

# Gente

## LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  

[www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Número 457 - año 11 - del 30 de abril al 7 de mayo de 2015

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794

AUTO ESCUELA  
**IBÁÑEZ**

Pérez Galdós, 11  
941 238 629  
671 311 132

**PRÓXIMOS  
CURSOS CAP  
MERCANCIAS  
VIAJEROS  
FORMACIÓN CONTÍNUA**

Bonificable por Fundación Tripartita

**!!!INFÓRMATE!!!**

[info@autoescuelaibanez.com](mailto:info@autoescuelaibanez.com) · [www.autoescuelaibanez.com](http://www.autoescuelaibanez.com)

ESTUDIO SOBRE TURISMO RURAL DEL PORTAL 'TUSCASASRURALES.COM'

## La Rioja es la segunda comunidad en ocupación rural, con un 72,67%, en el puente de mayo

La ocupación media de La Rioja se sitúa sólo por detrás de Navarra, que alcanza el 82,35 por ciento. A nivel nacional la ocupación rural media alcanzará un 51,1 por ciento.

Pág. 6

EL NÚMERO DE PLAZAS PASA DE 95 A 143



www.gentedigital.es visita nuestra web

## El depósito de vehículos se traslada al parking de la estación de tren

Entre las ventajas que incorpora el nuevo contrato, se avisará mediante mensajes sms, whatsapp o correo electrónico a los ciudadanos multados para que puedan retirar el vehículo evitando el enganche del mismo y el pago del traslado. Para ello, los ciudadanos se deberán apuntar previamente de forma voluntaria a este servicio.

Pág. 3

AYUDA DE EMERGENCIA

## El ayuntamiento dona 6.000 euros a UNICEF para ayudar a los afectados por el terremoto en Nepal

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, entregó a UNICEF "en nombre de todos los logroñeses" la donación y animó a todos los riojanos a que continúen contribuyendo para ayudar a la situación de Nepal

Pág. 4

NACIDOS ENTRE 2001 Y 2008 Pág.3

## 495 plazas para jóvenes logroñeses en los campamentos de verano

Las solicitudes para el sorteo, el 14 de mayo, se podrán realizar del 4 al 12 de mayo en el servicio 010 y en la web municipal

PLENO PARLAMENTO EUROPEO Pág.8

## La UE seguirá financiando las campañas de promoción del vino

Se diferencia entre bebidas de alta graduación alcohólica de alimentos como la cerveza, el vino y la sidra



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 19

**Maldita Nerea:  
"La banda sonora para lo que vivimos es un pasodoble"**



### WOK 999

Buffet comida asiática

**Menú diario 10,50 €**  
Parking clientes Gratuito

- 10% dto. para Carnet Estudiante
- Celebra tu cumpleaños con nosotros y tu menú gratis. Presentando DNI y la reserva.
- Café gratis con tu menú de lunes a viernes
- Menú diario noche y día: 10,50 €
- Parking clientes Gratuito
- Fin de semana y festivos: 13,50 €
- Niños de 5 a 8 años: 4,95 €
- Niños menores de 5 años: Gratis

Avda. de Madrid, 5 · Logroño · Telf. reservas: 941 28 96 66

APROVECHA

# 30% DTO. + 30% EXTRA

Especial Aniversario



ESPECIALISTAS EN GRANDES MARCAS

pikolin

BULTEX

laltoflex air

Epeda

Serta

pikolin home

TEMPUR

COLCHONES

BASES

ALMOHADAS

ROPA DE CAMA

**bed's**

el descanso y tú

**bed's Logroño**  
C/ Duques de Najera, 41  
941 214 584





## LOGROÑO CONFIDENCIAL

La Biblioteca de la Universidad de La Rioja ha recaudado 541,82 euros en la campaña '1.002 libros solidarios', que donará a la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia (ACAB).

UNICEF recuerda que aquellas personas que deseen colaborar con los afectados por el terremoto en Nepal, pueden hacerlo en el número de cuenta de La Rioja: IBERCAJA: ES53-2085-5652-88-0330279262.

La Asociación de Librerías de La Rioja entrega el jueves al Banco de Alimentos los libros usados donados por los riojanos. La campaña de recogida, que se realizó con motivo de la celebración del Día del Libro, ha resultado un éxito. Los libros se destinarán a entidades y familias con menos recursos.

Los alojamientos turísticos riojanos recibieron durante el mes de marzo a 52.704 turistas que realizaron un total de 89.980 pernотaciones, cifras que suponen incrementos interanuales del 18,4% para los visitantes y del 12,4% para las pernотaciones. Así lo señala la encuesta de ocupación extrahotelera que ha hecho pública el INE.

Háganos sus confidencias en: [confidencial@genteenlogrono.com](mailto:confidencial@genteenlogrono.com)

## EDITORIAL

# Madre no hay más que una, y como tú ninguna

Estas palabras están dedicadas a todas las madres del mundo. A las madres de mayo y a las de los once meses restantes para hacer el año. Son más de cuarenta los países que celebran, casi todos en el mes de mayo, el Día de la Madre. En España lo celebramos el primer domingo de mayo. Los días "especiales" para madres, padres, mujeres, trabajadores, y un largo etcétera están muy bien. Un detalle bonito, un beso, un abrazo, y un felicidades. Ahora piensen en un día de celebración continua. Mejor estaría que todos los días fuesen días de la madre, días del padre, días de la mujer, días del trabajador...y

el mismo largo etcétera. Los besos, abrazos, y felicitaciones se multiplicarían por 365. Porque todos los días pueden ser fiesta ¿no? Y los 365 días del año somos hijos, madres, padres, trabajadores. Vuelvo al tema de las madres. A esas personas, que aunque sea típico y tópico, nos dan la vida, saben cómo estamos con sólo mirarnos, con sólo escucharnos, que pasan noches en vela, que soportan días de desplantes, aguantando, levantando la voz, sonriendo, queriendo. A todas las madres, gracias. A todas las madres, felicidades. Madre no hay más que una, y como tú ninguna.

## LA TIRA DE HORMIGOS



El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por P3D · OJD

## Gente

Edita  
Grupo de Comunicación Gente S.L.  
Director  
José-Luis López  
Relaciones Externas e Institucionales  
Director Comercial  
Álvaro López Bermúdez  
Departamento de Redacción  
Rosa Pisón Lacalzada  
Fotografía: Patxi Somalo

Tel. 941 24 88 10  
Fax: 941 24 82 85

[www.gentedigital.es/logrono](http://www.gentedigital.es/logrono)

REDACCIÓN  
[director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com)

PUBLICIDAD  
Tel. publicidad: 625 41 36 98  
[publicidad@genteenlogrono.com](mailto:publicidad@genteenlogrono.com)



Grupo de Información GENTE

Director General  
Raúl Preciado Gómez  
Director de Contenidos Generales  
Jose Ramón Bajo Álvarez  
Director Técnico de Medios  
José-Luis López García  
Director [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)  
Leandro Pérez Miguel

[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)

Protección de datos

Para consultar  
TARIFAS DE PUBLICIDAD  
contactar directamente  
con el departamento  
comercial

Teléfono: 941 24 88 10

## EL NÚMERO

# 1

Es el día del mes de mayo en el que se celebra el Día Internacional del Trabajador.

Envíe sus cartas a Gente en Logroño, al correo electrónico: [director@genteenlogrono.com](mailto:director@genteenlogrono.com). Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

## Logroño en el Recuerdo

Colección "Postales y Papeles" de Taquío Uzqueda



## La ferretería de Marrodán

La presente foto con unos cien años de antigüedad representa fielmente el comercio de una época logroñesa que abstrayéndonos un poco no difiere mucho de los bazares actuales. Durante muchos años, si uno quería comprar algún utensilio por raro que fuera, el sitio ideal era la ferretería de Marrodán y Rezola, sita en la esquina de Vara de Rey con Miguel Villanueva, en los bajos que la empresa construyó a finales del siglo XIX para trasladar los talleres y la fundición desde su lugar primigenio, la calle Juan Lobo y que luego volvió a trasladar a unas instalaciones mucho más espaciales y modernas en el denominado paseo de la Vuelta del Peine.



Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**SERVICIOS DEPÓSITO MÁS CÉNTRICO Y ACCESIBLE PARA EL CIUDADANO**

## El depósito de vehículos se ubicará en el parking de la estación de tren

El nuevo servicio de grúa de Logroño, con 143 plazas de depósito, tendrá un coste de 2,1 millones para los próximos cuatro años

**Gente**

El nuevo servicio de grúa de Logroño, que gestionará la empresa AU-SA, tendrá un coste de 2,1 millones de euros para los próximos cuatro años, y contará con un depósito de vehículos que estará ubicado en la segunda planta del aparcamiento de la estación de ferrocarril.

Este servicio público, además de retirar vehículos que han cometido alguna infracción, también se encarga de la retirada de los vehículos abandonados o embargados por un juzgado o por administraciones públicas.

Entre las ventajas que el portavoz del equipo de Gobierno municipal, Miguel Sáinz, ha explicado este miércoles en la Junta de Gobierno Local, ha mencionado que se sigue contando con cuatro grúas "con sistemas PDA para la consulta de datos y conexión con la

DGT y sistemas para facilitar el cobro y pronto pago en el mismo lugar de la infracción o en el depósito".

Además, se habilita la posibilidad de "avisar mediante mensajes sms, whatsapp o correo electrónico a los ciudadanos multados para que puedan retirar el vehículo evitando el enganche del mismo y el pago del traslado". En este caso, la multa deberá ser pagada. Los ciudadanos de forma voluntaria deberán adscribirse a este servicio de mensajería. A ello ha sumado que "se incrementa en un 50% el número de plazas respecto al depósito actual, pasando de 95 a 143". De este total, 100 plazas se destinarán inicialmente a rotación o media estancia, es decir para vehículos retirados por cometer alguna infracción. Y las 43 restantes, serán para vehículos abandonados

o embargados, es decir de larga estancia.

Los vehículos retirados "permanecerán bajo superficie, estarán mejor custodiados y ajenos a las inclemencias del tiempo". Además, la empresa ha ofrecido un depósito especial para vehículos de gran tonelaje o altura, más de 2,5 metros, "que en el caso de que tengan que ser retirados podrán ubicarse en un espacio del Polígono Industrial Cantabria II".

Se incorporan, por último, un sistema de multacar instalado en el interior del vehículo y fácilmente intercambiable si hay que ubicarlo en otro vehículo por algún motivo; y un vehículo híbrido que permitirá la vigilancia específica de la doble fila en la ciudad y del correcto uso de las plazas destinadas para personas con discapacidad.

**FORO 'LOGROÑO POR DELANTE: LA FUERZA DE LA LIBERTAD'**



Cuca Gamarra y Borja Sémper al inicio del foro.

## Gamarra destaca la "libertad" en el proyecto político del PP

**Gente**

La candidata a la Alcaldía de Logroño por el Partido Popular, Cuca Gamarra, protagonizó el miércoles el Foro 'Logroño por delante: la fuerza de la libertad', que tuvo lugar en el Hotel F&G y en el que también intervino el Portavoz del Partido Popular en el Parlamento Vasco, Borja Sémper.

Gamarra destacó "la importancia de la libertad, también en un proyecto político de ámbito local, como un elemento fundamental para generar progreso y diferentes

ámbitos donde una persona se realiza y elige entre una serie de opciones que dan respuesta a su vida personal".

Borja Sémper comenzó su intervención poniendo a Cuca Gamarra como "ejemplo de lo que el Partido Popular representa no solo en presente, sino también en el futuro".

Aseguró que "las Elecciones Municipales son las más importantes para el PP, ya que tenemos la oportunidad de presentar a los mejores candidatos, quienes tienen la capacidad de reconectar con el ciudadano".

**LAS SOLICITUDES SE PODRÁN REALIZAR DEL 4 AL 12 DE MAYO**

## El ayuntamiento oferta 495 plazas en la convocatoria de campamentos para el verano

**Gente**

La concejal de Familia y Política Social, Paloma Corres, presentó los campamentos municipales (infantiles y juveniles) para este verano 2015, dirigidos a jóvenes nacidos entre 2001 y 2008, que este año siguen apostando por actividades lúdicas y deportivas, el aprendizaje de inglés y se mantiene el descuento de un 20% para familias numerosas. Las solicitudes para entrar en

el sorteo de una plaza de campamento se podrán realizar del 4 al 12 de mayo a través de la página [www.logroño.es/campamentos](http://www.logroño.es/campamentos) y del Servicio 010.

En cada solicitud sólo podrá apuntarse un participante (excepto en el caso de unidades familiares) y sólo podrá pedirse un campamento por solicitud. Como excepción, los adolescentes podrán solicitar más de un campamento

solamente si también quieren participar en el Campamento Urbano de Centros Jóvenes Municipales.

**SORTEO 14 DE MAYO**

El sorteo tendrá lugar en el Ayuntamiento de Logroño el 14 de mayo. Después, las personas que hayan obtenido plaza podrán realizar la inscripción desde las 9 horas del 15 de mayo hasta las 14 horas del 21 de mayo.

**VISITA CON LOS RESPONSABLES DE LEROY MERLIN**



La alcaldesa de Logroño Cuca Gamarra, participó el pasado miércoles en la visita que los responsables de Leroy Merlin realizaron a las nuevas instalaciones de la cadena en nuestra ciudad que abrirá sus puertas previsiblemente, en el mes de junio.



**QUIROTERAPIAS, S.C.**

**CENTRO QUIROMASAJISTA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

*"MASAJE MANUAL REDUCTOR"*

El masaje libera ácidos grasos y toxinas acumulados en los tejidos

Disminuye la flacidez, la piel de naranja o la llamada celulitis

Reduce medidas de cintura, abdomen, brazos, muslos y caderas

*¡Consultanos!*  
Sin compromiso

Alivo Quiroterapias C/ Lardero nº 41-bajo LOGROÑO Tfno. 941 04 01 75 [alivoquiroteapias.com](http://alivoquiroteapias.com)  
Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 h. Primer domingo de mes de 10 a 14 h.





### EL DEPÓSITO MUNICIPAL SE UBICARÁ EN EL PÁRKING DE LA ESTACIÓN DE FERROCARRIL

La Junta local ha adjudicado el contrato para el nuevo servicio de recogida de vehículos de la vía pública y depósito municipal, que incluye importantes mejoras de un servicio público necesario que se va a modernizar y que va a contar con un depósito más céntrico y accesible para el ciudadano. Se ha adjudicado a la empresa Aparcamientos Urbanos, Servicios y Sistemas S.A. por un importe total de 2.100.064 euros y una duración de cuatro años y la posibilidad de realizar prórrogas anuales por dos años. Supone una baja económica del 10,10% (200.000 euros) respecto al precio de licitación.

### SERVICIO 010

La Junta de Gobierno ha aprobado el expediente para la contratación

del servicio de atención e información al ciudadano 010, por un periodo de dos años y un importe total de 720.000 euros. El contrato estará vigente hasta que se adjudique la nueva plataforma smart city que integrará los servicios del 010, tráfico y alumbrado. El servicio de información al ciudadano 010 proporciona a los ciudadanos una información ágil y eficaz de todos los aspectos de la vida ciudadana, así como la ayuda en la tramitación de sus expedientes en el Ayuntamiento.

Se trata de una de las unidades más demandadas, una de las más y mejor valoradas y uno de los canales de proximidad con el vecino. En total, el 010 registró un total de 278.837 atenciones, 141.925 llamadas y 136.912 personas fueron atendidas presencialmente en el ruedo, lugar en el que se tramitaron 102.680 gestiones.

### CASA DE LAS MUSAS

Se ha aprobado también ceder el local situado en la calle Barriocepo 45 a la Asociación la Casa de las Musas, por un periodo de 5 años.

### ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Otro de los asuntos aprobados en la Junta local han sido las sugerencias y reclamaciones a la Ordenanza Municipal de Accesibilidad Universal, tras finalizar el periodo de exposición pública. El expediente será remitido ahora a la Secretaría General del Pleno para la tramitación de su aprobación definitiva. Se han estimado once enmiendas presentadas por el PSOE y 14 del CERMÍ La Rioja.

### AYUDAS A LA REHABILITACIÓN EN EL CENTRO HISTÓRICO

En materia de ayudas económicas se han aprobado dos subvenciones destinadas a la rehabilitación de

inmuebles en el Centro Histórico. Por un lado una subvención de 48.412 euros para la Comunidad de Propietarios de Sagasta 9-Portales 47 para la instalación de un ascensor, y otra de 70.243 euros para la Comunidad de Propietarios de la Plaza Amos Salvador 1 para acometer su refuerzo estructural.

### AYUDAS PARA LA INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS

Además, se ha autorizado la concesión de 24 ayudas para financiar las actuaciones en edificios derivadas de las Inspección Técnica de Edificios. Se trata de solicitudes de subvención realizadas entre los meses de noviembre de 2014 a febrero de 2015.

Podrán solicitar las ayudas los propietarios de edificios de viviendas sujetos al deber de realizar la Inspección Técnica de Edificios. Pueden ser personas físicas o comunidades de propietarios. Las ayudas serán concedidas para las obras cuyo presupuesto protegido supere la cantidad de 2.500 euros sin IVA.

Se subvencionará un 35% del coste de las obras con un importe máximo de 10.000 euros por promotor y edificio.

### SUBVENCIONES APAS

De forma provisional se han apro-

bado las subvenciones destinadas a APAS y Asociaciones de Carácter Educativo para el año 2015. Suman 40.000 euros y se distribuyen entre 37 entidades.

### SUBVENCIONES PARA FIESTAS

Aprobadas también las subvenciones destinadas a asociaciones festivas que suman 130.800 euros y se distribuyen entre 13 entidades.

### APERTURA DEL PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN PARA LA ESCUELA DE MÚSICA

La junta ha aprobado la apertura del plazo de preinscripción para la Escuela Municipal de Música que comenzará el próximo 4 de mayo y finalizará el 29 de mayo. Los impresos pueden retirarse en el 010 y en la propia escuela. Se mantienen las tarifas y los descuentos para familias numerosas.

### CONVENIO CON CERMÍ RIOJA

Por último, la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Logroño ha aprobado el convenio con el Comité Autonómico de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad, CERMÍ Rioja.

El ayuntamiento destinará 29.216 euros a CERMÍ para el desarrollo del IV Plan Municipal de Integración de Personas con Discapacidad (2015-2018).

## SOLIDARIDAD AYUDA A TRAVÉS DE UNICEF

# El ayuntamiento dona 6.000 euros para los afectados en Nepal

Hasta el momento la cifra de víctimas mortales, ocasionadas por el terremoto de magnitud 7,9 en la escala de Richter, supera las 5.000

### Gente

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, presentó el miércoles, junto a la vicepresidenta del comité de Unicef en La Rioja, Carmen Sáez, la ayuda que se destinará a los damnificados por el terremoto de Nepal, especialmente a los 2,8 millones de niños que se han visto afectados por la catástrofe.

En un acto al que también asistieron representantes del Consejo Municipal de la Infancia, la alcaldesa anunció que el Ayuntamiento de Logroño donará 6.000 euros en concepto de ayuda de emergencia, para proporcionar suministros básicos en las zonas más castigadas por el seísmo. "A través de esta ayuda queremos transmitir la solidaridad de los logroñeses con el pueblo nepalí, que ha sufrido el peor terremoto en 80 años, con un impacto directo en los niños y las familias", explicó Gamarra.

En concreto, lo que recaude Unicef se destinará a suministros



Presentación de la ayuda junto a representantes del Consejo Municipal de la Infancia.

básicos de nutrición y saneamiento: dar acceso a los niños y sus familias a agua potable, prevenir la transmisión de enfermedades a través de la mejora de las condiciones de higiene, distribuir alimentos y dar apoyo a las madres lactantes y proporcionar suminis-

tros sanitarios.

También se trabajará en la zona para localizar y reagrupar a las familias, ofrecer apoyo psicosocial a los niños afectados y establecer escuelas temporales para niños en edad escolar, para tratar de mantener la normalidad en sus vidas.

**TEATRO BRETÓN** 25 aniversario  
Ayuntamiento de Logroño

## Invernadero

de **HAROLD PINTER**  
Dirección: **MARIO GAS** Versión: **EDUARDO MENDOZA**

Intérpretes:  
**GONZALO DE CASTRO, TRISTÁN ULLOA**  
**JORGE USÓN, ISABELLE STOFELL**  
**CARLOS MARTOS, JAVIVI GIL VALLE**  
**RICARDO MOYA**

Una coproducción con Teatro de la Abadía



9	MAYO	20.30 h
10	MAYO	19.30 h

**PLATE**  
PROGRAMA ESTADAL DE ARTES ESCÉNICAS

www.facebook.com/TeatroBretón @TeatroBretón www.teatrobretón.org



## CONFERENCIA 'UNA CIUDAD EN CRECIMIENTO, LA HORA DE LOS LOGROÑESES'

# “Ciudades como Logroño están llamadas a liderar la nueva etapa de crecimiento presente”, Gamarra

La candidata del PP a la Alcaldía de Logroño propone reforzar el apoyo a las familias numerosas y a las monoparentales, la creación de una Concejalía de Innovación, ampliar el Bretón, y el Proyecto Logroño 4.0

### Gente

La candidata a la Alcaldía de Logroño por el Partido Popular, Cuca Gamarra, presentó en la Conferencia 'Una ciudad en crecimiento, la hora de los logroñeses', que impartió el lunes en el Círculo Logroñés, “un nuevo modelo de política social para los logroñeses” y afirmó que “dentro de un mes vamos a celebrar las elecciones más importantes de toda una generación de logroñeses”. En este sentido, aseguró que “no podemos tirar por la borda la recuperación que tanto nos ha costado conseguir”.

Aseguró que “ciudades como Logroño estamos llamadas a liderar la nueva etapa de crecimiento que ya ha comenzado, para que llegue a todos los ciudadanos”. En este sentido, afirmó que “no vamos a parar” hasta que los logroñeses que “todavía no han notado ese crecimiento... lo sientan y lo disfruten”. “Y ésta es mi principal motivación para presentarme a la reelección como Alcaldesa”, añadió.

Gamarra destacó que “tendremos que decidir si seguimos avanzando con un plan de crecimiento a largo plazo o retrocedemos a la época de un Ayuntamiento multipartito, del despilfarro y la ineficiencia”, en alusión al bipartito PSOE-PR. “Se trata de una decisión muy importante en un momento muy delicado. No es tiempo de experimentos ni improvisaciones sino de reflexión y seriedad”, explicó en referencia al proceso electoral.

La candidata recordó que “en estos cuatro años de crisis no sólo se han garantizado todos los servicios públicos, sino que cada año aumentamos el presupuesto para asegurar su mejora constante. Hasta alcanzar un incremento del 18,5% desde el punto de vista presupuestario; siendo el Ayuntamiento que más dinero ha dedicado a las políticas sociales de la historia de Logroño”.

### COMPROMISO CON LAS FAMILIAS

En la Conferencia expresó algunos compromisos en diversas áreas de cara a la próxima Legislatura. En primer lugar, anunció la creación del Consejo Municipal de la Familia, que incluirá a las organizaciones y ong's que trabajan en el ámbito familiar. Igualmente, avanzó la puesta en marcha del Carné Municipal de Familia Numerosa, que



Cuca Gamarra, candidata a la Alcaldía del Ayuntamiento de Logroño, durante su intervención.

“NO PODEMOS TIRAR POR LA BORDA LA RECUPERACIÓN QUE TANTO NOS HA COSTADO CONSEGUIR”

“NO ES TIEMPO DE EXPERIMENTOS NI IMPROVISACIONES SINO DE REFLEXIÓN Y SERIEDAD”

contemplará “un sistema de reducciones en los precios de las actividades municipales, que amplíe el hoy existente y al que se sumaría una nueva tarifa de autobús urbano”.

Gamarra también se comprometió a implantar un registro específico para familias monoparentales “desde el cual articular y poder acceder a recursos en el ámbito de la conciliación de la vida laboral y familiar”. Entre otras medidas,

aseguró que se habilitará un programa de reserva de plazas de guardería por horas.

En lo que respecta a las ayudas a libros de texto, se elevará hasta los 8.000 euros el nivel de renta per cápita mínimo para acceder a las mismas.

Del mismo modo, anunció que se bonificará “hasta el 95%” el impuesto de plusvalía “en caso de herencia si el inmueble transmitido es la residencia habitual de los herederos”.

### CONCEJALÍA DE INNOVACIÓN

A nivel de gestión municipal, Cuca Gamarra expresó su intención de crear una Concejalía de Innovación que “comience por el propio Ayuntamiento y lo traslade a toda la ciudad, dependiente directamente de la Alcaldesa”.

### RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Igualmente, asumió el compromiso de “implantar la responsabilidad social corporativa en el ejercicio de nuestras competencias”. De esta forma, el Ayuntamiento irá “por delante del mercado y de la sociedad” y acabará atrayendo a ambos “por la fuerza de la ejemplaridad, abriendo camino y dando ejemplo”.

La candidata también habilita-

rá la contratación social en el ámbito de los contratos públicos, “incluyendo requisitos de control sobre el cumplimiento de las condiciones de los trabajadores para que superen éticamente los estándares legales, considerándolos elementos sustancial del contrato y, por tanto, con carácter resolutorio en supuestos de incumplimiento”.

En este sentido, se comprometió a que Logroño sea “la primera ciudad certificada por su política inclusiva de la discapacidad, con la obtención del certificado Bequal”.

### TEATRO BRETÓN

Cuca Gamarra mostró su interés por acometer la “ampliación” del Teatro Bretón de los Herreros, de manera que éste “se convertirá en el centro donde gire la vida cultural; que servirá para una política de fomento de nuevos espacios públicos; que posibilitará otros formatos más versátiles y dará oportunidades a los pequeños, facilitando el teatro aficionado, con un sentido pedagógico de las artes escénicas”. Cuca Gamarra trasladará al Estado que esta ampliación se acometa en el actual edificio que hoy ocupa el Tribunal Superior de Justicia, una vez que se abra el nuevo Palacio de Justicia en Logroño.

### LOGROÑO 4.0

Durante la Conferencia, Cuca Gamarra también propuso la creación del Proyecto Logroño 4.0 en la próxima Legislatura. “Una iniciativa de renovación urbana orientada a la transformación creativa, real y ordenada de la ciudad de forma equilibrada y sostenible”. Dicha propuesta, “se articulará en la transformación del centro histórico como un distrito de la creatividad; la redefinición urbana de los polígonos industriales de Portalada y Cantabria como Parques de la Innovación; y la continuación de las actuaciones en el corredor natural del Ebro y el Iregua con un proyecto en las riberas de ambos ríos”. En este sentido, Cuca Gamarra cree que “la transformación de los polígonos industriales permitiría extender el parque lineal del Ebro a la margen izquierda del río y a los espacios situados aguas abajo junto a las Huertas de Varea. La prolongación hacia el sur del Parque del Iregua permite generar un elemento de articulación metropolitana con los núcleos situados al sur de la ciudad”.

### EMPRESA

A nivel empresarial, Gamarra se comprometió “a poner en el mercado, a unos precios muy competitivos, el suelo industrial municipal” del Parque de Las Cañas.

Además, planteó “medidas complementarias de bajadas de impuestos como línea de incentiva- ción y de competitividad” en los próximos cuatro años.

Para los comerciantes, pondrá en marcha un “Plan Integral de Comercio desde el que promover políticas dirigidas a él; desde la formación hasta el urbanismo y la movilidad, pasando por la seguridad en zonas comerciales y la dinamización”.

Además, planteó “delimitar 13 nuevos espacios urbanos como calles tranquilas o “zonas 30”, nuevos espacios de convivencia vehículo/peatón/ciclista en la ciudad”.

Por último, la candidata avanzó la creación de “tres nuevas dotaciones” en la red de ludotecas y centros jóvenes y la continuación del impulso del bilingüismo. También, mostró su compromiso de “impulsar medidas de apoyo para el garantizar el ocio y el tiempo libre de los menores”.



# 6 La Rioja

Para más información: [www.gentedigital.es/la-rioja](http://www.gentedigital.es/la-rioja)

TURISMO RURAL EN EL PUENTE DE MAYO ESTUDIO DE OCUPACIÓN DEL PORTAL 'TUSCASASRURALES.COM'

## La ocupación para el puente de mayo en La Rioja en turismo rural se sitúa en el 72,67%

Nuestra comunidad es la segunda en cuanto a ocupación, detrás de Navarra. Los viajeros demandan alojamientos con barbacoa, que admitan animales y que cuenten con actividades para los niños

### Gente

La ocupación media de los alojamientos rurales en La Rioja durante este puente de mayo se sitúa en el 72,67 por ciento, según los datos del portal 'Tuscasasrurales.com'. La comunidad es la segunda en cuanto a ocupación, detrás de Navarra, que alcanza el 82,35 por ciento.

A nivel nacional la ocupación media alcanzará un 51,1 por ciento, entre todos los alojamientos rurales de alquiler íntegro que tienen su calendario de ocupación actualizado, a falta de contabilizar las reservas que se puedan producir a última hora, han detallado desde la página de alojamiento rural.

La ocupación media para este puente es 10 puntos superior a la registrada el pasado año. Este crecimiento se justifica por la recuperación progresiva del turista nacional y a que este año el día 1

de mayo cae en viernes, a diferencia del año pasado que al ser jueves dificultó que más viajeros pudieran tomarse todo el puente.

En cuanto a los destinos elegidos, al igual que ocurrió en la pasada Semana Santa, la Comunidad Navarra lidera el ranking durante estos días con el 82,35 por ciento de ocupación en sus alojamientos rurales, seguido de La Rioja con un 72,67 por ciento, Castilla la Mancha con un 67,44 por ciento, Euskadi con un 64,12 por ciento, Castilla y León con un 62,69 por ciento, y Cataluña (58,85 por ciento) como las comunidades que registran los mayores niveles de ocupación en España durante este puente de Mayo. Tras estas comunidades quedan otras como Extremadura (54,15 por ciento), Madrid (52,47 por ciento) o Aragón (48,74 por ciento).



Imagen de una casa rural.

### BARBACOA Y QUE ADMITA ANIMALES, LO MÁS DEMANDADO

Las características más demandadas para el Puente de Mayo por los viajeros que han decidido practicar turismo rural son que los alojamientos dispongan de

barbacoa, que admita animales y que cuente con actividades para niños. Estos alojamientos incrementan su ocupación un 8 por ciento de media respecto de los alojamientos que no disponen de esas características.

### DGT LA RIOJA

## El operativo especial de tráfico por el puente de mayo se inicia el 30 de abril a las 15 horas

### Gente

El operativo especial de tráfico arranca el jueves 30 de abril con motivo de la festividad del 1 de mayo en nuestro país.

El operativo diseñado por la Dirección General de Tráfico comprenderá desde las 15 horas del jueves hasta las 24 horas del domingo 3 de mayo.

Las horas de mayor intensidad de tráfico previstas son: el 30 de abril desde las 16 a las 22 horas; el 1 de mayo desde las 9 a las 14 horas; y el 3 de mayo desde las 16 a las 22 horas.

Desde la Jefatura Provincial de Tráfico de La Rioja se ha informado de que se aplicará la suspensión total de las obras en fase de ejecución en esas mismas fechas los días y con mayor intensidad de circulación que afecten tanto a la plataforma de circulación como a su zona de influencia.

SANZ RECIBE AL PELOTARI RIOJANO ÁLVARO UNTORIA



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, felicitó el pasado miércoles en el Palacio Regional al pelotari riojano Álvaro Untoria, tras su triunfo en el Campeonato de Parejas 2015, conseguido el pasado domingo en Bilbao junto con Oinatz Bengoetxea.

### SOLIDARIDAD

## Correos entrega al Banco de Alimentos 207 kilos de alimentos

### Gente

Las 17 oficinas de Correos en La Rioja han reunido 207 kilos de alimentos no perecederos que han sido entregados al Banco de Alimentos, en una campaña que, bajo el lema 'Colabora. Tu ayuda importa', se enmarca en el programa de Responsabilidad Social y de Voluntariado de la empresa postal.

EL ANUARIO DE LOS INFORMADORES GRÁFICOS RESUME 2014 EN 160 INSTANTES



Forman este anuario tanto las fotografías de la exposición 'Informadores Gráficos 2014', que acogió el Museo de La Rioja y que desde su inauguración han visto 3.225 personas, como las demás imágenes que cada fotógrafo preseleccionó de su trabajo, que se incorporan con el ánimo de ofrecer un resumen del año más completo.



**MABCO TELECOM** servicio técnico

- Reparación y liberación de teléfonos móviles
- Informática: Reparación de hardware y software
- Electrónica
- Venta de accesorios para móviles y tablets

[www.mabco-telecom.es](http://www.mabco-telecom.es) / [mabco\\_telecom@yahoo.com](mailto:mabco_telecom@yahoo.com)

C/ Pérez Galdós 52, bajo 26002 Logroño 695 968 124 · 941 209 923 De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 h.





# Ya es verano en Viajes El Corte Inglés



Y además **5%** del importe en Tarjeta Regalo de El Corte Inglés reservando hasta el 7 de mayo.

¡Reserva ya tu crucero!

Y disfruta de nuestras ventajas:

Hasta

# 50%

de descuento



Niños gratis



Mejor precio garantizado



Pago 6 meses sin intereses

## Costa Cruceros Tasas de embarque incluidas



### Mediterráneo Occidental

8 días | 7 noches  
Barcelona - Savona - Civitavecchia, Roma -  
Palermo - Ibiza - Palma de Mallorca - Barcelona.  
Salidas: todos los sábados  
del 2/5 al 31/10.

desde  
**449€ PC**

### Capitales Bálticas

8 días | 7 noches  
✈ **Vuelos (desde Madrid)  
y traslados incluidos**  
Wärnemunde (Berlín) - Copenhague - Estocolmo - Tallín -  
San Petersburgo - Wärnemunde.  
Salidas: viernes desde  
el 22 de mayo al 21 de agosto.

desde  
**799€ PC**

## Celestyal Cruises 10% de Descuento\*

### Egeo Idílico

8 días | 7 noches  
El Pireo, Atenas / Mikonos - Kusadasi (Efeso)  
y Samos (Grecia) - Milos (Grecia) y Lavrion, Atenas -  
Cesme (Turquía) - Kos - Ios y Santorini - El Pireo, Atenas.  
Salidas: julio y agosto.

desde  
**431€ PC**

\* Descuento aplicado en precio publicado.  
Tasas de embarque (196 € por persona).

## Pullmantur Todo incluido\*

### Sol de Medianoche Circulo Polar

8 días | 7 noches  
✈ **Vuelos (desde Madrid)  
y traslados incluidos**  
Narvik (Noruega) - Leknes (Lofoten) -  
Tromsø (Noruega) - Alta (Laponia) - Honningsvåg (Noruega) -  
Murmansk (Rusia) - Lakselv (Noruega).  
Salidas: mayo y junio.

desde  
**1.102€ TI**

Tasas de embarque (204 € por persona) no incluidos. \*En bebidas.

### Brisas del Mediterráneo

8 días | 7 noches  
Barcelona - Palermo, Sicilia - Nápoles - Civitavecchia, Roma -  
Livorno, Florencia / Pisa - Niza - Barcelona.  
Salidas: sábados de mayo a octubre.

desde  
**447€ TI**

Tasas de embarque (190 € por persona) no incluido. \*En bebidas.

## Panavisión Gran Crucero por el Rin

8 días | 7 noches  
**Paquetes de bebidas classic - Fletado  
para mercado español**  
Amsterdam - Colonia - Coblenza y Roca Loreley - Mannheim:  
Heidelberg - Estrasburgo y Baden Baden - Breisach: Colmar  
y Friburgo - Basiela \*  
Sábado de julio y agosto.

**1.230€ PC**

Tasas de embarque (130€ por persona).  
\* Algunos itinerarios se realizan en sentido inverso

## Norwegian Cruise Line



¡Elige tu regalo!  
Paquete especial de cena gratis  
Paquete especial de bebidas gratis  
Hasta 300 \$ de crédito a bordo gratis  
Crédito para excursiones en tierra

### Mediterráneo Occidental

8 días | 7 noches  
**Tasas de embarque incluidas**  
Barcelona - Nápoles - Civitavecchia, Roma - Livorno,  
Florencia / Pisa - Cannes - Palma de Mallorca - Barcelona.  
Salidas: domingos de mayo a noviembre

desde  
**599€ PC**

## Royal Caribbean Mediterráneo, Islas Griegas y Turquía

8 días | 7 noches  
**Hasta 200 \$ de crédito a bordo\***  
Civitavecchia, Roma - Santorini - Mikonos - El Pireo, Atenas -  
Katakolon - Civitavecchia, Roma.  
Salidas: del 3 de julio al 30 de agosto.  
Rogamos consultar posibles cambios en el itinerario.  
\* Consulta condiciones.

desde  
**799€ PC**

## Celebrity Cruises Italia, Grecia y Turquía

10 días | 11 noches  
**Tasas de embarque incluidas**  
Civitavecchia, Roma - Mesina, Sicilia - Mykonos - Kusadasi,  
Éfeso - Rodas - Santorini - El Pireo, Atenas - Nápoles -  
Civitavecchia, Roma.  
Salidas hasta el 12 de octubre.  
Rogamos consultar posible cambios de itinerario y  
duración del crucero.  
\* Consulta itinerarios.

desde  
**1.149€ PC**

902 400 454  
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

RESERVANDO HASTA EL 7 DE MAYO. Precios por persona en cabina doble interior (salvo indicado) y régimen publicado. Cuota de servicio (desde 8,5€ por persona, consulta para cada naviera) y gastos de gestión (9€ por reserva) no incluidos. Consulta condiciones en todas las promociones. Plazas limitadas. Hasta un 50% de descuento: ya aplicado en los precios publicados. Tarjeta regalo del 5% del importe del viaje en reservas superiores a 1.000€, solo aplicable a producto en el folleto. Ya en Verano de Viajes El Corte Inglés, se calcula sobre el precio de la cabina, no se aplica a tasas y demás servicios adicionales. Niños gratis: consulta edades y condiciones. Pago en 6 meses sin intereses: reservando un mes antes de la fecha de salida. No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuotas de servicio / propinas. Financiación sin intereses hasta 6 meses. Gastos de gestión financiados 9€. Intereses suabundados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiaria El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Ejemplos de financiación a 6 meses sin intereses: Importe: 3.000€, 51.506/mes, TIN 0%. **IAE 10.11.13**, gastos de gestión: 9€, importe total del crédito/adelantado 3.099€. Importe: 3.000€, 51.566/mes, TIN 0%. **IAE 1.03.13**, gastos de gestión: 9€, importe total del crédito/adelantado 3.099€.



Desde mi  
**BALCÓN**

Eustaquio Uzqueda



## El general Zurbano

Leyendo el otro día a mi admirado y buen amigo Marcelino Izquierdo en un interesante artículo sobre una calle de Madrid con el nombre del general Zurbano, aparecido en el The New York Times, me vino a la memoria la primera vez que yo oí ese nombre. Fue en boca de mi abuelo Antonio y le estaba indicando a una persona dónde estaban los talleres de la Ford. Después rectificó y le indicó que la calle era Calvo Sotelo. Estábamos en el año sesenta y pocos y mi abuelo, que toda su vida trabajó en las oficinas de la Ford, todavía guardaba en su memoria el nombre anterior de dicha calle. Yo le pregunté a mi abuelo que quién fue Zurbano y él me contestó que fue un "levantisco". Si les soy sincero, yo pensé que era un barbarismo de levantino, o algo así como entre levantino y morisco y ahí quedó la cosa. Años más tarde me enteré de la historia del general Zurbano. Como indicaba Marcelino: "este general y político, nacido en Varea, es el prototipo de héroe del Romanticismo español y su nombre figura en letras de oro en el imaginario de los "Mártires de la Libertad" junto a los de Padilla, Bravo y Maldonado, Juan de Lanuza, El Empeinado o Mariana Pineda. Sobre su vida y sus hazañas han escrito literatos de la talla de Benito Pérez Galdós, Pío Baroja, Washington Irving, Karl Marx". Espartero también fue un levantisco y le pusimos una estatua. Este "pobre" no tiene ni una calle, con los nombres tan sinsustancias que le han puesto a muchas nuevas calles de nuestra ciudad.



ANTIGUA CALLE GENERAL ZURBANO.

## 'SEMANA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD VIAL'



Los escolares deben ser conscientes de los peligros en la carretera.

## Los menores deben ser sujetos activos en la seguridad vial

**Gente**

La Jefatura Provincial de Tráfico desarrollará una campaña de concienciación infantil, tal y como ha informado el delegado del Gobierno, Alberto Bretón.

Bretón ha presentado los actos de la semana del 4 al 10 de mayo, declarada por la Organización de las Naciones Unidas como 'Semana Mundial de la Seguridad Vial'. Incluirá actividades con bicicleta y sobre la importancia de la seguridad vial, charlas sobre los sistemas de retención infantil y la lectu-

ra de la Declaración del Niño. Bretón ha insistido en que "no solo los sistemas de retención" son importantes a la hora de garantizar la seguridad de los niños. Éstos tienen que ser conscientes de su "papel activo" a la hora de cruzar la calle, ir en bicicleta o en transporte público.

El acto central tendrá lugar el próximo 6 de mayo en el Parque Infantil de Tráfico de Logroño con la asistencia de una representación de los alumnos de los colegios de la capital riojana.

## PLENO DEL PARLAMENTO EUROPEO

## Se mantiene la promoción del vino financiada por la UE

**E.P.**

La eurodiputada popular, Esther Herranz, mostró el miércoles su satisfacción tras el resultado de la votación en el pleno del Parlamento Europeo de la resolución de la estrategia europea sobre el alcohol, ya que los eurodiputados han apoyado su enmienda para mantener las campañas de promoción de productos agrícolas, incluido el vino, que fueron aprobadas recientemente.

Ésta ha sido aprobada a pesar de la enmienda presentada por

los socialistas europeos en la que pedían la prohibición general del uso de dinero público para promocionar el consumo del alcohol, sin diferenciar entre las diferentes bebidas de alta graduación alcohólica de alimentos como la cerveza, el vino y la sidra.

De esta forma, a partir del 1 de diciembre, el sector del vino recibirá financiación europea para promocionar sus caldos dentro de los países de la UE, "gracias al trabajo del Partido Popular", aseguró Herranz.



Esther Herranz, eurodiputada del Partido Popular.

## CONCURSO FERIA DE CIENCIA E INNOVACIÓN DE ESCOLARES DE LA RIOJA

# 700 escolares participan en Inspiratec



**Gente**

Más de 700 escolares riojanos participaron el miércoles en el hall del Palacio de los Deportes en Inspiratec, la primera feria de Ciencia e Innovación de escolares de La Rioja, un concurso en el que han participado todos los niños de Primaria, Secundaria y Educación Especial.

Los participantes trabajaron en un proyecto de ciencia y tecnología con aplicación en la vida real que dé como resultado un producto de consumo. Para ello, además del prototipo, han tenido que elaborar un plan de marketing con el que proceder a la venta del producto.

Esta iniciativa está impulsada por la Fundación Riojana para la Innovación y respaldada por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT). Su objetivo es apostar por los futuros innovadores y crear una cultura de la innovación y amor por la ciencia desde la infancia.

El jueves, 30 de abril, se podrán visitar todos los trabajos.





CONVENCIÓN REGIONAL DEL PARTIDO POPULAR DE LA RIOJA "TRABAJAR. HACER. CRECER"

# “Vamos a seguir bajando los impuestos en La Rioja”, Sanz

El Programa de Gobierno del Partido Popular para la legislatura 2015-2019 se basa en 3 pilares claves: el crecimiento económico, el crecimiento como sociedad y el crecimiento como Comunidad

## Gente

El presidente del Partido Popular de La Rioja, Pedro Sanz, subrayó que “hemos sufrido mucho en esta Legislatura, hemos planteado ajustes y ahora toca devolver a las familias el apoyo que nos han prestado durante los peores momentos de la crisis. Redoblabamos los esfuerzos para recuperar lo que con la crisis hemos tenido que ajustar”. “Esta es la grandeza de un proyecto político que en momentos de dificultad pide el esfuerzo de todos y que en momentos de crecimiento comparte con todos las bondades del crecimiento de la economía, algo que va a distinguir la próxima legislatura”, añadió. Sanz realizó estas declaraciones el pasado sábado, durante su intervención en la clausura de la Convención Regional del Partido Popular de La Rioja “Trabajar. Hacer. Crecer” en la que participó junto a la candidata a la Alcaldía de Logroño, Cuca Gamarra, en la que se acordaron las bases del Programa de Gobierno 2015-2019. Un nuevo contrato con los riojanos que se sustenta sobre tres pilares básicos, “hacer crecer la economía para crear empleo, modernizar nuestras empresas y hacer más competitiva esta Comunidad; crecer como sociedad, desde el punto de vista de mejora de los servicios, porque unos servicios de calidad son garantía de futuro y bienestar; y crecer como Comunidad en su avance cultural, patrimonial y desde el punto de vista Estatutario”, señaló Sanz. “Se trata de un Programa que nace del contacto con la sociedad riojana, con cada uno de los sectores, para que enriquezcan el proyecto político del Partido Popular. Gracias a todos, porque contribuyen a que este proyecto conecte con el interés de los riojanos y se puedan ver reflejados”.

El presidente avanzó que “vamos a seguir bajando los impuestos, porque es una de nuestras características consustanciales. Hemos suprimido el 50% del Impuesto de Patrimonio y en 2016 se eliminará. En La Rioja hay menor presión fiscal. El objetivo prioritario será, además, consolidar el crecimiento económico y la creación de empleo, que es la mejor política social”.

En cuanto a servicios públicos, avanzó que “seguiremos mejoran-



Pedro Sanz durante su intervención en la clausura de la Convención Regional del PP de La Rioja.

“LA PRÓXIMA LEGISLATURA VAMOS A DEVOLVER A LOS RIOJANOS LOS ESFUERZOS QUE HAN HECHO”

“NECESITAMOS UNA MAYORÍA SÓLIDA PARA AFRONTAR EL FUTURO CON VALENTÍA”

do los servicios públicos en materia de Educación, Sanidad y Servicios Sociales y hablaremos de innovación e internacionalización, dos cuestiones claves para ganar en competitividad”.

Sanz puso el acento en el compromiso del Partido Popular con el medio rural, “frente a las aventuras populistas y proyectos economicistas que hablan de fusionar y quitar pueblos, nosotros no. No vamos a eliminar ni fusionar ningún pueblo. La riqueza de esta tierra está en cada uno de sus pueblos, los grandes y los pe-



Pedro Sanz y Cuca Gamarra, candidatos del PP a la Presidencia y Alcaldía.

queños. Hemos demostrado, desde los consorcios o las mancomunidades, que los pequeños municipios también pueden ser eficientes”.

Con la vista puesta en el futuro invitó a los jóvenes a “estar en vanguardia y ser rebeldes. Reivindicar como lo habéis hecho en este partido donde los jóvenes siempre han tenido responsabilidades. Construimos una región en la que ser joven es una oportunidad”.

A su vez, avanzó la propuesta de perfeccionar el Estatuto de Autonomía para “hacer más partici-

pes a los riojanos de la vida social de esta Comunidad”. Del mismo modo, apuntó el objetivo de situar a La Rioja entre las 60 regiones más desarrolladas de la UE. “Somos ambiciosos y aspiramos a mejorar en todo”, señaló.

Pedro Sanz subrayó la necesidad de apostar por la “estabilidad política, una cuestión clave en el éxito alcanzado por nuestra comunidad. Necesitamos una mayoría sólida para afrontar el futuro con valentía y el próximo 24 de mayo volveremos a ganar las Elecciones”.

## COMPROMISO CON LOGROÑO

La candidata a la Alcaldía de Logroño por el Partido Popular, Cuca Gamarra, que ejerció en la Convención como portavoz del resto de candidatos municipales, expresó su compromiso de “seguir creando las condiciones para que las empresas continúen creyendo en Logroño como un sitio donde quedarse y generar empleo. Nuestra propuesta de suelo industrial será buena y competitiva en relación con otras regiones limítrofes. El objetivo es que, quien quiera instalarse en Logroño, pueda hacerlo”.

“LA PROPUESTA DE SUELO INDUSTRIAL EN LOGROÑO COMPETIRÁ CON LA DE REGIONES LIMÍTROFES”, GAMARRA

Gamarra aseguró que “vamos a plantear un nuevo proyecto político para la ciudad, que innovará en la manera de hacer política. Este proyecto creará en Logroño como una ciudad atractiva”. En su opinión, “todo el que conoce el patrimonio de Logroño, repite”.

Durante su intervención, también avanzó que “el presupuesto de atención a las familias seguirá creciendo en los próximos años, pero no solo para atender las necesidades básicas, sino también para incrementar la sociedad del bienestar”.

Gamarra afirmó que “nuestro aval es que hemos cumplido nuestra palabra. No prometeremos nada que sea imposible”.

Puso en valor que “La Rioja crece por encima de la media y lo va a seguir haciendo. Esto es por el capital humano de la Región, que cree que el proyecto del PP es serio y sensato. Estamos dando esperanza y optimismo y garantizando la calidad de vida de las gentes. Estoy convencida de que vamos a seguir avanzando. Creo en la sociedad y en este Partido, como motor del cambio”.

También mostró su intención de “ganar las Elecciones del 24 de mayo. Pero no por ganar, sino porque hay mucho por hacer”. “No estoy cansada, ni me lamento de los momentos difíciles, que han sido muchos. Estoy orgullosa de lo que hemos hecho entre todos y de poder decir que lo hemos hecho. Mucha gente ya dice que estamos en positivo. Ésa tiene que ser nuestra fuerza y nuestra gasolina para seguir trabajando”, afirmó.

Gamarra terminó su intervención asegurando que “presentamos el mejor Programa Electoral que puede esperar una sociedad con ambición”.



## Emilio Sáez de Guinoa

Es natural de Aguilar del RíoAlhama y tiene 47 años. Ha desarrollado su vida profesional en el campo de la banca y está afiliado a UPyD desde 2007.

Candidato a la Presidencia de La Rioja por Unión Progreso y Democracia

Texto: Rosa Pisón

# “Creemos que vamos a estar y que somos necesarios”

### ¿Con qué expectativas y perspectivas se presenta a las elecciones autonómicas?

Hemos conseguido presentar para estas elecciones 8 candidaturas. Comparado con 2011 que sólo presentamos 3, consideramos que es un buen número y nos va a ayudar a estar representados en el Parlamento de La Rioja. Creemos que vamos a estar y que somos necesarios. Nuestro programa es un contrato con los ciudadanos y lo vamos a llevar a las instituciones.

### A nivel nacional no es el mejor momento de UPyD. ¿Cree que les afectará?

Aquí en La Rioja somos una piña y estamos volcados en el ámbito regional y municipal. La Rioja es pequeña y nos conocemos todos. Esto es positivo porque la gente conoce nuestras propuestas y estamos en contacto permanente. Espero realmente un resultado interesante de cara a estas elecciones.

### ¿Cómo ve al situación actual de la comunidad?

Siempre hemos sido unos privile-

giados. En las últimas legislaturas hemos bajado mucho nuestro nivel en comparación con otras regiones. Es muy significativo el endeudamiento ya que lo hemos multiplicado, en cinco años, por tres. Tenemos un endeudamiento que no ha repercutido en la mejora de vida de los riojanos.

### ¿Cuáles son los ejes fundamentales en los que se basa su programa?

Una modificación del Estatuto de La Rioja donde se contemple listas abiertas y desbloqueadas. Vamos a promover una ley que evite el aforamiento. En sanidad queremos una auditoría de todos los contratos con las empresas públicas y privadas. Creemos en una sanidad pública y universal. No estamos preparados para eliminar los conciertos, pero tenemos que caminar hacia ello. A nivel de infraestructuras, estamos a favor de la liberalización de la AP68. Creemos que es un absurdo desdoblarse la 232 cuando tenemos la AP68 al lado. En cuanto al aeropuerto queremos



Emilio Sáez de Guinoa, candidato a la Presidencia de La Rioja.

aprovechar las instalaciones para uso civil y militar. También proponemos una vía de alta velocidad que nos comunique. A nivel justicia creemos que el envoltorio del Palacio de Justicia está muy bien, pero hay que dotarlo de medios. Apostamos por una educación pública y de calidad. Creemos que es muy importante, una base donde no se puede recortar nunca. La educación es la savia de una sociedad y hay que trabajar por

conseguir algo mucho mejor de lo que tenemos.

### ¿Qué demandan los ciudadanos de La Rioja?

Nosotros llevamos en la calle desde el mes de septiembre. Realmente el ciudadano quiere que no haya corrupción y está preocupado por la situación económica. Las cifras macroeconómicas van mejor, pero eso no está llegando a los ciudadanos. Los contratos que se obtienen ahora mismo son contratos

temporales y eso lo que genera es inseguridad en las personas. A nivel municipal, a veces son cosas muy sencillas que no tiene coste, pero que los gobernantes no han querido verlo. Cosas tan simples como quitar un contenedor de al lado de un paso de peatones. Creemos que se puede gestionar mejor y más barato.

### ¿Se atrevería a configurar el próximo Parlamento de La Rioja?

Eso es complicado. Creo que va a ser un Parlamento interesante, quizás en minorías. Creemos que se puede gobernar en minoría con pactos. El diálogo entre partidos es esencial para llevar adelante propuestas que beneficien a los riojanos. Lo idílico para mí es un gobierno en minoría donde tengan que hablar los partidos, donde estemos presentes todos los partidos, y aprovechar lo mejor de cada partido. Sería algo interesante porque nunca se ha dado. Que llegue gente al Parlamento con nuevas ideas.

## Gonzalo Peña

Tiene 27 años y es periodista. Trabaja en el Consejo de la Juventud de España desarrollando labores en comunicación e incidencia política.

Candidato a la Alcaldía de Logroño por Cambia Logroño, coalición formada por Izquierda Unida, Equo y personas independientes.

Texto: Rosa Pisón

# “Cambia Logroño es gente corriente haciendo política”

### ¿Con qué intención y expectativas se presenta a las elecciones municipales?

Nos presentamos con la intención de ganar. Entendemos que es el momento de apostar por otro tipo de políticas que transfieran, de manos de unos pocos, a manos de la ciudadanía. Nos presentamos sin ningún tipo de complejo, y a por todas. No para ganar, para sustituir a unos y colocar a otros, sino para ser el altavoz efectivo de la calle.

### ¿Qué opina sobre la decisión de Podemos de desvincularse de Cambia Logroño?

Es algo que respeto, pero que no comparto. Cambia Logroño es un proyecto donde tendíamos la mano a todo el mundo. Desde el mes de julio se esperó para que estuviese Podemos porque todo el mundo deseaba que estuviese. Sus cuestiones internas han impedido el normal transcurso de Cambia Logroño y, aunque se hayan desvinculado, nosotros seguimos tendiendo la mano a todo el mundo que esté por el cambio real apos-

tando por otro tipo de políticas.

### ¿Cuáles son los ejes fundamentales de su programa?

El programa que hemos elaborado se basa en cuatro ejes. El primero es la participación. Creemos que lo que hay que hacer es apostar por otro tipo de mecanismos como los referéndums populares vinculantes. Respecto a servicios públicos, apostamos por una municipalización. Lo que en teoría debería ser público se mantenga en manos de todos. Nosotros decimos que no a la externalización de empresas aunque sabemos que es complicado. En economía y empleo habría que hacer, en primer lugar, una auditoría de las cuentas. Se saca pecho con el superávit que pregona el PP, pero se desconoce el estado real de las cuentas. Apostamos por un plan de empleo que se base en un plan de empleos verdes, en un plan de empleos sociales y en la formación de desempleados de larga duración. En base a un estudio previo que hemos realizado, este plan supondría una in-



Gonzalo Peña, tras la entrevista, en la sede de Cambia Logroño.

versión de unos 12 millones de euros que saldrían de ese superávit y de la recaudación de diferentes mecanismos fiscales acordados en torno a mecanismos democráticos y de justicia social. 12 millones de euros que revertirían en unos mil puestos de empleo tanto directos como indirectos. En materia de impuestos apostamos por la fis-

calización. Que se pague según capacidad económica. El último eje es urbanismo, medio ambiente y energía. Apostamos por un plan de reurbanización de las viviendas e incentivar el alquiler social en colaboración con el Gobierno de La Rioja y con la Plataforma de Afectados por la Hipoteca. Para nosotros, medio ambiente es un pi-

lar fundamental porque hay que contar con los recursos, pero también con los límites que tenemos como ciudad y como planeta. Queremos impulsar el sacrificio cero a animales así como la reducción de gases de efecto invernadero y en la generación de residuos.

### ¿Qué es lo que demandan los ciudadanos?

Hay demasiado hartazgo con la forma de hacer política que se ha practicado hasta ahora. La gente lo que espera es un giro en las políticas, que se tenga en cuenta la mayoría social y el sentido común. No pedimos imposibles.

### ¿Cómo ve la gestión actual de la ciudad?

Creo que es totalmente la contraria de lo que nosotros concebimos como política. La actual corporación del PP representa el cómo vivir de espaldas a la ciudadanía.

### ¿Se atreve a configurar el próximo ayuntamiento?

Yo, de momento, me centro en lo nuestro que es trabajar y trabajar.



## CONSEJO DE GOBIERNO | ACUERDOS ALCANZADOS

# El Gobierno de La Rioja modifica el Decreto regulador del control del potencial vitícola

Se ha acordado una nueva modificación del Decreto 7/2009, por el que se regula el control del potencial vitícola, para favorecer la incorporación de jóvenes al sector agrario

## Gente

Se modifica un apartado para permitir que los titulares de explotaciones agrarias que recibieron derechos de plantación de viñedo procedentes de la reserva regional puedan transferir a sus hijos otros derechos, siempre y cuando el cesionario vaya a instalarse por primera vez como jefe de explotación o como miembro de una entidad asociativa en la que tenga capacidad de decisión por encima del 50%. La legislación vigente hasta el momento establecía que los viticultores que han obtenido derechos de la reserva no pueden transferirlos durante al menos 10 años desde la campaña de adjudicación. Ahora se incorpora una excepción para permitir las transferencias de derechos que no tengan su origen en la reserva y se realicen entre familiares de primer grado en favor de jóvenes agricultores. En este supuesto, el cedente de derechos puede serlo a título individual o como miembro de una Comunidad de Bienes o Sociedad Civil. En caso de que opere esta excepción, el cesionario de los derechos deberá asumir el compromiso de mantener su potencial vitícola y no transferir derechos durante un número de campañas al menos igual a las que restasen al cedente para cumplir con los compromisos previstos.



Emilio del Río, consejero de Presidencia y Justicia, en rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno.

## Se licita la contratación de los servicios de autotaxis o alquiler de coches con conductor para la Administración de Justicia

El consejero de Presidencia y Justicia, Emilio del Río, ha informado sobre la contratación de los servicios de autotaxis o alquiler de coches con conductor necesarios para la Administración de Justicia de la Comunidad Autónoma de La Rioja, que se licitará, mediante procedimiento abierto. El presupuesto total de contratación ascenderá a 140.221,08 euros. En concreto, el contrato establece el plazo de vigencia de un año a contar desde la firma del mismo, y contempla una posible prórroga de otros 6 meses.

Para la adjudicación del contrato se tendrán en cuenta los siguientes criterios: oferta económica hasta un máximo de 50 puntos y el descuento aplicado en la factura, hasta un máximo de 50 puntos.

## otros Acuerdos



■ **Cooperación local:** Se han aprobado los convenios de cooperación local con los ayuntamientos de Alesón, Camprovín, Ribafrecha, Santa Lucía y Sojuela para financiar actuaciones. El Ejecutivo autonómico apoyará la construcción de los nuevos edificios consistoriales de Alesón y Santa Lucía; un punto limpio en Ribafrecha y la reurbanización de calles en Camprovín y Sojuela. Estas cinco obras tienen un presupuesto conjunto de 1,3 millones de euros y las ayudas de la Dirección General de Política Local cubren el 88,5% de la inversión total.

■ **Másteres:** El Gobierno ha autorizado la implantación de dos nuevos másteres oficiales en la Universidad de La Rioja: 'Máster Universitario en Química y Biotecnología por la Universidad de La Rioja' y 'Máster Universitario en Gestión de Empresas por la Universidad de La Rioja'.

■ **Ganadería:** La Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente dedicará un presupuesto de 250.000 euros a la convocatoria para este año de ayudas dirigida a las Agrupaciones de Defensa Sanitaria Ganadera en La Rioja.

■ **Servicios Sociales:** El Ejecutivo destina 2,2 millones de euros a programas de servicios sociales en Arnedo, Santo Domingo de la Calzada y 9 mancomunidades.

■ **Desprendimientos:** Obras Públicas dedicará 839.000 euros a la reparación de emergencia de los desprendimientos en el valle del Leza y el Camero Viejo.

EL PRESIDENTE DEL EJECUTIVO REGIONAL VISITÓ LA EMPRESA RIOJANA FIORA CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, destacó la importancia de la prevención de riesgos laborales para aumentar la competitividad de las empresas y mejorar la calidad del empleo, en la visita el pasado lunes a las instalaciones de la empresa riojana Fiora Bath Collections, dedicada a la fabricación de muebles, platos de ducha y radiadores y que en la actualidad cuenta con 66 trabajadores. Sanz reconoció "el trabajo llevado a cabo en materia de seguridad laboral por la empresa Fiora, que no ha registrado ningún accidente con baja en los últimos cuatro años" y consideró "oportuna" esta visita dado que el 28 de abril se celebró el Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo.

## SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

### Un médico saharauí realizará prácticas en La Rioja

El consejero de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja, José Ignacio Nieto, y la presidenta del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (COMLR), María Inmaculada Martínez, firmaron el pasado lunes un acuerdo de colaboración por el que un médico saharauí mejorará su capacitación profesional en La Rioja gracias a un programa de prácticas formativas. El Programa está estructurado en tres fases: una primera de asistencia en Atención Primaria, otra de docencia y formación, y una tercera de envío de material médico-sanitario y/o tecnológico.



## Diego Ubis

Candidato a la Presidencia de La Rioja por Ciudadanos

Texto: Rosa Pisón

Diego Ubis, de 38 años, es natural de Navarrete. Diplomado en Empresas y Actividades Turísticas y técnico en comercio exterior. En la actualidad trabaja como encargado del aparcamiento del CIBIR.

# “Aspiro a tener los 17 escaños en el Parlamento”

### ¿Con qué expectativas se presenta a las elecciones autonómicas?

Expectativas tengo todas las del mundo. La gente está ilusionada y tenemos ganas de cambiar las cosas y de devolver las instituciones a los ciudadanos. Queremos que los riojanos vuelvan a tener voz, queremos cambiar lo establecido y, siguiendo ese impulso de los ciudadanos, tenemos todas las expectativas del mundo. Ciudadanos sale a ganar y aspiro que así sea. Aspiro a tener los 17, pero no para gobernar en solitario porque la idea de Ciudadanos es hablar con todo el mundo. Hay que abrir un periodo de diálogo y poder llegar a acuerdos. Los acuerdos entre personas que no piensan igual son beneficiosos para la mayoría y en ese camino estamos.

### ¿Qué demandan en la calle los riojanos?

Los ciudadanos piden un cambio que nosotros defendemos. La gente tiene puesta ilusión en nosotros, pero también nos piden que ha-

ya responsabilidad. Piden que contemos con ellos, que no les defraudemos. Me he reunido con muchos colectivos y asociaciones durante las últimas semanas y tienen ideas muy buenas que, con poco presupuesto, se pueden realizar. La voz de los ciudadanos tiene que estar presente en el Parlamento. El ciudadano pide que les devolvamos la ilusión y que haya regeneración.

### ¿Y cómo van a desarrollar ese cambio?

Nuestro programa se basa sobre todo en escuchar a los ciudadanos. No queremos aburrirles con las ideas de siempre en las cuales no se sienten implicados. La transparencia en la gestión es uno de nuestros ejes principales. También intentar rescatar a las familias y trabajadores. Queremos fomentar el trabajo de autónomos y pymes. Acabamos de presentar en Arnedo una propuesta para poder ceder suelo industrial, en poder del ayuntamiento, a empresas para que se puedan desarrollar. Queremos de-



Diego Ubis en la Plaza del Parlamento de La Rioja.

volver la sanidad a los riojanos porque entiendo que ha estado muy manoseada y ha sufrido mucho los recortes. Vamos a intentar recuperar la vida en el medio rural porque hay muchas opciones en los pueblos y hay que ver qué propuestas son viables y qué se puede fomentar. Hay que devolver a los pueblos el esplendor que siempre han tenido en La Rioja. En cuan-

to a medidas sociales, nuestro partido aboga por rescatar a las familias que han sido desahuciadas y por los alquileres sociales. Me preocupa mucho la educación porque el futuro depende de los chavales. Creo que hay que cambiar los paradigmas educativos y centrarse más en los alumnos, y no tanto en las materias.

### ¿Qué opina sobre la gestión

### actual de la comunidad?

Si el gobierno del señor Sanz lleva 20 años, muchas cosas buenas habrá hecho. Si no, no estaría allí. Pero creo que no es bueno para la política que la gente permanezca tanto tiempo en los cargos porque se acomodan y se relajan y se olvidan del ciudadano. No tengo nada contra el gobierno de Sanz, creo que habrá hecho muy buen trabajo y que se habrá equivocado en ocasiones.

### ¿Se atreve a configurar el próximo Parlamento?

Nosotros, 17 diputados; y los 16 restantes, que se los repartan como quieran. Me gustaría que fuese un Parlamento lo suficientemente plural como para que haya debate. Creo que es un ejercicio de democracia el tener que llegar a acuerdos con otras fuerzas. El abanico de partidos que estamos en el Parlamento representamos y defendemos a la mayoría de los ciudadanos y lo que hay que hacer es intentar llegar a acuerdos entre todos.

## Rubén Antoñanzas

Rubén Antoñanzas tiene 43 años y es natural de Logroño. Trabaja como perito de seguros y es voluntario y monitor de ocio y tiempo libre con los scouts.

Candidato del Partido Riojano al Ayuntamiento de Logroño

Texto: Rosa Pisón

# “Me presento con las expectativas de ser el futuro alcalde”

### ¿Con qué expectativas se presenta a las elecciones municipales?

Me presento a la Alcaldía de Logroño con las expectativas de ser el futuro alcalde de la ciudad. Los ciudadanos nos pondrán donde ellos consideren.

### ¿Cuáles son los ejes fundamentales en su programa?

Me preocupa mucho el empleo. La situación de desempleo de los jóvenes que nos encontramos en esta comunidad es terrible. Veo con preocupación que estos jóvenes tan formados sólo tengan como salida irse fuera. Gran parte de las medidas que planteamos son para potenciar el comercio de Logroño que para mí son auténticos héroes que han sido capaces de mantener, en estos tiempos de crisis, el empleo. También llevamos líneas muy concretas en el tema de polígonos industriales. Tenemos que conseguir que vengan empresas y se instalen dentro de nuestros polígonos. No podemos estar sentados esperando a que vengan las

empresas a Logroño. Muchas de las medidas que hemos planteado van enfocadas a que se reactive la economía. En casi todas las medidas que planteamos, detrás está el apoyar el empleo y apoyar al emprendedor y a las empresas que atraviesan momentos duros. Me preocupa también mucho la defensa de la sanidad pública. Hay que conseguir más centros de salud para Logroño y necesitamos una administración que sea capaz de negociar con el Gobierno de La Rioja esas demandas de los ciudadanos.

### ¿Qué reclaman los logroñeses a pie de calle?

Para mí, ese contacto con los ciudadanos, es la parte de la política que más me gusta. Los ciudadanos son muy realistas a la hora de plantear necesidades. No nos plantean grandes obras, sino que son conscientes de la situación económica en la que nos encontramos. Nos plantean pequeñas cosas del día a día. Los jóvenes nos plantean las dificultades que tienen, cuando quieren abrir un negocio, y no ven



Rubén Antoñanzas, candidato a la Alcaldía de Logroño.

apoyo por parte de la administración. Por suerte, como muchas de las propuestas son necesarias y realistas, se pueden incluir dentro de los programas municipales. Hay que ser responsables en las promesas electorales porque, lamentablemente, no va a ser posible recogerlas todas.

### ¿Cómo ve la gestión actual del ayuntamiento?

Veo cuatro años muy parados donde se ha activado poco la ciudad. Los únicos proyectos que se han acabado son los grandes proyectos que estaban en funcionamiento. La única obra que ha ejecutado la actual corporación ha sido la Plaza Primero de Mayo y todos sabemos los problemas que ha habido con los vecinos. Se vendió como un proceso participa-

tivo y vecinal, y ha sido una obra que sólo ha generado conflictos. También ha sido una legislatura en la que se ha perdido la reactivación económica. Desde el Partido Riojano se apostó muy fuerte por la rehabilitación del Casco Antiguo, poniendo a disposición de Logroño la rehabilitación de edificios que iban a ser motor económico de la zona como el CCR, que tras 4 años parado, es ahora, con la llegada de las elecciones, cuando la actual corporación ha decidido ponerlo en valor.

### ¿Se atrevería a configurar el próximo ayuntamiento de la ciudad?

Me gustaría que no fuese bicolor y sé que va a ser así. Con un ayuntamiento de dos partidos se quedan fuera las opiniones de muchos de los logroñeses. Confío, espero y deseo que sea un ayuntamiento donde haya muchas fuerzas políticas porque ese debate va a enriquecernos como ciudad. Va a ser un Logroño sin mayorías.



# Agenda | 13

Para más información: [www.gentedigital.es/la-rioja](http://www.gentedigital.es/la-rioja)

## ARTES PLÁSTICAS

### EXPOSICIÓN: ART FACES

**FECHA:** HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE  
**LUGAR:** MUSEO WÜRTH, AGONCILLO

La exposición 'Art Faces. Retratos de artistas en la Colección Würth' ofrece un recorrido por la historia del arte del siglo XX a través de los rostros de aquellos artistas que la hicieron posible. La muestra contiene 168 imágenes de 39 fotografías desde el fauvismo hasta el arte conceptual que están acompañadas de 30 obras de arte originales de artistas fundamentales del siglo XX como Pablo Picasso, Jean Arp, Joan Miró, Max Ernst, Eduardo Chillida, Andy Warhol o Louise Bourgeois, entre otros.



### EXPOSICIÓN: 'PLAYROOM'

**FECHA:** HASTA EL 7 DE MAYO  
**LUGAR:** ESPACIO SANTOS OCHOA

La exposición 'Playroom' es una selección de los últimos trabajos de Oneida Pascual sobre el mundo infantil, en los que hay niños jugando, leyendo o enfrentándose a leones.

No son niños de ahora, sino de cuando ella era niña y no había móviles, ni todas las tardes estaban ocupadas por deberes. Las ilustraciones hablan de un tiempo donde había hermanos para jugar, veranos para hacer castillos en la playa y lo más era ser astronauta.

Diseñadora desde sus inicios profesionales, el interés de la logroñesa Oneida Pascual, licenciada en Bellas Artes, por abarcar más campos del mundo artístico la llevó a crear Por Amor Al Arte.



### EXPOSICIÓN: G. MOREDA

**FECHA:** HASTA EL 14 DE JUNIO  
**LUGAR:** SALA AMÓS SALVADOR

Exposición de la obra abstracta más importante y personal del pintor riojano Emilio García Moreda (1934-1983), que abrió la puerta a la abstracción y el camino a la contemporaneidad en la pintura riojana. En concreto, la muestra recoge 35 cuadros del artista de Alberite pertenecientes a las fases 'Espacio físico' y '4ª dimensión', desarrolladas en 1977-1980 y 1981-1983.

Moreda es considerado como el pintor más representativo de la vanguardia artística riojana. A su legado artístico hay que sumar su trabajo como docente de otros creadores como Demetrio Navaridas o José Antonio Martínez Porras. Inició su formación en la Escuela de Artes y Oficios de Logroño, tras el estudio de la figuración clásica, en la Escuela de Bellas Artes de Madrid, comenzó en 1964 una hermosa y valiente etapa expresionista en torno a personajes marginados en sórdidos ambientes que le haría desembocar en 1967 en el arte abstracto de la época por él titulada 'Abstracción matérica'.



### EXPOSICIÓN: ALMUDENA VÉLAZ. 'MIRADAS, MIRANDO, PINTANDO'

**FECHA:** HASTA EL 2 DE MAYO  
**LUGAR:** CENTRO FUNDACIÓN CAJA RIOJA BANKIA LA MERCED

La artista Almudena Vélaz de Medrano y Ureta (Madrid, 1964) presenta la exposición pictórica 'Miradas, mirando, pintando'. Comenzó su trayectoria profesio-

nal y creativa hace más de 25 años en el Centro de Estudios de Restauración de Obras de Arte de Madrid y en la Università Internazionale Dell'Arte de Florencia (Italia), donde se especializó en Restauración de Pintura sobre Tela, Tabla y Pintura Mural.



## MÚSICA KALEAN Y FRENETIK

**LUGAR:** BIRIBAY JAZZ CLUB  
**FECHA:** 30 DE ABRIL  
**HORA:** 22.30 HORAS  
**PRECIO:** 6/8 EUROS

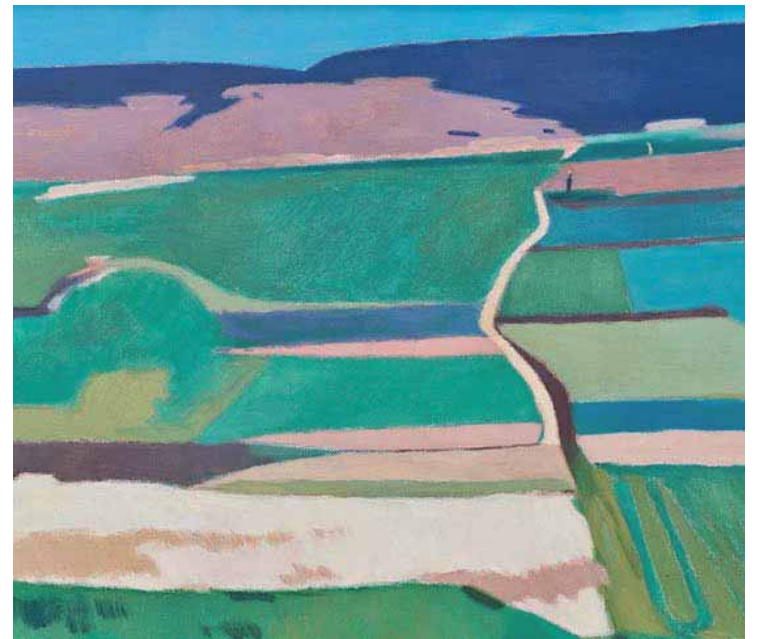
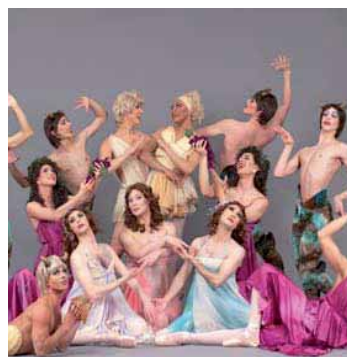
Kalean son de las pocas bandas capaces de mantener la misma formación desde hace 20 años. Presentan su nuevo trabajo, 'Mariposas afiladas'. Estarán de gira junto con Frenetik, que llegan con su recién estrenado EP, 'Guillotina'.

## TEATRO

### LES BALLETS TROCKADERO DE MONTE CARL

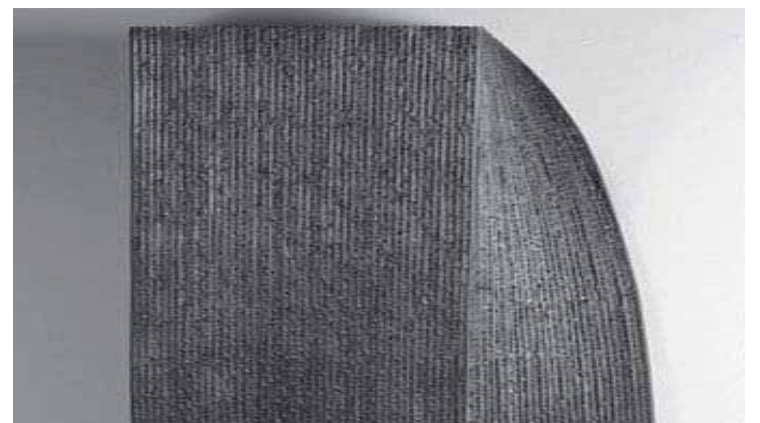
**FECHA:** 3 DE MAYO  
**LUGAR:** TEATRO BRETÓN DE LOS HERREROS DE LOGROÑO  
**HORA:** 20.30 HORAS  
**PRECIO:** DE 8 A 20 EUROS

Les Ballets Trockadero de Monte Carlo es una compañía de bailarines profesionales, varones, especializados en la gama del repertorio clásico y original del estilo ruso. Se alcanza la comedia al exagerar las circunstancias de la narrativa de la danza clásica, los accidentes y la incongruencia de las coreografías. El hecho de que hombres ejecuten todos los roles engrandece, en lugar de ridiculizar, el espíritu de la danza clásica.



El Museo del Torreón de Haro alberga la exposición 'Enrique Blanco Lac (1914-1994)' hasta el próximo 5 de julio.

Con esta muestra, el Museo del Torreón da continuidad a los actos de conmemoración del centenario de este pintor riojano, nacido en 1914 y perteneciente a la generación de los llamados renovadores de la pintura del siglo XX en La Rioja.



José Carlos Balanza presenta la exposición 'Sí y Tiempo de luz' en la Casa de la Imagen hasta el 5 de mayo. La exposición se abre con una proyección gigante de vídeo sobre el edificio, que convierte la plaza de San Bartolomé en otro espacio expositivo. El pase es una pieza de vídeo-arte titulada 'Sí', que recoge el montaje de una de las esculturas que da nombre a la exposición.



'Lolapordios' es una exposición multicolor en la que los objetos más cotidianos se presentan con otra expresión y un toque muy creativo. Es una línea juvenil y fresca de ropa y bisutería hecha a mano por la artista riojana Conchi Ruiz Lería. En el Colegio de Ingenieros Industriales de Aragón y La Rioja hasta el 8 de mayo.



MÁS DE 5.000 FALLECIDOS EN EL SEÍSMO

## Los españoles abandonan un Nepal devastado

Al menos 127 turistas, de los 498 que estaban en el país, han abandonado ya Katmandú y otros 103 todavía no han sido localizados

**Gente**

Más de 5.000 personas han muerto como consecuencia del terremoto de magnitud 7.9 grados en la escala de Richter registrado el pasado sábado en Nepal, aunque las autoridades de dicho país temen que la cifra de fallecidos alcance los 10.000 ya que, al cierre de esta edición, todavía no se había podido acceder a las zonas más afectadas.

En el momento del seísmo, 498 españoles se encontraban en el país y, de ellos, 103 todavía no han sido localizados. Según precisó, el pasado martes, el ministro de Asuntos Exteriores, José Manuel García Margallo, 127 ya han sido repatriados

y otros 245 están fuera de Katmandú y saldrán del país a medida que vayan llegando a dicha ciudad.

### TERRIBLES TESTIMONIOS

"Corrí unos 45 minutos en shock hasta el aeropuerto, vi cabezas, brazos, ríos de sangre y gente muy preocupada, toda la ciudad está en el suelo", relató Jonathan Herranz, extremeño de 27 años, una vez completada su evacuación.

Además, Herranz denunció que el Gobierno nepalí les ha tratado "como a perros": "Son la peor escoria que he visto".

Entre los que todavía esperan su rescate se encontraba, al cierre de esta edición, el alpi-

nista Carlos Soria. Cansado, pero tranquilo, este abulense de 76 años está "atrapado" en el Annapurna desde hace ya más de 50 días, junto a los miembros de su expedición, tal y como relató a GENTE.

### MIEDO A LAS RÉPLICAS

"Tenemos un poco de miedo por las réplicas, pero el epicentro está lejos. No estamos ni mucho menos como en Katmandú", explicó. Este montañero no podrá culminar su intención de coronar esta cumbre y espera con paciencia un helicóptero que no llega. "Estamos bien, lo único malo es que empieza a escasear la comida", agregó Carlos Soria.



Las autoridades creen que la cifra de víctimas aumentará hasta 10.000

En el Annapurna no se han vivido momentos de gran tensión, tal y como sucedió en el Everest tras el terremoto, donde una avalancha arrasó el campamento base, acabando con la

vida de un total de 22 montañeros. "Estamos asustados pues los rumores sobre posibles nuevos temblores no cesan", indicó un alpinista español desde la montaña.

COMICIOS AUTONÓMICOS Y LOCALES DEL 24 DE MAYO

## Madrid, foco de la campaña electoral

Los líderes de PP, PSOE, Podemos y Ciudadanos cerrarán la campaña el 22 de mayo en la capital

**Mamen Crespo**

El próximo viernes 8 de mayo comenzará la campaña electoral para las elecciones municipales y autonómicas, que se celebrarán el día 24. Todos los partidos planean ya cómo serán los actos que organizarán esas dos semanas. Lo que sí está claro es que todas las formaciones se

van a volcar con Madrid. Hasta tal punto que PP, PSOE, Podemos y Ciudadanos ya han avanzado que sus líderes nacionales, Mariano Rajoy, Pedro Sánchez, Pablo Iglesias y Albert Rivera, respectivamente, estarán en el mitin de inicio de campaña que se celebre en la capital o en el de clausura y, en algunos casos, en los dos.

Así, según ha dado a conocer la candidata del PP a la Alcaldía de Madrid, Esperanza Aguirre, Rajoy cerrará la campaña el 22 de mayo en el Palacio de los Deportes de Madrid.



Albert Rivera, con el candidato a la Comunidad de Madrid

Por su parte, el secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, abrirá y cerrará la campaña de estas elecciones en Madrid. Durante las dos semanas recorrerá todo el país para apoyar a los candidatos de todas las comunidades e intervendrá en una treintena de actos.

### IGLESIAS PEGARÁ CARTELES

El líder de Podemos, Pablo Iglesias, también se centrará en la Comunidad de Madrid y participará tanto en la pegada de carteles, como en el primer gran mitin en la ciudad.

Por último, Albert Rivera, presidente de Ciudadanos, estará en Madrid tanto en el arranque como en el final, según fuentes de la formación.

SERÁ LOS DÍAS 4 Y 5 DE MAYO

## Susana Díaz afronta el debate de investidura sin apoyos

**gente**

La socialista Susana Díaz afrontará el debate de investidura como presidenta de la Junta los días 4 y 5 de mayo sin contar por ahora con el apoyo del resto de los grupos parlamentarios, según manifestaron los representantes de PP-A, Podemos,

Ciudadanos e IULV-CA tras reunirse con el presidente del Parlamento, Juan Pablo Durán, en el marco de la ronda de consultas previa a la propuesta de candidatura. Es por tanto previsible que sea necesaria una segunda votación, en la que sería suficiente la mayoría simple.



Susana Díaz

JUSTICIA DE LA UNIÓN EUROPEA

## Justifican la prohibición de donar sangre a los gays

**gente**

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) ha dictaminado que la prohibición de donar sangre a los hombres que han tenido relaciones sexuales con otros hombres, vigente en algunos Estados miembros como Francia, "puede resultar jus-

tificada". No obstante, la sentencia deja claro que para introducir esta exclusión permanente "es preciso demostrar que estas personas tienen un riesgo elevado de contraer enfermedades infecciosas graves, como el VIH, y que no existen técnicas eficaces de detección".





## PROMOCIÓN PARA CELEBRAR '20 AÑOS JUNTOS'

La alcaldesa de Logroño, Cuca Gamarra, entregó el miércoles 29 de abril el 'Carné de oro' a las personas que cumplen 20 años como abonados a los servicios deportivos municipales. En total, este año son 342 las personas que se podrán beneficiar de la promoción que ofrece este carné. La más joven tiene 20 años y fue abonada al nacer. La más mayor tiene 89 años.

El 'Carné de oro', personalizado y con la inscripción '20 años juntos', permitirá a su portador hacer uso de forma gratuita de todos los servicios deportivos entre los días 1 y 31 de mayo de 2015, siempre bajo reserva previa.

La alcaldesa ha recordado los servicios que se incluyen en esta promoción, que son el espacio termal y la pista de hielo de Lobete, las pistas de pádel y de tenis de Las Norias así como las saunas, termas, horas valle y salas de musculación de los diferentes centros deportivos municipales.

Para poder disfrutar de esta promoción es necesario entregar la tarjeta de abonado a Logroño Deporte junto con el Carnet dorado.

## Unos mil escolares logroñeses participaron en la gira Megacracks

En la iniciativa participaron también escolares con discapacidad y representantes de las asociaciones de discapacitados de La Rioja

### Gente

La gira Megacracks organizada por Inter Movistar aterrizó en el Centro Deportivo Municipal de Lobete el 20 de abril.

La gira Movistar Megacracks es un programa de Educación, Deporte e Integración destinado a niños con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años. Un evento que conjuga

deportes con la educación en valores en la que participaron unos mil escolares logroñeses.

El concejal de Alcaldía y Deportes, Javier Merino, agradeció a los jugadores del Inter Movistar su participación en esta iniciativa, "para los más pequeños es sin duda, un aliado para animarse a la práctica del deporte".

En la iniciativa participaron también escolares con discapacidad y representantes de las asociaciones de discapacitados de La Rioja. Los jugadores de fútbol sala del Inter Movistar realizaron durante la jornada un entrenamiento durante más de dos horas con los niños enseñándoles a calentar, disparar a portería o regatear.



Los escolares de Logroño junto a los jugadores del Inter Movistar.

## XIII TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL SALA 'PUERTA ABIERTA'

### Fútbol por la integración social en el Municipal de las Gaunas en abril

Desde Logroño Deporte felicitaron al ClubARFES Rioja por el trabajo que realiza con el colectivo de las personas afectadas por alguna enfermedad mental

### Gente

La XIII Edición del Torneo Nacional de Fútbol Sala 'Puerta Abierta', organizado por el ClubARFES Rioja se celebró en el Complejo Deportivo Municipal de Las Gaunas el 1 y 12 de abril. Participaron seis equipos, integrados por deportistas discapacitados afectados por una enfermedad mental: Afesa/FEAFES Asturias-Club Samo (Asturias), Red Pública de Atención Social a PCEM grave y duradera (Madrid), Agrupación Deportiva Gorantza-AVIFES (País Vasco), ASAPME-Zaragoza (Aragón), FAISEM-FEAFES Andalucía (Andalucía) y el ClubARFES Rioja (La Rioja).

El torneo se inició con un sa-



Presentación del torneo en rueda de prensa.

que de honor a cargo de Gerardo García León, ex futbolista profesional que ha militado en equipos

de Primera División como el Villarreal, Valencia, Osasuna, Málaga y Real Sociedad.



Imagen de la presentación de los dos torneos.

## Baloncesto femenino y fútbol base, en la Semana Santa logroñesa

### Gente

Los días 2 y 5 de abril el Centro Deportivo Municipal de Lobete acogió el VIII Torneo Cadete Femenino de Baloncesto en el que participaron dieciséis equipos de seis Comunidades Autónomas. Unas 1.200 personas se desplazan a Logroño con motivo de la

celebración de este torneo en el que participaron 200 jugadoras.

Por otro lado, en el IV Torneo Nacional de Fútbol Base del Rioja Patriots, que se celebró durante los días 3, 4 y 5 de abril en la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo, participaron 22 equipos de cinco provincias de España.



**MOTOCICLISMO** GRAN PREMIO DE ESPAÑA

El circuito gaditano acogerá la primera prueba del año en suelo europeo, con Márquez y Pedrosa apurando su recuperación • Una vez más, habrá gran ambiente en las gradas

**Todos quieren ir a la fiesta de Jerez**

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Asia, Norteamérica y Europa. El libro de ruta del campeonato del mundo de motociclismo por fin señala al viejo continente, con parada en una de las carreras con más espectadores del año, el Gran Premio de España. Una vez más, se espera que las gradas del circuito de Jerez se llenen de aficionados y amantes de un deporte en el que se dejan a un lado los patriotismos, como ha quedado patente en los diferentes triunfos que ha cosechado en tierras andaluzas Valentino Rossi.

El piloto transalpino parte como uno de los candidatos a subir a lo más alto del podio, sobre todo si se tiene en cuenta que dos de sus principales rivales han pasado más tiempo en la enfermería que subidos a sus motocicletas. Los contratiempos en forma de lesión se han cebado con Marc Márquez y Dani Pedrosa, quienes han tenido que pasar por el quirófano en las últimas semanas, obligándoles a apurar el periodo de recuperación para llegar al Gran Premio de España. El de Cervera se rompió el dedo meñique de su mano izquierda, teniendo que ponerse en manos del doctor Mir, quien aseguró que "habrá que hacer una rehabilitación muy bien hecha con Marc e intentaremos que esté aunque, si al final no puede

ser, no será". A pesar de estas declaraciones son pocos los miembros de la parrilla que dude sobre la presencia del bicampeón de MotoGP. Al cierre de esta edición, tampoco estaba confirmada la participación de Dani Pedrosa, quien ya fue suplido en la pequeña gira norteamericana por el nipón Aoyama.

**¿LA REVANCHA?**

Al margen de los partes médicos, la atención se centrará de nuevo en el pulso que mantienen las Honda con las Yamaha. En Argentina, saltaron chispas en el duelo

**Jorge Lorenzo es cuarto en la general, pero aún no ha subido al podio**

entre Márquez y Rossi, dejando como ganador al italiano, quien lidera la clasificación general con 66 puntos, 6 más que su compatriota Andrea Dovizioso, quien está plasmando en las carreras las buenas sensaciones que había desprendido Ducati durante la pretemporada. Para encontrar al primer piloto español en la máxima categoría hay que descender hasta la cuarta plaza, donde está Jorge Lorenzo. El mallorquín espera subir al podio por primera vez en la presente campaña.



Aoyama ha suplido a Pedrosa durante varias carreras

**CICLISMO****Valverde suma otra victoria en su extenso palmarés****AGENCIAS**

Más allá de sus participaciones en las grandes vueltas, Alejandro Valverde dio una nueva muestra el pasado domingo de su poderío en otras carreras con menos prestigio en España, pero que gozan de una gran reputación a nivel internacional. Este es el caso de la clásica belga Lieja-Bastoña-Lieja, prueba 'decana' del ciclismo mundial que se celebró el pasado domingo. En una jornada marcada por la lluvia, Valverde mostró su poderío, midiendo en todo momento las escapadas de sus rivales y atacando en el último kilómetro para acabar imponiéndose en la línea de meta al francés Julian Alaphilippe (Etixx-Quick Step) y al también español Joaquim 'Purito' Rodríguez (Katusha).

Con esta son ya tres las victorias del ciclista murciano en la Lieja-Bastoña-Lieja, sumando los triunfos en las ediciones de 2006 y 2008.

**PERSPECTIVAS**

Tras cruzar la línea de meta, Valverde aseguraba que "las tres victorias aquí fueron bonitas; ganar en Lieja es algo fenomenal. Pero esta es todavía más especial por hacer un segundo en Amstel, y dos primeros en Flecha y en Lieja. Me hace más feliz ganar aquí después de una semana tan completa, en un monumento del ciclismo, y hacerlo tres veces es entrar en la historia. He ganado en fuerza y confianza en estos años".

**easygas**

el repostaje inteligente

En **easygas** sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

[easygassgroup.com](http://easygassgroup.com)



**easygas Galdakao**

Barrio Kortederra s/n  
Ctra. N-634  
48960 Galdakao (Bizkaia)  
Tel.: 944 571 462

**easygas Manzanal**

Ctra. N-VI Km. 351  
24369 - Manzanal del Puerto (Laón)  
Tel. 617 367 842  
Fax. 987 607 341



Abrimos  
**24h.**  
todos los días  
de la semana.



**¿Tienes una gasolinera?**

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.



CAMPEONATO DE ESPAÑA "DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO" 2015

## El Tomás Mingot consigue un segundo puesto en el campeonato de atletismo

La Rioja estuvo representada por 3 equipos de chicas, de los Institutos Tomás Mingot y Sagasta de Logroño, y Teresianas de Calahorra

El pasado fin de semana se celebró en Valencia el VI Campeonato de España "Divirtiéndose con el Atletismo", en el que 28 equipos de 16 Centros Escolares de Educación Secundaria competían por ser los mejores.

La Rioja estuvo representada por 3 equipos de chicas, de los Institutos Tomás Mingot y Sagasta de Logroño, y Teresianas de Calahorra.

En categoría cadete el equipo de Tomás Mingot consiguió auparse al segundo cajón del pódium, y en categoría infantil las chicas de Teresianas y Sagasta quedaron en quinta y sexta posición, respectivamente.

A nivel individual, cabe destacar las actuaciones de Ghaita El Jarraz (1ª en 60 mts. vallas y lanzamiento de peso), Ángela Domínguez-Gil (1ª en 1000 mts. y 2 km. marcha) y Andrea Galilea (3ª en 1000 mts.), las 3 del I.E.S. Tomás Mingot; y Adriana Marín (3ª en lanzamiento de peso) por parte de Teresianas.



Arriba, los equipos riojanos; abajo, el pódium en el que las chicas del Tomás Mingot se alzaron con el segundo puesto.



### A VUELTAS CON LA PELOTA

Domingo González

## Ha nacido una Estrella

Cuando una nebulosa comienza a comprimirse por obra de su propia gravedad, esas nubes frías de gas y polvo suspendidas en el espacio, van perdiendo tamaño y se fragmentan en grupos más pequeños. Cada fragmento puede finalmente volverse tan caliente y denso que inicia una reacción nuclear. Cuando la temperatura alcanza los 10 millones de grados, el fragmento se convierte en **una nueva estrella**. El trabajo, esfuerzo, calidad, compromiso, espíritu de sacrificio y superación que a lo largo de sus 24 años ha ido atesorando **Álvaro Untoria** se comprimió en estas últimas fechas para que esa nebulosa pelotazale fuese tomando forma, la combinación del najerino con **Bengoetxea VI** hizo posible esa reacción nuclear que alcanzó esos 10 millones de grados, el pasado domingo en el Frontón Bizkaya, donde nació **una nueva estrella** para la pelota riojana de nombre **Untoria**. El riojano y el delantero de Leiza aplastaron como una auténtica apisonadora a **Berasaluze II** y **Zubieta** a los que derrotaron por 22-

7 irradiando un poder atómico que desintegró por completo al zagüero navarro y que mando directamente a los infiernos al "Diablo" de Berriz. **Untoria** entraba en el recinto bilbaíno rodeado de esa nebulosa de dudas del novato en estas lides y que recordaba a aquellos aspirantes a cantantes que introducía **Bertín Osborne** tras aquella puerta del televisivo programa "**Lluvia de Estrellas**" y que a su regreso el candidato a nueva **mega-star** de la canción regresaba convertido en un virtuoso de la lírica. **Untoria** es **una nueva estrella** en el firmamento de la pelota profesional, sólido de pegada, concentración máxima, disciplinado tácticamente, poder y colocación en su golpe de derecha, junto a garrote y nervio en la izquierda hacen del najerino una nueva figura para la elite del deporte de las dos paredes. Nuestro **nuevo astro riojano** ahora debe orbitar junto al resto de estrellas y los estelares deben ser su **galaxia** particular para que vuelva a deslumbrarnos de nuevo con más títulos que seguro llegarán.



# Logroño deporte

Con motivo de la licitación del servicio de **Cafetería y Restauración del C.D.M. Las Norias** publicado en el B.O.R. el día 24 de abril de 2015 y cuyo plazo de presentación de ofertas finaliza el lunes 11 de mayo, Logroño Deporte informa de que:

las personas o empresas que estén interesadas en el mismo tienen la información necesaria a su disposición en:

- Web de Logroño Deporte: [www.logronodeporte.es/web/perfil-del-contratante](http://www.logronodeporte.es/web/perfil-del-contratante)
- Oficinas de Logroño Deporte, en horario de atención al público

Logroño Deporte. Plaza de las Chiribitas, nº1.  
vTel. 941 277 055. [www.logronodeporte.es](http://www.logronodeporte.es)

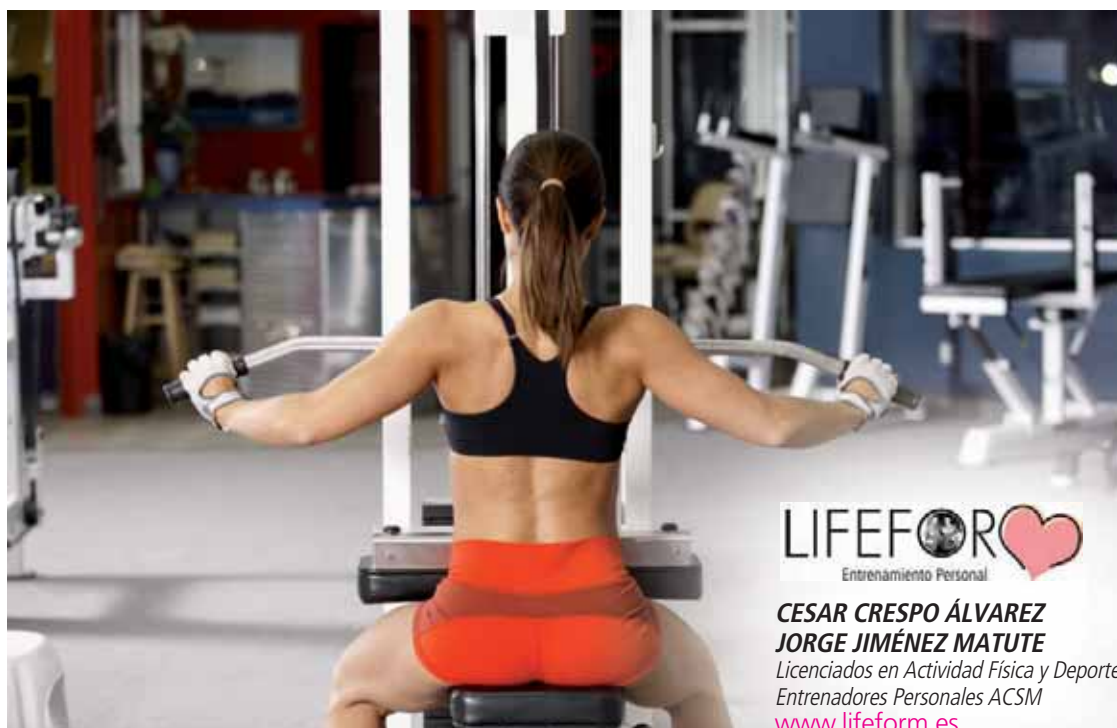


# 18 | Tiempo libre

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## TRABAJO DE RESISTENCIA CON CAMBIOS DE RITMO

A la hora de trabajar la resistencia, frecuentemente nos dedicamos fundamentalmente a los métodos continuos (carrera continua), esto está muy bien para ciertos momentos de la preparación y para ciertos objetivos (inicio de un macrociclo con el propósito de mejorar la capacidad aeróbica, fases de descarga...); pero si lo que buscamos es una auténtica mejora de la resistencia, debemos introducir entrenamientos con cambios de ritmo (método continuo variable) también conocido como fartlek; a nivel fisiológico, nos proporciona un aumento de nuestro consumo máximo de oxígeno, de nuestra potencia aeróbica y un incremento de nuestro umbral anaeróbico, factores directamente relacionados entre sí y fundamentales para mejorar en nuestro rendimiento. La duración de los cambios de ritmo en los entrenamientos dependerá de la distancia de la prueba que estemos preparando así como del periodo de preparación en el que nos encontremos. Este tipo de entrenamiento lo podremos realizar varias veces a la semana, de forma aislada o combinándolo con rodajes largos, series o entrenamientos en los que trabajemos la fuerza como por ejemplo: cuestas, saltos o subir escaleras.



### PROPUESTA DE TRABAJO:

Los cambios de ritmo se pueden realizar entre el 70%-90% fc máxima y el trabajo de recuperación activa entre cambios al 55%-70% fc máxima, todo dependerá del momento de la preparación en el cual estemos y del objetivo (prueba) que tengamos.

Una progresión en el trabajo de los cambios de ritmo podría ser la siguiente:

- a) 1:3 - 1' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 3' recuperando entre el 50%-65% de la fc max
- b) 1:2 - 1' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 2' recuperando entre el 50%-65% de la fc max
- c) 1:1 - 1' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 1' recuperando entre el 50%-65% de la fc max
- d) 2:2 - 2' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 2' recuperando entre el 50%-65% de la fc max
- e) 2:1 - 2' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 1' recuperando entre el 50%-65% de la fc max
- f) 3:1 - 3' carrera entre el 70%-90% de la fc max y 1' recuperando entre el 50%-65% de la fc max

El primer número indica el tiempo de trabajo de cambio de ritmo y el segundo número indica el tiempo de recuperación.

Siempre con un rodaje continuo previo y una vuelta a la calma posterior de unos 10'-15'.

Se empieza haciendo 6 cambios de ritmo. Cuando seas capaz de hacer 10 cambios del mismo tipo relativamente bien, podrás pasar al siguiente tipo de cambio.

No entrenar 2 días seguidos, lo ideal es descansar al menos 48 horas entre entrenamientos de cambios de ritmo y no más de 72 horas.

Terminar la semana con un rodaje continuo.

## Si no lo anuncias, no lo vendes

Anuncios profesionales,  
destacados y enseñanza

6€

Anuncios breves  
entre particulares

2€



Para insertar un anuncio en la **sección de clasificados** de **Gente en Logroño**, puede acudir personalmente a **Autoescuela Ibañez** en la calle **Pérez Galdós 11**, de **lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas**



# Tiempo libre|19

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Maldita Nerea

El grupo **dará dos conciertos**, en el marco de 'Vodafone y Music Shows', que se celebrarán los días 6 y 9 de mayo **en Barcelona (Sala Razzmatazz) y Madrid (Sala La Riviera)**, respectivamente

## “Considerar la música un artículo de lujo es hacer el idiota”

MAMEN CRESPO COLLADA  
@mamencrespo

**M**iles y miles de seguidores hemos puesto banda sonora a nuestra vida gracias a este grupo y hemos estado de acuerdo, aunque, a veces, las cosas se tuerzan, con que “nunca es tarde” para encontrar el camino o para recuperarlo. Jorge Ruiz ha apostado por el optimismo en la mayoría de sus letras porque no entiende la vida anclado en los problemas. Él es de los que tira hacia delante porque “es difícil volar cuando esperas la caída” y porque “es difícil soñar cuando no ves la salida”. Por ello, tiene claro que va “adelante, hacia la luna, donde quiera que esté”, ya que la respuesta a las cosas “no es la huida”. **Maldita Nerea va a ser uno de los grupos protagonistas de 'Vodafone y Music Show'. ¿Cómo os sentís ante esta oportunidad?**

Es una suerte, no cualquiera puede hacerlo, y nos permite tocar en sitios que han sido emblemáticos para nosotros, como La Riviera, en Madrid, y como la Sala Razzmatazz, en Barcelona, en la que nunca hemos tocado.

**Con estos conciertos tendrás parada en Madrid y en Barcelona. ¿Serán especiales estas dos citas?**

No, porque la gira sigue todo este verano y hasta final de año. Es una parada diferente, porque no es un concierto al uso. En este caso, la gente tiene que bajarse la entrada a través de la página de Vodafone yu, entre otras cosas.

**¿Los conciertos van a ser también diferentes? ¿Los vais a plantear de otra forma?**

Aún no me ha dado ni tiempo a pensarlo. Lo que me interesa de los conciertos es que el público cante, si no, no disfruto. El centro de atención tiene que ser el público, no yo. Así que tocaremos las

canciones y que canten, canten y canten.

**También estaréis en México.**

Estamos haciendo un trabajo muy intensivo allí, poniéndole mucha atención y haciendo cosas diferentes, como la gira de universidades, donde estamos haciendo coloquios en lugares donde no nos conocen aún. La venta de entradas va muy bien. Lo que estoy absorbiendo de estos viajes a México, viviendo en Miami, se va a ver en los siguientes discos.

**Mientras vas de un sitio a otro, ¿también compones letras para futuros discos?**

Sí, porque suelo espaciar mucho los álbumes, y ahora creo que es bueno que no deje pasar tanto tiempo. Para mí es un ejercicio de velocidad, porque soy bastante lento componiendo, pero creo que me viene bien cambiar mi di-

“Un niño que tiene un trastorno no es un problema, es una oportunidad”

námica, aunque no voy a ser rápido nunca.

**¿Habrá más ciudades en Latinoamérica, además de México?**

Estoy planeando tanto Argentina como Chile, porque hay mucho 'feedback' en Internet con estos países, y me apetece tocar en salas de 50 personas. Es una manera de colocarte.

**Hace unos años te fuiste a vivir a Miami, ¿es tu refugio de donde sacar todas esas letras?**

Mi refugio es el lugar donde está mi familia, y en ese sentido sí lo es. Es un sitio especial, se vive muy bien, y como experiencia siempre suma. Ahora mismo es mi refugio, pero voy a Murcia y me sigue encantando mi ciudad. **También impartes conferencias, ¿cómo surge esta otra faceta?**

Yo estudié logopedia y, mientras sacaba el disco 'El secreto de las tortugas', monté mi clínica y trabajaba con niños y con sus padres. Todo encaja porque es comunicación, y la música es, probablemente, el instrumento de comunicación más potente que hay. Los trastornos del lenguaje encierran un montón de tesoros. Yo todo lo veo desde el punto de vista de la oportunidad. Un niño que tiene un trastorno no es un problema, es una oportunidad. Cuando tuve que cerrar la clínica, un día me encontré abriendo los ciclos de la Fundación Príncipe de Asturias dando una charla sobre cómo veía yo la música, y una cosa llevó a la otra, y ahora colaboro con la Fundación Promete, que promueve el cambio educativo.

**Hablas de la música, de la logopedia y, en definitiva, de comunicación, y sonríes cuando lo cuentas. Imagino que tienes la suerte de trabajar en lo que te apasiona, que es algo que, desgraciadamente, no puede decir todo el mundo.**

Realmente, trabajo viene de tortura, trabajar es ser torturado, etimológicamente hablando, y me llama mucho la atención, porque realmente, cuando hablamos de talento y de educación, la educación tiene que ayudarnos a sacar nuestro potencial, y si sacas tu potencial no estás trabajando, estás fluyendo, siendo lo que tienes que ser, y encima por eso te pueden pagar. Yo no lo considero trabajo. En el momento en el que es un empleo y la vida se enfoca con la pregunta a ver dónde vamos a trabajar, mal vamos.

**¿Has utilizado la música con los niños?**

Sí. De hecho, una madre, cuando empieza a comunicarse con el bebé, no le habla, le canta y el bebé enfoca su atención. Considerar la música un artículo de lujo es hacer el idiota.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

“La banda sonora para el país es un pasodoble por el circo que hemos montado”

**Has puesto banda sonora a la película 'Perdona si te llamo amor' y también a nuestra selección de fútbol, y ahora estamos en un momento crucial en España. ¿Qué banda sonora le pondrías al panorama político actual?**

Lo voy a hacer en dos planos. En uno más profundo es 'La respuesta no es la huida'. Cuando le echamos siempre la culpa al de al lado, estamos huyendo, y eso no lleva por buen camino. Luego, en el plano cómico, un pasodoble, porque el circo que tenemos montado entre todos, no me excluyo, es un pasodoble bien hecho.

**¿Piensas que los ciudadanos tenemos culpa de lo que ocurre?**

Nos cuesta mucho tomar las riendas de nuestra vida, entre otras

cosas, porque no estamos educados para ello. Si tú no tomas las riendas de tu vida, la culpa siempre es de otro.

**La mayoría de las canciones son optimistas. ¿Al mal tiempo hay que ponerle buena cara?**

Sí. Por lo mal que lo pasé en el pasado, prefiero ver una sonrisa a un llanto. La mayoría de las veces se identifica mi música con el positivismo porque la gente está fastidiada, pero no es tan positiva ni tan negativa. En cualquier caso, prefiero que la gente tire por lo positivo, aunque para mí es mucho más fácil escribir del dolor.

**¿Qué otros proyectos tienes en mente?**

Estoy componiendo una canción para la Asociación Española Contra el Cáncer que saldrá a finales de año, en septiembre u octubre, y estoy buceando mucho en la forma de ver la enfermedad como una oportunidad y no desde el lado más víctima, sino para rescatar el potencial curativo que tiene la persona. Está siendo una experiencia alucinante.



# 20 | Tiempo libre

Para más información: [www.genteenlogrono.com](http://www.genteenlogrono.com) - [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## CON EL CORAZÓN EN LA MANO



### ¡SORPRESA!

#### Isabel Pantoja podría salir de la cárcel

Isabel Pantoja podría obtener su primer permiso carcelario a finales de este mismo mes. Así se lo habría comunicado la propia tonadillera a su familia en su última visita a prisión, según comentó la periodista Paloma García Pelayo en El programa de Ana Rosa. En esta visita estaban Kiko, Anabel y Agustín.



### CINE

#### Ana Fernández reaparece en Málaga

El Festival de Cine de Málaga ha sido el escenario elegido por Ana Fernández para reaparecer en público tras la pérdida de su novio, Santi Trecho, en un accidente de tráfico. La actriz aseguró que tras este duro golpe ahora está muy centrada en su nueva película. "Es mi motor y con eso sigo", afirmó.

## EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR E. MAGARIÑOS

### Lodovica Comello

Tras su paso por la serie 'Violetta', que ha alcanzado el éxito mundial, Lodovica Comello emprendió su carrera discográfica en solitario. La cantante triunfa ahora en el mundo de la música con su segundo disco titulado 'Mariposa', que ha sido producido por el sello MAS y distribuido por Sony. La italiana está inmersa en su primer tour internacional, que la traerá al Teatro Nuevo Apolo de Madrid el próximo 5 de mayo.

**1: Qué es lo primero que haces al levantarte.** ¡Desayuno! Sin comer algo no puedo empezar el día.

**2: Cuál es tu estado de ánimo más común.** La satisfacción.

**3: El defecto que menos te gusta de ti.** No me tomo bien las críticas y, sobre todo en este trabajo, creo que debería acostumbrarme.

**4: La virtud que más te gusta.** ¡Soy una gran trabajadora!

**5: Una locura que hayas hecho.** Durante un concierto mío, bajé del escenario y me metí en medio del público. En 30 segun-

dos estaba sumergida entre toda la gente. Los de seguridad lo pasaron muy mal, pero yo me divertí mucho.

**6: Un lema o una frase que te inspire.** "Piernas, para qué las quiero si tengo alas para volar", una frase de Frida Khalo.

**7: Un plan perfecto para un sábado por la tarde.** Película en el sofá, una rica merienda y lluvia fuera.

**8: Tu lugar favorito en el mundo.** Mi casa en Italia, ¡es el paraíso!



VERÓNICA RUIZ

**9: Cuando vas de gira, ¿qué es lo que nunca falta en tu maleta?** Gorras de todos los colores.

**10: Un personaje histórico con el que te sientas identificada.** Frida Khalo, comparo con ella las ganas de vivir y ser feliz a pesar de que la vida, a veces, te pone obstáculos en el camino.

el tiempo EN LOGROÑO [ 7 días ]	Jueves 30 abril		Viernes 1 mayo		Sábado 2 mayo		Domingo 3 mayo		Lunes 4 mayo		Martes 5 mayo		Miércoles 6 mayo	
	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min	Máx	Min
	20°	11°	21°	9°	20°	8°	19°	7°	21°	8°	22°	9°	21°	10°
	Vientos 7 km/h SE	Vientos 11 km/h SE	Vientos 11 km/h S	Vientos 7 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S	Vientos 11 km/h S		

## Sudoku

				5				
	1	9			6			2
		4				3		9
4			6	2				
6		8	5				3	
7		5	4			2		
				1			8	5
2						9		7

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2			6		7	1
9	6	4	3		2			
				4				8
2		7						

### Soluciones

5	8	1	1	2	8	8	3	4
2	1	3	8	4	1	5	8	8
8	8	4	3	8	5	1	1	2
4	8	5	2	3	8	8	1	1
8	3	2	1	1	4	8	5	8
8	1	1	8	5	8	4	2	3
1	4	8	5	1	2	3	8	8
1	2	8	8	8	3	1	4	5
3	5	8	4	8	1	2	8	1

5	4	1	8	3	2	8	8	1
8	3	8	5	1	1	4	8	2
1	8	2	4	8	8	5	1	3
8	5	8	2	8	1	1	3	4
1	8	3	1	8	4	2	5	8
4	2	1	8	5	3	1	8	8
8	8	4	1	1	5	3	2	8
2	1	8	3	4	8	1	5	
3	1	5	8	2	8	8	4	1



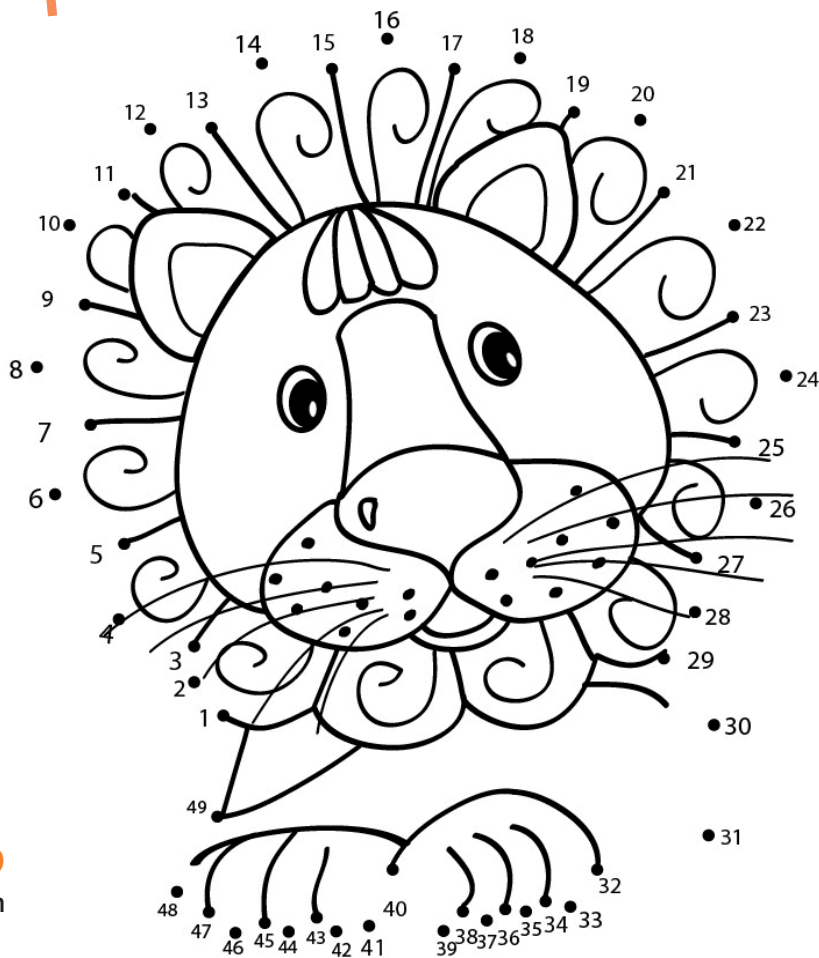


# Tiempo libre | 21

Para más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

UNE LOS PUNTOS y COLOREA

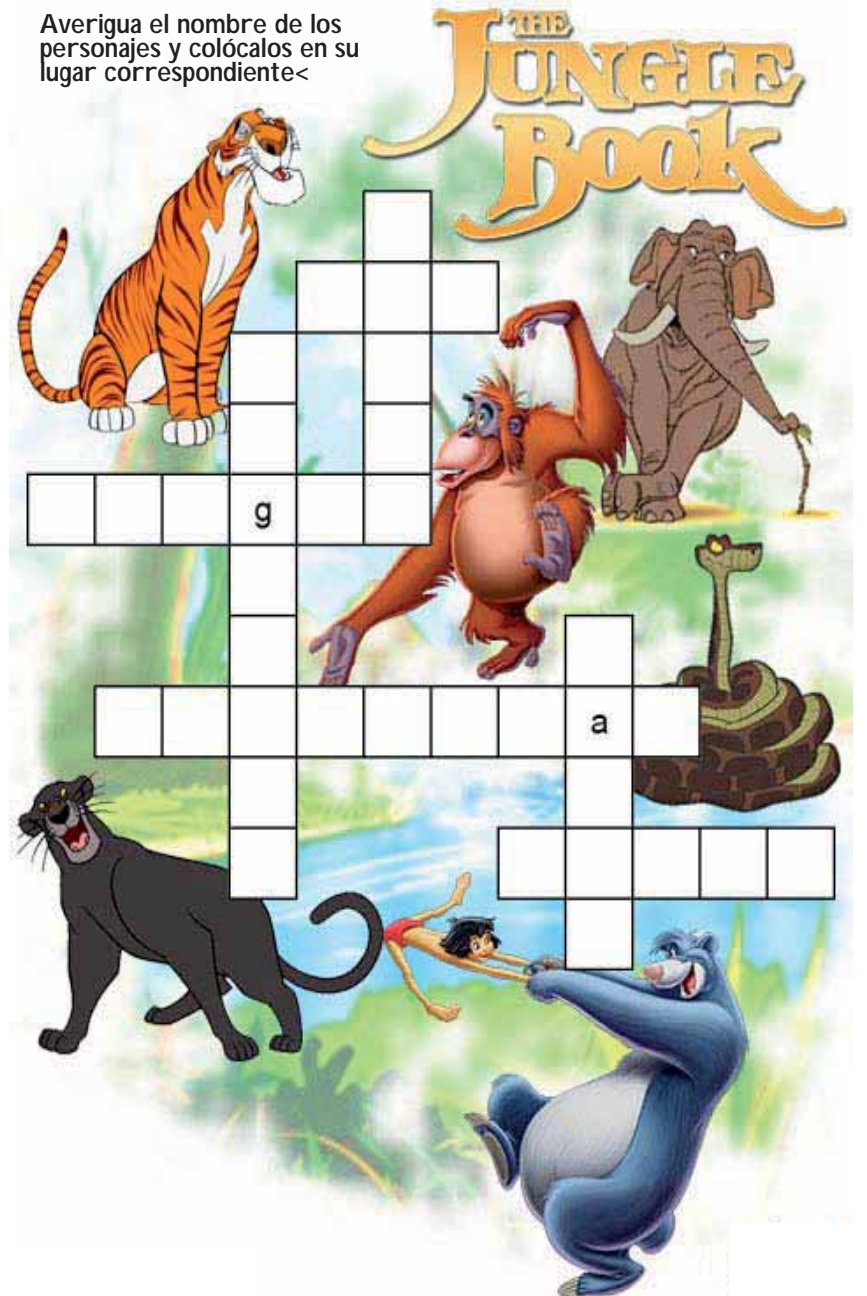


LABERINTO  
Averigua de quien son los huevos



### CRUZADA

Averigua el nombre de los personajes y colócalos en su lugar correspondiente <





# 22 | Hazlo tú con tus manos

Par más información: [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## Convierte, en 10 minutos, una caja de vino en un objeto decorativo para tu casa

¿Tienes una caja de vino y te apetece darle un toque decorativo? Acompáñame, empezamos.



### ..... 1 .....

VAMOS A NECESITAR UNA CAJA DE VINO, PINTURA, UNA BROCHA, CINTA DE CARROCERO Y UN TROZO DE LIJA



### ..... 2 .....

PRIMERO, LIJAMOS BIEN TODA LA SUPERFICIE DE LO QUE VAYAMOS A PINTAR, EN MI CASO SÓLO LA TAPA



### ..... 3 .....

PODEMOS DECORARLA COMO QUERAMOS. YO HE PUESTO CINTA DE CARROCERO PARA HACER MOTIVOS GEOMÉTRICOS



### ..... 4 .....

PINTAMOS DE LOS COLORES QUE QUERAMOS, CON UNA SOLA CAPA DE PINTURA ACRÍLICA ES SUFICIENTE



### ..... 5 .....

LA SUPERFICIE DEBE DE ESTAR TOTALMENTE LIMPIA Y MÁS DESPUÉS DE HABER LIJADO PARA QUE LA PINTURA QUEDE BIEN



### ..... 6 .....

EN POCOS MINUTOS Y CON POCO COSTE LE HEMOS DADO UN NUEVO USO DECORATIVO A UNA CAJA DE VINO



Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

# Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.



También puede poner su anuncio personalmente en la AUTOESCUELA IBÁÑEZ sita en C/ Pérez Galdós, 11 bajo, DE LUNES A VIERNES de 09:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 20:00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 13:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.  
Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.



807 505 794

## Índice

- Inmobiliaria
  - Pisos y casas
  - Locales-naves-oficinas
  - Garajes
  - Pisos compartidos
  - Vacaciones
  - Otros
- Empleo
- Casa & hogar
  - Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios
4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales
7. Informática
8. Música
9. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

**OPORTUNIDAD**  
**VENTA**  
**CASA MÓVIL NUEVA**  
EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)  
**A ESTRENAR,**  
**ÚLTIMA PARCELA DE 155 M.**  
**PISCINA EN ZONA COMÚN**  
**Y EN NÚCLEO URBANO.**  
**2 HABITACIONES, SALÓN Y**  
**COCINA INDEPENDIENTE.**  
**TOTALMENTE AMUEBLADA.**  
**EXCELENTES ACABADOS.**  
**28.000 €**  
POSIBILIDAD DE  
BUSCAR FINANCIACIÓN  
**606 447 147**

**IBIZA** Alquiler bonito apartamento de una habitación con terraza y piscina comunitaria. Máximo 4 personas. Ideal familias o parejas. Zona Es Canar. A 1 min. de la playa. Tarifas en naiarapardo@gmail.com. Tel. 692595476

**JORGE VIGON** Piso de 3 habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, muy luminoso. Impecable. Solo 80.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**MONTESORIA** Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. Solo 248.800 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**PEÑISCOLA** se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 934473796 / 645413145

**ROQUETAS DE MAR** Almería, alquiler apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. Días, semanas, quincenas, meses. marifeli\_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

### 1.9 GARAJES OFERTAS

**VENDO GARAJE** en Las Chiribitas. Tel. 693403736

**SE ALQUILA PLAZA DE GARAJE**  
EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 30 EUROS/MES  
**652091832**

**SE VENDE PLAZA DE GARAJE**  
EN EL RESIDENCIAL CAMINO DE SANTIAGO (AVENIDA DE BURGOS) 15.000 EUROS  
**652091832**

### 1.16 OTROS ALQUILERES OFERTAS

**ALQUILO FINCA** con caseta de 25 m2, agua y luz. Zona Lardero. 150 euros. Tel. 601361790

### 2.2 TRABAJO DEMANDA

**CHICA BUSCA TRABAJO** de

**BROCANTE 53**  
Compra - venta y depósito de antigüedades  
2ª mano, oportunidades y regalo  
Decoración y restauración  
C/ Calvo Sotelo, 53  
26003 Logroño  
brocante53@outlook.es  
**685 90 14 05**  
**617 61 01 73**  
**941 54 52 82**

limpieza, camarera, ayudante de cocina, externa. Con experiencia. Interesados llamar al Teléfono 631228208

**CHICA JOVEN** busca trabajo en limpieza o cuidado de personas mayores. Tel. 941248372 / 688450468

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores o limpieza por horas. Con referencias. Interesados llamar al teléfono 682513365

**SEÑORA** se ofrece para cuidar personas mayores, plancha, cocina, limpieza. Con referencias. Tel. 605528240

### 2.3 TRABAJO OTROS

**Pintor autónomo, más de 30 años en Logroño. Económico, rápido, limpieza. Ofertas en alisado de gotelé. Tel. 679828182**

### 3.9 CASA Y HOGAR VARIOS

**LIQUIDO ACCESORIOS DE BAÑO** de 2 euros y 5 euros. Ctra Navarra nº 60. Tel. 941253823

### 5.1 DEPORTES-OCIO OFERTA

**ROLLER PRINCESS** Caravana 5 plazas con avance, todo completo, con parcela en camping en Santander. Más información en el teléfono 947231538 o 677235993

### 7.1 INFORMÁTICA OFERTA

**MABCO TELECOM**  
REPARACIÓN Y LIBERACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES  
INFORMÁTICA REPARACIÓN DE HARDWARE Y SOFTWARE ELECTRÓNICA  
VENTA DE ACCESORIOS PARA MÓVILES Y TABLETS  
C/ PÉREZ GALDÓS, 52

### 9.1 VARIOS OFERTA

**CALESA** enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Se vende en Burgos. Tel. 608481921

### 9.2 VARIOS DEMANDA

**ABRE AHORA EL TRASTERO**  
Compro: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Teléfono 620123205

### 10.1 MOTOR OFERTA

**MERCEDES V280 AUTOCARAVANA** Cuero. Automático. ABS. SRS. Tempomatic. Aire. Suspensión. Cama. Frigorífico. Fregadero. Ducha. WC. Mesa. Cortinillas. Para verlo. En Burgos Precio 10.000 euros. Teléfono 608481921

**VENDO FORD RANGER** 2.5 tdi 4x4, año 2008, km 175.000, potencia (cv)143, doble cabina abierta, diesel, carrocería Pickup, asientos 5, color exterior blanco, interior negro, neumáticos nuevos, bola enganche, radio cd, a.a, llantas aluminio. Precio 11.500 euros. Interesados llamar al teléfono 656884032

### 11. RELACIONES PERSONALES

**Agencia matrimonial Amistad & Pareja. Entrevista y perfil gratuitos. A&P. Tel. 945 25 88 82**

**CHICO DE 41 AÑOS** se relaciona esporádicamente con chicas o señoras. Tel. 659350235

**Roberto 58 años, viudo, sin hijos, me siento solo, desearía conocer señora sin cargas familiares para rehacer mi vida. Telf. 945258882 www.amistadypareja.es**

**ME LLAMO MARÍA** Tengo 60 años, estoy recién separada y necesito nuevas amistades. Tel. 620307996

**Contacta**  
**806 51 42 75**  
¡llama ahora!  
Gente como tú  
Hablo y queda  
Marta  
Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**Gabriel**  
**806 506 891**  
100% Seguro  
"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"  
Precio máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

**Tarot de Analía**  
Vidente y Astróloga  
**806 416 495**  
Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**¿Alquilas, vendes, intercambias**  
pisos, casas, parcelas, garajes, naves, locales...?  
**ANÚNCIATE EN GENTE**  
**941 24 88 10**

### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS

**AVENIDA DE LA PAZ** Apartamento exterior, con balcón, ascensor, reformado. Para entrar a vivir. Solo 55.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**C/ Música. Se vende piso amueblado 3 hab, salón, calefacción individual, baño con ventana. 5º piso con ascensor. 25 euros gastos de comunidad. Tel. 619124999 / 941221860**

**CENTRO-PEATONAL** Piso de 4 habitaciones, 2 baños, exterior, balcón, ascensor, calefacción. Para entrar a vivir. Solo 130.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**FARDACHON** Piso de 3 habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. Solo 140.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**GENERAL URRUTIA** Estupenda unifamiliar en esquina, 60 m2 por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. Impecable. Para entrar a vivir. Solo 380.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**MURILLO** Vendo casa 3 merenderos, agua, luz. Convertible en vivienda. Tel. 693403736

**PRECIOSO DÚPLEX** en el arco. 2 habitaciones, baño, cocina de diseño, exterior, balcón, ascensor, calefacción, garaje, trastero, zona común con piscina. Solo 109.000 euros. Rulan inmobiliaria. Tel. 941102940

**VENDO PISO** Mqs. de Murrieta. 230 m2, primero reformado para vivienda y despacho profesional. Terraza 40 m2. Tel. 619758986

### 1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

**ALQUILO APARTAMENTO** en Benidorm 4-5 personas. Playa Levante. Gran piscina. Tel. 941228920 - 666872932

**CANTABRIA NOJA** Alquiler apartamento en urbanización particular, 1ª línea playa, totalmente equipado y amueblado. Gran jardín y piscina. Tel. 942630704 / 626590663

**COSTA DEL SOL** Apartamento vacaciones, muy próximo a la playa su va andando, parking y jardín. Tel. 947224652 6 610251281



LA EXPOSICIÓN PRETENDE CREAR UN ESPACIO DE ENCUENTRO LÚDICO EN TORNO A LA RELACIÓN DE LA MÚSICA CON DIFERENTES ÁREAS DE LA CIENCIA

# 'Músicaconciencia' en la Casa de las Ciencias

La Casa de las Ciencias acoge, hasta el 30 de agosto, la exposición 'Músicaconciencia' de María José Menal y Ángel Vergara. Esta nueva exposición les acercará a la relación entre la música y las diferentes áreas de la ciencia. Una interesante muestra que cuenta además con un importante componente interactivo para todo el que la visite.

La exposición pretende crear un espacio de encuentro lúdico en torno a la relación de la música con diferentes áreas de la ciencia, despertar la curiosidad y la capacidad de aprender de todo el que la visite. Cuenta con 45 carteles informativos sobre las relaciones de la música y la ciencia y diferentes curiosidades relacionadas con el sonido y la música. Además, incluye una veintena de elementos para interactuar como instrumentos musicales, aparatos, sustancias y materiales a través de los cuales se comprenden los hechos científicos.

Los carteles explican la relación de la música con la astronomía, matemáticas, antropología, historia, lingüística, física, química o biología.

Entre los elementos con los que se puede interactuar se encuentran idiófonos, cardófonos, aerófonos, membranófonos, idiófonos, cajas de resonancia, y materiales para la construcción de instrumentos.

Hasta el 30 de junio el horario para visitar la exposición será de martes a viernes, de 9.30 a 13.30 horas y de 17 a 19.30 horas; los sábados, domingos y festivos de 11 a 14 horas y de 17 a 20.30 horas.

Desde el 1 de julio el horario de visitas será de martes a domingo de 11 a 14 horas y de 17 a 20.30 horas.



**¿Estás buscando piso?...**

**Todas las semanas encontrarás en Gente una selección de las mejores ofertas del mercado inmobiliario**

**PISOS - CASAS - LOCALES - NAVES - OFICINAS - GARAJES  
COMPARTIDOS - VENTAS - COMPRAS - ALQUILERES  
TRASPASOS - FINCAS RÚSTICAS**

Vara de Rey 44  
Tel: 941 24 02 91  
Fax: 941 26 06 70

**HERREROS**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS

info@inmobiliariaherrerros.es  
www.inmobiliariaherrerros.es

Ventas · Traspasos · Alquileres · Tasaciones

<b>ZONA UNIVERSIDAD.</b> 3 Dorm., Amueblado, Exterior, Calefacción, Ascensor Nuevo, Finca Rehabilitada. PARA ENTRAR A VIVIR. <b>68.000 €</b> (11.314.248 Ptas.) Ref.: 11398	<b>PARQUE SAN MIGUEL.</b> 3 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Exterior, Altura, Terraza, 3 Arm. Emp., 2 Trasteros (uno de 18 m2), Garaje. IMPECABLE. <b>170.000 €</b> (28.285.620 Ptas.) Ref.: 11405	<b>APARTAMENTO EN LOS LIRIOS.</b> Torres Ischia, 2 Dorm., 2 Baños, Amueblado, Todo Exterior, Terraza, A.A., Trastero, Garaje, Piscina de Verano y Climatizada. EXCELENTE EDIFICACIÓN. <b>118.500 €</b> (19.716.741 Ptas.) Ref.: 10785
<b>CASCAJOS.</b> 85 m2, 2 Dorm. (Posibilidad de 3 Dorm.), 2 Baños, Amueblado, Exterior, 3 Arm. Emp., Trastero, Garaje, Piscina. REFORMADO. <b>145.000 €</b> (24.125.970 Ptas.) Ref.: 11350	<b>FRENTE A LAS PISCINAS DE VILLAMEDIANA.</b> 3 Dorm., 2 Baños, Cocina Equipada., Exterior, Terraza de 9 m2, Trastero, Garaje, Bonita Urbanización con Zonas verdes y Piscina. MUY INTERESANTE. <b>93.000 €</b> (15.473.898 Ptas.) Ref.: 10993	<b>ZONA VARA DE REY.</b> 3 Dorm., Cocina Equipada, Arm. Emp., Exterior, Altura, Ascensor y Portal Nuevos. MUY LUMINOSO. <b>66.000 €</b> (10.981.476 Ptas.) Ref.: 11271

C/República Argentina, 4  
bajo (pasaje de Gran Vía, 23)  
LOGROÑO. info@globalfides.es

**GLOBAL**  
F I D E S

www.globalfides.es  
Telf. y fax: 941 20 82 30  
Móvil: 633 40 22 44

<b>CASCAJOS. OCASIÓN!</b> PISO SEMINUEVO 95M2. 3 HAB, SALON, COCINA EQUIP, 2 BAÑOS. TODO EXTERIOR. ARM.EMP. BUENAS CALIDADES. GARAJE+TRASTERO. <b>179.000 €</b>	<b>CENTRO. OCASIÓN.</b> PISO DE 3 HABITACIONES, SALON, COCINA EQUIPADA Y BAÑO. VENTANAS DE ALUMINIO, CALEFACCIÓN. ASCENSOR. PARA ENTRAR A VIVIR. PLAZA DE GARAJE. <b>80.000 €</b>
<b>JUNTO P.CARMEN.</b> PISO DE 95 M2. 3 HAB (antes 4) SALON, AMPLIA COCINA CON OFFICE, 2 BAÑOS. EXTERIOR. BALCON., S/PARQ, V/ALUM, P/SAPELLY, CALEF. ASCENSOR P.LL. <b>149.000 €</b>	<b>GRAN VÍA. OCASIÓN.</b> VIVIENDA DE 96 M2. 3 HABITACIONES, SALON DE 2 AMBIENTES, AMPLIA COCINA TOTALMENTE EQUIPADA Y BAÑO. ALTURA Y EXTERIOR. BALCON. TODO REFORMADO. <b>135.000 €</b>
<b>VILLAMEDIANA.</b> PISO DE 95 M2. 3 HABITACIONES, AMPLIO SALON, GRAN COCINA, 2 BAÑOS. TODO EXTERIOR. 2 BALCONES. ASCENSOR. P.LL. TRASTERO. PARA ENTRAR A VIVIR. <b>SOLO 90.000 €</b>	<b>REP. ARG./PARQUE GALLARZA.</b> APARTAMENTO 80 M2. SALON 2 AMBIENTES, COCINA EQUIP, 2 HAB, GRAN BAÑO. REFORMADO. MUCHA ALTURA, BALCON. VISTAS ESPECTACULARES. OPCION A GARAJE. <b>125.000 €</b>

**CENTRO-ESTACION.** OCASIÓN! PISO 3 HAB, SALON, COCINA EQUIP, BAÑO, S/PARQ, V/ALUM, P/ROBLE, CALEFACCION GAS. PARA ENTRAR A VIVIR. **AMUEBLADO. 53.000 €**

**inmobiliaria RULAN**

C/Belchite, 1 bajo  
26003 - Logroño  
Telf.: 941 102 940  
Gloria: 672 371 381  
Visi: 672 371 383  
info@rulaninmobiliaria.com

**OFERTA DE LA SEMANA**  
**PRECIOSO DUPLEX EN EL ARCO.** Dos habitaciones, baño, cocina de diseño, exterior, balcón, ascensor, calefacción, garaje, trastero, zona común con piscina. **SOLO 109.000 €**

<b>GENERAL URRUTIA:</b> Estupenda unifamiliar en esquina, 60 metros por planta, gran jardín, zona privada, bodega preparada, terraza en ático. IMPECABLE. Para entrar a vivir. <b>SOLO 380.000 €</b>	<b>MONTESORIA:</b> Unifamiliar con ático acondicionado, jardín privado con terraza, garaje, merendero. Preciosa y amplia zona común con piscina. Para entrar a vivir. <b>SOLO 248.800 €</b>
<b>FARDACHON:</b> Piso de tres habitaciones, baño, aseo, trastero, garaje. Todo exterior. Bonitas vistas. Para entrar a vivir. <b>SOLO 140.000 €</b>	<b>CENTRO-PEATONAL:</b> Piso de cuatro habitaciones, dos baños, exterior, balcón, ascensor, calefacción. Para entrar a vivir. <b>SOLO 130.000 €</b>
<b>JORGE VIGON:</b> Piso de tres habitaciones, calefacción central, ascensor, parquet, balcón, muy luminoso. Impecable. <b>SOLO 80.000 €</b>	<b>AVENIDA DE LA PAZ:</b> Apartamento exterior, con balcón, ascensor, reformado. PARA ENTRAR A VIVIR. <b>SOLO 55.000 €</b>