

Gente

AÑO 9, NÚMERO 320
21 - 28 MARZO 2014

madrid

NORTE: Fuencarral · Hortaleza · Chamartín · Tetuán · Barajas

El edificio Clesa intenta escapar de la demolición

La declaración como Bien de Interés Cultural salvaría al histórico inmueble • Desde Urbanismo piden que la sociedad "dé un paso" **PÁG. 10**

SUPER EFECTIVO
www.superefectivo.com • PRÉSTAMOS SOBRE VALORES

EMPEÑO A	16,50€*	COMPRA A	18,50€*
----------	----------------	----------	----------------

*Gramo de Oro de 18 kilates - COMPRUEBELO SIN COMPROMISO
Horario: Lunes a Viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:30h. Sábados de 10:00 a 14:00h.

C/ Hernani, 45	91 534 11 27
C/ Francos Rodríguez, 13	91 331 88 32

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - FAMILIA
- Divorcio - Gananciales - Herencia...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759



El carril bici de Las Tablas, una apuesta sostenible con ciertas deficiencias

Los vecinos del barrio de Las Tablas ya han expresado sus quejas por una infraestructura que, en un principio, perseguía reducir la velocidad de los coches y ofrecer una alternativa en materia de transporte. Sin embargo, el carril bici ha dado pie, según algunos usuarios, a situacio-

nes potencialmente peligrosas, ya que algunos conductores deben invadir parte de este carril para incorporarse a la calzada desde los garajes. Además, también piden que la señalización sea uniforme, ya que en algunos casos el carril bici es de circulación mixta. **PÁG. 12**

HORTALEZA **PÁG. 8**

El Encinar de los Reyes pide un cambio en el 155-B

Los vecinos de esta zona reclaman que ese autobús interurbano amplíe su recorrido.

TETUÁN **PÁG. 13**

José Mercé lleva su arte a las tablas del Eduardo Úrculo

El veterano cantaor gaditano cierra este sábado (19 horas) el ciclo 'Pasión flamenca'.



iGente TIEMPO LIBRE **Pág. 16**

Jorge Lorenzo:
"La rivalidad es normal en un deporte como éste"

gentedigital.es

COMUNIDAD// **PÁG. 2**

"Me arrepiento de todo lo que lloré"

María cuenta la historia de su hijo Pepe con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Se llama José Manuel, como su abuelo. Pepe para los amigos. Juega con una pelota del Real Madrid. La hace rodar por el suelo y, más que gatear, reptar a cogerla para volver a lanzarla. "Mírale, cada vez tiene más orejas de soplillo", comenta su madre, María, siempre atenta a cada uno de sus movimientos desde que nació, con Síndrome de Down, el 12 de marzo de hace dos años. El 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético.

"No puedo vivir sin él", dice, y le mira con esos ojos de quien no puede parar de sonreír. "Cuando me quedé embarazada", recuerda, "en las primeras pruebas ya salió un 12% de posibilidades de que tuviese el síndrome, pero me guardé un 50% de esperanza". Al nacer, "fue tan precioso" que María pensó que se había "librado", pero era Down desde el principio, con los rasgos y todo". "Lloré ese día, la semana siguiente, y alguna vez más. Ahora lloro porque me arrepiento de todo lo que lloré", reconoce.

ENTRE ALGODONES

Asegura que en ningún momento se planteó el aborto, "cuando te tiene que tocar algo así, te toca y ya está". Con respecto a este tema, no quiere dar consejos a las futuras mamás, pero para ella está claro que "hijos perfectos no hay, las joyas están en las joyerías, y decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante". Dice que no es la mejor madre del mundo, y que tampoco pretende serlo; pero intenta todos los días "ser la mejor madre del mundo de un niño Down".

Pepe ha estado siempre entre algodones "por la hipotomía y porque tiene un sistema inmunológico más deficitario que el resto". Para su día a día, la familia sigue las pautas que le dicta la Fundación Síndrome de Down de Madrid y, actualmente, Pepe va a dos sesiones de atención temprana y a una de fisioterapia a la semana. En su habitación, que comparte con su hermano Lucas, de diez meses, le han puesto un espejo y una colchoneta, como los que tiene en la Fundación, para estimularle.

SIN PREJUICIOS

María, que admite que siempre le han dado "miedo los niños especiales", está encantada. "No sé cómo hay gente que se plantea perderse esto", se extraña, y da gracias porque pudo permitirse dejar el trabajo: "No me quiero perder ni una sola de sus sonrisas". A Pepe le gusta bailar, a su manera, el 'Cocoguagua' de Enrique y Ana, le encanta el iPad, imita al gallo, a la gallina, y la maquinaria de un tren, y lanza besos todo el tiempo. Le define como "una pasada, te camela con todo, aunque es un poco cabezota". En su opinión, la sociedad no tiene prejuicios con las

"Decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante"



REPORTAJE SÍNDROME DE DOWN

El viernes 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético

"Ahora me arrepiento de todo lo que lloré"

RAFA HERRERO/GENTE

personas que padecen este trastorno genético. "Al final, lo que oyes son chichés de que son angelitos, súper cariñosos".

Ella sabe, de primera mano, que eso es verdad, y se rinde ante el hecho de que "te sale abrazarlos y achucharlos siempre". Busca un entendimiento que sólo consigue en otras madres de niños con Síndrome de Down, porque, aunque todo el mundo se ha vol-

cado en Pepe, "nadie puede entenderte si no ha pasado por lo mismo, son cosas que compartes y que sientes igual". José, su padre, está convencido de que es un

"Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Todo lo demás da igual"

niño que nunca te va a dificultar la vida: "Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Si empezamos por ahí, lo demás da igual". Lo que sí se han planteado es el tema de la muerte porque, como explica María, "si Dios quiere, nos vamos a morir antes que nuestro hijo, pero se trata, simplemente, de organizar un plan económico para que esté más acogido y nunca tenga que depender de nadie".

Ya es primavera, y aunque seamos conscientes de que nos quedan todavía algunas semanas de lluvias y tiempo loco antes del tan ansiado verano y de las tan esperadas vacaciones, al menos, ya en el ánimo se nota que hemos cambiado de estación. Estamos todos más contentos. También, creo yo, porque cada vez anochece más tarde y la luz del día anima mucho. ¿O me van a negar que no es mejor salir de trabajar siendo de día que con un cielo completamente oscuro? Sé que no. Lo que sí les digo es que es ahora, aunque lo que más apetezca sea

OPINIÓN

Bendita primavera

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

sentarse en las terracitas y tomarse una caña y unas buenas tapas, cuando debemos iniciar la llamada 'operación bikini'. Y no es que lo diga yo. Lo dicen los expertos, entre ellos los nutricionistas, que aseguran que no es bueno hacerlo cuando sólo quedan unas semanas para lucir el biquini, ya que,

entonces, recurrimos a dietas rápidas pero poco saludables. La realidad, aunque nos pese, es que debemos cuidarnos todo el año. Basta con comer sano y variado y con hacer algo de deporte. También nos podemos dar algún que otro capricho. Sé que me van a decir que la teoría es muy fácil y



que aquí lo complicado es llevarlo a la práctica. Y estoy completamente de acuerdo. Cuesta mucho olvidarse de los bollitos por la mañana y sustituirlos por una tostada o por una barrita energética; también es difícil prescindir de las patatitas fritas a la hora del aperitivo; y ni qué decir tiene, el rollo que supone llegar cansado de trabajar y cambiarse para ir al gimnasio o para salir a correr. Pero si queremos estar bien en agosto, debemos empezar a cuidarnos. Yo me apunto. Seguro que el buen tiempo nos ayuda.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





EN SEMANA SANTA CABEN MUCHOS PLANES

COSTAS 2 días / 1 noche

OROPESA DEL MAR (Castellón)
HOTEL MARINA D'OR GRAN DUQUE ****
2 NIÑOS GRATIS (*)

Del 11 al 21 de Abril desde **37€ AD**

FUENGIROLA (Málaga)
HOTEL CONFORTTEL FUENGIROLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **42€ MP**

HOTEL IPV PALACE & SPA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **41€ AD**

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 circuito termal por persona y día, set de bienvenida en la habitación y descuentos en spa y restaurante.

MARBELLA (Málaga)

MARRIOTT'S MARBELLA BEACH RESORT ***
20% DE DESCUENTO (**)

Del 13 al 20 de abril desde **196€ A** Apartamento 1 dormitorio

Del 12 al 20 de abril desde **245€ A** Apartamento 2 dormitorios

PRECIOS POR APARTAMENTO

Estancia mínima de 7 noches. Entrada y salida en sábado o domingo.

APARTHOTEL VIME LA RESERVA DE MARBELLA ****

2 NIÑOS GRATIS (*) 20% DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **30€ AD**

CONIL DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL CONFORTTEL CALAS DE CONIL ****

Del 11 al 21 de Abril desde **28€ AD**

CHICLANA DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL SPA VALENTÍN SANCTI PETRI ****

NIÑO 50% (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **45€ MP**

HOTEL IBEROSTAR ANDALUCÍA PLAYA ****

Del 11 al 21 de abril desde **42€ AD**

ISLANTILLA (Huelva)

HOTEL CONFORTTEL ISLANTILLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **24€ AD**

HOTEL APARTAMENTOS VIME ISLANTILLA ***

2 NIÑOS GRATIS (*) • OFERTA: 15% DE DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **27€ AD** Apartamento 1 dormitorio

NIEVE GRANDVALIRA

ANDORRA LA VELLA

3 NOCHES + 3 DÍAS DE FORFAIT • 1 NIÑO FORFAIT GRATIS (*)

HOTEL CARLTON PLAZA *****

Del 11 al 16 de abril desde **256€ MP**

Del 17 al 21 de abril desde **332€ MP**

SALUD Y BELLEZA 2 días / 1 noche

ISLA DE LA TOJA (Pontevedra)

GRAN HOTEL LA TOJA *****

Del 11 al 13 de abril **75€ AD**

Del 14 al 21 de abril **100€ AD**

INCLUYE: 1 acceso al Club Termal diario y 1 entrada al Casino La Toja con copa de bienvenida. Estancia mínima 3 noches.

SILLEDA (Pontevedra)

HOTEL VÍA ARGENTUM ****

Del 11 al 21 de abril **35€ AD**

INCLUYE: 1 sesión diaria de circuito Spa Finzenza (1h 30 min.) Estancia mínima 3 noches.

ARCHENA (Murcia)

BALNEARIO DE ARCHENA

Del 11 al 21 de abril

HOTEL TERMAS **** desde **50€ AD**

HOTEL LEVANTE **** desde **44€ AD**

HOTEL LEÓN *** desde **37€ AD**

INCLUYE: acceso diario a piscinas termales y 1 Termachena por estancia (estancia mínima 3 noches).

MARBELLA (Málaga)

HOTEL GUADALMINA SPA & GOLF RESORT ****

Del 11 al 20 de abril **68€ AD**

INCLUYE: regalo de bienvenida, 1 circuito termal por estancia y alojamiento en habitación superior con terraza y vista mar (sujeto a disponibilidad).

IDEAS DE OCIO 2 días / 1 noche VALENCIA

HOTEL CONFORTTEL AQUA ** + HEMISFERIC + OCEANOGRÁFIC + MUSEO PRÍNCIPE FELIPE**

Del 11 al 21 de abril desde **81€ A**

HOTEL + TREN 2 días / 1 noche

SAN SEBASTIÁN

HOTEL NH ARANZAZU ** + TREN**

Del 11 al 21 de abril desde **118€ A**

Incluye: tren Alvia desde Madrid. Consulta precios desde otros puntos de origen.

ISLAS

GRAN CANARIA - MASPALOMAS

KOALA GARDEN SUITES ***

Estudio (2 personas)

5 días / 4 noches Salida: 16 de abril desde **615€ AD**

8 días / 7 noches Salida: 12 de abril desde **710€ AD**

Incluyen: vuelo en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas y traslados.

LISBOA 2 días / 1 noche

HOTEL SANA MALHOA****

Del 11 al 21 de abril desde **40€ AD**

IBEROCRUCEROS 8 días / 7 noches RÉGIMEN T.O.O. INCLUIDO

UNA ACOMPAÑANTE DE VIAJES EL CORTE INGLÉS Y CANCELACIÓN EXCLUSIVA PARA CLIENTES (**)

BUQUE GRAND HOLIDAY

Salida 13 de abril

Barcelona - Marsella - Villefranche, Mónaco / Montecarlo - Savona - La Spezia, Florencia / Pisa - Civitavecchia, Roma - Barcelona

Cabina interior **450€** Cabina exterior **520€**

Tasas de embarque (29€ por persona) y cuota de servicio (77€ por persona) no incluidos. (***) Sujeto a un mínimo de participantes.

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES

El Corte Inglés

PAGO en
3 MESES SIN INTERESES

902 400 454

www.viajeselcorteingles.es

Prezios por persona y estancia en habitación / cabina doble (sección indicada) y régimen publicado válidos en algunas de las fechas publicadas. Gastos de gestión (1) € nacional y 9 € internacional, por reserva no incluido. * Consulta tarifas y condiciones. (1) Oferta aplicada en precio. (2) Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.F.C., S.A. Precio mínimo: 30€. Gastos de gestión: 30€. Importe total rebajado: 153€. Importe: 1.500€. IVA: 0%. IVA: 4.000%. Gastos de gestión: 12€. Importe total aplicado: 1.512€. A: Sitio Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pensión. T: Todo Incluido.



Arturo Fernández e Hilario Alfaro CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

24 DE MARZO ELECCIONES DE CEIM

Los 200 miembros de la Junta Directiva y el presidente de la patronal se eligen este lunes

A. BALLESTEROS

Después de semanas de polémica y enfrentamientos, el día ha llegado. Este lunes, los representantes de la Asamblea General de CEIM, 1.200 aproximadamente, elegirán a unas 200 personas que conformarán la Junta Directiva de la patronal. De esos 200, se elegirá al presidente, cargo que actualmente ocupa Arturo Fernández.

Hasta el momento, dos de los candidatos a la Junta han manifestado su voluntad de postular también para la presidencia. Se trata de Hilario Alfaro, actual presidente de la Confederación de Comercio Especializado de Madrid (COCEM), y del propio Arturo Fernández.

La semana que acaba de terminar, Guillermo Marcos, presidente de la Unión de Organizaciones de Pequeña y Mediana Empresa y Empresarios Autónomos de Madrid (Unipyme), se presentó también como aspirante a la futura agrupación teniendo en cuenta "los últimos aconteci-

mientos acaecidos en relación a la imagen del empresariado". Con esta referencia al presunto fraude en los cursos de formación, Marcos declaró que, "en función del apoyo que reciba en las elecciones a la Junta, me presentaré a la presidencia o no".

LAS CRÍTICAS DE ALFARO

Mientras el Ejecutivo autonómico, a través de la Consejería de Empleo, está culminando la puesta en marcha de una herramienta de control informática de dichos cursos de formación, Hilario Alfaro no cesa en repetir que la polémica en torno a los mismos "ha hecho mucho daño a la imagen de la patronal". Además, critica los "diez años en caída libre y la pérdida de relevancia" de CEIM, y asegura que a finales de 2015 "no tendrá un solo euro en sus cuentas". El lunes se conocerá el resultado de unas elecciones para las que Arturo Fernández pedía, sobre todo, caballerosidad y transparencia.

Detenidas 42 personas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España

La Policía Nacional ha incautado ocho kilos de la sustancia psicotrópica

LAURA TORRADO
@gentedigital

Agentes de la Policía Nacional han detenido a 42 personas en el marco de una operación dirigida a desarticular una de las principales redes delictivas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España.

Según informó la delegada del Gobierno, Cristina Cifuentes, y el jefe Superior de Policía de Madrid, Alfonso Fernández Díez, las investigaciones han permitido la desarticulación de dos organizaciones. La primera centraba su actividad en la introducción de la droga en España y estaba compuesta por ciudadanos de origen africano. La segunda, se dedicaba a la adquisición y distribución a mediana o pequeña escala en Madrid, desde donde realizaban envíos postales de la sustancia a Israel. La trama delictiva de venta de 'shabú', una droga extendida en Asia y EEUU, contaba con una red de distribución compuesta por personas de origen filipino, principalmente mujeres, conocidas como 'manangs'.

OPERACIÓN EN DOS FASES

Tras el registro de 24 viviendas, en Madrid, Murcia y Barcelona, un trastero y dos bares abiertos al público, que se empleaban como lugar de entrega y compra de la sustancia, han sido incautados ocho kilos de la misma, 4,7 de ellos en Madrid, 15.000 euros en efectivo, varias armas y diferentes útiles para que los clientes pudiesen consumir la droga. De los 42 detenidos, de origen español, filipino y africano, sólo 22 se encuentran en prisión acusados de delito contra la salud pública, entre otros. Todos empleaban una empresa de compra venta de vehícu-



La delegada del Gobierno junto a la Policía Nacional

'Shabú', la 'droga de los pobres'

Se conoce técnicamente como metanfetamina en estado puro y se produce en laboratorios de Nigeria a muy bajo coste. Sin embargo, su precio en el mercado puede oscilar entre 150 y 300 euros el gramo. Es una droga muy adictiva que causa importantes daños físicos y cuyos efectos permiten estar "tres días despierto y tres días dormido en una profunda depresión", según ha indicado la Policía.

los para intentar justificar sus viajes y blanquear los beneficios. La operación comenzó en julio de 2013 cuando se localizó un punto de venta de drogas al por menor regentado por filipinos en la zona Centro de Madrid y el distrito de Chamberí y ha sido desarrollada en dos fases por lo que supone

una de las mayores aprehensiones de este tipo de droga en España. El pasado diciembre fueron detenidas las distribuidoras al menudeo y en los últimos días han sido arrestados los encargados de introducir la droga en el país a través del aeropuerto de Barcelona.

LÍNEA DE CRÉDITO ENTRE LA COMUNIDAD, EL BEI Y EL BANCO DE SANTANDER

400 millones de financiación para las pymes

A. B.

Con el objetivo de "fomentar aún más la actividad económica de la región", la Comunidad de Madrid ha suscrito un contrato con el Banco Europeo de Inversiones (BEI) para la concesión de un préstamo que, con la colaboración del Banco de Santander, per-

mitirá a las pymes acceder a 400 millones de financiación muy preferente. Las entidades financieras que se adhieran a este proceso se comprometen a aportar un euro por cada euro que ponga la Comunidad a través del BEI, con lo que se pretende que "más de 10.000 empresas" obtengan fi-

nanciación. Así, las pymes madrileñas podrán disponer de los fondos necesarios para el 100% de sus proyectos a largo plazo, con una financiación máxima de 12,5 millones anuales. González destacó que con estos créditos se incide en el 95% del tejido productivo madrileño.



Ignacio González y Emilio Botín firmaron el acuerdo

“El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía⁺ de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía⁺ de 5 años, completan la oferta con un seguro⁺ Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro⁺ adicional.

La intención básica de este seguro⁺ es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro⁺ que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía⁺.
- Seguro⁺ Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía⁺ y el seguro⁺ Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



**OFERTA
PILAS**

1 Paquete = **3€**

5 Paquetes = **10€**

ATENCIÓN AL CLIENTE

www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE

902 35 35 50



CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado

EDUCACIÓN

Nueva reforma para acceder a Magisterio

GENTE

La Comunidad de Madrid ha acordado con todas las universidades públicas y privadas de la región la reforma para acceder a Magisterio. La nueva medida, acordada durante el Consejo Universitario de la Comunidad de Madrid que congregó a Figar y a los representantes de las 14 universidades madrileñas, impondrá para el próximo curso la condición de aprobar la asignatura de Lengua o haber logrado un 9 de media en toda la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU).

Además, se trabajará para implantar un examen específico que deberán aprobar todos los estudiantes que quieran ser maestros. Esta prueba tendrá como objetivo "valorar los conocimientos, habilidades y competencias que se consideren imprescindibles". Aunque en un principio, la consejera Lucía Figar había avanzado que dicho examen tendría carácter experimental este año, finalmente se ha optado por retrasar su puesta en marcha. Tampoco se incluirá este año la condición de sacar al menos un 5 en la prueba de Matemáticas de Selectividad.

UNA REFORMA NECESARIA

El Gobierno regional considera "imprescindible" esta reforma tras estudiar los resultados cosechados por los aspirantes a maestros en las últimas oposiciones celebradas en la región en junio de 2013, donde el 72,4% suspendió la primera prueba de conocimientos generales. Por su parte, el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, ya defendió la reforma de los planes de estudio durante el pasado Debate sobre el Estado de la Región celebrado en septiembre.



SALVADOR VICTORIA Y ANA BOTELLA ESTUVIERON ENTRE LOS INVITADOS

Primer desayuno de Cope Comunidad con Gil Tamayo

A. B. José María Gil Tamayo, secretario general de la Conferencia Episcopal, fue el invitado del primer desayuno informativo organizado por Cope Comunidad de Madrid. En el Palacio de Cibeles compartió café y conversación con el director de la cadena a nivel regional, Jesús Moreiro; Ángel del Río, el cronista de la Villa; la alcaldesa de Madrid, Ana Botella; y el portavoz del Ejecutivo madrileño, Salvador Victoria, entre otros.

Cada familia madrileña ahorrará 180 euros al año en calefacción

Los nuevos dispositivos medirán el consumo energético real por vivienda

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

Los miembros de las comunidades de propietarios que tengan calefacción centralizada ahorrarán entre un 20 y un 30% en su factura energética. Esto es así gracias a la instalación de unos dispositivos en los radiadores individuales que permiten que cada usuario pague sólo por lo que consume. De acuerdo con la Directiva Europea de eficiencia energética y como ya adelantó este periódico, el sistema de medición individual será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017.

Para ello, la Comunidad de Madrid pone en marcha el Plan

Renove de Repartidores de Costes de Calefacción Central y Válvulas con Cabezal Termostático, cuyos incentivos van de los 10 a los 17 euros por radiador, una cantidad que será aportada por las empresas adheridas.

PRESUPUESTO DE 3 MILLONES

Dichas empresas serán las encargadas de aplicar, antes de sumar el IVA, los descuentos sobre la factura de los propietarios de las

600.000 viviendas con sistema de medición centralizado que se estima que hay en la región.

Ista, líder mundial en el sector de la facturación de consumos de calefacción y agua y costes relacionados, es una de las empresas que se suma a este Plan, que cuenta con un presupuesto de tres millones de euros hasta el 31 de diciembre de 2014 sin limitación del número de unidades en los medidores individuales. Según los cálculos de la compañía, las reducciones en el precio de la factura equivaldrían a 180 euros de ahorro medio anual por vivienda, lo que supone un ahorro total de 108 millones al año en toda la región.

Este sistema de medición será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017

OPINIÓN

El rechazo al IVA cultural une

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Después de las mareas blanca y verde en defensa de la sanidad y la educación públicas que inundaron nuestras calles, llegó la marea violeta a favor del derecho de las mujeres a decidir sobre sus vidas. Ahora aparece la marea roja contra los recortes culturales. Son gente indignada por la incultura de los que ven la cultura como un Dios menor y por la decisión del Gobierno central de una subida del IVA cultural al 21% que ha unido a todos lo que sienten en carne propia o cercana la crisis que padecen el cine, el teatro y demás actividades culturales. Estas reivindicaciones llegaron a la Asamblea de Madrid de la mano del secretario general del PSM, Tomás Gómez, quien se disfrazó de hombre de Estado y amable negociador para instar al presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, a que pidan juntos al presidente del Gobierno de España, Mariano Rajoy, la rebaja del IVA cultural. Más allá de los puyazos que ambos se lanzaron y de que González recordase, con cierta ironía, a Gómez de que está tan interesado en este tema que es la primera vez que en tres años se interesa por la cultura, lo positivo es la receptividad. Parece ser que el PP está dispuesto a apoyar la propuesta del PSM pero excluyendo la petición a la Comunidad de que compense las pérdidas por el excesivo IVA cultural. Puede ser que este tema una a los dos grandes partidos, aunque la solución es complicada porque González no es competente para atender el requerimiento de Gómez, quien duda de la competencia del presidente para gobernar.



Salvador Victoria, portavoz del Gobierno regional

LA COMUNIDAD RECURRIRÁ LA LEY DE REHABILITACIÓN URBANA

"Invade las competencias autonómicas"

A. B. La Comunidad presentará un recurso de inconstitucionalidad contra la Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbana, ya que considera que "atenta a sus competencias y al derecho a la propiedad privada". Así lo anunció el portavoz del Gobierno

regional, Salvador Victoria, el pasado jueves, y explicó que se ha decidido recurrir esta Ley estatal, que entró en vigor el año pasado, porque se entiende que "invade las competencias autonómicas en materia de urbanismo y vivienda, y el Estado no puede dictar ciertas normas sustantivas y procedi-

mentales" sobre dichas materias. Además, denuncian la figura del agente rehabilitador porque, a su juicio, "supone que una empresa privada pueda proceder a la rehabilitación de un edificio sin contar con sus propietarios, lo que atenta contra el derecho de la propiedad privada".

Esta primavera amenaza con brotes de alergia extremos

La contaminación es una de las razones que propicia este problema

ANA BALLESTEROS

comunidad@genteenmadrid.com

Vayan preparando los pañuelos de papel, porque este año la primavera amenaza con brotes de alergia extremos en la Comunidad. La abundancia de lluvias desde octubre hasta marzo y un invierno de temperaturas suaves propician la presencia de polen en la atmósfera, y la contaminación facilita la llegada del mismo al sistema inmunológico. Además, las plantas se "estresan" por la polución y fabrican pólenes más alergénicos y potentes.

PLÁTANO DE SOMBRA

Este mes finaliza una época de arizónicas, muy frecuentes en los setos de urbanizaciones, parques



En mayo predominará el polen de las gramíneas RAFA HERRERO/GENTE

y jardines, y en abril empieza otra marcada por los plátanos de sombra, presentes en los núcleos urbanos de las grandes ciudades, tal y como explican desde la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Palinocam). Después, de mayo a junio, las gramíneas serán el enemigo en las parcelas con césped y en descampados que no

estén cuidados. Los olivos afectarán, sobre todo, a las zonas del suroeste de la región.

Evitar el contacto con el polen con gafas de sol y mascarillas, seguir la medicación según las pautas del médico y limpiar el polvo con balletas húmedas o el aspirador son algunos de los consejos que Sanidad da a los alérgicos.

OPINIÓN

Elecciones empresariales



ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA

Los empresarios son políticos por cuenta propia. O profesionales por cuenta ajena a la nómina de un partido. Pero al igual que los políticos, tienen buenas caras en público y dan puñaladas en privado y por la espalda. Como los profesionales de la política, los empresarios han aprendido a mostrar buen talante con el adversario y a que la procesión del silencio y la pasión, vaya por dentro.

El próximo lunes hay elecciones a la presidencia de la CEIM. Concurrirán dos candidatos, aunque puede haber un tercero, Guillermo Marcos, presidente de Cepyme. Los contendientes principales son: el actual presidente, Arturo Fernández, y el aspirante, Hilario Alfaro, una persona muy conocida en el ámbito del comercio madrileño. Se trata de dos empresarios de altura, claramente enfrentados de palabra durante el proceso electoral, aunque después se telefonean,

como Rajoy y Rubalcaba. Al margen de lo que prometen y representan, está la difícil situación por la que atraviesa la CEIM. Pese a que Fernández quiere quitar hierro y responsabilidades institucionales al turbio asunto del fraude en los cursos de formación, la realidad es que hay implicados personales muy pegados a la patronal madrileña, y eso hace que en estos momentos, el sector esté bajo sospecha, dudas y problemas de imagen. Sea quien sea el ganador de las elecciones, habrá de dar una vuelta de rosca a esa imagen que se ha visto deteriorada en las últimas semanas y comenzar un nuevo ciclo, en el que a la clase empresarial, igual que a la clase política o a los sindicatos, hay que exigirle transparencia y seriedad, para que la sociedad pueda confiar en sus empresarios, como sueña confiar algún día en sus políticos, o en sus sindicalistas, aunque no se lo ponen fácil.



La casa que has pensado,
en el lugar que has pensado,
al precio que has pensado.
Eso es nuestro asesor personal.

Solvía.es

La inmobiliaria
de Banco Sabadell

Viviendas en **CORVERA - Murcia**
Urbanización Corvera Golf & Country Club
Obra terminada, desde 53.300 €*

Descuentos hasta el 30 de abril.**

*Impuestos y gastos no incluidos.
**Consulta las bases de la promoción y la certificación energética en solvia.es.

Consulta a uno de nuestros asesores
personales en el 902 333 131.



Solvía **BS**

Los vecinos del Encinar de los Reyes piden la ampliación de la línea 155-B

El grupo municipal de UPyD critica que el Ayuntamiento no pelee este cambio ante el Consorcio

HORTALEZA

FRANCISCO QUIRÓS
norte@genteenmadrid.com

“Abandono total”. Así califican los vecinos del Encinar de los Reyes la situación que viven, sobre todo, en materia de transporte y seguridad. Esta y otras denuncias fueron recogidas la semana pasada por el grupo municipal de Unión Progreso y Democracia (UPyD), concretamente en la figura de su portavoz, David Ortega, quien ha ejercido de altavoz para unas reivindicaciones en cuyo orden de prioridades aparece el transporte público. Desde UPyD aseguran que la última parada de la línea de autobús 155-B se encuentra a más de un kilómetro de varios bloques de viviendas ya totalmente ocupados.

Con una situación geográfica muy particular, este territorio pertenece, en casi todo su conjunto, al término municipal de Alcobendas, aunque una parte de él corresponde a Madrid. Por ello, los vecinos aseguran que esta solicitud de ampliación de la línea de autobús interurbana ya había sido llevada al Pleno del distrito de Hortaleza. Fuentes de esa Junta Municipal han asegurado a GENTE que ya han hablado con el Consorcio Regional de Transportes para que el 155-B, que no llega hasta una serie de urbanizaciones de Encinar de los Reyes, amplíe su recorrido, aunque desde el organismo que encabeza Pablo Cervero les han trasladado que no hay “masa crítica”. En otras palabras, que hay un número suficiente de usuarios para llevar a cabo esa modificación. Lejos de con-



El transporte público, entre las reivindicaciones de los vecinos de la zona GENTE

Reunión clave la próxima semana

Con el objetivo de recoger todas estas quejas, el concejal presidente de Hortaleza, Ángel Donesteve, mantendrá el próximo día 25 una reunión con la asociación vecinal del Encinar de los Reyes. En dicho encuentro se abordarán temas relacionados con el transporte público y la práctica del ‘botellón’, aunque fuentes de la Junta de Hortaleza han detallado a GENTE que las quejas llegadas en relación a los servicios de limpieza y seguridad a través de las oficinas de Línea Madrid son “escasas”.

tentar a UPyD, esta explicación sirve de base a David Ortega para asegurar que “nos parece una falta de respeto hacia unos madrileños que pagan sus impuestos no dotarles, en un radio de menos de un kilómetro, de al menos una

opción de transporte público para llegar a su ciudad, además de una contradicción con unas políticas públicas que, al menos sobre el papel, intentan que se utilice menos el transporte privado para mejorar así la calidad del ai-

re”. Además, la formación magenta asegura que la línea 155-B se podría prolongar sin “ninguna dificultad técnica”.

SEGURIDAD

La otra gran reivindicación de los vecinos se centra en el ámbito de la seguridad. Este problema, según ellos, se centra en la calle Camino Viejo del Cura, donde hay un solar que se ha convertido en escenario habitual del ‘botellón’. Los ruidos, la suciedad y las molestias derivadas de esta práctica han sido combatidos por la policía, aunque los vecinos se quejan de que los servicios de las fuerzas de seguridad se realizan “de forma esporádica”.

Otra víctima por la violencia de género

FUENCARRAL-EL PARDO

LAURA TORRADO

El 17 no es sólo una cifra. Es el número de mujeres, con nombre y apellido, que han sido asesinadas en el territorio nacional en lo que va de año víctimas de la violencia de género. La última de ellas, María José S. C., fue hallada muerta el pasado lunes día 17 en el distrito madrileño de Fuencarral. La mujer de 49 años, residente en Tres Cantos, había acudido a casa de su expareja y presunto agresor porque este le había llamado diciendo que se iba a quitar la vida si no volvía con él. La Policía le ha detenido y, al cierre de esta edición se encontraba en prisión provisional comunicada y sin fianza en el centro penitenciario de Soto del Real.

CONVENIO

El sábado anterior a este suceso, el Gobierno regional presentaba la renovación, un año más, de los 51 convenios suscritos con los ayuntamientos de la región. Éstos contemplan una serie de iniciativas para luchar por la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y para eliminar la violencia de género. El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Ferosel, entregó los nuevos acuerdos a las alcaldesas y responsables del Área de la Mujer de los distintos ayuntamientos y mancomunidades, y destacó que los documentos incluyen el desarrollo de programas de prevención, sensibilización y asistencia integral a las víctimas.

CERRAMIENTOS VITRUM S.L.

PLAN RENOVE DE VENTANAS
Máxima eficiencia energética

- Ventanas de PVC
- Ventanas de aluminio
- Cerramientos
- Estores enrollables
- Panel Japonés
- Cortina Vertical

EM La Comunidad de Madrid

www.cerramientosvitrum.com

oficina@cerramientosvitrum.com
C/ Alonso Cano, 62 - 28003 Madrid
91 449 58 27 - 609 748 031

Distribuidor oficial: **KÖMMERLING** Sistemas de ventanas

Presentan los cursos de formación para desempleados

TRABAJO

E. P.

El Ayuntamiento de Madrid impartirá 346 cursos durante 2014 para más de 5.000 desempleados, con 46.500 horas de teoría y más de 909.000 horas de prácticas. Así

lo anunció la coordinadora general de Economía y Empleo, Dolores Flores, durante la presentación de las nuevas acciones formativas esta semana están centradas en Administración y Gestión, Informática y Comunicaciones, Idiomas, Imagen y Sonido, y Edificación y Obra Civil.

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO

GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



Nuevas trabas para el proyecto del Bernabéu

CHAMARTÍN

P. MARTÍN

El sueño de la directiva del Real Madrid de convertir el estadio Santiago Bernabéu en una de las referencias a nivel mundial ha vuelto a encontrar, en los últimos días, nuevos obstáculos.

El primero de ellos llega procedente de Bruselas. La Comisión Europea ha solicitado que se aclaren ciertas "dudas" que alberga sobre el convenio firmado en 2011 entre el Real Madrid y el Ayuntamiento de la capital para el intercambio de parcelas, conocido como 'Operación Bernabéu' y que habilita al club a reformar el entorno de su estadio permitiendo crear un centro comercial. Concretamente, la Comisión quiere que se le aclaren aspectos de la modificación del Plan General de Urbanismo (PGOU), que permite remodelar el campo del fútbol a cambio de la cesión, por parte del club blanco, de cuatro parcelas al Ayuntamiento en el barrio de Opañel (Carabanchel).

MÁS QUEJAS

Por otro lado, Ecologistas en Acción ha lanzado la campaña #PelotazoBernabéu en contra del proyecto de ampliación del estadio y en apoyo al recurso presentado ante el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM). El grupo ecologista en Madrid recurrió en 2013 ante el TSJM la modificación puntual del Plan General de Ordenación Urbana de Madrid, al entender que este proyecto se haría "sobre suelo público, cedido previamente por el Ayuntamiento de Madrid para un proyecto que antepone los intereses particulares a los de la ciudadanía madrileña. Una operación especulativa, un #PelotazoBernabéu", ha criticado Ecologistas en Acción.



El edificio se construyó en el año 1961 RAFA HERRERO/GENTE

El histórico edificio Clesa afronta otro proceso para su protección

Urbanismo pide a la sociedad civil que "dé un paso al frente" para salvarlo

FUENCARRAL-EL PARDO

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Desde hace varios años, el edificio que albergó en sus dependencias la fábrica de Clesa ha caído en desuso, planeando sobre él la amenaza de un derribo que pondría fin a décadas de historia. Construido en 1961, este inmueble lleva la firma de Alejandro de la Sota, uno de los arquitectos más destacados del siglo XX, a través de una estructura que, en su momento, resultaba novedosa, basándose en el hormigón pretensado, evitando el uso de pilares y permitiendo, a su vez, espacios más diáfanos. Éste es uno de los argumentos sobre los que se sustenta la petición de varios organismos: declarar este antiguo edificio Bien de Interés Cultural

(BIC), algo que ya se gestó en el año 2010.

La propuesta salió a colación la semana pasada cuando la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, sostuvo que el edificio de la fábrica de Clesa, sobre el que pesa una solicitud para demolerlo, puede ser protegido por la Comunidad

Más de 900 firmas en Change.org abogan por la supervivencia de este edificio

"si lo considera conveniente", porque "está en su mano", mientras que la Fundación Alejandro de Sota podría comprarlo. El tema tuvo continuidad en la comisión ordinaria de Urbanismo que se celebró el pasado miércoles. En ella, la delegada del ramo, Paz González, pidió a la sociedad civil

que "dé un paso al frente" ya que de las labores de mantenimiento y protección de construcciones singulares no debe ocuparse en exclusiva la Administración. "Los edificios que no se usan se deterioran y se desprotegen", argumentó, abriendo la puerta a que las organizaciones o asociaciones de diversa índole propongan posibles usos para este emblemático edificio.

SALTO A LA RED

El guante lo ha recogido Álvaro Valdés Menéndez, quien ha creado una iniciativa en Change.org que pretende recoger firmas para asegurar la supervivencia del inmueble. Bajo el nombre de 'NO al derribo del edificio de CLESA', la propuesta contaba, al cierre de esta edición, con 962 firmas de internautas, 38 menos de las necesarias de las fijadas en un principio por este usuario.

La Junta toma cartas en las casas de la UVA

HORTALEZA

REDACCIÓN

El Pleno del distrito de Hortaleza celebrado la semana pasada abordó uno de los temas que más recorrido histórico tiene en la zona: la entrega de viviendas a los vecinos de la UVA.

Siendo éste uno de los puntos del orden del día, la Junta decidió aprobar la proposición de la ejecución y entrega de las viviendas de este barrio, por lo que el organismo que preside Ángel Donesteve va a instar a la Consejería de Vivienda de la Comunidad para que realice todas las actuaciones necesarias para ejecutar el resto de viviendas pendientes y entregar las ya terminadas.

Fallece una mujer en el incendio de una vivienda

CHAMARTÍN

GENTE

La calle Príncipe de Vergara vivió una jornada complicada el pasado viernes día 14. Una mujer de 76 años murió intoxicada por el humo desprendido en el incendio de su vivienda situada en el número 253 de la calle Príncipe de Vergara. El fuego, cuyas causas ahora se investigan, tuvo lugar sobre las 13:30 horas en un piso de la séptima planta. Se inició en el salón y provocó una gran cantidad de humo, ya que el piso era grande y tenía mucho mobiliario. Los sanitarios del Samur intentaron reanimar a la inquilina, pero 30 minutos después certificaron su muerte.

Los socialistas ponen el foco en los centros de innovación

FUENCARRAL-EL PARDO

F. Q. SORIANO

Acompañado por los ediles Alberto Mateo y Gabriel Calles, el portavoz municipal del PSOE, Jaime Lissavetzky, visitó el pasado lunes las instalaciones del Centro de In-

novación Vaguada, "uno de los pocos que sobreviven en Madrid", según recordó el propio portavoz. A la salida, Lissavetzky aprovechó para criticar la escasa apuesta, a su juicio, del equipo de Gobierno que preside Ana Botella en relación a la tecnología. Para reflejar esta situación, el portavoz socia-



Lissavetzky, durante su visita al Centro de Vaguada

lista ha recordado que entre el periodo 2009 a 2013, el 57 por ciento del gasto municipal era para innovación, mientras en 2014 "no hay partidas específicas" para este campo en el presupuesto.

Ese mismo día, el grupo municipal socialista de Tetuán mostraba su "sorpresa y disconformidad" con el hecho de que haya desaparecido el centro de innovación, situado en la planta superior de la casa de baños del barrio de Alvarado.



DISTRITO FUENCARRAL-EL PARDO

CSC ALFONSO XII

C/ Mira el Río, 4
Tif: 91 376 20 60

Aforo limitado: 162 personas.

ESPECTÁCULOS

Sábado 5, 18:30 h.
Canción española.
"EN RECUERDO A LUIS MARIANO", a cargo de Víctor Vivar.

Viernes 11, 19:00 h.
Concierto Coral. "CANTOS DE CUARESMA Y SEMANA SANTA" a cargo de la Asociación Cultural Schola Gregoriana Cum Iubilo de Madrid. Recogida de invitaciones en el propio Centro, máximo dos por persona, desde el día anterior a cada actuación.

EXPOSICIÓN

Del 3 al 29 de abril.
Exposición de Pintura "Sobre Fondo Blanco", de Bibivi (Bibiana Vicente), pintora e ilustradora.

De lunes a viernes, de 9:30 a 21:30 h. Sábados y domingos, de 10:00 h. a 20:00 h.

CSC RAFAEL DE LEÓN

C/ Isla de Ons, 14
Tif: 91 731 03 50

Aforo limitado: 148 personas.

ESPECTÁCULOS

Viernes 11, 19:00h.
Zarzuela.
"Antología Goyesca", a cargo de Club de la Zarzuela de Madrid

Para todos los espectáculos, recogida de invitaciones, dos por persona, a partir de las 17:00h. del día anterior a la actuación en el propio Centro.

CSC VALVERDE

Plaza Islas Azores, 1
Tif: 91.736 47 60

EXPOSICIÓN

Del 2 al 28 de abril.
Exposición de Pintura a cargo de Bernardo Sánchez González.

Horario: De lunes a viernes de 9:30 a 14 horas y de 16:30 a 21 horas.

CSC VALLE INCLÁN

C/ Arzobispo Morcillo, s/n
Tif: 91 323 08 05

Aforo limitado: 80 personas.

ESPECTÁCULOS

Jueves 10, 19:00h.
Teatro.
"EL AMOR DE GATO Y PERRO", de Enrique Jardiel Poncela, a cargo de la compañía de Teatro de Carlos Lemos.

Para todos los espectáculos, recogida de invitaciones, dos por persona, a partir del día anterior a la actuación en el propio Centro.

EXPOSICIÓN

Del 2 al 28 de abril.
Exposición de Fotografía "Postales de Madrid" a cargo de M^o José Contreras Abelló.

Horario: De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h y de 16:30 a 21:00 horas.

CC LA VAGUADA

Avenida Monforte de Lemos, 36
Tif: 91 588 68 83

Aforo limitado: 195 personas.
Para todos los espectáculos, recogida de invitaciones, dos por persona, a partir de las 17:00h. del día anterior a la actuación en el propio Centro.

ESPECTÁCULOS

Viernes 4, 19:00 h.
Canción española.
"ETERNAMENTE SARA", a cargo de María Nevado y Antonio Harana.

Sábado, 12, 19:00 h.
Danza.
"SENTIRES" a cargo de la compañía de Baile Español y Flamenco Aires de Zambra.

INFANTIL Y FAMILIAR

Sábado, 12, 12:00h.
Teatro Infantil.
"LAS HADAS REVOLTOSAS Y LA BRUJA CORUJA", a cargo de Marimba Marionetas.

CONFERENCIAS

Ciclo "Mirar una obra de arte: Museos del mundo", a cargo de Eva M^o De Mera y Belén Naharro.

Miércoles 2, 11:00h.
"RIJKSMUSEUM" (HOLANDA)
Miércoles 9, 11:00h.
"KUNSTHISTORISCHES DE VIENA"

Ciclo de Conferencias La Casa de Austria en Madrid, a cargo de Liceo.

Viernes 11, 11:00h.
Visita Guiada: "El Paseo de la Virgen del Puerto y el Campo del Moro".

CSC MONTECARMELO

Ctra Colmenar Viejo, Km 13.
Tel. 917364151.

Aforo limitado: 120 personas.

INFANTIL

DIVERTEATRO, a cargo de la compañía HILANDO TITERES.
DIRECCIÓN: Gonzalo Cardone y Mar Gasco

Sábado 5, 11:00 h.
Primero.... Taller de titeres de varilla.
Elaboración de muñecos con articulaciones muy sencillas (Para el taller se aceptará un máximo de 35 niños).

A continuación, **12:00h.**
"EL ÁRBOL MÁGICO".

Sábado 12, 11:00 h.
Primero.... Taller de titeres de hilo o marionetas. (Para el taller se aceptará un máximo de 35 niños)

A continuación, **12:00h.**
"EL ZAPATERO Y LOS DUENDES".

Actividades recomendadas para niñas y niños a partir de 4 años. Al ser una actividad infantil, para el correcto desarrollo, los menores ocuparán las primeras filas, pudiendo los adultos ocupar las filas traseras, si el aforo lo permite. Retirar invitaciones en recepción a partir de las 10:00 h. del día de celebración.

ESCUELA DE CICLISMO MTB

La Federación Madrileña de Ciclismo pone en marcha su Escuela de Ciclismo Mountain-Bike, con sede en el CSC Montecarmelo.

La escuela está destinada a chicas y chicos de entre 6 y 14 años, y se llevará a cabo los martes y jueves por la tarde, con la posibilidad de competir los fines de semana.

Más información en los telfs: 913646451/646053558, aula_mtb@fmciclismo.com y www.fmciclismo.com.

CIN MONTECARMELO

El Centro de Interpretación de la Naturaleza "Montecarmelo" programa diversas actividades gratuitas como talleres, exposiciones, certámenes, sendas guiadas, visitas externas, huerto participativo, etc., y cuenta con un Aula de Consulta que ofrece a los usuarios información medioambiental, así como específica del entorno de El Pardo y de la Cuenca Alta del Manzanares. Para las actividades se requiere inscripción previa. Información y reservas en el CIN Montecarmelo y en los teléfonos: 917356453 / 917359634.

Consultar folleto específico.

CC ALFREDO KRAUS

Glorieta Pradera de Vaquerizas, s/n
Tif: 91 376 70 85

Aforo limitado: 299 personas.

Para todos los espectáculos, recogida de invitaciones, dos por persona el día anterior a la actuación en el propio Centro.

ESPECTÁCULOS

Viernes 4, 19:00 h.
Zarzuela.
"TARDE LÍRICA". Compañía de Lorenzo Moncloa. Intérpretes: Hevlla Cardaña (soprano), Lorenzo Moncloa (tenor), Maestro: Cesar Belda (Piano).

Sábado 5, 19:00h.
Tango.

"PERFUME DE TANGO", a cargo de la Compañía de Mariel Martínez. Voz: Mariel Martínez. Guitarra: Alejandro Picciano. Bandoneón: Matías Picciano. Piano: Federico Peuvrel. Acompañados de pareja de baile.

Sábado 12, 19:00 h.
Teatro.

Tragicomedia. El Grupo de Teatro Aficionado KILLOTRO nos presenta la obra: "LA VISITA DE LA VIEJA DAMA", de Friedrich Dürrenmat, pintor y escritor suizo.

EXPOSICIÓN

Del 1 al 29, Exposición de Dibujo y Pintura a cargo de M^o Jesús Martínez Alonso.
De Lunes a Sábado de 09:30 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:30 h. Domingos y Festivos Cerrado.

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.



Sede Distrito: Avenida Monforte de Lemos, 40



28029 Madrid

www.madrid.es



Imagen del parque Norte GENTE

CON UN PRESUPUESTO DE 22,6 MILLONES DE EUROS

El Parque Norte y el Prefacio, entre las zonas verdes a renovar

AYUNTAMIENTO

P. MARTÍN

El Ayuntamiento de Madrid ha anunciado esta semana que destinará este año nada menos que 22,6 millones de euros para la renovación de las zonas verdes, de las que el Consistorio destaca que “por su utilización son las más demandadas y que representan un punto de inflexión en la calidad de vida de una gran ciudad como Madrid”.

Así, entre las actuaciones que atañen a espacios de la zona norte de Madrid, el parque Agustín Rodríguez Sahagún, ubicado en el distrito de Tetuán, verá reparada su red de riego, al mismo tiempo que se llevará a cabo el suministro de tutores, horquillas, rejillas y alcorques.

En lo que respecta al distrito de Chamartín, en total serán seis las

áreas de actuación. Las zonas verdes de las calles Corazón de María, Víctor de la Serna, Paseo de La Habana, Santa María Magdalena, Puerto Rico y las de la plaza de la Madre Molas.

MÁS LABORES

Sin duda, algunos de los trabajos de más calado se realizarán en el Parque Norte. Este espacio verá, junto al de El Pardo y a la zona verde de la calle Mar Oceána, cómo se reparan las redes de riego a través de nuevos materiales. También se acondicionarán las zonas deterioradas, al mismo tiempo que se suministrarán plantas para reposición de marras y nuevas plantaciones.

Precisamente esa labor de reparaciones de las redes de riego también se llevará a cabo en diferentes áreas de Hortaleza: los partes Trefacio, Pinar del Rey, San Lorenzo y Los Llanos.

HUBO CORTES DE TRÁFICO

Susto en una pasarela cercana a las Cuatro Torres de la Castellana

FUENCARRAL-EL PARDO

AGENCIAS

La Policía Municipal de Madrid se vio obligada a cortar el tráfico, en la mañana del miércoles, un punto de la zona norte del paseo de la Castellana, concretamente en la conexión con la carretera de Colmenar, sentido entrada a la capital, por los desprendimientos en una pasarela. Concretamente, se cayeron al asfalto varios ladrillos de una revestimiento decora-

tivo de la pasarela ubicada frente al complejo de las Cuatro Torres. El desprendimiento, que no fue importante, no provocó heridos, aunque se trasladó al lugar una unidad del Samur-Protección Civil a modo preventivo. Por su parte, los servicios de limpieza estuvieron trabajando en la zona, por lo que pronto se abrió al tráfico esta importante entrada a la capital. Durante un tiempo sólo pudieron acceder por el túnel que conecta el nudo norte con la Castellana los buses interurbanos.

El nuevo carril bici de Las Tablas provoca las quejas de los vecinos

Alertan de problemas de seguridad para conductores y ciclistas

FUENCARRAL-EL PARDO

FRANCISCO QUIRÓS

@franciscoquiros

Desde hace pocas semanas, algunas de las calles más concurridas del barrio de Las Tablas han cambiado su aspecto. La razón es la instalación de un carril bici que, según aseguran a GENTE desde la Junta Municipal de Fuencarral-El Pardo, persigue un doble objetivo: reducir la velocidad de los coches en algunas avenidas y, sobre todo, favorecer al desarrollo de un transporte más sostenible.

Sin embargo, la puesta de largo de esta nueva infraestructura no ha tenido la acogida esperada entre los usuarios que tildan al nuevo carril bici de “peligroso e inadecuado”. Entre las quejas principales de los vecinos hay una que destaca por encima de todas, la reducción de los carriles destinados a la circulación de vehículos. Un claro ejemplo se encuentra en la calle Castillo de Candanchú. Esta extensa vía contaba, anteriormente, con dos carriles por sentido y una zona reservada para aparcamiento, unas características que propiciaban que algunos coches circularan a velocidades excesivas. Esa situación, que en un principio intentó atajarse con un radar móvil, podría desaparecer con la instalación del carril bici, aunque ahora el problema es otro. Los vecinos denuncian la escasa visibilidad que tienen a la hora de salir con sus vehículos de los garajes de sus edificios, ya que deben invadir el



La calle Castillo de Candanchú RAFA HERRERO/GENTE

La solución, en manos de Movilidad

Al tratarse de unas quejas relacionadas con el planteamiento técnico, las quejas tienen como destinatario al área de Sostenibilidad y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid. Desde la Asociación de Vecinos, su presidente, Lorenzo Álvarez, describe que “nos hemos encontrado una carta, una vez pintadas las calles, diciéndonos cómo había quedado el proyecto. Y no nos gusta, nos parece que es un pinta y pega”.

carril bici y el de estacionamiento para tener visibilidad.

SITUACIÓN COMPLEJA

Esta infraestructura del carril bici también ha sido instalada en otras calles de Las Tablas, aunque su señalización de uso es diferente, lo que provoca cierta confusión entre los conductores. Así, hay puntos en los que los símbolos indican que la circulación entre los coches y las bicicletas es mixta. Otro de los problemas surge a la hora de incorporarse con un coche a alguna de las vías remodeladas, ya que los conductores se ven obligados a realizar maniobras de cierto riesgo para salvar el carril bici.

LA JUNTA MUNICIPAL PROCEDIÓ A RENOVAR LOS VENTANALES

El centro Hogar Castilla ya luce mejoras

CHAMARTÍN

P. M.

El concejal presidente del distrito de Chamartín, Luis Miguel Boto, visitó esta semana las instalaciones del centro de mayores Hogar Castilla, con el objetivo de co-

nocer de primera mano el resultado de las obras llevadas a cabo en estas instalaciones. La visita venía a complementar la que se cursó durante las fiestas navideñas, en la que los mayores socios y usuarios del centro realizaron una serie de peticiones, entre las que destacaba el mal estado

de los ventanales abuhardillados del primer piso. La Junta Municipal ha cambiado por completo estas ventanas, instalando unas nuevas de gran calidad y por las que los mayores del centro han mostrado su más absoluto “agradecimiento y felicitación” al concejal.

El arte y el humor se dan la mano este fin de semana

HORTALEZA

F. Q.

La amplia programación cultural del distrito de Hortaleza centra su foco este fin de semana en dos puntos concretos. Uno de ellos es el Centro Cultural Carril del Conde. En él se interpretará la obra de teatro de George Feydeau 'Duérmete, es una orden', un vodevil que pretende reírse de las 'ciencias ocultas'. El caballero Borriquet está arruinado y necesita hacer una buena boda. La arregla con Emiliana, la hija del doctor Valencourt, experto internacional en hipnomagnetismo. La cita, este viernes a las 19 horas.

A la misma hora, el Centro Cultural Hortaleza acogerá el espectáculo 'Ahora andarán diciendo'. En él, el poeta Miguel Oscar Menassa y la bailaora Virginia Valdominos fusionan la magia y el arte del flamenco con los versos de la mejor poesía, gracias a la guitarra de Kepa Ríos.

José Mercé, un broche de oro

El cantaor jerezano cerrará el ciclo 'Pasión flamenca' • El CC Eduardo Úrculo mantiene la exposición 'El color del flamenco' hasta el 5 de abril

TETUÁN

P. MARTÍN

norte@genteenmadrid.com

El distrito de Tetuán sigue moviéndose a ritmo de flamenco. Si el pasado sábado fue el espectáculo Café de Chinitas el que puso el arte sobre las tablas del Centro Cultural Eduardo Úrculo, en esta ocasión el invitado es uno de los referentes del flamenco actual, el cantaor gaditano José Mercé.

Con más de cuatro décadas de recorrido profesional a sus espaldas, el jerezano llega este sábado a Tetuán para poner el broche al ciclo 'Pasión flamenca'. La cita será a la hora habitual, las siete de la tarde, en un escenario que la semana pasada vibró con un espectáculo, el Café de Chinitas, que reprodujo los orígenes y la trayectoria de este famoso tablao madrileño con todos los ingredientes



José Mercé, en concierto

de una actuación flamenca al completo, un diálogo entre música, baile y canto.

El listón está alto, pero el aforo del Eduardo Úrculo puede quedarse pequeño ante la actuación de Mercé, un artista que en el año

1998 publicó uno de sus discos cumbre, Del amanecer, un álbum que, según el flamencólogo José Manuel Gamboa, "le convirtió en un artista de masas, colocándole a la cabeza de la movida jonda".

OTRA CITA

Con este impactante concierto, el ciclo 'Pasión flamenca' da por cerrado el capítulo de actuaciones, pero los amantes de este arte aún tendrán la posibilidad, hasta el 5 de abril, de disfrutar de la exposición 'El color del Flamenco'. En ella, se dan la mano el arte pictórico y el flamenco, gracias a uno de los fundadores del tablao Café de Chinitas, Juan Verdasco, quien se distinguió por experimentar con la forma, el color, la textura y, también, los soportes. La muestra puede visitarse de lunes a viernes, en horario de de 9 a 21 horas, y los sábados, de 10 a 21. Lo domingos y los días festivos permanecerá cerrada.

AGENDA CULTURAL

Barajas

Conferencia 'España invertibrada: la visión de Ortega y Gasset'
Centro Cultural Juvenil Gloria Fuentes//Avenida de Logroño, 179

El consejero de Educación de la Embajada de España en Italia, Ignacio Sánchez Cámara, pone el punto y final a la décima edición del curso 'Ideas para una filosofía de la historia de España'.

Jueves 27 de marzo, 19 horas

Fuencarral-El Pardo

Diverteatro 'Cuentos y colores'
Centro SocioCultural Montecarmelo//Carretera M-607, Km. 1300

La compañía Hilando Titeres presenta este espectáculo infantil bajo la dirección de Gonzalo Cardone y Mar Gasco.

Sábado 22 de marzo, 12 horas. Gratuito

'Es mi Copla un homenaje'

Centro Cultural Valverde//Plaza Islas Azores, 1

Ana María Puente repasa algunos de los temas más importantes en la historia de la canción española.

Sábado 22 de marzo, 19 horas. Gratuito

"Hoy me apetece correr por París"





GIMSEI

ESPACIO WELLNESS

Un gimnasio diferente

PROMO APERTURA

50€ GRATIS

AIRE PURIFICADO EQUIPAMIENTO DE ÚLTIMA GENERACIÓN
INTERNET EJERCICIO AMPLIO HORARIO MÚSICA RECORRIDOS VIRTUALES POR TODO EL MUNDO

TU ESPACIO

BIENESTAR DIVERSIÓN CLASES VIRTUALES INDIVIDUALES VESTUARIOS INDIVIDUALES SPINNING

45€ AL MES

• 365 días • 6:00 a 24:00 horas
• Festivos incluidos



AQUÍ

UN ESPACIO PARA TODOS

c/ Santiago Bernabéu, 6. 28036 MADRID

www.gimsei.com

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El conjunto del barrio del Pilar cedió el liderato del grupo VII de Tercera tras caer este miércoles ante el Pozuelo • Este domingo visita a un San Fernando que protagonizó otra gran sorpresa

La mala racha de resultados y el Trival desbancan al Unión Adarve

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

La jornada celebrada entre semana en el grupo VII de la Tercera División parece haber pillado con el paso cambiado a todos los favoritos al ascenso. Mejor dicho, a casi todos. El Trival Valderas de Alcorcón fue el gran beneficiado de una fecha, la 32, en la que se confirmó el bache de juego y resultados de un Unión Adarve que ya no puede presumir de liderato. Después de muchas semanas gobernando el campeonato desde lo más alto, el conjunto del barrio del Pilar encadenó su segunda derrota consecutiva, la tercera en los últimos cuatro partidos, tras caer ante el Pozuelo por 0-2, un resultado que siembra ciertas dudas en torno a las posibilidades del equipo de Lolo Escobar.

Eso sí, el Unión Adarve sigue dependiendo de sí mismo para jugar una nueva fase de ascenso a Segunda División B, aunque para ello debe abandonar cuanto antes la dinámica de resultados que lo ha alejado del primer puesto. Con todo, el escenario pudo ser peor. Mientras el Pozuelo daba un golpe de autoridad en el Vereda de Ganapanes, otros rivales directos del Unión Adarve tampoco cumplieron con los pronósticos, cayendo como locales. La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes se veía sorprendida por un Parla que demostró en Matapiñonera que, con más regularidad, podría haber peleado por cotas más ambiciosas. El otro ca-

pítulo de las sorpresas corrió a cargo de un Internacional que desaprovechó la gran ocasión de auparse al liderato tras perder, también por 0-2, ante el San Fernando.

NUEVA REVÁLIDA

Precisamente el equipo del Corredor del Henares será el rival del Adarve este domingo. El calendario no da tregua, aunque en esta ocasión puede considerarse que esta sobrecarga de partidos juega en favor del cuadro rojinegro, ya que puede resarcirse inmediatamente de las últimas derrotas y

El Adarve perdió el primer puesto por tener una peor diferencia de goles

El San Fernando lleva desde el 22 de diciembre sin conocer la derrota

así intentar poner fin a una racha de cinco encuentros sin conocer la victoria. Enfrente estará un equipo como el San Fernando que se ha acostumbrado a dar grandes sorpresas. Con 52 puntos, los hombres de Chiqui se han apuntado a la carrera por los 'play-offs', respaldados por una racha que les ha llevado a no probar el sabor de la derrota desde el pasado 22 de diciembre.



El Vereda de Ganapanes ha dejado de ser un fortín GENTE

Un poco de todo en el Santiago del Pino

Hasta la fecha, el Unión Adarve ha jugado en dos ocasiones en el estadio del San Fernando dentro del Campeonato de Liga de la Tercera División. En esos antecedentes, los rojinegros encuentran resultados de todo tipo. Su estreno en el Santiago del Pino, en 2007, se saldó con un empate a cero. Mejor les fueron las cosas a los del barrio del Pilar el curso pasado, cuando lograron la victoria (1-2). Anteriormente también se habían visto las caras en Preferente con triunfo para los locales.

PREFERENTE

En busca del liderato perdido ante el San Roque

F. Q.

El grupo I de la Preferente madrileña se está convirtiendo en una de las categorías más divertidas e impredecibles para los aficionados. En las últimas semanas, nada menos que tres equipos han pasado por el liderato. Desde el Alcalá B hasta el Villanueva del Pardillo, pasando por el Canillas, en todos los casos el mal de altura y los resultados de los rivales directos han provocado continuos cambios en la zona alta.

El último equipo en sufrir este vértigo fue el Club Deportivo Canillas. El conjunto que dirige Rafael Nuche cayó la semana pasada, de forma sorprendente, en el campo de un Coslada que pelea de forma desesperada por lograr la permanencia. La derrota por 2-0 deja al cuadro de Hortaleza en la segunda posición de la tabla, a dos puntos del nuevo líder, el Villanueva del Pardillo. Este domingo, el Canillas recibe al octavo clasificado, el San Roque, mientras que el Villanueva del Pardillo debe rendir visita al filial de la UD San Sebastián de los Reyes. Muy cerca de la cabeza se sitúan ya el filial del Alcalá y el Alcobendas que esta semana juegan ante la EDF Torres y la ED Moratalaz.

MÁS PROBLEMAS

Mucho más preocupante se presenta la situación de un Santa Ana que sigue perdiendo terreno respecto a los puestos de salvación. El cuadro de Fuencarral está ahora a seis puntos de esa zona, antes de recibir este domingo a un clásico del fútbol modesto madrileño, la Escuela de Fútbol Periso. La semana pasada, el conjunto amarillo encajó la duodécima derrota de la temporada tras perder por un concluyente 3-0 en su visita al campo del Dosa.

BALONCESTO LIGA ACB JORNADA 24

El Estudiantes se juega media temporada

P. MARTÍN

La fase regular de la Liga ACB cuenta con 34 partidos, pero hay algunos que cobran una dimensión especial, bien porque llegan en un momento del curso clave o bien porque enfrente está un rival directo. Esas dos situaciones se combinan en el choque que

medirá este domingo (12:30 horas) al Tuenti Móvil Estudiantes con el UCAM Murcia en el Palacio de los Deportes de la ciudad levantina.

El UCAM Murcia, un conjunto que ahora dirige Marcelo Nicola, ocupa una de las dos plazas de descenso a la Liga LEB, una ame-

naza de la que intenta escapar el Tuenti Móvil Estudiantes. En estos momentos, el conjunto colegial cuenta con siete triunfos en su casillero, uno más que el cuadro murciano, por lo que el partido puede calificarse de verdadera final. En el caso de lograr la victoria, los hombres de Txus Vidorre-



Rabaseda

ta ampliarán su ventaja respecto al UCAM Murcia, lo que supondría un paso casi decisivo para la permanencia.

Por su parte, el Real Madrid también juega como visitante. Lo hará este domingo (12:40 horas) en la pista del Bilbao Basket, un rival que, años atrás, ha dado algunos disgustos al conjunto blanco, pero que ahora pelea por llegar hasta la octava posición, la última que da derecho a disputar los 'play-offs' por el título.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid recibe a un Barcelona que necesita la victoria para no descolgarse de la pelea por el título • El Atlético puede salir beneficiado

El Santiago Bernabéu acoge el 'Clásico', una final a tres bandas

P. MARTÍN
@gentedigital

Una vez más, el fútbol español vuelve a vivir este domingo (21 horas) una de las citas más destacadas de la temporada. Por segunda vez en el presente curso, los caminos del Real Madrid y el FC Barcelona, los dos grandes del balompié patrio, vuelven a cruzarse. Al margen del orgullo de derrotar al eterno rival, en este choque estará en juego un asunto mucho más importante: la candidatura de ambos equipos al título de Liga. Tras el 'Clásico' del Bernabéu aún faltarán nueve jornadas por disputarse, pero en el caso de salir derrotados, los pupilos del 'Tata' Martino tendrían una desventaja de siete puntos respecto al líder, un margen que puede

ser casi definitivo. Los resultados de las últimas semanas y el hecho de jugar como local otorgan, a priori, una ligera ventaja al Real Madrid, pero en un 'Clásico' este tipo de cuestiones tienen un valor más bien escaso. El Barça ya demostró el pasado domingo que si Messi e Iniesta sacan a relucir su mejor versión pueden decantar cualquier choque, aunque enfrente tendrá a un equipo que está a un solo partido de encadenar una vuelta entera sin conocer la derrota en la Liga. Este escenario devuelve el brillo a un partido que

Carlo Ancelotti

"El Barça es un equipo fuerte y sólido. El partido será muy equilibrado"

el año pasado se presentaba un tanto descafeinado. Lo que no ha cambiado es que entre ellos sigue estando el mismo equipo: el Atlético de Madrid.

TERCERO EN DISCORDIA

Precisamente el equipo rojiblanco puede ser el gran beneficiado de este 'Clásico'. Con tres puntos menos que los blancos y uno por encima de los azulgranas, los hombres de Simeone juegan unas horas antes en el campo del colista de la competición, el Real Betis, a la espera del resultado que se dé en el Santiago Bernabéu. Todo lo que no sea una victoria de los blancos reforzaría las opciones rojiblancas. Si el Barça es capaz de llevarse el triunfo y el Atlético hace los deberes, el liderato viajaría hasta el Vicente Calderón.

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE MASCULINO

Madrid, la capital del hockey hierba durante el fin de semana

F. Q. SORIANO

A pesar de tratarse de una disciplina que no cuenta con tanto arraigo como Holanda, India o Pakistán, el hockey hierba se ha convertido, en las últimas décadas, en un caladero del que España ha sacado varias medallas en torneos internacionales. Los campos de la Comunidad, situados en el kilómetro 1,8 de la carretera

que une Madrid con El Pardo, acogen desde el jueves el campeonato de España cadete autonómico, en el que se dan cita las mejores selecciones regionales.

Como no podía ser de otra manera, Cataluña parte como favorita, pero la selección madrileña espera hacer valer su condición de anfitriona de cara a la final que se jugará el domingo (13 h).

RUGBY

Cita asequible para el Complutense

F. Q. Con el VRAC Quesos Entrepinares destacado en el primer puesto de la División de Honor, las aspiraciones del Complutense Cisneros en la presente temporada pasan por acabar en segunda posición. Este sábado (17:30 horas) recibe al Hermi Salvador.

ATLETISMO

Alcorcón, paso previo al maratón

P. M. Por segundo año consecutivo, la localidad de Alcorcón programa una prueba popular de atletismo que se presenta como preparación para el maratón de Madrid. La carrera ofrece dos distancias, de 15 y 30 kilómetros, para los participantes.

ALGÚN DÍA PODRÁS CONTARLE A TUS NIETOS QUE TÚ VIVISTE LA PRIMAVERA DEL 14...

del 21 al 28 de MARZO DE

FESTIVAL DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN

EN RENAULT RETAIL GROUP

VEN Y LLÉVATE 200€ EN COMBUSTIBLE DE REGALO + UN BONO DE 8 NOCHES DE HOTEL PARA DOS*

Solo en Renault Retail Group Avda. Burgos y Avda. Andalucía del viernes 21 al viernes 28 de marzo de 10.00h a 21:00h sin interrupción. Y solo por venir, llévate un REGALO SEGURO. ¡No te lo pierdas!



SOLO RENAULT ESTÁ A LA ALTURA DE TU RENAULT

*Regalos directos y seguros de valor de combustible por valor de 200€ cada uno y de pack de 8 noches de hotel al realizar la compra de un Vehículo de Ocasión de los modelos Renault Clio IV, Renault Mégane o Renault Scénic durante la Feria del Vehículo de Ocasión que se realizará del 21 al 28/03/2014 en Renault Retail Group Madrid Avda. de Burgos y Retail Group Madrid Avda. de Andalucía. Consulta condiciones en la concesión para el disfrute de estos regalos. Ofertas no compatibles ni acumulables con otras ofertas vigentes de Renault y/o Renault Retail Group. Para hacer válida la promoción, es imprescindible presentar este anuncio en Renault Retail Group Madrid Avda. de Burgos y/o Retail Group Madrid Avda. de Andalucía.

DRIVE THE CHANGE



RENAULT RETAIL GROUP AVDA. DE BURGOS AVDA. DE BURGOS, 93. MADRID
RENAULT RETAIL GROUP AVDA. DE ANDALUCÍA CTRA. ANDALUCÍA KM 9,2. MADRID.
TEL. 902 002 067. www.renaultretailgroup.es

Jorge Lorenzo

El piloto de MotoGP **llega ilusionado** al Mundial que comienza este domingo, tras presentar **la colección de relojes de Sector**

“Los éxitos del motociclismo ya no se aprecian tanto en nuestro país”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamenrespo

Sólo faltan dos días para que empiece el Mundial de Motociclismo y los nervios están a flor de piel. Jorge Lorenzo es uno de los favoritos de MotoGP, pero reconoce que no va a empezar al cien por cien, ya que ha sufrido tres operaciones este invierno. El piloto tiene claro que a él lo que le gustaría es que todo el mundo pudiera ver este deporte, pero reconoce que no está en su mano, sino en la del organizador. De momento, esta temporada algunas carreras no se verán en abierto.

¿Cómo te encuentras?

Físicamente, quizá, no me encuentre al cien por cien, sino al noventa y cinco por ciento, porque en invierno tuve tres operaciones para quitarme las placas de la clavícula y de la mano derecha, entonces he empezado un poco tarde la preparación física y voy muy justito de tiempo. Yo creo que en la segunda o tercera carrera estaré a mi máximo nivel. Pero me encuentro bien para afrontar la primera, que siempre es muy importante empezarla muy bien, porque te quita mucha presión. Si empiezas mal, después tienes que recuperar esos puntos que has perdido.

Eres la imagen de Sector, una firma de relojería, ¿qué valores compartes con ellos?

Es una marca joven, moderna, y que en estos momentos de crisis es relativamente económica para mucha gente. A mí me interesa sentirme integrado con la gente que sigue las motos, que son gente de a pie, que puede comprar el producto, que es muy bueno y personalizado.

¿Qué valoras más allá de los triunfos en la pista?

El tiempo. Para tener más tiempo durante el día, he intentado cada vez acostarme antes para levantarme antes y tener más tiempo



para hacer todo y para entrenar. También me encanta la tranquilidad. No me gustan mucho las grandes ciudades por el estrés y el caos que te crean.

¿Y qué valoras de las personas? Sobre todo, tienen que ser sinceras, que no mientan cuando hablan y que me digan las cosas como son. Que cumplan su palabra. Lo más importante es la integridad.

¿Cómo ves el motociclismo en la actualidad comparado con tus inicios?

Más seguro, a pesar de que las motos corren cada vez más, e incluso pesan cada vez más, algo que es compatible con la seguridad. Han mejorado mucho las protecciones, los cascos, los pilotos y los circuitos. Mediáticamente ha dado otro paso adelante, se conoce en más países. Por ejemplo, en lugares como Malasia, que no era importante, ahora está creciendo muchísimo. Cada vez es más global.

Y tú, como persona, ¿cómo has cambiado en este tiempo?

Soy más independiente, más consciente de todo, no dependo tanto de la gente. Vas puliendo las cosas que no te gustan de ti, las vas mejorando, acentuando tus virtudes. Intentas ser mejor en todo, aunque a veces no se pueda. **Hay cada vez más protagonismo de los pilotos españoles, y comentabas que el motociclismo está llegando cada vez a más países. Sin embargo, dicen que este protagonismo español hace que las carreras pierdan audiencia en otros sitios.**

Yo creo que no. A pesar de que la audiencia sigue siendo muy alta en España, es aquí donde se pierde un poco el interés. En otros países nos admiran como deportistas, pero en el nuestro propio se pierde el interés porque los podios o los tripletes de MotoGP parecen lo normal. Cuando antes, por ejemplo, Ángel Nieto ganaba una carrera, salía en las portadas de todo el país en grande, ahora se consigue un triplete de MotoGP, y sales en pequeño en el periódico. Los éxitos ya no se aprecian tanto en nuestro propio país y eso es malo, porque no se está dando el valor que realmente tiene. Esto no siempre va a ser así, en otros lugares se están preocupando para tener cada vez más y mejores pilotos, nos van a alcanzar y de aquí a cinco, diez o quince años, no tendremos este éxito.

¿Tienes la sensación de que en España nos ocupamos más de hablar de las posibles rivalidades entre tú y Dani Pedrosa o Marc Márquez?

No, yo creo que los periódicos, en particular, y los medios, en general, dan lo que vende, lo que compra

el público. Si la gente compra más una rivalidad, en la pista o fuera de la pista, los medios alimentan y fomentan un poco esa rivalidad más que otras cosas. Pero es lo que quiere el público, y en cierta forma es lo más interesante. Que en una carrera aburrida el piloto vaya y gane es interesante para el piloto, no para los demás, es lógico.

¿Hasta qué punto existe esa rivalidad?

El motociclismo es un deporte individual. El fútbol, por ejemplo,

es colectivo, y entre los jugadores de los equipos no siempre hay una sintonía, una relación cercana. Es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo y siempre hay una ligera tensión por la competencia. Es lógico que no te lleves igual con tu rival que con tu mecánico, pero siempre se intenta que la relación sea cordial con todo el mundo y que haya los menos problemas posibles.

¿Qué opinas de la posibilidad de que las motos se dejen de emitir en abierto?

Es un tema en el que nosotros estamos totalmente faltos de poder, no podemos hacer nada, es un tema que decide el organizador del campeonato. La mayoría de los partidos de fútbol no se dan en abierto, tienes que irte a un bar a verlos. En las motos hemos tenido la suerte de que se han emitido durante muchos años en

“Espero que en la segunda o tercera carrera ya esté a mi máximo nivel”

“La rivalidad es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo”

abierto, porque con el fútbol no pasaba, y ahora también en las motos ha cambiado esto. Es una pena. A mí como deportista me encantaría que mi deporte fuera popular y estuviera al alcance de la mayoría de las personas, pero no depende de mí. Habrá mucha gente que no se lo pueda permitir, pero que, al menos, los que sí pueden, vean algo con más calidad, más horas y más potente. Es el punto positivo que podemos tener.

¿Qué momento destacarías como el peor de tu carrera y cuál como el mejor?

El mejor, los cuatro títulos, en especial el de MotoGP. Y, entre los peores, las lesiones fuertes que he tenido.

Para terminar, un deseo para este Mundial.

Profesionalmente, no puede haber otro que volver a ganar. Todos los campeones que hemos ganado queremos volver a repetirlo. También que haya las menos lesiones posibles, eso es lo importante.



La última edición de Talent Madrid

TEATROS DEL CANAL A partir del 23 de abril

Un total de veinte propuestas de danza y doce de circo en la nueva edición de Talent Madrid

GENTE

Los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid han dado a conocer a los 60 creadores cuyas obras han sido seleccionadas para participar en la segunda edición del festival Talent Madrid, entre las que se incluyen 20 propuestas de danza, 18 de teatro, 12 de circo y artes alternativas y 10 de espectáculo musical.

Este festival-concurso-laboratorio de creación, que acogerá la Sala Verde de los Teatros del Canal del 23 de abril al 3 de mayo, tiene como objetivo descubrir e impulsar a nuevos talentos de las artes escénicas (creadores, dramaturgos, coreógrafos y compositores), así como propuestas de artes alternativas con un espectáculo original.

De los sesenta seleccionados, diez de ellos han sido escogidos por los internautas a través de las redes sociales (74% de los votos emitidos en Facebook y 26% de los votos en Twitter), donde se ha conseguido un total de 21.500 votos.

Los otros 50 seleccionados han sido escogidos por un panel de expertos formado por Albert Boadella, director de los Teatros del Canal y Monica Hamill, directora artística de Talent Madrid; Donald B. Lehn, director de la Escuela de Circo Carampa; Joseph O'Curneen, director del Teatro Alfíl, el compositor Luis Cobos; la periodista María Díaz; o la coreógrafa y bailaora María Pagés. También destacan el dramaturgo y actor Pablo Messiez, el actor, guionista y director Paco Mir, el director de la RESAD Rafael Ruiz, el narrador y crítico de danza Roger Salas; el director y dramaturgo Salva Bolta; la investigadora y crítica de danza, Ibis Albizu; y el fundador de Circomad Marcus von Wachtel.

EDICIÓN 2013

En la edición de 2013 se presentaron un total de 455 ideas. El evento acogió a más de 3.100 espectadores y obtuvo 400.000 interacciones y 54.000 votos a través de Twitter y Facebook.

Exposiciones, duelos poéticos y conciertos en la Noche de los Teatros

La capital programa más de 200 actividades en 118 espacios

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

El duelo poético 'Lope vs Shakespeare', que tendrá lugar en la Casa Museo de Lope de Vega y que contará con la participación de Eusebio Poncela y Greg Hicks, es una de las actividades especiales programada para la VII edición de la Noche de los Teatros, el próximo 27 de marzo. Pero no será la única. La Comunidad de Madrid ha preparado más de 200 actividades entre conciertos, exposiciones, encuentros con actores y visitas entre bambalinas, con descuentos del 50 por ciento en las entradas para ese día. Por ejemplo, el centro cultural Paco Rabal mostrará al espectador los entresijos del mundo del espectáculo y se podrá asistir a una visita teatralizada de la compañía madrileña Morboria, en los Teatros del Canal. Incluso, el Hospital Niño



Presentación

Jesús participará con obras dirigidas a los pequeños ingresados.

EN LA CALLE

Las actividades en los espacios públicos y las plazas tendrán tam-

bién un especial protagonismo en esta nueva edición con un duelo de esgrima a cargo de la compañía La Irremediable Escuela de Esgrima Ateneo de Madrid y Barrio de las Letras. Será en la Plaza de Santa Ana, a las 18 horas. Una hora antes, a las 17 horas, en la calle Fuencarral, cinco compañías especializadas en teatro de calle y un pasacalles harán las delicias de los más pequeños.

El público también podrá ver Fuenteovejuna con un original montaje de la mano Obskené, que presenta en clave contemporánea el clásico de Lope de Vega, en la Plaza de la Villa, a las 18:30 horas.

Por su parte, el toque internacional será en la Sala Kubik, donde se celebrará Feedback, Festival Internacional de Creación Coreográfica, en colaboración con el Instituto Goethe. Además, un año más, se suma a esta fiesta del teatro 'La Noche de Max Estrella'.

Llega la primavera...
Y What's Up! se altera
Si no tienes "ni flowers" de inglés, bienvenido a The English Revolution.



¿Alergia a aprender inglés? Tenemos la receta para ti

- Una dosis de 100% Living English.
- Consulta periódica con profesores nativos.
- Aulas con clases de 1 a 6 alumnos máximo.
- Entretenimiento en el club social donde hacer amigos en inglés.

¿Relaxing coffee or happy tea?

- Ven a informarte de cómo aprender a hablar inglés de una vez por todas.
- Ven a conocer la English Revolution y te invitamos a un coffee or tea.

Welcome to the English Revolution

☎ 91 73 73 030

Encuétranos en Juan Bravo 70 28006 MAD

☞ whatsapp.com.es

What's Up!
LIVING ENGLISH



Mejor Precio Garantizado
PRECIOS SIN COMPETENCIA
 ¡¡¡compruébelo!!

BUKO RENT

Atención telefónica
 91 382 53 24
 91 381 95 18

Especialistas en implantología

implante + funda 495€

C/ Lopez de Hoyos, 474 www.bukorentdental.es

ALREDEDOR DE 70 OBRAS

Munch llegará al Thyssen-Bornemisza en octubre de 2015

GENTE

El Museo Thyssen-Bornemisza, en colaboración con el Munch Museet de Oslo, inaugurará en octubre de 2015 una exposición de Edvard Munch que reunirá alrededor de 70 obras, entre óleos, dibujos y obra gráfica.

El propósito de esta muestra, la primera que se presenta en Madrid desde la retrospectiva celebrada en 1984, es profundizar en la fuerza creadora de este gran maestro de finales del siglo XIX y principios del XX y dar a conocer su temática en torno al hombre contemporáneo. Edward Munch es el artista noruego más importante de todos los tiempos, mundialmente conocido por obras como 'El grito', así como por otras de gran calidad como 'Atardecer', pintada durante su adolescencia.

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Los detalles de la muestra se dieron a conocer en un acto al que acudieron el director artístico del Museo Thyssen-Bornemisza, Guillermo Solana; y el del Munch Museet, Stein Olav Henrichsen; así como los comisarios de la muestra, Paloma Alarcó, jefa de Conservación de Pintura Moderna del Museo Thyssen-Bornemisza; y Jon-Ove Steihaug, senior Curator del Munch Museet. Al encuentro también asistió el arquitecto español Juan Herreros, cuyo estudio es el encargado del diseño y construcción del nuevo Munch Museet de Oslo, un edificio situado al borde del fiordo en la península de Bjorvika que abrirá sus puertas en el año 2018.



Uno de los joyeros en el taller donde se fabrican las pulseras 'Cayomalayo'

Caucho y nudos, los ingredientes de las pulseras del momento

La firma 'Cayomalayo' diseña pulseras artesanales fabricadas en España

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Joyería realizada artesanalmente en España a buen precio es posible. Un claro ejemplo son las pulseras de la marca 'Cayomalayo' que fabrican Antonio y Pablo Jordán, dos hermanos joyeros de Valencia que se han entusiasmado con la idea de Ana García Rivera, propietaria de la firma, que ha creado unas pulseras muy especiales con cuerpo de caucho y nudos. "Estamos encantados de que haya apostado por lo español", explica Antonio, que se muestra ilusionado con este proyecto. "Estas pulseras nos han puesto cara ante el público", dice. Y es que en las últimas semanas es habitual ver a las famosas de nuestro país con



Pulseras 'Cayomalayo'

esta joya tan particular, que se hace de forma manual.

En concreto, los nudos se fabrican bajo el proceso de 'A la cera perdida', que se basa en la fundición. "Es costoso, pero el resultado es muy bueno", apunta Antonio. Después se liman y se pulen. El material elegido es el caucho

porque "no se estropea con el agua y, si lo mimas, tiene una duración bastante buena", según el joyero. Cuando finaliza el proceso, cortan el caucho a la medida de la cliente.

BAÑO DE ORO

A través de la página web de la firma, Cayomalayo.com, se puede elegir el color del caucho, el acabado del nudo y la talla de la pulsera. Los precios oscilan entre los 49 euros, con el nudo en baño de oro rosa de 18 kilates, o 39 euros con el nudo en baños electrolíticos en color oro blanco, u ónix. En cuanto a los colores del caucho, se pueden encontrar desde el transparente (original de la pulsera), hasta colores como el flúor, que ya están a la venta ahora que la primavera se ha instalado en nuestro país. Lo ideal, llevar dos o tres juntas, como poco.

POR MIS SANTOS TACONES

KATY MIKHAILOVA
@Katymikhailova



¡Maldita vanidad!

Dicen que el grado de vanidad puede analizarse en función del número de fotografías que se tiene en el perfil de Facebook. Pero qué es la moda sino vanidad; y qué sería la vanidad si no fuera parte de una moda, una costumbre, un ritual en manifestación continua. La vanidad forma parte del ADN de la mujer: la femineidad que se siente y se disfruta. Los famosos 'selfies' que salpicaron a la Casa Blanca es otro ejemplo del narcisismo traído por las redes sociales. Es más, si Narciso reviviera, se haría un 'egoblog' de moda. También dicen que nadie es tan feo como en su DNI ni tan guapo como en la foto de perfil de Twitter. Las redes nos enseñan mucho sobre la moda. La vanidad forma parte de la mujer, a pesar de que el término en sí tenga su connotación peyorativa. No gustan las pieles de Soraya Saénz de Santamaría ni el Hermès en cinturón de Zapatero. Pero la vanidad no entiende de profesiones. Bendita vanidad que has venido al mundo para hacernos sentir bien con nosotros mismos y querernos cada mañana al mirarnos en el espejo. ¡Bendita vanidad y malditos los terroristas de la moda que creen que ésta se resume en colores, estampados y tejidos! La moda es un modo de vivir la vida y la vanidad forma parte de ésta.

gentedigital.es/comunidad/moda



Colección de la firma Lifegist

'STREET STYLE' Los diseños se dirigen a una mujer que quiere vestir cómoda

Lifegist propone prendas cien por cien ecológicas

GENTE

Materiales cien por cien ecológicos y prendas cómodas son la máxima de la nueva firma de moda Lifegist, que se dirige a una mujer vital. Tejidos de punto, básicos como camisetas, sudaderas, leggins o pantalones, forman parte de su 'Street Style'. Por un lado,

la marca propone la línea 'Essentials', con una colección fabricada en algodón orgánico y bambú, lo que favorece a su elasticidad, recuperación y transpirabilidad.

Por su parte, la línea 'Capsule' es ropa más de calle, a partir de tejidos como la ortiga, el cáñamo, la seda y lana orgánica, la fibra de

la proteína de la leche. Es una ropa menos elástica pero también de punto. En la colección de primavera los estampados de algodón ecológico y diseños únicos son la seña de identidad. Todas las prendas se pueden adquirir en Malmö, situada en la calle Hernán Cortés, 14; y en la web Lifegist.es.

Ejercicio y una buena alimentación, algunos de los remedios contra la celulitis

El **tabaco** o las **prendas ajustadas** favorecen la acumulación de tejido adiposo

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

A tan sólo tres meses del verano, mujeres de todo el mundo comienzan ya a cuidarse para la apuesta a punto de cara al verano. Estrías, kilos de más o piel de naranja son una de las principales preocupaciones a la hora de enfundarse en un bikini. Aunque una de las pesadillas probablemente sea la temida celulitis. Cremas y tratamientos anticelulíticos pueden ser una buena opción para combatirla.

Sin embargo, ejercicio y una buena alimentación ayudan a eliminarla, según explica Álex Pérez, nutricionista de los centros deportivos Go fit. "Los alimentos ricos en vitamina C son excelentes para combatir la celulitis. Impulsan los niveles de colágeno de la piel, mejoran la elasticidad y mantienen la piel firme y tirante", explica Pérez.

Entre los alimentos recomendados se encuentran las frutas como el melón, el pomelo, la naranja o la piña. "El melón tiene un 94,6% de agua y el pomelo contiene vitaminas C, B y A, además de



Celulitis localizada en la zona lateral de los muslos

contener 43 calorías y ser un alimento adelgazante y reductor de apetito", asegura Pérez.

En cuanto a las verduras, el brócoli, la zanahoria, el aguacate o las espinacas son buenos aliados contra la celulitis. Por último, las legumbres, los cereales, el pescado azul y los frutos secos son

también una buena opción. Ni que decir, que el consumo de una buena cantidad diaria de agua cada día es fundamental para poder eliminar las grasas.

NO RECOMENDABLE

Las hormonas son la principal causa de la celulitis. Después de

la pubertad y a partir de la aparición de la menstruación, éstas acaban desencadenando el proceso de la celulitis, según comenta Pérez. Es por ello que los hombres no la sufren o la sufren en menor medida. La genética predispone su aparición pero los malos hábitos la hacen empeorar. De

aquí que más difícil que introducir alimentos a una dieta equilibrada, sea no consumir aquellos denominados 'prohibidos'. La bollería, las carnes grasas o la caféina se encuentran entre ellos. Además, no se debe abusar de la sal ni de las bebidas alcohólicas, como afirma el nutricionista.

RECETAS ANTICELULÍTICAS

Pollo rápido contra la celulitis

Ingredientes: 4 pechugas de pollo, 1 limón, 2 rodajas de piña natural, sal y pimienta. Elaboración: Cortamos el limón en rodajas en un recipiente. Aliñamos las pechugas con sal y pimienta. Colocamos la piña natural sobre las pechugas. Cocinamos en el microondas durante 10 minutos. Damos la vuelta y las ponemos otros 5 minutos.

Receta de naranja con nuez y canela

Ingredientes: 2 naranjas grandes, 40 gramos de nueces peladas y un poco de canela molida. Elaboración: Pelar las naranjas, eliminando al máximo todos los restos blancos. Cortamos en rodajas y la colocamos en los platos. Espolvoreamos la canela molida y añadimos un poco de nuez picada por encima de cada rodaja.

CADERA SEZ
89.6 FM
MADRID NORTE

ESCUCHA CON NOSOTROS LA VIDA.

www.sermadridnorte.com

disponible en **App Store**

disponible en **Google play**

descargar gratis la aplicación

Primavera Caldaria
DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

Caldaria 23°C
Viernes Soleado

Caldaria 23°C
Sáb Dom Lun Mar Mie Jue

ES TIEMPO DE CALDARIA. ES TIEMPO DE RE_VIVIR

desde **60€** persona/noche

- Desayuno buffet
- Tratamiento Termal:
 - 1 Bañera de sales de fruta de la pasión
 - 1 Masaje parcial de lavanda
 - 1 Termarium Romano (Laias), Aquis (Lobios), Caclerus (Arnoia)
 - Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 2 noches

semana santa 2014
DEL 17 AL 20 DE ABRIL

¡¡¡BENDITO DESCANSO!!!

- Alojamiento en habitación doble (MP)
- 1 Sesión de sauna diaria
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 3 noches

desde **58€** persona/noche

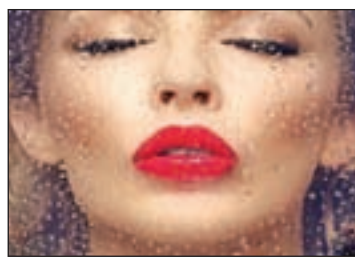
Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

RESERVA YA! 902 492 400 - 1 / www.caldaria.es

caldaria.es
Vivir, en una palabra

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**Kylie Minogue**

La australiana ha dado a conocer esta semana las fechas de su nueva gira europea, que recalará en la capital y en la ciudad condal. La cantante presentará los temas de su último trabajo en el mercado, 'Kiss me one'.

Palacio de los Deportes, 13 de octubre.

**Malú**

Tras agotar las entradas en el Palacio de los Deportes y en el Palau Sant Jordi de Barcelona, la cantante se enfrenta a una nueva gira por las principales ciudades españolas, entre las que volverá a repetir la capital.

Palacio de los Deportes, 17 de mayo.

**Diana Navarro**

La artista malagueña prosigue su gira acompañada de la Orquesta Sinfónica del Aljarafe (dirigida por el maestro Pedro Vázquez), en cuyos recitales repasa durante dos horas lo mejor de su repertorio con un nuevo sonido.

Teatro de la Zarzuela, 8 de abril.

Bienvenidos al Gran Hotel Budapest

El esperado regreso de **Wes Anderson** vuelve a contar con un reparto de lujo · **Fiennes, Norton y Murray** protagonizan esta peculiar cinta

SANDRAB BRAVO

@sandrabravo_

Galardonada con el gran premio del jurado en la última edición del Festival de Berlín, llega 'El Gran Hotel Budapest', el esperado regreso del visionario director Wes Anderson.

Tras la extraordinaria 'Moonrise Kingdom', el cineasta americano vuelve a sumergir al público en uno de sus particulares creativos universos. La trama de 'El Gran Hotel Budapest' gira en torno a las vivencias de un legendario recepcionista de un hotel europeo y de una amistad que tiene con su protegido, un joven empleado de su confianza. Todo marcha en orden hasta que se produce un robo de incalculable valor, el de una importante pintura renacentista, además del estallido de una disputa familiar por una gran fortuna. Dos hechos que amenazarán con destruir la tran-



quila calma que se respira en este parador y que crearán un gran revuelo entre los huéspedes y el personal, interpretados por un puñado de grandes actores como Ralph Fiennes, Bill Murray, Edward Norton, Adrien Brody, Jude Law o Saoirse Ronan, entre otros.

Precisamente esta última actriz, Ronan, hace doblaje en la

cartelera y protagoniza el 'thriller' de terror vampírico, 'Byzantium'. El argumento presenta a Eleanor y Clara, dos chicas que huyen a un tranquilo pueblo de la costa inglesa, dejando atrás su pasado y un oscuro y violento crimen. Sin embargo, la calma durará poco, ya que pronto comenzarán a desaparecer personas.

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**Tal vez igual que ayer**

Noe Casado
ESENCIA



Sola y sin recursos, Claudia llega a Londres, una ciudad donde todo le es desconocido, aunque con la ayuda de Henry Campbell, que será mucho más que un padre para ella, conseguirá salir adelante.

Vidas al límite

Juan José Millás
SEIX BARRAL



'Vidas al límite' reúne los mejores reportajes de Juan José Millás, desde el premiado 'Ciego por un día', publicado en 1998, hasta el más reciente, 'Viaje a Japón', así como sus encuentros con conocidos personajes de actualidad.

Una canción para abril

Victoria Aihar
ZAFIRO



Tras una ruptura, Jazmín, una joven psicóloga, decide dar un giro a su vida y mudarse a Madrid. Allí, conoce a Patricio del Monte, el dueño de la empresa más importante de España y por el que se sentirá atraída.

Temor a la verdad

Mary Higgins Clark
PLAZA&JANES



Todo indica que Kate es la responsable del misterioso incendio que ha destruido el negocio familiar. Pero su culpabilidad dejará de ser tan evidente cuando la investigación policial descubra un cadáver.

El enigma Flatey

Viktor Arnar
ALFAGUARA



1960, la primavera se instala al fin en Islandia. Tres cazadores de focas encuentran en una playa un cadáver en avanzado estado de descomposición. La pequeña comunidad de Flatey sabe que el muerto sólo puede ser un forastero.

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



HOLLYWOOD

Winslet estrena su estrella en el Paseo de la Fama

Kate Winslet presume ya de una estrella en el aclamado Paseo de la Fama de Hollywood. Concretamente tiene la número 2.520. La actriz de 'Titanic' se une, así, a la gran lista de actores y actrices reconocidos por su trabajo en este emblemático lugar de Los Ángeles.



MÚSICA

David Bisbal desmiente un amor con María Valverde

El cantante almeriense ha desmentido una posible relación sentimental con María Valverde. Lo ha hecho durante la presentación en Madrid de su nuevo disco, 'Tú y yo', que ya está a la venta, y que se convierte en el quinto trabajo discográfico de su carrera artística.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR LAURA TORRADO

Pepe Viyuela

El actor interpreta y produce 'El Baile', de Edgar Neville, en el teatro Fernán Gómez de Madrid. Se trata de una obra dirigida por Luis Olmos, que "llevaba tiempo oculta y merece la pena", señala Viyuela, que asegura que "el teatro y la comedia son pasión" y no sabe hacer otra cosa.

- 1: Lo primero que haces al levantarte.** Nada más levantarme miro el teléfono a ver si he tenido algún mensaje durante la noche.
- 2: Tú estado mental más común.** La euforia. Vivo en una euforia permanente.
- 3: El defecto que menos te gusta.** No me gusta ser pesimista e intento huir de esta condición como de la peste, pero creo que los tiempos y la propia condición humana me llevan a serlo a veces.
- 4: Una virtud.** Es difícil decir virtudes de uno mismo pero yo creo que soy fácilmente ilusionable. Soy una persona que se ilusiona cada día. Con 50 años todavía me emociono con muchas cosas: con el teatro, con un día bo-

nito, con un libro que me apasione o con una nueva persona que conozca.

5: Una locura por amor. He hecho muchas de las que tienes que apostar todo lo que tienes y todo tu tiempo por alguien y olvidarte del trabajo y del mundo.

6: Un lugar para perderse. El cerebro de Stephen Hopkins. Me gustaría ver cómo ve el universo.

7: Qué no falta en tu maleta. No faltan nunca narices de payaso.

8: Una época en la que te hubiera gustado vivir. La II República Española, creo que fue una etapa muy buena.



RAFA HERRERO/GENTE

9: Personaje con el que te identificas. Me siento identificado con mucha gente que admiro. Desde la cercanía, podría decir que con mi padre, pero me hubiera gustado ser probablemente el primer hombre que pisó la luna, porque es una persona que salió del planeta por primera vez en la historia y que conoció otras atmósferas.

10: Un lema. El 'Carpe Diem' me va muy bien. Creo que es importante saborear cada instante hasta el final.

El FROB admite que 150.000 afectados por preferentes quedarán fuera del arbitraje de Bankia, NCG Banco y Catalunya Banc



publicidad

Si es Ud. Uno de ellos sepa que podría recuperar todo su dinero por la vía judicial.

En Arriaga Asociados buscamos en las reclamaciones contra Bankia y otras entidades, la nulidad o anulación del contrato de compra o de depósito o administración de valores y suscripción de participaciones preferentes. Y, de manera subsidiaria, la acción de resolución de contrato e indemnización de daños y perjuicios, reclamando el total de lo invertido en euros más los intereses legales desde la fecha de suscripción de los títulos. La mayoría de los casos han sido ganados, y un 95% de nuestros clientes no han tenido que pagarnos nada, porque la sentencia ha obligado, por ejemplo a BANKIA, a hacerse cargo de las costas.

Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Más de 5.000 personas ya han confiado en nosotros.

Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información, al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com explicándonos brevemente su problema e indicándonos un teléfono para poder comunicar con usted.



D. Jesús María Ruiz de Arriaga

Más de 145 sentencias favorables nos avalan



900 101 775

teléfono gratuito y llamada y cita gratuitas
E-mail: contacto@arriagaasociados.com
www.arriagaasociados.com
Sólo se recibe con cita previa

Pº de las Delicias, 30-2ª Planta
28045 MADRID

Pº Independencia 8 Dupl. 2ª
50004 ZARAGOZA

Pº de Gracia, 118 Planta Principal
08008 BARCELONA

Calle Balanzo i Botes, 22, Ático
08302 MATARÓ (BARCELONA)

Avd. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta
46015 VALENCIA

NG FORD MAGNO, Av/ Maisonnave, 2B Bis 4º
03003 ALICANTE

Plaza Teneiras, 9
47006 VALLADOLID

Plaza Viriato, 5
49001 ZAMORA

Calle los Aluches 34, 1ºB
24005 LEÓN

renfe AVE Madrid-Barcelona 29 frecuencias diarias. Desde 2h 30min.
Anticipa tu compra y viaja desde 32€.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
21 DE MARZO

Máx: 20°
Mín: 10°

SÁBADO
22 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 5°

DOMINGO
23 DE MARZO

Máx: 13°
Mín: 4°

LUNES
24 DE MARZO

Máx: 14°
Mín: 2°

MARTES
25 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 3°

MIÉRCOLES
26 DE MARZO

Máx: 17°
Mín: 1°

JUEVES
27 DE MARZO

Máx: 19°
Mín: 3°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

88,51%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Secreto ibérico con vinagreta de agua

por **el restaurante iO de Madrid**

Se trata de una receta muy sencilla y de rápida preparación. Para comenzar, se frota el secreto ibérico intensamente con la raíz de jengibre, que previamente ha sido abierta por la mitad. Por otro lado, se prepara la salsa vinagreta con el agua mineral sin gas, la salsa de extracto de calamar tailandesa, las dos 'phisalys', la cucharada de café de cebonillo picado, el zumo de una lima, las hojas de cilantro y el café de azúcar. Seguidamente, cogemos el secreto, previamente frotado, y lo marcamos en una sartén, parrilla o plancha a fuego muy fuerte. Para terminar y una vez esté la carne a punto, se sazona con la salsa vinagreta y ya está listo para emplatar.

iO iñaki Oyarbide Calle Manuel de Falla, 5. Madrid. Reservas: 91 344 06 16 y 91 344 05 56. Abierto de martes a domingo de 13.30 a 16 y de 19.30 a 24 (domingo noche cerrado).



INGREDIENTES

Un secreto de cerdo ibérico limpio, una raíz de jengibre, un dl. Agua mineral sin gas, dos dl. de salsa de extracto de calamar tailandesa, dos 'Phisalys', una cucharada de café de cebollino picado, el zumo de una lima, cilantro y una pizca de azúcar.

SUDOKUS:

	7			2		9		4
	6	8	7	5		2	3	1
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
				4			2	

1			6					
	6			5				
3		7	1				2	
		8		9				6
							4	9
				2	8			1
					2	1		
	7					4	6	
	9	6					7	8

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

9	2	1	8	7	4	6	5	3
6	7	5	3	9	2	8	1	4
3	9	4	6	1	7	5	2	8
8	5	2	7	9	3	6	4	1
1	8	5	9	6	2	3	4	7
6	1	7	4	3	8	5	9	2
2	4	3	5	6	9	8	7	1
7	9	6	8	1	2	4	5	3
5	3	8	2	9	7	1	6	4

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: el altruismo es la clave. Amor: mantienes las distancias y actúas con raciocinio. Suerte: en tus corazonadas. Salud: te ocupas de todos, pero debes cuidarte también tú.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: la buena disposición favorece todo. Amor: un poco de paciencia y mucho cariño. Suerte: en tus actividades diarias. Salud: el nerviosismo hay que detenerlo. Calma.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: el desafío es brillar y a la vez ser equilibrado. Amor: es mejor dar que recibir. Suerte: en tus viajes y experiencias con amigos. Salud: cambiantes estados de ánimo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: intenta tener calma y confianza en todo. Amor: la clave es el cariño. Suerte: en tus diversiones y romances. Salud: molestias en articulaciones. Vigila la alimentación.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: no racionalices todo. Amor: lo importante es disfrutar y actuar con generosidad. Suerte: en tu profesión. Salud: alimenta sanamente tu físico y tus pensamientos.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: la tranquilidad y el buen hacer dan su fruto. Amor: mayor disposición y confianza. Suerte: ante tus relaciones familiares y en el hogar. Salud: todo gira en torno a la calma.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: tesón y medida son la clave de todo. Amor: acompaña los cambios con sentido del humor. Suerte: en tu aprendizaje y estudios. Salud: el ejercicio te ayuda en tu equilibrio.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: deberás controlar muchas actividades. Amor: revisa el pasado. Suerte: en tus relaciones diarias y cercanas. Salud: es favorable beber más agua pura.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: con altruismo todo será beneficioso. Amor: un poco de cal y otra de arena. Suerte: en tu patrimonio y temas financieros. Salud: es básico beber más agua, y realizar ejercicio.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: hay que actuar con idealismo y todo irá bien. Amor: es bueno actuar con cariño. Suerte: en la economía y el trabajo. Salud: posible retención de líquidos.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: deberás atender demasiadas cosas a la vez. Amor: a veces es mejor saber escuchar. Suerte: en tus relaciones en general. Salud: no des tantas vueltas a todo.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: demasiados frentes abiertos. Trata cada uno por separado. Amor: ser altruista es la clave. Suerte: en tu aspecto físico y en tu salud. Salud: vigila el aparato urogenital.

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

91 548 02 63
91 541 20 78

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Hogar

- 4. Enseñanza
- 5. Animales
- 6. Informática
- 7. Motor

- 8. Serv. Profesionales
- 9. Varios
- 10. Terapias y masajes
- 11. Rel. Personales

- 12. Líneas 803
- 13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. incluido.

Burgos	807 505 132
Barcelona	915 412 078
León	807 517 310
Logroño	807 505 794
Palencia	807 505 781
Santander	807 505 779
Valladolid	807 517 023

Otras ediciones:

¡DINERO YA!
www.gestiban.com

SI NECESITA CRÉDITO, Y DISPONE DE UNA VIVIENDA SIN HIPOTECA O CON POCAS HIPOTECA, ¡¡YA LO TIENE!!

- CRÉDITOS A MAYORES DE 65 AÑOS
- LIQUIDEZ Y CANCELAR EMBARGOS
- CRÉDITOS ESPECIALES A TAXISTAS

PARA LO QUE NECESITE

ESTUDIAMOS SU CASO. LLÁMENOS Y RELÁJESE.

GESTIBAN

No espere, llámenos.

913 238 981

Plaza Castilla 3. Planta 19. Madrid.

Empresa inscrita con el nº 3132012 de la sección segunda en el Instituto Nacional de Consumo, en el registro estatal de empresas que tienen la condición de entidades de crédito, llevan a cabo actividades de contratación de préstamos o créditos hipotecarios o de intermediación. Real Decreto 106/2011 de 28 enero.

TRABAJE desde casa: contacte al 601284749.

WWW.INGRESOEXTRASORO.COM 918273901.

WWW.OROINVERSION.EU

2.2. Demanda

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

4. ENSEÑANZA

4.1. Formación

INFORMÁTICA básica. Clases particulares. A domicilio para gente de todas las edades. Profesora. 674459108.

INGLÉS. Leganés. Económico 916873161.

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

6. INFORMÁTICA

6.1. Reparaciones

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1. Abogados

ABOGADO: CIVIL, LABORAL, PENAL, ADMINISTRATIVO, MERCANTIL. PRIMERA CONSULTA GRATUITA. 689397188.

8.2. Salud

CALLISTA. PEDICURA. 20€. MASAJES RELAJANTES. 20€. FRANCISCO SILVELA. Nº 30. VIERNES 10 A 21 HORAS. 645195753.

8.3. Reformas

PINTOR. Reformas generales. 916994957.

9. VARIOS

9.1. Ocio

9.1.1. Oferta

COMPRO discos. 693615539.

COMPRO juguetes antiguos, Geyperman, Mädelman, Scalextric, muñecas Nancy, álbumes, cromos, tebeos. 607713684.

EMPRESA DE REFORMAS PRECISA ALBAÑILES ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL
CONTRATO LABORAL ALTA REMUNERACIÓN **695 524 089**

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mädelman, Scalextric, trenes. 653017026.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1. Terapias

CONGOSTO. Masajes Sensitivos. 26707035.

10.2. Masajes

¡¡ESPAÑOLA, masajes natural!! 679559691.

¡¡ESPAÑOLA!! Supermasajes. Recibo sola. Avenida América. 608819850.

30€ MEDIA HORA. ELENA. INDEPENDIENTE. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ALBERTO ALCOCER. NUEVA ESPAÑOLA. MADURITA. 633277057.

ALCORCÓN. Pilar. 619231945.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO HABITACIONES MASAJISTAS. 671404895.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANA. Masaje sensual. Coslada. 697759526.

ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA. 639215971.

ARGENTINA. Jovencita. 653145608.

ARGENTINA. Masajes. Vistalegre. 690877137.

BRAVO Murillo. Masajes relajantes. 911525859.

CARABANCHEL. Morena masajista. 663447271.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042 913666960.

CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA. 914023144.

CARPETANA. Sofía. 690877137.

CUZCO. NUEVAS MASAJISTAS DULCES, SENSUALES. 698258186.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. 914676996.

ESPAÑOLA. 18 años. Sensitivos. 632136928.

ESPAÑOLA. Masajes Vistalegre. 690877137.

FUENLABRADA. Española. 656377136.

FUENLABRADA. Gissel masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Asiáticas. 688050173.

GOYA. Jovencitas. 649029521.

GRAN VÍA. MASAJES. 915426871.

JESSICA. Carpetana. Masajes. 690877137.

LAS Rozas. Atractivas. Supermasajes sensuales. Permanentemente. También domicilios. 600837402.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 622776037.

LEGANÉS. Masajes. 30€. 631105066.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Alexandra. 693985861.

MADRILEÑA 50. Sensitivos. 620326543.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348.

MASAJES 20. 648740917.

MASAJES Orientales. Sensuales. Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020. 603252202.

MASAJES SENSITIVOS. 914023144.

MASAJES sensuales 50. 631362076.

MASAJISTAS latinas. 24 horas. 913568871. 608681406.

MASAJISTAS. Sensuales. 633443725. 633671267.

MORENA. MADURITA. SIMPÁTICA. MÓSTOLES. 674268882.

MORENAZA. COMPLACIENTE. MASAJE ESPECTACULAR. 680551167.

MÓSTOLES SARA. 630565960.

NECESITO chicas jovencitas, maduras 652688111.

NECESITO señoritas. 655230099.

ORIENTALES. VENTAS. 688163007.

PAMELA. SENSUAL. RELAJANTE. 602185436.

PINTO. Masajes tántricos. 630382625.

PLAZA Castilla. Masajes relajantes. 917339074.

QUINTANA. MASAJES SENSUALES. 634867176

SENSITIVO, RELAJANTE. GOYA. 914023144.

11. RELACIONES PERSONALES

11.2. Él busca ella

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

HOMBRE 43 años busca mujer. Formar pareja. Llámame. 637788021.

JUBILADO 66 años, busca relación seria con señora 50 - 60 años. 686101615.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

11.6. Agencias matrimoniales

Contacta **806 51 42 75**
Garantía como tú
Marta

UNICIS. 911250115. www.unicis.es

13. ESOTERISMO

13.1. Videncia

SANKUMBA Curandero. Recuperar parejas, separados, amor. Impotencia, mal ojo. 100% Garantizado. 695394652.

TAROT El Edén. Resolveremos todas tus dudas. 806514124. Rf. 1.21 Rm. 1.57 €. Mayores 18.

VIDENTE. Magia. 913264901.

WWW.SABERELFUTURO.EU

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
674 484 207

LAURA MARCOS
Famosa por sus predicciones exactas de amor
806 50 18 18
¡APROVECHA LA PROMOCIÓN!
972 40 56 99
Envía LAURA al 27725

MAESTRO MADU GRAN VIDENTE AFRICANO
Amor, recuperación de pareja, amarras, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...
SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.
914 691 041 - 627 362 086
RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO OPAÑEL

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA
48 años de experiencia. Dotado para encontrar una solución a todos sus problemas, incluyendo los casos desesperados.
RESULTADOS EN 1 SEMANA 100% GARANTIZADO
FACILIDADES DE PAGO
AMOR - DINERO - TRABAJO - SUERTE PROTECCIÓN - NEGOCIO - FAMILIA...
631 460 275
91 000 68 05
GRAN VÍA

MAESTRO BAF Vidente Africano
SOLUCIONA INMEDIATAMENTE TODOS TUS PROBLEMAS
Sin engaños. Recuperación de parejas, negocios, suerte, familia, ingresos, mal de ojo, impotencia sexual. Mejora tu vida, problemas desesperados.
100% GARANTIZADO **631 037 609**
Usera

ACCIDENTES DE TRÁFICO
ASESORAMIENTO
INDEMNIZACIONES
DEFENSA JURÍDICA
CIVIL Y PENAL
ABOGADOS EXPERTOS
ASESORAMOS PARA LOGRAR LA MÁXIMA INDEMNIZACIÓN POR TU ACCIDENTE
Llámanos o consultanos en nuestra web.
914 182 244
www.resuelvetuaccidente.com
Resuelve tu accidente ABOGADOS

El matrimonio es duro pero los divorcios más...
¡Actúa antes de que sea tarde!
Todos los Sábados 19 horas Paseo Santa María de la Cabeza, 12 Junto a la estación de metro de Atocha RENFE.

MAESTRO KARAN
Auténtico vidente africano de Fátala
Rápidos y garantizados, en menos de 7 días los problemas estarán resueltos: suelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciones todo aquello que te preocupa.
Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.
Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse.
Vista Alegre (L3) **GARANTÍA TOTAL**
91 465 89 83 - 600 806 572



Sanitas

EN SEMANA SANTA TE ESPERAMOS EN NUESTROS TALLERES DE JARDINERÍA Y GASTRONOMÍA

- Diviértete con las actividades al aire libre y los huertos urbanos
- Disfruta de talleres gastronómicos con dulces típicos de Semana Santa
- Participa en actividades de ocio grupales y comparte nuestro estilo de vida activo

Promoción: Te regalamos por tu estancia un original jardín vertical

Tengas o no un seguro de Sanitas

SANITAS RESIDENCIAL ARTURO SORIA

Arturo Soria, 146. 28043 Madrid.

SANITAS RESIDENCIAL EL VISO

Rodríguez Marín, 57. 28002 Madrid

Para más información:

902 559 127

sanitasresidencial.com

ESTANCIAS
TEMPORALES
PARA
MAYORES