

Gente

AÑO 10, NÚMERO 389
13 - 20 NOVIEMBRE 2015

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

REFORMAS DANIEL
Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

REFORMAMOS TODA SU CASA
Aluminio modelo Europeo, Climalit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.

INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD por 18.900 EUROS

91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE 53 MOSTOLES

Madrid activa por primera vez el protocolo para combatir la polución

El Ayuntamiento redujo el pasado jueves la velocidad a 70 kilómetros hora en la M-30 y carreteras de acceso • Al cierre de esta edición, se preveía la entrada en el nivel 2 de alerta **PÁG. 8**

HOSTELERÍA **PÁG. 10**

Analizan las zonas saturadas de terrazas de Centro

El objetivo es reordenar el espacio en las calles y plazas especialmente colmatadas, donde no se ampliarán metros cuadrados.

MONCLOA **PÁG. 11**

72.000 firmas contra el derribo del edificio España

Reclaman una mayor protección para este inmueble ya que consideran que conservar únicamente la fachada no es suficiente.



CHEMA MARINÉZ/GENTE

Edurne: "Ahora estoy en uno de los mejores momentos de mi vida"

La cantante madrileña, de 29 años, se encuentra en una de las etapas más felices de su vida, tanto personal como profesional. Acaba de escribir un libro titulado "El cóctel de la felicidad" (Temas de hoy) que está teniendo un gran éxito. Además, está grabando para Telecinco el concurso

'Got Talent' en el que es uno de los miembros del jurado. Y por si esto fuera poco, en el amor también le sonrían las cosas, ya que desde hace varios años mantiene una relación con el portero del Manchester United, David De Gea. **PÁG. 16**

ARGANZUELA **PÁG. 9**

Ayuntamiento y propietarios rediseñan el centro Plaza Río 2



C/ Marqués de Viana 52, 28039 Madrid
☎ 91.220.42.63 y 629.240.523

Libros
Compra-Venta
www.librosalcana.com

Compramos libros y bibliotecas a domicilio
Hacemos envíos nacionales e internacionales

La Comunidad de Madrid reduce tres décimas su tasa de criminalidad

Esta se sitúa en 56,3 delitos por cada mil habitantes, según el último informe de Interior

A. BALLESTEROS
@gentedigital

“Las tareas de prevención de la Guardia Civil y la Policía están dando resultados”. Así lo aseguró la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa, tras conocer los indicadores de Seguridad del Ministerio del Interior correspondientes el tercer trimestre del año.

Según dicho informe, el descenso más acentuado se ha registrado en la cifra de homicidios dolosos y asesinatos consumados, que se ha reducido un 37,1%, pasando de las 35 víctimas acumuladas de enero a septiembre de 2014 a las 22 que se han contabilizado en el mismo periodo de este año. En el resto de indicadores de criminalidad, como señaló Dancausa, también ha habido un descenso. En el caso de los delitos y faltas, se han reducido un 0,9%, mientras que los robos con violencia han disminuido un 7,5% y los robos con fuerza en domicilio han registrado un porcentaje negativo del -4,3%.

POR MUNICIPIOS

Por otro lado, los hurtos han caído un 1,6%, y el tráfico de drogas ha descendido un 7,6%. Sin embargo, se ha contabilizado un “mínimo incremento” en la sustracción de vehículos a motor, que ha aumentado un 0,1%, y en los daños, que lo han hecho un 1,5%.



El porcentaje que más disminuyó fue el de homicidios y asesinatos GENTE

15 de los 20 municipios más poblados redujeron sus delitos

Con estos datos, la tasa de criminalidad de la Comunidad de Madrid se sitúa en 56,3 infracciones penales por cada mil habitantes, es decir, 3 décimas por debajo del mismo periodo del año anterior.

De este modo, el descenso de dicha tasa se percibe en 15 de los 20 municipios más poblados de la región: Móstoles, Alcalá de Henares, Fuenlabrada, Leganés, Getafe, Alcorcón, Torrejón, Parla, Las Rozas, Pozuelo, San Sebastián de los Reyes, Rivas, Majadahonda, Valdemoro y Aranjuez. Sin embargo, las localidades de Alcobendas, Arganda, Collado Villalba, Coslada y Madrid capital han incrementado su tasa de criminalidad.

A nivel nacional, la tasa descendió un 2,8% respecto al ejercicio anterior

En concreto, en la capital, la cifra que más se ha reducido también es la de homicidios y asesinatos, que han caído un 20%, seguida de los robos con violencia e intimidación, que han des-

centido un 7,6%, y del tráfico de drogas, con una bajada del 7%. La sustracción de vehículos a motor también ha registrado un decremento del 3%, mientras que el porcentaje acumulado de hurtos entre enero y septiembre de este año es del 1,5% negativo.

Por contra, los delitos que han aumentado en la ciudad de Madrid son los robos con fuerza en domicilios, con un leve incremento del 0,1%, los delitos y faltas, con un crecimiento del 0,7%, y los daños, con una curva positiva del 1%.

Con todo esto, la delegada del Gobierno señaló que “hay que tener en cuenta que estos indicadores han tenido dos transformaciones”. La primera se debe a que “el propio sistema se ha modificado para adaptarse al modelo de indicadores de las Naciones Unidas”. Y la segunda, a que “entró en vigor la Ley de Seguridad y el Código Penal”.

A nivel nacional, entre enero y septiembre se registraron un total de 1,54 millones de infracciones penales, lo que supone un descenso del 2,8% respecto al mismo periodo de

2014, según consta en el mismo balance del Ministerio del Interior. Esto sitúa la tasa de criminalidad de España en 43,8 delitos y faltas por cada mil habitantes y sigue la tendencia general descendente de los últimos años.

La ya mencionada tasa de la Comunidad, de 56,3 infracciones por cada mil habitantes, queda así 12,5 puntos por encima de la media nacional a pesar de haber registrado un descenso.

Tenía toda mi esperanza puesta en la boda de Eva González y Cayetano Rivera y, sin embargo, me he llevado una gran desilusión. No lo digo por los novios, que a simpáticos y guapos no hay quien les gane, ni por sus familiares e invitados, aunque algunos pareciera que iban a cualquier sitio menos a un evento de este tipo, sino por el acontecimiento en sí. Por supuesto, valorando solo la parte que hemos podido ver todos en la televisión, que es la de la entrada y salida de la iglesia. Y analizando eso, no puedo dejar de afirmar que hace tiempo que no se celebra una boda de

OPINIÓN

Esto ya no es lo que era

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

famosos como las de antes, de esas a las que iban decenas y decenas de caras conocidas con sus mejores galas y nos permitían hablar durante días de las mejor y peor vestidas. He sido muy ilusa pensando que en esta boda íbamos a ver algo cercano a la primera vez que pasó Francisco Rivera por la vicaría,

cuando se casó con Eugenia Martínez de Irujo. Pero nada más lejos de la realidad. En esta ocasión, hemos podido estudiar los ‘looks’ de las amigas de la novia, entre ellas la ex miss España María José Suárez, que se ha pasado al mundo del diseño y fue la encargada de vestir a Raquel Rodríguez, Elisabeth

Reyes o Priscilla de Gustin, con bastante acierto a mi parecer; o de Paloma Cuevas, que no defraudó como es habitual e hizo gala de su innata elegancia. Sin embargo, me sorprendió la sencillez, frente a lo que nos tiene acostumbrados, de la mujer de José María Manzanares, Rocío Escalona; el ‘look’ de Elena Tablada, demasiado moderno para una boda como esta a mi juicio y, como no, que Julián Contreras, hermano del novio, apareciera sin chaqué porque no había leído la invitación. ¿Se dan cuenta de que esto ya no es lo que era?

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



Los menores podrán entrar en los conciertos acompañados de un adulto

Se ha aprobado en el proyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas

ANA BALLESTEROS / JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La Comunidad de Madrid aprobó el pasado jueves el proyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas para 2016. Dentro del mismo, se contempla la modificación de la Ley de Espectáculos Públicos, de manera que se introduce la posibilidad de que los menores puedan acceder a salas de fiestas, de conciertos, de baile o discotecas siempre que vayan acompañados de padres, tutores o de una persona mayor de edad responsable. Además, se añade que los menores de 18 años, cuando se trate de un establecimiento en el que se pueda consumir alcohol, deberán ser identificados para que no puedan adquirir este tipo de bebidas. Asimismo, los locales podrán disponer de sesiones especiales para mayores de 14 años, con horarios y señalización diferenciada.

SE ELIMINAN TASAS

La Ley contempla, entre las medidas tributarias, la supresión de

Un sustituto para el Consejo Consultivo

El proyecto de ley contiene nuevas medidas de reducción de estructura y racionalización del sector público de la Comunidad de Madrid. Con ellas se consigue una reducción del 24% en el número de organismos públicos de la región, pasando de 54 a 41. Ahora, tras la supresión del Consejo Consultivo, se adapta la Ley de Creación del Tribunal Administrativo de Contratación Pública de la Comunidad para que asuma la función que el Consejo tenía atribuida en materia de transparencia.

las tasas que deben pagar los usuarios del sistema sanitario público por emisión sucesiva de la tarjeta sanitaria, sea por robo, rotura o extravío, por lo que los ciudadanos no tendrán que abonar los 10 euros de la tasa actual. El proyecto de ley contiene, además,



Se vigilará que a los menores no se les venda alcohol

la modificación de la Ley de Ordenación de los Servicios Jurídicos de la Comunidad de Madrid para ampliar los sujetos a los que la Abogacía General podrá presentar asesoramiento jurídico y representación y defensa en juicio. Con esto, la asistencia de los Letrados de la Comunidad se extiende, previa firma de convenio, a todo el sector público autonómico y a las entidades locales de la región.

Se contempla, asimismo, un cambio en la Ley de Ordenación y Coordinación de los Transportes Urbanos, con el objetivo de per-

seguir de manera más efectiva los servicios de transporte urbano que no cuenten con licencia municipal. Así, se podrá inmovilizar el vehículo sin necesidad de que el responsable haya sido sancionado en los doce meses anteriores. Por último, y entre otras medidas, cabe destacar el incentivo a la actividad industrial en la región, ya que se prorrogará durante 2016 la rebaja en el 95% de la cuota del ITP y AJD para las operaciones en compra de suelo industrial en el Corredor del Henares, en el Suroeste y en el Sur Metropolitano.

SANIDAD

Seis hospitales volverán a la red sanitaria regional

Las empresas públicas que gestionan los hospitales Infanta Cristina (Parla), Infanta Sofía (San Sebastián de los Reyes), Sureste (Arganda), Infanta Leonor (Vallecas), Henares (Coslada) y Tajo (Aranjuez) desaparecerán a partir del 30 de junio de 2016, por lo que estos seis centros sanitarios pasarán a formar parte del Servicio Madrileño de Salud (Sermas) y se homologarán al resto de hospitales de gestión directa. Los más de 5.600 trabajadores adscritos a la Comunidad de las entidades que se suprimen seguirán prestando sus servicios en los mismos centros.

COMPROMISO

Esta integración es uno de los compromisos adquiridos por la presidenta regional, Cristina Cifuentes, en su programa electoral. Sobre el papel, estas variaciones no debería suponer ningún cambio en la atención sanitaria a los usuarios. "Pretendemos reforzar el carácter público de los servicios esenciales, reducir la presión tributaria, eliminar duplicidades, incrementar la competitividad económica, adecuar la normativa a las necesidades de la sociedad", explicó Cifuentes.

La presidenta espera que estas medidas sirvan para crear una administración "más eficiente, menos costosa y capaz de generar empleo y de incrementar la calidad de vida de los ciudadanos".

Puente de Diciembre 2015

MALTA

Del 4 al 8 de Diciembre desde MADRID

PRECIO BASE (4D/3N) desde 514€

PRECIO FINAL: 514€ IVA incluido

Itinerario de vuelos previstos (sujepto a posibles modificaciones)

4 Diciembre	Madrid - Malta	5.210€ (IVA 0%)
8 Diciembre	Malta - Madrid	5.143€ (IVA 0%)

EL PRECIO FINAL INCLUYE: Vuelo especial Madrid/Malta/Madrid; 4 noches de estancia en el hotel; Régimen de alojamiento y desayuno; Traslados exclusivos Clientes Politours aeropuerto/hotel/aeropuerto; Tasas de aeropuerto y combustible (55 €); a reconfirmar; Seguro de viaje.

Los precios podrán ser revisados conforme al Real Decreto 1022/2015. Fecha de emisión: 10 de noviembre de 2015. Regístrate en el momento de la emisión, ya que pueden sufrir modificaciones debido al incremento del petróleo y sus derivados. Regístrate en: [www.politours.com](#). Condiciones Generales del Contrato del Viaje (Contrato): "Nuestro Seguro", "Nuestro Precio Incluirá" y "Nuestro Servicio". En nuestro sitio web: [www.politours.com](#). Política de Privacidad y Aviso de Responsabilidad. Fecha edición de esta oferta: 20 de noviembre 2015.

POLITOURS

OPINIÓN

El 20-N en la Asamblea

NINO OLMEDA PERIODISTA

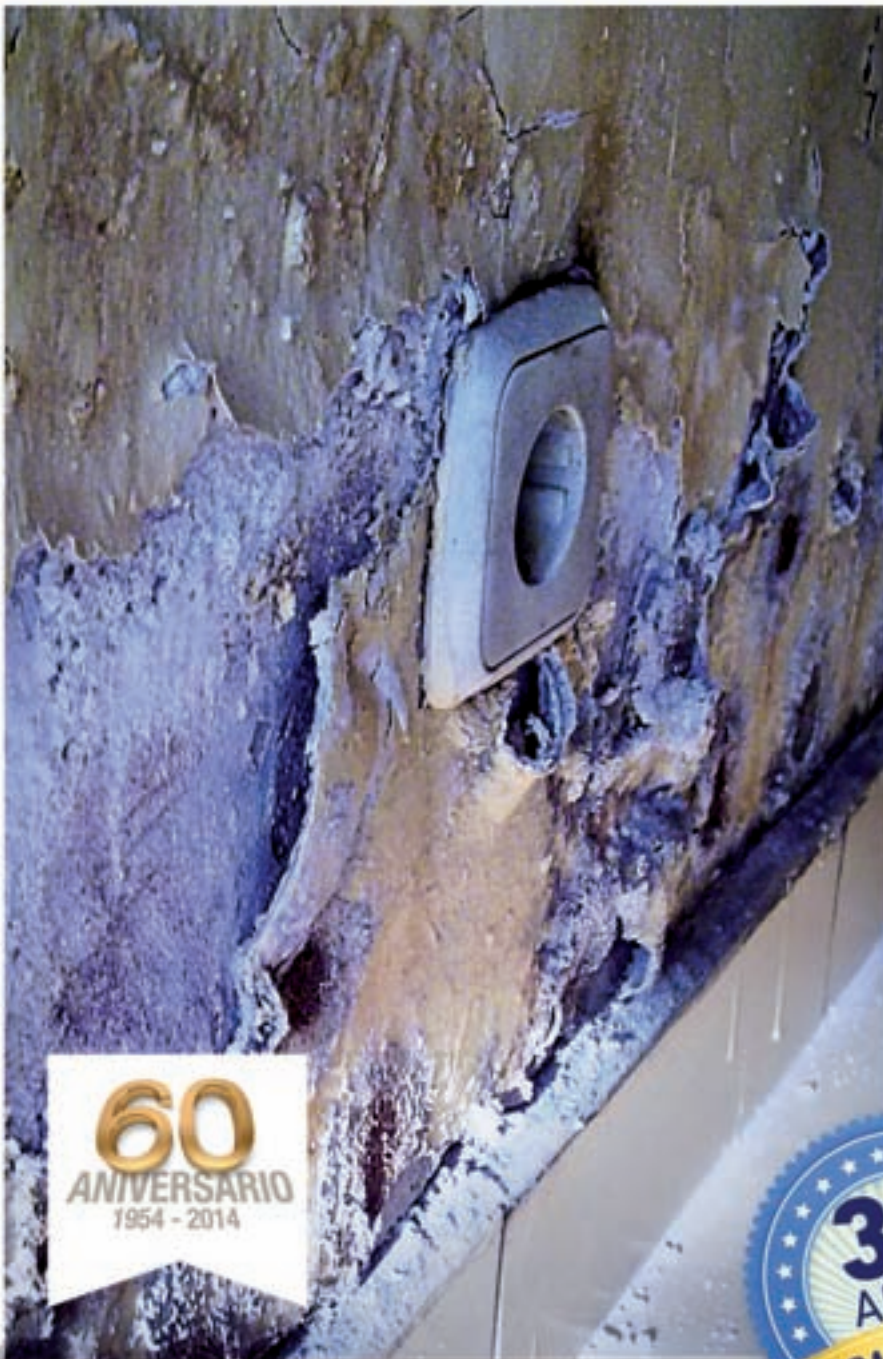


El 20 de noviembre de hace 40 años murió en su cama el dictador Francisco Franco, quien si levantara la cabeza notaría que el vicio de la corrupción sigue estando presente en la clase política tras 40 años de democracia. La dictadura se fue pero quedan cuestiones pendientes todavía sin resolver y que en la transición no se abordaron convenientemente porque no se pudo, no se quiso o qué sabe nadie. Franco dejó de existir pero quedaron escondidas reivindicaciones referidas a la memoria histórica que ahora florecen porque es imposible borrar el olvido de lo vivido por todos los que sufrieron el franquismo asesino en el que la libertad y los dere-

chos humanos eran los grandes ausentes. Todos aquellos españoles que siguen sin poder enterrar a sus familiares asesinados y tirados en las cunetas o tapias de cualquier paraje, no pueden hacerlo porque no saben en qué lugar fueron ejecutados. Ahora, 40 años después de la muerte de Franco, el expresidente de la Comunidad de Madrid Ignacio González y el que fuera consejero de Vivienda cuando se vendieron 3.000 viviendas pública a un 'fondo buitres' por un precio irrisorio, Pablo Cavero, comparecerán en la comisión que investiga la corrupción política durante los últimos ocho años. Este 20 de noviembre será festejado por algunos nostálgicos del pasado de tinieblas y amantes del odio al diferente. También será recordado por algunos que esperan, como mi amigo Emilio, poder exhumar a su abuelo para llorar ante sus restos lo que el lacrimal ha contenido durante demasiado tiempo. Ese mismo día en el Parlamento de Vallecas se hablará de corrupción, herencia de un sistema que era totalmente corrupto, además de indecente, inmoral y criminal.

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014



MURPROTEC®

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

LABORAL

Acuerdo sobre empleados públicos

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, firmó el pasado miércoles un acuerdo con los sindicatos CCOO, UGT, CSIT Unión Profesional y CSI-F, por el que garantiza a los empleados públicos de la Comunidad de Madrid "los mismos derechos que al resto de los empleados públicos" del Estado en lo referente al abono del 50% restante de la paga extra dejada de percibir en 2012 y el disfrute de días adicionales por asuntos particulares y antigüedad.



Madrid acoge al primer grupo de refugiados tras el acuerdo con la UE

El contingente está formado por tres personas, de las que se ha hecho cargo una ONG

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Después de que el pasado mes de septiembre la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, inaugurase la primera Oficina de Atención al Refugiado, los primeros demandantes de asilo ya han aterrizado en nuestra región.

Este primer grupo está formado por tres personas de las doce que llegaron a España el pasado 8 de noviembre. La presidenta regional ya dió a conocer este dato en los actos de la celebración religiosa de la Virgen de la Almudena en la plaza Mayor. "En Madrid ahora mismo hay tres refugiados, están siendo acogidos por una

ONG, pero nos han pedido que no demos más datos".

Además, Cifuentes aseguró que los demandantes de asilo que se quedarán en nuestra región "han venido en condiciones regulares". Por otra parte la presidenta también informó que el Gobierno regional "espera" la llegada de más refugiados. Ya que tal y como aseguró la misma Cifuentes hace dos meses "unidos hemos puesto en marcha en tiempo récord todos los recursos disponibles, que

En septiembre se inauguró la primera Oficina de Atención al Refugiado

están ya listos para asistir a los refugiados que vengan".

ACUERDO CON LA UE

En este punto hay que recordar los compromisos a los que España llegó con sus socios de la Unión Europea en lo que a materia de refugiados se refiere. Desde Moncloa esperan que de aquí a finales de año haya que reasentar a 854 desplazados, para los que ya existe un plan personalizado ya que, según señaló hace unos días tras el Consejo de Ministros la vicepresidenta, Soraya Sáenz de Santamaría, algunos de los refugiados tienen "necesidades específicas" y hay que evitar que de España se desplacen a otros países europeos.

De esta forma, España se convierte en uno de los cinco primeros países europeos que ponen en marcha experiencias piloto para impulsar los procedimientos de reubicación pactados en el seno de la Unión Europea de los 16.231 refugiados a los que el Gobierno se comprometió a trasladar en dos años desde Italia y Grecia.

Según informó el Ministerio del Interior, la labor de las ONG que se han hecho cargo de estas personas será "atender sus primeras necesidades básicas, como es la cobertura sanitaria, la alimentación, la educación, la integración y la integración en el mercado laboral, de acuerdo con las directrices que va marcando la Unión Europea».

OPINIÓN

Pre campaña y lotería

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



La precampaña para los comicios del 20-D se juega ya en el ámbito local. Los partidos que gobiernan ayuntamientos y Comunidad miran de reojo a esa cita con las urnas, a la hora de tomar iniciativas, y los que son oposición, también. Unos y otros tratan de allanar el camino a sus "hermanos mayores", los candidatos a las generales. La política municipal empieza a crisparse, y mucho más en el ámbito autonómico. Comunidad y Ayuntamiento se enredan en la guerra del transporte público, con el Metro y la EMT como soportes arrojados. La comisión de investigación en el Parlamento regional, tiene un trasfondo: unos quieren tender al sol de la campaña, posibles trapos sucios de la anterior gestión del PP en la Comunidad, y los del PP intentarán combatir con iniciativas de alcance popular. Ya estamos en pre campaña electoral, como estamos en pre campaña de compra de lotería de Navidad, y desde distintos ámbitos se nos ofrecen decimos, participaciones y papeletas para la rifa de una cesta colmada de productos navideños, en todos los casos con la promesa de repartir muchos premios, igual que los partidos políticos nos ofrecen papeletas llenas de buenos propósitos. Las elecciones serán dos días antes del Sorteo de Navidad. En ambos casos, habrá a quien le toque el gordo; a otros, la pedrea, y a algunos, el reintegro. Pero habrá muchos que pierdan todo lo que han jugado. Estamos ahora en tiempo de encuestas y sondeos sobre intención de voto, que aplicado al juego de la lotería, es como buscar combinados de número buscando el del gordo.

Disponible a partir del día 16 el abono por 10 euros para parados

GENTE

El Abono de Transportes mensual a 10 euros para desempleados de larga duración incorporados en el Programa de Activación para el Empleo se podrá utilizar a partir del 16 de noviembre, cumpliendo así una de las medidas que recogía la presidenta de la Comuni-

dad, Cristina Cifuentes, en su programa electoral.

La finalidad de este nuevo abono es ayudar a estas personas en su búsqueda activa de empleo, favoreciendo su movilidad sin límites en el conjunto del sistema de transporte público de la región, facilitándoles el acceso a forma-

ción, a la obtención de información y a la realización de trámites de todo tipo que puedan ayudar a su inserción laboral.

Las personas que ya posean una Tarjeta Transporte Público deberán acudir a una de las oficinas de gestión de la misma para actualizarla, y quienes no dispongan de dicho título deberán solicitarlo en dichas oficinas aportando la documentación necesaria, haciendo pedido previamente cita online.



El objetivo es fomentar la búsqueda de empleo

La ciudad



que quieres

será



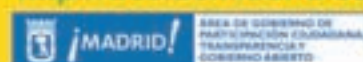
la ciudad



que quieras

1. Puedes presentar propuestas de actuación para el Ayuntamiento en decide.madrid.es o, de forma presencial, en cualquiera de las 26 Oficinas de Atención al Ciudadano de Madrid.
2. El resto de la ciudadanía es quien decidirá si deben llevarse a cabo.
3. Si así fuera, el Gobierno municipal asumirá estas propuestas como vinculantes y se compromete a hacerlas realidad

Participa en
<http://decide.madrid.es>



Coches a 70 km/h por la M-30 por primera vez

Cibeles activa el Escenario 1 del protocolo de actuación ante la elevada contaminación

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El Ayuntamiento de Madrid aplicó una reducción de velocidad de 90 a 70 kilómetros hora en la M-30 y en los tramos de las carreteras de acceso a Madrid, comprendidas en el interior de la M-40, al activar el pasado jueves por primera vez el protocolo municipal ante periodos de alta contaminación, aprobado el pasado marzo.

Esta medida, puesta en marcha debido a los altos niveles de dióxido de nitrógeno, es la más relevante del Escenario 1, que también incluye informar a la ciudadanía a través de todos los canales municipales.

“Es muy importante conseguir que el aire que respiramos sea lo más saludable posible”, señaló la alcaldesa Manuela Carmena, tras conocerse la puesta en marcha de la medida. Al cierre de esta edición se desconocía si la restricción de la velocidad continuaría este viernes ya que los niveles de contaminación se evaluarán la madrugada del jueves al viernes.

QUÉ PASA EN EL NIVEL 2

Si persistiera, podría mantenerse la menor velocidad o, incluso, subirse al nivel 2, algo que “es previsible, dadas las condiciones meteorológicas”, según la concejala de Medio Ambiente, Inés Sabanés. La edil describe que “la cali-



La situación se analizará esta madrugada

dad del aire era mejor por la mañana, pero los picos se registran por la tarde”. En base a estas condiciones, Sabanés aseguró que “se dan todas las condiciones para pasar al nivel 2”.

Si el episodio de contaminación se mantiene en el tiempo, el Ayuntamiento aplicaría medidas graduales, más restrictivas del tráfico de acuerdo al Protocolo de Medidas para Episodios de Alta Contaminación. Así, se podría llegar a prohibir el estacionamiento en toda la zona SER a los no resi-

Inés Sabanés cree que “se dan todas las condiciones para activar el nivel 2”

dentes e incluso restringir la circulación del 50% de los vehículos en la almendra central.

La restricción de la velocidad fue motivo de un nuevo desencuentro entre la Comunidad y el Ayuntamiento. “Con nosotros no se han puesto en contacto. Deberían haberlo hecho para coordinar el transporte y tomar las medidas oportunas”, criticó Cifuentes, presidenta regional.

Salud Nutrición

Noviembre 2015

Gentesana

Nuevo número
YA EN LA CALLE

Bienestar Deporte
Estilo Belleza

Gentesana

Paco Roncero:
El rey de la Dieta Mediterránea

QUE NO TE TOMEN el pelo

Doctor, ¿me puedes ayudar?

Por una salud DE HIERRO

Claves para hacer frente al riesgo del frío

Acuerdo para modificar el proyecto inicial del centro comercial Plaza Río 2

Ayuntamiento de Madrid y propietarios rediseñan el espacio tras varios meses de contactos

ARGANZUELA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las negociaciones de los últimos meses han llegado a buen puerto ante la imposibilidad de paralizar el proyecto, compromiso electoral de Ahora Madrid. El Ayuntamiento y la Sociedad General Inmobiliaria de España (LSGIE), propietaria de la parcela de la calle de Antonio López 109-111 y la avenida del Manzanares, llegaron el 11 de noviembre a un acuerdo para modificar el proyecto del centro comercial Plaza Río 2 para adaptarlo al paisaje urbano de la zona. Esto supondrá la creación de una vía peatonal que permita el tránsito de vecinos y clientes.

Para ello se prolongará la calle de Matilde Gayo que dividirá el



Una recreación del futuro espacio situado en la calle de Antonio López

espacio comercial en dos, con el objetivo de permitir a los vecinos acceder a pie al parque lineal sin necesidad de dar la vuelta por las calles de San Zacarías y Eugenio Caxés. El nuevo viario se pavimentará con los materiales del tramo antiguo (Antonio López-Mirasierra), tendrá la misma anchura y estará abierto, menos en su tramo central que contará con una bóveda acristalada.

DIVERSAS INICIATIVAS

Además, se modificará la fisonomía constructiva para adaptarla a la imagen del propio barrio. Las

Se creará una vía peatonal que permita el acceso de clientes y vecinos de la zona

plantas bajas serán más transparentes y las altas se destinarán a negocios de hostelería con miradores. La fachada de Madrid Río tendrá un diseño acorde a la zona verde, la de Antonio López contará con locales abiertos a la calle; y la tercera dispondrá de un tratamiento pensado en el pequeño parque previsto en la zona.



LOS

10 DÍAS DE KIA

DESCUENTOS ESPECIALES

Del 12 al 23 de noviembre

www.kia.com





The Power to Surprise

Ven a conocer el nuevo Kia cee'd y disfruta de descuentos especiales en toda la gama. Y, además, **no pagues hasta marzo de 2016.**

IBERICAR MÓVIL, S.L.

Tel.: 91 533 85 01

• Calle Príncipe de Vergara, 207 | Nuevas instalaciones
• Avda. Ciudad de Barcelona, 220 | Nuevas instalaciones
• Avda. de la Albufera, 321 | Nuevas instalaciones
• C/ Alcalá, 474 | Nuevas instalaciones

• C/ Berlin, 2 | Nuevas instalaciones
• Paseo de la Castellana, 141. Plaza de Cuzco
• Calle Carretilla, 2. Rivas Vaciamadrid. Madrid
• Avenida Andalucía, Km 6

Consumo: 3,8-7,4 l/100km. Emisiones de CO₂: 99-171 g/km.

Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. a través de la campaña Flexible Range Financía. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 23/11/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Habrán bodas en los jardines de Cecilio Rodríguez

RETIRO

GENTE

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, oficiará matrimonios civiles en enero en los distritos de Centro y Retiro mientras que los jardines de Cecilio Rodríguez, en el parque del Retiro, se abren desde ahora a las bodas, según un nuevo decreto que entró en vigor el pasado miércoles y que establece que se contará con la participación de los titulares de las áreas de Gobierno para descargar la agenda de los concejales-presidente de distrito.

Para efectuar la reserva de la fecha y lugar del matrimonio civil será suficiente la presentación en el distrito elegido por los contrayentes del resguardo emitido por el Registro Civil para la retirada del expediente matrimonial. Cada uno de los distritos establecerá una única lista de reservas para cada uno de los días de celebración fijados en el calendario. Dicha lista se irá formando por estricto orden de solicitud.

Dos mil niños en riesgo social en los últimos 15 años

SOCIEDAD

GENTE

Samur-Protección Civil ha detectado unos 2.000 casos de niños en situación de riesgo social en los últimos 15 años, destacó el pasado miércoles el delegado de Salud, Seguridad y Emergencias del Ayuntamiento de Madrid, Javier Barbero, tras participar en una jornada sobre atención al maltrato infantil desde Emergencias.

Durante la apertura de la jornada, Barbero detalló que, entre los años 2000 y 2015, se registraron 1.991 casos de niños víctimas de maltrato físico, emocional, mendicidad, abusos sexuales o desamparo. El mayor porcentaje corresponde a pequeños de hasta 3 años.

“Desde los servicios de Emergencias podemos trabajar en la detección de situaciones de riesgo social o maltrato. Las emergencias no son sólo sanitarias, también son sociosanitarias”, argumentó.

Las terrazas del centro, en el punto de mira

La Junta estudia la superficie de aceras y plazas para reordenar el espacio en zonas saturadas por estas instalaciones. “El espacio no va a crecer de manera infinita”, explica García Castaño.

CENTRO

LILIANA PELLICER

@lilianapellicer

Tras el polémico cierre de las terrazas de Salamanca, ahora le llega el turno a Centro. La Junta está estudiando calle a calle la situación de estas instalaciones con el objetivo de reordenar la superficie en aquellas zonas “especialmente colmatadas”, tal y como explicó José García Castaño, concejal-presidente del distrito.

“Vamos a diseñar de nuevo todo el terreno y a repartir la superficie disponible”, indicó a GENTE García Castaño, que agregó: “Lo que queremos plantear, en unión con asociaciones de vecinos y hosteleros de la zona, es que el espacio no va a crecer de manera infinita”.

MÁS BARES, MENOS SUPERFICIE

Así, la Junta definirá qué zonas están especialmente congestionadas y será precisamente en éstas en las que no se ampliará el número de terrazas o la superficie de las existentes, llevando a cabo una reordenación en el caso de que haya nuevas solicitudes. “Cuántos más bares haya con terraza, menos superficie habrá para cada uno”, recaló el concejal, que señaló que “la vía pública no genera derechos”. Esta postura da a entender que algunos establecimientos situados en lugares muy saturados de estas instalaciones



La Junta analiza calle a calle la situación

La cantidad de terrazas podría crecer en algunas zonas poco explotadas

podrían ver una reducción de sus metros cuadrados.

Lo cierto es que hay lugares en los que no se verán cambios y otros en las que esta reorganización dará sus frutos, aunque no siempre para menos. “Hay sitios bien ordenados de antes como la plaza de la Paja o la del Dos de

Mayo; y en otras como la del Cascorro aumentarán de tres a 18”, resaltó García Castaño. Otro de los problemas detectados es que, en ocasiones, los permisos no se corresponden con la superficie real ocupada, por lo que el edil pide “autocontrol” a los hosteleros y una revisión de las herramientas de vigilancia.

En el fondo de esta postura se encuentra mejorar la accesibilidad de los espacios públicos y responder a las demandas vecinales, que luchan por disminuir la contaminación acústica del Centro.

El objetivo es mejorar la accesibilidad de los espacios públicos

La asociación de hosteleros La Viña no ha querido valorar estos nuevos criterios por tratarse de un “tema polémico”, según indicaron fuentes de dicha organización, que aún así han destacado el clima de entendimiento con el concejal-presidente, con el que se reunieron el pasado 19 de octubre.

150 DE ELLAS ESTÁN OCUPADAS

La EMVS tendrá 300 viviendas más para familias vulnerables

SOLIDARIDAD

L. P.

La Empresa Municipal de la Vivienda y el Suelo (EMVS) contará con 300 viviendas más para familias vulnerables gracias a un convenio de colaboración con la Sociedad de Gestión de Activos Procedentes de Reestructuración Bancaria (Sareb), según informó el pasado jueves la delegada de Equidad, Derechos Sociales y Empleo, Marta Higuera.

De las 300 casas pactadas, 150 se encuentran ocupadas en este momento, “aunque no sabemos qué personas son”, explicó la delegada, que añadió que la voluntad del Ayuntamiento es arreglar su situación. “No vamos a regularizar el conflicto, vamos a regularizar la vulnerabilidad”, añadió. Entre situaciones conflictivas, la edil enumeró tráfico de drogas o problemas con los vecinos.

El acuerdo con la Sareb incluye el compromiso de la empresa municipal de pagar mensualmente



Marta Higuera, durante la rueda de prensa

75 euros por vivienda ocupada y 150 euros por cada una que se mantenga vacía. También se hará cargo del pago del IBI y de todos los gastos del contrato de gestión del alquiler, mientras que la So-

ciudad abonará los seguros y las cuotas de la comunidad de propietarios.

Estas casas se alquilarán por un valor que no supere el 30% de los ingresos de la unidad familiar.

Más de 70.000 madrileños piden la conservación del Edificio España

Las firmas recogidas a través de Change.org fueron registradas en el Ayuntamiento

MONCLOA

L. P. / E. P.
@gentedigital

Más de 72.000 firmas se entregaron el pasado miércoles en el registro del Ayuntamiento de Madrid para reclamar que “no se permita el derribo del edificio España”, recogidas a través de una iniciativa en Change.org.

“Pretendemos defender la integridad del edificio por ser un edificio icónico, emblemático, paisajístico e histórico del Madrid del siglo XX”, explicó el promotor de la protesta, José María Villalobos, quien acudió al Consistorio junto al presidente de Madrid Ciudadanía y Patrimonio, Vicente Patón, y varios arquitectos.

“Estamos indignados con la clase política porque parece estar más interesada en la satisfacción de los planes empresariales de los multimillonarios que en los deseos del mantenimiento y construcción de la ciudad para y por los madrileños”, agregó Villalobos.

El grupo Wanda adquirió el edificio en 2014 tras varios años de abandono, con el objetivo de rehabilitar y dar uso comercial, pero posteriormente sostuvieron que era necesario derribar el inmueble por su alto grado de deterioro. Finalmente, tras meses de negociaciones con el equipo de Manuela Carmena, se han comprometido a conservar la fachada del inmueble. Sin embargo, esta medida no es suficiente para estos ciudadanos. “No nos conformamos con eso”, indicó Patón,



Entrega de firmas en el registro del Ayuntamiento

que explicó que el objetivo de su asociación es que se recupere el nivel de protección anterior, que incluía la conservación de la estructura y la galería comercial de planta baja. Además, critican al

actual equipo de Gobierno, que “se conforma con asumir la desprotección dictada por el anterior Consistorio a pesar de que está recurrida por Ecologistas en Acción ante los tribunales”.

Una manifestación recuerda a Carlos Palomino

ARGANZUELA

GENTE

Amigos y compañeros de Carlos Palomino, el adolescente que fue asesinado en el Metro de Legazpi, le recordaron el pasado miércoles en una manifestación entre la estación de Metro de Usera y la de Legazpi, justo el mismo día en el que se cumplían ocho años desde su muerte, informaron los promotores.

La protesta, a la que se convocó a través de las redes sociales, discurrió desde el número 92 de la calle Marcelo Usera y hasta la Plaza de la Beata María Ana de Jesús, bajo los lemas ‘8 años sin ti, 8 años contigo’ y ‘El mejor homenaje, continuar la lucha’.

El joven Carlos Palomino fue asesinado el pasado 11 de noviembre de 2007 en el Metro por un militar que acudía a una manifestación contra la inmigración convocada por Democracia Nacional.

Aquí. En **Colmenar Viejo**. Muy cerca de ti. Más de 20.000 oportunidades esperando ser descubiertas. Entra. Estás en tu casa.

Los Olivos

DESDE 167.580 €*

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios



ColmenarNova

DESDE 249.000 €*

Chalets de 4 dormitorios



Me voy a Colmenar Viejo | Péinate antes



Activos propiedad de Grupo Santander



902 509 559
640 012 226

altamirainmuebles.com

ALTAMIRA
Donde vive tu futuro

* Impuestos no incluidos. Residencial Los Olivos y ColmenarNova, promovidos por Altamira Santander Real Estate, sociedad española, con domicilio en Avenida de Cantabria, s/n, Barrio del Norte (Madrid), y CIF A-28100913 e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid bajo el Tomo 5437, Folio 53, Sección 8 y Hoja M-437738. Precios sujetos a IVA al tipo legal vigente. Los cambios introducidos a cuenta del precio en las viviendas en obra se garantizarán de acuerdo con lo establecido en la Ley 1/1994, de 27 de julio sobre protección de cantidades anticipadas en la construcción y venta de viviendas. Contactarnos para recibir información adicional sobre las viviendas, su superficie, calidades constructivas, certificados de eficiencia energética, precios, forma de pago, etc. Consulta condiciones de financiación en la sucursal de Banco Santander.

Las calles de Madrid acogen a su patrona

Miles de madrileños celebran el Día de la Virgen de la Almudena en la Plaza Mayor

FIESTAS

GENTE
@gentedigital

Devoción y tradición se unieron el pasado lunes en la celebración del Día de Santa María la Real de la Almudena, que congregó a miles de madrileños en la Plaza Mayor y sus calles cercanas.

Antes de la tradicional procesión, que devolvió a la virgen a la

catedral, el arzobispo de Madrid, monseñor Carlos Osoro, presidió una Misa solemne en la Plaza Mayor. "Al decir María sí a Dios, entró en este mundo Dios mismo tomando rostro humano", destacó Osoro en un acto en el que la alcaldesa de la capital fue una de las protagonistas tras su ausencia en la festividad de La Paloma.

Manuela Carmena renovó el tradicional Voto de la Villa y destacó el compromiso de los madrileños "para hacer del querido Ma-

drid lugar de reposo para el agotado, con techo para el desahuciado, con amistad para el abandonado, con esperanza para los sin techo".

OFRENDA

Esta jornada estuvo precedida por la ofrenda en la plaza de la catedral, que se extendió durante todo el fin de semana y en la que la virgen recibió las flores, alimentos y dibujos de los vecinos y visitantes.



ASISTENCIA DE CARMENA: La alcaldesa renovó el tradicional Voto de la Villa frente la Virgen de la Almudena. Esta fiesta "se vive con los madrileños", indicó. I. A. / ARCHIMADRID



UN RECORRIDO FESTIVO POR EL CENTRO: La procesión salió por la calle de Ciudad Rodrigo hacia la catedral. Acompañaron a la Patrona congregaciones, asociaciones, hermandades, caballeros de órdenes militares y sacerdotes. IGNACIO ARREGUI / ARCHIMADRID



MANTO: La Virgen lució el manto donado por Isabel II, que no había vestido desde 1890 I. A. / ARCHIMADRID

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

RECUPERE LO QUE ES SUYO
PREFERENTES · SUBORDINADAS · ACCIONES

JEAM

ABOGADOS

PIONEROS en conseguir el dinero de los clientes.
Que no le engañen, la única manera de recuperar su inversión es a través de la reclamación judicial.

100% DE ÉXITO
En primera instancia y apelación

SIN COSTE
Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

MÁS INTERESES
Su dinero, más los intereses devengados

C/Conde de Peñalver 4, 4º B | 28006 - Madrid
despacho@jeamabogados.com | www.jeamabogados.com



EL MOMENTO DE LOS MÁS PEQUEÑOS: Monseñor Carlos Osoro presidió el pasado domingo la vigilia de los jóvenes, en la que intervino el coro de la Delegación de Infancia y Juventud. VILLOLDO HIERRO JOSÉ / ARCHIMADRID

FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
CIVIL - PENAL - MERCANTIL

LABORAL - ADMINISTRATIVO
ABOGADOS
www.are2abogados.com

C/Princesa, 3 dpdo. 1204 cita previa
www.facebook.com/are2abogados

CONSEJO GRATUITO

FÚTBOL PROYECCIÓN INTERNACIONAL

El Rayo Vallecano tendrá un equipo representante en una de las ligas norteamericanas • Se llamará Rayo Oklahoma City y seguirá el modelo que tiene el Atlético de Madrid en la Liga india

Un sentimiento con sello exportable

FRANCISCO QUIRÓS
deportes@genteenmadrid.com

Que el fútbol es un deporte global es algo que quedó de manifiesto hace tiempo. Sin embargo, esta semana esa tendencia ha vivido un nuevo episodio con el estrechamiento de lazos entre el paradigma de club de barrio, el Rayo Vallecano, y un club de Estados Unidos. A partir de 2016, el club franjirrojo estará representado en la North American Soccer League (NASL), una competición que no está vinculada con la Major League Soccer (MLS), pero que este año ha contado con la participación de jugadores ilustres como Raúl o Marcos Senna, a través del Rayo Oklahoma City.

De este modo, la idiosincrasia de la entidad vallecana traspasa fronteras. El propio presidente,

Raúl Martín Presa, aseguraba esta misma semana que espera que este proyecto "hace aún más grande la imagen del club". "Esta es una gran oportunidad de futuro para desarrollar el fútbol profesional en Oklahoma. Esperamos que el Rayo Oklahoma City muestre los mismos valores y el ADN que tiene el Rayo", afirmó.

BUEN MOMENTO

Además, el dirigente rayista constató que "llevamos mucho tiempo trabajando en esto y creemos que necesitaba el Rayo Vallecano. Un club debe saber de dónde viene y a dónde quiere ir". Otra de las razones que ha llevado a los dirigentes vallecánicos a dar este paso es, según palabras de Martín Presa, que "es el momento de introducirnos en un país que nos puede ofrecer oportunidades".



Martín Presa, junto con un directivo del Rayo OKC

RUNNING

El derbi también se vive en el asfalto madrileño

GENTE

Este fin de semana no habrá campeonato de Liga debido a los compromisos internacionales de las diferentes selecciones, pero Madrid volverá a vivir un ambiente propio de un derbi.

En esta ocasión los que se vestirán de corto serán los seguidores del Real Madrid y del Atlético de Madrid, los grandes protagonistas de una nueva edición de la 'Sanitas Running Series Madrid', una prueba que ha recibido un apelativo tan descriptivo como esclarecedor: el derbi de las aficiones. En ella se reúnen corredores aficionados de ambos clubes, en un divertido reto con salida en el Estadio Santiago Bernabéu y llegada en el Vicente Calderón.

MÁS DATOS

La hora prevista para la salida es las 9 de la mañana. Pasa por algunas de las calles y puntos más emblemáticos de la capital.

PORQUE EN TU COCHE
 LLEVAS LO QUE MÁS QUIERES
 CUIDA EL MOTOR DE TU VIDA
 La mayor Red de Talleres de toda España.
 EuroTaller
 Cuestión de Confianza!
 www.eurotaller.com
 ¡Síguenos!

Una actividad de:



Con la garantía de los principales fabricantes:



FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN FEMENINA

El cuadro rojiblanco visitará al Olympique de Lyon el próximo miércoles con un resultado adverso de 1-3 • Este domingo defenderá su liderato liguero en el campo del Valencia

El Atlético buscará otra remontada

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
deportes@genteenmadrid.com

El sueño europeo del Atlético Féminas sigue vivo, pero corre serio riesgo de quebrarse definitivamente en los próximos días. Los pronósticos se cumplieron el pasado miércoles en el Cerro del Espino y el Olympique de Lyon, uno de los 'gallitos' de la competición, acabó llevándose la victoria de tierras madrileñas gracias a un resultado de 1-3, el cual obliga a las chicas de Miguel Ángel Sopena a firmar otra remontada heroica si quieren estar presentes en los cuartos de final de la Liga de Campeones.

Al margen de la derrota, la plantilla de Atlético tiene motivos para la alegría. A pesar de llegar al descanso con una desventaja de 0-2, las colchoneras no tiraron la toalla y apelaron al coraje para poner contra las cuerdas al equipo galo. La recompensa a ese esfuerzo llegó en el minuto 71 con un gol de Nagore Calderón, lo que hacía albergar esperanzas de cara al partido que se jugará el próximo día 18 en Lyon, pero Hegerberg marcó en el tiempo suplementario el 1-3 que deja a las rojiblancas con pie y medio fuera de la máxima competición europea.

CITA HISTÓRICA

El poderío de las jugadoras francesas queda patente con un dato:



El Lyon fue superior en el Cerro del Espino ATLÉTICO FÉMINAS

El partido de vuelta de los octavos de final se jugará en el estadio de Gerland**El próximo rival en Liga del Atlético pelea por entrar en la Copa de la Reina**

el de Nagore ha sido el primer gol que reciben en la presente temporada, tanto en su campeonato local como en la Champions. Esto hace que se reduzcan las opciones del Atlético de cara a la vuelta, por lo que el objetivo es disfrutar de un partido que se disputará en un marco incomparable, el estadio de Gerland.

Pero antes de esa cita histórica, las chicas de Miguel Ángel Sopena deben hacer los deberes en la Primera División, una com-

petición que siguen comandando. Empatadas a puntos con el Athletic Club y a sólo dos puntos del Barcelona, las rojiblancas están obligadas a ganar este domingo en su visita al Valencia para no depender de otros resultados. Enfrente estará un equipo que ocupa la novena posición y cuyo objetivo principal, al margen de asegurar la permanencia, será entrar en la Copa de la Reina. La jornada pasada sacó un valioso empate del campo del Rayo Vallecano.

BALONCESTO**El CREF ¡HOLA! quiere romper con la mala racha**

F. Q. SORIANO

Dos derrotas consecutivas han llevado al CREF ¡HOLA! de mirar con optimismo a los primeros puestos a rozar la zona de descenso a Liga Femenina 2. La causa de este particular bajón se encuentra en las tres derrotas consecutivas que ha encajado el equipo de Chamberí, incluyendo dos como local en el Pabellón Canal de Isabel II. Esta asignatura pendiente volverá este sábado día 14 a cruzarse en el camino de las jugadoras de Antonio Pernas, toda vez que recibirán al Cadi La Seu.

El choque, que arrancará a las 19:30, servirá para romper el desempate actual entre ambos equipos, aunque la mejor diferencia en el 'basket average' hace que el cuadro catalán esté tres puestos por encima en la clasificación, lo que demuestra la aglomeración registrada en la parte media baja de la clasificación. Ante tanta igualdad, el CREF está obligado a romper con su dinámica negativa, mientras espera un posible fallo de sus rivales directos.

PUNTO DÉBIL

Para intentar dar una nueva alegría a sus aficionados, las jugadoras madrileñas deberán mejorar uno de los aspectos que les pasó factura el pasado sábado. La faceta anotadora se resintió notablemente, llegando al descanso con una cifra pírrica, 14 puntos, que les obligaba a firmar una remontada casi heroica en los dos últimos cuartos.

TENIS EN LA CIUDAD DE LA RAQUETA EN ENERO**Un torneo muy grande para 'peques'****GENTE**

La primera semana de enero es una fecha mágica para los niños. En 2016, además de la llegada de los Reyes Magos, los jóvenes tenistas de Madrid tendrán un regalo destacado en la Ciudad de la Raqueta con la celebración de la 'SuperSemana del Tenis Juvenil'.

Por primera vez en la historia coincidirán en un mismo espacio y al mismo tiempo torneos de todas las categorías del arco del tenis juvenil, desde sub-8 a sub-18. Será en el marco de esta semana grande que organizará Ciudad de

la Raqueta desde el día 2 de enero y hasta el 10.

Por varias razones, Ciudad de la Raqueta se convertirá durante esas jornadas en la capital del tenis en España. Se disputarán pruebas del Circuito TTK Warriors en sus categorías sub-10, sub-12 y sub-14 además del primer torneo de la XXI edición del Marca Jóvenes Promesas que se celebra en categoría cadete. El programa se cierra con dos eventos más: el IBP Uniuoso sub-8, reservado para los niños que comienzan a competir; y el Torneo

Peugeot sub-18, una categoría tradicionalmente olvidada y que hace de puente entre el tenis base y el salto al profesionalismo. Los ganadores de esta categoría, tanto masculina como femenina, tendrán como premio un Wild Card para el Future IBP Uniuoso y el WTA IBP Uniuoso.

LADO SOLIDARIO

El proyecto tiene también una vertiente solidaria que no puede obviarse. Ciudad de la Raqueta ha alcanzado un acuerdo con Avanza ONG para promocionar una



Otra apuesta por el deporte de base

acción por la que cada jugador que aporte un 'kilo' de comida no perecedera reciba un obsequio solidario. Se trata de una fórmula que ya ha sido explorada en otros

eventos organizados por Ciudad de la Raqueta y que ha permitido recoger más de 10.000 kilos de comidas que han sido destinados a familias desfavorecidas.

Madrid, convertida en una ciudad de otra galaxia

Diferentes **escenarios** de la capital acogen estos días las réplicas gigantes de los **cascos de 'Star Wars'**

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

Por primera vez en la Galaxia, ocho cascos de 'Star Wars' aterrizan en la capital a través de la exposición 'Face The Force', una muestra única en el mundo. Las réplicas gigantes de los cascos más representativos de la mítica saga están ya ubicados en algunos de los lugares más emblemáticos de Madrid.

UBICACIÓN

El Estadio Santiago Bernabéu, la Plaza de Colón, la Puerta de Alcalá, Fuenarral, la Plaza de España, el exterior del Museo Reina Sofía, Madrid Río y el

Matadero son los escenarios que acogen estas piezas que durante un mes van a hacer de Madrid una ciudad de otra galaxia.

Los cascos, de tres metros de altura y fabricados en polietileno sobre moldes de cada ejemplar, están recubiertos de fibra de vidrio y resina de poliéster de alta resistencia, con acabado liso pulido y pintados en sus colores originales. Cuatro de los mismos son los clásicos de la saga, y otros cuatro de la nueva entrega 'El Despertar de la Fuerza', que se estrenará el próximo 18 de diciembre. Hasta el 30 de noviembre, todos aquellos que visiten la ciudad podrán disfrutar de la muestra en plena calle, en el año del retorno de la saga.

La muestra se podrá visitar hasta el próximo 30 de noviembre en la calle



Flametrooper

Portan armas que transforman un campo de batalla en una llamarada infernal.

Santiago Bernabéu



Captain Phasma

Lleva una distintiva armadura metálica. Comanda las legiones de La Primera Orden.

Plaza de Colón



Stormtrooper

Están equipados con una impecable armadura y poderosas armas.

Puerta de Alcalá



Darth Vader

Pasó de un heroico caballero Jedi, a ser seducido por el lado oscuro de la Fuerza.

Glorieta de Bilbao



Resistance Pilot

Están bien entrenados y bien equipados, pero deben confiar en ataques relámpago.

Plaza de España



Stormtrooper

Visten imponentes armaduras blancas que permiten sobrevivir en cualquier entorno.

Plaza Museo Reina Sofía



Rebel Pilot

Ellos son uno de los mejores activos de la Alianza Rebelde. Trabajan todos juntos.

Madrid Río



Imperial Pilot

Los cazas imperiales disponían de un blindaje ligero y carecían de escudos.

Santa María de la Cabeza

Clínicas
FISIOQUIROS
ARGÜELLES

FISIOTERAPIA AVANZADA - ONDAS DE CHOQUE - FISIOESTÉTICA
MEDICINA ESTÉTICA - MEDICINA GENERAL - PSICOLOGÍA - PODOLOGÍA
MASAJE - PILATES - TAI CHI Y CHI-KUNG

Muy cerca de usted, en el Distrito de Moncloa, ha abierto sus puertas una de las clínicas más completa en tratamientos de Fisioterapia Avanzada, Fisiología, y Medicina Estética: Fisioquiros Argüelles.

Su objetivo principal es ofrecer a la Comunidad un servicio interdisciplinar que se distinga por la calidad humana y profesional en la atención al paciente. Para ello cuenta con un personal altamente calificado en continua formación junto con la más moderna tecnología.

Entre nuestros servicios ofrecemos procedimientos estéticos no invasivos, con resultados muy satisfactorios, como alternativa a la Cirugía Estética. Terapias faciales para rejuvenecer, tensar y revitalizar la piel; terapias corporales para eliminar la flacidez, celulitis y grasa localizada y terapias capilares para aumentar el volumen y vitalidad del cabello.

Dotada con la última generación de equipos en ondas de choque, ultrasonido, magnetoterapia, presoterapia, cavitación y radio frecuencia entre otros, da al paciente una terapia individualizada adaptada a las necesidades y requerimientos de cada uno. Precio, calidad y servicio a su alcance.



Eduarne

La artista compagina **la promoción de su libro** con la grabación de un programa **del que es jurado** con Jesús Vázquez • **Está feliz** con De Gea a pesar de que él vive ahora en Manchester

“La distancia con mi novio no es un obstáculo grande en mi vida”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Está feliz y se le nota, y ha encontrado ese estado tras triunfar en el mundo de la música, tras su paso por Eurovisión y después de hacerse un hueco en la televisión, donde ahora está grabando ‘Got talent’ (Telecinco). El amor también le sonríe, a pesar de la distancia entre ella y su chico, el portero del Manchester United, David De Gea.

Dame la receta para ser feliz, que con el libro titulado ‘El cóctel de la felicidad’ (Temas de hoy) algo sabes de esto.

Bueno, yo sé mi receta, aquí cada uno tiene que descubrir los ingredientes de su propio cóctel de la felicidad. Yo, a base de los míos, lo que quiero es servir de guía para que cada uno encuentre su felicidad, que, por supuesto, no es la receta absoluta y la que tiene que ser, pero a mí es la que me está funcionando.

¿Qué pesa más en esa felicidad: tener trabajo, salud, estar enamorada...?

Todo en general, no me puedo quejar de nada, todo me va fenomenal. Todo en sus dosis necesarias es importante.

¿Da vértigo decir: Estoy bien, me siento bien, estoy feliz, las cosas marchan?

Sí, porque a veces piensas: ¿cómo es posible que todo vaya tan bien y que no falle nada? Por supuesto, en cada ámbito, unas veces estás mejor y otras peor. Y no siempre ha sido así, pero ahora estoy viviendo uno de los mejores momentos de mi vida. Hay que estar preparada para todo, pero siempre tirando más hacia lo positivo que hacia lo negativo. Nunca sabes qué te va a deparar el futuro, hay que aprovechar el presente, el momento, no estar pensando tanto ni en lo que ya ha pasado ni en lo que va a pasar. Si estás pensando en ambas cosas no disfrutas de lo que realmente es importante, que es el día a día.

Si David De Gea, tu novio, estuviera en Madrid, ¿sería mejor?

No te voy a engañar, si estuviera más cerca sería todo mejor, pero tampoco es un obstáculo grande en mi vida. Al final tenemos la suerte de que cada uno tenemos nuestras profesiones y de que los dos estamos trabajando tanto que se nos pasa el tiempo muy rápido. Y lo que digo en el libro, al final también la independencia y tener un poquito de distancia hace que la relación crezca.

David ha firmado hasta 2019 con el Manchester, o sea que la distancia se extiende en el tiempo.

Claro, pero esto no es un cambio. Ya llevamos así muchos años y lo importante es su felicidad. Si él está contento, yo lo voy a estar.

¿Cómo termina una presentadora y cantante metida en la escritura?

Eso me lo pregunto yo también. Yo esto lo comentaba de broma, porque estaba haciendo tantas cosas que solo me faltaba escribir un libro. Y mira, gracias a Planeta

“**Ahora estoy viviendo uno de los mejores momentos de mi vida”**

he tenido la oportunidad de este gran proyecto, que nunca me lo había planteado, pero que me ha hecho descubrirme y ha sido un reto maravilloso. Ha quedado todo tan bonito y realmente refleja como soy yo, que estoy muy contenta.

¿Tienes miedo de que haya críticas y de que te acusen de intrusismo en una profesión como es la de escribir?

No, pero sé que las voy a tener. Estoy pendiente porque las críticas constructivas me encantan, pero una vez que tú estés tranquila y satisfecha con el trabajo que has hecho, no te pueden sentar mal. Tampoco vengo ahora de escritora ni voy a escribir novelas. Yo

creo que he hecho algo muy bonito, que forma parte de mí y de mi vida, y tampoco pretendo ser más que nadie. Es un proyecto que me sirve para comunicarme con la gente.

No es un libro de autoayuda, pero sí das consejos a la gente para llegar a ser felices como eres tú. Vaya responsabilidad.

Es una responsabilidad, pero tampoco ofrezco una fórmula exacta porque cada uno es diferente. A ver si puede servir para otra gente, aunque a lo mejor a otros no les funciona, pero si a alguien le puede servir, yo encantada.

La promoción del libro va a coincidir con la grabación de un nuevo programa, ‘Got talent’, para Telecinco. ¿Cómo la estás viviendo?

Hemos empezado ya y está siendo una experiencia maravillosa. Los primeros días fueron duros, porque yo he pasado por el mismo proceso de un casting, de que alguien me diga que sí o que no, y sé lo que se vive. Y me costaba mucho valorar. Pero ahora lo disfruto mucho, y es una oportunidad muy grande. Somos un jurado tan diferente que cada uno tiene su opinión.

¿Te imaginaste algo así hace diez años?

No. Si me hubieran dicho todo lo que iba a hacer en estos diez años, y que iba a terminar con el que presentaba Operación Triunfo, Jesús Vázquez, de compañero al lado, no me lo hubiera creído.

¿Cómo está siendo la relación con ellos?

Muy buena, me río tanto, me lo paso tan bien... Es importante disfrutar del trabajo que se hace cada día.

Imagino que serías diferente como jurado si no hubieras pasado por OT.

Sí. Porque ahora me identifico mucho con ellos. Sé por lo que



CHEMA MARTINEZ/GENTE

“**Los primeros días de ‘Got Talent’ fueron duros porque me costaba valorar**”

pasan, lo que sienten los días previos y lo que ocurre cuando les decimos que no.

¿Hay talento en España?

Mucho, mucho talento. Estoy sorprendida con lo que estoy viendo ahora. Yo venía muy positiva, pero es que hay gente, que de verdad, es increíble.

¿Crees que este tipo de programas, también muy criticados, son importantes para que la gente triunfe?

A mí me ha pasado. Yo estoy aquí, gracias a que fui a un ‘talent show’, así que no tengo ninguna queja. Simplemente para que la gente te vea y sepa lo que haces, aunque luego no vaya bien.

Estamos hablando de OT, pero tú has ido al concurso de los

concursos musicales por excelencia, que es Eurovisión. ¿Con qué sensaciones volviste?

Fue intenso, duro, pero muy gratificante. Yo iba a conseguir el primer puesto, aunque no pudo ser. Es un momento de tanta responsabilidad y tan duro, trabajar tanto para esos tres minutos, que ya que saliera una actuación bien y perfecta, para mí fue ganar. Y todo el apoyo de la gente, que no me lo esperaba, porque a todo el mundo le gusta criticar a lo más mínimo.

¿Qué otros proyectos tienes a corto y a largo plazo?

Abro la gira de invierno de una forma muy especial, porque el 19 de diciembre hago un concierto benéfico para ‘Un juguete, una ilusión’ en el Teatro Monumental de Madrid. Nosotros, que tenemos esa facilidad para llegar a la gente, debemos hacerlo. La idea es transmitirlo a muchas personas de manera íntima, acústica. Espero que el año que viene sea como este porque no he parado.

Diez días para enamorarse de la cocina de autor

Los **restaurantes más premium** de Madrid se suman a la **'Restaurant Lover Week'** de Atrápalo con menús a un precio especial

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

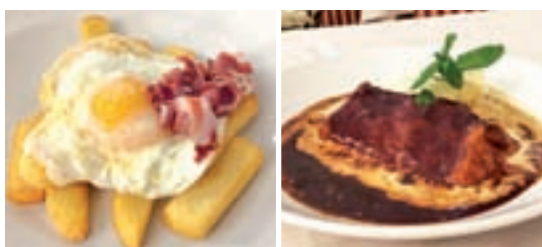
Si eres amante de la gastronomía, tienes una cita con la cocina de autor en la 'Restaurant Lover Week' de Atrápalo del 13 al 22 de noviembre. Los restaurantes más premium de Madrid han diseñado menús en exclusiva a un precio muy inferior al habitual, ya que sus propuestas se podrán degustar por 24 euros por persona más un euro solidario, un valor por debajo del promedio en carta que ofrecen estos establecimientos. Entre los locales en los que se podrá reservar mesa a través de Restaurantloverweek.com, están

La Mar, Wilbra, La Taberna del Alabardero o Lakuntza.

DOS DE LAS PROPUESTAS

En su menú, La Taberna del Alabardero ofrece como aperitivo croquetitas de jamón ibérico, seguidas de entrantes a como los huevos rotos. Como plato principal, se pueden degustar el canelón crujiente de pollo de corral. Y de postre, no puede faltar el plato estrella de la casa: la torrija tradicional del alabardero con helado de vainilla. Lakuntza, por su parte, la propuesta incluye delicias como el erizo de mar con huevos de codorniz, el huevo poche trufado o la carrillera de ternera.

LA TABERNA DEL ALABARDERO



Si las paredes hablasen...

El objetivo de todo el equipo de La Taberna del Alabardero, es hacer que el cliente se sienta como en casa. En sus paredes, fotos de poetas, políticos y toreros escriben la historia de un comedor castizo. [C/Felipe V,6].

LAKUNTZA



Un elegante asador vasco

En el barrio de Salamanca, Lakuntza se convierte en un pequeño rincón vasco en el que disfrutar de los sabores del norte. Un sitio donde entrar en calor con platos de cuchara y productos de temporada. [C/General Díaz Polier,17].



Hotel Wellington

El Hotel Wellington le ofrece, como cada año, la posibilidad de vivir una experiencia inolvidable en un entorno mágico, disfrutando de la más alta gastronomía de la mano de nuestro Chef ejecutivo Javier Librero.

Todos sus eventos, cenas de empresa, celebraciones con familiares y amigos, tienen cabida en nuestros acogedores salones de diferentes dimensiones, adecuados para todas las necesidades.

El Hotel cuenta con 250 habitaciones y suites, decoradas con un estilo clásico y elegante, totalmente adaptado a las necesidades actuales de nuestros clientes. Disfrute de nuestra atención personalizada, que hará su estancia única.

C/ Velázquez, 8. 28001 Madrid. T: +34 91 575 44 00 – F: +34 91 576 41 64

www.hotel-wellington.com



Las series toman el mando

De aquí o de allá, **sobre héroes o villanos.**

Da igual • Si crees que ha llegado el momento de **subirte al carro de la ficción televisiva**, estos son los **nombres y fechas** que no debes olvidar

TÍTULOS CONOCIDOS

Lo que ha venido y lo que está por llegar

El pasado 12 de octubre se estrenó en España la sexta temporada de *The Walking Dead*, la misma fecha que escogieron los productores de *Fargo* para alumbrar la segunda temporada de este 'thriller'. Si te quedan más ganas de conspiraciones tendrás que esperar a la sexta temporada de *Juego de Tronos*, pero si te gusta el humor, *The Big Bang Theory* ya emite su novena entrega.



FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Los días se van acortando, el frío llena el hueco que dejó el calor estival y las tardes disfrutando de una buena cerveza en una terraza sólo son un recuerdo en las largas sesiones de sofá y manta. Pero no todo iban a ser malas noticias en este otoño. Para los serié-

filos, un grupo que cada vez cuenta con más miembros, esta época del año es sinónimo de estrenos, de nuevas temporadas y, por tanto, de sorpresas y emociones a través de la pequeña pantalla.

Sigue aumentando la fiebre por las producciones para televisión, ya sean con el sello nacional o norteamericano. Nada escapa al radar de estos adictos que tienen controladas las fechas de los estrenos más importantes, ya sea en España o fuera de nuestras fronteras, porque uno de los cambios más importantes que ha experimentado el consumo de este producto audiovisual es superar la barrera espacio-temporal. Ya no hay que depender de la parrilla de programación de determinada cadena. Ahora cada espectador construye su propio menú gracias a los dispositivos móviles, que permiten ver tu serie favorita mientras viajas en el Metro o cuando tu pareja se ha hecho con el mando de la televisión para ver ese 'reality' que tanto odias.

LISTA SIN CARTA DE AJUSTE

Como si de un cursillo acelerado de inglés se tratara, nombres como 'The Walking Dead', 'The Big Bang Theory' o 'The Leftovers' forman parte de nuestro vocabulario cotidiano, en una marca inequívoca de que esta corriente ha superado la categoría de moda pasajera.

Tanto si formas parte de este fenómeno desde hace tiempo como si eres un novato, te contamos los estrenos más destacados para que no te quedes en fuera de juego. La recta final del mes de octubre fue testigo de dos lanzamientos. El primero de ellos, 'Supergirl', una producción de CBS que recupera el formato de los superhéroes. Más terrenal es 'Wicked City', que lleva el sello de ABC y que involucra a detectives, periodistas y traficantes de drogas a la hora de resolver los asesinatos.

ALBERTO NAHUM

Profesor e investigador televisivo

“Hay más oferta que nunca y, sobre todo, mucha más calidad”

Su voz es una de las más autorizadas a la hora de hablar de series de televisión. Títulos imprescindibles y otros por descubrir. Todo, bajo su experimentado prisma. **¿Estamos en la época dorada de las series televisivas?**

Es un poco tópico y la gente quiere poner una fecha de muerte, digamos de fin, como cuando acabaron 'Los Soprano', 'The Wire', 'Breaking Bad' o 'Mad Men'. Todo forma parte de un proceso continuo y quizás dentro de unos años diga-



mos que el final de esta época llegó cuando terminó 'Breaking Bad'. Hay más oferta que nunca y también más calidad.

¿Qué papel han jugado las nuevas tecnologías en este boom?

Han sido claves. Internet ha popularizado los contenidos en todo el mundo, dejando a un lado cualquier debate ético o de legalidad, de tal modo que la gente ha podido seguir una serie a ritmo americano, digamos. Internet ha roto barreras, la tecnología ha contribui-

do mucho porque ha cambiado las formas de consumir series. Ahora, cada uno es su propio programador.

¿Qué series te han marcado y cuáles recomiendas para esta temporada?

Difícil destacar una, así que me quedo con tres: 'The Wire', 'Breaking Bad' y 'The Shield'. Respecto a las actuales, es complicado acertar sobre cuál va a funcionar, pero destaco 'The Leftovers' y la nueva temporada de 'The Affair'.



“Las Clínicas del Centro Social del Audífono Ayudan a las Personas con Pérdida de Audición a Mejorar su Salud Auditiva”

El Centro Social del Audífono dispone de siete clínicas en Madrid, Toledo y Barcelona donde las personas podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.



D. Enrique López. Director de las Clínicas
Las Clínicas del Centro Social del Audífono nacen con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Han nacido con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Precios subvencionados que se ajustan a las posibilidades económicas de todas las personas.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de todas las personas, para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del consumidor sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía de 5 años, completan la oferta con un seguro Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro (rotura, pérdida o robo)

La intención básica de este seguro es que las personas no tengan imprevistos económicos con su salud, y por ello, el seguro que acompaña la compra subvencionada protege contra pérdida, rotura y robo, disfrutando de la Salud Auditiva de calidad tranquilamente.



5 GRANDES VENTAJAS

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía.
- Seguro Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 1 año de Pilas Gratis.

OÍR ES UN DERECHO

Las Ayudas Sociales se traducen en beneficios sensitivos para que las personas puedan volver a sentir los sonidos de la vida.

Con esta iniciativa social, se pretende mejorar la salud auditiva de miles de personas. Este gran presupuesto destinado a las Ayudas Sociales, es una iniciativa nueva y supone un gran avance en la atención a las personas con discapacidad auditiva, por cual, se espera ampliar las zonas de actuación así como la partida presupuestaria para años sucesivos. Por otro lado, en este Gran Proyecto de Ayuda Social, se ha puesto a disposición de los pacientes un gran volumen de audífonos de última generación, con el fin de hacer sentir de nuevo los sonidos de la vida a las personas que quieren volver a oír y entender bien.

Beneficios de poder probar su audífono

Las personas con discapacidad auditiva podrán probar gratuitamente un audífono a la medida adecuado a su pérdida de audición, permitiéndoles volver a tener las mejores sensaciones en sus conversaciones de familia y amigos, al escuchar la radio o TV.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

Subvencionado por:
CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO
Centro Auditivo para Pensionistas

> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 426 35 35
> Paseo de las Acacias, 4. Local. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
> Avda. Barber, 5. Local. 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28
> C/ Mallorca, 171. Entlo 2º. 08036. Barcelona. Telf: 93 452 09 28
> Vía Augusta 166. 1º - 2º. 08006. Barcelona. Telf.: 93 240 53 18
> C/ Numancia 45. Local. 08029. Barcelona. Telf.: 93 171 63 97

MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN



TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA

Disfruta comprando experiencias

ladescontadora.com

Delizia y La Cena de los Malditos
NOVIEMBRE y DICIEMBRE
TEATRO BODEVIL MADRID

32.000 VISITANTES EL PRIMER AÑO

40€
20€

LA CENA DE LOS MALDITOS DeliZia
VIVE LAS DOS CENAS-ESPECTÁCULO MÁS SORPRENDENTES Y LUJOSAS DE MADRID

teatrobodevil.com
C/ GENERAL ORGAZ, 17 · SANTIAGO BERNABEU

¡No lo dejes y compra tus entradas hoy mismo en ladescontadora.com!

‘Rams, el valle de los carneros’

El islandés Grímur Hákonarson obtuvo la Espiga de Oro y el premio al nuevo director en la Seminci con esta sencilla **historia de dos hermanos peleados**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Gummi vive solo, únicamente preocupado por cuidar a sus ovejas, en la casa contigua a la de Kiddi, su rudo hermano, con el que no se habla desde hace varias décadas. Cuando el ‘scrapie’, una enfermedad degenerativa, afecta al ganado, la veterinaria local decreta que todas las reses deben ser sacrificadas. Para la pequeña rebelión que Gummi piensa llevar a cabo, necesitará lograr la reconciliación fraterna.

El desconocido fuera de su país, Islandia, Grímur Hákonarson, no ha parado de cosechar premios con ‘Rams. El valle de los carneros’, su segundo film de ficción.

LAZOS FAMILIARES

Entre ellos el de la sección ‘Un certain regard’, del Festival de Cannes, y los relativos a mejor película y



mejor nuevo director en la Seminci, además de convertirse en la representante nacional a los Oscar. Acierta sobre todo con su visión realista, pero en cierto modo positiva, de las relaciones familiares, donde puede haber conflictos, a veces intensos, pero al final prevalecen los lazos, en especial ante una amenaza exterior. Los veteranos Sigurður Sigurjónsson y

Theodór Júlíusson llevan a cabo interpretaciones muy naturales. Se nota que el director proviene del documental a la hora de concebir imágenes costumbristas del ámbito rural islandés.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA**Alicia en el país de las maravillas**

Lewis Carroll
Debolsillo



Ya han pasado 150 años desde que Alicia se adentró en ese territorio sin normas donde todo era posible. Esta edición conmemorativa celebra el aniversario de la primera publicación de la obra.

Agujetas en las alas

Dani Rovira
Aguilar



‘Agujetas en las alas y 88 pequeñas historias para seguir volando’ es un libro con 88 historias ilustradas en las que el actor muestra las grandes razones que tenemos para alzar las alas.

29

Adena Halpern
Suma



Una historia emocionante con una atractiva idea de partida: la posibilidad de volver atrás y tener una segunda oportunidad para vivir la juventud. Se adaptará al cine con Emma Watson como protagonista.

El factor Churchill

Boris Johnson
Alianza Editorial



Con motivo del cincuenta aniversario de su muerte, Boris Johnson repasa la vida de Churchill intentando hacer una reflexión sobre el liderazgo político y social en nuestros días.

Magia en la nieve

Sarah Morgan
Harlequín



Jackson O'Neil y Kayla Green trabajan juntos, y el hecho de que entre ellos haya tanta chispa como para encender todas las luces de Vermont solo es una ventaja más... ¿Se dejará Kayla hechizar por él?

¿Problemas de HUMEDAD?



Garantía
hasta
30 años

En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico

COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



+ INFO



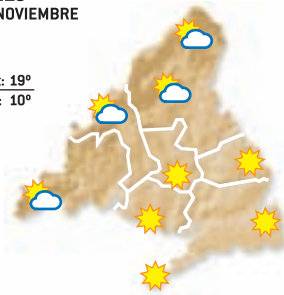
www.acuasec.com

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



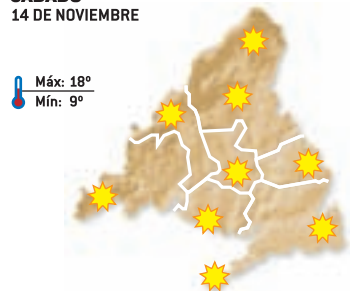
VIERNES
13 DE NOVIEMBRE

Máx: 19°
Mín: 10°



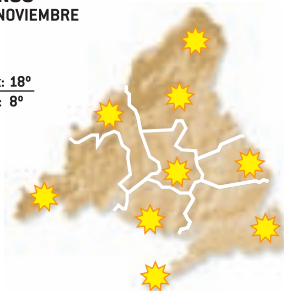
SÁBADO
14 DE NOVIEMBRE

Máx: 18°
Mín: 9°



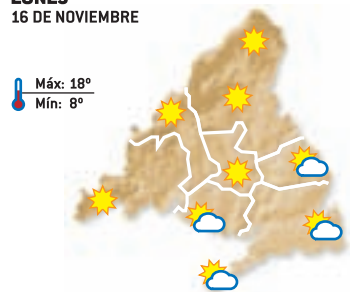
DOMINGO
15 DE NOVIEMBRE

Máx: 18°
Mín: 8°



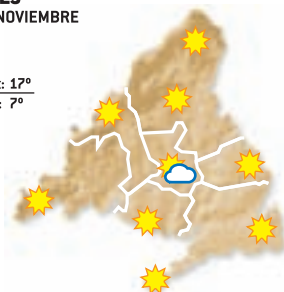
LUNES
16 DE NOVIEMBRE

Máx: 18°
Mín: 8°



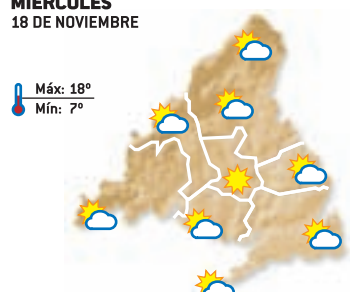
MARTES
17 DE NOVIEMBRE

Máx: 17°
Mín: 7°



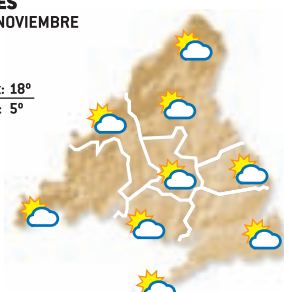
MIÉRCOLES
18 DE NOVIEMBRE

Máx: 18°
Mín: 7°



JUEVES
19 DE NOVIEMBRE

Máx: 18°
Mín: 5°



LA RECETA DE LA SEMANA:

Fantasmitas de bacalao fresco

por **Norge**

Preparar el arroz de sushi siguiendo las instrucciones del paquete. Con un cuchillo bien afilado cortar unas láminas finas de bacalao fresco en sashimi, en forma de cuadrados de aproximadamente 10 centímetros. Ponerlos sobre un trozo de papel film transparente. Con el arroz de sushi ya preparado, tomar una pequeña cantidad en las manos y darles forma de croqueta elevada de unos 5 centímetros. Colocar cada una de las bolas de arroz sobre los cuadrados de bacalao. Juntar las cuatro esquinas del bacalao y enrollar hasta que el Bacalao cubra el arroz por completo. Retire con cuidado el papel film. Por último, con un cuchillo cortar la hoja de alga Nori en forma de pequeños triángulo.



INGREDIENTES

- 150 gr. Bacalao Noruego fresco
- 200 gr. arroz para sushi
- 1 hoja alga nori

Norge, Plaza de Colón, 2, Madrid. Teléfono: 91 344 17 88

SUDOKUS:

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1	6		2		
			8	9	6			
2	4	8		5				1
	1							5
			4	6		8		

9			4					
3						7	6	
			3	1	7			
1	2			4	9			
			7	2		4	1	
		3		5			7	
		1	2		9		3	5
		8						
5	3		4	7	1		8	

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1	6		2		
			8	9	6			
2	4	8		5				1
	1							5
			4	6		8		

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Tu bagaje te dará la eficacia en lo que emprendas. Amor: La calidez es mejor que la frialdad. Suerte: Importancia de la familia. Salud: Te sentirás mejor que nunca.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: Contarás con un gran rendimiento. Amor: No te hagas ideas ilusas. Suerte: Sentirás que estás en el centro de todo. Salud: Cuida el aparato urinario.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: La estrategia es el tesón. Amor: Momentos de gran armonía y felicidad. Suerte: Las nuevas amistades serán la clave en todo. Salud: Te encuentras en plenitud y disfrutarás.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: Tu desafío es organizar tu estrategia. Amor: Desequilibrio emocional y pasional. Suerte: Importancia del aprendizaje. Salud: Molestias en las articulaciones.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Cuentas con grandes bazas. Amor: Todo es favorable y fantástico. Suerte: Ahora toca centrarte en la economía. Salud: El mejor consejo es la calma y la paz.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: Tu inteligencia organizará todo magníficamente. Amor: Deberás dedicarle más tiempo. Suerte: Desarrollo de una gran sabiduría interna. Salud: Placidez y armonía.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Cíñete a la realidad. Amor: La fidelidad es la mejor arma. Suerte: Sentirás que eres el centro. Salud: Debes moverte con calma para evitar pequeños accidentes.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: Importancia de la armonía en todo. Amor: Recogerás el fruto de lo que has dado. Suerte: Con tus amigos y pareja. Salud: Buen momento y mayor estabilidad.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Nuevas alegrías a través de conocidos. Amor: No actúes sin ton ni son. Suerte: Tu intuición será tu mejor guía. Salud: Época de mayor calma y plenitud.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Tu reto es poner pasión en todo. Amor: Por fin todo parece encajar. Suerte: Disfrutarás mucho de tus actividades diarias. Salud: Estado de armonía.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: Tienes apoyos importantes que son esenciales. Amor: Tu cariño verdadero hará todo más fácil. Suerte: Planifica bien tus proyectos. Salud: Evita la humedad y abrigate bien.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Evita balancearte de un lado a otro. Amor: Ha llegado el momento de la verdad. Suerte: Tu mayor evasión será la diversión. Salud: Cuídate de los cambios bruscos de temperatura.



16ª EDICIÓN GRAMMY LATINOS

Unos premios con sabor español

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmona

La Academia Latina de Grabación festejará el 19 de noviembre la decimo-sexta edición de los Grammy Latinos. La gala, que tendrá lugar en el MGM Grand Garden Arena en Las Vegas, contará con una importante representación de cantantes españoles, entre los que se encuentran veteranos como Miguel Bosé, Alejandro Sanz o el novel Pablo Alborán.

La Academia Latina de Grabación escoge cada año a los nominados y futuros premiados de entre las más de 12.000 solicitudes que reciben. “El jurado premia con su voto a la excelencia y la calidad de grabación”, explican desde la organización, y puntualizan que “no siempre siguen las tendencias comerciales ya que todos son profesionales, y demandan cualidades diferentes a los que exigen los admiradores normales”.

TODO TIENE SENTIDO

Es por ello que este año hay dos atípicos representantes españoles. Por un lado, María Toledo, cantaora flamenca, doble candidata a ‘Mejor álbum del año’ y ‘Mejor álbum del año de música flamenca’. Y, por otro lado, Ara

La ceremonia se celebrará el próximo 19 de noviembre en Las Vegas

Malikian, conocido violinista y defensor de la música clásica, que está nominado en la categoría de ‘Mejor Vídeo Musical en Versión Larga’.

Toledo confiesa que jamás pensó que su disco menos comercial pudiese recibir semejante reconocimiento. “Es un disco flamenco completamente. Es complicado vender un tema de ocho minutos a una radio”, muestra, mientras define ‘ConSentido’ como su obra más flamenca y auténtica.

15 AÑOS POR ESPAÑA

De origen libanés y ascendencia armenia pero madrileño de adopción, Ara Malikian también se enfrenta a su nominación sorprendido pero agradecido. Malikian presente que puede ser un em-

pujón para que su trabajo llegue a un público mayor (especialmente a los jóvenes) y, de este modo, “seguir popularizando la música clásica”, una labor a la que dedica

todos sus esfuerzos. Y, mientras ambos artistas esperan ansiosos que llegue el 19 de noviembre, tanto uno como otro continúan batallando por sus carreras.



Malikian y Toledo competirán junto a artistas más populares

2.500 m² de instalaciones CERCA DE SU CASA

GRUPASA

MANTENIMIENTO RAPIDO DEL AUTOMOVIL

Plaza Conde de Casal, 8 - Telf.: 91 552 57 90

Avda. de los Toreros, 24 - Telf.: 91 356 88 06

NUESTROS SERVICIOS:

- Carga y revisión de Aire Acondicionado
- Lavado automático
- Limpieza por vapor de bajos y motores
- Cambio de aceite y filtros
- Tubos de escape
- Amortiguadores
- Neumáticos y alineación
- Pre-ITV
- Mecánica en General
- Trabajamos con empresas de renting

CAMBIANDO ACEITE + FILTRO ¡LAVADO GRATIS!

NUEVO TUNEL DE LAVADO

Hemos incorporado la tecnología *WhasTec*, líder mundial en lavado automático de vehículos, que utiliza las fibras *SofTecs2* que son el material más moderno, delicado y suave, con resultados excelentes. Además, en una de las fases del lavado, aplicamos una capa de *ShineTecs*, que facilita la limpieza del vehículo y elimina la suciedad, reforzando la capa metalizada con un acabado reluciente.

GRUPASA
TUNEL DE LAVADO
Servicio Rapido 3 min.

WashTec

Carga de Aire Acondicionado

www.grupasa.es

LIMPIAMOS MOTOS AL VAPOR

