

Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Número 448 - año 11 - del 20 al 26 de febrero de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794

AUTO ESCUELA
IBÁÑEZ

PEREZ GALDÓS, 11
941 238 629
671 311 132

**PRÓXIMOS CURSOS CAP
MERCANCIAS
Y VIAJEROS
FORMACIÓN
CONTINUA**

¡¡¡INFÓRMATE!!!

info@autoescuelaibanez.com · www.autoescuelaibanez.com

IV ENCUESTA ADECCO SOBRE PROFESIONES FELICES

Los trabajadores riojanos son los terceros más felices de España

Casi 9 de cada 10 riojanos es feliz en su profesión, un 88,9%. La media nacional se sitúa 7,4 puntos porcentuales por debajo, en un 81,5% **Pág. 11**

75 ANIVERSARIO DE LA HERMANDAD DE COFRADÍAS DE LA PASIÓN



La Cuaresma abre paso a la Semana Santa

El pasado jueves, 19 de febrero, se presentó el cartel de la Semana Santa 2015 y la programación de Cuaresma que incluye más de 20 actividades hasta el 27 de marzo **Pág.3**

SE REDUCEN UN 80% LOS DESPLAZAMIENTOS EN ORAL Y MAXILOFACIAL



Sólo salen fuera de La Rioja 1.300 riojanos para recibir atención en especialidades

Durante el pasado año 2014 en La Rioja se atendieron a más de 7.000 ciudadanos del País Vasco, Castilla León y Navarra, algo que hace 10 años hubiera sido impensable **Pág. 7**

Jorge Quirante **Pág. 8**

Director del Teatro Bretón

"El público en Logroño es muy exigente porque ha tenido la oportunidad de ver mucho y no se conforma con cualquier cosa"



'ARTE X ALIMENTOS' **Pág. 7**

20 artistas riojanos han cedido sus obras al Banco de Alimentos para venderlas por alimentos

Habrà recogida de alimentos para el que desee acercarse a la exposición y colaborar hasta el 7 de marzo

'SMART CITY' **Pág. 3**

Los Lirios, La Cava-Fardachón, Yagüe y la Plaza del Ayuntamiento dispondrán de WiFi a partir de marzo

Durante 2015 continuará la extensión de zonas WiFi en otros puntos de la ciudad todavía sin determinar

www.gentedigital.es visita nuestra web

WOK 999
Buffet comida asiática

Menú diario 10,50 €
Parking clientes Gratuito

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66

¿ME VES?

Rentabilice su inversión en publicidad

Gente
LOGROÑO

Periódico gratuito líder en tirada todos los viernes
Certificado por 

Para anunciarse en Gente llame al:
941 24 88 10

Tiempo Libre **Pág. 19**

Verónica Forqué:
"La cirugía estética no me convence"



LOGROÑO CONFIDENCIAL

Nájera será uno de los lugares elegidos por la mítica banda de rock 'Los Suaves' en su ansiada gira de despedida. El concierto tendrá lugar el próximo sábado 18 de abril en el Pabellón Multiusos a partir de las 23 horas. Las entradas, que tienen un **coste anticipado de 15 euros y 18 euros en taquilla**, se podrán adquirir en Logroño en Santos Ochoa y en Nájera en Disco Bar Jake-Mate, Disco Bar Autopista, Mesón La Amistad, Café Real y Disco Bar 3D. Además, se podrán comprar a través de la página web www.laagencia.es y en la web oficial del grupo www.lossuavesweb.com.

Después de seis meses consecutivos en que los **precios de los restaurantes y bares** han mantenido una evolución de un 0,5% interanual, en el primer mes de 2015 **suben una décima hasta el 0,6%**, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). En tasa intermensual aumentaron un 0,1% al igual que en el último mes de 2014. En todas las comunidades autónomas se produjo un incremento interanual **excepto en Cantabria, La Rioja y la ciudad autónoma de Melilla**, donde los precios descendieron un 0,1%.

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenlogrono.com

EDITORIAL

Que lo bueno que nos enseñaron, perdure en nosotros

En poco más de un mes, en marzo, La Rioja celebra la Semana Forestal que busca, con un amplio programa de actividades, sensibilizar a los más jóvenes sobre la importancia de los bosques. Esta iniciativa surgió hace tres años en torno al 'Día Internacional de los Bosques', que se celebra el 21 de marzo, y que a lo largo de este tiempo se ha consolidado como una cita ineludible en el calendario medioambiental de La Rioja. Casi 17 millones de hectáreas de bosque desaparecen cada año, una cifra aterradora y con consecuencias terribles, no sólo para el planeta, sino también para la supervivencia de nuestra propia especie. Es realmente importante que niños, jóvenes y mayores nos con-

ciencemos de lo que los árboles nos aportan y que desde una edad temprana, plantar un árbol sea una especie de obligación. Imagínense que cada habitante del planeta, cada año, plantase un árbol. Yo recuerdo, de mis años de EGB, que el Día del Árbol, mayores y pequeños nos juntábamos y nos ayudábamos a plantar árboles, cada año en una zona distinta del pueblo. Cuando salí del colegio, nunca más lo volví a hacer. Es imprescindible concienciar a los más pequeños de la importancia de los bosques. Más imprescindible, si cabe, es que los mayores no olvidemos con el tiempo que lo que nos enseñaron de críos, es vital que perdure en nuestra memoria y en nuestras acciones.



El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por · DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Gente

LOGROÑO

Edita
Grupo de Comunicación Gente S.L.
Director
José-Luis López
Relaciones Externas e Institucionales
Director Comercial
Álvaro López Bermúdez
Departamento de Redacción
Rosa Pisón Lacalzada
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10
Fax: 941 24 82 85

www.gentedigital.es/logrono

REDACCIÓN
director@genteenlogrono.com

PUBLICIDAD
Tel. publicidad: 625 41 36 98
publicidad@genteenlogrono.com



Grupo de Información GENTE

Director General
Raúl Preciado Gómez
Director de Contenidos Generales
Jose Ramón Bajo Álvarez
Director Técnico de Medios
José-Luis López García
Director www.gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

grupo@grupogente.es

Protección de datos

Para consultar
TARIFAS DE PUBLICIDAD
contactar directamente
con el departamento
comercial

Teléfono: 941 24 88 10

EL NÚMERO

600

Riojanos que se han beneficiado por los proyectos sociales de Obra Social "la Caixa".

Envíe sus cartas a Gente en Logroño, al correo electrónico: director@genteenlogrono.com. Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquío Uzqueda



Molino Sarasa

Desde el siglo XIX existió un molino harinero situado sobre el río Ebro en el término de Los Quemados, zona donde parece ser eran quemados los reos por la Inquisición y que actualmente se denomina Pozo Cubillas. Existe una referencia en el libro de actas municipal del Ayuntamiento de Logroño, con fecha del día 31 de marzo, sobre una posible transacción entre el propietario Roque Amador y un vecino, Valentín Solórzano, para convertir dicho molino en central hidroeléctrica, aunque la transacción no se llegó a hacer. Dicho molino sí fue posteriormente convertido en central hidroeléctrica el cual poseía una gran presa sobre el río que le canalizaba el agua.

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

20 ACTOS PROGRAMADOS EN LA CUARESMA HASTA EL 27 DE MARZO

Exaltación de la saeta, exposiciones y conciertos, en la Cuaresma 2015

Las actividades estarán marcadas con el objetivo de la declaración de la Semana Santa logroñesa como Fiesta de Interés Turístico Nacional

Gente

La concejal de Comercio, Cultura y Turismo, Pilar Montes, y el hermano mayor de la Hermandad de Cofradías de la Pasión de la Ciudad Logroño, Javier Benés, presentaron el pasado jueves los actos programados con motivo de la Cuaresma 2015 y el cartel de la Semana Santa 2015.

El programa de actividades, que arrancó el jueves con la presentación oficial de la Cuaresma y el cartel de Semana Santa en el Espacio Lagares, incluye una veintena de actividades y se prolongará hasta el viernes 27 de marzo con la procesión de la Virgen de los Dolores. Este año se celebra el 75 aniversario de la Hermandad de Cofradías de la Pasión, el 50 aniversario de la Cofradía de la Virgen de la Soledad y, además, se estrenará un nuevo paso.

El programa incluye via crucis y tres exposiciones; una sobre el



Cartel del 75 aniversario de la Hermandad.

'50 aniversario de la Cofradía de Nuestra Señora de la Soledad' que ya puede visitarse en el Centro de Fundación Caja-Rioja-Bankia La Merced; otra a cargo de la Hermandad de Cofradías de la Pasión de la Ciudad de Logroño que, ba-

jo el título '75 años con Logroño', podrá visitarse a partir del 5 de marzo en el claustro de la Iglesia de Palacio y la última, también en La Merced y a partir del 19 de marzo, sobre la Cofradía de la Santa Cruz.

75 ANIVERSARIO DE LA HERMANDAD DE COFRADÍAS DE LA PASIÓN DE LA CIUDAD DE LOGROÑO

La Hermandad de Cofradías de la Pasión de la Ciudad de Logroño es continuadora de la Hermandad de la Pasión y el Santo Entierro fundada en 1940. Aglutina a todas y cada una de las cofradías existentes en Logroño y a las que puedan constituirse en el futuro conforme a la legislación. Logroño cuenta con unos 3.000 cofrades con una extensa historia alguna de las once cofradías de la ciudad, ya que el origen de alguna data del siglo XVI.

Por otro lado, el programa incluye un concierto a cargo de la Coral Polifónica de La Rioja y de la Banda de la Cofradía de la Soledad el 21 de febrero en la capilla del Seminario y la 'Exaltación de la Saeta', con la Escuela de Saetas 'Señor de la Humildad' de Marchena el 26 de febrero en la iglesia de Palacio. Como colofón al mes de febrero, el Centro Cultural Ibercaja acogerá el día 28 la conferencia de Antonio Bonet Salamanca 'Contexto y actualidad de las cofradías penitenciales'.

El 7 de marzo se celebrará misa y procesión extraordinaria con motivo del 50 aniversario de la Cofradía de la Virgen de la Soledad. Será a las 18 horas en la Catedral de La Redonda. La procesión partirá a las 19 horas y recorrerá la Plaza del Mercado, Portales, Plaza Amós Salvador, San Bartolomé, Herrerías, Travesía de Palacio, Marqués de San Nicolás,

La Merced, Portales y la Plaza del Mercado.

El 12 de marzo se llevará a cabo la presentación del libro 'Diolo y diotolo, el legado de Don Gabriel de Unsaín y la Semana Santa de Logroño', en el Espacio Lagares y, el 14, la Plaza del Mercado acogerá el VI Certamen Nacional de Bandas Procesionales.

"El 19 de marzo, el Grupo de Jotas de Logroño protagonizará 'Sones de Pasión' en la iglesia de Palacio y el 21 se presentará y bendecirá el nuevo paso a costal para nuestro Padre Jesús Cautivo, en la Residencia Santa Teresa", ha añadido Benés.

Por último, Pilar Montes se ha referido a los dos últimos actos de la Cuaresma que darán paso a la Semana Santa 2015. Por un lado, a la celebración del Día de la Hermandad, con misa y un concierto, y el Pregón, a cargo del escritor Julio Armas.

'SMART CITY' SE AMPLÍAN LAS ZONAS DE COBERTURA DE LA CIUDAD

Cobertura WiFi pública en Los Lirios, La Cava-Fardachón, Yagüe y el Ayuntamiento

Dentro del plan para dotar de WiFi a los espacios públicos, se va a dotar de señal a los 3 centros jóvenes municipales: El Tacón, El Cubo y Lobete

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, presentó el jueves una nueva ampliación de las zonas de cobertura WiFi en la ciudad. A mediados del mes de marzo la cobertura WiFi pública será una realidad en el Parque de Los Lirios, en el Parque de los Picos de Urbión, en el Centro

Cívico de Yagüe y en la Plaza del Ayuntamiento. "Ampliamos así la cobertura a tres barrios de la ciudad: Los Lirios, La Cava-Fardachón y Yagüe, además de sumar un nuevo enclave en el centro de la ciudad, en la Plaza del Ayuntamiento". Asimismo, ha anunciado que durante

2015 continuará la extensión de zonas WiFi en otros puntos de la ciudad todavía sin determinar. Además, ha explicado que, dentro del plan para dotar de WiFi a los espacios públicos, se va a dotar de señal a los tres centros jóvenes municipales: El Tacón, El Cubo y Lobete.



Cuca Gamarra y Miguel Sáinz presentaron una nueva ampliación de las zonas de cobertura WiFi en la ciudad.



bed's
el descanso y tú

bed's Logroño
C/ Duques de Najera, 41
941 214 584

despierta

REBAJAS



-50%
de DESCUENTO

¡Aprovéchala!






PLAN DE ETAPAS Y FASES DEL PROYECTO DE URBANIZACIÓN DEL SECTOR RÍO BATÁN

El portavoz del Equipo de Gobierno, Miguel Sáinz, informó la mañana del pasado miércoles sobre los asuntos aprobados por la Junta de Gobierno local. En primer lugar, la Junta local ha aprobado de forma inicial el plan de etapas y fases urbanizadoras del proyecto de urbanización del sector Río Batán.

En el acuerdo firmado con la Junta de Compensación se establecieron las actuaciones que debe acometer la Junta de Compensación con las fases de las mismas.

Se establecieron dos fases, comenzando por la urbanización de los accesos a las nuevas piscinas de Varea, que es la que se está ejecutando, creando una nueva calle en frente a las piscinas que finalizará en una rotonda con las calles

Cadena y Canicalejo.

La segunda fase será la urbanización de las parcelas en las que se construirán viviendas y deberá estar finalizada en el primer trimestre de 2019.

Este sector cuenta con una superficie de 39.541 metros cuadrados en el que se permite la construcción de 180 viviendas.

PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO A USUARIOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

Se ha aprobado también prorrogar el convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja para desarrollar el programa de apoyo psicológico a personas y familias usuarias de los servicios sociales municipales. El Ayuntamiento destinará 46.000 euros a este convenio en 2015, 6.000 euros más que en el

ejercicio anterior. Sáinz ha recordado que a través de este programa se ofrece apoyo psicoterapéutico a las familias y personas para superar dificultades personales y relacionales. La media anual de atención es de unos 86 casos.

CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DESTINADAS A LA COOPERACIÓN AL DESARROLLO

La Junta local ha aprobado delegar en la Comunidad Autónoma de La Rioja la convocatoria de las subvenciones destinadas a la Cooperación al Desarrollo para el año 2015. El Consistorio logroñés destinará 402.500 euros a estos proyectos.

CAUDAL DEL RÍO EBRO A SU PASO POR LOGROÑO

Respecto a la situación del caudal del río Ebro a su paso por la ciudad, la situación es estable.



Los concejales de Desarrollo Urbano, Pedro Sáez Rojo, y Movilidad y Participación Ciudadana, Ángel Sáinz Yangüela, visitaron la calle.

Las obras de la calle Beratua comienzan una semana antes

Gente

La actuación, que forma parte de las propuestas de los Presupuestos Participativos, mejorará las condiciones de vida de los residentes en esta zona de la ciudad y se prolongarán durante nueve meses con una inversión de 623.282,48 euros

El Ayuntamiento de Logroño informa de que, con motivo de las obras de remodelación de la calle Beratúa, el tráfico desde la calle General Urrutia a Ronda de los

Cuarteles ha quedado restringido desde esta semana. Así, cuando el equipo de trabajo esté próximo al cruce con General Urrutia, el acceso y salida a vados se realizará desde Ronda de los Cuarteles; cuando el equipo de trabajo este próximo al cruce con Ronda de los Cuarteles, el acceso y salida a vados se realizará desde General Urrutia. El resto del tráfico de la calle Beratúa se canalizará a través de Ronda de los Cuarteles y Luis Barrón.

Programa de promoción de la Cultura Científica y Tecnológica

La Casa de las Ciencias acoge del 19 de febrero al 30 de abril la decimosexta edición del Programa de promoción de la Cultura Científica y Tecnológica, que consta de nueve conferencias que abordarán diferentes disciplinas, desde la actualidad científica y la reflexión.

Organizada por la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales, se trata de un ciclo de conferencias, impartidas todas ellas por académicos. El programa está dedicado a la memoria de Ángel Martín Muncio, riojano y padrino de la Casa de las Ciencias, presidente de la Real Academia de Ciencias y fundador de este programa. En esta ocasión, el ciclo cuenta con nueve conferencias de variadas disciplinas como física, química, biología, matemáticas y la historia y filosofía de la ciencia.

Las conferencias son impartidas por miembros de la Real Academia de las Ciencias y se celebran todos los jueves (excepto Semana Santa) a partir de las 20 horas.



Prórroga y actualización del convenio de colaboración.

Ayuntamiento y FEAPS trabajan en el Servicio de Alojamientos Tutelados

Consistorio y FEAPS La Rioja trabajan de manera conjunta en el mantenimiento y gestión del Servicio de Alojamientos Tutelados para personas adultas con discapacidad intelectual ligera en las cuatro viviendas municipales ubicadas en la urbanización El Arco, con capacidad para 20 personas. El Ayun-

tamiento aporta a FEAPS La Rioja 123.651,22 euros para el desarrollo del servicio. Además, pondrá a disposición del colectivo las viviendas, debidamente acondicionadas y equipadas para la prestación de este servicio y asumirá los gastos de mantenimiento de las mismas.

La cara amiga

David Madariaga Merino obtiene el grado de doctor por la Universidad de La Rioja con una tesis sobre el antígeno Tn, que actúa como biomarcador del cáncer.



TEATRO BRETÓN Ayuntamiento de Logroño

TEATRO CLÁSICO
COMPANÍA NACIONAL

Directora: HELENA PIMENTA

Donde hay agravios, no hay celos
de FRANCISCO DE ROJAS ZORRILLA



Dirección: HELENA PIMENTA

Versión: FERNANDO SANSEGUNDO

Reparto: DAVID LORENTE, JESÚS NOGUERO, ÓSCAR ZAFRA, RAFA CASTEJÓN, NURIA GALLARDO, CLARA SANCHIS, FERNANDO SANSEGUNDO, NATALIA MILLÁN, MÓNICA BUIZA, VADZIM YUKHNEVICH

20 21 FEBR.
20.30 h

www.facebook.com/TeatroBreton

@TeatroBreton

www.teatrobretón.org

CONSEJO MUNICIPAL DE LA DISCAPACIDAD IV PLAN MUNICIPAL DE INTEGRACIÓN

El 6 por ciento de los contratos municipales se formalizarán con centros especiales de empleo

Se mejoran las condiciones del Servicio de Ayuda a Domicilio para el colectivo de personas con discapacidad y las condiciones de acceso o rehabilitación a una vivienda

E.P.

El Ayuntamiento de Logroño reservará, a lo largo de este año 2015, un 6 por ciento de los contratos municipales para formalizarlos con centros especiales de empleo. Es una de las medidas que se aprobó el pasado miércoles en el seno del Consejo Municipal de la Discapacidad, que presidió la alcaldesa Cuca Gamarra.

El Consejo abordó las medidas establecidas para 2015 dentro del IV Plan Municipal de Integración de Personas con Discapacidad. Entre ellas, Gamarra destacó que "están orientadas a la información y sensibilización; a la formación; servicios sociales y salud; participación; inclusión laboral; accesibilidad universal; ocio, cultura y deporte y vivienda".

VIVIENDA

Así, en el apartado de Vivienda, Gamarra detalló que las medidas establecidas para 2015 contemplan la incorporación del listado de asociaciones de personas con discapacidad en la base de datos de la Oficina Municipal de Rehabilitación para informar de las convocatorias anuales de subvenciones para la adaptación de viviendas.

Por otro lado, garantizó la reserva de un porcentaje de viviendas públicas en régimen de alquiler para personas con discapacidad y bajos ingresos e incorporar, a la bolsa de alquiler del IRVI, información sobre las condiciones de accesibilidad de las viviendas en alquiler de la ciudad de Logroño.

Además, se mantendrán las viviendas tuteladas para personas con discapacidad intelectual y se estudiarán el establecimiento de un programa de viviendas tuteladas para personas con trastorno del espectro autista y la puesta en marcha de un proyecto de vivien-

da compartida entre personas con discapacidad y sin discapacidad, fomentando la ayuda mutua entre ambos, además de la autonomía personal y la autodeterminación.

SERVICIOS SOCIALES

Se incluyen medidas que garanticen el acceso a los recursos y prestaciones de los Servicios Sociales municipales. "Se trata de desarrollar servicios y proyectos de intervención que favorezcan el desempeño de una vida autónoma e independiente en el entorno natural de las personas con discapacidad, garantizando su calidad y sostenibilidad; facilitar el acceso a prestaciones e incrementar la cobertura del Servicio de Ayuda a Domicilio", añadió la alcaldesa.

Entre las medidas diseñadas destaca la adaptación de programas como 'Quiéreme bien' o 'Respiro Familiar', en contenido y metodología, para las personas con discapacidad; la ampliación de horas o niveles adicionales, así como formación específica de auxiliares en el Servicio de Ayuda a Domicilio y apoyo al movimiento asociativo.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Respecto a Accesibilidad Universal, se tomarán medidas para garantizar el cumplimiento de la normativa vigente sobre accesibilidad universal y diseño para toda obra o proyecto y se aplicarán de forma progresiva los contenidos de la Ordenanza de Accesibilidad Universal tras su próxima aprobación.

Además se estudiarán los itinerarios peatonales con el fin de mejorarlos y eliminar barreras; se garantiza la accesibilidad a todos los edificios públicos; se mantendrán las ayudas para adaptación de edificios, viviendas y locales y se establecerán criterios de prioridad



Reunión del Consejo Municipal de la Discapacidad.

"El Ayuntamiento cree en la igualdad de oportunidades para todos sus vecinos", Gamarra

Se establecerá un protocolo general de accesibilidad para eventos municipales

para inicio de obras o convocatoria de ayudas.

Las plazas de aparcamiento reservadas (adaptación a la normativa, concienciación y vigilancia policial), el análisis de las ayudas económicas para transporte en taxi y la difusión de buenas prácticas para viajeros en el transporte urbano completan las medidas.

FORMACIÓN

La alcaldesa incidió en que el Ayuntamiento de Logroño va a estudiar la oferta formativa existente para rentabilizarla al máximo y que se

va a planificar una acción en materia de discapacidad dirigida a monitores de las ludotecas municipales. Así, se va a realizar formación, dirigida a funcionarios, en el trato a personas con discapacidad.

INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL

Con el objeto de promover actuaciones de integración sociolaboral y fomentar la inserción laboral, el Ayuntamiento reservará un 6% de los contratos para formalizarlos con centros especiales de empleo o empresas con alto porcentaje de trabajadores con discapacidad.

"Estudiaremos el catálogo de puestos de trabajo para determinar aquellos que pudieran ser desempeñados por personas con discapacidad; la concesión de subvenciones para el desarrollo de acciones de fomento del empleo y se llevarán a cabo acciones de sensibilización entre la ciudadanía", añadió la alcaldesa.

OCIO, CULTURA Y TURISMO

Cuca Gamarra subrayó que las actividades que se desarrollen en Ocio, Cultura y Deporte se dotarán de los medios necesarios para garantizar el acceso a personas con discapacidad a las mismas (turismo accesible, material en ludotecas o centros jóvenes, información de ofertas y actividades deportivas o fomento de exposiciones). Así, se establecerá un protocolo general de accesibilidad para eventos municipales y se introducirán novedades en los pliegos de contratación para priorizar y valorar a las personas que propongan formación del personal en materia de discapacidad. "En una ciudad integradora e inclusiva, que cree en la igualdad de oportunidades para todos sus vecinos, es necesario prestar apoyo a todas las personas, sean cuales sean sus capacidades. Nuestro objetivo como Ayuntamiento es contribuir no sólo a concienciar y sensibilizar al resto de la sociedad; sino a ser también ejemplo de dicha concienciación con el colectivo de las personas con diversas capacidades", añadió.

INTEGRANTES DEL CONSEJO

El Consejo Municipal de la Discapacidad está presidido por la alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra. Lo integran un miembro de cada uno de los grupos políticos con representación municipal; cuatro representantes del CERMI; tres concejales del Equipo de Gobierno o los funcionarios de sus respectivas áreas en quien deleguen y un representante del sector de la discapacidad por cada uno de los cinco distritos de la ciudad. Los colectivos de personas con discapacidad representan en su conjunto a 17.000 personas con discapacidad reconocida en La Rioja, de los que 9.500 habitan en Logroño.



QUIROTERAPIAS, S.C.

 C/ Lardero nº 41-Logroño

 telf. 941 04 01 75

www.alivoquirotapias.com

CENTRO QUIROMASAJISTA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Atendiendo vuestra demanda, hemos implantado una consulta de dietética y nutrición.

Agradecemos la buena acogida que hemos tenido en Logroño durante estos tres primeros meses de vida, y a aquellos que han confiado en nuestras manos como terapia manual. **Seguimos gracias a ti.**

Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h.
Primer domingo de mes de 10 a 14 h.



Desde
mi balcón

EUSTAQUIO UZQUEDA



Portales

El otro día viendo una exposición de fotos antiguas de Logroño en la sala de exposiciones del Ayuntamiento de Logroño, "se me cayeron los palos del sombrero" como vulgarmente suele decirse, viendo una colección de fotos que había sobre la calle Portales del fotógrafo Teo Martínez. Parece ser que alrededor del año 1970, Teo compró un objetivo gran angular y cuando le llegó el paquete a su tienda de la calle San Juan, con la ilusión de un chiquillo con zapatos nuevos y la curiosidad de un profesional, lo montó en su Nikon f2 y se fue a probarlo a la calle Portales, entonces denominada General Mola. Y retrató la calle casa por casa. Casi noventa instantáneas que son la historia viva de lo que en aquel entonces era el centro neurálgico de nuestra ciudad. En Portales estaban los principales comercios de la época, había de todo: farmacias, librerías, imprentas, tiendas de ropa, de corsetería, mercerías, pastelerías, ferreterías... en fin, de todo. Así que ahora cuando paso por Portales y veo en qué se ha quedado me entra cierta tristeza al pensar que no hemos sabido preservar el casco histórico de nuestra ciudad, dotándolo de la vida comercial suficiente para que tenga un atractivo como lo tuvo antaño. Enseguida le echamos la culpa a las grandes superficies, pero las hay en todos los sitios y otras ciudades tienen un casco histórico con mucha más vida que el nuestro. Me figuro que por algo será. En fin, mi enhorabuena a Teo por su trozo de historia retratado.



Una de las tiendas de Portales. 1970.

JUNTA LOCAL DE SEGURIDAD ANÁLISIS DE LOS DATOS DE 2014



Reunión el pasado martes en el Ayuntamiento de Logroño.

La tasa de criminalidad es la más baja de los últimos 12 años

El total de delitos y faltas denunciados bajó un 12 por ciento en 2014 con respecto a 2013, 665 denuncias menos

Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, y el Delegado del Gobierno en La Rioja, Alberto Bretón, presidieron el pasado martes la reunión de la Junta Local de Seguridad, destacando dos importantes datos entre todos los analizados: El total de delitos y faltas denunciados bajó un 12 por ciento en 2014 respecto a 2013; además, la tasa de criminalidad es la más baja de los últimos 12 años.

Según los datos ofrecidos, en 2014 se registraron en Logroño 4.917 delitos y faltas, 665 menos que en 2013 con 5.582 denuncias. Casi la mitad de las cometidas pertenecen a la tipología de hurtos, pequeños robos sin violencia, y han bajado un 12,43 por ciento en un año, pasando de 2.162 a 1.894 durante el año pasado. Los robos con violencia o intimidación han experimentado un descenso del 19 por ciento (de 155 a 122); los robos con fuerza, un 12,7 por ciento menos (de 872 a 761); y los robos con fuerza en domicilios, garajes y trasteros disminuyeron en un 16,3 por ciento de 343 a 287. Las infracciones con violencia se redujeron de 241 casos a 220, lo que supuso un 12,43 por ciento menos.

Además, se registró un importante descenso en la sustracción

Las intervenciones en seguridad ciudadana de la Policía Local disminuyeron un 42 por ciento

En 2014 se registraron en Logroño 4.917 delitos y faltas, 665 menos que en 2013 con 5.582 denuncias

de vehículos a motor, menos de la mitad que el año pasado, de 84 a 39 en 2014. El tráfico de drogas también se redujo, en un 17,2 por ciento, de 29 a 24 incidentes. El capítulo de daños revela una bajada del 13,3 por ciento, de 664 a 576 incidentes.

Lo único que alteró en cierta medida la tranquilidad de la ciudad en 2014 fueron dos asesina-

tos que hubo que lamentar.

CALIDAD DE VIDA

Con todo, la tasa de criminalidad, que resulta de calcular las infracciones penales que se cometen por cada 1.000 habitantes, ofrece un dato realmente positivo, una tasa de 32,4 puntos cuando en 2013 estábamos a 36,5. De este modo, se logra situar a Logroño en la tasa más baja de los últimos doce años, contando con que en 2003 ésta se situó en 37,2 puntos. En la Legislatura 2007-2011, la criminalidad subió 4,60 puntos mientras que en los tres años que llevamos de ésta (2012-2014) ha bajado 6,40.

INTERVENCIONES DE LA POLICÍA LOCAL

En el total de las intervenciones que la Policía Local realizó en 2014, 30.889, únicamente el 12 por ciento se centró en cuestiones de Seguridad Ciudadana (3.776) estando el 88 por ciento restante (27.113) en el que es el grueso de las competencias de los agentes municipales: cumplimiento de las ordenanzas, control del tráfico, intervenciones asistenciales, etc.

Las 3.776 intervenciones específicas de Seguridad Ciudadana suponen una notable baja respec-

GAMARRA Y BRETÓN RESALTAN LA GRAN COORDINACIÓN QUE EXISTE ENTRE LA POLICÍA LOCAL Y LA POLICÍA NACIONAL

"Volvemos a recoger datos positivos, que confirman no sólo la realidad de que Logroño es una ciudad tranquila y segura, sin grandes problemas de convivencia, sino que aun partiendo de unos niveles realmente bajos somos capaces de ir reduciéndolos año tras año", ha señalado la alcaldesa.

Tanto Gamarra como Bretón han resaltado que la estrecha colaboración que existe entre la Policía Local y la Nacional está en la base de esta tranquilidad y de esta seguridad que los ciudadanos perciben. "Tenemos unos cuerpos de seguridad cercanos, que prestan una gran dedicación sobre todo a trabajos de prevención y asistencia, además de perseguir al infractor; que están perfectamente coordinados, algo que los logroñeses sienten y agradecen además de incrementar la eficacia de las actuaciones que cada grupo de agentes realiza en virtud de sus competencias", añadió Gamarra.

to a las de 2013, un 42 por ciento menos. En este sentido, hay que hacer además la salvedad de que no todas estas intervenciones acababan posteriormente en denuncia, pasando por tanto a contabilizarse como infracción penal. Además, de ese total únicamente se derivó la puesta a disposición del Cuerpo Nacional de Policía de 203 personas, un 24 por ciento menos que en 2013. De ellas, 69 fueron presentadas a consecuencia de un incidente de malos tratos, 28 por robos, 18 por quebrantamiento de condena, 17 por amenazas y 15 por lesiones, además de por otros motivos.

Respecto a las tipologías más numerosas, 2.411 se refieren a vigilancia e identificaciones preventivas en lugares determinados; pasando después a las intervenciones en riñas o por agresiones, que pasan de 251 en 2013 a 226 en el 14; y las de conducción temeraria bajo los efectos de drogas o alcohol que también descienden de manera importante, de 384 a 197.


 Para más información: www.gentedigital.es/la-rioja
CARPA TRES CONSULTAS EXTERNAS HABILITADAS PARA ODONTOLOGÍA Y CIRUGÍA ORAL

La Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial reduce un 80% los desplazamientos de pacientes a otras comunidades

Desde 2012 el número de intervenciones quirúrgicas ha crecido un 211% y la cifra de consultas ha aumentado un 323%

Gente

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, acompañado por el consejero de Salud y Servicios Sociales, José Ignacio Nieto, visitó el jueves la Unidad de Cirugía y Patología Oral y Maxilofacial del Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales (CARPA), donde informó de la reducción de pacientes que deben salir de La Rioja para someterse a procedimientos, fundamentalmente fracturas y procesos oncológicos, de la cavidad oral, gracias a la incorporación de esta última especialidad en el sistema público de salud, a finales de 2012. Esta reducción de derivaciones es del 80%, (de 130 pacientes en 2011 a 31 en 2014).

Pedro Sanz ha recordado que "desde 2002 se han puesto en marcha casi 150 nuevos servicios, consultas y técnicas sanitarias". Todo ello ha contribuido a evitar que 50.000 riojanos "hayan tenido que desplazarse para recibir atención sanitaria". De hecho, hoy en día "sólo salen fuera de La Rioja 1.300 riojanos para recibir atención en

"Desde 2002 se han puesto en marcha casi 150 nuevos servicios, consultas y técnicas sanitarias", Sanz

Solo salen fuera de La Rioja 1.300 riojanos para recibir atención en técnicas inviables en términos poblacionales

especialidades que resultan inviables en términos poblacionales para nuestra región" y, por contra, durante el pasado año 2014 "atendimos a más de 7.000 ciudadanos

del País Vasco, Castilla León y Navarra, algo que hace 10 años hubiera sido impensable".

Hasta 2012, los procedimientos más frecuentes que motivaban traslados fuera de nuestra comunidad eran: fracturas, casos de cirugía oral complejos y algunos procesos oncológicos. A partir de ese momento, la Unidad asume los casos de cirugía oral y las fracturas. En el caso de los tumores de cavidad oral, habitualmente se realizan por el Servicio de Otorrinolaringología (ORL), y los que requieren abordaje de huesos faciales se realizan conjuntamente por las dos especialidades, ORL y Cirugía Oral y Maxilofacial, ofreciendo al paciente un abordaje más integral. En este caso las derivaciones de pacientes oncológicos de cavidad oral a otras comunidades se han reducido en torno a un 25%. Asimismo, las revisiones oncológicas y controles periódicos de los pacientes intervenidos fuera de la comunidad, también son asumidos en la Unidad del Carpa.

Desde su puesta en marcha, la



En la visita a la Unidad también han participado los médicos Elena Delso y Julián Preciado.

Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial ha ido incrementando notablemente su actividad quirúrgica y la de consultas. Si en 2012 se llevaron a cabo 258 procedimientos quirúrgicos, en 2014 realizaron 803 intervenciones; lo que representa un 211% más. En consultas por su parte se han atendido 1.352 primeras y sucesivas.

La zona habilitada en el Carpa para Odontología y Cirugía

Oral acoge tres consultas en el área de consultas externas. Toda la cirugía oral se realiza de forma ambulatoria, con anestesia local. Ahora bien, en algunos casos (niños, pacientes especiales, con parálisis cerebral, discapacitados...) estos procedimientos son realizados en el quirófano. El resto de procedimientos de cirugía maxilofacial se llevan a cabo en el quirófano.

El Banco de Alimentos cambia arte por alimentos en la galería Aguado

Gente

El Banco de Alimentos de La Rioja, inauguró el pasado jueves 19 de febrero la exposición "Arte x Alimentos" en el Centro de Arte y Diseño Aguado de la calle San Antón. Una muestra en la que 20 artistas riojanos han cedido sus obras solidariamente para ser vendidas por 250 euros cada una.

El comprador tendrá que hacer el abono de esos 250 euros en alimentos.

La iniciativa fue todo un éxito y ya se han vendido más de la mitad de los cuadros expuestos en la inauguración.

La exposición podrá disfrutarse hasta el 7 de marzo en horarios de 11 a 13.30 y de 17 a 20.30 ho-

ras. Los lunes por la mañana y sábados por la tarde, la galería permanece cerrada.

También habrá recogida de alimentos no perecederos, para todos los que deseen visitar esta exposición, en los contenedores que ha depositado el Banco de Alimentos en la galería Aguado hasta el 7 de marzo.



Foto de familia de los artistas, colaboradores, y representantes políticos.



MABCO TELECOM

servicio técnico

- 🔧 Reparación y liberación de teléfonos móviles
- 🔧 Informática: Reparación de hardware y software
- 🔧 Electrónica
- 🔧 Venta de accesorios para móviles y tablets

www.mabco-telecom.es / mabco_telecom@yahoo.com

C/ Pérez Galdós 52, bajo 26002 Logroño **695 968 124 · 941 209 923** De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 h.



Jorge Quirante

DIRECTOR DEL TEATRO BRETÓN DE LOGROÑO

QUIRANTE, NATURAL DE BAZA, GRANADA, LLEVA AL FRENTE DEL TEATRO BRETÓN DE LOGROÑO DESDE SUS INICIOS. LE ENTREVISTAMOS EL AÑO EN EL QUE EL TEATRO CUMPLE UN CUARTO DE SIGLO.

“El teatro tiene que ser un reflejo de la vida y del mundo que nos rodea”

Texto: Rosa Pisón

El Teatro Bretón de Logroño celebra su 25 aniversario y lo celebra con un total de 51 espectáculos, de danza, teatro, zarzuela, ópera, flamenco, cine o cabaret, entre otros géneros, con propuestas nacionales e internacionales de gran calidad, durante el primer semestre de 2015. Entrevistamos a Jorge Quirante, director del Teatro Bretón de Logroño.

¿Qué es el teatro para Jorge Quirante?

Mi trabajo y mi vocación. Llevo desde los 24 años trabajando en un teatro.

¿Qué supuso la titularidad municipal del Teatro Bretón?

Supuso pasar de poco más de 15 representaciones a más de 100 espectáculos al año gracias al respaldo del Ayuntamiento.

Calidad o cantidad. ¿Si tuviese ese dilema, con cuál se queda?

Es un dilema que no se produce. En Logroño, en primer lugar, apostamos por la calidad, después por la variedad, y la cantidad depende de lo que oferte el mercado. Nosotros ofrecemos teatro y el teatro viene marcado por unos actores, unos directores y unas producciones de calidad.

¿Cómo es el público de Logroño?

El público de Logroño es fiel y entiende bastante de teatro porque ha tenido la oportunidad de ver mucho y no se conforma con cualquier cosa. En cuanto bajamos un poquito la guardia, nos da la estacada.

Este año se celebra el 25 aniversario del Teatro Bretón.

¿Qué tres cosas puede destacar de todo el camino recorrido?

Lo primero, y fundamental, es que se ha consolidado una oferta de calidad constante y estable. También hemos abierto el abanico a toda una serie de proyectos y de autores que antes no se hubiera imaginado. Por otro lado, nos hemos abierto a la sociedad de múltiples maneras y la más importante es que continuamente estamos llegando a los escolares, a los ni-



El director del Teatro Bretón de Logroño, Jorge Quirante, tras la entrevista en la entrada del teatro.

“

A pesar de la crisis, los espectadores se mantienen de un año a otro, pero sí estás obligado a mantener un mayor número de espectáculos”

ños y a los jóvenes. Lo que pretendemos es renovar el público. Esta apertura es la que hace que cuando queramos adoptar proyectos más arriesgados, ese caldo de cultivo esté ya hecho.

Ahora en febrero comienza el Teatro en la Escuela. ¿Qué importancia tiene acercar a los niños a los patios de butacas?

Las compañías escolares las llevamos haciendo 19 años. Es un trabajo que permite que los niños tomen contacto por primera vez con el hecho teatral, que es acudir con sus compañeros a un espacio que no conocen y acercarse a un teatro que no es algo que hacen habitualmente. Es una labor de aprendizaje que hacemos con la campaña escolar y con las funciones de los domingos familiares. También ofrecemos cantidad de descuentos para jóvenes en las funciones habituales de teatro. En determinados montajes, muchos de ellos clásicos, se forman numerosas grupos de educación secundaria. Desde hace unos años también estamos trabajando en los encuentros teatrales, en colaboración con la Universidad de la Rioja, con actores y directores que permiten abordar el hecho teatral de otra manera.

“

En manos públicas se tiene que hacer cultura y trabajar con calidad y, lógicamente, tratar de llegar al mayor número de gente posible”

Todo confluye en que el público se vaya renovando. Este es nuestro objetivo porque el teatro es un elemento cultural fundamental. La exhibición teatral está en manos públicas por esto. En manos públicas se tiene que hacer cultura y trabajar con calidad y, lógicamente, tratar de llegar al mayor número de gente posible. **¿De qué manera ha afectado**

la crisis al teatro?

Hace 20 años exhibíamos menos cantidad de espectáculos, pero con un mayor número de funciones. Ahora nos vemos obligados a representar un mayor número de espectáculos con menos funciones. Es muy difícil que exhibamos, como línea habitual, más de dos representaciones de un espectáculo. Lo normal es exhibir uno. Ahora te lo tienes que jugar todo a un día. Por otra parte, no hemos notado que se resienta el número de espectadores, el volumen de espectadores se suele mantener de un año a otro.

A título personal, ¿qué funciones destacaría que le han marcado más?

Hay muchas. Hemos tenido desde el Piccolo de Milan hasta Marcel Marceau. El año pasado tuvimos La Veronal, que es una compañía fantástica, y esta semana hemos tendido la compañía de Philippe Genty. La suerte de este lugar, de que al Ayuntamiento de Logroño esté detrás del mantenimiento del Teatro Bretón, es que cada semana el espectador puede disfrutar de algo extraordinario. Esta semana tenemos a la Compañía Nacional de Teatro Clásico con 'Donde hay agravios no hay celos' un Rojas Zorrilla que hace mucho tiempo que no se representaba y cuesta mucho trabajo ver y que tenemos la suerte de poder verlo.

De esta programación vigente que conmemora los 25 años del Teatro Bretón, ¿qué nos puede destacar?

Hay cosas extraordinarias desde 'El testamento de María' con Blanca Portillo y 'La plaza del diamante' con Lolita Flores. Llega a Logroño un Harold Pineter con 'Invernadero' y Les Ballets Trockadero de Monte Carlo que además de ser unos virtuosos todas sus coreografías están llenas de humor. Para niños hay un 'Peter Pan' magnífico. El Día Mundial del Teatro, 27 de marzo, estará Carolina África con 'Verano en diciembre', un encuentro familiar emotivo y emocionante que va a tocar la fibra. El teatro tiene que ser un reflejo de la vida y del mundo que nos rodea.



Viajeros Mayores

de **60**
4ª Edición



3 Meses sin intereses (1)



Solicita nuestro folleto



Pensión Completa



Programas exclusivos



Mejor precio garantizado (2)

Vigo - Pontevedra 6 días / 5 noches
Gran Hotel Nagari Boutique & Spa *****

Hasta el 30 de junio **340€**

Incluye: 5 circuitos spa. Día de entrada obligatorio en domingo.

Arriondas - Asturias 4 días / 3 noches
Hotel Los Acebos Arriondas ***

Hasta el 28 de febrero **99€**

Del 1/3 al 1/4, del 5/4 al 30/4, del 3/5 al 7/5, del 10/5 al 14/5, del 17/5 al 30/6 **108€**

Benidorm - Alicante 8 días / 7 noches
Hotel Rosamar ***

Febrero **229€**

Marzo y abril desde **260€**

Mayo desde **290€**

Junio desde **304€**

Contigo en todo momento nuestro animador de Viajes El Corte Inglés te acompañará durante todo el día para que no tengas que preocuparte por nada y puedas realizar actividades exclusivas.

Atenciones especiales: 1 acceso por persona y estancia al Spa del hotel y entrada al Casino Mediterráneo con copa de cava.

Peñíscola - Castellón 8 días / 7 noches
Peñíscola Plaza Suites *****

Febrero y marzo desde **212€**

Abril y mayo desde **221€**

Junio desde **233€**

La Hermida - Liébana 6 días / 5 noches
Hotel Balneario de la Hermida ****

Hasta el 28 de marzo y del 5 de abril al 30 de junio **369€**

Traslado gratuito de llegada y salida
Consulta médica incluida

Incluye: 5 circuitos termales de 80 min. Día de entrada obligatorio en domingo o lunes. Actividades incluidas: juegos de mesa, gimnasia de mantenimiento, manualidades y baile en la cafetería 1 día por semana.

Marbella - Málaga 6 días / 5 noches
Los Monteros Hotel & Spa *** GL Marbella**

Hasta el 26 de marzo **500€**

Del 5 de abril al 30 de junio **544€**

Suite 1 dormitorio

Incluye: 3 circuitos termales. Entrada obligatorio en domingo.

Boltaña - Huesca 6 días / 5 noches
Hotel Barceló Monasterio de Boltaña *****

Hasta el 29 de junio **334€**

Incluye: 5 circuitos spa. Día de entrada obligatorio en domingo.

Archena - Murcia 6 días / 5 noches
Balneario de Archena - Hotel Levante ****

Hasta el 28 de febrero **329€**

Del 1 de marzo al 1 de abril; y del 6 de abril al 30 de junio **365€**

Consulta Médica Incluida
Traslado gratuito a la estación de tren de Archena

Incluye: libre acceso diario a Piscinas Termalium. Día de entrada obligatorio en domingo o lunes. Actividades incluidas: senderismo, aquagym, gimnasia de mantenimiento, juegos de mesa, bingo, baile, taller de memoria, karaoke, baile, música en directo y taller de teatro (actividades variables según la semana).

Paradores 2 días / 1 noche
Nueva Tarjeta de 3 noches exclusiva para Mayores de 60 Años

Hasta el 30 de diciembre **40€**

Desayuno incluido

Praga, Budapest y Viena (Panavisión)

8 días / 7 noches
Hoteles 4*
Salidas: 8, 15, 22 de marzo, 5, 19, 26 de abril, 10, 17, 24, 31 de mayo y 14 de junio **960€**

Incluye: avión en clase turista desde Madrid, traslados, autocar, guía de habla española, y tasas aéreas.

Circuito Sicilia Espectacular 8 días / 7 noches

Hoteles 4*
2, 9 y 16 de marzo **1.121€**
23 y 28 de marzo, 4, 6, 13, 20 y 27 de abril y mayo y junio **1.217€**

Incluye: avión en clase turista (salida los lunes desde Madrid), tasas aéreas, traslados y 7 desayunos, 6 almuerzos y 7 cenas. Bebidas y tasas de alojamiento no incluidas.

Crucero Norte de Europa 9 días / 8 noches

Buque Empress - Pullmantur
Bilbao - Le Havre (París) - Dover (Londres) - Zeebrugge (Brujas) - (Amsterdam) - Malmö
Salida: 15 de Mayo
Cabina interior Cabina exterior

desde **520€** desde **670€**

Régimen Todo Incluido + avión de regreso y traslado + Acompañante de Viajes El Corte Inglés
Tasas de embarque (204€ por persona) y cuota de servicio (72€ por persona).

Infórmate sobre nuestros programas de Turismo Social

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios por persona y estancia en habitación/cabina doble, válidos para determinadas fechas de los meses publicados en régimen de Pensión Completa (agua y vino incluidos), excepto indicado. Consulta condiciones en el folleto "Viajeros Mayores de 60 años 2015 - 3ª Edición". Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional/ cruceros por reserva) no incluidos. (1) Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 150€, 51€/mes. TIN 0%, IAE 12,64%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adeudado 153€. Importe: 1.500€, 504€/mes. TIN 0%, IAE 4,90%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 1.512€. (2) Te garantizamos el mejor precio disponible en determinados destinos y/o establecimientos. Consulta condiciones: C.I.C.MA 59, HERMOSILLA 112 - MADRID.

PROGRAMA DE AYUDAS DE OBRA SOCIAL "LA CAIXA" ABIERTOS LOS PLAZOS DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES PARA EL EJERCICIO 2015

136.000 € destinados a proyectos riojanos en 2014

Los cinco proyectos sociales desarrollados en La Rioja han ayudado a cerca de 600 personas en situación de vulnerabilidad

Gente

La Obra Social "la Caixa" ha destinado en 2014 ayudas por valor de 136.000 euros a cinco proyectos sociales en La Rioja a través de los cuales cerca de 600 personas, especialmente las más vulnerables o en riesgo de exclusión social, han tenido oportunidades de mejora. Con esta inversión, la Obra Social "la Caixa" renueva su compromiso social y retorna a la sociedad una parte importante de los beneficios que genera la actividad financiera. En el conjunto de toda España, la Obra Social "la Caixa" ha destinado 20.045.540 euros a 930 proyectos sociales distribuidos por todas las comunidades autónomas.

COMPROMISO

El presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa", Isidro Fainé, ha reiterado el compromiso de la entidad con "todas las iniciativas sociales que acogen y abrazan la vulnerabilidad de las personas que más sufren para convertirla en la fuerza y el empoderamiento de sus

"Lo que nos hace frágiles a los humanos también nos hace fuertes", Isidro Fainé

vidas, y en la capacidad de transformación y mejora. Lo que nos hace frágiles a los humanos, también nos hace fuertes".

El Programa de la Obra Social "la Caixa" de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales abrió en enero los plazos de presentación de solicitudes para el ejercicio 2015. Entre los objetivos que promueven las Convocatorias 2015 en los proyectos seleccionados destacan la complementariedad con los recursos existentes en el territorio; el apoyo de la Administración y la colaboración efectiva entre las enti-

dades a través del partenariado; la atención integral de las personas destinatarias así como su participación en los proyectos; el voluntariado, y la implicación de la comunidad donde se desarrollan. Las entidades interesadas pueden consultar las bases de cada convocatoria y tramitar la acreditación necesaria para acceder a las convocatorias a través de la página web www.laCaixa.es/ObraSocial.

PREMIO A LA INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Este año 2015, la Obra Social "la Caixa" otorgará un premio especial en reconocimiento a la capacidad de innovación y transformación social de las organizaciones que, adoptando nuevas metodologías y vías de intervención en su práctica, han contribuido a una mejora efectiva de la vida de las personas a las cuales se dirigen.

El premio, dotado de 15.000 euros, será concedido a cada uno de los diez mejores proyectos de toda España presentados a las convo-

El Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Obra Social "la Caixa" abre durante 2015 siete convocatorias:

Promoción de la autonomía y atención a la discapacidad y a la dependencia (presentación de proyectos: del 20 de enero al 11 de febrero).

Viviendas temporales de inclusión social (presentación de proyectos: del 12 de febrero al 4 de marzo).

Lucha contra la pobreza y la exclusión social (presentación de proyectos: del 5 al 25 de marzo).

Inserción sociolaboral (presentación de proyectos: del 26 de marzo al 22 de abril)

Proyectos de acción social e interculturalidad (presentación de proyectos: del 23 de abril al 13 de mayo).

Arte para la mejora social (presentación de proyectos: del 7 al 29 de mayo)

Emprendimiento social (presentación de proyectos: del 16 de septiembre al 21 de octubre)

Con el fin de facilitar el acceso a la vivienda de personas en situación de vulnerabilidad, las entidades con un proyecto aprobado en 2014 pueden presentarse a la convocatoria 2015 de Viviendas Temporales de Inclusión Social, siempre que el proyecto seleccionado no haya formado parte de esta convocatoria en concreto.

Además de en su buzón...

Semanalmente publicaremos algunos puntos de distribución donde puede encontrar su periódico Gente



¡Busca tu punto más cercano!



ESTABLECIMIENTOS

- CAFETERIA NEBRASKA
- DANIEL MAQUINAS DE COSER
- AYUNTAMIENTO
- BRICOFER
- CARNICERÍA ANDRÉS MARTÍNEZ
- "FERRETERÍA "EL SOL"
- CAFÉ JORGE VIGÓN
- DON REMENDON
- INMOBILIARIA RULAN
- FRUTAS Y VERDURAS EL HORTAL
- PELUQUERIA VIOLET
- TINTADOS
- THE NEW ORLEANS COFFEE & TEA
- INMOBILIARIA BUSCAPISO
- PUERTO MADRID PESCADERIA
- CAFÉ BAR REAL
- PANIFICADORA RUBIO
- BED'S
- INMOBILIARIA PRADOVAL
- GAES
- UNIVERSIDAD DE LA RIOJA
- FRUTAS EL MERCADILLO
- GIMNASIO SAMURAI
- PANADERIA LA SUIZA
- INMOBILIARIA SOLOZABAL
- CALZADOS ZECOS
- MAISO OPTICOS
- SACHA
- OPTICA GRAN VÍA

DIRECCIÓN

- AVENIDA DE BURGOS 165
- AVENIDA DE COLON 6
- AVENIDA DE LA PAZ 11
- AVENIDA DE LA PAZ 32
- AVENIDA DE LA PAZ 35
- AVENIDA DE LA PAZ 47
- AVENIDA JORGEN VIGÓN 10
- AVENIDA PORTUGAL 19
- BELCHITE 1
- BENEFICIENCIA 15 (ESQ. MEDRAND)
- CALVO SOTELO 36
- CALVO SOTELO 59
- CENTRO COMERCIAL PARQUE RIOJA
- CHILE 1
- CIGÜEÑA 36
- CLAVIJO 57
- DOCE LIGERO 35
- DUQUES DE NAJERA 41
- DUQUESA DE LA VICTORIA 40
- DUQUESA DE LA VICTORIA 70-72
- EDIFICIO QUINTILIANO
- EL HORNO 16 (ESQ. AVDA. NAVARRA)
- ESCUELAS PIAS 18
- GENERAL URRUTIA 73
- GRAN VÍA 12
- GRAN VÍA 20
- GRAN VÍA 23
- GRAN VÍA 26
- GRAN VÍA 39

ESTABLECIMIENTOS

- ALICIA
- BIBLIOTECA PÚBLICA CENTRAL
- JUEGA Y APRENDE PLAY & LEARN
- ALIVO QUIROTERAPIAS
- CAFETERIA OLIMPO
- INDEMNIZACION DIRECTA
- PELUQUERIA DE CABALLEROS EROS
- GAES
- SANCARLOS
- MAZAPANES SEGURA
- DON CARAMELO
- TABERNA EL GALEÓN
- CARPA
- CAFETERIA LOS LIRIOS
- LA BAGUETTE CALIENTE
- FRUTAS EL MERCADILLO
- AUTOESCUELA IBAÑEZ
- MABCO TELECOM
- MAS QUE CAFÉ
- PANADERIA NUEVA HORNADA
- HOSPITAL SAN PEDRO
- LOGROÑO DEPORTE
- EURORIOJA
- LOGROÑO TURISMO
- GLORIA BENDITA
- INMOGUIAN GESTIÓN
- GLOBAL FIDES
- MERCADO SAN BLAS
- FOTO 5 DIGITAL
- INMOBILIARIA HERREROS

DIRECCIÓN

- GRAN VÍA 56
- LA MERCED 1
- LABRADORES 18 (ESQ PEREZ GALDOS)
- LARDERO 41
- MADRE DE DIOS 25
- MARIA TERESA GIL DE GARATE 36
- MARQUES DE LA ENSENADA 2
- MUGICA 1
- MURO DE LA MATA 11
- MURO DEL CARMEN 6
- MURRIETA 27
- NIEVA DE CAMEROS 6
- OBISPO LEPE 2
- PARQUE DE LOS LIRIOS 5 BAJO
- PEDREGALES 13
- PEPE EIZAGA 4 (PLAZA PRIMAVERA)
- PEREZ GALDOS 11
- PEREZ GALDOS 52
- PEREZ GALDOS 53 (ENTRADA CHILE)
- PIQUERAS 89
- PIQUERAS 98
- PLAZA DE LAS CHIRIBITAS 1
- PORTALES 3
- "PORTALES 50 "ESCUELAS TREVIVIANO"
- PORTILLEJO 15
- REPUBLICA ARGENTINA 26
- REP. ARGENTINA 4 - PASAJE GRAN VÍA
- SAGASTA 1
- VARA DE REY 36
- VARA DE REY 44

TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN: INSTITUCIONES, CENTROS PÚBLICOS, GRANDES EMPRESAS...

IV ENCUESTA ADECCO SOBRE PROFESIONES FELICES LOS DEPORTISTAS, LOS MÁS FELICES

Nueve de cada diez trabajadores riojanos son felices en su profesión

La clave de la felicidad en el empleo está, según el 46,2 por ciento de los trabajadores encuestados en la comunidad riojana, en disfrutar del trabajo que se desempeña

Gente

Adecco, líder internacional en recursos humanos, pone de nuevo en marcha su IV Encuesta sobre Profesionales Felices, con el objetivo de seguir dando luz a al campo de la satisfacción laboral de los trabajadores.

Con este análisis, Adecco quiere averiguar quiénes son esos profesionales que se declaran abiertamente los más felices del mercado de trabajo y qué es lo que les hace falta a los españoles para alcanzar esta dicha en sus puestos. Para ello, ha entrevistado a más de 2.000 personas en activo en toda España (trabajadores y personas en búsqueda de empleo) - 200 de ellos en La Rioja - y ha establecido dos ranking: el de los profesionales que se declaran más felices en su profesión y el de profesiones que los españoles creemos reportan más felicidad.

Según la IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices, casi 9 de cada 10 riojanos (88,9%) son felices

Los trabajadores riojanos son los terceros más felices de España según Adecco

**¿Eres feliz en tu profesión?
Ranking por Comunidades Autónomas**

CC.AA	2014	2013	2012	2011
Navarra	95,0%	90,5%	88,0%	86,5%
Aragón	89,7%	76,7%	71,2%	77,8%
La Rioja	88,9%	83,3%	75,0%	75,4%
Asturias	86,5%	85,7%	85,0%	81,6%
Cantabria	86,4%	75,0%	78,2%	79,3%
País Vasco	85,3%	83,6%	77,6%	83,5%
Andalucía	82,8%	79,7%	78,6%	79,9%
Castilla-La Mancha	82,3%	82,0%	80,0%	82,6%
Canarias	82,1%	70,5%	71,6%	86,7%
Comunidad Valenciana	82,1%	79,7%	78,7%	79,5%
Cataluña	81,8%	79,2%	78,3%	82,9%
Extremadura	81,2%	85,2%	85,4%	84,6%
Madrid	80,1%	76,2%	74,7%	79,7%
Galicia	80,0%	82,9%	74,3%	78,1%
Baleares	77,5%	70,6%	80,0%	78,4%
Castilla y León	72,7%	82,4%	80,4%	79,4%
Murcia	72,3%	71,4%	86,2%	85,0%

Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices para La Rioja

en su profesión, 5,6 puntos porcentuales más que un año atrás, y el dato más elevado de la serie histórica de la encuesta. Además, este valor se sitúa por encima de la media nacional, donde es el 81,5% de los españoles quien se declara satisfecho con su empleo.

Es la tercera comunidad autónoma con el índice de felicidad más alto.

Si comparamos los datos con las anteriores encuestas, ha aumentado por segundo año consecutivo, el porcentaje de riojanos que se declara feliz con su profesión, esta vez en 5,6 puntos porcentua-

les y se alcanza el índice de felicidad más elevado de estos cuatro años de análisis.

Viendo la serie histórica, 2012 fue el año en el que los trabajadores riojanos menos felices se declararon (75%), coincidiendo con uno de los periodos de crisis don-

de más empleo se destruyó y donde más ajustes económicos se llevaron a cabo. Para los encuestados por Adecco en La Rioja, la clave de la felicidad laboral está en disfrutar del trabajo que se desempeña, así lo cree el 46,2% de los trabajadores. Un factor que siempre ha liderado esta categoría y que en esta edición además ha ganado peso con respecto a la anterior, cuando así lo consideraba el 35,7% de los encuestados.

En segundo lugar, disponer de cierta estabilidad en el puesto de trabajo es muy importante a la hora de alcanzar la felicidad laboral, así lo afirma el 23,1% de los trabajadores (que se adueña de la mayoría del porcentaje perdido por "disfrutar del trabajo" y el compañerismo que cae a la tercera posición, ya que el año pasado la estabilidad sólo era importante para el 7,2%). Tener un buen ambiente con los compañeros (8,1%), que retrocede más de 25 puntos en un año, disponer de un mejor salario (14,3% frente al 7,7% anterior) y la realización personal (7,3% frente al 7,1% de 2013) componen el cuadro principal de deseos que hacen felices a los riojanos.

Con menor intensidad aparecen otros factores como la flexibilidad laboral que permita conciliar vida profesional y personal o la coherencia en la dirección de la empresa.

Los profesionales que se han declarado más felices en su trabajo han sido los deportistas (98,9%), los investigadores y científicos (95,45%), los maestros (95,15%), los médicos y los psicólogos (94,44% cada uno de ellos). En cambio, los riojanos creen que son los artistas (25,3%), los futbolistas (24,3%), los deportistas en general (16,8%) y los arqueólogos (12,3%), los que son más felices en su trabajo.

easygas

el repostaje inteligente

En easygas sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

easygassgroup.com



easygas Galdakao

Barrio Kortederra s/n
Ctra. N-634
48960 Galdakao (Bizkaia)
Tel.: 944 571 462

easygas Manzanal

Ctra. N-VI Km. 351
24369 - Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842
Fax. 987 607 341



Abrimos
24h.
todos los días
de la semana.



¿Tienes una gasolinera?

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.

CENTRO DE MENORES VIRGEN DE VALVANERA REINSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL

Durante el primer mes de 2015 se han atendido a 32 menores

Emilio del Río visitó el Centro de Menores acompañado de alumnos de la UR y de su profesor y juez de menores, José María Labado

Gente

El consejero de Presidencia y Justicia, Emilio del Río, visitó el pasado martes, el Centro de Menores Virgen de Valvanera de Logroño, junto con los alumnos del último curso de Trabajo Social de la Universidad de La Rioja acompañados de su profesor y juez de menores, José María Labado.

El objetivo de esta visita es “acercar a los alumnos el excelente trabajo que se desarrolla para conseguir la definitiva reinserción social y laboral de los menores”. “Un trabajo desarrollado por un equipo integrado por psicólogos, trabajadores sociales, profesores y educadores especializados que realizan un proyecto educativo individualizado para cada menor”, destacó Del Río.

El Centro, que depende de la Consejería de Presidencia y Justicia, abrió sus puertas el 28 de enero de 2004 con la finalidad de ejecutar el servicio de acogida y reinserción social de menores en



Visita al Centro de Menores Virgen de Valvanera.

ejecución de medidas de internamiento y de medio abierto, dictadas por el Juzgado de Menores.

En el centro, que dispone de 21 plazas -20 ocupadas en este momento-, trabaja un equipo de 34 personas entre psicólogos, trabajadores sociales, profesores y educadores especializados que realizan

un proyecto educativo individualizado. El Centro cuenta con presupuesto de 1.634.994 euros para este y el próximo ejercicio.

Durante el primer mes de 2015 se han atendido a 32 menores (31 chicos y una chica), 23 de ellos de nacionalidad española y 9 de ellos extranjera.

349.925 EUROS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL EN AUTOL



El consejero de Obras Públicas, Política Local y Territorial, Antonino Burgos, se desplazó el pasado martes a Autol para visitar la travesía de la localidad, una vez finalizadas las obras de mejora del firme que ha afectado a un tramo de 3,1 km. en las carreteras LR-282 y LR-115 que discurren por el centro de la localidad autoleña.

PRIMER ENCUENTRO IMAGINEXT RIOJA



La fusión entre el vino y la tecnología centrarán el primer encuentro Imaginext Rioja, que tendrá lugar el 12 de marzo en el Centro Tecnológico. El gerente de la ADER, Javier Ureña, presentó el martes este encuentro, con el objetivo de reflexionar sobre las opciones de negocio que facilita la tecnología plasmada en un ámbito muy concreto y especialmente relevante para La Rioja.

PRENSAS EN MINIATURA EN LAS PIEZAS SE LOGRA UNA REPRODUCCIÓN FIDELIGNA Y RECREAR SU FUNCIONAMIENTO

Tributo a la memoria, el trabajo y la pasión de Víctor Uzqueda

La muestra de 19 prensas en miniatura se exhibirá permanentemente en la Sala 3 del Museo Vivanco de la Cultura del Vino en Briones

Gente

Santiago Vivanco, director general de Fundación Vivanco y Experiencias Vivanco, Taquío Uzqueda, artista, diseñador e hijo de Víctor Uzqueda, y su hermana Conchi Uzqueda, inauguraron una exposición permanente, que contiene 19 prensas en miniatura, que también incluyen reproducciones de Bodega. Los hermanos Uzqueda donaron estas piezas, tras recoger el testigo generacional de la gran pasión y compromiso de su padre: contribuir al patrimonio cultural del Museo Vivanco de la Cultura del Vino y ayudar a divulgar la cultura del vino entre riojanos y resto del público. “A lo largo de 30 años -señaló el artista Taquío Uzqueda- mi padre elaboró estas maquetas. Y con el mérito añadido de que las hacía en la cocina, ya que no disponía de un taller. Se encargaba de buscar todos los materiales: la chapa, la madera, los tornillos... todo lo necesario para fa-

“Mi padre elaboró estas maquetas en la cocina, ya que no disponía de un taller”, Taquío

bricar a escala, tras dibujarlas, estas prensas. Además, su yerno, relojero, le proporcionaba las poleas y engranajes, por lo que resulta sorprendente que, con los escasos medios que tenía, funcionen a la perfección. Recuerdo que, cuando no tenía soldador, calentaba manualmente el estaño. Esta gran pasión, que inició con 55 años, llenó 30 años de su vida. Hasta que su salud se lo impidió, 3 años antes de fallecer.”

No es la primera vez que esta mutua vocación por el vino y el arte se

materializa en una exposición. Entre el 11 de octubre y el 23 de diciembre de 2005, la Sala de Exposiciones Temporales del Museo Vivanco de la Cultura del Vino albergó la muestra “Tórculo. Las maquetas de Víctor Uzqueda, una historia del prensado del vino”. A partir del 13 de febrero, esta historia de vino, amistad y trabajo, quedarán selladas en esta alacena abierta al mundo.

Esta exposición, fruto de la cordialidad y la admiración entre la familia Vivanco y la familia Uzqueda, y de su mutua pasión por el mundo del vino, se exhibirá permanentemente en la Sala 3 del Museo Vivanco de la Cultura del Vino, junto a un interactivo que explica cómo es el funcionamiento de las distintas prensas a lo largo de la historia.



Inauguración de la muestra en el Museo Vivanco.



CONSEJO DE GOBIERNO ACUERDOS ALCANZADOS

2,7 millones destinados a la prórroga de 140 plazas de dependencia

110 plazas de dependientes severos en Logroño y 30 de centro de día en Albelda

Gente

El Ejecutivo regional ha autorizado un gasto de 2,7 millones para financiar la prórroga de 110 plazas de dependencia en Logroño, en la Residencia de Personas Mayores 'Caser Residencial Montesoría' y 30 de centro de día en la Residencia de Personas Mayores 'La Rioja', ubicada en Albelda de Iregua.

En concreto, la prórroga del contrato de gestión de servicio público de reserva y ocupación de 110 plazas de atención residencial para personas mayores dependientes severos, bajo la modalidad de concierto, tiene un coste global de 2.405.454,48 euros (1.117.287,60 euros para 2015 y 1.288.166,88 euros para el ejercicio 2016).

La residencia 'Caser Residencial Montesoría' cuenta con un total de 119 plazas, de las que 110 son de titularidad pública.

Por otro lado, se ha aprobado un gasto de 375.235,20 euros para prorrogar la reserva y ocupación de 30 plazas en el Centro de Día de la 'Residencia La Rioja, emplazada en la localidad Albelda de Iregua. La Residencia La Rioja, cuya titularidad corresponde al Gobierno de La Rioja, cuenta con un total de 220 plazas (216 públicas y 4 privadas), está gestionada por la empresa Gerontoregua.



Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia, en rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno.

Recurso contra el Decreto catalán de gestión de distrito de cuenca fluvial

Con este recurso, el Gobierno de La Rioja defenderá que la gestión del agua no puede obedecer a razones políticas ni a aspiraciones unilaterales de una Comunidad Autónoma. Ya en 2009, el Gobierno riojano recurrió el Decreto 31/2009 por el que se delimitó el ámbito territorial del Distrito de Cuenca Hidrográfica o Fluvial de Cataluña. El Tribunal Superior de Justicia de Cataluña acogió las tesis del Ejecutivo riojano y anuló las regulaciones del Decreto catalán que afectaban a las masas subterráneas de determinadas cuencas.

El Gobierno invertirá 200.000 euros en la gestión de la piscifactoría de Brieva

La Dirección General de Medio Natural espera desovar en la piscifactoría alrededor de 1.250.000 huevos y lograr que la mayoría llegue al estado de alevín, alcanzando el objetivo anual de aproximadamente un millón de peces entre alevines y añales, todos ellos en perfecto estado sanitario. Estos peces se utilizarán para reforzar las poblaciones trucheras en los ríos riojanos afectados especialmente por la inversión o alteración del régimen natural de caudales.

Otros acuerdos



■ **El Gobierno apoyará con 245.000 euros la actividad de las Organizaciones Profesionales Agrarias en 2014:** La subvención se dedicará a la cobertura de los gastos corrientes y de funcionamiento de las entidades, derivados de las actividades realizadas en beneficio de los agricultores y ganaderos riojanos y cuyo objetivo es coincidente con el del Gobierno de La Rioja.

■ **Invertidos más de 84.000 euros en las obras de estabilización de talud y reparación de la galería subterránea en la LR-382 en Préjano:** El Consejo de Gobierno ha tratado en su reunión sobre las obras, declaradas de emergencia, de estabilización de talud y reparación de la galería subterránea en LR-382 en Préjano que se han llevado a cabo con un coste total de 84.556,44 euros a través de la Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial.

■ **Atención Primaria atendió 3,6 millones de consultas:** En 2014 se contabilizaron un total de 3.643.329 consultas en Atención Primaria. De ellas, la mayor parte correspondieron a las realizadas en el horario habitual de consultas (3.323.643), mientras que el resto (319.686) se llevaron a cabo en 'Atención Continuada'. A esta actividad hay que añadir la realizada por otros profesionales de apoyo que conforman los centros de salud: 197.025 consultas de fisioterapeutas, 25.169 consultas de matronal y 19.109 atenciones de trabajadoras sociales.

TEATRO INFANTIL SÁBADOS Y DOMINGOS DE FEBRERO Y MARZO

El festival infantil Teatrea abre este mes otra edición con 9 compañías

Teatrea abrirá el sábado 21 de febrero su edición de primavera con la actuación de la payasa riojana Merche Ochoa, Premio Nacional de Circo 2014

Gente

La edición primaveral del Festival de Teatro Infantil Teatrea regresará este mes a los escenarios riojanos para acercar el arte y el teatro a los más pequeños de la casa.

En total, esta edición incluirá 9 obras de teatro dirigidas a niños de entre 2 y 9 años, y se celebrará en la Sala Gonzalo de Berceo y en la Biblioteca de La Rioja, durante los fines de semana de febrero (a partir del sábado 21), marzo y abril.

Las entradas salieron a la ven-

ta el miércoles 18 de febrero por la tarde y pueden adquirirse en las librerías Santos Ochoa al precio de 5 euros, así como en los espacios en los que tendrán lugar las representaciones desde una hora antes del comienzo del espectáculo. Asimismo, estarán a la venta en www.ticketea.com/teatrea, canal que supone un euro más por costes de gestión.

José Luis Pérez Pastor, que compareció el pasado lunes acompañado del representante de La Canica Roja Teatro y Animación In-

fantil y organizador del festival, Fernando Moreno, señaló lo extraordinario de esta iniciativa en la que participan 9 compañías especializadas en el público infantil y que edición tras edición consigue colgar el cartel de no hay entradas. Asimismo, el director general de Cultura destacó el acierto y el éxito que supone abrir el festival, el 21 de febrero, con una obra de Merche Ochoa, riojana reconocida recientemente por el Ministerio de Cultura con el Premio Nacional de Circo.

■ **Sábado 21 de febrero:** 'Cloti en el Circo', de Compañía Merche Ochoa. A las 17 h. y a las 18.30 h. en la Sala Gonzalo de Berceo. A partir de 3 años.

■ **Sábado 28 de febrero:** 'Rodorín', retablillo de títeres y cuento. A las 17.30 h. y a las 18.30 h., en la Biblioteca de La Rioja. A partir de 3 años.

■ **Domingo 8 de marzo:** 'On el funambulita', espectáculo de sombras con la compañía Luz, Micro y Punto. A las 12 y a las 18.30 h. en la Sala Gonzalo de Berceo. A partir de 4 años.

■ **Domingo 15 de marzo:** 'El ruiseñor del emperador', teatro con actores, títeres y sombras de la compañía Arden. A las 12 h. y a las 18.30 h. en la Sala Gonzalo de Berceo. A partir de 5 años.

■ **Sábado 21 de marzo y domingo 22 de marzo:** 'Iceberg', show de clowns. El 21, a las 18.30 h. y el 22, a las 12 h., en la Biblio de La Rioja. A partir de 4 años.

■ **Sábado 28 de marzo y domingo 29 de marzo:** 'Pinocho', espectáculo de títeres y objetos con Ultramarinos de Lucas. El 28, a las 18.30 h. y el 29 a las 12 h. y a las 18.30 h., en la Sala Gonzalo de Berceo. A partir de 5 años.

■ **Sábado 9 de abril y domingo 10 de abril:** 'Director's cut', circo de malabares y acrobacias con Gandini Juggling. El sábado, a las 18.30 h. y el domingo a las 12 h., en la Sala Gonzalo de Berceo. A partir de 4 años.

■ **Domingo 12 de abril:** 'Afuera es un lugar', títeres y objetos con Arena en los Bolsillos. A las 17 y a las 18.30 h., en la Sala Gonzalo de Berceo. De 1 a 4 años.

■ **Domingo 26 de abril:** 'Sweet Milk', teatro en inglés con Escena Miriñaque. A las 12 y a las 18.30 h., en la Sala Gonzalo de Berceo. De 2 a 6 años.

14 | Agenda

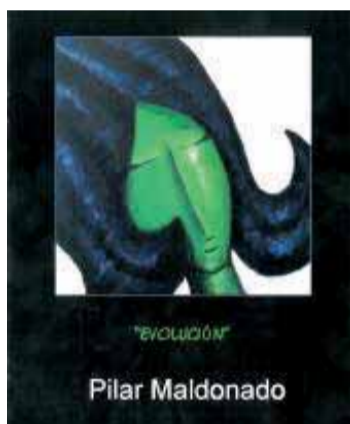
Para más información: www.gentedigital.es/la-rioja

■ ARTES PLÁSTICAS

EXPOSICIÓN:
PILAR MALDONADO.
'EVOLUCIÓN'

FECHA: HASTA EL 28 DE FEBRERO
LUGAR: BIBLIO. CENTRAL DE LA RIOJA

La muestra de Pilar Maldonado plasma diferentes estilos como la figuración abstracta o el puro realismo donde intenta plasmar estados de ánimo, sentimientos y sueños que dan lugar a un mundo imaginario.



EXPOSICIÓN:
RETROSPECTIVA DEL ARTISTA
RIOJANO GERARDO
SACRISTÁN (1907-1964)

FECHA: HASTA EL 8 DE MARZO
LUGAR: MUSEO DE LA RIOJA

El Alumno de Maristas, se formó como pintor en la Escuela de Bellas Artes de San Fernando en Madrid, donde fue discípulo de Romero de Torres y Zuloaga, y en París, donde coincidió con Dalí. Regresó a Logroño en 1931 y expuso su obra por primera vez en el Círculo Logroñés.

Su obra está repartida por toda la geografía española, sobre todo en La Rioja y Navarra, y en el sur de Francia. Además, una parte muy notable de su obra, por no ser realizada de encargo y sí a la libre creación del artista, viajó a Cuba adquirida por la familia Partagás que en sus frecuentes viajes a España siempre visitaba el estudio del maestro y adquiriría todo lo nuevo que



había podido pintar en ese tiempo. Ahora, el Museo de La Rioja le dedica esta retrospectiva, aprovechando la efeméride del 50 aniversario de su muerte, lo que supondrá el regreso de su obra a La Rioja.

EXPOSICIÓN:
'SOMOS, SOIS, ERES, SOY. 4
LECTURAS DE LO HUMANO'

FECHA: HASTA EL 22 DE FEBRERO
LUGAR: MUSEO WÜRTH LA RIOJA

La exposición 'Somos, sois, eres, soy. 4 lecturas de lo humano en la Colección Würth España' recoge obras de Alexandre Arrechea, José Carlos Balanza, José Manuel Ballester, Miquel Barceló, Tony Bevan, Naia del Castillo, DDiArte, Esperanza d'Ors, Mercedes González de Garay, Curro González, Paolo Grassino, Koldobika Jauregi, Xavier Mascaró, Miquel Navarro, Tony Oursler, Jorge Perianes, Jaime Plensa, Kit Rank, Félix J. Reyes y Ana Soler.

EXPOSICIÓN:
'COLECCIÓN RENACIMIENTO: DE
LA MODA PINTADA A LA FOTO-
GRAFÍA DE MODA'

FECHA: HASTA EL 7 DE MARZO
LUGAR: ESCUELA SUPERIOR DE
DISEÑO DE LA RIOJA (ESDIR)

La exposición es el resultado de un proyecto académico desarrollado por profesores y alumnos de distintas disciplinas de la ESDIR que tenía como fin explorar acerca de la 'moda pintada' del Renacimiento y que consiguió, de manera inesperada y gracias a su originalidad y excelente resultado, 'colarse' el pasado verano en la programación del Museo Balenciaga de Getaria.

EXPOSICIÓN:
'IMÁGENES DEL FUTURO'

FECHA: HASTA EL 19 DE ABRIL
LUGAR: CASA DE LAS CIENCIAS

En la exposición, los visitantes tendrán la oportunidad de acercarse a imágenes en el espacio que darán la impresión de ser objetos tridimensionales cuando en realidad se trata de imágenes inmatriciales y transparentes. La muestra contará con hologramas de diferentes tipos: de reflexión, que dan la impresión de movimiento a los visitantes cuando estos se desplazan por delante de ellos; hologramas estereográficos, con presentaciones cilíndricas en cuyos centros se materializan las imágenes, y dos grandes hologramas de transmisión, que son los más impresionantes, un cometa y el puente de Tampa. Estos últimos producen efectos sorprendentes sobre el público porque la imagen es proyectada varios meses delante del soporte.

■ MÚSICA

CONCIERTO:
IBERIA SUMERGIDA

FECHA: 20 DE FEBRERO
LUGAR: BIRIBAY JAZZ CLUB
HORA: 23 HORAS
PRECIO: 10/13 EUROS



La formación madrileña hace un repaso a todos los grandes éxitos de su grupo de referencia, desde su primer álbum hasta su último trabajo. El repertorio, perfectamente encadenado, incluye conocidos temas como 'Maldito duende', 'Héroe de leyenda' o 'Entre dos tierras', algunas 'rarezas', como 'Apuesta por el rock and roll', y regalos como la maravillosa 'Malas intenciones', que tan pocas veces hay oportunidad de escuchar.

CONCIERTO:
'EL ALMA DE PACO DE LUCÍA'

FECHA: 20 DE FEBRERO
LUGAR: TEATRO IDEAL DE
CALAHORRA
HORA: 20 HORAS
PRECIO: 6 EUROS

Concierto homenaje 'El alma de Paco de Lucía' a cargo del grupo Casares. En torno al aniversario de su muerte, el grupo formado por Juan Camacho y Marian Montero (guitarras); Rocío Camacho (al cante) y Pedro Valenciano (percusión y baile) ofrecerá una pequeña parte del repertorio de Paco de Lucía, de su música y del maravilloso legado que nos ha dejado.

■ TEATRO

OTRA HISTORIA MÁS

FECHA: 21 DE FEBRERO
LUGAR: BIBLIOTECA DE LA RIOJA
HORARIO: DE 18 A 19 HORAS

Seguimos con este mes del teatro y para ello leeremos el cuento "Cuatro estaciones".



El Teatro Bretón de Logroño acoge el 21 y 22 de febrero la obra 'Donde hay agravios no hay celos'. La Compañía Nacional de Teatro Clásico presenta 'Donde hay agravios no hay celos', una de las mejores comedias del Siglo de Oro escrita por Francisco Rojas Zorrilla. Las representaciones son a las 20:30 y el precio de las entradas de 7 a 18 euros.



Centro Fundación Caja Rioja Bankia Gran Vía acoge hasta el 26 de febrero 'TransformARTE', cuya exposición se cuelga por primera vez en Logroño. Se exponen 31 obras procedentes de La Rioja, Navarra, Álava, Bizkaia, Madrid, Cataluña, Jaén, Toledo, Cádiz y otros lugares de España.



La exposición de cuadros pintados a óleo pastel y carboncillo del joven pintor riojano, David Jáuregui, se podrá visitar del 23 de febrero al 13 de marzo en la Sala de Cultura Jose M^o Lopez de Baro, del Colegio de Ingenieros Industriales, en la plaza San Bartolomé 1, de lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.

Para más información: www.gentedigital.esLILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Hay casos y casos. Asesinatos de menores, violadores reincidentes, terroristas convencidos... La sociedad en ocasiones clama venganza y los legisladores, por una vez, se la han dado. Rodeada de una gran aceptación social, la cadena perpetua se cuelga en nuestra legislación mediante la figura de la prisión permanente revisable, uno de los puntos más polémicos de la reforma del Código Penal, que actualmente se encuentra en tramitación en el Senado, y del conocido como Pacto Antiyihadista, cuya aprobación en el Congreso estaba prevista para este jueves, al cierre de esta edición.

La figura consiste en el cumplimiento íntegro de la pena de cárcel de entre 25 y 35 años. Después, se aplicará un sistema de revisión una vez al año a petición del reo o cada dos de oficio por el tribunal, que permitirá la puesta en libertad si se cumplen una serie de requisitos.

REPULSA SOCIAL

Con la prisión permanente revisable, según explica María José Castañón, profesora de Derecho Penal de la Universidad Francisco de Vitoria, "el legislador pretende proporcionar una respuesta penal a ciertos crímenes que causan una especial repulsa social": homicidios terroristas, los cometidos contra el rey o el príncipe heredero, genocidio y asesinatos agravados, entre otros.

"Puede llegar a ser una privación de libertad de por vida. Depende de la edad que tenga la persona y según los casos es una cadena perpetua de las que no queremos en nuestro Código Penal, contraria a la resocialización

CÓDIGO PENAL LA CADENA PERPETUA LLEGA A ESPAÑA

El Senado tramita la prisión permanente revisable • El PP defiende que es compatible con la reinserción y el PSOE la recurre ante el TC

De pancarta a ley

El caso Mari Luz sacó a la calle el debate de la cadena perpetua

Extendida en Europa, pero con control

1. Francia: Contempla la cadena perpetua y penas de 30 años de prisión. Durante los primeros 18 años no pueden acogerse a beneficios penitenciarios, después pueden gozar de libertad condicional.

2. Alemania: La legislación incluye esta figura de privación de libertad, aunque no suele cumplirse ya que existe una revisión cuando los condenados cumplen un total de 15 años en prisión.

3. Italia: La cadena perpetua se cumple en un centro específico, en el que los reos tienen la obligación de trabajar y están sujetos a aislamiento nocturno. Está prevista la libertad condicional.

o a la humanidad de las penas", explica la profesora de Penal.

Con una legislación basada en la reeducación y la reinserción amparada por el artículo 25 de la Constitución, muchos se preguntan si la nueva figura es contraria a la Carta Magna. De hecho, el Consejo General de la Abogacía Española asegura que contradice también los artículos 10 y 15, que repudian el trato inhumano y degradante, y protegen la dignidad y los derechos inviolables.

El Gobierno y el PP justifican esta figura, alegando que "se puede revisar para saber si la persona está reinsertada en la sociedad y ha recibido la reeducación, que es a lo que debe tender la prisión en el sistema español", tal y como explicó la secretaria general del PP, María Dolores de Cospedal.

Sin embargo, el PSOE ya ha movido ficha y ha anunciado un recurso de inconstitucionalidad, a pesar del fallo del Tribunal Europeo de Derechos Humanos, que ha avalado la cadena perpetua de Reino Unido al considerarla compatible con el Convenio.

Mientras el alto tribunal estudia el caso, lo cierto es que, tras años llenando las pancartas, la iniciativa impulsada por las víctimas, especialmente tras el caso Mari Luz Cortés, saltará de las manifestaciones a los juzgados y la venganza social será ya un hecho. Muchos alegan que no se puede legislar a golpe de emociones, sin embargo "determinada clase de delitos nos obliga a abandonar esa posición de

La figura no es retroactiva y no podrá aplicarse a casos ya juzgados

espectador totalmente imparcial", resalta la profesora de Penal, que también insiste en que "la presión de la opinión pública en ocasiones puede llegar a entorpecer un enfoque racional de los problemas".

A pesar de que fueron casos específicos los que impulsaron este endurecimiento, éstos no se verán afectados. La prisión permanente revisable no es de aplicación retroactiva. Habrá que esperar para valorar como afecta, si es que afecta, al sistema de garantías español.

Si no lo anuncias, no lo vendes

Anuncios profesionales, destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves entre particulares **2€**



Para insertar un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño, puede acudir personalmente a Autoescuela Ibañez en la calle Pérez Galdós 11, de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas

16 | Deportes

Para más información: www.genteenvalladolid.com - www.gentedigital.es

BALONCESTO COPA DEL REY

El novedoso y moderno Gran Canaria Arena acoge una nueva edición del torneo con más tirón entre los aficionados • Su aforo, 10.000 espectadores, asegura el colorido en las gradas

Una Copa de más en Gran Canaria

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

La semana festiva en Las Palmas de Gran Canaria no se termina con el Carnaval. La ciudad insular se convertirá, por unos días, en la capital española del baloncesto, con la presencia de los ocho mejores equipos de la primera vuelta de la Liga Endesa, arrojados por sus respectivas aficiones. En total serán cuatro días de emoción, nervios, alegrías y también decepciones, un contratiempo del que ningún equipo está a salvo, por más que el año pasado se diese una final entre los dos grandes favoritos, el Real Madrid y el Barcelona. Los blancos se hicieron finalmente con el triunfo y ya demostraron el domingo pasado en la cancha del Valencia Basket que parecen llegar en un buen estado de forma a esta Copa, anotando nada menos que 99 puntos en su último choque. Curiosamente, el Barcelona firmó la misma anotación en otra cancha complicada, la del FIATC Joventut, en lo que es un buen aval para buscar, al menos, la que sería su sexta final copera consecutiva.

Aunque el sorteo deparó caminos paralelos para blancos y azul-granas, los resultados de la primera parte de la temporada invitan a pensar en que será más complicado que se repita otro 'Clásico' en la final. El Unicaja y el Bilbao



Esta canasta de Lull decantó la final del año pasado

El Real Madrid de Pablo Laso defiende su título del año pasado en Málaga

A lo largo de la historia copera, sólo un equipo canario logró llegar a la final

Basket, quienes se vieron las caras este mismo jueves, pueden presumir de haber ganado a alguno de los favoritos, mientras que el Herbalife Gran Canaria espera que su afición lo lleve en volandas para hacer historia dentro del baloncesto canario, ya que sólo ha habido un equipo de las islas que, a lo largo de la historia, haya jugado una final. Ese honor recayó en el Real Club Náutico de Tenerife, quien acabó como sub-

campeón en la edición de 1965, celebrada en Salamanca.

MENÚ COMPLETO

Tras el estreno del jueves, este viernes depara los otros choques de cuartos de final: Real Madrid-CAI Zaragoza (19 horas) y Herbalife Gran Canaria-FIATC Joventut (21:30 horas). Esos mismos horarios tendrán los partidos de semifinales el sábado, quedando para el domingo (19 horas) la final.

CICLISMO

Contador abre la posibilidad de una retirada en 2016

AGENCIAS

El líder del Tinkoff-Saxo, el español Alberto Contador, que afronta este curso el reto de disputar el triunfo en el Giro de Italia y el Tour de Francia, anunció el pasado lunes que la de 2016 será "posiblemente" su última temporada en la élite, ya que le gustaría retirarse en lo más alto y no quiere apurar su límite de luchar por las 'grandes'.

"Me encuentro muy bien. Físicamente recupero muy bien de los entrenamientos y estoy muy ilusionado y contento con el equipo que tengo alrededor. Pero sí es verdad que los años van pasando y, aunque me encuentro muy bien y no sabría cuántos años podría estar disputando las grandes vueltas no quiero llegar a apurar ese límite", manifestó.

UNA UTOPIA

Para Contador no hay "mucho tiempo" para plantearse hacer las tres grandes, un hito de otras épocas como la de Fernando Escartín. "Este año haré Giro de Italia y Tour de Francia. De momento, no pienso en la Vuelta a España, salvo algún percance. Si voy a las grandes pienso en intentar ganar. El reto Giro y Tour es imposible. Hacer las tres es rizar el rizo. A mí me haría muchísima ilusión hacer el 'doblete' porque lo ha hecho muy poca gente en la historia. Sería, además, haber hecho Vuelta, Giro y Tour en apenas diez meses", recordó el ciclista de la localidad madrileña de Pinto.

VISITARÁN AL BAYER LEVERKUSEN Y AL MANCHESTER CITY, RESPECTIVAMENTE

Atlético y Barça vuelven a la escena europea

F. Q. SORIANO

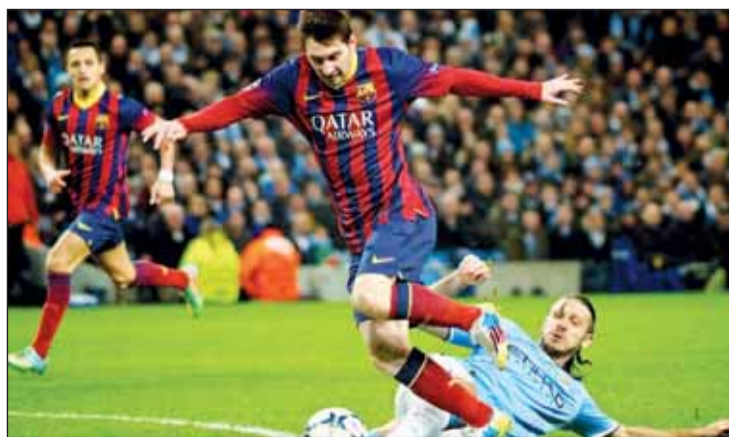
Si el miércoles pasado le tocó el turno al Real Madrid, la próxima semana tanto Atlético como Barcelona regresarán a la máxima competición europea, la Liga de Campeones, para afrontar los encuentros de ida de los octavos de final.

En la jornada del martes (20:45 horas), el Barcelona reeditará su duelo del año pasado con el Manchester City, jugando de nuevo el primer choque en tierras inglesas. Enfrente tendrá a un conjunto que, al margen de las ganas de re-

vancha acumuladas tras la eliminación en la pasada campaña, llega a este cruce con ciertas urgencias, ya que fue eliminado en la FA Cup y en la Premier League se encuentra a siete puntos de distancia del líder, el Chelsea.

MÁS FAVORITO

Por su parte, el Atlético de Madrid jugará el miércoles (20:45 horas) en Alemania ante un rival que tampoco atraviesa su mejor momento de la temporada. Tras un inicio espectacular, el Bayer Leverkusen ha ido perdiendo fuelle



El Barcelona ya eliminó la pasada campaña al City

en la Bundesliga ya ha caído hasta la sexta posición después de encajar una dura derrota la semana pasada como local (4-5) ante el Wolfsburgo.

A pesar de todo, el Atlético apuesta por seguir con su filosofía de partido a partido para no llevarse alguna sorpresa desagradable en el Bay Arena, un estadio que, tradicionalmente, ha deparado resultados dispares para los equipos españoles. Así, el Real Madrid y el Deportivo que cayeron derrotados por sendos 3-0 en la campaña 2004-2005 y en la 2001-2002, respectivamente. Más lejano en el tiempo queda un partido con peor recuerdo, el de vuelta de la final de la Copa de la UEFA del curso 87-88, con el Espanyol cayendo en los penaltis.

CARRERAS NUEVAS CARRERA NOCTURNA, CARRERA DE LA FAMILIA Y VIRGEN DE LA ESPERANZA

El II Circuito Runners Ciudad de Logroño incluye 17 pruebas populares

En el I Circuito Runners celebrado el año pasado se incluyeron 12 pruebas en la ciudad y el total de participantes alcanzó la cifra de 11.200



La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, presentó el II Circuito Runners Ciudad de Logroño para este año.

Gente

Los corredores interesados en participar en el II Circuito Runners pueden obtener su cupón de participación en las instalaciones deportivas municipales de Las Gaudas, Lobete y La Ribera, o a través de la página web de Logroño De-

porte (www.logroñodeporte.es). Los corredores que finalicen diez de las carreras del circuito participarán en los premios y reconocimientos que se realicen desde Logroño Deporte.

En la edición de este año se incluyen 17 pruebas, tres nuevas (Ca-

rrera Nocturna Ciudad de Logroño, Carrera de la Familia y Virgen de la Esperanza) y se suman también la San Silvestre y la Holi Run, carrera que se celebró por primera vez el año pasado en la ciudad y que congregó a 5.000 participantes.



A VUELTAS CON LA PELOTA

Domingo González

DESILUSIÓN

Si se podía atisbar un pequeño resquicio de que el dueto **Xala-Merino II** alcanzase las semifinales, este se desvaneció por completo el pasado martes en el frontón Beotibar de Tolosa, donde el de Lekuine y el de Villar de Torre cayeron derrotados ante **Retegi Bi-Rezusta**, frente al público de la localidad guipuzcoana inmersa en plenos carnavales. Desilusión, decepción son las palabras que definen el camino del francés y del riojano en este campeonato 2015, las suspensiones en sus partidos ha sido la tónica a lo largo de toda la primera vuelta y el honor de la dupla lo han mantenido **Altuna III** y **Miguel Merino** logrando como sustitutos de los titulares dos victorias contra pronóstico frente a **Irujo-Barriola** y **Olai-zola II-Beroiz**, estos dos triunfos son los dos únicos puntos que de momento tienen **Xala-Merino II** y que a estas alturas a 5 jornadas de cerrarse la primera fase son absolutamente insuficientes ni siquiera para soñar en alcanzar la cuarta posición.

Además el campeonato se ha roto definitivamente por arriba **Ezkurdia-Zabaleta** y **Berasaluze II-Zubieta** con 7 puntos junto a **Artola-Albisu** e **Irujo-Barriola** con 6 puntos, han puesto tierra de por medio frente al resto de duplas candidatas, que se desangran con 4, 3, 2 y 1 punto cada una. Ahora, con este panorama y con la clasificación convertida en una mera utopía **Xala y Merino II** tendrán que buscar redimirse frente a sus aficionados y frente a ellos mismos con una segunda vuelta que haga desaparecer este regusto amargo que se nos ha quedado a todos. Olvidados ya los problemas físicos del riojano y el galo están obligados a dar lo mejor de ellos en sus 5 siguientes partidos aunque las semifinales ya no sean el objetivo, pero si el recuperar el orgullo de pelotaris y demostrar a todos y también a ellos mismos que de todos los baches se sale, que no se debe perder la ilusión y que el mejor bálsamo para curar las heridas, son las victorias.

la meta eres tú

LOGROÑO · Programa Deportivo Municipal 2014-2015

Consulta las plazas libres en

www.logroñodeporte.es

www.logroñodeporte.es

Por Teléfono:

- En el 010 (llamadas desde Logroño)
- En el 941 27 70 01 (llamadas fuera de Logroño o por teléfonos móviles)

Por Internet:

www.logroñodeporte.es

Presencial:

Sólo actividades específicas para mayores de 65 años.
En las oficinas de Logroño Deporte situada en Plaza Las Chiribitas nº1.

Logroño



EUROPEAN CITY OF SPORT
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE
2014



10
2004-2014




18 | Tiempo libre



La actividad física puede resultar muy beneficiosa durante la menopausia

Favorece el sistema circulatorio y el sistema músculo esquelético, contribuye a mantener la elasticidad de los músculos, mejora la coordinación y movilidad. También ayuda a la quema de calorías y mantenimiento del peso, mejora la hipertensión y los niveles de colesterol

Lifeform

Realizar actividad física es bueno a cualquier edad y aún más si cabe a medida que vamos cumpliendo años ya que con el paso del tiempo, nuestro organismo va deteriorándose poco a poco. En general, una actividad física adecuada tiene multitud de beneficios físicos: reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, hipercolesterolemia, diabetes, hipertensión, EPOC (Enfermedades pulmonares crónicas), aparición de cánceres, y frena el natural y progresivo deterioro del sistema músculo esquelético... además beneficia el estado mental (disminuye el deterioro cognitivo) y emocional (ocupando a la persona en actividades que le hagan sentirse útil y menos dependiente de otros).

En el caso de las mujeres, la menopausia es el acontecimiento más destacable que tiene lugar con el paso de los años. La menopausia se define como el cese permanente de la menstruación y tiene correlaciones fisiológicas, con la declinación de la secreción de estrógenos por pérdida de la función folicular. Es un paso dentro de un proceso lento y largo de envejecimiento reproductivo.

Tras la menopausia se produce una rápida pérdida de masa ósea y también una pérdida de masa muscular. La práctica regular de una actividad física en una mujer menopáusica puede resul-

EL TRABAJO FÍSICO A REALIZAR SE TIENE QUE CENTRAR EN 3 GRANDES PILARES:

- **Trabajo aeróbico:** Para producir una mejora de las funciones cardiovasculares y pulmonares, así como una reducción del porcentaje de grasa. Andar, trotar, montar en bicicleta o nadar son ejemplos de posibles actividades aeróbicas.
- **Trabajo muscular:** Para aumentar la masa y mejorar el tono muscular; que es la "a0madura" que protege nuestro cuerpo y también contribuye a la quema de calorías. Lo más adecuado son ejercicios de tonificación muscular con mancuernas, gomas elásticas, máquinas anaeróbicas y materiales alternativos de trabajo muscular (fitball, TRX...)
- **Trabajo de flexibilidad, elasticidad y movilidad articular:** Para retrasar la progresiva pérdida de estas capacidades y mejorar los rangos de movimiento de las articulaciones con el objetivo de tener una mayor y mejor libertad de movimientos y seguridad en todos ellos. Trabajo de diferentes técnicas de flexibilidad: Activos, pasivos, FNP...



tar muy beneficiosa, ya que favorece el sistema circulatorio y el sistema músculo esquelético, con-

tribuye a mantener la elasticidad de los músculos, mejora la coordinación y movilidad contri-

buye a la quema de calorías y mantenimiento del peso, mejora la hipertensión y los niveles de colesterol y tiene efectos psicológicos beneficiosos

Así pues durante la menopausia, tras los cambios que se producen en el organismo de la mujer, es importante realizar una actividad física regular.

Todo este discurso teórico es necesario y seguramente conocido, pero lo realmente importante es saber que tipo de actividad física es recomendable practicar durante la menopausia ya que muchas mujeres se encuentran con dificultades a la hora de saber cómo realizar esta actividad física: Lo primero es ir al médico para que nos haga un chequeo y nos asegure un estado adecuado de salud, así como posibles contraindicaciones a la hora de realizar ejercicio físico

Posteriormente ponerse en manos de un profesional de la actividad física (Entrenador Personal, Centro deportivo...) para que nos diseñe un plan de trabajo adecuado y pueda seguir nuestras evoluciones.



CESAR CRESPO ÁLVAREZ
JORGE JIMÉNEZ MATUTE
Licenciados en Actividad Física y Deporte
www.lifeform.es

TRABAJO AERÓBICO: EJEMPLO DE UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

■ **Calentamiento** 15' de trabajo aeróbico suave (50%-60% fc.reserva.). Caminar/trotar hasta "romper a sudar"

■ **FC a un % de intensidad:** $(FC_{máx} - FC_{bas}) \times \% \text{ de } I + FC_{bas}$

■ **Ejercicios de movilidad articular** de las principales articulaciones. Giros de brazos hacia adelante-atrás; abrir y cerrar brazos; Movilizaciones de la cadera; Rotaciones de rodillas; rotaciones de tobillos...

■ **Trabajo de flexibilidad:** métodos activos. Estiramientos más cortos e intensos que al final de la sesión.

■ **Tonificación muscular:** Circuito de 8-10 estaciones, 15 repeticiones en cada estación, 30" de descanso entre estaciones y 2' entre serie; hacer 3 series. Trabajo con gomas elásticas y mancuernas de 1 a 2,5kg.

■ **Trabajo aeróbico:** 30' de Bicicleta, natación o caminar/trotar (60-70% fc.reserva.)

■ **Trabajo de flexibilidad:** A través de Métodos FNP y Pasivos. Estiramientos más relajados y prolongados que al inicio.

! Es muy importante que los ejercicios sean diseñados y controlados por un profesional de la actividad física, así como el cálculo de la intensidad de la frecuencia cardiaca de reserva (fc.reserva.) a la que se debe trabajar.

Tiempo libre|19

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es



RAFA HERRERO/GENTE

Verónica Forqué

La reconocida actriz acaba de recalar en el Teatro Rialto de Madrid con la obra **'Buena gente'**, mientras reivindica más papeles para las **actrices maduras**

“Las mujeres de mi edad son poco interesantes porque los hombres prefieren a las de treinta”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Es una mujer de teatro y, por eso, ahora está feliz interpretando a Margarita, una madre soltera de 60 años con una hija con discapacidad. Acompañada de un elenco de primer nivel, en el que se encuentran actores de la talla de Juan Fernández o Pilar Castro, espera pasar muchos meses en Madrid con *'Buena gente'*, una de las más premiadas de Broadway.

El título invita a ir a ver la obra, aunque sólo sea por la falta que hace ahora encontrarse con buena gente.

Es verdad, es muy bonito, un gran título y muy atractivo. A ver quién es la buena gente y qué hay que hacer para serlo, porque todos lo sabemos, aunque algunos se comportan mal una y otra vez y piensan que lo están haciendo muy bien. Sobre todas estas cosas reflexiona la obra. También sobre

la suerte y la falta de ella, sobre el esfuerzo y sobre las oportunidades. Esta obra es muy interesante, emocionante y divertida al mismo tiempo.

Después de tantos años de carrera y de tantos éxitos, cuatro premios Goya incluidos, ¿hay nervios por estar en la capital, en Madrid?

La verdad es que no. Estoy tan a gusto y me siento tan bien hacién-

“A las operadas, les veo cara de operadas. La cirugía no me convence”

dola, que estoy en la gloria. Mi anterior obra de teatro fue un monólogo, por lo que estaba yo sola en escena y era una presión muy grande y una responsabilidad enorme. Aquí me dejo llevar por mis compañeros, es un trabajo muy placentero.

¿Cómo está siendo la respuesta del público?

De momento, la acogida ha sido muy buena. La gente se ríe mucho, sale feliz.

¿Se van a sentir identificados con tu personaje?

Sí, todas las mujeres de mi edad van a entender muy bien a Margarita. Es una mujer corriente a la que le pasan cosas que, de un modo u otro, nos ocurren a todas las mujeres.

Lo que le pasa a Margarita con 60 años, ¿también lo sientes tú con tu profesión? A partir de un momento determinado, ¿las mujeres tienen menos papeles como actrices?

Sí, las mujeres de mi edad son poco interesantes para los hombres en la vida. Y los que escriben los guiones son hombres, y les gustan las mujeres de treinta. Yo no me puedo quejar, el trabajo no me ha faltado nunca, pero es verdad que para el cine las puertas están muy cerradas. Se hacen muy pocas películas en España y en las

que se hacen los protagonistas son jóvenes. Ni siquiera hay secundarios buenos de mujeres de mi edad. Y si los hay, son hombres, porque los hombres de cincuenta siguen siendo interesantes. Pueden dirigir un banco, un hospital e incluso el Gobierno, pero las mujeres no.

¿Cómo ves la cirugía estética?
Yo estoy aceptando verme con mis años. Si lo de la cirugía estu-

“Han hundido el PSOE y tienen que mirarse a sí mismos y ver qué ha pasado”

viera bien inventado, lo haría, pero no lo está, porque yo a las operadas les veo cara de operadas, no me acaba de convencer.

Te habrán dado muchas veces a elegir, pero, entre cine, teatro y televisión, ¿con qué te quedarías?

Con el teatro. Como me decía mi madre cuando yo era más joven: “Nena, el teatro no te abandonará nunca”. Y es verdad. Llevo diez años haciendo teatro sin parar, y muy feliz. El público del teatro es incomparable. Si no lo has vivido es difícil de explicar, pero es un intercambio de energía precioso.

¿Cómo te sientes más cómica con un papel cómico o dramático?

Como decía Oscar Wilde, “lo fácil es morir, lo difícil es la comedia”. La comedia es lo más difícil, porque hay que hacerla totalmente en serio para que provoque risa. Tener facilidad para la comedia es una cosa innata, nadie te enseña a crearte una realidad.

Acabas de recibir un premio en Valladolid valorando la parte cómica de tu carrera. ¿Los reconocimientos siguen ilusionando después de años de éxitos?

Sí, los premios son un reconocimiento, recibes cariño y ánimo de la gente de tu profesión y del público. Es como un “sigue adelante”.

Imagino que, aunque el cine lo tienes a un lado, disfrutarás del éxito que está teniendo últimamente el español.

Todos los años hay tres o cuatro películas españolas que son un éxito de taquilla, pero eso no es suficiente para mantener toda una profesión.

¿Qué más hace falta?

Muchas cosas. Para empezar, quitar el 21% de IVA de las entradas, y que el Gobierno realmente trabaje con distribuidores y productores para ayudar a la cultura. No les interesa, se ve que no les gusta ni el cine ni el teatro ni nada. Los políticos del PP, por alguna razón, se mantienen al margen.

Estos políticos puede que no ganen las próximas elecciones y que su lugar lo ocupe un nuevo partido, que no será el PSOE.

El PSOE lo han hundido. Tienen que mirarse un poco a sí mismos y ver qué está pasando, porque si no, a ver a quién votamos las personas de izquierdas. Yo, ahora, a Podemos. Es algo distinto y se merecen una oportunidad, pero de aquí a las elecciones todavía queda.

¿Cómo ves el futuro de nuestro país?

La esperanza no hay que perderla nunca. Los españoles nos quejamos mucho, pero hacemos poco. No sé si es que todavía tenemos en el subconsciente la Guerra Civil y el miedo a que eso vuelva a producirse y, por eso, no salimos a la calle.

20 | Tiempo libre

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



¡SORPRESA!

Lady Gaga se casa con Taylor Kinney

San Valentín ha sido la fecha escogida por Lady Gaga y su pareja, Taylor Kinney, para dar a conocer al mundo sus planes de boda. Lo han hecho a través de Instagram donde han colgado una foto de un anillo en forma de corazón. "Él me ha dado su corazón en San Valentín, y he dicho que Sí", aseguró Gaga.



EN APUROS

La Pantoja venderá objetos de Paquirri

Isabel Pantoja está pensando en deshacerse de algunas pertenencias personales de Paquirri para tener liquidez económica. Así se ha comunicado en el programa de Ana Rosa donde el periodista Antonio Rossi ha asegurado que la venta la está gestionando Agustín, el hermano de la tonadillera.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

Daniel Guzmán

Es bastante inquieto y siempre tiene algo entre manos, pero ahora se le ha juntado todo. Además de llevar un año en el Teatro Fíguro con la obra 'Los miércoles no existen', el actor está los miércoles en el Teatro Lara con 'Recortes', un texto que habla sobre los recortes en dependencia y en salud mental. Por otro lado, está terminando 'A cambio de nada', la película que ha dirigido y que se estrenará en mayo después de nueve años de trabajo.

1: Lo primero que haces al levantarte. Abrir los ojos, estirarme y, lamentablemente, mirar mi teléfono.

2: Tu estado de ánimo más común. Alegre, soy bastante positivo.

3: El defecto que menos te gusta de ti. Soy muy cabezón y me trae muchos problemas, no sé dónde está el límite. También, que hablo antes de pensar.

4: La virtud que más te gusta. La capacidad de trabajo cuando algo me gusta. Soy incansable trabajando.

5: Un lugar donde te perderías. En cualquiera que no

conozca.

6: Algo que nunca falta en tu maleta. No soy de maleta, soy de mochila. Nunca faltan un cuaderno y un boli, siempre necesito algo para escribir, aunque creo que no hay nada indispensable.

7: Una época en la que te hubiera gustado vivir. Me gustaría revivir mi adolescencia.

8: Un lema o una filosofía de vida. Deja hacer.

9: Un libro indispensable. 'El extranjero', de Albert Ca-



RAFA HERRERO/GENTE

mus, o 'El amor dura tres años', de Frédéric Beigbeder.

10: Un sueño que te falte por cumplir. Conocer todo el mundo, perderme durante un año cada semana en un país diferente.

11: Un miedo. Perder la salud.

sudoku

3				4			5	7
4			8	5	3		6	
	2	5	7					
						4	3	
8			4		6			1
	3	4						
					5	6	9	
	9		6	2	4			3
1	6			8				2

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

EL TIEMPO en Logroño

FUENTES
Agencia Estatal de Meteorología
Confederación Hidrográfica del Duero



Viernes. Cielos cubiertos durante toda la jornada. Formación de lluvias débiles por la tarde. Temperaturas mínimas de 3 °C y máximas de 11 °C. Vientos del suroeste y variable.



Sábado. Alta probabilidad de lluvia. Descenso de temperaturas con máximas en torno a 6 °C y mínimas en torno a 3 °C. Vientos del noroeste de 15 a 30 km/h.



Domingo. Cielos cubiertos durante toda la jornada. Chubascos matinales. Temperaturas mínimas de 4 °C y máximas de 8 °C. Vientos del noroeste de 10 a 15 km/h.



Lunes. Cielos despejados la mayor parte de la jornada. Ascenso de temperaturas con mínimas de 4 °C y máximas de 14 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h.



Martes. Cielos parcialmente cubiertos durante toda la jornada. Temperaturas mínimas en torno a 3°C y máximas en torno a 8°C. Vientos del noroeste de 25 a 40 km/h.



Miércoles. Cielos parcialmente cubiertos con alta probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas en torno a 4°C y máximas entorno a 12 °C. Vientos flojos a moderados.



Jueves. Cielos parcialmente cubiertos durante toda la jornada. Temperaturas mínimas en torno a 6°C y máximas en torno a 14°C. Vientos del noroeste de 15 a 25 km/h.



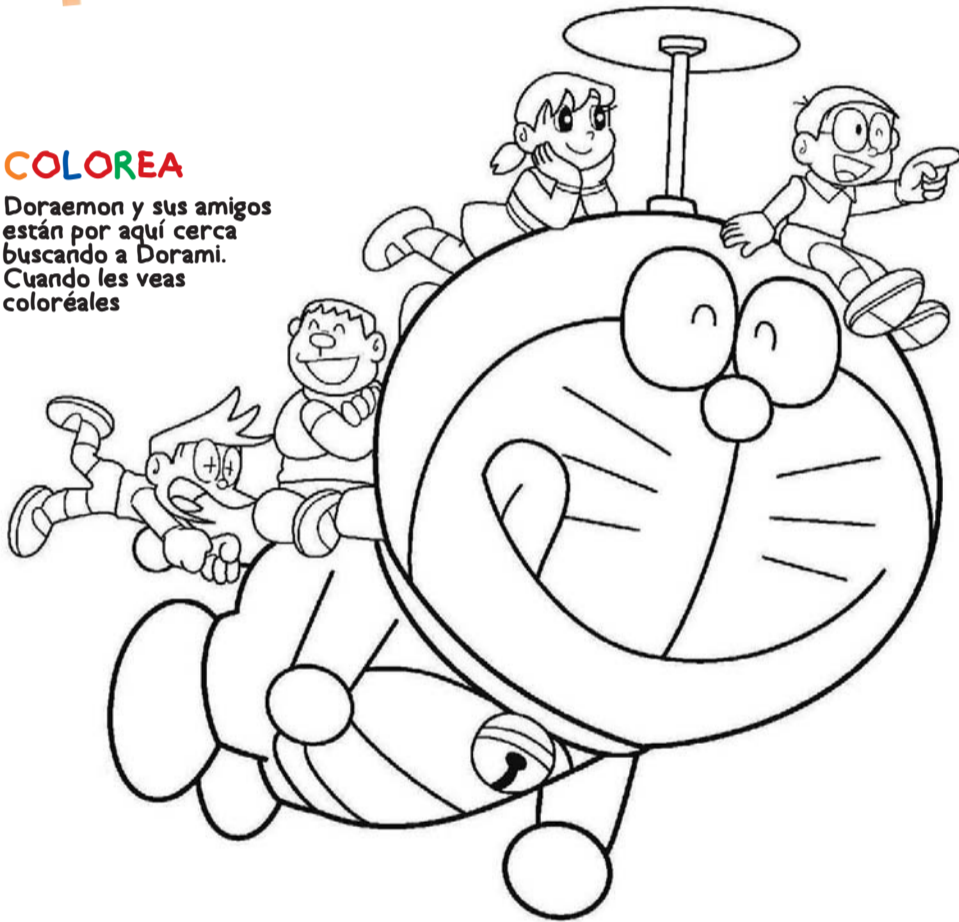
Tiempo libre | 21

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

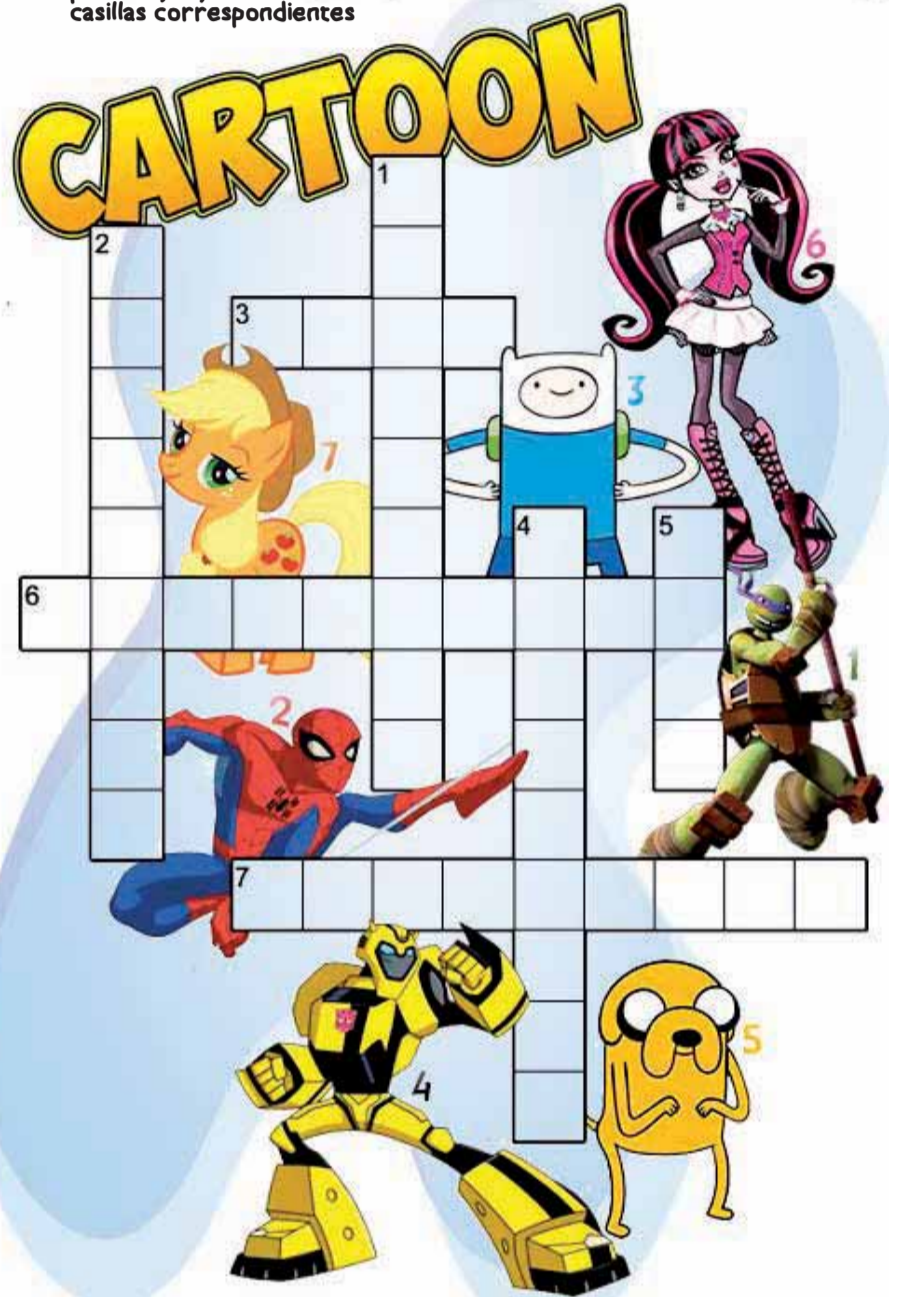
COLOREA

Doraemon y sus amigos están por aquí cerca buscando a Dorami. Cuando les veas coloréales



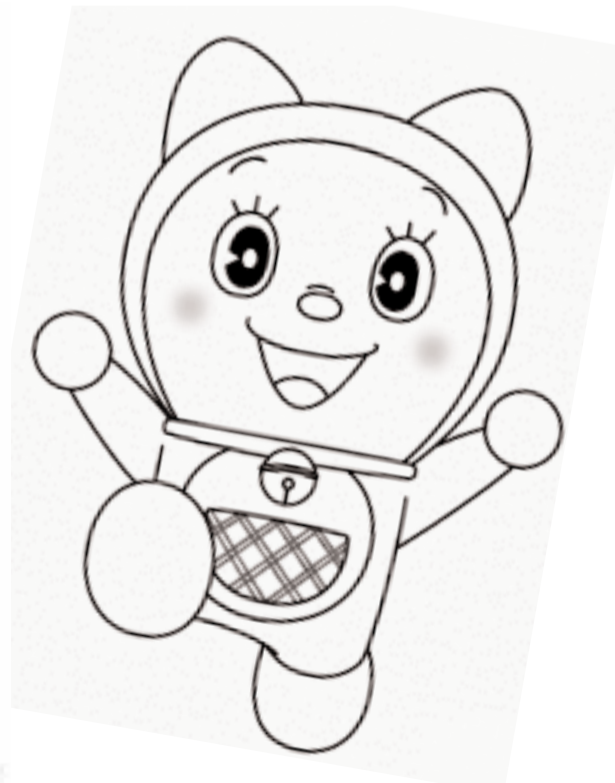
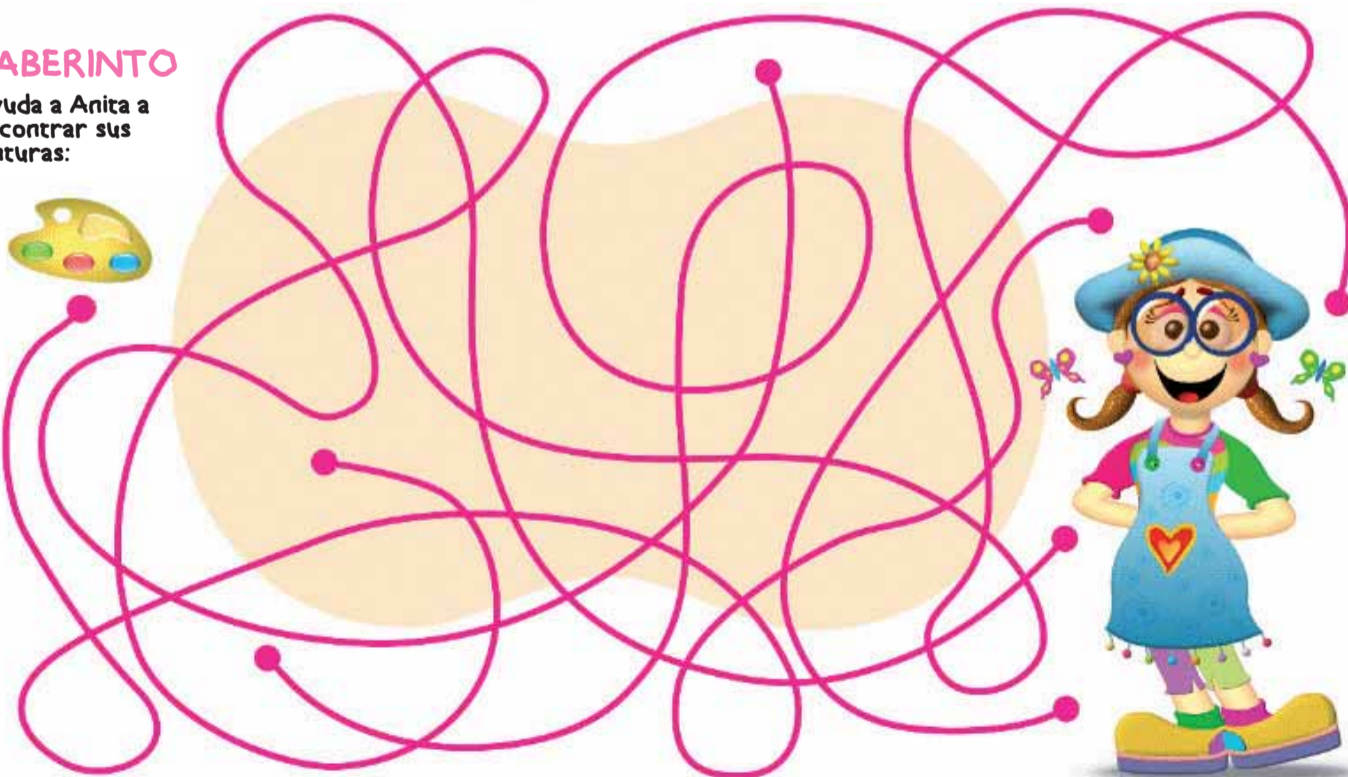
CRUZADA

Averigua el nombre de estos personajes y escríbelo en sus casillas correspondientes



LABERINTO

Ayuda a Anita a encontrar sus pinturas:



22 | Hazlo tú con tus manos

Par más información: www.gentedigital.es

Posavasos de diseño por cuatro duros

¿Quieres unos posavasos acorde con tu decoración y te cuesta horrores encontrarlos? Con un torzo de corcho, pinturas y otros materiales básicos, puedes realizarlos tu mismo. Seguro que te encanta el resultado ¿Me acompañas? ¡Empezamos!



..... 1

VAMOS A UTILIZAR UN TROZO DE CORCHO DE VENTA EN CUALQUIER BAZAR, PINTURAS ACRÍLICAS DE VARIOS COLORES, CINTA DE CARROCERO, REGLA Y CÚTER



..... 2

LO PRIMERO, VAMOS A MARCAR CON UN BOLÍGRAFO CUADRADOS DE 10 CENTÍMETROS, TANTOS CUADRADOS COMO POSAVASOS QUERAMOS



..... 3

PASAMOS A RECORTAR EL CORCHO AYUDÁNDONOS DE LA REGLA. PROTEGEMOS BIEN LA MESA CON UN CARTÓN PARA NO ESTROPEARLA



..... 4

ÉSTA ES LA PARTE CREATIVA. YO ME HE AYUDADO DE CINTA DE CARROCERO PARA DELIMITAR UNOS TRIÁNGULOS. PODÉIS DIBUJAR LO QUE QUERÁIS



..... 5

UNA VEZ QUE TENEMOS CLARO LO QUE QUEREMOS PINTAR, LO PINTAMOS CON UNA BROCHA Y LE DAMOS DOS CAPAS SI VEMOS QUE UNA QUEDA APAGADO



..... 6

TRAS LAS DOS CAPAS DE PINTURA, DEJEMOS QUE SEQUE BIEN Y, PARA FINALIZAR, LE DAMOS UNA CAPA DE BARNIZ INCOLORO PARA QUE NOS DUREN MUCHO TIEMPO

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

**Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €**

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

Índice

1. Inmobiliaria
 - 1.1. Pisos y casas
 - 1.2. Locales-naves-oficinas
 - 1.3. Garajes
 - 1.4. Pisos compartidos
 - 1.5. Vacaciones
 - 1.6. Otros
2. Empleo
3. Casa & hogar
 - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

OPORTUNIDAD
VENTA
CASA MÓVIL NUEVA
 EN CAMPING VILLARCAVO (BURGOS)
 A ESTRENAR,
 ÚLTIMA PARCELA DE 155 M.
 PISCINA EN ZONA COMÚN
 Y EN NÚCLEO URBANO.
 2 HABITACIONES, SALÓN Y
 COCINA INDEPENDIENTE.
 TOTALMENTE AMUEBLADA.
 EXCELENTES ACABADOS.
28.000 €
 POSIBILIDAD DE
 BUSCAR FINANCIACIÓN
606 447 147

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS

AVENIDA DE COLON Piso de 3 hab, calefacción, ascensor. Todo exterior, amueblado, gran trastero, altura. Solo 99.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

AVENIDA DE LA PAZ Apartamento exterior con balcón, terraza, ascensor. Para entrar a vivir. Solo 60.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

CASCO ANTIGUO Dúplex de 3 hab, baño, aseo, todo exterior. Impresionante reforma. Algo muy especial en pleno centro. Solo 186.550 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

FARDACHON Piso de 3 habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. Solo 140.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940 Jorge

VIGON Piso de 3 hab, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, muy luminoso. Impecable. Solo 80.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

GENERAL URRUTIA Estupenda unifamiliar en esquina, 60 m2 por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. Impecable. Para entrar a vivir. Solo 380.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

MONTESORIA Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. Solo 248.800 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

OCASIÓN se vende casa en Cubo de Bureba, amueblada, 3 plantas, buen estado. A 10 Km. de Briviesca, a 50 Km. de Burgos y a 50 Km. de Vitoria. Interesados llamar al Tel. 625059026 ó 605630379

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

ALQUILO BAJO 194 m2 en pasaje Gran Vía - República Argentina. Tel. 693403736

ROQUETAS DE MAR Almería, alquiler apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. Dias, semanas, quincenas, meses. marifeli_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

1.9 GARAJES OFERTAS

CALLE HUESCA nº 23. Se vende plaza de garaje. Interesados llamar al Tel. 646273885

1.11 GARAJES ALQUILER

RESIDENCIAL CAMINO SANTIAGO Avda. de Burgos), amplia plaza garaje. 50 euros. Tel. 941204511/ 685286467

2.2 TRABAJO DEMANDA OFERTAS

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza, ayudante de cocina o dependienta. Tiempo completo, por horas, externa. Interesados llamar al Tel. 631228208

Tarot de Analía
 Vidente y Astróloga
806 416 495
 Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

SE VENDE PLAZA DE GARAJE
 EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS
652091832

SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE
 EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES
652091832

MABCO TELECOM
 REPARACIÓN Y LIBERACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES
 INFORMÁTICA-REPARACIÓN DE HARDWARE Y SOFTWARE ELECTRÓNICA
 VENTA DE ACCESORIOS PARA MÓVILES Y TABLETS
C/ PÉREZ GALDÓS, 52

CHICA BUSCA TRABAJO en tareas del hogar, plancha, cuidado de personas mayores, acompañamiento en residencia. Por horas o interna. Interesados llamar al Tel. 620128503

CHICA BUSCA TRABAJO servicio doméstico interna o por horas. Interesados llamar al teléfono 678357640

SEÑORA BUSCA TRABAJO como cuidado de personas mayores, niños, limpieza, plancha. Horas o interna. Tel. 604107453

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para cuidar personas mayores, labores del hogar. Mañanas, tardes o noches Tel. 630534017

3.9 CASA Y HOGAR VARIOS

SE VENDEN 2 ventanas doble acristalamiento térmico de aluminio blanco. 135x108. Interesados llamar al Tel. 941222632

5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

SE VENDE BICICLETA de montaña Ghost 3000 Edition. 9 velocidades. Talla L. Poco uso, montada con cuenta kilómetros, mancuernas de aluminio, 2 porta bidones, pedales automáticos y bolsa. 475 euros publicado en www.milanuncios.com. Tel. 656884032

6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

Almacén de Piensos, Javier Pérez. Accesorios zoo sanitarios. Perros, gallinas, pájaros. etc. Pol Cantabria, calle Las Cañas, 4 (Frente a Seur). Tel. 679490365

Gabriel
806 506 891
 100% Seguro
 "Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"
 Precio máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

VENDO MULA MECÁNICA Pascual 21 cv con arranque eléctrico y motozizada de 6,5 cv. Tel. 626582350

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Interesados llamar al Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA

PEUGEOT 206 1.4 HDI Diesel. 5 puertas. Año 2005. 167.000 Km. Todos los mantenimientos realizados. Cierre centralizado. Radio Cd. Ruedas nuevas. Precio 3.000 euros. Tel. 607326121

SEAT IBIZA 1.9 Diesel. 5 puertas. Año 96. 224.000 Km. Dejo todos los mantenimientos realizados. Aceites, filtros y ruedas nuevas. Precio 1.300 euros. Interesados llamar al Tel. 607326132

11. RELACIONES OPERSONALES

SI ERES ESPAÑOLA no fumas, no tienes vicios ni estudios como yo. Tenemos el mismo perfil para compartir ideas. Yo tengo 67 años. Dame un toque y te llamo. Tel. 622616900

Contacta
806 51 42 75
 ¡llama ahora!
 Gente como tú
 Habla y queda
 Marta
 Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

BROCANTE 53
Compra - venta y depósito de antigüedades 2ª mano, oportunidades y regalo Decoración y restauración
 C/ Calvo Sotelo, 53
 26003 Logroño
 brocante53@outlook.es
685 90 14 05
617 61 01 73
941 54 52 82

COMPRAMOS EFECTOS MILITARES
MEDALLAS, ESPADAS, UNIFORMES, DOCUMENTOS, ETC.
TODO TIPO DE ANTIGÜEDADES
SERIEDAD Y PAGOS AL CONTADO
620 12 32 05



¿Quieres tener un expositor de GENTE en tu establecimiento?

El periódico Gente esta estudiando ampliar su red de puntos de distribución. Si deseas recibir el periódico Gente en tu establecimiento **manda un correo electrónico a publicidad@genteenlogrono.com con el asunto: Nuevo punto de distribución GENTE** y déjanos el nombre de tu establecimiento, dirección, teléfono y persona de contacto. Nuestro departamento de distribución analizará y seleccionará entre las distintas solicitudes nuevos puntos de distribución.

LA GOTA DE LECHE ACOGE LA MUESTRA 'Por África. Knyabalanga-Nyamiz'

TODOS LOS CUADROS ESTÁN A LA VENTA PARA AYUDAR A UNAS ISLAS DE LA REPÚBLICA DEL CONGO

La concejal de Familia y Política Social, Paloma Corres, inauguró la mañana del pasado 17 de febrero en La Gota de Leche, la exposición 'Por África. Knyabalanga-Nyamiz', una muestra que podrá visitarse hasta el 27 de febrero en el patio central de este centro. Un grupo de artistas que pertenecen a la Asociación 'Kinyabalanga Niamizi' presentan su obra y ofrecen

la posibilidad de colaborar con las necesidades de la población que vive en unas islas de la República del Congo que se encuentran en el lago Kivu.

Todos los cuadros de la exposición están a la venta para esta finalidad.

El horario de visita será de lunes a viernes, de 9 a 14 horas y de 16 a 22 horas y sábados de 10 a 14 horas.



¿Estás buscando piso?...

Todas las semanas encontrarás en Gente una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario

**PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - GARAJES
COMPARTIDOS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES
TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS**

Vara de Rey 44
Tel: 941 24 02 91
Fax: 941 26 06 70

HERREROS
SERVICIOS INMOBILIARIOS

info@inmobiliariaherrerros.es
www.inmobiliariaherrerros.es

Ventas · Traspasos · Alquileres · Tasaciones

APARTAMENTO EN EL ARCO. 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Todo Exterior, 3 Arm. Emp., 2 Terrazas, Trastero, Garaje, Piscina. BONITAS VISTAS. 118.000 € (19.633.548 Ptas.) Ref.: 11328	CLUB DEPORTIVO. 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Exterior, Altura, Terraza, 2 Arm. Emp., Trastero, Garaje, PARA ENTRAR A VIVIR. 125.000 € (20.798.250 Ptas.) Ref.: 11327	REPÚBLICA ARGENTINA. Planta Baja de 2 Dorm., Amueblada, Exterior, Terraza de 16 m2 con Trastero, Reformada. URGE VENTA. 46.000 € (7.653.756 Ptas.) Ref.: 10350
CLUB DEPORTIVO. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Amplia Equipada, Todo Exterior, Altura, Terraza, Trastero, Garaje. VIVIENDA CON MUCHAS MEJORAS. 170.000 € (28.285.620 Ptas.) Ref.: 10954	EN LA MEJOR ZONA DE VILLAMEDIANA. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Amue, Electro., Exterior, Terraza 9 m2, Trastero, Garaje, Bonita Urbanización con Zonas Verdes y Piscina. MUY INTERESANTE. 93.000 € (15.473.898 Ptas.) Ref.: 10993	ZONA VARA DE REY. 3 Dorm., Cocina Equipada, Arm. Emp., Exterior, Altura, Ascensor y Portal Nuevos. MUY LUMINOSO. 66.000 € (10.981.476 Ptas.) Ref.: 11271

inmobiliaria RULAN

C/Belchite, 1 bajo
26003 - Logroño
Telf.: 941 102 940
Gloria: 672 371 381
Visi: 672 371 383
info@rulaninmobiliaria.com

AVENIDA DE LA PAZ:
APARTAMENTO EXTERIOR CON BALCON, TERRAZA, ASCENSOR.
PARA ENTRAR A VIVIR. **SOLO 60.000 €**

AVENIDA DE COLON: Piso de tres habitaciones, calefacción, ascensor, todo exterior, amueblado, gran trastero, altura. SOLO 99.000 €	CASCO ANTIGUO: Dúplex de tres habitaciones, baño, aseo, todo exterior. Impresionante reforma. Algo muy especial en pleno centro. SOLO 186.550 €
MONTESORIA: Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. SOLO 248.800 €	GENERAL URRUTIA: Estupenda unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. IMPECABLE. Para entrar a vivir. SOLO 380.000 €
JORGE VIGON: Vivienda de tres habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, piso muy luminoso. Impecable. SOLO 80.000 €	FARDACHON: Piso de tres habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. SOLO 140.000 €

C/República Argentina, 4
bajo (pasaje de Gran Vía, 23)
LOGROÑO. info@globalfides.es

GLOBAL
F I D E S

www.globalfides.es
Telf. y fax: 941 20 82 30
Móvil: 633 40 22 44

GRAN VÍA. PISO 96 M2. 3 HAB. SALON CON AMPLIO Balcón EXTERIOR, COCINA EQUIPADA, BAÑO. ALTURA, ASCENSOR. V/ ALUM CLIMALIT, P/ SAPELLY, CALEFACCION, ARM. EMPOTR. PARA ENTRAR A VIVIR. OPCIÓN GARAJE. 135.000 €	ARCO. OCASION!! APARTAMENTO 2 HABITACIONES, SALON, COCINA EQUIPADA Y BAÑO. ALTURA. TODO EXTERIOR. GARAJE+TRASTERO+ZPRIVADA PISCINA. SOLO 83.000 €
CLUB DEPORTIVO. PRECIOSO PISO DE 90 M2. 3 HAB, SALON, COCINA OFFICE, 2 BAÑOS. MUCHA ALTURA, TODO EXTERIOR EN ESQUINA. BALCONES. TOLDOS. BUENA ORIENTACION. GARAJE + TRASTERO. IMPECABLE! SOLO 165.000 €	AYUNTAMIENTO. PISO DE 4 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIPADA, BAÑO. ALTURA, EXTERIOR Y ASCENSOR. CALEF. GAS CIUD. V/ALUMINIO. TRASTERO BAJOCUBIERTA. MEJOR VER. SOLO 83.000 €
ZAVDA. PORTUGAL. APARTAMENTO SEMINUEVO. 70 M2. 2 HABITACIONES. ARMA EMPOTR. SALON, COCINA EQUIPADA, BAÑO Y ASEO. BUENAS CALIDADES. AIRE ACOND. ALTURA. GARAJE Y TRASTERO. IMPECABLE 220.000 €	JUNTO GRAN VÍA. PISO 130M2. 3 HABITACIONES DOBLES, GRAN SALON, AMPLIA COCINA 2 BAÑOS COMPETOS. ALTURA. BALCON. GARAJE + TRASTERO. BUENA FINCA 220.000 €