

# Gente

LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

[www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Número 419 - año 10 - del 22 al 28 de noviembre de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10

 **La Cultural recibe al Tropezón**  
Objetivo: mantener la racha en León de victorias.  
Cembranos verá el partido desde la grada. **Pág. 18**

 **El Ademar debuta en Europa**  
Tras derrotar al Bidasoa, los de Dani Gordo debutan el domingo 24 ante el RK Nexe de Croacia. **Pág. 18**

CONSENSO EN EL PALACIO DE LOS GUZMANES / 1,3 MILLONES DE € MÁS QUE EN 2013

## El presupuesto de la Diputación sube en 2014 hasta 134,9 millones

● "Es un presupuesto realista, social, generador de empleo y dinamizador de la economía provincial", según afirma Jaime González, portavoz del PP

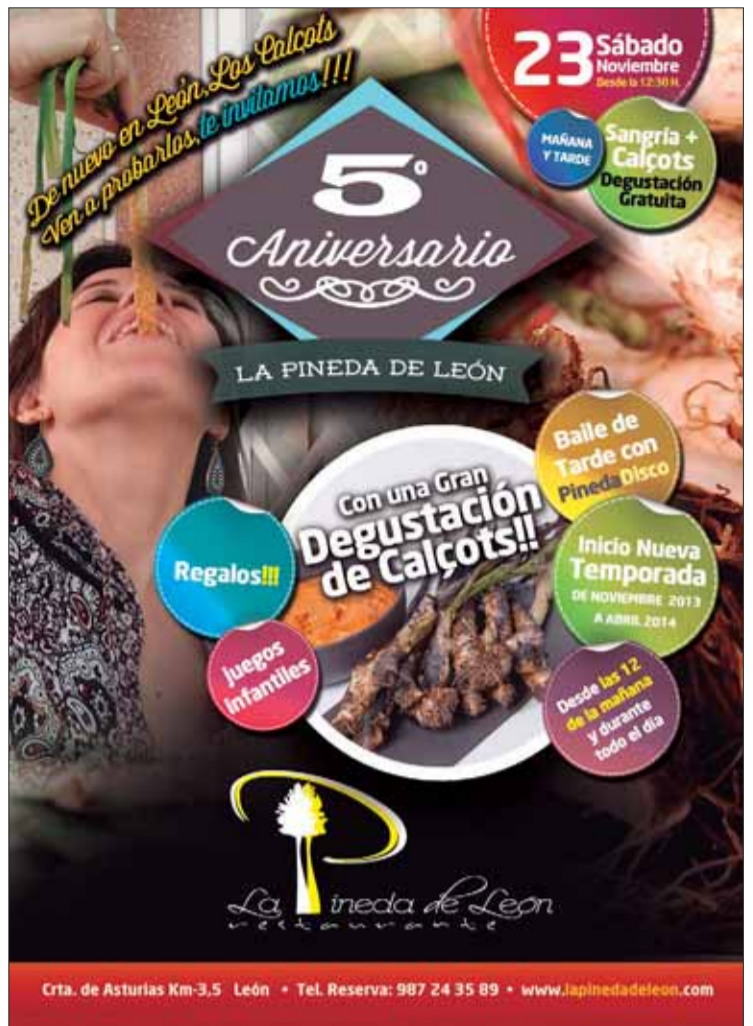
● Se contiene el gasto corriente y el de personal y se reducirá la deuda hasta los 80 millones de euros cuando en 2010 era de 138,6 millones **Pág. 15**

III DESAFÍO SOLIDARIO / EL 13 Y 14 DE DICIEMBRE CON EL RETO DE 12.000 LITROS DE LECHE



## "Que nunca dejemos de soñar con hacer feliz a alguien"

La frase es de Vicente del Bosque, seleccionador nacional que a última hora no pudo acudir a León a la presentación del 'III Desafío Solidario', pero que recordó Rafa Guerrero, el gran promotor junto a David Bustamante de este acto solidario que llega a su tercera edición y los beneficios serán para el Banco de Alimentos de León. La presentación contó con la presencia del alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y el concejal de Deportes, José M<sup>a</sup> López Benito. El 'Desafío Solidario' comenzará el 13 de diciembre con el 2º Festival de Música Solidaria en el Auditorio con un donativo de 12 € para ver el espectáculo del Grupo B Vocal A Capella Show. El 14-D tendrá lugar el partido benéfico entre los Amigos de Rafa y los Amigos de David con el reto de volver a llenar el Palacio de Deportes con una entrada-donativo de 3 € para ver a Amavisca, José M<sup>a</sup> García, Jesús Álvarez, Óscar Pedreiro y muchas sorpresas más. Ya hay petición de más de 1.000 entradas desde Cantabria, Asturias, Galicia y Extremadura. **Pág. 18**



**5º Aniversario**  
LA PINEDA DE LEÓN

De nuevo en León. Los Calçots ven a probarlos, te invitamos!!!

23 Sábado Noviembre Desde las 12:30 H.

MAÑANA Y TARDE Sangría + Calçots Degustación Gratuita

Regalos!!!

Juegos infantiles

Con una Gran Degustación de Calçots!!

Baile de Tarde con Pinet Disco

Inicio Nueva Temporada DE NOVIEMBRE 2013 A ABRIL 2014

Desde las 12 de la mañana y durante todo el día

La Pineda de León RESTAURANTE

Crta. de Asturias Km.3,5 León • Tel. Reserva: 987 24 35 89 • [www.lapinedadeleon.com](http://www.lapinedadeleon.com)

Xamprada

VINO ESPUMOSO ECOLÓGICO

"Made in... Spain."

 Prada ATOPE



Hotel Santiago

CAFETERIA  
RESTAURANTE  
**DORNA**

Ctra. Asturias  
Km. 1,6  
Tfnos.: 987 24 32 00  
601 222 318  
646 427 374

Sábado 7 Diciembre 22:00 horas

**CENA+BAILE**

MENÚ

Timbal de Mariscos de la Ría de Vigo

Centollo • Nécora • Buey • Mejillones

Almejas • Navajas • Langostinos frescos

Sorbete de Limón al Cava

Segundo a elegir

Cabrito al Horno con D.O. Castilla y León con patata

panadera y pimientos de Fresno

Suprema de Merluza a la cazuela con crema de Jamón

Ibérico y salsa de chipirones

Postre casero

Vino Blanco Albariño • Tinto Rioja Reserva • Verdejo Blanco Candidus

BAILE HASTA QUE EL CUERPO AGUANTE,  
CON SONIDO CORCO

Sorteo de regalos

**36,00 €**

## CURSOS GRATUITOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC'S) PARA DESEMPLEADOS

**1 DESARROLLO DE APLICACIONES Y SERVICIOS SOBRE DISPOSITIVOS MÓVILES 'ANDROID'**

Curso nº 16 • Código: IFCD-19-TIC

**Requisitos de acceso**

Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, Bachiller o FP-II, preferentemente en la rama de informática. Conocimientos de programación

Duración **275 horas**

**2 REDES SOCIALES APLICADAS A LA GESTIÓN EMPRESARIAL 'COMMUNITY MANAGER'**

Curso nº 17 • Código: IFCM-02-TIC

**Requisitos de acceso**

Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, FP-I, FP-II. Conocimientos de informática.

Duración **275 horas**

**3 TECNOLOGÍAS Y HERRAMIENTAS PARA LA ELABORACIÓN DE SITIOS WEB PROF. 'HTML y CSS'**

Curso nº 18 • Código: IFCI-05-TIC

**Requisitos de acceso**

Desempleados mayores y menores de 25 años. Graduado ESO, Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior, Bachiller o FP-II, preferentemente en la rama de informática. Conocimientos de programación

Duración **275 horas**

Gestionados por el Servicio Público de Empleo Estatal y cofinanciados por el F.S.E.

• Posibilidad de Becas y Ayudas de transporte (consulta con SPEE)

• PRÁCTICAS EN EMPRESAS • Posibilidades de Inserción Laboral

**Plazas limitadas Comienzo en DICIEMBRE**

SUBVENCIONA



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Academia CERVANTES

Ramón y Cajal, 8

León 24002

Tel. 987 22 82 82

Documentación a presentar con la solicitud  
Fotocopia DNI, Tarjeta de desempleo, Titulación de acceso y Foto

EUROFORO 2000

Avda. Padre Isla, 34

LEÓN - 24002

Tfno. 987.22.90.98

**EL GALLO DE SAN ISIDORO**



**Eduardo López Sendino**  
Nuevo secretario general de UPL

Tal y como estaba previsto, el abogado y concejal del Ayuntamiento de León es el nuevo líder de la Unión del Pueblo Leonés. Es difícil noquear al aparato de un partido y más todavía si los rivales son de la periferia de la capital y sin control interno del partido. Sendino lleva como militante de la UPL desde sus inicios, pero no saltó al primer plano político hasta mayo de 2011 al ir de número 3 de la candidatura municipal de UPL. No salió elegido, pero entró al poco tiempo por la dimisión de Gema Cabezas. Ahora tiene el difícil reto de sacar a la UPL del pozo y reverdecir viejos laureles... como los 7 concejales en León.



**Emilia Villanueva**  
Directora Provincial de Educación

Es la nueva directora provincial de Educación y es más que probable que haga una buena labor en el cargo, pues tiene una preparación más que suficiente. Lo que llama bastante la atención es que ejerza un cargo de tanta responsabilidad, trabajo y polémica unido a sus cargos de concejala del PP en el Ayuntamiento de Astorga y el de procuradora del PP por León en las Cortes de Castilla y León. Sólo ha dimitido como presidenta de la Comisión de Educación de las Cortes, pero mantiene cargos y 'dietas' por desplazamiento y asistencia a plenos y comisiones, más la 'propina' de Astorga. No está bien acaparar tantos cargos y sueldos... con la que está cayendo...

**Un tesoro llamado Gastronomía**

Jose Ramón Bajo · Director

LEÓN es una provincia inmensa, pero no sólo en extensión sino también en riqueza y variedad natural, paisajística, cultural, histórica y gastronómica. Pero da la impresión de que todo ese potencial está todavía poco explotado. La Feria de Turismo de Interior que se celebra estos días en Valladolid es un buen escaparate para poner en valor tanta riqueza como atesora esta tierra. León está alcanzando un excelente potencial en la industria agroalimentaria y hay que sacar partido a tantos productos de calidad, pero no sólo desde el punto de vista de la industria agroalimentaria sino también desde el gastronómico. A lo largo del año se suceden ciclos gastronómicos en distintas zonas de la provincia. Además, no hay localidad en León de cierta relevancia que no sume a su oferta festiva unas jornadas gastronómicas del puerro, del tomate, del pimiento, de la matanza, del vino, de la cecina de chivo, la morcilla, la caza, las setas, el cocido maragato, el cocido leonés, el cocido gordonés, el queso, el chorizo, la cecina, los dulces... y un largo etcétera

incluidas las tapas. Falta un calendario gastronómico global en el que desde principios de año se oferte y se presente en las ferias y eventos a los que acude el Consorcio Provincial de Turismo y que tiene siempre su primera cita en enero en la Feria Internacional de Turismo (FITUR). El turismo de interior basa su fuerza en combinar rutas turísticas naturales e históricas con encuentros gastronómicos de altura. Y León tiene mucho que ofrecer al visitante en rutas y en gastronomía y lo bueno de todo ello es que la oferta gastronómica se va adaptando a cada época del año, lo que da una idea de la variedad y calidad que en materia de gastronomía ofrece una provincia estratégicamente ubicada entre Galicia, Asturias, Cantabria, Palencia, Valladolid y Zamora.

En esta época del año se suceden las jornadas gastronómicas y desde Gente tratamos de promocionarlas en la medida de nuestras posibilidades. Es el futuro de esta tierra y hay que apostar por ello. Pero hay que volcarse más, poner más empeño y unir más esfuerzos y recursos para que estos eventos se divulguen lo suficiente para que sean una garantía de éxito y de futuro.

**EL APUNTE**

■ **La guerra de David Álvarez y 5 de sus hijos.** El octogenero empresario leonés originario de Huelde, David Álvarez, vive un nuevo y polémico capítulo en la guerra que mantiene con una parte importante de sus hijos. Ahora el 'patriarca' acusa a sus 'cinco hijos díscolos' de lograr 80 millones de euros vaciando 'El Enebro', la sociedad patrimonial que controlan. Dice David Álvarez, que cuenta con el apoyo de sus hijos María José Álvarez Mezquíriz y Jesús David, que cada uno de estos cinco hijos se ha llevado 16 millones de euros con el objetivo de que cuando su padre triunfe en los tribunales, se encuentre no sólo la caja vacía sino también una importante deuda. Todo un Falcon Crest... a la leonesa. ¡Vaya lío!

**PROCTOLOGÍA** **CIRUGÍA CON LÁSER**  
**FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS** **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**  
 Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**  
 Gran Vía de San Marcos, 21 -8ºA - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

**LA TIRA DE HORMIGOS**

**CREAR UNA EMPRESA EN ESPAÑA:  
MÁS DIFÍCIL QUE EN ZAMBIA, ALBANIA O AFGANISTÁN...**

Lo siento, pero le falta el certificado de que crear una empresa aquí es mucho más difícil que hacerlo en Zambia...

¿Y eso donde puedo..?

Mire a ver en Zambia...

DOCUM

**Gente**  
 Edita: Noticias de León S.L.  
 Director: Jose Ramón Bajo Álvarez  
 Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez Rodríguez, Fernando Pollán  
 Departamento de Diseño: José Manuel García Lucio  
 Administración: Rosa María Bajo Álvarez  
 Fotografía: BTZ Sistem

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1ª Izquierda  
 Tel. 987 34 43 32. Fax: 987 34 42 63  
[www.gentedigital.es/leon](http://www.gentedigital.es/leon)

**Grupo de Información GENTE**  
 Director de Contenidos Generales: Jose Ramón Bajo Álvarez  
 Director Técnico de Medios: José-Luis López García  
 Director [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)  
 Leandro Pérez Miguel  
[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)  
 Protección de datos

Periódico controlado por **PSD** **OPD** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

**CARTAS DE LOS LECTORES**

El periódico Gente en León no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

**Neumáticos y seguridad**

Está claro que la pobreza entraña múltiples riesgos. Y uno de esos riesgos es que cada vez hay más gente que se ve forzada a comprar neumáticos usados debido a la falta de recursos económicos. Al parecer, la crisis que padecemos es la causante del incremento de la demanda de este tipo de neumáticos. Se estima que más de un millón de neumáticos de segunda mano están rodando por nuestras carreteras y ciudades. En España hemos pasado de ser un país exportador de neumáticos de segunda mano a ser importador neto. Buena parte de estos neumáticos proceden de Alemania y de otros países del centro de Europa. Pero, cuidado, comprar neumáticos de segunda mano puede ser peligroso, no

solo para el usuario del vehículo, sino también para quienes circulan a su lado. El peligro de usar neumáticos de segunda mano viene dado por cinco causas principales. Una, no se conoce su origen. Dos, pueden estar envejecidos y, por tanto, mermar sus prestaciones. Tres, la profundidad de la escultura del neumático puede no ser la idónea. Cuatro, el desgaste que presenten puede ser irregular. Y cinco, pueden presentar defectos o daños no perceptibles a simple vista. Además, los neumáticos usados, a pesar de su menor precio, no siempre son rentables económicamente, pues, suelen tener un bajo rendimiento kilométrico. Por último, como consejo general, no debemos olvidar que el neumático es un elemento fundamental de

seguridad en la conducción y, por tanto, por nuestra seguridad y la de los demás, siempre deberíamos llevar los neumáticos en condiciones óptimas de utilización. **PEDRO SERRANO MARTÍNEZ. VALLADOLID.**

**La mentira como virtud**  
 La mentira no deja de ser un intento burdo de ocultar la realidad, y su gravedad depende del grado de maldad que la motive. Quizá nunca como ahora habíamos tenido la certeza de vivir sumidos en una perenne mentira. Miren a su alrededor, escuchen con atención, lean detenidamente y juzguen. Hasta tal punto se ha entendido la cultura de la mentira que, cuando alguien dice la verdad, ya nadie le cree. En este tiempo de levedad intelectual cre-

ciente, el principal recurso de los mediocres es la mentira. Y lo que debiera ser un pecado reprochable, parece haber adquirido categoría de virtud. En política, por ejemplo, un político que se precie debe saber mentir como un bellaco, si de verdad quiere triunfar en esta profesión atestada de triviales y anodinos personajes. Pero cuidado, los efectos perniciosos de la mentira son devastadores para cualquier sociedad. Y es que, a fuerza de retorcer y disfrazar interesadamente la realidad, se puede llegar a crear un mundo paralelo, un mundo patológico y delirante como el que estamos viviendo en estos momentos. Se dice, acertadamente, que la crisis actual es la consecuencia de una gran estafa, y yo añado: y de una gran mentira. **P.S.M. LEÓN.**

**renfe** Granada, Almería y Algeciras desde Madrid con un 60% de descuento con la Tarifa 4Mesa. 902 320 320 [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)



APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

## Once siglos

¿QUIÉN no se ha conmovido ante la sonrisa de un niño el día de su cumpleaños? Es una auténtica gozada comprobar la desbordante ilusión y rabiosa alegría que desprenden a raudales. Con el transcurso del tiempo, el candor de la inocencia se va diluyendo, dando paso a la tranquilidad de la edad adulta, y a pesar de que muchos no quieran reconocerlo, a todos nos sigue gustando cumplir años, y sobretodo poder contarlos.

Ciertamente las piedras no pueden hablar, pero sí que pueden contar muchos más cumpleaños que nosotros. Este es el caso de uno de los monumentos más antiguos de León: el Monasterio de San Miguel de Escalada, del que se está celebrando su Mil Cien Aniversario. Once siglos después de su consagración, un 20 de noviembre del año 913, hoy se erige regio y majestuoso como nunca, desafiando al tiempo y al mundo con su osada y mágica arquitectura.

Once siglos después, y a pesar de ser todo un emblema en su género, sigue siendo más considerado fuera de nuestras fronteras que dentro. Es lamentable que figure en los libros de texto de otros países como el ejemplo más relevante del mozárabe en la península ibérica, y aquí se empeñen en llenar pósters y campañas publicitarias con el vacío de su ausencia. Matizando... es peor que lamentable, "vergonzoso" sería mucho más correcto. Es una evidencia que no les interesa lo más mínimo a todo ese grupo elitista que dirige nuestros designios, y lo peor es que nunca les ha interesado. Porque señores míos, quienes deciden donde se gastan los dineros públicos, que alardean de cultos siendo catetos, llevan años disparando sus presupuestos en aquellos lugares donde obtienen mayor rentabilidad para su propio beneficio, y claro... la provincia y sus pueblos, es poca cosa, sobre todo si hay poca población (es decir, pocos votos y poca presión para que se dignen a girar su cabeza). Decisiones arbitrarias sobre qué aniversario merece la pena conmemorar. Si a esto le añadimos que los gallifantes de la Junta, ahora dueños y señores por las leyes que ellos mismos se fabrican a medida, hacen lo posible porque esta cazorra provincia pase desapercibida, tenemos el cóctel servido y listo para engullir.

Once siglos de historia y once cipreses plantados a la vera del Monasterio, por iniciativa de la Asociación Cultural Priorato de Escalada, esos vecinos del pueblo que le acompañan en su viaje milenario y que desde sus ancestros le han mimado y escoltado, al igual que lo harán las generaciones venideras... si es que les dejan.

## BALANCE DE MITAD DE LEGISLATURA / LOS SOCIALISTAS HABLAN DE "BURLA A LOS LEONESES" PSOE: "El alcalde sigue sin cumplir las más importantes de sus cien medidas"

El portavoz socialista, José Antonio Diez, destaca que el impulso a las infraestructuras "sólo han supuesto retrasos o anulaciones"

### Gente

José Antonio Diez, portavoz del Grupo Municipal Socialista, indica que casi 900 días después de su toma de posesión el alcalde de León no ha cumplido las más importantes de las 100 medidas a las que se comprometió en sus 100 primeros días. "El alcalde se puso un reto fácil para esos tres primeros meses de gobierno, pero ni siquiera así ha cumplido su compromiso. Más allá de la anécdota de retirar una llave en el ascensor que colocó Amilivia, Emilio Gutiérrez no ha conseguido avanzar en ninguna de las medidas esenciales que pudieran dar solución a los problemas de los leoneses".

Diez apunta, como ejemplo, que hoy que se cumplen dos años de la elección de Rajoy como presidente del Gobierno podemos comprobar "que el alcalde no ha sido ni siquiera recibido por el presidente del Gobierno, pero ni tampoco por el máximo responsable de la Junta que oficialmente no ha mantenido ningún encuentro directo con el regidor municipal. Esta situación se refleja en la falta de respuesta positiva a

las demandas de los leoneses, ni una obra, ni una inversión ni un proyecto prospera en León desde que el PP rige los destinos de esta ciudad".

El portavoz del PSOE recuerda la falta de sintonía del alcalde con los consejeros autonómicos que ningunean sistemáticamente al alcalde de León "a lo que éste responde con la sumisión. Emilio Gutiérrez calla para no molestar pero ni aun así consigue que se logren proyectos para León. El alcalde ni siquiera consigue que Silván abone lo que debe para el Palacio de Congresos y eso que es al único al que reivindica como consecuencia de la mala relación del consejo leonés con la jefa, la presidenta de la Diputación", recuerda Diez.

Entre las medidas del alcalde incumplidas, Diez recuerda el impulso al Emperador como centro de Artes Escénicas -que ha quedado en la eliminación del proyecto-, la reunión con Paradores -que supuso la eliminación del proyecto de ampliación y reforma del edificio y el despido de 20 trabajadores-, el impulso a la León-Valladolid -paralizada desde hace

más de dos años-, la creación de un órgano de coordinación de las pedanías, o el muy publicitado consejo de alcaldes -que se reunió el septiembre de 2011 y no se ha vuelto a celebrar mostrando el apoyo del PP a Gutiérrez. "Está solo y eso pesa a la ciudadanía leonesa", dice Diez.

La lectura de las 100 medidas, dos años y medio después, "son otra tomadura más de pelo para los leoneses. Incluir ahí que se impulsarían las actividades culturales y comprobar lo que se ha hecho, con la anulación de todos los festivales, la reducción de las actividades y el encarecimiento de todas las entradas parece una burla, como lo es el respaldo al comercio leonés -más de 3.500 nuevos parados en el sector servicios lo ratifican- o la mejora de calles, parques y jardines". Diez se pregunta: "¿Qué podemos esperar de un alcalde que dice que el problema del paro que sufrimos se debe a la crisis del sector minero, o que se enorgullece de haber mejorado la recaudación cuando en las cuentas municipales faltan más de 10 millones de euros por recaudar?".

### EN BREVE

MANIFESTACIÓN EL SÁBADO 23 A LAS 12 EN GUZMÁN

#### 'Emplea tu fuerza, defiende lo tuyo'

■ La llamada 'Cumbre Social' llama a los leoneses a movilizarse este sábado 23 de noviembre a partir de las 12 de la mañana para exigir medidas para salir de la crisis "y no la luz del tren que nos va a aplastar". Los 6 millones de parados, más del 21% de la población activa, es la causa para exigir un "¡Basta ya!" a los continuos recortes en una movilización cuyo eslogan es 'Emplea tu fuerza, defiende lo tuyo'.

SUMINISTRO A LA CIUDAD

#### Averías en la traída de agua del Luna

■ Debido a las obras de reparación que está realizando la Confederación Hidrográfica del Duero en el canal del que se abastece la traída de agua a León procedente del Embalse del Río Luna, se ha tenido que captar el agua desde la Estación de Bombeo de Emergencia, lo que ha producido varias averías en la tubería de la traída. Averías que han impedido la llegada regular del agua a la ciudad. Ante la disminución del abastecimiento, en momentos puntuales de mucha demanda de agua, podrá haber deficiencias en el suministro. Información en el 902 250 170.



**Micropymes,  
una orientación  
en la gestión actual  
de los Riesgos Laborales**



FEDERACIÓN LEONESA DE EMPRESARIOS

**Martes, 26 noviembre - LEÓN**

Lugar: FELE, Avenida Independencia, 4 - León

**Jueves, 28 noviembre - PONFERRADA**

Lugar: Cámara de Comercio e Industria de Ponferrada, Calle del Reloj, 11

- 17:45 a 18:00 h.** Presentación. D. ENRIQUE SUÁREZ SANTOS, Servicios Jurídicos FELE.
- 18:00 a 18:30 h.** D. JAVIER FERNÁNDEZ-COSTALES MUÑIZ, Catedrático EU de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de León.  
Ponencia: **Naturaleza jurídica, obligaciones y responsabilidades de las llamadas "micropymes" como empleador (ámbito laboral únicamente).**
- 18:30 a 19:00 h.** D. JOSÉ ANTONIO PÉREZ de la FUENTE CORTINA, Coordinador del Área de Ergonomía y Psicología de la Dirección Regional Cantábrica de la Sociedad de Prevención FREMAP.  
Ponencia: **La gestión preventiva en las "micropymes": algunos supuestos (obras en construcción a realizar en la empresa; coordinación de actividades empresariales y embarazo de la mujer trabajadora).**
- 19:00 a 19:30 h.** D. GONZALO MAÑÉS PALACIOS, Director de SIGERMAN y Vicepresidente de ACYLEPA.  
Ponencia: **Las responsabilidades en materia de Prevención de Riesgos Laborales en una "micropyme".**
- 19:30 h.** Coloquio final y cierre de la Jornada.

### INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES:

**FELE LEÓN.** Tel: 987 218 250 Fax: 987 206 817  
**FELE PONFERRADA.** Tel: 987 417 551 Fax: 987 419 905  
[jornadas@fele.es](mailto:jornadas@fele.es)

ORGANIZAN:



COLABORAN:



FINANCIA:



CÓDIGO DE ACCIÓN:  
IT-0018/2012

SEGURIDAD EN LA CAPITAL / EL AYUNTAMIENTO DE LEÓN SE HA HECHO ECO DE LAS DENUNCIAS VECINALES

# La Policía Local pone en marcha una campaña de vigilancia intensiva de los barrios de León

El concejal de Policía y Tráfico, Ricardo Gavilanes, visitó El Crucero, primera zona donde se han incrementado los controles a instancias de vecinos y comerciantes

## Gente

Con el objetivo principal de evitar los delitos y las infracciones administrativas, y lograr una ciudad más segura, la Concejalía de Protección Civil, Policía, Tráfico y Bomberos ha puesto en marcha una campaña de vigilancia intensiva en los barrios. Así lo ha explicado su responsable, Ricardo Gavilanes, tras visitar algunas calles del barrio del Crucero. Esta campaña surgió tras las denuncias de algunos vecinos y comerciantes de las calles Laureano Díez Canseco, Hermanos Machado y aledañas, alarmados ante la creciente oleada de hurtos, robos y otros delitos. Ricardo Gavilanes, tras reunirse con diferentes residentes del barrio, puso en marcha entonces mayores controles policiales en la zona como medida especialmente disuasoria. Y esta semana, acompañado por el intendente jefe de la Policía Local, Martín Muñoz, y la mayor, Edelmira Martínez, el concejal regresó al



El concejal de Policía, Tráfico y Bomberos, Ricardo Gavilanes, y el intendente de la Policía Local, Martín Muñoz, en un comercio del Crucero. FOTO: CÉSAR

barrio del Crucero para comprobar in situ que la campaña ha sido efectiva y la satisfacción tanto de vecinos como de comerciantes.

El concejal de Policía visitó varios comercios de la zona que

manifestaron su satisfacción ya que "la situación ha cambiado mucho", al disminuir radicalmente el número de robos, y destacaron que la presencia habitual de policías a pie ha ayudado a que este barrio recu-

pere en parte la normalidad.

En esta campaña de vigilancia están participando la Policía de Barrio, que controla las licencias o la normativa de establecimientos, control de documentación a peatones y actividades relacionadas con el tráfico de drogas, robos y hurtos; la Patrulla Verde (control de perros, vehículos abandonados, ruidos...), Tráfico (controles de alcoholemia, controles de documentación -seguros, ITV, zonas de carga y descarga, doble fila, etc.), la Patrulla de Seguridad Ciudadana (controles en vehículos y a personas, delitos contra el patrimonio y relacionados con la Ley de Extranjería y delitos contra la seguridad del tráfico, entre otros).

La campaña de vigilancia será extensible a otros barrios de la ciudad. Así los controles se han intensificarán en la zona situada entre San Mamés, San Juan de Sahagún y la Plaza del Espolón y durará lo que queda del mes de noviembre.



## UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

### En el bar nos vemos, ¡benditos...! (1)

A veces la publicidad nos aburre, sin considerar la labor social y la gente que merced a ella vive. Pero otras veces hace que la imaginación y los recuerdos se pongan en marcha o, dicho en términos más técnicos, se activen. La función profesional del técnico publicitario tiene como destino ganarse la vida exprimiendo el cerebro en busca de ese eslogan que, mediante un encargo, haga que determinados productos alcancen un nivel de ventas que, además de costear el encargo, produzca beneficios. En este sentido me sorprende gratamente ver en algunos establecimientos de hostelería un eslogan que, además de llamarme la atención, creo que ha dado en el clavo de la realidad más cotidiana como es la vida en los bares. La campaña que de una manera casi subliminal ha lanzado Coca-Cola (no es publicidad) imprimiendo la siguiente y sencilla frase: 'Benditos bares', la cual sin ocupar muchos espacio (ahí está el mérito) tiene un amplio contenido por lo que representa. Un bar es algo más que un establecimiento donde se sirven bebidas. El Bar es el lugar en el cual te encuentras con los amigos y donde juegas la partida (aunque cada vez menos). También se puede decir que es la mejor redacción de cualquier medio de comunicación. Allí se encuentran los mejores entrenadores y seleccionadores deportivos (¿a que nadie lo duda?), los mejores políticos, los más machos y los grandes conquistadores, eso sin hablar del buen refugio que para pescadores y cazadores supone. No hay lugar mejor que el Bar para alardear de sus hazañas, según la especialidad del protagonista. Quien de los entrados en años no se acuerda de aquellos legendarios bares, hoy desaparecidos 'Nacional', 'Bambú', 'Cantábrico' (antiguo), 'Alaska' y otros muchos que omito por no poder relacionarles a todos. Imperaban los cafés, donde el humo de aquellas farías gallegas daban ambiente a los locales, acompañando a las interminables partidas del Dominó, Mús, Subastado y Escoba y en algún rincón alguien matando su soledad haciendo 'solitarios' sin más compañía que la del 'el completo', (café, copa y faría). El 'Café Nacional', sito en la confluencia de Ordoño II con la calle Independencia, era el punto de cita de tratantes, viajeros y visitantes de fuera de nuestra ciudad y representaba el 'café' por excelencia, con aquellos camareros y barman debidamente uniformados, que daban prestigio al establecimiento.

## SOCIEDAD / SOLIDARIDAD



### El Colegio Peñacorada organizó con éxito el III Concierto 'Voces por África'

"Hace falta mucha gente para cambiar África y vosotros aquí en León habéis contribuido". La respuesta de los leoneses a la llamada del Colegio Internacional Peñacorada en apoyo a África, otro año más, no defraudó. Cientos de personas llenaron el amplio teatro del Nuevo Recreo Industrial de León para asistir al concierto Voces por África que por ter-

cer año consecutivo organiza el colegio. En esta edición hubo dos novedades importantes que se dieron cita en el teatro, la presencia de la doctora Celine Tendobi del Hospital Monkole de la República del Congo que, se desplazó hasta León, aprovechando su presencia en Madrid, con motivo de recibir, el pasado jueves, el Premio Harambee España a la Promoción

e Igualdad de la mujer Africana, y la participación de los alumnos del Conservatorio Profesional de Música Peñacorada que hicieron las delicias de los asistentes con sus canciones a ritmo africano. El fin: el Hospital Monkole del Congo, actividades de prevención y de educación ante el VIH/SIDA, el paludismo y la tuberculosis y planes de nutrición para los niños..



**Farmacias de Guardia**

del 22 al 28 de noviembre de 2013  
de 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

**Viernes** 22 de noviembre  
Avda. Doctor Fléming, 44  
Santo Toribio de Mogrovejo, 74  
Sancho Ordóñez, 18  
Ordoño II, 3

**Sábado** 23 de noviembre  
Avda. Padre Isla, 4  
Máximo Cayón Waldaliso, 16  
Avda. Mariano Andrés, 53

**Domingo** 24 de noviembre  
Avda. Padre Isla, 116  
Ordoño II, 8  
Avda. Fernández Ladreda, 52  
Daoiz y Velarde, 16

**Lunes** 25 de noviembre  
Avda. Fernández Ladreda, 11  
Calle Ancha, 23  
General Gutiérrez Mellado, 20  
Avda. de Nocedo, 86

**CLINICA DENTAL**  
**Mónica Valenzuela**  
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León  
Nº. de Registro Sanitario  
24-C251-0125  
Avda. Mariano Andrés,  
40 - 1.ª izda. 24008 León  
Tel.: 987 223 427

**Martes** 26 de noviembre  
León XIII, 3  
Santa Ana, 22  
Juan Ferreras, 6

**Miércoles** 27 de noviembre  
Avda. Padre Isla, 54  
Avda. de Antibióticos, 86  
San Francisco, 15

**Jueves** 28 de noviembre  
La Rúa, 35  
Gran Vía de San Marcos, 43  
María Inmaculada, 42  
Conde de Toreno, 2

**Guardias de noche**  
de 22,00 a 9,30 horas  
Ordoño II, 3  
Burgo Nuevo, 13

CASCO ANTIGUO / BELÉN MARTÍN-GRANIZO, CONCEJALA DE URBANISMO, PRESENTÓ EL PROYECTO ANTE EL CONSEJO DE LA DISCAPACIDAD

## El Ayuntamiento invertirá 50.000 euros en mejorar la accesibilidad entre San Isidoro y Santo Domingo

León formará parte de la Red de Ciudades Accesibles de España desde el 3 de diciembre

### Gente

Las obras del primer itinerario accesible en el Casco Viejo de León estarán finalizadas antes de la próxima primavera. Así lo ha explicado la concejala de Urbanismo, Belén Martín-Granizo, en el Consejo de la Discapacidad que se celebró en lunes 18 de noviembre en Espacio Vías.

Después de que el Instituto Leonés de Renovación Urbana y Vivienda (ILRUV) adjudicara a la empresa Domingo Cueto los trabajos por un importe de 50.137,04 euros, Martín-Granizo explicó que las obras comenzarán en breve y que, con un plazo de ejecución de dos meses, estarán finalizadas antes de la próxima primavera. Para llevar a cabo este ambicioso proyecto defendido por el actual equipo de gobierno y lograr de esta forma la plena

accesibilidad a la zona histórica de la ciudad, la Concejalía de Urbanismo elaboró un inventario que recoge dos itinerarios que podrán recorrer fácilmente las personas que padezcan cualquier tipo de discapacidad motora, visual, auditiva o intelectual para que puedan disfrutar de la zona histórica y sus monumentos.

Estos itinerarios accesibles, que discurren de forma que cada uno conecta diversos monumentos de la ciudad y recorre entornos de interés, tienen que cumplir premisas tales como que han de discurrir pegado a fachadas, que la anchura ha de ser igual o superior a 1,80 metros, que no tiene que tener escalones aislados ni resaltes ni objetos que interrumpan el paso (papeleras, jardineras...) o que los recorridos peatonales han de estar clara-



Los concejales Belén Martín-Granizo, Monserrat Gutiérrez y Julio Cayón en el Consejo de la Discapacidad. FOTO: CÉSAR

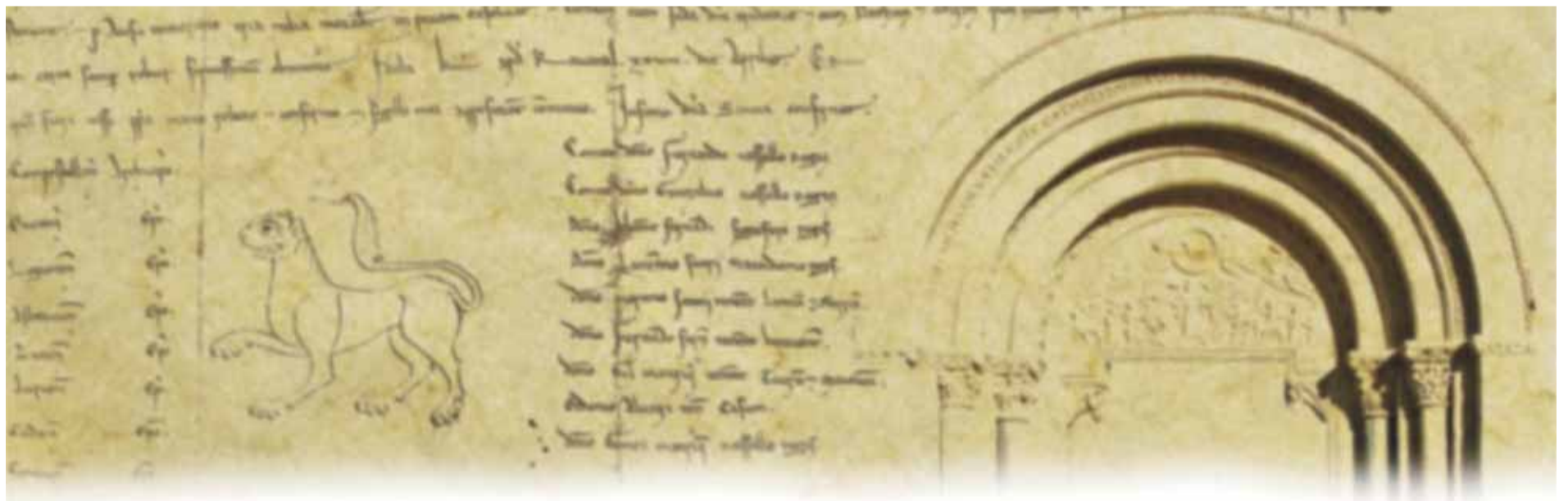
mente diferenciados, entre otras características.

El itinerario que estará a disposición de todos los viandantes en unos meses comunicará la Basílica de San Isidoro, teniendo su origen y final en la Plaza de Santo Domingo y recorriendo la zona vieja de norte a sur, discurriendo por los siguientes lugares: Plaza de Santo Domingo, Iglesia de San

Marcelo, Casa Consistorial, Palacio de Torreblanca (Nuevo Recreo Industrial), maqueta de la ciudad, Casa Botines, Palacio de los Guzmanes, Jardín del Cid, Audiencia provincial, Basílica y Plaza de San Isidoro, Museo de San Isidoro -Panteón de los Reyes y pinturas románicas, Aula Arqueológica de Santa Marina, Puerta de Santo Domingo, Iglesia de Santo Martino,

Casa de la Espiritualidad e Instituto Bíblico Oriental, lienzo y cubos de la Muralla Romana, Museo Histórico Provincial -edificio Pallares- y vuelta a la Plaza de Santo Domingo.

Belén Martín-Granizo añadió que León va a pertenecer a la Red de Ciudades Accesibles de España, que se va a constituir el próximo tres de diciembre en Madrid.



## LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decreta' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8  
EL PUEBLO  
ADQUIERE  
EL DERECHO  
A DECIDIR

SANIDAD EN LEÓN / CREADA LA UNIDAD DE COLOPROCTOLOGÍA Y LAPAROSCOPIA AVANZADA

# ‘La Regla’, pionero en León en la intervención de hemorroides con THD



La tecnología Eco Doppler es la utilizada en la intervención con THD.

Realiza la primera intervención con Eco Doppler, mínimamente invasiva, que evita la hospitalización del paciente y permite su rápida recuperación

## AIMA

La Unidad de Coloproctología y Laparoscopia Avanzada del Hospital Nuestra Señora de Regla, dependiente del Servicio de Cirugía, practicó el pasado 18 de noviembre la primera intervención de hemorroides con THD (Desarterialización Hemorroidal Transanal) en León, convirtiéndose así el centro pionero en este tipo de operaciones. Tomás G. Elosua, coloproctólogo del centro, fue el encargado de realizar la intervención.

El especialista ha explicado que las intervenciones de hemorroides con THD utilizan una técnica novedosa en León aunque ya se está aplicando en otros hospitales de España, e incluso en el Reino Unido está recomendada por el NICE (Instituto Nacional de Salud y Excelencia Clínica de Inglaterra). Está indicada para las hemorroides internas de grado dos y tres. No obstante, Tomás Elosúa ha puntualizado que cada tratamiento es personalizado y que algunas hemorroides siempre requieren cirugía convencional.

Las ventajas de la intervención con THD son que al ser una técnica mínimamente invasiva no requiere hospitalización (como mucho una noche) y la recuperación del paciente es muy rápida. Por regla general el paciente se va a su casa a las pocas horas de la intervención y al tercer día puede hacer vida totalmente normal y reincorporarse a su trabajo. La duración media es de media hora



Tomás Elosua, en el quirófano de ‘La Regla’ donde realizó la primera intervención THD.

y puede realizarse con anestesia local, aunque para una mayor comodidad del paciente el doctor Elosua prefiere la anestesia ligera (con mascarilla laríngea). Por otro lado, el índice de recidivas es a los cinco años muy bajo. Y el hecho de haberse operado de hemorroides con otra técnica no conataindica una intervención con THD.

La recién creada Unidad de

Coloproctología de La Regla cuenta con una amplia experiencia y formación en el tratamiento hemorroidal. Además del THD también ha puesto en marcha otra técnica denominada ‘Banding Hemorroidal’ (ligadura con banda elástica hemorroidal). Ésta está indicada para las hemorroides incipientes, las de grado uno si son sangrantes, y en grado dos. Tanto el THD como el ‘Banding’ se

## Tomás Elosúa

“ Toda la operación con la técnica THD se realiza en mucosa libre de terminaciones nerviosas, y sin seccionar tejidos ”

“ El 47% de la población sufre en algún momento de su vida una crisis hemorroidal con las molestias que ello conlleva ”

paciente es nula. El tratamiento postoperatorio puede requerir simplemente paracetamol.

Tomás Elosua recomienda acudir al médico ante cualquier síntoma relacionado con las hemorroides, y será éste quien derive el paciente al proctólogo, quien a su vez evaluará la necesidad de una posible intervención, ya sea con ‘Banding’, THD o cirugía tradicional. Además, el facultativo enseñará al paciente ciertas medidas de alimentación y defecatorias como prevención. El 47% de la población sufre en algún momento de su vida una crisis hemorroidal, con las molestias que ello conlleva.

presentan como las alternativas que ofrecen una mayor calidad de vida a los pacientes con hemorroides, habida cuenta de sus ventajas frente a la cirugía convencional y su postoperatorio (dolor y posibles complicaciones como incontinencia o estenosis anal) que además exige un período de recuperación de dos a cuatro semanas.

El THD se realiza a través de un Eco Doppler, que localiza las seis ramas distales de la arteria rectal inferior. Consiste en ligarlas y recolocar los paquetes hemorroidales en su lugar mediante una pexia (hemorroidopexia, su levantamiento mediante una sutura). Toda la intervención se realiza en una zona del canal anal que no tiene vascularización sensitiva y sin seccionar ningún tejido, por lo que la sensación de dolor del

La aparición de las hemorroides está relacionada con el estreñimiento crónico, pasar más de cinco minutos en la taza del wáter (provocando un aumento de la presión de sangre en la zona perianal), alimentación incorrecta con escasa ingesta de líquidos y muchos alimentos ricos en picantes, especias y consumo de alcohol y café. Asimismo, el embarazo y parto también pueden ser causa de la aparición de hemorroides, al igual que el sedentarismo y ciertos medicamentos con efectos astringentes.

Cuando han aparecido las hemorroides, como medidas de tratamiento que realiza el propio paciente, Tomás Elosua recomienda baños de asiento o lavado con agua tibia tres o cuatro veces al día durante 10-15 minutos, uso de analgésicos leves para aliviar el dolor y uso de una crema antihemorroidal durante dos o tres días. No obstante, ante la aparición de síntomas de hemorroides, el proctólogo reitera la necesidad de acudir al médico.



OBRA HOSPITALARIA **NUESTRA SEÑORA DE REGLA**

■ CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO  
■ CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA Y PROCTOLOGÍA

Alonso López, José Ángel  
González Elosúa, Tomás

Hernández Cortés, Jorge  
Pedrosa Simón, José Antonio

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

VILLAQUILAMBRE Y VALVERDE TAMBIÉN ACOGEN PARTE DE LAS ACTIVIDADES

# San Francisco fomenta los hábitos saludables en la tercera 'Semanazul'

Desarrollará cursos, jornadas y talleres del 25 al 29 de noviembre

## AIMA

Primeros auxilios, cuidados pediátricos y jornadas de puertas abiertas del Banco de Tejidos son algunos de los cursos, jornadas y talleres que abordará la 'Semanazul' de la Clínica San Francisco. El director médico del centro, Jesús Saz, ha explicado que los objetivos de esta 'Semanazul', que ya llega a su tercera edición, son la divulgación de cuestiones sanitarias que preocupan a la población general y fomentar los hábitos de vida

saludables así como la formación continuada de los profesionales médicos. Se desarrollará del 25 al 29 de noviembre.

Las actividades de la 'Semanazul' de la Clínica San Francisco están dirigidas tanto a la población leonesa como a los profesionales que trabajan en el centro. Tendrán lugar por un lado en el salón de actos que la Clínica tiene en el



Jesús Saz Ibáñez, director médico de la Clínica San Francisco de León, presentó la 'Semanazul'.

Paseo de la Facultad de León y, por otro, en Villaquilambre y Valverde de la Virgen. En Villaquilambre se impartirá una charla sobre 'Mujer y salud' y en Valverde de la Virgen habrá una cata de aceite.

Jesús Saz ha destacado el éxito de participación en las dos anteriores convocatorias, siendo las actividades más secundadas las de primeros auxilios, cuidados pediátri-

cos y Banco de tejidos, que se mantienen en la presente edición. No obstante, se han introducido novedades como cursos sobre nutrición en pacientes ingresados, prevención de riesgos laborales: seguridad vial y conducción defensiva y el concurso Jeroglíficos saludables 2.0. Éste último está dirigido a usuarios de redes sociales.

El director médico precisó en la presentación de esta semana de actividades que una de las preocupaciones del centro es la salud de los niños. Ello ha motivado que la Clínica San Francisco haya potenciado el Servicio de Pediatría, ampliando las urgencias pediátricas al fin de semana. Otras de las cuestiones sanitarias que destaca como "importantes" es abordar una buena alimentación, para prevenir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

## PROGRAMA

### Lunes 25

11:00 h.

#### Curso de Primeros Auxilios y RCP

Destinatarios: usuarios Asociación Valponasca • Acceso: limitado a usuarios Asociación Valponasca • Duración: 120-150 minutos • Lugar: Avda. Quevedo, 27

17:00 h.

#### Jornada de puertas abiertas del Banco de Tejidos de la FCSF

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 60-90 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 - 5ª planta

19:00 h. Concurso

#### 'Jeroglíficos saludables 2.0'

Destinatarios: usuarios de Facebook, Twitter y Google + • Más información y bases en [www.clinicasanfrancisco.es](http://www.clinicasanfrancisco.es)

### Martes 26

12:00 h. Charla

#### 'Mujer y salud'

Destinatarias: mujeres del municipio de Villaquilambre • Acceso: libre • Duración: 60-90 minutos • Lugar: Casa de Cultura de Navatejera (C/ San Miguel, s/n) • Colabora: Centro Ginecológico Clínica San Francisco

17:00 h. 1ª Edición

#### Curso RCP y Primeros Auxilios

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 180 minutos • Lugar:

Avda. de la Facultad, 51 6ª planta

19:00 h. Concurso

#### 'Jeroglíficos saludables 2.0'

Destinatarios: usuarios de Facebook, Twitter y Google + • Más información y bases en [www.clinicasanfrancisco.es](http://www.clinicasanfrancisco.es)

### Miércoles 27

11:00 h. 2ª Edición

#### Curso RCP y Primeros Auxilios

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 180 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 6ª planta

17:00 h.

#### Cata de aceite

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 60-90 minutos • Lugar: Casa de Cultura de Villaquilambre (C/ La era, s/n)

20:00 h. Charla

#### 'Nutrición enteral en pacientes ingresados'

Destinatarios: profesionales médicos de la Clínica San Francisco • Acceso: limitado a profesionales médicos • Duración: 120 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 6ª planta

### Jueves 28

12:00 h. Concurso

#### 'Jeroglíficos saludables 2.0'

Destinatarios: usuarios de Facebook, Twitter y

Google + • Más información y bases en [www.clinicasanfrancisco.es](http://www.clinicasanfrancisco.es)

17:00 h.

#### Jornada de puertas abiertas del Banco de Tejidos de la FCSF

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 60-90 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 5ª planta

19:00 h. Taller

#### Primeros Auxilios Pediátricos

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 120 minutos • Lugar: Biblioteca Municipal de La Virgen del Camino (salón de actos) (Avda. de la Aviación, 58)

### Viernes 29

09:00 h. Charla

#### 'Prevención de Riesgos Laborales: Seguridad Vial y Conducción Defensiva'

Destinatarios: trabajadores sector transporte y público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 120 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 6ª planta

13:00 h. y 16:00 h. Charla

#### 'Menús saludables y económicos'

Destinatarios: público en general • Acceso: previa inscripción • Duración: 60-90 minutos • Lugar: Avda. de la Facultad, 51 6ª planta • Colabora: Fundación Alimerka

## EN BREVE

29 DE NOVIEMBRE, DÍA DE LA EMPRESA



Álvaro Díez y Javier Cepedano con el distinguido Fernando Santos.

## Fernando Santos, de editorial MIC, elegido por la Fele 'Empresario Leonés del Año'

La Federación Leonesa de Empresarios ha distinguido al director ejecutivo de la editorial MIC con el galardón de 'Empresario Leonés del Año' en la vigésimo segunda edición de estos premios. El presidente de la Fele, Javier Cepedano, elogió la figura de este empresario y de su editorial, fundada en 1993 por ser capaz de seguir creciendo, ampliando mercados y crear empleo "en los tiempos tan difíciles que corren". El premiado, Fernando Santos, agradeció el galardón y explicó que detrás del éxito de MIC hay "mucho trabajo e inversión". Asimismo, señaló que con la crisis, cuando las ventas comenzaron a bajar y había que optar por reducir o ampliar personal, MIC decidió tomar el segundo camino. "A la vuelta de unos años, tener más personal hará mantener la rentabilidad aunque se tengan más gastos al principio". Sus éxitos también radican en la continua apertura de mercados, dentro de España y también internacionales. MIC tiene ahora centrados sus objetivos en Portugal, que es el punto elegido para su próxima expansión. La entrega del galardón se hará, como es tradicional, el último viernes de noviembre -este año el día 29- con la presencia del presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera.

HOSTELERÍA / CATA DE 'CHAMPÁN' FRANCÉS



Marcos y Phillippe Cesco, al comienzo de la cata en Bodega Regia.

## La Bodega Regia acogió una cata de 'champagnes' de pequeños productores

Phillippe Cesco, embajador del Champagne en España, dirigió una cata en el prestigioso restaurante 'Bodega Regia' ante un variado grupo de asistentes, la mayor parte de ellos relacionados con el sector de la hostelería. Se pudieron degustar 'champagnes' de pequeños productores franceses con marcas como Pascal Doquet, Les Vigues de Montegueux, Bereches&Fils y Lenoble.

VÍSPERAS NAVIDEÑAS / LOS NIÑOS TAMBIÉN SERÁN PROTAGONISTAS CON LA PRESENCIA DEL PERSONAJE INFANTIL EL DRAGÓN MONDRAGÓ

## Gente

Los músicos leoneses Javier Arias, también conocido como Dr. Bogarde, y Javier Baílo serán a partir de las 19 horas del viernes 22 de noviembre los encargados de encender la fachada de Navidad de El Corte Inglés de León con el ritmo de su espectáculo homenaje al dúo 'The Blues Brothers' que en los ochenta hicieron famosos a los americanos Dan Aykroyd y John Belushi con sus trajes y corbatas negros, sus gafas negras y sus sombreros negros.

El espectáculo de música, baile y humor

## El Corte Inglés adelanta la Navidad al 22-N

El ritmo de 'The Blues Brothers' y una chocolatada iluminan el 'penúltimo' viernes de noviembre en el tradicional encendido de la fachada que anuncia las fiestas navideñas

tendrá lugar en un escenario habilitado en la terraza de la primera planta de El Corte Inglés, con lo que será visible para el público desde la plaza que se encuentra en la esquina entre las calles Fray Luis de León y Octavio Álvarez Carballo. Paralelamente, en los soportales de El Corte Inglés se ofrecerá a todos los asistentes un chocolate

caliente de Santocildes de Astorga acompañado con unos bizcochos.

La fiesta del encendido de la fachada de Navidad en El Corte Inglés también ha querido tener en cuenta a los niños, que desde las seis de la tarde podrán encontrarse en El Corte Inglés de León con el personaje infantil Mondragó, un dragón muy

especial, con las alas tan cortas que no puede volar, despistado, patoso y que al estornudar se le escapa fuego por la nariz, pero que a pesar de todo es muy divertido e inteligente, con lo que se las arregla para acompañar en mil aventuras y sacar de mil problemas a su dueño y mejor amigo, un niño de once años llamado Cale.

El Corte Inglés de León adelanta de esta forma el tradicional encendido de su fachada, siempre reservado para el último viernes de noviembre, una fecha que se ha ido cargando de actos de principios de la Navidad.

## III PREMIOS DE LA AMISTAD PORTUGUESA / AUMENTAR RELACIONES DE PUEBLOS IBÉRICOS



Foto de familia de los premiados, representantes de la asociación, el alcalde de León y el subdelegado del Gobierno.

## La Asociación de Amigos de Portugal entregó sus premios

Los premiados fueron el rector de la ULE, José Ángel Hermida; el escritor Antonio Pereira, a título póstumo; Jorge Nunes y Carlos Moreira

### Gente

El Salón de Actos de la Obra Social de Caja España acogió el acto de entrega de los III Premios a la Amistad Portuguesa que otorga la Asociación de Amigos de Portugal en España. Estos premios pretenden "distinguir a personalidades o entidades tanto de España como Portugal, que favorezcan la amistad, el conocimiento y las relaciones bilaterales de cualquier naturaleza entre ambos pueblos ibéricos". El jurado estuvo presidido por Martín Manceñido, presidente de la Asociación de Amigos de Portugal en España, y de las 18 candidaturas presentadas, el jurado eligió por unanimidad a las siguientes personalidades:

- **José Ángel Hermida**, Rector de la Universidad de León.

- Ingeniero **Carlos Moreira da Silva**, empresario y presidente del Grupo BA, de La Seda de Barcelona y miembro del Consejo de Administración del Banco BPI.

- Ingeniero **Antonio Jorge Nunes**, hasta ahora presidente de la Cámara Municipal de Bragança.

- **Antonio Pereira**, a título póstumo, poeta y escritor, por su vinculación durante toda su vida y obra a Portugal, quien fue, a su vez, Socio Honorario de la Asociación.

Los premios en su primera edición tuvieron a un único destinatario que fue Guillermo Fernández Vara, presidente en ese momento del Gobierno de Extremadura. En la segunda edición fueron cinco personalidades que en sus respectivos ámbitos hacen realidad esa amistad

hispano-portuguesa: Antonio Silván, consejero de Fomento de la Junta de Castilla y León; Ernesto Escapa, escritor; Ángel Marcos de Dios, catedrático de la Universidad de Salamanca; César Gavela, escritor berciano radicado en Valencia; y Florencio Carrera, periodista y ejecutivo de una RTVCastilla y León.

Manceñido recordó que estos premios tratan de "valorizar actitudes que refuercen un iberismo conveniente, positivo y actual, basado en el respeto y la amistad auténtica entre los dos pueblos y sus gentes". Por su parte las autoridades presentes en sus intervenciones agradecieron vivamente esta iniciativa y felicitaron a la asociación y a los premiados por su labor en pro de las relaciones hispano-portuguesas.

## Nace en León la Asociación Leonesa de Mujeres Progresistas 'Las Trece Rosas'

### Gente

Mujeres leonesas pertenecientes a diferentes ámbitos laborales, políticos y sindicales inician su andadura y, según su presidenta Yolanda Arias González, "lo hacemos en una sociedad y en un momento cuando más que nunca son necesarias políticas efectivas de igualdad. En situaciones de crisis económica es cuando con más crudeza se manifiestan las desigualdades y no podemos permitir que la lucha que durante generaciones han llevado a cabo numerosas mujeres retroceda de tal forma que hasta se cuestione el derecho de la mujer a decidir sobre su cuerpo o se pongan en cuestión los avances legislativos conseguidos contra una de las principales lacras de la sociedad como es la violencia de género". La Junta Directiva de la Asociación Leonesa de Mujeres Progresistas 'Las Trece Rosas' está com-

puesta por trece mujeres -algunas escindidas de la Asociación Clara Campoamor por no condenar la moción de censura de Ponferrada, pero pretende abrirse a la ciudadanía leonesa y espera contar en poco tiempo con todas aquellas mujeres que quieran reivindicar un papel más activo de la mujer en la sociedad. Ellas son: Yolanda Arias González, María Rodríguez Díaz, M<sup>a</sup> Jesús Pérez González, Natalia Rodríguez Picallo, Ana Arias González, Marta Eva de Prado Fernández, Ana Olego García, Ana Isabel Mielgo Sánchez, Concepción Ramos Bayón, Begoña Juárez Bandera, Julia Isabel Fernández Fernández, Beatriz González Castro y Nuria Alonso Chacón. El nombre elegido dice mucho de su ideario y pretende homenajear en León a las trece mujeres de las Juventudes Socialistas Unificadas asesinadas el 5 de agosto de 1939, que

dieron su vida por la democracia y la libertad. Sus objetivos, plasmados en sus estatutos, tiene estos retos:

- Impulsar la incorporación de las mujeres al mundo laboral como un medio de emancipación económica y personal.

- Estudiar las problemáticas de la mujeres en la sociedad, situaciones discriminatorias en el terreno laboral y en el ámbito familiar, y de la dificultad de acceso a puestos de responsabilidad.

- Trabajar para eliminar el uso denigrante que se hace de la imagen de la mujer en cualquier tipo de publicación, y especialmente en campañas publicitarias.

- Cooperar con instituciones, organismos y el resto de asociaciones que impulsen la creación de centros que ayuden a la promoción cultural, social, sanitaria, familiar, política y laboral de la mujer.

### EN BREVE

#### POLÍTICA / RENOVACIÓN EN LA UNIÓN DEL PUEBLO LEONÉS



Eduardo López Sendino es el nuevo secretario general de la UPL.

### Eduardo López Sendino, nuevo líder de la UPL

El X Congreso Ordinario de UPL eligió nuevo secretario general a Eduardo López Sendino, al lograr una mayoría de 118 votos frente a los 65 de Lorenzo Callejo. Sendino se convierte en el sucesor de Javier Chamorro en el cargo de secretario general de UPL, pasando a ser el quinto secretario general en la historia del partido tras De Francisco, Joaquín Otero, Melchor Moreno y Javier Chamorro. Pedro Gallego repite como presidente al obtener 121 votos frente a los 58 de Isidoro Díez. El reto ahora es ganar la calle y reforzar el movimiento leonésista para en 2015 volver a unos resultados electorales más favorables.

#### 1.100 ANIVERSARIO DE LA CONSAGRACIÓN DE SAN MIGUEL DE ESCALADA



El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y la alcaldesa de Gradefes, Ana Ferreras, en el Palacio del Conde Luna en la inauguración del Congreso.

### El Palacio del Conde Luna acogió el congreso sobre el 1.100 aniversario de 'Escalada'

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, inauguró en el Palacio del Conde Luna el congreso que el Instituto de Estudios Medievales de la Universidad de León ha organizado con motivo de la celebración del MC aniversario de la consagración del Monasterio de San Miguel de Escalada, un congreso que se celebró durante tres días situando en el centro la fecha del 20 de noviembre, cuando un epígrafe hoy desaparecido señala que se realizó la dedicación de este templo.

#### SOCIEDAD



Foto de familia de los premiados y autoridades en San Marcos.

### Los nuevos premiados a la seguridad

El subdelegado del Gobierno, Juan Carlos Suárez-Quñones, acompañado por el comisario de Policía, Ángel Miñambres Martínez, presidió en San Marcos el acto de entrega de Menciones Honoríficas que la Dirección General de la Policía del Ministerio de Interior concede cada año al personal de empresas de seguridad y por las que se reconocen los méritos profesionales y de colaboración con la Policía. Entre los condecorados destacan la mención honorífica tipo 'A' que el Ministerio del Interior ha concedido a título póstumo al vigilante leonés Carlos Antúnez García, fallecido el año pasado en acto de servicio mientras prestaba labores de vigilancia en un centro comercial en Navarra.



EDUCACIÓN / LA LEY ORGÁNICA PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD EDUCATIVA, A DEBATE

## Concha Bravo: “La LOMCE es absolutamente necesaria para frenar el fracaso escolar”

La diputada del PP por La Rioja lanzó un mensaje de tranquilidad a los padres y profesores de que la nueva ley traerá un cambio, pero para mejor”

**Gente**

La diputada del Partido Popular por La Rioja y miembro de la Comisión Nacional de Educación del Congreso, Concha Bravo, dio una conferencia en el Colegio Internacional Peñacorada sobre la polémica LOMCE (Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa)). La diputada popular señaló que “mi objetivo es lanzar en León un mensaje de tranquilidad a los padres y profesores de que habrá cambio, pero para mejor”. Para ella, “la reforma educativa -LOMCE- resulta absolutamente imprescindible para frenar la tasa de fracaso escolar con el que nos encontramos en España”.

Ante un auditorio formado por un público interesado en la educación, a su vez desde cam-

pos distintos, como eran padres, profesores, directores de centros públicos y concertados, responsables de editoriales de libros de texto, así como profesores universitarios pronunció una conferencia que llevaba por título: ‘Las claves de la reforma educativa: LOMCE’.

El objetivo con el que Peñacorada convocaba esta conferencia era el de dar respuesta a los interrogantes que la nueva ley educativa ha abierto en la comunidad educativa. Después de una amplia intrucción con la que justificó esta ley, Concha Bravo, afirmó que “la nueva ley busca

la calidad educativa sin que se apliquen recortes, aunque sí una “racionalización del gasto para lograr el objetivo final, que es el de rebajar los índices de abandono escolar prematuro y de fomentar la cultura del esfuerzo.

Seguidamente se abrió un largo turno de preguntas con el que se fueron despejando las muchas dudas que había entre el público asistente, para terminar diciendo que se sentiría muy satisfecha si hubiese conseguido “lanzar en León un mensaje de tranquilidad a los padres y profesores de que habrá cambio, pero para mejor”.

La diputada Concha Bravo estuvo acompañada por Irene Navarro, decana del Centro Universitario Bureau Veritas en calidad de asesora de la Comisión de Educación.



Irene Navarro, Concha Bravo y José Luis Cillero, director del Colegio Peñacorada.

## El PAL elegirá a su secretario general en el congreso del 15 de diciembre

**Gente**

Tras la reunión el Comité ejecutivo del PAL-UL ha decidido convocar el Congreso del Partido Autonomista Leonés para el día 15 de Diciembre de 2013 a las 11 horas.

El orden del día será el siguiente:

- 11:00 h. Acreditaciones.
- 11:30 h. Saluda del presidente.
- 11:35 h. Formación de la mesa del Congreso del Partido Autonomista Leonés.
- 11:40 h. Presentación individual de todos los candidatos a algún cargo.
- 12:00 h. Ponencias.
- 12:15 h. Descanso.
- 12:45 h. Ponencias.
- 13:00 h. Votación y recuento.
- 13:30 h. Resultado de las votaciones.
- 13:45 h. Intervención del presidente y del secretario general entrante.
- 14:00 h. Finalización del congreso.

En el congreso del 15-D se elegirán: El secretario general, 9 miembros para el Comité Ejecutivo, 3 miembros para el Comité de Cuentas y 5 miembros para el Comité de Conflictos.

Todos los afiliados interesados en presentar su candidatura a uno o varios cargos, o una ponencia para ser expuesta y sometida a votación, deberá hacerlo antes del día 5 de diciembre.

El actual secretario general del PAL, Miguel Ángel Díez Cano, se presentará a la reelección.

# -30% ¡EN TODO!

Del 21.11 al 24.11  
¡SÓLO 4 DÍAS!



CELEBRA

30 años

Gracias a ti

Promoción no acumulable a otras en vigor y válida en moda mujer, hombre y niños

EL CENTRO CONTARÁ A PARTIR DE ENERO DE 2014 CON UN TOTAL DE 168 PLAZAS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS

# San Andrés amplía la Escuela de Educación Infantil con cuatro aulas para 61 niños más

La inversión, de 275.000 euros, ha sido financiada a través de una subvención de la Junta de Castilla y León una vez desechado el proyecto del barrio La Sal

## AIMA

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ha ampliado las instalaciones de la Escuela de Educación Infantil 'Hermana Carmen Gómez' con la habilitación de cuatro nuevas aulas que darán cabida a 61 niños y niñas más. Estas plazas se sumarán a las 107 que hasta ahora tiene el centro.

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ha invertido 275.000 euros en el proyecto de ampliación y equipamiento del centro, inversión financiada con una subvención de la Junta de Castilla y León. Según las previsiones del equipo de gobierno, las nuevas aulas estarán en funcionamiento a partir de enero de 2014.

La Escuela de Educación Infantil, el único centro de este tipo de titularidad municipal en el municipio, comenzó a funcionar en octubre de 2005. Desde entonces, siempre ha registrado lista de espera, motivo por el cual el Ayuntamiento de San Andrés se planteó la necesidad de construir un nuevo centro en el municipio. El proyecto del anterior equipo de gobierno fue construir una nueva escuela infantil en el barrio La Sal. Ésta tendría 61 plazas.

El actual equipo de gobierno, que accedió a la Alcaldía en junio de 2011, descartó el proyecto de construcción de una nueva escuela infantil en el Barrio de la Sal (proyectada en la calle Campoamor). "Desde el primer día vimos que necesitábamos más plazas para cubrir la demanda, pero era inviable construir un nuevo edificio, con el lastre económico de 600.000 euros que arrastramos de gastos anuales de la actual escuela infantil", ha explicado el alcalde, Gregorio Chamorro, quien ha añadido que aun siendo "imposible" llevar a cabo una inversión de esas



El alcalde de San Andrés, Goyo Chamorro, visitó el día 15 la Escuela Infantil y las obras de ampliación.

características el Ayuntamiento es consciente de que era necesaria una solución a la demanda existente. Finalmente, la decisión fue ampliar las actuales instalaciones teniendo en cuenta que contaban con la superficie suficiente para abordar la ampliación. La Escuela Infantil se construyó en la calle Limonar de Cuba de Trobajo del Camino, con una superficie de 2.458,04 metros cuadrados.

La ampliación de aulas no conlleva, por el momento, la ampliación de personal. Así, según ha explicado el equipo de gobierno, el centro estará atendido por los 17 trabajadores y trabajadoras actuales, de las que 10 son educadoras infantiles.

Gregorio Chamorro ha puntualizado que no sólo se ha logrado aprovechar la subvención de la Junta de Castilla y León sino que, por una cantidad muy inferior a la presupuestada por el anterior equipo de gobierno, se ha conse-



## Altos niveles de satisfacción

Los niveles de satisfacción de los usuarios de este centro (padres y madres) es muy alto. Más del 90 % de los padres y madres de los alumnos y alumnas encuestados de la Escuela Infantil Hna. Carmen Gómez de Trobajo del Camino (de titularidad municipal) está "muy satisfecho" con los servicios que ofrece el centro. La nota media que le otorgan es sobresaliente, más de un 9 sobre 10. Éstos son los resultados de las evaluaciones realizadas a los padres y madres de los alumnos de la Escuela de Educación Infantil, para conocer su nivel de satisfacción a través de un cuestionario anónimo en el que se les pregunta, entre otras cuestiones, por las distintas actividades que se organizan en el centro.

guido dar un servicio de calidad a los padres que necesitan llevar a sus hijos a la guardería sin ningún coste para las arcas municipales.

La Escuela de Educación Infantil Municipal Hna. Carmen Gómez se configura como un centro educativo de primera infancia, para niños y niñas cuyas edades se encuentren comprendidas entre

16 semanas y tres años de edad. También se presenta como un recurso social dirigido a la conciliación de la vida familiar y laboral de sus progenitores. Su capacidad actual es de 107 plazas para niños y niñas de 0 a 3 años. Con las obras de ampliación, la Escuela de Educación Infantil de San Andrés dispondrá de 168 plazas en total.

## Masajes, entre otras actividades

La Escuela Infantil Hermana Carmen Gómez realiza a lo largo del año distintas actividades. Una de las que ha registrado más aceptación y que cada año registra un importante éxito de participación es el taller de masaje infantil para padres y madres. El último se ha impartido recientemente, a primeros de noviembre. En estos talleres participan ocho familias de niños de entre 0 y 1 años de edad.

Esta actividad se enmarca dentro del proyecto educativo del centro, para potenciar la participación de los padres en la escuela y también para dotar a las familias de recursos que mejoren la atención y educación que cada día brindan a sus hijos e hijas.

Los objetivos fundamentales de este taller son facilitar la participación directa de las madres y los padres en las actividades de las aulas y proporcionarles estrategias nuevas de comunicación no verbal con sus hijas e hijos, a través del masaje. El masaje es una técnica agradable que por medio de la estimulación táctil permite una comunicación intensa con el mundo corporal y emocional del bebé.

Entre los beneficios que aporta destaca en el nivel fisiológico: mejora los sistemas inmunológico, gastrointestinales y respiratorio, reduce el estrés y disminuye el dolor de los cólicos. A nivel sensorial, es un instante placentero que influye en su sentimiento de seguridad y su autoestima. Además produce una función liberadora de tensiones físicas y a la vez relaja y crea lazos afectivos entre padre/madre y bebé y refuerza el sentimiento de ser madre y padre al mejorar el conocimiento de cada niño.

Magosto, actividades navideñas, Carnaval o la visita de la Policía Local son otras de las actividades que programa la Escuela de Educación Infantil Hna. Carmen Gómez a lo largo del año. Este mes de noviembre también se llevarán a cabo talleres de estimulación de los sentidos (colores, sabores, olores), sesiones de psicomotricidad o la participación en el cuento de la castañera.



107  
+ 61\*  
168 plazas

\* A partir de enero de 2014

ESCUELA DE EDUCACION INFANTIL  
HERMANA CARMEN GOMEZ

Cuidar la infancia  
es cuidar el futuro  
de todos



Ayuntamiento de  
**San Andrés  
del Rabanedo**

SANIDAD / AL NO EXTRAERSE LA VENA, MENOS DOLOR Y MENOS CICATRICES

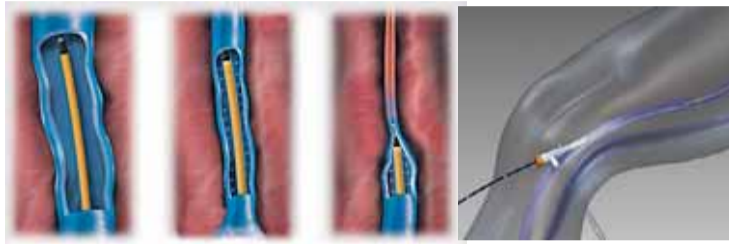
## ‘San Juan de Dios’ ha incorporado una innovadora técnica de cirugía por radiofrecuencia para tratar las varices

La doctora Marta Ballesteros, del Servicio de Cirugía Vascular, es la única profesional que realiza la cirugía por el procedimiento Venefit

### Gente

Las varices son venas superficiales que aparecen dilatadas y palpables y, con frecuencia, con un trayecto tortuoso. Se producen cuando las válvulas de las venas de las extremidades inferiores están dañadas y no se cierran correctamente, pues se origina un reflujo venoso, de modo que la sangre de retorno queda estancada en las piernas. Ese reflujo venoso es la causa de la enfermedad llamada “insuficiencia venosa crónica”, que se manifiesta con síntomas como dolor, inflamación e hinchazón de las extremidades inferiores, piernas cansadas o calambres, cambios en la piel, úlceras...

Hasta ahora, las técnicas utilizadas para eliminar esta dolencia eran la cirugía clásica, que implica múltiples incisiones de ingle, muslo y pierna con los consecuentes moratones y dolores además de un largo post operatorio, o el láser endovenoso que, según últimos



estudios y aunque menos invasivo que la cirugía, muestra más efectos secundarios en cuanto a recidiva de la enfermedad que la cirugía por radiofrecuencia.

La Dra. Ballesteros es la única profesional en la capital en realizar esta cirugía por radiofrecuencia (procedimiento Venefit), un procedimiento mínimamente invasivo y que se realiza exclusivamente en el Hospital San Juan de Dios de León, cuyas ventajas son:

- No requiere realizar las múltiples incisiones de ingle, muslo y pierna de la cirugía convencional.
- Al no extraerse la vena, además

de menos cicatrices, se reduce la posibilidad de moratones, así como el dolor.

- En la mayoría de las ocasiones esta cirugía se realiza de forma ambulatoria, sin ingreso hospitalario.

- La mayor ventaja es la recuperación post operatoria, puesto que este procedimiento permite que el paciente pueda reincorporarse a su actividad normal de manera prácticamente inmediata.

- Minimiza el período de baja laboral.

- Alivio y mejoría de síntomas más rápido que con los procedimientos actualmente aplicados.

### PELUQUERÍA / LA MODA PARA EL OTOÑO-INVIERNO



## ‘Vallina’, en vanguardia de la peluquería

La firma Exclusive Professional y el Centro Vallina presentaron en León, y en exclusiva para el norte de España, la moda y tendencias en peluquería para este otoño-invierno. El evento tuvo lugar en la Salón Pendón de Baeza del Hotel Real Colegiata de San Isidoro. Para finalizar se organizó una gala donde el equipo artístico de dicha firma (Andrés, Silvia y Marta) presentaron diferentes tendencias de moda, recogidos y peinados de fiesta. Además, hubo un taller para los profesionales que se desplazaron desde diferentes puntos del norte. Se formaron en nuevas técnicas de mechas, cortes avanzados, diferentes técnicas de plancha, recogidos de moda y pasarela. Todos los asistentes recibieron al final el diploma acreditativo de este evento de moda en peluquería.

## ¿tienes dudas?

### Tú nos preguntas...

Quería saber si realmente está indicada la prueba de esfuerzo en los deportistas.  
¡Muchas gracias!  
Tomás Gómez  
Trobajo del Camino

Nuestra cardióloga te responde:

- Dra. Gloria Álvarez Vicente

### ¿pruebas de esfuerzo?

La prueba de esfuerzo convencional o electrocardiográfica es un procedimiento ampliamente utilizado para la valoración diagnóstica y pronóstica de los pacientes con cardiopatía isquémica en estudio o ya conocida.

Aunque la cardiopatía isquémica es su indicación fundamental, dicha prueba va ampliando su campo de aplicación tanto a sujetos sanos (por ejemplo sedentarios o atletas) y otros enfermos con cardiopatía diferente a la isquémica

(por ejemplo hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca o cardiopatías congénitas).

Para la realización del ejercicio se utilizan sobre todo el cicloergómetro (o bicicleta ergométrica) y el tapiz rodante. Éste último es el método más utilizado, y es del que disponemos en San Juan de Dios.

El ejercicio que se realiza es más fisiológico y no requiere aprendizaje previo. Sin embargo el registro electrocardiográfico puede estar más artefactado por el movimiento.

Se analiza el ECG tanto previo al ejercicio como durante y en el postejercicio; así como la clínica que refiere el paciente y sus variables hemodinámicas (tensión arterial y frecuencia cardiaca).

Se siguen unos protocolos establecidos. El más usado para valoración de la cardiopatía isquémica es el de Bruce sobre cinta rodante, en que tanto la velocidad como la pendiente de la cinta aumentan cada 3 minutos.

La prueba de esfuerzo es un procedimiento considerado habitualmente seguro. Se estima que se

puede presentar un caso de fallecimiento cada 10.000 pruebas realizadas.

Las posibles complicaciones son poco frecuentes. Ante la eventualidad de complicaciones eléctricas graves se dispone en la sala de un desfibrilador y material y medicación necesarios para realizar una reanimación cardiopulmonar correcta, así como para atender otras complicaciones (angina, crisis hipertensivas, arritmias...).

Las pruebas de esfuerzo suponen una herramienta fundamental



## hospital san juan de dios tu salud, tú eliges

para la valoración del deportista desde dos puntos de vista:

1. Como tutela del estado de salud de los atletas mediante la prevención y el diagnóstico precoz.
2. Como apoyo científico-médico al proceso de entrenamiento.

Desde el punto de vista de la prevención de cardiopatías estaría indicada en:

1. Valoración de deportistas con sospecha de cardiopatía, o con cardiopatía diagnosticada, como indicación de aptitud para la práctica deportiva.
2. Deportistas con alteraciones electrocardiográficas basales, con objeto de establecer su relación con el entrenamiento físico.
3. Deportistas asintomáticos mayores de 35 años y con dos o más factores de riesgo cardiovascular.
4. Deportistas asintomáticos menores de 35 años, y con historia familiar de muerte súbita inexplicable relacionada con el ejercicio en familiares jóvenes de primer grado.

Si quieres saber más:

987 23 25 00 | [www.hospitalsanjuandedios.com](http://www.hospitalsanjuandedios.com)

LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO QUE NO HAYAN SIDO HOMENAJEADAS RECIBIRÁN EL SÁBADO UN RECONOCIMIENTO

# Charlas, teatro, vídeo y magosto en la Semana Cultural de Valdefresno

Una merienda a base de chorizo frente al Ayuntamiento acompañará a los cerca de 200 kilos de castañas el día 28

**AIMA**  
El Ayuntamiento de Valdefresno ha organizado, a través de la Concejalía de Cultura y Deportes, una Semana Cultural que se desarrollará del 25 de noviembre al 1 de diciembre. El alcalde, José Pellitero, ha señalado que uno de los objetivos es fomentar la participación de los vecinos y vecinas en las distintas actividades programadas, así como abordar temas de interés y otros relacionados con la historia de la Sobarrriba.

Charlas, proyección de vídeo, excursión al Bierzo, teatro, homenaje a los mayores y un magosto centran el programa de actividades de la Semana Cultural de Valdefresno. En su mayoría se desarrollarán en el salón de plenos del Ayuntamiento. Sólo la representación teatral se trasladará al Centro Cívico de Paradilla.

La Semana Cultural de Valdefresno arrancará el lunes 25 de noviembre con una charla sobre los "Derechos y deberes del ciudadano", a cargo del abogado José Luis Villa Díez. Las actividades continuarán el martes con otra charla coloquio sobre "Los pendones leoneses visitando el pasado". Será el ponente Bernardo Gutiérrez Gutiérrez, presidente de la Asociación de Pendones Reino de León. También participará en la charla Ariadna Cañón Fernández, quien se centrará en la 'pendoneta'. Las charlas finalizarán el miércoles 27 con una sobre el "Panorama general de la educación en España", a cargo de José Ignacio Fernández Herrero, secretario provincial del sindicato Comisiones Obreras y profesor de IES.

Una de las actividades que registra un mayor número de participantes es el tradicional

magosto, que se celebrará en esta edición el próximo jueves 28 en la campa del Ayuntamiento. Pellitero ha explicado que una de las novedades de este año es el reparto de chorizo a los asistentes, en una merienda popular en el que además se repartirán cerca de 200 kilos de castañas.

La jornada del viernes estará protagonizada por el teatro. El grupo 'La Trébede', del Ayuntamiento de Villasabariego, representará la obra 'La puebla de las mujeres' en el Centro Cívico de Paradilla. Al respecto, el alcalde de Valdefresno anima a los vecinos y vecinas del municipio a crear un grupo de teatro. "A ver si se animan", ha puntualizado.

Es tradición en la Semana Cultural dedicar uno de los días a las personas mayores del municipio. El sábado 30 de noviembre, tras la proyección de un vídeo sobre la peregrinación de la Virgen a los Ayuntamientos del Voto, tendrá lugar el acto de 'Homenaje a nuestros mayores', un reconocimiento a todas las perso-

nas mayores que no hayan recibido ningún homenaje a lo largo del año. "Es un obligado reconocimiento a lo que ellos ha hecho por la Sobarrriba", ha puntualizado José Pellitero. El Ayuntamiento ha organizado un vino español para homenajeados y asistentes.

La Semana Cultural concluirá el domingo 1 de diciembre con una excursión al Bierzo, concretamente a Balboa y a Villafranca del Bierzo.

Asimismo, a lo largo de toda la Semana Cultural, el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valdefresno albergará una exposición de pintura de Ascensión López Martínez, vecina de la localidad de Sanfelismo.



José Pellitero, alcalde del Ayuntamiento de Valdefresno.

## SEMANA CULTURAL AYTO. VALDEFRESNO 2013

### • Lunes día 25 noviembre: CHARLA - COLOQUIO

- ✓ Ponente: José Luis Villa Díez (Abogado)
- ✓ Tema: "Derechos y deberes del ciudadano".
- ✓ Hora: 20:00 hrs. (en el salón de plenos)



### • Martes día 26 noviembre: CHARLA - COLOQUIO

- ✓ Ponente: Bernardo Gutiérrez Gutiérrez (Presidente de la Asociación Pendones del Reino de León) Acompañado por Ariadna Cañón Fernández.
- ✓ Tema: "Los Pendones Leoneses visitando el pasado".
- ✓ Hora: 20:00 hrs. (en el salón de plenos)



### • Miércoles día 27 noviembre: CHARLA - COLOQUIO

- ✓ Ponente: José Ignacio Fernández Herrero (Secretario Provincial de Comisiones Obreras y profesor de I.E.S.)
- ✓ Tema: "Panorama general de la educación en España".
- ✓ Hora: 20:00 hrs. (en el salón de plenos)



### • Jueves día 28 noviembre: MAGOSTO POPULAR

- ✓ Lugar: En la campa del Ayuntamiento.
- ✓ Hora: 19:00 hrs.

### • Viernes día 29 noviembre: REPRESENTACIÓN DE OBRA TEATRAL

- ✓ Grupo de Teatro del Ayto. de Villasabariego "LA TRÉBEDE"
- ✓ Título: "La Puebla de las mujeres".
- ✓ Lugar y hora: Centro Cívico de Paradilla de la Sobarrriba a las 20:30 hrs.



### • Sábado día 30 noviembre:

- ✓ Proyección del vídeo: "Peregrinación de La Virgen del Camino a los Ayuntamientos del Voto".
- ✓ Acto: "Homenaje a nuestro Mayores".
- ✓ Vino Español.
- ✓ Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento.
- ✓ Hora: 19:00 hrs.

### • Domingo día 1 diciembre: EXCURSIÓN

- ✓ Visita al Bierzo: Balboa y Villafranca.
- ✓ Hora: Salida a las 09:00 hrs. desde el Ayuntamiento, llegada prevista sobre las 20:00 hrs.
- ✓ Comida: En "La Charola" en Villafranca del Bierzo.

Durante el transcurso de la Semana Cultural, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, se podrá visitar la exposición de pintura de Ascensión López Martínez, vecina de Sanfelismo.

Organiza:



**AYUNTAMIENTO DE VALDEFRESNO**  
Concejalía de Cultura y Deportes  
[www.aytovaldefresno.es](http://www.aytovaldefresno.es)

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

TURISMO / 'LEÓN EN TUS MANOS' SERÁ DE DESCARGA GRATUITA EN 'SMARTPHONES' Y 'TABLETS'

## El Consorcio Provincial lleva a Intur una plataforma virtual para móviles

La Feria Internacional del Turismo de Interior que se celebra del 21 al 24 de noviembre en Valladolid, acoge la aplicación turística más importante de España

### Gente

La presidenta de la Diputación y del Consorcio Provincial de Turismo, Isabel Carrasco, acompañada del alcalde de León, Emilio Gutiérrez, han dado a conocer las actividades que se desarrollarán desde el Consorcio Provincial de Turismo en la Feria Internacional de Turismo de Interior (Intur) que se celebra en Valladolid entre los días 21 y 24 de noviembre.

Dentro del stand del Consorcio están representados la Diputación y el Ayuntamiento de León, junto a los 6 Grupos de Acción Local (GAL), el Consejo Comarcal, los Ayuntamientos de Ponferrada, Astorga y La Bañeza y la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería y Turismo. El stand tendrá 150 m<sup>2</sup> y será funcional y práctico para desarrollar el trabajo de promoción por parte del Consorcio y de los expositores, además de poseer una imagen clara, llamativa, limpia, atractiva y diferenciada del resto de stand de Patronatos de Turismo de Interior.

### 'LEÓN EN TUS MANOS'

León presentará la campaña 'León en tus manos. Oficina Virtual de Turismo de León y Provincia' que se pondrá en marcha de forma oficial el viernes. Esta Oficina Virtual es la aplicación turística más importante, por contenidos, que existe actualmente en España. Es de descarga gratuita en smartphones y tablets. Y va en la misma línea, aunque mucho más ambiciosa, que la Oficina Virtual 'El Camino en tus manos' que se presentó en Fitur sobre la ruta Jacobea.

Más del 80% de los usuarios disponen hoy en día de un terminal de última generación de móviles en el que poder descargarse la aplicación. Un dato importante es que 3 de cada 4 turistas utilizan un smartphone en sus viajes.

La Oficina Virtual de Turismo tiene dividida la provincia de León en 9 zonas, para su mejor manejo por parte del turista. En cada zona se podrá acceder, no solamente a la información turística, sino también a toda la complementaria (alojamientos, restaurantes, sanidad, transportes o seguridad). Toda la información ofrecida está geolocalizada para que el turista pueda llegar al lugar elegi-



El vicepresidente del Consorcio de Turismo, Emilio Gutiérrez, la presidenta Isabel Carrasco, y el diputado, Del Egido.

### "Lideramos el turismo comunitario, con Burgos y Salamanca"

Según ha destacado la presidenta del Consorcio de Turismo, Isabel Carrasco, gracias a la presencia en ferias como Intur, León se está haciendo un importante hueco en el mercado nacional e internacional del turismo de interior. En la provincia de León, según el último Boletín de Coyuntura Turística de Castilla y León, ha crecido un 2,7% en el número de viajeros en un año (de septiembre de 2012 a septiembre de 2013), superando las 795.000 visitas. "Lideramos el turismo de Castilla y León junto a Burgos y Salamanca", recordó la presidenta.

Y es que esta Oficina Virtual y su funcionamiento, en cuya creación se han invertido 7.500 euros, se presentará el viernes 25 de noviembre en una feria, Intur, que el año pasado contabilizó casi 45.000 visitas de profesionales y consumidores, una forma económica y eficiente de ganar

cuota de mercado y consolidar la imagen de marca del Consorcio Turisleón con la que se ha venido trabajando desde hace seis años.

Desde el Consorcio de Turismo y más concretamente desde la Diputación se está realizando una apuesta clara por el turismo como sector de futuro para la economía leonesa. Uno de los ejemplos de ese apoyo ha sido la promoción reciente que ha realizado Televisión Española a través del programa 'Un país para comérselo' donde la presentadora, Ana Duato, recibió este verano un trato preferencial para elaborar los dos programas recientemente emitidos por la cadena pública dedicados a León, uno al Bierzo y otro al resto de la provincia, con visitas a Sahagún, Hospital de Órbigo, Cueva de Valporquero, Picos de Europa o Santa Colomba de Somoza.

do por la ruta más corta, bien a pie, bien en coche. Igualmente toda la información adicional posee teléfono de contacto.

Las zonas de la Oficina Virtual son: ciudad de León, Picos de Europa, Cantábrica Leonesa, Bierzo y Ancares, Ponferrada, Astorga, Maragatería y Cepeda, Tierras de la Bañeza, Ribera del Órbigo y Cabrera, Páramo y Ribera del Esla y Tierra de Campos.

En total, la Oficina Virtual de Turismo ofrece información sobre más de 400 puntos de interés turístico a nivel provincial, monumentos, conjuntos histórico artísticos, yacimientos arqueológicos,

castros, vías romanas, museos, centros de interpretación, arquitectura tradicional (hórreos, pallozas...) miradores turísticos, bosques singulares o puertos de montaña.

Todos los puntos de interés poseen una fotografía, una descripción del mismo, una locución y una geolocalización para que el turista pueda saber a qué distancia se encuentra el punto turístico de interés y cómo llegar a él.

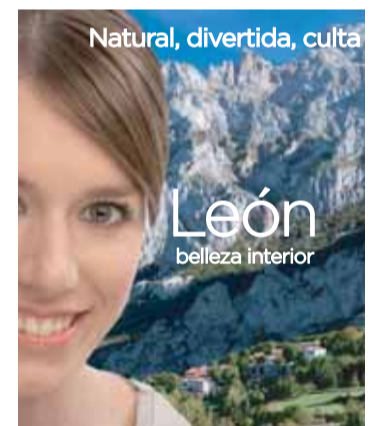
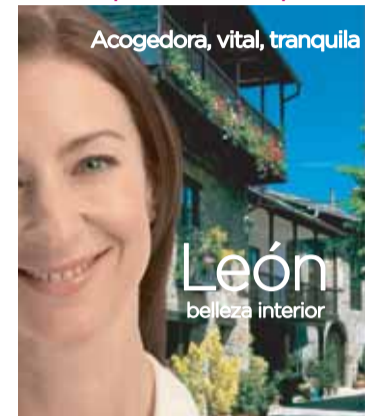
Además, cada punto de interés posee un número de información de la Oficina de Turismo más cercana para poder ampliar información. La información adicional que se ofrece en cada zona, ofrece en

su totalidad los siguientes datos:

1. 406 alojamientos. Hoteles, hostales, pensiones y apartamentos turísticos.
2. 544 alojamientos de turismo rural.
3. 114 cámpings y albergues.
4. 1.049 restaurantes.
5. Información de oficinas de Turismo.
6. Sanidad. Hospitales, centros de salud y urgencias sanitarias.
7. 344 farmacias.
8. Seguridad. Guardia civil, policía nacional y policía local.
9. Transportes. Aeropuerto, estaciones de tren y autobús, estaciones de FEVE y radio taxis.
10. 179 fiestas de interés turístico, gastronómicas, ferias, mercados...



DIPUTACIÓN DE LEÓN  
Calificada como la más transparente de España



ESQUÍ / DOS ABONOS CONJUNTOS: UNO DIARIO INTERESTACIONES Y OTRO DE CUATRO DÍAS EN LAS CUATRO ESTACIONES

# León y Asturias potencian el mayor dominio esquiable del Cantábrico

Responsables de la Diputación y del Principado firmaron un acuerdo inicial para tener forfait conjuntos para San Isidro, Leitariegos, Pajares y Fuentes de Invierno

## Gente

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco y la consejera de Educación, Cultura y Deporte del Principado de Asturias, Ana González Rodríguez, han firmado el convenio de colaboración para la potenciación y promoción conjunta de las estaciones invernales de San Isidro, Leitariegos, Fuentes de Invierno y Valgrande Pajares. Diputación y Principado quieren con este primer acuerdo potenciar sus estaciones para ofrecer el mayor dominio esquiable de la Cordillera Cantábrica.

Según han destacado, se pretende iniciar una primera experiencia de unión y trabajo conjunto entre el Principado de Asturias y la Diputación de León, como primer paso hacia la eliminación de barreras en la práctica del deporte del esquí en la Cordillera Cantábrica.

Gracias a este acuerdo se han desarrollado dos tipos de forfait: 'Forfait diario interestaciones para abonos anuales' y la gran apuesta que es 'Cuatro Días, cuatro estaciones'. El 'forfait diario interestaciones para abonos anuales' se trata de un forfait diario destinado a los poseedores de los abonos anuales de cualquiera de las cuatro estaciones invernales, que les permite salir de su estación origen y visitar, a un precio reducido, el resto de estaciones invernales. Así, un usuario en posesión del



Miguel Ángel del Egido, la presidenta Isabel Carrasco y la consejera de Deportes del Principado, Ana González.

abono anual de San Isidro podrá esquiar un día en Pajares, o Leitariegos o Fuentes de Invierno, con un descuento del 20% del coste del forfait.

Por otra parte, el forfait 'cuatro días/cuatro estaciones' es un forfait válido para 4 días, que conlleva un día más de regalo y que está destinado principalmente a captar turistas de otros territorios. Es obligatorio que sea usado un día en cada una de las estaciones inver-

nales de Fuentes de Invierno, Leitariegos, San Isidro y Valgrande Pajares, pudiendo repetir un día de esquí en cualquiera de ellas. Además, esta propuesta permite conocer el entorno de cada una de las estaciones, favoreciendo a la economía de la zona. El precio de este segundo forfait es de 70 euros para adulto y 55 el infantil.

El reparto de los beneficios de la venta de estas dos propuestas será del 60% para Diputación y

40% para el Principado. Es un forfait que, destinado prioritariamente a usuarios de fuera de Asturias y León, se potenciará a través de las agencias mayoristas y minoristas asturianas y leonesas.

Además, han acordado realizar promociones conjuntas mediante la edición de folletos, carteles, publicidad para dar a conocer estos dos nuevos productos con el fin de atraer el mayor número de turistas posibles.

## LA SEMANA DEL PALACIO DE LOS GUZMANES



► **AVENTURA.** La Diputación celebra el domingo, 24 de noviembre, dos de las actividades que están organizadas dentro del Programa 'Aventura y Naturaleza 2013' que la institución ha programado por primera vez este año. Una es de espeleología en la Cueva de los Murciélagos, en la zona del Pantano de Luna, de 10 euros y 15 plazas; la otra, una ruta de senderismo por 'Las Cumbres', entre el Curueño y el Torío, de 9 kilómetros, dificultad baja, precio de 8 euros y cuenta con 45 plazas.

► **PERSONAL.** La mesa general de negociación de la institución provincial formada por el equipo de gobierno y los sindicatos UGT, CCOO y CSIF, ha aprobado por unanimidad tres nuevos acuerdos que afectan a todos los empleados públicos de la Diputación y del Instituto Leonés de Cultura, tanto a funcionarios como a personal laboral. Se trata de los acuerdos en materia de permisos y licencias, en el régimen de ausencias por razón de enfermedad o accidente que no dé lugar a situación de incapacidad temporal y el régimen disciplinario de los empleados públicos de la Diputación y el ILC.

► **MÚSICA CORAL.** La Diputación pondrá en marcha una nueva edición del Programa 'Música Coral en Navidad' con un presupuesto de 30.000 euros, la participación de 32 corales leonesas, que celebrarán 60 conciertos en otras tantas localidades de la provincia. La Capilla Clásica de León, la Coral Isidoriana y el Coro Antonio Valbuena también realizarán conciertos.

## AGROALIMENTACIÓN



### Mayor compromiso con los productos de León

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, mantuvo una reunión de trabajo con los presidentes de los Consejos Reguladores y Asociaciones de Productores de la provincia que representan 25 marcas de calidad. En el transcurso de la reunión, Carrasco explicó que el objetivo es "unir esfuerzos a favor de los Productos de León", recordándoles que representan a un sector que sabe adecuarse a la crisis, con casi 1.500 empresas que dan empleo a cerca de 6.000 personas.

## DEMOCRACIA



### La Diputación de León, la más transparente

Las nueve diputaciones de Castilla y León ocupan el primer lugar en el índice de transparencia global de 2013 con una puntuación de 83,4 puntos sobre la media general de 69,9, según el informe publicado por Transparencia Internacional de España, en el que las corporaciones de Valladolid y León lideran el ránking con 100 puntos. A León y Valladolid, las más transparentes de España en su actuación, siguen las de Palencia (96,3), Zamora (88,8), Salamanca (85), Soria (83) y Ávila (73,8).

ECONOMÍA / APOYO DE TODOS LOS GRUPOS POLÍTICOS A LAS CUENTAS POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO

# El presupuesto de la Diputación para 2014 se eleva a los 134,9 millones

La deuda de la institución provincial cuando acabe el próximo ejercicio será de 80 millones, cuando en 2010 la cifra se aproximaba a los 140 millones

## Gente

Todos los grupos políticos en la Diputación de León aprobarán por unanimidad, por segundo año consecutivo, los presupuestos de la institución provincial. Unas cuentas que contemplan para 2014 una dotación de 134,9 millones de euros, un 1,02% más que en el ejercicio anterior; al subir en 1,3 millones. Un presupuesto "realista, social, generador de empleo y dinamizador de la economía provincial", que cuenta con dotación con recursos propios para la puesta en marcha de los planes de Cooperación Municipal, de Juntas Vecinales, de Emprendedores y de Empleo.

El portavoz del equipo de gobierno, Jaime González, ha destacado de las cuentas la contención en el gasto en materia de personal y en los gastos corrientes, que permitirán a la Diputación, además, abordar con recursos propios la amortización de la deuda. A finales del año 2014, se estima que la deuda de la institución se reducirá hasta los 80 millones de euros, después de reducirla en 35,2 millones con respecto al año 2010, cuando alcanzaba los 138,6 millones.

González, además, ha destacado que 30 de cada 100 euros de la Diputación irán destinados a gastos sociales, mientras que en el capítulo de inversiones se contempla una reducción de "sólo" 1,8 millones con respecto a 2013, debido a la bajada del 47% de los Fondos Miner y a que el Gobierno



García Bayón (UPL), González (PP), Carrasco (presidenta) y Rodríguez Aller (PSOE), con el presupuesto de 2014.

y la Junta de Castilla y León tampoco realizarán aportaciones a la Diputación en esta materia.

## AHORRO EN PERSONAL

Una de las reducciones más importante se registra en el Capítulo I, Personal, donde hay una bajada en el presupuesto del 1,35%, es decir, 600.000 euros, para dejar la cuantía para 2014 en los 43 millones, una situación que viene dada por la amortización de plazas.

Un "esfuerzo" que favorece que existan partidas para "servicios de gran calado sociales" como el de

Teleasistencia, que aumenta de 209.000 a 400.000 euros; el Servicio de Ayuda a Domicilio, que mantiene los 7,8 millones, o el aumento de las partidas para los planes contra el consumo de drogas, el programa Educar en Familia, la integración o los Centros de Acción Social (CEAS).

## EMPLEO E INVERSIÓN

Los presupuestos, además, permiten, con fondos propios de la Diputación, aumentar en 500.000 euros hasta los 2,5 millones la partida para el Plan de Empleo; en un

288% el Plan de Emprendedores, que pasará de contar con 90.000 euros a 350.000 euros; o elevar de 100.000 a 300.000 euros las ayudas de emergencia social.

La previsión es la de que las cuentas lleguen a pleno a finales de este mes, para que pueda estar en vigor en la segunda semana de enero. En la presentación participó el propio Jaime González, la presidenta, Isabel Carrasco; el portavoz del PSOE, Luis Rodríguez, y de UPL, Lázaro García Bayón. El portavoz del Grupo Mixto, Matías Llorente, no acudió por encontrarse de viaje.

## Detenidos dos concejales de Gusendos y Campazas por tráfico de droga

La Guardia Civil de Valencia de Don Juan les encontró casi un kilo de marihuana

## Gente

Efectivos de la Sección de Intervención Rápida de la Guardia Civil de Valencia de Don Juan detuvieron el lunes 18 de noviembre a una pareja de 35 y 38 años de edad como presuntos autores de un delito contra la salud pública.

Se trata de los concejales del Partido Popular en Campazas, Beatriz Rodríguez, y del edil de la misma formación en Gusendos de los Oteros, José Antonio Gallego.

Ahora, los órganos de Dirección del PP estudian posibles sanciones, una vez que los dos detenidos presten declaración tras su detención.

Estas detenciones se produjeron como consecuencia de la interceptación del vehículo en el que viajaban los detenidos cuando intentaban acceder a la localidad de Valencia de Don Juan, localizando los agentes de la Guardia Civil en el interior diversas bolsas de plástico y varias cajas de cartón que contenían una sustancia vegetal en estado seco, supuestamente marihuana, ya preparada para su consumo.

En total fueron aprehendidos casi 1.000 gramos (1 kilo) de sustancia estupefaciente junto a diversos útiles de manipulación y pesaje.

## Servicios ADE

...tenemos las herramientas



Infórmate en:

[www.ade.jcyl.es](http://www.ade.jcyl.es)

[info.ade@jcyl.es](mailto:info.ade@jcyl.es)

Direcciones Territoriales de la ADE

**Ade**  
Agencia de Innovación, Financiación e Internacionalización Empresarial

**Junta de Castilla y León**

## PARA #INTERNACIONALIZAR

- Promoción comercial
- Mercados Multilaterales
- Nuevos Mercados Emergentes
- Formación

En un mundo global, soluciones de internacionalización a la medida de tu empresa.



RIEGOS / FIRMADO UN CONVENIO ENTRE LA COMUNIDAD DE REGANTES DEL PÁRAMO Y LA ENTIDAD FINANCIERA

## ‘Etcheverría’ facilita a los regantes financiación preferencial para proyectos de modernización

Las necesidades económicas para ‘amueblar’ las fincas ascienden a 80 millones

### Gente

El Banco Etcheverría, perteneciente al Grupo Banesco, ha suscrito un convenio de colaboración financiera y de servicios con la Comunidad General de Regantes del Canal del Páramo (CGRCP) con el fin de facilitar a los regantes productos en condiciones preferenciales de precio y financiación. De acuerdo con la CGRCP, ‘amueblar’ las cerca de 16.000 hectáreas que aún no lo están supone una inversión de cerca de 80 millones de euros en los próximos años.

El acuerdo fue suscrito el 11 de noviembre en Santa María del Páramo, por Ramón Ferrero Rodríguez, presidente de la Comunidad de Regantes, y por Marcos Lamas Seoane, responsable de Integración del Banco Etcheverría.

De acuerdo con el documento, el Banco Etcheverría facilitará a los propietarios y regantes de la CGRCP una línea de financiación específica para la modernización de regadíos, la compra y amueblamiento de fincas, y las inversiones en maquinaria. Pone también a su disposición financiación para los anticipos de los pagos directos de la Política Agraria Común (PAC) y una cuenta de crédito agrícola hasta 5 años, con renovaciones tácitas anuales

para financiar las necesidades de la campaña (abonos, semillas, inputs...).

Con esta operación el Banco Etcheverría aporta productos financieros específicos que responden a las necesidades de los agricultores y ganaderos leoneses y contemplan la diversidad en la estructura empresarial de las explotaciones. La entidad

ofrece apoyo económico para el desarrollo de una actividad competitiva, con estructuras modernizadas, y con buenas redes de comercialización.

La Comunidad General de Regantes del Canal del Páramo, creada en 1953, domina 17.000 hectáreas y engloba 29 localidades de la zona del Páramo. El objeto de la Comunidad es la administración y control del agua de riego, y el mantenimiento de la red de canales, acequias y desagües de la zona dominada.



El presidente del Páramo, Ramón Ferrero, con el responsable del Banco Etcheverría, Marcos Lamas.

### El Banco Etcheverría apuesta por los sectores estratégicos de León

El Banco Etcheverría fue fundado en Galicia en 1717 por la familia que le da nombre y es el decano de España. Forma parte del Grupo Banesco, una entidad financiera internacional con presencia en Estados Unidos, Venezuela, Colombia, Panamá, Puerto Rico y República Dominicana. En España cuenta con 112 oficinas, de las que 47 están en León. Está presente en las cuatro provincias gallegas, León, Asturias, Madrid, Zaragoza, Las Palmas de Gran Canaria, Santa Cruz de Tenerife, Toledo y Valladolid.

El Banco Etcheverría está desarrollando en la provincia de León un plan de crecimiento basado en la atención y la cercanía a los clientes, y en la financiación a sectores estratégicos como el agroalimentario, las pymes y los emprendedores.

## San Facundo y San Primitivo en Villeza, cálida fiesta entre el frío

### Gente

La localidad de Villeza, del Ayuntamiento de Vallecillo, celebra sus fiestas patronales en honor a sus santos patronos Facundo y Primitivo durante el fin de semana del 22 al 24 de noviembre. Unas fiestas que se han mantenido firmes en la celebración entre los fríos del otoño conservando así la esencia de una fiesta que se vive principalmente en el calor del interior de los hogares.

El salón del pueblo acoge las sesiones musicales que este año corren a cargo de la Orquesta Generación. El viernes noche ya habrá sesión continua de baile en el salón dotado con barra que atiende la Comisión de Fiestas, la ‘juventud’. Las flamantes tallas de San Facundo y San Primitivo salen en procesión por las calles de Villeza antes de la misa de 12 el sábado 23. A partir de las 13 horas se vuelve al salón a tomar el vermú y jugar unos divertidos bingos. La Ronda del Carreto donde un grupo de ‘borrachos’ van casa por casa jugando, bebiendo y cantando es de esas tradiciones generadas por el frío de una fiesta que invita al recogimiento y al cachondeo. Concursos de parchís, dibujo y la chocolatada completan la tarde del sábado hasta que vuelva la orquesta Generación al salón.

Para el domingo queda la misa de difuntos y la sesión del baile vermú en la que no faltará una nueva edición del baile de disfraces en su edición 29, con premios para todos.

### SAHAGÚN

## La Feria del Libro tendrá lugar el 30-N y el 1-D

La Feria del Libro de Sahagún tendrá lugar el último día de noviembre y el primero de diciembre. Se inaugura la Feria a las 17 horas del sábado y seguidamente presenta y firma ‘Al acecho’ la autora leonesa Noemí Sabugal; a las 19 horas presenta su obra ‘Tierra adentro y otros cuentos de naufragios’ el también leonés, Carlos Fidalgo. El domingo 1, a las 12,30, hay cuentacuentos infantil y taller de marcapáginas; a las 17,30 firma ‘La vida de Carlá’ Mayra Estévez García; a las 19 horas, presenta y firma ‘Los ojos que vieron mi espejo’ el escritor de Guardo, Emiliano Llana Fernández. La clausura, a las 20 horas, corre a cargo del alcalde, Emilio Redondo.

**I Feria del Libro Sahagún (León)**  
30 de noviembre - 1 de diciembre 2013  
CENTRO CULTURAL SAN BENITO

Organiza: Ayuntamiento de Sahagún

### CISTIERNIA



## Feria de Santa Catalina y Jornadas de la Matanza

Cistierna celebra el fin de semana del 23-24 de noviembre la XVIII Feria de Santa Catalina y las XI Jornadas de la Matanza. Los actos darán comienzo el sábado a las 10.30 con la degustación de la parva para continuar a las 12 horas con el chamuscado, preparado y limpieza del gocho y continuará con la subasta del animal. A las 13.30 horas habrá una degustación de cecina de chivo. Por la tarde habrá actuaciones infantiles y un taller de elaboración de queso fresco, con degustación de queso, membrillo y miel además de actuaciones de baile regional en el recinto ferial. La jornada finalizará con la degustación de sopas de ajo. El domingo a las 9 de la mañana se realizará la ruta interpretativa La Huella de las Legiones de Fuentes de Peñacorada. A las 12 tendrá lugar un desfile de pendones en el que participarán las enseñas de 24 pueblos de Cistierna, Riaño y Boñar acompañados por el grupo de danzas Peñacorada de Cistierna. A las 13.45 hay degustación de morcilla. Por la tarde se realizará una demostración de cómo se elabora la cuajada y el queso.



Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

ENTREVISTA / EL PRESIDENTE DEL GOBIERNO DESCARTA UNA REMODELACIÓN DE SU EQUIPO ANTES DE NAVIDAD

# Rajoy encarga a Empleo una ley que regule los servicios mínimos

El jefe del Ejecutivo asegura que, si hubiera nuevos ajustes, no serían tan importantes

## Gente

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, anunció una ley de servicios mínimos para conciliar el derecho de huelga con el respeto a la libertad que tienen los ciudadanos a que se les respete y así se lo ha encargado al Ministerio de Empleo.

En una entrevista en RNE, el jefe del Ejecutivo indicó que es necesario que en todas las huelgas se respeten los servicios mínimos para garantizar que se cumplen dos derechos que deben ser compatibles: el derecho a la huelga, que reconoce la Constitución, y el derecho a la libertad que tienen los ciudadanos a que se les respete. Por ello, indicó que ya ha encargado al Ministerio de Empleo y Seguridad Social de Fátima Báñez que trabaje para elaborar esta ley de servicios mínimos, debate que ha surgido tras la huelga de limpieza en Madrid, en donde, según

el Ayuntamiento de la capital, no se cumplieron. Además, Rajoy afirmó que si fueran necesarios ajustes adicionales, tal y como ha sugerido Bruselas, "no serían tan importantes" como los realizados en los dos años transcurridos de legislatura. "Si lo hubiera, porque fuera necesario, no sería del nivel de los que hemos tenido que tomar en estos dos años. Ahora de lo que se trata es de crecer y de mejorar los ingresos y de hacer reformas estructurales (...). En este momento, estamos en condiciones de decir que no habrá ajustes tan importantes como los adoptados en los últimos dos años", defendió el jefe del Ejecutivo. Rajoy subrayó que España tiene que seguir haciendo reformas estructurales para ganar competitividad, y entre ellas citó la reforma de las pensiones, la ley de Unidad de Mercado, la de desindexación de la economía y



El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, en Radio Nacional de España.

la reforma de la Administración, de la que presentará un "amplio informe" el próximo mes de enero.

En cuanto a la composición de su gabinete, Rajoy descartó una crisis de Gobierno antes de fin de año y, en la medida de lo posible, dijo que no lo hará en todo su mandato.

"No tengo intención de hacer ninguna remodelación del Gobierno antes de Navidad y, si puedo, no lo haré en toda la legislatura". Así, destacó que todos sus ministros han trabajado "con mucha intensidad. Han sido valientes y yo les estoy muy agradecido a todos", remarcó.

## El móvil como arma de doble filo

El 28% de las adolescentes ha sentido el "control abusivo" de sus novios

## Gente

Suena el móvil. Es un mensaje. Lo que, en un principio, se constituye como un medio de comunicación; en otros casos, puede ser una herramienta para ejercer la violencia de género, un "instrumento de doble filo", según lo definió la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, durante la presentación, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer el 25 de noviembre, de dos estudios sobre el ciberacoso y los adolescentes. Entre las conclusiones más relevantes de las investigaciones, que recogen el sentir de más de 8.000 de jóvenes de entre 13 y 19 años, destacan que el 28,8% de las jóvenes reconoce haber sido objeto de un "control abusivo" por parte de su novio y un 25,1% se ha visto controlada mediante el teléfono móvil.

## NO TE CONFÍES EN TU EMPRESA Y EN TU PUESTO DE TRABAJO LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ES TU SEGURIDAD



- A** El uso de la protección colectiva o sistemas de protección anticaídas puede salvarte la vida
- B** Nunca pise sobre cubiertas de fibrocemento (uralita). Tampoco en las translucidas. Son frágiles
- C** En cubiertas a mayor inclinación más riesgo. Si en altura trabaja sobre superficies húmedas o resbaladizas extreme la precaución
- D** Proteja con andamios, barandillas y/o redes de seguridad, el perímetro, huecos o desniveles
- E** Si trabaja en altura no lo haga solo. Un compañero es garantía de seguridad y asistencia inmediata en caso de accidente
- F** Siempre que sea posible se trabajará por la parte inferior del tejado usando andamios o plataformas elevadoras de nivel variable

Acuerdo para la prevención de riesgos laborales en Castilla y León



# 18|Deportes

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

BALONMANO / CÓMODA VICTORIA ANTE EL BIDASOA TRAS EL 'PALO' DE PAMPLONA



José Mario Carrillo fue el máximo anotador en el tranquilo partido ante el Bidasoa (Foto: [www.ademar.com](http://www.ademar.com)).

## El Reale Ademar comienza su aventura europea en Croacia

Los ademaristas visitan al RK Nexe con la baja importante de Víctor Alonso, que estará dos meses de baja por lesión

**Fernando Pollán**

El Reale Ademar comenzó el 17 de noviembre su primer 'maratón' de partidos de la temporada. Los leoneses cosecharon una dolorosa derrota en Pamplona (27-26), frente al Anaitasuna, tras ir dominando en el marcados prácticamente todo el partido.

El miércoles 20 de noviembre,

el Bidasoa de Irún 'pagó los platos rotos', siendo apabullado en el Palacio de los Deportes de León por el Reale Ademar (33-22), en un partido en el que Dani Gordo dio minutos a los jugadores menos habituales.

La frenética actividad de este tramo final del año tendrá su siguiente acto el próximo domin-

go 24 de noviembre en tierras croatas, donde el Reale Ademar inicia su andadura en la EHF Cup visitando al RK Nexe.

Para esta importante cita, y para todo lo que queda hasta el parón navideño, será baja Víctor Alonso, uno de los jugadores más en forma, por una lesión en su hombro izquierdo.

### III DESAFÍO SOLIDARIO



## Rafa Guerrero y David Bustamante se vuelven a desafiar

El 21 de noviembre tuvo lugar la presentación oficial, en el Ayuntamiento de León, del 'III Desafío Solidario', iniciativa puesta en marcha hace un par de años por el ex árbitro leonés Rafa Guerrero, y el cantante David Bustamante. El objetivo de esta fiesta de la solidaridad, que tendrá lugar los días 13 y 14 de diciembre, es recaudar fondos para el Banco de Alimentos. El acto más esperado es el partido de Fútbol Sala que se disputará el 14 de diciembre (19.00 horas) en el Palacio de los Deportes, entre los amigos de Rafa Guerrero y los de David Bustamante.

### EN BREVE

#### LUCHA LEONESA



Los mejores entre los mejores posan con sus trofeos.

## Tras el 'Campeón de Campeones', el 'Ribera-Montaña' cierra la temporada

El 16 de noviembre se disputó en el Palacio de los Deportes el segundo corro especial de la temporada, el Campeón de Campeones. Víctor Llamazares (Ligeros), Héctor García (Medios), Clemente Fuentes (Semipesados), Abel Isai Cabero (Pesados), Noelia Morala (Ligeros), Miriam Marcos (Medios) y Mónica Matía (Pesados) se coronaron como lo mejor entre lo mejor. El próximo sábado 23 de noviembre, en La Robla, finaliza la temporada con el clásico 'Ribera-Montaña'

#### FÚTBOL / 2ª B



La Cultural quiere llenar las gradas del 'Reino de León' de familias.

## La Cultural Leonesa busca una nueva victoria 'en familia' ante el Tropezón

El próximo domingo 24 de noviembre la Cultural Leonesa recibe en el 'Reino de León' (17.00 horas) al Tropezón cántabro, tras conseguir la victoria ante el Noja. Para dar ambiente a las gradas desde el club se ha puesto en marcha el 'Día de la familia'. Esta iniciativa consiste en que todo adulto que vaya acompañado de un menor de 12 años, podrá adquirir una entrada para el partido al precio de 5 euros.

#### GIMNASIA RÍTMICA



Las chicas del Club Ritmo vuelven a contar entre las favoritas.

## El Club Ritmo participa en la Copa de España de conjuntos en Guadalajara

Los días 23, 24 y 25 de noviembre, el Club Ritmo estará en Guadalajara con sus dos conjuntos Alevín y Primera Categoría, para participar en la Copa de España de conjuntos, competición a la que asisten los mejores conjuntos de cada comunidad, el primero de cada categoría. Esta competición será la antesala del Campeonato de España que tendrá lugar los días 13, 14 y 15 de Diciembre en Granada.



**¡Solo del 22 al 25 de noviembre!**

# AHÓRRATE EL IVA\*

**en todos los Televisores, Tablets  
y Cámaras digitales que tú elijas**

Descuento canjeable en tu próxima compra desde el 26 de noviembre al 8 de diciembre de 2013.



\*El importe del cupón descuento es equivalente al importe del IVA aplicable a cada producto. Ejemplo para un producto de pvp 100€, el IVA aplicable a dicho producto es de 17,35€. La devolución de los productos comprados en esta oferta implica la obligación de la devolución del descuento obtenido. Oferta válida solo en hipermercados Carrefour.

AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE</b>		
C.D. Puente Castro F.C. Burgos C. F.	16:30	Puente Castro-Artificial
<b>1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL</b>		
C.D. Puente Castro F.C. Burgos C. F.	15:00	Puente Castro-Artificial
<b>TERCERA DIVISIÓN - SALA</b>		
La Bañeza F.S. F. S. Cabezón	18:00	Polideportivo La Bañeza
<b>1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA SALA</b>		
C. D. Trepalio F.S. C.D. Eclipse Avila	-	-
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS</b>		
C.D. Berciano Villadepalos C.D. Arenas de Vega de Espinareda	16:00	La Barca
C.D. Flores del Sil C.D. Toreno	15:45	Municipal de Flores
C.D. de Futbol La Robla C.D. Villalbater	16:00	I. D. Jose Manuel García
C.D. Santovenia de La Valdovoncia C.D. Soto de La Vega	15:45	Municipal de Santovenia V.
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS</b>		
Santa Ana F.S. C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	15:45	Cosamai
C.D. Naraya de Halterofilia C.D. Sahagún Promesas	16:00	Francisco Sobrín
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL</b>		
Sport del Bernesga C.D. Lacián	15:45	Villapresica
C.D. La Bañeza C.D. Casa de Asturias en León	15:45	La Manga
C.D. Onzonilla Cultural y Deportiva Leonesa B	16:00	Polideportivo de la Vega
Veguellina C.F. León C. F.	15:45	Municipal de Veguellina
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL</b>		
C.D. Huracán Z B C.D. Juventud Villaquilambre	12:45	Rafa Tejerina-Artificial
C.D. La Virgen del Camino C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:00	Los Dominicos
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE</b>		
Cultural y Deportiva Leonesa C.D. Huracán Z	16:00	Puente Castro-Artificial
C.D. La Morenica A C.D. Fútbol Peña "B"	16:00	Ramón Martínez 1
C.D. Futbol San Andres C.D. Cuatrocientos	16:00	Era San Andres-Artificial
León C. F. Veguellina C.F.	16:00	C. H. F.-Artificial
Puente Castro F.C. B C.D. Astorga	12:00	Puente Castro-Artificial
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE</b>		
U. D. Benavides C.D. Casa de Asturias en León	12:30	Municipal de Benavides
C.D. Sahagún Promesas C.D. Futbol San Andres B	16:00	Municipal de Sahagún
C.D. Loyola C.D. Nuevo Recreo Industrial	12:30	Jesuitas
C.D. La Bañeza Sport del Bernesga	11:30	Polideportivo de la Bañeza
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL</b>		
C.D. Bosco C.D. Loyola	11:00	Bosco
C.D. de Futbol Atco. Pinilla C.D. La Bañeza	12:00	Emilio Gonzalez
C.D. Astorga León C. F.	11:30	Cosamai
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL</b>		
U. D. Benavides C.D. La Virgen del Camino B	11:00	Municipal de Benavides
C.D. Nuevo Recreo Industrial C.D. de Futbol Atco. Pinilla B	11:30	Nuevo R. Industrial
C.D. Casa de Asturias en León C.D. de Futbol La Robla	12:30	Casa de Asturias
C.D. Juventud Villaquilambre Sport del Bernesga "B"	11:00	Villaobispo
C.D. Ejido "B" C.D. Sahagún Promesas	11:30	La Granja
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN</b>		
C.D. La Virgen del Camino C.D. San Lorenzo	11:00	La Virgen-Piscinas-Artf.
Cultural y Deportiva Leonesa C.D. Ejido	11:00	Puente Castro-Artificial
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN</b>		
C.D. Bosco C C.D. Real Aero Club de León	11:30	Bosco
C.D. de Futbol Atco. Pinilla " C.D. Fútbol Peña "B"	11:00	C. H. F.-Natural
C.D. Nuevo Recreo Industrial B Puente Castro F.C. "B"	12:00	Nuevo R. Industrial
C.D. Astorga B C.D. Casa de Asturias en León B	12:15	Cosamai
C.D. de Futbol La Robla C.D. Loyola	12:30	I. D. Jose Manuel García
C.D. La Bañeza B C.D. Cerecedo	11:15	Polideportivo de la Bañeza
Sport del Bernesga C C.D. Futbol San Andres B	16:30	Villapresica
Cultural y Deportiva Leonesa B C.D. de Futbol Atco. Pinilla B	11:00	Puente Castro-Artificial
C.D. Casa de Asturias en León C C.D. Astorga	12:00	Casa de Asturias
C.D. Ejido "B" Sport del Bernesga	13:15	La Granja
C.D. Onzonilla C.D. La Bañeza C	16:00	Polideportivo de La Vega
C.D. Cerecedo B C.D. de Futbol La Robla "B"	11:00	El Coto
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN</b>		
C.D. Divina Pastora Casa León C.D. La Bañeza	12:00	Casa León
Puente Castro F.C. C.D. de Futbol Atco. Pinilla	11:00	Puente Castro-Artificial
C.D. Cerecedo C.D. Loyola	16:00	El Coto
Cultural y Deportiva Leonesa C.D. Ejido	12:30	Puente Castro-Artificial
León C. F. C.D. Casa de Asturias en León	16:30	C. H. F.-Natural
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN</b>		
C.D. Fútbol Peña "C" U. D. Benavides	12:30	La Palomera-Artificial
C.D. Ejido "B" C.D. La Virgen del Camino "C"	11:00	La Granja
C.D. Astorga Sport del Bernesga	11:00	Cosamai
C.D. Futbol San Andres B Cultural y Deportiva Leonesa B	12:30	Era San Andres-Natural
C.D. Real Aero Club de León C.D. de Futbol La Robla	11:00	Aero Club
C.D. de Futbol La Robla B C.D. Fútbol Peña "B"	11:00	I. D. Jose Manuel García
C.D. de Futbol Atco. Pinilla C C.D. Bosco B	13:00	C. H. F.-Natural
C.D. Huracán Z B C.D. Onzonilla	11:00	Rafa Tejerina-Artificial
Veguellina C.F. B C.D. Juventud Villaquilambre B	16:00	Municipal de Veguellina
C.D. La Virgen del Camino "B" C.D. Huracán Z "C"	13:15	Piscinas-La Virgen-Artf.
C.D. San Lorenzo B C.D. Bosco	12:30	La Palomera-Artificial

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>2ª DIVISIÓN NACIONAL B</b>		
Cultural D. Leonesa, Sad C. D. Tropezón	17:00	Estadio Reino de León
<b>3ª DIVISIÓN NACIONAL</b>		
C.D. La Bañeza F.C. Real Avila C. F.	16:00	La Llanera-La Bañeza
<b>LIGA NACIONAL JUVENIL</b>		
C.D. Puente Castro F.C. B C. D. Arces	12:15	Puente Castro-Natural.
<b>1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA</b>		
León Futbol Femenino C. D. San Pio X	12:00	La Palomera-Artificial
C. D. Sanata Ana F.S. C.D. F. Trabajo Delcamino	12:00	Cosamai-Astorga

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS</b>		
Veguellina C.F. C.D. Lacián	15:45	Municipal de Veguellina
Atco. San Francisco Atco. Parames	11:30	Puente Castro-Natural
C.D. Fabero C.D. Dehesas	16:00	Municipal de Fabero
C. D. Matarrosa C.D. Toralense	16:00	San Miguel Arcángel
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS</b>		
C. F. Villamañán C. D. Caboalles de Abajo	15:45	Municipal de Villamañán
Atlético Astorga F.C. C.D. Huracán Z "B"	15:45	Cosamai
C. D. Garaballes C. D. Liones F. C.	15:45	Las Eras
C.D. La Virgen del Camino "B" C.D. de Futbol Eria	15:45	Puente Castro-Natural
C.D. Ejido "B" C.D. Bosco	15:45	Puente Castro-Artificial
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL</b>		
C.D. Futbol San Andres Atlético Astorga F.C.	16:00	Era San Andres-Artificial
C.D. Huracán Z C.D. Loyola	16:00	Rafa Tejerina-Artificial
C.D. Bosco C.D. Ejido "B"	15:45	Bosco
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL</b>		
León C. F. B C.D. de Futbol La Robla	15:45	C. H. F.-Artificial
C.D. de Futbol Atco. Pinilla Veguellina C.F. "B"	12:00	Emilio Gonzalez
Atco. Parames U. D. Benavides	11:00	Stº Mº del Paramo
C.D. Cerecedo C.D. Futbol San Andres B	12:00	El Coto
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE</b>		
C.D. Ejido C.D. de Futbol Atco. Pinilla	11:30	La Granja
S.D. Ponferradina S.A.D. Atlético Bembibre	15:45	Vicente del Bosque
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE</b>		
C.D. La Virgen del Camino C.D. Ejido "B"	16:00	Los Dominicos
C.D. de Futbol La Robla Atco. Parames	16:00	I. D. Jose Manuel García
C.D. San Lorenzo C.D. Cerecedo	11:00	La Palomera-Artificial
Cultural y Deportiva Leonesa, B C.D. Bosco	11:30	Mario Luis Moran
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL</b>		
Puente Castro F.C. "B" Cultural y Deportiva Leonesa, S.A.D.	16:30	Puente Castro-Artificial
C.D. Futbol San Andres C.D. Ejido	12:00	Era San Andres-Artificial
Veguellina C.F. C.D. Fútbol Peña "B"	11:30	Municipal de Veguellina
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL</b>		
Atco. Reino de León C.D. Bosco B	12:30	Mario Luis Moran
León C. F. B C.D. Cerecedo	12:00	C. H. F.-Artificial
C.D. Loyola "B" C.D. La Bañeza B	12:30	Jesuitas
C. D. Onzonilla C.D. Futbol San Andres B	16:30	Polideportivo de la Vega
Cultural y Deportiva Leonesa, B C.D. San Lorenzo	11:00	Mario Luis Moran
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN</b>		
U. D. Benavides C.D. La Bañeza	12:45	Municipal de Benavides
C.D. Huracán Z C.D. de Futbol Atco. Pinilla	11:00	Rafa Tejerina-Artificial
C.D. Fútbol Peña Veguellina C.F.	13:00	La Palomera-Artificial
C.D. Futbol San Andres Puente Castro F.C.	11:00	Era San Andres-Natural
León C. F. C.D. Nuevo Recreo Industrial	12:00	C. H. F.-Natural
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVIN</b>		
Sport del Bernesga B Atco. Reino de León	12:00	Villapresica
Mansilla C.F. C.D. San Lorenzo B	11:30	La Caldera
Veguellina C.F. B León C. F. B	15:45	Municipal de Veguellina
C.D. Divina Pastora Casa León C.D. Ejido "C"	12:00	Casa León
C.D. Huracán Z B C.D. Bosco B	12:45	Rafa Tejerina-Artificial
C.D. Sahagún Promesas C.D. Casa de Asturias en León	11:30	Municipal de Sahagún
C.D. Leonsur C.D. La Virgen del Camino "B"	12:30	Valencia de D. Juan
Puente Castro F.C. C C.D. Futbol San Andres C	11:00	Puente Castro-Artificial
C.D. Loyola B C.D. Bosco	12:00	Jesuitas
<b>1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN</b>		
C.D. Fútbol Peña Veguellina C.F.	13:00	La Palomera-Artificial
C.D. Futbol San Andres C.D. Huracán Z	16:00	Era San Andres-Natural
<b>2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMIN</b>		
C.D. Casa de Asturias en León B C.D. Cerecedo "B"	13:00	Casa de Asturias
C.D. La Virgen del Camino C.D. Nuevo Recreo Industrial	13:00	Piscinas-La Virgen-Artf.
C.D. Sahagún Promesas Sport del Bernesga B	13:00	Municipal de Sahagún
C.D. Leonsur Atco. Reino de León	11:00	Valencia de D. Juan
C.D. de Futbol Atco. Pinilla B C.D. La Bañeza B	16:00	C. H. F.-Natural
C.D. Juventud Villaquilambre León C. F. B	12:00	Villaquilambre

BALONMANO / SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>LIGA ABF</b>		
Cleba León H. Canyamelar	20:00	Palacio de los Deportes

BALONMANO / DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>EHF CUP</b>		
RK Nexe Reale Ademar	19:00	Spor Hall OS Kralja T.

BALONMANO / MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>LIGA ASOBAL</b>		
Frigoríficos Morrazo Reale Ademar	20:45	Polideportivo O Gatañal

BALONCESTO / SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>LIGA EBA</b>		
Instituto Rosalía de Castro Agustinos Eras E. Leclerc	20:00	Pab. Rosalía de Castro

BALONCESTO / DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
<b>LIGA EBA</b>		
ULE Puertalia Estudiantes Lugo Leyma Natur	19:00	Palacio de los Deportes



¿HAY ALGUIEN AHÍ?

Fernando Pollán

Llega el Clásico, sólo puede quedar uno

Me imagino que alguien, al leer el titular, pensará que voy a dar 'la turra', una vez más con el fútbol. Pues no. Hoy toca hablar del 'clásico', pero no del Madrid-Barça. Me refiero al 'Clásico', con mayúsculas, de nuestro deporte, del deporte de León, de la Lucha Leonesa.

Como cierre de la temporada de Verano, tras celebrarse los dos primeros corros 'especiales' (el Campeonato Provincial y el Campeón de Campeones), llega el 'broche de oro', el corro que sin duda guarda toda la esencia y el sabor de lo que ha sido, es y será (si entre todos la cuidamos y la mimamos) la Lucha Leonesa: el Ribera contra Montaña, el Montaña contra Ribera.

El mapa de los aluches en nuestra provincia siempre ha estado bien delimitado. Por un lado, la Montaña, las zonas 'fronterizas' con Asturias, Santander y los Picos de Europa. Por el otro, la Ribera, considerándose como tal los valles de los ríos Esla, Curueño, Porma, Cea y Bernesga. Para simplificar estos datos geográficos, hace años se determinó hacer una división más sencilla, basándose en el paso de la línea del ferrocarril de vía estrecha de FEVE: de la vía 'para allá' y de la vía 'para acá', según desde donde se mire.

Lo que empezó en sus orígenes siendo una rivalidad de pueblo contra pueblo, con el paso de los años se convirtió en algo más 'regional' a principios del pasado siglo XX, pero conservando la tradición.

No existe la división de categorías por peso, no señor. Aquí van luchando todos contra todos... y al que más pueda. La 'pelea' da comienzo cuando uno de los luchadores salta al medio del corro y lanza al aire el "¿hay quien luce?", dirigido al bando contrario. A partir de aquí se van sucediendo los combates, permaneciendo un luchador en el corro mientras vaya superando rivales. Los primeros combates suelen protagonizarlos los más jóvenes, reservándose los mejores luchadores para el final.

Aquí no hay cronómetro que valga. El corro se acaba cuando uno de los dos equipos se queda sin luchadores. El que queda solo en el corro recibe el preciado trofeo para su 'clan': un gallo. El otro premio que se gana este día es una mazapán, con el que se distingue al luchador que a más rivales ha puesto 'mirando al cielo'.

¿Habrá quien luce? Seguro que sí, mucho y bien.

LEÓN FUNCIONA CONTIGO

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

# Gastronomía|21

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

DE CATALUÑA A LEÓN / 'LA PINEDA DE LEÓN' ADELANTA DOS MESES LA TEMPORADA DE ESTAS CEBOLLAS TIERNAS DE INVIERNO

## 'La Pineda': objetivo 40.000 calçots

El restaurante ubicado en el kilómetro 3,6 de la Carretera de Asturias celebra este sábado 23 de noviembre su quinto aniversario en León con una 'gran degustación de calçots'

J.R.B.

No es muy habitual comer calçots en León, de ahí que donde se sabae que los hay es un producto muy demandado. Tanto que este año 'La Pineda de León' ha adelantado el comienzo de este 'manjar' catalán a este sábado 23 de noviembre cuando lo habitual era comenzar en la segunda quincena de enero. Los primeros 'atados' de calçots ya han llegado hasta el Restaurante La Pineda de León y los medios de comunicación de León ya han podido constatar la calidad de los calçots, tras ser asados al fuego de los sarmientos, cumplir con el rito de quitar la parte quemada -mejor con guantes para no mancharse en exceso- y degustarlos con salsa romanescu. Una delicia que se podrá degustar en 'La Pineda' este sábado 23 de noviembre -y de forma gratuita con un vaso de sangría- al coincidir con la celebración del 5º Aniversario de la apertura de 'La Pineda de León'. Cinco años ya donde los calçots se han hecho un hueco importante en la carta de este restaurante que regenta el leonés José Luis, que tras varios años de aventura gastronómica y hostelera en Barcelona, volvió a su tierra con su mujer y sus dos hijas, catalanas.

'La Pineda' tiene un menú del calçot por 25 euros que consta de los calçots recién asados y con salsa romanescu como entrante y una parrillada de carne de León con chorizo, bacon, churrasco... Una combinación perfecta en la que la estrella son los calçots, o cebollas tiernas de invierno, que este año parte con el reto de llegar a los 40.000 calçots. Una cifra que está al alcance de la mano, ya que la temporada pasada se sirvieron 25.000 calçots. Esta vez también hay calçots en noviembre y diciembre y hasta mediados de abril. No pueden ni deben... perderselo.



Arriba, José Luis, el propietario de La Pineda, enseña el 'arte del calçot' a representantes de los medios de comunicación.

**BODEGA REGIA**  
Restaurante  
Cocina tradicional leonesa

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)  
teléfono 987 21 31 73  
fax 987 21 30 31  
e-mail: [marquitos@regialeon.com](mailto:marquitos@regialeon.com)  
[www.regialeon.com](http://www.regialeon.com)

Disponibles nuestros menús para Comidas o Cenas de empresa

Consúltanos presupuestos

¡¡¡Fantástica Cesta de Navidad con TV!!!

Os esperamos...

**DANI & JOSE**  
CAFETERÍA UNIVERSITARIA  
CAMPUS DE VEGAZANA

Frente a la biblioteca del campus, parada bus: nº3, 4, y 12

Síguenos en [twitter](#) @universidaniyose

Desayunos • pinchos • raciones • platos combinados

**menús con postre casero**  
SEA O NO SEA ESTUDIANTE  
le atenderemos encantados

De lunes a viernes  
3 primeros y 3 segundos a elegir **6€**  
Medios menús a **4€** ...y mucho más

Miércoles **cocido** en Cafetería II **8€**

Gran comedor con ambiente tranquilo  
También organizamos todo tipo de celebraciones: cumpleaños, comidas de amigos, fiestas, congresos, ... piden presupuesto sin compromiso.

# Sensaciones ibéricas en Isamar

**Isamar**  
Catering  
cocina por usted

En noviembre Isamar apuesta por los platos de cuchara para sus menús y con una oferta especial en legumbres para niños de 2 X 1 en 'Legumbre Luengo'. Pero como es habitual, la oferta de Isamar va mucho más allá de sus menús. Así la actividad del mes se denomina 'Sensaciones ibéricas'. Del 14 al 30 de noviembre en Isamar habrá un descuento del 10% en jamones enteros y en la Cava de Santa Clara se cortará jamón de las cuatro denominaciones de origen: Guijuelo, Jabugo, Los Pedroches y Dehesa de Extremadura. Además, para este mes Isamar recomienda 'Los Quesos de León', con degustación y precios especiales los sábados. La Bodega recomendada es 'Ramón Bilbao'. Pero en Isamar ya miran para diciembre y preparan la III Shopping Night con la inauguración de la Navidad y ofertas especiales de 8 a 12 de la noche del viernes 29 de noviembre.

## Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos con Callos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Termera Guisada con Menestra
- Fideos Chinos con Pollo y Verduras
- Arroz Basmati con Pollo al Curry
- Calamar Salsa Americana con Arroz
- Patatas Importancia con Cecina
- Alubia Pinta con Repollo y Pastel de Morcilla

**por sólo 4,95 €** Tipo de producto. Comida casera, sana y equilibrada.

## menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,00 €

18 al 22 noviembre

### Primeros platos

- Patatas Marinera
- Canelones de Carne
- Macarrones Gratinaados
- Menestra de Verduras
- Crema de Espinacas
- Sopas de Ajo

### Segundos platos

- Hígado "Encebollado"
- Pollo Guisado
- Filetes Rusos en Salsa Suave
- Lenguado Frito con Láminas de Calabacín
- Salmón Horneado con Puerro
- Delicias de la Abuela con Lechuga

25 al 29 noviembre

### Primeros platos

- Patatas con Pimientos y Arroz
- Tortellinis en Salsa
- Espaguetis con Espinaca y Gambas
- Brócoli al Vapor
- Acelgas con Patata
- Crema de Calabacín

### Segundos platos

- Redondo de Pavo con Pimientos
- Pechuga Vilarroy Frita con Pimientos
- Conejo Cazadora
- Emperador a la Portuguesa
- Vieira Rellena y Gratinaada
- Tortilla de Calabacín

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)

- Bol de fruta variada
- Flan
- Natillas
- Arroz con leche

Disponemos de menús sin sal

## Platos "de Cuchara"

### PLATOS COCINADOS POR ISAMAR

LUNES: Caldo Gallego • MARTES: Lentejas Estofadas  
MIÉRCOLES: Alubias Pintas con Repollo  
JUEVES: Cocido Leonés • VIERNES: Patatas a la Importancia  
SÁBADO: Alubias Blancas Estofadas • DOMINGO: Arroces y Paellas

**Legumbre Luengo**  
En legumbres para niños **2x1**

**BODEGA RECOMENDADA DEL MES**  
**RAMÓN BILBAO** **dto. 10%**

**ESPECIAL PASTELERÍA**  
**PASTAS DE TÉ**  
de elaboración propia  
por la compra superior a 15€ en platos cocinados **Regalo**

**SENSACIONES IBÉRICAS**  
Del 14 al 30 de noviembre **descuento del 10%** en JAMONES ENTEROS

## RECOMENDACIONES DEL MES

### QUESOS DE LEÓN Los SÁBADOS del mes de Noviembre

PRESENTACIÓN, DEGUSTACIÓN Y PRECIOS ESPECIALES

**Sábado 16** QUESODE PICOS DE EUROPA  
"Queso Azul con el sello de la Indicación Geográfica Protegida (IGP)"  
**Sábado 23** LOS PAYUELOS  
"Queso ganador de la 19 Feria Productos de León"  
**Sábado 30** QUESO HISPÁNICO de Marsan  
"El único Queso de Castilla y León seleccionado como uno de los mejores del mundo"

**III EDICIÓN "SHOPPING NIGHT"**  
29 NOVIEMBRE abierto hasta las 12 de la noche

**INAUGURACIÓN DE LA NAVIDAD EN ISAMAR**

Las mejores ofertas para esta navidad • Presentamos lo que se va a llevar esta navidad para que pueda sorprender a sus invitados • Isamar se viste de fiesta, a precios especiales de 8 de la tarde a 12 de la noche • ¡Brinda con nosotros!

## De bares y restaurantes...

### Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.  
Menú del día 9,50 euros: (5 primeros y 5 segundos a elegir).  
Menú de noche 9,50 euros: (3 primeros y 3 segundos a elegir).  
Sábados y festivos 10 €. Plato único con bebida: 5.50 € (mediodía y noche).

### Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León. Teléfono: 987 17 23 60. [www.seaki.com](http://www.seaki.com)  
Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

### Restaurante Delirios

C/ Ave María, 2 Bajo (esquina San Lorenzo), 24007 León. Tel: 987 23 76 99.  
[www.restaurantedelirios.com](http://www.restaurantedelirios.com) • [info@restaurantedelirios.com](mailto:info@restaurantedelirios.com)  
Cada jueves Delirios & Mishiara te ofrecen una noche de cocktails y espectáculo. Desde las 0.30h. ponemos en marcha unas noches diferentes, cocktails mágicos y espectaculares (Iceberg co2, Cosmopolitan de pera frappe, Whiskey sour, apple martini esterificados, storm colada soda, muerta en una botella).

### Café Bar Molino de Javi

C/Fray Luis de León, 20-Bajo. Al lado de El Corte Inglés. 24005-León. Tel: 652 625 680.  
Cocina abierta desde las 11.30 horas hasta las 00.30 horas.  
Disfrute de nuestros platos especiales desde 5€ hasta 6€ con una consumición de bebida.  
**Menú de día y de noche:** 15 primeros, 15 segundos, pan, bebida, postre o café. De lunes a sábados, **9€**; medio menú, **6€**. Domingos y festivos, **10€** el menú y **7€** el medio menú.  
Consulte menús para grupos, desde **9€**.  
**Gran variedad de tapas en canapés, acompañados de aceitunas.**  
Plato de jamón ibérico de bellota, 100 gramos 5€.  
Plato de lomo ibérico con queso curado 100 gramos 5€.  
Gran variedad de raciones, platos combinados, sandwiches, bocadillos...  
**No esperéis a que os lo cuenten. Venir a comprobarlo. Os esperamos.**

### Cafetería Skorpions

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067  
Especialidad: 'Patatas Skorpions' (por la mañana y por la tarde), tapas variadas y platos combinados. Menú del día a **10** euros, con postre, bebida y café incluidos... Y los jueves, el tradicional cocido leonés. También menús y cocido para llevar.

### Bar Mario's

Gordaliza del Pino. 987 78 40 72 y 620 99 26 62. Tapas variadas.

### La Alberguería del Camino

C/ Concepción, 12. Mansilla de las Mulas. Tel. 987 31 11 93. Cocina leonesa.

### Bar Blanca

Gordaliza del Pino. Teléfono: 987 78 42 25.  
Tapas y raciones variadas. Chorizo y cinta de la olla. Comidas y cenas por encargo.

### Bar Gastronómico La Somoza

Avenida Alcalde Alcalde Miguel Castaño, 80. Tfno: 987 200067 - 630407964.  
Comida casera. En noviembre 'La cecina de chivo'. El menú consta de Alubia tericia (de Bercianos del Páramo) con verduras, Cecina de chivo con longaniza y ensalada de escarola, Postre: crema de limón. Vino: D.O. Tierra de León. Café de pote y, como no, chupitín. Precio por persona: 23 €

### Albergue Restaurante Domus Viatoris

Travesía del Arco, 25. Sahagún. [www.viatoris.es](http://www.viatoris.es). Tfno: 987 78 09 75. 679 97 78 28  
Albergue, restaurante, lavandería, Wifi, bicicletas, videoconferencia,....

### Cafetería Universitaria Dani & Jose

Campus Universitario de León, frente a la Biblioteca, parada bus 3, 4 y 12. Tel. 687 962 670.  
Desayunos, pinchos, raciones, platos combinados, menús con postre casero. Sea o no estudiante, le atenderán encantados. De lunes a viernes 3 primeros y 3 segundos a elegir por 6 €. Medios menús a 4 € y mucho más. Miércoles cocido en Cafetería II por 8 €. Gran comedor con ambiente tranquilo. Se organizan todo tipo de celebraciones: cumpleaños, comidas de amigos, fiestas, congresos,.... presupuesto sin compromiso.

### Cafetería Orlys

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 3. 24005-León. Tels. 987 205 204.  
Desayunos, chocolate con churros, pinchos, platos combinados, raciones y bocadillos.

### Restaurante El Corte Inglés

Fray Luis de León. Centro Comercial El Corte Inglés Teléfono: 987 26 31 00.  
Jornadas Gastronómicas de las Comarcas Leonesas. A lo largo de todo el mes de noviembre acercarán a los clientes de El Corte Inglés a cuatro de los principales representantes de la rica gastronomía de la provincia de León, uno por semana. "La Maravillosa" de Valderas (estuvo del 4 al 9 de noviembre), Restaurante "Serrano" de Astorga (estuvo del 11 al 16 de noviembre), Prada a Tope con su Palacio de Canedo (del 18 al 23 de noviembre) y el "Entrepeñas" de Geras de Gordón (del 25 al 30 de noviembre).

### Hostal Restaurante El Ruedo II. Café-Bar España

Plaza Mayor, 1 -24320-Sahagún. Tel. 987 78 18 34. [www.restauranteelruedo.com](http://www.restauranteelruedo.com)  
Comida casera y menú del día. Especialidad en lechazo asado.

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332.  
Precio por anuncio: Desde 6€/semana.

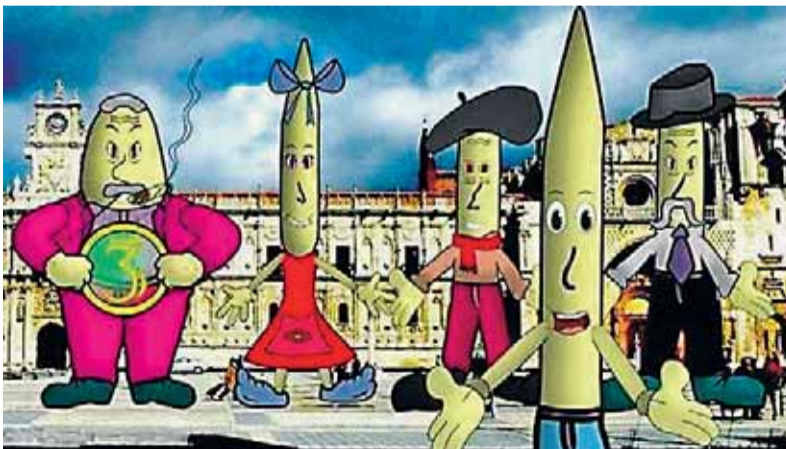
# León elige ya las mejores tapas

Se podrá votar hasta el 15 de diciembre para así elegir los Premios Palillo Leonés 2013

## Gente

Hasta el próximo 15 de diciembre los leoneses podrán votar por su local preferido en cuanto a sus camareros, tapas y precio. "Pretendemos que se salve la tradición gastronómica de León", aseguran los organizadores. El viernes 15 de noviembre comenzó el período de votaciones para la segunda edición de los 'Premios El Palillo Leonés', que determinará cuáles son los mejores bares del año 2013 en cada una de las distintas categorías que la conocida página web tiene en cuenta en su sección 'Bares Palilleados'.

El plazo para realizar las votaciones tendrá una duración de un mes y en él se pretende determinar cuáles son los bares más destacados en lo que se refiere a decoración y comodidad, trato de camareros, variedad de tapa, cantidad de tapa, calidad de tapa y precio de la consumición. Las



votaciones, que se centran en los bares que ha visitado El Palillo Leonés, están abiertas a todo el mundo, siendo el único requisito disponer de una cuenta en facebook para asegurar que cada persona sólo pueda votar una vez. Los enlaces para las votaciones se encuentran en la página de El Palillo Leonés ([www.elpalilloleones.com](http://www.elpalilloleones.com)), así como en las redes sociales Facebook ([www.facebook.com/elpalilloleones](http://www.facebook.com/elpalilloleones)) y Twitter

([@elpalilloleones](https://twitter.com/elpalilloleones)). Los dos primeros bares clasificados por barrio y categoría pasarán a la segunda y última fase de los premios, donde se decidirán los seis ganadores finales para cada una de las categorías. Los bares premiados recibirán durante las últimas semanas del año sus correspondientes trofeos y las pegatinas distintivas como los mejores bares de León del año 2013.

PRADA A TOPE / VINO, XAMPRADA Y MUCHO MÁS

**X FIESTA**  
del vino nuevo

**PALACIO DE CANEDO**  
Sábado 23 de Noviembre 19:00 h

*Prada a Tope*

Música y actuaciones en directo,  
**Merienda-Magosto a Tope**  
Castañas asadas, Pan recién horneado  
Chorizo cocido en vino, Patatas asadas  
Crema de limón con castañas  
Magdalena de castañas y  
**Maceración 2013 ...**  
Y para que puedas disfrutar el vino en casa  
te llevaremos una botella numerada  
y una Copa de Cata

Venta anticipada 987 563 366      14 € Adultos - 7€ infantil

**‘Prada a Tope’ presenta el 23-N su primer vino de Maceración Carbónica 2013**

El enólogo berciano Pablo Ossorio, mantenedor de la X Fiesta del Vino Nuevo en el Palacio de Canedo

**Gente**  
Este sábado día 23 de noviembre, a partir de las 19h. de la tarde, tendrá lugar en el Palacio de Canedo la 10ª Fiesta del Vino Nuevo. Cita obligada ya todos los años para festejar la salida al mercado de nuestro primer vino, el Maceración Carbónica. El mantenedor de este año será el enólogo berciano Pablo Ossorio, uno de los mejores enólogos de España que desarrolla con éxito su carrera profesional en Valencia. Allí elabora vinos y cavas en las denominaciones de Utiel-Requena, Alicante, Valencia, tanto en Bodegas Murviedro, de donde es director técnico, como en Hispano Sui-zas. Tras la presentación del Maceración 2013, que este año apunta maneras sensacionales y más berciano que nunca, tendremos música en directo. Junto a la música podremos disfrutar de patatas asadas, castañas asadas, un buen chorizo del Bierzo y un pan recién horneado, así como una crema de limón con castañas y magdalena de castañas para endulzar la fiesta.

Como siempre, la celebración incluye una copa de cristal conmemorativa para disfrutar del vino nuevo y, además, para que la fiesta continúe en casa, una botella del Maceración 2013 numerada. Todo ello con un coste de 14 euros. Sobre el mantenedor Pablo Ossorio nació en Ponferrada en 1972 y se fue a Valencia a estudiar Enología

para seguir con la tradición familiar heredada de su abuelo Darío en Carracedo del Monasterio. Hoy es uno de los enólogos más prestigiosos del país. Ha trabajado en el sur de Italia, Argentina y Chile, y en España en Aragón y Valencia, principalmente, donde ha sido reconocido como mejor enólogo de la Comunidad Valencia-na en 2008 y donde recientemente ha recibido la Medalla de Oro al mérito vitivinícola de la DOP Valencia. Ha logrado con sus vinos los galardones más representativos del mundo del vino en nuestro país. Ha sido el enólogo español mejor puntuado en la Guía SEVI 2011 y su Cava rosado Tantum Ergo, de Bodegas Hispano Suizas haya sido el mejor cava rosé de España en las principales guías los años 2011, 2012 y 2013. Buen conocedor de los vinos del Bierzo gracias a sus habituales viajes a su tierra y a los vínculos que mantiene con otros compañeros enólogos en Requena, Prada a Tope lo ha escogido este año como berciano que conoce bien la maceración carbónica, un tipo de elaboración que él también ensaya habitualmente y de los que es un gran defensor.

Además, Prada a Tope inaugurará el miércoles 27 un ‘corner’ en El Corte Inglés de León con su oferta de Xamprada y sus típicos productos artesanos para disfrutar de la Navidad.

EL BAR RESTAURANTE RIGOLETTO APUESTA POR UN VEHÍCULO ECOLÓGICO PARA LLEVAR A CASA LA COMIDA



**El ‘Rigoletto’ te lleva sus pizzas a casa... en bicicleta eléctrica**

El Restaurante Rigoletto, en la zona del Palacio de Don Gutierre y especializado en comida italiana, ha puesto en marcha un novedoso sistema de reparto a domicilio a través de dos bicicletas eléctricas, que se incrementarán si la demanda así lo exige. Los concejales Julio Cayón, Javier Reyero y María José Álvarez Casáis respaldaron la medida tan ecológica que ha puesto en marcha Jorge Giganto, que garantiza también rapidez de desplazamiento por la ciudad y eficiencia energética. Es un sistema novedoso en León que sólo se utiliza en Madrid y Barcelona. Julio Cayón hasta se atrevió a estrenar una de las ‘bicis’.

**II PUERTAS ABIERTAS**

**2014**

**NOVIOS y COMUNIONES**

**ROMINA & ALEXANDRA NOVIAS**

**GRAN DESFILE DE TRAJES:**

**COMUNIÓN**

**BODA**

**FIESTA**

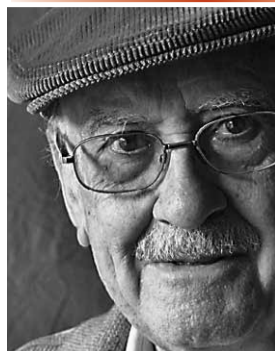
*TODO LO QUE NECESITAS EN ESE DÍA TAN ESPECIAL ...*

**Exclusividad**      **Profesionalidad**      **Dedicación**

# 24|Agenda

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## → exposiciones



### Modesto Llamas Gil 'Retrospectiva 1945-2013'

Hasta el 26 de enero de 2014  
 Lugar: CENTRO LEONÉS DE ARTE (Independencia, 18) y SALA PROVINCIA (Puerta de la Reina)  
 Horario: De martes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 11 a 14h. y de 18 a 21h. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.



### Nelo Vinuesa + Bimotor 'Replay'

Hasta el 26 de enero  
 Horario: De martes a domingo de 12 a 14 y de 18 a 19h. Lunes cerrado.  
 Lugar: Fundación Cereales Antonino y Cinia. Cereales del Condado, León

### 'Creo, cremos'

Hasta diciembre  
 Lugar: Iglesia del Palat del Rey  
 Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h., sábados de 10 a 14h.

### Vicente Soto 'Dogs city'

Hasta finales de noviembre  
 Lugar: Café Galería, Colón, 5  
 Horario: Comercial

### Mariano Gutiérrez 'Asidero'

**Escultura**  
 Hasta diciembre  
 Lugar: La Casona de la Fundación Carriegos. C/ Suero de Quiñones, 8  
 Horario: De lunes a viernes de 10 a 14h. Jueves y viernes de 17 a 21h.

### 'La otra cara de la vida' Grupo Mémora

Hasta 28 de noviembre  
 Cultura funeraria, ayer y hoy  
 Lugar: Sala Municipal de Exposiciones 'San Marcelo'. Plaza San Marcelo  
 Horario: De lunes a viernes de 12 a 14h. y de 18 a 21h.

### Maestros Recuperados. Arte leonés en la encrucijada de dos épocas

Hasta el 19 de enero de 2014  
 Lugar: Museo de León, Pza. de Santo Domingo  
 Horario: De martes a sábado de 10 a 14.00h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14.00h.

### Camino de Santiago por el Museo de León

Hasta el 31 de diciembre  
 Lugar: Museo de León, Pza. de Santo Domingo  
 Horario: De 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h.



### López Herrera 'Asuntos propios' pintura

Hasta el 22 de noviembre  
 Lugar: Sala de arte Bernesga, Santa Clara, 2. León  
 Horario: De lunes a viernes de 12 a 13.30 h. y de 18 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

### José Luis Casas '3/33'

**Escultura**  
 Hasta el 24 de noviembre  
 Lugar: Espacio\_E. Azorín, 22 Bajo. Trabajo del Camino.  
 Horario: 10,15 a 13,30h. y de 17 a 20,30, sábados de 11 a 14 h.



### Ángela Merayo 'Conversaciones con Tagore' Pintura

Hasta el 28 de noviembre  
 Lugar: Auditorio Ciudad de León, Sala 1.  
 Horario: de lunes a viernes de 12 a 14h. y de 18 a 20h. Sábados de 12 a 14h.

## → eventos

### Cena Benéfica ALMON

23 de noviembre  
 Organiza: Asociación Leonesa de Mujeres Operadas de Cáncer de Mama.  
 Lugar: Hotel Tryp León  
 Precio invitación: 25 euros  
 Horario: 21,30h.  
 Venta de invitaciones: ALMON, Burgo Nuevo, 15, 2ª dcha. León  
 Tels: 987 23 00 41 - 691 20 54 34

## → cursos

### Primeros auxilios pediátricos

28 de noviembre  
 Impartido por la pediatra Arancha Colino y el instructor en apoyo vital básico Emilio Blanco. Taller gratuito  
 Lugar: Salón de actos de la biblioteca municipal de La Virgen del Camino  
 Horario: 19h.

## → conferencias

### Las necrópolis medievales judías. El ejemplo de Puente Castro

28 de noviembre  
 Por José Luis Avello Álvarez. Doctor y Profesor Titular de Historia del Arte en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de León.  
 Horario: 20h.  
 Lugar: Salón de Actos Municipal Alfonso V, 1. León

## → convocatorias

### Los nueve secretos 2014

Hasta el 18 de abril de 2014  
**Objetivo:** fomentar la sensibilidad de los jóvenes hacia el patrimonio histórico de Castilla y León.  
**Contenido:** Elaboración, por grupos, de un trabajo sobre un bien del patrimonio cultural de Castilla y León. Para profesores y estudiantes de la ESO, bachillerato o ciclos formativos. Solo por participar regalamos la Tarjeta de Amigos del Patrimonio.  
**Premios:** Tres primeros premios, viaje de cuatro días con destino Bélgica. Seis segundos premios, ruta cultural por Castilla y León de fin de semana.  
**Más información y bases:** [www.fundacionpatrimoniocyl.es](http://www.fundacionpatrimoniocyl.es)

## → música

### Concierto Solidario

24 de noviembre  
**Unidad de Música de la Academia Básica del Ejército del Aire**  
 Precio: 6 euros  
**Venta de entradas:** taquilla del auditorio de 16 a 20,15h) y en El Corte Inglés.

**Organiza:** Manos Unidas, apoyando la financiación de un proyecto de desarrollo en Guatemala  
**Horario:** 19,30 h.  
**Lugar:** Auditorio Ciudad de León

### Concierto Santa Cecilia

23 de noviembre  
**Organiza:** Cofradía Las Tres Caídas de Jesús Nazareno  
**Horario:** 19 h.  
**Lugar:** Salón de Actos de la Casa de Cultura de Pinilla

### Viginia Blanco (soprano) Duncan Gifford (piano)

22 de noviembre  
**Horario:** 20 h.  
**Lugar:** Centro cultural Caja España. Santa Nonia, 5

### Dúo de chelo y piano Juan Antonio Almarza Javier Vázquez Grela

23 de noviembre  
**Horario:** 20 h.  
**Lugar:** Sala Eutherpe, C/ Alfonso V, 10.

### Ensamble Belle Epoque

24 de noviembre  
**Horario:** 20 h.  
**Lugar:** Sala Eutherpe, C/ Alfonso V, 10.

## CICLO DE MÚSICAS HISTÓRICAS DE LEÓN



<b>LA GRANDE CHAPPELLE</b> Albert Recasens, director	EL ALBA SONORA MARTES 10/12/13 20:30h
<b>MUSICA FICTA</b> Raúl Mallavibarrena, director	¡HAZÓ, ANTÓN! JUEVES 23/01/14 20:30h
<b>ESTIL CONCERTANT</b> OLGA PITARCH, soprano	COLUMBUS. LA PUERTA DEL NUEVO MUNDO JUEVES 13/02/14 20:30h
<b>HARMONIA DEL PARNÁS</b> Marian Rosa Montagut, directora	EL SIGLO XVIII ESPAÑOL Y EL NUEVO MUNDO VIERNES 14/03/14 20:30h
<b>FORMA ANTIQVA</b> Aarón Zapico, director	CON AFFECTO Y ARMONÍA: LA CIRCULACIÓN DE MÚSICA Y MÚSICOS ENTRE ESPAÑA, PORTUGAL, ITALIA Y AMÉRICA SÁBADO 05/04/14 20:30h
<b>LOS MÚSICOS DE SU ALTEZA</b> Luis Antonio González, director	ES EL DÍA DEL CORPUS, DÍA TAN GRANDE MARTES 13/05/14 20:30h

VENTA DE ABONOS: HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE.  
 PRECIOS: 86,40 EUROS (PLATEA) y 57,60 EUROS (ANFITEATRO)  
 PUNTOS DE VENTA: TAQUILLA DEL AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN • EL CORTE INGLÉS E HIPERCOR • [WWW.ELCORTEINGLES.ES](http://WWW.ELCORTEINGLES.ES) • 902 400 222 - MÁS INFORMACIÓN: [WWW.CNDM.MCU.ES](http://WWW.CNDM.MCU.ES)

## AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

### TEATRO Y DANZA

#### ADULTOS



26-11 • 21h  
 Russian National Ballet  
**El lago de los cisnes**  
 Precio: 34,72 €



26-11 • 21h  
 Russian National Ballet  
**La bella durmiente**  
 Precio: 34,72 €

Abono Russian National Ballet (Lago de los cisnes + La bella durmiente) 50 €

día	compañía	obra	precio	hora	abono
4-12	Trasposos Kultur	Elling	22,50 €	21h	si
6 y 7-12	Montanto Prod.	Aires De Zarzuela	22,50 €	21h.	no
11-12	Toñi Arranz Prod.	Los Ojos	11,50 €	21h	si
18-12	Georgia Ballet	El Cascanueces	27,50 €	21h.	si
19-12	Georgia Ballet	El Cascanueces	27,50 €	21h.	no
21-12	Intro Prod.	Martínez...	15 € taq.		
		Que no eres bueno!	12 € ant.	20:30h.	no

#### FAMILIAR Y ESCOLAR



Familiar: 1-12 • 19h 7,50€  
 Escolar: 2-12 • 10 y 12h 3€  
 Producciones La puerta mágica  
**Eureka**

## Actividades Culturales Universidad de León

### EXPOSICIONES



EL ENTIERRO DEL CONDE ORGAZ Grabados  
**PABLO PICASSO**  
 Del 20 noviembre al 20 diciembre  
 Lugar: Salas de exposiciones Ateneo Cultural 'El Albéitar'  
 Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

### NOVIEMBRE

**Viernes 22**  
**CANCIÓN DE AUTOR DAMIÁN OLIVER**  
 Creación Injuve 2012 Teatro el Albéitar, 21 h.  
**Sábado 23**  
**DANZA CÍA. ALICIA SOTO HOJARASCA 2 o 3 PREGUNTAS**  
**ALBA FERNÁNDEZ VACÍO**  
 Creación Injuve 2012 Espacio Vías, 21 h.  
**Domingo 24**  
**CINE ESTRENO LA HERIDA**  
 (España) Dir.: Fernando Franco Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:15 h.  
**Martes 26**  
**CINE.** Ciclo 'Otras miradas un mismo lenguaje'. Mujeres realizadoras. Francia  
**ENSEMBLE C'EST TROP**  
 Dir.: Léa Fazer Teatro el Albéitar, 20:15 h.  
 Coorganiza: Junta de Castilla y León

**Miércoles 27**  
 Laboratorio permanente de creación vocal. Área de Teatro de la Escuela Municipal de Música y Artes Escénicas de León  
**MUCHO RUIDO Y POCAS NUECES**  
 de W. Shakespeare Teatro el Albéitar, 21 h.  
**Jueves 28**  
**CICLO JAZZ (11) SIR CHARLES QUARTET**  
 Teatro "el Albéitar", 21 h.  
 Patrocina A.I.E.  
**Viernes 29**  
**PRESENTACIÓN CD FARRAPOS, FURACOS, FOLES Y NUEVOS PROYECTOS DE MÚSICA CON TSUME**  
 Teatro el Albéitar, 21 h.  
**Sábado 30**  
**TEATRO NEURODRAMA ERA EL AMOR COMO UN SIMIO Y VICEVERSA**  
 de Enrique Olmos Dir.: Martín Acosta Creación Injuve 2012 Teatro el Albéitar, 21 h.

## PURPLE WEEKEND LEÓN 2013

XXV EDICIÓN 5, 6, 7, 8 DICIEMBRE

VIERNES:
MIÉRCOLES:

SÁBADO:
DOMINGO:

SABADO:
DOMINGO:

www.purpleweekend.com

Ya está en marcha la venta de entradas para la

### Cena Benéfica Anual de Fundación Carriegos

celebraremos diez años siendo VALOR SEGURO

¡Os esperamos!

22 de noviembre a las 21:30h. Parador de San Marcos de León

### BAILES PARA MAYORES GRATUITOS

DICIEMBRE

Miércoles, 4  
 Parque de los Reyes.  
 Domingo, 8  
 Cruceiro.  
 Domingo, 15  
 Mariano Andrés.



### Cartelera de cine

**Odeon Multicines** (Espacio León) Precio: laborables: 7,40 € • Sábados, festivos y víspera: 7,40 €. Jueves (no festivos, ni víspera de fiesta) día del espectador: 6,60€ • Descuentos con el carné joven, universitario y mayores de 65 años

Los juegos del hambre: en llamas	16.15**, 18.05, 20.00, 22.20 y 00.40* h.
Plan en las vegas	16.00**, 18.15, 20.25 y 00.45* h.
¿Quién mató a Bambi?	00.10* h.
Malavita	20.15, 22.00 y 00.05* h.
Blue Jasmine	15.50**, 18.00, 20.30, 22.40 y 00.50* h.
Los retornados	15.45** y 18.00 h.
Séptimo	20.15, 22.10 y 00.10* h.
Somos los Miller	16.15** y 18.15 h.
El juego de Ender	15.45**, 18.00, 20.20 y 22.15 h.
Turbo	16.10**, 18.05, 20.00, 22.05 y 00.15* h.
Zipi y Zape	20.15, 22.30 y 00.45* h.
Thor: El mundo oscuro	16.15** y 18.20 h.
Doraemon y Nobita Holmes	16.05**, 18.10, 20.05, 22.10 y 00.20* h.

**Van Gogh** Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos, día del espectador 5€.

Los juegos del hambre: en llamas (HD)	17.45, 18.00, 20.00 y 22.30 h.
Plan en Las Vegas (HD)	16.45, 20.30 y 22.45* h.
Solo Dios perdona (HD)	16.45, 20.30 y 22.45* h.
Blue Jasmine (HD)	16.45 y 22.45* h.
Pacto de silencio (HD)	22.45* h.
Séptimo (HD)	20.30 y 22.45* h.
Thor: El mundo oscuro (HD)	18.30 h.
Vivir es fácil con los ojos cerrados (HD)	20.30 h.
El mayordomo (HD)	20.10 h.
Zipi y Zape y el Club de la Canica (HD)	18.30 h.
Turbo (HD)	16.45 y 18.35 h.

Horario: 17.30, 20.00 y 22.30h. Lunes 25  
**Tabú** martes 26  
**Antes del anochecer** miércoles 27  
**Hannah Arendt** jueves 28  
**In the road** viernes 29  
 VI Ciclo de Derechos Humanos  
 Horario: 20.30 jueves 28  
**La bicicleta verde**

### Libros

#### Mariposas diurnas de la provincia de León

David César Manceño González  
Félix Javier González Estébanez

Después de 8 años de intensos muestreos por fin se han cubierto eficazmente los 15.581 km2 de superficie que abarca la provincia de León, en la que se han detectado un total de 171 especies de mariposas diurnas.

Con los datos recogidos se ha publicado un libro de 653 páginas, que recoge, para cada una de las 171 especies, información sobre su biología y ecología en el área de estudio, aportando varias fotos en naturaleza, mapas U.T.M. de distribución, fotos de su hábitat tipo y de sus plantas nutricias. Además se muestran fotos de todas las orugas, genitalia de macho y hembra y unas planchas con ejemplares en colección para facilitar su identificación, señalando si es necesario caracteres específicos externos que permiten separar las especies más próximas. En las fichas de cada especie se incluye un texto en inglés con la información más relevante de cada especie.



El libro, de tirada limitada, tendrá un precio de 30€ y podrá ser adquirido exclusivamente a través de la página web [mariposadiurnasleon.es/](http://mariposadiurnasleon.es/)

**PRESENTACIÓN** viernes 22 de noviembre a las 20:30h en el paraninfo del Centro de Idiomas de la Universidad de León.

### El Rincón de la Salud

**Centro Odontológico TASDENT, S.L.**  
**Ortodoncia**  
**Implantes**  
**Cirugía Oral**  
**Endodoncia**  
**Periodoncia**  
 Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C -León • Tel. 987 26 26 20

**CLÍNICA PODOLÓGICA VERÓNICA SANTÍN**  
 n° registro sanitario: 24-C3-0143

- Quiropodias (callos, ojos de gallo...)
- Tratamiento de uñas
- Tratamiento de papilomas
- Ortesis plantares
- Especializada en pie diabético

en **El Corve Inglés**  
 C/Fray Luis de León, 31 - planta ss - León  
 987 263 100/660 904 292

¿Quieres hacer magia y convertir en VIDA Tu Ayuda?  
**HAZTE SOCIO ¡Te esperamos!**

**Fundación Nacional FUNDASPE**  
 La Fundación de los Donantes en España  
**INFÓRMATE en [www.fundaspe.com/socios2013](http://www.fundaspe.com/socios2013)**

**ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE**

**Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado**  
 de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h.

**Santa María del Paramo (Centro de Salud)**  
 Viernes 22 de noviembre de 17 a 20,30h.

**Escuela de Arte**  
 Lunes 25 de noviembre de 10,30 a 13,30h.

**Centro de Salud de Eras de Renueva**  
 Lunes 25 de noviembre de 17 a 20,30h.

**Facultad de Filosofía y Letras (Unidad Móvil)**  
 Martes 26 de noviembre de 10,30 a 14 y 16 a 19,30h.

**La Bañeza (Centro de Salud)**  
 Miércoles 27 de noviembre de 17 a 20,30h.

**Cistierna (Centro de Salud)**  
 Jueves 28 de noviembre de 17 a 20,30h.

**Oficinas Hermandad**  
 Viernes 29 de noviembre de 10,30 a 13,30h.

**el sudoku** 376

			5	4	1			
3				2				
		5					4	
	8						2	4
2		9		1	5			
7							8	1
9				5				
		7			6		5	3
1					2			7

Solución del nº 375

8	4	9	3	5	7	1	6	2
5	1	7	6	2	8	4	9	3
3	6	2	4	1	9	7	8	5
2	3	1	9	6	4	8	5	7
6	9	5	7	8	1	2	3	4
7	8	4	2	3	5	9	1	6
9	5	3	1	7	2	6	4	8
1	2	8	5	4	6	3	7	9
4	7	6	8	9	3	5	2	1

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO		MUSEO SIERRA-PAMBLEY		LOS CAMINOS. PALACIO DE GAUDÍ		MUSEO DEL VINO	
(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h. Sábados, de 9.30 a 13.30 h. 5 euros.		Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.		Astorga. Plaza Eduardo Castro, s/n. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos cerrado.		Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19 h. Cerrado fines de semana. Entrada gratuita.	
INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL		MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILLA Y LEÓN)		MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA		MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN	
Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h a 14h. y de 17h. a 21h. Domingo de 10h. a 14h. Cierra los lunes.		Avda. Reyes Leoneses, 24. León. Horario: de martes a jueves: de 11 a 20 h. Viernes, de 11 a 21 h. Sábados y domingos: de 10 a 21 h. Entrada: 5 euros.		C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Hay también visitas los domingos, excepto en los meses de verano.		Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h. (1 noviembre -31 marzo) y de 10 a 14 y de 17 a 20 h. (1 abril -31 de octubre). Entrada: 2 euros.	
REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO		ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL		VILLA ROMANA DE NAVATEJERA		MUSEO TEXTIL	
Plaza San Isidoro, 4. León. Horario de julio a agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. De septiembre a junio: de lunes a sábado, de 10 a 13.30 h. y de 16 a 18.30 h., domingos y festivos de 10 a 13.30 h.		Plaza de San Marcos, s/n. León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h. Cierra los lunes.		Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. Horario: de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h.		Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes. Entrada gratuita.	
MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)		MUSEO DE LA SEMANA SANTA		MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE		MUSEO ROMANO	
Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.		Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia. León. Horario: de 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h. Abierto todos los días. Gratuito.		Valdehuesa-Boñar. Engloba museo entomológico, museo ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. Horario: de martes a domingo, de 10 a 20 h. Lunes cerrado.		Astorga. Horario: De 11 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos y festivos, cerrado por la tarde y los lunes todo el día.	
CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)		MUSEO DEL CHOCOLATE		ALFAR MUSEO		ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA	
Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.		C/ José Mº Goy, 5. Astorga. Horario: de 10 a 13.30 h. y de 16.30 a 20h. Todos los sábados por la tarde permanece cerrado.		Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierra los lunes. Gratuito		La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. Horario: De 10 a 14h. y de 17 a 19hs. Domingos y festivos de 11 a 14h.	
MUSEO DE VELA ZANETTI		CATEDRAL DE ASTORGA		MUSEO DE LA RADIO		CITBA (CENTRO DE INTERPRETACIÓN TIERRAS BAÑEZANAS)	
Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez. León. Horario: Todos los días, de martes a sábado, de 10 a 13.30 y de 17 a 20 h. Cierra los lunes.		Plaza de la Catedral. Astorga. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 15.30 a 18.30 h. (invierno).		Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierra los lunes.		La Bañeza. C/ Fray Diego Alonso, 9. Horario: Invierno, de martes a sábado de 10 a 14 h y de 16 a 18 h. Verano de martes a sábado: 10 a 14 h. y de 17 a 19 h. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes, cerrado	
EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'		MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN		MUSEO DEL FERROCARRIL		ENE (MUSEO NACIONAL DE LA ENERGÍA)	
Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21h. (laborables) y de 12 a 14 h. (festivos).		Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16,30 a 19,30h., lunes cerrado. 2 euros.		Ponferrada. Vía Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Domingos y festivos, de 11 a 14 h. Los lunes, cerrado.		Ponferrada. Avenida de la Libertad, 46. Horario: de 10 a 14.30 h. y de 16 a 19 h. Lunes cerrado. Precios: 3 euros la entrada normal y 1,5 euros la reducida.	
		MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES		MUSEO DE LA PIZARRA			
		La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.		San Pedro de Trones. Horario: De 17.30 a 21 h. Entrada gratuita.			

**ACTIVIDADES GRATUITAS Y DIRIGIDAS AL PÚBLICO EN GENERAL**

**Jornada de puertas abiertas del Banco de Tejidos Humanos**  
 Conoce como es nuestro banco de tejidos y que se hace en él.  
 Fechas: Lunes 25. 17:00 horas / Jueves 28. 17:00 horas.

**Curso de Primeros Auxilios y RCP**  
 Aprende como actuar ante ciertas emergencias sanitarias: paradas cardiorrespiratorias, atragantamientos, contusiones, etc.  
 Fechas: Martes 26. 17:00 horas (1ª edición) / Miércoles 27. 11:00 horas (2ª edición)

**Cata de aceite**  
 Disfruta del sabor y propiedades de varios tipos de aceite y conoce de mano de un especialista sus valores nutricionales.  
 Fecha: Miércoles 27. 17:00 horas.

**Charla "Menús saludables y económicos"**  
 Aprende las claves para elaborar un menú saludable y económica.  
 Fechas: Viernes 29. 13:00 horas (1ª edición) / 16:00 horas (2ª edición).

**Curso de Primeros Auxilios Pediátricos**  
 Conoce las claves para evitar los accidentes en niños y también como actuar si suceden.  
 Fecha: Jueves 28. 19:00 horas.

**Charla "Prevención de Riesgos Laborales: Seguridad Vial y Conducción Defensiva"**  
 Recibe una serie de consejos para evitar accidentes de trabajo.  
 Fecha: Viernes 29. 09:00 horas.

**Charla "Mujer y Salud"**  
 Infórmate sobre los temas más importantes relacionados con la salud en la mujer.  
 Fecha: Martes 26. 12:00 horas.

**semanazul**  
**Clínica San Francisco del 25 al 29 de noviembre**  
[www.dinicasanfrancisco.es](http://www.dinicasanfrancisco.es)

INSCRIPCIONES: en la recepción principal de la Clínica San Francisco o enviando tus datos personales a [info@clinicasanfrancisco.es](mailto:info@clinicasanfrancisco.es)

# Anuncios breves

### ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

### Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en León llame al teléfono 807 51 73 10\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda., en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.

Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

**Sólo entre particulares 2 €, durante una semana. Consultar ofertas. Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €**

**Gente en León no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en León se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.**

# 24 HORAS

## 807 51 73 10

## Índice

### 1. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Locales-naves-oficinas
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.5. Otros
- 2. Empleo
- 3. Casa & hogar
- 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
- 4. Enseñanza
- 5. Deportes-ocio
- 6. Campo-animales
- 7. Informática
- 8. Música
- 9. Varios
- 10. Motor
- 11. Relaciones personales

### 1 INMOBILIARIA 1.1 PISOS Y CASAS OFERTA

**12 MINUTOS DE LEÓN** Vendo chalet Urban. 6 hab., 2 salones, 4 baños, cocina con ofis, cochera, cuarto herramientas, parcela 1.000 m2 (ajardinada, riego). Zona deportiva. 987390386, 636872001

**40 KM. DE LEÓN** Se vende casa y fincas para rehacer. En la montaña de Omaña 627433002

**A 30KM. DE LEÓN** se vende casa con corral y huerta. Ideal para casa rural. Económica. 689180126

**A 6KM. DE GIJÓN** Se vende chalet de 156m2 en XIVARES. 4 hab., 3 baños, 1 aseo, gran cocina, salón, patio, garaje 2 coches. A 300 m. de la playa. También posible alquiler. 687656427

**ADOSADO TROBAJO DEL CAMINO** 187m2, 3 hab. con empotrados, comedor, cocina, baño, aseo. Garaje para 2 coches. 210.000 euros. 649268031

**BARRIO LA SAL** Se vende chalet, 300m2 útiles, 5 hab, 3 baños, salón, cocina, terraza, patio. Muy soleado. Garaje 2 coches. Bodega equipada. 280.000 euros. 655042981

**BATALLA DE CLAVIJO** Piso de 95,5m2, 4 hab, salón, cocina, despensa, 2 baños. Trastero. Ascensor. Gas ciudad. Todo exterior. 120.000 euros. 605658960, 987235835

**C/ CARTAGENA, 13** Se vende piso de 3h ab. 666416802

**CENTRICO** Vendo estudio interior. Precio asequible. 678507520

**CERCA CATEDRAL. AL LADO LA SERNA.** 65m2. Para reformar. 5º con ascensor, trastero, cocina 15m2. Gas ciudad hasta ventana. Mucha luz. 80.000 euros, no negociables. No agencias. Opción local individual. 629633687

**DOÑA URRACA** Vendo apartamento 2 hab, salón, cocina americana, terraza. 3º sin ascensor. Soleado. Garaje. Trastero. 65.000 euros. No agencias. 987230809, 655848246

**GLORIETA CARLOS PINILLA** Frente Parque Quevedo. Particular vende piso amueblado, 2 hab, salón, cocina, baño. Cal. central. Ascensor. 89 euros comunidad. 85.000 euros. 633365949, 987248665

**PALACIO DE CONGRESOS** Vendo piso totalmente reformado y completamente amueblado por traslado de trabajo. Económico. 635131632

**PASEO SALAMANCA** Piso de 4 hab, 2 baños, cocina amueblada y equipada, 2 terrazas. Cal. individual de gas ciudad. Cochera y trastero. 987043528

**PISO CENTRICO** Se vende bonito piso de 98m2 aprox., 3 hab, salón grande, baño, cocina. Cal. central y agua por contador. 4º piso. Ascensor. 686291013

**RAMIRO VALBUENA** Vendo /alquilo apartamento de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Apto para oficinas, despachos, consultas, etc. 609218944

**SAHAGÚN** Se vende casa con 2 viviendas. Acceso a calle Ferrocarril. Da a 2 calles. Con 200m de espacio. Económico. 987257526, 699537583

**TROBAJO DEL CERECEDO** Se vende casa en la avda. Antibióticos 216. Consta de 2 plantas, patio y terraza. Necesita arreglos. Pasada IT municipal. 45.000 euros. 987303309, 685543726

**URGE VENDER PISO** de 5 hab. Participación en bajos. También se vende Participación de Casa Galicia. 651821331, llamar de 19 a 22 horas

**VALVERDE DE LA VIRGEN** Se vende chalet individual, 3 hab, 2 baños completos, despensa, salón, cocina amueblada. Garaje 2 coches. Trastero. Cal. gasoleo. Finsa 700m2. 180.000 euros. 685543726

**VEINTISEIS DE MAYO** Cerca catedral. 67m2. Para reformar. 4º con ascensor. Bien iluminado. Trastero. Calefacción gasoil o gas ciudad. Cocina con vitrocerámica a estrenar. Local individual 25m2. 110.000 euros. 629633687. No inmobiliarias

### PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

**A 8KM. DE LEÓN** Alquilo casa planta baja, amueblada, patio trastero. También apartamento en el mismo lugar. Cal. gasoil. sin gastos de comunidad. 636020522

**AL LADO CORTE INGLÉS** Apartamento nuevo, amueblado, 2 hab. Exterior. 480 euros comunidad incluida. 628639761, 689875799

**AL LADO DE CARREFOUR** Alquilo piso amueblado, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño. Cal. central, piso muy caliente. 615052776

**AL PRINCIPIO DE VILLOBISPO** A 5min. Universidad y 15 min. Catedral. Alquilo apartamento de 2 hab. Amueblado. Garaje. 626905455, 676509059

**AL PRINCIPIO MARIANO ANDRES** Alquilo piso amueblado de 3 hab. Cal. individual de gasoleo. Aparcamiento propio. 430 euros comunidad incluida. 630855673, 987800356

**ALCALDE MIGUEL CASTAÑO** Alquilo piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. central. 5º con ascensor. Muy luminoso. 629915331

**ALCALDE MIGUEL CASTAÑO** Se alquila piso amueblado, amplio, 3 hab, 2 baños completos. Cal. gas natural. Garaje opcional. No se admiten animales. 679392508, 987258856

**ALCAZAR DE TOLEDO** 4. Edificio Leyco. Alquilo piso amueblado, 2 hab, terraza. Servicios centrales. Soleado. Garaje opcional. Económico. 987223990, 659476765

### Alquilo bonito apartamento amueblado zona elegido, 2 habitaciones, salón, cocina y baño, 2 terrazas. Muy soleado. Calefacción de gas. Económico. 619.26.73.23

**APARTAMENTO AMUEBLADO ECONÓMICO.** Zona final Padre Isla. 1-2 personas. Moderno, muy cuidado. 609207054, 649954275

**AVDA. EUROPA, 4. SE** alquila piso amueblado de 2hab, salón, cocina, baño. Garaje. 987280201, 686525970

**AVDA. FACULTAD VETERINARIA** Alquilo apartamento amueblado de 1 hab. Servicentrales. 400 euros comunidad incluida. 687703366

**AZADINOS ALQUILO APARTAMENTOS AMUEBLADOS** Uno de 1 hab. Otro de 2 hab y 2 terrazas. Soleados, bonitos. Cal. gasoil. Poco gasto. Desde 250 euros. 653828317

**AZADINOS** Alquilo casa con finca. También piso céntrico en León. 667625660

**BARRILLOS DEL CURUENO** Alquilo casa con patio y huerta. 619555090, 987256435

**BARRO SAN ESTEBAN** Alquilo piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, 2 baños, calefacción individual. 606036626

**BASTANTE CENTRICO** Alquilo piso con o sin muebles. Buena orientación. 987254949

**BENIDORM** Alquilo apartamento cerca de la playa. Vistas al mar. Totalmente equipado. Confortable. Parking. Jardín privado. A partir 2º quincena de noviembre. 987264410, 626272393

**C/ DOÑA URRACA** Alquilo 2 habitaciones con calefacción, (zona crucero). 688281517

**C/ FERNANDO GONZALEZ REGUERAL** 46 - 2º. Zona Michaisa. Se alquila piso de 3 hab, baño, salón, cocina. 250 euros. 987201539, sólo mañanas

**C/ PEREZ GALDOS** Alquilo piso completamente amueblado de 5 hab. Cal. gas natural. Trastero. 691401817

**C/ ZAPATERIA, 8** Barrio Húmedo. Alquilo apartamento 2 hab, salón, cocina amueblada, baño, 325 euros comunidad incluida. También alquilo oficina 50m2 en Ordoño II, 17-2º. 300 euros comunidad incluida. 616121649

**CASA UNIFAMILIAR EN EL EJIDO** Amueblada, se alquila. 3 hab amplias, salón y cocina, 2 baños, 2 terrazas cerradas. Garaje y jardín. Cal. gasoil. 616189875, 987214866

**CENTRICO** Al lado Plaza Santo Domingo. Alquilo apartamento soleado, dormitorio, salón, cocina amueblada y equipada independiente, baño grande, hall con empotrado. Cal. central. 2 ascensores. 987229706, 616134918

**CENTRO** Alquilo dúplex de lujo, 4 hab, 2 baños, bañera hidromasaje, vídeo portero. Cal. gas individual. Garaje opcional. 550 euros. 691846994

**CENTRO Y ALREDEDORES** Alquilo varios pisos amueblados de 1 a 3 hab. Microondas. Modernos. Nuevos. Muy bonitos. Cal. por contador, biomasa y central. Desde 260 euros. 667625660, 606233143

**CERCA EDIFICIO EUROPA** Alquilo piso sin muebles. soleado. Cal. individual. 260 euros. 600005406

**Toda la EXPOSICIÓN**

¡¡¡A precio de fábrica!!!

JOPE FABRICANTES ASOCIADOS

LEBLES TRESILLOS

Ctra. N630 León-Benavente, Km. 156,2  
Tel. 987 288 817 Fax 987 288 813  
Más de 6.000 m2 de exposición en 4 exposiciones especializadas

## Autos Celada Selección

Avda. Párroco Pablo Díez 199 Trobajo del Camino 24010 León  
Tel.: 987 840 448  
www.autoscelada.es

<b>JAGUAR XF 2.7 D V6 PREMIUM LUXURY</b> 207 CV - AÑO 2008 - 22.900€	<b>CHEVROLET KALOS 1.4 16V SE</b> AIRE ABS AIRBAG - 94 CV - AÑO 2006 - 4.200€	<b>CITROEN C5 2.0 HDI PREMIER</b> 136 CV - AÑO 2009 - 12.800€
<b>AUDI A6 AVANT 2.0 TDI 140CV</b> AUTOMÁTICO. AÑO 2008. 16.900 €	<b>NISSAN PEXO 1.0 ACENTA 68 CV SOLO</b> COMO NUEVO - AÑO 2010 - 5.400€	<b>CHRYSLER CROSSFIRE 3.2</b> 218 CV - AÑO 2005 - 11.600€
<b>OPEL CORSA 1.3 CDTI ENJOY ECOFLEX</b> 90 CV - AÑO 2008 - 7.200€	<b>KIA CARNIVAL 2.9 CRDI</b> 185 CV - 50.000 KMS. - AÑO 2007 - 10.600€	<b>MAZDA 6 2.0 CRDT</b> 120 CV ACTIVE - AÑO 2002 - 4.200€

## Autos Celada Ocasión

N-630 Km 121 'EL RABIZO' 24640 LA ROBLA - LEÓN  
Tels. 987 570 393  
610 570 393  
www.autoscelada.es

<b>HONDA HR-V 1.6 16V VTEC</b> 125 CV 4WD TECHO AIRE ABS - AÑO 2001 - 4.200€	<b>NISSAN TERRANO 2.4i</b> SÓLO 165.000 KM. 125 CV 5P - MOD. 94 - 2.500€	<b>FORD SCORPIO 1.8 TD</b> 75CV EE. DD. DA. AIRBAG - AÑO 1998 - 1.800€
<b>RENAULT LAGUNA 1.9 DTI RXE</b> 100 CV - AÑO 99 - 1.800€	<b>FORD MAVERICK 2.7 TD</b> 100 CV - AÑO 94 - 3.300€	<b>PEUGEOT PARTNER 2.0 HDI</b> 90 CV EE. CC. AIRE - AÑO 2007 - 4.350€
<b>SEAT IBIZA 1.2</b> 12 V 64 CV - AÑO 2002 - 2.900€	<b>RANGE ROVER 3.0 TD6 VOGUE</b> 184 CV FULL - AÑO 2006 - 14.900€	<b>SEAT IBIZA 1.9 D</b> 65 CV - AÑO 94 - 800€

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**CERCA EL CORTE INGLÉS** Se alquila piso de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. gas ciudad, Totalmente amueblado. Ascensor. Sin garaje. 450 euros comunidad incluida. 630683399

**CERCA UNIVERSIDAD** Alquiler piso nuevo amueblado a estudiantes, 3 hab, salón, cocina y 2 baños. 695032792

**EL EJIDO** Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y baño. Quinto sin ascensor. Buen estado. Cal. central. 400 euros comunidad incluida. 686526562, 650333025

**EN TROBAJO DEL CAMINO** Alquiler apartamento amueblado, 3ª planta, 2 hab, salón-cocina americana. Todo exterior. 295 euros. Incluida comunidad. 987302125, 652078018

**ERAS DE RENEVA** Al lado del Musac. Alquiler estupendo piso, muy soleado y tranquilo. 90m2, 4 hab, 2 baños, salón y cocina totalmente equipada. Garaje y trastero. 395 euros. 633724543, 987270172

**ESPACIO LEÓN** Alquiler 6º piso sin muebles, cocina amueblada, terraza, 3 hab, empotrados, baño, aseo, salón. Garaje, trastero grande. Cal. y agua central contador. 475 euros comunidad incluida. No agencias. 637044574

**FERNANDEZ LADREDA** Alquiler piso reformado de 120m2, 3 hab, salón, cocina amueblada, despensa, 2 baños. Trastero. 400 euros. 987201460, 635855301

**FERNANDEZ LADREDA** 24. Alquiler piso amueblado, 3 hab, salón-comedor, baño completo, despensa, cocina equipada, terraza cerrada. Muebles de calidad. Cal. central. Ascensor. 987254668, 600744480

**FINAL PADRE ISLA** Alquiler piso amueblado, de 3 hab, salón, cocina y baño. Cal. individual de gas. Parqué y puertas de roble. 987074292, 620940361

**GALICIA** Corcubián. Alquiler apartamento, primera línea playa, 2 hab, garaje, vista inmejorable. También casa a 3 min. playa de 3 hab. Muy soleados. Totalmente equipados. 652673764, 981745010

**JOSÉ AGUADO** Alquiler apartamento de 78m2, 2 hab. Todo exterior. Con/sin muebles. 300 euros + comunidad. 659926812

**LA PALOMERA** Alquiler piso amueblado de 3 hab, empotrados, 2 baños completos, cocina, salón, 2 terrazas. Cal. central. 550 euros comunidad incluida. 645043401, 987043138

**MARIANO ANDRÉS** c/Peña Labra se alquila apartamento nuevo amueblado, 2 hab., salón, cocina equipada, 2 baños. 350 euros. 676801422

**MARIANO DOMÍNGUEZ BERUETA** Alquiler piso amueblado, 3 hab. Exterior. Muy soleado. 1ª planta. Cal. individual de gasoleo. Económico. 987223990, 659476765

**NAVATEJERA** Alquiler apartamento amueblado de 1 hab, cocina equipada. Muy soleado. Cal. gasoleo con contador. 280 euros comunidad incluida. 630673267, 987254103

**OCASIÓN! EL EJIDO** Alquiler piso amueblado de 4 hab, salón, 2 baños, cocina. 987257526, 695537583

**OPORTUNIDAD ALQUILO** piso amueblado. Zona Universidad. Ascensor. 350 euros comunidad incluida. 630525317

**PISOS CENTRICOS**, tranquilos, luminosos. Se alquilan con o sin muebles. Desde 380 euros con comunidad. 619918662

**PLENO CENTRO LEÓN** Alquiler precioso apartamento amueblado. De capricho. 1 habitación. 450 euros. 629878585

**POLIGONO 10** Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina amueblada. Trastero y cochera. 987258557, 679698453

**POLIGONO 10 ALQUILO PISO** de 90m2. Totalmente exterior y muy soleado. Con opción a garaje y trastero. Buena relación calidad precio. 687208436

**SAN ANDRÉS** Alquiler piso amueblado de 3 hab, 2 baños, plaza de garaje. En urbanización cerrada con piscina y jardín. Entero o por habitaciones. 649470189

**SAN CLAUDIO** Se alquila piso sin muebles y sin ascensor. Recién reformado. En Martín Sarmiento 14 610604082, 987260554

**TROBAJO DEL CAMINO** Alquiler piso de 3 hab, cocina comedor con despensa, baño. Terraza cerrada. Sin gastos de comunidad. 275 euros. 987272513, 696865260

**TROBAJO DEL CAMINO** Alquiler piso grande. Económico. 656963313

**TROBAJO DEL CAMINO** Centro salud. 2 hab, baño (hidromasaje), terraza, armarios, trastero. Ascensor. Garaje. 390 euros comunidad incluida. 676731534

**TROBAJO DEL CAMINO** Se alquila piso amueblado, exterior. Muy soleado, céntrico, frente al parque, 3 hab, salón, baño, 2 terrazas. 350 euros comunidad incluida. 987800414, 645463131

**Casa para rehabilitar con finca, zona Torío**

ANTES ~~99.800€~~ Ref. 654

AHORA **55.000€**

Inmobiliaria rural  
**LEÓN DE PUEBLO**

Avda. José Aguado 16 Bajo  
24005 León  
Tels. 987 100 977  
626 425 510  
[www.leondepueblo.com](http://www.leondepueblo.com)

**TROBAJO DEL CERECEDO** Alquiler piso de 3 hab, 250 euros. También locales desde 150 euros. También se alquila chalet en Carbaljal. 637561231

**VILAOBISPO** Alquiler apartamento de 2 hab con empotrados, cocina amueblada, 2 baños completos, terraza. Garaje y trastero. Cal. y agua caliente centrales con contador individual. 987212072, 686378289

**VILAOBISPO** Alquiler apartamentos totalmente amueblados, con ascensor, calefacción. Precio 300 euros, incluida comunidad. 619748346

**VILLAQUILAMBRE** Alquiler piso nuevo, exterior, amueblado, orientación sur. Cocina, baño, 2 hab, salón. Trastero y garaje. Cal. individual. Junto parada bus y FEVE. 380 euros. 636340423

**ZONA ALBEITAR** Alquiler pisos con o sin muebles. Calefacción central. 626396822

**ZONA CATEDRAL** Alquiler 2 pisos semiamueblados de 1 y 3 hab. 250 y 325 euros respectivamente. Imprescindible nómina. 609067337, 664714101

**ZONA CATEDRAL** Alquiler apartamento de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. central. 987256681, 669544863

**ZONA CATEDRAL** Alquiler ático de 2 hab, salón, cocina amueblada, terraza con despensa. Trastero. Ascensor. Cal. central. 987212072, 686378289

**ZONA CATEDRAL** Alquiler piso, amueblado, 2hab, salón, cocina, 2 baños completos. Cal. individual gas ciudad. Con/sin plaza garaje. Gastos de comunidad incluidos. 460 ó 410 euros/mes. 987243706

**ZONA CENTRO** Alquiler apartamento amueblado. Nuevo. 619344097, 626001677

**ZONA EL BOSCO** Alquiler dúplex con o sin muebles de 3 hab, salón, salita, 2 terrazas, 2 baños. 370 euros. Con opción a plaza de garaje. 618488099

**ZONA MARIANO ANDRÉS** Alquiler piso a estrenar de 2 hab, salón, cocina y baño amueblados. 690345676

**ZONA MARIANO ANDRÉS** Alquiler piso amueblado de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño. Cal. gas natural. 330 euros. 987237821, 699671058

**ZONA NOCEDO - SAN MAMES** Cerca Universidad. Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina y despensa. Calefacción. 4º con ascensor. 987229658, 685616774

**ZONA PADRE ISLA** Alquiler piso amueblado de 3 hab, baño, cocina, salita, calefacción individual de gas. Sin gatos de comunidad. Se pide nómina o pensión. 987802939

**ZONA PADRE ISLA** Alquiler piso amueblado de 4 hab. Con ascensor y calef. gas ciudad. Exterior. Reformado. Soleado. 646741142, 659563062

**ZONA PALACIO DE CONGRESOS** Alquiler piso amueblado grande, 2 baños. 2º sin ascensor. Cal. individual gasoil. Garaje. 480 euros. 661910825

**ZONA PARQUE QUEVEDO** Alquiler piso amueblado. Sin gastos. Soleado. 2 hab, salón, cocina con armario empotrado y calefacción individual, poco consumo. Parqué renovado. Nómina. No animales. 350 euros. 677815667

**ZONA SAN CLAUDIO** Alquiler piso amueblado. Reformado. 2 hab. 380 euros comunidad incluida. 987251565, 615457715

**ZONA SAN CLAUDIO** Alquiler piso amueblado, muy acogedor y excelente situación. Cocina equipada, salón y 2 habit. Todo exterior. Calef. gas natural con contador. Comunidad incluida. 630908490, 655806524

**ZONA SAN MAMES** Alquiler piso de 2 hab, salón, cocina amueblada, baño. Remodelado. 696740659

**ZONA SAN MAMES** Alquiler quinto piso para estudiantes o trabajadores. 3 hab, salón, cocina, baño. Vistas jardín. 616938201, 987240323

**ZONA SANTA ANA** Se alquila apartamento amueblado. Con calefacción central. 987254884

**ZONA SANTA ANA** Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, despensa, 2 terrazas exteriores. Soleado. 4º con ascensor. Cal. gas. 699491950

**ZONA SANTA ANA** Alquiler departamento unipersonal equipado. 230 euros. 620842936

**ZONA UNIVERSIDAD** Villabispo. Alquiler apartamentos amueblados. Uno con 2 hab, salón, cocina, baño, plaza garaje, 325 euros. Otro con 2 hab, salón, cocina, baño, cal. central, 250 euros. Ambos comunidad incluida. 627126099

**ZONA VENTAS** Alquiler piso amueblado. Calefacción de carbón. 679474240, 676600493

1.2

OFICINAS Y LOCALES

OFERTA

A 10 KM. LEÓN Se vende o alquila nave de muebles de 1.200m2 por jubilación. Acondicionada de lujo. Apta para otros negocios. Pasando Onzonilla, N-630, ctra. León-Benavente. 609218944

**BURGO NUEVO, 2** Alquiler oficinas totalmente acondicionadas. Muy buen precio. 635882028, 987617592

JUNTO A LA CATEDRAL

**Calle peatonal. Se traspasa restaurante de 120m2 por cambio de ubicación. Capacidad para 32 comensales. Con posibilidad de terraza. Sin necesidad de ningún tipo de reforma. Facturación demostrable. 636960752**

**PICOS DE EUROPA** Posada de Valdeón. Vendo local con sótano. Total 210 m2. Económico. 626396822

**SAN MAMES** Al lado parque. Vendo o alquilo local de 70m2. Acondicionado. Económico. 691846994

OFICINAS Y LOCALES

ALQUILER

OFERTA

Se alquila/traspasa **RESTAURANTE ZONA JUNTA**

Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones **619 26 73 23**

**C/ LOPE DE VEGA** 1, 1º. Se alquila oficina de 175 m2, divisible. 679242589, 987 224382

**C/ Pardo Bazán** Alquiler local de 35m2 con luz y agua, 150 euros. También otro de 20m2 ideal para almacén, 100 euros. 617655211

**C/ REYES CATÓLICOS 9** Alquiler local de 60m2 para almacén. 2 vados. 160 euros/mes. 626616004

**CARRIZO DE LA RIBERA** Se alquila nave para cabras u ovejas con sala de ordeño. 607305004

**CENTRICO** Zona Albeitar. Alquiler local de 130m2. Con sótano de 30m2 opcional. 626396822

**DOCTOR FLEMING 4** Edificio Torre Crucero. Alquiler oficinas con/sin mobiliario y sótano grande propio para almacén. Económico. 987804206, 686835706

**EMERGENCIA EN FILIPINAS**

ENVÍA AYUDA AL **28092**

Coste del mensaje 1,2 € IVA incl. íntegro a Cruz Roja.

**TAMBIÉN PUEDES COLABORAR EN:**

**902 22 22 92** [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Colabora con **FILIPINAS**

realiza tus donativos en la cuenta de Cáritas en Caja España-Duero

**2096 0001 21 2003191304**

o puedes aportar tu colaboración en C/Sierra Pambley, 6 - 1º 24003 León

# TRASTEROFACIL

ALQUILER DE TRASTEROS

**Si ya no te caben tus cosas, alquila un trastero**

- Trasteros desde 1m2 hasta 100m2
- Acceda con su vehículo hasta la puerta del trastero
- Muy económico y flexible
- Sin contrato de permanencia
- Recogemos entregas para usted sin su presencia
- Vigilancia 24 horas
- Seguro multirriesgo

- Venta de material de embalaje (cajas, fundas, papel burbuja, etc..)
- Opción de recogida de muebles y enseres en su casa
- Alquiler y venta de estanterías para optimizar el espacio de su trastero
- GUARDA MUEBLES y otros almacenajes de gran tamaño

**Reservas**  
**987 806 284**

Avda. Agustinos, 37  
naves interiores  
24010 León  
[www.trasterofacil.com](http://www.trasterofacil.com)

**Vigilado las 24 horas**

Acceso con su vehículo hasta la puerta de su trastero.



**Cuidado de enfermos y personas mayores en domicilios y hospitales**  
ayuda trabajo social s.l.  
**Tels. 987 249 625 | 615 646 041**

**CAMBIO BAÑERA POR PLATO DE DUCHA** Albañil autónomo. Includo materiales y retirada de escombros: desde 800 euros. 987172693, 618846711

**CARPINTERÍA DE ALUMINIO GELO** Puertas, ventanas, terrazas, mamparas de baño. Especialidad en ventanas de rotura de puente térmico. 696482139

**MANTENIMIENTO DE JARDINES** Se hacen trabajos de desbroce de solares, setos, caminos, fincas, podas, riegos. Plantas de interior y terrazas y pequeños trabajos de albañilería en jardines. Económico. 679031733

**MUDANZAS, PORTES Y MUEBLES DE IKEA.** Por profesionales del mueble. Precios económicos. Presupuestos sin compromiso. 620855772

**PINTOR** Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones, goteras y retejados. Muy económico. Rápido y limpio. 679031733

**PINTURAS EN GENERAL** Pintamos tu casa y hacemos reformas en general. Máxima rapidez, incluso en fin de semana. Presupuestos sin compromiso. Limpieza garantizada. Disponemos de albañil y alicatados, fontanero y escayolista. 660709141, 987220573

**TEJADOS ALBAÑIL AUTÓNOMO** Se arreglan goteras, se limpian canalones y se reforman tejados. Trabajos para comunidades y particulares. Presupuesto sin compromiso. 618848709, 987846623

**VALPOSADA SL.** Reformas y Construcciones. Presupuesto sin compromiso. Rápido y económico. 655370353



**REFORMAS Y ADAPTACION DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES**

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

**REFORMAS DE VIVIENDAS**

Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar

Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades

Averías - Instalaciones

Renovación de tejados

**608 778 431**

# Clases Particulares

*enseñanza*

anuncios sección enseñanza

**¡consúltenos!**

tenemos los mejores precios

Tel. 987 344 332

**CLASES DE INGLÉS**

Conversación, E.S.O., Bachiller, Universidad, Escuela de idiomas, Cambridge y profesionales

Atención individualizada

Zona Polígono 58,6 (La Choperá)  
630427230 · 987249157

**CLASES PARTICULARES PRIMARIA - E.S.O. F.P. - BACHILLER**

(Todos los cursos y asignaturas) INCLUYENDO INGLÉS Y FRANCÉS

**987 09 22 46**  
**617 28 22 44**

---

**ACABAS DE ENCONTRARLO: ANÍMATE!** PRECIO ANTI-CRISIS. Ingeniero con experiencia da clases individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, Informática, Universidad. TODAS LAS ASIGNATURAS. ¡Resultados excelentes! 657676754

**CLASES PARTICULARES Apoyo Escolar, Primaria, ESO y Bachiller.** Todas las asignaturas. A domicilio. Por profesora. 650320543

**CURSO 2013/14: INGENIERO SUPERIOR** Imparte clases: matemáticas, física, electricidad, dibujo, resistencia a ingenierías, ciencias, FP, Bachiller. Experiencia y garantías. 98722422, 608502730

**INFORMÁTICA PARA ADULTOS** Ofrezco clases particulares a domicilio para aquellos adultos que deseen iniciarse en el mundo de la Informática. Clases sobre navegación en Internet, correo electrónico, tratamiento de textos (Microsoft Word), hojas de cálculo (Microsoft Excel), presentaciones con fotografías (Microsoft PowerPoint), edición de videos familiares... Aprende a manejar las Redes Sociales (Facebook, Twitter, YouTube) y las aplicaciones de chat y video conferencias. El curso es 100% práctico. No se requiere ningún conocimiento previo. Adecuado a las necesidades del alumno. Precio económico. Contacto: 622 898 307

**LICENCIADA EN FILOLOGÍA INGLESA** Con más de 20 años de experiencia da clases en el centro de León. Todos los niveles. También Business English, Job Interview, Selectividad, EOI, Conversación y Supervivencia, adultos. AMENAS Y PERSONALIZADAS. 629233988. www.leoningles.blogspot.com

**MATEMÁTICAS, FÍSICA Y QUÍMICA:** Licenciada imparte clases particulares individuales. También clases sueltas para resolver dudas, preparación recuperaciones, etc. ESO, Bachiller, Selectividad. 646275399

## El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de LEÓN



**Servicio 24 horas**

Avda. Peregrinos, 14

**987 80 80 59**

**EN VILLADIEGO** Burgos). Arriendo Instalaciones céntricas 1.500 m. 600 euros/mes, negociables. Indicado para negocio venta de materiales de construcción (que no tiene la villa). Quien abra triunfara. Tel. 645226360

**FINAL PADRE ISLA** Alquiler local de 14m2. Ideal para trastero o cochera. Con vado permanente. 100 euros. 987074292, 620940361

**GRAN VÍA DE SAN MARCOS** Se alquila oficina de 68m2. Totalmente reformada. 300 euros. 619304497, 696858180

**OCASION** Alquiler o vendo locales en zona San Mamés. 75m2, 95m2, 150m2, posibilidad de 240m2. Precio negociable. 669864948, 987216108

Se alquila/traspasa **BAR-RESTAURANTE PARRILLA**

ZONA CENTRO COMERCIAL ESPACIO LEÓN

Totalmente acondicionado para funcionar, muy buenas condiciones

**619 26 73 23**

**OCASIÓN! PELUQUERÍA** Zona San Mamés. Alquiler con opción a compra. 60m2, totalmente instalada. 3 sillones. 669864948

**OCASION** Alquiler pescadería en LEÓN. Económica. Montada para empezar a trabajar. Renta barata. 987220276, 647718392

**OJO! 270 EUROS** Alquiler nave de unos 150m2, ideal para almacén. En León, c/ Los Topes (carretera Antibióticos). 987207820, llamar mediodía; 610649990

**TRASTEROS** Se alquilan en el centro de León, 1 euro al día. 619918662

**TROBAJO DEL CAMINO** Alquiler local 106m2 acondicionado: luz, agua, vado, wc, oficina. Muy económico. 987802213, 687171967

**VENTA O PERMUTA** de local de 100m2 en c/ Rafael María de Labra por piso o apartamento en León. 679160831

**VILLOBISSO** Alquiler nave de 450m2. Propio para almacén. Todos los servicios. 600 euros. 987258167, 634515481

**ZONA EL EJIDO** Santa Ana. Alquiler local acondicionado. Bien situado para cualquier negocio. 70m2. Buena vista a dos calles. De mucho tránsito. Económico. 987254474, 696864498

**ZONA INMACULADA** Alquiler despachos amueblados y con todos los servicios. Disponibilidad inmediata. 678487158

**ZONA SAN CLAUDIO** Se alquila o se vende bar. Renta moderada. 987205577, 685512433

**DEMANDA**

**SE NECESITA LOCAL** en alquiler de unos 50m2 aproximadamente. 663679823

**1.3 GARAJES OFERTA**

**ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ** Se vende plaza de garaje. 17.000 euros. 696780872

**AVDA. PADRE ISLA 32.** Se vende garaje. Tercera planta. 12.000 euros. 610983638

**AVENIDA FACULTAD** Se venen plaza de garaje. 639649869, 666416802

**ERAS DE RENUOVA** Se venden dos plazas de garaje contiguas en Reyes Leoneses 36. Venta conjunta o por separado. Tel. 619913509

**GARAJES ALQUILER OFERTA**

**ALCÁZAR DE TOLEDO 7** Alquiler 2 plazas de garaje. Económicas. 610604082, 987260554

**ALQUILLO PLAZA GARAJE** en Edificio Europa. 676824737

**AVDA. REINO DE LEÓN** Alquiler plaza de garaje, amplia y buena. 678142762

**C/ BARAHONA, 8** Alquiler plaza de garaje amplia y sin rampa. SE VENDE COLCHÓN Flex Multielastic de 1,35m, prácticamente sin estrenar. 675517553, 987206110

**PADRE ISLA** Antiguo 18 de julio, cerca de la Junta. Alquiler plaza de garaje. 50 euros. 696780872

**PLAZA DE GARAJE** se alquila en c/Santo Tirso. 987260314

**ZONA PLAZA INMACULADA** Edificio nuevo, primera planta. Alquiler garaje. 45 euros/mes. 987228038, 615620824

**1.4 COMPARTIDOS OFERTA**

**A UN PASO** parque San Francisco. Alquiler habitación económica, amplia y silenciosa a trabajador o pensionista. Servicios centrales. Posibilidad pensión completa. 647777484

**AL LADO ESTACIÓN FEVE** Se alquila habitación en piso compartido. Sin gastos de comunidad. También el piso entero. 657071571

**ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 3** Alquiler habitación en piso compartido. Para chicas/os. 150 euros. 653357538

**BARRIO EL EJIDO** Se alquila 1 habitación en piso compartido. Exterior. 145 euros cal. incluida y agua fría. 696715284

**BARRIO LA LASTRA** Se ofrece habitación con derecho a cocina. 645391860

**BURGOS CAPITAL** Alquiler habitación en piso compartido con derecho a cocina y salón. Zona G2. Al lado del nuevo Conservatorio de Música. 646547309

**C/ RAMIRO II, 14** Se alquilan habitaciones. 200-250 euros. 619650165

**CÉNTRICO** Alquiler habitación con derecho a cocina. Económica. 675969682

**CÉNTRICO SE** alquilan dos habitaciones en piso compartido nuevo. A chicas trabajadoras o estudiantes. Precio muy interesante, 145 y 152 euros. 987240539, 674848704

**CÉNTRICOS AMUEBLADOS** Pisos completos o por habitaciones. Picara: 4 hab, 2 baños, salón. Lancia: 5 hab, salón. Condasa, 3hab. Exteriores. Soleadísimo. Desde 150 euros. 987272118, 658930562, 630867577

**EL EJIDO C/Batalla de Clavijo.** Alquiler habitación para señorita. Servicios centrales. Todos los gastos incluidos, 120 euros. 647491195

**MARIANO ANDRÉS** Zona hospitales. Se alquila habitación con televisión, pensión completa o con derecho a cocina. Trato familiar. Económico. 675101345

**PROLONGACIÓN ORDONÓ II** Zona La Sal. Comparto piso. Habitación y baño individual. Cocina y salón compartidos. 657757415

**PRÓXIMO AL ALBEITAR** Alquiler habitaciones a chicas en piso compartido. Servicios centrales. 987262180, 696531241

**SAN CLAUDIO** No quiere estar solo/a? Pensión completa. Persona entre 55 y 65 años. Trato familiar. 679455861, 987262074

**ZONA EL CORTE INGLÉS** Alquiler habitación comfortable con televisión. Todos los servicios. Derecho a cocina. 636278927

**ZONA PASEO SALAMANCA** Alquiler 1 habitación con derecho a cocina. 655369038

**ZONA POLÍGONO 10** Alquiler habitación en piso compartido. 180 euros comunidad incluida. 678180840, 669166492

**ZONA SANTA ANA** Se alquila 2 habitaciones con derecho a cocina. 1 doble 175 euros y otra sencilla 165 euros más gastos. Comunidad incluida 987258004, 987319537

**ZONA UNIVERSIDAD** Alquiler habitación. No fumadores. 185 euros gastos incluidos. 681063030

**ZONA SANTA ANA** Se alquila 2 habitaciones con derecho a cocina. 1 doble 175 euros y otra sencilla 165 euros más gastos. Comunidad incluida 987258004, 987319537

**ZONA UNIVERSIDAD** Alquiler habitación. No fumadores. 185 euros gastos incluidos. 681063030

**1.5 OTROS OFERTA**

**LA VIRGEN DEL CAMINO** Avda. Padre Eustoquio. Se vende finca de 6.000m con vivienda. Precio a tratar. 645997534

**URBANIZACIÓN LAS LOMAS.** Se vende finca urbana. Superficie 626m2. 110.550 euros. 653583272

**VILLADANGOS DEL PARAMO** Urbaniz. Camino de Santiago. Vendo parcela vallada de 900 m2 con todos los servicios. 60.000 euros. 636872001, 987390386

**2 TRABAJO OFERTA**

**PARA SERVICIOS LIMPIEZAS NECESITA LIMPIADOR@S**

PARA PISOS Y OFICINAS

**635 279 002**

**MUJER INTERNA** necesito para cuidar persona mayor a 45 km. de León. con referencias. 675646600, Luis

**DEMANDA**

**AUTOMOCIÓN - TALLERES** León o cercanías. Tengo FP2 de mecánica terminado con algo de experiencia. Si tienes algo relacionado, no dudes en entrevistarme. Quiero trabajar en lo que me gusta. Javier. 685381209

**AUXILIAR DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA** Cuida mayores y enfermos a domicilio y hospitales. Hora a convenir. Acompañamiento y fines de semana. Labores de hogar. 699426360

**CHICA** Busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León

**CHICA CON EXPERIENCIA** se ofrece para trabajos de limpieza, ayudante de cocina, cuidado de enfermos y niños. Posibilidad para desplazamientos. Externa o interna. 617621328

**CHICA** Española se ofrece para realizar tareas domésticas, cuidado personas mayores y cuidado enfermos en hospitales y limpieza de locales. 630633819

**CHICA** Española, 36 años, responsable se ofrece para cuidar niños, personas mayores para hacerles compañía. También hospitales día y noche y limpiezas. Mucha experiencia. Zona Astorga y León. 687592245

**CHICA EXTERNA** se ofrece para limpieza de hogar o plancha, cuidar personas mayores. Con experiencia y recomendación. 688281517

**CHICA** Joven se ofrece para trabajar como camarera, cuidar niños y ancianos, limpieza, cajera, dependienta, etc. 665222950

**CHICA RESPONSABLE** se ofrece para cuidar personas mayores. Con experiencia. Doy informes. También limpieza y cuidado de niños. 695024730

**CHICA RESPONSABLE** se ofrece para limpieza de ventanas, cocinas, azulejos, etc. Para pisos en alquiler o con reforma. 676468938

**CHICA RESPONSABLE** y trabajadora se ofrece para cuidar niños o personas mayores, limpieza, plancha y cocina. Con buenas referencias. 652293770

**CHICA** se ofrece para cuidar personas mayores en hospitales y casas. 676787724

**CHICA** se ofrece para cuidar personas mayores o trabajos similares. Interna. 688231003, 631401467

**CHICA** se ofrece para labores de casa o cuidado de personas mayores. Flexibilidad de horario. También ayudante de cocina a media jornada. 653127901

**CHICA** se ofrece para limpiezas de hogar, plancha, cocina, hacer tapas en bares, cuidar ancianos y enfermos, limpieza locales. También noches en hospitales y domicilios. 987043822, 664165925

**CHICA** se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de personas mayores y niños. Mañanas y tardes. También por horas. 680534327

**CHICA** se ofrece para trabajar por horas en limpiezas del hogar, plancha, cuidar personas mayores. Interna o externa. Mañanas y tardes. 672939855

**CHICO** se ofrece para el cuidado de personas mayores, limpiezas, etc. También por horas. 698222017

**CHICO SE OFRECE** a trabajar como oficial de construcción, chófer con todos los carnetes, con CAP y TPC. Con título de competencia profesional de transporte. 644779096

**CHICO** se ofrece para trabajar en taller de chapa y pintura. 620992662

**ESPAÑOLA RESPONSABLE** Busca trabajo en servicio doméstico, cuidado de niños o personas mayores. Con experiencia, coche propio, disponibilidad de horario y ganas de trabajar. 987106344, 627701833

**ESPAÑOLA** chica responsable, formal, con experiencia, se ofrece para cuidar, acompañar personas mayores, enfermos, en domicilios y hospitales, día, noche, fines semana. También trabajaría interna o externa. 600823433

**HOMBRE** se ofrece para peón de construcción todo tipo de obras, también para agricultura y todo tipo de trabajos de campo. 645039543

**MUJER** de 44 años se ofrece para trabajar de interna, externa, camarera y ayudante de cocina. 10 años de experiencia. También por horas. 644641032

**PERSONA RESPONSABLE** con experiencia, se ofrece para servicio doméstico o cuidado de niños y personas mayores. Con referencias. Total disponibilidad. 685114451

Si te gusta

# Papá Quijano

¡Esta es tu oportunidad!




Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**




...y los tres discos por **Sólo 18€**

Presentando este cupón en nuestras oficinas



Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda. (León)

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Una nueva marca llega a León  
**Das WeltAuto**  
La Marca de Vehículos de Ocasión garantizados por Volkswagen  
Encuentra tu vehículo y disfruta de los servicios exclusivos que "Das WeltAuto" pone a tu alcance.

**Jornada Puertas Abiertas en Telenauto León**  
Del 18 al 23 de Noviembre

**FINANCIACIÓN SIN ENTRADA · TRANSFERENCIA INCLUIDA**  
**PRIMER MANTENIMIENTO PROGRAMADO INCLUIDO**  
**OFERTAS VÁLIDAS SÓLO DEL 18 AL 23 DE NOVIEMBRE**

**Telenauto**  
León - Astorga - Ponferrada / [www.telenauto.com](http://www.telenauto.com)

**SE OFRECE CHICA** Española, con experiencia para servicios doméstico, cuidado de niños o ancianos. 630256943

**SE PEINA A DOMICILIO** También se ofrece para trabajar en una peluquería en fines de semana. 987090430, llamar por las mañanas.

**SEÑORA ESPAÑOLA** se ofrece para servicio doméstico, cuidado de niños o ancianos. Con coche. 649983125, 636229402

**SEÑORA** Española, con coche, se ofrece para tareas de casa, atender a gente mayor en casa y hospitales. Por horas por la mañana o por la tarde. Con informes. 610042000

**SEÑORA Responsable** y con experiencia se ofrece para cuidar personas mayores, limpieza y plancha. De día o de noche. Interna. 664125671, 603945549

**SEÑORA** Responsable, buenos informes, experiencia se ofrece por horas en servicio doméstico, cuidado niños, pasear gente mayor, hacerles compañía. También por la noche. 606194534, Económico

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofrece para cuidar personas mayores en domicilio. Con experiencia. Urge. 651450242

**SEÑORA** se ofrece para cuidado de personas mayores, limpieza. Interna o externa. 698237585

**SEÑORA** se ofrece para hacer limpiezas, planchar por las mañanas. También para cuidar personas mayores en domicilio y hospitales. 609863512, M<sup>o</sup> Jesús

**SEÑORA** se ofrece para labores del hogar y cuidado de personas mayores. Por horas o media jornada. 675973425

**SEÑORA** se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, hacer limpiezas del hogar. Interna. Disponibilidad horaria. 650188562

**SEÑORA** se ofrece para trabajar en limpieza de casas, cuidado de niños, personas mayores, restaurantes, cocinera, ayudante de cocina. Con experiencia. 627254649

**SEÑORA** se ofrece para trabajar en limpiezas, cocina, etc. Mañanas o tardes. Por horas. Jornada completa. También cuidado de personas mayores o enfermos y noches. 627432329

**SEÑORA** se ofrece para trabajar por horas en limpieza o cuidado de personas mayores. También fines de semana. 698222017

**3**  
**CASA Y HOGAR**

**3.1**  
**PRENDAS DE VESTIR**  
**OFERTA**

**ABRIGO** de lomos de visón, se vende. Largo. Auténtico. Precio económico. 636660832, 987258368

**ABRIGOS DE CUERO.** Se venden seminuevos y varios cuadros. Máquina de escribir antigua. 987261949, 618845722

**3.2**  
**BEBÉS**  
**OFERTA**

**VENDO SILLA BEBE** paseo 15 euros. Otra de paraguas 5 euros. MaxiCosi 6 euros. Enciclopedia Labor 12 tomos, (cambio otro artículo). Abrigos, botas mujer 2<sup>o</sup> mano, económicos. 651073575

**3.3**  
**MOBILIARIO**  
**OFERTA**

**DORMITORIO MATRIMONIO**

1.35 cm. se vende, con mesitas y cómoda con encimera de mármol, armario 2.35 cm.largo, espejo 75x95, madera maciza y puertas chapadas raiz de nogal. Herrajes de bronce. 669648205

**DOS CAMAS** completas de 0,90m, se venden. Colchón en muy buen estado, nuevo. Camas igualmente, en muy buen estado. 681063030

**ENCIMERA DE GRANITO** Con fregadero, grifo, vitrocerámica y horno, se vende. Todo funcionando. 100 euros. 603553069

**MESA DE ROBLE** Extensible hasta 1,95m. se vende. Esquinas redondeadas. Se regalan 3 sillas. 679468792

**MESA REDONDA** de formica blanca, para cocina se vende. Con 4 sillas. También plancha eléctrica, sin estrenar. Todo 30 euros. 630683399

**MUEBLE DE ENTRADA** Mueble salita, mesa, sillas, armario de 5 puertas, se venden. 987043528

**3.4**  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**OFERTA**

**CALDERA DE CALEFACCIÓN** Gasoleo JAKA, se vende. Con programador incorporado. Perfecto estado de funcionamiento. Ideal para casa de dos viviendas. Económica. 648796808, 987200724

**FRIGORÍFICO** Estufa butano y otra de carbón y leña, calentador, lavadora, tresillo, cocina de gas, somieres, colchones, muebles de cocina, mueble bar, mueble baño. 987246235, 626616004

**VENTA TV CON TDT** moderna, 50 euros. Cuchillos eléctricos 20 euros, sin estrenar. Máquina de escribir Olivetti 50 euros. Más equipo de música gratis. 646949049

**807 51 73 10**  
**anuncios**  
**entre**  
**particulares**

**3.5**  
**OTROS**  
**OFERTA**

**CALDERA DE GASOLEO** se vende con chimenea de acero inoxidable doble y depósito. Económico. 987212804, 651608005

**LAVABO** Blanco grande "Roca" con pie a estrenar, grifería bañera monomando con ducha completa + otra ducha manguera, alcañofa y soporte pared, se vende. 620986256, 987210740

**RECOGEMOS A DOMICILIO** Ropa, zapatos, bolsos, lencería, peluches, libros, Todo destinado a comunidades mas necesitadas. Fundación Henry Dunant. 987100774, 638828724

**VENTANA NUEVA ALUMINIO** 1.20x1.20 lacada en blanco con cristales. 10 euros y lavadero con grifería. 10 euros. 603553069

**5**  
**DEPORTES-OCIO**

**OFERTA**

**PARTICIPACIÓN DEPORTIVO RECREATIVA** Casa León " Se vende. Tiene piscinas, cancha tenis y padel. Gimnasio. Cafetería. 987800144

**VIAJES Y TURISMO** Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julioperezroble@yahoo.es

**DEMANDA**

**FÚTBOL SALA** Se necesita entrenador de fútbol sala no remunerado para Liga ASOLEFUSA. interesado llamar al 610864369. URGE

**6**  
**CAMPO Y ANIMALES**

**OFERTA**

**CACHORROS DE PASTOR ALEMÁN** vendo. Muy buena línea sangre. Padres tatuados RCEPPA, inscritos en LOE. Descendientes de Campeones de España, Internacionales. Libres displasia en caderas y codos. Desparasitados y vacunados. Buen carácter y cualidades. 450 euros. 649732049

**CALDERAS DE COBRE, YUGOS** noria y otros aperos anti-quos, se venden. 600421955

**CONEJOS CASEROS, SE** venden. Para consumo y reproducción. 619153087, 987300658

**GRADA** de 11 brazos, arado giratorio de 2 vertedras de VIDAL y varios tubos de aluminio de 4" y 6m de largo, se venden. Económico. 622436748, 987074213

**LENA** de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882

**MANZANAS GOLDEN** se venden. sin sulfato. 677358448, 987207704

**MANZANAS** Golden, Reineta y Starking, se venden. Excelente calidad. Buen precio. 676349427

**MANZANAS** Golden, Starking y Reineta se venden. 987282196, 609262559

**SE REGALA GATO** Atigrado. Castrado. Cariñoso. Cartilla veterinaria. 987072624, 906767107

**SE VENDEN MANZANAS** reineta, golden, etc.. En Marne. 626275387

**TABLONES** de castaño de 5cm se vende. 637757650

**ZONA LA BANEZA** Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

**7**  
**INFORMÁTICA**

**OFERTA**

**ORDENADOR LG** Con procesador Pentium Dual-Core 5400 2.6GHz. Memoria RAM de 2GB. Teclado y ratón Logitech y monitor Samsung de 19", con pantalla plana (LED). Sistema operativo WINDOWS 7 Professional (de 32 bits). Completamente nuevo. Precio interesante. 636083243

**8**  
**MÚSICA**

**OFERTA**

**PIANO ASTOR** de pared, teclas contrapuestas, 52 teclas blancas y 36 negras, se vende. 987230151

**9**  
**VARIOS**

**OFERTA**

**BOMBONA BUTANO** Se vende 1 bombona de butano usada y vacía. 15 euros. No negociable. 629633687

**CAJA FUERTE** Ferrimax 810 y 2 extintores de tienda, se venden. Económicos. 987238777/655538247

**CAJAS REGISTRADORAS** Olivetti, seminuevas, 130 euros. MATERIAL de SONIDO e ILUMINACIÓN para discoteca. Precios de saldo. HONDA CBR1000RR Fireblade. E. L. Repsol 07,2000 km. 7.500 euros 655370353

**CAMILLA DE AUTOMASAJE** Henartural, se vende. Con rodillo piedras jade + calor infrarrojo: alivia toda clase de dolencias, reumas, fibromialgia, insomnio, relaja músculos, stress, ansiedad, etc. Perfecto estado. A mitad de precio, 1.500 euros. 987093141

**DEPOSITOS** de 3.000, 2.600, 500, 300 y 150 litros, garrafas de 16, 8 y 4 litros (nuevos y usados), máquina registradora y furgoneta Jumper se vende por jubilación. 987216327, 617073207

**DOS CAJAS** de chapa tipo baúl, se venden. Medidas: largo 90cm x ancho 56cm x alto 49cm. 25 euros cada una. 987206453, 606108081

**HERRAMIENTA: Se vende toda la herramienta de albañil y fontanero y diverso material. Muy barato. 651416518**

**OPORTUNIDAD** Se vende bscula de frutería, cajón monedero y porta precios. También vendo termo eléctrico pequeño. 608478997

**10**  
**MOTOR**

**10.1**  
**VEHÍCULOS**  
**OFERTA**

**AUDI A4** Familiar, 2.5 TDI V6, 155cv, año 2001, rojo, climatizador, ESP, ASR, llantas de aleación. etc. 4.900 euros. 667269942

**COCHE SAAB95 2.2. Diesel.** Tapicería de cuero. Año 2002. Impecable. Siempre en garaje. Económico. 607338120

**MERCEDES ML 320 CDI** 4-matic Particular. Impecable. Año 2008. Full equip. Paquete offroad. 120.000 km., precio 29.000 euros. 649984447

**OCASIÓN** Vendo Citroën C3 diesel, año 2008. Precio 3.900 euros. Financiable. 660320444

**SE VENDE CITROËN ZX.** 500 euros. 679480303



**PSICOTÉCNICOS ÁBACO**

Centro de Reconocimiento de Conductores y Armas

Lunes a viernes de 9 a 13:30 / 16:30 a 19:30  
Sábados de 10 a 12:30 (cita previa)

[www.psicotecnicosabaco.com](http://www.psicotecnicosabaco.com)

Centro concertado



**Mira tu carnet!! Caduca??**  
**Visítanos y olvidáte**

Todo tipo de permisos y licencias

- Carnet de conducir
- Armas y seguridad
- Animales peligrosos
- Deportivos
- Buceo
- P.E.R
- Grúas
- Otros

- Tramitación y fotografía gratuita
- Tasas de tráfico oficiales
- Sin barreras arquitectónicas
- Convenios con empresas

Infórmate ahora: **987 271 201**



C/ Lope de Vega 4  
Bajo comercial



[leon@psicotecnicosabaco.com](mailto:leon@psicotecnicosabaco.com)



**NUEVO CENTRO**





# Aguas de León

Cuidamos el agua para cuidar a las personas

[www.aguasdeleon.es](http://www.aguasdeleon.es)

servicio de atención  
al cliente



TELÉFONOS DEL AGUA

Atención al Cliente  
**987 276 818**  
de lunes a viernes de 9h a 14h

Averías  
**902 250 170**  
24 h al día, 365 días al año

**SUZUKI BURGMAN 650** Ejecutive edición invierno, por no usar. Siempre en garaje. Revisiones oficiales. Cofre, pantalla americana, espejos escamoteables. Todos los extras. 11.964km. color gris. 617423897  
**VENTA CADENAS PARA NIEVE** Sin estrenar. Neumáticos 175 ó 185. 20 euros. 625936846

**DEMANDA**

**SE COMPRAN COCHES** Pago hasta 900 euros. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

**OTROS**

**PLAZAS DE APARCAMIENTO** Bajo cubierto en recinto cerrado y vigilado para CARAVANAS, AUTOCARAVANAS, COCHES, MOTOS, etc. A 6 min. de León. Seguro multirriesgo incluido. Desde 25 euros/mes. Precios especiales para largas estancias. 629878585  
**RUEDA** Completa de Mercedes Benz 250, se vende. A estrenar. Con llanta de aleación. 678142762

**11**

**RELACIONES PERSONALES**

**OFERTA**

**CHICA** 38 años, me gustaría que me escribieran chicos/as voluntarios de la Cruz roja para una buena amistad o lo que surja y conocernos personalmente. Apdo. 1031 de León  
**CHICA** Agradable, divertida y cariñosa. Recibo sola. 626775178  
**CHICA** Guapa, simpática, cariñosa. Lugar discreto. 662413965  
**CHICO** Busca chica, a partir de 45 años, para relación de amistad y lo que surja. 626223780  
**CHICO** de 43 años busca chica para amistad o relación estable. León. 687121667  
**ESPAÑOLA** sexy, cariñosa, completísima. 24 horas. Hoteles, domicilios, desplazamientos. 987263512, 659969399  
**HOMBRE CASADO** de 53 años sin relación afectiva busca mujer de edad y situación similares, para relación no promiscua y prolongada. 600966902  
**MUJER** universitaria busca amistades de 30 años en adelante, con alto nivel cultural. Llamar noches. 651305718  
**MARIA. 33 AÑOS** Miss. Muy atractiva, culta e inteligente, educada y discreta, cariñosa, romántica en la intimidad, desea conocer caballero íntegro, serio, discreto y solvente para amistad (no sexo). Tel. 671979345



807 51 73 10  
anuncios  
entre  
particulares



*Alianzas*  *Victoria*

**Centro de Amistades y Relaciones Humanas**

Gran Vía de San Marcos, 28  
Entreplanta dcha.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321  
[www.alianzasvictoria.es](http://www.alianzasvictoria.es)

**CELEBRAMOS NUESTRO 20 ANIVERSARIO CON UNA CENA PARA PERSONAS SOLAS, HABRÁ ESPECTÁCULO CÓMICO, CUENTA CUENTOS... SI ESTAS SOLA/O? APÚNTATE A CONOCER GENTE COMO TÚ. PASA UNA NOCHE DIVERTIDA HACIENDO AMIGOS, NOSOTROS TE PRESENTAMOS, SERIEDAD !!CHICAS TENÉIS UN REGALO SÓLO POR LLAMAR !!!**

**Soltera** 50 años administrativa 1,69 pelo castaño bonita figura guapa, le gusta cocinar, viajar, la musica. Le gustaría conocer un hombre de buenos sentimientos.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Asesor jurídico** 39 años soltero juvenil de aspecto atlético aficionado ala fotografía, al mundo del motor, sabe lo que quiere, es familiar. Le gustaría tener una pareja estable si eres femenina y tienes las ideas claras llama y te presentamos.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Viuda** 70 años sin hijos muy juvenil, no aparenta la edad, con personalidad y valía, inquieta con una actitud vital y positiva, le gusta comunicarse, escribir, bailar. No se resigna a la soledad. Le gustaría conocer un caballero similar.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Ferrovionario** 55 años divorciado sin cargas. Un hombre muy agradable jovial, se define sincero afectivo y detallista. Se siente sentimentalmente solo, tiene grades deseos de conocer una mujer natural.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Modista** 47 años una mujer sencilla, sincera bella por dentro y por fuera, luchadora, alta, rubia, lo tiene todo sólo le falta un compañero para compartir una charla, una sonrisa, una ilusión.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Divorciado** 46 años industrial vive en zona rural a 5 minutos de León mide 1,80, moreno, seductor, generoso y comunicativo le gusta cuidar su jardín, el deporte. Desea regalar unas rosas a una mujer sencilla y sincera.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Profesora de Primaria** 34 años divorciada linda, dulce, ojos color miel, sabe escuchar, cariñosa, de buen caracter. Espera conocer un chico maduro y agradable.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Caballero** viudo 77 años jubilado del estado se siente bien de salud y muy animado le gusta pasear, jugar la partida. No quiere estar solo. Piensa que la soledad es muy dura. Busca una señora de su edad para empezar una amistad.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Funcionaria** 54 años divorciada con clase muy elegante y femenina precioso ojos azules, es comunicativa alegre y activa. Vive sola hace tiempo y la soledad es mala compañera. Le gustaría conocer un hombre, vital, con sentido del humor.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**¿ESTÁS SOLA/O? ¿TUS AMISTADES ESTAN COMPROMETIDAS? VEN A VISITARNOS TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO. ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 20 AÑOS DE EXPERIENCIA SERIEDAD Y EFICACIA HACIENDO AMIGOS, PAREJAS, ACTIVIDADES, CENAS, VIAJES, RUTAS DE MONTAÑA (AMPLIO GRUPO DE PERSONAS ENTRE 40 A 58 AÑOS)**

**LLÁMANOS NO TIENES QUE PERDER**  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

# NEUMATICOS Km 121

BestDrive

este mes

**REVISIÓN GRATIS**  
Presión de neumáticos  
y niveles de su vehículo



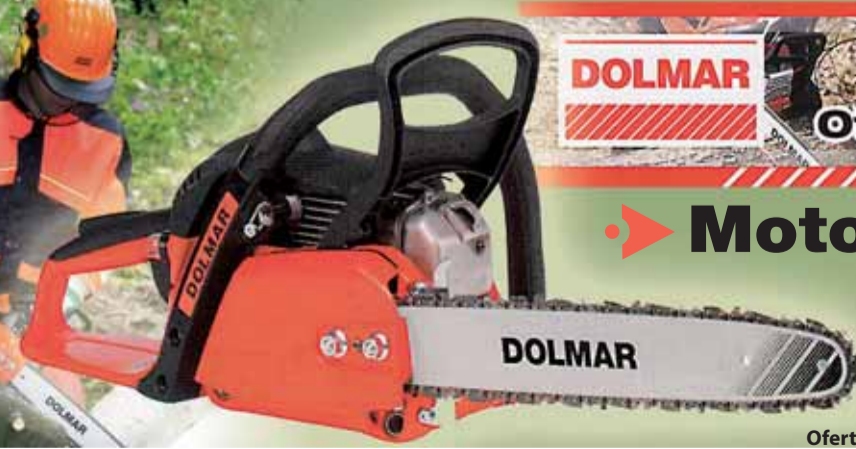
**15%** de descuento en la carga del aire acondicionado

**CAMBIO DE ACEITE 10W40 CON FILTRO**  
**58 €EUROS \***

\*(Hasta 5 litros. No incluye filtros especiales)

León Lucas de Tuy, 19 Tfno. 987 11 39 79  
La Robla Crta. Arta. Comercial 630, km.121 Tfno. 987 570 227  
[www.neumaticoskm121.com](http://www.neumaticoskm121.com)  
información@neumaticoskm121.com

**ABIERTO TAMBIÉN LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA**

**DOLMAR**  **Jardín**  
Otoño / Invierno

**Motosierra**  
PS32C/35

32 c.c.  
1,35 Kw.  
35 cm.  
4,1 Kg.

**199€**

Oferta válida hasta el 28 de febrero de 2014

 **Comercial Talleres Electrón, S.L.**

**VENTA Y REPARACIONES:**  
Ctra. Villarroaño, Km. 3,3  
Santa Olaja de la Ribera. León  
Tel. 987 201 817 • Fax 987 216 498

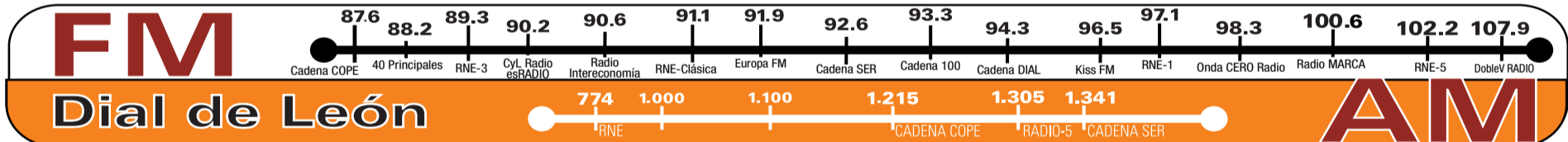
**SUCURSAL:**  
Avda. Párroco Pablo Díez, 13, León  
• Tel. 987 802 955 • Fax 987 802 993

[comercial@grupeelectron.com](mailto:comercial@grupeelectron.com)  
[www.grupeelectron.com](http://www.grupeelectron.com)

Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**Televisión 31**

	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
<b>1</b> TVE 1	06.30 Telediario matinal. 09.00 Por determinar. 10.00 Día de la Fiesta Nacional. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine por determinar. 00.00 Cine por determinar. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 09.30 Fabricando Made in Spain. 10.20 Lo que hay que ver. 11.20 Cine para todos. 14.00 Solo moda en La 1. 14.30 Corazón. 14.30 Sólo moda. 15.00 Telediario. 16.00 La película de la tarde, por determinar. 19.20 Cine de Barrio. 21.00 Telediario segunda edición. 21.50 Uno de los nuestros. Entretenimiento. 23.00 Informe Semanal. Reportajes.	06.00 Noticias 24 horas. 10.00 Comando actualidad. 11.30 Cine para todos. 13.00 Cocina con Sergio. 12.30 Programa por determinar. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario primera edición. 16.00 Sesión de tarde (por determinar). 18.50 Por determinar. 21.00 Telediario 2. El tiempo. 22.15 La película de la semana. 00.00 Especial cine.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón 21.00 Telediario 2. 22.15 Programación a determinar. 23.45 Programación por determinar. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón 21.00 Telediario 2. 22.30 Cine a determinar programación. 00.00 Cómo hemos cambiado, por determinar contenido. 01.55 La noche en 24 horas.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón 21.00 Telediario 2. 22.30 Comando actualidad. 00.00 Españoles en el mundo. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Clásicos de La 1, por determinar. 00.00 Programa por determinar. 01.55 La noche en 24 horas. 03.40 Es Música.	06.00 Noticias 24 horas. 06.30 Telediario matinal. 08.30 Los desayunos de TVE. 10.05 La mañana de La 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.15 Entre todos. 18.30 España Directo. 20.30 Corazón. 21.00 Telediario 2. 22.30 Uno de los nuestros. Entretenimiento. 23.00 Informe Semanal. Reportajes.
<b>2</b> LA 2	07.00 Documental. 07.55 Biodiario. 08.00 Documental. 8.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.55 Curro Jiménez, serie. 14.50 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Solo Moda Espacio. 20.00 Paraíso cercanos. 22.00 Cine por determinar. 23.50 El documental de La 1.	10.30 España en comunidad. 11.00 En lengua de signos. 12.00 Pizzicato. 12.30 La fábrica de ideas de TVE. 13.00 Espacio empresa. 14.00 Tendido Cero. 15.00 Por determinar. 15.35 Saber y Ganar fin de semana. 16.20 Grandes documentales. 17.10 Docufilia. 18.05 Los años del nodo. 19.00 50 años de. 20.00 Rtv responde. 20.30 Documental. 21.25 Comisario Brinetti.	08.00 Los conciertos de La 2. 10.00 Últimas preguntas. 10.30 El Día del Señor. 12.00 Babel en TVE. 14.00 La luz y el misterio de las catedrales. 15.35 Saber y ganar. 16.20 Grandes Documentales. 17.20 Docufilia. 18.05 Documental. 18.30 Con una sonrisa. 18.50 Al filo de lo imposible. 20.00 Abuela de verano. 21.00 Página 2. 21.30 Redes 2.0. 22.00 Los jinetes del Alba. 23.30 Documentos TV.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serengeti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.55 La noche temática. 14.35 Al filo de lo imposible. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.05 Los Años del Nudo. 20.00 Paraíso cercanos. 22.00 Cine. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serengeti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 Otros pueblos. 12.00 Más que perros y gatos. 13.30 Curro Jiménez, serie. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.30 Para todos La 2. 20.00 Paraíso cercanos. 22.00 Cine, por determinar. Versión Española. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serengeti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.00 Los Años del Nudo. 20.00 Paraíso cercanos. 22.00 Cine, por determinar. 23.40 La 2 Noticias.	07.00 Mundo natural. 07.55 Biodiario. 08.00 El gran Serengeti. 08.55 Biodiario. 09.00 Espacio empresa. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 12.00 Para todos La 2. 13.30 Curro Jiménez. 14.30 Docufilia, por determinar. 15.30 Saber y ganar. 16.05 Documentales. 19.00 Los Años del Nudo. 20.00 Atención, por obras. 22.00 El documental de La 2. 22.55 Con una sonrisa.	08.00 Los conciertos de La 2. 10.00 Últimas preguntas. 10.30 El Día del Señor. 12.00 Babel en TVE. 14.00 La luz y el misterio de las catedrales. 15.35 Saber y ganar. 16.20 Grandes Documentales. 17.20 Docufilia. 18.05 Documental. 18.30 Con una sonrisa. 18.50 Al filo de lo imposible. 20.00 Abuela de verano. 21.00 Página 2. 21.30 Redes 2.0. 22.00 Los jinetes del Alba. 23.30 Documentos TV.
<b>Antena 3</b>	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.00 Amar es para siempre. 17.15 El secreto de Puente Viejo. 18.30 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Antena 3 Noticias. 21.55 El Tiempo. 22.00 Cine por determinar. 23.40 Cine, por determinar.	06.00 Vídeos musicales. 07.00 Megatrix: incluye varias series y programas de entretenimiento. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias Primera edición. 15.30 Deportes. 15.45 El tiempo. 16.00 Multicine: triple sesión con películas por determinar. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 21.40 Deportes. 22.10 El Peliculón. 00.30 Programación a determinar.	06.00 Vídeos musicales. 07.00 Megatrix: incluye varias series y programas de entretenimiento. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias Primera edición. 15.30 Deportes. 15.45 El tiempo. 16.00 Multicine: triple sesión con películas por determinar. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 21.40 Deportes. 22.10 El Peliculón. 00.30 Programación a determinar.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.30 Vive cantando, serie. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.30 Vive cantando, serie. 00.15 Por determinar. 02.15 Gaming Casino.	06.15 Las noticias de la mañana. 08.55 Espejo público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.30 Amar es para siempre. 17.30 El secreto de Puente Viejo. 18.45 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Noticias. 21.45 El Hormiguero. 22.30 Vive cantando, serie. 00.15 BueñaAgente. 01.15 Los quién.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.00 Amar es para siempre. 17.15 El secreto de Puente Viejo. 18.30 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Antena 3 Noticias. 21.55 El Tiempo. 22.00 El club del chiste. 22.40 Arrow, dos capítulos.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público. 12.00 Karlos Arguiñano. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: dos capítulos por determinar. 15.00 Noticias. 16.00 Amar es para siempre. 17.15 El secreto de Puente Viejo. 18.30 Ahora Caigo. 20.00 Atrapa un millón. 21.00 Antena 3 Noticias. 21.55 El Tiempo. 22.00 El club del chiste. 22.40 Arrow, dos capítulos.
<b>Cuatro</b>	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Negocio como puedas. 18.30 Te vas a enterar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.00 Lo sabe no lo sabe. 21.30 Por determinar. Entretenimiento. 00.30 Callejeros. 02.30 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de Surfers. 09.00 Si parpadearas. 09.30 Callejeros viajeros. 10.00 El encantador de perros. 12.00 Callejeros viajeros. 14.00 Noticias Cuatro. 16.45 Home Cinema. 18.00 Cine por determinar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 22.00 Cine Cuatro, por determinar. 00.00 Cine Cuatro (por determinar). 03.00 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 09.00 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.30 Eurobasket 2013. 16.30 Castle. Dos capítulos. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Callejeros Viajeros, doble capítulo. 23.45 Cuarto Milenio, con Iker Jiménez. 02.00 Cuatro Milenio, con Iker Jiménez. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.30 Eurobasket 2013. 16.30 Castle. Dos capítulos. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe no lo sabe. 22.30 Por determinar. 00.00 Castle. 01.00 Castle. 01.45 Castle. 02.30 La línea de la vida. 04.00 Shopping.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar, con Jesús Gallego y Álvaro de la Lama. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe. 22.30 Homeland, dos capítulos. 00.00 NCIS.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar, con Jesús Gallego y Álvaro de la Lama. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe. 22.30 Homeland, dos capítulos. 00.00 NCIS.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe. 22.30 Homeland, dos capítulos. 00.00 NCIS.	07.00 El zapping de surfers. 08.45 El encantador de perros. 09.45 Rush. 09.45 Alerta Cobra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.45 Castle. Dos capítulos por determinar. 18.30 Te vas a enterar. 20.00 Noticias Cuatro y Deportes Cuatro. 21.30 Lo sabe, no lo sabe. 22.30 Homeland, dos capítulos. 00.00 NCIS.
<b>5</b> Telecinco	06.30 Informativos Telecinco. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.15 Clasificación Mundial de Motociclismo GP Holanda. 15.00 Informativos Telecinco. 16.00 Sálvame diario, presentado por Paz Padilla. 20.15 Pasapalabra. 21.05 Informativos. 22.00 Sálvame Deluxe. Entretenimiento. 02.00 Premier Casino. 05.00 En concierto. 05.30 Fusión sonora.	06.45 I Love TV. 07.45 Matinal de cine. 12.00 Mundial de Motociclismo GP Holanda. 15.00 Informativos Telecinco, con José Ribagorda. 16.00 Missing: Los tres osos. 18.00 ¿Que tiempo tan feliz?. 21.00 Informativos Telecinco. 22.00 El gran debate con Jordi González y Sandra Barreda. Información y entretenimiento. 02.00 Premier Casino. 05.15 Fusión sonora.	06.45 I Love TV. 09.00 Matinal de cine. 11.00 Hay una cosa que te quiero decir. 15.00 Informativos Telecinco, con José Ribagorda. 16.00 Cine en familia. 17.30 España, un nuevo desafío. 18.00 Qué tiempo tan feliz, entretenimiento. 21.05 Informativos Telecinco. 22.00 Programa por determinar. 00.00 Programa por determinar. 02.15 Premier Casino. 05.15 Fusión sonora.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Angeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.15 Pasapalabra. 21.05 Informativos Telecinco, con Pedro Piqueras y JJ.Santos. 22.00. C.S.I. Miami, varios capítulos. 02.30 Premier Casino. 05.00 Fusión sonora.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Angeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.15 Pasapalabra. 20.55 Informativos Telecinco, con Pedro Piqueras y JJ.Santos. 22.15 Tierra de Lobos, serie. Nuevos capítulos. 02.30 Premier Casino.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, primera edición. 16.00 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.15 Pasapalabra. 21.00 Informativos Telecinco. 22.15 Programación por determinar. 23.00 Programa por determinar. 02.00 Premier Casino.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, primera edición. 15.45 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.15 Pasapalabra. 21.00 Informativos Telecinco. 22.15 Programación por determinar. 23.00 Programa por determinar. 02.00 Premier Casino.	06.30 Informativos. 08.55 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, primera edición. 15.45 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.15 Pasapalabra. 21.00 Informativos Telecinco. 22.15 Programación por determinar. 23.00 Programa por determinar. 02.00 Premier Casino.
<b>6</b> LaSexta	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Historias con denominación de origen. 08.15 Bestial. 09.00 Píso compartido. 09.45 Vaya casas. 11.15 ¿Quién vive ahí?. 14.00 Noticias. 15.00 Deportes. 15.30 Top Trending Tele. 16.00 Cine por determinar. 18.30 El Club de la comedia. 20.00 Noticias. 21.30 La Sexta Noche. 00.00 Cine por determinar. 01.40 Programación por determinar.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Historias con denominación de origen. 08.15 Bestial. 09.00 Píso compartido. 09.45 Vaya casas. 11.15 ¿Quién vive ahí?. 14.00 Noticias. 15.00 Deportes. 15.30 Top Trending Tele. 16.00 Cine por determinar. 18.30 El Club de la comedia. 20.00 Noticias. 21.30 El Objetivo. 00.00 Cine por determinar. 01.40 Programación por determinar.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Por determinar. 00.00 Cine por determinar. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Encarcelados. Reportajes. 02.15 Astro TV.	06.00 La Sexta En concierto. 07.45 Al rojo vivo. 09.30 Crímenes imperfectos. 10.30 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 11.30 Historias criminales. 12.25 Al rojo vivo. 14.00 Noticias Primera edición. 15.00 Jugones. 15.45 Así nos va. 17.05 Taxi. 17.45 Más vale tarde. 20.00 Noticias Segunda edición. 21.30 El intermedio. 22.25 Encarcelados. Reportajes. 02.15 Astro TV.
<b>7</b> Cytv	07.30 Buenos días, Castilla y León. 10.30 Espacio abierto. 11.30 Cuanto te quiero. 12.30 Vamos a ver. 14.00 Nuestro campo bravo. 14.30 Cyl TV Noticias Mediodía. 15.15 El tiempo. 15.30 Cyl TV Noticias Mediodía. 16.30 Telenovela Abigail. 18.00 Vamos a ver. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 El tiempo. 21.30 Por determinar. 22.00 Special Task Force.	09.30 Tiempo de viajar. 10.30 Vamos a ver. 12.00 Andas y varales. 13.00 Colonia Brigada Criminal. 14.00 Nuestras Cortes. 14.30 Cyl TV Noticias. 15.15 Castilla y León TV Noticias. 16.00 Cuanto te quiero. 17.00 Me vuelvo al pueblo. 18.00 Palabras a medianoche. 19.00 Colonia Brigada Criminal. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 El pasacalles. 22.20 Jotas y mucho más.	09.30 Surcos. 10.00 Santa Misa. 11.00 El pasacalles. 12.30 Liga Federativa de Fútbol Indoor. 13.00 Colonia Brigada Criminal. 14.00 Surcos. 14.30 Cyl TV Noticias. 15.15 Castilla y León TV Noticias. 16.00 Tiempo de viajar. 17.00 Special Task Force. 19.00 Colonia Brigada Criminal. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 Inventando Cyl. 22.20 Special Task Force.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	07.30 Documental. 08.30 Como el perro y el gato. 09.00 Muévete en casa. 09.30 Documentales. 14.00 Somos de pueblo. 15.00 Tiempo de viajar. 16.00 Grana y oro. 17.00 Documental. 18.00 Cine: película por determinar. 19.30 Cine: película por determinar. 21.00 Tiempo de viajar. 22.00 Palabras a medianoche. 23.00 Cine: película por determinar.	07.30 Documental. 08.30 Como el perro y el gato. 09.00 Muévete en casa. 09.30 Oxígeno. 10.00 Documentales. 11.30 A tortas con la vida. 14.00 Somos de pueblo. 15.30 Deportes de aventura. 16.00 Somos de pueblo. 17.00 Documental. 18.00 Cine: película por determinar. 21.00 Tiempo de viajar. 22.00 Deportes de aventura. 22.30 Grana y oro. 23.30 Adelante reporteros.	
<b>8</b>	09.30 Surcos. 10.00 Santa Misa. 11.00 El pasacalles. 12.30 Liga Federativa de Fútbol Indoor. 13.00 Colonia Brigada Criminal. 14.00 Surcos. 14.30 Cyl TV Noticias. 15.15 Castilla y León TV Noticias. 16.00 Tiempo de viajar. 17.00 Special Task Force. 19.00 Colonia Brigada Criminal. 19.45 Rex. 20.30 Cyl TV Noticias Tarde. 21.15 Inventando Cyl. 22.20 Special Task Force.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.	09.30 Policías en el corazón de la calle. 10.30 Noticias 8. 11.00 Programación local. 13.00 La dama de rosa. 14.00 Noticias 8. 14.30 Guerra de mujeres. 15.30 Noticias 8. 16.00 Programación local. 18.00 Como el perro y el Gato. 19.30 Nada es para siempre. 19.30 Policías en el corazón de la calle. 21.00 Noticias 8. 21.30 Programación local. 23.30 Noticias 8.



**+ Calidad  
+ Confianza  
+ Kilómetros**

**easygas**

el repostaje inteligente

[www.easy-gas.es](http://www.easy-gas.es)

esasygas Manzanal  
Ctra. N-VI Km. 351  
Manzanal del Puerto (León)  
Tel. 617 367 842 / Fax. 937 607 341

esasygas Galdakao  
Bº Kortederra, 13 B - Galdakao (Bizkaia)  
Tel. 944 571 462

**Estamos en pleno proceso de expansión. Si quieres tener un negocio rentable y estable... ¡Contáctanos!**

**Abrimos  
24h.**  
todos los días  
de la semana.

**Máxima  
calidad**  
en carburantes con  
los mejores aditivos.

**Aquí te servimos  
nosotros**  
para ponértelo fácil.

**El mejor  
precio  
garantizado.**



# ¡Puente en la Luna!

Disfruta del puente de diciembre en el  
**Balneario Caldas de Luna**

Llama e infórmate de nuestras ofertas.



**Haz tu reserva ¡YA!**  
**987 59 40 66**

**Belleza, Salud, Naturaleza**  
**Desde 1917**

**[www.balneariocaldasdeluna.com](http://www.balneariocaldasdeluna.com)**