

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - FAMILIA
- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Los delitos caen en San Sebastián de los Reyes un 63% desde 2011

Según los datos recogidos por la Policía Local y la Policía Nacional, la zona de la localidad donde más ha caído la delincuencia es en las urbanizaciones, concretamente, en un 29,6% **PÁG. 11**

LOCAL **PÁG. 10**

Alcobendas mira al futuro con el nuevo 'Plan Diseña'

El Ayuntamiento recoge en el documento las propuestas de los vecinos y las asociaciones.

ALCOBENDAS **PÁG. 12**

El pabellón deportivo del Centro se inunda

El PSOE denuncia goteras cuando llueve y el Consistorio dice que estará arreglado en este mes.



Las chicas del Club de Voleibol Alcobendas, premio Atenea

El Ayuntamiento de Alcobendas, con motivo del Día Internacional de la Mujer, ha hecho entrega esta semana de sus Premios Atenea y Hombres por la Igualdad, que reconocen a las personas que durante su vida o en sus trabajos han defendido el desarrollo integral de las mujeres en la

sociedad, la igualdad de géneros y la prevención de la violencia machista. En esta edición, el galardón Atenea ha recaído en las chicas triunfadoras del Club de Voleibol, y el de Hombres por la Igualdad en el co-director de las investigaciones de Atapuerca, Juan Luis Arsuaga. **PÁG. 8**



iGente TIEMPO LIBRE **Pág. 16**

Blue Jeans:
"Cambian las generaciones, pero el amor siempre está"

ULTIMOS DIAS
LIQUIDACION POR REFORMAS

www.tiendasensuenos.com

ENSUEÑOS CASA

Diego de León, 44. Bº Salamanca - Madrid
Teléfono 915 63 92 97

Confía tu descanso a un verdadero especialista

50% (HASTA)

12 MESES SIN INTERESES

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA
Nevi, su perra guía, le enseña el mundo • Y ella, Salvi Melguizo, nos muestra a todos que, con los ojos abiertos o cerrados, todo es posible

“Hay muchos prejuicios sobre qué puede hacer un invidente”

PATRICIA COSTA
@PatriCosta

“Me he hecho una foto con Manu Carrasco! Si necesita que lo guíe, ¡aquí estoy yo!”. Este es uno de los últimos tuits de Nevi, una de las empleadas que nos reciben en el Consultorio de Fisioterapia SM de la calle Covarrubias. Acompaña a Mónica, la encargada de comunicar cuántos correos electrónicos hay en la bandeja de entrada o qué mensajes han enviado por Whatsapp en el iPhone de Salvi Melguizo, trabajadora del Instituto Provincial de Rehabilitación del Gregorio Marañón y dueña de esta clínica que ya recorremos junto a las tres.

Todas ellas son fieles seguidoras de las nuevas tecnologías y de las redes sociales, pero sólo una, Melguizo, ha sido reconocida en 2013 como ‘Mujer con historia 2.0’, dentro de Madrid Womans Week. Unas jornadas de comunicación sobre la mujer actual que concluyen este viernes día 7 y en las que ha participado nuevamente para relatar su experiencia personal de empoderamiento.

UNA LIBERACIÓN

Volviendo al Consultorio de Fisioterapia SM, entramos en su sala

Manos como garfios o alas de mariposa

Las manos de Salvi Melguizo no son muy grandes y desprenden calor constantemente. Las malas lenguas las describen como garfios, y las mejores como alas de mariposa. “Depende de la lesión de sujeto”, bromea esta fisioterapeuta que iba para periodista. “Me admitieron primero en la Escuela de Fisioterapia, me encantó, aprobé luego oposiciones en la Comunidad y, ya con la plaza, decidí montar la clínica junto a otros socios”, comenta. Aunque en el camino de esta trabajadora nata no han faltado obstáculos. “Yo luché simultáneamente contra mi discapacidad y por ser mujer”, reconoce.

de tratamiento, que cuenta con cuatro camillas y con otro espacio más amplio donde se encuentra todo el material de electroterapia. Allí nos acomodamos. Nevi, perra guía de Salvi, aprovecha para estirar sus patas; y Mónica, la voz sintética de su teléfono móvil, le transmite sus últimas alertas de Twitter. “Cuando la gente dice

que la tecnología nos hace distantes y fríos, siempre digo que para nosotros es casi una liberación. Nos ha normalizado y unido a todos los demás con cantidad de cosas, nos ha abierto un mundo que jamás habíamos soñado”, explica Melguizo, invidente desde su nacimiento.

Dentro de ese mundo que describe hay hueco para el perfil en Twitter de su inseparable Nevi (@Neviperraguia). “Empezó como un juego. En sus ‘tweets’ cuenta las cosas que le pasan conmigo, trabajando, y acerca así a la gente el día a día de los perros guía”, apunta la fisioterapeuta granadina, que también gestiona su cuenta @bimbalablanca, nombre que recuerda a su anterior perra, ya jubilada; además de su página Facebook.com/salvi.melguizo.

COMUNIDAD ‘ONLINE’

Por otro lado, esta clínica, en la que trabajan otros siete empleados con algún tipo de discapacidad visual (además de tres perras guía), ha creado su propio rincón en la red, con su presencia en Twitter (@fisioterapiaSM) y en Facebook.com/FisioterapiaSM. “Pensé que sería buena idea para el centro movernos en las redes sociales. También abrimos un



Salvi Melguizo, junto a Nevi, su perra guía CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

blog y hemos creado una especie de comunidad para compartir artículos”, subraya esta ‘Mujer 2.0’, reconociendo, eso sí, las dificultades que entraña para la plantilla el acceso a Internet. “Si hablamos de Windows, necesitamos un lector de pantalla que cuesta unos 1.000 euros, y una línea de braille supera los 2.000. Aunque donde

nos manejamos mejor es con dispositivos móviles, iPhone o iPad. Ser ciego es un artículo de lujo”, confiesa. Pero no un impedimento para alcanzar los retos que uno se planteó. “La gente tiene demasiados prejuicios sobre qué puede hacer o no un invidente. Primero hay que conocerlo”, concluye. Tomemos nota.

Como ven, yo titulo esta columna con una pregunta para que sean ustedes mismos quienes respondan, aunque en la redacción de GENTE ya han dejado claro mis compañeros, los chicos, que todos los hombres no son iguales. Consideran que es un tópico que se ha ido extendiendo sin ningún fundamento hasta convertirse en una afirmación lejana a la realidad. Hace unos días se abrió el debate en torno a la infidelidad y la mayoría de las mujeres aseguraban que los chicos no dejan pasar la oportunidad de irse con otra mujer si les surge, tanto si es-

OPINIÓN

¿Todos los hombres son iguales?

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

tán casados o tienen pareja como si no. Entre ellos, silencios, para no provocar la reacción de las féminas, pero también negaciones rotundas en la mayoría de los casos. Sin embargo, también hubo voces masculinas, y yo tengo amigos que lo com- parten, apuntando que el que diga que no

se iría con otra si pudiera, miente. Yo he preguntado en el título si ¿todos los hombres son iguales?, aunque mi respuesta es una afirmación rotunda: no. Hay de todo, pero igual que entre nosotras. Tampoco comparto eso de que “las mujeres somos fieles por naturaleza”. Algunas lo son y otras

no lo son. Y no pasa nada, allá cada cual con su forma de hacer las cosas. En todo este debate también se colaron la confianza y los celos y hubo opiniones para todos los gustos. Yo creo que hay que confiar porque si no, uno no disfruta de su relación. Además, ¿para qué sufrir por algo que aún no ha ocurrido? Este sábado, 8 de marzo, es el Día Internacional de la Mujer Trabajadora y quiero felicitar a todas las que confiamos, sobre todo, en nosotras mismas, porque sólo así seguiremos avanzando en el camino de la igualdad.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN



EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



Miradas de Mujeres rescata a la teniente Ripley de la moda

Leyre Valiente participa en este festival de las artes visuales femeninas

P. C. GRANDE
@PatriCosta

Entramos en el taller de Leyre Valiente, en Villanueva de la Cañada, sorteando maniqués, percheros y la última colección que ha paseado por Fashion Week Madrid, titulada 'Nostromo' e inspirada en la saga de Alien. Valiente, que acaba de ganar el Certamen al Mejor Joven Diseñador de Madrid 2013 y que representará a la ciudad en los premios nacionales a la moda 2014 que concede ANDE (Asociación de Nuevos y Jóvenes Diseñadores Españoles), participará el próximo 17 de marzo en el Festival Miradas de Mujeres. Una cita que llega a su tercera edición, organizada por Mujeres en las Artes Visuales (MAV), y que



Leyre Valiente. Más información: Festivalmiradasdemujeres.es.

busca visibilizar a las profesionales que trabajan en este ámbito.

MUNDO MARINO

El evento, que se desarrollará en el Museo de Artes Decorativas de la capital, "apostará por una mujer fuerte, que es la que representa siempre, e incluirá un espectáculo inspirado en el mundo ma-

rino con acróbatas y contorsionistas", aparte del desfile, tal y como explica la diseñadora, que se alejará en esta ocasión de su línea futurista. "Mi icono de mujer es la teniente Ripley -que Sigourney Weaver interpreta en 'Alien'-, porque en una situación límite sale adelante, no se queda en una esquina llorando", concluye.

OPINIÓN

Cursos de estafadores

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA



Detrás de cada curso de formación, puede haber un estafador potencial, y detrás de cada uno de éstos, suele aparecer un empresario o un sindicalista, un desaprensivo en definitiva. Es posible que un día se perdiera el verdadero espíritu y objetivo de estos cursos, para convertirse en una forma de subvención a sindicatos y empresas sin demasiado ánimo de control, aunque bien es cierto que hay cursos que se han impartido de forma correcta y eficaz. En casi todas las latitudes del paisaje español, se han perpetrado estafas de esta naturaleza, y ha quedado demostrado que en muchos casos, eran cursos de formación de estafadores, de los que han salido prestigiosos "profesionales" del guinde, artistas del saber forrarse, asegurando haber impartido lo que no está demostrado que hayan hecho. Ahora conocemos un fraude en la Comunidad de Madrid, con un empresario impu-

tado, que fue detenido y enviado a prisión sin fianza.

No hay que desechar en estos casos la posible colaboración necesaria de algún político o alto funcionario, que quizá por dejación, desidia o premeditación, no haya hecho el seguimiento debido, y hasta el final, del destino de la subvención otorgada para cursos de formación.

La experiencia demuestra el riesgo que supone dejar el dinero público en manos de particulares para que gestionen una actividad de esta naturaleza. Los cursos de formación tienen una finalidad social, y lo mejor sería que fueran impartidos a través de una entidad pública con el fin de garantizar el destino final de estos fondos públicos. La sombra andaluza es alargada y llega a otros puntos de la geografía nacional, lo que demuestra que los golfos de turno no son de aquí, ni de allá, sino de cualquier parte donde se huela una subvención.



www.c-y-a.es

Del 06.03 al 12.03

-21%

¡FUERA IVA!*

¡EN TODOS
LOS ARTÍCULOS!

Para que compres más por menos.

*Excepto en Canarias y Ceuta, descuento de 20% en todos los artículos. Promoción no acumulable a otras en vigor.



ARTURO FERNÁNDEZ PRESIDENTE DE CEIM Y CANDIDATO A LA REELECCIÓN

El líder de la patronal acusa a su contrincante de no ser un caballero por la actitud que ha tomado, basada en los ataques • Dice que Hilario Alfaro quiere 'cargarse' a Juan Rosell

"La actitud de Alfaro es una agresión a CEIM, a los empresarios y a mí mismo"

MAMEN CRESPO

comunidad@genteenmadrid.com

El 24 de marzo hay elecciones en la patronal madrileña. El actual presidente de CEIM y candidato a la reelección, Arturo Fernández, afronta estos comicios un tanto incómodo después de que, entre otras cosas, su contrincante, Hilario Alfaro, haya amenazado con llevar los comicios a los juzgados si no se ofrecen unas garantías en el voto delegado.

La candidatura de Hilario Alfaro está dispuesta a llevar las elecciones a los juzgados.

Yo no me he metido en absoluto en las elecciones. Se llegó a un acuerdo la semana pasada sobre el proceso, que se aprobó en Junta Directiva, y nos extraña que ahora hayan enviado a un notario. Eso es pensar que los empresarios de la CEIM hacen trampas con firmas falsas, algo que no ocurre y que, además, es inviable. Es una acusación contra CEIM y contra los empresarios.

¿Es cierto que son tan amigos como dijeron al principio del proceso?

Yo no soy enemigo del señor Alfaro, es un miembro que yo coloqué y yo metí en la CEIM. Estas elecciones tienen que ser elecciones de caballeros, transparentes, claras, sin tapujos, no como lo están siendo. Mi equipo y yo, empezando por Lourdes Cavero, sufrimos un acoso desde hace unos meses que no entendemos. Todo el mundo sabe que estoy imputado por Bankia, que mis negocios son muy grandes y se están defendiendo de toda la crisis, y poco más hay que decir. A Lourdes Cavero han estado acosándola exactamente igual, y todo lo que rodea al señor Rosell, presidente de la CEOE, incluso a algunos políticos. Entendemos que esto no es manera de ganar unas elecciones. Estoy disgustado como presidente. Si hay que ganar los comicios a base de medias mentiras o medias verdades, no merece la pena. **A su juicio, ¿Hilario Alfaro no está siendo un caballero?**

Lamento mucho decir que el señor Alfaro no es un caballero, no

sé si el o su equipo, pero no se están portando con esa transparencia que prometieron al principio de su presentación.

En una entrevista para GENTE, Alfaro decía que su objetivo era conseguir que usted le votase.

A lo mejor me hubiera convencido si su proyecto me hubiera gustado. Me habría encantado que utilizase las armas normales que usan los empresarios caballeros. Somos de palabra, lo que tenemos que hacer es no insultar y no pretender ganar unas elecciones a base de contaminación.

¿Le ha afectado el fraude de los cursos?

No, no sólo no me afecta, sino que desde el primer día que entré en CEIM dije que el modelo hay que empezar a cambiarlo y que no pueden pagar justos por pecadores. CEIM lo primero que hizo fue traspasar toda la formación a la

"Alfaro no es un caballero, no se está comportando con transparencia"

"Los tribunales deben hacer pagar a los chorizos de los cursos de formación"

Cámara de Comercio. Todo está controlado por el Tribunal de Cuentas y por las auditorías correspondientes. Hay empresas de formación muy serias que han hecho bien su trabajo. Tanto la patronal como los sindicatos y el Gobierno están diciendo que hay que cambiar el modelo. Hay que evitar que gente no deseable haya hecho lo que ha hecho, pero esto no concierne a CEIM. Los tribunales son los que se tienen que ocupar de hacer pagar por ello al chorizo que se lo haya llevado.

¿El señor Alfonso Tezanos, presidente de Fedecam, no es alguien de su confianza directa?

Nunca ha sido de mi confianza, ha sido un miembro más. No puedo juzgarle, y no tengo nada con-



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

tra él porque hay 200 señores más y cada uno tiene su vida y su negocio. Si el señor Tezanos tiene que responder a algo, seguro que lo hará. Pero ni es mi hombre, ni le voy a nombrar nada, ni nunca le he nombrado nada.

Madrid se ha quedado sin Juegos Olímpicos, la región sin Eurovegas y ha caído el turismo. Se hablaba de decadencia de la capital, ¿está de acuerdo?

No. Fuimos candidatos a los Juegos por tercera vez, no los hemos ganado pero lo hemos intentando, hicimos una buena candidatura, pero no era una cosa fácil. Luego otros proyectos, como Eurovegas, se han perdido, pero Madrid sigue siendo la locomotora de España, tiene una seguridad

magnífica, y un sistema educativo y un transporte estupendos.

¿Cree que las manifestaciones reiteradas en la Puerta del Sol perjudican a Madrid?

Ya hemos dicho por activa y por pasiva que no tiene sentido que todas las manifestaciones, que hay que hacerlas porque estamos en un país democrático, se concentren constantemente en la Puerta del Sol. Esto es un perjuicio para los comerciantes, que no venden ni un euro cada vez que hay una manifestación. Hay que buscar una fórmula para que la gente se pueda manifestar libremente y eliminar la Puerta del Sol de este agobio, que no es bueno ni para el turismo, ni para la imagen.

¿Qué opina de la medida que anunciaba el presidente Rajoy en el Debate sobre el Estado de la Nación de pagar 100 euros por la Seguridad Social en los dos primeros años de los contratos indefinidos?

Me parece que esa medida que ha tomado el Gobierno de Rajoy es buena, la hemos aplaudido. Hay otras que hemos reclamado, como la Ley del 21 de diciembre, por la que los vales de comida, los seguros de vida y otras ventajas del trabajador se meten en nómina.

Lleva siete años en CEIM, ¿qué balance hace?

Me he sentido muy orgulloso. Como empresario he sido el teniente general de los empresarios de Madrid. Estoy agradecido del apoyo por parte de la CEIM y de todos los empresarios madrileños, que son quienes me votaron. La CEIM es la mayor confederación de España y hemos hecho grandes cambios y muy buenos para el empresario madrileño.

¿Seguirá en la CEOE en caso de no ganar las elecciones de CEIM?

Eso dependerá del señor Rosell, pero quien sí tendrá problemas es Hilario Alfaro, porque lo que quiere es 'cargarse' a Juan Rosell, que no creo que meta a nadie con esta actitud. Yo colaboro con Rosell, soy leal y fiel y creo que él lo está haciendo estupendamente. Además, me queda un año como presidente de la Cámara, y Alfaro tampoco quiere que el presidente de CEIM lo sea también de la Cámara.

¿No comparte esta idea?

Yo con el señor Alfaro no comparto ni el café.

Hay que ver cómo ha acabado la amistad que tanto defendían...

Yo no estoy rompiendo la amistad, la está rompiendo él. Si a ti te están insultado todos los días directamente, es difícil ser amigo del señor Alfaro. Yo, hasta ahora, no he abierto la boca para decir cómo es él, si tiene o no tiene dinero, si paga o no a la Seguridad Social... Me gustaría que el señor Alfaro reflexionara, que intentara llevar los 20 días que quedan como tiene que ser, con transparencia, y que si los empresarios deciden que su proyecto es el mejor le votarán, me encantaría felicitarle. Pero que deje esa actitud. Cada día es una agresión más a CEIM, a mí, a los empresarios y a todo mi equipo.

Precios por persona en habitación doble, válidos para las fechas publicadas (precio producto más IVA que es válido para alguna fecha de los meses indicados). Consulta condiciones en el folleto "Mayores de 55 años - 4ª Edición". Costas de gestión 6€ nacional y 9€ internacional (no incluidas). (T) Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés. S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiación El Corte Inglés F.C.I., S.A. Recibo mínimo de 30 €. Costas de gestión financieras, en función del importe de la venta, desde 3 € hasta un máximo de 12 €. Ejemplos representativos de financiación de compra: Importe 300 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 5 €, Importe total aplazado: 305 €. Importe 3.000 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 2,62%, gastos de gestión 12 €, Importe total aplazado: 3.012 €. C.I.C.M.A. 59, HEMODISLLA 117 - MADRID



VACACIONES PARA MAYORES 55

mejor precio garantizado

pensión completa

3 meses sin intereses⁽¹⁾

plazas limitadas



SOLICITA FOLLETO 4ª EDICIÓN

COSTAS 8 días / 7 noches

| | |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| BENIDORM - Alicante <small>Autobús desde Madrid</small> | <small>Guia acompañante</small> |
| HOTEL DYNASTIC ***** | |
| + BUS EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS | |
| 17, 24 de marzo y 21 de abril | 308€ |
| 31 de marzo y 28 de abril | 327€ |
| 7 de abril, 16, 23, 30 de junio y 7 de julio | 390€ |
| 14 de abril | 379€ |
| 5, 12, 19, 26 de mayo, 2 y 9 de junio | 341€ |
| INCLUYE: autobús ida y vuelta y programa de animación diario. | |

ROQUETAS DE MAR - Almería

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| HOTEL PLAYACARICHO ***** <small>+ BUS DE LÍNEA REGULAR</small> | <small>Autobús desde Madrid</small> |
| 10, 17, 24, 31 de marzo; 21, 28 de abril; 5, 12, 19 y 26 de mayo | 255€ |
| 7, 14 de abril y 2 de junio | 275€ |
| 9 de junio | 300€ |
| 16 de junio | 325€ |
| 23 de junio | 356€ |
| INCLUYE: autobús ida y vuelta y programa de animación diario. | |

PEÑÍSCOLA - Castellón

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| APARTHOTEL ACUAZUL ***** | |
| Hasta el 16 de abril y del 21 de abril al 30 de mayo | 251€ |
| Del 31 de mayo al 20 de junio | 262€ |
| ATENCIÓNES ESPECIALES: aperitivo de bienvenida, habitación vista mar, acceso al gimnasio del hotel y 1 sesión SPA por persona y estancia. | |

FUENGIROLA - Málaga

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HOTEL CONFORTEL FUENGIROLA ***** | |
| Hasta el 15 de abril | 252€ |
| Del 22 de abril al 31 de mayo | 315€ |
| Del 1 al 20 de junio | 350€ |
| ATENCIÓNES ESPECIALES: habitación vista mar y minibar de agua gratuito en la habitación. | |

CHICLANA DE LA FRONTERA - Cádiz

| | |
|------------------------------------------------------|------|
| HOTEL IBEROSTAR ROYAL ANDALUS ***** | |
| Del 1 de marzo al 10 de abril y de 20 al 30 de abril | 354€ |
| Del 4 al 31 de mayo | 455€ |
| Del 1 al 20 de junio | 602€ |

CIRCUITO CAPITALES ANDALUZAS 7 días / 6 noches

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Visitando: Granada, Córdoba, Priego, Rute, Lucena y Sevilla | |
| HOTEL 3*/4* | |
| Salidas: | |
| 23 de marzo, 27 de abril, 11, 25 de mayo, 8 y 22 de junio | 361€ |
| 13 de abril (Semana Santa) | 379€ |
| INCLUYE: guía oficial en Granada, Córdoba y Sevilla, entradas a la Alhambra. | |
| EXCURSIONES INCLUIDAS | |
| Consulta excursiones incluidas según fecha de salida. | |

SALUD Y BELLEZA 6 días / 5 noches

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| MURCIA - San Pedro del Pinatar | |
| MERCURE THALASIA COSTA DE MURCIA ***** | |
| Hasta el 30 de junio | 322€ |
| Del 1 al 31 de julio | 328€ |
| INCLUYE: consulta médica a la llegada y acceso ilimitado a piscinas marinas. Día de entrada domingo o lunes. | |

MÁLAGA - Marbella

| | |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| HOTEL LOS MONTEROS ***** <small>HABITACIÓN JÚNIOR SUITE</small> | |
| Hasta el 31 de marzo | 418€ |
| Del 1 de abril al 17 de julio | 447€ |
| <small>Suplemento viernes y sábado: 18 € por persona y noche</small> | |
| INCLUYE: 3 circuitos termales. | |

SORIA - Burgo de Osma

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HOTEL TERMAL BURGO DE OSMA ***** | |
| Hasta el 12 de abril, del 20 al 26 de abril, del 4 al 10 de mayo, | |
| del 18 de mayo al 19 de julio y del 27 al 31 de julio | 395€ |
| <small>Día de entrada obligatorio en domingo.</small> | |
| INCLUYE: acceso ilimitado a la piscina termal y variedad de infusiones en piscina termal. | |
| ACTIVIDADES INCLUIDAS: gimnasio, cartas y juegos de mesa. | |

ISLAS 8 días / 7 noches

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| GRAN CANARIA - Las Palmas de Gran Canaria | |
| BEST WESTERN PLUS HOTEL CANTUR ***** | |
| Marzo, abril y mayo | desde 585€ |
| LANZAROTE - Playa Blanca | |
| HOTEL HESPERIA PLAYA DORADA ***** | |
| Marzo, abril y mayo | desde 625€ |
| MALLORCA - Cala Estancia | |
| HOTEL MARINA LUZ ***** | |
| Marzo, abril y mayo | desde 495€ |
| INCLUYE: avión en clase turista, tasas aéreas y traslados. Consulta precios para salidas desde otras ciudades. | |

TREN DE LUJO AL ANDALUS 6 días / 5 noches

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Salidas y regresos desde Sevilla | OFERTA ESPECIAL |
| 17 y 31 de marzo | desde 2.565€ |
| INCLUYE: autocar que acompaña al tren, excursiones programadas con entradas y visitas, música y fiestas en el coche puó, prensa y revistas. Suplemento cabina superior: 495€ por persona. | |

MARRUECOS - 8 días / 7 noches

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CIRCUITO CIUDADES IMPERIALES | |
| Itinerario: Marrakech - Casablanca - Rabat - Meknes - Fez - Marrakech | |
| HOTELES 3*/4* | |
| Del 7 de marzo al 23 de mayo | desde 746€ |
| Del 6 de junio al 23 de agosto | desde 716€ |
| INCLUYE: vuelo en clase turista (salida los sábados), tasas aéreas, visitas, traslados, 7 desayunos y 7 cenas. | |

MADEIRA 8 días / 7 noches

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| HOTEL ENOTEL LIDO ***** <small>TODO INCLUIDO</small> | |
| Del 1 de marzo al 31 de julio | desde 895€ |
| INCLUYE: vuelo en clase turista, tasas aéreas y traslados en Funchal. Bebidas no incluidas. | |

ESENCIA DE INDIA 8 días / 5 noches

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Itinerario: Delhi, Jaipur, Agra. | |
| HOTELES CATEGORÍA 1ª SUP Y LUJO | |
| Salidas: 10 y 24 de Mayo; 7 y 21 Junio; 5 y 12 de Julio. | |
| 10 de mayo al 21 de junio | 1.093€ |
| 5 y 12 de julio | 1.188€ |
| SÓLO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS | |
| INCLUYE: vuelos en clase turista, tasas aéreas, traslados y visitas en vehículos con aire acondicionado y guía acompañante de habla hispana. | |

CRUCEROS POR EL MEDITERRANEO 8 días / 7 noches

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BUQUE MSC MUSICA - MSC CRUCEROS | |
| Itinerario: Valencia - Marsella - Génova - Civitavecchia, Roma - Palermo - Túnez - Palma de Mallorca - Valencia. | |
| Salidas: 5 de junio y 17 de julio. | |
| Cabina exterior con balcón fantástica | desde 775€ |
| <small>Tasas de embarque (180€ por persona) y cuota de servicio (95€ por persona) no incluidas.</small> | |
| BUQUE GRAND HOLIDAY - IBEROCRUCEROS | |
| Itinerario: Barcelona - Marsella - Villefranche, Mónaco - Savona, Milán - La Spezia, Florencia / Pisa - Civitavecchia, Roma - Barcelona. | |
| RECIBEN TODO INCLUIDO | |
| Salidas: 13 y 27 de Abril, 11 de Mayo y 8 de Junio | |
| DATA ACOMPAÑANTE * Y COSTES A BORDO EXCEPTO DE VIAJES EL CORTE INGLÉS: | |
| Cabina interior | desde 494€ |
| Cabina exterior | desde 544€ |
| TASAS DE EMBARQUE INCLUIDAS | |
| Cuota de servicio 07€ por persona a pagar a bordo no incluida. * sujeto a un mínimo de participantes | |



CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE
VIAJES El Corte Inglés

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es



En el lugar de la explosión nunca faltan las flores en recuerdo de las víctimas CHEMA MARTÍNEZ /GENTE

REPORTAJE DIEZ AÑOS DESPUÉS DEL 11-M

Una cadena humana trasladó a los heridos al Polideportivo Daoíz y Velarde, aún sin inaugurar en aquella fecha • Un trabajador del centro cuenta a GENTE cómo vivió esa mañana amarga

A ochenta pasos de la vida

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Hace sol. La primavera se asoma los primeros días de marzo y llena de niños un parque infantil. Un joven pasea a su perro, y un señor vuelve a casa con una barra de pan bajo el brazo. Se respira normalidad y, sin embargo, el ruido de los trenes a su salida o llegada a la estación de Atocha abre una brecha en el recuerdo. Ochenta pasos separan las vías de la calle de Téllez. Ochenta pasos que, hace diez años, significaron la vida.

A. G. recuerda su entrada al trabajo aquel 11 de marzo del 2004 en el Polideportivo Daoíz y Velarde, situado en dicha calle en la zona madrileña de Pacífico: “De repente empezó a pasar gente que venía agobiada preguntando dónde estaba el Metro porque llegaba tarde a trabajar”. Minutos más tarde, “la gente llegaba desorientada, luego cojeando, después empezó la sangre de los que po-

Actos de homenaje

EXPOSICIÓN

'11-M: La respuesta ciudadana'

Recuerda a las víctimas y refleja el comportamiento de la ciudadanía y el rechazo al terrorismo.

CentroCentroCibeles

CONCIERTO

'Abrazados por las Estrellas'

Ismael Serrano, Zahara, Iguana Tango y Marwan, entre otros, participan en un concierto solidario.

Domingo 9, 19.30 h. / La Riviera

ACTO RELIGIOSO

Todas las asociaciones

Un funeral de Estado que oficiará el arzobispo Rouco Varela.

Martes 11, 10 h. / La Almudena

dían llegar por su propio pie, y terminamos haciendo una cadena humana para traer al resto”.

“Era una mañana fría”, revive, “enfrente del polideportivo había obras porque faltaban tres semanas para su inauguración, y los trabajadores hicieron una rampa de arena desde el lugar de la explosión hasta el centro”. El tiempo se paró entonces para A. G., que reconoce que “íbamos pasando gente sin sentido, nos enteramos una hora después de lo que había pasado, incluso nos dijeron que desalojásemos, que podía haber más artefactos, pero de allí no se movió nadie”.

UNA ENFERMERA FUE SU GUÍA

En menos de dos horas sucedieron cosas surrealistas para él, como los heridos que “pedían que llamase al trabajo para decir que llegaban tarde”. Visualiza a los vecinos tirando mantas por la ventana y a otros que se acercaron a ayudar, y recuerda con especial

cariño a una enfermera que quería apuntarse a clases de baile en el polideportivo. Ella fue su guía y quien le indicó qué hacer en cada momento con las “cerca de cien personas” que ocuparon este hospital de campaña improvisado. No volvió a verla hasta dos años después, cuando “se atrevió

“Los heridos pedían que llamase al trabajo para decir que llegaban tarde”

a entrar por la puerta; fui a darle un abrazo, se apartó, y no volvió por allí”.

La misma angustia se vivió en una clínica privada en la misma calle. Cristales saltando por los aires es la imagen que guarda el personal del centro que, hoy, no tiene apenas un rasguño que deje imaginar la pesadilla con la que Madrid despertó hace diez años.

OPINIÓN

Erdogan entra en la Asamblea

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Recep Tayyip Erdogan, primer ministro de Turquía, no pasa por buenos momentos. Acosado por la corrupción, se dedica a cercenar las libertades para garantizar su supervivencia política. Sin quererlo, el mandatario turco fue puesto como ejemplo, malo, por supuesto, para comparar sus nada democráticas artes de mando con el comportamiento del PP al frente de la Comunidad de Madrid. Era una mañana tranquila, los periodistas esperaban la comparecencia de los portavoces del PP, PSM, IU y UPyD de la Asamblea de Madrid. No se esperaba nada importante. Ya se sabía que la oposición pediría una comisión de investigación sobre el presunto fraude en los cursos de formación y que el PP se lo sigue pensando. Se sabía que el tranvía de Parla y los informes de la Cámara de Cuentas provocarían cruces de declaraciones nada amigables. El socialista José Quintana dijo, al poco de llegar, que la Cámara de Cuentas es una máquina de triturar alcaldes de su partido y que sólo fiscaliza las cuentas de los gobernados por los suyos, y puso Parla como ejemplo. Destacó que pueblos del PP como Pozuelo o Boadilla son invisibles a los vigilantes de los dineros públicos. Ni Erdogan haría en Turquía lo que el PP en Madrid para acabar con el adversario político. Eso dijo Quintana, quien olvidó anunciar, en consecuencia, que los elegidos por el PSM para estar en esas máquinas de acabar con la oposición abandonan sus poltronas a favor de la transparencia. Es la amnesia que anestesia.

CERRAMIENTOS VITRUM S.L.

PLAN RENOVE DE VENTANAS
Máxima eficiencia energética

- Ventanas de PVC
- Ventanas de aluminio
- Cerramientos
- Estores enrollables
- Panel Japonés
- Cortina Vertical

www.cerramientosvitrums.com
oficina@cerramientosvitrums.com
tiendavitrums@hotmail.com
609 748 031 - 91 173 49 24

Distribuidor oficial: **KÖMMERLING** Sistemas de ventanas

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 15 - 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
C.C. La Vaguada - Local B 102 A - Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89

Sillas de ruedas
Dermocosmética

Ortopedia
Incontinencia

Scooters

Plantillas

Prótesis mamarias

Rehabilitación
Grúas

Alquiler

Ayudas técnicas

Camas articuladas

Sillones

Herbolario

Parafarmacia

La conservación de las carreteras reduce las víctimas por atropello

La Comunidad destinará 42 millones este año para obras de renovación

A. BALLESTEROS
@gentedigital

En los últimos doce años, los datos de siniestralidad en las carreteras regionales por atropello han experimentado un descenso de casi el 80%, pasando de las diez víctimas mortales en 2002 a las dos de 2013 gracias, sobre todo, a las actuaciones de mejora de las carreteras. Con el objetivo de consolidar este porcentaje y, además, mejorar la seguridad de conductores y peatones, la Comunidad destinará este año 42 millones de euros a la conservación de sus 2.600 kilómetros de vías, es decir, un 70% de los 60 millones de presupuesto de la Dirección General de Carreteras.

El último tramo renovado ha sido el de la travesía de la carretera M-523 de Villanueva de Perales, que se reabrió al tráfico el pasado martes día 4. El vicecon-

sejero de Transportes, Borja Carabante, visitó este punto de la localidad, entre la confluencia de las calles Chapinería y San Antonio, para cuya mejora se han invertido 60.000 euros. Los vecinos del municipio ya pueden disfrutar de "aceras más amplias y convenientemente señalizadas para que puedan moverse con total seguridad", explicó Carabante.

DOCE ACTUACIONES EN 2013

La remodelada travesía de Villanueva de Perales cuenta con nuevas aceras y con la ampliación de las existentes, además de barandillas de protección que impiden la parada y el estacionamiento de

vehículos y de nuevos semáforos de accionamiento automático.

La región realizó a lo largo del año pasado un total de doce actuaciones en diferentes travesías de municipios como Meco, Valdaracete, Colmenar de Oreja, Torrejón de la Calzada, Villamantilla, El Escorial, Hoyo de Manzanares, Paracuellos del Jarama, Morata de Tajuña, Fresnedilla de la Oliva y Robledondo. El presupuesto para la ejecución de todos estos trabajos superó el millón de euros. Las obras de conservación de las carreteras resultan fundamentales para mantener las vías en correcto estado y evitar que el desgaste propio del uso afecte a la circulación o suponga un peligro para los conductores. La Comunidad destinará este año cerca de 42 millones a estas labores, mientras que los 18 millones restantes se emplearán en el área de construcción.

El número de víctimas mortales se ha reducido un 80% desde 2002

UN MODELO TRANSPARENTE, SOLIDARIO Y EQUITATIVO

González insiste en modificar la financiación autonómica

AGENCIAS

Si en algo coinciden todas las Comunidades Autónomas es en que el actual sistema de financiación es inaceptable. De hecho, el lunes día 3 el presidente de la Comunidad, Ignacio González, en el marco de la conferencia del Club Siglo XXI, insistió de nuevo en que el sistema es "injusto y discriminatorio con Madrid", y arremetió contra los "privilegios históricos de Navarra y País Vasco, que, de tener los mismo criterios, aportarían 3.200 millones".



González, en el Club Siglo XXI

SOLIDARIDAD NACIONAL

Esta semana, las comunidades remitieron a Hacienda sus evaluaciones sobre la actual financiación. Madrid está sola en su postura, frente a distintos grupúsculos que se han aliado para reivindicar causas comunes. El presidente consideró inaceptable que en la actualidad no se reconozca al 100% de los ma-

drileños, ya que se deja fuera a 600.000 en servicios como Sanidad, según asegura el Gobierno regional, y prevé una balanza fiscal negativa de 12.882 millones para la Comunidad, frente al saldo positivo de Andalucía, Navarra y Euskadi. "Todas las comunidades deben contribuir a la solidaridad nacional", sentenció.

Avanzar en **IGUALDAD**
está en manos de todos.
Iguales en casa. Iguales en el trabajo.

8 de marzo

Día Internacional de la Mujer
Alcobendas, Creciendo en Igualdad

Jueves 27 de febrero
Jornada: Alcobendas. Mujer. Empezamos en igualdad.
De 10 a 15 horas.
Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Del miércoles 5 al lunes 31 de marzo
Exposición fotográfica: Microcosmos.
Inauguración: miércoles 5 de marzo, a las 12 horas.
Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas.

Miércoles 5 de marzo
Entrega de los premios Alenea y Hombreros por la Igualdad.
Representación teatral: Cuenta en Doños.
A las 19 horas.
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
Entradas: gratuitas, a partir del miércoles 19 de febrero, en la Casa de la Mujer, o el mismo día, desde dos horas antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Sábado 8 de marzo
Partido de voleibol del equipo femenino de Alcobendas.
A las 17 horas.
Pabellón Deportivo CEIP Luis Buñuel.

Sábado 8 y domingo 9 de marzo
Vinciana: Explorando Alcobendas con las Gafas de la Igualdad.
Inicio: en la Plaza Pueblo, a las 11 horas.
Un viaje familiar en igualdad por las calles de la ciudad.
Las familias tienen que completar con éxito una serie de pruebas.

Con la participación de las asociaciones de Mujer e Igualdad de Oportunidades:

Jueves 27 de febrero
La Asociación de Artesanas organiza un Campeonato de chinchón y parchís.
A las 17 horas.
Casa de la Mujer.
Inscripciones: en el teléfono 677 461 208.

Sábado 8 de marzo
La Asociación AMPPIA organiza la Marcha de Mujeres.
Salida: a las 11 horas, desde la Casa de la Mujer, hasta la Plaza Mayor.
Lectura de un manifiesto conmemorativo.

Sábado 15 de marzo
La Asociación Mujeres para la Democracia organiza un Torneo de fútbol.
A las 16 horas.
Pasaje de la Radio, 7.
Inscripciones: en los teléfonos 620 260 427 o 666 342 545.

Comunidad de Madrid

Unión Europea
Fondo Social Europeo
El Fondo Social Europeo ayuda a la Unión

www.alcobendas.org

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Ayuntamiento de Alcobendas entrega el Premio Atenea y Hombres por la Igualdad • En esta ocasión ha recaído en las jugadoras del Club de Voleibol y en el investigador, Juan Luis Arsuaga

La igualdad, un trabajo en equipo

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Como cada 8 de marzo, se celebra el Día Internacional de la Mujer. Sin embargo, ¿por cuántas décadas más será imprescindible mantener este día para reivindicar algo que debería darse por supuesto? Es evidente que todavía queda mucho por hacer y es un largo camino que hay que realizar entre todos. Así lo expresaron los dos ganadores de los Premios Atenea y Hombres por la Igualdad que entrega el Ayuntamiento de Alcobendas y que este año han recaído en el Club Voleibol Alcobendas y en Juan Luis Arsuaga, codirector de las investigaciones de Atapuerca.

Esfuerzo, responsabilidad, constancia, solidaridad y trabajo en equipo son los valores que llevan de manera ejemplar las chicas del Club de Voleibol Alcobendas durante años. Gracias a ellos, las jugadoras mantienen que son más fuertes, seguras y determinantes, lo que ha hecho que también se refleje en el campo. “El voleibol nos enseña a sacar el 100% del equipo, para que con el máximo de cada una saquemos el mejor resultado. Trabajando en equipo es como se consiguen las metas, ojalá que cada uno aprenda-



Juan Luis Arsuaga junto a la concejal de Integración e Igualdad, Mar Rodríguez

mos a vivir de esta manera, sólo así seremos una sociedad mejor más feliz y más justa”, señaló una de las capitanas, Ana Muller.

Estudiantes o trabajadoras, estas jóvenes compaginan sus otras ocupaciones con los entrenamientos. Desde hace unas temporadas se han convertido en un referente en este deporte y son la imagen del programa Educando en Igualdad del Consistorio.

Respecto al Premio Hombre por la Igualdad, Juan Luis Arsuaga, doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid, catedrático de Paleontología y miembro del equipo de investigadores en los yacimientos de la Sierra de Atapuerca representa un ejemplo en sus trabajos al describir los roles de la mujer echando por tierra, con fórmulas científicas, las teorías que le atribuían menor inteligencia por su menor capacidad craneal. “En la lucha por el progreso y el avance de la mujer me considero uno más. Es un esfuerzo colectivo, un trabajo de todos, un cometido que debemos llevar a cabo toda la sociedad”, indicó el investigador.

Una yincana y una carrera popular

Entre los actos programados para conmemorar el 8 de marzo, Alcobendas organizará una yincana en la Plaza del Pueblo. Bajo el título ‘Explorando Alcobendas con las gafas de la Igualdad’, tendrá lugar los días 8 y 9 de marzo a partir de las 11 horas. Por su parte, San Sebastián de los Reyes ha convocado la III Carrera por la Igualdad. La cita será el 9 de marzo a las 11 horas y partirá del Parque de la Marina.

El Juzgado llama a declarar a los okupas ilegales

ALCOBENDAS

S.B.
El Juzgado número 4 de Alcobendas ha llamado a declarar a los moradores ilegales de las 34 viviendas de la calle Francisco Largo Caballero, en Valdelasfuentes, que tendrán que personarse a partir del próximo 22 de marzo.

Los inquilinos afectados han celebrado la decisión de la Justicia y esperan que el desalojo no se demore en el tiempo. “Vivimos como en una jaula, no se puede estar en este infierno durante tanto tiempo. Esperamos que la Justicia se dé prisa, porque cuando quiera desalojar el edificio es posible que los vecinos ya nos hayamos ido”, explica una residente.

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, el portavoz del Gobierno, Ramón Cubián, ha insistido en la idea que ya transmitió semanas atrás, que para que la Policía pueda actuar en casos de ocupación de vivienda “es necesaria una orden judicial que debe emanar de la denuncia de los propietarios privado de este edificio”. “Desde que comenzó la ocupación ilegal, han sido múltiples las actuaciones realizadas por la Policía Local, los servicios de salud y urbanismo. De todas ellas se ha ido dando traslado al Juzgado, lo que le ha llevado a iniciar los procedimientos”, ha transmitido el Consistorio.

Las viviendas, ubicadas en el número 26, fueron ocupadas en verano. En los informes consta además que estos grupos de personas estarían traficando con droga.

CADERA SEZ
89.6 FM
MADRID NORTE

ESCUCHA CON NOSOTROS LA VIDA.

www.sermadridnorte.com

disponible en **App Store**

disponible en **Google play**

descargar gratis la aplicación

Com **89€*** Consulta y diagnóstico GRATUITOS

CLÍNICA DENTAL **Férula de descarga** **ANTES 289€**

*Oferta válida entregando este anuncio

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27 91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14 91 490 17 60

C/ San Isidro, 4 91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1 91 651 02 88 - 91 652 17 59

Audífonos **SonoSalud**[®]

especialistas auditivos

Audífonos Digitales desde 385€

¡No deje pasar esta oportunidad!

En SonoSalud llevamos la voz. Todo son ventajas.

Con SonoSalud

50% dto Audífonos

Contacte con nosotros e infórmese sin compromiso en el:

91 444 95 42 - 902 30 30 48

www.sonosalud.com - info@sonosalud.com

SonoSalud · C/Mártires Concepcionistas nº 15 · 28006 Madrid



| Gama Audífonos | Nº de Canales | Descripción | Precios Mercado | Descuentos | Nuestros Precios |
|----------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------|
| Elite | 20 canales | Audífonos con inteligencia intuitiva de alta definición, con 4 programas automáticos inteligentes. | 3.600 € | 50% | 1.800 €* |
| Superior | 16 canales | Audífonos con inteligencia deductiva automática, con 3 programas automáticos inteligentes. | 2.900 € | 50% | 1.450 €* |
| Premium | 12 canales | Audífonos con inteligencia artificial automática, con 2 programas automáticos inteligentes. | 2.000 € | 50% | 1.000 €* |
| Avanzado | 4 canales | Audífonos de avanzada tecnología digital, con 2 programas manuales. | 1.500 € | 50% | 750 €* |
| Estándar | 2 canales | Audífonos de tecnología digital evolucionada, de sencillo uso y manejo. | 1.300 € | 58% | 545 €* |
| Básico | 1 canal | Audífonos de moderna tecnología digital, de sencillo uso y manejo. | 1.150 € | Subvencionado | 385 € |

* Precios con iva incluido, descuentos no acumulables a otras ofertas. Las adaptaciones a medida tendrán un suplemento de 150 €.

Mejor precio garantizado y con dos años de garantía

Los vecinos deciden los proyectos que marcarán la ciudad en el futuro

El alcalde presenta las propuestas del plan 'Diseña Alcobendas'

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Los vecinos de Alcobendas han decidido los proyectos que se llevarán a cabo en la ciudad en los próximos años, recogidos en el plan 'Diseña Alcobendas'. Este documento fue presentado esta semana en el Centro de Arte y reúne cerca de 300 propuestas para la modernización y mejora de la localidad fruto de la participación de los distintos colectivos que conforman la ciudad.

"Diseña Alcobendas' es la herencia de muchas semanas de trabajo de los ciudadanos, de los técnicos del Ayuntamiento y las asociaciones con un mismo objetivo común, dibujar cómo queremos que Alcobendas sea en el futuro", ha indicado Vinuesa. El primer edil también ha destacado que se trata de un "ambicioso plan" que permitirá a las personas que habitan Alcobendas en el futuro "encontrarse con una ciudad acogedora con una calidad de vida notable".

El programa se ha desarrollado siguiendo una metodología que ha contemplado la participación activa de los tres principales



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, junto a la viceconsejera de Justicia, Elena González

actores en el municipio, el Equipo de Gobierno y el resto de partidos del Pleno municipal (a excepción de Izquierda Unida), los técnicos del Ayuntamiento de Alcobendas y, a nivel de participación ciudadana, el Consejo Social y las Mesas de Diálogo Ciudadano.

Durante julio y agosto se celebraron 25 reuniones y 276 mesas de diálogo

Fruto de esta unión, el 'Plan Diseña' reúne 41 nuevos 'Proyectos Motores' para la ciudad del futuro, agrupados en cinco grandes líneas de actuación: 'Promoción de la ciudad, desarrollo económico, innovación, educación y empleo'; 'Desarrollo sostenible, un crecimiento inteligente'; 'Buen gobierno, abierto y gestión responsable'; 'Responsabilidad social, y Calidad de vida: cultura, ocio y deporte'.

Entre las actuaciones que recoge el documento, el regidor alcobendense ha destacado, entre otras, la rehabilitación de las zonas comerciales, la creación de más convenios entre empresas y universidades para el fomento del empleo juvenil, el refuerzo del bilingüismo en los centros educativos o la apuesta por la vivienda en

el proyecto residencial de Los Carriles.

Durante julio y agosto del año pasado se elaboró el borrador de este plan a partir de las aportaciones realizadas por cinco comisiones integradas por más de 80 técnicos municipales y por cinco

El bilingüismo y la rehabilitación de las zonas comerciales son algunos de ellos

mesas de diálogo en las que se inscribieron 209 vecinos. En total, han sido 25 reuniones de las que salieron a la luz 212 propuestas de las comisiones y otras 276 en las mesas, fruto de la participación ciudadana.

Las mesas de contratación, abiertas a todos

ALCOBENDAS

GENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas propone a todos los vecinos interesados su participación en el proceso de contratación municipal de las fiestas de San Isidro de 2014. Para ello, invita a las personas que tienen algún grado de implicación en las fiestas o a las que, quieran conocer de primera mano la actividad, a que asistan a las reuniones de apertura de los sobres de oferta técnica, oferta económica y propuesta de adjudicación del concurso público para la Adjudicación de Infraestructuras, servicios y elementos para el desarrollo de las fiestas. Más información en Alcobendas.org.

El paro aumenta en 152 personas en el norte

DATOS FEBRERO

S.B.

En el pasado mes de febrero, la tasa de desempleo en Alcobendas aumentó en 49 personas, un 0,63 por ciento más que el mes anterior. En San Sebastián de los Reyes, el paro se incrementó en 103 personas, un 1,56 por ciento más respecto a enero. En total, la cifra se acrecentó hasta los 7.871 parados en Alcobendas y hasta los 6.705 en el municipio vecino.

En cuanto a la diferencia entre hombres y mujeres sin empleo en la zona norte, el paro continúa más acusado en este último colectivo, situando la cifra en 227 más en San Sebastián de los Reyes y 200 en Alcobendas.

TuElevador Eléctrico S.L.

Sillas y Plataformas
Salvaescaleras Alemanas

Le facilitamos la vida con
gran profesionalidad

Calidad en
Accesibilidad

91-7161419 / 630 50 99 46
www.tuelevador.com

COPE COMUNIDAD

Estar informado

ALCOBENDAS
S.S. DE LOS REYES
TRES CANTOS...

92.0 FM

Los delitos caen un 63 por ciento en Sanse

La zona donde más se han reducido ha sido en la de urbanizaciones, en un 29,6 %

SEGURIDAD

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

La Concejalía de protección ciudadana ha hecho público que el número de delitos en el municipio ha descendido un 63 por ciento desde 2011, según los datos de la Policía Local y Policía Nacional.

En concreto, las cifras más bajas se han registrado en las urbanizaciones, donde los sucesos se han reducido aún más, con una disminución del 29,63 por ciento. “Con estos datos damos respuesta a uno de los compromisos electorales más importantes adquiridos con nuestros vecinos, como es la lucha efectiva contra la delincuencia, proporcionando al ciudadano una mayor sensación de seguridad y libertad”, ha apuntado el concejal de Seguridad, Alberto Matiares.

BUENA RELACIÓN

Desde el Ayuntamiento han puesto de manifiesto la buena salud con la que goza las relaciones entre la institución y el Cuerpo de Seguridad. “El magnífico clima de colaboración y profesionalidad de las distintas Fuerzas y Cuerpos de

Seguridad del Estado, como son la Policía Nacional y la Policía Local de San Sebastián de los Reyes, ha hecho posible que, unido a la inestimable colaboración ciuda-

dana, el descenso en los ratios delictivos en Sanse, nos sitúe entre los municipios más seguros de la Comunidad”, ha indicado el Consistorio. No obstante, el concejal

ha querido remarcar que “el trabajo continúa, ya que en materia de seguridad ciudadana, toda prevención, coordinación y trabajo es poco”.



Policía Local

El PSOE pide que el Consistorio pague las contribuciones

S.S. DE LOS REYES

GENTE

El secretario general del Partido Socialista de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, ha solicitado al Ayuntamiento que cumpla la sentencia del Tribunal Supremo con fecha de 19 de abril de 2013 en la que se anula mediante un recurso de casación de la Asociación de Propietarios de Chalets y Parcelas Fuente del Fresno el Plan Especial de Ejecución de infraestructuras, colectores, depuradora y emisario de las Arroyadas. Por este plan, el Ayuntamiento cobró indebidamente “contribuciones especiales” para su ejecución a los propietarios beneficiarios de la infraestructura, una suma que asciende hasta los 2,5 millones de euros.

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO NUESTRAS VENTAS?

120 VIVIENDAS VENDIDAS EN LOS ÚLTIMOS 22 MESES

Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO

TU ÚLTIMA PIEZA DEL PUZZLE:
La subida del IVA la asumimos nosotros*

ahórrate el 6% de IVA

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2014

Promueve

Comercializa

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 39 14 - 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com



RECIBE LA VISITA DEL CONSEJERO DE MEDIO AMBIENTE

El mejor 'sushi' se hace en Sanse

El alcalde, Manuel Ángel Fernández, y el consejero de Medio Ambiente, Borja Sarasola, visitaron el pasado viernes las instalaciones de Sushita en Sanse, una empresa especializada en comida japonesa, y pionera en España en su fabricación, envasado y distribución.

El PSOE denuncia goteras en el pabellón del Distrito Centro

El Ayuntamiento ha asegurado que quedará solucionado en marzo

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

El pabellón deportivo del Distrito Centro de Alcobendas sufre goteras cada vez que llueve con fuerza. Así lo ha denunciado esta semana el PSOE, que asegura que el edificio hace aguas cuando diluvia, lo que ha sucedido estas últimas semanas y ha provocado que quede inutilizado para los usuarios.

“No es de recibo que un equipamiento que apenas tiene dos años esté en estas condiciones”, ha criticado Rafael Sánchez Acera, portavoz del PSOE.

Según ha asegurado el partido, los vecinos llevan informando de esta situación desde hace tres meses, por lo que el portavoz ha apremiado al alcalde a que “repa-



Cubos en el pabellón

ren inmediatamente estas goteras para que los vecinos puedan utilizar este pabellón”. “No es posible que un equipamiento prácticamente nuevo tenga estos problemas de mantenimiento, impi-

diendo que los residentes puedan hacer deporte”, ha concluido.

SUBSANADO ESTE MES

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas han confirmado que “el problema de la cubierta del pabellón deportivo Distrito Centro estará solucionado en este mes”. Asimismo, han explicado que “el pasado diciembre el Ayuntamiento de Alcobendas mantuvo los primeros contactos con la dirección facultativa y con la empresa constructora del Pabellón deportivo del distrito Centro al detectarse que, en días de lluvia, se producían goteras”. “Desde el envío del requerimiento de reparación, se han seguido los trámites necesarios que marca la Ley ante una reclamación de este tipo, y los desperfectos de la cubierta serán subsanados a lo largo de marzo”, han corroborado estas mismas fuentes municipales.

Puede reclamar la anulación de la cláusula suelo de su hipoteca y la devolución de lo pagado anteriormente

En Arriaga Asociados, despacho de abogados galardonado como el mejor despacho especialista en derecho bancario y financiero de 2013, reclamamos también la nulidad de las cláusulas suelo abusivas de los bancos. Las últimas sentencias de las audiencias provinciales nos avalan.



¿Qué se reclama?

La nulidad de la cláusula suelo y la devolución de los intereses pagados de más por la existencia de la cláusula suelo, incrementados en el interés legal del dinero desde que se hizo cada cobro indebido.

¿Cómo reclamamos estas cláusulas suelo?

Mediante la que por nuestra experiencia consideramos es la mejor vía:

- Una demanda judicial y de manera colectiva.
- Agrupando a los afectados por entidades financieras y reclamando las cantidades que corresponden a cada afectado.

¿Qué cláusulas suelo?

Todas las que puedan ser consideradas abusivas.

¿Cómo romper el suelo de su Hipoteca?
En **Arriaga Asociados** le ayudamos

Llame gratis al
900 101 775



900 101 775

teléfono gratuito y llamada y cita gratuitas
E-mail: contacto@arriagaasociados.com
www.arriagaasociados.com

Sólo se recibe con cita previa

P^o de las Delicias, 30- 2^o Planta
28045 MADRID

P^o Independencia 8 Dupl. 2^o
50004 ZARAGOZA

P^o de Gracia, 118 Planta Principal
08008 BARCELONA

Calle Balanço i Botet, 22, Atico
08302 MATARÓ (BARCELONA)

Avda. Cortes Valencianas, 39- 1^o Planta
46015 VALENCIA

NG FORO MAGNO, Avda. Mazonnave, 28 Bs 4^o
03003 ALICANTE

Plaza Tennerias, 9
47006 VALLADOLID

Plaza Viriato, 5
49001 ZAMORA

Calle los Aluches 34, 1^oB
24005 LEÓN



El ganador del Goya, en 'Sanse, cortos en abierto'

S.S. DE LOS REYES

GENTE

Con la idea de contribuir a la celebración del Día Internacional de la Mujer, la décima sesión de 'Sanse, Cortos en Abierto' se ha configurado con cortometrajes en los que, de una forma u otra, la mujer se erige como protagonista, bien por el tema abordado o por la autoría y realización. La cita es este mismo viernes, 7 de marzo, a las 20:30 horas, en el Teatro Adolfo Marsillach.

De la calidad de los cortos programados habla su palmarés en festivales nacionales e internacionales. Entre ellos, tres piezas presentes en la reciente gala de los Goya 2014. Dos de ellos nominados (Corto de Ficción y Corto de Animación) y el tercero todo un merecido ganador en la categoría de Cortos Documentales.

Uno de los nominados es 'Vía Tango', de Adriana Navarro. La pieza muestra el fascinante viaje en un tren rumbo a la fantasía, en el que el revisor se enamora de una pasajera y tratará de seducirla a ritmo de tango.

Por otro lado, el ganador al Mejor Cortometraje Documental, 'Minerita', de Raúl de la Fuente, muestra la historia de Lucía (40), Ivone (16) y Abigail (17), tres trabajadoras mineras que luchan por sobrevivir en ese infierno no por para la vida. Otros de los cortos que se proyectarán esa noche serán 'Al otro lado', 'El paraguas de colores' (el otro nominado al Goya) y 'Love crisis'.

La exposición 'El bosque. Mucho más que madera' llega al norte

Permanecerá en la Plaza Mayor hasta el próximo 23 de abril

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

En todo el territorio español, los bosques representan el 29 % de la superficie y son los encargados de purificar el aire y regular el ciclo del agua. Este es el punto de partida de la exposición 'El bosque. Mucho más que madera', que podrá visitarse en Alcobendas hasta el 23 de abril.

¿Cómo es un árbol?, ¿cómo funciona un bosque?, ¿se puede prevenir un incendio? o ¿cuántos tipos existen en España?, son algunas de las preguntas que responde esta muestra itinerante de La Obra Social 'La Caixa' instalada en una gran carpa en la Plaza Mayor. A través de esculturas de árboles, sistemas interactivos, animaciones e instantáneas por el satélite, la exhibición enseñará al visitante a tomar conciencia sobre cómo influye la desaparición de los ecosistemas forestales en la vida y de la importancia de nuestras acciones para conservarlos.

La interesante muestra también recoge las principales especies arbóreas de la península, su ecología y su vinculación con el ser humano, a través de una singular colección, de los cinco ár-



La carpa instalada en la Plaza Mayor

Otras muestras en el Centro de Arte

Por su parte, el Centro de Arte de Alcobendas acogerá las exposiciones de la fotógrafa Rosell Meseguer y 'Variation. Lo obsesivo como forma del paisaje', de la Fundación Arco. Ambas son gratuitas y permanecerán hasta el próximo 2 y 16 de abril, respectivamente. El horario es de lunes a viernes, de 10 a 21 horas. Más información en la web Centroartealcobendas.org.

boles más representativos del territorio español.

VISITAS GUIADAS

Los vecinos podrán visitar la exposición de forma guiada y de manera gratuita a las 19 horas de lunes a viernes, y a las 12 y a las 19 horas, los fines de semana. En el caso de las asociaciones y de los grupos escolares, deberán reservar previamente plaza en el teléfono 902 906 666.

El horario de esta muestra es de lunes a viernes, de 12:30 a 14 horas y de 17 a 21 horas. Los sábados y los domingos de 11 a 14 y de 17 a 21 horas.

AGENDA CULTURAL

Teatro

Hécuba

Sábado 8 de marzo a las 20 h. Teatro Adolfo Marsillach (San Sebastián de los Reyes)

'Hécuba' es, con más derecho que cualquier otra jamás escrita, la tragedia de la venganza. A diferencia de Hamlet, la anciana no vacilará y se erigirá a un tiempo como acusador, juez y verdugo.

Entrada: 18 euros.

La gran A...ventura

Sábado 16 de marzo a las 18 h. Teatro Adolfo Marsillach (San Sebastián de los Reyes)

'La gran A...ventura' cautiva a todos los públicos desde el primer momento, ya que Marcel Gross cuenta esta historia desde la óptica de un payaso con vocación, sin dejar de lado la magia y los efectos de luz y sonido propios del artista.

Entrada: 4 y 6 euros.

Música

Novena Sinfonía de Beethoven

Sábado 8 de marzo a las 20 horas. Teatro Auditorio (Alcobendas)

La conocida como Novena de Beethoven llega al 'TACA'. La orquesta Santa Cecilia y la Sociedad Coral Excelentia contarán con la dirección del maestro János Kóvacs.

Entrada: 15 y 20 euros

Exposiciones

La fuerza del humor

Hasta el 7 de marzo en el Museo Etnográfico 'El caserón' de Sanse

Recorrido por la España del siglo XIX a través de diferentes revistas satíricas de la época.

Entrada libre.

Ahora ya no tendrás que moverte de casa para pasar la ITV

Nuevo servicio
ITV PREMIUM



Recogemos tu vehículo donde quieras, lo llevamos para pasar la ITV y te lo devolvemos. Así de fácil y por solo desde 16€ más*. Si prefieres pasar la ITV tú mismo, no esperes colas y pide CITA PREVIA EXPRESS. Llámanos al 91 652 72 56 o escanea el código BIDI con tu smartphone.



Descúbranos en www.itvgo.es

*Los precios no incluyen IVA. El servicio premium no asegura que el vehículo sea considerado apto.



• 28709 S. Sebastián de Los Reyes (Madrid) • Tel.: 916 527 177 • Visítanos en [itvmadrid](https://www.facebook.com/itvmadrid) o [@itv_go](https://www.instagram.com/itv_go)



TU ITV DE SIEMPRE, AHORA SE LLAMA



LUIS CARLOS TORRESCUSA ES EL NUEVO PRESIDENTE

La fundación ha decidido que sean los mandatarios de los clubes los que ocupen este cargo. Fuentes municipales niegan que este cambio se deba a los problemas recientes de liquidez

Vinuesa deja la presidencia de Fundal

GENTE
@gentedigital

La Fundación Deporte Alcobendas cambia de presidente. El alcalde de la ciudad, Ignacio García de Vinuesa, ha dejado la presidencia de Fundal, después de que el organismo haya decidido que sean los presidentes de los cinco clubes que lo integran quienes ostenten este cargo.

Así lo ha dado a conocer la Fundación, que ha informado de que va a establecer una presidencia rotativa entre los clubes patronos de la Fundación (Baloncesto, Balonmano, Hockey Patines, Rugby y Voleibol).

“Este es el objetivo estratégico por el que el alcalde de Alcobendas deja la presidencia que ostentaba desde 2008 y que asumió para dar un impulso institucional a las actividades que desarrolla la Fundación Deporte Alcobendas”, han justificado. El presidente del Club de Balonmano, Luis Carlos Torrescusa, lo relevará como máximo mandatario.

Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, “el proyecto se ha

consolidado como modelo deportivo y de gestión para toda España”. “Ahora deben ser los clubes que conforman la Fundación quienes den continuidad al proyecto que tantos éxitos genera para el deporte de Alcobendas”, ha señalado. Asimismo, ha pedido “que nadie dude de que el apoyo institucional seguirá firme en todas las acciones sociales y deportivas que desarrolla Fundal”. Además ha asegurado que los clubes han “finalizado el Plan Estratégico hasta 2016”.

PROBLEMAS DE LIQUIDEZ

Fundal ha sido noticia en los últimos tiempos por los retrasos en los pagos de las nóminas a sus trabajadores, motivados por problemas de liquidez, ya resueltos, según explicó en el último Pleno de Alcobendas Ramón Cubián, portavoz del equipo de Gobierno. Sin embargo, fuentes municipales han asegurado que esta situación no tiene nada que ver con la decisión del alcalde de dejar la presidencia de Fundal.

Por su parte, García de Vinuesa seguirá como patrono de la



Vinuesa y Torrescusa

Fundación, al igual que algunos miembros de su equipo de Gobierno, como Fernando Martínez, concejal de Deportes; Ramón Cubián, primer teniente de alcalde y concejal de urbanismo; y Agustín

Martín, concejal de Hacienda. El resto de patronos son Milagros Díaz, Nicholas Orozco, Vicente Hontangas, Luis Carlos Torrescusa, José Antonio Varela y Fabián Muller.

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN**El Sanse quiere seguir sumando ante el Aravaca**

GENTE

La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes lo tiene claro. Llegados a la jornada 30 de Liga, el equipo de Juan Sabas sabe que tiene que estar en lo más alto y así lo tiene que demostrar cada semana. Este domingo se enfrentará a un rival que no pasa por sus mejores momentos, el Aravaca, algo que tendrá que aprovechar para sumar tres nuevos puntos.

Al encuentro el conjunto de Sabas llega en mejor forma, ya que lleva siete semanas sin perder. No le ocurre lo mismo al rival, el Aravaca, que cayó derrotado hace tan sólo una semana, en el último partido de Liga, ante el Torrejón.

GOLEADA

El Alcobendas Sport, por su parte, está con la mente puesta en continuar en la Tercera División.

El equipo alcobendense está décimo en la clasificación con 43 puntos y esta semana se medirá all Torrejón. Los de Rubén Reyes afrontan este partido con muchas ganas ya que, en el último encuentro disputado realizaron un buen trabajo y demostraron una gran capacidad goleadora marcando cuatro goles al Aranjuez.



REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ASCENSORES

ASISTENCIA 24h 365 días del año

VENTAJAS QUE NOS DIFERENCIAN EN EL MERCADO

- Contrato de mantenimiento sin penalizaciones y con libertad de permanencia
- Descuentos en nuevas contrataciones y montaje nuevo
- Experiencia en todo tipo de marcas de ascensores
- Presupuesto sin compromiso
- Puertas de garaje
- Salvaescaleras

C/ Pedro Laborde, 71 (Local 8) - 28018 Madrid
Telfs.: 638 29 16 44 - 638 29 16 45 Fax: 91 778 85 61
info@ascensoreslopez.com www.ascensoreslopez.com

PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL IMERSO



PARA MAYORES CON UN PLAN DE VIDA MUY JOVEN

10 o 12 días con pensión completa en habitación doble compartida.

- Reconocimiento y seguimiento médico pre y post cura.
- Tratamiento termal bajo supervisión médica.
- Programa de Animación Socio-cultural.

Desde 350€

BALNEARIOS DE CALDARIA ARNOIA-LAIAS-LOBIOS

Por la calidad de nuestras aguas termales mineralizadas, por la privilegiada ubicación, por la confortabilidad de las instalaciones, por las actividades de ocio y gastronomía... en Caldaria Hoteles y Balnearios te ofrecemos un ambiente familiar que te aportará una agradable sensación de bienestar mientras disfrutas del programa de Termalismo Social del Inmerso.

calDaria.es
Vivir, en una palabra

Central de reservas
Tels: 988 280 406 ■ 902 492 400/01
Fax: 988 280 484
reservas@caldaria.es ■ www.caldaria.es

El Amor. *Brujos* *de Falla*

Carmen Linares

Recital Flamenco

27 Marzo

SALA SINFÓNICA AUDITORIO NACIONAL

19,30 h.



VENTA DE ENTRADAS

FUNDACIÓN EXCELENTIA

En las oficinas de la Fundación
Excelentia: C/ Potosí, 10. Bajo A
28016 Madrid Fax: 91 457 81 67

Tel. 91 457 40 61

Tel. 91 458 30 89

En la Taquilla del Auditorio Nacional:
C/ Príncipe de Vergara, 146

Tel. 91 337 01 39

En Internet a través de
www.entradasinaem.es

FUNDACION
EXCELENTIA

THE WORLD LEADING MUSIC

www.fundacionexcelentia.org



RAFA HERRERO/GENTE

Blue Jeans

El escritor publica la tercera novela de su trilogía juvenil 'El Club de los Incomprendidos', que va a promocionar por toda España en las próximas semanas

“Las redes sociales han conseguido que no haya distancia entre el autor y el lector”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamenrespo

Se ha convertido en pocos meses en número 1 de ventas y en el escritor favorito de las adolescentes gracias a su trilogía 'El Club de los Incomprendidos'. Acaba de salir a la venta el tercer volumen '¿Puedo soñar contigo?' y ya ha alcanzado la tercera edición, después de vender cerca de 300.000 ejemplares con las dos primeras. Blue Jeans ha visitado la redacción de GENTE y ha hecho balance de este éxito, que va ya camino del cine. En este camino ha sido premiado con el 'Cervantes Chico', el galardón más prestigioso de este tipo de literatura.

Acaba de salir '¿Puedo soñar contigo?'; ¿qué vamos a encontrar en este libro?

El final de la trilogía, las respuestas a cómo se quedó el segundo

libro y muchas historias nuevas. Es un libro de momentos, de situaciones. He intentado que cada capítulo sea especial y estoy contento.

¿Seguirán el amor y la amistad siendo los protagonistas?

Sí. Hay mucho amor, mucha

“ La literatura me lo ha dado todo, pero los lectores son la parte más importante ”

amistad, se trata el tema de la homosexualidad femenina, se habla del acoso escolar, de las relaciones con los padres, de cómo viven en los institutos...

¿Qué importancia crees que tienen estos sentimientos en los adolescentes?

Creo que son fundamentales, son las cosas que más interesan con

16 años. ¿Quién no se ha enamorado, desamorado, amado en silencio...? Cambian las generaciones y cambian las formas, las nuevas tecnologías, pero el amor y la amistad son sentimientos que siempre están ahí.

Vamos a vincular tu vida personal con estos tres títulos. ¿Hay alguna mujer a la que Blue Jeans le diga 'Buenos días, princesa'?

Claro, a la misma a la que se le ocurrió el título, a mi chica.

¿Y le has dicho alguna vez a alguna mujer eso de 'No sonrías que me enamoro'?

Ella está siempre sonriendo, me tiene siempre enamorado. Este título es mío y fue pensando en ella.

¿Y le has preguntado a alguna mujer si puedes soñar con ella?

Ella me deja, también es un título que se le ocurrió a Esther y no hace falta pedírselo, sale en los sueños sin pensarlo.

¿Con qué sueña Blue Jeans?

Con muchas cosas. Suelo soñar y olvidarlo después, pero hay de todo. Sueño con lo que estoy viviendo, con el futuro, y con cosas muy normales. También tengo pesadillas, pero soy de los que sueñan mucho.

“Cambian las generaciones y la tecnología pero el amor siempre está”

¿Te imaginabas que tendrías este éxito?

No, nunca pensé ni que fuera a publicar la primera novela. Con 'Canciones para Paula', hace cinco años, ni siquiera pensé que fuera a terminar el libro, por lo que el éxito de después era impensable. Trabajas para ello, lo haces con toda la ilusión, pero es

un mundo muy difícil y llegar a la gente es complicado.

¿Qué importancia crees que han tenido las redes sociales para acercarte a los lectores?

Las redes sociales han tenido una importancia brutal, es una de las cosas que más han influido primero para que publicara, porque fue la gente que me seguía la que pidió a la editorial que publicara en papel, y luego por el contacto directo entre el lector y el autor. No hay distancia.

¿Cómo se convierte uno, de la noche a la mañana, en el escritor favorito de las adolescentes?

No sé si soy el preferido, somos muchos los que pertenecemos al mundo de la literatura juvenil, pero lo llevo bien. Intento llevarlo con la mayor tranquilidad del mundo y hacer cada libro lo mejor posible para no defraudar a esas lectoras.

¿Cómo surge la idea de escribir literatura juvenil?

Viene después de un fracaso. Después de que me rechazaran las editoriales la novela adulta de misterio que tenía, necesitaba saber si realmente valía o no para escribir.

Aunque este último libro sea el final de una trilogía, para ti se abre otra etapa.

Ahora es muy difícil hablar de otras cosas viendo la promoción que tengo y la cantidad de viajes, incluido Latinoamérica, en los próximos 4 o 5 meses, pero cuando regrese de allí, a finales de marzo, nos sentaremos a verlo. Me apetece seguir escribiendo, aunque tendremos que buscar algo un poco diferente para no caer en la monotonía.

Van a hacer película de tus libros, ¿qué sentiste cuando te lo dijeron?

Fue una sorpresa. Con 'Canciones para Paula' se habló y se sigue hablando de hacer una película o una serie, pero con 'Buenos días, princesa' pasó todo muy deprisa. Salió el libro y enseguida me llamaron de A3Media. Esto sí que no lo habría imaginado. Hacer una película de algo que se te ha ocurrido a ti es inasumible. Se está escribiendo el guión y dentro de poco se empieza a grabar, así que en breve estará en las pantallas, y soy el primero que está expectante.

¿Se puede decir que la literatura juvenil te lo ha dado todo?

Me lo ha dado todo, sí, pero son las personas las que realmente me han dado todo, los lectores, que son la parte más importante de todo esto.

Blancanieves, Cenicienta y Tiana juntas en un nuevo espectáculo

Llega a la capital 'Disney on ice' para el disfrute de mayores y pequeños

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Después de los éxitos cosechados en Zaragoza, Valencia y Barcelona llega a Madrid uno de los espectáculos infantiles más sorprendentes de todos los tiempos. Se trata de 'Disney on ice'. Vuelve a soñar, un mágico montaje sobre una pista de hielo que trae de vuelta a los personajes favoritos de la popular factoría como Rapunzel, Tiana y El Sapo, Blancanieves y Cenicienta.

Los más pequeños podrán reírse con la divertida aventura de Disney Enredados, donde Rapunzel, y sus compañeros Flynn y Máximo se embarcan en un viaje a nuevos mundos; recorrer New Orleans para descubrir a Tiana, un príncipe convertido en sapo y un beso que les llevará a una emocionante aventura o viajar al bosque encantado de Blancanie-



'Tiana y el sapo'

ves y los Siete Enanitos y ver que los sueños se hacen realidad cuando Cenicienta encuentra a su príncipe azul. Historias clásicas y otras más modernas, que se reunirán bajo la música, la danza y el

colorido que acompañan a este tipo de espectáculos.

HORARIOS Y ENTRADAS

El Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid se convertirá, así y por unos días, en una gran pista de hielo. Será concretamente durante el 7, 8 y 9 de marzo en unas jornadas maratonianas con incluso hasta tres funciones por día. El único que habrá una única sesión para el espectáculo será este viernes 7 de marzo a las 19:30 horas. Por su parte, el sábado 8 y el domingo 9 de marzo los asistentes podrán elegir entre tres horarios distintos: a las 12, 16 y 19:30 horas.

El precio de las entradas oscila entre los 8 euros en asiento con visibilidad reducida hasta los 50 euros en pista. Los grupos de más de diez personas tendrán un descuento de hasta un 20 por ciento, además de una entrada gratis.

FIESTA DEL TEATRO Hasta el 9 de marzo

Descuentos de hasta el 50 %

GENTE

Animada por el éxito rotundo de 'La Fiesta del cine', llega la 'Fiesta del Teatro', que ofrece descuentos en espectáculos de hasta el 50 % hasta el 9 de marzo.

El objetivo principal de esta promoción es el de dinamizar el sector del ocio y ofrecer a los usuarios un amplio abanico de grandes espectáculos que permanecen ahora en cartel con precios reducidos.

De esta manera, el usuario puede elegir su butaca en Entradas.com e imprimir la entrada, para acceder al teatro sin pasar por taquilla.

Entre los espectáculos con descuentos del 50% se encuentran 'Monty Python', o 'Gin & Toni' en el Teatro Caser Calderón, así como Anthony Blake, en el Teatro Quevedo, y 'El Nombre de la Rosa', en el Teatro Nuevo Apolo, entre otros.

FESTIVAL en el Teatro de la Zarzuela

Música folk con aires de Japón

GENTE

Este fin de semana llega a Madrid el 'Folk Festival Japón 2014', la tercera edición de un evento que ya ha pasado por Nueva York y Munich, y que reunirá a 160 músicos, bailarines y artistas japoneses en el Teatro de la Zarzuela. El festival cuenta con un

completo programa de interpretaciones escénicas, exposiciones y demostraciones artísticas procedentes de distintos lugares de Japón, y en especial de Okinawa, con actuaciones de danza, música, talleres de arte floral así como demostraciones gastronómicas.

Porque su *Comunión* merece la mejor cocina, celébrala en *Faro Norte*

De primeros le serviremos

- Lacón con pimientos y patatas
- Chipirones a las dos cebollas
- Revuelto de patatas con foie
- Boquerones a la plancha con pimientos verdes

MENÚ COMUNIONES

Por solo 35€ +IVA



De segundo puede elegir entre

- Bacalao a la brasa • Merluza al gusto
- Entrecote fileteado • Rabo de toro

Postres Variados al centro

También nos adaptamos a sus propuestas y presupuestos. ¡CONSÚLTENOS!



Descubra nuestra interesante bodega con más de 6.000 vinos.



FARO NORTE

Para los que les gusta el Norte y su cocina

RESTAURANTE

Con posibilidad de contratar actividades lúdicas gratuitas a partir de 20 invitados y que todos disfruten de una fantástica celebración



2 salones de hasta 30 y 90 personas y 2 salones privados para 8 y 15 personas

C/ Isla de Lanzarote 1
San Sebastian de los Reyes

P Gratuito clientes

Reservas: 91 663 99 57
Movil: 667 231 869
faronortesanse@gmail.com

SEXTA EDICIÓN

Bolsos y zapatos de lujo en la Feria de Moda Vintage

GENTE

Las puertas del Palacio Santa Bárbara en Madrid se abren para acoger la sexta edición de Feria Moda Vintage, que esta vez estará dedicada al lujo. Del 12 al 16 de marzo los asistentes a este evento podrán encontrar piezas que rozan la exclusividad al mejor precio. Bolsos de Prada, Chanel, Elio, Versace, zapatos de firma sin estrenar de Óscar de la Renta, Dior o Salvatore Ferragamo serán algunas de las piezas que se venderán, según comentó su organizador Arturo Resel. También acogerá ropa de hombre como cazadoras o camisas setenteras o vestidos de novia vintage y tocados antiguos.

Además, se realizarán diferentes talleres en el jardín delantero del palacio como el miércoles 12 a las 18 horas donde el público podrá disfrutar de una tarde de vinos de la mano de Eras Cordón y Bloggers de moda o el jueves 13 de marzo, que de 18 a 20 horas, el palacio será sólo para mujeres. El domingo 16 de marzo, a las 12 horas, habrá también un taller de maquillaje por Mary Kay.

La feria se llevará a cabo en la calle Hortaleza, 87, junto al metro Alonso Martínez. El horario es el miércoles, de 17 a 21 horas y de jueves a domingo, de 11 a 21 horas. La entrada es de 2 euros, menos los niños y los parados, que podrán acceder gratis al recinto.

MÚSICA DEL 13 AL 16 DE MARZO

La joven promesa andaluza, **María Mezcle**, presenta en el Teatro Fernán Gómez el espectáculo **'Bonanza'**, un emocionante recorrido por los cánticos de su tierra

“El flamenco es mi religión”

SANDRA BRAVO
@sandrabravo

Dulce, risueña y templada. Así es la nueva promesa del flamenco, María Mezcle. La cantaora estrenará el próximo 13 de marzo 'Bonanza', un espectáculo con el que recuerda a su tierra y sus raíces.

La gaditana se sincerará con el público madrileño en un recital con un formato muy especial, donde acompaña su voz con la guitarra y el saxo. En él, Mezcle realizará un recorrido por todos los cánticos de la región andaluza haciendo especialmente hincapié en su tierra natal, San Lúcar de Barrameda. El paisaje se convierte en expresión flamenca y el sentir de cada lugar completará el repertorio. “Nace gracias a esa pasión, un paseo de la villa y el mar al paraje de Doñana, de las bahías de Málaga, de los cánticos de Cádiz y del barrio marinero”, explica Mezcle.

De esta manera, 'Bonanza' se conforma así como una afirmación de que el sur tira al flamenco. “La tierra influye, es su clima, el carácter de la gente y sus costumbres. El flamenco es algo que allí se vive en cada rincón, pero no es algo imprescindible, de hecho, grandes artistas han salido al extranjero y a otras partes de España”, matiza la artista.

Si algo sorprende de esta joven cantaora, es su pasión por este ar-

te. Mezcle afirma que ocupa cada minuto de su día y que no concibe su día sin cantar. “Desde que me levanto hasta que me acuesto, ya sea para tender la ropa o para hacer la comida, soy flamenca para todo. Es una forma de vida, es un arte que se lleva las 24 horas, no solo cuando te subes a un escenario. El flamenco es mi religión”, apunta.

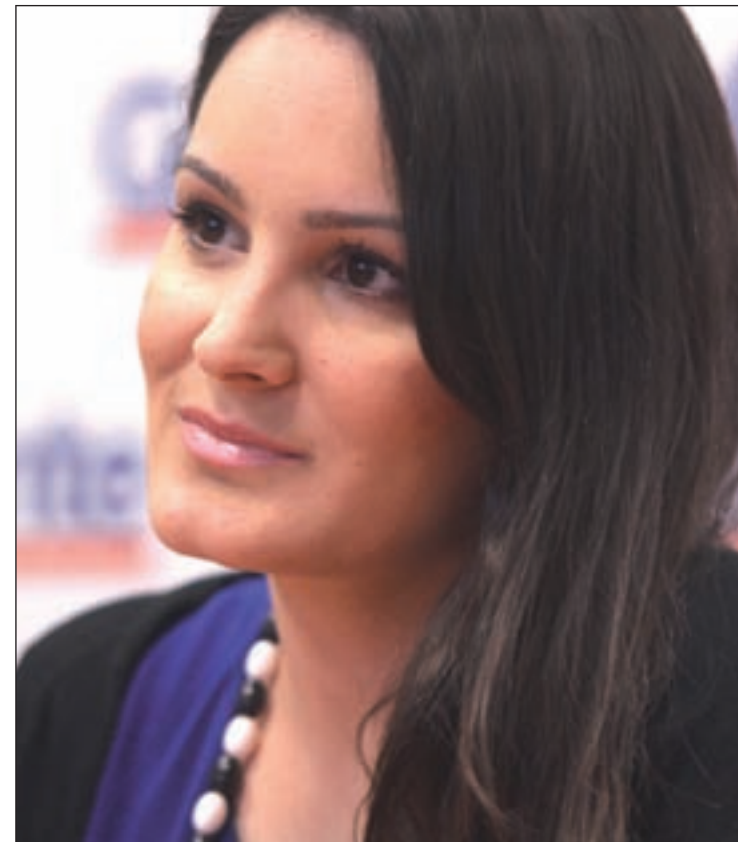
POR TODO EL MUNDO

Con sólo 26 años a sus espaldas, la artista ha recorrido ya medio

“En el extranjero se vuelcan con este arte, es una pena que aquí no ocurra lo mismo”

La cantaora se encuentra en pleno proceso de grabación de su segundo trabajo

mundo, haciendo escala en numerosos países, como Cuba, del que guarda uno de sus mejores recuerdos, México, Canadá, Alemania, Rusia, Ucrania, Holanda y Marruecos. “En general, en todos los países del extranjero funcionan muy bien los teatros, la gente se vuelca, y el arte lo valoran como si fuera una ciencia por enci-



RAFA HERRERO / GENTE

ma de todo”, dice, y añade con decisión: “así es como se debería de valorar, una pena que en España no ocurra lo mismo”. “La cultura en nuestro país ha tomado un segundo plano, incluso tercero, es una pena que no haya espacios más asequibles, debería de haber más apoyo para la gente que empieza, los emprendedores que

crean sus propias compañías, estamos bastante desamparados”, añade.

Con un disco en el mercado titulado con su propio nombre 'María Mezcle', la cantaora se encuentra ahora mismo inmersa en la grabación del segundo álbum, que según la artista “será el reflejo más real de María Mezcle”.

LIZARRAN

ración de jamón + 2 CAÑAS

3,99

LIZARRAN

RACIÓN DE BRAVAS + DOS CAÑAS

2,99

menú mediodía

LIZARRAN

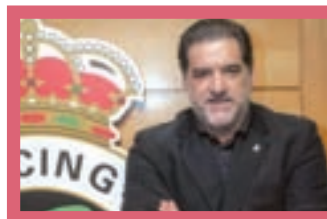
elige entre más de 10 platos

8,90

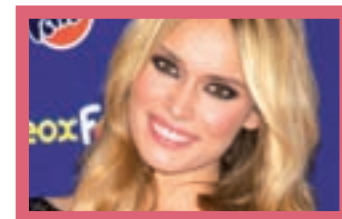
bebida incluida
y con postre o café por sólo 1€ más

Ofertas válidas en Lizarrán ALCOBENDAS:
Bulevar Salvador Allende, 31 (Frente Parking Gratuito)

91 663 93 27

CON EL CORAZÓN EN LA MANO**¡SORPRESA!****José Campos anuncia su enlace matrimonial**

Cuando se cumple un año de su ruptura con Carmen Martínez Bordiú, José Campos ha anunciado, vía exclusiva a la revista ¡HOLA!, su próximo enlace con Marián Sousa, con la que espera un bebé.

**TELEVISIÓN****Patrica Conde regresa a la pequeña pantalla**

Después de anunciar su ruptura matrimonial con el padre de su único hijo, la popular presentadora Patrica Conde ha anunciado que regresa al trabajo con un nuevo espacio llamado 'Ciento y la madre'.

La 'Ruta del Bacalao' llega a Madrid

Durante la 'Cuaresma', varios restaurantes de la región ofrecen platos cuyo ingrediente principal es el bacalao • Esta segunda edición se celebra por petición de los clientes

LAURATORRADO
@gentedigital

Tras el Carnaval, el pasado miércoles comenzaba el tiempo de 'Cuaresma' y con él llegaba a Madrid la II Edición de la 'Ruta del Bacalao'. Un total de seis restaurantes madrileños participan en esta iniciativa propuesta, por S&Q Communication, con la que se pretende promover el consumo a través de platos cuyo ingrediente principal es el bacalao.

Ante la llegada inminente de la 'Semana Santa' y sus tradiciones gastronómicas, desde el 5 de marzo y hasta el próximo 13 de abril los restaurantes de la región 'Treze' (Madrid), 'La Sopa Boba' (Alpedrete), 'El Mirador de la CEA' (Arturo Soria), 'El Cielo de Urrechu' (Pozuelo de Alarcón), 'Pinch-Arte Velázquez' (Madrid) y 'Trattoria SantArcangelo' (Madrid), ofrecen una variedad de platos en torno a los 10 euros.

"El bacalao es un plato que le gusta a todo el mundo, nosotros siempre trabajamos con bacalao", asegura el jefe de cocina del restaurante 'Treze', Saúl Sanz. Su plato estrella será "una especie de potaje de vigilia en frío", es decir, una ensalada de bacalao marinado, hummus y hojas con vinagreta de pasas. Saúl, acostumbrado a participar en diferentes festivales gastronómicos, señala que "lo que hay que hacer es llamar la atención y generar que el cliente no se aburra". Por ello, afirma que en su restaurante "cambian la carta cada tres meses y hacen ofertas temporales".

Por su parte, el restaurante 'Trattoria', especializado en comida italiana, ofrece el plato "bacalao livornese", bacalao frito sobre una salsa a base de tomate, alcaparras y aceituna negra. "Con esta iniciativa mostramos el bacalao con otro estilo diferente, como se prepara en Italia", afirma el



Ensalada de bacalao marinado salteado del restaurante Treze R.H.

jefe de cocina, Manuel López, quien también reconoce que "es una buena iniciativa". Tras participar el año pasado, vuelven a formar parte de este proyecto "porque siempre es bueno ofrecer algo diferente al público".

Esta nueva edición, a petición de los clientes, hará especial uso de las redes sociales, donde los clientes podrán entrar en el sorteo de un lote de productos de bacalao publicando una foto con el 'hashtag' #RutadelBacalao2.

MERCADILLO DEL GATO

40 expositores de accesorios

Hasta el 9 de marzo tendrá lugar una nueva edición de El Mercadillo del Gato donde se expondrán un sinfín de propuestas vintage y retro. Será concretamente en la calle Velázquez, 2, junto al Hotel Wellington con más de 40 expositores de moda, mobiliario, accesorios, bisutería y joyas.

FERIAS

La Dive Travel Show en Madrid

La Casa de Campo acoge este fin de semana la VI Edición de Dive Travel Show, la mayor feria de buceo y turismo sostenible de España. Cerca de 8.000 metros cuadrados, mil más que el pasado año, darán cabida a los más de 200 expositores. En la feria se darán cita las principales empresas del sector.

HOTEL HESPERIA EMPERATRIZ Entrada gratuita

Madrid apuesta por el 'outlet'

GENTE

Desde este sábado 8 y hasta el domingo 16 de marzo, el hotel Hesperia Emperatriz, situado en la calle López de Hoyos, 4, acogerá un 'outlet' con numerosas marcas de ropa, calzado, gafas, relojes y electrónica. Marcas

como Barbour, Hackett, Custo, Gues, Pepe Jeans, La Martina, Tommy Hilfiger o Dockers estarán presentes en este encuentro de moda con grandes descuentos de hasta el 90%. Más de 5.000 prendas reunidas bajo un mismo espacio y con un fin solidario.

TRATO HECHO

COMPRA Y VENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO **EN PERFECTO ESTADO**

Encuentra multitud de artículos **POR MENOS DE LA MITAD DE SU PRECIO ORIGINAL**

Y conviértete en € los artículos que ya no usas

- Televisores (con 1 año de garantía), Electrónica, HiFi, Ordenadores, móviles...
- Artículos para bebés: Mobiliario, ropa, carritos, juguetes...

¡Y MUCHO MÁS! VEN A VERNOS

C/ Constitución, 62 - ALCOBENDAS

910 108 074 tratohecho@gmail.com

Gem & Pat

PELETERÍA

CONFECCION DE PRENDAS A MEDIDA
Taller propio

DISEÑO
PATRONAJE
ARREGLOS
RASADO Y DESPINZADO DE VISIONES

Prendas de piel, peletería y tela

RENUOVE SU ARMARIO
Transformamos sus prendas **¡POR POCO DINERO!**

Avda. La Zaporra, 149
(Junto a C.C. La Gran Manzana)

TEL: 91 654 92 25
ALCOBENDAS

itv TÜVRheinland
TUIitv en Sanse

¡Abierta Sábados y Domingos!

Avda. de la Fuente nueva N°7,
Frente al KFC
(Kentucky Fried Chicken)
A1- Salida 19-
C.C. Plaza Norte

¡Abierta Sábados y Domingos!

www.itvensanse.es

902 702 712

Lunes-Viernes: 7.30-20.15
Sábados: 8.00-20.00
Domingos: 9.00-14.00

Ya tenemos el ganador de nuestro Sorteo de una **¡Tablet Samsung Galaxy TAB 2 7"!**
Enhorabuena a Pedro Manuel Barroso Arias

* Más información en : www.itvensanse.es

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA**El legado de Seven Month**A. Fonseca y J. Aranda.
IMAGINARTE JUEGOS

El doctor Seven Month fue uno de los más brillantes detectives privados de Londres. Tras su repentina desaparición y darlo como muerto, deja su legado en manos de su ayudante Snake Morris.

**El primer café de la mañana**Diego Galdino
ESPASA

Massimo tiene 30 años y es dueño de una cafetería en el Trastevere (Roma). Su vida cambiará para siempre cuando una turista de ojos verdes con aire de andar perdida se sienta en una de las sillas de su bar.

**De aquí a la luna y vuelta**River Moon
MONTENA

Las vidas de Víctor, Martina, Lauren, Abril y Max van a la deriva. Por eso, cuando el destino los une, no lo pueden dejar escapar y crean el sorprendente Clan de los naufragos, una amistad para siempre.

**El increíble viaje del faquir que se quedó...**Romain Puértolas
GRIJALBO

Una historia hilarante e inteligente que hace reír a carcajadas, que seduce los corazones y deleita el espíritu, pero que también hace reflexionar sobre lo realmente importante en la vida.

**Laura y el misterio de la Isla de las...**J. Holgado y C. Vila
PLAZA & JANES

Tras una boda desastrosa, una joven detective, Laura Lebel, se prepara para su luna de miel en un acogedor balneario. Sin embargo, nada es lo que parece ser en la Isla de las Gaviotas.

**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**James Arthur**

Tras el rotundo éxito conseguido en sus dos primeras citas en España, el nuevo icono del pop, James Arthur, añade una fecha más para todos aquellos seguidores que se quedaron a las puertas de poder verle.

17 de julio, La Riviera

**The Lumineers**

La banda de Denver conocida por temas como 'Ho hey' o 'Stubborn love', actuará de nuevo en la capital. Con letras conmovedoras y melodías intimistas, el grupo se ha caracterizado por hacer de la tristeza, superación.

9 de julio, La Riviera

**Il Divo**

El estadounidense David Miller, el francés Sébastien Izambard, el suizo Urs Buhler y el español Carlos Marín son Il Divo, un grupo vocal que sorprendió a todos mezclando la conservadora ópera con el pop.

4 de noviembre, Palacio de los Deportes

Sangre, venganza y gloria eterna

Este viernes se estrena la esperada secuela de los soldados espartanos, **'300. El origen de un imperio'** · Con **Eva Green** y **Rodrigo Santoro**

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Una brutal y sangrienta batalla por la dignidad se libra esta semana en la cartelera con el estreno de '300: El origen de un imperio'.

Inspirada en la novela gráfica de Frank Miller 'Xerxes', la cinta retoma la historia tras la épica 'Batalla de Termopilas' y la caída de los 300 soldados espartanos de Leónidas. En un intento por frenar la invasión persa del hombre devenido en dios, Xerxes, y de las fuerzas navales de la poderosa guerrera Artemisia, Temítocles se aliara con las diferentes ciudades griegas, aunque con ello no evitará que el mar se tiña de sangre. Este episodio es históricamente conocido como la 'Batalla de Salamina'.

'300. El origen de un imperio' está dirigida por Noam Murro, producida por Zack Snyder ('300') y supone el regreso de Rodrigo



Santoro como Xerxes y Lena Headey ('Juego de Tronos') como reina de Esparta. Se suman al reparto Eva Green ('Sombras tenebrosas') como Artemisia I Caria y Sullivan Stapleton como Temítocles.

DESDE FRANCIA

Otro de los estrenos es el de la francesa 'Joven y bonita', del direc-

tor François Ozon, una radiografía sobre el despertar sexual y sentimental de una adolescente de 17 años. La protagonista está interpretada por Marine Vatch, imagen de marcas como Chloé y Ralph Lauren. Una interpretación que le ha valido la nominación como Mejor Actriz Revelación en los Premios César.

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO

GRATUITO



www.acuasec.com
Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información





EL TIEMPO

VIERNES
7 DE MARZO

Máx: 16°
Mín: 5°

SÁBADO
8 DE MARZO

Máx: 18°
Mín: 4°

DOMINGO
9 DE MARZO

Máx: 17°
Mín: 3°

LUNES
10 DE MARZO

Máx: 19°
Mín: 5°

MARTES
11 DE MARZO

Máx: 18°
Mín: 6°

MIÉRCOLES
12 DE MARZO

Máx: 17°
Mín: 5°

JUEVES
13 DE MARZO

Máx: 18°
Mín: 4°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

86,39%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Vieiras envueltas en panceta ibérica

por el restaurante **La Sopa Boba**

El restaurante 'La Sopa Boba' propone la siguiente receta para esta semana. En primer lugar, para elaborar la salsa hacemos un sofrito con la chata cortada en juliana, el 'lemongrass', y añadimos los tamarindos pelados. La dejamos cocer unos minutos para que reduzca parte del agua de los tamarindos, y la pasamos por la batidora. Seguidamente, para elaborar las vieiras, las envolvemos las en la panceta cubriéndola completamente y las metemos en el horno a máxima temperatura para dorar la panceta. Una vez dorada, está listo para emplatar. Salteamos la seta 'enoki', colocamos el Ramallo de Mar y, finalmente, añadimos la salsa de tamarindo.

La Sopa Boba Plaza de Guadarrama, 9, Alpedrete
Información y reservas: 91 850 63 70. Comidas: 13 a 16. Cenas: 21 a 24 horas.



INGREDIENTES

- 4 vieiras
- 4 láminas de panceta ibérica
- Ramallo de Mar (un ramillete)
- Setas 'enoki'
- 1/2 chalota
- 1/2 tallo de 'lemongrass'
- Un poquito de aceite de oliva
- 200 gr. de tamarindos

SUDOKUS:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | | 9 | | | | |
| 1 | 7 | | | 8 | | 9 | 2 | 3 |
| | 2 | | | | | 5 | 8 | 4 |
| | | | 4 | | | 6 | | 8 |
| | 3 | | | 8 | 4 | 9 | 5 | |
| | | 4 | | 9 | | | | |
| | | 7 | | 5 | 2 | | | |
| 6 | | | | | | | 5 | |
| 8 | 2 | | | | | 3 | | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | | 7 | 6 | | |
| 7 | | 6 | 8 | | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | | |
| 2 | | | 5 | 6 | | | | 3 |
| 6 | | | 3 | | 8 | 1 | | |
| 5 | | | 9 | 7 | | | | 2 |
| | 1 | 2 | 7 | | 5 | | 6 | 8 |
| | 6 | | | | | | | |
| 8 | 4 | | | | | | | 5 |

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**

Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Necesitas cambios y transformación. Amor: Es necesario el compromiso y mayor diálogo. Suerte: En temas familiares y del hogar. Salud: Evita dar tantas vueltas a todo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Evita el nerviosismo. Amor: Pasión y palabras cariñosas, son la clave. Suerte: En tus viajes y estudios. Salud: El equilibrio hace milagros, ya verás.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Regeneración y generosidad. Amor: Trata los temas con generosidad. Suerte: En asuntos patrimoniales y económicos. Salud: Necesitas vigilar el sistema circulatorio.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: El equilibrio y la prudencia son importantes. Amor: Mide tus palabras. Suerte: En temas patrimoniales. Salud: Olvida los quebraderos de cabeza y todo irá bien.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Todo es favorable, aprovecha. Amor: Todo lo que has dado viene de vuelta. Suerte: En tu aspecto físico e iniciativas. Salud: Necesitas una depuración de sangre.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Las prisas no son buenas. Amor: Dosifica tus comentarios y mantén el equilibrio. Suerte: Con los socios y con tu pareja. Salud: Lo importante: La calma.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: Con convicción, sigue adelante. Amor: La pasión con cariño genuino es lo más acertado. Suerte: En tus intuiciones repentinas. Salud: Vigila la alimentación y el ejercicio.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Tranquilidad, mejor todo pasito a pasito. Amor: Imprevistos inesperados, calma. Suerte: En temas cotidianos y hábitos saludables. Salud: Armonía y equilibrio te favorecen.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Un golpe de suerte puede ayudar. Amor: Necesitas equilibrio entre simpatía y generosidad. Suerte: En las claves de tus sueños. Salud: Necesitas relax.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Imprevistos y tensión, mejor actuar con precisión. Amor: Solidez e imprevistos. Suerte: En el ocio y temas amorosos. Salud: Tu desafío es el equilibrio y la calma.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: Impulso, pero con control y planificación. Amor: Compromiso y palabras dulces. Suerte: En temas profesionales. Salud: Vigila el aparato urogenital y la alimentación.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: El altruismo te ayudará en todo. Amor: Piensa dos veces antes de hablar. Suerte: En asuntos del hogar y la familia. Salud: El desequilibrio te traerá dolores de cabeza.

MANUEL DÍAZ 'EL CORDOBÉS' MATADOR DE TOROS

"El torero puede abrirse a otros ámbitos"

LAURA TORRADO
@gentedigital

La lucha diaria y el esfuerzo constante son las píldoras esenciales que dan sentido a la vida de Manuel Díaz 'El Cordobés'. Así lo aseguraba él mismo durante la presentación del nuevo programa de televisión en el que participa, 'A Bailar'. "En la vida todo es lucha. Todos tenemos que luchar y siempre tienes que ver una ventana abierta." Con este lema, el torero se mostraba "contento" aunque reconocía que cuando les llamaron la primera respuesta fue "no" porque "yo respeto mucho lo que hago como profesional durante 21 años ya en el mundo del toro". A lo que Virginia añadió, "fue una propuesta que Manuel no veía lógica en un principio por su trabajo y por su temporada, pero al final decidió que sí y estamos encantados".

A pesar de que la pareja asegura no haber sido "demasiado discotequera", sienten gusto por el baile. "Hemos metido el baile en nuestra vida", manifestaban.

NO PREVÉ SU RETIRADA

No obstante, 'El Cordobés' ha recalcado que no ha cambiado el mundo del toro por el baile sino que compagina ambas cosas. Sobre su retirada de los ruedos señala que le va a resultar muy difícil ya que "cuesta mucho trabajo

"Quienes se ríen de los demás es porque no ven sus defectos, les compadezco"

cuando amas tu profesión, amas lo que haces y es tu vida." "Yo no dejaré así de repente de torear y lo cambiaré por otra cosa", añadió. Manuel Díaz también tuvo palabras críticas contra el encasillamiento que, en ocasiones, considera que se hace a los matadores. "El mundo del toro parece un poco cerrado y a los diestros nos tienen como muy encasillados pero yo creo que el torero es un hombre moderno, de este siglo, en el cual puedes abrirte a otros ámbitos, siempre y cuando se respete mucho la profesión que me ha

hecho conocido a mí y con la que yo me estoy ganando mi vida, la educación de mis hijos y nuestro futuro", dijo, ya que sostiene que "una cosa no perjudica a la otra".

Esta nueva experiencia, que 'El Cordobés' califica como "un gran reto personal", ha supuesto una transformación en su rutina pero considera que "hay que aprender

de todo y no cerrarse a nada". Además, el diestro aclaró que no le importaría reflejar su vida en una miniserie ya que "sería una huella importante".



La pareja participa en 'A Bailar'

LAMPARAS G ILUMINACIÓN




Calidez e iluminación para tu hogar





Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) - San Sebastián de los Reyes - Madrid

91 652 28 40

www.lamparasg.com