Gente madrid

AÑO 10, NÚMERO 390
20 - 27 NOVIEMBRE 2015

NOROESTE: Pozuelo · Las Rozas · Majadahonda · Boadilla · Villalba · Sierra de Guadarrama

REFORMAS DANIEL
Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños
REFORMAMOS TODA SU CASA
Aluminio modelo Europeo, Climalit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.
INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD
por 18.900 euros
91 236 37 14 - 678 87 37 96 C/ JULIO VERNE 53 MOSTOLES

Las Rozas toma medidas contra la estafa de los secuestros virtuales

El Ayuntamiento se ha reunido con responsables de las fuerzas de seguridad, tras las cinco denuncias registradas • Este tipo de delitos también se ha dado en otras ciudades PÁG. 9

Más apoyo para las familias de Pozuelo en riesgo de exclusión

El Pleno de Pozuelo, con la alcaldesa Susana Pérez Quislant a la cabeza, dio el visto bueno a los Presupuestos para el año próximo. Una de las notas más destacadas es el aumento de dos millones y medio respecto al ejercicio anterior, siendo las ayudas sociales y las inversiones municipales las partidas más beneficiadas. Están previstas mejoras en diferentes vías públicas, incluyendo la eliminación de barreras arquitectónicas. También contemplan ayudas para el pago del comedor escolar, así como el IBI Social para las familias de especial necesidad. PÁG. 10

ATENTADOS DE PARÍS PÁG. 4

La cicatriz del 11M se vuelve a abrir en Madrid

La capital se solidariza con el pueblo francés y recuerda lo que vivió en 2004.

MEDIO AMBIENTE PÁG. 11

Varias asociaciones unen sus fuerzas por el Monte del Pilar

Denuncian las restricciones impuestas por el Ayuntamiento majariego a la hora de usarlo.

iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

Raquel S. Silva: "Estoy retrasando un poco la vuelta a la tele"

Ven a conocer el nuevo Kia cee'd y disfruta de descuentos especiales en toda la gama.
Y, además, no pagues hasta marzo de 2016.
Consumo: 3,8-7,4 l/100km. Emisiones de CO_2: 99-171 g/km.
Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. a través de la campaña Flexible Range Finance. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 23/11/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.
KITUR MADRID
Tel.: 91 110 88 78
• Pol. Ind. El Carralero C/ Ciruela, 12 28222 Majadahonda
• C/ Sinesio Delgado, 36 28029 Madrid
www.kiturmadrid.com
ABRIMOS SÁBADOS TARDE

gentedigital.es

25 DE NOVIEMBRE DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La asociación Mum levanta en la Comunidad de Madrid una Ecoaldea en la que las víctimas de maltrato y sus hijos podrán alojarse y trabajar, y así volver a tomar el control de sus vidas

Los cimientos de un nuevo futuro

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Golpeadas en su cuerpo y en su autoestima, las mujeres víctimas de la violencia de género que rompen el ciclo del maltrato se encuentran, en ocasiones, perdidas cuando dejan los centros de acogida. La Ecoaldea de la asociación Mum les ofrece un refugio físico y mental donde volver a encajar las piezas de sus vidas y rediseñar un nuevo futuro.

"El proyecto surge de la necesidad de crear una alternativa a la nada, de dar respuesta a una carencia que vemos en la sociedad, la de dar una vivienda y un trabajo a estas supervivientes", explica la presidenta de la asociación.

Mujeres de la asociación, en la zona de la Ecoaldea

UNA SALIDA

"Te ves perdida y no encuentras salida", explica Miri, una madre de dos hijos apuñalada por su marido hace ocho años, que, tras vivir cinco meses en una casa de acogida, se vio en la calle. "En la Ecoaldea darán una respuesta inmediata y de la mano de supervivientes como tú, que entienden como nadie tu situación", asegura, al tiempo que recalca la inexistencia de ayudas públicas para las víctimas. "Hay baremos de fallecidas, pero no de supervivientes", resalta.

Hasta 25 personas, u ocho familias monoparentales, podrá residir en una vivienda compartida en una ubicación secreta de la Comunidad de Madrid, donde, además, se creará una cooperativa multidisciplinar que trabajará en la elaboración de productos artesanales y ecológicos.

El objetivo es que el proyecto se autofinancie con la cooperativa

La casa, que se ha construido con donaciones particulares (a través de Asociacionmum.org) y aportaciones de los miembros del colectivo, cuenta con un huerto, una granja de pequeños animales y talleres donde la mujeres colaborarán para hacer el proyecto sostenible, aunque la asociación cuenta con tener que apoyarla económicamente durante su primer año de vida. "Contamos con recursos para al menos la mitad de los gastos de suministros y alimentación", explican.

La construcción de la instalación se ha financiado con donaciones

Tras tres años de preparativos, dos de ellos trabajando sobre el terreno cedido por un Consistorio madrileño, esta Ecoaldea será muy pronto una realidad. "No tenemos ocho familias dispuestas a mudarse, tenemos cien", asegura la presidenta de Mum.

La ocupación de la vivienda será paulatina y previo paso por el departamento psicológico de la asociación. Una vez instaladas, contarán con la ayuda y coordinación de Mum, pero tendrán total independencia en su día a día.

HERRAMIENTAS

A la cooperativa de productos ecológicos se sumará también una red de reparto y venta, una envasadora y, ya en Madrid, la creación de cursos de formación integral y multidisciplinar para abogados, médicos, y otros profesionales.

El objetivo no es dar un plato y un techo, si no empoderarlas, que sean capaces de tomar las riendas de sus vidas. "La cooperativa tiene una función sanadora. El contacto con la naturaleza y el trabajo manual tienen un sentido psicológico", dicen.

La estancia se plantea como temporal ya que se pretende que las mujeres sean independientes y consigan herramientas para enfrentarse a la vida. Tal y como ha conseguido Miri: "Me he mudado cien veces y me mudaré otras cien más mientras mi marido siga vivo. Tengo que salir adelante por mis hijos".

OPINIÓN

Dolorosos recuerdos de juventud

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

Cuando el dolor golpea a los demás, es inevitable sentirlo como propio y más si lo estamos viendo tan de cerca, como ha ocurrido con las víctimas de París, y si ese dolor es producido sin sentido alguno y contra inocentes, una gran parte jóvenes, que lo único que hacían era divertirse en una noche de viernes en la ciudad de la luz. Lo que ha sucedido en París nos ha devuelto a aquel terrible 11 de marzo en Madrid, que nunca se nos ha ido de la cabeza. Entonces, casi 200 personas perdieron la vida, también entre ellos muchos jóvenes que se acercaban a la capital desde sus casas para ir a sus clases o para acudir a sus lugares de trabajo. Estoy haciendo especial hincapié en la juventud porque somos los que vamos a tener por delante la difícil tarea de hacer frente al terrorismo yihadista. Pienso que va a ser muy complicado, ya que tenemos enfrente a personas para las que la vida humana no vale nada. Ni siquiera la suya como hemos visto. Y, ante eso, poco podemos hacer. Me entristece que en los últimos días el debate se haya abierto en torno al miedo, pero lo que más me duele es que lo tengamos. Estamos preocupados y más cuando se nos ha dicho que España tiene riesgo de sufrir atentados de este tipo. Pero no podemos darnos por vencidos. No podemos permitir que gane el terror que están sembrando los terroristas, ni tampoco dejar de hacer lo que hacíamos habitualmente. Este fin de semana el Santiago Bernabéu acoge el derbi Real Madrid-Barcelona y ya he escuchado varios comentarios de aficionados con entrada que se cuestionan si asistir o no. El miedo está en la calle de nuevo, como lo estuvo durante mucho tiempo tras el 11M, cuyos recuerdos dolorosos están hoy más presentes que nunca.

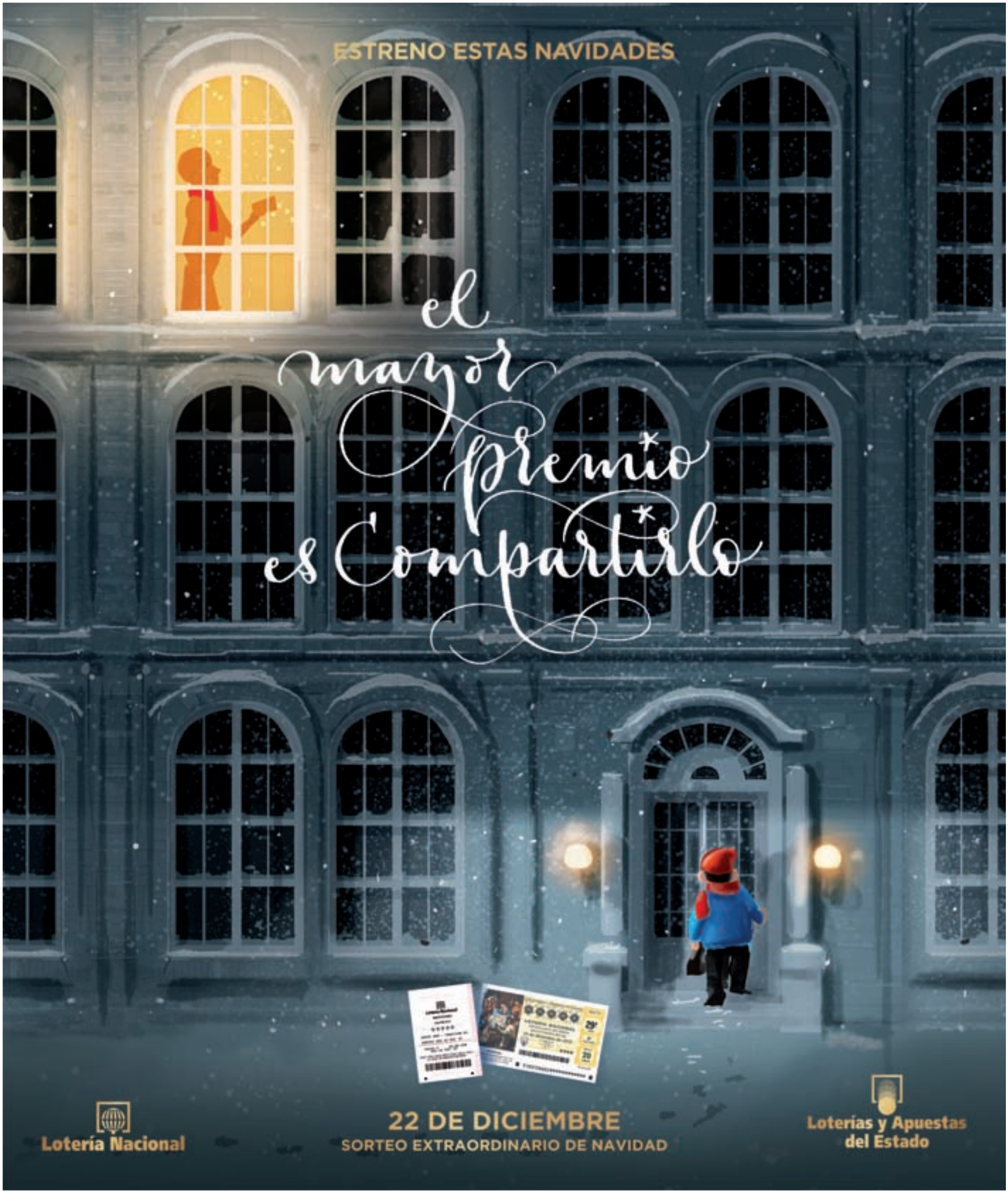
GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. **REDACCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID **TEL.:** 91 369 77 88 **E-MAIL:** INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ **REDACTORA JEFE:** MAMEN CRESPO **JEFE DE FOTOGRAFÍA:** CHEMA MARTÍNEZ **JEFE DE MAQUETACIÓN:** CARLOS ZUGASTI **EDICIONES SUR:** JAIME DOMÍNGUEZ **DEPORTES:** FRANCISCO QUIRÓS **DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS:** AMPARO LLUCH **JEFE DE MARKETING:** RAFAEL VARA **COORDINADORA DE PUBLICIDAD:** ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.


ESTRENO ESTAS NAVIDADES
el mayor premio* es compartirlo*
Lotería Nacional
22 DE DICIEMBRE
SORTEO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD
Loterías y Apuestas del Estado

Una ciudad solidaria que se vuelca en muestras de apoyo

De los 132 fallecidos en los atentados de París, tres tenían raíces en España, y uno de ellos había residido en Madrid durante un tiempo. Se trata de Juan Alberto González Garrido, de 29 años, que cursó sus estudios de ingeniería en la Universidad Pontificia Comillas. El Instituto de la Ingeniería de España ha expresado sus condolencias desde su página web, igual que lo han hecho a través de las redes sociales antiguos compañeros de clase o de universidad: "Descanse en paz Juanal González Garrido, compañero de clase en el colegio y un gran tipo. Lástima no habernos vuelto a ver en París", escribía Fernando.

Los atentados de París escuecen en el recuerdo del 11M en Madrid

La vista está puesta en el deterioro del monumento que se levantó en Atocha en memoria de las víctimas del terrorismo

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

El eco del atentado yihadista que sufrió la capital francesa el pasado día 13 resonó en todas las ciudades. París se convirtió en el escenario de un triple ataque cuyo saldo de víctimas se situaba, al cierre de estas líneas, en 132 fallecidos y más de 300 heridos. Pero la tristeza y el luto del pueblo galo traspasaron las fronteras e inundaron el resto de capitales.

Mientras la ciudad de la luz permanecía apagada, los edificios más emblemáticos iluminaban su fachada con los colores de la bandera francesa. Así lo hizo el Ayuntamiento de Madrid, que se tiñó de azul, blanco y rojo como muestra de su apoyo al país vecino. También el Gobierno de la Comunidad decretó tres días de luto y puso a media asta las banderas de sus edificios públicos. Y es que en Madrid, atentados como el de París, escuecen en el recuerdo de lo ocurrido aquel 11 de marzo de 2004.

"El terrorismo yihadista ha regado con la sangre de los madrileños las calles de Madrid y podemos entender el dolor de la sociedad francesa, que nos ha conmocionado a todos", señaló la presidenta del Ejecutivo regional, Cristina Cifuentes.

Sin embargo, pese a que a muchos el recuerdo todavía les eriza la piel, las víctimas del terrorismo se sienten "abandonadas". Y es que la vista de todos está ahora puesta en el monumento de 11 metros de altura que se dedicó a los 193 fallecidos en los atentados del 11M que, en lugar de permanecer erguido, lleva un par de meses deshinchado en el suelo de la estación de Atocha.

El monumento está deshinchado en Atocha CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Cifuentes

"El terrorismo yihadista ha regado con sangre las calles de Madrid"

Manjón

"El abandono del monumento es el mismo que tienen las víctimas"

GESTIÓN MUNICIPAL

Para la presidenta de la Asociación 11M Afectados del Terrorismo, Pilar Manjón, el descuido de este monumento es un reflejo del "deterioro con el que se trata a las víctimas". El secretario general del PSOE y candidato a la Presidencia del Gobierno, Pedro Sánchez, también ha denunciado este "abandono".

Su gestión corresponde al Ayuntamiento de Madrid, cuya alcaldesa, Manuela Carmena, ha asegurado que la concejala de Cultura, Celia Mayer, "está haciendo gestiones" para repararlo. De hecho, el Consistorio tiene prevista una partida de 220.000 euros en los presupuestos de 2016 para implantar una estructura estable y un sistema de climatización más eficiente. Por el momento, ya se han iniciado las obras para subsanar de forma temporal las deficiencias que, según el Consistorio, aparecieron hace 15 días.

OPINIÓN

Los terrorismos machista y el de siempre

NINO OLMEDA PERIODISTA

Las escenas del drama de las personas asesinadas en París por las balas y las bombas de los terroristas de siempre, los fanáticos amantes del horror de la sangre derramada, marcaron la continuidad de un periodo ya golpeado por el terrorismo machista, que dejó en España, en octubre, ocho nuevas mujeres asesinadas por hombres, esos mismos que hacen poco caso a sus obligaciones cuando un juez dicta, en caso de separación, que deben hacerse cargo de la educación y parte de los gastos de sus hijos. Desde enero hay en España casi 50 víctimas de la violencia de género, la última, en Madrid hace unos días. No siempre se responde con la misma contundencia cada acción terrorista, tanto en el caso de las mujeres como en el de los cientos de personas que han perdido la vida en atentados como el de París. La violencia de género sensibiliza más cuanto más cercana a nosotros es la víctima. Eso mismo pasa con los muertos por el odio de los fanáticos. Las imágenes de los atentados de la capital de Francia, cuya república tiene como lema 'Libertad, Igualdad y Fraternidad', nos conmovieron a todos y la piel se nos hizo muy sensible al dolor del otro. Empatizamos con los que sufrían. Perfecto. Pero unos días antes, los mismos terroristas de París habían asesinado en Ankara (Turquía), Beirut (Líbano) o Nigeria. Decenas de muertos y heridos que no conmovieron tanto a nuestros políticos como para salir a la calle al instante como hicimos al conocer la carnicería que montaron los terroristas en Francia. El dolor siempre es el mismo pero corremos el riesgo de acostumbrarnos a una normalidad teñida de sangre. Si eso pasa, los terroristas machistas y los otros habrán ganado una batalla más.

76,95 euros para el Sorteo de Navidad

Es la cifra media que gastarán los madrileños en décimos para el día 22 de diciembre

2.240 millones en premios GENTE

GENTE
@gentedigital

Cada madrileño gastará 76,95 euros de media este año en comprar décimos para el Sorteo Extraordinario de Lotería de Navidad, 2,43 euros más que el año pasado, según recoge la cifra de consignación por habitante de Loterías y Apuestas del Estado (LAE). A nivel nacional, la previsión es que se invierta una media de 62,72 euros, 1,22 más que en 2014. Así, todos aquellos que participen podrán optar a una parte de los 2.240 millones de euros en premios que se repartirán el próximo 22 de diciembre en el Sorteo Extraordinario de Navidad, la misma cifra que el año anterior.

Los agraciados con el 'Gordo', recibirán 400.000 euros al décimo, con 640 millones de euros a repartir con este premio principal. El segundo premio ascenderá a 1,25 millones de euros y el tercero es de 500.000 euros. Además, como el año pasado, habrá dos cuartos premios de 200.000 euros y ocho quintos de 60.000 euros. En concreto, por cada euro jugado, los acertantes del primer premio se llevarán 20.000 euros; los del segundo, 6.250 euros; los del tercero, 2.500 euros; los de los cuartos, 1.000 euros; y los de los quintos, 300 euros. También habrá dos aproximaciones premiadas con 20.000 euros cada una para los números anterior y posterior al del que obtenga el primer premio, otras dos aproximaciones de 12.500 euros para los números anterior y posterior al segundo premio y dos aproximaciones más premiadas con 9.600 euros para los que se acerquen al tercer premio.

FOMENTO

Varios proyectos mejorarán el acceso a Madrid

GENTE
El Ministerio de Fomento ha licitado los contratos de servicios para la redacción de los proyectos de mejora de la accesibilidad del transporte público en las autovías de acceso a Madrid, por un importe total superior a los 5 millones de euros. Las actuaciones de mejora de la accesibilidad del transporte público se centran en la A-1 desde el punto kilométrico 12,7 al 15,2 y desde el 28,1 al 34; en la A-2 del enlace Arturo Soria al enlace de San Fernando-Coslada; en la A-3 del enlace M-30 a Enlace M-45; de la A-4 del Polígono Industrial Los Molinos al Polígono Industrial San Marcos y en A-5 del tramo margen derecha, entre los puntos kilométricos 13,5 al 19,2 y del Margen izquierda entre el punto kilométrico 18 al 13,75.

A VECES TIENES CLARO CON QUIÉN VAS A VIAJAR. OTRAS NO TANTO.

Con el nuevo **BonoAVE Colaborativo**, podréis viajar hasta 4 personas con un único bono. Elegid un trayecto en común y disfrutaréis de 8 viajes con un 30% de descuento. Podréis viajar juntos o en trenes distintos en un plazo de 4 meses. Cómpralo ya en **renfe.com**

renfe

+Renfe +Cerca

Acabe para SIEMPRE con la HUMEDAD

Garantía hasta 30 años

En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939

acuaSEC®
Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

+ INFO

www.acuasec.com

El Plan de Nevadas cuenta con más de 17.000 toneladas de sal

Se prestará especial atención a los puntos conflictivos

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Trabajarán 167 máquinas quitanieves

Un total de 167 máquinas quitanieves ubicadas en diez municipios de la región, incluida la capital, se sumarán a más de 700 agentes de la Agrupación de Tráfico en Madrid y a la distribución de 17.554 toneladas de sal y de 1.367.000 litros de salmuera para desarrollar el Plan de Nevadas 2015-2016 de la Comunidad.

Así lo anunció la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, tras la constitución de la Mesa de Acuerdo de coordinación de actuaciones en las carreteras del Estado de la región. El Plan tiene como objetivo "garantizar la máxima fluidez posible de tráfico en los accesos por carretera a la capital y a los principales nudos de conexión con otros tipos de transporte, como aeropuertos y estaciones de ferrocarril" de los cerca de 900 kilómetros de red viaria del Estado a lo largo de la Comunidad. Por ello, habrá además 31.954 plazas para aparcamiento obligatorio de camiones en las áreas de estacionamiento y 84 puntos de control para el establecimiento de restricciones a la circulación en la región. Además, Dancausa señaló que, cuando sea necesario, se activarán los aspersores automátivos de fundentes de nieve, situados en un tramo de un kilómetro en la entrada del Bus-VAO en Las Rozas (A-6), para evitar accidentes y retenciones en una zona "especialmente sensible".

GARANTIZAR LA VIABILIDAD

Este Plan establece los prodecimientos operativos que deberán llevarse a cabo según las tres fases que pueden producirse, alerta, preemergencia y emergencia, según los niveles de riesgo de la Agencia Estatal de Meteorología.

Así, Dancausa apuntó que los principales puntos conflictivos de la Red de Carreteras del Estado en Madrid por inclemencias invernales son los que se sitúan en cotas superiores a 1.000 metros, como el Puerto de Somosierra en la A-1. Los accesos a la capital también se consideran vías críticas, y se prioriza la viabilidad en los anillos viarios de circunvalación M-30, M-40, M-45 y M-50.

TRANSPORTE

Los 'taxis pirata' se inmovilizarán a partir de 2016

GENTE

La inmovilización de los 'taxis piratas', anunciada tras la modificación de la Ley de Ordenación y Coordinación de los Transportes Urbanos que recoge el anteproyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas de 2016, se pondrá en marcha a principios de 2016, según avanzó el pasado miércoles el consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán. Del mismo modo, Rollán afirmó que se reforzarán durante la Navidad los controles en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas para evitar el intrusismo. Según señaló el consejero, con esto se pretende "garantizar los derechos a los pasajeros y al gremio del taxi", ya que hasta ahora, con la normativa no se consigue la paralización y la retirada del vehículo hasta que las sanciones de hasta 6.000 euros no hayan sido abonadas".

Cibeles podría perdonar las multas por no ir a 70 km/h

No es previsible que se active el Protocolo contra la contaminación en los próximos días

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid está evaluando la posibilidad de no cobrar "de manera excepcional" las multas a los 165 vehículos captados por los radares que superaron la velocidad máxima de 70 kilómetros hora los pasados jueves y viernes, tras la activación, por primera vez en la historia de la capital, del Protocolo contra la contaminación la pasada semana, según informó Javier Barbero, delegado de Salud, Seguridad y Emergencias del Consistorio, tras la comisión del ramo el pasado martes.

"Es posible que no se cobren. No se han podido cambiar las señales de límite de velocidad, alguna persona puede alegar que el cartel está a 90...", señaló el edil. "Todo tiene una progresión y criterios de flexibilidad y prudencias, pero lo cierto es que las normas están para ser cumplidas", añadió, al tiempo que avanzó que en el futuro sí se incorporarán "elementos sancionadores con carga económica".

Lo cierto es que, a pesar de que muchos han criticado la actuación del Ayuntamiento de Madrid, la medida ha llevado la calidad del aire al primer plano político y social. Nunca antes los madrileños estuvieron tan pendientes de los niveles de dióxido de nitrógeno como en los últimos días. Sin embargo, parecen que, por el momento, pueden estar tranquilos ya que, a pesar de que las previsiones eran pesimistas, finalmente, el equipo de Manuela Carmena no ha tenido necesidad de volver a limitar la velocidad en la M-30 ni el aparcamiento en la zona SER. Y parece que la buena racha continuará, ya que la Agencia Estatal de Meteorología prevé la llegada este fin de semana de una masa de aire que producirá una mejora notable en la calidad del aire.

Panel informativo sobre el Protocolo contra la contaminación

Mientras tanto, durante toda la semana, continuó la campaña en paneles de Metro Madrid y de la EMT aconsejando el uso del transporte público y recomendando reducir la velocidad en los accesos a la capital a 70 km/h.

MÁS USO DEL TRANSPORTE

Según los datos facilitados por el Consistorio, parece que los madrileños sí tuvieron en cuenta la primera de esas sugerencias. El viernes 13 fue el día del año que más viajeros usaron la EMT, superando la cifra de 1.574.000, lo que supone un incremento del 4% sobre la media y un récord en los últimos cinco años. Esos datos podrían seguir al alza en el caso de que llegue a buen puerto una de las ideas diseñadas en Cibeles, la gratuidad del transporte público en el caso de que se active el nivel tres del protocolo. Por el momento, esta cuestión se está tratando con el Consorcio Regional de Transportes.

El transporte público podría ser gratis en el caso de que se activase el nivel 3

Los paneles de estaciones y paradas aconsejan el uso del transporte público

Este y otros asuntos se abordarán en la mesa técnica sobre el protocolo que se celebrará después del Pleno de la próxima semana, en el que la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, comparecerá a petición propia para explicar el balance del episodio de contaminación de la semana pasada. Tras esa sesión se abrirá un periodo de un mes para presentar alegaciones, en lo que será el paso previo a su aprobación del protocolo.

A falta de lo que se decida en la mesa técnica y de conocer el texto final, una de las modificaciones destacables que se barajan es el aviso a los ciudadanos con más antelación de la cercanía de la activación. Hay que recordar que esta fue una de las críticas más repetidas en la semana anterior, ya que muchos usuarios se enteraron de las medidas restrictivas cuando ya habían cogido su vehículo particular.

OPINIÓN

¿Quién presidirá el PP-Madrid?

ÁNGEL DEL RÍO CRONISTA DE LA VILLA

Cristina Cifuentes no será la presidenta del Partido Popular en Madrid. Esperanza Aguirre tampoco lo será después del próximo congreso regional. ¿Y Pío García Escudero? Puede. Aunque Mariano Rajoy y María Dolores de Cospedal están centrados en estos momentos en la difícil cita electoral del 20-D, ambos tienen claro que no puede volver a repetirse el que coincidan en una misma persona la responsabilidad de un gobierno importante y la presidencia política del partido en Madrid. No quieren que alguien acapare el poder institucional y el del partido, como ha ocurrido hasta hace poco con Esperanza Aguirre, que era presidenta de la Comunidad y del PP a nivel regional, y sobre todo, pretenden que el partido en Madrid esté en clara a e inequívoca sintonía con la dirección nacional. Si Rajoy sale bien parado de las urnas el próximo mes de diciembre, se ocupará del congreso regional, y de promover a una persona de confianza, que en buena lógica podría ser Cristina Cifuentes, pero no lo va a ser, porque se quiere regresar a la fórmula anterior, al tiempo en el que era alcalde de Madrid José María Alvarez del Manzano; el presidente de la Comunidad, Alberto Ruiz-Gallardón, y el presidente del PP-Madrid, Pío García Escudero. Si Rajoy sufriera un serio traspiés en las generales del 20-D, las cosas cambiarían, empezando por la presidencia nacional del partido... y entonces veríamos salir del cementerio de las ánimas vivientes, a viejos rostros, que no estaban muertos, no, no; estaban tomando posiciones.

La Guardia Civil investiga varias denuncias de 'secuestros virtuales'

La estafa consiste en amenazar con matar al hijo del destinatario

LAS ROZAS

ANA SANTOS
@anasantos_press

La Guardia Civil de Las Rozas ha recibido en menos de una semana cinco denuncias de vecinos de la localidad que afirman haber sido víctimas de los denominados "secuestros virtuales", donde se les intenta estafar pidiendo un rescate por un secuestro que no existe.

Fuentes de la investigación han apuntado que la estafa consiste en llamadas en las que se amenaza al destinatario con matar a un hijo si no entrega rápidamente una cantidad de dinero, que suele rondar los 10.000 euros. Además, añaden que dichas llamadas "suelen tener su origen en Sudamérica", desde donde los supuestos secuestradores "llaman aleatoriamente" a domicilios de zonas conocidas por su alto standing.

Asimismo, dichas fuentes han confirmado que se ha producido un "repunte" de este tipo de delitos, ya que Las Rozas no ha sido el único municipio que ha registrado denuncias de este tipo, sino que estas llamadas también se produjeron hace meses en localidades del Noroeste de la Comunidad de Madrid, como Majadahonda y Pozuelo.

Dependencias del cuartel de la Guardia Civil de Las Rozas

¿Qué se debe hacer en estos casos?

Es importante no bloquearse y mantener la calma. Hay que ganar tiempo y tomar nota de todo lo que nos van comunicando. A continuación, hacer saber al interlocutor que vamos a informar a la policía lo antes posible. Entre tanto, localizar al supuesto secuestrado para cerciorase de que se encuentra bien e interponer la debida denuncia en el cartel de la Guardia Civil. Ante todo, no aportar dinero.

REUNIÓN EXTRAORDINARIA

El alcalde, José de la Uz, se ha reunido esta semana con responsables de la Guardia Civil y la Policía Local para establecer las actuaciones pertinentes en materia de seguridad y de información a la ciudadanía. Por ello, han alertado a los vecinos de estos fraudes telefónicos y han explicado la manera de proceder en estos casos.

En el encuentro también estuvo el Concejal de Educación. El edil justificó su presencia al afirmar que "unas de las variantes" de este tipo de llamadas es simular el secuestro del hijo que está en el colegio o que ha salido por la noche con los amigos. "El objetivo es avisar a los padres en colegios e institutos", ha apuntado.

Las llamadas del falso secuestro se suelen producir entre las 7 y las 9 horas

La exposición en Internet y en las Redes Sociales conlleva riesgos relacionados con la seguridad. Desde el Ayuntamiento se recomienda restringir al máximo fotos, datos personales o información sobre nuestras actividades.

Diez años ayudando a las víctimas

LAS ROZAS

A.S.

Desde su creación en 2005, el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de Las Rozas ha atendido a un total de 1.036 mujeres, 235 en lo que va de año. Se trata de un espacio creado con el fin de asistir a las mujeres que sufren o han sufrido violencia de género. Para ello cuenta con un equipo de profesionales que incluyen una psicóloga clínica, una trabajadora social, una abogada y una agente de igualdad.

DÉCIMO ANIVERSARIO

Dada la proximidad de la fecha en la que se celebra el Día Internacional contra la Violencia de Género, 25 de noviembre, el Ayuntamiento ha organizado una serie de actividades para sensibilizar y prevenir a la ciudadanía, que se celebrarán a lo largo de este mes. Entre ellas se encuentra la lectura del manifiesto contra la violencia de género que tendrá lugar el 25 de noviembre en el 'Bosque del Respeto', la celebración del 'Fitness fire' contra la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual el sábado 28, la exposición fotográfica 'Chicas Nuevas 24 horas' y diversas mesas de trabajo y conferencias.

Incremento del presupuesto de Pozuelo en 2016

El Pleno ha aprobado que se duplicarán las ayudas sociales y aumentarán las inversiones

Un momento del Pleno de Pozuelo de Alarcón

CUENTAS PÚBLICAS

ANA SANTOS
@anasantos_press

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ya tiene presupuesto para el próximo año, después de que este jueves el pleno haya aprobado las cuentas de 2016, que cuentan con 94.708.000 euros de presupuesto, más de dos millones y medio de incremento con respecto a 2015.

En el presupuesto aumentan las ayudas sociales y las inversiones en el municipio, un 117% y más de un 20%, respectivamente.

En lo relativo a las ayudas, la alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha anunciado que se trata de "el IBI Social, destinado a personas o familias en situación de especial necesidad, así como una partida de 700.000 euros para la creación de un plan de ayudas por nacimiento en el que ya está trabajando el Consistorio y que responde a una promesa electoral de nuestro equipo de gobierno".

En el ámbito de la familia y la infancia, también se va a reforzar el apoyo a aquellas familias que se encuentran en situación de mayor necesidad y riesgo social, en especial a las que tienen hijos menores, incrementando el presupuesto de ayudas destinadas al pago del comedor escolar en un 50%.

En cuanto a las inversiones, la primera edil ha asegurado que se destinarán a proyectos como una nueva operación asfalto, mejoras en viviendas, reformas en colegios públicos, acondicionamiento de instalaciones deportivas o el proyecto Smart City, entre otras medidas. También se llevarán a cabo mejoras en vías públicas como las calles Peñalara, Húmera y Pablo VI; se eliminarán barreras arquitectónicas en otras zonas del municipio y se instalarán nuevas luminarias de bajo consumo para mejorar la eficiencia energética.

Se congelarán los impuestos, las tasas y los precios públicos de los vecinos

El Ayuntamiento ha reducido su deuda en más del 79% respecto a 2011

Pero la cosa no queda ahí, ya que además de las actuaciones mencionadas, el Pleno acordó la congelación de los impuestos, tasas y precios públicos. ¿Cómo es posible? Según ha asegurado la alcaldesa, se debe a que el Consistorio ha logrado reducir su deuda en más de un 79% desde el año 2011.

Además, Pérez Quislant ha querido recalcar la bajada del IBI en un 15% en los últimos dos años, o el descenso del Impuesto de Vehículos.

APOYO A LOS EMPRENDEDORES

El área de Desarrollo Empresarial también incrementa el presupuesto, con el objetivo de seguir apoyando el comercio tradicional de Pozuelo Pueblo y Pozuelo.

Por otro lado, el Ayuntamiento contempla el apoyo a actividades educativas de los centros escolares y promocionar acciones para los jóvenes de la localidad.

El Monte del Pilar, cada vez más inaccesible

Diferentes asociaciones se unirán para crear una plataforma en defensa del terreno majariego

MAJADAHONDA

ANA SANTOS
@anasantos_press

La Asociación Amigos de los Caminos ha solicitado al alcalde de Majadahonda que anule el documento por el cual la nueva concejala de Medio Ambiente pretende regular las visitas y actividades de paso al monte majariego, sin que haya sido aprobado por el Consejo del Patronato del Monte del Pilar.

Además, el colectivo, de caracter vecinal y ecológico, creado en 2001, asegura que la zona se encuentra en la actualidad en "estado de abandono, la escasez de vigilancia en el que se encuentra el monte".

La falta de atención a sus requerimientos ha hecho que dicha asociación se haya reunido con otras agrupaciones localizadas en pueblos como Torrelodones, Boadilla o Pozuelo con el fin de crear una plataforma en el próximo mes de diciembre, para lograr que sus peticiones cobren más fuerza. El Monte del Pilar ocupa unas 800 hectáreas, que se extienden a través de Madrid (109 Ha.), Pozuelo de Alarcón (450 Ha.) y Majadahonda (243 Ha.).

En un principio, este territorio pertenecía a familias de la alta burguesía, pero el Plan General de Ordenación Urbana de Majadahonda logró calificar dichos terrenos como Parque Forestal, sometiéndolos a dominio público. Sin embargo, su uso cuenta con determinadas restricciones que no logran contentar a los vecinos de la localidad al ser de titularidad pública.

Estado del Monte del Pilar

Se acabó el tener miedo a la hora de ir al dentista

SALUD

GENTE

Malmö Clínica Dental y Anasafe (Servicios Médicos Anestésicos Integrales) han alcanzado un acuerdo mediante el cual Malmö Clínica Dental ubicada en Móstoles pasa a formar parte de la prestigiosa red de clínicas dentales "Indolora" (Indolora.es). Es la mayor red de clínicas dentales de España para la realización de tratamientos de sedación consciente. Su clínica de Móstoles es la más cercana a la zona del Noroeste. Se trata de un centro especializado en implantología, periodoncia, estética dental y ortodoncia, que apuesta por ofrecer a sus pacientes las técnicas médicas más innovadoras al alcance de cualquier bolsillo, permitiendo un elevado confort en tratamientos largos o incómodos.

El Consistorio celebra la 'Semana sin Alcohol'

POZUELO

A.S.

El Ayuntamiento de Pozuelo ha organizado varias actividades para unirse al Día Mundial sin Alcohol, que se celebra este domingo 15 de noviembre. A lo largo de la semana, se han realizado charlas, conciertos, talleres que fomentan el ocio saludable. Además, se han programado eventos dirigidas a los centros educativos de la localidad. De cara al fin de semana, se ha organizado un torneo de futbolín y un concierto de rock el sábado en el CUBO Espacio Joven.

Arranca la XI edición de 'Pozuelo tapas'

GASTRONOMÍA

ANA SANTOS

Un año más, la localidad ha querido celebrar 'Pozuelo tapas', uno de los eventos gastronómicos más destacados del año en el municipio. En esta ocasión, se ha registrado una mayor participación de los hostelos, que ofrecerán tapa y consumición por 3 euros. Restaurantes, bares y cafeterías concursarán para conseguir el premio a "la mejor tapa". El jurado estará compuesto por personal del Consistorio y por todos los vecinos que asistan a dicho evento.

La Policía de Boadilla del Monte realizando un control en la vía pública

Dispositivo especial para la seguridad de las viviendas

El Ayuntamiento ha instalado controles en los accesos a las urbanizaciones

BOADILLA

ANA SANTOS
@anasantos_press

Agentes de la Policía Local de Boadilla del Monte y de la Guardia Civil han desarrollando durante las últimas semanas una operación coordinada de vigilancia y control con el fin de incrementar la seguridad en las viviendas de la localidad.

Entre las medidas excepcionales desarrolladas por ambos cuerpos se encuentra la instalación de controles de identificación en los accesos a las urbanizaciones del municipio, especialmente en las horas de mayor riesgo. Además, este dispositivo se ha reforzado con una mayor presencia de patrullas a pie por el casco histórico y en las zonas comerciales del entorno de Siglo XXI.

RECOMENDACIONES GENERALES

El Ayuntamiento ha repartido folletos informativos entre los vecinos para la prevención de robos

El Consistorio ha repartido folletos para la prevención de robos

en los domicilios. Entre los consejos de la Policía y la Guardia Civil destacan la instalación de alarmas en las viviendas, la instalación de puertas y ventanas de seguridad, mirillas panorámicas, persianas con cierre interior o rejas en ventanas de fácil acceso.

Se insiste en no abrir la puerta a desconocidos pidiendo siempre identificación comprobable al personal de empresas de servicios (teléfono, luz, gas...); no tener en casa mucho dinero ni objetos de valor, instalar a ser posible videoportero y hacer uso de las medidas de seguridad cuando vayan a ausentarse del domicilio aunque sea por poco tiempo.

AGENDA CULTURAL

Boadilla

'XVI Festival de Jazz'

Auditorio Municipal / Del 22 al 29 de noviembre / 19:30 horas

Como en ediciones anteriores, el Festival de Jazz pretende difundir y hacer más accesible el jazz a todo tipo de públicos, no solo a los entendidos en la materia. Por ello, además de propuestas musicales, también habrá conferencias gratuitas y espectáculos dirigidos a los más pequeños. Este año, el Festival quiere rendir homenaje al guitarrista español de Paco de Lucía el 28 de noviembre.

Entre 2 y 10 euros

Las Rozas

'Al tun tun'

Centro Cultural Pérez de la Riva / Sábado 21 / 18 horas

Esta divertida obra infantil está a cargo de la compañía Teatro Mòbi, dirigida por Marcel Gros. En ella, tres comediantes, a veces payasos y a veces músicos, convierten el escenario en un mundo donde todo es posible gracias a la imaginación y al humor.

5 euros

Majadahonda

'Concierto de la Orquesta Sinfónica de Majadahonda'

Casa de la Cultura / Domingo 22 / 12:30 horas

Con motivo de la conmemoración de Santa Cecilia, Patrona de la Música, la Concejalía de Cultura de Majadahonda ha organizado una serie de conciertos, entre los que se encuentra el de la Orquesta Sinfónica, dirigida por Javier Campos García. Además, este evento contará con la colaboración de la Coral 'Enrique Granados' y los solistas Dolores Granados (soprano) y Moisés Molín (tenor). El acceso será libre, mediante invitación, hasta completar el aforo. Las invitaciones podrán recogerse una hora antes del inicio de cada concierto en la cabina de información de la Casa de la Cultura. Se entregarán un máximo de dos invitaciones por persona.

Gratuito

Villalba

'VIII Festival Internacional de Cine sobre Discapacidad'

Casa de la Cultura / Del 24 al 28 / A las 12 y a las 19 horas

Un año más, el festival ha sido organizado por la Fundación Anade y el Ayuntamiento de Collado Villalba. Su objetivo no es otro que el de tratar de abrir una ventana al mundo de la discapacidad, empleando para ello el medio cinematográfico. Los asistentes podrán disfrutar de documentales, largos, cortos y cortos de animación en los que se analiza el mundo de las personas discapacitadas, o cuyos protagonistas se encuentran en esta situación. En total, más de 80 películas procedentes de diferentes países, como Alemania, Argentina, México, Camboya, Bangladesh o la lejana isla de Reunión.

Gratuito

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio

60 ANIVERSARIO 1954 - 2014

30 AÑOS GARANTÍA

MURPROTEC®

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30

www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

SOLIDARIDAD A VILLALBA

El Ayuntamiento, Apascovi y el CUC de Villalba han firmado un convenio de colaboración para promover la adaptación de personas con discapacidad en el mundo del deporte

El deporte como vía de integración

ANA SANTOS
@anasantos_press

El Ayuntamiento de Villalba ha firmado un convenio esta semana con la Fundación Apascovi y el club de fútbol CUC Villalba que supone una clara apuesta por la integración de las personas con discapacidad intelectual en el mundo del deporte.

Mediante el citado acuerdo, el Ayuntamiento de Collado Villalba se ha comprometido a llevar a cabo varias medidas, entre las que se encuentra la cesión de los espacios e instalaciones municipales, la realización de actos benéficos destinados a la fundación, así como la colaboración para la captación de voluntarios entre los integrantes, socios y simpatizantes del club.

Juan Antonio Muñoz, Mariola Vargas y Teresa Sánchez en la firma del convenio GENTE

El Consistorio cederá instalaciones municipales para la integración

El CUC Villalba aportará equipación, material y abonos para ver sus partidos

IMPLICACIÓN DEL CUC VILLALBA

A dicho acto acudieron la alcaldesa, Mariola Vargas; la presidenta de Apascovi, Teresa Sánchez, y el presidente del club, Juan Antonio Muñoz. La primera edil quiso aprovechar la ocasión para resaltar que "este acuerdo supone un paso más para buscar la máxima normalización e integración de las personas con discapacidad en Collado Villalba, en este caso a través del deporte". Asimismo, ha querido resaltar la "implicación del Club Unión Villalba en esta encomiable tarea con una fundación como es Apascovi, que es todo un referente en la Comunidad de Madrid, con numerosos programas y servicios destinados a las personas discapacitadas".

El Club Unión Collado Villalba ha querido aportar su granito de arena a esta bonita inicitiva ayudando a impulsar la integración de los usuarios de la Fundación Apascovi.

Para ello, han propuesto hacerles partícipes en las actividades programadas por el propio club, pues solo de esta manera podrán sentirse como un miembro más del equipo. Además, pondrán a disposición de sus nuevos compañeros todo el material y el equipamiento necesario para desarrollar las actividades deportivas. Finalmente, les harán entrega de dos abonos para que puedan disfrutar de los partidos del primer equipo acompañados de aquella persona que deseen.

EN BREVE

BALONCESTO

Presentación oficial del C.B. Las Rozas

Este viernes, 20 de noviembre, se celebrará la presentación oficial del C.B. Las Rozas para la temporada 2015/2016. El acto tendrá lugar a las 20 horas en el pabellón de la Ciudad del Fútbol de Las Rozas. En esta ocasión, contarán con la presencia de Felipe Reyes y Willy Hernangómez, jugadores del Real Madrid y de la Selección Española de Baloncesto.

PÁDEL

Torneo de Pádel SIMA 2015 en Guadarrama

Este sábado, 21 de noviembre, tendrá lugar el Torneo de Pádel SIMA Deporte y Ocio 2015 celebrado en Guadarrama. Niños, jóvenes y adultos podrán inscribirse para disputar, como mínimo, dos partidos a un set de seis juegos con tie break, ya que se trata de un torneo eliminatorio. El precio de la inscripción será de 10 euros y contarán con premios para los ganadores de las distintas categorías.

ESGRIMA FEMENINO

Vicky Pañeda consigue la medalla de bronce

La joven espadista de Torrelodones continúa cosechando triunfos, al obtener la medalla de bronce en la categoría júnior del torneo de Ranking Regional Espada Femenina. Además, durante este año ha concursado en competiciones tanto nacionales, como regionales, realizando las pruebas del Circuito Cadete Europeo en su primer año en esta categoría.

Cien años después del Titanic

Una exposición en el **Fernán Gómez** recoge la historia, con más de 200 **objetos originales, del buque** más emblemático

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Son las 12 de la mañana del 10 de abril de 1912 y el Titanic acaba de soltar amarras en el muelle 44 del Star Line en Southampton. A bordo, 2.207 personas, en el que será el primer y último viaje del buque más grande del mundo. Entre los pasajeros se encuentran diez españoles que por diferentes motivos deciden embarcarse en una increíble travesía, que les llevará hasta el otro lado del océano. El final es conocido por todos. A dos días de llegar a Nueva York, el Titanic choca contra un gran iceberg y en tres horas el barco queda totalmente sepultado en el fondo del mar para siempre. Sólo sobreviven 700 personas al mayor naufragio de la historia, de las cuales siete son españoles. Hoy, un siglo después del famoso hundimiento, todas las historias y curiosidades que rodean al barco más famoso de todos los tiempos siguen atrayendo a miles de personas. Así lo atestiguan los más de 40.000 visitantes que ya se han acercado hasta el centro cultural Fernán Gómez para conocer una de las exposiciones más importantes que se han realizado sobre el mítico buque, 'Titanic. The Exhibition.' La muestra propone un viaje emotivo y, sobre todo, humano, a través de este icono del siglo XX.

La exposición reúne cerca de 200 objetos originales recuperados o conservados del Titanic, algunos de los cuales no habían visto nunca antes la luz. Entre ellos se encuentra 'el corazón de la mar', la joya original que inspiraría al cineasta James Cameron para escribir el guión de su oscarizada película o las cartas escritas por el primer oficial William Murdoch.

Ficha técnica

Dónde: Fernán Gómez. Centro cultural de la Villa.

Fecha: Hasta el 6 de marzo de 2016

Horarios: De lunes a domingo de 10 a 20 horas. Las últimas personas en entrar pueden permanecer en el interior hasta las 21:30 horas.

Precio: Los lunes, la tarifa general es de 9 euros, mientras que de martes a viernes es de 10. Los sábados, domingos y festivos el precio es de 12.

Recreación de los camarotes

La exposición recrea alguna de las salas y rincones más famosos del Titanic como los camarotes de primera y segunda clase, la gran escalinata o el centro de comunicaciones del barco. También muestra folletos reales.

Aqui. En **Colmenar Viejo**. Muy cerca de ti. Más de 20.000 oportunidades esperando ser descubiertas. Entra. Estás en tu casa.

Los Olivos
DESDE **167.580 €***
Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios

ColmenarNova
DESDE **249.000 €***
Chalets de 4 dormitorios

Activos propiedad de Grupo Santander
Santander

902 509 559
640 012 226

altamirainmuebles.com

ALTAMIRA
Donde vive tu futuro

* Impuestos no incluidos. Residencial Los Olivos y ColmenarNova, promovidas por Altamira Santander Real Estate, sociedad española, con domicilio en Avenida de Cantabria, s/n, Boadilla del Monte (Madrid), y CIF A-28100915 e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid tayo el Tomo 5437, Folio 53, Sección 8 y Hoja M-88978. Precios sujetos a IVA al tipo legal vigente. Las cantidades entregadas a cuenta del precio en las inmuebles en obra se garantizarán de acuerdo con lo establecido en la Ley 57/1968, de 27 de julio sobre percepción de cantidades anticipadas en la construcción y venta de viviendas. Contáctenos para recibir información adicional sobre los inmuebles, su superficie, calidades constructivas, certificado de eficiencia energética, precio, forma de pago, etc. Consulte condiciones de financiación en su sucursal de Banco Santander.

CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Raquel Sánchez Silva

La periodista **acaba de publicar** la novela **'Tengo los óvulos contados' (Planeta)** · Compagina su promoción con el **cuidado de sus bebés,** nacidos el pasado mes de septiembre

"Gracias a la ciencia podemos estirar la edad de ser madre"

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

La televisión la convirtió en un rostro conocido, pero ahora, también sabemos de ella gracias a sus libros. El primero fue un éxito y ahora Raquel Sánchez Silva se ha lanzado con otra novela, en la que aborda con mucho humor el tema de la reproducción asistida. No obstante, deja claro que, a veces, aunque creamos que no, el tiempo pasa y los óvulos no son infinitos.

Alto, claro y, además, en este caso, por escrito. No es cierto que no haya edad tope para tener hijos, aunque a veces se pueda.

Claro que hay edad tope, pero es de cada mujer, de la ciencia y de la naturaleza, sobre todo de la naturaleza, que es la que nos dice que hay límites. No nos gusta creerlo, nos gusta pensar que esto es cuando queramos y cuando nos apetezca, porque es lo que deseamos oír, ya que sería lo más sencillo, pero los 40 años no son los nuevos 30 para la maternidad, ni los 50 son los nuevos 40, y tal y como están las cosas, no parece que lo vayan a ser tampoco en breve, así que hay que plantearse las cosas de otra manera y tomar decisiones en base a la información, no en base a lo que queremos creer. Este no es un libro para meter prisa a las mujeres para ser madres, sino para meterles prisa para que se informen.

> "Estoy en un proceso de adaptación, como cualquier mamá que tienen a sus bebés"

¿Estamos mal informadas o nos dejamos engañar fácilmente?

Estamos mal informadas, porque nos gusta lo que oímos y nos dejamos engañar, y nos conviene ese engaño. Lo que ocurre es que, al final, pesa lo positivo. Es decir, a pesar de los pesares, y de todo lo que hay, se puede. Si tú hablas ahora con cualquier chica adolescente, te dirá que se lo pensará a los 40. Esa chica no está en el debate de si se queda embarazada, o de si forma una familia, pero te habla de los 40. ¿Por qué?. Porque en los 40 está la edad tope, lo que no sabemos es que a los 35 se complican muchos las cosas, y no es el momento para empezar a pensar, sino el momento en el que tendrías que haber tomado una decisión, porque incluso si vas a congelar óvulos, lo ideal es congelarlos en tu etapa fértil.

Al leer el libro he sentido que quieres ayudar a las mujeres.

Es lo que he querido, y ojalá lo consiga. Muchas me dicen: "Yo es que esto no lo sabía, y ahora me tengo que poner a pensar". Claro, hay que pensarlo. Esto es lo que yo le diría a una muy buena amiga que yo quisiera mucho. Eso sí, yo no puedo decir lo que cada una tiene que hacer, eso tiene que ser un profesional. Eso sí, apuesto porque lo que se quiera hacer, se haga ya. Pero ese hazlo ya, no es quédate embarazada ahora mismo, sino ir a hablar con un profesional y planificar lo que se desea hacer. Si no, yo estaría participando de esa horrible frase que es "se te pasa el arroz", en la que no creo. Lo que pienso es que gracias a la ciencia podemos estirar ese tiempo.

Al final pesa lo positivo, que es, que casi siempre se puede.

Sí, claro. Se puede a los 42, y hay gente que ha sido mamá mucho más tarde. Pero hay un capítulo del libro que se titula "El no también existe", y eso hay que recordarlo siempre. Y también hay finales felices en los que no ha habido un bebé. No es más campeona la que se queda embarazada que la que no, y hasta que eso no cambie todo va a ser muy cruel y la mujer se va a sentir demasiado presionada.

Pero somos nosotras mismas las que ligamos la infelicidad al hecho de no conseguir ser madre.

Totalmente, pero porque desde que somos niñas nos dicen que hay que serlo. ¿Por qué ser madre te convierte en una heroína social?, ¿eso quién se lo ha inventado? Hay mujeres a las que les encanta exhibir su maternidad, y yo las llamo madres pavo real.

> "Estoy retrasando un poco la vuelta a la tele porque me gusta involucrarme"

¿Tú ya has tenido tiempo de definirte como madre?

Soy como otra madre cualquiera. Yo lo definiría como un estado de WhatsApp: en la tarea. Las emociones que me produce son las mismas que a cualquier otra mamá, pero no las defino, no les pongo un calificativo, porque estaría siendo contraria al mensaje que mando en mi libro. Pero ya me ves la sonrisa.

¿Has descubierto ya las dificultades de la conciliación de las que tanto se habla socialmente?

Estoy arrancando. Desde luego, me parece adivinar las grandes dificultades de muchas mujeres. Yo tengo ayuda, pero pienso en las personas que no la tienen, y me parece muy injusto que la mujer no tenga el apoyo que necesita. Por un lado, aplaudimos a la mamá y, por otro, se lo ponemos tan difícil que a muchas les da ese miedo por lo que pueda pasar con su trabajo.

¿Te preocupa la dificultad de compaginar las dos cosas?

No me preocupa, me ocupa. Me tendré que centrar en ello cuando llegue el momento, pero no lo vivo como una angustia. Me intentaré adaptar. Todas las mujeres se adaptan, lo logran.

El 20 de diciembre tenemos elecciones generales y se habla mucho de economía, pero de conciliación poco. ¿Crees que hace falta que pasemos de las palabras a los hechos de una vez en este asunto?

Entiendo que en los programas electorales habrán priorizado en otros temas, pero no se puede dar la espalda socialmente a esto, ni a las mujeres mayores de 40 años en la sanidad pública. Y no debemos no asociar esto a otras cosas: si una mujer tiene miedo de perder su trabajo si se queda embarazada, es porque tiene un contrato que no es como debería ser, que no le da seguridad.

¿Tienes algún proyecto de televisión en mente?

No, pero la gente que me conoce sabía que yo deseaba ser mamá y me están dejando disfrutar de ello. Además, he aprovechado para escribir en la etapa del embarazo. Como me conozco, y sé que cuando me meto en un proyecto me involucro de lleno, lo estoy retrasando un poco.

¿Han cambiado tus prioridades?

No rotundamente, pero me estoy adaptando como cualquier mamá que tiene a sus bebés. Con esfuerzo, las mujeres somos capaces de ser mamás y de trabajar.

Ropa interior negra para ella

Las marcas lanzan los **imprescindibles** de esta temporada

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Negra. Así es como muchas mujeres de hoy en día prefieren la ropa interior. Y así lo atestiguan las campañas que se lanzan a través de las marcas de lencería donde el color predominante sigue siendo éste. De todos es sabido que el negro es símbolo de elegancia, de sensualidad, y por qué no de individualismo y personalidad. De hecho, hay algunos estudios que indican el carácter de la mujer según el color de ropa interior que utilice cada una, y las que optan por el negro suelen presentar un carácter valiente, osado y con espíritu de líder. Un perfil que representa muy bien la actriz Elsa Pataky, embajadora de una de estas firmas lenceras, que convierten a la mujer en todo un icono de belleza y sexualidad.

BÁSICOS

Dentro del negro cada una tiene su estilo: hay prendas clásicas, otras más atrevidas, con encajes, con lazos, con relleno, 'push up', etc. Un mundo infinito de posibilidades para que la mujer no sólo se sienta guapa por fuera si no también por dentro. Para ello un 'must' de esta temporada son los bodies, una revolución de los 90 que ahora vuelve pisando fuerte.

Tanto es así, que ya no sólo sirven para vestir el interior de la mujer, si no que son las mejor elección en un 'total look'. Se pueden combinar con faldas, pitillos y hasta con un simple vaquero. Una americana o una 'biker' serán la puntilla final de una auténtica 'it girl'. En su defecto, un buen sustituto del body pueden ser los corsés. Eso sí, con tirantes y aros que dan volumen al busto. Por último, una de las prendas lenceras que también se han puesto muy de moda en los últimos tiempos son los camisones de encaje, convertidos por muchas mujeres 'fashionistas' en vestidos de noche.

La actriz Elsa Pataky

EL ENCAJE: Es uno de los tejidos fundamentales de la ropa interior de esta temporada. Está en sujetadores, bragas, bodies y camisones.

Las notas que pondrán banda sonora a noviembre

Del flamenco a la canción de autor, pasando por los ritmos más enérgicos • **Las novedades de este mes** llegan tanto con **artistas nacionales como internacionales**

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp) Y **Cristina Rodrigo** (@crisrodrigo83)

Tres noches en Las Ventas
PABLO ALBORÁN
WARNER MUSIC

Un nuevo disco en directo del artista sobre su memorable gira 'Tour Terral'.

Delirium
ELLIE GOULDING
POLYDOR RECORDS

Es el tercer disco de la británica con temas como 'My Mind' o 'Don't panic'.

Dangerous
YANDEL
SONY MUSIC

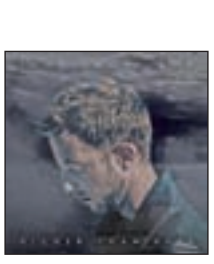
Se trata del tercer disco del artista en solitario. Su primer single es 'Calentura'.

Get weird
LITTLE MIX
SONY MUSIC

'Black Magic' y 'Love me Like You' son algunos de los temas que incluye el disco.

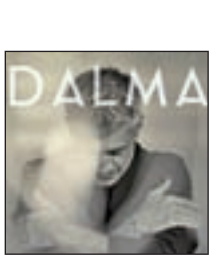
Tablao
ARCÁNGEL
UNIVERSAL MUSIC

Un disco grabado en directo en los mejores y más aplaudidos tablaos españoles.



Higher than here
JAMES MORRISON
UNIVERSAL REPUBLIC

Un álbum que recoge las dificultades de la vida personal de su autor.



Dalma
SERGIO DALMA
WARNER MUSIC

El artista se ha volcado en la elección de los temas. Es su trabajo más personal.

Are you ready?
ABRAHAM MATEO
SONY MUSIC

Un disco enérgico y sorprendente grabado entre Londres y Los Ángeles.

José María: Ganador de 'La Voz Kids'

"Mi disco es un homenaje a Manuel. Todo se lo debo a él"

CRISTINA RODRIGO

Con tan sólo 11 años, este andaluz, de nombre José María, ya ha saboreado las mieles del éxito. Tras ganar uno de los 'talent show' más vistos de la televisión, el pequeño artista ya cuenta en su haber con su primer disco. 'Y ahora' es el título de este álbum, "un homenaje a Manuel Carrasco porque todo mi paso por 'La Voz Kids' se lo debo a él. Es una persona que tiene un corazón que no le cabe en el pecho. No cambia de la televisión a fuera de plató. Es siempre igual. Muy cariñoso y muy gracioso también. Es muy grande", explicó José María a GENTE.

Las canciones del disco, además, incluyen un repertorio de los temas que él siempre ha escuchado desde que era más chiquitito. "Una de ellas es inédita y es la que me ha hecho más ilusión cantar porque desde que la oí me enamoré", apunta. Asimismo, dice que "es un álbum de pop con canciones de Alejandro Sanz, Vanesa Martín y David de María, entre otros", y explica que, tras la promoción, comenzará una serie de conciertos y bolos a comienzos del próximo año.

> "Ahora la gente me reconoce por la calle y me piden autógrafos"

Mientras tanto, José María se centra en acostumbrarse a su nueva vida. "Ahora la gente me reconoce por la calle. Me siento muy feliz. Me piden fotos y autógrafos". Sin embargo, él lo tiene claro y va a hacer caso del consejo de su 'couch': "Lo que más me repitió Manuel cuando gané el programa es que no se me subiera la fama a la cabeza y que siempre fuera el niño que yo he sido con mis amigos, con mis compañeros de toda la vida. En definitiva, que tenga los pies en la tierra y que no vaya muy lanzado".

Manuel Carrasco: Cantante

"Es un álbum con mucha fuerza y mucha pasión"

ANA BALLESTEROS

'Bailar el viento' (Universal Music) es, más que el título de su último disco, una filosofía de vida. Manuel Carrasco presenta su sexto álbum después de once años de carrera.

¿Qué vamos a encontrar en tu nuevo trabajo?

'Bailar el viento' es una actitud ante la vida, una actitud positiva cuando las cosas vienen mal dadas. Es un disco con mucha fuerza y con mucha pasión, mucho más moderno, en el que cuento diferentes historias que lo hacen muy especial. Es un nuevo capítulo de mi vida con el que me siento muy satisfecho.

¿A ti te han venido las cosas mal dadas?

A todos nos ocurre. En la vida hay veces que las cosas no vienen como queremos. Esto es una montaña rusa, y cuando hablo de actitud hablo de lo que nos pasa a todos. El viento es algo que se cuela por todos sitios y que cuando viene fuerte no te gusta, es entonces cuando más hay que bailarlo, cuando más hay que echarse para adelante.

CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

En estos once años, ¿el viento ha venido más a tu favor o en contra?

He tenido las dos cosas, y me quedo con ambas. Las cosas que no me han gustado con las que más me han servido, las que hacen que ahora sea de una manera u otra.

Acabas de cerrar una etapa en 'La Voz Kids'. ¿Qué te ha aportado esta experiencia?

Ha sido brutal, es algo que no se vive en otro sitio. Los niños, su pasión, sus ganas... He aprendido mucho, y la gente me ha podido descubrir más, que eso está bien si luego les lleva a descubrir mi música.

¿Qué consejo les has dado que te hubiese gustado recibir cuando empezaste?

Que se diviertan, que esto es un juego, no tienen que demostrarle nada a nadie. Yo empecé a cantar con once años y me lo tomaba todo muy a pecho.

> "En la vida, muchas veces, las cosas no vienen como queremos"

¿Te entran ganas de volver a ser niño?

Tengo el niño muy despierto, pero la verdad es que la responsabilidad y la autoexigencia cada vez es más grande. Sí que me daría una vuelta por mi infancia...

Anticipa 2016

Crucero Fantástico

Hasta el 30 de noviembre

Especial fluviales

Hasta 400€ de descuento

Reserva por 60€

Visitas incluidas

Si el precio baja te lo igualamos

Pago 3 meses sin intereses

400€ de descuento

en tu **nueva Samsung UHD TV 55JU6800,** al comprar tu crucero.

SAMSUNG | El nuevo televisor UHD de Samsung con **Panel de Nano Cristales** amplía el abanico de color un 20% consiguiendo imágenes más reales.

5% Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

Capitales del Danubio | Croisieurope

Crucero Fluvial — **5 días | 4 noches**

Viena - Budapest - Bratislava - Viena.

16, 20, 24 y 28 de marzo de 2016 — **631€** TI

Bebidas incluidas • Asistencia en español

Salida 24 de marzo idioma a bordo español.

El Sena, de París a Honfleur | Croisieurope

Crucero Fluvial — **5 días / 4 noches**

París - Vernon - Rouen - Duclair - Honfleur - París.

De abril a octubre — **746€** TI

Bebidas incluidas • Asistencia en español

Gran Crucero de Bélgica y Holanda | Politours River Cruises

M.S Switzerland II 4⚓ — **8 días | 7 noches**

Amsterdam - Rotterdam - Middelburg, Brujas - Gante - Amberes - Bruselas.

De mayo a septiembre — **1.080€**

Hasta 8% de descuento

Pensión completa • Visitas incluidas

Tasas de puerto no incluidas: 38€ por persona. Posibilidad de realizar el itinerario a la inversa.

Gran Crucero por el Rhin | Panavision Tours

A Rosa Aqua 4⚓ lujo — **8 días | 7 noches**

Ámsterdam - Colonia - Coblenza - Roca Loreley - Mannheim - Estrasburgo - Breisach - Basilea.

Julio y agosto — **1.525€**

Vuelo desde Madrid • Hasta 400€ de descuento por cabina • Visita incluida • Asistencia en español

Posibilidad de realizar el itinerario a la inversa. Tasas de embarque no incluidas: 130€ por persona

Crucero por el Danubio I | Panavision Tours

A Rosa Viva 4⚓ lujo — **8 días | 7 noches**

Linz - Salzburgo - Melk - Durnstein - Viena - Bratislava - Estzergom - Budapest.

Julio y agosto — **1.575€**

Vuelo desde Madrid • Hasta 400€ de descuento por cabina • Visitas incluidas • Asistencia en español

Posibilidad de realizar el itinerario a la inversa. Tasas de embarque (130€ por persona) no incluidas.

Gran Crucero de Rusia | Politours River Cruises

M.S Kandisnski 4⚓ superior — **11 días | 10 noches**

Moscú - Uglich - Goristy - Kizhi, Lago Onega - Mandroga - San Petersburgo.

De mayo a agosto — **1.850€**

Hasta 8% de descuento

Pensión completa • Visitas incluidas

Visado a Rusia no incluido. Posibilidad de itinerario a la inversa.

El horario más amplio y cómodo

Consúltalo en viajeselcorteingles.es

902 400 454

viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

PARA NUEVAS RESERVAS HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y COMPAÑÍAS EN EL FOLLETO CRUCERO FANTÁSTICO. Precios 'desde' por persona en cabina doble interior en régimen de pensión completa (salvo indicado). En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. No incluye tasas de embarque (salvo indicado), cuota de servicio (salvo indicado, consulta el importe para cada naviera), visados y gastos de gestión (5€ por reserva). Consulta cambios de itinerarios según fechas de salida. Hasta 400€ de descuento por cabina por venta anticipada aplicable sobre las tarifas mínimas publicadas en catálogos 2016 de las compañías navieras en determinadas salidas, barcos y categorías. Visitas incluidas: consulta barcos y salidas. Descuentos ya aplicados. Si el precio de tu crucero baja hasta 30 días antes de la salida, te devolvemos la diferencia, consulta condiciones. Reserva desde 60€ no reembolsables, pago desde 60€ por persona a descontar del anticipo a efectuar 2 meses antes de la salida. 400€ de descuento al comprar la TV Samsung UHD TV 55JU6800 tras comprar un crucero en Viajes El Corte Inglés durante la campaña Crucero Fantástico 2015; 200€ de descuento directo y 200€ a ingresar en la cuenta del cliente tras su regreso. Consulta condiciones en viajeselcorteingles.es. Pago en 3 meses sin intereses. No aplicable sobre importe de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas, intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Precio mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta, desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplo: a 3 meses sin intereses. Importe 300€, 101,67€/mes. TIN 0%, TAE 0,42%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adeudado 303€. Importe 3.000€, 1.004,99€/mes. TIN 0%, TAE 0,42%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 3.012€.Redondeo de decimales en la última cuota. Tarjeta Regalo de El Corte Inglés de 5% de descuento del valor de sobre crucero. Regalos consultar en web de la tarjeta en cada compañía naviera y condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.M.A. 58, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA

La historia de un juez coraje

Jean Dujardin realiza una **impactante interpretación** de un duro magistrado en contra de la mafia en la producción franco-belga **'Conexión Marsella'**

J.M. ARESTÉ
@decine21

Francia, años 70. Gracias a su integridad y profesionalidad, el juez de menores Pierre Michel es promovido como juez principalísimo en la lucha contra el crimen organizado en Marsella, punto de fabricación y tráfico de heroína que luego es distribuida por todo el mundo, especialmente en Estados Unidos. Su determinación sorprende a todos, empezando por la policía, poco acostumbrada a ver a un magistrado visitando sus dependencias.

LA VISIÓN FRANCESA

Película basada en hechos reales, quizá demasiado cerebral, y muy violenta, pero interesante y con ritmo, que aprovecha bien el antagonismo entre los personajes centrales, incluida la electrizante escena que ambos comparten al detener sus autos en una carretera. Sirve además para conocer a fondo los problemas del tráfico de drogas de esa época desde el lado francés. Como es bien conocido por los cinéfilos, un punto de vista estadounidense del tema pudo verse en 'The French Connection. Contra el imperio de la droga'. Jean Dujardin entrega una formidable interpretación como juez coraje, que hace pensar en títulos como 'La escolta', de Ricky Tognazzi. Gilles Lellouche está a la altura, pero quizá su cínico personaje, con sus arranques de violencia, está demasiado visto en la pantalla.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA

La isla de Alice

Daniel Sánchez Arévalo

Planeta

Cuando Chris muere en un accidente de coche sospechosamente lejos de donde debía estar, la vida de su mujer, Alice, se desmorona. Una absorbente historia que no querrás dejar de leer.

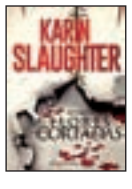
Cicatriz

Juan Gómez-Jurado

Ediciones B

Simon Sax podría ser un tipo afortunado. Es joven, listo y está punto de convertirse en multimillonario si vende su gran invento -un asombroso algoritmo- a una multinacional. Y, sin embargo, se siente solo.

Flores cortadas



Karin Slaughter

Harper Collins

Han pasado más de dos décadas desde que Julia, la hermana mayor de Claire y Lydia, desapareció sin dejar rastro. Las hermanas supervivientes comienzan a desenterrar el pasado y a descubrir venganza donde menos lo esperan.

Las estrellas son así

Asociación Española de la Prensa Deportiva

Espasa

El deporte forma parte de nuestra esencia. Ahora, los más grandes periodistas deportivos nos cuentan las mejores y más graciosas anécdotas que han vivido con los héroes del deporte.

365 días con la chica...

Holden Centeno

Suma de Letras

En '365 días con la chica de Los Planetas', Holden Centeno describe cómo ha evolucionado su relación, pero también un montón de historias más, incluidas las experiencias de los lectores.

Un espectáculo único en Madrid

El Madrid Arena ya acoge Sama-Sama Live, un espectáculo único creado por Mayumaná y el Circo del Sol.

El 'made in Spain' pisa con fuerza

La firma Mas34 reúne diseño y calidad en estos 'stilettos' de ante en color burdeos 'made in Spain' (99€).

Nueva botella de Ponche Caballero

Coincidiendo con su 185 aniversario, Ponche Caballero rediseña su botella con un formato más actual y manejable.

Siete imprescindibles del mes

Moda, belleza, ocio y bienestar **se dan cita en la 'wishlist'** de este otoño • **La calidad de lo fabricado en España** y las ediciones especiales encabezan nuestra selección

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)

Joyería sencilla y elegante

La colección de joyas creada por Sara Carbonero para Agatha París es delicada, sencilla y elegante. En la imagen, una de las piezas de esta línea, un collar con inicial de acero en oro (59€).

Súmate al lujo asiático

Un lugar de culto para los amantes de la belleza, el bienestar y el lujo es The Organic Spa (Lagasca, 90).

Una máscara para cada tipo de piel

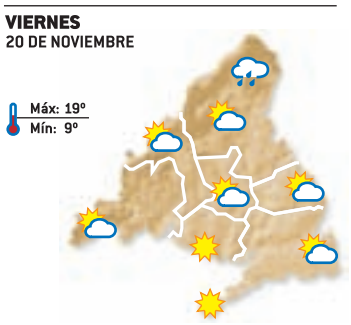
No+Vello ha diseñado máscaras cosmetológicas con efecto 'flash' y de tratamiento que cubren las necesidades básicas de los distintos tipos de piel.

Alien cumple diez años

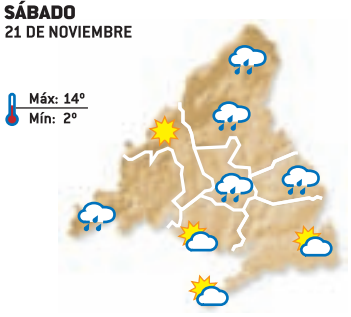
El perfume con más personalidad de Thierry Mugler cumple diez años y se presenta en este frasco edición especial.

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID

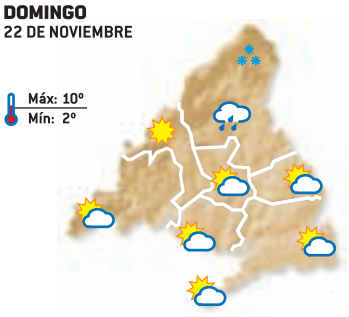
VIERNES
20 DE NOVIEMBRE



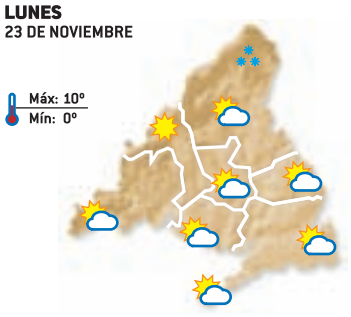
SÁBADO
21 DE NOVIEMBRE



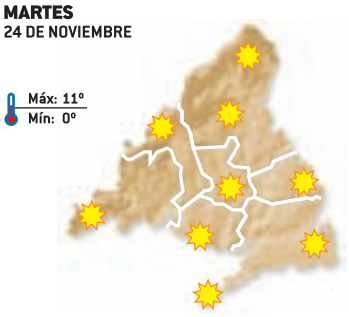
DOMINGO
22 DE NOVIEMBRE



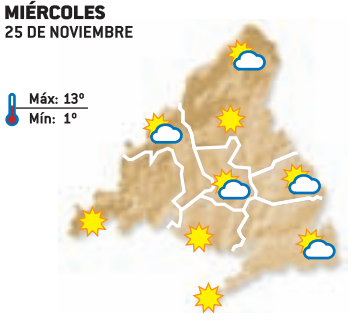
LUNES
23 DE NOVIEMBRE



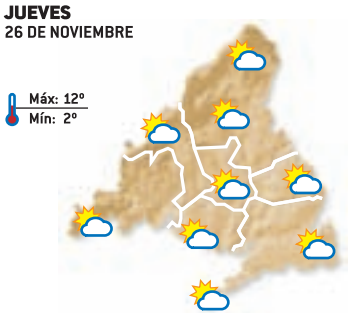
MARTES
24 DE NOVIEMBRE



MIÉRCOLES
25 DE NOVIEMBRE



JUEVES
26 DE NOVIEMBRE



LA RECETA DE LA SEMANA:

Arroz con mejillones, queso y espárragos

por **Julieta Bistro**

Cocemos los mejillones. Lavamos los espárragos y los cortamos en trozos de un centímetro para meterlos en una olla hirviendo tres minutos. Después, los ponemos a refriar en agua con hielo. A continuación, prepararamos el caldo: cogemos los espárragos y los colocamos en una olla con zanahoria, apio y cebolla hasta que empiecen a hervir. Pelamos y picamos la cebolla para freirla con mantequilla. Echamos el arroz y añadimos el vino blanco. Después, agregaremos un par de vasos de caldo de verdura, sal y el caldo de los mejillones. Cuando el caldo se haya consumido, añadiremos otros dos vasos. Debe quedar el arroz tierno. Echamos los espárragos y los mejillones y mezclamos bien con el arroz.

Julieta Bistro, calle Toledo, 51, 28005, Madrid. Teléfono: 910 12 86 54

INGREDIENTES
- 300 gr. de arroz bomba
- 50 gr. de queso pecorino
- 40 gr. de mantequilla
- 20 mejillones
- 80 gr. de espárragos
- 4 piscas de pimienta negra
- 1 l. de caldo vegetal y sal

SUDOKUS:

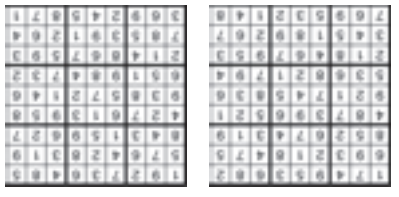
1					6		8	
	7			2		3		
	4			5				7
	2	7						
9		8						
6			9				3	
			8			5	9	
7			3		1		6	
			2			8		

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3				2	
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

Instrucciones
CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:



HORÓSCOPO:
LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL

Acción: La constancia y el trabajo bien hecho darán su fruto. Amor: Momento de explicaciones. Suerte: Ha llegado el momento de recuperar lo invertido. Salud: Buena temporada.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO

Acción: Equilibra la iniciativa y la pasión. Amor: Instante de grandes conversaciones íntimas. Suerte: Sentirás que eres el centro del universo. Salud: Equilibra el mundo emocional.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO

Acción: Brillo, actividad y tesón. Amor: Todo es favorable y fantástico. Suerte: Grandes intuiciones y premoniciones. Salud: Ambiente cambiante según lo adviertas.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO

Acción: Constancia y diversidad. Amor: Es mejor esperar mejores ocasiones. Suerte: Sumérgete en proyectos solidarios. Salud: Es aconsejable una revisión del sistema genital.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO

Acción: Nuevos contactos y proyectos creativos. Amor: Los celos no son aconsejables. Suerte: Tu proyección social aumenta. Salud: Evita corrientes y humedades.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT

Acción: Necesitas equilibrar tus emociones y disfrutar. Amor: El romanticismo tiene dos caras. Suerte: Tiempo de viajes. Salud: El excesivo abrigo no te beneficia.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE

Acción: Cambios incontrolables. Amor: Elige otro momento para esas confidencias. Suerte: Sorpresas afortunadas. Salud: La garganta podría resentirse.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV

Acción: Reto entre demasiada energía y sinceridad. Amor: Es mejor dejar que todo se calme. Suerte: Tiempo de promesas en tus relaciones. Salud: Intenta abrigarte.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC

Acción: Usas tu empuje de forma razonable y exacta. Amor: Añoras ese romance de hace tiempo. Suerte: Todo sucede en el momento esperado. Salud: Inmejorable. Disfruta.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO

Acción: Equilibra la energía y las emociones dispersas. Amor: Confidencias a la luz de la luna. Suerte: En tus romances. Salud: Purifica tu organismo y bebe más agua.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB

Acción: Es mejor dejar todo al azar. Amor: No fuerces las cosas. Calma. Suerte: Importancia de la vida casera y tranquila. Salud: Cuida la respiración y las posibles alergias.

Piscis
20 FEB - 20 MAR

Acción: Pon a trabajar tu sabiduría interna. Amor: No hables excesivamente, ni des tantas explicaciones. Suerte: Con amigos y en diversiones. Salud: Época positiva y agradable.

Gente

Anuncios clasificados

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Enseñanza
4. Casa y Hogar
5. Animales
6. Deportes
7. Salud
8. Ocio
9. Música
10. Informática
11. Motor
12. Servicios
13. Finanzas
14. Varios
15. Relaciones
16. Masajes
17. Líneas 803
18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

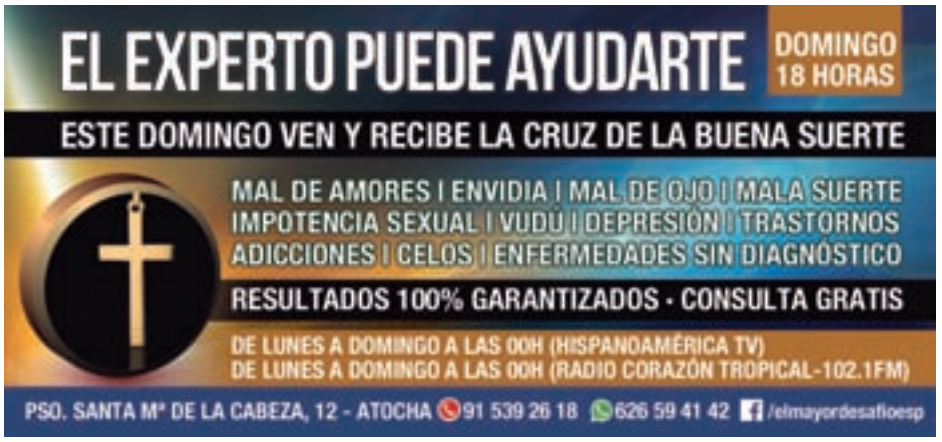
También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14.00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Ávila: 807 505 783* Barcelona: 91 541 20 78 Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

LA Manga. Vendo apartamento. Frente Mar Menor. 2 dormitorios. 637245335. Fotos: www.mangaveneziola.com

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 320€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 420€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

1.4. HABITACIONES

OFERTA

ABRANTES. Alquilo habitación exterior, económica. Chicas. 660736642.

BARRIO Pilar. Señora mediana edad, busca habitación individual con derecho a cocina. Máximo 300€. 604101628.

2. EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON - SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE - GRADUADO ESO. 914291416.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA INTERNA. JOVEN, INDEPENDIENTE. 800€. 603433448.

EMPRESARIO ofrece 3.000€ al mes. Chica / mujer, No importa físico. 3 días semanales. 636114221. Whatsapp.

SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.1. FORMACIÓN

OFERTA

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029 / 914291400.

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 916873161.

INGLÉS. Profesora nativa titulada imparte clases, prepara exámenes, domicilio, on-line, cualquier nivel. Aranjuez, Valdemoro. 616732840.

3.3. MÚSICA

OFERTA

INICIACIÓN al Piano. 915197849.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

COMPRO juguetes scalextric mádelman nancy playmobil trenes. 609148383.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CHICO cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 677026947.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!!. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI !! Masajista. Domicilios. Madrid Pueblo. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGAS. Masajes. 24 horas. Fuenlabrada. 656473332.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés. 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CASADA. Alcorcón. 631166550

CHICO masajista. 631876971.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

EVA. Masajes. 604101473.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

JOVENCITAS. Alcorcón. 638393911.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 603555538.

LEGANÉS. Casada. 603160692.

MADURITA. Supermasajes 651765405.

MASAJISTAS. Sensuales. 602642901.

MORENA. Móstoles. 674268882.

ORIENTALES 7 chicas. Avda. Albufera. 28028. Madrid. Metro Portazgo. 603253020 / 603252202.

PAMELA. Particular. 639215971.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

VENTAS, Ana. Masajista. 910088116.

DEMANDA

PINTO. Necesito señorita. 649209278.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

Gente madrid

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A. PLANTA · 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18769-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº **784**

GENTE EN **MADRID** | GENTE EN **BARCELONA** | GENTE EN **VALENCIA** | GENTE EN **BILBAO** | GENTE EN **LA CORUÑA** | GENTE EN **ZARAGOZA** | GENTE EN **SEVILLA** | GENTE EN **BURGOS** | GENTE EN **VALLADOLID** | GENTE EN **BADAJOZ** | GENTE EN **TOLEDO** | GENTE EN **OVIEDO** | GENTE EN **MURCIA** | GENTE EN **SANTANDER** | GENTE EN **LOGROÑO** | GENTE EN **PAMPLONA** | GENTE EN **VITORIA** GENTE EN **VIGO** | GENTE EN **ALICANTE** | GENTE EN **MÁLAGA** | GENTE EN **GIJÓN** | GENTE EN **AVILÉS** | GENTE EN **LEÓN** | GENTE EN **PALENCIA** | GENTE EN **SEGOVIA** | GENTE EN **ÁVILA**

Carmen Posadas y Marta Robles, durante la entrevista CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

CARMEN POSADAS Y MARTA ROBLES ESCRITORAS

'Usted primero' es el manual en el que las autoras recogen las buenas maneras, los rituales secretos y las reglas no escritas para vivir situaciones del día a día como el amor o la muerte

"El Papa es un referente de elegancia"

ANA BALLESTEROS PRIEGO
@anaballesterosp

La esencia de la elegancia es no hacer daño a los demás. Al menos así la entienden Marta Robles y Carmen Posadas, y así lo han plasmado en 'Usted primero' (Espasa), un manual sin precedentes en el que, además de las buenas maneras, las autoras recogen las "reglas no escritas, todas esas cosas que nadie te cuenta respecto a las situaciones que tienes que vivir en el día a día", explican.

Y es que hay códigos sociales que rigen el complicado universo de la conquista, el amor, el sexo, la infidelidad, e incluso la muerte, y son esas "reglas no escritas" las que separan el fracaso del éxito en el "saber estar". Y, hasta ahora, no figuraban en ningún libro.

Ambas son devotas del 'Debrett's Etiquette and Modern Maners', la biblia británica de la elegancia y las buenas costumbres, y ahí está la base de estas páginas. A esto se suman ingredientes sacados de la psicología, el cine, la literatura o la filosofía, y se le añade la nota fundamental del libro, que es el humor.

Marta Robles

"Con un por favor, un perdón y un gracias, alcanzas la gloria"

Carmen Posadas

"La cortesía y el respeto nos dan reparo, pero son fundamentales"

REGLAS DE ORO

Para las autoras, "vivimos en una época muy iconoclasta que, quizá, sea la resaca de otras épocas más encorsetadas en las que todo eran reglas y normas y todo estaba muy catalogado". Y, "como siempre pasa en la vida, ahora hemos pasado al otro lado del péndulo, y la cortesía y el respeto son palabras que cuando las dices te dan un poco de reparo, pero son términos fundamentales para la convivencia", explica Carmen, y añade Marta que, si bien Homero decía que "no hay mayor gloria que la que se alcanza con las propias manos", a ella le parece mucho mayor la gloria a la que se llega con un "por favor, con un perdón o con un gracias". Porque, a su juicio, "respetar al contrario es la base de todo".

De hecho, aunque en el libro ellas anotan una "regla de oro" para cada situación, hay una frase que ya dijo Kant en su día y que sería el lema de 'Usted primero', y es que "no debes hacer a los demás lo que no quieres que te hagan a ti". Ambas están de acuerdo en que "es imposible la convivencia sin generosidad", en cualquiera de los ámbitos. Por ejemplo, "en el sexo, como te toque uno que no sea generoso lo llevas claro", dicen. Y en momentos difíciles como la muerte, "los códigos son un refugio, una tabla de salvación", señalan. Al respecto, subrayan que la Iglesia, "te guste más o menos, ha tenido muy claro eso y han sido unos genios del marketing".

En el índice temático de este manual aparecen puntos como el amor, la familia, el trabajo, la política o la religión. En dichos apartados se tratan cuestiones que escapan a las simples reglas sociales. Marta Robles y Carmen Posadas explican aquí esas "normas no escritas que has tenido que aprender por ósmosis y metiendo la pata mil veces". Así, desmenuzan aspectos sobre cómo comportarse en la primera cita, cómo tienes que dejar a una persona o cómo reaccionar ante una ruptura, o qué hacer tras una defunción. De todos estos puntos, ellas reconocen que lo que más les cuesta es "echar de casa a sus invitados", y, en concreto, Marta confiesa que, muchas veces, "la educación me frena para no decir cuatro barbaridades en discusiones con gente muy sobrada".

Ellas no se consideran elegantes, pero intentan serlo, siempre desde ese concepto que han establecido en el libro de saber estar como sinónimo de no hacer daño a los demás. Sin embargo, su referente de elegancia es común: el Papa Francisco. "Dice las cosas claras y tiene sentido del humor", sentencian.

Buenos usos para las redes sociales

'Usted primero' es un libro que se ha gestado en pleno siglo XXI, y las redes sociales son el invento de esta era, por lo que también tienen su capítulo en este libro. Las autoras hacen hincapié en el uso inteligente de las mismas, para lo que es necesario tener "la contención de vida, saber lo que se puede y lo que no se puede contar, y tener muy presente que en las redes, como en internet, todo queda ahí para siempre, aunque lo elimines", detallan.