

# Gente

## LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por

[www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)



Número 412 - año 10 - del 3 al 10 de octubre de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10

**Apuesta por 'León cuna del parlamentarismo'**  
Emilio Gutiérrez e Isabel Carrasco reciben el apoyo del Congreso y del Senado para promocionar dicha marca. **Pág. 4**



**La Cultural recibe al Compostela**  
Los de Cembranos tienen que ganar para hacer olvidar ante la afición la mala imagen dada en Logroño. **Pág. 13**

**El Ademar ya tiene presupuesto**  
El Reale Ademar aprobó un presupuesto para esta temporada de 997.000 €. **Pág. 13**

**más oído**  
centro auditivo

Revisión Auditiva *gratuita*  
Venga a visitarnos  
**+ de 20 años de EXPERIENCIA**  
Atención Personalizada

San Agustín 2 · 24001 León · Tel. 987 24 44 98 · [www.masoido.com](http://www.masoido.com)

PRESUPUESTOS GENERALES DEL ESTADO PARA 2014 / LEÓN, 318 MILLONES

## Presupuestos de 'futuro'

- La partida para la provincia de León recoge 318 millones, 41 menos que en 2013, y con los proyectos importantes diferidos en el tiempo en varios años y serán realidad más allá de 2020 dada la importante inversión que requieren la mayoría de ellos.
- El AVE es la gran apuesta con 107, 2 millones de euros, pero será casi imposible que llegue a León en 2015, donde hay prevista una partida de 99,2 millones de euros. Además, en la variante de Pajares se invertirán 112, 2 millones en 2014 y 92,2 en 2015.
- El Inteco, con 17,2 millones y liderando la Agenda Digital, es la otra gran apuesta.
- Las autovías son las grandes olvidadas: La A-60 (León-Valladolid) tiene en 2014 10.000 euros para el tramo Santas Martas-Villanubla, de 93 kilómetros, para iniciar los trámites administrativos, mientras el tramo de Puente Villarente a Santas Martas se pospone a 2016 (20,4 millones) y 2017 (49,2). La autovía Ponferrada-Orense contará con 100.00 euros en 2014 para el inicio del proyecto desde Ponferrada.
- Para las rotondas de la Ronda Este en el Hospital y La Granja, 50.000 euros.
- El portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de León, Jose Antonio Diez, denuncia que la inversión por habitante baja de los 1.140 euros de 2010 a los 640 de 2014. **Pág. 3**



**De Feria en León; de romería en La Virgen** La capital leonesa inicia un largo fin de semana en honor a San Froilán. Música celta y tradicional, la XXXIV Feria de la Cerámica (en la foto), el Mercado Medieval y un sinfín de actos festivos para disfrutar de la fiesta más tradicional de León, que el sábado 5 traslada el protagonismo a La Virgen del Camino. **Págs. 8 y 9**

**La Muralla**  
Café y Copas

**¡¡Vive San Froilán con nosotros!!**

Ración de morcilla  
+ ración de chorizo  
+ botella de prieto picudo  
(abadía de balderedo) **9€**

Del viernes 27 al domingo 6 San Francisco, 16

**REGALOS DE EMPRESA**  
**FLOREN PUBLI S.L.**

agendas sudaderas calendarios  
cestas de navidad imprenta digital

**y 10.000 artículos más**  
Avd. Fernandez Ladreda, 23 bajo - 987 22 54 36  
[www.florenpubli.com](http://www.florenpubli.com)

En Astorga **ESPECTACULAR**  
**Liquidación**  
de MUEBLES

**!!!Corre, que vuelan!!!**

**AZULCER** POL. INDUSTRIAL DE ASTORGA • PARCELA 77 • TEL 633 712 140  
Horario: de lunes a viernes de 9 a 13.30h. y de 15.30 a 19.30h. Sábados de 9 a 15h.

COLCHONES VISCOELÁSTICOS • ALMOHADAS VISCOELÁSTICAS • CANAPÉS DE MADERA  
MESAS DE PINO • ARMARIOS JAPONESES • MUEBLES DE FORJA • COMPOSICIONES DE SALÓN  
ESPEJOS • AZULEJOS • GRIFERÍA • LÁMPARAS DE DISEÑO • MENAJE • SILLAS DE COCINA Y SALÓN

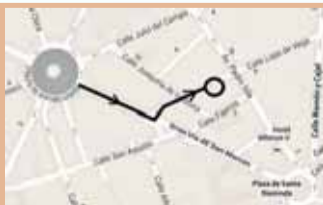
visita nuestra web [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**CENTRO CONCERTADO**  
**DGT LE 0025**  
N.R.S.24-C2.5.10-0017

## PSICOTÉCNICOS ÁBACO



Lope de Vega, 4 -Bajo comercial- León  
Tel. 987 27 12 01  
Horario comercial de lunes a viernes de 9.00 a 13.30h. y de 16.30 a 19.30h. Sábados de 10.00h. a 12.30h.  
[www.psicotecnicosabaco.es](http://www.psicotecnicosabaco.es)  
[psicotecnicosabaco@gmail.com](mailto:psicotecnicosabaco@gmail.com)



**Nuevo Centro**

REALIZAMOS TODOS LOS TRÁMITES SIN PASAR POR TRÁFICO, RAPIDEZ, COMODIDAD Y FOTOGRAFÍA GRATIS

SIN BARRERAS ARQUITECTÓNICAS  
cita previa 987 27 12 01

Carnet de conducir | Permisos de armas | Seguridad privada | Tenencia de animales peligrosos | Certificados médicos



## LEÓN CONFIDENCIAL

**S**eguridad Social y pensiones. El Gobierno de Mariano Rajoy subirá el 1 de enero la base de cotización máxima de la Seguridad Social desde los 41.108 € actuales a los 43.164 €. La medida afectará a un millón de trabajadores y supondrá para las empresas 500 €/anuales por trabajador mientras que a los trabajadores le supondrá unos 100 €/año. Es decir, la Seguridad Social recaudará 600 millones de euros más al año con este alza a los trabajadores que más ganan. Estas personas tendrán la jubilación máxima establecida en 35.673 €; o lo que es lo mismo, 14 pagas de 2.548 €. En 2014 como las pensiones subirán el 0,25%, la pensión máxima quedará en 35.762 € (14 pagas de 2.554 €, algo más de 6 € al mes que en 2013). Dicen los entendidos que con esta subida de la base de cotización máxima aumenta la brecha entre lo que se cotiza y lo que se cobra desde los 5.435 € anuales de este año a los 7.400 del año próximo. Sin embargo, este razonamiento tiene truco, ya que una cosa es la base de cotización y otra es lo que se cotiza entre trabajador y empresa, que no supera el 35% del sueldo. Conviene pensar que la Seguridad Social es una 'caja común' de sanidad, medicamentos y pensiones donde la pura matemática deja paso a cuestiones sociales. Quien más gana tiene que aportar más para garantizar unos mínimos, que ahora están en torno a una pensión de 600 €/mes. A nadie le hacen las cuentas de lo que gasta en sanidad, hospitales y medicamentos porque la 'caja común' es solidaria y tampoco deben hacerse a la hora de 'cotizar'. Es más, deberían subir más el 'tope' y dedicar ese dinero a crear empleo.

Háganos sus confidencias en:  
[confidencial@genteenleon.com](mailto:confidencial@genteenleon.com)

## Los recortes de Fomento

**S**i hay un ministerio inversor por excelencia éste es el Ministerio de Fomento. Buena parte de las millonarias inversiones proyectadas en León en tiempos de Zapatero llevaban el sello inversor del Ministerio de Fomento. La llegada del AVE a León, los túneles de Pajares, la integración ferroviaria en la capital y San Andrés, la integración de la línea de Feve en la capital con trenes tren-tran y un ramal de tranvía hasta el Hospital, la autovía León-Valladolid, la escuela de formación de conductores de trenes de AVE y de Feve... Pues bien, con la llegada de Ana Pastor, zamorana de nacimiento y gallega de adopción, al Ministerio de Fomento todo se ha parado y/o ralentizado-recortado. No ganamos para sustos con Ana Pastor... y eso que ha sido la única ministra/o que ha venido a dar la cara a León. Lo hizo el 26 de diciembre -el día después de Navidad- de 2012 para inaugurar el llamado Acceso Sur, nueve kilómetros de autovía que tardaron catorce años en ejecutarse. Semanas antes se habían puesto en marcha también los 8 kilómetros de autovía entre León y el Puente Villarente. En aquella visita la ministra anunció el inminente desbloqueo de la continuación de esta autovía hasta Santas Martas respetando de alguna forma la Ciudad de Lancia, pero casi un año después todo sigue igual: sin proyecto, sin acuerdo y sin visos de arrancar un proyecto que ya cuenta operativo también con el tramo entre Valladolid y Villanueva sin que nada se sepa del tramo central de más de 90 kiló-

metros. Tampoco se sabe nada del comienzo de las obras de la llegada del AVE, que decía que llegará en 2015 y que sva a ser imposible dadas las partidas para 2014 y 2015. De la integración del ferrocarril, la nueva estación o el Centro de Control del AVE para el Noroeste mejor no hablar porque se le baja a uno la moral porque no se vislumbra en el horizonte. Por si esto fuera poco, ADIF, en nombre de la seguridad por los 'miedos' surgidos tras el accidente de Santiago de Compostela paraliza el proyecto de integración de las vías de Feve, un proyecto que inicialmente tenía un presupuesto por encima de los 33 millones de euros, que se redujo a 11 y que no se ha acabado en tiempo y forma y que seguro que en los meses que quedan de obras todavía habrá algún susto más. Pero lo grave del Gobierno es que parece cebarse con León. En campaña todos querían ser de León para neutralizar el poco 'efecto Zapatero' que aún quedaba. Ahora desde todos los lados se machaca a León. Recortes en la Ciudad, minimización del proyecto del Emperador -ahora reducido a teatro y sin fecha de ejecución por falta de 'pasta'... sólo se han salvado de la tijera el INTECO y la modernización de regadíos. Pero recuerden que, como todos los españoles, también hemos sufrido los recortes en sanidad y educación con menos sueldos y más impuestos. Pues eso, en León se hace realidad el título de esa serie televisiva de notable éxito: 'Aquí no hay quien viva'. No vendría mal 'un poquito de por favor'. Al Gobierno ya sólo le quedan las enmiendas para dar oxígeno a los altos cargos en León, ya que les está dejando a los pies de los caballos.

Jose Ramón Bajo · Director

**PROCTOLOGÍA** **CIRUGÍA CON LÁSER**  
**FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS** **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**  
 Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**

Gran Vía de San Marcos, 21 -8ª - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

**Motivación laboral...**  
**LOS MEJORES BARRENDEROS DE MOSCÚ, PREMIADOS CON VIAJES A LAS ISLAS CANARIAS.**

**Descalificado...**

ras!! ras!!

e.hormigovitch

**LA TIRA DE HORMIGOS**

**Gente**  
 Edita  
 Noticias de León S.L.  
 Director  
 Jose Ramón Bajo Álvarez  
 Departamento de Redacción  
 Juan Daniel Rodríguez Rodríguez  
 Fernando Pollán  
 Departamento de Diseño  
 José Manuel García Lucio  
 Administración  
 Eva María Domínguez Llorente  
 Fotografía  
 BTZ Sistem

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1ª Izquierda  
 Tel. 987 34 43 32. Fax: 987 34 42 63  
[www.gentedigital.es/leon](http://www.gentedigital.es/leon)

**Grupo de Información GENTE**  
 Director de Contenidos Generales  
 Jose Ramón Bajo Álvarez  
 Director Técnico de Medios  
 José-Luis López García  
 Director [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)  
 Leandro Pérez Miguel  
[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)  
 Protección de datos

Periódico controlado por **PPD** **OPD** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

## CARTAS DE LOS LECTORES

### Pastor, persona non grata para UPL

En relación con la noticia referida a la rimbombante inauguración por la ministra Ana Pastor del tramo desde Valladolid a Villanueva de la autovía León-Valladolid, desde UPL se reafirma la necesidad de declarar a esta ministra como persona non grata en la provincia de León porque hay que tener auténtica desfachatez, ayudada del Sr. Silván, para inaugurar con alborozo unos pocos kilómetros y después reconocer que el resto de los tramos quedan paralizados sine die; entre ellos el trascendental tramo León-Santas Martas. Es preciso recordar que desde diciembre de 2002 en que el Ministerio de Fomento publicó el anuncio oficial de la redacción del proyecto del tramo León-Santas Martas sólo existen al tráfico abierto dos tramos de escasos kilómetros a las salidas de las

dos ciudades lo cual desde luego debería sonrojarse a la ministra y al consejero. También es preciso recordar que, en línea con esta paralización de las obras de la autovía, el Gobierno de Rajoy hace público el Presupuesto General del Estado para 2014, en el que se incluye la cifra ridícula de 10.000 euros para estudios relativos al tramo central de la Autovía León-Valladolid (es decir: Santas Martas-La Mudarra), lo cual implica la constatación de la efectiva paralización de esta importante obra que, sobre todo en el tramo de León-Santas Martas, se hace imprescindible para todos los leoneses en un tramo con una importante densidad de tráfico.

**EDUARDO LÓPEZ SENDINO. LEÓN.**

### Eurovegas y el gallo Kiriko

El señor Adelson -un pobre americano forra-

do de pasta, aunque por lo visto no lo suficiente- exige al Gobierno de Rajoy un marco legal a medida para Eurovegas, como condición imprescindible para llevar a cabo el megaproyecto multimillonario para levantar la ciudad del juego, los casinos, el ocio y no sé cuántas cosas más en Alcorcón.

La tentadora inversión económica, por un lado, y las insolentes exigencias de este astuto y, al parecer, poco escrupuloso empresario, que pretende que se legisle a la medida de sus deseos y ambición, están creando un dilema en el PP, en los madrileños y en el resto de españoles. Un dilema que me recuerda al que se plantea el gallo Kiriko en el cuento, cuando se encuentra una boñiga llena de grano y se dice: "Si pico, mancho el pico, y si no pico, pierdo el bocadico". Y, desde luego, si picamos, es decir

si claudicamos, mancharemos el marco legal y habrá que preguntarse qué será lo próximo. Si cedemos al chantaje de este ávido empresario, ¿en qué lugar quedarán los derechos y la igualdad ante la ley? ¿En qué lugar quedará nuestra seriedad, decencia y dignidad como sociedad que aspira al respeto de los demás y, sobre todo, al respeto por sí misma? Ya sabemos que el dinero es seductor, que da poder al que lo tiene y que, por tanto, puede comprar voluntades. Todo eso es tan viejo como la humanidad y, evidentemente, nada nuevo descubrimos; pero, precisamente por ello, debemos estar alerta para no permitir que el vil metal pervierta las normas, las leyes y el justo y recto proceder de una sociedad que aspira a ser moralmente sana, justa y democrática.

**PEDRO SERRANO MARTÍNEZ. VALLADOLID.**

**renfe**

**BonoAVE. Diez viajes durante cuatro meses con el 35% de descuento.**

902 320 320  
[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

SEPTIEMBRE: VUELVE A SUBIR EL PARO TRAS SEIS MESES DE BAJADA. 424 leoneses se sumaron a las listas del paro en septiembre coincidiendo con el fin de la época alta del turismo. Se corta así una racha de 6 meses de reducción del desempleo. En España el paro aumentó en 25.572 personas dejando el número de parados en 4.724.355. El único consuelo: que este aumento del paro es el menor de los últimos 6 años.

# León 3

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

PRESUPUESTOS GENERALES DEL ESTADO PARA 2014 / BAJAN DESDE LOS 359 MILLONES DE 2013

## Los Presupuestos del Estado sólo 'dejan' para León 318 millones

Las partidas del AVE, 107 millones de euros, y la variante de Pajares, 112 millones, salvan unas cuentas donde también destacan los regadíos, la Ciuden y el Inteco

### Gente

El Gobierno ya hizo públicos los Presupuestos Generales del Estado (PGE), los de la recuperación según el ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro; y los de la frustración para los leoneses en general y los partidos de oposición en particular. No es para menos. No sólo se pierden 41 millones sobre las inversiones de 2013, sino que no garantiza ni la llegada del AVE a León en 2015 ni el desbloqueo de la Autovía León-Valladolid en el necesario tramo entre el Puente Villarente y Santas Martas, cuyo 'retraso' se presupuesta para 2016 y 2017. Sólo los regadíos, la Ciudad de la Energía de Ponferrada y el Inteco pueden respirar algo tranquilos con las partidas presupuestarias destinadas por el Gobierno de Rajoy a León. Es de esperar que en el trámite parlamentario estos presupuestos puedan mejorarse pues hasta sería un milagro que el AVE llegase a León en 2015 y eso que es año electoral; en mayo las municipales y autonómicas y en noviembre (si no se adelantaban) las generales cuando se difieren a 2015 una inversión de más de 99 millones de euros. En los presupuestos de 2014 aparecen partidas ridículas como los 50.000 € para las glorietas del Hospital y La Granja en la Ronda Este, los 5.000 euros para la Autovía León-La Robla, los 100.000 euros para la Autovía A-76 entre Ponferrada y Orense de 150 kilómetros o los 8.000 € para la línea de ferrocarril Ponferrada-Monforte. Da la impresión de que son unos presupuestos que piensan poco en el presente y 'mucho' en el 'futuro', pero a muy largo plazo. "No hay dinero para más", dice el Gobierno. El PSOE dice que "el PP sólo trae ruina y paro".



La ministra Ana Pastor inauguró el 1 de octubre el tramo de 15 kilómetros entre Valladolid y La Mudarra de la A-60.

### LAS PRINCIPALES PARTIDAS DE LOS PGE PARA LEÓN

- ▶ **AVE.** Trayecto Venta de Baños-León: 107,2 millones de euros en 2014 y 99,1 millones en 2015.
- ▶ **VARIANTE DE PAJARES.** Línea de Alta Velocidad a Asturias. 112,3 millones en 2014, 92,3 millones en 2015, 76,9 en 2016 y 76,9 en 2017.
- ▶ **REGADÍOS DEL PÁRAMO.** Modernización. 22 millones en 2014, 28,9 millones en 2015 y 13,3 millones en 2016.
- ▶ **REGADÍOS.** Canal Payuelos II y Regadíos Bierzo: 17 millones en 2014 y 23,2 millones en 2015.
- ▶ **CIUDEN.** Museo de la Energía y capturo de CO<sub>2</sub>. 16,9 millones en 2014, más 1,3 millones en 2015, 842.000 euros en 2016 y 783.000 en 2017.
- ▶ **INTECO.** 17,2 millones de euros (cinco millones más que en 2013).
- ▶ **REHABILITACIÓN DEL EDIFICIO ARÁU.** 1,1 millones en 2014 y 1,5 millones en 2015.
- ▶ **SANEAMIENTO DEL ÓRBIGO.** 1,4 millones en 2014 y 2,2 millones en 2015.
- ▶ **MEJORAS CÁRCEL DE VILLAHIERRO.** Mansilla de las Mulas. 2,1 millones en 2014 y 1,1 en 2016.
- ▶ **PROYECTO LYDA.** Astorga. Última fase de 1,5 millones de euros (finaliza en 2014 con una inversión total de 4,5 millones de euros).
- ▶ **ARCHIVO HISTÓRICO.** 200.000 euros para finalizar el proyecto de 2,8 millones de inversión. También para 2014 una partida de 60.000 € para la biblioteca.
- ▶ **AEROPUERTO.** 50.000 euros para mantenimiento.
- ▶ **TEATRO EMPERADOR.** 26.000 euros. De 2015 a 2017, 260.000 euros (la mitad para inversión en el teatro y la otra mitad para reposición de servicios).
- ▶ **A-60 AUTOVÍA LEÓN-VALLADOLID.** Tramo Puente Villarente-Santas Martas. 20,48 millones en 2016 y 49,2 millones en 2017.
- ▶ **FEVE.** 4,5 millones de euros en 2014.
- ▶ **RONDAS DE LEÓN.** 50.000 euros para la reordenación de las glorietas del Hospital y La Granja.
- ▶ **AUTOVÍA LEÓN-LA ROBLA.** 5.000 euros en 2014.
- ▶ **AUTOVÍA PONFERRADA-ORENSE.** 100.000 euros en 2014 para el proyecto inicial de 7 kilómetros.
- ▶ **ESTACIÓN AGRÍCOLA EXPERIMENTAL DE MONTAÑA.** 500.000 € en 2015 y 2 millones en 2016.

### Diez pide la dimisión del alcalde

El portavoz del Grupo Socialista en el Ayuntamiento de León y secretario general de la Agrupación Local del PSOE, José Antonio Diez, pidió el martes 1 de octubre la dimisión del alcalde Emilio Gutiérrez por su "incompetencia manifiesta". La petición llega después de conocer los Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2014, donde los 34 millones iniciales para la integración de Feve en la ciudad, tan sólo se contemplan ahora 4,5 para el próximo ejercicio y otros 500.000 euros para 2015. Diez, que considera que el alcalde "va mucho a Madrid para no traer nada" ridiculiza las negociaciones remarcando la escasa inversión para proyectos que se inició durante la etapa de Gobierno de Zapatero, especialmente la paralización de la autovía A-60 entre León y Valladolid. Además, critica las partidas del AVE, que finalmente no llegará en mayo de 2015 "ni siquiera en el año 2015". "No hay cantidades importantes para ninguno de los proyectos que no se van a acabar donde gobierne el Partido Popular". Diez anuncia que el PSOE presentará numerosas enmiendas.



■ APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

### El negocio de la basura

La basura, ese conjunto de residuos y desperdicios, se está convirtiendo en uno de los negocios más rentables y fructíferos del momento. Según los datos estadísticos producimos 575 kg. de basura por habitante al año, cifra que con el paso del tiempo en lugar de descender, se incrementa.

Actualmente, entre los envases alimentarios tan sofisticados y tan de diseño algunos, los vidrios y latas de las bebidas, y los desechos orgánicos, podemos afirmar que entramos en casa cargados de bolsas de la compra y casi a la par, salimos con las mismas a llenar los contenedores multicolor que adornan nuestras calles. Esos contenedores que nadie quiere tener al lado de casa, pero que todos reclaman cuando les queda lejos y tienen que caminar algunos metros (si no te lo cambian de sitio y lo plantan a la puerta de otro vecino, con nocturnidad y alevosía).

Detrás de todo este complejo mundo existe un entramado bien organizado y montado para convertirse en un negocio redondo y del todo legal. Como nadie quiere la mierda cerca, y apelando a la responsabilidad ciudadana, se aprueban unas tasas para que cada vecino pague una cantidad anual a una empresa, de esas que llaman consorciadas, (en León hablamos de GERSUL), por el tratamiento de residuos respetando el medio ambiente. Pues bien, nos venden la moto con la separación de basura y el reciclado tan necesario y nos encontramos con cantidad de pueblos que siguen teniendo un solo contenedor, con lo que no pueden reciclar, y otros que sí disponen de sistema de separación y además lo cumplen a rajatabla. Pero resulta que en el mundillo de la gestión de residuos, todos los bichos somos iguales y paga lo mismo el del pueblo con un contenedor único, que el que dispone de diferentes y a colorines,.... ¡eso sí paga! que los censos en muchas ocasiones tampoco cuadran.

Empezamos bien.... esto ya no es lo mismo queridos súper gestores. Y lo acabamos de rematar hace unos días cuando se ha comprobado con análisis contrastados, que el tratamiento que recibe la basura para convertirla en compost útil para la agricultura, no es más que mierda mezclada malamente y con poco rigor. ¿Se dan cuenta de que además de sacar dinero fácilmente al ciudadano nos están mintiendo? Y todo ello conocido y consentido por nuestros responsables políticos que siguen mirando para otro lado, vendiéndose por mantenerse en la asamblea de Gersul por 300 euros/sesión. ¡No hay que acercarse al cubo para ver tanta basura junta!

Centro de Enseñanza  
**GRANADOS**

Comenzamos nuevos cursos teórico-prácticos  
en octubre

AUXILIAR DE ENFERMERÍA  
Preparación título oficial

AUXILIAR E REHABILITACIÓN

ATENCIÓN SOCIO SANITARIA  
A PERSONAS DEPENDIENTES  
EN INSTITUCIONES SOCIALES

AUXILIAR DE JARDÍN DE INFANCIA

CLASES DE APOYO  
Todas las asignaturas - Todos los niveles

AYUDANTE DE COCINA

Diploma acreditativo  
Bolsa de trabajo

Información Centro de Enseñanza Granados, C/ Lope de Fenar, 10  
Tel. 987 263745 • [www.academiagranados.com](http://www.academiagranados.com)

# HISTORIA / RESPALDO DE JESÚS POSADA, PRESIDENTE DEL CONGRESO, Y PÍO GARCÍA ESCUDERO, DEL SENADO ‘León cuna del parlamentarismo’, busca ser una marca universal que atraiga gente a la ciudad

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, se reunieron en Madrid con los presidentes del Congreso y del Senado

## Gente

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, han mostrado su satisfacción por el apoyo recibido tanto del Congreso de los Diputados como del Senado, tras mantener sendas reuniones en Madrid con el presidente de la Cámara Alta, Pío García Escudero, primero y después con Jesús Posada, en el Congreso de los Diputados.

Tanto el regidor leonés como la presidenta de la Diputación, en su empeño en la promoción y divulgación del reconocimiento internacional de la Unesco a la capital leonesa como cuna del parlamentarismo, siguen recabando apoyos; estos últimos del Congreso y del Senado de España.

Emilio Gutiérrez, a la salida de ambos encuentros destacó que “tanto el señor Pío García Escudero, como el señor Jesús Posada, han demostrado su apoyo y colaboración en todo lo concerniente a la promoción y divulgación de ‘León, cuna del parlamentarismo’, en fomentar este lema como una marca universal que atraiga a gente de todas partes del mundo”.

Por su parte, la presidenta de la Diputación de León y concejala en el Ayuntamiento de León, Isabel Carrasco, manifestó que “nos hemos sentido muy apoyados tanto en el Senado como en el Congreso, es una iniciativa con un interés más allá de nuestra provincia y nuestra comunidad, de una envergadura que pone a León en una situación de primera línea para el turismo y la promoción de nuestra ciudad”.

Tanto el alcalde de León, como la presidenta de la Diputación de León, quisieron agradecer “al senador Luis Aznar y al diputado Eduardo Fernández, su colaboración en Madrid en apoyo a un proyecto tan importante para nuestra ciudad”.



EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS... El presidente del Congreso, Jesús Posada, -que fue presidente de la Junta entre 1989 y 1991- recibió al alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y a la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, mostrando su apoyo a la promoción de ‘León cuna del parlamentarismo’, en busca de una marca universal que atraiga turistas e investigadores.



... Y EN EL SENADO. El presidente del Senado, Pío García Escudero se entrevistó con el alcalde de León, Emilio Gutiérrez, y la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, en presencia del senador del PP por León, Luis Aznar. Alguna reunión del Congreso y/o Senado podrían celebrarse en León como apoyo a ‘León cuna del parlamentarismo’.



UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

## De tapas por León

ANTES que Castilla Leyes, Concilios, Fueros y Reyes, dieron prestigio a León. Así dice parte de la letra que Pinto Maestro, con música del maestro Odón Alonso, compuso para nuestro Himno a León. Visto como se han puesto las cosas y, teniendo en cuenta la competitividad reinante en nuestros días, habría que añadir, junto a la alusión a las Leyes, Concilios y Reyes, algo por lo que hoy día se nos conoce y admira dentro y fuera de nuestras fronteras. Es por nuestra reina del alterne ‘la tapa leonesa’, gratis, he aquí el quid de la cuestión, que con satisfacción y placer complementan la ingesta de buenos vinos, que también da nuestra tierra, haciéndonos imbatibles en comparación con otros lugares, por más que se empeñen, en querer competir con nuestra oferta de vino y tapa a un módico precio, con vino y alimento incluido. Hay quien dice que el arte y el alterne no son compatibles. Yo creo que, por lo menos aquí, en nuestro León, van de la mano. No tiene uno más que ir paseando por los aledaños de la Catedral y demás monumentos y se puede observar como los visitantes, después de admirar ‘La Pulcra Leonina’, El Panteón de los Reyes y Botines se te acercan y con cara de satisfacción y te dicen: Oiga, ¿el Barrio Húmedo por dónde queda?. Y es que cada uno puede presumir de lo que tiene. Da gusto deambular por nuestras partes históricas, y de alterne también, y ver las terrazas llenas de gente tomándose alguna consumición y dejando unos buenos dineros que buena falta nos hacen. Pero también es cierto que lo del tapeo ha cambiado, para mejor. Antes la oferta de las tapas era más limitada. Hoy lo que se oferta, como fiel acompañante del vino, es una verdadera carta de tapas que sorprenden al visitante y que en muchos casos suplen a la cena. De lo que se deduce el protagonismo y prestigio que la tapa gratuita otorga a nuestra tierra leonesa. Una vez se acercó una persona a un bar y, dirigiéndose al que estaba detrás del mostrador le dijo: ¿Cuánto vale un vaso de vino? Un euro, le contestó el barman. ¿Y la tapa? No, la tapa nada. Entonces, dijo el potencial cliente: “Déme un platín de tapas”. ¡A ver quién lo mejora! Como la cosa en otras latitudes se está poniendo de moda, y el que pega el primero pega dos veces, el que venga detrás que arree,



Farmacias de Guardia

del 3 al 9 de octubre de 2013  
de 9,30 a 22,00 horas

<b>Jueves</b> 3 de octubre León XIII, 3 Santa Ana, 22 Juan Ferreras, 6	<b>Sábado</b> 5 de octubre La Rúa, 35 Gran Vía de San Marcos, 43 María Inmaculada, 42 Conde de Toreno, 2
<b>Viernes</b> 4 de octubre Avda. Padre Isla, 54 Avda. de Antibióticos, 86 San Francisco, 15	<b>Domingo</b> 6 de octubre Ordoño II, 41 Avda. Mariano Andrés, 18 La Serna, 14 Fray Luis de León, 24

CLINICA DENTAL  
Mónica Valenzuela  
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León  
Nº. de Registro Sanitario  
24-C251-0125  
Avda. Mariano Andrés,  
40 - 1.ª. izda. 24008 León  
Tel.: 987 223 427

<b>Lunes</b> 7 de octubre San Pedro, 2 Avda. San Andrés, 9 Avda. San Juan de Sahagún, 23	<b>Miércoles</b> 9 de octubre La Torre, 3 Avda. Fernández Ladreda, 11 Avda. Reyes Leoneses, 23 Avda. de San Mamés, 62
<b>Martes</b> 8 de octubre Julio del Campo, 13 Avda. de Quevedo, 4 Burgo Nuevo, 13	<b>Guardias de noche</b> de 22,00 a 9,30 horas Ordoño II, 3 Burgo Nuevo, 13

UNIVERSIDAD / OFRECE CURSOS DE ALEMÁN, ÁRABE, INGLÉS, JAPONÉS, ITALIANO, PORTUGUÉS, RUSO Y CHINO, ADEMÁS DE ESPAÑOL

## Una 'Torre de Babel' con nueve idiomas, 2.000 alumnos y 40 profesores

El Centro de Idiomas de la ULE tiene abierto el plazo de matriculación hasta el 10 de octubre

### AIMA

El Centro de Idiomas de la Universidad de León, ubicado en el Jardín de San Francisco, ha abierto el plazo de matrícula hasta el próximo 10 de octubre. Este centro, como si de la torre de Babel se tratase, acoge a lo largo del curso a más de 2.000 alumnos de ocho idiomas, a los que hay que sumar los cerca de 300 alumnos extranjeros que asisten a clases de español. Y en la impartición de los cursos, más de cuarenta profesores de los que diez son de español.

La oferta de idiomas para el curso que está a punto de arrancar es de alemán, árabe, inglés, japonés, italiano, portugués, ruso y chino, con cursos adaptados a las necesidades del alumnado. La edad mínima para cursar estos idiomas es de 16 años (cumplidos en el curso académico 2013-21014). Asimismo, los alumnos de nuevo ingreso debe-

rán realizar pruebas de nivel a excepción de los que empiecen en los niveles iniciales. La matrícula puede formalizarse vía online, a través de la página web del Centro de Idiomas o de forma presencial en la sede del mismo o de la Fundación General de la Universidad del Campus de Ponferrada.

El Centro de Idiomas de la ULE se ha convertido en un centro de referencia en la impartición de estos cursos. Unos de los motivos para aprender idiomas, o mejorar el nivel es, entre otros, mejorar las expectativas profesionales con una formación de calidad, con un profesorado con una sólida formación y experiencia en el ámbito de la enseñanza de idiomas.

Ofrece una variada cartera de cursos, pudiendo ser cuatrimestrales de cincuenta horas, intensivo de 3,5 horas semanales (ambos con dos convocatorias anuales) y supe-



Más de 2.000 alumnos de nueve lenguas convierten del Centro de Idiomas de la ULE en un centro multicultural.

rintensivo con 100 horas trimestrales (tres convocatorias). También ofrece la posibilidad de hacer el curso de forma semipresencial y cursos específicos de preparación para exámenes de acreditación de la Universidad de Cambridge, el certificado IELTS y el certificado CIULE del Centro de Idiomas de la Universidad de León; y cursos de conversación.

### Puertas abiertas a los idiomas

El Centro de Idiomas abrió sus puertas este miércoles para mostrar lo que allí se imparte. Para ello organizó una jornada de puertas abiertas con talleres, juegos grupales, video-proyecciones, convivencia con estudiantes extranjeros y hasta degustación de comida típica de los países cuyos idiomas se imparten en el centro. De esta forma, pretende dar a conocer a todas las personas interesadas en convertirse en alumnado toda la oferta de idiomas modernos que ofrece: alemán, árabe, francés, inglés, italiano, japonés, portugués, ruso y chino, además de español para extranjeros. Los más de dos mil alumnos que pasan por sus aulas lo convierten en un centro internacional y multicultural.

## ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec® tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridad o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionando gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTÁ AMENAZADO**

Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años! Edouard Drouhet, jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida:

"Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras, todas ellas con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**HASTA 30 AÑOS DE GARANTÍA EN NUESTROS TRABAJOS**

+ información



[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación

**MÁS INFORMACIÓN EN EL TLF. GRATUITO 900 809 939**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

## ■ EN BREVE

LEÓN, CAPITAL TURÍSTICA EL JUEVES 3 DE OCTUBRE



La consejera de Cultura y Turismo, Alicia García, en el MUSAC.

## León acoge el 3 de octubre el mercado de contratación turística más internacional

■ El mercado de contratación turística que se celebra en León este jueves 3 de octubre será el que cuente con mayor presencia internacional de los celebrados en los últimos años, según explicó la consejera de Cultura y Turismo, Alicia García, en la presentación del evento realizada en el MUSAC. La Consejería de Cultura y Turismo ha potenciado de forma importante en este mercado la presencia de turoperadores extranjeros, más del doble que en el mercado celebrado en 2012, dentro de la estrategia de la Junta por la internacionalización de la oferta turística de Castilla y León. El objetivo es fomentar el negocio turístico en Castilla y León, favoreciendo el contacto de la oferta de productos y servicios turísticos de los empresarios de la Comunidad con la demanda nacional e internacional. En este mercado la Junta pondrá en contacto a 238 empresas turísticas de Castilla y León con 26 turoperadores nacionales y 29 extranjeros. Esto supone que el mercado de contratación de servicios turísticos de 2013 será más internacional que nunca ya que a León acuden compradores de turismo procedentes de 13 países, incluida España, en una importante apuesta de la Junta por potenciar la internacionalización del turismo de Castilla y León. Participarán 54 empresas de la provincia de León de un total de 238.



## Ruth Sanz se llevó el premio de la Styler GHD de 'Vallina'

La ganadora de este verano de una Styler GHD Gloss Red IV fue Ruth Sanz. El sorteo se realizó el día 15 de septiembre, en el cual participaron más de 300 personas a través de la fan page de Facebook, [www.facebook.com/Centrosvallina](http://www.facebook.com/Centrosvallina). El premio de la Styler GHD estaba valorado en 169 euros. En la foto, Ruth Sanz muestra su premio.

## ■ CRÓNICAS DEL PUEBLO



María Dolores Otero

## Algo para pensar

**A**BIERTAS ya de par en par las puertas del otoño nuevo y aferrado el recuerdo a los días largos de luz, no se acalla la nostalgia y comienzan las horas diarias, isócronas y ciertas, lentas y responsables.

Por las aulas colegiales entran como pajarillos hambrientos de saber montones de vidas creciendo cada día.

De entre tantas noticias como se disputan los espacios informativos, algunos nos sobrecogen, que no sólo son los hombres inmaduros, posesivos y sin control, los que matan a sus mujeres, es que son los padres enredados en mundos de locura, los que hacen de los hijos sus víctimas.

Nuestra sociedad se resquebraja en sus pilares más fundamentales y el mundo se tambalea mientras los indigentes, duermen en calles, bancos y portales sin pan para sostenerse ni jabón que aleje el olor de la pobreza. Los terroristas amenazan para conseguir sus objetivos, como siempre. Los parados, unos más que otros, luchan para sobrevivir, pero los escaparates yacen olvidados y polvorientos. La justicia dormita entre cuartillas y legajos; los políticos que tiran de las sogas para sacar a España del pozo, acosados por los insensatos que gritando en las calles quieren recuperar su desgovernado gobierno. La corrupción sigue destapando su rostro y los dineros de todos, danzan ante nosotros, sin materializarse en un desfile simiesco y burlón.

El 2014 está al acecho para caer sobre el calendario que nos acerca a la palabra fin de nuestros días, pero esta humanidad no sabe enmendarse no encuentra asidero lejos de la verdad. Y la tierra, nuestra tierra, se quema, se pisotea, se desangra en guerras y desenfrenos, pero hay un sol que sale cada día para repartir su luz y su calor entre todos. Se llama Esperanza.

## ¿tienes dudas?

### Tú nos preguntas...

¿Qué son las úlceras por presión y cómo se previenen?  
Paquita

Nuestro internista te responde:

• Dr. Roberto Riera Hortelano

### cuidado de las úlceras

Las úlceras por presión (úlceras por decúbito, escaras o llagas) son lesiones en la piel que se producen en cualquier parte del cuerpo por presión directa contra una superficie dura, por roce o deslizamiento, tanto estando sentado como tumbado. Aparecen en la zona que esté sometida a mayor presión en la postura más frecuente del paciente, principalmente en personas de edad avanzada, con inmovilidad e incontinencia urinaria y fecal.

Las úlceras por presión agravan el estado del paciente, originan pro-

blemas psicosociales (menor autonomía y autoestima, sobrecarga del cuidador) y aumentan los gastos (tratamiento, ingresos). La familia desempeña un papel importante en el cuidado continuado del paciente en su domicilio y debe conocer unos principios básicos en su prevención y cuidado.

¿Cómo evitarlas? Las úlceras se pueden evitar o retrasar siguiendo estos consejos:

-Cambios posturales: permiten evitar o aligerar la presión prolongada. El cuidador los realiza si el paciente no es capaz de cambiar de postura solo, en encamadao, cada 2-3 horas y en sentados, cada hora.

-Movilización: Aprovechando las posibilidades del paciente de moverse. En pacientes colaboradores, se fomenta la movilidad y actividad física en la medida de sus posibilidades. En pacientes no colaboradores se realiza una movilización pasiva y suave de las articulaciones aprovechando los cambios posturales (3-4 veces al día) y evitando la aparición de dolor.

-Examen de la piel. Se aprovecha el aseo diario para examinarla en busca de zonas enrojecidas después de un rato sin estar apoyado sobre ellas o pequeñas heridas, rozaduras, ampollas, especialmente en las prominencias óseas (sacro, talones, caderas, tobillos, codos...).

-Mantener la piel limpia y seca, lavándola con agua tibia, aclarando y secando cuidadosamente sin frotar.

-Tratar la incontinencia de orina y heces (pañales o colectores)

-No utilizar ningún tipo de alcohol (romero, colonias...). Aplicar cremas hidratantes excepto donde haya heridas.

-Dispositivos que alivian la presión: colchones, colchonetas o cojines, almohadas, vendajes almohadillados...sobre aquellas zonas que soportan mayor presión. Evitar el contacto de las rodillas entre sí.

-La alimentación debe ser variada, teniendo en cuenta los gus-

tos y limitaciones (dificultad para tragar, dentadura...). Deben proporcionarse diariamente proteínas (carne, huevo o pescado, lácteos), frutas y verduras y una ingesta de líquidos adecuada. Si el paciente no toma una dieta equilibrada, existe la posibilidad de utilizar suplementos nutricionales. Hay que vigilar la evacuación diaria y consultar en caso de estreñimiento.

Si a pesar de estos cuidados la persona a la que se cuida presenta una escara deberá informar a su enfermera para que la revalore y comience el tratamiento, estableciendo un plan de cuidados.



## hospital san juan de dios tu salud, tú eliges

Si quieres saber más:

987 23 25 00 | [www.hospitalsanjuandedios.com](http://www.hospitalsanjuandedios.com)

SANIDAD / EL 60% DE LOS CASOS SE CURA CON EJERCICIOS DE SUELO PÉLVICO



El equipo de la unidad de incontinencia urinaria de la Clínica Altollano presentó su puesta en marcha y objetivos.

## Altollano pone en marcha la primera unidad de incontinencia urinaria

Ofrece atención integral con especialistas en urología, psicología, ginecología, urodinámica y reeducación del suelo pélvico

### AIMA

La Clínica Altollano de León ha puesto en marcha la primera unidad de incontinencia urinaria, urodinámica y reeducación del suelo pélvico de León, un servicio que ofrece a los pacientes una atención integral. Engloba especialistas en urología, obstetricia y ginecología, urodinámica, matrona, reeducación del suelo pélvico (fisioterapeutas) y psicología.

Carlos Gutiérrez Segura, especialista en urología pediátrica y urodinámica, explicó este lunes en la presentación de la nueva unidad que el objetivo es prestar una atención integral a los pacientes,

tanto a mujeres, hombres y niños; así como estar a la vanguardia en el tratamiento y prevención de la incontinencia urinaria. En el caso de las mujeres, la prevención empieza en el embarazo y sigue en el post parto. Entre un 15% y un 20% de mujeres en edad laboral padece algún tipo de incontinencia urinaria, un porcentaje que sube al 25% en mujeres de 35 años y a un 50% con más de 65 años.

Por lo que respecta a los hombres, la incontinencia y vejiga hiperactiva se asocian a problemas de próstata. En el caso de la vejiga hiperactiva, afecta a un 15% de los hombres frente al 23% de

las mujeres. Por otro lado, los casos de incontinencia urinaria se cura en un 60% con los ejercicios de educación del suelo pélvico, sobre todo en mujeres, con trabajo muscular del suelo pélvico y abdominal. En los casos graves, la solución pasa por la cirugía.

Los efectos de la incontinencia urinaria, según precisó Carlos Gutiérrez, son físicos, psicológicos y sociales, repercutiendo en la calidad de vida de los pacientes y pudiendo acarrear también problemas depresivos, de relaciones sexuales y de autoestima. El 86% de los pacientes manifiesta su temor al rechazo social.

### EN BREVE

#### SANIDAD



La concejala M<sup>a</sup> del Carmen Oláiz, y el director médico Jesús Saz.

### El Ayuntamiento de Villaquilambre y 'San Francisco' firman un acuerdo de colaboración

La Clínica San Francisco y el Ayuntamiento de Villaquilambre han sellado un convenio marco que tiene como principal objetivo la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos de vida saludable entre la población del municipio. Firmaron el acuerdo la concejala de Mujer, Familia, Fiestas y Turismo, M<sup>a</sup> del Carmen Oláiz García, y el director médico de la Clínica San Francisco, Jesús Saz Ibáñez. Una vez formalizada esta colaboración ya se está trabajando en la organización de varias actividades para celebrarse antes de finalizar el año y que seguramente versarán sobre aspectos ginecológicos, nutricionales y de primeros auxilios. No obstante, los técnicos de ambas entidades también comenzarán a planificar un completo programa de talleres y cursos para 2014 y así conseguir mejorar aún más la salud de los habitantes de Villaquilambre. La concejala M<sup>a</sup> del Carmen Oláiz destacó "la importancia de ofrecer asistencia a las mujeres en la prevención y cuidado de enfermedades y problemas de salud a las que son más vulnerables, porque la salud es la condición básica para poder abordar cualquier otra cuestión en la vida, como el trabajo o la familia, en los que las mujeres son pieza fundamental". Por su parte, el doctor Jesús Saz agradeció al Ayuntamiento de Villaquilambre la confianza depositada en la Clínica San Francisco y mostró su seguridad "en la gran cantidad de beneficios que va a aportar este convenio a los ciudadanos de Villaquilambre, ya que nuestros profesionales les darán las claves teóricas y prácticas para mantener una vida saludable". Además, está previsto que desde otras concejalías se puedan llevar a cabo actividades al amparo del convenio con 'San Francisco'.

#### OCIO

### Cine gratis los domingos en Espacio León

Quienes realicen consumiciones en los locales de restauración de Espacio León los domingos podrán canjear sus tickets de más de 10 euros por invitaciones para acudir al cine en las sesiones de cine infantil y para todos los públicos que están programadas en Odeón Multicines en las mañanas de los domingos. Quienes deseen obtener entradas adicionales, pueden adquirir en la taquilla del cine el 'Combo matinal' que incluye palomitas y bebida y con el que te regalan la invitación al cine.




DESCUENTO ESPECIAL  
Del 3 al 9 de octubre de 2013

# -20%

Esta promoción no es acumulable a otras vigentes en este mismo período.



[www.c-y-a.es](http://www.c-y-a.es)

### Recorta este cupón y utilízalo en tu tienda C&A

Este cupón es válido del 3 al 9 de octubre de 2013 en cualquier departamento de C&A. Reúne toda tu compra, sin límite de importe o prendas y entrega este cupón en Caja antes de iniciar el pago. Este cupón es de un sólo uso y quedará en poder de C&A después de realizar el descuento. No puedes acumular cupones descuento para un mismo acto de compra.

Para beneficiarte de esta promoción en la tienda online usa este código descuento: **FyA20**

Consulta tu tienda C&A más cercana en nuestra web [www.c-y-a.es](http://www.c-y-a.es)





ROMERÍA DE SAN FROILÁN 2013 / DESFILE DE PENDONES, DE CARROS, MISA, BAILES REGIONALES, AVELLANAS/'PERDONES'...



# ¡Carros a La Virgen!

Como cada 5 de octubre miles de leoneses y forasteros participarán en la tradicional romería de San Froilán de La Virgen del Camino donde esperan cientos de vendedores ambulantes

## Gente

¡Carros a La Virgen! Es la frase que resume el espíritu de la romería más tradicional y multitudinaria que celebra la provincia de León y que volverá a tener lugar, haga el tiempo que haga, el día 5 de octubre, San Froilán, en La Virgen del Camino. Antaño la gente subía desde León en carro hasta La Virgen cargados de viandas y vino para pasar un día de romería en compañía de familia y amigos; ahora siguen subiendo los carros engalanados con vacas, asnos o caballos más como un referente folclórico y nostálgico y desde el aparcamiento del hipermercado E. Leclerc, precedidos de docenas de pendones y pendonetas que 'aparcarán' en la Plaza del Santuario o

basílica de La Virgen para que los fieles asistan a misa de 12 en la explanada del templo.

Lo más oficial será la eucaristía

de campaña y los bailes regionales posteriores que pondrán el broche folclórico a la jornada, pero la tradición manda almorzar o bien en alguno de los restaurantes de la población de La Virgen o en los alrededores tirando de fiambra y bota de vino. Porque lo que no puede faltar en San Froilán será la visita obligada y la compra en alguno de los cientos de puestos ambulantes que se montarán en las calles de La Virgen, muchos de ellos de avellanas que los devotos de San Froilán tendrán que comprar a modo de 'perdones'. También volverán a formarse largas colas puntuales para tirar de las narices a la escultura del santo de una de las puertas laterales de la basílica como síntoma de buena suerte para el resto del año.

Leoneses, asturianos, gallegos... el sábado 5 en La Virgen todos serán hermanos gracias a San Froilán.



**Programa 'San Froilán'**

**DÍA 5 DE OCTUBRE**

**09:00h.** Concentración de carros engalanados y pendones leoneses en el aparcamiento de E-Leclerc.  
**10:00h.** Subida de carros acompañados por pendones a La Virgen del Camino.  
**12:00h.** Misa Solemne en la explanada de la Basílica y ofrenda floral a la Virgen del Camino realizada por los Ayuntamientos del Voto.  
**14:00h.** Bailes regionales  
**09:00 a 21:00h.** Romería popular.

## Premios Ayuntamiento de Valverde de La Virgen (por participación)

CARROS ENGALANDOS TIRADOS POR VACAS O BUEYES .....	350€
CARROS ENGALANDOS TIRADOS POR CABALLOS .....	150€
CARROS ENGALANDOS TIRADOS POR BURROS O PONEIS .....	50€
PENDONES POR PUEBLO: UNO O VARIOS PENDONES Y PENDONETAS .....	100€
PENDONETAS POR PUEBLO: UNA O VARIAS PENDONETAS (en el caso de que no tengan pendón) .....	50€

Teléfono para apuntarse: 987.30.22.13 (Oficina Municipal en La Virgen del Camino, C/ Concejo, 1) PAGO DE PREMIOS POR ASISTENCIA DE CARROS Y PENDONES EXCLUSIVAMENTE DÍA 5 DE OCTUBRE de 15:30 a 19:00 h. con el DNI de la persona que lo cobra en Oficina de Atención al Público de La Virgen del Camino. Calle Concejo 1 (las personas que no se presenten a cobrar este día PERDERAN el premio por participación)

**Romería de San Froilán 2013**  
 Declarada de Interés Turístico Regional y Provincial  
 5 de octubre

**La Virgen del Camino**

**X JORNADAS GASTRONOMICAS "SAN FROILAN" DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE**

AYUNTAMIENTO DE Valverde de la Virgen | DIPUTACIÓN DE LEÓN | Instituto Leonés de Estudios | Junta de Castilla y León

LA SOBARRIBA / PREVÉ EN LOS PRESUPUESTOS DE 2014 UNA NUEVA INVERSIÓN DE 200.000 EUROS PARA FINALIZAR EL PROYECTO

# Valdefresno sienta las bases de su futuro

El Ayuntamiento ejecuta con fondos propios la tercera fase de la ampliación de la Casa Consistorial con una inversión de 158.000 euros para ofrecer nuevos servicios a los vecinos

## AIMA

El Ayuntamiento de Valdefresno ha sentado las bases de su crecimiento y futuro, con obras que persiguen ofrecer un mejor servicio a los vecinos. Éste es uno de los objetivos de las obras de ampliación de la Casa Consistorial que se vienen acometiendo en los últimos años. El alcalde, José Pellitero, señala que las instalaciones se habían quedado pequeñas y era necesario realizarlas para solucionar los problemas de falta de espacio.

En la actualidad se está ejecutando la tercera fase del proyecto de ampliación, con una inversión de 158.000 euros. El Ayuntamiento de Valdefresno aborda esta obra con fondos propios. Decidió no solicitar subvención para la misma ya que otras obras importantes para el municipio, como la renovación de la red de agua de Villafeliz de la Sobarriba, con una inversión de 95.000 euros, y actuaciones en la travesía Valdelafuente-Arcahueja, con un presupuesto de 224.000 euros, se han incluido en las partidas financiadas por la Diputación Provincial.

José Pellitero estima que la tercera fase de la ampliación del Ayuntamiento finalizará en el plazo de un mes, ya que sólo queda por ejecutar el 40% de las obras. Los trabajos se han centrado en actua-

ciones en la planta baja, y fachada, ampliando 260 metros cuadrados (el Ayuntamiento se ampliará 260 metros cuadrados por planta). Los trabajos se adjudicaron a la empresa Construcciones Valdevimbre. Además de habilitar un espacio multifuncional, en el que puedan realizarse distintas actividades, con una entrada de 140 metros, también quedará acondicionada un pequeña zona ajardinada en el entorno de la Casa Consistorial.

El proyecto de ampliación del Ayuntamiento de Valdefresno arrancó en 2010, con la ejecución de la primera fase, centrada en la estructura, y una inversión de 140.000 euros. En 2011 se ejecutó la segunda fase con una inversión de 57.600 euros. Los trabajos se centraron en la fachada e instalación de ventanas. Ambas fases fueron



“Las obras solucionarán los problemas de falta de espacio y crearán un lugar cívico y de ocio”

financiadas con cargo a los fondos de Pacto Local. José Pellitero ha indicado que el Ayuntamiento prevé incluir en los presupuestos de 2014 una nueva partida, estimada en 200.000 euros, para abordar la cuarta fase. Ésta afectará a la ampliación de la primera planta.

La creación de una sala de usos múltiples en la Casa Consistorial permitirá su uso como centro cívico. Finalizadas las obras, podría acoger las actividades de la próxima semana cultural que se celebrará en noviembre. También podrá ser lugar de reuniones, talleres, exposiciones y conferencias.

Una de las últimas obras abordadas por el Ayuntamiento de Valdefresno ha sido el Centro Cívico de Paradilla, que abrió sus puertas el pasado verano. Su ejecución contó con una inversión de 87.300 euros. El centro de Paradilla se construyó en una parcela de Hacienda cedida al Ayuntamiento de 145 metros cuadrados. El nuevo edificio, de planta baja, tiene una superficie construida de 112,90 metros cuadrados. La sala de usos múltiples, casi 65 metros cuadrados. Las obras comenzaron el 11 de febrero de 2013 y se inauguraron el 17 de agosto.

## Ampliando la red de centros cívicos

La sala de usos múltiples en el Casa Consistorial de Valdefresno, resultante de las obras de ampliación de la misma, se sumará a la red de centros cívicos del municipio en Valdelafuente y Paradilla. Éste último se inauguró el pasado mes de agosto y una de sus primeras actividades fue la celebración de un filandón. El Ayuntamiento, con estos centros, quiere dar respuesta a las necesidades de los vecinos y dinamizar la vida social y cultural en la Sobarriba, un término municipal a las puertas de la capital leonesa con una extensión de 204 kilómetros cuadrados y una población de 2.100 habitantes. El municipio de Valdefresno suma un total de veinte localidades: Arcahueja, Carbajosa, Corbillos de la Sobarriba, Golpejar, Navafría, Paradilla de la Sobarriba, Sanfelismo, Santa Olaja de Porma, Santibáñez de Porma, Santovenia del Monte, Solanilla, Tendal, Valdefresno, Valdelafuente, Villacete, Villacil, Villafeliz de la Sobarriba, Villalboño, Villaseca de la Sobarriba y Villavente. En el apartado cultural, cabe recordar que por el municipio de Valdefresno pasa el Camino de Santiago.



Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)



EDUCACIÓN / FIRMADOS DOS PROTOCOLOS Y OTROS DOS CONVENIOS ENTRE JUNTA Y DIPUTACIÓN

## Carrasco y Mateos acuerdan tener abierto el Criele al menos hasta 2018

Los representantes dan por zanjada la polémica tras el anuncio de cierre del centro que llevó a la presidenta a pedir el cese de la directora provincial

### Gente

El pasado mes de junio, la intención de la Junta de Castilla y León de cerrar el Centro Rural de Innovación Educativa de San Cayetano y la Escuela Hogar de San Cayetano (Criele) abrió una agria polémica entre la Consejería de Educación y la Diputación de León, que se saldó con un cruce de acusaciones y la petición por parte del PP leonés de la directora provincial de Educación, Mercedes Fernández Gordón.

Meses después de todo aquello, el titular del área de Educación, Juan José Mateos, y la presidenta de la institución provincial, Isabel Carrasco, se han reunido para limar asperezas y garantizar la actividad del Criele hasta el año 2018. El convenio se renovará próximamente, ya que el actual acuerdo está en vigor hasta 2014.

La reunión entre Carrasco y Mateos "demuestra el malentendido" con la Consejería que ahora se "deja zanjado" y "no hay ningún problema" porque "por encima de todo están los intereses de los leoneses", ha señalado la presidenta de la Diputación en la rueda conjunta con el consejero. De esta forma, los dos representantes públicos han "puesto sobre la mesa" el "interés" de que el Criele "continúe abierto" y hacerlo "de manera estable" para el "futuro" con la firma de un nuevo convenio, todavía sin fecha.

Además de comprometerse



El consejero de Fomento de la Junta, Juan José Mateos, con la presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco.

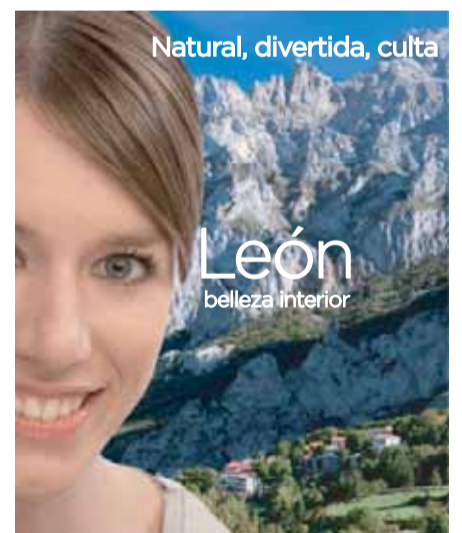
ambas partes a firmar el acuerdo para mantener el Criele y evitar el peligro de desaparición, Carrasco y Mateos han firmado varios acuerdos para estrechar la colaboración entre ambas administraciones en materia de Educación que son el "testimonio de que la Consejería y de la Diputación estamos de acuerdo", ha indicado el consejero.

Por un lado, se ha firmado el acuerdo para la cesión demanial del uso de las instalaciones de los centros de atención a discapacita-

dos Cosamai y Sagrado Corazón, propiedad de la Diputación, hasta el año 2016. La Junta se hará cargo de los niños que forman parte de los programas de educación especial, mientras que la Diputación seguirá prestando atención a los adultos con discapacidad. La Junta, además, ha comprometido que se realizarán inversiones en ambos edificios, que presentan problemas estructurales debido a su antigüedad.

Además, se ha firmado el acuerdo para impulsar el proyec-

to 'Obras y Museos', con la colaboración del Instituto Leonés de Cultural (ILC) mediante el que alumnos de educación no universitaria de la provincia de León y de otros puntos de la Comunidad puedan visitar determinados monumentos y centros de la provincia como actividad extraescolar. También los alumnos de la Escuela de Arte de León podrán realizar prácticas de restauración de patrimonio pictórico sobre elementos patrimoniales de la institución.



### Baltar, con el cancionero de Oencia

La presidenta de la Diputación de León, Isabel Carrasco y el presidente de la Diputación de Ourense, José Manuel Baltar, presentaron el miércoles 2 de octubre el libro "El Cancionero de Oencia" de Xose Lois Foxo. Se trata de una recopilación de 350 canciones y dichos populares recogidos por el autor en el municipio berciano de Oencia.



### Despedida al último 'Añoranza'

La presidenta de la Diputación, Isabel despidió a los 6 participantes del programa Añoranza antes de que regresaran a Argentina y a Cuba, tras permanecer 15 días en su tierra. En una experiencia que calificaron de "inolvidable", aseguran que han recibido el cariño y el afecto de todos y que lo trasladarán a sus centros de La Plata, Mar del Plata, Bolívar y a la Colonia Leonesa de Cuba.

AGROALIMENTACIÓN / PREPARADA LA 20 FERIA EN EL 'LEÓN ARENA' DEL 10 AL 13 DE OCTUBRE

# Los productos de León viajan a Sevilla 4 días con 'Tierra de Sabor'

## La Diputación ha aceptado la invitación de la Junta para que hasta 10 empresas leonesas participen en la promoción en la capital hispalense

### Gente

La Diputación de León, consciente de aprovechar todos los recursos existentes en la promoción y difusión de los productos de León, reforzará con la presencia la acción que realizará la Junta de Castilla y León con 'Tierra de Sabor' en Sevilla. Bajo el paraguas de la Consejería de Agricultura que invitó de forma expresa a la Diputación leonesa, 10 empresas acudirán a la promoción en la capital hispalense en representación de todos los marchamos de calidad de la provincia.

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, acompañará a estas empresas en la inauguración el jueves 3 de octubre de la carpa de 'Tierra de Sabor' en el centro de Sevilla. De esta manera, los Productos de León estará representados por 10 empresas como son Bodegas Gordonzello, Embutidos Artesanos Leoneses, Cofrubi, Industrias Lácteas Manzano, Prada a Tope, Vinos del Bierzo, Hijos de José Luis Gómez, Legumbres Vegas Bañezanas, La Auténtica y Cecinas Nieto.

Según ha destacado la presidenta, "sabemos la importancia de estar presentes en todos los mercados posibles, pero el mercado andaluz es muy importante para nuestros intereses, ya que en la acción que realizamos ya desde la Diputación en 2010 se comprobó el éxito de nuestros productos y el



La Plaza de Toros ('León Arena') acogerá la XX Feria de Productos de León del 10 al 13 de octubre.

cierre de los acuerdos comerciales que han tenido continuidad".

Así pues, la acción de 'Tierra de Sabor' se desarrollará del 3 al 6 de octubre y en ella participarán 32 empresas vinculadas al sector. Para ello, se instalarán en una carpa en el centro de la ciudad, en la Plaza Nueva frente a la Casa Consistorial de la capital hispalense.

Además, se realizará una promoción en punto de venta en el supermercado Alcampo para reforzar la venta de los productos de la campaña de Tierra de Sabor.

### LA 20 FERIA A LA 'LEONESA'

Como cada año volverán los productos de León a la Plaza de Toros o León Arena. En esta edición, la Feria llevará el título de '20 años de sabores auténticos', y aunque la edición es la número 20, en realidad hace 19 que tuvo lugar la primera, sólo que un año se celebraron dos ferias, una en primavera y otra en otoño. Del 10 al 13 de octubre de 2013 vuelven las empresas deliciosamente leonesas a mostrar y degustar sus productos agroalimentarios más representativos

dentro de un programa que ultima la Diputación donde volverán a realizarse catas, charlas, concursos, etc, con el objetivo puesto en la mejor de las maneras para reconocer la riqueza de unos productos a través de la gastronomía.

Y de nuevo estará en juego saber si se volverán a rebasar las cifras de años anteriores: En la edición de 2012 participaron 78 empresas con sus respectivos stands y se registraron 72.000 visitas durante los cuatro días que se prolonga este sabroso evento.

## El Plan del Carbón traerá estabilidad al sector hasta 2018

### Gente

El sector del carbón nacional escribió el martes 1 de octubre un nuevo capítulo en una historia marcada de luces y sombras que, al menos por el momento, parece prolongarse hasta el 2018. El Ministerio de Industria, sindicatos y patronal suscribieron el nuevo Plan del Carbón, superando así el último trámite después de que el pasado jueves la Comisión Delegada del Gobierno de Asuntos Económicos diese el visto bueno.

De esta forma, ratifican así el acuerdo alcanzado el pasado 19 de octubre tras 18 meses de 'tiras y aflojas', un acuerdo que preservará la continuidad de la actividad hasta el 2018, que dotará de marco legal al sector del carbón y que, según se comprometió el secretario de Estado de Energía, Alberto Nadal, llegará los próximos días a Europa.

De esta forma, una vez que el documento reciba la aprobación definitiva, se dará luz ver a la convocatoria de ayudas a las empresas y el desarrollo del mismo mediante un marco normativo que garantice su cumplimiento en el periodo previsto.

Un acuerdo "más o menos apetecible", según señaló tras la firma el secretario del sector minero de Fitag-UGT, Víctor Fernández, que recordó que es el mejor plan posible que se podía alcanzar en el contexto actual y que no permitirá que nadie "nos dé lecciones de cómo se hacen las cosas".

### MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL SUR DE LEÓN



## MANSURLE compra una carretilla elevadora

La Mancomunidad de Municipios del Sur de León (MANSURLE) ha adquirido una carretilla elevadora LINDE H-16 para facilitar el desplazamiento, traslado y distribución de cargas en el interior de sus instalaciones. Con el nuevo vehículo incorporado se simplifican y agilizan los trabajos que se llevan a cabo para la prestación de los distintos servicios mancomunados. En la Comisión de Gobierno reunida el 30 de septiembre se informó sobre el Servicio de Controles de Agua para consumo.

### VALENCIA DE DON JUAN



## Firmados ocho convenios con las asociaciones

El alcalde del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan, Juan Martínez Majo, firmó ocho convenios de colaboración con otras tantas asociaciones locales para 2013 por 13.400 euros: Grupo de Danzas Coyanza, 1.800 euros; Asociación de Pensionistas Coyanza, 1.500; Club Deportivo León Sur, 1.500; Hermandad de Jesús de Nazaret, 1.800; Cofradía de N.ª. S.ª. de los Dolores y Soledad, 1.800; Coral Coyantina, 3.000; Asociación de Amigos de los Belenes, 800; y Grupo de Teatro Torre de Babel, 1.200 euros.

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

BALONMANO / ASOBAL EL BM CUATRO VALLES, NUEVO FILIAL ADEMARISTA



La Junta Directiva del Reale Ademar solventó sin problemas su primera Asamblea Ordinaria de Socios.

## El presupuesto del Reale Ademar 2013-2014 será de 997.000 euros

Cayetano Franco afirma que "el Concurso de Acreedores está prácticamente cerrado y se puede decir que partimos de cero"

**Fernando Pollán**

El 30 de septiembre, la nueva Junta Directiva del Reale Ademar, presidida por Cayetano Franco, tuvo su primera toma de contacto directa con los socios del club, con la celebración de la Asamblea Ordinaria en la que los nuevos rectores del club presentaron para su aprobación el cierre de

las cuentas del pasado ejercicio, y el presupuesto para la campaña que ya está en marcha.

El Concurso de Acreedores esta prácticamente cerrado, a falta de algunos pequeños pagos pendientes, por lo que, en palabras del presidente del club, "esta temporada se puede decir que partimos de cero".

Tras aprobar los socios presentes las cuentas de la temporada pasada, también fue aprobado el presupuesto para esta campaña, que asciende a 997.000 euros.

Asimismo se aprobó, como último punto del Orden del Día, que el equipo BM Cuatro Valles de La Robla, pase a ser equipo filial del Reale Ademar.

### PRESENTADA LA NUEVA TARJETA DE PREPAGO 'REALE ADEMAR'



### La ORA se suma a la lista de colaboradores ademaristas

Dentro de las iniciativas para obtener apoyos que está poniendo en marcha el Reale Ademar, el pasado 30 de septiembre tuvo lugar la presentación de una nueva tarjeta de prepago de la ORA. El concejal Tráfico y Policía, Ricardo Gavilanes, el Vicepresidente del Reale Ademar, René Mira y el Gerente de Eulsa, Juan Luis Díez, fueron los encargados de presentar la nueva tarjeta de prepago, que tiene un precio de 8 euros, 2 de los cuales aporta el usuario al club y los otros 6 son de saldo para aparcar. Por cada tarjeta vendida, Eulsa aporta también 2 euros al club.

### EN BREVE

#### FÚTBOL / 2ª B



Eduardo Álvarez y Felipe Llamazares presentaron la nueva Fundación.

### Presentada la Fundación Culturalista para el apoyo y fomento de la cantera

La Cultural y Deportiva Leonesa sigue trabajando en busca de la estabilidad y con miras a un futuro en el que, dada la coyuntura económica actual y su repercusión en el deporte, la base, la cantera, va a ser fundamental para la supervivencia de los clubes deportivos en general, y de fútbol en particular. Para empezar a trabajar de cara a este futuro, la Cultural ha presentado al Fundación Culturalista y la Escuela Culturalista, como apuestas firmes por el fútbol base. En lo que se refiere al primer equipo, el domingo 6 de octubre la Cultural recibe al Compostela en busca de lavar su imagen tras la derrota del pasado domingo en Logroño.

#### FÚTBOL



Marcelino Maté, presidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol.

### La RFEF abre expediente a la FCYLF por la inscripción en 3ª del Salmantino CF

La inscripción, por orden judicial, del Salmantino CF en el Grupo VIII de la 3ª División sigue presentándose como un problema grave para el fútbol en Castilla y León. El pasado 28 de septiembre, la Junta Directiva de la Real Federación Española de Fútbol, decidió abrir expediente a la Federación de Castilla y León de Fútbol por incumplir la normativa federativa española y la internacional de la FIFA.

#### ATLETISMO



Los lanzadores del futuro realizaron un 'Control de Capacidad' en León.

### Las grandes promesas de las pruebas de lanzamiento se dan cita en el CEARD

Del 27 al 29 de septiembre, los lanzadores de peso y martillo de categoría juvenil y junior más prometedores del atletismo español se dieron cita en el CEARD de León para participar en el primer 'Control de Capacidad' de la temporada. El responsable del Comité Técnico de Lanzamientos de la RFEA, el leonés Manuel Martínez, es el responsable de la organización de esta actividad.

**AGENDA DEPORTIVA**

FÚTBOL / F. SALA / VIERNES 4 DE OCTUBRE			HORA	CAMPO
<b>1º D.P. BENJAMIN</b>				
C.D. LOYOLA-	C.D. EJIDO	11:30	Jesuitas	
<b>FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 5 DE OCTUBRE</b>				
<b>1º D. P. AFICIONADO</b>				
C.D. Berciano Villadepalos	C.D. Fabero	17:00	La Barca	
C.D. De Futbol La Robla	C. D. Matarrosa	17:30	I. D. Jose Manuel Garcia	
<b>2º D. P. AFICIONADO</b>				
Atletico Astorga F.C. B	C.D. La Virgen Del Camino B	17:45	Cosamai	
C. D. Caboalles De Abajo	C.D. Atletico Mansilles	17:00	Los Quiñones	
Santa Ana Fs	C.D. Ejido "B"	15:45	Cosamai	
<b>1º D.P. JUVENIL</b>				
Veguellina C.F.	Sport Del Bernesga	17:00	Municipal De Veguellina	
C.D. Laciara	C.D. Huracan Z	17:00	Municipal De Villablino	
C.D. La Bañeza	C.D. Futbol San Andres	17:00	La Mança	
<b>2º D.P. JUVENIL</b>				
C.D. Futbol San Andres B	U. D. Benavides	11:00	Era San Andres-Artificial	
Atco. Parames	C.D. De Futbol Atco. Pinilla	17:00	Stº Mº Del Paramo	
C.D. Cerecedo	Leon C. F. B	17:00	El Coto	
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Juventud Villaquilambre	17:30	Nuevo R. Industrial	
<b>1º D.P. CADETE</b>				
S.D. Ponferradina S.A.D.	Puente Castro F.C. B	18:00	Compostilla	
C.D. La Morenica	C.D. Futbol San Andres	16:00	Ramón Martínez 1	
C.D. De Futbol Atco. Pinilla	C.D. Cuatrovientos	12:00	Emilio Gonzalez	
Cultural Y D. Leonesa, S.A.D.	C.D. Astorga	17:00	Puente Castro-Artificial	
C.D. Huracan Z	Veguellina C.F.	12:30	Rafa Tejerina-Artificial	
C.D. Ejido-	Leon C. F.	11:30	La Granja	
<b>1º D.P. INFANTIL</b>				
Leon C. F.	Cultural Y D. Leonesa, S.A.D.	17:00	C. H. F.-Artificial	
C.D. De Futbol Atco. Pinilla	C.D. Futbol San Andres	17:30	Emilio Gonzalez	
C.D. Astorga	C.D. Huracan Z	11:30	Cosamai	
<b>1º D.P. ALEVIN</b>				
Cultural Y D. Leonesa, S.A.D.	Leon C. F.	11:00	Puente Castro-Artificial	
C.D. De Futbol Atco. Pinilla	Veguellina C.F.	11:15	C. H. F.-Natural	
C.D. Huracan Z	C.D. Futbol San Andres	11:00	Rafa Tejerina-Artificial	
<b>1º D.P. BENJAMIN</b>				
Cultural Y D. Leonesa, S.A.D.	Leon C. F.	12:30	Puente Castro-Artificial	
C.D. De Futbol Atco. Pinilla	Veguellina C.F.	13:00	C. H. F.-Natural	
C.D. Cerecedo	C.D. Futbol Peña	11:00	Polideportivo De La Vega	
<b>LIGA NACIONAL JUVENIL</b>				
Cultural D. Leonesa, Sad	S. D. Ponferradina	17:00	Puente Castro-Natural	
C.D. Futbol Peña	C.D. Inter. De La Amistad	17:00	La Palomera - Artificial	
<b>1º DIVISION REGIONAL CADETE</b>				
C.D. Puente Castro F.C.	U. D. Sur	17:45	Puente Castro-Artificial	
C.D. Puente Castro F.C.	U. D. Sur	16:15	Puente Castro-Natural	
<b>TERCERA DIVISION - SALA</b>				
Cistierna F.S.	C. D. Medinense/Made	18:00	Pabellon Cistierna	
<b>1º DIVISION REGIONAL FEMENINA SALA</b>				
Club Deportivo Fsf Leon	C.D. Eclipse Avila	17:00	Estadio Hispanico	
<b>1º DIVISION REGIONAL FEMENINA ÚNICO</b>				
C. D. Trabajo Del Camino	Union Valdornesa C.D.	17:00	Rafa Tejerina-Artificial	

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 6 DE OCTUBRE			HORA	CAMPO
<b>1º D. P. AFICIONADO</b>				
Veguellina C.F.	C. D. Santovenia De La V.	17:00	Municipal De Veguellina	
C.D. Flores Del Sil	Atco. San Francisco	12:00	Municipal De Flores 1	
C.D. Villabalter	C.D. Soto De La Vega	17:30	El Valle	
C.D. Toreno	C.D. Dehesas	17:00	El Campón	

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 6 DE OCTUBRE			HORA	CAMPO
<b>1º D. P. AFICIONADO</b>				
C.D. Laciara	Atco. Parames	17:00	Municipal De Villablino	
C.D. Arenas De Vega De E.-	C.D. Toralense	17:00	Luis Del Olmo	
<b>2º D. P. AFICIONADO</b>				
C. D. Liones F. C.	C.D. De Futbol Eria	17:00	Puente Castro-Natural	
C.D. De Futbol Atco. Pinilla-	C.D. Sahagun Promesas	17:30	Emilio Gonzalez	
C.D. Huracan Z B-	C.D. Bosco	12:00	Rafa Tejerina-Artificial	
C. F. Villamañan-	C.D. Naraya De Halterofilia	17:00	Municipal De Villamañan	
<b>1º D.P. JUVENIL</b>				
C.D. Casa De Asturias En Leon	C.D. Loyola	12:00	Casa De Asturias	
C.D. Bosco	C.D. Onzonilla	12:00	Bosco	
Leon C. F.-	Cultural Y D. L., S.A.D. "B"	17:00	C. H. F.-Artificial	
C.D. Ejido B	Atletico Astorga F.C.	17:00	Puente Castro-Artificial	
<b>2º D.P. JUVENIL</b>				
C.D. De Futbol La Robla-	C.D. Huracan Z B	17:00	I. D. Jose Manuel Garcia	
C.D. La Virgen Del Camino-	Veguellina C.F. "B"	16:30	Los Dominicos	
<b>1º D.P. CADETE</b>				
C.D. Futbol Peña B	Atco. Bemibre	11:00	Mario Luis Moran	
<b>1º D.P. INFANTIL</b>				
C.D. La Bañeza-	C.D. Loyola	12:00	Polideportivo De La Bañeza	
C.D. La Virgen Del Camino-	C.D. Bosco	11:30	Los Dominicos	
Veguellina C.F.-	Puente Castro F.C. B	11:30	Municipal De Veguellina	
C.D. Futbol Peña B-	C.D. Ejido	11:00	Mario Luis Moran	
<b>1º D.P. ALEVIN</b>				
C.D. La Virgen Del Camino	C.D. Futbol Peña	13:00	La Virgen-Piscinas-Artf.	
C.D. San Lorenzo	C.D. Ejido	12:30	La Palomera-Artificial	
C.D. La Bañeza	Puente Castro F.C.	11:00	Polideportivo De La Bañeza	
U. D. Benavides	C.D. Nuevo Recreo Industrial	12:00	Municipal De Benavides	
<b>1º D.P. BENJAMIN</b>				
Puente Castro F.C.	C.D. Futbol San Andres	11:00	Puente Castro-Artificial	
C.D. La Bañeza	C.D. Huracan Z	12:30	Polideportivo De La Bañeza	
C.D. Divina Pastora Casa Leon	C.D. Casa De Asturias	12:00	Casa León	
<b>2º DIVISION NACIONAL B</b>				
Cultural D. Leonesa, Sad	S. D. Compostela	18:00	Estadio Reino De Leon	
<b>3º DIVISION NACIONAL</b>				
C.D. La Bañeza F.C.	C. D. Atco. Tordesillas	18:00	La Llanera-La Bañeza	
<b>DIVISION HONOR JUVENIL</b>				
C.D. Puente Castro F.C.	C.F. Rayo Majadahonda	12:15	Puente Castro-Natural	
<b>1º DIVISION REGIONAL AFICIONADO</b>				
C.D. Onzonilla	C. D. Bejar Industrial	17:30	Vilecha-Natural	
C.D. Ejido	C.D. Peñaranda Bracamonte	11:30	La Granja-Natural	
<b>1º DIVISION REGIONAL FEMENINA</b>				
C.D. Santa Ana Futbol Sala	Leon Futbol Femenino	12:00	Cosamai-Astorga	

BALONMANO / SÁBADO 5 DE OCTUBRE			HORA	CAMPO
<b>LIGA ASOBAL</b>				
Villa de Aranda	Reale Ademar	18:30	P. Principe de Asturias	
<b>LIGA ABF</b>				
C.B. Mar Alicante	Cleba León	20:00	P. Colegio San Agustín	

BALONMANO / MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE			HORA	CAMPO
<b>LIGA ASOBAL</b>				
Reale Ademar	Naturhouse La Rioja	20:30	Palacio de los Deportes	

GOLF / SÁBADO 5 DE OCTUBRE		CAMPO
<b>II TORNEO SAN FROILÁN 'CAFETERÍA LEÓN CLUB DE GOLF'</b>		León Club de Golf
GOLF / DOMINGO 6 DE OCTUBRE		CAMPO
<b>XI TORNEO DE EMPRESAS 'LEÓN CLUB DE GOLF'</b>		León Club de Golf



¿HAY ALGUIEN AHÍ?

Fernando Pollán

**'Invictus'... y 'orgullosus'**

**N**O lo voy a negar: estoy crecido. Que después de catorce años la gente que conozco del Barça deje de darme la matracá con que "el Real Madrid siempre empieza la Liga con seis puntos... los que os come al Atleti" es un pequeño alivio. Pero, atención, tanto a mí como a muchísimos colchoneros, lo que piensen los aficionados 'culés', o digan o dejen de decir, nos trae sin cuidado. Que se busquen ellos la vida, que para eso son millonarios, y dejen de echar la culpa a los demás de sus 'no títulos'.

Lo que realmente me ha quemado estos últimos años es dejar escapar 'vivo' al Real Madrid en muchos partidos, cuando lo has tenido contra las cuerdas, cuando no has sabido 'cerrar' un partido, y ellos, con un 'fogonazo', te matan.

Esta dinámica parece haber cambiado desde la temporada pasada, tras la victoria en la Copa del Rey, en casa de tu 'vecino' y poniendo patas arriba al anfitrión. Lo que algunos llamaron 'machada' y otros milagro, hoy es una realidad. Y el artífice de esa realidad tiene nombre propio: 'Cholo' Simeone. El argentino tiene, no bajo su mando, sino con él, un grupo de jugadores a los que ha motivado y convencido de sus posibilidades, de tal manera que han hecho del juego en equipo, de la solidaridad y el sacrificio, por supuesto no exento de calidad, el santo y seña de este sorprendente Atlético de Madrid, un equipo con algún que otro 'nombre', pero con muchos hombres.

Los resultados están ahí y en el fútbol es lo que manda. El 'xogo bonito', el 'tiki-taka' y todo lo demás está muy bien; pero si no ganas se te queda cara de bobo. Este Atleti tiene fases de juego brillantes, pero su éxito se basa en el juego efectivo, sabe a lo que juega. Lo demostró la pasada temporada y lo sigue demostrando esta. De momento, perdió la Supercopa de España sin perder con el Barça, lleva siete triunfos en siete jornadas de Liga, incluyendo la de la pasada jornada ante el Real Madrid (después de catorce años 'palmando'), y en Champions también lleva pleno de victorias, con dos de dos.

Pues sí, los 'colchoneros' estamos crecidos y, como siempre, disfrutamos el momento. Estamos 'invictus' y 'orgullosus' de nuestro Atleti.

**ATLETISMO**



**Deportes El Chorro apuesta fuerte por el 'running'**

Deportes El Chorro da un paso más en su apuesta por las carreras populares, con la presentación el 1 de octubre de la primera edición de un novedoso circuito de 'running': 'Circuito Chorro', una competición de regularidad que se disputará entre los meses de noviembre de 2013 y agosto de 2014, con diez pruebas puntuables y con unos premios nunca vistos en León. El 'I Circuito Chorro' nace con varias señas de identidad: mismo precio de inscripciones en todas las carreras, igualdad de servicios en todas las carreras del circuito, control de tiempos y posiciones por medio de chip, premios para los ganadores y premios por sorteo. Además, el 'Circuito Chorro' tratará de fomentar la participación de los corredores 'populares', sin dejar de premiar a los mejores, con viajes para dos personas a París para los ganadores masculino y femenino al final de las diez carreras puntuables, puntuando todas las carreras; y los que completen las nueve de las diez carreras recibirán un 'soft sell' conmemorativo de la primera edición esta prueba.

**CALENDARIO**

**I CIRCUITO 'DEPORTES EL CHORCO'**

- 3 noviembre 2013**  
I CROSS POPULAR AYUNTAMIENTO DE SARIEGOS
- 5 Enero 2014**  
I CARRERA POPULAR REYES. SARIEGOS
- 2 Febrero 2014**  
III CROSS 'LAS BODEGAS'. CEMBRANOS.
- 9 Febrero 2014**  
II CROSS CASTROCONTRIGO
- 27 Abril 2014**  
I CROSS ITACCA OLLEROS DE SABERO
- 8 Junio 2014**  
III CARRERA POPULAR PEREGRINO ENTRECEPAS
- Por determinar**  
III CARRERA POPULAR LOS CHOPOS. VILECHA
- 06 julio 2014**  
III CARRERA POPULAR AYUNTAMIENTO DE BRAZUELO
- 10 Agosto 2014**  
III CROSS MONTAÑA AYUNTAMIENTO DE SENA DE LUNA
- 24 Agosto 2014**  
II CROSS POPULAR MONTELEÓN CARBAJAL

# Gastronomía | 15

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Isamar: Especial dulces en octubre



Isamar ha renovado su oferta para octubre con una mención especial a los dulces de su pastelería con la rosquilla de San Froilán, el Plum Cake de Avellana, los Buñuelos de Viento o la tarta de calabaza. Además, hay ofertas especiales como el pollo asado al 50% la segunda unidad o una bandeja de pasteles de 6 unidades por por la compra de 15 euros en platos cocinados o un estuche de siete pastas de limón por 2,50 euros.

### menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,00 €

30 septiembre al 4 octubre

#### Primeros platos

- Patatas con Costilla
- Ensalada de Arroz
- Macarrones con Chorizo
- Judías Verdes la Abuela
- Berenjenas Rellenas
- Crema de Calabacín
- Un Potaje "según el día"

#### Segundos platos

- Escalopín de Lomo con Pimientos de Piquillo Asado
- Muslo de Pollo al Limón
- Ternera Guisada "Como en su Casa"
- Mero en su Salsa
- Palometa en Salsa de Tomate
- Huevos Rellenos de Atún

#### Postre menús diarios a elegir (Todos los días)

- Bol de fruta variada • Flan
- Natillas • Arroz con leche

Disponemos de menús sin sal

7 al 11 octubre

#### Primeros platos

- Porrusalda de Pescado
- Lasaña Gratinada
- Espaguetis con Espinacas y Gambas
- Menestra de Verduras
- Arroz con Pollo y Verduras
- Puré de Verduras
- Un Potaje "según el día"

#### Segundos platos

- Conejo Cazadora
- Pechuga Vilarroy Frita con Pimientos
- Lengua en su Guiso
- Lenguado Frito con Láminas de Calabacín
- Atún con Pisto y Tomate
- Huevos Encapotados Fritos con Lechuga

#### El Potaje "según el día"

- LUNES: Caldo Gallego
- MARTES: Lentejas Tradicionales
- MIÉRCOLES: Alubias Estofadas
- JUEVES: Cocido Leonés (Plato Único)
- VIERNES: Garbanzos "con algo"

### Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos con Callos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Ternera Guisada con Menestra
- Fideos Chinos con Pollo y Verduras
- Arroz Basmati con Pollo al Curry
- Calamar Salsa Americana con Arroz
- Patatas Importancia con Cecina
- Alubia Pinta con Repollo y Pastel de Morcilla

**Tipo de producto.** Comida casera, sana y equilibrada.  
**Indicaciones para tomarlo.** Se puede calentar al microondas en el propio envase, o presentarlo en un plato y calentarlo en él.

¿Qué se pretende? Ofrecer un servicio de plato único a las personas que no tienen tiempo.

por sólo **4,95 €** también puede tomarlo en **Isamar**

### RECOMENDACIONES DEL MES

#### RECOMENDACIONES DE NUESTRA PASTERÍA

- Rosquilla de San Froilán desde el día 30 de Septiembre
- Plum Cake de Avellana
- Buñuelos de Viento a partir del día 17 de Octubre
- Tarta de Calabaza a partir del día 17 de Octubre



**ESPECIAL FIN DE SEMANA**  
sábados y domingos  
Arroz con Paellas + Ensalada Mixta + Postre **8,00 €**

**POLLO ASADO** 50% dto.  
La segunda unidad

#### ESPECIAL PASTERÍA ISAMAR

**2,50€** **PASTAS DE LIMÓN** Estuche de 7 uds.  
**Regalo 1 bandeja PASTELES** (6 uds.) por la compra superior a 15€ en platos cocinados

#### XX FERIA DE PRODUCTOS DE LEÓN 2013

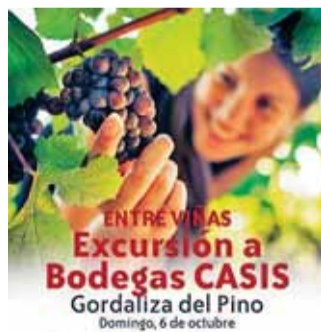
"20 AÑOS DE SABORES AUTÉNTICOS"  
León es lo que come: la mejor de las maneras para reconocer la riqueza de unos productos a través de la gastronomía  
En octubre de 2013, Isamar con los productos de León, degustaciones.

#### BODEGA RECOMENDADA DEL MES

D.O. BIERZO D.O. TIERRAS DE LEÓN 10% dto.

## Los vinos de Casis y de Pardevalles, protagonistas del mes en León Innova

La Asociación León Innova ha escogido para sus jornadas gastronómicas de 'Un Mes un Producto', los vinos, las uvas y los mostos de la DO Tierra de León y particularmente los productos de Bodegas y Viñedos Casis y Bodegas y Viñedos Pardevalles. Los distintos establecimientos de la asociación presentarán durante todo este mes de octubre elaboraciones especiales con uvas, vinos y mostos de estas dos bodegas, demostrando su capacidad de fusión e innovación en sus fogones, cocinas y obradores. Además se han preparado dos eventos denominados 'Experiencia entre viñas' y se han organizado dos interesantes visitas: a Casis y Pardevalles. La primera es este domingo 6 de octubre, en Gordaliza el Pino, de la mano de Casis, se propone un plan sorpresa



en la bodega y los viñedos que incluye comida en Sahagún (Restaurante El Ruedo II y Restaurante San Facundo con un menú a base de puerros con bonito y anchoas, pimientos rellenos de codorniz, carrilleras ibérico con setas o lomo de merluza al horno y surtido de postres caseros). El precio



es de 25 € con autobús, menú especial y visita. Las entradas se pueden adquirir en Confeitería Fuensanta en Gran Vía de San Marcos, 37.

## De bares y restaurantes...

### Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.  
Menú del día 9,50 euros: (5 primeros y 5 segundos a elegir).  
Menú de noche 9,50 euros: (3 primeros y 3 segundos a elegir).  
Sábados y festivos 10 euros. Plato único con bebida: 5.50 € (mediodía y noche).

### Cafetería Skorpis

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067  
Especialidad: 'Patatas Skorpis' (por la mañana y por la tarde), tapas variadas y platos combinados. Menú del día a 10 euros, con postre, bebida y café incluidos... Y todos los jueves, el tradicional cocido leonés. También menús y cocido para llevar.

### Cafetería Orlys

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 3. 24005-León. Tels. 987 205 204.  
Desayunos, chocolate con churros, pinchos, platos combinados, raciones y bocadillos.

### Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Picara Justina). León. Teléfono: 987 17 23 60. [www.seaki.com](http://www.seaki.com)  
Especialidad en tapas variadas y cóctel de Champán.

### Restaurante La Pineda

Carretera de Asturias, Km 3,5. Teléfono: 987 24 35 89.  
Restaurante, cafetería, carpa, tienda. Servicio de Catering. Parrilla de Leña....

### Restaurante La Esponja

Plaza del Cid, 18 -León. Tel. 987 237 504. Comidas y bebidas.

### Bar Mario's

Gordaliza del Pino. 987 78 40 72 y 620 99 26 62. Tapas variadas. Servicio propio de carnicería.

### Restaurante-Cafetería-Arrocería El Corte Inglés

Fray Luis de León, 21 Teléfono: 987 26 31 00  
Cafetería, restaurante, arrocería, pizzería, hamburguesas, sandwiches... Y además, todos los jueves el 'Día de la Lonja' un menú por 19.95 euros todo incluido...

### Bar Blanca

Gordaliza del Pino. Teléfono: 987 78 42 25.  
Tapas y raciones variadas. Chorizo y cinta de la olla. Comidas y cenas por encargo.

### Albergue Restaurante Domus Viatoris

Travesía del Arco, 25. Sahagún. [www.viatoris.es](http://www.viatoris.es). Tfn: 987 78 09 75. 679 97 78 28  
Albergue, restaurante, lavandería, Wifi, bicicletas, videoconferencia,....

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332.  
Precio por anuncio 6€/semana.



Que nadie critique tu edad para pasarlo bien y disfrutar. Si te apetece bailar, hacer amigos y recordar etapas musicales de tu vida  
¡Ven los domingos a las 8 de la tarde al pub **Bolero Grial!**  
Boleros-Vals-Pasodobles-Rumbas... etc y todo lo que te apetezca bailar a tu propia petición.

¡¡Te esperamos para disfrutar de los domingos y comenzar con ganas la semana!!

¡¡¡Sorteo de regalos!!!  
Tels. 680 982 755  
630 058 522  
Caño Badillo, 7



Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)  
teléfono 987 21 31 73  
fax 987 21 30 31  
e-mail: [marquitos@regialeon.com](mailto:marquitos@regialeon.com)  
[www.regialeon.com](http://www.regialeon.com)

### menú Noches de Otoño

Cremosas croquetas de Ana

Crema de calabaza y virutas de jamón

Huevos con picadillo, morcilla y patatas

Tarta de queso y helado

Pan, agua, vino de la casa y café

**Precio por persona 25 euros IVA incluido**

Asegure su mesa reservando al tel. 987 21 31 73





# Sol Tattoo & Piercing Studio

Complementos y moda alternativa  
Eliminación de tatuajes con láser  
Últimas tecnologías

C/ San Juan de Sahagún, 24 (La Palomera) León • tel. 987 24 52 60

Síguenos en Facebook

## Cartelera de cine

**Odeon Multicines** Precio: laborables: 7,40 € • Sábados, festivos y víspera: 7,40 €. Jueves (no festivos, ni víspera de fiesta) día del espectador: 6,60€ (Espacio León) • Descuentos con el carné joven, universitario y mayores de 65 años

Percy Jackson	16.00**, 18.05 y 20.05 h.
Justin y la espada del valor	17.30 y 19.15 h.
R.I.P. Departamento de policía mortal	22.50 y 00.45* h.
Epic, reino secreto	16.00** y 18.05 h.
La gran familia española	18.05, 20.05, 22.10 y 00.20* h.
Asalto al poder	22.10 y 00.40* h.
2 Guns	15.45**, 18.00, 20.15, 22.25 y 00.35* h.
Las brujas de Zugarramurdi	16.10**, 18.20, 20.30, 22.40 y 00.55* h.
Gravity	17.10, 18.55, 21.00 y 22.30 h.
Gravity (3D)	20.40 y 00.25 h.
Runner Runner	16.15**, 20.10, 22.05 y 00.10* h.
Zipi y Zape	16.00**, 17.00, 18.45, 20.30, 22.15 y 00.15* h.

\*Madrugada viernes y sábado/ \*\* Sábados y domingos

**Van Gogh** Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos, día del espectador 5€. Programación no facilitada



## Libros

### El reino de los cuatro Poderes

Diego Asensio García

El libro está a caballo entre la novela y el ensayo, y tiene como pretensión acercar al gran público la importancia de las Cortes de Alfonso IX de 1188 que han otorgado a la ciudad del título de Cuna del Parlamentarismo que la UNESCO nos ha concedido hace poco.

Consta de una parte histórica, en la que hablo desde el rey Pelayo hasta Alfonso IX, aportando un punto de vista distinto al que suelen hacer otras genealogías de la realeza leonesa. Y una segunda parte jurídica, pero muy asequible, en la que desgano el contenido de los Decretos de Alfonso IX, su importancia, y cómo a día de hoy siguen estando vigentes aunque no seamos conscientes de ello.

La idea de este libro surgió de una tesina, que recibió la Matrícula de Honor como trabajo de fin de carrera por el actual rector de la universidad CEU San Pablo de Madrid. Desde ahí, ha sufrido un proceso de adaptación y modificación para que sea accesible al gran público, porque se ha escrito mucho sobre las Cortes de León, pero siempre en clave académica y poco digerible.

Mi libro pretende ser un punto intermedio entre lo divulgativo y lo académico, un punto de partida, al alcance de cualquiera.

Editorial: Eolas ediciones  
ISBN: 9788415603207

## El Rincón de la Salud

**Centro Odontológico TASDENT, S.L.**

Ortodoncia  
Implantes  
Cirugía Oral  
Endodoncia  
Periodoncia

Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20

¿Quieres hacer magia y convertir en VIDA Tu Ayuda?

**HAZTE SOCIO ¡Te esperamos!**

**Fundación Nacional FUNDASPE**

La Fundación de los Donantes en España

INFÓRMATE en [www.fundaspe.com/socios2013](http://www.fundaspe.com/socios2013)

**ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE**

**Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado**  
de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h.  
**Universidad de León (Unidad Móvil)**  
Jueves 3 de octubre de 10,30 a 13,30h.  
**Plaza de Botines (Unidad Móvil)**  
Jueves 3 de octubre de 17,30 a 20,30h.  
**Oficinas Hermandad**  
Lunes 7 de octubre de 17 a 20,30h.  
**I.E.S. Giner de los Ríos (Sala de Enfermería)**  
Martes 8 de octubre de 10 a 13,30 y de 17 a 20,30h.  
**Astorga (Centro de Salud)**  
Miércoles 9 de octubre de 17 a 20,30h.  
**Centro F.P. Mº Auxiliadora (Unidad Móvil)**  
Jueves 10 de octubre de 10,30 a 14h.  
**Centro de Salud de Eras de Renuera**  
Jueves 10 de octubre de 17,30 a 20,30h.

## DE MUSEOS POR LEÓN

**MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO**  
(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h. Sábados, de 9.30 a 13.30 h. 5 euros.

**INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL**  
Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h. a 14h. y de 17h. a 21h. Domingo de 10h. a 14h. Cierra los lunes.

**REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO**  
Plaza San Isidoro, 4. León. Horario de julio a agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. De septiembre a junio: de lunes a sábado, de 10 a 13.30 h. y de 16 a 18.30 h., domingos y festivos de 10 a 13.30 h.

**MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)**  
Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.

**CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)**  
Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

**MUSEO DE VELA ZANETTI**  
Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez. León. Horario: todos los días, de martes a sábados de 10 a 13 y de 17 a 20 h. Cierra los lunes.

**EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'**  
Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21h. (laborables) y de 12 a 14 h. (festivos).

**MUSEO SIERRA-PAMBLEY**  
Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.

**MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILA Y LEÓN)**  
Avda. Reyes Leoneses, 24. León. Horario: de martes a jueves: de 11 a 20 h. Viernes, de 11 a 21 h. Sábados y domingos: de 10 a 21 h. Entrada: 5 euros.

**ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL**  
Plaza de San Marcos, s/n. León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h. Cierra los lunes.

**MUSEO DE LA SEMANA SANTA**  
Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia. León. Horario: de 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h. Abierto todos los días. Gratuito.

**MUSEO DEL CHOCOLATE**  
C/ José Mº Goy, 5. Astorga. Horario: de 10 a 13.30 h. y de 16.30 a 20h. Todos los sábados por la tarde permanece cerrado.

**CATEDRAL DE ASTORGA**  
Plaza de la Catedral. Astorga. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 15.30 a 18.30 h. (invierno).

**MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN**  
Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 17 a 20h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16.30 a 19.30h., lunes cerrado. 2 euros.

**MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES**  
La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

**LOS CAMINOS. PALACIO DE GAUDI**  
Astorga. Plaza Eduardo Castro, s/n. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos cerrado.

**MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA**  
C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Hay también visitas los domingos, excepto en los meses de verano.

**VILLA ROMANA DE NAVATEJERA**  
Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. Horario: de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h.

**MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE**  
Valdehuesa-Boñar. Engloba museo entomológico, museo ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. Horario: de martes a domingo, de 10 a 20 h. Lunes cerrado.

**ALFAR MUSEO**  
Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierra los lunes. Gratuito

**MUSEO DE LA RADIO**  
Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierra los lunes.

**MUSEO DEL FERROCARRIL**  
Ponferrada. Vía Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Domingos y festivos, de 11 a 14 h. Los lunes, cerrado.

**MUSEO DE LA PIZARRA**  
San Pedro de Irones. Horario: De 17.30 a 21 h. Entrada gratuita.

**MUSEO DEL VINO**  
Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19 h. Cerrado fines de semana. Entrada gratuita.

**MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN**  
Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas, lunes cerrado. Entrada: 2 euros.

**MUSEO TEXTIL**  
Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes. Entrada gratuita.

**MUSEO ROMANO**  
Astorga. De 11 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos y festivos, cerrado por la tarde y los lunes todo el día.

## el sudoku

369

8	3			9	7		5	6
			1	5	2			
	6			4	7			
	2	3	1	8	9	6		
	6			2				
4	8			6	5			
	5				3		2	
9		7	8				1	

Solución del nº 368

1	5	6	7	4	3	2	8	9
9	2	7	8	1	5	3	6	4
3	8	4	2	6	9	1	7	5
6	9	2	1	7	8	4	5	3
7	3	1	9	5	4	6	2	8
5	4	8	6	3	2	7	9	1
2	6	9	3	8	1	5	4	7
8	1	5	4	2	7	9	3	6
4	7	3	5	9	6	8	1	2

## F M Dial de León

87.6 Cadena COPE 40 Principales 88.2 RNE-3 89.3 Cyl. Radio esRADIO 90.2 Radio Intereconomía 90.6 RNE-Clásica 91.1 Europa FM 91.9 Cadena SER 92.6 Cadena 100 93.3 Cadena DIAL 94.3 Kiss FM 96.5 RNE-1 97.1 Onda CERO Radio 98.3 Radio MARCA 100.6 RNE-5 102.2 Doblev RADIO 107.9

774 RNE 1.000 1.100 1.215 1.305 1.341 CADENA COPE RADIO-5 CADENA SER

# AM





Algunos lugares donde puede recoger su GENTE EN LEÓN

- Aeropuerto Ermita, S/N
Ayuntamiento de León
Ayuntamiento S. Andres
C.C. Espacio León
Estación de Autobuses
Café Bar El Cauce
Café Bar Euro
Café Bar Favela Chic
Café Bar La Corona
Café Bar La Frontera
Café Bar Los Somos
Café Bar Marylof
Café Bar Punto Rojo
Café Bar Velarde
Café Bar Vertice
Café Pasaje
Café Tetuan
Bar Restaurante Las Cumbres
Brico Deport
Brico León
Paseo de Baeza, 26
Paseo Salamanca, 27
Valencia de Don Juan, 11
19 de Octubre, 17
Avenida de Quevedo, 39
Padre Isla, 130
Cormión, 4
Medul, 20
Reyes Católicos, 25
Ordoño II, 33
Avda. Palencia, 1
Santo Toribio de Mogrovejo, 76

- Cafetería Casa de La Cultura
Cafetería Arpa
Cafetería Cani
Cafetería Dorleta
Cafetería Family I
Cafetería Leclerc-Agua Fría
Cafetería Piscis
Cafetería Skorprios
Cármicas Ponga
Carrefour
Casa León
Centro Comercial León Plaza
Centro de Información Juvenil
Centro Juvenil
Don Bosco
C/ San Juan Bosco, 11
Centro Leonés de Arte
Velázquez, 16
Cervecería Molino Verde
Flex Somni
Florenpubli
Floricsteria Antoni
Foticos
Fremat Centro Asistencial
Fruteria Luan
Golosinas Tirnanog
Herbolario Azahar
Hermanos Alegria
Hogar del Transeunte
Hospital San Juan de Dios
Edificio Albeitar
Edificio Europa
El Cafelito
El Rincon Leonés
Asturias, 16
La Bodega de Guzmán
La Casa del Jamón
La Romana
León de Pueblo
Librería Globo
Limpeza The Clean House
Locutorio Cali
Locutorio La Palmera
Més Oído
Mat - Maeg
Mesón Alhambra
Mesón Caballero
Mesón Leones La Costa
Mesón Restaurante Los Amigos

- Escuela de Agrícolas
Fele
Independencia, 4-6
Padre Javier de Valladolid, 5
Avda. Fernández Ladreda, 23
Avda. de Quevedo, 35
Avda. Veterinaria, 5 Bajo
Paseo Condesa de Sagasta, 10
Batalla de Clavijo, 62
Puerta Castillo, 3
Paseo de Salamanca, 81
Relojero Losada, 73
Alto de Nava S/N
Gran Vía de San Marcos, 38
Calle Colada, 7
Kiosko Keka

- Avda. Padre Isla, 48
Rente
Calle de Astorga
Alimentación Lobato
Allogic
Alos Informática
Antigua Escuela de Comercio
Artesa
Asesoría Villasol
Auto Escuela Marin
Bar Fresno-Dos
Bar La Venezolana

- Pendon de Baeza, 1
Multitienda
Monfer
Oficina Turismo
Oí2
Oro León
Panadería Agustín Díez
Papelería Trazo
Parafarmacia La Asunción
Parque Tecnológico
Peluquería Isabel González
Peluquería Jesús
Peluquería Mixta Patricia F. Díez
Policlínica Santa Ana
Productos Zoosanitarios
Qmcomo

- Centro Comercial Espacio León
Reformas Europa
Reparación de Calzado Rojas
Reparación de Calzado Zapatero
Restaurante El Fogón de Isi
Restaurante Tranches
Rv- 31
Sabor Latino
Solis Baños
Taller de Continental
Talleres Julio y Antonio
Tanatorio de León Serfunte
Uso
Viajes Olay y Nieves
Video Club Technovideo
Yanda Interiorismo
Zapaxpress

- SE ALQUILA LOCAL
AVDA. PADRE ISLA
C/ ARQUITECTO RAMÓN CAÑAS
GARAJES ALQUILER
AVDA. FACULTAD VETERINARIA
AVDA. PADRE ISLA
AVDA. REINO DE LEÓN
ZONA INMACULADA
ZONA SAN ANDRÉS
C/ AZORIN
CENTRO C/ RODRIGUEZ DEL VALLE
COCHERA

- EDIFICIO SAN AGUSTÍN
ERAS DE RENUOVA
PASEO SALAMANCA
ZONA CÉNTRICO
ZONA SANTA ANA
OTROS
A 10KM DE LEÓN
A 3KM DE SAHAGÚN

SE ALQUILA LOCAL Calle principal de Santa Ana. Acondicionado para cualquier negocio. 110m2 y 7m de fachada. 2 baños, a gua y luz directa de calle. 627665933, 987209363

AVDA. PADRE ISLA 32. Se vende garaje. Tercera planta. 12.000€. 619983638
C/ ARQUITECTO RAMÓN CAÑAS Detrás de La Catedral. Se venden varias plazas de garaje. Fácil acceso. 9.000€. 626711802

EDIFICIO SAN AGUSTÍN Alquiler plaza de garaje. 616456089
1.4 COMPARTIDOS OFERTA
C/ LA RUA, 24 3ª Derecha. Alquiler habitaciones a chicas que estudien o trabajen. 663161813 (Vanesa), 660548850, 629625911, 987210387, Pedro José

ERAS DE RENUOVA Junto a la Junta y Edificio Europa. Se alquilan habitaciones para chicas en amplio piso amueblado y con servicios centrales. 4 hab y 2 baños. 170€. Cochera opcional. 655771569

PASEO SALAMANCA Alquiler habitación individual con/sin derecho a cocina. Exterior. Calefacción. Reserva para estudiantes curso 2013/14. 647963133

ZONA CÉNTRICO Se alquilan habitaciones con baño individual. 656281188
ZONA EL CORTE INGLÉS Alquiler habitación con baño individual. Todos los servicios. Derecho a cocina. 636278927

ZONA SANTA ANA Se alquila habitación con derecho a cocina. 175€ más gastos de gas, luz, agua y basura. Comunidad incluida. Sala común con tv. Toma de tv en la habitación. 987258004, 987319537

BENAZOLVE Se vende bodega. Con agua, luz, aparcamiento, árboles. 699916616
LA VIRGEN DEL CAMINO Avda. Padre Eustoquio. Se vende finca de 6.000m con vivienda. Precio a tratar. 645997534

Autos Celada Selección
Avda. Párroco Pablo Díez 199 Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448 www.autoscelada.es

AUDI A4 AVANT 2.0 TDI DPF 143 CV TEMPOMAT, BARRAS - AÑO 2009 - 16.500€	VOLVO XC 60 2.4 D KINETIC 163 CV CUERO TECHO 4WD - AÑO 2009 - 22.900€	FORD FOCUS WAGON 1.8 TDCI 115 CV TREND - AÑO 2008 - 7.900€
AUDI A6 AVANT 2.0 TDI 140CV, AUTOMÁTICO. AÑO 2008. 16.900€	BMW 116 1 116 CV 5P CLIMA BI-ZONA, BLUETOOTH, ETC. - AÑO 2007 - 10.600€	CHRYSLER CROSSFIRE 3.2 218 CV - AÑO 2005 - 11.600€
OPHEL INSIGNIA 2.0 CDTI EDITION, 110CV. AÑO 11/2009. 13.200€	FORD KUGA 2.0 TDCI 140 CV TREND 6 VEL. - AÑO 2010 - 16.300€	BMW 320 D 150 CV 6 VEL. TECHO, CLIMA - AÑO 2001 - 5.900€

Autos Celada Ocasión
N-630 Km 121 'EL RABIZO' 24640 LA ROBLA - LEÓN
Tel.: 600 268 608 www.autoscelada.es

HONDA HR-V 1.6 16V TDES 125 CV 4WD TECHO AIRE ABS - AÑO 2001 - 3.900€	NISSAN TERRANO 2.4I 125 CV 5P - MOD. 94 - 2.500€	FORD SCORT 1.8 TD 75CV EE. DD. DA. AIRBAG - AÑO 1998 - 1.800€
ROVER 45 2.0 TDI 100 CV AIRE, ABS, AIRBAG, COMO NUEVO... - AÑO 2001 - 3.900€	FIAT GRANDE PUNTO JTD 90 CV 6 VEL. CLIMA, 80.000 KM. MOD. 2006 - 5.900€	CHRYSLER NEW YORKER 3.5 AUT. 210 CV - FULL EQUIP - 4.900€
SEAT IBIZA 1.2 12 V 64 CV - AÑO 2002 - 2.900€	RANGE ROVER 3.0 TD6 VOGUE 184 CV FULL - AÑO 2006 - 14.900€	SEAT IBIZA 1.9 D 65 CV - AÑO 94 - 800€

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**Cadena Producción**  
**FABRICA**  
**PRECISA**  
**PERSONAL**  
**Ambos Sexos**  
**660 679 644**

**DEMANDA**

**ANA** 54 años, española, desea trabajar en León unas horas en hostelería, casas, limpiezas, cuidado perritos. Abstenerse curiosos. 683626517, 673309407  
**AUXILIAR DE GERIATRÍA** se ofrece para limpiar, tareas del hogar o cuidado de ancianos. Por horas o jornada completa. 615194074  
**CHICA** Busca trabajo de auxiliar administrativo o lo que salga. No tengo coche. Apdo. 1031 de León.  
**CHICA** con informes se ofrece para trabajar por horas, haciendo tareas del hogar. 2 ó 3 días a la semana. 630251833  
**CHICA** Española, responsable con título de geriatría y ayuda a domicilio busca trabajo por las mañanas como asistente, cuidado de personas mayores o cualquier trabajo. 671986585  
**CHICA** Española, responsable se ofrece para cuidar niños, personas mayores para hacerles compañía. También hospitales día y noche y limpiezas. Mucha experiencia. Zona Astorga y León. 687592245  
**CHICA** Responsable se ofrece para limpieza de ventanas, cocinas, azulejos, etc. Para pisos en alquiler o con reforma. 676468938  
**CHICA** Responsable y con experiencia se ofrece para limpiezas por horas de casas, comunidades, cuidado personas mayores, etc. 690958995, 987177224  
**CHICA** Responsable y trabajadora se ofrece para cuidar niños o personas mayores, limpieza, plancha y cocina. Interna o externa. Con buenas referencias. 652293770  
**CHICA** Responsable, con amplia experiencia se ofrece para trabajar como dependiente, cajera, en gasolineras y cuidado de niños. 633044734  
**CHICA** se ofrece para cuidado de personas mayores y niños, servicio doméstico, dependientes o similar. Interna o externa. 653449841

**CHICA** se ofrece para cuidar niños y personas mayores, como ayudante cocina. Externa. Con experiencia y recomendaciones. También fines de semanas. 688281517  
**CHICA** se ofrece para cuidar personas mayores los fines de semana. Martes y viernes limpieza por las tareas. 652613271  
**CHICA** se ofrece para el cuidado de personas mayores, limpiezas de casas. Por horas. También noches. Con experiencia y título de Auxiliar de Geriatría. 602365435, 987790877  
**CHICA** se ofrece para trabajar como ayudante de cocina, limpieza, cuidado de personas mayores o niños. Interna o externa. 678299846  
**CHICA** se ofrece para trabajar como interna o externa. Cuidado de personas mayores, niños, limpiezas o similar. 632835976  
**CHICA** se ofrece para trabajar como interna, externa, por horas. 632405702  
**CHICA** se ofrece para trabajar en servicio doméstico y cuidado niños. 687300999  
**CHICA** se ofrece para trabajar por horas en limpiezas del hogar, plancha, cuidar personas mayores. Interna o externa. Mañanas y tardes. 672939855  
**CHICA** se ofrece para trabajar por horas, externa o como interna. 602396075  
**CHICA** se ofrece para trabajar por la tarde como empleada de hogar. Experiencia en plancha. También cuidado de personas mayores, niños. 987179446, 695110139. Llamar tardes  
**CHICO** se ofrece para cuidar señor mayor, como conductor, mecánico industrial o similar. 626348339  
**CHICO** se ofrece para labores de limpieza de jardines. 675423881  
**CHICO** se ofrece para trabajar como peón de ganadería o peón de agricultura. También cuidado de personas mayores con curso de Atención Sociosanitaria a personas dependientes. Disponibilidad geográfica. 722124415

**COCINERA** con experiencia se ofrece para trabajar. Señora se ofrece para hacer tapas. También para cuidar personas mayores. 661399388  
**COLMENAS** se venden. 625672678  
**ENFERMERA AUXILIAR DE GERIATRÍA** se ofrece para atender a personas mayores, niños. Hogar y hospitales. Con informes. Con carné B. Disponibilidad horarias. 987301029, 656688077  
**ESPAÑOL** 31 años, responsable y con experiencia en reparto y trabajos de marmolería, busca trabajo de repartidor, mozo de almacén, naves industriales, peón de albañilería o cualquier clase de trabajo. 722499839  
**ESPAÑOLA** cuida enfermos en hospitales y domicilios en horario diurno o nocturno. Experiencia. 606307824  
**ESPAÑOLA RESPONSABLE** Busca trabajo en servicio doméstico, cuidado de niños o personas mayores. Responsable, con experiencia, coche propio, disponibilidad de horario y ganas de trabajar. 987106344, 627701833  
**ESPAÑOLA** se ofrece para trabajar en limpieza, cuidado de niños y ancianos, camarera, ayudante de cocina o dependiente. 603607645  
**HOMBRE** Responsable, con experiencia en cuidado y acompañamiento de personas mayores en LEÓN. 626353822  
**HOMBRE** se ofrece para realizar trabajo en el campo, jardinería o cuidado de animales. Cerca de León. También para cuidar finca todo el día. 647234060  
**MUJER** Española trabajaría cuidando personas mayores los fines de semana. 660864860  
**PERSONA RESPONSABLE** se ofrece para servicio doméstico o cuidado de niños y personas mayores. Con referencias. 685114451  
**PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES** Hombre serio, responsable, buenos informes, con experiencia en cuidado de personas mayores se ofrece para asistirles en domicilio, residencias, hospitales. Disponibles 24 horas. 659310692  
**QUIERES QUE TUS PADRES ESTÉN BIEN CUIDADOS?** No dudes en llamarme. Soy auxiliar de geriatría con titulación, experiencia y buenos informes. 987076035, 697270722

**SE PEINA A DOMICILIO** 987090430, llamar por las mañanas  
**SEÑORA** Busca trabajo como ayudante de cocina los fines de semana, cuidado de niños o personas mayores, limpiezas o similar. Con experiencia. Por horas. 632488091  
**SEÑORA** con experiencia en cocina y cuidado de personas se ofrece para trabajar sábados y domingos. 662584457  
**SEÑORA** Con experiencia se ofrece para trabajar en las tareas del hogar, cuidado de personas mayores en casas u hospitales. Informes. 675568200  
**SEÑORA** de 40 años se ofrece para cuidado de bebés, interna, o llevar y recoger niños del colegio. 697128102  
**SEÑORA** Española con coche se ofrece para llevar al médico a personas mayores, llevarles de paseo o hacer recados, cuidar enfermos en hospitales. 635431704, 987807042  
**SEÑORA** Española con informes se ofrece como empleada del hogar por horas. Por las mañanas acompañar a los niños al colegio. Aseo de personas mayores, paseos, etc. 669317717  
**SEÑORA** Española se ofrece para servicio doméstico, plancha. Sería y responsable. 689794414  
**SEÑORA** Española, con coche, se ofrece para tareas de casa, atender a gente mayor en casa y hospitales. Por horas por la mañana o por la tarde. Con informes. 610042000  
**SEÑORA** Española, responsable y con informes se ofrece para trabajar 2 ó 3 horas por la tarde para tareas domésticas, plancha, cocina y acompañamiento personas mayores. También dormir noches fines de semana. Económico. 679560183  
**SEÑORA** Española, seria, busca trabajo para el cuidado de personas mayores o niños, domicilios u hospitales. Noches, días alternos. Con experiencia, seria y educada. 651073575  
**SEÑORA** Joven, española, se ofrece para trabajar de 10 a 14 horas. Por horas. Cualquier labor doméstica o similar. 671415259  
**SEÑORA** Responsable se ofrece para cuidar personas mayores en domicilios y hospitales. Durante el día o la noche. 663615596

**sean.electrónica**

Reparación de **TV • AUDIO**  
 Reparación de **IPHONE • IPOD • IPAD**  
 Liberación y Reparación de **MÓVILES • CONSOLAS**

**10% DESCUENTO** EN TODAS TUS REPARACIONES DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE

C/ Ponce de Minerva, 10 • 24003 León  
 Tel. 987 206 249 • Móvil 646 987 457

**ecocalor León**  
**Estufas y Calderas de Pellets**  
 Proyectos e Instalaciones Industriales

Avda. José Aguado, 20 • León  
 Teléfonos 987 797 640 • 640 047 170

**Estará en la feria de Eficiencia Energética Benavente 2013 los días 2, 3 y 4 de octubre**

Se acabaron los suspensos en **Aprendizaje Alfageme** te vamos a ayudar

**APOYO ESCOLAR**  
 Estudio dirigido • Preparación de exámenes • Recuperaciones  
 Pruebas de acceso

**DIBUJO Y PINTURA**  
**ARTÍSTICO:** Dibujo a lapicero, carboncillo, pintura al óleo  
**TÉCNICO:** Apoyo en la elaboración de láminas  
 Preparación de exámenes

**INFORMÁTICA**  
 Windows 7 • Configuración de equipos e impresoras  
 Internet y correo electrónico • Manejo paquete Office  
 Manejo de smartphones, ipad, tabletas Android

**MÚSICA**  
 Piano • Violín • Guitarra • Batería • Jardín musical

**IDIOMAS**  
 Inglés • Francés • Alemán

**SALAS DE ESTUDIO**  
 Opcionalmente con vídeo vigilancia

**OTRAS ACTIVIDADES**

- Yoga
- Aerobic
- Manualidades
- Osteopatía
- Baile Latino
- Zumba
- Costura
- Quiromasaje
- Baile Salón
- Pilates
- Fotografía
- Masajes

**¡¡Apuntate ya!!**  
 Matrícula Gratis

**Aprendizaje Alfageme**  
 mucho + que una academia  
 Avda Agustinos, 39 **987 80 16 20**  
[www.aprendizajealfageme.com](http://www.aprendizajealfageme.com)

**Grupos Reducidos • Horario ininterrumpido de 10 a 22h. • MATRÍCULA GRATIS**



## Club de Tiro Las Quintanas

# Campeonato de Tiro al Plato 2013

### Modalidad F.O. 100 platos

## La tirada

**13 de octubre a las 10 h.**  
**Villafeliz de la Sobarriba (León)**

**Más información**  
Teléfono 686 605 625  
www.clubdetirolasquintanas.es

**Inscripciones previas**  
Tel: 686 605 625 (Daniel) hasta el sábado a las 17 h.

## guía de profesionales



### Fontanero

Instalaciones de fontanería y calefacción. Reformas y reparaciones en general. Biomasa. Calderas de Pellet. Instalador autorizado.

**649 416 160**

### MONTAJE DE CARPINTERÍA EN GENERAL

Antonio Merino García

Puertas interiores, blindadas, armarios empotrados y a medida, muebles de cocina, parquet, etc.

Presupuestos sin compromiso. antomeri@msn.com  
987 05 89 55 • 682 59 90 04



### REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

## Cuidado de enfermos y personas mayores en domicilios y hospitales

ayuda trabajo social s.l.

Tels. 987 249 625 | 615 646 041 | 608 778 431

**ALBAÑIL AUTÓNOMO** Albañilería en general, averías, reformas, alcatados. Presupuesto sin compromiso. 605670182

**CONSTRUCCIÓN Y REHABILITACIÓN MAESE VILA** Proyectos integrales. Económico. Presupuesto sin compromiso en 24 horas. REGALO Proyecto de decoración. 655370353

**MANTENIMIENTO DE JARDINES** Se hacen trabajos de desbroce de solares, setos, caminos, fincas, podas, riegos. Plantas de interior y terrazas y pequeños trabajos de albañilería en jardines. Económico. 679031733

**MUDANZAS, PORTES Y MUEBLES DE IKEA.** Por profesionales del mueble. Precios económicos. Presupuestos sin compromiso. 620855772

**PINTOR** Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones, goteras y retejados. Muy económico. Rápido y limpio. 679031733

**TEJADOS ALBAÑIL AUTÓNOMO** Se arreglan goteras, se limpian canalones y se reforman tejados. Trabajos para comunidades y particulares. Presupuesto sin compromiso. 618848709, 987846623

**SEÑORA** Responsable, buenos informes, experiencia se ofrece por horas en servicio doméstico, cuidado niños, pasear gente mayor, hacerles compañía. También por la noche. 606194534. Económico

**SEÑORA** Responsable, con buenos informes, busco trabajo en cuidado de niños, personas mayores, hacerles compañía, limpiezas casas o portales, planchar. Media jornada o jornada completa. Disponibilidad inmediata. 678942864

**SEÑORA** se ofrece para cuidado de ancianos y servicio doméstico, interna-externa. 616484778

**SEÑORA** se ofrece para cuidado de personas mayores. Por horas. 675973425

**SEÑORA** se ofrece para realizar tareas del hogar, cuidado de personas. De lunes a viernes por horas. 664775340

**SEÑORA** se ofrece para trabajar como ayudante de cocina con experiencia. También en servicio doméstico. Por horas o jornada completa. 673627711

**807 51 73 10**  
**anuncios entre particulares**



**SEÑORA** se ofrece para trabajar como ayudante de cocina, en limpiezas del hogar, hostelería, cuidado de personas, panadería. Por horas. También fines de semana. 620750127

**SEÑORA** se ofrece para trabajar por horas en cuidado de personas mayores. Externa. En hospitales o domicilio. Limpieza, cuidado de niños, cocina. 648513026

**SEÑORA** se ofrece para trabajar por horas en limpiezas o cuidado de personas mayores por las noches en domicilio y hospitales. 651128958

**TÍTULO DE COMPETENCIA PROFESIONAL** de Mercancías de carretera de transporte, se alquila. 647106583, 6368910424

### 3 CASA Y HOGAR

#### 3.1 PRENDAS DE VESTIR OFERTA

**FALDAS CUERO** Negras y marrones, tallas 38, 40 y 42. FALDA de Nobuk marrón talla 40, azul talla 44-46. PANTALONES y FALDAS SEÑORA tallas 38, 40 y 42. Zapatillas Adidas rojas, talla 44, modelo Good Year. 987207974

#### 3.2 BEBÉS OFERTA

**ESTERILIZADOR** 6 biberones Jané. ANCLAJES Y SOFIX para coche Casual Play. 2 cristales redondos 0,40m. ABRIGO Azul marino de ciré, talla 14. MAYA azul y TUTÚ blanco, talla 10. 987207974

#### 3.3 MOBILIARIO OFERTA

**ARCA** Antigua de nogal, 2 vigas de hierro de 5 ó 6 metros y garrones de 4, 8 y 16 litros, se vende. 687656869

**CUATRO PUERTAS** de interior de vivienda en madera de roble, se venden. VAPORETTA ASPIRADOR Marca DI-4, con plancha a estrenar. 987225039, 658465568

**DOS CABECEROS** Madera maciza cama 0,90m, 100€. COLCHÓN Visco y aloe vera y base con patas, 1,35x2m largo, nuevo, 295€. A ESTRENAR. Baúl madera de Mongolia, 250€. 627319729

**DOS PUERTAS** de entrada de Sappelli, 50€/unidad. 70m2 de RODAPIÉ macizo, 100€. MESA blanca de comedor, extensible, redonda, 30€. 987800190, 616444517

**LAMPARA DE TECHO** se vende. 8 velas. 120€. 987249044, 609033436

**MESA DE ROBLE** Extensible hasta 1,95m. se vende. Esquinas redondeadas. Se regalan 3 sillas. 679468792

**MESA REDONDA** de formica blanca, para cocina se vende. Con 4 sillas. También plancha eléctrica, sin estrenar. Todo 50€. 630683399

**MUEBLE DE ENTRADA** Mueble salita, mesa, sillas, armario de 5 puertas, se venden. 987043528

**POMO** Mirilla, bombín y 7 llaves de puerta. LAMPARA techo tipo regleta 4 focos. ESPEJO marco madera tallada 1,35x0,75. LAMPARA Cerámica redonda. MUEBLE Esquinero color caoba. 987207974

**PUERTA CORREDERA** con persiana y cristales estrenar, 210x138cm. También sobre 50 ASIENTOS rústicos, 35x38cm. A estrenar. 665815422

### 5 DEPORTES-OCIO

#### OFERTA

**CASETA DE PERRO** Imagen Iglú, se vende. En perfectas condiciones. 20€. 603553069

**ESCOPETA REPETIDORA** Lamber" como nueva se vende. Pocos tiros, cañón 71cm, polichokes interiores. 300€ negociables. Regalo funda y canana. 987253130, 644191538

**MAQUINA DE FITNESS Y** juego de pesas completo, se vende. También arcón congelador marta Philips Whirlpool, 100€. 655708526

**PARTICIPACIÓN DEPORTIVO RECREATIVA** Casa León", se vende. 630289337, horario de tarde

**URGE VENDER COLECCIÓN SELLOS** Nuevos de España, con álbumes, hojas, filostuches y clasificador. Oportunidad económica. 649994436

**VIAJES Y TURISMO** Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julio-perezroble@yahoo.es

### 6 CAMPO Y ANIMALES

#### OFERTA

**CACHORROS DE PASTOR ALEMÁN** se venden. Muy buena línea sangre. Padres tatuados RCEPPA, inscritos en LOE. Descendientes de Campeones de España, Internacionales. Libres displasia en caderas y codos con certificados oficiales. Buen carácter y cualidades. 450€. 649732049

**CUADROS DE COLMENAS** de medias alzas en muy buen estado, se venden. También recipientes de plástico de 100 y 200 litros. MOTOR PIVA a petróleo de 4cv, se vende. 679351408

**JAULA** de hamster completa, se vende. Con accesorios. 652640647

**LEÑA** de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882

**MANZANAS REINETA Y GOLDEN** en Santa María del Condado. Desde el árbol al consumidor. Reserva anticipada. 630161626. Herminio Carral. www.santamaríadelcondado.com

**MOTOR PIVA** de riego, 2cv, se vende. 987800610

**PODENCOS ANDALUZES** se venden por exceso de perros. De 1 y 3 años. Muy trabajadores en monte y zarzales. Muy económicos. 987651524, 658607988

**SEIS CALDERAS DE COBRE** Yugos y otros aperos antiguos, se venden. 600421955

**TEJA VIEJA EN** buen estado, se vende. También persianas de cajón por fuera de varias medidas en muy buen estado. 606874449, 634534860

**ZONA LA BAÑEZA** Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

### 8 MÚSICA

#### OFERTA

**PIANO SE** vende. Como nuevo. Afinado. Marca Ofberg (Polaco). 680191194

### 9 VARIOS

#### OFERTA

**BOMBONA BUTANO** Se vende 1 bombona de butano usada y vacía. 15€. No negociable. 629633687

**DOS CAJAS** de chapa tipo baúl, se venden. Medidas: largo 90cm x ancho 56cm x alto 49cm. 25€ cada una. 987206453, 606108061

## enseñanza

### Clases Particulares Oposiciones

### CLASES DE INGLÉS

Conversación, E.S.O., Bachiller, Universidad, Escuela de idiomas, Cambridge y profesionales. Atención individualizada

Zona Polígono 58, 6 (La Chopería)  
630427230 • 987249157

### CLASES PARTICULARES PRIMARIA - E.S.O. F.P. - BACHILLER (Todos los cursos y asignaturas) INCLUYENDO INGLÉS y FRANCÉS

**987 09 22 46**  
**617 28 22 44**

**ACABAS DE ENCONTRARLO: ANIMATE! PRECIO ANTI-CRISIS.** Ingeniero con experiencia da clases individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, Informática, Universidad. TODAS LAS ASIGNATURAS. ¡Resultados excelentes! 657676754

**APRENDE INGLÉS.** Todos los niveles: Desde Primaria a Selectividad, preparación de los Titulos Oficiales del: Pet, First, Advanced, Proficiency, TOEFL y la E.O.I. Mañanas y tardes. Aprobados 90%. De 1 a 4 alumnos/hora. Más de 20 años de experiencia. Avda. Independencia, 2 - Planta 2ª (plaza de Santo Domingo). 987234738, 626242188

**COMENZAMOS EN OCTUBRE CURSOS Y OPOSICIONES DE:** Vigilantes de seguridad, Acceso a módulos de Grado Superior, Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, Ayudante de Instituciones Penitenciarias, Auxiliar Administrativo, Legislación Sanidad varias comunidades. LA ACADEMIA. C/ República Argentina N° 41. 987202404

**FÍSICA, MATEMÁTICAS, QUÍMICA, LENGUA, INGLÉS:** A Primaria, E.S.O., Bachillerato, Selectividad, FP y Grados. De 1 a 4 alumnos/hora. Mañanas y tardes. Más de 20 años de experiencia. Aprobados Selectividad, 95%. Avda. Independencia, 2, Planta 2ª (Plaza Santo Domingo). 987234738, 626242188

**INFORMÁTICA PARA ADULTOS:** Clases particulares a domicilio para adultos que deseen iniciarse en el mundo de la Informática. Navegación en Internet, correo electrónico, tratamiento textos (Microsoft Word), hojas de cálculo (Microsoft Excel), presentaciones con fotografías (Microsoft PowerPoint), edición de vídeos familiares... Aprende a manejar las Redes Sociales (Facebook, Twitter, YouTube) y las aplicaciones de chat y vídeo conferencias. El curso es 100% práctico. No se requiere ningún conocimiento previo. Adecuado a las necesidades del alumno. Económico. Contacto: 622898307

**LICENCIADA** da clases de primaria, todas las asignaturas. Muy buenos resultados. Económicas. 616816962

**LICENCIADOS UNIVERSITARIOS** imparten clases estrictamente individuales de MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA, SCIENCE, LENGUA e INGLÉS. Niveles: Primaria, Secundaria, Bachillerato. Zona Paraiso Cantinas. 987806265, 678658910

**MAÑANAS Y TARDES CLASES PARTICULARES:** Matemáticas, Física y Química. Todos los niveles. Experiencia y mucha paciencia. Buenos resultados. 650280857

**OPOSICIONES SECUNDARIA 2014.** Preparamos las especialidades de BIOLOGÍA y GEOLOGÍA, INGLÉS, GEOGRAFÍA E HISTORIA, FOL... Matrícula abierta. C/ República Argentina, 41. Tlf. 987202404

**TITULADA** da clases de inglés, francés y lengua. Todos los niveles. 987238290, 620314420



## El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de LEÓN

# Serfunle

Avda. Peregrinos, 14



**Servicio 24 horas**

**987 80 80 59**

Para más información: [www.genteenleon.com](http://www.genteenleon.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**ESTANTERÍAS** Metálicas, se venden. Para tienda (Kiosco, ferretería, papelería...). Precio a convenir. 686817709

**HERRAMIENTA** Se vende toda la herramienta de albañil y fontanero y diverso material. Muy barato. 651416518

**PERSIANA** enrollable para entrada a garaje o local, se vende. Nueva, sin estrenar. Medidas: 3x3. 603553069

**PERSIANAS** de chapa para locales o garajes, puertas de hierro, puerta de madera blindada, depósito de 300 litros de hierro, ladrillos dobles y varias cosas más. 987240486, 693565242

**PLATAFORMA VIBRATORIA** No es muy grande. el Nuevo Testamento en inglés, francés y alemán. Router de telefónica. 39 revistas de Spiderman de Planeta Agostini y Marber Comic's. 987207974

**SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA** se vende. En buen uso. A buen precio. 660818360

**SILLA DE RUEDAS** eléctrica, se vende. En perfecto estado. 1.200€. 635431704, 987807042

**TRES MESAS DE OFICINA** se venden. 987236727, 625551812

**URGE VENDER RESTOS TIENDA** Cajón portamonedas, impresora de tickets, bolsas de charol varios tamaños, estuches varios modelos, banquetas, escalera aluminio. Todo económico. Completo o por lotes. 609406187

**PLAZAS DE APARCAMIENTO** Bajo cubierto en recinto cerrado y vigilado para CARAVANAS, AUTOCARAVANAS, COCHES, MOTOS, etc. A 6 min. de León. Seguro multimesgo incluido. Desde 25€/mes. Precios especiales para largas estancias. 629876585

**RUEDA** Completa de Mercedes Benz 250, se vende. A estrenar. Con llanta de aleación. 678142762

**11 RELACIONES PERSONALES**

**OFERTA**

**CHICA** 38 años, me gustaría que me escribieran chicos/as, voluntarios de la Cruz Roja, para una buena amistad o lo que surja y conocernos personalmente. Apdo. 1031 de León

**CAMBIE SU SUERTE SANTERIA** se lee baraja española y se hace todo tipo de trabajos, hechizos, mal de amor, etc. **Cambie su suerte...! Consulta todos los días.** 987043495, 689920585

**DE SEGOVIA A LEÓN** Buena persona, discreta, educada, para hombres solventes y que necesiten compañía. 648735594

**ESPAÑOL** Madurito para mujeres solventes, pasear, bailar, lo que surja. Buena persona, educado y discreto. 603720910

**HOLA CIELO** morena, cariñosa, latina, 90 pecho. Para rato agradable, relax, desconectar rutina, no te arrepentirás. Trabajo sola. 626775178

**HOMBRE** Mayor se relacionaría con mujer educada y amable. 679634809

**SEÑOR** de 1,68m, pensionista, vive solo, desea encontrar una señora o señorita de 56 a 66 años que sea simpática, para hacer una pareja. Que no se fumadora, detesto el tabaco. 680706597

**SEÑORA** Latina de 50 años, soltera y sin compromiso, busca pareja para formar relación seria. 620192303

**SEÑORITA** Nueva en León, necesito compañía masculina. Soy joven y discreta. Llámame 620857102

**VIUDO RESPONSABLE** busca relaciones amistosas con señora entre 68 y 78, responsable, cariñosa, alegre, que le guste viajar, bailar, etc. Con buena presencia. vivir cada uno en su casa. 630002116

**•ORACION AL ESPÍRITU SANTO•**

**ESPÍRITU SANTO:** Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal, Tú que me das el Don Divino de perdonar y olvidar el mal que hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero en este corto diálogo agradecerte por todo y confirmar una vez más, que nunca más quiero separarme de Ti, por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar contigo y todos mis seres queridos en la gracia perpetua. Gracias por el favor recibido y por tu misericordia para conmigo y los míos. (La persona deberá rezar esta Oración tres días seguidos sin decir el pedido, será alcanzada la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia). Agradece la gracia alcanzada. B.F.

*Si te gusta*  
**Papá Quijano**  
*¡Esta es tu oportunidad!*

Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**

... y los tres discos por **Sólo 18€**

Presentando este cupón en nuestras oficinas

**Gente** Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda. (León)

**10 MOTOR**  
**10.1 VEHÍCULOS**  
**OFERTA**

**AUDI A4** Familiar, 2.5 TDI V6, 155cv, año 2001, rojo, climatizador, ESP, ASR, llantas de aleación. etc. 4.900€. 667269942

**BMW E39-525 TDS** automático, full equipo, año 98. MOTO BMW R1150R, año 2002. MOTO Dailim NS2 de 125cc. 619056786

**CITROËN BX** Turbodiesel, se vende. 987224615

**MERCEDES ML 320 CDI** 4-matic Particular. Impecable. Año 2008. Full equipo. Paquete offroad. 120.000 km., precio 29.000€. 649984447

**PEUGEOT 306** Tarifa 1.9 Diesel, 5 puertas, d/a, e/e, c/c, a/a y bluetooth. PEUGEOT 405 GRDT Exclusive. Perfecto estado. 689999670

**PEUGEOT 307 RHY** Familiar, 5 puertas, c/c, e/e, d/a. Muy buen estado. 646345021, 987304666

**PRECIOSA CARAVANA** Serie lujo. My cuidada: totalmente equipada. Avance, calefacción, baño... Perfecto estado. 5.000€. 629878585

**RENAULT 19** Matrícula VA-8580-W, diesel, con todos los extras. Único dueño, siempre en cochera. ITV pasada. A toda prueba. 850€. 625675145

**SEAT PANDA MARBELLA** se vende. Buen estado. 608242019

**DEMANDA**

**SE COMPRAN COCHES** Pago hasta 900€. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

**OTROS**

**CUATRO CUBIERTAS** Michelin, medida 190/65HR390, se venden. Prácticamente nuevas. 679061493, 987255107

**NEUMATICOS Km 121**  
*BestDrive*

**este mes REVISIÓN GRATIS**  
Presión de neumáticos y niveles de su vehículo

**15% de descuento** en la carga del aire acondicionado

**CAMBIO DE ACEITE 10W40 CON FILTRO 58 €EUROS \***  
\*(Hasta 5 litros. No incluye filtros especiales)

**León Lucas de Tuy, 19 Tfno. 987 11 39 79**  
**La Robla Crta. Nacional 630, km.121 Tfno. 987 570 227**

[www.neumaticoskm121.com](http://www.neumaticoskm121.com)  
información@neumaticoskm121.com

**ABIERTO TAMBIÉN LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA**

*Alianzas* *Victoria*

**Centro de Amistades y Relaciones Humanas**

Gran Vía de San Marcos, 28  
Entreplanta dcha.  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321  
[www.alianzasvictoria.es](http://www.alianzasvictoria.es)

**CELEBRAMOS NUESTRO 20 ANIVERSARIO CON UNA CENA 'PARA PERSONAS SOLAS'. HABRÁ ESPECTÁCULO CÓMICO, CUENTA CUENTOS. SI ESTAS SOLA/O? APUNTATE A CONOCER GENTE COMO TÚ, PASA UNA NOCHE DIVERTIDA HACIENDO AMIGOS. NOSOTROS TE PRESENTAMOS. SERIEDAD ¡¡CHICAS TENIS UN REGALO SOLO POR LLAMAR!!**

**Viuda**, 61 años, alta, elegante, juvenil, trabaja como administrativa, económicamente solvente. No quiere estar sola. Le gustaría conocer un caballero con el que compartir una charla, un café...y quien sabe. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Gestor**, 37 años, soltero, responsable, romántico, guapo, le gustan las motos, el deporte, sabe lo que quiere. Desea encontrar una chica maja con fines de pareja estable. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Dependiente**, 48 años, divorciada, 1,70m., rubia, con clase alegre, afectiva, sabe lo que quiere, le gusta el baile, nadar. Valora en un hombre el respeto, los buenos sentimientos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Viudo**, 56 años, un caballero elegante, de aspecto impecable, jovial, buen conversador, 1,77m., moreno. Prejubilado de la función pública, de buen carácter. Espera conocer una mujer sensata. Piensa que la soledad es mala compañera. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Licenciada**, 34 años, una chica encantadora, espontánea, muy bella, larga melena, pelo castaño, ojos color miel. Traslada por trabajo de otra ciudad es difícil hacer amistades. Le gustaría conocer un chico en quien confiar, agradable. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Industrial**, 45 años, alto, pelo moreno, atractivo, atlético, galante, es un hombre cariñoso, respetuoso y tierno, positivo, abierto siempre al dialogo, le gusta el mundo del motor, viajar, visitar museos, el teatro, es un hombre de pareja. Desea conocer una chica educada y sincera. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Informática**, 38 años, soltera, 1'65m., morena, ojos azules, delgada, una chica dulce, de carácter muy familiar, optimista, le gusta leer, visitar pueblos con encanto. Le gustaría conocer un chico honesto con deseos de tener pareja estable. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Caballero**, 61 años, prejubilado de telefónica, sin hijos juvenil, extrovertido, buena presencia, elegante en le vestir, le gusta hacer voluntariado, andar en bici, viajar, sabe tratar a una mujer con delicadeza y mimos. Si estas sola llama y te presentamos. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**Empresaria** del mundo de la moda, 64 años, muy elegante y sencilla, 1,65m., 63 kilos, con clase y don de gentes, se define cariñosa y tierna en pareja, la soledad es difícil de llevar. Valora en un hombre su aspecto humano. Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

**!!!!PROMOCIÓN ESPECIAL EN NUESTRO 20 ANIVERSARIO!!**  
HACIENDO PAREJAS, AMIGOS, ACTIVIDADES DE OCIO, GRUPOS DE AMIGAS. ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 20 AÑOS DE EXPERIENCIA. SERIEDAD Y DISCRECIÓN.  
**LLÁMANOS**  
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321



**Nuevo Golf Variant**  
105 CV · 1.6 TDI · Edition con 4 años de garantía y 4 años de mantenimiento

**Desde 18.900 €**  
Plan Pive3 y Financiación Incluido

**Telenauto**  
León - Astorga - Ponferrada / [www.telenauto.com](http://www.telenauto.com)

# Qué se cuece en León...

## EL GALLO DE SAN ISIDORO

↑ SUBE



**Gerardo Gutiérrez**  
Presidente del Grupo Gadea

Este químico de origen mexicano, pero que se siente leonés de Riaño, el pueblo donde pasaba los veranos cuando era niño inaugura el lunes 7 de octubre la planta de 9.000 metros cuadrados que Biopharma ha construido en el Parque Tecnológico de León con una inversión de 12,5 millones de euros. 'Gadea Biopharma' es la tercera planta de Gadea Grupo Farmacéutico tras las de Boecillo (Valladolid) y Ólvega (Soria). Biopharma se dedicará a la producción de los medicamentos estériles con fines antiinflamatorios para reumas, articulaciones, golpes o tenidinitis. Además, Gerardo Gutiérrez está pendiente de que se acepte su oferta junto a otras empresas como Metaqbolix y Wacker para dar una salida viable a Antibióticos.



**Danielle Pucci**  
Presidente de Antibióticos

El Juzgado de lo Mercantil de León autorizó a la Tesorería de la Seguridad Social el embargo del Porsche Panameño que Pucci compró a cargo de Antibióticos en 2010 por 129.000 euros con un préstamo de 137.544 euros y el Porsche Cayenne que también adquirió con cargo a la prestigiosa farmacéutica leonesa en esas fechas con un crédito de 79.154 euros. Además, vive en un lujoso chalet de La Moraleja, en Madrid, y ha sido noticia porque trascendió que su esposa Verónica -participante en el programa de La Sexta 'Mujeres ricas'- le amenazó en casa con un cuchillo. Presume de rico, vive a lo grande, protagoniza escándalos... y Antibióticos sin actividad por su pésima gestión.

↓ BAJA

## La coyantina Ana Muñoz, máxima autoridad del deporte

El pleno del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan en sesión celebrada el viernes 27 de septiembre de 2013 tomó por unanimidad el acuerdo de "Felicitar a Ana Muñoz Merino por su nombramiento como directora general de Deportes y por su brillante trayectoria profesional". El Pleno pone a su disposición este Ayuntamiento para todo lo que desee y estime oportuno, tanto en su faceta profesional como personal. La nueva 'jefa' del Consejo Superior de Deportes era la directora de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. En la foto, Ana Muñoz Merino, abogada leonesa y catedrática de Financiero nacida en 1964, con Juan Martínez Majo en septiembre de 2009, trar dar el pregón de las Fiestas de Nuestra Señora del Castillo Viejo y el Bendito Cristo de Santa Marina.



## 50º Aniversario de la XXIII Promoción del Ferrocarril

Más de 200 ferroviarios de la XXIII promoción conocieron el patrimonio monumental y gastronómico de Astorga y fueron recibidos en el Salón de Plenos por la alcaldesa de la ciudad. En un ambiente amable y distendido los participantes en este 50 aniversario comentaron algunos de sus recuerdos en relación a la llegada del ferrocarril a Astorga, que tuvo lugar el 16 de febrero de 1866. Y como en 1896 la Estación de Astorga se convirtió en un nudo ferroviario de gran importancia en el noroeste de España. En esa época se construyó la estación de clasificación de mercancías Astorga-San Andrés, desde donde las primeras industrias de la ciudad pudieron

exportar alimentos y otros productos hacia el sur y hacia Galicia. También otras mercancías, como el cereal o la remolacha producidos en las comarcas aledañas, utilizaron esta forma de transporte. Se habló también de la importancia del tren como medio de comunicación y de las mantecadas de Astorga, que muchos conocieron a través de las vendedoras que hasta no hace mucho se subían al ferrocarril para ofertar el rico producto astorgano a los viajeros. La alcaldesa puso de manifiesto que el Ayuntamiento de Astorga se ha sumado a la petición de otros muchos para que no se suprima ninguna línea ni tampoco estaciones.

## Sin pelos en la lengua

### Cristóbal Montoro



Ministro de Hacienda

*No se puede gastar más. No hay dinero y hay que elegir. Un presupuesto es una elección y es lo que hemos hecho. Ha habido muchas inversiones en infraestructuras, ahora no toca. Hoy tenemos unos tipos de interés accesibles, ésa es una de las causas por la que pronto llegará la recuperación, porque tenemos los mercados financieros abiertos"*

### Cándido Méndez



Secretario General de UGT

*Los Presupuestos Generales del Estado para 2014 son los de la resignación, en ningún caso los de la recuperación. El déficit no acaba de bajar y la deuda no para de subir. Se trata de una operación catastrófica para el presente y para el futuro"*

### Cayo Lara



Coordinador general de Izquierda Unida

*Las cuentas públicas para 2014 son las de las tres 'pes': paro, pobreza y pesimismo"*

### Vicente Canuria



Concejal del PSOE en el Ayuntamiento de León

*La guía para inmigrantes es una publicación realizada sólo para abonar 4.000 euros a una empresa ya que, tal y como está elaborada no cumple con los mínimos requisitos para servir de referencia a los inmigrantes que llegan a León. La concejala que considera que los servicios públicos han de ser para quienes puedan pagarlos considera también que los inmigrantes han de integrarse solos"*



AVDA. EUROPA - 8  
Teléfono 987 25 13 11  
www.alauto-automoviles.com

BMW 325I CABRIO	8.000 Km	AUDI A5 SPORTBACK 2.0 TDI MULTITRONIC	23.000 Km
BMW 325IA TOURING	33.000 Km	LEXUS LS 460 PRESIDENT	63.000 Km
BMW 525D	22.000 Km	BMW X1 X-DRIVE 2.0D	7.000 Km
AUDI A6 ALLROAD 3.0 TDI TIPTRONIC	52.000 Km	BMW Z4 S DRIVE 3.0I	86 Km
MINI ROADSTER JOHN COOPER WORKS	17.000 Km	BMW 116D 5P F20	13.000 Km
BMW 320DA COUPE	7.000 Km	BMW 520D	5.000 Km
BMW 320D E 90 ED	13.000 Km	BMW 116D 5P F20	16.000 Km

Con libro de revisiones

