

Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Número 449 - año 11 - del 27 de febrero al 5 de marzo de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794

¿ME VES?

Rentabilice su inversión en publicidad

Gente

LOGROÑO

Periódico gratuito líder en tirada todos los viernes
Certificado por 



Para anunciarse en Gente llame al:
941 24 88 10

JOSÉ LUIS BONET PRESIDE LA ENTREGA DE PREMIOS

Ramón Bilbao, Vinagreras Riojanas y UNIR, premiados por su vocación internacional

Los Premios a la Internacionalización reconocen a las empresas riojanas que han destacado por su espíritu exportador y tienen como objetivo promocionar la labor exportadora y servir de vehículo para potenciar la conciencia empresarial de apertura al exterior. **Págs. 12 y 13**

CORREDOR CANTÁBRICO-MEDITERRÁNEO



La alta velocidad ferroviaria, cada día más cerca de La Rioja

El Gobierno de España ha solicitado fondos europeos para finalizar la redacción de estudios y proyectos del corredor Cantábrico-Mediterráneo en La Rioja y para la construcción de la variante ferroviaria de Rincón de Soto. Estas dos actuaciones van a permitir terminar los proyectos e iniciar las obras del corredor ferroviario por La Rioja y avanzar en la llegada de la alta velocidad antes de 2030. **Pág.7**

LOGROSTOCK - DEL 6 AL 8 DE MARZO

240 stands de oportunidades al mejor precio en el Paseo del Espolón

En la que ya es su décimo tercera edición, la feria contará con 240 stands, correspondientes a 196 comercios representativos de una treintena de sectores y actividades diferentes. Este año habrá 47 nuevos

establecimientos y 149 repiten, lo que da muestra del interés de la feria para el propio comercio. Logrostock se ha consolidado como la feria más importante de stockaje del norte de España. **Pág. 3**

José María Vázquez

Rector de la UNIR **Pág. 9**

"Nos hemos esforzado en hacer las cosas bien, el grado de satisfacción de nuestros alumnos es muy alto"



MARTES Y JUEVES **Pág.6**

El taller formativo de acceso gratuito 'Cuidar de los que cuidan' ya está en marcha

Las charlas se llevarán a cabo del 3 al 26 de marzo en la Unidad de Trabajo Social Acesur

DOC RIOJA **Pág.7**

Nagore: "Rioja va a seguir controlando su potencial de producción"

El consejero asegura que se va a evitar que en Rioja se plante viñedo de forma indiscriminada

www.gentedigital.es visita nuestra web



livo

QUIROTERAPIAS, S.C.
C/ Lardero nº 41-Logroño
telf. 941 04 01 75
www.alivoquirotterapias.com

CENTRO QUIROMASAJISTA,
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN



Estrés?



Circulación?



Dolor muscular?



Alivo

*Terapias manuales adaptadas a tus necesidades

Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h.
Primer domingo de mes de 10 a 14 h.

*Sesión 25 €, bono de 4 sesiones 20% de descuento



LOGROÑO CONFIDENCIAL

La Universidad de La Rioja celebra el viernes, 27 de febrero, en el IES La Laboral una sesión informativa dirigida a los estudiantes del centro para presentar su oferta académica para el curso 2015-2016. La sesión, que dará comienzo a las 13 horas, se enmarca dentro del programa de charlas informativas que la Universidad de La Rioja está desarrollando en centros de Enseñanzas Medias de La Rioja, Navarra y Álava. La campaña tiene por objetivo dar a conocer los estudios, características, servicios e instalaciones de la Universidad de La Rioja, así como información de las PAU/Selectividad, trámites de admisión y matrícula; así como cualquier otro asunto que pueda ser de interés para los estudiantes preuniversitarios: becas, traslados de expediente, alojamiento, etc.

La Casa Encantada de Briónes ofrece en su nueva exposición un recorrido por la cestería tradicional de la región. La Exposición se puede visitar hasta el 28 de mayo en el horario habitual de 'La Casa Encantada', de 10 a 14 y de 16 a 19 horas de martes a sábado, y de 10.30 a 14.30 horas los domingos.

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenlogrono.com

EDITORIAL

Oportunidad para comprar y vender

Del 6 al 8 de marzo se celebra la feria de oportunidades más famosa de La Rioja y alrededores. El evento contará con 240 stands situados en el Paseo del Espolón. Locales y visitantes podremos disfrutar comprando objetos, de suma necesidad o de necesidad variable, a un precio reducido. Son muchos los comercios que están cerrando en Logroño, y en toda España. El comercio está sufriendo las consecuencias de la crisis y en muchos hogares, todavía, no entra dinero más que para comprar por necesidad. Entendemos como necesidad lo básico para cumplir con nuestro derecho, como seres humanos, a una vida

sin miseria. La necesidad entendida como algo que llevarse a la boca. Y muchos son los comercios que intentan sobrevivir a esto como buenamente pueden. Logrostock es una forma de ayudar al comerciante y al consumidor. Unos bajan los precios de artículos que no han podido vender, y otros aprovechan para comprar lo que igual no hubieran podido adquirir a su precio normal. Entre compra y compra, los niños entretenidos y bien atendidos. La feria cuenta con actividades para que los pequeños también disfruten. El próximo fin de semana, tienen una cita en el paseo del Espolón, compren con cabeza, ya saben.

LA TIRA DE HORMIGOS



El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Gente

Edita
Grupo de Comunicación Gente S.L.
Director
José-Luis López
Relaciones Externas e Institucionales
Director Comercial
Álvaro López Bermúdez
Departamento de Redacción
Rosa Pisón Lacalzada
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10
Fax: 941 24 82 85
www.gentedigital.es/logrono
REDACCIÓN
director@genteenlogrono.com
PUBLICIDAD
Tel. publicidad: 625 41 36 98
publicidad@genteenlogrono.com



Grupo de Información GENTE

Director General
Raúl Preciado Gómez
Director de Contenidos Generales
Jose Ramón Bajo Álvarez
Director Técnico de Medios
José-Luis López García
Director www.gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

grupo@grupogente.es

Protección de datos

Para consultar
TARIFAS DE PUBLICIDAD
contactar directamente
con el departamento
comercial

Teléfono: 941 24 88 10

EL NÚMERO

240

Son los stands con los que
contará la feria de
oportunidades Logrostock.

Envíe sus cartas a Gente en Logroño, al correo electrónico: director@genteenlogrono.com. Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquío Uzqueda



Joaquín Redón

En el primer cuarto del siglo XX se instala en la calle de San Blas, hoy Capitán Gallarza, Joaquín Redón, siendo su principal negocio la venta de cristalería, papeles pintados y molduras para marcos, pero como casi todos los negocios de la época tenía innumerables productos a la venta como reza en la publicidad de la cabecera de sus cartas. Toma el relevo del negocio su hijo Fortunato Redón, agente comercial colegiado, que amplía el negocio y extiende su mercado a todo el norte de España. Ostenta la representación y venta de vehículos de la marca Austin, así como de los receptores de radio Atwater Kent, también tenía venta al por mayor y menor de material sanitario, juguetería, menaje, loza, cristal y porcelana fina. Fue un comercio de referencia en la vida logroñesa durante casi tres cuartos de siglo hasta su desaparición en los años ochenta.

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

FERIA DE OPORTUNIDADES LA MÁS IMPORTANTE DEL NORTE DE ESPAÑA

Llega Logrostock 2015 los días 6, 7 y 8 de marzo al Espolón

En la que ya es su décimo tercera edición, la feria contará con 240 stands, correspondientes a un total de 196 comercios de Logroño

Gente

Regresa la más que consolidada y exitosa Feria de Oportunidades de Logroño, Logrostock 2015, que se celebrará los días 6, 7 y 8 de marzo en el Paseo del Espolón organizada por la Cámara de Comercio e Industria de La Rioja y financiada por la Agencia de Desarrollo Económico del Gobierno de La Rioja y el Ayuntamiento de Logroño, además de los propios comercios participantes.

La feria contará con 240 stands, correspondientes a un total de 196 comercios representativos de una treintena de sectores y actividades diferentes. Este año habrá 47 establecimientos nuevos y 149 repiten.

Al igual que el año pasado, este año también habrá algunos comercios, cinco en concreto, que participan en Logrostock, presentando sus ofertas desde sus propios establecimientos en los diferentes puntos de la ciudad.

LOGROÑO SE CONVERTIRÁ EN ESCAPARATE DE LA CALIDAD DE NUESTROS COMERCIOS

Logrostock es la feria de oportunidades más importante del norte de España y un año más se pretende convertir a la capital en un escaparate de la calidad de nuestros comercios y un punto de referencia comercial, con la amplia variedad de productos, fomentando así el desarrollo de la ciudad con su oferta de productos en un entorno lúdico y familiar. El pasado año, más de 231.000 personas pasaron por la feria, de las que 26.000 eran de fuera de La Rioja y otras 43.000 llegaron desde diversos puntos de la geografía riojana.



Rueda de prensa en la Cámara de Comercio.

PERFIL DEL VISITANTE

El perfil del ciudadano que se acerca a Logrostock es el de una mujer, entre 36 y 45 años, de Logroño y que acude acompañada de la familia y/o pareja.

AMBIENTE LÚDICO

Mientras los adultos visitan y compran en los stands de comercios, los más pequeños podrán entretenerse en las múltiples actividades lúdicas preparadas por la organización. A las dos ludotecas que ha dispuesto la organización para niños de entre 3 y 12 años con talleres variados, se suman acciones como atracciones hinchables y degustaciones de palomitas.

DIFUSIÓN DIGITAL

La página web www.logrostock.es volverá a contener este año todas las actividades que se van a ir sucediendo a lo largo de la feria, todas las noticias diarias que ocurran en

esta edición y un mapa interactivo donde se puede visualizar todos los comercios participantes y su localización, mediante un buscador, que permitirá la mejor localización de los comercios participantes. También tendrá enlaces a las respectivas páginas de los organizadores: Cámara de Comercio y de los patrocinadores: Agencia de Desarrollo Económico del Gobierno de La Rioja y Ayuntamiento de Logroño.

Promoción y publicidad

Se sigue trabajando para tratar de incrementar la cifra de visitantes foráneos. Así se ha realizado un gran esfuerzo de promoción y publicidad en las regiones limítrofes, como Navarra, Aragón, País Vasco o Castilla y León, entre otras.

SALA AMÓS SALVADOR

Cultural Rioja presenta la exposición 'Lucía Landaluze'

Hasta el 6 de abril se podrá visitar este recorrido póstumo por la obra de la artista logroñesa

Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, y el director general de Cultura, José Luis Pérez Pastor, presentaron el jueves la exposición 'Lucía Landaluze', un recorrido póstumo por la obra de la artista logroñesa, que podrá visitarse hasta el próximo 6 de abril en la Sala Amós Salvador.

La exposición esta dedicada a la obra de Lucía Landaluze tras su prematura desaparición y recoge una treintena de lienzos de gran tamaño de esta pintora logroñesa producidos entre 1993 y 2013. Situados en cuatro ámbitos expositivos diferenciados que se vinculan con distintos momentos creativos de la artista riojana, esta muestra pretende, en palabras de la alcaldesa de Logroño "ser una selección antológica de su pintura más monumental. Un homenaje a esta gran artista que se fue muy pronto, pero que permanecerá siempre con nosotros".

El trabajo de Lucía Landaluze

se caracteriza por la presencia del azar como medio creativo y de una elaborada conjunción de materiales pictóricos de enorme expresividad. Pese a su concepción no figurativa, estos lienzos, a menudo cargados de materia pictórica, poseen una evidente relación con sensaciones experimentadas por su autora cuyo simbolismo las identifica con la realidad. La exposición se acompaña de un vídeo en el que se puede contemplar a la pintora trabajando.

La exposición podrá verse en la Sala Amós Salvador hasta el 6 de abril de 2015. Los horarios son de 11 a 14 horas y de 17.30 a 20.30 horas los días laborables, y domingos y festivos de 12 a 14 horas y de 17.30 a 20.30 horas. Lunes cerrado.



Presentación de la exposición en la Sala Amós Salvador.

6, 7 y 8 de MARZO
Paseo del Espolón

de 10:00 a 21:00 horas

INFORMACIÓN:
www.logrostock.es

ORGANIZA

FINANCIAN



GESTIÓN RECAUDATORIA

La Junta ha aprobado los resultados de la gestión recaudatoria correspondiente al ejercicio 2014. El Ayuntamiento ha ingresado mediante recaudación voluntaria, 60.883.005 euros, lo que supone el 93,50% de los tributos incluidos en esta fase. El importe total de la recaudación voluntaria ascendía a 65.115.415. Así pasan a recaudación ejecutiva, 4.232.409 euros, a los que se suman las cuantías pendientes de ejercicios anteriores, alcanzando en total 20.917.103 euros. En esta fase de recaudación ejecutiva se ha ingresado un 28,23%, 5.524.784 euros.

Durante los últimos ejercicios el porcentaje de recaudación del procedimiento voluntario se ha mantenido en torno al 94%.

La domiciliación del pago de impuestos y tributos en entidades bancarias sigue siendo el procedimien-

to más utilizado. Los pagos con tarjeta financiera han experimentado un crecimiento del 20% respecto a 2013 y también han crecido un 30% las operaciones realizadas a través de la página web municipal.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

La Junta local ha dado el visto bueno al proyecto de Ordenanza municipal para la Accesibilidad Universal. Una ordenanza de la que se beneficiarán directamente más de 9.500 personas de la ciudad con otras capacidades pero que favorece a la ciudadanía en general.

SUBVENCIONES ITE

El Gobierno local ha aprobado las bases y convocatoria de las subvenciones destinadas a la realización de la Inspección Técnica de Edificios para este año 2015. Se destinarán 200.000 euros. Podrán solicitar estas ayudas los propietarios de edi-

ficios de viviendas sujetos al deber de realizar la ITE en este ejercicio 2015. Pueden ser personas físicas o comunidades de propietarios. Se subvenciona el 80% de la minuta del técnico encargado de realizar la inspección, sin que en ningún caso pueda superarse la cantidad de 800 euros.

Los dos padrones aprobados hasta el momento suman 752 edificios. El padrón de edificios correspondiente al año 2015 suma 372 edificios. Se han establecido cuatro tramos de antigüedad de los edificios y se han incluido inmuebles de cada uno de los tramos. Así se han incluido 36 edificios de más de 90 años; 91 edificios de entre 70 y 90 años; otros 57 de entre 60 y 70 años y 188 de entre 30 y 60 años.

Las propiedades incluidas en el primer y segundo padrón de edificios tienen de plazo límite para presentar la ITE el 31 de diciembre de 2015.



Hasta el momento se han presentado 134 actas de las cuales 73 son favorables y 51 desfavorables.

AYUDAS A COMERCIANTES

También se han aprobado las bases y convocatoria de las ayudas destinadas a las asociaciones de comerciantes zonales para el año 2015. Se autoriza un gasto de 80.000 euros, igual cuantía que el año pasado.

Tienen por finalidad la promoción económica local a través de actividades divulgativas y de participación especialmente aquellas que se desarrollen en la calle.

COMERCIO MINORISTA

Igualmente se han autorizado las bases y convocatoria de las subvenciones destinadas a asociaciones comerciantes minoristas y federaciones de comercio minoristas vinculadas por sectores de actividades

y no zonales y asociaciones de artesanos. Se autoriza un gasto de 30.000 euros. La misma cuantía que el año pasado.

OBRAS CENTRO HISTÓRICO

La Junta local ha adjudicado el contrato para las obras de ejecución subsidiaria, derribos, actuaciones singulares y otras obras ejecutables fundamentalmente en el centro histórico de la ciudad. Se ha adjudicado a la UTE Obras de Construcción e Instalaciones por un importe de 1.863.276 euros y dos años de duración.

PLAN SECTOR FARDACHÓN

En materia de urbanismo se ha aprobado una modificación puntual en el plan parcial del sector Fardachón que modifica el uso de varias parcelas (4, 8, 12, 18 y 19) de la calle Sorzano, pasando su uso de comercial abierto a todo tipo de usos.

COCINA ECONÓMICA

Premio en el Parlamento Europeo por su labor solidaria

El presidente de la Cocina Económica de Logroño, Emilio Carreras, participó el miércoles en la ceremonia en la sede del Parlamento Europeo en Bruselas en homenaje a todas las organizaciones que han recibido el Premio Ciudadano Europeo 2014, entre las que se encuentra la entidad, premiada en esta edición a propuesta de la eurodiputada popular Esther Herranz. Durante el acto, en el que han participado representantes de los 47 premiados en 2014, entre los que también están la Sociedad Civil Catalana y la Orden Hospitalaria San Juan de Dios, se ha destacado la labor humanitaria que realiza la Cocina Económica de Logroño y su defensa del valor europeo de la solidaridad.

Carreras ha sido recibido en la sede parlamentaria por Esther Herranz, quien ha acompañado al responsable de la Cocina Económica de Logroño en un recorrido para dar a conocer cómo funciona la Eurocámara, antes del acto conjunto que se ha celebrado con todos los galardonados.

El ciclo de 'Cine para Mayores' ya está en marcha

Gente

El ciclo de 'Cine para mayores' comenzó el martes 24 de febrero en los Cines Moderno. El ciclo consta de seis películas y se celebra los martes (24 de febrero, 3, 10 y 17, 24 y 31 de marzo). La tarifa de los abonos es de 5 euros y de las entradas sueltas de 1 euro. Los abonos son para todas las sesiones y pueden adquirirse desde el lunes 23 de febrero en horario de taquilla (a partir de las 16.00 horas). Las entradas sueltas

pueden adquirirse el mismo día de la película.

Los desempleados también podrán disfrutar de este ciclo al mismo precio, siempre que sean mayores de 18 años y lleven la tarjeta de desempleo.

Se han establecido dos sesiones; a las 17 y a las 19.30 horas.

Durante el ciclo, organizado por el Ayuntamiento de Logroño en colaboración con los Cines Moderno, participarán unas 4.000 personas.

SE PROYECTARÁN LAS SIGUIENTES PELÍCULAS:

- 'No llores, vuela' (3 de marzo)
- 'St Vicent' (10 de marzo)
- 'Nunca es demasiado tarde' (17 de marzo)
- 'Un viaje de 10 metros' (24 de marzo)
- 'Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?' (31 de marzo)

La cara amiga

El escritor Antonio de Benito presenta el 27 de febrero en el colegio Sagrado Corazón de Logroño el cuaderno de teatro El twist de la condesa (o La condesa del esguince).



TEATRO BRETÓN 25 aniversario Ayuntamiento de Logroño

Federico Luppi
El reportaje

de SANTIAGO VARELA

Dirección: HUGO URQUIJO

con FEDERICO LUPI y SUSANA HORNOS

6 MARZO 20.30 h

www.facebook.com/TeatroBreton @TeatroBreton www.teatrobretón.org



Semana Santa 2015



Pago 3 meses sin intereses *

Chiclana de la Frontera - Cádiz
Iberostar Andalucía Playa ****
 Del 27/3 al 6/4
2 días | 1 noche desde **44€ MP**
1 niño 80% (1) • Garantía Buen Tiempo*
 *Si llueve, 1 día gratis. Consulta fechas y condiciones.

Fuengirola - Málaga
Hotel IPV Palace & Spa ****
 Del 27/3 al 6/4
2 días | 1 noche desde **53€ MP**

Isla de La Toja - Pontevedra
Gran Hotel La Toja *****
2 días | 1 noche
 Del 27/3 al 1/4 **80€ AD**
 Del 2/4 al 4/4 **100€ AD**
 Incluyen 1 acceso al Club Termal, 1 entrada al Casino La Toja con copa y uso de pistas de pádel y tenis.

Mallorca - Playa de Palma
Hotel Barceló Pueblo Park ****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **410€ MP**
8 días | 7 noches desde **565€ MP**
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Gran Canaria - San Agustín
Hotel Dunas Don Gregory ****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **790€ MP**
8 días | 7 noches desde **1.050€ MP**
Habitación Vista Mar • 1 niño gratis (1)
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Gran Canaria - Salobre
Sheraton Salobre Golf Resort & Spa *****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **1.060€ AD**
8 días | 7 noches desde **1.510€ AD**
Habitación Premier Deluxe
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Tenerife - Puerto de la Cruz
Hotel Puerto de la Cruz ****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **625€ MP**
8 días | 7 noches desde **775€ MP**
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Tenerife - Puerto de la Cruz
Apartamentos Parque Vacacional Edén * Estudio**
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **605€ MP**
8 días | 7 noches desde **725€ MP**
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Tenerife - Costa Adeje
Hotel Jardín Tropical ****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **985€ AD**
8 días | 7 noches desde **1.255€ AD**
1 niño gratis (1)
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Fuerteventura - Lajares
Pierre Vacances Village Club Fuerteventura Origo Mare ****
 Del 27/3 al 5/4
5 días | 4 noches desde **685€ MP**
8 días | 7 noches desde **930€ MP**
Villa Suite Select 1 dormitorio
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Lanzarote - Playa Blanca
Princesa Yaiza Suite Hotel Resort *** L**
 Salida 28/3
8 días | 7 noches desde **1.450€ AD**
Habitación Superior
 Incluyen avión en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

Cruceros por el Mediterráneo
Buque Sovereign - Pullmantur
 Barcelona - Túnez - Nápoles - Civitavecchia, Roma - La Spezia, Florencia / Pisa - Niza - Barcelona
 Salida 28/3
8 días | 7 noches desde **521€**
Todo incluido gratis
 Tasas de embarque (190€ por persona) y cuota de servicio (72€ por persona) no incluidos.

Crucero Mediterráneo
Buque Costa Fascinosa - Costa Cruceros
 Barcelona - Savona - Civitavecchia, Roma - Palermo, Sicilia - La Valleta, Malta - Palma de Mallorca* - Barcelona
 Salidas 28/3 y 4/4
8 días | 7 noches desde **949€**
Todo incluido gratis • Tasas de embarque incluidas
 * Posibilidad de embarque en Palma de Mallorca. Cuota de servicio (8,5€ por persona y día) no incluida.

902 400 454
 viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
 Una sonrisa de ida y vuelta

Precios por persona y estancia en habitación / cabina doble (excepto indicado), válidos para determinadas fechas. Gastos de gestión (6€ nacional, 9€ internacional por reserva) no incluidos. Con su tarjeta de crédito. No aplicable sobre importes de billetes de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C. - S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 101,67 €/mes. TIN 0%, TAE 10,44%. Gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adelantado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes. TIN 0%, TAE 4,90%. Gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adelantado 3.012€. C.I.C.NA.58, HERMOSILLA 112 - MADRID

Desde mi balcón

EUSTAQUIO UZQUEDA



La edad de Cristo

Dicen que nuestro señor Jesucristo llegó a tener 33 años, 33 menos 3, fueron también las monedas que le dieron a Judas por venderlo. A mi este hombre siempre me pareció un "tonto útil", porque si no lo llega a vender, no le hubiesen podido juzgar y por tanto crucificar, por lo que el cristianismo sería otra cosa. Pero a lo que vamos, que esto me vino a la cabeza cuando el otro día conté 33 arquetas, vaya usted a saber de qué, concentradas en un tramo de un kilómetro aproximadamente y todas ellas en una carretera nacional, bueno o lo que fue una carretera nacional, que ahora se llama pomposamente Avenida de Madrid. Pues sí, de la primera entrada a nuestro vecino municipio de Lardero a la segunda entrada, la rotonda del desvío de Alberite, hay 33 arquetas, con sus correspondientes tapas de hierro fundido o colado como se decía antiguamente, que cuando uno las recorre parecen una pista de obstáculos. Y me pregunto yo: ¿será normal poner 33 arquetas en medio de una carretera? ¿A qué técnico municipal, autonómico o estatal se le ha ocurrido esto? ¿Habrá una normativa que penalice una incongruencia tan grande como esta o habrá recibido la medalla del mérito al trabajo? ¿Habrá dado una placa honorífica el Ayuntamiento a los que se dedican a esto de las tapas de alcantarillas? En fin que, a mí, me parece un despropósito, pero como decía un maestro que tuve: "doctores tiene la santa madre iglesia". Pero que lo aclaren.



Avda. de Madrid por Lardero.

ACCESO GRATUITO MARTES Y JUEVES DE 16 A 17.30 HORAS

El taller 'Cuidar de los que cuidan' desarrollará diez charlas

Las charlas, del 3 al 26 de marzo, versarán sobre enfermería, geriatría o cuidados físicos y psicológicos en la Unidad de Trabajo Social Acesur

Gente

El taller 'Cuidar de los que cuidan' desarrollará en su edición 2015 diversas charlas sobre temas relacionados con la enfermería, la geriatría y los cuidados físicos y psicológicos, entre otros aspectos. Las conferencias tendrán lugar entre los días 3 al 26 de marzo, en la Unidad de Trabajo Social Acesur, con acceso gratuito. Estas charlas organizadas por el Ayuntamiento logroñés, están destinadas a las personas que cuidan de familiares o de otras personas en situación de dependencia, con la idea de que se carguen de herramientas para ejercer esta tarea.

Las charlas comenzarán el día 3 de marzo con 'Acercamiento a la realidad social', en una jornada en la que se presentará el ciclo, y en la que se abordarán los servicios y prestaciones del Sistema de Atención a la Dependencia.

Para el día 5 de marzo, se ha previsto 'Importancia de los cuida-



La concejala de Familia y Política Social, Paloma Corres.

dos de enfermería', con una visión de aprendizaje sobre cuidados prácticos de higiene, nutrición, medicación y aspectos muy concretos para las personas dependientes como la prevención de escaras o el correcto uso de sondas.

El 'Apoyo desde la Terapia Ocupacional' será el tema para los días 10 y 12 de marzo, con ex-

plicaciones sobre las ayudas técnicas para ABVDs, adaptaciones en los domicilios, comunicación con el paciente y estimulación de la actividad.

El día 17 de marzo será el turno de 'Cuidados físicos para mejorar nuestra vida diaria', en el que se abordarán habilidades de cuidado que disminuyen o evitan la so-

Más información en

Unidades de Trabajo Social de lunes a viernes de 9 a 14 horas. Las inscripciones se realizarán en el teléfono 010 hasta agotar las plazas disponibles.

brecarga física del cuidador, ayudas técnicas para la movilidad, prevención de accidentes o cambios posturales de encamados.

La 'Medicina, proximidad con el paciente' se verá el 19 de marzo, con especialistas en Geriatría, Neurología y Psiquiatría, que hablarán sobre medicaciones, su administración y tratamiento y, específicamente, sobre los tipos de medicación para personas con demencia.

Por último, los talleres se cerrarán con 'Cuidemos a los cuidadores', los días 24 y 26 de marzo, con los aspectos de sobrecarga no sólo física que sufren los cuidadores, sino también muchas veces, la psicológica, por cuidar de sus seres queridos, se abordará esa sobrecarga emocional y se darán herramientas para reforzar la autoestima.

Todas las charlas se llevarán a ca los martes y jueves, de 16 a 17.30 horas.

PRESUPUESTO DE 61.712,82 EUROS



Los concejales de Desarrollo Urbano y Movilidad, Pedro Sáez Rojo y Ángel Sáinz Yangüela, visitaron la parada de autobús urbano ubicada en Avenida de Moncalvillo para comprobar la ejecución de las obras realizadas en treinta paradas de autobús urbano y en los andenes de Jorge Vigón con el fin de mejorar la accesibilidad y la seguridad vial.

MÁS ÁRBOLES PARA EL PARQUE DE LOS LIRIOS



La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, participó en una jornada medioambiental, organizada por el Ayuntamiento de Logroño en colaboración con la Asociación de Vecinos de Los Lirios, que transcurrió en el parque de este barrio. Durante la jornada se plantaron ocho ejemplares de prunus, de diversas variedades.



WOK 999

Buffet comida asiática

Menú diario
10,50 €
Parking clientes
Gratuito

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66



PRÓXIMOS CURSOS CAP

MERCANCIAS Y VIAJEROS

FORMACIÓN CONTINUA

!!!INFÓRMATE!!!

PEREZ GALDÓS, 11
941 238 629
671 311 132

info@autoescuelaibanez.com · www.autoescuelaibanez.com

Para más información: www.gentedigital.es/la-rioja

CORREDOR FERROVIARIO CANTÁBRICO-MEDITERRÁNEO

Fomento pide fondos europeos para el corredor ferroviario de La Rioja

Sanz subrayó que, si no se obtiene financiación europea, "el Gobierno de España llevará a cabo el trazado de alta velocidad en La Rioja"

Gente

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, anunció el pasado jueves que el Gobierno de España ha solicitado fondos europeos para finalizar la redacción de estudios y proyectos del corredor Cantábrico-Mediterráneo en La Rioja y para la construcción de la variante ferroviaria de Rincón de Soto. "Estas dos actuaciones van a permitir terminar los proyectos e iniciar las obras del corredor ferroviario Cantábrico-Mediterráneo por La Rioja y avanzar en la llegada de la alta velocidad antes de 2030", afirmó. Asimismo, señaló que esta petición de fondos refleja que "el Gobierno de España ha considerado a La Rioja una comunidad estratégica a la hora de llevar a cabo el proyecto de la Red Transeuropea" y subrayó que "lo más importante es que el Gobierno de España ha hecho suyo" el tramo riojano y, si no obtiene financiación de la

Los dos proyectos suman una inversión total de 42,7 millones de euros y la ayuda solicitada asciende a 9,95 millones

Unión Europea, "llevará a cabo el trazado de alta velocidad en la Comunidad Autónoma de La Rioja".

Sanz agradeció al Gobierno de España y a la ministra de Fomento, Ana Pastor, "el trabajo duro y difícil que están realizando desde 2012 para buscar alternativas de financiación europea a proyectos prioritarios que fueron excluidos de la red principal en la Red Transeuropea de Transportes por el Ejecutivo central socialista, a pe-

sar del compromiso público del ministro de Fomento, José Blanco, de desarrollar al mismo tiempo la alta velocidad en todo el eje del Ebro".

En cuanto a la propuesta concreta presentada por el Ministerio de Fomento a la Comisión Europea para La Rioja, el presidente del Ejecutivo regional ha señalado que los dos proyectos suman una inversión total de 42,7 millones de euros y la ayuda solicitada asciende a 9,95 millones de euros.

Esta propuesta supone, según manifestó Sanz, "que se agilizará la finalización de los proyectos del tramo Castejón-Logroño, que deberán estar terminados en 2015, y que el Gobierno de España garantiza la continuidad de las obras en todo el trazado riojano, lo que supondrá la llegada de la alta velocidad ferroviaria a La Rioja y su conexión con el corredor Atlántico a través de la Y vasca".



El presidente del Ejecutivo riojano, Pedro Sanz, en rueda de prensa.

La ayuda solicitada asciende a 9,95 millones

La variante de Rincón de Soto tiene un trazado de 11 kilómetros, que discurre al norte del municipio, cuenta con un presupuesto de 38 millones de euros y se ha pedido una subvención del 20 por ciento del presupuesto, que son 7,6 millones.

Con independencia de que se concedan los fondos europeos para financiar estos proyectos, que se decidirá en junio o julio de este año, las obras de Rincón de Soto se licitarán e iniciarán a lo largo de 2015, ha recalcado Sanz.

En cuanto a la redacción del proyecto del tramo Castejón-Logroño y del estudio informativo del tramo Logroño-Miranda de Ebro, el presupuesto de estas actuaciones se eleva a 4,7 millones de euros, de los que se solicita la financiación del 50%, es decir, 2,35 millones de euros.

SECTOR VITIVINÍCOLA SE VA A EVITAR LA PLANTACIÓN INDISCRIMINADA

Íñigo Nagore asegura que Rioja "va a controlar su producción"

El consejero de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Íñigo Nagore, aseguró el jueves que "Rioja va a continuar controlando adecuadamente su potencial de producción" y ha considerado "absolutamente injustificada" la alarma generada en el sector vitivinícola riojano a raíz de las informaciones publicadas sobre las consecuencias de la pue-

ta en marcha del nuevo régimen de autorizaciones de viñedo que introduce la nueva PAC. "Los riesgos a los que aluden estas informaciones son exageradas", subrayó Nagore, quien trasladó al sector un mensaje de paciencia y tranquilidad hasta ver cómo queda definitivamente la nueva normativa sobre el régimen de plantaciones. "Es un asunto del

que estamos hablando desde hace tiempo con el sector. El Gobierno de La Rioja y el Ministerio de Agricultura están trabajando codo con codo para corregir los posibles riesgos que puedan existir para el sector vitivinícola riojano".

El nuevo reglamento que pretende aprobar la Comisión Europea tiene su origen en la OCM del Vino,

aprobada en 2008 con el apoyo del Gobierno socialista de España, que establecía un escenario de plena liberalización a partir de este mismo año. "Se consiguió in extremis forzar un cambio de decisión en la Comisión Europea para que no aplicara esta medida que hubiera tenido consecuencias nefastas para los intereses del Rioja", y entonces se acordó sustituir el sistema actual de derechos de plantación por otro de autorizaciones administrativas. En su opinión, "este nuevo modelo va a ser incluso más estricto que el actual, y va a garantizar un crecimiento más ordenado, dando la posibilidad a las regiones vitiviníco-

las, de conformidad con las opiniones del sector, de limitar el crecimiento de la masa vegetal". De este modo, "se va a poder evitar la plantación de viñedo en la DOC Rioja de forma indiscriminada", precisó. Asimismo, recalco que la normativa estatal podrá regular y corregir aquellas cuestiones del reglamento europeo que puedan resultar inconvenientes para el modelo de calidad de la DOC Rioja. "Existe plena sintonía entre el Ministerio de Agricultura y el Gobierno de La Rioja en este sentido y, por tanto, se podrá evitar cualquier riesgo que exista en este sentido", concluyó Nagore.



el descanso y tú

bed's Logroño
C/ Duques de Najera, 41
941 214 584

despierta

REBAJAS



-50%
de DESCUENTO

¡Aprovéchala!




ICADENA
del descanso
y del precio

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA POBLACIÓN GITANA DE LA RIOJA

Presentado el Plan Integral de la Población Gitana

El plan incide en educación y empleo como ejes esenciales para contribuir a la plena integración social y a la mejora de la calidad de vida

Gente

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, presentó el 25 de febrero el I Plan Integral de la Población Gitana de La Rioja, cuyo objetivo es "mejorar la calidad de vida y el bienestar social del pueblo gitano en el horizonte de 2018". Contempla medidas en áreas tan importantes como educación, salud, empleo, vivienda, servicios sociales y juventud.

El Plan considera la formación como una herramienta básica para mejorar el acceso al empleo, por lo que contempla que 2.277 personas gitanas puedan participar en diferentes acciones formativas relacionadas, entre otros ámbitos, con las TICs, las habilidades pre-laborales y la orientación laboral y que 300 más, en programas que mejoran la cualificación profesional. Además, está previsto que 32 jóvenes gitanos puedan beneficiarse de las contrataciones a través



Presentación del I Plan Integral de la Población Gitana de La Rioja.

del cheque joven. En materia educativa, se propone como objetivo general aumentar la escolarización hasta llegar, aunque falta muy poco, al cien por cien en Educación Primaria y Secundaria; reducir el absentismo escolar y aumentar el rendimiento académico.

Entre los objetivos fijados en otras de las áreas incluidas en el

Plan destacan eliminar la discriminación y favorecer la igualdad de la mujer, fomentar el asociacionismo como herramienta de participación y estrechar las relaciones con las distintas administraciones y entidades que valoran la cultura, costumbres, peculiaridades y capacidades que definen la identidad del pueblo gitano.



Comisión Autónoma de Tráfico y Seguridad Vial.

Las carreteras riojanas tuvieron la siniestralidad más baja desde 1980

Gente

Las carreteras riojanas registraron en el pasado año la siniestralidad más baja desde 1980, pese a que se ha producido un aumento en el tráfico. Así se puso de manifiesto el jueves en la reunión de la Comisión Autónoma de Tráfico y Seguridad Vial en la Comunidad Autónoma, que presidió el delegado del Gobierno en La Rioja, Alberto Bretón.

En 2014 fallecieron ocho personas en accidentes de tráfico interurbanos y una persona en ac-

cidentes urbanos. El número de días sin accidentes mortales en las carreteras interurbanas riojanas fue de 156 días.

En 2014, descendieron los accidentes en vías urbanas en un 15,4% y las víctimas mortales en un 38,5%. Por contra, el tráfico por las carreteras riojanas se incrementó en 2014 por encima de la media nacional.

Por primera vez el número de positivos por alcoholemia ha sido inferior al 1% de las pruebas practicadas.

'EmprendeRioja' aboga porque la UR sea un "yacimiento de emprendedores"

Este año se pondrá en marcha 'universidad emprendedora' con diferentes seminarios para estimular el espíritu emprendedor de los estudiantes

El Plan 'EmprendeRioja' aboga por implicar cada vez más a la Universidad de La Rioja en el "emprendimiento", de cara a que se convierta en un "yacimiento de emprendedores", según ha destacado esta mañana el presidente del Gobierno riojano, Pedro Sanz.

El jefe del Ejecutivo riojano ha realizado estas manifestaciones, tras presentar el plan 'EmprendeRioja', junto a los presidentes de la Federación de Empresarios de La

Rioja (FER), Jaime García-Calzada, y de la Cámara de Comercio e Industria de La Rioja, José María Ruiz-Alejos.

Sanz ha apuntado que el Plan este año pretende "generar proyectos empresariales viables, que aporten valor añadido a nuestro modelo empresarial". Está dotado con 300.000 euros.

Ha recordado que, desde la puesta en marcha de la iniciativa, en 2008 "se han creado más de

2.100 empresas, de las cuales, un 72 por ciento siguen dadas de alta, lo que significa que se produce una alta tasa de supervivencia de las mismas, y se ha asesorado a más de 7.500 emprendedores". Ante ello, ha asegurado que 'EmprendeRioja' "se ha consolidado como la tercera marca de emprendedores en el ámbito nacional en cuanto a número de seguidores en redes sociales y posicionamiento en internet".

REHABILITACIÓN DE NUESTRA SEÑORA DE ARCOS EN TRICIO



Pedro Sanz señaló el pasado miércoles, durante la visita a la basílica de Nuestra Señora de Arcos en Tricio, Bien de Interés Cultural con la categoría de monumento, que los trabajos de restauración llevados a cabo por la Consejería de Educación, Cultura y Turismo en este edificio "han frenado el deterioro que sufría y otorgado a esta joya de la arquitectura riojana la estabilidad que necesita".



MABCO TELECOM servicio técnico

- 🔧 Reparación y liberación de teléfonos móviles
- 🔧 Informática: Reparación de hardware y software
- 🔧 Electrónica
- 🔧 Venta de accesorios para móviles y tablets

www.mabco-telecom.es / mabco_telecom@yahoo.com

C/ Pérez Galdós 52, bajo 26002 Logroño 695 968 124 · 941 209 923 De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 h.



José María Vázquez

RECTOR DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA

ASTURIANO DE NACIMIENTO, ES CATEDRÁTICO EN DERECHO ECLESIASTICO DEL ESTADO. FUE VICERRECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE ALMERÍA Y DECANO DE LA FACULTAD DE DERECHO. DESDE 2009 ES RECTOR DE LA UNIR, UNA UNIVERSIDAD QUE POR SU PROYECTO EDUCATIVO ONLINE SE HA CONVERTIDO EN REFERENTE EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO NACIONAL E INTERNACIONAL

“La mayoría de los estudiantes proviene de la recomendación de nuestros alumnos”

Un alumno tipo de la UNIR es una mujer de más de 30 años que trabaja y tiene obligaciones familiares, “para mí son personas heroicas y ejemplares”. En la actualidad la universidad tiene más de 22.000 alumnos

Rosa Pisón

100% online, UNIR fue aprobada oficialmente en el año 2009 y desde entonces se han graduado más de 11.100 estudiantes.

Se caracteriza por tener un modelo pedagógico propio con una metodología que permite desarrollar una formación de calidad y personalizada. Los alumnos reciben clases online en directo, se imparten más de 1.350 clases semanalmente. El estudiante tiene un tutor que le acompaña y ayuda durante toda su carrera y dispone de un campus virtual con la tecnología más innovadora y los recursos académicos que necesita.

En la actualidad UNIR tiene más de 22.000 alumnos, de los cuales 5.000 son latinoamericanos, y más de 1.500 empleados.

Describe en una frase qué es la UNIR.

Es una universidad en internet.

¿Cuál ha sido la andadura, a grandes rasgos, desde su apertura en 2009?

Empezamos con tres grados y dos másteres en 2009 y a día de hoy ofrecemos 16 Grados, 3 cursos de adaptación, 27 Másteres Oficiales y 31 Títulos Propios. En ese primer curso acabamos con 2.000 alumnos y ahora mismo tenemos más de 22.000. Cada vez contamos con más alumnos de fuera de España y estamos presentes en 79 países distintos.

¿Dónde radica el éxito?

Se ve que salimos a cubrir una demanda social que existía. Realmente nos hemos esforzado en hacer las cosas bien y la mayoría de nuestros alumnos provienen de recomendación de otros alumnos. El grado de satisfacción de nuestros estudiantes es muy alto.

Hábleme del modelo pedagógico de la universidad.

El modelo pedagógico se basa en tres pilares fundamentales. El primero es que el alumno tiene a su disposición clases presenciales virtuales de todas las asignaturas, todas las semanas, a las que puede asistir en directo si su horario laboral se lo permite, o en diferido. Verlas en directo tiene la ventaja de que pueden interactuar con el profesor. El segundo son los contenidos



José María Vázquez García-Peñuela, rector de la UNIR, en su despacho tras la entrevista.

“

En Logroño hay 200 tutores y para este trabajo los riojanos son especialmente aptos porque son gente maja, directa y sencilla que dice las cosas claras”

dos que ponemos a disposición de los alumnos para su estudio personal, esto es algo que tienen desde el principio del curso. Dejamos que libremente descubran los contenidos y se vayan enriqueciendo. El tercer pilar es una programación detallada y muy cuidadosa del

trabajo del alumno. De que el alumno cumpla ese programa de trabajo se encarga el tutor. Una figura que hace el acompañamiento del estudiante a lo largo de todo el curso. En Logroño tenemos 200 tutores y para este trabajo los riojanos son especialmente aptos porque son gente maja, directa y sencilla que dice las cosas claras.

¿Cuál es el perfil de los alumnos de la Universidad Internacional de La Rioja?

La mayoría de nuestros alumnos son personas que trabajan y tienen un nivel socioeconómico medio. Gran parte son mujeres que están trabajando, muchas de ellas con obligaciones familiares. Para mí son personas heroicas y ejemplares. Una alumna típica sería una mujer que trabaja en una guardería y está haciendo el Grado en

“

Realmente, en la UNIR, nos hemos esforzado en hacer las cosas bien y el grado de satisfacción de nuestros alumnos es muy alto”

Maestro de Educación Infantil para estar más preparada y poner su propia guardería.

¿Qué valor añadido aporta la licencia de CEDRO (Centro Español de Derechos Repográficos) a la formación de los alumnos?

Fue una fijación mía porque cuando yo era profesor hice un libro con otros compañeros y me daba mucha rabia que los alumnos lo fotocopiases en la facultad. Antes de que empezase la UNIR me puse en contacto con CEDRO para hacer las cosas de la mejor manera posible y que los materiales que ponemos a disposición de los alumnos en el campus virtual estén siempre dentro de la legalidad. Ofrecemos así materiales de fuentes muy variadas y damos ejemplo de buenas prácticas en el mundo académico e intelectual valorando el esfuerzo de creación.

UNIR es la primera universidad online en conseguir una Unidad de Cultura Científica y de la Innovación que otorga la FECYT. ¿Qué supone para la universidad?

Esa unidad supuso, por una parte, que la FECYT pensó que una universidad online puede hacer seriamente investigación y tomarse en serio el comunicar cuestiones científicas. En segundo lugar se reconocía lo que veníamos haciendo a través de UNIR Revista y de Nueva Revista que es un medio de alta divulgación. Tenemos un gran número de profesores que llevan sus propios blogs sobre sus materias. La divulgación científica es una cuestión muy importante para nosotros.

Para la UNIR es importante el objetivo de excelencia en investigación. Hábleme de UNIR Research.

Tenemos un vicerrectorado de investigación que hace unos planes bianuales para la investigación en la UNIR que hace que se vayan formando grupos de investigación. Tenemos 14 grupos con sus líneas de investigación bien definidas. A la vez se encarga de ir canalizando proyectos tanto en las convocatorias europeas como nacionales y regionales. Ahora mismo tenemos 7 proyectos de investigación europeos sobre todo en el ámbito del aprendizaje en internet. También facilita y fomenta la investigación de nuestros profesores.

CONSEJO DE GOBIERNO ACUERDOS ALCANZADOS

Contratación de desempleados con especiales dificultades

2 millones destinados para la contratación de trabajadores desempleados para la realización de obras y servicios de interés general promovidos por entidades sin ánimo de lucro y corporaciones locales

Gente

El Gobierno riojano destinará 2 millones de euros a tres convocatorias de ayudas para la contratación de trabajadores desempleados para la realización de obras y servicios de interés general promovidos por entidades sin ánimo de lucro y corporaciones locales. Los programas se dirigen a desempleados menores de 25 años, dentro del Sistema de Garantía Juvenil, mayores de 45 años y desempleados de entre 25 y 45 años, prioritariamente de larga duración.

La duración máxima de financiación de los proyectos, que se enmarcan en el Plan de Empleo de La Rioja, será de 6 meses.

Tendrán prioridad los proyectos que se dediquen a la ejecución de proyectos de I+D+I, la optimización de uso energético, la atención a víctimas de violencia, la atención a niños y/o la tercera edad y a la de personas dependientes. También se considerarán prioritarios los servicios de ocio y culturales, eliminación de barreras arquitectónicas, reciclaje y tratamiento de residuos y actividades de formación, atención y promoción turística, recuperación de restos históricos o arqueológicos, creación de nuevos servicios comunitarios y adecuación y optimización de redes de agua.



Javier Erro, consejero de Industria, Innovación y Empleo junto a Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia.

La Rioja inicia el próximo 5 de abril la temporada de pesca

La nueva temporada de pesca arrancará en La Rioja el próximo 5 de abril y finalizará, de forma generalizada, el 16 de agosto. La Orden prevé la ampliación a 25 cm. la talla de la trucha común en el Iregua desde el coto de Viguera hasta la desembocadura. Una de las novedades de este año es la apertura del coto de Villanueva durante el mes de agosto en la modalidad de pesca sin muerte.

Mejora de la seguridad vial en el puente sobre el río Iregua en Albelda

La Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial destinará 180.926 euros a realizar obras para ensanchar la acera norte del puente sobre el río Iregua en la carretera LR-256 a su paso por Albelda de Iregua con el objetivo de proporcionar seguridad a los peatones que circulan por este punto, que conecta al casco urbano con la zona deportiva y las piscinas municipales.

Otros acuerdos



■ **Se aprueba destinar 106.944 euros a las ayudas para ayuntamientos y entidades que organicen actividades de educación para adultos:** Los consistorios y las entidades que deseen solicitar estas subvenciones deberán presentar un proyecto de actuación que detalle los objetivos del programa, las razones que justifican la acción, el número de beneficiarios, las enseñanzas a impartir, la metodología y métodos didácticos empleados, el número de personas encargadas de la formación, la identificación del ámbito territorial, la colaboración con otras instituciones en la realización del proyecto y el listado de alumnos inscritos en la actuación y listados parciales correspondientes a cada uno de los grupos según las enseñanzas a impartir.

■ **El Gobierno de La Rioja destina 2,8 millones a la prórroga del contrato de mantenimiento y desarrollo de aplicaciones informáticas para el SERIS:** El Ejecutivo riojano destinará 2,8 millones de euros (IVA incluido) a esta prórroga, que tendrá una vigencia de cuatro años (2015-2019). El Servicio Riojano de Salud dispone de un conjunto de sistemas y aplicaciones informáticas instalados en diversos equipos, a los que se accede a través de la infraestructura de la red de área local. Estas aplicaciones permiten, por un lado, la gestión interna propia del sistema sanitario y, por otro lado, las comunicaciones del SERIS con otros organismos y con los ciudadanos a los que presta sus servicios.

NEUVA NOVELA DE LA ESCRITORA RIOJANA CAROLINE MARCH



La escritora riojana Caroline March ya tiene en el mercado editorial, en esta ocasión de internet y como ebook, una nueva novela, la tercera de su exitosa carrera literaria que lleva como título "Si solo una hora tuviera". Caroline es una de las tres nominadas que optan a los Premios Rosa RománTicaS como mejor "autora revelación nacional 2014".

STOCK

Feria de Invierno de Haro, este fin de semana con nueve comercios

La Feria Stock Invierno de Haro, organizada por la Asociación de Comerciantes de Haro (Accira), en colaboración con la Agencia de Desarrollo Económico de La Rioja y el Ayuntamiento de Haro, se celebrará en horario de 11 a 15 horas y de 17 a 21 horas el sábado, día 28 y de 11 a 15 horas el domingo, día 1 de marzo. En ella participarán un total de 9 comercios de Haro de los sectores de moda mujer y complementos, moda infantil, papelería, librería y regalo, moda hombre y acuarelas.

EDICIÓN CONMEMORATIVA DEL DISEÑADOR DAVID CATALÁN



Siglo, histórica marca de Rioja, celebra este año el 75 aniversario de su Siglo Saco Crianza con el lanzamiento de una edición conmemorativa cuya funda elaborará el diseñador riojano David Catalán a partir de las opiniones que los consumidores expresen a través de www.siglovinos.com en la que podrán ganar lotes de vino y viajes a La Rioja.

Agenda | 11

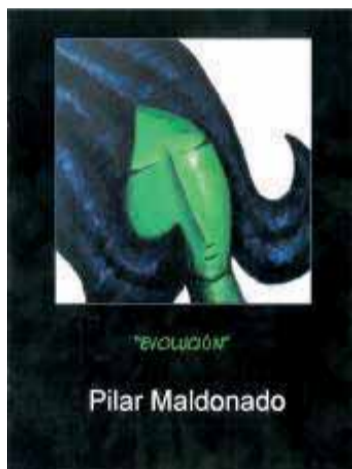
Para más información: www.gentedigital.es/la-rioja

■ ARTES PLÁSTICAS

EXPOSICIÓN:
PILAR MALDONADO.
'EVOLUCIÓN'

FECHA: HASTA EL 28 DE FEBRERO
LUGAR: BIBLIO. CENTRAL DE LA RIOJA

La muestra de Pilar Maldonado plasma diferentes estilos como la figuración abstracta o el puro realismo donde intenta plasmar estados de ánimo, sentimientos y sueños que dan lugar a un mundo imaginario.



EXPOSICIÓN:
RETROSPECTIVA DEL ARTISTA RIOJANO GERARDO SACRISTÁN (1907-1964)

FECHA: HASTA EL 8 DE MARZO
LUGAR: MUSEO DE LA RIOJA

El Alumno de Maristas, se formó como pintor en la Escuela de Bellas Artes de San Fernando en Madrid, donde fue discípulo de Romero de Torres y Zuloaga, y en París, donde coincidió con Dalí. Regresó a Logroño en 1931 y expuso su obra por primera vez en el Círculo Logroñés.

Su obra está repartida por toda la geografía española, sobre todo en La Rioja y Navarra, y en el sur de Francia. Además, una parte muy notable de su obra, por no ser realizada de encargo y sí a la libre creación del artista, viajó a Cuba adquirida por la familia Par-



tagás que en sus frecuentes viajes a España siempre visitaba el estudio del maestro y adquiría todo lo nuevo que había podido pintar en ese tiempo. Ahora, el Museo de La Rioja le dedica esta retrospectiva, aprovechando la efeméride del 50 aniversario de su muerte, lo que supondrá el regreso de su obra a La Rioja.

EXPOSICIÓN:
DAVID JÁUREGUI

FECHA: HASTA EL 13 DE MARZO
LUGAR: COLEGIO DE INGENIEROS INDUSTRIALES



La exposición de cuadros pintados a óleo pastel y carboncillo del joven pintor riojano, David Jáuregui, se podrá en la Sala de Cultura Jose M^a Lopez de Baro, del Colegio de Ingenieros Industriales, en la plaza San Bartolomé 1, de lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.

EXPOSICIÓN:
'COLECCIÓN RENACIMIENTO: DE LA MODA PINTADA A LA FOTOGRAFÍA DE MODA'

FECHA: HASTA EL 7 DE MARZO
LUGAR: ESCUELA SUPERIOR DE DISEÑO DE LA RIOJA (ESDIR)

La exposición es el resultado de un proyecto académico desarrollado por profesores y alumnos de distintas disciplinas de la ESDIR que tenía como fin explorar acerca de la 'moda pintada' del Renacimiento y que consiguió, de manera inesperada y gracias a su originalidad y excelente resultado, 'colarse' el pasado verano en la programación del Museo Balenciaga de Getaria.

EXPOSICIÓN:
'IMÁGENES DEL FUTURO'

FECHA: HASTA EL 19 DE ABRIL
LUGAR: CASA DE LAS CIENCIAS

En la exposición, los visitantes tendrán la oportunidad de acercarse a imágenes en el espacio que darán la impresión de ser objetos tridimensionales cuando en realidad se trata de imágenes inmateriales y transparentes. La muestra contará con hologramas de diferentes tipos: de reflexión, que dan la impresión de movimiento a los visitantes cuando estos se desplazan por delante de ellos; hologramas estereográficos,

con presentaciones cilíndricas en cuyos centros se materializan las imágenes, y dos grandes hologramas de transmisión, que son los más impresionantes, un cometa y el puente de Tampa. Estos últimos producen efectos sorprendentes sobre el público porque la imagen es proyectada varios meses delante del soporte.

■ MÚSICA

CONCIERTO:
MARWAN



FECHA: 27 DE FEBRERO
LUGAR: BIRIBAY JAZZ CLUB
HORA: 23 HORAS
PRECIO: 12/14 EUROS

Marwan presenta 'Apuntes sobre mi paso por el invierno', el disco más reflexivo del artista madrileño. Marwan ha conseguido convertirse, gracias al boca a boca, en uno de los cantautores más reconocidos del circuito de salas de España con llenos en todas las ciudades y con unos números espectaculares también en Latinoamérica a pesar de ser un artista independiente sin ayuda de ningún sello discográfico.

CONCIERTO:
ENTREDIENTES Y CARTA BALADÍ
FECHA: 28 DE FEBRERO
LUGAR: BIRIBAY JAZZ CLUB
HORA: 22 HORAS
PRECIO: 3 EUROS

La banda riojana Entredientes presenta su nuevo disco, '¡Que retumbe el suelo!'. Les acompañarán los madrileños Carta Baladí.



El Teatro Bretón de Logroño acoge el 28 de febrero a las 20.30 horas EN LA MEMORIA DEL CANTE: 1922, un homenaje que el BALLET NACIONAL DE ANDALUCÍA hace a las figuras que se dieron cita en Granada, en el Concurso de Cante Jondo de 1922 y que marcó el rumbo del flamenco para siempre.



Concierto de Celtas Cortos que presentan 'Contratiempos' junto a la Banda Municipal de Música de Calahorra, que cumple 150 años. El 28 de febrero en el Teatro Ideal de Calahorra a las 20:30 horas, el precio de la entrada es de 14 a 20 euros.



La Casa de las Ciencias acoge la exposición 'Innovación española. Premios Rey Jaime I de Investigación Básica', una muestra que podrá visitarse hasta el 21 de junio.

ENTREGA DE PREMIOS 27 DE FEBRERO EN EL RESTAURANTE DELICATTO

Bodegas Ramón Bilbao, UNIR, y Vinagreras Riojanas, Premios a la Internacionalización 2014

El presidente de la Cámara de Comercio de España y del Grupo Freixenet, José Luis Bonet, es el invitado de honor a la ceremonia

Gente

La Cámara de Comercio e Industria de La Rioja, con el apoyo del Gobierno de La Rioja a través de la ADER y el patrocinio en esta edición 2014 del Banco Sabadell Guipuzcoano e Iberdrola España, promueve una nueva ceremonia de entrega de los Premios a la Internacionalización 2014, destinados a las empresas riojanas que han destacado por su espíritu exportador. Este acto se enmarca, un año más, dentro del Plan de Internacionalización Global Rioja, impulsado por la Cámara de Comercio de La Rioja, el Gobierno de La Rioja a través de la ADER y el ICEX.

El acto de entrega de los premios se celebra el viernes 27 de febrero, a partir de las 19.30 horas, en el restaurante Delicatto de Logroño.

Los Premios a la Internaciona-

lización 2014 tienen como objetivo promocionar la labor exportadora y servir de vehículo para potenciar la conciencia empresarial de apertura al exterior. Estos galardones se han convertido en un referente en el mundo de la empresa riojana, ya que reconocen los esfuerzos y méritos obtenidos por las empresas en su afán por adaptarse a los nuevos retos de la economía, marcada por los procesos de globalización. Estos son los criterios que se tienen en cuenta a la hora de otorgar los Premios, que distinguen a empresas riojanas que dedican innumerables recursos humanos, materiales y tecnológicos en un intento por fomentar la vocación exportadora y la presencia de nuestros productos en los mercados internacionales.

Este reconocimiento a la labor de las empresas y de la propia Cá-

mara de Comercio en materia de internacionalización quedó rubricado hace siete años con la visita de Sus Altezas los Príncipes de Asturias para presidir la ceremonia de entrega de los Premios, una visita histórica para la centenaria historia de la Cámara riojana y también fue subrayado en 2008 con la visita de Zara, como primera marca española más reconocida en todo el mundo o en 2009, con la visita del Real Madrid, como la cuarta marca española más reconocida internacionalmente; en 2010 con Antonio Brufau, presidente de Repsol; en 2011, con el expresidente de Bankia, Rodrigo Rato; en 2012 con la presencia del entonces presidente del Consejo Superior de Cámaras de Comercio, Manuel Teruel; y en 2013 con la visita del Alto Comisionado del Gobierno para la Marca España, Carlos Espinosa de los Monteros.



Presentación de los Premios a la Internacionalización.

RECIBEN UNA ESCULTURA QUE REPRESENTA A MERCURIO

En la presente edición, el Jurado instituido por los miembros de la Comisión de Internacionalización de la Cámara de Comercio, ADER e ICEX ha acordado conceder este galardón, como reconocimiento a su destacada labor de promoción y desarrollo de la exportación riojana a: Bodegas Ramón Bilbao, Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), y Vinagreras Riojanas. Las tres empresas premiadas reciben como premio un diploma y una pieza escultórica que representa a Mercurio, dios del Comercio.

BODEGAS RAMÓN BILBAO

Su tradición exportadora comenzó en los años 50

A menos ya de 10 años de alcanzar su centenario, el desarrollo de vinos de alta calidad y la innovación, respetuosa con la más pura tradición riojana, son las señas de identidad de esta bodega emblemática de Haro.

7,5 MILLONES EN EL EXTERIOR

La facturación de Ramón Bilbao estuvo por encima de los 27 millones de euros en 2014, de los que 7 millones y medio procedieron de los mercados exteriores. Una tradición exportadora que comenzó en la bodega en los años 50 y que no ha parado de desarrollarse hasta nuestros días. Su presencia en mercados internacionales ha sido siempre un asunto prioritario, desplegando un plan estratégico que ha apoyado su internacionalización con numerosos instrumentos.

VINOS PREMIUM

Una de las claves de su éxito ha sido construir marcas en el segmento de vinos Premium. Invirtiendo en planes a largo plazo conjun-

tamente con el importador, a quién se considera un socio en la inversión de construcción de la marca. Asimismo tienen una red de "Wine Ambassadors" en los mercados estratégicos y que se dedican exclusivamente a la promoción de sus vinos en Estados Unidos, México, Japón, China, Rusia, Suiza y Reino Unido. Junto a estos países, Ramón Bilbao exporta también a Alemania, Holanda, Irlanda, Andorra, Francia, Austria y Puerto Rico.

Ramón Bilbao Rosado, Crianza, Reserva, Gran Reserva, Edición Limitada y Viñedos de Altura son sus ofertas junto a Mirto de Ramón Bilbao, con las que pretende lograr el objetivo de convertirse en una de las cinco marcas principales de vino Premium de Rioja en los mercados internacionales en un plazo de cinco años, junto con el reto a futuro de conseguir una mayor distribución y visibilidad en Reino Unido, así como mejorar su presencia en aquellos países con distribuidores potentes, como Estados Unidos y Rusia.



Vender vino es vender región, y es vender historia de una zona, un estilo de vida y un saber hacer en la viña y en la bodega"

Rodolfo Bastida

DIRECTOR GENERAL DE BODEGAS RAMÓN BILBAO

¿Qué supone para Ramón Bilbao la concesión del Premio a la Internacionalización?

Una gran satisfacción porque este reconocimiento viene a premiarnos por nuestro trabajo de todos los días. Creemos que vender en el extranjero es una de nuestras obligaciones ya que queremos hacer una marca con presencia en todo el mundo. No solo para vender más, sino para que cuando nuestros consumidores viajan puedan relacionarse con nosotros en diferentes ambientes. Somos conscientes de que esto supone viajar, enfrentarnos a los mercados y mucho esfuerzo, pero también muchas satisfacciones.

¿En cuántos países están presentes?

Estamos de alguna manera presentes, aunque sea con pocas cajas, en 52 países. Tenemos presencia de verdad, con buenos distribuidores, ventas regulares y presencia de la marca, en 33 países.

¿En términos de facturación, ¿cuáles son los mercados más destacados?

Los más importantes son USA, UK, Holanda, Suiza, Puerto Rico, Alemania, Japón, Rusia, México, Canadá y República Dominicana. Un equilibrio entre América y Europa, con menos presencia en Asia.

¿Y cuáles son los mercados con mejores pers-



pectivas de futuro?

Seguimos creyendo que Europa tiene muchas posibilidades para vinos de alto valor añadido. Nos gustaría hacer algo más intenso en Asia, pero pensamos que la maduración será lenta.

¿Cómo han conseguido consolidarse en todo el mundo?

Con mucho esfuerzo, con convicción e invirtiendo de manera sistemática en "personas". En todas las zonas, en las que podemos permitirnoslo, nos gusta tener personal propio.

¿Cuáles son sus objetivos a corto-medio plazo?

Seguir poniendo personas propias en los mercados que podamos y continuar siendo embajadores de nuestra cultura, nuestra región y nuestra marca.



Toda universidad virtual tiene una vocación internacional por definición

Mariano Vivancos Comes

SECRETARIO GENERAL DE LA UNIR

¿Qué supone para la UNIR la concesión del Premio a la Internacionalización 2014?

Para nosotros es el reconocimiento de un esfuerzo y de una línea de trabajo de muchos años. Comenzamos la andadura en 2009 ya con una vocación claramente internacional, que es el apellido que lleva la universidad en su propia denominación.

¿En cuántos países están presentes?

En tan solo seis años de andadura ya contamos con alumnos de los cinco continentes. Estamos presentes fundamentalmente en Colombia, México, Perú y Ecuador. El área latinoamericana representa una gran parte del alumnado, más del 20 por ciento de los 22.964 alumnos son de Latinoamérica.

¿Y cuáles son los mercados con mejores perspectivas de futuro?

Tenemos un plan previsto para expandir la universidad en Latinoamérica. Hemos creado una universidad en México con títulos y maestrías propios de allí. También estamos en negociaciones con el ministerio para hacer lo mismo en Colombia. Estamos intentando tener mayor presencia en Asia y en buena parte de Europa. Confiamos en que toda



la política de movilidad que hemos puesto en marcha este curso con el reconocimiento de la Carta Eche de Erasmus y la puesta en marcha del Erasmus Plus, por primera vez para nuestros alumnos, va a suponer el fomento de los intercambios internacionales no solo para estudios sino también para prácticas.

¿Cuáles son los planes de la UNIR a corto-medio plazo?

Toda universidad virtual tiene una vocación internacional por definición, a pesar de que nos consideramos muy riojanos, porque es la marca de la casa, pero lógicamente nuestro escenario es el mundo y abrimos a él.

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA

UNIR ya cuenta con alumnos de los cinco continentes

La Universidad Internacional de La Rioja cuenta con una plantilla de más de 1.500 empleados entre personal directivo de gestión y administración, y personal docente y de investigación. La facturación internacional de UNIR en el último ejercicio fue de 10 millones de euros sobre un total de 45 millones facturados. Datos muy relevantes, sobre todo teniendo en cuenta que comenzaron a comercializar sus programas educativos en el mercado exterior en enero de 2013. Hasta ese momento la demanda interna les había impedido plantearse acudir a nuevos mercados. Su plan estratégico se centró inicialmente en Colombia y México y, en una segunda fase, en Ecuador y Perú.

En un primer momento comercializaron sus programas europeos a alumnos internacionales y en una segunda fase trataron de constituir una institución de educación superior en los países que consideraron estratégicos. Actualmente cuenta con filiales en Colombia, México, Bolivia y Argentina.

SEIS AÑOS DE ANDADURA

En tan solo seis años de andadura ya cuenta con alumnos de los cinco continentes, haciendo posible el acceso a estudios universitarios a cualquier persona que, con la formación previa adecuada, quiera realizarlos, eliminando completamente barreras de distancia, horarios, lugar u origen cultural o social que puedan impedirlo, sustentando esta transformación revolucionaria en los avances tecnológicos para ofrecer una enseñanza universitaria de calidad mediante una metodología 100 % online.

La Universidad Internacional de La Rioja tiene ADN internacional y un modelo pedagógico único con una eficacia avalada en los ya más de 32.000 alumnos que han elegido esta universidad para realizar sus estudios, junto a un claustro en el que se busca la máxima calidad y excelencia académica. Su espíritu es el de una universidad global que adapta su modelo a la realidad de cada uno de los países.

VINAGRERÍAS RIOJANAS

Vinagreras riojanas comenzó a exportar en 1977 a Francia

Vinagreras Riojanas es una empresa dedicada a la elaboración, producción y comercialización de vinagres, salsas, condimentos y aceites de oliva virgen extra y aromatizados. Fundada en 1956 en Logroño, se trasladó a sus actuales instalaciones 30 años después, donde cuenta con una parcela de 35.000 metros cuadrados y una superficie construida de 9.000 metros.

DEPARTAMENTO COMERCIAL

A partir de 1986 creó un departamento comercial, desarrollando diferentes planes y estrategias de internacionalización y la empresa experimentó un proceso de expansión que la ha situado como primera elaboradora de Vinagre en España y una de las primeras en Europa.

Actualmente Vinagreras Riojanas cuenta con una plantilla de unos 50 trabajadores y una producción anual de 50 millones de litros, con una facturación en 2014 de más de 14 millones de euros, de los cuales 3,2 millones corresponden a ventas en el exterior.

Para la empresa riojana el mercado internacional es la vía para ampliar la cuota de mercado de sus marcas.

Las exportaciones representan un 25 por ciento de sus ventas y se espera que éstas vayan creciendo paulatinamente, tanto en producto embotellado como en ventas a la industria alimentaria. Una tradición exportadora de 38 años que ha logrado posicionar a Vinagreras Riojanas en más de cuarenta países por su gran adaptabilidad a los diferentes mercados, entre los que destacan en Europa: Reino Unido, Italia, Francia, Irlanda, Alemania, Portugal, Suiza, Polonia, Holanda, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Rusia, Luxemburgo, Andorra, República Checa, Eslovaquia, Lituania, Eslovenia, Hungría, Rumanía, Suecia, Chipre, Albania, Croacia y Bulgaria; en América: Venezuela, Costa Rica, Cuba y Estados Unidos; en Asia: Omán, Israel, China, Irán, India, Tailandia, Taiwán y Singapur; y en África: Senegal, Marruecos o Nigeria.



Nuestros productos los adaptamos al gusto de los países, todos tienen su peculiaridad

Juan Manuel Muñoz

DIRECTOR COMERCIAL DE VINAGRERÍAS RIOJANAS

¿Qué supone para Vinagreras Riojanas la concesión del Premio a la Internacionalización 2014?

Supone un reconocimiento a la labor de muchos años. Dados los momentos de crisis que estamos viviendo, es de agradecer que el trabajo que hacemos día a día se vea reconocido.

¿En cuántos países están presentes?

Estamos presentes en más de cuarenta países.

¿En términos de facturación, ¿cuáles son los mercados más destacados?

El mercado de facturación más destacado, para nosotros, sigue siendo Europa.

¿Y cuáles son los mercados con mejores perspectivas de futuro??

Estados Unidos es un mercado que se va desarrollando muy poco a poco, pero tiene perspectivas de futuro. China es otro de los países en el que tenemos puestas las miras. La población de China es muy grande y, aunque no son muy consumidores de vinagres, es un mercado en potencia.

¿Cómo han conseguido consolidarse en todo el mundo?

Todos los años surge un país nuevo y poco a poco nos



hemos ido consolidando en distintos mercados. Nos hemos preocupado de estar en las ferias más importantes de alimentación y, aunque en la feria se vende poco, es un buen lugar de encuentro para captar nuevos clientes.

¿Las Administraciones públicas ayudan de forma eficaz a las empresas a salir al exterior?
Creo que ayudan aunque la eficacia es difícil de medir. Es muy difícil hacer un traje a medida de todas las empresas.

¿Adaptan sus productos a los distintos mercados?

Dentro incluso de Europa se adaptan al gusto de los distintos países. Todos los países tienen su peculiaridad y hay que adaptar los productos a la demanda de cada país.

Otra 'oportunidad' para los ciudadanos

El jefe del Ejecutivo anuncia medidas para desendeudar a las familias y rebajas de la cotización para los indefinidos, durante el último Debate del Estado de la Nación de la legislatura

L. P.
@gentedigital

Con ambiente preelectoral y rodeado de aires de cambio, el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, se enfrentó el pasado martes y miércoles al último Debate del Estado de la Nación de la legislatura con un balance positivo de su gestión y una batería de anuncios, entre los que destaca la "segunda oportunidad".

Consciente de que quizá sea el último debate con un bipartidismo claro, Rajoy habló velada y directamente de Podemos y de su líder, al advertir sobre los "remedios mágicos", recordó la ya famosa herencia socialista y anunció que el PIB crecerá este año un 2,4%, cuatro décimas más que la estimación inicial del Gobierno.

"Con estas previsiones estaremos claramente en condiciones de crear más de 500.000 empleos solo este año. Es decir, llegaremos al final de la legislatura con un millón de empleos creados durante 2014 y 2015", señaló.

SEGUNDA OPORTUNIDAD MEDIDAS PARA

DESENDEUDAR A LAS FAMILIAS

La medida estrella presentada consiste en un procedimiento transparente para los particulares que en "plazos muy breves" y con los menores costes administrativos podrán acordar quitas, aplazamientos y otras formas de reducción de la deuda. Cuando no sea posible, conforme señaló Ra-



Mariano Rajoy, durante el Debate del Estado de la Nación

joy, "se habilitará en la ley concursal que las personas naturales puedan liberar las deudas que queden impagadas tras ejecutar las garantías y sus bienes".

COTIZACIONES REBAJA EN INDEFINIDOS Y BONIFICACIÓN PARA CONCILIAR

El Gobierno pondrá en marcha una tarifa reducida para los nuevos contratos indefinidos. En el caso de los salarios más bajos, descenderá un 70%; para los sueldos de 1.000 euros, un 50%; y los más elevados, un 14%. Además,

se bonificará el 100% de la cotización de los autónomos que reduzcan su jornada por cuidado de hijos o mayores.

FAMILIA 'CHEQUES' PARA UNIDADES MONOPARENTALES

Se extienden las ayudas fiscales de 1.200 euros para las familias monoparentales con dos hijos.

JUSTICIA AVANZAR EN LA AGILIZACIÓN

Se fijarán plazos máximos de instrucción de las macrocausas de 6

a 18 meses. Las personas físicas quedarán exentas de tasas.

FRAUDE INTENSIFICAR EL CONTROL

El Gobierno reformará la Ley General Tributaria para incluir medidas como la publicación del listado de deudores de mayor cuantía y la ampliación a 18 meses del plazo para el procedimiento de inspección. También se modificará la Ley Ordenadora del Sistema de Inspección de Trabajo para reforzar la lucha contra el empleo irregular y el fraude.

CONGRESO

Rajoy y Sánchez se enzarzan en un agrio debate

El líder socialista, Pedro Sánchez, se estrenó en la cita parlamentaria más importante del año con un discurso tenso y directo que le valió los duros contraataques del presidente del Gobierno, que no dudó en calificarlo de "patético".

El secretario general del PSOE acusó el pasado martes a Rajoy de impulsar la "precariedad" en España y le aconsejó "pisar la calle" para ver los "destrozados" que han provocado sus políticas. "Sólo habrá recuperación si se recuperan los derechos y libertades que ustedes han desmantelado", insistió.

Eso sí, sus principales ataques se centraron en el llamado 'caso Bárcenas' y la corrupción. "Lecciones de usted ninguna porque soy un político limpio, y por usted no pone la mano en el fuego ni la señora Aguirre", aseveró.

REACCIÓN DE RAJOY

Este discurso incisivo provocó que el jefe del Ejecutivo le echara en cara no "dar la talla" y estar "más preocupado" por el líder de Podemos y por la presidenta de la Junta de Andalucía que por "los problemas de España". "Yo me lo tomé a usted más en serio que muchos de los suyos y me cuesta trabajo", atacó el líder del PP.

De hecho, el presidente del Gobierno puso punto y final a su duelo con Pedro Sánchez espetándole: "No vuelva usted aquí a hacer ni a decir nada".

easygas
el repostaje inteligente

En **easygas** sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

easysgsgroup.com



easygas Galdakao

Barrio Kortederra s/n
Ctra. N-634
48960 Galdakao (Bizkaia)
Tel.: 944 571 462

easygas Manzanal

Ctra. N-VI Km. 351
24369 - Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842
Fax. 987 607 341



Abrimos
24h.
todos los días
de la semana.



¿Tienes una gasolinera?

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.

España vibra por un terremoto en Albacete

El seísmo, que no produjo daños materiales ni humanos, se notó en diferentes provincias

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

De Castellón a Madrid, la tierra tembló y los españoles temblaron con ella. Desde pánico en Ossa de Montiel, Albacete, donde se situó el epicentro del terremoto de 5,2 grados, hasta incredulidad y sorpresa en Madrid, el seísmo provocó más comentarios que daños materiales, y ninguno humano.

“Parecía que el suelo se levantaba”, explicó una asustada Candelaria Nieto, vecina de la localidad albaceteña, que vio como “bailaban los objetos sobre los muebles”. Muy distintas fueron las reacciones en otros puntos del país. “Estaba en una reunión con

varios compañeros cuando noté que se movía la mesa. Pregunté a los demás, pero nadie pensó en un terremoto. Creyeron que alguien la había movido”, recuerda José Luis, cuyo centro de trabajo en Madrid fue desalojado. Otros ciudadanos como María, que se acababa de levantar de la siesta, no sabía si todavía estaba soñando o despierta cuando vio cómo se movían los sofás de su casa de Getafe.

A pesar de que el epicentro se situó en el centro del país, Granada, Málaga, Almería, Murcia y Alicante son las provincias con mayor riesgo sísmico; y Cádiz y Huelva, de tsunamis. Según Protección Civil, a pesar de que pueden su-



La sede del Consejo General del Poder Judicial fue desalojada

ceder en cualquier lugar del mundo, es más probable que ocurran en los bordes de las placas tectónicas, donde precisamente está situada la Península Ibérica. Por

ello, no es extraño que en España haya entre 1.200 y 1.400 pequeños temblores cada año, aunque los seísmos de magnitudes superiores a 5 grados se producen cada

tres años y medio aproximadamente de media.

Precisamente, y como es casi imposible prevenir estos sucesos, el Ilustre Colegio de Geólogos critica que las administraciones no hayan tomado ciertas medidas para minimizar sus consecuencias.

Entre sus recomendaciones, cuatro estatales y seis autonómicas, destacan la reforma de la inspección técnica de edificios, realizar estudios de peligrosidad y vul-

Los geólogos recomiendan diez medidas para minimizar los riesgos

nerabilidad o incluir mapas de riesgo en los planes generales de ordenación urbana.

“Estas medidas no son para hacer en un año, pero sí a desarrollar a diez años. Sin embargo, el tiempo político tiene poco que ver con el tiempo sísmico”, declara Luis Suárez, presidente de la institución, quien advirtió de que en 10 años se podrá producir un terremoto con daños “iguales o superiores” al de Lorca.

Además de en su buzón...

Semanalmente publicaremos algunos puntos de distribución donde puede encontrar su periódico Gente



¡Busca tu punto más cercano!



ESTABLECIMIENTOS

CAFETERIA NEBRASKA
DANIEL MAQUINAS DE COSER
AYUNTAMIENTO
BRICOFER
CARNICERÍA ANDRÉS MARTÍNEZ
“FERRETERÍA “EL SOL”
CAFÉ JORGE VIGÓN
DON REMENDON
INMOBILIARIA RULAN
FRUTAS Y VERDURAS EL HORTAL
PELUQUERIA VIOLET
TINTADOS
THE NEW ORLEANS COFFEE & TEA
INMOBILIARIA BUSCAPISO
PUERTO MADRID PESCADERIA
CAFÉ BAR REAL
PANIFICADORA RUBIO
BED’S
INMOBILIARIA PRADOVAL
GAES
UNIVERSIDAD DE LA RIOJA
FRUTAS EL MERCADILLO
GIMNASIO SAMURAI
PANADERIA LA SUIZA
INMOBILIARIA SOLOZABAL
CALZADOS ZECOS
MAISO OPTICOS
SACHA
OPTICA GRAN VÍA

DIRECCIÓN

AVENIDA DE BURGOS 165
AVENIDA DE COLON 6
AVENIDA DE LA PAZ 11
AVENIDA DE LA PAZ 32
AVENIDA DE LA PAZ 35
AVENIDA DE LA PAZ 47
AVENIDA JORGEN VIGÓN 10
AVENIDA PORTUGAL 19
BELCHITE 1
BENEFICIENCIA 15 (ESQ. MEDRAND)
CALVO SOTELO 36
CALVO SOTELO 59
CENTRO COMERCIAL PARQUE RIOJA
CHILE 1
CIGÜEÑA 36
CLAVIJO 57
DOCE LIGERO 35
DUQUES DE NAJERA 41
DUQUESA DE LA VICTORIA 40
DUQUESA DE LA VICTORIA 70-72
EDIFICIO QUINTILIANO
EL HORNO 16 (ESQ. AVDA. NAVARRA)
ESCUELAS PIAS 18
GENERAL URRUTIA 73
GRAN VÍA 12
GRAN VÍA 20
GRAN VÍA 23
GRAN VÍA 26
GRAN VÍA 39

ESTABLECIMIENTOS

ALICIA
BIBLIOTECA PÚBLICA CENTRAL
JUEGA Y APRENDE PLAY & LEARN
ALIVO QUIROTERAPIAS
CAFETERIA OLIMPO
INDEMNIZACION DIRECTA
PELUQUERIA DE CABALLEROS EROS
GAES
SANCARLOS
MAZAPANES SEGURA
DON CARAMELO
TABERNA EL GALEÓN
CARPA
CAFETERIA LOS LIRIOS
LA BAGUETTE CALIENTE
FRUTAS EL MERCADILLO
AUTOESCUELA IBAÑEZ
MABCO TELECOM
MAS QUE CAFÉ
PANADERIA NUEVA HORNADA
HOSPITAL SAN PEDRO
LOGROÑO DEPORTE
EURORIOJA
LOGROÑO TURISMO
GLORIA BENDITA
INMOGUAN GESTIÓN
GLOBAL FIDES
MERCADO SAN BLAS
FOTO 5 DIGITAL
INMOBILIARIA HERREROS

DIRECCIÓN

GRAN VÍA 56
LA MERCED 1
LABRADORES 18 (ESQ PEREZ GALDOS)
LARDERO 41
MADRE DE DIOS 25
MARIA TERESA GIL DE GARATE 36
MARQUES DE LA ENSENADA 2
MUGICA 1
MURO DE LA MATA 11
MURO DEL CARMEN 6
MURRIETA 27
NIEVA DE CAMEROS 6
OBISPO LEPE 2
PARQUE DE LOS LIRIOS 5 BAJO
PEDREGALES 13
PEPE EIZAGA 4 (PLAZA PRIMAVERA)
PEREZ GALDOS 11
PEREZ GALDOS 52
PEREZ GALDOS 53 (ENTRADA CHILE)
PIQUERAS 89
PIQUERAS 98
PLAZA DE LAS CHIRIBITAS 1
PORTALES 3
“PORTALES 50 “ESCUELAS TREVIANO”
PORTILLO 15
REPUBLICA ARGENTINA 26
REP. ARGENTINA 4 - PASAJE GRAN VÍA
SAGASTA 1
VARA DE REY 36
VARA DE REY 44

TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN: INSTITUCIONES, CENTROS PÚBLICOS, GRANDES EMPRESAS...



Presentación de la prueba en rueda de prensa.

Recorrido de la prueba

Primer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 5 km. en 2 vueltas por un recorrido completamente peatonal por el camino de Las Norias, la ribera del Ebro, el parque del embarcadero y la avenida de la playa. Comenzará en el arco de salida y se realizará en sentido antihorario, hasta completar las dos vueltas. Al terminar la última de ellas, los participantes se dirigirán al área de transición para iniciar el segundo sector.

Segundo sector: Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 21 km. en una sola vuelta. Se sale desde el área de transición y se atraviesa el parking de Las Norias para, tomando las calles San Ignacio de Loyola y la Avenida de la Sonsierra, incorporarse a la carretera de La Guardia y continuar por ella hasta el cruce con la carretera de Oyón. Después se continuará hacia el polígono industrial El Carrascal hasta alcanzar la ruta GR-99 por la que se continuará hasta llegar a la carretera de Lanciego, se seguirá hasta Assa donde se volverá a tomar la carretera de Laguardia dirección a Logroño, volviendo por la Avenida de la Sonsierra, San Ignacio de Loyola y Ana María Matute, finalizando el recorrido en bici en el área de transición.

Tercer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 2,5 km. en una sola vuelta al mismo circuito que el del primer sector. Tras finalizar la vuelta, los participantes finalizarán bajo el arco de meta.

El III Duatlón 'Ciudad de Logroño' abre el plazo de inscripción

El duatlón, que se celebrará el 21 de marzo, consistirá en 5.000 m de carrera a pie, 21.200 m de ciclismo y 2.500 m de carrera a pie

Gente

El 25 de febrero se presentó el III Duatlón 'Ciudad de Logroño' que se celebrará el próximo sábado 21 de marzo y consistirá en 5.000 metros de carrera a pie, 21.200 metros de ciclismo y 2.500 metros de carrera a pie. Se trata de la primera de las pruebas incluidas en el II Circuito Runners 'Ciudad de Logroño'.

La prueba partirá del Centro Deportivo Municipal de Las Norias y transcurrirá por el entorno de Las Norias y la Hípica para la carrera a pie, y el entorno de la cuesta Pavía, y en entorno de la carretera de La Guardia y el camino asfaltado GR-99 para la parte ciclista.

El número máximo de participantes será de 204.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones ya se han abierto y finalizan el día 18 de marzo.

El precio de inscripción para la prueba será de 15 euros para los federados y de 20 euros para los no federados, si la inscripción se realiza antes del 28 de febrero. A partir de esta fecha el precio se incrementará en cinco euros.



El 12 de febrero se presentó el II Circuito Runners Ciudad de Logroño.

El duatlón es la primera prueba del circuito

Los corredores que finalicen diez de las carreras del circuito participarán en los premios y reconocimientos que se realicen desde Logroño Deporte. En la edición de este año se incluyen 17 pruebas, tres nuevas (Carrera Nocturna Ciudad de Logroño, Carrera de la Familia y Virgen de la Esperanza) y se suman también la San Silvestre y la Holi Run.

SE MANTIENE LA MISMA CUANTÍA QUE EN 2014

Logroño Deporte destina 100.000 euros en ayudas a clubes y entidades

Además cuenta con otras líneas de financiación para promover el deporte en la ciudad. En 2014 se destinaron 1.479.000 euros para distintas actividades

Gente

El 24 de febrero finalizó el plazo para solicitar las ayudas económicas que desde Logroño Deporte se destinarán este año a los clubes y entidades deportivas de la ciudad. Para este año, se mantienen las cuantías de las ayudas del año pasado y que en total suman un importe de 100.000 euros. Logroño Deporte mantiene así su política de apoyo a los clubes y entidades deportivas para que puedan continuar desarrollando su actividad en la ciudad. Gracias a ellos Logroño cuenta con una agenda deportiva repleta de eventos deportivos que contribuyen a impulsar la práctica del deporte entre los logroñeses. Logroño Deporte cuenta ade-



Presentación de las ayudas económicas.

más con otras líneas de financiación para promover el deporte en la ciudad. En 2014 se destinaron

1.479.000 euros para apoyar la realización de diferentes actividades deportivas.



La alcaldesa de Logroño visitó una de estas actividades.

8.000 escolares están participando en el Programa Deportivo Municipal

Las campañas escolares que se realizan son la de esgrima (III edición), la de golf (con dos modalidades, en la escuela (IV edición) y en el campo (X edición)), la de petanca (III edición) y la de patinaje sobre hielo (VIII edición).

En estas campañas se aproxima a los escolares a estas disciplinas de-

portivas, introduciéndoles en su práctica.

La práctica del deporte lleva asociados hábitos de vida saludable, además de fomentar valores como el trabajo en equipo, el afán de superación o la capacidad de sacrificio, esenciales en el desarrollo personal de niños y jóvenes

DEPORTE Y SOLIDARIDAD CLUB BALONCESTO CLAVIJO

Un euro de cada entrada del partido contra Palencia irá destinado a UNICEF

Entre las acciones previstas se contempla la realización de un flashmob a cargo de alumnos del IES Batalla de Clavijo y la venta de trompetas

Gente

El partido del viernes 27 de febrero en el Palacio de los Deportes ante Quesos Cerrato Palencia, correspondiente a la Jornada 23 de la Adecco Oro, irá destinado a beneficio de UNICEF. De cada entrada retirada el club destinará un euro a favor de la ONG, que a la vez abrirá varios stand informativos y de venta solidaria en el Palacio de los Deportes.

De esta forma, el club retoma una vez más su compromiso con entidades solidarias, eligiendo en este caso uno de los partidos más atractivos de la temporada en el Palacio, con la visita de un clásico como Palencia Basket, cuyos duelos con el equipo riojano se remontan a hace más de una década en la liga EBA, y que actualmente es uno de los firmes candidatos al ascenso a Liga Endesa ACB, con varios jugadores ex ACB y estrellas de la Adecco Oro en sus filas. También es uno de esos partidos señalados por el desembarco de decenas de



Entrega del balón firmado a Telmo, un niño de 5 años que padece una enfermedad rara y que es un gran seguidor del equipo.

aficionados palentinos en las gradas del Palacio, por lo que el club riojano llama a los aficionados a acudir al partido para contribuir con la labor solidaria y a la vez disfrutar de un espectáculo deportivo de gran nivel.

De cara a facilitar la venta de entradas, además de la venta en taquilla el mismo día del partido, el

Cocinas.com ha puesto en marcha un servicio de venta anticipada a precio reducido de 10 euros para adultos y 4 euros para infantiles (menores de 16 años).

La venta ha tenido lugar durante toda la semana en las librerías Santos Ochoa, cafetería Dover, cafetería Albéniz y bar Asterisco de Logroño.



A VUELTAS CON LA PELOTA

Domingo González

Espartano Untoria

Esparta era una ciudad estado de la Antigua Grecia, situada en la península del Peloponeso a orilla del río Eurotas y hacía el año 650 a. C. ya era una potencia militar en el conjunto de las polis helenas. El pueblo espartano era un pueblo guerrero y la educación de sus jóvenes curtía a sus infantes en la batalla desde la cuna, sometidos a un entrenamiento militar los soldados espartanos eran los más disciplinados, preparados y temidos de la Antigua Grecia, se decía por entonces que **“un soldado espartano valía lo que varios hombres de cualquier otro estado”**. El espartano era apartado a los 7 años de su madre, era educado en la escasez y modificada su conducta para soportar el hambre y las situaciones más duras. Se les sustraía la comida y ropa, debía luchar, robar por ella pero si le descubrían robando era castigado. Se fomentaba la competición con juegos, combates de entrenamiento y se fortalecía su pertenencia al grupo, también recibían educación intelectual aprendían a leer, escribir y memorizar. A los 12 años su disciplina se hacía más estricta, debían ir siempre descalzos

y vestían una única túnica tanto en invierno como en verano. Con la mayoría de edad y tras el servicio militar, solo los elegidos formarían parte del ejército espartano, para los que **Plutarco** comentaba: **“...eran los únicos hombres en el mundo para los que la guerra suponía un respiro del entrenamiento para la guerra”**. En la Pelota riojana tenemos en la actualidad a un deportista que encarna todos esos valores, el **“Espartano Untoria”** el zaguero de Nájera es un estajanovista del entrenamiento y del trabajo. Dedicación 100% a su preparación y porte clásico para nuestro Álvaro, que a sus éxitos en promoción tras su debut, está ahora sumando triunfos de calidad dentro de la élite. El riojano disfruta, sufre, goza en la batalla y alcanza el éxito porque vive para ello y este sábado volverá a tener una nueva oportunidad junto a **Bengoetxea VI**. Las madres espartanas solían dar a sus hijos que partían a la guerra su escudo a la vez que decían: **“¡Con él o sobre él!”**... y yo digo cual espartano integrado en el ejército de Leónidas: **“Au, Au, Au...”**.

la meta eres tú

LOGROÑO · Programa Deportivo Municipal 2014-2015

Consulta las plazas libres en
www.logroñodeporte.es

Por Teléfono:

- En el 010 (llamadas desde Logroño)
- En el 941 27 70 01 (llamadas fuera de Logroño o por teléfonos móviles)

Por Internet:

www.logroñodeporte.es

Presencial:

Sólo actividades específicas para mayores de 65 años.
En las oficinas de Logroño Deporte situada en Plaza Las Chiribitas nº1.

www.logroñodeporte.es

Logroño deporte

Ayuntamiento de Logroño

Logroño



EUROPEAN CITY OF SPORT
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE

2014



2004-2014



18 | Tiempo libre

Par más información: www.gentedigital.es

Cómo perder peso a través del ejercicio

La pérdida de peso y la búsqueda de un cuerpo estilizado y tonificado son los objetivos más frecuentes entre los practicantes de actividad física

Lifeform

La pérdida de peso, la variación de la composición corporal (disminución del porcentaje graso y aumento de la masa muscular) y la búsqueda de un cuerpo estilizado y tonificado suelen ser algunos de los objetivos más frecuentes entre los practicantes de actividad física.

Debido a esta demanda, en los últimos tiempos han ido apareciendo diferentes modalidades de actividad física, que entre otros objetivos, tienen como uno de sus principales reclamos estos beneficios. Toda esta nueva tendencia de actividades se basa en la metodología HIIT (High Intensity Interval Training), es decir, entrenamientos cortos, pero intensos, mezclando interva-

los de alta intensidad (80%-90% de nuestra Frecuencia Cardíaca Máxima FC_{máx}) con periodos cortos de intensidad moderada (50%-60% de nuestra FC_{máx}). Algunos ejemplos de estas actividades son:

CROSS TRAINING: Actividad en la que se trabajan ejercicios funcionales y de diferentes modalidades deportivas (Halterofilia, Gimnasia deportiva...), buscando una alternancia de diferentes grupos musculares y desarrollo de diferentes capacidades físicas (Fuerza, Velocidad, Resistencia...). Muy de actualidad a través de marcas como Crossfit o Globalfit.

TABATA: Consiste en seleccio-

nar un ejercicio y realizar 8 series de 20 segundos cada una (realizar el máximo de repeticiones posibles), descansando 10 segundos entre serie, para dar un total de 4 minutos de entrenamiento.

INSANITY: Actividad en la que se trabaja únicamente con el propio cuerpo (autocargas) en periodos largos de alta intensidad con descansos cortos de menor intensidad.



CÉSAR CRESPO ÁLVAREZ
JORGE JIMÉNEZ MATUTE
Licenciados en Actividad Física y Deporte
www.lifeform.es

ENTRENAMIENTOS CORTOS DE ALTA INTENSIDAD

Todas estas tendencias apuestan por un entrenamiento de alta intensidad y poco tiempo empleado (uno de los aspectos que atraen a sus practicantes), en el que se combina el trabajo muscular con el cardiovascular, para buscar el máximo desarrollo de la condición física y el mayor gasto calórico posible.

La eficacia de estos tipos de entrenamiento como métodos de pérdida de peso y variación de la composición corporal está demostrada en numerosos estudios científicos (Zanuso, Jimenez, Pugliese, Corigliano, & Balducci, 2010; Ho, Dhaliwal, Hills, & Pal, 2012; Willis et al., 2012).

A continuación os mostramos una sesión de entrenamiento (similar a las modalidades comentadas) dirigida al objetivo de la pérdida de peso y mejora de la condición física, sin necesidad de una instalación ni material específico para su desarrollo.

PROPUESTA

1. Trabajo Cardiovascular: 10 minutos alternando 1 minuto al 60% fc.max. y 1 minuto al 80% fc.max; y de 2 a 4 minutos de movilidad articular, en el que alternamos diferentes ejercicios de movilidad de brazos con skippings, abductores, saltos y pequeños cambios de ritmo.

2. Trabajo de acondicionamiento muscular: 5 ejercicios (se pueden ver en las fotos de la derecha) realizando 15 repeticiones de cada uno, sin descanso entre ejercicios y 1 minuto de recuperación entre series (descanso entre vueltas al circuito); se realizan 3 series.

3. Trabajo Cardiovascular: de nuevo repetimos el trabajo cardiovascular inicial, teniendo en cuenta que los dos últimos minutos deben ser suaves para recuperar.

4. Trabajo de flexibilidad y elasticidad muscular: por último trabajamos la elasticidad.



1. Flexiones (rodillas apoyadas para personas con menor condición física).



2. Sentadillas.



3. Abdominal Isométrico en plancha ventral 30 segundos.



4. Zancadas/splits.



5. Abdominal isométrico lateral 2 por 20 segundos.

Tiempo libre|19

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es



RAFA HERRERO/GENTE

Fernando Guillén Cuervo y Ana Milán

Los dos actores representan **'Hoy: El Diario de Adán y Eva'** en el Teatro Bellas Artes de Madrid, una obra **dirigida por Miguel Ángel Sola**, que fue el protagonista hace años

“Es difícil apostar por una cosa que se está desmoronando, pero soy puramente socialista”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Hoy: El diario de Adán y Eva' ha cosechado un gran éxito por toda España, y ahora, en Madrid, también llena cada día. Los culpables de ese triunfo son sus actores protagonistas, que no solo son dos grandes artistas, sino que además están profundamente enamorados. Algo que llega al espectador y hace que no quiera levantarse del asiento.

¿Qué ha supuesto Madrid?

AM: El remate perfecto a una larga gira que nos ha traído muchas alegrías. Ha sido deliciosa, con los teatros llenos y con gente sintiendo la función como esperábamos que la sintieran. Ha sido un regalo. Madrid es la guinda del pastel. **Sois pareja y, además, ahora estáis trabajando juntos. ¿No os importa?**

AM: Jamás trabajaría con muchas de mis parejas. Aunque eso depende de la pareja y del proyecto.

¿En qué se nota vuestro amor real en escena?

AM: Yo no sé en qué se nota, aunque todo el mundo dice que tras-pasa el escenario.

FG: Cada día es una experiencia real, somos pareja y estamos trabajando en una función que habla sobre el amor, es lógico que nos miremos de una manera especial. Pero también lo que pasa

“La función nos sana cuando hemos llegado enfadados al teatro”: **Fernando**

es que el espectador está viendo una pareja que sabe que es real, hay un fenómeno un poco 'bo-yeur', y esto acerca al espectador.

¿Y cuando estáis enfadados?

FG: La función nos sana cuando hemos llegado enfadados. Es una obra tan llena de belleza que cualquier problema se queda pequeño.

¿Qué nos vamos a encontrar en 'Hoy, el Diario de Adán y Eva'?

AM: Una historia de amor a través del tiempo. Es la historia a la que todos tendríamos que tener derecho por el simple hecho de nacer.

¿Cómo son los personajes?

AM: Mi Eva es deliciosa, está nueva. ¿No te encantaría estar nueva? Que nunca te hubieran hecho daño, que nunca hubieras llorado, que no supieras qué son las hipotecas...

FG: Felipe es un hombre que ha basado su existencia en el amor que tuvo en un momento dado por una mujer y que ha sido el pilar de su vida, eso le da humanidad y nobleza.

AM: Y es muy sexy.

FG: Es un hombre sabio, humilde, que ha amado muchísimo a esa mujer. Es un actor de oficio. Adán también me divierte mucho porque es una oportunidad para hacer el gamberro en escena.

Cuando decidisteis poner en marcha esta obra estabais em-pezando otra, ¿verdad?

FG: Sí, se nos ocurrió una historia muy divertida que al final ha acabado en película. La va a dirigir Ana.

¿Y quiénes serán los protagonistas?

AM: Yo no voy a actuar, y Fernando estará en la peli con un personaje maravilloso.

Habéis producido la obra y eso es complicado, pero una salida

Ana: “España no sale a la calle. Somos fanfarrones de bar”

cuando no suena el teléfono.

FG: Se tiene que instalar en nuestras cabezas y en nuestras escuelas el modelo de autogestión. Yo lo empecé hace muchos años y me ha aportado muchísimo y he generado trabajo para mí y para otros, y he sido pionero en eso.

¿Hay más miedo ahora, cuando depende de vosotros directa-

mente la producción, a que el teatro se llene o no?

AM: Sin duda, aunque yo siempre he sido una actriz muy responsable y tenía muy claro lo del trabajo en equipo, pero afortunadamente 'Hoy: El Diario de Adán y Eva' nos ha dado muchas alegrías.

Ana, estás con éxito en el teatro pero, ¿tienes ganas de volver a la pequeña pantalla?

AM: Sí, muchas. La televisión es mi medio natural, me gusta como huele un plató y la familia que se genera. Entre cine, teatro y televisión, siempre me quedaré con la televisión.

¿Y tú, Fernando?

FG: Yo también. Me encanta el mundo de la tele. De hecho, creo que es la mejor escuela para el actor.

Hay que conseguir resultados muy óptimos en poco tiempo.

Fernando, apoyaste a Rubalcaba en las elecciones generales de 2011 y ahora el PSOE está como está, ¿qué piensas?

FG: Estoy en un periodo reflexivo, viendo cómo se define. Soy una persona de izquierdas, y cualquiera de mis decisiones estará dentro de ese ámbito, pero estoy muy decepcionado con cosas que están ocurriendo en el PSOE, porque por culpa de unos cuantos se está desmoronando un partido histórico. Es difícil apostar por una cosa que se está desmoronando, pero yo soy puramente socialista. También estoy expectante con respecto a Podemos, pero me faltan muchos datos. Creo que asistimos al descalabro total del bipartidismo.

¿Qué opinas, Ana?

AM: Estamos muy quemados. Pero tú y yo lo estamos hablando aquí, otros lo estarán hablando en un bar, y lo que habría que hacer es salir a la calle, habría que haberlo hecho hace mucho tiempo, pero España no tiene ese carácter porque somos fanfarrones de bar. Lo que siento es cierto hastío. Se te alegra un poco el corazón cuando ves que hay gente que puede empezar a hacer las cosas bien. Por ejemplo, me gustan mucho Pedro Sánchez y Albert Rivera. Son dos personajes que han aparecido, que me parece que están preparados. Son calmados, templados, listos y pisan el suelo de verdad. Me gustó mucho escuchar a Pedro Sánchez decir que había estado en el paro.

20 | Tiempo libre

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



EN LA CALLE

Ortega Cano disfruta de un nuevo permiso

José Ortega Cano disfruta de su segundo permiso penitenciario. El diestro ha aprovechado su salida de prisión para viajar hasta Madrid donde se ha encontrado con sus hijos, Gloria Camila y José Fernando. En unos días el torero tendrá que volver a la cárcel, aunque cada vez está más cerca de obtener el tercer grado.



¡SORPRESA!

Raquel Mosquera anuncia embarazo

“Estoy esperando mi segundo hijo”. Con estas palabras, ha dado la buena nueva la viuda de Pedro Carrasco en la portada de la revista ‘Semana’. Una exclusiva que ha dejado a todos con la boca abierta, después de que este verano perdiera el bebé que esperaba. Para su pareja, Isi, también se trata del segundo hijo.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

Inge Martín

La actriz interpreta a Aina en ‘Un hombre con gafas de pasta’, la función escrita y dirigida por el dramaturgo Jordi Casanovas que se representa los lunes en el Teatro Lara. En esta pieza, el novio de Aina le deja en escena y sus amigos insisten en presentarle a un ‘hipster gafapasta’ muy interesante y muy culto, y será el público quien tendrá que ir decidiendo qué opina de este chico. Sin embargo, luego pasan cosas cada vez más extrañas que el espectador no se espera y que no encajan con la realidad, lo que hace que en la función se mezclen la sorpresa y el miedo, algo que no es habitual.

- 1: Lo primero que haces al levantarte.** Pensar.
- 2: Tu estado de ánimo más común.** Yo diría que la placidez.
- 3: El defecto que menos te gusta de ti.** Me da un poco de vergüenza contarlo, así que no lo voy a decir.
- 4: La virtud que más te gusta.** También me da mucho pudor hablar de ello.
- 5: Una locura que hayas hecho por amor.** Cogermelo un avión 15 días antes y largarme a Buenos Aires.
- 6: Un lugar donde te perderías.** Vietnam.
- 7: Algo que nunca falta en tu maleta.** Un libro. Por ejemplo, ‘Las correcciones’, de Jonathan Franzen.
- 8: Una época en la que te hubiera gustado vivir.** Los años 20 ó 30, preferiblemente fuera de España. Por ejemplo, en París.
- 9: Un personaje con el que te sientas identificada.** Con Aina, el personaje que interpreto



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

en la obra ‘Un hombre con gafas de pasta’.

10: Un lema o una filosofía de vida. Hay que intentarlo. Y si no, no esperes a que lo hagan por ti, si lo quieres, ve a por ello. Y otra versión es que si no trabajas por tus sueños estarás trabajando por los sueños de otro.

sudoku

	6	9	2					
					9	2		
2	1		4		5	6		3
					2		3	8
7		2				9		6
5	8		6					
6		3	5		8		2	9
		5	9					
					7	5	6	

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

EL TIEMPO en Logroño

FUENTES
Agencia Estatal de Meteorología
Confederación Hidrográfica del Duero



Viernes. Cielos cubiertos durante toda la jornada. Formación de lluvias débiles. Temperaturas mínimas de 1 °C y máximas de 11 °C. Vientos del suroeste y variable.



Sábado. Cielos despejados la mayor parte de la jornada. Ascenso de temperaturas con mínimas de 5 °C y máximas de 12 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Domingo. Cielos despejados la mayor parte de la jornada. temperaturas sin cambios apreciables con mínimas de 5 °C y máximas de 11 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Lunes. Cielos parcialmente cubiertos durante toda la jornada. Temperaturas mínimas en torno a 5°C y máximas en torno a 14°C. Vientos flojos a moderados.



Martes. Cielos despejados la mayor parte de la jornada. Ascenso de temperaturas con mínimas de 4 °C y máximas de 13 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Miércoles. Cielos parcialmente despejados con alta probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas en torno a 2°C y máximas en torno a 8°C. Vientos flojos a moderados.



Jueves. Cielos Cielos parcialmente cubiertos durante toda la jornada. Temperaturas mínimas en torno a 6°C y máximas en torno a 14°C. Vientos del noroeste de 15 a 25 km/h.

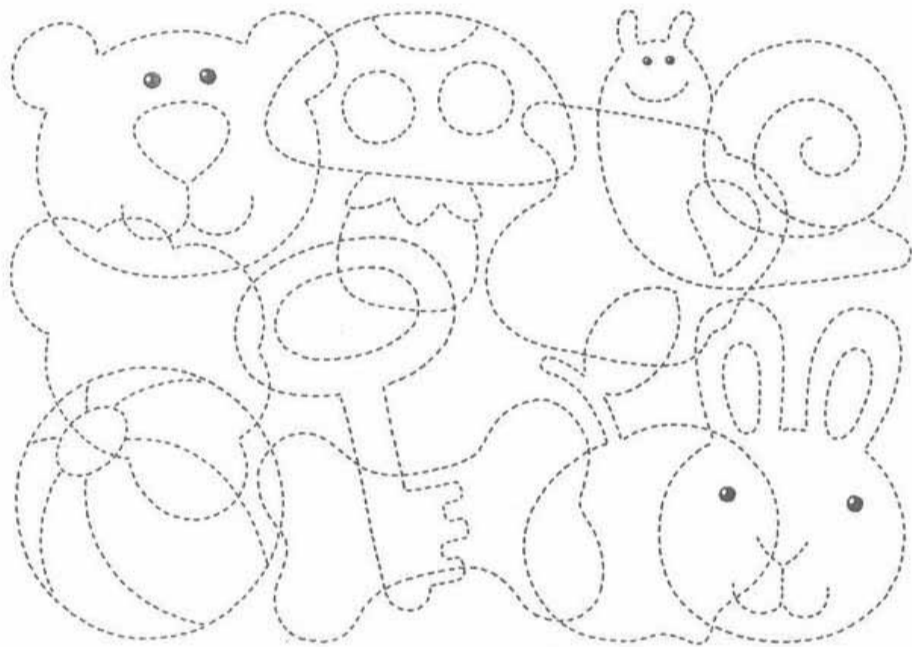


Tiempo libre | 21

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

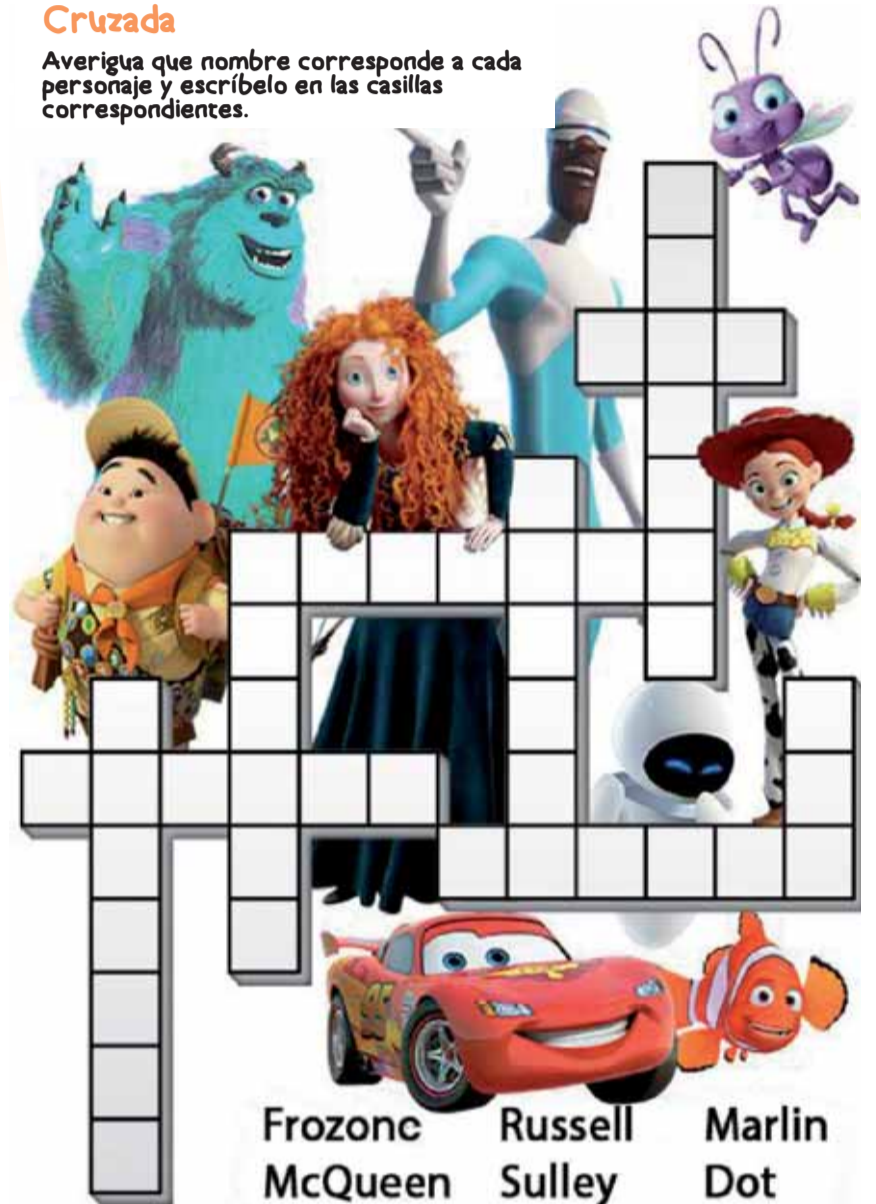
Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

Traza y colorea
Traza a lápiz el contorno de cada figura siguiendo la línea de puntos y colorea.



Cruzada

Averigua que nombre corresponde a cada personaje y escríbelo en las casillas correspondientes.

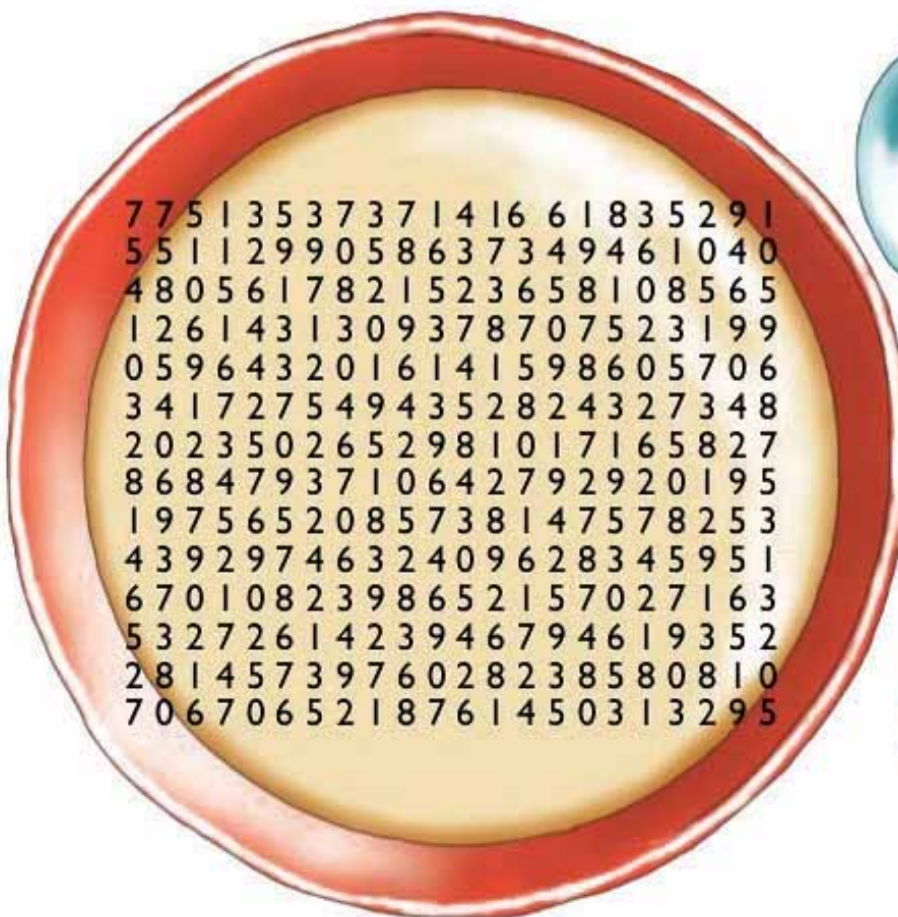


Frozone	Russell	Marlin
McQueen	Sulley	Dot
Merida	Jessie	Eva

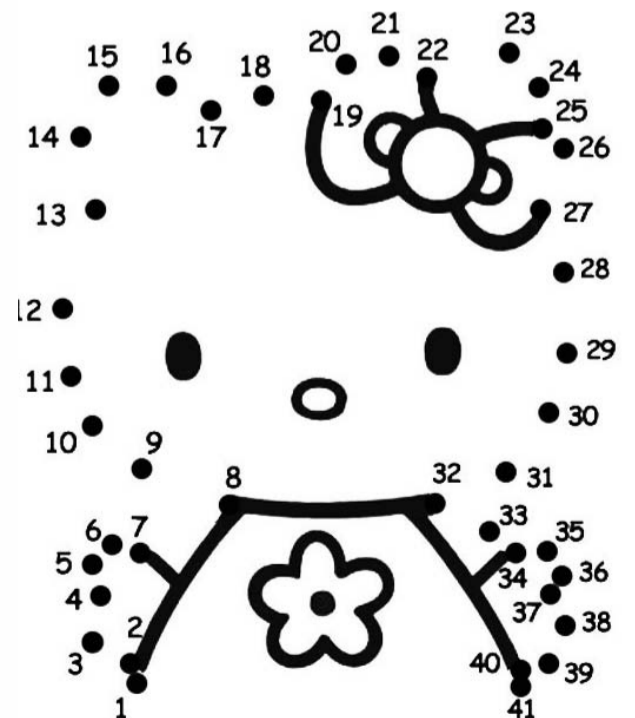
Sopa de números

Encuentra en la sopa de números las siguientes cantidades:

- 596.432
- 452.164
- 4.619.352
- 3.967.469
- 6.480.737
- 2.523.242
- 750.147
- 82.152.375
- 279.292
- 20.235.026
- 824.327



7	7	5	1	3	5	3	7	3	7	1	4	1	6	6	1	8	3	5	2	9	1
5	5	1	1	2	9	9	0	5	8	6	3	7	3	4	9	4	6	1	0	4	0
4	8	0	5	6	1	7	8	2	1	5	2	3	6	5	8	1	0	8	5	6	5
1	2	6	1	4	3	1	3	0	9	3	7	8	7	0	7	5	2	3	1	9	9
0	5	9	6	4	3	2	0	1	6	1	4	1	5	9	8	6	0	5	7	0	6
3	4	1	7	2	7	5	4	9	4	3	5	2	8	2	4	3	2	7	3	4	8
2	0	2	3	5	0	2	6	5	2	9	8	1	0	1	7	1	6	5	8	2	7
8	6	8	4	7	9	3	7	1	0	6	4	2	7	9	2	9	2	0	1	9	5
1	9	7	5	6	5	2	0	8	5	7	3	8	1	4	7	5	7	8	2	5	3
4	3	9	2	9	7	4	6	3	2	4	0	9	6	2	8	3	4	5	9	5	1
6	7	0	1	0	8	2	3	9	8	6	5	2	1	5	7	0	2	7	1	6	3
5	3	2	7	2	6	1	4	2	3	9	4	6	7	9	4	6	1	9	3	5	2
2	8	1	4	5	7	3	9	7	6	0	2	8	2	3	8	5	8	0	8	1	0
7	0	6	7	0	6	5	2	1	8	7	6	1	4	5	0	3	1	3	2	9	5



Une los puntos y colorea

Une los puntos trazando una línea con un lapicero para descubrir al personaje del dibujo y coloréalo.

22 | Hazlo tú con tus manos

Par más información: www.gentedigital.es

Una malla metálica y un marco de fotos se convierten en un expositor

En menos de 10 minutos puedes tener un expositor para tener tus cosas a la vista. ¿Me acompañas? ¡Empezamos!



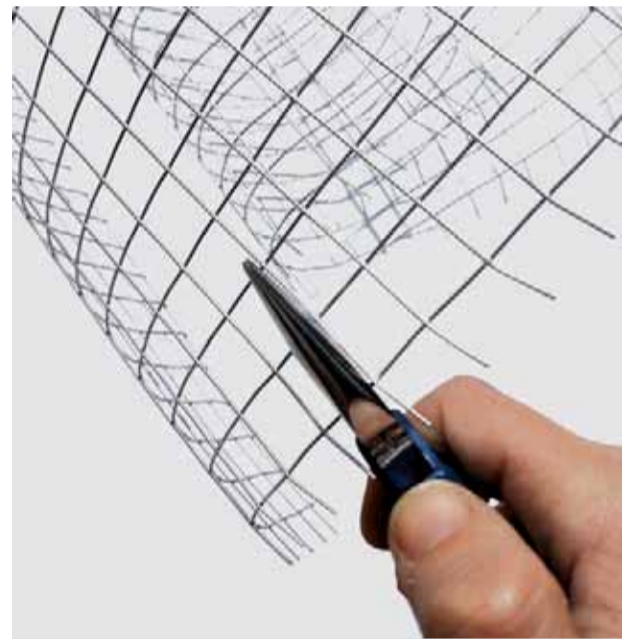
..... 1

VAMOS A UTILIZAR UN MARCO DEL TAMAÑO QUE QUERAMOS, UNA MALLA METÁLICA DE VENTA EN FERRETERÍAS Y SILICONA CALIENTE



..... 2

LO PRIMERO, MEDIMOS CON UNA REGLA O UN METRO EL CONTORNO DEL AGUJERO DEL MARCO PARA SABER DE QUÉ MEDIDA CORTAR LA MALLA



..... 3

CORTAMOS LA MALLA A LA MEDIDA DEL INTERIOR DEL MARCO CON UNOS ALICATES, CON MUCHO CUIDADO DE NO CORTARNOS



..... 4

CON SILICONA CALIENTES PEGAMOS LA MALLA Y PROTEGEMOS DESPUÉS CON CINTA DE CARROCERO POR DETRÁS PARA QUE NO PINCHE



..... 5

ASÍ ES COMO QUEDA NUESTRO MARCO EXPOSITOR, YO LO HE HECHO DE UN TAMAÑO PEQUEÑO, PERO SE PUEDE REALIZAR DE CUALQUIER FORMA O TAMAÑO



..... 6

PODEMOS UTILIZARLO COMO EXPOSITOR DE BISUTERÍA, PARA DEJAR FOTOGRAFÍAS Y POSTALES O NOTAS PARA ACORDARNOS DE LAS CITAS IMPORTANTES

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la **AUTOESCUELA IBÁÑEZ** sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

**Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €**

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

Índice

1. Inmobiliaria
 - 1.1. Pisos y casas
 - 1.2. Locales-naves-oficinas
 - 1.3. Garajes
 - 1.4. Pisos compartidos
 - 1.5. Vacaciones
 - 1.6. Otros
2. Empleo
3. Casa & hogar
 - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

OPORTUNIDAD
VENTA
CASA MÓVIL NUEVA
 EN CAMPING VILLARCAVO (BURGOS)
 A ESTRENAR,
 ÚLTIMA PARCELA DE 155 M.
 PISCINA EN ZONA COMÚN
 Y EN NÚCLEO URBANO.
 2 HABITACIONES, SALÓN Y
 COCINA INDEPENDIENTE.
 TOTALMENTE AMUEBLADA.
 EXCELENTES ACABADOS.
28.000 €
 POSIBILIDAD DE
 BUSCAR FINANCIACIÓN
606 447 147

1.7 INMOBILIARIA LOCALS, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

SE ALQUILA LOCAL almacén o para ensayar música. 100 euros. Tel. 690049383

TRASPASO PELUQUERÍA CÉNTRICA Muy bonita y coqueta. Por traslado a otra ciudad. 7000 euros negociables. Tel. 652821504

1.11 GARAJES ALQUILER OFERTAS

ALQUILO GARAJE para autocaravana en Pol. Casablanca. 420 euros anuales. Interesados llamar al teléfono 669790440

ALQUILO PLAZAS DE GARAJE en calle Siete Infantes de Lara nº 11. 30 euros. Tel. 669790440

RESIDENCIAL CAMINO SANTIAGO Avda. de Burgos, amplia plaza garaje. 50 euros. Tel. 941204511/685286467

1.14 OTROS OFERTAS

VENDO FINCAS Ctra. de Soria Albelda y Nalda. Finca con casita. Tel. 646241089

1.16 OTROS ALQUILERES OFERTAS

SE ALQUILA FINCA con caseta y luz zona Lardero. 120 euros. Tel. 601361790

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza, ayudante de cocina o dependienta. Tiempo completo, por horas, externa. Tel. 631228208

MUJER CON EXPERIENCIA curso de mecanografía y buen currículum, busca trabajo por horas o interna. Tel. 642970739 / 632705651

SEÑORA CON EXPERIENCIA de 16 años en cuidado de personas mayores se ofrece interna. Logroño o pueblos. Teléfono 639366906

Tarot de Analía
 Vidente y Astróloga
806 416 495
 Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

MABCO TELECOM
 REPARACIÓN Y LIBERACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES
 INFORMÁTICA: REPARACIÓN DE HARDWARE Y SOFTWARE ELECTRONICA
 VENTA DE ACCESORIOS PARA MÓVILES Y TABLETS
C/ PÉREZ GALDÓS, 52

5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

SE VENDE BICICLETA de montaña Ghost 3000 Edition. 9 velocidades. Talla L. Poco uso, montada con cuenta kilómetros, mancuernas de aluminio, 2 porta bidones, pedales automáticos y bolsa. 475 euros. publicado en www.milanuncios.com. Interesados llamar al Tel. 656884032

6.1 CAMPO Y ANIMALES OFERTA

Almacén de Piensos Javier Pérez. Accesorios zoo sanitarios
Perros, gallinas, pájaros... Pol Cantabria C/Las Cañas, 4 (Frente a Seur). Tel. 679490365

SE VENDE REMOLQUE 8000 kg con cartolas altas y bajas, frenos hidráulicos, basculante. También se vende destripador. Buen estado. Interesados llamar al Tel. 646198418

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Interesados llamar al Tel. 620123205

Gabriel
806 506 891
 100% Seguro
 "Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"
 Precio máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

9.3 VARIOS OTROS

POR TRASPASO DE PELUQUERÍA se vende mobiliario listo para empezar a trabajar: lavabebas, sillas, tocadores, productos, etc. Llamar por las tardes o whatsapp al teléfono 606894607

10.1 MOTOR OFERTA

VENDO FIAT ESCUDO 1.500 euros. Tel. 669790440

0.3 MOTOR OTROS

Agencia matrimonial Amistad & Pareja. Entrevista y perfil gratuitos. A&P. Tel. 945 25 88 82

Contacta
806 51 42 75
 ¡llama ahora!
 Gente como tú
 Habla y queda
 Marta
 Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

SE VENDE PLAZA DE GARAJE
 EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS
652091832

SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE
 EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES
652091832

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

ALQUILO BAJO 194 m2 en pasaje Gran Vía - República Argentina. Tel. 693403736

ROQUETAS DE MAR Almería, alquiler apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. Días, semanas, quincenas, meses. marife-li_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

BROCANTE 53
Compra - venta y depósito de antigüedades 2ª mano, oportunidades y regalo
Decoración y restauración
 C/ Calvo Sotelo, 53
 26003 Logroño
 brocante53@outlook.es
685 90 14 05
617 61 01 73
941 54 52 82

¡Alquilas, vendes, intercambias
 pisos, casas, parcelas, garajes, naves, locales...?
ANÚNCIATE EN GENTE
941 24 88 10

Si no lo anuncias, no lo vendes

Anuncios profesionales, destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves entre particulares **2€**



Para insertar un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño, puede acudir personalmente a **Autoescuela Ibañez en la calle Pérez Galdós 11, de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas**

Ara Malikian apuesta por el talento musical de las personas con discapacidad intelectual

EL VIOLINISTA APADRINA EL PROYECTO ALBA, UNA INICIATIVA QUE IMPULSAN LAS ORGANIZACIONES RIOJANAS ARPS Y LA FUNDACIÓN GARCÍA FAJER QUE PRETENDE CREAR UNA ORQUESTA ESTABLE

El violinista libanés Ara Malikian ha apadrinado el Proyecto Alba, promovido por la Asociación Riojana Pro Personas con Discapacidad Intelectual (ARPS) y la Fundación García Fajer, para fomentar el talento musical de las personas con discapacidad intelectual como herramienta para su desarrollo e integración en la sociedad.

"El talento de los chicos del Proyecto Alba supera cualquier barrera. La música es una actitud y la suya es inmejorable", ha asegurado el artista durante la presentación del proyecto.

La iniciativa pretende impulsar el aprendizaje musical de este colectivo en el uso del violín

y la viola y crear una orquesta estable, según han explicado sus promotores.

Según ha explicado el presidente de ARPS, Santiago Urizarna, en los dos años de andadura del Proyecto Alba, cerca de una veintena de alumnos con discapacidad "han logrado un desarrollo integral" a través de estos instrumentos y el aprendizaje "les ha aportado seguridad, confianza en sí mismos e ilusión".

Entre los objetivos del programa se encuentran tanto favorecer la autoestima de los participantes en la iniciativa como mejorar su autonomía y crecimiento personal.



¿Estás buscando piso?...

Todas las semanas encontrarás en Gente una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario

**PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - GARAJES
COMPARTIDOS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES
TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS**

inmobiliaria RULAN

**C/Belchite, 1 bajo
26003 - Logroño**
Telf.: 941 102 940
Gloria: 672 371 381
Visi: 672 371 383
info@rulaninmobiliaria.com

AVENIDA DE LA PAZ:
APARTAMENTO EXTERIOR CON BALCON, TERRAZA, ASCENSOR.
PARA ENTRAR A VIVIR. **SOLO 60.000 €**

AVENIDA DE COLON: Piso de tres habitaciones, calefacción, ascensor, todo exterior, amueblado, gran trastero, altura. **SOLO 99.000 €**

CASCO ANTIGUO: Dúplex de tres habitaciones, baño, aseo, todo exterior, amueblado, Algo muy especial en pleno centro. **SOLO 186.550 €**

MONTESORIA: Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. **SOLO 248.800 €**

GENERAL URRUTIA: Estupenda unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. **IMPECABLE. Para entrar a vivir. SOLO 380.000 €**

JORGE VIGON:
Vivienda de tres habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, piso muy luminoso. Impecable. **SOLO 80.000 €**

FARDACHON: Piso de tres habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. **SOLO 140.000 €**

**C/República Argentina, 4
bajo (pasaje de Gran Vía, 23)
LOGROÑO. info@globalfides.es**

GLOBAL FIDES

www.globalfides.es
Telf. y fax: 941 20 82 30
Móvil: 633 40 22 44

CASCO ANTIGUO. OCAION!!
PISO 100 M2. 3 HAB DOBLES, SALON, GRAN COCINA EQUIPADA Y BAÑO. 4 BALCONES. EXTERIOR. S/PARQ, P/SAPELLY, CALEFFACCION GAS. MUY BONITO. **110.000 €**

CENTRO. APARTAMENTO DE 55 M2.
2 HABITACIONES, SALON, COCINA EQUIPADA Y BAÑO. TODO EXTERIOR CON BALCON. CALEF. GAS, V/ALUMINIO, P/SAPELLY, ASCENSOR COTA CERO. MEJOR VER. **70.000 €**

GRAN VIA. PISO 96 M2. 3 HAB SALON CON AMPLIO BALCON EXTERIOR, COCINA EQUIPADA, BAÑO. ALTURA, ASCENSOR. V/ALUM CLIMALIT, P/ SAPELLY, CALEFFACCION, ARM. EMPOTR. PARA ENTRAR A VIVIR. OPCION GARAJE. **135.000 €**

SAN ANTON.
VIVIENDA IDEAL PARA INVERSORES. PISO DE 3 HABITACIONES, SALON, COCINA Y BAÑO. CON INQUILINO. **60.000 €**

Z. CLUB DEPORTIVO / P.SAN MIGUEL. OCAION! APARTAMENTO
seminuevo 65 m2. 2 HABITACIONES, SALON, COCINA EQUIPADA Y BAÑO. EXTERIOR. BALCON. S/PARQ, V/ALUM, P/SAPELLY. GARAJE + TRASTERO. **SOLO 110.000 €**

CLUB DEPORTIVO. PRECIOSO
PISO DE 90 M2. 3 HAB, SALON, COCINA OFFICE, 2 BAÑOS MUCHA ALTURA, TODO EXTERIOR EN ESQUINA. BALCONES. TOLDOS. BUENA ORIENTACION. GARAJE + TRASTERO. IMPECABLE! **SOLO 165.000 €**

DUQUES DE NAJERA.
PISO 90 M2. MUCHISIMA ALTURA Y EXTERIOR. 3 HABITACIONES, 2 BAÑOS, SALON Y COCINA EQUIP. AMPLIO BALCON. GARAJE + TRASTERO. PARA ENTRAR A VIVIR. **179.000 €**

**Vara de Rey 44
Tel: 941 24 02 91
Fax: 941 26 06 70**

HERREROS SERVICIOS INMOBILIARIOS
info@inmobiliariaherrerros.es
www.inmobiliariaherrerros.es

Ventas · Traspasos · Alquileres · Tasaciones

CLUB DEPORTIVO. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Amplia Equipada, Todo Exterior, Altura, Terraza, Trastero, Garaje. VIVIENDA CON MUCHAS MEJORAS. **170.000 €** (28.285.620 Ptas.) Ref: 10954

APARTAMENTO EN EL ARCO. 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Todo Exterior, 3 Arm. Emp., 2 Terrazas, Trastero, Garaje, Piscina. BONITAS VISTAS. **118.000 €** (19.633.548 Ptas.) Ref.: 11328

ZONA VARA DE REY. 3 Dorm., Cocina Equipada, Arm. Emp., Exterior, Altura, Ascensor y Portal Nuevos. MUY LUMINOSO. **66.000 €** (10.981.476 Ptas.) Ref.: 11271

ZONA RESIDENCIA. 3 Dorm., Amueblado, Todo Exterior, Terraza, Sol de Mañana, Garaje, Ascensor y Portal Nuevos BUEN ESTADO. **76.000 €** (12.645.336 Ptas.) Ref.: 11324

CLUB DEPORTIVO, BONITO RESIDENCIAL. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Equipada, Todo Exterior, Terracita, Aire Acondicionado, Trastero, Garaje, Piscina y Pistas Deportivas. **215.000 €** (35.772.990 Ptas.) Ref.: 11337

ÁTICO EN LA CAVA FARDACHÓN. 4 Dormitorios., 2 Baños, Cocina Amuebl, Electro., 2 Terrazas de (42 y 12 m2), Trastero, 2 Garajes, Piscina. OPORTUNIDAD. **270.000 €** (44.924.220 Ptas.) Ref.: 10941