

CENTRO ÓPTICO SOCIAL
La Óptica del Pensionista www.centroopticosocial.es

Lente orgánica antirallado **28€** (+/-6esl.) (+/2cl.+/-4es.)

Lente orgánica antirreflejante **55€** (+/-6esl.) (+/2cl.+/-4es.)

VUELTA AL COLE
MONTURA + CRISTALES

C/ Marqués de la Valdavia, 12 (Pza. Artesanía)
ALCOBENDAS - Telf.: 91 659 23 87

C.O. Optifos (colab. C.O. Social) Avda. Castilla-La Mancha, 109 (Junto a la Farmacia)
S.S. DE LOS REYES - Telf.: 91 651 16 77

La remodelación de la calle Real en la agenda del 2014

San Sebastián de los Reyes apuesta por el mantenimiento de los edificios y colegios públicos del municipio • En Alcobendas, se acabará la UPA y se construirá un nuevo mercado local **PÁGS. 10 - 11**

S.S. DE LOS REYES **PÁG. 12**

El Ayuntamiento adjudica una parcela para una nueva iglesia

El terreno, de más de 5.500 metros cuadrados, está ubicado en Dehesa Vieja. La congregación religiosa tendrá que pagar un canon por su uso durante 75 años.

COMUNIDAD **PÁG. 2**

La financiación autonómica y la Cañada, temas pendientes de 2014

La bajada de impuestos, la reforma local y el copago hospitalario también estarán en la agenda de la Comunidad de Madrid este año.

iGente TIEMPO LIBRE **P. 16 - 22**

“Escribir a diario es lo que me hace seguir viva”

La escritora y periodista valenciana Carmen Amoraga gana el Premio Nadal de Novela 2014.

Los musicales y ‘De Otoño a Primavera’, propuestas de 2014

La programación cultural de la capital la completan numerosas obras de teatro y monólogos.

Una buena alimentación para mitigar los excesos

Practicar 30 minutos de ejercicio contribuye también a quitarse los kilos adquiridos en Navidad.



Las fiestas de la Virgen de la Paz recuperan la tradición taurina

Puede que las nuevas generaciones lo desconozcan, pero Alcobendas poseía una plaza de toros y una gran tradición taurina en el pasado. Esto es lo que muestra la exposición que organiza la Hermandad de la Virgen de la Paz con motivo de las fiestas en su honor. La muestra perma-

necerá abierta del 14 al 24 de enero en el Centro de Arte y recoge valiosos objetos de grandes personalidades de la tauromaquia. Asimismo, ya se ha anunciado quién será el autor del pregón, que este año recae sobre la polifacética Norma Duval. **PÁG. 8**

SANIDAD // **PÁGS. 5 Y 8**

La externalización vuelve al principio

El TSJM devuelve los recursos a las salas, decisión que la oposición ve “favorable” en Sanse

La financiación autonómica y la Cañada, temas pendientes para 2014

También se decidirá sobre la externalización sanitaria este año

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

La reforma del sistema de financiación autonómica, la externalización de la gestión de seis hospitales públicos y las soluciones para la Cañada Real son tres de los asuntos principales que se intentarán resolver en la Comunidad en este 2014 que acaba de iniciarse. Pero hay más, ya que, este año el Gobierno autonómico continuará bajando impuestos.

FINANCIACIÓN AUTONÓMICA

Todo apunta a que el Gobierno central no comenzará la revisión de este sistema hasta la primavera de este año, a pesar del interés de algunas comunidades autónomas, entre ellas la de Madrid, de que se lleve a cabo cuanto antes. El pasado 18 de diciembre, en la reunión del Consejo de Política Fiscal y Financiera, se creó un grupo de trabajo que lo analizará y realizará propuestas para su reforma. La Comunidad de Madrid ha denunciado, en múltiples ocasiones, que el sistema actual niega a la región 1.300 millones de euros.

EXTERNALIZACIÓN SANITARIA

Este asunto ha dado un giro radical en las últimas horas. El pleno



La Cañada Real, en la agenda de la Comunidad de Madrid en 2014

de la Sala de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Madrid, reunido el jueves para deliberar los siete recursos sobre el proceso de externalización de la gestión de seis hospitales públicos (Infanta Sofía, Infanta Cristina, Infanta Leonor, Sureste, Tajo y Henares), aprobó finalmente, por mayoría, devolver los asuntos objeto de la convocatoria a las secciones de origen. En concreto, todos los recursos se devolverán a sus secciones, la tercera y octava. Esto implica que el proceso se alargará en el tiempo y

Copago y reforma local desde el Gobierno

La Comunidad de Madrid también tendrá que implantar este año el copago de fármacos de dispensación hospitalaria para pacientes que no estén hospitalizados. Así lo aprobó el Gobierno central en septiembre. La medida ha suscitado el rechazo de pacientes, médicos y de distintos grupos de la oposición. De hecho, algunas regiones la han recurrido. Ignacio González ha manifestado que implica un sistema "muy complejo" y que, "hasta que esto no se pueda resolver, es evidente que no se puede aplicar". Con la llegada de 2014, también ha entrado en vigor la reforma local que supone que las comunidades autónomas tendrán que asumir, en un plazo de cinco años, los servicios de salud que prestan los ayuntamientos y, en un plazo de dos, los referidos a servicios sociales.

que, hasta que haya una decisión final, la externalización continuará parada. Esta situación va a provocar que, en 2014, la sanidad siga protagonizando la actualidad de la región.

CAÑADA REAL

Tras aprobarse la Ley en la Asamblea de Madrid para resolver el problema actual de la Cañada Real, que lleva estancado 50 años, ahora son los ayuntamientos afectados (Madrid, Coslada y Rivas) los que tienen que sacar adelante en pleno los acuerdos marco que van a permitir empezar a trabajar en la reordenación del territorio y en los problemas socia-

La rebaja de impuestos protagoniza el año recién estrenado

les de la zona. Después, se hará otro acuerdo entre la Comunidad y los consistorios para "fijar unas acciones conjuntas", según el presidente, Ignacio González.

IMPUESTOS

Este año, el Gobierno regional baja 1,6 puntos más el tramo autonómico del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) y devuelve el gravamen autonómico del Impuesto Especial sobre Hidrocarburos a los 64.200 profesionales del transporte que trabajan en la región.

Además, se reduce en otro punto el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales, que grava la compra de pisos de segunda mano; y se rebaja un 25% el Impuesto de Actos Jurídicos Documentados, que afecta a las hipotecas y las viviendas nuevas.

Como periodista, he de reconocer que hay informaciones que me gustan más y otras que, lógicamente, no me gustan tanto. Pero cuando se me habla de elecciones, y si además son municipales y autonómicas, ámbito en el que principalmente trabaja este periódico, tengo que aceptar que estoy ante uno de mis puntos débiles informativamente hablando. Y ahora, tras dejar 2013 en el pasado, me encuentro en un año desde el que ya se divisan los próximos comicios para elegir alcaldes en los municipios y presidente de la Comunidad de Madrid. Será en mayo de

OPINIÓN

2014, punto de partida electoral

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

2015, y estoy segura de que en este año no se dejará de hablar de candidatos. Llevamos meses escuchando nombres, así es que llegados a este punto se oirán muchas más opciones. Para la Alcaldía de Madrid y para la Presidencia de la Comunidad de Madrid se apuntaba a Cristina Cifuentes, Esperanza

Aguirre y hasta a Soraya Sáenz de Santamaría. Las dos primeras ya han explicado que no es momento de quinielas y Aguirre ha vuelto a recordar que, hoy por hoy, está alejada de la primera fila de la política. Ya veremos cuántos nombres más se suman como posibles candidatos. Frente a los nombres



de esta lista de rumores, tenemos al presidente de la Comunidad, Ignacio González, que ha mostrado su interés por ser candidato a la Presidencia, así como a muchos alcaldes que ya han avanzado su deseo de presentarse para intentar que los ciudadanos vuelvan a votarles. Todavía queda algo más de un año para conocer a los elegidos. No obstante, 2014 nos va a adentrar en el camino electoral, ya que en mayo tenemos elecciones al Parlamento Europeo. A la espera de conocer los candidatos, les deseo un Feliz Año.

GENTEDIGITALES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



rebajas

Del 7 de enero al 28 de febrero

Pilar Rubio



Vestido,
29,99€

Mujer

Abrigos, **59,99€**

Hombre

Trajes
Emidio Tucci, **-40%**

Juventud

Parkas para chica, **49,99€**
Jerséis Easy Wear, **15,99€**

Infantil

Puericultura y carrocería.
Hasta **-50%**

Lencería

Sujetadores, **14,99€**
Bragas, **6,99€**

Accesorios

Bolsos y zapatos.
Hasta **-50%**

Deportes

Forros polares Boomerang
para mujer, hombre y niño, **9,99€**

   
elcorteingles.es

El Corte Inglés

SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

CONTINÚA LA INVESTIGACIÓN

Blesa volverá a declarar el 24 de enero ante el juez

A. B.

Ya declaró ante el juez Elpidio José Silva y ahora lo volverá a hacer ante su sustituto en el caso, el juez de Instrucción de Madrid Juan Antonio Toro. El expresidente de Caja Madrid, Miguel Blesa, será interrogado de nuevo el próximo 24 de enero junto a siete antiguos consejeros de la entidad financiera por presuntos delitos de abuso, de posición dominante y administración social fraudulenta cometidos en el marco de la compra del City National Bank de Florida en 2008. El magistrado vuelve a impulsar la causa y solicita al Banco de España que aclare si es necesaria una autorización para adquirir un banco extranjero.

SECTOR PÚBLICO

55 municipios no rindieron cuentas a la Comunidad

A. B.

Un total de 55 municipios de la región, el 30,73%, no rindió a la Cámara de Cuentas de la Comunidad de Madrid en el año 2012, según un informe de este organismo referente a la rendición de cuentas del sector público madrileño. De los 179 ayuntamientos que conforman la Comunidad, un 66,48% dio cuentas y sólo cinco de ellos lo hicieron fuera de plazo. Entre los municipios que no han cumplido se encuentran Aranjuez, Brunete, Becerril, Colmenarejo, Guadalix de la Sierra, Leganés, Navalcarnero, Rivas-Vaciamadrid, San Martín de la Vega, San Fernando de Henares, Torrejón de la Calzada y Valdemoro.

La luz, el tren y las autopistas protagonizan la cuesta de enero

El precio del transporte público, la telefonía y el gas natural se congela

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Año nuevo, vida nueva. Y precios nuevos. Enero arranca con una subida en la tarifa de algunos servicios como la luz, el billete de tren o el peaje de las autopistas que, pese a ser más moderada que al inicio de 2013, no supondrá un alivio para los bolsillos de los ciudadanos cuyas rentas se mantienen estancadas.

Las últimas semanas de diciembre sembraron el pánico con la previsión de una subida del 11% en el recibo de la luz; un incremento que, finalmente, se ha fijado en el 2,3%, más bajo que el 3% de 2013, tras invalidar la primera subasta eléctrica a petición de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC). Así, desde el 1 de enero y sólo para el primer trimestre, la luz será entre el 0,1 y el 0,2% más cara para una familia media con dos hijos, mientras que las segundas residencias pagarán un 5% más, cifras que sitúan a España como el país con la tercera electricidad más cara de Europa.

NO SE ACTUALIZAN CON EL IPC Renfe también ha decidido subir el precio de sus billetes de Cercanías y Media Distancia. Con un incremento del 1,9%, más de un punto por debajo del aumento del 3% del año pasado, la operadora presenta el menor encarecimiento de dichos servicios ferroviarios desde 2007.

De la misma forma, el peaje de las autopistas del Estado subirá una media del 1,85% en todas las



La luz es un 2,3% más cara desde el 1 de enero GENTE

Tarifa fija a Barajas desde el día 7

Con enero llegó también la entrada en vigor de la tarifa fija del taxi al aeropuerto. Todos los profesionales de este sector en Madrid, alrededor de unas 15.700 licencias, cuentan desde el día 7 con la 'tarifa 4', que fija el trayecto desde la almendra central a Barajas en 30 euros, mientras que si el recorrido se inicia o finaliza fuera de la M-30 el precio será de 20 euros sin suplementos. Este sistema cuenta con el apoyo de la Gremial, pero no con el de la Federación Profesional del Taxi de Madrid.

vías, incluidas las que están en concurso de acreedores. Este incremento es inferior al del 2,40% que se aplicó a comienzos de 2013 y constituye el menor aumento desde 2011.

Sin embargo, ninguna de estas subidas se actualizará con el IPC como se ha hecho hasta ahora con el objetivo de desvincular los precios públicos de la inflación española.

Las tarifas del transporte público, como ya anunció el Consorcio Regional de Transportes, se mantienen congeladas desde el inicio de 2014. Lo mismo ocurre con el gas natural y con la telefonía, a pesar de que Telefónica tiene la posibilidad de aumentar la cuota de abono hasta el IPC como máximo entre 2013 y 2016.

OPINIÓN

¿Es útil la cámara de cuentas?

NINO OLMEDA
PERIODISTA

La Cámara de Cuentas depende de la Asamblea de Madrid y se encarga de la fiscalización y control del sector público regional. En su página web se lee que es un organismo independiente que goza de autonomía organizativa y presupuestaria, pero, en realidad, está controlado por el bipartidismo (PSM-PP) y su trabajo se convierte en munición contra la institución señalada por su gestión irregular y no en algo elaborado por profesionales de reconocido prestigio sin dependencia de la partitocracia. Recientemente se han conocido informes con cosas mal hechas en la Consejería de Sanidad relacionadas con los favores a la iniciativa privada, en el Ayuntamiento de Aranjuez en la etapa de gobierno socialista, en el negociado de Vivienda de Rivas dirigido por Fausto Fernández (IU) y en otros municipios gobernados por el PP. Todos responden mirando hacia otro lado, acusando a los que dirigen la Cámara de Cuentas de parcialidad, por estar todos sus miembros a los órdenes de los que les pusieron buen sueldo y chófer para obedecer. Ahora está presidido por Arturo Canalda, último Defensor del Menor, al que el PP colocó en este puesto. El socialista Tomás Gómez eligió no hacer mucho dos nuevos consejeros tras dejar sus puestos dos personas que no hicieron lo "correcto" cuando se habló en ese organismo de las cuentas del Ayuntamiento de Parla. ¿Es útil la Cámara de Cuentas? Lo será cuando deje de ser un lugar para colocar a obedientes y se convierta en lo que debería ser: controlador del poder político.

EL NÚMERO MÁS BAJO DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

La región registró 34 homicidios en 2013

GENTE

La Comunidad de Madrid registró, en el año que acaba de cerrar, un total de 34 homicidios consumados, siete menos que en 2012 y el nivel más bajo de los últimos años, según la Policía Nacional y la Guardia Civil. Dicha cifra se aleja de los 40 asesinatos de 2010,

los 54 de 2008 o los 72 de hace una década. De los 34 homicidios acaecidos en 2013, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado han esclarecido 29, lo que supone el 85% del total, 14 puntos más que el año precedente. La mayoría de los crímenes, en concreto 19, se han debido a motivos fami-

liares. De aquí, en nueve casos se trató de mujeres asesinadas por violencia de género. Otros seis homicidios fueron el resultado de peleas callejeras, cinco de ajustes de cuentas, tres por robos y uno sin clasificar. La Policía Nacional detuvo a 35 personas relacionadas con homicidios.

GENTE

Este año tendrá 14 días festivos. Los primeros, el pasado 1 de enero, Año Nuevo, y el 6, día de la Epifanía del Señor. Los siguientes, el Jueves y Viernes Santo, es decir, el 17 y el 18 de abril. Se celebrarán el Día del Trabajo y el Día de la Comunidad de Madrid los días

1 y 2 de mayo. En la capital, San Isidro, el 15 de mayo, y la Almudena pasará al 10 de noviembre. Se recuperará el Corpus Christi el 19 de junio y la Asunción de la Virgen será el 15 de agosto. Todos los Santos el 1 de noviembre, la Constitución el 6 de diciembre, la Inmaculada el 8 y Navidad el 25.

La Comunidad de Madrid cuenta con 12 días festivos este año



Un centenar de personas se concentraron a las puertas del TSJM el 9 de enero RAFA HERRERO /GENTE

La externalización sanitaria vuelve al punto de partida judicial

El TSJM devuelve los diferentes recursos a las secciones de origen

ANA BALLESTEROS / LILIANA PELLICER
@gentedigital

La Sala del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) acordó el pasado jueves por mayoría devolver los diferentes recursos que afectan a la externalización sanitaria a las secciones de origen, la tercera y la octava.

Esta decisión supone que se vuelve al punto de partida del procedimiento, según fuentes judiciales, que confirmaron que los magistrados estiman que no hay peligro de contradicción entre las resoluciones. Hay que recordar que, el 16 de octubre, precisamente el juez acordó la agrupación de todos ellos argumentando que así se evitaban posibles contradicciones.

Entre los asuntos que se devolverán está el recurso del PSM contra el auto que rechazó su legi-

timación para recurrir la convocatoria de la licitación, así como el recurso de reposición interpuesto por la Comunidad frente al auto que acordó la suspensión cautelar de la externalización el pasado mes de septiembre.

Será el organismo que dictó la suspensión cautelar el que decida ahora

Tanto el PSM como los distintos colectivos profesionales contrarios a la medida valoraron positivamente la postura del TSJM. Así, la Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (AMYTS) la consideró "favorable a sus intereses", al entender que la Sección Tercera se ha mostrado "proclive" a la paralización.

Mientras, el líder socialista, Tomás Gómez, dijo estar convencido de que "en esta legislatura no se va a proceder a externalizar", invitó al presidente regional a "aparcar sus intenciones" y aseguró que se confirma que su recusación del juez Tristán "tenía fundamento".

Por su parte, el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, afirmó respetar el acuerdo, pero expresó el deseo del Gobierno regional de que los recursos "se resuelvan con rapidez" para "disipar la incertidumbre".

CONCENTRACIÓN

Mientras los magistrados deliberaban, un centenar de personas convocados por la plataforma Sanidad en Lucha se concentraban a las puertas del Tribunal para reclamar el mantenimiento de la paralización del proceso.

OPINIÓN

2014, el año de la hiena

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA



Si habláramos del calendario chino, 2014 se me antoja el año de la hiena, porque es fundamentalmente político, con elecciones europeas y año preelectoral local y autonómico, ya que en 2015 toca renovar ayuntamientos y comunidades, y en Madrid, como siempre, se va a librar la madre de todas las batallas, dado que el dicho popular asegura que el camino hacia la Moncloa parte de Madrid.

En 2014 vamos a vivir con intensidad la política por dentro y por fuera. Por dentro, porque se presumen guerras intestinas para posicionarse en las listas, pero sobre todo, para ser candidatos; por fuera, porque todo se va politizar con ánimo interesado, en las instituciones y en la calle, donde los agentes sociales, es decir, los sindicatos, van a intensificar su oposición a los gobiernos del PP, y para afirmar esto no hace falta ser muy listo. Eso hace que los políti-

cos se rebullan, se alteren y se manifiesten tal como son, actitud que no siempre es pausable. Vamos a vivir un año intenso en este sentido, donde esas elecciones europeas, a las que generalmente se les concede escasa importancia, pueden convertirse ahora en el termómetro que mida la temperatura de los partidos: la del PP, por ejemplo, para saber si los grados que marca están por debajo de los de hace un año; la del PSOE, para confirmar si todavía está más baja. En fin, que nos aguarda un año apasionante donde esperemos que las pasiones no se desaten hasta el punto de desbordarse y anegar muchas expectativas. Lo menos que podemos pedir a 2014 es que sea un año comprensivo y generoso en el orden personal y colectivo, que sea un año para el buen recuerdo de los más necesitados de buenas noticias, aunque en el ámbito político sea el año de la hiena.

DONACIONES DE SANGRE

Convenio para evitar duplicidades

A. B. La Comunidad y Cruz Roja han firmado un convenio para dividirse las tareas de donación de sangre para evitar las duplicidades que existían en el proceso. Todas las personas que trabajan en centros de donación de la región mantendrán su empleo.

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
C.C. La Vaguada - Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89

Sillas de ruedas
Dermocosmética

Ortopedia
Incontinencia

Scooters
Plantillas

Camas articuladas
Sillones

Prótesis mamarias
Grúas

Rehabilitación
Alquiler Herbolario

Ayudas técnicas
Parafarmacia

Este es un mensaje especialmente dirigido a:
**EMPRESARIOS, ADMINISTRACIONES PÚBLICAS
Y COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

AHORRE
en sus facturas de
ELECTRICIDAD y GAS

Grupo  Energía

ELECTRUM

Estudiamos gratuitamente su caso y le proponemos como
AHORRAR HASTA 80%

Únase a nuestro grupo de compra de energía (Electricidad/Gas), accediendo a la compra en el mercado mayorista al mejor precio. Combinando además con otros sistemas adicionales de eficiencia energética y correctamente dimensionados, obtendrá el máximo ahorro posible con sus requerimientos de suministro energéticos actuales.

NO ESPERE MÁS, LLÁMENOS

Cada día que espera está pagando de más sin necesidad
☎ 602 648 018 ☎ 91 190 41 15/14
administracion@gruoelectrum.com

MUNICIPIOS

ARANJUEZ

El PP replica al PSOE una gestión irregular

El Gobierno municipal del PP replica a su ex alcalde socialista, Dionisio Ballesteros, que el informe de la Cámara de Cuentas de la Comunidad de Madrid sobre la gestión municipal de los años 2010 y 2011 tiene "soporte documental" y revela "numerosas y graves irregularidades" en la gestión de los socialistas.

SAN MARTÍN DE LA VEGA

El PSM pide 18 millones del cierre del Cercanías

El PSM reclamará que la Comunidad compense los 18 millones del cierre de la línea de Cercanías C3A que unía San Martín de la Vega con Pinto. Mientras, el Ayuntamiento del municipio iniciará acciones legales por el incumplimiento del convenio de construcción del Cercanías.

CIEMPOZUELOS

Dos ex alcaldes declaran el 13 de enero

Los ex alcaldes de Ciempozuelos Joaquín Tejeiro y Pedro Antonio Torrejón declararán el 13 de enero en un juicio que se celebrará en la Audiencia Provincial por delitos contra la Hacienda pública de blanqueo de capitales, negociaciones prohibidas, prevaricación, tráfico de influencias y estafa.

SAN FERNANDO Y VILLAVICIOSA

Seguirán recibiendo fondos para Bescam

Los ayuntamientos de San Fernando de Henares y de Villaviciosa de Odón seguirán recibiendo la subvención para mantener los agentes de las Brigadas Especiales de Seguridad (Bescam), suspendida recientemente por "incumplimiento reiterado del convenio".

PEDRO DEL CURA COORDINADOR LOCAL DE IU EN RIVAS-VACIAMADRID

El alcalde, José Masa, le acaba de cesar de sus cargos y le ha retirado su sueldo en el Consistorio • Cree que no es casualidad que se hable de sus propiedades en estos momentos

"Demandaré al alcalde de Rivas si no responde a mi reclamación"

MAMEN CRESPO/ANA BALLESTEROS
comunidad@genteenmadrid.com

Las tensiones en el seno de IU en Rivas se han confirmado públicamente esta semana. Pedro del Cura, coordinador local de la formación, está fuera del Gobierno y sus propiedades en el punto de mira. El detonante: su intento de esclarecer las cuentas de la Empresa Municipal de la Vivienda (EMV), en las que la Cámara de Cuentas ha percibido un desajuste.

¿Cuál es el conflicto en Izquierda Unida de Rivas?

Tenemos un conflicto abierto a partir del informe de la Cámara de Cuentas, sobre los años 2010 y 2011 del Ayuntamiento y de sus empresas, especialmente de la Empresa de la Vivienda. Hemos cometido errores de gestión que tienen que ver con el control a la empresa que gestionaba la EMV, y al pedir explicaciones me he encontrado con resistencias en la organización que se convirtieron en enfrentamientos con el grupo municipal y el Consejo Político, y han tornado en censuras, manipulaciones y, por último, en mi cese fulminante intentando despojarme de cualquier derecho político como portavoz, incluso el alcalde me ha retirado el salario.

¿Ha pensado en demandar a Masa?

Sí. Ya se lo he reclamado y estoy esperando a que conteste.

¿Cuándo tiempo va a esperar?

No sé si es cuestión de tiempo o no. Vamos a intentar convencerle, apostar por el diálogo. Puede ha-

ber diálogo o ruptura y conflicto. Apostamos por lo primero pese a las hostilidades. **Si ha habido un partido crítico con la externalización de la sanidad en la región ha sido IU. Sorprende que hubieran confiado parte de la gestión de una empresa pública a otra privada.**

Lo que ha ocurrido es que la empresa privada ha tenido más capacidad de decisión y margen de actuación del que debería. Y esto es lo que nos hace ver que tenemos razón cuando denunciamos este tipo de modelos de colaboración público-privados. Si dejas que una empresa privada gestione de manera autónoma un recurso público, sin el suficiente control, acabas teniendo problemas porque los intereses particulares de la empresa privada están por encima de los públicos.

Coincidiendo con esta polémica, han aparecido informaciones que hablan de irregularidades, por su parte, en dos viviendas públicas que dicen que usted posee.

No es cierto. Vivo en una urbanización donde viven miembros de mi familia, es una cooperativa, una iniciativa privada de vivienda protegida, donde nosotros hemos promovido, hemos comprado suelo, y tenemos ahí nuestras viviendas. Ahí están los registros de la



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

propiedad, yo tengo mi patrimonio colgado en la web de Izquierda Unida, y es lo que tengo, no hay otra cosa. Mi familia son trabajadores que pagan su hipoteca.

¿Cree que es casualidad que se publiquen estas informaciones?

Estoy convencido de que no es casualidad. Venimos denunciando la opacidad en la EMV y los acuerdos con el PP, que son cada vez más una evidencia. Hemos visto en varias ocasiones en la Co-

misión de Investigación como el PP y el propio alcalde votan juntos para evitar que se analice la EMV y para que no sean públicas las comisiones de investigación.

Con esta situación, ¿cómo se plantean las elecciones de 2015?

En política, un año y medio es como un océano. Ahora toca retomar el pulso de la ciudad, arreglar los temas del patrimonio y restituirlo. Nos han votado para liderar y en eso tenemos que estar.

2.400 desempleados consiguen trabajo gracias a la Comunidad

GENTE

Un total de 2.400 desempleados de larga duración que habían agotado las prestaciones por desempleo se han incorporado a sus nuevos trabajos en los últimos días, gracias al nuevo programa de la Comunidad de Madrid. El Gobierno regional ha invertido en

esta medida, que forma parte de su Plan de Empleo, 20 millones de euros. Así, el Ejecutivo de la región subvenciona, con hasta 1.800 euros al mes, los costes salariales y de formación de los desempleados que han sido contratados, al menos durante seis meses, en 149 empresas, 77 entidades sin ánimo

de lucro y en 72 administraciones públicas. En la selección de los 2.400 participantes, que llevaban más de un año inscritos en el paro y habían agotado cualquier tipo de prestación incluyendo la renta activa de inserción, se dio preferencia a aquellos con hijos menores de 16 años o mayores con alguna discapacidad. Además, la medida también beneficia a quienes cobran del programa Prepara, o Renta Mínima de Inserción (RMI).

La mayor caída del paro en Madrid en un mes de diciembre

GENTE

El pasado mes se cerró con 14.706 parados menos en la región, lo que supone la mayor caída del desempleo de la historia en un mes de diciembre. Debido a la estacionalidad, en este mes suelen registrarse descensos del paro de un promedio de 1.968 personas

desde 2001. Así, la Comunidad de Madrid ha terminado el año con 8.921 desempleados menos que a finales de 2012, lo que cifra el paro en 535.563 personas. Por otro lado, la Seguridad Social ha perdido 23.670 afiliados este año, a pesar de aumentar en diciembre 8.187 cotizantes.

Las rebajas impulsan la compra compulsiva

Este periodo es propenso a favorecer el desarrollo de esta patología, que conlleva estrés y deudas • La tasa de personas que la padecen es similar tanto en hombres como en mujeres

GENTE

comunidad@genteenmadrid.com

Comienzan las rebajas y muchos madrileños se lanzan a las calles a encontrar esa ganga irresistible. Sin embargo, esta época puede favorecer el desarrollo de los trastornos de compra compulsiva, una patología que afecta a entre el 6 y el 7% de la población general, según el Hospital de Bellvitge (Barcelona), que alerta de que esta enfermedad comporta altos niveles de estrés y graves consecuencias para la vida como alteraciones emocionales, deudas e intensos sentimientos de culpa.

Según dicho hospital, la depresión y los problemas de ansiedad representan la mitad de los casos vinculados a la compra compulsiva que, aunque siempre se ha relacionado con las mujeres, se ha demostrado que se presentan tasas similares en hombres.

DIFERENCIA POR COMPRAS

La diferencia se encuentra en el tipo de objetos que adquieren: "Mientras las mujeres compran cosmética, ropa, complementos y joyas, los hombres optan por material informático, música y accesorios para el coche", indicó la responsable de la Unidad de Juego Patológico y otras Adicciones Comportamentales del centro, Susana Jiménez.

No todos los expertos coinciden en este punto ya que, según el vicepresidente de la Asociación Española de Psiquiatría Privada,



Hay una mayor tolerancia a las compras compulsivas en rebajas RAFA HERRERO/GENTE

Cada madrileño gastará 100 euros de media

La previsión del consumo por persona en las rebajas de este invierno aumenta con respecto al año pasado. Según una encuesta de la Federación de Usuarios-Consumidores Independientes (FUCI), cada madrileño gastará una media de cien euros en artículos rebajados de la temporada que acaba de terminar. El presidente de FUCI, Gustavo Samayoa, achaca este aumento del gasto a que muchos esperan a las rebajas para comprar productos que sin descuento no podrían permitirse.

José Antonio López Rodríguez, el 80% de los casos se da entre las mujeres, principalmente amas de casa de entre 40 y 60 años que "han perdido la motivación y sue-

len padecer un trastorno obsesivo". Junto a este perfil hay otros como trabajadores con alto nivel de estrés, y adolescentes con un nivel socioeconómico medio-al-

to con dificultades de adaptación.

López Rodríguez considera que las rebajas pueden favorecer el desarrollo de trastornos de compras compulsivas de productos que "en realidad no se necesitan" y asegura que en este periodo es más difícil de detectar el problema porque "hay una cierta justificación" por las propias rebajas y "una mayor tolerancia". El Hospital de Bellvitge, por su parte, da algunas pistas para reconocer el riesgo a padecer esta enfermedad: elevado materialismo, dificultad en el control de los impulsos y las emociones negativas y baja autoestima, entre otros.

17 HOSPITALES

Éxito en el primer año de 'Madrid Laboratorio Clínico'

GENTE

Mejorar la organización de la asistencia, aprovechar mejor los recursos y aumentar la calidad a través de un laboratorio en red, que coordina las pruebas analíticas y las compara, evitando duplicidades y distribuyendo las distintas pruebas según el volumen de actividad de cada laboratorio. Estos son los objetivos que ha cumplido 'Madrid Laboratorio Clínico' un año después de su puesta en funcionamiento.

El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, realizó balance de este proyecto, que fue una iniciativa de 17 jefes de servicio de diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid. "Se ha aumentado la eficiencia en la realización de análisis y se han ahorrado más de 4,4 millones de euros en estos tres primeros trimestres desde su puesta en marcha", destacó.

MÁS COORDINACIÓN

'Madrid Laboratorio Clínico' está formado por los laboratorios de hospitales como el Clínico San Carlos, 12 de octubre, La Paz, Fundación Alcorcón, Móstoles o Niño Jesús, entre otros, y en su primer año de andadura destaca el trabajo realizado sobre 25 pruebas de análisis para realizar un seguimiento de los consumos a través de la red.

Además, este proyecto ha favorecido una mayor coordinación entre el hospital y sus centros de salud.

Ahora ya no tendrás que moverte de casa para pasar la ITV

Nuevo servicio
ITV PREMIUM



Recogemos tu vehículo donde quieras, lo llevamos para pasar la ITV y te lo devolvemos. Así de fácil y por solo desde 16€ más*. Si prefieres pasar la ITV tú mismo, no esperes colas y pide CITA PREVIA EXPRESS. Llámanos al 91 652 72 56 o escanea el código BIDI con tu smartphone.



Descúbranos en www.itvgo.es

*Los precios no incluyen IVA. El servicio premium no asegura que el vehículo sea considerado apto.



• 28709 S. Sebastián de Los Reyes (Madrid) • Tel.: 916 527 177 • Visítanos en [itvmadrid](https://www.facebook.com/itvmadrid) [@itv_go](https://www.instagram.com/itv_go)



TU ITV DE SIEMPRE, AHORA SE LLAMA



Una exposición recuerda la antigua tradición taurina de Alcobendas

El municipio celebra del 13 de enero al 2 de febrero sus fiestas

VIRGEN DE LA PAZ

JAVIER SÁNCHEZ ORTIZ DE URBINA
@javisanchez3

Fiel a su cita, como todos los años, Alcobendas celebra este mes sus fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz. La patrona ya está en la iglesia de San Pedro para que todos sus fieles puedan adorarla. En esta ocasión, uno de los eventos más destacados de estas fiestas será la exposición taurina que organiza la Hermandad de la Virgen, con la Fundación 24 de enero, que se encarga de los temas culturales de las fiestas.

Con el objetivo de recordar que Alcobendas fue tierra de toros y aprovechando el 50 aniversario de la última corrida en la antigua Plaza del Pueblo, del 14 al 25 de enero en el Centro de Arte, tendrá lugar esta exposición que viaja siglos atrás en el tiempo para recordar que no sólo la vecina San Sebastián de los Reyes tiene tradición taurina. Julian López, comisario de la muestra, asegura que Alcobendas "tuvo un marcado nombre en el mundo taurino durante más de cinco siglos".

La muestra está dividida en dos partes. La primera recorre la historia taurina de Alcobendas mostrando documentos que acreditan la celebración de corridas cuando Alcobendas era un pueblo. Además, recoge carteles de corridas que se celebraron durante la invasión francesa en España. Otros elementos que forman esta selección son diferentes fotogra-



Una fotografía de las que recoge la muestra

fías, de tiempos más cercanos, que muestran como eran los últimos festejos que, hasta 1963, se celebraron en la Plaza del Pueblo, que se cerraba con talanqueras para albergar las corridas.

La segunda parte de la muestra recuerda a los personajes vinculados al mundo del toro más re-

conocidos de la ciudad, como Vicente Perdiguero, un importante ganadero de finales del siglo XVII, que organizaba corridas para Napoleón Bonaparte o para Fernando VII. Otro de estos personajes es Paulino Aguado, también ganadero, en este caso de principios del siglo XX, y que organizó tam-

bién importantes corridas. En esta parte se pueden contemplar, asimismo, objetos de personajes vinculados al mundo del toro en la actualidad como los trajes y capotes de Javier Benjumea, el único torero en activo de Alcobendas, y otros cedidos por Antonio López, ganadero de la ciudad, que aún está en activo.

TOROS DURANTE CINCO SIGLOS

Julian López Aguado, comisario de la muestra y secretario de la Hermandad, ha asegurado que Alcobendas "tuvo un marcado nombre en el mundo taurino durante más de cinco siglos". "De ahí que la Hermandad haya querido organizar esta exposición".

Además de esta, otro de los actos será la Novena a la Virgen en la parroquia de San Pedro.

Norma Duval, pregonera de las fiestas

Norma Duval, una de las vecinas más populares de la ciudad, será este año la pregonera de las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz. La artista subirá al balcón del antiguo Ayuntamiento, en la Plaza del Pueblo, el próximo jueves 16 de enero a las 19:30 horas para dedicar unas palabras a todos los vecinos. Duval, que cuenta con una carrera profesional dedicada al espectáculo como actriz y empresaria toma el relevo del fallecido Manolo Escobar, pregonero del año pasado. Al finalizar el pregón tendrá lugar una 'chocolatada' para todos los vecinos.

La oposición ve favorable a la decisión del TSJM

EXTERNALIZACIÓN

S.B. La oposición de San Sebastián de los Reyes ha valorado positivamente la decisión del Pleno de la Sala Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) de devolver los recursos sobre la externalización de seis hospitales a las secciones de origen.

El portavoz de Izquierda Independiente, Rubén Holguera, ha señalado que "el hecho de agrupar todos los procesos" ha demostrado que "se trataba de una maniobra política", ya que "como se ha podido comprobar, el presidente del TSJM ahora está en el Consejo General nombrado por el Partido Popular". "El plenario lo que ha hecho ha sido corregir la plana", ha apuntado, al mismo tiempo que ha añadido, "esa pretensión de agruparlo tenía un objetivo más político que jurídico, el de desbloquear la paralización de la externalización de los seis hospitales."

Por su parte, Javier Heras, portavoz de Izquierda Unida de San Sebastián de los Reyes ha valorado "positivamente" esta decisión que "mantiene la paralización de la externalización, que para nosotros es una privatización". "Todo lo que sea favorable a la paralización de esta privatización de la sanidad nos parece bueno", ha indicado Heras.

En concreto, todos los asuntos se devolverán a sus secciones, la tercera y octava. La sección tercera rechazó su legitimación para recurrir la convocatoria de la licitación.

Las bibliotecas amplían su horario en época de exámenes

MUNICIPIOS

GENTE Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes universitarios un horario especial de las salas de estudio para cubrir sus necesidades en plena

época de los exámenes de enero. Hasta el 1 de febrero las bibliotecas municipales amplían el horario de sus salas de estudio, como es el caso de la mediateca de Pablo Iglesias de Alcobendas, que cierra sus puertas a las 23 horas. Los horarios se pueden consultar en Alcobendas.org y Ssreyes.org.



99€

Consulta y diagnóstico GRATUITOS



CLÍNICA DENTAL

BLANQUEAMIENTO DENTAL

*Consulte otras ofertas

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1
91 651 02 88 - 91 652 17 59



acua **SEC**

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO
GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información





'Mercaocio' es el proyecto ganador que se instalará en el antiguo invernadero de Alcobendas

El Mercado similar al de San Miguel y el traslado del Museo, retos de 2014

Las inversiones incluyen varias actuaciones en el Distrito Centro y la finalización de la UPA

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

El 2014 comienza para Alcobendas con dos grandes retos para sacar adelante, la construcción de un mercado al estilo del de San Miguel en el antiguo invernadero y el traslado del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología del Ministerio de Economía.

Hasta 300 puestos de trabajo es lo que el Gobierno espera crear con el nuevo proyecto 'mercaocio' que dotará al municipio de un Mercado local. La propuesta, diseñada por los arquitectos Fer-



Cauce del Arroyo de la Vega en Alcobendas, junto al Juncal

nando y José Manuel Vega Calleja, está en estos momentos en fase de licitación y pronto se convocará el concurso, según han confirmado desde el Consistorio. El nuevo edificio pretende potenciar el espacio interior del actual invernadero y realizar una ampliación contenida e integrada en el parque actual. Así, tendrá un área destinada al ejercicio de actividades de comercio minorista, áreas destinadas a servicios terciarios, recreativos y actividades culturales y educativas. El alcalde de la ciudad, Ignacio García de Vinuesa, considera este nuevo proyecto como una oportunidad que "contribuirá a crear escenarios de ocio que sigan proyectando una ima-

gen de Alcobendas sostenible y atractiva".

Por otro lado, se espera que a lo largo de este año el Gobierno traslade el Museo de la Ciencia a la localidad, a las dependencias que hasta este 31 de diciembre ocupaba CosmoCaixa. Ante las críticas vertidas por la oposición

'Mercaocio' traerá al municipio hasta 300 nuevos puestos de trabajo

El Ayuntamiento ha señalado que siguen las gestiones para ocupar CosmoCaixa

sobre la fecha de este cambio, el Ayuntamiento ha querido manifestar que el proyecto no está parado y que en la actualidad "continúan las gestiones para traer el museo a la localidad".

OTRAS INVERSIONES

Entre las inversiones que el Ayuntamiento ha incluido en sus presupuestos para este año destaca la finalización de la nueva Universidad Popular Miguel Delibes (1.126.160 euros), la continuación del Plan Parcial Los Carriles (364.210 euros) o el proyecto 'SMARTER' de Nuevas Tecnologías (2.981.723 euros). También se destinarán 204.433 euros para terminar la remodelación de la Avenida de Valdeparra, 254.774 euros para la mejora de los centros docentes y 986.619 euros para las obras en el cauce del Arroyo de la Vega y ramal salida A-1 y 547.836 para la ejecución de sentencias.

Además, se realizarán otras inversiones cofinanciadas con fondos FEDER-URBAN como el soterramiento de contenedores del distrito Centro, la remodelación de plazas o calles en el mismo o los huertos familiares del Parque de Murcia y el colegio Miguel Hernández.

ECONOMÍA La Ciudad Emprendedora y Ciudad 'Startup', claves para nuevas oportunidades

"El gran reto sigue siendo el fomento del empleo"

Por otra parte, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha querido subrayar que el gran reto de 2014 sigue siendo "el fomento del empleo y la lucha contra el paro", más aún si cabe, cuando precisamente esta semana se conocía que la tasa de desempleo había bajado en 201 personas en el pasado mes de diciembre en la localidad. En

este sentido, el primer edil ha señalado que "en plena tormenta Alcobendas se ha mantenido con una tasa de paro muy por debajo de la regional y la nacional. Aún así somos una ciudad que debe aspirar al pleno empleo y estamos en una muy buena situación si continúan los signos de recuperación" ha dicho. Asimismo, ha

apuntado que los proyectos de Alcobendas Ciudad Emprendedora y Alcobendas Ciudad 'Startup' son claves, ya que permite la creación de nuevas empresas y oportunidades. "El reto es además seguir gestionando eficazmente los recursos para plantearnos una bajada de impuestos en 2015", ha concluido.



Segunda edición de Ciudad Emprendedora en Alcobendas

El proyecto más ambicioso, la nueva calle Real

El Ayuntamiento mejorará los colegios y mantendrá el estado de los edificios públicos

S.S. DE LOS REYES

S.B.
gentedigital.es

La remodelación y acondicionamiento de la calle Real en San Sebastián de los Reyes, por la que discurre una gran parte del encierro que se realiza durante las fiestas patronales, es el gran reto del Ayuntamiento de la localidad para el próximo 2014.

Así lo ha confirmado el alcalde de la localidad, Manuel Ángel Fernández, que ha añadido que, no obstante, todavía no se ha cuantificado el coste total de la obra, que ha sido calificada por su

parte como el "proyecto más ambicioso del año".

Otras inversiones que sí están ya presupuestadas son las obras de mejora en los colegios públicos (200.000 euros), el mantenimiento de las vías públicas y de la red viaria (1.358.000 euros) y el mantenimiento de las instalaciones de los edificios municipales (50.000 euros). Para el alcalde, éstas son "inversiones estrictamente necesarias y básicas".

Asimismo, ha apuntado que sus deseos para el año 2014, que ahora comenzamos, es "un deseo de paz". "Una paz que venga propiciada por una mayor estabilidad y progreso, para que gracias al trabajo e implicación de todos,



Calle Real de San Sebastián de los Reyes

salgamos de la complicada situación económica", ha dicho.

Por último, ha señalado que en San Sebastián de los Reyes apuestan y trabajan ya "por cumplir estos objetivos, teniendo en la falta de empleo el principal enemigo a batir". "Mientras éste llega no nos olvidamos de los más desfavore-

cidos, contando con un presupuesto más social y solidario", ha apuntado. "En 2014 seguiremos apostando por el mantenimiento de los servicios de calidad. Trabajaremos por seguir creciendo, aportando riqueza, prosperidad y nuevas oportunidades en nuestro municipio", ha finalizado.

La tasa de desempleo baja en 324 personas

ALCOBENDAS

GENTE

El 2013 deja al menos un buen dato. La tasa de desempleo baja en 324 personas en el norte de la Comunidad. En concreto, en Alcobendas ha sufrido un descenso de 201 personas, un 2,51 por ciento menos y en San Sebastián de los Reyes disminuye en 123 personas, un 1,89 por ciento menos respecto con el mes de noviembre. En total la cifra de parados en el primer municipio han bajado a 7.806 en el primero y 6.401 en el segundo.

En cuanto al desempleo en los jóvenes, la cifra se eleva hasta las 423 personas en San Sebastián de los Reyes y 623 en el municipio vecino de Alcobendas.

Como en meses anteriores el desempleo es en el de servicios con 5.893 parados en Alcobendas y 5.052 en el municipio contiguo de San Sebastián de los Reyes.

EN EL CONTENEDOR AZUL:
SÓLO ENVASES DE CARTÓN, PAPEL,
PERIÓDICOS Y REVISTAS.

Recuerda: Todos los envases de cartón y el papel que usamos se pueden reciclar. Si los depositamos en el contenedor azul, se garantiza su correcto reciclaje.

RECICLA



Separemos *bien*.
Reciclaremos *mejor*.



www.alcobendas.org



Adjudicada una parcela en Dehesa Vieja a una iglesia

Una congregación religiosa deberá pagar un canon que revertirá en las arcas municipales

S.S. DE LOS REYES

SANDRA BRAVO
gentedigital.es

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha adjudicado una parcela municipal en la zona de Dehesa Vieja a una congregación religiosa. El terreno tiene una superficie de 5.596 metros y en él se construirá una iglesia.

El alcalde de la localidad, Manuel Ángel Fernández Mateo, y el representante de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, José Manuel Misiego Oviedo, han firmado un contrato mediante el cual se regirá la con-

cesión demanial sobre una parcela dotacional en el ámbito de Dehesa Vieja, y el correspondiente canon que revertirá en las arcas municipales.

La congregación realizará actividades conjuntamente con el Consistorio

En concreto, esta parcela urbana está ubicada en la Avenida de Tenerife, número 11.

El solar es de titularidad pública y ha sido adjudicado mediante concurso público, es decir, se ha otorgado por título de concesión



La avenida de Tenerife en San Sebastián de los Reyes

para su uso privado, a pesar de ser terrenos públicos. Así, pasará a manos de esta congregación por un periodo máximo de 75 años, momento en el que tanto el terreno como las instalaciones construidas sobre el terreno revertirán nuevamente al Consistorio de San Sebastián de los Reyes.

VEINTE MESES

Una vez que los representantes de esta organización religiosa presenten el proyecto de obra y éste sea validado por el Ayuntamiento, contarán con un periodo de obra aproximado de veinte meses para ejecutar las actuaciones.

Con el objetivo de mantener una estrecha colaboración entre las partes, el Ayuntamiento y los

responsables de la institución religiosa trabajarán de manera conjunta para que algunas de las instalaciones construidas puedan ser utilizadas de manera conjunta en actividades municipales.

Por su parte, desde la oposición, Izquierda Independiente ha dado el visto bueno a esta concesión, ya que de las tres dotaciones a congregaciones religiosas en la zona "al menos no ha sido regalada como las anteriores y se va a sacar rentabilidad de ella", ha indicado su portavoz Rubén Holguera. Asimismo, Holguera ha alertado de que los vecinos "tienen otro tipo de prioridades como edificios sociales, educativos o culturales" y que la zona "se está quedando sin terrenos".

Primer hospital valorado por su gestión ambiental

S.S. DE LOS REYES

GENTE

El Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes es el primer centro nacional en conseguir la certificación Breeam por su gestión medioambiental, gracias al conjunto de actuaciones de mejora llevadas a cabo durante el año pasado. El Sistema Breeam (BRE Environmental Assessment Method) es el método de evaluación medioambiental de edificios líder y de mayor aplicación en todo el mundo.

A lo largo del año 2013, ha puesto en marcha diversas medidas para prevenir y atenuar la reducción de emisión de gases de efecto invernadero.

Entre ellas destaca la constitución de una Comisión de Sostenibilidad, que logró distintas mejoras en la eficiencia energética del centro hospitalario. A lo largo de estos años, el hospital ha desarrollado diversas medidas centradas en mejorar la eficiencia, la calidad, la seguridad y la innovación.

Convocado el 'IV Concurso de Fotografía y Cómics'

MUNICIPIOS

GENTE

Los municipios de la Red Joven Norte celebran estos días el 'IV Concurso de Fotografía y Cómics', donde participan los jóvenes de los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Los trabajos pueden entregarse a partir del 13 de enero hasta el próximo 13 de marzo.

Este concurso nace con el objetivo de impulsar la creatividad, expresión e incrementar el interés por el cómic y la fotografía entre los jóvenes, y además, con el interés de fomentar el conocimiento y la relación entre los artistas de los diferentes municipios.

Podrá participar cualquier vecino entre los 14 y los 30 años, y los premios serán de 500 euros para el primer clasificado, 200 euros para el segundo ganador y 100 euros para el tercer clasificado en las categorías de fotografía y cómic.

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
马德里北郊唯一的百货批发

Especialistas en **DISFRACES** ¡Elige entre más de 20.000!

y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma

GRANDES REBAJAS

SOMOS IMPORTADORES Todo lo que necesitas para tu tienda, negocio, oficina u hogar. ¡Al mejor precio!

LOS MEJORES PRECIOS ¡SIN COMPRA MÍNIMA!

PRECIOS MUY ESPECIALES POR VOLUMEN DE COMPRA

Estamos cerca de ti, ven a visitarnos

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
Consulta Condiciones

S.S. DE LOS REYES (Salida 19 A-I)

Avda. Camino de lo Cortao, 8 | Avda. de Cataluña, s/n
(detrás de Mercedes-Benz) | (junto a instituto Joan Miró)

91 651 67 46

SER 89.6 FM MADRID NORTE

Más de medio millón de personas utilizaron www.sermadridnorte.com para informarse en 2013

sermadridnorte.com: 6.200 noticias y 4.500 audios publicados en 2013

sermadridnorte.com: más de 562.000 visitas en 2013

sermadridnorte.com: el 34% de las visitas en 2013 se realizaron a través de nuestras aplicaciones móviles

Canal SER Madrid Norte en Youtube: más de 819.000 reproducciones

Cadena SER Madrid Norte en Twitter: más de 13.400 tweets

Cadena SER Madrid Norte en Facebook: más de 3.500 publicaciones en nuestro muro en 2013

- Tú y SER Madrid Norte ¿me sigues?

Comienza la temporada clásica

'Pedro y el Lobo', un espectáculo infantil, abrirá la agenda el próximo mes de febrero • Las entradas pueden adquirirse ya desde 6 euros

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Las entradas para la nueva temporada de música clásica en Alcobendas ya están a la venta. Todos los conciertos serán en el Centro de Arte del municipio.

El primer espectáculo, 'Pedro y el lobo' está previsto para el próximo 1 de febrero. El compositor ruso Prokoviev presenta esta historia asociando los instrumentos y timbres con los distintos personajes que dan vida al cuento. Habrá dos pases, a las 17 y 19:30 horas, y las entradas tienen un precio de 6 euros.

Por otro lado, la temporada incluirá el Ciclo Grandes Conciertos con la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Arrancará el 15 de febrero con un concierto de música romántica, en el que se interpretarán obras de Brahms, Sarasate o Strauss. La cita será a las 19:30 horas y el precio de las entradas es de 15 euros. Más tarde, en marzo, le seguirán los Grandes Coros de

Händel ('El Mesías'), Mozart y 'Gloria' de Vivaldi.

Las entradas pueden adquirirse en la taquilla del centro cul-

tural, en la web Entradas.com y en el teléfono 902 488 488. Toda la programación puede consultarse en gentedigital.es/alcobendas.



Concierto de música clásica en el Centro de Arte

AGENDA CULTURAL

Teatro

El malentendido

Sábado 11 de enero, 20 h.
Teatro Auditorio (Alcobendas)

Una historia dramática con el suspense propio de un thriller. Una producción del Centro Dramático Nacional, Pentación y Mucha Calma producciones para el proyecto más personal de Cayetana Guillén Cuervo.

Entrada: 14 euros

La Casa de Benarda Alba

Sábado 18 de enero a las 20 h.
Teatro Adolfo Marsillach (Sanse)

Adaptación de la tragedia de 1936 de Federico García Lorca. Compañía Blas de Otero.

Entrada: 3 euros

Cine

Cortos en abierto

Viernes 17 de enero a las 21 h.
Teatro Adolfo Marsillach (Sanse)

De la Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes.

Entrada libre hasta completar aforo

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO NUESTRAS VENTAS?

118 VIVIENDAS VENDIDAS EN LOS ÚLTIMOS 22 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO

TU ÚLTIMA PIEZA DEL PUZZLE:
La subida del IVA la asumimos nosotros*

ahórrate el 6% de IVA

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2014

Promueve

Comercializa

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 - 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El Alcobendas Sport se enfrentará esta jornada ante el Rayo Majadahonda al que no pudo ganar en su casa • La semana pasada los alcobendenses empataron a 0 y el Sanse ganó 1-0

El Sanse encara la segunda vuelta ante un fuerte Trival Valderas

J.S.
@gentedigital

Comienza la segunda vuelta para los equipos del Grupo VII de la Liga de Tercera División. El invierno llega y con él hay que afinar los objetivos para que al final de temporada el balance sea positivo. Esta semana, el San Sebastián de los Reyes se medirá ante uno de sus rivales directos como es el Trival Valderas, mientras que el Alcobendas Sport recibirá en el José Caballero al Rayo Majadahonda.

El encuentro que se vivirá en Matapiñonera este domingo a mediodía será, sin duda, un choque de altos vuelos, ya que ambos conjuntos están luchando por subir a los puestos de promoción de ascenso. El Trival está a tan sólo un punto de estas posiciones, mientras que el Sanse tiene uno menos que su rival. Por ello, ambos intentarán llevarse los tres puntos que se pondrán en juego.

Además, los dos llegan en situaciones muy similares. En el que fue el primer partido del año, la semana pasada, el Sanse ganó por 1-0 a su rival, el RCD Carabanchel, en un encuentro en el que los de Juan Sabas lideraron de principio a fin, a pesar de las malas condiciones meteorológicas y del mal estado del campo. Por su parte, el Trival, también consiguió una victoria, en este caso ante el Torrejón, por 0-2.

Sin duda, un choque muy interesante y en el que el conjunto local intentará saldar su derrota a principio de temporada por 1-0.



El equipo de Juan Sabas buscará una nueva victoria RAFA HERRERO / GENTE

UD Sanse

El Sanse se sitúa un punto por debajo de su rival, el Trival

La revancha está servida en Matapiñonera.

A SEGUIR SUMANDO

Por su parte, el Alcobendas Sport también encara la segunda vuelta de la Liga y lo hace con el objetivo de no perder más puntos. Esta semana recibe en casa al Rayo Ma-

jadahonda, un rival que a priori, será más fuerte que ellos ya que se encuentran por encima en la tabla, pero al que no dejarán llevarse los tres ansiados puntos de su casa. Su último encuentro, que fue el primero de toda la temporada, acabó en empate a 1.

A este partido, además, el Alcobendas Sport llega fuerte. Los alcobendenses llevan tres partidos sin perder. Acabaron el 2013 con dos victorias consecutivas y han empezado 2014 con un empate a cero. Este último, ante el Atlético de Madrid C, en un parti-

Alcobendas Sport

El conjunto azul está en la zona media y quiere seguir sumando puntos

do sin apenas ocasiones para ambos conjuntos y en el que ni los locales ni los visitantes pudieron dar más de sí.

El parón navideño hizo mella en el Alcobendas, y a pesar de que la segunda parte fue mejor para el conjunto que no fue capaz de llegar a la meta rival.

EQUIPOS FUNDAL

Homenaje a Rafa Pascual por parte del Fell Volley

GENTE

El gran icono del voleibol español, Rafa Pascual, será homenajeado este sábado en Alcobendas por parte del club local, el Feel Volley, y la Fundación Deporte Alcobendas. Pascual será nombrado Socio de Honor de esta fundación en los prolegómenos del partido de Superliga entre el Feel y Sant Cugat, donde las jóvenes alcobendenses se juegan su clasificación para la Copa de la Reina en la que es su temporada de debut en Superliga.

Por su parte, el resto de equipos de Fundal también encaran la vuelta de las navidades con diversos encuentros. El Baloncesto femenino, que juega en casa, y el balonmano, son los otros puntos álgidos de esta primera jornada del 2014.

El Baloncesto Fundal Alcobendas femenino regresa con muchas ganas de seguir ilusionando a toda su afición y lo hará en el Antela Parada. Allí recibirá al Tuenti Móvil Estudiantes, séptimo clasificado, a partir de las 19:30 horas de este sábado, para lograr un nuevo triunfo y continuar segundas en la Liga Femenina 2.

Otro de los equipos de baloncesto, el Euroconsult Alcobendas pondrá a prueba su mejoría de finales de 2013 ante el Meridiano Santa Cruz, un rival muy fuerte y que además juega en casa. Un partido en el que se enfrentarán el quinto y el séptimo de la liga en. Será este sábado a las 18:30 horas en Tenerife

EL BALONMANO DESCANSA

Los que no vuelven a la competición serán los chicos del balonmano, que tendrán que esperar hasta el día 18 de enero para disputar su encuentro ante el Ereintza Aguaplast vasco.



COPE COMUNIDAD

Estar informado

ALCOBENDAS

S.S. DE LOS REYES

TRES CANTOS...

92.0 FM

El Abono Deporte Alcobendas cambia sus precios en 2014

GENTE

El nuevo año se ha iniciado en Alcobendas y lo ha hecho con nuevos precios públicos en el Abono Deporte. Este año las cuotas mensuales para empadronados y deportistas federados con clubes de la localidad será de 43,90 euros, para no empadronados 65,80 eu-

ros y para trabajadores en Alcobendas tendrá un precio de 53,20 euros. Además, habrá descuentos para los menores de 21 años o mayores de 65 del 50%. Para los niños 0 a 9 años será gratis y los jóvenes de entre 21 y 25 años desempleados tendrán un 25% de descuento.

JOO DE INVIERNO

Javier Fernández apura su puesta a punto para Sochi

GENTE

Desde que el esquiador de origen alemán Johann Mühlegg lograra dos medallas de oro (que después le fueron retiradas por un caso de dopaje) en los Juegos Olímpicos que albergó en 2002 Salt Lake City, los deportes de invierno en España apenas han vuelto a tener protagonismo en los Juegos.

Esa sequía puede llegar a su fin este año en Sochi. Una de las grandes esperanzas de la delegación española para ello es el patinador Javier Fernández. El madrileño tiene claro que, tras una gran temporada en donde logró el oro en el Europeo y la medalla de bronce en el Mundial, ahora tiene "posibilidades" de lograr una nueva presea en los Juegos Olímpicos de Inviernos de Sochi, que comenzarán el próximo 3 de febrero en la ciudad rusa. "Todos los logros lo que nos dicen es que ahora sé que puedo tener posibilidades de medalla para Sochi".

BALONMANO CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Madrid cerró su participación en los torneos regionales de categorías inferiores con dos triunfos • Además, subió al podio en otras dos ocasiones

Un futuro de siete estrellas

FRANCISCO QUIRÓS

@franciscoquiros

Desde este domingo se disputa en Dinamarca el campeonato de Europa de balonmano, en el que la selección española busca su primera medalla de oro en un torneo de estas características. Tras la desaparición del BM Atlético de Madrid, la representación del balonmano regional en este campeonato ha desaparecido, sin embargo, esa decepción puede ser paliada en los próximos años.

Los Campeonatos de España de Selecciones Territoriales disputados la semana pasada en la localidad de Gijón, dejaron un balance de lo más positivo para los combinados madrileños. En total, fueron dos triunfos y sendos terceros puestos los que plasmaron en medallas las buenas sensaciones que transmitieron los representantes de la Comunidad. Uno



El juvenil masculino celebra su triunfo ante Andalucía

de los grandes triunfadores de este campeonato fue el combinado juvenil masculino. Los madrileños demostraron su poderío en la gran final al imponerse a Andalucía, a pesar de que durante los primeros minutos fueron a remolque en el marcador. Al final, un resultado de 33-22 daba el triunfo a los repre-

sentantes madrileños, que tuvieron en la figura de Reda Bouyfou-nasse, miembro del BM Carabanchel, a su jugador más destacado.

La otra gran alegría para la delegación regional llegó de la mano del combinado infantil masculino que ganó en el partido decisivo a Cataluña por 29-23.

RUNNING

Dos atletas de altura se unen por una buena causa

REDACCIÓN

Apenas quince días después de la celebración de las diferentes San Silvestres, los atletas populares madrileños tienen este domingo una gran oportunidad para calzarse de nuevo las zapatillas. El plusmarquista español de Maratón, Julio Rey, y la última ganadora del Maratón de Madrid, Vanesa Veiga, acudirán a las 9:30 horas a la quedada organizada por la iniciativa #KmsXalimentos, impulsada por el equipo Vinilo FM y 'Drinking Runners', en la Casa de Campo de Madrid.

Después de cerrar 2013 sumando más de 14.000 kilos de comida para el Banco de Alimentos, el equipo de Vinilo FM y Drinking Runners ha convocado la tercera quedada de la segunda fase de la campaña, que arrancará el domingo en el aparcamiento junto al Zoo de la Casa de Campo. Tras unos ejercicios de calentamiento, se formarán varios grupos.

La Revolución del fitness en SansetGym

Ya estamos aquí; dentro del padel indoor más grande del mundo se ubica Sanset Gym, un gimnasio innovador de más de 1.000 m² para que nuestros socios, tanto si son amantes del mundo de la raqueta como si no lo son, disfruten del gimnasio y de las clases dirigidas más divertidas y vanguardistas que se puedan encontrar... Y como apostamos por la innovación, hemos incluido entre nuestros servicios el entrenamiento con electroestimulación activa (EMS) aplicado no sólo al mundo del fitness, sino también para quien busca una finalidad tanto de rehabilitación de lesiones como puramente estéticos.

El equipo técnico de f.a.s.t., formado por *licenciados y fisioterapeutas* en ciencias de la actividad física y deporte, ha desarrollado unos *programas de entrenamiento 100% personalizables, con resultados rápidos y tangibles* desde las primeras sesiones, para todo el mundo.

EMS ¿Qué es?

ElectricalMuscleStimulation (EMS) o *Estimulación Eléctrica Muscular* es la respuesta a la contracción muscular utilizando impulsos eléctricos de baja y media frecuencia.

Dichos impulsos son generados por un electroestimulador y se transmiten a los músculos mediante electrodos situados estratégicamente en el traje de entrenamiento, para generar una contracción muscular natural.

Con ella, no sólo podemos estimular un grupo muscular de manera aislada, sino que a través de un Biotraje conectado a un electroestimulador y una serie de ejercicios específicos, podemos estimular más de 300

músculos simultáneamente de manera activa, dentro de un trabajo biomecánico funcional global.

Beneficios

- Importante ahorro de tiempo.
- Mejora general de la salud.
- Reducción de stress y ansiedad.
- Reducción de la hipertensión y de patologías asociadas.
- Reducción de los niveles de grasa localizada y celulitis.
- Reducción del dolor de espalda.
- Reducción de incontinencia urinaria.
- Mejora de la osteoporosis.
- Mejora del aspecto de la piel.
- Incremento del metabolismo basal.
- Recuperación de lesiones musculares y osteoarticulares.
- Recuperación post parto.
- Aumento de fuerza, coordinación y velocidad.
- Aumento de la masa muscular.
- Aumento de la capacidad anaeróbica y aeróbica.

Programas de entrenamiento:

Con el objetivo de diferenciarse de la posible competencia y alcanzar un segmento total del mercado, f.a.s.t. ha desarrollado unos programas de entrenamiento que se adaptan a todos los usuarios comprendidos

entre 16 y 85 años, independientemente de su condición física y/o patologías.

Los programas f.a.s.t. se han estructurado en 3 líneas de entrenamiento según objetivos generales: *belleza, salud y rendimiento deportivo*.

Dentro de cada una de estas líneas a su vez, los programas se subdividen en función de objetivos específicos. Siendo estos:

Fitness-Belleza

f.a.s.t. Tonic: Desarrollarás y reafirmarás todos los grupos musculares en un tiempo récord.

f.a.s.t. Reduce: Quemarás calorías y reducirás el exceso de grasa localizada.

f.a.s.t. Anti-aging: Tu piel estará más radiante y tu cuerpo joven y tonificado.

Wellness-Salud

f.a.s.t. Rehability: Olvídate de las lesiones y limitaciones.

f.a.s.t. Equilibrium: Di adiós a las malas posturas corporales y los dolores.

f.a.s.t. Vitality: Siéntete bien y recupera la vitalidad.



Sports-Rendimiento Deportivo

f.a.s.t. Strength: Desarrolla tu cuerpo como nunca habías imaginado y supera tus límites.

f.a.s.t. Performance: Entrena como un profesional.

f.a.s.t. Élite: No te conformes con competir, ¡sé el N°1!

Hasta el 30 de diciembre, puedes reservar una prueba gratuita en Sanset Gym llamando al:

91 757 71 90 o al 649 47 94 19 o mandándonos un email a gym@sansetpadel.com

¡¡Aprovecha esta oportunidad!!

sanset
GYM

Carmen Amoraga

La escritora valenciana consigue, después de siete años de insistencia, el **Premio Nadal** con **'La vida era eso'** • En ella, una viuda mitigará su dolor gracias a las redes sociales

“No estamos preparados para la pérdida, asumirlo es lo que nos enseña a vivir”

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Carmen Amoraga es la ganadora del Premio Nadal 2014 con la novela 'La vida era eso', que se publicará el próximo 4 de febrero bajo el sello de Destino. "Ha sido como hacer realidad un sueño. Este premio es la referencia donde se engloban todos los grandes nombres de la literatura. Para los que hemos empezado a escribir es algo inalcanzable", apunta esta periodista y escritora valenciana.

El libro se adentra en un año de la vida de Giuliana, que se dejará sumergir en las redes sociales para mitigar el dolor por la pérdida de su marido William. La muerte la dejará desolada, pero será precisamente en Facebook, un lugar que mira con mucho recelo, donde encontrará el apoyo para seguir adelante. "Es una novela que trata un tema duro y doloroso, pero yo he querido huir del drama y hacer una historia positiva", señala la autora.

La historia da comienzo cuando su marido le pide que escriba por él en su muro de Facebook, ella escribe lo que le dicta él. "Cuando muere, Giuliana siente que tiene que seguir haciéndolo y encuentra una vía de escape, donde puede compartir con el resto su dolor y amortiguar el golpe", apunta Amoraga.

La escritora ha explicado que 'La vida era eso' recorre las cinco etapas del duelo, que Giuliana vivirá en este mundo virtual. "Facebook le da la posibilidad de tejer esas redes de apoyo que ella no es capaz de encontrar en la realidad", indica la valenciana.

Amoraga describe a la protagonista como un personaje fuerte, "aunque ella lo desconoce y lo oculta tras una coraza". En Facebook encontrará ese ánimo "que no le rompe", a pesar de que la argentina siempre lo ha considerado algo negativo. "Al principio

Giuliana tiene discusiones con su marido, no comprende cómo puede pasar tanto tiempo y tener más relación con gente que no conoce, es indiferente a esta revolución de la comunicación", dice.

No es algo que comparte con Amoraga. "El escepticismo de las redes sociales es una percepción que se tiene errónea de peligro. Sin embargo, como en la calle, tú también tienes que tener prevención con qué cuentas y a quién dejas entrar en tu intimidad y a quién no. Al final se ha acomodado en nuestra vida y lo veremos incorporarse a la literatura", explica esta autora.

La escritora detalla que el origen de 'La vida era eso' es una historia real. La novela se inspira en la madre de una amiga de su hija, también argentina y que vive en Valencia. Su marido también falleció y para calmar su dolor, comenzó a publicar 'posts' su perfil. "Me pareció tan brutal, tan poten-

“Con el cierre de Canal 9 nos han robado un medio público a todos los valencianos”

“Por fin hemos comprendido que una sociedad desinformada es débil”

te y tan estremecedor como ella podía sacar la cabeza del pozo y respirar de ese mundo tan doloroso que supe que ahí había una novela", explica con emoción Amoraga. Más tarde le pidió permiso y hoy es una de las mejores amigas de la autora. "Es mi homenaje", expresa con una sonrisa.

La escritora quiere transmitir con esta novela que aunque las personas "no estamos preparadas para afrontar la pérdida, aprender



a perder es lo que nos hace vivir". "El ser humano está diseñado para sobrevivir, hay gente que se queda hundida y otras se agarran a un hilo, como si fuese una maroma de barco, con toda la fuerza para salir adelante", indica. Aunque la autora señala que cualquier herramienta es buena para continuar, para ella la mejor, es contarle y compartirlo para seguir adelante.

De igual manera la escritura se ha convertido en terapéutica pa-

ra Amoraga. "La escritura es lo que me hace seguir viva, si no escribiera o leyese sería una persona peor", indica.

APOYO A CANAL 9

La valenciana recibió el Premio Nadal el pasado 6 de enero, de manos de la gran Ana María Matute. Al recogerlo, la periodista acudió con una chapa en la solapa de su chaqueta como apoyo a sus compañeros de Canal 9, ya que

sentía "que debía hacerlo". "Me parece terrible como se han hecho las cosas, más allá de las 1.600 personas que se han quedado en la calle. En este caso se trataba de un servicio público, que teníamos los valencianos y que nos han robado seas periodista, realizador o ciudadano", critica duramente. La escritora sostiene que aunque "hoy le ha pasado a Valencia, le puede pasar a cualquier comunidad y responde a una filosofía política", y añade "no quiero que se olvide".

Respecto a la situación actual de los medios de comunicación, la periodista lo tiene claro: "Los políticos han utilizado a los medios públicos como si estuviesen a su servicio y no al de los ciudadanos", al mismo tiempo que señala que "los primeros responsables son ellos, pero los segundo somos los ciudadanos que nos hemos dejado mangonear y hemos asumido que esto era así".

No obstante y a pesar de todo, la valenciana ha señalado que este patrón está cambiando y que la sociedad "está despertando de este letargo". "Creo que el movimiento de las plataformas antidesahucios nos ha hecho darnos cuenta de que si protestamos, las cosas se pueden parar, que no siguen una inercia y que la sociedad no va a parar de actuar", señala con dureza.

En cuanto a los periodistas, la escritora apunta que "no nos hemos hecho garantes de la información de los ciudadanos pero ahora estamos nos estamos recuperando", así, pone de manifiesto el papel decisivo que tuvo el programa 'Salvados' en los accidentes del metro de Valencia. "Los medios locales informaban cada día de lo que ocurría, Canal 9 lo ta-

paba y esto a la sociedad, le daba igual. Antes había cuatro personas manifestándose en la Plaza de la Virgen de Valencia, ahora van centenares. Nos hemos dado cuenta que una sociedad desinformada es más débil y manipulable", sentencia.

Carmen Amoraga ha ganado el Premio de Novela Ateneo Joven de Sevilla y ha quedado finalista de los premios Nadal de novela en el año 2007 y Planeta en 2010.

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

No es músico, asegura, aunque toca unos cuantos instrumentos. Tampoco actor, ni siquiera monologuista. Álex O'Dogherty (San Fernando, Cádiz, 1973) es todo eso a la vez, un artista multidisciplinar que ahora presenta en el teatro La Latina su primer disco en solitario: 'Mi imaginación y yo'. Y lo seguirá haciendo cada viernes de enero (23:30 horas) en un concierto-espectáculo junto a La Bizarrería, su banda. Justo después de concluir cada viernes su papel de maestro de ceremonias en 'The Hole 2', un agujero por el que se han pasado ya más de 250.000 espectadores en dos temporadas, y que desde el pasado octubre permanece instalado en dicho teatro.

CON KIKO VENENO O MASTRETTA

'Mi imaginación y yo' es un álbum producido por Fernando Vacas, conocido por trabajar junto a artistas como Russian Red o La Negra; y cuenta con colaboradores como Kiko Veneno o Mastretta. A lo largo de sus trece temas se mezclan música, monólogos o poesía y mucho humor, como el que refleja el videoclip de su primer single, 'No hubo manera', dirigido por el cineasta Juanma Bajo Ulloa ('Frágil', 'Airbag') y con José Luis Alcaine como director de Fotografía.

En su show, presidido por un piano 'mágico', O'Dogherty rescata diferentes instrumentos y diferentes géneros musicales que van del swing al pop, pasando por funky o rock. Sonidos que protagonizarán todo un viaje por su imaginación junto a La Bizarrería, grupo formado por el guitarrista Miguel Marcos, Alberto Torres al



O'Dogherty, junto al piano que protagoniza el espectáculo

Viaje a la imaginación del polifacético Alex O'Dogherty

El artista presenta su primer disco en solitario en **La Latina**, un show que incluye **monólogos** y humor junto a **La Bizarrería**

teclado, Pepe Curioni al bajo y Richard Libeton a la batería.

MÚSICA, TV, TEATRO...

Anteriormente, Álex O'Dogherty ha compuesto varias bandas sonoras para cine y teatro, como intérprete, como vocalista y trompeta de La Banda de María, agrupación fundada en 1997 con la que actuó durante catorce años, incluso en Noruega o Portugal, pasando por Marruecos y París.

Sin embargo, fue su papel televisivo en Camera Café el que le acercó a nuestras casas; además de su aparición en series como Doctor Mateo (Antena 3), interpretando a un policía local de un entrañable pueblo asturiano; en

'Mi imaginación y yo' es un álbum que incluye 13 temas, producidos por Fernando Vacas

Miguel Marcos, Alberto Torres, Pepe Curioni y Richard Libeton forman La Bizarrería

'Los hombres de Paco', 'Aída', 'Aquí no hay quien viva', 'El Comisario' y 'Hospital Central'.

En la gran pantalla le hemos visto en cintas como 'El Factor Pilgrim' (Amoedo y Rodríguez), 'El Portero' (Gonzalo Suárez), 'Azul oscuro, casi negro' (Sánchez Arévalo) o 'Alatriste' (Díaz Yanes). En teatro, aparte de 'The Hole', ha trabajado con Yasmina Reza en 'Arte', y lleva más de una década con 'Y tú, ¿de qué te ríes?'.

Más información y entradas en la web Miimaginacionyyo.com y en Alexodogherty.com.

Merca su otra piel **piel** La Fábrica de Peletería de Madrid **REBAJÓN**

159 € 149 € 89 € 79 € 69 €

LIQUIDACIÓN DE STOCK

901 100 135 www.mercapiel.com facebook

Avda. de Fuenlabrada 92 - HUMANES

'De Otoño a Primavera' y los musicales copan la programación cultural de 2014

Los **monólogos** y las obras **infantiles**, entre las propuestas de ocio del nuevo año

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

El 2014 irrumpe con fuerza en el panorama artístico y musical de la capital, con propuestas para todos los gustos y edades. Una de las primeras en levantar el telón ha sido el drama contemporáneo 'Emilia' del argentino Claudio Tolcachir, que ya está en cartel y se mantendrá hasta el 9 de febrero en los Teatros del Canal. Una obra que se apoya en un reparto de rostros conocidos como Gloria Muñoz, Alfonso Lara o Malena Alterio, para reflexionar sobre sentimientos contemporáneos.

'El cojo de Inshimann' de Gerardo Vera y las interpretaciones de Marisa Paredes y Terele Pávez, entre otros grandes actores, es otra de las propuestas culturales que podrán verse este mes de enero en el Teatro Español.

Del drama a la comedia. Carmen Maura, tras pasar 27 años sin pisar un escenario en España, regresa a las tablas con una de las llamadas "obras de la segunda época" de Miguel Mihura: 'Carlota'. Se trata de una comedia policiaca de humor bajo la dirección de Mariano de Paco, que despertará las risas del público hasta el 2 de febrero en el teatro María Guerrero, mientras que Luis Merlo y Carlos Hipólito seguirán haciendo de las suyas con la obra 'El Crédito', en el Teatro Maravillas. Comedia, pero francesa, también es 'Locos por el té' que el próximo 14 de enero incluirá en su programación el teatro Cofidis-Alcázar con María Luisa Merlo. Otra de las grandes representaciones de este centro cultural será 'El lazarrillo de Tormes. El Brujo', el gran clásico de la picaresca de la literatura española, adaptado por Fernando Fernán Gómez.

El Cáser Calderón, por su parte, tiene en cartel desde el 8 de enero Monty Python, los representantes y maestros del humor absurdo, surrealista e ingenioso. Un grupo que llegó a estar prohibido en nuestro país y que sorprendió a todos con sus series de TV y películas como 'La Vida de Brian' o 'El Sentido de la Vida', entre otras, y

que ha marcado el humor y la manera de hacer de muchas de las compañías teatrales y cómicos de nuestro país. Una ocasión para disfrutar de lo mejor de Monty Python en versión original española y sin subtítulos.

Además, entre los avances de este teatro para el 2014 está 'Shh Las Vegas, Cabaret'.

MUSICALES

Tras el éxito de los musicales 'El Rey León', 'Grease' o 'Marta tiene un marcapasos', que se mantienen en cartel durante este 2014, el Nuevo Apolo estrenará 'Aladín', el musical que ha enamorado a los cinco continentes. Los espectadores podrán ver esta súper producción po-

Luis Merlo triunfa con esta comedia

'El Crédito' es una divertida comedia, que no dejará a ningún espectador indiferente, ya que trata un tema bastante común en estos tiempos de crisis: el solicitar un crédito al banco. Una obra de máxima actualidad con giros inesperados. Su director es Jordi Galcerán, autor de éxitos recientes como 'El método Grönholm' o 'Burundanga', que vuelve a demostrar su gran conocimiento de la escena con esta obra teatral que ya ha recibido varios premios.

drá verse desde el 1 de febrero, todos los sábados y domingos.

'DE OTOÑO A PRIMAVERA'

La formación Charleroi Danses, el director Alvis Hermanis y el creador Jakop Alhobom son las últimas incorporaciones confirmadas en el cartel del XXXI Festival de Otoño a Primavera, según ha informado la Comunidad de Madrid. El director Alvis Hermanis será uno de los primeros en aterrizar en los Teatros del Canal. Concretamente lo hará del 14 al 16 febrero de la mano de la compañía The New Riga Theatre para presentar 'Onegin. Comentarios'.

Charleroi Danses, por su parte, presentará la pieza 'Kiss & Cry', un original espectáculo donde se funden el cine, la danza y el teatro con sensuales movimientos de manos que eclipsan la escena. Con esta manera de contar diferente, la formación relatará un cuento en miniatura, que podrá verse en la Sala Verde de los Teatros del Canal del 4 al 6 de abril.

Para más información sobre los espectáculos, horarios y venta de entradas se puede consultar Madrid.org/fo.

MONÓLOGOS

Sin duda, una de las propuestas de ocio más de moda en este momento son los monólogos. La capital ofrece una gran oferta cultural en este sentido con grandes y divertidas representaciones como 'Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus', en la que Sinacio dará lecciones sobre hombres y mujeres. Dirigido por Nancho Novo y con el texto adaptado por Paco en el teatro Fíguro, en la calle Doctor Cortezo, 5.

'¡Martínez... que no eres bueno!' es otro de los monólogos que se puede disfrutar en la capital de la mano del popular y televisivo Dani Martínez, que tratará de convencer al público de que no vale para el humor.

Los pases de este espectáculo serán en el teatro Cofidis, los días 7 de marzo, 4 de abril y 2 de mayo de 2014.



AGENDA CULTURAL

Hacemos un trío

Teatro Infanta Isabel / Espectáculo

"¿Hacemos un trío?" es un cabaret poco convencional que llega de la mano de tres grandes artistas, Natalia Millán, Marta Verde y Alberto Vázquez.

Entradas desde 20 euros

James Arthur

Joy Madrid/ Concierto

James Arthur ha revolucionado el mercado británico. Ganador de la edición de 2012 del concurso televisivo británico X Factor, James Arthur ha actuado ante más de 10.000 personas en cada uno de los conciertos de The X Factor Live Tour.

7 de febrero a las 21 horas.

El Roto

La Caja Negra/ Exposición

Exposición de dibujos sobre arte.

Hasta el 18 de enero. Entrada gratuita.

Uno pequeño y libre

Teatro Amaya/ Espectáculo

El nuevo espectáculo de Pedro Ruiz podrá verse en el patio de butacas y, gracias a las nuevas tecnologías, también podrá disfrutarse en ordenador, tablet y smartphone.

Entradas desde 15 euros

Emilia

Teatros del Canal/ Espectáculo

Claudio Tolcachir se apoya en un reparto de rostros conocidos para reflexionar sobre sentimientos contemporáneos. Con Malena Alterio.

Hasta el 9 de febrero. Entradas desde 15 euros.





‘El Rey León’ y ‘Hoy no me puedo levantar’ siguen triunfando en los escenarios

Visto por casi 70 millones de espectadores, ganador de 70 premios, y con más de 17 años sobre los escenarios de Broadway, el musical del Rey León sigue siendo este 2014 uno de los grandes atractivos. Se mantiene también el musical que recorre las vivencias de un grupo de jóvenes en búsqueda del éxito, amor y amistad. ‘Hoy no me puedo le-

vantar’ sigue triunfando en el Arteria Coliseum con una segunda temporada. Por último, ‘A quien le importa’ regresa al teatro Gran Vía de Madrid el próximo 6 de febrero con las canciones míticas de la movida como ‘Bailando’, ‘Ni tú ni nadie’ o la coreadísima ‘A quién le importa’ que da nombre a la producción.

Abogados: Arriaga Asociados, el especialista en ganar pleitos de las preferentes
“Los afectados por las preferentes de Bankia reciben cada vez más sentencias a favor. Nuestro despacho, gana alrededor del 90% de los procesos”.

El despacho Arriaga Asociados, dirigido por Jesús María Ruiz de Arriaga, especializado en derecho bancario y financiero, representa a más de 5.000 afectados de preferentes de distintas entidades. Muchos ahorradores habían dado su dinero por perdido, más ahora después de recibir algunos de ellos la negativa a su solicitud de arbitraje.
¿Qué entidades son las que tienen más reclamaciones por las preferentes?
 Obviamente Bankia es la entidad que tiene más reclamaciones por las preferentes, al ser una de las que más comercializó este producto, pero hay otras entidades como Ceiss (Caja España, Caja Duero) NovaCaixa Galicia, Catalunya Caixa, etc...
 Últimamente se ha comentado que Bankia ha comunicado la negativa a la solicitud de arbitraje a miles de afectados.
¿Cuántos afectados han sido rechazados?
 Según los números que publica Ban-

ki son más de 36.000 afectados los que están siendo rechazados. Se estima que supone cerca de 1.200 Millones de Euros.
¿Qué solución tienen estas personas?
 La solución para recuperar sus ahorros, en nuestra opinión, basada en nuestra experiencia, es acudir a la vía civil mediante demandas individuales.
“A 36.000 afectados se les ha rechazado la solicitud de Arbitraje”
¿Qué índice de éxito tienen estas demandas?
 Actualmente casi todos los procesos se ganan. Nosotros concretamente tenemos alrededor del 90% de éxito. Lo importante es que los afectados sepan que la demanda judicial es la opción para recuperar sus ahorros.
¿Se puede recuperar el 100% de los ahorros?



Jesús María Ruiz de Arriaga, socio director

Nosotros intentamos que así sea. Solicitamos el 100% invertido más los intereses legales desde que se compró el producto, menos los intereses cobrados ya, para que no haya enriquecimiento injusto.
¿Su despacho está especializado en Bankia? ¿Pero reclaman a otras entidades?
 Por supuesto, reclamamos también preferentes como las de Catalunya Caixa, Santander, Eroski y por supuesto Ceiss (Caja España y caja Duero).
¿Es similar la reclamación de las preferentes de Bankia y las acciones

de esta entidad?
 No, son dos casos distintos, que coinciden que es la misma entidad. En el caso de las acciones de Bankia es paradigmático en cuanto a la compra de acciones con vicio de consentimiento. Cuando Bankia salió a bolsa presentaba unos balances muy sólidos, con beneficios y animando a invertir en la entidad. Una información que no podían contrastar los inversores y que debían creer. Pero Bankia estaba mintiendo, al poco de la emisión de las acciones, éstas se derrumbaron en la bolsa debido a que se supo que la información que presentaron no era fidedigna. Al contrario, estaba en quiebra y la Unión Europea la rescató. Por todo esto los inversores en acciones de Bankia fueron engañados para que pusieran el dinero en una inversión perdedora y que de saberlo no lo hubieran hecho.
¿Cuántos casos representan Uds. de afectados de preferentes y acciones?
 A día de hoy representamos a cerca de 5.000 afectados en todo España. Al ser un despacho que cuenta con especialistas en derecho bancario y con economistas, nos permite obtener un alto índice de éxito, alrededor del 90%.
 Trabajamos en toda España y si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso, sin ningún coste por la información y solicite cita previa al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com, y concierte una cita gratuita en nuestras oficinas de Madrid, Barcelona, Valencia, Alicante, Zaragoza, Mataró, Valladolid, Zamora y León. Las visitas son gratuitas y el asesoramiento también es gratuito.


Madrid - Barcelona - Valencia
Alicante - Zaragoza - Valladolid
León - Zamora

900 101 775
 contacto@arriagaasociados.com
 www.arriagaasociados.com

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta
28045 Madrid



TEATROS: SELECCIÓN DE LOS MEJORES ESPECTÁCULOS DE LA SEMANA**CONCIERTO RECOMENDADO****Gala del piano romántico**

El intérprete de piano y director de orquesta, Tito García González, finaliza su última gira saludando al nuevo año con un concierto homenaje a los románticos Liszt, Reger y Brahms. Las entradas tienen un precio desde 8 euros.

Auditorio Nacional. 11 de Enero, 19:30 horas

DISCOS: SELECCIÓN**Unorthodox Jukebox Deluxe**

Bruno Mars
Atlantic Records



Reedición que incluye el tema inédito 'Old & Crazy' además de remezclas de sus temas más conocidos y 'demos' originales.

Live Travelling the world

Roxette
Parlophone Music



Primera vez que el grupo publica material grabado en directo desde "The Johannesburg Concert".

Celtic Land

Mago de Oz
Warner Music

'Celtic Land' es un doble disco de Mago de Oz con el que se celebran los 25 años del grupo. Repasan su carrera junto a invitados internacionales.

**El horror de la Segunda Guerra Mundial se diluye entre las páginas de novelas**

Este viernes llega **'La ladrona de libros'**, protagonizada por Geoffrey Rush

SANDRA BRAVO
@sandrabravo

Este viernes llega a los cines la adaptación cinematográfica de uno de los títulos más vendidos en los últimos años, 'La ladrona de libros'.

La cinta cuenta la historia de Liesel, una valiente jovencita que es enviada a vivir con una familia de acogida en Alemania durante la Segunda Guerra Mundial. Allí conocerá a Max, un refugiado judío que se esconde bajo las escaleras y con el que comparte cientos de historias procedentes de los libros más extraordinarios.

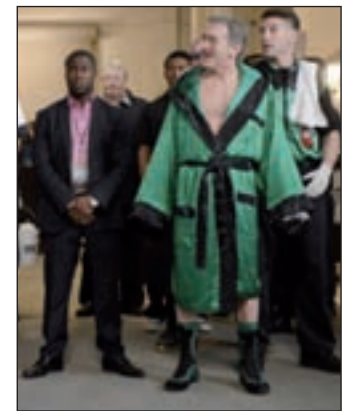
Para los dos pequeños, precisamente será su poderosa imaginación, la que les hará evadirse del caos y los terribles acontecimientos que suceden a su alrededor. Una historia optimista que pone de manifiesto el valor y la supervivencia del ser humano.



Brian Percival ('A boy called dad') dirige el filme protagonizado por la pequeña Sophie Nélisse ('Profesor Lazhar') como Liesel, Geoffrey Rush ('El discurso del rey') que encarna al padre de la niña y Emily Watson ('War Horse'), como la madre. La cinta opta a una candidatura a los Pre-

mios Bafta a la Mejor Banda Sonora Original.

También se estrena esta semana 'Pensé que iba a haber fiesta' protagonizada por Elena Anaya y Valeria Bertucelli. La película pondrá a prueba la amistad de las dos amigas, cuando una de ellas se enamora del ex de la otra.

**MÁS ESTRENOS****De Niro vs Stallone, en la revancha**

Billy 'The Kid' McGuigan (Robert De Niro) y Henry 'Razor' Sharp (Sylvester Stallone) fueron los dos boxeadores más famosos de América hace unos años. Ya retirados, viven una vida tranquila y sedentaria lejos del ring. Cincuenta años después de su último combate, las llamas de su rencor resurgen. Persuadidos por sus seguidores, dejarán momentáneamente su jubilación para enfrentarse en el cuadrilátero en 'La gran revancha'.

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**Cuando vuelva a amanecer**

Andrés López Martínez
MILENIO



Coincidiendo con el 70 aniversario de Julio Iglesias y sus 45 años de carrera, la editorial publica el primer estudio biográfico del artista español con mayor proyección internacional.

La redención de Gabriel

Sylvain Reynard
ESENCIA



Por fin llega el esperado desenlace de la mejor serie erótica del año de Estados Unidos. Obligado una vez más a luchar contra sus propios demonios, Gabriel comienza una nueva vida con su amada Julianne.

El ladrón de céntimos

Christophe Paul
EDICIONES B



Una novela policiaca diferente que mezcla una potente historia de amor, odio, codicia y asesinatos con un refrescante toque de humor negro. ¿Hasta dónde se puede llegar por dinero?, plantea esta novela.

Hormigas en el café

Fernando Grijalba López
GRUP LOBHER



Una terrorista de ETA aborta un atentado en el último segundo. Uno de sus compañeros cae abatido y ella es detenida. ¿Qué poderosa razón hizo que actuase así?

Siete horas para enamorarte

Giampaolo Morelli
ROCA BOLSILLO



Paolo es periodista en Il Mattino, un diario napolitano. Es un tanto pusilánime. Lo único que quiere es casarse y llevar una vida ordenada. Sin embargo, algo hará que su vida dé un vuelco radical e irreversible.

Adiós a las fiestas y a los kilos no deseados

Beber **mucho líquido** y una **dieta saludable**, junto al **ejercicio físico**, son las claves para desintoxicar el cuerpo

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Ya sea porque las fiestas han terminado con un par de kilos de más no deseados, o simplemente para recuperar la alimentación después de los excesos, desde la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid, Laura Zurita nos da las claves para volver a coger los hábitos de comida saludables.

Para la dietista, lo principal es hacer cinco comidas al día e ingerir mucho líquido para eliminar toxinas. “Lo ideal es beber dos litros de agua al día, además de infusiones como el té verde y caldos vegetales”, aclara. Laura propone cocer tres ramas de apio, una cebolla y un ramillete de perejil pa-

ra elaborar un caldo diurético y tomarlo a lo largo del día.

Además, conviene cocinar los platos al vapor o a la plancha, y no exceder las dos o tres cucharadas de aceite de oliva al día.

NO ELIMINAR ALIMENTOS

En cuanto a los alimentos, es preferible que predomine el pescado frente a la carne, apostar por pasta y arroz integrales y, sobre todo, no eliminar ningún grupo de alimentos “pero sí moderar las cantidades”. “El pan, por ejemplo, es lo primero que la gente deja de comer y, sin embargo, es un alimento saciante del que se pueden tomar unos cuatro o cinco dedos por comida”, asegura la dietista.

Tomar al día cinco piezas de fruta y verduras como perejil, ce-



Un plato de arroz integral con verduras es una buena opción

bolla, apio y lombarda es otra de las claves que nos da Laura. Asimismo, invita a tener cuidado con “dietas milagro” como la macrobiótica, que “no se ha demostrado que sean eficaces a largo plazo”. “No estamos adelgazando”, concluye, “eso se consigue a largo

plazo y haciendo ejercicio”. Y el ejercicio es, precisamente, el complemento perfecto para todos los consejos anteriores.

“Salir a correr 20 minutos o a montar en bici durante media hora tres veces por semana, acompañado de tres series de 12 repeti-

Un menú para eliminar toxinas

Desayuno

Beber un vaso de agua antes de un desayuno compuesto por fruta (un zumo de naranja o pomelo o dos kiwis), un vaso de leche o dos yogures desnatados, y cuatro galletas integrales o 40 gramos de cereales junto a una loncha de pavo o tomate triturado.

Comida

Pasta integral con calabacín, zanahoria y setas, acompañada de una ensalada diurética de escarola, cebolla y pimentón aliñada con un poco de aceite y, de postre, un yogur desnatado o una pieza de fruta.

Cena

Puré diurético a base de apio, calabacín, pimiento y cebolla de primero, seguido de un pescado blanco a la plancha y, por último, un yogur desnatado para el postre.

ciones de abdominales y ejercicios de fuerza”, es lo que propone José Ángel, ‘physical trainer’ de Overcome. Caminar una hora al día es otra de las opciones, además de sustituir las escaleras mecánicas y el ascensor por subir a pie para una mayor actividad.

Campaña LV



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

**UN MUNDO NUEVO,
PROYECTO COMÚN**

www.manosunidas.org

902 40 07 07



renfe CombinadoCercanías:
tu billete de tren, con Cercanías gratis incluido.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
10 DE ENERO

Máx: 15°
Mín: 5°

SÁBADO
11 DE ENERO

Máx: 13°
Mín: 5°

DOMINGO
12 DE ENERO

Máx: 10°
Mín: 5°

LUNES
13 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: 4°

MARTES
14 DE ENERO

Máx: 7°
Mín: 2°

MIÉRCOLES
15 DE ENERO

Máx: 8°
Mín: 2°

JUEVES
16 DE ENERO

Máx: 7°
Mín: 1°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

72,80%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Falso risotto de setas con gambas

por **El Recuerdo**

Después de las Navidades, nada mejor que una receta ligera para compensar los excesos. Se trata de un trampantojo, es decir, lo que parece arroz es en realidad sémola de trigo, menos pesado y más fácil de preparar. Primero, cocemos la sémola en abundante agua durante ocho minutos, enfriamos y reservamos. Ponemos la mantequilla y el ajo picado en un cazo, cuando comienza a dorarse el ajo le añadimos las gambas y las setas y dejamos que se vayan haciendo. Una vez hechas, le ponemos la sémola para a continuación verter la nata dejando todo al fuego durante unos minutos para que reduzca. Después, le agregamos el queso parmesano y el aceite de trufa, lo mezclamos y podemos emplatar.

El Recuerdo calle Comandante Zorita, 4 y 6. Teléfono de reservas: 91 533 27 57. Consultar horarios en la web Lamision.es



INGREDIENTES

100 gr. de sémola de trigo, 70 gr. de gambas, 60 gr. de mixto de setas, 3 ajos, 100 ml. de nata, 20 gr. de parmesano, una pizca de aceite de trufa blanca, sal y mantequilla.

SUDOKUS:

		5				1		6
6	9	7	1	5				3
	8	3		9				
3					5			
		8					2	
		2		6	3			7
	3				7			
7		9		3		8		
4	2				1	7		5

9							5	6
4							2	
		3	7					8
	8	4			6			
2								
6			4	1				5
				9	5	8		
					7			
5	1		6					

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

6	2	1	8	6	2	7	9	3
2	1	6	9	3	6	8	5	7
6	9	2	7	1	8	5	4	3
4	3	9	2	5	1	6	7	8
1	8	4	5	3	9	7	2	6
2	5	7	3	6	4	1	8	9
6	4	3	8	2	9	5	1	7
7	9	5	1	4	3	8	6	2
5	1	6	7	8	2	9	3	4

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Muchos frentes abiertos, actúa con intuición. Amor: Buen momento para temas amorosos, aprovecha. Suerte: En temas económicos. Salud: Buen funcionamiento.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Haz realidad tus sueños y siendo positivo, todo llega. Amor: Por fin vienen buenos tiempos. Suerte: En tu aspecto físico. Salud: Alimentación depurativa.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Todo va viento en popa, aprovecha. Amor: Con alegría y buen humor, todo es posible. Suerte: En las claves de tus sueños. Salud: Alimentación sana y deporte.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: La armonía en ti y en el ambiente son claves. Amor: Con equilibrio y amabilidad todo se consigue. Suerte: En poner en marcha tus proyectos. Salud: Es importante el ejercicio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Es importante conservar la calma y el equilibrio. Amor: Parece un campo de tiro, calma. Suerte: En tus proyectos. Salud: Es bueno vigilar la alimentación y el ejercicio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: La felicidad es la clave, ánimo. Amor: Ha llegado el momento de poner todo en claro. Suerte: En tus actos sociales. Salud: Importancia de cuidar la alimentación.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Una pizca de generosidad y otro de iniciativa. Amor: Romanticismo y mucha vida social. Suerte: En tu vida íntima. Salud: Notable mejoría. Deja a un lado el desánimo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: El impulso debe ser al final de planear todo con calma. Amor: Estás en una nube rosa. Suerte: Con la pareja y en temas de sociedades. Salud: Cuida tu alimentación.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Todo fluye y aprendes de tus acciones. Amor: Deja que llegue sin forzarlo. Suerte: En tus tareas diarias y el día a día. Salud: Caminar y salir al aire libre es reparador.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Mayor estabilidad y proyectos en el tiempo. Amor: Espera tiempos mejores y anímate. Suerte: En los momentos de diversión y de ocio. Salud: Favorable. Buen ánimo.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Estás ligado al modo en el que tengas tu estado de ánimo. Amor: Momento de concretar algo estable. Suerte: En temas hogareños. Salud: Haz ejercicio.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Cíñete al tesón y al equilibrio anímico. Amor: Un poco de iniciativa y otro de generosidad. Suerte: En viajes con amigos y hermanos. Salud: Ahora estás de fábula. Aprovecha.

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

91 548 02 63
91 541 20 78

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Hogar

- 4. Enseñanza
- 5. Animales
- 6. Informática
- 7. Motor

- 8. Serv. Profesionales
- 9. Varios
- 10. Terapias y masajes
- 11. Rel. Personales

- 12. Líneas 803
- 13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. // El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. Incluido.

Otras ediciones:	Burgos	807 505 132
	Barcelona	915 412 078
	León	807 517 310
	Logroño	807 505 794
	Palencia	807 505 771
	Santander	807 505 779
	Valladolid	807 517 023

ANUNCIOS CLASIFICADOS



Gente

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 541 20 78
91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!

1. INMOBILIARIA

1.2. Alquiler pisos

1.2.1. Oferta

ALQUILER. Piso 2 dormitorios. 350€. 653919653.

ALQUILER. Piso 3 dormitorios. 410€. 915435134.

APARTAMENTOS-estudios. 280-350€. 653919652.

ESTUDIO amueblado. 300€. 618279469.

PLAZA Elíptica, 2 dormitorios 400€. 914312880.

TRES dormitorios 450€. 914312880.

USERA. Alquiler piso amueblado. 3 dormitorios. 2ª planta, junto metro. 550€. 669645086.

1.3. Habitaciones

1.3.1. Oferta

FUENLABRADA. Habitación 200€ Gastos incluidos. 616811007.

HABITACIÓN compartida/ individual económica, todos los servicios. Argüelles y Carabanchel. 915421888.

2. EMPLEO

2.1. Oferta

AUXILIAR CLÍNICA CON- SIN TÍTULO PARA RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. PREVIO BREVE PERIODO FORMACIÓN CUATRO SEMANAS EN MISMO LUGAR TRABAJO. 914293000 / 913690029.

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON- SIN TÍTULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TÍTULO VIGILANTE- GRADUADO EN ESO. 914291416 / 914291400.

GRADUADO ESCOLAR EN ESO, UN SOLO CURSO. TÍTULO OFICIAL. PRESENCIAL/ TAMBIÉN DESDE CASA. EVALUACIÓN CONTINUA. NO HAY EXÁMENES FINALES. ÚLTIMA SEMANA MATRÍCULA. 913690029 / 914203936.

NECESITAMOS urgente Mayor-domo interno, carnet conducir. Imprescindible informes última casa. Abstenerse agencias. 600428962.

NECESITO SEÑORITA JOVEN. INTERNA, LIBERAL. 1200€. 603433448.

OFREZCO 2500€ MES. CHICA / MUJER. TENDRÁS DINERO DESDE PRIMER DÍA DE MANERA PERMANENTE Y FIJA. FORMACIÓN. SERIEDAD. 636114221 O WHATSSAP.

TRABAJE desde casa: contacte al 601284749.

2.2. Demanda

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

4. ENSEÑANZA

4.1. Formación

4.1.1. Oferta

INGLÉS. Leganés. Económico 916873161.

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229 / 609950972.

6. INFORMÁTICA

6.1. Reparaciones

6.1.1. Oferta

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1. Abogados

8.1.1. Oferta

ABOGADO: CIVIL, LABORAL, PENAL, ADMINISTRATIVO, MERCANTIL. PRIMERA CONSULTA GRATUITA. 689397188.

8.2. Salud

8.2.1. Oferta

CALLISTA. PEDICURA. 10€. MASAJES RELAJANTES 15€. MAJADAHONDA CENTRO. ALFREDO. 645195753.

8.3. Reformas

8.3.1. Oferta

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

9. VARIOS

9.1. Juguetes y ocio

9.1.1. Oferta

COMPRO discos. 693615539.

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mádelman, Scalextric, trenes. 653017026.

COMPRO libros hasta 1€. 910161526 / 656344294.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1. Terapias

10.1.1. Oferta

DIPLOMADA. Masajista Profesional. 644184171.

10.2. Masajes

10.2.1. Oferta

¡¡ESPAÑOLA!! Supereróticos. Madurita sola. Avenida América. 608819850.

30€ MEDIA HORA. ELENA. INDEPENDIENTE. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ALCALÁ 702. Madrileña. 603140156.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA. 652255912.

ARGENTINA. Masajes. Vistalegre. 690877137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042 / 913666960.

CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA. 914023144.

CARPETANA. Sofía. 690877137.

CHICA atractiva se ofrece como acompañante, masajista. 634059533.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. 914676996.

ESPAÑOLA. Masajes Vistalegre. 690877137.

FUENLABRADA. Española. 656377136.

FUENLABRADA. Gissel masajista. 603116970.

FUENLABRADA. Raquel masajes profesionales sensitivos. 912270887.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Jovencitas, maduritas. Masajistas. 910072417.

GRAN VÍA. MASAJES. 915426871.

JESSICA. Carpetana. Masajes. 690877137.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 622776037.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348.

MASAJE SENSITIVO, 25. LISTA. 671931235.

MASAJES 20. 648740917.

MASAJES Orientales. Sensuales. Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020 / 603252202.

MASAJES SENSITIVOS. 914023144.

MORENA. MADURITA. SIMPÁTICA. MÓSTOLES. 674268882.

MORENAZA, COMPLACIENTE. MASAJE ESPECTACULAR. 680551167.

MÓSTOLES SARA. 630565960.

PAMELA. SENSUAL. RELAJANTE. 671404895.

PINTO. Masajes tántricos. 630382625.

PLAZA Castilla. Masajes relajantes. 917339074.

QUINTANA. MASAJES SENSUALES. 634867176.

10.2.2. Demanda

NECESITO SEÑORITA.

686425490.

NECESITO señoritas. 655230099.

PINTO. Necesito señoritas.

634665200.

URGE, SEÑORITAS LIBERALES, VARIOS TURNOS / ALO-

JAMIENTO GRATIS. 654434147.

11. RELACIONES PERSONALES

11.2. Él busca ella

11.2.1. Oferta

HOMBRE 40 años busca mujer 34/40 años, relación estable. Llámame. 637788021.

11.3. Ella busca él

11.3.1. Oferta

PARA relación estable. Viuda 66 años, quisiera conocer caballero culto, 67 / 71 años. 609954317.

11.6. Agencias

matrimoniales

11.6.1. Oferta

UNICIS. 911250115. www.unicis.es

12. LÍNEAS 803

12.1. Ocio

12.1.1. Oferta

GRABACIONES Reales. 803517140. 1.21 fijos / 1.57 móviles.

13. ESOTERISMO

13.1. Videncia

13.1.1. Oferta

VIDENTE desde niña. 913264901.

BUSCAMOS PROMOTORES PARA CAMPAÑA DE REBAJAS
AMBOS SEXOS VARIOS TURNOS **644 265 636**

PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO
NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN. GRAN VIDENTE ESPECIALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS. PROBLEMAS MATRIMONIALES Y SENTIMENTALES. RECUPERACIÓN DE PAREJA. AMARRES. ATRAER PERSONA QUERIDA. AMOR. SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJO, EXÁMENES, ETC... ATRAER CLIENTES. MANTENER PUESTO DE TRABAJO. PROTECCIÓN VIDA FAMILIARES. QUITAR MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIAR LA SEXUALIDAD. CASOS DESESPERADOS.
RESULTADOS RÁPIDOS GARANTIZADOS 100%. DE 3 A 7 DÍAS
915 548 436 - 677 669 095
RECIBO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 20:00 H.
CALLE JAÉN METRO ALVARADO

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SOLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO **FONO CONSULTA GRATIS 24 H. 677 131 129**
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contacta, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Maestra Chamana Chalana
La bruja del amor y la felicidad
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO?
¡Basta ya de perder tiempo y dinero! AMARRES - RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO **TODO 50€**
674 484 207 PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



REPORTAJE PREMIOS GOYA 2014

'La gran familia española' suma 12 nominaciones

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

La gran familia española de Daniel Sánchez Arévalo y 'Las brujas de Zugarramundi' de Álex de la Iglesia son las favoritas de la 28 edición de los Premios Goya, con 12 y 10 nominaciones cada una respectivamente, según desvelaron los actores Clara Lago y Quim Gutiérrez en la sede de la Academia de Cine, el pasado martes. En la gala, que se celebrará el próximo 9 de febrero en el Hotel Auditorium de Madrid, también estarán nombres como 'Caníbal', presente en ocho categorías, '15 años y un día' y '3 bodas de más' con siete nominaciones cada una. Además 'La Herida' (6), 'Vivir es fácil con los ojos cerrados' (6), 'Alacrán Enamorado' (4), 'Todas las Mujeres' (4), 'Zipi y Zape y el club de la canica' (4) y 'Stockholm' (3) también se encuentran entre las películas reconocidas en las nominaciones de estos premios del cine español. El Goya de Ho-

El Goya de Honor recaerá sobre el director y escritor Jaime de Armiñán

nor este año será para Jaime de Armiñán escritor, director y guionista cinematográfico.

A esta 28 edición de los Goya se han presentado 135 películas, de las que 77 son de ficción, 53 son documentales y cinco de animación. También concurren diez cintas iberoamericanas, 103 largometrajes europeos y 35 cortometrajes.

LOS PROTAGONISTAS

El cineasta Daniel Sánchez Arévalo, principal favorito de los Premios Goya, ha asegurado que esta docena de nominaciones le hace pensar que va "mejorando cada día un poquito" en su "oficio". "Y digo oficio porque no creo que yo haga arte todavía, creo que es un trabajo y cada día trato de hacerlo mejor", ha asegurado. La directora de '15 años y un día', Gracia Querejeta, ha señalado, por su parte, que este año las películas aspirantes a los Goya "son muy diferentes en presupuestos y temáticas". "No sé lo que puede pasar, aunque llegar a las nominaciones ya está muy bien. Ahora hay que esperar, porque esta es

mi tercera nominación a la mejor dirección, así que a ver si ahora va la vencida", ha indicado.

En la pasada edición de los premios la película 'Blancanieves', del

cineasta Pablo Berger, fue la gran triunfadora, al acumular un total de diez galardones, incluyendo los de Mejor Película, Mejor interpretación Protagonista Femenina Ma-

ribe Verdú) y Mejor Actriz revelación (Macarena García).

El Goya de Honor, por su parte, recayó sobre Concha Velasco como reconocimiento a su carrera.



Manel Fuentes

LAMPARAS G ILUMINACIÓN




Calidez e iluminación para tu hogar





Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) - San Sebastián de los Reyes - Madrid

91 652 28 40

www.lamparasg.com