

Gente

AÑO 9, NÚMERO 320
21 - 28 MARZO 2014

madrid

Alcobendas · La Moraleja · San Sebastián de los Reyes

Alcobendas tendrá nuevo campus universitario para el curso 2014/2015

La Universidad Europea se asentará en El Juncal, como ampliación al centro de La Moraleja • ICAI-ICADE no vendrá de momento

PÁG. 10



Luis Aragonés y Mario Suárez, homenajeados en Alcobendas

Dos de las grandes figuras del panorama futbolístico español recibieron sendos homenajes en Alcobendas. En primer lugar, el exseleccionador nacional, Luis Aragonés, fallecido recientemente, dará nombre a un campeonato de sub-16, mientras que el jugador del Atlético de Madrid, Mario Suárez, ya tiene un campo con el suyo en la localidad. "Alcobendas es la ciudad donde quiero vivir siempre", señaló agradecido. PÁG.14

LAMPARAS  ILUMINACIÓN

Calidez e iluminación para tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) S.S. de los Reyes - Madrid **91 652 28 40**
www.lamparasg.com

COMUNIDAD

PÁG. 7

La primavera este año será un castigo para las personas alérgicas

Las lluvias abundantes desde octubre hasta marzo y las suaves temperaturas del invierno que acaba de terminar, se suman a la contaminación y propician brotes extremos de alergia debido a una mayor concentración de polen en la atmósfera.

S.S. DE LOS REYES PÁG. 12

El PSOE presenta un nuevo recurso para detener la entidad de Tempranales

Los socialistas de Sanse han presentado un nuevo recurso contencioso-administrativo contra la constitución de la entidad de conservación de Tempranales. El Ayuntamiento insiste en que se trata de un "imperativo legal" y que no se cobrará a los vecinos.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

Jorge Lorenzo:
"La rivalidad es normal en un deporte como éste"

Edificio Florencia
San Agustín del Guadalix

Nueva promoción de pisos en venta de 1, 2 y 3 dormitorios, con ascensor, trastero y garaje opcional

Entrega Julio 2014

VIVIENDA 2000

Telfs.: 91 841 87 66 - 629 111 050
www.vivienda2000.com
vivienda2000@vivienda2000.com

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Se llama José Manuel, como su abuelo. Pepe para los amigos. Juega con una pelota del Real Madrid. La hace rodar por el suelo y, más que gatear, reptar a cogerla para volver a lanzarla. "Mírale, cada vez tiene más orejas de soplillo", comenta su madre, María, siempre atenta a cada uno de sus movimientos desde que nació, con Síndrome de Down, el 12 de marzo de hace dos años. El 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético.

"No puedo vivir sin él", dice, y le mira con esos ojos de quien no puede parar de sonreír. "Cuando me quedé embarazada", recuerda, "en las primeras pruebas ya salió un 12% de posibilidades de que tuviese el síndrome, pero me guardé un 50% de esperanza". Al nacer, "fue tan precioso" que María pensó que se había "librado", pero era Down desde el principio, con los rasgos y todo". "Lloré ese día, la semana siguiente, y alguna vez más. Ahora lloro porque me arrepiento de todo lo que lloré", reconoce.

ENTRE ALGODONES

Asegura que en ningún momento se planteó el aborto, "cuando te tiene que tocar algo así, te toca y ya está". Con respecto a este tema, no quiere dar consejos a las futuras mamás, pero para ella está claro que "hijos perfectos no hay, las joyas están en las joyerías, y decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante". Dice que no es la mejor madre del mundo, y que tampoco pretende serlo; pero intenta todos los días "ser la mejor madre del mundo de un niño Down".

Pepe ha estado siempre entre algodones "por la hipotomía y porque tiene un sistema inmunológico más deficitario que el resto". Para su día a día, la familia sigue las pautas que le dicta la Fundación Síndrome de Down de Madrid y, actualmente, Pepe va a dos sesiones de atención temprana y a una de fisioterapia a la semana. En su habitación, que comparte con su hermano Lucas, de diez meses, le han puesto un espejo y una colchoneta, como los que tiene en la Fundación, para estimularle.

SIN PREJUICIOS

María, que admite que siempre le han dado "miedo los niños especiales", está encantada. "No sé cómo hay gente que se plantea perderse esto", se extraña, y da gracias porque pudo permitirse dejar el trabajo: "No me quiero perder ni una sola de sus sonrisas". A Pepe le gusta bailar, a su manera, el 'Cocoguagua' de Enrique y Ana, le encanta el iPad, imita al gallo, a la gallina, y la maquinaria de un tren, y lanza besos todo el tiempo. Le define como "una pasada, te camela con todo, aunque es un poco cabezota". En su opinión, la sociedad no tiene prejuicios con las

"Decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante"



REPORTAJE SÍNDROME DE DOWN

El viernes 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético

"Ahora me arrepiento de todo lo que lloré"

RAFA HERRERO/GENTE

personas que padecen este trastorno genético. "Al final, lo que oyes son chichés de que son angelitos, súper cariñosos".

Ella sabe, de primera mano, que eso es verdad, y se rinde ante el hecho de que "te sale abrazarlos y achucharlos siempre". Busca un entendimiento que sólo consigue en otras madres de niños con Síndrome de Down, porque, aunque todo el mundo se ha vol-

cado en Pepe, "nadie puede entenderte si no ha pasado por lo mismo, son cosas que compartes y que sientes igual". José, su padre, está convencido de que es un

"Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Todo lo demás da igual"

niño que nunca te va a dificultar la vida: "Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Si empezamos por ahí, lo demás da igual". Lo que sí se han planteado es el tema de la muerte porque, como explica María, "si Dios quiere, nos vamos a morir antes que nuestro hijo, pero se trata, simplemente, de organizar un plan económico para que esté más acogido y nunca tenga que depender de nadie".

Ya es primavera, y aunque seamos conscientes de que nos quedan todavía algunas semanas de lluvias y tiempo loco antes del tan ansiado verano y de las tan esperadas vacaciones, al menos, ya en el ánimo se nota que hemos cambiado de estación. Estamos todos más contentos. También, creo yo, porque cada vez anochece más tarde y la luz del día anima mucho. ¿O me van a negar que no es mejor salir de trabajar siendo de día que con un cielo completamente oscuro? Sé que no. Lo que sí les digo es que es ahora, aunque lo que más apetezca sea

OPINIÓN

Bendita primavera

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

sentarse en las terracitas y tomarse una caña y unas buenas tapas, cuando debemos iniciar la llamada 'operación bikini'. Y no es que lo diga yo. Lo dicen los expertos, entre ellos los nutricionistas, que aseguran que no es bueno hacerlo cuando sólo quedan unas semanas para lucir el biquini, ya que,

entonces, recurrimos a dietas rápidas pero poco saludables. La realidad, aunque nos pese, es que debemos cuidarnos todo el año. Basta con comer sano y variado y con hacer algo de deporte. También nos podemos dar algún que otro capricho. Sé que me van a decir que la teoría es muy fácil y



que aquí lo complicado es llevarlo a la práctica. Y estoy completamente de acuerdo. Cuesta mucho olvidarse de los bollitos por la mañana y sustituirlos por una tostada o por una barrita energética; también es difícil prescindir de las patatitas fritas a la hora del aperitivo; y ni qué decir tiene, el rollo que supone llegar cansado de trabajar y cambiarse para ir al gimnasio o para salir a correr. Pero si queremos estar bien en agosto, debemos empezar a cuidarnos. Yo me apunto. Seguro que el buen tiempo nos ayuda.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





EN SEMANA SANTA CABEN MUCHOS PLANES

COSTAS 2 días / 1 noche

OROPESA DEL MAR (Castellón)
HOTEL MARINA D'OR GRAN DUQUE ****
2 NIÑOS GRATIS (*)

Del 11 al 21 de Abril desde **37€ AD**

FUENGIROLA (Málaga)
HOTEL CONFORTTEL FUENGIROLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **42€ MP**

HOTEL IPV PALACE & SPA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **41€ AD**

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 circuito termal por persona y día, set de bienvenida en la habitación y descuentos en spa y restaurante.

MARBELLA (Málaga)

MARRIOTT'S MARBELLA BEACH RESORT ***
20% DE DESCUENTO (**)

Del 13 al 20 de abril desde **196€ A** Apartamento 1 dormitorio

Del 12 al 20 de abril desde **245€ A** Apartamento 2 dormitorios

PRECIOS POR APARTAMENTO

Estancia mínima de 7 noches. Entrada y salida en sábado o domingo.

APARTHOTEL VIME LA RESERVA DE MARBELLA ****

2 NIÑOS GRATIS (*) 20% DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **30€ AD**

CONIL DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL CONFORTTEL CALAS DE CONIL ****

Del 11 al 21 de Abril desde **28€ AD**

CHICLANA DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL SPA VALENTÍN SANCTI PETRI ****

NIÑO 50% (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **45€ MP**

HOTEL IBEROSTAR ANDALUCÍA PLAYA ****

Del 11 al 21 de abril desde **42€ AD**

ISLANTILLA (Huelva)

HOTEL CONFORTTEL ISLANTILLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **24€ AD**

HOTEL APARTAMENTOS VIME ISLANTILLA ***

2 NIÑOS GRATIS (*) • OFERTA: 15% DE DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)
Del 11 al 21 de Abril desde **27€ AD** Apartamento 1 dormitorio

NIEVE GRANDVALIRA

ANDORRA LA VELLA

3 NOCHES + 3 DÍAS DE FORFAIT • 1 NIÑO FORFAIT GRATIS (*)

HOTEL CARLTON PLAZA *****

Del 11 al 16 de abril desde **256€ MP**

Del 17 al 21 de abril desde **332€ MP**

SALUD Y BELLEZA 2 días / 1 noche

ISLA DE LA TOJA (Pontevedra)

GRAN HOTEL LA TOJA *****

Del 11 al 13 de abril **75€ AD**

Del 14 al 21 de abril **100€ AD**

INCLUYE: 1 acceso al Club Termal diario y 1 entrada al Casino La Toja con copa de bienvenida. Estancia mínima 3 noches.

SILLEDA (Pontevedra)

HOTEL VÍA ARGENTUM ****

Del 11 al 21 de abril **35€ AD**

INCLUYE: 1 sesión diaria de circuito Spa Finzenza (1h 30 min.) Estancia mínima 3 noches.

ARCHENA (Murcia)

BALNEARIO DE ARCHENA

Del 11 al 21 de abril

HOTEL TERMAS **** desde **50€ AD**

HOTEL LEVANTE **** desde **44€ AD**

HOTEL LEÓN *** desde **37€ AD**

INCLUYE: acceso diario a piscinas termales y 1 Termachena por estancia (estancia mínima 3 noches).

MARBELLA (Málaga)

HOTEL GUADALMINA SPA & GOLF RESORT ****

Del 11 al 20 de abril **68€ AD**

INCLUYE: regalo de bienvenida, 1 circuito termal por estancia y alojamiento en habitación superior con terraza y vista mar (sujeto a disponibilidad).

IDEAS DE OCIO 2 días / 1 noche VALENCIA

HOTEL CONFORTTEL AQUA ** + HEMISFERIC + OCEANOGRÁFIC + MUSEO PRÍNCIPE FELIPE**

Del 11 al 21 de abril desde **81€ A**

HOTEL + TREN 2 días / 1 noche

SAN SEBASTIÁN

HOTEL NH ARANZAZU ** + TREN**

Del 11 al 21 de abril desde **118€ A**

Incluye: tren Alvia desde Madrid. Consulta precios desde otros puntos de origen.

ISLAS

GRAN CANARIA - MASPALOMAS

KOALA GARDEN SUITES ***

Estudio (2 personas)

5 días / 4 noches Salida: 16 de abril desde **615€ AD**

8 días / 7 noches Salida: 12 de abril desde **710€ AD**

Incluyen: vuelo en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas y traslados.

LISBOA 2 días / 1 noche

HOTEL SANA MALHOA****

Del 11 al 21 de abril desde **40€ AD**

IBEROCRUCEROS 8 días / 7 noches RÉGIMEN T.O.O. INCLUIDO

UNA ACOMPAÑANTE DE VIAJES EL CORTE INGLÉS Y CUBITOS EXCLUSIVO PARA CLIENTES (**)

BUQUE GRAND HOLIDAY

Salida 13 de abril

Barcelona - Marsella - Villefranche, Mónaco / Montecarlo - Savona - La Spezia, Florencia / Pisa - Civitavecchia, Roma - Barcelona

Cabina interior **450€** Cabina exterior **520€**

Tasas de embarque (29€ por persona) y cuota de servicio (77€ por persona) no incluidos. (***) Sujeto a un mínimo de participantes.

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES

El Corte Inglés

PAGO en
3 MESES SIN INTERESES

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

Preços por persona y estancia en habitación / cabina doble (excepto en algunas de las fechas publicadas). Gastos de gestión (1€ nacional y 9€ internacional, por reserva no incluido). * Consulta tarifas y condiciones. (1) Oferta aplicada en precios. (2) Ingresos subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Precio mínimo: 30€. Gastos de gestión: 30€. Importe total reembolsado: 153€. Importe: 1.500€. IVA: 0%. IVA: 4.000%. Gastos de gestión: 12€. Importe total pagado: 1.512€. A: Sitio Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pernoche. T: Taxis incluidos.



Arturo Fernández e Hilario Alfaro CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

24 DE MARZO ELECCIONES DE CEIM

Los 200 miembros de la Junta Directiva y el presidente de la patronal se eligen este lunes

A. BALLESTEROS

Después de semanas de polémica y enfrentamientos, el día ha llegado. Este lunes, los representantes de la Asamblea General de CEIM, 1.200 aproximadamente, elegirán a unas 200 personas que conformarán la Junta Directiva de la patronal. De esos 200, se elegirá al presidente, cargo que actualmente ocupa Arturo Fernández.

Hasta el momento, dos de los candidatos a la Junta han manifestado su voluntad de postular también para la presidencia. Se trata de Hilario Alfaro, actual presidente de la Confederación de Comercio Especializado de Madrid (COCEM), y del propio Arturo Fernández.

La semana que acaba de terminar, Guillermo Marcos, presidente de la Unión de Organizaciones de Pequeña y Mediana Empresa y Empresarios Autónomos de Madrid (Unipyme), se presentó también como aspirante a la futura agrupación teniendo en cuenta "los últimos aconteci-

mientos acaecidos en relación a la imagen del empresariado". Con esta referencia al presunto fraude en los cursos de formación, Marcos declaró que, "en función del apoyo que reciba en las elecciones a la Junta, me presentaré a la presidencia o no".

LAS CRÍTICAS DE ALFARO

Mientras el Ejecutivo autonómico, a través de la Consejería de Empleo, está culminando la puesta en marcha de una herramienta de control informática de dichos cursos de formación, Hilario Alfaro no cesa en repetir que la polémica en torno a los mismos "ha hecho mucho daño a la imagen de la patronal". Además, critica los "diez años en caída libre y la pérdida de relevancia" de CEIM, y asegura que a finales de 2015 "no tendrá un solo euro en sus cuentas". El lunes se conocerá el resultado de unas elecciones para las que Arturo Fernández pedía, sobre todo, caballerosidad y transparencia.

Detenidas 42 personas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España

La Policía Nacional ha incautado ocho kilos de la sustancia psicotrópica

LAURA TORRADO
@gentedigital

Agentes de la Policía Nacional han detenido a 42 personas en el marco de una operación dirigida a desarticular una de las principales redes delictivas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España.

Según informó la delegada del Gobierno, Cristina Cifuentes, y el jefe Superior de Policía de Madrid, Alfonso Fernández Díez, las investigaciones han permitido la desarticulación de dos organizaciones. La primera centraba su actividad en la introducción de la droga en España y estaba compuesta por ciudadanos de origen africano. La segunda, se dedicaba a la adquisición y distribución a mediana o pequeña escala en Madrid, desde donde realizaban envíos postales de la sustancia a Israel. La trama delictiva de venta de 'shabú', una droga extendida en Asia y EEUU, contaba con una red de distribución compuesta por personas de origen filipino, principalmente mujeres, conocidas como 'manangs'.

OPERACIÓN EN DOS FASES

Tras el registro de 24 viviendas, en Madrid, Murcia y Barcelona, un trastero y dos bares abiertos al público, que se empleaban como lugar de entrega y compra de la sustancia, han sido incautados ocho kilos de la misma, 4,7 de ellos en Madrid, 15.000 euros en efectivo, varias armas y diferentes útiles para que los clientes pudiesen consumir la droga. De los 42 detenidos, de origen español, filipino y africano, sólo 22 se encuentran en prisión acusados de delito contra la salud pública, entre otros. Todos empleaban una empresa de compra venta de vehícu-



La delegada del Gobierno junto a la Policía Nacional

'Shabú', la 'droga de los pobres'

Se conoce técnicamente como metanfetamina en estado puro y se produce en laboratorios de Nigeria a muy bajo coste. Sin embargo, su precio en el mercado puede oscilar entre 150 y 300 euros el gramo. Es una droga muy adictiva que causa importantes daños físicos y cuyos efectos permiten estar "tres días despierto y tres días dormido en una profunda depresión", según ha indicado la Policía.

los para intentar justificar sus viajes y blanquear los beneficios. La operación comenzó en julio de 2013 cuando se localizó un punto de venta de drogas al por menor regentado por filipinos en la zona Centro de Madrid y el distrito de Chamberí y ha sido desarrollada en dos fases por lo que supone

una de las mayores aprehensiones de este tipo de droga en España. El pasado diciembre fueron detenidas las distribuidoras al menudeo y en los últimos días han sido arrestados los encargados de introducir la droga en el país a través del aeropuerto de Barcelona.

LÍNEA DE CRÉDITO ENTRE LA COMUNIDAD, EL BEI Y EL BANCO DE SANTANDER

400 millones de financiación para las pymes

A. B.

Con el objetivo de "fomentar aún más la actividad económica de la región", la Comunidad de Madrid ha suscrito un contrato con el Banco Europeo de Inversiones (BEI) para la concesión de un préstamo que, con la colaboración del Banco de Santander, per-

mitirá a las pymes acceder a 400 millones de financiación muy preferente. Las entidades financieras que se adhieran a este proceso se comprometen a aportar un euro por cada euro que ponga la Comunidad a través del BEI, con lo que se pretende que "más de 10.000 empresas" obtengan fi-

nanciación. Así, las pymes madrileñas podrán disponer de los fondos necesarios para el 100% de sus proyectos a largo plazo, con una financiación máxima de 12,5 millones anuales. González destacó que con estos créditos se incide en el 95% del tejido productivo madrileño.



Ignacio González y Emilio Botín firmaron el acuerdo

“El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía⁺ de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía⁺ de 5 años, completan la oferta con un seguro⁺ Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro⁺ adicional.

La intención básica de este seguro⁺ es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro⁺ que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía⁺.
- Seguro⁺ Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía⁺ y el seguro⁺ Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.

OFERTA PILAS

1 Paquete = **3€**

5 Paquetes = **10€**

ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50



CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado

EDUCACIÓN

Nueva reforma para acceder a Magisterio

GENTE

La Comunidad de Madrid ha acordado con todas las universidades públicas y privadas de la región la reforma para acceder a Magisterio. La nueva medida, acordada durante el Consejo Universitario de la Comunidad de Madrid que congregó a Figar y a los representantes de las 14 universidades madrileñas, impondrá para el próximo curso la condición de aprobar la asignatura de Lengua o haber logrado un 9 de media en toda la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU).

Además, se trabajará para implantar un examen específico que deberán aprobar todos los estudiantes que quieran ser maestros. Esta prueba tendrá como objetivo "valorar los conocimientos, habilidades y competencias que se consideren imprescindibles". Aunque en un principio, la consejera Lucía Figar había avanzado que dicho examen tendría carácter experimental este año, finalmente se ha optado por retrasar su puesta en marcha. Tampoco se incluirá este año la condición de sacar al menos un 5 en la prueba de Matemáticas de Selectividad.

UNA REFORMA NECESARIA

El Gobierno regional considera "imprescindible" esta reforma tras estudiar los resultados cosechados por los aspirantes a maestros en las últimas oposiciones celebradas en la región en junio de 2013, donde el 72,4% suspendió la primera prueba de conocimientos generales. Por su parte, el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, ya defendió la reforma de los planes de estudio durante el pasado Debate sobre el Estado de la Región celebrado en septiembre.



SALVADOR VICTORIA Y ANA BOTELLA ESTUVIERON ENTRE LOS INVITADOS

Primer desayuno de Cope Comunidad con Gil Tamayo

A. B. José María Gil Tamayo, secretario general de la Conferencia Episcopal, fue el invitado del primer desayuno informativo organizado por Cope Comunidad de Madrid. En el Palacio de Cibeles compartió café y conversación con el director de la cadena a nivel regional, Jesús Moreiro; Ángel del Río, el cronista de la Villa; la alcaldesa de Madrid, Ana Botella; y el portavoz del Ejecutivo madrileño, Salvador Victoria, entre otros.

Cada familia madrileña ahorrará 180 euros al año en calefacción

Los nuevos dispositivos medirán el consumo energético real por vivienda

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

Los miembros de las comunidades de propietarios que tengan calefacción centralizada ahorrarán entre un 20 y un 30% en su factura energética. Esto es así gracias a la instalación de unos dispositivos en los radiadores individuales que permiten que cada usuario pague sólo por lo que consume. De acuerdo con la Directiva Europea de eficiencia energética y como ya adelantó este periódico, el sistema de medición individual será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017.

Para ello, la Comunidad de Madrid pone en marcha el Plan

Renove de Repartidores de Costes de Calefacción Central y Válvulas con Cabezal Termostático, cuyos incentivos van de los 10 a los 17 euros por radiador, una cantidad que será aportada por las empresas adheridas.

PRESUPUESTO DE 3 MILLONES

Dichas empresas serán las encargadas de aplicar, antes de sumar el IVA, los descuentos sobre la factura de los propietarios de las

600.000 viviendas con sistema de medición centralizado que se estima que hay en la región.

Ista, líder mundial en el sector de la facturación de consumos de calefacción y agua y costes relacionados, es una de las empresas que se suma a este Plan, que cuenta con un presupuesto de tres millones de euros hasta el 31 de diciembre de 2014 sin limitación del número de unidades en los medidores individuales. Según los cálculos de la compañía, las reducciones en el precio de la factura equivaldrían a 180 euros de ahorro medio anual por vivienda, lo que supone un ahorro total de 108 millones al año en toda la región.

Este sistema de medición será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017

OPINIÓN

El rechazo al IVA cultural une

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Después de las mareas blanca y verde en defensa de la sanidad y la educación públicas que inundaron nuestras calles, llegó la marea violeta a favor del derecho de las mujeres a decidir sobre sus vidas. Ahora aparece la marea roja contra los recortes culturales. Son gente indignada por la incultura de los que ven la cultura como un Dios menor y por la decisión del Gobierno central de una subida del IVA cultural al 21% que ha unido a todos lo que sienten en carne propia o cercana la crisis que padecen el cine, el teatro y demás actividades culturales. Estas reivindicaciones llegaron a la Asamblea de Madrid de la mano del secretario general del PSM, Tomás Gómez, quien se disfrazó de hombre de Estado y amable negociador para instar al presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, a que pidan juntos al presidente del Gobierno de España, Mariano Rajoy, la rebaja del IVA cultural. Más allá de los puyazos que ambos se lanzaron y de que González recordase, con cierta ironía, a Gómez de que está tan interesado en este tema que es la primera vez que en tres años se interesa por la cultura, lo positivo es la receptividad. Parece ser que el PP está dispuesto a apoyar la propuesta del PSM pero excluyendo la petición a la Comunidad de que compense las pérdidas por el excesivo IVA cultural. Puede ser que este tema una a los dos grandes partidos, aunque la solución es complicada porque González no es competente para atender el requerimiento de Gómez, quien duda de la competencia del presidente para gobernar.



Salvador Victoria, portavoz del Gobierno regional

LA COMUNIDAD RECURRIRÁ LA LEY DE REHABILITACIÓN URBANA

"Invade las competencias autonómicas"

A. B. La Comunidad presentará un recurso de inconstitucionalidad contra la Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbana, ya que considera que "atenta a sus competencias y al derecho a la propiedad privada". Así lo anunció el portavoz del Gobierno

regional, Salvador Victoria, el pasado jueves, y explicó que se ha decidido recurrir esta Ley estatal, que entró en vigor el año pasado, porque se entiende que "invade las competencias autonómicas en materia de urbanismo y vivienda, y el Estado no puede dictar ciertas normas sustantivas y procedi-

mentales" sobre dichas materias. Además, denuncian la figura del agente rehabilitador porque, a su juicio, "supone que una empresa privada pueda proceder a la rehabilitación de un edificio sin contar con sus propietarios, lo que atenta contra el derecho de la propiedad privada".

Esta primavera amenaza con brotes de alergia extremos

La contaminación es una de las razones que propicia este problema

ANA BALLESTEROS

comunidad@genteenmadrid.com

Vayan preparando los pañuelos de papel, porque este año la primavera amenaza con brotes de alergia extremos en la Comunidad. La abundancia de lluvias desde octubre hasta marzo y un invierno de temperaturas suaves propician la presencia de polen en la atmósfera, y la contaminación facilita la llegada del mismo al sistema inmunológico. Además, las plantas se "estresan" por la polución y fabrican pólenes más alergénicos y potentes.

PLÁTANO DE SOMBRA

Este mes finaliza una época de arizónicas, muy frecuentes en los setos de urbanizaciones, parques



En mayo predominará el polen de las gramíneas RAFA HERRERO/GENTE

y jardines, y en abril empieza otra marcada por los plátanos de sombra, presentes en los núcleos urbanos de las grandes ciudades, tal y como explican desde la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Palinocam). Después, de mayo a junio, las gramíneas serán el enemigo en las parcelas con césped y en descampados que no

estén cuidados. Los olivos afectarán, sobre todo, a las zonas del suroeste de la región.

Evitar el contacto con el polen con gafas de sol y mascarillas, seguir la medicación según las pautas del médico y limpiar el polvo con balletas húmedas o el aspirador son algunos de los consejos que Sanidad da a los alérgicos.

OPINIÓN

Elecciones empresariales

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA



Los empresarios son políticos por cuenta propia. O profesionales por cuenta ajena a la nómina de un partido. Pero al igual que los políticos, tienen buenas caras en público y dan puñaladas en privado y por la espalda. Como los profesionales de la política, los empresarios han aprendido a mostrar buen talante con el adversario y a que la procesión del silencio y la pasión, vaya por dentro.

El próximo lunes hay elecciones a la presidencia de la CEIM. Concurrirán dos candidatos, aunque puede haber un tercero, Guillermo Marcos, presidente de Cepyme. Los contendientes principales son: el actual presidente, Arturo Fernández, y el aspirante, Hilario Alfaro, una persona muy conocida en el ámbito del comercio madrileño. Se trata de dos empresarios de altura, claramente enfrentados de palabra durante el proceso electoral, aunque después se telefonean,

como Rajoy y Rubalcaba. Al margen de lo que prometen y representan, está la difícil situación por la que atraviesa la CEIM. Pese a que Fernández quiere quitar hierro y responsabilidades institucionales al turbio asunto del fraude en los cursos de formación, la realidad es que hay implicados personales muy pegados a la patronal madrileña, y eso hace que en estos momentos, el sector esté bajo sospecha, dudas y problemas de imagen. Sea quien sea el ganador de las elecciones, habrá de dar una vuelta de rosca a esa imagen que se ha visto deteriorada en las últimas semanas y comenzar un nuevo ciclo, en el que a la clase empresarial, igual que a la clase política o a los sindicatos, hay que exigirle transparencia y seriedad, para que la sociedad pueda confiar en sus empresarios, como sueña confiar algún día en sus políticos, o en sus sindicalistas, aunque no se lo ponen fácil.

Los Veranos de Alcobendas 2014



DEPORTES



COLONIAS-CAMPAMENTOS



CULTURA Y OCIO



CURSOS DE VERANO



El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, entrega los nuevos acuerdos

La violencia machista se cobra una víctima más en la Comunidad

Se renuevan los convenios con 51 ayuntamientos para luchar contra ella

LAURA TORRADO
@gentedigital

El 17 no es sólo una cifra. Es el número de mujeres, con nombre y apellido, que han sido asesinadas en España en lo que va de año víctimas de la violencia de género. La última de ellas, María José S. C., fue hallada muerta el pasado lunes en el distrito madrileño de Fuencarral. La mujer de 49 años, residente en Tres Cantos, había acudido a casa de su expareja y presunto agresor porque éste le había llamado diciendo que se iba a quitar la vida si no volvía con él. La Policía le ha detenido y, al cierre de esta edición, se encontraba en prisión provisional comunicada y sin fianza en el centro penitenciario de Soto del Real.

El sábado anterior a este suceso, el Gobierno de la Comunidad presentaba la renovación, un año

Reducción de la brecha salarial

El Gobierno regional se ha comprometido a continuar luchando por la corresponsabilidad empresarial frente a la brecha salarial. En los últimos años se ha reducido en más de 6 puntos, situándose en el 14,7%, por debajo de la media nacional. Además, según la última Encuesta de Población Activa (EPA), la región cuenta con la mayor tasa de actividad femenina en toda España, 4 puntos por encima de la media.

más, de los 51 convenios con los ayuntamientos de la región, que contemplan una serie de iniciativas para luchar por la igualdad de oportunidades entre hombres y

mujeres y para eliminar la violencia de género.

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, entregó los nuevos acuerdos a las alcaldesas y responsables del Área de la Mujer de los distintos ayuntamientos y mancomunidades, y destacó que los documentos incluyen el desarrollo de programas de prevención, sensibilización y asistencia integral a las víctimas.

BATALLA POR LA IGUALDAD

Fermosel también recalcó la importancia de la batalla que se sigue librando por la igualdad. Los citados convenios incluyen, en este ámbito, un proyecto para la dinamización del pequeño comercio y microempresa así como apoyo al emprendimiento.

TELÉFONO 016

Si necesitas ayuda llama al teléfono gratuito 016 contra el maltrato. No deja rastro en la factura

Cabezón apuesta por un cambio en el rumbo de la Unión Europea

L. T. El secretario de Política Internacional del PSM y secretario general del PSOE y portavoz municipal en Majadahonda, Borja Cabezón, fue presentado el pasado lunes por la secretaria de organización de los socialistas madrileños, Maru Menéndez, como la apues-

ta del PSM en la lista del PSOE para las elecciones europeas. Cabezón, que ocupa el puesto 16 de la lista, de 54 integrantes, señaló la importancia de ganar las elecciones al Parlamento Europeo del próximo 25 de mayo ya que considera necesario "cambiar el rumbo de la Unión Europea". "Eu-



Borja Cabezón, candidato del PSM a las europeas

PARLA

La Comunidad retira 4 coches de las Bescam

GENTE

El Ayuntamiento de Parla denunciará en los tribunales a la Comunidad de Madrid por llevarse los cuatro vehículos que entregó en su momento a la ciudad como parte del equipamiento de las Brigadas Especiales de Seguridad Ciudadana (Bescam). El alcalde de la localidad, José María Fraile, señaló que el Ejecutivo presidido por Ignacio González "pone en peligro la seguridad de los vecinos de Parla por una cuestión partidista".

El consejero de Presidencia, Salvador Victoria, explicó que la medida se debía al "incumplimiento" por parte de Consistorio del convenio de las Bescam.

CAÑADA REAL

Los vecinos piden la regularización de las viviendas

GENTE

La asamblea formada por las Asociaciones de Vecinos de la Cañada Real Galiana y Entidades sociales colaboradoras han pedido la aplicación de la ley 2/2011, aprobada hace tres años y que contempla la regularización de las viviendas de La Cañada.

"A día de hoy miles de familias trabajadoras habitantes de este enclave seguimos sin soluciones", denuncian los vecinos. La Asamblea de Vecinos ha recordado que la citada ley "establecía un plazo de dos años para ceder los terrenos preferentemente a los ayuntamientos" y, en caso de no llegar a ninguna solución, "poder cedérselos a los propios vecinos".

MUNICIPIOS EN BREVE

SAN FERNANDO DE HENARES

"Irregularidades" en Plaza de España S.L.

El alcalde de San Fernando de Henares, Ángel Moreno, ha elaborado un informe sobre presuntas irregularidades en la gestión de la sociedad mercantil Plaza de España S.L. Según el documento, empresas y algunos de los propietarios podrían haber obtenido beneficios con la rehabilitación de este emblemático espacio.

TORREJÓN DE ARDOZ

La Semana Santa, Bien de Interés Regional

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha declarado Bien de Interés Turístico Regional a la Semana Santa de Torrejón de Ardoz. Tres hermandades se encargan de hacer de estas jornadas, un punto de encuentro para el sentimiento, la fé y la tradición.

ALCALÁ DE HENARES

Inmobiliarias y bancos pagarán más por el IBI

El PSOE de Alcalá de Henares ha sacado adelante en el Pleno una moción en la que solicitaban la elaboración de un plan de inspección de viviendas desocupadas para delatar su titularidad y, en el caso de que sean propiedad de bancos e inmobiliarias, éstas paguen más por el impuesto del IBI.

ARGANDA DEL REY

Bruselas autoriza la compra del hospital

La Comisión Europea ha autorizado sin condiciones la adquisición del hospital del Sureste de Arganda por parte de OHL, Global Vía Infraestructuras y del fondo de pensiones holandés LBEIP, ya que la operación no afectará a la competencia en el mercado comunitario.

ropa es la herramienta de cambio y por eso los socialistas nos estamos esmerando en conquistar el Parlamento Europeo", recalcó. Además, destacó que "más del 70% de las decisiones que afectan a los ciudadanos europeos se toman en Bruselas" y es una "razón suficiente" para motivar a la ciudadanía a participar. También indicó que las políticas del PP, tanto a nivel nacional como europeo necesitan de un "cambio pragmático".



acua **SEC**

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO
GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



El nuevo campus de la Universidad Europea estará listo en septiembre

Orientado a la empresa y a las Ciencias Sociales, se ubicará en la zona de El Juncal

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Alcobendas sigue adelante con su objetivo de ser ciudad universitaria. La Universidad Europea ha presentado en el municipio su nuevo campus, orientado a la empresa y al emprendimiento, que estará listo para el próximo curso académico 2014/2015. "Elegimos Alcobendas porque su estructura educativa es envidiable y ha conseguido entrar en el círculo virtuoso de servicios muy beneficiosos para los ciudadanos", ha indicado Miguel Carmelo, presidente de la Universidad Europea.

Esta nueva zona estudiantil ampliará la oferta formativa en la localidad relativa a las Ciencias Sociales, con una mayor especialización en Economía, el mundo de la empresa y Derecho, tanto en grado y cursos de postgrado como en ciclos formativos superiores. Estará ubicado en El Juncal y completará el otro complejo que esta Universidad ya tiene en La Moraleja, con una experiencia académica orientada a la empresa, integrando el contacto directo con el tejido laboral. "Queremos que nuestros estudiantes adquieran conocimientos pero también unas competencias que les lleven hacia el mundo profesional y la autorrealización. Deben de tener la capacidad de emprender, ya que la economía que viene no es como la que se ha ido, las empresas tradicionales ya no van a crear empleo fijo como antaño, la oferta de empleo público se ha reducido y al final, la solución radica en el emprendimiento y la crea-



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, junto al presidente de la Universidad Europea

ción de empleo propio", ha señalado Carmelo.

EMPREDIMIENTO

Para ello, el campus pondrá a disposición de los estudiantes herramientas de aprendizaje como

la 'incubadora de emprendimiento', que permitirá la relación con los inversores y las fuentes de financiación.

En la actualidad, las obras de este campus se desarrollan a buen ritmo y su entrega será en

mayo. El futuro complejo tendrá una superficie de 13.000 metros cuadrados con más de 50 aulas dotadas de las últimas tecnologías, para las diez titulaciones de Grado, los seis Ciclos Formativos de Grado Superior y los más de 50 Postgrados que se impartirán. La organización espera albergar un total de 2.000 alumnos cuando se completen todos los ciclos.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha recordado que la presencia de las universidades era uno de los objetivos que el Gobierno se marcó en 2007, que "ya es una realidad" y que viene a completar "los servicios únicos de muy buena calidad y la oferta residencial importante" que mantiene la ciudad.

ICAI-ICADE no vendrá a Alcobendas ahora

La Universidad Pontificia de Comillas ha asegurado que ni por el momento ni en un futuro cercano va a trasladar su campus de ICAI-ICADE, ubicado en la actualidad en la calle Alberto Aguilera de Madrid, a Alcobendas. Así lo ha confirmado el gabinete de comunicación del organismo a este periódico, que también ha asegurado que no tienen planeado ningún tipo de proyecto de ampliación en el municipio en la actualidad. Asimismo, la Universidad sí ha asegurado que mantiene estos terrenos de Alcobendas para utilizarlos en un futuro.

Vendidos los primeros locales de Fuentelucha

ALCOBENDAS

GENTE

Una tienda de bicicletas y un centro veterinario han sido los primeros establecimientos de emprendedores de Alcobendas que se han trasladado de local para beneficiarse de los espacios municipales que tiene el Consistorio en la zona nueva de Fuentelucha, ya que tienen ventajas en el alquiler.

Así lo ha dado a conocer el Consistorio, que ha recordado que los emprendedores que accedan a estos locales, propiedad del Ayuntamiento, podrán beneficiarse de un 50 por ciento de descuento, durante dos años con prórroga por uno, siempre y cuando creen empleo.

DESCUENTOS ESPECIALES

Asimismo, para los que estén interesados el Ayuntamiento ha indicado que también tendrán estas ventajas las personas que comiencen un negocio con una antigüedad máxima de dos años; los parados con una idea de negocio viable, y emprendedores jóvenes con un buen proyecto.

En concreto, el descuento será de un 40% de alquiler durante dos años para las empresas ya formadas con intención de ampliar su negocio y que sean generadoras de empleo neto aumentando su plantilla. A aquellas empresas que no cumplan los requisitos anteriores, pero sean en sí misma un generador de dinamización se les aplicará entre un 10 a un 20% de descuento durante al menos dos años.

Exposición pública del censo electoral para las europeas

S.S. DE LOS REYES

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes abre el plazo de consulta y reclamaciones al Censo Electoral para las elecciones al Parlamento Europeo que se cele-

brarán el próximo 25 de mayo. La consulta podrá efectuarse entre el 7 y el 14 de abril en la Unidad Administrativa del Padrón Municipal de Habitantes (plaza de la Constitución, número 2) o en la herramienta electrónica disponible en la web municipal sre.es.org.

CERRAMIENTOS VITRUM S.L.

PLAN RENOVE DE VENTANAS
Máxima eficiencia energética

- Ventanas de PVC
- Estores enrollables
- Ventanas de aluminio
- Panel Japonés
- Cerramientos
- Cortina Vertical



La Comunidad de Madrid



Instale ventanas de PVC con cristales de aislamiento térmico reforzado (ATRE)

INCENTIVOS hasta 110€ por cada m²

www.cerramientosvitrum.com
oficina@cerramientosvitrum.com
C/ Alonso Cano, 62 - 28003 Madrid
91 449 58 27 - 609 748 031

Distribuidor oficial: **KÖMMERLING**
Sistemas de ventanas

Campaña contra el cáncer de mama

Se realizarán mamografías preventivas en una unidad móvil hasta el próximo 27 de junio

ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@gentedigital

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Comunidad de Madrid, ha puesto en marcha una campaña de diagnóstico precoz del cáncer de mama. Estará dirigida a las mujeres nacidas entre el 1 de enero de 1944 y el 31 de diciembre de 1964, que deberán acudir, hasta el próximo 27 de junio, a la unidad móvil que la Asociación contra el Cáncer instalará frente a la plaza Mayor del municipio, en la avenida de España número 32-34.

La citación se hará mediante una carta pero, no obstante, las que no la hubiesen recibido o necesiten cambiar la cita podrán hacerlo llamando al 91 578 60 12, 91 578 60 13 y 91 578 60 14, o en el mail citación.aecc@idasalud.es.

Al respecto, la Sociedad Española de Oncología Médica ha recordado que una mamografía de buena calidad a tiempo es siem-

pre "el método más efectivo para detectar la neoplasia de forma precoz". Esta prueba es una de las más utilizadas en el mundo y consiste en una radiografía capaz de

detectar lesiones en estadios incipientes, hasta dos años antes de que sean palpables y cuando aún no han invadido en profundidad ni se han diseminado a los gan-

glios ni a otros órganos. Esta antelación es vital, ya que permite aplicar tratamientos menos lesivos, que impliquen menos secuelas físicas y psíquicas para la mujer.



Unidad móvil

'Desayunos saludables' para 800 escolares

ALCOBENDAS

GENTE

Con el objetivo de alimentarse bien y conocer mejor todos los beneficios que los alimentos pueden aportar al organismo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha los 'Desayunos escolares'. En total, serán ochocientos alumnos, de primero a sexto de Primaria, los que participarán de esta actividad que se está llevando a cabo en los centros educativos de la localidad.

Según ha informado el Consistorio, el objetivo de este programa es que los niños identifiquen en qué consiste un desayuno saludable, su importancia para el organismo y que los profesores y las familias adquieran conocimientos necesarios para reforzar este hábito tan sano.

Los almuerzos se inician con una charla formativa e incluyen pan, aceite de oliva, leche y fruta.

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO NUESTRAS VENTAS?

120 VIVIENDAS VENDIDAS EN LOS ÚLTIMOS 22 MESES

Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO

TU ÚLTIMA PIEZA DEL PUZZLE:
La subida del IVA la asumimos nosotros*

ahórrate el 6% de IVA

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2014

Promueve

Comercializa

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 - 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com



S.S. DE LOS REYES A OCHO MUJERES EJEMPLARES

Entregados los premios populares

El PP de San Sebastián de los Reyes y la Asociación 'Mujeres en Igualdad' entregaron los premios '8 mujeres populares', que este año han cumplido su décima edición. Reconocen la labor llevada a cabo por ocho mujeres en materia de igualdad. La nadadora Marina Rico Fuentes y la diputada Nacional Pilar Marcos fueron algunas de las premiadas.

AYUNTAMIENTO EXPLICA QUE ES UNA COLABORACIÓN

La oposición denuncia el uso inadecuado de una ambulancia

S.S. DE LOS REYES

GENTE

Izquierda Independiente de San Sebastián de los Reyes ha denunciado que las ambulancias de Protección Civil se usan para empresas privadas, en relación a una de ellas que permanece aparcada en las cercanías de Antena 3.

En concreto, la formación independiente, ha criticado que "desde hace un tiempo, varios días a la semana, una ambulancia

de Protección Civil se encuentra aparcada con dotación personal en las puertas de los estudios de Antena 3, mientras la base se queda sin efectivos materiales y sin personal voluntario".

El concejal de Seguridad Ciudadana, su titular, Alberto Matias, ha matizado que "se trata de un servicio más dentro de la colaboración que se lleva a cabo con empresas del municipio". "Éstas se llevan a cabo siempre y cuando haya cobertura para el resto de la ciudadanía", ha dicho.

El PSOE presenta un nuevo recurso para detener la entidad

El Gobierno insiste en que no se cobrará a los vecinos de Tempranales

S.S. DE LOS REYES

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

La polémica sobre la futura entidad de conservación de Tempranales vuelve a ser actualidad. El PSOE de San Sebastián de los Reyes ha interpuesto un nuevo recurso contencioso-administrativo contra el acuerdo de la Junta de Gobierno Local de fecha 24 de septiembre de 2013, que aprueba definitivamente los Estatutos de la Entidad Urbanística de Tempranales, y ha exigido su paralización cautelar.

Así lo han asegurado los socialistas que han señalado que este escrito se ha interpuesto también contra los acuerdos de la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes de 21 de enero de 2014, por los que se inadmitieron un total de 1.075 recursos presentados contra la constitución de la Entidad Urbanística de Tempranales. que este escrito también se ha interpuesto

"Aunque sólo fuera por los numerosos ciudadanos afectados por la medida y por el interés demostrado en la presentación de alegaciones y recursos, el Ayuntamiento debería haber sido sensible a esta participación ciudadana dando explicaciones en derecho a las cuestiones planteadas", ha explicado Narciso Romero, secretario general del PSOE.

A juicio de los socialistas, es esta inadmisión masiva la que ha originado que sea la vía conten-



Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

En Dehesa Vieja no pagan estos gastos

Asimismo, el Consistorio ha vuelto a recordar que esta situación ya se da en otras zonas del municipio y que los vecinos no están asumiendo los gastos de la entidad de conservación, como ocurre en Dehesa Vieja. El equipo de Gobierno ha criticado la actitud del PSOE que a su juicio confunde a los vecinos. "Estamos abiertos a recibir a cualquier vecino para explicarle en persona todos los procesos legales y de gestión", ha dicho.

ciosa donde al final se debatirán las cuestiones planteadas. "Lo que implica una judicialización innecesaria cuando se trata de un colectivo cuyas demandas deberían haber sido atendidas en vía administrativa por la Corporación", ha dicho Romero.

Por su parte, el Gobierno municipal insiste en la constitución de esta entidad se trata de un imperativo legal que se tiene que efectuar y que "no hay intención alguna de cobrar a nadie". "Es un imperativo que se tiene que cumplir. La Junta de Gobierno ha aprobado su disolución en cuanto ésta se constituya", ha zanjado el concejal de Urbanismo, Raúl Terrón.

La Virgen de la Paz vuelve a la ermita del Soto de La Moraleja

ALCOBENDAS

GENTE

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz invita a los vecinos de Alcobendas a acudir al traslado de la Virgen de la Iglesia de San Pedro a la Ermita del Soto. La pa-

trona de Alcobendas permanece en esta parroquia con motivo de las fiestas en su honor, que se celebraron del 13 de enero al 2 de febrero y, tras su cierre, regresa a su lugar. La cita será este domingo, a las 18 horas, desde la misma iglesia. Tras el traslado, se oficiará una eucaristía.



COPE COMUNIDAD

Estar informado

ALCOBENDAS

S.S. DE LOS REYES

TRES CANTOS...

92.0 FM

VÍCTOR ULLATE EL 27 DE MARZO EN EL TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
El maestro de la danza ofrecerá una gala cuyos beneficios irán destinados a la Fundación Isabel Gemio para la investigación de enfermedades raras • El precio de la entrada es de 10 euros

“No entiendo cómo aún hay niños que no se pueden tratar por falta de conocimiento”

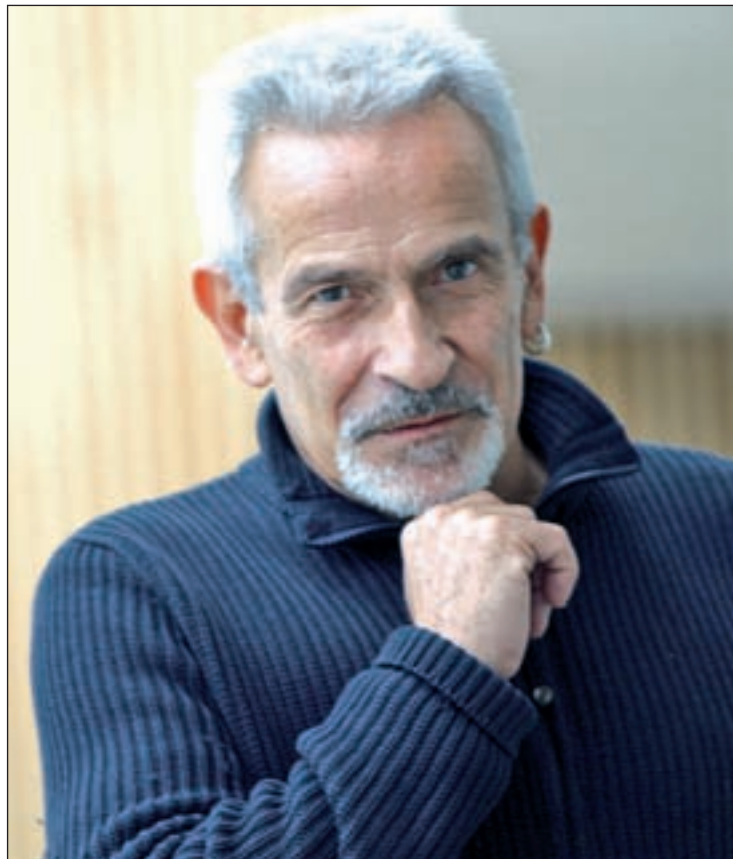
ALCOBENDAS

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Los alumnos de la escuela y de la Fundación para la Danza Víctor Ullate ofrecerán una gala benéfica, bajo el título ‘Clásicos del ballet, somos únicos’, el próximo 27 de marzo en el teatro Auditorio de Alcobendas. Los beneficios irán destinados a la Fundación Isabel Gemio para la investigación de enfermedades raras. “No entiendo cómo es posible que en el siglo en el que estamos haya enfermedades que no se hayan detectado todavía y, sobre todo, que existan niños que las sufran y no puedan ser tratadas por falta de conocimiento. Cuando Isabel me lo pidió no dudé en decirle, cuenta conmigo”, explica Ullate.

De esta manera, el público podrá disfrutar de un espectáculo que reunirá clásicos del ballet como ‘Giselle’, ‘Coppélia’, ‘Corsario’, ‘Paquita y Arayan D’Araxa’ y ‘Suite’ del segundo y tercer acto del ballet ‘Don Quijote’. “Es una buena causa y sólo por ellos merece la pena”, señala el bailarín.

Víctor Ullate ha dado toda su vida por la danza y su nombre es sinónimo de este arte. Maestro y



RAFA HERRERO /GENTE

referente en esta disciplina, creó en 1983 la escuela que lleva su nombre, el centro de danza, siendo hoy una de las cosas que más alegría aporta en su día a día. “El hecho de poder estar al servicio

de la danza es lo que me da fuerza. La escuela también me proporciona la posibilidad de que el público conozca qué se siente a la hora de bailar, que, sin duda, es algo maravilloso”, apunta Ullate,

quien asegura que todavía le quedan muchas cosas por probar, como la zumba, “ganas no me faltan, porque es una mezcla de todo, una forma de moverse y de expresión que es perfecta para salir del anquilosamiento que muchas veces tenemos tras estar todo un día sentado en el trabajo”.

Sin embargo, ese no es el caso de este artista, ya que mantiene una actividad constante aún con su edad. Recientemente, Ullate viajó a Francia para encontrar nuevos talentos emergentes,

“El hecho de estar al servicio de la danza es lo que me da fuerza”

pronto estrenará su versión de ‘El amor brujo’ junto a la cantante Estrella Morente y a diario forma a nuevos alumnos. “Mi vida la encaucé en la enseñanza y es algo de lo que no me arrepiento. Siempre he tenido ese don de transmitir, enseñar y formar. Me siento afortunado cuando ellos triunfan, hacen que yo siga bailando a través de ellos”, explica.

La cita será el próximo 27 de marzo a las 20 horas. El precio de la entrada es de 10 euros.

AGENDA CULTURAL

Teatro

Carmen

Sábado 22 de marzo a las 20 h.
Teatro Adolfo Marsillach (Sanse)

La ópera de Bizet vuelve a las tablas con una versión del Teatro Nacional de Donetsk.

Entrada: 25 euros.

No te vistas para cenar

Sábado 29 de marzo a las 20 h.
Teatro Adolfo Marsillach (Sanse)

Comedia de enredo protagonizada por los actores Jesús Cisneros, Yolanda Arestegui y Cuca Escribano.

Entrada: 15 euros.

A cielo abierto

Sábado 29 de marzo a las 20 h.
Teatro Auditorio (Alcobendas)

Basado en el texto ‘Skylight’ de David Hare, Josep María Pou hace su particular visión. Con Nathalie Poza y Sergi Torrecilla.

Entrada: 12 y 17 euros.

Música

Quique González

Viernes 21 de marzo a las 20 h.
Teatro Auditorio (Alcobendas)

El cantautor madrileño presenta al público alcobendense los temas de su último trabajo, ‘Delantera mítica’.

Entrada: 15 y 20 euros.

Exposiciones

Microcréditos

Hasta el 31 de marzo en el Ayuntamiento de Alcobendas

La exhibición muestra los proyectos que han logrado poner en marcha varias mujeres de las zonas más desfavorecidas del mundo.

Entrada libre.

CADERA
SE2
89.6 FM
MADRID NORTE

ESCUCHA CON NOSOTROS LA VIDA.

www.sermadridnorte.com

disponible en
 App Store

disponible en
 Google play

descargar gratis la aplicación

LIZARRAN PINCHOS, TAPAS Y MUCHO MÁS

ración de jamón + 2 CAÑAS 3,99

RACIÓN DE BRAVAS + DOS CAÑAS 2,99

Menú mediodía
elige entre más de 10 platos

8,90

bebida incluida
y con postre o café por sólo 1€ más

Ofertas válidas en LIZARRÁN ALCOBENDAS:
Bulevar Salvador Allende, 31 (Frente Parking Gratuito) ☎ 91 663 93 27



La presentación del memorial (a la izquierda) y Mario Suárez en su nuevo campo de fútbol (a la derecha)

FÚTBOL

En abril tendrá lugar el 'I Memorial Luis Aragonés de Fútbol Sub-16' en el que participarán equipos como Real Madrid o el Atleti • El jugador atlético ya tiene un campo con su nombre

Luis Aragonés y Mario Suárez son homenajeados en Alcobendas

GENTE
@gentedigital

Dos figuras del panorama futbolístico español recibieron esta semana el reconocimiento de Alcobendas. Por un lado, el exseleccionador nacional, Luis Aragonés, fallecido recientemente, pondrá nombre a un campeonato de fútbol sub-16, mientras que el jugador del Atlético de Madrid, Mario Suárez, asistió al acto de denominación con su nombre al campo de fútbol de la calle Largo Caballero.

El Memorial Luis Aragonés está organizado por el club Alcobendas Levitt y el Ayuntamiento de la localidad. Es un homenaje al que fuera seleccionador nacio-

nal de fútbol y uno de los más ilustres vecinos de la ciudad.

Al acto de presentación del Memorial, asistieron la viuda de Luis Aragonés, Pepa, acompañada de sus dos hijas y yerno, así como el director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar, y el presidente de la Federación Madrileña de Fútbol, Vicente Temprado.

Por su parte, el presidente del Alcobendas Levitt CF, Tomás Páramo, destacó el prestigio de los equipos que disputarán el torneo los días 11 y 12 de abril en los campos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes: los conjuntos de categoría cadete de segundo año (nacidos en 1998) del Real Madrid, FC Barcelona, Atlético de

Liguilla, semifinales y gran final

En el torneo participarán seis equipos divididos en dos grupos. Uno lo forman: Milan, Atlético de Madrid y Alcobendas Levitt, y el otro, Real Sociedad, Real Madrid y Barcelona. El día 11 se jugarán los partidos mediante el sistema de liguilla. Los dos primeros de cada grupo pasarán a semifinales, que se jugarán el sábado 12 de abril. A continuación se disputará el partido por el quinto y sexto puesto, después la lucha por el tercero y cuarto, y a continuación la final.

Madrid, Real Sociedad, AC Milan y Alcobendas-Levitt CF.

EN LA CALLE LARGO CABALLERO

Por otra parte, el miércoles, el jugador rojiblanco, y alcobendense de nacimiento, Mario Suárez, asistió al acto en el que el Ayuntamiento nombró el campo de fútbol de la calle Largo Caballero con su nombre. Hay que recordar que el jugador ya fue premiado por el Consistorio en la Gala del Deporte.

"Alcobendas es mi ciudad, donde he nacido, donde vivo y donde quiero vivir siempre", dijo el deportista tras atender a los niños y jóvenes que querían fotografiarse con él y estrenar el recién nombrado campo.

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El Sanse recibe este fin de semana al Collado Villalba

GENTE

La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes recibe esta semana al Collado Villalba en un encuentro, el segundo de la semana, en el que los de Sabas intentarán mantenerse en las posiciones más altas de la tabla. Además, el Collado Villalba no será un duro rival ya que está bastante más abajo en la clasificación.

Por su parte, el Alcobendas Sport visitará al Vicálvaro, un conjunto que no pasa por su mejor momento y que está en los puestos de descenso. Esta semana, que se disputó la jornada 32 de Liga, el Sanse perdió 0-2 con el Parla y el Alcobendas Sport empató a 0 con el Aravaca

EQUIPOS FUNDAL

El baloncesto femenino se mide a su principal rival

GENTE

El baloncesto Fundal Alcobendas femenino protagonizará este fin de semana uno de los duelos de la jornada. El conjunto local, segundo clasificado, recibe al CREF Hola!, tercero en la tabla y uno de los rivales a los que se puede medir en la fase. Un buen test para medir sus aspiraciones de ascenso a Liga Femenina.

En cuanto al resto de equipos de Fundal, este fin de semana juegan todos en casa, menos el Euroconsult que se traslada a Albacete. El rugby tiene un importante choque con el Arquitectura. Por su parte, el Feel Voley seguirá en su lucha por meterse en la fase final de la liga.



Las jugadoras del Bera Bera se alzaron con el trofeo

COPA DE LA REINA DE BALONMANO EL HELVELTIA ALCOBENDAS PERDIÓ LA SEMIFINAL

El Bera Bera cumple el papel de favorito

GENTE

La Copa de la Reina de balonmano, celebrada en Alcobendas durante el pasado fin de semana, fue todo un éxito. El Bera Bera cumplió con su papel de favorito y repitió título. Las donostiaras derrotaron en la final a un inmenso Rocasa Gran Canaria (21-26).

Por su parte, el equipo local, el Helveltia Alcobendas, jugó un gran campeonato ante su público, pero no pudo alcanzar la gran final. En cuartos se enfrentaba al Porriño, al que ganó para pasar a la semifinal en donde esperaba el Rocasa Gran Canaria, uno de los grandes equipos de la división.

Tras una primera parte ajustada, la segunda parte fue totalmente dominada por el equipo canario. Por otra parte, en cuanto a la organización, la ciudad de Alcobendas cumplió con creces las expectativas puestas en ella. La ciudad mostró una gran capacidad organizativa.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid recibe a un Barcelona que necesita la victoria para no descolgarse de la pelea por el título • El Atlético puede salir beneficiado

El Santiago Bernabéu acoge el 'Clásico', una final a tres bandas

P. MARTÍN
@gentedigital

Una vez más, el fútbol español vuelve a vivir este domingo (21 horas) una de las citas más destacadas de la temporada. Por segunda vez en el presente curso, los caminos del Real Madrid y el FC Barcelona, los dos grandes del balompié patrio, vuelven a cruzarse. Al margen del orgullo de derrotar al eterno rival, en este choque estará en juego un asunto mucho más importante: la candidatura de ambos equipos al título de Liga. Tras el 'Clásico' del Bernabéu aún faltarán nueve jornadas por disputarse, pero en el caso de salir derrotados, los pupilos del 'Tata' Martino tendrían una desventaja de siete puntos respecto al líder, un margen que puede ser casi definitivo.

Los resultados de las últimas semanas y el hecho de jugar como local otorgan, a priori, una ligera ventaja al Real Madrid, pero en un 'Clásico' este tipo de cuestiones tienen un valor más bien escaso. El Barça ya demostró el pasado domingo que si Messi e Iniesta sacan a relucir su mejor versión pueden decantar cualquier choque, aunque enfrente tendrá a un equipo que está a un solo partido de encadenar una vuelta entera sin conocer la derrota en la Liga. Este escenario de-



Piqué y Bale, en el partido de ida en el Camp Nou

vuelve el brillo a un partido que el año pasado se presentaba un tanto descafeinado. Lo que no ha cambiado es que entre ellos sigue estando el mismo equipo: el Atlético de Madrid.

TERCERO EN DISCORDIA

Precisamente el equipo rojiblanco puede ser el gran beneficiado de este 'Clásico'. Con tres puntos menos que los blancos y uno por

encima de los azulgranas, los hombres de Simeone juegan unas horas antes en el campo del colista de la competición, el Real Betis, a la espera del resultado que se dé en el Santiago Bernabéu. Todo lo que no sea una victoria de los blancos reforzaría las opciones rojiblancas. Si el Barça es capaz de llevarse el triunfo y el Atlético hace los deberes, el liderato viajaría hasta el Vicente Calderón.

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE MASCULINO

Madrid, la capital del hockey hierba durante el fin de semana

F. Q. SORIANO

A pesar de tratarse de una disciplina que no cuenta con tanto arraigo como Holanda, India o Pakistán, el hockey hierba se ha convertido, en las últimas décadas, en un caladero del que España ha sacado varias medallas en torneos internacionales.

Esta tradición hace que el torneo que se disputará hasta este domingo en Madrid se presente como una buena oportunidad para seguir las evoluciones de jóvenes que, tal vez en un futuro próximo, puedan vivir de cerca el sueño olímpico. Los campos de la Comunidad, situados en el kilómetro 1,8 de la carretera que une Madrid con El Pardo, acogen desde el jueves el campeonato de España cadete autonómico, en el que se dan cita las mejores selecciones masculinas regionales. Como no podía ser de otra manera, Cataluña parte como favoritita, pero la selección madrileña espera



El Club de Campo, campeón

hacer valer su condición de anfitriona de cara a la final que se jugará el domingo (13 h).

OTRO TÍTULO

Por otro lado, la semana pasada el Club de Campo de Madrid se adjudicó la Copa de la Reina al vencer a la Real Sociedad.

RUGBY

Cita asequible para el Complutense

F. Q. Con el VRAC Quesos Entrepinares destacado en el primer puesto de la División de Honor, las aspiraciones del Complutense Cisneros en la presente temporada pasan por acabar en segunda posición. Este sábado (17:30 horas) recibe al Hermi Salvador.

ATLETISMO

Alorcón, paso previo al maratón

P. M. Por segundo año consecutivo, la localidad de Alorcón programa una prueba popular de atletismo que se presenta como preparación para el maratón de Madrid. La carrera ofrece dos distancias, de 15 y 30 kilómetros, para los participantes.

Ahora ya no tendrás que moverte de casa para pasar la ITV

Nuevo servicio
ITV PREMIUM

itv San Sebastián de los Reyes
A tu servicio desde 1987

Recogemos tu vehículo donde quieras, lo llevamos para pasar la ITV y te lo devolvemos. Así de fácil y por solo desde 16€ más*. Si prefieres pasar la ITV tú mismo, no esperes colas y pide CITA PREVIA EXPRESS. Llámanos al 91 652 72 56 o escanea el código BIDI con tu smartphone.



Descúbranos en www.itvgo.es

*Los precios no incluyen IVA. El servicio premium no asegura que el vehículo sea considerado apto.



• 28709 S. Sebastián de Los Reyes (Madrid) • Tel.: 916 527 177 • Visítanos en [itvmadrid](https://www.facebook.com/itvmadrid) o [@itv_go](https://www.instagram.com/itv_go)



TU ITV DE SIEMPRE, AHORA SE LLAMA



Jorge Lorenzo

El piloto de MotoGP **llega ilusionado** al Mundial que comienza este domingo, tras presentar **la colección de relojes de Sector**

“Los éxitos del motociclismo ya no se aprecian tanto en nuestro país”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamenrespo

Sólo faltan dos días para que empiece el Mundial de Motociclismo y los nervios están a flor de piel. Jorge Lorenzo es uno de los favoritos de MotoGP, pero reconoce que no va a empezar al cien por cien, ya que ha sufrido tres operaciones este invierno. El piloto tiene claro que a él lo que le gustaría es que todo el mundo pudiera ver este deporte, pero reconoce que no está en su mano, sino en la del organizador. De momento, esta temporada algunas carreras no se verán en abierto.

¿Cómo te encuentras?

Físicamente, quizá, no me encuentre al cien por cien, sino al noventa y cinco por ciento, porque en invierno tuve tres operaciones para quitarme las placas de la clavícula y de la mano derecha, entonces he empezado un poco tarde la preparación física y voy muy justito de tiempo. Yo creo que en la segunda o tercera carrera estaré a mi máximo nivel. Pero me encuentro bien para afrontar la primera, que siempre es muy importante empezarla muy bien, porque te quita mucha presión. Si empiezas mal, después tienes que recuperar esos puntos que has perdido.

Eres la imagen de Sector, una firma de relojería, ¿qué valores compartes con ellos?

Es una marca joven, moderna, y que en estos momentos de crisis es relativamente económica para mucha gente. A mí me interesa sentirme integrado con la gente que sigue las motos, que son gente de a pie, que puede comprar el producto, que es muy bueno y personalizado.

¿Qué valoras más allá de los triunfos en la pista?

El tiempo. Para tener más tiempo durante el día, he intentado cada vez acostarme antes para levantarme antes y tener más tiempo



para hacer todo y para entrenar. También me encanta la tranquilidad. No me gustan mucho las grandes ciudades por el estrés y el caos que te crean.

¿Y qué valoras de las personas? Sobre todo, tienen que ser sinceras, que no mientan cuando hablan y que me digan las cosas como son. Que cumplan su palabra. Lo más importante es la integridad.

¿Cómo ves el motociclismo en la actualidad comparado con tus inicios?

Más seguro, a pesar de que las motos corren cada vez más, e incluso pesan cada vez más, algo que es compatible con la seguridad. Han mejorado mucho las protecciones, los cascos, los pilotos y los circuitos. Mediáticamente ha dado otro paso adelante, se conoce en más países. Por ejemplo, en lugares como Malasia, que no era importante, ahora está creciendo muchísimo. Cada vez es más global.

Y tú, como persona, ¿cómo has cambiado en este tiempo?

Soy más independiente, más consciente de todo, no dependo tanto de la gente. Vas puliendo las cosas que no te gustan de ti, las vas mejorando, acentuando tus virtudes. Intentas ser mejor en todo, aunque a veces no se pueda. **Hay cada vez más protagonismo de los pilotos españoles, y comentabas que el motociclismo está llegando cada vez a más países. Sin embargo, dicen que este protagonismo español hace que las carreras pierdan audiencia en otros sitios.**

Yo creo que no. A pesar de que la audiencia sigue siendo muy alta en España, es aquí donde se pierde un poco el interés. En otros países nos admiran como deportistas, pero en el nuestro propio se pierde el interés porque los podios o los tripletes de MotoGP parecen lo normal. Cuando antes, por ejemplo, Ángel Nieto ganaba una carrera, salía en las portadas de todo el país en grande, ahora se consigue un triplete de MotoGP, y sales en pequeño en el periódico. Los éxitos ya no se aprecian tanto en nuestro propio país y eso es malo, porque no se está dando el valor que realmente tiene. Esto no siempre va a ser así, en otros lugares se están preocupando para tener cada vez más y mejores pilotos, nos van a alcanzar y de aquí a cinco, diez o quince años, no tendremos este éxito.

¿Tienes la sensación de que en España nos ocupamos más de hablar de las posibles rivalidades entre tú y Dani Pedrosa o Marc Márquez?

No, yo creo que los periódicos, en particular, y los medios, en general, dan lo que vende, lo que compra

el público. Si la gente compra más una rivalidad, en la pista o fuera de la pista, los medios alimentan y fomentan un poco esa rivalidad más que otras cosas. Pero es lo que quiere el público, y en cierta forma es lo más interesante. Que en una carrera aburrida el piloto vaya y gane es interesante para el piloto, no para los demás, es lógico.

¿Hasta qué punto existe esa rivalidad?

El motociclismo es un deporte individual. El fútbol, por ejemplo,

es colectivo, y entre los jugadores de los equipos no siempre hay una sintonía, una relación cercana. Es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo y siempre hay una ligera tensión por la competencia. Es lógico que no te lleves igual con tu rival que con tu mecánico, pero siempre se intenta que la relación sea cordial con todo el mundo y que haya los menos problemas posibles.

¿Qué opinas de la posibilidad de que las motos se dejen de emitir en abierto?

Es un tema en el que nosotros estamos totalmente faltos de poder, no podemos hacer nada, es un tema que decide el organizador del campeonato. La mayoría de los partidos de fútbol no se dan en abierto, tienes que irte a un bar a verlos. En las motos hemos tenido la suerte de que se han emitido durante muchos años en

“Espero que en la segunda o tercera carrera ya esté a mi máximo nivel”

“La rivalidad es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo”

abierto, porque con el fútbol no pasaba, y ahora también en las motos ha cambiado esto. Es una pena. A mí como deportista me encantaría que mi deporte fuera popular y estuviera al alcance de la mayoría de las personas, pero no depende de mí. Habrá mucha gente que no se lo pueda permitir, pero que, al menos, los que sí pueden, vean algo con más calidad, más horas y más potente. Es el punto positivo que podemos tener.

¿Qué momento destacarías como el peor de tu carrera y cuál como el mejor?

El mejor, los cuatro títulos, en especial el de MotoGP. Y, entre los peores, las lesiones fuertes que he tenido.

Para terminar, un deseo para este Mundial.

Profesionalmente, no puede haber otro que volver a ganar. Todos los campeones que hemos ganado queremos volver a repetirlo. También que haya las menos lesiones posibles, eso es lo importante.



La última edición de Talent Madrid

TEATROS DEL CANAL A partir del 23 de abril

Un total de veinte propuestas de danza y doce de circo en la nueva edición de Talent Madrid

GENTE

Los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid han dado a conocer a los 60 creadores cuyas obras han sido seleccionadas para participar en la segunda edición del festival Talent Madrid, entre las que se incluyen 20 propuestas de danza, 18 de teatro, 12 de circo y artes alternativas y 10 de espectáculo musical.

Este festival-concurso-laboratorio de creación, que acogerá la Sala Verde de los Teatros del Canal del 23 de abril al 3 de mayo, tiene como objetivo descubrir e impulsar a nuevos talentos de las artes escénicas (creadores, dramaturgos, coreógrafos y compositores), así como propuestas de artes alternativas con un espectáculo original.

De los sesenta seleccionados, diez de ellos han sido escogidos por los internautas a través de las redes sociales (74% de los votos emitidos en Facebook y 26% de los votos en Twitter), donde se ha conseguido un total de 21.500 votos.

Los otros 50 seleccionados han sido escogidos por un panel de expertos formado por Albert Boadella, director de los Teatros del Canal y Monica Hamill, directora artística de Talent Madrid; Donald B. Lehn, director de la Escuela de Circo Carampa; Joseph O'Curreen, director del Teatro Alfíl, el compositor Luis Cobos; la periodista María Díaz; o la coreógrafa y bailaora María Pagés. También destacan el dramaturgo y actor Pablo Messiez, el actor, guionista y director Paco Mir, el director de la RESAD Rafael Ruiz, el narrador y crítico de danza Roger Salas; el director y dramaturgo Salva Bolta; la investigadora y crítica de danza, Ibis Albizu; y el fundador de Circomad Marcus von Wachtel.

EDICIÓN 2013

En la edición de 2013 se presentaron un total de 455 ideas. El evento acogió a más de 3.100 espectadores y obtuvo 400.000 interacciones y 54.000 votos a través de Twitter y Facebook.

EXPOSICIONES En la Universidad Complutense de Madrid

Llega el Arte Textil Japonés

GENTE

La Universidad Complutense de Madrid, la organización internacional World Textile Art y la International Textile Network Japan presentan la exposición 'Fiber Futures: Pioneros del Arte Textil Japonés', en la sala del 'C arte C', que permanecerá abierta

desde el 3 de abril hasta el 18 de mayo. La muestra está formada por los 30 artistas contemporáneos más importantes que conforman la vanguardia del movimiento mundial de la fibra, transformando los tejidos en esculturas, pinturas, creando meditaciones de la naturaleza.

Exposiciones, duelos poéticos y conciertos en la Noche de los Teatros

La capital programa **más de 200 actividades** en **118 espacios**

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

El duelo poético 'Lope vs Shakespeare', que tendrá lugar en la Casa Museo de Lope de Vega y que contará con la participación de Eusebio Poncela y Greg Hicks, es una de las actividades especiales programada para la VII edición de la Noche de los Teatros, el próximo 27 de marzo. Pero no será la única. La Comunidad de Madrid ha preparado más de 200 actividades entre conciertos, exposiciones, encuentros con actores, charlas y visitas entre bambalinas, con descuentos del 50 por ciento en las entradas para ese día.

Por ejemplo, el centro cultural Paco Rabal mostrará al espectador los entresijos del mundo del espectáculo y se podrá asistir a una visita teatralizada de la compañía madrileña Morboria, en los Teatros del Canal. Incluso, el Hospital Niño Jesús participará con obras dirigidas a los pequeños ingresados.

EN LA CALLE

Las actividades en los espacios públicos y las plazas tendrán también un especial protagonismo en esta nueva edición con un duelo de esgrima a cargo de la compañía La Irremediable Escuela de Esgrima Ateneo de Madrid y Barrio de las Letras. Será en la Plaza de Santa Ana, a las 18 horas. Una hora antes, a las 17 horas, en la calle Fuencarral, cinco compañías especializadas en teatro de calle y un pasacalles harán las delicias de los más pequeños.

El público también podrá ver Fuenteovejuna con un original montaje de la mano Obskené, que presenta en clave contemporánea el clásico de Lope de Vega, en la



Presentación de la Noche de los Teatros

Tren y entradas de teatro, todo en uno

Renfe ha puesto en marcha una campaña que permite a los usuarios del tren de Cercanías adquirir las entradas más el transporte de ida y vuelta en tren para varias obras de teatro en la capital con importantes descuentos, según ha informado Manual Comunicación. La campaña se inaugura con el musical 'Marta tiene un marcapapas' y la exposición 'Terracota Army'. Yienen previsto ir rotando su oferta cada ocho semanas.

Plaza de la Villa, a las 18:30 horas.

Por su parte, el toque internacional será en la Sala Kubik, donde se celebrará Feedback, Festival Internacional de Creación Coreográfica, en colaboración con el Instituto Goethe. Además, un año más, se suma a esta fiesta del teatro 'La Noche de Max Estrella', que ya conmemora su decimosexta edición con un homenaje a Valle Inclán. Se desarrollará en el Círculo de Bellas Artes.

En total serán 118 espacios de la región, entre teatros, salas e instituciones culturales, además de propuestas escénicas al aire libre en ocho enclaves de la ciudad, que podrán consultarse en Madrid.org.

 CLÍNICA DENTAL			
20% DESCUENTO EN PRÓTESIS A JUBILADOS		20% DESCUENTO EN IMPLANTES	
ALCOBENDAS			
Pº Chopera, 27 91 661 22 24	Pº Valde las fuentes, 14 91 490 17 60	C/ San Isidro, 4 91 652 31 52	S.S. DE LOS REYES Avda. de Murcia, 1 91 651 02 88 - 91 652 17 59

ALREDEDOR DE 70 OBRAS

Munch llegará al Thyssen-Bornemisza en octubre de 2015

GENTE

El Museo Thyssen-Bornemisza, en colaboración con el Munch Museet de Oslo, inaugurará en octubre de 2015 una exposición de Edvard Munch que reunirá alrededor de 70 obras, entre óleos, dibujos y obra gráfica.

El propósito de esta muestra, la primera que se presenta en Madrid desde la retrospectiva celebrada en 1984, es profundizar en la fuerza creadora de este gran maestro de finales del siglo XIX y principios del XX y dar a conocer su temática en torno al hombre contemporáneo. Edward Munch es el artista noruego más importante de todos los tiempos, mundialmente conocido por obras como 'El grito', así como por otras de gran calidad como 'Atardecer', pintada durante su adolescencia.

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Los detalles de la muestra se dieron a conocer en un acto al que acudieron el director artístico del Museo Thyssen-Bornemisza, Guillermo Solana; y el del Munch Museet, Stein Olav Henrichsen; así como los comisarios de la muestra, Paloma Alarcó, jefa de Conservación de Pintura Moderna del Museo Thyssen-Bornemisza; y Jon-Ove Steihaug, senior Curator del Munch Museet. Al encuentro también asistió el arquitecto español Juan Herreros, cuyo estudio es el encargado del diseño y construcción del nuevo Munch Museet de Oslo, un edificio situado al borde del fiordo en la península de Bjorvika que abrirá sus puertas en el año 2018.



Uno de los joyeros en el taller donde se fabrican las pulseras 'Cayomalayo'

Caucho y nudos, los ingredientes de las pulseras del momento

La firma 'Cayomalayo' diseña pulseras artesanales fabricadas en España

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Joyería realizada artesanalmente en España a buen precio es posible. Un claro ejemplo son las pulseras de la marca 'Cayomalayo' que fabrican Antonio y Pablo Jordán, dos hermanos joyeros de Valencia que se han entusiasmado con la idea de Ana García Rivera, propietaria de la firma, que ha creado unas pulseras muy especiales con cuerpo de caucho y nudos. "Estamos encantados de que haya apostado por lo español", explica Antonio, que se muestra ilusionado con este proyecto. "Estas pulseras nos han puesto cara ante el público", dice. Y es que en las últimas semanas es habitual ver a las famosas de nuestro país con



Pulseras 'Cayomalayo'

esta joya tan particular, que se hace de forma manual.

En concreto, los nudos se fabrican bajo el proceso de 'A la cera perdida', que se basa en la fundición. "Es costoso, pero el resultado es muy bueno", apunta Antonio. Después se liman y se pulen. El material elegido es el caucho

porque "no se estropea con el agua y, si lo mimas, tiene una duración bastante buena", según el joyero. Cuando finaliza el proceso, cortan el caucho a la medida de la cliente.

BAÑO DE ORO

A través de la página web de la firma, Cayomalayo.com, se puede elegir el color del caucho, el acabado del nudo y la talla de la pulsera. Los precios oscilan entre los 49 euros, con el nudo en baño de oro rosa de 18 kilates, o 39 euros con el nudo en baños electrolíticos en color oro blanco, u ónix. En cuanto a los colores del caucho, se pueden encontrar desde el transparente (original de la pulsera), hasta colores como el flúor, que ya están a la venta ahora que la primavera se ha instalado en nuestro país. Lo ideal, llevar dos o tres juntas, como poco.

POR MIS SANTOS TACONES

KATY MIKHAILOVA
@Katymikhailova

**¡Maldita vanidad!**

Dicen que el grado de vanidad puede analizarse en función del número de fotografías que se tiene en el perfil de Facebook. Pero qué es la moda sino vanidad; y qué sería la vanidad si no fuera parte de una moda, una costumbre, un ritual en manifestación continua. La vanidad forma parte del ADN de la mujer: la femineidad que se siente y se disfruta. Los famosos 'selfies' que salpicaron a la Casa Blanca es otro ejemplo del narcisismo traído por las redes sociales. Es más, si Narciso reviviera, se haría un 'egoblog' de moda. También dicen que nadie es tan feo como en su DNI ni tan guapo como en la foto de perfil de Twitter. Las redes nos enseñan mucho sobre la moda. La vanidad forma parte de la mujer, a pesar de que el término en sí tenga su connotación peyorativa. No gustan las pieles de Soraya Saénz de Santamaría ni el Hermès en cinturón de Zapatero. Pero la vanidad no entiende de profesiones. Bendita vanidad que has venido al mundo para hacernos sentir bien con nosotros mismos y querernos cada mañana al mirarnos en el espejo. ¡Bendita vanidad y malditos los terroristas de la moda que creen que ésta se resume en colores, estampados y tejidos! La moda es un modo de vivir la vida y la vanidad forma parte de ésta.

gentedigital.es/comunidad/moda



Colección de la firma Lifegist

'STREET STYLE' Los diseños se dirigen a una mujer que quiere vestir cómoda

Lifegist propone prendas cien por cien ecológicas

GENTE

Materiales cien por cien ecológicos y prendas cómodas son la máxima de la nueva firma de moda Lifegist, que se dirige a una mujer vital. Tejidos de punto, básicos como camisetas, sudaderas, leggins o pantalones, forman parte de su 'Street Style'. Por un lado,

la marca propone la línea 'Essentials', con una colección fabricada en algodón orgánico y bambú, lo que favorece a su elasticidad, recuperación y transpirabilidad.

Por su parte, la línea 'Capsule' es ropa más de calle, a partir de tejidos como la ortiga, el cáñamo, la seda y lana orgánica, la fibra de

la proteína de la leche. Es una ropa menos elástica pero también de punto. En la colección de primavera los estampados de algodón ecológico y diseños únicos son la seña de identidad. Todas las prendas se pueden adquirir en Malmö, situada en la calle Hernán Cortés, 14; y en la web Lifegist.es.

Ejercicio y una buena alimentación, algunos de los remedios contra la celulitis

El **tabaco** o las **prendas ajustadas** favorecen la acumulación de tejido adiposo

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

A tan sólo tres meses del verano, mujeres de todo el mundo comienzan ya a cuidarse para la apuesta a punto de cara al verano. Estrías, kilos de más o piel de naranja son una de las principales preocupaciones a la hora de enfundarse en un bikini. Aunque una de las pesadillas probablemente sea la temida celulitis. Cremas y tratamientos anticelulíticos pueden ser una buena opción para combatirla.

Sin embargo, ejercicio y una buena alimentación ayudan a eliminarla, según explica Álex Pérez, nutricionista de los centros deportivos Go fit. "Los alimentos ricos en vitamina C son excelentes para combatir la celulitis. Impulsan los niveles de colágeno de la piel, mejoran la elasticidad y mantienen la piel firme y tirante", explica Pérez.

Entre los alimentos recomendados se encuentran las frutas como el melón, el pomelo, la naranja o la piña. "El melón tiene un 94,6% de agua y el pomelo contiene vitaminas C, B y A, además de



Celulitis localizada en la zona lateral de los muslos

contener 43 calorías y ser un alimento adelgazante y reductor de apetito", asegura Pérez.

En cuanto a las verduras, el brócoli, la zanahoria, el aguacate o las espinacas son buenos aliados contra la celulitis. Por último, las legumbres, los cereales, el pescado azul y los frutos secos son

también una buena opción. Ni que decir, que el consumo de una buena cantidad diaria de agua cada día es fundamental para poder eliminar las grasas.

NO RECOMENDABLE

Las hormonas son la principal causa de la celulitis. Después de

la pubertad y a partir de la aparición de la menstruación, éstas acaban desencadenando el proceso de la celulitis, según comenta Pérez. Es por ello que los hombres no la sufren o la sufren en menor medida. La genética predispone su aparición pero los malos hábitos la hacen empeorar. De

aquí que más difícil que introducir alimentos a una dieta equilibrada, sea no consumir aquellos denominados 'prohibidos'. La bollería, las carnes grasas o la caféina se encuentran entre ellos. Además, no se debe abusar de la sal ni de las bebidas alcohólicas, como afirma el nutricionista.



Tratamiento facial con imán de agua

BORIS Y SAKE Mantiene la piel más lisa y revitalizada

Tratamiento con imán de agua

GENTE Para las pieles secas llega un tratamiento facial que actúa como un imán de agua. Para ello, se utiliza un complejo de origen natural de carbohidratos, como los encontrados en la capa cornea y que posee propiedades especiales para la retención de líquidos. De este modo, la piel se adapta a las presiones de la des-

hidratación manteniéndola más lisa y revitalizada. Su textura ligera, garantiza con suavidad y eficacia la hidratación de la piel donde lo necesita. Alivia inmediatamente las irritaciones y tersa los poros y elimina los puntos negros. Su textura es fresca y ligera, de fácil absorción, ayudando a que la piel se mantenga mate y perfectamente hidratada.

RECETAS ANTICELULÍTICAS

Pollo rápido contra la celulitis

Ingredientes: 4 pechugas de pollo, 1 limón, 2 rodajas de piña natural, sal y pimienta. Elaboración: Cortamos el limón en rodajas en un recipiente. Aliñamos las pechugas con sal y pimienta. Colocamos la piña natural sobre las pechugas. Cocinamos en el microondas durante 10 minutos. Damos la vuelta y las ponemos otros 5 minutos.

Receta de naranja con nuez y canela

Ingredientes: 2 naranjas grandes, 40 gramos de nueces peladas y un poco de canela molida. Elaboración: Pelar las naranjas, eliminando al máximo todos los restos blancos. Cortamos en rodajas y la colocamos en los platos. Espolvoreamos la canela molida y añadimos un poco de nuez picada por encima de cada rodaja.

Primavera Caldaria

DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

Caldaria 23°C

Viernes Soleado

Caldaria 23°C

Sáb Dom Lun Mar Mie Jue

ES TIEMPO DE CALDARIA. ES TIEMPO DE RE_VIVIR

- Desayuno buffet
- Tratamiento Termal:
 - 1 Bañera de sales de fruta de la pasión
 - 1 Masaje parcial de lavanda
 - 1 Termarium Romano (Laias), Aquis (Lobios), Caclerus (Arnoia)
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 2 noches

desde 60€
PERSONA/NOCHE

semana santa 2014

DEL 17 AL 20 DE ABRIL

¡¡¡BENDITO DESCANSO!!!

- Alojamiento en habitación doble (MP)
- 1 Sesión de sauna diaria
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 3 noches

desde 58€
PERSONA/NOCHE

RESERVA YA! 902 492 400 - 1 / www.caldaria.es

caldaria.es
Vivir, en una palabra

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA**Tal vez igual que ayer**

Noe Casado
ESENCIA



Sola y sin recursos, Claudia llega a Londres, una ciudad donde todo le es desconocido, aunque con la ayuda de Henry Campbell, que será mucho más que un padre para ella, conseguirá salir adelante.

Vidas al límite
Juan José Millás
SEIX BARRAL

'Vidas al límite' reúne los mejores reportajes de Juan José Millás, desde el premiado 'Ciego por un día', publicado en 1998, hasta el más reciente, 'Viaje a Japón', así como sus encuentros con conocidos personajes de actualidad.

**Una canción para abril**

Victoria Aihar
ZAFIRO

Tras una ruptura, Jazmín, una joven psicóloga, decide dar un giro a su vida y mudarse a Madrid. Allí, conoce a Patricio del Monte, el dueño de la empresa más importante de España y por el que se sentirá atraída.

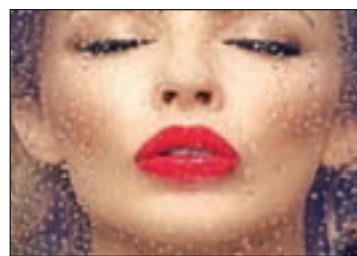
**Temor a la verdad**

Mary Higgins Clark
PLAZA&JANES

Todo indica que Kate es la responsable del misterioso incendio que ha destruido el negocio familiar. Pero su culpabilidad dejará de ser tan evidente cuando la investigación policial descubra un cadáver.

**El enigma Flatey**
Viktor Arnar
ALFAGUARA

1960, la primavera se instala al fin en Islandia. Tres cazadores de focas encuentran en una playa un cadáver en avanzado estado de descomposición. La pequeña comunidad de Flatey sabe que el muerto sólo puede ser un forastero.

**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**Kylie Minogue**

La australiana ha dado a conocer esta semana las fechas de su nueva gira europea, que recalará en la capital y en la ciudad condal. La cantante presentará los temas de su último trabajo en el mercado, 'Kiss me one'.

Palacio de los Deportes, 13 de octubre.

**Malú**

Tras agotar las entradas en el Palacio de los Deportes y en el Palau Sant Jordi de Barcelona, la cantante se enfrenta a una nueva gira por las principales ciudades españolas, entre las que volverá a repetir la capital.

Palacio de los Deportes, 17 de mayo.

**Diana Navarro**

La artista malagueña prosigue su gira acompañada de la Orquesta Sinfónica del Aljarafe (dirigida por el maestro Pedro Vázquez), en cuyos recitales repasa durante dos horas lo mejor de su repertorio con un nuevo sonido.

Teatro de la Zarzuela, 8 de abril.

Bienvenidos al Gran Hotel Budapest

El esperado regreso de **Wes Anderson** vuelve a contar con un reparto de lujo • **Fiennes, Norton y Murray** protagonizan esta peculiar cinta

SANDRAB BRAVO
@sandrabravo_

Galardonada con el gran premio del jurado en la última edición del Festival de Berlín, llega 'El Gran Hotel Budapest', el esperado regreso del visionario director Wes Anderson.

Tras la extraordinaria 'Moonrise Kingdom', el cineasta americano vuelve a sumergir al público en uno de sus particulares creativos universos. La trama de 'El Gran Hotel Budapest' gira en torno a las vivencias de un legendario recepcionista de un hotel europeo y de una amistad que tiene con su protegido, un joven empleado de su confianza. Todo marcha en orden hasta que se produce un robo de incalculable valor, el de una importante pintura renacentista, además del estallido de una disputa familiar por una gran fortuna. Dos hechos que amenazarán con destruir la tran-



quila calma que se respira en este parador y que crearán un gran revuelo entre los huéspedes y el personal, interpretados por un puñado de grandes actores como Ralph Fiennes, Bill Murray, Edward Norton, Adrien Brody, Jude Law o Saoirse Ronan, entre otros.

Precisamente esta última actriz, Ronan, hace doblaje en la

cartelera y protagoniza el 'thriller' de terror vampírico, 'Byzantium'. El argumento presenta a Eleanor y Clara, dos chicas que huyen a un tranquilo pueblo de la costa inglesa, dejando atrás su pasado y un oscuro y violento crimen. Sin embargo, la calma durará poco, ya que pronto comenzarán a desaparecer personas.

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



HOLLYWOOD

Winslet estrena su estrella en el Paseo de la Fama

Kate Winslet presume ya de una estrella en el aclamado Paseo de la Fama de Hollywood. Concretamente tiene la número 2.520. La actriz de 'Titanic' se une, así, a la gran lista de actores y actrices reconocidos por su trabajo en este emblemático lugar de Los Ángeles.



MÚSICA

David Bisbal desmiente un amor con María Valverde

El cantante almeriense ha desmentido una posible relación sentimental con María Valverde. Lo ha hecho durante la presentación en Madrid de su nuevo disco, 'Tú y yo', que ya está a la venta, y que se convierte en el quinto trabajo discográfico de su carrera artística.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR LAURA TORRADO

Pepe Viyuela

El actor interpreta y produce 'El Baile', de Edgar Neville, en el teatro Fernán Gómez de Madrid. Se trata de una obra dirigida por Luis Olmos, que "llevaba tiempo oculta y merece la pena", señala Viyuela, que asegura que "el teatro y la comedia son pasión" y no sabe hacer otra cosa.

1: Lo primero que haces al levantarte. Nada más levantarme miro el teléfono a ver si he tenido algún mensaje durante la noche.

2: Tú estado mental más común. La euforia. Vivo en una euforia permanente.

3: El defecto que menos te gusta. No me gusta ser pesimista e intento huir de esta condición como de la peste, pero creo que los tiempos y la propia condición humana me llevan a serlo a veces.

4: Una virtud. Es difícil decir virtudes de uno mismo pero yo creo que soy fácilmente ilusionable. Soy una persona que se ilusiona cada día. Con 50 años todavía me emociono con muchas cosas: con el teatro, con un día bo-

nito, con un libro que me apasione o con una nueva persona que conozca.

5: Una locura por amor. He hecho muchas de las que tienes que apostar todo lo que tienes y todo tu tiempo por alguien y olvidarte del trabajo y del mundo.

6: Un lugar para perderse. El cerebro de Stephen Hopkins. Me gustaría ver cómo ve el universo.

7: Qué no falta en tu maleta. No faltan nunca narices de payaso.

8: Una época en la que te hubiera gustado vivir. La II República Española, creo que fue una etapa muy buena.



RAFA HERRERO/GENTE

9: Personaje con el que te identificas. Me siento identificado con mucha gente que admiro. Desde la cercanía, podría decir que con mi padre, pero me hubiera gustado ser probablemente el primer hombre que pisó la luna, porque es una persona que salió del planeta por primera vez en la historia y que conoció otras atmósferas.

10: Un lema. El 'Carpe Diem' me va muy bien. Creo que es importante saborear cada instante hasta el final.

El FROB admite que 150.000 afectados por preferentes quedarán fuera del arbitraje de Bankia, NCG Banco y Catalunya Banc



publicidad

Si es Ud. Uno de ellos sepa que podría recuperar todo su dinero por la vía judicial.

En Arriaga Asociados buscamos en las reclamaciones contra Bankia y otras entidades, la nulidad o anulación del contrato de compra o de depósito o administración de valores y suscripción de participaciones preferentes. Y, de manera subsidiaria, la acción de resolución de contrato e indemnización de daños y perjuicios, reclamando el total de lo invertido en euros más los intereses legales desde la fecha de suscripción de los títulos. La mayoría de los casos han sido ganados, y un 95% de nuestros clientes no han tenido que pagarnos nada, porque la sentencia ha obligado, por ejemplo a BANKIA, a hacerse cargo de las costas.

Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Más de 5.000 personas ya han confiado en nosotros.

Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información, al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com explicándonos brevemente su problema e indicándonos un teléfono para poder comunicar con usted.



D. Jesús María Ruiz de Arriaga

Más de 145 sentencias favorables nos avalan



900 101 775

teléfono gratuito y llamada y cita gratuitas
E-mail: contacto@arriagaasociados.com
www.arriagaasociados.com
Sólo se recibe con cita previa

Pº de las Delicias, 30-2ª Planta
28045 MADRID

Pº Independencia 8 Dupl. 2ª
50004 ZARAGOZA

Pº de Gracia, 118 Planta Principal
08008 BARCELONA

Calle Balanzo i Botes, 22, Ático
08302 MATARÓ (BARCELONA)

Avd. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta
46015 VALENCIA

NG FORD MAGNO, Av/ Maisonnave, 2B Bis 4º
03003 ALICANTE

Plaza Teneiras, 9
47006 VALLADOLID

Plaza Viriato, 5
49001 ZAMORA

Calle los Aluches 34, 1ºB
24005 LEÓN

renfe AVE Madrid-Barcelona 29 frecuencias diarias. Desde 2h 30min.
Anticipa tu compra y viaja desde 32€.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
21 DE MARZO
Máx: 20°
Mín: 10°

SÁBADO
22 DE MARZO
Máx: 15°
Mín: 5°

DOMINGO
23 DE MARZO
Máx: 13°
Mín: 4°

LUNES
24 DE MARZO
Máx: 14°
Mín: 2°

MARTES
25 DE MARZO
Máx: 15°
Mín: 3°

MIÉRCOLES
26 DE MARZO
Máx: 17°
Mín: 1°

JUEVES
27 DE MARZO
Máx: 19°
Mín: 3°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA
88,51%
Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid.

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Secreto ibérico con vinagreta de agua

por **el restaurante iO de Madrid**

Se trata de una receta muy sencilla y de rápida preparación. Para comenzar, se frota el secreto ibérico intensamente con la raíz de jengibre, que previamente ha sido abierta por la mitad. Por otro lado, se prepara la salsa vinagreta con el agua mineral sin gas, la salsa de extracto de calamar tailandesa, las dos 'phisalys', la cucharada de café de cebonillo picado, el zumo de una lima, las hojas de cilantro y el café de azúcar. Seguidamente, cogemos el secreto, previamente frotado, y lo marcamos en una sartén, parrilla o plancha a fuego muy fuerte. Para terminar y una vez esté la carne a punto, se sazona con la salsa vinagreta y ya está listo para emplatar.

iO iñaki Oyarbide Calle Manuel de Falla, 5. Madrid. Reservas: 91 344 06 16 y 91 344 05 56. Abierto de martes a domingo de 13.30 a 16 y de 19.30 a 24 (domingo noche cerrado).



INGREDIENTES

Un secreto de cerdo ibérico limpio, una raíz de jengibre, un dl. Agua mineral sin gas, dos dl. de salsa de extracto de calamar tailandesa, dos 'Phisalys', una cucharada de café de cebollino picado, el zumo de una lima, cilantro y una pizca de azúcar.

SUDOKUS:

	7			2		9		4
	6	8	7	5		2	3	1
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
				4			2	

1			6					
	6			5				
3		7	1				2	
		8		9				6
							4	9
				2	8			1
					2	1		
	7					4	6	
	9	6					7	8

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

9	2	1	8	7	4	6	5	3
6	8	7	5		2	3	1	
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
				4			2	

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: el altruismo es la clave. Amor: mantienes las distancias y actúas con raciocinio. Suerte: en tus corazonadas. Salud: te ocupas de todos, pero debes cuidarte también tú.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: el desafío es brillar y a la vez ser equilibrado. Amor: es mejor dar que recibir. Suerte: en tus viajes y experiencias con amigos. Salud: cambiantes estados de ánimo.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: no racionalices todo. Amor: lo importante es disfrutar y actuar con generosidad. Suerte: en tu profesión. Salud: alimenta sanamente tu físico y tus pensamientos.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: tesón y medida son la clave de todo. Amor: acompaña los cambios con sentido del humor. Suerte: en tu aprendizaje y estudios. Salud: el ejercicio te ayuda en tu equilibrio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: con altruismo todo será beneficioso. Amor: un poco de cal y otra de arena. Suerte: en tu patrimonio y temas financieros. Salud: es básico beber más agua, y realizar ejercicio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: deberás atender demasiadas cosas a la vez. Amor: a veces es mejor saber escuchar. Suerte: en tus relaciones en general. Salud: no des tantas vueltas a todo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: la buena disposición favorece todo. Amor: un poco de paciencia y mucho cariño. Suerte: en tus actividades diarias. Salud: el nerviosismo hay que detenerlo. Calma.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: intenta tener calma y confianza en todo. Amor: la clave es el cariño. Suerte: en tus diversiones y romances. Salud: molestias en articulaciones. Vigila la alimentación.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: la tranquilidad y el buen hacer dan su fruto. Amor: mayor disposición y confianza. Suerte: ante tus relaciones familiares y en el hogar. Salud: todo gira en torno a la calma.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: deberás controlar muchas actividades. Amor: revisa el pasado. Suerte: en tus relaciones diarias y cercanas. Salud: es favorable beber más agua pura.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: hay que actuar con idealismo y todo irá bien. Amor: es bueno actuar con cariño. Suerte: en la economía y el trabajo. Salud: posible retención de líquidos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: demasiados frentes abiertos. Trata cada uno por separado. Amor: ser altruista es la clave. Suerte: en tu aspecto físico y en tu salud. Salud: vigila el aparato urogenital.



EN SEMANA SANTA TE ESPERAMOS EN NUESTROS TALLERES DE JARDINERÍA Y GASTRONOMÍA

- Diviértete con las actividades al aire libre y los huertos urbanos
- Disfruta de talleres gastronómicos con dulces típicos de Semana Santa
- Participa en actividades de ocio grupales y comparte nuestro estilo de vida activo

Promoción: Te regalamos por tu estancia un original jardín vertical

Tengas o no un seguro de Sanitas

SANITAS RESIDENCIAL LA MORALEJA

Av. de la Vega, 20. 28108 Alcobendas, Madrid.

Para más información:

902 559 127

sanitasresidencial.com

ESTANCIAS
TEMPORALES
PARA
MAYORES