

Gente

LEÓN

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  

www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

Número 384 - año 10 - del 15 al 21 de febrero de 2013 - TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 51 73 10



Aresla, la mayor comunidad de regantes

La Asociación de Comunidades de Regantes con Aguas de la Cuenca del Esla abarca Payuelos, Páramo Bajo, Porma y canal Arriola. Pág. 8

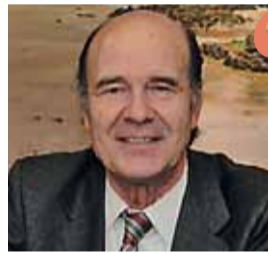


Espacio León, 100 empleos más

Llegan Cortefiel, Shana, Smöoy, Body Shop... y crearán un centenar de empleos pese a la crisis. Pág. 3

ENTREVISTA / JOSÉ LUIS DÍAZ VILLARIG, PRESIDENTE DEL COLEGIO DE MÉDICOS

“León es la provincia de España con más conciertos sanitarios porque faltan casi 500 camas”



“El Área Sanitaria de León necesita otro hospital, por eso hay tantos centros privados. Los conciertos son indispensables para que no se disparen las listas de espera”

“Hemos sufrido un deterioro de la asistencia sanitaria que puede rayar ya lo indefendible. El recorte en sanidad ha sido brutal”

Páginas 6 y 7

ESTUDIANTES DEL COLEGIO PEÑACORADA EN AUDIENCIA EN EL VATICANO

Encuentro con el Papa Benedicto XVI, 'recién dimitido'

Fue una jornada histórica para el Colegio Internacional Peñacorada y más en concreto para los alumnos de 1º de Bachillerato. A primera hora del Miércoles de Ceniza estaban ya en la Plaza de San Pedro en donde les esperaba Monseñor Ángel Lucio Vallejo y luego oraron ante la tumba de Juan Pablo II. Posteriormente en el Aula Nervi se encontraron con Benedicto XVI en lo que iba ser su última audiencia en este lugar, tras su renuncia del lunes 11. La emoción contenida se desbordó cuando hizo su entrada el Papa y se nombraba la presencia del Colegio Internacional Peñacorada de León. El Papa, en sus primeras palabras tras dar a conocer su renuncia, continuamente interrumpido por aplausos, agradeció la cercanía de los fieles en estos días "no fáciles para mí. Me sostiene y me ilumina la certeza de que la Iglesia es de Cristo".



www.gentedigital.es visita nuestra web



**LEÓN
CONFIDENCIAL**

EN el número del 18 de enero hubo una fotografía que generó más comentarios e ironías de las que se podrían preveer por la aparente intrascendencia de la foto en la que aparecían el secretario general del PSOE de León, **Celestino Rodríguez**, y el presidente del PAL-UL y concejal de Astorga, **Pablo Peyuca**. Y es que llamaba la atención, primero que no apareciera algún miembro más de la dirección del partido leonesista y, lo que es más grave o al menos generaba más comentarios, que no apareciera en la foto la alcaldesa de Astorga, la socialista **Victorina Alonso**, cuando uno de los temas debería ser la gobernabilidad del Ayuntamiento de Astorga. Hay quien piensa que esa ausencia significaba que **Victorina Alonso** 'está marcada' por la dirección socialista por su pasada 'devoción crítica' y que no será de la partida en las elecciones de 2015. Pero ahora surgen nuevas incógnitas cuando sólo unos días después **Peyuca** anunciaba que no respaldará los presupuestos de Astorga para 2013. **Peyuca** firmó ante notario antes de las elecciones de 2011 que no firmará pacto de gobierno con ningún partido si no es él el candidato a alcalde. ¿Le apoyará el PP...? Lo único claro es que ahora **Victorina Alonso** está más sola que nunca y que el PSOE provincial parece hacer poco por cambiar esta complicada situación. Es tiempo de intrigas... y de descalificaciones que en nada benefician a la ciudad de Astorga. Seguro que los ciudadanos pasarán factura en el 2015, ya que con la que está cayendo son los políticos los que tienen que dar ejemplo de cordura y madurez.

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenleon.com

Jose Ramón Bajo · Director

Otra de bomberos...

MENUDA se ha montado otra vez con los bomberos de León. La muerte de un hombre de 58 años en La Bañeza en el incendio de su vivienda sin que acudieran los bomberos ha encendido de nuevo la mecha de una polémica tan absurda como interminable. Y menos mal que el alcalde de La Bañeza, socialista él, no sólo no ha aprovechado el caso para echar más leña al fuego sino que ha aportado prudencia señalando que en esta ocasión los bomberos de León no podrían haber hecho nada por evitar la muerte dado que el incendio quedó controlado antes de que los bomberos de la capital hubieran tenido tiempo de llegar hasta La Bañeza (unos 45-50 kilómetros). Pero el problema sigue ahí y urge una solución. Y ya son varios los incendios que se han producido en lo que va de año sin el auxilio de los bomberos de León. El Ayuntamiento dice, y con razón, que el Parque de Bomberos de León corre a su cargo cumpliendo una competencia obligatoria de los ayuntamientos de más de 20.000 habitantes. Tiene actualmente 71 bomberos, plantilla que se considera suficiente para atender la población de la capital -en torno a los 135.000 habitantes- e incluso para poder atender también al alfoz, lo que se llama el Gran León, que suma en total más de 200.000 habitantes a una distancia muy cercana a la capital. Ya conocen la polémica que hay con la anulación de 12 plazas de bomberos aprobadas en la legislatura pasada, pero el Ayuntamiento de León no puede

incrementar la plantilla en ese número al estar inmerso en un drástico plan de ajuste. El otro parque de bomberos que hay en la provincia está en Ponferrada y también está concebido para auxiliar a la capital berciana, aunque como León también asiste a toda la comarca. Por estas salidas, la Diputación, que no dice que no tiene las competencias de incendios, entrega a los ayuntamientos de León y Ponferrada unos 190.000 euros anuales desde 1985, cantidad que se repartía entre los bomberos por prestar dichos servicios fuera de sus municipios. En León se quitó esta práctica con la llegada del PP al Ayuntamiento de León y dicha cantidad entra a formar parte de un ingreso más; es decir, que ya no va directamente al bolsillo de los bomberos.

Y queda la tercera pata, la Junta de Castilla y León, institución que según todos los implicados, es quien tiene las competencias y no las ejerce. Y ahí está el problema. Se llevan años hablando de la creación de parques comarcales de bomberos (Cistierna, Sahagún, Valencia de Don Juan, Astorga-La Bañeza,...) pero no llegan. Y ahí está el problema. Un camión de bomberos de León tarda al menos una hora en llegar a La Bañeza, Sahagún o Cistierna. Y eso es demasiado tiempo cuando se habla de incendios. La Junta tiene que actuar. Durante años se ha limitado a centralizar y dejar sin financiación a las provincias. Es hora de cambiar y dar más competencias y dinero a las diputaciones. Y también de reducir coches oficiales y conductores de políticos y 'arriados' y aumentar el número bomberos. Hay vidas en juego. Pero da la impresión de que algunos se lo toman a cachondeo... O eso parece.

PROCTOLOGÍA **CIRUGÍA CON LÁSER**
FISURAS, HEMORROIDES, FÍSTULAS **ANESTESIA LOCAL O REGIONAL**
 Dr. Jesús Culebras **SIN INGRESO**
 Gran Vía de San Marcos, 21 -8ª - 24001 LEÓN - Tef. 987 243 451

CÓMO MEDIR EL AMBIENTE LABORAL.
 La herramienta más popular sigue siendo la típica y tópica encuesta "superconfidencial" entre los empleados, y la principal pega sigue siendo esa pandilla de tipejos excépticos que no se creen ni borrachos lo de la "superconfidencialidad"...

LA TIRA DE HORMIGOS

e.hormigos

Gente
 Edita
 Noticias de León S.L.
 Director
 Jose Ramón Bajo Álvarez
Departamento de Redacción
 Juan Daniel Rodríguez Rodríguez
 Fernando Pollán
Departamento de Diseño
 José Manuel García Lucio
Departamento Comercial
 Eduardo Rascón Da Cunha
Administración
 Eva María Domínguez Llorente
Fotografía
 BTZ Sistem

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1-1º Izquierda
 Tel. 987 34 43 32. Fax: 987 34 42 63
www.gentedigital.es/leon

Grupo de Información GENTE
 Director General
 Raúl Preciado Gómez
 Director de Contenidos Generales
 Jose Ramón Bajo Álvarez
 Director Técnico de Medios
 José-Luis López García
 Director www.gentedigital.es
 Leandro Pérez Miguel
 Director Castilla y León
 José Juan Taboada López

grupo@grupogente.es
 Protección de datos

Periódico controlado por **PPD** · **ej** DISTRIBUCIÓN GRATUITA

CARTAS DE LOS LECTORES

La renuncia de Benedicto XVI
 Se había dado ya un caso, el de San Celestino V, quien, en 1296, renunció al Papado y se dedicó a la oración. Benedicto XVI, un Papa también muy espiritual, hará lo mismo. Pero el motivo de la renuncia del Papa Ratzinger, es, sobre todo, su salud: "por la edad avanzada, ya no tengo fuerzas para ejercer adecuadamente el ministerio petrino (...). Para gobernar la barca de san Pedro y anunciar el Evangelio, es necesario también el vigor tanto del cuerpo como del espíritu, vigor que, en los últimos meses, ha disminuido en mí de tal forma que he de reconocer mi incapacidad para ejercer bien el ministerio que me fue encomendado" (el médico le ha desaconsejado largos viajes y le esperaba la JMJ en Brasil). Por otro lado, El Papa es consciente de que "este ministerio,

por su naturaleza espiritual, debe ser llevado a cabo también sufriendo y rezando". Como Santa Teresita, el Papa Benedicto está convencido de que la vida contemplativa "es el corazón de la iglesia", que no son necesarias sólo "obras y palabras". Hay dos cosas que me edifican especialmente en la renuncia del Papa: su petición de "perdón por sus defectos", que transparenta su profunda humildad, y su decisión de retirarse a un monasterio; aquí podrá rezar más y seguro que sus limitaciones por su salud deficiente y la edad, las llevará con serenidad. En agradecimiento a Benedicto XVI, creo que los católicos no debemos olvidarle sino rezar también nosotros por él, y rogar al Espíritu Santo por el que ha de venir a ocupar la sede vacante.

JOSEFA ROMO. LEÓN.

Que se den prisa y se mueran
 Les ha dicho el ministro japonés de finanzas, Taro Aso, a los ancianos de su país para aliviar la carga fiscal de los japoneses por su atención médica. Escandaloso ¿verdad? Sin embargo, aunque de forma más políticamente correcta, ya nos lo había recordado el año pasado el Fondo Monetario Internacional (FMI), advirtiéndonos de que el alargamiento de la esperanza de vida supone un importante riesgo financiero.
 Al parecer, vivimos en un mundo contradictorio. Por un lado, tener una larga vida es considerado como un logro de los avances científicos y del Estado del bienestar y, por otro, se convierte en un grave problema de financiación y sostenibili-

dad. ¿Para qué nos sirve, entonces, el supuesto progreso económico, cultural y humano de las sociedades modernas, si luego ese progreso no es capaz de ofrecer una digna y dilatada vida a nuestros respetables y poco respetados mayores?
 Aunque quizá no debiéramos preocuparnos en exceso por esta cuestión. El dilema económico y ético que presenta el vivir demasiado, ya ha comenzado a resolverse con la política neoliberal de recortes a las clases medias y bajas. Y es que, con el paulatino deterioro del Estado del bienestar y el empobrecimiento general, pronto comenzaran a acortarse drásticamente los tiempos de estancia en este extraño, ingrato y mezquino lugar.

PEDRO SERRANO MARTÍNEZ. VALLADOLID.

renfe **Tarifa Mesa. Cuatro plazas enfrentadas con un 60% de descuento.** 902 320 320
www.renfe.com

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

CENTRO COMERCIAL / APENAS QUEDARÁN CUATRO LOCALES VACÍOS A PESAR DE LA CRISIS

Espacio León creará 100 empleos con la llegada de Cortefiel, Shana y Smöoy

Una peluquería y otras ofertas de moda y restauración irán sumándose a un proyecto que ha cambiado la explotación de los multicines a Odeón

J.R.B.

El Centro Comercial Espacio León sigue creciendo. Así lo anunció su gerente, Alfonso Colino, que anunció la continua apertura de nuevas ofertas de primeras firmas de moda como Cortefiel (para un público más maduro) y Shana (moda joven con precios muy competitivos), que estarán ubicadas en la planta tercera con tiendas de unos mil metros cuadrados o la heladería yogurtería 'Smöoy' o pequeñas tiendas de moda como Body Shhop, una peluquería y un nuevo establecimiento de restauración, 'Club House', de 135 metros cuadrados. En total, serán siete nuevas firmas que podrían ampliarse a nueve y que permitirán crear en torno a cien puestos de trabajo. Actualmente, trabajan en Espacio León más de 700 personas, con picos que superan los mil empleos en Navidad y rebajas de invierno y de verano. "Estamos muy contentos que firmas tan importantes apuesten por nosotros en estos tiempos tan difíciles, pero el objetivo es renovar su oferta y mejorarla en lo posible", señaló Colino.

Con estas firmas, la superficie comercial de Espacio León quedará ocupada en un 98,5%, quedando tres o cuatro locales vacíos. Hay que recordar también que ahora es la empresa Odeón la que explota los cines con 4.000 metros cuadrados de superficie.

Marga Puente (Odeón), M^a Jesús Rodríguez y Alfonso Colino (Espacio León) y José Antonio de Castro (Odeón).

'La casa de Mickey Mouse'

■ Hasta el 23 de febrero, los niños y niñas de entre 3 y 10 años que se acerquen a Espacio León podrán disfrutar de una actividad gratuita ubicada en la Plaza de las Estrellas y que está inspirada en la famosa serie de dibujos animados de Disney 'La casa de Mickey Mouse'. La actividad cuenta con diversas áreas lúdicas como una zona de colchonetas elásticas para saltar, zona de visionado de películas, otra de juegos interactivos y una zona especial en la que hacerse fotografías virtuales con Mickey Mouse, que se pueden descargar a través de internet en la dirección: el.tourdisney.org. El horario: de lunes a viernes de 17 a 21h. y los sábados, de 11 a 14h. y de 16 a 22h.



'Happy cine days', cine al 2x1 en 'Odeón'

■ El 14 de febrero, día de San Valentín, comenzó la campaña 'Happy cine days' en los multicines de Espacio León que desde diciembre gestiona la empresa Odeón en sustitución de CineBox. La promoción se extiende hasta el 21 de marzo y consiste en que los bares y restaurantes de Espacio León entregarán un cupón por consumiciones superiores a 5 euros realizadas a partir de las 20 horas de lunes a jueves. Este cupón se podrá canjear en los cines obteniendo dos entradas de cine al precio de una. El objetivo es fomentar la restauración y el ocio en Espacio León. 'Odeón' también proyecta 'matinales de cine' a partir de primavera.

CAMPAÑA DE CONSUMO MODERADO DE CERVEZA



'Un dedo de espuma, dos dedos de frente'

El Ayuntamiento de León y la Asociación de Cerveceros de España firmaron un convenio de colaboración mediante el que el municipio se adhiere a la campaña de consumo responsable de cerveza 'Un dedo de espuma, dos dedos de frente' para reforzar la conciencia de la difusión de este mensaje de concienciación a nivel local. La campaña va dirigida a mayores de edad y se adopta como un compromiso en prevención de drogodependencias.

SOCIEDAD



Los premios del Carnaval de León

El concejal de Fiestas, Juan Pablo García Valadés, presidió en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de León la entrega de los premios de la Cabalgata del Carnaval de León, premios que estuvieron patrocinados por McDonald', cuyo propietario entregó los cheques a los premiados. El mejor grupo fue 'Mundo Mágico', de Astorga; y la mejor pareja fue Manuela Rodríguez y su marido, con el disfraz 'A la playa'.

OPINIÓN

Miguel Ángel Díez Cano

Políticos y funcionarios

CADA vez se prodiga más la contratación de personal de confianza y personal laboral externo para el desempeño de funciones burocráticas y administrativas que, por ley, sólo están encomendadas a los funcionarios de carrera; de esa forma, consiguen ir apartando de sus funciones legales a éstos y otorgando las mismas a personas que entran a formar parte de la administración por la puerta trasera sin ningún procedimiento selectivo, vulnerando la legislación de personal que desarrolla el artículo 103 de la Constitución Española (mérito y capacidad) además de la igualdad.

No estoy diciendo que tales personas externas no sean válidas, todo lo contrario, pueden ser tan válidas o más que los funcionarios de carrera, pero desde luego ya saben cómo han accedido a tales puestos y, por supuesto, saben para que han accedido a los mismos, de forma que serán más obedientes y sumisos con sus superiores en lo relativo a informes, proyectos y asesoramientos que tengan que elaborar o supervisar, actividad que por descontado, un funcionario de carrera que sabe que su vida laboral depende de su buen hacer al frente de su puesto de trabajo, no va a consentir que el político de turno le arruine su vida y le utilice para hacer lo que haya que hacer a medida de lo que éste pretenda porque, sencillamente, se juegan su pan.

Estas prácticas abusivas que, por desgracia, se llevan haciendo desde hace muchos años a nivel estatal pero, sobre todo, a nivel autonómico y local, ha dado lugar a que en la C.A. de Andalucía hayan dicho "BASTA", planteándose querrelas por parte de los funcionarios contra altos cargos de las distintas Consejerías, por usurpación de funciones públicas, prevaricación y malversación de caudales públicos, al gastar dinero con personal externo y teniendo sin actividad al auténtico personal público que ha accedido a su puesto cumpliendo los requisitos legales; machacando a éstos funcionarios realmente TÉCNICOS en las distintas materias administrativas, porque llevan muchos años trabajando en lo mismo y nadie sabe más que ellos porque es su especialización y, sin embargo, les apartan, les vacían de contenido su puesto de trabajo, su ilusión de ejercer esa labor pública que desarrollan y todo ello por el capricho del politiquillo de turno.

En Castilla y León no es muy distinto con la creación de gran cantidad de empresas públicas y administración institucional, creadas expresamente para tales fines. Y qué decir en las Diputaciones a la par que Ayuntamientos donde, si al Alcalde de turno no le gusta el Secretario de Carrera, le aburre, le degrada y le menosprecia, hasta que le hace coger la baja laboral para así contratar a un sumiso que le firmará sin ningún problema lo que le ponga encima de la mesa, porque a ese político municipal le debe el salario que recibe, a sabiendas de que en un porcentaje muy elevado son decisiones ilegales y le pueden traer consecuencias dentro de varios años. Los funcionarios deben de atacar esas prácticas abusivas y luchar por sus funciones usurpadas hasta conseguir su recuperación total, caso contrario serán corresponsables.

FORMACIÓN Y EMPLEO / UNA AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL CREADA POR EL AYUNTAMIENTO DE LEÓN

2.792 personas se beneficiaron en 2012 de los servicios de formación y becas del ILDEFE

El Instituto Leonés de Desarrollo Económico, Formación y Empleo se ha convertido en un referente como instrumento para mejorar la empleabilidad de los leoneses

Gente

996 personas beneficiarias de los servicios de orientación laboral, 323 ofertas de empleo gestionadas, 131 participantes en los talleres de formación ocupacional, 297 personas aprovechando los microtalleres de habilidades específicas para búsqueda de empleo, gestión de 49 becas Leonardo da Vinci... Estas son algunas de las cifras que maneja el ILDEFE en 2012 del total de 2.792 personas que se han beneficiado de los servicios que ofrece.

Una agencia de desarrollo local creada por el Ayuntamiento de León como instrumento para mejorar la empleabilidad de las personas y apoyar la actividad comercial y empresarial en el municipio. Una agencia de suma importancia para este equipo de Gobierno al que le preocupa la creación de empleo y que considera el ILDEFE un instrumento que ayuda a la ciudad de León a generar oportunidades laborales. Así lo confirma Ángel Villa, al frente de la Concejalía de Empleo. "Aunque el empleo no es una competencia obligatoria para



El alcalde y el concejal Ángel Villa en una entrega de diplomas en ILDEFE.

un Ayuntamiento, y a pesar de estar ahogados en una crisis que no parece tener final, el ILDEFE es la clara demostración de la apuesta de este Ayuntamiento por la creación de empleo en León, de la formación y especialización de las personas que aspiran a un puesto de trabajo, de la gestión de becas y apertura de oportunidades laborales no sólo en nuestra ciudad sino fuera de nuestras fronteras".

La experiencia e implicación del equipo de profesionales que trabaja

en el ILDEFE, la adaptación a las nuevas realidades y la cercanía con las personas, que son los principales valores, consiguiendo favorecer, en coordinación con otros agentes públicos y privados, el desarrollo socioeconómico de León.

En septiembre de 2012 se concedió a ILDEFE autorización como Agencia de Colocación y Empresa de Recolocación en Castilla y León, autorización que ha permitido que ILDEFE preste al Ayuntamiento de León algunos servicios relaciona-

dos con el ajuste de su plantilla.

Todos los servicios para personas desempleadas se integran desde ese momento en la actividad de la Agencia de Colocación. Se ha trabajado con 996 personas beneficiarias de los servicios de orientación laboral, que entran a formar parte de la bolsa de empleo. Se trata de un servicio propio y es la primera toma de contacto con el usuario, al que, tras una entrevista ocupacional inicial en la que se analizan sus carencias, potencialidades y expectativas, se le ayuda a trazar un itinerario de inserción personalizado.

Se han gestionado 323 ofertas de empleo por medio de visitas diarias a empresas en las que se detectan demandas de trabajo en los principales sectores económicos del entorno. Han participado en los talleres de formación ocupacional 131 personas con niveles de inserción al concluir, cercanos al 45%. Las especialidades ocupacionales que se imparten en el ILDEFE son auxiliar de ayuda a domicilio, carpintería, comercio, cocina, soldadura, mantenimiento y telemarketing.



UN AMIGO DE LEÓN

Maximino Cañón

Carnaval: pero ¿aún más?

QUE tendrá el carnaval que a todos, en el fondo, nos gustaría disfrazarnos de lo que no somos pero que hubiéramos querido ser en nuestras fantasías, tanto infantiles como de adultos. Pero suele haber una cosa que lo impide en nuestro caso, además del frío, está la vergüenza o el que dirán, como si el ir disfrazado por poco tiempo nos quitara linaje o categoría, o fuera extemporáneo divertirse y hacer que otros se divirtieran, con tal de no hacer nada malo a nadie. Después a todos nos agrada ver el desfile o los desfiles que se prodigan en nuestra ciudad, en la provincia, en la TV, Río de Janeiro, Las Canarias o Cádiz, en esta última ciudad es para quitarse el sombrero. En los carnavales de Cádiz se escuchan más verdades que en el Congreso de los Diputados y en el Senado juntos y todo ello soportando un paro que supera el 30% del registrado en toda España. Galicia fue otra región que se supo mantener, a pesar de las prohibiciones del momento. Aquí, en nuestro León, quitando la pintada de bigote con un corcho, la puesta de pantalones largos, la boina de algún pariente mayor y las pobres caretas de cartón que se vendían en los quioscos, poco nos hacía presentir que estábamos en carnaval. Pero con todo y con ello los carnavales siguen haciendo las delicias del personal, niño, joven y mayor, en toda manifestación o cabalgata que se precie. Hablando con Miguel Ángel Barajas, amigo y gran actor, al que no se le pone nada por delante a la hora de dar vida a cualquier personaje, me desgranó el espíritu leones, respecto a lo de disfrazarse en nuestra tierra. Me dijo, seriamente, con el frío helador que hace normalmente en estas latitudes: "No puedo ponerme el disfraz que tengo en casa y tanto me gusta". Añadió: "Se trata ir desnudo de cuerpo entero. Pintado todo de rojo y los testículos de amarillo". A lo que le pregunté: "Y eso, ¿que disfraz es?". "Coño, pues está claro, ¿cuál va ser?: ¡De huevos fritos con chorizo y tomate". Aunque los enamorados y el Carnaval casi coinciden en las fechas no confundir: en los enamorados de San Valentín se busca la fiesta para luego pillar carne y en el carnaval se celebra primero Don Carnal y luego se pone alguno la máscara para disimular andanzas que este año las hay en cantidad. Y, según como están las cosas, más vale que sobre que no que falte.

NUEVO AÑO CHINO EN LEÓN



Regalo del Instituto Confucio al alcalde

El alcalde de León, Emilio Gutiérrez, recibió en su despacho de la Alcaldía a los directores del Instituto Confucio en León, Juan Lanero y Tan Xiaoping. El motivo de la visita fue la celebración del Nuevo Año Chino, y como es tradición en su cultura, se obsequia con un detalle a los representantes de las instituciones. El alcalde de León recibió, muy agradecido, una figurita de Mao.

EXPOSICIÓN / SE PUEDE VER HASTA EL 8 DE MARZO



'El vigilante de la nieve', en el Auditorio

José Antonio Robés ha creado una colección fotográfica exclusivamente para 'El vigilante de la nieve', una de las obras más emblemáticas de Antonio Gamoneda, Premio Cervantes 2006. Es un monográfico de 11 imágenes inédito a día de hoy. Ambos autores han querido compartir su obra, fusionar sus creaciones que, de manera individual, han realizado sobre un mismo eje.



Farmacias de Guardia

del 15 al 21 de febrero de 2013
de 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

Viernes 15 de febrero San Pedro, 2 Avda. San Andrés, 9 Avda. San Juan de Sahagún, 23 Avda. República Argentina, 1	Domingo 17 de febrero La Torre, 3 Avda. de San Mamés, 62 Avda. Reyes Leoneses, 33 Avda. Fernández Ladreda, 11
Sábado 16 de febrero Julio del Campo, 13 Avda. de Quevedo, 4 Barahona, 3	Lunes 18 de febrero Antonio Gamoneda, 3 Villa Benavente, 25 Condesa de Sagasta, 32 San Juan Bosco, 15

CLINICA DENTAL
Mónica Valenzuela
NIÑOS Y ADULTOS

Colegiada n.º 955-León
N.º de Registro Sanitario
24-C251-0125
Avda. Mariano Andrés,
40 - 1.ª izda. 24008 León
Tel.: 987 223 427

Martes 19 de febrero Calle Ancha, 3 Avda. Reyes Leoneses, 14 Plaza de la Pícaro Justina, Letra A Avda. Alcalde Miguel Castaño, 36	Jueves 21 de febrero Moisés de León, Bloque 28 Marqueses de San Isidro, 12 Gran Vía de San Marcos, 6
Miércoles 20 de febrero Avda. de los Reyes Leoneses, 13 Avda. de Nocedo, 20 Avda. Alcalde Miguel Castaño, 60	Guardias de noche de 22,00 a 9,30 horas Ordoño II, 3 Burgo Nuevo, 13

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LEÓN / CAMPAÑA PREVENTIVA DE SALUD



Joaquín Carrasco, en el centro, presentó la campaña de detección precoz del riesgo cardiovascular junto al presidente de los farmacéuticos, Antonio Carrasco (a la dcha.).

Más vale prevenir... que curar

El Colegio de Farmacéuticos aprovechó las 'vacaciones' de Carnaval para orientar hacia hábitos de vida cardiosaludables

Gente

El colesterol, la tensión arterial, la glucosa... cuando la medición de estos valores no arroja resultados favorables se puede estar ante los primeros síntomas de alarma de una enfermedad cardiovascular. Para alertar a la población de sus peligros y seguir analizando su presencia en la población, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de León puso en marcha una campaña de detección precoz del riesgo cardiovascular para orientar a los leoneses hacia hábitos de vida cardiosaludables. "No se trata de un diagnóstico, sino de poner en alerta al paciente y propiciar su derivación al médico de cabecera para que le haga un examen exhaustivo en caso de que detectemos valores especialmente altos en las mediciones", explica Joaquín Carrasco, vocal de Pacientes y responsable de la campaña. El objetivo, detectar en los niños factores de riesgo que puedan derivar en patologías cardiovasculares en la edad adulta.

Según el presidente Antonio Carrasco, la campaña se enmarca en un conjunto de actuaciones programadas para acercar el Colegio de Farmacéuticos de León como institución a la sociedad. "El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible al ciudadano, por horario, por disponibilidad y por dispersión".

En cuanto a la campaña, su responsable, Joaquín Carrasco, apuntó que la pretensión es "concienciar a la población de la importancia de parámetros como el colesterol, la glucosa, el sobrepeso o la hipertensión no sólo en la madurez, sino también en edades tem-

A vueltas con el colesterol

Un estudio sobre enfermedad cardiovascular realizado a más de 4.000 personas en Castilla y León en 2010 puso en evidencia que tanto el colesterol como los niveles de triglicéridos aumentan con la edad y se comportan de forma diferente según el sexo. El llamado 'colesterol malo' y los triglicéridos están más elevados en los hombres que en las mujeres hasta los 60 años. Después el patrón se invierte. El llamado 'colesterol bueno' siempre es más alto en las mujeres. Según el estudio, el 14,6% de la población de Castilla y León tiene un colesterol total igual o superior a 250 miligramos por decilitro de sangre. De ellos, sólo el 49,6% tenía antecedentes en su historia clínica y únicamente un 15,2% recibía tratamiento. Además, más del 70% de la población presentaba al menos un factor de riesgo cardiovascular.

pranas. Es necesario generar una cultura de prevención del riesgo cardiovascular mediante el control periódico de estos parámetros". Carrasco hizo hincapié en la importancia de poner coto a las enfermedades cardiovasculares. Dichas patologías, entre ellas el infarto de miocardio, la angina de pecho o el ictus, constituyen la primera causa de hospitalización y muerte en nuestro entorno, deterioran notablemente la calidad de vida de quien las padece y generan el 15% de los gastos sanitarios. Muchas de estas patologías se empiezan a desarrollar en la infancia. De hecho, 1 de cada 5 jóvenes sufrirá un problema cardiovascular en la edad adulta. La obesidad y el sobrepeso siguen siendo el caballo de batalla. Se estima que el 40% de la población entre 2 y 24 años lo padecen y las causas siguen siendo el sedentarismo, principalmente propiciado por el abuso de las nuevas tecnologías, y el consumo excesivo de alimentos con un alto aporte de grasas saturadas, como salsas, comida rápida, repostería o derivados lácteos. Las alteraciones en

ciertos parámetros hacen saltar las alarmas y permiten identificar los casos de síndrome metabólico y, por tanto, de riesgo cardiovascular. Por ejemplo: niveles de azúcar elevados (glucemia en ayuno por encima de 110 miligramos por decilitro de sangre), hipertensión arterial (máxima por encima de 130 y mínima por encima de 85), obesidad (circunferencia de la cintura superior a 88 cm. en mujeres y a 102 en hombres), niveles sanguíneos elevados de triglicéridos (por encima de 150 miligramos por decilitro de sangre), niveles altos de colesterol total y bajos niveles HDL 'colesterol bueno' (por debajo de 40mg/dl en hombres y por debajo de 50 mg/dl en mujeres).

En niños y adolescentes es importante vigilar estos parámetros. De hecho, el incremento de la obesidad infantil hace prever un incremento significativo de problemas cardiovasculares en la edad adulta. En concreto, los niños con uno o más factores de riesgo cardiovascular son un grupo de alto riesgo para el desarrollo de síndrome metabólico en la edad adulta.

EN BREVE

SANIDAD

El Hospital San Juan de Dios prorroga en 2013 los descuentos de la Tarjeta Amiga

Conscientes de la crisis económica, de la delicada situación sanitaria que sufre el país y del incremento en las listas de espera, el Hospital San Juan de Dios quiere seguir apostando por una asistencia de calidad, facilitando el



Hospital de San Juan de Dios.

acceso del paciente al, cada día más completo, cuadro médico del hospital. La Tarjeta Amiga permite al usuario disfrutar de un 10% de descuento en toda la asistencia sanitaria del hospital, así como de televisión gratis en el hospital en caso de ser hospitalizado. Así pues, cualquier consulta, prueba diagnóstica o intervención quirúrgica que tenga que realizarse un paciente conllevará el citado descuento. La Tarjeta Amiga puede solicitarse presencialmente en el Servicio de Admisión del Hospital, a través de la web en el apartado "Su opinión Nos Interesa" indicando en el asunto "solicitud de tarjeta amiga" y por teléfono en el 987 232 500. Una vez solicitada, se le enviará a su casa y podrá acceder a cualquier servicio del Hospital con el descuento establecido.

MEDIO AMBIENTE / JARDINES



El cedro deodora o del Himalaya está ubicado en Papalaguinda.

Los operarios de Acciona enderezan un cedro llorón valorado en 26.000 euros

Las fuertes rachas de viento y el paso de los años ha puesto en jaque uno de los árboles más legendarios de la capital leonesa. Los operarios de Acciona se han visto obligados a actuar y enderezar un cedro ubicado en el Paseo de Papalaguinda. El cedro deodora, conocido también como cedro del Himalaya o cedro llorón, cuenta con más de 40 años de edad y unos 20 metros de altura. Un árbol ornamental cuyo valor podría ascender hasta los 26.000 euros.

LIMPIEZA, JARDINES, OBRAS, PARQUE MÓVIL Y TURISMO



Julio Cayón hizo balance de 2012 de las 'cinco concejalías' a su cargo.

Julio Cayón resalta el esfuerzo de ahorro realizado en su gestión municipal

El concejal de Obras, Limpieza, Parque Móvil, Jardines y Turismo, Julio Cayón, hizo balance de 2012 incidiendo en una gestión donde ha primado el ahorro. Así se ha llegado al acuerdo de municipalizar el servicio de recogida de basura que ahorrará en 2013 unos 8 millones de euros, además de que en 2012 se ahorraron unos 800.000 euros municipalizando el 20% de jardines, acometiendo obras con la Brigada de Obras. Además, en Turismo "se ha acabado con el despilfarro de la legislatura anterior de estar en todos los sitios y no pagar nada. Todavía siguen llegando facturas".

LA SANIDAD EN LEÓN / EL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LEÓN, QUE REPRESENTA A 2.400 PROFESIONALES, DEFIENDE UN

ENTREVISTA

José Luis Díaz Villarig

Presidente del Colegio Oficial de Médicos de León y presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León

Texto: J. R. Bajo / Anabel Martínez

El presidente de los médicos de León, José Luis Díaz Villarig, reclama el consenso con la sociedad, con los usuarios de la sanidad pública, en la aplicación de medidas que afectan al sistema sanitario, unos recortes que han incidido de forma negativa en la calidad asistencial, con un importante aumento de las listas de espera, y en las condiciones laborales y profesionales de los médicos. Defiende una sanidad universal y de gestión pública a la vez que asegura que la formalización de conciertos en la provincia de León es necesaria para paliar la carencia de infraestructuras sanitarias.

¿Cuánto tiempo lleva representando a los médicos leoneses?

Soy presidente del Colegio de Médicos de León desde hace 15 años y del Consejo de Colegios de Castilla y León desde hace ocho.

¿En qué ha cambiado la vida médica en estos años?

En todo lo que afecta a la sanidad, en el número de médicos, en las condiciones laborales y profesionales de los médicos y en la situación de la propia sanidad. Lamentablemente en los últimos tres, cuatro años, lo que está afectando la crisis a la sanidad es brutal.

¿Afecta por igual a la sanidad pública y a la privada?

Afecta a las dos. Estamos teniendo recortes importantes, sobre todo en asistencia, están aumentando las listas de espera, en las condiciones laborales y económicas de los trabajadores y muy en particular del colectivo médico. Los recortes están provocando que estén eliminando los conciertos. Y al eliminar los conciertos, al no haber la infraestructura suficiente para atender a los ciudadanos de esta provincia, está pasando lo que está pasando, que estén aumentando las listas de espera tanto quirúrgicas como médicas, como de pruebas diagnósticas. Está aumentando tremendamente y afectando peligrosísimamente a la calidad asistencial de los ciudadanos de esta provincia.

¿Al Colegio de Médicos llegan las quejas de los ciudadanos?

Deberían de llegar, pero no llegan. Se hacen en las barras de los bares o en las tertulias, pero las quejas hay que hacerlas a través de las organizaciones de representación ciudadana y no ciudadana. El Colegio de Médicos no es una asociación, es una corporación de derecho público que tiene la obligación de defender a los ciudadanos.

¿Existe algún foro de participación ciudadana en el Colegio de Médicos de León?

No, pero visto lo visto... yo creo que habrá que hacer algo. El Colegio de Médicos está analizando la posibilidad de denunciar, porque lo que hemos tenido es un deterioro progresivo, desde todos los puntos de vista, de la asistencia sanitaria y de la calidad, que puede rayar ya lo indefendible. Todos los profesionales que trabajan en el sistema sanitario, pero muy en particular los médicos, y los ciudadanos deben ir de la mano en defensa de algo tan importante como es el sistema sanitario. Sin salud no existe nada.



“Si hay menos médicos la calidad asistencial también va a ser menor”

¿Existe la posibilidad con este panorama tan gris que haya alguna convocatoria de huelga?

No. Son dos temas diferentes. Hemos tenido un deterioro en nuestras condiciones laborales y económicas, creo que muy por encima de cualquier trabajador del país. A parte de tener una disminución entre el 30% y el 50% de nuestro salario y un retroceso en nuestras condiciones salariales, en los próximos años habrá un paro importantísimo en el colectivo.

¿Cuántos años hemos podido retroceder en los últimos años?

Muchos. Estamos volviendo a ocho o diez años atrás. No están disminuyendo prestaciones hasta hoy, ya veremos cuanto dura, pero sí está disminuyendo la calidad en la asistencia. Están poniendo en peligro la asistencia en sí.

¿En León se puede llegar al cie-

rrre de centros de salud?

Aquí, en nuestra Comunidad, ya se está haciendo, cerrando puntos de Atención Continuada, de urgencias, en varios pueblos. Es que este año tiene que haber un recorte en la sanidad de un montante impor-

tante de millones de euros. Una parte la van a quitar de trabajadores del sistema, que no se van a recontractar o se van a amortizar las plazas. Eso

va a ser negativo para el sistema sanitario. Si hay menos médicos indudablemente la calidad va a ser menor porque un mismo médico tiene que atender a un mayor número de pacientes, por lo tanto la calidad asistencial disminuye de manera exponencial.

¿El euro por consulta sería positivo y rentable?

No es positivo cualquier tipo de copago. Cualquier medida de este tipo deberían hablarlo y consensuarlo con las organizaciones pro-

fesionales. Podríamos preguntar a los ciudadanos si queremos seguir con este sistema sanitario, con esta calidad, con una mejor gestión. Lo que ocurre es que la gestión en muchos casos no es la apropiada.

Defiende que haya un debate.

Que haya un debate entre organizaciones que de verdad representen a todos y los propios ciudadanos. Desde luego preguntarles.

¿Habrà este año más recortes, más copagos, en sanidad?

Seguro. He firmado un convenio con la Consejería según el cual no se nos va a agredir en lo que son nuestras condiciones laborales y económicas hasta el mes de junio. Pero indudablemente va a haber una reducción de personal y en lo que es la asistencia. Se ve, están incrementándose las listas de espera. Vamos a ver las sorpresas que llevamos en los próximos meses,

de dónde se va a recortar en el sistema sanitario. Me temo que va a ser en personal y en asistencia.

¿Dónde es más claro ese deterioro de la sanidad, en el medio rural o las zonas urbanas?

En el medio rural, la tendencia es que en los centros de salud disminuya el número de profesionales. Por ejemplo, ahora se ha hecho una reordenación de recursos

humanos con jubilaciones de 65 y 70 años, unas plazas que no se van a reponer en un porcentaje que yo diría del noventa y mucho por ciento. Se va a resentir la asistencia. Y eso va a pasar en los hospitales, y en todos los sitios. En definitiva, masificamos el servicio. Y si reducimos el número de profesionales, esa masificación redundará en definitiva en una peor calidad asistencial.

¿Están contentos los leoneses con la asistencia que reciben?

“El Área de León tendría que tener como mínimo 500 camas más, es decir, otro hospital”

“Hemos sufrido un deterioro de la asistencia sanitaria que puede rayar ya lo indefendible”

SISTEMA SANITARIO PÚBLICO Y DE GESTIÓN PÚBLICA CON EL APOYO DE LOS CONCIERTOS PARA OFRECER UNA ASISTENCIA DE CALIDAD

“León es la provincia de España con más camas concertadas. Urgen los conciertos”

Sí. ¿Porqué no van a estar contentos? Pero de la manera que están viniendo los tiempos, donde se incrementan las listas de espera, donde se incrementan los tiempos de asistencia, ¿seguirán con esa misma confianza y esa misma satisfacción? Yo creo que no.

¿Los conciertos son necesarios para una mejor asistencia?

León es la provincia, probablemente de España, con más camas concertadas, y probablemente tiene más camas concertadas que toda la Comunidad junta. Y esto es así porque durante los últimos años no hemos creado el número suficiente de infraestructuras. ¿Qué tenía que tener León, el área sanitaria de León, como mínimo 500 camas más? Como mínimo tendría que tener otro hospital.

Entonces es imprescindible que se renueven todos esos conciertos pendientes.

Es que sino no se renuevan ¿cómo van a poder atender al número de

“Si reducimos el número de profesionales, la masificación redonda en una peor calidad”

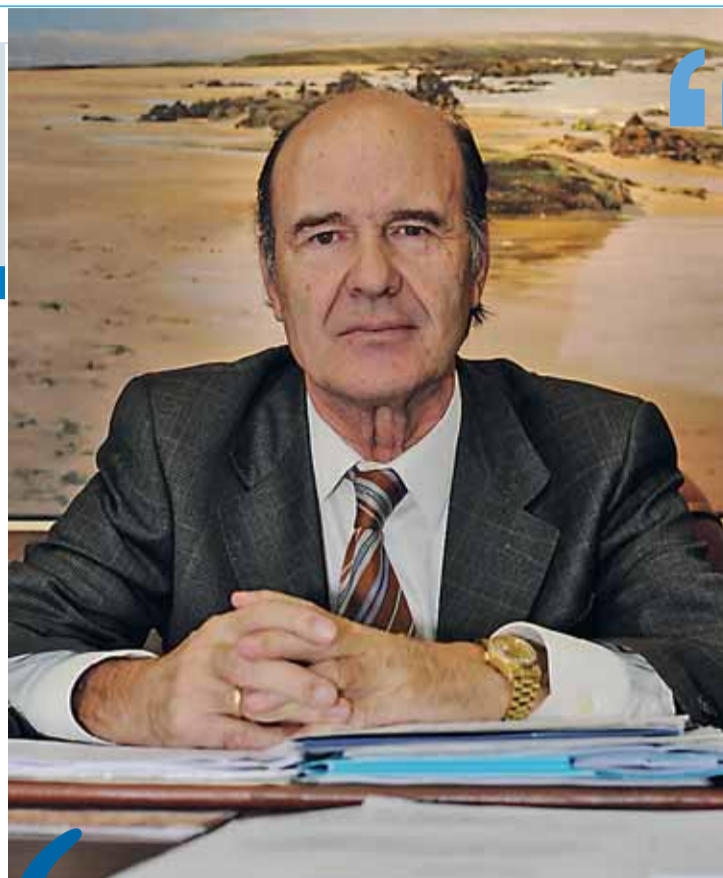
pacientes que hay en este momento? Ahora mismo habrá mil camas o más privadas, un porcentaje de ellas muy elevado son concertadas. Si quitamos los conciertos, ¿dónde atenderemos a la gente? Pues se incrementan las listas de espera. La medicina tiene que ser pública, universal y la gestión pública. Pero eso no quiere decir que no exista una medicina privada para quien quiera ejercerla y para quien quiera ir a ella.

¿Cuánto han aumentado las listas de espera?

De la manera que están se incrementarán hasta la saciedad. Si el sistema sanitario no da la posibilidad de que sea lo más rápido posible, se van retrasando pruebas y operaciones...

¿Cuántos médicos hay en el Colegio de Médicos de León?

En León hay 2.400 médicos y en Castilla y León, 12.000 más o menos. De esos hay un porcentaje jubilado. En ejercicio debe haber



“En los últimos tres o cuatro años, lo que está afectando la crisis a la sanidad es brutal”

cerca de 2.100 en León.

¿Cuál es la tasa de paro en el sector?

El paro se está empezando a incrementar porque las nuevas generaciones que están saliendo están yendo todas prácticamente al paro. La mayoría de los residentes que salen se tiene que ir al extranjero a ejercer, emigrar. Del año 2011 al año 2012 se duplicaron los médicos que salieron al extranjero.

¿Cuál sería la receta de José Luis Díaz Villarig para revertir esta situación tan mala?

Todo lo que hablemos desde el punto de vista economicista de la salud es un desastre. La salud no tiene nada que ver con la economía. Tenemos que ver es si queremos pagarla y saber quién nos gestiona y si lo están gestionando bien. Habrá que poner encima de la mesa, primero una gestión por el libro, perfecta, y luego decidir si estamos dispuestos a pagar su coste. Pero debemos decidirlo entre todos.

“Al eliminar los conciertos, al no haber infraestructura suficiente para atender a todos los leoneses, pasa lo que pasa, que están aumentando las listas de espera”

¿tienes dudas?

Tú nos preguntas...

Tienen que operar a mi padre de cataratas y me gustaría saber si me pueden informar de las opciones.

Gracias
Pedro

Nuestros especialistas oftalmólogos te responden:

- Dra. Eva González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez

lentes intraoculares multifocales

Una característica de nuestro sistema visual, cuando está sano, es su capacidad de enfocar a diferentes distancias. Este mecanismo ocular dinámico se denomina acomodación.

Presbicia o vista cansada es la pérdida gradual de la acomodación con la edad, la consecuencia es la aparición de visión borrosa a distancias cercanas. No está considerada como una enfermedad, ya

que afecta a todos los individuos y no se conoce cómo prevenirla, ni evitarla.

Con el paso de los años, el ojo sufre una serie de cambios que afectan a la calidad de la visión. La catarata es un cambio en la transparencia del cristalino; éste se enturbia reduciendo la cantidad y calidad de la luz que lo atraviesa, la imagen que llega a la retina es tenue, difusa y dispersa. Es un trastorno muy común que gradualmente impide una visión nítida.

El único procedimiento eficaz para el tratamiento de las cataratas es la sustitución del cristalino opaco por una lente intraocular mediante cirugía.

Hay varios tipos de lentes intraoculares: **Monofocales** que nos corrigen básicamente la visión lejana, pero necesitaremos unas gafas para enfocar de cerca.

Multifocales que corrigen la visión de forma más similar al cristalino, cercana, lejana e intermedia.

La cirugía de la catarata con len-

te multifocal es un procedimiento ambulatorio, no requiere ingreso hospitalario, se realiza con anestesia local tópica, no son precisas inyecciones, ni anestesia general. Se hace una pequeña incisión en la cornea de unos 2 mm, por donde se introduce el terminal de facoemulsificación que mediante ultrasonidos deshace el cristalino en



pequeños fragmentos, que luego son eliminados. Una vez extraído el cristalino, se sustituye por una lente intraocular.

Debido al pequeño tamaño de la incisión, normalmente no se requieren puntos, sellando la incisión de forma natural.

La cirugía de la catarata es la cirugía más frecuente. En España se operan de cataratas más de 350.000 ojos y el implante elegido es multifocal, en un 20% de los casos.

Los implantes multifocales son una tecnología consolidada y con un alto grado de satisfacción. Desde los inicios de las lentes multifocales ha pasado más de una década y es una opción elegida cada vez por más personas, cuando además de vivir la catarata como un problema, también consideramos las gafas como otro problema tenemos al alcance la solución de ambos en un solo acto quirúrgico.

hospital san juan de dios
tu salud, tú eliges

Si quieres sabes más:

987 23 25 00 | www.hospitalsanjuandedios.com

REGADÍOS / CUATRO COMUNIDADES DE REGANTES UNEN SUS FUERZAS PARA MODERNIZAR EL CAMPO



En el centro, Jorge Álvarez (Payuelos), Matías Llorente (M.I.del Porma), Graciliano Palomo (asesor) y Herminio Medina (Páramo Bajo).

Nace ARESLA, la Asociación de Comunidades de Regantes del Esla

“El futuro de la agricultura pasa por el regadío, pero hay que cambiar la ley para que la inversión en modernización no se pierda porque los propietarios ni arriendan ni cultivan”

J.R.B.

La Asociación de Comunidades de Regantes con Aguas de la Cuenca del Esla (ARESLA) ya es una realidad. Las comunidades de regantes del Páramo Bajo, Payuelos, Margen Izquierda del Porma y Canal Arriola, que suman más de 104.000 hectáreas de regadío pertenecientes a 30.000 propietarios, han unido sus fuerzas para reivindicar un mejor control del agua embalsada que superará los 1.003 hectómetros cúbicos cuando la presa de Casares esté a pleno funcionamiento. Se trata de la reserva de agua más importante de todo el Norte de España y en León hay suficientes tierras para absorber todo ese potencial de agua. El reto de

ARESLA es conseguir que la Junta de Castilla y León apueste de una vez por las zonas rurales con proyectos de regadíos en marcha y asuma la reconcentración parcelaria y la ejecución de los caminos. “El futuro de la agricultura pasa por las zonas regables. Pero no es entendible una agricultura de regadío con parcelas de mosaico. También hay que modificar la ley para que el coste de modernización de 9.000 euros por hectárea no se pierda porque los propietarios de las fincas decidan no arrendar ni cultivar sus tierras”, afirmó rotundo Matías Llorente, primer presidente de ARESLA.

En la presentación se recordó la apuesta que está haciendo la empresa pública Seiasa

por la modernización de los regadíos de León y que invertirá en los próximos años más de 111 millones de euros.

La nueva asociación denuncia que se está destruyendo el sector productivo provincial, autonómico y nacional, lo que implica importar cada vez más productos agrícolas y ganaderos. “Es una torpeza depender del exterior cuando aquí tenemos grandes profesionales del campo. Cuando estornuden estos países que ahora nos suministran, aquí enfermaremos de gravedad. Hay que apostar por la modernización de los regadíos porque no sólo mejoran las producciones de los distintos cultivos sino que, además, cada agricultor puede cultivar más

hectáreas”, remarcó Llorente.

Por su parte Jorge Álvarez Gago, de Payuelos, resaltó que la nueva asociación tiene en marcha la mayor modernización de regadíos España y urgió a que se aceleren los regadíos de Riaño, ya que 25 años después del cierre de la presa apenas se riegan de forma automática 6.000 de las 38.000 hectáreas previstas. Además, abre la posibilidad al aprovechamiento de los canales para producir energía eléctrica o ensayar nuevos cultivos como soja o colza.

Herminio Medina, de los regantes del Páramo Bajo, pidió que la Junta acelere reconcentraciones y caminos nuevos para aprovechar mejor la modernización de los regadíos.



■ APUNTES DE UNA ALCALDESA

Ana Isabel Ferreras

Señor Alsa-II

El asunto de los recortes en el transporte rural cayó como un chorro de agua fría y a presión, a principio del verano pasado. Recuerdo que eran los primeros días del mes de julio cuando Mario Valladares (@eme_uve), un chaval encantador, vecino de Sorriba del Esla (Cistierna), muy preocupado por los problemas de los pueblos y sus gentes, se puso en contacto conmigo para comunicarme que iban a suprimir líneas de autobús de manera inminente, dejando completamente desasistidos a los vecinos de la zona.

Después de varias informaciones requeridas a los responsables de la empresa concesionaria y de contrastar la información, enseguida nos pusimos manos a la obra advirtiendo a los demás compañeros de que el problema afectaba a toda la provincia y al resto de la CCAA. Por desgracia parece que fuimos los primeros en dar la voz de alarma. A continuación iniciamos una campaña de recogida de firmas entre los vecinos y Mario, dedicó parte de su tiempo y energía en patearse algunos pueblos y conseguir una buena parte de ellas, que presentamos ante la Junta y la empresa esperando un giro en la decisión que se había tomado.

Otro día, en el mes de septiembre, Araceli de Villanófar a sus 90 años, emocionada y enfadada, pedía al “Señor Alsa” que les devolviera los coches de línea y les hiciera un servicio “honrado y bueno a las personas mayores”. Tal era su empeño que al proponerle grabarle con el móvil y subirlo a Internet aceptó encantada. El vídeo ha tenido muchas visitas y Araceli a su edad, sin entender esa repercusión que hasta se trasladó a la prensa, ha sufrido bastante con los comentarios maliciosos de algunos perversos compañeros de viaje.

Después de muchos avatares, en el mes de diciembre, Mario sigue con su mente inquieta y nos sorprende con un croquis de propuestas alternativas, bastante asumibles, que presentamos a Javier el Gerente de Alsa. Hay que reconocer el tono amable y el clima de colaboración que en todo momento estuvo presente en la reunión. Después de desplegar un mapa y con los planteamientos encima de la mesa, nos vamos con buenas sensaciones, que se han visto reflejadas esta misma semana en la que han comenzado a funcionar, recuperando el servicio de lunes a viernes que conectaba el municipio con la capital.

Quiero agradecer desde este rincón, a Mario su entrega y energía por todo lo que ha trabajado en este asunto, a Araceli, su garbo y fuerza para pelear por los mayores, y a todos aquellos que han apoyado con su firma y su ánimo esta pequeña lucha consiguiendo un gran triunfo. Para gentes así es un gustazo trabajar. Al fin y al cabo, nosotros, los alcaldes de pueblo, no seríamos nada sin ellos. ¡Gracias!



Isabel García, 'jefa' de Medio Ambiente

El delegado territorial de la Junta, Guillermo García Martín, presidió la Comisión Territorial de Coordinación de la que forman parte los jefes de los Servicios Territoriales y los gerentes del EcyL, Oficina Territorial de Trabajo, Servicios Sociales y Sacyl. Asistió por primera vez Isabel García Álvarez, nombrada jefa del Servicio Territorial de Medio Ambiente en sustitución de Mariano Torre.



PLAN ESPECIAL DE EMPLEO DE LA JUNTA

2,7 millones para 542 empleos rurales

El delegado territorial de la Junta, Guillermo García Martín, firmó 166 convenios de colaboración con ayuntamientos de menos de 5.000 habitantes de León para la contratación de jóvenes de hasta 30 años sin empleo y trabajadores desempleados de más de 45 años de larga duración. Estos convenios permitirán la realización de 542 contratos a los que se destinarán un total de 2.725.000 euros, de los casi 16 millones de toda la comunidad.



DIPUTACIÓN DE LEÓN / HASTA LA FECHA HAN PARTICIPADO 2.000 NIÑOS DE 50 COLEGIOS DE LA PROVINCIA

El buen sabor leonés sale del aula

Como novedad este año se invita a que los padres participen en los talleres del IV programa de los Productos de León en la Escuela

Gente
Hasta la fecha, han participado más de 2.000 niños de 50 colegios de la provincia, con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años, en el programa de Productos de León en la Escuela que por cuarto año consecutivo acaba de poner en marcha la Diputación leonesa con dos objetivos: concienciar a la población escolar en la necesidad de contar con una alimentación saludable; y dar a conocer los Productos de León entre los escolares de la provincia, preferentemente la que se encuentra en el medio rural.

Así, se desarrollará el Taller de Nutrición en el que se dan a conocer los productos agroalimentarios de León y sus propiedades mediante una charla sobre hábitos alimentarios saludables y su puesta en práctica. Está a cargo de especialistas en nutrición, este año Luis Robles y Emilio Blanco. A su vez, en un ejemplo práctico de la elaboración de los Productos de León se desarrollará el Taller de Cocina 'Los Sabores de León', donde se pretende acercar, de forma práctica, la cocina a los niños. Los cocineros que participan este año son Raúl Vidal de Bodega Regia, Amparo Rodríguez de Los Poinos y Juan Carlos Gutiérrez Iglesias Restaurante La Pedrera de Villafranca.

En cada colegio se instala un expositor que muestra la gran variedad y riqueza de los productos de León. Para complementar la actuación, se organiza un concurso de redacción y dibujo. Como novedad, este año se incluye un video de los productos de León y se invita a los padres de los alumnos para que acudan al taller.



La presidenta, Isabel Carrasco, inauguró la primera jornada de 'cocina' en el CRA de Trobajo del Cerecedo.

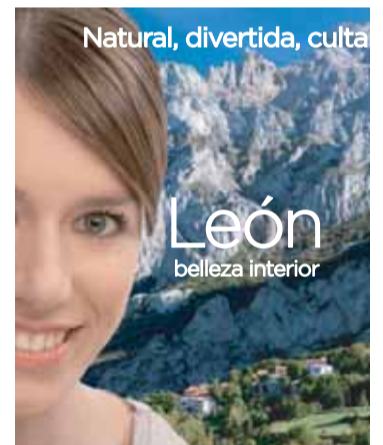
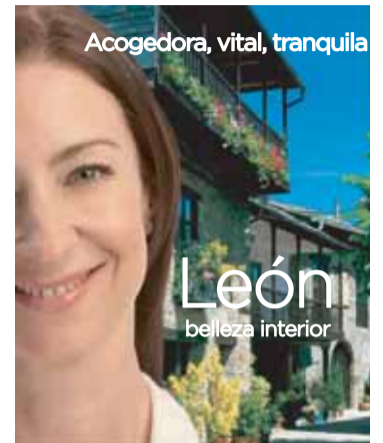
LA SEMANA DEL PALACIO DE LOS GUZMANES

► **NIEVE** La estación invernal de San Isidro recibió el último fin de semana 4.023 usuarios. El sábado tuvo lugar el descenso de carnavales con disfraces y antorchas por las pistas de Cebolledo. Los kilómetros esquiables fueron 25,3 con espesores que oscilaron entre los 70 centímetros y los 2,75 metros. En cuanto a Leitariegos, recibió 1.956 usuarios con el 100% de la superficie total esquiable, es decir 7 kilómetros de los 7 con que cuenta la estación, 6 remontes abiertos y con espesores de nieve de gran calidad entre los 40 y 130 centímetros.

► **CARRETERA**. La Diputación ha llevado a cabo la licitación de las obras de mejora de la carretera que une las localidades de Librán a Pardamaza, que pertenece a la V Fase del Plan Miner. Las actuaciones que se van a llevar a cabo cuentan con un presupuesto de 1.123.590 euros.

► **TEATRO**. La Diputación ha recibido el Premio Federal 2012 de Teatro, que otorga la Federación de Grupos Aficionados de Teatro de Castilla y León. El galardón ha sido otorgado a petición de la delegación leonesa de esta Federación. Se trata de un reconocimiento por la labor continuada de promoción del Teatro Aficionado en la provincia, llevando a efecto diversas actuaciones que han conseguido que en la actualidad se encuentren consolidados en esta provincia cerca de 30 grupos aficionados de teatro estables.

► **DISCAPACIDAD**. La Diputación ha puesto en marcha un año más el programa de nieve para personas con discapacidad. Se trata de un proyecto que permitirá a lo largo de tres semanas que 38 internos de los centros de discapacidad puedan disfrutar de la nieve en la Estación Invernal de San Isidro.



POBLADURA DE PELAYO GARCÍA

Carretera a Laguna por 607.000 euros

La Diputación ha dado el visto bueno al proyecto de ejecución de la segunda fase de la carretera LE-7509, que discurre entre Pobladura de Pelayo García y Laguna de Negrillos con un presupuesto de 606.991 euros. Se trata del tramo más próximo a Pobladura. La presidenta de la Diputación comprobó el deterioro que sufre esta vía tras una visita in situ.



VILLAQUILAMBRE

Encuentro Carrasco-García

La presidenta de la Diputación, Isabel Carrasco, mantuvo un encuentro con el alcalde de Villaquilambre, Manuel García, para abordar los proyectos necesarios para la mejora de este municipio del alfoz. García trasladó a Carrasco la necesidad de actuar en el asfaltado y mejora de dos viales en Villaobispo y Villamoros. Carrasco se comprometió a mejorar estos viales.

VALENCIA DE DON JUAN / A LAS 13 HORAS DEL JUEVES 21 INAUGURA EL EVENTO EL VICEPRESIDENTE DEL SENADO, JUAN JOSÉ LUCAS

La 93 edición de la Feria de Febrero se celebra del 21 al 23

Hasta 154 empresas participarán en la multisectorial en el Complejo La Isla, donde la DO 'Tierra de León' tendrá protagonismo

Gente

La Feria de Febrero de Valencia de Don Juan comenzó su andadura en 1919, algo que no sólo otorga prestigio al evento y sino que con el paso de los años y las décadas ha llegado a convertirse en una de las ferias más importantes del calendario de ferias regionales de Castilla y León, ocupando el tercer o cuarto lugar en importancia. La 93 edición de esta vieja y a la vez moderna feria se llevará a cabo los próximos días 21,22 y 23, en el Complejo La Isla, junto al río Esla.

Hasta 154 expositores participarán en esta edición, aunque la demanda de las empresas interesadas ha vuelto a ser superior al espacio del recinto ferial que cuenta con 22.000 m² aproximadamente y una carpa de más de 600 m². Además del sector de la maquinaria agrícola, desde el Ayuntamiento coyantino se trata de fomentar desde esta feria el agroganadero y vitivinícola. Este año tendrá una especial relevancia el sector del vino con la variedad estrella, el prieto picudo, y la DO 'Tierra de León'.

El vicepresidente del Senado y ex presidente de la Junta de Castilla y León, Juan José Lucas, inauguró la 93 Feria de Febrero el jueves 21, a las 13,00 horas.



M^o Jesús Marinelli, Juan Martínez Majo y Manuel Losada presentaron la 93 Feria.

EXPOSITORES

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ac Iberica • Adescas • Agrayra- Maquetas Agrícolas • Agrícola Del Orbigo • Agrícola Delgado • Agrilesa • Agrocampo • Agroferba • Alcordanza • Alfe Maquinaria Agrícola • Amc España • Anibal-Reyma • Anpiclor • Artesanía Luyma • Artesanos de Luna • Asemco • Automoviles Dohisa • Ayuntamiento de Valencia de D. Juan • Castrillo Fercas • Ciembeda • Comega • D.O. Tierra De León • David Martínez Velasco • De Lera Mayo • Dresaplast • Electricidad Burgos • Escaleras Santos-Juanes • Exmain | <ul style="list-style-type: none"> • Fabricados Ovidio García • Fernandez Cabello (Fercasa) • Ferreras Comercial Agraria • Geocoin • Geotercal • Gonzalo Llamazares. • Hijos De Jeremias García Gil • Hijos De Juan Diaz • Isabel Valcuende • Javier Camara Ind. Ganaderas • Javier Mazaira Dacoba • Jescampo Agri • Koipesol Semillas • La Despensa de Pablo • La Granja • Laboratorios Analíticos Agrovit • Leñaleón • Leonesa Astur de Piensos, Lesa • Leonesa de Maquinaria S.A • Leonesa de Petroleos • M^o Jesús Hernandez Artesanía • M^o Teresa Aldejos Vegas • Manuel Castro Bullon • Marcelo Diez Lopez • Marchena. • Mercedes Alonso Merino • Mevisa • Mm • Mym | <ul style="list-style-type: none"> • N.O.C. León Correduría de Seguros • Orta Agramonte • Panaderia Hnos. Estebanez • Poeda • Precazasa • Ragt Ibérica • Recambios Justi • Riegos 2012 • Riegos del Duero • Riegos del Esla • Riegos del Oeste • Riegos Ruiiz Contratas • Rocio Frade • S.A. Marisa • Saenz de Miera • Santos Barrio e Hijos • Sebastian Moreno Abalid • Soc. Cooperativa Vegaesla • Soterano Bernardo Alvarez • Taller Agrícola Guerra • Talleres Agrícolas Fuertes • Talleres Benavides • Talleres Casado • Talleres Fernández • Talleres Gomez y Alonso • Talleres Paniagua • Talleres Vidal • Vdj • Venta ambulante |
|---|---|--|



PROGRAMA DE ACTOS

- | | | |
|--|---|---|
| <p>JUEVES 21</p> <p>12:30h. Recepción de autoridades. Ayuntamiento de Valencia de Don Juan.</p> <p>13:00h. Inauguración de la Feria, a cargo de Juan José Lucas Giménez, vicepresidente primero del Senado.</p> <p>12:30h. Paseos en el burro 'peregrino'. Para todos los públicos.</p> <p>13:30h. Pasacalles del grupo de danza Coyanza.</p> <p>16:30h. Paseos en el burro 'peregrino'. Para todos los públicos.</p> <p>17:00h. Teatro de calle 'Bufonadas' a cargo del grupo Kamaru Teatro.</p> | <p>19:00h. Degustación gratuita de callos. Edificio Mirador de la Condesa.</p> <p>20:00h. Cierre de la Feria.</p> <p>VIERNES 22</p> <p>10:00h. Apertura de la Feria</p> <p>12:30h. Jornada Técnica 'El Prieto Picudo, veinte años después'. Por el periodista Javier Pérez Andrés. Edificio Mirador de la Condesa.</p> <p>12:00h. Paseos en el burro 'peregrino'. Para todos los públicos.</p> <p>13:30h. Degustación de Chorizo al Prieto Picudo acompañado de Vino</p> | <p>Tierra de León. Stand D.O. Tierra de León.</p> <p>16:30h. Paseos en el burro 'peregrino'. Para todos los públicos.</p> <p>17:30h. Espectáculo infantil. Edificio Mirador de la Condesa.</p> <p>19:00h. Degustación gratuita de morcilla. Edificio Mirador de la Condesa.</p> <p>20:00h. Cierre de la Feria.</p> <p>SABADO 23</p> <p>10:00h. Apertura de la Feria</p> <p>13:30h. Degustación de productos de la tierra. Edificio Mirador de la Condesa.</p> <p>14:00h. Clausura de la Feria</p> |
|--|---|---|

APLAZADO POR SUSPENSIÓN



Desfile de Carnaval, el domingo 17-F

El domingo 17 de febrero, el gran Desfile y el Concurso de Carnaval, saldrá a las 18.00 h. de la Plaza Santo Domingo y concluirá con el Gran Baile de Disfraces y la entrega de premios en la Plaza Mayor, donde los asistentes podrán degustar las tradicionales orejas. La programación de actividades es la misma que la del domingo 10, que fue cancelada por las condiciones climatológicas adversas.

Vuelven los premios de cine Goyas Coyanza y nacen los infantiles

El Ayuntamiento bonificará la entrada a los Multicines que pasarán las mejores películas los días 15 y 16

Gente

Valencia de Don Juan vive la segunda edición consecutiva de los premios Goya que está teniendo lugar los días 14 y 15 con la proyección en los Multicines Coyanza de las películas finalistas a los Goyas: 'El artista y la modelo', 'Blancanieves', 'Grupo 7', 'Lo Imposible' y 'En la Casa'; y el 16 de febrero con la visualización de 'Las Aventuras de Tadeo Jo-

nes' en 3D y 'El Corazón del Roble', dentro del I ciclo Goya Infantil Coyanza. Goyas Coyanza está organizado por la empresa ARS 7 con la colaboración del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan, con el objetivo de fomentar la asistencia al cine en la localidad, bonificando con 2 euros la entrada individual y 10 el abono. Los espectadores podrán votar los films preferidos.



La concejala de Cultura, M^o Jesús Marinelli y la responsable de la empresa ARS 7 (Multicines Coyanza), Justina Rodríguez.



Valencia de Don Juan

*Una ciudad con futuro,
un lugar para vivir.*

Para más información: www.gentedigital.es

PROPUESTA PARA RECUPERAR LA CREDIBILIDAD DE LA CIUDADANÍA

Por una política más transparente

Rajoy anuncia que los partidos y los sindicatos tendrán que someterse a la ley de transparencia

P. Del Blanco

En pleno caso Bárcenas y en medio de una crisis de desprecio de la ciudadanía hacia la clase política, la transparencia es la palabra más utilizada estos días por los miembros del Congreso de los Diputados. Y quizá el más interesado sea el propio presidente del Gobierno después de verse implicado en los supuestos sobresueldos que recibió durante años de manos del extesorero del Partido Popular, Luis Bárcenas. Hace una semana Mariano Rajoy publicó su renta desde el año 2003 y en ella se puede apreciar que se subió su sueldo un 27 por ciento, un aumento que la secretaria general de los populares, María Dolores de Cospedal atribuye a "pluses electorales" y "atribuciones".

El líder del Ejecutivo anima ahora a todos los partidos políticos a presentar sus cuentas y mostrarlas a los ciudadanos en un ejercicio de verdadera transparencia. De hecho, propondrá nuevas medidas para luchar contra la corrupción. "Si algún Gobierno ha tomado medidas, es este", afirmó Rajoy en el Congreso, después de alabar su iniciativa de ha-

cer públicas sus declaraciones de renta y patrimonio.

No es una proposición nueva. El presidente del Tribunal de Cuentas, Ramón Álvarez de Miranda se

mostró partidario de aplicar el espíritu de la Ley de Transparencia a los partidos políticos, a los sindicatos, las organizaciones empresariales, a las ONG y a toda la entidad

privada que reciba importantes cantidades de dinero público y cuya labor tenga trascendencia pública. Por el momento, Rubalcaba ya presentado sus cuentas.



Rajoy y Rubalcaba.

www.renfe.com 902 320 320

Síguenos en:

"POR EL BIEN DE LA CIUDAD"

Dimite el alcalde de Sabadell tras ser imputado en la operación Mercurio

Agencias

El alcalde de Sabadell, el socialista Manuel Bustos, ha anunciado que deja la Alcaldía, aunque seguirá como concejal, y recalca que lo hace por el bien de la ciudad, tras figurar entre los imputados en el caso Mercurio que se está investigando.

En una declaración a los medios de comunicación, Bustos ha defendido de nuevo su inocencia y ha explicado que ha tomado esta decisión pensando en los ciudadanos porque su compromiso sigue "intacto" y continuará trabajando al lado del Gobierno municipal. "Lo hago con la conciencia tranquila, sabiendo que el tiempo esclarecerá la verdad", ha afirmado, tras reclamar justicia y anunciar que este viernes entregará al juez la documentación que acredita que las escuchas fueron malinterpretadas.

"Me da tiempo a ensayar, ir a las dos pruebas, que me cojan, firmar el contrato y volver a celebrarlo con mamá".

renfe

*Para trenes de Alta Velocidad.

Con Renfe puedes hacer planes.
98,5% de puntualidad.*



Para que puedas llegar

12|Castilla y León

Para más información: www.gentedigital.es/castilla-y-leon

EMERGENCIAS / EL 61% REQUIRIERON ASISTENCIA SANITARIA Y EL 67% LA INTERVENCIÓN DE LAS FUERZAS DE SEGURIDAD

Una llamada al 112 cada 25 segundos

El Centro de Emergencias Castilla y León 112, dependiente de la Consejería de Fomento, gestionó durante el año pasado 283.408 incidentes (774 diarios) y atendió 1.442.774 llamadas

Gente

Desde el punto de vista de los organismos que intervienen en la resolución de las emergencias, en 2012 el Centro 112 dio aviso de 173.047 incidentes a Emergencias Sanitarias (SacyD), lo que constituye el 61% del total; las distintas Policías Locales recibieron 103.716 avisos, lo que supone el 26%; y a las centrales de Seguridad y de Tráfico de la Guardia Civil se les comunicó 64.224 avisos (el 22,5%). El apartado de Seguridad se cierra con otros 24.282 incidentes comunicados al Cuerpo Nacional de Policía, lo que hace el 6,1% del total de incidentes. En conjunto, el 67% de los incidentes gestionados por el 112 se comunicaron a las distintas fuerzas de seguridad de la Comunidad.

Los Servicios de Extinción de Incendios y Salvamento recibieron 15.085 avisos procedentes del 112 a lo largo del año 2012, el 3,8% del total, mientras que al Centro Coordinador de Emergencias de la Agencia de Protección Civil se comunicaron 34.618 avisos, -el 1,2%- relacionados con materias de Protección Civil. Los centros provinciales de mando de Medio Ambiente también recibieron, en 2012, otros 12.505 avisos procedentes del centro de emergencias 112, el 3,4%.

TIPO DE INCIDENTES

En cuanto al tipo de incidentes, el 112 Castilla y León coordinó la atención de 5.310 accidentes de tráfico con heridos y atrapados, 1.055 atropellos, 658 accidentes laborales, 136 solicitudes de ayuda por vehículos atrapados en la nieve y 445 solicitudes de máquinas quitanieves, 29.785 atenciones sanitarias en la vía pública, 8.995 incendios de todo tipo, incluidos 681 en viviendas y 407 de vehículos, 240 operaciones de rescate -entre ellas, 171 en montaña-, y 23 accidentes de ala delta, ultraligero y parapente, entre otros.

En 2012, el Servicio de Emergencias atendió un total de 1.442.774 llamadas, con una media de 3.942 llamadas diarias, lo que supone un descenso del 5% con respecto a las atendidas en 2011. De esas llamadas recibidas, un total de 1.112 se atendieron en otros idiomas distintos al español (551 en portugués, 354 en francés, 176 en inglés, 29 en alemán y 2 en italiano).



Los datos fueron facilitados por el consejero Antonio Silván, en presencia del director general de Protección Civil, Fernando Salguero (izq.), ambos leoneses.

PRINCIPALES INCIDENTES GESTIONADOS POR EL SERVICIO DE EMERGENCIAS CASTILLA Y LEÓN 112 EN 2012

TIPO DE INCIDENTE	TOTAL
Incidente sanitario en domicilio	66.548
Incidente sanitario en lugar público	29.785
Obstáculos calzada	5.053
Accidente vial con heridos	4.927
Agresión / otros	3.056
Incendio forestal	2.687
Pelea / Pelea grupos	1.891
Atropellos	1.055
Apertura puerta	719
Incendio vivienda	681
Incendio mobiliario urbano	656
Accidente laboral persona herida	647
Solicitud Quitanieves / Sal	45
Incendio vehículo	407
Incendio solares	374

TIPO DE INCIDENTE	TOTAL
Accidente vial con atrapados	338
Búsqueda	245
Rescate montaña	171
Nevada vehículo atrapado	136
Avería Transporte Mercancías Peligrosas	112
Intoxicación por Monóxido / otros gases	99
Incendio vertedero	95
Incendio instalaciones agrícolas / ganaderas	67
Incendio establecimiento público	63
Incendio forestal Nivel 1	49
Incendio industria	46
Inundación	42
Rescate agua	41
Accidente autobús con herido	40

TIPO DE INCIDENTE	TOTAL
Accidente transporte carretera mercancías peligrosas	33
Accidente parapente ultraligero ala delta	23
Incendio forestal Nivel 2	20
Incendio parking	20
Explosión	14
Ferrocarril / arrollamiento	12
Accidente laboral persona atrapada	11
Incendio edificio público	7
Derrumbe edificio	6
Accidente autobús con atrapados	5
Nevada rescate personas	4
Incendio edificio docente	2
Incendio residencia	2
Incendio edificio sanitario	1

A lo largo de 2012, el Grupo de Rescate de la Junta de Castilla y León mantuvo su actividad en el ámbito de la atención especializada en emergencias, lo que supuso su intervención en 63 ocasiones, para la asistencia a personas heridas o desorientadas en rescates de montaña, en medio acuático o simas, así como auxilio a personas en zonas no urbanas de difícil acceso. La distribución por provincias sitúa a León a la cabeza con 23.

Un premio en el X aniversario

El Servicio de Emergencias Castilla y León 112 fue galardonado en 2012 con el premio al centro de emergencias más relevante de la Unión Europea, premio con el cual la Asociación del Número de Emergencia Europeo (EENA) reconocía la buena gestión de las emergencias que desarrolla el centro 112, basada en los procesos de calidad de la atención de emergencias y de la protección de la información con que está certificado. La entrega del premio tuvo lugar en Riga (Letonia), y fue recogido por el director general de la Agencia de Protección Civil, Fernando Salguero, quien destacó que este premio supone un reconocimiento a los diez años de trabajo.

INCIDENTES POR PROVINCIA

Provincia	Incidentes 2012	Porcentaje
Burgos	53.227	19,5 %
León	50.488	18,5 %
Valladolid	48.860	17,9 %
Salamanca	40.904	15 %
Zamora	22.722	8,3 %
Palencia	15.564	5,7 %
Ávila	15.285	5,6 %
Segovia	15.168	5,6 %
Soria	10.229	3,8 %
Otros 112	10.961	

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

BALONMANO / DOBLE CITA LIGUERA: SÁBADO Y MIÉRCOLES, EN PALMA DEL RÍO Y LEÓN



Iñaki Malumbres 'aburrió' a los jugadores del Montpellier con una actuación espectacular. FOTO: WWW.ADEMAR.COM

El Reale Ademar tiene en su mano seguir en la Champions

Tras la victoria sobre el Montpellier, los leoneses tendrán que ganar al Partizán por más de dos goles para pasar a octavos

Fernando Pollán

Nueva demostración de garra en el Palacio de los Deportes. El Reale Ademar consiguió una importante victoria el 10 de febrero sobre el Montpellier (30-28) y ahora depende de sí mismo para conseguir algo que parecía impensable al principio de temporada: meterse entre los cuatro

primeros del 'grupo de la muerte', y plantarse en octavos de final de la EHF Champions League.

Para ello, los de Manolo Cadenas deberán derrotar al Partizán de Belgrado por más de dos goles el 23 de febrero en León; aunque podría bastar con dos de diferencia si los balcánicos no llegan a los 31 goles.

El 13 de febrero, el Reale Ademar cuajó un buen partido, pese a la derrota, ante el Flensburg. Sin deshacer las maletas, y tras una 'odisea' en el viaje de vuelta, los leoneses irán directamente a Palma del Río, donde disputan partido de Liga Asobal. Y casi sin descanso, el miércoles 20 nueva cita ligüera en León ante el Octavio.

BALONMANO FEMENINO



Acuerdo de colaboración entre Cleba y 'La Competencia'

El Cleba León Balonmano cuenta con un nuevo patrocinador para el primer equipo. La empresa leonesa, 'Restaurante La Competencia', se suma al proyecto deportivo 2012-2013 del equipo femenino de balonmano, con un acuerdo de patrocinación por el que lucirá su logotipo en la parte delantera de las elásticas del equipo de División de Honor. Además de este acuerdo principal, el nuevo patrocinador entra a formar parte del GEC (Grupo de Empresas Cleba) por el cual aportará importantes descuentos y ofertas a todos los socios del club.

EN BREVE

TIRO CON ARCO



'Jimi' obtuvo su tercer título de campeón de Castilla y León.

Destacada actuación de Arqueros del Camino en el Campeonato Autonómico

Los cuatro representantes leoneses del club Arqueros del Camino tuvieron una destacada actuación en el pasado Campeonato de Castilla y León de arco tradicional. En Arco Recto, los dos representantes leoneses obtuvieron unos meritorios 5º y 8º puesto. En la modalidad de Arco Recurvo Instintivo, Miguel Fuertes Fernández, 'Jimi', consiguió su tercer campeonato de Castilla y León, tras imponerse en la final tras el desempate a una flecha.

NATACIÓN



Dos de las jóvenes medallistas del CN La Venatoria.

La Venatoria obtiene buenos resultados en los Campeonatos de Invierno

El pasado fin de semana (9 y 10 de febrero) los equipos infantil y junior del CN La Venatoria disputaron, en las piscinas de La Palomera, el Campeonato Territorial de Castilla y León de Invierno. La Venatoria participó en 27 pruebas, logrando 6 medallas, 3 de plata y 3 de bronce, y 8 diplomas (4º puesto). Por su parte, el equipo Máster de La Venatoria obtuvo 5 medallas en el Campeonato de España.

ATLETISMO



Momento de la salida de los 500 metros lisos alevín femenino.

Primera jornada de atletismo por equipos al aire libre en el Hispánico

El pasado 2 de febrero se celebró en el Estadio Hispánico de León la I Jornada de Atletismo por Equipos al aire libre 2012-2013 organizada por la Delegación Leonesa de Atletismo y el Ayuntamiento de León. La atleta Silvia Casares, dorsal 70 (foto), ganó la prueba de los 500 metros lisos alevín femenino, quedando en segunda posición Paula Miguel (dorsal 19) y en tercer lugar Irene Fernández (dorsal 24).

AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 16 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
LIGA NACIONAL JUVENIL		
C.D. Fútbol Peña Zamora C.F.	16:00	La Palomera-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO		
C.D. Huracán Z C.D. Carbajosa La Sagrada	16:00	Rafa Tejerina-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL JUVENIL		
C.D. Puente Castro F.C. B C. D. Parquesol	10:30	Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE		
C.D. Puente Castro F.C. U. D. Sur	18:00	Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL		
C.D. Puente Castro F.C. U. D. Sur	16:00	Puente Castro-Artificial
3ª DIVISIÓN FÚTBOL SALA		
Cistierna F.S. C. F. Sala La Bañeza	18:30	Pabellon Cistierna
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE FÚTBOL-SALA		
C. D. Coyanza Atco. Benavente F.S.	16:30	Pab.Vicente Lopez
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA SALA		
Club Deportivo Fsf León Valladolid F.S. C. D. B	17:00	Pabellon Hispanico
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA		
C.D. Santa Ana Fútbol Sala Arandina C. F.	15:30	Cosamai
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO		
C.D. Laciara Santa Ana FS	16:30	Villablino
C.D. Berciano Villadepalos C.D. Dehesas	16:30	Villadepalos
Veguellina C.F. C.D. Ribera Carrizo	16:30	Veguellina
C.D. de Fútbol La Robla Hullera Vasco Leonesa	16:45	La Robla
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO		
C.D. Paramo del Sil C.D. Huracán Z B	16:00	Paramo del Sil
C.D. Atl. Mansilles C.D. de Fútbol Eria	16:15	Mansilla
C.D. Garaballes C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	16:30	Garaballes
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL		
Atletico Astorga F.C. Veguellina C.F.	13:15	Cosamai
C.D. Fútbol Peña B C.D. Fútbol San Andrés	16:30	La Palomera-Artf.
C.D. Santa Marta C.D. Loyola	16:30	Campus Universitario
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL		
C.D. La Bañeza Sport del Bernesga	12:00	Soto de La Vega
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla Cultural y Deportiva León	12:30	Emilio Gonzalez
C.D. Nuevo Recreo Industr C.D. Cerecedo	16:00	Nuevo Recreo Indst.
C.D. Ejido B C.D. Huracán Z B	16:30	La Granja
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE		
C.D. Astorga Veguellina C.F.	11:30	Cosamai
C.D. Ejido C.D. Fútbol San Andrés	11:30	La Granja
Puente Castro F.C. B Sport del Bernesga	12:30	Puente Castro-Artf.
C.D. Huracán Z Atco. Bemibre	12:45	Rafa Tejerina-Artf.
S.D. Ponferradina S.A.D. C.D. Loyola	16:00	Ramon Martinez-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE		
C.D. La Virgen del Camino C.D. Ribera Carrizo	11:30	Dominicos
C.D. Nuevo Recreo Industr C.D. Juventud Villaquilambre	11:30	Nuevo Recreo Indst.
C.D. Casa de Asturias Cultural y Deportiva León	12:00	Casa de Asturias
U. D. Benavides Atco. Parames	12:00	Benavides
C.D. Sahagun Promesas C.D. Onzonilla	16:00	Sahagun
C.D. Bosco León C. F.	16:30	Bosco
C.D. La Bañeza C.D. Ejido B	16:30	Pldptv. Municipal
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL		
Veguellina C.F. C.D. Fútbol San Andrés	11:00	Veguellina
C.D. Cerecedo C.D. Loyola	16:00	Trobajo del Cerecedo
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C.D. Ejido	16:30	Emilio Gonzalez
C.D. La Virgen del Camino C.D. Bosco	16:30	Dominicos
León C. F. Cultural y Deportiva León	16:30	C. H. F.-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL		
C.D. Onzonilla C.D. Bosco B	12:00	Vilecha
C.D. de Fútbol La Robla C.D. Nuevo Recreo Industr	12:15	La Robla
C.D. Fútbol San Andrés B C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	16:30	San Andrés-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN		
C.D. Fútbol Peña C.D. Fútbol San Andrés	11:00	La Palomera-Artf.
C.D. La Virgen del Camino C.D. La Bañeza	11:00	La Virgen-Piscinas
Cultural y Deportiva León C.D. Loyola	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C.D. Casa de Asturias	11:15	C. H. F.
C.D. Bosco C.D. Huracán Z	12:30	Bosco
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN		
Atco. Reino de León C.D. Bosco C	11:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Cerecedo Mansilla C.F.	11:00	Trobajo del Cerecedo
C.D. Fútbol San Andrés B Sport del Bernesga	11:00	San Andrés
C.D. Huracán Z B C.D. Ejido B	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Juventud Villaquilambre León C. F. B	11:00	Villaquilambre
C.D. Loyola B C.D. Juventud Villaquilambre	11:00	Jesuitas
Veguellina C.F. B C.D. Recreativo de León C	11:00	Veguellina
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C.D. Casa de Asturias	11:15	C. H. F.
C.D. Astorga B Sport del Bernesga C	11:30	Cosamai
C.D. Divina Pastora Casa C.D. La Virgen del Camino	12:00	Casa León
C.D. Sahagun Promesas Cultural y Deportiva León	12:00	Sahagun
Peñacorada F C C.D. La Bañeza B	13:00	C. H. F.
C.D. Fútbol San Andrés C C.D. Fútbol Peña B	13:30	San Andrés
C.D. San Lorenzo B C.D. Nuevo Recreo Industr	16:30	La Palomera-Artf.
C.D. La Bañeza C Puente Castro F.C. B	17:30	Pldptv. Municipal
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN		
C.D. Fútbol Peña C.D. Fútbol San Andrés	12:30	La Palomera-Artf.
Cultural y Deportiva León C.D. Loyola	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. Ejido Veguellina C.F.	13:00	La Granja
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C.D. Bosco	16:00	C. H. F.
C.D. La Bañeza Sport del Bernesga	16:15	Pldptv. Municipal
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN		
C.D. Bosco B Veguellina C.F. B	11:00	Bosco
C.D. Huracán Z C.D. Recreativo de León C	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
Sport del Bernesga B C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	11:00	Carbajal de La Legua
C.D. Casa de Asturias C.D. Fútbol San Andrés C	11:30	Casa de Asturias
C.D. Nuevo Recreo Industr U. D. Benavides	12:00	Nuevo Recreo Indst.
Atco. Reino de León C.D. Cerecedo	12:30	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla Puente Castro F.C. B	13:15	C. H. F.
C.D. Juventud Villaquilambre C.D. La Bañeza B	17:00	Villaquilambre
León C. F. B C.D. Huracán Z B	17:15	C. H. F.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN		
C.D. de Fútbol La Robla Veguellina C.F.	11:00	La Robla
C.D. Ejido C.D. Bosco	11:00	La Granja
C.D. Leonsur C.D. Huracán Z	12:00	Villamañan
C.D. Fútbol San Andrés Puente Castro F.C. C	12:15	San Andrés
C.D. Loyola C.D. Juventud Villaquilambre	12:30	Jesuitas
C.D. San Lorenzo C.D. La Virgen del Camino	12:30	La Palomera-Artf.
Sport del Bernesga C.D. San Lorenzo B	12:30	Carbajal de La Legua
C.D. Cerecedo C.D. Loyola B	13:00	Trobajo del Cerecedo

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 16 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN		
Cultural D. Leonesa, Sad Gª Segovia C. F.	13:15	La Virgen-Piscinas
C.D. Atletico Astorga R.Valladolid Sad, B	16:00	Area Pte. Castro-Artf.
Cultural y Deportiva León Puente Castro F.C. B	16:00	Area Pte. Castro-Artf.
C.D. La Virgen del Camino C.D. de Fútbol La Robla B	16:30	La Virgen-Piscinas

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 17 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
3ª DIVISIÓN NACIONAL		
Cultural D. Leonesa, Sad Gª Segovia C. F.	17:00	Estadio Reino de León
C.D. Atletico Astorga R.Valladolid Sad, B	16:30	Eragudina
LIGA NACIONAL JUVENIL		
C.D. Puente Castro F.C. C.D. Quintanar Palacio	12:30	Puente Castro-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO		
C.D. La Bañeza F.C. C. D. Navega	16:45	La Lanera-La Bañeza
SEGUNDA DIVISION FEMENINA		
C.D. F. Trobajo del Camino Sardoma C. F.	12:30	Rafa Tejerina-Artificial
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO		
C. D. Santovenia de La Va C.D. Arenas de Vega de Es	16:45	Santovenia
Atco. San Francisco C.D. Soto de La Vega	11:30	Area Pte. Castro-Natura
C.D. Fabero C.D. Ejido	16:30	Fabero
C.D. Villabalter C.D. Flores del Sil	16:30	Villabalter
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL AFICIONADO		
C. D. Matarrosa C.D. Toralense	16:15	Matarrosa del Sil
Atco. Parames C D F Valles del Esla	16:30	Santa Mª del Paramo
C. Fútbol Villamañan C. D. Cabaalles de Abajo	16:30	Villamañan
C.D. Bosco Atletico Astorga F.C. B	16:45	La Palomera-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL		
C.D. Flores del Sil C.D. Onzonilla	12:00	Flores del Sil
C.D. Huracán Z S.D. Ponferradina S.A.D.	15:45	Rafa Tejerina-Artf.
León C. F. C.D. Laciara	16:30	C. H. F.-Artf.
C.D. Bosco C.D. La Virgen del Camino	16:45	Bosco
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL JUVENIL		
Hullera Vasco Leonesa C.D. Fútbol San Andrés B	16:30	Ciñera
U. D. Benavides León C. F. B	16:30	Benavides
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE		
C.D. Fútbol Peña B Cultural y Deportiva León	11:30	Mario Luis Moran
C.D. La Morenica C.D. Cuatrovientos	12:00	Ramon Martinez-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL CADETE		
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla C.D. Fútbol San Andrés B	16:30	Emilio Gonzalez
C.D. de Fútbol La Robla C.D. Cerecedo	16:45	La Robla
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL		
C.D. Fútbol Peña B C.D. Casa de Asturias	11:00	Mario Luis Moran
C.D. Huracán Z Puente Castro F.C. B	18:00	Rafa Tejerina-Artf.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL INFANTIL		
C.D. La Bañeza B C.D. Huracán Z B	12:00	Pldptv. Municipal
León C. F. B C.D. La Bañeza	11:30	C. H. F.-Artf.
Sport del Bernesga C.D. Astorga	12:00	Carbajal de La Legua
C.D. Recreativo de León C Cultural y Deportiva León	12:30	Mario Luis Moran
C.D. Sahagun Promesas C.D. San Lorenzo	16:00	Sahagun
C.D. Ejido B C.D. Juventud Villaquilambre	16:30	La Palomera-Artf.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN		
Puente Castro F.C. C.D. San Lorenzo	11:00	Puente Castro-Artf.
C.D. Ejido Veguellina C.F.	13:00	La Granja
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN		
León C. F. C.D. Astorga	11:00	C. H. F.
U. D. Benavides C.D. Bosco B	12:00	Benavides
C.D. Leonsur C.D. Ejido C	12:30	Valencia de Don Juan
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN		
Puente Castro F.C. C.D. San Lorenzo	11:00	Puente Castro-Artf.
C.D. Casa de Asturias León C. F.	12:45	Casa de Asturias
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL BENJAMÍN		
C.D. Divina Pastora Casa Cultural y Deportiva León	11:00	Casa León
C.D. Ejido C C.D. Loyola B	11:00	La Granja
C.D. Leonsur C.D. Ejido B	11:00	Valencia de Don Juan
C.D. Onzonilla C.D. Fútbol Peña B	11:00	Vilecha
C.D. Cerecedo B C.D. Huracán Z C	12:00	Trobajo del Cerecedo
C.D. Juventud Villaquilambre C.D. La Virgen del Camino	12:00	Villaquilambre
C.D. Sahagun Promesas C.D. Fútbol San Andrés B	12:00	Sahagun
C.D. de Fútbol La Robla Puente Castro F.C. C	15:30	La Robla
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL PREBENJAMÍN		
C.D. Bosco C C.D. de Fútbol Atco. Pinilla	11:00	Bosco
C.D. Fútbol Peña B León C. F.	11:00	La Palomera-Artf.
C.D. Huracán Z B Puente Castro F.C.	11:00	Rafa Tejerina-Artf.
C.D. Casa de Asturias C.D. Fútbol San Andrés B	11:30	Casa de Asturias
C.D. Nuevo Recreo Industr C.D. Casa de Asturias	12:00	Nuevo Recreo Indst.
C.D. Bosco B C.D. Ejido B	12:30	Bosco
C.D. Divina Pastora Casa C.D. La Bañeza	13:00	Casa León
León C. F. B U. D. Benavides	13:00	C. H. F.
C.D. Onzonilla C.D. Fútbol Peña	13:30	Vilecha
C.D. de Fútbol Atco. Pinilla Cultural y Deportiva León	17:00	C. H. F.

FÚTBOL / F. SALA / LUNES 19 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL ALEVÍN		
C.D. Fútbol San Andrés C C.D. La Virgen del Camino	18:00	San Andrés

BALONMANO / SÁBADO 16 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
LIGA ABF		
Helvetia BM Alcobendas VCleba León	18:00	PM de Los Sueños

BALONMANO / SÁBADO 16 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
LIGA ASOBAL		
Palma del Río Reale Ademar	18:00	Pabellón Municipal

BALONMANO / MIÉRCOLES 20 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
LIGA ASOBAL		
Reale Ademar Academia Octavio	20:45	Palacio de los Deportes

BALONCESTO / SÁBADO 16 DE FEBRERO	HORA	CAMPO
LIGA EBA		
Fundación Baloncesto León Estudiantes Lugo Leyma Natura	20:30	Palacio de los Deportes



¿HAY ALGUIEN AHÍ?
Fernando Pollán

Gracias chavales

Lo puede volver a hacer. El Reale Ademar está a punto de conseguir algo que parecía impensable al inicio de la temporada: meterse en octavos de final de la EHF Champions League. Ni los más optimistas podían imaginarse que, a estas alturas de la competición, el conjunto ademarista tuviera ni la más remota posibilidad de pasar de ronda.

El sorteo de la Champions encuadró al Reale Ademar en el llamado 'Grupo de la muerte'. Dos de los equipos más fuertes y 'ricos' de Alemania, el HSV Hamburgo y el SG Flensburg-Handewitt; el campeón ruso y base de la selección de aquel país, el Chekhovskie Medvedi; el RK Partizán de Belgrado, equipo de 'raza' balcánica, complicada y peleona donde las haya; y por último el campeón de Francia, la gran potencia mundial de los últimos años: el Montpellier Agglomeration HB. Casi nada.

El conjunto que entrena Don Manuel Cadenas tiene la posibilidad de volver a hacer historia. Un conjunto joven, muy joven, con muchos jugadores que por primera vez en su vida han pisado la pista azul de Champions, bien sustentado por los 'puntales' de la veterania de Malumbres, Carou, Ruesga y Borges; y la aportación cada vez mayor y de más calidad de los JASP (Jóvenes Aunque Sobradamente Preparados) Goñi y Cabanas.

Cierto es que el equipo leonés se 'aprovechó' de la situación que vivía el Montpellier allá por el mes de octubre. A pesar de las bajas en el conjunto francés, había que ir allí y ganarles, algo nada fácil... pero se consiguió. Después, el empate con sabor a victoria conseguido en el Palacio de los Deportes ante el SG Flensburg, se convirtió en el tópico 'punto de oro'. La guinda la puso el Reale Ademar el 10 de febrero en León, volviendo a ganar al Montpellier. Ahora solo queda rematar la faena el próximo 23 de febrero ganando al RK Partizán de Belgrado. Hay que ganar por tres goles de diferencia; incluso valdría con ganar por dos, siempre y cuando los balcánicos no lleguen a 31 goles.

En otra temporada, una más, muy complicada en el tema extradeportivo, la afición puede estar más que satisfecha en lo deportivo, ya que los jugadores lo están dando todo... y más. Gracias chavales.

Gastronomía|15

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

'UN MES, UN PRODUCTO' / EL LUNES 25, EN EL HOSTAL DE SAN MARCOS (20 HORAS), HABRÁ UNA CATA TÉCNICA DE BOTILLO

El botillo se puede comer hasta de postre

Nueve restaurantes y una pastelería integrados en leóninova ofrecen durante el mes de febrero platos particularmente elaborados a partir del embutido berciano con los sabores más sugerentes

Juanda R.R.

La Indicación Geográfica Protegida (IGP) Botillo del Bierzo realiza una estrecha colaboración con los socios hosteleros de leóninova que tiene dos frentes actuales este mes de febrero: por un lado la participación en la campaña 'Un mes, un producto' aportando embutidos agregados a este sello de calidad y por otro contribuyendo a la organización de la presentación que tendrá lugar el lunes día 25 en el Parador de San Marcos a partir de las 20 horas.

La presentación-degustación de los platos que participan en 'Un mes, un producto', diez este mes de febrero en sus más diversas presentaciones evolucionadas, conlleva una cata técnica de botillo, una acción poco conocida. "La gente está acostumbrada a catar vino, pero no botillo, aunque serán las mismas consideraciones visual, olfativa y gustativa, si bien esta última en crudo no se realizará pero sí en la parte del cocido", apunta el director técnico de la IGP Botillo del Bierzo, Roberto Fuertes, que dirigirá esta cata especial reservada para profesionales de hostelería/restauración y medios de comunicación previa invitación.

Uno de los objetivos de la IGP del Botillo berciano es "desestacionalizar" el producto, es decir, desligarlo de la época invernal. "Los platos que degustaremos el día 25 y que ofrecen los restaurantes de leóninova es una buena muestra de que el botillo puede cuadrar perfectamente en platos evolucionados para cualquier época del año y esto es algo que tenemos que destacar", según Fuertes.

Hay que recordar que leóninova es una agrupación de

leóninova

FEBRERO DE
BOTILLO
DEL BIERZO
Innovaciones
gastronómicas

empresas de León constituida en 2009 para promover la innovación en el sector de turismo y gastronomía a nivel local. Se trata

de un grupo de empresarios entusiastas de sus negocios que compatibilizan la reivindicación particular de cada establecimiento,

al tiempo que lo que une a todos los integrantes es su vocación innovadora y su capacidad de reinventarse.

AMANCIO

Canutillo de hojaldre relleno de guiso de Botillo del Bierzo

LA COCINA DE CÉSAR

Arroz con Botillo del Bierzo y androlla

LA COPLA

Roller de Botillo del Bierzo



DELIRIOS

Pasta lágrima cocida como un risotto de Botillo del Bierzo con aire de Parmesano

FUENSANTA

Botillo del Bierzo en pañuelo de hojaldre

PABLO

Canelón de berza y Botillo, castañas ahumadas y miel

LA JOUJA

Conferencia de Botillo del Bierzo



LA SOMOZA

Patatas con arroz y Botillo del Bierzo

EL RUEDO II

Crema de puerros con pimiento relleno de Botillo del Bierzo

LOS POINOS

Patatas rellenas de Botillo Berciano

La Somoza
BAR GASTRONÓMICO
con solera desde 1968

IX Jornadas
Gastro-Culturales del
ENTRECUESTO
febrero y marzo 2013

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 80
Tels. 987 20 02 64 • 630 40 79 64

La Cocina de César

Menú degustación 27€
Menú diario 15€
Especialidad en 20
arrozcos distintos

El Chantre, 1 - bajo 24005 León
987 26 01 82 www.lacocinadecesar.es

lacopla
restaurante

Cocina de mercado
Menú Degustación
Menú Diario
Carta

Calle Renueva 20 24002 LEÓN
987 17 23 23 - 649 76 78 20
www.lacoplaleon.es

delirios
restaurante

Ven a conocernos

C/ Ave María, 2- Bajo - Esq. San Lorenzo. 24007 León • Tel. 987 23 76 99
www.restaurantedelirios.com • info@restaurantedelirios.com



Comienzan las jornadas 'Manjares' en El Ruedo II de Sahagún

Gente

Las jornadas Vigún 2013 afronta su tercera semana en el restaurante El Ruedo II-Bar España, ubicado en la céntrica Plaza Mayor de Sahagún con su especial cita enogastronómica. Según informa su gerente, César Lazo, la cata y degustación de esta jornada será a partir de las 19,30 horas, con aforo limitado en el comedor del restaurante situado en la planta baja y al precio de 16 euros por persona asistente.

Este viernes, 15 de febrero, se catarán las distintas cervezas artesanales Bresañ elaboradas en Becerril de Campos y dirigirá la cata Christophe le Galles Fourcade, mientras que la degustación será del desconocido cereal teff con charla de una entendida sobre las distintas aplicaciones en la alimentación sobre todo para deportistas.

Además, durante estos dos últimos fines de semana de febrero (15, 16 y 17; 22, 23 y 24) se realizarán en este establecimiento las jornadas gastronómicas bautizadas como 'Manjares' con un rico menú de productos de la zona de Sahagún al precio de 25 euros/persona a base de un primer plato (alubias con liebre, jijas y puerros con bonito y anchoas), un segundo a elegir (rabo de toro estofado, cochinillo asado o lomo de merluza), tarta El Ruedo, café, chupito y vino prieto picudo joven de la comarca.

Para más información y reserva, 987 781834.

IX JORNADAS GASTRO-CULTURALES DEL ENTRECUESTO EN LA SOMOZA

Del Teleno a la cocina de La Somoza

El Bar Gastronómico abre el programa de las IX Jornadas del 'Entrecuesto' el viernes 15 con el queso de 'aperitivo'

Juanda R.R.

Las IX Jornadas del Entrecuesto del Bar Gastronómico La Somoza abren el telón el viernes 15 de febrero con dos pregoneros de excepción: Fulgencio de La Crónica y Trapiello del Diario, jornadas que se extenderán durante las cenas de los viernes y sábados hasta el 16 de marzo.

"Sones, vinos y quesos" se ha bautizado esta cita porque no faltará ninguno de estos tres elementos, sobre todo el queso al estar estos diez días representados por sus gerentes los tipos más peculiares a nivel provincial.

Adolfo Benítez (Fito) y María José Bayón (Mariajo) buscan el maridaje entre la tradición y la innovación, pero sobre todo quieren aprender y que sus clientes también aprendan. Por eso son estas jornadas gastroculturales, porque de nuevo habrá vino prieto picudo 'Tierra de León' y mencía

IX JORNADAS GASTRO-CULTURALES DEL ENTRECUESTO

En febrero: viernes 15 y sábado 16
viernes 22 y sábado 23

En marzo: viernes 1 y sábado 2
viernes 8 y sábado 9
viernes 15 y sábado 16

Madrina de Honor 2013: QUELA de Valdesamarío
Plato recuperado: El origen de las galletas de hierro

VIERNES 15 DE FEBRERO:
Pregón de inicio de jornadas a cargo de: Fulgencio Fernández y Pedro Trapiello.
Proyecciones:
• Madrina de Honor 2013: QUELA de Valdesamarío
• Plato recuperado: El origen de las galletas de hierro

Bodegas y viñedos Pedro Casis. D.O. Tierra de León.

SÁBADO 16 DE FEBRERO:
Proyecciones:
• Madrina de Honor 2013: QUELA de Valdesamarío
• Plato recuperado: El origen de las galletas de hierro

Bodegas y viñedos Pedro Casis. D.O. Tierra de León
Queso azul "Queserías Picos de Europa"

del Bierzo y música para aliviar las noticias con las que nos 'machacan' cada mañana.

Y tras las enseñanzas, el entrecuesto propiamente dicho, ese espinazo del cerdo adobado y curado por los aires del Teleno, que se presta a 'escogollar' a navaja para participar en el concurso que se falla al concluir la comilona con un premio a modo de medalla que

representa la espadaña solitaria de San Salvador de Quintanilla de Somoza. Carne y hueso cocidos llegan acompañados de longaniza, patata y berza de asa de cántaro. Y postre especial.

No olvidar, la cita a las 20,30 horas; el precio, 22 euros. Pero reserva previa obligada al 987 200264-630 407964 o directamente en Avda. Alcalde Miguel Castaño, 80.

El Instituto del Vino y la Asociación de Sumilleres de León colaboran en la difusión de la cultura del vino

Juanda R.R.

La Universidad de León (ULE), a través del Instituto de Investigación de la Viña y el Vino, y la Asociación de Sumilleres de León (ASLE) han suscrito un convenio de colaboración para establecer una serie de líneas de actuación que posibiliten un mayor conocimiento de los vinos (a través de cursos, catas, seminarios, conferencias), así como de los distintos trabajos de investigación que se desarrollan desde la institución académica para generar una mejora en los cultivos de las cepas y por tanto en la calidad de los vinos de distintas bodegas regionales y nacionales con las que el Instituto mantiene acuerdos. En este contexto las numerosas empresas del sector vitivinícola de la provincia de León "podrían ver encauzadas algunas de sus inquietudes", han apuntado desde la



Rubio Coque, Benítez, Hermida y Garzón tras la firma del convenio.

dirección del instituto. José Ángel Hermida, rector de la ULE, y Enrique Garzón, director del Instituto de Investigación de la Viña y el Vino firmaron el acuerdo con Adolfo Benítez, presidente de la Asociación; en el acto también estuvo presente Juan José Rubio Coque, subdirector del Instituto de la ULE. El convenio pretende ser un punto

de encuentro entre los profesionales de la sumillería de León y el personal docente e investigador adscrito al Instituto con el fin de establecer una fluida colaboración que redunde en beneficio para ambas partes, además de servir de punto de encuentro para la difusión de la cultura del vino entre la sociedad leonesa.

De bares y restaurantes...

Cantina Velázquez

C/ Velázquez, 16. Tel. 987 26 31 14.
Menú del día 9'50 euros
(5 primeros y 5 segundos a elegir)
Menú de noche 9'50 euros
(3 primeros y 3 segundos a elegir)
Sábados y festivos 11 euros.

Bar Seaki

C/ Fuero, 11 (Pícaro Justina). León.
Teléfono: 987 17 23 60. www.seaki.com
Especialidad en tapas variadas y Cóctel de Champán.

Restaurante La Esponja

Plaza del Cid, 18 -León. Tel. 987 237 504.
Comidas y bebidas.

La Alberguería del Camino

C/ Concepción, 12. Mansilla de las Mulas.
Tel. 987 31 11 93. Cocina leonesa.

Cafetería Skorprios

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067
Especialidad: 'Patatas Skorprios', tapas variadas y platos combinados. Menú del día 9 euros, con postre, bebida y café incluidos... Y LOS JUEVES el menú es... COCIDO LEONÉS. Ahora cocido y menús para llevar a 7 euros.

Albergue Restaurante Domus Viatoris

Sahagún. www.viatoris.es. Tfno: 987 78 09 75.
Albergue, restaurante, lavandería, Wifi, bicicletas, videoconferencia,... Te sorprenderá.

Bar Blanca

Gordaliza del Pino. Teléfono: 987 78 42 25.
Tapas y raciones variadas. Chorizo y cinta de la olla. Comidas y cenas por encargo Buena carne y tapas variadas.

La Curiosa

Plaza José Álvarez, 15. Mansilla de las Mulas.
Tfno: 987 31 19 67. Menú del día y carta.

Vinoteca Toral

C/ Cuesta de las Carbajalas, 4 y Corta, 2.
León. Tels. 987 207 738 y 987 205707.

Para anunciarse en esta sección llame al teléfono 987 344 332.
Precio por anuncio 6 €/semana.

Restaurante
Cocina tradicional leonesa

Hotel ***
con encanto

Tu sobremesa café
y tu copa tranquila

Celebraciones con encanto (bodas, comuniones, bautizos, despedidas...)
Salas para reuniones y comidas de empresa.

Regidores, 9-11 • 24003 LEÓN- España • teléfono 987 21 31 73 • fax 987 21 30 31
e-mail: marquitos@regialeon.com • www.regialeon.com

CONCURSO DE TORTILLA SOLIDARIA

A BENEFICIO DEL BANCO DE ALIMENTOS DE LEÓN

LEÓN PLAZA

SÁBADO 9 DE MARZO DE 13:00H. A 17:00H.
¡AYÚDANOS A AYUDAR!

INSCRIPCIONES: León Plaza Stand de Información Fecha límite 28 de febrero de 2013 DEMUESTRA QUE TU TORTILLA ES LA MEJOR

Agenda 17

Para más información: www.genteenleon.com - www.gentedigital.es

→ exposiciones



'El Vigilante de la Nieve'
José Antonio Robés
fotografía
Antonio Gamoneda
textos

Hasta el 8 de marzo
Lugar: Auditorio Ciudad de León
Horario: Lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18 a 20 h. Sábados de 11 a 14 h.

Aldo Sanz
Esteban Tranche
'La mano en el río'

Hasta el 24 de febrero
Lugar: Centro Leonés de Arte. Independencia, 18
Horario: De martes a sábado de 11 a 14h. y de 18 a 21. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.

Romanorum Vita.
Una historia de Roma

Hasta el 18 de marzo
Lugar: Carpa instalada en la Avda. de los Reyes Leoneses (frente al Auditorio)
Horario: De lunes a viernes de 12:30 a 14 h. y de 17 a 21 h. Sábado, domingos y festivos de 11 a 14 h y de 17 a 21 h.

Karlos Viuda
'Al solplo del hielo'

Sinestesia musical sobre Ángel Barja
Hasta el 17 de marzo
Lugar: Espacio Emergente. Centro Leonés de Arte. Independencia, 18
Horario: De martes a sábado de 11 a 14h. y de 18 a 21. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.

Isabel Alonso
'La duda de vivir'
Intervención artística

Hasta el 7 de marzo
Lugar: Fundación Vela Zanetti. Pablo Flórez s/n
Horario: de martes a sábado de 10 a 13 h. y de 17 a 20 h.

'Mineros: imágenes, gestos, voces'

Fotografía
Hasta el 17 de marzo de 2013
Lugar: SALA PROVINCIA. Puerta de la Reina.
Horario: De martes a sábado de 11 a 14h. y de 18 a 21. Domingos y festivos de 11 a 14h. Lunes cerrado.

→ convocatorias

V Media Maratón
Ciudad de León

17 de marzo
Para nacidos en 1995 o anteriores.
Cuota de inscripción: 15 euros
Inscripción: Hasta el 5 de marzo
Lugar de inscripción: Deportes Chorchor (Fray Luis de León, 17) ó en www.mediamaratonleon.es.
Precio: 20 euros.
V MINI-MEDIA MARATÓN
Todos los públicos. 2.7Km. Salida 10.40h.
Lugar de inscripción: Deportes Chorchor (Fray Luis de León, 17)

VII Certamen de Fotografía
Semanasentera
'Pasión en la onda'
Onda Cero León

Hasta el 28 de febrero
Para aquellas personas que envíen una fotografía de la Semana Santa de León. Máximo tres fotografías.
Más información y originales: ONDA CERO LEÓN, Avda. Padre Isla, 28-7º; 24002 León
leon@ondacero.es indicando nombre, dirección y teléfono de contacto

Los nueve secretos

Hasta el 19 de abril
Para sensibilizar sobre la necesidad de conservar, restaurar y difundir nuestro patrimonio. Estudiantes de 4º de E.S.O., bachillerato y ciclos formativos
Más información: www.fundacion-patrimoniocyl.es

Concurso Literario y
Vídeo-Relato de CocaCola

Hasta el 15 de marzo (relato corto) y hasta el 15 de mayo (vídeo-relato)
Destinado a alumnos de 2º de la ESO
Más información:
• concursojoventalentos.cocacola.es
• Cristina Ventaja Tel. 914414791 cventaja@lateralmente.es
• Marta Baeza Tel 677 62 65 28 mbaeza@lateralmente.es

→ cursos

Academia Granados
COMENZAMOS
NUEVOS CURSOS

- Auxiliar de jardín de infancia. 300 horas Teórico-Prácticas
 - Atención Sociosanitaria a personas dependientes. 450 horas. Teórico-Prácticas
 - Oposiciones Guardia Civil. Convocatoria 2013.
 - Auxiliar de rehabilitación. 300 horas Teórico-Prácticas
 - Auxiliar de enfermería. Preparación de las Pruebas Libres del Título de F.P. Grado Medio
 - Clases de apoyo. Todas las asignaturas - Todos los niveles
- Lugar: Centro de Enseñanza Granados. C/ Lope de Fenar, 10
Más información: Tel. 987 26 37 45. www.academiagranados.com

Curso básico de
porcelana fría

Información: 628 55 05 13

→ música



Alberto Álvarez
y **Olga Albasin**
Clarinete y piano

15 de febrero
Organizado por Manos Unidas, colabora Fundación Eutherpe
Lugar: Centro Cultural Caja España. Santa Nonia, 4
Horario: 20 horas

BAILE PARA MAYORES

FEBRERO
Domingo, 17Mariano Andrés (gratuito).
Miércoles, 20Parque de los Reyes.
Domingo, 24Crucero.

MARZO
Domingo, 3Mariano Andrés.
Miércoles, 6Parque de los Reyes.
Domingo, 10Crucero.
Domingo, 17Mariano Andrés (gratuito).

Precio: 2 euros

Actividades
Culturales
Universidad
de León



FEBRERO

EXPOSICIONES

• Mooping the landscape
Fotografías
SEBASTIÁN ROMÁN
• Retratos, con su permiso
D. Tiziano
NACHO CARRETERO
• Marie Paris
JOSÉ MARTÍN GRANIZO
Del 15 de enero al 15 de febrero
Lugar: Ateneo Cultural "El Albéitar"
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

Espacios ULE

FILATELIA CHINA

Del 15 enero al 15 de febrero
Lugar: Hall del Centro de Idiomas
Coorganiza: Instituto Confucio

SAHARA, LA ÚLTIMA BATALLA

Pintura
MOULUD YESLEM
Del 21 de enero al 21 febrero
Lugar: Biblioteca Central San Isidoro

16 Sábado
Teatro: Sudhum teatro (Galicia)
LUMINOSA NOSTALGIA
Aut. y dir.: Gustavo del Río
Teatro el Albéitar, 21 h.

17 Domingo
Cine estreno
HOLY MOTORS
(Francia y Alemania)
Dir.: Leos Carax
Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:15 h.

21 Jueves
Ciclo Juventudes Musicales
Canción de autor.
ALFONSO SALA
Teatro el Albéitar, 21 h.

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

TEATRO

ADULTOS



22 de febrero
K Producciones
Naturaleza muerta en una cuneta
20,50 € (abono adultos)
27 de febrero
Teatro Meridional
Romeo
20,50€ (abono adultos)
7 de marzo
Teatro Diadres
Dona Dona'm Dona
6,50 € (fuera de abono)
8 de marzo
Cuarteto Teatro
Yo era Hamlet
11,50 € (abono adultos)
14 de marzo
Zanguango Teatro Producciones
Aquí va pasar algo
11,50 € (abono adultos)

FAMILIAR Y ESCOLAR

17 de febrero
Cándido Prod. Teatrales
La isla del tesoro
6,50 € (abono familiar)
18 de febrero
Cándido Prod. Teatrales
La isla del tesoro
Entrada escolar: 3 €
26 de febrero
La Foca Monje Teatro
El Retablo
Entrada escolar: 3 €
3 de marzo
Spasmo Teatro
Gags
6,50 € (abono familiar)
10 de marzo
Teatro Paraíso
Vuela si puedes
6,50 € (abono familiar)
11 de marzo
Teatro Paraíso.
Vuela si puedes
Entrada escolar: 3 €
Horario:
Adultos: 21:00 h. Familiar: 19:00 h.
VENTA DE LOCALIDADES
• Auditorio Ciudad de León. www.auditorio-leon.es • Centros ECI • www.elcorteingles.es
• Teléfono 902 400 222. TAQUILLA: De Lunes a viernes desde las 16h, hasta 15 minutos antes. Sábados, domingos y festivos, sólo los días del espectáculo. Más información: 987 244 663 y www.aytoleon.es

MUSICA

15 febrero
Café Quijano
horario 20.30 h.
Entradas: 21 euros
A la venta en
• Divervacaciones
'Viajes vibo'
(Gran Vía de San Marcos)
• todaslasentradas.com.



Fundación
Eutherpe

Ciclo Jóvenes Maestros
Internacionales
2013



CUARTETO
LEONOR
24 de febrero 15 euros
Horario: 20 horas
50% de descuento para estudiantes (escolares, universitarios y del Conservatorio)

MUSAC

museo de arte contemporáneo de castilla y león

Nuevas Exposiciones



Lara Almarcegui
Parque
fluvial
abandonado
Sala 2
Hasta el 13 de octubre



Rosa Barba
Un lugar para
un único
individuo
Sala 1 y patios
Hasta el 9 de junio

Alejandra Riera
Vues
partielles,
vistas
parciales
Laboratorio 987
Hasta el 16 de junio



Apolonija Sustersic
Auditorium
/Display
Proyecto vitrinas
Hasta el 16 de junio



Genealogías feministas en el arte español: 1960-2010 Hasta el 24 de febrero

Avenida de los Reyes Leoneses, 24 Entrada 5 euros

CIENCIA Y CULTURA en la FACULTAD DE LETRAS

Acciones de Divulgación Científica
y Cultural de la Facultad de Filosofía y Letras

Lugar: Salón de Actos del Instituto Leonés de Cultura C/ Puerta de la Reina, 1
Hora: 19:30

Febrero

Día 21. Dr. Juan Matas. La utilidad de las Humanidades. La cultura del Siglo de Oro, una industria del ocio.
Día 28. Dra. Asunción Sánchez. El saber y los saberes de la Antigüedad: la tradición viva de la sabiduría antigua.

COPE LEÓN presentan AYUNTAMIENTO DE LEÓN
CONCERTE LÍRICA INTERNACIONAL
PRESENTA
OPERA
EL TROVADOR
Subtítulos en Castellano MÁS DE 100 ARTISTAS
de Giuseppe Verdi 4 ACTOS
EN COLABORACIÓN CON EL TEATRO DE LA OPERA NACIONAL DE ODESSA
4 DE MARZO DE 2013 - 21:00H
en el Auditorio de León
Venta de entradas Martínvilla (innovación descentralizada)
Padre Isla, 122 (junto al antiguo cine Albéitar)



BEAUTYSECRET
Centro de
Estética Avanzada Unisex

Pasaje Burgo Nuevo, 14
Teléfonos: 987 04 50 03 / 625 063 353

Cupón Descuento

Oferta válida hasta el 28 de febrero



Blanqueamiento Dental
Consigue una sonrisa más blanca y brillante sin dolor y sin sensibilidad por sólo 49 euros.

De 99€ a 49€



Fotodepilación 3x2
Hazte 3 zonas y paga sólo 2

30€ zona

Cavitación + Presoterapia + Envoltura reductora de algas + plataforma vibratoria

De 99€ a 35€

Cartelera de cine

Van Gogh Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos, día del espectador 5€.

La jungla: un buen día para morir (HD)	18.35, 20.30 y 22.45 h.
iRompe Ralph! (HD)	16.45 h.
Mamá (HD)	16.45, 20.30 y 22.45 h.
Django desencadenado (HD)	17.00, 20.00 y 22.15 h.
Lincoln (HD)	20.00 h.
El lado bueno de las cosas (HD)	17.30, 20.00 y 22.45 h.
El vuelo (HD)	22.45 h.
Hitchcock (HD)	18.35 h.
El corazón del roble (HD)	16.45 y 18.30 h.
Gangster Squad (HD)	17.30, 20.10 y 22.45 h.

Odeon Multicines (Espacio León) Precio: laborables: 7,40 € • Sábados, festivos y víspera: 7,40 €. Jueves (no festivos, ni víspera de fiesta) día del espectador: 6,60€ • Descuentos con el carné joven, universitario y mayores de 65 años


El origen de los guardianes	16.00** y 18.00 h.
iRompe Ralph!	17.00 h.
Lincoln	22.00 h.
Django desencadenado	19.00 y 22.05 h.
El lado bueno de las cosas	15.45**, 18.00, 20.20, 22.40 y 01.00* h.
El vuelo	20.00 y 22.35 h.
La ventaja de ser un marginado	16.20**, 18.10 y 20.00 h.
Mamá	16.30**, 18.30, 20.30, 22.45 y 00.45* h.
Gangster Squad	20.20, 22.40 y 00.55* h.
La trama	16.00**, 18.05, 20.05, 22.15 y 00.20* h.
La jungla: un buen día para morir	16.15**, 18.15, 20.15, 22.30 y 00.35* h.
Un plan perfecto	16.45**, 18.35, 20.35, 22.25 y 00.15* h.
Blackie - Kanuto	16.20** y 18.10 h.

* Madrugada viernes y sábado/ ** sábados y domingos/

Libros

El Reino del León

Ara Antón



Esta obra es la reedición de dos novelas publicadas por Edilesa con los títulos de "El velo" y "La única puerta". La primera obtuvo el Premio Camilo José Cela de la Diputación de Guadalajara. La presentación en formato Kindle de Amazon se hace con el fin de difundir entre un público más amplio la historia novelada de las que pueden ser consideradas las monarquías más importantes del Reino de León. El poderoso Reino de León en los siglos XI y XII, durante los reinados de Fernando I y su hijo Alfonso VI, se muestra, con sus intrigas, batallas y luchas por el poder, en la voz de Auriá, quien vive en primera persona los sucesos, y en muchas ocasiones los propicia, ejerciendo las artes de los antiguos saberes, aprendidos de su abuela en las abruptas montañas de Luna. Enigmáticos personajes conviven con reyes y reinas, infantes, clero, villanos y caballeros - como el propio Cid-, para mostrarnos fielmente la forma de vida de un momento en el que la más acendrada religiosidad cede espacio a los más complicados ritos mágicos. Nada era imposible. Ni siquiera que las mujeres, apartadas del trono por su condición femenina, llegaran a ser reinas sin portar nunca, sobre sus sienes, la corona. Ara Antón ace en León, donde ejerce la enseñanza, que abandona para dedicarse por entero a la investigación histórica y a la creación literaria.

Más información en: www.elreinodeleon.es

El Rincón de la Salud

Centro Odontológico
TASDENT, S.L.

Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20

**Ortodoncia
Implantes
Cirugía Oral
Endodoncia
Periodoncia**

Envía AMIGO al 28033 y ayuda a que nazca sin el virus del sida.

Y a más SMS, más vidas.

amigosdemalik.org
Coste del mensaje: 1,2€ (IVA incl.).
Donativo íntegro a Médicos Sin Fronteras.
info@sitmobile.com

FUNDACIÓN NACIONAL FUNDASPE

Delegaciones Territoriales: Palencia, Asturias, Cantabria, Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Albacete, Galicia y Murcia

Fundación para la promoción de la 'donación altruista global' (órganos para transplantes, sangre, plasma, tejidos, médula ósea, células madre) Cooperación Internacional Formación (educación socio-sanitaria y voluntariado)

HAZTE SOCIO DE FUNDASPE

Donativos en la cta.cte. 2296 0055 77 202586234

TU AYUDA ECONÓMICA POSIBILITARÁ SALVAR LA VIDA DE MUCHAS PERSONAS

Te informamos en: www.fundaspe.com • Tel. 987248419
Sede nacional: C/ Fajeros, 1-1º, León
e-mail: fundaspe@telefonica.net

DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO
(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: de 9.30 a 13 y de 16 a 18.30 h. Sábados, de 9.30 a 13.30 h. 5 euros.

MUSEO SIERRA-PAMBLEY
Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.

LOS CAMINOS. PALACIO DE GAUDÍ
Astorga. Plaza Eduardo Castro, s/n. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos cerrado.

MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILA Y LEÓN)
Avda. Reyes Leoneses, 24. León. Horario: de martes a jueves: de 11 a 20 h. Viernes, de 11 a 21 h. Sábados y domingos: de 10 a 21 h. Entrada: 5 euros.

MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA
C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Hay también visitas los domingos, excepto en los meses de verano.

MUSEO ETNOGRÁFICO DE LEÓN
Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h. (1 noviembre -31 marzo) y de 10 a 14 y de 17 a 20 h. (1 abril - 31 de octubre). Entrada: 2 euros.

VILLA ROMANA DE NAVATEJERA
Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. Horario: de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. Domingos, de 10 a 14 h.

MUSEO TEXTIL
Val de San Lorenzo. Horario: Todas las tardes. Entrada gratuita.

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE
Valdehuesa-Boñar. Engloba museo entomológico, museo ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. Horario: de martes a domingo, de 10 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSEO ROMANO
Astorga. Horario: De 11 a 14 y de 17 a 20 h. Domingos y festivos, cerrado por la tarde y los lunes todo el día.

ALFAR MUSEO
Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierra los lunes. Gratuito

ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA
La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. Horario: De 10 a 14h. y de 17 a 19 hs. Domingos y festivos de 11 a 14h.

MUSEO DE LA RADIO
Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierra los lunes.

MUSEO DEL FERROCARRIL
Ponferrada. Vía Nueva, 7. Horario: De 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20.30 h., de mayo a septiembre. Domingos y festivos, de 11 a 14 h. Los lunes, cerrado.

MUSEO DE LA PIZARRA
San Pedro de Trones. Horario: De 17.30 a 21 h. Entrada gratuita.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA
Iglesia de Santa Nona. C/ Santa Nona. León. Horario: de 10.30 a 13.30 h. y de 16.30 a 19.30h. Abierto todos los días. Gratuito.

MUSEO DEL CHOCOLATE
C/ José Mª Goy, 5. Astorga. Horario: de 10 a 13.30 h. y de 16.30 a 20h. Todos los sábados por la tarde permanece cerrado.

CATEDRAL DE ASTORGA
Plaza de la Catedral. Astorga. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 15.30 a 18.30 h. (invierno).

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILA Y LEÓN
Ferrería de San Blas. Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16.30 a 19.30h., lunes cerrado. 2 euros.

MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES
La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

INSTITUTO BÍBLICO Y ORIENTAL
Plaza Santo Martino, 5. León. Horario: De martes a sábado de 10h. a 14h. y de 17h. a 21h. Domingo de 10h. a 14h. Cierra los lunes.

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO
Plaza San Isidoro, 4. León. Horario de julio a agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. De septiembre a junio: de lunes a sábado, de 10 a 13.30 h. y de 16 a 18.30 h., domingos y festivos de 10 a 13.30 h.

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)
Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)
Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

MUSEO DE VELA ZANETTI
Casona de Villapérez. C/ Pablo Flórez. León. Horario: Todos los días, de martes a sábado, de 10 a 13.30 y de 17 a 20 h. Cierra los lunes.

EDIFICIO GAUDI 'BOTINES'
Plaza de San Marcelo. León. Horario: de 19 a 21h. (laborables) y de 12 a 14 h. (festivos).

ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE

Donación Permanente Centro de Salud de José Aguado
de lunes a viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h.

Ramiro Valbuena, 13 (Oficinas Hermandad)
Viernes, 15 de febrero de 10,30 a 14h.

Benavides de Órbigo (Centro de Salud)
Viernes, 15 de febrero de 17 a 20,30h.

La Robla (Centro de Salud)
Lunes, 18 de febrero de 17 a 20,30h.

IES San Andrés (Unidad Móvil)
Martes, 19 de febrero de 10,30 a 14h.

Residencia Europa (Unidad Móvil)
Martes, 19 de febrero de 17 a 20,30

Caja España (Servicios Centrales)
Miércoles, 20 de febrero de 10,30 a 14h.

Imagenio (Moisés de León)
Viernes, 22 de febrero de 10,30 a 14h.

el sudoku

342

9	7		4					
		5	8					
	4			2	1		5	
1					9			
			3					
8					4	7		2
		3	7			8	6	
						9		
4				5			2	

Solución del nº 341

1	9	6	4	7	3	5	2	8
3	8	4	9	2	5	7	1	6
7	5	2	1	8	6	9	4	3
5	1	8	7	6	9	4	3	2
6	2	9	3	4	1	8	7	5
4	7	3	8	5	2	1	6	9
8	3	5	2	1	4	6	9	7
2	4	7	6	9	8	3	5	1
9	6	1	5	3	7	2	8	4

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en León llame al teléfono 807 51 73 10*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda., en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.
 Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana. Consultar ofertas.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en León no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.
 Gente en León se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.

24 HORAS
807 51 73 10

Índice

- Inmobiliaria**
 - 1.1. Pisos y casas
 - 1.2. Locales-naves-oficinas
 - 1.3. Garajes
 - 1.4. Pisos compartidos
 - 1.5. Otros
- Empleo**
- Casa & hogar**
 - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
- Enseñanza**
- Deportes-ocio**
- Campo-animales**
- Informática**
- Música**
- Varios**
- Motor**
- Relaciones personales**

1 INMOBILIARIA

1.1 PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

A 2MIN. CATEDRAL C/ San Pedro. Se vende apartamento de 2h ab, salón, baño completo, cocina amueblada con electrodomésticos. Trastero. Opción a cochera. Precio a consultar. 628421480, 636963481

A 30KM. DE LEÓN se vende casa con corral y huerta. Ideal para casa rural. 689180126

A 5MIN. CAMPO FÚTBOL Apartamento muy soleado de 2 hab, salón, cocina y baño. 42.000 euros. 630143744, 987804665

AL PRINCIPIO PADRE ISLA Vendo o alquilo apartamento exterior, 1 hab, salón, cocina y baño. A estrenar. Plaza de garaje. 666265236

ALICANTE Barrio Campoamor. Se vende o se alquila piso de lujo, amueblado, 3 hab, 2 baños. Ascensor. 5ª altura. Esquina suroeste. Mucho sol. Vistas de cine. 153.000 euros. 987216341

BARRIO EL EJIDO Piso de 95,5m2, 4 hab, salón, cocina, despensa, 2 baños. Trastero. Ascensor. Gas ciudad. Todo exterior. 138.000 euros. 605658960, 987235835

BARRIO LA SAL Se vende chalet amplio, muy soleado 5 hab, 3 baño, salón, cocina, 2 terrazas. Garaje, patio. 280.000 euros. 655042981

C/ LANCIA Se vende piso de 130m2, 5 hab, salón, cocina, 2 baños. Cal. individual. 639859229, 987252021

CÉNTRICO Se vende piso para rehabilitar de 67m2. 639489325

CERCA CATEDRAL AL LADO La Serna. 65m2. Para reformar. 5ª con ascensor, trastero, cocina 15m2. Gas ciudad hasta ventana. Mucha luz. 80.000 euros, no negociables. No agencias. Opción local individual. 629633687

CERCA PARQUE QUEVEDO Vendo piso amueblado de 2 hab. Hermosa terraza. Garaje y trastero. 2ª sin ascensor. 95.000 euros. 661910825

ESQUINA 5 DE MAYO con Miguel Zaera. Piso de 3 hab, salón, cocina, baño, dos terrazas acristaladas y trastero. Cuarto con ascensor y elevador para minusválidos. 615468700

GIJÓN Céntrico. Vendo apartamento de 53m2, a 10min. playa San Lorenzo andando. Sin ascensor. Distribución perfecta. 75.000 euros. 658478751

JUNTO PARQUE SAN FRANCISCO C/ Marqueses de San Isidro. Piso de 67m2, 3 hab. Todo exterior. soleado. Cal. central. Rampa acceso portal. Garaje. Participación en locales. 105.000 euros. 987179522, 692225704

LA VIRGEN DEL CAMINO Zona Santuario. Vendo apartamento abuhardillado-interior de 1 hab, totalmente amueblado. 29.000 euros negociables. 655771569

OPORTUNIDAD Piso amplio en Avda. Ramón y Cajal, 18. Buena orientación. Trastero. vivienda o ejercicio profesional. 162.000 euros. 628339566

PASEO SALAMANCA Piso de 4 hab, 2 baños, cocina amueblada y equipada, 2 terrazas. Cal. individual de gas ciudad. Cochera y trastero. 987043528

PLAZA MAESTRO ODÓN ALONSO Tres colegios cerca. Vendo apartamento de 85m2. 696699842

PRINCIPIO LA LASTRA Apartamento grande, 83m2 útiles, cocina equipada, 2 hab, 2 baños. Exterior, oeste. A estrenar. Garaje y trastero. Sexta planta. Cal. central. 185.000 euros. 619292029

RAMIRO VALBUENA Vendo/alquilo apartamento de 2 hab, salón, cocina, baño. Garaje. Apto para oficinas, despachos, consultas, etc. 609218944

SAN MARTÍN DE LA FALAMOSA. A 15km. de Carrizo de la Ribera. Se vende primer piso de 110m2 con local de 110m2 y patio de 40m2. Se regala la finca parte trasera de la casa. 679468792, 679468793. Precio negociable

TORRE DEL BIERZO Vendo casa para reformar. 18.000 euros. 610986050

TROBAJO DEL CAMINO Zona Miguélez. Chalet adosado de 3 hab, salón, cocina, 3 baños, buhardilla con vestidor, terraza grande cerrada. Garaje y jardín. 655240163

VEINTISEIS DE MAYO Cerca catedral. 67m2. Para reformar. 4º con ascensor. Bien iluminado. Trastero. Calefacción gasoil o gas ciudad. Cocina con vitrocerámica a estrenar. Local individual 25m2. 110.000 euros. 629633687. No inmobiliarias

VENTA O PERMUTA de local de 100m2 en c/ Rafael María de Labra por piso o apartamento en León. 679160831

VILLAFANE Se vende casa con patio. Necesita arreglo. Vendo ordenador completo, con impresora por 70 euros. 987238793, 638903598

VILLOBISPO Se vende apartamento a estrenar de 2 hab, 2 baños, salón, cocina, terraza. Cal. central. Ascensor. Excelente garaje y trastero. 678142762

ZONA EL EJIDO Vendo casa unifamiliar. Reformada. Oportunidad por traslado. Precio rebajado. Cochera. Terraza 25m2 y amueblada. 615998842

ZONA UNIVERSIDAD Quinto piso, 90m2, perfecto estado. 3h ab, 2 baños, salón-comedor, cocina equipada con electrodomésticos. Ascensor. Garaje. Amueblado. Cal. central gasoil. 120.000 euros negociables. 606135922, 678027106

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

A 12KM DE LEÓN Alquilo casa sin muebles, 3 hab, 2 baños, salita, cochera. Cal. gasoil. 660626907

A 3KM DE LEÓN Alquilo chalet adosado de 4 hab, salón, 3 baños, cocina amueblada. Garaje para 3 coches. 987255294, 646621006

A 50M C/ ORDONO próximo Plaza Guzmán. Apartamento amueblado, soleado, amplio. Cocina independiente, salón, dormitorio. Cal. central gasoil contador individual. Garaje, trastero. 430 euros. 650247135, tardes-noche

A 8KM. DE LEÓN Alquilo casa planta baja, amueblada, patio trastero. También apartamento en el mismo lugar. Cal. gasoil. sin gastos de comunidad. 636020522

AL LADO CATEDRAL González de Lama. Piso amueblado, recién reformado, 3 hab, salón, cocina, baño. Muy soleado, cal. individual gasoil. 5ª sin ascensor. 350 euros. 616620573, 987238985

www.camarasdeseguridadleon.com

Seguridad para el hogar

Bares y restaurantes

Comunidades y garajes

Alarmas puertas acorazadas sistemas de seguridad

Alcalde Miguel Castaño, 1 • León
987 28 63 55

www.camarasvideovigilancialeon.com

AL LADO DE CARREFOUR Alquilo piso amueblado, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño. Cal. central, piso muy caliente. 615052776

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO Se alquila piso amueblado, amplio, 3 hab, 2 baños completos. Cal. gas natural. Garaje opcional. No se admiten animales. 679392508, 987258856

ALQUILO APARTAMENTOS Amueblados de 1 y 2 hab, como nuevos. bonitos, soleados. Cal. con contador. Sin comunidad. Al lado parada bus. 250 euros. 667625660

ALQUILO O VENDO PISO soleado de 87m2, 3 hab, salón, cocina equipada, terrazas cerradas. Amueblado. Con garaje. También compartir. 649129552, 661193182

AVDA. EUROPA Zona Santa Ana (al lado del restaurante chino). Alquilo piso amueblado de 87m2, 2 hab, cocina, baño, salón-comedor. Plaza de garaje. 679258024

BARRILLOS DEL CURUENO Alquilo casa con patio y huerta. 619555090, 987256435

BARRIO EL EJIDO Se alquila piso amueblado de 3 hab. 987245116, 628904356

BENIDORM Alquilo apartamento cerca playa. Equipado, piscina, parking, tenis. Semanas, quincena, meses. Económico. 653904760

BENIDORM Alquilo apartamento nuevo, completamente equipado. Servicios centrales. Inmejorable zona. 987216202, 987201981

BENIDORM Alquilo piso. Playa Levante. Vistas al mar. Centro. Parking. 636648859

C/ ASTORGA Alquilo piso amueblado de 2 hab, amplio salón. Cal. individual gas. Ascensor. Garaje. 987374991

C/ DEMETRIO VALERO Zona Mariano Andrés. Cruce Hospitales. Alquilo piso amueblado. Cal. individual de gas ciudad. 620357915, 606664559

C/ SAN MAMÉS Alquilo apartamento sin muebles, 2 hab y salón, cocina amueblada. 270 euros. 696740659

C/ VILLAFRANCA Alquilo piso reformado sin muebles, 2 hab, salón. Trastero. 987261910, 661095879

CARBAJAL DE LA LEGUA Alquilo vivienda de 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Huerta. Sin muebles. 987231434, 650838877

CARDENAL TORQUEMADA Alquilo piso amueblado de 3 hab. Reformando entero. Cal. gas ciudad. Trastero. 380 euros. 987242409, 615222374

CÉNTRICO Alquilo apartamento amueblado, 2 hab. Muy soleado. 646693547, tardes

CÉNTRICO Alquilo piso reformado, amueblado. Gas ciudad. Ascensor. Soleado. Altura. Económico. Bueno para M.I.R. 987273086

CÉNTRICO A 50 metros de Ordoño II. Se alquila piso completamente amueblado de 3 habitaciones, cocina, salón, 2 baños. Todo exterior. Garaje. Calefacción gas ciudad. 699633701

CONDE GUILLÉN Alquilo piso amueblado de 3 hab. Calefacción. 420 euros. 987208374, 679063182

DETRAS CATEDRAL Plaza San Lorenzo. Alquilo piso reformado 2 hab, cocina americana amueblada, terraza, cal. gas natural. Sin ascensor, sin muebles. Sin gastos de comunidad. 430 euros. 678504372

DONA CONSTANZA Apartamento amueblado, equipado. 2 hab, salón, cocina, baño, trastero. Gastos de comunidad y garaje incluidos. Todo exterior, muy soleado. 450 euros/mes. 987228122, 649343271

EL CORTE INGLÉS Alquilo apartamento reformado. Gas ciudad. Puertas modernas, ventanas aluminio blanco, electrodomésticos nuevos. 987273086

EL EJIDO C San Carlos Borromeo. Alquilo segundo piso amueblado, 3 hab, salón con terraza cerrada, despensa, baño ventana, cocina. Cal. gas. 350 euros comunidad incluida. No agencias. 669753535

EL EJIDO Se alquila casa unifamiliar, amueblada, 2 plantas, 4 hab, salón, cocina, 2 baños. Cal. gasoil. Garaje y patio. 616189875, 987214866

ERAS DE RENEUEVA C/ Padre Gregorio. Alquilo piso de 3 hab, salón, cocina, 2 baños. Todo exterior. Amueblado de lujo. Garaje y trastero. 609218944

ERAS DE RENEUEVA Cerca Centro Comercial. Piso amueblado 3 hab, 2 baños, salón, cocina. 550 euros plaza garaje, calefacción y comunidad incluida. 625694974

FERNANDEZ LADREDA Alquilo a partir del 1 de diciembre, apartamento nuevo, amueblado, personalizado, 1 hab. 300 euros + comunidad. 629443433

FERNANDEZ LADREDA Alquilo piso sin muebles. Reformado. 3 hab, 2 baños, salón, terraza, ascensor. Calefacción. 987261910, 661095879

JOSÉ MARÍA FERNANDEZ Alquilo piso completamente reformado, 4 hab, cocina, baño completo. Cal. gasoleo. Soleado. 5ª sin ascensor. Sin gastos comunidad. 350 euros. 987255188, 692763671

LA PALOMERA Alquilo quinto piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Recién reformado. Soleado. Buenas vistas a la Catedral. Cal. gas. Ascensor. 610786282

LA VIRGEN DEL CAMINO Alquilo apartamento amueblado de 1 hab, cocina y salón independientes. Cal. individual gasoleo. 270 euros comunidad incluida. 987302125, 652078018

LEÓN Céntrico. Alquilo piso nuevo amueblado de 3 hab, salón, cocina, 2 baños. 695032792

LLANES Asturias. Alquilo apartamentos a estrenar en centro. Vista sierra del Cuera. totalmente equipados. días, semanas, etc. Parking. Ofertas para mayores de 65 años y estancias de 3 días. 985402467, 619932040, 639941979

LUCAS DE TUY Alquilo lujoso apartamento, 2 hab. amplias, salón 35m2, 2 baños, cocina equipada completa. Muy soleado. Garaje y trastero. 649320638

MANSILLA DE LAS MULAS Alquilo piso con patio. Cochera en SANTA ANA en León. 987258916, 630122231

MARIANO ANDRÉS 83 Se alquila piso amueblado de 3 hab, salón, Gas ciudad. Ascensor. 350 euros comunidad incluida. 987255294, 646621006

MARIANO ANDRÉS Se alquila piso amueblado 3 hab, salón, cocina equipada, baño, muy soleado, ascensor, garaje y trastero 400 euros comunidad incluida. 676801422

NAVATEJERA Alquilo apartamento amueblado de 1 hab, cocina equipada. Muy soleado. Cal. gasoleo con contador. 300 euros comunidad incluida. 630673267, 987254103

NAVATEJERA Alquilo apartamento amueblado, soleado, todo exterior, 1 hab, salón y cocina equipada. Cal. individual gas ciudad. Buena plaza de garaje. No agencias. 686959104, tardes

NAVATEJERA Alquilo piso dúplex, nuevo. Muy buena orientación. Cocina totalmente equipada, 2 baños completos, 2 hab, amplio salón, trastero. 330 euros comunidad incluida. 687370401, 987228211

NAVATEJERA Apartamento de 2 hab, cocina amueblada con electrodomésticos, baño amueblado, resto sin amueblar. Exterior. Soleado. Ascensor, garaje, trastero. 430 euros comunidad incluida. No agencias. 677405547, 610787890

NAVATEJERA Zona Casa Asturias. Alquilo piso amueblado de 3 hab, cocina, salón, baño, aseo. Seminuevo. Exterior. 420 euros comunidad y garaje incluidos. 667762750

NOCEDO Se alquila piso amueblado 3 hab, salón, cocina equipada, baño, ascensor, terrazas, exterior muy luminoso, 400 euros. 676801422

PADRE ISLA Alquilo piso amueblado de 4 hab, salón, 2 baños. Sexto con ascensor. soleado, todo exterior. Cal. y servicios centrales. 987255294, 646621006

PARTICULAR Zona Cruceo. Alquilo piso amueblado, servicios centrales, ascensor, soleado, 2 hab, salón grande, 360 euros. Otro apartamento amueblado, serviceriales, ascensor, 1 hab, salón, 335 euros. 686120404

PASEO SALAMANCA Alquilo piso totalmente amueblado de 3 hab, 2 baños. Servicios centrales. Exterior. 666265236

PISO amueblado, 3 hab, salón, comedor, cocina con despensa. Gas ciudad. Garaje, trastero. 987805858

PLAZA CAÑO SANTA ANA Se alquila piso amueblado, exterior. Céntrico. Cal. individual. 1 hab, salón. Soleado. 651382736

PLAZA DEL ESPOLÓN, 3 5ª derecha. Alquilo piso amueblado de 3 hab, salón, cocina, baño y 2 terrazas. Trastero. Cal. gasoleo individual. 690345676

POBLADURA DEL BERNESGA Alquilo piso de 2 hab, salón-cocina, baño. Cal. de gasoil. Con cochera. 987280612, 650205795

PRINCIPIO DE VILLOBISPO Se alquila piso amueblado 2 hab, garaje y trastero. Servicios comunitarios. 639142792

SAN MAMÉS Alquilo piso amueblado de 3 hab, salón, cocina totalmente equipada, baño. Trastero. 350 euros comunidad incluida. 987224944, 651029502

SANTANDER Cerca Universidades y playas. Alquilo piso para Semana Santa. 2 hab, salón, cocina, baño. Equipado. Fácil aparcamiento. Soleado, todo exterior. 657878669

TROBAJO DEL CAMINO Alquilo piso amueblado de 3 hab, salita, cocina y 2 baños. Se venden muebles antiguos. 987804483, 636511534

El Tanatorio y Crematorio de la ciudad de **LEÓN**

Serfunle

Servicio 24 horas

987 80 80 59

Avda. Peregrinos, 14

Inmobiliaria rural

LEÓN D PUEBLO
www.leondepueblo.com
 Avda. José Aguado 16 Bajo, 24005 León. Teléfonos 987 100 977 - 626 425 510

VEN A MADRID ALQUILER DE APARTAMENTOS VACACIONALES
EN EL CENTRO
 A 150 metros de Puerta de Sol y a 150 m. de la Plaza Mayor. Plaza Jacinto Benavente. (junto al Teatro Calderón).
APARTAMENTOS DE
 4 personas 120 €
 6 personas 170 €
 RESERVAS: 689 034 268 · atocha16apartamentos@gmail.com

Si te gusta
Papá Quijano
¡Esta es tu oportunidad!

Sus dos últimos discos por **Sólo 15€**

... y los tres discos por **Sólo 18€**

Presentando este cupón en nuestras oficinas

Gente LEÓN Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1º Izda. (León)

TROBAJO DEL CERECEDO Alquiler piso de 3 hab, 250 euros. También locales de 250 y 100m2 desde 150 euros. 637561231

VILLOBISPO UNIVERSIDAD Alquiler piso totalmente amueblado, 3 hab, salón, cocina, baño. Cal. individual de gasoil. 987802213, 687171967

VILLOBISPO Apartamento totalmente amueblado de 1 hab, salón-cocina, baño. Cal. central contador individual. 250 euros comunidad incluida. 987802213, 687171967

VILLOBISPO C/ Miguel Hernández. Alquiler piso amueblado de 4 hab, salón, cocina, baño. Trastero. Cal. suelo radiante. Ideal para estudiantes. 685339432

VILLOBISPO Cerca de Caja España. Alquiler apartamento amueblado de 2 hab. Nuevo. Cochera. 689875799

VILLOBISPO Próximo Universidad. Alquiler apartamento nuevo, amueblado, cocina, gran salón, 1 hab con dos camas, empotrado. Calefacción y ascensor. Cochera y trastero. Económico. 987254474, 696864498

VILLOBISPO Alquiler apartamento amueblado en chalet con jardín. 300 euros. 987228443, 654062667

ZONA C/ ANCHA Alquiler apartamento amueblado de 2 hab, 2 baños, salón. 420 euros. 987208374, 679063182

ZONA CATEDRAL Alquiler piso amueblado de 2 hab, salita, baño, cocina, despensa. 260 euros. Pido toda clase de informes. 609067337, 664714101; llamar de 13 a 16 horas

ZONA CATEDRAL Alquiler piso de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. gas ciudad. 987256681, 669544863

ZONA CATEDRAL Alquiler primer piso amueblado de 60m2, 3 hab, salón, cocina, baño. Trastero. Cal. gas natural. Recién reformado. Sin ascensor. 430 euros comunidad incluida. No agencias. 660300259

ZONA CENTRICA C/ Murias de Paredes. Alquiler piso sin muebles, 3 hab, salón, cocina y baño. Trastero. Precio a convenir. 987207458, 689039264

ZONA CRUCE HOSPITALES Alquiler bonitos apartamentos amueblados. Desde 280 euros. 622395862

ZONA CRUCERO Alquiler casa amueblada de 3 hab, cochera y patio. 400 euros. 622207741, 658497987

ZONA CRUCERO Laureno Diez-Canseco. Alquiler local de 56m2. Totalmente acondicionado de lujo. Baño. Cristales blindados, alarma, etc. 380 euros. 608386173

ZONA EL BOSCO Alquiler o venta dúplex de 4 hab, 2 baños, salón. Garaje. 618488099

ZONA EL EJIDO Alquiler piso amueblado a gente trabajadora. 3 hab, salón, cocina, despensa, baño. Todo parque. Buena orientación. 987214914, 617841881

ZONA ESPACIO LEÓN Alquiler piso amueblado, 4 hab, salón, cocina, baño. Sin gastos de comunidad. 987213759, 616322854

ZONA HOSPITALES Alquiler piso amueblado. A estrenar. 2 hab, salón, baño, cocina, 2 terrazas. Plaza de garaje. Servicios centrales, cal. por contador. 400 euros comunidad incluida. 987801340, 630070158

ZONA JUNTA Alquiler apartamento amplio, amueblado, 1 hab, salón, cocina, baño, 2 terrazas. Trastero. Garajes. Cal. y agua caliente centrales, contadores individuales. Termostato regulable. 987805240, 636388313

ZONA LA LASTRA Detrás cuartel Guardia Civil. Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina amueblada, baño y trastero. 617042729

ZONA MARIANO ANDRÉS ALQUILO Pisos sin muebles. 275-375 euros. 987227076, 660737981

ZONA MARIANO ANDRÉS C/ Ángel. Alquiler precioso apartamento amueblado, 2 hab, salón, cocina, baño. Exterior. Cochera. 987236727, 625551812

ZONA PALACIO DE CONGRESOS Alquiler piso amueblado grande, 2º sin ascensor, garaje opcional. Otro más pequeño junto al Parque de Quevedo. 661910825

ZONA PLAZA DE TOROS Alquiler/vendo piso de 3 hab, baño, cocina independiente. Reformado. 4º con Ascensor. Soleado. Muy económico. 607271718, 987264119

ZONA PLAZA DEL HUEVO Alquiler piso semiamueblado de 3 hab, salón. Cal. gas ciudad. Plaza de garaje. 360 euros. 987253476, 696125092

ZONA PLAZA MAYOR Alquiler apartamento amueblado de 60m2, 1 hab. Todo exterior. Garaje y trastero. 620882294

ZONA PLAZA MAYOR Alquiler tercer piso amueblado de 2 hab, salón, cocina grande, baño y trastero. 987258771

ZONA ROLLO SANTA ANA Se alquila piso amueblado, con plaza de garaje. 686525970, 686526702

ZONA SAN MAMÉS Alquiler piso amueblado de 2 hab, salón, cocina, baño. 987245258, 655856493

ZONA SANTA ANA Alquiler piso amueblado, 3 hab, 2 baños, plaza garaje. También se vende piso amueblado, 3 hab, 2 baños, servicios centrales, plaza garaje. 610249373

ZONA UNIVERSIDAD Villao-bispo. Alquiler apartamento amueblado de 2 hab, salón, cocina y baño. Cal. central con contador. 280 euros comunidad incluida. 679205992, 987307563

ZONA UNIVERSIDAD Villao-bispo. Alquiler apartamento amueblado, 1 hab, salón, cocina y baño. Cal. central con contador individual. 275 euros comunidad incluida. 616778992

ZONA VILLOBISPO Alquiler piso amueblado. 2 hab, salón, cocina y cochera. 987171146, 690602597

1.2 OFICINAS Y LOCALES OFERTA

OPORTUNIDAD Alquiler o vendo LOCAL COMERCIAL destinado a PUB
 Equipado para ejercer su actividad, en la zona de fiesta de Benavente, Zamora.
Precio interesante 619484959

A 10 KM. LEÓN Se vende o alquiler nave de muebles de 1.200m2 por jubilación. Acondicionada de lujo. Apta para otros negocios. Pasando Onzonilla, N-630, ctra. León-Benavente. 609218944

BENAVENTE Pueblo cercano. Alquiler o vendo nave de 200m2 con finca vallada de 8.000m2. Orilla carretera nacional N-610. 610986050

BURGUER BUGATTI PLAZA se traspasa. En La Bañeza, Plaza Mayor, 6. Económico. Todo equipado. 636649208

HOSTAL AMÉRICA CLUB Se vende. Ctra. León - Benavente, Villalobar. Interesante oferta. 639821819

POR JUBILACIÓN Traspaso Café-Bar en León. C.P. 24010. Totalmente acondicionado. Renta baja. Abstenerse curiosos. 679197346

OFICINAS Y LOCALES ALQUILER OFERTA

150 EUROS Espacios de trabajo en oficina compartida. Todos los servicios: Internet, fax, impresora, etc. 629878585

A 50M CORTE INGLÉS Alquiler local 322m2. El primer año no se cobra renta. También alquiler piso 4 hab, salón, cocina, 2 baños. 987253574, 649912564

A 5KM. VALENCIA DON JUAN Se alquila cafetería con o sin casa. 637085373

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 10 Alquiler y/o vendo local comercial. 650400032, 609378640

C/ ASTORGA Esquina Quiñones de León. Alquiler local de 100m2. Totalmente exterior y acondicionado con 2 baños. 666265236

C/ PARDO BAZAN Cerca de San Marcos. Alquiler local de 20m2. Ideal para almacén. 100 euros. 617655211

CENTRO DE LEÓN Pasaje cine Mary. Alquiler local comercial de 50m2, buen escaparate. Ideal para tienda. Almacén. Acondicionado, con todos los servicios. 629233988

CERCA DEL CRUCERO Alquiler local con 2 baños. Totalmente acondicionado. Carpintería de PVC y con persianas. 987231697, 696940757

DAOIZ Y VELARDE 55. Alquiler local de Peluquería. 987261267, 686249735

DOCTOR FLEMING 4 Edificio Torre Crucero. Alquiler oficinas con/sin mobiliario y sótano grande propio para almacén. Económico. 987804206, 686835706

GRAN VÍA DE SAN MARCOS, 21. Alquiler local de 70m2. Ideal para cualquier negocio. 699542464, llamar de 13 a 15 horas

JUNTO AL ALBEITAR Alquiler local acondicionado de 100m2+50m2 de sótano. Con 7 escaparates y lunas blindadas. 987262180, 696531241

MIGUEL ZAERA, 11 Alquiler local de 87m2, luz, vado, doble trapa eléctrica. 380 euros/mes. 608386173

ONZONILLA León, alquiler nave industrial de 500m2 con todos los servicios. Otra en EL PORTILLO Ctra. Las Lomas, de 600m2 útiles, totalmente acondicionada. 987207088, 695338902

ZONA ALBEITAR Alquiler local de 125m2 + 30m2 de sótano. Propio para cualquier negocio, incluso restauración. 626396822

ZONA INMACULADA Alquiler oficinas amuebladas y con todos los servicios. Disponibilidad inmediata. 678487158

ZONA MUY POBLADA Alquiler local propio para kiosco, panadería, pastelería, etc. Acondicionado. Nuevo. 630525317

ZONA SAN CLAUDIO Se alquila o se vende bar. Renta moderada. 987205577, 685512433

1.3 GARAJES OFERTA

AVDA. PADRE ISLA 30. Se venden garajes. Muy económicos. 610983638, 617713375

C/ ARQUITECTO RAMÓN CAÑAS Detrás de La Catedral. Se venden varias plazas de garaje. 15.000 euros negociables. 626711802

PADRE ISLA C/ Joaquín Costa, 3. Vendo plaza de garaje de 11m2 aproximadamente. 12.000 euros. 639732082

GARAJES ALQUILER OFERTA

ALCALDE MIGUEL CASTAÑO Frente Cafetería Skorpis. Alquiler plaza de garaje. 45 euros. 987204290

ÁLVARO LÓPEZ NÚÑEZ Cerca de la Junta. Se alquila plaza de garaje. 50 euros. 696780872

AVDA. FACULTAD ALQUILO plaza de garaje. Económica. 605811946

AVDA. REINO DE LEÓN Alquiler plaza de garaje, amplia y buena. 678142762

C/ BARAHONA, 8 Alquiler plaza de garaje amplia y sin rampa. 675517553, 987206110

C/ FELIX REJAS Junto gasolinera de San Francisco. Alquiler cochera grande. Fácil acceso. 50 euros negociables. 678667754

CENTRO C/ Rodríguez del Valle. Alquiler plaza de garaje en primera planta. Edificio nuevo. 55 euros. 691846994

EDIFICIO EUROPA Eras de renueva. Se alquila plaza de garaje grande. Para coche o moto. Con vigilancia. Buen precio. 660018663, 987074868


Aguas de León
 Cuidamos el agua para cuidar a las personas
www.aguasdeleon.es

servicio de atención al cliente

TELÉFONOS DEL AGUA

Atención al Cliente
987 276 818
 de lunes a viernes de 9h a 14h

Averías
902 250 170
 24 h al día, 365 días al año

VIAJES Y TURISMO Si vas a Sudamérica - Cataratas, glaciares, ballenas. No dudes en consultarnos. Asesoramiento e informes gratuitos. reinodeleon@hotmail.com. julio-perezroble@yahoo.es

6 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

BARREIROS 545 Largo, ITV pasada. Sembradora torre 17 botas. Abonadora de 500kg. 696520412

BENAVENTE- VILLALPANDO. Vendo varias fincas de secano y regadío de diferentes superficies. 610986050

CABALLO Anglo-árabe tordo, se vende. Macho, 12 años. Dócil. con doma clásica. en Villabúrbula, León. Muy económico, precio negociable. 620981477

CONEJOS CASEROS, SE VENDEN. Para consumo y reproducción. 619153087

CONEJOS Y HUEVOS CASEROS se venden. 686277923

DOSCIENTOS SETENTA CHOPOS se venden. Canadiense. 14 años. Idóneos para cortar. 987262180, 696531241

ESPARCIDOR de estiércol y rodillo de moler terrones para el campo se venden. en muy buenas condiciones. Económico. 605462816

HEMBRAS JÓVENES DE COKKER se venden. algunas preñadas. 687421394

JAULAS Para conejos se venden. En buen estado. Económicas. 646122226

LEÑA de Roble y Encina se vende. 654466230, 676039882

YORKSHIRE TERRIER se venden cachorros. Vacunados, desparasitados y con cartilla sanitaria. Se enseñan padres. 300 euros. 987655558

ZONA LA BANEZA Varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, se venden. 678142762

DEMANDA

SE BUSCAN TIERRAS DE LABOR EN RENTA Para activar derechos. Se pagaría la renta anual por adelantado. De secano o regadío (mejor secano). En todo Castilla y León (mejor en comarcas de Villalpando o Benavente). 610986050

7 INFORMÁTICA OFERTA

ORDENADOR Compact, se vende. Nuevo, a estrenar. Procesador Intel I5, 4Gb de Ram, 320Gb de disco duro, Windows 7. Precio: 200 euros. 636677160

8 MÚSICA OFERTA

DOS ETAPAS DE POTENCIA Lp's de vinilo, cajas de altavoces vacías, acordeón marca Estrella de 80 bajos y 37 teclas. 679167645

9 VARIOS OFERTA

AZULEJOS de cocina y baño decoración, 200 aproximadamente por 50 euros. Regalo televisión y vídeo al comprar más de 200 películas por 50 euros. 617068964

DOS PUERTAS de hierro de entrada finca de 4,40m, se venden. 987260554

ESTRUCTURA DE HORMIGÓN de 20x50m se vende. 646751060

MUEBLES EXPOSITORES Y VITRINAS de joyería en liquidación, se venden. 677194536, 654606406

SE CAMBIA Batería eléctrica por libros, postales, pines, etc. También cambio enciclopedia INFORMATOR de 36 volúmenes por otros libros. 617068964

TRANSFORMADOR 25Kva, se vende. Sin uso desde hace 8 años. Fabricado en 1999. 987262170, 689935632

10 MOTOR 10.1 VEHÍCULOS OFERTA

AUDI A3 TDI AMBITION modelo nuevo, negro, impecable, climatizador bizona, c/c, e/e, manos libres, alarma, llantas aluminio, deportivo, faros antiniebla. Mando fotos por WhatsApp. 5.200 euros no negociables. 603627062

CITROËN C3 1.4 HDI Año 2008. Perfecto estado. Económico. 660320444

CITROËN XSARA 1.9 TD. 1.000 euros. 686434873

COCHE PEQUEÑO Se vende. Seminuevo. Barato. 987222537, 617027480

FIAT MAREA diesel, 1.9 TDI, año 2000, full equipo. 2.000 euros transferido. 666150350

LADA VAZ Modelo 112, 90cv, 152.000km, año 2001. 800 euros. 647765635

MONTESA COTA 314 muy poco usada, con 1.600km, ideal para excursiones de montaña. Impecable estado, mejor ver. 1.000 euros. 676950834

MOTO HONDA DOMINATOR 650 Trail, año 2001. 40.000km. Nuevo: arrastre, batería y ruedas. Se regala baúl y cúpula alta. 1.900 euros: 657273735

OPEL CORSA B16v, económico. Año 99. ITV recién pasada. 616388176

OPORTUNIDAD Se vende moto HYOSUNG RACING SF 50, como nueva. Guardada siempre en garaje. Se regala funda. 750 euros. 646705503

SI ESTAS BUSCANDO CUALQUIER TIPO DE VEHÍCULO Nosotros se lo conseguiremos al mejor precio, somos profesionales a su servicio. Coches de particulares. Llámenos y verá como queda satisfecho. 619484959

RETROMISTA GURIA 720B matriculada, con ITV, en buen estado, se vende. También dos cazos de surcos. 6.600 euros. 639732082

DEMANDA

SE COMPRAN COCHES Pago hasta 900 euros. Del año 99 en adelante. Documentados. No importa ITV o averías. 636907905

OTROS

CADENAS DE NIEVE Para coche, se venden. alemanas, de acero, CEN-TRAX. Medidas: 175-14, 195/70-14, 195/65-15, 205/55-16. Nuevas, fácil montaje. 50 €. 667269942, tardes

DOS RUEDAS 185/70-13, se venden. Seminuevas. 987236732, 636513387

11 RELACIONES PERSONALES OFERTA

CHICA 37 años, me gustaría que me escribieran chicos/as, enfermeros, para una buena amistad o lo que surja y conocemos personalmente. Apdo. 1031 de León

HOLA CIELO morena, cariñosa, latina, 90 pecho. Para rato agradable, relax, desconectar rutina, no te arrepentirás. 626775178 Lunes a viernes desde 16h. Fines semana por la mañana

MATRIMONIO Delicado salud, sin hijos ni sobrinos, desea amistad con una familia buena, como si fuera la familia que no tenemos. Estamos muy solos, por favor llamar. 987210242

Gente
¡ANÚNCIESE!
¡CONSÚLTENOS!
tenemos los mejores precios
Teléfono 987 344 332

Si te importa León
¡Únete a la lucha!
Movimiento Ciudadano Leonés
PAL

Alianzas Victoria
Centro de Amistades y Relaciones Humanas
Gran Vía de San Marcos, 28
Entreplanta dcha.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321
www.alianzasvictoria.es

Es San Valentín (la semana del amor). Ven a informarte, sólo por llamar tienes una invitación para la próxima comida. Encuentro "para personas sin pareja" ¡¡atención y si eres mujer inscríbete gratis, encuentra amigos, grupos de amigas, pareja, actividades de ocio!! Proximamente maravillosa ruta de montaña en un paisaje idílico, pasa un domingo diferente.

Informático soltero, 36 años, respetuoso, guapo, moreno, 1'78m., 75 kilos, generoso, sabe escuchar, de buen carácter, espera conocer una chica femenina con fines de pareja. Llama, podéis tomar un café.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Auxiliar de laboratorio, 39 años, soltera, pelo moreno, 1'62m., ojos negros, guapa, sencilla, hogareña, tiene amigas, pero le gustaría conocer un chico comunicativo, le gustaría formar una familia.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Divorciado, 50 años, trabaja en la administración pública como electricista, es un hombre interesante, 1'75m., pelo con alguna cana, cercano, atento, detallista, con deseos de encontrar una mujer sincera. La vida cambia cuando te ilusionas.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Divorciada, 46 años, sin hijos, administrativa, una chica muy bella, pelo castaño, larga y bonita melena, ojos castaños, coqueta, positiva alegre, le gusta cocinar, leer, la naturaleza, desea conocer un hombre agradable, de aspecto cuidado.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Caballero, 72 años, viudo, ferroviario jubilado, muy elegante, con don de gentes, pelo canoso, de aspecto impecable, buen conversador, le gusta bailar, caminar, visitar museos, económicamente solvente. Conocería señora educada.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Soltera, 36 años, farmacéutica, es rubia, ojos color miel, tiene encanto y dulzura, sensible, desea conocer un chico alegre, sincero, con buenos sentimientos.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Asistentita viuda, 55 años, una mujer encantadora, es juvenil, le gusta cuidarse, de buen corazón, vive sola, le gustaría conocer un hombre serio, cariñoso.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Profesor de Inglés, 40 años, soltero, ojos negros, moreno, de personalidad atrayente, seductor, habla varios idiomas, le gusta viajar, la música, tocar y componer canciones como hobby, abierto al diálogo y al amor. Conocélo.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Funcionaria, 60 años, divorciada, 1'65m., 58 kilos, pelo castaño, juvenil, culta, respetuosa, una mujer con dulzura y sensibilidad. Valora la educación, la ternura, te identificas? Llama, podrás conocerla.
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Caballero, 65 años, jubilado de telefónica, elegante, pelo castaño, entrecano, 1'76m., 70 kilos, jovial, agradable, le gusta caminar, arreglar su jardín, vive en un chalet a 10 m de León, económicamente solvente. Piensa que es importante tener una compañera. Está deseando regalar unas rosas, te gustará
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

ÚNICA AGENCIA EN LEÓN CON 18 AÑOS DE EXPERIENCIA EN RELACIONES SOCIALES. GRUPOS DE AMIGOS, PAREJA. ACTIVIDADES DE OCIO...SERIDAD, EFICACIA. ¡LLAMAMOS!
INFORMATE
Tel.: 987 222 008 • móvil: 615 693 321

Si quiere estar bien informado lea **Gente en León**

Reciba en su domicilio **Gente en León** por sólo **33€** al año

CUPÓN DE SUSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos N.I.F.
Domicilio Nº. Piso Puerta
C.P. Población Provincia Teléfono

Lo recibirá semanalmente al precio de 33 € IVA incluido al año en concepto de gastos de envío

Forma de pago:
 Talón
 Ingresar en Caja España, cuenta nº 2096-0551-79-3240788304
 Contado

Envíe este cupón a:
GENTE EN LEÓN
C/ Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª izda.
24005 León

Autos Celada Selección

Avda. Párroco Pablo Díez 199
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448
www.autoscelada.es

Para más información: www.gentedigital.es

Televisión 23



LA NOCHE DE JOSÉ MOTA

Jueves, a las 22.30 h. en Telecinco
José Mota regresa a Telecinco en 'prime time'. Y lo hace acompañado de su equipo de colaboradores...



FAMILIA

Miércoles, a las 22.30 h en Telecinco
Lolo entra en la 'familia' como un huracán, amenazando la precaria estabilidad del clan. El joven se presenta en casa de Carlota...

Grid of TV program listings for channels TVE 1, LA 2, Antena 3, and Cuatro, organized by day of the week (Viernes, Sábado, Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves).

recomendado

Martes, a las 22.30 h. en Antena 3

La guerra de los Alarcón

Los periódicos se hacen eco de la muerte de Beatriz y como el asesino del cuchillo de oro vuelve a actuar en Cantalao. Sin embargo, Benjamín, el antiguo maitre...



De lunes a domingo en Telecinco

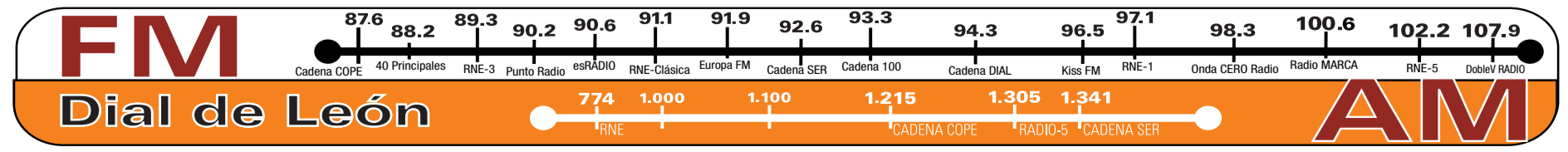
Gran Hermano 14

La Casa de Guadalix vuelve a llenarse de gente. Gran Hermano Catorce cuenta con una completa cobertura que hará posible seguir en todo momento lo que suceda en el interior de la casa...



Grid of TV program listings for channels Telecinco, LaSexta, and Cuatro, including shows like Wildfire, Mujeres, and Crímenes imperfectos.

Grid of TV program listings for channels Cytlv and Ocho, including shows like Buenos días Cyl, Música Castilla y León, and Mis adorables vecinos.



Qué se cuece en León...

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Antonio Carrasco
Pte. Colegio Farmacéuticos León

El Colegio de Farmacéuticos de León que preside se convirtió de nuevo pionero en España al organizar el 11 y el 12 de febrero una campaña de detección precoz del riesgo cardiovascular con mediciones gratuitas de colesterol, glucosa, IMC, tensión arterial y perímetro de cintura. Es de destacar que la campaña tuvo lugar el Lunes y el Martes de Carnaval para que también los niños pudieran iniciarse en la cultura de la prevención del riesgo cardiovascular. El Colegio de Farmacéuticos de León ya fue pionero con el lanzamiento de Farmaleo con APP León, una aplicación móvil gratuita con la información de las farmacias de guardia más cercanas.



Rosalía Iglesias Villar
Esposa de Luis Bárcenas

La astorgana y esposa de Luis Bárcenas, Rosalía Iglesias, está imputada desde el 20 de abril del 2012 cuando el juez Ruz le atribuyó un supuesto delito contra la Hacienda Pública. La implicación se basa en un informe de Hacienda de junio de 2006 que detectó un supuesto fraude fiscal cometido por ella al ingresar en su cuenta corriente más de 500.000 euros en billetes de 500. Esa cantidad, según aseguró Rosalía, corresponderían a la venta de un bien propio. La Agencia Tributaria asegura que la esposa del ex tesorero del PP no ha podido acreditar cuál fue el bien que vendió ni a quién, ni ha aportado los documentos que acreditarían su compra. Además, Rosalía trabajó en el PP durante 3 años, desde noviembre de 1983 a noviembre de 1986. Aquí hay tomate...



Avata Hispania premia la campaña 'Ponle freno' de A3

Reconocer la labor de entidades que defienden los derechos de las víctimas de accidentes de tráfico. Con este objetivo como punto de partida, Avata Hispania convocó la I edición de sus Premios a la Labor en Defensa de Accidentados y Discapacitados, una cita con el sector que sirvió además para celebrar el décimo aniversario de esta compañía leonesa. La Fundación Antena 3, con sus proyectos 'Ponle freno' y 'Proyecto Pro', fue el proyecto ganador de los quince proyectos presentados al concurso. El segundo y tercer premio recayeron en la asociación Apinme y Clínica San Vicente respectivamente. Según el presidente de Avata Hispania, Alejandro Rancho, con estos premios la compañía leonesa pretende poner en valor la trayectoria de aquellas entidades que desarrollan proyectos de atención médica, asesoramiento, rehabilitación e integración de las víctimas de

accidentes en la carretera. "Queremos reconocer su trabajo y resaltar que, al margen de que pudieran tener actividades lucrativas, conciben la sociedad como un proyecto de convivencia en el que el mayor tesoro son los ciudadanos". Avata Hispania ha tenido en cuenta la implicación de cada institución en el desarrollo de servicios para las víctimas de accidentes de tráfico, su colaboración en la creación de puestos de trabajo para discapacitados y la repercusión social de sus acciones. La organización ganadora recibió un premio en metálico de 3.000 euros y las que se alzaron con el segundo y tercer premio recibieron abonos Avata valorados en 500 y 250 euros respectivamente para repartirlos entre sus asociados. El año pasado 2.937 personas perdieron la vida en las carreteras, dato todavía preocupante a pesar de que queda muy lejos de los 4.241 muertos del 2000.

Una calle para el doctor Magín F. Perandones

El doctor Magín F. Perandones ya tiene su calle en la zona del Campus de Vegazana. La placa con la nueva calle fue colocada el 11 de junio de 2012, pero no fue hasta el domingo 10 de febrero de 2013 cuando el doctor Magín y su familia acudieron a la calle para inaugurarla. Fue en 1983 cuando Javier Arias inició los trámites para que el doctor Magín F. Perandones tuviese una calle en la capital leonesa como homenaje a su gran labor médica durante décadas. En septiembre de 2008 presentó las firmas de apoyo. Tras la inauguración de la calle, hubo una traca festiva y una comida en Cabornera; era el cumpleaños del doctor. Felicidades.



Sin pelos en la lengua

Benedicto XVI



Papa hasta el 28 de febrero, fecha en la que presentará su renuncia

No dispongo de fuerzas para ejercer adecuadamente el ministerio petrino. Es necesario el vigor tanto de cuerpo como de espíritu y, en este sentido, ha confesado que "ese vigor ha disminuido de tal forma que he de reconocer mi incapacidad para ejercer bien el ministerio que me fue encomendado"

Ángel Sodano



Cardenal decano de El Vaticano

Santo Padre, antes del 28 de febrero, día en el que desea poner fin a su servicio pontifical, realizado con tanto amor, con tanta humildad, tendremos el modo de expresarle mejor nuestros sentimientos, así haremos tantos pastores y fieles repartidos por el mundo, así harán tantos hombres de buena voluntad, junto a las autoridades de muchos países"

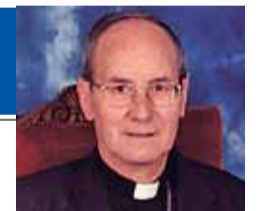
Julián López



Obispo de León

Pasada esta primera sorpresa de la renuncia de Su Santidad el Papa, sólo cabe acoger con amor y obediencia, incluso con ternura, esta decisión comunicada con toda serenidad. Veo en este gesto de Benedicto XVI la libertad interior y desapego de quien se presentó como un humilde obrero de la viña del Señor"

Camilo Lorenzo



Obispo de la Diócesis de Astorga

Nosotros no podemos suponer lo que él estaba viviendo y cómo llevaba el peso de la Iglesia Universal. Supongo que no se encontrará bien de salud y nosotros sencillamente lo que podemos hacer es rezar por él"

Isamar
Catering
cocina por usted

Alferez Provisional, 2 - León • Tel. 987 222 412
isamar@catering-isamar.com
www.catering-isamar.com

Plato único "Dos en uno"

Lleve 1 primer plato + 1 segundo plato en un sólo envase

- Garbanzos y Espinacas con Bacalao
- Garbanzos con Callos
- Salmón a la Naranja con Nidos
- Albóndigas con Tomate y Macarrones
- Huevo sobre Cama de Pisto
- Fideos chinos con pollo y verduras
- Ensalada con Pechuga de Pollo

por sólo **4,95 €**

Tipo de producto. Comida casera, sana y equilibrada. **Indicaciones para tomarlo.** Se puede calentar al microondas en el propio envase, o presentarlo en un plato y calentarlo en él.

también puede tomarlo en **Isamar**