

Gente

AÑO 9, NÚMERO 320
21 - 28 MARZO 2014

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

Botella propondrá en 15 días la ampliación de cámaras

El proyecto definitivo para instalar 46 dispositivos de videovigilancia nuevos se trasladará a la Delegación de Gobierno y a la Comunidad lo estudiará posteriormente • Los vecinos no lo consideran prioritario **PÁG.8**

REFORMAS DANIEL
Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: grifería monomando y muebles de baño.

- SOLADOS
- ALICATADOS
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- PINTURA
- ELECTRICIDAD
- ESCAYOLA
- MUEBLES DE COCINA

CUARTO DE BAÑO Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.420 euros	COCINA Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad 1.910 euros
---	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - FAMILIA
- Divorcio - Gananciales - Herencia...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759



“El motociclismo es un deporte individual, la rivalidad es normal”

Jorge Lorenzo atendió a GENTE pocos días antes de que el Mundial de motociclismo dé comienzo en Catar. El mallorquín reflexiona en una entrevista sobre diversos aspectos, desde su evolución como piloto hasta el cambio en las emisiones televisivas de este deporte. Subido a su Ya-

maha, Lorenzo aspira a arrebatarse la corona de campeón de Marc Márquez en la categoría de MotoGP, una rivalidad que, al menos en la carrera de este domingo, se verá condicionada por los problemas físicos que han arrastrado ambos pilotos durante la pretemporada. **PÁG.16**

URBANISMO **PÁG. 12**

Madrid Río, accesible ya desde Matadero

En la primera quincena de mayo comenzarán las obras para crear la entrada desde Legazpi, 8.

CON KIDEEO.COM **PÁG. 13**

‘Malakids!’, primer festival urbano para familias

Malasaña y Conde Duque acogerán diferentes propuestas de ocio alternativo del 28 al 30 de marzo.



EMPRENDIMIENTO **PÁG. 10**

Barbarrio.com, motor de cambio a través del deporte y hábitos saludables

gentedigital.es

COMUNIDAD // PÁG. 2

“Ahora me arrepiento de todo lo que lloré”

María cuenta la historia de su hijo Pepe con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Se llama José Manuel, como su abuelo. Pepe para los amigos. Juega con una pelota del Real Madrid. La hace rodar por el suelo y, más que gatear, repta a cogerla para volver a lanzarla. "Mírale, cada vez tiene más orejas de soplillo", comenta su madre, María, siempre atenta a cada uno de sus movimientos desde que nació, con Síndrome de Down, el 12 de marzo de hace dos años. El 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético.

"No puedo vivir sin él", dice, y le mira con esos ojos de quien no puede parar de sonreír. "Cuando me quedé embarazada", recuerda, "en las primeras pruebas ya salió un 12% de posibilidades de que tuviese el síndrome, pero me guardé un 50% de esperanza". Al nacer, "fue tan precioso" que María pensó que se había "librado, pero era Down desde el principio, con los rasgos y todo". "Lloré ese día, la semana siguiente, y alguna vez más. Ahora lloro porque me arrepiento de todo lo que lloré", reconoce.

ENTRE ALGODONES

Asegura que en ningún momento se planteó el aborto, "cuando te tiene que tocar algo así, te toca y ya está". Con respecto a este tema, no quiere dar consejos a las futuras mamás, pero para ella está claro que "hijos perfectos no hay, las joyas están en las joyerías, y decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante". Dice que no es la mejor madre del mundo, y que tampoco pretende serlo; pero intenta todos los días "ser la mejor madre del mundo de un niño Down".

Pepe ha estado siempre entre algodones "por la hipotomía y porque tiene un sistema inmunológico más deficitario que el resto". Para su día a día, la familia sigue las pautas que le dicta la Fundación Síndrome de Down de Madrid y, actualmente, Pepe va a dos sesiones de atención temprana y a una de fisioterapia a la semana. En su habitación, que comparte con su hermano Lucas, de diez meses, le han puesto un espejo y una colchoneta, como los que tiene en la Fundación, para estimularle.

SIN PREJUICIOS

María, que admite que siempre le han dado "miedo los niños especiales", está encantada. "No sé cómo hay gente que se plantea perderse esto", se extraña, y da gracias porque pudo permitirse dejar el trabajo: "No me quiero perder ni una sola de sus sonrisas". A Pepe le gusta bailar, a su manera, el 'Cocoguagua' de Enrique y Ana, le encanta el iPad, imita al gallo, a la gallina, y la maquinaria de un tren, y lanza besos todo el tiempo. Le define como "una pasada, te camela con todo, aunque es un poco cabezota". En su opinión, la sociedad no tiene prejuicios con las

"Decidir que un bebé viva o no según sea perfecto o no me parece alucinante"



REPORTAJE SÍNDROME DE DOWN

El viernes 21 de marzo se celebra el Día Mundial de este trastorno genético

"Ahora me arrepiento de todo lo que lloré"

RAFA HERRERO/GENTE

personas que padecen este trastorno genético. "Al final, lo que oyes son chichés de que son angelitos, súper cariñosos".

Ella sabe, de primera mano, que eso es verdad, y se rinde ante el hecho de que "te sale abrazarlos y achucharlos siempre". Busca un entendimiento que sólo consigue en otras madres de niños con Síndrome de Down, porque, aunque todo el mundo se ha vol-

cado en Pepe, "nadie puede entenderte si no ha pasado por lo mismo, son cosas que compartes y que sientes igual". José, su padre, está convencido de que es un

"Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Todo lo demás da igual"

niño que nunca te va a dificultar la vida: "Tú sufres si tu hijo sufre, y estos niños no sufren. Si empezamos por ahí, lo demás da igual". Lo que sí se han planteado es el tema de la muerte porque, como explica María, "si Dios quiere, nos vamos a morir antes que nuestro hijo, pero se trata, simplemente, de organizar un plan económico para que esté más acogido y nunca tenga que depender de nadie".

Ya es primavera, y aunque seamos conscientes de que nos quedan todavía algunas semanas de lluvias y tiempo loco antes del tan ansiado verano y de las tan esperadas vacaciones, al menos, ya en el ánimo se nota que hemos cambiado de estación. Estamos todos más contentos. También, creo yo, porque cada vez anochece más tarde y la luz del día anima mucho. ¿O me van a negar que no es mejor salir de trabajar siendo de día que con un cielo completamente oscuro? Sé que no. Lo que sí les digo es que es ahora, aunque lo que más apetezca sea

OPINIÓN

Bendita primavera

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

sentarse en las terracitas y tomarse una caña y unas buenas tapas, cuando debemos iniciar la llamada 'operación bikini'. Y no es que lo diga yo. Lo dicen los expertos, entre ellos los nutricionistas, que aseguran que no es bueno hacerlo cuando sólo quedan unas semanas para lucir el biquini, ya que,

entonces, recurrimos a dietas rápidas pero poco saludables. La realidad, aunque nos pese, es que debemos cuidarnos todo el año. Basta con comer sano y variado y con hacer algo de deporte. También nos podemos dar algún que otro capricho. Sé que me van a decir que la teoría es muy fácil y



que aquí lo complicado es llevarlo a la práctica. Y estoy completamente de acuerdo. Cuesta mucho olvidarse de los bollitos por la mañana y sustituirlos por una tostada o por una barrita energética; también es difícil prescindir de las patatitas fritas a la hora del aperitivo; y ni qué decir tiene, el rollo que supone llegar cansado de trabajar y cambiarse para ir al gimnasio o para salir a correr. Pero si queremos estar bien en agosto, debemos empezar a cuidarnos. Yo me apunto. Seguro que el buen tiempo nos ayuda.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





EN SEMANA SANTA CABEN MUCHOS PLANES

COSTAS 2 días / 1 noche

OROPESA DEL MAR (Castellón)
HOTEL MARINA D'OR GRAN DUQUE ****
2 NIÑOS GRATIS (*)

Del 11 al 21 de Abril desde **37€ AD**

FUENGIROLA (Málaga)
HOTEL CONFORTTEL FUENGIROLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **42€ MP**

HOTEL IPV PALACE & SPA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **41€ AD**

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 circuito termal por persona y día, set de bienvenida en la habitación y descuentos en spa y restaurante.

MARBELLA (Málaga)

MARRIOTT'S MARBELLA BEACH RESORT ***
20% DE DESCUENTO (**)

Del 13 al 20 de abril desde **196€ A** Apartamento 1 dormitorio

Del 12 al 20 de abril desde **245€ A** Apartamento 2 dormitorios

PRECIOS POR APARTAMENTO

Estancia mínima de 7 noches. Entrada y salida en sábado o domingo.

APARTHOTEL VIME LA RESERVA DE MARBELLA ****

2 NIÑOS GRATIS (*) 20% DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **30€ AD**

CONIL DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL CONFORTTEL CALAS DE CONIL ****

Del 11 al 21 de Abril desde **28€ AD**

CHICLANA DE LA FRONTERA (Cádiz)
HOTEL SPA VALENTÍN SANCTI PETRI ****

NIÑO 50% (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **45€ MP**

HOTEL IBEROSTAR ANDALUCÍA PLAYA ****

Del 11 al 21 de abril desde **42€ AD**

ISLANTILLA (Huelva)

HOTEL CONFORTTEL ISLANTILLA ****

Del 11 al 21 de Abril desde **24€ AD**

HOTEL APARTAMENTOS VIME ISLANTILLA ***

2 NIÑOS GRATIS (*) • OFERTA: 15% DE DESCUENTO RESERVA ANTICIPADA (**)

Del 11 al 21 de Abril desde **27€ AD** Apartamento 1 dormitorio

NIEVE GRANDVALIRA

ANDORRA LA VELLA

3 NOCHES + 3 DÍAS DE FORFAIT • 1 NIÑO FORFAIT GRATIS (*)

HOTEL CARLTON PLAZA *****

Del 11 al 16 de abril desde **256€ MP**

Del 17 al 21 de abril desde **332€ MP**

SALUD Y BELLEZA 2 días / 1 noche

ISLA DE LA TOJA (Pontevedra)

GRAN HOTEL LA TOJA *****

Del 11 al 13 de abril **75€ AD**

Del 14 al 21 de abril **100€ AD**

INCLUYE: 1 acceso al Club Termal diario y 1 entrada al Casino La Toja con copa de bienvenida. Estancia mínima 3 noches.

SILLEDA (Pontevedra)

HOTEL VÍA ARGENTUM ****

Del 11 al 21 de abril **35€ AD**

INCLUYE: 1 sesión diaria de circuito Spa Finzenza (1h 30 min.) Estancia mínima 3 noches.

ARCHENA (Murcia)

BALNEARIO DE ARCHENA

Del 11 al 21 de abril

HOTEL TERMAS **** desde **50€ AD**

HOTEL LEVANTE **** desde **44€ AD**

HOTEL LEÓN *** desde **37€ AD**

INCLUYE: acceso diario a piscinas termales y 1 Termachena por estancia (estancia mínima 3 noches).

MARBELLA (Málaga)

HOTEL GUADALMINA SPA & GOLF RESORT ****

Del 11 al 20 de abril **68€ AD**

INCLUYE: regalo de bienvenida, 1 circuito termal por estancia y alojamiento en habitación superior con terraza y vista mar (sujeto a disponibilidad).

IDEAS DE OCIO 2 días / 1 noche VALENCIA

HOTEL CONFORTTEL AQUA ** + HEMISFERIC + OCEANOGRÁFIC + MUSEO PRÍNCIPE FELIPE**

Del 11 al 21 de abril desde **81€ A**

HOTEL + TREN 2 días / 1 noche

SAN SEBASTIÁN

HOTEL NH ARANZAZU ** + TREN**

Del 11 al 21 de abril desde **118€ A**

Incluye: tren Alvia desde Madrid. Consulta precios desde otros puntos de origen.

ISLAS

GRAN CANARIA - MASPALOMAS

KOALA GARDEN SUITES ***

Estudio (2 personas)

5 días / 4 noches Salida: 16 de abril desde **615€ AD**

8 días / 7 noches Salida: 12 de abril desde **710€ AD**

Incluyen: vuelo en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas y traslados.

LISBOA 2 días / 1 noche

HOTEL SANA MALHOA****

Del 11 al 21 de abril desde **40€ AD**

IBEROCRUCEROS 8 días / 7 noches RÉGIMEN TOO INCLUIDO

UNA ACOMPAÑANTE DE VIAJES EL CORTE INGLÉS Y CANCEL EXCLUSIVO PARA CLIENTES (**)

BUQUE GRAND HOLIDAY

Salida 13 de abril

Barcelona - Marsella - Villefranche, Mónaco / Montecarlo - Savona - La Spezia, Florencia / Pisa - Civitavecchia, Roma - Barcelona

Cabina interior **450€** Cabina exterior **520€**

Tasas de embarque (29€ por persona) y cuota de servicio (77€ por persona) no incluidos. (***) Sujeto a un mínimo de participantes.

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES

El Corte Inglés

PAGO en
3 MESES SIN INTERESES

902 400 454

www.viajeselcorteingles.es

Prezios por persona y estancia en habitación / cabina doble (sección indicada) y régimen publicado válidos en algunas de las fechas publicadas. Gastos de gestión (1) € nacional y 9 € internacional, por reserva no incluido. * Consulta tarifas y condiciones. (1) Oferta aplicada en precio. (2) Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.F.C., S.A. Nación mínima: 20€. Gastos de gestión: 20€. Importe total reembolsado: 153€. Importe: 1.500€. IVA: 0%. IVA: 4.000%. Gastos de gestión: 12€. Importe total pagado: 1.512€. A: Sitio Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pernoctación. T: Taxis incluidos.



Arturo Fernández e Hilario Alfaro CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

24 DE MARZO ELECCIONES DE CEIM

Los 200 miembros de la Junta Directiva y el presidente de la patronal se eligen este lunes

A. BALLESTEROS

Después de semanas de polémica y enfrentamientos, el día ha llegado. Este lunes, los representantes de la Asamblea General de CEIM, 1.200 aproximadamente, elegirán a unas 200 personas que conformarán la Junta Directiva de la patronal. De esos 200, se elegirá al presidente, cargo que actualmente ocupa Arturo Fernández.

Hasta el momento, dos de los candidatos a la Junta han manifestado su voluntad de postular también para la presidencia. Se trata de Hilario Alfaro, actual presidente de la Confederación de Comercio Especializado de Madrid (COCEM), y del propio Arturo Fernández.

La semana que acaba de terminar, Guillermo Marcos, presidente de la Unión de Organizaciones de Pequeña y Mediana Empresa y Empresarios Autónomos de Madrid (Unipyme), se presentó también como aspirante a la futura agrupación teniendo en cuenta "los últimos aconteci-

mientos acaecidos en relación a la imagen del empresariado". Con esta referencia al presunto fraude en los cursos de formación, Marcos declaró que, "en función del apoyo que reciba en las elecciones a la Junta, me presentaré a la presidencia o no".

LAS CRÍTICAS DE ALFARO

Mientras el Ejecutivo autonómico, a través de la Consejería de Empleo, está culminando la puesta en marcha de una herramienta de control informática de dichos cursos de formación, Hilario Alfaro no cesa en repetir que la polémica en torno a los mismos "ha hecho mucho daño a la imagen de la patronal". Además, critica los "diez años en caída libre y la pérdida de relevancia" de CEIM, y asegura que a finales de 2015 "no tendrá un solo euro en sus cuentas". El lunes se conocerá el resultado de unas elecciones para las que Arturo Fernández pedía, sobre todo, caballerosidad y transparencia.

Detenidas 42 personas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España

La Policía Nacional ha incautado ocho kilos de la sustancia psicotrópica

LAURA TORRADO
@gentedigital

Agentes de la Policía Nacional han detenido a 42 personas en el marco de una operación dirigida a desarticular una de las principales redes delictivas dedicadas al tráfico de 'shabú' en España.

Según informó la delegada del Gobierno, Cristina Cifuentes, y el jefe Superior de Policía de Madrid, Alfonso Fernández Díez, las investigaciones han permitido la desarticulación de dos organizaciones. La primera centraba su actividad en la introducción de la droga en España y estaba compuesta por ciudadanos de origen africano. La segunda, se dedicaba a la adquisición y distribución a mediana o pequeña escala en Madrid, desde donde realizaban envíos postales de la sustancia a Israel. La trama delictiva de venta de 'shabú', una droga extendida en Asia y EEUU, contaba con una red de distribución compuesta por personas de origen filipino, principalmente mujeres, conocidas como 'manangs'.

OPERACIÓN EN DOS FASES

Tras el registro de 24 viviendas, en Madrid, Murcia y Barcelona, un trastero y dos bares abiertos al público, que se empleaban como lugar de entrega y compra de la sustancia, han sido incautados ocho kilos de la misma, 4,7 de ellos en Madrid, 15.000 euros en efectivo, varias armas y diferentes útiles para que los clientes pudiesen consumir la droga. De los 42 detenidos, de origen español, filipino y africano, sólo 22 se encuentran en prisión acusados de delito contra la salud pública, entre otros. Todos empleaban una empresa de compra venta de vehícu-



La delegada del Gobierno junto a la Policía Nacional

'Shabú', la 'droga de los pobres'

Se conoce técnicamente como metanfetamina en estado puro y se produce en laboratorios de Nigeria a muy bajo coste. Sin embargo, su precio en el mercado puede oscilar entre 150 y 300 euros el gramo. Es una droga muy adictiva que causa importantes daños físicos y cuyos efectos permiten estar "tres días despierto y tres días dormido en una profunda depresión", según ha indicado la Policía.

los para intentar justificar sus viajes y blanquear los beneficios. La operación comenzó en julio de 2013 cuando se localizó un punto de venta de drogas al por menor regentado por filipinos en la zona Centro de Madrid y el distrito de Chamberí y ha sido desarrollada en dos fases por lo que supone

una de las mayores aprehensiones de este tipo de droga en España. El pasado diciembre fueron detenidas las distribuidoras al menudeo y en los últimos días han sido arrestados los encargados de introducir la droga en el país a través del aeropuerto de Barcelona.

LÍNEA DE CRÉDITO ENTRE LA COMUNIDAD, EL BEI Y EL BANCO DE SANTANDER

400 millones de financiación para las pymes

A. B.

Con el objetivo de "fomentar aún más la actividad económica de la región", la Comunidad de Madrid ha suscrito un contrato con el Banco Europeo de Inversiones (BEI) para la concesión de un préstamo que, con la colaboración del Banco de Santander, per-

mitirá a las pymes acceder a 400 millones de financiación muy preferente. Las entidades financieras que se adhieran a este proceso se comprometen a aportar un euro por cada euro que ponga la Comunidad a través del BEI, con lo que se pretende que "más de 10.000 empresas" obtengan fi-

nanciación. Así, las pymes madrileñas podrán disponer de los fondos necesarios para el 100% de sus proyectos a largo plazo, con una financiación máxima de 12,5 millones anuales. González destacó que con estos créditos se incide en el 95% del tejido productivo madrileño.



Ignacio González y Emilio Botín firmaron el acuerdo

“El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía⁺ de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía⁺ de 5 años, completan la oferta con un seguro⁺ Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro⁺ adicional.

La intención básica de este seguro⁺ es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro⁺ que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía⁺.
- Seguro⁺ Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía⁺ y el seguro⁺ Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.

OFERTA PILAS

1 Paquete = **3€**

5 Paquetes = **10€**

ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50



CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado

EDUCACIÓN

Nueva reforma para acceder a Magisterio

GENTE

La Comunidad de Madrid ha acordado con todas las universidades públicas y privadas de la región la reforma para acceder a Magisterio. La nueva medida, acordada durante el Consejo Universitario de la Comunidad de Madrid que congregó a Figar y a los representantes de las 14 universidades madrileñas, impondrá para el próximo curso la condición de aprobar la asignatura de Lengua o haber logrado un 9 de media en toda la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU).

Además, se trabajará para implantar un examen específico que deberán aprobar todos los estudiantes que quieran ser maestros. Esta prueba tendrá como objetivo "valorar los conocimientos, habilidades y competencias que se consideren imprescindibles". Aunque en un principio, la consejera Lucía Figar había avanzado que dicho examen tendría carácter experimental este año, finalmente se ha optado por retrasar su puesta en marcha. Tampoco se incluirá este año la condición de sacar al menos un 5 en la prueba de Matemáticas de Selectividad.

UNA REFORMA NECESARIA

El Gobierno regional considera "imprescindible" esta reforma tras estudiar los resultados cosechados por los aspirantes a maestros en las últimas oposiciones celebradas en la región en junio de 2013, donde el 72,4% suspendió la primera prueba de conocimientos generales. Por su parte, el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, ya defendió la reforma de los planes de estudio durante el pasado Debate sobre el Estado de la Región celebrado en septiembre.



SALVADOR VICTORIA Y ANA BOTELLA ESTUVIERON ENTRE LOS INVITADOS

Primer desayuno de Cope Comunidad con Gil Tamayo

A. B. José María Gil Tamayo, secretario general de la Conferencia Episcopal, fue el invitado del primer desayuno informativo organizado por Cope Comunidad de Madrid. En el Palacio de Cibeles compartió café y conversación con el director de la cadena a nivel regional, Jesús Moreiro; Ángel del Río, el cronista de la Villa; la alcaldesa de Madrid, Ana Botella; y el portavoz del Ejecutivo madrileño, Salvador Victoria, entre otros.

Cada familia madrileña ahorrará 180 euros al año en calefacción

Los nuevos dispositivos medirán el consumo energético real por vivienda

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

Los miembros de las comunidades de propietarios que tengan calefacción centralizada ahorrarán entre un 20 y un 30% en su factura energética. Esto es así gracias a la instalación de unos dispositivos en los radiadores individuales que permiten que cada usuario pague sólo por lo que consume. De acuerdo con la Directiva Europea de eficiencia energética y como ya adelantó este periódico, el sistema de medición individual será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017.

Para ello, la Comunidad de Madrid pone en marcha el Plan

Renove de Repartidores de Costes de Calefacción Central y Válvulas con Cabezal Termostático, cuyos incentivos van de los 10 a los 17 euros por radiador, una cantidad que será aportada por las empresas adheridas.

PRESUPUESTO DE 3 MILLONES

Dichas empresas serán las encargadas de aplicar, antes de sumar el IVA, los descuentos sobre la factura de los propietarios de las

600.000 viviendas con sistema de medición centralizado que se estima que hay en la región.

Ista, líder mundial en el sector de la facturación de consumos de calefacción y agua y costes relacionados, es una de las empresas que se suma a este Plan, que cuenta con un presupuesto de tres millones de euros hasta el 31 de diciembre de 2014 sin limitación del número de unidades en los medidores individuales. Según los cálculos de la compañía, las reducciones en el precio de la factura equivaldrían a 180 euros de ahorro medio anual por vivienda, lo que supone un ahorro total de 108 millones al año en toda la región.

Este sistema de medición será obligatorio a partir del 1 de enero de 2017

OPINIÓN

El rechazo al IVA cultural une

NINO OLMEDA
PERIODISTA



Después de las mareas blanca y verde en defensa de la sanidad y la educación públicas que inundaron nuestras calles, llegó la marea violeta a favor del derecho de las mujeres a decidir sobre sus vidas. Ahora aparece la marea roja contra los recortes culturales. Son gente indignada por la incultura de los que ven la cultura como un Dios menor y por la decisión del Gobierno central de una subida del IVA cultural al 21% que ha unido a todos lo que sienten en carne propia o cercana la crisis que padecen el cine, el teatro y demás actividades culturales. Estas reivindicaciones llegaron a la Asamblea de Madrid de la mano del secretario general del PSM, Tomás Gómez, quien se disfrazó de hombre de Estado y amable negociador para instar al presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, a que pidan juntos al presidente del Gobierno de España, Mariano Rajoy, la rebaja del IVA cultural. Más allá de los puyazos que ambos se lanzaron y de que González recordase, con cierta ironía, a Gómez de que está tan interesado en este tema que es la primera vez que en tres años se interesa por la cultura, lo positivo es la receptividad. Parece ser que el PP está dispuesto a apoyar la propuesta del PSM pero excluyendo la petición a la Comunidad de que compense las pérdidas por el excesivo IVA cultural. Puede ser que este tema una a los dos grandes partidos, aunque la solución es complicada porque González no es competente para atender el requerimiento de Gómez, quien duda de la competencia del presidente para gobernar.



Salvador Victoria, portavoz del Gobierno regional

LA COMUNIDAD RECURRIRÁ LA LEY DE REHABILITACIÓN URBANA

"Invade las competencias autonómicas"

A. B. La Comunidad presentará un recurso de inconstitucionalidad contra la Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbana, ya que considera que "atenta a sus competencias y al derecho a la propiedad privada". Así lo anunció el portavoz del Gobierno

regional, Salvador Victoria, el pasado jueves, y explicó que se ha decidido recurrir esta Ley estatal, que entró en vigor el año pasado, porque se entiende que "invade las competencias autonómicas en materia de urbanismo y vivienda, y el Estado no puede dictar ciertas normas sustantivas y procedi-

mentales" sobre dichas materias. Además, denuncian la figura del agente rehabilitador porque, a su juicio, "supone que una empresa privada pueda proceder a la rehabilitación de un edificio sin contar con sus propietarios, lo que atenta contra el derecho de la propiedad privada".

Esta primavera amenaza con brotes de alergia extremos

La contaminación es una de las razones que propicia este problema

ANA BALLESTEROS

comunidad@genteenmadrid.com

Vayan preparando los pañuelos de papel, porque este año la primavera amenaza con brotes de alergia extremos en la Comunidad. La abundancia de lluvias desde octubre hasta marzo y un invierno de temperaturas suaves propician la presencia de polen en la atmósfera, y la contaminación facilita la llegada del mismo al sistema inmunológico. Además, las plantas se "estresan" por la polución y fabrican pólenes más alergénicos y potentes.

PLÁTANO DE SOMBRA

Este mes finaliza una época de arizónicas, muy frecuentes en los setos de urbanizaciones, parques



En mayo predominará el polen de las gramíneas RAFA HERRERO/GENTE

y jardines, y en abril empieza otra marcada por los plátanos de sombra, presentes en los núcleos urbanos de las grandes ciudades, tal y como explican desde la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Palinocam). Después, de mayo a junio, las gramíneas serán el enemigo en las parcelas con césped y en descampados que no

estén cuidados. Los olivos afectarán, sobre todo, a las zonas del suroeste de la región.

Evitar el contacto con el polen con gafas de sol y mascarillas, seguir la medicación según las pautas del médico y limpiar el polvo con balletas húmedas o el aspirador son algunos de los consejos que Sanidad da a los alérgicos.

OPINIÓN

Elecciones empresariales



ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA

Los empresarios son políticos por cuenta propia. O profesionales por cuenta ajena a la nómina de un partido. Pero al igual que los políticos, tienen buenas caras en público y dan puñaladas en privado y por la espalda. Como los profesionales de la política, los empresarios han aprendido a mostrar buen talante con el adversario y a que la procesión del silencio y la pasión, vaya por dentro.

El próximo lunes hay elecciones a la presidencia de la CEIM. Concurrirán dos candidatos, aunque puede haber un tercero, Guillermo Marcos, presidente de Unipyme. Los contendientes principales son: el actual presidente, Arturo Fernández, y el aspirante, Hilario Alfaro, una persona muy conocida en el ámbito del comercio madrileño. Se trata de dos empresarios de altura, claramente enfrentados de palabra durante el proceso electoral, aunque después se telefonean,

como Rajoy y Rubalcaba. Al margen de lo que prometen y representan, está la difícil situación por la que atraviesa la CEIM. Pese a que Fernández quiere quitar hierro y responsabilidades institucionales al turbio asunto del fraude en los cursos de formación, la realidad es que hay implicados personales muy pegados a la patronal madrileña, y eso hace que en estos momentos, el sector esté bajo sospecha, dudas y problemas de imagen. Sea quien sea el ganador de las elecciones, habrá de dar una vuelta de rosca a esa imagen que se ha visto deteriorada en las últimas semanas y comenzar un nuevo ciclo, en el que a la clase empresarial, igual que a la clase política o a los sindicatos, hay que exigirle transparencia y seriedad, para que la sociedad pueda confiar en sus empresarios, como sueña confiar algún día en sus políticos, o en sus sindicalistas, aunque no se lo ponen fácil.



La casa que has pensado,
en el lugar que has pensado,
al precio que has pensado.
Eso es nuestro asesor personal.

Solvía.es

La inmobiliaria
de Banco Sabadell

Viviendas en **CORVERA - Murcia**
Urbanización Corvera Golf & Country Club
Obra terminada, desde 53.300 €*

Descuentos hasta el 30 de abril.**

*Impuestos y gastos no incluidos.
**Consulta las bases de la promoción y la certificación energética en solvia.es.

Consulta a uno de nuestros asesores
personales en el 902 333 131.



Solvía **BS**

El proyecto definitivo para instalar 46 cámaras se entregará en 15 días

Los vecinos de Centro no lo consideran un tema prioritario

SEGURIDAD

P.C.
centro@genteenmadrid.com

En unos quince días, tal y como informó este jueves Enrique Núñez, delegado de Seguridad y Emergencias, el Ayuntamiento de Madrid trasladará a la Delegación de Gobierno el proyecto definitivo para instalar 46 cámaras de videovigilancia más en el centro de la ciudad. Una iniciativa que posteriormente deberá estudiar la Comisión de Garantías de la Videovigilancia de la Comunidad de Madrid. Y una idea con la que no están de acuerdo colectivos vecinales como el de Barrio Universidad. "Todo se hace en función de los intereses comerciales de las grandes cadenas, mientras que los ciudadanos se quedan siempre a la cola", explican desde dicho colectivo, añadiendo que "la instalación de cámaras no es un tema prioritario, tenemos otros problemas, el mobiliario urbano destrozado, exceso de bares ilegales, ruido... cuestiones que afectan igualmente a la convivencia y que son más importantes para nosotros. Además, creemos que los entornos comerciales están sobreprotegidos, hay



La colocación de los nuevos dispositivos en Centro necesita un presupuesto de 600.000 euros

"Todo se hace en función de los intereses comerciales de grandes cadenas"

vigilancia privada y policías todo el rato".

600.000 EUROS

Ana Botella, alcaldesa de Madrid presentó la propuesta esta semana a las asociaciones de comerciantes del Centro en una comida organizada en los Jardines de Cecilio Rodríguez, a la que asis-

tieron representantes de la Asociación de Empresarios Gran Vía; del colectivo Vecinos, Comerciantes y Amigos de la Plaza Mayor; los anticuarios del Rastro y APRECA (Asociación de Comerciantes de Preciados, Carmen y Arenal), entre otros.

La instalación, que costaría unos 600.000 euros, busca, según la primera edil, "una ampliación de la cobertura en la zona comercial uniendo las zonas actuales" para crear "un amplio entorno comercial y de ocio cubierto con circuito cerrado de televisión". A las zonas actuales se une el comien-

Se situarían en calles como Arenal, Gran Vía o Plaza de las Descalzas

zo de la calle Fuencarral, Preciados, Carmen, Arenal, Gran Vía (desde Callao hasta la Plaza de España, como continuación al tramo ya vigilado de Gran Vía desde la Red de San Luis a Callao), la zona de Santo Domingo, Plaza de las Descalzas y el comienzo de la calle Princesa hasta llegar a la Plaza de los Cubos.

EMT y Madrid Movilidad se fusionan en 2014

SECTOR PÚBLICO

GENTE

"EMT va a seguir prestando el mismo servicio de calidad por el que se distingue y por el que se distinguirá". Así de rotunda se mostró este jueves la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, en relación a la actual situación que atraviesa la Empresa Municipal de Transportes y a sus planes futuros, teniendo en cuenta que, según los resultados del Plan de Reestructuración del Sector Público conocidos este jueves, es la única de las 8 compañías municipales que registró pérdidas en 2013.

DISOLUCIONES

Para 2014 se han añadido nuevas medidas a dicho plan, y entre ellos se encuentra, precisamente, la fusión entre EMT y Madrid Movilidad o la disolución y liquidación de la Fundación Voluntarios por Madrid a lo largo de este año. Además, la empresa de transporte acomete la elaboración de un plan de futuro, con líneas de actuación a corto plazo, y la EMVS sigue adelante con su Plan de Viabilidad. Con respecto a los buenos resultados de las empresas públicas, destacan los beneficios de 1,6 millones de euros de Madrid Destino, cuyos gastos de explotación han disminuido un 2,9%.

POSPONE HASTA 2015 LA REDUCCIÓN SALARIAL DE LOS CONCEJALES DE GOBIERNO Y OPOSICIÓN

Botella se baja el sueldo de 101.987 a 100.000 euros

ECONOMÍA

REDACCIÓN

La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, pasará de cobrar 101.987 euros al año a cobrar 100.000. Así lo anunció este jueves en la rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno, donde también explicó que ha pospuesto hasta 2015 la rebaja salarial tanto para los concejales 'populares' como para los de la oposición. Su reducción salarial se aprobó en la comisión de Hacienda y pasará ahora al Pleno

de la próxima semana. Una rebaja que se ejecutará siguiendo lo marcado en la Ley de Presupuestos Generales del Estado para 2014. El importe establecido para esta retribución coincide con el máximo que fije cada año esta ley para los municipios de este tramo de población, siendo para este ejercicio de 100.000 euros. En cuanto al acuerdo para retrasar la reducción salarial a la oposición se ha adoptado con todos los grupos municipales, como ha destacado Botella. La norma no obliga a reducir los salarios de los ediles



Un momento de la rueda de prensa posterior a la Junta

al no superar los 100.000 euros anuales.

LIQUIDACIÓN DE PRESUPUESTO

La Junta de Gobierno aprobó esta semana la liquidación del Presupuesto de 2013, cerrando las cuentas con un superávit de más de 965,8 millones de euros, en términos de contabilidad nacional, y con un remanente de tesorería positivo de 406,2 millones de euros, tal y como explicaron desde el Consistorio.

Ese superávit registra una mejora de 87,1 millones con respecto al dato obtenido en 2012 y supone el 0,8 por ciento de su PIB. El remanente de tesorería de 2012 fue de 4,3 millones y en 2011 esta magnitud presentaba una cifra de signo negativo de 876 millones.

acua SEC

SOLUCIONE **DEFINITIVAMENTE** LA HUMEDAD DE SU VIVIENDA



Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico

GARANTÍA
HASTA
30
AÑOS

DIAGNÓSTICO COMPLETO

GRATUITO



www.acuasec.com

Teléfono **GRATUITO 900 809 939**

Más información



EMPREDIMIENTO

PATRICIA COSTA

centro@genteenmadrid.com

Todo el mundo puede cambiar el mundo, aunque sea, simplemente, con una barra de dominadas, unas paralelas largas y suelo de caucho para hacer flexiones sin dañarse las manos. Estos son los requisitos básicos para practicar 'street workout', un deporte creativo que consiste en hacer ejercicios con tu propio peso y al aire libre, en diferentes parques y espacios de ciudades como Madrid. Tomando como base esta disciplina, se ha lanzado el proyecto Barbarrio.com, que pretende introducir hábitos saludables entre los jóvenes creando pequeñas comunidades en las que se juntan para practicarla en zonas habilitadas por los Ayuntamientos o en la propia calle.

En el centro de la capital se encuentran estos grupos en puntos como el Campo de la Cebada o Retiro, aunque la red llega también a municipios como Leganés y Parla, a otras ciudades españolas como Almería e, incluso, a países como Guinea Ecuatorial, México o Ucrania. Hasta estos rincones del globo se ha extendido este proyecto, uno de los recientes ganadores en el concurso 'Jump for Health' ('Revoluciona la Salud') convocado por Ashoka, la mayor red internacional de apoyo al emprendimiento social, presente en más de 84 países y con más de 30 años de experiencia identificando y apoyando a personas con ideas innovadoras.

ROMPER ESTEREOTIPOS

Detrás de Barbarrio.com, fuertemente agarrados a su barra de dominadas, nos sorprenden dos jóvenes de 18 y 23 años, Nouredin El Yemlahy y Carlos Bodas, dos de los padres que han parido este proyecto, en 2010, "para romper todo tipo de estereotipos", explica el primero de ellos. "Los jóvenes no sólo se reúnen para hacer bo-

Carlos (izqda) y Nouredin (drcha)



BARBARRIO.COM GANADOR DEL CONCURSO 'JUMP FOR HEALTH' DE ASHOKA

El objetivo de este proyecto, basado en la práctica del 'street workout', es introducir hábitos saludables entre los jóvenes creando pequeñas comunidades en parques habilitados

Barras y paralelas para cambiar el mundo

"Tienen iniciativa, liderazgo e ilusión"

"Apostamos por los jóvenes como agentes de cambio y como sujetos activos autónomos, con capacidad crítica y propuestas concretas", afirma Ainhoa Zamora, responsable del programa de 'Jóvenes Changemakers' de Ashoka, describiendo a los protagonistas de esta historia, Nouredin y Carlos, como "jóvenes que tienen iniciativa, liderazgo, ilusión y ganas de cambiar lo que les rodea", aspectos comunes a todos los ganadores de 'Jump for Health'.

tellón, fumar porros o cometer actos vandálicos", aclara. "Tampoco tienen por qué estar haciendo algo malo un negro, un marroquí, un rumano, un colombiano y un español juntos en un parque. Simplemente, pueden estar entrenando. Lo que buscamos es que los jóvenes abandonen malos hábitos, el alcohol, las drogas... y que hagan más deporte, sobre todo aquellos que se encuentran en riesgo de exclusión social", apunta Bodas. Entre los beneficios del 'street workout', subrayan el aumento de la autoestima, la mejora de los estudios al seguir una disciplina y su gratuidad.

En la parte mala, destacan la falta de parques disponibles para practicarlo. "Hay pocos, porque

casi todos son para personas mayores y están infrautilizados. Por eso pedimos que por favor nos hagan más caso cuando presentamos Barbarrio en los ayuntamientos, somos los jóvenes los que hoy en día estamos en la ca-

La red llega al Campo de la Cebada, Retiro, Leganés y Parla. También a Guinea

El 'street workout' consiste en hacer ejercicios con tu propio peso

lle", reconoce Carlos. Al margen de crear esas comunidades de jóvenes, desde Barbarrio organizan también diferentes exhibiciones, festivales de cultura urbana, charlas en institutos y, sobre todo, torneos. "Organizaremos el segundo campeonato sub-18, el tercero nacional en junio, y el primer festival de 'street workout' con invitados de todo el mundo", avanza Nouredin.

Planes a los que ayudará, en buena medida, tanto el 'capital semilla' (400 euros) que Ashoka les aportará tras ganar el concurso 'Jump for Health', como la difusión y los contactos que les sumará esta plataforma. Más información en Barbarrio.com, Ashoka.es y Joveneschangemakers.org.

CON 22 MILLONES DE PRESUPUESTO MEJORAS EN ZONAS VERDES DE MONCLOA Y RETIRO

Impulso para los parques de barrio

MEDIOAMBIENTE

REDACCIÓN

La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, presentó la semana pasada un plan que pretende mejorar zonas verdes en los 21 distritos de la capital, con una inversión de 22,6

millones de euros. En el distrito de Arganzuela se actuará en el Parque Tierno Galván, Parque de la calle Tejo, Polígono de Yaserías y Parque de Peñuelas. En Retiro, en las zonas verdes de la calle Arregui y Aruej y de Hoyuelo, y en los parques Luther King y Roma. En Salamanca, en las calles Ber-

na y Bremen y en las zonas verdes de Antonia Ruiz Soro y Parque de Eva Duarte; y en Moncloa en Parques Saconia, Blas de Otero, Valderromán, Jardines Museo de Goya y Colonia del Manzanares. Las actuaciones contemplan desde la reparación de redes de riego al suministro de plantas.



Parque Tierno Galván



DISTRITO CHAMBERÍ

TEATRO GALILEO

Más info: www.gruposmedia.es
Venta de entradas: Taquilla, El Corte Inglés

ADULTOS

¡AY CARMELA!

La compañía de variedades de Carmela y Paulino recorre España en una tertulia y atraviesa, por error, la línea que separa a los dos bandos durante la guerra civil española.

Hasta el 27 de abril

WORLD DANCE MOVEMENT

El mayor evento de danza celebrado hasta el momento en nuestro país. Con un objetivo de construir y conectar la danza entre las diferentes culturas del mundo.

Días 16 y 17 de abril a las 20:30 h.

JAUQUE A LO IMPOSIBLE –

MAGO JAQUE

Espectáculo de magia lleno de ritmo y diversión, una experiencia inolvidable.

Los viernes a las 22.30 h.

SALON DES LUMIÈRES

El Teatro Galileo presenta conciertos de la mano de José Luis Martín, Penny Necklace, Grupo Axivil y Cuarteto Ercolani, incluidos en el ciclo Salón des Lumières.

Martes 15 de abril a las 20.30

FAMILIAR

LA RATITA PRESUMIDA

Centro Estético Espectáculo infantil musical para toda la familia. **Sábados a las 16.30 h.**

LA PRINCESA Y EL DRAGÓN

Teatro infantil de títeres. **Domingos a las 12.00 h.**

EXPOSICIONES

Salas de Exposiciones del Centro Cultural Galileo

Del 3 al 30 de abril. Horario: De lunes a sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h.

LA PALABRA PINTADA

FUNDACIÓN ANKARA. Exposición de Libros de Artista

ANKA MOLDOVAN

Exposición de Petura

CONFERENCIAS - MICROPROGRAMAS

A las 19:00 h. Auditorio Centro Cultural Galileo

CELEBRANDO

Martes 25 de marzo. Día Meteorológico Mundial (23 de marzo).

En colaboración con la AEMET. Acto conmemorativo y conferencias

Martes 1 de abril. Día Internacional del Libro infantil (2 de abril). Erase una vez... Hans Christian Andersen.

Es poco conocido que el célebre escritor de cuentos tan populares como La sirenita o El patito feo, visitara España en dos ocasiones. Jaime García Padrino, socio de la Asociación Amigos del Libro Infantil y Juvenil. Catedrático de Didáctica de la Lengua y la Literatura.

Martes 22 de abril. Día Internacional del Libro (23 de abril).

Acto especial de conmemoración. Lectura de diferentes libros de gran relevancia en este año. "Platero y Yo" cumple 100 años desde su primera publicación y algunos de las publicaciones más relevantes de Antonio Machado en el 75º aniversario de su muerte.

Jueves 24 de abril. Día Internacional de La Tierra (22 de abril).

Se instauró para crear una conciencia común a los problemas medioambientales como la superpoblación, la producción de contaminación o la conservación de la biodiversidad. Pedro José Armesilla Díaz, Licenciado en ciencias biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid, donde ha realizado cursos de doctorado del programa "Biología Evolutiva y Biodiversidad".

SALUD

Miércoles 2 de abril. Envejecimiento activo y saludable.

En colaboración con Madrid Salud. Vivir de forma saludable y autónoma, contribuir a ampliar la esperanza de vida activa y saludable de los mayores. Uno de los retos de nuestros tiempos. Soraya Moreno Montero, Auxiliar Sanitario del Centro de Madrid Salud de Chamberí.

GASTRONOMÍA

Martes 8 de abril. El paladar en Semana Santa.

Repaso de platos típicos vinculados a las tradiciones religiosas. Se detallará lo tradicional de la ciudad de Madrid en esta época como las torrijas, potaje de garbanzos y la madrileña... Mario Sánchez, estudió hostelería en la Escuela de hostelería de Nuevas Tecnologías de Cuenca.

Jueves 10 de abril. Viaje por la gastronomía Madrileña...

Se expondrán los ingredientes necesarios y proceso para la elaboración de los platos de los que se habló en la conferencia anterior. Mario Sánchez.

ARTE Y PASIÓN

Martes 15 de abril. Arte, Pasión y Devoción en Semana Santa.

Estudiaremos el origen desde las formas teatrales más primitivas de las iglesias a la representación callejera. Obras maestras de Gregorio Fernández, Juan Martínez Fernández, Alonso Cano, Salzillo, Pedro de Mena, Berruguete entre otros artistas de la imaginaria barroca. Isabel Burguete. Licenciada en Historia por la Universidad de Zaragoza. Diplomada en Restauración y Conservación de Obras de Arte por la Escuela Superior de Restauración de la Com. de Madrid.

SOBRE TODO CINE

A las 19:00 horas Auditorio Centro Cultural Galileo

Lunes 24 de marzo. Los Hermanos Lumière, la luz en movimiento.

El espectáculo cinematográfico, cómo se concibió esta nueva técnica y lo que influyeron los primeros pasos de los hermanos Lumière, esencialmente Louis del que se cumplen 150 años de su nacimiento. Manuel del Moral Riviere. Licenciado en Comunicación Audiovisual por la Universidad Carlos III de Madrid.

Jueves 27 de marzo.

Charles Chaplin : Acuarela
Chaplin desafió a la industria y a la conciencia política de su época a través de la representación cómica de un periodo muy dramático. Conoceremos a su famoso y vagabundo personaje: Charlot Paula Bilbao. Licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad Carlos III de Madrid.

ACTIVIDADES INFANTILES

Jueves 3 de abril las 18:00 h.

Auditorio Centro Cultural Galileo.
Cuenta cuentos Mi Diario. "Papá dice que vamos a ser cuatro y no tres. Luego... ¡seremos dos y no uno! A mí me gusta ser una. Creo que ha llegado el momento de estrenar mi diario". Compañía: Cuarta Pined

Miércoles 23 de abril. Plaza de Chamberí. CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO

Celebramos en la Plaza de Chamberí actividades infantiles durante todo el día. Por la mañana, compartiremos cuentos y canciones en la plaza de Chamberí. En colaboración con las librerías infantiles del Distrito: LIBERESPACIO, LIBRERÍA PEDAGÓGICA y EL DRAGÓN LECTOR. **Horario: 10:00 y 13:00 h.**

Participantes: Alumnos de 3º de Educación Infantil y 1º y 2º de Primaria de todos los Colegios del Distrito. Por la tarde a partir de las 16.30 horas hasta las 20.15h se llevarán a cabo sesiones de cuentacuentos para todos los niños que estén en la Plaza de Chamberí, recibiremos la visita de escritoras infantiles, Gabriela Keselman y Raquel Blázquez y personajes de cuentos infantiles, como TEO.

ACTIVIDADES INFANTILES A TRAVÉS DEL CINE.

De 11:30 a 13:00 h. Auditorio Centro Cultural Galileo

Sábado 22 de marzo. El origen de los guardianes (2012).

Los guardianes, un grupo de superhéroes inmortales con extraordinarios poderes se unen para plantar cara a un espíritu maligno: Sombra. **Actividad:** Taller de "Taumatropo", dos imágenes o una? Conseguiremos una ilusión óptica

Sábado 29 de marzo. Cómo entrenar a tu dragón (2010).

Narra la historia de Hipo, un vikingo adolescente que no encaja exactamente en la antiquísima reputación de su tribu. **Actividad:** "Un dragón" Dibujos, color, unos cortes en el papel y conseguiremos un dragón volador!!

Sábado 5 de abril. MEGAMIND.

Megamind es el supervillano más brillante que el mundo haya conocido. Durante años, ha estado intentando conquistar Metro City por todos los medios posibles. Cada intento constituye un fracaso, por culpa de Metro Man, un héroe invencible. **Actividad:** Marca página de Monstruito.

Sábado 12 de abril. Lorax. En busca de la trufula perdida.

Un chico se propone conquistar el afecto de la chica de sus sueños. Para conseguirlo, debe averiguar la historia del Lorax, una encantadora aunque gruñona criatura que lucha por proteger un mundo en vías de extinción. **Actividad:** Personaje móvil.

Sábado 26 de abril. Aviones.

Dusty es un avión que sueña con participar en una competición aérea de altos vuelos. Pero Dusty no fue precisamente construido para competir y resulta que... ¿tiene miedo a las alturas? **Actividad:** Realizar un avión en goma eva.

MÚSICA. SOBRE TODO MÚSICA A las 20:00 horas Auditorio Centro Cultural Galileo

Viernes 21 de marzo. Homenaje a Juan Ramón Jiménez.
Compañía: David González y Mercedes Castro.

Toman como punto de partida textos que Juan Ramón Jiménez escribió para su obra "Platero y Yo" y la música que compuso 50 años después Eduardo Sáinz De La Maza, inspirada en la misma obra.

Viernes 28 de marzo. Guetto Brass Band. Agrupación: Guetto Brass Band. En el 200 aniversario del nacimiento de Adolfo Sax, creador del saxofón, esta banda con instrumentos de viento guiados por dos saxos nos propone una selección de temas que contienen clásicos y adaptaciones de piezas modernas.

MÚSICA. CELEBRANDO LA PRIMAVERA

CONCIERTO VERAPRIMA PRIMAVERA.

Martes 1 de abril a las 20:00 h. Teatro Galileo.

Asociación Agora Espacio Creativo. Intérpretes: Isabel Monar. Soprano; Concha Sánchez-Ocaña. Piano; Lucho Aguilar. Contrabajo. Concierto en dos partes. Primera parte: arias de Mozart, Catalani y Puccini. En la segunda parte: Temas de Gershwin, Weill o Arlen. **Patrocinada:** NARVALFARMA y apoyo de AEFLA

A las 20:00 h. Auditorio Centro Cultural Galileo.

Viernes 4 de abril. Música Cuántica. Agrupación: Raul Thais Antequera. Música Cuántica es un proyecto personal de Raul Thais Antequera Villanueva. Un método para el aprendizaje del piano mediante la intuición y meditación, que abarca desde el concertismo a la enseñanza.

Miércoles 9 de abril. Concierto Primavera. Coro Galileo.

Repertorio: Obras de Juan Vésquez, Tomás Luis de Victoria, Giuseppe de Marzi, entre otros.

Viernes 11 de abril. Concierto para flauta traviesa y bajo cifrado.

Agrupación: Eglóga. Cuarteto formado por voz soprano, flauta, guitarra y viola da gamba. **Repertorio:** Obras de Monteclaro, N. Clerambault y José Marín.

Viernes 25 de abril. Recorrido por el American Songbook. Compañía: The American Song Trio. The American Song Trio, es una formación de jazz que apuesta por los temas de los grandes intérpretes americanos, como Irving Berlin, George Gershwin, Cole Porter... grandes melodías que llevaron a lo más alto los grandes grupos de jazz y orquestas del siglo XX, como Frank Sinatra, Bing Crosby, Glen Miller, Tony Bennett...

Domingo 27 de abril a las 12:00 h. Agrupación folklórica "L'Aiborá"
Música y danza del Folklore Asturiano. Templo de Chamberí

Martes 29 de abril, dos sesiones: 12:00 horas y 20:00 h. "TODO OÍDOS" NEOPERCUSIÓN.

Conciertos comentados para una escucha activa. Un proyecto diferente para acercarnos a la música de nuestros días y entender sus claves. La actividad está dirigida al público en general y en particular a aquellos con interés por acercarse a la música de reciente creación.

XXIV FESTIVAL DE ARTE SACRO COMUNIDAD DE MADRID

Cantar del alma

Teatros del Canal (Sala verde) **Domingo 23 de marzo, 19:00 h.** Entrada: 5 €

Réquiem, de David Popper

Iglesia Santuario de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. **Sábado 29 de marzo, 20:30 horas.** Entrada libre.

La fiesta de Pascua en Piazza Navona

Basílica Parroquia de la Virgen Milagrosa. **Miércoles 2 de abril, 21:00 h.** Entrada libre

Del amor y del dolor

Parroquia Santuario de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. **Sábado 5 de abril, 20:30 h.** Entrada libre.

DEPORTES

XXXIV JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: Fútbol-Sala.

Senior:

Lugar: Canal Isabel II, Parque de Santander
Horario: Sábados y domingos mañana y tarde.

Base:

Lugar: Colegios Distrito de Chamberí
Horario: Sábados mañana

COPA DE PRIMAVERA

Categorías: Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.
Lugar: Colegios Distrito de Chamberí
Horario: Sábados mañana. Se desarrollará entre los meses de abril, mayo y junio.

TROFEO MARCA

El trofeo Marca se convoca en diferentes modalidades para deportes de equipo, dirigido a todos los deportistas mayores de 18 años, federados y no federados. Los Torneos Municipales están patrocinados por el diario Marca y se organizan en las modalidades de Baloncesto, Fútbol, Fútbol Sala, Fútbol 7 y Voleibol. Toda la información viene recogida en la página: www.madrid.es/deportes

JORNADAS CLASIFICATORIAS ATLETISMO BÁSICO ESCOLAR

Fecha: 29 de marzo
Lugar: C.D.M. ALUCHE, C/ General Farjuel, 14
Horario: De 10 a 14 h

Fecha: 29 de marzo y 5 de abril
Lugar: C.D.M. MORATALAZ, C/ Vadebernardo, s/n
Horario: De 10 a 14 h

PARTICIPANTES: todos los colegios que deseen participar del Distrito Chamberí.

Más información:

www.madrid.es/cgalileo
www.madrid.es/cgalileo
www.facebook.com/juntamunicipaldechamberi
[@jmchamberi](http://www.twitter.com/jmchamberi)



Sede Distrito: Plaza de Chamberí, 4



28010 Madrid

www.madrid.es



TRANSPORTES EN LA ESTACIÓN DE SAINZ DE BARANDA

Primera Metrolinera de Madrid

Ana Román, concejala de Retiro; y Pablo Cavero, consejero de Transportes de la Comunidad, inauguraron la primera Metrolinera de Madrid, ubicada en la estación de Metro Sainz de Baranda. Se trata de la recarga de coches eléctricos a través del frenado de los trenes.

IU denuncia que sólo se han dado 23 pisos a desahuciados

ASUNTOS SOCIALES

REDACCIÓN

IU ha denunciado esta semana que, "de los 200 pisos sociales para desahuciados comprometidos en junio de 2012 por la alcaldesa, sólo 23, según los propios datos

de la EMVS facilitados el 10 de febrero por su consejero, han sido adjudicados por el área de Servicios Sociales". Así lo expuso María Prado de la Mata (IU) en la Comisión Informativa, alertando sobre "tan escasa disposición de viviendas cuando las necesidades son enormes".

Nueva puerta de entrada al Manzanares desde Matadero

Crece la fiebre ciclista desde el estreno de esta conexión, hace un mes

ARGANZUELA

P.C. GRANDE

centro@genteenmadrid.com

La valla de metal que hasta hace un mes separaba Matadero del Manzanares ha sido retirada "para conectar de forma definitiva nuestra ciudad y nuestro río". Así lo explicó Ana Botella, alcaldesa de Madrid, en la presentación oficial de dicha conexión, la segunda fase de unas obras de urbanización que permiten ahora acceder a Madrid Río desde Matadero, un proyecto cultural que en 2013 recibió más de 700.000 visitas.

En cuanto a la tercera fase, que este miércoles avanzó Botella y que comenzará en la primera quincena de mayo, buscará "mejorar la accesibilidad peatonal y eliminar barreras arquitectónicas para fomentar el acercamiento a las actividades culturales y al Parque Lineal del Río Manzanares", tal y como apuntaron desde el Consistorio. Este año también se



Visita de Botella a Matadero

pondrán en marcha las obras de reordenación y acondicionamiento de la entrada de Matadero desde Legazpi 8, junto al depósito de aguas. Los trabajos incluirán un nuevo aparcamiento junto a esta entrada.

MOBEO.ES

La conexión de esta referencia cultural con Madrid Río se ha de-

jado notar en negocios de la zona como Mobeo, especializado en alquiler de bicicletas y en talleres en torno a las dos ruedas. "Llevamos sólo dos meses frente a la cantina de Matadero, pero desde la apertura al Manzanares la facturación se ha multiplicado por cinco, aunque a ello también ha contribuido el buen tiempo", confiesa Álvaro Ventura, socio principal.

Primavera Caldaria

DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

Caldaria 23°C

Viernes Solvado

Caldaria 23°C

Sáb Dom Lun Mar Mie Jue

ES TIEMPO DE CALDARIA. ES TIEMPO DE RE_VIVIR

- Desayuno buffet
- Tratamiento Termal:
 - 1 Bañera de sales de fruta de la pasión
 - 1 Masaje parcial de lavanda
 - 1 Termarium Romano (Laias), Atquis (Lobios), Caerlus (Arnoia)
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 2 noches

DESDE 60€

semana santa 2014

DEL 17 AL 20 DE ABRIL

¡¡¡BENDITO DESCANSO!!!

- Alojamiento en habitación doble (MP)
- 1 Sesión de sauna diaria
- Acceso libre a las termas de agua mineral medicinal

programa 3 noches

DESDE 58€

caldaria.es

Vivir, en una palabra

AGENDA CULTURAL

Teatro

'Cállate y bésame'

Desde el 27 de marzo. ArtEspacio Plot Point (20 h.). Ercilla, 29 (Embajadores)

Una divertida comedia romántica interpretada y cantada a golpe de bolero, dirigida por Carlos De Matteis y con las actrices Verónica Pérez y Lula Castellanos. Ahonda en el amor, en los enredos de las relaciones de una pareja de chicas y en la fidelidad. Pero, ¿cuántas maneras hay de ser infiel?

Entrada: Desde 10 euros.

Exposición

'Europa contra el terrorismo, la mirada de la víctima'

Hasta el 30 de marzo. Centro Cultural Casa de Vacas (Retiro).



'Cállate y bésame'

Muestra fotográfica organizada por la Fundación Miguel Ángel Blanco. Horario de visita: todos los días de 10 a 21 horas.

Entrada gratuita.

Cine

Proyección de la película 'El origen de los guardianes'

22 de marzo. CC Galileo (11:30 h.). Galileo, 39. Chamberí.

Los guardianes, un grupo de superhéroes inmortales con extraordinarios poderes, se unen para plantar cara a un espíritu maligno: Sombra. Proyección acompañada del taller de 'Taumatropo', para conseguir una ilusión óptica.

Entrada gratuita.

Conferencia

'Ifni y el Sahara español'

Martes 25 de marzo. Centro Cultural Dotacional Integrado Arganzuela (18:30 h.)

Reflexión sobre la guerra que enfrentó a españoles y marroquíes, entre 1957 y 1958, que concluyó con el asedio de la ciudad de Ifni.

Entrada gratuita.

Vida familiar fuera del encierro en la piscina de bolas

El festival Malakids! propone ocio alternativo para disfrutar en familia del 28 al 30 de marzo

CENTRO

P.C.

centro@genteenmadrid.com

Encontrar una actividad para que los niños y niñas se diviertan sin meterles en una piscina de bolas y olvidarse de ellos durante horas. Bajo esta premisa, la de buscar actividades que aporten algo también a los adultos que les acompañan, nace Malakids!, el primer festival urbano para familias, que del 28 al 30 de marzo ofrecerá más de cien propuestas de ocio alternativo en Malasaña y Conde Duque. "Uno de los retos que nos planteamos es que los pequeños aprendan que pueden pasarlo

bien con sus padres, sobre todo cuando se van haciendo mayores", explica Antonio Sañudo, uno de los organizadores y director del portal Kideoo.com, una web que propone planes no convencionales a las familias.

Entre ellos, los que reclutan a un mayor número de seguidores son "los organizados por los museos, que adaptan sus contenidos para que los padres puedan visitar una exposición determinada mientras los hijos disfrutaban de gymkanas o de talleres en torno a la figura protagonista de la muestra", añade Sañudo. También triunfa la música, "iniciativas como Flamenco Kids o los conciertos Guau Guau de grupos indies



Espectáculo musical de Flamenco Kids PILAR PEREA

que tocan para chavales por un día", indica.

FLAMENCO KIDS

Flamenco Kids forma parte, precisamente, de la programación que recoge este festival. "Lo natu-

ral es que padres e hijos se diviertan juntos, y con este proyecto educativo lo conseguimos. José Luis Montón, director, compositor e intérprete, adapta música de altísima calidad a los más pequeños. Por tanto, también aporta a

los mayores", apunta Teresa del Pozo, "madre" de Flamenco Kids, que aclara: "Malakids! es una necesidad social y, aunque no tengas niños, puedes venir, porque la calidad de la música y de los talleres te hará pasar un día maravilloso. Lo que se pretende es la convivencia". "Así que, si no tiene niños, róbelos", bromea Sañudo, convencido de que "otra vida familiar es posible".

Dentro de este evento, que se repartirá en cincuenta comercios de la zona y en espacios culturales como el Museo del Romanticismo, o lugares al aire libre como la plaza Dos de Mayo o la calle de la Palma, destaca también la presencia de Pantones o el jazz de la

Las actividades de museos y las musicales, las más demandadas

Junior Big Band. "Con este festival reivindicamos el centro de la ciudad como espacio para las familias, y lo hacemos desde todos los puntos de vista, incluido el de las asociaciones vecinales, que también participarán", concluye.





NUEVO KIA SPORTAGE
desde **15.200€**
No pasarás desapercibido



The Power to Surprise

APROVECHA EL PLAN PIVE 

IBERICAR MÓVIL, S.L.

- Avenida Ciudad de Barcelona, 208
- Avenida Andalucía, Km. 6. Madrid
- Pº de la Castellana, 141 - Plaza de Cuzco, Madrid
- C/ Carretilla, 2. Rivas Vaciamadrid

Tel: 91 212 56 00

Consumo (l/100 km): 5,3-7,2. Emisiones de CO₂ (gr/km): 139-189.

PIVE5 Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 9.000€ a través de la campaña Flexible Range Financie, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/03/2014 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

BALONCESTO LIGA ACB

Los colegiales intentarán dar un paso de gigante en su camino hacia la permanencia. Por su parte, el Real Madrid afrontará una salida complicada a la cancha del Bilbao Basket

El Tuenti Móvil Estudiantes juega otra final en tierras murcianas

FRANCISCO QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

El hecho de jugar un partido clave ante el UCAM Murcia no trae demasiados buenos recuerdos a los aficionados del Tuenti Móvil Estudiantes. Corría la última jornada de la temporada 2011-2012 cuando el equipo colegial jugaba en casa ante el cuadro murciano. Una victoria evitaría que los madrileños sufrieran el traumático descenso de categoría, aunque el hecho de depender de sí mismos no les valió para esquivar la derrota. El UCAM Murcia acabó llevándose la victoria por un ajustado 80-86, que en principio condenaba al Estudiantes a la Liga LEB. Finalmente, lo que había perdido en las canchas esa temporada, el equipo colegial lo acabó ganando en los despachos.

Dos años después, el conjunto que entrena ahora Txus Vidorreta tiene la oportunidad de devolverle el disgusto al cuadro murciano. El UCAM Murcia ocupa la penúltima posición, aunque la desventaja respecto a los madrileños es sólo de una victoria. Por ello, el choque de este domingo (12:30 horas) en el Palacio de los Deportes de Murcia adquiere tintes de gran final. En el caso de que el Tuenti Móvil Estudiantes lograra llevarse el triunfo, daría un paso muy importante en su camino hacia la permanencia, ya que se distanciaría en dos victorias respecto a un rival directo, aunque eso sí, el antecedente de la ida juega en favor de los murcianos, quie-

nes fueron capaces de imponerse en el Palacio de los Deportes por 69-77. A pesar de ello, las dinámicas de ambos conjuntos han variado sensiblemente desde aquel enfrentamiento.

JUEZ Y PARTE

Tampoco le espera una salida sencilla al Real Madrid, aunque en su caso el choque carece de dramatismo, al menos en lo que a sus intereses se refiere. Los blancos continúan como líderes destacados del torneo doméstico y, al margen de su honra, sólo se juegan este domingo la posibili-

Dos años después, los colegiales pueden tomarse la revancha de aquel descenso

El Real Madrid puede privar al Bilbao Basket de acceder a la octava posición

dad de ampliar su racha de victorias. Enfrente estará un Bilbao Basket que, en su caso, pelea por entrar en los puestos que dan derecho a disputar los 'play-offs' por el título. Como en el caso del Tuenti Móvil Estudiantes, el Real Madrid tiene la oportunidad de dar un disgusto a un conjunto que, en temporadas anteriores, le privó de jugar la final de las eliminatorias de la ACB.



El Estu sigue por el camino correcto RAFA HERRERO /GENTE

Acto solidario de Andrés Miso en Móstoles

Uno de los integrantes de la plantilla estudiantil, Andrés Miso, visitó la Escuela para jugadores con discapacidad intelectual de Fundación Estudiantes de la que es padrino en su localidad natal, Móstoles. El jugador acudió al entrenamiento de la escuela en el polideportivo Benito Pérez Galdós, ejerciendo como entrenador por un día, mostrando a los jugadores de la escuela algunos de los trucos que han servido al mostoleño para llevar 13 años en la élite.

WATERPOLO

El CN La Latina puede asegurarse la permanencia

F. Q.

A pesar de la derrota sufrida en la piscina del Waterpolo Dos Hermanas de Sevilla, el CN La Latina está un paso más cerca de certificar su continuidad en la División de Honor femenina. Con 16 puntos en su casillero, 13 más que el penúltimo clasificado, el conjunto de Enrique Moyano ya ha evitado, de forma matemática, el puesto de descenso directo, pero ahora le falta esquivar la plaza de promoción, en la que ahora está el CN Hospitalet.

Para acabar con esa incógnita, las madrileñas necesitan sacar el mismo resultado que su inmediato perseguidor en la jornada que se celebra este fin de semana. Ambos equipos juegan a domicilio, aunque la salida del CN La Latina se antoja un poco más complicada, ya que enfrente tendrá al quinto clasificado, el CN Rubí. Por su parte, el Hospitalet visita a la Escuela de Waterpolo de Zaragoza, que ocupa en la actualidad la octava plaza.

APUROS

También tendrá que hacer las maletas el conjunto masculino del CN La Latina, que compite en la Primera División. En su caso, aún faltan cinco jornadas para acabar la temporada, pero parece claro que la recta final de su curso será un tanto anodina, con objetivos emparentados con la permanencia en la segunda categoría nacional.

Así, el choque de este sábado en la piscina del Askartza-Leioa sólo serviría a los hombres de Juan Manuel Moreno para recortar distancias con el equipo que lo precede en la clasificación, el CN Tres Cantos, aunque en el caso de este equipo cuenta ya con un partido más en su casillero.

BALONCESTO LIGA FEMENINA 2 JORNADA 19

Derbi por todo lo alto en Alcobendas

P. MARTÍN

El premio de jugar la promoción de ascenso a la Liga Femenina está aún más cerca para el CREF ¡Hola! El conjunto de Chamberí sigue instalado en la tercera plaza del grupo B, gracias a su triunfo por 72-54 de la semana pasada ante el Instituto de Fertilidad Air

Europa. El público que acudió al pabellón del Canal vibró con un equipo que parece no conocer límites. Tras un primer tiempo muy igualado, las chicas de Antonio Pernas dieron un golpe de autoridad nada más regresar del descanso, al que se llegó con un ajustado 29-26. El triunfo final, el

decimotercero de la temporada, tuvo un valor añadido, ya que el quinto clasificado, el Segle XXI, cosechaba una derrota en casa.

Esta combinación de resultados hace que ahora el CREF cuente con dos victorias de diferencia respecto al cuadro de Esplugues de Llobregat, a la espera



El CREF es tercero GENTE

de lo que suceda este sábado en el derbi que medirá al conjunto de Chamberí con el segundo clasificado, el Fundal Alcobendas.

Dirigidas por José María Cerrato, las alcobendenses aún aspiran a arrebatarse el liderato al Gernika Bizkaia, aunque eso supone recuperar la desventaja de un triunfo que tienen respecto a las vascas. Por lo tanto, al CREF le esperará un rival necesitado de victorias que la semana pasada perdió ante el Fundación Promete.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid recibe a un Barcelona que necesita la victoria para no descolgarse de la pelea por el título • El Atlético puede salir beneficiado

El Santiago Bernabéu acoge el 'Clásico', una final a tres bandas

P. MARTÍN
@gentedigital

Una vez más, el fútbol español vuelve a vivir este domingo (21 horas) una de las citas más destacadas de la temporada. Por segunda vez en el presente curso, los caminos del Real Madrid y el FC Barcelona, los dos grandes del balompié patrio, vuelven a cruzarse. Al margen del orgullo de derrotar al eterno rival, en este choque estará en juego un asunto mucho más importante: la candidatura de ambos equipos al título de Liga. Tras el 'Clásico' del Bernabéu aún faltarán nueve jornadas por disputarse, pero en el caso de salir derrotados, los pupilos del 'Tata' Martino tendrían una desventaja de siete puntos respecto al líder, un margen que puede

ser casi definitivo. Los resultados de las últimas semanas y el hecho de jugar como local otorgan, a priori, una ligera ventaja al Real Madrid, pero en un 'Clásico' este tipo de cuestiones tienen un valor más bien escaso. El Barça ya demostró el pasado domingo que si Messi e Iniesta sacan a relucir su mejor versión pueden decantar cualquier choque, aunque enfrente tendrá a un equipo que está a un solo partido de encadenar una vuelta entera sin conocer la derrota en la Liga. Este escenario devuelve el brillo a un partido que

Carlo Ancelotti

"El Barça es un equipo fuerte y sólido. El partido será muy equilibrado"

el año pasado se presentaba un tanto descafeinado. Lo que no ha cambiado es que entre ellos sigue estando el mismo equipo: el Atlético de Madrid.

TERCERO EN DISCORDIA

Precisamente el equipo rojiblanco puede ser el gran beneficiado de este 'Clásico'. Con tres puntos menos que los blancos y uno por encima de los azulgranas, los hombres de Simeone juegan unas horas antes en el campo del colista de la competición, el Real Betis, a la espera del resultado que se dé en el Santiago Bernabéu. Todo lo que no sea una victoria de los blancos reforzaría las opciones rojiblancas. Si el Barça es capaz de llevarse el triunfo y el Atlético hace los deberes, el liderato viajaría hasta el Vicente Calderón.

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE MASCULINO

Madrid, la capital del hockey hierba durante el fin de semana

F. Q. SORIANO

A pesar de tratarse de una disciplina que no cuenta con tanto arraigo como Holanda, India o Pakistán, el hockey hierba se ha convertido, en las últimas décadas, en un caladero del que España ha sacado varias medallas en torneos internacionales. Los campos de la Comunidad, situados en el kilómetro 1,8 de la carretera

que une Madrid con El Pardo, acogen desde el jueves el campeonato de España cadete autonómico, en el que se dan cita las mejores selecciones regionales.

Como no podía ser de otra manera, Cataluña parte como favorita, pero la selección madrileña espera hacer valer su condición de anfitriona de cara a la final que se jugará el domingo (13 h).

RUGBY

Cita asequible para el Complutense

F. Q. Con el VRAC Quesos Entrepinares destacado en el primer puesto de la División de Honor, las aspiraciones del Complutense Cisneros en la presente temporada pasan por acabar en segunda posición. Este sábado (17:30 horas) recibe al Hermi Salvador.

ATLETISMO

Alcorcón, paso previo al maratón

P. M. Por segundo año consecutivo, la localidad de Alcorcón programa una prueba popular de atletismo que se presenta como preparación para el maratón de Madrid. La carrera ofrece dos distancias, de 15 y 30 kilómetros, para los participantes.

www.bruselasmotor.com

7 AÑOS GARANTÍA KIA

10 años aniversario KMG

10 DÍAS CON LAS MEJORES OFERTAS 21-30 MARZO

GAMA KIA CEE'D desde 10.500€

KIA RIO desde 7.100€

KIA CARENS desde 13.600€

KIA The Power to Surprise

Ven a un concesionario Kia a conocer nuestras ofertas y llévate de regalo una pulsera USB. Además podrás empezar a pagar tu Kia después del verano.

BRUSELAS MOTOR, S.A.

C/ Berlin, 2. Madrid | Tel.: 91 726 77 99
C/ Alcalá, 474. Madrid | Tel.: 91 356 27 23 / 91 725 91 57

APROVECHA EL PLAN PIVE



Consumo (l/100km): 3,2-6,8. Emisiones de CO₂ (g/km): 85-159.

PVPR Kia pro. cee'd 1.4 CVT Concept / PVPR Kia Rio 1.2 CVT Basic 3p / PVPR Kia Carens 1.6 GDI Concept 5p (Incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan Pive. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 7.000€ para Rio o la gama cee'd a través de la campaña Flexible Range Finance y 9.000€ para Carens a través de la campaña KRS o KRT, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida desde el 21/03/2014 hasta el 30/03/2014 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Jorge Lorenzo

El piloto de MotoGP **llega ilusionado** al Mundial que comienza este domingo, tras presentar **la colección de relojes de Sector**

“Los éxitos del motociclismo ya no se aprecian tanto en nuestro país”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Sólo faltan dos días para que empiece el Mundial de Motociclismo y los nervios están a flor de piel. Jorge Lorenzo es uno de los favoritos de MotoGP, pero reconoce que no va a empezar al cien por cien, ya que ha sufrido tres operaciones este invierno. El piloto tiene claro que a él lo que le gustaría es que todo el mundo pudiera ver este deporte, pero reconoce que no está en su mano, sino en la del organizador. De momento, esta temporada algunas carreras no se verán en abierto.

¿Cómo te encuentras?

Físicamente, quizá, no me encuentre al cien por cien, sino al noventa y cinco por ciento, porque en invierno tuve tres operaciones para quitarme las placas de la clavícula y de la mano derecha, entonces he empezado un poco tarde la preparación física y voy muy justito de tiempo. Yo creo que en la segunda o tercera carrera estaré a mi máximo nivel. Pero me encuentro bien para afrontar la primera, que siempre es muy importante empezarla muy bien, porque te quita mucha presión. Si empiezas mal, después tienes que recuperar esos puntos que has perdido.

Eres la imagen de Sector, una firma de relojería, ¿qué valores compartes con ellos?

Es una marca joven, moderna, y que en estos momentos de crisis es relativamente económica para mucha gente. A mí me interesa sentirme integrado con la gente que sigue las motos, que son gente de a pie, que puede comprar el producto, que es muy bueno y personalizado.

¿Qué valoras más allá de los triunfos en la pista?

El tiempo. Para tener más tiempo durante el día, he intentado cada vez acostarme antes para levantarme antes y tener más tiempo



para hacer todo y para entrenar. También me encanta la tranquilidad. No me gustan mucho las grandes ciudades por el estrés y el caos que te crean.

¿Y qué valoras de las personas? Sobre todo, tienen que ser sinceras, que no mientan cuando hablan y que me digan las cosas como son. Que cumplan su palabra. Lo más importante es la integridad.

¿Cómo ves el motociclismo en la actualidad comparado con tus inicios?

Más seguro, a pesar de que las motos corren cada vez más, e incluso pesan cada vez más, algo que es compatible con la seguridad. Han mejorado mucho las protecciones, los cascos, los pilotos y los circuitos. Mediáticamente ha dado otro paso adelante, se conoce en más países. Por ejemplo, en lugares como Malasia, que no era importante, ahora está creciendo muchísimo. Cada vez es más global.

Y tú, como persona, ¿cómo has cambiado en este tiempo?

Soy más independiente, más consciente de todo, no dependo tanto de la gente. Vas puliendo las cosas que no te gustan de ti, las vas mejorando, acentuando tus virtudes. Intentas ser mejor en todo, aunque a veces no se pueda. **Hay cada vez más protagonismo de los pilotos españoles, y comentabas que el motociclismo está llegando cada vez a más países. Sin embargo, dicen que este protagonismo español hace que las carreras pierdan audiencia en otros sitios.**

Yo creo que no. A pesar de que la audiencia sigue siendo muy alta en España, es aquí donde se pierde un poco el interés. En otros países nos admiran como deportistas, pero en el nuestro propio se pierde el interés porque los podios o los tripletes de MotoGP parecen lo normal. Cuando antes, por ejemplo, Ángel Nieto ganaba una carrera, salía en las portadas de todo el país en grande, ahora se consigue un triplete de MotoGP, y sales en pequeño en el periódico. Los éxitos ya no se aprecian tanto en nuestro propio país y eso es malo, porque no se está dando el valor que realmente tiene. Esto no siempre va a ser así, en otros lugares se están preocupando para tener cada vez más y mejores pilotos, nos van a alcanzar y de aquí a cinco, diez o quince años, no tendremos este éxito.

¿Tienes la sensación de que en España nos ocupamos más de hablar de las posibles rivalidades entre tú y Dani Pedrosa o Marc Márquez?

No, yo creo que los periódicos, en particular, y los medios, en general, dan lo que vende, lo que compra

el público. Si la gente compra más una rivalidad, en la pista o fuera de la pista, los medios alimentan y fomentan un poco esa rivalidad más que otras cosas. Pero es lo que quiere el público, y en cierta forma es lo más interesante. Que en una carrera aburrida el piloto vaya y gane es interesante para el piloto, no para los demás, es lógico.

¿Hasta qué punto existe esa rivalidad?

El motociclismo es un deporte individual. El fútbol, por ejemplo,

es colectivo, y entre los jugadores de los equipos no siempre hay una sintonía, una relación cercana. Es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo y siempre hay una ligera tensión por la competencia. Es lógico que no te lleves igual con tu rival que con tu mecánico, pero siempre se intenta que la relación sea cordial con todo el mundo y que haya los menos problemas posibles.

¿Qué opinas de la posibilidad de que las motos se dejen de emitir en abierto?

Es un tema en el que nosotros estamos totalmente faltos de poder, no podemos hacer nada, es un tema que decide el organizador del campeonato. La mayoría de los partidos de fútbol no se dan en abierto, tienes que irte a un bar a verlos. En las motos hemos tenido la suerte de que se han emitido durante muchos años en

“Espero que en la segunda o tercera carrera ya esté a mi máximo nivel”

“La rivalidad es normal, estamos luchando todos por el mismo objetivo”

abierto, porque con el fútbol no pasaba, y ahora también en las motos ha cambiado esto. Es una pena. A mí como deportista me encantaría que mi deporte fuera popular y estuviera al alcance de la mayoría de las personas, pero no depende de mí. Habrá mucha gente que no se lo pueda permitir, pero que, al menos, los que sí pueden, vean algo con más calidad, más horas y más potente. Es el punto positivo que podemos tener.

¿Qué momento destacarías como el peor de tu carrera y cuál como el mejor?

El mejor, los cuatro títulos, en especial el de MotoGP. Y, entre los peores, las lesiones fuertes que he tenido.

Para terminar, un deseo para este Mundial.

Profesionalmente, no puede haber otro que volver a ganar. Todos los campeones que hemos ganado queremos volver a repetirlo. También que haya las menos lesiones posibles, eso es lo importante.



La última edición de Talent Madrid

TEATROS DEL CANAL A partir del 23 de abril

Un total de veinte propuestas de danza y doce de circo en la nueva edición de Talent Madrid

GENTE

Los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid han dado a conocer a los 60 creadores cuyas obras han sido seleccionadas para participar en la segunda edición del festival Talent Madrid, entre las que se incluyen 20 propuestas de danza, 18 de teatro, 12 de circo y artes alternativas y 10 de espectáculo musical.

Este festival-concurso-laboratorio de creación, que acogerá la Sala Verde de los Teatros del Canal del 23 de abril al 3 de mayo, tiene como objetivo descubrir e impulsar a nuevos talentos de las artes escénicas (creadores, dramaturgos, coreógrafos y compositores), así como propuestas de artes alternativas con un espectáculo original.

De los sesenta seleccionados, diez de ellos han sido escogidos por los internautas a través de las redes sociales (74% de los votos emitidos en Facebook y 26% de los votos en Twitter), donde se ha conseguido un total de 21.500 votos.

Los otros 50 seleccionados han sido escogidos por un panel de expertos formado por Albert Boadella, director de los Teatros del Canal y Monica Hamill, directora artística de Talent Madrid; Donald B. Lehn, director de la Escuela de Circo Carampa; Joseph O'Curneen, director del Teatro Alfíl, el compositor Luis Cobos; la periodista María Díaz; o la coreógrafa y bailaora María Pagés. También destacan el dramaturgo y actor Pablo Messiez, el actor, guionista y director Paco Mir, el director de la RESAD Rafael Ruiz, el narrador y crítico de danza Roger Salas; el director y dramaturgo Salva Bolta; la investigadora y crítica de danza, Ibis Albizu; y el fundador de Circo-mad Marcus von Wachtel.

EDICIÓN 2013

En la edición de 2013 se presentaron un total de 455 ideas. El evento acogió a más de 3.100 espectadores y obtuvo 400.000 interacciones y 54.000 votos a través de Twitter y Facebook.

EXPOSICIONES En la Universidad Complutense de Madrid

Llega el Arte Textil Japonés

GENTE

La Universidad Complutense de Madrid, la organización internacional World Textile Art y la International Textile Network Japan presentan la exposición 'Fiber Futures: Pioneros del Arte Textil Japonés', en la sala del 'C arte C', que permanecerá abierta

desde el 3 de abril hasta el 18 de mayo. La muestra está formada por los 30 artistas contemporáneos más importantes que conforman la vanguardia del movimiento mundial de la fibra, transformando los tejidos en esculturas, pinturas, creando meditaciones de la naturaleza.

Exposiciones, duelos poéticos y conciertos en la Noche de los Teatros

La capital programa más de 200 actividades en 118 espacios

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

El duelo poético 'Lope vs Shakespeare', que tendrá lugar en la Casa Museo de Lope de Vega y que contará con la participación de Eusebio Poncela y Greg Hicks, es una de las actividades especiales programada para la VII edición de la Noche de los Teatros, el próximo 27 de marzo. Pero no será la única. La Comunidad de Madrid ha preparado más de 200 actividades entre conciertos, exposiciones, encuentros con actores y visitas entre bambalinas, con descuentos del 50 por ciento en las entradas para ese día. Por ejemplo, el centro cultural Paco Rabal mostrará al espectador los entresijos del mundo del espectáculo y se podrá asistir a una visita teatralizada de la compañía madrileña Morboria, en los Teatros del Canal. Incluso, el Hospital Niño



Presentación

Jesús participará con obras dirigidas a los pequeños ingresados.

EN LA CALLE

Las actividades en los espacios públicos y las plazas tendrán tam-

bién un especial protagonismo en esta nueva edición con un duelo de esgrima a cargo de la compañía La Irremediable Escuela de Esgrima Ateneo de Madrid y Barrio de las Letras. Será en la Plaza de Santa Ana, a las 18 horas. Una hora antes, a las 17 horas, en la calle Fuencarral, cinco compañías especializadas en teatro de calle y un pasacalles harán las delicias de los más pequeños.

El público también podrá ver Fuenteovejuna con un original montaje de la mano Obskené, que presenta en clave contemporánea el clásico de Lope de Vega, en la Plaza de la Villa, a las 18:30 horas.

Por su parte, el toque internacional será en la Sala Kubik, donde se celebrará Feedback, Festival Internacional de Creación Coreográfica, en colaboración con el Instituto Goethe. Además, un año más, se suma a esta fiesta del teatro 'La Noche de Max Estrella'.

Llega la primavera...
Y What's Up! se altera
Si no tienes "ni flowers" de inglés, bienvenido a The English Revolution.



¿Alergia a aprender inglés? Tenemos la receta para ti

- Una dosis de 100% Living English.
- Consulta periódica con profesores nativos.
- Aulas con clases de 1 a 6 alumnos máximo.
- Entretenimiento en el club social donde hacer amigos en inglés.

¿Relaxing coffee or happy tea?

- Ven a informarte de cómo aprender a hablar inglés de una vez por todas.
- Ven a conocer la English Revolution y te invitamos a un coffee or tea.

Welcome to the English Revolution

☎ 91 73 73 030

Encuétranos en Juan Bravo 70 28006 MAD

☎ whatsapp.com.es



What's Up!
LIVING ENGLISH

ALREDEDOR DE 70 OBRAS

Munch llegará al Thyssen-Bornemisza en octubre de 2015

GENTE

El Museo Thyssen-Bornemisza, en colaboración con el Munch Museet de Oslo, inaugurará en octubre de 2015 una exposición de Edvard Munch que reunirá alrededor de 70 obras, entre óleos, dibujos y obra gráfica.

El propósito de esta muestra, la primera que se presenta en Madrid desde la retrospectiva celebrada en 1984, es profundizar en la fuerza creadora de este gran maestro de finales del siglo XIX y principios del XX y dar a conocer su temática en torno al hombre contemporáneo. Edward Munch es el artista noruego más importante de todos los tiempos, mundialmente conocido por obras como 'El grito', así como por otras de gran calidad como 'Atardecer', pintada durante su adolescencia.

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Los detalles de la muestra se dieron a conocer en un acto al que acudieron el director artístico del Museo Thyssen-Bornemisza, Guillermo Solana; y el del Munch Museet, Stein Olav Henrichsen; así como los comisarios de la muestra, Paloma Alarcó, jefa de Conservación de Pintura Moderna del Museo Thyssen-Bornemisza; y Jon-Ove Steihaug, senior Curator del Munch Museet. Al encuentro también asistió el arquitecto español Juan Herreros, cuyo estudio es el encargado del diseño y construcción del nuevo Munch Museet de Oslo, un edificio situado al borde del fiordo en la península de Bjorvika que abrirá sus puertas en el año 2018.



Uno de los joyeros en el taller donde se fabrican las pulseras 'Cayomalayo'

Caucho y nudos, los ingredientes de las pulseras del momento

La firma 'Cayomalayo' diseña pulseras artesanales fabricadas en España

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Joyería realizada artesanalmente en España a buen precio es posible. Un claro ejemplo son las pulseras de la marca 'Cayomalayo' que fabrican Antonio y Pablo Jordán, dos hermanos joyeros de Valencia que se han entusiasmado con la idea de Ana García Rivera, propietaria de la firma, que ha creado unas pulseras muy especiales con cuerpo de caucho y nudos. "Estamos encantados de que haya apostado por lo español", explica Antonio, que se muestra ilusionado con este proyecto. "Estas pulseras nos han puesto cara ante el público", dice. Y es que en las últimas semanas es habitual ver a las famosas de nuestro país con



Pulseras 'Cayomalayo'

esta joya tan particular, que se hace de forma manual.

En concreto, los nudos se fabrican bajo el proceso de 'A la cera perdida', que se basa en la fundición. "Es costoso, pero el resultado es muy bueno", apunta Antonio. Después se liman y se pulen. El material elegido es el caucho

porque "no se estropea con el agua y, si lo mimas, tiene una duración bastante buena", según el joyero. Cuando finaliza el proceso, cortan el caucho a la medida de la cliente.

BAÑO DE ORO

A través de la página web de la firma, Cayomalayo.com, se puede elegir el color del caucho, el acabado del nudo y la talla de la pulsera. Los precios oscilan entre los 49 euros, con el nudo en baño de oro rosa de 18 kilates, o 39 euros con el nudo en baños electrolíticos en color oro blanco, u ónix. En cuanto a los colores del caucho, se pueden encontrar desde el transparente (original de la pulsera), hasta colores como el flúor, que ya están a la venta ahora que la primavera se ha instalado en nuestro país. Lo ideal, llevar dos o tres juntas, como poco.

POR MIS SANTOS TACONES

KATY MIKHAILOVA
@Katymikhailova

**¡Maldita vanidad!**

Dicen que el grado de vanidad puede analizarse en función del número de fotografías que se tiene en el perfil de Facebook. Pero qué es la moda sino vanidad; y qué sería la vanidad si no fuera parte de una moda, una costumbre, un ritual en manifestación continua. La vanidad forma parte del ADN de la mujer: la femineidad que se siente y se disfruta. Los famosos 'selfies' que salpicaron a la Casa Blanca es otro ejemplo del narcisismo traído por las redes sociales. Es más, si Narciso reviviera, se haría un 'egoblog' de moda. También dicen que nadie es tan feo como en su DNI ni tan guapo como en la foto de perfil de Twitter. Las redes nos enseñan mucho sobre la moda. La vanidad forma parte de la mujer, a pesar de que el término en sí tenga su connotación peyorativa. No gustan las pieles de Soraya Saénz de Santamaría ni el Hermès en cinturón de Zapatero. Pero la vanidad no entiende de profesiones. Bendita vanidad que has venido al mundo para hacernos sentir bien con nosotros mismos y querernos cada mañana al mirarnos en el espejo. ¡Bendita vanidad y malditos los terroristas de la moda que creen que ésta se resume en colores, estampados y tejidos! La moda es un modo de vivir la vida y la vanidad forma parte de ésta.

gentedigital.es/comunidad/moda



Colección de la firma Lifegist

'STREET STYLE' Los diseños se dirigen a una mujer que quiere vestir cómoda

Lifegist propone prendas cien por cien ecológicas

GENTE

Materiales cien por cien ecológicos y prendas cómodas son la máxima de la nueva firma de moda Lifegist, que se dirige a una mujer vital. Tejidos de punto, básicos como camisetas, sudaderas, leggins o pantalones, forman parte de su 'Street Style'. Por un lado,

la marca propone la línea 'Essentials', con una colección fabricada en algodón orgánico y bambú, lo que favorece a su elasticidad, recuperación y transpirabilidad.

Por su parte, la línea 'Capsule' es ropa más de calle, a partir de tejidos como la ortiga, el cáñamo, la seda y lana orgánica, la fibra de

la proteína de la leche. Es una ropa menos elástica pero también de punto. En la colección de primavera los estampados de algodón ecológico y diseños únicos son la seña de identidad. Todas las prendas se pueden adquirir en Malmö, situada en la calle Hernán Cortés, 14; y en la web Lifegist.es.

Ejercicio y una buena alimentación, algunos de los remedios contra la celulitis

El **tabaco** o las **prendas ajustadas** favorecen la acumulación de tejido adiposo

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

A tan sólo tres meses del verano, mujeres de todo el mundo comienzan ya a cuidarse para la apuesta a punto de cara al verano. Estrías, kilos de más o piel de naranja son una de las principales preocupaciones a la hora de enfundarse en un bikini. Aunque una de las pesadillas probablemente sea la temida celulitis. Cremas y tratamientos anticelulíticos pueden ser una buena opción para combatirla.

Sin embargo, ejercicio y una buena alimentación ayudan a eliminarla, según explica Álex Pérez, nutricionista de los centros deportivos Go fit. "Los alimentos ricos en vitamina C son excelentes para combatir la celulitis. Impul-

san los niveles de colágeno de la piel, mejoran la elasticidad y mantienen la piel firme y tirante", explica Pérez.

Entre los alimentos recomendados se encuentran las frutas como el melón, el pomelo, la naran-

El melón, el brócoli y abundante agua, los aliados contra este problema

ja o la piña. "El melón tiene un 94,6% de agua y el pomelo contiene vitaminas C, B y A, además de contener 43 calorías y ser un alimento adelgazante y reductor de apetito", asegura Pérez.

En cuanto a las verduras, el brócoli, la zanahoria, el aguacate

o las espinacas son buenos aliados contra la celulitis. Por último, las legumbres, los cereales, el pescado azul y los frutos secos son también una buena opción. Ni que decir, que el consumo de una buena cantidad diaria de agua cada día es fundamental para poder eliminar las grasas.

NO RECOMENDABLE

Las hormonas son la principal causa de la celulitis. Después de la pubertad y a partir de la aparición de la menstruación, éstas acaban desencadenando el proceso de la celulitis, según comenta Pérez. Es por ello que los hombres no la sufren o la sufren en menor medida. La genética predispone su aparición pero los malos hábitos la hacen empeorar. De aquí que más difícil que introdu-

cir alimentos a una dieta equilibrada, sea no consumir aquellos denominados 'prohibidos'. La bollería, las carnes grasas o la caféina se encuentran entre ellos. Además, no se debe abusar de la sal ni de las bebidas alcohólicas, co-

La bollería o las carnes grasas propician la aparición de hoyuelos en la piel

mo afirma el nutricionista. De vital importancia es también practicar ejercicio moderado o de baja intensidad. Las prendas demasiado ajustadas, fumar, el estrés o el uso de un calzado incorrecto pueden propiciar también la aparición de celulitis.



Celulitis localizada en la zona lateral de los muslos

BORIS Y SAKE Mantiene la piel más lisa y revitalizada

Tratamiento con imán de agua

GENTE

Para las pieles secas llega un tratamiento facial que actúa como un imán de agua. Para ello, se utiliza un complejo de origen natural de carbohidratos, como los encontrados en la capa cornea y que posee propiedades especiales para la retención de lí-

quidos. De este modo, la piel se adapta a las presiones de la deshidratación manteniéndola más lisa y revitalizada. Su textura ligera, garantiza con suavidad y eficacia la hidratación de la piel donde lo necesita. Además, alivia inmediatamente las irritaciones y tersa los poros.

RECETAS ANTICELULÍTICAS



Pollo rápido contra la celulitis

Ingredientes: 4 pechugas de pollo, 1 limón, 2 rodajas de piña natural, sal y pimienta. Elaboración: Lavamos y cortamos el limón en rodajas en un recipiente apto para microondas. Aliñamos las pechugas con sal y pimienta y las ponemos encima. Colocamos las 2 rodajas de piña natural sobre las pechugas. Cocinamos en el microondas durante 10 minutos a máxima potencia. Damos la vuelta y las cocinamos durante 5 minutos.



Receta de naranja con nuez y canela

Ingredientes: 2 naranjas grandes, 40 gramos de nueces peladas y un poco de canela molida. Elaboración: Lo primero es pelar las naranjas, eliminando al máximo todos los restos blancos. Después, las cortamos en rodajas y las colocamos en los platos. Por último, espolvoreamos la canela molida y añadimos un poco de nuez picada por encima de cada rodaja. El plato queda listo para comer y evitar la aparición de celulitis.

CERRAMIENTOS VITRUM S.L.

PLAN RENOVE DE VENTANAS
Máxima eficiencia energética

- Ventanas de PVC
- Ventanas de aluminio
- Cerramientos

- Estores enrollables
- Panel Japonés
- Cortina Vertical

La Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Instalar ventanas de PVC con cristales de aislamiento térmico reforzado (ATR)

110€
por metro cuadrado

www.cerramientosvitrum.com
 oficina@cerramientosvitrum.com
 C/ Alonso Cano, 62 - 28003 Madrid
 ☎ 91 449 58 27 - 609 748 031

Distribuidor oficial:

KÖMMERLING
Sistemas de ventanas

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA**Tal vez igual que ayer**

Noe Casado
ESENCIA



Sola y sin recursos, Claudia llega a Londres, una ciudad donde todo le es desconocido, aunque con la ayuda de Henry Campbell, que será mucho más que un padre para ella, conseguirá salir adelante.

Vidas al límite
Juan José Millás
SEIX BARRAL

'Vidas al límite' reúne los mejores reportajes de Juan José Millás, desde el premiado 'Ciego por un día', publicado en 1998, hasta el más reciente, 'Viaje a Japón', así como sus encuentros con conocidos personajes de actualidad.

**Una canción para abril**

Victoria Aihar
ZAFIRO

Tras una ruptura, Jazmín, una joven psicóloga, decide dar un giro a su vida y mudarse a Madrid. Allí, conoce a Patricio del Monte, el dueño de la empresa más importante de España y por el que se sentirá atraída.

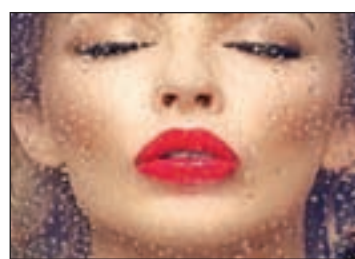
**Temor a la verdad**

Mary Higgins Clark
PLAZA&JANES

Todo indica que Kate es la responsable del misterioso incendio que ha destruido el negocio familiar. Pero su culpabilidad dejará de ser tan evidente cuando la investigación policial descubra un cadáver.

**El enigma Flatey**
Viktor Arnar
ALFAGUARA

1960, la primavera se instala al fin en Islandia. Tres cazadores de focas encuentran en una playa un cadáver en avanzado estado de descomposición. La pequeña comunidad de Flatey sabe que el muerto sólo puede ser un forastero.

**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**Kylie Minogue**

La australiana ha dado a conocer esta semana las fechas de su nueva gira europea, que recalará en la capital y en la ciudad condal. La cantante presentará los temas de su último trabajo en el mercado, 'Kiss me one'.

Palacio de los Deportes, 13 de octubre.

**Malú**

Tras agotar las entradas en el Palacio de los Deportes y en el Palau Sant Jordi de Barcelona, la cantante se enfrenta a una nueva gira por las principales ciudades españolas, entre las que volverá a repetir la capital.

Palacio de los Deportes, 17 de mayo.

**Diana Navarro**

La artista malagueña prosigue su gira acompañada de la Orquesta Sinfónica del Aljarafe (dirigida por el maestro Pedro Vázquez), en cuyos recitales repasa durante dos horas lo mejor de su repertorio con un nuevo sonido.

Teatro de la Zarzuela, 8 de abril.

Bienvenidos al Gran Hotel Budapest

El esperado regreso de **Wes Anderson** vuelve a contar con un reparto de lujo • **Fiennes, Norton y Murray** protagonizan esta peculiar cinta

SANDRAB BRAVO
@sandrabravo_

Galardonada con el gran premio del jurado en la última edición del Festival de Berlín, llega 'El Gran Hotel Budapest', el esperado regreso del visionario director Wes Anderson.

Tras la extraordinaria 'Moonrise Kingdom', el cineasta americano vuelve a sumergir al público en uno de sus particulares creativos universos. La trama de 'El Gran Hotel Budapest' gira en torno a las vivencias de un legendario recepcionista de un hotel europeo y de una amistad que tiene con su protegido, un joven empleado de su confianza. Todo marcha en orden hasta que se produce un robo de incalculable valor, el de una importante pintura renacentista, además del estallido de una disputa familiar por una gran fortuna. Dos hechos que amenazarán con destruir la tran-



quila calma que se respira en este parador y que crearán un gran revuelo entre los huéspedes y el personal, interpretados por un puñado de grandes actores como Ralph Fiennes, Bill Murray, Edward Norton, Adrien Brody, Jude Law o Saoirse Ronan, entre otros.

Precisamente esta última actriz, Ronan, hace doblaje en la

cartelera y protagoniza el 'thriller' de terror vampírico, 'Byzantium'. El argumento presenta a Eleanor y Clara, dos chicas que huyen a un tranquilo pueblo de la costa inglesa, dejando atrás su pasado y un oscuro y violento crimen. Sin embargo, la calma durará poco, ya que pronto comenzarán a desaparecer personas.

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



HOLLYWOOD

Winslet estrena su estrella en el Paseo de la Fama

Kate Winslet presume ya de una estrella en el aclamado Paseo de la Fama de Hollywood. Concretamente tiene la número 2.520. La actriz de 'Titanic' se une, así, a la gran lista de actores y actrices reconocidos por su trabajo en este emblemático lugar de Los Ángeles.



MÚSICA

David Bisbal desmiente un amor con María Valverde

El cantante almeriense ha desmentido una posible relación sentimental con María Valverde. Lo ha hecho durante la presentación en Madrid de su nuevo disco, 'Tú y yo', que ya está a la venta, y que se convierte en el quinto trabajo discográfico de su carrera artística.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR LAURA TORRADO

Pepe Viyuela

El actor interpreta y produce 'El Baile', de Edgar Neville, en el teatro Fernán Gómez de Madrid. Se trata de una obra dirigida por Luis Olmos, que "llevaba tiempo oculta y merece la pena", señala Viyuela, que asegura que "el teatro y la comedia son pasión" y no sabe hacer otra cosa.

1: Lo primero que haces al levantarte. Nada más levantarme miro el teléfono a ver si he tenido algún mensaje durante la noche.

2: Tú estado mental más común. La euforia. Vivo en una euforia permanente.

3: El defecto que menos te gusta. No me gusta ser pesimista e intento huir de esta condición como de la peste, pero creo que los tiempos y la propia condición humana me llevan a serlo a veces.

4: Una virtud. Es difícil decir virtudes de uno mismo pero yo creo que soy fácilmente ilusionable. Soy una persona que se ilusiona cada día. Con 50 años todavía me emociono con muchas cosas: con el teatro, con un día bo-

nito, con un libro que me apasione o con una nueva persona que conozca.

5: Una locura por amor. He hecho muchas de las que tienes que apostar todo lo que tienes y todo tu tiempo por alguien y olvidarte del trabajo y del mundo.

6: Un lugar para perderse. El cerebro de Stephen Hopkins. Me gustaría ver cómo ve el universo.

7: Qué no falta en tu maleta. No faltan nunca narices de payaso.

8: Una época en la que te hubiera gustado vivir. La II República Española, creo que fue una etapa muy buena.



RAFA HERRERO/GENTE

9: Personaje con el que te identificas. Me siento identificado con mucha gente que admiro. Desde la cercanía, podría decir que con mi padre, pero me hubiera gustado ser probablemente el primer hombre que pisó la luna, porque es una persona que salió del planeta por primera vez en la historia y que conoció otras atmósferas.

10: Un lema. El 'Carpe Diem' me va muy bien. Creo que es importante saborear cada instante hasta el final.

El FROB admite que 150.000 afectados por preferentes quedarán fuera del arbitraje de Bankia, NCG Banco y Catalunya Banc



publicidad

Si es Ud. Uno de ellos sepa que podría recuperar todo su dinero por la vía judicial.

En Arriaga Asociados buscamos en las reclamaciones contra Bankia y otras entidades, la nulidad o anulación del contrato de compra o de depósito o administración de valores y suscripción de participaciones preferentes. Y, de manera subsidiaria, la acción de resolución de contrato e indemnización de daños y perjuicios, reclamando el total de lo invertido en euros más los intereses legales desde la fecha de suscripción de los títulos. La mayoría de los casos han sido ganados, y un 95% de nuestros clientes no han tenido que pagarnos nada, porque la sentencia ha obligado, por ejemplo a BANKIA, a hacerse cargo de las costas.

Tenemos a su disposición un equipo de abogados especializados en derecho bancario para ayudarle. Más de 5.000 personas ya han confiado en nosotros.

Si usted también es uno de los afectados, llámenos, sin ningún tipo de compromiso y sin ningún coste por la información, al teléfono gratuito 900 101 775 o envíenos un correo electrónico a contacto@arriagaasociados.com explicándonos brevemente su problema e indicándonos un teléfono para poder comunicar con usted.



D. Jesús María Ruiz de Arriaga

Más de 145 sentencias favorables nos avalan



900 101 775

teléfono gratuito y llamada y cita gratuitas
E-mail: contacto@arriagaasociados.com
www.arriagaasociados.com
Sólo se recibe con cita previa

Pº de las Delicias, 30-2ª Planta
28045 MADRID

Pº Independencia 8 Dupl. 2ª
50004 ZARAGOZA

Pº de Gracia, 118 Planta Principal
08008 BARCELONA

Calle Balanzo i Botes, 22, Ático
08302 MATARÓ (BARCELONA)

Avd. Cortes Valencianas, 39- 1ª Planta
46015 VALENCIA

NG FORD MAGNO, Av/ Maisonnave, 2B Bis 4º
03003 ALICANTE

Plaza Tenerías, 9
47006 VALLADOLID

Plaza Viriato, 5
49001 ZAMORA

Calle los Aluches 34, 1ºB
24005 LEÓN

renfe AVE Madrid-Barcelona 29 frecuencias diarias. Desde 2h 30min.
Anticipa tu compra y viaja desde 32€.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
21 DE MARZO

Máx: 20°
Mín: 10°

SÁBADO
22 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 5°

DOMINGO
23 DE MARZO

Máx: 13°
Mín: 4°

LUNES
24 DE MARZO

Máx: 14°
Mín: 2°

MARTES
25 DE MARZO

Máx: 15°
Mín: 3°

MIÉRCOLES
26 DE MARZO

Máx: 17°
Mín: 1°

JUEVES
27 DE MARZO

Máx: 19°
Mín: 3°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

88,51%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Secreto ibérico con vinagreta de agua

por **el restaurante iO de Madrid**

Se trata de una receta muy sencilla y de rápida preparación. Para comenzar, se frota el secreto ibérico intensamente con la raíz de jengibre, que previamente ha sido abierta por la mitad. Por otro lado, se prepara la salsa vinagreta con el agua mineral sin gas, la salsa de extracto de calamar tailandesa, las dos 'phisalys', la cucharada de café de cebonillo picado, el zumo de una lima, las hojas de cilantro y el café de azúcar. Seguidamente, cogemos el secreto, previamente frotado, y lo marcamos en una sartén, parrilla o plancha a fuego muy fuerte. Para terminar y una vez esté la carne a punto, se sazona con la salsa vinagreta y ya está listo para emplatar.

iO iñaki Oyarbide Calle Manuel de Falla, 5. Madrid. Reservas: 91 344 06 16 y 91 344 05 56. Abierto de martes a domingo de 13.30 a 16 y de 19.30 a 24 (domingo noche cerrado).



INGREDIENTES

Un secreto de cerdo ibérico limpio, una raíz de jengibre, un dl. Agua mineral sin gas, dos dl. de salsa de extracto de calamar tailandesa, dos 'Phisalys', una cucharada de café de cebollino picado, el zumo de una lima, cilantro y una pizca de azúcar.

SUDOKUS:

	7			2		9		4
	6	8	7	5		2	3	1
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
				4			2	

1			6					
	6			5				
3		7	1				2	
		8		9				6
							4	9
				2	8		1	
					2	1		
	7					4	6	
	9	6					7	8

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

9	2	1	6	7	4	8	3	5
6	8	7	5		2	3	1	
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
				4			2	

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: el altruismo es la clave. Amor: mantienes las distancias y actúas con raciocinio. Suerte: en tus corazonadas. Salud: te ocupas de todos, pero debes cuidarte también tú.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: el desafío es brillar y a la vez ser equilibrado. Amor: es mejor dar que recibir. Suerte: en tus viajes y experiencias con amigos. Salud: cambiantes estados de ánimo.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: no racionalices todo. Amor: lo importante es disfrutar y actuar con generosidad. Suerte: en tu profesión. Salud: alimenta sanamente tu físico y tus pensamientos.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: tesón y medida son la clave de todo. Amor: acompaña los cambios con sentido del humor. Suerte: en tu aprendizaje y estudios. Salud: el ejercicio te ayuda en tu equilibrio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: con altruismo todo será beneficioso. Amor: un poco de cal y otra de arena. Suerte: en tu patrimonio y temas financieros. Salud: es básico beber más agua, y realizar ejercicio.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: deberás atender demasiadas cosas a la vez. Amor: a veces es mejor saber escuchar. Suerte: en tus relaciones en general. Salud: no des tantas vueltas a todo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: la buena disposición favorece todo. Amor: un poco de paciencia y mucho cariño. Suerte: en tus actividades diarias. Salud: el nerviosismo hay que detenerlo. Calma.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: intenta tener calma y confianza en todo. Amor: la clave es el cariño. Suerte: en tus diversiones y romances. Salud: molestias en articulaciones. Vigila la alimentación.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: la tranquilidad y el buen hacer dan su fruto. Amor: mayor disposición y confianza. Suerte: ante tus relaciones familiares y en el hogar. Salud: todo gira en torno a la calma.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: deberás controlar muchas actividades. Amor: revisa el pasado. Suerte: en tus relaciones diarias y cercanas. Salud: es favorable beber más agua pura.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: hay que actuar con idealismo y todo irá bien. Amor: es bueno actuar con cariño. Suerte: en la economía y el trabajo. Salud: posible retención de líquidos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: demasiados frentes abiertos. Trata cada uno por separado. Amor: ser altruista es la clave. Suerte: en tu aspecto físico y en tu salud. Salud: vigila el aparato urogenital.

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN GENTE EN MADRID LLAME AL

91 548 02 63
91 541 20 78

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Hogar

- 4. Enseñanza
- 5. Animales
- 6. Informática
- 7. Motor

- 8. Serv. Profesionales
- 9. Varios
- 10. Terapias y masajes
- 11. Rel. Personales

- 12. Líneas 803
- 13. Esoterismo

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones. El coste de la llamada a los 807 es de 1,21€/min. desde red fija y 1,57€/min. desde red móvil. I.V.A. incluido.

Burgos	807 505 132
Barcelona	915 412 078
León	807 517 310
Logroño	807 505 794
Palencia	807 505 781
Santander	807 505 779
Valladolid	807 517 023

Otras ediciones:

¡DINERO YA!
www.gestiban.com

SI NECESITA CRÉDITO, Y DISPONE DE UNA VIVIENDA SIN HIPOTECA O CON POCAS HIPOTECA, ¡¡YA LO TIENE!!

- CRÉDITOS A MAYORES DE 65 AÑOS
- LIQUIDEZ Y CANCELAR EMBARGOS
- CRÉDITOS ESPECIALES A TAXISTAS

PARA LO QUE NECESITE ESTUDIAMOS SU CASO. LLÁMENOS Y RELÁJESE.

GESTIBAN

No espere, llámenos. 913 238 981

Plaza Castilla 3. Planta 19. Madrid.

Empresa inscrita con el nº 3132012 de la sección segunda en el Instituto Nacional de Consumo, en el registro estatal de empresas que se tienen la condición de entidades de crédito, llevan a cabo actividades de contratación de préstamos o créditos hipotecarios o de intermediación. Real Decreto 106/2011 de 28 enero.

TRABAJE desde casa: contacte al 601284749.

WWW.INGRESOEXTRASORO.COM 918273901.

WWW.OROINVERSION.EU

2.2. Demanda

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

4. ENSEÑANZA

4.1. Formación

INFORMÁTICA básica. Clases particulares. A domicilio para gente de todas las edades. Profesora. 674459108.

INGLÉS. Leganés. Económico 916873161.

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

6. INFORMÁTICA

6.1. Reparaciones

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

8. SERVICIOS PROFESIONALES

8.1. Abogados

ABOGADO: CIVIL, LABORAL, PENAL, ADMINISTRATIVO, MERCANTIL. PRIMERA CONSULTA GRATUITA. 689397188.

8.2. Salud

CALLISTA. PEDICURA. 20€. MASAJES RELAJANTES. 20€. FRANCISCO SILVELA. Nº 30. VIERNES 10 A 21 HORAS. 645195753.

8.3. Reformas

PINTOR. Reformas generales. 916994957.

9. VARIOS

9.1. Ocio

9.1.1. Oferta

COMPRO discos. 693615539.

COMPRO juguetes antiguos, Geyperman, Mädelman, Scalextric, muñecas Nancy, álbumes, cromos, tebeos. 607713684.

EMPRESA DE REFORMAS PRECISA ALBAÑILES ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL
CONTRATO LABORAL ALTA REMUNERACIÓN **695 524 089**

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mädelman, Scalextric, trenes. 653017026.

10. TERAPIAS Y MASAJES

10.1. Terapias

CONGOSTO. Masajes Sensitivos. 26707035.

10.2. Masajes

¡¡ESPAÑOLA, masajes natural!! 679559691.

¡¡ESPAÑOLA!! Supermasajes. Recibo sola. Avenida América. 608819850.

30€ MEDIA HORA. ELENA. INDEPENDIENTE. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ALBERTO ALCOCER. NUEVA ESPAÑOLA. MADURITA. 633277057.

ALCORCÓN. Pilar. 619231945.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO HABITACIONES MASAJISTAS. 671404895.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANA. Masaje sensual. Coslada. 697759526.

ANDREA. MASAJISTA SENSITIVA. 639215971.

ARGENTINA. Jovencita. 653145608.

ARGENTINA. Masajes. Vistalegre. 690877137.

BRAVO Murrillo. Masajes relajantes. 911525859.

CARABANCHEL. Morena masajista. 663447271.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042 913666960.

CAROLINA. MASAJE RELAJANTE. METRO LISTA. 914023144.

CARPETANA. Sofia. 690877137.

CUZCO. NUEVAS MASAJISTAS DULCES, SENSUALES. 698258186.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. 914676996.

ESPAÑOLA. 18 años. Sensitivos. 632136928.

ESPAÑOLA. Masajes Vistalegre. 690877137.

FUENLABRADA. Española. 656377136.

FUENLABRADA. Gissel masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Asiáticas. 688050173.

GOYA. Jovencitas. 649029521.

GRAN VÍA. MASAJES. 915426871.

JESSICA. Carpetana. Masajes. 690877137.

LAS Rozas. Atractivas. Supermasajes sensuales. Permanentemente. También domicilios. 600837402.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 622776037.

LEGANÉS. Masajes. 30€ 631105066.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Alexandra. 693985861.

MADRILEÑA 50. Sensitivos. 620326543.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MADURITA. ESPECTACULAR. SENSITIVA. 695310749.

MASAJE ESPECTACULAR, SENSITIVO. 626779348.

MASAJES 20. 648740917.

MASAJES Orientales. Sensuales. Avenida Albufera. 1 hora 70€, media 45€, 20 minutos 35€. Metro Portazgo. 603253020. 603252202.

MASAJES SENSITIVOS. 914023144.

MASAJES sensuales 50. 631362076.

MASAJISTAS latinas. 24 horas. 913568871. 608681406.

MASAJISTAS. Sensuales. 633443725. 633671267.

MORENA. MADURITA. SIMPÁTICA. MÓSTOLES. 674268882.

MORENAZA. COMPLACIENTE. MASAJE ESPECTACULAR. 680551167.

MÓSTOLES SARA. 630565960.

NECESITO chicas jovencitas, maduras 652688111.

NECESITO señoritas. 655230099.

ORIENTALES. VENTAS. 688163007.

PAMELA. SENSUAL. RELAJANTE. 602185436.

PINTO. Masajes tántricos. 630382625.

PLAZA Castilla. Masajes relajantes. 917339074.

QUINTANA. MASAJES SENSUALES. 634867176

SENSITIVO, RELAJANTE. GOYA. 914023144.

11. RELACIONES PERSONALES

11.2. Él busca ella

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

HOMBRE 43 años busca mujer. Formar pareja. Llámame. 637788021.

JUBILADO 66 años, busca relación seria con señora 50 - 60 años. 686101615.

SEÑOR Español, jubilado, buena salud, sin vicios. Conocería mujer formal, libre. 48/ 56 años. Relación estable. 616058503.

11.6. Agencias matrimoniales

Contacta **806 51 42 75**
Garantía como tú
Marta

UNICIS. 911250115. www.unicis.es

13. ESOTERISMO

13.1. Videncia

SANKUMBA Curandero. Recuperar parejas, separados, amor. Impotencia, mal ojo. 100% Garantizado. 695394652.

TAROT El Edén. Resolveremos todas tus dudas. 806514124. Rf. 1.21 Rm. 1.57 €. Mayores 18.

VIDENTE. Magia. 913264901.

WWW.SABERELFUTURO.EU

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
674 484 207

LAURA MARCOS
Famosa por sus predicciones exactas de amor
806 50 18 18
¡APROVECHA LA PROMOCIÓN!
972 40 56 99
Envía LAURA al 27725

MAESTRO MADU GRAN VIDENTE AFRICANO
Amor, recuperación de pareja, amarras, atracción pasional, romper ligaduras, quitar mal de ojo, impotencia sexual, suerte en los negocios, trabajo, exámenes, etc...
SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.
914 691 041 - 627 362 086
RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. EFICACIA PROBABLA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO OPAÑEL

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA
48 años de experiencia. Dotado para encontrar una solución a todos sus problemas, incluyendo los casos desesperados.
RESULTADOS EN 1 SEMANA 100% GARANTIZADO
FACILIDADES DE PAGO
AMOR - DINERO - TRABAJO - SUERTE - PROTECCIÓN - NEGOCIO - FAMILIA...
631 460 275
91 000 68 05
GRAN VÍA

MAESTRO BAF Vidente Africano
SOLUCIONA INMEDIATAMENTE TODOS TUS PROBLEMAS
Sin engaños. Recuperación de parejas, negocios, suerte, familia, ingresos, mal de ojo, impotencia sexual. Mejora tu vida, problemas desesperados.
100% GARANTIZADO **631 037 609**
Usera

MAESTRO KARAN
Rápidos y garantía, en menos 7 días los problemas estarían resueltos: suelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciones todo aquello que te preocupa.
Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.
Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse.
Vista Alegre (L3) **GARANTÍA TOTAL**
91 465 89 83 - 600 806 572

ACCIDENTES DE TRÁFICO
ASESORAMIENTO
INDEMNIZACIONES
DEFENSA JURÍDICA
CIVIL Y PENAL
ABOGADOS EXPERTOS
ASESORAMOS PARA LOGRAR LA MÁXIMA INDEMNIZACIÓN POR TU ACCIDENTE
Llámanos o consultanos en nuestra web.
914 182 244
www.resuelvetuaccidente.com
Resuelve tu accidente
ABOGADOS

El matrimonio es duro pero los divorcios más...
¡Actúa antes de que sea tarde!
Todos los Sábados **19 horas** Paseo Santa Marit de la Cabeza, 12 Junto a la estación de metro de Atocha RENFE.

PRESUNTOS IMPLICADOS 'LA NOCHE 2. CIUDAD DE MÉXICO'

La banda publica un álbum grabado en directo

SANDRA BRAVO
@sandrabravo_

Casi 20 años después lo han vuelto a hacer, aunque esta vez, cruzando el charco. Presuntos Implicados, una de las bandas españolas que puso el sonido a toda una generación, repite la excitante experiencia de producir un álbum en directo. 'La noche 2. Desde la Ciudad de México' es una revisión a los grandes éxitos del grupo grabados en riguroso directo en el auditorio Plaza Condesa. Este próximo 26 de marzo presentarán los temas al público español en la capital.

"Es la secuela del disco que grabamos en el año 1995 en Valencia. En aquel momento hicimos un disco con los grandes éxitos hasta esa fecha con artistas invitados y en vivo. Ahora, hemos querido repetir la misma fórmula con un repaso desde ese instante hasta hoy", explica Nacho Mañó, que junto a Lydia Rodríguez y Juan Luis Giménez forma Presuntos Implicados.

En esta nueva etapa la banda hace un recorrido muy personal a través de su historia. Así, temas como 'La noche', 'Cómo hemos cambiado', 'Alma de blues', 'Esta tarde vi llover' o 'En la oscuridad', entre muchos otros, son reversio-

"Un disco así es imposible en España, no hay compañía que lo soporte"

nados, pero sin perder la esencia con la que se grabaron por vez primera, logrando un nivel de interpretación y sonido impecable. "Era el momento de mostrarle al público de siempre cómo sonaban las canciones con la nueva formación", afirma Lydia, sustituta de Sole Giménez tras su partida.

"Esa es otra de las cosas que después de ocho años en la formación la tengo asumida, Presuntos somos nosotros, nos ha costado nuestro tiempo tras conocernos dentro y fuera del escenario. Es algo que tenía superado, me siento muy en mi sitio y muy contenta. La verdad es que no

pensé en hacerlo mejor o peor que en el 95, sólo en dar todo de mí", explica Lydia.

Con pocos conciertos en España, la banda ahora pone su obje-

tivo en Latinoamérica, donde ya tienen confirmadas fechas en Colombia, Ecuador, Chile y México. No obstante, la banda brindará un encuentro este miércoles con

el público español en la capital, una cita que acogen con mucha ilusión. "Queremos que sea un reencuentro con los fans", indica Nacho Mañó.



El grupo en México

Libros Alcaná

Compra-Venta

Mas de 100.000 libros en venta.

Antiguos, descatalogados y de segunda mano

www.librosalcana.com

Estando yo un día en el Alcaná de Toledo, llegó un muchacho a vender unos cartapacios y papeles viejos a un sedero:

Compramos libros y bibliotecas. Hacemos envíos a todo el mundo

Gastos de envío en la península desde 3 €

C/ Marqués de Viana, Nº 52 28.039 Madrid (España) Telf. (+34) 629.240.523 Telf. (+34) 91.220.42.63

GENTEDIGITAL.ES

Puedes leer la versión íntegra de esta entrevista en nuestra página web