

Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Número 452 - año 11 - del 20 al 26 de marzo de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794



WOK 999

Buffet comida asiática

Menú diario 10,50 €
Parking clientes **Gratuito**

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66

ÚLTIMA SESIÓN PLENARIA DE ESTA LEGISLATURA

Aprobados los Proyectos de Ley de Estatuto de Capitalidad, y de defensa de la viña y el vino de La Rioja

El Proyecto de Ley de defensa del vino se aprueba por unanimidad Pág. 8

PROYECTO PILOTO 'PROGRAMA BIENVENIDA'



Las madres logroñesas podrán disponer de apoyo en los 4 primeros meses del bebé

El Consistorio logroñés ofrecerá atenciones de carácter personal, doméstico y psicosocial de apoyo a la maternidad en familias numerosas, monoparentales, partos múltiples y familias con algún miembro con discapacidad Pág. 3

RESPALDO UNÁNIME DE LOS AFILIADOS DEL PP

Pág. 5



El Partido Popular vota a favor de Gamarra para la alcaldía de Logroño



iGente TIEMPO LIBRE Pág.19

Sonsoles Ónega:
"En las empresas, el horario penaliza a las mujeres"

'GOTAS PARA NÍGER' Pág. 3

Actividades para sensibilizar de la importancia del agua el 22 de marzo en el Ayuntamiento

El consistorio se une a la campaña de concienciación de Unicef España

LA RIOJA TURISMO Pág. 9

Vuelven las rutas turísticas del Vinobús, Celtibús y Caminos del Arte en abril y mayo

Permiten hacer un recorrido muy completo por bodegas, museos y localidades

www.gentedigital.es visita nuestra web

PUERTAS ABIERTAS MAÑANA SÁBADO 21 DE MARZO

Edificio Quintillano
C/ La Cigüeña 60
10.00 horas

oficinaestudiante@unirioja.es
www.unirioja.es/grados



 **UNIVERSIDAD DE LA RIOJA**



LOGROÑO CONFIDENCIAL

El director general de Educación, Alberto Galiana, participa el viernes **20 de marzo a las 9 horas** en el Complejo Científico Tecnológico de la **Universidad de La Rioja**, en la apertura de la jornada Loading Riojaparty 2015, que se celebra bajo el lema **'Internet y el dilema de las libertades'**. Un evento organizado para proporcionar una primera toma de contacto con las empresas TIC a aquellos jóvenes que pronto se incorporarán al mercado laboral y que sirve de preámbulo de la XIV edición de Rioj@party, que tendrá lugar en el mes de junio, y que se celebrará en el Instituto de Enseñanza Secundaria Ciudad de Haro.

El día 21 de marzo, la **C.L.A. PEPE EIZAGA** organiza un acto Poético Musical para celebrar el día de la Primavera en la **Sala Gonzalo de Berceo a las 8 de la tarde**, con **entrada gratuita**. La parte musical correrá a cargo de Diego Saenz, Gabriela Eibar e Irene Villar y la parte poética por Antonio Buzarra, Marisol Rojas, José Luis Alonso, Élica Baños, Mauro Galarr y Cristina Toyas.

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenlogrono.com

EDITORIAL

Plantemos un árbol

Del 15 al 22 de marzo, venimos celebrando la IV Semana Forestal que busca sensibilizar a los más jóvenes sobre la importancia de los bosques. Esta iniciativa surgió en torno al 'Día Internacional de los Bosques', que se celebra el 21 de marzo. Casi 17 millones de hectáreas de bosque desaparecen cada año, una cifra aterradora y con consecuencias terribles, no sólo para el planeta, sino también para la supervivencia de nuestra propia especie. Es realmente importante que niños, jóvenes y mayores nos concienciamos de lo que los árboles nos aportan y que desde una edad temprana, plantar un árbol sea

una especie de obligación. Imagínense que cada habitante del planeta, cada año, plantase un árbol. Yo recuerdo, de mis años de EGB, que el Día del Árbol, mayores y pequeños nos juntábamos y nos ayudábamos a plantar árboles, cada año en una zona distinta del pueblo. Cuando salí del colegio, nunca más lo volví a hacer. Es imprescindible concienciar a los más pequeños de la importancia de los bosques. Más imprescindible, si cabe, es que los mayores no olvidemos con el tiempo que lo que nos enseñaron de críos, es vital que perdure en nuestra memoria y en nuestras acciones.

LA TIRA DE HORMIGOS

Lo último en **MARKETING INTERNO**

Cada vez son más las empresas que convierten a sus empleados en actores de sus campañas publicitarias. Una idea que mejora la productividad, fomenta las relaciones sociales dentro de la empresa y acentúa el sentido de pertenencia al equipo.

Muy bien, señoritas: Todas en sus marcas, que vamos a rodar...

Industrias Lácteas **MÚ**

e.hormigos

El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por P3D · OJD



Edita
Grupo de Comunicación Gente S.L.
Director
José-Luis López
Relaciones Externas e Institucionales
Director Comercial
Álvaro López Bermúdez
Departamento de Redacción
Rosa Pisón Lacalzada
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10
Fax: 941 24 82 85
www.gentedigital.es/logrono
REDACCIÓN
director@genteenlogrono.com
PUBLICIDAD
Tel. publicidad: 625 41 36 98
publicidad@genteenlogrono.com



Grupo de Información GENTE

Director General
Raúl Preciado Gómez
Director de Contenidos Generales
Jose Ramón Bajo Álvarez
Director Técnico de Medios
José-Luis López García
Director www.gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

grupo@grupogente.es

Protección de datos

Para consultar **TARIFAS DE PUBLICIDAD** contactar directamente con el departamento comercial

Teléfono: 941 24 88 10

EL NÚMERO

4

Es el número de autobuses urbanos que se han incorporado a la flota.

Envíe sus cartas a Gente en Logroño, al correo electrónico: director@genteenlogrono.com. Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquiu Uzqueda



Cuartel de la Guardia Civil

Logroño siempre ha tenido una especial relación con la Guardia Civil. Prueba de ello es que uno de los primeros cuarteles de la Benemérita se fundó en nuestra ciudad. La Guardia Civil llega a Logroño a finales de 1844, año de su fundación por Francisco Javier Girón y Ezpeleta, II Duque de Ahumada. Parte del Tercio de Burgos, en el cual estaban integradas las provincias de Logroño, Soria y Santander, se traslada a Logroño, instalándose en nuestra capital. El destacamento lo integran una sección de caballería y otra de infantería. Su asentamiento es en la carretera de Burgos donde anteriormente existió una fábrica de cerillas. En 1884 se efectúa una remodelación de este acuartelamiento. El compromiso fue firmado por la Guardia Civil y la propiedad de dichos terrenos e instalaciones, representada por Pedro Jesús Jiménez.

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

PROYECTO PILOTO ATENCIONES DE CARÁCTER PERSONAL, DOMÉSTICO Y PSICOSOCIAL DURANTE LOS 4 PRIMEROS MESES DE VIDA DEL NIÑO

El 'Programa Bienvenida' llega para ayudar a madres con recién nacidos

Las madres logroñesas en circunstancias especiales podrán disponer de un apoyo municipal de Servicio a Domicilio específico y especializado

Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, presentó el jueves el 'Programa Bienvenida', un servicio de apoyo a la maternidad en familias numerosas, familias monoparentales, partos múltiples y familias con algún miembro con discapacidad, empadronadas en Logroño.

El servicio, que será adjudicado en próximas semanas y supone un proyecto piloto, pretende pres-

tar un apoyo específico, mediante la realización de una serie de tareas en el hogar familiar para facilitarles esa etapa que representan los primeros días de vida del niño/a y su adaptación al hogar, dirigido a familias monoparentales, numerosas, familias con partos múltiples y aquellas familias en las que alguno de los progenitores o el recién nacido presenten algún tipo de discapacidad. Se trata de fa-

vorecer la capacidad de organización y distribución del tiempo en el hogar, favorecer las relaciones internas y externas de la familia y prevenir situaciones de crisis personal y familiar. Las atenciones básicas podrán ser de carácter personal (aseo e higiene de la madre, ayuda o apoyo a la movilización, aseo personal y alimentación del recién nacido, acompañamiento...); de carácter doméstico (tare-

as del hogar) y de carácter psicosocial (fomento de habilidades educativas con los hijos y de autonomía personal).

La prestación comenzará a la llegada del recién nacido al hogar familiar, limitándose la duración de este servicio a los cuatro primeros meses de vida. El número de horas que se concederá a cada familia y que se distribuirá a lo largo de los cuatro meses, tendrá una duración mínima de 14 y máxima de 100 horas. La duración mínima por día será de dos horas, de 8 a 22 horas de lunes a domingo.

ADJUDICACIÓN

La previsión es que el programa este en marcha el próximo mes. La empresa que resulte adjudicataria proporcionará el personal cua-

lificado. El precio de la licitación será 18.720 euros.

Las personas que reúnan los requisitos para ser usuarios del servicio deberán presentar su solicitud en el Ayuntamiento de Logroño en un plazo que no podrá exceder un mes desde el nacimiento del niño. En su solicitud deberá indicar el número de horas que elige (de 14 a 100 horas). De cumplirse todos los requisitos, el alta del servicio se producirá en aproximadamente cuatro días.

Las tarifas del servicio serán las mismas que las del Servicio de Ayuda a Domicilio, teniendo en cuenta la renta familiar, no sólo la de la madre. Así, los precios pueden ir desde los 0 euros a los 8.40 euros la hora como máximo para las rentas más altas.

493 DE 555 CASOS HAN RECIBIDO UNA RESPUESTA SATISFATORIA

9 de cada 10 familias encuentran solución a su situación de desahucio

Disminuye el número de familias que solicitan ayuda para mediar con las entidades bancarias

Nueve de cada diez familias en situación de desahucio atendidas en el servicio de mediación con entidades bancarias, puesto en marcha para evitar ejecuciones hipotecarias, han encontrado una solución definitiva a su problema

En dos años se han tramitado en este programa conjunto del Gobierno Regional y Ayuntamiento de Logroño 555 casos, 493 de los cuales han recibido ya una respuesta satisfactoria. El IRVI ha sido el organismo encargado de llevar a cabo

esta atención personalizada a 633 familias, que ha dado origen a la tramitación de 555 expedientes. En estos momentos siguen en tramitación 62 expedientes (el 11,17 por ciento) además de los 44 desistidos, 16 pendientes de documentos y 18 que incumplían los requisitos.

En estos momentos la Bolsa de Alquiler cuenta con 46 viviendas y, además, el parque inmobiliario del IRVI tiene 68 pisos en venta directa o en alquiler con opción de compra gratuito.

SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AGUA

El Ayuntamiento de Logroño se suma a la campaña 'Gotas para Níger'

Las actividades serán el domingo 22 de marzo, de 11 a 14 horas, en Plaza del Ayuntamiento

La actividad organizada por el Ayuntamiento de Logroño con motivo de la campaña 'Gotas para Níger' que propone Unicef España pretende concienciar sobre la importancia del agua sobre todo en los países en que es escasa y relacionado con ello sensibilizar sobre otras carencias que padecen. Se llevará a cabo el domingo 22 de marzo, de 11 a 14 horas, en Plaza del Ayuntamiento. Las personas que lo deseen podrán realizar un donativo para contribuir a la supervivencia infantil en Níger. Se



colocarán carpas con actividades y otros espacios lúdico-educativos: cuentacuentos, hinchables y juegos.

2020 | RIOJA FUTURA

Foro de reflexión y diálogo

Día:
Martes, 24 de marzo

Hora:
12,00 horas

Lugar:
**Salón Cultural
Fundación Caja Rioja
Gran Vía
Gran Vía, 2. Logroño**

SOCIAL

"Un mundo mejor es posible"



a cargo de **Ángel García Rodríguez** conocido como el **"Padre Ángel"**,

Presidente de Mensajeros de la Paz. Una personalidad única, un luchador incómodo para muchos gobiernos, que ha merecido numerosos reconocimientos, entre ellos el Príncipe de Asturias de la Concordia.

2020 | RIOJA FUTURA

Un espacio de reflexión y diálogo donde nadie está de más.

Un espacio de encuentro para leer el presente y proyectar el futuro.

Un espacio de libertad donde el debate de las ideas contribuye a enriquecer los diferentes puntos de vista.

**CENTRO DE LA CULTURA DEL RIOJA**

La Junta de Gobierno local ha adjudicado el contrato de gestión y promoción del Centro de la Cultura del Rioja al Grupo Sapje Osga por un importe de 971.550 euros.

La adjudicación de este contrato permitirá poner en marcha este centro para hacer de él un referente turístico y de dinamización comercial del centro histórico de la ciudad. La oferta presentada por la empresa mejora notablemente el horario de apertura del centro, el pliego establecía un mínimo de 2.240 horas al año y la oferta de la empresa establece un total de 6.048 horas al año. Supone una mejora de 3.808 horas al año (170% de incremento). La oferta de la empresa adjudicataria establece que el centro abrirá los 365 días del año, en horario de domingo a jueves desde las 7 hasta las 23 horas (16 horas al día) y viernes y sábados de 7 a 1 horas (18

horas al día).

La previsión es que el centro esté en funcionamiento a pleno rendimiento, con los servicios obligatorios y la exposición permanente, en la primera o segunda semana de mayo. El portavoz municipal ha explicado que la oferta de la empresa reduce los plazos de puesta en marcha del centro desde que se les notifique la aprobación del proyecto básico. Así se compromete a presentar en el plazo de un día el proyecto básico de ejecución frente al mes que se establecía en el pliego de licitación, y en el plazo de 40 días a tener en funcionamiento los servicios obligatorios y la exposición permanente. Es probable que en un plazo de entre 10 y 15 días desde la notificación a la empresa de la aprobación del proyecto básico se pongan en marcha los servicios obligatorios como exposiciones temporales, oficina de información turística, activi-

dades de dinamización y punto de información al peregrino. Así como el servicio de vinobar que deberá contar con personal profesional para el asesoramiento del vino y en el que se incluirán vinos de la Denominación de Origen Calificada Rioja, y la enoteca.

La oferta de la empresa adjudicataria supone una baja económica de 174.751 euros quedando el importe total del contrato en 971.550 euros. Entre los servicios auxiliares se contemplan los de cualquier otro centro como vigilancia, limpieza y mantenimiento.

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

La Junta ha aprobado la modificación de la normativa reguladora del Servicio de Ayuda a Domicilio para incluir importantes novedades en este servicio:

- Se determinan las intensidades de atención para los dependientes

moderados ya que a partir del 1 de julio por normativa nacional se incorporan al sistema de dependencia.

- Se establece la posibilidad de ampliar la intensidad del Servicio de Ayuda a Domicilio para compatibilizarlo con el Centro de Día en aquellos casos que se considere necesario.

- Se establece la ampliación automática de las horas de respiro familiar para que los cuidadores puedan asistir a los talleres de cuidar a los que cuidan.

- Se incrementará la intensidad del Servicio de Ayuda a Domicilio para las personas en situación de dependencia cuando sus centros de día cierren en el periodo vacacional.

El Servicio de Ayuda a Domicilio cuenta con más de 1.300 usuarios.

MODIFICACIÓN URBANÍSTICA DEL PLAN GENERAL MUNICIPAL

En materia urbanística se ha aprobado una modificación puntual del

Plan General Municipal para permitir el uso deportivo de las cubiertas de los edificios con uso restringido para la comunidad de propietarios. Se establecen las condiciones que deberán tener estas instalaciones deportivas en cubiertas: el cerramiento tendrá un límite de altura de 1,50 metros por encima del forjado.

También se ha aprobado el proyecto de modificación puntual de las normas urbanísticas del Plan General Municipal para regular la accesibilidad exterior de los edificios residenciales. Estas modificaciones permiten instalar ascensores u otros elementos de accesibilidad adosados al exterior de los edificios residenciales ocupando temporalmente los espacios libres privados o públicos cuando constituya la única solución técnicamente viable para subsanar la accesibilidad y analizando cada situación.

SOLIDARIDAD**MC Mutual inicia una campaña de recogida de alimentos para el Banco de La Rioja****Gente**

El centro de MC MUTUAL en Logroño, ubicado en la calle Duquesa de la Victoria 50, realizará, hasta el 25 de marzo, su primera campaña de recogida de alimentos que tendrá como destinatario el Banco de Alimentos de La Rioja.

Todo el que desee colaborar puede acercarse a llevar productos no perecederos. Esta campaña, a la que se han sumado 67 centros de esta mutua en toda España, se enmarca dentro del que denominan "Proyecto KOSMO" que aglutina todas las actividades solidarias que realizan. Algunas de estas actividades son: campaña de recogida de juguetes; participación en la cuestación anual de la AECC; donación de sangre dos veces al año en su central de Barcelona; donación de material a diferentes ONG; recogida de tapones solidarios, y la actividad Teaming en la que los empleados voluntariamente donan entre 1 y 10 euros de su nómina para causas solidarias.

'VACACIONES EN PAZ' AMIGOS DEL SAHARA**40 niños saharauis pasarán en Logroño las vacaciones**

Se buscan familias de acogida, en torno a 14 o 16, porque hay otras muchas familias que repiten

Gente

El programa 'Vacaciones en paz' volverá a traer a Logroño a unos 40 niños saharauis para pasar el verano. Para ello, se buscan familias de acogida, "en torno a 14 o 16, porque hay otras muchas que repiten", apuntó el pasado miércoles el presidente de la Asociación Riojana de Amigos del Sahara, Gabriel Yangüas.

Yangüas, junto con el concejal de Alcaldía y Relaciones Insti-

tucionales, Javier Merino, y el delegado saharauí para La Rioja, Zennan Mohamed Brahim, presentaron el programa, que se lleva celebrando desde el año 1991. Merino explicó que el Ayuntamiento de Logroño "vuelve a sumarse a este programa solidario gracias al cual en torno a cuarenta niños saharauis pueden disfrutar de un verano diferente, una estancia en nuestra ciudad con familias logroñesas".

AUTO ESCUELA IBÁÑEZ

PRÓXIMO CURSO CAP FORMACIÓN CONTÍNUA

Pérez Galdós, 11
941 238 629
671 311 132

Bonificable por Fundación Tripartita

¡¡¡¡¡INFÓRMATE!!!

info@autoescuelaibanez.com · www.autoescuelaibanez.com

TEATRO BRETÓN 25 años aniversario
Ayuntamiento de Logroño

Día Mundial del Teatro PRECIOS ESPECIALES

Verano en diciembre

Texto y Dirección: CAROLINA ÁFRICA

Interpretes: LOLA CORDÓN, PILAR MANSO LAURA GONZÁLEZ CORTÓN CAROLINA ÁFRICA, ALMUDENA MESTRE VIRGINIA FRUTOS, JORGE QUESADA

PREMIO CALDERÓN DE LA BARCA 2012

27 MARZO 20.30 h

www.facebook.com/TeatroBreton @TeatroBreton www.teatrobreton.org

ELECCIONES MUNICIPALES ASAMBLEA DE AFILIADOS DEL PARTIDO POPULAR

Gamarra optará a la reelección como alcaldesa de la ciudad

El Comité Electoral Regional, oída la asamblea, propondrá a la candidata y elevará su propuesta al Comité Electoral Nacional para su designación

Gente

La Alcaldesa de Logroño y candidata del Partido Popular a la reelección, Cuca Gamarra, afirmó que el proyecto del Partido Popular para Logroño "es el de todos los logroñeses. Queremos que su fuerza se sume a la nuestra en un proyecto colectivo que no tiene límites, que quiere crecer y no ve barreras, todas las supera. Este es el proyecto de todos y cada uno de los logroñeses".

Gamarra realizó estas declaraciones el pasado miércoles, día 18, tras ser propuesta como Candidata del Partido Popular a la Alcaldía de Logroño con el respaldo unánime de la asamblea de afiliados del Partido Popular de Logroño. En este sentido, apuntó que afronta el reto con ilusión y responsabilidad. "Es un grandísimo honor, no os fallaré. Acepto el reto de defender el derecho al optimismo, a la esperanza, algo que sólo se lo puede garantizar el Partido Popular". "Vosotros

"En mayo los logroñeses tienen en su mano votar en positivo y hacia adelante, no podemos dar marcha atrás"

me disteis el apoyo para cambiar el rumbo de Logroño y lo hemos hecho. Hemos devuelto la estabilidad política, social y económica a esta ciudad. Nos comprometimos a no conformarnos y a salir de la resignación, y eso también lo hemos hecho. Ni un paso atrás, siempre hacia adelante", señaló la primera edil.

Del mismo modo, subrayó que los logroñeses en mayo tienen en su mano "votar en positivo y hacia adelante. Hemos conseguido mu-

chísimos retos, hagamos que no demos marcha atrás. Sigamos creciendo. Está en nuestra mano garantizar que el crecimiento pueda continuar. En esa suma de todos está el Partido Popular, en un proyecto logroñés al 100% que genera confianza, que hace que todo el mundo tenga una segunda oportunidad porque el Ayuntamiento está a su lado". "Creemos en los logroñeses, en todos y cada uno. El resto está en una actitud destructiva", apuntó. Y avanzó que planteará un programa electoral abierto, "porque Logroño somos todos".

Por su parte, el presidente del Partido Popular de La Rioja, Pedro Sanz, en su intervención ante la asamblea, elogió "la valentía" de Cuca Gamarra así como su pasión por Logroño, "lleva a Logroño en su cabeza, sabe lo que hay que hacer y desde Logroño hace región. Para este Partido es un lujo contar con Cuca Gamarra".



La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, en rueda de prensa.

EL CAMPO DE RUGBY DE LOGROÑO SE INAUGURA EL SÁBADO CON UN TRIANGULAR Y PARTIDOS DE DIFERENTES CATEGORÍAS



El nuevo campo de rugby de Logroño se estrena el sábado, 21 de marzo, con una jornada en la que se sucederán encuentros de diversas categorías, entre los que destaca un triangular en el que participará la Selección Española Sub-18. El concejal de Alcaldía y Deportes, Javier Merino, y el presidente del Rugby Club Rioja, José Ortiz, presentaron los actos organizados con motivo de la inauguración de esta dotación deportiva largamente demandada por practicantes y aficionados de este deporte.

'Phänomena' vuelve al Berceo con nuevos experimentos

La exposición cuenta con 28 actividades diferentes

E.P.

Alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria de los colegios Escolapias y Bretón de los Herreros fueron los 133 afortunados primeros visitantes de la nueva edición de 'Phänomena'. Esta exposición de ocio interactivo permanecerá en el Centro Comercial Berceo hasta el 29 de marzo, con el objetivo de ayudar a comprender a niños y mayores los fenómenos científicos de una forma lúdica. El horario de apertura será de 10 a 22 horas,

de lunes a sábado.

La segunda edición de 'Phänomena' consta de un recorrido por 28 actividades diferentes en las que los visitantes tienen la oportunidad de participar para descubrir cómo funcionan leyes físicas de la naturaleza como la gravedad, la velocidad o el equilibrio. El principal objetivo de 'Phänomena' es hacer partícipes a los visitantes de una experiencia en la que podrán aprender jugando y utilizando los cinco sentidos.

ESPECIALISTAS EN GRANDES MARCAS

pikolin | **BULTEX** | **laltoflex air**

Epeda | **Serta** | **pikolin home** | **TEMPUR**

el descanso y tú

bed's Logroño
C/ Duques de Najera, 41
941 214 584

COLCHONES | BASES | ALMOHADAS | ROPA DE CAMA

Desde
mi balcón

EUSTAQUIO UZQUEDA



Fotógrafos

De pequeño, yo quería ser maestro, por los cuatros meses que tenían o tienen de vacaciones, sabe usted. Después pensé que para ser maestro había que saber de todo, así que me dije, voy a buscar otra cosa que sea más fácil pues, a mí, saber de todo me parecía imposible. Las otras dos cosas que más me gustaban eran dibujar y sacar fotos. Como por aquel entonces no había escuela de fotografía y las máquinas de fotos eran carísimas, pues me hice maestro industrial delineante y luego decorador. Pero lo de fotógrafo todavía no se me ha ido de la cabeza, de hecho hasta hubo un tiempo que me presentaba a concursos de fotografía y todavía guardo por el trastero una docena de copias de aquella época. ¿Y por qué les cuento todo esto?, pues porque cuando veo a mis amigos los reporteros gráficos por ahí, se me van los ojos detrás de sus máquinas y de su trabajo. Así que cuando hacen su exposición anual no me la pierdo por nada del mundo. Este año está en el Museo de la Rioja. Me parece un marco excelente para la muestra y además dignifica el trabajo de estos gladiadores de la imagen, porque hoy en día no es una profesión sencilla. Cuando hasta los relojes sacan fotos, y encima parece que todo vale, hasta que no ves la foto de un profesional no te das cuenta de la diferencia. Además ya saben ustedes: "una foto vale más que mil palabras" y algunas más que cinco mil. No se pierdan esta exposición y además aprovechen para ver nuestro Museo, que ha quedado precioso.



Foto de familia de los fotógrafos.

CULTURA DEL 26 AL 29 DE MARZO EN DIFERENTES ESPACIOS DE LA CIUDAD

Logroño acoge 'Concéntrico, 01 Festival de Arquitectura y Diseño'

Esta iniciativa surge con la intención de dar una nueva imagen a la ciudad desde la experiencia y profesionalidad de expertos en arquitectura y diseño

Gente

Logroño acogerá del 26 al 29 de marzo la primera edición de 'Concéntrico, 01 Festival de Arquitectura y Diseño de Logroño', organizado desde la Fundación Cultural de los Arquitectos de La Rioja (FCAR), junto con decano del Colegio de Arquitectos de La Rioja, Alfonso Samaniego, y el promotor de esta iniciativa y artista logroñés, Javier Peña.

Esta iniciativa multidisciplinar cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Logroño e incluye intervenciones en la ciudad, un concurso de diseño, charlas y conferencias y surge con la intención de dar una nueva imagen a la ciudad desde la experiencia y profesionalidad de expertos en arquitectura y diseño. Logroño se convertirá unos días en sede de la arquitectura y el diseño, tal y como ocurre en otras ciudades europeas.

'Concéntrico, 01 Festival de Arquitectura y Diseño de Logroño' se



Presentación del Festival de Arquitectura y Diseño.

vertebra en un recorrido por seis espacios a redescubrir del Casco Antiguo y las Bodegas Marqués de Murrieta donde se realizarán una serie de intervenciones.

El Pabellón, sede del festival, estará ubicado en la Plaza de las Escuelas Trevijano, concentra las jornadas de charlas y conferencias so-

bre arquitectura y ciudad. El programa de conferencias y eventos arrancará el 26 de marzo a las 11 horas con la inauguración del Festival y por la tarde la actividad quedará abierta al público desde las 18 horas y se realizará un recorrido por las distintas instalaciones partiendo del pabellón de informa-

Intervenciones programadas en el Casco Antiguo

Boamistura en la Plaza San Bartolomé

David Azpurgua en el Patio Policía Municipal

Joao Branco + Paula del Río en el Calado San Gregorio

Guillermo Trapiello en la Plaza del Revellín

Aurora León y José Miguel León en el Patio Museo de La Rioja

Octavio Pérez Monfort en el Pabellón de Información

Intervención en las Bodegas Marqués de Murrieta

Hevia + F. Bayo en Bodega Marqués de Murrieta

ción. El 27 de marzo, el mismo pabellón acogerá charlas abiertas sobre arquitectura y ciudad. El programa se completa el fin de semana con una exposición en la sede del Colegio de Arquitectos que recoge la documentación gráfica generada para el desarrollo del festival y diferentes conferencias.

SOSTENIBILIDAD 'CALLES TRANQUILAS'



La alcaldesa presentó la iniciativa en rueda de prensa.

Vehículos a 30 km por hora por 14 nuevas zonas de la ciudad

En abril será el turno del área delimitada por avenida de la Paz, San Millán, Madre de Dios y Luis de Ulloa

Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, informó el pasado lunes de la creación de catorce nuevas 'Calle tranquilas' en el centro de Logroño. Se comenzará en abril con el área delimitada por las calles avenida de la Paz, San Millán, Madre de Dios y Luis de Ulloa. Las 'Calle tranquilas' son calles en las que la velocidad permitida no puede exceder en ningún caso de

30 kilómetros por hora. En palabras de la alcaldesa, "el objetivo es lograr una ciudad sostenible, en la que exista un reparto equilibrado en el uso del espacio público entre las diferentes realidades que conviven en él: peatones, ciclistas, transporte público, motocicletas y turismos". Las obras, que comenzarán de forma inminente, serán con cargo al contrato de señalización del Ayuntamiento.

TRANSPORTE URBANO 42 VEHÍCULOS FUNCIONANDO

Logroño cuenta con cuatro nuevos autobuses ecológicos

El recorrido de la línea 10 (El Arco-Hospital San Pedro) va a desviarse por la calle Tirso de Molina

Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, presentó el pasado lunes cuatro nuevos autobuses ecológicos que se incorporan a la flota actual del Servicio de Transporte Público Urbano.

Con la adquisición de estos vehículos, sumado a otras medidas aplicadas a lo largo del Mandato, se demuestra el compromiso del Ayuntamiento de Logroño

"con la excelencia del transporte público", lo que redundará en "un mejor servicio, mayor confort y una mejor calidad de vida" para los logroñeses, explicó la alcaldesa.

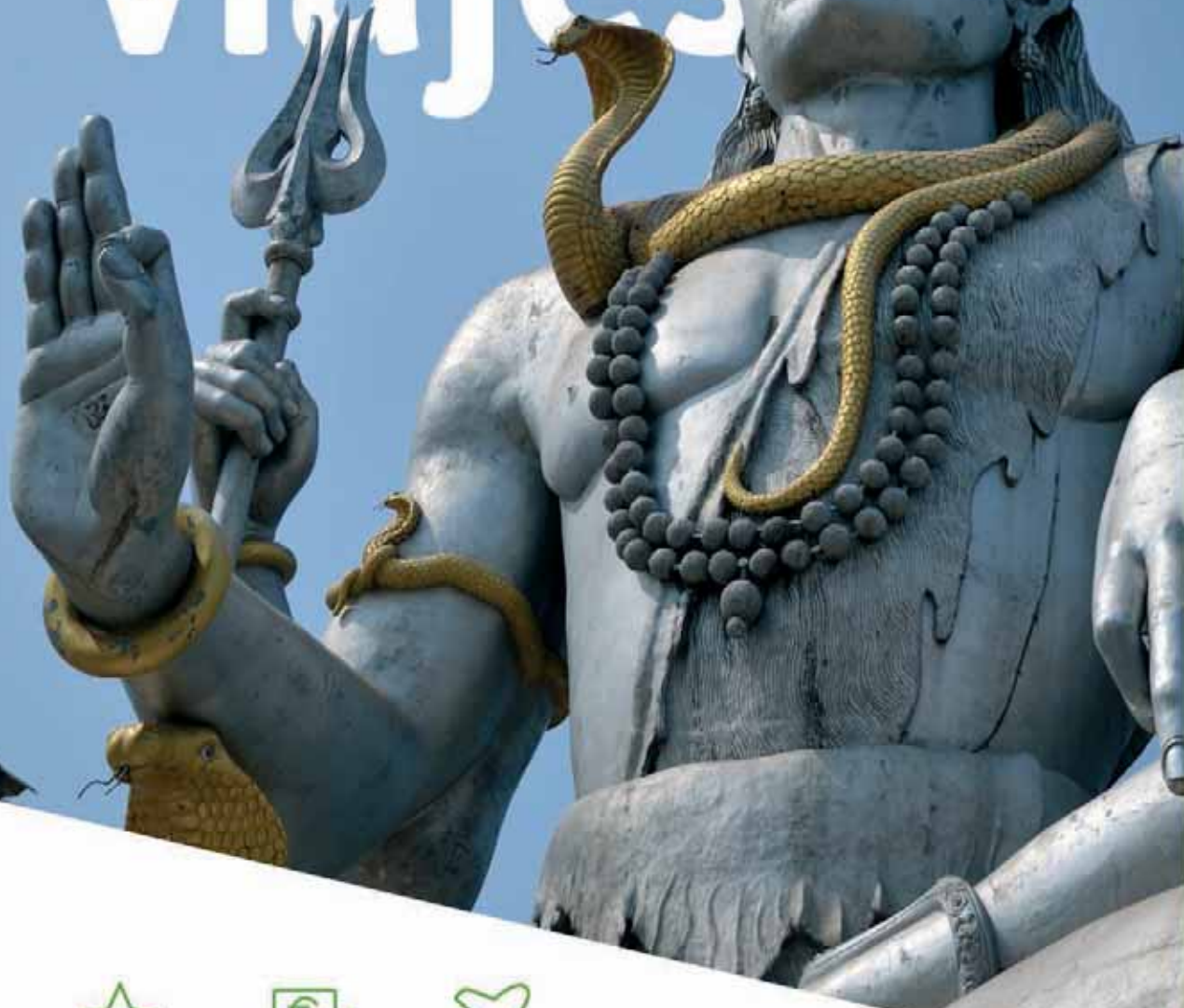
En este mandato, el Gobierno Municipal ha invertido unos 12 millones de euros. Esta nueva compra supone 234.900 más IVA para cada vehículo financiados a través de leasing.



Cada nuevo vehículo supone una inversión de 234.900 euros.

Grandes viajes

encantado de conocerte



10%

10% de descuento ⁽¹⁾

10

Pago 10 meses sin intereses ⁽¹⁾



Divisa protegida ⁽²⁾



Sin gastos de cancelación ⁽¹⁾



Reserva desde 100€ ⁽¹⁾



Avión incluido

Promoción válida para todos los destinos incluidos en nuestros 4 catálogos de "Países Lejanos" y "América" 2015.

Egipto, Pirámides y Nilo

8 días | 7 noches 5 visitas
Hoteles y motonave 5*
 El Cairo y Crucero Nilo Luxor / Aswan desde **1.065€**
 7 desayunos, 4 almuerzos y 4 cenas. Propinas incluidas.

Esencia de India

8 días | 5 noches 5 visitas
Hoteles Lujo y Primera Sup
 Delhi, Jaipur y Agra desde **1.285€**
 Régimen de Pensión Completa.

El Salvador y Ruinas de Copan

9 días | 7 noches 8 visitas
San Salvador, Ataco, Suchitoto y Copan desde **2.275€**
 7 desayunos y 1 almuerzo

Jordania Legendaria

7 días | 6 noches 4 visitas
Amman, Madaba, Mt. Nebo, Petra y Wadi Rum desde **1.130€**
 6 desayunos y 6 cenas

Los Ángeles - Los Cabos

9 días | 7 noches
Los Ángeles y San José del Cabo desde **1.850€**
 Régimen de solo alojamiento en Los Ángeles y Todo Incluido en Los Cabos.

Nicaragua, Ciudades Coloniales y Volcanes

9 días | 7 noches 6 visitas
Managua, Leon y Granada desde **2.550€**
 7 desayunos 5 almuerzos.

902 400 454
 viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
 Una sonrisa de ida y vuelta

Precios por persona y estancia, en habitación/cabina/todote doble y régimen indicado, válidos para determinadas salidas desde abril hasta diciembre de 2015. Incluye: vuelos en clase turista desde Madrid, tasas aéreas, traslados y visitas según programa. Consulta condiciones en los folletos de América y Países Lejanos de Viajes El Corte Inglés. (1) Reservando un mes antes de la fecha de salida. DESCUENTO YA APLICADO EN LOS PRECIOS PUBLICADOS. Aplicable solamente en los productos incluidos en los catálogos "Asia y Oceanía", "Oriente Medio, África y Océano Índico", "América del Norte y Caribe" y "Centroamérica y Sudamérica", reservando un mes antes de la salida y un paquete completo (tarifa aérea touroporador más servicios terrestres); excepto productos con condiciones especiales de contratación y tarifas de compra anticipada con gastos por cambio o cancelación. Consulta condiciones de gastos de cancelación y de anticipo de reserva. Sin gastos de anulación hasta 30 días antes de la fecha de salida. Gastos de gestión financiados 9€. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.C.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Ejemplos a 10 meses sin intereses: importe: 3.000€, 300,90€/mes, TIN 0%, IAE 0,665%, gastos de gestión 9€, importe total del crédito/adeudado 309€. Importe: 3.000€, 300,90€/mes, TIN 0%, IAE 0,665%, gastos de gestión 9€, importe total del crédito/adeudado 3.009€. (2) Válido para reservas hasta el 30 de abril. Debido a las continuas fluctuaciones en el cambio de divisa, se garantiza el precio confirmado en el momento de efectuar la reserva. C.I.C.MA 59. HERMOSILLA 112 - MADRID

PARLAMENTO DE LA RIOJA ÚLTIMA SESIÓN PLENARIA DE ESTA LEGISLATURA

Aprobado el Proyecto de Ley de defensa del vino de La Rioja

El Proyecto de Ley de Estatuto de Capitalidad de la Ciudad de Logroño ha salido adelante con los votos a favor del Grupo Parlamentario Popular, el PSOE ha votado en contra y el PR+ se ha abstenido

E.P.

El Proyecto de Ley de defensa de la calidad de la viña y el vino de La Rioja ha quedado aprobado por unanimidad con los votos del Grupo Parlamentario Popular, el Grupo Parlamentario Socialista y el Mixto tras el debate que se produjo el pasado jueves durante la última sesión plenaria de esta legislatura en el Parlamento regional.

El consejero de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Íñigo Nagore, fue el encargado de presentar este Proyecto de Ley indicando que "es necesario que se apruebe" para que La Rioja "deje patente cuál es su criterio sobre cómo debe ser nuestra vitivinicultura, orientada siempre a la calidad".

Es una Ley que "se tramita y se promulga en aras de que tenemos competencias exclusivas en materia de agricultura y con el fin de evitar el posible riesgo de que

“Dejamos patente que nuestra vitivinicultura tiene que estar orientada siempre a la calidad”, Nagore

se abra una puerta a través de las replantaciones". En este sentido, ha indicado, "es necesario evitar y cerrar esa puerta" tal y como "nos ha pedido el sector" ante la "inquietud de las últimas semanas" y ha recordado que, por parte del Consejo y el Parlamento, "no se contempla una liberalización encubierta".

Por todo ello, se pretende "evitar un riesgo" como es el de la Comisión Europea "que quiere regular, en virtud de sus poderes

delegados, un reglamento en el que interpreta cuándo una denominación de origen puede no estar en riesgo de depreciación". Un riesgo que para ellos "no existe cuando esas plantaciones vayan destinadas a viñedo con destino de vino de mesa". Este proyecto de Ley, ha sentenciado, acaba "con dicha posibilidad" y por ello "vamos a continuar con la misma tranquilidad y con mayor seguridad jurídica".

PROYECTO DE LEY DE ESTATUTO DE CAPITALIDAD DE LA CIUDAD DE LOGROÑO

El Proyecto de Ley de Estatuto de Capitalidad de la Ciudad de Logroño también ha quedado aprobado con los votos a favor del Grupo Parlamentario Popular tras el debate. Por su parte, el PSOE ha votado en contra y el PR+, se ha abstenido.

Durante el transcurso del debate, el presidente de La Rioja,

Pedro Sanz, quiso defender este Proyecto de Ley que "nace de la voluntad y del compromiso de un Gobierno con la capital de La Rioja" y que se ha realizado desde "la voluntad política de apostar por Logroño" entendiéndolo "como la capital de La Rioja que juega un papel fundamental en la vida de los logroñeses". Una Ley que "colabora en los distintos organismos para prestar servicio a todos los riojanos, vivan donde vivan" y que supone encontrar elementos "fundamentales y claves", a pesar de que haya personas que "no hayan creído nunca en Logroño". Así, se ha referido al PSOE quien "nunca ha querido reconocer el plus de capitalidad a Logroño". "Nosotros, legislatura tras legislatura, hemos llevado a cabo un proyecto de colaboración que es clave para prestar unos servicios que de otra manera sería imposible" y por ello "debemos aprobar una Ley que viene al final

de la legislatura porque no se ha podido traer antes".

Además, el jefe del Ejecutivo regional ha recordado que esta Ley "no restringe" las competencias de la ciudad de Logroño, "todo lo contrario" porque es una Ley "que debe tener un marco de cooperación y colaboración entre Ayuntamiento y Gobierno, sin ningún tipo de dejación".

Esta Ley, ha continuado, "contempla un consejo paritario que permite avanzar, mejorar y encontrar esa sintonía" para "los servicios de los logroñeses y de los riojanos" ya que "no se trata de hacer una Ley pensando solo en los logroñeses sino en crear una Ley que participe en la construcción de la región". Por todo ello, es una Ley "positiva y abierta" y la primera "que se tiene en esta comunidad autónoma" por ello, ha finalizado, "hubiera sido bueno que ésta hubiera tenido mayor apoyo y menos reproches".

PRIMER CICLO DE FP DUAL Y BILINGÜE PUESTO EN MARCHA EN ESPAÑA



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, subrayó el éxito de la FP Dual que "ha mejorado la motivación de los alumnos y ha colocado al 70% de los titulados en la primera promoción" en su visita el jueves a los alumnos que estudian en el CPC Salesianos-Los Boscos el Grado Superior de Administración de Sistemas Informáticos en Red. Se trata del primer ciclo de Formación Dual y Bilingüe puesto en marcha en España que comenzó su andadura en La Rioja el curso pasado junto con el ciclo de Formación Dual puesto en marcha por el IES Cosme García.

Alumnos de Alfaro y Logroño, ganadores de 'Youtubosque'

Se han presentado a esta tercera edición 9 cortos

Los alumnos de 6º A del colegio Obispo Ezequiel Moreno de Alfaro, por su trabajo 'El bosque depende de ti', y de 1º A-E del IES Batalla de Clavijo de Logroño, por la pieza 'No contamines', han resultado ganadores del III Concurso de cortometrajes 'Youtubosque' que promueve el Gobierno de La Rioja. Los directores generales de Medio Natural, Miguel Urbiola, y Educación, Alberto Galiana, participaron el jueves en la

gala de entrega de premios, que se enmarca dentro de la IV Semana Forestal de La Rioja, organizada en torno al Día Internacional de los Bosques que se celebra cada 21 de marzo.

Se han presentado a la tercera edición de 'Youtubosque' 9 cortos: 5 en la categoría dirigida a escolares desde 5º de Primaria a 2º de la ESO y 4 en la categoría para alumnos de 3º y 4º de la ESO, Bachillerato y ciclos formativos.



MABCO TELECOM servicio técnico

- Reparación y liberación de teléfonos móviles
- Informática: Reparación de hardware y software
- Electrónica
- Venta de accesorios para móviles y tablets

www.mabco-telecom.es / mabco_telecom@yahoo.com

C/ Pérez Galdós 52, bajo 26002 Logroño 695 968 124 · 941 209 923 De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 h.



LA RIOJA TURISMO OFERTA TURÍSTICA EN PEQUEÑO FORMATO

Vuelven las rutas de 'Vinobús', 'Celtibús' y 'Camino del Arte'

Cada recorrido tiene un hilo conductor, un eje temático propio que permite conocer diferentes bodegas, museos, recursos turísticos y localidades

Gente

La Rioja Turismo vuelve a ofertar una nueva programación de las rutas turísticas en autobús Vinobús, Celtibús y Camino del Arte. Una oferta turística en pequeño formato que, en palabras de Abel Bayo, permite al visitante hacer un recorrido muy completo, de una forma cómoda y económica, para conocer a fondo algunos de los recursos turísticos más destacados de la comunidad como son el vino, el yacimiento de Contrebia Leucade y nuestros museos.

Cada recorrido tiene un hilo conductor, un eje temático propio que permite conocer diferentes bodegas, museos, recursos turísticos y localidades de La Rioja y disfrutar de los vinos, cultura y paisajes riojanos mientras se recorre toda La Rioja.

La Rioja Turismo prevé salidas todos los fines de semana desde el 4 de abril hasta el 23 de mayo. En



Abel Bayo y Mónica Figuerola en rueda de prensa.

total, ocho rutas que partirán a las 9.50 horas desde la Oficina de Turismo de La Rioja. Las rutas tienen una duración aproximada de cinco horas por lo que la hora de regreso al punto de salida se estima alrededor de las 15 horas, aunque en el caso del Celtibús será a las 19 horas.

Cada ruta ofertará 19 plazas y los tickets, que salieron el pasado miércoles a la venta, podrán adquirirse al precio de 15 euros para Vinobús y Rutas de Museos y, 25 euros el Celtibús, a través de la web www.experiencias.lariojatourismo.com o en la Oficina de Turismo del Gobierno de La Rioja.

Starglass garantiza la continuidad de los más de 180 trabajadores

Gente

La empresa 'Starglass' ha garantizado su continuidad al obtener las adhesiones bancarias necesarias, un 80 por ciento, al convenio de la deuda, según ha informado la presidenta del Comité de Empresa, Montse Robres, tras la reunión con la empresa mantenida el pasado miércoles. Según la propia Robres es una noticia "importantísima para los 180 trabajadores". A partir de ahora, este acuerdo lo tiene que ratificar el juez, algo que seguramen-

te se produzca la semana que viene. Robres agradeció el apoyo de partidos políticos, Gobierno de La Rioja, medios de comunicación, ciudadanos y del administrador Federico Bravo, "que ha sido capaz de hacer frente a pagos pendientes y de abonar las nóminas a los trabajadores".

En el futuro, reclamó Robres "pedimos que haya control externo de la compañía, y una comisión de seguimiento, en el que participen los trabajadores".

Se programarán 80 acciones de formación para desempleados

Gente

El Gobierno de La Rioja ha publicado dos nuevas convocatorias en el BOR para llevar a cabo 80 nuevas acciones formativas dirigidas prioritariamente a trabajadores desempleados y a trabajadores con necesidades formativas especiales o con dificultades de inserción o re-educación profesional.

Se prevé la realización de 80 acciones: 65 certificados de profesionalidad y 15 cursos de competencias clave en idiomas o matemáticas, a las

que podrán acceder 15 trabajadores por acción formativa. En total, se formarán y acreditarán a 1.170 trabajadores. Estas acciones conllevan una formación complementaria presencial sobre sensibilización medioambiental, igualdad de género e inserción laboral.

Podrán participar en estas convocatorias aquellas entidades que realizan acciones de formación para el empleo y que tienen acreditación para impartir Certificados de Profesionalidad.



ACÉRCATE A LA GENIALIDAD

Síguenos en  

Más información en:

WWW.TURISMOCASTILLAYLEON.COM

Más de 200 obras sobre la vida y obra de Santa Teresa de Jesús, procedentes de toda España, reunidas en 4 sedes, en Ávila y Alba de Tormes (Salamanca).

La genialidad del mejor arte de Goya, El Greco, Zurbarán, Ribera, Gregorio Fernández y muchos más.

CASTILLA Y LEÓN:
EL MUSEO MÁS GRANDE DEL MUNDO ESTÁ VIVO

ÁVILA | ALBA DE TORMES

23 MARZO-10 NOVIEMBRE | 2015

ÁVILA [CONVENTO DE NTRA. SRA. DE GRACIA - CAPILLA DE MOSÉN RUBÍ - IGLESIA DE SAN JUAN BAUTISTA]
ALBA DE TORMES [BASÍLICA DE SANTA TERESA]



No lo tires, dale una 2ª oportunidad

Muchas organizaciones y tiendas están trabajando con el objetivo de impulsar y fomentar la reutilización de la ropa con el objetivo de crear puestos de trabajo para los colectivos con riesgo de exclusión social y preservar el medio ambiente

Gente

Comprar una prenda de ropa nueva tiene más efectos ambientales, sociales y económicos de los que pensamos. Desde la etapa inicial de recolección de la materia prima, pasando por la etapa de fabricación del producto, hasta los medios de transporte utilizados para llevarlo de un lugar a otro, la compra de ropa afecta en mayor o menor medida a todo nuestro planeta y a la vida de millones de personas. Frente a las grandes cadenas de moda, existe la cada vez más oída moda sostenible. Cuando hablamos de ropa sostenible nos referimos a prendas de vestir en las que se han tenido en cuenta, durante su ciclo de existencia (materias primas, fabricación, manufactura, terminado, transporte, venta y usos), criterios tales como el bajo impacto de los materiales empleados, el empleo de materiales compatibles que faciliten el reciclado, la prevención de la contaminación, y la durabilidad de las prendas.

Una de las formas de incentivar la sostenibilidad de la moda como comprador es hacerlo en tiendas de ropa de segunda mano. En los últimos años, estas tiendas se han puesto muy de moda y se han instalado en las ciudades más vanguardistas. Realizar tus compras en este tipo de tiendas tiene una doble vía positiva: por un lado evitas la contaminación producida por la elaboración del producto, y por otro, ahorras, ya que al ser ropa de segunda mano, su precio es menor.

Muchas organizaciones y tiendas están trabajando con el objetivo de impulsar y fomentar la reutilización de la ropa en todo el mundo, con el doble objetivo de crear puestos de trabajo para los colectivos con riesgo de exclusión social, y, a través de la filosofía del reciclaje, preservar el medio ambiente. Por ello hace tiempo que vemos contenedores para la recogida de ropa en muchas ciudades. Este es el caso de los establecimientos de Cáritas-Chavicar, 'Tiendas con Corazón'. En Logroño, el establecimiento, en la calle Gonzalo de Berceo de Logroño, ocupa una superficie de 250 metros cuadrados en el que se ofrece toda clase de artículos: ropa, calzado, juguetes, muebles, artículos de bazar, etcétera, todo sometido a reciclaje y donado a la organización. Está atendido por seis trabajadores, apoyados por voluntarios. La Fundación Cáritas-Chavicar recibe y recoge a domicilio y a través de los contenedores que hay en La Rioja todo tipo de artículos, ropa, mobiliario y menaje. Luego, se seleccionan y lo que no está en buen estado se recicla. Lo que se puede aprovechar, se higieniza o se restaura y se distribuye a las Tiendas con Corazón para ponerlo a la venta.

De ahora en adelante, ya sabes qué hacer con esa ropa que no usas. Tiene una mejor función que descansar en el armario. Regálala o entrégala a tiendas o entidades benéficas, además de ayudar a crear nuevos puestos de trabajo, ayudarás al medio ambiente. Con el cambio de armario a la temporada de primavera-verano es un buen momento para desechar esa ropa que aún tiene vida útil aunque ya no nos pongamos. Otras personas la podrán utilizar y contribuir así a un consumo responsable y sostenible.



¿Usas moda SOSTENIBLE?

LA ORGANIZACIÓN INICIATIVAS DE ECONOMÍA SOLIDARIA Y ALTERNATIVAS HA CONFECCIONADO UNA ESPECIE DE CUESTIONARIO:

» **Cuando miro la etiqueta de la ropa que compro, primero me pregunto...**

- ¿Quién la fabrica?
- ¿Está libre de explotación laboral y explotación infantil?
- ¿Tiene garantía de conservar el medio ambiente?
- ¿Está fabricada con productos naturales o sintéticos?

» **Algodón ecológico (orgánico) qué es:**

- De mejor calidad
- Conserva el medio ambiente y la salud

» **Suelo:**

- Intercambiar la ropa
- Comprar de segunda mano
- Hacerlo yo mismo/a



Las prendas de Peekaboo no son únicas por su exclusividad. No se elaboran ni modifican en serie, como en una fábrica. Somos artesanales”

Carolina Blasco

DIRECTORA DE PEEKABOO ATELIER

Lo vintage está de moda. Una prenda se considera vintage cuando tiene más de 20 años de antigüedad. Hablamos con Carolina Blasco, una empresaria de Logroño que ha hecho de su pasión por lo vintage una forma de vida dando a luz a Peekaboo Atelier, un proyecto que conjuga a la perfección sostenibilidad y consumo responsable.

Peekaboo es un taller de moda que elabora prendas únicas a partir del stock de fábricas textiles y el armario de productoras de cine y televisión. Carolina Blasco es su directora. Con amplia experiencia tanto en el diseño como en el mercado de la moda, trabaja en Peekaboo una propuesta dirigida a quienes quieren diferenciarse de la producción 'mainstream' y los dictados de las tendencias de temporada. Para ello, propone un estilo con personalidad para personas que se sienten cómodas con referencias contraculturales (cine, música, literatura). Peekaboo se identifica con un look vintage, sensible, cuidado e icónico.

Carolina le da su toque personal a cada una de las prendas que pasan por su taller. Sus prendas, todas vintage y escogidas cuidadosamente, salen de sus manos totalmente renovadas, pero sin perder un ápice de ese halo nostálgico que rodea a la moda de otro tiempo.

EMPREENDEDORES PREMIOS A LA INNOVACIÓN

“la Caixa” y el Gobierno de La Rioja convocan los Premios Emprendedor

Las categorías son 'creces' y 'emprendes' e incorporan una nueva categoría para premiar startups innovadoras del sector agroalimentario

Gente

La Caixa y el Ministerio de Industria, Energía y Turismo, a través de enisa, convocan la novena edición de los Premios EmprendedorXXI, la convocatoria para emprendedores más consolidada de España. La iniciativa ofrece 400.000 euros en premios en metálico para empresas innovadoras y con elevado potencial de crecimiento. En La Rioja, participa como entidad organizadora el Gobierno de La Rioja, a través de la Agencia de Desarrollo de la Rioja (ADER).

La categoría 'emprendes' premia candidatos con un plan de negocio convincente, que ya hayan demostrado su compromiso y capacidad al conseguir hitos relevantes en las primeras etapas de su empresa. 'Creces' es la categoría para empresas con trayectoria menor a los 7 años.

La principal novedad de la con-



Presentación de los Premios EmprendedorXXI en rueda de prensa.

vocatoria de 2015 es la creación de una nueva categoría, dirigida a startups innovadoras del sector agroalimentario, clave en el tejido económico del país.

Aquellos emprendedores que

deseen presentar sus iniciativas tienen de plazo hasta el próximo 10 de abril para enviar su candidatura exclusivamente de forma online, en la página web www.emprendedorXXI.es.

ALFARO DESBORDAMIENTO DEL EBRO



Sanz visitó las obras en la mota tras el desbordamiento del río.

Sanz asegura que “se trabaja con la mayor agilidad”**Gente**

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, subrayó el pasado martes “la celeridad de los trabajos y la estrecha coordinación entre las distintas administraciones y colectivos para reparar cuanto antes los daños causados por el desbordamiento del Ebro tanto en las infraestructuras como en las explotaciones agrarias”. En una visita que realizó a la zona de Ortigoso en Al-

faro, uno de los parajes más afectados por las recientes crecidas del Ebro, insistió en que “desde el primer día se está haciendo lo posible para subsanar los daños causados por las inundaciones y restablecer la normalidad en las zonas afectadas” y recordó la dificultad de hacer una evaluación precisa de la situación, ya que el agua ha tardado muchos días en retirarse.

ALBERTO RUIZ-GALLARDÓN FICHA POR LA UNIR



La Universidad Internacional de La Rioja, UNIR, ficha a Alberto Ruiz-Gallardón para formar parte del claustro de la Facultad de Derecho de UNIR dentro del área de Derecho Procesal.

ACCIÓN SOCIAL

Cáritas propone a los partidos políticos frenar la desigualdad

Cáritas La Rioja se reunió el pasado miércoles con representantes de todos los partidos políticos de la comunidad para detallarles una serie de propuestas basadas en cinco ejes: atajar el incremento de la desigualdad, promover un nuevo modelo de generación de empleo, articular una sociedad que apueste firmemente por el bien común, abordar una nueva agenda de desarrollo posterior al 2015 y construir una sociedad acogedora, inclusiva y diversa.

MIGUEL FERRER, SEGUNDO ESPAÑOL EN LA MARATÓN DE BARCELONA



El runner riojano del equipo Ferrer Sport Center, Miguel Ferrer, terminó segundo español en la Maratón de Barcelona con un tiempo de 2:27:13 tras Carles Castillejo, que consiguió la mínima marca para el mundial.

livo
QUIROTERAPIAS, S.C.
C/ Lardero nº 41-bajo LOGROÑO
telef. 941 04 01 75
www.allvoquirotapias.com

CENTRO QUIROMASAJISTA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Campaña “TENSIÓN MUSCULAR” durante este mes de marzo

Causas más frecuentes:

Estrés, falta de movimiento o movimientos incorrectos, posiciones corporales incorrectas, sobreesfuerzos, tonificación insuficiente.

Exploramos y valoramos tus tensiones musculares
GRATUITAMENTE

Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h.
Primer domingo de mes de 10 a 14 h.



COMUNIDAD CON MAYOR PORCENTAJE DE EMPRESAS INNOVADORAS

El Círculo Logroñés acogió la entrega de premios el pasado martes 17 de marzo.



“Los premiados son una prueba de que la investigación y la innovación son elementos claves para el futuro de la sociedad riojana”

El jurado está compuesto por representantes del Gobierno de La Rioja, la Federación de Empresarios y la Universidad de La Rioja

La innovación tiene premio

Nathalie Beaucourt y Angélica García, 'Chef ideas', MASA y Motostudent fueron los distinguidos con los Premios a la Innovación

Gente

El pasado martes 17 de marzo, el Círculo Logroñés acogió la entrega de los Premios a la Innovación 2014. Unos premios por incorporar la innovación en sus empresas promovidos por la Fundación Riojana para la Innovación que tienen carácter honorífico.

Los galardonados con los Premios a la Innovación 2014 en su octava edición han sido Nathalie Beaucourt y Angélica García en la categoría persona; la nueva gama de platos preparados de quinta gama 'Chef Ideas' en la categoría producto; Mecanizaciones Aeronáuticas, S.A. (MASA) en la categoría empresa, y el proyecto de la Universidad de La Rioja

'Motostudent' en la categoría de proyecto.

NATHALIE BEAUCOURT Y ANGÉLICA GARCÍA

El jurado, compuesto por representantes del Gobierno de La Rioja, la Federación de Empresarios y la Universidad de La Rioja, ha destacado la vocación innovadora y el gran trabajo de Nathalie Beaucourt y Angélica García en el campo de la biotecnología, por ser fundamental para el desarrollo de sectores tradicionales como la alimentación o el vino, así como por su participación activa en el Grupo Biorioja, que pretende sensibilizar a las empresas riojanas sobre la innovación biotecnológica.

'CHEF IDEAS'

De la nueva gama de platos preparados de quinta gama 'Chef Ideas', desarrollada por el Matadero José Antonio Calatayud e Hijos, S.A., de Calahorra, el jurado ha apuntado que para afrontar las necesidades y exigencias del mercado nacional y europeo, la familia Calatayud ofrece una extensa gama de productos elaborados a base de carne de pollo resultado de una constante innovación, a través de su empresa avícola.

MECANIZACIONES AERONÁUTICAS

La trayectoria en I+D+i de Mecanizaciones Aeronáuticas (MASA) ha sido decisiva en el fallo del ju-

rado, que ha incidido en que su planta riojana, especializada en la fabricación de piezas metálicas terminadas y equipadas para la industria aeroespacial, inició su actividad en el polígono de El Sequero hace ya 33 años. En la actualidad, cuenta con unos 240 empleados y da trabajo a 18 empresas auxiliares, que suman otros 200 trabajadores.

'MOTOSTUDENT'

Finalmente, el jurado ha premiado el proyecto de la Universidad de La Rioja 'Motostudent' por ser un proyecto colaborativo entre la Administración, la universidad y la empresa; un ejemplo de que la cooperación y la colaboración dan como resultado el éxito, a través de una motocicleta de competición de 250 centímetros cúbicos 4T, que ha incorporado diferentes sistemas innovadores en su fabricación y la tecnología más puntera en equipos pro-

fesionales enfocados a la competición.

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, resaltó el pasado martes en el acto de entrega de los Premios a la Innovación 2014, el “avance sustancial” que ha tenido nuestra región en materia de innovación en los últimos años, “hasta situarse como la comunidad con mayor porcentaje de empresas innovadoras: un 29,7% frente al 26% de la media nacional”, según la última Encuesta sobre Innovación en las Empresas para el periodo 2011-2013, publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Sanz elogió a los premiados por incorporar la innovación “en su día a día” y señaló que todos ellos “son una prueba de que la investigación y la innovación dan resultados y son elementos claves para el futuro de la sociedad riojana, nuestro desarrollo socioeconómico y la generación de empleo”.

EL GOBIERNO DE LA RIOJA INVERTIRÁ 290.000 EUROS, EL 80% DEL COSTE TOTAL DE LA OBRA QUE ASCIENDE A 359.996 EUROS



El PP inicia una campaña por los municipios para hacer balance

El secretario general del PP, Carlos Cuevas, ha subrayado que para esta formación política y para el Gobierno Regional “todos somos La Rioja y todos hacemos comunidad, cada municipio cuenta, desde el más pequeño hasta el más grande, cuentan Villarroya o Valdamera como Logroño o Calahorra”. Ha destacado el “compromiso” de esta formación política con todos los municipios, “que tiene su reflejo en los resultados electorales”. Así, ha recordado que el Partido Popular gobierna en 130 ayuntamientos en nuestra comunidad y al 95 por ciento de los riojanos.

El Ayuntamiento de Murillo de río Leza contará con nueva escuela infantil y centro joven en las antiguas escuelas

El Gobierno de La Rioja rubrica con el Ayuntamiento de Murillo de río Leza el convenio para dotar a la localidad de una nueva escuela infantil y de un centro joven. Las consejerías de Presidencia y Justicia y Educación, Cultura y Turismo invertirán 290.000 euros en la reforma del edificio de las antiguas escuelas Josefa Heredia y Terroba, un edificio emblemático para la localidad.

CONSEJO DE GOBIERNO ACUERDOS ALCANZADOS

Ya se puede solicitar el carné de transportes para mayores de 65 años

Los mayores de 65 años y todas las personas con incapacidad permanente absoluta, gran invalidez o perciban alguna prestación no contributiva disponen hasta el 31 de marzo para presentar la solicitud

Gente

La Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial ha abierto la convocatoria para solicitar el carné de transporte de mayores de 65 años y todas aquellas personas que tengan reconocida la incapacidad permanente absoluta, gran invalidez o perciban alguna prestación no contributiva. Esta línea de ayudas ofrece a los integrantes de estos colectivos un descuento del 50% en el precio ordinario del billete de las líneas de transporte regular de viajeros por carretera del Gobierno de La Rioja (Interurbano, Metropolitano y líneas rurales) para facilitar su movilidad por la comunidad autónoma.

La Consejería de Obras Públicas destinará 80.000 euros a atender las bonificaciones en este carné de transporte, que actualmente poseen unas 800 personas.

Los interesados en obtener este carné podrán presentar la solicitud y documentación requerida, hasta el 31 de marzo, en el registro general; el registro de la Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial; las Oficinas de Atención al Ciudadano ubicadas en Haro, Nájera, Calahorra, Arnedo, Cervera del Río Alhama, Torrecilla, Santo Domingo de la Calzada y Alfaro o en la web www.larioja.org.



Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia, tras el Consejo de Gobierno.

1 millón destinado a 50 plazas de mayores dependientes severos

El Gobierno de La Rioja destinará 1.069.635 euros a la prórroga del contrato de gestión de servicio, en la modalidad de concierto, de ocupación y reserva de 50 plazas de atención residencial para personas mayores dependientes con dependencia severa. La prórroga se refiere al contrato que Servicios Sociales suscribió con la empresa Sanidad y Residencias 21 en 2008 (Residencia Sanyres).

Refuerzo del firme de la carretera LR-115 entre Autol y Aldeanueva

La Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial sacará a licitación el refuerzo del firme de la carretera LR-115 entre Autol y Aldeanueva de Ebro por un importe de 1.046.675 euros. El Consejo de Gobierno ha autorizado el gasto en esta intervención de seguridad vial, cuya licitación se publicará en los próximos días en el Boletín Oficial de La Rioja (BOR). El plazo de ejecución es de seis meses.

Otros acuerdos



■ **Lucha integrada contra las plagas de cultivos:** La Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente ha abierto la convocatoria de ayudas para las Agrupaciones de Tratamientos Integrados en Agricultura (ATRIAS) con objeto de impulsar la aplicación de las técnicas de lucha integrada contra las plagas y las enfermedades que afectan a los cultivos, y fomentar un uso racional de los productos y medios fitosanitarios, así como la formación de personal técnico y especializado en estas técnicas. Esta línea de subvenciones cuenta con un presupuesto de 24.000 euros y mantiene hasta el 9 de abril el plazo para la presentación de las solicitudes.

■ **694.015,09 destinados a material para el Hospital San Pedro:** El Gobierno regional destina 694.015,09 a la adquisición de material para el Hospital San Pedro de diversas especialidades médicas.

■ **Campañas contra incendios forestales hasta 2017:** El Consejo de Gobierno ha autorizado un gasto de 258.698 euros destinados a la contratación de un retén de maquinaria pesada para las campañas de incendios forestales entre 2015 y 2017. Este dispositivo forma parte del operativo del Gobierno de La Rioja para la prevención y extinción de los incendios forestales en la comunidad autónoma y está compuesto por un tractor, un semirremolque (góndola) y un todoterreno, además del correspondiente personal que maneja y conduce estos vehículos.

ACONDICIONAMIENTO URBANÍSTICO DE LA TRAVESÍA DE RODEZNO



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, se trasladó el pasado lunes a Rodezno para visitar la segunda fase de esta actuación, con un presupuesto de 290.000 euros, que se ha llevado a cabo recientemente. En su visita recorrió el tramo urbano de la carretera LR-207 a su paso por la localidad.

PROWEIN

Nagore resalta la ampliación del espacio en la feria alemana

El consejero de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Íñigo Nagore, destacó el lunes la buena acogida que ha tenido entre las bodegas asistentes la iniciativa de ampliar el espacio expositivo y abrir una nueva modalidad de participación, durante su visita al stand del Gobierno de La Rioja en la Feria Internacional de Vinos y Bebidas 'ProWein', que abrió el domingo 15 de marzo sus puertas en Düsseldorf. La Rioja ha puesto a disposición de 70 empresas un espacio de 313 metros cuadrados.

XXI JORNADAS DE DISEÑO EN LA ESCUELA SUPERIOR DE DISEÑO DE LA RIOJA



Pedro Sanz inauguró el pasado lunes las XXI Jornadas de Diseño, en el Salón de Actos de la Escuela Superior de Diseño de Logroño. Las Jornadas se celebraron del 16 al 18 de marzo con objetivo acercar las últimas tendencias en el campo del diseño tanto a profesionales del diseño como a las empresas riojanas.

14 | Agenda

Para más información: www.gentedigital.es/la-rioja

■ ARTES PLÁSTICAS

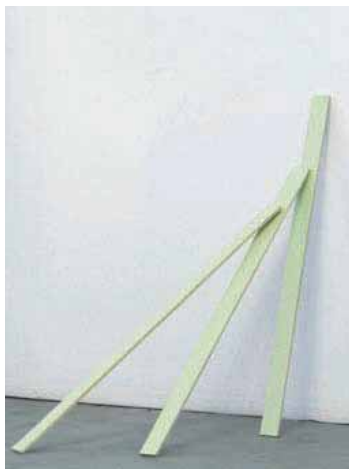
EXPOSICIÓN:
11M: LA RESPUESTA CIUDADANA

FECHA: HASTA EL 25 DE MARZO
LUGAR: CENTRO CULTURAL IBERCAJA LA RIOJA

Con motivo del décimo aniversario de los atentados del 11M en Madrid, la Asociación Víctimas del Terrorismo (AVT) presenta la exposición '11M: La respuesta ciudadana'.

EXPOSICIÓN:
EL FRAGMENTO CALLADO
FECHA: HASTA EL 21 DE MARZO
LUGAR: COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE LA RIOJA (COAR)

La exposición 'El fragmento callado' está formada por más de 20 piezas de múltiples disciplinas formando todas ellas un conjunto unitario a modo de instalación. La artista, Anita Veracruz, suele trabajar con materiales reciclados y sus obras tratan siempre sobre las existencias sencillas, es decir, aquellas cosas anónimas, solitarias y silenciosas que ocupan un lugar discreto en el mundo. Ella rescata esos fragmentos olvidados, a veces considerados como ruina o deshecho, y les da la oportunidad de ser (ad)mirados como obras de arte.



EXPOSICIÓN:
IX CERTAMEN NACIONAL DE PINTURA PARLAMENTO DE LA RIOJA

FECHA: HASTA EL 30 DE MARZO
LUGAR: PARLAMENTO DE LA RIOJA

La exposición está integrada por las piezas de Eduardo Alsasua, Txaro Arrazola, Lola Berenguer, Rafael Bestard, Pepe Carretero, Greta Chicheri, Roberto Coromina, Paco Díaz, Gonzalo Elvira, Koldo Etxebarria, Antonio Javier García, Chus García Fraile, Kepa Garraza, Leticia Gaspar, Alvar Haro, Ismael Iglesias, Maurizio Lanzillota, Eduardo López, Ariadna Mangrané, Cristina Megía, Juan Mendizábal, Pedro Morales Elipe, Teresa Moro, Íñigo Navarro, Luis Paltré, Juan Ma-

nuel Pérez, Francisco Pérez Masedo, Alberto Pina, Carlos Puig, Diego Pujal, Diego Sáinz, Guillermo Sedano, Alfonso Sicilia, Suso 33, Sebas Velasco y Antonio Yániz.



EXPOSICIÓN:
'IMÁGENES DEL FUTURO'

FECHA: HASTA EL 19 DE ABRIL
LUGAR: CASA DE LAS CIENCIAS

En la exposición, los visitantes tendrán la oportunidad de acercarse a imágenes en el espacio que darán la impresión de ser objetos tridimensionales cuando en realidad se trata de imágenes inateriales y transparentes. La muestra contará con hologramas de diferentes tipos: de reflexión, que dan la impresión de movimiento a los visitantes cuando estos se desplazan por delante de ellos; hologramas estereográficos, con presentaciones cilíndricas en cuyos centros se materializan las imágenes, y dos grandes hologramas de transmisión, que son los más impresionantes, un cometa y el puente de Tampa. Estos últimos producen efectos sorprendentes sobre el público porque la imagen es proyectada varios meses delante del soporte.



EXPOSICIÓN:
LUCÍA LANDALUCE

FECHA: HASTA EL 5 DE ABRIL
LUGAR: SALA AMÓS SALVADOR

Recorrido póstumo por la obra de Lucía Landaluze (1968-2014). La exposición, dedicada a esta artista logroñesa tras su prematura desaparición, recoge una

treintena de lienzos de gran tamaño producidos entre 1993 y 2013. Situados en cuatro ámbitos expositivos diferenciados que se vinculan con distintos momentos creativos de la artista, esta muestra pretende ser una selección antológica de su pintura más monumental.

■ MÚSICA

CONCIERTO:
VERSO A VERSO

FECHA: 22 DE MARZO
LUGAR: SALA GONZALO DE BERCEO
HORA: 19 HORAS
PRECIO: 5 EUROS

Las célebres canciones de Joan Manuel Serrat o Paco Ibáñez que popularizaron poemas de Machado o Lorca sonarán en las voces de Elisa y Elena renovadas por su sutil sensibilidad femenina.

CONCIERTO:
BANDA DE MÚSICA DE LOGROÑO

FECHA: 22 DE MARZO
LUGAR: AUDITORIO MUNICIPAL DE LOGROÑO
HORA: 20 HORAS
PRECIO: ENTRADA LIBRE

El Auditorio del Ayuntamiento de Logroño acoge el Concierto de la Banda de Música de Logroño, dirigida por Daniel Urbina Blanco.

■ TEATRO

'INSOLACIÓN'

FECHA: 20 Y 21 DE MARZO
LUGAR: TEATRO BRETÓN DE LOS HERREROS DE LOGROÑO
HORA: 20.30 HORAS
PRECIO: DE 8 A 20 EUROS

Concha Velasco regresa al teatro con un drama original de Herbert Morote bajo la dirección de José Carlos Plaza. 'Olivia y Eugenio' es la historia de una madre marcada por la tragedia y su hijo con Síndrome de Down, al que da vida Rodrigo Raimondi. Mientras el destino se acerca irremediamente, Olivia tiene que enfrentar una situación extrema con el joven Eugenio en una época de crisis.



FESTIVAL 'MUJERES EN EL ARTE EN LA RIOJA'

20 de marzo, 19:30. Charla didáctica con la fotógrafa Amaia Hodge. Academia Ituarte.

20 de marzo, 20:00. Conferencia, proyección de audiovisual y exposición de trabajos realizados por los alumnos de Máster de fotografía sobre fotografías e identidad. Casa de la Imagen.

20 de marzo, 20:00. Inauguración de la exposición de Pigmento en la Sala de exposiciones de la Universidad Popular.

21 de marzo, 11:30. Taller de pintura contemporánea con Virginia Vallilengua. Academia Ituarte.

22 de marzo, 11:30. Taller de ilustración con Belén Berrueto. Academia Ituarte.

24 de marzo, 20:15. Proyección del documental sobre la fotógrafa Vivian Maier. Filmoteca de La Rioja.

28 de marzo, 12:30. Performance de la artista Esther Ferrer. Casco Antiguo de Logroño.

29 de marzo, 12:00. Visita guiada por la exposición Art Faces, Retratos de artistas en la Colección Würth, a cargo de Carmen Palacios e Iratxe Galíndez. Museo Würth La Rioja.

31 de marzo, 20:15. Proyección de la película 'Amour Fou' de Jessica Hausner. Filmoteca.

31 de marzo, 20:00. Exposiciones habladas en Casa de Las Musas. Sede de Casa de las Musas.



La Asociación de Informadores Gráficos de Prensa y Televisión de La Rioja (AiG Rioja) y el Ayuntamiento de Logroño inauguraron el 16 de marzo, la exposición "Si cierras los ojos no nos proteges". Se trata de una exposición de catorce imágenes de gran formato de unos ojos que "vigilarán" atentamente la actividad del patio de operaciones del Ayuntamiento para reivindicar una actitud activa de todos ante la violencia de género. Se podrá visitar hasta el 24 abril.



Riojaforum acoge el 22 de marzo ÓPERA "AIDA" de la Ópera Nacional de Moldavia. Ópera en cuatro actos basada en la versión francesa de Camilla Du Locle de la historia propuesta por el egiptólogo Auguste Mariette, estrenada con éxito en el Teatro de Ópera del Cairo en diciembre de 1871.

Para más información: www.gentedigital.es

COMICIOS AUTONÓMICOS

Andalucía vive la primera cita electoral de 2015

El PP y el PSOE lucharán por la mayoría absoluta ante una posible fragmentación del arco político que podría obligar a pactos de gobierno

Liliana Pellicer

El próximo 22 de marzo España mirará al sur. Los andaluces acudirán a las urnas en la que será la primera cita electoral de un año intenso en el que, quizá, se ponga fin al bipartidismo. En un escenario marcado por la irrupción de Podemos y Ciudadanos y con el futuro del PSOE y de su liderazgo en manos de los resultados de Susana Díaz, muchos ven en las elecciones andaluzas el anticipo de lo que está por venir. Sin embargo, no se puede extrapolar el resultado de las urnas andaluzas al resto de España.

La comunidad, de un marcado carácter de izquierdas, tiene unas características muy con-

cretas que la han convertido en el feudo socialista durante los últimos 37 años. Sin embargo, la corrupción, que ha salpicado a dos expresidentes de la Junta y a los sindicatos mayoritarios, puede inclinar la balanza hacia otras formaciones, por lo que pocos dudan de que la gobernabilidad estará sujeta a pactos, como sucedió en la presente legislatura.

CAMPAÑA ELECTORAL

Precisamente la corrupción ha sido uno de los pilares, junto con la situación económica, de la campaña electoral, marcada asimismo por dos debates entre los tres partidos con representación en Andalucía.

Tras perder los anteriores comicios ante el Partido Popular de Javier Arenas, el Partido Socialista se vio obligado a un pacto con IU. Sin embargo, diferencias en el seno del Gobierno regional, a las que algunos suman las aspiraciones nacionales de la presidenta de la Junta, rompieron el acuerdo y obligaron a convocar elecciones anticipadas.

Por tanto, ante un panorama político muy fragmentado, los de Susana Díaz podrían encontrar dificultades para negociar con IU y tendrían que mirar a otra parte. Tras mostrarse contraria a una alianza con Podemos, que está calando entre el sector agrario y arrancando los



El paro centra el debate electoral

Durante el debate electoral del pasado martes, Susana Díaz acusó a Mariano Rajoy de "castigar y marginar" a la comunidad, mientras que Juan Manuel Moreno la calificó como "la presidenta del paro". El candidato de IU, Antonio Maíllo, les acusó de no dar respuesta a dicho "problema estructural".

votos más tradicionales de la izquierda, Díaz sólo podría buscar el acuerdo con Ciudadanos. Sin embargo, Albert Rivera lo tiene claro: no pactará con aquellos que "sólo quieren cam-

biar sillas para que todo siga igual". Este partido también puede ser una oportunidad para el PP que, por primera vez, podría encontrar un aliado electoral.

ENTERRADOS EN EL CONVENTO DE LAS TRINITARIAS DE LA CAPITAL

Hallan los restos de Cervantes en Madrid

Los expertos aseguran que hay "muchas coincidencias y no discrepancias"

Miguel Hernández

No hay pruebas científicas que lo corroboren debido al mal estado de los fragmentos óseos encontrados y a la falta de referentes familiares con los que contrastar los hallazgos. Sin embargo, el equipo de investigadores del proyecto 'Cervantes: búsqueda, localización y estu-

dio de los restos mortales de Don Miguel de Cervantes' no duda en asegurar que los restos mortales del escritor se encuentran enterrados bajo la cripta del Convento de las Trinitarias de Madrid. Con esta palabra anunciaba Francisco Etxebarria, director del proyecto, la buena nueva, entre los contenidos aplausos de los asistentes y medios que abarrotaron el salón de actos del Palacio de Cibeles el 17 de marzo.

"A la vista de toda la información generada en el caso de carácter histórico, arqueológico y



Las excavaciones han durado más dos meses

antropológico, es posible considerar que entre los fragmentos de la reducción localizada en el suelo de la cripta de la actual iglesia de las Trinitarias se encuentren algunos de Miguel de Cervantes. Hay muchas coincidencias y no discrepancias", precisó.

"Hoy es un día muy importante para España y para nuestra cultura. Hoy hemos contribuido a nuestra historia", comentó la alcaldesa de Madrid, Ana Botella. La primer edil contestó que no le corresponde al Ayuntamiento decidir la organización de un funeral de Estado al dar con la ubicación de los restos aunque sí avanzó que el Día de las Letras tendrá un marcado acento cervantino.



Acusados en el juicio

TRES AÑOS DE PRISIÓN

Condenan a ocho implicados en el asedio al Parlament

Gente

El Tribunal Supremo ha anulado la sentencia de la Audiencia Nacional que absolvió a los implicados en el asalto al Parlament de Cataluña y condena a 3 años de prisión a ocho de ellos por un delito contra las instituciones del Estado. En su sentencia,

los magistrados analizan la colisión de dos derechos fundamentales: el de libertad de expresión y el de reunión. Los hechos se remontan a junio de 2011, cuando una concentración del 15M ante el Parlament derivó en el asedio a más de una decena de parlamentarios.

FRANKFURT

Detienen a 350 anticapitalistas en una protesta

La Policía de Frankfurt ha detenido a un total de 350 manifestantes sospechosos de un delito de alteración del orden público, tras los enfrentamientos registrados ante la sede del Banco Central Europeo en el marco de las protestas anticapitalistas.

ECONOMÍA

El Gobierno no dará dinero público a Banco Madrid

El secretario de Estado de Economía, Íñigo Fernández de Mesa, garantizó que no se usará dinero público en Banco Madrid, puesto que se trata de un problema "reputacional". Además, insistió que la entidad debería tener activos líquidos para pagar a sus acreedores.

16 | Deportes

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es



Carvajal e Iniesta podrían ser titulares este domingo

Luis Enrique sobre su inmediato perseguidor, el Real Madrid. Los blancos cuentan con un punto menos que los azulgranas, pero las sensaciones en la plantilla de Carlo Ancelotti no terminan de ser positivas, ya que, en lo que va de 2015, el conjunto merengue ha bajado notablemente sus prestaciones, lo que le ha costado caer eliminado en la Copa del Rey, ceder la primera posición de la Liga y sufrir más de lo esperado para eliminar al Schalke 04 en los octavos de final de la Champions.

Pero un 'Clásico' siempre es diferente. A lo largo de la historia, hay muchos precedentes que de-

El Barça sumó 30 de los últimos 33 puntos; el Madrid se dejó 8 puntos más

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Camp Nou acogerá este domingo (21 horas) una nueva edición del 'Clásico' • El Barça llega a este choque como líder, aunque los blancos podrían arrebatarse esa plaza en caso de victoria

Sólo hay sitio para uno en el trono

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La temporada 2013-2014 sirvió para hacer añicos el argumento de los últimos años en la Liga española. El Atlético de Madrid acabó con el duopolio de Barcelona y Real Madrid para entonar un alirón que tuvo tintes de gesta.

Habitados a hacer del torneo de la regularidad su principal cocto, los dos grandes del fútbol nacional no dudaron el pasado ve-

El pulso Messi-Ronaldo como muestra

Con 78 y 77 goles, respectivamente, el Barcelona y el Real Madrid son los dos equipos más realizadores del campeonato. Buena parte de esas cifras han sido alimentadas por sus estrellas. Messi ha firmado 32 'dianas', dos más que Cristiano Ronaldo, en una carrera por el 'pichichi' que ha seguido caminos paralelos a los de ambos equipos. Si el portugués era la gran referencia durante el liderato de los hombres de Ancelotti, su sequía en el año 2015 ha coincidido con la explosión de Messi, que ha recortado 14 goles a Ronaldo si se tienen en cuenta sólo los tres últimos meses de competición.

rano en reforzarse a conciencia para bajar de las nubes a los hombres de Diego Pablo Simeone. A falta de once jornadas para el final del campeonato, parece que están cerca de cumplir con su objetivo, especialmente un Barcelona que tiene el honor de ser el líder, con 9 puntos de ventaja respecto al último campeón.

CHOQUE DE ALTURA

Un poco más estrecho es el margen que tienen los hombres de

muestran que los pronósticos pueden quedar en papel mojado. Sin ir más lejos, en la primera vuelta el Barcelona se plantó en el Bernabéu en una buena racha de juego y con una solidez defensiva que llevó a Claudio Bravo a batir un récord histórico de imbatibilidad en el club. Sin embargo, el triunfo acabó cayendo del lado de los blancos (3-1), quienes confirmaban una remontada que les llevaba hasta la primera plaza.

Ahora, parece que los dos equipos se han cambiado los papeles. El Barça carbura de la mano de un Messi que ya lidera la tabla de goleadores, mientras que el Madrid sigue dejando dudas a pesar de su última victoria frente al Levante por 2-0. Lo único que queda claro es que, una vez más, el mundo futbolístico volverá a pararse durante 90 minutos para mirar al Camp Nou.

easygas
el repostaje inteligente

En **easygas** sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

easygassgroup.com

easygas Galdakao
Barrio Kortederra s/n
Ctra. N-634
48960 Galdakao (Bizkaia)
Tel.: 944 571 462

easygas Manzanal
Ctra. N-VI Km. 351
24369 - Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842
Fax. 987 607 341

Abrimos 24h.
todos los días de la semana.



¿Tienes una gasolinera?

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.

CICLISMO III MARCHA SOLIDARIA BTT CARLOS COLOMA CON COOPERA

Pedales por una buena causa

La marcha contará con la participación del campeón argentino de Cross Country y medalla de oro en esta especialidad en 2014, Catriel Soto

Gente

La 'III Marcha Solidaria BTT Carlos Coloma con Coopera' se celebrará el domingo 19 de abril y partirá a las 9 horas desde el Palacio de los Deportes de La Rioja. La marcha contará con dos rutas alternativas preparadas por el ciclista Carlos Coloma y recorrerá las localidades riojanas de Entrena, Albelda, Clavijo y Alberite.

Habrà una ruta corta de 30 kilómetros y dificultad baja adaptada a todos los públicos con una duración aproximada de dos horas y otro recorrido largo de 70 kilómetros, que exige mayor preparación física, dado que su duración será aproximadamente de cuatro horas y media y tiene una dificultad media-alta. Se trata de una prueba solidaria ya que el dinero que se recaude con las inscripciones, que costarán 15 euros cada una (12 euros para federados), se destinará a un proyecto en el que está trabajando Coopera en Lwiro, Kivu Sur (República Democrática del Congo) para atender a las niñas violadas en esta zona a causa del con-



El Gobierno de La Rioja colabora en la Marcha Solidaria BTT.

flicto bélico que se vive desde hace años.

En la edición pasada participaron casi 500 corredores logrando el objetivo de conseguir 4.000 euros de recaudación para la construcción de un comedor y parte de la escuela Omar Ibn Khatab de Malicounda (Senegal).

Las personas interesadas en participar podrán obtener más información e inscribirse en las web www.coopera.es y www.rockthesport.com, hasta el 13 de abril. Para aquellos que quieran colaborar, se ha abierto la inscripción 'Dorsal 0' en el número de cuenta ES2921002374120200054041.



A VUELTAS CON LA PELOTA

Domingo González

Última sesión

La emoción va a estar presente hasta la última jornada de esta primera fase del campeonato de parejas de primera categoría, clasificados ya **Berasaluze II-Zubietta**, **Ezkurdia-Zabaleta** y **Artola-Albisu** para semifinales, esta primera liguilla a doble vuelta de cuartos de final nos deparará un duelo a vida o muerte entre **Irujo-Barriola** y **Bengoetxea VI-Untoria** por la cuarta plaza que de acceso a pelear por las txapelas. De nuevo el zaguero de Nájera volverá a ser el escudero del delantero de Leiza, **Oinatz** se encuentra a gusto con **Untoria** como compañero y este le da la seguridad suficiente como para creerse que puede ganar a cualquier rival. La dupla de Asegarse no solo está obligada a ganar para pasar de ronda sino que además debe dejar en 16 tantos o menos a sus rivales. Al dueto de Aspe le sirve una derrota por 17 tantos o más y lógicamente la victoria para seguir vivos en la competición. A día de hoy **Irujo** todavía es duda para el cho-

que en Irún, de no ser de la partida será el joven **Altuna III** el que defenderá la opción de revalidar el título para el de Ibero en esta edición 2015. Un verdadero cara y cruz para ambas parejas que se lo juegan todo a un solo partido pero donde la machada todavía es más grande para el sexto de la saga de los **Bengoetxea** y el riojano, que además de ganar deben de hacerlo con una diferencia de 6 tantos. **Untoria** afronta el partido más importante de su vida profesional en primera categoría y ahora estará viviendo un momento tan intenso y de nervios como ese día en el que la chica que te gusta te dice que sí, que irá contigo al cine este próximo sábado y tu esperas que todo salga bien, no meter la pata y que finalmente ese día te de su primer beso. Los labios de **Untoria** están deseosos de triunfo, de gloria, de éxito... la cita ya la tiene este fin de semana en el Uranzu de Irún, su pareja es de lujo... esperamos una bonita sesión pelotazale y un Final Feliz.

Infantil, 20.00h.
1,5 km
A partir de 14 años, 20.30h.
5 km
10 km

¡ CARRERA NOCTURNA DE LOGROÑO

SÁBADO 28 de Marzo de 2015

Información e inscripciones:
www.logroñodeporte.es

INEVENTO Logroñodeporte Ayuntamiento de Logroño Coca-Cola tuc tuc

18 | Tiempo libre

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es



¡NO OLVIDES CUIDAR TUS PIES!

Siempre que nos iniciamos en un programa de entrenamiento debemos de asegurarnos de realizar las pruebas médicas y físicas pertinentes, para posteriormente, comenzar a entrenar.

Intentamos que nuestros entrenamientos sean cada vez más intensos, con el fin de mejorar nuestra condición física y así poder mejorar nuestras marcas. En la mayoría de ocasiones nos olvidamos de realizar entrenamientos compensatorios que previenen lesiones y aumentan nuestro rendimiento, en esta línea, es muy importante realizar ejercicios de técnica de carrera, como ya comentamos en un artículo anterior. <http://www.lifeform.es/como-mejorar-la-tecnica-de-carrera/>.

Con estas pautas minimizamos en gran medida la aparición de las tan temidas lesiones, aunque no nos garantiza estar exentos de las mismas, ya que hay un gran olvidado en la mayoría de las preparaciones físicas.... Nuestro "PIE."

PEQUEÑO ANÁLISIS ANATÓMICO

Las fascias son como una segunda piel formada por una membrana fibrosa de tejido conectivo que envuelve los músculos, cápsulas articulares, nervios, vasos sanguíneos, tendones y ligamentos. Este sistema de fascias tiene la capacidad de deslizamiento y



desplazamiento, posibilitando así cualquier tipo de movimiento, incluidos los más pequeños.

Las sobrecargas provocan la rigidez e inflamación tanto de las fibras musculares como de tendones y ligamentos que al deslizarse sobre las fascias provocan dolor, ya que éstas también envuelven a los nervios (dónde se encuentran los órganos del apa-



rato de golgi que son los receptores sensitivos).

Estamos hartos de oír que después de cada entrenamiento debemos estirar la musculatura ejercitada, pero generalmente estiramos poco, mal y solamente unos pocos músculos; en el tren inferior solemos estirar GEMELOS, CUÁDRICEPS, MUSCULOS ISQUIOTIBIALES, ADUCTORES Y GLÚTEOS.

Recientes estudios han descubierto que el SÓLEO (uno de los músculos que junto con los gemelos forman el triceps sural) se inserta en la línea media de la planta del pie, donde se encuentran las fascias plantares, por lo que una sobrecarga en los gemelos, fácilmente, puede derivar en una inflamación en dichas fascias (La temida fascitis plantar). Ade-

más hay otra serie de músculos que se insertan en la articulación del tobillo y participan en la carrera y que si no se estiran adecuadamente, igualmente pueden provocar sobrecargas y futuras lesiones.

LIFEFOR 
Entrenamiento Personal

CESAR CRESPO ÁLVAREZ
JORGE JIMÉNEZ MATUTE
Licenciados en Actividad Física y Deporte
Entrenadores Personales ACSM
www.lifeform.es

PROPUESTA DE TRABAJO PARA EL CUIDADO, FORTALECIMIENTO Y RECUPERACIÓN DEL PIE

A) Trabajo de estiramientos: Tanto de la fascia como de la musculatura que rodea a la articulación del tobillo. A realizar después de una sesión intensa de entrenamiento.

a) Desde posición de puntillas, bajar glúteos para colocarse de cuclillas y aguantar 20". 3 series

b) Desde de pie; apoyado en la pared con las 2 piernas flexionadas y la pierna del pie que queremos

que se extienda más retrasada, hacer fuerza contra la pared manteniendo las plantas completamente apoyadas en el suelo. 2x30".

c) Lo mismo pero con la rodilla retrasada estirada



- Deslizar la planta del pie sobre una pelota o sobre una botella de vidrio si hubiese inflamación plantar. 3x45"

Tiempo libre|19

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Las mujeres de hoy en día llevamos años escuchando que la conciliación es posible. Sin embargo, muy pocas, por no decir ninguna, han logrado que sea una realidad. Sonsoles Ónega analiza esta situación en su nueva novela.

¿Qué nos vamos a encontrar en 'Nosotras que lo quisimos todo'?
Una ficción cargada de realidades y de situaciones cotidianas con la que espero que lectoras y lectores se sientan identificados.

¿Lo queremos todo las mujeres de hoy en día?

Nos han dicho que podemos con todo, y no hay nada más satisfactorio que una mujer que lo quiere todo. Y sí, lo queremos todo, podemos con ello, pero hay que cambiar algunas cosas para que podamos hacerlo bien sin llegar exhaustas a la meta.

¿En qué momento la conciliación deja de parecerse algo alcanzable para considerar que es imposible?

En el momento en el que una mujer es madre y pretende seguir con su carrera al 100%. Se ha creado una legislación que nos plaga de derechos y de libertades, y eso está fenomenal, ni un paso atrás en esas conquistas. Pero la práctica no es acorde a nuestras necesidades, esa es la realidad.

Has buscado precisamente que nos sintamos identificadas.

A mí me da mucha pena que una mujer que quiera trabajar no pueda y que una mujer que quiera tener hijos no los tenga por miedo a que pueda pasar algo en su carrera profesional. En ese sentido, tenemos que ser valientes y hacer lo que cada una quiera. Yo empecé a escribir este libro cuando descubrí que lo que me pasaba a mí no difería mucho de lo que le pasaba al resto de las mujeres de mi entorno. Además, repetíamos mucho eso de "nos han timado". Entonces me tomé muy en serio lo de investigar ese timo, y surgió la idea de convertirlo en un libro, que es probablemente el más gratificante que he escrito. Pero, sobre todo, es un libro de mujeres que todos los hombres tienen que leer, para entender los sentimientos que nos atenazan y que en algún momento perjudican el desarrollo de la pareja.

A ellos les sirve entonces para aprender y comprender.

Sí, ellos tienen que aprender. No van a renunciar voluntariamente



CHEMA MARTINEZ/GENTE

Sonsoles Ónega

La corresponsal parlamentaria de Informativos Telecinco acaba de publicar la novela **'Nosotras que lo quisimos todo' (Planeta)**, en la que habla de la dificultad de conciliar

“No puede ser que haya familias pasando hambre, mientras otros se lo llevan crudo”

a un montón de privilegios adquiridos de generación en generación, casi heredados. Deben comprender que el cuidado puede ser productivo, que pueden asumir el papel protagonista en el hogar y que pueden poner una lavadora o dar un biberón.

Entonces, para ti, la conciliación es posible si todos ponemos de nuestra parte.

“Me parece muy importante que los Reyes se comprometan con los horarios”

Si tu pareja es un verdadero compañero y hacéis un equipo, claro que se puede conciliar. Pero en las empresas tenemos un problema de horarios que penaliza gravemente a la mujer. No obstante, todavía hay partido y hay batalla fuera de los hogares para racionalizar horarios de verdad, y hay ex-

periencias que dan resultado. Hay empresas que están haciendo jornadas intensivas de 7 a 15 horas, y esto evitaría cosas como que las mujeres se cogiesen la reducción de jornada, por ejemplo.

Hace unas semanas, los Reyes tuvieron una reunión para tratar estos temas, e incluso Doña Letizia lució en un acto la pulsera a favor de la conciliación.

Me parece un mensaje muy potente. Es una de esas cosas que si la hace la máxima institución del Estado, el tema se visibiliza. Me parece muy importante que la Jefatura del Estado se comprometa con este asunto de los horarios. Es el principio del cambio de la sociedad.

Ya que hablamos de los Monarcas, ¿cómo los ves?

Creo que Don Felipe es un jefe del Estado absolutamente conectado con la sociedad. Es una Jefatura del Estado joven, moderna, y muy atractiva en ese sentido.

Tu padre, Fernando Ónega, acaba de escribir un libro sobre el

Rey Juan Carlos donde le humaniza. ¿Qué te ha parecido?

El libro me ha gustado mucho, es un trabajo muy honesto, profundo, es de esos volúmenes que hay que tener en la biblioteca de casa porque le ha quedado un trabajo muy completo.

Imagino que él ha leído el tuyo. ¿Qué te ha dicho?

Está contento, aunque a veces me

“La sociedad ya no permite no saber en qué se gasta el dinero público”

dice que soy muy guerrera, pero está satisfecho.

Para él habrá sido fácil conciliar el periodismo con la familia.

Él ha conciliado toda la vida, la que no lo ha hecho es mi madre. Pero es que era así, yo no recuerdo a mi padre lavando un plato, jamás, y supongo que mi madre

se lo permitía, y eso es lo que nosotras no tenemos que consentir. **Eres la corresponsal parlamentaria de Telecinco. El Congreso aprobó hace semanas el Portal de Transparencia, ¿qué te parece, con la que está cayendo?**

Todos los esfuerzos que se hagan por ser transparentes estarán bien. La sociedad ya no permite que no sepamos en qué se gasta hasta el último céntimo de euro público. Eso está bien así, porque en este país ha habido muchos abusos, no hay más que ver que los juzgados están hasta arriba de causas de corrupción, y esa es la principal causa de desafección política.

De hecho, después de tantos años de crisis, al final la gente para lo que ha salido a la calle es para decir basta a tantos casos de corrupción.

Totalmente. La sociedad ha despertado y ha dicho hasta aquí. No puede ser que haya familias pasando hambre mientras algunos políticos se lo llevan crudo.

20 | Tiempo libre

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

sudoku

		7	6				8	2
			7			1	9	
1	5			4				7
	9		2					
	1	6			5			
				8			4	
8	2	4		3			1	
5			9		4			

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

EL TIEMPO en Logroño

FUENTES
Agencia Estatal de Meteorología
Confederación Hidrográfica del Duero



Viernes. Cielos parcialmente cubiertos la mayor parte de la jornada. temperaturas sin cambios apreciables con mínimas de 5 °C y máximas de 18 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Sábado. Cielos parcialmente cubiertos la mayor parte de la jornada con lluvias. Descenso de temperaturas con mínimas de -1 °C y máximas de 8 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Domingo. Cielos parcialmente cubiertos la mayor parte de la jornada. temperaturas sin cambios apreciables con mínimas de 0 °C y máximas de 8 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Lunes. Cielos cubiertos con precipitaciones. Temperaturas mínimas en torno a 2°C y máximas en torno a 7°C. Vientos flojos a moderados.



Martes. Cielos parcialmente cubiertos la mayor parte de la jornada. Ligeras subidas de temperaturas con mínimas de 4 °C y máximas de 13 °C. Vientos del oeste de 10 a 15 km/h



Miércoles. Cielos parcialmente cubiertos con alta probabilidad de precipitaciones. Temperaturas mínimas en torno a 2°C y máximas en torno a 10°C. Vientos flojos a moderados.



Jueves. Cielos Cielos parcialmente cubiertos durante toda la jornada. Temperaturas mínimas en torno a 6°C y máximas en torno a 14°C. Vientos del noroeste de 15 a 25 km/h.

Además de en su buzón...

Semanalmente publicaremos algunos puntos de distribución donde puede encontrar su periódico Gente



¡Busca tu punto más cercano!



ESTABLECIMIENTOS

CAFETERIA NEBRASKA
DANIEL MAQUINAS DE COSER
AYUNTAMIENTO
BRICOFER
CARNICERÍA ANDRÉS MARTÍNEZ
"FERRETERÍA "EL SOL"
CAFÉ JORGE VIGÓN
DON REMENDON
INMOBILIARIA RULAN
FRUTAS Y VERDURAS EL HORTAL
PELUQUERIA VIOLET
TINTADOS
THE NEW ORLEANS COFFEE & TEA
INMOBILIARIA BUSCAPISO
PUERTO MADRID PESCADERIA
CAFÉ BAR REAL
PANIFICADORA RUBIO
BED'S
INMOBILIARIA PRADOVAL
GAES
UNIVERSIDAD DE LA RIOJA
FRUTAS EL MERCADILLO
GIMNASIO SAMURAI
PANADERIA LA SUIZA
INMOBILIARIA SOLOZABAL
CALZADOS ZECOS
MAISO OPTICOS
SACHA
OPTICA GRAN VÍA

DIRECCIÓN

AVENIDA DE BURGOS 165
AVENIDA DE COLON 6
AVENIDA DE LA PAZ 11
AVENIDA DE LA PAZ 32
AVENIDA DE LA PAZ 35
AVENIDA DE LA PAZ 47
AVENIDA JORGEN VIGÓN 10
AVENIDA PORTUGAL 19
BELCHITE 1
BENEFICIENCIA 15 (ESQ. MEDRANO)
CALVO SOTELO 36
CALVO SOTELO 59
CENTRO COMERCIAL PARQUE RIOJA
CHILE 1
CIGÜEÑA 36
CLAVIJO 57
DOCE LIGERO 35
DUQUES DE NAJERA 41
DUQUESA DE LA VICTORIA 40
DUQUESA DE LA VICTORIA 70-72
EDIFICIO QUINTILIANO
EL HORNO 16 (ESQ. AVDA. NAVARRA)
ESCUELAS PIAS 18
GENERAL URRUTIA 73
GRAN VÍA 12
GRAN VÍA 20
GRAN VÍA 23
GRAN VÍA 26
GRAN VÍA 39

ESTABLECIMIENTOS

ALICIA
BIBLIOTECA PÚBLICA CENTRAL
JUEGA Y APRENDE PLAY & LEARN
ALIVO QUIROTERAPIAS
CAFETERIA OLIMPO
INDEMNIZACION DIRECTA
PELUQUERIA DE CABALLEROS EROS
GAES
SANCARLOS
MAZAPANÉS SEGURA
DON CARAMELO
TABERNA EL GALEÓN
CARPA
CAFETERIA LOS LIRIOS
LA BAGUETTE CALIENTE
FRUTAS EL MERCADILLO
AUTOESCUELA IBAÑEZ
MABCO TELÉCOM
MAS QUE CAFÉ
PANADERIA NUEVA HORNADA
HOSPITAL SAN PEDRO
LOGROÑO DEPORTE
EURORIOJA
LOGROÑO TURISMO
GLORIA BENDITA
INMOGUIAN GESTIÓN
GLOBAL FIDES
MERCADO SAN BLAS
FOTO 5 DIGITAL
INMOBILIARIA HERREROS

DIRECCIÓN

GRAN VÍA 56
LA MERCED 1
LABRADORES 18 (ESQ PEREZ GALDOS)
LARDERO 41
MADRE DE DIOS 25
MARIA TERESA GIL DE GARATE 36
MARQUES DE LA ENSENADA 2
MUGICA 1
MURO DE LA MATA 11
MURO DEL CARMEN 6
MURRIETA 27
NIEVA DE CAMEROS 6
OBISPO LEPE 2
PARQUE DE LOS LIRIOS 5 BAJO
PEDREGALES 13
PEPE EIZAGA 4 (PLAZA PRIMAVERA)
PEREZ GALDOS 11
PEREZ GALDOS 52
PEREZ GALDOS 53 (ENTRADA CHILE)
PIQUERAS 89
PIQUERAS 98
PLAZA DE LAS CHIRIBITAS 1
PORTALES 3
"PORTALES 50 "ESCUELAS TREVILJANO"
PORTILLOJO 15
REPUBLICA ARGENTINA 26
REP. ARGENTINA 4 - PASAJE GRAN VÍA
SABASTA 1
VARA DE REY 36
VARA DE REY 44

TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN: INSTITUCIONES, CENTROS PÚBLICOS, GRANDES EMPRESAS...



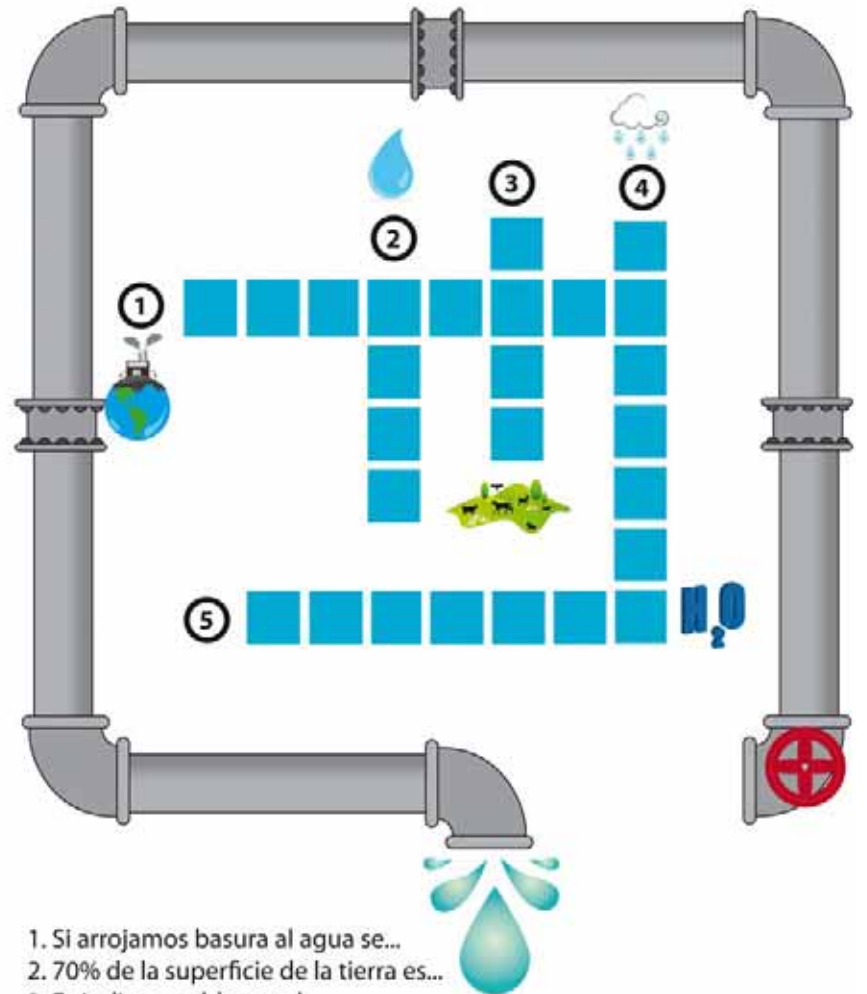
Tiempo libre | 21

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

CRUZADA

Resuelve la cruzada escribiendo la palabra que falta en las frases de abajo.



1. Si arrojamos basura al agua se...
2. 70% de la superficie de la tierra es...
3. Es indispensable para la...
4. La encuentras en estado sólido, líquido y...
5. Está compuesta por dos moléculas de hidrógeno y una de...

COLOREA

Colorea a estos animales tan divertidos



ECO-LABERINTO

Tira estos desechos en su contenedor correspondiente.



COLOREA

Colorea el dibujo.



22 | Hazlo tú con tus manos

Par más información: www.gentedigital.es

Chapa y pintura para organizar tu escritorio

¿Te acabas de comer un plato de garbanzos riquísimo? Pues no tires la lata. Con una mano de pintura y un poco de celo japonés puedes hacer de esa lata algo especial. ¿Me acompañas? Empezamos.



..... 1

VAMOS A UTILIZAR UNA LATA, CINTA DE CARROCERO, UN SPRAY DE PINTURA, Y CELO JAPONÉS O, EN SU DEFECTO, CUALQUIER CINTA DECORATIVA DE TELA



..... 2

EL PRIMER PASO SERÁ PREPARAR LA LATA. LA LAVAMOS BIEN Y LA DEJAMOS SECAR. PONEMOS CINTA DE CARROCERO EN LAS PARTES QUE QUERAMOS DEJAR DE METAL



..... 3

PARA PINTAR LA LATA, PONEMOS EL SPRAY A UNA DISTANCIA DE 20 CENTÍMETROS Y VAMOS HACIENDO CAPAS HOMOGÉNEAS. PROTEGER BIEN LA MESA CON PAPEL



..... 4

DEJAMOS SECAR AL AIRE LIBRE UN DÍA ENTERO YA QUE EL OLOR DE LA PINTURA PUEDE SER MUY DESAGRADABLE Y PENETRANTE



..... 5

ASÍ ES COMO QUEDA NUESTRA NUEVA LATA DESPUÉS DE DECORARLA CON CELO JAPONÉS (DE VENTA EN PAPELERÍAS Y BAZARES)



..... 6

LE PODÉIS DAR EL USO QUE QUERÁIS DEPENDIENDO DEL TAMAÑO QUE TENGA. SE ME OCURRE QUE PUEDE SER UN BUEN PORTALÁPICES

Ávila: 807 505 783*
Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.
Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

Índice

- Inmobiliaria
 - 1.1. Pisos y casas
 - 1.2. Locales-naves-oficinas
 - 1.3. Garajes
 - 1.4. Pisos compartidos
 - 1.5. Vacaciones
 - 1.6. Otros
- Empleo
- Casa & hogar
 - 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

SE ALQUILA BAR-RESTAURANTE EN CAMPING DE OLITE (Navarra)

¡¡OPORTUNIDAD!!

606 447 147

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS

A ESTRENAR vivienda unifamiliar en Quintanadueñas. Junto a Burgos. 3 hab con armarios empotrados, 3 baños, ático acondicionado, garaje y jardín. Precio interesante. Tel. 692205705

EN BRIVIESCA Burgos. Se vende estudio, 2º piso, como nuevo, totalmente amueblado, calefacción, salón, una habitación, cocina amplia, baño y trastero. Posibilidad cambio por casa móvil, módulo o caravana en provincia Santander. Tel. 638195343

Ocasión Única. Venta Albelda Ctra. de Soria unifamiliar seminuevo. 4 plantas 4 hab. salón 2 cocinas merendero 4 baños calefacción gas garaje para 2 coches terraza piscina amplios jardines amueblado. Impresionantes vistas. Tfno. 630163941

VENDO Gran Vía 160 m2 útiles, salón y 5 habitaciones. 292.000 euros. Abstenerse inmobiliarias. Tel. 941246716

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

LAPOBLACIÓN Navarra (León Domido). Alquiler piso 3 habitaciones, salón, cocina. A poder ser matrimonio con hijos en edad escolar. El inquilino sólo pagaría gastos de la vivienda. Tel. 948659036

PEDREÑA junto a Somo (Cantabria) se alquila casa nueva con jardín privado. Semana Santa y meses de verano. Más información en el teléfono de contacto 68785162

PEÑISCOLA se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

OPORTUNIDAD VENTA CASA MÓVIL NUEVA EN CAMPING VILLARCAVO (BURGOS)

A ESTRENAR, ÚLTIMA PARCELA DE 155 M. PISCINA EN ZONA COMÚN Y EN NÚCLEO URBANO. 2 HABITACIONES, SALÓN Y COCINA INDEPENDIENTE. TOTALMENTE AMUEBLADA. EXCELENTES ACABADOS.

28.000 € POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

606 447 147

ROQUETAS DE MAR Almería, alquiler apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. Días, semanas, quincenas, meses. marifeli_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

1.12 GARAJES

SE VENDE PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS 652091832

SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES 652091832

1.13 COMPARTIDOS

BURGOS Junto Avda. Reyes Católicos, alquiler habitación en piso compartido. Exterior, luminoso. Totalmente equipado. Ideal para mujer que se traslade a Burgos por trabajo. Económico. Sonia. Tel. 696726155 tardes

SE ALQUILAN dos habitaciones completas. 120 y 150 euros. chicas o señoras. También compañera. Tel. 941289535 / 639546292. Llamar de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00

1.14 OTROS OFERTAS

VENDO FINCAS Ctra. de Soria Albelda y Nalda. Finca con casita. Interesados llamar al Tel. 646241089

BROCANTE 53

Compra - venta y depósito de antigüedades 2ª mano, oportunidades y regalo Decoración y restauración

C/ Calvo Sotelo, 53
26003 Logroño
brocante53@outlook.es

685 90 14 05
617 61 01 73
941 54 52 82

1.16 OTROS ALQUILERES OFERTAS

ALQUILO TERRENO 100 m2 con caseta de 12,50 m2 con luz. Zona Lardero. 120 euros. Tel. 601361790

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICA con experiencia y referencias para cuidado de niños, personas mayores, tareas del hogar. Noches, horas o interna. Tel. 686731767

SE OFRECE CHICO para trabajar como reponedor de supermercados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 o 696842389

SE OFRECE SEÑORA ESPAÑOLA para labores del hogar, hacer compañía o lo que surja. Disponible de lunes a viernes de 09.00 a 15.00 h. Tel. 608122710

SEÑORA CON experiencia busca trabajo como interna, cuidado de personas mayores. Interesados llamar al Tel. 666228175

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece para trabajar como limpieza o cuidado de personas mayores. Por horas, interna o noches. Tel. 632530088

2.3 TRABAJO OTROS

Pintor autónomo más de 30 años de experiencia. Rápido, limpio, económico. Ofertas en alisado de gotele y todo tipo de pinturas. Tel. 679828182

3.1 PRENDAS DE VESTIR

SE VENDE TRAJE de comunión de niño color crema. Se regalan zapatos. Interesados llamar al Tel. 608122710

3.5 MOBILIARIO OFERTA

VENDO DOS SOFÁS de 2 plazas y mesa de centro. Todo en buen uso. Barato. Interesados llamar al Tel. 626324443

6. CAMPO Y ANIMALES OFERTA

Almacén de Pienso Javier Pérez
Accesorios zoo sanitarios. Perros, gallinas, pájaros...
Pol. Cantabria
C/ Las Cañas, 4 (Frente a Seur)
Tel. 679 490 365

7. INFORMÁTICA

MABCO TELECOM
REPARACIÓN Y LIBERACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES. INFORMÁTICA: REPARACIÓN DE HARDWARE Y SOFTWARE ELECTRÓNICA. VENTA DE ACCESORIOS PARA MÓVILES Y TABLETS
C/ PÉREZ GALDÓS, 52

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO
Compro: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas, pegatinas y todo tipo de antigüedades. Interesados llamar al Tel. 620123205

9.3 VARIOS OTROS

A San Judas Tadeo. Abogado de los casos difíciles y desesperados. Reza nueve avemarías durante nueve días. Pide tres deseos: uno de negocios y dos imposibles. Al noveno día publica este aviso. Se cumplirá aunque no lo creas. D. S

10.1 MOTOR OFERTA

CITROËN C 5, HDI 110 cv. Año 2005. Turbodiesel. Modelo del 2005 al 2008. Todos extras: clima, ABS, ESP, etc. Mínimo consumo. Muy buen estado. A toda prueba. Precio 2.900 euros. Tel. 628716168

10.3 RELACIONES PERSONALES

Agencia matrimonial Amistad & Pareja. Entrevista y perfil gratuitos. A&P. Tel. 945 25 88 82

TRAVESTI Brasileña. Pamelita. Actriz porno. Guapa, cuerpo de infarto, 18 cm de dotación, viciosísima, besucona, insaciable, chupona, tragona, lechera, incombustible. 24 hora. Repetirás. Tel. 610054284

Contacta
806 51 42 75
¡Llama ahora!

Gente como tú
Habla y queda

Marta

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Gabriel
806 506 891
100% Seguro

"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía
Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

COMPRAMOS EFECTOS MILITARES MEDALLAS, ESPADAS, UNIFORMES, DOCUMENTOS, ETC.

TODO TIPO DE ANTIGÜEDADES

SERIEDAD Y PAGOS AL CONTADO

620 12 32 05

LA UR ORGANIZA EL III CONCURSO DE CORTOMETRAJES SIETE+SEVEN

Luces, cámara... ¡acción!

La Universidad de La Rioja organiza el III Concurso de Cortometrajes Siete+Seven, que ofrece tres premios de 500, 300 y 200 euros para las tres mejores películas de no más de 7 minutos de duración basadas en un guión original en español o en inglés con subtítulos en español.

La participación puede ser tanto individual como en grupo siendo necesario, en este último caso, que al menos un miembro esté vinculado a la Universidad de La Rioja en el curso 2014-2015 como estudiante, profesor o personal administrativo.

Los interesados deben inscribirse el viernes 27 de marzo y el lunes 30 de marzo. Al finalizar el período de inscripción, los participantes recibirán un tema, texto, personaje o género que deberán integrar en sus creaciones; y dispondrán hasta el día 13 de abril para entregar el cortometraje finalizado.

El estilo será libre y se tendrá más en cuenta la creatividad y adecuación a la propuesta que la factura técnica. Cada participante podrá entregar una única propuesta. Los cortometrajes podrán ser entregados en el siguiente formato: fichero MOV con códec h264, en formato 16:9, 720p o FULL HD (1080p) en DVD de datos o en memoria USB que podrán ser devueltos a los participantes al final de la gala de premios.



¿Estás buscando piso?...

Todas las semanas encontrarás en Gente una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario

**PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - GARAJES
COMPARTIDOS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES
TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS**

Vara de Rey 44
Tel: 941 24 02 91
Fax: 941 26 06 70

HERREROS
SERVICIOS INMOBILIARIOS

info@inmobiliariaherrerros.es
www.inmobiliariaherrerros.es

Ventas · Traspasos · Alquileres · Tasaciones

EL CAMPILLO. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina de Diseño, Electro. Alta Gama, Semiamueblado, Trastero, 2 Garajes, Vivienda Con Muchas Mejoras. MUY BUEN PRECIO. 129.000 € (21.546.987 Ptas.) Ref.: 11385	AVDA. DE LA PAZ. 112 m2 Útiles, 4 Dorm., 2 Baños, Cocina Equipada, Altura, Terraza (7), Bonitas Vistas. Ascensor. URGE VENTA. 139.000 € (23.127.654 Ptas.) Ref.: 11390	ZONA CENTRO. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Nueva Equipada, Balcón y Terraza, Muy luminoso, Reformado, Ascensor. CALLE PEATONAL. 129.000 € (21.463.794 Ptas.) Ref.: 11386
APARTAMENTO EN EL ARCO. 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Todo Exterior, 3 Arm. Emp., 2 Terrazas, Trastero, Garaje, Piscina. BONITAS VISTAS. 118.000 € (19.633.548 Ptas.) Ref.: 11328	LA CAVA. 3 Dorm., 2 Baños, Cocina y Baños Equipados, Altura, Todo Exterior, Terraza, 4 Arm. Emp., Trastero, Garaje, Piscina. MERECE LA PENA. 192.000 € (31.946.112 Ptas.) Ref.: 11393	CASCAJOS. 85 m2, 3 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Exterior, 3 Arm. Emp., Trastero, Garaje, Piscina. REFORMADO. 145.000 € (24.125.970 Ptas.) Ref.: 11350

inmobiliaria RULAN

C/Belchite, 1 bajo
26003 - Logroño
Telf.: 941 102 940
Gloria: 672 371 381
Visi: 672 371 383
info@rulaninmobiliaria.com

OPORTUNIDAD UNICA. Sólo 12 magníficos chalets unifamiliares junto a Villa Patro. Materiales y acabados personalizados. Zona común con piscina. **SOLO 188.500 €**

GENERAL URRUTIA: Estupenda unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. IMPECABLE. Para entrar a vivir. SOLO 380.000 €	MONTESORIA: Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. SOLO 248.800 €
FARDACHON: Piso de tres habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. SOLO 140.000 €	AVENIDA DE COLON: Piso de tres habitaciones, calefacción, ascensor, todo exterior, amueblado, gran trastero, altura. SOLO 99.000 €
JORGE VIGON: Piso de tres habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, muy luminoso. Impecable. SOLO 80.000 €	AVENIDA DE LA PAZ: Apartamento exterior, con balcón, ascensor, reformado. PARA ENTRAR A VIVIR. SOLO 60.000 €

C/República Argentina, 4
bajo (pasaje de Gran Vía, 23)
LOGROÑO. info@globalfides.es

GLOBAL
F I D E S

www.globalfides.es
Telf. y fax: 941 20 82 30
Móvil: 633 40 22 44

 LIRIOS. APARTAMENTO 70M2. 2 HAB, 2 BAÑOS, SALON, COCINA EQUIPADA. ALTURA EXTERIOR, BALCON. TOTALM. AMUEBLADO. GARAJE+TRASTERO+Z.PRIV.PISCINA. PRECIOSO. 155.000 €	CENTRO. APARTAMENTO TODO EXTERIOR. 2 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIP. BAÑO. ALTURA. EXTERIOR. CALEF. GAS. ASCENSOR P.LLANO. MEJOR VER. SOLO 70.000 €	RIOJAFORUM. PISO 4 HAB, SALON, COCINA EQUIP, 2 BAÑOS. TODO EXTERIOR. 4 ARM EMP. S/PARQ, V/ALUM, P/ROBLE. GARAJE+TRASTERO+Z.P.PISCINA. SOLO 235.000 €
CLUB DEPORTIVO. PISO 3 HAB, SALON, COCINA EQUIP, BAÑO, ASEO. TERRAZA 20 M2. TRASTERO. Z. PRIVADA PISCINA. SOLO 138.000 €	CASA EN ALBELDA. CASA DE 3 PLANTAS EN ALBELDA. BONITOS HUECOS. MEJOR VER. SOLO 25.000 €	Z.GRAN VIA. AMPLIO PISO 90 M2. 3 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIP. 2 BAÑOS. EXTERIOR. BALCON.VISTAS. S/PARQUET, CALEFACCION. BONITA DISTRIBUCION. ASCENSOR P.LL TRASTERO. 150.000 €
		Z.GRAN VIA. PISO DE 130 M2. 3 HAB, SALON, COCINA OFFICE EQUIP, 2 BAÑOS. ALTURA. PLAZA DE GARAJE+TRASTERO. BUENA FINCA. SOLO 220.000 €