

Gente

LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por

www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Número 420 - año 10 - del 29 de noviembre al 4 de diciembre de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10



Carmelo Gómez, en el Auditorio
El actor de Sahagún interpretará el papel de Elling en dos funciones el 3 y el 4 de diciembre. **Pág. 9**



Lucha por la esclerosis múltiple
El Palacio de los Deportes acoge el domingo 1-D una exhibición deportiva para recaudar fondos. **Pág. 3**

El Ademar, a remontar
Los de Dani Gordo reciben al RK Nexe, con quien perdieron 34-29. **Pág. 19**

más oído
centro auditivo

AUDIFONOS SIEMENS desde 900€

Atención Personalizada

San Agustín 2 · 24001 León · Tel. 987 24 44 98 · www.masoido.com

25 ANIVERSARIO 1989-2014 ALAUTO

Cómprate un ALAUTO

Sigue en la página 3

AVDA. EUROPA - 8 Teléfono 987 25 13 11 www.alauto-automoviles.com

CONSUMIR PRODUCTOS DE LEÓN / SON BUENOS, SON NUESTROS Y GENERAN RIQUEZA



Prada brinda con Xamprada con el alcalde de León, la concejala de Comercio, su mujer Flor y directivos de El Corte Inglés.

Brindis navideño con "lo nuestro"

● Prada a Tope: "Si los leoneses no defendemos lo nuestro, ni Dios vendrá a defendernos. A tope, somos los mejores"

● Emilio Gutiérrez: "Hay que apostar por nuestros productos porque no tienen nada que envidiar a otros"

José Luis Prada, más conocido como 'Prada a Tope', es el gran protagonista del comienzo de la campaña navideña. El sábado 23 presentó su nuevo vino de maceración 2013 y el miércoles 27 inauguró su espacio de venta de sus productos en El Corte

Inglés de León. Su director, Manuel Orellana, señaló que la presencia de Prada es una tradición en la Navidad de León. "Es una marca que es un orgullo para toda España". Por su parte, tanto el alcalde de León, Emilio Gutiérrez, como el propio Prada

a Tope, animaron a consumir productos de León, cuya calidad está reconocida nacional e internacionalmente. "Si se apuesta por comprar productos baratos de China o de Hong Kong estamos cavando nuestra propia tumba". **Págs. 5 y 23**

El corral de Sandalio
Casa rural de alquiler completo

El Castillo de Omaña, León

infórmate Tel. 610 868 810 • amiacej@hotmail.com • también en

Xamprada
VINO ESPUMOSO ECOLÓGICO

"Made in... Spain."

Prada A TOPE

II PUERTAS ABIERTAS 2014

NOVIOS y COMUNIONES

* Sábado 30 Noviembre
* Domingo 1 Diciembre

ROMINA & ALEXANDRA NOVIAS

(Vino español para todos los asistentes, Domingo 1 Diciembre)

GRAN DESFILE DE TRAJES: COMUNIÓN BODA FIESTA

TODO LO QUE NECESITAS EN ESE DÍA TAN ESPECIAL ...

Exclusividad Profesionalidad Dedicación

Hotel Santiago
CAFETERIA RESTAURANTE DORNA

Ctra. Asturias Km. 1,6
Tfnos.: 987 24 32 00
601 222 318
646 427 374

CURSOS GRATUITOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC'S) PARA DESEMPLEADOS

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>1 DESARROLLO DE APLICACIONES Y SERVICIOS SOBRE DISPOSITIVOS MÓVILES 'ANDROID'</p> <p>Curso nº 16 • Código: IFCD-19-TIC</p> <p>Requisitos de acceso Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, Bachiller o FP-II, preferentemente en la rama de informática. Conocimientos de programación</p> <p>Duración 275 horas</p> | <p>2 REDES SOCIALES APLICADAS A LA GESTIÓN EMPRESARIAL 'COMMUNITY MANAGER'</p> <p>Curso nº 17 • Código: IFCM-02-TIC</p> <p>Requisitos de acceso Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, FP-I, FP-II. Conocimientos de informática.</p> <p>Duración 275 horas</p> | <p>3 TECNOLOGÍAS Y HERRAMIENTAS PARA LA ELABORACIÓN DE SITIOS WEB PROF. 'HTML y CSS'</p> <p>Curso nº 18 • Código: IFCL-05-TIC</p> <p>Requisitos de acceso Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, Bachiller o FP-II, preferentemente en la rama de informática. Conocimientos de programación</p> <p>Duración 275 horas</p> | <p>Gestionados por el Servicio Público de Empleo Estatal y cofinanciados por el F.S.E.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de Becas y Ayudas de transporte (consulta con SPEE) • PRÁCTICAS EN EMPRESAS • Posibilidades de Inserción Laboral <p>Plazas limitadas Comienzo en DICIEMBRE</p> <p>SUBVENCIONA: GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL, SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL</p> <p>COORDINA: Unión Europea, Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"</p> <p>INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Academia CERVANTES</p> <p>Ramón y Cajal, 8. León 24002. Tel. 987 22 82 82</p> <p>EUROFORO 2000 Avda. Padre Isla, 34 LEÓN - 24002 Tfnos. 987.22.90.98</p> <p>Documentación a presentar con la solicitud: Fotocopia DNI, Tarjeta de desempleo, Titulación de acceso y Foto</p> |
|--|---|--|--|

Jose Ramón Bajo · Director

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Adolfo Benítez (Fito)

Pte. de ASLE (Asociación de Sumilleres de León)

Acaba de salir reelegido presidente de la Asociación de Sumilleres de León (ASLE) en su segundo mandato. Fue en el transcurso de la asamblea de esta agrupación que aglutina a los profesionales de estos camareros especializados. Fito también ostenta el cargo de secretario en la Asociación de Sumilleres de Castilla y León. El 'jefe' se comprometió a seguir trabajando en lograr a través de la formación una mayor profesionalización del sector del vino como base. ASLE aspira a ser "un Colegio Oficial" de los profesionales de la hostelería leonesa que aconsejan al cliente en función de sus gustos.



Sergio Sánchez

Atleta leonés cazado por 'dóping'

El atleta leonés Sergio Sánchez se dopaba con EPO. Las muestras de contraanálisis solicitadas por el representante legal del atleta también han dado positivo y el atleta se enfrenta a una sanción de dos a cuatro años y una multa de 20.000 a 50.000 €. Sánchez ya había sido suspendido en septiembre de forma provisional por un posible 'positivo' por EPO, que ahora se ha visto confirmado. La Federación Española de Atletismo confirmó entonces la suspensión después de obtener los resultados de los controles realizados en el Campeonato de España, donde se proclamó campeón de los 5.000 metros. Ahora busca resquicios legales para evitar la sanción.

El nuevo Palacio de León

Es una buena noticia que, al fin, el Palacio de Congresos y Exposiciones de León, que diseñó el arquitecto francés Dominique Perrault, empiece a tener fechas concretas para la conclusión de las obras. Será en 2016 cuando, como máximo, el nuevo Palacio de Exposiciones de León estará listo para su misión de ser un revulsivo para el turismo de la ciudad y la provincia. Pero todavía habría que esperar un par de años más para ver el proyecto completo, ya que el Palacio de Congresos va más lento. Si se cumplen los plazos habrán sido necesarios 12 años para concluir un proyecto anunciado por Zapatero en julio de 2004 en el Consejo de Ministros celebrado en San Marcos. Doce años en los que al menos habrán pasado dos presidentes del Gobierno -Zapatero y Rajoy, más lo que suceda en 2015- y tres alcaldes de León -Francisco Fernández, Amilivia, Emilio Gutiérrez... y quien salga elegido en mayo de 2015-. La crisis ha retardado la ejecución de un proyecto que debería haber estado terminado entre 2013 y 2014. Serán casi cuatro años de retraso, pero si se cumplen los plazos de obras y las previsiones económicas el Palacio de Congresos y Exposiciones de León llegará en un buen momento pues se prevé que para entonces la economía ya haya superado la depresión e iniciado una lenta pero segura senda de crecimiento.

Falta por determinar las fechas concretas en los que el Ministerio de Industria aportará sus casi 10 millones de euros pendientes y los 20,5 que

adeuda la Junta a través de la Consejería de Fomento, que se ha comprometido a pagar 2,4 millones antes de que acabe 2013. El pacto a tres bandas entre estas dos instituciones y el Ayuntamiento de León garantiza un final feliz, pero falta hacer un plan de viabilidad para hacer rentable dicho Palacio. Son bastantes los sectores que creen que el Palacio empeñará aún más al Ayuntamiento y que no se ha dado marcha atrás a esta "obra faraónica" de 74 millones de inversión por el coste que supondría no sólo haber tirado el dinero invertido sino compensar a la empresa por el lucro cesante. En total, entre 35 y 40 millones en 'pérdidas' imposibles. Pero hay tiempo para elaborar un plan consensuado entre todas las fuerzas políticas para que, pase lo que pase en mayo de 2015, haya un proyecto consolidado y no tengamos que lamentarnos del poco recorrido de una inversión de tanta envergadura. Claro, que lo mismo que la cercanía con la que se empiezan a observar las elecciones municipales, autonómicas y nacionales de 2015 posibilitan un acuerdo tan importante como el pago de subvenciones comprometidas como el alcanzado esta semana entre el Ministerio de Industria (Gobierno), Junta (Consejerías de Fomento y Hacienda) y Ayuntamiento de León, más el apoyo del PP de León con su presidenta Isabel Carrasco a la cabeza; es también el momento ideal para que los partidos se posicionen en el único proyecto del que se puede sacar tajada electoral y hay que volcarse en él. El PP querrá apuntarse el tanto de la finalización y el PSOE de ser su impulsor. Darán igual los méritos si no hay una apuesta clara y viable de futuro.

PROCTOLOGÍA **CIRUGÍA CON LÁSER**
FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**
 Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**
 Gran Vía de San Marcos, 21 -8ªA - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

LA TIRA DE HORMIGOS

PERFIL DEL "ESTAFADOR CORPORATIVO".
 Toda la vida sospechando del típico empleado cabreado robagrapas, eternamente cabreado con la empresa, y ahora resulta que, al menos en Europa, son los...
Directivos de mediana edad, con más de seis años de antigüedad en la empresa los que más chanchulletes se organizan a costa de la misma...

No me lo diga: Usted va a ser el "figura" del departamento comercial que ha intentado colarnos esta facturita de 200.000 eures por la compra de un galapago gigante en concepto de "Gastos de representación"...

Perdone, joven, pero ahora mismo no sé de qué puñetas me habla...

e. hormigos

Gente
 Edita: Noticias de León S.L.
 Director: Jose Ramón Bajo Álvarez
 Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez Rodríguez, Fernando Pollán
 Departamento de Diseño: José Manuel García Lucio
 Administración: Rosa María Bajo Álvarez
 Fotografía: BTZ Sistem

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1º Izquierda
 Tel. 987 34 43 32, Fax: 987 34 42 63
www.gentedigital.es/leon

Grupo de Información GENTE
 Director de Contenidos Generales: Jose Ramón Bajo Álvarez
 Director Técnico de Medios: José-Luis López García
 Director www.gentedigital.es: Leandro Pérez Miguel
grupo@grupogente.es
 Protección de datos

Periódico controlado por **PPD** **OPD** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

CARTAS DE LOS LECTORES

El periódico Gente en León no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

¡Bravo! Mestre

Tuve la suerte de presenciar, hace días en el Auditorio, 'La música de las bicicletas', de Mestre. Suerte porque será muy improbable volver a ver un espectáculo tan hermoso, tan estético, tan sonoro. Maravillosa su poesía, su declamación, la música, las canciones, la escenografía, la iluminación. Enhorabuena a todos los participantes, en el escenario y en la tramoya. Desde hoy, me confieso adepto de Mestre; ¡Bravo!

ISMAEL GONZÁLEZ MILLÁN. LEÓN.

Poco grano y mucha paja

"Lo bueno, si breve, dos veces bueno", sentenció con gran acierto Baltasar Gracián allá por el siglo XVII. La brillante observa-

ción de Gracián resulta más útil y necesaria que nunca en este tiempo de confusión, saturación y, a veces, hartazgo de información donde, en términos de cosecha, escaso es el grano y abundante la paja.

Con presteza y regocijo, diariamente se derraman litros y litros de tinta, líquida y electrónica, y se derrochan carretadas de palabras con la vana pretensión de entender, narrar y explicar la realidad. Una realidad que, a veces, se enmascara o confunde -interesadamente o no- entre tanta maleza y follaje literario y periodístico. Resulta tedioso pescar en este mar ahito de palabras que se cruzan y devoran entre sí como peces hambrientos y escurridizos. Palabras que muchas veces nos confunden en vir-

tud de la ignorancia, impericia o malevolencia de sus autores.

Así pues, si convenimos que la verborrea y divagación imperantes en poco o nada ayudan a explicar la complejidad del mundo actual, ¿por qué no probar a ser buenos, breves, claros, críticos, concisos y selectivos? Después de lo dicho, estimado lector, solo me queda decirle que si este escrito no le parece bueno, espero que al menos le haya resultado breve.

PEDRO SERRANO MARTÍNEZ. VALLADOLID.

Deseos utópicos

Que enmudezcan los políticos y se escuche el clamor popular. Que guarden silencio las armas y se disparen los acuerdos de paz. Que

calle la infame mentira y hable rotunda la verdad. Que se derriben fronteras y vallas y se abran las aguas del mar. Que los hombres caminen libres en su viaje vital. Que las religiones acepten sin miedo otra posible verdad. Que los derechos sean hechos y no necesidad. Que la avaricia deprisa se vuelva plausible generosidad. Que el abuso se vuelva respeto y la justicia normalidad. Que las utopías se realicen si hay empeño y voluntad.

P.S. VALLADOLID.

Envíen sus cartas a Gente en León, Alcalde Miguel Castaño, 1-1º. 24005-LEÓN; al e-mail: director@genteenleon.com, o al fax 987 34 42 63. Los textos, que irán acompañados de una fotocopia del DNI, podrán ser resumidos en caso de exceder de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

renfe Granada, Almería y Algeciras desde Madrid con un 60% de descuento con la Tarifa 4Mesa. 902 320 320 www.renfe.com



Miguel Rego, un ex militar al frente del Inteco El Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación (Inteco) ya tiene nuevo director. El Ministerio de Industria ha hecho oficial que Miguel Ángel Rego, ex teniente coronel de la Marina, sustituirá en el cargo a Manuel Escalante, que dejó la Dirección del Inteco hace un mes al entender que se habían cumplido los objetivos marcados por su equipo directivo. Trabajaba en Deloitte y es un experto en ciberseguridad.

León|3

DEPORTE Y SOLIDARIDAD / OBJETIVO: COMPRAR UNA MÁQUINA DE REHABILITACIÓN VIRTUAL

Lucha por la Esclerosis Múltiple

El Palacio de los Deportes de León acoge el domingo 1 de diciembre una exhibición de 17 disciplinas de artes marciales y deportes de contacto para conseguir fondos para comprar una máquina llamada 'Virtual Rehab'

J.R.B.

Más de 200 personas realizarán este domingo 1 de diciembre una exhibición de 17 disciplinas de artes marciales y otros deportes de contacto en una campaña solidaria promovida por la Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple (Aldem) con el objetivo de recaudar fondos para la adquisición de una máquina pionera de rehabilitación virtual, que conjuga el ejercicio físico con el videojuego, y que está valorada en 3.000 euros, aunque serán necesarios unos 2.500 euros más cada año para mantenimiento. Según Lorena López, afectada y representante de la citada asociación, apenas media docena

de colectivos en toda España cuentan con esta máquina de rehabilitación virtual. Se trata de un sistema de rehabilitación del que podrán beneficiarse enfermos de esclerosis incluidos los que se encuentran en sillas de rueda.

La Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple, que en verano hace campañas denominadas 'Mójate por la Esclerosis' pone en marcha ahora una nueva campaña 'Lucha por la esclerosis'. Será este domingo a partir de las 17.00 horas en el domingo, en el

Palacio Municipal de los Deportes, acto para el que se ha fijado una entrada de 3 euros para los adultos (los niños podrán acceder de forma gratuita). Los asistentes podrán contemplar una exhibición de artes marciales como kárate o judo, pero de otras disciplinas como lucha leonesa o lucha de brazos. Además, hay una fila cero con una cuenta donde se pueden ingresar los donativos.

En este evento colaboran también más de treinta empresas y organismos, ade-

más de los más de doscientos deportistas que se han sumado a esta apuesta solidaria a una media de unos 15 deportistas por cada uno de los diecisiete deportes. Félix Casado, policía municipal y deportista, resaltó que, además del fin de recaudar fondos, se pretende también dar a conocer la realidad de una enfermedad poco conocida.

El concejal de Deportes y portavoz del PP en el Ayuntamiento de León, José María López Benito, remarcó en su intervención que "León es una

ciudad solidaria donde el deporte y la solidaridad mezclan bien como han demostrado las Escuelas Municipales Deportivas con su participación en la campaña de recogida de juguetes para niños sin recursos o el III Desafío Solidario con el partido entre los Amigos de Rafa Guerrero y los Amigos de Rafa Bustamante a beneficio de Cáritas. López Benito animó a los leoneses a acudir al Palacio de los Deportes para que Aldem logre su objetivo de tener su máquina 'Virtual Rehab'



Los concejales Monserrat Gutiérrez y José María López Benito con Maribel y Lorena, de la Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple, y el policía local Félix Casado, el 'alma máter' del evento deportivo y solidario del 1-D.



APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

De guasa en guasa

É RASE una vez una señora concejala (vicepresidenta de Mansurle) y un señor concejal, ambos ediles del PP de unos pueblecitos del sur leonés, que paseando felices en su automóvil, y en un control rutinario de carretera, encuentran en su maletero, como si de un jardín fuera, nada más y nada menos que 1.000 grs. (1 Kg) de esa estupenda y bonita hierba que se fuma, mayormente conocida por marihuana.

El caso es que las hierbitas, lejos de estar amontonadas, estaban bien preparadas en sus bolsitas individuales, listas para la distribución y el consumo, acompañadas además de varios aperos de manipulación y pesaje, como se desprende de las noticias publicadas en los medios de comunicación. Después de las oportunas detenciones, y dada la gravedad del asunto, parece que dicen que es para su consumo particular (¡cómo van a decir otra cosa...!), y así pretenden librarse de cualquier responsabilidad. Lo de las bolsitas y las máquinas de pesaje debe ser de una película de indios fumando en pipa, ¡ja!. Esto es de guasa.

Lo peor es que después de haber sido "pillada", y abandonando su partido se pega como una lapa al sillón del ayuntamiento, no sea que vengan los contrarios y les quiten el bastón del poderío.

Algo se mueve en el sur, y no es precisamente el viento. Tan pronto aparecen concejales con un 'jardín de la alegría' plantado en su maletero, como alcaldes carceleros, de oscuro y bravucón pasado, allá por los Oteros, obsesionados con borrar a sus homólogos del mapa por la estupidez de unos profesionales celos. El típico caso del pelota que no soporta a los que hacen un buen trabajo, y que si encima le dan bola y cargo (que ya se lo han dado), se cree el dios del mambo y como tal actúa en su pequeño reino de taifas. Y sino que se lo pregunten a Urbano, alcalde de Gordoncillo, una de las mejores personas con las que me he topado y un excelente profesional, tanto en su cargo público como en su trabajo, que se ha visto sometido a un juicio extremo con expulsión de "ipso facto", por un tema completamente manipulado y distorsionado con la única intención de destrozarse su reputación. Esto sí que es retorcido y perverso.

Aires enrarecidos y nocivos, entre los efluvios del vino, el aroma de las cosechas y la felicidad de las hierbas en la parte más sureña del reino. Es que esto de estar en política, puede ser tremendo si no le ponemos remedio.



AVDA. EUROPA - 8
Teléfono 987 25 13 11
www.alauto-automoviles.com

| | |
|---------------------------------|------------|
| MINI ROADSTER JOHN COOPER WORKS | 17.000 Km. |
| BMW Z4 sDRIVE 2.3 I | 58.000 Km. |
| MINI COUPE COOPER S | 43 Km. |
| BMW 320D COUPE | 12.000 Km. |
| BMW 320D COUPE | 5.000 Km. |
| MINI COUNTRYMAN COOPER AUT. | 59.000 Km. |

| | |
|--------------------------------|------------|
| BMW 520D | 19 Km. |
| BMW 730DA | 4.000 Km. |
| BMW X5 xDRIVE 3.0D | 6.000 Km. |
| BMW X5 xDRIVE 3.0D | 7.000 Km. |
| BMW X3 sDRIVE 1.8D AUTOMATICO | 17.000 Km. |
| MINI COUNTRYMAN COOPER S ALL 4 | 27.000 Km. |

Con libro de revisiones



EDUCACIÓN PARA EL TRÁFICO / OBJETIVO: FORMARLES COMO PEATONES Y COMO VIAJEROS EN COCHE O BUS

La Policía Local enseña a los niños del 'Lope de Vega' cómo deben ir al colegio y a evitar accidentes

La campaña puesta en marcha por la Concejalía de Protección Civil, Policía, Tráfico y Bomberos de Ricardo Gavilanes se denomina 'Camino seguro al colegio'

Gente

'Camino seguro al colegio'. Ése es el nombre de la campaña que ha puesto en marcha la Concejalía de Protección Civil, Policía, Tráfico y Bomberos que dirige Ricardo Gavilanes. En esta ocasión han sido 60 alumnos de cuarto, quinto y sexto del Colegio Lope de Vega los que han conocido de cerca a la Policía Local.

Ricardo Gavilanes se acercó a este centro educativo de la ciudad para mostrar a los más pequeños la importancia de tomar precauciones a la hora de ir al colegio. "Con esta campaña pretendemos que los niños se familiaricen con las normas y señales que regulan la circulación, tanto de vehículos como de peatones. Que sepan cuándo tienen que cruzar un semáforo, cómo tienen que ir sentados en el coche o cuál es la forma adecuada de viajar en un autobús", aseguraba el edil de Policía.

Los escolares han participado



El concejal Ricardo Gavilanes, con alumnos del Colegio Lope de Vega.

en esta campaña con una parte más lúdica, al conocer de cerca los coches patrulla y las motos de la Policía Local, y con otra más pedagógica, con una charla informativa en la que han estado presentes el propio Gavilanes y el intendente jefe de la Policía Local, Martín Muñoz.

Esta formación tan necesaria en los primeros años de su vida continuará el próximo año, cuando participarán en la campaña municipal de Educación Vial. Entonces acudirán al Parque Infantil de Tráfico, situado en el Paseo de Papalaguinda, donde recibirán toda la información con

el objetivo de evitar en lo posible futuros accidentes de tráfico.

Este proyecto forma parte del conjunto de actividades formativas e informativas impartidas por el Grupo de Menores (PAIDOS) de la Policía Local de León en los centros escolares. El objetivo es el aprendizaje por parte de los alumnos de conocimientos, hábitos y actitudes en relación con las reglas, normas y señales que regulan la circulación de vehículos y personas por las calzadas y aceras. Se pretende que puedan dar una respuesta adecuada (segura y fluida) en las distintas situaciones de tráfico en las que se puedan ver inmersos, ya sea como peatón, pasajero o conductor y que los niños adquieran la experiencia técnica apropiada, tomen conciencia de su responsabilidad en la vida social y puedan contribuir de una forma activa en la mejora de las condiciones del tráfico.



UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

En el bar nos vemos, ¡benditos...! (2)

ERA el bar Cantábrico de antaño, según me expresa, su actual propietario José María F. Rubio, hostelero de pedigrí, y testigo de curiosos recuerdos de la profesión, lugar de encuentro de variadas y cultas peñas de la sociedad leonesa: médicos, abogados, funcionarios, empresarios y altas autoridades, así como intelectuales y jóvenes parejas en busca de la tranquilidad del lugar. Se escuchaba música culta. Se ofrecía el repertorio de las canciones que el trío Castilla, instalado en un pequeño escenario en lo alto del local, iba a interpretar para el respetable, siempre acompañando a un buen café, un coñac (después por imperativo, se le llamó Brandy) y una buena faria o puro. Esto daba cierto sabor a las frías noches leonesas los fines de semana y donde las mujeres en compañía de su marido salían de la rutina hogareña. Pero aquel Cantábrico, además de ser recordado hoy por el buen servicio que proporcionaba, como dice José María, siempre está presente el recuerdo de el emblemático camarero Pepe (natural de Villaverde de la Cuerna), a través de su fotografía que, con buen acierto, pende en una columna de la actual cafetería del mismo nombre, como diciendo aquella frase tan familiar a la hora de servir alguna consumición: ¿Qué van a tomar los señores? Y es que el Cantábrico albergaba ese halo de buen ambiente y de amor por el arte que hasta los artistas de reconocido prestigio como Modesto Llamas han dejado patente su buen hacer en el mural, (hoy se puede ver también en el nuevo Cantábrico) que refleja un oleaje bravío del mar cantábrico, asimismo dejaron su impronta en el nuevo establecimiento; Manolo Summers; Cándido Fernández Ichaube y Ocón de Oro. Pero si algo perdura en la memoria muchos leoneses es la irrupción de la policía, una madrugada de Jueves Santo en la que, en la sala de juego contigua al bar, y siguiendo la tradición, había un gran corro de gente jugando a las chapas que, si bien estaban prohibidas, se hacía la vista gorda, hasta que llegó un inspector Policía nuevo y llenó la Comisaría al grito previo y pistola en mano dijo: "Ni caras ni cruces"; alto, esto es una redada, todos a Comisaría... y si llega a venir antes se encuentra con el alcalde, el gobernador, procuradores en Cortes, pues nunca mejor dicho, de todo había aquella noche en la viña del señor... Fernández Rubio. (Continuará...)

SOCIEDAD



El nuevo Comité de Unicef-León

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, recibió al nuevo Comité Provincial de Unicef-León que está presidido por Carmen Santos Rodríguez. Como vicepresidenta está Marina Lamelas Pombriego y como vocales José María Prieto, Marta Sánchez, Mario Ramos, María Teresa Blanco y Sara Velázquez del Cueto. El objetivo es movilizar recursos públicos y privados en favor de la infancia, la niñez y la adolescencia. Ahora el reto está en buscar fondos para los niños de Filipinas para lo que se han abierto cuentas en BBVA, Caixabank, Banco Santander y Banesto.

ELECCIONES EN EL COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS DE LEÓN



Luciano Díez, al frente de los Veterinarios

El Colegio Oficial de Veterinarios de León renovó su junta directiva el 8-N. Luciano Díez Díez es el nuevo presidente, sustituyendo a José Luis Teresa. Luciano Díez ocupa el cargo de veterinario coordinador de la demarcación de León, en el Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de León. José María García Redondo es el secretario, Cristina Muñoz Weigand la vicepresidenta y como vocales, José Maturino Díez Vega, Jesús García Caballero, Tomás Mantecón González, Miguel Ángel Melón Saavedra y Pedro Neira Bustó.



Farmacias de Guardia

del 29 de noviembre al 5 de diciembre de 2013
de 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

Viernes 29 de noviembre
Ordoño II, 41
Fray Luis de León, 24
La Serna, 14
Avda. Mariano Andrés, 18

Sábado 30 de noviembre
San Pedro, 2
Avda. San Andrés, 9
Avda. San Juan de Sahagún, 23
Avda. República Argentina, 1

Domingo 1 de diciembre
Julio del Campo, 13
Barahona, 3
Avda. de Quevedo, 4

Lunes 2 de diciembre
La Torre, 3
Pendón de Baeza, 8
Avda. Reyes Leoneses, 23
Avda. de San Mamés, 62

Martes 3 de diciembre
Antonio Gamoneda, 3
Villa Benavente, 25
Condesa de Sagasta, 32
San Juan Bosco, 15

Miércoles 4 de diciembre
Calle Ancha, 3
Avda. Reyes Leoneses, 14
Plaza de la Pícaro Justina, Letra A
Avda. Alcalde Miguel Castaño, 36

Jueves 5 de diciembre
Avda. de los Reyes Leoneses, 13
Avda. de Nocedo, 20
Avda. Alcalde Miguel Castaño, 60

Guardias de noche
de 22,00 a 9,30 horas
Ordoño II, 3
Burgo Nuevo, 13

CLINICA DENTAL
Mónica Valenzuela
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León
Nº. de Registro Sanitario
24-C251-0125
Avda. Mariano Andrés,
40 - 1.ª izda. 24008 León
Tel.: 987 223 427

NAVIDAD 2013 / LA AMORTIZACIÓN DE LA SUBIDA DEL IVA Y QUE ESTE AÑO SÍ HABRÁ EXTRA A LOS FUNCIONARIOS DAN MÁS OPTIMISMO

El comercio espera un gasto de entre 60 y 80 euros por leonés

Alfredo Martínez ve esta campaña navideña "un poco mejor", pero lejos de los 100-120 euros de las Navidades de antes de la crisis

Gente

El comercio de la capital se sentiría contento con un gasto de entre 60 y 80 euros por leonés durante la campaña de Navidad que se inicia en diciembre. Eso sí, se trata de cifras todavía muy alejadas de la media de entre 100 y 120 euros que los leoneses dejaban en las tiendas en los años precedentes a la crisis.

Alfredo Martínez Adam's, representante de la Cámara de Comercio y responsable de Comercio en la Federación Leonesa de Empresarios (FELE), afirma que "los profesionales del sector están convencidos de que este año va a ser mejor que el pasado invierno, pero tampoco con mucha euforia". Se dan dos circunstancias favorables para mirar con optimismo y que pueden modificar la tendencia a la baja en el gasto. La subida del IVA del pasado año afectó al

consumo -ahora ya está amortizada- y la retirada de la paga extraordinaria a los funcionarios dejó una buena cantidad de dinero fuera de la circulación de la economía de la provincia. Además, habría que unir "el sentimiento que se percibe en la calle y en las tiendas de alegría y confianza. Si esto es así, parece que la campaña va a ser mejor que la del año pasado, pero sin lanzar las campanas al vuelo".

Alfredo Martínez cree que después de siete años sufriendo mucho éste es "el momento de despegar, aunque hay que ser conscientes de que no va a ser fácil. Hay que ir despacito, pero considero que esta campaña de Navidad en León va a ser el inicio del despegue y del fin de la crisis". En la misma línea de ligero optimismo se pronunció Juan Fernández Dopico, presidente de 'León Gótico'.



Los concejales Julio Cayón y María José Álvarez Casáis acompañaron a 'León Gótico' en la presentación de su guía.

León Gótico presenta la guía de su centro comercial abierto

El centro comercial abierto León Gótico, con la colaboración del Ministerio de Economía y la Cámara de Comercio de León, ha editado la 'Guía del Centro Comercial Abierto de León' como un "anuncio de las buenas cosas que tiene la ciudad para mostrárselas al turista y a los leoneses". El presidente de León Gótico, Juan Hernández Dopico, señala que se trata de una de las iniciativas más importantes que ha realizado la asociación en los últimos años y era una demanda de la ciudad. "Es un lugar de servicios que se está volcando mucho en el turismo, el comercio y la hostelería". Se trata de una guía con una presentación de los más de 200 comercios adheridos a León Gótico, acompañada de un plano de la ciudad con la ubi-

cación de cada uno de ellos, con el objetivo de que esté a la altura de esos turistas que vienen a la ciudad". La guía cuenta con una publicación de 50.000 ejemplares y está completada con una entrevista al Premio Cervantes Antonio Gamoneda.

Finalmente, Dopico se refirió al encendido de las luces de Navidad, que han instalado los comerciantes de la ciudad. Las luminarias cobrarán vida en el fin de semana del Puente de la Constitución, que coincide con la celebración del Festival Internacional Purple Weekend, el evento que más visitantes trae a la ciudad después de la Semana Santa y que este año dura cuatro días. Después, se volverán a apagar para el encendido oficial de la Navidad, dos semanas después.



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decreta' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR

SANIDAD EN LEÓN / EN CERCA DE CINCO MESES DE FUNCIONAMIENTO YA HA ATENDIDO A 200 PACIENTES

La Regla crea una Unidad de Osteoporosis

Convertirse en una unidad de referencia en la detección precoz de esta patología que afecta sobre todo a mujeres mayores de cincuenta años y su tratamiento, la apuesta del hospital

AIMA

La osteoporosis es una enfermedad que en sí misma no duele, es una patología silente e infradiagnosticada, cuya consecuencia es la fractura por fragilidad. El 80% de los pacientes, sobre todo mujeres, no están diagnosticados. En España, cerca de dos millones de mujeres tienen osteoporosis, frente a 800.000 hombres. Así lo explica Teresa Bajo Franco, responsable de la recién creada Unidad de Osteoporosis del Hospital Nuestra Señora de Regla de León. Esta nueva unidad depende del Servicio de Medicina Interna y en los cerca de cinco meses que lleva funcionando ha atendido a 200 pacientes.

Teresa Bajo ha señalado que entre sus objetivos está la detección y tratamiento de la osteoporosis, convirtiéndose dicha unidad en una referencia para el resto de especialistas que puedan tratar casos de osteoporosis con el fin de que, ante la sospecha de un caso, lo deriven a dicha unidad. Además de contar con la tecnología necesaria para la certificación de la enfermedad, un densitómetro (en Radiología) y el soporte de Rehabilitación, se apoya en un equipo multidisciplinar con Traumatología, Reumatología y Ginecología.

La osteoporosis es una patología ligada a la edad, sobre todo en mujeres a partir de la menopausia. Es una enfermedad crónica y sistémica, que afecta a todo el esqueleto. La internista de La Regla ha destacado la importancia de realizar una detección precoz de esta enfermedad que ataca a los huesos, antes de que se produzcan las fracturas, sobre todo las vertebrales.

Uno de los principales objetivos de la Unidad de Osteoporosis de La Regla es la detección precoz. Primero, a través de unas escalas para valorar y detectar los factores de riesgo, entre los que destacan ser mujer mayor de 50 años (entre los cinco y diez primeros años después de la menopausia las mujeres pierden masa ósea), fracturas previas, antecedentes familiares de fracturas sobre todo de cadera en madre, hábitos como el consumo



El densitómetro, en el Servicio de Radiología, es la tecnología en la que se apoya la Unidad de Osteoporosis para diagnosticar esta enfermedad crónica.

de tabaco y alcohol, bajo peso y tratamientos farmacológicos que producen pérdida de masa ósea. La prueba diagnóstica que ayuda a confirmar la osteoporosis es la densitometría, una prueba radiológica, inocua, que en base al test T-Score detecta pacientes con osteopenia, osteoporosis y pacientes con osteoporosis severa.

Los objetivos en la prevención secundaria pasan por que en los pacientes que ya tienen fracturas, evitar nuevas fracturas, mejorar su calidad de vida, disminuir su morbilidad mortalidad y controlar el hueso, que éste no pierda más masa ósea.

UN ENFERMEDAD CRÓNICA

La osteoporosis primaria se da en las mujeres postmenopáusicas y la senil aparece con la edad, por la pérdida de masa ósea. Por lo que respecta a la osteoporosis secundaria, ésta está relacionada con enfermedades de tiroides, reumáticas, dietas hiperproteicas, anorexia, determinados fármacos como corticoides, anticonvulsivos; trasplantados de riñón por los trata-



“Para abordar la detección precoz de la osteoporosis, las mujeres deberían hacerse una densitometría a partir de los 65 años o antes si hay factores de riesgo”

mientos inmunodepresores.

La osteoporosis es una enfermedad crónica. El primer paso es prevenirla con una dieta saludable y rica en el consumo de lácteos para cubrir las necesidades de calcio. Teresa Bajo ha lamentado que en la actualidad esté disminuyendo el consumo de lácteos ya que es necesario el consumo de 1.200-1.500 miligramos de calcio al día. Ha destacado que también es fundamental realizar ejercicio de for-

ma regular y la exposición al sol. Según distintos estudios realizados en jóvenes se detecta que la vitamina D, hoy día, está por debajo de los índices que se consideran normales. Para prevenir esta deficiencia se recomienda tomar el sol entre cinco y diez minutos al día, caminando al sol o poniendo las manos al sol. También destaca la necesidad de eliminar el consumo de tóxicos como el alcohol y el tabaco. Una vez diagnosticada, el tratamiento es

farmacológico, que al tratarse de una patología crónica debe mantenerse “de por vida”.

La osteoporosis puede derivar en fracturas óseas, que pueden ser en entre los 50-60 años de muñeca (tercio distal del radio). Éstas son las más frecuentes. Las fracturas vertebrales, una vez que se produce el aplastamiento de la vertebra, no tienen recuperación y en función del dolor puede requerir tratamiento farmacológico o en la Unidad del Dolor. Y las fracturas de cadera, generalmente a partir de los 70 años, requieren tratamiento quirúrgico, con la colocación de una prótesis total o parcial.

Teresa Bajo ha resaltado que para abordar la detección precoz de la osteoporosis primaria sería necesario que las mujeres a partir de los 65 años se realicen una densitometría, antes si tiene algún factor de riesgo. En el caso de los hombres, debe realizarse a partir de los 70 años. Y como norma general para la población adulta, si han tenido fracturas por fragilidad o tengan enfermedades asociadas a la osteoporosis.



OBRA HOSPITALARIA **NUESTRA SEÑORA DE REGLA**

MEDICINA INTERNA

Bajo Franco, María Teresa
Larrinaga García, Alazne

Aguilar Huergo, Sergio
Berros Fombella, José Pablo

XXII DÍA DE LA EMPRESA / JUAN VICENTE HERRERA PRESIDIRÁ LA TRADICIONAL GALA EMPRESARIAL

Fele: la crisis ha tocado fondo, pero la recuperación será lenta

La patronal leonesa pide a la Junta que retire el mal llamado céntimo sanitario que ha convertido a Castilla y León en una comunidad de paso, cuando era de parada

J.R.B.

La patronal leonesa ultima los detalles para su ya tradicional Gala del Día de la Empresa que cada último viernes de noviembre acoge el Hostal de San Marcos con la asistencia del presidente de la Junta de Castilla y León. Será el XXII Día la Empresa y por cuarto año consecutivo con la crisis económica como telón de fondo. El presidente de la Federación Leonesa de Empresarios (FELE), Javier Cepedano, considera que "la crisis económica ha tocado fondo, no vamos a ir a más. Pero la recuperación será lenta. Los datos macroeconómicos que evidencian este cambio de tendencia tardarán aún tiempo en llegar a las microempresas, que son más del 95% de las que hay en León". Para Cepedano, la mejora será más evidente en servicios o en un sector agrícola que se está consolidando en la provincia; pero insiste en que tardará mucho más en otras actividades fuertemente castigadas, como la construcción".

CONTRA EL CÉNTIMO SANITARIO

En la presentación de las Menciones Especiales del Día de la Empresa 2013 destacó la crítica de uno de los premiados, Miguel Ángel Fernández Pérez, de la Estación de Servicios Vaguada de Estébanez, que reclamó una mayor capacidad de presión empresarial ante las administraciones, en cuestiones como la exigencia de retirada del céntimo sanitario por parte de la Junta de Castilla y León. Fernández Pérez advirtió de que durante los meses en los que ha estado en vigor el mal llamado céntimo sanitario el tejido productivo de Castilla y León se ha reducido en gran medida. "Esta comunidad es históricamente una vía de comunicaciones, hasta ahora era una zona de parada, ahora sólo es zona de paso. Los transportistas no paran, lo que beneficia a las autonomías limítrofes". Lo grave, según Pérez, es que el nuevo impuesto sobre los carburantes "ni siquiera sirva para mejorar la recaudación de la administración autonómica. Las ventas han caído mucho, y lo que recauda de más con la medida no llega a lo que pierde porque la mayor parte de los impuestos los conductores los pagan en otras autonomías. El céntimo sanitario sólo perjudica a los que trabajamos aquí. Y como rectificar



Álvaro Díez y Javier Cepedano con Fernando Santos, elegido Empresario del Año 2013.



El presidente de la FELE con seis de los siete empresarios a los que se ha otorgado Menciones Especiales.

es de sabios, pido a la Junta que suprima una medida tan negativa".

Por su parte, Juan Fernández destacó la importancia de que las menciones sean otorgadas por los empresarios de cada sector, y reclamó la puesta en valor de la actividad empresarial. También animó a los empresarios a aprovechar los servicios que tiene la Fele, que muchas veces no se utilizan en todas sus posibilidades, y son especialmente importantes en momentos de dificultad como el actual. Entre ellos, destacó el trabajo realizado en la negociación colectiva.

EL EMPRESARIO DEL AÑO

Fernando Santos Vicente nació en León, en enero de 1969. Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra. Premio Empresario Joven de Castilla y León 2005, Premio al Mejor Editor

2011 y Premio a la Mejor Trayectoria Profesional 2013, otorgados por la Asociación de Empresarios de Prensa Periódica de España. Fundó en 1993 con Ana Isabel Martínez Fernández, la empresa Editorial MIC, que se ha convertido en una compañía líder, con más de 110 empleados y delegaciones en Madrid, Barcelona, Valladolid, Santiago y Tenerife, ampliando su área de negocio a todo tipo de productos editoriales. Portugal es el próximo destino. Su dilatada experiencia y sus medios tecnológicos permiten a MIC trabajar con instituciones, ayuntamientos y empresas de toda España, editando todas las lenguas cooficiales del Estado, además de inglés, francés, portugués y alemán. Actualmente, esta editorial gestiona más de 600 publicaciones anuales. Tiene una facturación anual de 7 millones.

La Unión Hotelera apoya el aeropuerto

Gente

La Unión Hotelera de la Provincia de León, integrada en la Federación Leonesa de Empresarios hizo público un comunicado en el que manifiesta su "absoluto apoyo al mantenimiento del Aeropuerto de León" y su "radical oposición a cualquier medida o decisión política que no vaya en esa misma dirección", ya que se trata de una infraestructura, "que sigue siendo fundamental para el desarrollo económico y empresarial, sobre todo de los sectores que nosotros representamos, en los que todo lo relacionado con la disponibilidad de buenas comunicaciones resulta particularmente sensible".

Se recuerda asimismo que en el aeropuerto se han hecho inversiones de gran envergadura que "bajo ningún concepto se deben ignorar. Lo que se debe hacer es emprender acciones coordinadas, innovadoras y eficientes por parte de todas las administraciones para rentabilizar tales inversiones millonarias mediante la implantación de vuelos u otras alternativas como el transporte de mercancías, que aseguren la continuidad de esas instalaciones aeroportuarias". La Unión Hotelera precisa que "se han invertido tantos esfuerzos, se han generado tantas ilusiones y se han establecido tantas expectativas en torno al aeropuerto de León que ahora mismo cualquier planteamiento que no pase por asegurar su continuidad sería claramente frustrante para la sociedad leonesa en general y, desde luego, para los empresarios en particular que necesitan estas dotaciones para garantizar la competitividad de sus empresas, en igualdad de condiciones de las que funcionan en otros lugares".

FELE HOY, Viernes 29 Día de la Empresa

con la asistencia del Excmo. Sr. Presidente de la Junta de Castilla y León,

D. Juan Vicente Herrera Campo

Acto de entrega

EMPRESARIO LEONÉS DEL AÑO 2013

D. FERNANDO SANTOS VICENTE

MENCIONES ESPECIALES

D. CARLOS ALONSO PASTRANA (Refrescos y Cervezas, S.L. - REYCER)

D. JUAN MIGUEL GARCÍA FERRERO (Excavaciones García Neira, S.L. - GRUPO NEIRA)

D. RAFAEL ALONSO ORDÁS (Bodegas Hijos de Rafael Alonso, C.B.)

D. JUAN FERNÁNDEZ PÉREZ (Automóviles J.J., S.L.)

D. MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ PÉREZ (E.S. Vaguada de Estébanez, S.L.)

Delegación de EL BIERZO

D. SATURNINO MARIÑAS DELGADO (Mariñas Delgado, S.L.)

D. VICENTE GARCÍA VÁZQUEZ (Tu Visión Ponferrada, S.L.)

Lugar: HOSTAL de SAN MARCOS - 21:00 horas

Las invitaciones para la asistencia al acto y cena posterior podrán ser adquiridas en la FEDERACIÓN LEONESA de EMPRESARIOS y en el HOSTAL de SAN MARCOS.

Holguera el grabador del Camino de Santiago



Cada día, numerosos peregrinos del Camino de Santiago, a su paso por León, hacen una parada en la calle de Puerta Moneda, a pocos metros de la iglesia románica de Santa María del Camino o del Mercado, y entran en la tienda taller del Grabador Holguera para ver sus trabajos.

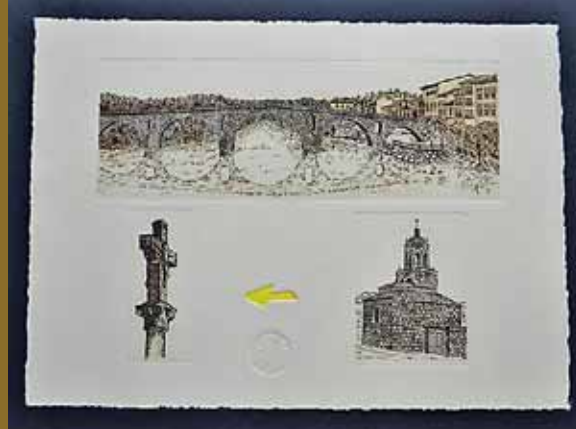
Juan Madrigal

José Holguera (León, 1965) es un tipo con aire intemporal y despistado. Las más de las veces recibe al visitante cubierto con un batín azulón, con más aspecto de operario de un taller de artes gráficas del siglo XIX que de trabajador/dependiente del siglo XIX. Como leonés, es más bien serio y cáustico; más propicio a escuchar que a dar explicaciones. Su tienda-taller está casi escondida, como si el grabador despreciase las técnicas modernas de marketing y comunicación. No hay rótulos, sólo una gran cristalera en la que expone algunos de sus grabados; muchos con temas leoneses, pero otros muchos con asuntos relativos al camino santiagoense. Porque desde hace dos años, Holguera viene trabajando en una gran serie de planchas sobre el Camino de Santiago; este año ha editado ya las carpetas correspondientes a Navarra y La Rioja.

Iglesias, palacios, arquitectura popular y paisajes quedan reflejados en esta magna recopilación, cuya realización siempre está precedida de un detenido recorrido de los lugares en los que el grabador quiere hallar -según sus propias palabras- "el alma del Camino".

En mayo pasado abrió la serie de reproducciones con la carpeta dedicada a Navarra, en la que incluye imágenes desde Saint Jean Pied de Port, en la vertiente de los Pirineos, a Viana, ya cerca del Ebro. Ahora, en octubre, José Holguera acaba de editar la carpeta dedicada a La Rioja. Tras la finalización de su carpeta riojana, el grabador ha emprendido de nuevo la ruta por los caminos de Burgos, para empaparse de monumentos y lugares jacobeos.

El grabador Holguera siempre amó el dibujo. A los siete años le dieron su primer diploma en el



concurso de dibujo de su colegio. Ya muy joven comenzó a trabajar en una planta química, pero simultaneó su actividad laboral con estudios de Delineación e Ingeniería. Guiado por su amor a la expresión pictórica, trabajó primero la pintura (carboncillo, óleo y pastel) pero posteriormente acabó centrándose en el grabado, para lo cual instaló su propio taller en el casco antiguo de la ciudad de León. Durante cierto tiempo realizó numerosas obras que no

y aprovechan la visita al taller para adquirir algún grabado que les genera emoción particular: Roncesvalles, el puente de Zubiri, el Alto del Perdón, Puente La Reina, Santa María de Nájera... En esta "marea" jacobea llegan gentes de todas las profesiones. Por ello, por su taller han pasado desde directivos del MOMA de Nueva York a descendientes de Pablo Picasso, que dejan signado su paso en un libro de firmas que tiene abierto para los viajeros. Tal vez por este trato con los caminantes e incluso por su afición peregrina, José Holguera se ha ido centrando cada vez más en el Camino, que poco a poco va eternizando en sus grabados. Toda la obra está realizada a mano, tanto el grabado (Agua-fuerte y Aguatinta) como la estampación, realizada en un tórculo, siguiendo modelos calcográficos del siglo XVI, afirma Holguera. La carpeta de Navarra incluye once páginas, con 38 planchas (16 de cobre, 15 de zinc y 7 sellos secos); la de La Rioja, siete páginas, con 31 planchas (6 de cobre, 18 de zinc y 7 sellos secos). "No tengo prisa por terminar la serie jacobea -dice el grabador- tal vez tarde cinco años en hacer la obra completa", dice este admirador de la obra de grandes artistas como Francisco de Goya o Giovanni Battista Piranesi. De momento, para ir financiando su obra, Holguera comercializa ya algunas páginas, reservado también otras para quienes quieran tener la carpeta entera de cada territorio, e incluso para quienes se interesen por todo el Camino.

Holguera trabaja en una gran serie de planchas en las que quiere hallar "el alma del Camino"

comercializó, hasta que el propietario de una galería de arte salmantina, tras descubrir sus trabajos, le hizo un amplio pedido conjunto. Desde entonces, sus obras se han comercializado y él dejó de lado su trabajo en la factoría de Antibióticos S.A. para centrarse en su vocación artística. En la actualidad se dedica sólo al grabado, con labores en agua-fuerte, aguatinta, punta seca; trabajos que son admirados por quienes pasan ante el escaparate de su taller, ubicado en la calle Puerta Moneda, al lado de la iglesia románica del Mercado, lugar por el que indefectiblemente caminan los peregrinos que avanzan a Santiago de Compostela. Muchos de estos caminantes tienen un acusado sentido artístico,

TEATRO / EMILIO GUTIÉRREZ: "ERES UNO DE LOS LEONESES GRANDES QUE HACES GRANDE ESTA TIERRA"

Carmelo Gómez 'vuelve a casa'... el 3 y el 4 de diciembre con 'Elling'

El actor nacido en Sahagún protagoniza una obra teatral que cuenta "la historia de dos locos que quieren ser cuerdos con un mensaje para cuerdos que no se creen locos"

J.R.B.

El actor Carmelo Gómez presentó con todos los honores en el Ayuntamiento de León la obra 'Elling', una comedia teatral en la cual se enseña al público que la locura no tiene el sentido peyorativo que la sociedad le quiere dar, sino que es algo casi necesario. El actor nacido en Sahagún en 1962 presentó la obra que representará el 3 y 4 de diciembre en el Auditorio Ciudad de León acompañado del alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y del concejal de Cultura y Patrimonio, Juan Pablo García Valadés. El alcalde dio la bienvenida a Carmelo Gómez indicando que "eres uno de los leoneses grandes que haces grande esta tierra. Bienvenido a tu ciudad".

Carmelo Gómez explicó que "Elling trata la locura como algo necesario en la vida de las personas. La locura no es más que un efecto de la creatividad, como también le pasa a don Quijote. "En esta obra vi muchas relaciones con algo que vivo a diario, como es el mundo de la fantasía, de lo inventado, de la necesidad que tenemos de salir de la ficción y de la cárcel en la que nos ha metido lo cotidiano". 'Elling' es una adaptación de la novela 'Hermanos de sangre' del noruego Ingvar Ambjørnsen, que representará en el Auditorio Ciudad de León los próximos 3 y 4 de diciembre, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



Carmelo Gómez muestra el cartel de 'Elling' entre el alcalde Emilio Gutiérrez y el concejal Juan Pablo García Valadés.

Carmelo Gómez, que participará en Espacio Vías en una mesa redonda sobre discapacidad, es uno de los dos protagonistas de esta historia, dirigida por Andrés Lima, "que tiene también ese punto de locura necesario". Gómez afirma que se trata de "una puesta en escena valiente y desenfada, fuera de lo normal, en la que dos hombres considerados locos consiguen llenar de optimismo sus vidas y las de quienes los rodean. La obra refleja cómo "un

poeta que no tiene ganas de escribir vuelve a escribir y cómo una mujer embarazada y sola vuelve a tener ilusión por vivir". Carmelo Gómez explicó de qué manera, gracias a la locura, los personajes de la obra consiguen romper con todos los comportamientos y los hábitos de conducta y vuelven a ver el optimismo en la vida. Dos locos atrapados en su locura, que viven una realidad cotidiana y de pronto se encuentran con otra realidad, la que

cada uno se construye a su manera. Se liberan de la cárcel física y la cárcel mental para arrastrar al espectador a una espiral de drama y comedia. "Elling es la historia de dos locos que quieren ser cuerdos con un mensaje para cuerdos que no se creen locos", concluyó un Carmelo Gómez muy crítico con la subida del IVA cultural al 21%. Gómez está a la espera de comenzar a rodar dos películas tituladas 'Tiempos sin aires' y 'La Playa de los ahogados'.

Zapatero presenta en 29-N en San Marcos el libro 'Una alternativa al desembarco de Normandía en España'

Gente

'Una alternativa al desembarco de Normandía en España. La trama de espionaje organizada por la Embajada inglesa' (AERLE y Lobo Sapiens, León 2011) es una obra coordinada por Maximino Rey y redactada por Encina Cendón (q.e.p.d., 2011), Silvia Gallo, Tania López y el coordinador. El proyecto estuvo subvencionado por el Ministerio de la Presidencia y será presentado este viernes 29 de noviembre, en San Marcos, por el ex presidente del Gobierno José Luis Rodríguez Zapatero. También participarán en la presentación Felipe Alfonso Canedo, presidente de AERLE; Maxi Rey, Tania López y Javier Alfonso Cendón.

El contenido de la obra procede del Archivo Militar de El Ferrol, digitalizado en 2008 por AERLE, organismo leonés especializado en la búsqueda de archivos sobre personas desaparecidas en el entorno de la guerra civil (cárceles o campos de concentración, ayuntamientos, archivos especializados, etc.), dentro del programa estatal Memoria histórica.

El trabajo sobre este ingente archivo (más de 10.000 folios) se inició en agosto de 2010 y se terminó en septiembre de 2011. Solo el olfato y el afán de búsqueda de Encina Cendón llevaron a digitalizar este documento relevante de la historia de España y a su deseo constante de estudiarlo.

SOCIEDAD / 100 AÑOS CUMPLIDOS EL 25 DE NOVIEMBRE

El alcalde de León recibió al centenario Gonzalo González

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, recibió el miércoles 27-N la visita de Gonzalo González Vallejo, que lunes 25 de noviembre cumplió 100 años. Este centenario es natural de la localidad leonesa de Renedo de Valderaduey, donde también ejerció de alcalde pedáneo. Labrador durante toda su vida, tuvo seis hijos con la maestra Pilar García Martínez, que sigue a su lado y le acompaña a todas partes. Este matrimonio, acompañado por sus hijos y nietos, departió con el alcalde durante un buen rato en su despacho del Ayuntamiento de León. Recuerda como éxito de su gestión la traída del agua desde los manantiales hasta las casas del pueblo en el año 1967, cuando ni siquiera en Sahagún tenían agua corriente en las casas o el saneamiento del terreno del Soto Bajo, que era intransitable, mediante la plantación de chopos, que muchos años después se cortaron, y que permitieron con su venta, financiar el asfaltado de las calles del pueblo. Como para muchos de sus contemporáneos su vida no fue fácil, más aún habiendo perdido varias falanges de los dedos de su mano derecha, cuando fue herido en el frente de la guerra, y también fue herido por una bala que le atravesó el muslo y otra que le pasó rozando la parte superior de su cabeza, a pesar de todo ello, ninguna de estas cicatrices le impidieron cumplir con sus labores profesionales y familiares.



UNIVERSIDAD / PARTICIPAN 35 PROFESORES DE LOS CAMPUS DE LEÓN Y PONFERRADA



La vicerrectora Mª Victoria Seco presentó el proyecto piloto de la aplicación 'Turnitin' para la Universidad de León.

La ULE empleará la aplicación 'Turnitin' para detectar plagios

"Ójalá seamos capaces de educar a nuestros alumnos de que el 'corto y pego' no es algo adecuado", dice Luis Panizo

Gente

La vicerrectora de Campus de la Universidad de León (ULE), María Victoria Seco Fernández, y el director del Área de Innovación Tecnológica, Luis Panizo Alonso, presentaron un proyecto piloto de la aplicación 'Turnitin', que ayudará a detectar los plagios de información en los trabajos y tareas que presenten los estudiantes, tanto en las asignaturas como en los proyectos o trabajos fin de grado y master. El objetivo principal no sólo es advertir sobre la necesidad de respetar la propiedad intelectual de los demás, sino más bien ayudar al estudiante a citar las fuentes de información que ha utilizado. En ese sentido se manifestó Luis Panizo, que señaló que "ojalá seamos capaces de educar a nuestros alumnos para que

entiendan que el 'corto y pego' no es algo adecuado, pese a que sea un procedimiento comúnmente empleado". El director del Área de Innovación Tecnológica de la ULE explicó que en el tiempo que lleva empleando esta herramienta, "me he llevado enormes sorpresas", y concretó que incluso en trabajos de fin de carrera o grado, ha detectado casos que ha definido como de "auténticos chascos".

La vicerrectora de Estudiantes dijo en su intervención que la ULE utilizará esta herramienta durante el presente curso académico, y para ello se solicitó a los decanos y directores de los centros de la universidad que formularan propuestas para designar a los 35 profesores de León y Ponferrada que van a participar en este proyecto piloto. Si el

resultado es positivo, el curso que viene dispondrán de la herramienta todos profesores, y también los propios estudiantes, con la finalidad de que puedan "crear sus trabajos con las necesarias referencias a las fuentes de información utilizadas". La aplicación 'Turnitin' es utilizada en la actualidad por más de millón de usuarios en todo el mundo, y permite comparar un texto con una base de datos de más de 40.000 millones de páginas Web, 127 millones de libros, periódicos y revistas, además de 300 millones de trabajos creados por otros estudiantes. Todo ello en 18 idiomas distintos. Panizo explicó que hay lugares en los que su uso es prácticamente obligatorio (EEUU), en tanto que en otras zonas como Iberoamérica está experimentando un enorme impulso.



CRÓNICAS DEL PUEBLO

María Dolores Otero

Y León... duda

EN León como "el patio de mi casa que es particular; cuando llueve se moja como los demás" ocurre que una vez votados los candidatos impuestos en las listas, queda el regusto agrio de la duda: ¿serán los elegidos lo que León necesita...? Y como en estos tiempos calamitosos, la política está también en crisis de valoración, la duda es aún más acusada: "¿Serán estos elegidos los que León necesita...? Y es que aquí, mientras los unos se esfuerzan por 'supervivir entre un líder y otro', hablando una lengua que nadie habla, otros promocionan, como cosa principal, ante el hambre y desempleo del pueblo, la gastronomía leonesa; las tapas y sus sabrosos productos 'a buen precio'. Nunca con tanta escasez, los espacios televisivos invadieron nuestra mente con la enseñanza de platos exquisitos. (Ironías del destino). Los elegidos hace ya dos años, con la 'mayoría mayoritaria a mayores del PP', se dan por desaparecidos. Alfredo Prada

dejó León por Madrid por la puerta grande del enchufe, y Madrid nos lo devuelve por la gatera, pero de número uno. Y el otro número uno al Senado Juan Morano, que yace en el Grupo Mixto, preocupado por seguir en una lista aunque sea con la socialista-feminista Rosa Díez, porque no le quedan más siglas. Pero ninguno, ni ellos ni los otros ni los de más allá, vienen a explicarnos lo que pasa en Madrid, aparte claro de la huelga de basuras proporcionada por los sindicatos bullangueros de siempre que no recogen basura, pero sí dinero. Expliquen ustedes por favor por qué vacían las cárceles de asesinos y violadores para que se 're-inserten' en los delitos. Donde tiene Rubalcaba la colección de pateras y cayucos para que vascos y catalanes puedan emigrar... o por qué siguen llenando el Limbo los niños sin nacer. ¡¡Nada... de explicaciones nada!! Pero ya saben los leoneses contestar a aquella pregunta... NO.

EN BREVE

AULA DE FORMACIÓN DE DONANTES DE SANGRE DE LEÓN



Los nuevos socorristas lucen sus diplomas con directivos de Donantes.

Entrega de diplomas de nuevos socorristas

En el Aula de Formación de Donantes de León tuvo lugar una nueva entrega de diplomas y carnés de socorrista a los alumnos que superaron con éxito el Curso de Socorrismo y Primeros Auxilios impartido por la Escuela Oficial de la Hermandad leonesa el mes pasado. Presidió el acto el jefe territorial de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Pedro Ángel Redondo, acompañado del director de la Escuela, Cesáreo López; el presidente nacional de Fundaspe Martín Manceñido; y el presidente y tesorero de la asociación leonesa, Joaquín Ferrando y Santiago Villares respectivamente. Manceñido adelantó que tanto desde la Hermandad como desde Fundaspe se mantendrán no sólo los cursos de Primeros Auxilios sino que se incrementarán las divulgaciones y conferencias en materia de prevención y hábitos saludables de vida. Insistió que la prevención salva vidas y por tanto los socorristas y expertos en Primeros Auxilios son personas de enorme utilidad, no sólo para ellos sino para su entorno y para la sociedad.

POLÍTICA / PARTIDO POPULAR

Alfredo Prada Presa, designado miembro del Comité de Campaña de las 'Europeas'

El diputado leonés, Alfredo Prada, ha sido designado miembro del Comité de Campaña del Partido Popular para las Elecciones al Parlamento Europeo, que se celebrarán el 25 de mayo de 2014. Fue nombrado a propuesta de la secretaria general del PP, María Dolores de Cospedal, durante la celebración del Comité Ejecutivo Nacional que se celebró el lunes 25-N presidido por Mariano Rajoy. Será el máximo responsable de campaña del voto de los españoles residentes en el exterior, que ascienden a casi un millón setecientos mil personas, de los que más de 40.000 son de procedencia leonesa. Prada es el titular de la Secretaría Ejecutiva del PP en el Exterior, siendo responsable de casi 15.000 afiliados y treinta delegaciones que el PP mantiene en el exterior de España.

SANIDAD / SEMANA AZUL EN LA CLÍNICA SAN FRANCISCO



Emilio Blanco explicó cómo realizar una reanimación cardiopulmonar.

Curso de primeros auxilios a 'Valponasca'

Entre los actos de la Semana Azul de la Clínica San Francisco estuvo la celebración de un curso de rcp y primeros auxilios dirigido a un grupo de usuarias de la asociación Valponasca de León. Durante la actividad, el instructor en apoyo vital básico Emilio Blanco explicó a las asistentes como realizar reanimación cardiopulmonar, así como otro tipo de maniobras y técnicas dirigidas a afrontar diferentes tipos de emergencias y urgencias como atragantamientos, pérdida de consciencia, quemaduras e intoxicaciones. El director médico de la Clínica San Francisco, Jesús Saz, recordó la importancia de este tipo de cursos "ya que con unas nociones básicas podemos ser de gran ayuda para personas que sufren diversos accidentes, consiguiendo reducir los daños e incluso salvándoles la vida, motivo por el cual queremos felicitar a la asociación Valponasca por fomentar este tipo de formación entre sus usuarias".

1.100 ANIVERSARIO DE LA CONSAGRACIÓN DEL MONASTERIO DE SAN MIGUEL DE ESCALADA / CONCIERTO EN LA CATEDRAL EL SÁBADO 30-N

Concierto de Juventudes Musicales para culminar el 1.100 aniversario de San Miguel de Escalada

Gente

José Luis Chamosa, vicerrector de Relaciones Institucionales de la ULE, y Ana Ferreras, alcaldesa de Gradefes, presentaron en el Ateneo Cultural El Albéitar, el programa del concierto conmemorativo del 1.100 Aniversario de la Consagración de San Miguel de Escalada, que ofrecerá la Orquesta Juventudes Musicales y el Coro Angel Barja Juventudes Musicales de la ULE este sábado 30 de noviembre en la Catedral de León a las 19.00 horas.

Ana Ferreras ha recalado su agradecimiento a la Universidad de León "por su colaboración con el Ayuntamiento de Gradefes en la realización de actividades a lo largo de todo este año 2013 en el que hemos celebrado el 1.100 aniversario del Monasterio de San Miguel de Escalada". Prueba de ello son las diversas conferencias, congresos y reuniones científicas que se han desarrollado en los últimos meses,

"y que ahora hemos querido cerrar con un gran concierto de la Orquesta Juventudes Musicales y del Coro Angel Barja Juventudes Musicales de la Universidad de León". Una gran cita que sirve para conmemorar el 1.100 aniversario de San Miguel de Escalada, "el tercer monumento más importante de la provincia después de Catedral y San Isidoro", señaló Ana Ferreras, quien aprovechó la ocasión para agradecer la colaboración del Cabildo "por su disposición, ya que las dimensiones del monasterio son reducidas para un concierto de esta formación, así que la Catedral es, sin duda, el escenario perfecto para cerrar un año conmemorativo".

La Orquesta JJ.MM.-ULE será dirigida por Juan Luis García, quien explicó, en la rueda de prensa, y en presencia de Pilar Vázquez, mezzosoprano, las dos partes del programa que interpretarán junto al Cuarteto de Trompas Corleón, la



César Ordóñez, Ana Ferreras, José Luis Chamosa, la mezzosoprano Pilar Vázquez y Juan Luis García en la presentación del concierto que tendrá lugar el sábado 30-N en la Catedral por el 1.100 aniversario de Escalada.

soprano Yanicet Lobaina, y el Coro Ángel Barja JJMM-ULE, dirigido por Aitor Olivares. La primera parte se interpretará la Sinfonía n.º 31 de Haydn o también llamada 'La llamada de la trompa', así denominada "porque Haydn daba un papel importante a las trompas, y para ello contamos con la colaboración de nuestro cuarteto de trompas Corleón, cuatro jóvenes trompistas de Juventudes Musicales, que

ya han participado en otras festividades académicas de la universidad". La segunda parte incluye 'Gloria', una de las obras más conocidas de Vivaldi, y en la que cantarán la soprano Yanicet Lobaina y la mezzosoprano, Pilar Vázquez.

Juan Luis García destacó que "es un gran concierto y una oportunidad única de escuchar a las solistas vocales Lobaina y Vázquez interpretando el Gloria de Vivaldi".

Por su parte, César Ordóñez, director del Área Cultural de la Universidad de León (ULE), agradeció a Ferreras su interés por "tenernos en cuenta a la hora de celebrar esta conmemoración; gracias por pensar en nuestras formaciones musicales para dar lustre a un acontecimiento de este nivel", y aprovechó la ocasión para recordar la muestra de 'Picasso grabador', que se expone en Ateneo Cultural.



Hemos dado un pasito para adelante, estamos en la
Av/de Roma nº6 (frente al paso de cebra)

Tel. **987 243 167** • email: nmf2109@hotmail.com.

Impresión desde internet
Fotocopias B/N y color
Impresión digital
Escaneados • Fax
Material escolar y de oficina
Cuentos infantiles
Literatura juvenil
Libros de contabilidad
Trabajos de imprenta
Sellos de Caucho
Encuadernación

SAN ANDRÉS / APROBADA UNA MOCION PARA REPARAR LOS TALLERES DE RENFE

Unanimidad del Pleno para exigir al Gobierno el impulso del aeropuerto

Chamorro dice que si recibiera las mismas subvenciones que el aeródromo de Valladolid tendría más viajeros y vuelos

Gente

El Pleno del Ayuntamiento de San Andrés del Rabando aprobó este jueves por unanimidad una moción del Partido Popular por la que insta al Gobierno Central, a la Junta de Castilla y León y a Aena a que apoyen la continuidad del Aeropuerto de León, tomando todas las medidas necesarias para impulsar su crecimiento sin que impliquen el cierre de otros aeropuertos de Castilla y León.

El concejal de Transportes, Pedro García, defendió que esta infraestructura es necesaria para el desarrollo industrial y empresarial de San Andrés. A su juicio, se tiene que mantener "gracias al esfuerzo y a las aportaciones del Consorcio Provincial que rige su funcionamiento". Por su parte, el alcalde, Gregorio Chamorro, señaló que si el aeropuerto leonés hubiera recibido el mismo trato en cuestión de subvenciones que el de Valladolid, "ahora mismo tendría más viajeros, más operaciones y más vuelos de



Momento del Pleno que aprobó por unanimidad la moción del aeropuerto.

mercancías, estaría situado, como mínimo, a la altura que el Aeropuerto de Valladolid".

Una moción similar también fue aprobada recientemente en el Ayuntamiento de Valverde de la Virgen. Cabe recordar que parte de las instalaciones del aeropuerto se encuentran en terrenos del

municipio de San Andrés del Rabanedo. Al Pleno asistió la plataforma 'Más vuelos para León'.

El Pleno de San Andrés también aprobó por unanimidad una moción de UPL para exigir a la Junta, a Fomento y a Renfe la reparación de los talleres de Renfe en el barrio La Sal.

SAN ANDRÉS / PARTICIPARON 70 EMPRESARIOS



Presentación de la jornada sobre comercio electrónico en la UNED.

El comercio on line, una oportunidad de negocio en el municipio

El Centro de Empleo celebra una jornada sobre comercio electrónico para emprendedores

Gente

Setenta empresarios y pequeños emprendedores del municipio de San Andrés del Rabanedo han participado en una jornada sobre comercio electrónico que ha organizado el Cemfe. El alcalde, Gregorio Chamorro, señaló en la inauguración que el comercio

electrónico "se presenta como una importante oportunidad de negocio en el municipio tanto para nuevos emprendedores como para empresas que ya están en funcionamiento". Las ponencias corrieron a cargo de Asociación Leonesa de Comercio Electrónico y del Inteco.

¿tienes dudas?

Tú nos preguntas...

Me han dicho que tengo síntomas de colon irritable ¿en qué consiste esa enfermedad?
Anónimo

Nuestra especialista en digestivo te responde:

• Dra. Dolores González García

¡colon irritable! ¿qué es y qué hacer?

El Síndrome de Intestino Irritable (SII) es un cuadro crónico (al menos 6 meses) caracterizado por dolor abdominal asociado a cambios del ritmo intestinal (diarrea, estreñimiento o ambos) sin que exista una alteración morfológica, metabólica o infecciosa que lo justifique.

En España afecta a entre el 3 y el 10% de la población y es más frecuente en el sexo femenino.

No se conoce ningún mecanis-

mo único que explique el cuadro y se propone la participación de múltiples factores. Los pacientes presentan una mayor reactividad motora y una mayor sensibilidad del intestino delgado y el colon ante distintos estímulos como la ingesta.

En los últimos años se han detectado numerosos casos que debutan tras un episodio de gastroenteritis aguda. A esto hay que sumarle el hecho de que parece probada la participación de ciertos factores psicógenos; más de la mitad de los pacientes confirman que las situaciones de estrés empeoran sus síntomas. Además, en pacientes con SII son frecuentes los diagnósticos psiquiátricos, sobre todo depresión, ansiedad y somatización, si bien no existe un patrón de personalidad específico.

El dolor puede ser difuso o localizado, más frecuente en hemiabdomen inferior, de intensidad variable y generalmente de tipo cólico. Con frecuencia mejora tras la defecación.

Al dolor y a las alteraciones del hábito intestinal pueden asociarse otros síntomas como meteorismo, distensión abdominal, sensación de evacuación incompleta y presencia de moco en las deposiciones. No es infrecuente que los pacientes presenten saciedad precoz, náuseas o síntomas de reflujo.

En cuanto a las manifestaciones extra intestinales cabe destacar la astenia, los síntomas urinarios, la migraña, los trastornos de la esfera afectiva y los problemas ginecológicos.

El diagnóstico se basa en una buena historia clínica que demuestre los criterios previamente mencionados y descarte la presencia de síntomas de alarma que hagan pensar en la presencia de patología orgánica.

Además se debe realizar una analítica de sangre que incluya hemograma, bioquímica básica y VSG, y un estudio de las heces cuando se sospeche que hay infección o

parasitosis intestinal. Es recomendable solicitar Hormonas tiroideas y anticuerpos específicos de enfermedad celíaca.

Se recomienda colonoscopia en pacientes con síntomas de SII mayores de 50 años, con cambios del hábito intestinal en el último año, o con antecedentes familiares de cáncer de colon.

El pronóstico en general es bueno, si bien se trata de un proceso crónico, con periodos asintomáticos junto a recaídas más o menos frecuentes.

En el SII es fundamental una buena relación médico-paciente. Se recomienda una dieta equilibrada, ejercicio físico moderado e intentar disminuir el estrés cotidiano.

En cuanto al tratamiento farmacológico, deberá ser prescrito de forma individualizada en función de los síntomas predominantes y la intensidad de los mismos.

hospital san juan de dios tu salud, tú eliges

Si quieres saber más:

987 23 25 00 | www.hospitalsanjuandedios.com



es nuestro gasóleo
mejorado



es nuestra gasolina 95
mejorada

Otros productos similares a K+:

- e10+
- ultimat
- vpower
- optima
- gforce
- etc...

pero aquí, el MEJORADO a precio de NORMAL.



easygas

el repostaje inteligente

Estamos en pleno proceso de expansión.
Si quieres tener un negocio rentable y estable...

¡Contáctanos!

www.easy-gas.es

K+

**+ Calidad
+ Confianza
+ Kilómetros**

¡Compruébalo!

Ganamos en PRECIO
y también en CALIDAD.



**Abrimos
24h.**
todos los días
de la semana.

La carretera no cierra, y nosotros tampoco. No importa la hora que sea. En easygas siempre nos encontrarás a tu disposición para facilitarte el repostaje y cualquier otro servicio adicional que puedas necesitar.



**Máxima
calidad**
en carburantes con
los mejores aditivos.

Todos nuestros combustibles K+ están aditivados con HQ300 el gasóleo y HQ400 la gasolina. Lo notarás en un menor consumo y ruido, y una mejora de la ignición, además de una limpieza en los inyectores y la ausencia de corrosión en tu motor.



**Aprende a
verificar**
los litros que repostas.

En easygas, como en cualquier otra gasolinera por requisito legal, disponemos de probetas para que puedas comprobar la volumetría en el caso que tengas dudas sobre la cantidad que has repostado. Nosotros además te enseñamos a utilizarlas.



**Aquí te servimos
nosotros**
para ponértelo fácil.

Porque un servicio de calidad deja de serlo cuando se obliga a trabajar al cliente. En easygas queremos que tu repostaje sea lo más cómodo posible, y atendido por personal profesional que te lo facilite sin que tengas que pagar de más por el servicio.



**El mejor
precio**
garantizado.

Lo único que tenemos en común esasygas y las grandes compañías petroleras es que cargamos los combustibles en las mismas centrales CLH. Sin embargo, mientras las grandes declaran cuantiosos beneficios cada año, nosotros apostamos por márgenes ajustados para ofrecerles los mejores precios del mercado.



esasygas Manzanal

Ctra. N-VI Km. 351
24369 - Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842 / Fax. 987 607 341

esasygas Galdakao

Bº Kortederra, 13 B - Galdakao (Bizkaia)
Tel. 944 571 462

DIPUTACIÓN / EL PLENO DEL 27-N APROBÓ LAS CUENTAS PROVINCIALES PARA 2014 QUE ASCIENDEN A CASI 135 MILLONES DE EUROS

Nueva reunión para transferir a la Junta el psiquiátrico de Santa Isabel

La presidenta de la Diputación viajó a Valladolid para avanzar en el traspaso de esta competencia impropia que se prolonga desde 1991

Gente

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, viajó el jueves 28 de noviembre a Valladolid, acompañada de varios técnicos, para abordar la transferencia a la Administración autonómica de la asistencia psiquiátrica del centro de Santa Isabel.

Cabe recordar que el pasado mes de julio se constituyó la comisión mixta para abordar de forma común la problemática existente con la asistencia psiquiátrica de Santa Isabel, pendiente desde 1991, donde se han sucedido diversos contenciosos y se han acumulado deudas, por lo que la Diputación y la Junta han visto la necesidad de buscar un acuerdo de transferencia.

Según ha destacado la presidenta de la Diputación, en este nuevo encuentro "se ha avanzado mucho en lo que será el traspaso definitivo de la asistencia psiquiátrica y quedan por determinar una serie de flecos legales y jurídicos que permitan dar una solución a este problema lo antes posible". De esta manera, se estima que en la próxima reunión se podrá cerrar el acuerdo para el traspaso.

Por otro lado, el Pleno de la



El consejero de Sanidad, Antonio Mª Sáez, la presidenta Carrasco, en una imagen de archivo.

Diputación del 27-N debatió sobre las competencias impropias de la institución provincial que le suponen un lastre de varios millones de euros cada año que, se supone, no le correspondería aportar.

En este mismo Pleno fue aprobado por unanimidad de los cuatro grupos políticos los presupuestos de la institución provincial para 2014, unas cuentas que alcanzan los 134,9 millones de euros y que supone un aumento

con respecto al del pasado año del 1,02%, lo que se traduce en un incremento de 1,3 millones de euros. El acuerdo político al que han llegado PP, PSOE, UPL y no adscritos se produce por segundo año consecutivo.

LA SEMANA DEL PALACIO DE LOS GUZMANES



► LA EXTRA 2012. La Diputación decidió el 28-N que abonará a sus empleados públicos la parte proporcional devengada de la paga extraordinaria de Navidad 2012. De esta manera, la institución provincial realizará este pago a sus empleados públicos que recibirán la parte proporcional del período devengado. En los próximos días se evaluará el montante total que supondrá el pago de esta paga.

► 200 ANIVERSARIO. La Diputación pondrá en marcha diversas actuaciones culturales para la conmemoración del 200 aniversario de la institución provincial que se vienen celebrando durante este año. Así, se editará un libro que llevará por título 'Diputación de León: 200 años de patrimonio provincial' que recogerá una muestra del patrimonio de la provincia y de las actividades culturales. Además, se pondrán en marcha dos exposiciones basadas en los fondos etnográficos y artísticos de la Diputación.

► OBRAS. Se han aprobado los proyectos de dos obras incluidas dentro del Plan de Cooperación como son la pavimentación de la Calle Real y la plaza La Fasera de Villasabariego por 319.500 euros; y en Santa María del Páramo se realizará la urbanización y la renovación de los servicios urbanos en varias calles con un presupuesto de 258.000 euros.

AYUDAS SOCIALES



La Diputación colabora con enfermos por la droga

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco y la presidenta de la Asociación de Ayuda al Drogodependiente (ACLAD), firmaron un convenio de colaboración a través del que la institución provincial destinará 7.000 euros en apoyo a las actuaciones que se llevan a cabo desde la Asociación, cuyo objetivo es colaborar con las personas que sufren algún tipo de drogodependencia. En concreto, la subvención se destinará a financiar el proyecto que lleva por nombre 'Centro de Emergencia Social de León'.

DERECHOS FUNDAMENTALES



Manifiesto en contra de la violencia machista

La Diputación aprobó en el Pleno del 27 de noviembre una moción consensuada entre los distintos grupos políticos representados en la institución provincial por la que se rechaza de forma unánime la violencia contra las mujeres y se emprenden actuaciones encaminadas a su erradicación. Así se afirma que la violencia contra las mujeres constituye una violación de los Derechos Humanos Fundamentales de las personas y va en contra del desarrollo de una sociedad justa.

LA POLA DE GORDÓN / AHORA ESTÁN EN MARCHA LOS PROYECTOS 'BIO-BERNESGA' Y 'CALIDAD BERNESGA' DE MEJORA AMBIENTAL

La Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga, un recurso en alza

La Fundación de La Pola que gestiona esta figura de protección organiza distintas actividades para favorecer el desarrollo rural

Juanda R.R.

La Fundación de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga es el órgano de promoción y gestión de la figura de protección ambiental declarada en 2005 y que engloba a los municipios de La Pola de Gordón y Villamanín, con una población cercana a los 5.000 habitantes repartidos en 36 núcleos de población (17 en La Pola y 19 en Villamanín). Integran la Fundación 4 miembros de la Corporación Municipal de La Pola, un miembro de la Diputación de León y uno de la Universidad. También funciona un Patronato Honorífico de representación de la sociedad a modo de consejo asesor integrado por las Juntas Vecinales, Asociaciones y particulares.

En este primer año de vida de la Fundación son ya varias acciones que justifican la existencia de este órgano que tiene como principales fines los culturales, etnográficos, ambientales y la promoción del desarrollo sostenible de esta zona de la Montaña Central de la provincia de León.

Actualmente trabaja en dos proyectos: el denominado 'Plan Bio-Bernesga' de conservación de los ecosistemas de la Reserva de la Biosfera para alcanzar una coexistencia armónica entre el desarrollo socioeconómico y la conservación de esos ecosistemas; y el bautizado como 'Calidad-Bernesga' que se basa en acciones para la mejora de la calidad ambiental y social de zona con el objetivo de la recuperación demográfica y socioeconómica de la zona, teniendo en



La formación es un pilar básico de la Fundación, de ahí que se organicen distintos cursos (foto de entrega de diplomas de uno de ellos) en favor de la diversificación económica.

cuenta los criterios de sostenibilidad ambiental, social y económica, que marcan las políticas de desarrollo sostenible a nivel mundial, europeo y nacional, según explica la gerente de la Fundación, Benedicta Rodríguez.

LIBROS, COLEGIOS, CURSOS

Pero la Fundación trabaja, además, en otras líneas de actuación, como la elaboración de publicaciones sobre los recursos endémicos del territorio, la educación ambiental o el desarrollo rural. Así, se realizan actividades en los colegios de primaria de la zona con salidas al campo para repasar recursos patrimoniales como los montes, la caza o la pesca. También se realizan cursos de alfabetización o inicio a la informática en los que han participado 80 alumnos y que han tenido un precio simbólico de 10 euros (5 para desempleados). Y en los próximos días comenzarán



ESCOMBRERA, ANTES Y DESPUÉS La restauración patrimonial está entre los objetivos de la Fundación de la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga. A la izda., una escombrera antes de ser restaurada; dcha, después.

unos talleres de reciclaje para escolares para días no lectivos (sábados, Navidad y Semana Santa) de forma gratuita.

La formación también es una herramienta importante de trabajo para esta Fundación, de ahí que se hayan celebrado conferencias, jornadas y organizado distintos cursos encaminados al desarrollo rural, a la mujer emprendedora y a la diver-

sificación económica, como la atención sociosanitaria a personas dependientes, la elaboración de proyectos, el turismo sostenible o el sector agroalimentario. "Un curso que ha tenido mucho éxito es el de la elaboración de un blog y el manejo de las redes sociales, pues es un buen modo para que se puedan vender por Internet los productos que se elaboran como miel,

setas, queso u ofrecer servicios como turismo rural", confiesa la gerente de la Fundación.

Este organismo del Alto Bernesga también trabaja en la restauración del patrimonio cultural o etnográfico. De este modo se han rehabilitado molinos, pendones y restaurado escombreras de origen humano que se han convertido en zonas de esparcimiento.

RESERVA DE LA BIOSFERA

alto bernesga

Programa conjunto de lucha contra la despoblación a través de la inserción sociolaboral de las Mujeres Rurales

Cursos Formativos

| | | |
|---|---|---|
| <p>ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES (Servicios de atención y atención personal)</p> <p>TOTAL HORAS: 450</p> <p>LOCALIDAD: LA POLA DE GORDÓN</p> <p>ELABORACIÓN AN PROYECTOS I+D+i</p> <p>TOTAL HORAS: 90</p> <p>LA POLA DE GORDÓN</p> <p>FECHAS DE DESARROLLO: FORMACIÓN PRESENCIAL EN AREA (29 Nov.) 12 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE SEPTIEMBRE</p> | <p>TRABAJO EN TURISMO SOSTENIBLE</p> <p>TOTAL HORAS: 70</p> <p>LA POLA DE GORDÓN</p> <p>FECHAS DE DESARROLLO: FORMACIÓN PRESENCIAL EN AREA (29 Nov.) 27 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE</p> | <p>FORMACIÓN DE PERSONAS INTERESADAS EN DESARROLLAR SU TEMA PROFESIONAL EN EL SECTOR AGROALIMENTARIO</p> <p>TOTAL HORAS: 90</p> <p>LA POLA DE GORDÓN</p> <p>FECHAS DE DESARROLLO: FORMACIÓN PRESENCIAL EN AREA (29 Nov.) 27 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE</p> |
|---|---|---|

Instituciones en La Pola de Gordón: Ayuntamiento de Villamanín y Turismo, Benedita Rodríguez Fernández (Coordinadora del proyecto), Tlf: 987 375 511 / 467 900 048, e-mail: a.bernesga@lapoladegordon.es

PRO SA: Empresa especializada en la formación y desarrollo del proyecto: Lorena Domínguez Nieves, Tlf: 987 302 152 / Fax: 987 302 141, e-mail: lbarnes@prosa.com

El Mercado Tradicional vuelve a la Plaza Cardenal Aguirre el 1-D

Durante este domingo se servirá un menú especial a 9 euros por persona

J.D.R.

El domingo 1 de diciembre el Ayuntamiento de La Pola tiene ya reservada la céntrica Plaza Cardenal Aguirre para que se celebre una edición más, y ya serán 15, del llamado Mercado Tradicional que lleva por título el nombre del fuera alcalde de La Pola, Ángel González Juárez.

Desde 1999, durante el primer domingo de diciembre se intenta recordar los mercados que se celebraban desde hace más de un siglo cada jueves en esta misma plaza y a los que acudían gentes de dentro y fuera del municipio para vender e intercambiar los más diversos productos. "Es una forma de recuperar tradiciones y sacar a la calle utensilios, ves-

timentas, oficios, usos y costumbres que se han ido dejando caer en el olvido", apunta el alcalde de La Pola, Francisco Castañón.

Los asistentes a este Mercado Tradicional pueden degustar caldo, castañas y morcillas típicas de la comarca para ayudar a paliar las bajas temperaturas de esta época del año. También habrá un concurso de fotografía. Durante esta jornada los restaurantes del municipio servirán un menú especial a base de patatas con costilla, pan, vino y postre al precio de 9 euros por persona. El mercado pretende ser un escaparate para que los artesanos locales expongan sus labores de artesanía. El pueblo invitado de este año 2013 será Peredilla de Gordón.

Concurso de Fotografía
Bases: www.ayto-lapoladegordon.es

XV Mercado Tradicional

«Ángel González Juárez»

Día 1 de diciembre de 2013

Pueblo invitado: PEREDILLA DE GORDÓN

Plaza Cardenal Aguirre
de La Pola de Gordón

ORGANIZAN: ILMO. AYTO. DE LA POLA DE GORDÓN
Comisión Biblioteca Municipal Antonio Gamoneda

COLABORA: Junta Vecinal de La Pola de Gordón

Menú Tradicional en los Restaurantes del Municipio

PATATAS CON COSTILLA PAN, VINO y POSTRE 9 €/Persona

Más información en: www.ayto-lapoladegordon.es

Bello cartel en blanco y negro que anuncia un mercado para celebrar a la antigua usanza.

IDO SOBRE PATRIMONIO NATURAL, HISTÓRICO, CULTURAL Y TAMBIÉN SOBRE ALOJAMIENTOS O RESTAURANTES

éfono móvil

s visitantes que lleguen a la tecnología pionera en España



Turismo, Del Egido; el subdelegado, Suárez-Quñones; la alcalde de León, Gutiérrez; y el de Ponferrada, Folgueral. Clemente, entre Carrasco y Del Egido en Intur.

nte diferen-
sinónimo de
a de turistas
as". El Con-
idad bajo la
el 'Reino de
algunos de
vel nacional
León', 'Villas
' 'Villas Arte-
Caminos del
ne el hecho
ado la pro-
e León' para
omía, "algo

ro de viajeros en un año, superando las 898.000 visitas. De esta cifra, el crecimiento en número de visitantes extranjeros, en más del 20%, alcanzando los 205.000 en total, convirtiendo al sector turístico en un motor de desarrollo económico. Además, León lidera el turismo de Castilla y León junto a otras provincias de la Comunidad, superando también el número de visitantes de turismo rural que han elegido como destino la provincia leonesa.

Un sector, explicó la presidenta, que se ha enfrentado a la crisis y que ha resistido con buenos resultados. Además, reiteró su compromiso de continuar trabajando para incrementar la estancia media de los viajeros que visitan la provincia "basando nuestra promoción en el amplio abanico de recursos naturales, históricos, monumentales, culturales o gastronómicos que disponemos a lo largo y ancho de la geografía leonesa, por lo que continuaremos trabajando en el crecimiento de este sector, incorporando las nuevas tecnologías en la promoción de nuestros recursos turísticos y creando productos atractivos para el viajero".

Tras la presentación, los asistentes disfrutaron del tradicional magosto y de una degustación de los mejores Productos de León.



Astorga trasladó a Intur a sus Astures y Romanos...

El técnico municipal de turismo atendió la zona dedicada al Municipio de Astorga dentro del stand del Patronato Provincial de Turismo en INTUR, que este año contó con un stand de la Asociación astorgana de Recreación Histórica de Astures y Romanos. De esta forma, se ofreció una información más amplia sobre los diversos recursos turísticos de Astorga y comarca, como su rica gastronomía (el cocido, el chocolate, los productos cárnicos, la pastelería...) pero también el interesante patrimonio de la capital de la Maragatería como la Catedral, el Palacio de Gaudí, el Camino de Santiago, la Vía de la Plata, la Muralla, los Museos: el Romano y el del Chocolate, el de los Caminos y la Ruta Romana. Y también difundir que la ciudad milenaria fue fundada por Augusto, y es el lugar más lejano al que llegó Napoleón en sus avances hacia el occidente europeo. La Semana Santa fue declarada de Interés Turístico Nacional y entre las ferias y fiestas que constituyen un atractivo singular de Astorga destaca especialmente la Fiesta de Recreación de Astures y Romanos que cada año atrae a este lugar a miles de visitantes la última semana de julio.

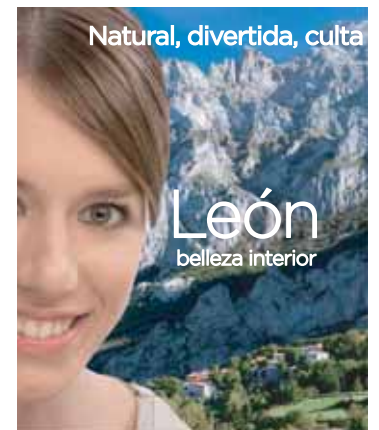
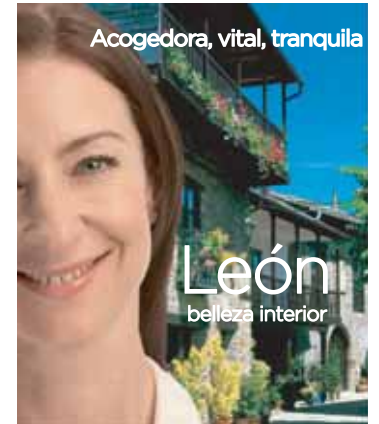


... Y La Bañeza a los disfraces de su afamado Carnaval

La ciudad de La Bañeza también estuvo presente en INTUR, dentro del stand del Patronato Provincial de Turismo. Así el sábado 23 tuvo lugar una presentación de la fiesta más importante de la ciudad: el Carnaval. El acto empezó con un desfile, compuesto por unos cincuenta carnavaleros entre grupos, espontáneos y la charanga Los 4 gatos, que acudieron a la cita en un autobús contratado por la concejalía de Turismo. Tras el desfile fue el turno de la presentación de la Fiesta de Interés Turístico Nacional, que corrió a cargo de una bañezana carnalera, que hizo un recorrido por todos los días que componen la Fiesta. El Alcalde bañezano, José Miguel Palazuelo, hizo una exposición en la que destacó especialmente las raíces del Carnaval y las cualidades que lo hacen tan diferente a los demás. También se proyectó un vídeo del carnaval improvisado del sábado por la mañana y se cerró el acto con música de la Charanga. Se repartieron unos 2.000 trípticos de los museos (Alhajas y CITBA), la carrera de motos y las ferias de la ciudad, especialmente la Agroalimentaria y Alubiada. Se repartieron también 800 chocolatinas y 600 carteles del Carnaval.



Calificada como la más transparente de España



DOS AÑOS EN EL GOBIERNO / BALANCE DEL PRESIDENTE DEL GOBIERNO ANTE LOS LÍDERES POPULARES

Un ecuador de legislatura salpicado por el escándalo de Bárcenas

Mariano Rajoy agradece a los españoles los esfuerzos realizados al cumplir dos años en el Gobierno de España. El juez Ruz ve indicios de contabilidad 'B' en el PP

L. P.

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, ha cumplido dos años al frente del Gobierno poniendo énfasis en sus logros en materia económica, aunque salpicado por el caso 'Bárcenas'.

"España ya puede mirar al futuro con esperanza y sin dudas". Con estas palabras, el presidente del Gobierno valoró, ante el Comité Ejecutivo Nacional de su partido el pasado lunes, los resultados de una legislatura en la que, reconoció un día después, "le hemos pedido mucho a los españoles pero el tiempo se lo va a devolver con creces".

Rajoy recordó que hace un año se hablaba de la posible ruptura del euro, del rescate a España o de la elevada prima de riesgo. Sin embargo, destacó que, en este momento, se debate sobre la fecha de salida de la crisis y de cómo será la recuperación. "Aún queda mucho camino, pero ya hay camino y ese camino lo vamos a recorrer entre todos", resaltó.



Crecimiento del 0,7% en 2014

Rajoy comentó que el año que viene la situación económica será "mejor" que en 2013 porque se producirá un crecimiento del 0,7%. "Va a ser extraordinariamente importante también para la creación de empleo", agregó Cospedal, que garantizó que mejorará el crédito, la reducción del déficit y el sector exterior.

Ante la plana mayor del PP, el presidente del Gobierno admitió que su Gabinete tuvo que "hacer cosas que no estaban en su programa electoral", pero lo achacó a

que el déficit real del Estado era distinto del que esperaban. El PP "ha puesto en orden las cuentas".

El Gobierno se refiere al aumento de la deuda pública produ-

cido. "Mientras otros preferían que las facturas estuvieran en los cajones y esos 50.000 millones no volvieran a los particulares, el Estado se ha hecho cargo de esos ocho millones de facturas, se ha pagado a las empresas y éstas han podido mantenerse", subrayó Cospedal.

Durante su intervención, el jefe del Ejecutivo no hizo alusión al caso Bárcenas ni al último auto del juez Pablo Ruz, en el que confirma a "nivel indiciario" de la existencia de una "cierta corriente financiera de cobros y pagos" en el PP, al margen de sus cuentas oficiales, que habría sido utilizada para pagar la reforma del edificio de la calle Génova.

Sin embargo, la secretaria general fue tajante: "Este partido sólo tiene una contabilidad". Según la también presidenta de Castilla-La Mancha, en ella "figuran pagadas las obras, y esas facturas y esos cheques están en los libros del PP desde el 2006 hasta el 2010", insistió.

Por ello, anunció que su partido pedirá a la Fiscalía que "revise la contabilidad".

Fomento impulsa el AVE del Noroeste con 800 millones

Gente

El Ministerio de Fomento dará este viernes un fuerte impulso a las obras de las líneas de alta velocidad a León, Palencia, Burgos, Zamora y la Variante de Pajares, con una inversión superior a los 800 millones; de ellos 604 millones serán para la línea del AVE a León y la variante de Pajares. A estos contratos se suman dos intercambiadores en León, los sistemas de seguridad del ramal a los nuevos talleres de Valladolid, entre otras actuaciones, por unos 20 millones. Además de estas licitaciones se adjudicará la catenaria del paso subterráneo del AVE hacia Asturias, entre La Robla y Pola de Lena.

El Consejo de Administración de Adif (Administrador de Infraestructuras Ferroviarias) aprobará una decena expedientes de contratación y sus pliegos para las líneas a Galicia, Venta de Baños-Palencia-León y Venta de Baños-Burgos, así como para la Red Arterial Ferroviaria de Valladolid, el tramo urbano de León y la Variante de Pajares, donde Fomento prevé contratar también actuaciones complementarias al calado y equipamiento de los túneles gemelos que atraviesa la Cordillera Cantábrica.



PSICOTÉCNICOS ÁBACO

Centro de Reconocimiento de Conductores y Armas

Lunes a viernes de 9 a 13:30 / 16:30 a 19:30
Sábados de 10 a 12:30 (cita previa)

www.psicotecnicosabaco.com

Centro concertado



Mira tu carnet!! Caduca?? Visítanos y olvidáte

Todo tipo de permisos y licencias

- Carnet de conducir
- Armas y seguridad
- Animales peligrosos
- Deportivos
- Buceo
- P.E.R
- Grúas
- Otros

- Tramitación y fotografía gratuita
- Tasas de tráfico oficiales
- Sin barreras arquitectónicas
- Convenios con empresas

Infórmate ahora: **987 271 201**



C/ Lope de Vega 4
Bajo comercial



leon@psicotecnicosabaco.com



NUEVO CENTRO



Deportes | 19

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

BALONMANO / EMPATE ANTE EL FRIGORÍFICOS MORRAZO EN LIGA ASOBAL



El guardameta ademarista Rogelio Llamazares fue uno de los más destacados en Cangas FOTO: WWW.FARODEVIGO.ES

Reale Ademar: toca remontada para seguir en la EHF Cup

El conjunto entrenado por Dani Gordo cayó por 34-29 en el partido de ida disputado en tierras croatas ante el RK Nexe

Fernando Pollán

La continuidad del Reale Ademar en la EHF Cup 2013-2014 pasa por una victoria por más de cinco goles (aunque valdría el triunfo por solo cinco, si el rival no marca más de 29 goles en León), en el partido de vuelta de la tercera ronda que disputará el sábado 30 de noviembre en el Palacio

de los Deportes ante el RK Nexe croata. En el partido de ida, los de Dani Gordo cayeron por 34-29.

La Junta Directiva del Reale Ademar ha señalado este partido como 'Medio día de ayuda al club', por lo que los socios, excepto los Socios de Honor, tendrán que pasar por taquilla para adquirir el suplemento corres-

pondiente (5 euros los mayores de 14 años, y 2 euros los menores de esta edad).

Por otro lado, en partido de Liga Asobal disputado el 27 de noviembre, el Reale Ademar cosechó un valioso empate (29-29) en la siempre complicada cancha de 'O Gatañal', ante el Frigoríficos Morrazo de Cangas.

BALONMANO / SELECCIONES NACIONALES



'León, cuna del parlamentarismo', espónsor de España

El pasado 22 de noviembre, el alcalde de León, Emilio Gutiérrez, presentó el acuerdo al que el Ayuntamiento de León ha llegado con la Real Federación Española de Balonmano, por el cual, los equipos nacionales, durante todo el año 2014, llevarán en sus equipaciones el logotipo de 'León, cuna del parlamentarismo' como espónsor de las selecciones masculina y femenina. A cambio, el Ayuntamiento, cede gratuitamente las instalaciones de la ciudad cuando las selecciones nacionales de balonmano vengan a competir o a prepararse en León.

■ EN BREVE

FÚTBOL BASE



El Infantil A de la Cultural tras ganar 1-3 al Puento Castro el domingo 24.

Cultural y San Andrés se juegan el liderato en la Primera División Infantil

■ El equipo de la Cultural de la Primera División Infantil recibe este domingo 1 de diciembre al San Andrés con el liderato en juego. Ambos equipos han ganado los diez partidos, aunque la Cultural es líder por mejor porcentaje de goles. El equipo que entrena Pérez ha marcado 51 goles y sólo ha recibido 7; el San Andrés lleva menos goles a favor -45- y más en contra -11-. El Atlético Pinilla es el tercero en discordia en esta categoría con 27 puntos, a sólo 3 de Cultural y San Andrés.

LUCHA LEONESA / RIBERA CONTRA MONTAÑA



Emilio Orejas, diputado de Deportes, entrega el gallo a Abel I. Cabero.

Por tercer año consecutivo, el gallo acabó en el 'corral' de la Ribera

■ El 23 de noviembre en La Robla, la temporada de verano de la Lucha Leonesa llegó a su fin, con la disputa del 'Ribera contra Montaña'. Por tercer año consecutivo, el gallo, premio para el equipo vencedor, se fue a la Ribera, al conseguir Abel Isaí Cabero ser el último luchador en quedar en el corral. El mazapán, premio para el que más rivales tire, se lo llevó Víctor Morala, que tiró a diez montañeses.

GIMNASIA RÍTMICA



Sara Llana, durante un ejercicio de cinta.

Sara Llana, del Club Ritmo, representa a España en la 'Gymnasiada 2013'

■ La gimnasta del Club Ritmo, Sara Llana, y su entrenadora Ruth Fernández, viajan a Brasil, donde desde el día 28 de noviembre, y hasta el 3 de diciembre, se va a celebrar la 'Gymnasiada 2013', los Juegos Mundiales Escolares, para deportistas de más de 15 países del mundo y de varias disciplinas deportivas. El equipo español de Gimnasia Rítmica lo completan las valencianas Polina Berezina y Carmen Martínez.

AGENDA DEPORTIVA

| FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE | HORA | CAMPO |
|--|--------------------------------|----------------------------------|
| 3ª DIVISIÓN NACIONAL | | |
| C. D. La Virgen del Camino | U.D. Sta. Marta de Tormes | 15:45 Dominicos-La Virgen |
| C.D. Atlético Astorga | C. D. Atco. Tordesillas | 16:30 Eraguina-Astorga |
| LIGA NACIONAL JUVENIL | | |
| Cultural D. Leonesa | C.D. Fútbol Peña | 16:00 Area Puente Castro-Natural |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE | | |
| C.D. Fútbol Peña | U. D. Sur | 16:00 La Palomera-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL | | |
| C.D. Fútbol Peña | U. D. Sur | 16:00 La Palomera-Artificial |
| TERCERA DIVISION SALA | | |
| Cistierna F.S. | C.D. Juventud D. Círculo | 18:00 Pabellón Cistierna |
| LIGA NACIONAL JUVENIL FÚTBOL-SALA | | |
| La Bañeza F.S. | F. S. Zamora | 18:00 Pabellón La Bañeza |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA SALA | | |
| Club Deportivo Fsf León | C. D. Laguna F.S. V.V. | 19:00 Pabellón Hispanico |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE FÚTBOL-SALA | | |
| La Bañeza F.S. | C.F.S. Zamora | 16:00 Pabellón La Bañeza |
| C. D. Coyanza | Valladolid F.S.F. C.D. | 18:00 Pab. V. López V. D. Juan |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA | | |
| C. D. Trobajo del Camino | C.D. Ntra. Sra. Belen B | 16:00 Rafa Tejerina-Artificial |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS | | |
| C.D. Sahagún Promesas | C.D. Ejido B | 15:45 Municipal de Sahagún |
| C.D. Atlético Mansillés | C.D. Naraya de Halterofilia | 16:00 La Caldera |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL | | |
| Sport del Bernesga | C.D. Onzonilla | 15:45 Villapresica |
| Cultural y Deportiva Leonesa B | C.D. Fútbol San Andres | 16:00 Puente Castro-Artificial |
| Atlético Astorga F.C. | C.D. Huracán Z | 15:30 Cosamai |
| C.D. Loyola | C.D. La Bañeza | 16:00 Jesuitas |
| C.D. Laciana | León C. F. | 15:45 Municipal de Villablino |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL | | |
| León C. F. B | C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | 15:45 C. H. F.-Artificial |
| Veguellina C.F. B | C.D. Huracán Z B | 11:00 Municipal de Veguellina |
| C.D. Juventud Villaquilambre | Atco. Paramés | 16:00 Villaobispo |
| U. D. Benavides | C.D. Cerecedo | 16:00 Municipal de Benavides |
| C.D. Fútbol San Andres B | C.D. La Virgen del Camino | 11:00 Era San Andrés-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE | | |
| C.D. Huracán Z | Puente Castro F.C. B | 12:45 Rafa Tejerina-Artificial |
| Atlético Bemibire | C.D. La Morenica A | 12:00 El Barco 1 |
| C.D. Cuatrovientos | S.D. Ponferradina S.A.D. | 11:00 Municipal de Cuatrovientos |
| Veguellina C.F. | C.D. Fútbol San Andres | 15:45 Municipal de Veguellina |
| C.D. Astorga | León C. F. | 12:30 Cosamai |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE | | |
| C.D. Nuevo Recreo Industrial | C.D. Sahagún Promesas | 11:30 Nuevo R. Industrial |
| C.D. Ejido B | C.D. Loyola | 16:00 La Granja |
| C.D. La Bañeza B | C.D. La Virgen del Camino | 12:00 Polideportivo de la Bañeza |
| Atco. Paramés | C.D. La Bañeza | 16:00 Stª Mª del Páramo |
| C.D. Cerecedo | C.D. de Fútbol La Robla | 16:00 El Coto |
| C.D. Bosco | C.D. San Lorenzo | 11:00 Bosco |
| C.D. Juventud Villaquilambre | Cultural y Deportiva Leonesa B | 11:00 Villaobispo |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL | | |
| C.D. Ejido | C.D. Bosco | 11:30 La Granja |
| C.D. Loyola | C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | 16:15 Jesuitas |
| C.D. La Bañeza | Veguellina C.F. | 16:00 Polideportivo de la Bañeza |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL | | |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B | U. D. Benavides | 12:00 Emilio González |
| C.D. de Fútbol La Robla | León C. F. B | 16:00 I. D. José Manuel García |
| C.D. Fútbol San Andrés B | C.D. Loyola B | 13:30 Era San Andrés-Artificial |
| C.D. San Lorenzo | C.D. Onzonilla | 18:00 La Palomera-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN | | |
| C.D. La Bañeza | León C. F. | 16:00 Polideportivo de la Bañeza |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | U. D. Benavides | 13:00 C. H. F.-Natural |
| C.D. San Lorenzo | C.D. Huracán Z | 11:00 La Palomera-Artificial |
| C.D. Ejido | C.D. La Virgen del Camino | 11:00 La Granja |
| Puente Castro F.C. | C.D. Fútbol Peña | 12:30 Puente Castro-Artificial |
| C.D. Nuevo Recreo Industrial | C.D. Fútbol San Andres | 16:00 Nuevo R. Industrial |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN | | |
| C.D. Juventud Villaquilambre | C.D. Bosco C | 16:00 Villaquilambre |
| C.D. Real Aero Club de León | Sport del Bernesga B | 12:00 Aero Club |
| Atco. Reino de León | C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C | 11:00 Puente Castro-Artificial |
| C.D. Fútbol Peña B | Mansilla C.F. | 11:00 La Palomera-Artificial |
| C.D. San Lorenzo B | C.D. Nuevo Recreo Industrial B | 12:30 La Palomera-Artificial |
| Puente Castro F.C. B | Veguellina C.F. B | 16:00 Puente Castro-Artificial |
| C.D. de Fútbol La Robla | C.D. La Bañeza B | 11:00 I. D. José Manuel García |
| C.D. Cerecedo | Sport del Bernesga C | 11:00 El Coto |
| C.D. Fútbol San Andrés B | C.D. Divina Pastora Casa León | 16:30 Era San Andrés-Natural |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B | C.D. Huracán Z B | 12:00 C. H. F.-Natural |
| C.D. Bosco B | C.D. Sahagún Promesas | 12:30 Bosco |
| C.D. Loyola | C.D. Casa de Asturias en León | 11:00 Jesuitas |
| C.D. Astorga | Puente Castro F.C. C | 11:00 Cosamai |
| C.D. Bosco | C.D. Ejido B | 11:00 Bosco |
| C.D. La Virgen del Camino B | C.D. de Fútbol La Robla B | 13:15 Piscinas-La Virgen-Artf. |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN | | |
| C.D. La Bañeza | León C. F. | 12:00 Polideportivo de la Bañeza |
| C.D. Ejido | C.D. Cerecedo | 13:15 La Granja |
| Veguellina C.F. | Cultural y Deportiva Leonesa | 11:30 Municipal de Veguellina |
| C.D. Casa de Asturias en León | C.D. Fútbol San Andres | 11:15 Casa de Asturias |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN | | |
| C.D. La Virgen del Camino C | C.D. Astorga | 11:00 Piscinas-La Virgen-Artf. |
| Sport del Bernesga | C.D. Fútbol San Andrés B | 13:00 Villapresica |
| Cultural y Deportiva Leonesa B | C.D. Real Aero Club de León | 12:30 Puente Castro-Artificial |
| C.D. de Fútbol La Robla B | C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C | 12:30 I. D. Jose Manuel Garcia |
| C.D. Fútbol Peña B | Sport del Bernesga B | 12:30 La Palomera-Artificial |

| FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE | HORA | CAMPO |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|
| 2ª DIVISION PROVINCIAL BENJAMIN | | |
| Puente Castro F.C. B | C.D. Leonsur | 11:00 Puente Castro-Artificial |
| Atco. Reino de León | C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B | 11:00 Puente Castro-Artificial |
| FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 1 DE DICIEMBRE | | |
| DIVISIÓN HONOR JUVENIL | | |
| C.D. Puente Castro F.C. | C. D. Leganes | 12:15 Puente Castro-Natural |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO | | |
| C.D. Onzonilla | C. D. Guijuelo B | 16:00 Vilecha-Natural |
| C.D. Ejido | C.D. Carbajosa La Sagrada | 11:30 La Granja-Natural |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL JUVENIL | | |
| C.D. Fútbol Peña B | U. D. Sur B | 16:00 La Palomera-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA | | |
| Unión Valdormesa C.D. | León Fútbol Femenino | 16:00 Posada y Torre Valduerna |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS | | |
| C.D. Arenas de Vega de Espinareda | C. D. Matarrosa | 16:00 Luis del Olmo |
| C.D. Toreno | C.D. Berciano Villadepalos | 15:45 El Campón |
| C.D. Laciana | C.D. Flores del Sil | 15:45 Municipal de Villablino |
| C.D. Villabalter | Veguellina C.F. | 15:45 El Valle |
| C.D. Soto de La Vega | C.D. de Fútbol La Robla | 15:45 La Manga |
| Atco. Paramés | C. D. Santovenia de La Valdoncina | 16:00 Stª Mª del Páramo |
| C.D. Dehesas | Atco. San Francisco | 15:45 La Marcela |
| C.D. Toralense | C.D. Fabero | 15:45 Municipal de Toral |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS | | |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | C. F. Villamañan | 15:45 Emilio González |
| C.D. Huracán Z B | Santa Ana F.S. | 16:00 Rafa Tejerina-Artificial |
| C. D. Liones F. C. | Atlético Astorga F.C. | 15:45 Puente Castro-Natural |
| C.D. de Fútbol Eria | C. D. Garaballes | 15:45 El Humeral |
| C.D. Bosco | C.D. La Virgen del Camino B | 15:45 La Palomera-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL | | |
| C.D. Casa de Asturias en León | C.D. Bosco | 12:00 Casa de Asturias |
| C.D. Ejido B | Veguellina C.F. | 15:45 Puente Castro-Artificial |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL | | |
| C.D. de Fútbol La Robla | C.D. Nuevo Recreo Industrial | 16:00 I. D. José Manuel García |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE | | |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | Cultural y Deportiva Leonesa | 11:30 Emilio González |
| C.D. Fútbol Peña B | C.D. Ejido | 11:30 Mario Luis Morán |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE | | |
| C.D. Fútbol San Andres B | U. D. Benavides | 12:00 Era San Andrés-Artificial |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL | | |
| C.D. Huracán Z | Puente Castro F.C. B | 12:45 Rafa Tejerina-Artificial |
| Cultural y Deportiva Leonesa | C.D. Fútbol San Andrés | 11:30 Puente Castro-Artificial |
| C.D. Fútbol Peña B | C.D. Astorga | 11:00 Mario Luis Morán |
| C.D. La Virgen del Camino | León C. F. | 11:00 Los Dominicos |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL | | |
| C.D. La Virgen del Camino B | Atco. Reino de León | 16:00 Los Dominicos |
| C.D. Cerecedo | C.D. Nuevo Recreo Industrial | 16:00 El Coto |
| Sport del Bernesga | C.D. Casa de Asturias En León | 12:00 Villapresica |
| C.D. La Bañeza B | C.D. Juventud Villaquilambre | 12:00 Polideportivo de la Bañeza |
| C.D. Sahagun Promesas | Cultural y Deportiva Leonesa B | 12:00 Municipal de Sahagún |
| Recreativo de León | C.D. Ejido B | 12:30 Mario Luis Moran |
| 1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN | | |
| Veguellina C.F. | Cultural y Deportiva Leonesa | 13:00 Municipal de Veguellina |
| León C. F. B | C.D. Astorga B | 11:30 C. H. F.-Natural |
| C.D. Ejido C | Cultural y Deportiva Leonesa B | 11:00 La Granja |
| C.D. Leonsur | C.D. Casa de Asturias En León C | 12:30 Valencia de D. Juan |
| C.D. Fútbol San Andrés C | C.D. Loyola B | 16:30 Era San Andrés-Natural |
| Sport del Bernesga | C.D. Onzonilla | 11:00 Villapresica |
| C.D. La Bañeza C | C.D. Cerecedo B | 11:00 Polideportivo de la Bañeza |
| 1ª DIVISION PROVINCIAL BENJAMIN | | |
| C.D. de Fútbol Atco. Pinilla | C.D. Divina Pastora Casa León | 16:00 C. H. F.-Natural |
| C.D. Loyola | Puente Castro F.C. | 11:00 Jesuitas |
| C.D. Huracán Z | C.D. Fútbol Peña | 11:00 Rafa Tejerina-Artificial |
| 2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN | | |
| C.D. San Lorenzo | C.D. Casa de Asturias en León B | 12:30 La Palomera-Artificial |
| C.D. Cerecedo B | C.D. Fútbol Peña C | 12:00 El Coto |
| U. D. Benavides | C.D. Ejido B | 12:30 Municipal de Benavides |
| C.D. Bosco B | C.D. Huracán Z B | 11:00 Bosco |
| C.D. Onzonilla | C.D. La Virgen del Camino | 11:00 Polideportivo de La Vega |
| C.D. Nuevo Recreo Industrial | Veguellina C.F. B | 12:00 Nuevo R. Industrial |
| C.D. Juventud Villaquilambre B | C.D. Sahagun Promesas | 12:30 Villaquilambre |
| C.D. La Bañeza B | C.D. Juventud Villaquilambre | 12:30 Polideportivo de la Bañeza |
| C.D. Huracán Z C | C.D. San Lorenzo B | 11:00 Rafa Tejerina-Artificial |

| BALONMANO / SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE | HORA | CAMPO |
|------------------------------------|---------|-------------------------------|
| EHF CUP | | |
| Reale Ademar | RK Nexe | 18:00 Palacio de los Deportes |

| BALONMANO / MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE | HORA | CAMPO |
|--------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| LIGA ASOBAL | | |
| Reale Ademar | BM Aragón | 20:45 Palacio de los Deportes |

| BALONCESTO / DOMINGO 1 DE DICIEMBRE | HORA | CAMPO |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| LIGA EBA | | |
| Agustinos Eras E. Leclerc | CB Chantada Galicia Viento | 18:45 Pabellón San Esteban |

| BALONCESTO / DOMINGO 1 DE DICIEMBRE | HORA | CAMPO |
|-------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| LIGA EBA | | |
| Santo Domingo Betanzos | ULE Puertalia | 17:00 Pab. Municipal Betanzos |



¿HAY ALGUIEN AHÍ?

Fernando Pollán

'Chess Boxing' y otros deportes curiosos

AUNQUE parezca extraño, hay un deporte que se llama 'Chess Boxing'. Curioso ¿verdad? El deporte en cuestión es una mezcla de dos deportes, en apariencia, distintos e incompatibles: ajedrez y boxeo.

Este deporte tiene una mecánica, como no podía ser menos, peculiar: dos boxeadores-ajedrecistas o dos ajedrecistas-boxeadores, dentro de un ring, a ratos con una mesa, sillas y un tablero de ajedrez por medio. El combate es a 11 asaltos, empezando con cuatro minutos de ajedrez y tres minutos de boxeo. Entre cada 'round' hay un minuto de descanso para que los contendientes se cambien de indumentaria.

La parte correspondiente al ajedrez se disputa en la modalidad 'blitz' (ajedrez rápido muy espectacular, y en el que en el desarrollo de las partidas se suelen cometer errores debido a los apuros de tiempo), disponiendo de un total de 12 minutos. Y la parte correspondiente al boxeo, pues es como todos conocemos: asaltos de tres minutos.

Uno de los participantes gana cuando da 'jaque mate' o deja 'KO' a su contrincante. Si no se produce ninguno de estos dos supuestos, la decisión de quién es el vencedor la tomarán los jueces.

Pues bien, cuando este periódico llegue a sus manos podría darse el caso de que un leonés, sí, uno de los nuestros, se haya convertido en campeón mundial de esta peculiar especialidad deportiva. Jonatan Rodríguez es su nombre, y se ha desplazado hasta Moscú para intentar convertirse en el mejor de su peso, frente al ruso Sven Rooh, de 75 kilos y 1,95 metros. El leonés tiene claro que, para superar la mayor envergadura de su oponente en la parte de boxeo, tendrá que boxear con mucha velocidad y ritmo; pero confía en sus posibilidades ya que es consciente de que su rival es mejor púgil que ajedrecista, por lo que intentará solventar el envite, casi seguro, con un jaque mate.

Hoy muchos hemos conocido un deporte nuevo gracias a Jonatan; pero 'brujulado' por internet he comprobado que hay muchos más deportes 'peculiares': 'Korfal', 'Boot Camp', 'Velogemel', 'Gateball', 'Bog Snorkelin' o 'Crashed Ice'. Os lo juro que existen.



FUNCIONA CONTIGO



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

Gastronomía|21

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

III Shopping Night el viernes 29-N

Isamar
Catering
cocina por usted

Isamar ya mira para diciembre y aprovecha el último viernes de noviembre, como ya es tradicional, para iniciar la Navidad con el III Shopping Night con ofertas especiales de 8 a 12 de la noche del citado viernes 29 de noviembre. Una fiesta a la que se suman tiendas y comercios del entorno de Isamar abriendo así las puertas de las fiestas navideñas. Pero como es habitual, 'Isamar cocina para usted' con atractivas propuestas de menús para cada día. Así la actividad del mes se denomina 'Sensaciones ibéricas'. Del 14 al 30 de noviembre en Isamar habrá un descuento del 10% en jamones enteros. Además, en noviembre Isamar recomienda 'Los Quesos de León', con degustación y precios especiales los sábados. La Bodega del mes es 'Ramón Bilbao'.

Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos con Callos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Ternera Guisada con Menestra
- Fideos Chinos con Pollo y Verduras
- Arroz Basmati con Pollo al Curry
- Calamar Salsa Americana con Arroz
- Patatas Importancia con Cecina
- Alubia Pinta con Repollo y Pastel de Morcilla

por sólo **4,95 €**

Tipo de producto. Comida casera, sana y equilibrada.

Presentamos lo que se va a llevar esta Navidad
Calidad extra a precios especiales

29 de NOVIEMBRE
DE 20 A 24 H.

"LAS MEJORES OFERTAS PARA ESTA NAVIDAD"
PRODUCTOS RECOMENDADOS

| | |
|--|----------|
| BLOC FOIE PATO BARTHOUIL 130 grs. | 13,50 € |
| BERBERECHOS ARLEQUIN 35-45 piezas 120 gr. | 4,95 € |
| MEJILLON DE LAS RIAS GALLEGAS 6/8 piezas 120 gr. | 3,95 € |
| SALMON AHUMADO ESCOCES 100 gr. | 2,50 € |
| ESPARRAGO D.O. NAVARRA BLANCO EXTRA 4/5 G ARMES 370 GR | 3,90 € |
| CECINA LIDIA - 100 gr. Sobre | 6,00 € |
| JAMON BLAZQUEZ CEBO entero (6,5 kg. aprox) | 99,90 € |
| PALETA IBERICA BELLOTA 5 J entera (5,3 kgs. Apx.) | 130,00 € |
| TURRON BLANDO ISAMAR 300 GRS. | 7,90 € |
| TURRON DURO SUPERIOR ISAMAR 300GR | 7,90 € |
| LOMOS DE ATUN ORTIZ 400 GRS. | 7,50 € |
| TURRON SUPREMA DURO/BLANDO 1880 300 gr. + TURRON CHOCOLATE CRUJIENTE 1880 300 grs. | 11,90 € |
| VINO TINTO D.O. RIOJA RAMON BILBAO ED.LIMITADA 75 cl. | 10,50 € |
| VINO TINTO D.O. DUERO CALLEJO CRIANZA | 12,50 € |
| CHAMPAGNE MUMM CORDON ROUGE 75 cl. - ud. | 24,90 € |
| SIDRA EL GAITERO ETIQUETA NEGRA 75 cl. - ud. | 3,50 € |
| SIDRA EL GAITERO SIN ALCOHOL 75 cl. - ud. | 1,80 € |
| MARQUES DE MURRIETA RESERVA 2007 - caja 6 uds. + 6 copas vino | 84,90 € |

CONDICIONES DE COMPRA * Promoción Válida para compra realizada de 20:00 a 24:00 h.
* Las presentaciones especiales del producto se cobran aparte

Platos "de Cuchara" PLATOS COCINADOS POR ISAMAR

LUNES: Caldillo Gallego • MARTES: Lentejas Estofadas • JUEVES: Cocido Leonés • VIERNES: Patatas a la Importancia
MIÉRCOLES: Alubias Pintas con Repollo SÁBADO: Alubias Blancas Estofadas • DOMINGO: Arroces y Paellas

Legumbre Luengo
En legumbres para niños **2x1**

ESPECIAL PASTELERÍA
PASTAS DE TÉ
de elaboración propia por la compra superior a 15€ en platos cocinados **Regalo**

SENSACIONES IBÉRICAS
Del 14 al 30 de noviembre descuento del **10%** en **JAMONES ENTEROS**

BODEGA RECOMENDADA DEL MES

RAMÓN BILBAO **dto. 10%**

RECOMENDACIONES DEL MES

QUESOS DE LEÓN Los SÁBADOS del mes de Noviembre
PRESENTACIÓN, DEGUSTACIÓN Y PRECIOS ESPECIALES

dto. 10% Sábado 30 QUESO HISPÁNICO de Marsan
"El único Queso de Castilla y León seleccionado como uno de los mejores del mundo"

De bares y restaurantes...

Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.

Menú del día 9,50 euros: (5 primeros y 5 segundos a elegir).

Menú de noche 9,50 euros: (3 primeros y 3 segundos a elegir).

Sábados y festivos 10 €. Plato único con bebida: 5.50 € (mediodía y noche).

Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León. Teléfono: 987 17 23 60. www.seaki.com

Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

Café Bar Molino de Javi

C/Fray Luis de León, 20-Bajo. Al lado de El Corte Inglés. 24005-León. Tel: 652 625 680.

Cocina abierta desde las 11.30 horas hasta las 00.30 horas.

Disfrute de nuestros platos especiales desde 5€ hasta 6€ con una consumición de bebida.

Menú de día y de noche: 15 primeros, 15 segundos, pan, bebida, postre o café. De lunes a sábados, **9€**; medio menú, **6€**. Domingos y festivos, **10€** el menú y **7€** el medio menú. Consulte menús para grupos, desde **9€**.

Gran variedad de tapas en canapés, acompañados de aceitunas.

Plato de jamón ibérico de bellota, 100 gramos 5€.

Plato de lomo ibérico con queso curado 100 gramos 5€.

Gran variedad de raciones, platos combinados, sandwiches, bocadillos...

No esperéis a que os lo cuenten. Venir a comprobarlo. Os esperamos.

Cafetería Universitaria Dani & Jose

Campus Universitario de León, frente a la Biblioteca, parada bus 3, 4 y 12. Tel. 687 962 670.

Desayunos, pinchos, raciones, platos combinados, menús con postre casero. Sea o no estudiante, le atenderán encantados. De lunes a viernes 3 primeros y 3 segundos a elegir por 6 €. Medios menús a 4 € y mucho más. Miércoles cocido en Cafetería II por 8 €. Gran comedor con ambiente tranquilo. Se organizan todo tipo de celebraciones: cumpleaños, comidas de amigos, fiestas, congresos, ... presupuesto sin compromiso.

Cafetería Skorpions

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067

Especialidad: 'Patatas Skorpions' (por la mañana y por la tarde), tapas variadas y platos combinados. Menú del día a **10 euros**, con postre, bebida y café incluidos... Y los jueves, el tradicional cocido leonés. También menús y cocido para llevar.

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332.
Precio por anuncio: Desde 6 €/ semana.



Cita en 'La Pineda' con los ricos calçots catalanes

El Restaurante La Pineda, en el kilómetro 3,6 de la carretera de Asturias, inició con éxito su campaña de calçots, un plato típicamente catalán y más concretamente de Tarragona que La Pineda hace realidad en León gracias a la experiencia gastronómica alcanzada por su propietario en Barcelona. Hata mediados de abril La Pineda tendrá, además de su oferta tradicional de menús y a la carta, el menú del calçot por 25 euros que incluye los calçots recién asados y con salsa romanesco, un parrillada de carne leonesa y un postre variado, más pan y bebida. Una excelente combinación gastronómica muy cerca de la capital.

CASARES
25 años
Aniversario

Vinos
para todos
los gustos y
para todos
los bolsillos



Avda. República Argentina, 8 • 24004
León • España
Tfno.: 987 073 641
Fax.: 987 250 257
<http://www.casaresvinoteca.com>
e-mail: info@casaresvinoteca.com

LOS GALARDONES 2013 / 'EL CAPRICO', 'CONRADO', 'BODEGA REGIA', 'SERRANO' Y LOS VINOS DO TIERRA DE LEÓN

La Academia Leonesa entrega sus premios

Cena de gala este sábado 27-N en el Palacio de Gaviria de León

Gente

Reunida la Junta Rectora de la Academia Leonesa de Gastronomía, decidió conceder los siguientes Premios 2013: Restaurante Leonés 2013, 'Bodega El Capricho'; Productor Leonés 2013, 'Confitería Conrado'; Mención Especial a la Trayectoria Profesional para Ana María Fernández y Ángel Marcos Vidal de la 'Bodega Regia' y la Posada Regia'; Institución Leonesa 2013 a la DO Tierra de León; Establecimiento Leonés Sostenible al 'Restaurante Serrano'. La entrega de estos galardones tendrá lugar en la cena de la Academia Leonesa de Gastronomía que se celebrará este sábado 30 de noviembre en el Palacio de Gaviria de León.

RESTAURANTE LEONÉS 2013

Restaurante Bodega El Capricho

Jiménez de Jamuz

Su propietario, José Gordón en su constante búsqueda del mejor producto, especialmente en carnes de buey, mima el producto, lo selecciona, lo madura y lo asa, para conseguir ofrecer lo que él denomina Arte en la Carne.



José Gordón, con Jesús Calleja, en las XI Jornadas de Exaltación de la Carne de Buey.

PRODUCTOR LEONÉS 2013

Confitería Conrado

La Bañeza

Hace 150 años comenzaron a endulzarnos la vida y con el tiempo, la familia de Manuel González Santos, ha conseguido unificar la tradición con la innovación. Productos como las Yemas o el Roscón de Reyes les han dado fama y prestigio.



La Confitería Conrado famosa también por el gran regalo que incluye en uno de sus roscones de Reyes.

MENCIÓN ESPECIAL A LA TRAYECTORIA PROFESIONAL

Ana M^a Fernández y Ángel Marcos Vidal, de la 'Bodega Regia'

León

Lleva desde 1956 en la familia Vidal-Suárez y en 1979 toma las riendas 'Marquitos', su actual propietario, junto a su mujer Ana. Desde entonces no ha dejado de crecer y ser uno de los símbolos de la gastronomía y hostelería de la ciudad de León. Sus múltiples premios dan fe de ello. Con la incorporación de sus tres hijos, llega la modernización y la continuidad a un establecimiento en pleno corazón del Casco Antiguo de León.



'Marquitos' y Ana en su 'Bodega Regia'.

INSTITUCIÓN LEONESA 2013

Consejo Regulador de la Denominación de Origen 'Tierra de León'

En 1985 varias cooperativas y bodegas de la zona, se comienzan a unir para conseguir la D.O. 'Tierra de León', que no es oficial hasta el año 2007. La labor de sus directivas y ahora, con un nuevo presidente, Pablo San José Recio, su director técnico Alejandro González y sus nuevas instalaciones en el Complejo La Isla de Valencia de Don Juan inauguradas en septiembre por la consejera de Agricultura Silvia Clemente, han logrado una calidad en sus vinos reconocida ya a nivel internacional.



Pablo San José con Silvia Clemente y Martínez Majo.



Jesús Prieto, padre e hijo, dos generaciones en 'Serrano'.

I PREMIO ESTABLECIMIENTO LEONÉS SOSTENIBLE

Restaurante Serrano

Astorga

El Restaurante Serrano fue inaugurado en 1982 en el entorno monumental de Astorga. Es un restaurante de gerencia familiar con dos generaciones al timón.



Restaurante
Cocina tradicional leonesa

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
fax 987 21 30 31
e-mail: marquitos@regialeon.com
www.regialeon.com

Disponibles nuestros menús para Comidas o Cenas de empresa

Consúltanos presupuestos

¡¡¡Fantástica Cesta de Navidad con TV!!!

Os esperamos...

restaurantebodegaregia



DANI & JOSE

CAFETERÍA UNIVERSITARIA

CAMPUS DE VEGAZANA

Frente a la biblioteca del campus, parada bus: nº3, 4, y 12

Síguenos en [twitter](#) @universidanijose

Desayunos • pinchos • raciones • platos combinados

menús con postre casero

SEA O NO SEA ESTUDIANTE le atenderemos encantados

De lunes a viernes

3 primeros y 3 segundos a elegir **6€**

Medios menús a **4€** ...y mucho más

Miércoles cocido en Cafetería II 8€

Gran comedor con ambiente tranquilo

También organizamos todo tipo de celebraciones: cumpleaños, comidas de amigos, fiestas, congresos, ... pídenos presupuesto sin compromiso.

X FIESTA DEL VINO NUEVO EN EL PALACIO DE CANEDO / EL POPULAR 'PRADA A TOPE' PRESENTÓ SU VINO 'MACERACIÓN 2013'

El Maceración 2013 de Prada ya está en la calle

La X Fiesta de la presentación del 'vino nuevo' acogió a más de un millar de personas en las Bodegas del Palacio de Canedo de 'Prada a Tope'

Gente

El pasado sábado 23 tuvo lugar en el Palacio de Canedo la Fiesta del Vino Nuevo, con la que el bodeguero José Luis Prada, el popular 'Prada a Tope' celebra la salida al mercado del primer Bierzo de la cosecha de 2013, el Maceración Carbónica de Prada. Más de un millar de personas disfrutaron del nuevo vino al son de la música y con castañas asadas, chorizo escaldado en vino, pan recién horneado, patatas asadas, crema de limón con castañas, etc...

Pablo Ossorio, ponferradino afincado en Valencia y uno de los grandes enólogos de España, ejerció de mantenedor de este año. En su discurso alabó el empeño de Prada por reivindicar "un tipo de elaboración que sólo es apta para los más valientes y arriesgados". Fue presentado por el periodista de Radio Bierzo Fernando Tascón y acompañado por el enólogo de la bodega, José Manuel Ferreira.

Ossorio dijo de los vinos del Bierzo en general que "el potencial es enorme, y se ve en la crítica, en las puntuaciones y lo más importante, en las ventas", al tiempo que subrayó que "la pala-

bra mención ayuda a vender porque es sinónimo de calidad".

José Luis Prada quiso recordar a los asistentes su apuesta desde hace veinticuatro años por este tipo de elaboración, una apuesta de su bodega que no falla año tras año y que se ha convertido en una seña de identidad del tres veces centenario Palacio de Canedo. 'Prada a Tope' volvió a reivindicar los vinos jóvenes del Bierzo "sin menoscabo de los crianzas y reservas" porque una mención en juventud es inigualable en España, y acaso en el mundo, y lo digo sin nacionalismos, porque es verdad". Un 'Maceración 2013', con una nariz sorprendente, un color provocador y una boca suave y fresca, hizo disfrutar de esta décima fiesta a los asistentes. La producción este año es de 25.000 botellas de las cuales ya se han distribuido en estos primeros cuatros días más de 4.000 botellas.

Prada también ha sido noticia esta semana en la capital leonesa, ya que abrió un 'corner' en El Corte Inglés de León -entre el supermercado y el Club del Gourmet- donde ofrece sus productos de calidad para estas fiestas navideñas.



José Manuel Ferreira, Pablo Ossorio, José Luis Prada y Fernando Tascón, durante el descorche del primer Bierzo de 2013.



Palacio de Canedo Maceración 2013

Tras una vendimia larga y tardía, en la que la entrada de la uva a la bodega vino condicionada por los números días de lluvia llega fiel a su cita anual el MACERACIÓN 2013. Este año el vino se presenta más equilibrado y varietal, con una graduación alcohólica razonable.

Color rojo violáceo, aroma de buena intensidad, sensaciones frutales y muy florales, destacando las notas de violeta. Boca fresca y expresión frutal intensa, con buen equilibrio entre acidez y alcohol que invitan a seguir bebiendo.

Partida de 25.000 botellas de 0.75L
Uvas de Agricultura ecológica.

Temperatura de servicio: 14 - 16 °C

Ideal para maridar con: Chacinas Bercianas (chorizo, cecina,...) y por supuesto con botillo. También es indicado para carnes, pastas y quesos.

Precio: 7,50€

HS
Hotel Santiago

**CAFETERIA
RESTAURANTE
DORNA**

Sábado 7 Diciembre 22:00 horas

CENA+BAILE

MENÚ

Timbal de Mariscos de la Ría de Vigo

Centollo • Nécora • Buey • Mejillones

Almejas • Navajas • Langostinos frescos

Sorbete de Limón al Cava

Segundo a elegir

Cabrito al Horno con D.O. Castilla y León con patata panadera y pimientos de Fresno

Suprema de Merluza a la cazuela con crema de Jamón Ibérico y salsa de chipirones

Postre casero

Vino Blanco Albariño • Tinto Rioja Reserva • Verdejo Blanco Candidus

**BAILE HASTA QUE EL CUERPO AGUANTE,
CON SONIDO GORCO**

**Sorteo
de regalos**

36,00 €

Ctra. Asturias Km.1,6

Tfnos.: 987 24 32 00 601 222 318 646 427 374

GASTRONOMÍA TRADICIONAL / EL SUCULENTO POTAJE SE ACOMPAÑA DE VINO DEL BIERZO, POSTRE DE PERAS AL VINO, CAFÉ DE POTE Y 'CHUPITO'

La androlla reina en El Somoza

El Bar Gastronómico de Alcalde Miguel Castaño 80, propone para el mes de diciembre el recuperado plato leonés servido como potaje con alubias canela

Juanda R.R.

No es nada habitual que un restaurante leonés ofrezca un plato precisamente tan leonés como la androlla, pero en el Somoza lo hacen. Dentro de los Ciclos Gastronómicos que organiza este establecimiento especializado en comida tradicional y casera leonesa, le ha tocado este plato para el mes de diciembre, para degustarlo con el frío, una vez que se han realizado las primeras matanzas del gocho.

La androlla llega a la mesa en fuente sopera con alubias canela y un poquito de berza de asa de cántaro. Se sirve todo junto para que el cliente lo coma bien por separado o junto como recomienda María José Bayón, la creadora de la receta. Va acompañado de vino de la D.O. Bierzo, un Ledo joven. El postre es a base de peras al vino tinto. El café es de pote y el 'chupitín' se sirve por gentileza de la casa. Y el precio es el habitual de los ciclos, a 23 euros.

Después del cocido maragato, la androlla es el menú más demandado en este establecimiento de la



María José Bayón y Adolfo Benítez sostienen el plato de cuchara con la androlla que se hace dueña del Somoza.

capital, por eso se ha convertido por méritos propios en 'La reina' del Somoza. Con respecto a cuándo se puede comer la androlla en

el Somoza, pues todos los días de lunes a sábado, aunque siempre es recomendable que se avise a alguno de los teléfonos: 987200264 ó

al 630407964, o bien al correo electrónico: mariajobg@yahoo.es y así se garantiza un mejor servicio gracias a los preparativos.



La historia del plato típico

Cuenta Mariajo cómo nació la idea de servir la androlla en el Somoza. "Estaban una noche cenando un botillo un grupo de veterinarios, presentado de forma tradicional, y uno de ellos, Nico, me retó a conseguir la androlla y cocinársela para la siguiente cena. Pero como no me apetecía prepararla del mismo modo que el botillo, con berza, patata y chorizo, decidí inventarme este potaje, que es lo mío, y salió el plato que servimos ahora", explica la 'jefa' de los fogones, quien confiesa que desde ese momento ha gustado mucho, más desde que incluyó la androlla en los ciclos gastronómicos (y van 4 años), un éxito que puede deberse quizás a lo desconocido del producto... o a su sabor.

La Cazorra presenta su nueva cerveza con esencia de sabor puramente leonés

Esta cervecera auténticamente artesana y "única en el mundo" saca al mercado la 'Froilaner' con mucha influencia del lúpulo del Órbigo H3

J.D.R.

David Gil podría parecer que sufre un cierto aire de locura, pero si está loco es por hacer una cerveza artesana que guste a quien la prueba. Es la Cazorra, elaborada de forma artesanal en Santa Olaja de la Ribera, pensada por leoneses para los leoneses. Cazorra acaba de sacar al mercado su nueva cerveza que fue presentada en sociedad el 27-N en el Bar Gastronómico La Somoza en un acto organizado por la Asociación Gastronómica el Reino de León por el buen yantar ante medio centenar de fieles.

David lleva haciendo cerveza artesanal 7 años en Chile, está formado en Inglaterra y ahora elabora esta bebida en León. Para este entusiasta cervecero el secreto de lograr una buena cerveza es lograr un equilibrio entre el dulzor de la malta y el amargor del lúpulo, y siempre con un buen agua. En su caso, para elaborar la Cazorra emplea malta comprada en Inglaterra ("porque en España es imposible comprar nada decente") y el lúpulo de los alrededores de Carrizo de la



Fito, María José, Quechu, David y Luis Miguel presentando la 'Froilaner'.

Ribera, el H3, "aunque es también muy complicado convencer a los cultivadores que produzcan esta variedad aunque se la pagues al doble que las grandes cerveceras", apunta Gil.

La nueva 'Froilaner' se ha elaborado con el predominio del lúpulo H3 que delata aroma y sabor intensos, con un grado alcohólico de 5,5° ("una cerveza no debe tener más de 6°"), con muy poco gas y sin ras-

tro de posos, ideal para degustar lentamente mientras se come pues marida bien con platos fuertes.

Durante la presentación tuvo lugar una cata de esta cerveza y se pudo comparar y ver las diferencias de la Cazorra con una caña industrial. "No queremos hacernos ricos, queremos hacer una cerveza distinta, que guste a quienes la prueben porque lo que es seguro es que es única en el mundo", dice David.



Foto de familia de directivos de ASLE con los premiados de 2013.

Entregados los premios anuales de la Asociación de Sumilleres de León

Adolfo Benítez salió reelegido presidente de ASLE para los próximos 4 años de mandato

J.D.R.

La última asamblea general de la Asociación de Sumilleres de León (ASLE) que re eligió como presidente a Adolfo Benítez se hizo coincidir con una cena de hermanamiento donde se otorgaron los galardones anuales que este 2013 recayeron en el técnico veedor de la D.O. Toro, Carlos Gallego, autor del libro 'El vino, uva a uva'; la mención especial fue para la editorial leonesa Everest que editó este libro entre otros muchos de gastronomía y en especial del vino y que

recogió su presidente, José Antonio López; y el 'pincerna' (por San Marcial Pincerna, patrón de los sumilleres, cuya imagen se conserva en la Colegiata de San Isidoro de León) recayó en la laureada sumiller de Segovia, Henar Puente Montes.

Adolfo Benítez, Fito, se comprometió ante los asociados de ASLE a seguir trabajando en favor de lograr una mayor profesionalización del sector del vino. Ahora tendrá que formar su equipo que, aunque con alguna novedad, tendrá una línea continuista.

Agenda|25

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

→ exposiciones



Modesto Llamas Gil 'Retrospectiva 1945-2013'

Hasta el 26 de enero de 2014
Lugar: CENTRO LEONÉS DE ARTE (Independencia, 18) y SALA PROVINCIA (Puerta de la Reina)
Horario: De martes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 11 a 14h. y de 18 a 21h. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.



Nelo Vinuesa + Bimotor 'Replay'

Hasta el 26 de enero
Horario: De martes a domingo de 12 a 14 y de 18 a 19h. Lunes cerrado.
Lugar: Fundación Cerezales Antonino y Cinia. Cerezales del Condado, León

'Creo, creamos'

Hasta diciembre
Lugar: Iglesia del Palat del Rey
Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h., sábados de 10 a 14h.

Mariano Gutiérrez

'Asidero'
Escultura
Hasta diciembre
Lugar: La Casona de la Fundación Carriegos. C/ Suero de Quiñones, 8
Horario: De lunes a viernes a las 10 a 14h. Jueves y viernes de 17 a 21h.

Maestros Recuperados. Arte leonés en la encrucijada de dos épocas

Hasta el 19 de enero de 2014
Lugar: Museo de León, Pza. de Santo Domingo
Horario: De martes a sábado de 10 a 14.00h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14.00h.

Camino de Santiago por el Museo de León

Hasta el 31 de diciembre
Lugar: Museo de León, Pza. de Santo Domingo
Horario: De 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h.

Álvaro Jadama 'El latido de las esponjas'

Hasta el 14 de enero
Lugar: Edificio León Joven. Espacio Vías, Avda. Padre Isla, 48
Horario: De lunes a viernes de 9 a 21 h.

López Herrera 'Asuntos propios'. Pintura

Hasta el 10 de diciembre
Lugar: Sala de arte Bernesga, Santa Clara, 2. León
Horario: De lunes a viernes de 12 a 13.30 h. y de 18 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

→ convocatorias

Los nueve secretos 2014

Hasta el 18 de abril de 2014
Objetivo: fomentar la sensibilidad de los jóvenes hacia el patrimonio histórico de Castilla y León.
Contenido: Elaboración, por grupos, de un trabajo sobre un bien del patrimonio cultural de Castilla y León. Para profesores y estudiantes de la ESO, bachillerato o ciclos formativos. Solo por participar regalamos la Tarjeta de Amigos del Patrimonio
Premios: Tres primeros premios, viaje de cuatro días con destino Bélgica. Seis segundos premios, ruta cultural por Castilla y León de fin de semana.
Más información y bases: www.fundacionpatrimoniocyl.es

Voluntarios Banco de Alimentos

29 y 30 de noviembre
El Banco de Alimentos de León precisa voluntarios para colaborar en la Gran Recogida de alimentos que se celebra los días 29 y 30 de noviembre en varios supermercados de León. Los interesados en colaborar se pueden poner en contacto a través del correo: banco.leon@gmail.com o en el teléfono 666 916 084.

BAILES PARA MAYORES GRATUITOS

DICIEMBRE
Miércoles, 4 • Parque de los Reyes.
Domingo, 8 • Crucero.
Domingo, 15 • Mariano Andrés.

→ música

Tito García González, piano

28 de noviembre
Horario: 20 h.
Lugar: Centro cultural Caja España. Santa Nonia, 5



Dúo de violín y piano Mario Otero y Sara Domínguez

29 de noviembre
Horario: 20 h.
Lugar: Sala Eutherpe, C/ Alfonso V, 10

CONCIERTO CONMEMORATIVO MC ANIVERSARIO

San Miguel de Escalada

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE A LAS 19:00 HORAS
LUGAR: S.I. CATEDRAL DE LEÓN

ORQUESTA JJ.MM. - ULE
CORO ANGEL BARJA JJ.MM. - ULE

CUARTETO DE TROMPAS CORLEON
SOPRANO: YANICET LOSAINA
MEZZOSOPRANO: PILAR VAZQUEZ BURGUETE

ORGANIZA: Ayuntamiento de Gradefes. COLABORAN: [Logos]

PURPLE WEEKEND LEÓN 2013
XXV EDICIÓN
DICIEMBRE 5, 6, 7, 8

VIERNES:
LALA BROOKS & THE ALMOND MONNERS
THE SLOTHS & SYNDICATE
FOGBOUND & THE YOUTH

VIERNES:
KING JARVIS & HIS GONDS
THE LIXXODS
NIKKI HILL
PERALTA
THE MOSH
HURD DAKER
THE DECIBELS

SÁBADO:
NEW ELECTRIC BIRD
DJ'S NEW BREED
THE BLACK ANGELS
FRENCH BOUNTY
JEFF HERSHEV & THE HERBIBOYS
NIGHT BEARS

SÁBADO:
HARWA GURUS + ACCORNER
THE ATTENTION!

DOMINGO:
SCODDER BUN
ROCKHIGHWARRS
PERANDEIRO MONNERS
HARROWERS
EXPOSICIONES
FERIA DEL DISCO

www.purpleweekend.com

Drasanvi

presentan

LUCIA GIL EN CONCIERTO

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

Lunes 23 de diciembre de 2013 a las 18:00h.
(apertura de puertas 30 minutos antes)

VENTA DE ENTRADAS EN Mille Bolle Blu
AVDA. ROMA, 20

Precio Entradas:
Anticipada 15€
Taquilla 20€
Golden Ticket 30€

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

TEATRO Y DANZA

ADULTOS

3 y 4 de diciembre • 21h.
Traspos Kultur
Elling
Precio: 22,50 €
Días 6 y 7 de diciembre - 21 h.
Montanto Prod.
Aires De Zarzuela
Precio: 22,50 €.
Día 11 de diciembre - 21 h.
Toñi Arranz Prod.
Los Ojos
Precio: 11,50 €
18 y 19 de diciembre - 21 h.
Georgia Ballet
El Cascanueces
Precio 27,50 €

21 de diciembre • 20.30h.
Intro Producciones
Martinez... Que no eres bueno!
Precio: 15 € taquilla y 12 € anticipada

FAMILIAR Y ESCOLAR

Familiar: 1-12 • 19h 7,50€
Escolar: 2-12 • 10 y 12h 3€
Producciones La puerta mágica
Eureka

Actividades Culturales Universidad de León

EXPOSICIONES

EL ENTIERRO DEL CONDE ORGAZ
Grabados
PABLO PICASSO
Del 20 noviembre al 20 diciembre
Lugar: Salas de exposiciones Ateneo Cultural 'El Albéitar'
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

NOVIEMBRE

Viernes 29
PRESENTACIÓN CD
FARRAPOS, FURACOS, FOLES Y NUEVOS PROYECTOS DE MÚSICA CON TSUME
Teatro el Albéitar, 21 h.

Sábado 30
TEATRO NEURODRAMA
ERA EL AMOR COMO UN SIMIO Y VICEVERSA
Enrique Olmos
Dir.: Martín Acosta
Creación Injuve 2012
Teatro el Albéitar, 21 h.

DICIEMBRE

Domingo 1
Cine estreno
CANIBAL
(España)
Dir.: Manuel Martín Cuenca
Lugar: Teatro el Albéitar,
Horario: 17:30 y 20:15 h.
Entradas: 4€

CICLO DE MÚSICAS HISTÓRICAS DE LEÓN

IX Sones de ida y vuelta
AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

| | |
|--|--|
| LA GRANDE CHAPPELLE Albert Recasens, director | EL ALBA SONORA MARTES 10/12/13 20:30h |
| MUSICA FICTA Raúl Mallavibarrena, director | ¡HAZÓ, ANTÓN! JUEVES 23/01/14 20:30h |
| ESTIL CONCERTANT OLGA PITARCH, soprano | COLUMBUS. LA PUERTA DEL NUEVO MUNDO JUEVES 13/02/14 20:30h |
| HARMONIA DEL PARNÁS Marian Rosa Montagut, directora | EL SIGLO XVIII ESPAÑOL Y EL NUEVO MUNDO VIERNES 14/03/14 20:30h |
| FORMA ANTIQVA Aarón Zapico, director | CON AFECTO Y ARMONÍA: LA CIRCULACIÓN DE MÚSICA Y MÚSICOS ENTRE ESPAÑA, PORTUGAL, ITALIA Y AMÉRICA SÁBADO 05/04/14 20:30h |
| LOS MÚSICOS DE SU ALTEZA Luis Antonio González, director | ES EL DÍA DEL CORPUS, DÍA TAN GRANDE MARTES 13/05/14 20:30h |

VENTA DE ABONOS: HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE.
PRECIOS: 86,40 EUROS (PLATEA) Y 57,60 EUROS (ANFITeatRO)
PUNTOS DE VENTA: TAQUILLA DEL AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN • EL CORTE INGLÉS E HIPERCOR • WWW.ELCORTEINGLES.ES • 902 400 222 - MÁS INFORMACIÓN: WWW.CNDM.MCU.ES

Cartelera de cine

Odeon Multicines (Espacio León) Precio: laborables: 7,40 € • Sábados, festivos y víspera: 7,40 €. Jueves (no festivos, ni víspera de fiesta) día del espectador: 6,60€ • Descuentos con el carné joven, universitario y mayores de 65 años

| | |
|----------------------------------|---|
| Menudo fenomeno | 16.20**, 18.30, 20.35, 22.45 y 00.50* h. |
| El consejero | 15.50**, 18.05, 20.25, 22.40 y 00.50* h. |
| Frozen | 17.30**, 18.00, 19.30 y 22.45 h. |
| Frozen (3D) | 16.00** y 20.45 h. |
| Los juegos del hambre: en llamas | 16.00**, 18.00, 20.00, 21.30, 22.45 y 00.20* h. |
| ¿Quién mató a Bambi? | 00.45* h. |
| Malavita | 20.20, 22.30 y 00.40* h. |
| Séptimo | 00.50* h. |
| El juego de Ender | 22.35 h. |
| Zipi y Zape | 16.20** y 18.20 h. |
| Thor: El mundo oscuro | 15.45**, 18.10 y 22.25 h. |
| Doraemon y Nobita Holmes | 12.00***, 16.20** y 18.20 h. |
| Los Croods | 12.00*** h. |
| Los Pitufos 2 | 12.00*** h. |

Van Gogh Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos, día del espectador 5€.

| | |
|---|--------------------------------|
| El consejero (HD) | 17.30, 20.10 y 22.45 h. |
| De tal padre a tal hijo (HD) | 17.30, 20.10 y 22.45 h. |
| La vida de Adele (HD) | 17.00, 20.00 y 22.00 h. |
| Forzen: El reino del hielo (HD) | 16.45, 18.35, 20.30 y 22.45 h. |
| Los juegos del hambre: en llamas (HD) | 17.15, 18.00, 20.00 y 22.30 h. |
| Plan en Las Vegas (HD) | 22.45 h. |
| Blue Jasmine (HD) | 17.30, 20.10 y 22.45 h. |
| Séptimo (HD) | 22.45 h. |
| Vivir es fácil con los ojos cerrados (HD) | 20.30 h. |
| El mayordomo (HD) | 20.00 h. |
| Zipi y Zape y el Club de la Canica (HD) | 18.35 h. |
| Turbo (HD) | 16.45 h. |

Libros

Una alternativa al desembarco de Normandía en España
Encina Cendón, Silvia Gallo, Tania López y Maxi Rey

El contenido de la obra procede del Archivo Militar de El Ferrol, digitalizado en 2008 por AERLE, organismo leonés especializado en la búsqueda de archivos sobre personas desaparecidas en el entorno de la guerra civil (cárceles o campos de concentración, ayuntamientos, archivos especializados, etc.), dentro del programa estatal Memoria histórica. El libro saca a la luz el Consejo de Guerra llevado a cabo en Oviedo (marzo, 1944) contra una red de 56 espías liderada por el leonés Lorenzo Sanmiguel, alias Juan Martínez, organizada y pagada por la Embajada inglesa de Madrid y el Consulado inglés de Bilbao. La instrucción de la causa (558/1943) comienza en octubre de este año.



Editorial: El Lobo Sapiens
ISBN: 9788492438723
Precio: 20 euros
Nº de páginas: 436

Se trata de una red de espías en los primeros años de la postguerra española encuadrada en las actividades de los servicios secretos ingleses (MI5 y MI6) dentro de la II Guerra mundial. Este mismo año se ha traducido al español la obra de Ben MacIntyre, "La historia secreta del día D. La verdad de los superespías que engañaron a Hitler", donde se

PRESENTACIÓN viernes 29 de noviembre a las 19.30h. en el Hostal de San Marcos analiza, a partir de archivos desclasificados, el trabajo fundamental de cinco espías, dos mujeres y tres hombres, siendo el más importante el español 'Garbo'. Ambas historias tienen puntos en común por estar detrás idéntica mano.

El Rincón de la Salud

Centro Odontológico TASDENT, S.L.
Ortodoncia
Implantes
Cirugía Oral
Endodoncia
Periodoncia
Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20

¿Quieres hacer magia y convertir en VIDA Tu Ayuda?
HAZTE SOCIO ¡Te esperamos!

Fundación Nacional **FUNDASPE**



La Fundación de los Donantes en España

INFÓRMATE en www.fundaspe.com/socios2013

ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE
Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h.
Oficinas Hermandad
Viernes 29 de noviembre de 10,30 a 13,30h.



Aguas de León

Cuidamos el agua para cuidar a las personas

www.aguasdeleon.es

servicio de atención al cliente



TELÉFONOS DEL AGUA

Atención al Cliente
987 276 818
de lunes a viernes de 9h a 14h

Averías
902 250 170
24 h al día, 365 días al año

DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO

(Acceso desde el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: todos los días, de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h. Sábados, de 9.30 a 13.30 h.

INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL

Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h. a 14h. y de 17h. a 21h. Domingo de 10h. a 14h. Cierre los lunes.

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO

Plaza San Isidoro, 4. León. Horario: julio - agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. Septiembre - junio: de lunes a sábado, mañanas de 10 a 13.30 h., tardes de 16 a 18.30 h., domingos y festivos de 10 a 13.30 h.

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)

Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)

Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

MUSEO DE LA PIZARRA

San Pedro de Trones. Horario: De 17.30 a 21 h. Entrada gratuita.

MUSEO DE VELA ZANETTI

Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez. León. Horario: Todos los días, de martes a sábados, de 10 a 13.30 y de 17 a 20 h. Cierre los lunes.

EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'

Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21 h. (laborables) y de 12 a 14 h. (festivos).

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL

Plaza de San Marcos, s/n. León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h. Cierre los lunes.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA

Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia. León. Horario: de 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h. Abierto todos los días. Gratuito.

MUSEO DEL CHOCOLATE

C/ José Mº Goy, 5. Astorga. Horario: de 10 a 13.30 h. y de 16.30 a 20h. Todos los sábados por la tarde permanece cerrado.

MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES

La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

ALFAR MUSEO

Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierre los lunes. Gratuito

CATEDRAL DE ASTORGA

Plaza de la Catedral. Astorga. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 15.30 a 18.30 h. (invierno).

MUSEO DEL FERROCARRIL

Ponferrada. Vía Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Domingos y festivos, de 11 a 14 h. Los lunes, cerrado.

MUSEO SIERRA-PAMBLEY

Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN

Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h. (1 noviembre - 31 marzo) y de 10 a 14 y de 17 a 20 h. (1 abril - 31 de octubre). Entrada: 2 euros.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16.30 a 19.30h., lunes cerrado.

LOS CAMINOS. PALACIO DE GAUDÍ

Astorga. Plaza Eduardo Castro, s/n. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos cerrado.

MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA

C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Hay también visitas los domingos, excepto en los meses de verano.

VILLA ROMANA DE NAVATEJERA

Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. Horario: de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h.

MUSEO DE LA RADIO

Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierre los lunes.

MUSEO TEXTIL

Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes. Entrada gratuita.

MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILLA Y LEÓN)

Avda. Reyes Leoneses, 24. León. Horario: de martes a jueves: de 11 a 20 h. Viernes, de 11 a 21 h. Sábados y domingos: de 10 a 21 h.

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE

Valdehuesa-Boñar. Engloba museo entomológico, museo ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. Horario: de martes a domingo, de 10 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSEO DEL VINO

Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19 h. Cerrado fines de semana. Entrada gratuita.

MUSEO ROMANO

Astorga. Horario: De 11 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos y festivos, cerrado por la tarde y los lunes todo el día.

ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA

La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. Horario: De 10 a 14h. y de 17 a 19h. Domingos y festivos de 11 a 14h.

CITBA (CENTRO DE INTERPRETACIÓN TIERRAS BAÑEZANAS)

La Bañeza. C/ Fray Diego Alonso, 9. Horario: Invierno, de martes a sábado de 10 a 14 h. y de 16 a 18 h. Verano de martes a sábado: 10 a 14 h. y de 17 a 19 h. Domingos y festivos de 11 a 14 h. Lunes, cerrado

ENE (museo nacional de la energía)

Ponferrada. Avenida de la Libertad, 46. Horario: de 10.30 a 14h. y de 17 a 21h. Precios: 3 euros la entrada normal y 1,5 euros la reducida.

el sudoku 377

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 4 | 5 |
| 6 | 3 | 2 | | | | | | 8 | 1 |
| 8 | 5 | | | 7 | | | | 6 | 2 |
| 4 | | 5 | 2 | | 1 | 7 | | | |
| | | | | 9 | 8 | 7 | | | |
| | | 1 | 5 | | 6 | 2 | | | 3 |
| | | 7 | 6 | | 5 | | | 8 | 2 |
| 5 | | 9 | | | | | 1 | 3 | 7 |
| 3 | 4 | | | | | | | | |

Solución del nº 376

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | 7 | 2 | 5 | 4 | 1 | 6 | 3 | 9 | |
| 3 | 9 | 4 | 6 | 2 | 8 | 7 | 1 | 5 | |
| 6 | 1 | 5 | 3 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 | |
| 5 | 8 | 1 | 7 | 6 | 3 | 9 | 2 | 4 | |
| 2 | 4 | 9 | 8 | 1 | 5 | 3 | 7 | 6 | |
| 7 | 6 | 3 | 2 | 9 | 4 | 5 | 8 | 1 | |
| 9 | 3 | 8 | 1 | 5 | 7 | 4 | 6 | 2 | |
| 4 | 2 | 7 | 9 | 8 | 6 | 1 | 5 | 3 | |
| 1 | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 8 | 9 | 7 | |

Desafío Solidario

TE PRESENTAN 13 y 14 de Diciembre de 2013

DÍA 13
2º Festival Musical DESAFÍO SOLIDARIO
TU DONATIVO 1 ENTRADA 12€
GRUPO B VOCAL A CAPPELLA SHOW
Auditorio Ciudad de León - 21.00h.

DÍA 14
Partido Benéfico entre los amigos de RAFA y los amigos de DAVID
TU DONATIVO 1 ENTRADA 3€
Palacio de los deportes de León - 19.00h.

Patrocinado por: Planinter, COO'LEON, MUSA, Diario de León, MARCA, etc.

El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de LEÓN

Serfunle Servicio 24 horas

Avda. Peregrinos, 14

987 80 80 59

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*
*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en León llame al teléfono 807 51 73 10*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda., en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.
 Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana. Consultar ofertas.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en León no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.
 Gente en León se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.

24 HORAS
807 51 73 10

Índice

- Inmobiliaria
 - Pisos y casas
 - Locales-naves-oficinas
 - Garajes
 - Pisos compartidos
 - Otros
- Empleo
- Casa & hogar
 - Prendas vestir

- Bebés
- Mobiliario
- Electrodomésticos
- Varios
- Enseñanza
- Deportes-ocio
- Campo-animales
- Informática
- Música
- Varios
- Motor
- Relaciones personales

1 INMOBILIARIA 1.1 PISOS Y CASAS OFERTA

12 MINUTOS DE LEÓN Vendo chalet Urban. 6 hab., 2 salones, 4 baños, cocina con ofis, cochera, cuarto herramientas, parcela 1.000 m2 (ajardinada, riego). Zona deportiva. 987390386, 636872001

40 KM. DE LEÓN Se vende casa y fincas para rehacer. En la montaña de Omaña 627433002

A 30KM. DE LEÓN se vende casa con corral y huerta. Ideal para casa rural. Económica. 689180126

A 6KM. DE GIJÓN Se vende chalet de 156m2 en XIVARES. 4 hab., 3 baños, 1 aseo, gran cocina, salón, patio, garaje 2 coches. A 300 m. de la playa. También posible alquiler. 687656427

ADOSADO TROBAJO DEL CAMINO 187m2, 3 hab. con empotrados, comedor, cocina, baño, aseo. Garaje para 2 coches. 210.000 euros. 649268031

BARRIO LA SAL Se vende chalet, 300m2 útiles, 5 hab, 3 baños, salón, cocina, terraza, patio. Muy soleado. Garaje 2 coches. Bodega equipada. 280.000 euros. 655042981

BATALLA DE CLAVIJO Piso de 95,5m2, 4 hab, salón, cocina, despensa, 2 baños. Trastero. Ascensor. Gas ciudad. Todo exterior. 120.000 euros. 605658960, 987235835

CENTRICO Vendo estudio interior. Precio asequible. 678507520

CERCA CATEDRAL. AL LADO La Sema. 65m2. Para reformar. 5º con ascensor, trastero, cocina 15m2. Gas ciudad hasta ventana. Mucha luz. 80.000 euros, no negociables. No agencias. Opción local individual. 629633687

CHALET INDIVIDUAL EN EL PORTILLIN. 250m2 edificadas, en parcela de 4000m2. Cochera 3 coches, bodega merendero, 3hab. 2 baños, cocina, despensa, salón comedor, salón relax, suite con baño y vestidor en planta, hidromasaje. Zona barbacoa con cocina, zona piscina con vestidor y baño invitados, vídeo portero, instalación de energía solar, pozo servicio y artesanía, frutales, césped, riego automático. Iluminación exterior. Chimenea. ¡¡CHALET PERSONALIZADO!! PARA ENTRAR A VIVIR. 298.000 euros. 610570393

DOÑA URRACA Vendo apartamento 2 hab, salón, cocina americana, terraza. 3º sin ascensor. Soleado. Garaje. Trastero. 65.000 euros. No agencias. 987230809, 655848246

GLORIETA CARLOS PINILLA Frente Parque Quevedo. Particular vende piso amueblado, 2 hab, salón, cocina, baño. Cal. central. Ascensor. 89 euros comunidad. 85.000 euros. 633365949, 987248665

807 51 73 10
anuncios entre particulares

JUNTO PARQUE SAN FRANCISCO C/ Marqueses de San Isidro. Piso de 67m2, 3 hab. Todo exterior. Soleado. Cal. central. Rampa acceso portal. Garaje. 90.000 euros. 987179522, 692225704



a 15 km. de León.
 Casa en perfecto estado con finca
220.000€ ref. 636

Inmobiliaria rural
LEÓN D PUEBLO

Avda. José Aguado 16 Bajo
 24005 León
 Tels. 987 100 977
 626 425 510
 www.leondepueblo.com

MARIANO ANDRES: URGE!!! Se vende casa 145m2 con patio 80m2 para reformar, estupenda orientación, situación inmejorable. 85.000 euros. 676801422

MUY CÉNTRICO Se vende apartamento por traslado. Muy acogedor. Servicios centrales. Muy buena construcción. 680191194

NOCEDO: OCASIÓN!! Se vende piso 85m2, 3 hab, salón, cocina equipada, terrazas, todo exterior, altura, ascensor, para entrar!! 89.000 euros. NEGOCIABLE!! 676801422

OCASION Se vende casa para reformar 3 viviendas y local o nueva construcción 6 viviendas. A 150m del Palacio de Congresos. 162.000 euros. 987257684, 660058363

OPORTUNIDAD Se vende piso en Edificio Faro de el Crucero. Muy soleado. 3 hab., salón, cocina, baño y aseo. 987244617

PALACIO DE CONGRESOS Vendo piso totalmente reformado y completamente amueblado por traslado de trabajo. Económico. 635131632

PASEO SALAMANCA Piso de 4 hab, 2 baños, cocina amueblada y equipada, 2 terrazas. Cal. individual de gas ciudad. Cochera y trastero. 987043528

PISO CENTRICO Se vende bonito piso de 98m2 aprox., 3 hab, salón grande, baño, cocina. Cal. central y agua por contador. 4º piso. Ascensor. 686291013

RAMIRO VALBUENA Vendo/ alquiler apartamento de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Apto para oficinas, despachos, consultas, etc. 609218944

SAHAGUN Se vende casa con 2 viviendas. Acceso a calle Ferrocarri. Da a 2 calles. Con 200m de espacio. Económico. 987257526, 699537583

SAN FELIZ DE TORIO A 10min León. Chalet adosado 195m2, 3 hab, 2 empotrados, 2 baños, cocina, gran salón, buhardilla. Garaje 2 coches, jardín. Soleado. Estado impecable. 175.000 euros. 682872205

SAN MARTÍN DE LA FALAMOSA. A 15km. de Carrizo de la Ribera. Se vende primer piso de 110m2 con local de 110m2 y patio de 40m2. Se regala la finca parte trasera de la casa. 679468792, 679468793. Precio negociable

TROBAJO DEL CAMINO Zona Miguelez. Chalet adosado de 3 hab, salón, cocina, 3 baños, buhardilla con vestidor, terraza grande cerrada. Garaje y jardín. 619140218, 655240163

TROBAJO DEL CERECEDO Se vende casa en la avda. Antibióticos 216. Consta de 2 plantas, patio y terraza. Necesita arreglos. Pasada IT municipal. 45.000 euros. 987303309, 685543726

URGE VENDER PISO de 5 hab. Participación en bajos. También se vende Participación de Casa Galicia. 651821331. Llamar de 19 a 22 h. 682245647

VALVERDE DE LA VIRGEN Se vende chalet individual, 3 hab, 2 baños completos, despensa, salón, cocina amueblada. Garaje 2 coches. Trastero. Cal. gasoleo. Finca 700m2. 180.000 euros. 685543726

VEINTISEIS DE MAYO Cerca catedral. 67m2. Para reformar. 4º con ascensor. Bien iluminado. Trastero. Calefacción gasoil o gas ciudad. Cocina con vitrocerámica a estrenar. Local individual 25m2. 110.000 euros. 629633687. No inmobiliarias

VILLAOBISPO Apartamento soleado, 2ª altura, 2 hab, cocina amueblada, salón comedor, baño completo. Terraza. Empotrado. Trastero. Bus puerta. Económico. Garaje opcional. 649180241

VILLAOBISPO Se vende apartamento a estrenar de 2 hab, 2 baños, salón, cocina, terraza. Cal. central. Ascensor. Excelente garaje y trastero. 678142762

ZONA SANTA ANA Piso de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño, despensa. Terraza cubierta. Ascensor. Trastero. Con o sin muebles. 90.000 euros. 616615954, 987261786

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

A 5 KM LEÓN Se alquila piso amueblado. Calefacción eléctrica de bajo consumo. 2 hab, salita, cocina, baño. Autobús cada media hora. 250 euros. Sin gastos de comunidad. 987280831

A 8KM. DE LEÓN Alquilo casa planta baja, amueblada, patio trasero. También apartamento en el mismo lugar. Cal. gasoil. sin gastos de comunidad. 636020522

AL LADO CORTE INGLES Apartamento nuevo, amueblado, 2 hab. Exterior. 480 euros comunidad incluida. 628639761, 689875799

AL LADO DE CARREFOUR Alquilo piso amueblado, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño. Cal. central, piso muy caliente. 615052776

AL PRINCIPIO DE VILLAOBISPO A 5min. Universidad y 15 min. Catedral. Alquilo apartamento de 2 hab. Amueblado. Garaje. 626905455, 676509059

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO Alquilo piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. central. 5º con ascensor. Muy luminoso. 629915331

ALQUILO BONITO APARTAMENTO amueblado zona elegido, 2habitaciones, salón, cocina y baño, 2 terrazas. Muy soleado. Calefacción de gas. Económico. 619.26.73.23

APARTAMENTO AMUEBLADO ECONÓMICO. Zona final Padre Isla. 1-2 personas. Moderno, muy cuidado. 609207054, 649954275

AVDA. EUROPA, 4. SE alquila piso amueblado de 2hab, salón, cocina, baño. Garaje. 987280201, 686525970

AZADINOS Alquilo casa con finca. También piso céntrico en León. 667625660

BARRILLOS DEL CURUENO Alquilo casa con patio y huerta. 619555090, 987256435

BASTANTE CÉNTRICO Alquilo piso con o sin muebles. Buena orientación. 987254949

BENIDORM Alquilo apartamento cerca de la playa. Vistas al mar. Totalmente equipado. Confortable. Parking. Jardín privado. A partir 2ª quincena de noviembre. 987264410, 626272393

C/ DONA URRACA Alquilo 2 habitaciones con calefacción, (zona crucero). 688281517

C/ PEREZ GALDÓS Alquilo piso completamente amueblado de 5 hab. Cal. gas natural. Trastero. 691401817

C/ ZAPATERIA, 8 Barrio Húmedo. Alquilo apartamento 2 hab, salón, cocina amueblada, baño, 325 euros comunidad incluida. También alquiler oficina 50m2 en Ordoño II, 17-2º. 300 euros comunidad incluida. 616121649

C/LA PUENTECILLA 2 Alquilo piso 3 hab., salón, cocina y baño. 2 terrazas. Muy soleado. 4º con ascensor. Servicios centrales incluido agua caliente. 636602226

Estas Navidades
 No te quedes en casa
 Diviértete aprendiendo

Aprendizaje Alfageme

Avda. Agustinos, 39 • León 987 80 16 20 www.aprendizajealfageme.com

Talleres Especial Navidad

Coser y cantar
 Aprende a coser, bordar, sobre hilar

Costura para niños a partir de 8 años

TALLER DE CIENCIAS

Queremos potenciar tu interés por la ciencia y que desarrolles tu creatividad, imaginación y curiosidad. Vamos a realizar varios proyectos de ciencias físicas, químicas y biotecnología. Ven a disfrutar

Niños a partir de 10 años

SWEET ENGLISH

Practica inglés mientras haces tus galletas, aprender nunca fue tan divertido y dulce

Niños a partir de 6 años

PROGRAMACIÓN INFORMÁTICA

Estimula la creatividad mediante el reto de crear un programa que funcione e incluso que se diferencie de otros ya existentes. Estimulación de las capacidades verbales y matemáticas. Y por supuesto diviértete

Niños a partir de 8 años

DURACIÓN DE LOS TALLERES: 2 DÍAS (6 HORAS CADA TALLER) | Horario: de 11 a 14 horas • Fechas: 26-27 de diciembre ó 2-3 de enero | Precio por taller 25 € *puedes apuntarte y venir a disfrutar con tus hijos

guía de profesionales



Cuidado de enfermos y personas mayores en domicilios y hospitales

ayuda trabajo social s.l.

Tels. 987 249 625 | 615 646 041

CAMBIO BAÑERA POR PLATO DE DUCHA Albañil autónomo. Incluido materiales y retirada de escombros: desde 800 euros. 987172693, 618846711

MANTENIMIENTO DE JARDINES Se hacen trabajos de desbroce de solares, setos, caminos, fincas, podas, riegos. Plantas de interior y terrazas y pequeños trabajos de albañilería en jardines. Económico. 679031733

MUDANZAS, PORTES Y MUEBLES DE IKEA. Por profesionales del mueble. Precios económicos. Presupuestos sin compromiso. 620855772

PINTOR Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones, goteras y rejateados. Muy económico. Rápido y limpio. 679031733

TEJADOS ALBAÑIL AUTÓNOMO Se arreglan goteras, se limpian canalones y se reforman tejados. Trabajos para comunidades y particulares. Presupuesto sin compromiso. 618848709, 987846623

VALPOSADA SL. Reformas y Construcciones. Presupuesto sin compromiso. Rápido y económico. 655370353

¿Problemas con tu ordenador? nosotros te ayudamos
INFORMÁTICA DOMICILIO

- Reparación y mantenimiento
- Software y hardware
- Portátiles y sobremesa
- Recuperación de datos
- Redes Wifi, Adsl, Internet
- Formateo e instalación de Windows XP, Vista, 7, 8 y Linux

663 555 151



REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS
Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar
Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades
Averías - Instalaciones
Renovación de tejados

608 778 431

anuncios sección profesionales
¡consúltenos!
tenemos los mejores precios
Tel. 987 344 332

CASA UNIFAMILIAR EN EL EJIDO Amueblada, se alquila. 3 hab amplias, salón y cocina, 2 baños, 2 terrazas cerradas. Garaje y jardín. Cal. gasoil. 616189875, 987214866

CENTRICO Al lado Plaza Santo Domingo. Alquiler apartamento soleado, dormitorio, salón, cocina amueblada y equipada independiente, baño grande, hall con empotrado. Cal. central. 2 ascensores. 987229706, 616134918

CENTRICO Alquiler piso de 4 hab., 2 baños, salón, cocina. Soleado. Con ascensor. 450 euros comunidad incluida. 617712552

CENTRO Alquiler dúplex de lujo, 4 hab, 2 baños, bañera hidromasaje, vídeo portero. Cal. gas individual. Garaje opcional. 550 euros. 691846994

CENTRO Y ALREDEDORES Alquiler varios pisos amueblados de 1 a 3 hab. Microondas. Modernos. Nuevos. Muy bonitos. Cal. por contador, biomasa y central. Desde 260 euros. 667625660, 606233143

CERCA EDIFICIO EUROPA Alquiler piso sin muebles. soleado. Cal. individual. 260 euros. 600005406

CERCA EL CORTE INGLÉS Se alquila piso de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. gas ciudad, Totalmente amueblado. Ascensor. Sin garaje. 450 euros comunidad incluida. 630683399

CERCA UNIVERSIDAD Alquiler piso nuevo amueblado a estudiantes, 3 hab, salón, cocina y 2 baños. 695032792

DAOIZ Y VELARDE Alquiler piso amueblado 70m2, 2 hab, salón. Electrodomésticos. Cal. gas natural. 987261267, 686249735

EL EJIDO Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y baño. Quinto sin ascensor. Buen estado. Cal. central. 400 euros comunidad incluida. 686526562, 650333025

EN TROBAJO DEL CAMINO Alquiler apartamento amueblado, 3ª planta, 2 hab, salón-cocina americana. Todo exterior. 295 euros. Incluida comunidad. 987302125, 652078018

ERAS DE RENUVA Próximo a la Junta. Alquiler piso, muy soleado y en buen estado. 90m2, 4 hab, 2 baños, salón y cocina totalmente equipada. Garaje y trastero. 400 euros. 633724543, 987270172

ESPACIO LEÓN Alquiler 6º piso sin muebles, cocina amueblada, terraza, 3 hab, empotrado, baño, aseo, salón. Garaje, trastero grande. Cal. y agua central contador. 475 euros comunidad incluida. No agencias. 637044574

FERNÁNDEZ LADREDA 24. Alquiler piso amueblado, 3 hab, salón-comedor, baño completo, despensa, cocina equipada, terraza cerrada. Muebles de calidad. Cal. central. Ascensor. 987254668, 600744480

FINAL PADRE ISLA Alquiler piso amueblado, de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. individual de gas. Parque y puertas de roble. 987074292, 620940361

LA PALOMERA Alquiler piso amueblado de 3 hab, empotrados, 2 baños completos, cocina, salón, 2 terrazas. Cal. central. 550 euros comunidad incluida. 645043401, 987043138

MARIANO ANDRÉS 83 Alquiler piso amueblado. Con cochera. 3 hab., baño, salón, cocina, 2 terrazas. 400 euros. 616833660, 987215421

NAVATEJERA Alquiler apartamento amueblado de 1 hab, cocina equipada. Muy soleado. Cal. gasoleo con contador. 280 euros comunidad incluida. 630673267, 987254103

OCASIÓN! EL EJIDO Alquiler piso amueblado de 4 hab, salón, 2 baños, cocina. 987257526, 699537583

OPORTUNIDAD ALQUILO piso amueblado. Zona Universidad. Ascensor. 350 euros comunidad incluida. 630525317

PISOS CENTRICOS, tranquilos, luminosos. Se alquilan con o sin muebles. Desde 380 euros con comunidad. 619918662

PLENO CENTRO LEÓN Alquiler precioso apartamento amueblado. De capricho. 1 habitación. 450 euros. 629878585

POLIGONO 10 Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina amueblada. Trastero y cochera. 987258557, 679698453

POLIGONO 10 Piso amueblado y grande. Cal. central. Con ascensor. Exterior y con garaje. También plaza de garaje en la calle Velázquez. 987250988, 987715337

SAN ANDRÉS Alquiler piso amueblado de 3 hab, 2 baños, plaza de garaje. En urbanización cerrada con piscina y jardín. Entero o por habitaciones. 649470189

SAN CLAUDIO Cuarto piso amueblado con ascensor, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño, 2 terrazas una abierta y otra cerrada. 450 euros comunidad incluida. 657216159

SAN CLAUDIO Se alquila piso sin muebles y sin ascensor. Recién reformado. En Martín Sarmiento 14 610604082, 987260554

SAN MAMES, ALQUILO apartamento sin amueblar, 2 hab, salón, cocina equipada, baño. 3º sin ascensor. Cal. individual de gasoleo. 340 euros comunidad incluida. 987249726, 636419059

TROBAJO DEL CAMINO Alquiler piso de 3 hab, cocina comedor con despensa, baño. Terraza cerrada. Sin gastos de comunidad. 275 euros. 987272513, 696865260

TROBAJO DEL CAMINO Se alquila piso amueblado, exterior. Muy soleado, céntrico, frente al parque, 3 hab, salón, baño, 2 terrazas. 350 euros comunidad incluida. 987800414, 645463131

TROBAJO DEL CERCEDO Alquiler piso de 3 hab, 250 euros. También locales desde 150 euros. También se alquila chalet en Carbajal. 637561231

VILLABALTER Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, 2 baños. 2ª planta con ascensor. Cal. contador individual. Garaje y trastero. 987846845, 609875756

VILLA OBISPO Alquiler apartamento de 2 hab con empotrados, cocina amueblada, 2 baños completos, terraza. Garaje y trastero. Cal. y agua caliente centrales con contador individual. 987212072, 686378289

VILLA OBISPO Alquiler apartamentos totalmente amueblados, con ascensor, calefacción. Precio 300 euros, incluida comunidad. 619748346

VILLAQUILAMBRE Alquiler piso nuevo, exterior, amueblado, orientación sur. Cocina, baño, 2 hab, salón. Trastero y garaje. Cal. individual. Junto parada bus y FEVE. 380 euros. 636340423

ZONA ALBEITAR Alquiler pisos con o sin muebles. Calefacción central. 626396822

ZONA CATEDRAL Alquiler apartamento de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. central. 987256681, 669544863

ZONA CATEDRAL Alquiler ático de 2 hab, salón, cocina amueblada, terraza con despensa. Trastero. Ascensor. Cal. central. 987212072, 686378289

ZONA CATEDRAL Alquiler piso, amueblado, 2hab, salón, cocina, 2 baños completos. Cal. individual gas ciudad. Con/sin plaza garaje. Gastos de comunidad incluidos. 460 € 410 euros/mes. 987243706

ZONA CATEDRAL Se alquila piso amueblado, con ascensor. 340 euros. 615897956

ZONA CRUCERO Alquiler piso amueblado, serviceriales, con ascensor, soleado. 2 hab y salón, 330 euros. Mismo edificio, apartamento amueblado, 1 hab., salón y cocina. 310 euros. 686120404

ZONA EL BOSCO Alquiler dúplex con o sin muebles de 3 hab, salón, salita, 2 terrazas, 2 baños. 370 euros. Con opción a plaza de garaje. 618488099

ZONA MARIANO ANDRÉS Alquiler piso amueblado de 3 hab, cocina, salón, baño y trastero. 987232241, 639841930

ZONA MARIANO ANDRÉS Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño. Cal. gas natural. 330 euros. 987237821, 699671058

ZONA PADRE ISLA Alquiler piso amueblado de 3 hab, baño, cocina, salita, calefacción individual de gas. Sin gatos de comunidad. Se pide nómina o pensión. 987802939

ZONA PADRE ISLA Alquiler piso amueblado de 4 hab. Con ascensor y calef. gas ciudad. Exterior. Reformado. Soleado. 646741142, 659563062

ZONA PARQUE QUEVEDO Alquiler piso amueblado. Sin gastos. Soleado. 2 hab, salón, cocina con armario empotrado y calefacción individual, poco consumo. Parque renovado. No animales. 350 euros. 677815667

ZONA PLAZA DE TOROS Alquiler piso amueblado, de 3 hab. Cal. gas natural. Económico. 635892324

ZONA SAN CLAUDIO Alquiler piso amueblado. Reformado. 2 hab. 380 euros comunidad incluida. 987251565, 615457715

ZONA SAN MAMES Alquiler piso de 2 hab, salón, cocina amueblada, baño. Remodelado. 696740659

ZONA SAN MAMES Alquiler quinto piso para estudiantes o trabajadores. 3 hab, salón, cocina, baño. Vistas jardín. 616938201, 987240323

ZONA SANTA ANA Alquiler departamento unipersonal equipado. 230 euros. 620842936

ZONA UNIVERSIDAD Villao-bispo. Alquiler apartamentos amueblados. Uno con 2 hab, salón, cocina, baño, plaza garaje, 325 euros. Otro con 2 hab, salón, cocina, baño, cal. central, 250 euros. Ambos comunidad incluida. 627126099

ZONA VENTAS Alquiler piso amueblado. Calefacción de carbón. 679474240, 676600493

807 51 73 10
anuncios entre particulares

1.2
OFICINAS Y LOCALES
OFERTA

A 10 KM. LEÓN Se vende o alquila nave de muebles de 1.200m2 por jubilación. Acondicionada de lujo. Apta para otros negocios. Pasando Onzonilla, N-630, ctra. León-Benavente. 609218944

BURGO NUEVO, 2 Alquiler oficinas totalmente acondicionadas. Muy buen precio. 635882028, 987617592

PICOS DE EUROPA Posada de Valdeón. Vendo local con sótano. Total 210 m2. Económico. 626396822

SAN MAMES Al lado parque. Vendo o alquila local de 70m2. Acondicionado. Económico. 691846994

OFICINAS Y LOCALES
ALQUILER
OFERTA

Se alquila/traspasa
RESTAURANTE
ZONA JUNTA
Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones
619 26 73 23

C/ LOPE DE VEGA 1, 1º. Se alquila oficina de 175 m2, divisible. 679242589, 987 224382

C/ PARDO BAZÁN Alquiler local de 35m2 con luz y agua, 150 euros. También otro de 20m2 ideal para almacén. 100 euros. 617655211

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ GRAN VIA DE SAN MARCOS 23. Alquiler oficina de 77 m2. Económica. 615248433, 987230961

CÉNTRICO Zona Albeitar. Alquiler local de 130m2. Con sótano de 30m2 opcional. 626396822

DOCTOR FLEMING 4 Edificio Torre Crucero. Alquiler oficinas con/sin mobiliario y sótano grande propio para almacén. Económico. 987804206, 686835706

FINAL PADRE ISLA Alquiler local de 14m2. Ideal para trastero o cochera. Con vado permanente. 100 euros. 987074292, 620940361

GRAN VIA DE SAN MARCOS Se alquila oficina de 68m2. Totalmente reformada. 300 euros. 619304497, 696858180

OCASIÓN Alquiler o vendo locales en zona San Mames. 75m2, 95m2, 150m2, posibilidad de 240m2. Precio negociable. 669864948, 987216108

OCASIÓN! PELUQUERÍA Zona San Mames. Alquiler con opción a compra. 60m2, totalmente instalada. 3 sillones. 669864948

OCASIÓN Alquiler pescadería en LEÓN. Económica. Montada para empezar a trabajar. Renta barata. 987220276, 647718392

OJO! 270 EUROS Alquiler nave de unos 150m2, ideal para almacén. En León, c/ Los Topes (carretera Antibióticos). 987207820, llamar mediodía. 610649990

POLIGONO DE VILLACEDRE Alquiler nave de 1000 m2 987257073, 610423454

TRASTEROS Se alquilan en el centro de León, 1 euro al día. 619918662

TROBAJO DEL CAMINO Alquiler local 106m2 acondicionado: luz, agua, vado, wc, oficina. Muy económico. 987802213, 687171967

VENTA O PERMUTA de local de 100m2 en c/ Rafael María de Labra por piso o apartamento en León. 679160831

Se alquila/traspasa
BAR-RESTAURANTE
PARRILLA
ZONA CENTRO COMERCIAL
ESPACIO LEÓN
Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones
619 26 73 23

VILLA OBISPO Alquiler nave de 450m2. Propio para almacén. Todos los servicios. 600 euros. 987258167, 634515481

ZONA EL EJIDO Santa Ana. Alquiler local acondicionado. Bien situado para cualquier negocio. 70m2. Buena vista a dos calles. De mucho tránsito. Económico. 987254474, 696864498

ZONA SAN CLAUDIO Se alquila o se vende bar. Renta moderada. 987205577, 685512433

1.3
GARAJES
OFERTA

ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ Se vende plaza de garaje. Cerca de la Junta. 17.000 euros. 696780872

AVDA. PADRE ISLA 32. Se vende garaje. Tercera planta. 12.000 euros. 610983638

C/CARDENAL CISNEROS 18. Vendo plaza de garaje de 14m. 619745093, 987230961

CONCORDIA (esquina c/Orozco). Se vende plaza de garaje. 7.900 euros. 987257684, 660058363

ERAS DE RENUVA Se venden dos plazas de garaje contiguas en Reyes Leoneses 36. Venta conjunta o por separado. Tel. 619913509

GARAJES
ALQUILER
OFERTA

ALCÁZAR DE TOLEDO 7 Alquiler 2 plazas de garaje. Económicas. 610604082, 987260554

ALQUILO PLAZA GARAJE en Edificio Europa. 676824737

AVDA. REINO DE LEÓN Alquiler plaza de garaje, amplia y buena. 678142762

C/ BARAHONA, 8 Alquiler plaza de garaje amplia y sin rampa. SE VENDE COLCHÓN Flex Multielastic de 1,35m, prácticamente sin estrenar. 675517553, 987206110

EN C/ ANTIIBIÓTICOS. Se alquila local de 230m2 con cochera. Acondicionado, con calefacción. 987210270, 622242415

PADRE ISLA Antiguo 18 de julio, cerca de la Junta. Alquiler plaza de garaje. 50 euros. 696780872

ZONA CORTE INGLÉS Alquiler plaza de garaje para coche o moto. Económica. Sin rampa, a nivel de calle. 987203103

ZONA PLAZA INMACULADA Edificio nuevo, primera planta. Alquiler garaje. 45 euros/mes. 987228038, 615620824

1.4
COMPARTIDOS
OFERTA

A UN PASO parque San Francisco. Alquiler habitación económica, amplia y silenciosa a trabajador o pensionista. Servicios centrales. Posibilidad pensión completa. 64777484

AL LADO ESTACIÓN FEVE Se alquila habitación en piso compartido. Sin gastos de comunidad. También el piso entero. 657071571

BARRIO LA LASTRA Se ofrece habitación con derecho a cocina. 645391860

C/ RAMIRO II, 14 Se alquilan habitaciones. 200-250 euros. 619650165

CÉNTRICO Alquiler habitación con derecho a cocina. Económica. 675969682

CÉNTRICOS AMUEBLADOS Pisos completos o por habitaciones. Picara: 4 hab, 2 baños, salón. Lancia: 5 hab, salón, Condesa, 3hab. Exteriores. Soleadísimo. Desde 150 euros. 987272118, 658930562, 630867577

CHICA PARA COMPARTIR se necesita. En eras de Renuva. Cerca del Musac. 699384132

EL EJIDO C/Batalla de Clavijo. Alquiler habitación para señorita. Servicios centrales. Todos los gastos incluidos, 120 euros. 647491195

Clases Particulares

anuncios sección enseñanza
¡consúltenos!
tenemos los mejores precios
Tel. 987 344 332

CLASES DE INGLÉS
Conversación, E.S.O., Bachiller, Universidad, Escuela de idiomas, Cambridge y profesionales
Atención individualizada
Zona Polígono 58, 6 (La Chopera)
630427230 • 987249157

CLASES PARTICULARES PRIMARIA - E.S.O. F.P. - BACHILLER
(Todos los cursos y asignaturas)
INCLUYENDO INGLÉS y FRANCÉS
987 09 22 46
617 28 22 44

ACABAS DE ENCONTRARLO: ANIMATE! PRECIO ANTI-CRISIS. Ingeniero con experiencia da clases individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, Informática, Universidad. TODAS LAS ASIGNATURAS. ¡Resultados excelentes! 657676754

CLASES PARTICULARES Apoyo Escolar, Primaria, ESO y Bachiller. Todas las asignaturas. A domicilio. Por profesora. 650320543

CURSO 2013/14: INGENIERO SUPERIOR Imparte clases: matemáticas, física, electricidad, dibujo, resistencia a ingenierías, ciencias, FP, Bachiller. Experiencia y garantías. 987222422, 608502730

INFORMÁTICA PARA ADULTOS Ofrezco clases particulares a domicilio para aquellos adultos que deseen iniciarse en el mundo de la Informática. Clases sobre navegación en Internet, correo electrónico, tratamiento de textos (Microsoft Word), hojas de cálculo (Microsoft Excel), presentaciones con fotografías (Microsoft PowerPoint), edición de vídeos familiares... Aprende a manejar las Redes Sociales (Facebook, Twitter, YouTube) y las aplicaciones de chat y vídeo conferencias. El curso es 100% práctico. No se requiere ningún conocimiento previo. Adecuado a las necesidades del alumno. Precio económico. 622 898 307

LICENCIADA EN FILOLOGÍA INGLESA Con más de 20 años de experiencia da clases en el centro de León. Todos los niveles. También Business English, Job Interview, Selectividad, EOI, Conversación y Supervivencia, adultos. Intensivos en Navidad. AMENAS Y PERSONALIZADAS. 629233988

MATEMÁTICAS, FÍSICA Y QUÍMICA: Licenciada imparte clases particulares individuales. También clases sueltas para resolver dudas, preparación recuperaciones, etc. ESO, Bachiller, Selectividad. 646275399

Esta Navidad Regala Papá Quijano



Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Una nueva marca llega a León
Das WeltAuto
 La Marca de Vehículos de Ocasión garantizados por Volkswagen
 Encuentra tu vehículo y disfruta de los servicios exclusivos que "Das WeltAuto" pone a tu alcance.

- Revisión certificada Volkswagen • Garantía europea hasta 24 meses
- Servicio de asistencia personal • Kilometraje certificado
- Oferta de financiación • Personalización del vehículo
- Opción de compra de tu vehículo usado • Prueba de conducción

Entra en www.telenauto.com
 y descubre todas nuestras ventajas



MARIANO ANDRÉS Zona hospitales. Se alquila habitación con televisión, pensión completa o con derecho a cocina. Trato familiar. Barato. 675101345
PÉREZ GALDÓS Zona Uvedo. Alquiler habitación en piso compartido, confortable. Todo reformado. 145 euros. 650234680

PROLONGACIÓN ORDOÑO II Zona La Sal. Comparto piso. Habitación y baño individual. Cocina y salón compartidos. 657757415

SAN CLAUDIO No quiere estar solo/a? Pensión completa. Persona entre 55 y 65 años. Trato familiar. 679455861, 987262074

ZONA EL CORTE INGLÉS Alquiler habitación confortable con televisión. Todos los servicios. Derecho a cocina. 636278927

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler habitación en piso totalmente nuevo y equipado. 160 euros gastos incluidos. 653989567

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler habitación grande con televisión, derecho a cocina. Ideal para viajeros. Pre-jubilados, trabajadores, conductores. Hombres. 680672014

ZONA PASEO SALAMANCA Alquiler 1 habitación con derecho a cocina. 655369038

ZONA SANTA ANA Se alquila 2 habitaciones con derecho a cocina. 1 doble 175 euros y otra sencilla 165 euros más gastos. Comunidad incluida 987258004, 987319537

ZONA UNIVERSIDAD Alquiler habitación. No fumadores. 185 euros gastos incluidos. 681063030

1.5

OTROS

OFERTA

LA VIRGEN DEL CAMINO Avda. Padre Eustoquio. Se vende finca de 6.000m con vivienda. Precio a tratar. 645997534

URBANIZACIÓN LAS LOMAS. Se vende finca urbana. Superficie 626m2. 110.550 euros. 653583272

VILLADANGOS DEL PARAMO Urbaniz. Camino de Santiago. Vendo parcela vallada de 900 m2 con todos los servicios. 60.000 euros. 636872001, 987390386

2

TRABAJO

OFERTA

Hostelería
 NECESITAMOS
TRABAJADOR@S
 AMBOS SEXOS
 VARIOS TURNOS
617 243 864

¡BUSCO EMPRENDEDORES/AS! "trabajadoras y éticas" para realizar actividad independiente, sin horario, compatible con otras. 630629395

MUJER INTERNA necesito para cuidar persona mayor a 45 km. de León. con referencias. 675646600, Luis

DEMANDA

ABOGADO sin tiempo para estudiar se ofrece para vigilar complejos de oficinas. 638601470

AUTOMOCIÓN - TALLERES León o cercanías. Tengo FP2 de mecánica terminado con algo de experiencia. Si tienes algo relacionado, no dudes en entrevistarme. Quiero trabajar en lo que me gusta. Javier, 685381209

AUXILIAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA Cuida mayores y enfermos a domicilio y hospitales. Hora a convenir. Acompañamiento y fines de semana. Labores de hogar. 699426360

CHICA se ofrece para cuidar personas mayores. lbtarna. 631401467

CHICA Busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León

CHICA CON EXPERIENCIA se ofrece para trabajos de limpieza, ayudante de cocina, cuidado de enfermos y niños. Posibilidad para desplazamientos. Externa ó interna. 617621328

CHICA Española se ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado personas mayores y cuidado enfermos en hospitales y limpieza de locales. 630633819

CHICA Española, 36 años, responsable se ofrece para cuidar niños, personas mayores para hacerles compañía. También hospitales día y noche y limpiezas. Mucha experiencia. Zona Astorga y León. 687592245

CHICA Española, responsable y con experiencia y título de Ayuda a domicilio, busca trabajo en cuidado de personas mayores, como asistente o cualquier clase de trabajo. 600396163

CHICA EXTERNA se ofrece para limpieza de hogar o plancha, cuidar personas mayores. Con experiencia y recomendación. 688281517

CHICA Responsable se ofrece para limpieza de ventanas, cocinas, azulejos, etc. Para pisos en alquiler o con reforma. 676468938

CHICA RESPONSABLE se ofrece para trabajar como externa o interna en limpieza, cuidado de niños o personas mayores. 632040001

CHICA Responsable y trabajadora se ofrece para cuidar niños o personas mayores, limpieza, plancha y cocina. Con buenas referencias. 652293770

CHICA se ofrece para cuidar personas mayores en hospitales y casas. 676787724

CHICA se ofrece para labores de casa o cuidado de personas mayores. Flexibilidad de horario. También ayudante de cocina a media jornada. 653127901

CHICA se ofrece para limpiezas de hogar, plancha, cocina, hacer tapas en bares, cuidar ancianos y enfermos, limpieza locales. También noches en hospitales y domicilios. 987043822, 664165925

CHICA se ofrece para trabajar por horas en limpiezas del hogar, plancha, cuidar personas mayores. Interna o externa. Mañanas y tardes. 672939855

CHICO ESPAÑOL responsable y con experiencia en trabajos de marmolería y rotulación, busca trabajo de repartidor, marmolería, mozo de almacén, naves industriales, o cualquier clase de trabajo. 722499839

CHICO SE OFRECE a trabajar como oficial de construcción, chófer con todos los carnets, con CAP y TPC. Con título de competencia profesional de transporte. 644779096

CHICO se ofrece para el cuidado de personas mayores, limpiezas, etc. También por horas. 698203939

DIPLOMADA EDUCACION ESPECIAL Aux.enfermería, Geriatria, drogodependencias. Cuidaría personas con dichos problemas en casa, hospitales. También recoger niños en colegios y cuidarlos por la tarde. Sería, responsable. 987237239, 679518415/tardes

ESPAÑOLA Cuida enfermos en hospitales y domicilios en horario diurno o nocturno. Experiencia. 606307824

ESPAÑOLA RESPONSABLE y con experiencia, se ofrece para cocinar, planchar, limpieza de oficinas y acompañar personas mayores en hospitales o domicilios. 615194074

ESPAÑOLA RESPONSABLE Busca trabajo en servicio doméstico, cuidado de niños o personas mayores. Con experiencia, coche propio, disponibilidad de horario y ganas de trabajar. 987106344, 627701833

ESPAÑOLA 54 años, seria, responsable, gran experiencia trabajando. Busca empleo hostelería, cuidar enfermos hospitales o domicilio, limpieza y plancha. Por horas. Abstenerse curiosos. 673309407, 683626517

ESPAÑOLA chica responsable, formal, con experiencia, se ofrece para cuidar, acompañar personas mayores, enfermos, en domicilios y hospitales, día, noche, fines semana. También trabajaría interna o externa. 600823433

HOMBRE se ofrece para peón de construcción todo tipo de obras, también para agricultura y todo tipo de trabajos de campo. 645039543

MUJER de 44 años se ofrece para trabajar de interna, externa, camarera y ayudante de cocina. 10 años de experiencia. También por horas. 652576972

PERSONA RESPONSABLE con experiencia, se ofrece para servicio doméstico o cuidado de niños o personas mayores. Con referencias. Total disponibilidad. 685114451

SE OFRECE CHICO para trabajar en panaderías, repartidor ó almace- 620861058

SE PEINA A DOMICILIO También se ofrece para trabajar en una peluquería en fines de semana. 987090430. Llamar por las mañanas

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece para limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Por horas. Disponibilidad. 622790928

SEÑORA Española, con coche, se ofrece para tareas de casa, atender a gente mayor en casa y hospitales. Por horas por la mañana o por la tarde. Con informes. 610042000

SEÑORA RESPONSABLE Y TRABAJADORA se ofrece para cuidar personas mayores, limpieza, plancha, cocina. Interna ó externa. Con buenas referencias. 678266475

SEÑORA Responsable, buenos informes, experiencia se ofrece por horas en servicio doméstico, cuidado niños, pasear gente mayor, hacerles compañía. También por la noche. 606194534. Económico

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidar personas mayores en domicilio. Con experiencia. Urge. 651450242

SEÑORA se ofrece para cuidado de personas mayores, limpieza. Interna o externa. 698237585

SEÑORA se ofrece para labores del hogar y cuidado de personas mayores. Por horas o media jornada. 675973425

SEÑORA se ofrece para trabajar como ayudante de cocina. También cuidado de personas mayores y niños, limpieza, etc. También festiv- 616064877, 651469130

SEÑORA se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, hacer limpiezas del hogar. Interna. Disponibilidad horaria. 650188562

SEÑORA se ofrece para trabajar en limpieza de casas, cuidado de niños, personas mayores, restaurantes, cocinera, ayudante de cocina. Con experiencia. 627254649

SEÑORA se ofrece para trabajar en limpiezas, cocina, etc. Mañanas o tardes. Por horas. Jornada completa. También cuidado de personas mayores o enfermos y noches. 627432329

SEÑORA se ofrece para trabajar por horas en limpieza o cuidado de personas mayores. También fines de semana. 698222017

3

CASA Y HOGAR

3.1

PRENDAS DE VESTIR

OFERTA

ABRIGO de lomos de visón, se vende. Largo. Auténtico. Precio económico. 636660832, 987258368

3.2

BEBÉS

OFERTA

VENDO SILLA BEBE paseo 15 euros. Otra de paraguas 5 euros. MaxiCosi 6 euros. Enciclopedia Labor 12 tomos. (cambio otro articulo). Abrigos, botas mujer 2º mano, económicos. 651073575

3.3

MOBILIARIO

OFERTA

CORTINA DE BAÑERA con barra. 10 euros. También maquina de coser ALFA. 987238851

DORMITORIO MATRIMONIO 1.35 cm. se vende, con mesitas y cómoda con encimera de mármol, armario 2.35 cm.largo, espejo 75x95, madera maciza y puertas chapadas raíz de nogal. Herrajes de bronce. 669648205

DOS CAMAS completas de 0,90m, se venden. Colchón en muy buen estado, nuevo. Camas igualmente, en muy buen estado. 681063030

ENCIMERA DE GRANITO Con fregadero, grifo, vitrocerámica y horno, se vende. Todo funcionando. 100 euros. 603553069

MESA DE ROBLE Extensible hasta 1,95m. se vende. Esquinas redondeadas. Se regalan 3 sillas. 679468792

MESA REDONDA de formica blanca, para cocina se vende. Con 4 sillas. También plancha eléctrica, sin estrenar. Todo 30 euros. 630683399

MUEBLE DE ENTRADA Mueble salita, mesa, sillas, armario de 5 puertas, se venden. 987043528

3.4

ELECTRODOMÉSTICOS

OFERTA

CALDERA DE CALEFACCIÓN Gasoleo JAKA, se vende. Con programador incorporado. Perfecto estado de funcionamiento. Ideal para casa de dos viviendas. Económica. 648796808, 987200724

FRIGORIFICO CON CONGELADOR ASPES modelo AFD160, blanco. Clasificación energética "A", triple A. Muy buen estado, casi nuevo. Regalo con él un comedor con 4 sillas madera. 150 euros. 695584083

FRIGORIFICO Estufa butano y otra de carbón y leña, calentador, lavadora, tresillo, cocina de gas, somieres, colchones, muebles de cocina, mueble bar, mueble baño. 987246235, 626616004

VENTA TV CON TDT moderna, 50 euros. Cuchillos eléctricos 20 euros, sin estrenar. Máquina de escribir Olivetti 50 euros. Más equipo de música gratis. 646949049

Autos Celada Selección
 Avda. Párroco Pablo Díez 199
 Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448
www.autoscelada.es

| | | |
|---|--|--|
| | | |
| JAGUAR XF 2.7 D V6 PREMIUM LUXURY 207 CV - AÑO 2008 - 22.900€ | CHEVROLET KALOS 1.4 16V SE AIRE ABS AIRBAG - 94 CV - AÑO 2006 - 4.200€ | CITROEN C5 2.0 HDI PREMIER 136 CV - AÑO 2009 - 12.800€ |
| | | |
| AUDI A6 AVANT 2.0 TDI 140CV AUTOMÁTICO. AÑO 2008. 16.900 € | MB SLK 230 KOMPRESSOR 193 CV CUERO- AÑO 99 - 5.900€ | CHRYSLER CROSSFIRE 3.2 218 CV - AÑO 2005 - 11.600€ |
| | | |
| OPEL CORSA 1.3 CDTI ENJOY ECOFLEX 90 CV - AÑO 2008 - 7.200€ | KIA CARNIVAL 2.9 CRDI 185 CV - 50.000 KMS. - AÑO 2007 - 10.600€ | MAZDA 6 2.0 CRDT 120 CV ACTIVE - AÑO 2002 - 4.200€ |

Autos Celada Ocasión
 N-630 Km 121 'EL RABIZO'
 24640 LA ROBLA - LEÓN
Tels. 987 570 393
610 570 393
www.autoscelada.es

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| HONDA HR-V 1.6 16V VTEC 125 CV 4WD TECHO AIRE ABS - AÑO 2001 - 4.200€ | NISSAN TERRANO 2.4i SÓLO 165.000 KM. 125 CV 5P - MOD. 94 - 2.500€ | FORD SCORT 1.8 TD 75CV EE. DD. DA. AIRBAG - AÑO 1998 - 1.800€ |
| | | |
| RENAULT LAGUNA 1.9 DTI RXE 100 CV - AÑO 99 - 1.800€ | FORD MAVERICK 2.7 TD 100 CV - AÑO 94 - 3.300€ | CHRYSLER NEW YORKER 3.5 AUT. 210CV-FULL EQUIP - 4.350€ |
| | | |
| SEAT IBIZA 1.2 12V 64 CV - AÑO 2002 - 2.900€ | RANGE ROVER 3.0 TD6 VOGUE 184 CV FULL - AÑO 2006 - 14.900€ | SEAT IBIZA 1.9 D 65 CV - AÑO 94 - 800€ |

3.5 OTROS

OFERTA

CALDERA CALEFACCION DE CARBON Vendo para piso pequeño de 100m2. Económica. 630570355
RECÓGEMOS A DOMICILIO Ropa, zapatos, bolsos, lencería, peluches, libros. Todo destinado a comunidades mas necesitadas. Fundación Henry Dunant. 987100774, 638828724

5 DEPORTES-OCIO

OFERTA

PARTICIPACIÓN DEPORTIVO RECREATIVA Casa León " Se vende. Tiene piscinas, cancha tenis y padel. Gimnasio. Cafetería. 987800144
VIAJES Y TURISMO Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julio.perezroble@yahoo.es

6 CAMPO Y ANIMALES

OFERTA

CALDERAS DE COBRE, YUGOS noria y otros aperos antiguos, se venden. 600421955
GRADA de 11 brazos, arado giratorio de 2 vertedras de VIDAL y varios tubos de aluminio de 4" y 6m de largo, se venden. Económico. 622436748, 987074213
LEÑA de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882
MANZANAS GOLDEN se venden. sin sulfato. 677358448, 987207704
MANZANAS Golden y Reineta se venden. Excelente calidad. 1kg a 0.50 euros. 987302051
MANZANAS Golden, Reineta y Starking, se venden. Excelente calidad. Buen precio. 676349427

PATATAS COSECHA PROPIA. se venden. 690602597, 639628572

SE VENDEN MANZANAS reineta, golden, etc... En Marme. Precio de 0,80 a 1,40 euros/kg. 626275387

VENDO 2 TRILLOS de madera. 610321155

ZONA LA BANEZA Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

7 INFORMÁTICA

OFERTA

ORDENADOR LG Con procesador Pentium Dual-Core 5400 2.6GHz. Memoria RAM de 2GB. Teclado y ratón Logitech y monitor Samsung de 19", con pantalla plana (LED). Sistema operativo WINDOWS 7 Professional (de 32 bits). Completamente nuevo. Precio interesante. 636083243

8 MÚSICA

OFERTA

PIANO ASTOR de pared, teclas contrapuestas, 52 teclas blancas y 36 negras, se vende. 987230151

9 VARIOS

OFERTA

BOMBONA BUTANO Se vende 1 bombona de butano usada y vacía. 15 euros. No negociable. 629633687
CAJA FUERTE Ferrimax 810 y 2 extintores de tienda, se venden. Económicos. 987238777, 655538247

CAJAS REGISTRADORAS Olivetti, seminuevas, 130 euros. MATERIAL de SONIDO e ILUMINACIÓN para discoteca. Precios de saldo, HONDA CBR1000RR Fireblade. E. L. Repsol 07,2000 km. 7.500 euros 655370353

CAMILLA DE AUTOMASAJE Henatural, se vende. Con rodillo piedras jade + calor infrarrojo: alivia toda clase de dolencias, reumas, fribromialgia, insomnio, relaja músculos, stress, ansiedad, etc. Perfecto estado. A mitad de precio, 1.500 euros. 987093141

COMPRESOR ABC 5 caballos. Se vende. 628224234

DEPOSITOS de 3.000, 2.600, 500, 300 y 150 litros, garrafas de 16, 8 y 4 litros (nuevos y usados), máquina registradora y furgoneta Jumper se vende por jubilación. 987216327, 617073207

DOS CAJAS de chapa tipo baúl, se venden. Medidas: largo 90cm x ancho 56cm x alto 49cm. 25 euros cada una. 987206453, 606108081

HERRAMIENTA: Se vende toda la herramienta de bañil y fontanero y diverso material. Muy barato. 651416518

SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA se vende. En buen uso. 900 euros. 660818360

10 MOTOR

10.1 VEHÍCULOS

OFERTA

AUDI A4 Familiar, 2.5 TDI V6, 155cv, año 2001, rojo, climatizador, ESP, ASR, llantas de aleación, etc. 4.900 euros. 667269942

COCHE SAAB95 2.2. Diesel. Tapicería de cuero. Año 2002. Impecable. Siempre en garaje. Económico. 607338120

FURGONETA ISOTERMO Renault Trafic. Se vende. Buen estado. Precio a convenir. 636325459

KIA SUMA II Vendo coche de 10 años. ITV pasada en noviembre. Ruedas nuevas. 76.000 km. 1.650 euros. 659524269, 987257084

LAND ROVER corto, se vende. Buen estado. Antigua. 1200 euros. 628224234

MERCEDES ML 320 CDI 4-matic Particular. Impecable. Año 2008. Full equipo. Paquete offroad. 120.000 km, precio 29.000 euros. 649984447

PEUGEOT 206 Se vende muy económico. Seminuevo. 9.000 Km., De gasolina. 987223365

SE VENDE CITROEN ZX. 500 euros. 679480303

SUZUKI BURGMAN 650 Ejecutivo edición invierno, por no usar. Siempre en garaje. Revisiones oficiales. Coffre, pantalla americana, espejos escamoteables. Todos los extras. 11.964km. color gris. 617429897

URGE VENDER coche ORION1600 para plan Renove. En circulación. 987045210, 676251217

VENDO CLIO blanco. De gasolina, ITV al corriente. Buen estado. Económico. 650 euros. 628585989

VENTA CADENAS PARA NIEVE Sin estrenar. Neumáticos 175 ó 185. 20 euros. 625936846

DEMANDA

SE COMPRAN COCHES Pago hasta 900 euros. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

OTROS

PLAZAS DE APARCAMIENTO

Bajo cubierto en recinto cerrado y vigilado para CARAVANAS, AUTOCARAVANAS, COCHES, MOTOS, etc. A 6 min. de León. Seguro multirriesgo incluido. Desde 25 euros/mes. Precios especiales para largas estancias. 629878585

RUEDA Completa de Mercedes Benz 250, se vende. A estrenar. Con llanta de aleación. 678142762

11 RELACIONES PERSONALES

OFERTA

CABALLERO desea una relación formal con Señora o Señorita. De 50 a 65 años. 609988969

CHICA 38 años, me gustaría que me escribieran chicos/as voluntarios de la Cruz roja para una buena amistad o lo que surja y conocerlos personalmente. Apdo. 1031 de León
CHICA Agradable, divertida y cariñosa. Recibo sola. 626775178

CHICA Guapa, simpática, cariñosa. Lugar discreto. 662413965

CHICO Busca chica, a partir de 45 años, para relación de amistad y lo que surja. 626223780

CHICO de 43 años busca chica para amistad o relación estable. León. 687121667

ESPAÑOLA sexy, cariñosa, completísima. 24 horas. Hoteles, domicilios, desplazamientos. 987263512, 659969399



807 51 73 10
 anuncios entre particulares
Gente

Alianzas Victoria
 Centro de Amistades y Relaciones Humanas
 Gran Vía de San Marcos, 28
 Entrepantalla dcha.
 Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321
 www.alianzasvictoria.es

VIAJE GUIADO A LAS EDADES DEL HOMBRE EN ARANDA DE DUERO
 (BURGOS) DEGUSTACIÓN DE SUS VINOS RIBERA DE DUERO Y VISITA A UNA BODEGA TÍPICA DE LA ZONA. SI ESTÁS SOLA/O? APUNTATE A HACER AMIGOS, PAREJA. LLÁMANOS TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO

Profesora, 53 años, divorciada 1,65, rubia atractiva femenina, gran comunicadora vitalista. Le gustaría conocer un caballero interesante agradable. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Soltero, 38 años, funcionario, un chico atractivo moreno, ojos verdes, positivo, le gustan las motos, la naturaleza el deporte. Es afectuoso y le gustaría encontrar una chica maja con fines de pareja. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Divorciada, 46 años, trabaja en una tienda de ropa, es alta, cercana, de sonrisa fácil. Guapa, de carácter dulce. Piensa que la soledad es mala compañera, tiene amigas pero su corazón esta libre. Valora en un hombre que sea un caballero. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Viudo, 70 años, jubilado de telefonica, buena presencia, cortés, buen conversador. Le gusta leer, el mar, viajar, una buena tertulia, visitar museos. Está buscando una señora similar para estar acompañados los mejores años y poder compartir. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Médica, 29 años, soltera, 1,70 bella, alegre con carácter y dulzura. Sabe lo que quiere, trabajadora cariñosa, practica deporte. Espera conocer un chico con personalidad y cultura. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Industrial, 42 años, un chico alto, moreno, seductor, 1,80, sincero y humano. Familiar con sentido del humor, le gusta hacer senderismo viajar. Desea conocer una chica sencilla, no importa de un pueblo de buenos sentimientos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Viuda, 60 años, administrativa, una mujer elegante divertida con don de gentes. Le gustaría conocer un hombre resuelto, comunicativo para empezar una amistad y si surge una pareja. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Prejubilado de banca, 53 años, divorciado 1,75, pelo castaño, educado, sincero. Valora la ternura y el cariño, es una persona de vivir en pareja. El bricolaje y pintar son sus aficiones, si estás sola como él llama nosotros te presentamos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Soltera, 39 años, enfermera, morena, bonita figura, cariñosa, sensible, un poco tímida hasta conocer sus amigas están en pareja y ella desea encontrar un chico honesto educado con fines de pareja. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

¿ESTÁS SOLA/O? TUS AMISTADES ESTÁN COMPROMETIDAS. VEN A VISITARNOS TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO. ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 20 AÑOS DE EXPERIENCIA SERIEDAD Y EFICACIA HACIENDO AMIGOS, PAREJAS, ACTIVIDADES, CENAS, VIAJES, RUTAS DE MONTAÑA (AMPLIO GRUPO DE PERSONAS ENTRE 40 Y 58 AÑOS) LLAMAMOS NOSOTROS TE PRESENTAMOS

LLÁMANOS NO TIENES QUE PERDER
 Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

NEUMÁTICOS Km 121
 BestDrive

este mes
REVISIÓN GRATIS
 Presión de neumáticos y niveles de su vehículo

Continental, MICHELIN, Barum, SPORTIVA, BFGoodrich, UNIROYAL, GENERAL TIRE, BRIDGESTONE, HANKOOK

15% de descuento en la carga del aire acondicionado

CAMBIO DE ACEITE 10W40 CON FILTRO
58 €EUROS *
 *(Hasta 5 litros. No incluye filtros especiales)

León Lucas de Tuy, 19 Tfno. 987 11 39 79
 La Robla Crta. Nacional 630, km.121 Tfno. 987 570 227
 www.neumaticoskm121.com
 información@neumaticoskm121.com

ABIERTO TAMBIÉN LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA

DOLMAR Jardín Otoño / Invierno

Motosierra PS32C/35
 32 c.c.
 1,35 Kw.
 35 cm.
 4,1 Kg.

199€

Oferta válida hasta el 28 de febrero de 2014

Comercial Talleres Electrón, S.L.
VENTA Y REPARACIONES:
 Ctra. Villarroaño, Km. 3,3
 Santa Olaja de la Ribera. León
 Tel. 987 201 817 • Fax 987 216 498
SUCURSAL:
 Avda. Párroco Pablo Díez, 13, León
 • Tel. 987 802 955 • Fax 987 802 993

comercial@gruopoelectron.com
 www.gruopoelectron.com



¡Puente en la Luna!

Disfruta del puente de diciembre en el
Balneario Caldas de Luna

Llama e infórmate de nuestras ofertas.



Haz tu reserva ¡YA!
987 59 40 66

Belleza, Salud, Naturaleza
Desde 1917

www.balneariocaldasdeluna.com