagen mostrada sobre el terreno de juego. Durante muchos minutos, los visitantes se hicieron acreedores de la victoria, gracias a dos goles obra de Álex y Rubén Blanco. Éste último, además, fue uno de los tantos de la jornada, ya que el centrocampista del Puerta Bonita firmó esta 'diana' gracias a una espectacular vaselina desde 30 metros. Cuando parecía que el estreno del nuevo año iba a ser sinónimo de buenas noticias para el Puerta Bonita, los locales reaccionaron poniendo el empate a

dos en el marcador, un resultado que no puede considerarse negativo si se tiene en cuenta que el guardameta Yelco desbarató varias acciones que pudieron desembocar en el 3-2.

OTRO DERBI

Después de ese vibrante encuentro, el Puerta afronta este domingo (12:15 horas) un interesante partido en el Canódromo ante el Fuenlabrada. El conjunto azulón es uno de los 'gallitos' de la competición, ya que gracias a sus 34 puntos sigue la estela del cuarto clasificado, el Barakaldo. El equi-

Experiencia

El Fuenlabrada cuenta con jugadores veteranos como el punta Pachón

Refuerzos

Domenech, Cutillas y Pedro Aldea ya están a las órdenes de Cubillo

po que dirige Josip Visnjic ha logrado importantes triunfos a domicilio en la presente temporada, como el obtenido a finales de diciembre en el campo del Amorebieta por 0-2.

En el partido de este domingo podrían producirse tres debuts en el Puerta Bonita. Se trata de Domenech, Cutillas y Pedro Aldea, los refuerzos invernales que ha firmado el club carabanchelero.



Imagen del Amorebieta-Puerta Bonita JESÚS JIMÉNEZ

El Carabanchel da la baja a cuatro futbolistas

Acosado por la amenaza del descenso y por los problemas económicos, el RCD Carabanchel ha comenzado el año con una medida drástica: dar la baja federativa a cuatro jugadores. Se trata de Uru, Viti, Toribio y Cañas, futbolistas que se han desvinculado del club de La Mina y que, por tanto, no podrán ayudar al equipo de Óscar Rubio a salir de los puestos de descenso. En medio de esta situación, el Carabanchel visita este domingo (12 horas) a un rival directo como el Aravaca.



Regresa la competición

BALONMANO

El Base Villaverde comienza la segunda vuelta

P. MARTÍN

Se acabaron las vacaciones para la plantilla del Base Villaverde. El equipo madrileño regresará este sábado (12 horas) a la competición, recibiendo al GPS 909 R. Unic Puchi, en el marco de la décima jornada.

A pesar de haber cerrado el 2013 con una derrota, el balance del Base Villaverde tras el primer tramo de la temporada es más que positivo, ya que el hecho de ser un recién ascendido no ha sido obstáculo para llegar al ecuador del torneo instalado en la segunda posición.

PARTIDO IMPORTANTE

Tampoco le sonrió la fortuna en la última jornada de la primera vuelta al próximo rival del Base Villaverde. El GPS 909 R. Unic Puchi caía en la pista del Felmar BM La Roca, tras un encuentro en el que los ataques se impusieron claramente a los defensas. El resultado final de 37-30 impidió que el conjunto de Ibiza igualara a puntos con el conjunto madrileño, que sigue manteniendo dos puntos de ventaja respecto al cuarto clasificado.

El CN Madrid Moscardó quiere dar continuidad a su escalada

F. Q. SORIANO

A pesar de haber comenzado la temporada de una forma discreta, las integrantes del CN Madrid Moscardó van mejorando sus resultados de forma progresiva. Una buena muestra de ello fue su triunfo del pasado sábado en la piscina del colista, el WP 98 02,

que apenas pudo plantar cara a las madrileñas. La internacional Laura López, autora de ocho goles, fue la waterpolista más destacada del encuentro, bien secundada por Beatriz Espinosa.

Gracias a este resultado, las jugadoras que dirige Francisco Javier Pareja se mantienen en la dé-

cima posición, aunque este sábado pueden dar un salto importante en la clasificación si son capaces de ganar en su casa al Escuela Waterpolo Zaragoza. El equipo maño ocupa la séptima plaza, pero sólo cuenta con tres puntos en su casillero que el CN Madrid Moscardó, por lo que en caso de victoria de éste último ambos equipos acabarían la jornada igualados a puntos. Otro choque destacado de la jornada es el CN La Latina-Terrassa.



Las madrileñas ya son décimas

JOO DE INVIERNO

Javier Fernández apura su puesta a punto para Sochi

GENTE

Desde que el esquiador de origen alemán Johann Mühlegg lograra dos medallas de oro (que después le fueron retiradas por un caso de dopaje) en los Juegos Olímpicos que albergó en 2002 Salt Lake City (Estados Unidos), los deportes de invierno en España apenas han vuelto a tener protagonismo en los Juegos Olímpicos.

Esa sequía puede llegar a su fin este año en Sochi. Una de las grandes esperanzas de la delegación española para ello es el patinador Javier Fernández. El madrileño tiene claro que, tras una gran temporada en donde logró el oro en el Europeo y la medalla de bronce en el Mundial, ahora tiene "posibilidades" de lograr una nueva presea en los Juegos Olímpicos de Inviernos de Sochi, que comenzarán el próximo 3 de febrero en la ciudad rusa. "Desde el principio de este año, con el Europeo y la medalla de oro y el Mundial con el bronce, ha sido todo una sorpresa. Ha sido un gran salto para este deporte. Y todos estos logros lo que nos dice es que ahora sé que puedo tener posibilidades de medalla para Sochi. Entrenaré al máximo y ojalá todo salga como tenga planeado", afirmó en una entrevista concedida al Comité Olímpico Español.

SIN CAMBIOS

Por otro lado, Fernández confirmó que viajarán con el mismo programa que han defendido durante el año pasado.



El juvenil masculino celebra su triunfo ante Andalucía en la gran final

BALONMANO CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Madrid cerró su participación en los torneos regionales de categorías inferiores con dos triunfos • Además, subió al podio en otras dos ocasiones

Un futuro de siete estrellas

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Desde este domingo se disputa en Dinamarca el campeonato de Europa de balonmano, en el que la selección española busca su primera medalla de oro en un torneo de estas características. Tras la desaparición del BM Atlético de Madrid, la representación del balonmano regional en este campeonato ha desaparecido, sin embargo, esa decepción puede ser paliada en los próximos años.

A tenor de lo visto en los Campeonatos de España de Selecciones Territoriales disputados la semana pasada en la localidad de

Gijón, nombres como los de Jorge Serrano o Mamadou Dicou pueden estar en la agenda de los seleccionadores absolutos dentro de varias temporadas. Ellos fueron algunos de los jugadores más destacados en unos campeonatos que dejaron un balance de lo más positivo para los combinados madrileños. En total, fueron dos triunfos y sendos terceros puestos los que plasmaron en medallas las buenas sensaciones que transmitieron los representantes de la Comunidad.

GRAN BROCHE

Uno de los grandes triunfadores de este campeonato fue el combinado juvenil masculino. Los ma-

drileños demostraron su poderío en la gran final al imponerse a Andalucía, a pesar de que durante los primeros minutos fueron a remolque en el marcador. Al final, un resultado de 33-22 daba el triunfo a los representantes madrileños.

La otra gran alegría para la delegación regional llegó de la mano del combinado infantil masculino que ganó en el partido decisivo a Cataluña por 29-23, un resultado un poco más apretado que el holgado 33-12 que logró ante Aragón en semifinales. Su homólogo femenino se tuvo que conformar con el bronce en el torneo infantil después de caer en semifinales ante Cataluña.

EN BREVE

FÚTBOL SALA

El Inter Movistar quiere desquitarse

Tras encajar su primera derrota en la cancha del FC Barcelona, el Inter Movistar intentará quitarse el mal sabor de boca a costa del Ríos Renovables de Navarra. Los alcaláinos siguen siendo líderes de la clasificación, con cinco puntos de ventaja.

RUGBY

Jornada de descanso en la División de Honor

El parón navideño sí que tiene continuidad en la División de Honor de rugby. Tanto el Rugby Atlético de Madrid como el Complutense Cisneros no tienen citas competitivas hasta el día 26 de enero.

FÚTBOL

Rayo y Atlético se asientan en la zona alta

Después de comenzar el nuevo año con un empate y un triunfo, respectivamente, el Atlético de Madrid y el Rayo Vallecano afrontan la decimosexta jornada de Primera. Las rojiblancas visitan al Sevilla y las rayistas reciben al Alcaín.

TENIS

Verdasco quiere brillar en el Open de Australia

Tras cerrar el 2013 de una forma brillante conquistando el campeonato de España y la Copa Masters en la categoría de dobles, Fernando Verdasco disputa en Melbourne el primer 'grand slam' del año.

Merca su otra piel **piel** *La Fábrica de Peletería de Madrid*

REBAJÓN

LIQUIDACIÓN DE STOCK

901 100 135 www.mercapiel.com facebook

Avda. de Fuenlabrada 92 - HUMANES

Carmen Amoraga

La escritora valenciana consigue, después de siete años de insistencia, el **Premio Nadal** con **'La vida era eso'** • En ella, una viuda mitigará su dolor gracias a las redes sociales

“No estamos preparados para la pérdida, asumirlo es lo que nos enseña a vivir”

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Carmen Amoraga es la ganadora del Premio Nadal 2014 con la novela 'La vida era eso', que se publicará el próximo 4 de febrero bajo el sello de Destino. "Ha sido como hacer realidad un sueño. Este premio es la referencia donde se engloban todos los grandes nombres de la literatura. Para los que hemos empezado a escribir es algo inalcanzable", apunta esta periodista y escritora valenciana.

El libro se adentra en un año de la vida de Giuliana, que se dejará sumergir en las redes sociales para mitigar el dolor por la pérdida de su marido William. La muerte la dejará desolada, pero será precisamente en Facebook, un lugar que mira con mucho recelo, donde encontrará el apoyo para seguir adelante. "Es una novela que trata un tema duro y doloroso, pero yo he querido huir del drama y hacer una historia positiva", señala la autora.

La historia da comienzo cuando su marido le pide que escriba por él en su muro de Facebook, ella escribe lo que le dicta él. "Cuando muere, Giuliana siente que tiene que seguir haciéndolo y encuentra una vía de escape, donde puede compartir con el resto su dolor y amortiguar el golpe", apunta Amoraga.

La escritora ha explicado que 'La vida era eso' recorre las cinco etapas del duelo, que Giuliana vivirá en este mundo virtual. "Facebook le da la posibilidad de tejer esas redes de apoyo que ella no es capaz de encontrar en la realidad", indica la valenciana.

Amoraga describe a la protagonista como un personaje fuerte, "aunque ella lo desconoce y lo oculta tras una coraza". En Facebook encontrará ese ánimo "que no le rompe", a pesar de que la argentina siempre lo ha considerado algo negativo. "Al principio

Giuliana tiene discusiones con su marido, no comprende cómo puede pasar tanto tiempo y tener más relación con gente que no conoce, es indiferente a esta revolución de la comunicación", dice.

No es algo que comparte con Amoraga. "El escepticismo de las redes sociales es una percepción que se tiene errónea de peligro. Sin embargo, como en la calle, tú también tienes que tener prevención con qué cuentas y a quién dejas entrar en tu intimidad y a quién no. Al final se ha acomodado en nuestra vida y lo veremos incorporarse a la literatura", explica esta autora.

La escritora detalla que el origen de 'La vida era eso' es una historia real. La novela se inspira en la madre de una amiga de su hija, también argentina y que vive en Valencia. Su marido también falleció y para calmar su dolor, comenzó a publicar 'posts' su perfil. "Me pareció tan brutal, tan poten-

“ Con el cierre de Canal 9 nos han robado un medio público a todos los valencianos”

“Por fin hemos comprendido que una sociedad desinformada es débil”

te y tan estremecedor como ella podía sacar la cabeza del pozo y respirar de ese mundo tan doloroso que supe que ahí había una novela", explica con emoción Amoraga. Más tarde le pidió permiso y hoy es una de las mejores amigas de la autora. "Es mi homenaje", expresa con una sonrisa.

La escritora quiere transmitir con esta novela que aunque las personas "no estamos preparadas para afrontar la pérdida, aprender



a perder es lo que nos hace vivir". "El ser humano está diseñado para sobrevivir, hay gente que se queda hundida y otras se agarran a un hilo, como si fuese una maroma de barco, con toda la fuerza para salir adelante", indica. Aunque la autora señala que cualquier herramienta es buena para continuar, para ella la mejor, es contarla y compartirlo para seguir adelante.

De igual manera la escritura se ha convertido en terapéutica pa-

ra Amoraga. "La escritura es lo que me hace seguir viva, si no escribiera o leyese sería una persona peor", indica.

APOYO A CANAL 9

La valenciana recibió el Premio Nadal el pasado 6 de enero, de manos de la gran Ana María Matute. Al recogerlo, la periodista acudió con una chapa en la solapa de su chaqueta como apoyo a sus compañeros de Canal 9, ya que

sentía "que debía hacerlo". "Me parece terrible como se han hecho las cosas, más allá de las 1.600 personas que se han quedado en la calle. En este caso se trataba de un servicio público, que teníamos los valencianos y que nos han robado seas periodista, realizador o ciudadano", critica duramente. La escritora sostiene que aunque "hoy le ha pasado a Valencia, le puede pasar a cualquier comunidad y responde a una filosofía política", y añade "no quiero que se olvide".

Respecto a la situación actual de los medios de comunicación, la periodista lo tiene claro: "Los políticos han utilizado a los medios públicos como si estuviesen a su servicio y no al de los ciudadanos", al mismo tiempo que señala que "los primeros responsables son ellos, pero los segundo somos los ciudadanos que nos hemos dejado mangonear y hemos asumido que esto era así".

No obstante y a pesar de todo, la valenciana ha señalado que este patrón está cambiando y que la sociedad "está despertando de este letargo". "Creo que el movimiento de las plataformas antidesahucios nos ha hecho darnos cuenta de que si protestamos, las cosas se pueden parar, que no siguen una inercia y que la sociedad no va a parar de actuar", señala con dureza.

En cuanto a los periodistas, la escritora apunta que "no nos hemos hecho garantes de la información de los ciudadanos pero ahora estamos nos estamos recuperando", así, pone de manifiesto el papel decisivo que tuvo el programa 'Salvados' en los accidentes del metro de Valencia. "Los medios locales informaban cada día de lo que ocurría, Canal 9 lo ta-

paba y esto a la sociedad, le daba igual. Antes había cuatro personas manifestándose en la Plaza de la Virgen de Valencia, ahora van centenares. Nos hemos dado cuenta que una sociedad desinformada es más débil y manipulable", sentencia.

Carmen Amoraga ha ganado el Premio de Novela Ateneo Joven de Sevilla y ha quedado finalista de los premios Nadal de novela en el año 2007 y Planeta en 2010.

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

No es músico, asegura, aunque toca unos cuantos instrumentos. Tampoco actor, ni siquiera monólogoista. Álex O'Dogherty (San Fernando, Cádiz, 1973) es todo eso a la vez, un artista multidisciplinar que ahora presenta en el teatro La Latina su primer disco en solitario: 'Mi imaginación y yo'. Y lo seguirá haciendo cada viernes de enero (23:30 horas) en un concierto-espectáculo junto a La Bizarrería, su banda. Justo después de concluir cada viernes su papel de maestro de ceremonias en 'The Hole 2', un agujero por el que se han pasado ya más de 250.000 espectadores en dos temporadas, y que desde el pasado octubre permanece instalado en dicho teatro.

CON KIKO VENENO O MASTRETTA
'Mi imaginación y yo' es un álbum producido por Fernando Vacas, conocido por trabajar junto a artistas como Russian Red o La Negra; y cuenta con colaboradores como Kiko Veneno o Mastretta. A lo largo de sus trece temas se mezclan música, monólogos o poesía y mucho humor, como el



O'Dogherty, junto al piano que protagoniza el espectáculo

Viaje a la imaginación del polifacético Álex O'Dogherty

Presenta su primer disco en **La Latina**, un show que afronta junto a **La Bizarrería**

que refleja el videoclip de su primer single, 'No hubo manera', dirigido por el cineasta Juanma Bajo Ulloa ('Fragil', 'Airbag') y con José Luis Alcaine como director de Fotografía.

En su show, presidido por un piano 'mágico', O'Dogherty rescata diferentes instrumentos y diferentes géneros musicales que van del swing al pop, pasando por funky o rock. Sonidos que protagonizarán todo un viaje por su imaginación junto a La Bizarrería, grupo formado por el guitarrista Miguel Marcos, Alberto Torres al teclado, Pepe Curioni al bajo y Richard Libeton a la batería.

MÚSICA, TV, TEATRO...

Anteriormente, Álex O'Dogherty ha compuesto varias bandas sonoras para cine y teatro, como intérprete, como vocalista y trompeta de La Banda de María, agrupación fundada en 1997 con la que actuó durante catorce años, incluso en Noruega o Portugal, pasando por Marruecos y París.

Sin embargo, fue su papel televisivo en Camera Café el que le acercó a nuestras casas; además de su aparición en series como Doctor Mateo (Antena 3), interpretando a un policía local de un

entrañable pueblo asturiano; en 'Los hombres de Paco', 'Aída', 'Aquí no hay quien viva', 'El Comisario' y 'Hospital Central'.

En la gran pantalla le hemos visto en cintas como 'El Factor Pilgrim' (Amoedo y Rodríguez), 'El Portero' (Gonzalo Suárez), 'Azul oscuro, casi negro' (Sánchez Arévalo) o 'Alatriste' (Díaz Yanes). En

'Mi imaginación y yo' es un álbum que incluye 13 temas, producidos por Fernando Vacas

Miguel Marcos, Alberto Torres, Pepe Curioni y Richard Libeton forman La Bizarrería

teatro, aparte de 'The Hole', ha trabajado con Yasmina Reza en 'Arte', y lleva más de una década con 'Y tú, ¿de qué te ríes?'. También ha trabajado en radio y como presentador de galas como los premios MAX o los Forqué.

Más información y entradas en la web Miimaginacionyyo.com y en Alexodogherty.com.

DEL 24 DE ENERO AL 9 DE FEBRERO con 350 empresas

Experiencias sensoriales en Gastrofestival Madrid

REDACCIÓN/EP

La capital acogerá entre el 24 de enero y el 9 de febrero la quinta edición de Gastrofestival Madrid. En el evento, organizado por la empresa municipal Madrid Destino, en colaboración con Madrid Fusión, participan más de 350 empresas e instituciones, como el Museo del Prado o el Thyssen-Bornemisza. Durante dos semanas se desarrollarán más de 300 actividades distribuidas en 5 temáticas: 'Experiencias Sensoriales', 'Gastrocultura', 'Madrid Gastronómico', 'Gastrofashion' y 'GastroSalud'.



Una de las actividades

DE CATAS A RUTAS GOLOSAS

La sección 'Experiencias Sensoriales' propone catas y rutas culinarias para degustar y descubrir nuevas materias primas y texturas, además de 'Instalaciones efímeras' que unirán cocina y arquitectura. 'Gastrocultura' volverá a ofrecer actividades que combinarán la cocina con disciplinas como pintura o fotografía. En 'Madrid Gastronómico', al clásico 'DegustaTapas' se sumará

'Nuestras barras favoritas con un Rioja', restaurantes con menús a 25 y a 40 euros; y la espectacular 'Cena con las estrellas', una oportunidad única de degustar las creaciones de chefs internacionales. Y regresan dos de las apuestas del año pasado: la 'Ruta golosa' y la 'Ruta del café de Colombia'.



Los españoles no hablan inglés.

Acaba con la leyenda.



Descubre el método más revolucionario y divertido.

- Un sistema de aprendizaje natural basado en la conversación.
- Con profesores nativos.
- Clases de 1 a 6 alumnos máximo.

- Diseño único y personalizado del método adaptado a tus objetivos.
- Y un club social para practicar y hacer amigos, en inglés.

A un precio muy económico.

Ven a ver nuestras aulas, equipadas con las últimas tecnologías y sistemas de aprendizaje, y te informaremos.



LIVING ENGLISH

Welcome to the English Revolution

☎ 91 73 73 030

Encuétranos en Juan Bravo 70 28006 MAD



✉ whatsapp.com.es

‘De Otoño a Primavera’ y los musicales copan la programación cultural de 2014

Los **monólogos** y las obras **infantiles**, entre las propuestas de ocio del nuevo año

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

El 2014 irrumpe con fuerza en el panorama artístico y musical de la capital, con propuestas para todos los gustos y edades. Una de las primeras en levantar el telón ha sido el drama contemporáneo ‘Emilia’ del argentino Claudio Tolcachir, que ya está en cartel y se mantendrá hasta el 9 de febrero en los Teatros del Canal. Una obra que se apoya en un reparto de rostros conocidos como Gloria Muñoz, Alfonso Lara o Malena Alterio, para reflexionar sobre sentimientos contemporáneos.

‘El cojo de Inshimann’ de Gerardo Vera y las interpretaciones de Marisa Paredes y Terele Pávez, entre otros grandes actores, es otra de las propuestas culturales que podrán verse este mes de enero en el Teatro Español.

Del drama a la comedia. Carmen Maura, tras pasar 27 años sin pisar un escenario en España, regresa a las tablas con una de las llamadas “obras de la segunda época” de Miguel Mihura: ‘Carlota’. Se trata de una comedia policiaca de humor bajo la dirección de Mariano de Paco, que despertará las risas del público hasta el 2 de febrero en el teatro María Guerrero, mientras que Luis Merlo y Carlos Hipólito seguirán haciendo de las suyas con la obra ‘El Crédito’, en el Teatro Maravillas. Comedia, pero francesa, también es ‘Locos por el té’ que el próximo 14 de enero incluirá en su programación el teatro Cofidis-Alcázar con María Luisa Merlo. Otra de las grandes representaciones de este centro cultural será ‘El lazarrillo de Tormes. El Brujo’, el gran clásico de la picaresca de la literatura española, adaptado por Fernando Fernán Gómez.

El Cáser Calderón, por su parte, tiene en cartel desde el 8 de enero Monty Python, los representantes y maestros del humor absurdo, surrealista e ingenioso. Un grupo que llegó a estar prohibido en nuestro país y que sorprendió a todos con sus series de TV y películas como ‘La Vida de Brian’ o ‘El Sentido de la Vida’, entre otras, y

que ha marcado el humor y la manera de hacer de muchas de las compañías teatrales y cómicos de nuestro país. Una ocasión para disfrutar de lo mejor de Monty Python en versión original española y sin subtítulos.

Además, entre los avances de este teatro para el 2014 está ‘Shh Las Vegas, Cabaret’.

MUSICALES

Tras el éxito de los musicales ‘El Rey León’, ‘Grease’ o ‘Marta tiene un marcapasos’, que se mantienen en cartel durante este 2014, el Nuevo Apolo estrenará ‘Aladín’, el musical que ha enamorado a los cinco continentes. Los espectadores podrán ver esta súper producción po-

Luis Merlo triunfa con esta comedia

‘El Crédito’ es una divertida comedia, que no dejará a ningún espectador indiferente, ya que trata un tema bastante común en estos tiempos de crisis: el solicitar un crédito al banco. Una obra de máxima actualidad con giros inesperados. Su director es Jordi Galcerán, autor de éxitos recientes como ‘El método Grönholm’ o ‘Burundanga’, que vuelve a demostrar su gran conocimiento de la escena con esta obra teatral que ya ha recibido varios premios.

drá verse desde el 1 de febrero, todos los sábados y domingos.

‘DE OTOÑO A PRIMAVERA’

La formación Charleroi Danses, el director Alvis Hermanis y el creador Jakop Alhbom son las últimas incorporaciones confirmadas en el cartel del XXXI Festival de Otoño a Primavera, según ha informado la Comunidad de Madrid. El director Alvis Hermanis será uno de los primeros en aterrizar en los Teatros del Canal. Concretamente lo hará del 14 al 16 febrero de la mano de la compañía The New Riga Theatre para presentar ‘Onegin. Comentarios’.

Charleroi Danses, por su parte, presentará la pieza ‘Kiss & Cry’, un original espectáculo donde se funden el cine, la danza y el teatro con sensuales movimientos de manos que eclipsan la escena. Con esta manera de contar diferente, la formación relatará un cuento en miniatura, que podrá verse en la Sala Verde de los Teatros del Canal del 4 al 6 de abril.

Para más información sobre los espectáculos, horarios y venta de entradas se puede consultar Madrid.org/fo.

MONÓLOGOS

Sin duda, una de las propuestas de ocio más de moda en este momento son los monólogos. La capital ofrece una gran oferta cultural en este sentido con grandes y divertidas representaciones como ‘Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus’, en la que Sinacio dará lecciones sobre hombres y mujeres. Dirigido por Nancho Novo y con el texto adaptado por Paco en el teatro Fíguro, en la calle Doctor Cortezo, 5.

‘¡Martínez... que no eres bueno!’ es otro de los monólogos que se puede disfrutar en la capital de la mano del popular y televisivo Dani Martínez, que tratará de convencer al público de que no vale para el humor.

Los pases de este espectáculo serán en el teatro Cofidis, los días 7 de marzo, 4 de abril y 2 de mayo de 2014.



AGENDA CULTURAL

Hacemos un trío

Teatro Infanta Isabel / Espectáculo

“¿Hacemos un trío?” es un cabaret poco convencional que llega de la mano de tres grandes artistas, Natalia Millán, Marta Verde y Alberto Vázquez.

Entradas desde 20 euros

James Arthur

Joy Madrid/ Concierto

James Arthur ha revolucionado el mercado británico. Ganador de la edición de 2012 del concurso televisivo británico X Factor, James Arthur ha actuado ante más de 10.000 personas en cada uno de los conciertos de The X Factor Live Tour.

7 de febrero a las 21 horas.

El Roto

La Caja Negra/ Exposición

Exposición de dibujos sobre arte.

Hasta el 18 de enero. Entrada gratuita.

Uno pequeño y libre

Teatro Amaya/ Espectáculo

El nuevo espectáculo de Pedro Ruiz podrá verse en el patio de butacas y, gracias a las nuevas tecnologías, también podrá disfrutarse en ordenador, tablet y smartphone.

Entradas desde 15 euros

Emilia

Teatros del Canal/ Espectáculo

Claudio Tolcachir se apoya en un reparto de rostros conocidos para reflexionar sobre sentimientos contemporáneos. Con Malena Alterio.

Hasta el 9 de febrero. Entradas desde 15 euros.





‘El Rey León’ y ‘Hoy no me puedo levantar’ siguen triunfando en los escenarios

Visto por casi 70 millones de espectadores, ganador de 70 premios, y con más de 17 años sobre los escenarios de Broadway, el musical del Rey León sigue siendo este 2014 uno de los grandes atractivos. Se mantiene también el musical que recorre las vivencias de un grupo de jóvenes en búsqueda del éxito, amor y amistad. ‘Hoy no me puedo le-

vantar’ sigue triunfando en el Arteria Coliseum con una segunda temporada. Por último, ‘A quien le importa’ regresa al teatro Gran Vía de Madrid el próximo 6 de febrero con las canciones míticas de la movida como ‘Bailando’, ‘Ni tú ni nadie’ o la coreadísima ‘A quién le importa’ que da nombre a la producción.

Abogados: Arriaga Asociados, el especialista en ganar pleitos de las preferentes
“Los afectados por las preferentes de Bankia reciben cada vez más sentencias a favor. Nuestro despacho, gana alrededor del 90% de los procesos”.

El despacho Arriaga Asociados, dirigido por Jesús María Ruiz de Arriaga, especializado en derecho bancario y financiero, representa a más de 5.000 afectados de preferentes de distintas entidades. Muchos ahorradores habían dado su dinero por perdido, más ahora después de recibir algunos de ellos la negativa a su solicitud de arbitraje.
¿Qué entidades son las que tienen más reclamaciones por las preferentes?
 Obviamente Bankia es la entidad que tiene más reclamaciones por las preferentes, al ser una de las que más comercializó este producto, pero hay otras entidades como Ceiss (Caja España, Caja Duero) NovaCaixa Galicia, Catalunya Caixa, etc...
 Últimamente se ha comentado que Bankia ha comunicado la negativa a la solicitud de arbitraje a miles de afectados.
¿Cuántos afectados han sido rechazados?
 Según los números que publica Ban-

ki son más de 36.000 afectados los que están siendo rechazados. Se estima que supone cerca de 1.200 Millones de Euros.
¿Qué solución tienen estas personas?
 La solución para recuperar sus ahorros, en nuestra opinión, basada en nuestra experiencia, es acudir a la vía civil mediante demandas individuales.
“A 36.000 afectados se les ha rechazado la solicitud de Arbitraje”
¿Qué índice de éxito tienen estas demandas?
 Actualmente casi todos los procesos se ganan. Nosotros concretamente tenemos alrededor del 90% de éxito. Lo importante es que los afectados sepan que la demanda judicial es la opción para recuperar sus ahorros.
¿Se puede recuperar el 100% de los ahorros?



Jesús María Ruiz de Arriaga, socio director

Nosotros intentamos que así sea. Solicitamos el 100% invertido más los intereses legales desde que se compró el producto, menos los intereses cobrados ya, para que no haya enriquecimiento injusto.
¿Su despacho está especializado en Bankia? ¿Pero reclaman a otras entidades?
 Por supuesto, reclamamos también preferentes como las de Catalunya Caixa, Santander, Eroski y por supuesto Ceiss (Caja España y caja Duero).
¿Es similar la reclamación de las preferentes de Bankia y las acciones

de esta entidad?
 No, son dos casos distintos, que coinciden que es la misma entidad. En el caso de las acciones de Bankia es paradigmático en cuanto a la compra de acciones con vicio de consentimiento. Cuando Bankia salió a bolsa presentaba unos balances muy sólidos, con beneficios y animando a invertir en la entidad. Una información que no podían contrastar los inversores y que debían creer. Pero Bankia estaba mintiendo, al poco de la emisión de las acciones, éstas se derrumbaron en la bolsa debido a que se supo que la información que presentaron no era fidedigna. Al contrario, estaba en quiebra y la Unión Europea la rescató. Por todo esto los inversores en acciones de Bankia fueron engañados para que pusieran el dinero en una inversión perdedora y que de saberlo no lo hubieran hecho.
¿Cuántos casos representan Uds. de afectados de preferentes y acciones?
 A día de hoy representamos a cerca de 5.000 afectados en todo España. Al ser un despacho que cuenta con especialistas en derecho bancario y con economistas, nos permite obtener un alto índice de éxito, alrededor del 90%.
 Trabajamos en toda España y si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso, sin ningún coste por la información y solicite cita previa al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com, y concierte una cita gratuita en nuestras oficinas de Madrid, Barcelona, Valencia, Alicante, Zaragoza, Mataró, Valladolid, Zamora y León. Las visitas son gratuitas y el asesoramiento también es gratuito.


Madrid - Barcelona - Valencia
Alicante - Zaragoza - Valladolid
León - Zamora

900 101 775
 contacto@arriagaasociados.com
 www.arriagaasociados.com

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta
28045 Madrid



TEATROS: SELECCIÓN DE LOS MEJORES ESPECTÁCULOS DE LA SEMANA**CONCIERTO RECOMENDADO****Gala del piano romántico**

El intérprete de piano y director de orquesta, Tito García González, finaliza su última gira saludando al nuevo año con un concierto homenaje a los románticos Liszt, Reger y Brahms. Las entradas tienen un precio desde 8 euros.

Auditorio Nacional. 11 de Enero, 19:30 horas

DISCOS: SELECCIÓN**Unorthodox Jukebox Deluxe**

Bruno Mars
Atlantic Records



Reedición que incluye el tema inédito 'Old & Crazy' además de remezclas de sus temas más conocidos y 'demos' originales.

Live Travelling the world

Roxette
Parlophone Music



Primera vez que el grupo publica material grabado en directo desde "The Johannesburg Concert".

Celtic Land

Mago de Oz
Warner Music

'Celtic Land' es un doble disco de Mago de Oz con el que se celebran los 25 años del grupo. Repasan su carrera junto a invitados internacionales.

**El horror de la Segunda Guerra Mundial se diluye entre las páginas de novelas**

Este viernes llega 'La ladrona de libros', protagonizada por Geoffrey Rush

SANDRA BRAVO
@sandrabravo

Este viernes llega a los cines la adaptación cinematográfica de uno de los títulos más vendidos en los últimos años, 'La ladrona de libros'.

La cinta cuenta la historia de Liesel, una valiente jovencita que es enviada a vivir con una familia de acogida en Alemania durante la Segunda Guerra Mundial. Allí conocerá a Max, un refugiado judío que se esconde bajo las escaleras y con el que comparte cientos de historias procedentes de los libros más extraordinarios.

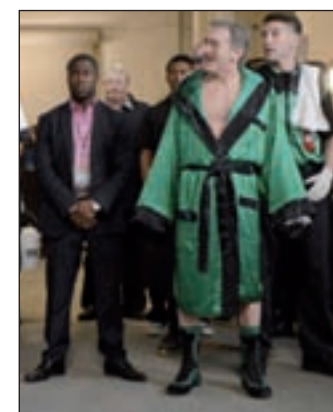
Para los dos pequeños, precisamente será su poderosa imaginación, la que les hará evadirse del caos y los terribles acontecimientos que suceden a su alrededor. Una historia optimista que pone de manifiesto el valor y la supervivencia del ser humano.



Brian Percival ('A boy called dad') dirige el filme protagonizado por la pequeña Sophie Nélisse ('Profesor Lazhar') como Liesel, Geoffrey Rush ('El discurso del rey') que encarna al padre de la niña y Emily Watson ('War Horse'), como la madre. La cinta opta a una candidatura a los Pre-

mios Bafta a la Mejor Banda Sonora Original.

También se estrena esta semana 'Pensé que iba a haber fiesta' protagonizada por Elena Anaya y Valeria Bertucelli. La película pondrá a prueba la amistad de las dos amigas, cuando una de ellas se enamora del ex de la otra.

**MÁS ESTRENOS****De Niro vs Stallone, en la revancha**

Billy 'The Kid' McGuigan (Robert De Niro) y Henry 'Razor' Sharp (Sylvester Stallone) fueron los dos boxeadores más famosos de América hace unos años. Ya retirados, viven una vida tranquila y sedentaria lejos del ring. Cincuenta años después de su último combate, las llamas de su rencor resurgen. Persuadidos por sus seguidores, dejarán momentáneamente su jubilación para enfrentarse en el cuadrilátero en 'La gran revancha'.

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**Cuando vuelva a amanecer**

Andrés López Martínez
MILENIO



Coincidiendo con el 70 aniversario de Julio Iglesias y sus 45 años de carrera, la editorial publica el primer estudio biográfico del artista español con mayor proyección internacional.

La redención de Gabriel

Sylvain Reynard
ESENCIA



Por fin llega el esperado desenlace de la mejor serie erótica del año de Estados Unidos. Obligado una vez más a luchar contra sus propios demonios, Gabriel comienza una nueva vida con su amada Julianne.

El ladrón de céntimos

Christophe Paul
EDICIONES B



Una novela policiaca diferente que mezcla una potente historia de amor, odio, codicia y asesinatos con un refrescante toque de humor negro. ¿Hasta dónde se puede llegar por dinero?, plantea esta novela.

Hormigas en el café

Fernando Grijalba López
GRUP LOBHER



Una terrorista de ETA aborta un atentado en el último segundo. Uno de sus compañeros cae abatido y ella es detenida. ¿Qué poderosa razón hizo que actuase así?

Siete horas para enamorarte

Giampaolo Morelli
ROCA BOLSILLO



Paolo es periodista en Il Mattino, un diario napolitano. Es un tanto pusilánime. Lo único que quiere es casarse y llevar una vida ordenada. Sin embargo, algo hará que su vida dé un vuelco radical e irreversible.

Adiós a las fiestas y a los kilos no deseados

Beber **mucho líquido** y una **dieta saludable**, junto al **ejercicio físico**, son las claves para desintoxicar el cuerpo

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Ya sea porque las fiestas han terminado con un par de kilos de más no deseados, o simplemente para recuperar la alimentación después de los excesos, desde la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid, Laura Zurita nos da las claves para volver a coger los hábitos de comida saludables.

Para la dietista, lo principal es hacer cinco comidas al día e ingerir mucho líquido para eliminar toxinas. “Lo ideal es beber dos litros de agua al día, además de infusiones como el té verde y caldos vegetales”, aclara. Laura propone cocer tres ramas de apio, una cebolla y un ramillete de perejil pa-

ra elaborar un caldo diurético y tomarlo a lo largo del día.

Además, conviene cocinar los platos al vapor o a la plancha, y no exceder las dos o tres cucharadas de aceite de oliva al día.

NO ELIMINAR ALIMENTOS

En cuanto a los alimentos, es preferible que predomine el pescado frente a la carne, apostar por pasta y arroz integrales y, sobre todo, no eliminar ningún grupo de alimentos “pero sí moderar las cantidades”. “El pan, por ejemplo, es lo primero que la gente deja de comer y, sin embargo, es un alimento saciante del que se pueden tomar unos cuatro o cinco dedos por comida”, asegura la dietista.

Tomar al día cinco piezas de fruta y verduras como perejil, ce-



Un plato de arroz integral con verduras es una buena opción

bolla, apio y lombarda es otra de las claves que nos da Laura. Asimismo, invita a tener cuidado con “dietas milagro” como la macrobiótica, que “no se ha demostrado que sean eficaces a largo plazo”. “No estamos adelgazando”, concluye, “eso se consigue a largo

plazo y haciendo ejercicio”. Y el ejercicio es, precisamente, el complemento perfecto para todos los consejos anteriores.

“Salir a correr 20 minutos o a montar en bici durante media hora tres veces por semana, acompañado de tres series de 12 repeti-

Un menú para eliminar toxinas

Desayuno

Beber un vaso de agua antes de un desayuno compuesto por fruta (un zumo de naranja o pomelo o dos kiwis), un vaso de leche o dos yogures desnatados, y cuatro galletas integrales o 40 gramos de cereales junto a una loncha de pavo o tomate triturado.

Comida

Pasta integral con calabacín, zanahoria y setas, acompañada de una ensalada diurética de escarola, cebolla y pimentón aliñada con un poco de aceite y, de postre, un yogur desnatado o una pieza de fruta.

Cena

Puré diurético a base de apio, calabacín, pimiento y cebolla de primero, seguido de un pescado blanco a la plancha y, por último, un yogur desnatado para el postre.

ciones de abdominales y ejercicios de fuerza”, es lo que propone José Ángel, ‘physical trainer’ de Overcome. Caminar una hora al día es otra de las opciones, además de sustituir las escaleras mecánicas y el ascensor por subir a pie para una mayor actividad.

Campaña LV



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

**UN MUNDO NUEVO,
PROYECTO COMÚN**

www.manosunidas.org

902 40 07 07



renfe CombinadoCercanías:
tu billete de tren, con Cercanías gratis incluido.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
10 DE ENERO

Máx: 15°
Mín: 5°

SÁBADO
11 DE ENERO

Máx: 13°
Mín: 5°

DOMINGO
12 DE ENERO

Máx: 10°
Mín: 5°

LUNES
13 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: 4°

MARTES
14 DE ENERO

Máx: 7°
Mín: 2°

MIÉRCOLES
15 DE ENERO

Máx: 8°
Mín: 2°

JUEVES
16 DE ENERO

Máx: 7°
Mín: 1°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

72,80%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Falso risotto de setas con gambas

por **El Recuerdo**

Después de las Navidades, nada mejor que una receta ligera para compensar los excesos. Se trata de un trampantojo, es decir, lo que parece arroz es en realidad sémola de trigo, menos pesado y más fácil de preparar. Primero, cocemos la sémola en abundante agua durante ocho minutos, enfriamos y reservamos. Ponemos la mantequilla y el ajo picado en un cazo, cuando comienza a dorarse el ajo le añadimos las gambas y las setas y dejamos que se vayan haciendo. Una vez hechas, le ponemos la sémola para a continuación verter la nata dejando todo al fuego durante unos minutos para que reduzca. Después, le agregamos el queso parmesano y el aceite de trufa, lo mezclamos y podemos emplatar.

El Recuerdo calle Comandante Zorita, 4 y 6. Teléfono de reservas: 91 533 27 57. Consultar horarios en la web Lamision.es



INGREDIENTES

100 gr. de sémola de trigo, 70 gr. de gambas, 60 gr. de mixto de setas, 3 ajos, 100 ml. de nata, 20 gr. de parmesano, una pizca de aceite de trufa blanca, sal y mantequilla.

SUDOKUS:

		5				1		6
6	9	7	1	5				3
	8	3		9				
3					5			
		8					2	
		2		6	3			7
	3				7			
7		9		3		8		
4	2				1	7		5

9						5	6	
4						2		
		3	7				8	
	8	4			6			
2								
6			4	1				5
				9	5	8		
					7			
5	1		6					

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

6	2	1	8	6	2	7	4	3
2	1	6	3	5	9	4	7	8
6	9	2	7	1	8	3	5	4
4	3	9	2	5	6	1	8	7
1	8	4	5	7	3	9	2	6
2	7	5	3	8	4	6	1	9
9	4	3	8	2	7	5	6	1
3	5	7	1	4	9	8	2	6
8	6	5	4	3	2	1	7	9

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Muchos frentes abiertos, actúa con intuición. Amor: Buen momento para temas amorosos, aprovecha. Suerte: En temas económicos. Salud: Buen funcionamiento.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Haz realidad tus sueños y siendo positivo, todo llega. Amor: Por fin vienen buenos tiempos. Suerte: En tu aspecto físico. Salud: Alimentación depurativa.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Todo va viento en popa, aprovecha. Amor: Con alegría y buen humor, todo es posible. Suerte: En las claves de tus sueños. Salud: Alimentación sana y deporte.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: La armonía en ti y en el ambiente son claves. Amor: Con equilibrio y amabilidad todo se consigue. Suerte: En poner en marcha tus proyectos. Salud: Es importante el ejercicio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Es importante conservar la calma y el equilibrio. Amor: Parece un campo de tiro, calma. Suerte: En tus proyectos. Salud: Es bueno vigilar la alimentación y el ejercicio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: La felicidad es la clave, ánimo. Amor: Ha llegado el momento de poner todo en claro. Suerte: En tus actos sociales. Salud: Importancia de cuidar la alimentación.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Una pizca de generosidad y otro de iniciativa. Amor: Romanticismo y mucha vida social. Suerte: En tu vida íntima. Salud: Notable mejoría. Deja a un lado el desánimo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: El impulso debe ser al final de planear todo con calma. Amor: Estás en una nube rosa. Suerte: Con la pareja y en temas de sociedades. Salud: Cuida tu alimentación.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Todo fluye y aprendes de tus acciones. Amor: Deja que llegue sin forzarlo. Suerte: En tus tareas diarias y el día a día. Salud: Caminar y salir al aire libre es reparador.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Mayor estabilidad y proyectos en el tiempo. Amor: Espera tiempos mejores y anímate. Suerte: En los momentos de diversión y de ocio. Salud: Favorable. Buen ánimo.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Estás ligado al modo en el que tengas tu estado de ánimo. Amor: Momento de concretar algo estable. Suerte: En temas hogareños. Salud: Haz ejercicio.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Cíñete al tesón y al equilibrio anímico. Amor: Un poco de iniciativa y otro de generosidad. Suerte: En viajes con amigos y hermanos. Salud: Ahora estás de fábula. Aprovecha.

REPORTAJE PREMIOS GOYA 2014

'La gran familia española' suma 12 nominaciones

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

La gran familia española de Daniel Sánchez Arévalo y 'Las brujas de Zugarramundi' de Álex de la Iglesia son las favoritas de la 28 edición de los Premios Goya, con 12 y 10 nominaciones cada una respectivamente, según desvelaron los actores Clara Lago y Quim Gutiérrez en la sede de la Academia de Cine, el pasado martes. En la gala, que se celebrará el próximo 9 de febrero en el Hotel Auditorium de Madrid, también estarán nombres como 'Caníbal', presente en ocho categorías, '15 años y un día' y '3 bodas de más' con siete nominaciones cada una. Además 'La Herida' (6), 'Vivir es fácil con los ojos cerrados' (6), 'Alacrán Enamorado' (4), 'Todas las Mujeres' (4), 'Zipi y Zape y el club de la canica' (4) y 'Stockholm' (3) también se encuentran entre las películas reconocidas en las nominaciones de estos premios del cine español. El Goya de Ho-

mi tercera nominación a la mejor dirección, así que a ver si ahora va la vencida", ha indicado.

En la pasada edición de los premios la película 'Blancanieves', del

cineasta Pablo Berger, fue la gran triunfadora, al acumular un total de diez galardones, incluyendo los de Mejor Película, Mejor interpretación Protagonista Femenina Ma-

ribe Verdú) y Mejor Actriz revelación (Macarena García).

El Goya de Honor, por su parte, recayó sobre Concha Velasco como reconocimiento a su carrera.



Manel Fuentes

El Goya de Honor recaerá sobre el director y escritor Jaime de Armiñán

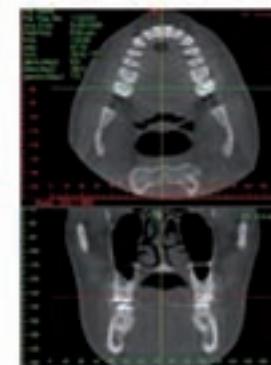
nor este año será para Jaime de Armiñán escritor, director y guionista cinematográfico.

A esta 28 edición de los Goya se han presentado 135 películas, de las que 77 son de ficción, 53 son documentales y cinco de animación. También concurren diez cintas iberoamericanas, 103 largometrajes europeos y 35 cortometrajes.

LOS PROTAGONISTAS

El cineasta Daniel Sánchez Arévalo, principal favorito de los Premios Goya, ha asegurado que esta docena de nominaciones le hace pensar que va "mejorando cada día un poquito" en su "oficio". "Y digo oficio porque no creo que yo haga arte todavía, creo que es un trabajo y cada día trato de hacerlo mejor", ha asegurado. La directora de '15 años y un día', Gracia Querejeta, ha señalado, por su parte, que este año las películas aspirantes a los Goya "son muy diferentes en presupuestos y temáticas". "No sé lo que puede pasar, aunque llegar a las nominaciones ya está muy bien. Ahora hay que esperar, porque esta es

CareDENT Clínica Dental
ESPECIALISTAS EN IMPLANTES



IMPLANTE COMPLETO
799€

- Extracción
- Implante de titanio 100%
- Aditamento protésico
- Corona metal-porcelana

CAREMENT VILLAVERDE BAJO
C/ Juan José Martínez Seco, 32
28021 Villaverde Bajo (Madrid)
Villaverde Bajo - Cruce Telf.: 917 971 999

CAREMENT GENERAL RICARDOS
C/ General Ricardos, 60
28019 Madrid
Urgel Telf.: 914 716 923