

# Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  

[www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Número 443 - año 11 - del 16 al 22 de enero de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794



**AUTO ESCUELA**  
**IBANEZ**

PEREZ GALDÓS, 11  
941 238 629  
671 311 132

**SUPER OFERTA**

**PERMISO B**  
**PLAZAS LIMITADAS**

info@autoescuelaibanez.com · www.autoescuelaibanez.com

## LOS PRECIOS BAJARON EN TRANSPORTE, VESTIDO Y CALZADO, Y VIVIENDA

### Los precios en La Rioja bajaron un 0,9% en 2014, con un descenso del 0,5% en el último mes

Este descenso histórico de los precios se ha producido fundamentalmente por la reducción de los precios de los combustibles

Pág. 10

## LA RIOJA ES UNA DE LAS COMUNIDADES MÁS AFECTADAS POR LA GRIPE



### El Hospital San Pedro supera el pico de actividad en los últimos días por al aumento de los casos de gripe

Salud asegura que el centro ha logrado mantener durante estos días la totalidad de la actividad programada, incluida la actividad quirúrgica, y que es falso que se haya suspendido alguna intervención quirúrgica "por falta de camas". La gripe ha hecho mella en los ciudadanos de La Rioja y por ello, las urgencias se han visto más llenas que de costumbre.

Pág.9

## PRIMER TRIMESTRE DE 2015



### Creatividad, formación, deporte e inglés en los Centros Jóvenes municipales

Los Centros Jóvenes municipales trabajan en la fidelización de los jóvenes mayores de 14 años, dotándoles de mayor protagonismo con 'Proyecto +14'

Pág. 3

### Wine Fandango, premio al Mejor Emprendedor 2014, y accésit para Pan Blanco y Pan de Lino, y NetSite Services

Pág. 10

### El Banco de Alimentos de La Rioja cierra el 2014 con una catarata de solidaridad que ha abarrotado de comida su almacén

Pág. 8

## DEPORTE

Pág. 17

### La Rioja acogerá el 17, 18 y 19 de abril la I RiojaWine Ultratrail

Las inscripciones ya están abiertas para esta primera ultra maratón de montaña que consta de tres etapas por lugares emblemáticos de nuestra región



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 19

**Aída Gómez:**  
**"No cuidamos la danza y eso que no tiene fronteras"**



**WOK 999**  
Buffet comida asiática

Menú diario 10,50 €  
Parking clientes Gratuito

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66



**COLECCIONMANÍA**

COMPRA - VENTA  
ANTIGÜEDADES  
MONEDAS, BILLETES  
Y CURIOSIDADES

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO  
C/ MARQUÉS DE LA ENSENADA, 26  
TELF.: 666 653 226



**¿Quieres tener un expositor de GENTE en tu establecimiento?**

El periódico Gente esta estudiando ampliar su red de puntos de distribución. Si deseas recibir el periódico Gente en tu establecimiento manda un correo electrónico a [publicidad@genteenlogrono.com](mailto:publicidad@genteenlogrono.com) con el asunto: **Nuevo punto de distribución GENTE** y déjanos el nombre de tu establecimiento, dirección, teléfono y persona de contacto. Nuestro departamento de distribución analizará y seleccionará entre las distintas solicitudes nuevos puntos de distribución.





## LOGROÑO CONFIDENCIAL

El Teatro Bretón de Logroño abre el **viernes a las 20.30 horas** su programación de 2015, año en el que celebra su 25 aniversario, con 'Aires de zarzuela', un concierto-espectáculo en el que se pasa revista a algunos de los mejores momentos del repertorio del 'género chico'. Con cuatro cantantes - las sopranos Francesca Calero y Teresa Castal, el tenor Julio Morales y el barítono Antonio Torres-, el piano de Celsa Tamayo y dos bailarines en escena, se trata, como ha afirmado el director escénico del montaje, **Luis Olmos**, de "hacer un espectáculo acorde con los tiempos, pero de gran calidad".

Ya está abierta la convocatoria del **VIII Concurso Fotográfico 'Medio Ambiente de La Rioja'**, una cita para los aficionados a la fotografía de naturaleza que convoca la Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente en colaboración con la Agrupación Fotográfica de La Rioja. En esta edición, el tema elegido es 'La fauna de La Rioja'. Las imágenes se enviarán grabadas en un CD que se remitirá por correo postal, acompañado del formulario de inscripción a la Dirección General de Medio Natural.

Háganos sus confidencias en: [confidencial@genteenlogrono.com](mailto:confidencial@genteenlogrono.com)

### EDITORIAL

## Encuentros con la gripe y el frío

Las urgencias del Hospital San Pedro han estado colapsadas estos días. Algo completamente normal porque si miran a su alrededor, cuántos son los vecinos de ustedes que andan con algún proceso gripal a cuestas. Vecinos, familiares y amigos a los que intentamos acercarnos lo menos posible para que no se nos pegue ni uno sólo de sus síntomas. Los dos grandes partidos de La Rioja han estado a la gresca con el tema hospitalario y, al final, todo ha vuelto a su cauce, pero, es posible que las gripes no cesen y que las urgencias vuelvan a tener más visitas de las esperadas. Y hablando de vecinos, de encuentros, y desencuen-

tros... muchos, si no casi todos, somos los que días como hoy, ayer, o antes de ayer, nos dejamos caer en el ascensor con un "vaya frío hace" y perlas por el estilo, sobre las cuales nosotros mismos (si somos los que escuchamos) o el vecino de turno, pensamos "qué típico". A un "vaya día de perros" le espera un "sí, es que es lo que toca, estamos en invierno". ¿Realmente es noticia de interés que en invierno haga frío? Cortas e insulsas conversaciones de ascensor que te sacan la sonrisa por dentro y que probablemente si no se sucediesen a diario, poco hablaríamos en esas rutinarias entradas y salidas de ascensor.

**LA TIRA DE HORMIGOS**

**OBESIDAD PRECOZ (Y FERROZ)**  
El 45.2% de los niños españoles entre 6 y 9 años tiene sobrepeso.

¿Gordo yo?

GRON e.hormigos

El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por P3D · OJD

## Gente

Edita  
Grupo de Comunicación Gente S.L.  
Director  
José-Luis López  
Relaciones Externas e Institucionales  
Director Comercial  
Álvaro López Bermúdez  
Departamento de Redacción  
Rosa Pisón Lacalzada  
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10  
Fax: 941 24 82 85  
[www.gentedigital.es/logrono](http://www.gentedigital.es/logrono)

REDACCIÓN  
[director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com)

PUBLICIDAD  
Tel. publicidad: 625 41 36 98  
[publicidad@genteenlogrono.com](mailto:publicidad@genteenlogrono.com)



### Grupo de Información GENTE

Director General  
Raúl Preciado Gómez  
Director de Contenidos Generales  
Jose Ramón Bajo Álvarez  
Director Técnico de Medios  
José-Luis López García  
Director [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)  
Leandro Pérez Miguel

[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)

Protección de datos

Para consultar  
**TARIFAS DE PUBLICIDAD**  
contactar directamente  
con el departamento  
comercial

**Teléfono: 941 24 88 10**

### EL NÚMERO

**60-80**

La CEC ha asegurado que el  
gasto medio durante estas  
rebajas será entre 60 y 80 euros.

Envíe sus cartas a **Gente en Logroño**, al correo electrónico: [director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com)  
Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

## Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquío Uzqueda



## El Banco de España en Logroño

El Banco de España inicia sus operaciones en Logroño el 26 de enero de 1885, tras instalarse en una casa del número 8 de la calle Mayor, alquilada al marqués de La Habana por 3.500 pesetas anuales. Julio Morgia Íñiguez es su primer director. En 1911, la sucursal se traslada a una nueva dirección, en el número 13 de la calle 11 de Junio, levantado sobre un solar de 942 m2. Su última ubicación es en la calle Vara de Rey y se inaugura en 1957. La construcción se levanta sobre terrenos procedentes de la parcelación realizada con motivo del nuevo trazado de ferrocarril. El edificio fue construido en planta baja más tres de alzada, semisótano y entrecubierta, con 753 m2 por planta. El Banco se cierra definitivamente el 31 de diciembre de 2011.



Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO CENTROS JÓVENES

## Actividades para mayores de 14 años e inglés destacan en los Centros Jóvenes

El Ayuntamiento apuesta especialmente por la fidelización del colectivo de mayores de 14 años, dotándoles de mayor protagonismo

**Gente**

Actividades específicas, destinadas a fidelizar a los mayores de 14 años, y acciones centradas en el desarrollo y aprendizaje del inglés son las principales apuestas en la programación del primer trimestre de este año en los Centros Jóvenes dependientes del Ayuntamiento de Logroño. Un programa que apuesta por fidelizar a los jóvenes, por la práctica del inglés, por convertir los Centros Jóvenes en un punto de información juvenil, de asesoría, de encuentro y de préstamo y un lugar de ocio. Las nuevas programaciones fomentan las relaciones con la familia; la participación activa de los jóvenes en la ciudad y los campamentos.

Se llevarán a cabo actividades de expresión y creatividad 'Crearte', que trabajarán la formación de grupos con aficiones comunes, la destreza manual, la autoestima, el trabajo en equipo, la coordinación, o la promoción de la actividad física.

### 'PROYECTO JASP'

Dentro del programa 'Jasp' (jóvenes aunque sobradamente preparados), los asistentes aprenderán técnicas de reparación de diferentes cosas del hogar. También aprenderán hábitos saludables, y se llevará a cabo el taller 'Top chef'. Este programa apostará también por el cuidado y respeto del medio ambiente, con actividades sobre reciclaje o la construcción de un huerto. Por último, desde el programa 'Jasp' se realizarán actividades de fomento del Consejo y Plan de Infancia de Logroño y se llevarán a cabo otras de información, reflexión, promoción de la concien-



Paloma Corres en rueda de prensa.

cia social y solidaridad a través de días internacionales.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y FORMATIVAS

En el apartado de actividades deportivas, la propuesta de actividades va desde la práctica de deportes mayoritarios como el fútbol o el baloncesto a otros menos practicados como el Goal Ball, el Kimball o deportes de otras culturas.

En cuanto a las actividades formativas, continúa el apoyo al estudio de martes a viernes y en verano todas las mañanas de lunes a viernes. Además del apoyo de monitores titulados, los centros cuentan con biblioteca y sala de informática. Se fomentará el conocimiento a través de actividades como 'Experimentos Locos' (de ciencia) y multitud de programación en inglés como 'Have fun'

(juegos, canciones, cine en versión original, pasatiempos, actividades informáticas, conversaciones, videoconferencias...); 'Improve your english (refuerzo específico en inglés para el verano); inglés on line (6 sesiones) o un fin de semana de Halloween en inmersión lingüística.

También habrá actividades de nuevas tecnologías.

### PARTICIPACIÓN

En apartado de participación, los jóvenes colaborarán de forma activa en las fiestas de San Bernabé como ya lo hicieron el año pasado.

### MAYORES DE 14

El Ayuntamiento de Logroño trabaja en la fidelización de este colectivo de mayores de 14 años, dotándoles de mayor protagonismo y ajustando más las intervenciones a sus gustos o preferencias. Por ello, se lleva a cabo el 'Proyecto +14', donde los jóvenes son los que aportan ideas y organizan. El proyecto incluye, entre otras cosas, la organización de un intercambio, un torneo de fútbol abierto a toda la ciudad, cursos a través de internet para mejorar el curriculum, una acampada, torneos, y fiestas temáticas.

### ACTIVIDADES ESPECIALES

Además de contar con una programación especial en los periodos de Semana Santa, San Bernabé y San Mateo de forma complementaria a la programación diaria en los centros jóvenes se llevarán a cabo actividades especiales como Carnaval, campamentos urbanos, concurso 'Detectives en la red', salidas y excursiones.



Visita a las instalaciones de ASPREM.

## ASPREM promueve la igualdad de oportunidades de las personas más vulnerables

**Gente**

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, visitó en la mañana del pasado jueves las instalaciones del Centro Especial de Empleo ASPREM, la Fundación para el Empleo de ASPRODEMA-RIOJA, para ver de cerca el desarrollo del proyecto laboral que el Ayuntamiento de Logroño financia a través de la Concejalía de Familia y Política Social.

En concreto se trata del proyec-

to 'Emplearte', que proporciona atención integral a los jóvenes con discapacidad intelectual demandantes de empleo, facilitando los instrumentos idóneos para insertarse en el mercado de trabajo favoreciendo sus capacidades y habilidades personales, adaptándolas al puesto de trabajo y mejorando así su empleabilidad".

Para su desarrollo el Consistorio de la capital riojana ha destinado 15.000 euros en 2014.

### CONCENTRACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, participó la mañana del pasado jueves en la concentración mensual contra la violencia hacia las mujeres. En esta ocasión participaron también representantes del Colegio Oficial de Psicólogos.



**QUIROTERAPIAS, S.C.**  
C/ Lardero nº 41-Logroño  
telf. 941 04 01 75

**Exploración, valoración y seguimiento en:**

- Drenaje linfático
- Sesión relajante antiestrés
- Quiroterapia descontracturante
- Preparación y dolencias deportivas
- Reflexología podal
- Masaje intestinal a bebés



Reserva cita online en [www.alivoquirotapias.com](http://www.alivoquirotapias.com)  
Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h.  
Primer domingo de mes de 10 a 14 h.





**AYUDAS Y SUBVENCIONES**

El Ayuntamiento de Logroño destinará durante este año unos seis millones de euros a ayudas y subvenciones destinadas a familias, asociaciones y colectivos.

- Ayudas para la creación de microempresas, se convocará durante las próximas semanas con un presupuesto inicial de 400.000 euros. En 2014 y tras las diferentes ampliaciones de crédito que se han ido aprobado se han concedido un total de 610.000 euros para estas ayudas.
- Ayudas para la realización de la Inspección Técnica de Edificios con un presupuesto de 200.000 euros.
- Subvenciones para las actuaciones en edificios dirigidas a subsanar las deficiencias detectadas en la Inspección Técnica de Edificios con un presupuesto de 300.000 euros.
- Ayudas al alquiler para afectados por ejecuciones hipotecarias con un presupuesto de 110.000 euros. Se trata de una medida de apoyo para

alquileres con un máximo de renta de 600 euros, del que la administración aportará el 80 por ciento durante el plazo de un año, prorrogable a dos.

- Ayudas para las asociaciones de consumidores, se convocarán este mes de enero con un presupuesto de 6.000 euros.
- Ayuda a la Federación de Asociaciones de Vecinos, en el primer semestre del año, se establece a través de un convenio. El importe para 2015 será de 27.000 euros.
- Subvenciones a las asociaciones de vecinos para el desarrollo de su actividad que se convocarán en enero con un presupuesto de 112.000 euros. En 2014 el importe total concedido fue de 85.000 euros.
- Una nueva línea de ayudas para las asociaciones de vecinos para ejecutar inversiones dotada con 6.000 euros. Se convocará en enero.
- Ayudas en materia de deporte, para promoción del Deporte de equipos que participan en ligas regulares,

eventos deportivos y ayudas deportivas a entidades que trabajan con discapacitados. Se convocarán a finales de enero por un importe de 75.000 euros.

- Subvenciones en materia de cultura con un presupuesto de 178.700 euros.
- Subvenciones para asociaciones en materia de festejos. El presupuesto es de 146.000 euros.
- Subvenciones de en materia de educación, servicios sociales y salud, empleo y juventud con 1.300.000 euros.
- Subvenciones en materia de turismo, 45.000 euros.
- Subvenciones en materia de comercio, 110.000 euros.
- El plazo para que las familias numerosas soliciten las bonificaciones de entre el 30 y el 50% del IBI en función de su categoría, finaliza el próximo 28 de febrero.

Los comercios minoristas tienen abierto el plazo para solicitar la bo-

nificación del 50% en el IBI hasta el próximo 31 de marzo.

- En cuanto a la bonificación del 50% en el IAE para empresas de especial de interés y centros especiales de empleo el plazo para solicitarlo es hasta el próximo 29 de agosto.

**PADRÓN DE EDIFICIOS**

Por otro lado, la Junta ha aprobado el padrón de los edificios de la ciudad que durante el año 2015 deberán pasar la Inspección Técnica de Edificios, un total de 372 edificios. Se establece como plazo máximo para la presentación del Acta de Inspección Técnica de Edificios el 31 de diciembre de 2015.

Se han establecido cuatro tramos de antigüedad de los edificios y se han incluido inmuebles de cada uno de los tramos. Así en este primer padrón se han incluido 36 edificios de más de 90 años; 91 edificios de entre 70 y 90 años; otros 57 de entre 60 y 70 años y 188 de entre 30 y 60 años.

Este padrón se someterá a exposición pública en el Boletín Oficial de La Rioja y en la web del Ayuntamiento de Logroño.

El Ayuntamiento contará con líneas de ayudas tanto para la realización de la ITE como para la ejecución de las obras derivadas de la misma.

**WEB MUNICIPAL**

El Gobierno local ha licitado por un importe de 78.000 euros la adaptación del nivel de accesibilidad Double A de la página web del Ayuntamiento de Logroño con el fin de garantizar la plena accesibilidad de la misma para las personas con discapacidad.

**GESTIÓN POLICÍA LOCAL**

Además, se ha adjudicado a Bilbomática SA una aplicación informática para la gestión integral diaria de la Policía Local por un importe de 54.000 euros, lo que supone una baja del 23%.

**COMUNICACIÓN**

**Contrabriefing refuerza su departamento de Diseño**

Alberto Janda Pérez (San Sebastián, 1977) se incorpora al Departamento de Diseño de Contrabriefing, empresa riojana y consultora de Publicidad, Marketing y Comunicación. Con esta contratación, la empresa refuerza su estructura profesional, que actualmente opera en España y en Santiago de Chile.

Formado en el ámbito del Diseño, Desarrollo Web y App, Alberto Janda ha desarrollado su actividad profesional en diversas empresas del sector, tanto en La Rioja como en otras comunidades españolas.



'VII CROSS POPULAR DE REYES', EN EL PARQUE DE LOS LIRIOS.



Los Atletas Ali Elorfaou en categoría masculina y Silvia Gallo en categoría femenina fueron los ganadores del cross, en el que participaron unas 650 personas.

CORTADA AL TRÁFICO DE VEHÍCULOS HASTA EL 2 DE MARZO



Las obras de la calle Fuenmayor arrancaron el pasado 9 de enero con el objetivo de mejorar las comunicaciones entre los barrios de Valdegas-tea y Parque de los Enamorados.

**JUEVES** 19 EDICIÓN

**FLAMENCOS**

en el **Teatro Bretón** Ayuntamiento de Logroño

**VICENTE AMIGO**

Añil Fernández .... Segunda guitarra  
Rafael de Utrera .... Cantaores  
artista sin confirmar .... Percusión

22 de enero, 21 h

**MARINA HEREDIA**

José Quevedo "Bolia" .... Guitarra  
Jara Heredia y Anabel Rivera .... Compás

5 de marzo, 21 h

**JOSÉ MAYA**

**"Latente"**

Creación y dirección: José Maya  
Artista invitada: Juana la de la Pipa  
Cante: José Valencia y Manuel Manzano  
Guitarra: El Perla

23 de abril, 21 h



MEDIO AMBIENTE EN LA ACTUALIDAD EXISTEN DOS PUNTOS MÓVILES Y UNO FIJO

## Este año aumentarán los puntos limpios móviles de dos a tres

Los puntos limpios recibieron en nuestra ciudad en 2014 más de 23.100 usuarios, un 5 por ciento más que el año anterior

### Gente

En 2015 aumentará el número de puntos limpios que rotan por la ciudad de dos a tres, con lo que aumentarán las frecuencias en algunas ubicaciones y se extenderá por la ciudad este servicio para potenciar la recogida selectiva de residuos.

El concejal de Medio Ambiente, Jesús Ruiz Tutor realizó el pasado 12 de enero balance de la actividad de los puntos limpios en 2014. En términos globales los puntos limpios recibieron a 23.144 usuarios, un 5% más que el año anterior. La media de entradas del punto limpio por día de funcionamiento se sitúa en 71.

Ruiz Tutor ha explicado que se mantiene la tendencia en la utilización de este recurso de reciclaje. Así, mientras los accesos al punto limpio fijo, situado en el Parque Municipal de Limpieza

(Polígono La Portalada), descendieron un 13%, los usuarios de los puntos limpios móviles aumentaron un 5%. El número de usuarios del punto limpio fijo fue de 2.033 y el de los puntos limpios móviles alcanzó los 21.111.

Respecto a la cantidad de residuos gestionados, destaca por el volumen recogido los residuos de aparatos eléctricos con 104.000 kilos, más de 9.100 de aceites domésticos, más de 3.400 de enseres de madera y más de 7.000 kilos de ropa.

Como novedad en 2014 se inició la gestión de dos nuevos residuos: las cápsulas de café vacías y los tapones de corcho.

Las ubicaciones con mayor crecimiento del número de usuarios en 2014 fueron la Plaza del Ayuntamiento, con 452 usuarios más; Estambreira/Juan Boscán, con 289 usuarios más; y Centro

Comercial Berceo, con 285 usuarios más.

Como curiosidad, el mes con mayor número de usuarios por día fue octubre con 94, mientras que el día con mayor afluencia fue el 27 de octubre, en las ubicaciones de la Plaza Rosalía de Castro y Plaza Primero de Mayo, con 144 usuarios.



El concejal de Medio Ambiente, Jesús Ruiz Tutor, en rueda de prensa.

### NORMAS DE USO DE LA RED MUNICIPAL DE PUNTOS LIMPIOS

El Ayuntamiento de Logroño ha elaborado unas nuevas normas de uso para regular la utilización de la red municipal de puntos limpios, tanto fijo como móviles.

Los usuarios de esta red municipal son los ciudadanos de Logroño, que podrán depositar los residuos de origen doméstico incluidos en la lista de materiales que se detallan. Estos residuos son: aceites minerales, aceites vegetales, baterías, bombonas de butano y extintores, cápsulas de cafetera, cintas de vídeo y cds, envases, botes vacíos o con restos de disolventes o pintura, chatarra férrea, cristales y loza y porcelana, enseres domésticos, electrodomésticos, escombros, filtros de aceite, fluorescentes, frigoríficos, jardinería, neumáticos, ordenadores e impresoras, papel y cartón, pilas, radiografías, ropa, termómetros, trapos contaminados de aceite, vidrio, tapones de corcho, teléfonos móviles y tóneres.

**easygas**  
el repostaje inteligente

En easygas sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

[easygassgroup.com](http://easygassgroup.com)



**easygas Galdakao**  
Barrio Kortederra s/n  
Ctra. N-634  
48960 Galdakao (Bizkaia)  
Tel.: 944 571 462

**easygas Manzanal**

Ctra. N-VI Km. 351  
24369 - Manzanal del Puerto (León)  
Tel. 617 367 842  
Fax. 987 607 341



**Abrimos**  
**24h.**  
todos los días  
de la semana.



**¿Tienes una gasolinera?**

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.



Desde  
mi balcón

EUSTAQUIO UZQUEDA



## El paisaje como pretexto

Bajo el título de "El paisaje en la colección Fundación Caja Rioja" se han inaugurado dos exposiciones en cada una de las salas de exposiciones que esta entidad tiene en Logroño: la de La Merced y la de Gran Vía. El objetivo de la exposición, como explican los organizadores, es mostrar los fondos que posee la Fundación Caja Rioja. Se ha elegido el paisaje para comenzar un ciclo de exposiciones temáticas porque, dentro de la colección, es el tema que tiene mayor protagonismo y el que contaba con un nivel de obras, tanto en calidad como en cantidad, suficiente para realizar estas dos exposiciones que en realidad es una, en dos sedes diferentes. La exposición consta de 64 obras y se estructura en dos espacios de Caja Rioja-Bankia: el Centro de La Merced, que acoge 44 obras, en el que se ha montado, principalmente aunque no exclusivamente, la parte más académica, figurativa y realista de la obra, incluyendo la mayor parte de la acuarela, con obras de Jesús Infante, Jesús Esteban, Carlos López Garrido, Dalmati-Narvaiza, Juanjo Ortega, Rosa Castellot, Segundo Arce o el que suscribe esta columna, entre otros. En el centro de Gran Vía, se ha montado una muestra que presenta una visión más contemporánea, con obras de Javier Mariscal, Julio Sarramián, Ana Sanz o Aguado, entre otros. La exposición se podrá contemplar en Logroño hasta el 5 de febrero. Una buena idea que nos permitió reencontrarnos con algunos colegas al amparo de una copa de vino de Rioja.



Algunos de los artistas participantes.

## SOLIDARIDAD RECAUDACIÓN EN NAVIDAD



Entrega de los dos cheques al presidente de La Cocina Económica.

## La Cocina Económica recibe la solidaridad de los logroñeses

6.000 euros recaudados de las monedas del Belén Monumental y de los corredores de la San Silvestre

**Gente**

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, entregó el 14 de enero al presidente de la Cocina Económica, Emilio Carreras, cerca de 6.000 euros procedentes de "la solidaridad de los logroñeses, que en Navidad también se han acordado de los que en la ciudad están atravesando una situación complicada".

La ayuda ha llegado a través

de dos grandes cheques, uno por importe de 2.978,15 euros y el segundo, de 3.000 euros; correspondientes a las monedas recaudadas en el lago del Belén Monumental, en primer término, y al donativo concedido por los inscritos en la carrera San Silvestre del 31 de diciembre conseguido con los 5.500 participantes en la tradicional carrera con la que se despidió el año 2014.

## LOGROÑO DEPORTE INCORPORA PERFIL EN INSTAGRAM



Javier Merino en rueda de prensa.

## 255.693 usuarios de la web Logroño Deporte en 2014

Destacan las reservas on line de las instalaciones con 120.000 accesos y 20.000 reservas realizadas

**Gente**

El concejal de Alcaldía y Deportes, Javier Merino, realizó el 13 de enero un balance del funcionamiento del portal web de Logroño Deporte, [www.logroñodeporte.es](http://www.logroñodeporte.es), durante 2014. "A lo largo del año pasado el portal se ha consolidado como referente para los abonados y usuarios de la entidad. Hemos crecido en el número de usuarios registrando 10.000 nue-

vos y alcanzando la cifra de 255.693 usuarios durante todo el año 2014. Se ha superado la cifra de 150.000 usuarios únicos al año y en todas las secciones del portal la cifra de páginas vistas está ya cerca del millón. Más de 10.000 usuarios acceden regularmente al portal web de Logroño Deporte y diariamente son unos 500 los que entran en la web", comentó el concejal.

## CASA DE LAS CIENCIAS PROGRAMACIÓN PARA ENERO Y FEBRERO

## La exposición 'Imágenes del futuro', llega a la Casa de las Ciencias

La muestra recoge 40 hologramas procedentes del Museo de Holografía de París. La programación se completa con otras muestras, conferencias y talleres

**Gente**

En la programación de la Casa de las Ciencias para los meses de enero y febrero destaca la exposición 'Imágenes del futuro. Exposición de hologramas', que podrá visitarse del 20 de enero al 19 de febrero. La holografía es un procedimiento de fotografía en relieve que utiliza las propiedades de la luz coherente (interferencias producidas por dos haces de luz láser) consiguiendo un duplicado perfecto del objeto registrado en tres dimensiones.

Una muestra que coincide con el Año Internacional de la Luz que se conmemora en 2015 y que recoge 40 hologramas, procedentes del Museo de Holografía de París. En la exposición, los visitantes tendrán la oportunidad de acercarse a imágenes en el espacio que darán la impresión de ser objetos tridimensionales cuando en realidad se trata de imágenes inmateriales y transparentes. La muestra contará con hologramas de diferentes tipos:



La concejal Pilar Montes, junto a la directora de la Casa de las Ciencias.

de reflexión, que dan la impresión de movimiento a los visitantes cuando estos se desplazan por delante de ellos; hologramas estereográficos, con presentaciones cilíndricas en cuyos centros se materializan las imágenes; y dos grandes hologramas de transmisión, que son los más impresionantes, un co-

meta y el Puente de Tampa.

En el apartado de exposiciones continúa 'La costa de los dinosaurios', que podrá visitarse hasta el 1 de febrero. Una gran exposición, realizada por el Museo del Jurásico de Asturias.

Por su parte, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas

### Los sábados... talleres

Versarán sobre las exposiciones que pueden visitarse en el centro. Serán los días 17, 24 y 31 de enero y 7, 14, 21 y 28 de febrero. Se dirigen a niños de 5 a 12 años y se llevarán a cabo a las 12.00 horas.

Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse el mismo día de celebración del taller en el mismo centro o en el teléfono 941245943.

(CSIC) ha organizado una serie de actividades para la Casa de las Ciencias. El vestíbulo del centro acogerá hasta el 20 de abril la exposición 'CSIC, 75 años investigando al servicio de la sociedad', en la que se presenta su devenir histórico como principal organismo público de investigación. La muestra se completa con dos conferencias (el 22 y 29 de enero) sobre 'Doñana: historia, conservación e investigación' y 'El CSIC en la ciencia y la logística antártica'.

Las exposiciones, conferencias, talleres y otras actividades de la Casa de las Ciencias se completan con una biblioteca especializada de divulgación científica. Disponible para todos los públicos en el centro.



# Semana del Crucero



Reservando hasta el 17 de febrero

Hasta **70%** de descuento <sup>(1)</sup>



Si el precio baja te lo igualamos <sup>(2)</sup>



Reserva desde solo 60€ <sup>(3)</sup>



Hasta **10%** dto. Tarjeta Regalo de El Corte Inglés <sup>(4)</sup>

## Viajes El Corte Inglés, la única agencia recomendada por todas las navieras

### Costa Cruceros

Hasta 10% Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Todo incluido gratis • Niños gratis

Capitales Bálticas  
8 días | 7 noches  
Costa Luminosa

Salidas de mayo a agosto **1.299€ TI** desde

Vuelos y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (8,50€ por persona / día) no incluidas.

### Pullmantur

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Descuentos hasta un 55% • Español a bordo • Niños con descuento • Todo incluido gratis

Sol de Medianoche (Circulo Polar)  
8 días | 7 noches  
Buque Empress

Salidas 30 de mayo, 6,13 y 20 de junio **999€ TI** desde

Vuelos y traslados incluidos  
Tasas de embarque (204€ por persona) y cuota de servicio (72€ por persona) no incluidas.

### Royal Caribbean

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • 20% de descuento • Especial familias • Animación Dreamworks

Mediterráneo desde Barcelona  
8 días | 7 noches  
Buque Allure Of the Seas

¡¡Barco más grande del mundo!!  
Salidas domingos de mayo a octubre **999€ PC** desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (9,50€ por persona / día) no incluidas.

### Celebrity Cruises

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Bebidas gratis • Promoción vuelos • Descuento para el 3º y 4º pasajero • Propinas gratis • Hasta \$300 USD de crédito a bordo en camarotes Concierge y superior

Italia e Islas Griegas  
13 días | 12 noches  
Buque Celebrity Equinox

Salidas 2 de junio, 1 y 14 de agosto, 15 de octubre **1.599€ PC** desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (9,50€ por persona / día) no incluidas.

### Norwegian Cruise Line

3% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Diversión con Bob Esponja • Regalo de cenas gratis o Paquete de Bebidas gratis o hasta \$300 USD de crédito a bordo

Mediterráneo desde Barcelona  
8 días | 7 noches  
Buque Norwegian Epic

Salidas de mayo a noviembre **739€ PC** desde

Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (\$12USD por persona / día) no incluidas.

### Cuba Cruises

15% de descuento • Segundo pasajero 50% de descuento

Cuba  
8 días | 7 noches  
Buque Cristal

Salidas lunes de enero al 23 de marzo **1.382€** desde

Vuelos y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas

Cuota de servicio (8€ por persona / día) no incluidas.

### Croisieurope

5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Wi-fi gratis • Todo incluido a bordo • Visita incluida

París, Castillos del Loira y secretos de Normandía  
8 días | 7 noches

¡¡Barco exclusivo en español!!  
Salidas 19 y 26 de julio y 2 de agosto **1.297€ TI** desde

### Politours River Cruises

3% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés • Hasta un 8% de descuento de venta anticipada • Fletamiento en exclusiva con gustos y horarios para hispanos • 9 visitas a pie incluidas

Crucero por el Rhin  
8 días | 7 noches  
Buque Swiss Diamond

Salidas de mayo a octubre **1.190€ PC** desde

Salidas en español



Pago 6 meses sin intereses <sup>(5)</sup>

902 400 454  
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

RESERVANDO DEL 12 DE ENERO HASTA EL 17 DE FEBRERO. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y COMPAÑÍAS EN EL FOLLETO SEMANA DEL CRUCERO 2015. (1) Descuento por reserva anticipada aplicables sobre las tarifas máximas publicadas en catálogos 2015 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. (2) Si el precio de tu crucero baja hasta 30 días antes de la salida, te devolvemos la diferencia, consulta condiciones. (3) No reembolsables, pago desde 60€ por persona a efectuar 2 meses antes de la salida. (4) Tarjeta Regalo de El Corte Inglés de hasta 10% de descuento del valor de solo crucero. Rogamos consulten el valor de la tarjeta en cada compañía naviera y condiciones. (5) No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Financiación sin intereses hasta 6 meses. Gastos de gestión financiados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.F.C. S.A. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo de 300€. Del 12/1/2015 al 17/2/2015. Ejemplos de financiación a 6 meses sin intereses: Importe 300€, 51,50€/mes, TIN 0%, TAE 10,71% gastos de gestión: 9€ importe total del crédito / adeudado 309€ Importe 3.000€, 501,50€/mes, TIN 0%, TAE 1,02% gastos de gestión 9€, importe total del crédito / adeudado 3.009€. Plazas limitadas. CONSULTA NUESTRA AMPLIACIÓN DE FINANCIACIÓN CON UNAS CONDICIONES MUY VENTAJOSAS. Consulta condiciones. P.C.: pensión completa; T.I.: todo incluido. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA.112 - MADRID



## BANCO DE ALIMENTOS DE LA RIOJA UN LOGRO DE TODOS



Alumnos del colegio Escolapios.



Alumnos del IES Duques de Nájera de Logroño.

# Catarata solidaria riojana en el Banco de Alimentos

Gracias a la solidaridad de los riojanos el Banco de Alimentos cierra el 2014 con el almacén físicamente desbordado por las actividades que se sucedieron la última quincena del año, que suman kilos de alimentos y dinero para los más necesitados

### Gente

El Banco de Alimentos de La Rioja cerró el 2014 con una serie de actividades solidarias que nos sigue haciendo pensar que esta comunidad está poblada de ciudadanos solidarios, en lo que hemos venido en llamar como una catarata solidaria por los diferentes y siempre atractivas actividades que han tenido como resultado la recogida de alimentos y dinero.

El establecimiento de hostelería y panadería, "Más que miga, pan, café..." ha venido realizando a lo largo de todo el año, desde el 19 de febrero, una campaña en la que han querido mezclar la cultura con la solidaridad, realizando un mercadillo del libro en el que regalaban un libro a cambio de un euro, y por supuesto admitiendo todos los libros que sus clientes les llevarán para formar parte del fondo editorial solidario. Sus propietarias, Blanca López de Ullívarri y Cristina López de Ullívarri, se encontraban emocionadas en el momento de abrir la hucha en donde los niños fueron depositando sus euros por libro recogido, al tiempo que afirmaban que "los pequeños lectores han tenido un comportamiento muy bueno con esta forma de acercarse a los libros y ha habido chicos que cada semana repetían experiencia". Al final, la aportación de sus clientes ha sido de 135 euros a los que ellas mismas han sumado 100 euros que han terminado en la Fundación del Banco de Alimentos.

De las actividades en distintos colegios, indicar que un total de 10 estudiantes de muy diferentes edades

**"Esta oleada de solidaridad ha supuesto una inyección de optimismo" aseguró Pascual**

**El deporte ha sido protagonista con numerosas actividades a favor del Banco**

y pertenecientes a la Asociación de Estudiantes del I.E.S. Duques de Nájera realizaron una campaña de recogida de alimentos en la segunda semana del mes de diciembre, que tuvo como resultado la recolección de 170 kilos de alimentos no perecederos, en la convicción de que "vimos que era necesario, más que nada, la concienciación de que el hambre es un problema que nos atañe a todos, no solamente al llamado Tercer Mundo, sino a los trabajadores de La Rioja, por lo que decidimos realizar esta campaña", según comentó el portavoz de esta Asociación.

Por su parte, el Colegio Escuelas Pías, Escolapios, promovió a través de los alumnos de 6º de Primaria y 3º de Secundaria, una campaña en el mes de diciembre, con la organización de un equipo diario de 12 estudiantes y 6 profesores,

además de la colaboración de algunas madres de alumnos y personal del colegio, todos ellos coordinados por el profesor Jesús Miguel Arellano Olloqui. Durante todo el año, Escolapios, mantiene viva la campaña solidaria "Ven y verás", cuya última puesta en escena fue la recogida de alimentos con el lema "Tu peso ayuda" con la idea de que cada alumno hiciera una entrega en kilos en torno a los que puede tener un niño al nacer. Al final consiguieron reunir unos 2.000 kilos de alimentos.

La Escuela de Idiomas de Logroño también quiso realizar una recogida de alimentos entre sus alumnos, personal docente y administrativo.

Sin olvidar las campañas realizadas en el Mercado de San Blas de Logroño; el mercadillo solidario de la Escuela Infantil Sol y Luna; la Escuela de Idiomas de Haro; la Universidad de La Rioja; los colegios del Grupo CRAC de La Rioja Alta; el bar Las Escuelas, de Paganos; la Cafetería Miguel de Santo Domingo o las empresas Manufacturas Metálicas Valle de Ocón o Labelgrafics.

### LOGROÑO DEPORTE

El año solidario se cerró con el deporte como protagonista. En la Gala del Patinaje que se celebró el 19 de diciembre en la pista de hielo C.D.M. Lobete, se recogieron 140 kilos de alimentos y como hubo lleno total y toda la recaudación de las entradas iba destinada al Banco de Alimentos, a estos se han sumado 1.800 euros. Finalmente la "Operación kilo" de Nochebuena, organiza-

### EL BANCO SE CONSTITUYE COMO FUNDACIÓN

El Banco de Alimentos de La Rioja se ha constituido como una Fundación, una vez cumplimentados todos los trámites administrativos, y cuenta ya con órgano de representación, gobierno y administración con sus patronos reproduciendo los actuales cargos de la Asociación.

Así, constan como presidente, vicepresidente y secretario, José Manuel Pascual Salcedo, Juan Carlos Fernández Ferraces e Iván Jalón Antoñanzas, respectivamente, siendo patronos el resto de miembros de la Junta Directiva: Joaquín Rodríguez García, Francisco Lozano de la Torre, Crescencio Aguado, Juan Pablo Marauri y Ángel Pinillos Nájera.

La Fundación Banco de Alimentos de La Rioja promoverá el mantenimiento de la cadena de solidaridad alimentaria (establecimiento de un puente entre los excedentes de alimentos y las necesidades alimentarias de la sociedad riojana), el desarrollo sostenible y eficiente de los recursos (transformando alimentos no comercializables en recursos alimentarios solidarios) y asegurará una justa distribución de los alimentos.

da por Logroño Deporte el 24 de diciembre, y desarrollada a la vez en las piscinas de Lobete, Las Gaunas y La Ribera y en la pista de hielo de Lobete contó con la participación de 490 personas, quienes entregaron 362 kilos de comida y

517 euros.

El presidente de la entidad, José Manuel Pascual, quiso agradecer a todos los riojanos esta solidaridad en forma de alimentos que ya está haciendo que muchas personas se beneficien de ellos.



Entrega del cheque de la recaudación "Operación Kilo".



**URGENCIAS DADA LA ÉPOCA DEL AÑO ES PROBABLE QUE SE PRODUZCAN NUEVOS INCREMENTOS DE ACTIVIDAD**

## Salud señala que la situación de Urgencias es “intensa”, pero “dentro de la normalidad”

Según datos del Instituto de Salud Carlos III, La Rioja es una de las Comunidades Autónomas más castigadas actualmente por la gripe con una tasa de 108,8 casos por cada 100.000 habitantes

### Gente

La Rioja es una de las Comunidades Autónomas más castigadas por la gripe con una tasa de 108,8 casos por cada 100.000 habitantes, según datos del Instituto de Salud Carlos III correspondientes a la semana del 5 al 11 de enero.

La actividad gripal casi se ha triplicado en España en apenas una semana alcanzando una incidencia de 88,90 casos por cada 100.000 habitantes, con lo que se supera por primera vez el umbral basal fijado para esta temporada (58,52 casos) y se inicia la onda epidémica.

Durante los últimos cuatro días han sido numerosas las denuncias efectuadas por parte de diversos sindicatos, y partidos políticos alertando del “caos” que se estaba viviendo en las urgencias del Hospital San Pedro. Sin embargo, el consejero de Salud, José Ignacio

“La situación en urgencias es absolutamente normal y propia de estas fechas debido a la gripe”

“Es rotundamente falso que se haya suspendido alguna intervención quirúrgica por falta de camas”

Nieto, ha reiterado una vez más que la situación es “absolutamente normal” y propia de estas fechas debido a una mayor afluencia de patologías respiratorias como la gripe. A primera hora de la tarde del pasado jueves, “no había ningún problema” para proceder al ingreso en Planta de pacientes atendidos en el servicio de Urgencias del Hospital San Pedro y cuya situación así lo requería. De esta manera, el centro sanitario “ha superado el pico en el incremento asistencial registrado en los últimos días por el aumento de la tasa de gripe, principalmente entre pacientes que presentaban otras patologías de carácter respiratorio”, ha informado el Gobierno riojano en una nota informativa.

La mañana del jueves, tras abrir el miércoles, para el turno de noche, las camas de reserva con que cuenta el centro, la situación “se ha

atenuado notablemente hasta quedar durante la tarde del 15 de enero reducida a la actividad normal del servicio”. No obstante, dada la época del año en la que nos encontramos, “es probable que se produzcan nuevos incrementos de actividad en el servicio de Urgencias”.

En cualquier caso, el centro “ha logrado mantener durante estos días la totalidad de la actividad programada, incluida la actividad quirúrgica”.

Por lo tanto, “es rotundamente falso” que, como ha afirmado un partido político, durante estos días “se haya suspendido alguna intervención quirúrgica por falta de camas”. Resulta “decepcionante que el mero interés partidista lleve a un partido político a sembrar la alarma y confusión entre los ciudadanos”, finalizaba el comunicado.

## Se elaborará un informe de actuaciones en materia de violencia

Emilio del Río, acompañado por la directora general de Justicia e Interior, Cristina Maiso, ha subrayado la importancia de la constitución de la Comisión Técnica que se reunió el pasado jueves por primera vez con el objetivo de elaborar un informe consensuado que recoja las actuaciones llevadas a cabo en materia de violencia en La Rioja durante el año 2014 y que será un documento anual de seguimiento y evaluación. En el encuentro de trabajo han participado representantes de la Administración Pública, instituciones y entidades jurídicas públicas y privadas involucradas en la prevención y erradicación. Del Río ha destacado que esta es una muestra de la necesidad de coordinar a todos actores sociales porque “la erradicación de la violencia, que es un objetivo incuestionable, requiere la implicación de toda la sociedad”.

## En 2015 prevén realizar unas 15.000 acciones de orientación profesional

La orientación laboral aumenta las oportunidades de empleo de los desempleados

### Gente

El consejero de Industria, Innovación y Empleo, Javier Erro, subrayó el pasado jueves la importancia de la orientación laboral para aumentar las oportunidades de empleo de los trabajadores desempleados, en la reunión que mantuvo con los técnicos orientadores que prestan el servicio de información y orientación laboral en las entidades colaboradoras con el Gobierno riojano. Este servicio de orientación

profesional es uno de los pilares básicos del Plan de Empleo de La Rioja por su capacidad para aportar respuestas concretas a los desempleados. Su función se centra especialmente en asesorar a los trabajadores en desempleo, establecer itinerarios orientados a la mejora de su empleabilidad y, por tanto, al incremento de sus oportunidades profesionales.

Erro ha subrayado que los itinerarios personalizados se dirigi-

rán prioritariamente a los demandantes de empleo jóvenes menores de 30 años y mayores de 45, parados de larga duración, discapacitados, inmigrantes y demandantes sin cualificación, perceptores de prestaciones o subsidios.

Las entidades que forman parte de la Red de Empleo en la prestación de servicios de orientación profesional para el empleo son la UGT, USO, ASPREM, CSIF, YMCA, FOREM y Consejo de la Juventud



Javier Erro en la reunión con los orientadores.

de Calahorra y desarrollan su actividad en Logroño, Nájera, Calahorra y Haro, Alfaro, Arnedo, Santo Domingo y Cervera. Junto a ellas conforman la Red de Empleo los

técnicos de las Oficinas de Empleo de La Rioja, los agentes de promoción de empleo local, las entidades colaboradoras en formación y las agencias de colocación.



## Logroño en el recuerdo

COLECCIÓN DE “POSTALES Y PAPELES” DE TAQUIO UZQUEDA CON 55 IMÁGENES DEL LOGROÑO DEL PRIMER TERCIO DEL SIGLO XX

AUTOR: EUSTAQUIO UZQUEDA PRADO

EDITORIAL: SINÍNDICE

DE VENTA EN LAS LIBRERÍAS DE LOGROÑO



IPC LA BAJADA MÁS IMPORTANTE SE HA PRODUCIDO EN TRANSPORTE

## Los precios bajan un 0,5 por ciento en La Rioja en diciembre

La tasa interanual del Índice de Precios al Consumo (IPC) registrada, correspondiente a los últimos doce meses, se colocó en el -0,9 %

**Gente**

Los precios bajaron un 0,5 por ciento en La Rioja el pasado mes de diciembre con respecto al mes anterior, según los datos facilitados el pasado jueves por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

De este modo, la tasa interanual del Índice de Precios al Consumo (IPC) registrada en el pasado mes de diciembre, correspondiente a los últimos doce meses, se colocó en la región en el -0,9 por ciento.

A nivel nacional, el IPC bajó un 0,6 por ciento el pasado mes de diciembre respecto al mes anterior, y ahondó seis décimas su caída interanual, hasta el -1 por ciento, debido al descenso de los precios de las gasolineras, del gasóleo para calefacción y de algunos alimentos, según ha informado este jueves el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Por sectores, la bajada más importante se ha producido en 'Transporte', con un 3,5 por ciento menos, seguido del 1,7 por ciento de 'Vestido y calzado'. Un 0,4 por ciento bajaron los precios en 'Vivienda', una décima menos en 'Bebidas alcohólicas y tabaco', un 0,2 por ciento en 'Hoteles, cafés y restaurantes', y una décima disminuyó en 'Alimentos y bebidas no alcohólicas'.

Por contra, el IPC aumentó un 2,2 por ciento en 'Ocio y Cultura', y en menor medida, un 0,2 por ciento en 'Medicina' y 'Menaje'. Los precios no variaron el mes pasado en 'Comunicaciones' y en el apartado de 'Otros'.

**ÍNDICE ACUMULADO**

En cuanto al índice acumulado, en lo que va de año, el IPC ha bajado un 5,7 por ciento en 'Comunicaciones', un 5,3 por ciento en 'Transporte', y después cuatro

décimas en 'Bebidas alcohólicas y tabaco', y tres en 'Vivienda' y 'Alimentos y bebidas no alcohólicas'. Una décima cayó el 'Menaje'.

Por contra, se ha producido subidas, 1 por ciento en 'Ocio y Cultura', nueve décimas en 'Enseñanza', y ocho en 'Otros'. También han crecido medio punto en 'Medicina', dos décimas en 'Vestido y calzado' y 'Hoteles, cafés y restaurantes'.

**POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS**

El IPC bajó sobretodo en Castilla-La Mancha un 0,8 %, una décima menos en Asturias, Cantabria, Andalucía, Aragón, Cantabria, Murcia, Navarra, País Vasco, Galicia y Comunidad Valenciana. Seis décimas cayó en Castilla y León y Extremadura. Medio punto bajaron en La Rioja y Baleares, por cuatro décimas en Cataluña y tres en Canarias. Una décima cayó en Melilla, mientras que no variaron en Ceuta.



Ganadores de la Cátedra de Emprendedores.

## Wine Fandango logra el Premio al Mejor Emprendedor 2014

Los accésit de la Cátedra Extraordinaria de Emprendedores fueron para Pan Blanco y Pan de Lino, y NetSite Services

**Gente**

La Cátedra de Emprendedores de la Cámara Oficial de Comercio e Industria y CaixaBank en la Universidad de La Rioja ha concedido el Premio al Mejor Emprendedor 2014 al wine bar y restaurante Wine Fandango; y los accésit, a Pan Blanco y Pan de Lino, y NetSite Services. La Cátedra Extraordinaria de Emprendedores es una iniciativa de la Cámara de Comercio e Industria y CaixaBank en la Univer-

sidad de La Rioja que, con este galardón, pretende reconocer y dar un impulso económico a quienes hayan creado una empresa o hayan abierto una nueva línea de negocio de carácter innovador, original o con un fuerte componente creativo en La Rioja.

En ediciones anteriores, el galardón ha recaído en Urban Park (2013), Vibare (2012), Tondeluna (2011), FC35 (2010), Hongo's Biofactory (2009) y Riojatrek (2008).

SUCESOS RÁPIDA ACTUACIÓN DE LOS CUERPOS DE SEGURIDAD

## Policía Nacional auxilia a una mujer cuando intentaba arrojar a las vías del tren

**Gente**

Agentes de la Policía Nacional, adscritos a la Brigada de Seguridad Ciudadana de la Jefatura Superior de la Rioja, procedieron a la localización y auxilio, el pasado martes, de una mujer de 45 años, vecina de Logroño, cuando intentaba arrojar a las vías del tren, desde el interior de un puente situado en la calle Divino Maestro. Todo empezó con una llama

mada anónima, sobre las 10,30 horas de la mañana, a la Sala del 091 advirtiéndole de los hechos, quién comisionó a las dotaciones en servicio más próximas al lugar, cuando una patrulla de Policía Nacional, que se encontraba en las inmediaciones de la calle Divino Maestro, fue requerida por dos mujeres que se encontraban en las inmediaciones del puente férreo situado en

la misma calle, observando como una tercera mujer, se encontraba en la parte interior del mismo, subida a uno de los peldaños y con intenciones de arrojar al vacío.

La mujer, que asomaba medio cuerpo al otro extremo de la barandilla del puente, fue sujeta rápidamente por los Agentes actuantes, que sin dejar de forcejear, la misma repetía palabras inconexas refe-



Cuerpo Nacional de Policía de La Rioja.

rentes a las vías del tren.

Con ayuda de otra patrulla, lograron soltarla finalmente de la valla, a la cual estaba fuertemente agarrada, tranquilizándola y avisando a los Servicios Médicos de Urgencia y a

su marido, quién les comentó que estaba sometida a tratamiento psiquiátrico, siendo trasladada en ambulancia, junto con los agentes actuantes, al Servicio de Neurología del Hospital San Pedro.

Rentabilice su inversión en publicidad

**Gente**  
COMERCIO

Periódico gratuito líder en tirada todos los viernes  
Certificado por

Para anunciarse en Gente llame al:  
**941 24 88 10**

**¿ME VES?**



**BECAS ÁPICE-UNIR**



UNIR becará el 25% de la matrícula de alumnos latinoamericanos ya que ha suscrito un convenio de cooperación con La Asociación Panamericana de Instituciones de Crédito Educativo (ÁPICE) con el fin de fomentar la internacionalización de la educación superior.



## PARTIDO POPULAR LA RIOJA

## Sanz asegura estar "en disposición" de afrontar su sexto mandato

Ha indicado que su partido no hará "primarias, pero si vamos a dar la voz a los militantes del partido a la hora de tomar las decisiones"

E.P.

El presidente del Gobierno de La Rioja, Pedro Sanz, ha asegurado que está "en disposición" de afrontar su sexto mandato al frente de la comunidad riojana, si su partido decide que sea el candidato. No obstante, el jefe del Ejecutivo regional ha matizado que "no me ha preguntado nada el presidente (Rajoy)".

Ha indicado que su partido no hará "primarias", pero "si vamos a dar la voz a los militantes del partido a la hora de tomar las decisiones en los municipios y en la Comunidad Autónoma". En este punto, ha señalado que "esto no es nuevo en el PP", sino que hasta ahora "no lo hemos visualizado", ya que "los candidatos se plantean en las Juntas Locales y luego pasan al Comité Electoral".

Sanz ha manifestado que manejan encuestas en la que se consolida la mayoría absoluta del PP, ante lo que ha dicho que está "tranquilo" y con el "estado de ánimo elevado" en la "confianza de los ciudadanos" en el proyecto



Pedro Sanz, presidente de La Rioja.

'popular'. Si que ha indicado que hay una "gran movilización de la izquierda", aunque "el PP es un partido muy seguro de si mismo, con una gran capacidad de trabajo, con liderazgo y estabilidad".

Sanz realizó estas manifestaciones a los medios de comunicación el 13 de enero, tras visitar las instalaciones de la empresa de componentes para la industria de automoción IAC, y analizando la reunión del Comité Ejecutivo

Nacional del PP.

En el Comité, el presidente de los 'populares' riojanos ha indicado que se puso en evidencia que ya "nadie discute la senda del crecimiento económica en la que hemos entrado". Todo ello, ha indicado teniendo en cuenta "tres años muy duros del Gobierno de España, en los que se han llevado a cabo medidas difíciles y dolorosas, pero que nos han llevado a la senda del crecimiento, y al aumento del propio consumo, que hemos notado en las últimas Navidades".

"Las medidas del PP han dado sus resultados - ha añadido Pedro Sanz, para a continuación afirmar- que tenemos muchas más cosas que hacer, que se plasmarán en las elecciones autonómicas y municipales, y después en las generales".

Para finalizar, el presidente ha asegurado que el proyecto político del PP se caracteriza por la "creación de empleo, mayores oportunidades y la apuesta por lo social".

## FERIA DE LONDRES STAND INSTITUCIONAL



Imagen de la feria del año pasado en Londres.

## Se abre la inscripción para la feria 'London Wine Fair'

Las bodegas que quieran acudir deben apuntarse en [promocion.agroalimentaria@larioja.org](mailto:promocion.agroalimentaria@larioja.org)

Gente

Las bodegas podrán exponer sus vinos, un máximo de dos por bodega, para ser catados en el espacio común de 140 metros cuadrados que se ha reservado, y donde se habilitará también una zona de trabajo para mantener encuentros de trabajo con clientes y proveedores. El plazo límite para la preinscripción es el próximo 13 de febrero. Los interesados en participar en esta acción promocional,

sin coste alguno, pueden dirigirse al Servicio de Calidad Agroalimentaria de la Consejería, a través del correo [promocion.agroalimentaria@larioja.org](mailto:promocion.agroalimentaria@larioja.org).

Será el séptimo año consecutivo en que La Rioja cuente con un espacio reservado en este evento monográfico de referencia para el sector vitivinícola. En la pasada edición fueron 74 bodegas y 7 almazaras riojanas las que acudieron.

## Cáritas atendió en 2014 a 433 jóvenes en su servicio de Orientación Sociolaboral

E.P.

En enero de 2014 Fundación Cáritas Chavicar creó el 'Servicio de orientación sociolaboral para jóvenes' con el objetivo de atender al creciente número de personas pertenecientes a este colectivo que llegaban a la entidad pidiendo ayuda. Desde su puesta en marcha este servicio ha atendido a 433 personas, de entre 18 a 35 años, de las que 41 ya han encontrado empleo,

lo que representa una tasa de colocación del 9,47 por ciento, cifra positiva teniendo en cuenta la novedad del programa, su corto rodaje y la situación actual de desempleo juvenil. Además, el servicio ha realizado 996 seguimientos y 158 derivaciones a ofertas de empleo.

El perfil de las 433 personas atendidas en este servicio, que cuenta con el apoyo económico del Programa Operativo del Fondo

Social Europeo y la Obra Social Bankia, es variado. De ellas, 232 eran mujeres y 201 hombres. Por nacionalidad, 250 eran españolas y 183 extranjeras. Por cualificación formativa, el 49,8 por ciento tenía estudios primarios; el 20,5 por ciento, estudios secundarios; el 18,5 por ciento contaba con ciclos formativos, y un 11,12 por ciento presentaba formación universitaria.

## NUEVOS PROYECTOS E INVERSIONES



Pedro Sanz visitó en el polígono de El Sequero las instalaciones de esta empresa dedicada a la fabricación de componentes para la industria de automoción. International Automotive Components Group (IAC) ha puesto en marcha una nueva línea de producción para atender a Ford.

## ALUMNOS DE 4º DE LA ESO DEL IES VIRGEN DE VICO DE ARNEO



Pedro Sanz recibió a alumnos del IES Virgen de Vico de Arnedo que participaron en su centro en un coloquio para hablar de temas relacionados con la actividad política en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

**Si no lo  
anuncias,  
no lo  
vendes**

Anuncios profesionales,  
destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves  
entre particulares **2€**



Para insertar un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño, puede acudir personalmente a Autoescuela Ibañez en la calle Pérez Galdós 11, de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA, HASTA LAS 13:00 H. DEL MIÉRCOLES





**A VUELTAS  
CON LA  
PELOTA**

Domingo  
González

## Hermano Mayor

La machada de la semana y cuando nadie daba un duro por ellos, la dieron **Jokin Altuna** y **Miguel Merino** que en su enfrentamiento ante los vigentes Campeones del Parejas de Primera **Irujo-Barrioneta**, fueron capaces el guipuzcoano y el riojano de batirlos por 22-19 en el frontón Labrit de Pamplona, dando la auténtica campanada de la cuarta jornada y subiendo así el primer punto en competición para el dueto **Xala-Merino II**, ambos todavía convalecientes de sus lesiones y ausentes en el recinto de la capital navarra. Parecía que el tren de las semifinales se les escapaba ya al de Lekuine y al menor de los de Villar de Torre, pero mira por donde el hermanísimo volvió a salirse y destacar en un choque dentro de la élite. **Miguel** es de ese tipo de pelotaris, de personas que por su carácter nunca alcanzan la voz para reclamar lo que verdaderamente se ganan sobre la cancha, y sobre el frontón es donde el **mayor de los Merino** reclamó una continuidad en partidos de primera categoría que lo asienten junto a su constante trabajo, pundonor y clase entre las estrellas del firmamento pelotazale. Aspira a confiar en los **Merino** a ambos les ha renovado su contrato hasta el 31 de agosto de 2018, esperamos que este enorme triunfo no sea flor de un día y **Miguel Merino** siga reivindicando un puesto entre los mejores zagueros de su empresa. Este fin de semana una nueva oportunidad, **David** sigue sin recuperar esa derecha, atravesando un auténtico calvario con el denominado "mal de manos", pero para Mungía allí estará de nuevo el "**Hermano Mayor**" para echar no una mano, sino las dos es busca del segundo punto. Además regresa **Xala**, recuperado de su lumbalgia, los rivales nada sencillos **Berasaluze II-Zubieta**, pero el tren ya ha arrancado y esperamos que coja inercia en la victoria. Resaltar también al joven **Altuna III** el otro artífice de la machada y que de verdugo de **Irujo**, pasa esta semana a ser su sustituto. El de Amezketa y **Cecilio** rivalizarán ante **Artola-Albisu**. La Pelota es un reto constante e infinito.

## JUVENTUD ENTRE LOS 12 Y LOS 30 AÑOS



Presentación de las subvenciones en rueda de prensa.

## Convocatoria de subvenciones por 224.000 euros para jóvenes

Convocatoria para corporaciones locales, asociaciones prestadoras de servicios a la juventud, y jóvenes

E.P.

El importe de dichas ayudas irá destinado, por un lado, a corporaciones locales que recibirán un total de 102.000 euros, por otro a asociaciones y otras entidades prestadoras de servicios a la juventud a las que corresponde la misma cantidad y, por último, a jóvenes a título individual, 20.000 euros. El consejero ha señalado que "estas subvenciones

tienen por objeto fomentar la realización de programas, proyectos y actuaciones cuyos destinatarios sean jóvenes residentes en La Rioja con edades comprendidas entre los 12 y los 30 años".

El objeto final es impulsar la participación juvenil mediante el fomento de la organización de actividades de voluntariado, fomento de la creatividad y intercambios.

## PODEMOS SECRETARÍA GENERAL EN LA RIOJA



Sara Carreño anunció su candidatura en las redes sociales.

## Sara Carreño opta a la Secretaría General de 'Podemos' La Rioja

El plazo para presentar candidaturas concluye el 20 de enero, y el 27 podrán dar a conocer las propuestas

E.P.

La que fuera una de las portavoces iniciales de 'Podemos' en La Rioja, Sara Carreño, ha anunciado su candidatura a la Secretaría General de 'Podemos' en La Rioja. Miembro del Consejo Local de Logroño ha indicado que el paso "conlleva una gran responsabilidad", ante lo que quiere contar con un "buen equipo de trabajo". El plazo para presentar candidaturas concluye el 20

de enero. El sábado, 14 de febrero, se dará a conocer la persona que liderará 'Podemos' a nivel autonómico. Carreño ha apuntado que su proyecto aboga por "impulsar estructuras que permitan la máxima participación en el programa electoral". Ha defendido que las decisiones de 'Podemos' se tomen siempre en la Asamblea ciudadana, donde "cada persona tiene un voto".

## SOS-RIOJA ABRIL FUE EL MES CON MÁS LLAMADAS



Presentación del balance del servicio SOS-Rioja.

## SOS-Rioja recibió en 2014 un total de 471.742 llamadas

Estas llamadas generaron más de 108.835 partes de incidencias, un 3,91% más que en el año 2013

Gente

El servicio SOS-Rioja recibió en el año pasado 471.742 llamadas que generaron más de 108.835 partes de incidencias, un 3,91% más que en 2013. Abril fue el mes de mayor número de llamadas, con 30.570; mientras que febrero fue el mes en el que se registró menor actividad telefónica, con 25.614 llamadas.

Los días con más llamadas son

los sábados y el pico del año se registró el sábado, 5 de abril, cuando se recibió 1.279 llamadas. Un 43% fueron por motivos sanitarios; porcentaje que se reduce hasta el 20% en el caso de las llamadas de coordinación; un 12,71% en el caso de las llamadas que solicitaban información; el 6,29% en las de seguridad; o 5,72% las relativas a accidentes y un 12,28% relativas a otros incidentes.

## BANKIA DONA PARTE DE SU BIBLIOTECA



Donación de libros a la Biblioteca de La Rioja.

## Bankia dona 47.670 libros dirigidos a jóvenes y adultos

Estarán disponibles en los centros de la Fundación Caja Rioja y en las Bibliotecas Públicas de La Rioja

Gente

Bankia donó el pasado 14 de enero a la Fundación Caja Rioja y a la Consejería de Educación 47.670 libros, que estarán a disposición de los ciudadanos en los centros de la Fundación Caja Rioja y en las Bibliotecas Públicas de La Rioja.

Así lo informaron el director de la Dirección Territorial Norte de Bankia, Julio Martín; el direc-

tor de Responsabilidad Social Corporativa de Bankia, David Menéndez Carbajosa; el director general de la Fundación Caja Rioja, Arturo Colina, y el consejero de Educación, Abel Bayo.

En virtud de éste Bankia dona a estas dos instituciones una biblioteca, formada por 47.670 volúmenes, 40.566 dirigidos al público adulto y 7.104 para jóvenes y niños.



CONSEJO DE GOBIERNO | ACUERDOS ALCANZADOS

# El Gobierno de La Rioja ordena la recolección de especies micológicas

## Gente

El consejero de Medio Ambiente, Íñigo Nagore, ha explicado que el creciente interés por esta práctica que se ha producido en los últimos años justifica esta regulación.

Podrán recogerse aquellas setas que han alcanzado su tamaño normal de madurez. El decreto establece un cupo máximo de 3 kilos de setas por persona y día.

El traslado y almacenamiento de setas en el monte debe realizarse en cestas de mimbre, caña o un material similar. Para la recogida de trufas, se autoriza el acompañamiento de perros adiestrados.

Los propietarios de los terrenos forestales lo son, en todos los casos, de las setas y trufas que aparezcan en su finca o monte.

Las zonas acotadas deben estar señalizadas mediante carteles que deben situarse de forma visible en los caminos, pistas forestales y senderos legalmente establecidos, especificando el nombre del monte o paraje y el término municipal.

Los permisos tendrán carácter temporal, nominativo e intransferible. En las zonas no acotadas prevalecerá cualquier aprovechamiento forestal o uso autorizado frente a la recogida de setas. Tampoco se podrán recoger setas y trufas durante el desarrollo de batidas de caza.



El consejero de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Íñigo Nagore, junto a Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia.

## Decreto que regula los Centros Especiales de Empleo de personas con discapacidad

El Gobierno de La Rioja ha aprobado en su reunión de Consejo de Gobierno el Decreto por el que se regulan los Centros Especiales de Empleo (CEE) en La Rioja. Dichos centros tienen como objetivo garantizar la integración laboral de las personas con discapacidad y servir de medio de inserción laboral en sí mismos. El Decreto regula los procedimientos de calificación e inscripción de los Centros Especiales de Empleo, así como la acreditación del estado registral de los mismos en el Servicio de Relaciones Laborales y Salud Laboral de la Consejería de Industria, Innovación y Empleo y se adapta a la nueva normativa nacional.

Para ser calificado e inscrito como Centro Especial de Empleo, estas entidades deberán cumplir diferentes requisitos como poseer personalidad física o jurídica, con o sin ánimo de lucro, pública o privada que, con arreglo a las disposiciones vigentes, tenga capacidad jurídica para obrar; acreditar la disponibilidad para el uso de los locales del centro; garantizar que, al menos, el 70% de su plantilla son personas con discapacidad o justificar la viabilidad técnica y financiera dentro de los límites de la región.

La documentación para ser calificado e inscrito como Centro Especial de Empleo se encuentra en el portal web [www.larioja.org/oficinaelectronica](http://www.larioja.org/oficinaelectronica)

## Otros acuerdos



■ **278.000 euros destinados a la certificación de las cuentas de FEAGA y FEADER:** El Gobierno regional ha acordado destinar 278.000 euros a contratar, por procedimiento abierto, los trabajos para la certificación de las cuentas anuales del Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA) y del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en los ejercicios 2015 y 2016 por parte de la Intervención General de la Comunidad Autónoma de La Rioja. La realización de estos trabajos, de acuerdo con las normas de auditoría internacional, es imprescindible para poder certificar ante la Unión Europea que los fondos, tanto de FEAGA como de FEADER, destinados a La Rioja se gastan de forma correcta y cumplimiento la normativa comunitaria.

■ **127.000 euros para la compra de suministro de material granular y áridos:** La Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial dedicará 127.669 euros a la contratación este año del suministro de material granular y áridos que se emplea en los trabajos de conservación ordinaria de las carreteras regionales. Este material es necesario para llevar a cabo trabajos de diversa índole, caso de bacheos, tratamientos superficiales... en cualquier punto de la red viaria de la comunidad autónoma, que se extiende a lo largo de cerca de 1.500 kilómetros.

# Más de 580 personas se beneficiarán de los 5 proyectos sociales en La Rioja

La Obra Social ha renovado su compromiso social y ha devuelto a la sociedad una parte importante de los beneficios que genera la actividad financiera

## Gente

La Obra Social La Caixa ha destinado este 2014 ayudas por valor de 20.045.540 euros a 930 proyectos sociales en España a través de los cuales 321.930 personas, especialmente las más vulnerables o en riesgo de exclusión, han tenido oportunidades de mejora. En el caso concreto de La Rioja, un total de 588 personas se beneficiarán de los 5 proyectos puestos en marcha.

Según ha informado la entidad en un comunicado, con esta inver-

sión, la Obra Social ha renovado su compromiso social y ha devuelto a la sociedad una parte importante de los beneficios que genera la actividad financiera.

Además de las siete convocatorias del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales 2014 -Discapacidad y dependencia, Viviendas temporales de inclusión, Lucha contra la pobreza y la exclusión, Inserción sociolaboral, Acción social e interculturalidad y Arte para la mejora social- también se han añadido cuatro convoca-

torias territoriales específicas en Andalucía, Burgos, Islas Canarias y Comunidad Valenciana.

Los 930 proyectos seleccionados en todo el Estado en las siete convocatorias de 2014 se han distribuido por todas las comunidades autónomas, con 210 en Andalucía; 168 en Catalunya, y 104 en Madrid, siendo las más beneficiadas.

Asimismo, la Obra Social ha abierto este enero su Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales con siete convocatorias



Imagen de la Obra Social la Caixa.

en diferentes ámbitos.

Entre los objetivos que promueven las convocatorias 2015 destacan la complementariedad con los recursos existentes en el territorio; el apoyo de la Administración y la colaboración efectiva en-

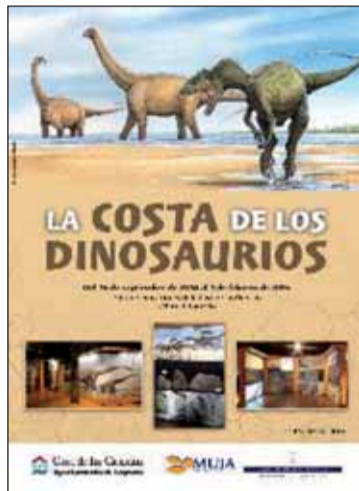
tre las entidades a través del patrocinado; la atención integral a las personas destinatarias, así como su participación en los proyectos; el voluntariado, y la implicación de la comunidad donde se desarrollan.



# 14 | Agenda

Para más información: [www.gentedigital.es/la-rioja](http://www.gentedigital.es/la-rioja)

## EXPOSICIONES



### EXPOSICIÓN: LA COSTA DE LOS DINOSAURIOS

**FECHA:** HASTA EL 1 DE FEBRERO DE 2015  
**LUGAR:** CASA DE LAS CIENCIAS

La exposición, que se compone de ocho módulos temáticos: El mundo en el Jurásico, Las rocas del acantilado, La vida en los mares jurásicos, Un ecosistema terrestre con dinosaurios, El modelado del agua sobre el barro y la arena, Recursos de interés económico en rocas jurásicas, Los yacimientos de icnitas en la costa de los dinosaurios y Un duro trabajo en los acantilados, ofrece una mirada global al rico patrimonio jurásico del Principado de Asturias, que se completa con información sobre paleogeografía, el paisaje y los ecosistemas predominantes en esta época.

### EXPOSICIÓN: REINVENTAR EL PAISAJE

**FECHA:** HASTA EL 15 DE FEBRERO  
**LUGAR:** SALA AMÓS SALVADOR

La exposición 'Reinventar el paisaje', del artista riojano Enrique Blanco Lac podrá visitarse hasta el 15 de febrero en la Sala Amós Salvador. La muestra forma parte de un proyecto que conmemora el centenario del nacimiento de este pintor logroñés. La finalidad ha sido reflejar la aportación de Blanco Lac (1914-1994) a la temática paisajista a través de una cantidad suficiente de obras del artista, pertenecientes en su mayor parte a colecciones privadas, y por tanto, de difícil acceso para el público.



### EXPOSICIÓN: SOMOS, SOIS, ERES, SOY

**FECHA:** HASTA EL 2 DE FEBRERO DE 2015  
**LUGAR:** MUSEO WÜRTH, AGONCILLO

El problema de la definición de lo humano tiene una larga tradición en la Historia de la Filosofía; desde la tradición filosófica griega han sido muchos los académicos que se han concentrado en tratar de comprender y explicar en qué consiste la condición humana. En la exposición somos, sois, eres, soy: 4 lecturas de lo humano en la Colección Würth España pretende mostrar una faceta de las artes plásticas como entidad capaz de expresar, más allá de la estética, interrogantes inherentes a nuestra condición de seres humanos.



### EXPOSICIÓN: VIDA ACUÁTICA

**FECHA:** HASTA EL 1 DE FEBRERO  
**LUGAR:** MUSEO WÜRTH, AGONCILLO

El Museo Würth acoge la exposición Vida Acuática hasta el 1 de febrero. Una exposición de arte cinético interactivo creada por Ferroluar (Raül Martínez).



### EXPOSICIÓN: SENSACIONES & DIÁLOGOS

**FECHA:** HASTA EL 24 DE ENERO  
**LUGAR:** GALERÍA AGUADO

El Centro de Arte y Diseño Aguado acoge la exposición de José Antonio Aguado Sensaciones & Diálogos. Una obra sorprendente, sugerente y capaz de sensibilizar a quien la observa.

## MÚSICA



### CONCIERTO: SR. CHINARRO

**FECHA:** 16 DE ENERO  
**LUGAR:** BIRIBAY JAZZ CLUB  
**HORA:** 22.30 HORAS  
**PRECIO:** 12/15 EUROS

Sr. Chinarro es un grupo formado en 1990 por Antonio Luque, pionero de la música alternativa o indie en España y habitualmente considerado uno de los mejores letristas del país. Ha publicado 15 discos largos, y ahora se encuentra de gira presentando su último trabajo, 'Perspectiva caballera'. Completa el cartel Monserrat, que dará a conocer su último disco, que ha recibido muy buenas críticas, tanto del público como de la prensa especializada.

### CONCIERTO: ASS FACE

**FECHA:** 17 DE ENERO  
**LUGAR:** SALA GONZALO DE BERCEO  
**HORA:** 20 HORAS  
**PRECIO:** ENTRADA LIBRE

Concierto de los calceatenses Ass Face, que definen su música como rock&show, con versiones de rock patrio de los años 80 y 90, que resultaron ganadores del Festival Kikiri Rock 2014.

## FERIA

### III FERIA DEL CÓMIC Y EL LIBRO ILUSTRADO

**FECHA:** HASTA EL 31 DE ENERO  
**LUGAR:** SANTOS OCHOA

Las librerías de Santos Ochoa de las calles Doctores Castroviejo y Gran Vía de Logroño celebran la III Feria del Cómic y el Libro Ilustrado, una muestra que recoge más de mil títulos en exposición y venta durante todo el mes.



### Vicente Amigo presenta 'Tierra'

Uno de los grandes maestros de la guitarra flamenca, presenta en formato cuarteto 'Tierra', su séptimo y último disco de estudio, el más novedoso e internacional de su carrera, grabado en Londres con los músicos de Dire Straits. Será el 22 de enero en el Teatro Bretón de Logroño a las 21 horas. Entradas de 12 a 19 euros.



### 'Continuidad de los parques'

Sergio Peris-Mencheta dirige la obra que disecciona, a través del humor, el dilema entre tu verdad, mi verdad y la verdad, y es el espectador el que finalmente elige su propia aventura. Roberto Álvarez, Felle Martínez, Gorka Otxoa y Luis Zahera interpretan a más de 20 personajes que se cruzan en un parque. El 17 de enero en el Teatro Bretón a las 20.30 horas. Entradas de 7 a 18 euros.



### 'La desaparición de Eleanor Rigby'

Comienza un nuevo ciclo de cine en versión original con la proyección de la película 'La desaparición de Eleanor Rigby' (EE UU, 2014, 119 min.), dirigida por Ned Benson y protagonizada por Jessica Chastain, James McAvoy, Viola Davis, William Hurt e Isabelle Huppert. El 18 de enero en el Teatro Bretón a las 19.30 horas. 5 euros.



Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

# España, uno de los objetivos de la Yihad Islámica desde hace años

Florentino Portero, profesor de Historia en la UNED, apunta las razones del grupo terrorista

DAVID DURÁN  
@gentedigital

Tras los atentados de París, son muchos los países que han decidido reforzar la seguridad de sus calles ante el posible riesgo de que se repita un suceso como el de la capital francesa. En España, un día después del ataque, el Ministerio del Interior decidió elevar a tres el nivel de alerta antiterrorista, dentro de los cinco niveles que establece el protocolo.

Sin embargo, el ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz, aseguró recientemente que “no existe ningún elemento objetivo que permita hablar de un riesgo adicional de atentado en España”. Según Florentino Portero, profesor de Historia contemporánea en la UNED y especialista en asuntos islámicos, se trata de “una incoherencia” por parte del ministro en un momento en el que, precisamente, los yihadistas han anunciado atentados sobre los países europeos.

Portero asegura que los gobiernos están preocupados por la imagen que dan a sus ciudadanos, por lo que “subir los niveles de seguridad, es una manera de hacerles saber que se están encargando del asunto”.

## ESPAÑA, BLANCO YIHADISTA

Al igual que otros países occidentales, España está dentro de los objetivos potenciales de los yihadistas desde hace tiempo. Portero señala algunas de las razones: “Nosotros ocupamos lo que ellos consideran Tierra Santa, por lo que tratan de defenderla a su manera”. Además, indica que desde el punto de vista de la Yihad, “estamos ofreciendo una pésima in-



Imagen de dos agentes de Policía en la Puerta del Sol RAFA HERRERO/GENTE

**“La Yihad considera que España ocupa Tierra Santa y trata de defenderla”**

**“El problema no se ataja con soluciones a corto plazo, como elevar la seguridad”**

fluencia sobre el islam más próximo como Marruecos o Argelia”.

Otra de las razones que apunta Portero tiene que ver con la población musulmana que vive en

España: “Aquí no pueden practicar su religión bajo la sharia”. Es decir, el cuerpo de Derecho islámico que constituye un código detallado de conducta.

## REFUERZO DE LA SEGURIDAD

La Comunidad Europea ha iniciado los protocolos para aumentar la seguridad en sus calles, especialmente en las zonas con gran afluencia de gente como aeropuertos, estaciones y establecimientos públicos.

Sin embargo, Portero afirma que este problema “no se ataja con soluciones a corto plazo”. Asegura que estamos ante “un problema de orden internacional, y

lo que deberían hacer los gobiernos, en primer lugar, es explicar a la sociedad cual es la realidad en la que estamos”.

De hecho, Francia es, precisamente, el país de Europa donde los servicios de inteligencia han logrado más éxitos y, sin embargo, no pudieron evitar el último atentado. “Todos los que intervinieron en el ataque estaban fichados, pero no puedes llevarles ante un juez sin pruebas”, indica Portero y asegura que “para ser eficaces frente a la amenaza yihadista, hay que tocar el marco jurídico de los derechos humanos, pero supondría entrar en el ámbito de libertad del individuo”.

## EN MADRID

### La AVT marchará contra el PP por incumplir promesas

GONZALO MARTÍN

La Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT) ha convocado para el 24 de enero una manifestación contra los incumplimientos electorales del PP en materia antiterrorista, según informó su presidenta, Ángeles Pedraza. “Hemos dado tiempo a rectificar esa política antiterrorista y hemos visto que no, que ya no va a cambiar”, declaró tras presentar el recorrido de la marcha que partirá desde la plaza madrileña de Colón y recorrerá aquellos puntos de la ciudad donde se produjeron asesinatos terroristas.

Pedraza señaló que el motivo de protesta se debe a las promesas incumplidas por los populares, como “la ilegalización de Bildu y Amaiur, que no se ha hecho”. “También se dijo que por la memoria y dignidad de las víctimas no saldría ningún preso etarra sin cumplir los requisitos pero no lo ha cumplido ninguno”, añadió.

## HOMENAJE POPULAR

La secretaria general del PP vasco, Nerea Llanos, informó de que el próximo lunes el partido celebrará su homenaje anual a las víctimas del terrorismo que en esta ocasión “tendrá dimensión nacional” y que, además, contará con la presencia de la secretaria general del PP, María Dolores de Cospedal. Respecto a la coincidencia de ambos actos, fijados en la misma semana, Llanos declaró que “cuantos más actos de reconocimiento haya, muchísimo mejor”.

Por su parte, la presidenta del PP de Madrid, Esperanza Aguirre, así como el presidente de la Comunidad, Ignacio González, y la alcaldesa de la ciudad, Ana Botella, aseguraron que también asistirán a la manifestación si sus agendas se lo permiten.

EL MEDIO PUBLICÓ LAS VIÑETAS DE MAHOMA PARA HOMENAJEAR A ‘CHARLIE HEBDO’

## Ataque a un periódico de Hamburgo

GENTE

La sede de un periódico alemán de Hamburgo que publicó las caricaturas del profeta Mahoma del semanario satírico francés ‘Charlie Hebdo’, fue atacada con piedras y un artefacto incendiario en un incidente en el que no hubo que lamentar heridos.

La Policía detuvo a dos jóvenes que estaban merodeando por la zona y que se habrían comportado de forma sospechosa. Por el momento no hay detalles de las causas y las autoridades abrieron una investigación.

Sin embargo, desde el ‘Hamburger Morgenpost’, nombre del

periódico atacado, apuntaron que esta ofensiva se produjo tras la publicación de las viñetas del profeta Mahoma realizadas por ‘Charlie Hebdo’ como homenaje a la revista francesa después del ataque islamista del pasado 7 de enero, en el que murieron doce personas.



Imagen de la sede del periódico tras el ataque





El delantero del Real Madrid recibió el galardón de manos del francés Thierry Henry

## CR7 entra en un selecto grupo

En 1956 comenzó a entregarse el Balón de Oro y, desde entonces, sólo hay un jugador que ha conseguido cuatro galardones de este tipo a lo largo de su carrera: Messi. Sin embargo, hay otros notables jugadores que pueden presumir de haber levantado en tres ocasiones el preciado trofeo. Johan Cruyff, Michel Platini y Marco Van Basten también marcaron una época en el fútbol europeo gracias a sus actuaciones en clubes como el Ajax, la Juventus o el Milan. Desde el pasado lunes, Cristiano Ronaldo también forma parte de este grupo tan selecto, aunque el portugués podría subir otro peldaño en el caso de firmar más actuaciones como las de 2014.

## FÚTBOL CEREMONIA DEL BALÓN DE ORO

El portugués vuelve a ser coronado como mejor futbolista del mundo por segunda edición consecutiva • El trofeo siempre ha recaído en un jugador de la Liga española desde 2009

# TRES VECES CRISTIANO RONALDO

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

“Ha sido un año inolvidable a nivel personal y es único conseguir un galardón así. Esto me motiva para ganar más títulos de equipo y a nivel individual. Quiero coger a Messi y esto sólo se consigue con trabajo”. Estas fueron las primeras impresiones de Cristiano Ronaldo nada más recibir, por segundo año consecutivo, el Balón de Oro que le acredita como mejor jugador del mundo, gracias al

apoyo del 37,66% de los votos emitidos por seleccionadores y capitanes de todos los combinados mundiales. Se trata del tercer galardón de este tipo que va a parar a manos del jugador portugués que, directamente, se refirió al pulso que mantiene con Lionel

**El brasileño Kaká en 2007 fue el último jugador en romper el duopolio CR7-Messi**

Messi en todas y cada una de las distinciones individuales. Precisamente, el futbolista argentino fue el segundo en la votación, recabando un apoyo del 15,76% de los electores, mientras que el guardameta alemán Manuel Neuer se tuvo que conformar con la tercera plaza al recibir el 15,72% de los votos.

Este binomio Ronaldo-Messi sirve como resumen para las últimas siete ediciones de un premio que, durante este tiempo, ha pasado de ser el Balón de Oro que

entregaba la revista France Football, a quedar bajo el paraguas de la FIFA desde el año 2010. Para encontrar un ganador que no sea ninguno de estos jugadores hay que remontarse a 2007, cuando el brasileño Kaká fue premiado por su contribución a la conquista de

**El delantero portugués cerró el año con 61 goles en 60 encuentros**

la Liga de Campeones con el AC Milan italiano.

### HEGEMONÍA

Salvo en Alemania, la elección de Ronaldo ha encontrado unanimidad en el ‘planeta fútbol’, en gran parte por las tremendas cifras goleadoras del portugués. El delantero ha anotado 61 tantos en los 60 encuentros que disputó a lo largo de 2014, aunque en su contra jugó el pobre papel desempeñado en el Mundial.

Continuando con las cifras, esta gala sirvió para refrendar el dominio de la Liga en este tipo de premios. Desde 2009, el Balón de Oro siempre ha ido a parar a algún jugador que actúa en el campeonato español. De este modo, la Liga iguala el récord de la Bundesliga alemana, que entre 1976 y 1981 también firmó una hegemonía similar gracias a los galardones de Franz Beckenbauer, Allan Simonsen, Kevin Keegan y Karl-Heinz Rummenigge.

Sin ningún torneo internacional a la vista, la carrera por el trofeo de 2015 ya ha comenzado.

## FÚTBOL LA LIGA LLEGA A SU ECUADOR ESTE FIN DE SEMANA

### El campeonato de invierno, a tiro

**F. Q.**  
En el caso de ganar su partido en el campo del Getafe (domingo, 12 horas) o de lograr el mismo resultado que se dé en el Deportivo-Barcelona, el Real Madrid llegaría al final de la primera vuelta del campeonato de Liga como líder de la competición, a pesar de te-

ner aún pendiente un choque aplazado ante el Sevilla. En caso de producirse esta circunstancia, el conjunto que entrena Carlo Ancelotti se haría con el título honorífico de campeón de invierno, un logro que no se traduce en nuevos trofeos pero que, en muchos casos, ha sido sinónimo de alirón

al final del curso. Pero, al margen de esta apretada lucha por el título de campeón, la atención también se centra en la zona baja. Esta jornada 19 albergará varios partidos que pueden ser claves como el Elche-Levante (domingo, 21 horas) o el Real Sociedad-Rayo Vallecano (sábado, 16 horas).



Casillas ofrece el título del Mundial de Clubes a su afición



# Llega a La Rioja la I RiojaWine Ultratrail, tres etapas para disfrutar corriendo

Los días 17, 18 y 19 de abril se celebrará el primer ultra maratón de montaña. Un recorrido, de tres etapas, especial y espectacular entre viñas, bosques, montañas y lugares emblemáticos por la tierra con nombre de vino



Presentación de la prueba en las instalaciones de Ferrer Sport Center de Logroño.

## Gente

El pasado 12 de enero en Logroño, Ferrer Sport Center acogió la presentación de la primera edición de la RiojaWine Ultratrail, una prueba exigente de ultramontaña que recorrerá diferentes parajes de la región, que se celebra en La Rioja los días 17, 18 y 19 de abril.

La I RiojaWine Ultratrail estará dirigida por el exdeportista profesional de élite Joseba Beloki, que será el Embajador de la prueba y que, además, participará en ella corriendo junto a los runners participantes. También participará en la prueba el actual campeón del mundo de Ultratrail, Alberto Hernando, un aliciente más que animará a muchos corredores a apuntarse a la prueba.

Durante la presentación, a cargo del consejero de Presidencia y Justicia, Emilio del Río, junto a Joseba Beloki, y los responsables de Ferrer Sport Center, organizador de la carrera, destacaron que se trata de una prueba muy especial, que nace con el objetivo de consolidarse en el calendario de grandes eventos deportivos de la comunidad, y que por sus características atraerá a muchos corredores nacionales e internacionales.

Las inscripciones sólo podrán

Serán tres etapas para las que habrá que prepararse a fondo y que cada runner disfrutará y sudará a partes iguales

Las inscripciones pueden realizarse a través de la web: [riojawineultratrail.es](http://riojawineultratrail.es)

### 1ª Etapa: 17 de Abril de 2015

Salida: Haro  
Llegada: Ermita San Felices  
Hora salida: 18.30 horas.  
Límite de tiempo: 1 h. 30 minutos  
Distancia: 12,9 km

### 2ª Etapa: 18 de Abril de 2015

Salida: San Román de Cameros  
Llegada: Enciso  
Hora salida: 10 horas  
Límite de tiempo: 3 h. 30 minutos  
Distancia: 25,75 km

### 3ª Etapa: 19 de Abril de 2015

Salida: San Millán de la Cogolla  
Llegada: Ezcaray  
Hora salida: 8.30 horas  
Límite de tiempo: 6 h. 30 minutos  
Distancia: 42,52 km

realizarse online a través de la página web [www.riojawineultratrail.es](http://www.riojawineultratrail.es) y el plazo para hacerlo es hasta el 13 de abril o hasta completar las 700 inscripciones máximas para esta prueba. Habrá tres modalidades posibles de inscripción: Individual para las 3 etapas; individual para una etapa (2ª etapa: De San Román de Cameros a Enciso); y por equipos para las 3 etapas (mínimo 3 y máximo 6 integrantes).

El precio de inscripción hasta el 15 de marzo será de 60 euros para las tres etapas, y desde el 16 de marzo al 13 de abril será de 80 euros. La inscripción para una etapa (2ª etapa) será de 30 euros hasta el 15 de marzo, y de 40 euros del 15 de marzo al 13 de abril. Con cada inscripción se entregará la bolsa de corredor que será entregada al recoger los dorsales y que incluye una camiseta técnica conmemorativa de la carrera, refrescos, y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes.

Emilio del Río, aseguro que la prueba "nos va a permitir disfrutar, tanto a los corredores como a los espectadores, de los atractivos turísticos más representativos de nuestra región".

## PRIMERA ETAPA 12,9 KILÓMETROS - CONTRARELOJ PIONERA



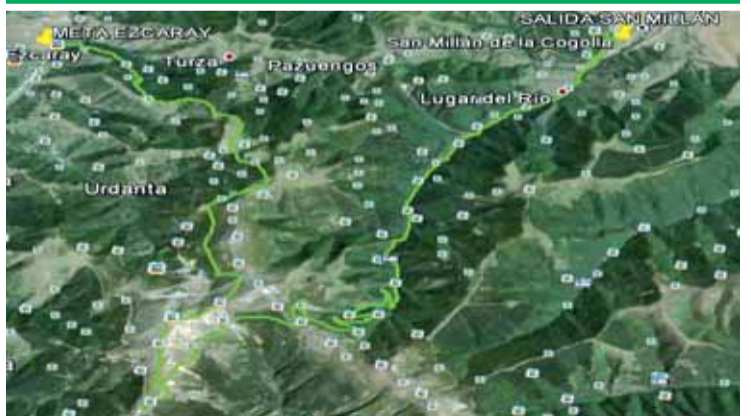
La salida será desde la plaza central de Haro. El recorrido continuará por la ciudad y acabará con la subida a la Ermita de San Felices, un santuario único con una impresionante panorámica desde su cima que es cada año el escenario de la famosa "Batalla del Vino" que se celebra el 29 de junio. Un lugar que acaba de ser declarado "Mejor Rincón de España 2014".

## SEGUNDA ETAPA 25,75 KILÓMETROS - NATURALEZA EN ESTADO PURO



La segunda etapa discurre por el GR93, uno de los senderos más espectaculares que atraviesa las sierras y valles de La Rioja por más de 200 Km. de senderos y caminos. Los runners lo atravesarán por la zona de montaña de Los Cameros de Rioja, desde San Román hasta Enciso, localidad en la que se encuentra el Parque Paleontológico El Barranco Perdido como meta.

## TERCERA ETAPA 42,52 KILÓMETROS - HISTORIA Y AVENTURA



En San Millán de la Cogolla, cuna del castellano, se dará la salida a esta etapa, que discurrirá por una impresionante zona de montaña que dará paso a una ruta que llevará a los participantes hasta lo más alto de la Estación de esquí de Valdezcaray para terminar con un vertiginoso descenso hasta el pueblo de Ezcaray.



# 18 | Tiempo Libre

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## El 'running', el deporte de moda para el que se necesitan muy pocos recursos

Ganas de sudar, ropa deportiva y unas zapatillas adecuadas es lo único que se necesita para practicar 'running'. Lifeform nos da unas pautas para sacar el mayor rendimiento si queremos adentrarnos en esta práctica deportiva

### Lifeform

Desde hace ya varios años el "running", como anteriormente se conocía al "footing" o "jogging" está en constante crecimiento, tanto por las extraordinarias campañas publicitarias de las marcas deportivas, como por la reciente tendencia social de practicar actividad física como un medio para mejorar nuestra calidad de vida y moldear nuestro cuerpo. Es muy frecuente encontrarnos a gente corriendo por los parques o haciendo series de multisaltos en los bancos de alguna plaza céntrica.

Algunas de las causas más comunes que llevan a gran parte de estos aficionados a calzarse unas zapatillas deportivas y lanzarse a las calles son: el coste económico (sólo se necesita un calzado adecuado, ropa deportiva y ganas de sudar), la independencia de horarios (no estamos sujetos a horarios preestablecidos como las actividades que se imparten en los gimnasios o centros deportivos), no requiere de mucho tiempo para su práctica, entre otros. Y los beneficios que podemos obtener son muy diversos y variados, a nivel fisiológico tonifica músculos, tendones y ligamentos, reduce la frecuencia cardíaca en reposo e hipertrofia el corazón (su trabajo es más efectivo) y a nivel psíquico mejora la calidad del sueño, libera estrés, aumenta la capacidad subjetiva del esfuerzo y mejora la autoestima.

Para que se cumplan los beneficios anteriormente citados, y otros tantos, es necesaria una planificación adecuada e individualizada. Es decir, no podemos ponernos a correr de un día para otro largas distancias e intensidades elevadas, es fundamental incrementar la carga de manera paulatina y siempre escuchando las señales que nuestro cuerpo nos envía. Una de las consecuencias de una mala planificación son las temidas lesiones con sus diferentes grados de acepción. No es lo mismo escuchar a tu cuerpo y parar un par de días con una pequeña sobrecarga, que hacer caso omiso de estas señales y que acabe derivando en una contractura o peor, en una rotura muscular que nos



El running es el deporte de moda y cada vez son más los que lo practican.

mantenga apartados de nuestra actividad durante un largo periodo de tiempo.

### PULSÓMETRO

El pulsómetro es un elemento básico para cualquier "runner" por que le permite controlar constantemente la intensidad de su entrenamiento mediante la monitorización de su frecuencia cardíaca. De esta sencilla manera mejora-

remos cualitativamente nuestros entrenamientos, puesto que así evitaremos realizar entrenamientos demasiado livianos, o lo que es peor, sobreentrenarnos. Lifeform considera imprescindible la utilización del pulsómetro en el entrenamiento diario de cualquier tipo de "runner" con independencia de cuál sea su nivel.

Para facilitar el cálculo de las intensidades de entrenamiento, ex-

plicamos a continuación la fórmula de Karvonen, gracias a la cual, podemos saber cómo determinar la intensidad de nuestro ejercicio; pero antes debemos comentar unos conceptos básicos:

Frecuencia cardíaca (FC): mide las veces que el corazón late en un minuto. Normalmente se mide por segundos. Por ejemplo, tomarse las pulsaciones durante 6" y multiplicar el resultado por 10.

Frecuencia cardíaca útil (FcU): son los intervalos entre los que debemos establecer un entrenamiento beneficioso para la salud. Intensidades entre el 60% y el 85%, aplicando la fórmula de Karvonen.

FC Máxima (FCmáx.): número máximo de veces que el corazón es capaz de latir durante una actividad intensa (por minuto).

FCmáx: 220 - edad (CHICOS)

FCmáx: 226 - edad (CHICAS)

Importante: no es recomendable alcanzar las 200 pulsaciones por minuto (ppm) durante un tiempo superior a 2 minutos.

FC basal (FCbas) o en reposo: mide los latidos del corazón en reposo (tomarlas sentado o mejor aún tumbado, tras 5'-10' de reposo total).

Intensidad de trabajo (I): son los intervalos entre los que se tiene que mover el sujeto realizando el ejercicio.

En término general se puede afirmar que hay cuatro niveles de intensidad: bajo (50-60%), medio (70-80%), alto (80-90%) y máximo (+90%).



### EJEMPLO DE CÁLCULO DE LAS PULSACIONES DE TRABAJO FC a un % de intensidad = (FCmáx - FCbas) x % de I + FCbas

Un varón de 45 años que tiene una frecuencia cardíaca basal de 60 latidos/minuto quiere realizar un entrenamiento a una intensidad comprendida entre el 60%-70% de su frecuencia cardíaca máxima (FCmáx). ¿Cuál sería su frecuencia cardíaca de entrenamiento?

1. FCmáx: 220 - 45 = 175 ppm
2. FC para el 60% = (175-60) x 0.60 + 60 = 129ppm
3. FC para el 70% = (175-60) x 0.70 + 60 = 140ppm

Ahora sabemos que tenemos que mantenernos entre (129-140ppm) para trabajar entre un 60%-70% de nuestra frecuencia cardíaca máxima.

### BAREMOS ENTRE LOS QUE SE SITUAN LAS INTENSIDADES DE ENTRENAMIENTO Y QUÉ SE TRABAJA EN CADA UNA

40-60%=Iniciación. Trabajo aeróbico

60-70%= Trabajo aeróbico. Quema de grasas. Trabajo de recuperación

70-80%=Nivel medio. Potencia aeróbica

80-85%=Nivel medio-alto. Trabajo de Umbral anaeróbico. Trabajo mixto aeróbico- anaeróbico láctico.

85-90%= Nivel alto. Trabajo de Umbral anaeróbico. Trabajo anaeróbico láctico

90-100%=Nivel máximo. Trabajo anaeróbico aláctico. Solo para momentos puntuales, para deportistas experimentados en busca de máximo rendimiento.



# Tiempo libre|19

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Aída Gómez

La bailarina, que entró con 14 años en el Ballet Nacional, y que posteriormente dirigió, estrena **'Adalí' en Matadero de Madrid**, un espectáculo donde se fusionan **danza española y flamenco**

## “El Ballet Nacional hay que cerrarlo y volverlo a abrir”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

**L**a danza no atraviesa su mejor momento, pero no será por arte. Aída Gómez es un claro ejemplo de que con ilusión y esfuerzo se puede, aunque cueste. Su nuevo espectáculo, 'Adalí', llega este fin de semana a las Naves del Español, en Matadero de Madrid, como homenaje a la ciudad que la vio nacer.

**¿Qué nos vamos a encontrar en este nuevo trabajo?**

Es un viaje donde está la danza española y, dentro, el flamenco. También un viaje por Madrid, con todo lo que ocurre y las diferentes culturas que se pueden fusionar. Está muy bien explicado, porque, cuando aparezca uno de los bailarines, se va a ver que es flamenco. Yo soy una bailarina y él es el concepto de bailar, por lo que la gente va a tener un registro abierto de la danza. Y no aburre, es súper estético.

**Este espectáculo abre en las Naves de Matadero. ¿Hay nervios?** Siempre hay nervios, sea en las Naves de Matadero o en otro sitio. Pero Madrid es Madrid, y tengo muchas ganas de estar aquí. Y encantada, porque estoy en mi casa, eso me gusta.

**¿Es más difícil vender un título como 'Adalí' que otro conocido?** Sí, porque está claro que nuestra proyección es internacional. Por ejemplo, 'Carmen' vende, pero tiene que ser una 'Carmen' preciosa, y evidentemente la gente la conoce. 'Adalí', no. La gente ve la foto y dice "esto es flamenco", pero cuando van allí no esperan lo que ven. Además, no hay nada de danza en Madrid ahora mismo.

**Como no has entrado en profundidades, sirve para que el público se acerque mucho más.**

Muchísimo más. Si vas a ver danza y ves algo bonito, vuelves. Y ahora con la crisis también está el



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

colador, la gente no paga 20 euros por ir a ver cualquier cosa.

**¿Por qué no hay danza en Madrid?, ¿por la subida del IVA?**

Lo del IVA ha aparecido ahora, pero lo de la danza en este país... Y te hablo de danza española, que es única en el mundo, y no la cuidamos. Además, no tiene texto, no tiene fronteras. Y eso que de este país lo que se ha vendido fuera es la danza. Yo he llegado a pensar que políticamente se la han querido cargar, porque se tiene que hacer muy mal, como se ha hecho, para que la danza desaparezca.

**¿Estás convencida de que ocurrirá?**

¿Tú crees que esto lo podría mantener con una compañía privada yo sola? Es imposible. Somos cuatro bailando, pero llevamos detrás a mucha gente. Es duro subirse al escenario y ver la sala vacía.

**Qué difícil subir a hacer tu trabajo y ya estar afectada por lo que se ve abajo.**

“No cuidamos la danza en este país, y eso que no tiene texto ni fronteras”

Estoy mentalizada. Lo que hago es pasármelo bien arriba. Tendrían que ayudarnos con esto, y no digo que nos den dinero, sino que nos allanen un poco el camino para poder programar cosas con calidad.

**Si como dices la danza española se acaba. ¿Qué harás?**

Yo tengo muchas cosas que hacer. Me levanto y para adelante. A mí no me hunden.

**Vamos a hablar de lo positivo. Cuarenta años de trayectoria, un nombre en este mundo, ¿qué ves cuando miras atrás?**

Mi carrera, aunque parezca que no, para mí ha sido muy bonita, pero ha habido muchas luces y sombras, como en todo. Cuando miro atrás, lo que pienso es que todavía vivo de lo que más me gusta y que como de ello. ¿Eso quién lo puede decir? Y estoy hablando de una pasión de toda mi vida. El sacrificio ha merecido la pena. Es una profesión que me ha dado la oportunidad de viajar muchísimo, de conocer otras culturas y a gente interesantísima, y eso ninguna otra te lo da. Pero eso sí, con mucho esfuerzo y mucha constancia.

**Y cuando piensas en mañana, ¿cómo te ves?**

Pues igual, dando guerra. Lo bueno es que no me he cansado porque lo mismo he bailado, que coreografiado o dirigido. Para mí no es la misma rutina. Todavía tengo muchas cosas por hacer, sobre todo en la docencia de este país, es una profesión muy delicada. El niño empieza muy joven, y llega un momento en el que tiene que encontrarse a alguien en su camino a quien tener de referente. Por no tener, no tenemos ni libros de danza española. A veces, el ego se ha comido la danza.

**Con 14 años entraste en el Ballet Nacional, luego lo dirigiste y ahora tienes tu compañía. ¿Te ves en un futuro dirigiendo otra vez el Ballet Nacional?**

Mucha gente me lo ha preguntado, pero creo que el Ballet Nacional hay que cerrarlo y volverlo a abrir, porque no se corresponde con la realidad.

**Así que sólo te lo plantearías si las cosas cambiaran.**

Tendrían que cerrarlo, lo digo

“La sociedad ha tomado conciencia de que esto no puede seguir así”

desde que tengo uso de razón. Con todos los que hay, haces dos compañías que giren para que la gente vea ballet, porque, ¿para qué queremos Ballet Nacional si la gente no lo ve?

**Estamos en un año electoral. ¿Cómo ves el panorama?**

Lo que está claro es que esto tiene que cambiar. Yo no entiendo de política, pero lo que está claro es que la sociedad ha tomado conciencia de que esto no puede seguir así. La política está en todo, y tiene que haber un cambio.

**¿Te parece el terrorismo la mayor amenaza que tenemos?**

Totalmente. Estos son locos. Tengo una íntima amiga en París que me dijo que no me hacía una idea de la sensación que había en la ciudad. Y eso puede pasar aquí. Es algo que está ahí.

**¿Qué opinas de los casos de corrupción que se han destapado en los últimos tiempos?**

Chorizos va a haber toda la vida, pero no es cuestión de política, sino de la persona. Seas del partido que seas, puedes ser honesto.

**¿Qué otras cosas apasionan a Aída Gómez?**

Estar con mis amigos en una casa y reírme. También me gusta mucho viajar y los animales.



# 20 | Tiempo libre

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## CON EL CORAZÓN EN LA MANO



### ROMANCES

#### La actriz Lara Dibildos vuelve con su novio

Lara Dibildos y Joaquín Capel han dado una segunda oportunidad a su amor. La actriz y el empresario, que rompieron en septiembre, han decidido retomar su relación, según han confirmado ellos mismos. El 2015 sonríe a Lara que, con éxito en las tablas, vuelve a recuperar la sonrisa al lado de su novio.



### TELEVISIÓN

#### Lara Álvarez, nueva cara de 'Toda va bien'

Lara Álvarez ha comenzado el 2015 a tope. A su reciente romance con el piloto de Fórmula 1, Fernando Alonso, se une un nuevo reto profesional. Y es que la presentadora va a ser la sustituta de la cantante Ederne en el programa de Cuatro 'Toda va bien', acompañando a Xavi Rodríguez.

## EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

### Xuso Jones

La fecha de salida de su nuevo disco se acerca. Mientras, Xuso Jones ha adelantado el tema que presentará su nuevo álbum, 'Todo lo que tengo', del que acaba de estrenar videoclip. Protagonizado y dirigido por él mismo, está grabado en Murcia, y el Mar Menor es el escenario perfecto para el piano. El tema, compuesto en castellano, adelanta un disco en el mismo idioma que será "muy fresco, con historias basadas en la sociedad y en la gente", explica Xuso.

- 1: Lo primero que haces al levantarte.** Cepillarme los dientes, incluso antes de desayunar.
- 2: Tu estado de ánimo más común.** Felicidad máxima.
- 3: El defecto que menos te gusta.** Tengo muchos, uno de ellos es que soy muy cabezón.
- 4: Una virtud.** Soy muy positivo y muy bohemio, paso de todo.
- 5: Una locura por amor.** Ahí me has pillado... Recorrer muchos kilómetros.
- 6: Un lugar para perderse.** En una isla desierta.
- 7: Algo que nunca falta en tu maleta.** Altavoces, para que allí donde esté siempre suene música.
- 8: Una época en la que te hubiera gustado vivir.** Me encanta esta época, pero me hubiese gustado vivir en los años 20 en Nueva York.
- 9: Personaje con el que te identificas.** Doraemon.
- 10: Un lema.** Hay un libro que se llama 'El Secreto', y tengo tatuada una frase. Hay que ser siempre positivo y, cuanto más positivo seas, atraerás esas



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

energías. Es la ley de la atracción. Además, todo pasa por algo.

**11: Tu plan perfecto.** Una cena en casa con amigos, chimenea y guitarra.

**12: Algo que no soportes.** La mala educación de la gente. No cuesta nada un 'gracias', la educación es gratis.



Nueva App Renfe Ticket. Compra tus billetes desde el móvil. 902 320 320 [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### sudoku

1	5	7						8
	6	2			4	5		
4					5			
7	2		9			6		5
8	3	6	2	5				
5		9				2		3
			5				4	
	4			3		7	2	1
	7		4		1	3		9

### CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

## EL TIEMPO en Logroño

### FUENTES

Agencia Estatal de Meteorología  
Confederación Hidrográfica del Duero



**Viernes.** Cielos despejados todos a lo largo de todo el día. Temperatura máxima de 10 ° C y mínima de 3 ° C. Vientos flojos a moderados del Oeste.



**Sábado.** Predominarán los cielos cubiertos o casi cubiertos con precipitaciones. Temperaturas sin cambios apreciables con máxima de 9 ° C y mínima de 2 ° C. Vientos moderados del Oeste.



**Domingo.** Predominarán los cielos cubiertos con precipitaciones. Temperaturas sin cambios apreciables con máxima de 9 ° C y mínima de 2 ° C. Vientos moderados del Suroeste.



**Lunes.** Cielos bastante cubiertos con probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas entorno a 7°C y máximas entorno a 13°C. Vientos flojos a moderados del Oeste.



**Martes.** Cielos bastante cubiertos con alta probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas entorno a 3°C y máximas entorno a 6°C. Vientos flojos a moderados del Oeste.



**Miércoles.** Cielos bastante cubiertos con baja probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas entorno a 2°C y máximas entorno a 5°C. Vientos flojos a moderados del Noroeste.



**Jueves.** Cielos nubosos o muy nubosos. Con probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas entorno a 5°C y máximas entorno a 12°C. Vientos flojos a moderados del Noroeste.





# Tiempo libre|21

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también disfruten del periódico Gente

Coge un lapicero y pinturas de colores y dile a papá o mamá que te recorten esta página. Tienes asegurada, por lo menos, una hora de diversión. ¡A por ello!

**A JUGAR**

Rellena la margarita. Si escribes la letra que falta en cada pétalo encontrarás...

Un medio de transporte divertido no contaminante

Lo que haces cuando separas la basura

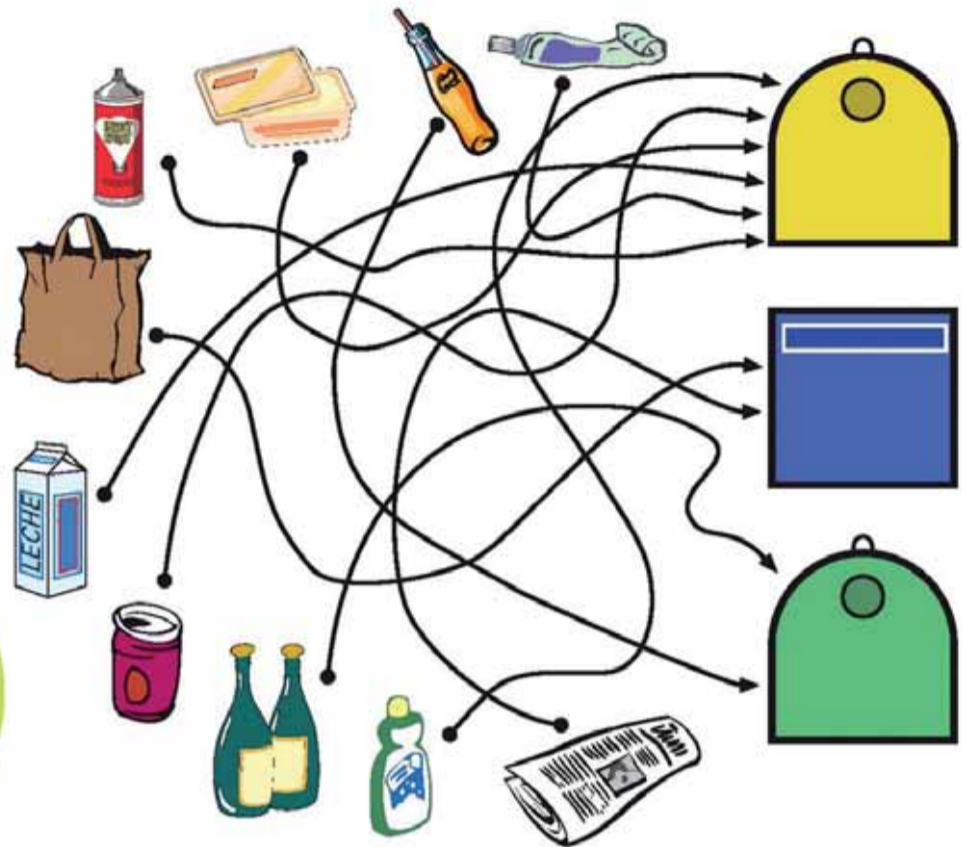
Un lugar lleno de árboles

### SOPA DE LETRAS

Nuestro sistema solar está formado por una estrella central EL SOL, OCHO PLANETAS y varios planetas enanos. Ahora localiza en esta SOPA DE LETRAS, de izquierda a derecha y de arriba a abajo, los planetas y redondéalos con lápices de colores. **Mercurio, Venus, Tierra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno** y el enano **Plutón**

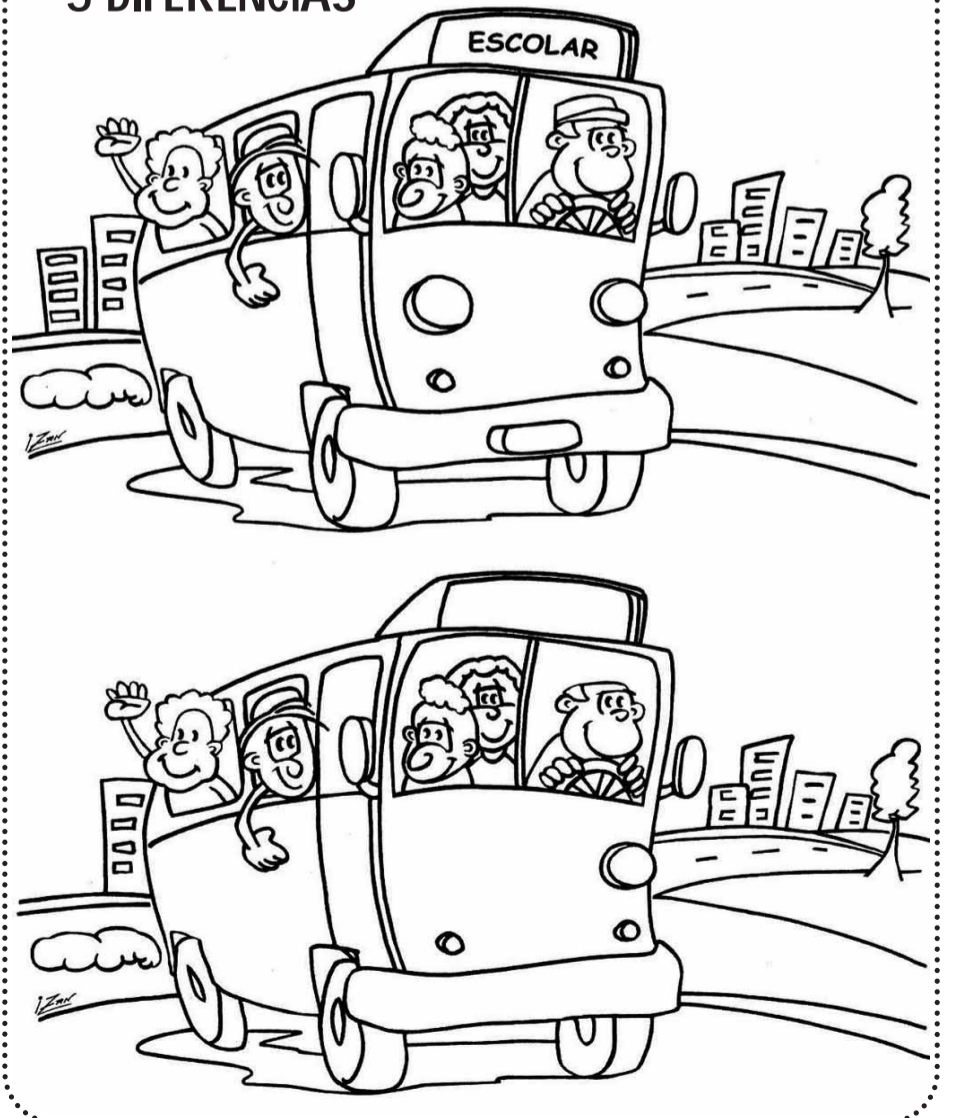
V	S	A	T	U	R	N	O	A	M
A	A	N	O	L	A	T	N	A	A
N	O	V	S	P	R	O	T	M	R
E	M	E	R	C	U	R	I	O	T
P	O	N	A	Ñ	L	I	E	S	E
T	J	U	P	I	T	E	R	O	R
U	S	S	L	A	B	R	Ñ	A	
N	T	E	N	E	U	R	A	N	O
O	A	G	A	L	O	M	T	C	U
N	A	P	L	U	T	O	N	O	S

### CADA COSA EN SU SITIO



### ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

Y COLOREA!!!





# 22 | Hazlo tú con tus manos

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Disfruta creando con materiales reciclados

Casi seguro que en casa tenemos una caja con botones y no sabemos muy bien qué hacer con ellos. Hoy os traigo una idea sencilla y muy rápida para utilizarlos. Necesitaremos un trozo de cartón o de madera, yo he utilizado una tapa de una caja de vino. También necesitaremos cola blanca o silicona, unas tijeras, y un pedazo de cuerda. ¿Empezamos?



**PASO 1.** Primero debemos limpiar y lijar la superficie de madera. Limpiaremos con un paño húmedo y lijaremos un poco toda la superficie.



**PASO 2.** Hacemos una plantilla del motivo o las letras que queramos, podemos ayudarnos de una impresora o dibujarlo nosotros.



**PASO 3.** Ahora calcamos el dibujo elegido en la madera con ayuda de un papel de calco o, previamente recortado, lo silueteamos en la madera.



**PASO 4.** Con cola blanca o silicona, vamos llenando el motivo o las letras con los botones que previamente hemos seleccionado.



**PASO 5.** Con la composición hecha, abrimos dos agujeros a la madera por donde insertaremos una cuerda para poder colgarlo.



**PASO 6.** Dejamos secar un día y ya tenemos nuestro cuadro hecho con materiales reciclados listo para colgarlo en la pared.



ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

# Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.  
Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

## Índice

1. Inmobiliaria
  - 1.1. Pisos y casas
  - 1.2. Locales-naves-oficinas
  - 1.3. Garajes
  - 1.4. Pisos compartidos
  - 1.5. Vacaciones
  - 1.6. Otros
2. Empleo
3. Casa & hogar
  - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS

**AVENIDA DE COLON** Piso de 3 habitaciones, calefacción, ascensor, 2 baños, cocina office, gran trastero, altura. Solo 99.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**C. DEPORTIVO** Piso de 90 m2. 3 hab, salón, cocina office, 2 baños. Altura, exterior, en esquina. Vistas, balcón. or. sur-este. Garaje + trastero. Impecable. 165.000 euros. Inmobiliaria Global. Tel. 941208230 euros. Inmobiliaria Global. Tel. 941208230

**CASCAJOS-PIQUERAS** Apartamento de 2 hab, salón, cocina equip, 2 baños. Exterior. sur. Zona privada con piscina. Garaje + trastero. Solo 129.000 euros. Inmobiliaria Global. Tel. 941208230

**CASCAJOS** Apartamento de 2 habitaciones, baño, exterior, ascensor, garaje, piscina. Para entrar a vivir. Solo 103.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**CLUB DEPORTIVO** Ocasión. Piso 130 m2 cons y 112 m2 útiles. 4 hab, salón, cocina equip, 2 baños. s/parq, v/alum, p/sapelly, ... trastero. Solo 163.000 euros. Inmobiliaria Global. Tel. 941208230

**GENERAL URRUTIA** Estupenda unifamiliar en esquina, 60 m2 por planta. Gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. Impecable. Para entrar a vivir. Solo 380.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**JORGE VIGON** Gran piso 130 m2. Todo exterior en esquina. 2 puertas acceso. Mucha altura. 3 hab dobles, arm, emp, cocina equi-

**OPORTUNIDAD**  
**VENTA**  
**CASA MÓVIL NUEVA**  
EN CAMPING VILLARCAJO (BURGOS)  
A ESTRENAR,  
ÚLTIMA PARCELA DE 155 M.  
PISCINA EN ZONA COMÚN  
Y EN NÚCLEO URBANO.  
2 HABITACIONES, SALÓN Y  
COCINA INDEPENDIENTE.  
TOTALMENTE AMUEBLADA.  
EXCELENTES ACABADOS.  
**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE  
BUSCAR FINANCIACIÓN  
**606 447 147**

**Tarot de Analía**  
Vidente y Astróloga  
**806 416 495**  
Precio Máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil: 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**Gabriel**  
**806 506 891**  
100% Seguro  
"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"  
Precio máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil: 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**Contacta**  
**806 51 42 75**  
¡Llama ahora!  
Gente como tú  
-Hablo y queda-  
Marta  
Precio Máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil: 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**OPORTUNIDAD**  
**VENTA**  
**CASA MÓVIL NUEVA**  
EN CAMPING VILLARCAJO (BURGOS)  
A ESTRENAR,  
ÚLTIMA PARCELA DE 155 M.  
PISCINA EN ZONA COMÚN  
Y EN NÚCLEO URBANO.  
2 HABITACIONES, SALÓN Y  
COCINA INDEPENDIENTE.  
TOTALMENTE AMUEBLADA.  
EXCELENTES ACABADOS.  
**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE  
BUSCAR FINANCIACIÓN  
**606 447 147**

**JUNTO GRAN VÍA** Piso 129 m2.-3 hab, salón, amplia cocina equipada y 2 baños. Mucha altura. Ascensor a piso llano. Buena finca, garaje en finca + trastero. Solo 220.000 euros. Inmobiliaria Global. Tel. 941208230

**MONTESORIA** Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. Solo 248.800 eur

**PLENO CENTRO** Gran apartamento de 100 m2, 2 habitaciones, 2 baños, gran salón, calefacción central, trastero. Todo exterior. Inmueble de lujo. Solo 175.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**VALDEGASTEA** Piso de 3 habitaciones, 2 baños, 2 garajes, trastero, exterior. Para entrar a vivir. Impecable. Solo 155.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**1.16 OTROS ALQUILERES OFERTAS**  
**OCASIÓN** Junto a Logroño. Alquiló finca de 6000 m2 con pabellón de 1000 m2, casa 400 m2 con merendero. Entrada desde la carretera. Con río. Valido para ganado y plantación. Interesados ponerse en contacto en el teléfono 644410887

**FRANQUICIA MOVILBOX**  
REPARACIÓN DE MÓVILES Y ORDENADORES NECESITA **COMERCIAL**  
ENVIAR CURRÍCULUM A [info@burgosinformatica.com](mailto:info@burgosinformatica.com)  
**656 569 958**

**SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES 652091832**  
**SE VENDE PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS 652091832**

**MUJER BUSCA TRABAJO** interna o externa. Cuidado de ancianos y labores domésticas. Tel. 632705651

**SE OFRECE CHICO** para trabajar como reponedor de supermercados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** como limpieza o cuidado de personas mayores. Media jornada. Tel. 682513365

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** por horas, interna, hospitales. Buenas referencias y experiencia. Tel. 686731767

**SEÑORA CON** buenas referencias busca trabajo interna o externa. Cuidado de personas mayores. Tel. 666228175  
**SEÑORA SE OFRECE** para cuidado de ancianos, niños o tareas domésticas. Tel. 637013402

**HAZTE DONANTE DE MÉDULA**  
MAÑANA PODRÍAS SER RECEPTOR  
[www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org) • **900 32 33 34**  
<https://www.facebook.com/unidosporlamedula> <https://twitter.com/unidosmedula>

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Tel. 620123205

**10.2 MOTOR DEMANDA PARTICULAR** Compró coche pequeño en buen estado de motor, tapicería y chapa. De unos 80 cv, con dirección asistida, No más de 15 años. Presupuesto 2.000 euros. Llamar tardes. Tel. 649533268

**¿Ofreces trabajo? ¿Lo buscas? Anúnciate en Gente**  
Puede poner su anuncio en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.



# Los conciertos de **PACO DE LUCÍA** en 40 fotografías en el Teatro Bretón

LA EXPOSICIÓN SURGE CON MOTIVO DEL CICLO 'JUEVES FLAMENCOS' QUE CONSTA DE 7 CONCIERTOS DEL 22 DE ENERO AL 23 DE ABRIL EN EL TEATRO BRETÓN Y EN EL SALÓN DE COLUMNAS

## Gente

El Teatro Bretón alberga hasta el 1 de marzo la exposición fotográfica 'Paco de Lucía', obra de Paco Manzano que podrá visitarse en las distintas plantas del vestíbulo del teatro con acceso los días de apertura por función. Además, la muestra podrá visitarse de manera virtual a través de la aplicación 'The Grafter', un laboratorio de experimentación en el que todo su espacio público está disponible para los ciudadanos que aporten ideas innovadoras. Con esta exposición se rememora la figura del más prestigioso guitarrista flamenco, Paco de Lucía, fallecido el pasado 25 de febrero a los 66

años de edad.

Una exposición que ha surgido con motivo del ciclo 'Jueves Flamencos', que este año celebra su 19ª edición y estará dedicado a la memoria del maestro Paco de Lucía. Así, constará de siete conciertos y se celebrará del 22 de enero al 23 de abril de 2015 en el Teatro Bretón y en el Salón de Columnas. Una cita que coincide además con el 25 aniversario del Teatro Bretón como centro teatral de titularidad y gestión municipal y como principal referente de la Cultura en Logroño. "Paco Manzano, consagrado fotógrafo de la música en concierto y en especial del flamenco, presenta una per-



sonal visión documental integrada por cuarenta tomas al maestro Paco de Lucía. Las fotografías fueron tomadas en distintos conciertos, así como encuentros con amigos desde el año 1986 hasta uno de sus últimos conciertos en España, en el Festival Pirineos Sur en Lanuza en el año 2013", ha explicado la alcaldesa de la ciudad, Cuca Gamarra, en la inauguración de la muestra, acompañada por el gerente del Teatro Bretón, Jorge Quirante.

## FOTOGRAFÍAS DESTACADAS

- 1986. Concierto en el festival Cumbre Flamenca
- 1987. Momento dentro del festival Cumbre Flamenca.
- 1990. Concierto de Chick Corea en el colegio San Juan Evangelista.
- 1991. Grabó el Concierto de Aranjuez con la orquesta de Cadaqués dirigida por Edmon Colomer y la asistencia del maestro Rodrigo.
- 1993. Concierto en el Teatro Monumental de Madrid
- 1993. Fiesta en la sala Caracol.
- 1997. Premios de la Música.
- 1998. Recibe el Galardón Calle de Alcalá.
- 2010. Concierto en los Veranos de la Villa, Madrid.
- 2013. Uno de los últimos conciertos de Paco en España, en el festival Pirineos Sur en Lanuza.

## ¿ESTÁS BUSCANDO PISO?...

Todas las semanas encontrarás en **Gente** una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario

PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES - TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS



**C/Belchite, 1 bajo 26003 - Logroño**  
Telf.: 941 102 940  
Gloria: 672 371 381  
Visi: 672 371 383  
info@rulaninmobiliaria.com

**UNIFAMILIARES EN AVENIDA DE MADRID:** COMENZAMOS COMERCIALIZACIÓN DE COOPERATIVA DE 12 UNIFAMILIARES. MATERIALES DE LUJO. PISCINA Y ZONA COMUN. DESDE 188.500 €. INFORMESE SIN NINGUN COMPROMISO EN NUESTRA OFICINA.

**PLENO CENTRO:** Gran apartamento de 100 metros, dos habitaciones, dos baños, gran salón, calefacción central, trastero. Todo exterior. Inmueble de lujo. **SOLO 175.000 €**

**CASCAJOS:** Apartamento de dos habitaciones, baño, exterior, ascensor, garaje, trastero, piscina. Para entrar a vivir. **SOLO 103.000 €**

**MONTESORIA:** Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. **SOLO 248.800 €**

**GENERAL URRUTIA:** Estupendo unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. IMPECABLE. Para entrar a vivir. **SOLO 380.000 €**

**VALDEGASTEA:** Piso de tres habitaciones, dos baños, dos garajes, trastero, exterior. Para entrar a vivir. Impecable. **SOLO 155.000 €**

**AVENIDA DE COLON:** Piso de tres habitaciones, calefacción, ascensor, todo exterior, amueblado, gran trastero, altura. **SOLO 99.000 €**

C/República Argentina, 4  
bajo (pasaje de Gran Vía, 23)  
LOGROÑO. info@globalfides.es



www.globalfides.es  
Telf. y fax: 941 20 82 30  
Móvil: 633 40 22 44

**CASCAJOS.**  
OCASION! PISO 3 AÑOS. 90 M2. 3 HAB. CON ARM. EMPO., AMPLIO SALON, COCINA EQUIP, 2 BAÑOS. ALTURA Y TODO EXTERIOR. GARAJE + TRASTERO. **189.000 €**

**CLUB DEPORTIVO.**  
OCASION!!! PISO 130 M2 CONS Y 112 M2 UTILES. 4 HAB, SALON, COCINA EQUIP, 2 BAÑOS. S/PARQ, V/ALUM, P/SAPELLY... TRASTERO. **SOLO 163.000 €**

**C. DEPORTIVO!!** PISO DE 90 M2. 3 HAB, SALON, COCINA, OFFICE, 2 BAÑOS. ALTURA, EXTERIOR, EN ESQUINA. VISTAS. BALCON. OR. SUR-ESTE. GARAJE + TRASTERO. IMPECABLE!! **165.000 €**

**JORGE VIGON.** GRAN PISO 130 M2.TODO EXTERIOR EN ESQUINA. 2 PUERTAS ACCESO. MUCHA ALTURA. 3 HAB DOBLES.ARM. EMP. COCINA EQUIPADA, SALON 2 AMBIENTES Y 2 BAÑOS. S/PARQ.V/ALUMINIO.CALEFACCION.BUENA FINCA.ASCENOR P LLANO. GARAJE EN FINCA. **200.000 €**

**CASCAJOS-PIQUERAS.**  
APARTAMENTO DE 2 HAB, SALON, COCINA, EQUIP, 2 BAÑOS. ALTURA EXTERIOR. SUR. ZONA PRIV. CON PISCINA. GARAJE+TRASTERO. **SOLO 129.000 €**

**JUNTO GRAN VIA.**  
PISO 129 M2., 3 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIPADA Y 2 BAÑOS. MUCHA ALTURA. ASCENSOR A PISO LLANO. BUENA FINCA GRAJE EN FINCA + TRASTERO. **SOLO 220.000 €**

**AYUNTAMIENTO.**  
PISO DE 4 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIPADA, BAÑO. ALTURA, EXTERIOR Y ASCENSOR. CALEF. GAS CIUD., V/ALUMINIO. TRASTERO BAJOCUBIERTA. MEJOR VER. **SOLO 95.000 €**