

Gente

LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Número 418 - año 10 - del 15 al 21 de noviembre de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10



El mejor cortador de jamón

Florencio Sanchidrián explicó en León su arte en el corte de jamón y elogió la cecina de León. **Pág. 23**

Puebla de Lillo, de feria y de matanza

Las Jornadas de la Matanza y la Feria Multisectorial del Esquí y Ocio de Montaña se celebran el 16 y 17 de noviembre. **Pág. 11**

La Pola promociona el cocido gordonés

El típico cocido gordonés protagoniza las XII Jornadas Gastronómicas. La cita: del 15 al 17 de noviembre. **Pág. 13**

más oído
centro auditivo
AUDIFONOS
SIEMENS
desde 900€
Atención Personalizada
San Agustín 2 · 24001 León · Tel. 987 24 44 98 · www.masoido.com

X CONGRESO / 304 MILITANTES PODRÁN VOTAR EL DOMINGO 17-N

La UPL busca líder

● Representa la continuidad al aspirar a secretario general Sendino, concejal en el Ayuntamiento de León, y repetir como presidente Pedro Gallego.

● Presentó 160 avales, más de la mitad, pero se le critica que su programa es un mero reparto de cargos con Lázaro García Bayón, que decía que se iba, candidato a las Cortes.



LA CANDIDATURA DE LA CONTINUIDAD. Eduardo López Sendino, entre Pedro Gallego, candidato a presidente, y José Antonio González Pérez (izquierda), a vicesecretario. **Pág. 8**



LA CANDIDATURA DEL CAMBIO. Lorenzo Callejo, aspirante a líder de la UPL; Isidoro Díez, candidato a presidente; y Gabriel Carracedo, a vicesecretario general. **Pág. 9**

● 'Unimos Ilusiones' es el eslogan de una candidatura que apuesta por el cambio en el partido y la participación de los militantes y luchará por la unión leonesa.

● Cuenta con el apoyo de las Juventudes Leonesistas y espera aglutinar a todo el voto descontento con la dirección actual que obtuvo en 2011 los peores resultados.

El corral de Sandalio
Casa rural de alquiler completo
El Castillo de Omaña, León
informate Tel. 610 868 810 · amiacej@hotmail.com · también en 

La buena leche leonesa
consume SALUD consume Leche LAR
PREMIO A LA MEJOR COOPERATIVA 2011
VI PREMIOS CASTILLA Y LEÓN AL COOPERATIVISMO Y ECONOMÍA SOCIAL
Avda. La Bañeza, 46 · Veguellina de Órbigo · 24350 LEÓN
Tel. 987 37 47 22 · www.lechelar.es

PSICOTÉCNICOS ÁBACO
Centro de Reconocimiento de Conductores y Armas
Lunes a viernes de 9 a 13:30 / 16:30 a 19:30
Sábados de 10 a 12:30 (cita previa)
www.psicotecnicosabaco.com
Mira tu carnet!! Caduca??
Visítanos y olvidáte
Todo tipo de permisos y licencias
Carnet de conducir • Buceo
Armas y seguridad • P.E.R
Animales peligrosos • Grúas
Deportivos • Otros
Infórmate ahora: 987 271 201
NUEVO CENTRO C/ Lope de Vega 4, Bajo comercial leon@psicotecnicosabaco.com

Las claves de la reforma educativa La LOMCE

Interviene: Concha Bravo, diputada y miembro de la Comisión de Educación del Congreso.

Miércoles 20 de noviembre 17,15 horas
Salón de actos del colegio Peñacorada
c/ Bandonilla 32 (Armunia) LEÓN.
ENTRADA LIBRE



PEÑACORADA
COLEGIO INTERNACIONAL
www.colegiopenacorada.es

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Luis Cembranos
Entrenador de la Cultural

La semana pasada para abajo; ésta para arriba. Y todo gracias a la clara victoria de la Cultural sobre el Real Burgos (3-1) en el Estadio Reino de León. El equipo que entrena Luis Cembranos sigue en el penúltimo puesto, pero mejorando la imagen futbolística y animando a una afición que no veía el final de tan mala racha de resultados y que ahora mira el horizonte con más optimismo al ver al equipo capaz de ganar a rivales mejor situados en la clasificación. Vino bien la jornada de descanso. Ahora espera el Noja para refrendar que la mejoría es notable y que mantenerse en 2ª B está al alcance.



Javier León de la Riva
Alcalde de Valladolid

En su afán centralista y de exigir todo para Valladolid está consiguiendo hasta dividir a su propio partido. Dice que sólo pide que se potencie el aeropuerto de Villanueva, pero que no pide el cierre de los aeropuertos de León, Burgos y Salamanca. Una cínica manera de maquillar su postura cuando lo que decía la moción aprobada era que se acabara con el despilfarro de los aeropuertos de la Comunidad. Blanco y en botella... Recibió hasta el tirón de orejas de la propia Junta y de compañeros del Partido Popular. Lo grave es que el PSOE le haga el juego. Y en el fondo de todo, una mala gestión de una Comunidad sin sentimiento regional.

'El PSOE ha vuelto'

ESO dice el todavía secretario general del PSOE, Alfredo Pérez Rubalcaba, mientras confirmaba el giro a la izquierda del centenario partido fundado por Pablo Iglesias. No hay candidato ni líder de futuro, pero ya se anuncia que el PSOE trabaja para ganar las próximas elecciones y recuperar los derechos de los trabajadores y la sanidad universal. Dos pilares de la sociedad del bienestar de hace unos pocos años y a los que la crisis se ha llevado como si fuera un tsunami. Pica el PSOE muy alto y lo hace donde más duele al PP. La reforma laboral y los recortes en sanidad, educación y en la aplicación de la Ley de la Dependencia serán los ejes del programa y las críticas socialistas en el duro camino para intentar volver a La Moncloa.

Seguro que el mensaje tiene gancho para calar en la sociedad española, pero su eficacia dependerá mucho de quién lo proponga. Evi-

dentemente, el PSOE necesita un líder nuevo y que esté limpio de la corrupción de la etapa socialista de Felipe González y de la mala lucha de Zapatero contra la crisis económica. Rubalcaba está marcado por haber participado activamente en las dos etapas. Seguro que ese hombre o mujer existe. Pues primero hay que buscarle y después apoyarle. Lo que no puede el PSOE es eternizar esta etapa de provisionalidad que cuenta ya con un fracaso sonado. El empeño en mantener la misma estructura sólo está perjudicando al propio PSOE y dulcificando el batacazo electoral que el PP podría sufrir como respuesta ante tantas medidas antisociales como ha tomado el Gobierno de Rajoy. El PSOE corre el riesgo de que el 'cambio' llegue con demasiado retraso, quizá también cuando la recuperación económica ya se atisba en el horizonte y el PP pueda tener razones para 'vender' las maravillas de su política. Quizá el PSOE ha vuelto; el problema es si no lo ha hecho demasiado tarde y repitiendo errores.

EL APUNTE

■ **El disputado voto de la UPL.** Desde el Comité Local de León, varios miembros se han desmarcado de las declaraciones de **Eduardo López Sendino**, en las cuales manifestaba contar con su apoyo. "Ese supuesto apoyo es completamente falso, ya que en ningún momento es un tema que se haya tratado en ninguna reunión de dicho comité. Por otro lado recordar que **Sendino** es miembro del Comité por ser concejal del Ayuntamiento de León y en sus más de 2 años de existencia no ha asistido a una sola reunión cuando según el reglamento tiene la obligación de hacerlo. Siendo este comportamiento un ejemplo del nulo compromiso de **Sendino** con los compañeros de León. Visto su interés, nos sorprende que ahora diga contar con nuestro apoyo cuando nunca se ha reunido con nosotros, y tampoco nos ha presentado su programa que aun hoy nadie conoce en profundidad. Una vez hemos pedido explicaciones a **Sendino** por mentir en sus declaraciones, nos vemos obligados a exigir su disculpa pública y hacer público mediante este comunicado nuestra neutralidad frente al Congreso General del 17-N".

PROCTOLOGÍA **CIRUGÍA CON LÁSER**
FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**
Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**
Gran Vía de San Marcos, 21 -8ª - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

LA TIRA DE HORMIGOS

SEMANA DE LA ATENCIÓN AL CLIENTE
Inspirado por un ameno y divertido folleto de "buenas prácticas" editado por varias cámaras de comercio, ahí van un par de consejos que valen su peso en jamón ibérico...

NUNCA permanezca sentado al saludar o atender al cliente.

Evite acercarse **DEMASIADO** al cliente.

¿Sí...?

¿PUEDE AYUDARLE?

¿EH?

¿EH?

¡SIUM!

e.hormigos

Gente
Edita
Noticias de León S.L.
Director
Jose Ramón Bajo Álvarez
Departamento de Redacción
Juan Daniel Rodríguez Rodríguez
Fernando Pollán
Departamento de Diseño
José Manuel García Lucio
Administración
Rosa María Bajo Álvarez
Fotografía
BTZ Sistem
Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1ª Izquierda
Tel. 987 34 43 32. Fax: 987 34 42 63
www.gentedigital.es/leon
Grupo de Información GENTE
Director de Contenidos Generales
Jose Ramón Bajo Álvarez
Director Técnico de Medios
José-Luis López García
Director www.gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel
grupo@grupogente.es
Protección de datos
Periódico controlado por **PSD** **OPD** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

CARTAS DE LOS LECTORES

El periódico Gente en León no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

Huelga de silencio

Tanto se ha dicho de la crisis y de sus causas; tanto de la corrupción y de sus consecuencias; tanto de los políticos y su lamentable proceder; tanto de este país en estado de demolición; tanto se ha dicho y redicho que ya no quedan eslóganes que gritar, opiniones que emitir, maldiciones que escupir, lamentos que gemir, lágrimas que derramar ni blasfemias que proferir.

Ya sólo nos queda el silencio como instrumento de protesta, como herramienta defensiva contra la tiranía, el latrocinio y la estulticia. Cuando ya lo hemos probado todo contra el estridente y ensordecedor ruido político, ¿por qué no probar con un sonoro y elocuente silencio? ¿por qué no probar con una huelga de silencio? Quizá el silencio sea la forma más adecuada de gritar. Quizá el silencio sea la forma más efectiva de ser escuchados.

PEDRO SERRANO MARTÍNEZ.
VALLADOLID.

Elegía a los mineros muertos en el Pozo Emilio del Valle

Murieron a falta de oxígeno...
Seis personas...
Cinco leoneses y un asturiano
¡Murieron!... porque ha llegado la hora, de preguntarle al obrero...
¿Qué te hace falta para vivir?... ¡Dignamente!
¿Qué te hace falta para morir?... ¡Dignamente!
¿Qué te hace falta? ¡Para los hijos de ayer hombres y mujeres de hoy!
¡Lleguen al mañana, con sus bellas canas!
¿Qué hace falta?... ¡Para que el mañana no /se asombre!
¡Del tanto dolor que llevamos en el alma!..
¡De tantas muertes... que no sabemos, ni podemos /sepultar!
¡Ha llegado la hora de mirarnos de frente, a los /ojos, y preguntarnos!
¿Hasta cuándo?
¿Y si ya el aire no es respirable!?
¿Y los pulmones se atropellan con los vicios...
que no hemos elegido para amar!?

¿Los horrores de éstos, que nos miran /con lástima,
cautivos en la vida!...
¡y admirados en una muerte!
¡Despreciable!...
¿Hasta cuándo? ¡Mil veces! ¿Hasta cuándo?
¡Y seguir deshaciendo el entorno hasta envenenarnos!...
¿Qué más da!... ¡Si no tengo valor /para gritar!
¡Y no tengo razón para exigir!
¡Y no encuentro el amor para callar!..
¿Qué más da!
¡Si las horas se han disuelto con maldad!
¡Y los días ya no son para cantar!
¡Y los años, una cuesta muy dura!
¡Y los siglos!...
¿Quién cree en la libertad!...
Si no hay un minuto de paz...
Y ahora me detengo ante la crueldad
¡Ay!... ¡Qué lejos de morir están!
Se han liberado seis personas!
cinco leoneses y un asturiano...

A esta misma hora, en el mundo,
¡La de matar!
Buscan don desesperación. Miles de almas
/sus cuerpos...
Eran mineros, o a lo mejor ya no.
Todos llevamos dentro muy hondo la /desesperación
¡Ay, qué lejos de morir están! ¡Se han liberado!
España es un dolor profundo,... y una tumba!
¡Ellos se han ido. Han emprendido el viaje!..
¡Nosotros en cambio, nos morimos de pena!
¡Por favor, sepultarnos!
¡Ay, España!, un país que va llorando con dolor.
Mientras, los culpables duermen.

LEO MONTE.
MANSILLA DE LAS MULAS.

Envíen sus cartas a **Gente en León**, Alcalde Miguel Castaño, 1-1º. 24005-LEÓN; al e-mail: director@genteenleon.com. o al fax 987 34 42 63. Los textos, que irán acompañados de una fotocopia del DNI, podrán ser resumidos en caso de exceder de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

XXII SEMANA CULTURAL DEL CENTRO LEONÉS VIRGEN DEL CAMINO DE VALLADOLID



La Virgen del Camino y los Ayuntamientos del Voto se lucieron en Valladolid

Los alcaldes de los Ayuntamientos del Voto -José Pellitero, de Valdefresno, y Valentín Martínez de Villaturiel- fueron los pregoneros de la XXII Semana Cultural del Centro Virgen del Camino de Valladolid. La citada semana cultural finalizó el domingo 10 de noviembre con la ofrenda floral a la Virgen del Camino, que procesionó por calles de Valladolid en el entorno de la Iglesia de San Pablo camino del Centro Leonés.



APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

Diabólico premio

ESTA semana tocaba dedicar este pequeño espacio, a la conmemoración del Mil Cien Aniversario del Templo de San Miguel de Escalada, pero el asunto que hoy me pide salir a empujones de mi sesera y a la vez gritarlo bien fuerte, rompe barreras y se abre paso como un torrente con verborrea, sin merecer el evento anterior, del que se dará cuenta oportunamente.

Queridos lectores: en estos días, y si nadie lo remedia, se aprobará la fatídica y adversa Ley de Racionalización y Sostenibilidad de la Administración Local, por la que casi la mitad de las Juntas Vecinales de esta provincia desaparecerán de un plumazo para engrosar las arcas de aquellos municipios, que han gestionado tan mal sus recursos que están endeudados hasta las orejas... eso sí, sin ningún pudor ni vergüenza. Sí señores, han leído bien. Esas entidades locales 'menores', (que en la mayoría de los casos sólo tienen ese calificativo en su denominación, ya que son las que más cerca están de sus vecinos, con lo que de grandeza sobran), serán digeridas por el 'papá' Ayuntamiento 'malo' que así dispondrá libremente de su patrimonio, para gastárselo en pagar esa deuda en la que está metido hasta el cuello.

No hay que ser demasiado espabilado, ni ir muy sobrado de dedos en la frente, para ver con claridad el robo descarado y desgarrador que este Gobierno está cometiendo a costa, como siempre, del pueblo. Lo disfrazan de argumentos legales y palabras complejas, pero es tan simple como que estamos gobernados por auténticos ladrones de guante blanco; no tengan la más mínima duda de ello.

No voy a entrar aquí en que si las Juntas Vecinales hacen bien o mal las cosas; para ello están los propios vecinos que son los que a través de sus concejos y votos eligen libremente a quién ponen en ellas, y como en todas las casas habrá de todo. Pero robarles sus montes, su territorio y demás patrimonio, sólo por el hecho de pertenecer a un ayuntamiento endeudado, es la bestialidad más enorme que he visto jamás. Imagino la cara de felicidad de todos esos alcaldes/as frotándose las manos con el regalito que les va a llegar por navidad. Porque tampoco nos engañemos... muchos de ellos lo están deseando y llevan tiempo provocando. Afortunadamente el Ayuntamiento que presido (Gradefes), no tiene ni un céntimo de deuda y sus 19 juntas vecinales pueden estar tranquilas... de momento. Ésta es la nueva forma de castigar al honrado y premiar al pésimo gestor o mangante. Porque la deuda se genera al haber contraído más gasto del que se puede pagar, y en la mayoría de los casos se debe a abusos en las contrataciones, asunción de servicios que no son de su competencia, inauguraciones innecesarias, etc. etc. Parece que el sentido común se perdió hace tiempo entre las deudas de algunos y las ansias de otros. ¡Qué asco!

El alcalde recuerda a la Junta que siguen sin llegar los 5 millones del Palacio

Emilio Gutiérrez afirma que ha hablado unas cinco veces en los últimos 15 días con el consejero de Fomento, el leonés Antonio Silván, pero todavía no se han ingresado

J.R.B.
El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, aseguró minutos antes de intervenir ante jóvenes universitarios de León en las Jornadas León 3.0 organizadas por la patronal de las nuevas tecnologías, Aletic, que la Junta de Castilla y León sigue sin ingresar los 5 millones de euros comprometidos "de forma inminente" desde hace un mes dentro de sus aportaciones a la financiación del 40% del futuro Palacio de Congresos y Exposiciones de León. El alcalde señaló que ha hablado unas cinco veces en los últimos quince días con el consejero de Fomento, el

leonés Antonio Silván, pero que el dinero sigue sin llegar a las cuentas municipales a pesar de que el Consejo de Gobierno de la Junta aprobó hace dos semanas dicha aportación, vital para que las obras no tenga que parar. Por otra parte, el alcalde elogió la postura de consenso y responsabilidad de trabajadores de Urbaser y equipo de gobierno en la municipalización del servicio de limpieza y recogida de basuras que permie al Ayuntamiento ahorrar cada año una cifra cercana a los 10 millones de euros, aceptando los trabajadores el esfuerzo de reducirse el sueldo en torno al 23%.



El alcalde recibe a 'Los Panchos' Unos de los mayores exponentes en la actualidad del bolero, el trío Los Panchos de México, ha visitado esta mañana al alcalde de León en su despacho de Ordoño II. Emilio Gutiérrez, acompañado por el concejal de Cultura, Juan Pablo García Valadés, departió durante un rato con Gabriel Vargas (director, requintista y tercera voz), Jaime Islas (primera voz) y Taurino Vargas (segunda voz). Los herederos del trío inicial que vivió su época dorada en la segunda mitad del siglo pasado tienen una gran vinculación con esta ciudad ya que su representante es leonés. De ahí su gusto por los monumentos y la gastronomía de nuestra ciudad. Además, Los Panchos anunciaron que volverán a actuar en el Auditorio 'Ciudad de León' el próximo año.

SEGURIDAD CIUDADANA



Policías bien formados

El oficial Roberto Laiz y el agente de Policía Luis Miguel López, destinados en la Brigada Especial de Seguridad Ciudadana de la Policía Local de León, han recibido el diploma acreditativo del I Curso de Instructor en Táctica Operativa Policial de la Junta, coordinado por el oficial de la Policía Local de León, Santiago Bango, los tres en la foto junto a Fernando Salguero, director general de Protección Civil.

SOLIDARIDAD / SÁBADO 16-N EN EL NUEVO RECREO INDUSTRIAL



Concierto 'Voces por África'

El concierto que a beneficio de la ONG Harambee -sábado 16-N a las 12 h. en el Nuevo Recreo Industrial organizado por el Colegio Internacional Peñacorada-, tendrá una particularidad especial, el protagonismo correrá a cargo de la música tradicional leonesa con el grupo de acordeón diatónico del Conservatorio de Música Peñacorada bajo la dirección de Borja Rodríguez Tablado.

LA INTEGRACIÓN DE LA VÍA ESTRECHA EN LEÓN / LA ZONA LUCIRÁ UNA NUEVA IMAGEN TRAS LAS OBRAS

Las mejoras de las fachadas del corredor de Feve tendrán una inversión de 280.000 euros

El Ayuntamiento dio el visto bueno a la última fase de las obras que incluyen el arreglo de las medianeras de las calles Ángel, Gil de Ontañón y Padre Escalona

Gente

El programa de mejora de la escena urbana del corredor de Feve a su paso por la ciudad de León continúa con paso firme. Los trabajos entre la Plaza Juan de Austria y la Estación de Matallana incluirán en las próximas semanas la restauración de las medianeras de varios inmuebles de las calles Ángel, Gil de Ontañón y Padre Escalona. El presupuesto, aprobado por la Junta de Gobierno del Ayuntamiento, asciende a cerca de 38.000 euros, cantidad subvencionada en su totalidad con fondos de la compañía ferroviaria. Lo que se suma a los 105.400 euros del entorno de Álvaro López Núñez, los 99.500 de Juan de Austria y los 37.000 de Guillermo Doncel, José María Goy y Maestro Pastrana.

La concejala de Urbanismo, Belén Martín-Granizo, visitó las obras y explicó que el objetivo de este programa es intervenir en estas tres zonas debido a su impacto visual en el entorno urbano "ya que la calle Gil de Ontañón va a ser uno de los cruces peatonales del corredor de Feve". El proyecto, encomendado al Instituto Leonés de Renovación Urbana y Vivienda (ILRUV), se centra



La edil de Urbanismo, Belén Martín-Granizo, acompañada de una técnico del ILRUV.

en el aislamiento acústico, la eficiencia energética y la mejora estética de estos edificios.

La primera fase de este programa ya estableció que las obras debían realizarse en los zócalos, fachadas y fondos de calle; mientras que la segunda supuso el comienzo de los trabajos en cuatro zonas a lo largo del corredor después de la convocatoria de dos concursos públicos para los trabajos, un concurso público de ideas y ejecución de intervención artística urbana, y un cuarto proyecto redactado por parte de la

propia oficina del ILRUV. Parte de estas obras están ya rematadas y otras están en plena ejecución.

Las obras están ya rematadas en las fachadas de Guillermo Doncel 9, José María Goy 7 y 10, y Maestro Pastrana 10; estando en ejecución las correspondientes al entorno de la Plaza Juan de Austria y la zona del cruce de Álvaro López Núñez con la calle Ramón y Cajal y Maristas.

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA URBANA
Arte 84, o lo que es lo mismo Sergio González y David Esteban,

decorará el corredor de Feve en la zona de Las Ventas con su proyecto '75 metros de Historia'. Las referencias al ferrocarril como nexo de unión de la ciudad con la provincia, la minería y diferentes hitos de la evolución de la ciudad protagonizarán este escenario urbano.

Este proyecto afecta a los cerramientos traseros de suelos colindantes con el corredor de Feve de las parcelas situadas entre los números 80 y 100 de la avenida de Mariano Andrés, en el entorno de la plaza Juan de Austria.



UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

¡Ojo, que volvemos! Le dijo la sartén al cazo

QUE la política está en horas bajas es algo conocido por el pueblo llano y por el alto también, éste que cree estar por encima de cualquier acontecimiento o situación económica adversa. Este hecho se ve reflejado en las múltiples encuestas que, de vez en cuando, y con la sola pretensión de caldear el ambiente, se hacen públicas en los diferentes medios, previamente cocinadas y condimentadas según de que pie cojee el medio en cuestión. A Rajoy le tocó capear el temporal con un equipo que, por lo menos, de momento, le apoya sin fisuras y con lealtad buscando la salida a la crisis como salvavidas del presente y del futuro. Más incierta es la situación del zorro y hábil Rubalcaba (Alfredo para los amigos) el cual, a pesar de los malos resultados y peor valoración que sobre su persona reflejan las encuestas, parece no inmutarse. Nadie sabe lo que pasa por esa cabeza con poco pelo pero, seguro, con muchos pensamientos. A Rajoy le dan palpitos cada vez que su antiguo protector, ex presidente de Gobierno, y ahora escritor en ratos libres y contador de vivencias, J.M. Aznar, comparece ante los medios reclamando atención para presentar algunas memorias de los logros conseguidos en su pasado como presidente. Pero ahora, como que no quiere la cosa, aprovecha la ocasión para soltar perlas, de las que no se ponen en el collar, pero que aprietan la garganta al actual presidente, Mariano Rajoy, porque aunque ambos sean del mismo partido se comportan como los novios enfadados: se ven, pero no se acompañan. Al alimón, aunque en distinto foro, aparece el santón socialista Felipe González sacando pecho (y barriga), pontificando, aportando soluciones y suscitando añoranzas desde la barrera y a toro pasado, pero sobre todo dando mandobles a los actuales mandatarios, y, de manera subliminal, recomendando consejos y soluciones difíciles de digerir. Mientras tanto, esperando las caídas y con expectativas de crecimiento, están IU, UPyD y Ciudadanos, esta última logrando una fuerte implantación en Cataluña. Moraleja: Volverán las oscuras golondrinas, en tú balcón sus nidos a colgar... Pero aquellas que aprendieron nuestros nombres, ...éas ¡no volverán! (Gustavo Adolfo Bécquer). Fin de la cita.

Farmacias de Guardia del 15 al 21 de noviembre de 2013 de 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

Viernes 15 de noviembre Antonio Gamonedo, 3 Villa Benavente, 25 Condesa de Sagasta, 32 San Juan Bosco, 15	Domingo 17 de noviembre Avda. de los Reyes Leoneses, 13 Avda. Alcalde Miguel Castaño, 60 Avda. de Nocedo, 20	Martes 19 de noviembre Avda. de Roma, 4 Platerías, 7 Avda. José Aguado, 32	Jueves 21 de noviembre Avda. Padre Isla, 46 Astorga, 6 Santa Nonia, 1 Maestro Nicolás, 46
Sábado 16 de noviembre Calle Ancha, 3 Avda. Reyes Leoneses, 14 Plaza de la Picara Justina, Letra A Avda. Alcalde Miguel Castaño, 36	Lunes 18 de noviembre Moisés de León, Bloque 28 Marqueses de San Isidro, 12 Gran Vía de San Marcos, 6	Miércoles 20 de noviembre Burgo Nuevo, 13 Santa Clara, 12 Cervantes, 3	Guardias de noche de 22,00 a 9,30 horas Ordoño II, 3 Burgo Nuevo, 13

CLINICA DENTAL Mónica Valenzuela
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León
N.º de Registro Sanitario 24-C251-0125
Avda. Mariano Andrés, 40 - 1.ª izda. 24008 León
Tel.: 987 223 427

Formación profesional para el empleo, en su modalidad de oferta, dirigida prioritariamente a trabajadores desempleados, para los años 2013 y 2014.

CURSO GESTIÓN Y CONTROL DE APROVISIONAMIENTO
Código: COMLO210 N.º de expediente: 314/FOD/24/2013

Impartido por: **Academia Real 46**
Lugar: José Bergamín, 3 Bajo Villaobispo de las Regueras - León
Duración: 200 HORAS
N.º de alumnos: 15
Inicio y finalización: 15-11-2013 a 12-02-2014
987 307 247
Curso gratuito

Gestionado por el Servicio Público de Empleo de Castilla y León (Dependiente de la Consejería de Economía y Empleo) financiado por el Servicio Público de Empleo Estatal y cofinanciado por el Fondo Social Europeo

GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL, Servicio Público de Empleo Estatal, e-cyl, Unión Europea, Junta de Castilla y León

EMERGENCIA EN FILIPINAS

ENVÍA AYUDA AL **28092**

Coste del mensaje 1,2 € IVA incl. íntegro a Cruz Roja.

TAMBIÉN PUEDES COLABORAR EN:
902 22 22 92 www.cruzroja.es

ESTRATEGIA 2013-2020 DE LA UE / LAS TICS Y LA BIOTECNOLOGÍA DEBEN SER ESTRATÉGICAS

Diez pide a la Junta que apueste por León como polo tecnológico

El portavoz del PSOE buscará una moción conjunta con PP y UPL

Gente

El Grupo Municipal del PSOE propondrá a los otros dos partidos del Ayuntamiento de León consensuar una moción para pedir a la Junta que potencie a León como polo tecnológico y biotecnológico. José Antonio Díez, portavoz del PSOE, quiere que el ejecutivo autonómico elabore una estrategia de acción en estos campos para poder optar a las ayudas europeas que se ofertarán hasta 2020. Díez asegura que a partir del próximo año, Europa destinará importantes partidas económicas para implantar proyectos tecnológicos en diferentes zonas de la Unión. Lo harán dentro de sus proyectos de la Agenda Digital Europea. Para optar a estas ayudas, que recibirían de manera directa pymes de estos



José Antonio Díez muestra la Estrategia Europea 2013-2020.

sectores, es necesario que la Junta presente sus proyectos ante la UE. Según José Antonio Díez, portavoz del PSOE en el Ayuntamiento, es necesario que elaboren una estrategia de crecimiento y que potencie la Universidad, dos aspectos que Europa tendrá en cuenta a la hora del reparto de fondos. Díez teme que la Junta no haya hecho nada en esta línea y recuerda que los plazos terminan en pocas sema-

nas. Por eso propone una moción para exigir a la Junta que apueste por esta vía, dado el papel relevante que ha logrado León gracias a la labor del Inteco, ya una referencia nacional y seguridad en materia de seguridad de la información y ciberseguridad, tal y como quedó de manifiesto en el reciente Encuentro Internacional de la Seguridad de la

Información (ENISE7).

El portavoz socialista considera que este tipo de sectores sí puede suponer una alternativa de futuro para la ciudad y para la provincia. De hecho, quiere que la Junta lo tenga en la misma consideración que sectores como la automoción o el agroalimentario para los que ha planificado parques empresariales en diferentes provincias de la Comunidad.

EN BREVE



Desfile de moda en E. Leclerc

E.Leclerc de León presentó su nueva colección Otoño-Invierno 2014 con un desfile de moda que tuvo una gran afluencia de público. Junto a la agencia de modelos CPI, el hipermercado organizó esta cita para que los leoneses conocieran de primera mano sus propuestas de ropa, calzado y complementos, con más de 600 modelos, que garantizan la mejor calidad al mejor precio. La dirección del hipermercado con los precios más bajos de la zona asegura que "todos los modelos que ha participado en el desfiles eran leoneses, incluso los hijos de algunos de nuestro trabajadores han improvisado y se han subido a la pasarela. Queremos apoyar siempre a nuestra localidad y con esta nueva colección queremos apoyar también a los leoneses, con los precios más competitivos en ropa, además la moda de E.Leclerc se adapta a cualquier situación que nos pueda surgir en nuestra vida diaria y satisface los gustos de toda la familias".

MATINALES DE CINE EN EL CENTRO COMERCIAL

Cine gratis los domingos en Espacio León

Continúan las matinales de cine dominicales en el Centro Comercial Espacio León. Estas sesiones tienen lugar a las 12:00 horas en Odeón Multicines y se proyectan películas de tipo infantil y para todos los públicos. Conseguir entradas es muy fácil: Con las consumiciones de los domingos en cualquier local de restauración de Espacio León. Estos tickets se canjean en el Punto de Información de Espacio León por invitaciones gratuitas, una por cada 10 euros de consumición. Adquiriendo en la taquilla del cine el combo matinal por 2,95 euros.

Servicios ADE

...tenemos las herramientas

PARA

#INNOVAR

- Red de Innovación Castilla y León.
- Financiación de proyectos de I+D.
- Transferencia y vigilancia tecnológicas.
- Banco de ideas innovadoras.
- Capital humano I+D+i.
- Programas nacionales y europeos de I+D+i.

Infórmate en:

www.ade.jcyl.es

info.ade@jcyl.es

Direcciones Territoriales de la ADE



Ade
Agencia de Innovación, Financiación e Internacionalización Empresarial

Junta de Castilla y León



La Regla pone en marcha una Unidad del Dolor

Cerca del 70% de los pacientes proceden de Neurocirugía, el 20% de Traumatología y el resto de Neurología y Medicina Interna, si bien el 80% de los casos el tratamiento es farmacológico

AIMA

El Hospital Nuestra de Regla, dentro del plan de renovación y relanzamiento del centro, ha puesto en marcha una Unidad del Dolor, un nuevo servicio adscrito al Servicio de Anestesia. Según ha explicado el director médico, José Pablo Berros, se trata de una unidad multidisciplinar cuyo objetivo es valorar, estudiar y tratar el dolor, especialmente el dolor crónico, que puede ser susceptible de ser tratado con fármacos u otros medios médicos o quirúrgicos.

Los anestésicos Alberto Llorente y Jorge Gutiérrez son los responsables de esta nueva unidad que comenzó a funcionar hace un mes y ya atiende a una docena de pacientes. Llorente ha explicado que una de las premisas de la Unidad del Dolor es que "siempre consigues hacer algo por el paciente, aliviar el dolor en un porcentaje siempre lo consigues". El especialista ha añadido que la percepción del dolor es muy personal así como la expectativa de lo que el paciente quiere.

Los dolores que trata esta unidad son, por un lado, el dolor oncológico y, por otro, el dolor crónico benigno y dentro de este apartado el que se ve con más frecuencia es el dolor de espalda. Llorente ha explicado que en el 80% de los



Alberto Llorente es uno de los dos anestésicos responsables de la recién estrenada Unidad del Dolor de La Regla.

casos el tratamiento es farmacológico y en el caso de que exija intervención quirúrgica también se mantiene el tratamiento con fármacos. "Se trata de valorar bien al enfermo, pedir las pruebas complementarias que necesite y en un porcentaje mínimo se indica una técnica específica de dolor, como infiltraciones, radiofrecuencias, bloqueos nerviosos, etcétera", ha explicado el anestésico. El trata-

miento medio de un dolor de columna es de tres infiltraciones separadas por una semana cada una. Habitualmente se valora al mes de la última punción. No obstante, los tratamientos siempre son personalizados, no hay una pauta estándar y son flexibles.

La Unidad del Dolor de La Regla, para el tratamiento de los pacientes, se apoya en el ecógrafo para algún tipo de punciones, un

quirófano para las técnicas intervencionistas con un arco de radioscopia y los estimuladores nerviosos. En algunos casos exige generadores de radiofrecuencia.

Por regla general, los pacientes acuden a la Unidad del Dolor derivados de otras especialidades. Según ha explicado Llorente, entre el 60% y el 70% proceden derivados de la consulta de Neurocirugía, el 20% de Traumatología y el

resto, de Medicina Interna o Neurología. El responsable de esta unidad defiende el equipo multidisciplinar que apoya este nuevo servicio. Una vez valorado el paciente puede requerirse la intervención del neurólogo, el psicólogo o el psiquiatra, de Medicina Interna o de Radiología. Otro tipo de dolor que se trata es el psicógeno. Según Llorente, éste debe ser tratado como si fuera real porque para el paciente es real. El tratamiento de este tipo de dolor puede necesitar psicoterapia, psicofármacos, anti-depresivos o terapia de grupo.

El principal objetivo de esta joven Unidad del Dolor es que todos los especialistas del hospital la conozcan y deriven los pacientes cuando sea necesario, "que sepan que podemos ofrecer buenos resultados y que los pacientes también sepan que a lo mejor después de haber rebotado por muchas consultas, muchos médicos, muchas pruebas, se les puede intentar directamente quitar el dolor", ha explicado el anestésico. El paciente puede solicitar una consulta con la Unidad del dolor.

La Unidad del Dolor de La Regla está pasando en la actualidad dos consultas a la semana y en función de la demanda, del número de pacientes, podría ampliarse a un tercer o cuarto día más.



OBRA HOSPITALARIA **NUESTRA SEÑORA DE REGLA**

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

UNIDAD DEL DOLOR

*Ferrer Cerón, Silvia
Gutiérrez Fernández, Jorge*

*Llorente de la Fuente, Alberto Marcos
Revuelta Alonso, Beatriz*

SANIDAD / MEJORA NOTABLEMENTE EL SERVICIO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

'San Juan de Dios' incorpora un equipo de Resonancia Magnética Nuclear

Acuerdo de colaboración para los próximos cuatro años entre este hospital y la Policlínica Santa Ana, con 30 años de experiencia

Gente

El Hospital San Juan de Dios y la Policlínica Santa Ana han alcanzado un acuerdo de colaboración para los próximos cuatro años, mediante el cual se ha instalado un equipo de Resonancia Magnética Nuclear en el Servicio de Diagnóstico por Imagen del Hospital. Con ello, el centro sanitario continúa mejorando su equipamiento y las posibilidades de diagnóstico de sus pacientes. La resonancia magnética nuclear es una técnica de diagnóstico por imagen cuyo funcionamiento se basa en enviar ondas de radio que interaccionan con los átomos del cuerpo mientras están sometidos a un potente imán que rodea al paciente. Permite obtener imágenes de gran precisión de distintas partes del cuerpo y es utilizada en patologías traumatológicas, rehabilitadoras y de neurocirugía, entre otras especialidades médicas.

El acuerdo también contempla un novedoso sistema de interconexión vía Internet entre las estaciones de trabajo de los equipos de



Resonancia magnética de la marca Siemens instalada en 'San Juan de Dios'.

radiólogos del Hospital y la Policlínica, mediante el cual las imágenes diagnósticas podrán ser consultadas en tiempo real por los especialistas de cada uno de los centros. Todo ello resulta posible gracias a las inversiones realizadas durante los últimos meses por el Hospital San Juan de Dios y la Policlínica Santa Ana para conseguir la total digitalización de sus servicios de diagnóstico por imagen. Con ello, se contribuye al trabajo multidisci-

plinar de los radiólogos, posibilitando un diagnóstico más rápido, las posibilidades de consulta entre los especialistas y la colaboración en los programas y acciones de formación continua que tienen implantados ambos centros. La Policlínica Santa Ana tiene más de 30 años de experiencia en la realización de resonancias magnéticas, y con el acuerdo se pone a disposición de todos los pacientes del Hospital San Juan de Dios esta tecnología.



CRÓNICAS DEL PUEBLO

María Dolores Otero

El Patrono de León y ¡la ocasión perdida!

POCO quedaba ya del recuerdo debido al patrono de la ciudad leonesa San Marcelo cuya festividad el 29 de octubre veníamos celebrando con solemnidad de actos culturales y religiosos, organizados desde la Comisión Municipal de Educación y Cultura y la propia Iglesia dedicada al Santo, que regentaba con mano cierta, don Telmo, y con entusiasmo, por hacer comprender a León que su patrono es San Marcelo, siendo San Froilán el Patrono de la Diócesis, cosas ambas importantes, pero distintas. En los años 80 fortalecimos la Semana Cultural de San Marcelo (del 21 al 31 de octubre) haciendo coincidir en ella actos importantes cada año: Teatro, ópera, el Ballet Bolsoy con Mayka Pilesekaya, cine infantil, Festival de Tunas, zarzuela y como colofón, hicimos coincidir el cierre y último concierto del Festival de Órgano en esa semana. En procesión entre música y maceros venían las autoridades todas: eclesiásticas, civiles y militares desde la Catedral, y a los pies del patrono, una misa solemnisima, precedida del pregón, con la iglesia llena de fieles porque nos encargábamos de anunciarlo con cartelones, en prensa y radio.

Ya siendo alcalde el licenciado Amilvia, fue decayendo la fiesta hasta quedar reducida al pregón y la misa de autoridades. Pero este año fue más triste por la coincidencia de los actos con el fallecimiento de seis mineros en esa semana, y que nos conmocionó a todos. Quedando suspendido por ese motivo el pregón y las autoridades por orden no sé de quien porque prefiero no enterarme. La Misa celebrada por seis sacerdotes y una escasísima asistencia de fieles por falta de recordatorio mínimo en los medios (sólo en Onda Cero habló Chamorro en este sentido). Qué bueno y emotivo habría sido aprovechar la asistencia de autoridades para entre todos pedir al patrono su intercesión por el alma de los fallecidos en tan lamentable accidente cumpliendo así con un doble homenaje. Al salir de misa, la opinión fue general: ¡¡Qué ocasión perdida!! Pero el santo mártir, desde su trono leonés, sigue mirando a lo alto, rogando por su ciudad.

30%

En todos los
Abrigos, Cazadoras,
Anoraks, Calzado
y Complementos

Del 14.11 al 20.11



CELEBRA

30 años

Gracias a ti

Promoción no acumulable a otras en vigor y válida en moda mujer, hombre y niños



CONGRESO LEONESISTA/ 304 MILITANTES DE LA UNIÓN DEL PUEBLO LEONÉS ESTÁN LLAMADOS A VOTAR EL DOMINGO 17 DE

ENTREVISTA

López Sendino

Eduardo

Candidato a la Secretaría General de la Unión del Pueblo Leonés (UPL)

Eduardo López Sendino, abogado y concejal en el Ayuntamiento de León, es candidato a liderar la Unión del Pueblo Leonés, sustituyendo a Javier Chamorro. El partido que celebrará el próximo domingo un congreso para renovar la secretaría general. Para Sendino, las siglas UPL son irrenunciables.

Texto: Anabel Martínez

“Tenemos que llegar a la gente y recoger el descontento con el PSOE y el PP”

¿Quién es Eduardo López Sendino y qué experiencia política tiene?

Empecé en el año 78 formando parte del Grupo Autonómico Leonés. Después formé un grupo que se llamaba Grupo Cultural Reino de León. No duró mucho tiempo por falta de financiación y porque en aquella época la mayoría de los que éramos estábamos estudiando la carrera fuera de León. A partir de ahí, me afilié a UPL. Llevo 21 años militando en UPL. En un momento dado me llamó Javier Chamorro para formar parte de la candidatura al Ayuntamiento de León y a partir de ahí mi implicación ha sido cada vez mayor.

¿Por qué se presenta para liderar la UPL?

Cuando me decidí dar el paso nadie se presentaba a la candidatura de secretario general y fui yo el que manifesté en una reunión del partido que me presentaba, porque alguien tenía que liderar el partido. Considero que es el momento de dar el paso y de liderar este proyecto ahora que el partido está perfectamente cohesionado, sin fisuras y sin problemas.

¿Tiene eslogan su candidatura?

Esto no es una campaña electoral en la que tienes que llegar al ciudadano. Nuestro programa es un programa concreto sin ningún tipo de eslogan predeterminado, porque a quien nos estamos dirigiendo es a nuestros militantes. Por respeto a nuestros propios militantes no hemos utilizado ningún eslogan.

¿Cuáles son las claves de su programa para la nueva UPL?

Tenemos un programa absolutamente amplio y hemos sido los primeros en publicar ese programa. Es un programa amplio que en cierta medida también ha sido copiado por la otra candidatura. Siendo sintéticos, nuestro programa es de una mayor reivindicación de la autonomía de la región leonesa (Salamanca, Zamora y León evidentemente), con un objetivo irre-

nunciabile que es la autonomía de la región leonesa. Pretendemos una mayor coordinación con otras agrupaciones políticas, sociales y culturales que mantengan nuestro mismo objetivo y una mayor defensa de la sociedad leonesa, que supone el apoyo a los ganaderos, agricultores, pymes, minería y todos los que sufren, en definitiva, la crisis económica. Apoyo a las tradiciones, idiosincrasia y nuestra propia cultura para evitar la castellanización que pretende la Junta con respecto a León. También pretendemos la potenciación de los comités locales y comarcales y sobre todo aumentar la postura reivindicativa del partido con mayor presencia en la calle y en los medios de comunicación. Expansión del partido y potenciación de la militancia en aquellos lugares en los que lamentablemente no hemos llegado hasta el momento y potenciación de las juventudes. Mayor implicación de los militantes en comisiones y órganos del partido y, en las elecciones, libre decisión de los comités comarcales y de los militantes ante posibles pactos postelectorales a excepción de en la ciudad de León, que ya he manifestado que si de mi depende, desde luego, no habrá ningún pacto con ningún partido en el Ayuntamiento de León salvo que la alcaldía sea de UPL.

¿A qué puesto le gustaría aspirar en las elecciones de 2015?

¿A la Alcaldía de León?

Sinceramente, a mi el puesto que me gustaría sería el de presidente de la autonomía de la región leonesa. Así lo digo de claro. Y ese sería mi mayor objetivo en la vida. Pero ahora mismo un objetivo personal



sería la Alcaldía de Ayuntamiento de León. No mía, si no de Unión del Pueblo Leonés.

¿Con qué apoyos cuenta en su objetivo de mandar en la UPL?

Hemos conseguido para presentarnos a estas elecciones 160 avales para nuestra candidatura a la secretaría y vicesecretaría general, de tal manera que contamos con más de un 50% de los avales necesarios.

¿Hay demasiadas siglas leonesistas? ¿Apuesta usted por la unión?

Apuesto por la unión y de hecho uno de los puntos de nuestro programa es una coordinación y relación con otras agrupaciones políticas, sociales y culturales. Pero desde luego sí puedo decir una cosa y que lo sepan nuestros militantes,

que las siglas UPL son irrenunciables, porque entendemos que son la marca leonesista más relevante. Ahora que ¿a mí me gustaría que todo el leonesismo fuese unido en una elecciones? Por supuesto.

¿Cómo sería la UPL liderada por usted?

No soy rupturista. Hay dos personas que han tenido un mérito inmenso, Melchor Moreno y Javier Chamorro. Ambos cogieron el partido en

unos momentos difícilísimos y han sabido darle un impulso y conservar el partido, porque sin ellos ahora mismo UPL no existiría. Existe muchísima gente que está trabajando por el partido, a brazo partido, denodadamente, desde luego gente muy válida. Lo que no pretendo es una renovación absoluta. Eso me

parecería un absoluto error. Desde luego, entendemos que UPL debe salir mucho más a la calle y ser mucho más reivindicativa.

¿Tiene solución la UPL tras la debacle de 2011?

Estamos en un momento muy interesante. Evidentemente, no nos podemos dormir en los laureles, tenemos que seguir trabajando y tenemos que llegar a la gente. Tenemos que recoger el descontento que existe del PSOE y del PP. Hay un descontento cada vez mayor también con las actuaciones de la Junta y del Estado con respecto a León. Creemos que sí existe una posibilidad muy importante para UPL que debemos aprovechar.

¿Qué opinión tiene de los pactos con el PP o PSOE?

No entro a valorar los pactos que se hayan producido en otros ayuntamientos. Yo sí puedo valorar lo que ha sucedido en el Ayuntamiento de León. Y entiendo que los pactos que haya tenido UPL en el Ayuntamiento de León lo único que han hecho ha sido perjudicar a UPL, en el sentido de que cuando algo bueno se hacía, resulta que era el equipo de gobierno que estaba gobernando, y lo malo que se hacía, resulta que era culpa

de cogobernante, que era UPL. Lo cual, los pactos siempre nos han perjudicado mucho. Por eso, en el programa electoral propugnamos que no haya ningún pacto en el Ayuntamiento de León. Pero eso es

una opinión mía y será sometida siempre a las bases del partido.

¿Quiere remarcar algo o que se haya dejado en el tintero?

Simplemente hacer un llama-

miento a todos los militantes para que el 17 de noviembre, que es nuestro congreso, acudan y voten en conciencia lo que consideren mejor para el partido. Por otra parte, consideramos que nuestra candidatura es la mejor para el futuro del partido. Pero, fundamentalmente, que acudan al congreso.

“Es el momento de dar el paso y liderar UPL, ahora que está cohesionada”

“Unión del Pueblo Leonés tiene que salir más a la calle y ser más reivindicativa”



NO VIEMBRE EN EL CONGRESO PARA RENOVAR LA SECRETARÍA GENERAL DEL PARTIDO, QUE SE CELEBRARÁ EN EL CONDE LUNA

ENTREVISTA **Callejo Miguélez** Lorenzo

Candidato a la Secretaría General de la Unión del Pueblo Leonés (UPL)

Lorenzo Callejo Miguélez aspira a ser el heredero de la Secretaría General de UPL que ya ocuparon José María Rodríguez de Francisco, Joaquín Otero y Javier Chamorro. Es la apuesta por el cambio y la renovación y cuenta con el apoyo de las Juventudes Leonesistas.

Texto: J. R. Bajo

“Unimos ilusiones; nunca un eslogan ha podido significar tanto en sólo dos palabras”

¿Quién es Lorenzo Callejo y qué experiencia política tiene?

Lorenzo Callejo es agricultor y vecino de Soto de la Vega, donde ostenta la Alcaldía desde el pasado mes de julio, debido a un pacto de gobierno con el PSOE, dos años cada uno. En la pasada legislatura igual que en ésta, y anteriormente desde el año 95, he estado en la oposición. Además soy secretario comarcal de UPL de La Bañeza y vocal en la pedanía de mi pueblo, Soto de la Vega, cuya presidenta gobierna también por la UPL.

¿Por qué se presenta para liderar la UPL?

Porque al presentarse en junio una candidatura vacía de contenidos, con acuerdos en la sombra y sin programa, dio lugar a la movilización de una parte de la militancia que eligió como candidatos a mis compañeros y a mí para liderar este cambio tan necesario en mi partido.

¿Tiene eslogan su candidatura?

Por supuesto, UNIMOS ILUSIONES, del que estoy muy satisfecho. Nunca un eslogan ha podido significar tanto en tan sólo dos palabras.

¿Cuáles son las claves de su programa para la nueva UPL?

- Elección de candidatos abierta a la militancia.

- Apoyo y cobertura jurídica a los cargos públicos.

- Cuentas públicas a través de la web del partido, sólo para los militantes.

- Ser un referente de opinión.

- Conectar con el leonesismo social y la calle.

- Una sede funcional y dinámica.

- No utilizar el partido como una agencia de colocación de empleo.

- Recuperar el contacto con las casa regionales.

- Apoyo explícito al Comité de Zamora y conseguir uno en Salamanca.

¿A qué puesto le gustaría aspirar en las elecciones de 2015? ¿Será candidato a la Alcaldía de León?

A alcalde de mi pueblo, precisamente mi candidatura defiende que el elegido a encabezar la candidatura a la alcaldía de León, esté refrendado por la militancia. Pero en mi caso no sería posible, es una decisión personal y unos de los puntos fuertes de mi programa. Mis compañeros y yo queremos descentralizar los cargos de relevancia, lo cual rompería las ataduras tan innecesarias que en otras ocasiones nos han llevado a situaciones de desamparo cuando dos anteriores secretarios generales dejaron al partido en precario.

¿Con qué apoyos cuenta en su



objetivo de mandar en la UPL?

Con los que surjan si gano el congreso, aparte del equipo de militantes que me respalda y que me ha traído hasta aquí.

¿No cree que hay demasiadas siglas leonesistas? ¿Apuesta por la unión del leonesismo?

Cuando se defiende algo nunca es demasiado para nada, lo que me preocupa es que esas siglas han salido de desencuentros dentro del seno de mi partido. Y si, claro, apostado por la unión del

leonesismo, y si gano este congreso no dejaría de escuchar y de entenderme si es posible con otras formaciones.

¿Cómo sería la UPL liderada por usted?

Participativa, muy cercana a los ciudadanos de la región leonesa, alejada del victimismo y defensora de nuestra idiosincrasia.

¿Tiene solución la UPL tras la debacle de 2011?

Si no lo creyera no me presentaría a secretario general, pero con el cambio radical que propongo en

“ Los pactos tienen que hacerse en beneficio del lugar y del partido, no de las personas ”

“ Defendemos ser un referente de opinión y no utilizar el partido como agencia de empleo ”

nuestro programa hay soluciones.

¿Qué opinión tiene de los pactos con partidos nacionales como PP o PSOE?

Los pactos tienen que hacerse en beneficio del lugar, del momento y del partido, no de las personas.

Aunque sostengo que la máxima tiene que ser alcanzar la alcaldía, es la única forma de que no nos fagocite el socio de gobierno.

Cuente aquello que quiera remarcar.

Esta candidatura ‘Unimos Ilusiones’ apuesta por los que vienen detrás pisando fuerte, los jóvenes, en nuestro caso tenemos una organización dentro de UPL, que son las Juventudes Leonesistas, y que queremos que crezcan con el partido y formen parte del organigrama del mismo.

“El otro candidato no tiene programa de gestión del partido; sólo un acuerdo de repartirse cargos”

La candidatura de Unimos Ilusiones se ha desplazado a Zamora y Madrid para presentar su programa con la presencia de sus tres candidatos: Lorenzo Callejo a la Secretaría General, Isidoro Díez a la Presidencia y Gabriel Carracedo a la Vicepresidencia. Los candidatos inciden en el hecho de que esta candidatura no nace de tres personas, sino de un gran número de militantes descontentos con la línea que sigue el partido y buscan una alternativa a la forma actual de gestionarlo. Callejo declaró que su única aspiración política es ser alcalde de Soto de la Vega, pero aspira a la secretaría general para renovar el par-

tido y ponerlo en el lugar que esperan sus militantes. “La política actual y la manera de hacer de los que dirigen el partido no conecta con la sociedad, es muy burocrática, no participativa y encerrada en un núcleo duro. Queremos sacar el partido a la calle. Se nos ha ido mucha gente, siempre he oído que se les culpaba a los que se iban y no puede ser así, algo de culpa tendrá el partido, que ha dejado ya demasiados cadáveres en el camino. Somos el partido que más porcentaje de votos ha perdido a nivel nacional”. Callejo también aboga por la elección de los cargos públicos del partido en concejo abierto tanto

para las cortes como diputación y para los principales ayuntamientos. “Habrá un modelo concejil de primarias y los militantes serán los que les voten”. Además, anuncia la creación de un Órgano de Seguimiento de cargos públicos para asesorarles y darles cobertura jurídica. Respecto a pactar con Sendino, Callejo afirma que, “el acuerdo con la otra candidatura no ha sido posible ya que a día de hoy no tienen ningún programa de gestión del partido, sólo un acuerdo de ‘repartirse cargos’ que va en contra de la filosofía del equipo de Unimos Ilusiones que busca una renovación del partido. Somos incompatibles

también con la práctica de pactos políticos que se ha realizado en los últimos años, que consistía, fundamentalmente, en beneficio de las personas y no del partido, esto es contrario a nuestra filosofía”. Sobre el futuro, la filosofía para concurrir a los próximos comicios sería la de dialogar con el resto de los partidos leonesistas. “Es necesario aglutinarnos pero respetando las diferencias de cada uno. Habrá que ceder todo el mundo, con una actitud soberbia no llegaremos a unirnos. En lo que todos estamos de acuerdo es en la autonomía del País Leones, que es lo importante. Lo demás es superable”.

10|Provincia

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

CULTURA / UN HÓRREO EN TRABADELO; UN PALOMAR EN GRAJALEJO; Y UNA CASA EN MANSILLA

La Diputación premia la restauración de la mejor arquitectura tradicional

Repartidos 8.000 euros en estos galardones que reconocen el esfuerzo de la recuperación patrimonial para la que la institución mantiene una línea de ayudas

Gente

La Diputación ha hecho entrega de los Premios Provinciales de Restauración de Arquitectura Tradicional, que alcanzan su II edición. Se trata de una convocatoria que se enmarcan dentro la promoción y el trabajo de varios años que lleva a cabo la institución provincial para la defensa, conservación, restauración y divulgación de la de la arquitectura tradicional leonesa en todas sus formas.

Los premiados han sido:

A/ Modalidad de Mejor Inmueble o Conjunto de Inmuebles:

-1º Premio- Santiago Lama Álvarez por la restauración de un hórreo en Sotelo, municipio de Trabadelo, dotado con 4.000 euros.

-2º Premio- De las comarcas Riberras del Órbigo, Esla, Páramo, Tierras de León y Tierra de Campos correspondió a Santiago Jiménez Prieto, por la restauración de un palomar en Grajalejo de las Matas, municipio de Villamortiel, dotado con 1.500 euros.

B/ Premio al Mejor Inmueble Rehabilitado de Arquitectura Tradicional (2.500 euros):

-Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas por la rehabilitación de la denominada Casa de Badás por el cuidado en la reutilización de materiales, recuperación del adobe y la instalación de carpinterías y cerrajerías de la fachada principal.

El jurado está compuesto por personas de reconocido prestigio y profesionales especializados en el ámbito de la rehabilitación de la arquitectura tradicional, de la etnografía, de la arquitectura, del turismo o de la cultura.



Los premiados por restaurar los inmuebles tradicionales posan en el Palacio de los Guzmanes. Palomar de Grajalejo.

LA SEMANA DEL PALACIO DE LOS GUZMANES

► **AYUDA A FILIPINAS.** La Diputación acordó en el Pleno del 13 de noviembre por unanimidad de todos los grupos políticos destinar 30.000 euros para ayudar a los damnificados por el tifón Haiyan que ha afectado a Filipinas. La Diputación muestra de esta manera su sensibilidad y apoyo a las víctimas de esta catástrofe natural que ha dejado miles de muertos y damnificados. Esta cantidad se enmarca en la línea de Ayudas Humanitarias de Emergencia con que cuenta la Diputación para ayudar a los países que sufren algún tipo de catástrofe humanitaria como es el caso de Filipinas. Esta ayuda se otorgará a una ONG para que desarrolle su labor humanitaria.

► **OBRAS DE EMERGENCIA.** La Diputación de León ha llevado a cabo dos nuevas obras de emergencia en las carreteras LE-7401 en la localidad de Destriana y en la LE- 5101, que corresponde con la travesía de Moldes. Entre las dos actuaciones, la institución provincial ha destinado un total 59.153 euros, con el objetivo de solu-

cionar problemas que podrían mermar la seguridad de los usuarios de estas vías.

► **CONVENIO CON BEDA.** La presidenta de la Diputación de León, Isabel Carrasco, ha firmado un convenio con el presidente de la Asociación Bérquidum de Ex dependientes Asociados (BEDA), Julio Esquinas. A través de esta colaboración, la institución provincial destinará 10.838 euros a apoyar las actuaciones que se realizan desde la Asociación, principalmente ofrecer tratamiento para quienes sufren problemas de alcoholismo.

► **PUNTES.** La Diputación de León ha llevado a cabo obras de reparación de la cimentación en el Puente sobre el río Eria, en de San Estabén de Nogales, una obra de emergencia que ha contado con un presupuesto de 45.500 euros. Además, ha realizado obras de mejora en la LE-5226 de N-536 por Dehesas a Toral de los Vados, y el puente a su paso por el río Cúa, que han costado 21.000 euros.

Adquirido nuevo material de seguridad para San Isidro y Leitariegos

Invertidos 85.000 euros para las máquinas pisapistas de cara a la temporada 2013/2014

Gente

La Diputación continúa con la mejora de las estaciones invernales de San Isidro y Leitariegos de cara para la próxima temporada. La institución provincial acaba de aprobar la adquisición de juegos de orugas y dos cables de winch para las máquinas pisapistas para ambos enclaves invernales por un importe de 85.000 euros.

El juego de orugas garantiza el mejor pisado de pistas y el correcto funcionamiento de la máquina, además de favorecer el incremento de seguridad de los operarios. Los cables winch son los cables de enganche de sujeción de las pisapistas para facilitar el pisado en pendientes con pronunciado desnivel que de otra manera, sin este sistema de seguridad, no se podrían realizar.

La Diputación también trabaja en la seguridad de las estaciones, que con un presupuesto de 209.202 euros (120.036 para San Isidro y 89.166 para Leitariegos) está ejecutando la revisión técnica y puesta a punto de los telesillas de las estaciones invernales. Se trata de la revisión de los telesillas de 'La Braña' y 'La Laguna' en Leitariegos y 'Onofre-Quintanilla' y 'Riopinos' en San Isidro, para que estén en las condiciones de seguridad y buen funcionamiento para afrontar la campaña 2013/2014 que si lo permiten las condiciones abrirá a principios del mes de diciembre próximo.



PUEBLA DE LILLO / EL MENÚ A BASE DE PRODUCTOS DEL 'GOCHO' SE OFRECE EN SEIS RESTAURANTES DEL MUNICIPIO A 22 EUROS

Apuesta por el turismo de montaña

Las XVII Jornadas Gastronómicas de la Matanza, la Feria de Esquí y Ocio de Montaña y la Feria Ganadera que organiza el Ayuntamiento es la mejor de las ofertas del fin de semana del 16 y 17 de noviembre

Juanda R.R.

El Ayuntamiento de Puebla de Lillo celebra el fin de semana del 16 y 17 de noviembre las decimoséptimas jornadas de la matanza y la feria multisectorial de esquí y ocio de montaña. Además se celebra el domingo 17 la tradicional feria de vacuno y equino.

Los actos se iniciarán el sábado 16 a las 12 horas con la apertura de la feria y el recorrido de los stands por las autoridades. A las 12,30 horas se realizará la matanza del gocho a la manera tradicional (con aturdimiento previo del animal) y seguido tendrá lugar la 'parva' con la degustación de pastas y orujo o anís gentileza del Ayuntamiento. A las 13,30 horas se subastará el gocho como manda la tradición. Hasta seis restaurantes del municipio ofrecen menús al precio unitario de 22 euros donde se podrán degustar platos a base de morcilla, picadillo, patatas con costilla, lomo, manos y morro, rabo y oreja, postre a base de leche frita o arroz con leche, vino DO Tierra de León, café de puchero y chupito de orujo.

Como comarca eminentemente ganadera durante siglos, Puebla de Lillo celebra en noviembre una de las dos ferias anuales ganaderas, junto con la de septiembre. El municipio cuenta con una de las ganaderías de equino más importantes de la provincia leonesa. Con esta feria que arranca a las 9,30 horas del domingo 17 "se da a conocer la cabaña ganadera y se continúa una tradición muy arraigada", apunta el alcalde de Lillo, Pedro Vicente Sánchez.

FERIA SOBRE FERIA

Los visitantes pueden degustar productos de la matanza y adquirir los típicos y tradicionales embutidos de la comarca. Pero además, Puebla de Lillo viene celebrando en los últimos años la Feria Multisectorial de Esquí y Ocio de Montaña que durante el fin de semana se celebra en el recinto ferial en horario de 12 a 20,30 horas (el domingo abre a las 11 de la mañana). Además de

potenciar los productos agroalimentarios de la provincia, con este evento desde el Ayuntamiento se quiere potenciar el municipio de Puebla de Lillo como puerta de entrada a la Estación Invernal de San Isidro, propiedad de la Diputación, cuya temporada de esquí está un paso de iniciarse a principios de diciembre si las condiciones se dan para esa apertura.

El Ayuntamiento de Puebla promociona el municipio como entrada al esquí de San Isidro



XVII JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA MATANZA

PROGRAMA FERIA MULTISECTORIAL

SABADO 16

- 12.00 h.-** Apertura de los espacios de la Feria con asistencia de autoridades y recorrido por los stands.
- 12,30 h.-** Matanza del gocho a la manera tradicional.
- 13,00 h.-** 'Parva', El Ayuntamiento invita a los asistentes a dulces caseros y una copa de orujo o anís.
- 13,30 h.-** Subasta del gocho.
- 14,00 h.-** Jornadas Gastronómicas en los restaurantes del Municipio.
- 17,00 h.-** Inicio de las actividades vespertinas.
- 20,00 h.-** Cierre de stands.
- 20,30 h.-** Cierre del recinto ferial.

DOMINGO 17

- 9,30 h.-** Celebración de la Feria de Ganado.
- 11,00 h.-** Apertura de stands.
- 12,00 h.-** Inicio del taller infantil de pintura, hasta las 14,00h.
- 14,00 h.-** Jornadas Gastronómicas en los restaurantes del Municipio.
- 17,00 h.-** Inicio de las actividades vespertinas.
- 20,00 h.-** Cierre de stands.
- 20,30 h.-** Cierre del recinto ferial.

RESTAURANTES PARTICIPANTES

RESTAURANTE BAR MADRID

C/ Félix Rodríguez de la Fuente, 16
Tel. 987 731 013. Puebla de Lillo.

RESTAURANTE RUTA DEL PORMA

Av. Emiliano A. Sánchez-Lombas, 36
Tel. 987 731 036. Puebla de Lillo.

RESTAURANTE LAS NIEVES

Ctra. LE - 331, Km. 25
Tel. 987 731 083 / 987 731 065. Puebla de Lillo.

RESTAURANTE CASA FEDERICO

C/ Real, s/n
Tel. 987 731 079. Isoba.

RESTAURANTE TORREÓN

Av. Emiliano A. Sánchez-Lombas, 45
Tel. 987 731 394. Puebla de Lillo.

RESTAURANTE SALENCIAS

Lugar de Salencias, Estación de Esquí.
Tels. 987 73 18 25 / 672 384 635. San Isidro.

XVII JORNADAS DE LA MATANZA

16 y 17 de noviembre de 2013 - Puebla de Lillo

Feria Multisectorial del Esquí y Ocio de Montaña

Feria de Vacuno y Equino

Jornadas Gastronómicas de la Matanza en los restaurantes del municipio

Menú: 22 euros
Morcilla y picadillo • Patatas con costillas • Lomo • Manos y morro • Rabo y oreja

POSTRES
Leche frita • Arroz con leche o flan
Vino D.O. Tierra de León
Café de puchero y chupito de orujo

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE PUEBLA DE LILLO

COLABORA: DIPUTACIÓN DE LEÓN, "la Caixa"

CULTURA / PINTURAS, DIBUJOS, ILUSTRACIONES, CARTELES, SERIGRAFÍAS, LITOGRAFÍAS Y LINOGRABADOS

“Llamas Gil es un ejemplo de artista para talentos y consagrados de León”

Abierta una exposición retrospectiva con 185 obras del autor leonés en el Centro Leonés de Arte que se podrá disfrutar hasta finales de enero de 2014

Gente
La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, fue la encargada de presentar la exposición “Modesto Llamas Gil: retrospectiva 1945-2013”, organizada por la institución provincial y que se inauguró el 8 de noviembre en la Sala Provincia del Centro Leonés de Arte, estando abierta al público hasta finales del enero de 2014.

Durante la presentación, la presidenta estuvo acompañada por el autor leonés al que se dedica una muestra que, según Carrasco, es posiblemente una de las más importantes de las que llevan a cabo y supone saldar una deuda con uno de los referentes de la pintura leonesa contemporánea de la provincia leonesa.

La exposición consta de 185 obras, entre pinturas, dibujos, ilustraciones, carteles, serigrafías, litografías y linograbados, en los que se plasman las dos vertientes temáticas que han acompañado a Llamas Gil a lo largo de su carrera. Por un lado, la referencia a la realidad, dónde el autor demuestra lo que siente; y por otro lado, la pintura de las emociones, en la que se da cobijo al paisaje de la imaginación y los sueños.

Esta exposición supone una cuidada selección de piezas a través de las que el espectador podrá contemplar una visión muy clara y didáctica de las diferentes



La presentación de la exposición de la obra de Modesto Llamas Gil contó con la complicidad de Isabel Carrasco.

etapas creativas de este autor. Y es que, según apuntó la presidenta de la Diputación, pocas muestras cumplen mejor el objetivo de la Diputación de promocionar a los artistas leoneses, ya que Llamas Gil es “un maestro, un ejemplo para los jóvenes talentos y para una buena parte de los artistas consagrados de la provincia”.

Modesto Llamas Gil es uno de los autores leoneses más prolífi-

cos, además de un artista con un control perfecto de las diferentes técnicas y elementos de la creación plástica.

La exposición está dividida en 6 bloques temáticos, que se distribuyen en salas independientes. El primero dedicado a su periodo de formación, que corresponde a la etapa entre los años 1945 a 1953, con obras de estudio, copias, dibujos y apuntes; un segundo

bloque que se basa en el retrato, de familiares, amigos y personajes públicos; la tercera sección es la serie de los Disparates, donde se plantea una visión crítica de la sociedad; en la cuarta se muestra el enfoque erótico de su obra; el quinto bloque se centra en los bodegones, el paisaje y la figura; y en la Sala Provincia está un sexto bloque dedicado a las obras más abstractas y simbólicas.

La Diputación ahorra 670.000 euros con el Plan de Personal

Gente
La Corporación Provincial aprobó en el Pleno por unanimidad el Plan para la ordenación de los recursos humanos de la Diputación, al que ya se le dio luz verde en la Mesa de Negociación de la institución provincial durante el mes de octubre.

A través del Plan, la institución provincial pretende llevar a cabo una reorganización de los servicios con el objetivo de optimizar los recursos con los que se cuentan y conseguir un importante ahorro. Las medidas adoptadas permitirán el ahorro de 670.000 euros, optimizar los recursos y evitar despidos.

El mismo Pleno del miércoles 13 aprobó las bases del Plan Provincial de Cooperación Municipal y del Plan de Juntas Vecinales para 2014. La rápida aprobación de estas bases durante este mes de noviembre, meses antes de lo habitual, facilitará que los ayuntamientos puedan comenzar a desarrollar las obras lo antes posible. Además, la aprobación se ha llevado a cabo con el consenso de todos los grupos políticos representados en la institución provincial.

El objetivo de la institución provincial es que las diferentes obras puedan estar realizándose durante todo el año, consiguiendo así una continuidad. Además, con el comienzo temprano de los trabajos, se evitará que algunos tengan que paralizarse por las condiciones meteorológicas con la llegada del otoño.

SAHAGÚN

La Feria del Libro tendrá lugar el 30-N y el 1-D

La Feria del Libro de Sahagún se desarrollará el último día de noviembre y el primero de diciembre, sábado y domingo respectivamente. Se inaugura la Feria a las 17 horas del sábado y seguidamente presenta y firma ‘Al acecho’ la leonesa Noemí Sabugal; a las 19 horas presenta su obra ‘Tierra adentro y otros cuentos de naufragios’ el también leonés, Carlos Fidalgo. El domingo 1, a las 12,30, hay cuentacuentos infantil y taller de marcapáginas; a las 17,30 firma ‘La vida de Carla’ Mayra Estévez García; a las 19 horas, presenta y firma ‘Los ojos que vieron mi espejo’ el escritor de Guardo, Emiliano Llana Fernández. La clausura, a las 20 horas, por el alcalde, Emilio Redondo.



Organiza: Ayuntamiento de Sahagún

CARNAVALES 2014



La Bañeza ya tiene el cartel de su Carnaval 2014

‘Carnaval Carnavalesco’ es el lema del cartel ganador que anunciará el Carnaval bañezano 2014. Un cartel sencillo, en formas y colorido, que se ganó a los 8 miembros del jurado que eligió entre 35 carteles. El ganador es obra de José Antonio Sánchez, un estudiante de 4º curso de diseño gráfico de 25 años de Villena, Alicante, que se lleva los 1.000 euros del premio. El Ayuntamiento hará una exposición con los 35 carteles participantes y el ganador irá ya oficialmente a Intur a finales de noviembre.

LA POLA DE GORDÓN / SE COMPLEMENTA CON VINOS DE LEÓN, PAN DE LEÑA, POSTRES CASEROS, CAFÉ Y CHUPITO DE ORUJO

Una docena de años mirando por el cocido gordonés

El Ayuntamiento pone en marcha las XII Jornadas Gastronómicas del 15 al 17 de noviembre en 7 restaurantes del municipio

Juanda R.R.

Dedicadas al cocido gordonés, se celebran estas XII Jornadas Gastronómicas en el mes de noviembre, coincidiendo con la festividad de San Martín, concretamente este año desde el viernes 15 al domingo 17 en siete restaurantes del municipio de La Pola de Gordón al precio unitario de 18 euros.

Se trata de ofrecer un menú cerrado en el que el cocido gordonés es el protagonista, donde además del afamado cocido de la Montaña Central se puede degustar el rico rabo de toro. El succulento menú viene acompañado de vinos de León (Bierzo y Tierra de León), pan de leña de varias panaderías de la comarca y se completa con postres caseros, café y chupito de orujo.

SUCULENTO

El cocido gordonés suele constar de los garbanzos y la berza, acompañados de una

buena sopa de cocido, la carne de morcillo entrecallada, oreja, morro y un buen relleno, que se complementa con la sabrosa morcilla, el chorizo y el tocino del gocho.

Los siete establecimientos participantes y a los que se puede encargar ya plaza para almorzar o cenar son: Rabocán, de Beberino de Gordón (987597095), Suárez, de Cabornera de Gordón (987597061), El Bosque, también de La Pola (987588148), Casa Senén, de Vega de Gordón (987586222), Tarabico, de Geras (987597054), La Montaña, de Los Barrios de Gordón (987588093) y Entrepeñas, de Geras (987597090).

Se ruega reservar para poder disfrutar de este verdadero placer del paladar cocinado con mimo y delicadeza en este municipio de la Montaña Leonesa, Reserva de la Biosfera 'Alto Bernesga'.



El precio de este rico cocido gordonés será de 18 euros por persona en los 7 restaurantes

XII Jornadas gastronómicas

dedicadas al cocido gordonés

del viernes 15 al domingo 17 noviembre 2013



ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA POLA DE GORDÓN

Menú

- Cocido gordonés
- Pan de leña
- Vinos de León
- Postres caseros
- Café
- Chupito de orujo

18 Euros



RESTAURANTES PARTICIPANTES

<p>Restaurante RABOCÁN Ctra. Pantano de Luna, km.2 BEBERINO DE GORDÓN Teléfono 987 597 095</p>	<p>Restaurante SUÁREZ C/. Fuente del Fraile, 27 CABORNERA DE GORDÓN Teléfono: 987 597 061</p>	<p>Restaurante EL BOSQUE C/. Joaquín Blume, 4 (camping) LA POLA DE GORDÓN Teléfono 987 588 148</p>	<p>Restaurante CASA SENÉN C/. Real, 1 VEGA DE GORDÓN Teléfono: 987 586 222</p>
<p>Restaurante TARABICO C/. Tarabico, 2 GERAS DE GORDÓN Teléfono: 987 597 054</p>	<p>Restaurante LA MONTAÑA C/. Real, s/n. LOS BARRIOS DE GORDÓN Teléfono: 987 588 093</p>	<p>Restaurante ENTREPEÑAS C/. José Álvarez Glez. s/n. GERAS DE GORDÓN Teléfono: 987 597 090</p>	<p style="color: red; font-weight: bold; transform: rotate(-5deg);">¡RESERVA YA EN EL RESTAURANTE QUE PREFIERAS!!</p>

PATROCINAN:



XV Mercado tradicional el 1 de diciembre

El domingo 1 de diciembre el Ayuntamiento de La Pola tiene ya reservada la céntrica Plaza Cardenal Aguirre para que se celebre una edición más, y ya serán 15, del llamado Mercado Tradicional que lleva por título el nombre del fuera alcalde de La Pola, 'Ángel González Juárez'.

Tiene lugar desde 1999, durante este primer domingo de diciembre se intenta rememorar los mercados que se celebraban desde hace más de un siglo cada jueves en esta misma plaza y a los que acudían gentes de dentro y fuera del municipio para vender e intercambiar los más diversos productos. "Es una forma de recuperar tradiciones y sacar a la calle utensilios, vestimentas, oficios, usos y costumbres que se han ido dejando caer en el olvido", apunta el alcalde de La Pola, Francisco Castañón.

Los asistentes a este Mercado Tradicional, a los que se invitan que acudan vestidos de época, pueden degustar caldo, castañas y morcillas típicas de la comarca para ayudar a paliar las bajas temperaturas de esta época del año. También habrá un concurso de fotografía cuyas bases se pueden consultar en www.ayto-lapoladegordon.es. Además, durante esta jornada los restaurantes del municipio servirán un menú especial del Mercado a base de patatas con costilla, pan, vino y postre al precio de crisis de 9 euros por persona.

Además, el mercado pretende ser un escaparate para que los artesanos locales expongan sus labores de artesanía y es una oportunidad ideal para promocionar los productos típicos de la comarca. El pueblo invitado de este año 2013 será Peredilla de Gordón.

Concurso de Fotografía
Bases: www.ayto-lapoladegordon.es

XV Mercado Tradicional

«Ángel González Juárez»

Día 1 de diciembre de 2013

Pueblo invitado: PEREDILLA DE GORDÓN

Plaza Cardenal Aguirre de La Pola de Gordón

ORGANIZAN:
ILMO. AYTO. DE LA POLA DE GORDÓN
Comisión Biblioteca Municipal Antonio Gamoneda

COLABORA:
Junta Vecinal de La Pola de Gordón

Menú Tradicional en los Restaurantes del Municipio

PATATAS CON COSTILLA PAN, VINO y POSTRE 9 €/Persona

Más información en: www.ayto-lapoladegordon.es



VALENCIA DE DON JUAN / LAS TRES NUEVAS ZONAS DE OCIO DEL PROYECTO 'MUNDO DE AGUA' HAN SIDO ADJUDICADAS POR 870.000 EUROS

El alcalde cree que las nuevas piscinas serán “un motor de futuro”

Las nuevas instalaciones afectarán al campo de fútbol que supondrán otros 78.000 euros

Gente

El Pleno del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan adjudicó definitivamente el pasado 5 de noviembre la obra de ampliación de las piscinas de la localidad, que supondrá la creación de nuevos espacios acuáticos y zonas verdes, a Isaba Projects SA. La adjudicación salió adelante con los votos a favor del equipo de gobierno (PP), mientras que la oposición (PSOE y MASS), votaron en contra.

La socialista Ana Gorgojo afirmó que “el proyecto no creará empleo estable y dejará al Ayuntamiento en la ruina”. Por su parte, Ignacio Alonso de MASS secundó la idea de que el proyecto no generará empleo y de hacerlo sólo lo hará de forma estacional. Asimismo, aseguró que supone un gasto “innecesario” ya que las instalaciones actuales son “suficientes”. El alcalde coyantino, Juan Martínez Majo, defendió la ampliación de las pisci-

nas argumentando que atraerá a un gran número de personas a la ciudad, que será un motor de futuro, de desarrollo local en todos los sectores productivos, con especial incidencia en el comercio y la hostelería y que la inversión se amortizará en un plazo no superior a diez años. Además, aseguró que “el Ayuntamiento no se va a arruinar ya que todas las inversiones están perfectamente analizadas y estudiadas económicamente”.

Las nuevas instalaciones se ubicarán en el centro del polideportivo y ocuparán el actual campo de fútbol, con 1.400 m² más de lámina de agua y, el resto del espacio, zona verde para bañistas. En los próximos meses se construirá un nuevo campo de fútbol, acorde a las necesidades actuales, en la zona norte del polideportivo que requerirá una inversión de otros 78.000 euros. Se instalarán dos nuevas taquillas para mejorar la agilidad en



El Pleno del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan adjudicó la ampliación de las piscinas el 5 de noviembre.

los accesos y se está trabajando en la construcción de un nuevo, cercano y amplio aparcamiento para vehículos, entre otras obras. Según el alcalde, “queremos que todo este listo para el próximo verano y con esta ampliación nuestro polideportivo se convertirá en el más importante Centro de Ocio Familiar de Castilla y León”.

Fueron 4 las empresas que presentaron distintos proyectos para la ampliación de las piscinas y, tras ser estudiados por la mesa de contratación, el pasado 16 de octubre se adjudicaba provisionalmente la obra a Isaba Projects con su proyecto el Mundo del Agua, por 718.800 euros, más IVA, 870.000.

Un parque acuático pionero en España

El ‘Mundo del Agua’ es mucho más que un simple centro de ocio, constituye la creación de un parque acuático pionero en España. En total, el proyecto contará con 1.400 m² de lámina de agua repartidos entre tres zonas bien diferenciadas: una piscina con oleaje, el dragón y la torre de toboganes. La piscina de olas, con 687 m² y una profundidad que variará de 0 a 180 cms., tiene la particularidad de tener forma de guitarra lo que divide la acción de las olas en tres zonas de diferente acción. La primera es donde las olas se reciben con mayor fuerza ya que la bola de olas está situada justo en el centro, en el área central van perdiendo fuerza y tras un rompeolas se sitúa la tercera zona con forma de playa donde podrán disfrutar los más pequeños con total seguridad. El dragón, diseñado exclusivamente para Valencia de Don Juan, consiste en una torre de juego, ubicada dentro de una piscina de 580 m² y 35 cms. de profundidad, con diferentes plataformas de las que surgen varios toboganes. Toda la estructura está dotada de chorros y cascadas que ofrecen dinamismo e interactividad. Finalmente, la torre de toboganes, ubicada en una piscina de 96 m² y 110 cms. de profundidad, para aquellos que buscan emociones más fuertes.



¿urgencias?
estamos 24 horas para atenderte

www.hospitalsanjuandedios.com



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

El mansillés David Rodríguez gana su tercer campeonato nacional de arada

El Ayuntamiento de Mansilla le hizo entrega de una placa en agradecimiento por la promoción de la villa por España y Europa

Juanda R.R.

El pasado mes de octubre se convirtió por tercera vez en campeón nacional de arada en la modalidad de arado fijo. David Rodríguez, mansillés de 31 años, conoce a la perfección la técnica de la arada con su tractor Fendt (alemán) y su arado marca Kverneland (noruego). El último campeonato que organiza Asaja se desarrolló en la localidad abulense de Salobral por donde pasaron casi 10.000 personas. El premio por haber vencido en este concurso de arada ha sido de 1.000 euros, pero mayor premio es que le permite participar, junto con el vencedor en la modalidad de arado reversible, en el Campeonato Mundial que se celebra en 2014 en Francia.

El de Mansilla de las Mulas trabaja una explotación agrícola de secano y regadío con cultivos de cereales, maíz y forrajes y es con el mismo tractor con el que trabaja sus tierras con el que participa en estos concursos, un Fendt de serie, con unas ruedas especiales acordes para competir. "Los 1.000 euros del premio, que aún no cobré, me dan para el porte de ida y vuelta del tractor y el arado hasta Ávila, eso ganando, que si no ganas pierdes dinero seguro", apunta el vence-

dor de este prestigioso concurso para los agricultores que lo fue también en los años 2007 y 2008, pues ahora habían pasado 4 años sin celebrarse por culpa de la crisis.

La profundidad del surco, la rectitud, la uniformidad en altura y anchura de los mismos, el tapado, la limpieza en entradas y salidas, son algunos de los parámetros que puntúan los jueces en este tipo de competiciones en los que se ha demostrado que David es un verdadero experto en los dos tipos de terrenos en los que tiene que arar y obtener puntos: rastrojo y pradera.

Y eso que es la marca del tractor la que le costea el transporte del vehículo agrícola hasta Francia, al igual que lo hizo años atrás en Austria, Eslovenia, Suecia y Croacia por donde ya estuvo representando a España. Este artista del volante cuenta con el prestigio de salir en las revistas especializadas en maquinaria agrícola.

UN PADRE CAMPEONÍSIMO

Y de casta le viene al galgo, pues el padre de David, Amando Rodríguez, ya fue campeón nacional de arada en esta misma especialidad durante 5 años seguidos, del 77 al 83, y no re-

lidió el título porque entonces estaba limitada la asistencia al mundial precisamente en un lustro. "Sí que aprendí de él, pero yo nací en el 83 que fue justo cuando él lo dejó", recuerda David. Amando participaba con la marca Deutz, al igual que David los primeros años. "Antes, como se vendía mucha maquinaria, a mi padre la marca del tractor le daba uno todo el año para que practicara y ganaba dinero, no como yo ahora que me cuesta, porque entonces se hacía mucha publicidad con los campeonatos, pero ahora con las ferias, las revistas e internet la gente ya está mucho más informada", apunta David Rodríguez.

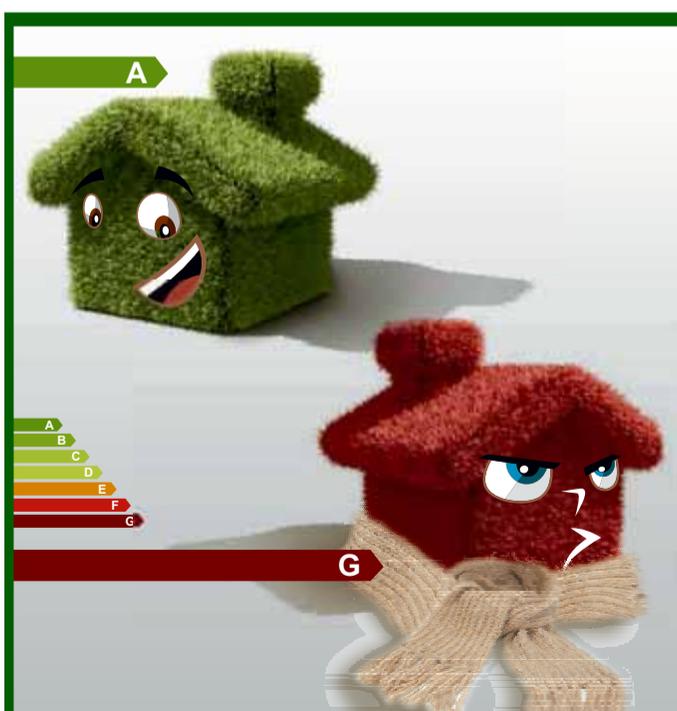


David Rodríguez junto a su tractor Fendt con el que participa y gana.



Una placa de recuerdo y agradecimiento

La idea de reconocer la maestría de David Rodríguez al volante y con el arado fue del Ayuntamiento de Mansilla, pero los honores le correspondieron a la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, que tras inaugurar la Feria de San Martín el domingo 10 de noviembre hizo entrega de la placa a este mansillés que lleva con orgullo el nombre de su pueblo por toda España y Europa.



Benefíciate, beneficiémonos

La certificación energética es obligatoria para todos los edificios destinados a la compra venta o alquiler.

Nos beneficiamos todos, vendedores, compradores, arrendadores y arrendatarios de viviendas, medio ambiente...

www.energia.jcyl.es



● **MANSILLA DE LAS MULAS** / Con pienso para caninos, felinos, gallinas, pollos, caballos, conejos...



La clínica está ubicada en un bajo comercial moderno que se ha dotado de tecnología acorde a los tiempos con equipo de ecografías y rayos x (izda) y un quirófano con anestesia inhalatoria.

Abre el Centro Veterinario 'Lancia'

Inaugurado en Mansilla de las Mulas el Centro Veterinario 'Lancia' especializado en perros de caza y trabajo, además de asesorar en todas las especies domésticas y de producción

Juanda R.R.

No es una clínica veterinaria al uso, el Centro Veterinario Lancia que abrió sus puertas en Mansilla de las Mulas el septiembre pasado (Avd. Constitución 54, entre la gasolinera y el viejo Hórreo), está diseñado para dar servicio y asesoramiento en la actividad de las principales especies domésticas y de producción. A esto contribuye el hecho de que el grupo de veterinarios que forman "Centro Veterinario Lancia, S.L.", ya sea como socios o personal contratado, posee una amplia experiencia en la clínica, reproducción y nutrición de rumiantes (bovinos, ovinos y caprinos), equinos y animales de compañía.

El centro está dotado de los servicios de medicina interna, cirugía, traumatología, rayos x, ecografía, análisis de laboratorio y peluquería canina, siendo en la actualidad el único centro de Mansilla y comarca que cuenta con equipo de Rayos X y quirófano con anestesia inhalatoria. En el campo de los pequeños animales su actividad está enfocada a la atención y asesoramiento en la cría y reproducción de los perros de caza de cualquier raza, incluyendo los galgos, y los perros de trabajo, principalmente mastines y perros de carea, contando con protocolos específicos de manejo y anestesia de estos animales con lesiones derivadas de su actividad.

Otra de las facetas de Centro Vete-

rinario Lancia es la de asesorar en cuestiones de nutrición y alimentación de las diferentes especies, además de la venta directa de piensos para caninos y felinos, gallinas, pollos de engorde, caballos y conejos, así como de aves de jaula y pequeños roedores. Entre las marcas de pienso que comercializa este centro está la leonesa "Migas", una gama de alimentos que destaca por su funcionalidad y calidad natural de las materias primas. Centro Veterinario Lancia, S.L. está integrado por el veterinario Fernando González Rodríguez, de Cifuentes de Rueda y especialista en rumiantes, Luis Ernesto Reyes Avila, especialista en pequeños animales y doctor en ciencias por la Universidad de León, y el grupo de veterinarios ANCO, que tiene otros dos centros similares en la provincia de Lugo y desarrollan una extensa actividad en grandes animales de granja en Galicia.



Centro Veterinario Lancia

Avda. Constitución, 54
Mansilla de las Mulas (León)
Horario: de lunes a viernes de 10 a 14,30h. y de 17 a 19,30h. Sábados de 10 a 14h.
Tel. 987 10 50 57
URGENCIAS 670 60 48 62

● **REGADÍOS** / La inversión va destinada a los agricultores de Laguna de Negrillos, Urdiales, Bustillo y Villazala

El Páramo leonés moderniza el riego de 6.448 hectáreas con 61,6 millones

Firmados los respectivos convenios entre la Junta, Seiasa y las Comunidades de Regantes beneficiadas del Páramo Alto y Páramo Bajo

Gente
Cinco comunidades de regantes, la Junta de Castilla y León y el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente firmaron el 13-N en Valladolid convenios para la modernización de regadíos por valor de 91,2 millones de euros, de los que dos terceras partes, más de 61,6 millones, benefician a la provincia con obras en el Canal del Páramo y el Páramo Bajo.

Los acuerdos se firmaron en un acto en el que estuvieron presentes el presidente de la Sociedad Estatal de Infraestructuras Agrarias (Seiasa), Francisco Norte, la consejera de Agricultura, Silvia Clemente y los presidentes de las comunidades de Cabecera del Río Rianza (Burgos-Segovia), Canal del

Pisuegra (Burgos y Palencia) y Canal de Almazán (Soria), además las dos de León.

Los convenios firmados se enmarcan en el Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León y desarrollan el acuerdo marco de que las administraciones central y autonómica suscribieron en el 2009 y que han supuesto posteriormente licitar obras de modernización para 16.066 hectáreas, que se finalizan en este momento, con una inversión total de 169 millones de euros.

El convenio de mayor cuantía de los firmados el miércoles beneficia al Páramo Bajo. Con una dotación económica de 43,7 millones de euros, las actuaciones se ceñirán al municipio de Laguna de



La firma de los convenios tuvo lugar en Valladolid entre representantes de la Junta, Seiasa y los regantes.

Negrillos, donde se dotarán 4.248 hectáreas de riego por presión con tecnología avanzada. La actuación beneficia a 817 regantes, con el maíz y la remolacha como principales cultivos. El plazo de ejecución de las obras es de 24 meses. El Páramo Bajo ha modernizado ya 17.091 hectáreas en cinco de los ocho sectores en los que se dividió la zona.

En el Canal del Páramo, con una Comunidad de Regantes que preside Ramón Ferrero, la inversión prevista se acerca a los 18 millones de euros y se centran en el sector

VIII, el quinto en modernizarse, con 2.200 hectáreas de los municipios de Urdiales del Páramo, Bustillo y Villazala. En las fincas de estos municipios trabajan 217 regantes. Maíz, remolacha y alubia son los principales cultivos.

El secretario de la Comunidad General de Regantes del Páramo, Eloy Bailez, manifestó que las obras del Horizonte 2015 quedará completadas con las del Sector I, actualmente en tramitación en el Ministerio de Agricultura. Una vez que se realice su reprogramación se firmará un nuevo convenio entre

Junta, Seiasa y comunidad para licitar las obras después.

La Junta aporta un 26% del coste de las obras de modernización, mientras que los regantes afrontan un 25% del coste, los fondos de la Unión Europea suponen del 19% al 20% y el resto lo adelanta la Seiasa, para su posterior devolución por los regantes. Con el acuerdo para financiar el Sector I se habrán modernizado las 13.500 hectáreas del Páramo Alto previstas de mejora hasta el 2015. Sólo quedarían pendientes de modernización los sectores IV y VI, en Bustillo.



es nuestro gasóleo **mejorado**



es nuestra gasolina 95 **mejorada**

Ganamos en **PRECIO** y también en **CALIDAD**.

**+ Calidad
+ Confianza
+ Kilómetros**

¡Compruébalo!



esasygas Manzanal
Ctra. N-VI Km. 351
Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842 / Fax. 987 607 341

esasygas Galdakao
Bº Kortederra, 13 B - Galdakao (Bizkaia)
Tel. 944 571 462



easygas

el repostaje inteligente

Estamos en pleno proceso de expansión.
Si quieres tener un negocio rentable y estable...

¡Contáctanos!

www.easy-gas.es

✓ 24h.
Abrimos todos los días de la semana.

calidad
Máxima en carburantes con los mejores aditivos.

nosotros
Aquí te servimos para ponértelo fácil.

precio garantizado.
El mejor

LONJA AGROPECUARIA DE LEÓN / Precios del 13 de noviembre

Sube el precio de la leche de vaca, pero lejos de la UE

Gente

La Lonja Agropecuaria de León celebró su sesión ordinaria en la sede de la Cámara Agraria Provincial, con la presencia del sector industrial, los agricultores y ganaderos como productores, y representantes de la Junta y de la Diputación.

La leche de vaca ha pasado de cotizar de 0,345 €/litro a 0,370 €/litro, subida significativa de 0,025€, pero que aún dista mucho de la media que se cobra en Europa que es de 0,3965€, máxime cuando España es un importador asiduo de productos lácteos de estos países. España consume al año 9 millones de tn, de las cuales, 3 millones se importan principalmente de Holanda y Francia, parece que ahora se ha acabado la leche barata de estos países, ya que mercados tan significativos como el

ruso y sobre todo el chino con subidas de hasta un 20% anuales en consumo, están provocando que la UE empiece a ser un gran exportador y esté desplazando a Nueva Zelanda como referente.

En el sector de la alubia repetición de precios excepto en la canela que pasa a cotizar a 2,85 €/kg, destacar en este sector que las persistentes lluvias de las pasadas semanas han dado al traste con un 20% de la cosecha, se calcula que de las 1.700 has, sembradas, unas 340 has, no se llegarán a recoger, con un impacto económico en el bolsillo del agricultor de 1.500.000 €.

En cuanto a la patata, salvo en zonas muy concretas donde las precipitaciones siguen sin dejar entrar al agricultor para su recolección, ya está prácticamente finalizada, estabilidad en los precios.

COTIZACIONES DE LAS MESAS AGRÍCOLA Y GANADERA DEL 13-11-2103

CEREALES	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/T.	€/T.	
Trigo Pienso	180,00	180,50	=
Cebada	168,00	168,00	=
Centeno	153,00	153,00	=
Avena	150,00	150,00	=
Maíz	185,00	185,00**	▲

**Maíz secadero

FORRAJE	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/T.	€/T.	
Alfalfa paquete rama	174,00	180,00	▲
Alfalfa paquete deshidratado	217,00	217,00	=
Paja 1ª	30,00	30,00	=
Veza forraje de 1ª	132,00	132,00	=
Forraje	100,00	100,00	=

GIRASOL	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/T.	€/T.	
Girasol	295,00	295,00	=

**Calidad Tipo 9-2-44

ALUBIAS	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/Kg.	€/Kg.	
Canela	2,50	2,80	▲
Negra	3,80	3,80	=
Palmeña			
Redonda	1,85	1,85	=
Planchada	2,00	2,00	=
Plancheta	2,40	2,40	=
Pinta	1,35	1,35	=
Rinjón de León	1,60	1,60	=
Redonda	1,30	1,30	=

PATATAS	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/T.	€/T.	
Agria	170	170	=
Jaerla	S/C	S/C	=
Kennebec	200	200	=
Red Pontiac	150	150	=
Red Scarlett	160	160	=
Hermes	160	160	=
Desirée	160	160	=
Astérix	160	160	=

LECHE DE VACA	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/Litro	€/Litro	
Hasta 15.000 Litros/Mes	0,345	0,370**	▲

**Prima de 3 €/Tn por cada incremento de 15.000 l/mes, 3,7 Materia Grasa, 3,10 Proteína

*** Precio leche entregada mes de octubre

LECHE DE OVEJA Y CABRA	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/E.Q	€/E.Q	
Leche de oveja	0,0751	0,0751**	=
Leche de cabra	0,0811	0,0841**	▲

E.Q. Extracto queso en litro

** Precio leche entregada mes de octubre

OVINO	C. AN*	C. AC*	DIF.
	€/Kilo vivo	€/Kilo vivo	
Lechazos hasta 11,5 kg.	5,00	5,00	=
Cabritos hasta 11 kg	5,00	5,00	=

	€/Unidad	€/Unidad	
Corderos 11,6-15 kg	60,00	60,00	=
Corderos 15,1-18 kg	59,00	66,00	▲
Corderos 18,1-23 kg	70,00	70,00	=
Corderos 23,1-27 kg	70,00	70,00	=
Corderos 27,1-35 kg	70,00	70,00	=

	€/Unidad	€/Unidad	
Ovejas vida merino	50,00	50,00	=
Ovejas vida leche	60,00	60,00	=
Ovejas vida Assaf **	110,00	110,00	=
Ovejas sacrificio 1ª	45,00	45,00	=
Ovejas sacrificio 2ª	6,00	6,00	=

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Hembras 150-180 kg.	4,50	4,50	=
U	4,20	4,20	=
R	3,85	3,85	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Hembras 181-200 kg.	4,30	4,30	=
U	4,05	4,05	=
R	3,80	3,80	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Hembras 201-250 kg.	4,20	4,20	=
U	4,05	4,05	=
R	3,70	3,70	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Hembras más 251 kg.	4,15	4,15	=
U	3,95	3,95	=
R	3,65	3,65	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Machos 150-200 kg.	4,25	4,25	=
U	4,10	4,10	=
R	3,40	3,40	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Machos 201-250 kg.	4,00	4,00	=
U	3,90	3,90	=
R	3,40	3,40	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Machos 251-300 kg.	3,90	3,90	=
U	3,70	3,70	=
R	3,40	3,40	=
O			

	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Machos más de 301 kg.	3,80	3,80	=
U	3,65	3,65	=
R	3,30	3,30	=
O			

VACAS SACRIFICIO	€/Kg. Canal	€/Kg. Canal	
Fábrica y Segunda	1,60/2,50	1,60/2,50	=
Primera y Extra (Engrasada)	2,60/3,30	2,60/3,30	=

Actividades subvencionadas por la Diputación Provincial de León. *C. AN (cotización anterior) • C. AC. (cotización actual) • Dif. (diferencia)

LOS EMBALSES DE LA CUENCA DEL DUERO / Parte del 14 de noviembre



Los pantanos de León, al 45,2% de su capacidad

Los embalses de León almacenan 586 hectómetros cúbicos, lo que representa un 45,2% de su capacidad total en fechas otoñales cuando la media de los diez últimos años es del 34,6% mientras el pasado año apenas se estaba en un 15,3%. El otoño está siendo muy lluvioso y destaca que en la zona del Porma se han registrado ya 332,3 litros por metro cuadrado desde el comienzo del año hidrológico el 1 de octubre. A nivel de toda la Confederación Hidrográfica del Duero hay embalsados 1.364,5 hectómetros cúbicos lo que representa un 49,2% de su capacidad, el doble que hace un año y un 9,2% más que la media de los diez últimos años. Estas cantidades, todavía a mediados de noviembre, hacen preveer que no habrá problemas ni para los regadíos ni para el abastecimiento, pero ello no quiere decir que haya que bajar la guardia, ya que el agua es un bien escaso e indispensable que no se debe derrochar, ya que no se sabe cómo será el invierno y el verano y la campaña de regadío son muy largos.

Embalses

Embalses	Capacidad	Volumen embalsado hm3			Datos semanales				Precipitaciones desde el inicio del año hidrológico l/m2	
		Actual	Año anterior	Media 10 años anteriores	Variación hm3	Pluv. lluvia l/m2	Pluv. nieve l/m2	Entrada media m3/s		Salida media m3/s
Avila										
Las Cogotas	59,0	24,9	9,3	21,0	-0,3	-	-	0,3	0,8	53,0
Burgos										
Arlanzón	22,0	13,4	11,2	13,3	0,2	15,4	-	1,3	0,9	130,0
Uzquiza	75,0	48,9	25,6	39,9	-0,5	16,3	-	1,1	1,8	106,5
León										
Barrios de Luna	308,0	95,2	26,4	69,3	7,6	11,4	-	13,6	1,1	240,3
Porma	317,0	148,5	44,4	118,8	4,3	11,0	-	10,2	3,1	332,3
Riaño	651,0	334,7	126,2	256,7	6,0	7,0	-	13,9	3,9	302,4
Villameca	20,0	7,6	0,9	3,3	1,4	8,0	-	2,5	0,2	235,9
Total León	1.296,0	586,0	197,9	448,1	19,3					
% del total		45,2	15,3	34,6						
Palencia										
Camporeddondo	70,0	49,9	25,3	33,5	-3,5	6,9	-	6,7	12,4	286,2
Compuerto	95,0	9,3	11,2	22,5	6,9	7,2	-	13,3	1,9	245,1
Requejada	65,0	10,8	7,6	20,6	-	1,1	-	1,0	1,0	192,2
Cervera	10,0	3,0	2,8	2,5	0,3	13,0	-	2,7	2,2	220,0
Aguilar	247,0	140,4	27,5	75,9	0,2	3,1	-	4,4	4,1	111,1
Salamanca										
Santa Teresa	496,0	275,2	267,9	274,9	0,2	1,4	-	8,3	8,0	45,5
Águeda	22,0	14,9	14,7	12,7	0,3	-	-	2,5	2,0	106,2
Segovia										
Linares del Arroyo	58,0	29,9	15,8	26,5	-0,1	0,1	-	0,1	0,3	41,9
Pontón Alto	7,4	3,5	3,1	4,3	-0,1	3,2	-	0,2	0,4	37,9
Soria										
Cuerda del Pozo	248,7	154,4	66,4	111,6	-	3,3	-	2,6	2,6	109,7
Total	2.771,1	1.364,5	686,3	1.107,3	22,9					
% del total		49,2	24,8	40,0						

Confederación Hidrográfica del Duero

Fuente: www.chduero.es

Píldoras

del campo

La agricultura familiar

La Asociación Agraria Jóvenes Agricultores ASAJA pide a la Junta que respalde con un pronunciamiento oficial el modelo de explotación agraria y ganadera familiar, que predomina y es motor fundamental del campo de Castilla y León. Para ASAJA, este apoyo de la Junta "es más oportuno que nunca ahora, puesto que el año 2014 ha sido proclamado por la FAO, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 'Año Internacional de la Agricultura Familiar'. El modelo de explotación familiar, en el que se fundamenta la agricultura y la ganadería de la comunidad autónoma -como prueba el hecho de que la totalidad de las incorporaciones que en los últimos años llegan al campo son de chicos y chicas que toman el relevo de la explotación familiar- es el modelo que defiende ASAJA. De hecho, en los mismos Estatutos de ASAJA de Castilla y León, se destaca como fines y funciones esenciales, "La promoción social de la familia agraria a través de la mejora de su renta y la adecuación y mejora de su calidad de vida" y "La defensa de la explotación familiar agraria". Igualmente, y tal como subraya el COPACOGECA, el colectivo que agrupa a organizaciones y cooperativas agrarias en la UE (del que ASAJA forma parte), la agricultura familiar representa a la mayoría de los 25 millones de personas empleadas en el sector agrícola europeo. ASAJA fundamenta el apoyo institucional a la agricultura y ganadería familiar en los valores que aporta este modelo productivo: es más cercana a los consumidores; está más vinculada con el territorio y con el desarrollo del medio rural, y más comprometida con el medio ambiente; da mayor protagonismo a la mujer agricultora; garantiza la diversidad de producciones agrícolas y ganaderas; sustenta la actividad en las zonas de montaña y desfavorecidas, donde no existe otro modelo productivo; mantiene vivas las tradiciones, los usos y costumbres de generaciones anteriores de agricultores, que combinan con los desarrollos tecnológicos modernos; y es garante de la producción de alimentos de calidad. Para ASAJA, el compromiso del gobierno regional con las explotaciones familiares "es estratégico", puesto que no sólo es importante para el sector agroganadero, sino para la economía y sociedad de la comunidad en su conjunto, puesto que las inversiones repercuten en todo el medio rural. "Y además cada euro invertido en la agricultura y ganadería familiar sienta las bases del futuro, porque las familias no especulan, sino que invierten para quedarse y consolidar su futuro en el medio rural".

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

BALONMANO/ ANAITASUNA Y BIDASOA, 'APERITIVOS' ANTES DEL DEBUT EUROPEO



La actuación bajo los palos de Matej Asanin volvió a ser decisiva en el triunfo ante el Fraikin BM Granollers.

Importante victoria del Reale Ademar ante el Granollers

El conjunto de Dani Gordo debutará en octavos de final de la Copa del Rey el 11 de diciembre contra el Juanfersa de Gijón

Fernando Pollán

Tras unos emocionantes prolegómenos, en los que sonó el 'Santa Bárbara bendita' como homenaje a los mineros falecidos en el pozo 'Emilio del Valle' el pasado 28 de octubre, el Reale Ademar se 'fajó' de lo lindo para imponerse el 9 de noviembre al Fraikin BM Granollers (25-24), y presentó su

candidatura de manera oficial para intentar estar entre los cuatro primeros clasificados al final de la primera vuelta, y poder disputar de la Copa Asobal.

Tras este triunfo, el conjunto ademarista disputará dos partidos de Liga en cuatro días: el 17 de noviembre en Pamplona ante el Anaitasuna, y el 20 de noviembre

en León ante el Bidasoa Irún, antes de debutar en la EHF Cup el próximo 24 de noviembre en la cancha del RK Nexeo croata.

También el 11 de noviembre conoció el Reale Ademar a su rival en octavos de final de la Copa del Rey, eliminatoria que se disputa a partido único, en este caso en Gijón ante el Juanfersa.

■ EN BREVE

FÚTBOL / 2ª B



Por 25 euros se puede sacar el carnet de 'Simpatizante' de la 'Cultu'.

La Cultural Leonesa se impone al Burgos y visita a un Noja en horas bajas

La Cultural y Deportiva Leonesa consiguió un importante triunfo el 10 de noviembre ante uno de los equipos punteros del grupo, el Burgos FC (3-1). Los 'blancos' buscarán esta jornada seguir con la racha en su visita al Noja, un equipo que tras un buen comienzo ha ido 'desinflando'. Por otro lado, se ha puesto en marcha el carnet de 'Simpatizante': por 25 euros se pueden ver dos partidos en el 'Reino de León' y beneficiarse de un 10% de descuento en la tienda oficial.

ATLETISMO



El 'campo a través' ya tiene su prueba popular en León.

Una nueva carrera a tener en cuenta: el '1 Cross Popular Ciudad de León'

Al ya de por sí abundante e importante número de carreras populares que se disputan en León y provincia, se suma una más el próximo domingo 17 de noviembre, con la disputa de la primera edición del 'Cross Popular Ciudad de León', una prueba de la especialidad de 'campo a través', que se disputará sobre 7.000 metros en un circuito dentro del Parque 'Monte San Isidro'.

BALONCESTO



El italiano Luigi Lamonica es para muchos el mejor árbitro del mundo.

Luigi Lamonica, uno de los mejores árbitros del mundo, visita la ULE

El 14 de noviembre, el árbitro italiano Luigi Lamonica, para muchos expertos del mundo del baloncesto, el mejor árbitro del mundo, estuvo en la Universidad de León impartiendo una charla en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en el Campus de Vegazana, dirigida a los estudiantes del centro y a los alumnos del Curso de Árbitro y de Auxiliar de la Asociación Leonesa de Árbitros.

LUCHA LEONESA



Pasó el Provincial, llega el Campeón de Campeones

El 9 de noviembre, el Pabellón de Matallana de Torío fue el escenario del LXX Campeonato Provincial de Lucha Leonesa. Las hebillas que distinguen a los vencedores de este corro fueron a parar a los cintos de Víctor Llamazares (Ligeros), Héctor García (Medios), Clemente Fuertes (Semipesados) y Abel Isai Cabero (Pesados). En féminas, las campeonas fueron Tamara Gómez (Ligeros), Miriam Marcos (Medios) y Mónica Matía (Pesados). El próximo sábado 16 de noviembre, a las 17.00 horas en el Palacio de los Deportes, se disputa el corro 'Campeón de Campeones'.

AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
3ª DIVISIÓN NACIONAL			
C.D. Atlético Astorga	C. D. Atlético Bembibre	16:30	Eragudina-Astorga
DIVISIÓN HONOR JUVENIL			
C.D. Puente Castro F.C.	C. P. Don Bosco	15:45	Puente Castro-Natural
LIGA NACIONAL JUVENIL			
C.D. Fútbol Peña	U. D. C. Sur	18:00	La Palomera-Artificial
Cultural D. Leonesa	C. D. Salmantino	16:00	Area Puente Castro-Natural
LIGA NACIONAL JUVENIL FÚTBOL-SALA			
La Bañeza F.S.	C.D. Medinense/Made	20:00	Pabellón La Bañeza
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
C.D. Fútbol Peña	C. D. Parquesol	16:00	La Palomera-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL			
C.D. Fútbol Peña	C. D. Cuatrovientos	16:00	La Palomera-Artificial
TERCERA DIVISION SALA			
C.F.S. Cistierna	C. D. Tierno Galvan	18:00	Pabellón Cistierna
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA SALA			
Club Deportivo Fsf León	C.D. Trepallo F. S.	-	-
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE FÚTBOL-SALA			
C. D. Coyanza	C. D. Tres Columnas	18:00	Valencia D. Juan
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA			
C. D. Trobajo del Camino	C.D. Villa del Tratado	16:00	Rafa Tejerina-Artificial
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO			
C. D. Cabaaltes de Abajo	Santa Ana F.S.	16:00	Los Quiñones
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
Cultural y Deportiva Leonesa,B	Sport del Bernesga	16:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Loyola	C.D. Fútbol San Andrés	16:00	Jesuitas
C.D. Laciana	Veguellina C.F.	15:45	Villablino
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Huracán Z	16:00	Casa de Asturias
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	11:00	Vilaobispo
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. La Virgen del Camino	16:00	José Manuel García
C.D. Fútbol San Andrés B	Atco. Parames	11:00	San Andrés - Artificial
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Cerecedo	15:45	Nuevo R. Industrial
U. D. Benavides	C.D. Huracán Z B	12:15	Benavides
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	C.D. La Morenica "A"	12:00	Emilio Gonzalez
Veguellina C.F.	C.D. Astorga	11:30	Veguellina
Atlético Bembibre	C.D. Fútbol San Andrés	12:00	El Barco-Artificial
C.D. Cuatrovientos	León C. F.	11:30	Cuatrovientos
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. Ejido B	C.D. La Bañeza B	16:00	La Granja
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. La Virgen del Camino	11:30	Nuevo R. Industrial
Sport del Bernesga	C.D. de Fútbol La Robla	12:00	Villapresica
Atco. Parames	C.D. San Lorenzo	16:00	Santa Mª del Paramos
C.D. Cerecedo	Cultural y Deportiva Leonesa,B	16:00	El Coto
C.D. Bosco	C.D. Juventud Villaquilambre	13:00	Bosco
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. Ejido	Puente Castro F.C. B	11:30	La Granja
C.D. Loyola	C.D. Fútbol San Andrés	11:00	Jesuitas
León C. F.	Veguellina C.F.	16:00	C. H. F. - Artf.
C.D. La Bañeza	C.D. Bosco	11:00	Polideportivo La Bañeza
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. La Virgen del Camino B	C.D. Nuevo Recreo Industrial	12:00	Dominicos
C.D. de Fútbol La Robla	Sport del Bernesga	11:00	José Manuel García
C.D. Bosco B	U. D. Benavides	11:00	Bosco
C.D. Sahagun Promesas	Recreativo de León	16:00	Sahagún
C.D. Fútbol San Andrés B	Cultural y Deportiva Leonesa,B	13:30	San Andrés-Artificial
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN			
C.D. La Bañeza	C.D. Huracán Z	16:30	Polideportivo La Bañeza
Puente Castro F.C.	C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:00	Pte. Castro-Artificial
C.D. Ejido	C.D. Fútbol Peña	13:15	La Granja
C.D. San Lorenzo	Cultural y Deportiva Leonesa, S.A.D.	12:30	La Palomera-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN			
C.D. Real Aero Club de León	C.D. Juventud Villaquilambre	11:00	Aero Club
Puente Castro F.C. B	Mansilla C.F.	11:30	Pte. Castro-Artificial
C.D. Casa de Asturias en León B	Veguellina C.F. B	11:30	Casa de Asturias
León C. F. B	C.D. Nuevo Recreo Industrial B	16:30	C. H. F. - Natural
C.D. San Lorenzo B	C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C	11:00	La Palomera-Artf.
C.D. Fútbol Peña B	Sport del Bernesga B	11:00	La Palomera-Artf.
Atco. Reino de León	C.D. Bosco C	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Cerecedo	C.D. de Fútbol La Robla	11:00	El Coto
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. La Bañeza B	12:30	San Andrés - Natural
C.D. Loyola	C.D. Sahagun Promesas	11:30	Jesuitas
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B	C.D. Divina Pastora Casa León	13:15	C. H. F. - Natural
C.D. Astorga	C.D. Leonsur	11:30	Cosamai
C.D. Fútbol San Andrés C	C.D. Casa de Asturias En León C	16:30	San Andrés - Natural
C.D. Bosco	Puente Castro F.C. C	11:00	Bosco
C.D. La Virgen del Camino B	C.D. Cerecedo B	10:30	Piscinas-La Virgen-Artf.
Sport del Bernesga	C.D. Loyola B	12:00	Villapresica
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN			
C.D. La Bañeza	Puente Castro F.C.	15:00	Polideportivo La Bañeza
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	C.D. Cerecedo	11:00	C. H. F. - Natural
C.D. Ejido	C.D. Fútbol Peña	11:00	La Granja
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN			
Cultural y Deportiva Leonesa,B	C.D. Astorga	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. Fútbol San Andrés B	12:30	José Manuel García
U. D. Benavides	C.D. Casa de Asturias En León B	11:00	Benavides
C.D. La Virgen del Camino C	C.D. Fútbol Peña C	15:00	Piscinas-La Virgen-Artf.
C.D. Fútbol Peña B	C.D. Sahagun Promesas	12:30	La Palomera-Artf.
C.D. Juventud Villaquilambre B	C.D. La Virgen del Camino	12:30	Villaquilambre
Sport del Bernesga B	Veguellina C.F. B	16:30	Villapresica
C.D. Bosco	C.D. La Virgen del Camino B	17:00	Bosco
Atco. Reino de León	Puente Castro F.C. B	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Huracán Z C	C.D. Juventud Villaquilambre	11:00	Rafa Tejerina-Artf.

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO			
C.D. Onzonilla	C. D. Benavente	16:00	Vilecha-Natural
C.D. Ejido	G. C. E. Villaralbo C.F.	11:30	La Granja-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL JUVENIL			
C.D. Fútbol Peña B	C. D. La Laguna	16:00	La Palomera-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA			
C.D. Santa Ana Fútbol Sala	C.D. Ntra. Sra. de Belén B	12:00	Cosamai-Astorga
1ª D. P. AFICIONADO			
C.D. Berciano Villadepalos	C. D. Matarrosa	16:00	La Barca
C.D. Arenas de Vega de Espinareda	C.D. Flores del Sil	16:00	Luis del Olmo
C.D. Toreno	Veguellina C.F.	15:45	El Campón
C.D. Dehesas	C.D. Toralense	16:00	La Marcela
C.D. Villalbater	C. D. Santovenia de La Valdconcina	15:45	El Valle
C.D. Soto de La Vega	Atco. San Francisco	15:45	La Manga
Atco. Parames	C.D. Fabero	16:00	Santa Mª del Páramo
C.D. Laciana	C.D. de Fútbol La Robla	15:45	Municipal Villablino
2ª D. P. AFICIONADO			
C.D. Huracán Z B	C. D. Garaballes	16:00	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. de Fútbol Eria	C.D. Ejido B	15:45	El Humeral
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	Atlético Astorga F.C.	15:45	Emilio González
C.D. Bosco	C.D. Naraya de Halterofilia	15:45	La Palomera-Artf.
C.D. Sahagún Promesas	C.D. Atlético Mansilles	16:00	Sahagún
C. D. Llonos F. C.	C.D. La Virgen del Camino B	15:45	Area Pte. Castro-Natural
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
Atlético Astorga F.C.	C.D. Onzonilla	15:45	Cosamai
C.D. Ejido B	C.D. La Bañeza	15:45	Area Pte. Castro-Artf.
León C. F.	C.D. Bosco	15:45	C. H. F. - Artificial
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL			
Veguellina C.F. B	León C. F. B	11:30	Veguellina
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
Cultural y Deportiva Leonesa	Puente Castro F.C. B	11:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Huracán Z	C.D. Ejido	12:45	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Fútbol Peña B	S.D. Ponferradina S.A.D.	11:30	Mario Luis Moran
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE			
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Sahagun Promesas	12:00	Casa de Asturias
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. Loyola	16:00	San Andrés-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
Cultural y Deportiva Leonesa	C.D. Huracán Z	11:30	Area Pte. Castro-Natural 3
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Astorga	16:00	Dominicos
C.D. Fútbol Peña B	C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	11:00	Mario Luis Moran
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL			
C.D. Cerecedo	C.D. Casa de Asturias En León	16:00	El Coto
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B	León C. F. B	12:00	Emilio Gonzalez
Sport del Bernesga B	C.D. Loyola B	12:00	Villapresica
C.D. La Bañeza B	C.D. Onzonilla	12:30	Polideportivo La Bañeza
C.D. San Lorenzo	C.D. Ejido B	11:00	La Palomera-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN			
U. D. Benavides	León C. F.	12:45	Benavides
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	C.D. La Virgen del Camino	16:00	C. H. F. - Natural
Veguellina C.F.	C.D. Fútbol San Andrés	12:30	Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN			
C.D. Ejido C	Sport del Bernesga C	11:00	La Granja
C.D. Bosco B	Cultural y Deportiva Leonesa,B	12:30	Bosco
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Huracán Z B	16:15	Casa de Asturias
C.D. La Bañeza C	C.D. Ejido B	11:00	Polideportivo La Bañeza
C.D. de Fútbol La Robla B	C.D. Onzonilla	11:00	Jose Manuel Garcia
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN			
C.D. Divina Pastora Casa León	León C. F.	12:00	Casa León
C.D. Huracán Z	C.D. Casa de Asturias En León	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
Veguellina C.F.	C.D. Fútbol San Andrés	11:00	Veguellina
C.D. Loyola	Cultural y Deportiva Leonesa, S.A.D.	12:00	Jesuitas
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN			
Sport del Bernesga	C.D. Ejido B	12:00	Villapresica
C.D. Cerecedo B	C.D. San Lorenzo	12:00	El Coto
C.D. Bosco B	C.D. de Fútbol La Robla B	11:00	Bosco
C.D. Onzonilla	C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C	11:00	Vilecha
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Huracán Z B	12:00	Nuevo R. Industrial
C.D. La Bañeza B	C.D. Leonsur	12:30	Polideportivo La Bañeza
León C. F. B	C.D. de Fútbol Atco. Pinilla B	12:00	C. H. F. - Natural

BALONMANO / SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
LIGA ABF			
BM Porriño	Cleba León	18:00	P. Municipal de Porriño

BALONMANO / DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
LIGA ASOBAL			
Anaitasuna	Reale Ademar	12:30	Pabellón Anaitasuna

BALONMANO / MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
LIGA ASOBAL			
Reale Ademar	Bidasoa Irún	20:45	Palacio de los Deportes

BALONCESTO / SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
LIGA EBA			
La Sidería Ferrol CB	ULE Puertalia	19:45	Pabellón A Malata

BALONCESTO / DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
LIGA EBA			
Agustinos Eras E.Leclerc	Grupo Inec Queso Zamorano	18:45	Pabellón San Esteban

LUCHA LEONESA / SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
Campeón de Campeones			
		17:00	Palacio de los Deportes



¿HAY ALGUIEN AHÍ?

Fernando Pollán

A propósito de las camisetas de fútbol

El fútbol de hoy en día es más un negocio que un deporte, está clarísimo; solo hay que ver el dinero que genera, para algunos clubes más que para otros. Una de las mayores fuentes de ingresos es la venta de las camisetas oficiales, tanto de clubes como de selecciones nacionales. Todos los años se cambian, todos los años se renuevan, todos los años, con mayor o menor acierto, se hacen más atractivas para los aficionados, y muchos de éstos se ven 'obligados' a renovar su vestuario cada temporada.

Esto viene a cuento por la presentación de la nueva equipación de 'La Roja', de la selección nacional de España, con la que defenderá el título de campeón del mundo el próximo año en Brasil. He decir que me gusta (lo del cambio de color del pantalón, bueno...); en los últimos años la marca que lleva el tema de la ropa de la selección está haciendo unos modelos atractivos. Aunque echando la vista atrás hemos tenido algunas camisetas, digamos, poco afortunadas; vamos, feas, de meter un poco de miedo. En el Marca digital, hacen un recorrido sobre el diseño de las camisetas de la selección de los últimos 24 años; y las camisetas menos afortunadas, sin duda, son las de la década de los 90, llevándose la palma la que se utilizó en el Mundial de 1994 en Estados Unidos, con aquellas tres filas de rombos en vertical.

Cuando veo que hoy en día una camiseta de la selección o de cualquier equipo no baja de los 60-70 euros, me vienen a la memoria las camisetas 'oficiales' de mi infancia y adolescencia. Los que lo tenían más fácil eran los seguidores del Madrid, del Valencia o de la Cultural: camiseta blanca, interior, de las de toda la vida, con el escudo que habías comprado en la mercería del barrio, cosido por tu madre o tu abuela.

Algo más complicado lo teníamos los 'hinchas' de otros equipos, ya que tenías que comprar la camiseta en una tienda de deportes, en la que también muchas veces podías comprar el escudo. Mi primera camiseta 'colchonera' me la compraron en una tienda de deportes en el Barrio Húmedo, enfrente de la iglesia de San Martín (Deportes Larpy o Larpys, creo recordar) y como era preceptivo, la estrené el día de San Juan, la fiesta de mi pueblo, para el clásico partido solteros contra casados. Pero estos partidos... son otra historia.

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE			
	HORA	CAMPO	
3ª DIVISIÓN NACIONAL			
C. D. La Virgen del Camino	C.D. La Bañeza F.C.	12:00	Dominicos-La Virgen

renfe AVE Madrid-Barcelona, 9 trenes directos, 2h 30min. Anticipa tu compra y viaja desde 37,75 euros 902 320 320 www.renfe.com

Gastronomía|21

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Sensaciones ibéricas en Isamar



En noviembre Isamar apuesta por los platos de cuchara para sus menús y con una oferta especial en legumbres para niños de 2 X 1 en 'Legumbre Luengo'. Pero como es habitual, la oferta de Isamar va mucho más allá de sus menús. Así la actividad del mes se denomina 'Sensaciones ibéricas'. Del 14 al 30 de noviembre en Isamar habrá un descuento del 10% en jamones enteros y en la Cava de Santa Clara se cortará jamón de las cuatro denominaciones de origen: Guijuelo, Jabugo, Los Pedroches y Dehesa de Extremadura. Además, para este mes Isamar recomienda 'Los Quesos de León', con degustación y precios especiales los sábados. La Bodega recomendada es 'Ramón Bilbao'. Pero en Isamar no paran y ya se anuncia la III Shopping Night con la inauguración de la Navidad y ofertas especiales de 8 a 12 de la noche del viernes 29 de noviembre.

Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos con Callos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Ternera Guisada con Menestra
- Fideos Chinos con Pollo y Verduras
- Arroz Basmati con Pollo al Curry
- Calamar Salsa Americana con Arroz
- Patatas Importancia con Cecina
- Alubia Pinta con Repollo y Pastel de Morcilla

por sólo **4,95 €**

Tipo de producto. Comida casera, sana y equilibrada.

menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,00 €

11 al 15 noviembre

Primeros platos

- Porrusalda de Pescado
- Lasaña
- Espaguetis con Espinacas y Gambas
- Alcachofas Salteadas
- Berenjenas Rellenas
- Sopa de Pescado

Segundos platos

- Albóndigas en "Su Salsa"
- Lengua en su Guiso
- Pollo al Curry
- Bacaladinas con Láminas de Calabacín Asadas
- Atún con Pisto y Tomate
- Huevos Rellenos de Atún

18 al 22 noviembre

Primeros platos

- Patatas Marinera
- Canelones de Carne
- Macarrones Gratinados
- Menestra de Verduras
- Crema de Espinacas
- Sopas de Ajo

Segundos platos

- Hígado "Encebollado"
- Pollo Guisado
- Filetes Rusos en Salsa Suave
- Lenguado Frito con Láminas de Calabacín
- Salmón Horneado con Puerro
- Delicias de la Abuela con Lechuga

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)

Disponemos de menús sin sal

- Bol de fruta variada • Flan • Natillas • Arroz con leche

Platos "de Cuchara"

PLATOS COCINADOS POR ISAMAR

LUNES: Caldo Gallego • MARTES: Lentejas Estofadas

MIÉRCOLES: Alubias Pintas con Repollo

JUEVES: Cocido Leonés • VIERNES: Patatas a la Importancia

SÁBADO: Alubias Blancas Estofadas • DOMINGO: Arroces y Paellas

Legumbre Luengo
En legumbres para niños **2x1**

BODEGA RECOMENDADA DEL MES
RAMÓN BILBAO **dto. 10%**

ESPECIAL PASTELERÍA
PASTAS DE TÉ
de elaboración propia por la compra superior a 15€ en platos cocinados **Regalo**

SENSACIONES IBÉRICAS
Del 14 al 30 de noviembre **descuento del 10%** en **JAMONES ENTEROS**

RECOMENDACIONES DEL MES

QUESOS DE LEÓN Los SÁBADOS del mes de Noviembre

PRESENTACIÓN, DEGUSTACIÓN Y PRECIOS ESPECIALES

Sábado 16	QUESODE PICOS DE EUROPA <small>"Queso Azul con el sello de la Indicación Geográfica Protegida (IGP)"</small>
Sábado 23	LOS PAYUELOS <small>"Queso ganador de la 19 FERIA Productos de León"</small>
Sábado 30	QUESO HISPÁNICO de Marsan <small>"El único Queso de Castilla y León seleccionado como uno de los mejores del mundo"</small>

III EDICIÓN "SHOPPING NIGHT"
29 NOVIEMBRE abierto hasta las 12 de la noche

INAUGURACIÓN DE LA NAVIDAD EN ISAMAR

Las mejores ofertas para esta Navidad • Presentamos lo que se va a llevar esta Navidad para que pueda sorprender a sus invitados • Isamar se viste de fiesta, a precios especiales de 8 de la tarde a 12 de la noche • ¡Brinda con nosotros!

De bares y restaurantes...

Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.

Menú del día 9,50 euros: (5 primeros y 5 segundos a elegir).

Menú de noche 9,50 euros: (3 primeros y 3 segundos a elegir).

Sábados y festivos 10 €. Plato único con bebida: 5.50 € (mediodía y noche).

Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León. Teléfono: 987 17 23 60. www.seaki.com

Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

Restaurante Delirios

C/ Ave María, 2 Bajo (esquina San Lorenzo), 24007 León. Tel: 987 23 76 99.

www.restaurantedelirios.com • info@restaurantedelirios.com

Cada jueves Delirios & Mishiara te ofrecen una noche de cocktails y espectáculo. Desde las 0.30h. ponemos en marcha unas noches diferentes, cocktails mágicos y espectáculos (Iceberg co2, Cosmopolitan de pera frappe, Whiskey sour, apple martini esterificados, storm colada soda, muerta en una botella).

Café Bar Molino de Javi

C/Fray Luis de León, 20-Bajo. Al lado de El Corte Inglés. 24005-León. Tel: 652 625 680.

Cocina abierta desde la 11.30 horas hasta las 00.30 horas.

Disfrute de nuestros platos especiales desde 5€ hasta 6€ con una consumición de bebida.

Menú de día y de noche: 15 primeros, 15 segundos, pan, bebida, postre o café. De lunes a sábados, **9€**; medio menú, **6€**. Domingos y festivos, **10€** el menú y **7€** el medio menú.

Consulte menús para grupos, desde **9€**.

Gran variedad de tapas en canapés, acompañados de aceitunas.

Plato de jamón ibérico de bellota, 100 gramos 5€.

Plato de lomo ibérico con queso curado 100 gramos 5€.

Gran variedad de raciones, platos combinados, sandwiches, bocadillos...

No esperéis a que os lo cuenten. Venir a comprobarlo. Os esperamos.

Cafetería Skorprios

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067

Especialidad: 'Patatas Skorprios' (por la mañana y por la tarde), tapas variadas y platos combinados. Menú del día a **10 euros**, con postre, bebida y café incluidos... Y los jueves, el tradicional cocido leonés. También menús y cocido para llevar.

Bar Mario's

Gordaliza del Pino. 987 78 40 72 y 620 99 26 62. Tapas variadas.

La Alberguería del Camino

C/ Concepción, 12. Mansilla de las Mulas. Tel. 987 31 11 93. Cocina leonesa.

Bar Blanca

Gordaliza del Pino. Teléfono: 987 78 42 25.

Tapas y raciones variadas. Chorizo y cinta de la olla. Comidas y cenas por encargo.

Bar Gastronómico La Somoza

Avenida Alcalde Alcalde Miguel Castaño, 80. Tfno: 987 200067 - 630407964.

Comida casera. En noviembre 'La cecina de chivo'. El menú consta de Alubia tercia (de Bercianos del Páramo) con verduras, Cecina de chivo con longaniza y ensalada de escarola, Postre: crema de limón. Vino: D.O. Tierra de León. Café de pote y, como no, chupitín. Precio por persona: 23 €

Mesón Conde Luna

Hotel Conde Luna. Avenida Independencia, 7. Teléfonos: 987 20 6600 - 987 20 6512.

I Jornadas de las Setas y el Buey del 8 al 17 de noviembre. Menú del Chef: 32 euros, incluido café y vino DO Tierra de León Don Suero Crianza de uva de prieto picudo.

Albergue Restaurante Domus Viatoris

Travesía del Arco, 25. Sahagún. www.viatoris.es. Tfno: 987 78 09 75. 679 97 78 28

Albergue, restaurante, lavandería, Wifi, bicicletas, videoconferencia,....

Cafetería Universitaria Dani & Jose

Campus Universitario de León. Tel. 687 962 670. Menús caseros a 6 euros, sea o no estudiante. Bonos de menú: 20 días, 108 euros; 10 días, 56 euros; y 5 días, 28,50 euros.

Cafetería Orlys

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 3. 24005-León. Tels. 987 205 204.

Desayunos, chocolate con churros, pinchos, platos combinados, raciones y bocadillos.

Restaurante El Corte Inglés

Fray Luis de León. Centro Comercial El Corte Inglés Teléfono: 987 26 31 00.

Jornadas Gastronómicas de las Comarcas Leonesas. A lo largo de todo el mes de noviembre acercarán a los clientes de El Corte Inglés a cuatro de los principales representantes de la rica gastronomía de la provincia de León, uno por semana. "La Maravillosa" de Valderas (estuvo del 4 al 9 de noviembre), Restaurante "Serrano" de Astorga (del 11 al 16 de noviembre), Prada a Tope con su Palacio de Canedo (del 18 al 23 de noviembre) y el "Entrepeñas" de Geras de Gordón (del 25 al 30 de noviembre).

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332. Precio por anuncio: Desde 6€/semana.

León Innova promociona la Castaña del Bierzo

El martes 19-N, magosto en Espacio Vías

Gente

La Castaña del Bierzo protagoniza en noviembre las jornadas gastronómicas 'Un mes un Producto' de la Agrupación de Empresas Innovadoras de Turismo y Hostelería, AEI León Innova. Los Estudios realizados en la Universidad de Santiago de Compostela, sitúan al Castaño del Bierzo entre los mejores de España, calificativo que ha permitido conseguir el Sello 'Marca de Garantía Castaña del Bierzo'. Un mes un producto es una iniciativa, donde León Innova promociona el producto seleccionado, con la elaboración de distintos platos. Podrán degustarse durante todo el mes de noviembre en los restaurantes de León La Jouja, Delirios, Lacopla, Bar Nevada, La Cocina de Cesar, La Somoza, y en Los Pónos (Valdevimbre), El Ruedo II (Sahagún), La Codorniz (Sahagún), El Molino de la Ropería (Serrilla de Torío) y en las Confiterías Fuensanta (León). León Innova y La Marca de Garantía confían en que la promoción de este mes acerque a los consumidores La Castaña del Bierzo. Para ello realizaremos un Magosto tradicional en León, el día 19 de noviembre, en Espacio Vías a las 19:00.

leóninnova
UN MES, UN PRODUCTO

CASTAÑA DEL BIERZO

NOVIEMBRE DE CASTAÑAS
Innovaciones gastronómicas

Este mes podrás degustar:

- La Cocina de Cesar: Castañilla en crema de castaño
- Los Pónos: Bombas de castaño, incluido de carnes y chucrut
- La Somoza: Platos de castaño sobre sus alfombras de manteca
- El Ruedo II: Castaño con trufa de montaña, caramelo y galleta de huevo
- Lacopla: Trufa de castaño
- Fuensanta: Castaño al vino
- El Molino de la Ropería: Castaño con trufa de montaña, caramelo y galleta de huevo
- La Codorniz: Castaño al trufa

informa

DEPARTAMENTO DE LEÓN

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

PRODUCTOS GOURMET / VARIEDAD Y CALIDAD CON PROMOCIÓN DE LOS PRODUCTOS DE LA TIERRA EN EL CENTRO (ORDOÑO II, 27)



Artesa
Gourmet

el paraíso de los sabores

La céntrica tienda de gourmet de la calle Ordoño II lleva más de 20 años ofreciendo a sus clientes todo tipo de alimentos selectos, artesanos y de calidad, la mayoría elaborados en León

Juanda R.R.

La filosofía de la tienda Artesa Gourmet la resume su gerente, Luis Miguel Diez Llamas con tres ideas: "Soy muy exhaustivo en vender sólo aquello que a mí me gustaría comprar; igual que hay productos de calidad, también hay gente de calidad que los elabora, y esos son con los que trabajo; defendiendo los productos de León cuando están bien hechos, igual que la gente honrada que los hace". Este establecimiento no sólo tiene a gala haber sido la primera tienda especializada en productos de calidad de León y una de las primeras de España, sino que de casta le viene al galgo, pues Luis Miguel dio continuidad a la tienda de alimentación de calidad que regentaba su padre desde los años 60 en el mismo emplazamiento, 'Campeño', al lado del viejo Banco de España ahora Catastro.

El nombre Artesa dice mucho de los valores por lo artesano, lo elaborado con mimo como ese cajón de madera donde se amasaba el pan. "Desde 1994 que cogí el negocio me dedico a ver, a probar, estoy todo el día probando, lo que me permite tener mucha fiabilidad de dar a mis clientes lo mejor que encuentro al mejor precio", apunta Luismi, que mantiene un lema a rajatabla: "Miro, comparo, analizo y traigo".

Es la tienda ideal para preparar un regalo con el que casi se garantiza quedar bien ante cualquiera. En Artesa Gourmet se puede encontrar una multitud de referencias con un sello de calidad fuera de toda duda. Más de 100 vinos de denominaciones nacionales, pero sobre todo de las dos de León (Bierzo y Tierra de León) y de Ribera, Rioja y Toro ("Intento alternar los vinos para que los clientes puedan ir probando, para no aburrirlos"); quesos ("Siempre artesanos, queseras con ganadería propia y de leche cruda para que se distingua



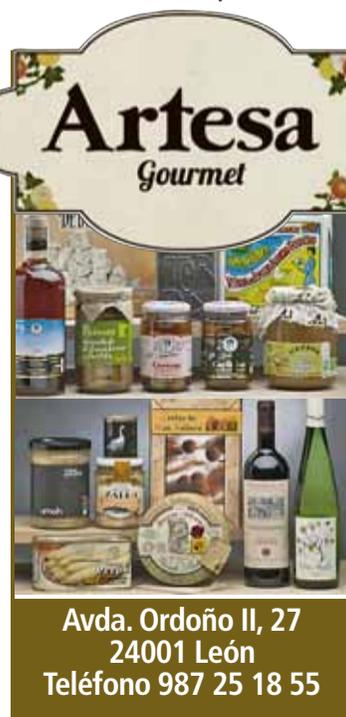
Luis Miguel Diez Llamas regenta Artesa Gourmet desde 1994 ofreciendo productos seleccionados por él mismo haciendo muchos kilómetros cada año.

el sabor de los quesos"; embutidos de todo tipo, pero más cecina y jamón ("El jamón me lo sirven de Burgos, Julio Castro, que trabaja muy bien, nada caro, y me da regularidad, sale bueno uno tras otro"); conservas sobre todo del Bierzo, con pimientos asados, castañas en almíbar, cerezas en aguardiente..., pero también sardinillas, gallegas, patés, mermeladas de 7 productores o unos tomates cherrys muy especiales; dulces artesanos como turrones, polvorones exclusivos, chocolates y delicatessen como los del bañezano Peñín. "La tienda no es estable todo el año, se modifica según el momento, con más bacalao en Semana Santa, más dulces en Navidad o legumbre en septiembre", advierte este inquieto empresario, que también te

puede ofrecer desde la cerveza Carruza, sidra Carral, limonada de Prada A Tope hasta aceites y vinagres de muy alta calidad.

MÁS CARO, UN PREJUICIO

Desterrar la idea de que lo selecto es más caro es una labor del día a día, que lo gourmet es prohibitivo es un claro prejuicio. "No trabajo bajo la presión de los precios de los proveedores, me interesa conocer a los productores, veo cómo trabajan el producto y valoro si la calidad y el precio merecen la pena; no tengo productos caros como salmón noruego o jamón Sánchez Romero Carvajal; yo aconsejo a los clientes que es mejor un buen jamón serrano de bodega que un mal ibérico; y quien entra y prueba, repite, por algo será", resume Luis Miguel.



Las tiendas gourmet han proliferado, también en León. "Esto no es un traje ni una fachada, aquí somos profesionales", explica Diez. Prueba de esa profesionalidad es que Artesa Gourmet se ha adaptado a los tiempos y utiliza la web y el Facebook para mostrar sus nuevas adquisiciones (www.artesagourmet.com) y para vender bajo pedido esos productos de calidad. Quizá por eso haya logrado una buena cartera de clientes de fuera de la capital, hasta el punto de que su mejor comprador está en Barcelona, una empresa que le encarga decenas de cajas de surtido de productos para regalos.

Un lugar muy recomendable para dar rienda suelta al paladar. Y un buen consejo: déjese aconsejar y sabrá lo que es bueno.

NOCHE IBÉRICA EN EL PALACIO DE GAVIRIA / CITA CON EL JAMÓN IBÉRICO, VINO Y CERVEZA DE LEÓN



Florencio Sanchidrián exhibe su arte en el corte de jamón ibérico ante la atenta mirada de Toño, de 'La Cava de Santa Clara' y Agustín Risueño.

Pasión por el jamón... y la cecina

Florencio Sanchidrián, el mejor cortador de jamón ibérico del mundo, muestra su arte en León y elogia la calidad de la cecina, que cortará en Arabia Saudí

J.R.B.

'Catering Isamar', la 'Cava de Santa Clara' y Agustín Risueño, el campeón de cortadores de jamón en Castilla y León, hicieron el milagro de que el prestigioso embajador del jamón ibérico, Florencio Sanchidrián deleitase en León con su arte y vivencias en el corte del jamón ibérico. La familia Obama, los actores Robert de Niro o Robert Redford, los papas Juan Pablo II y Benedicto XVI, los deportistas Rafa Nadal o Pau Gasol, la Escudería McLaren, el Comité Olímpico Internacional... y tantos y tantos más organismos nacionales e internacionales y personalidades de todo el mundo han disfrutado del ibérico salido del magistral corte de Sanchidrián.



Tras la charla de Sanchidrián, se degustó ibérico de cuatro denominaciones.

Saber cortar el jamón es vital para disfrutar de todas las sensaciones de las que es capaz de producir un producto de tanta calidad como es el ibérico pro-

cedente de cerdos que crecen corriendo por las dehesas de Castilla y León, Castilla La Mancha, Extremadura y Andalucía y que tienen en la bellota la clave

de su alimentación. El problema también es el fraude. Sanchidrián recordó que cada año se crían 400.000 cerdos ibéricos y se producen 800.000 jamones cada año, pero se llegan a vender más de dos millones de jamones bajo el nombre de 'jamón ibérico'.

Florencio Sanchidrián elogió la calidad de la cecina de León y dejó claro que cada día tiene más adeptos. En concreto, Sanchidrián explicó que el 10 de diciembre estará en Arabia Saudí cortando jamón ibérico y que también le han pedido que lleve Cecina de León. Que Florencio Sanchidrián elogie un producto leonés como la cecina con tanta convicción es un auténtico pasaporte de futuro para este manjar gastronómico de León.

La Academia Leonesa premia a 'El Capricho', 'Confitería Conrado', la DO 'Tierra de León' y 'Marquitos' y Ana, de la 'Bodega Regia'

Gente

Reunida la Junta Rectora de la Academia Leonesa de Gastronomía, ha decidido conceder los siguientes Premios 2013.

• **RESTAURANTE LEONÉS 2013**

Restaurante Bodega El Capricho de Jiménez de Jamuz.

Su propietario, José Gordón en su constante búsqueda del mejor producto, especialmente en carnes de buey, mima el producto, lo selecciona, lo madura y lo asa, para conseguir ofrecer lo que él denomina Arte en la Carne.

• **PRODUCTOR LEONÉS 2013**

Confitería Conrado de La Bañeza.

Hace 150 años comenzaron a endulzarnos la vida y con el tiempo, la familia de Manuel González Santos, ha conseguido unificar la tradición con la innovación. Productos como las Yemas o el Roscón de Reyes les han dado fama y prestigio.

• **INSTITUCIÓN LEONESA 2013**

Consejo Regulador de la Denominación de Origen 'Tierra de León'.

En 1985 varias cooperativas y bodegas de la zona, se comienzan a unir para conseguir la D.O 'Tierra de León', que no es oficial hasta el año 2007. La labor de sus directivos y hoy, con un nuevo presidente, Pablo San José Recio, su director técnico Alejandro González y sus nuevas instalaciones, han logrado una calidad en sus vinos reconocida a nivel internacional.

• **MENCIÓN ESPECIAL A LA**

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Ana M^a Fernández y Ángel Marcos Vidal, de la 'Bodega Regia'

Lleva desde 1956 en la familia Vidal-Suárez y en 1979 toma las riendas 'Marquitos', su actual propietario, junto a su mujer Ana. Desde entonces no ha dejado de crecer y ser uno de los símbolos de la gastronomía y hostelería de la ciudad de León. Sus múltiples premios dan fe de ello. Con la incorporación de sus tres hijos, llega la modernización y la continuidad.

Por su parte la Empresa Ecobier hará entrega del **I PREMIO ESTABLECIMIENTO LEONÉS SOSTENIBLE** al **Restaurante Serrano de Astorga.**

La entrega de estos galardones tendrá lugar en la cena de la Academia Leonesa de Gastronomía que se celebrará el 30 de noviembre en el Palacio de Gaviria de León.

CURSOS

A3ECO

Contabilidad por ordenador

fechas de impartición
22 - 23 y 29 - 30 (noviembre)

A3NOM

Nóminas y seguros sociales

fechas de impartición
13 - 14 y 20 - 21 (diciembre)

Academia Real 46

José Bergamín, 3 Bajo
Villaobispo de las Regueras
León

www.academiareal46.es
info@academiareal46.es

987 307 247

La Somoza
BAR GASTRONÓMICO
con solera desde 1968

noviembre 2013
Ciclos Gastronómicos

Cecina de chivo

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 80
Tels. 987 20 02 64 • 630 40 79 64



Restaurante
Cocina tradicional leonesa

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
fax 987 21 30 31
e-mail: marquitos@regialeon.com
www.regialeon.com

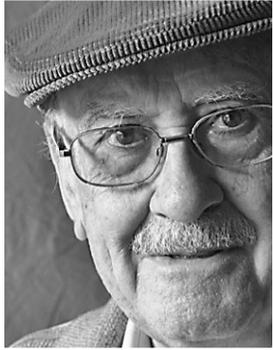


Os esperamos...

24 | Agenda

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

→ exposiciones



Modesto Llamas Gil 'Retrospectiva 1945-2013'

Hasta el 26 de enero de 2014
Lugar: CENTRO LEONÉS DE ARTE (Independencia, 18) y SALA PROVINCIA (Puerta de la Reina)
Horario: De martes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 11 a 14h. y de 18 a 21h. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.



Nelo Vinuesa + Bimotor 'Replay'

Hasta el 26 de enero
Horario: De martes a domingo de 12 a 14 y de 18 a 19h. Lunes cerrado.
Lugar: Fundación Cerezales Antonino y Cinia. Cerezales del Condado, León

'Creo, cremos'

Hasta diciembre
Lugar: Iglesia del Palat del Rey
Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h., sábados de 10 a 14h.

Vicente Soto 'Dogs city'

Hasta finales de noviembre
Lugar: Café Galería, Colón, 5
Horario: Comercial

Mariano Gutiérrez 'Asidero' Escultura

Hasta diciembre
Lugar: La Casona de la Fundación Carriegos. C/ Suero de Quiñones, 8
Horario: De lunes a viernes a las 10 a 14h. Jueves y viernes de 17 a 21h.



'La otra cara de la vida' Grupo Mémora

Hasta 28 de noviembre
Cultura funeraria, ayer y hoy
Lugar: Sala Municipal de Exposiciones 'San Marcelo'. Plaza San Marcelo
Horario: De lunes a viernes de 12 a 14h. y de 18 a 21h.

Camino de Santiago por el Museo de León

Hasta el 31 de diciembre
Centros del mundo, lugares de peregrinación
Hasta el 17 de noviembre
Lugar: Museo de León, Pza. de Santo Domingo
Horario: De 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h.

Carolina Rodríguez Escultura

Hasta el 22 de noviembre
Lugar: Sala de arte Bernesga, Santa Clara, 2. León
Horario: De lunes a viernes de 12 a 13.30 h. y de 18 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.



José Luis Casas '3/33' Escultura

Hasta el 24 de noviembre
Lugar: Espacio_E. Azorin, 22 Bajo. Trabajo del Camino.
Horario: 10,15 a 13,30h. y de 17 a 20,30, sábados de 11 a 14 h.

→ cursos

Prevención de la violencia de género

18 a 22 de noviembre
Horario: 16:30 a 20:30
Duración: 20 horas
Alumnos: Máximo 40, mínimo 15
Tasas: 40€ Normal, 30€ (alumnos y titulados en paro)
Información y matrícula: ADAVAS c/ Gran Vía de San Marcos 4 2º dcha. 24002 - León. Tel./fax 987 230 062 adavasleon@gmail.com www.adavas.org

→ convocatorias

Los nueve secretos 2014

Hasta el 18 de abril de 2014
Objetivo: fomentar la sensibilidad de los jóvenes hacia el patrimonio histórico de Castilla y León.
Contenido: Elaboración, por grupos, de un trabajo sobre un bien del patrimonio cultural de Castilla y León.
Para profesores y estudiantes de la ESO, bachillerato o ciclos formativos. Solo por participar regalamos la Tarjeta de Amigos del Patrimonio
Premios: Tres primeros premios, viaje de cuatro días con destino Bélgica. Seis segundos premios, ruta cultural por Castilla y León de fin de semana.
Más información y bases: www.fundacionpatrimoniocyl.es

I Concurso de Microrrelatos 'Lenteja de Tierra de Campos'

Tema: 'Sucedió con las lentejas'; 'Sucedió a las lentejas'; 'Sucedió mientras las lentejas...'
Más información y bases: www.lenteadetierradecampos.es

→ conferencias

Las necrópolis medievales judías. El ejemplo de Puente Castro

28 de noviembre
Por José Luis Avello Álvarez. Doctor y Profesor Titular de Historia del Arte en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de León.
Horario: 20h.
Lugar: Salón de Actos Municipal Alfonso V, 1. León

→ eventos

Rastrillo solidario

Hasta el 17 de noviembre
Los fondos recaudados son para el proyecto 'Pisos de acogida' y ayuda a personas empobrecidas en León.
Lugar: Sala Torreblanca. Nuevo Recreo Industrial. Plaza San Marcelo
Horario: de 10,30 a 14h. y de 16,30 a 21,30h. Sábado y domingo de 16,30 a 21,30h.
Organiza: Fundación Cauce

→ música

Ruoshu Chen (piano) Toni Sayago (tenor)

15 de noviembre
Ángel Laguna (piano)
16 de noviembre
Horario: 20 h.
Lugar: Sala Eutherpe, C/ Alfonso V, 10
Viginia Blanco (soprano)
Duncan Gifford (piano)
22 de noviembre
Horario: 20 h.
Lugar: Centro cultural Caja España. Santa Nonia, 5

BAILES PARA MAYORES GRATUITOS

NOVIEMBRE
Domingo, 17: Crucero.
Miércoles, 20: Parque de los Reyes.
Domingo, 24: Mariano Andrés.
DICIEMBRE
Miércoles, 4: Parque de los Reyes.
Domingo, 8: Crucero.
Domingo, 15: Mariano Andrés.

COPE LEÓN LEON.COM · 902 400 138 Drasanvi

presentan

La Traviata

Ópera de Verdi

Solistas, coros y orquesta de la Compañía 'Lírica Opera 2001'

*Versión original en italiano con subtítulos en español

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

Miércoles 20 de Noviembre de 2013 a las 21:00 horas

VENTA DE ENTRADAS EN PELETERÍA LA MONSITA

Avda. Padre Isla, nº5 León Precio pñto: 30€ Precio anfiteatro: 25€

Ya está en marcha la venta de entradas para la

Cena Benéfica Anual de Fundación Carriegos

celebraremos diez años siendo VALOR SEGURO

¡¡Os esperamos!!

22 de noviembre a las 21:30h. Parador de San Marcos de León

CICLO DE MÚSICAS HISTÓRICAS DE LEÓN

IX Sones de ida y vuelta

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

LA GRANDE CHAPPELLE Albert Recasens, director	EL ALBA SONORA MARTES 10/12/13 20:30h
MUSICA FICTA Raúl Mallavibarrena, director	¡HAZÓ, ANTÓN! JUEVES 23/01/14 20:30h
ESTIL CONCERTANT OLGA PITARCH, soprano	COLUMBUS. LA PUERTA DEL NUEVO MUNDO JUEVES 13/02/14 20:30h
HARMONIA DEL PARNÁS Marian Rosa Montagut, directora	EL SIGLO XVIII ESPAÑOL Y EL NUEVO MUNDO VIERNES 14/03/14 20:30h
FORMA ANTIQVA Aarón Zapico, director	CON AFECTO Y ARMONÍA: LA CIRCULACIÓN DE MÚSICA Y MÚSICOS ENTRE ESPAÑA, PORTUGAL, ITALIA Y AMÉRICA SÁBADO 05/04/14 20:30h
LOS MÚSICOS DE SU ALTEZA Luis Antonio González, director	ES EL DÍA DEL CORPUS, DÍA TAN GRANDE MARTES 13/05/14 20:30h

VENTA DE ABONOS: HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE.
PRECIOS: 86,40 EUROS (PLATEA) y 57,60 EUROS (ANFITEATRO)
PUNTOS DE VENTA: TAQUILLA DEL AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN • EL CORTE INGLÉS E HIPERCOR • WWW.ELCORTEINGLES.ES • 902 400 222 - MÁS INFORMACIÓN: WWW.CNDM.MCU.ES

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

TEATRO Y DANZA

ADULTOS

21-11 21h
Trasgo Producciones
Hermanas
Precio: 20,50 €

día	compañía	obra	precio	hora	abono
26-11	Russian National Ballet	El Lago De Los Cisnes	34,72 €	21h.	no
27-11	Russian National Ballet	La Bella Durmiente	34,72 €	21h.	no
	Abono Russian National Ballet (Lago + Bella)		50 €	21h.	
4-12	Traspasos Kultur	Elling	22,50 €	21h	si
6 y 7-12	Montanto Prod.	Aires De Zarzuela	22,50 €	21h.	no
11-12	Toñi Arranz Prod.	Los Ojos	11,50 €	21h	si
18-12	Georgia Ballet	El Cascanueces	27,50 €	21h.	si
19-12	Georgia Ballet	El Cascanueces	27,50 €	21h.	no
21-12	Intro Prod.	Martinez...	15 € taq.		
		Que no eres bueno!	12 € ant.	20:30h.	no

FAMILIAR y ESCOLAR

Familiar: 17-11 • 19h 7,50€
Escolar: 18-11 • 10 y 12h 3€

Rayuela Producciones
La muñeca que quería saber y otros cuentos

La Puerta Mágica Eureka
Familiar: 1-12 7,50€ 19h. • Escolar: 2-12 3€ 10 y 12h

Actividades Culturales Universidad de León

EXPOSICIONES

CAI YINLONG
'Contemplando las estrellas'
pintura china
Hasta el 15 noviembre
Lugar: Salas de exposiciones Ateneo Cultural 'El Albéitar'
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

EL ENTIERRO DEL CONDE ORGAZ
Grabados
PABLO PICASSO
Del 20 noviembre al 20 diciembre
Lugar: Salas de exposiciones Ateneo Cultural 'El Albéitar'
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

NOVIEMBRE

Viernes 15
RECITALES DE CANTO (II)
DELIA AGÜNDEZ
Teatro el Albéitar, 20:15 h.
Creación INJUVE 2012

Sábado 16
XXIV Muestra de Teatro latinoamericano ULE
HERNÁN GENÉ (España-Argentina)
LA BIBLIOTECA DE SCARDANELLI
Autor.: Hernán Gené. Dir.: Mario Barzaghi
Teatro el Albéitar, 21 h.

Domingo 17
CINE ESTRENO
PARÁISO: AMOR
(Austria, Alemania y Francia)
Dir.: Ulrich Seidl
Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:15 h.

Martes 19
CINE. Ciclo "Otras miradas un mismo lenguaje". Mujeres realizadoras.
Francia
QU'UN SEUL TIENNE ET LES AUTRES SUIVRONT (SILENTVOICE)
Dir.: Léa Fehner
Teatro el Albéitar, 20:15 h.

TALLERES

Proyectos fotográficos
Del 19 al 29-11-2013
Creatividad y liderazgo para el cambio
15 y 16-11-2013
Pintura
13-11-2013 al 25-06-2013
Dibujo Artístico
13-11-2013 al 25-06-2013
Danza Contemporánea
7-11-2013 al 13-2-2014
Contact I
7-11-2013 al 13-2-2014

Dibujo del natural
6-11-2013 al 30-5-2014
Relatos (nivel1)
6-11-2013 al 22-1-2014
Acuarela
5-11-2013 al 29-5-2014
Fotografía Cámara
del 4 al 14-11-2013
Clown
4-11-2013 al 16-12-2013
Más información:
www.actividadesculturales.unileon.es

Conferencias

NOVIEMBRE
Día19: Oportunidades profesionales en la ganadería ecológica.
Carlos Palacio Riocerezo.
Día 21: Física y Ciencia-Ficción.
Sergio L. Palacios.
Horario: 20 h.
Lugar: Paraninfo de la Facultad de Veterinaria. (Campus de Vegazana).
Dos créditos de libre elección curricular. Entrada libre.

EMERGENCIA EN FILIPINAS

ENVÍA AYUDA AL
 **28092**
Costo del mensaje: 1,2 € IVA incl.
 Incluye a Cruz Roja
 TAMBIÉN PUEDES COLABORAR EN:
902 22 22 92
www.cruzroja.es

Cada vez más cerca de las personas 

Cartelera de cine

Odeon Multicines (Espacio León)

Precio: laborables: 7,40 € • Sábados, festivos y víspera: 7,40 €. Jueves (no festivos, ni víspera de fiesta) día del espectador: 6,60 € • Descuentos con el carné joven, universitario y mayores de 65 años

¿Quién mató a Bambi?	16.10**	20.00	22.05	00.15* h.
Malavita	15.50**	18.00	20.30	22.40 y 00.50* h.
Blue Jasmine	16.05**	18.10	20.05	22.10 y 00.20* h.
Los retornados	20.15	22.10	00.10* h.	
Séptimo	20.15	22.00	00.05* h.	
Somos los Miller	16.00**	18.15	20.25	22.45 y 00.55* h.
El juego de Ender	15.45**	18.00	20.00	22.20 y 00.40* h.
El último exorcismo 2	00.10* h.			
Turbo	16.15**	18.15	h.	
Zipi y Zape	16.15**	18.05	h.	
Insidious 2	20.20	22.15	h.	
Thor: El mundo oscuro	20.15	22.30	h.	
Thor: El mundo oscuro (3D)	15.45**	18.00	h.	
Doraemon y Nobita Holmes	16.15**	18.20	h.	

*Madrugada viernes y sábado/ ** Sábados y domingos

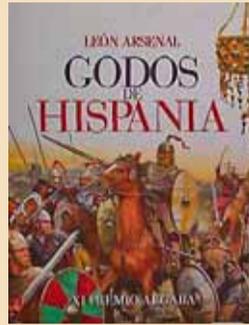
Van Gogh

Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos, día del espectador 5€. • Información no facilitada •

Libros

Godos de Hispania Jesús Ferreras Valladares

El reino visigodo de Hispania es una de las épocas más desconocidas por el público y menos tratada a nivel divulgativo. Y sin embargo ocupa dos siglos de nuestra historia. Supuso la prolongación y la evolución del orden romano, la llamada Antigüedad Tardía en la Península. Fue también una época de gran turbulencia. En lo exterior estuvo marcada por los conflictos con el imperio romano de Oriente y con los reinos francos de la Galia. En lo interior, por las intrigas, las revueltas de los nobles, las conjuras palaciegas y también por las luchas con aquellos hispanorromanos que se negaban a aceptar la hegemonía gótica. 'Godos de Hispania' presenta de manera accesible al lector aquel periodo agitado. Ofrece una lectura que va más allá de una sucesión de nombres de reyes y fechas de batallas, para hacer comprensible el desarrollo de toda esa época olvidada. Como novedad, ofrece material adicional en Internet, accesibles mediante códigos QR. Junto



Editorial: Edaf
 ISBN: 978-84-414-3350-2
 Precio: 28 euros
 Tamaño: 17 x 24 cm.
 Nº de páginas: 320 páginas

al texto completo del libro, se presentan un centenar de esos códigos que dan acceso a entradas complementarias en la Wikipedia sobre pueblos (los francos, los burgundios, los ostrogodos) y personajes (reyes francos, emperadores bizantinos) que tuvieron relación con la historia de los visigodos en Hispania.

El Rincón de la Salud



Ortodoncia
 Implantes
 Cirugía Oral
 Endodoncia
 Periodoncia

Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20



ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE

Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h.

C.C. Espacio León (Unidad Móvil)

Viernes 15 de 17 a 20,30h.

San Román de la Vega (Unidad Móvil)

Lunes 18 de 17 a 18,30h.

San Justo de la Vega (Unidad Móvil)

Lunes 18 de 19 a 20,30

Facultad de Educación

Martes 19 de 10,30 a 14h. y de 16 a 19,30h.

Residencia Infanta Doña Sancha (Unidad Móvil)

Miércoles 20 de 17 a 20,30h.

Hipermercado E. Leclerc (Unidad Móvil)

Jueves 21 de 17 a 20,30h.

Conferencias sobre la diabetes

El Hospital San Juan de Dios de León celebra el Día Mundial de la Diabetes con charlas informativas para la Asociación Leonesa de Diabéticos. El 14 de noviembre es el día mundial de esta afección que va en aumento en todo el mundo. Así, el martes 19 de noviembre, tendrá lugar una charla sobre 'Diabetes y deporte'. Impartido por Nedi Castro, diplomada universitaria en Enfermería. El jueves 21, será la Dra. Rocío Villar, Especialista de Área en Endocrinología y Nutrición en el Complejo Asistencial Universitario de León, la responsable de la charla 'Alimentación en la diabetes'. Las charlas tendrán lugar en la biblioteca del Hospital San Juan de Dios de León a las 20h y estarán abiertas para todo aquel que quiera asistir.

EXPOSICIÓN

Ecce LEGIO!
 Te Presentamos
 LEÓN

Si Romanan Legionem urbem cognoscere voles... veni nobiscum, sequere nos!

del 11 al 22 de Noviembre de 2013

biblioteca pública

SALA DE EXPOSICIONES PUNTA SOTANO

De Lunes a Viernes de 10:00h. a 21:00h.

Sábados de 11:30h. a 13:30h.

Si quieres conocer el León Romano... ven con nosotros, siguenos!



MC ANIVERSARIO DE SAN MIGUEL DE ESCALADA

19 - 21 DE NOVIEMBRE DE 2013
 PALACIO DE LOS CONDES DE LUNA, LEÓN MONASTERIO DE SAN MIGUEL DE ESCALADA

DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO

(Acceso desde el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: todos los días, de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h. Sábados, de 9.30 a 13.30 h.

INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL

Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h. a 14h. y de 17h. a 21h. Domingo de 10h. a 14h. Cierro los lunes.

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO

Plaza San Isidoro, 4. León. Horario: julio-agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. Septiembre-junio: de lunes a sábado, mañanas de 10 a 13.30 h., tardes de 16 a 18.30 h., domingos y festivos de 10 a 13.30 h.

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)

Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)

Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

MUSEO DE LA PIZARRA/

San Pedro de Trones. Horario: De 17.30 a 21 h. Entrada gratuita.

MUSEO DE VELA ZANETTI

Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez. León. Horario: Todos los días, de martes a sábados, de 10 a 13.30 y de 17 a 20 h. Cierro los lunes.

EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'

Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21 h. (laborables) y de 12 a 14 h. (festivos).

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL

Plaza de San Marcos, s/n. León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h. Cierro los lunes.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA

Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia. León. Horario: de 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h. Abierto todos los días. Gratuito.

MUSEO DEL CHOCOLATE

C/ José Mª Goy, 5. Astorga. Horario: de 10 a 13.30 h. y de 16.30 a 20h. Todos los sábados por la tarde permanece cerrado.

MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES

La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

ALFAR MUSEO

Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierro los lunes. Gratuito

CATEDRAL DE ASTORGA

Plaza de la Catedral. Astorga. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 15.30 a 18.30 h. (invierno).

MUSEO DEL FERROCARRIL

Ponferrada. Vía Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Domingos y festivos, de 11 a 14 h. Los lunes, cerrado.

MUSEO SIERRA-PAMBLEY

Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN

Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h. (1 noviembre -31 marzo) y de 10 a 14 y de 17 a 20 h. (1 abril -31 de octubre). Entrada: 2 euros.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16.30 a 19.30h., lunes cerrado.

LOS CAMINOS. PALACIO DE GAUDÍ

Astorga. Plaza Eduardo Castro, s/n. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos cerrado.

MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA

C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Hay también visitas los domingos, excepto en los meses de verano.

VILLA ROMANA DE NAVATEJERA

Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. Horario: de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h.

MUSEO DE LA RADIO

Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierro los lunes.

MUSEO TEXTIL

Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes. Entrada gratuita.

MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILLA Y LEÓN)

Avda. Reyes Leoneses, 24. León. Horario: de martes a jueves: de 11 a 20 h. Viernes, de 11 a 21 h. Sábados y domingos: de 10 a 21 h.

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE

Valdehuesa-Boñar. Engloba museo entomológico, museo ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. Horario: de martes a domingo, de 10 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSEO DEL VINO

Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19 h. Cerrado fines de semana. Entrada gratuita.

MUSEO ROMANO

Astorga. Horario: De 11 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos y festivos, cerrado por la tarde y los lunes todo el día.

ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA

La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. Horario: De 10 a 14h. y de 17 a 19hs. Domingos y festivos de 11 a 14h.

CITBA

(CENTRO DE INTERPRETACIÓN TIERRAS BAÑEZANAS)

La Bañeza. C/ Fray Diego Alonso, 9. Horario: Invierno, de martes a sábado de 10 a 14 h. y de 16 a 18 h. Verano de martes a sábado: 10 a 14 h. y de 17 a 19 h. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes, cerrado

ENE (museo nacional de la energía)

Ponferrada. Avenida de la Libertad, 46. Horario: de 10.30 a 14h. y de 17 a 21h. Precios: 3 euros la entrada normal y 1,5 euros la reducida.

el sudoku

375

Solución del nº 374

6	4	5	2	3	7	1	9	8
8	3	2	9	1	6	5	7	4
9	1	7	5	8	4	3	6	2
5	9	3	8	4	1	7	2	6
1	7	8	6	9	2	4	5	3
2	6	4	7	5	3	9	8	1
7	2	1	3	6	9	8	4	5
4	8	6	1	7	5	2	3	9
3	5	9	4	2	8	6	1	7

			3					2
	1			2				3
6			1	9				
				4	8			
			8					
7								1
	5	3	1					4
		8		4	6	3		
		6	8			5	2	



Aguas de León

Cuidamos el agua para cuidar a las personas

www.aguasdeleon.es

servicio de atención al cliente



TELÉFONOS DEL AGUA

Atención al Cliente
987 276 818
 de lunes a viernes de 9h a 14h

Averías
902 250 170
 24 h al día, 365 días al año

Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Ávila: 807 505 783*
Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en León llame al teléfono 807 51 73 10*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda., en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.
Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana. Consultar ofertas.
Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en León no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.
Gente en León se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.

24 HORAS

807 51 73 10

Índice

- Inmobiliaria
 - Pisos y casas
 - Locales-naves-oficinas
 - Garajes
 - Pisos compartidos
 - Otros
- Empleo
- Casa & hogar
 - Prendas vestir

- Bebés
- Mobiliario
- Electrodomésticos
- Varios
- Enseñanza
- Deportes-ocio
- Campo-animales
- Informática
- Música
- Varios
- Motor
- Relaciones personales

1 INMOBILIARIA

1.1 PISOS Y CASAS OFERTA

12 MINUTOS DE LEÓN Vendo chalet Urban. 6 hab., 2 salones, 4 baños, cocina con ofis, cochera, cuarto herramientas, parcela 1.000 m2 (ajardinada, riego). Zona deportiva. 987390386, 636872001

A 30KM. DE LEÓN se vende casa con corral y huerta. Ideal para casa rural. Económica. 689180126

A 6KM. DE GIJÓN Se vende chalet de 156m2 en XIVARES. 4 hab., 3 baños, patio, garaje 2 coches. A 300 m. de la playa. También posible alquiler. 687656427

ADOSADO TROBAJO DEL CAMINO 187m2, 3 hab. con empotrados, comedor, cocina, baño, aseo. Garaje para 2 coches. 210.000 euros. 649268031

ALMUNECAR Granada. Se vende apartamento en primerísima línea de playa. todo exterior. 50m2. Garaje y trastero. Nueva construcción. 680672014

ARDONCINO A 12km. de León. Adosado a estrenar, 170m2, 3 hab, salón 25m2, cocina 16m2. Suelo radiante gas propano, parque. Garaje 45m2. Zonas comunes. 110.000 euros negociables, IVA no incluido. 650635342

BARRIO LA SAL Se vende chalet, 300m2 útiles, 5 hab, 3 baños, salón, cocina, terraza, patio. Muy soleado. Garaje 2 coches. Bodega equipada. 280.000 euros. 655042981

BATALLA DE CLAVIJO Piso de 95,5m2, 4 hab, salón, cocina, despensa, 2 baños. Trastero. Ascensor. Gas ciudad. Todo exterior. 120.000 euros. 605658960, 987235835

C/ CARTAGENA, 13 Se vende piso de 3h ab. 666416802

CÉNTRICO Vendo estudio interior. Precio asequible. 678507520

CERCA CATEDRAL. AL LADO La Sema. 65m2. Para reformar. 5º con ascensor, trastero, cocina 15m2. Gas ciudad hasta ventana. Mucha luz. 80.000 euros, no negociables. No agencias. Opción local individual. 629633687

DOÑA URRACA Vendo apartamento 2 hab, salón, cocina americana, terraza. 3º sin ascensor. Soleado. Garaje. Trastero. 65.000 euros. No agencias. 987230809, 655848246

GLORIETA CARLOS PINILLA Frente Parque Quevedo. Particular vende piso amueblado, 2 hab, salón, cocina, baño. Cal. central. Ascensor. 89 euros comunidad. 85.000 euros. 633365949, 987248665

JUNTO PARQUE SAN FRANCISCO C/ Marqueses de San Isidro. Piso de 67m2, 3 hab. Todo exterior. Soleado. Cal. central. Rampa acceso portal. Garaje. 90.000 euros. 987179522, 692225704

MUY CÉNTRICO Se vende apartamento por traslado. Muy acogedor. Servicios centrales. Muy buena construcción. 680191194

OPORTUNIDAD Se vende casa para reformar 3 viviendas y local o nueva construcción 6 viviendas. A 150m del Palacio de Congresos. Precio interesante. 987257684, 660058363

PADRE RISCO Vendo piso totalmente reformado. Exterior, luminoso. 4 hab, baño, aseo, 2 terrazas (una cerrada). No agencias. 168.000 euros. 987244199

PALACIO DE CONGRESOS Vendo piso totalmente reformado y completamente amueblado por traslado de trabajo. Económico. 635131632

PASEO SALAMANCA Piso de 4 hab, 2 baños, cocina amueblada y equipada, 2 terrazas. Cal. individual de gas ciudad. Cochera y trastero. 987043528

PISO CENTRICO Se vende bonito piso de 98m2 aprox., 3 hab, salón grande, baño, cocina. Cal. central y agua por contador. 4º piso. Ascensor. 686291013

PRINCIPIO AVENIDA NOCEDO Se vende casa. 987201285, 649483021

RAMIRO VALBUENA Vendo /alquilo apartamento de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Apto para oficinas, despachos, consultas, etc. 609218944

una persona UN PERIÓDICO

porque queremos llegar a mucha Gente

SAHAGÚN Se vende casa con 2 viviendas. Acceso a calle Ferrocarril. Da a 2 calles. Con 200m de espacio. Económico. 987257526, 699537583

SAN FELIZ DE TORIO A 10min León. Chalet adosado 195m2, 3 hab, 2 empotrados, 2 baños, cocina, gran salón, buhardilla. Garaje 2 coches, jardín. Soleado. Estado impecable. 175.000 euros. 682872205

SAN MARTIN DE LA FALAMOSA A 15km. de Carrizo de la Ribera. Se vende primer piso de 110m2 con local de 110m2 y patio de 40m2. Se regala la finca parte trasera de la casa. 679468792, 679468793. Precio negociable

TROBAJO DEL CAMINO Zona Miguelez. Chalet adosado de 3 hab, salón, cocina, 3 baños, buhardilla con vestidor, terraza grande cerrada. Garaje y jardín. 619140218, 655240163

TROBAJO DEL CERECEDO Se vende casa en la avda. Antibióticos 216. Consta de 2 plantas, patio y terraza. Necesita arreglos. Pasada IT municipal. 45.000 euros. 987303309, 685543726

URGE VENDER PISO de 5 hab. Participación en bajos. También se vende Participación de Casa Galicia. 651821331, llamar de 19 a 22 horas

URGE VENDER por cambio de provincia piso en la calle Antibiótico. 682245647

VALVERDE DE LA VIRGEN Se vende chalet individual, 3 hab, 2 baños completos, despensa, salón, cocina amueblada. Garaje 2 coches. Trastero. Cal. gasoleo. Finca 700m2. 180.000 euros. 685543726

VEINTISEIS DE MAYO Cerca catedral. 67m2. Para reformar. 4º con ascensor. Bien iluminado. Trastero. Calefacción gasoil o gas ciudad. Cocina con vitrocerámica a estrenar. Local individual 25m2. 110.000 euros. 629633687. No inmobiliarias

VILLA OBISPO Apartamento soleado, 2ª altura, 2 hab, cocina amueblada, salón comedor, baño completo. Terraza. Empotrado. Trastero. Bus puerta. Económico. Garaje opcional. 649180241

VILLA OBISPO Se vende apartamento a estrenar de 2 hab, 2 baños, salón, cocina, terraza. Cal. central. Ascensor. Excelente garaje y trastero. 678142762

ZONA CORTE INGLES c/9 de Febrero 3-1º. Vendo piso de 90 m2 útiles. Calef. central. Calificación energética E. 659189139

ZONA CRUCERO. VENDO piso amueblado con electrodomésticos. 3 hab, cocina, baño, salón y terraza. Bien orientado. 40.000 euros. Comunidad 200 euros/año. 691178806

ZONA SANTA ANA Piso de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño, despensa. Terraza cubierta. Ascensor. Trastero. Con o sin muebles. 90.000 euros. 616615954, 987261786

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

AL LADO CORTE INGLÉS Apartamento nuevo, amueblado, 2 hab. Exterior. 480 euros comunidad incluida. 628639761, 689875799

AL LADO DE CARREFOUR Alquiler piso amueblado, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño. Cal. central, piso muy caliente. 615052776

AL PRINCIPIO DE VILLA OBISPO A 5min. Universidad y 15 min. Catedral. Alquiler apartamento de 2 hab. Amueblado. Garaje. 626905455, 676509059

AL PRINCIPIO MARIANO ANDRÉS Alquiler piso amueblado de 3 hab. Cal. individual de gasoleo. Aparcamiento propio. 430 euros comunidad incluida. 630855673, 987800356

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO Se alquila piso amueblado, amplio, 3 hab, 2 baños completos. Cal. gas natural. Garaje opcional. No se admiten animales. 679392508, 987258856

ALCÁZAR DE TOLEDO 4. Edificio Leyco. Alquiler piso amueblado, 2 hab, terraza. Servicios centrales. Soleado. Garaje opcional. Económico. 987223990, 659476765

ALMUNECAR Granada. Alquiler apartamento en primera línea de playa. Con garaje y trastero. Todo exterior. Muy económico. 680672014

APARTAMENTO AMUEBLADO ECONÓMICO. Zona final Padre Isla. 1-2 personas. Moderno, muy cuidado. 609207054, 649954275

Autos Celada Selección

Avda. Párroco Pablo Díez 199
Trobaajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448
www.autoscelada.es



JAGUAR XF 2.7 D V6 PREMIUM LUXURY
207 CV - AÑO 2008 - 22.900€



CHEVROLET KALOS 1.4 16V SE
AIRE ABS AIRBAG - 94 CV - AÑO 2006 - 4.200€



CITROEN C5 2.0 HDI PREMIER
136 CV - AÑO 2009 - 12.800€



AUDI A6 AVANT 2.0 TDI 140CV,
AUTOMÁTICO. AÑO 2008. 16.900€



NISSAN PIXO 1.0 ACENTA 68 CV SOLO 3.600 KMS.
COMO NUEVO - AÑO 2010 - 5.400€



CHRYSLER CROSSFIRE 3.2
218 CV - AÑO 2005 - 11.600€



OPEL CORSA 1.3 CDTI ENJOY ECOFLEX
90 CV - AÑO 2008 - 6.900€



TOYOTA AVENSIS 1.8 16V VVT-I
129 CV - SOL - AÑO 2004 - 4.600€



MAZDA 6 2.0 CRDT
120 CV ACTIVE - AÑO 2002 - 4.200€

Autos Celada Ocasión

N-630 Km 121 'EL RABIZO'
24640 LA ROBLA - LEÓN
Tels. 987 570 393
610 570 393
www.autoscelada.es



HONDA HR-V 1.6 16V VTEC 125 CV 4WD
TECHO AIRE ABS - AÑO 2001 - 4.200€



NISSAN TERRANO 2.4i SÓLO 165.000 KM.
125 CV 5P - MOD. 94 - 2.500€



FORD SCORPIO 1.8 TD 75CV EE. DD. DA.
AIRBAG - AÑO 1998 - 1.800€



RENAULT LAGUNA 1.9 DTI RXE
100 CV - AÑO 99 - 1.800€



FORD MAVERICK 2.7 TD
100 CV - AÑO 94 - 3.300€



PEUGEOT PARTNER 2.0 HDI
90 CV EE. CC. AIRE - AÑO 2007 - 4.350€



SEAT IBIZA 1.2
12 V 64 CV - AÑO 2002 - 2.900€



RANGE ROVER 3.0 TD6 VOGUE
184 CV FULL - AÑO 2006 - 14.900€



SEAT IBIZA 1.9 D
65 CV - AÑO 94 - 800€

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

AVDA. EUROPA, 4. SE Alquila piso amueblado de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. 987280201, 686525970

AZADINOS ALQUILO APARTAMENTOS AMUEBLADOS Uno de 1 hab. Otro de 2 hab y 2 terrazas. Soleados, bonitos. Cal. gasoil. Poco gasto. Desde 250 euros. 653828317

AZADINOS Alquila casa con finca. También piso céntrico en León. 667625660

BARRILLOS DEL CURVEÑO Alquila casa con patio y huerta. 619555090, 987256435

BENIDORM Alquila apartamento cerca de la playa. Vistas al mar. Totalmente equipado. Confortable. Parking. Jardín privado. A partir 2ª quincena de noviembre. 987264410, 626272393

BENIDORM Alquila apartamento cerca playa. Equipado, piscina, parking, tenis. Semanas, quincena, meses. Noviembre, diciembre y siguientes. Económico. 653904760

C/ DOÑA URRACA Alquila 2 habitaciones con calefacción, (zona crucero). 688281517

C/ FERNANDO GONZALEZ REGUERAL 46 - 2ª. Zona Michaisa. Se alquila piso de 3 hab, baño, salón, cocina. 250 euros. 987201539, sólo mañanas

C/ PÉREZ GALDÓS Alquila piso completamente amueblado de 5 hab. Cal. gas natural. Trastero. 691401817

C/ ZAPATERÍA, 8 Barrio Húmedo. Alquila apartamento 2 hab, salón, cocina amueblada, baño, 325 euros comunidad incluida. También alquila oficina 50m2 en Ordoño II, 17-2ª, 300 euros comunidad incluida. 616121649

C/ ZAPATERÍAS Alquila piso amueblado, preferentemente estudiantes, de 3 hab, salón, cocina, baño. Cal. gas ciudad. 606645339

CASA UNIFAMILIAR EN EL EJIDO Amueblada, se alquila. 3 hab amplias, salón y cocina, 2 baños, 2 terrazas cerradas. Garaje y jardín. Cal. gasoil. 616189875, 987214866

CÉNTRICO Al lado Plaza Santo Domingo. Alquila apartamento soleado, dormitorio, salón, cocina amueblada y equipada independiente, baño grande, hall con empotrado. Cal. central. 2 ascensores. 987229706, 616134918

CÉNTRICO Alquila piso amueblado de 3 hab, salón comedor, cocina, baño y despensa. 500 euros comunidad incluida. El agua caliente y la luz, según consumo. 620810220

CENTRO Alquila dúplex de lujo, 4 hab, 2 baños, bañera hidromasaje, video portero. Cal. gas individual. Garaje opcional. 550 euros. 691846994

CENTRO Y ALREDEDORES Alquila varios pisos amueblados de 1 a 3 hab. Microondas. Modernos. Nuevos. Muy bonitos. Cal. por contador, biomasa y central. Desde 260 euros. 667625660, 606233143

CERCA EDIFICIO EUROPA Alquila piso sin muebles. soleado. Cal. individual. 260 euros. 600005406

CERCA EL CORTE INGLÉS Se alquila piso de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. gas ciudad, Totalmente amueblado. Ascensor. Sin garaje. 450 euros comunidad incluida. 630683399

CERCA UNIVERSIDAD Alquila piso nuevo amueblado a estudiantes, 3 hab, salón, cocina y 2 baños. 695032792

EL EJIDO Alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y baño. Quinto sin ascensor. Buen estado. Cal. central. 400 euros comunidad incluida. 686526562, 650333025

EN TROBAJO DEL CAMINO Alquila apartamento amueblado, 3ª planta, 2 hab, salón-cocina americana. Todo exterior. 295 euros. Incluida comunidad. 987302125, 652078018

ERAS DE RENUENA Al lado del Musac. Alquila estupendo piso, muy soleado y tranquilo. 90m2, 4 hab, 2 baños, salón y cocina totalmente equipada. Garaje y trastero. 395 euros. 633724543, 987270172

Casa para reformar con patio, a orillas del río Luna

Inmobiliaria rural LEÓN D PUEBLO

Avda. José Aguado 16 Bajo
24005 León
Tels. 987 100 977
626 425 510
www.leondepueblo.com

ESPACIO LEÓN Alquila 6º piso sin muebles, cocina amueblada, terraza, 3 hab, empotrados, baño, aseo, salón. Garaje, trastero grande. Cal. y agua central. 475 euros comunidad incluida. No agencias. 637044574

FERNÁNDEZ LADREDA Alquila piso reformado de 120m2, 3 hab, salón, cocina amueblada, despensa, 2 baños. Trastero. 400 euros. 987201460, 635855301

FERNÁNDEZ LADREDA 24. Alquila piso amueblado, 3 hab, salón-comedor, baño completo, despensa, cocina equipada, terraza cerrada. Muebles de calidad. Cal. central. Ascensor. 987254668, 600744480

FINAL PADRE ISLA Alquila piso amueblado, de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. individual de gas. Parqué y puertas de roble. 987074292, 620940361

GALICIA Corcubián. Alquila apartamento, primera línea playa, 2 hab, garaje, vista inmejorable. También casa a 3 min. playa de 3 hab. Muy soleados. Totalmente equipados. 652673764, 981745010

JOSÉ AGUADO Alquila apartamento de 78m2, 2 hab. Todo exterior. Con/sin muebles. 350 euros + comunidad. 659926812

LA MAGDALENA Canales. Alquila casa individual amplia. Completamente amueblada de 1 planta con 3 hab y garaje. Situada en la vía principal, avda. Manocho, 99. Frente edificio 4 Valles. 665361689

LA PALOMERA Alquila piso amueblado de 3 hab, empotrados, 2 baños completos, cocina, salón, 2 terrazas. Cal. central. 550 euros comunidad incluida. 645043401, 987043138

MARIANO DOMÍNGUEZ BERRUETA Alquila piso amueblado, 3 hab. Exterior. Muy soleado. 1ª planta. Cal. individual de gasoleo. Económico. 987223990, 659476765

NAVATEJERA Alquila apartamento nuevo, totalmente amueblado, soleado. Cal. central. Con cochera. Frente bus. 17 euros de comunidad. 635362850, llamar tardes preferentemente

OCASIÓN! EL EJIDO Alquila piso amueblado de 4 hab, salón, 2 baños, cocina. 987257526, 699537583

OPORTUNIDAD ALQUILO piso amueblado. Zona Universidad. Ascensor. 350 euros comunidad incluida. 630525317

PISOS CENTRICOS, tranquilos, luminosos. Se alquilan con o sin muebles. Desde 380 euros con comunidad. 619918662

PLAZA STO. DOMINGO. ALQUILO apartamento amueblado, 1 habit., cabina hidromasaje, gas ciudad. 609734842

POLÍGONO 10 Alquila piso de 3 hab, salón, cocina amueblada. Trastero y cochera. 987258557, 679698453

POLÍGONO 10 ALQUILO PISO de 90m2. Totalmente exterior y muy soleado. Con opción a garaje y trastero. Buena relación calidad precio. 687208436

SAN ANDRÉS Alquila piso amueblado de 3 hab, 2 baños, plaza de garaje. En urbanización cerrada con piscina y jardín. Entero o por habitaciones. 649470189

SAN CLAUDIO Se alquila piso sin muebles y sin ascensor. Recién reformado. En Martín Sarmiento 14 610604082, 987260554

TROBAJO DEL CAMINO Alquila piso grande. Económico. 656963313

TROBAJO DEL CAMINO Centro salud. 2 hab, baño (hidromasaje), terraza, armarios, trastero. Ascensor. Garaje. 390 euros comunidad incluida. 676731534

TROBAJO DEL CAMINO Se alquila piso amueblado, exterior. Muy soleado, céntrico, frente al parque, 3 hab, salón, baño, 2 terrazas. 350 euros comunidad incluida. 987800414, 645463131

VILLOBISPO Alquila apartamento de 2 hab con empotrados, cocina amueblada, 2 baños completos, terraza. Garaje y trastero. Cal. y agua caliente centrales con contador individual. 987212072, 686378289

VILLOBISPO Alquila piso amueblado, 250 euros + 90 euros comunidad. VENDO Cafetería Caprichos en el 50% de su coste. 619748346

VILLOBISPO Apartamento muy bien amueblado, 1 hab, salón cocina americana, baño. Terraza. Cal. y agua central con contador. Garaje, trastero. 365 euros comunidad incluida. No agencias. 637044574

VILLOBISPO Alquila piso nuevo, exterior, amueblado, orientación sur. Cocina, baño, 2 hab, salón. Trastero y garaje. Cal. individual. Junto parada bus y FEVE. 380 euros. 636340423

ZONA ALBEITAR Alquila pisos con o sin muebles. Calefacción central. 626396822

ZONA CATEDRAL Alquila 2 pisos semiamueblados de 1 y 3 hab. 250 y 325 euros respectivamente. Imprescindible nómina. 609067337, 664714101

ZONA CATEDRAL Alquila apartamento de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. central. 987256681, 669544863

ZONA CATEDRAL Alquila ático de 2 hab, salón, cocina amueblada, terraza con despensa. Trastero. Ascensor. Cal. central. 987212072, 686378289

ZONA CATEDRAL Alquila piso, amueblado, 2 hab, salón, cocina, 2 baños completos. Cal. individual gas ciudad. Con/sin plaza garaje. Gastos de comunidad incluidos. 460 ó 410 euros/mes. 987243706

ZONA CORTE INGLÉS Se alquila apartamento amueblado, 2 habitaciones. Exterior. 689875799

ZONA EL BOSCO Alquila dúplex con o sin muebles de 3 hab, salón, salita, 2 terrazas, 2 baños. 370 euros. Con opción a plaza de garaje. 618488099

ZONA EL EJIDO Alquila piso amueblado. 3 hab., salón, cocina, baño, calef. individual de gasoil. 350 euros. 987255169, 615897956

ZONA MARIANO ANDRÉS Alquila piso a estrenar de 2 hab, salón, cocina y baño amueblados. 690345676

ZONA MARIANO ANDRÉS Alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño. Cal. gas natural. 330 euros. 987237821, 699671058

ZONA NOCEDO - SAN MAMÉS Cerca Universidad. Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y despensa. Calefacción. 4ª con ascensor. 987229658, 685616774

ZONA PADRE ISLA Alquila piso amueblado de 3 hab, baño, cocina, salita, calefacción individual de gas. Sin gatos de comunidad. Se pide nómina o pensión. 987802939

ZONA PALACIO DE CONGRESOS Alquila piso amueblado grande, 2 baños. 2ª sin ascensor. Cal. individual gasoil. Garaje. 480 euros. 661910825

ZONA PARQUE QUEVEDO Alquila piso amueblado. Sin gastos. Soleado. 2 hab, salón, cocina con armario empotrado y calefacción individual, poco consumo. Parqué renovado. Nómina. No animales. 350 euros. 677815667

ZONA SAN CLAUDIO Alquila piso amueblado. Reformado. 2 hab. 380 euros comunidad incluida. 987251565, 615457715

ZONA SAN CLAUDIO Alquila piso amueblado, muy acogedor y excelente situación. Cocina equipada, salón y 2 habit.. Todo exterior. Calef. gas natural con contador. Comunidad incluida. 630908490, 655806524

ZONA SAN CLAUDIO Se alquila apartamento amueblado, 2 habitaciones. Exterior. 689875799

ZONA SAN MAMÉS Alquila piso reformado totalmente. 3 hab. Con ascensor. 425 euros 679480120

ZONA SANTA ANA Se alquila apartamento amueblado. Con calefacción central. 987254884

ZONA SANTA ANA Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, despensa, 2 terrazas exteriores. Soleado. 4ª con ascensor. Cal. gas. 699491950

ZONA SANTA ANA Alquila departamento unipersonal equipado. 230 euros. 620842936

ZONA UNIVERSIDAD Villaobispo. Alquila apartamentos amueblados. Uno con 2 hab, salón, cocina, baño, plaza garaje, 325 euros. Otro con 2 hab, salón, cocina, baño, cal. central, 250 euros. Ambos comunidad incluida. 627126099

ZONA VILLOBISPO Ronda Universidad. Apartamento amueblado de 2 hab, baño. Año 2007. Garaje y trastero. 400 euros comunidad incluida. Abstenerse inmobiliarias. 676430834

1.2 OFICINAS Y LOCALES OFERTA

A 10 KM. LEÓN Se vende o alquila nave de muebles de 1.200m2 por jubilación. Acondicionada de lujo. Apta para otros negocios. Pasando Onzonilla, N-630, ctra. León-Benavente. 609218944

BURGO NUEVO, 2 Alquila oficinas totalmente acondicionadas. Muy buen precio. 635882028, 987617592

JUNTO A LA CATEDRAL Calle peatonal. Se traspasa restaurante de 120m2 por cambio de ubicación. Capacidad para 32 comensales. Con posibilidad de terraza. Sin necesidad de ningún tipo de reforma. Facturación demostrable. 636960752

PICOS DE EUROPA Posada de Valdeón. Vendo local con sótano. Total 210 m2. Económico. 626396822

ALFAGEME low cost PARKING

VIGILADO 24 HORAS

PARKING ESPECIAL VEHÍCULOS GRAN VOLUMEN

CARAVANAS • AUTOCARAVANAS • BARCOS
FURGONETAS • REMOLQUES • LANCHAS

Aparcamiento de bajo coste
Estacionamiento larga estancia
A 2 Km. del centro de León
Cámaras de videovigilancia y seguridad integral
Próximo a parada de autobús urbano

Avda. de los Agustinos, 37
(naves interiores)
24010 León
Tel. 987 80 62 84
www.parkingalfageme.com

guía de profesionales

Cuidado de enfermos y personas mayores en domicilios y hospitales

ayuda trabajo social s.l.

Tels. 987 249 625 | 615 646 041



VIZAL

REFORMAS Y ADAPTACION DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS

Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar
Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades
Averías - Instalaciones
Renovación de tejados

608 778 431

CAMBIO BAÑERA POR PLATO DE DUCHA Albañil autónomo. Incluido materiales y retirada de escombros: desde 800 euros. 987172693, 618846711

CARPINTERÍA DE ALUMINIO GELO Puertas, ventanas, terrazas, mamparas de baño. Especialidad en ventanas de rotura de puente térmico. 696482139

EL TRUEQUE. Lo que usted le sobra otro lo necesita. COLABORE. Compra, venta y cambio de todo tipo de herramienta, útiles y pequeña maquinaria. 651416518

MANTENIMIENTO DE JARDINES Se hacen trabajos de desbroce de solares, setos, caminos, fincas, podas, riegos. Plantas de interior y terrazas y pequeños trabajos de albañilería en jardines. Económico. 679031733

MUDANZAS, PORTES Y MUEBLES DE IKEA. Por profesionales del mueble. Precios económicos. Presupuestos sin compromiso. 620855772

PINTOR Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones, goteras y retejados. Muy económico. Rápido y limpio. 679031733

PINTURAS EN GENERAL Pintamos tu casa y hacemos reformas en general. Máxima rapidez, incluso en fin de semana. Presupuestos sin compromiso. Limpieza garantizada. Disponemos de albañil y alicatados, fontanero y escayolista. 660709141, 987220573

TEJADOS ALBAÑIL AUTÓNOMO Se arreglan goteras, se limpian canalones y se reforman tejados. Trabajos para comunidades y particulares. Presupuesto sin compromiso. 618848709, 987846623

VALPOSADA SL. Reformas y Construcciones. Presupuesto sin compromiso. Rápido y económico. 655370353

El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de

LEÓN



Serfunle

Servicio 24 horas

987 80 80 59

Avda. Peregrinos, 14

SAN MAMÉS Al lado parque. Vendo o alquilo local de 70m2. Acondicionado. Económico. 691846994

SE TRASPASA LOCAL Céntrico. Económico. Renta antigua muy baja. Para cualquier clase de negocio. No necesita reforma. Posibilidad sólo de alquiler. 675947400

CARRIZO DE LA RIBERA Se alquila nave para cabras u ovejas con sala de ordeño. 607305004

CENTRICO Zona Albeitar. Alquiler local de 130m2. Con sótano de 30m2 opcional. 626396822

DOCTOR FLEMING 4 Edificio Torre Crucero. Alquiler oficinas con/sin mobiliario y sótano grande propio para almacén. Económico. 987804206, 686835706

FINAL PADRE ISLA Alquiler local de 14m2. Ideal para trastero o cochera. Con vado permanente. 100 euros. 987074292, 620940361

GRAN VÍA DE SAN MARCOS Se alquila oficina de 68m2. Totalmente reformada. 300 euros. 619304497, 696858180

OCASIÓN Alquiler o vendo locales en zona San Mamés. 75m2, 95m2, 150m2, posibilidad de 240m2. Precio negociable. 669864948, 987216108

OCASIÓN! PELUQUERIA Zona San Mamés. Alquiler con opción a compra. 60m2, totalmente instalada. 3 sillones. 669864948

OJO! 270 EUROS Alquiler nave de unos 150m2, ideal para almacén. En León, c/ Los Topes (carretera Antibióticos). 987207820, llamar mediodía: 610649990

TRASTEROS Se alquilan en el centro de León, 1 euro al día. 619918662

TROBAJO DEL CAMINO Alquiler local 106m2 acondicionado: luz, agua, vado, wc, oficina. Muy económico. 987802213, 687171967

VENTA O PERMUTA de local de 100m2 en c/ Rafael María de Labra por piso o apartamento en León. 679160831

VILLOBISPO Alquiler nave de 450m2. Propio para almacén. Todos los servicios. 600 euros. 987258167, 634515481

ZONA EL EJIDO Santa Ana. Alquiler local acondicionado. Bien situado para cualquier negocio. 70m2. Buena vista a dos calles. De mucho tránsito. Económico. 987254474, 696864498

ZONA SAN CLAUDIO Se alquila o se vende bar. Renta moderada. 987205577, 685512433

1.3 GARAJES OFERTA

ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ Se vende plaza de garaje. Cerca de la Junta. 17.000 euros. 696780872

AVENIDA FACULTAD Se venden plaza de garaje. 639649869, 666416802

GARAJES ALQUILER OFERTA

ALCÁZAR DE TOLEDO 7 Alquiler 2 plazas de garaje. Económicas. 610604082, 987260554

AVDA. REINO DE LEÓN Alquiler plaza de garaje, amplia y buena. 678142762

C/ BARAHONA, 8 Alquiler plaza de garaje amplia y sin rampa. SE VENDE COLCHÓN Flex Multielastic de 1,35m, prácticamente sin estrenar. 675517553, 987206110

CENTRO C/ Rodríguez del Valle. Alquiler plaza de garaje en primera planta. Edificio nuevo. 55 euros. 691846994

PADRE ISLA Antiguo 18 de julio, cerca de la Junta. Alquiler plaza de garaje. 50 euros. 696780872

ZONA DE NOCEDO Alquiler amplia plaza de garaje en calle Alfonso VI. Otro para moto en calle Federico Echevarría. 605811946

ZONA ERAS DE RENUUEVA Cerca del Musac. Alquiler plaza de garaje. 42 euros. 622799550

ZONA PLAZA INMACULADA Edificio nuevo, primera planta. Alquiler garaje. 45 euros/mes. 987228038, 615620824

1.4 COMPARTIDOS OFERTA

A UN PASO parque San Francisco. Alquiler habitación económica, amplia y silenciosa a trabajador o pensionista. Servicios centrales. Posibilidad pensión completa. 647777484

AL LADO ESTACIÓN FEVE Se alquila habitación en piso compartido. Sin gastos de comunidad. También el piso entero. 657071571

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 3 Alquiler habitación en piso compartido. Para chicas/os. 150 euros. 653357538

BARRIO LA LASTRA Se ofrece habitación con derecho a cocina. 645391860

C/ RAMIRO II, 14 Se alquilan habitaciones. 200-250 euros. 619650165

CENTRICO SE alquilan dos habitaciones en piso compartido nuevo. A chicas trabajadoras o estudiantes. Precio muy interesante, 145 y 152 euros. 987240539, 674848704

CENTRICOS AMUEBLADOS Pisos completos o por habitaciones. Picara: 4 hab, 2 baños, salón. Lancia: 5 hab, salón. Condesa, 3hab. Exteriores. Soleadísimo. Desde 150 euros. 987272118, 658930562, 630867577

EL EJIDO C/Batalla de Clavijo. Alquiler habitación para señorita. Servicios centrales. Todos los gastos incluidos, 120 euros. 647491195

EN ERAS DE RENUUEVA Se necesita chica para compartir piso. Cerca del Musac. 649884132

MARIANO ANDRÉS Zona hospitales. Se alquila habitación con televisión, pensión completa o con derecho a cocina. Trato familiar. Económico. 675101345

PROLONGACIÓN ORDOÑO II Zona La Sal. Comparto piso. Habitación y baño individual. Cocina y salón compartidos. 657757415

PRÓXIMO AL ALBEITAR Alquiler habitaciones a chicas en piso compartido. Servicios centrales. 987262180, 696531241

SAN CLAUDIO No quiere estar solo/a? Pensión completa. Persona entre 55 y 65 años. Trato familiar. 679455861, 987262074

SANTA ANA SE necesita una chica para compartir piso. Soleado. Todo exterior. Con calefacción. 987310878, 616804287

ZONA EL CORTE INGLÉS Alquiler habitación confortable con televisión. Todos los servicios. Derecho a cocina. 636278927

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler habitación grande con televisión, derecho a cocina. Ideal para viajeros. Prejubilados, trabajadores, conductores. Hombrs. 680672014

ZONA POLÍGONO 10 Alquiler habitación en piso compartido. 180 euros comunidad incluida. 678180840, 669166492

ZONA SANTA ANA Se alquila 2 habitaciones con derecho a cocina. 1 doble 175 euros y otra sencilla 165 euros más gastos. Comunidad incluida 987258004, 987319537

ZONA UNIVERSIDAD Alquiler habitación. No fumadores. 185 euros gastos incluidos. 681063030

1.5 OTROS OFERTA

A 3KM DE SAHAGÚN Villapeñil. Se vende finca de 300m2, vallada con verjas. Finca edificable, con luz, agua y conector. 11.000 euros. 660351831, 987258088

LA VIRGEN DEL CAMINO Avda. Padre Eustoquio. Se vende finca de 6.000m con vivienda. Precio a tratar. 645997534

URBANIZACIÓN LAS LOMAS. Se vende finca urbana. Superficie 626m2. 110.550 euros. 653583272

VILLADANGOS DEL PARAMO Urbaniz. Camino de Santiago. Vendo parcela vallada de 900 m2 con todos los servicios. 60.000 euros. 636872001, 987390386

2 TRABAJO OFERTA

Supermercado

Busca

REPONEDOR@S

DEPENDIENT@S

639566109

SE NECESITA profesional en uñas de porcelana y gel. Con experiencia. 675666124

DEMANDA

AUTOMOCIÓN - TALLERES León o cercanías. Tengo FP2 de mecánica terminado con algo de experiencia. Si tienes algo relacionado, no dudes en entrevistarme. Quiero trabajar en lo que me gusta. Javier. 685381209

AUXILIAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA Cuida mayores y enfermos a domicilio y hospitales. Hora a convenir. Acompañamiento y fines de semana. Labores de hogar. 699426360

CHICA Busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León

CHICA Con experiencia se ofrece para trabajos de limpieza, ayudante de cocina, cuidado de enfermos, cuidado de niños. Externa. 671848449

Clases Particulares

anuncios sección enseñanza

¡consúltenos!

tenemos los mejores precios

Tel. 987 344 332

CLASES DE INGLÉS

Conversación, E.S.O., Bachiller, Universidad, Escuela de idiomas, Cambridge y profesionales

Atención individualizada

Zona Polígono 58,6 (La Chopería) 630427230 • 987249157

CLASES PARTICULARES

PRIMARIA - E.S.O. F.P. - BACHILLER (Todos los cursos y asignaturas)

INCLUYENDO INGLÉS Y FRANCÉS

987 09 22 46

617 28 22 44

ACABAS DE ENCONTRARLO: ANIMATE! PRECIO ANTI-CRISIS. Ingeniero con experiencia da clases individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, Informática, Universidad. TODAS LAS ASIGNATURAS. ¡Resultados excelentes! 657676754

CLASES PARTICULARES Apoyo Escolar, Primaria, ECO y Bachiller. Todas las asignaturas. A domicilio. Por profesora. 650320543

CURSO 2013/14: INGENIERO SUPERIOR Imparte clases: matemáticas, física, electricidad, dibujo, resistencia a ingenierías, ciencias, FP, Bachiller. Experiencia y garantías. 987222422, 608502730

LICENCIADA EN FILOLOGÍA INGLESA Con más de 20 años de experiencia da clases en el centro de León. Todos los niveles. También Business English, Job Interview, Selectividad, EOI, Conversación y Supervivencia, adultos. AMENAS Y PERSONALIZADAS. 629233988. www.leoningles.blogspot.com

MATEMÁTICAS, FÍSICA Y QUÍMICA: Licenciada imparte clases particulares individuales. También clases sueltas para resolver dudas, preparación recuperaciones, etc. ESO, Bachiller, Selectividad. 646275399

PROFESORA CON EXPERIENCIA da clases particulares de primaria y E.S.O. Francés e inglés. Excelentes resultados. Horarios: mañana y tarde. 617557231

OFICINAS Y LOCALES ALQUILER OFERTA

Se alquila/traspasa **BAR-RESTAURANTE PARRILLA**

ZONA CENTRO COMERCIAL ESPACIO LEÓN

Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones

619 26 73 23

ALQUILU BAR URGENTE nuevo. Buena zona. También local mediano para cualquier negocio (en parte renta gratis). Económicos. Vendo casa que puede ser para hostelería, zona Sahagún. 987248864, de 13 a 16 y a partir 21 horas

C/ LOPE DE VEGA 1, 1º. Se alquila oficina de 175 m2, divisible. 679242589, 987224382

C/ PARDO BAZÁN Alquiler local de 35m2 con luz y agua, 150 euros. También otro de 20m2 ideal para almacén, 100 euros. 617655211

Se alquila/traspasa **RESTAURANTE ZONA JUNTA**

Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones

619 26 73 23

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

C/ REYES CATÓLICOS 9 Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

Si te gusta

Papá Quijano

¡Esta es tu oportunidad!



Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**



Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**

...y los tres discos por **Sólo 18€**



...y los tres discos por **Sólo 18€**

Presentando este cupón en nuestras oficinas

Gente

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda. (León)

PROLONGACIÓN ORDOÑO II Zona La Sal. Comparto piso. Habitación y baño individual. Cocina y salón compartidos. 657757415

PRÓXIMO AL ALBEITAR Alquiler habitaciones a chicas en piso compartido. Servicios centrales. 987262180, 696531241

SAN CLAUDIO No quiere estar solo/a? Pensión completa. Persona entre 55 y 65 años. Trato familiar. 679455861, 987262074

SANTA ANA SE necesita una chica para compartir piso. Soleado. Todo exterior. Con calefacción. 987310878, 616804287

ZONA EL CORTE INGLÉS Alquiler habitación confortable con televisión. Todos los servicios. Derecho a cocina. 636278927

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler habitación grande con televisión, derecho a cocina. Ideal para viajeros. Prejubilados, trabajadores, conductores. Hombrs. 680672014

ZONA ERAS DE RENUUEVA Cerca del Musac. Alquiler plaza de garaje. 42 euros. 622799550

ZONA PLAZA INMACULADA Edificio nuevo, primera planta. Alquiler garaje. 45 euros/mes. 987228038, 615620824

ZONA POLÍGONO 10 Alquiler habitación en piso compartido. 180 euros comunidad incluida. 678180840, 669166492

ZONA SANTA ANA Se alquila 2 habitaciones con derecho a cocina. 1 doble 175 euros y otra sencilla 165 euros más gastos. Comunidad incluida 987258004, 987319537

ZONA UNIVERSIDAD Alquiler habitación. No fumadores. 185 euros gastos incluidos. 681063030

A 3KM DE SAHAGÚN Villapeñil. Se vende finca de 300m2, vallada con verjas. Finca edificable, con luz, agua y conector. 11.000 euros. 660351831, 987258088

LA VIRGEN DEL CAMINO Avda. Padre Eustoquio. Se vende finca de 6.000m con vivienda. Precio a tratar. 645997534

URBANIZACIÓN LAS LOMAS. Se vende finca urbana. Superficie 626m2. 110.550 euros. 653583272

VILLADANGOS DEL PARAMO Urbaniz. Camino de Santiago. Vendo parcela vallada de 900 m2 con todos los servicios. 60.000 euros. 636872001, 987390386

2 TRABAJO OFERTA

Supermercado

Busca

REPONEDOR@S

DEPENDIENT@S

639566109

SE NECESITA profesional en uñas de porcelana y gel. Con experiencia. 675666124

DEMANDA

AUTOMOCIÓN - TALLERES León o cercanías. Tengo FP2 de mecánica terminado con algo de experiencia. Si tienes algo relacionado, no dudes en entrevistarme. Quiero trabajar en lo que me gusta. Javier. 685381209

AUXILIAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA Cuida mayores y enfermos a domicilio y hospitales. Hora a convenir. Acompañamiento y fines de semana. Labores de hogar. 699426360

CHICA Busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León

CHICA Con experiencia se ofrece para trabajos de limpieza, ayudante de cocina, cuidado de enfermos, cuidado de niños. Externa. 671848449

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Una nueva marca llega a León
Das WeltAuto
 La Marca de Vehículos de Ocasión garantizados por Volkswagen
 Encuentra tu vehículo y disfruta de los servicios exclusivos que "Das WeltAuto" pone a tu alcance.

Jornada Puertas Abiertas en Telenauto León
Del 18 al 23 de Noviembre

FINANCIACIÓN SIN ENTRADA · TRANSFERENCIA INCLUIDA
PRIMER MANTENIMIENTO PROGRAMADO INCLUIDO
OFERTAS VÁLIDAS SÓLO DEL 18 AL 23 DE NOVIEMBRE



Telenauto

León - Astorga - Ponferrada / www.telenauto.com



CHICA Española se ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado personas mayores y cuidado enfermos en hospitales y limpieza de locales. 630633819

CHICA Española, 36 años, responsable se ofrece para cuidar niños, personas mayores para hacerles compañía. También hospitales día y noche y limpiezas. Mucha experiencia. Zona Astorga y León. 687592245

CHICA Española, responsable y con experiencia y título de Ayuda a domicilio, busca trabajo en cuidado de personas mayores, como asistente o cualquier clase de trabajo. 600396163

CHICA EXTERNA se ofrece para limpieza de hogar o plancha, cuidar personas mayores. Con experiencia y recomendación. 688281517

CHICA Joven se ofrece para trabajar como camarera, cuidar niños y ancianos, limpieza, cajera, dependienta, etc. 665222950

CHICA Responsable se ofrece para limpieza de ventanas, cocinas, azulejos, etc. Para pisos en alquiler o con reforma. 676468938

CHICA Responsable y trabajadora se ofrece para cuidar niños o personas mayores, limpieza, plancha y cocina. Con buenas referencias. 652293770

CHICA se ofrece para cuidar personas mayores o trabajos similares. Interna. 688231003, 631401467

CHICA se ofrece para limpiezas de hogar, plancha, cocina, hacer tapas en bares, cuidar ancianos y enfermos, limpieza locales. También noches en hospitales y domicilios. 987043822, 664165925

CHICA se ofrece para trabajar como externa en limpieza, ayudante de cocina, cuidado de niños, horas de plancha. Experiencia demostrable. 619985998

CHICA se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de personas mayores y niños. Mañanas y tardes. También por horas. 680534327

CHICA se ofrece para trabajar por horas en limpiezas del hogar, plancha, cuidar personas mayores. Interna o externa. Mañanas y tardes. 672939855

CHICA se ofrece para trabajos de limpieza, ayudante de cocina, cuidado de enfermos, cuidado de niños. Externa. Con experiencia. 666311877

CHICO ESPAÑOL responsable y con experiencia en trabajos de marmolería y rotulación, busca trabajo de reparador, mozo de almacén, naves industriales, peón de albañilería o cualquier clase de trabajo. 722499839

CHICO SE OFRECE a trabajar como oficial de construcción, chófer con todos los carnets, con CAP y TPC. Con título de competencia profesional de transporte. 644779096

CHICO se ofrece para el cuidado de personas mayores, limpiezas, etc. También por horas. 698222017

CHICO se ofrece para trabajar en taller de chapa y pintura. 620992662

ESPAÑOLA RESPONSABLE Busca trabajo en servicio doméstico, cuidado de niños o personas mayores. Con experiencia, coche propio, disponibilidad de horario y ganas de trabajar. 987106344, 627701833

ESPAÑOLA chica responsable, formal, con experiencia, se ofrece para cuidar, acompañar personas mayores, enfermos, en domicilios y hospitales, día, noche, fines semana. También trabajaría interna o externa. 600823433

HOMBRE se ofrece para peón de construcción todo tipo de obras, también para agricultura y todo tipo de trabajos de campo. 645039543

MUJER de 44 años se ofrece para trabajar de interna, externa, camarera y ayudante de cocina. 10 años de experiencia. También por horas. 644641032

SE OFRECE CHICA Española, con experiencia para servicios doméstico, cuidado de niños o ancianos. 630256943

SEÑORA Busca trabajo cuidando personas mayores, niños, limpiezas, plancha, cocina, hostelería o similar. Por horas. 631546668

SEÑORA ESPAÑOLA se ofrece para servicio doméstico, cuidado de niños o ancianos. Con coche. 649983125, 636229402

SEÑORA Española se ofrece para trabajos domésticos, cuidado de personas. Con informes y responsable. Por horas, mañanas y tardes. 607704970, 987200648

SEÑORA Española, con coche, se ofrece para tareas de casa, atender a gente mayor en casa y hospitales. Por horas por la mañana o por la tarde. Con informes. 610042000

SEÑORA Responsable y con experiencia se ofrece para cuidar personas mayores, limpieza y plancha. De día o de noche. Interna. 664125671, 603945549

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidar personas mayores en domicilio. Con experiencia. Urge. 651450242

SEÑORA se ofrece para cuidado de personas mayores, limpieza. Interna o externa. 698237585

SEÑORA se ofrece para hacer limpiezas, planchar por las mañanas. También para cuidar personas mayores en domicilio y hospitales. 609863512, Mª Jesús

SEÑORA se ofrece para labores del hogar y cuidado de personas mayores. Por horas o media jornada. 675973425

SEÑORA se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, hacer limpiezas del hogar. Interna. Disponibilidad horaria. 650188562

SEÑORA se ofrece para trabajar en limpiezas, cocina, etc. Mañanas o tardes. Por horas. También cuidado de personas mayores o enfermos y noches. 627432329

SEÑORA se ofrece para trabajar por horas en limpieza o cuidado de personas mayores. También fines de semana. 698222017

ABRIGOS DE CUERO. Se venden seminuevos y varios cuadros. Máquina de escribir antigua. 987261949, 618845722

3.3 MOBILIARIO OFERTA

DORMITORIO MATRIMONIO 1.35 cm. se vende, con mesitas y cómoda con encimera de mármol, armario 2.35 cm.largo, espejo 75x95, madera maciza y puertas chapadas raíz de nogal. Herrajes de bronce. 669648205

DOS CAMAS completas de 0,90m, se venden. Colchón en muy buen estado, nuevo. Camas igualmente, en muy buen estado. 681063030

ENCIMERA DE GRANITO Con fregadero, grifo, vitrocerámica y horno, se vende. Todo funcionando. 100 euros. 603553069

MAQUINA DE COSER Marca Signe, cocina de butano Fagor y dos bombonas, se venden. Económico. 675093467

MESA Camilla 90cm, cristal templado 6mm grosor, regalo faldas y 3 fundas sillas, 35 euros. 3 mesas restaurante, 25 euros/udad (negociable). Ruter nuevo 10 euros. 606272185

MESA DE ROBLE Extensible hasta 1,95m. se vende. Esquinas redondeadas. Se regalan 3 sillas. 679468792

MESA REDONDA de formica blanca, para cocina se vende. Con 4 sillas. También plancha eléctrica, sin estrenar. Todo 30 euros. 630683399

MUEBLE DE ENTRADA Mueble salita, mesa, sillas, armario de 5 puertas, se venden. 987043528

3.4 ELECTRODOMÉSTICOS OFERTA

TERMO Para agua caliente de 50 litros, se vende. 40 euros. 987220517, mediodía

807 51 73 10 anuncios entre particulares

3.5 OTROS OFERTA

BOMBONAS DE BUTANO Vacías, se venden. 10 euros cada una. 625936846

LAVABO Blanco grande "Roca" con pie a estrenar, grifería bañera monomando con ducha completa + otra ducha manguera, alcachofa y soporte pared, se vende. 620986256, 987210740

VENTANA NUEVA ALUMINIO 1.20x1.20 lacada en blanco con cristales. 10 euros y lavadero con grifería, 10 euros. 603553069

5 DEPORTES-OCIO

OFERTA

VIAJES Y TURISMO Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julioperezroble@yahoo.es

DEMANDA

FÚTBOL SALA Se necesita entrenador de fútbol sala no remunerado para Liga ASO-LEFUSA. interesado llamar al 610864369. URGE

6 CAMPO Y ANIMALES

OFERTA

CACHORROS DE PASTOR ALEMÁN vendo. Muy buena línea sangre. Padres tatuados RCEPPA, inscritos en LOE. Descendientes de Campeones de España, Internacionales. Libres displasia en caderas y codos. Desparasitados y vacunados. Buen carácter y cualidades. 450 euros. 649732049

CALDERAS DE COBRE, YUGOS noria y otros aparatos antiguos, se venden. 600421955



PSICOTÉCNICOS ÁBACO

Centro de Reconocimiento de Conductores y Armas

Lunes a viernes de 9 a 13:30 / 16:30 a 19:30
 Sábados de 10 a 12:30 (cita previa)

www.psicotecnicosabaco.com

Centro concertado



N.R.S. 24-C2 5. 10-0017

Mira tu carnet!! Caduca??
Visítanos y olvídate

Todo tipo de permisos y licencias

- Carnet de conducir
- Armas y seguridad
- Animales peligrosos
- Deportivos
- Buceo
- P.E.R
- Grúas
- Otros

- Tramitación y fotografía gratuita
- Tasas de tráfico oficiales
- Sin barreras arquitectónicas
- Convenios con empresas

Infórmate ahora: **987 271 201**



C/ Lope de Vega 4
 Bajo comercial



leon@psicotecnicosabaco.com



NUEVO CENTRO



CAMBIO EN LEÓN Escopeta paralela como nueva, por perra Pointer, cazando. 646149297
CONEJOS CASEROS, SE VENDEN. Para consumo y reproducción. 619153087, 987300658

GRADA de 11 brazos, arado giratorio de 2 vertedras de VIDAL y varios tubos de aluminio de 4" y 6m de largo, se venden. Económico. 622436748, 987074213

LEÑA de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882
MANZANAS GOLDEN se venden. sin sulfato. 677358448, 987207704

MANZANAS Golden, Reineta y Starking, se venden. Excelente calidad. Buen precio. 676349427

MANZANAS Golden, Starking y Reineta se venden. 987282196, 609262559

PASTORES ALEMANES Excelentes cachorros de las mejores líneas mundiales. Padres con pruebas de trabajo. Muy buen carácter. Garantía, seriedad. 620807440

SE REGALA GATO Atigrado. Castrado. Cariñoso. Cartilla veterinaria. 987072624, 906767107

SE VENDEN Podencos Andaluces talla pequeña de 1 año y 3 años, muy trabajadores en monte y zarzales. Muy económicos por exceso de perros 987651524, 658605988

TABLONES de castaño de 5cm se vende. 637757650

ZONA LA BAÑEZA Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

CAJAS REGISTRADORAS Olivetti, seminuevas, 130 euros. MATERIAL de SONIDO e ILUMINACIÓN para discoteca. Precios de saldo. HONDA CBR1000RR Fireblade. E. L. Repsol 07,2000 km. 7.500 euros 655370353

CAMILLA DE AUTOMASAJE Henartural, se vende. Con rodillo piedras jade + calor infrarrojo: alivia toda clase de dolencias, reumas, fibromialgia, insomnio, relaja músculos, stress, ansiedad, etc. Perfecto estado. A mitad de precio, 1.500 euros. 987093141

DEPOSITOS de 3.000, 2.600, 500, 300 y 150 litros, garrafas de 16, 8 y 4 litros (nuevos y usados), máquina registradora y furgoneta Jumper se vende por jubilación. 987216327, 617073207

DOS CAJAS de chapa tipo baúl, se venden. Medidas: largo 90cm x ancho 56cm x alto 49cm. 25 euros cada una. 987206453, 606108081



807 51 73 10
 anuncios
 entre
 particulares
Gente

DOS TOCADORES completos de peluquería: espejos biselados, sillones y tocadores, se venden. También secador de casco, lavacabezas, carritos, etc. Económico. 675093467

HERRAMIENTA Se vende toda la herramienta de albañil y fontanero y diverso material. Muy barato. 651416518

OPORTUNIDAD Se vende báscula de frutería, cajón monedero y porta precios. También vendo termo eléctrico pequeño. 608478997

RECOGEMOS A DOMICILIO Ropa, zapatos, bolsos, peluches, libros, revistas, periódicos. Colaboración con ONG. 987100774

10 MOTOR
10.1 VEHÍCULOS
OFERTA

AUDI A4 Familiar, 2.5 TDI V6, 155cv, año 2001, rojo, climatizador, ESP, ASR, llantas de aleación. etc. 4.900 euros. 667269942

SUZUKI BURGMAN 650 Ejecutivo edición invierno, por no usar. Siempre en garaje. Revisiones oficiales. Cofre, pantalla americana, espejos escamoteables. Todos los extras. 11.964km. color gris. 617429897

MERCEDES ML 320 CDI 4-matic Particular. Impecable. Año 2008. Full equip. Paquete Offroad. 120.000 km., precio 29.000 euros. 649984447

OCASIÓN Vendo Citroën C3 diesel, año 2008. Precio 3.900 euros. Financiable. 660320444

URGE VENDER coche ORION1600 para plan Renove. En funcionamiento. 987045210, 676251217

DEMANDA

SE COMPRAN COCHES Pago hasta 900 euros. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

OTROS

RUEDA Completa de Mercedes Benz 250, se vende. A estrenar. Con llanta de aleación. 678142762

11 RELACIONES PERSONALES

OFERTA

CHICA 38 años, me gustaría que me escribieran chicos/as, enfermeros, para una buena amistad o lo que surja y conocerlos personalmente. Apdo. 1031 de León

CHICA Agradable, divertida y cariñosa. Recibo sola. 626775178

CHICA Guapa, simpática, cariñosa. Lugar discreto. 662413965

CHICO Busca chica, a partir de 45 años, para relación de amistad y lo que surja. 626223780

CHICO de 43 años busca chica para amistad o relación estable. León. 687121667

CHICO JOVEN conocería chica para pasear, compartir aficiones, tomar un café... 638049756

ESTOY SOLA en León. Mi marido me dejó, ven a consolarme. Limpieza y discreción. Te espero. 620857102

HOMBRE Mayor se relacionaría con mujer educada y amable. 679634809

JOVENCITA Besucona, simpática. Relájate. Ven a conocerme. Horario: lunes, martes, jueves y viernes de 17 a 21 horas; miércoles de 12 a 18.30 horas. 622473484

Alianzas *Victoria*

Centro de Amistades y Relaciones Humanas

Gran Vía de San Marcos, 28
 Entrepantalla dcha.
 Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321
www.alianzasvictoria.es

CELEBRAMOS NUESTRO 20 ANIVERSARIO CON UNA CENA PARA PERSONAS SOLAS, HABRÁ ESPECTÁCULO CÓMICO, CUENTA CUENTOS... SI ESTAS SOLA/O? APÚNTATE A CONOCER GENTE COMO TÚ. PASA UNA NOCHE DIVERTIDA HACIENDO AMIGOS, NOSOTROS TE PRESENTAMOS, SERIEDAD !!CHICAS TENÉIS UN REGALO SÓLO POR LLAMAR !!!

Soltera 50 años administrativa 1.69 pelo castaño bonita figura guapa, le gusta cocinar, viajar, la musica. Le gustaría conocer un hombre de buenos sentimientos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Asesor jurídico 39 años soltero juvenil de aspecto atlético aficionado ala fotografía, al mundo del motor, sabe lo que quiere, es familiar. Le gustaría tener una pareja estable si eres femenina y tienes las ideas claras llama y te presentamos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Viuda 70 años sin hijos muy juvenil, no aparenta la edad, con personalidad y valía, inquieta con una actitud vital y positiva, le gusta comunicarse, escribir, bailar. No se resigna a la soledad. Le gustaría conocer un caballero similar. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Ferrovionario 55 años divorciado sin cargas. Un hombre muy agradable jovial, se define sincero afectivo y detallista. Se siente sentimentalmente solo, tiene grades deseos de conocer una mujer natural. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Modista 47 años una mujer sencilla, sincera bella por dentro y por fuera, luchadora, alta, rubia, lo tiene todo sólo le falta un compañero para compartir una charla, una sonrisa, una ilusión. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Divorciado 46 años industrial vive en zona rural a 5 minutos de León mide 1,80, moreno, seductor, generoso y comunicativo le gusta cuidar su jardín, el deporte. Desea regalar unas rosas a una mujer sencilla y sincera. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Profesora de Primaria 34 años divorciada linda, dulce, ojos color miel, sabe escuchar, cariñosa, de buen caracter. Espera conocer un chico maduro y agradable. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Caballero viudo 77 años jubilado del estado se siente bien de salud y muy animado le gusta pasear, jugar la partida. No quiere estar solo. Piensa que la soledad es muy dura. Busca una señora de su edad para empezar una amistad. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Funcionaria 54 años divorciada con clase muy elegante y femenina precioso ojos azules, es comunicativa alegre y activa. Vive sola hace tiempo y la soledad es mala compañera. Le gustaría conocer un hombre, vital, con sentido del humor. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

¿ESTAS SOLA/O? ¿TUS AMISTADES ESTAN COMPROMETIDAS? VEN A VISITARNOS TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO. ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 20 AÑOS DE EXPERIENCIA SERIEDAD Y EFICACIA HACIENDO AMIGOS, PAREJAS, ACTIVIDADES, CENAS, VIAJES, RUTAS DE MONTAÑA (AMPLIO GRUPO DE PERSONAS ENTRE 40 A 58 AÑOS)

LLÁMANOS NO TIENES QUE PERDER
 Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

7 INFORMÁTICA

OFERTA
ORDENADOR LG Con procesador Pentium Dual-Core 5400 2.6GHz. Memoria RAM de 2GB. Teclado y ratón Logitech y monitor Samsung de 19", con pantalla plana (LED). Sistema operativo WINDOWS 7 Profesional (de 32 bits). Completamente nuevo. Precio interesante. 636083243

8 MÚSICA

OFERTA

PIANO ASTOR de pared, teclas contrapuestas, 52 teclas blancas y 36 negras, se vende. 987230151

9 VARIOS

OFERTA

BOMBONA BUTANO Se vende 1 bombona de butano usada y vacía. 15 euros. No negociable. 629633687

CAJA FUERTE Ferrimax 810 y 2 extintores de tienda, se venden. Económicos. 987238777/ 655538247

NEUMÁTICOS Km 121
 BestDrive

este mes
REVISIÓN GRATIS
 Presión de neumáticos y niveles de su vehículo

Continental, MICHELIN, Barum, SPORTIVA, BFGoodrich, UNIROYAL, GENERALTIRE, BRIDGESTONE, HANKOOK

15% de descuento en la carga del aire acondicionado

CAMBIO DE ACEITE 10W40 CON FILTRO
58 €EUROS *
 *(Hasta 5 litros. No incluye filtros especiales)

León Lucas de Tuy, 19 Tfno. 987 11 39 79
 La Robla Crta. Nacional 630, km.121 Tfno. 987 570 227
www.neumaticoskm121.com
 información@neumaticoskm121.com

ABIERTO TAMBIÉN LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA

DOLMAR **Jardín Otoño / Invierno**

Motosierra PS32C/35
 32 c.c.
 1,35 Kw.
 35 cm.
 4,1 Kg.

199€

Oferta válida hasta el 28 de febrero de 2014

Comercial Talleres Electrón, S.L.
VENTA Y REPARACIONES:
 Ctra. Villarroaño, Km. 3,3
 Santa Olaja de la Ribera, León
 Tel. 987 201 817 • Fax 987 216 498

SUCURSAL:
 Avda. Párroco Pablo Díez, 13, León
 • Tel. 987 802 955 • Fax 987 802 993

comercial@grupoelectron.com
www.grupoelectron.com

Para más información: www.gentedigital.es

Televisión 31



ENCARCELADOS

La Sexta

Uno de los programas que más audiencia está cosechando en la parrilla, Encarcelados, vuelve a adentrarse en algunas de las cárceles más violentas y peligrosas del mundo, en las que viven españoles.



VIVE CANTANDO

Antena 3

Las noches de los martes se llenan de música en Antena 3. En 'Vive Cantando' aprenderás por qué es importante tener una segunda oportunidad en la vida y lo importante que es estar acompañado.

	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
1 TVE 1	06.30 Telediario matinal. 09.00 Por determinar. 10.00 Día de la Fiesta Nacional. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine por determinar. 00.00 Cine por determinar. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 09.30 Fabricando Made in Spain. 10.20 Lo que hay que ver. 11.20 Cine para todos. 14.00 Solo moda en La 1. 14.30 Corazón. 14.30 Solo moda. 15.00 Telediario. 16.00 Ciclismo. Vuelta a España. 17.30 A determinar. 19.20 Cine de Barrio. 21.00 Telediario segunda edición. 21.50 Uno de los nuestros. Entretenimiento. 23.00 Informe Semanal. Reportajes.	06.00 Noticias 24 horas. 10.00 Comando actualidad. 11.30 Cine para todos. 13.00 Cocina con Sergio. 12.30 Programa por determinar. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario primera edición. 16.00 Ciclismo Vuelta a España. 17.30 Sesión de tarde (por determinar). 18.50 Por determinar. 21.00 Telediario 2. El tiempo. 22.15 La película de la semana. 00.00 Especial cine.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.15 Programación a determinar. 23.45 Programación por determinar. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine a determinar programación. 00.00 Cómo hemos cambiado, por determinar contenido. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine a determinar programación. 00.00 Cómo hemos cambiado, por determinar contenido. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine a determinar programación. 00.00 Cómo hemos cambiado, por determinar contenido. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine a determinar programación. 00.00 Cómo hemos cambiado, por determinar contenido. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.
2 LA 2	07.00 Documental. 07.55 Biodiario. 08.00 Documental. 8.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.55 Curro Jiménez, serie. 14.50 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Solo Moda.Espacio. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine por determinar. 23.50 El documental de La 1.	10.30 España en comunidad. 11.00 En lengua de signos. 12.00 Pizicato. 12.30 La fábrica de ideas de TVE. 13.00 Espacio empresa. 14.00 Tendido Cero. 15.00 Por determinar. 15.35 Saber y Ganar fin de semana. 16.20 Grandes documentales. 17.10 Docufilia. 18.05 Los años del nodo. 19.00 50 años de. 20.00 Rte responde. 20.30 Documental. 21.25 Comisario Brinetti.	08.00 Los conciertos de La 2. 10.00 Últimas preguntas. 10.30 El Día del Señor. 12.00 Babel en TVE. 14.00 La luz y el misterio de las catedrales. 15.35 Saber y ganar. 16.20 Grandes Documentales. 17.20 Docufilia. 18.05 Documental. 18.30 Con una sonrisa. 18.50 Al filo de lo imposible. 20.00 Abuela de verano. 21.00 Página 2. 21.30 Redes 2.0. 22.00 Los jinetes del Alba. 23.30 Documentos TV.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serenquetti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.55 La noche temática. 14.35 Al filo de lo imposible. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.05 Los Años del Nodo. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serenquetti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez, serie. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Para todos La 2. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serenquetti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez, serie. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Para todos La 2. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serenquetti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez, serie. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Para todos La 2. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serenquetti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez, serie. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Para todos La 2. 20.00 Paraísos cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.
Antena 3	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.00 Amar es para siempre. 17.15 El secreto de Puente Viejo. 18.30 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Antena 3 Noticias. 21.55 El Tiempo. 22.00 Cine por determinar. 23.40 Cine, por determinar.	06.00 Vídeos musicales. 07.00 Megatrix: incluye varias series y programas de entretenimiento. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias Primera edición. 15.30 Deportes. 15.45 El tiempo. 16.00 Multicine: triple sesión con películas por determinar. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 21.40 Deportes. 22.10 El Peliculón. 00.30 Programación a determinar.	06.00 Vídeos musicales. 07.00 Megatrix: incluye varias series y programas de entretenimiento. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias Primera edición. 15.30 Deportes. 15.45 El tiempo. 16.00 Multicine: triple sesión con películas por determinar. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 21.40 Deportes. 22.10 El Peliculón. 00.30 Programación a determinar.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.40 Con el culo al aire. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.40 Con el culo al aire. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.40 Con el culo al aire. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.40 Con el culo al aire. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.00 Amar es para siempre. 17.15 El secreto de Puente Viejo. 18.30 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Antena 3 Noticias. 21.55 El Tiempo. 22.00 El club del chiste. 22-40 Arrow, dos capítulos.
Cuatro	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Negocia como puedas. 18.30 Te vas a enterar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.00 Lo sabe no lo sabe. 21.30 Ola, Ola. Entretenimiento. 00.30 Callejeros. 02.30 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de Surfes. 09.00 Si parpadeas. 09.30 Callejeros viajeros. 10.00 El encantador de perros. 12.00 Callejeros viajeros. 14.00 Noticias Cuatro. 14.15 Eurobasket 2013. 16.45 Home Cinema. 18.00 Cine por determinar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.00 Cine Cuatro, por determinar. 00.00 Cine Cuatro (por determinar). 03.00 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 09.00 El encantador de perros. varios capítulos. 12.00 Callejeros viajeros. 14.00 Noticias Cuatro. 14.30 Eurobasket 2013. 16.45 Home Cinema. 18.00 Home Cinema, por determinar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Callejeros Viajeros, doble capítulo. 23.45 Cuarto Milenio, con Iker Jiménez. 02.00 Cuarto Milenio, con Iker Jiménez. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.30 Eurobasket 2013. 16.30 Castle. Dos capítulos. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe no lo sabe. 22.30 Bella y Bestia. Cine cuatro. 00.20 Diario de... a pie de calle, con Mercedes Milá. 03.00 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe no lo sabe. 22.30 Bella y Bestia. Cine cuatro. 00.20 Diario de... a pie de calle, con Mercedes Milá. 03.00 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 16.30 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar, con Jesús Gallego y Alvaro de la Lama. 21.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe, con Juanra Bonet. 22.30 Mentes criminales, varios capítulos. 02.30 La línea de la vida.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 16.30 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar, con Jesús Gallego y Alvaro de la Lama. 21.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe, con Juanra Bonet. 22.30 Mentes criminales, varios capítulos. 02.30 La línea de la vida.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar, con Jesús Gallego y Alvaro de la Lama. 21.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe, con Juanra Bonet. 22.30 Mentes criminales, varios capítulos. 02.30 La línea de la vida.

recomendado

Lunes, a las 22.30 en La 1

Guerra contra Granada

La guerra contra Granada entra en una fase crucial. Fernando e Isabel se atreven con Málaga. Conquista la ciudad y su puerto desequilibrarán la balanza de forma definitiva. Pero las tropas ya están cansadas y enfermas; necesitan el aliento de su reina que no duda en aparecer por sorpresa en el campamento. El Zagal se enterará y la vida de la reina correrá mucho peligro, por lo que Fernando temerá por lo que pueda sucederle a su querida esposa. Por otro lado, los planes de Colón siguen su curso. El hombre mantiene que la Tierra es redonda y que el 'Mar Tenebroso' acaba en las Indias. Un viaje que dará mucho qué hablar.

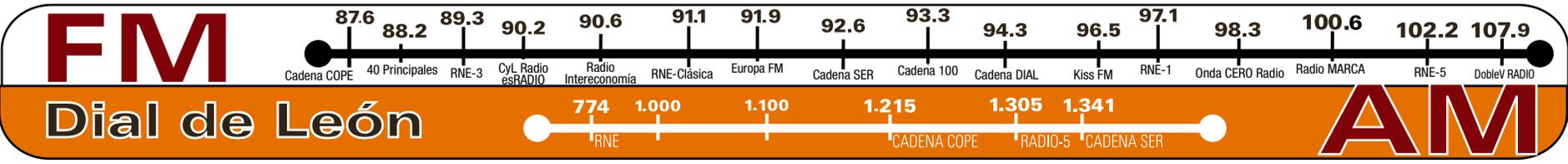
Lunes, a las 22.30 en Antena 3

Marcus Logan y Sira

Sira se propone traer a su madre, Dolores, de Madrid. Para ello, Rosalinda será su mayor baza. Marcus Logan, un caballero inglés que envuelve un gran misterio se ofrecerá ayudar a Sira, a cambio de que Rosalinda le adentre en la vida social de Tetuán. Lo que no se esperaban era sentir una fuerte atracción el uno por el otro. Sin embargo, el inspector Vázquez sospecha de Marcus, y así se lo hace saber a Sira, a quien no duda en advertir sobre sus sospechas. Finalmente, Sira es invitada a la recepción en Tetuán de Serrano Suárez, el cuñado de Franco, donde accidentalmente escuchará una conversación.

5 Telescino	06.30 Informativos Telescino. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.15 Clasificación Mundial de Motociclismo GP Holanda. 15.00 Informativos Telescino. 16.00 Sálvame diario, presentado por Paz Padilla. 20.15 Pasapalabra. 21.05 Informativos. 22.00 Sálvame Deluxe. Entretenimiento. 02.00 Premier Casino. 05.00 En concierto. 05.30 Fusión sonora.	06.45 Love TV. 07.45 Matinal de cine. 12.00 Mundial de Mujeres, hombres y viceversa. 15.00 Informativos Telescino, con José Ribagorda. 16.00 Missing: Los tres osos. 18.00 ¡Que tiempo tan feliz!. 21.00 Informativos Telescino. 22.00 El gran debate con Jordi González y Sandra Barneda. Información y entretenimiento. 02.00 Premier Casino. 05.15 Fusión sonora.	06.45 Love TV. 09.00 Matinal de cine. 11.00 Hay una cosa que te quiero decir. 15.00 Informativos Telescino, con José Ribagorda. 16.00 Cine en familia. 17.30 España, un nuevo desafío. 18.00 Qué tiempo tan feliz, entretenimiento. 21.05 Informativos Telescino. 22.00 Programa por determinar. 00.00 Programa por determinar. 02.15 Premier Casino. 05.15 Fusión sonora.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Ángeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.15 Pasapalabra. 21.05 Informativos Telescino, con Pedro Piqueras y JJ.Santos. 22.00 C.S.I. Miami, varios capítulos. 02.30 Premier Casino. 05.00 Fusión sonora.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Ángeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.15 Pasapalabra. 21.05 Informativos Telescino, con Pedro Piqueras y JJ.Santos. 22.15 Tierra de Lobos, serie. Nuevos capítulos. 02.30 Premier Casino.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, primera edición. 16.00 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.15 Pasapalabra. 21.00 Informativos Telescino. 22.15 Programación por determinar. 23.00 Programa por determinar. 02.00 Premier Casino.	06.30 Informativos. 08.55 El programa del verano. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, primera edición. 15.45 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.15 Pasapalabra. 21.00 Informativos Telescino. 22.15 Programación por determinar. 23.00 Programa por determinar. 02.00 Premier Casino.
6 LaSexta	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Historias con denominación de origen. 08.15 Bestial. 09.00 Piso compartido. 09.45 Vaya casas. 11.15 ¿Quién vive ahí?. 14.00 Noticias. 15.00 Deportes. 15.30 Top Trending Tele. 16.00 Cine por determinar. 18.30 El Club de la comedia. 20.00 Noticias. 21.30 La Sexta Noche. 00.00 Cine por determinar. 01.40 Programación por determinar.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Historias con denominación de origen. 08.15 Bestial. 09.00 Piso compartido. 09.45 Vaya casas. 11.15 ¿Quién vive ahí?. 14.00 Noticias. 15.00 Deportes. 15.30 Top Trending Tele. 16.00 Cine por determinar. 18.30 El Club de la comedia. 20.00 Noticias. 21.30 El Objetivo. 00.00 Cine por determinar. 01.40 Programación por determinar.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 The following. 00.00 Miénteme. 01.45 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Encarcelados.Reportajes. 02.15 Astro TV.

Viernes	Sábado	Domingo	Viernes	Sábado	Domingo	
7 cytv	07.30 Buenos días, Castilla y León. 10.30 Espacio abierto. 11.30 Cuanto te quiero. 12.30 Vamos a ver. 14.00 Nuestro campo bravo. 14.30 Cyl TV Noticias Mediodía. 15.15 El Tiempo. 15.30 Cyl TV Noticias Mediodía. 16.30 Telenovela Abigail. 18.00 Vamos a ver. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 El Tiempo. 21.30 Por determinar. 22.00 Special Task Force.	09.30 Tiempo de viajar. 10.30 Vamos a ver. 12.00 Andas y varales. 13.00 Colonia Brigada Criminal. 14.00 Nuestras Cortes. 14.30 Cyl TV Noticias. 15.15 Castilla y León TV Noticias. 16.00 Cuanto te quiero. 17.00 Me vuelvo al pueblo. 18.00 Palabras a medianoche. 19.00 Colonia Brigada Criminal. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 El pasacalles. 22.20 Jotas y mucho más.	09.30 Surcos. 10.00 Santa Misa. 11.00 El pasacalles. 12.30 Liga Fértilberia de Fútbol Indoor. 13.00 Colonia Brigada Criminal. 14.00 Surcos. 14.30 Cyl TV Noticias. 15.15 Castilla y León TV Noticias. 16.00 Tiempo de viajar. 17.00 Special Task Force. 19.00 Colonia Brigada Criminal. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 Inventando Cyl. 22.20 Special Task Force.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	07.30 Documental. 08.30 Como el perro y el gato. 09.00 Muévete en casa. 10.00 Documentales. 14.00 Somos de pueblo. 15.00 Tiempo de viajar. 16.00 Grana y oro. 17.00 Documental. 18.00 Cine: película por determinar. 19.30 Cine: película por determinar. 21.00 Tiempo de viajar. 22.00 Palabras a medianoche. 23.00 Cine: película por determinar.	07.30 Documental. 08.30 Como el perro y el gato. 09.00 Muévete en casa. 09.30 Oxígeno. 10.00 Documentales. 11.30 A tortas con la vida. 14.00 Somos de pueblo. 15.30 Deportes de aventura. 16.00 Somos de pueblo. 17.00 Documental. 18.00 Cine: película por determinar. 21.00 Tiempo de viajar. 22.00 Deportes de aventura. 22.30 Grana y oro. 23.30 Adelante reporteros.





Campaña pre-navideña

10% de descuento en tratamientos
50% de descuento en el alojamiento de tu pareja

Cocido montañés
(todos los sábados, con reserva previa)



Haz tu reserva ¡YA!
987 59 40 66

Belleza, Salud, Naturaleza
Desde 1917

www.balneariocaldasdeluna.com