

Gente

AÑO 10, NÚMERO 353
16 - 23 ENERO 2015

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

Eliminar plazas del SER o crear peajes, propuestas contra la contaminación

Madrid incumple la ley por sexto año, según el Informe de Calidad del Aire de Ecologistas • La oposición sugiere 'parkings' disuasorios **PÁG. 12**



Nueva Estación Sur con dársenas seguras pero pocos asientos

La remodelación del intercambiador de Méndez Álvaro ha necesitado 5 millones de euros aportados por las empresas que en él operan. La zona de dársenas, de donde parten los diferentes autocares, se ha cerrado y se ha convertido en un área de espera climatizada. Además, se ha mejorado la iluminación y la señalización, pero los viajeros echan en falta más asientos, especialmente en la primera planta de la estación. **PÁG. 11**

Centro de Educación Infantil desde 1982
Mi Primer Cole Centro Concertado con la Comunidad de Madrid
INGLÉS DIARIO Y DIVERTIDO para que aprendan jugando
VENID A VERNOS OS CONTAREMOS TODO LO QUE HACEMOS
Más información en www.miprimercole.com
91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5 Manuel Becerra
91 388 14 74 Tiberiades, 10 Canillas
91 388 12 15 Silvano, 182 Campo de las Naciones
91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9 Quintana

Despacho López Navarro
ABOGADOS
CIVIL - PENAL - FAMILIA
- Divorcio - Gananciales - Herencia...
PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

COMUNIDAD

PÁG. 6

Los madrileños notarán en la próxima renta las rebajas fiscales

Las nuevas rebajas fiscales entrarán en vigor este año. Además, el precio de los billetes de Metro y EMT se congela por segundo año consecutivo, y los niños de hasta 6 años viajarán gratis.

PRIMER PLANO

PÁG. 2

Los ataques al colectivo LGTB se duplican en Madrid

Laura y María, matrimonio residente en Las Tablas, sufre acoso vecinal desde hace dos años. Según Arcópoli, la capital registró más de 20 denuncias de este tipo en 2014, frente a las 12 de 2013.



iGente TIEMPO LIBRE Págs. 16-22

Aída Gómez:
"No cuidamos la danza y eso que no tiene fronteras"

Siete consejos para comprar con cabeza durante las rebajas

gentedigital.es



C/ Marqués de Viana 52, 28039 Madrid
☎ 91.220.42.63 y 629.240.523

Libros
Compra-Venta
www.librosalcana.com

Compramos libros y bibliotecas a domicilio
Hacemos envíos nacionales e internacionales



Laura y María, en su vivienda de Las Tablas

HOMOFOBIA LOS ATAQUES AL COLECTIVO LGTB SE DUPLICAN EN LA CAPITAL

Laura y su mujer sufren acoso vecinal por su orientación sexual • Madrid registró 21 denuncias de este tipo en 2014, frente a las 12 de 2013 • Crecen las agresiones a gais, según Arcópoli

“Jamás podré olvidar su mirada de odio”

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

Lejos de ofrecer algún atisbo de esperanza, 2014 se ha marchado dejando tras de sí los datos de la intolerancia, los números de una igualdad que se empieza a crear, pero que sólo unos pocos practican. Frente a las 12 denuncias registradas en la capital en 2013 por ataques homófobos, vinculados a la orientación e identidad sexual de las víctimas; 2014 se ha saldado con casi el doble, 21 denuncias hasta diciembre. Son datos de la delegación del Gobierno en Madrid, facilitados por Arcópoli, asociación LGTB (Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales) de las

El mayor delito de odio en España

Según el Informe 2013 sobre la evolución de 'los delitos de odio' en España, publicado por el Ministerio del Interior, en dicho año se produjeron 452 delitos en España vinculados a la orientación o identidad sexual, siendo éste el principal delito de odio en el país. Por territorios, el mayor volumen de estos hechos ocurrió en Andalucía (201), seguida de Cataluña (50). La Rioja, Ceuta o País Vasco registraron los índices más bajos.

Universidades Politécnica y Complutense. “A estos casos hay que sumar los que nos llegan pero que desgraciadamente no terminan en denuncia”, puntualiza Rubén López, vicesecretario de dicho colectivo. En este sentido, la Agencia Europea de Derechos Fundamentales sostiene que entre el 60% y el 90% de las víctimas de delitos motivados por sentimientos de odio, no llevan su caso ante la Policía o ante los juzgados porque creen que ese paso no valdría para nada.

IMPUNIDAD DEL AGRESOR

Y esa es precisamente la sensación que transmiten incluso quienes sí han visitado los tribunales.

“La presunción de inocencia en crímenes de odio como éste sólo consigue que los agresores queden impunes y las víctimas condenadas”, opina Laura García, una mujer que desde hace más de dos

Laura permaneció un año de baja tras una agresión física de su vecino

años sufre acoso vecinal por su orientación sexual. Tanto ella como su mujer María han recibido presuntamente agresiones verbales, físicas y amenazas por parte de otro matrimonio, también jo-

ven y con hijos, con los que residen puerta con puerta en su vivienda de Las Tablas. “En una ocasión me estampó contra la puerta, me tiró al suelo, se acercó a mí con la mano levantada y con los ojos en blanco, gritando. Estuve un año de baja y me tuvieron que operar. Me sentí vejada, humillada... Jamás olvidaré la expresión de su cara, ese odio que sentía hacia nosotras”, explica Laura, en referencia a la agresión física cometida por su vecino. A este terrible capítulo hay que añadir los insultos constantes de “raras”, “sinvergüenzas” o “bolleras”; los daños causados a sus vehículos; a su propia mascota; y, sobre todo, la falta de libertad en su propio hogar. “No bajamos a la piscina porque no queremos que nos señalen y tampoco asistimos a las reuniones vecinales. Salimos lo imprescindible, vivimos completamente coaccionadas”, confiesa esta conductora de la EMT. Al igual que su mujer, necesita ahora tratamiento psicológico como consecuencia de esta violencia y de la imposibilidad de cambiar su domicilio. “Al ser de protección oficial, no podemos alquilar la vivienda sin permiso”, reconoce.

OTROS CASOS RECIENTES

Lamentablemente, su caso no es el único. “Han aumentado mucho los ataques a parejas gais y las agresiones con fuerza. Recientemente, un chico perdió un ojo tras recibir una paliza en el centro de la ciudad, y a otro le rompieron un brazo en noviembre. Este último es el caso que llevamos con mayor cuidado”, apunta el vicesecretario de Arcópoli, instando a las víctimas a dar un paso adelante, “porque lo que no se denuncia, no existe”. Más información: denuncia@arcopoli.

Cuando empieza un nuevo año, uno se plantea tomarse las cosas de otra manera, algo que no siempre se consigue, porque las circunstancias son las que marcan el ritmo. Yo ya sé, a pesar de que acabamos de alcanzar el ecuador de este mes de enero, que no lo voy a conseguir. 2015 es un año electoral y la actualidad no nos va a dejar ni un respiro. Lo tengo claro porque es lo que ha ocurrido en estos pocos primeros días del año. Y es que, aunque falten cuatro meses para los comicios municipales y autonómicos, la realidad es que hemos empezado el año en

OPINIÓN

Sembrando sueños

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

campana electoral. Nos van dando en pequeñas dosis los contenidos, pero todos los días hay algo. La vista está puesta, en la actualidad, en el PP, que sigue sin candidatos, lo que me lleva a pensar que, o va a repetir a los anteriores (salvo a Ana Botella, que ya anunció hace meses que dejaba la política),

o va a poner caras conocidas. No por nada, sino porque el tiempo apremia y, a mi juicio, tres meses no son suficientes para que los ciudadanos conozcan a un candidato nuevo. No obstante, supongo que Mariano Rajoy tendrá sus motivos para esperar a anunciar los nombres. Ya los conoceremos



en las próximas semanas de este 2015 que avanza imparable y que, aunque no nos permite cambiar las cosas como nos gustaría, sí nos deja tiempo para poner en marcha todos aquellos proyectos que tengamos en mente. Es tiempo de sembrar. Y digo sembrar porque me encanta el campo, como bien saben, y porque creo que es imprescindible para después recoger. Les animo a que siembren sus sueños en este año nuevo y a que luchen por conseguirlos. Aunque cueste mucho trabajo y tiempo abonarlos y regarlos, alcanzarlos merece la pena.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd
edición digital



ALIMENTOS DE MADRID,
CULTIVANDO
LAS BUENAS
COSTUMBRES

MPRODUCTOCERTIFICADO.ES



El bipartidismo se la juega en los distintos comicios electorales de 2015

PP y Podemos no tienen candidatos todavía • PSOE e IU los eligieron con elecciones primarias

MAMEN CRESPO
@mamenrespo

2015 es año electoral y, por eso, los partidos políticos del país lo han empezado engrasando su maquinaria de cara a los comicios municipales y autonómicos, que se celebrarán el 24 de mayo, y a las elecciones generales, que también, previsiblemente, tendrán lugar este año, aunque pueden convocarse hasta el 17 de enero de 2016. Habrá elecciones en todas las comunidades ese día excepto en Andalucía, Cataluña, País Vasco y Galicia. No obstante, este año se celebrarán comicios catalanes. Será el 27 de septiembre y, según ha declarado el presidente de la Generalitat, Artur Mas, servirán para "llevar el proceso soberanista hasta la victoria".

Además, el panorama ha cambiado notablemente tras la aparición de Podemos, que aspira a gobernar el país y que podría acabar con más de 30 años de bipartidismo. Para evitarlo, PP y PSOE ya se han puesto en marcha.

PP: SIN CANDIDATOS

Los populares son el único partido que no ha dado a conocer los nombres de sus candidatos a las diferentes alcaldías y a las comunidades autónomas. En los últimos días, el presidente del Gobierno y líder del PP, Mariano Rajoy, ha asegurado que no se ha tratado este tema en su Comité de Dirección. Todo apunta a que los candidatos se anunciarán en febrero.

COMITÉ DE CAMPAÑA

Lo que sí ha hecho ya el PP es nombrar a los componentes de su



Imagen del Comité de Campaña del PP

Primarias en UPyD, elección en Podemos

Durante enero y febrero se celebrarán primarias en 32 municipios de toda España para elegir a los candidatos de UPyD a la Alcaldía. Los de las capitales de provincia y de las Comunidades Autónomas ya se designaron hace varias semanas. Ramón Marcos es el candidato de la formación magenta a la comunidad. Por otro lado, Podemos ha iniciado su proceso constituyente en las distintas autonomías. El día 14 se conocerán los candidatos.

Comité de Campaña. Carlos Floriano será el director.

CONVENCIÓN NACIONAL

Este partido celebrará una Convención Nacional los días 23, 24 y 25 de enero en Madrid, en la que se presentarán los primeros documentos que servirán de pauta para los programas marcos.

PSOE: PRIMARIAS

Los socialistas han entrado en 2015 con todos sus candidatos elegidos, tras un proceso de primarias que se desarrolló en 2014. No obstante, este año tendrán que votar candidato a la Presidencia del Gobierno. Será el 26 de julio. Tomás Gómez es el candidato

a la Presidencia de la Comunidad de Madrid.

DOS CONVENCIONES

El PSOE celebrará en los próximos meses dos convenciones. Una será en Valencia este mes y, la otra, en Sevilla en marzo.

IU: PRIMARIAS

IU tiene pendiente celebrar primarias para elegir a su candidato a la Presidencia del Gobierno. De momento, el único nombre que se baraja es el de Alberto Garzón. Los candidatos a los ayuntamientos y a la Presidencia de las distintas comunidades autónomas ya están proclamados. Tania Sánchez es la apuesta en la región.

OPINIÓN

IU se desangra en el cáliz de Podemos

NINO OLMEDA
PERIODISTA



U ha significado para muchos un reencuentro con la izquierda y una posibilidad de ser y estar sin demasiadas renuncias. De pronto, las diferencias que han estado latentes durante muchos años se colocan en un lugar destacado y se esconden las coincidencias. No se sabe si fue casualidad o causalidad, pero todo esto coincide con el ascenso de Podemos, que provoca pesadillas en los partidos más afectados por el crecimiento electoral que pronostican los que hacen encuestas no se sabe muy bien si para sondear nuestro estado de ánimo o para dirigirlo en algún sentido. IU-Madrid se resiente porque las ambiciones de unos son tan desmedidas que olvidan que han formado parte de la misma coalición que los señalados como apesados por los golferíos en Caja Madrid, mientras los otros se parapetan en sus propias miserias al verse sorprendidos y señalados como cómplices de lo que siempre se ha hecho y ahora está mal visto. Eddy Sánchez dimitió de jefe regional después de las primarias ganadas por Tania Sánchez y Mauricio Valiente. Desde entonces nada ha sido igual. Se acercan las elecciones y todos en IU están pendientes de los movimientos de los enemigos caseros porque el futuro de esta organización depende de lo que digan los madrileños en las urnas, que para algunos son recipientes sagrados para repartir el vino que se ha de consagrar en la misa de la democracia. Algunos en IU están convencidos de que la sangre que pierde IU se irá al cáliz-urna de Podemos y otros dicen que Dios nos pille confesados.

LA CANDIDATA DE IU NEGÓ CONOCER QUE SU HERMANO ERA EL ADMINISTRADOR

Sánchez, en el 'ojo del huracán' por Aúpa

GENTE

La polémica gira en torno a la candidata de IU a la Comunidad de Madrid, Tania Sánchez, tras su paso por la comisión de investigación de Rivas Vaciamadrid. La aludida negó conocer que su hermano, Héctor Sánchez, era administrador de la cooperativa Aúpa,

que rubricó contratos por valor de 1,2 millones de euros con el Ayuntamiento de esta localidad del Sureste madrileño, donde ostentó el cargo de concejala en ese tiempo. "Debí estar más atenta a los puntos que se firmaban en las Juntas de Gobierno", declaró. Sánchez dijo sentirse "muy tranqui-

la" porque "no tengo nada que esconder". Y el alcalde, Pedro del Cura, también arrojó a la candidata defendiendo "una contratación correcta". Por su parte el coordinador general, Cayo Lara, dejó claro que el puesto de Sánchez como cabeza de lista "no corre ningún peligro".

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 · 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
C.C. La Vaguada · Local B 102 A · Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89

Sillas de ruedas
Dermocosmética
Ortopedia
Incontinencia
Scooters
Plantillas
Camas articuladas
Prótesis mamarias
Sillones
Rehabilitación
Grúas
Alquiler
Herbolario
Ayudas técnicas
Parafarmacia

Solo
15, 16 y 17
de enero

Y hasta el 18 en Centros con apertura

3 Días
de
Moda

cajas

0%

-60%

Abrigos,
punto, accesorios
y zapatos

El Corte Inglés

compra online
elcorteingles.es

#telomereces



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

Los madrileños ahorrarán en la próxima Renta

Además, el precio de los billetes de Metro y EMT se congela por segundo año consecutivo

A. BALLESTEROS
@gentedigital

Las nuevas medidas fiscales de la Comunidad supondrán un ahorro de 183 euros de media para los más de tres millones de contribuyentes madrileños en la próxima Renta. La rebaja, que entró en vigor el 1 de enero de 2014, no se vio reflejada en las nóminas del pasado año al no permitirlo la normativa, por lo que será perceptible en el ajuste que se realiza en la declaración de las personas físicas que se hará a partir de abril de 2015.

Además, el ejercicio que acaba de comenzar será el segundo en el que los billetes de Metro y EMT

congelen su precio. Al contrario que el Cercanías, que será más caro, y que la tarifa de tres utopistas de peaje de la Comunidad, que también subirá.

DEDUCCIONES:

SE MANTIENEN EN EL IRPF, LAS FAMILIAS Y LOS JÓVENES

Las deducciones dirigidas a las familias, jóvenes y emprendedores se mantendrán en la Renta de este año. Entre las de las familias, destaca una deducción en el IRPF de hasta 900 euros por el nacimiento o adopción de hijos, la más alta de todas las comunidades autónomas, que se complementa con 600 euros por niños en partos o adopciones múltiples.



La rebaja fiscal se percibirá en la Renta de abril de 2015

También sigue vigente la deducción en el IRPF por arrendamiento a jóvenes menores de 35 años, entre otras rebajas.

TRANSPORTE:

METRO Y EMT NO SUBEN DE PRECIO, CERCANÍAS, SÍ

Los precios de los billetes y los abonos de Metro y EMT se congelan por segundo año consecuti-

vo, ya que, hasta el año pasado, los habían subido siempre desde que se creara el Consorcio Regional de Transportes en 1985. Además, la Comunidad ha ampliado hasta los seis años (antes estaba fijada en tres años) la edad para que los niños viajen gratis en transporte público. Por su parte, Renfe subirá un 1,85% el precio de los billetes de los trenes de Cerca-

nías, Media Distancia, tanto convencional como Avant, y Feve.

AUMENTA LA TARIFA DE TRES AUTOPISTAS DE PEAJE

Las tarifas de las autopistas de peaje R-3, Madrid-Arganda del Rey, y R-5, Madrid-Navalcarnero, se incrementarán un 1,96% este año, igual que lo hará la R-4, Madrid-Ocaña.

SI ES UD. ACCIONISTA O PREFERENTISTA DE ALGUNA ENTIDAD FINANCIERA PODRÍA RECUPERAR SU DINERO

PREFERENTISTAS:

Por solo 450€* podría recuperar su dinero de preferentes.

*IVA y procurador incluidos. SOLO si ganamos con condena a costas a la entidad bancaria, las costas e intereses serán a nuestro favor.

ACCIONISTAS:

Por muy poco puede recuperar su dinero. Consúltenos.

ARRIAGA ASOCIADOS, abogados especialistas en participaciones PREFERENTES y ACCIONES de entidades financieras



✓ +10.000 personas representadas

✓ +1.200 sentencias ganadas

✓ 100% de éxito en apelaciones de preferentes

✓ 98% de éxito en demandas de preferentes

900 101 775 LLAMADA Y CITA GRATUITA

Lunes a Viernes de 8:30h a 20:30h. Sábados, Domingos y Festivos de 9h a 14h y de 16h a 20h. Sólo se recibe con cita previa.

contacto@arriagaasociados.com

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta - Madrid

MADRID - BARCELONA - MATARÓ - ZARAGOZA - VALENCIA - ALICANTE
MURCIA - MALLORCA - SEVILLA - PAMPLONA - BILBAO - VITORIA
SAN SEBASTIÁN - ZAMORA - LEÓN - VALLADOLID - A CORUÑA - VIGO

WWW.ARRIAGAASOCIADOS.COM

Semana del Crucero



Reservando hasta el 17 de febrero

Hasta **70%** de descuento ⁽¹⁾



Si el precio baja te lo igualamos ⁽²⁾



Reserva desde solo 60€ ⁽³⁾



Hasta **10%** dto. Tarjeta Regalo de El Corte Inglés ⁽⁴⁾

Viajes El Corte Inglés, la única agencia recomendada por todas las navieras

Costa Cruceiros

Hasta 10% Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Todo incluido gratis • Niños gratis

Capitales Bálticas

8 días | 7 noches

Costa Luminosa

Salidas de mayo a agosto

1.299€ TI desde

Vuelos y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (8,50€ por persona / día no incluidas).

Pullmantur

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Descuentos hasta un 55% • Español a bordo • Niños con descuento • Todo incluido gratis

Sol de Medianoche (Círculo Polar)

8 días | 7 noches

Buque Empress

Salidas 30 de mayo, 6,13 y 20 de junio

999€ TI desde

Vuelos y traslados incluidos

Tasas de embarque (204€ por persona) y cuota de servicio (72€ por persona) no incluidas.

Royal Caribbean

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • 20% de descuento • Especial familias • Animación Dreamworks

Mediterráneo desde Barcelona

8 días | 7 noches

Buque Allure Of the Seas

¡¡Barco más grande del mundo!!

Salidas domingos de mayo a octubre

999€ PC desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (9,50€ por persona / día) no incluidas.

Celebrity Cruises

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Bebidas gratis • Promoción vuelos • Descuento para el 3º y 4º pasajero • Propinas gratis • Hasta \$300 USD de crédito a bordo en camarotes Concierge y superior

Italia e Islas Griegas

13 días | 12 noches

Buque Celebrity Equinox

Salidas 2 de junio, 1 y 14 de agosto, 15 de octubre

1.599€ PC desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (9,50€ por persona / día) no incluidas.

Norwegian Cruise Line

3% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Diversión con Bob Esponja • Regalo de cenas gratis o Paquete de Bebidas gratis o hasta \$300 USD de crédito a bordo

Mediterráneo desde Barcelona

8 días | 7 noches

Buque Norwegian Epic

Salidas de mayo a noviembre

739€ PC desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (\$12USD por persona / día) no incluidas.

Cuba Cruises

15% de descuento • Segundo pasajero 50% de descuento

Cuba

8 días | 7 noches

Buque Cristal

Salidas lunes de enero al 23 de marzo

1.382€ desde

Vuelos y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (8€ por persona / día) no incluidas.

Croisieuropé

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Wi-Fi gratis • Todo incluido a bordo • Visita incluida

París, Castillos del Loira y secretos de Normandía

8 días | 7 noches

¡¡Barco exclusivo en español!!

Salidas 19 y 26 de julio y 2 de agosto

1.297€ TI desde

Politours River Cruises

3% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Hasta un 8% de descuento de venta anticipada • Fletamiento en exclusiva con gustos y horarios para hispanos • 9 visitas a pie incluidas

Crucero por el Rin

8 días | 7 noches

Buque Swiss Diamond

Salidas de mayo a octubre

1.190€ PC desde

Salidas en español



Pago 6 meses sin intereses ⁽⁵⁾

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

RESERVANDO DEL 12 DE ENERO HASTA EL 17 DE FEBRERO. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y COMPRA EN EL FOLLETO SEMANA DEL CRUCERO 2015. (1) Descuento por reserva anticipada aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en catálogos 2015 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. (2) Si el precio de tu crucero baja hasta 30 días antes de la salida, te devolvemos la diferencia, consulta condiciones. (3) No reembolsables. (4) Tarjeta Regalo de El Corte Inglés de hasta 10% de descuento del valor de solo crucero. Regístralo consultando el valor de la tarjeta en cada compañía naviera y condiciones. (5) No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Financiación sin intereses hasta 6 meses. Costos de gestión financiados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.F.C. S.A. Por compañías superiores a 300€. Recibo mínimo de 30€. Del 12/01/2015 al 17/02/2015. Ejemplos de financiación a 6 meses sin intereses: Importe 300€, 51,50€/mes. TIN 0%, TAE 10,12%. Gastos de gestión: 9€ (importe total del crédito redondeado 209€). Importe 501,50€/mes. TIN 0%, TAE 1,02%. Gastos de gestión: 9€, importe total del crédito / adeudo 3.009€. Plazas limitadas. CONSULTA NUESTRA AMPLIACIÓN DE FINANCIACIÓN CON UNAS CONDICIONES MUY VENTAJOSAS. Consulta condiciones. PC: pensión completa. TI: todo incluido. C.I.C.M.A.59, HERNÁNDEZ 112 - MADRID

OPINIÓN

Año de la cabra y el cabreo

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



En el calendario chino, el año que acabamos de estrenar, es el de la cabra; aquí, en España, es el del cabreo. Hemos dejado atrás un año difícil y comenzamos 2015 con un nivel de alto riesgo en la política, y los efectos colaterales que produce ser un año doblemente electoral: comicios locales y autonómicos en mayo, y, previsiblemente, generales, en noviembre. Desde el punto de vista político, los dos grandes partidos, PP y PSOE, tienen un nombre que envenena sus sueños de victoria: Podemos. Por otra parte, para Izquierda Unida, no es que Podemos envenene sus sueños, sino que se los arrebatara antes de poder soñar.

En lo social, en un año agitado por las urnas, los sindicatos retoman el protagonismo, y serán el ariete de la izquierda, buscando los flancos vitales a la derecha. Asistiremos en España, pero sobre todo en Madrid, al año europeo de las huelgas, manifestaciones y concentraciones. Los sindicatos harán causa común con la izquierda para derribar al PP, y el gobierno de Mariano Rajoy les agradece el detalle rebajando las penas de cárcel para aquellos piquetes que coaccionen, hostiguen, presionen y ejerzan la fuerza bruta contra los esquiroleros, o incluso sustituir la penas de privación de libertad por multas que nunca llegarán a pagar, aunque la verdad es que poco cambian las cosas, pues no conozco a ningún miembro de piquete que haya cumplido pena de cárcel por agresiones o coacciones, y haberlos, los ha habido. Año chino de la cabra; año cristiano del cabreo. Ya lo verán.



Las 2.833 farmacias de la Comunidad de Madrid ya utilizan este sistema GENTE

Todas las farmacias dispensan ya medicinas con receta electrónica

Casi 1,3 millones de madrileños han utilizado esta herramienta hasta ahora

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

La Comunidad de Madrid ha culminado la implantación de la receta electrónica en la región, con la incorporación, a finales de 2014, de los centros de atención primaria y las farmacias ubicadas en Madrid capital. A día de hoy, las 2.833 farmacias del territorio autonómico ya dispensan medicamentos a través de receta electrónica en los 180 municipios, y 4.790 médicos de familia pueden prescribir a través de este sistema en los 263 centros de salud y en los 160 consultorios locales de la Comunidad.

Desde que comenzó a implantarse dicho mecanismo, se han beneficiado del mismo 1.297.649 madrileños, que han recogido la farmacia las medicinas recetadas por su médico sin necesidad de acudir a consulta. En total, se han

dispensado 27.650.076 envases correspondientes a 11.460.762 prescripciones de medicamentos realizadas en los centros de salud, cifras que demuestran el volumen y el grado de aceptación por parte de los usuarios.

Coordinación entre profesionales

Desde el primer momento, la implantación de la receta electrónica en la región se ha realizado en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de la Comunidad, con el asesoramiento de las sociedades científicas vinculadas y con grupos de expertos en la materia. Gracias a este trabajo, todo el proceso se ha desarrollado de forma satisfactoria.

Gracias a la receta electrónica se disminuyen las consultas destinadas a la prescripción de medicamentos de pacientes crónicos, lo que supone un beneficio tanto para el usuario, que evita acudir al centro de salud sólo para renovar su medicación, como para el médico, que puede ocuparse más de la prestación asistencial.

SERVICIO AL PACIENTE

Por otra parte, los farmacéuticos disponen de más tiempo e información para dar un correcto servicio a los pacientes, gracias a la reducción de tareas administrativas relacionadas con la facturación.

Además, aumenta el papel asistencial del profesional de Farmacia, conllevando ventajas para el sistema sanitario, ya que permite un mejor control de los medicamentos dispensados y, por extensión, del gasto farmacéutico.

VIVIENDA

Los socialistas abren una Oficina Antidesahucios

GENTE
Los socialistas madrileños han anunciado la apertura de una Oficina Antidesahucios en la céntrica plaza de Callao de la capital, donde el PSM tiene su sede. "Nuestro objetivo no es montar bronca, sino que nadie pierda su vivienda, y en ello vamos a trabajar incesantemente", aseguró el secretario general del partido en Madrid, Tomás Gómez. El que también es candidato a la Presidencia de la Comunidad, explicó que los socialistas han remitido una carta a la alcaldesa de la capital, Ana Botella, para "que medie en los desahucios un burofax al fondo buitre instándoles a que no se produzca ninguno de aquí a mayo".

COMITÉ DE EXPERTOS

Plantean las bases para abordar la hepatitis C

GENTE
El comité de expertos designado por Sanidad para definir los criterios de uso de los medicamentos de última generación contra la hepatitis C, se reunió por primera vez el pasado miércoles con el objetivo de comenzar a preparar las bases del Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la enfermedad. El plan pretende conocer la epidemiología, crear un registro de pacientes y establecer los criterios para su tratamiento, lo que conllevará la revisión de los informes elaborados hace unos meses.

El primer borrador se presentará dentro de, aproximadamente, tres semanas.

La Ciudad de la Justicia no eliminará los partidos judiciales

A. B.
La futura Ciudad de la Justicia no implicará la desaparición de los partidos judiciales de fuera de la ciudad de Madrid. Así lo aseguró el pasado lunes el consejero de Justicia, Salvador Victoria, durante la presentación del anteproyecto ante los decanos y presidentes

de los secretarios judiciales, abogados, procuradores, psicólogos, graduados sociales y forenses madrileños. Asimismo, anunció que la Ciudad de la Justicia contará con espacios específicos para facilitar la labor de dichos profesionales de los diferentes colegios oficiales que trabajarán para ella.

Durante la reunión que mantuvieron, Victoria dio a conocer a los portavoces los detalles del proyecto, como que dispondrá de 3.600 metros cuadrados en el Parque de Valdebebas y que, en términos generales, la Ciudad de la Justicia contribuirá a mejorar la agilidad judicial en, al menos, un 20%, al combatir la dispersión de las sedes. El objetivo a corto plazo es que los primeros días de febrero se haga realidad la adjudicación del proyecto.



Salvador Victoria, reunido con los profesionales CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Interior sube al Nivel 3 la alerta antiterrorista en España

Desde el Ministerio aseguran que "no hay una amenaza específica"

A. BALLESTEROS
@gentedigital

El ataque terrorista contra el semanario satírico 'Charlie Hebdo' en París el pasado 7 de enero ha sacudido al mundo y ha dejado secuelas que van más allá de las 17 vidas que se cobraron los autores en tres atentados. Todavía suena el eco de los gritos por la libertad de expresión que, en todos los idiomas, han mostrado su apoyo a la publicación francesa bajo una afirmación rotunda: 'Yo soy Charlie'. Desde la Comunidad de Madrid también se han solidarizado con 'Charlie Hebdo' y, además de guardar un minuto de silencio para manifestar la repulsa generalizada de los madrileños hacia el ataque terrorista, denunciaron "una actuación que



Minuto de silencio en Sol

socava los cimientos de las libertades individuales, como lo es la libertad de expresión".

ALERTA TRANSITORIA

Por su parte, el ministro del Interior, Jorge Fernández, anunció que se

elevaba al Nivel 3, de manera transitoria hasta que se aclare todo, la alerta antiterrorista, un escalón por encima del actual, con un grado de intensidad bajo tras el atentado que tuvo lugar en París. Pese a que el 3 significa un riesgo muy alto de atentado, desde Interior han querido dejar claro que "no existe una amenaza específica contra España", si bien han añadido que "sería una imprudencia no adoptar esta medida" tras lo sucedido y por temor al "efecto imitación". Esta decisión implica una serie de medidas que, según han explicado, consisten en "una implementación de dispositivos de refuerzo por parte de unidades de intervención y otras especializadas", es decir, los llamados antidisturbios. No se ha precisado el número de efectivos que serán desplegados, aunque se ha matizado que los ciudadanos percibirán este aumento de la presencia policial menos que durante la proclamación del actual Rey.

EN 2014 AUMENTÓ EL NÚMERO DE VIAJEROS

Metro reabre diez vestíbulos que se cerraron en 2012

GENTE

Los diez vestíbulos de Metro de Madrid que permanecían clausurados desde agosto de 2012 como medida de ahorro de la compañía están abiertos de nuevo. El Gobierno regional explicó que la motivación del cierre de los mismos fue la bajada de la demanda provocada por la crisis económica. Sin embargo, el año que acaba

de cerrar ha sido el primero desde 2008 en el que el número de viajeros ha subido. Así, ya están operativos los accesos de las estaciones de Arturo Soria, Concha Espina, Cruz del Rayo, Embajadores, Guzmán el Bueno, Iglesia, Pío XII, Ríos Rosas, Sierra de Guadalupe y Tirso de Molina, quedando así abiertos todos los accesos de los que dispone Metro.

Romero omitió información a la médico de familia de Alcorcón

GENTE

Teresa Romero y la médico que la atendió el 2 de octubre en un centro de salud de Alcorcón han llegado a un acuerdo después de que la auxiliar reconociese que no la informó de su contacto con los misioneros fallecidos por el ébola. Así lo ha reconocido durante el

acto de conciliación previo a la interposición de una demanda que pretendía presentar la doctora contra Romero. Alcanzado el acuerdo, no se querellará. La médico negaba que Teresa acudiera al centro seis días antes de ser ingresada, ya que lo hizo cuatro días antes de entrar en el Carlos III.

Biotiful Natura

"Bueno para tu salud,
bueno para el medio ambiente"





**Alimentación
Ecológica**

Cosmética & Herbolario

Abierto de lunes a sábado
de 10:00 a 21:00 h

Domingos y festivos
de 10:00 a 14:00 h

Servicio a domicilio, tarjeta cliente.

Tenemos:
Pescado ecológico,
Ternera ecológica,
Pollo ecológico.

2

Días

15%

Dto.

3º ANIVERSARIO

¡Solo el 20 y el 21
de Enero!

APROVECHA EL DESCUENTO

C/ Menorca, 16 - 28009 Madrid  Ibiza - Telf.: 91 504 62 94

www.biotifulnatura.com - info@biotifulnatura.es

Venta online: www.biotifulnatura.es 

www.h3administradores.com



Confíenos la
Gestión de su
Edificio

Administración de Comunidades
Gestión de Edificios
Alquiler Profesional
Venta de Inmuebles



ADMINISTRADORES DE FINCAS

914 340 575
Avda. del Mediterráneo, 9 - 2º D 28007 - Madrid
DISPONEMOS DE TELÉFONO URGENCIAS 24 horas
902 00 22 17



El Pleno del Consistorio puede cambiar su composición

Madrid abre las puertas a posibles cambios en las elecciones del 24-M

El Partido Popular es la única formación que aún no ha anunciado de forma oficial a su candidato

AYUNTAMIENTO

REDACCIÓN
norte@genteenmadrid.com

El 24 de mayo es una fecha marcada en rojo en los calendarios de las diversas formaciones políticas madrileñas. La razón no es otra que la celebración de las elecciones municipales, unos comicios que se presentan más abiertos que en años anteriores, poniendo entre interrogantes la continuidad del PP en el Gobierno, una era que arrancó en 1991 con la llegada de Álvarez del Manzano.

Esa incertidumbre también está presente en la designación del sucesor de Ana Botella, que anunciaba el pasado 9 de septiembre

su 'retirada', abriendo una carrera aún sin ganador. Soraya Sáenz de Santamaría, Esperanza Aguirre o Cristina Cifuentes son algunos de los nombres que han aparecido en las quinielas pero, al cierre de esta edición, la decisión

Carmona, Valiente y Ortega, principales alternativas para la Alcaldía de la capital

aún no era pública. Mientras, varios asuntos como la aprobación de la Ordenanza de Convivencia o las medidas para la reducción de los niveles de contaminación, prometen marcar la agenda política hasta mayo. Una agenda que,

según la cadena SER, contará con un gran acto público la próxima semana, funcionando como el balance-despedida de Botella. Además, asegura la emisora, una nueva web resumirá los logros alcanzados por distritos.

CARAS NUEVAS

Esa indefinición en las filas populares contrasta con los movimientos en la oposición. A través de elecciones primarias o de nombramientos directos, las principales formaciones ya han presentado a sus candidatos. La baza socialista es Antonio Miguel Carmona, para quien las líneas maestras pasan por "descentralizar el Ayuntamiento, dando más fuerza a las Juntas Municipales", aunque asegura que su objetivo es "devol-

ver Madrid a los madrileños". Tras confirmarse que Podemos no tomará parte en este proceso electoral, buena parte de las miradas estarán puestas en las posibilidades de Ganemos Madrid. En el seno de esa plataforma, Izquierda Unida, con Mauricio Valiente al frente, aunque la división interna que vive esta formación ha vuelto a quedar patente esta misma semana con el anuncio de la ratificación de Ángel Pérez en el cargo de portavoz municipal.

Dentro de este panorama político, Unión Progreso y Democracia (UPyD) ha optado por la continuidad. David Ortega ya ha adelantado que esta formación "vivirá de pactos y acuerdos a los que habrá que saber llegar. El bipartidismo se está cayendo".

Los vecinos buscan 'Un Plan para Chueca'

PARTICIPACIÓN

GENTE

El auditorio del Colegio de Arquitectos de Madrid (Hortaleza, 63. Segunda planta) acogerá el próximo 26 de enero (19:30 horas) el encuentro 'Un Plan para Chueca', convocado por la asociación vecinal del barrio. Se dirige a "todos los vecinos, comerciantes, organizaciones e instituciones implicadas" en la zona, tal y como explican desde el colectivo; y su objetivo es fomentar la participación ciudadana y compartir planes para Chueca. "Las propuestas se realizarán de manera directa con la intervención de todos aquellos interesados en exponer sus ideas. Para intervenir, se podrá solicitar con anterioridad, dirigiendo un correo a avchueca@gmail.com, o durante el desarrollo del propio acto", añaden. Todas las propuestas recogidas serán incorporadas en el Plan de Barrio que durante los meses siguientes presentarán a todas las candidaturas a formar parte de la próxima corporación municipal para las elecciones de mayo.

HOMENAJE

Al final del evento, se entregará una placa conmemorativa a las propietarias de la librería Berkana, Mar y Mili, "como homenaje y agradecimiento a sus 20 años de trabajo por la cultura y la convivencia en Chueca", apuntan. Más información y vídeo promocional del evento en la web Avchueca.com.

BOTELLA ANUNCIÓ SU CONSTRUCCIÓN EN SU VISITA A APARTAMENTOS MUNICIPALES

Nuevo Centro de Mayores para La Estrella

RETIRO

REDACCIÓN
La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, visitó esta semana junto a la concejal de Retiro, Ana Román, los 25 apartamentos municipales para mayores ubicados en el dis-

trito, en el barrio de La Estrella, con asistencia profesional 24 horas. Concretamente, los 66 apartamentos de este tipo, ubicados en Retiro y Centro, están atendidos por un trabajador social y auxiliares de geriatría.

En los visitados por la regidora el pasado miércoles, en la calle José

Martínez de Velasco, hay 32 plazas repartidas entre 18 viviendas individuales y 7 dobles que disponen de cocina, salón/dormitorio y baño individual. Durante la visita, Botella anunció la construcción en el barrio de un nuevo Centro Municipal de Mayores por importe de 1.100.000 euros.



La alcaldesa, con algunos de los usuarios y el resto de autoridades

Nueva Estación Sur, más accesible, pero sin asientos

Botella visita las obras de remodelación • Los viajeros echan en falta zonas de descanso

ARGANZUELA

P.C.GRANDE
centro@genteenmadrid.com

Frente a la pantalla de salidas y llegadas en la Estación Sur de Autobuses, Eva Quintana aguarda de pie a un amigo procedente de Badajoz. “Y encima pone que llega con retraso”, protesta esta usuaria. A pocos metros, María, estudiante en la Universidad de Salamanca, espera también a que salga su autocar, rumbo a Cádiz. Durante estos tiempos muertos, una y otra echan en falta los asientos de la estación en la primera planta, eliminados tras la remodelación que

este lunes supervisó la alcaldesa, Ana Botella. Para potenciar la infraestructura, con 5 millones de inversión aportados por las empresas que en ella operan, tal y como informó el Consistorio, se ha cerrado la zona de dársenas, dando paso a un área de espera climatizada. Este es, precisamente, el aspecto mejor valorado por los viajeros. “Creo que será algo bueno para evitar robos”, augura Encarnación, que frecuentemente realiza el trayecto Madrid-Asturias, y que pide menos colas en las taquillas de las compañías.

MEJOR ILUMINACIÓN

Por otro lado, se ha mejorado la iluminación y señalización de las



Ana Botella, en un momento del recorrido, junto a Sanjuanbenito y otras autoridades

Las empresas que operan en ella han invertido 5 millones de euros

conexiones con Metro y Cercanías, así como la fachada y el acceso principal. Además, se han reorganizado los espacios destinados a taquillas y comercios, se ha

añadido un punto de información adaptado, se ha renovado el pavimento y se ha incorporado un plano táctil en 3D de la estación para favorecer la orientación, entre otros puntos. “Me parece una estación bien organizada, no da lugar a confusión, y es genial que esté conectada con Metro”, opina una turista alemana rumbo a Málaga. Para la regidora, estos y otros cambios suponen “algo funda-

Se ha cerrado la zona de dársenas, creando un área de espera climatizada

mental para aumentar el atractivo de nuestra ciudad”. Pero, para los viajeros, todavía faltarían mejoras, como una cafetería 24 horas para los viajeros nocturnos.

BRUSELAS MOTOR, S.A. C/ Berlín, 2. Madrid | Tel.: 917 267 799
C/ Alcalá, 474. Madrid | Tel.: 913 562 723 / 917 259 157



The Power to Surprise

APROVECHA EL PLAN PIVE

Consumo (l/100km): 5,3-7,2. Emisiones de CO₂ (g/km): 139-189.

PVPRI Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 9.000€ a través de la campaña Flexible Range Finance, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta (consultar) en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

AGENDA CULTURAL

Actividades infantiles

El concierto

Centro Cultural Luis Peidró (Retiro)

Taller de creatividad musical dirigido a niños y niñas de 5 a 12 años.

Sábado 17 de enero. 11 horas. Gratuito.

Descubriendo a G. Rodari

Centro Cultural Mercado de Ibiza (Retiro)

Taller de escritura creativa inspirado en el escritor y periodista italiano Gianni Rodari.

Sábado 17 de enero. 11 horas. Gratuito.

Teatro

Las Noches de... El Club de la Comedia

Teatro La Latina (Centro)

Con Dani Rovira, actor, monologuista e improvisador; y con el también versátil actor Txabi Franguesa. Más información en Traslarisa.es.

Sábado 17 de enero. 23.30 horas. 18 euros.

Fiesta de San Antón

Recital lírico y romería

Iglesia de San Antón (Hortaleza, 63) (Centro)

En honor al patrón de los animales, el templo acogerá este viernes (19:30) el recital lírico de la Coral Iter. La Misa Mayor se oficiará el sábado (12 h.), desde las 10 se bendicirá a las mascotas y a las 17 comenzarán las 'Vueltas'.

Viernes 16 y sábado 17 de enero. Gratuito.

Música

'Entre las cuerdas'

Guitarras Ramírez. C/Paz, 8 (Centro)

Presentación del libro del guitarrista y periodista Pablo San Nicasio, su segundo volumen del libro de entrevistas.

Sábado 23 de enero. 20:15 h. Aforo limitado. Reserva en tienda@guitarrasramirez.com.



Seis estaciones han superado los límites

"Madrid sólo necesita menos coches"

Ecologistas en Acción presenta su Informe de Calidad del Aire • La capital incumple la ley por sexto año consecutivo • Proponen eliminar las plazas azules del SER o peaje en los accesos

MEDIO AMBIENTE

PATRICIA COSTA

centro@genteenmadrid.com

Pese a que en los últimos años la mala situación económica ha llevado a una reducción de tráfico en la capital, por el menor uso tanto de vehículos particulares como de transporte público, los niveles de contaminación se mantienen, a día de hoy, muy alejados de los niveles saludables, provocando más de 2.000 muertes prematuras cada año. Según el Informe de Calidad del Aire en Madrid, presentado esta semana

por Ecologistas en Acción, la ciudad incumple la legislación sobre contaminación por sexto año consecutivo. Así, las superaciones de dióxido de nitrógeno (NO2) rebasaron nuevamente en 2014 los máximos anuales permitidos por la normativa europea; y, en los primeros días de 2015, seis estaciones se situaron fuera de los límites exigidos. "El 4 de enero, por ejemplo, la estación del Barrio del Pilar había agotado su crédito anual de superaciones, con 44. Y, como anécdota, a pocos metros de ella hay un tióvivo infantil", explicó Juan García, portavoz de la organización. Las ubicadas en Sanchinarro (27), Fernández La-

Los planes de PP, PSOE y UPyD

Ana Botella, alcaldesa de Madrid, defiende que el Plan de Calidad del Aire ha disminuido la contaminación de NO2 en un 20%, y que el nuevo protocolo para afrontar la alta contaminación estará listo en breve. Por su parte, tanto Carmona (PSOE) como David Ortega (UPyD) apuestan por la gratuidad del transporte público o por aparcamientos disuasorios para reducir el tráfico privado.

dreda (25), Ensanche de Vallecas (22), Villaverde (19) y Ramón y Cajal (19), son otras de las estaciones peor paradas de la capital.

MEDIDAS MÁS EXIGENTES

Y la solución para borrar estos datos no es otra que "tener menos coches. Si se quiere, se puede", concluyó Juan García, miembro también de Ecologistas en Acción, insistiendo en la necesidad de un Plan de Calidad del Aire más exigente. Proponen, entre otras cosas, transporte eléctrico como tranvías, eliminar las plazas azules del SER, peaje de acceso al centro o reducir la velocidad a 80 km./h. en el área metropolitana.

MADRID TIENE UN TOTAL DE 385, UNAS 1994 PLAZAS

Se crean siete nuevas reservas de taxis en la calle Serrano

SALAMANCA

REDACCIÓN

Madrid cuenta desde este mes de enero con 13 paradas o reservas más de taxis, que suman 82 nuevas plazas. El Área de Medio Ambiente y Movilidad realizó a lo largo de 2014 un trabajo de campo e inspección, a cargo de Agentes de Movilidad y Controladores del SER, para evaluar y valorar el índice de ocupación de las plazas existentes, la idoneidad de su ubi-

cación y su dimensionamiento. Como resultado, 33 reservas se amplían en un total de 135 plazas, 30 reservas se reducen en un total de 68 plazas y se han eliminado 24 reservas (73 plazas). Además, se crean 13 nuevas reservas (82 plazas más), de las que 7 están ubicadas en la calle Serrano (51 plazas más). Para compaginar la funcionalidad de las paradas de taxi con la demanda vecinal de plazas de aparcamiento, se instalarán placas con limitación de horario en algunas reservas.

REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

| | | |
|--|--|---|
| <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">CUARTO DE BAÑO</div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: large;">1.420 EUROS</div> | <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">COCINA</div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: large;">1.910 EUROS</div> | <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">REFORMAMOS TODA SU CASA por 18.900 EUROS</div> <p style="font-size: x-small;">Aluminio modelo Europeo, Climatit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: small;">INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</div> |
|--|--|---|

91 236 37 14 - 678 87 37 96

C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES



Transformación social, página a página

El colectivo Traficantes de Sueños estrena librería en Duque de Alba, 13 • En activo desde 1995, el proyecto ha estado siempre vinculado a los movimientos ciudadanos que le han rodeado

CULTURA

P.C. GRANDE
centro@genteenmadrid.com

‘Conversación con Pablo Iglesias’ (Ed. Turpial) o ‘Desobedientes’ (Popular), ambos firmados por el actual líder de Podemos; o ‘La apuesta municipalista’, del Observatorio Metropolitano, de donde han salido los impulsores de Ganemos Madrid, son algunos de los títulos que uno puede vislumbrar a través del nuevo escaparate de Traficantes de Sueños, en la calle Duque de Alba. Este proyecto de producción y comunicación política, que ve en el libro una herramienta de transformación social, estrenó en diciembre una sede que va más allá de su librería asociativa, conformada gracias a las aportaciones de sus 160 socios.

“UN CORDÓN UMBILICAL”

Otros 200 integran su propia editorial, otro de los equipos creados dentro del colectivo, siempre unido a los movimientos sociales que le han rodeado desde su nacimiento, a mediados de los 90. “Nosotros mismos pertenecemos a estos movimientos, tenemos una relación intensa, cercana, hay como un cordón umbilical. Escuchamos cuáles son sus propuestas y los autores o libros que funcionarían como referencia para ellos, y correspondemos a esa necesidad”, argumenta Bibiana Ingrid Marlene, vinculada a Trafi-

cantes de Sueños desde hace 12 años.

Aparte de la librería y de la editorial, que publica con licencias libres o ‘copyleft’, esta agrupación cuenta con una distribuidora al-

Cuenta con editorial, distribuidora alternativa y un taller de diseño

ternativa, paralela a la comercial, “que distribuye a centros sociales y colectivos que denominamos primos hermanos, como Katakak, en Pamplona; Virus, en Barcelona; o La Pantera Rossa de Zaragoza”, añade. También depende de Traficantes de Sueños un taller de diseño que trabaja para sus necesidades internas, como marcá-páginas, tarjetas o catálogos; así como externamente. Y, por último, destaca el espacio de forma-

ción crítica ‘Nociones comunes’, puesto en marcha hace unos dos años y medio. “La universidad está en proceso de privatización y las empresas entran continuamente a decir qué se debe estu-

‘Nociones comunes’ es un espacio de formación independiente

diar y qué necesitan ellas. La universidad ha perdido ese espacio de investigación y formación independiente, por eso queremos recuperarlo desarrollando cursos que ayuden a la gente a situarse ante los cambios tan grandes que desde lo micro a lo macro se producen”, subraya Bibiana. Las dos próximas citas de ‘Nociones comunes’ serán ‘El poder constituyente’, sustentado en el libro del italiano Tony Negri; y ‘El capital contra la vida’, para abordar la economía feminista.

Antes de abandonar el local, últimas recomendaciones literarias para empezar el año: ‘Lucrecia Borgia. La hija del Papa’ (Si-ruela), y ‘Chavs. La demonización de la clase obrera’ (C. Swing).



Bibiana Ingrid Marlene, primera por la derecha, junto a otras dos integrantes del colectivo CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

ADICCIONES Y SALUD MENTAL
INTAD
CENTRO DE ALTA ESPECIALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- Equipo con más de 20 años de experiencia terapéutica
- Acceso a nuestro Contact-Center para orientación terapéutica gratuita
- Primeras consultas gratuitas

C/ Fernández de la Hoz, 30 - Bajo - 28010 Madrid - Telf.: 91 826 80 98
www.adiccionesintad.com · info@clinicaintad.com

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

RECICLA TU ABRIGO DE PELO
en una prenda actual, tireada, con punto...

DISEÑOS EXCLUSIVOS
ADAPTACIÓN DE TENDENCIAS

Vivos para capucha en pelo
Complementos en pelo:
cuellos, fulares, tubos, bolsos...

Joaquín peleteros
C/ Príncipe, 3 Entrepantalla - 28012 Madrid
Vodafone - Sol - Telf.: 91 420 36 40
www.joaquinpeleteros.com · Siguenos en [f](#) JoaquinPeleteros

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid puede proclamarse campeón de invierno en el caso de ganar este domingo en su visita al Getafe • El Atlético recibirá a un Granada cuyo entrenador está en la cuerda floja

La Liga regresa en plena resaca copera

FRANCISCO QUIRÓS
deportes@genteenmadrid.com

La agitación de los derbis disputados en los octavos de final de la Copa del Rey dejan paso a una especie de calma tensa, con motivo de la celebración de la última jornada de la primera vuelta en el campeonato de Liga. Tanto los jugadores del Real Madrid como los del Atlético deberán pasar página sobre lo ocurrido el pasado jueves en el Santiago Bernabéu, para buscar tres nuevos puntos que les permitan llegar con buenas sensaciones al ecuador del torneo de la regularidad.

Para empezar, el cuadro que entrena Carlo Ancelotti deberá visitar en la mañana del domingo (12 horas) el campo del Getafe, un estadio que históricamente no se le ha dado demasiado bien, por más que el año pasado lograra una imponente victoria por 0-3. De hecho, los blancos tardaron varios años en firmar su primer triunfo en el estadio azulón, ya que tuvieron que esperar hasta la campaña 2007-2008 para sumar allí sus tres primeros puntos. Sin embargo, estos antecedentes no sirven para poner en duda la vitola de favorito de un Real Madrid que tiene en su mano la posibilidad de proclamarse campeón de invierno. Para ello, a los blancos les basta con obtener el mismo resultado que se dé en el choque

entre el Espanyol y el Deportivo en Riazor. En el caso de confirmar su condición de líder, los blancos se harían con un título honorífico que, en los últimos años, ha sido sinónimo de alirón al final de la temporada.

FAVORITO INDISCUTIBLE

Esa doble condición ya la cumplió la pasada campaña el Atlético de Madrid. Sin embargo, el equipo de Diego Pablo Simeone está un poco más lejos de repetir esa gesta después de la derrota sufrida el pasado domingo en el Camp

El Real Madrid no tiene un balance positivo en sus visitas al Coliseum

Nou. Ahora mismo, los rojiblancos están a cuatro puntos del líder, aunque esa ventaja podría aumentar si el Real Madrid gana su encuentro aplazado.

El Atlético volverá a jugar este domingo (17 horas) como local ante el colista de la clasificación, el Granada. El cuadro andaluz lleva sin conocer la victoria en Liga desde el pasado 20 de septiembre, acumulando una racha de resultados que han puesto en entredicho la continuidad de su entrenador, Joaquín Caparrós. Ansaldi es baja en los locales.



Los dos equipos ya piensan en la Liga

EN SEPTIEMBRE

La capital acogerá un triatlón de larga distancia

AGENCIAS

Madrid añade una prueba más a su catálogo deportivo. El próximo 27 de septiembre se disputará la primera edición de 'Kilómetro 0', un triatlón que contará con la particularidad de tener la línea de meta en uno de los puntos emblemáticos de la capital, la Puerta del Sol. La prueba comenzará en el Pantano de Riosequillo en Buitrago de Lozoya, donde se disputará el tramo de natación, de 3,8 kilómetros. Después llegará el de bicicleta, de 180 kilómetros, con salida en las piscinas del Canal de Isabel II de la misma localidad madrileña y llegada a Matadero. Finalmente, tendrá lugar la prueba de carrera a pie, de la distancia del maratón (42,195 kilómetros), con salida en Matadero y llegada a la Puerta del Sol, donde concluirá el triatlón. La prueba está organizada por Annapurna Sport, que ha bautizado este evento como uno "sin precedentes en la capital", y que tiene como objetivo "consolidarse como una de las pruebas más importantes del mundo".

UN IMPULSO

Por su parte, el director técnico de la prueba, Felipe Gutiérrez, ha manifestado que el centro de Madrid y su Km 0 "no" serán "solo" el "centro de España". "Nuestro objetivo es convertir a Madrid en el centro del triatlón mundial, contribuyendo así al desarrollo del deporte en la ciudad y en nuestro país", afirmó.

BALONCESTO LIGA FEMENINA 2 Y LIGA ACB

El liderato tiene acento madrileño

F. Q. SORIANO

La vuelta de vacaciones no le pudo sentar mejor a uno de los representantes madrileños en la Liga Femenina 2 de baloncesto. El CREF ¡Hola! se colocó en la primera posición de la clasificación después de poner punto y final a la imbatibilidad del equipo que hasta la fecha lideraba la tabla, el Snatt's Femeni Sant Adriá. Las chicas de Antonio Pernas dieron un golpe de autoridad al imponerse por 48-65. Este sábado (19 horas), el CREF podrá dar una nueva alegría a sus aficionados,

ya que recibirá en el pabellón Canal de Isabel II a otro equipo madrileño, el Movistar Estudiantes. Las colegiales son séptimas en la clasificación, con un balance de cuatro triunfos y cinco derrotas, después de imponerse el pasado sábado al Andratx por 60-40, aumentando el margen respecto a los puestos de descenso.

Otro equipo en buena forma es el Fundal Alcobendas, segundo en la tabla. Las chicas de José María Cerrato también jugarán como locales este sábado (17 horas) ante el Snatt's Femeni Sant Adriá, un

equipo que deberá demostrar que ha encajado bien el golpe anímico que supuso perder la primera posición de este grupo B.

LEJOS DE CASA

Por otro lado, los representantes de la capital dentro de la Liga ACB deberán jugar este fin de semana a domicilio. Concretamente, el Real Madrid visitará en la tarde del domingo (19:45 horas) al penúltimo clasificado, La Bruixa d'Or Manresa, con la necesidad de ganar para asegurarse la condición de cabeza de serie en el



Las jugadoras del CREF ya comandan la clasificación

sorteo de la Copa del Rey que se celebrará la próxima semana.

Un poco antes (13 horas), el Movistar Estudiantes intentará prolongar su buen momento en

la cancha del séptimo clasificado, el Herbalife Gran Canaria. La pasada semana, los colegiales sumaron su sexta victoria de la temporada a costa del Manresa.

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014



MURPROTEC

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

Aída Gómez

La bailarina, que entró con 14 años en el Ballet Nacional, y que posteriormente dirigió, estrena **'Adalí' en Matadero de Madrid**, un espectáculo donde se fusionan **danza española y flamenco**

“El Ballet Nacional hay que cerrarlo y volverlo a abrir”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamenrespo

La danza no atraviesa su mejor momento, pero no será por arte. Aída Gómez es un claro ejemplo de que con ilusión y esfuerzo se puede, aunque cueste. Su nuevo espectáculo, 'Adalí', llega este fin de semana a las Naves del Español, en Matadero de Madrid, como homenaje a la ciudad que la vio nacer.

¿Qué nos vamos a encontrar en este nuevo trabajo?

Es un viaje donde está la danza española y, dentro, el flamenco. También un viaje por Madrid, con todo lo que ocurre y las diferentes culturas que se pueden fusionar. Está muy bien explicado, porque, cuando aparezca uno de los bailarines, se va a ver que es flamenco. Yo soy una bailarina y él es el concepto de bailar, por lo que la gente va a tener un registro abierto de la danza. Y no aburre, es súper estético.

Este espectáculo abre en las Naves de Matadero. ¿Hay nervios? Siempre hay nervios, sea en las Naves de Matadero o en otro sitio. Pero Madrid es Madrid, y tengo muchas ganas de estar aquí. Y encantada, porque estoy en mi casa, eso me gusta.

¿Es más difícil vender un título como 'Adalí' que otro conocido?

Sí, porque está claro que nuestra proyección es internacional. Por ejemplo, 'Carmen' vende, pero tiene que ser una 'Carmen' preciosa, y evidentemente la gente la conoce. 'Adalí', no. La gente ve la foto y dice "esto es flamenco", pero cuando van allí no esperan lo que ven. Además, no hay nada de danza en Madrid ahora mismo.

Como no has entrado en profundidades, sirve para que el público se acerque mucho más.

Muchísimo más. Si vas a ver danza y ves algo bonito, vuelves. Y ahora con la crisis también está el



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

colador, la gente no paga 20 euros por ir a ver cualquier cosa.

¿Por qué no hay danza en Madrid?, ¿por la subida del IVA?

Lo del IVA ha aparecido ahora, pero lo de la danza en este país... Y te hablo de danza española, que es única en el mundo, y no la cuidamos. Además, no tiene texto, no tiene fronteras. Y eso que de este país lo que se ha vendido fuera es la danza. Yo he llegado a pensar que políticamente se la han querido cargar, porque se tiene que hacer muy mal, como se ha hecho, para que la danza desaparezca.

¿Estás convencida de que ocurrirá?

¿Tú crees que esto lo podría mantener con una compañía privada yo sola? Es imposible. Somos cuatro bailando, pero llevamos detrás a mucha gente. Es duro subirse al escenario y ver la sala vacía.

Qué difícil subir a hacer tu trabajo y ya estar afectada por lo que se ve abajo.

“No cuidamos la danza en este país, y eso que no tiene texto ni fronteras”

Estoy mentalizada. Lo que hago es pasármelo bien arriba. Tendrían que ayudarnos con esto, y no digo que nos den dinero, sino que nos allanen un poco el camino para poder programar cosas con calidad.

Si como dices la danza española se acaba. ¿Qué harás?

Yo tengo muchas cosas que hacer. Me levanto y para adelante. A mí no me hunden.

Vamos a hablar de lo positivo. Cuarenta años de trayectoria, un nombre en este mundo, ¿qué ves cuando miras atrás?

Mi carrera, aunque parezca que no, para mí ha sido muy bonita, pero ha habido muchas luces y sombras, como en todo. Cuando miro atrás, lo que pienso es que todavía vivo de lo que más me gusta y que como de ello. ¿Eso quién lo puede decir? Y estoy hablando de una pasión de toda mi vida. El sacrificio ha merecido la pena. Es una profesión que me ha dado la oportunidad de viajar muchísimo, de conocer otras culturas y a gente interesantísima, y eso ninguna otra te lo da. Pero eso sí, con mucho esfuerzo y mucha constancia.

Y cuando piensas en mañana, ¿cómo te ves?

Pues igual, dando guerra. Lo bueno es que no me he cansado porque lo mismo he bailado, que coreografiado o dirigido. Para mí no es la misma rutina. Todavía tengo muchas cosas por hacer, sobre todo en la docencia de este país, es una profesión muy delicada. El niño empieza muy joven, y llega un momento en el que tiene que encontrarse a alguien en su camino a quien tener de referente. Por no tener, no tenemos ni libros de danza española. A veces, el ego se ha comido la danza.

Con 14 años entraste en el Ballet Nacional, luego lo dirigeste y ahora tienes tu compañía. ¿Te ves en un futuro dirigiendo otra vez el Ballet Nacional?

Mucha gente me lo ha preguntado, pero creo que el Ballet Nacional hay que cerrarlo y volverlo a abrir, porque no se corresponde con la realidad.

Así que sólo te lo plantearías si las cosas cambiaran.

Tendrían que cerrarlo, lo digo

“La sociedad ha tomado conciencia de que esto no puede seguir así”

desde que tengo uso de razón. Con todos los que hay, haces dos compañías que giren para que la gente vea ballet, porque, ¿para qué queremos Ballet Nacional si la gente no lo ve?

Estamos en un año electoral. ¿Cómo ves el panorama?

Lo que está claro es que esto tiene que cambiar. Yo no entiendo de política, pero lo que está claro es que la sociedad ha tomado conciencia de que esto no puede seguir así. La política está en todo, y tiene que haber un cambio.

¿Te parece el terrorismo la mayor amenaza que tenemos?

Totalmente. Estos son locos. Tengo una íntima amiga en París que me dijo que no me hacía una idea de la sensación que había en la ciudad. Y eso puede pasar aquí. Es algo que está ahí.

¿Qué opinas de los casos de corrupción que se han destapado en los últimos tiempos?

Chorizos va a haber toda la vida, pero no es cuestión de política, sino de la persona. Seas del partido que seas, puedes ser honesto.

¿Qué otras cosas apasionan a Aída Gómez?

Estar con mis amigos en una casa y reírme. También me gusta mucho viajar y los animales.



Se abre el telón teatral del 2015

El año nuevo viene cargado de estrenos y obras que continúan en cartel, como 'Diez negritos'

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Se abre el telón de este 2015 con el estreno de nuevas representaciones teatrales y con la prórroga de otras que han llenado el patio de butacas función tras función. Es el caso de 'Diez negritos', la adaptación de la novela de Agatha Christie sobre el escenario del Teatro Muñoz Seca, que continúa en cartel debido al éxito cosechado estos meses.

CLÁSICO:

EL BALLET IMPERIAL RUSO EN EL TEATRO COMPAC

Con 'El lago de los cisnes' hasta el 18 de enero y 'Don Quijote' del 20 al 25, el Ballet Imperial Ruso se instala en el Teatro Compac Gran

Vía bajo la dirección artística de Gedimina Tarandá.

PINTORES A ESCENA: 'LA PUTA ENAMORADA' E 'HISTORIA DE UN CUADRO'

Hasta el 1 de febrero, 'La Puta Enamorada' mostrará en el Fernán Gómez una historia de amor y las intrigas de la corte del rey Felipe IV. En el mismo centro, 'Historia de un cuadro' indagará a través del tiempo para descubrir los trasiegos de un cuadro de El Greco, y estará del 3 al 15 de febrero.

TEATRO MARQUINA: 'MÁS APELLIDOS VASCOS', BASADA EN LA PELÍCULA

Desde el 15 de enero la risa está asegurada en el Teatro Marquina



'Diez negritos' se representa en el Teatro Muñoz Seca LUCAS GANCEDO

con la llegada al cartel de la obra basada en 'Ocho apellidos vascos'.

VOLVER A LA INFANCIA: EL PRIMER MUSICAL PROTAGONIZADO SOLO POR NIÑOS

El 18 de enero llega al Teatro Galileo el primer musical protagonizado solo por niños: 'Laura y el enigma de la música perdida en el vagón de metro'. ¿Cómo volver al lugar en el que jugábamos a ser astronautas o piratas? Bajo este planteamiento, la obra invita a

volver a ese momento en el que éramos felices y a revivirlo.

ADAPTACIÓN: 'EL SECRETO DE PUENTE VIEJO', EL ORIGEN DE LA HISTORIA

Se trata de la adaptación teatral de la serie de Antena 3, 'El Secreto de Puente Viejo: El primer secreto de Francisca y Raimundo' llega al Teatro Nuevo Apolo de Madrid donde, por primera vez, se desvelará el origen de la historia de amor entre Francisca Mon-

tenegro y Raimundo Ulloa, interpretados por Susana Abaitua y Carlos Serrano.

TEATRO BELLAS ARTES: 'HOY: EL DIARIO DE ADÁN Y EVA', DESDE EL 28 DE ENERO

Ana Milán y Fernando Guillén Cuervo se ponen en la piel de una pareja de locutores de radio de finales de los 50 que se reencuentran recordando la última historia que retransmitieron: El Diario de Adán y Eva, de Mark Twain.

CONSIGUE
— tu —
PESO IDEAL
sustituyendo tus comidas
con
LEAN SHAKE

GNC
VIVE MEJOR.

CALLE ARENAL

- Junto a Puerta del Sol -

www.GNC.com.es

- Tienda Online -



TEMPORADA DE **REBAJAS**

Breve manual para *shopaholics*

La Confederación Española de Comercio prevé un gasto medio por persona de **80 euros** en las rebajas • A continuación, **siete consejos** para no caer en la tentación y **comprar con cabeza**

ANA FERNÁNDEZ PARDO
@AnaFPardo

Desde el pasado 7 de enero, las tiendas están llenas de carteles rojos que anuncia apetecibles descuentos. La Confederación Española de Comercio prevé un gasto medio por persona de 80 euros en las rebajas, lo que supone una leve mejoría con respecto a los resultados de las ventas del año pasado. Si te consideras adicto al 'shopping', anota estos consejos para comprar con criterio:

1. HAZ UNA LISTA. La mejor forma de evitar compras compulsivas es pensar de antemano qué necesitas. Las rebajas representan una oportunidad perfecta para invertir en básicos y

fondo de armario. Te recomendamos descartar todo aquello que previsiblemente pasará de moda a corto plazo.

2. DECIDE TU PRESUPUESTO. Valora cuánto estás dispuesto a gastar en estas rebajas y asigna un precio máximo aproximado a cada uno de los ítems de la lista. Para tenerlo todo bajo control a la hora de la verdad, los expertos aconsejan no abusar de la tarjeta de crédito y pagar en efectivo. Siempre es mejor prevenir que curar.

3. INVESTIGA Y COMPARA. Antes de empezar a comprar, haz los deberes. Echa un vistazo a las tiendas online que te interesan y compara precios. Re-

cuerda que los que aparecen en páginas web y folletos publicitarios tienen carácter contractual y puedes exigirlos en el punto de venta (siempre que se trate de ofertas vigentes, claro).

4. PREPARA UNA RUTA. Una vez hayas decidido qué deseas comprar y cuánto vas a invertir, ordena las direcciones de las tiendas que tienes en mente en función de tus prioridades y su distancia para optimizar tu tiempo. O aprovecha también la comodidad de comprar online.



5. FÍJATE BIEN. Las etiquetas de precio deben indicar el descuento aplicado y/o el coste anterior, el producto debe estar en perfecto estado y las garantías respecto al servicio de venta y post-venta deben ser las mismas que antes de las rebajas. Si algo no está correcto, estás en tu derecho de reclamar.

6. DATE UN CAPRICHITO. Las rebajas son, ante todo, para disfrutar. Si puedes permitirte, es el momento de adquirir aquello que te gustó en temporada y que descartaste por precio. No olvides que suele tratarse de productos que se agotan rápidamente, ve a por ellos cuanto antes.

7. CONSERVA LOS TICKETS. Es probable que, a pesar de la planificación, te arrepientas de alguna compra de última hora y tengas que devolver lo adquirido. Hay solución, siempre y cuando guardes todas las facturas.

telemadrid

Abran Fuego

Todos los lunes a las 22:00

@abranfuego_tv

Irigo Urrechu

Vanessa Martyn

Rodrigo de la Calle

¿Problemas de HUMEDAD?



En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico

COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



+ INFO



www.acuasec.com

Sesiones de 'coaching' y exposiciones en los salones del regalo y la joya de Ifema

Intergift, **MadridJoya**, Bisutex y **Promogift** coinciden este fin de semana en Madrid

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Talleres prácticos, charlas, sesiones de coaching, escaparatismo y tendencias son algunas de las propuestas que ofrece la capital este fin de semana en el marco de la celebración de cuatro salones de regalos y joyas. Intergift, Bisutex, MadridJoya y Promogift reunirán la oferta de más de 1.500 empresas y marcas de 24 países en los pabellones de la Feria de Madrid. Los últimos complementos para la temporada, todo un repertorio de tejidos para el hogar, la oferta de las empresas especializadas en la artesanía más tradicional hasta el universo DIY (Do It Yourself, 'Hazlo tú mismo') o la presentación en primicia de la Exposición Itinerante de Arte Euro-

peo de joyería más importante atraerán al público asistente a esta gran feria, que estará vigente hasta el 18 de enero.

MÁS ACTIVIDADES

Además, los diseñadores Miguel Palacio, Juan Duyos, Zubi, Patricia Nicolás, Ricardo Cavolo y Hop Socks mostrarán sus interpretaciones de la marca Toro de Osborne bajo la exposición 'Toro Limited Edition'.

Otra de las novedades vendrá de la mano del Colegio Oficial de Decoradores Diseñadores de Interior de Madrid, Coddim, que abordará la rehabilitación de varias viviendas. Por último, cuatro profesionales de diseño mostrarán a los asistentes los locales más 'cool' de Madrid en los barrios de Malasaña o Retiro.



Imagen de la edición pasada de la feria Intergift

Localización de las diferentes ferias

Las ferias estarán expuestas hasta este domingo 18 de enero en los pabellones de Ifema, situados en el Parque Ferial Juan Carlos I, Campo de las Naciones.

Intergift

- Pabellones: 1, 3, 5, 7 y 9
- Empresas participantes: 696
- Horario: Viernes y sábado de 10 a 20 h. Domingo: de 10 a 18 h.

MadridJoya

- Pabellón 6
- Empresas participantes: 123
- Horario: Viernes y sábado de 10 a 20 h. Domingo: de 10 a 18 h.

Bisutex

- Pabellón 8
- Empresas participantes: 360
- Horario: Viernes y sábado de 10 a 20 h. Domingo: de 10 a 18 h.

Promogift

- Pabellón 12
- Empresas participantes: 320
- Horario: de 10 a 17 h.

ALDEAS INFANTILES SOS
Un hogar para cada niño

2015
El calendario para la gran familia SOS



Entra en la página web www.christmasai.org y haz tu pedido

Este año hemos preparado un nuevo calendario de Aldeas Infantiles SOS, con ciertos de divertidas pegatinas, post-its y un marcapáginas, al precio de 11€. ¡Entra, comparte, colabora!



CHRISTMAS
Teléfono: 902 522 099
Email: pedidos@christmasai.org

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



ROMANCES

La actriz Lara Dibildos vuelve con su novio

Lara Dibildos y Joaquín Capel han dado una segunda oportunidad a su amor. La actriz y el empresario, que rompieron en septiembre, han decidido retomar su relación, según han confirmado ellos mismos. El 2015 sonríe a Lara que, con éxito en las tablas, vuelve a recuperar la sonrisa al lado de su novio.



TELEVISIÓN

Lara Álvarez, nueva cara de 'Toda va bien'

Lara Álvarez ha comenzado el 2015 a tope. A su reciente romance con el piloto de Fórmula 1, Fernando Alonso, se une un nuevo reto profesional. Y es que la presentadora va a ser la sustituta de la cantante Ederne en el programa de Cuatro 'Toda va bien', acompañando a Xavi Rodríguez.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

Xuso Jones

La fecha de salida de su nuevo disco se acerca. Mientras, Xuso Jones ha adelantado el tema que presentará su nuevo álbum, 'Todo lo que tengo', del que acaba de estrenar videoclip. Protagonizado y dirigido por él mismo, está grabado en Murcia, y el Mar Menor es el escenario perfecto para el piano. El tema, compuesto en castellano, adelanta un disco en el mismo idioma que será "muy fresco, con historias basadas en la sociedad y en la gente", explica Xuso.

- 1: Lo primero que haces al levantarte.** Cepillarme los dientes, incluso antes de desayunar.
- 2: Tu estado de ánimo más común.** Felicidad máxima.
- 3: El defecto que menos te gusta.** Tengo muchos, uno de ellos es que soy muy cabezón.
- 4: Una virtud.** Soy muy positivo y muy bohemio, paso de todo.
- 5: Una locura por amor.** Ahí me has pillado... Recorrer muchos kilómetros.
- 6: Un lugar para perderse.** En una isla desierta.
- 7: Algo que nunca falta en tu maleta.** Altavoces, para que allí donde esté siempre suene música.
- 8: Una época en la que te hubiera gustado vivir.** Me encanta esta época, pero me hubiese gustado vivir en los años 20 en Nueva York.
- 9: Personaje con el que te identificas.** Doraemon.
- 10: Un lema.** Hay un libro que se llama 'El Secreto', y tengo tatuada una frase. Hay que ser siempre positivo y, cuanto más positivo seas, atraerás esas



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

energías. Es la ley de la atracción. Además, todo pasa por algo.

11: Tu plan perfecto. Una cena en casa con amigos, chimenea y guitarra.

12: Algo que no soportes. La mala educación de la gente. No cuesta nada un 'gracias', la educación es gratis.

Pórtico

LIQUIDACIÓN

POR CIERRE

LÁMPARAS
• PAPELERÍA

-50%

SELECCIÓN MUEBLES •
COCINA • TEXTIL

-40%

DECORACIÓN

-30%

NOVEDADES EN TIENDA TODOS LOS DÍAS

S. SEBASTIÁN DE LOS REYES: C. C. ALEGRA • MADRID: C.C. MONTECARMELO • ALCORCÓN: C. C. TRES AGUAS

HASTA FIN DE EXISTENCIAS

www.portico.es



EL TIEMPO

VIERNES
16 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: 0°

SÁBADO
17 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: -1°

DOMINGO
18 DE ENERO

Máx: 4°
Mín: 0°

LUNES
19 DE ENERO

Máx: 8°
Mín: -2°

MARTES
20 DE ENERO

Máx: 6°
Mín: -3°

MIÉRCOLES
21 DE ENERO

Máx: 7°
Mín: -2°

JUEVES
22 DE ENERO

Máx: 5°
Mín: -3°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

76,94%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Merluza Primavera

por **Restaurante Inti de Oro**

En primer lugar se debe sazonar el lomo de merluza con sal y pimienta y después poner sobre la plancha por el lado de la piel. Por otro lado, ponemos en una sartén la cucharada de mantequilla a fuego medio y vamos añadiendo los langostinos. Después vertemos el brandy y lo flambeamos hasta que el alcohol se evapore. Luego debemos incorporar la onza de coral de langostinos y lo suavizamos con la otra onza de caldo de pescado para dejarlo reposar. Para acompañar, salteamos las verduras en mantequilla y una pizca de ajo molido y podemos añadirle papitas cocidas. Finalmente, emplatamos la merluza con la piel hacia arriba y la rociamos con la salsa de langostinos y el salteado de verduras.



INGREDIENTES

- 200 gr. de lomo de merluza
- 50 gr. de langostinos
- 1 cucharada de mantequilla
- 1 onza de coral de langostinos
- 1 cucharada de brandy
- 1 onza de caldo de pescado
- Verduras al gusto picadas

Restaurante Inti de Oro Calle de Ventura de la Vega, 12. Madrid.

SUDOKUS:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | 6 | | 2 | 9 | |
| | | | 9 | 5 | 2 | | 1 | |
| | 2 | | | 3 | | | | 5 |
| | 4 | | | | | | 7 | |
| 2 | | | | | | | 4 | 8 |
| | | 7 | | 2 | 4 | | | |
| | | | | | 1 | 2 | 9 | |
| 4 | | | 6 | 8 | 3 | | | 1 |
| | 6 | 1 | 2 | 9 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 3 | | | | |
| 1 | | 5 | | 6 | | | | 4 |
| 2 | 3 | 4 | | | | 9 | 7 | |
| 3 | 2 | | 5 | | | | | |
| 8 | 1 | 6 | 9 | | | | | 5 |
| | | 7 | 3 | | 8 | | | 6 |
| | 4 | | | | | | | 2 |
| 6 | | 3 | 1 | 4 | | 5 | | |
| 5 | | | | | 3 | | | |

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**

Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: No sueñes, actúa. Amor: Parece que todo se retrasa un poco, ten paciencia. Suerte: Tu experiencia está fortalecida. Salud: Tiempo de purificar el organismo.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Equilibra energía y amabilidad. Amor: Pasiones imprevistas. Suerte: Favorables encuentros amistosos y fraternales. Salud: Presta especial atención a los imprevistos.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: La profundidad es la clave. Amor: Necesitas dialogar y llegar a acuerdos. Suerte: Atiende a los asuntos patrimoniales. Salud: Cuida tus pulmones y respira aire puro.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: Es un buen momento para emprender. Amor: El compromiso es lo más importante. Suerte: En economía e inversiones. Salud: Cuida tus articulaciones.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Constancia y dedicación. Amor: Es tiempo de dar pasos con seguridad. Suerte: Importancia en las asociaciones. Salud: Es importante depurar el organismo.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Con paciencia lograrás el éxito. Amor: Tiempo de compromiso. Suerte: Tu aspecto será radiante, aprovéchalo. Salud: Depura tu organismo, es fundamental.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: Lo importante es el equilibrio. Amor: Novedades e imprevistos. Suerte: Sé consecuente con tus actos. Salud: Ha llegado el momento de hacer una revisión general.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: La empatía es el secreto. Amor: Mostrar más simpático será tu reto. Suerte: Guíate por tu intuición. Salud: La vida sana es tu mejor herramienta.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Organiza todo con paciencia. Amor: Ahora necesitas una fuerte dosis de simpatía. Suerte: Pon énfasis en las diversiones. Salud: El ejercicio será tu aliado.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Creatividad y novedades. Amor: Amor y pasión estarán equilibrados. Suerte: Momento para iniciar esos proyectos. Salud: Cuidado con posibles pequeñas complicaciones.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: Los logros no provienen de la suerte. Amor: Madurez y pasión son la clave. Suerte: La familia es el centro. Salud: Evita que te desborden los imprevistos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Gran dosis de creatividad y de cariño. Amor: Madurez y generosidad. Suerte: Progresarás en la profesión. Salud: Sentirás una mejoría, pero si-gue cuidándote.



ALBERTO ANAUT MÚSICO

“El ‘soul’ es una música muy fácil de vender”

ANA B. PRIEGO
@anaballesteros

Volver a las salas donde han funcionado, conquistar otras y sacar su segundo disco. Estos son los propósitos para 2015 de Alberto Anaut, guitarrista, compositor y cantante del grupo al que da nombre su apellido. Anaut está de gira con su primer trabajo, ‘140’, que lleva por título el número de mecenas que les ayudaron a conseguir grabarlo. Además, han sido una de las bandas seleccionadas de la cuarta edición de Girando Por Salas (GPS), lo que les ha permitido llevar su música a más sitios de España. Ahora, acaban de estrenar el videoclip del ‘When your days grow long’, un ‘single’ grabado 100% en analógico que será el paso intermedio entre el primer y el segundo álbum.

Mientras que en ‘140’ el ‘rhythm and blues’ es el protagonista, el nuevo disco, previsto para verano, será más roquero. “No es algo que esté pensado”, explica Alberto

“El ‘soul’ es un género que la gente agradece mucho en los directos”

Anaut, “pero los temas que estamos montando son así”. Hasta entonces, ‘When your days grow long’ seguirá remitiendo a quien lo escuche a los temas de ‘soul’ antiguos, un género que, asegura el cantante, “la gente agradece mucho en directo”. “Es una música bastante fácil de vender, no entiendo por qué ahora no está más en boga, me parece muy eficaz”, opina quien siempre ha recibido formación para el ‘soul’ y el jazz, y ha hecho de ellos su lenguaje y el de su banda.

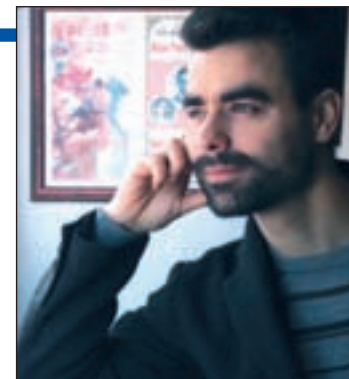
ORGULLOSO DE SU BANDA

Poner nombre a Anaut es para Alberto “un monumento al ego”. Bromas aparte, trabajar con los seis integrantes del grupo “es un lujo” para él. “Cuando uno escribe un tema, una de las cosas que definen el tipo de música que compone es la formación con la que los va a tocar, igual que algu-

nos guionistas escriben para una actriz concreta”, explica, y añade que “escribir para ellos es un orgullo, son muy buenos músicos que, además, crean sobre la parti-

tura que yo les doy y aportan algo”. “Muchas veces llevo las cosas sin cerrarlas al 100% para darles ese margen”, confiesa el músico. Anaut está “funcionando muy

bien en las salas en las que ya hemos tocado”, pero cuenta que “las dificultades han estado en las primeras visitas a algunas ciudades en las que nadie nos conocía”.



RAFA HERRERO / GENTE

ESO, BACHILLERATO, SELECTIVIDAD Y UNIVERSIDAD
Matemáticas, Física, Química, Inglés, Lengua...

UNA SEMANA DE PRUEBA SIN COMPROMISO

C/ Fernando Poo, 5 (esq. C/ General Palanca, 7)
Zona Glorieta de Sta. M^a de la Cabeza

Delicias, Embajadores

CI, 6, 8, 19, 27, 34, 36, 41, 45, 55, 59, 60, 78, 85, 86, 116, 118, 119, 148, 247

Clases particulares a domicilio

Hazte Fan en Facebook
www.facebook.com/academianuevofuturo

Síguenos en Twitter
[@AcadNuevoFuturo](https://twitter.com/AcadNuevoFuturo)

Síguenos en Google+
www.plusgoogle.com/+AcademiaNuevoFuturo

www.academianuevofuturo.com · carlosmoreno@hotmail.com

91 474 45 69 - 661 978 040