

Gente

AÑO 9, NÚMERO 320
21 - 28 MARZO 2014

madrid

NOROESTE: Pozuelo · Las Rozas · Majadahonda · Boadilla · Villalba · Sierra de Guadarrama

Las Rozas destinará más dinero a las ayudas de los Servicios Sociales

Se concretan los plazos para solicitar algunas subvenciones, como las de los desempleados, mayores y discapacitados intelectuales

PÁG. 11

FF-19
FITNESS 19
FRANQUICIA LOW COST GYM

Oferta preapertura
3 meses por:
48,16€
(solo preapertura
500 inscripciones)

APERTURA
ABRIL
2014

Plazas limitadas. lasrozas@fitness19.es / www.fitness19.es
Reserva ya la tuya en: Dveinida de Comunidad de Madrid
C.C. Burgocentro 1 28231 Las Rozas (MDDRID)

LOW COST GYM

MAJADAHONDA

PÁG. 11

Los parquímetros ya funcionan a través del móvil o del ordenador

El Ayuntamiento de Majadahonda ha habilitado el nuevo sistema 'Tel-park', que brinda a los vecinos la posibilidad de ampliar el tiempo de aparcamiento o anular las multas a través de sus móviles u ordenadores. También ha desarrollado una aplicación para el teléfono.

NOROESTE

PÁG. 10

Crece el número de drogodependientes atendidos en el CAID de la región

Los profesionales del Centro de Atención Integral para Drogodependientes de Majadahonda han visto como el número de pacientes aumenta dramáticamente desde el 2012. La demanda del programa de alto riesgo también se incrementa: un 30% cada año.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

Jorge Lorenzo:
"La rivalidad es normal en un deporte como éste"



CHEMA MARTINEZ / GENTE

Descubren cerámica islámica en la atalaya de Torrelodones

Un equipo de la Asociación Española de Amigos de los Castillos ha encontrado en la atalaya de Torrelodones fragmentos de cerámica que se remontan al Madrid islámico. Después de tres meses de prospecciones, los arqueólogos se encuentran inmersos en las conclusiones y Pablo Schnell, uno de los profesionales implicados, adelanta a GENTE la trascendencia del hallazgo y las hipótesis que ahora se abren.

PÁG. 12

COMUNIDAD // PÁG. 2

"Me arrepiento de todo lo que lloré"

La historia de Pepe protagoniza el Día Mundial del Síndrome de Down

916332401

Mahalakshmi
Terapias naturales

Te ofrecemos terapias naturales a 20€, la primera clase de Tai-chí o Yoga gratuita y alquiler de salas al 50%

mterapiasnaturales@gmail.com c/ Mártires, 2
www.mahalakshmi.es Boadilla del Monte (Madrid)

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Se llama José Manuel, como su abuelo. Pepe para los amigos. Juega con una pelota del Real Madrid. La hace rodar por el suelo y, más que gatear, reptar a cogerla para volver a lanzarla. "Mírale, cada vez tiene más orejas de soplillo", comenta su madre, María, siempre atenta a cada uno de sus movimientos desde que nació, con Síndrome de Down, el 12 de marzo de hace dos años. El 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético.

"No puedo vivir sin él", dice, y le mira con esos ojos de quien no puede parar de sonreír. "Cuando me quedé embarazada", recuerda, "en las primeras pruebas ya salió un 12% de posibilidades de que tuviese el síndrome, pero me guardé un 50% de esperanza". Al nacer, "fue tan precioso" que María pensó que se había "librado", pero era Down desde el principio, con los rasgos y todo". "Lloré ese día, la semana siguiente, y alguna vez más. Ahora lloro porque me arrepiento de todo lo que lloré", reconoce.

ENTRE ALGODONES

Asegura que en ningún momento se planteó el aborto, "cuando te tiene que tocar algo así, te toca y ya está". Con respecto a este tema, no quiere dar consejos a las futuras mamás, pero para ella está claro que "hijos perfectos no hay, las joyas están en las joyerías, y decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante". Dice que no es la mejor madre del mundo, y que tampoco pretende serlo; pero intenta todos los días "ser la mejor madre del mundo de un niño Down".

Pepe ha estado siempre entre algodones "por la hipotomía y porque tiene un sistema inmunológico más deficitario que el resto". Para su día a día, la familia sigue las pautas que le dicta la Fundación Síndrome de Down de Madrid y, actualmente, Pepe va a dos sesiones de atención temprana y a una de fisioterapia a la semana. En su habitación, que comparte con su hermano Lucas, de diez meses, le han puesto un espejo y una colchoneta, como los que tiene en la Fundación, para estimularle.

SIN PREJUICIOS

María, que admite que siempre le han dado "miedo los niños especiales", está encantada. "No sé cómo hay gente que se plantea perderse esto", se extraña, y da gracias porque pudo permitirse dejar el trabajo: "No me quiero perder ni una sola de sus sonrisas". A Pepe le gusta bailar, a su manera, el 'Cocoguagua' de Enrique y Ana, le encanta el iPad, imita al gallo, a la gallina, y la maquinaria de un tren, y lanza besos todo el tiempo. Le define como "una pasada, te camela con todo, aunque es un poco cabezota". En su opinión, la sociedad no tiene prejuicios con las

"Decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante"



REPORTAJE SÍNDROME DE DOWN

El viernes 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético

"Ahora me arrepiento de todo lo que lloré"

RAFA HERRERO/GENTE

personas que padecen este trastorno genético. "Al final, lo que oyes son chichés de que son angelitos, súper cariñosos".

Ella sabe, de primera mano, que eso es verdad, y se rinde ante el hecho de que "te sale abrazarlos y achucharlos siempre". Busca un entendimiento que sólo consigue en otras madres de niños con Síndrome de Down, porque, aunque todo el mundo se ha vol-

cado en Pepe, "nadie puede entenderte si no ha pasado por lo mismo, son cosas que compartes y que sientes igual". José, su padre, está convencido de que es un

"Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Todo lo demás da igual"

niño que nunca te va a dificultar la vida: "Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Si empezamos por ahí, lo demás da igual". Lo que sí se han planteado es el tema de la muerte porque, como explica María, "si Dios quiere, nos vamos a morir antes que nuestro hijo, pero se trata, simplemente, de organizar un plan económico para que esté más acogido y nunca tenga que depender de nadie".

Ya es primavera, y aunque seamos conscientes de que nos quedan todavía algunas semanas de lluvias y tiempo loco antes del tan ansiado verano y de las tan esperadas vacaciones, al menos, ya en el ánimo se nota que hemos cambiado de estación. Estamos todos más contentos. También, creo yo, porque cada vez anochece más tarde y la luz del día anima mucho. ¿O me van a negar que no es mejor salir de trabajar siendo de día que con un cielo completamente oscuro? Sé que no. Lo que sí les digo es que es ahora, aunque lo que más apetezca sea

OPINIÓN

Bendita primavera

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

sentarse en las terracitas y tomarse una caña y unas buenas tapas, cuando debemos iniciar la llamada 'operación bikini'. Y no es que lo diga yo. Lo dicen los expertos, entre ellos los nutricionistas, que aseguran que no es bueno hacerlo cuando sólo quedan unas semanas para lucir el biquini, ya que,

entonces, recurrimos a dietas rápidas pero poco saludables. La realidad, aunque nos pese, es que debemos cuidarnos todo el año. Basta con comer sano y variado y con hacer algo de deporte. También nos podemos dar algún que otro capricho. Sé que me van a decir que la teoría es muy fácil y



que aquí lo complicado es llevarlo a la práctica. Y estoy completamente de acuerdo. Cuesta mucho olvidarse de los bollitos por la mañana y sustituirlos por una tostada o por una barrita energética; también es difícil prescindir de las patatitas fritas a la hora del aperitivo; y ni qué decir tiene, el rollo que supone llegar cansado de trabajar y cambiarse para ir al gimnasio o para salir a correr. Pero si queremos estar bien en agosto, debemos empezar a cuidarnos. Yo me apunto. Seguro que el buen tiempo nos ayuda.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





Arturo Fernández e Hilario Alfaro CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

24 DE MARZO ELECCIONES DE CEIM

Los 200 miembros de la Junta Directiva y el presidente de la patronal se eligen este lunes

A. BALLESTEROS

Después de semanas de polémica y enfrentamientos, el día ha llegado. Este lunes, los representantes de la Asamblea General de CEIM, 1.200 aproximadamente, elegirán a unas 200 personas que conformarán la Junta Directiva de la patronal. De esos 200, se elegirá al presidente, cargo que actualmente ocupa Arturo Fernández.

Hasta el momento, dos de los candidatos a la Junta han manifestado su voluntad de postular también para la presidencia. Se trata de Hilario Alfaro, actual presidente de la Confederación de Comercio Especializado de Madrid (COCEM), y del propio Arturo Fernández.

La semana que acaba de terminar, Guillermo Marcos, presidente de la Unión de Organizaciones de Pequeña y Mediana Empresa y Empresarios Autónomos de Madrid (Unipyme), se presentó también como aspirante a la futura agrupación teniendo en cuenta "los últimos aconteci-

mientos acaecidos en relación a la imagen del empresariado". Con esta referencia al presunto fraude en los cursos de formación, Marcos declaró que, "en función del apoyo que reciba en las elecciones a la Junta, me presentaré a la presidencia o no".

LAS CRÍTICAS DE ALFARO

Mientras el Ejecutivo autonómico, a través de la Consejería de Empleo, está culminando la puesta en marcha de una herramienta de control informática de dichos cursos de formación, Hilario Alfaro no cesa en repetir que la polémica en torno a los mismos "ha hecho mucho daño a la imagen de la patronal". Además, critica los "diez años en caída libre y la pérdida de relevancia" de CEIM, y asegura que a finales de 2015 "no tendrá un solo euro en sus cuentas". El lunes se conocerá el resultado de unas elecciones para las que Arturo Fernández pedía, sobre todo, caballerosidad y transparencia.

Detenidas 42 personas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España

La Policía Nacional ha incautado ocho kilos de la sustancia psicotrópica

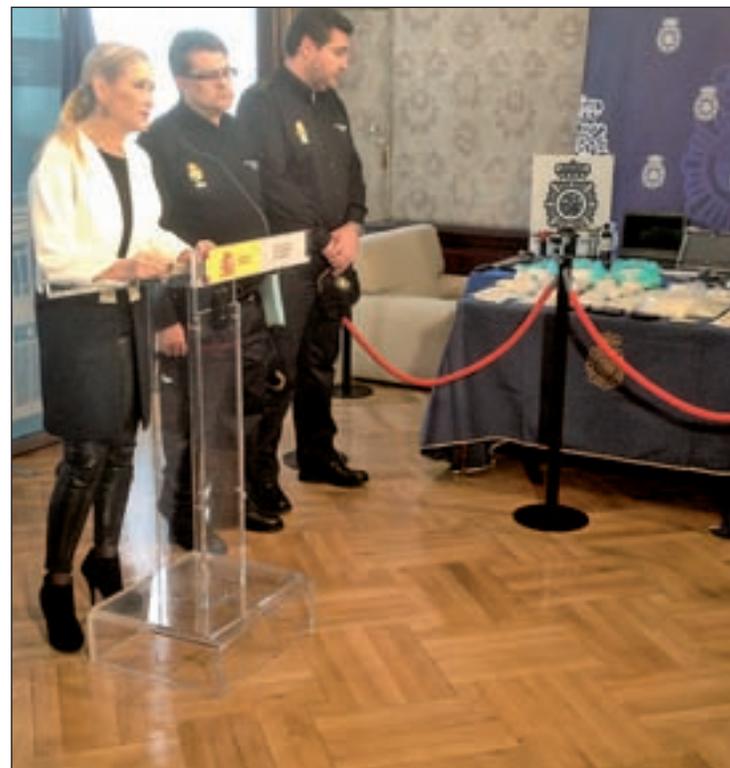
LAURA TORRADO
@gentedigital

Agentes de la Policía Nacional han detenido a 42 personas en el marco de una operación dirigida a desarticular una de las principales redes delictivas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España.

Según informó la delegada del Gobierno, Cristina Cifuentes, y el jefe Superior de Policía de Madrid, Alfonso Fernández Díez, las investigaciones han permitido la desarticulación de dos organizaciones. La primera centraba su actividad en la introducción de la droga en España y estaba compuesta por ciudadanos de origen africano. La segunda, se dedicaba a la adquisición y distribución a mediana o pequeña escala en Madrid, desde donde realizaban envíos postales de la sustancia a Israel. La trama delictiva de venta de 'shabú', una droga extendida en Asia y EEUU, contaba con una red de distribución compuesta por personas de origen filipino, principalmente mujeres, conocidas como 'manangs'.

OPERACIÓN EN DOS FASES

Tras el registro de 24 viviendas, en Madrid, Murcia y Barcelona, un trastero y dos bares abiertos al público, que se empleaban como lugar de entrega y compra de la sustancia, han sido incautados ocho kilos de la misma, 4,7 de ellos en Madrid, 15.000 euros en efectivo, varias armas y diferentes útiles para que los clientes pudiesen consumir la droga. De los 42 detenidos, de origen español, filipino y africano, sólo 22 se encuentran en prisión acusados de delito contra la salud pública, entre otros. Todos empleaban una empresa de compra venta de vehícu-



La delegada del Gobierno junto a la Policía Nacional

'Shabú', la 'droga de los pobres'

Se conoce técnicamente como metanfetamina en estado puro y se produce en laboratorios de Nigeria a muy bajo coste. Sin embargo, su precio en el mercado puede oscilar entre 150 y 300 euros el gramo. Es una droga muy adictiva que causa importantes daños físicos y cuyos efectos permiten estar "tres días despierto y tres días dormido en una profunda depresión", según ha indicado la Policía.

los para intentar justificar sus viajes y blanquear los beneficios. La operación comenzó en julio de 2013 cuando se localizó un punto de venta de drogas al por menor regentado por filipinos en la zona Centro de Madrid y el distrito de Chamberí y ha sido desarrollada en dos fases por lo que supone

una de las mayores aprehensiones de este tipo de droga en España. El pasado diciembre fueron detenidas las distribuidoras al menudeo y en los últimos días han sido arrestados los encargados de introducir la droga en el país a través del aeropuerto de Barcelona.

LÍNEA DE CRÉDITO ENTRE LA COMUNIDAD, EL BEI Y EL BANCO DE SANTANDER

400 millones de financiación para las pymes

A. B.

Con el objetivo de "fomentar aún más la actividad económica de la región", la Comunidad de Madrid ha suscrito un contrato con el Banco Europeo de Inversiones (BEI) para la concesión de un préstamo que, con la colaboración del Banco de Santander, per-

mitirá a las pymes acceder a 400 millones de financiación muy preferente. Las entidades financieras que se adhieran a este proceso se comprometen a aportar un euro por cada euro que ponga la Comunidad a través del BEI, con lo que se pretende que "más de 10.000 empresas" obtengan fi-

nanciación. Así, las pymes madrileñas podrán disponer de los fondos necesarios para el 100% de sus proyectos a largo plazo, con una financiación máxima de 12,5 millones anuales. González destacó que con estos créditos se incide en el 95% del tejido productivo madrileño.



Ignacio González y Emilio Botín firmaron el acuerdo

“El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía⁺ de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía⁺ de 5 años, completan la oferta con un seguro⁺ Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro⁺ adicional.

La intención básica de este seguro⁺ es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro⁺ que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía⁺.
- Seguro⁺ Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía⁺ y el seguro⁺ Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.

OFERTA PILAS

1 Paquete = **3€**

5 Paquetes = **10€**

ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50



CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado

EDUCACIÓN

Nueva reforma para acceder a Magisterio

GENTE

La Comunidad de Madrid ha acordado con todas las universidades públicas y privadas de la región la reforma para acceder a Magisterio. La nueva medida, acordada durante el Consejo Universitario de la Comunidad de Madrid que congregó a Figar y a los representantes de las 14 universidades madrileñas, impondrá para el próximo curso la condición de aprobar la asignatura de Lengua o haber logrado un 9 de media en toda la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU).

Además, se trabajará para implantar un examen específico que deberán aprobar todos los estudiantes que quieran ser maestros. Esta prueba tendrá como objetivo "valorar los conocimientos, habilidades y competencias que se consideren imprescindibles". Aunque en un principio, la consejera Lucía Figar había avanzado que dicho examen tendría carácter experimental este año, finalmente se ha optado por retrasar su puesta en marcha. Tampoco se incluirá este año la condición de sacar al menos un 5 en la prueba de Matemáticas de Selectividad.

UNA REFORMA NECESARIA

El Gobierno regional considera "imprescindible" esta reforma tras estudiar los resultados cosechados por los aspirantes a maestros en las últimas oposiciones celebradas en la región en junio de 2013, donde el 72,4% suspendió la primera prueba de conocimientos generales. Por su parte, el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, ya defendió la reforma de los planes de estudio durante el pasado Debate sobre el Estado de la Región celebrado en septiembre.



SALVADOR VICTORIA Y ANA BOTELLA ESTUVIERON ENTRE LOS INVITADOS

Primer desayuno de Cope Comunidad con Gil Tamayo

A. B. José María Gil Tamayo, secretario general de la Conferencia Episcopal, fue el invitado del primer desayuno informativo organizado por Cope Comunidad de Madrid. En el Palacio de Cibeles compartió café y conversación con el director de la cadena a nivel regional, Jesús Moreiro; Ángel del Río, el cronista de la Villa; la alcaldesa de Madrid, Ana Botella; y el portavoz del Ejecutivo madrileño, Salvador Victoria, entre otros.

Cada familia madrileña ahorrará 180 euros al año en calefacción

Los nuevos dispositivos medirán el consumo energético real por vivienda

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

Los miembros de las comunidades de propietarios que tengan calefacción centralizada ahorrarán entre un 20 y un 30% en su factura energética. Esto es así gracias a la instalación de unos dispositivos en los radiadores individuales que permiten que cada usuario pague sólo por lo que consume. De acuerdo con la Directiva Europea de eficiencia energética y como ya adelantó este periódico, el sistema de medición individual será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017.

Para ello, la Comunidad de Madrid pone en marcha el Plan

Renove de Repartidores de Costes de Calefacción Central y Válvulas con Cabezal Termostático, cuyos incentivos van de los 10 a los 17 euros por radiador, una cantidad que será aportada por las empresas adheridas.

PRESUPUESTO DE 3 MILLONES

Dichas empresas serán las encargadas de aplicar, antes de sumar el IVA, los descuentos sobre la factura de los propietarios de las

600.000 viviendas con sistema de medición centralizado que se estima que hay en la región.

Ista, líder mundial en el sector de la facturación de consumos de calefacción y agua y costes relacionados, es una de las empresas que se suma a este Plan, que cuenta con un presupuesto de tres millones de euros hasta el 31 de diciembre de 2014 sin limitación del número de unidades en los medidores individuales. Según los cálculos de la compañía, las reducciones en el precio de la factura equivaldrían a 180 euros de ahorro medio anual por vivienda, lo que supone un ahorro total de 108 millones al año en toda la región.

Este sistema de medición será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017

OPINIÓN

El rechazo al IVA cultural une

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Después de las mareas blanca y verde en defensa de la sanidad y la educación públicas que inundaron nuestras calles, llegó la marea violeta a favor del derecho de las mujeres a decidir sobre sus vidas. Ahora aparece la marea roja contra los recortes culturales. Son gente indignada por la incultura de los que ven la cultura como un Dios menor y por la decisión del Gobierno central de una subida del IVA cultural al 21% que ha unido a todos lo que sienten en carne propia o cercana la crisis que padecen el cine, el teatro y demás actividades culturales. Estas reivindicaciones llegaron a la Asamblea de Madrid de la mano del secretario general del PSM, Tomás Gómez, quien se disfrazó de hombre de Estado y amable negociador para instar al presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, a que pidan juntos al presidente del Gobierno de España, Mariano Rajoy, la rebaja del IVA cultural. Más allá de los puyazos que ambos se lanzaron y de que González recordase, con cierta ironía, a Gómez de que está tan interesado en este tema que es la primera vez que en tres años se interesa por la cultura, lo positivo es la receptividad. Parece ser que el PP está dispuesto a apoyar la propuesta del PSM pero excluyendo la petición a la Comunidad de que compense las pérdidas por el excesivo IVA cultural. Puede ser que este tema una a los dos grandes partidos, aunque la solución es complicada porque González no es competente para atender el requerimiento de Gómez, quien duda de la competencia del presidente para gobernar.



Salvador Victoria, portavoz del Gobierno regional

LA COMUNIDAD RECURRIRÁ LA LEY DE REHABILITACIÓN URBANA

"Invade las competencias autonómicas"

A. B. La Comunidad presentará un recurso de inconstitucionalidad contra la Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbana, ya que considera que "atenta a sus competencias y al derecho a la propiedad privada". Así lo anunció el portavoz del Gobierno

regional, Salvador Victoria, el pasado jueves, y explicó que se ha decidido recurrir esta Ley estatal, que entró en vigor el año pasado, porque se entiende que "invade las competencias autonómicas en materia de urbanismo y vivienda, y el Estado no puede dictar ciertas normas sustantivas y procedi-

mentales" sobre dichas materias. Además, denuncian la figura del agente rehabilitador porque, a su juicio, "supone que una empresa privada pueda proceder a la rehabilitación de un edificio sin contar con sus propietarios, lo que atenta contra el derecho de la propiedad privada".

Esta primavera amenaza con brotes de alergia extremos

La contaminación es una de las razones que propicia este problema

ANA BALLESTEROS

comunidad@genteenmadrid.com

Vayan preparando los pañuelos de papel, porque este año la primavera amenaza con brotes de alergia extremos en la Comunidad. La abundancia de lluvias desde octubre hasta marzo y un invierno de temperaturas suaves propician la presencia de polen en la atmósfera, y la contaminación facilita la llegada del mismo al sistema inmunológico. Además, las plantas se "estresan" por la polución y fabrican pólenes más alergénicos y potentes.

PLÁTANO DE SOMBRA

Este mes finaliza una época de arizónicas, muy frecuentes en los setos de urbanizaciones, parques



En mayo predominará el polen de las gramíneas RAFA HERRERO/GENTE

y jardines, y en abril empieza otra marcada por los plátanos de sombra, presentes en los núcleos urbanos de las grandes ciudades, tal y como explican desde la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Palinocam). Después, de mayo a junio, las gramíneas serán el enemigo en las parcelas con césped y en descampados que no

estén cuidados. Los olivos afectarán, sobre todo, a las zonas del suroeste de la región.

Evitar el contacto con el polen con gafas de sol y mascarillas, seguir la medicación según las pautas del médico y limpiar el polvo con balletas húmedas o el aspirador son algunos de los consejos que Sanidad da a los alérgicos.

OPINIÓN

Elecciones empresariales



ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA

Los empresarios son políticos por cuenta propia. O profesionales por cuenta ajena a la nómina de un partido. Pero al igual que los políticos, tienen buenas caras en público y dan puñaladas en privado y por la espalda. Como los profesionales de la política, los empresarios han aprendido a mostrar buen talante con el adversario y a que la procesión del silencio y la pasión, vaya por dentro.

El próximo lunes hay elecciones a la presidencia de la CEIM. Concurren dos candidatos, aunque puede haber un tercero, Guillermo Marcos, presidente de Unipyme. Los contendientes principales son: el actual presidente, Arturo Fernández, y el aspirante, Hilario Alfaro, una persona muy conocida en el ámbito del comercio madrileño. Se trata de dos empresarios de altura, claramente enfrentados de palabra durante el proceso electoral, aunque después se telefonean,

como Rajoy y Rubalcaba. Al margen de lo que prometen y representan, está la difícil situación por la que atraviesa la CEIM. Pese a que Fernández quiere quitar hierro y responsabilidades institucionales al turbio asunto del fraude en los cursos de formación, la realidad es que hay implicados personales muy pegados a la patronal madrileña, y eso hace que en estos momentos, el sector esté bajo sospecha, dudas y problemas de imagen. Sea quien sea el ganador de las elecciones, habrá de dar una vuelta de rosca a esa imagen que se ha visto deteriorada en las últimas semanas y comenzar un nuevo ciclo, en el que a la clase empresarial, igual que a la clase política o a los sindicatos, hay que exigirle transparencia y seriedad, para que la sociedad pueda confiar en sus empresarios, como sueña confiar algún día en sus políticos, o en sus sindicalistas, aunque no se lo ponen fácil.

EDUCAR EN LA VERDAD PARA SER LIBRES

CENTRO CONCERTADO BILINGÜE
DESDE 1 AÑO HASTA LA UNIVERSIDAD

En nuestro ideario, el objetivo es ayudar a las familias en la hermosa tarea de la educación de sus hijos, favoreciendo que descubran el sentido trascendente de su vida. Formación del criterio y amor por la verdad para que aprendan a pensar.

Lo hacemos a través de una educación personalizada, dirigida a la persona en todas sus dimensiones, fomentando la unidad de acción y de criterios entre familia, escuela y tiempo de ocio.

COLEGIO
JUAN PABLO II

www.colegiojuanpablosegundo.es

91 643 09 50 · c/Democracia s/n · Alcorcón



CURSO 2014/15
APERTURA BACHILLERATO
Y FP GRADO MEDIO



El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, entrega los nuevos acuerdos

La violencia machista se cobra una víctima más en la Comunidad

Se renuevan los convenios con 51 ayuntamientos para luchar contra ella

LAURA TORRADO
@gentedigital

El 17 no es sólo una cifra. Es el número de mujeres, con nombre y apellido, que han sido asesinadas en España en lo que va de año víctimas de la violencia de género. La última de ellas, María José S. C., fue hallada muerta el pasado lunes en el distrito madrileño de Fuencarral. La mujer de 49 años, residente en Tres Cantos, había acudido a casa de su expareja y presunto agresor porque éste le había llamado diciendo que se iba a quitar la vida si no volvía con él. La Policía le ha detenido y, al cierre de esta edición, se encontraba en prisión provisional comunicada y sin fianza en el centro penitenciario de Soto del Real.

El sábado anterior a este suceso, el Gobierno de la Comunidad presentaba la renovación, un año

Reducción de la brecha salarial

El Gobierno regional se ha comprometido a continuar luchando por la corresponsabilidad empresarial frente a la brecha salarial. En los últimos años se ha reducido en la Comunidad de Madrid en más de 6 puntos, situándose en el 14,7%, por debajo de la media nacional. Además, según la última Encuesta de Población Activa (EPA), la región cuenta con la mayor tasa de actividad femenina en toda España, 4 puntos por encima de la media.

más, de los 51 convenios con los ayuntamientos de la región, que contemplan una serie de iniciativas para luchar por la igualdad de oportunidades entre hombres y

mujeres y para eliminar la violencia de género.

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, entregó los nuevos acuerdos a las alcaldesas y responsables del Área de la Mujer de los distintos ayuntamientos y mancomunidades, y destacó que los documentos incluyen el desarrollo de programas de prevención, sensibilización y asistencia integral a las víctimas.

BATALLA POR LA IGUALDAD

Fermosel también recalcó la importancia de la batalla que se sigue librando por la igualdad. Los citados convenios incluyen, en este ámbito, un proyecto para la dinamización del pequeño comercio y microempresa así como apoyo al emprendimiento.

TELÉFONO 016

Si necesitas ayuda llama al teléfono gratuito 016 contra el maltrato. No deja rastro en la factura

Cabezón apuesta por un cambio en el rumbo de la Unión Europea

L. T. El secretario de Política Internacional del PSM y secretario general del PSOE y portavoz municipal en Majadahonda, Borja Cabezón, fue presentado el pasado lunes por la secretaria de organización de los socialistas madrileños, Maru Menéndez, como la apues-

ta del PSM en la lista del PSOE para las elecciones europeas. Cabezón, que ocupa el puesto 16 de la lista, de 54 integrantes, señaló la importancia de ganar las elecciones al Parlamento Europeo del próximo 25 de mayo ya que considera necesario "cambiar el rumbo de la Unión Europea". "Eu-



Borja Cabezón, candidato del PSM a las europeas

PARLA

La Comunidad retira 4 coches de las Bescam

GENTE

El Ayuntamiento de Parla denunciará en los tribunales a la Comunidad de Madrid por llevarse los cuatro vehículos que entregó en su momento a la ciudad como parte del equipamiento de las Brigadas Especiales de Seguridad Ciudadana (Bescam). El alcalde de la localidad, José María Fraile, señaló que el Ejecutivo presidido por Ignacio González "pone en peligro la seguridad de los vecinos de Parla por una cuestión partidista".

El consejero de Presidencia, Salvador Victoria, explicó que la medida se debía al "incumplimiento" por parte de Consistorio del convenio de las Bescam.

CAÑADA REAL

Los vecinos piden la regularización de las viviendas

GENTE

La asamblea formada por las Asociaciones de Vecinos de la Cañada Real Galiana y Entidades sociales colaboradoras han pedido la aplicación de la ley 2/2011, aprobada hace tres años y que contempla la regularización de las viviendas de La Cañada.

"A día de hoy miles de familias trabajadoras habitantes de este enclave seguimos sin soluciones", denuncian los vecinos. La Asamblea de Vecinos ha recordado que la citada ley "establecía un plazo de dos años para ceder los terrenos preferentemente a los ayuntamientos" y, en caso de no llegar a ninguna solución, "poder cedérselos a los propios vecinos".

MUNICIPIOS EN BREVE

SAN FERNANDO DE HENARES

"Irregularidades" en Plaza de España S.L.

El alcalde de San Fernando de Henares, Ángel Moreno, ha elaborado un informe sobre presuntas irregularidades en la gestión de la sociedad mercantil Plaza de España S.L. Según el documento, empresas y algunos de los propietarios podrían haber obtenido beneficios con la rehabilitación de este emblemático espacio.

TORREJÓN DE ARDOZ

La Semana Santa, Bien de Interés Regional

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha declarado Bien de Interés Turístico Regional a la Semana Santa de Torrejón de Ardoz. Tres hermandades se encargan de hacer de estas jornadas, un punto de encuentro para el sentimiento, la fé y la tradición.

ALCOBENDAS

Nuevo campus de la Universidad Europea

La Universidad Europea de Madrid ha presentado en el municipio su nuevo campus universitario, orientado a la empresa y el emprendimiento. Estará listo para el próximo curso académico y supone la ampliación de la oferta formativa en la localidad relativa a las Ciencias Sociales.

ARGANDA DEL REY

Bruselas autoriza la compra del hospital

La Comisión Europea ha autorizado sin condiciones la adquisición del hospital del Sureste de Arganda por parte de OHL, Global Vía Infraestructuras y del fondo de pensiones holandés LBEIP, ya que la operación no afectará a la competencia en el mercado comunitario.

ropa es la herramienta de cambio y por eso los socialistas nos estamos esmerando en conquistar el Parlamento Europeo", recalcó. Además, destacó que "más del 70% de las decisiones que afectan a los ciudadanos europeos se toman en Bruselas" y es una "razón suficiente" para motivar a la ciudadanía a participar. También indicó que las políticas del PP, tanto a nivel nacional como europeo necesitan de un "cambio pragmático".

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO

GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



El CAID atiende a un 147% más de drogodependientes que en el 2012

Las principales drogas consumidas son la cocaína y el cannabis

MAJADAHONDA

ANDREA LORENZO
noroste@genteenmadrid.com

Desde que abrió sus puertas en los años 80, el perfil de las personas que acuden al Centro de Atención Integral de Drogodependientes (CAID) de Majadahonda ha cambiado. Se ha pasado de tener pacientes principalmente heroínomanos a que la cocaína y el cannabis ocupen los papeles protagonistas. Pero en el último año el cambio ha sido numérico: la cantidad de personas que piden ayuda en este centro se ha incrementado en un 147 por ciento. Es decir, el CAID atendió a 360 drogodependientes en 2012 y a 530 en el 2013.

Y no sólo es alarmante el número de personas que buscan ayuda asistencial (aquellos que ya tienen un problema serio de adicción), sino que la demanda del programa de alto riesgo, al que principalmente acuden familias preocupadas, aumenta un 30 por ciento cada año. Unas cifras considerables a las que tienen que hacer frente con el mismo personal: nueve profesionales para todo el centro, que atiende a gente de Pozuelo, Las Rozas, Brunete, Villanueva de la Cañada, Villanueva del Pardillo y Quijorna.

VULNERABLES A TRASTORNOS

El aumento se debe, entre otras razones, al convenio que tienen firmado con el Hospital Puerta de Hierro, que deriva a los pacientes con problemas de drogodepen-



El CAID de Majadahonda ofrece servicio a otros municipios CHEMA MARTÍNEZ/ GENTE

dencia. Los cocainómanos suponen ya un 30 por ciento del total de los que buscan asistencia. "Los que sufren este tipo de adicción no se dan cuenta del problema hasta años después. Al principio es una actividad más de ocio: para aguantar bien la noche después de beber alcohol consumen cocaína", dice Dolores Baño, directora del centro, además de psiquiatra. Según esta doctora, suelen ser per-

sonas de clase media-alta a las que la adicción ya les pasa factura: han perdido su casa, tienen problemas familiares o se han arruinado.

El siguiente grupo más numeroso es el de los consumidores de cannabis (28 por ciento). De hecho, se ha registrado un aumento del número de familias que acuden preocupadas porque alguno de sus hijos consume esta sustancia. "Son principalmente jóvenes

que o bien vienen derivados de la unidad de psiquiatría del Hospital Puerta de Hierro o han sido multados por consumir y para no pagar la multa tienen que cumplir con el programa", dice la doctora, para quien el desconocimiento del peligro de esta sustancia es el gran problema: "Vienen ya cuando han tenido un brote psicótico, una crisis de angustia grave o un trastorno de ansiedad".

PACIENTES CRÓNICOS

El 80 por ciento de los que buscan ayuda en el CAID de Majadahonda son hombres. No hay un tiempo de estancia mínimo o máximo, sino que depende del paciente. Un 22 por ciento son drogodependientes crónicos, "principalmente heroínomanos que están en programas de mantenimiento a base de derivados opiáceos como la metadona", explica la doctora.

La patología dual, motivo de alerta

"El 50 por ciento de nuestros pacientes sufren un problema de drogadicción además de una patología psiquiátrica, lo que se conoce como patología dual", advierte la doctora Dolores Baño. Es un porcentaje mucho mayor que en otros centros de la región, pero la psiquiatra lo atribuye a que en el CAID de Majadahonda se busca y se localiza, porque "es bastante frecuente y en muchos casos no está diagnosticado". Una situación que se incrementa alarmantemente con los años.

El PGOU permite a los vecinos 'dibujar' su propia ciudad

BOADILLA

GENTE

El PGOU (siglas que se refieren al Plan General de Ordenación Urbana) entra ya en Boadilla del Monte en su fase de sugerencias. Los ciudadanos tienen la posibilidad de proponer ideas a través del registro en el Ayuntamiento o por vía electrónica. Eso sí, tendrán que basarlas en las necesidades, objetivos y ámbitos de actuación que ha presentado el Consistorio en el documento.

Según lo hasta ahora revelado por el Ayuntamiento, el plan tiene 'ambición verde'. El prolegómeno preserva la calificación del Monte de Boadilla como 'Suelo No Urbanizable de Especial Protección'. También se abstiene de construir en el Camino Bajo Depuradora, a pesar de que es suelo urbanizable y que podría albergar 219 viviendas unifamiliares. La justificación: supondría la desaparición de casi 1.500 especies arbóreas. En la parcela denominada Nacedero ('Suelo deportivo dentro de un Sistema General Campo de Fútbol') ocurrirá algo parecido, pues no habrá campo.

OFICINAS VIRTUALES

Utilizar las facilidades de la red es una de las alternativas para presentar las solicitudes al PGOU. Los vecinos están cada vez más concienciados de los beneficios que supone emplear los servicios electrónicos para el registro de algunos procesos administrativos, según aseguran desde el consistorio. La Oficina Virtual de Atención al Ciudadano (OVAC) reduce los plazos de inicio de tramitación, ahorra costes y permite consultar el estado del procedimiento. En el 2013 se hicieron 879 registros, lo que supone una media de 63 mensuales.

El PP pide la dimisión del letrado de Peñas, delator de la Gürtel

BOADILLA

AGENCIAS

El Partido Popular de Boadilla del Monte pidió el martes 18 la dimisión del concejal y portavoz de Alternativa por Boadilla, Ángel Galindo, por ser el abogado del de-

nunciante de la trama Gürtel, José Luis Peñas. La petición ha seguido a la noticia que publicaba 'El Mundo' en la que se recoge que Peñas recibió, al menos, 264.000 euros de la trama. "Por coherencia", dicen desde el ejecutivo local, "o deja su acta de concejal o deja de ser su abogado".

CERRAMIENTOS VITRUM S.L.

PLAN RENOVE DE VENTANAS
Máxima eficiencia energética

- Ventanas de PVC
- Estores enrollables
- Ventanas de aluminio
- Panel Japonés
- Cerramientos
- Cortina Vertical

www.cerramientosvitrum.com
oficina@cerramientosvitrum.com
C/ Aloroso Cano, 62 - 28003 Madrid Distribuidor oficial: **KÖMMERLING** Sistemas de ventanas

91 449 58 27 - 609 748 031

El Ayuntamiento destina en 2014 un 63% más a Servicios Sociales

Se concretan los plazos de solicitud para que los vecinos pidan las ayudas

LAS ROZAS

A. LORENZO
noroste@genteenmadrid.com

Los vecinos de Las Rozas con personas a su cargo en situación de dependencia, los mayores y los desempleados pueden ya solicitar las ayudas que presta el Ayuntamiento. El presupuesto destinado a las partidas sociales ha aumentado un 63% en el último año, es decir, en el 2013 el consistorio destinó 444.115 euros a atención social y para este año la partida alcanzará los 756.115 euros en lo que ha sido "un esfuerzo considerable".

SIN CUPO MÁXIMO

La primera convocatoria estuvo dirigida a familias con personas dependientes a su cargo para hacer frente a los gastos derivados de su cuidado. El año pasado fueron 35 las beneficiadas por esta ayuda, a la que se destinaron 25.150 euros, aunque el Ayuntamiento se apresura a matizar que no hay un cupo máximo de personas o de presupuesto destinado a ésta u otras partidas: "Todas las personas que cumplan con los requisitos señalados en las bases (que se pueden consultar en la página web del Consistorio) podrán acceder a la prestación. En este caso, el plazo de solicitud ya se ha terminado".

La siguiente batería de ayudas está destinada al pago del alquiler o de la hipoteca de la vivienda de



El año pasado se atendió a 35 familias roceñas CHEMA MARTÍNEZ/ GENTE

Campamentos de verano

Esta semana es la última para matricular a los pequeños de la casa en alguno de los campamentos municipales que el Ayuntamiento ha organizado para este verano. La franja de edad se sitúa entre los 3 y los 14 años, y aquellos que se apunten podrán disfrutar de actividades deportivas como natación, pádel, piragüismo, tenis y tiro con arco, o artísticas (baile, pintura, música, cerámica...).

desempleados de larga duración, con una cuantía máxima de 1.800 euros por unidad familiar. En 2013, 25 solicitantes recibieron asistencia con los 36.184 euros que aportó el Ayuntamiento. El plazo de inscripción es del 1 de abril al 16 de mayo.

También se puede solicitar colaboración económica si se desea mejorar la habitabilidad de las viviendas de mayores de 55 años o personas con alguna limitación en su actividad. En este caso, el plazo de solicitud es del 1 al 30 de septiembre. La subvención para programas socioeducativos de ocio estival se podrá pedir del 15 de septiembre al 6 de octubre.

TECNOLOGÍA LA APLICACIÓN YA ESTÁ DISPONIBLE

Pagar el parquímetro a través del móvil o del ordenador

MAJADAHONDA

GENTE

Renovar el tiempo de estacionamiento sin tener que salir del restaurante en el que se está cenando o evitar recorrerse toda la manzana en busca de un parquímetro que funcione son algunas de las comodidades que el nuevo sistema 'Telpark' brinda a los vecinos de Majadahonda. A partir de ahora, desde el móvil o el ordenador podrán ampliar el tiempo de aparcamiento o anular las multas.

Los pasos: registrarse a través de Empark.com; elegir una dirección de correo electrónico, una contraseña y un código de validación para crear la cuenta; y cumplimentar los datos personales y de las tarjetas de crédito o débito. Se permite por usuario hasta tres matrículas. La descarga de la aplicación para el 'smartphone' se



Un parquímetro de Majadahonda

realiza a través del botón 'Descargar Telpark'. Para realizar el pago se debe elegir la opción 'pagar' en la herramienta del móvil o desde la web, seleccionar la matrícula, la localidad, el tipo de zona regulada y el importe por el tiempo. El último paso consiste en insertar el código de confirmación.

POZUELO

Doble sentido en Madroño del Paular

La calle de Madroño del Paular, entre María Benítez y Antonia Ruiz, ya está habilitada para circular en doble sentido. Además, con los 42.464,81 euros que el Ayuntamiento destinó a esta obra, se han creado 10 plazas de aparcamiento.

MAJADAHONDA

Detienen a dos ladrones de tarjetas

La Policía Local y la Guardia Civil detuvieron el lunes 18 a dos personas que se disponían a sacar dinero de una entidad bancaria con tarjetas robadas y clonadas. Los ladrones intentaron huir en un vehículo robado en otra localidad, pero la Policía logró arrestarlos.



Tu seguridad es lo primero






Visita la nueva **ITV ATISAE** en

C/ Escofina, 3 (Polígono Industrial P-29)
COLLADO VILLALBA (Madrid)

Abierta de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 h. y sábados de 9:00 a 20:00 h.
(horario ininterrumpido en ambos casos)*

Desde 1982

¡Ya abierta!

Y beneficiese del **Vale-Regalo** que le hacemos para que nos conozca.

www.itv.atisae.com

*Horario sujeto a modificación (consulte nuestra web)

Vale por 

5€

En la inspección de **VEHÍCULOS GASOLINA** hasta 3.500 Km. Caduca el 30-06-2014

Vale por 

10€

En la inspección de **VEHÍCULOS DIÉSEL** hasta 3.500 Km. Caduca el 30-06-2014

Escuela municipal para los padres más aplicados

NOROESTE

A. L.

Plantarse frente a un niño iracundo con el rostro congestionado por el berrinche no es una situación que todos sepan gestionar. Por ello, cada día proliferan más escuelas para padres y, frente a la demanda, todos los municipios cuentan ya con extensos programas para ayudar a distintos perfiles de progenitores: desde los principiantes indecisos hasta los que lidian con alocados adolescentes.

Las cuestiones que más suelen preocupar a los interesados según Lucila Chaves, psicóloga encargada de coordinar la oferta de Majadahonda, "son las normas y los límites, la comunicación, la libertad y alguna problemática concreta, como un déficit de atención". Además, son los propios padres los que reclaman los talleres (el último, el de las redes sociales), ya que, como destaca la consejera de Educación M^a. José Montón, "la sociedad ha cambiado mucho en los últimos años y algunos se encuentran muy confundidos".

MÁS MAMÁS QUE PAPÁS

A los tradicionales cursos sobre el aprendizaje emocional o los referentes a la educación sexual, se han incorporado otros más novedosos. El 'coaching', tan popular en el deporte y las empresas, también juega un papel en la programación de Las Rozas. El taller '¿Sé escuchar de verdad? [...]' dirigido por Juan Carlos Arrese, o el de 'Disculpe las molestias, estoy aprendiendo a ser padre' son algunos ejemplos. "Hay que estar continuamente renovándose", dice la responsable de Educación, Ana Dávila. Eso sí, los municipios constatan que "la mayoría de asistentes siguen siendo mujeres".



Pablo Schnell, uno de los arqueólogos que dirigen las prospecciones CHEMA MARTÍNEZ/ GENTE

Nuevas prospecciones confirman la presencia islámica en la zona

Los arqueólogos cuestionan que la atalaya tuviese un papel defensivo

TORRELODONES

A. LORENZO

noroste@genteenmadrid.com

La restauración de 1929 que asemejó la fisonomía de la atalaya de Torrelorones a aquellas torres de los cuentos de hadas es precisamente lo que hizo que durante mucho años Pablo Schnell, arqueólogo y vecino de la zona, no la valorase. "Demasiado artificial", sostiene. No fue hasta una excursión a la torre con sus compañeros de la Asociación Española de Amigos de los Castillos cuando comenzó a interesarse por ésta. Tras tres meses de prospecciones, el equipo ha descubierto unas piezas de cerámica islámica que confirman la presencia de los árabes en esta zona, levantan interesantes hipótesis sobre el papel que jugaban estas construcciones en el área y cuestionan otras.

Para empezar es difícil sostener la idea de que eran los bereberes los pobladores de Torrelorones. "El cronista Vicente Muñoz basó esta idea en una tumba encontrada en la zona, pero se ha concluido que pertenece a los re-

"La torre respondería a un interés fiscal más que defensivo", estima el arqueólogo

pobladores cristianos", argumenta Schnell. Así, los expertos entienden que la torre se construyó en el siglo X bajo dominio andalusí y dependiente del califato.

CONEXIÓN ÓPTICA

Respecto al papel de la atalaya, el equipo está dividido. Algunos, como Miguel Ángel Bru, creen que efectivamente tiene un papel defensivo: las ciudades fortifica-

das de Madrid y Calatalifa (cerca de Villaviciosa de Odón) quedaban a la vista y desde allí se podía realizar la alerta en caso de amenaza. El problema que ve Schnell a esta teoría es que los pasos de la sierra, desde donde venían los cristianos, permanecen ocultos. "Si nos fijamos en otras redes de atalayas, como las de Soria, sí que había una conexión óptica entre ellas. La de Hoyo de Manzanares y ésta no lo tienen. Por ello, creo que podrían tener otras funciones como la del control ganadero para cobrar impuestos", dice el arqueólogo.

Que hubiera presencia en la zona, no quiere decir que existiera un asentamiento numeroso en la zona, se apresuran a matizar. "Hoy por hoy se conocen una docena de enclaves, pero aún hay mucho por descubrir de este periodo. Hace veinte años pasaba lo mismo con los visigodos y ahora están por todas partes", concluye.

'Huertos en familia' se amplía a dos domingos al mes

POZUELO

GENTE

Mes de marzo, época de plantar patata temprana, guisantes, ajos, cebollas o puerros. A eso se dedican los asistentes a 'Huertos en Familia', una iniciativa del Ayuntamiento de Pozuelo en la que mayores y pequeños pueden disfrutar de la naturaleza y aprender sus ritmos.

Durante todo el año la actividad se realiza los primeros domingos de mes y ahora se añade uno más en función de las necesidades de la plantación. Después del trabajo, los frutos de la cosecha se comparten entre los 50 participantes, el límite de plazas disponibles.

'Cuentamundos' contra la intolerancia

POZUELO

GENTE

La narración oral también tiene su día internacional y distintas escuelas de Pozuelo han aprovechado la ocasión para concienciar a los niños a través de la ficción. Con las voces de tres cuentacuentos profesionales de España y Camerún, 1.838 alumnos de 3º y 4º de Primaria de 14 centros educativos han descubierto otras culturas y el papel que juega la tolerancia. Durante dos jornadas, los cuentacuentos se sirvieron de ropas, instrumentos y objetos propios de esos pueblos para intentar reflejar las diferencias entre culturas, pero sin renunciar a las clásicas moralejas.

Talleres, cursos y conferencias en la 'Cantera de empresas'

VILLALBA

GENTE

El alcalde de Villalba, Agustín Juárez, ha presentado el programa de actividades de la 'Cantera de empresas', que incluye cursos, talleres y conferencias que se desarro-

llarán durante los próximos meses. Su eje central: las nuevas tecnologías, el emprendimiento y la ayuda a las Pymes. Actualmente hay espacio para 18 empresas en el centro que el municipio ha puesto a disposición de los empresarios, aunque quedan dos vacantes, actualmente en concurso.



COPE COMUNIDAD

Estar informado

POZUELO DE ALARCÓN
LAS ROZAS
BOADILLA DEL MONTE
TORRELODONES

101.0 FM

SIERRA DE MADRID

A. LORENZO
noroste@genteenmadrid.com

Volver atrás en el tiempo, un regreso incluso etimológico a la época en la que el término fabricar hacía referencia al arte y al oficio y no a series industriales de productos, se puede conseguir

Oficios olvidados de la Edad Media

Clases de fragua, cuero y marroquinería, reconocimiento de la flora y cestería en mimbre son algunos de los cursos que ofrece el norte de Madrid

asistiendo a uno de los cursos que se imparten en la sierra norte de la Comunidad de Madrid. Ayudados por un entorno natural que

permite mimetizarse con la actividad de las manos, los alumnos pueden asistir a clases de fragua, elaboración de quesos, interpre-

tación de la fauna y flora de la Comunidad de Madrid, cervercería y repostería artesanal, apicultura y un largo etcétera.

Los cursos comienzan a mediados de marzo y algunos se prolongan hasta final de verano, con una duración de una o dos jornadas por programa. Aunque se ofertan en distintas localidades de la sierra, como el curso de jabón tradicional de Villalba, el Taller de las Tradiciones, en Valdemanco, es el que congrega mayor variedad de temáticas. Una forma original de disfrutar del tiempo libre.

AGENDA CULTURAL

Collado Villalba

Música: The Funamviolistas
Casa de la Cultura

Tres mujeres músicos (la contrabajista Lila Horovitz y las violinistas Ana Maou y Mayte Olmedilla) son las absolutas protagonistas de este espectáculo en el que, además, hacen las veces de actrices, cantantes y bailarinas.

Sábado 22 de marzo a las 19 horas.
Entradas entre 7 y 11 euros.

Pozuelo

Títeres: Aladino
MIRA Teatro

Un espectáculo de títeres para los más pequeños que relata el famoso cuento de 'Aladino y la lámpara mágica' a cargo de la compañía Gorakada.

22 de marzo a las 18:30 horas.
Entrada libre hasta completar aforo

Las Rozas

Teatro: Melocotón en almíbar
Auditorio Joaquín Rodrigo

La compañía de teatro amateur 'Asociación Candilejas' trae a las tablas roceñas la obra de Miguel Mihura. Una monja detective saca de sus casillas a unos ladrones en este intrigante y divertido 'thriller'.

21 y 22 de marzo a las 20 horas.
Entrada 4 euros

Majadahonda

Música: Festival Flamenco
Casa de la Cultura Carmen Conde

El XIV Festival Flamenco se clausura con Arcángel. El cantaor devuelve a la audiencia a las raíces de este género después de la actuación de Ariadna Castellanos, que el pasado sábado fusionó jazz y flamenco.

Sábado 22 de marzo a las 20 horas.
Entre 12 y 15 euros.

Torrelodones

Música: El tirulete
Ludoteca

Este espectáculo introduce a los niños en el mundo del tango a través de unos divertidos personajes que relatan la historia de este género musical.

Sábado 22 de marzo a las 12 horas.
Entrada libre hasta completar aforo.

OPORTUNIDAD FIN DE SEMANA

GIGANTE SUPERMERCADOS

Empieza La Primavera.

| | | | |
|-------------------|--|--|---|
| | Queso Semicurado Monte Nuevo (Cuña 750 Grs., Aprox.) €/Cuña. | | Chorizo Pamplona Tello, Al Corte, €/Kg. |
| | 5,75€ | | 5,75€ |
| Pescadería | | | |
| | Camarón Cocido Mediano, €/Kg. | | Gollo Filetes, €/Kg. |
| | 10,99€ | | 6,99€ |
| Carnicería | | | |
| | Cinta Lomo Cerdo, €/Kg. | | Chuletas Cochinitillo, €/Kg. |
| | 4,59€ | | 5,89€ |
| Frutería | | | |
| | Manzana Golden Extra, €/Kg. | | Tomate Ensalada, €/Kg. |
| | 1,59€ | | 1,79€ |

100%

Ofertas válidas hasta el 23 de Marzo de 2014

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El equipo de Chema Ramos sumó tres puntos de oro en su visita al estadio del Adarve. El Aravaca se complica un poco más la permanencia tras empatar en el campo del Alcobendas

El Pozuelo da un golpe de autoridad

GENTE

noroste@genteenmadrid.com

Justo cuando el tren para jugar la promoción de ascenso estaba a punto de realizar su último viaje, el Pozuelo ha decidido subirse al último vagón. A falta de diez jornadas para el final, el equipo de Chema Ramos se encuentra en una situación que, vista con perspectiva, se puede considerar idílica. Tras haber pasado muchas semanas fuera de los puestos de privilegio, el conjunto verde se ha colocado a un solo punto de la cuarta plaza. Este cambio se ha producido gracias a los resultados de las últimas semanas. A pesar de haber firmado sendos empates ante el Atlético de Pinto y el Internacional de Moraleja de Enmedio, el Pozuelo dio un golpe de autoridad al imponerse el pasado miércoles a otro de los favoritos al ascenso, el Unión Adarve. La jornada fue redonda para los intereses pozueleros. El Sanse y el Internacional, dos de los inquilinos de los puestos de 'play-off', protagonizaban sendas sorpresas al caer derrotados en sus casas.

Ahora, el Pozuelo debe aguantar el ritmo para soñar con la fase de ascenso, un objetivo que este domingo (12 horas) puede aclararse en función de lo que pase en el encuentro ante el Colmenar Viejo en el Valle de las Cañas.

MÁS SUDOR

Si la cara de la jornada entre semana fue para el Pozuelo, la cruz cayó del lado del Aravaca. El conjunto de Óscar Martos logró un empate en su visita al campo del Alcobendas Sport, aunque eso no le ha valido para abandonar los



El Pozuelo vuelve a jugar este domingo ante sus aficionados GENTE

Las chicas son guerreras

En la segunda división de fútbol sala femenino, el Majadahonda Afar4 tuvo que sufrir también para vencer en la cancha del Chiloeches. En la primera mitad, un desdibujado Majadahonda sufría los continuos ataques del equipo contrario, que enseguida se adelantó en el marcador, hecho que despertó a las majariegas, que llegaron tres veces a la portería local con peligro, pero sin éxito. Ya después del descanso, el Majadahonda mostró su mejor versión y consiguió remontar el marcador hasta obtener la victoria (2-5). Sólo les quedan cinco jornadas para el final de liga y, de seguir así, las chicas de Javi Lázaro podrían llegar a disputar el ascenso a la Primera División Nacional.

puestos de descenso. La zona de salvación se sitúa a tres puntos, una situación que podría cambiar este domingo (12 horas) en función de lo que suceda en su parti-

do como local ante la Agrupación Deportiva Parla, un rival que a pesar de estar en la zona templada de la clasificación fue capaz de ganar el pasado miércoles en el

campo de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes.

Mucho más tranquila es la situación del Collado Villalba que, paso a paso, sigue acercándose a la permanencia, un premio importante visto todo lo que ha sucedido esta temporada. Los amarillos son duodécimos en la tabla, gracias a los 42 puntos conquistados hasta la fecha. Este domingo visita a un Sanse que saldrá enrabietado tras su último tropiezo como local.

Un poco más arriba en la tabla, en la novena plaza, se encuentra el Rayo Majadahonda. El conjunto de Iriando derrotó el pasado miércoles al Vicálvaro (3-0), y este domingo jugará en el campo de un Carabanchel en problemas.



Vicente Yangüez, 'El Chano'

CARRERAS SOLIDARIAS

Los corredores se calzan las zapatillas por el Sáhara

GENTE

Boadilla congregó el sábado 15 a 360 deportistas que corrieron para recaudar fondos destinados a la asociación saharauí Bir Lehlu. Mucho sudor en un ambiente deportivo que, además de tener la vista puesta en la carretera, también estaba concentrada en los campamentos de refugiados de Tindouf en los que viven los saharauis desde hace 39 años.

Una prueba de kilómetros que estrenó Vicente Yangüez, 'El Chano', con su 'handbike' (bicicleta adaptada), escoltado por otra de la organización y una moto de la Policía Municipal. Fue el primero en llegar a la línea de meta con un tiempo de 29 minutos.

En Villalba también se organizará un encuentro solidario el 23 de marzo. La convocatoria corre a cargo del club Maliciosa Trail Moralarzal, que ha programado un recorrido de 16 kilómetros de pistas y sendas por el Parque Regional del Manzanares. Villanueva de la Cañada prepara a su vez una carrera de 5 kilómetros para el 30 de marzo, aunque en esta ocasión los participantes no se calzan las zapatillas solidarias

DEPORTE ECONÓMICO DECATHLON ORGANIZA UNA FERIA DE COMPRA Y VENTA

Trocathlon rentabiliza el material usado

GENTE

Vuelve a Majadahonda el Trocathlon, la gran feria de compra y venta de productos deportivos de segunda mano. Del 14 al 30 de marzo los amantes del deporte podrán acercarse hasta Decathlon Majadahonda a depositar el material que ya no usan y ad-

quirir otro de segunda mano. Allí, vendedores especializados en los diferentes deportes, ayudarán a los usuarios a tasar el material del que quieren deshacerse y se pondrán inmediatamente a la venta en busca de un nuevo dueño. Raquetas de tenis, palos de golf, bicicletas, máquinas de fitness, tablas

de surf, patinetes... casi cualquier tipo de material deportivo puede venderse y comprarse dentro de su carpeta.

Los clientes que vendan su producto durante el Trocathlon recibirán un vale por el importe de la venta para canjearlo dentro de la tienda.



La feria Trocathlon de Majadahonda CHEMA MARTÍNEZ/ GENTE

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid recibe a un Barcelona que necesita la victoria para no descolgarse de la pelea por el título • El Atlético puede salir beneficiado

El Santiago Bernabéu acoge el 'Clásico', una final a tres bandas

P. MARTÍN
@gentedigital

Una vez más, el fútbol español vuelve a vivir este domingo (21 horas) una de las citas más destacadas de la temporada. Por segunda vez en el presente curso, los caminos del Real Madrid y el FC Barcelona, los dos grandes del balompié patrio, vuelven a cruzarse. Al margen del orgullo de derrotar al eterno rival, en este choque estará en juego un asunto mucho más importante: la candidatura de ambos equipos al título de Liga. Tras el 'Clásico' del Bernabéu aún faltarán nueve jornadas por disputarse, pero en el caso de salir derrotados, los pupilos del 'Tata' Martino tendrían una desventaja de siete puntos respecto al líder, un margen que puede enterrar de forma casi definitiva sus opciones de revalidar el título en el torneo doméstico.

Los resultados de las últimas semanas y el hecho de jugar como local otorgan, a priori, una ligera ventaja al Real Madrid, pero en un 'Clásico' este tipo de cuestiones tienen un valor más bien escaso. El Barça ya demostró el pasado domingo que si Messi e Iniesta sacan a relucir su mejor versión pueden decantar cualquier choque, aunque enfrente tendrá a un equipo que está a un solo partido de encadenar una vuelta entera sin conocer la derrota en la Liga. Este escenario devuelve el brillo a un partido que el año pasado se presentaba un tanto descafeinado. En ese momento, el Barça lideraba la clasificación con cierta holgura y el Real Madrid ocupaba la tercera plaza



Piqué y Bale, en el partido de ida en el Camp Nou

Carlo Ancelotti

"El Barça es un equipo fuerte y sólido. El partido será muy equilibrado"

za con dieciséis puntos menos. Lo que no ha cambiado es que entre ellos sigue estando el mismo equipo: el Atlético de Madrid.

TERCERO EN DISCORDIA

Precisamente el equipo rojiblanco puede ser el gran beneficiado de este 'Clásico'. Con tres puntos menos que los blancos y uno por

encima de los azulgranas, los hombres de Simeone juegan unas horas antes en el campo del colista de la competición, el Real Betis, a la espera del resultado que se dé en el Santiago Bernabéu. Todo lo que no sea una victoria de los blancos reforzaría las opciones rojiblanco. Si el Barça es capaz de llevarse el triunfo y el Atlético hace los deberes en Sevilla, el liderato viajaría hasta el Vicente Calderón, mientras que un empate en el 'Clásico' haría que los rojiblanco se quedarán a un punto del liderato y aumentarían su margen respecto al Barcelona.

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE MASCULINO

Madrid, la capital del hockey hierba durante el fin de semana

F. Q. SORIANO

A pesar de tratarse de una disciplina que no cuenta con tanto arraigo como Holanda, India o Pakistán, el hockey hierba se ha convertido, en las últimas décadas, en un caladero del que España ha sacado varias medallas en torneos internacionales como los Juegos Olímpicos.

Esta tradición hace que el torneo que se disputará hasta este domingo en Madrid se presente como una buena oportunidad para seguir las evoluciones de jóvenes que, tal vez en un futuro próximo, puedan vivir de cerca el sueño olímpico. Los campos de la Comunidad, situados en el kilómetro 1,8 de la carretera que une Madrid con El Pardo, acogen desde el jueves el campeonato de España cadete autonómico, en el que se dan cita las mejores selecciones masculinas regionales.

Como no podía ser de otra manera, Cataluña parte como favorita, pero la selección madrileña



El Club de Campo, campeón

espera hacer valer su condición de anfitrión de cara a la final que se jugará el domingo (13 h).

OTRO TÍTULO

Por otro lado, la semana pasada el Club de Campo de Madrid se adjudicó la Copa de la Reina al vencer a la Real Sociedad de San Sebastián en la gran final.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Rayo Vallecano busca un billete para la Copa de la Reina

P. M.

A expensas de lo que suceda en el partido que medirá al Barcelona y al Athletic, parece claro que el título de Liga en la Primera División femenina, salvo debacle histórica, irá a parar a las vitrinas del conjunto azulgrana.

Objetivos más modestos son los que se plantean los representantes madrileños. Así, el Atlético aspira a consolidarse en la tercera plaza ganando este domingo al Levante Unión Deportiva. Tras su

triunfo por 0-3 de la pasada jornada, las rojiblanco se han asegurado su presencia en la Copa de la Reina y, de paso, siguen la estela de un Athletic que esta semana puede dejarse puntos.

Un poco más abajo en la clasificación, concretamente en la quinta plaza está el Rayo Vallecano. El conjunto que prepara Laura Torvisco aún debe cerrar matemáticamente su pase a la Copa de la Reina, algo que pasa por ganar este domingo al Collerense.



LEGANÉS
C/ TIRSO DE MOLINA, 8-10
TEL.: 91 694 24 01
91 694 83 69
FAX.: 91 693 78 01
www.toldosleganes.es | toldosleganes@gmail.com



- ✦ Pérgolas de Aluminio y Madera
- ✦ Todo tipo de Toldos y Cofres Manuales y Automáticos
- ✦ Cubiertas de Piscinas
- ✦ Parasoles de Aluminio y Madera
- ✦ Estructuras para acristalamientos
- ✦ Estores Enrollables y Plegables

Jorge Lorenzo

El piloto de MotoGP **llega ilusionado** al Mundial que comienza este domingo, tras presentar **la colección de relojes de Sector**

“Los éxitos del motociclismo ya no se aprecian tanto en nuestro país”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamenrespo

Sólo faltan dos días para que empiece el Mundial de Motociclismo y los nervios están a flor de piel.

Jorge Lorenzo es uno de los favoritos de MotoGP, pero reconoce que no va a empezar al cien por cien, ya que ha sufrido tres operaciones este invierno. El piloto tiene claro que a él lo que le gustaría es que todo el mundo pudiera ver este deporte, pero reconoce que no está en su mano, sino en la del organizador. De momento, esta temporada algunas carreras no se verán en abierto.

¿Cómo te encuentras?

Físicamente, quizá, no me encuentre al cien por cien, sino al noventa y cinco por ciento, porque en invierno tuve tres operaciones para quitarme las placas de la clavícula y de la mano derecha, entonces he empezado un poco tarde la preparación física y voy muy justito de tiempo. Yo creo que en la segunda o tercera carrera estaré a mi máximo nivel. Pero me encuentro bien para afrontar la primera, que siempre es muy importante empezarla muy bien, porque te quita mucha presión. Si empiezas mal, después tienes que recuperar esos puntos que has perdido.

Eres la imagen de Sector, una firma de relojería, ¿qué valores compartes con ellos?

Es una marca joven, moderna, y que en estos momentos de crisis es relativamente económica para mucha gente. A mí me interesa sentirme integrado con la gente que sigue las motos, que son gente de a pie, que puede comprar el producto, que es muy bueno y personalizado.

¿Qué valoras más allá de los triunfos en la pista?

El tiempo. Para tener más tiempo durante el día, he intentado cada vez acostarme antes para levantarme antes y tener más tiempo



para hacer todo y para entrenar. También me encanta la tranquilidad. No me gustan mucho las grandes ciudades por el estrés y el caos que te crean.

¿Y qué valoras de las personas?

Sobre todo, tienen que ser sinceras, que no mientan cuando hablan y que me digan las cosas como son. Que cumplan su palabra. Lo más importante es la integridad.

¿Cómo ves el motociclismo en la actualidad comparado con tus inicios?

Más seguro, a pesar de que las motos corren cada vez más, e incluso pesan cada vez más, algo que es compatible con la seguridad. Han mejorado mucho las protecciones, los cascos, los pilotos y los circuitos. Mediáticamente ha dado otro paso adelante, se conoce en más países. Por ejemplo, en lugares como Malasia, que no era importante, ahora está creciendo muchísimo. Cada vez es más global.

Y tú, como persona, ¿cómo has cambiado en este tiempo?

Soy más independiente, más consciente de todo, no dependo tanto de la gente. Vas puliendo las cosas que no te gustan de ti, las vas mejorando, acentuando tus virtudes. Intentas ser mejor en todo, aunque a veces no se pueda. **Hay cada vez más protagonismo de los pilotos españoles, y comentabas que el motociclismo está llegando cada vez a más países. Sin embargo, dicen que este protagonismo español hace que las carreras pierdan audiencia en otros sitios.**

Yo creo que no. A pesar de que la audiencia sigue siendo muy alta en España, es aquí donde se pierde un poco el interés. En otros países nos admiran como deportistas, pero en el nuestro propio se pierde el interés porque los podios o los tripletes de MotoGP parecen lo normal. Cuando antes, por ejemplo, Ángel Nieto ganaba una carrera, salía en las portadas de todo el país en grande, ahora se consigue un triplete de MotoGP, y sales en pequeño en el periódico. Los éxitos ya no se aprecian tanto en nuestro propio país y eso es malo, porque no se está dando el valor que realmente tiene. Esto no siempre va a ser así, en otros lugares se están preocupando para tener cada vez más y mejores pilotos, nos van a alcanzar y de aquí a cinco, diez o quince años, no tendremos este éxito.

¿Tienes la sensación de que en España nos ocupamos más de hablar de las posibles rivalidades entre tú y Dani Pedrosa o Marc Márquez?

No, yo creo que los periódicos, en particular, y los medios, en general, dan lo que vende, lo que compra

el público. Si la gente compra más una rivalidad, en la pista o fuera de la pista, los medios alimentan y fomentan un poco esa rivalidad más que otras cosas. Pero es lo que quiere el público, y en cierta forma es lo más interesante. Que en una carrera aburrida el piloto vaya y gane es interesante para el piloto, no para los demás, es lógico.

¿Hasta qué punto existe esa rivalidad?

El motociclismo es un deporte individual. El fútbol, por ejemplo,

es colectivo, y entre los jugadores de los equipos no siempre hay una sintonía, una relación cercana. Es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo y siempre hay una ligera tensión por la competencia. Es lógico que no te lleves igual con tu rival que con tu mecánico, pero siempre se intenta que la relación sea cordial con todo el mundo y que haya los menos problemas posibles.

¿Qué opinas de la posibilidad de que las motos se dejen de emitir en abierto?

Es un tema en el que nosotros estamos totalmente faltos de poder, no podemos hacer nada, es un tema que decide el organizador del campeonato. La mayoría de los partidos de fútbol no se dan en abierto, tienes que irte a un bar a verlos. En las motos hemos tenido la suerte de que se han emitido durante muchos años en

“Espero que en la segunda o tercera carrera ya esté a mi máximo nivel”

“La rivalidad es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo”

abierto, porque con el fútbol no pasaba, y ahora también en las motos ha cambiado esto. Es una pena. A mí como deportista me encantaría que mi deporte fuera popular y estuviera al alcance de la mayoría de las personas, pero no depende de mí. Habrá mucha gente que no se lo pueda permitir, pero que, al menos, los que sí pueden, vean algo con más calidad, más horas y más potente. Es el punto positivo que podemos tener.

¿Qué momento destacarías como el peor de tu carrera y cuál como el mejor?

El mejor, los cuatro títulos, en especial el de MotoGP. Y, entre los peores, las lesiones fuertes que he tenido.

Para terminar, un deseo para este Mundial.

Profesionalmente, no puede haber otro que volver a ganar. Todos los campeones que hemos ganado queremos volver a repetirlo. También que haya las menos lesiones posibles, eso es lo importante.



La última edición de Talent Madrid

TEATROS DEL CANAL A partir del 23 de abril

Un total de veinte propuestas de danza y doce de circo en la nueva edición de Talent Madrid

GENTE

Los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid han dado a conocer a los 60 creadores cuyas obras han sido seleccionadas para participar en la segunda edición del festival Talent Madrid, entre las que se incluyen 20 propuestas de danza, 18 de teatro, 12 de circo y artes alternativas y 10 de espectáculo musical.

Este festival-concurso-laboratorio de creación, que acogerá la Sala Verde de los Teatros del Canal del 23 de abril al 3 de mayo, tiene como objetivo descubrir e impulsar a nuevos talentos de las artes escénicas (creadores, dramaturgos, coreógrafos y compositores), así como propuestas de artes alternativas con un espectáculo original.

De los sesenta seleccionados, diez de ellos han sido escogidos por los internautas a través de las

redes sociales (74% de los votos emitidos en Facebook y 26% de los votos en Twitter), donde se ha conseguido un total de 21.500 votos.

Los otros 50 seleccionados han sido escogidos por un panel de expertos formado por Albert Boadella, director de los Teatros del Canal y Monica Hamill, directora artística de Talent Madrid; Donald B. Lehn, director de la Escuela de Circo Carampa; Joseph O'Curneen, director del Teatro Alfíl, el compositor Luis Cobos; la periodista María Díaz; o la coreógrafa y bailaora María Pagés. También destacan el dramaturgo y actor Pablo Messiez, el actor, guionista y director Paco Mir, el director de la RESAD Rafael Ruiz, el narrador y crítico de danza Roger Salas; y el fundador de Circomad Marcus von Wachtel.

Exposiciones, duelos poéticos y conciertos en la Noche de los Teatros

La capital programa **más de 200 actividades** en **118 espacios**

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

El duelo poético 'Lope vs Shakespeare', que tendrá lugar en la Casa Museo de Lope de Vega y que contará con la participación de Eusebio Poncela y Greg Hicks, es una de las actividades especiales programada para la VII edición de la Noche de los Teatros, el próximo 27 de marzo. Pero no será la única. La Comunidad de Madrid ha preparado más de 200 actividades entre conciertos, exposiciones, encuentros con actores, charlas y visitas entre bambalinas, con descuentos del 50 por ciento en las entradas para ese día.

Por ejemplo, el centro cultural Paco Rabal mostrará al espectador los entresijos del mundo del espectáculo y se podrá asistir a una visita teatralizada de la compañía madrileña Morboria, en los Teatros del Canal. Incluso, el Hospital Niño Jesús participará con obras dirigidas a los pequeños ingresados.

EN LA CALLE

Las actividades en los espacios públicos y las plazas tendrán también un especial protagonismo en esta nueva edición con un duelo de esgrima a cargo de la compañía La Irremediable Escuela de Esgrima Ateneo de Madrid y Barrio de las Letras. Será en la Plaza de Santa Ana, a las 18 horas. Una hora antes, a las 17 horas, en la calle Fuencarral, cinco compañías



Presentación de la Noche de los Teatros

especializadas en teatro de calle y un pasacalles harán las delicias de los más pequeños.

El público también podrá ver Fuenteovejuna con un original montaje de la mano Obskené, que presenta en clave contemporánea el clásico de Lope de Vega, en la Plaza de la Villa, a las 18:30 horas.

Por su parte, el toque internacional será en la Sala Kubik, donde se celebrará Feedback, Festival Internacional de Creación Coreográfica, en colaboración con el

Instituto Goethe. Además, un año más, se suma a esta fiesta del teatro 'La Noche de Max Estrella', que ya conmemora su decimosexta edición con un homenaje a Valle Inclán. Se desarrollará en el Círculo de Bellas Artes.

En total serán 118 espacios de la región, entre teatros, salas e instituciones culturales, además de propuestas escénicas al aire libre en ocho enclaves de la ciudad, que podrán consultarse en Madrid.org.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



ALREDEDOR DE 70 OBRAS

Munch llegará al Thyssen-Bornemisza en octubre de 2015

GENTE

El Museo Thyssen-Bornemisza, en colaboración con el Munch Museet de Oslo, inaugurará en octubre de 2015 una exposición de Edvard Munch que reunirá alrededor de 70 obras, entre óleos, dibujos y obra gráfica.

El propósito de esta muestra, la primera que se presenta en Madrid desde la retrospectiva celebrada en 1984, es profundizar en la fuerza creadora de este gran maestro de finales del siglo XIX y principios del XX y dar a conocer su temática en torno al hombre contemporáneo. Edward Munch es el artista noruego más importante de todos los tiempos, mundialmente conocido por obras como 'El grito', así como por otras de gran calidad como 'Atardecer', pintada durante su adolescencia.

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Los detalles de la muestra se dieron a conocer en un acto al que acudieron el director artístico del Museo Thyssen-Bornemisza, Guillermo Solana; y el del Munch Museet, Stein Olav Henrichsen; así como los comisarios de la muestra, Paloma Alarcó, jefa de Conservación de Pintura Moderna del Museo Thyssen-Bornemisza; y Jon-Ove Steihaug, senior Curator del Munch Museet. Al encuentro también asistió el arquitecto español Juan Herreros, cuyo estudio es el encargado del diseño y construcción del nuevo Munch Museet de Oslo, un edificio situado al borde del fiordo en la península de Bjorvika que abrirá sus puertas en el año 2018.



Uno de los joyeros en el taller donde se fabrican las pulseras 'Cayomalayo'

Caucho y nudos, los ingredientes de las pulseras del momento

La firma 'Cayomalayo' diseña pulseras artesanales fabricadas en España

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Joyería realizada artesanalmente en España a buen precio es posible. Un claro ejemplo son las pulseras de la marca 'Cayomalayo' que fabrican Antonio y Pablo Jordán, dos hermanos joyeros de Valencia que se han entusiasmado con la idea de Ana García Rivera, propietaria de la firma, que ha creado unas pulseras muy especiales con cuerpo de caucho y nudos. "Estamos encantados de que haya apostado por lo español", explica Antonio, que se muestra ilusionado con este proyecto. "Estas pulseras nos han puesto cara ante el público", dice. Y es que en las últimas semanas es habitual ver a las famosas de nuestro país con



Pulseras 'Cayomalayo'

esta joya tan particular, que se hace de forma manual.

En concreto, los nudos se fabrican bajo el proceso de 'A la cera perdida', que se basa en la fundición. "Es costoso, pero el resultado es muy bueno", apunta Antonio. Después se liman y se pulen. El material elegido es el caucho

porque "no se estropea con el agua y, si lo mimas, tiene una duración bastante buena", según el joyero. Cuando finaliza el proceso, cortan el caucho a la medida de la cliente.

BAÑO DE ORO

A través de la página web de la firma, Cayomalayo.com, se puede elegir el color del caucho, el acabado del nudo y la talla de la pulsera. Los precios oscilan entre los 49 euros, con el nudo en baño de oro rosa de 18 kilates, o 39 euros con el nudo en baños electrolíticos en color oro blanco, u ónix. En cuanto a los colores del caucho, se pueden encontrar desde el transparente (original de la pulsera), hasta colores como el flúor, que ya están a la venta ahora que la primavera se ha instalado en nuestro país. Lo ideal, llevar dos o tres juntas, como poco.

POR MIS SANTOS TACONES

KATY MIKHAILOVA
@Katymikhailova

**¡Maldita vanidad!**

Dicen que el grado de vanidad puede analizarse en función del número de fotografías que se tiene en el perfil de Facebook. Pero qué es la moda sino vanidad; y qué sería la vanidad si no fuera parte de una moda, una costumbre, un ritual en manifestación continua. La vanidad forma parte del ADN de la mujer: la femineidad que se siente y se disfruta. Los famosos 'selfies' que salpicaron a la Casa Blanca es otro ejemplo del narcisismo traído por las redes sociales. Es más, si Narciso reviviera, se haría un 'egoblog' de moda. También dicen que nadie es tan feo como en su DNI ni tan guapo como en la foto de perfil de Twitter. Las redes nos enseñan mucho sobre la moda. La vanidad forma parte de la mujer, a pesar de que el término en sí tenga su connotación peyorativa. No gustan las pieles de Soraya Saénz de Santamaría ni el Hermès en cinturón de Zapatero. Pero la vanidad no entiende de profesiones. Bendita vanidad que has venido al mundo para hacernos sentir bien con nosotros mismos y querernos cada mañana al mirarnos en el espejo. ¡Bendita vanidad y malditos los terroristas de la moda que creen que ésta se resume en colores, estampados y tejidos! La moda es un modo de vivir la vida y la vanidad forma parte de ésta.

gentedigital.es/comunidad/moda



Colección de la firma Lifegist

'STREET STYLE' Los diseños se dirigen a una mujer que quiere vestir cómoda

Lifegist propone prendas cien por cien ecológicas

GENTE

Materiales cien por cien ecológicos y prendas cómodas son la máxima de la nueva firma de moda Lifegist, que se dirige a una mujer vital. Tejidos de punto, básicos como camisetas, sudaderas, leggings o pantalones, forman parte de su 'Street Style'. Por un lado,

la marca propone la línea 'Essentials', con una colección fabricada en algodón orgánico y bambú, lo que favorece a su elasticidad, recuperación y transpirabilidad.

Por su parte, la línea 'Capsule' es ropa más de calle, a partir de tejidos como la ortiga, el cáñamo, la seda y lana orgánica, la fibra de

la proteína de la leche. Es una ropa menos elástica pero también de punto. En la colección de primavera los estampados de algodón ecológico y diseños únicos son la seña de identidad. Todas las prendas se pueden adquirir en Malmö, situada en la calle Hernán Cortés, 14; y en la web Lifegist.es.

Ejercicio y una buena alimentación, algunos de los remedios contra la celulitis

El **tabaco** o las **prendas ajustadas** favorecen la acumulación de tejido adiposo

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

A tan sólo tres meses del verano, mujeres de todo el mundo comienzan ya a cuidarse para la apuesta a punto de cara al verano. Estrías, kilos de más o piel de naranja son una de las principales preocupaciones a la hora de enfundarse en un bikini. Aunque una de las pesadillas probablemente sea la temida celulitis. Cremas y tratamientos anticelulíticos pueden ser una buena opción para combatirla.

Sin embargo, ejercicio y una buena alimentación ayudan a eliminarla, según explica Álex Pérez, nutricionista de los centros deportivos Go fit. "Los alimentos ricos en vitamina C son excelentes para combatir la celulitis. Impulsan los niveles de colágeno de la piel, mejoran la elasticidad y mantienen la piel firme y tirante", explica Pérez.

Entre los alimentos recomendados se encuentran las frutas como el melón, el pomelo, la naranja o la piña. "El melón tiene un 94,6% de agua y el pomelo contiene vitaminas C, B y A, además de



Celulitis localizada en la zona lateral de los muslos

contener 43 calorías y ser un alimento adelgazante y reductor de apetito", asegura Pérez.

En cuanto a las verduras, el brócoli, la zanahoria, el aguacate o las espinacas son buenos aliados contra la celulitis. Por último, las legumbres, los cereales, el pescado azul y los frutos secos son

también una buena opción. Ni que decir, que el consumo de una buena cantidad diaria de agua cada día es fundamental para poder eliminar las grasas.

NO RECOMENDABLE

Las hormonas son la principal causa de la celulitis. Después de

la pubertad y a partir de la aparición de la menstruación, éstas acaban desencadenando el proceso de la celulitis, según comenta Pérez. Es por ello que los hombres no la sufren o la sufren en menor medida. La genética predispone su aparición pero los malos hábitos la hacen empeorar. De

aquí que más difícil que introducir alimentos a una dieta equilibrada, sea no consumir aquellos denominados 'prohibidos'. La bollería, las carnes grasas o la caféina se encuentran entre ellos. Además, no se debe abusar de la sal ni de las bebidas alcohólicas, como afirma el nutricionista.



Tratamiento facial con imán de agua

BORIS Y SAKE Mantiene la piel más lisa y revitalizada

Tratamiento con imán de agua

GENTE

Para las pieles secas llega un tratamiento facial que actúa como un imán de agua. Para ello, se utiliza un complejo de origen natural de carbohidratos, como los encontrados en la capa cornea y que posee propiedades especiales para la retención de líquidos. De este modo, la piel se adapta a las presiones de la des-

hidratación manteniéndola más lisa y revitalizada. Su textura ligera, garantiza con suavidad y eficacia la hidratación de la piel donde lo necesita. Alivia inmediatamente las irritaciones y tersa los poros y elimina los puntos negros. Su textura es fresca y ligera, de fácil absorción, ayudando a que la piel se mantenga mate y perfectamente hidratada.

RECETAS ANTICELULÍTICAS

Pollo rápido contra la celulitis

Ingredientes: 4 pechugas de pollo, 1 limón, 2 rodajas de piña natural, sal y pimienta. Elaboración: Cortamos el limón en rodajas en un recipiente. Aliñamos las pechugas con sal y pimienta. Colocamos la piña natural sobre las pechugas. Cocinamos en el microondas durante 10 minutos. Damos la vuelta y las ponemos otros 5 minutos.

Receta de naranja con nuez y canela

Ingredientes: 2 naranjas grandes, 40 gramos de nueces peladas y un poco de canela molida. Elaboración: Pelar las naranjas, eliminando al máximo todos los restos blancos. Cortamos en rodajas y la colocamos en los platos. Espolvoreamos la canela molida y añadimos un poco de nuez picada por encima de cada rodaja.

Primavera Caldaria

DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

Caldaria 23°C

Viernes Soleado

Caldaria 23°C

Sáb Dom Lun Mar Mie Jue

ES TIEMPO DE CALDARIA. ES TIEMPO DE RE_VIVIR

- Desayuno buffet
- Tratamiento Termal:
 - 1 Bañera de sales de fruta de la pasión
 - 1 Masaje parcial de lavanda
 - 1 Termarium Romano (Laias), Aquis (Lobios), Caclerus (Arnoia)
 - Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 2 noches

desde 60€
PERSONA/NOCHE

semana santa 2014

DEL 17 AL 20 DE ABRIL

¡¡¡BENDITO DESCANSO!!!

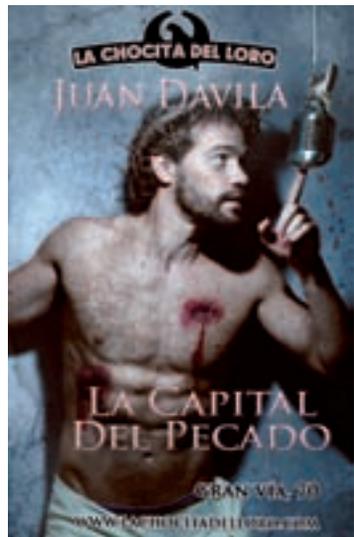
- Alojamiento en habitación doble (MP)
- 1 Sesión de sauna diaria
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 3 noches

desde 58€
PERSONA/NOCHE

RESERVA YA! 902 492 400 - 1 / www.caldaria.es

caldaria.es
Vivir, en una palabra

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**Kylie Minogue**

La australiana ha dado a conocer esta semana las fechas de su nueva gira europea, que recalará en la capital y en la ciudad condal. La cantante presentará los temas de su último trabajo en el mercado, 'Kiss me one'.

Palacio de los Deportes, 13 de octubre.

**Malú**

Tras agotar las entradas en el Palacio de los Deportes y en el Palau Sant Jordi de Barcelona, la cantante se enfrenta a una nueva gira por las principales ciudades españolas, entre las que volverá a repetir la capital.

Palacio de los Deportes, 17 de mayo.

**Diana Navarro**

La artista malagueña prosigue su gira acompañada de la Orquesta Sinfónica del Aljarafe (dirigida por el maestro Pedro Vázquez), en cuyos recitales repasa durante dos horas lo mejor de su repertorio con un nuevo sonido.

Teatro de la Zarzuela, 8 de abril.

Bienvenidos al Gran Hotel Budapest

El esperado regreso de **Wes Anderson** vuelve a contar con un reparto de lujo · **Fiennes, Norton y Murray** protagonizan esta peculiar cinta

SANDRAB BRAVO

@sandrabravo_

Galardonada con el gran premio del jurado en la última edición del Festival de Berlín, llega 'El Gran Hotel Budapest', el esperado regreso del visionario director Wes Anderson.

Tras la extraordinaria 'Moonrise Kingdom', el cineasta americano vuelve a sumergir al público en uno de sus particulares creativos universos. La trama de 'El Gran Hotel Budapest' gira en torno a las vivencias de un legendario recepcionista de un hotel europeo y de una amistad que tiene con su protegido, un joven empleado de su confianza. Todo marcha en orden hasta que se produce un robo de incalculable valor, el de una importante pintura renacentista, además del estallido de una disputa familiar por una gran fortuna. Dos hechos que amenazarán con destruir la tran-



quila calma que se respira en este parador y que crearán un gran revuelo entre los huéspedes y el personal, interpretados por un puñado de grandes actores como Ralph Fiennes, Bill Murray, Edward Norton, Adrien Brody, Jude Law o Saoirse Ronan, entre otros.

Precisamente esta última actriz, Ronan, hace doblaje en la

cartelera y protagoniza el 'thriller' de terror vampírico, 'Byzantium'. El argumento presenta a Eleanor y Clara, dos chicas que huyen a un tranquilo pueblo de la costa inglesa, dejando atrás su pasado y un oscuro y violento crimen. Sin embargo, la calma durará poco, ya que pronto comenzarán a desaparecer personas.

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**Tal vez igual que ayer**

Noe Casado

ESENCIA

Sola y sin recursos, Claudia llega a Londres, una ciudad donde todo le es desconocido, aunque con la ayuda de Henry Campbell, que será mucho más que un padre para ella, conseguirá salir adelante.

**Vidas al límite**

Juan José Millás

SEIX BARRAL

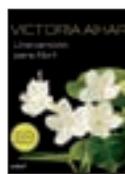
'Vidas al límite' reúne los mejores reportajes de Juan José Millás, desde el premiado 'Ciego por un día', publicado en 1998, hasta el más reciente, 'Viaje a Japón', así como sus encuentros con conocidos personajes de actualidad.

**Una canción para abril**

Victoria Aihar

ZAFIRO

Tras una ruptura, Jazmín, una joven psicóloga, decide dar un giro a su vida y mudarse a Madrid. Allí, conoce a Patricio del Monte, el dueño de la empresa más importante de España y por el que se sentirá atraída.

**Temor a la verdad**

Mary Higgins Clark

PLAZA&JANES

Todo indica que Kate es la responsable del misterioso incendio que ha destruido el negocio familiar. Pero su culpabilidad dejará de ser tan evidente cuando la investigación policial descubra un cadáver.

**El enigma Flatey**

Viktor Arnar

ALFAGUARA

1960, la primavera se instala al fin en Islandia. Tres cazadores de focas encuentran en una playa un cadáver en avanzado estado de descomposición. La pequeña comunidad de Flatey sabe que el muerto sólo puede ser un forastero.



CON EL CORAZÓN EN LA MANO



HOLLYWOOD

Winslet estrena su estrella en el Paseo de la Fama

Kate Winslet presume ya de una estrella en el aclamado Paseo de la Fama de Hollywood. Concretamente tiene la número 2.520. La actriz de 'Titanic' se une, así, a la gran lista de actores y actrices reconocidos por su trabajo en este emblemático lugar de Los Ángeles.



MÚSICA

David Bisbal desmiente un amor con María Valverde

El cantante almeriense ha desmentido una posible relación sentimental con María Valverde. Lo ha hecho durante la presentación en Madrid de su nuevo disco, 'Tú y yo', que ya está a la venta, y que se convierte en el quinto trabajo discográfico de su carrera artística.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR LAURA TORRADO

Pepe Viyuela

El actor interpreta y produce 'El Baile', de Edgar Neville, en el teatro Fernán Gómez de Madrid. Se trata de una obra dirigida por Luis Olmos, que "llevaba tiempo oculta y merece la pena", señala Viyuela, que asegura que "el teatro y la comedia son pasión" y no sabe hacer otra cosa.

1: Lo primero que haces al levantarte. Nada más levantarme miro el teléfono a ver si he tenido algún mensaje durante la noche.

2: Tú estado mental más común. La euforia. Vivo en una euforia permanente.

3: El defecto que menos te gusta. No me gusta ser pesimista e intento huir de esta condición como de la peste, pero creo que los tiempos y la propia condición humana me llevan a serlo a veces.

4: Una virtud. Es difícil decir virtudes de uno mismo pero yo creo que soy fácilmente ilusionable. Soy una persona que se ilusiona cada día. Con 50 años todavía me emociono con muchas cosas: con el teatro, con un día bo-

nito, con un libro que me apasione o con una nueva persona que conozca.

5: Una locura por amor. He hecho muchas de las que tienes que apostar todo lo que tienes y todo tu tiempo por alguien y olvidarte del trabajo y del mundo.

6: Un lugar para perderse. El cerebro de Stephen Hopkins. Me gustaría ver cómo ve el universo.

7: Qué no falta en tu maleta. No faltan nunca narices de payaso.

8: Una época en la que te hubiera gustado vivir. La II República Española, creo que fue una etapa muy buena.



RAFA HERRERO/GENTE

9: Personaje con el que te identificas. Me siento identificado con mucha gente que admiro. Desde la cercanía, podría decir que con mi padre, pero me hubiera gustado ser probablemente el primer hombre que pisó la luna, porque es una persona que salió del planeta por primera vez en la historia y que conoció otras atmósferas.

10: Un lema. El 'Carpe Diem' me va muy bien. Creo que es importante saborear cada instante hasta el final.

El FROB admite que 150.000 afectados por preferentes quedarán fuera del arbitraje de Bankia, NCG Banco y Catalunya Banc



publicidad

Si es Ud. Uno de ellos sepa que podría recuperar todo su dinero por la vía judicial.

En Arriaga Asociados buscamos en las reclamaciones contra Bankia y otras entidades, la nulidad o anulación del contrato de compra o de depósito o administración de valores y suscripción de participaciones preferentes. Y, de manera subsidiaria, la acción de resolución de contrato e indemnización de daños y perjuicios, reclamando el total de lo invertido en euros más los intereses legales desde la fecha de suscripción de los títulos. La mayoría de los casos han sido ganados, y un 95% de nuestros clientes no han tenido que pagarnos nada, porque la sentencia ha obligado, por ejemplo a BANKIA, a hacerse cargo de las costas.

Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Más de 5.000 personas ya han confiado en nosotros.

Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información, al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com explicándonos brevemente su problema e indicándonos un teléfono para poder comunicar con usted.



D. Jesús María Ruiz de Arriaga

Más de 145 sentencias favorables nos avalan



900 101 775

teléfono gratuito y llamada y cita gratuitas
E-mail: contacto@arriagaasociados.com
www.arriagaasociados.com
Sólo se recibe con cita previa

Pº de las Delicias, 30-2ª Planta
28045 MADRID

Pº Independencia 8 Dupl. 2ª
50004 ZARAGOZA

Pº de Gracia, 118 Planta Principal
08008 BARCELONA

Calle Balanzo i Botes, 22, Ático
08302 MATARÓ (BARCELONA)

Avd. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta
46015 VALENCIA

NG FORD MAGNO, Av/ Misonnave, 2B Bis 4º
03003 ALICANTE

Plaza Teneiras, 9
47006 VALLADOLID

Plaza Viriato, 5
49001 ZAMORA

Calle los Aluches 34, 1ºB
24005 LEÓN

renfe AVE Madrid-Barcelona 29 frecuencias diarias. Desde 2h 30min. Anticipa tu compra y viaja desde 32€.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
21 DE MARZO

Máx: 20°
Mín: 10°

SÁBADO
22 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 5°

DOMINGO
23 DE MARZO

Máx: 13°
Mín: 4°

LUNES
24 DE MARZO

Máx: 14°
Mín: 2°

MARTES
25 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 3°

MIÉRCOLES
26 DE MARZO

Máx: 17°
Mín: 1°

JUEVES
27 DE MARZO

Máx: 19°
Mín: 3°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

88,51%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

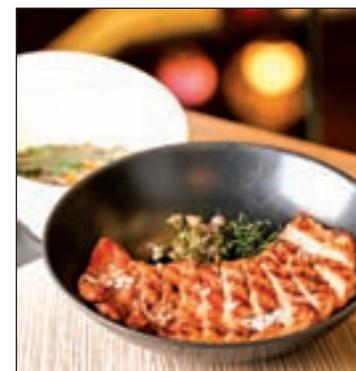
LA RECETA DE LA SEMANA:

Secreto ibérico con vinagreta de agua

por **el restaurante iO de Madrid**

Se trata de una receta muy sencilla y de rápida preparación. Para comenzar, se frota el secreto ibérico intensamente con la raíz de jengibre, que previamente ha sido abierta por la mitad. Por otro lado, se prepara la salsa vinagreta con el agua mineral sin gas, la salsa de extracto de calamar tailandesa, las dos 'phisalys', la cucharada de café de cebonillo picado, el zumo de una lima, las hojas de cilantro y el café de azúcar. Seguidamente, cogemos el secreto, previamente frotado, y lo marcamos en una sartén, parrilla o plancha a fuego muy fuerte. Para terminar y una vez esté la carne a punto, se sazona con la salsa vinagreta y ya está listo para emplatar.

iO iñaki Oyarbide Calle Manuel de Falla, 5. Madrid. Reservas: 91 344 06 16 y 91 344 05 56. Abierto de martes a domingo de 13.30 a 16 y de 19.30 a 24 (domingo noche cerrado).



INGREDIENTES

Un secreto de cerdo ibérico limpio, una raíz de jengibre, un dl. Agua mineral sin gas, dos dl. de salsa de extracto de calamar tailandesa, dos 'Phisalys', una cucharada de café de cebollino picado, el zumo de una lima, cilantro y una pizca de azúcar.

SUDOKUS:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | 2 | | 9 | | 4 |
| | 6 | 8 | 7 | 5 | | 2 | 3 | 1 |
| | | 9 | | 1 | | 6 | 7 | 5 |
| 9 | 5 | | | | 2 | 7 | | |
| | 8 | | 5 | 9 | 6 | | 1 | |
| 6 | 1 | | | | | 8 | | |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | 6 | | | 1 | 5 | | 8 |
| | | | | 4 | | | 2 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | 6 | | | | | |
| | 6 | | | 5 | | | | |
| 3 | | 7 | 1 | | | | 2 | |
| | | 8 | | 9 | | | | 6 |
| | | | | | | | 4 | 9 |
| | | | | 2 | 8 | | 1 | |
| | | | | | 2 | 1 | | |
| | 7 | | | | | 4 | 6 | |
| | 9 | 6 | | | | | 7 | 8 |

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 1 | 8 | 7 | 4 | 6 | 5 | 3 |
| 6 | 8 | 7 | 5 | | 2 | 3 | 1 | |
| | | 9 | | 1 | | 6 | 7 | 5 |
| 9 | 5 | | | | 2 | 7 | | |
| | 8 | | 5 | 9 | 6 | | 1 | |
| 6 | 1 | | | | | 8 | | |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | 6 | | | 1 | 5 | | 8 |
| | | | | 4 | | | 2 | |

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: el altruismo es la clave. Amor: mantienes las distancias y actúas con raciocinio. Suerte: en tus corazonadas. Salud: te ocupas de todos, pero debes cuidarte también tú.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: el desafío es brillar y a la vez ser equilibrado. Amor: es mejor dar que recibir. Suerte: en tus viajes y experiencias con amigos. Salud: cambiantes estados de ánimo.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: no racionalices todo. Amor: lo importante es disfrutar y actuar con generosidad. Suerte: en tu profesión. Salud: alimenta sanamente tu físico y tus pensamientos.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: tesón y medida son la clave de todo. Amor: acompaña los cambios con sentido del humor. Suerte: en tu aprendizaje y estudios. Salud: el ejercicio te ayuda en tu equilibrio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: con altruismo todo será beneficioso. Amor: un poco de cal y otra de arena. Suerte: en tu patrimonio y temas financieros. Salud: es básico beber más agua, y realizar ejercicio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: deberás atender demasiadas cosas a la vez. Amor: a veces es mejor saber escuchar. Suerte: en tus relaciones en general. Salud: no des tantas vueltas a todo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: la buena disposición favorece todo. Amor: un poco de paciencia y mucho cariño. Suerte: en tus actividades diarias. Salud: el nerviosismo hay que detenerlo. Calma.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: intenta tener calma y confianza en todo. Amor: la clave es el cariño. Suerte: en tus diversiones y romances. Salud: molestias en articulaciones. Vigila la alimentación.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: la tranquilidad y el buen hacer dan su fruto. Amor: mayor disposición y confianza. Suerte: ante tus relaciones familiares y en el hogar. Salud: todo gira en torno a la calma.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: deberás controlar muchas actividades. Amor: revisa el pasado. Suerte: en tus relaciones diarias y cercanas. Salud: es favorable beber más agua pura.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: hay que actuar con idealismo y todo irá bien. Amor: es bueno actuar con cariño. Suerte: en la economía y el trabajo. Salud: posible retención de líquidos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: demasiados frentes abiertos. Trata cada uno por separado. Amor: ser altruista es la clave. Suerte: en tu aspecto físico y en tu salud. Salud: vigila el aparato urogenital.

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

91 548 02 63
91 541 20 78

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Hogar

- 4. Enseñanza
- 5. Animales
- 6. Informática
- 7. Motor

- 8. Serv. Profesionales
- 9. Varios
- 10. Terapias y masajes
- 11. Rel. Personales

- 12. Líneas 803
- 13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. incluido.

| | |
|------------|-------------|
| Burgos | 807 505 132 |
| Barcelona | 915 412 078 |
| León | 807 517 310 |
| Logroño | 807 505 794 |
| Palencia | 807 505 781 |
| Santander | 807 505 779 |
| Valladolid | 807 517 023 |

Otras ediciones:

¡DINERO YA!
www.gestiban.com

SI NECESITA CRÉDITO, Y DISPONE DE UNA VIVIENDA SIN HIPOTECA O CON POCA HIPOTECA, ¡¡YA LO TIENE!!

- CRÉDITOS A MAYORES DE 65 AÑOS
- LIQUIDEZ Y CANCELAR EMBARGOS
- CRÉDITOS ESPECIALES A TAXISTAS

PARA LO QUE NECESITE

ESTUDIAMOS SU CASO. LLÁMENOS Y RELÁJESE.

GESTIBAN

No espere, llámenos.

913 238 981

Plaza Castilla 3. Planta 19. Madrid.

Empresa inscrita con el nº 3132012 de la sección segunda en el Instituto Nacional de Consumo, en el registro estatal de empresas que se tienen la condición de entidades de crédito, llevan a cabo actividades de contratación de préstamos o créditos hipotecarios o de intermediación. Real Decreto 106/2011 de 28 enero.

TRABAJE desde casa: contacte al 601284749.

WWW.INGRESOEXTRASORO.COM 918273901.

WWW.OROINVERSION.EU

2.2. Demanda

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

4. ENSEÑANZA

4.1. Formación

INFORMÁTICA básica. Clases particulares. A domicilio para gente de todas las edades. Profesora. 674459108.

INGLÉS. Leganés. Económico 916873161.

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

6. INFORMÁTICA

6.1. Reparaciones

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1. Abogados

ABOGADO: CIVIL, LABORAL, PENAL, ADMINISTRATIVO, MERCANTIL. PRIMERA CONSULTA GRATUITA. 689397188.

8.2. Salud

CALLISTA. PEDICURA. 20€. MASAJES RELAJANTES. 20€. FRANCISCO SILVELA. Nº 30. VIERNES 10 A 21 HORAS. 645195753.

8.3. Reformas

PINTOR. Reformas generales. 916994957.

9. VARIOS

9.1. Ocio

9.1.1. Oferta

COMPRO discos. 693615539.

COMPRO juguetes antiguos, Geyperman, Mädelman, Scalextric, muñecas Nancy, álbumes, cromos, tebeos. 607713684.

EMPRESA DE REFORMAS PRECISA ALBAÑILES
ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL
CONTRATO LABORAL ALTA REMUNERACIÓN 695 524 089

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mädelman, Scalextric, trenes. 653017026.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1. Terapias

CONGOSTO. Masajes Sensitivos. 26707035.

10.2. Masajes

¡¡ESPAÑOLA, masajes natural!! 679559691.

¡¡ESPAÑOLA!! Supermasajes. Recibo sola. Avenida América. 608819850.

30€ MEDIA HORA. ELENA. INDEPENDIENTE. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ALBERTO ALCOCER. NUEVA ESPAÑOLA. MADURITA. 633277057.

ALCORCÓN. Pilar. 619231945.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO HABITACIONES MASAJISTAS. 671404895.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANA, masajista sensual. Coslada. 697759526.

ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA. 639215971.

ARGENTINA. Jovencita. 653145608.

ARGENTINA. Masajes. Vistalegre. 690877137.

BRAVO Murillo. Masajes relajantes. 911525859.

CARABANCHEL. Morena masajista. 663447271.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042 913666960.

CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA. 914023144.

CARPETANA. Sofía. 690877137.

CUZCO. NUEVAS MASAJISTAS DULCES, SENSUALES. 698258186.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. 914676996.

ESPAÑOLA. 18 años. Sensitivos. 632136928.

ESPAÑOLA. Masajes Vistalegre. 690877137.

FUENLABRADA. Española. 656377136.

FUENLABRADA. Gissel masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Asiáticas. 688050173.

GOYA. Jovencitas. 649029521.

GRAN VÍA. MASAJES. 915426871.

JESSICA. Carpetana. Masajes. 690877137.

LAS Rozas. Atractivas. Supermasajes sensuales. Permanentemente. También domicilios. 600837402.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 622776037.

LEGANÉS. Masajes. 30€. 631105066.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Alexandra. 693985861.

MADRILEÑA 50. Sensitivos. 620326543.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348.

MASAJES 20. 648740917.

MASAJES Orientales. Sensuales. Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020. 603252202.

MASAJES SENSITIVOS. 914023144.

MASAJES sensuales 50. 631362076.

MASAJISTAS latinas. 24 horas. 913568871. 608681406.

MASAJISTAS. Sensuales. 633443725. 633671267.

MORENA. MADURITA. SIMPÁTICA. MÓSTOLES. 674268882.

MORENAZA. COMPLACIENTE. MASAJE ESPECTACULAR. 680551167.

MÓSTOLES SARA. 630565960.

NECESITO chicas jovencitas, maduras 652688111.

NECESITO señoritas. 65230099.

ORIENTALES. VENTAS. 688163007.

PAMELA. SENSUAL. RELAJANTE. 602185436.

PINTO. Masajes tántricos. 630382625.

PLAZA Castilla. Masajes relajantes. 917339074.

QUINTANA. MASAJES SENSUALES. 634867176

SENSITIVO, RELAJANTE. GOYA. 914023144.

11. RELACIONES PERSONALES

11.2. Él busca ella

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

HOMBRE 43 años busca mujer. Formar pareja. Llámame. 637788021.

JUBILADO 66 años, busca relación seria con señora 50 - 60 años. 686101615.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
674 484 207

LAURA MARCOS
Famosa por sus predicciones exactas de amor
Te ofrecemos servicios de alta calidad, y en los últimos años, hemos obtenido el reconocimiento de la prensa especializada.
806 50 18 18
¡APROVECHA LA PROMOCIÓN!
972 40 56 99
Puedes contactar con ella a través de un mensaje de texto.
Envía LAURA al 27725

MAESTRO MADU
GRAN VIDENTE AFRICANO
Amor, recuperación de pareja, amarras, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...
SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.
914 691 041 - 627 362 086
RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS.
METRO OPAÑEL

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA
48 años de experiencia. Dotado para encontrar una solución a todos sus problemas, incluyendo los casos desesperados.
RESULTADOS EN 1 SEMANA 100% GARANTIZADO
FACILIDADES DE PAGO
AMOR - DINERO - TRABAJO - SUERTE - PROTECCIÓN - NEGOCIO - FAMILIA...
631 460 275
91 000 68 05
GRAN VÍA

MAESTRO BAF
Vidente Africano
SOLUCIONA INMEDIATAMENTE TODOS TUS PROBLEMAS
Sin engaños. Recuperación de parejas, negocios, suerte, familia, ingresos, mal de ojo, impotencia sexual. Mejora tu vida, problemas desesperados.
100% GARANTIZADO 631 037 609
Usera

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO DE FATALA
MAESTRO KARAN
Gran oportunidad en la solución de cualquier problema.
Rápido y garantizado, en menos de 7 días los problemas estarían resueltos: suelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciones todo aquello que te preocupa.
Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.
Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse.
Vista Alegre (L3) **100% GARANTÍA TOTAL**
91 465 89 83 - 600 806 572

ACCIDENTES DE TRÁFICO
ASESORAMIENTO
INDEMNIZACIONES
DEFENSA JURÍDICA
CIVIL Y PENAL
ABOGADOS EXPERTOS
ASESORAMOS PARA LOGRAR LA MÁXIMA INDEMNIZACIÓN POR TU ACCIDENTE
Llámanos o consultanos en nuestra web.
914 182 244
www.resuelvetuaccidente.com
Resuelve tu accidente
ABOGADOS

El matrimonio es duro pero los divorcios más...
¡Actúa antes de que sea tarde!
Todos los Sábados 19 horas Paseo Santa María de la Cabeza, 12 Junto a la estación de metro de Atocha RENFE.

Sanitas

EN SEMANA SANTA TE ESPERAMOS EN NUESTROS TALLERES DE JARDINERÍA Y GASTRONOMÍA

- Diviértete con las actividades al aire libre y los huertos urbanos
- Disfruta de talleres gastronómicos con dulces típicos de Semana Santa
- Participa en actividades de ocio grupales y comparte nuestro estilo de vida activo

Promoción: Te regalamos por tu estancia un original jardín vertical

Tengas o no un seguro de Sanitas

SANITAS RESIDENCIAL LAS ROZAS

Av. de Atenas, 5. 28290 Las Rozas, Madrid.

SANITAS RESIDENCIAL MIRASIERRA

Nuria, 40. 28034 Madrid.

Para más información:

902 559 127

sanitasresidencial.com

ESTANCIAS
TEMPORALES
PARA
MAYORES