

# Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por 

[www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Número 454 - año 11 - del 10 al 16 de abril de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794

AGENCIA TRIBUTARIA- CAMPAÑA DE LA RENTA 2014

## Se prevé 162.000 declaraciones y la devolución de 87 millones

Ya se han iniciado las devoluciones del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas correspondiente a 2014 habiendo transcurrido solo 48 horas desde la apertura del plazo para presentar la declaración por vía telemática

Pág. 8

## Abre los ojos ante la violencia de género

Pág. 3



www.gentedigital.es visita nuestra web

SE ROMPE LA TENDENCIA AL ALZA DEL PARO EN MARZO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS

## El desempleo bajó en 375 personas en marzo

Pág. 12

## GIMNASIO SAMURAI

### ACTIVIDADES:

GIMNASIA MANTENIMIENTO  
AEROBIC · JUDO · KARATE  
JIU-JITSU · AIKIDO  
KICK · BOXING · TAI-CHI  
CARDIO VASCULAR  
MUSCULACIÓN  
YOGA · PILATES

### SERVICIOS:

BAÑO VAPOR (TERMA)  
MASAJE DEPORTIVO  
MASAJE REHABILITACIÓN  
RAYOS UVA



NUEVAS INSTALACIONES  
NUEVOS EQUIPOS

### HORARIO

de 9 de la mañana a 11 de la noche.



Calle Escuelas Pías, 18. Logroño - Teléfono: 941 247 761

 **WOK 999**  
Buffet comida asiática

Menú diario 10,50 €  
Parking clientes Gratuito

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66

CASA DE LOS PERIODISTAS Pág.6

## XVII Jornadas de Poesía en Español del 13 al 17 de abril

Diecisiete años ininterrumpidos de intensa relación con la cultura iberoamericana



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 19

Patricia Pérez:  
"La mayor parte de la gente no dedica tiempo a comer"

PROGRAMA ELECTORAL Pág. 12

## El PP presenta un nuevo canal de participación

'Programa Abierto. La Rioja que queremos' permite hacer sugerencias y valorar la gestión

Rentabilice su inversión en publicidad

**Gente**

¿ME VES?

Periódico gratuito líder en tirada todos los viernes. Certificado por 

941 248 810

## FIESTA DE LA MISERICORDIA



947 201 335

<http://misericordiadivina.org>



## LOGROÑO CONFIDENCIAL

Paradores alcanzó una ocupación media del 95,24 por ciento en Semana Santa en La Rioja. A nivel nacional, la ocupación media fue del 91 por ciento, lo que supuso un aumento del 7 por ciento respecto a 2014, con una mejora del 9 por ciento en los ingresos medios por habitación disponible (RevPar), hasta los 80,53 euros, unos datos que suponen los mejores para este periodo registrados por la cadena hotelera pública desde el ejercicio 2009.

Una reciente sentencia del Juzgado de lo Social Nº 1 de Logroño ha dado la razón a una trabajadora contra la multinacional alemana 'New YorkerSpain', dedicada a la venta de ropa y complementos, en materia de conciliación de la vida familiar. En concreto, reconoce su derecho a turno fijo de mañana, para cuidado de un menor, ha informado USO en un comunicado.

Nerea Ferrez presentó su nuevo libro 'Mix Tape' el jueves en el Espacio Santos Ochoa, dentro de la programación de la Semana Joven 2015. 'Mix Tape' es la suma de música y palabra, de sonido y verso.

Háganos sus confidencias en: [confidencial@genteenlogrono.com](mailto:confidencial@genteenlogrono.com)

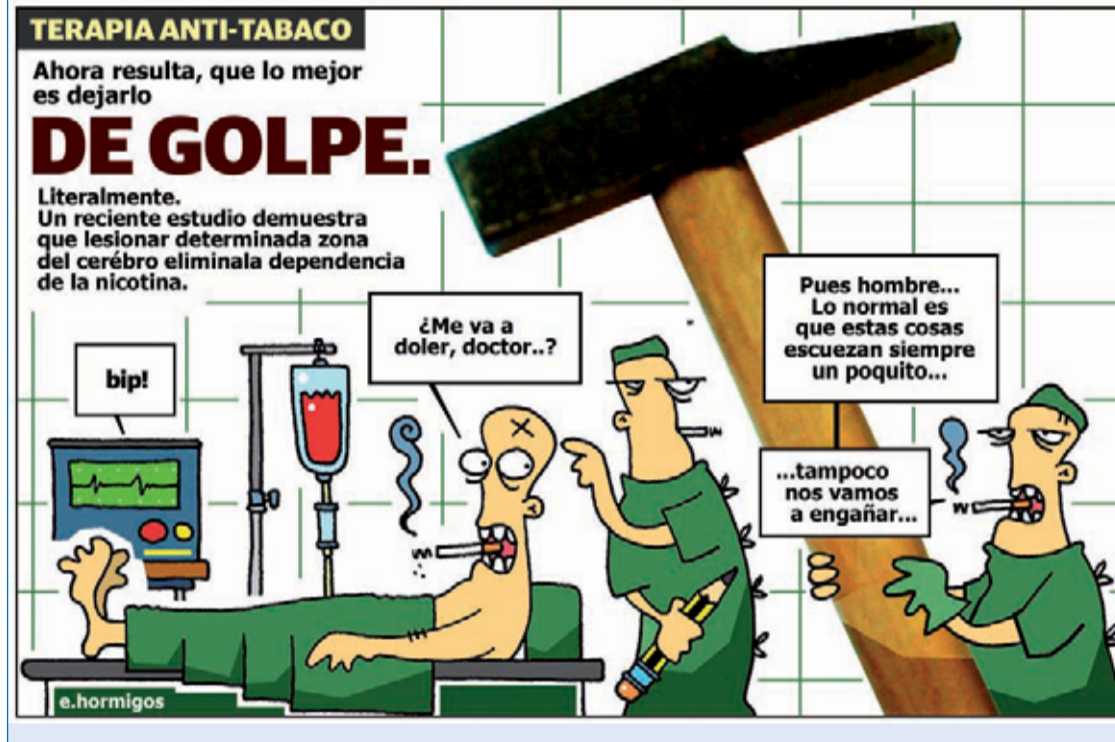
### EDITORIAL

## Libros y vino el 23 de abril

El día 23 de abril fue elegido como Día Internacional del Libro ya que coincide con el fallecimiento de Miguel de Cervantes, William Shakespeare y Garcilaso de la Vega. En La Rioja, no por falta de rosas, libros y vino se dan las manos para conmemorar este día. Un libro y un Rioja, el placer de la cultura, es la campaña que se viene utilizando por la que los libreríos riojanos obsequian a los compradores de un libro con un botellín de vino de Rioja. En una región en la que se escribió por primera vez en español hace más de mil años, y en donde el vino es una seña de identidad, literatura y vino

conviven en armonía para el deleite de todos los sentidos. Que las librerías no están de enhorabuena es algo sabido por todos, con las nuevas tecnologías, el papel pasa a ser un aparato electrónico, y los libros electrónicos se piratean haciendo que éste sea un negocio muy maltratado. Escritores, impresores, editores y vendedores de libros, toda una cadena, se ven así con un futuro cercano poco prometedor. Con las alegrías que da un buen libro, es una pena que los sueños de tantas personas que nos brindan sus ilusiones y su trabajo, se vean truncadas por un mal uso de la tecnología.

### LA TIRA DE HORMIGOS



El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por

**Gente**  
LOGROÑO

Edita  
Grupo de Comunicación Gente S.L.  
Director  
José-Luis López  
Relaciones Externas e Institucionales  
Director Comercial  
Álvaro López Bermúdez  
Departamento de Redacción  
Rosa Pisón Lacalzada  
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10  
Fax: 941 24 82 85

[www.gentedigital.es/logrono](http://www.gentedigital.es/logrono)

REDACCIÓN  
[director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com)

PUBLICIDAD  
Tel. publicidad: 625 41 36 98  
[publicidad@genteenlogrono.com](mailto:publicidad@genteenlogrono.com)



Grupo de Información GENTE

Director General  
Raúl Preciado Gómez  
Director de Contenidos Generales  
Jose Ramón Bajo Álvarez  
Director Técnico de Medios  
José-Luis López García  
Director [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)  
Leandro Pérez Miguel

[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)

Protección de datos

Para consultar  
TARIFAS DE PUBLICIDAD  
contactar directamente  
con el departamento  
comercial

Teléfono: 941 24 88 10

### EL NÚMERO

7

Día de abril en el que se celebró el Día Mundial de la Salud.

Envíe sus cartas a Gente en Logroño, al correo electrónico: [director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com). Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

## Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquío Uzqueda



## Exposición municipal de 1897

En el deseo de procurar el desarrollo de la región, el Ayuntamiento logroñés junto con la Diputación Provincial y el Ministerio de Fomento, organiza del 15 de septiembre al 15 de octubre de 1897 una Exposición Agrícola, Industrial y Artística. Parece ser que Sagasta y Amós Salvador facilitaron la propuesta. La muestra se llevó a cabo en el edificio en construcción del instituto de segunda enseñanza. Según cuentan las crónicas hubo un total de 867 expositores repartidos en 12 categorías. Se otorgaron diversas medallas de oro, plata y bronce. Entre otras, una de oro al marqués de Legarda, propietario de Bodegas de la Real Divisa en Ábalos, una de las mas antiguas de La Rioja.

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

'SI CIERRAS LOS OJOS, NO NOS PROTEGES' EXPOSICIÓN HASTA EL 24 DE ABRIL EN EL PATIO DE OPERACIONES DEL AYUNTAMIENTO

## Abre los ojos contra el maltrato

Los Informadores Gráficos piden que se "abra los ojos" en el acto mensual de repulsa a la violencia de género en la Plaza del Ayuntamiento

E.P.  
La Asociación de Informadores Gráficos de La Rioja protagonizó el jueves el acto mensual contra la violencia de género para reclamar a la sociedad que "abra los ojos" contra esta lacra.

En la Plaza del Ayuntamiento, autoridades municipales y ciudadanos se sumaron a la llamada de los fotógrafos riojanos que, además de la palabra, ofrecieron lo que mejor saben hacer: fotos.

Portando fotografías de la ex-

posición que, hasta el 24 de abril, acoge el Patio de Operaciones del Ayuntamiento bajo el título 'Si cierras los ojos, no nos proteges', lo informadores gráficos han clamado que "lo que hace falta para acabar con esta lacra" es "una mirada que ninguno podemos rehuir".

La fotógrafa Ingrid Fernández, ha sido la encargada de leer el manifiesto en el que los reporteros gráficos han expresado su "condena a la violencia de géne-

ro y los malos tratos domésticos en todas sus modalidades", respondiendo a la llamada de la Mesa de la Mujer, que cada mes se concentra por esta causa y escoge un protagonista. En él, han señalado que "harían falta muchas más miradas para expresar la pérdida de las 51 mujeres asesinadas en España en el último año; muchísimas más para abarcar el dolor y el sufrimiento de las 126.742 denuncias que se presentaron por este motivo".

Han añadido que La Rioja "presenta una tasa menor de denuncias, 34 por cada 10.000 mujeres, pero no alcanzamos a saber cuántos casos quedan sin denunciar". "Es imposible retratar con nuestros medios una realidad tan extensa como soterrada, tan escandalosa como infiltrada en nuestro día a día", han constatado.

"Los informadores gráficos habitualmente planteamos a la sociedad que abra los ojos a distintas realidades y que quienes miran nuestras fotos vean lo que está pasando", han indicado y, por eso, han recogido, en la exposición del Patio de Operaciones, "un conjunto de imágenes que nos invita a abrir bien los ojos ante este problema".

ARFES RIOJA

## Este fin de semana se celebra el XIII Torneo Nacional de Fútbol Sala 'Puerta Abierta'

El torneo se celebrará durante este fin de semana en el Complejo Deportivo Municipal de Las Gaunas y se disputará en dos fases: la primera clasificatoria será el sábado y la fase final, el domingo. Participarán seis equipos, integrados por deportistas discapacitados afectados por una enfermedad mental.

El torneo se iniciará con un saque de honor a cargo de Gerardo García León.



Acto de entrega de los galardones.

## Premios al esfuerzo y trabajo por impulsar el deporte

"Trabajamos por una ciudad que cree en el deporte como medio de superación personal", Gamarra

Gente  
El pasado 30 de marzo se entregaron los segundos Galardones de Logroño Deporte, premios a través de los que se reconoce el esfuerzo y trabajo de personas y entidades que a diario impulsan el deporte en la ciudad de Logroño. La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, agradeció a los premiados su esfuerzo y dedicación, y alabó

el esfuerzo que realizan muchos logroñeses para "contar con un importante tejido asociativo que nos permite seguir promoviendo hábitos de vida saludable entre los ciudadanos a través de la práctica del deporte".

En total se presentaron 32 candidaturas en las diferentes categorías establecidas en estos galardones.

### GALARDONES DE LOGROÑO DEPORTE

**Trayectoria deportiva personal:** José Luis Goñi

**Premio al Deporte Base:** Escuela del Club Baloncesto Clavijo

**Deporte y sociedad:** Gimnasio Club Pedro Fernández

**Deporte e integración:** Proyecto Hombre

**Deporte y discapacidad:** Club Riojano de Deportes para Ciegos

**Evento Popular:** Carrera de la Mujer

**Galardón Honorífico:** Gabriel Abad

**2020 | RIOJA FUTURA**  
Foro de reflexión y diálogo

Día:  
**Miércoles, 15 de abril**

EDUCACIÓN

**"Los retos de la Educación"**

Hora:  
**19,00 horas**

Lugar:  
**Hotel NH Herencia**  
Marqués de Murrieta, 14  
Logroño



a cargo de **Gregorio Luri Medrano**

Es un buen conocedor del mundo educativo, en el que ha trabajado como docente en todos los niveles, de la escuela a la universidad, y ha publicado una quincena de libros de filosofía y pedagogía. Estudió magisterio, se licenció en Ciencias de la Educación y obtuvo el doctorado en Filosofía. Premio de Licenciatura en Ciencias de la Educación y Premio Extraordinario Fin de Carrera en Filosofía.

### 2020 | RIOJA FUTURA

Un espacio de reflexión y diálogo donde nadie está de más.

Un espacio de encuentro para leer el presente y proyectar el futuro.

Un espacio de libertad donde el debate de las ideas contribuye a enriquecer los diferentes puntos de vista.



**CALLE PONIENTE**

La Junta local ha autorizado las obras de remodelación de la calle Poniente en el tramo Valdeosera-Ronda de los Cuarteles que las ejecutará la UTE Estrena Logroño, empresa adjudicataria de las obras de conservación y mejora de infraestructuras viarias en Logroño. El importe de esta actuación es de 25.935 euros.

La actuación consiste en ampliar la zona peatonal de la entrada de los centros de Educación Primaria y Secundaria del Cubo para mejorar la seguridad vial en las horas de entrada y salida a los mismos.

Se creará un nuevo paso peatonal asimétrico con una anchura de 10 metros, enfocado a la seguridad de los vehículos y a mejorar los pasos peatonales. También se ampliará el mobiliario urbano en las aceras con bancos y papeleras en sus dos márgenes. La actuación cuenta con un plazo de ejecución de dos meses.



El portavoz del Equipo de Gobierno, Miguel Sáinz.

**CLUB DE PÁDEL**

En materia de urbanismo, se ha aprobado el estudio de detalle de la parcela 4 del Plan Especial 'Las Tejas' que supone la variación de retranqueos, sin modificar la edificabilidad, altura máxima ni el desti-

no del suelo ni alineaciones exteriores. Se trata de una parcela de concesión municipal cercana a la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo y al frontón Titín III.

El proyecto supone la puesta en marcha de un Club de Pádel con

diez pistas indoor para este deporte además de espacio multideportivo enfocado a gestión de gimnasio y actividades dirigidas.

La parcela de 7.072 metros cuadrados se ha concedido a los promotores del proyecto por un periodo de 75 años, con el pago de un canon de 1.800.000 euros.

**COLEGIO MONTESSORI**

La Junta local ha aprobado de forma definitiva el uso escolar para la parcela del sector La Guindalera en la que se ubicará el proyecto de colegio Montessori Schoolhouse, un centro internacional de educación bilingüe. Se trata de una parcela de 1.694 metros cuadrados que fue concedida por un periodo de 75 años, los promotores pagarán al Ayuntamiento un canon anual de 4.500 euros.

**SUBVENCIONES COMERCIO**

El Gobierno local ha aprobado la adjudicación de las subvenciones destinadas a asociaciones comerciantes minoristas y federaciones de comercio minoristas vinculadas por sectores de actividades y no zonales y asociaciones de artesanos. Se conceden un total de tres ayudas que se destinarán a la 35 FERIA del Libro Antiguo y de Ocasión, al Mercado de Artesanía de San Mateo y del Mercado de Artesanía de Navidad, y a ac-

ciones de promoción y divulgación de la pastelería artesanal saludable. Suman en total 29.920 euros.

**CENSO ELECTORAL**

El portavoz municipal informó de que hasta el próximo día 13 de abril se puede consultar el censo electoral para las próximas elecciones autonómicas y municipales. La consulta se puede realizar de forma presencial en el departamento de Estadística del Ayuntamiento de Logroño o en el servicio de información 010. Se trata de que el ciudadano conozca su inclusión en el mismo, la ubicación del Colegio Electoral y la Mesa en la que puede ejercer su derecho al voto en las elecciones. Los electores que han cambiado de domicilio o voten por primera vez, deben comprobar especialmente si figuran incluidos en el Censo y si sus datos están correctos. Dentro de ese plazo los interesados podrán formular reclamaciones sobre sus datos censales, firmando el impreso que les será facilitado, y adjuntando una fotocopia de su DNI o NIE, si bien sólo podrán ser tenidas en cuenta las que se refieran a: la rectificación de errores en los datos personales, a los cambios de domicilio dentro de una misma circunscripción o a la no inclusión del reclamante en ninguna Sección del Censo de la circunscripción pese a tener derecho a ello.

**El Ayuntamiento acomete la limpieza de basura en las riberas del Ebro y del Iregua**

**Gente**

El Ayuntamiento de Logroño ha empezado a acometer la limpieza de las riberas del Ebro y del Iregua para retirar diversos materiales y residuos que se han ido acumulando por las inundaciones de los ríos en los últimos meses.

En estos momentos las labores se centran en el terreno cercano a la desembocadura del río Iregua en la margen derecha del río Ebro.

Desde las primeras riadas se ha trabajado en mantener la capacidad de desagüe, tanto del Ebro como del Iregua, según las necesidades requeridas en cada momento. También se han potenciado los sistemas de bombeo y han sido necesarias diferentes intervenciones para garantizar la seguridad de personas y bienes públicos y privados.

Los trabajos empezaron el 30 de marzo y ya se han recogido cerca de 100 metros cúbicos en volumen de residuos.

**DÍA INTERNACIONAL DEL PUEBLO GITANO**

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, recibió el pasado miércoles de manos del presidente de la Asociación de Promoción Gitana de La Rioja, Enrique Jiménez, la Bandera del Pueblo Gitano, coincidiendo con el Día Internacional del Pueblo Gitano. La conmemoración surge del Primer Congreso Internacional del Pueblo Gitano celebrado en Londres en 1971.

**AUTO ESCUELA IBÁÑEZ**

**PRÓXIMOS CURSOS CAP**

**MERCANCIAS VIAJEROS FORMACIÓN CONTÍNUA**

**Bonificable por Fundación Tripartita**

**¡¡¡¡¡INFÓRMATE!!!**

info@autoescuelaibanez.com · [www.autoescuelaibanez.com](http://www.autoescuelaibanez.com)

**TEATRO BRETÓN 25 años**  
Ayuntamiento de Logroño

**Ballet Nacional de Argentina**

Dirección: **IÑAKI URLEZAGA**

**18 ABRIL 20.30 h**

**PROGRAMA**

- "Chopiniana"  
Música: F. Chopin  
Coreografía: M. Fokine  
Reposición coreográfica: L. Giovine
- "Silvia" (Pas de Deux)  
Música: Leo Delibes  
Coreografía: Iñaki Urlezaga
- "La Traviata" (Pas de Deux Final)  
Música: G. Verdi  
Coreografía: Iñaki Urlezaga
- "El Cascanueces" (Pas de deux)  
Música: Tchaikovsky  
Coreografía: Iñaki Urlezaga
- "Don Quijote"  
Música: L. Minkus  
Coreografía: M. Petipa
- "Coda final"

[www.facebook.com/TeatroBreton](http://www.facebook.com/TeatroBreton) @TeatroBreton [www.teatrobreton.org](http://www.teatrobreton.org)

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA LOS CENTROS JÓVENES SEGUNDO TRIMESTRE DE 2015

# Ocio, formación e información en los Centros Jóvenes municipales

La programación de actividades para jóvenes diseñado por el Ayuntamiento de Logroño es similar en los tres centros, aunque se adapta a los usuarios y al barrio en el que están ubicados

## Gente

El programa de actividades que el Ayuntamiento de Logroño ha diseñado para los Centros Jóvenes de la ciudad para este segundo trimestre de 2015, apuesta por fidelizar a los jóvenes como usuarios de los centros, por la práctica del inglés, por convertir los Centros Jóvenes en un punto de información juvenil, de asesoría, de encuentro y lugar de ocio. Además, las nuevas programaciones fomentan las relaciones con la familia; la participación activa de los jóvenes en la ciudad, como en fiestas; y los campamentos y excursiones. Arrancó esta misma 'Semana de Pascua' con el 'Miniurban Camp', varios torneos deportivos, talleres gastronómicos y yincanas, y se prolongará hasta el próximo mes de junio en el que se han organizado varios talleres en torno a las fiestas de San Bernabé.

El programa incluye actividades de expresión y creatividad, que tra-



La concejala de Familia y Política Social, Paloma Corres, presentó el programa.

bajarán la formación de grupos con aficiones comunes, la destreza manual, la autoestima, el trabajo en equipo, la coordinación y la promoción de la actividad física. Se incluyen talleres sobre llaveros de goma eva, figuras de plastilina, fundas móviles de fieltro, portaplapices, o eco-

joyería.

Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación también vuelven a estar muy presentes en la programación de este trimestre, con talleres sobre Instagram, iniciación a Windows, fotomontajes, Google docs, blogs,

e-books, etcétera.

Destacan también las excursiones y salidas como a la Laguna Grande de Rabanera (el 14 de junio, gratuita) o la playa de Zarautz (el 27 de junio, 4 euros).

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La cocina y la alimentación saludable es otro de los platos fuertes de la programación de los centros jóvenes durante los próximos meses, se llevará a cabo el taller 'Top chef', con la que se pretende que los jóvenes adquieran cierta autonomía a la hora de cocinar y alimentarse de manera saludable. Batidos naturales y cocina veraniega, son otras de las propuestas en este sentido.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

En cuanto a las actividades formativas, continúa el apoyo al estudio de martes a viernes y en verano todas las mañanas de lunes a viernes. Además del apoyo de monitores

titulados, los centros cuentan con biblioteca y sala de informática.

También se fomentará el conocimiento a través de actividades como 'Experimentos locos' (de ciencia) y multitud de programación en inglés como 'Have fun' (juegos, canciones, cine en versión original, pasatiempos, actividades informáticas, conversaciones, videoconferencias...), o un karaoke en inglés.

## PARA MAYORES DE 14

Continúa también el 'Proyecto +14' que trabaja en la fidelización de los jóvenes mayores de 14 años, dotándoles de mayor protagonismo y ajustando más las intervenciones a sus gustos o preferencias.

En este programa los jóvenes son los que aportan ideas y organizan. Masaje deportivo, cocina de supervivencia, ocio en el fin de semana, son algunas de las propuestas de este trimestre.

## HORARIOS

Los tres centros jóvenes municipales (Lobete, El Tacón y El Cubo), abren sus puertas de martes a jueves de 17.30 a 20.30 horas; los viernes de 17.30 a 21.30 horas y los sábados de 12.00 a 14.00 horas y de 17.30 a 21.30 horas.

## ACCIONES SOLIDARIAS CONTRA EL HAMBRE

# El Banco de Alimentos sigue recibiendo productos solidarios

El Centro Siete Infantes de Lara, el Valle de Cídacos de Calahorra, el Caballero de La Rosa y la Arpanih se acuerdan de los más necesitados

Como en años anteriores, el Colegio de Educación Infantil y Primaria (C.E.I.P.) Siete Infantes de Lara de Logroño realizó del 16 al 20 de marzo una Operación Kilo entre su alumnado en la que recogieron 563 kilos de alimentos que han entregado al Banco de Alimentos de La Rioja.

El Instituto de Enseñanzas Se-

cundarios (I.E.S.) Valle de Cídacos de Calahorra realizó una recogida de alimentos en la tercera semana del mes de marzo que dio como resultado la recogida de 474 kilos.

En el Colegio de Educación Infantil y Primaria (C.E.I.P.) Caballero de La Rosa, llegaron a recoger 98 kilos de alimentos, y lo que es más im-

portante, van concienciando a los jóvenes hacia la solidaridad.

Y la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih) integrada por 160 familias riojanas, ha entregado al Banco de Alimentos 168 kilos que han recogido en la charla "Intervención con Alumnos con TDAH, en Educación Secundaria".



Los alumnos del Siete Infantes de Lara posan orgullosos con los alimentos recogidos.

**COLCHONES | BASES | ALMOHADAS | ROPA DE CAMA**

**ESPECIALISTAS EN GRANDES MARCAS**

el descanso y tú

**bed's Logroño**  
C/ Duques de Najera, 41  
941 214 584

Desde mi  
**BALCÓN**

Eustaquio Uzqueda



## Pictogramas o algo así

A la primera impresión me pareció un pictograma, pero dado que un pictograma es un signo claro y esquemático que sintetiza un mensaje sobrepasando la barrera del lenguaje, pues me dije que esto no era un pictograma, así que pensé, será un código QR tan de moda hoy en día. ¿No saben de qué les estoy hablando?, pues ahora mismo se lo explico. Se trata de una carta que me llegó el otro día y que en vez de venir franqueada por un sello "como Dios manda", venía con una pegatina de Correos con un signo extraño que no comprendí. Lo que sí estaba muy claro eran las pelias, perdón los euros, 0,42 euros de vellón. Y claro, se me fue la mente a mis años de instituto, cuando mi abuelo Antonio me traía paquetones de sellos todavía con un trozo de sobre pegado a ellos y yo los metía en agua y luego los planchaba, para que estuvieran perfectos para guardarlos en el álbum. Y en cuanto tenía alguno de los difíciles repetido, iba a cambiarlo por otro al patio del insti. Entonces se valoraban (no voy a decir esa chorrada actual tan de moda de "poner en valor") más los sellos matados, que los nuevos, pues eso quería decir que el sello había realizado su cometido. Luego Correos puso de moda el sello nuevo, los que tenían ellos para venderlos directamente a los coleccionistas aunque yo creo que esta fórmula ha matado un poco el coleccionismo de sellos, aunque a la juventud, lo mismo les gusta más hacer colección de códigos QR... vaya usted a saber.



PEGATINA DE CORREOS.

## XVII JORNADAS DE POESÍA EN ESPAÑOL DEL 13 AL 17 DE ABRIL EN LA CASA DE LOS PERIODISTAS

# Poetas de aquí y de allá

Logroño acoge del 13 al 17 las lecturas de poemas de las figuras más relevantes de la poesía contemporánea de ambas orillas del idioma

### Gente

Las jornadas de poesía están organizadas por el Ayuntamiento de Logroño y esta edición las coordina por tercer año consecutivo el riojano Raúl Eguizábal, catedrático de la Universidad Complutense, escritor y crítico literario.

### DEFENSA DEL IDIOMA

Esta actividad es la cita más estable y sólida que La Rioja mantiene con su compromiso en defensa del idioma. 17 años ininterrumpidos de intensa relación entre Logroño y la cultura iberoamericana a lo largo de los cuales la ciudad ha acogido las lecturas de poemas de las figuras más relevantes de la poesía contemporánea de ambas orillas del idioma.

### 142 AUTORES DE 10 PAÍSES

A lo largo de este tiempo han pasado por la capital riojana algunos de los más relevantes poetas españoles e hispanoamericanos: 142 autores de 10 países que han ido componiendo nuestro particu-



La concejal Pilar Montes junto a Raúl Eguizábal, coordinador del ciclo.

lar mapa de la poesía escrita en español. A ello hay que sumar el centenar de escritores, editores, críticos, y aficionados que han intervenido también en estas Jornadas presentando a esos 142 poetas.

Destacan algunos nombres por importantes y por lejanos. Hemos podido tener en nuestra ciudad la oportunidad de verles poniendo voz a su poesía a: Caballero Bo-

nald, Anadón, Trapiello, Bolaño, Juaristi, Luis A. de Cuenca, García Martín, Carme Riera y Amalia Bautista, Irigoyen y Martínez de Mingo, Raúl Rivero, M<sup>a</sup> Elena Cruz Varela, Darío Jaramillo, Gonzalo Millán, Alcides, Watanabe, Eugenio Montejo, Orlando Guillen, Grajera, Bonet, Halfon, Bekes, Gómez de Liaño, Munárriz, Peri Rossi, etcétera.

**LECTURAS: CASA DE LOS PERIODISTAS A LAS 20 HORAS. ENTRADA LIBRE**

**Lunes 13 de abril.** MARCOS RICARDO BARNATÁN. Lo más peculiar de su poesía reside precisamente en las huellas de la cultura judía que se mezclan con la tradición cultural europea y española.

**Martes 14 de abril.** MARGA CLARK. Autora de una poesía luminosa, fotógrafa artista de renombre y novelista de éxito con su obra *Amarga Luz* que cuenta la vida trágica de su tía Marga Gil Rössset.

**Miércoles 15 de abril.** Homenaje a JOSÉ RAMO, nacido en Teruel pero vinculado literariamente a Logroño.

**Jueves 16 de abril.** DARIO JARAMILLO AGUDELO, uno de los mejores poetas de la segunda mitad del siglo XX.

**Viernes 17 de abril.** ÁNGELA SEGOVIA. Joven poeta ganadora en el año 2009 del V Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande.

## TEATRO BRETÓN 16 DE MAYO A LAS 20.30 HORAS



La cantante Pasión Vega.

## Pasión Vega traerá a Logroño su 'Pasión por Cano'

Las entradas están a la venta en [generaltickets.com](http://generaltickets.com), taquilla del teatro Bretón y puntos habituales

La cantante Pasión Vega actuará en el Teatro Bretón de Logroño el día 16 de mayo a las 20.30 horas, con su espectáculo 'Pasión por Cano'. Será uno de los muchos puntos de la geografía española que visitará la artista tras el éxito de los conciertos en el Teatro Real de Madrid y el Palau de la Música de Barcelona. 'Pasión por Cano' es un emotivo y sentido homenaje al desapa-

recido Carlos Cano a través de doce canciones emblemáticas de su repertorio más un tema inédito titulado "Soy del sur" y compuesto por el autor Martínez Ares.

Pasión Vega cuenta para este álbum además con una colaboración de lujo, cantando con María Dolores Pradera en una de las canciones, "Aires de Cuna" y con la Orquesta de RTVE.

## CARRERA SOLIDARIA 26 DE ABRIL

# 'Carrera de la familia' por los niños valientes, Kike y Noel

Esta prueba forma parte también del II Circuito Runners Ciudad de Logroño, iniciativa de Logroño Deporte

El concejal de Alcaldía y Deportes, Javier Merino, destacó el 'carácter solidario' de la primera edición de la 'Carrera de la Familia' que se celebrará el próximo 26 de abril

El dinero de las inscripciones se destinará a las familias de Kike 'El Príncipe Valiente', un niño de Albelda de Iregua diagnosticado de atrofia muscular espinal, y de Noel Rodrigo Redondo, un niño de

Logroño con parálisis cerebral.

El precio de inscripción en la carrera es de cinco euros por persona. Las inscripciones pueden realizarse a través de la página web de la asociación 'Corre que te pille', [www.correquetepillo.com](http://www.correquetepillo.com).

La carrera, que comenzará a las 11 de la mañana en Muro de la Mata, discurrirá por el centro de la ciudad y será de 3,8 kilómetros.



Presentación de la carrera en rueda de prensa.

CASTILLA Y LEÓN  
**EL MUSEO  
MÁS GRANDE  
DEL MUNDO  
ESTÁ VIVO**



“TRISTEZA Y MELANCOLÍA  
NO LAS QUIERO EN CASA MÍA”

*teresa de Jesús*



Infórmate en:  
[www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

Síguenos en  

**DESCUBRIR MÁS DE SANTA TERESA DE JESÚS,  
ES DESCUBRIR MÁS DE TI EN CASTILLA Y LEÓN.**

*Ven a vivir el V centenario de su nacimiento a su tierra, a su hogar,  
Castilla y León. Disfruta de una ruta con más de 1.200 actividades culturales  
y con la Tarjeta Turística accede a cientos de ofertas en Castilla y León.*

 **Junta de  
Castilla y León**

## HACIENDA CAMPAÑA DE LA RENTA 2014

### La Agencia Tributaria prevé la devolución de 87 millones de euros en La Rioja

Se realizarán 162.000 declaraciones de las que 38.500 abonarán 58 millones

E.P. La Agencia Tributaria tiene la previsión de que durante la campaña de la renta 2014 se realizarán 162.000 declaraciones en La Rioja, con una devolución prevista de 87 millones de euros. En concreto, esto saldrá de 118.000 declaraciones, frente a las 38.500 que deberán abonar 58 millones de euros.

Así lo ha puesto este jueves de manifiesto el delegado especial de la Agencia Estatal de Administración Tributaria en La Rioja, Miguel Fernández. El delegado ha destacado que ya se han iniciado las devoluciones del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas correspondiente a 2014 (IRPF 2014), habiendo transcurrido solo 48 horas desde la apertura del plazo para presentar la declaración por vía telemática.

En concreto, ha explicado que a lo largo del día se espera recibir unas 3.703 declaraciones, que darán derecho a devolver más de medio millón de euros. Además, ha señalado que se han visualizado más

de 15.000 borradores y datos fiscales.

#### NOVEDADES

Respecto a las novedades, la principal de la Campaña 2014 es la unificación de la fecha de inicio para la presentación por internet tanto de borradores de IRPF como de declaraciones con el PADRE y otros programas de ayuda.

Esta unificación, según la Agencia, supone un "sensible adelanto" de dos semanas en la presentación de la declaración con el PADRE, lo que implica también un adelanto del inicio de las devoluciones.

El año pasado, más de ocho millones de contribuyentes presentaron en el conjunto de España su declaración por vía telemática con un programa de ayuda, por lo que éste es el colectivo de potenciales beneficiarios del adelanto de las fechas, sin tener en cuenta posibles nuevos usuarios del sistema de presentación por internet.

Otra de las novedades es que la

Agencia Tributaria proporcionará a los contribuyentes información relacionada con el destino de sus impuestos tanto en los borradores de la declaración como en los justificantes de presentación de la declaración. Además, cuando acabe la Campaña, se pondrá en marcha el procedimiento 'Verifica' de comprobación rápida de declaraciones con resultado a devolver y algunos errores, para que los contribuyentes puedan iniciar la comprobación antes y puedan acelerar al máximo los trámites de notificación y alegaciones.

El plazo de presentación de la declaración finalizará el 30 de junio, tanto para las que salgan a ingresar como a devolver. No obstante, en las declaraciones a ingresar, si se opta por el pago mediante domiciliación bancaria, el plazo abarcará hasta el 25 de junio.

Finalmente, la campaña presencial comenzará el 11 de mayo, del mismo modo que la asistencia en oficinas.

## FILMOTECA PROGRAMACIÓN DEL MES DE ABRIL

### La Rafael Azcona acerca este mes la realidad de la discapacidad

#### Gente

La primera propuesta del ciclo sobre la discapacidad es 'Mary and Max' (Australia, 2009), una película imprescindible sobre las disonancias de la vida que no ha sido distribuida en nuestro país. Le seguirá 'El Método Arrieta' (España, 2013), la historia de dos hermanas con un importante trastorno que limita su capacidad motora y del habla por lo que han creado un lenguaje propio para comunicarse. Cerrará el ciclo 'Una vida sencilla' (Hong Kong, 2012), dedicada a aquellas personas que por distintas circunstancias se ven obligadas a cuidar de otros, la satisfacción que produce esta tarea y el amor que reina en estas relaciones.

La Filmoteca proyectará también este mes el Ciclo Cine y Periodismo, compuestos por dos grandes documentales: 'Donald Rumsfeld: Certezas Desconocidas' (EEUU, 2013) y 'Confesiones de un banquero' (Alemania, 2013).

Durante este mes también se pasará, dentro del Ciclo Estrenos sin



Estrenar, el documental RedArmy (Rusia, 2014), que utiliza la historia del mejor equipo de Hockey de la historia, 'El ejército rojo', para hablar de la historia social, política, cultural y deportiva de la URSS.

La programación de abril se completará con la película favorita de Rafael Azcona, que en esta ocasión será 'Amarcord' (Italia, 1973), y el Ciclo Cine y Justicia que pasará 'El Misterio Von Bülow' (EEUU, 1990), con Jeremy Irons y Glenn Close.

#### PLACAS ELECTRÓNICAS QUE SE ENCAJAN ENTRE SÍ MAGNÉTICAMENTE



El consejero de Presidencia y Justicia, Emilio del Río, visitó el jueves, en el Centro Cultural Ibercaja, a los jóvenes que están realizando un taller de electrónica creativa organizado por la escuela de programación y robótica iSchool.


#### Fotografía y relatos breves en heridas crónicas

El Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) y la Fundación Sergio Juan Jordán han convocado el II certamen internacional de fotografía en heridas Woundphoto 2015-2016 y el primer certamen de relatos breves. Los premios se entregarán el 6 de mayo de 2016 en Logroño, en la clausura del XI Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión y Heridas Crónicas y IX Congreso Iberolatinoamericano sobre Úlceras y Heridas.

#### NUOVA TIENDA DE SUYUTE EN LA CALLE SAN ANTÓN DE LOGROÑO



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, destacó el jueves el "excelente resultado de la unión entre tradición y diseño" que ha permitido a la empresa cervecera Suyute ser en la actualidad un referente en el sector de la fabricación y venta de alpargatas tradicionales.



**livo**  
QUIROTERAPIAS, S.C.  
C/ Lardero nº 41-Logroño  
telf. 941 04 01 75  
[www.alivoquirotterapias.com](http://www.alivoquirotterapias.com)

**CENTRO QUIROMASAJISTA,  
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**


Nuestras manos para tu...

- ...tensión muscular
- ...sesión relajante-anti estrés
- ...masaje manual reductor
- ...preparación y dolencias deportivas
- ...masaje intestinal (a bebés)

Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h.  
Primer domingo de mes de 10 a 14 h.

Resultados sorprendentes en la 1ª sesión

Infórmate sin compromiso





## FORO DE REFLEXIÓN Y DIÁLOGO "2020. RIOJA FUTURA" PILAR DEL CASTILLO

**“La Rioja apuesta por desarrollar una estrategia digital”, del Castillo**

La presidenta de la Fundación Europea de Internet subrayó la participación de la capital riojana en la red de ciudades inteligentes

**Gente**

La eurodiputada del Partido Popular y presidenta de la Fundación Europea de Internet, Pilar del Castillo, ha subrayado que “La Rioja ha demostrado una muy elevada sensibilidad ante la necesidad de desarrollar una estrategia digital, como demuestra el proyecto que se ha desarrollado entre los años 2013 y 2015 o la participación de Logroño en la red de ciudades inteligentes”. Del Castillo realizó estas declaraciones el pasado jueves antes de participar en los foros de reflexión y diálogo “2020. Rioja Futura” con una intervención con el título “Economía digital. Es la hora de acelerar”.

Pilar del Castillo ha destacado la importancia de la economía digital en Europa y en el mundo, “que crece a pasos agigantados y que hace que el gran mercado europeo sea internet, ya que las tec-



Encuentro el pasado jueves en Logroño

nologías digitales permean toda la industria”.

A su vez, ha apuntado que “el espacio ideal para tratar este escenario global son las ciudades inteligentes, las 'smart cities', plataformas ideales para resolver problemas, ofrecer soluciones a la industria y poner en marcha si-

nergias, con el liderazgo de la administración.”

Por su parte, el Secretario General del Partido Popular de La Rioja, Carlos Cuevas, ha subrayado la importancia de la Agenda Digital, “que debe estar en la parte más visible de nuestra agenda de futuro.”

## EDUCACIÓN ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS

**Más plazas del C1 de Inglés e incorporación del C1 de Francés**

Contará con 150 plazas para este nivel y reducirá hasta el 50% los puestos reservados al personal docente

La Escuela Oficial de Idiomas de Logroño aumentará el próximo curso la oferta de plazas para el nivel C1 de Inglés con la incorporación de un nuevo grupo, lo que supondrá pasar de las 120 plazas actuales a 150.

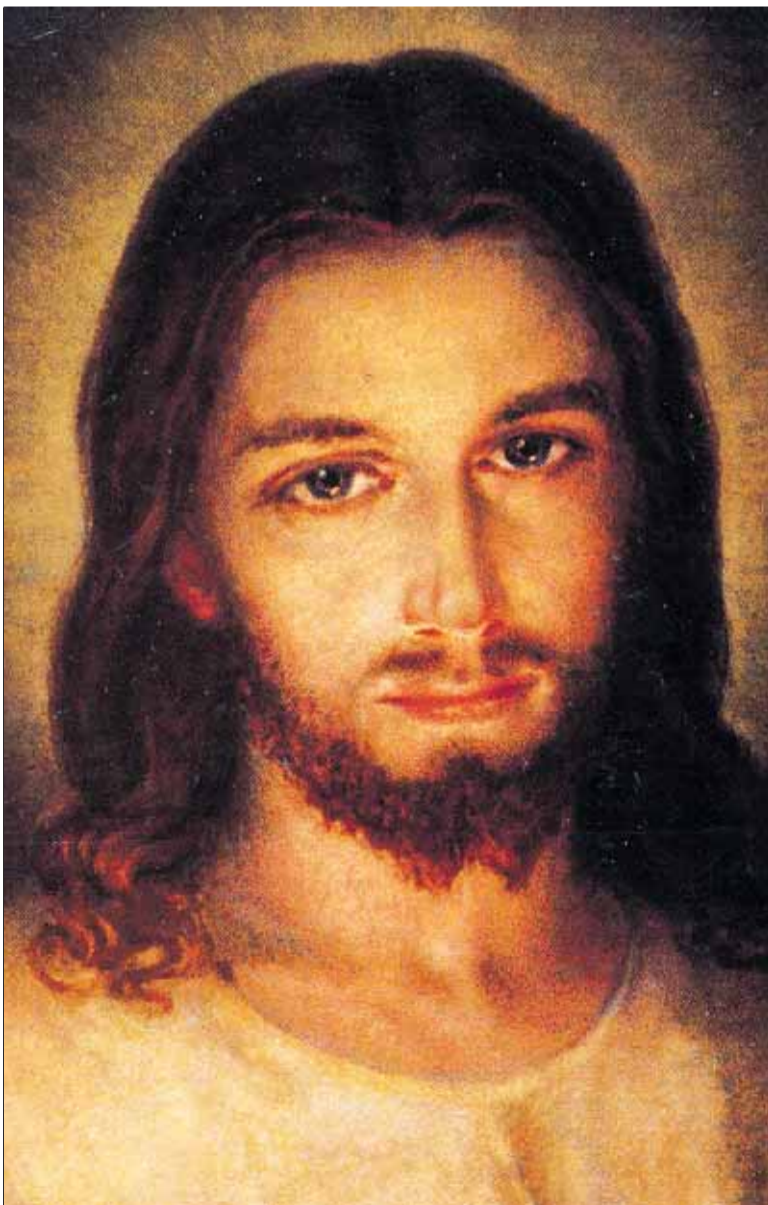
Además, se reducirá el porcentaje de plazas reservadas al personal docente para la adquisición del nivel C1, pasando del 75 por ciento actual a un 50 por ciento, lo que incrementará la posibilidad de conseguir una plaza para el resto de estudiantes sin perjudicar a los docentes ya que en la práctica esto supondrá que estos últimos cuenten con 75 plazas reservadas (frente a las 90 actuales) y el resto de usuarios puedan acceder a 75 plazas, frente a las 30 actuales.

De forma paralela, la Escuela Oficial de Idiomas de Logroño también ampliará su oferta formativa al incorporar por primera vez la enseñanza de C1 de Francés, con un nuevo grupo de 30 plazas.

**LA ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS DE CALAHORRA SUMARÁ UN NUEVO GRUPO DE NIVEL B2 PARA INGLÉS**

Por su parte, la Escuela Oficial de Idiomas de Calahorra sumará un nuevo grupo de nivel B2 para Inglés, con 30 nuevas plazas que se sumarán a las ofertadas en la actualidad.

El Gobierno de La Rioja, a través de la Consejería de Educación, ya ha cursado la instrucción correspondiente para garantizar el desarrollo de estas nuevas medidas que entrarán en vigor el próximo curso y con las que se busca ampliar el acceso de los ciudadanos al aprendizaje reglado de idiomas.

**CUANDO ESTÉS SOLO**

Cuando estés solo. En tu cuarto, con tu ventana y tu puerta cerrada, solo tú...

Cuando ya no puedas seguir ante el ordenador o la televisión.

Cuando rodeado de tu gente te sientas como un extraño.

Cuando tus proyectos hayan fracasado quizá porque ni siquiera empezaron.

Cuando tus manos y tu corazón estén manchados y lejos quede ya el recuerdo de la inocencia de aquel niño.

Cuando tus amigos ya no llamen a tu puerta.

Cuando descubras tu mundo superficial y vacío.

Cuando has hecho daño a los que más quieres, y no sabes ni por qué ni si quisiste evitarlo.

Cuando tu vida ha perdido el camino y ya nada tiene sentido.

Cuando parezca que hubiera sido mejor no haber nacido.

¡Mírame! Búscame en lo más profundo de tu corazón. Estoy contigo.

¿Recuerdas aquel Padre que tenía dos hijos? El pequeño le pidió su herencia al Padre y se fue de casa. E hizo su vida. Malgastó su dinero. Se quedó sin nada. Deseaba comer lo que comían los cerdos; pero nadie se lo daba. Estaba sólo. ¿Equivocó el camino?

Volvería a su Padre, ya no como hijo, sino como mendigo. ¡Qué vergüenza! ¡Padre, perdóname, dame de comer!

¡Qué humillación! ¿Sería capaz de decirlo?

Y se puso en camino.

Y su Padre le vio. Su Padre se echó a correr. Su Padre le abrazó. Su Padre le escuchó: ¡perdóname! Su Padre no le dejó continuar y le besó. Su Padre le dio un vestido nuevo, le devolvió su anillo de hijo e hizo una gran fiesta porque su hijo había vuelto a casa.

Y ese Padre, ¿no será también tu Padre? ¿No te espera también a ti y a los tuyos? ¿No está deseando abrazarte y secar tus lágrimas y las de los tuyos?

Y, entonces, mis manos, mi corazón, mi inocencia olvidada, todos mis agobios, ¡ya son agua pasada!

Todo vuelve a ser posible, porque Jesús nos tiende su mano. Una mano herida por el clavo pero fuerte por su Amor.

Y Jesús nos ayuda a levantarnos y nos muestra el camino. Nos ayuda a caminar y nos acompaña con paso firme.

Y junto a Él, descubrimos que no estamos solos. Jesús lleva también de la mano a mi familia, a mis amigos, a los míos... Y en Él volvemos a encontrarnos y a abrazarnos; en Él volvemos a mirarnos a los ojos y a sonreír;

en Él y con Él volvemos a caminar por esa senda que nos lleva a Casa: a nuestro Hogar, a la casa del Padre.

Cuando estés sólo. Mírame y recuerda: ¡Jesús, confío en ti! Coge mi mano y pongámonos en camino.

¡No te pierdas la Fiesta de la Misericordia: “Ese día están abiertas las entrañas de mi Misericordia” (IV, 138)

**FIESTA DE LA MISERICORDIA 2015: DOMINGO 12 DE ABRIL**

*Triduo de la Misericordia 2015: comienza el viernes 10 de abril.  
Infórmate en tu parroquia dónde y cómo puedes celebrar esta Fiesta.*

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD** EL TEMA DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) DE 2015 ES LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS

# Cuidar tu salud **está en tus manos**

Salud y Servicios Sociales presentó 'Cuida tu Salud', el 7 de abril en el Día Mundial de la Salud, un amplio catálogo de videos realizados por profesionales sanitarios riojanos para promover hábitos de vida saludables



## INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS

Los alimentos insalubres están relacionados con la muerte de unos 2 millones de personas al año, en su mayoría niños. Los alimentos que contienen bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas nocivas causan más de 200 enfermedades, que van desde la diarrea hasta el cáncer.

La inocuidad de los alimentos es una responsabilidad compartida. Es importante que se trabaje a lo largo de toda la cadena de producción de los alimentos: desde los agricultores, ganaderos y fabricantes hasta los vendedores y los consumidores.

## 5 CLAVES DE LA OMS

La publicación de la OMS, 'Cinco claves para la inocuidad de los alimentos', ofrece a los vendedores y consumidores orientaciones prácticas sobre cómo manipular y preparar los alimentos:

**Clave 1:** Mantenga la limpieza

**Clave 2:** Separe alimentos crudos y cocinados

**Clave 3:** Cocine los alimentos completamente

**Clave 4:** Mantenga los alimentos a temperaturas seguras

**Clave 5:** Use agua y materias primas inocuas

### Gente

El consejero de Salud y Servicios Sociales, José Ignacio Nieto, presentó el pasado martes, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Salud, el catálogo multimedia 'Cuida tu salud', que contiene más de un centenar de documentos audiovisuales elaborados por profesionales sanitarios riojanos para promover los hábitos de vida saludables entre la población.

'Cuida tu Salud' forma parte del

portal [www.riojasalud.es](http://www.riojasalud.es) y, se puede acceder a su contenido desde el apartado 'Te interesa'. También puede consultarse desde la aplicación para smartphones (App Riojasalud). Se trata de un espacio divulgativo que reúne 105 vídeos didácticos sobre 16 áreas concretas: Pediatría, Farmacia, Vacunaciones, Nefrología, Cardiología, Seguridad alimentaria, Digestivo, Psiquiatría, Prevención de Riesgos Laborales, Drogodependencias, Hematología, Oftalmología, Me-

dicina interna, Primeros auxilios, Neumología, y Endocrinología.

Nieto ha explicado que "se trata de una herramienta de consulta de gran utilidad que ponemos a disposición de todos los ciudadanos y uno de cuyos principales valores es que, precisamente, los contenidos han sido elaborados por profesionales sanitarios riojanos". Asimismo, el consejero de Salud y Servicios Sociales ha destacado que "la promoción de los hábitos de vida saludable y el

fomento del autocuidado conforman uno de los principales objetivos con que nace el III Plan de Salud de La Rioja". El plan, aprobado por el Consejo de Gobierno el pasado 27 de marzo, constata que el principal reto al que se enfrenta nuestra comunidad en los próximos años es el envejecimiento poblacional.

### PATOLOGÍAS CRÓNICAS

'Cuida tu Salud' ha incorporado en los últimos días 20 vídeos alu-

sivos a patologías crónicas, especialmente a aquellas que a las que ha dado prioridad la Consejería en la Estrategia de Atención a los Pacientes Crónicos de La Rioja. De hecho, se prevé que este mismo mes de abril se sumen nuevos contenidos sobre: Enfermedad renal crónica; Enfermedad pulmonar obstructiva (EPOC); Insuficiencia cardíaca; y Diabetes.

Los dos últimos vídeos añadidos al espacio audiovisual hacen referencia a la Hepatitis C.

## Si no lo anuncias, no lo vendes

Anuncios profesionales,  
destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves  
entre particulares **2€**



Para insertar un anuncio en la **sección de clasificados** de Gente en Logroño, puede acudir personalmente a **Autoescuela Ibañez en la calle Pérez Galdós 11, de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas**

“ESTAMOS SALIENDO DE UNA CRISIS ECONÓMICA Y NECESITAMOS DEL IMPULSO DE TODOS”

# La Rioja es una comunidad ejemplar en toda Europa para González Pons

El eurodiputado y jefe de la Delegación Española del PP Europeo avanza el compromiso de visitar periódicamente La Rioja para defender los intereses riojanos junto a Herranz

## Gente

El eurodiputado y jefe de la Delegación Española del Partido Popular Europeo, Esteban González Pons, ha subrayado que “el Gobierno de La Rioja ha sabido cumplir con sus obligaciones y darle un impulso a esta comunidad que, además de emprendedora, es pionera en I+D y en nuevas tecnologías, una comunidad ejemplar en España y en todo Europa”. “A La Rioja hoy, en términos políticos y económicos, hay que venir y aprender”, ha añadido.

Esteban González Pons realizó estas declaraciones el pasado miércoles, en el transcurso de una rueda de prensa en la sede del Partido Popular de La Rioja junto al presidente del Partido Popular de La Rioja, Pedro Sanz, con motivo de la visita de varios miembros de la Delegación Española del Partido Popular a esta comunidad.

“Nuestra idea es servir de representantes de empresarios y trabaja-



Visita del eurodiputado del Partido Popular Europeo, Esteban González Pons.

## “EL PP ES UN PARTIDO DE CURRANTES”, GONZÁLEZ PONS

El vicesecretario de Estudios y Programas del Partido Popular, Esteban González Pons, ha calificado su formación como un “partido de currantes” centrado en que “en España haya curro para todos”. González Pons ha defendido que el PP se centre en el “verdadero objetivo”, como es la creación del empleo.

dores de La Rioja en Bruselas. Los eurodiputados somos los abogados defensores de los ciudadanos, las instituciones públicas y de las pequeñas y medianas empresas. Venimos a contar a esas pymes riojanas cómo están las cosas, a seguir en contacto con ellas y a dejar ‘tarjetas de visita’ para que cualquier empresario, asociación o pyme riojana que necesite algo de Bruselas sepa que a través de Esther Herranz y los eurodiputados del Partido Popular tiene a sus abogados defensores ante la UE”, ha afirmado. Ha avanzado el compromiso, con vistas a la presente legislatura comunitaria, “de visitar cada seis meses La Rioja para mantener distintos encuentros y seguir defendiendo los intereses de esta comunidad en Bruselas”.

En clave nacional, Esteban González Pons ha señalado que “España no puede perder su posición en la UE. Estamos saliendo de una crisis económica y necesitamos del impulso de todos, nadie sobra. Es-

“A LA RIOJA, EN TÉRMINOS POLÍTICOS Y ECONÓMICOS, HAY QUE VENIR Y APRENDER”

SANZ DESTACA LA BUENA DEFENSA EN CUESTIONES COMO LA PAC, EL VIÑEDO O LAS REDES TRANSEUROPEAS

ta es una tarea de todos”

Pedro Sanz ha aprovechado la oportunidad para “agradecer” públicamente al Partido y a su presidente, Mariano Rajoy, “la sensibilidad que siempre ha tenido con La Rioja, siendo la más pequeña cuenta con voz en Europa, algo trascendental para los riojanos, porque en Europa cada vez se deciden más cosas. Ha agradecido “la buena defensa” de los intereses de La Rioja por parte de Esther Herranz y del Grupo Popular Europeo en temas como la PAC, el viñedo, las redes transeuropeas, los fondos europeos o el empleo juvenil.

## CENTRO RIOJANO EN MÉXICO

### Sanz lamenta el fallecimiento de Antonio López de Silanes

#### Gente

El presidente del Gobierno de La Rioja, Pedro Sanz, expresó el pasado miércoles, 8 de abril, sus condolencias a la familia de Antonio López de Silanes, actual presidente del centro Riojano en México, y les ha trasladado su pesar, en su nombre y en el de todos los riojanos, por su fallecimiento.

## ENTREGA DE LA BANDERA DEL PUEBLO GITANO



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, valoró el miércoles el trabajo que realiza la Asociación de Promoción Gitana de La Rioja “para favorecer la integración y la igualdad de oportunidades”. Sanz realizó estas declaraciones en la recepción a una delegación de la Asociación con motivo de la celebración del Día Internacional de Pueblo Gitano.

## EL 7 DE MAYO SE HARÁ LA ENTREGA DE PREMIOS

### “La comida no se tira”, concurso para concienciar a los niños

El Banco de Alimentos de La Rioja ha convocado a dibujar a los 19.000 alumnos riojanos de Primaria

En el entorno del 20 aniversario del Banco de Alimentos de La Rioja, se ha convocado el concurso de dibujo solidario “La comida no se tira. Aprovechemos los alimentos”, en el que pueden participar los 19.000 alumnos riojanos de Educación Primaria con dibujos que, por su originalidad y creación artística, interpreten mejor el lema del con-

curso. Los alumnos deberán presentar sus trabajos realizados en cualquier tipo de material pero ajustándose al tamaño 297 mm x 90 mm, en horizontal o en vertical, que podrán enviar los colegios hasta el 24 de abril a la Subdirección de Universidades, Formación Permanente y Ordenación Educativa de Logroño.



**MABCO TELECOM** servicio técnico

- Reparación y liberación de teléfonos móviles
- Informática: Reparación de hardware y software
- Electrónica
- Venta de accesorios para móviles y tablets

[www.mabco-telecom.es](http://www.mabco-telecom.es) / [mabco\\_telecom@yahoo.com](mailto:mabco_telecom@yahoo.com)

C/ Pérez Galdós 52, bajo 26002 Logroño 695 968 124 · 941 209 923 De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 h.



## MINISTERIO DE EMPLEO DATOS DE DESEMPLEO DE MARZO

# El desempleo bajó en 376 personas en marzo en La Rioja

La Rioja rompe la tendencia al alza registrada en marzo en los últimos seis años. La tasa de paro baja un 1,48% y se sitúa en el 16,23%

E.P.

El número de parados en La Rioja bajó en 376 personas en marzo, lo que supone un descenso del 1,48 por ciento con respecto al mes anterior, y situó el número de desempleados en la región en 25.009, de acuerdo a los datos publicados el pasado lunes por el Ministerio de Empleo. La tasa se sitúa en el 16,23 por ciento.

A nivel nacional, el número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo (antiguo Inem) se situó al finalizar marzo en 4.451.939 personas, tras bajar en 60.214 desempleados respecto al mes anterior, su mayor descenso en un mes de marzo desde 2002.

En el caso de La Rioja, la tasa de paro se sitúa en el 16,23 por ciento, dos décimas menos que el mes anterior. En cuanto a la tasa interanual, hay 2.851 desempleados menos inscritos, lo que supo-

## CRECE LA AFILIACIÓN DE TRABAJADORES Y EL NÚMERO DE CONTRATOS REGISTRADOS

ne un descenso del 10,23 por ciento con respecto a hace un ejercicio.

### BAJA SOBRE TODO SERVICIOS

Por sectores, el mayor descenso se ha producido en Servicios con 345 desempleados menos, mientras que Industria ha visto bajar el paro en 77 personas, y el sector de la Construcción, en 38.

En el resto de sectores ha habido un aumento en el número de parados, con 62 en Agricultura y 22 de-

sempreados más que el mes pasado en el Colectivo sin Empleo Anterior.

En general, de los 25.009 parados con los que cuenta La Rioja, continúa siendo Servicios, con 13.436, el sector que mayor número de parados tiene, seguido de Industria con 4.613 y de Agricultura con 3.024. A continuación, un total de 2.310 personas se encuentran en situación de desempleo dentro del sector de Construcción, mientras que cierra la lista el colectivo Sin Empleo Anterior, que, al finalizar el mes pasado, contaba con 1.626 parados.

### MAYOR NÚMERO DE PARADAS

Por sexo, las mujeres son mayoría en las listas del desempleo en La Rioja, con 13.378, mientras que la cifra de los hombres parados alcanza los 11.631. La gran mayoría, 23.117, son mayores de 25 años, mientras que 1.982 están por debajo de esa edad.



Oficina de Empleo de Logroño.

### La Rioja ha contabilizado 9.423 nuevos contratos

En cuanto a los datos de la nueva contratación registrada aportados por el Ministerio de Empleo para el mes de marzo, La Rioja ha contabilizado 9.423 nuevos contratos, lo que supone un 34,56% más que el mismo mes del año anterior y superior al incremento registrado por el conjunto nacional que ha sido de 18,6%.

Respecto a la afiliación registrada en marzo, el número de afiliados medios ascendió a 116.735 personas, 407 más que el mes anterior (+0,35%). Con respecto al año anterior La Rioja tiene 3.636 afiliados más, lo que supone un incremento del 3,21%.

En cuanto a los parados extranjeros, la región cuenta 5.250, con un descenso de 6 personas desempleadas con respecto al mes anterior, un 0,11 por ciento, mien-

tras que, en el cómputo interanual, han bajado en 538, un 9,3 por ciento menos. La mayor parte, 3.307, proceden de países extracomunitario.

## 'PROGRAMA ABIERTO. LA RIOJA QUE QUEREMOS' CANAL DE PARTICIPACIÓN

# El PP presenta un canal para colaborar en su programa electoral

Dentro de esta iniciativa de participación, el Partido Popular de La Rioja invita a los riojanos a que les hagan llegar sus propuestas y valoraciones

Gente

El secretario general del Partido Popular de La Rioja, Carlos Cuevas, presentó el pasado martes el nuevo canal de participación 'Programa Abierto' con el que esta formación política quiere elaborar un programa Electoral para las próximas Elecciones que sea "lo más completo, abierto y plural posible, para que todos los riojanos se sientan reflejados en ese Programa de Gobierno 2015-2019, que lógicamente tendrá su repercusión en la planificación de La Rioja de cara al futuro".

A este nuevo canal de participación se accede a través de su página web [www.pplarioja.es](http://www.pplarioja.es) y supone "ir más allá de los foros y encuentros sectoriales que seguimos manteniendo, supone acercarnos a todos y cada uno de los riojanos", comentó Cuevas.

Cuevas señaló que "se escucharán las propuestas y se incorporarán aquellas que entendamos que son realizables". Así, el Partido



Emilio del Río y Carlos Cuevas presentaron el canal.

Popular de La Rioja a través de este canal pide sugerencias, aportaciones e ideas a los riojanos en distintas áreas y, al mismo tiempo, "nos sometemos también al examen de quienes lo quieren hacer.

Hay una extensa zona de áreas y de temas sobre los que se puede valorar de 1 a 10, para que nos sirva de termómetro de las áreas donde hay posibilidad de mejorar o donde se hace mejor".

## ATENEIO RIOJANO EXPOSICIÓN HASTA EL 30 DE ABRIL

# Evolución de las condiciones de trabajo en 30 carteles

UGT de La Rioja inauguró el pasado martes la exposición 'Defiende tu salud y tu vida en el trabajo (1867-1992) que permanecerá instalada en el Ateneo Riojano (Muro de Cervantes 1) hasta el próximo 30 de abril.

La muestra cuenta con 30 carteles (formato 70 x 50cm) recopilados por la Fundación Francisco Largo Caballero, procedentes de diferentes centros de archivos y bibliotecas, con los que realiza un recorrido sobre la evolución de las condiciones de trabajo a lo lar-

go del siglo XIX y XX, así como los distintos mensajes utilizados.

El sindicato ha querido hacer coincidir la exposición con el mes en el que se procede a la conmemoración del Día Internacional de la Salud y Seguridad en el trabajo, el próximo 28 de abril, con el objetivo de impulsar la concienciación entre la población para la mejora de las condiciones de trabajo y evitar esta lacra social de una forma educativa, cultural e incluso lúdica. La exposición podrá visitarse de 17.30 a 19 horas, de lunes a viernes.

## FOMENTAR LAS BUENAS PRÁCTICAS ECONÓMICAS, SOCIALES Y MEDIOAMBIENTALES



El presidente de la FER, Jaime García-Calzada, presentó el Plan Estratégico en Responsabilidad Social Empresarial para 2015-2016 que compromete a la organización a realizar nuevas actuaciones en el ámbito social.

## CONSEJO DE GOBIERNO | ACUERDOS ALCANZADOS

# Educación premia a 21 estudiantes riojanos de Formación Profesional

En la categoría de Grado Superior se han concedido 11 premios extraordinarios en reconocimiento al trabajo y esfuerzo, y en Grado Medio un premio extraordinario y 9 accésit

## Gente

Estos premios están dirigidos a alumnos tanto de ciclos formativos de Grado Medio como de Grado Superior que hubieran obtenido una calificación final igual o superior a 8,5. El premio extraordinario con el mejor expediente académico en ambas categorías cuenta con una dotación de 612 euros, mientras que el resto de premios extraordinarios y accésit están dotados con 204 euros.

Los galardonados de Grado Superior son: Belén De Santiago Fernández, mejor expediente de Formación Profesional de Grado Superior; Paula Ruiz López; Óscar Ortiz Ortega; María García Gorriti; Sandra Ayala Marín; Rebeca Grajea de la Torre; Raúl Hernando García, Estela Terroba Pérez, Claudia Civielleri, Leyre Aristondo Formoso y Dolores Ruiz Martínez.

En Grado Medio, Andrea García Mayoral y los 9 Accésit fueron para Damaris Reyes Ibáñez, David Toledo Laya, Dean Jiménez Carbonell, Clara Palacios Abad, Eder Nuñez Establié, Isabel Soto San Pedro, M<sup>a</sup> Ángeles Muñoz Serrano, Eduardo Martínez González, Itatilly Goncalvez Da Silva

La dotación económica de estos premios es aportada por Bankia dentro del convenio de colaboración suscrito con la Consejería de Educación, Cultura y Turismo.



Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia, en rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno.

## Mejora de la red de carreteras autonómicas en 1.500 kilómetros

La Consejería de Obras Públicas, Política Local y Territorial sacará a licitación las obras de ensanche y mejora de las carreteras LR-323 por Morales y Corporales; LR-333 en Viniegra de Arriba y LR-325 hasta Gallinero de Rioja por un importe conjunto de 3,8 millones de euros. Esta mejora de la red de carreteras autonómicas se extienden a lo largo de cerca de 1.500 kilómetros.

## 4.450.000 € destinados a material del servicio de Hemodinámica

El Gobierno de La Rioja ha aprobado un gasto de 4.449.980 euros para la contratación del suministro de diverso material con destino al servicio de Hemodinámica del Servicio Riojano de Salud (SERIS), para un periodo de 30 meses a contar entre el 1 de julio de 2015 y el 31 de diciembre de 2017. Se prevé adquirir stents coronarios, catéteres, guías y diverso material fungible, que serán empleados en el Servicio de Cardiología

## otros Acuerdos



■ **12 plazas para personas con discapacidad en Calahorra:** El Consejo de Gobierno ha autorizado un gasto de 1.094.361,47 euros para concertar la gestión de 12 plazas de atención residencial para personas con discapacidad intelectual en Calahorra. El gasto se distribuye en cinco anualidades: 2015 (160.296,61 euros); 2016 (274.152,15 euros); 2017 y 2018 (273.403,11 euros en cada ejercicio); y 2019 (113.106,49 euros).

■ **Material para el laboratorio del Hospital San Pedro:** El Consejo de Gobierno destinará 240.848 euros a prorrogar el suministro de reactivos de microbiología, virología y autoinmunidad para los laboratorios del Área de Diagnóstico Biomédico del Hospital San Pedro para el periodo comprendido entre el 1 de abril y el 30 de junio de este año.

■ **Vacunas para los años 2015 y 2016:** Se ha autorizado un gasto de 1.634.732,32 euros destinado al contrato de suministro para la adquisición de vacunas de calendario y otras, para los años 2015 y 2016. La adquisición de estas dosis permitirá llevar a cabo el Programa de Inmunización con un Calendario Oficial de Vacunación, dirigido a todos los niños en edad pediátrica.

■ **Calendario escolar:** El calendario escolar del próximo curso para los centros docentes no universitarios de la comunidad señala que las clases se iniciarán el 11 de septiembre de 2015 y finalizarán el 24 de junio de 2016.

## VISITA A LA EMPRESA TINTAS ARZUBIALDE



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, visitó el martes la empresa Tintas Arzubialde, ubicada en el Polígono Industrial Cantabria I y dedicada a la fabricación de tintas para imprimir, barnices, lacas y otros productos auxiliares para la industria gráfica. Sanz, acompañado por el consejero de Industria, Innovación y Empleo, Javier Erro; el consejero delegado y propietario de la empresa, Luis Jove, y otros directivos de la entidad, destacó "la vocación de continuidad, experiencia, aportación al desarrollo económico de nuestra región y capacidad de adaptación de esta empresa fundada en 1963".

## SEMANA SANTA

### La Oficina de Información Turística de La Rioja ha atendido a 4.043 turistas

#### Gente

La estación de esquí de Valdezcaray y el parque de paloaventura El Barranco Perdido han superado esta Semana Santa las 9.000 visitas. La actividad registrada por la Oficina de Información Turística de La Rioja ha incrementado las consultas un 15,7% respecto a la Semana Santa de 2014. Así, ha pasado de informar a 3.494 turistas el año pasado a atender a 4.043. El día de mayor afluencia fue el sábado, con 1.140 turistas.

# 14 | Agenda

Para más información: [www.gentedigital.es/la-rioja](http://www.gentedigital.es/la-rioja)

## ■ ARTES PLÁSTICAS

**EXPOSICIÓN:**  
**ART FACES**

**FECHA:** HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE  
**LUGAR:** MUSEO WÜRTH, AGONCILLO

La exposición 'Art Faces. Retratos de artistas en la Colección Würth' ofrece un recorrido por la historia del arte del siglo XX a través de los rostros de aquellos artistas que la hicieron posible. La muestra contiene 168 imágenes de 39 fotografías desde el fauvismo hasta el arte conceptual que están acompañadas de 30 obras de arte originales de artistas fundamentales del siglo XX como Pablo Picasso, Jean Arp, Joan Miró, Max Ernst, Eduardo Chillida, Andy Warhol o Louise Bourgeois, entre otros.



**EXPOSICIÓN:**  
**'PLAYROOM'**

**FECHA:** HASTA EL 7 DE MAYO  
**LUGAR:** ESPACIO SANTOS OCHOA

La exposición 'Playroom' es una selección de los últimos trabajos de Oneida Pascual sobre el mundo infantil, en los que hay niños jugando, leyendo o enfrentándose a leones.

No son niños de ahora, sino de cuando ella era niña y no había móviles, ni todas las tardes estaban ocupadas por deberes. Las ilustraciones hablan de un tiempo donde había hermanos para jugar, veranos para hacer castillos en la playa y lo más era ser astronauta.

Diseñadora desde sus inicios profesionales, el interés de la logroñesa Oneida Pascual, licenciada en Bellas Artes, por abarcar más campos del mundo artístico la llevó a crear Por Amor Al Arte.



**EXPOSICIÓN:**  
**'IMÁGENES DEL FUTURO'**

**FECHA:** HASTA EL 19 DE ABRIL  
**LUGAR:** CASA DE LAS CIENCIAS

En la exposición, los visitantes tendrán la oportunidad de acercarse a imágenes en el espacio que darán la impresión de ser objetos tridimensionales cuando en realidad se trata de imágenes inmateriales y transparentes. La muestra contará con hologramas de diferentes tipos: de reflexión, que dan la impresión de movimiento a los visitantes cuando estos se desplazan por delante de ellos; hologramas estereográficos, con presentaciones cilíndricas en cuyos centros se materializan las imágenes, y dos grandes hologramas de transmisión, que son los más impresionantes, un cometa y el puente de Tampa. Estos últimos producen efectos sorprendentes sobre el público porque la imagen es proyectada varios meses delante del soporte.

**EXPOSICIÓN:**  
**'INFORMADORES GRÁFICOS 2014'**

**FECHA:** HASTA EL 12 DE ABRIL  
**LUGAR:** MUSEO DE LA RIOJA

La Asociación de Informadores Gráficos de Prensa y Televisión de La Rioja presenta la muestra 'Informadores gráficos 2014' que, en clave colectiva, concentra los mejores trabajos de los reporteros gráficos riojanos durante el año pasado. 46 instantáneas forman el resumen en imágenes de la actualidad informativa del año 2014, en una selección de trabajos de 15 informadores gráficos realizada por el fotógrafo Manuel Barriopedro, al que la asociación homenajea este año con su insignia de oro.

## ■ MÚSICA

**CONCIERTO:**  
**ISLAM TARCHOKOV**

**FECHA:** 10 DE ABRIL  
**LUGAR:** ESPACIO SANTOS OCHOA  
**HORA:** 19.30 HORAS  
**PRECIO:** ENTRADA LIBRE

Islam Tarchokov nace en Nalchik (Rusia) en 1994. A los 12 años viene a España con su familia y a los 14 empieza a estudiar guitarra clásica y flamen-

ca, además de solfeo y armonía con Julián Aliende. A los 17 años empieza a dar conciertos en Logroño, Alfaro, San Román de Cameros y otras localidades cercanas. Ha tocado en Riojaforum, en el Festival FlamenKnet y en la catedral de Santo Domingo de la Calzada. Gracias a su versatilidad, en sus conciertos mezcla las obras de guitarra clásica y flamenca de los grandes maestros. Actualmente estudia los últimos cursos de guitarra en el Conservatorio de Logroño.



## ■ TEATRO

**'JUGADORES'**

**FECHA:** 11 DE ABRIL  
**LUGAR:** TEATRO BRETÓN DE LOS HERREROS DE LOGROÑO  
**HORA:** 20.30 HORAS  
**PRECIO:** DE 7 A 18 EUROS

Reparto de lujo para una historia simple, la de cuatro hombres que juegan una partida de cartas y terminan embarcados en un juego mucho más peligroso. JUGADORES es una radiografía de las relaciones humanas, de la parte oscura e inaccesible que esconde todo el mundo, salpicada de humor y, claro, de un saludable espíritu lúdico. En un piso antiguo, en torno a una mesa, bajo una lámpara, cuatro hombres, un barbero, un enterrador, un actor y un profesor de matemáticas juegan una partida de cartas. Este piso es un refugio en el que se aceptan todos los fracasos, se permiten. El fracaso es la regla, no la excepción. El dinero ha desaparecido, también cualquier posibilidad de éxito personal. A punto de tocar fondo, los cuatro personajes deciden arriesgarse. En este momento el juego se vuelve peligroso.



El Teatro Bretón de Logroño acoge el 12 de abril, dentro de su ciclo de danza, PETER PAN de James M Barrie. Danza, teatro y literatura, en esta versión libre del clásico de James M. Barrie para un montaje impactante que deslumbrará a grandes y a pequeños.

## XXXIII Concurso Internacional de Canto Ciudad de Logroño

Esta semana se celebra el XXXIII CONCURSO INTERNACIONAL DE CANTO CIUDAD DE LOGROÑO durante los días 9 y 10 en fases clasificatorias a las 17:30 horas, y el día 11, la fase final a las 18 horas. El día 12 será la entrega de premios y gala de ganadores a las 20 horas en el Auditorio Municipal del Ayuntamiento de Logroño.



Campanilla El Musical es una nueva versión de los personajes del clásico de James Matthew Barrie, Peter Pan, que cuenta aquello que en detalle no contó nunca el autor en el cuento. Una historia apasionante que reivindica la lectura, llena de romanticismo y sensibilidad que nos habla de lo importante de tener un sueño y desear cumplirlo, de la amistad, de la necesidad de respetar a los demás y de compartir. El 11 de abril en Riojaforum.

Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

JUAN BOLIVAR REGRESA A ESPAÑA TRAS EL ACCIDENTE EN MARRUECOS

## El espeleólogo vuelve a casa entre las críticas

El padre del superviviente destaca que se sintieron "abandonados" por la diplomacia española y asegura que "hemos tenido suerte"

**Javier Sánchez Ortiz de Urbina**

Este martes 7 de abril Juan Bolívar puso fin a la pesadilla que ha vivido en las montañas del Atlas de Marruecos. Este espeleólogo español ha sido el único superviviente de la tragedia sufrida por él y otros dos compañeros que no han corrido la misma suerte. Su llegada a España se produjo en un avión militar que aterrizó en la base madrileña de Cuatro Vientos. Por fin, Juan conseguía la paz que no había tenido durante una semana en la que vivió rodeado de nieve, a más de 2.000 metros de altura y cuidando de su amigo y compañero herido.

Bolívar, de 27 años, es un policía nacional destinado en Ma-

drid, que además es aficionado a la espeleología y al rugby. Según sus allegados, en el viaje de vuelta, Juan tenía sentimientos opuestos. Desde la alegría por volver, a la rabia por hacerlo solo, sin sus dos amigos que se quedaron sin vida en las montañas.

Unas horas antes de su regreso, GENTE pudo hablar con su padre, Juan Bolívar, quién se desplazó hasta el país vecino para estar al lado de su hijo. Bolívar se mostró muy crítico hacia el trato recibido por la diplomacia española. "Estamos totalmente abandonados", contaba, mientras esperaba que a su hijo le dieran el alta en el hospital de Uarzazate, un centro mé-

dico privado al que el espeleólogo llegó en malas condiciones físicas, según relataba su padre. "Ha venido con síntomas de hipotermia y principio de congelación, pero dentro de lo que cabe está bien", decía Bolívar padre. "Hemos tenido suerte", añadió.

**UNA HISTORIA PARA OLVIDAR**

Tanto Juan como su padre han vivido estos días con auténtico dolor. A pesar de que él ha podido sobrevivir, la muerte de sus compañeros y amigos ha sido un golpe para ellos.

"Lo que hemos vivido no se lo deseo ni a mi peor enemigo", sostenía Juan Bolívar padre. Y es que, "la procesión va por



**Un rescate con "disfunciones"**

El procedimiento para poner a salvo a Bolívar y a sus dos compañeros, ahora fallecidos, Gustavo Virués y José Antonio Martínez, no ha sido fácil. Marruecos se negó a recibir la ayuda española y el ministro de Exteriores, José Manuel García-Margallo, admitió que en el rescate se produjeron disfunciones.

dentro", apuntaba en relación a cómo iba asumiendo su hijo el fallecimiento de sus otros dos compañeros. Sobre todo el de uno al que él cuidó durante una semana. Quizá si las ayudas hu-

bieran tardado menos esta historia habría tenido otro desenlace. Bolívar padre así se lo ha preguntado, aunque ahora prefieren descansar y aceptar la realidad.

DISCREPANCIAS INTERNAS EN LOS PARTIDOS POLÍTICOS

## Inicio de campaña entre polémicas

Rajoy vuelve a basarse en la recuperación económica para pedir el apoyo al PP

**Mamen Crespo**

Tras el parón de la Semana Santa, los partidos políticos han retomado sus agendas, centradas principalmente en ganar las elecciones municipales y autonómicas. Sin embargo, tampoco apartan la vista de otros asuntos, como las discrepancias internas.

El presidente del Gobierno y líder de los populares, Mariano Rajoy, ponía fin a una semana de declaraciones cruzadas convocando a la Junta Directiva Nacional. En la reunión, pidió el voto para su partido apoyándose en la recuperación económica e hizo un reconocimiento explícito de la labor de la secretaria general, María Dolores de Cospedal, después de que algunos miembros del partido mostraran su descontento con el rumbo de la formación.

Por su parte, los socialistas siguen pendientes de acuerdos



Mariano Rajoy, en la Junta Directiva del PP RAFA HERRERO/GENTE

para que Susana Díaz pueda ser investida presidenta de la Junta. La victoria en esta región, no obstante, ha sido un balón de oxígeno para el PSOE, que el pasado 28 de marzo aprobó, en la reunión del Comité Federal, las listas para las elecciones.

Por su parte, UPyD atraviesa uno de sus peores momentos, después de que hayan dimitido nueve miembros del Consejo de Dirección y de que Toni Cantó haya dejado su acta de diputado y como candidato a la Comunidad Valenciana.

En IU tampoco se libran de batallas internas. El candidato a la Presidencia del Gobierno, Alberto Garzón, ha señalado que no se achanta ante las críticas porque le respalda la mayoría.



Tenían voluntad para atentar

CATALUÑA

## Once detenidos en una operación contra el yihadismo

**Gente**

Los Mossos d'Esquadra detuvieron el pasado miércoles a once personas y practicaron al menos diez registros en un operativo contra el yihadismo en varias localidades de Cataluña. Se trata de una de las principales acciones contra este tipo de te-

rrorismo realizada hasta el momento en esta comunidad.

Los arrestados tenían la "voluntad" de atentar en Cataluña, donde formaban parte de una célula organizada que captaba a jóvenes, los radicalizaba y los enviaba a Siria e Irak para luchar junto al Estado Islámico.

EMPLEO

## El número de parados baja en 60.214 personas

El número de parados se situó en 4.451.939 personas al finalizar marzo, tras bajar en 60.214 desempleados respecto al mes anterior, su mayor descenso en este mes desde 2002, según los últimos datos facilitados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

BARÓMETRO DEL CIS

## Aumenta la preocupación por el paro y la corrupción

La preocupación por el paro y la corrupción aumentó en marzo, según el barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), que confirma la tendencia al alza del optimismo económico, aunque para el 74% la situación continúa siendo "mala" o "muy mala".

# 16 | Deportes

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## MOTOR FÓRMULA 1 Y MOTOCICLISMO

China y Estados Unidos se convertirán durante este fin de semana en los epicentros de dos de las competiciones con más tirón • Alonso se muestra pesimista de cara a otro Gran Premio

# Velocidad en cada rincón del mundo

FRANCISCO QUIRÓS  
@gentedigital

Dos continentes diferentes, pero unidos por un mismo motivo. Este fin de semana, los aficionados a los deportes de motor deberán dividir su atención ante dos citas importantes, el Gran Premio de China de Fórmula 1 y el de las Américas, que se disputará en el circuito estadounidense de Austin (Texas).

Este completo menú tendrá su primer plato en la mañana del domingo (8 horas) con la celebración de la tercera carrera del Mundial de Fórmula 1. Tras la última victoria de Sebastian Vettel en el Gran Premio de Malasia, el dominio de los Mercedes ha quedado en entredicho, aportando un poco de incertidumbre a una carrera en la que la meteorología puede tener mucho que decir. De hecho, ese es otro de los factores que más preocupa a uno de los representantes españoles. Fernando Alonso aseguró esta semana que no cree "que el paquete de nuestro coche esté tan bien adaptado como lo estuvo en Malasia, especialmente si hace frío y viento, como normalmente ocurre en primavera en Shanghái". Con este panorama, todo lo que suponga acabar la carrera cerca de la zona de los puntos supondrá una hazaña para el piloto asturiano, un objetivo que ya ha alcanzado



Los bólidos de Honda no acaban de afinar su puesta a punto

### ¿Una F1 exclusivamente para mujeres?

A pesar de las habilidades mostradas por pilotos como Carmen Jordá o la norteamericana Danica Patrick, lo cierto es que la Fórmula 1 sigue siendo un terreno prohibido para las mujeres. En relación a esto, Bernie Ecclestone piensa en crear un campeonato automovilístico para mujeres que integraría dentro del circo de la Fórmula 1, según reveló el diario 'The Guardian'. "De momento, esto es sólo una idea, pero pienso que sería estupendo para la Fórmula 1 y para todo un Gran Premio", dijo.

Carlos Sainz en las carreras precedentes. El madrileño sigue haciendo méritos a los mandos del Toro Rosso, despertando un gran número de elogios en su propia escudería. También atraviesa un buen momento el castellanense Roberto Merhi. Tras acabar la carrera de Sepang al volante de un bólido del equipo Manor, el más lento de la parrilla, los directivos han mostrado su respaldo al es-

pañol, a pesar de que, hasta el momento, no ha cumplido con uno de los requisitos marcados: conseguir patrocinadores.

### ILUSIONES RENOVADAS

La decepción por no haber visto todavía a un piloto español en el podio también acompaña a los seguidores del campeonato del mundo de motociclismo. El Gran Premio de Catar sirvió para ratificar las sensaciones de la pretemporada, abriendo un abanico de posibilidades que el año pasado se reducían a la voluntad de Marc Márquez. En esta edición, el piloto de Cervera parece que tendrá un poco más difícil sumar una nueva corona mundial, aunque el quinto puesto conquistado en el circuito de Lonsail no ha rebajado un ápice su ánimo. De hecho, Márquez llegará a Austin con buenas sensaciones, ya que las dos veces que ha competido en el circuito norteamericano terminó subiendo a lo más alto del podio.

Unas aspiraciones similares comparte Jorge Lorenzo, que tendrá en su compañero de equipo, Valentino Rossi, a uno de sus grandes rivales. Quien no estará presente en esta carrera será Dani Pedrosa. El piloto de Honda ha decidido tomarse un respiro para pasar por el quirófano, debido a unos problemas en su antebrazo derecho. Después de someterse a una operación en Madrid, se calcula que Pedrosa estará de baja por un tiempo que oscilará entre cuatro y seis semanas.



**el repostaje inteligente**

En **easygas** sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

[easygassgroup.com](http://easygassgroup.com)





#### easygas Galdakao

Barrio Kortederra s/n  
Ctra. N-634  
48960 Galdakao (Bizkaia)  
Tel.: 944 571 462

#### easygas Manzanal

Ctra. N-VI Km. 351  
24369 - Manzanal del Puerto (León)  
Tel. 617 367 842  
Fax. 987 607 341



**Abrimos  
24h.**  
todos los días  
de la semana.



#### ¿Tienes una gasolinera?

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.



CICLISMO 210 KILÓMETROS Y MÁS DE 6.100 METROS DE ASCENSIÓN

## 'La Rioja Bike Race', del 15 al 17 de mayo, cuenta con 1.100 inscritos

Esta prueba es una de las competiciones deportivas más multitudinarias que ha acogido La Rioja y se convierte en una de las más relevantes de España

### Gente

La segunda edición de la prueba de bicicleta de montaña 'La Rioja Bike Race 2015', que se celebrará del 15 al 17 de mayo, ya cuenta con 1.100 inscripciones, las plazas máximas ofertadas, y supone 400 participantes más que en su primera edición y una previsión de más de 4.000 pernотaciones.

Se trata de un recorrido de 210 kilómetros y más de 6.100 metros de ascensión, repartidos en tres etapas, con salida y llegada en el Palacio de los Deportes de Logroño.

Habrán 21 países representados en esta prueba internacional avalada por la Unión Ciclista Internacional de categoría XCS 2 destacó el consejero de Presidencia y Justicia, Emilio del Río. "Esta competición cumple con el doble objetivo de promocionar la práctica deportiva y más concretamente el ciclismo en la modalidad de montaña, así como dar a conocer los atractivos naturales de esta zona riojana", sin



Presentación de esta prueba en rueda de prensa.

olvidar "la importancia que tiene que una prueba de este nivel se celebre en nuestra comunidad porque supone una importante promoción turística de La Rioja", comentó el consejero.

Del Río apuntó que esta prueba "permite participar, no solo a deportistas profesionales, sino

también a aficionados al ciclismo de montaña medianamente preparados tanto física como técnicamente, que además de disfrutar de esta competición deportiva podrán realizar actividades culturales y diferentes propuestas enoturísticas y gastronómicas que ofrece la zona".



### A VUELTAS CON LA PELOTA

Domingo González

## El Patito Feo era un Cisne

El **Patito Feo** era uno de los cuentos que se contaban a los niños pequeños en otras épocas en las que ni las PlayStation, ni Internet, ni Youtube, ni los numerosos canales de televisión copaban el entretenimiento de nuestros hijos, alienándolos hasta un punto en el que los valores de superación, honradez, bondad, solidaridad y justicia están tan soterrados que se necesita un acto de fe para confiar en un futuro mejor para todos ellos. Fui de los que crecí conociendo las andanzas y aventuras de la **Caperucita Roja**, **Pulgarcito**, la **Cenicienta**, el **Gato con Botas**, los **Tres Cerditos**, **Blancanieves**, el **Lobo** y los **7 Cabritillos**, el **Sastrecillo Valiente** y **Hansel y Gretel** entre otros aprendiendo de todos ellos a conformar mi personalidad imbuyéndome de valores como la perseverancia, la constancia, la prudencia, el aval del esfuerzo y del trabajo y la importancia del compañerismo, la familia, el talento, la templanza y el espíritu de superación. De entre todos estos relatos mi preferido era **El Patito Feo** un cuento del danés **Hans Christian Andersen**

sobre un patito particularmente más grande, más torpe y feúcho que sus hermanitos y esta historia me recuerda mucho al desarrollo de la carrera profesional de **Álvaro Untoria**. De joven el najerino rodeado del talento de los hermanos **Esteban** y **Merino** en categorías inferiores y de la brillantez de recursos en sus años mozos de **Jorge Rico**, **Larry** o **Cecilio**, estaba tapado y la élite e incluso el profesionalismo parecían lejanos para el **Patito Untoria**. Pero **Álvaro** tenía un gran espejo en el que fijarse **Titín III** que tampoco era considerado como el mejor, de más talento o proyección en su época juvenil. A todo ello **Untoria** sumo trabajo, trabajo y más trabajo, junto a constancia, fe ciega en sus posibilidades y voló lejos de las filas de Aspe para integrarse en Asegarse. Ahora **Cisne Untoria**, está deslumbrando con un juego descomunal y el talento que siempre fue consustancial a él, se ha medido en la final por parejas de primera y peleará por calarse las Txapelas junto a **Bengoetxea VI**, sus rivales se conocerán este fin de semana.

# la meta eres tú

LOGROÑO · Programa Deportivo Municipal 2014-2015

[www.logroñodeporte.es](http://www.logroñodeporte.es)

Consulta las plazas libres en  
[www.logroñodeporte.es](http://www.logroñodeporte.es)

#### Por Teléfono:

- En el 010 (llamadas desde Logroño)
- En el 941 27 70 01 (llamadas fuera de Logroño o por teléfonos móviles)

#### Por Internet:

[www.logroñodeporte.es](http://www.logroñodeporte.es)

#### Presencial:

Sólo actividades específicas para mayores de 65 años.  
En las oficinas de Logroño Deporte situada en Plaza Las Chiribitas nº1.

Logroñodeporte

Ayuntamiento  
de Logroño

Logroño



EUROPEAN CITY OF SPORT  
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE

2014



2004-2014



# 18 | Tiempo libre

## Hipertensión y actividad física

### Liform

La Hipertensión (HTA) es una enfermedad que se caracteriza por un aumento continuo de la presión de la sangre en las arterias por encima de 140/90 mmHg. Es una enfermedad frecuente que pasa desapercibida ya que aparentemente no presenta una sintomatología, de ahí que la denominen “la enfermedad silenciosa”. Según la Sociedad española de Hipertensión-Liga Española para la lucha contra la Hipertensión (SEH-LELHA) algo más del 40% de la población española adulta padece Hipertensión y curiosamente las mismas cifras ofrece la OMS a nivel mundial, añadiendo además que la Hipertensión es responsable de al menos el 45% de las muertes por cardiopatías y del 51% de las muertes por accidente cerebrovascular.

### ¿Qué beneficios tiene la actividad física en las personas Hipertensas?

El Colegio Americano de Medicina Deportiva (ACSM) (2010), recomienda que, para mejorar los niveles de HTA se deben realizar cambios importantes en el estilo de vida que incluyan una mejora en la alimentación, actividad física diaria dirigida a la reducción de peso, además de un tratamiento farmacológico controlado.

Por lo tanto y dado que el único factor, relacionado con la Hipertensión, no modificable es la genética, el mejor tratamiento es un cambio de estilo de vida y hábitos, y ahí la actividad física juega un papel fundamental. Además las personas con Hipertensión suelen tener asociados otras patologías como Diabetes, Obesidad, Hiper-glucemia... por lo que la actividad física puede ser un tratamiento común para todas ellas, de hecho es la única “medicina” común a cual-



quier enfermedad, trastorno o patología.

Ahora bien, no se puede realizar cualquier tipo de actividad física, ésta debe ser prescrita por profesionales adecuados (profesionales de la actividad física y la medicina).

### ¿Qué actividad física realizar?

Basándonos en las recomendaciones del ACSM, podemos afirmar que la actividad física debe dirigirse hacia 2 tipos de trabajo físico: **A) Trabajo cardiovascular:** Es el trabajo físico fundamental a realizar. Ha de ser un trabajo aeróbico (40%-60% de la frecuencia cardíaca de reserva). Se debe realizar todos los días con un mínimo de 30 minutos.

**B) Trabajo de fuerza:** En pacientes con niveles de Hipertensión muy elevados o tendentes a subidas repentinas no realizar trabajo de fuerza, sólo trabajo cardiovascular. Trabajo con cargas ligeras (40%-60% RM). Nunca realizar trabajo isométrico (trabajo muscular en el cual se mantiene la tensión muscular sin que se produzca movimiento) ni realizar nunca la maniobra de Valsalva (tratar de espirar aire con la boca y nariz cerradas)

En personas con niveles de Hipertensión muy elevados o tendentes a subidas repentinas, la actividad física debe ser monitoreada (Si la hipertensión es normal y está controlada se debe controlar la actividad física mediante pulsómetro)

Para poder realizar actividad física los niveles de presión no deben sobrepasar los 200/110 mmHg y se debe suspender la actividad física cuando los niveles de presión sanguínea llegan a 220/105 mmHg.

### Trabajo de Fuerza-Resistencia:

Consistirá en un calentamiento en bicicleta estática de 15 minutos + circuito de tonificación de 10 ejercicios en los que se trabajan grandes grupos musculares de forma alterna, a 15 repeticiones de cada ejercicio y una sola serie del circuito. + Trabajo de flexibilidad.



### PROPUESTA DE TRABAJO FÍSICO SEMANAL PARA UNA PERSONA CON HIPERTENSIÓN LEVE Y CONTROLADA CON MEDICACIÓN:

<b>LUNES</b>	ANDAR DE 30' A 1H. (50%FC. RESERVA)
<b>MARTES</b>	TRABAJO DE FUERZA-RESISTENCIA (50%RM) + 20' DE ANDAR EN EL VASO PEQUEÑO DE LA PISCINA. (50% FC. RESERVA)
<b>MIÉRCOLES</b>	ANDAR DE 30' A 1H. (50%FC. RESERVA)
<b>JUEVES</b>	TRABAJO DE FUERZA-RESISTENCIA (50%RM) + 20' DE NATACIÓN SUAVE (60%FC. RESERVA)
<b>VIERNES</b>	ANDAR DE 30' A 1H. (50%FC. RESERVA)



**CESAR CRESPO ÁLVAREZ**  
**JORGE JIMÉNEZ MATUTE**

Licenciados en Actividad Física y Deporte  
www.liform.es

# Tiempo libre|19

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Patricia Pérez

La conocida presentadora de televisión acaba de publicar **'Yo sí que cocino' (Aguilar)**, un libro en el que enseña a preparar los platos que ella considera **sanos y ricos**

# “Me da mucha pena que la mitad de la población española tenga sobrepeso”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

**E**l gran público la conoce por la televisión, donde comenzó su carrera hace más de 20 años. Sin embargo, ahora su atención está centrada en la medicina natural, que es a lo que se dedica, mientras escribe libros sobre alimentación que triunfan en nuestro país. El primero va por la quinta edición. Cuando estábamos comenzando esta entrevista, entraron a darle la buena noticia de que este segundo ya va por la segunda. ¿Volver a la tele? Es normal que ahora ni se lo planteo.

**Además de comer, cocinas.**

Sí, pero sobre todo, como. 'Yo sí que cocino' es una continuidad de 'Yo sí que como', que surgió porque la gente que lo había leído quería saber las recetas de esos platos.

**¿Qué hace una mujer como Patricia Pérez cuando está entre las paredes de la cocina?**

Comer. Me gusta mucho. Por eso he aprendido a hacerlo. Como no puedo tomar todo lo que me gustaría, me tuve que involucrar mucho en lo que como porque mi vida depende de ello. Tienes que aprender a tratarte. He aprendido a darle a mi cuerpo lo que necesita y, aún así, a veces cometo errores. Para mí, la alimentación es lo más importante, y confío mucho en ella. Es lo más básico para todo, el pilar de tu vida.

**La presentadora que conocemos está siempre rodeada de 'glamour'. ¿También lo hay en la cocina?**

Bueno sí, ¡un glamour! Eso es la tele. Yo en la cocina no uso mandil. Llego a casa, me lavo las manos, me recojo el pelo, me pongo a cocinar y ya está. Sí que es verdad que mi cocina es fácil porque es un poco laboratorio, no tiene nada. Como tengo muchos perros, hice una cocina muy aséptica, son cuatro paredes y una isla

para cocinar. Además, vivo en el campo con un jardín, y ahí te apetece hacer cualquier cosa. En la cocina tienes que invertir tiempo, pero sin pasarte.

**Dices que te gusta comer, ¿y cocinar?**

Cocinar también, mucho. Yo cocino en mi casa, soy muy ama de casa. Aunque ahora no tengo tanto tiempo porque me levanto muy pronto y llego muy tarde a casa.

**En el primer libro defiendes comer bien, igual que en tu blog, que tiene miles de seguidores.**

**¿Es posible comer bien y superar las excusas?**

Hay que ser coherente. Para mí, comer mal es como si yo ahora te digo que te subas a una moto conmigo sin casco. Si tú a ti misma no te das importancia y te crees que tu cuerpo es una cosa hueca en la que metes cosas y no pa-

“Me han ofrecido cosas en televisión y he dicho que no porque estoy con esto”

sa nada, oye pues sigue por ahí. Creo que mi cuerpo es lo que como, lo que veo y lo que respiro, y no se me pasa por la cabeza comerme una mesa, y hay alimentos que son casi lo mismo que una mesa. La mayor parte de la gente no dedica tiempo a lo que come, y debería hacerlo, al menos sentarse para hacerlo, masticar. El estómago no tiene dientes. Hay gente que dice “yo no puedo pasar sin...”, pues yo, a veces, tampoco, pero todos tenemos que autoeducarnos un poquito. Y cuanto más te eduques, mejor, porque el cuerpo es muy listo, y cuanto más refuerces en lo positivo, más te va a ayudar él.

**Como experta en nutrición, ¿cómo valoras los últimos datos que hemos conocido que revelan que más del 50% de la población española tiene sobrepeso?**



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Me da mucha pena. Se supone que España era el estandarte de la dieta mediterránea, y que tengamos más obesidad y sobrepeso ahora que hay más información sobre alimentación y nutrición, más libros de dietas, más suplementos, pues no me parece bien. Eso quiere decir que nos estamos separando de lo que hemos sido siempre. Me da pena la obesidad, y no me refiero a la parte estética,

que eso es subjetivo. Hay que tener calidad de vida, y tener obesidad quiere decir que tienes toxinas, que hay cosas que tu cuerpo no quiere. Es como tener un basurero alrededor. Y no solo la obesidad, también hay gente delgada que no se cuida. Y, sobre todo, me parece mal que los niños estén gorditos.

**El gran público te conoce por tu faceta de presentadora de tele-**

**visión. ¿Ahora es la nutrición lo que más te apasiona?**

Sí. Nutrición no digo nunca porque no soy nutricionista, me dedico a la medicina natural. Dentro de ella he ido haciendo cursos, y siempre me estoy formando. En la vida habría pensado que escribiría un blog, dos libros, o que la gente me llamaría para pedirme consejo.

**¿Y cómo empezó todo esto?**

Pues yo no lo sé. Fue todo por el fotógrafo de este libro, que me hizo un reportaje muy bonito y al terminar nos pusimos a cenar y yo preguntaba qué llevaban los platos, si tenían ciertos alimentos... Y empezamos a hablar de alimentación y de cosas que yo sabía porque lo recogen los libros, y me dio la idea de hacer un blog. Mi marido también me apoyó. Me hicieron la página web, yo decidí el nombre, y un día me vi escribiendo el primer 'post'. Ese día tuve pocas visitas, pero luego escribí otro, y al final vi que me leía gente. Este libro lo escribí porque me llamó la editorial. Yo nunca he tenido metas, no soy nada ambiciosa, no me importa demostrar nada. No sé hacia donde me va a llevar, ni me importa, yo voy. Quiero tener salud, estar con mi marido, mis perros, mi familia y mis amigos y, si hace sol, mejor, que el invierno cada vez me gusta menos.

“La mayor parte de la gente no dedica tiempo a comer y debería hacerlo”

**¿Has dejado la puerta abierta a la televisión?**

Quién sabe. Yo nunca he tenido representante, y en todo este tiempo me han ofrecido cosas que no he cogido porque no me gustan o porque ya estoy tan metida en esto que si hiciera algo tendría que estar relacionado.

**¿Tienes vértigo con este libro después del éxito del anterior?**

Mucho. Me costó mucho empezar, fue como, ¿qué recetas pongo? Me da un poco de vértigo porque sé que lo va a leer la gente que leyó el primero, y me importa mucho no defraudarles.

**Ahora toca promocionar el libro, pero no sé si en tu mente hay algún proyecto futuro más.**

Yo siempre tengo proyectos, como todo el mundo. Luego si no se dan, no pasa nada. Pero hasta que no esté firmado no lo cuento.

# 20 | Tiempo libre

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

## Miguel Poveda

'Sonetos y poemas para la libertad' (Universal Music) es el nuevo disco del cantautor de flamenco. Quince sonetos que van desde Miguel Hernández, Lope de Vega, Francisco de Quevedo o Jorge Luis Borges, y hasta Joaquín Sabina, que para él es, sobre todo, un poeta. Interpretar a estos grandes es, para Miguel Poveda, una "responsabilidad", pero se deja arrastrar por la belleza de los poemas, los hace suyos y sale así de la presión que supone cantar a figuras de esta altura.

**1: Lo primero que haces al levantarte.** Tomarme un café. Necesito activarme, me cuesta muchísimo despertarme.

**2: Tu estado de ánimo más común.** La intensidad y la alegría. Aunque va por épocas.

**3: El defecto que menos te gusta.** Soy muy impulsivo y muy impaciente. Eso te lleva a veces a hacer o decir cosas de las que luego te arrepientes.

**4: La virtud que más te gusta.** La sinceridad, soy claro, lo que ves es lo que hay.

**5: Una locura que hayas hecho por amor.** Irme a la

otra punta del mundo sin conocer a la persona.

**6: Un lugar donde de te perderías.** En cualquier casita del Caribe, cerca del mar.

**7: Algo que nunca falta en tu maleta.** El altavoz para escuchar música.

**8: Una época en la que te hubiera gustado vivir.** La época dorada del flamenco con la Niña de los Peines, Pepe Pinto, Antonio Mairena, Manolo Caracol... Pero como espectador, no

como artista.

**9: Personaje con el que te sientas identificado.** Con Willy Fog, viajero al máximo.

**10: Un lema o una filosofía de vida.** Haz bien y no mires a quién.



RAFA HERRERO/GENTE

EL 23 DE ABRIL En el hotel Hesperia Madrid

## Primera cena benéfica del proyecto A Kiss for All the World

**A. B.** El hotel Hesperia Madrid será el escenario de la primera cena benéfica organizada por A Kiss for All the World, un proyecto solidario que quiere dar a conocer a los más desfavorecidos la Novena Sinfonía de Beethoven, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2003. El evento tendrá lugar el 23 de abril

y contará con la colaboración especial del chef Óscar Velasco, del restaurante con dos estrellas Michelin Santceloni, que será el encargado de diseñar y elaborar el menú para los 200 comensales que se prevé que acudan a la cita. El cubierto tiene un precio de 180 euros y la reserva se puede hacer directamente a través del hotel Hesperia Madrid.

'MI CARREFOUR' Mejora la experiencia de compra

## Descuentos desde el móvil

**GENTE** Carrefour lanza una aplicación para seguir avanzando en su estrategia digital. 'Mi Carrefour' permite acceder a los descuentos y promociones de la empresa de distribución a través de 'tablets' y 'smartphones', entre otras ventajas. La nueva herramienta

está concebida para favorecer la accesibilidad, la innovación, la orientación al consumidor y mejorar con todo ello la experiencia de compra, satisfaciendo así los nuevos hábitos de consumo. La aplicación se puede descargar de manera gratuita desde Apple Store o Google Play.

el tiempo EN LOGROÑO [ 7 días ]	Viernes 10 abril		Sábado 11 abril		Domingo 12 abril		Lunes 13 abril		Martes 14 abril		Miércoles 15 abril		Jueves 16 abril	
	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min
	21°	13°	20°	12°	21°	13°	22°	14°	22°	14°	21°	14°	22°	14°
Vientos 15 km/h E	Vientos 23 km/h NE	Vientos 23 km/h NE	Vientos 24 km/h NE	Vientos 25 km/h NE	Vientos 25 km/h NE	Vientos 25 km/h NE	Vientos 23 km/h NO							

## Sudokus

		5				2		
					7			6
			1	9	5			
4	2			5				
	6	1			9		3	
				8	1			4
		6					1	
1	5	7						
			3			5	4	

	5	9			8	4		
					6	5		
8					1		7	
								5
						1	3	
6	3	4					9	
	7		9		2			
9				8	5		4	
		8	3				5	

Soluciones

5	1	8	3	1	4	6	2	9
9	6	3	1	8	2	5	4	7
4	1	2	9	6	5	3	8	7
6	3	4	2	1	1	8	9	5
2	8	1	6	5	9	1	3	4
1	9	5	8	4	3	1	6	2
8	5	6	4	2	1	9	1	3
3	4	1	1	9	6	2	5	8
1	2	9	5	3	8	4	1	6

5	9	8	3	1	4	6	2	7
1	2	1	9	4	8	3	6	5
3	4	6	2	1	5	8	1	9
2	1	3	6	8	1	9	5	4
8	6	1	4	5	9	1	3	2
4	5	9	1	2	3	6	8	7
6	3	5	1	9	4	1	7	8
9	8	4	5	3	1	1	2	6
1	1	2	8	6	4	5	9	3



# Tiempo libre | 21

Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Agallas está buscando a sus dueños en esta página. Ayudale a encontrarlos y coloréalos.

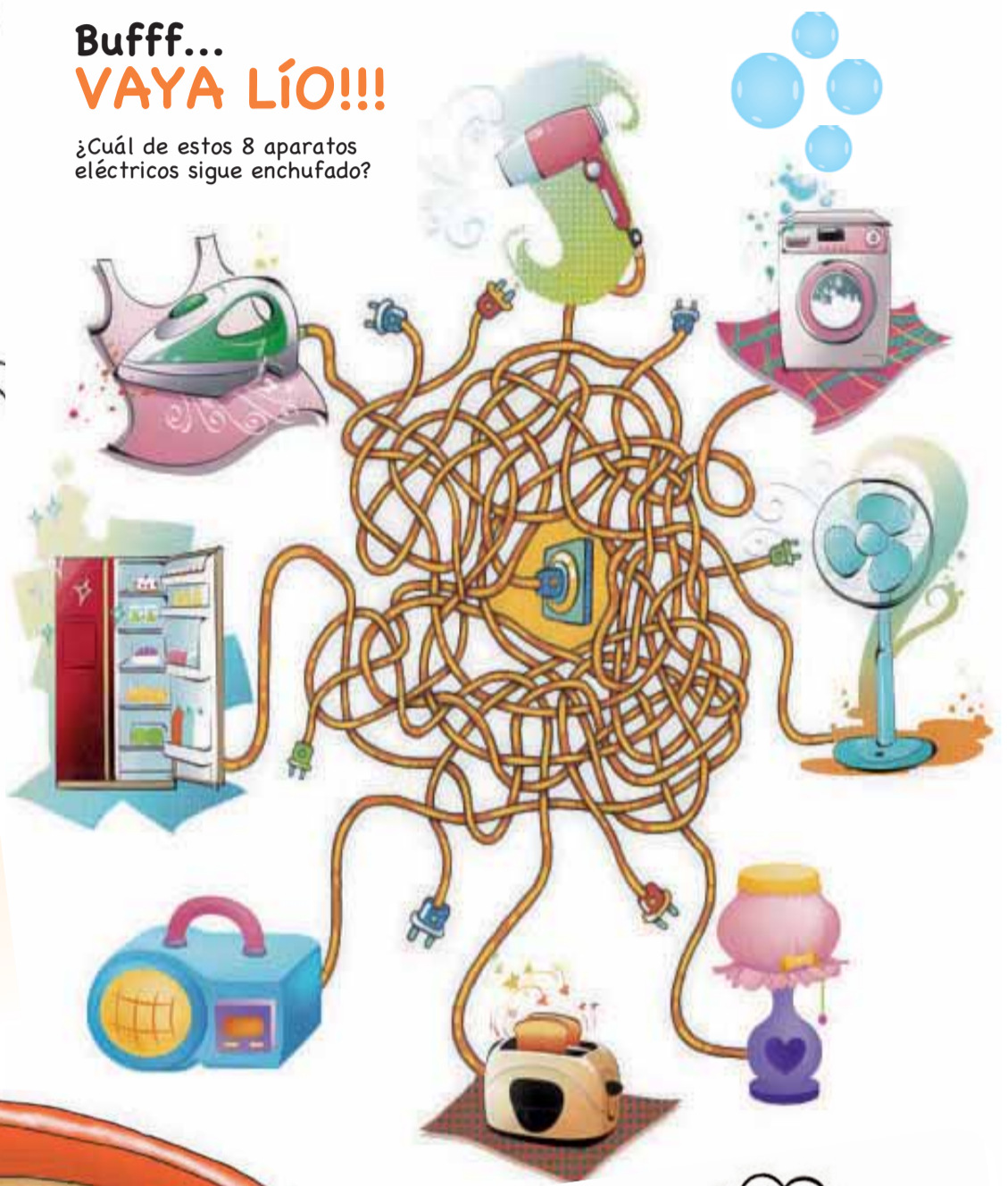
Busca y **COLOREA**



Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

Bufff... **VAYA LÍO!!!**

¿Cuál de estos 8 aparatos eléctricos sigue enchufado?



## Sopa de LETRAS

PRESTA MUCHA ATENCIÓN A TODAS ESTAS LETRAS. ALGUNAS DE ELLAS FORMAN EL NOMBRE DE LOS 6 ANIMALES QUE APARECEN EN LA LISTA DE ABAJO.

¡ENCUENTRALOS!

1. TIGRE
2. ELEFANTE
3. LEÓN
4. RATÓN
5. BUHO
6. ABEJA

**ANIMALES**

A	C	T	R	A	T	O	N	S	T	E
B	R	F	E	I	B	R	O	M	L	S
J	A	L	A	R	V	O	N	I	S	T
A	Z	D	O	U	D	U	L	S	G	I
O	O	V	A	B	U	H	O	S	N	G
Q	N	T	A	B	O	D	N	S	A	R
L	C	U	E	M	R	L	D	O	P	E
E	Ñ	L	I	C	B	I	A	P	E	
A	M	T	A	C	D	R	O	S	E	
R	E	L	E	F	A	N	T	E	R	

TIGRE · ELEFANTE · LEÓN · RATÓN · BUHO · ABEJA



# 22 | Hazlo tú con tus manos

Par más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Convierte tus recuerdos en un original collar

Vas de paseo por el monte y ves una ramita que te llama la atención. Hazte un collar con ella y así recordarás siempre ese paseo. ¿Me acompañas?



### ..... 1 .....

VAMOS A UTILIZAR UN TROZO DE RAMA, PINTAUÑAS, TAPA NUDOS, DOS HEMBRILLAS Y PINTAUÑAS



### ..... 2 .....

LO PRIMERO, TRAS CORTAR LA RAMA POR DONDE QUERAMOS, LE CLAVAMOS, A ROSCA, LAS HEMBRILLAS



### ..... 3 .....

DESPUÉS PINTAREMOS LOS TAPA NUDOS DEL COLOR QUE PREFIRAMOS CON CUALQUIER ESMALTE DE UÑAS



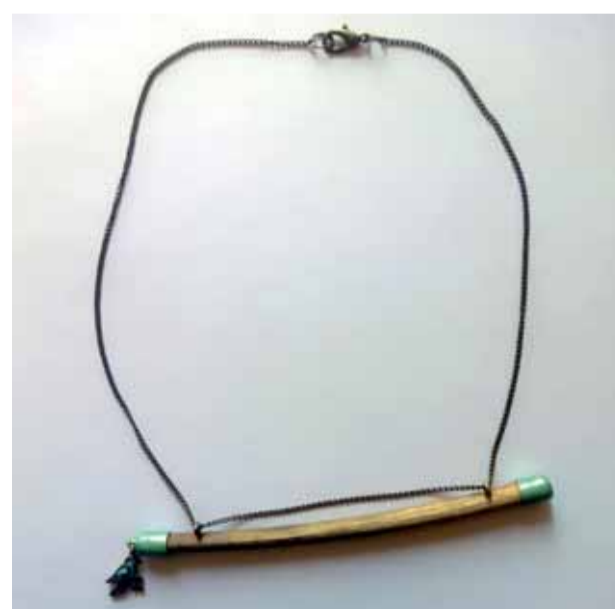
### ..... 4 .....

DEJAMOS SECAR BIEN EL ESMALTE E INTRODUCIMOS LOS TAPA NUDOS EN LOS DOS EXTREMOS DE LA RAMA



### ..... 5 .....

LE PODEMOS AÑADIR ALGÚN DETALLE MÁS A NUESTRO COLGANTE, YO HE AÑADIDO UN PÁJARO DE UN PENDIENTE



### ..... 6 .....

POR ÚLTIMO, INSERTAMOS LA CADENA POR LAS DOS HEMBRILLAS Y LE PONEMOS EL CIERRE AL COLLAR

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

# Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.  
Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

## Índice

- Inmobiliaria
  - Pisos y casas
  - Locales-naves-oficinas
  - Garajes
  - Pisos compartidos
  - Vacaciones
  - Otros
- Empleo
- Casa y hogar
  - Prendas vestir

- Bebés
- Mobiliario
- Electrodomésticos
- Varios
- Enseñanza
- Deportes-ocio
- Campo-animales
- Informática
- Música
- Varios
- Motor
- Relaciones personales

**SE ALQUILA BAR-RESTAURANTE EN CAMPING DE OLITE (Navarra)**

**¡¡OPORTUNIDAD!!**

**606 447 147**

**OPORTUNIDAD VENTA CASA MÓVIL NUEVA EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)**

A ESTRENAR, ÚLTIMA PARCELA DE 155 M. PISCINA EN ZONA COMÚN Y EN NÚCLEO URBANO. 2 HABITACIONES, SALÓN Y COCINA INDEPENDIENTE. TOTALMENTE AMUEBLADA. EXCELENTES ACABADOS.

**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

**606 447 147**

**BROCANTE 53**

Compra - venta y depósito de antigüedades  
2ª mano, oportunidades y regalo  
Decoración y restauración

C/ Calvo Sotelo, 53  
26003 Logroño  
brocante53@outlook.es

**685 90 14 05**  
**617 61 01 73**  
**941 54 52 82**

**Contacta**

**806 51 42 75**

¡Llama ahora!

Gente como tú  
-Habla y queda

Marta

Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS**

**APARTAMENTO EN EL ARCO** 2 dorm., 2 baños, amueblado, todo exterior, 3 arm. emp., 2 terrazas, trastero, garaje, piscina. Bonitas vistas. 118.000 euros (19.633.548 ptas.). Inmobiliaria Herrerros. Tel. 941240291. ref.: 11328

**APARTAMENTO** junto a gran vía. 2 dorm., 2 baños, amueblado, vivienda reformada con mucho encanto, altura, edificio y portal rehabilitados, ascensor. Muy interesante. 89.500 euros (14.891.547 ptas.). Inmobiliaria Herrerros. Tel. 941240291 ref.: 11113

**AVDA. DE LA PAZ** frente al recortado. 112 m2 útiles, 4 dorm., 2 baños, cocina equipada, altura, terraza (7), bonitas vistas, ascensor. Urge venta. 120.000 euros (19.966.320 ptas.). Inmobiliaria Herrerros. Tel. 941240291 ref.: 11390

**AVENIDA DE LA PAZ** Aparta-mento exterior, con balcón, ascen-

**OPORTUNIDAD VENTA CASA MÓVIL NUEVA EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)**

A ESTRENAR, ÚLTIMA PARCELA DE 155 M. PISCINA EN ZONA COMÚN Y EN NÚCLEO URBANO. 2 HABITACIONES, SALÓN Y COCINA INDEPENDIENTE. TOTALMENTE AMUEBLADA. EXCELENTES ACABADOS.

**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

**606 447 147**

**OPORTUNIDAD VENTA CASA MÓVIL NUEVA EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)**

A ESTRENAR, ÚLTIMA PARCELA DE 155 M. PISCINA EN ZONA COMÚN Y EN NÚCLEO URBANO. 2 HABITACIONES, SALÓN Y COCINA INDEPENDIENTE. TOTALMENTE AMUEBLADA. EXCELENTES ACABADOS.

**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

**606 447 147**

**IBIZA** Alquiler bonito apartamento de una habitación con terraza y piscina comunitaria. Máximo 4 personas. Ideal familias o parejas. Zona Es Canar. A 1 min. de la playa. Tarifas en naiarapardo@gmail.com. Tel. 692595476

**PEÑISCOLA** se alquilan bungalows y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

**ROQUETAS DE MAR** Almería, alquiler apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. Días, semanas, quincenas, meses. marifeli@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

**1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS**

**SE ALQUILA LOCAL** insonorizado para música o almacén. Tel. 690049383

**TRASPASO PELUQUERÍA** por cambio de ciudad. En Duquesa de la Victoria. Muy bonita y coqueta. En pleno funcionamiento. El precio esta en relación a el almacén inmobiliario. 6000 euros negociables. Tel. 652821504

**1.9 GARAJES OFERTAS**

**VENDO GARAJE** en Las Chiribitas. Tel. 693403736

**SE VENDE PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS 652091832**

**1.11 GARAJES ALQUILER**

**ALQUILO PLAZAS DE GARAJE** El Cubo. Siete Infantes y Río Molinos 30 euros. Tel. 669790440

**SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES 652091832**

**1.14 OTROS OFERTAS**

**VENDO FINCAS** Ctra. de Soria Albelda y Nalda. Finca con casita. Interesados llamar al Tel. 646241089

**1.16 OTROS ALQUILERES OFERTAS**

**ALQUILO FINCA** 100 m2 con caseta de 12,5 m2, luz. Zona Lardero. 120 euros. Interesados llamar al Tel. 601361790

**ESPACIO PARA AUTOCA-RAVANAS** en Polígono Casablanca. Interesados llamar al Tel. 669790440

**2.1 TRABAJO OFERTA**

Buscamos 10 personas, para una red comercial. Tel. 646011096 / 616733121

**SE NECESITA SEÑORA** interna de 45 años en adelante. Con informes. Presentar DNI o Permiso de Residencia. Que sea cariñosa. Tel. 941212448

**2.2 TRABAJO DEMANDA**

**BUSCO TRABAJO** en limpieza, hostelería, empleada de hogar. Tel. 638538193

**CHICA BUSCA TRABAJO** interna o por horas. Tel. 678357640

**CHICA ESPAÑOLA** busca trabajo cuidado de personas mayores, niños o limpieza de hogar. Tel. 669384678

**HOLA SOY MARGA** busco trabajo por horas, medio tiempo, por las tardes. Limpieza o cuidado de mayores o niños. Tel. 692133683

**MUJER RESPONSABLE** busca trabajo interna, externa o por horas. Personas mayores o limpieza. Buenas referencias. Tel. 642442604

**SE OFRECE CHICO** para trabajar como reponedor de supermercados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

**SE OFRECE SEÑOR** para tareas agrícolas o ganaderas. Tel. 941225573 / 941201198

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar personas mayores, limpieza, plancha, cocina. Con referencias. Tel. 605528240

**URGENTE** Señora necesita trabajar como interna. Servicio doméstico, cuidado de personas mayores, niños, ayudante de cocina... Con experiencia. Tel. 941512575 / 608755027

**2.3 TRABAJO OTROS**

**CERTIFICADO EFICIENCIA ENERGÉTICA** para vender y/o alquilar vivienda, local y nave. Coste: 80 Piso y 140 Chalet. Registro en Industria, estudios mejoras de eficiencia incluidos. INGETT Profesionalidad. Tel. 616710265

**GESTORÍA FISCAL-CONTABLE.** 30 años de experiencia. Ahorra también en Logroño. Estudios ahorro fiscal-viabilidad. Gestión integral personalizada. Subvenciones. IRPF. Constitución empresas. Módulos. Etc. Desde 20 euros. Consultar sin compromiso. Tel. 630108597

**3.2 PRENDAS DE VESTIR DEMANDA**

**SE COMPRA** la totalidad de prendas de ropa de vestir. deporte, lencería, zapatería, etc. De tiendas que cierran por jubilación y otras razones. Tel. 617325750

**3.5 MOBILIARIO OFERTA**

**VENDO SOFÁ** de tres plazas. Nuevo. Precio a convenir. 941202482 / 941208250 / 626550636

**6. CAMPO Y ANIMALES**

**Almacén de Pienso Javier Pérez**  
Accesorios zoo sanitarios. Perros, gallinas, pájaros...  
Pol. Cantabria  
C/ Las Cañas, 4 (Frente a Seur)  
Tel. 679 490 365

**7. INFORMÁTICA**

**MABCO TELECOM**  
REPARACIÓN Y LIBERACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES. INFORMÁTICA. REPARACIÓN DE HARDWARE Y SOFTWARE ELECTRÓNICA. VENTA DE ACCESORIOS PARA MÓVILES Y TABLETS  
C/ PÉREZ GALDÓS, 52

**9.1 VARIOS OFERTA**

**CALESA** enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Se vende en Burgos. Tel. 608481921

**CATERPILLAR 432E. PARTICULAR** vende retropala mixta en perfecto estado. Precio a convenir. Llamar al teléfono 670782410

**PARTICULAR VENDE** Incubadora para 72 huevos, pollitos pequeños de 1 semana. También, cepilladora combinada 3 cepillos, tomo para madera de 1 metro de largo y sierra de cinta pequeña. Tel. 615273639

**9.2 VARIOS DEMANDA**

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Tel. 620123205

**9.3 VARIOS OTROS**

**Gran evento Tupperware. Centro Cultural Caja Rioja (Gran Vía 2 Logroño). Día 15 de Abril 18.00 h. Cocina en microondas. Sorteos Regalos por asistencia. ¡¡¡ Estáis invitad@ !!! Interesados llamar al Tel. Mónica 660112903**

**10.1 MOTOR OFERTA**

**MERCEDES V280 AUTOCA-RAVANAS** Cuero. Automático. ABS. SRS. Tempomatic. Aire. Suspensión. Cama. Frigorífico. Fregadero. Ducha. WC. Mesa. Cortinillas. Para verlo. En Burgos Precio 11.000 euros negociables. Interesados llamar al teléfono 608481921

**VENDO FORD RANGER** 2.5 tdi 4x4, año 2008, km 175.000, potencia (cv)143, doble cabina abierta, diesel, carrocería Pickup, asientos 5, color exterior blanco, interior negro, neumáticos nuevos, bola enganche, radio cd, a.a, llantas aluminio. Precio 11.500 euros. Interesados llamar al Tel. 656884032

**11. RELACIONES**

**Agencia matrimonial Amistad & Pareja. Entrevista y perfil gratuitos. A&P. Tel. 945 25 88 82**

**Roberto 58 años, viudo, sin hijos, me siento solo, dese-aría conocer señora sin car-gas familiares para rehacer mi vida. Telf. 945258882 www.amistadypareja.es**

**TÍO MADURO** activo por chico joven pasivo de Logroño para sexo sin compromiso. Sólo llamadas, no sms. Sólo real. Tel. 674625571

**SI ERES ESPAÑOLA** razonable, no fumas ni tienes estudios como yo, creo que somos compatibles. Tengo 68 años bien llevados. Tel. 622616900

ARRANCA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA

# Barranco Perdido

La nueva temporada de El Barranco Perdido arrancó el pasado 2 de abril y cuenta con la ampliación del Circuito de Multiaventura y la instalación de la nueva Supertirolina como principales novedades. Los visitantes al parque en esta nueva temporada podrán disfrutar también del circuito paleontológico, una instalación en la que se combinan las actividades de campo en las réplicas de los yacimientos con los juegos del laboratorio, que permiten al público realizar tareas propias de paleontólogos con contenido pedagógico, experimentar en un laboratorio futurista y compartir información multimedia en redes sociales.

El Barranco Perdido acoge también el Museo Cretácico en el que el visitante puede ver una exposición permanente sobre el cretácico en La Rioja y descubrir el modo de vida, la alimentación, reproducción y extinción de los dinosaurios. Por otra parte, el Laboratorio del Tiempo acoge talleres de paleontología para niños y cuenta con juegos interactivos digitales sobre la Reserva de la Biosfera, donde se ubica el parque. También ofrece actividades de teatro, cuentacuentos, lecturas dramatizadas, títeres, mitos y leyendas en la plaza de los saurios, además de instalaciones acuáticas y recreativas formadas por: piscinas de paleontología submarina en la Playa Cretácica y varios juegos como rocódromo, rompecabezas del paleontólogo, eco de los saurios, área de pozas y cascadas y géiseres en la Colina de los saurios.

**El Barranco Perdido permanecerá abierto hasta el 12 junio los fines de semana y festivos de 11 a 18.30 horas. Y del 13 de junio al 12 de julio, de martes a domingo de 11 a 19 horas, del 13 de julio al 30 de agosto, todos los días de 11 a 20 horas, del 31 de agosto al 6 de septiembre todos los días de 11 a 18.30 horas y del 7 de septiembre al 12 de octubre de los fines de semana de 11 a 18.30 horas.**

Enciso | La Rioja • Tel. 941 396 080 • www.barrancoperdido.com

Síguenos en:

Descubre el fascinante mundo de los dinosaurios. Conviértete en paleontólogo. Siente la emoción de escapar de estos depredadores en el circuito de multiaventura. Deslízate por el largo cuello de un Braquiosaurio.

**¿Estás buscando piso?...  
Todas las semanas encontrarás en Gente una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario**

**PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - GARAJES  
COMPARTIDOS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES  
TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS**

**OPORTUNIDAD UNICA.** Sólo 12 magníficos chalets unifamiliares junto a Villa Patro. Materiales y acabados personalizados. Zona común con piscina. **DESDE 188.500 € INFORMESE SIN COMPROMISO**

**GENERAL URRUTIA:** Estupenda unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. IMPECABLE. Para entrar a vivir. **SOLO 380.000 €**

**MONTESORIA:** Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. **SOLO 248.800 €**

**FARDACHON:** Piso de tres habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. **SOLO 140.000 €**

**CASCO ANTIGUO:** Precioso estudio, con ascensor y trastero. Todo exterior. Balcones. Edificio de pocos años en la mejor zona. **SOLO 90.000 €**

**JORGE VIGON:** Piso de tres habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, muy luminoso. Impecable. **SOLO 80.000 €**

**AVENIDA DE LA PAZ:** Apartamento exterior, con balcón, ascensor, reformado. **PARA ENTRAR A VIVIR. SOLO 55.000 €**

C/República Argentina, 4 bajo (pasaje de Gran Vía, 23) LOGROÑO. info@globalfides.es

**GLOBAL FIDES** www.globalfides.es Telf. y fax: 941 20 82 30 Móvil: 633 40 22 44

**REPARG JUNTO P.GALLARZA.** OCASIÓN! PISO 130 M2. 4 HAB, SALON, COCINA EQUIPA, 2 BAÑOS. ALTURA. EXTERIOR. BALCON. S/PARQ. CALEFACCION. ASCENSOR P.LL. BUENA FINCA **130.000 €**

**CENTRO-ESTACION.** PISO 98 M2. 4 HAB, SALON, AMPLIA COCINA EQUIP, 2 BAÑOS. MUCHISIMA ALTURA. 3 BAÑONES. CALEF. GAS. ASCENSOR P.LL. PRECIOSAS VISTAS. **SOLO 95.000 €.**

**JUNTO A PORTALES.** PISO 100 M2. 3 HABIT.DOBLES, SALON, GRAN COCINA EQUIPADA Y BAÑO. EXTERIOR..4 BALCONES. S/PARQUET, P/ SAPELLY, CALEFAC. GAS, AMPLIA TRASTERO. **TAN SOLO 110.000 €**

**CENTRO. APARTAMENTO TODO EXTERIOR.** 2 HABITACIONES, SALON, AMPLIA COCINA EQUIP, BAÑO. ALTURA. EXTERIOR. CALEF. GAS. ASCENSOR P.LLANO. MEJOR VER. **SOLO 70.000 €.**

**JUNTO AYUNTAMIENTO.** PISO 4 HAB, SALA, AMPLIA COCINA EQUIPADA Y BAÑO. ALTURA.EXTERIOR. ASCENSOR. S/ PARQ Y GRES, CALEFACCION GAS, V/ALUMINIO. VER. **SOLO 83.000 €**

**JORGE VIGON.** OCASIÓN! PISO 3 HABITACIONES, SALA, COCINA EQUIPADA, BAÑO. EXTERIOR. CALEFACCION GAS. ASCENSOR. MEJOR VER. **SOLO 72.000 €**

**CLUB DEPORTIVO.** PISO 3 HABITACIONES, SALON, COCINA EQUIPADA, BAÑO, ASEO, TERRAZA 20 M2. TRASTERO, ZONA PRIVADA PISCINA. **SOLO 138.000 €**

Vara de Rey 44 Tel: 941 24 02 91 Fax: 941 26 06 70

**HERREROS SERVICIOS INMOBILIARIOS** info@inmobiliariaherrerros.es www.inmobiliariaherrerros.es

**Ventas · Traspasos · Alquileres · Tasaciones**

**ZONA CENTRO.** 3 Dormitorios, Amueblado, Cocina con Despensa, Exterior, Terraza, Calefacción. **MUY BUEN PRECIO. 40.000 €** (6.655.440 Ptas.) Ref.: 11148

**APARTAMENTO JUNTO A GRAN VÍA.** 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Vivienda Reformada con Mucho Encanto, Altura, Edificio y Portal Rehabilitados, Ascensor. **MUY INTERESANTE. 89.500 €** (14.891.547 Ptas.) Ref.: 11113

**AVDA. DE LA PAZ FRENTE AL RECTORADO.** 112 m2 Útiles, 4 Dorm., 2 Baños, Cocina Equipada, Altura, Terraza (7), Bonitas Vistas, Ascensor. URGE **VENTA. 120.000 €** (19.966.320 Ptas.) Ref.: 11390

**LA CAVA.** 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Equipada, Todo Exterior, Altura, Terraza (8), 3 Arm. Emp., Aire Acond., Trastero, Garaje, Piscina, Huecos muy Amplios. **NUEVA CONSTRUCCIÓN. 202.000 €** (33.609.972 Ptas.) Ref.: 11373

**ZONA UNIVERSIDAD.** 3 Dormitorios, Amueblado, Exterior, Calefacción, Ascensor Nuevo, Finca Rehabilitada. **PARA ENTRAR A VIVIR. 68.000 €** (11.314.248 Ptas.) Ref.: 11398

**APARTAMENTO EN EL ARCO.** 2 Dormitorios, 2 Baños, Amueblado, Todo Exterior, 3 Armarios Empotrados, 2 Terrazas, Trastero, Garaje, Piscina. **BONITAS VISTAS. 118.000 €** (19.633.548 Ptas.) Ref.: 11328