

Gratis 1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

a
arce
clínica dental

C/Consenso, 27, esq. c/ Alianza Villaverde
91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38, Madrid
91 366 81 31

Un plan municipal para acabar con el conflicto por la cripta de Opañel

Ayuntamiento y Arzobispado han llegado a un acuerdo que incluye la reparcelación del terreno, cuyo uso público reclaman los vecinos, y la renuncia a construir infraestructuras funerarias **PÁG. 20**



El barrio de Las Águilas tendrá un segundo centro municipal de mayores

La alcaldesa Manuela Carmena visitó el 14 de diciembre Latina en compañía del delegado del Área de Coordinación Territorial, Nacho Murgui, y de la concejala de Carabanchel, Esther Gómez. La edil carabancheleña anunció en la reunión mantenida con la Junta Directiva del centro de

mayores de la calle de Fuerte de Navidad, la construcción de un segundo equipamiento de estas características en el barrio de Las Águilas para atender la creciente demanda. Este proyecto se tramitará a través de una enmienda al proyecto de presupuestos de 2016. **PÁG. 18**

Próximo número especial

LOTERÍA DE NAVIDAD
Todos los números, toda la información
Mucha suerte!
23 de diciembre de 2015

ELECCIONES 20-D PÁGS. 2-4

Cuenta atrás para las elecciones más inciertas

Mariano Rajoy y Albert Rivera cierran la campaña en la capital, mientras que Pedro Sánchez estará en Fuenlabrada.



ESPECIAL PÁGS. 9-16

Los españoles gastarán 235 euros en regalos

Plateados y dorados para recibir el 2016

GRAN INAUGURACIÓN
DÍA 21 DE DICIEMBRE 2015
· Cocción al vapor en tu mesa ·
Calle Severo Ochoa, 23 - Leganés 28914

SHANGRILA
RESERVAS: 91 68 66 566
www.restaurantesangrila.com



Los partidos apuran la campaña más decisiva

Mariano Rajoy y Albert Rivera cerrarán sus quince días de mítines con un acto en la capital; Pedro Sánchez elige el municipio madrileño de Fuenlabrada; y Pablo Iglesias se decanta por Valencia

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras quince días recorriendo España, los candidatos a la Presidencia del Gobierno quemarán sus últimos cartuchos la noche de este viernes en un cierre de campaña que tendrá como escenario Madrid y Valencia. Quizá por ser comunidades con un gran peso electoral (36 y 32 diputados, respectivamente) o quizá por haber perdido su tradicional condición de caladeros de voto popular, PP, PSOE, C's y Podemos han elegido estas regiones para arañar los últimos apoyos.

Mientras Mariano Rajoy y Albert Rivera se deciden por la capital, y Pedro Sánchez por el municipio de Fuenlabrada; de nuevo Pablo Iglesias marca la nota discordante eligiendo Valencia.

En línea con una campaña diferente, el presidente del Gobierno ha decidido huir de los grandes mítines y se ha decantado por cerrar la campaña rodeado de los suyos en la tradicional cena de Navidad del PP de Ma-

drid en el recinto ferial de IFEMA.

También en la capital el líder de Ciudadanos dará por finalizados sus quince días de viajes y actos en el mismo hotel en el que los comenzó: el Eurobuilding.

LA OPCIÓN DE SÁNCHEZ

Pedro Sánchez intentará recuperar el anteriormente conocido como el 'cinturón rojo' de Madrid con un mitin en Fuenlabrada, único municipio de la zona que resiste con un gobierno socialista desde el inicio de la democracia.

Por último, Iglesias viajará a Valencia para pedir el voto de la mano de Mónica Oltra y Compromís, símbolos de la caída de los populares en el que era uno de sus tradicionales feudos. Dos

días después de estos actos, 36.510.952 españoles están llamados a las urnas para elegir al que será el inquilino de La Moncloa los próximos cuatro años. A pesar de que ese mismo día se conocerán los resultados de uno de los comicios más inciertos de la democracia, es posible que se tarde mucho más en saber quién será el jefe del Ejecutivo.

Si se confirman las previsiones y se repite la tendencia de las últimas citas con las urnas, parece poco probable que ninguna opción alcance la mayoría absoluta y los pactos serán indispensables para gobernar. Si la fuerza política más votada no obtiene el respaldo de la mitad más uno del Congreso, en un primer momento, o de la mayoría simple, 48 horas después, habrá un plazo de dos meses de negociaciones. En el caso de que las formaciones no llegaran a un acuerdo, se volvería a la casilla de salida ya que se convocarían nuevamente elecciones generales.

Los pactos serán indispensables si se cumplen las previsiones

Tras la constitución del Parlamento, los partidos tendrán dos meses para negociar



Nos hemos pasado los últimos meses hablando de ello y, desde que comenzó 2015, no hemos hecho otra cosa que esperar elecciones y más elecciones en las que el cambio fuera el protagonista. Y llegó. En las municipales y autonómicas se acabaron las mayorías absolutas en muchos lugares y, con su fin, comenzaron el consenso y el diálogo, tan apartados de la vida política en los últimos tiempos. Y la verdad, da gusto ver en los ayuntamientos a los distintos partidos políticos ponerse de acuerdo para sacar adelante las diferentes propuestas. También hay que

OPINIÓN

La hora del cambio

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

destacar la llegada a los gobiernos de Madrid y Barcelona de partidos de unidad popular, que han puesto la voz de la calle en las instituciones. Después le tocó el turno a Cataluña, donde no se puede hablar de cambio porque volvió a ganar el partido liderado por Artur Mas, aunque con nombre distinto. Pero

en esta región, el foco de atención estuvo puesto en la ridícula interpretación por parte de todos los partidos, tanto independentistas como contrarios a la independencia, de los resultados, ya que los analizaron como si los ciudadanos hubieran ido a votar en un referéndum. Ahora, casi tres me-

ses después, siguen sin investir presidente, con lo que no descartan que el año electoral no acabe en 2015. Aunque la hora de la verdad llega este domingo en la cita con las generales. Pase lo que pase habrá cambio, aunque algunos se empeñen en asegurar que solo llegará si Podemos o Ciudadanos ganan los comicios y gobiernan. Si las encuestas se cumplen y el PP gana sin mayoría absoluta, tendrá una legislatura muy complicada en la que deberán primar la negociación y el consenso. Para lo que estamos acostumbrados, eso ya es un cambio.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

PPD **PSOE**

Miles de emigrantes españoles buscan a alguien que vote por ellos

La plataforma #RescataMiVoto pide a abstencionistas que donen su papeleta

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Votar desde el extranjero el próximo 20-D se ha convertido para muchos emigrantes españoles en una auténtica misión imposible. El motivo es la reforma de la Ley Orgánica del Régimen Electoral que nació en 2011 con el objetivo de evitar fraudes en los sufragios por correo desde el extranjero, pero que ha provocado que las complicaciones burocráticas hagan que se reduzca de un 35% a un 5% el número de votantes españoles desde el extranjero.

Fuera de nuestras fronteras hay 1.875.272 personas que pueden ejercer su derecho al voto. Mariu es una de ellas, después de pasar 4 años en Australia, nunca ha conseguido votar. “El 2 de oc-

tubre se anunció la fecha de las elecciones y un día antes se habían cerrado las listas para inscribirse en el censo y poder votar”.

Ante esta situación Mariu acudió a la plataforma #RescataMiVoto, una iniciativa creada por Marea Granate para que todos los abstencionistas que no vayan a ejercer su derecho al voto le ce-

La inscripción en los consulados es uno de los principales problemas para votar

dan su papeleta a un emigrante español. “Me puse en contacto con ellos y me pusieron en una lista de espera, a los 5 días me dieron el ‘email’ de una chica que ha-



Una de las urnas colocada en un colegio electoral

bía decidido solidarizarse con gente en mi situación”, comentó Mariu. A partir de ese momento, esta madrileña afincada en Melbourne, le contó a su votante el

partido que había elegido y esta depositará la papeleta en su nombre el 20-D. “Es un acto muy generoso, pero esto es algo que debe solucionar el Ministerio de Ex-

teriores, no nosotros, parece que no quieren que votemos”, dijo.

GRAN ACOGIDA

A pocos días de las elecciones, más de 2.500 personas han podido rescatar su voto y casi 10.000

buscan abstencionistas para que depositen la papeleta en su nombre. María Almena portavoz de Marea Granate declaró a GENTE que “no recibir las papeletas a tiempo y tener que inscribirse en persona en los consulados, que en muchos casos están a miles de kilómetros, con 4 meses de antelación son algunas de las dificultades. Pedimos la derogación del ruego del voto”. María asegura que en África o Asia “casi es imposible votar, es necesario que se dote a la emigración del peso político que le corresponde, con una circunscripción adecuada. El discurso negacionista de la emigración del Gobierno ha sido aplicado a los recursos destinados a la administración en el exterior”, declaró María.

CUANDO CONDUCES BAJO LOS EFECTOS DE LAS DROGAS LA REALIDAD SE DISTORSIONA.
UNA DE CADA TRES PERSONAS DA POSITIVO EN UN CONTROL ANTI-DROGAS.

QUE LAS DROGAS NO CONDUZCAN POR TI

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
DGT



Pedro Sánchez, en 'En tu casa o en la mía', y Soraya Sáenz de Santamaría, en 'Planeta Calleja'

La campaña más humana

Los candidatos a la Presidencia del Gobierno apuestan por la televisión como medio para dar a conocer su mensaje y acercar su imagen a los ciudadanos, con su aparición en programas de formatos más amables

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Mariano Rajoy cocinando mejillones, Pedro Sánchez tomando una cerveza, o dos, Pablo Iglesias tocando la guitarra, Albert Rivera lanzando pelotas de tenis o Soraya Sáenz de Santamaría mostrando su lado más temerario al volante o leyendo los precios del ganado en las lonjas en el programa Agropopular de la Cadena COPE. Los políticos se han desmelenado

esta campaña electoral, visitando los platós de televisión de los programas más insospechados e intentando mostrar su lado más humano. Con la llegada de los partidos emergentes, la forma de hacer política ha cambiado.

C's y Podemos se adelantaron al PP y el PSOE con su presencia en debates

Más cerca de las campañas de otros países, PP, PSOE, Podemos y C's mezclan sus argumentarios con un pizca de espectáculo para llegar hasta los ciudadanos.

Los dos grandes no han tomado esta decisión porque sí. Se han visto empujados por los emergentes, que les ganaron la partida, primero en las europeas y después en las municipales y autonómicas. Su presencia constante en debates les dio una visibilidad que nunca habrían conseguido

por otros medios más convencionales.

Sin embargo, fue Pedro Sánchez quien lideró la irrupción de la política "de siempre" en la pequeña pantalla, con una llamada a 'Sálvame' (Telecinco) en 2014 en la que prometió a Jorge Javier Vázquez: "Nunca me verás en una corrida de toros". Entonces, ya avanzó lo que meses después sería una constante. "Creo que tenemos que comunicarnos en distintos formatos y en distintos programas", aseguró el socialista

Así, ha desfilado por 'El hormiguero' (Cuatro), 'En tu casa o en la mía' (La 1) o 'Que tiempo tan

Mariano Rajoy delega en general en Soraya Sáenz de Santamaría

feliz' (Telecinco). Enamorado, ilusionado, padre... La imagen proyectada en estos contextos acercaban al hombre más que al político.

También Pablo Iglesias o Albert Rivera se han paseado por el plató de Pablo Motos o el de María Teresa Campos, en un claro intento de conectar con un electorado que suele decantarse por el PP; e incluso el líder de la formación morada se ha sentado en la COPE. Ambos candidatos están en clara ventaja con respecto a populares y socialistas ya que, como comentaron a la salida del debate electoral del pasado 7 de diciembre, están más acostumbrados a enfrentarse a los medios sin

redes.

Mariano Rajoy también ha decidido salir de La Moncloa y se ha pasado por 'En tu casa o en la mía' y 'Qué tiempo tan feliz', donde, según fuentes populares, se muestra "tal como es, muy sencillo, muy humano, muy inteligente, muy gallego y muy buena persona". Sin embargo, en general, ha delegado su exposición mediática en su segunda, Soraya Sáenz de Santamaría, que ha bailado y montado en globo con el argumento de que el PP lo forma "un gran equipo".

Quizá por su edad, superior a la del resto de contendientes, o por su intención de mostrar que su único adversario es Pedro Sánchez, el presidente del Gobierno limita sus apariciones e, incluso, decidió no participar en el debate a cuatro bandas y se reservó para un 'cara a cara' con Sánchez.

AFORO LIMITADO - SOLO RESERVAS ANTICIPADAS

H HOTEL SPA LA PRINCESA *¡Feliz Navidad!*

Si quieres celebrar estas fechas en familia, con tu pareja o amigos, estas son las fechas en que organizamos eventos Navideños:

Para cualquier aclaración, no dudes en consultarnos.

Cenas con cotillón y baile: *31 Diciembre: Cena y Cotillón de Nochevieja - 5 Enero: Cena y cotillón de Reyes*

Comidas Navideñas*: *25 Diciembre - Comida Navidad - 1 Enero - Comida Año nuevo - 6 Enero - Comida Día de Reyes*

Disponible menú y zona infantil con hinchable

Información y reservas: 902 353 252 - www.laprincesa.com

Coca-Cola

Haz feliz a alguien

#hazfelizaalguien

Coca-Cola, el disco rojo y la botella Contour son marcas registradas de The Coca-Cola Company.

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid endurecerá los criterios de activación de las medidas contra la contaminación en el nuevo Protocolo que el Gobierno de Ahora Madrid pretende aprobar y comenzar a aplicar a finales del próximo mes de enero.

Una vez se apruebe el nuevo documento la entrada del Escenario 1 (limitación de la velocidad a 70km/h en el interior de la M-30) se adelantará y bastará con un sólo día de superación de los niveles frente a los dos del plan que actualmente se encuentra en vigor. Lo mismo sucederá con los otros Escenario. El 2 (prohibición de aparcar en la zona SER a los no residentes) y el 3 (restricción de entrada de vehículos en la almendra central por matrículas) se activarán con dos jornadas, frente a las tres actuales.

VENTAJAS

Sin embargo, según informó Inés Sabanés en la última comisión de Calidad del Aire del Ayuntamiento de Madrid, los coches de alta ocupación, a partir de tres viajes, podrán acceder a Madrid en el Nivel 3, al igual que las motocicletas y ciclomotores si se cumple la petición aprobada en el Pleno del pasado 28 de octubre.

El nuevo protocolo mejorará la definición de vehículo comercial o industrial; flexibilizará la desactivación de las medidas; incluirá la toma de medidas excepcionales en caso de reiteración de superaciones o por razones de seguridad o acontecimientos especiales; reforzará el carácter preventivo fundamental adelantando los plazos de preaviso y aviso y al cabo de un año será evaluado y,



Reunión de la Mesa de la Comunidad

Más herramientas contra la contaminación

El nuevo Protocolo contra la polución del Ayuntamiento endurecerá los criterios de activación. La Comunidad mejorará la estrategia regional para coordinar las acciones de los municipios

El tráfico causa el 80% de las emisiones

El 80% de la contaminación por dióxido de nitrógeno de Madrid es producido por el tráfico rodado, frente a la industria, las calderas y la gestión de recursos, según explicaron diferentes expertos en la comisión. Los turismos son los responsables del 70% de las emisiones; los vehículos ligeros de carga y descarga, del 12%; los autobuses de la EMT, del 5%; y los taxis, de un 13% en la almendra central.

en función de sus resultados, actualizado y mejorado.

A esto se une la intención del Consistorio de ampliar las Áreas de Prioridad Residencial a zonas "consolidadas y saturadas" fuera del centro, como por ejemplo, Chamartín y Chamberí, según avanzó José Manuel Calvo, delegado de Desarrollo Urbano Sostenible.

MÁS PROTOCOLOS

La Comunidad de Madrid también se ha puesto a trabajar con el objetivo de reducir la contaminación y ha comenzado los estudios para mejorar el protocolo regional, con el objetivo de coordi-

nar las acciones de los distintos municipios en caso de superarse los niveles dióxido de nitrógeno. Para ello, se establecerán niveles previos de preaviso y aviso con

Sol pide un Protocolo de Calidad del Aire a los municipios de 100.000 habitantes

El nivel 1 se activará con un día de superación de dióxido de nitrógeno

medidas orientadas a evitar que se alcance la situación de alerta fijada por ley en los 400 microgramos.

Además, el Ejecutivo autonómico exigió a los municipios de más de 100.000 habitantes la creación de un Protocolo de Calidad de Aire si no cuentan con uno, en cumplimiento con la normativa estatal, según anunció Jaime González Taboada, consejero de Medio Ambiente, tras la celebración de la Mesa del ramo.

Durante la reunión, también se acordó intensificar la periodicidad de los encuentros "durante los episodios más complicados de contaminación", explicó.

DOTADO CON 17.890 MILLONES DE EUROS

El primer presupuesto del consenso

GENTE

La Asamblea de Madrid ultimaba, al cierre de estas líneas, el debate para aprobar los presupuestos de la Comunidad para 2016 y la Ley de Medidas Fiscales y Administrativas presentada por el PSOE, con los votos en contra de PP y Ciudadanos y los votos a favor de PSOE y Podemos.

A lo largo de este mes, el Pleno de la Asamblea ha rechazado las enmiendas a la totalidad al Proyecto de Ley de Presupuestos para 2016 presentadas por PSOE y Podemos, con los votos en contra

de PP y Ciudadanos y los votos a favor de PSOE y Podemos, así como la enmienda a la totalidad al Proyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas presentada por el PSOE, con los votos en contra de PP y Ciudadanos y los votos a favor de PSOE y Podemos.

CRECIMIENTO ECONÓMICO

El proyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para 2016 está dotado con 17.890 millones de euros, lo que representa un crecimiento del 2,71%, y el Gobierno sostiene que tiene como

objetivo reforzar el crecimiento económico y la recuperación del empleo en la región y reforzar el gasto social.

Esta partida incluye una dotación de 17,5 millones de euros adicionales para la Empresa Municipal de Transportes (EMT) de cara al año que viene, cantidad que se ha aumentado tres un acuerdo de los grupos parlamentarios de PSOE, Podemos y Ciudadanos en la Asamblea. Además, la Comunidad de Madrid destinará cinco millones de euros más a financiar las Brigadas Especiales



Aumentará el presupuesto destinado a las Bescam

de Seguridad (Bescam) gracias a la aprobación de una enmienda transaccional que hará que el presupuesto destinado a este cuerpo pase de 70 a 75 millones de euros.

Volver a abrir el Instituto de Medicina Legal y el parque de Bomberos de Valdemoro o las ayudas al alquiler son otros de los retos de las cuentas públicas de la región.

Quiero
estar
siempre
conectado

Ballena 12 de tarjeta, esta Navidad con más datos



En diciembre
y enero
2,4GB
+ llamadas

1,6GB
4G+
y llamadas
12,95€ al mes
IVA incl.



Y si recargas 10€ te llevas este
Orange Dive 30 4G
por 75€



Te acercamos
a lo que te importa

Ven a nuestras
tiendas Orange

Ballena (4G): IVA incl. Cuota 12,95€ renovable automáticamente cada 30 días si dispones de saldo. Incluye 1,6GB (juego baja a 16kbps), 30 min. en llamadas nacionales y después 0 cént.€/min. con establ. llamada 20 cént.€, SMS 12 cént.€ Si no dispones de saldo para pago de cuota: 3€/100MB/día y llamadas nacionales 22 cént.€/min, con establ. llamada 20 cént.€. Posible renovación anticipada a petición del cliente. Promoción para altas y renovaciones de cuota hasta el 31/01/2016: Ballena 12 tendrá 2,4GB y finalizada la promoción, tu tarifa volverá a tener 1,6GB. Oferta válida del terminal entre el 1/12/15 al 10/01/2016 para altas nuevas en prepago con la Tarifa Ballena o Ballena 12. 2.000 uds.

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrición de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 809 939
www.acuasec.com



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

Los madrileños invertirán una media de 264 euros por persona en regalos para estas fiestas

Los dorados y platas serán los colores para ellas, y ellos triunfarán estas fiestas con colores oscuros

¿Tinto, blanco o rosado? Te damos las claves para que acompañes tus celebraciones con el mejor caldo



Imagen de la calle Preciados durante las navidades CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

10 CONSEJOS A LA HORA DE COMPRAR

Guía práctica: El Instituto Municipal de Consumo de la capital aporta una serie de recomendaciones para realizar un gasto responsable, justo y con garantías para los consumidores durante estas fiestas navideñas

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Las habituales celebraciones o la compra de regalos contribuyen a cambiar nuestros hábitos de consumo en estas fechas. Por eso, GENTE muestra una serie de consejos, a través de la guía práctica que ha elaborado el Ayuntamiento de Madrid, por medio del Instituto Municipal de Consumo. Planificar las compras con tiempo, elaborar un presupuesto con los gastos necesarios, regalar comercio justo o comprobar el etiquetado de los juguetes de los niños son algunas de las recomendaciones que los consumidores deberían seguir estas navidades. Además, en caso de tener problemas en un comercio, se puede recurrir a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), donde se ofrece servicio gratuito para orientar a los clientes.

01:

Informarse y comparar productos

Lo primero es enterarse de los condiciones de venta y servicios de los artículos. Es aconsejable comparar los precios.

06:

La publicidad es vinculante

Conserve el folleto donde se anuncian los productos. La compañía debe cumplir con lo que ha anunciado y usted debe exigir que así sea.

02:

La impulsividad no es buena

Evitar a toda costa comprar por impulso y en el último momento. Se debe parar a reflexionar y hacer una lista de las cosas necesarias.

07:

Hay que conservar siempre el tique

Otro de los consejos para los consumidores es conservar siempre el tique, ya que si tenemos que reclamar algo, se necesitará.

03:

Hay que elaborar un presupuesto

Es la hora de ver el gasto. La elaboración de un presupuesto ayudará a gestionar mejor el dinero del que disponemos.

08:

Reclamaciones en el mismo lugar

Cuando no se respeten sus derechos como consumidor, es conveniente formular una reclamación en el propio lugar.

04:

Mirar si lleva el marcado CE

Los juguetes no pueden venderse en el territorio europeo sin que aparezca en la etiqueta CE. Si no lo tienen, no hay que adquirirlos.

09:

Respetar el medio ambiente

Las reglas de oro de un consumidor responsable y respetuoso con el medio ambiente: reducir, reutilizar y reciclar.

05:

En las compras por Internet

Para su garantía, la dirección de la página web tiene que empezar por <https://>, con la 's' de seguridad, en vez de <http://>.

10:

Puedes pedir ayuda a la OMIC

La Oficina Municipal de Información al Consumidor es un servicio de orientación, que media en los conflictos entre clientes y empresarios.

CONSUMO EN NAVIDAD

Arranca la campaña de compras: Los madrileños gastarán un total de 264 euros de media durante estos días, según se desprende de un estudio de TSN

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

La campaña de Navidad ya ha arrancado. Papá Noel y los Reyes Magos ultiman los detalles para cumplir los deseos de miles y miles de niños, y los que no lo son tanto. Y este año se es-

pera que sean un poco más espléndidos que el pasado, ya que el gasto medio que en la región será de 264 euros. Ese será el consumo de cada madrileño para la compra de regalos durante las fiestas, 29 euros más que en el año 2014, según se desprende del estudio 'Tendencias de consumo en Navidad' realizado por la agen-

cia TNS para Ebay. Éstos, junto con los canarios, son además los que más gastarán.

Conclusiones

El informe también arroja datos sobre la manera preferida de los consumidores para hacer sus compras navideñas. Aunque salir a la calle, ojear los escaparates y

Los artículos de ropa, a la cabeza de las adquisiciones navideñas

recorrer los centros comerciales siguen siendo la opción preferida por la mayoría, cada vez son más los clientes que prefieren evitar colas, bullicio y la falta de 'stock' en los establecimientos. Para ello, realizan sus compras de forma 'online', utilizando los móviles y tabletas, sin necesidad de moverse de casa, ni de encender el ordenador.

Por último, el estudio también detalla cuáles serán los regalos estrella de esta temporada, en la que la moda sigue estando a la cabeza. Los artículos de ropa, los zapatos y los complementos son las principales adquisiciones que los madrileños tienen en mente. Eso, sí, seguidos muy de cerca por los libros, que siguen siendo uno de los preferidos.



REGALOS

La mayor parte del consumo irá destinado a los niños

El estudio refleja que Madrid se sitúa 29 euros por encima de la media general (235 euros). Del total del gasto, 217 euros se destinarán a los niños, seguidos de la pareja (125 euros). Además, se compararán artículos para los padres (90 euros) y los sobrinos (89 euros). Otra de las conclusiones del informe es que los madrileños prefieren regalar

(31%) a hacer regalos (15%), mientras que piensan que las personas más fáciles a quienes comprar algo son sus parejas, según el 32% de los encuestados. Por último, la mayoría prefiere recibir cosas prácticas. Los productos favoritos estas Navidades son, en este orden, ropa, zapatos, accesorios y libros.



INTERNET

La mitad de los madrileños utilizará internet

Vivimos en mundo cada vez más tecnológico, razón por la cual el consumo a través de la Red aumenta año tras año. Durante las navidades de 2015, el 73% de los internautas comprará de forma 'online' sus regalos, de los cuales la mitad lo hará a través de sus dispositivos móviles. Concre-

tamente este año, el 45% de los encuestados prevé adquirir sus compras desde el móvil o una tableta. Una de las principales razones de la compra en Internet es el precio. Otro de los motivos es la búsqueda de chollos y descuentos por parte de los clientes.



EL MES DE LAS TIENDAS

La temporada comienza en diciembre

Sobre las fechas en la que los madrileños inician sus compras navideñas, el estudio de TNS asegura que el 40% de las personas preguntadas comienza la temporada en diciembre, mientras que tan sólo un 6% de los encuestados lo hace la semana previa a Navidad. Además, la época de adquisición de regalos resulta emocionante y diver-

tido para el 52% de la población, y el otro 47% define este momento como algo estresante. Las causas principales de esta percepción durante las fiestas navideñas son las limitaciones económicas de las personas, un exceso de compromisos sociales, presión por llegar a todo y falta de tiempo para comprar.



INSPIRACIÓN

Pensar en los regalos de camino al trabajo

Según datos del estudio, las personas tenemos momentos preferidos para pensar en los regalos que vamos a hacer. Así, por ejemplo, los momentos favoritos para los madrileños a la hora de inspirarse sobre qué regalar son, siguiendo este orden, durante los desplazamientos que se realizan

al trabajo, dentro del horario laboral y cuando están tumbados en la cama. Además, el informe asegura que las horas más propicias para comprar son desde las 17 a las 19 horas, tal y como afirman un tercio de los madrileños que han sido encuestados.



Las fiestas son para los niños

'Sama Sama' o la casa de Papá Noel, las propuestas de ocio

CRISTINA RODRIGO
@gentedigital

Si hay alguien que disfruta especialmente de la Navidad esos son los niños. Por eso, durante estos días las propuestas de ocio infantiles son infinitas. Obras de teatro, musicales, talleres, cuentacuentos, pistas de hielo, películas, ferias... hay opciones para todos los gustos y todas las edades. 'Alicia en el país de las maravillas', 'Hansel y Gretel y la casita de chocolate' y el musical de 'El libro de la selva' son algunos de los espectáculos que llegan durante las fiestas para los más pequeños. Aunque, sin duda alguna, uno de los más taquilleros estos días está en el Madrid Arena. Se trata de 'Sama Sama', una nueva forma de entretenimiento donde el público es el protagonista. Una experiencia interactiva para disfrutar en familia con música, percusión, bailarines y acróbatas. Pero las actividades para los niños no acaban

Trapecistas norcoreanos llegan este año al Gran Circo Mundial

aquí. No hay navidades que se precien sin un Gran Circo Mundial, que este año regresa al Palacio de Hielo con trapecistas norcoreanos como novedad. A ellos se suman los hermanos Kovachev y su rueda diabólica, Ernesto y su fiesta de los chihuahuas o los elefantes de Miss Aurori, entre otros muchos.

Más propuestas

Otra de las sorpresas preparadas para este año llegará de la mano de Coca Cola: la visita a la casa de Papá Noel. Hasta el 24 de diciembre, este personaje mítico de las navidades abrirá las puertas de su hogar en Madrid, situado en la Plaza de Pontejos, 3. Los horarios para conocerlo serán de 10 a 13.30 y 15.30 a 21, a excepción del día 24 que abrirá hasta las 18 horas. Además, los niños también podrán conocer a los elfos de confianza de Papá Noel y descubrir cómo trabajan. Vivirán desde cómo se envuelven los regalos, hasta cómo funciona el trineo mágico. El acceso a la Casa de Pa-

pá Noel estará limitado a 2 adultos por cada niño.

Por último, el cine será otra de las citas indiscutibles de estas fiestas para el público infantil, ya

que a la gran pantalla llegan películas como 'El viaje de Arlo', 'Go-co, el pequeño Dragón' o la segunda parte del film 'Hotel Transilvania'.



Casa de Papá Noel

movistar

Esta Navidad estrena
Screen Fusión

32" movistar+

Gratis

Compatible con Wifi+

Llévate gratis la nueva Screen Fusión de 32" contratando FUSIÓN+ 300Mb de Fibra y el paquete Premium de MOVISTAR+.

Tiendas Movistar

200 AÑOS

Para más novedades en Internet con Fibra 300Mb al contrato FUSIÓN+ con Paquete Premium, Extra o Total. 25.000 unidades disponibles. *864 Screen Fusión 32" Nueva promoción 1.194€. "CENOCENTA" © 2015 The Walt Disney Company. Todos los derechos reservados. "TRANSPARENT T2" © Beth Dubbert/Young Pictures Television/AMAZON. "VENGADORES: LA ERA DE ULTRÓN" © 2015 MARVEL. Ofertas a partir de diciembre en Movistar+. "JUEGO DE TRONOS T3" © Home Box Office, Inc. All Rights Reserved. "FANTASÍA Y FURIOSOS T1" © 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.



BLAZER
19,99 €



BLANCO
14,99 €



BLANCO
17,99 €



LEFTIES
15,99 €

Vestidos cortos:

La tendencia este año son los vestidos cortos o 'midi'. Para ellos, el complemento perfecto es un buen tacón que estilice las piernas y la figura.

APUESTA POR **EL METAL**

Nochevieja: Los dorados y platas serán los colores para ellas, mientras que los trajes negros y grises son los elegidos para ellos

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Los metalizados. Sobre todo dorados y platas. Esos serán los colores que deberás añadir a tu 'look' si quieres triunfar en una de las noches más especiales del año: Nochevieja. De he-

cho, el dorado no te hará brillar sólo por fuera, si no que además te traerá buena suerte para el nuevo año. Lo puedes combinar a tu gusto: vestidos enteros, pantalones con detalles dorados, complementos como pulseras o collares de este color... Las firmas de moda ofrecen un sinfín de posibilidades. Sin embargo, para las

menos atrevidas o más clásicas, el negro sigue siendo una apuesta segura. Vestidos largos, cortos, de corte 'midi', estrechos, ajustados, 'baby doll'... La elección, al estilo de cada una. Pero para que tu 'outfit' quede un poco más cañero, siempre se puede introducir al negro complementos roqueros. Un gran aliado serán los tejidos de cuero que pueden ir en las faldas, por ejemplo, o añadir a tu conjunto una 'biker'. Un maquillaje ahumado y un buen labio rojo serán la nota de color perfecta para completar tu estilismo de Nochevieja.

Ellos

Los 'looks' de Nochevieja para los chicos pueden parecer a primera vista más sencillos, pero si lo que buscas es diferenciarte del resto y aportar un punto de modernidad no es tan fácil. Ciertamente es que el traje se convierte en la prenda ideal para tomar las uvas y salir de fiesta con los amigos. Sin embargo para ir a la moda lo mejor es combinarlo con una pajarita. Si prefieres corbata, una que sea de pala estrecha porque es más juvenil y acentúa la figura. En cuanto a los colores del traje, el gris marenco y el negro serán los reyes.



ZARA
99,95 €

ZARA
59,95 €

¿Pajarita o corbata de pala fina?

Difícil decisión. Todo dependerá del gusto de cada uno y de cómo se sienta más cómodo. Pero en ambos casos, el 'look' es acertado para Nochevieja. Eso sí, si quieres aportar un toque más 'chic' a tu estilismo navideño, en vez de optar por el negro en la corbata o en la pajarita, se pueden introducir otros colores como el rojo, que también va muy bien.





IBERDROLA: Nº1 MUNDIAL EN ENERGÍAS RENOVABLES.

Desde 2002 IBERDROLA dedica sus energías a convertirlas en renovables, respetuosas y sostenibles.

Ya hemos recorrido mucho camino. Por el camino correcto.

Súmate tú también a través de nuestra solución
Smart Solar Iberdrola.

-
- > **Nº1 EN ESPAÑA EN ENERGÍA RENOVABLE Y PRIMER PRODUCTOR EÓLICO DEL MUNDO.**
 - > **EMISIONES DE CO₂ 30% INFERIORES A LA MEDIA DEL SECTOR ELÉCTRICO EUROPEO.**
 - > **MÁXIMA PUNTUACIÓN EN ÍNDICES DE SOSTENIBILIDAD.**
 - > **OBJETIVO CERO EMISIONES EN EL 2050.**
 - > **DESARROLLO DE LA SOLUCIÓN SMART SOLAR DE IBERDROLA.**



¿TINTO, BLANCO O ROSADO? ASEGÚRATE EL ÉXITO

El maridaje perfecto: Entramos en una época en la que el vino riega los menús de las celebraciones • Sé el mejor anfitrión tanto al elegir el caldo como al servirlo en la mesa

ANA BALLESTEROS
@anaballesteros

El mejor vino no es necesariamente el más caro, sino el que se comparte”, decía el cantautor francés Georges Brassens, y es que la compañía es uno de los principales factores que hacen que un caldo se disfrute. Ahora entramos en una época en la que el vino riega los menús de las celebraciones desde el aperitivo hasta el postre.

Tanto si eres el anfitrión como si te han invitado a cenar y te has comprometido a llevar el vino, con las pautas que te damos a continuación te convertirás en el perfecto

gurú del protocolo a la hora de servirlo en la mesa o al elegir qué tipo va mejor en cada momento de la comida. De la mano de Elena Adell, directora de Enología de Campo Viejo, os damos los seis puntos que no os podéis saltar si queréis que la velada sea perfecta. Además, desde el grupo Vivir el Vino, editorial y tienda online, nos han propuesto una selección de caldos recomendados para los distintos platos y momentos. Siempre teniendo en cuenta, como destaca Elena Adell, que “el mejor vino es el que le gusta a la persona con la que lo vamos a compartir, por lo que hay que tener en cuenta el gusto de los invitados”.

APERITIVO



Fino La Ina

Denominación de Origen Jerez - Xeres - Sherry // Bodegas Lustau

Verdeal 2014

Denominación de Origen Rueda Bodegas Verdeal

PRIMER PLANO



Alma de Tobía Rosado

F.b. 2014 // Denominación de Origen Calificada Rioja // Bodegas Tobía

Alceño 12 Monastrell

Denominación de Origen Jumilla Bodegas Alceño

CARNE



Campo Viejo

Vendimia Seleccionada 2012 D. O. Rioja // Bodegas Campo Viejo

Viña Pedrosa La Navilla

Denominación de Origen Ribera del Duero // Bodegas Hnos Pérez Pascuas

PESCADO



María Sanzo 2014

Denominación de Origen Rías Baixas // Grupo Javier Sanzo

Godelia 2014

Denominación de Origen Bierzo Bodegas Godelia

POSTRE



La Chispa Negra

Denominación de Origen Toro Bodegas Titán del Bendito

Vi de Gel Riesling

Denominación de Origen Penedés Bodegas Gramona

MÁS INFORMACIÓN: www.vivirelvino.com

CLAVES PARA SER EL PERFECTO ANFITRIÓN

1:

¿Sorprender?

Lo más acertado es que la persona que se va a encargar del vino se ponga de acuerdo con quien va a preparar el menú. Si ambos prestan atención y arriesgan en sus opciones, habrá aciertos y sorpresas agradables. Siempre llamarás más la atención sorprendiendo.

2:

Temperatura

Según el vino que se haya elegido, habrá que dejarse aconsejar por lo que sugiere la contraetiqueta. Lo ideal es que el caldo salga a la mesa un grado o un grado y medio por debajo de la temperatura de consumo recomendada. Así estará perfecto al beberlo.

3:

Oler el tapón

El anfitrión siempre tiene que oler el tapón antes de que la botella salga a la mesa. Si el aroma es desagradable, habrá que retirarlo, ya que puede que el tapón haya tenido un problema que haya trasladado al vino o que el propio caldo esté oxidado.

4:

Dónde beberlo

Si la copa está tallada, que sea en la base. También es imprescindible que sea transparente. Hay copas más adecuadas para tintos que para blancos, por lo que si se tienen varias es mejor probar en casa con un poco de vino en cada una antes de servirlo.

5:

Oler las copas

Normalmente, las copas se guardan en los armarios de casa. Para evitar el olor a barniz, es mejor envinarlas. Esto consiste en poner vino en la copa limpia y moverlo por todo el interior. Así la copa olerá al vino que se va a tomar y se evitarán olores indeseados.

6:

Envina

Se suelen utilizar copas diferentes en la cena, según se va cambiando de vino. En caso de que no se tengan copas suficientes y haya que utilizar la misma durante toda la velada, lo práctico es envinar entre caldo y caldo, como se explica en el paso anterior.





Tarjeta Regalo de Viajes El Corte Inglés

Si quieres que te recuerden, este es tu regalo.

En Viajes El Corte Inglés encontrarás la **Tarjeta Regalo Viaje**. Con ella regalarás emociones, experiencias, momentos únicos... el mejor regalo. Porque los buenos recuerdos permanecen para siempre.

Y podrás adquirirla con el importe que tú quieras.

Solo en Viajes El Corte Inglés.



Tarjeta Regalo Viaje
con el importe que tú elijas

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Tamara:

La artista sevillana va a hacer un descanso en la promoción de su nuevo disco para celebrar las fiestas junto a su familia • Al Año Nuevo le pide salud, trabajo y amor, como ha tenido en 2015

“La Navidad con niños es mágica y divertida”

MAMEN CRESPO
@mamencrepo

Se acerca a los 16 años de carrera en la música y, con este motivo, ha decidido dejar que salga del alma todo aquello que piensa. Por ello, su nuevo álbum, que acaba de publicarse, lleva por título ‘Lo que calla el alma’, que es todo eso que ella nos descubre en sus canciones en esta nueva etapa que inicia tras haber sido mamá por cuarta vez hace unos meses.

¿Qué calla tu alma?

En el fondo, lo que significa el título del disco es todo lo contrario. Empiezo otra etapa de mi vida, totalmente distinta, porque también he iniciado una década, yo tengo ahora 31 años, son casi 16 de carrera, y quería hacer algo distinto y sentir que lo era. En el fondo, ese es el doble sentido del título, que el alma no va a callar más. Quiero sentir y transmitir, y decir y hacer muchas cosas.

Igual has llegado a un momento en el que has decidido hablar más alto y decir más claro lo que piensas.

Eso es. Llega una edad en la que las cosas ya no son igual que cuando eres más joven. Hay un momento en el que dices: “No quiero callar más lo que siento, lo que quiero transmitir”.

¿Has pensado en cuántas cosas conoceríamos de los demás si hablara el alma?

Yo creo que sería un caos. A lo que me refiero es a no reprimir sentimientos, a decir lo que necesitas en cada momento, lo que quieres pasar y con quién quieres estar.

Dejas atrás una etapa, imagino que sin perder tus raíces. ¿Era una necesidad?

Claro. Soy una cantante melódica, pero tengo muchas vertientes. Y hace seis años que yo no sacaba un álbum de canciones inéditas, y este lo es. Puedo ir cambiando dentro de mi esencia.

¿Qué significa este disco dentro de tu carrera?

Es un disco muy importante y muy mío. Aquí he tenido la libertad de elegir las canciones, las fotos... Esa libertad te hace sentir muy bien. También tengo más experiencia y más madurez.

Casi 16 años en la música, ¿se han pasado rápido?

Se han pasado muy rápido. No me he dado cuenta.

¿Qué ha sido lo mejor y lo peor de este tiempo?

No hay ni mejor ni peor. Los momentos buenos he sabido disfrutarlos y ser feliz, y es lo más importante. Y de los momentos que no son tan buenos, he aprendido. Esos también forman parte de mi vida, de mi historia y de mis experiencias.

Ve que eres una mujer positiva y optimista.

Mucho, aunque de vez en cuando tengo mis momentos, como todo el mundo. Pero la vida es muy bonita. Hay que mirarle el lado positivo. Esos momentos más bajitos te ayudan a hacerte más fuerte y a aprender a valorar las cosas.

Mientras has ido creciendo como artista, ha ido aumentando tu familia. Tienes cuatro niños. ¿Cómo se consigue conciliar la vida familiar y la laboral?

Es difícil, muy complicado, pero, quien quiere, puede. Yo he tenido cuatro hijos y tengo mi carrera, he sacado un disco, y nada más dar a luz me he puesto a trabajar y aquí estoy. Viajo con mi peque a todos sitios y, a la vez, estoy por WhatsApp hablando con el colegio, con la profesora... Es difícil, porque sentimentalmente desprenderte de tu familia y de tus hijos es complicado, y también lo es para el hombre, pero se puede. En cualquier caso, me pongo feminista y digo que es más complicado para la mujer.

¿En quién te apoyas?

Pienso que si todos nos ayudáramos, la vida sería mucho más fácil. En mi caso, llevo 13 años con

mi marido, nos comprendemos muy bien y nos apoyamos mutuamente. Él respeta mi trabajo y yo el suyo y cuando no estoy yo, está él, y viceversa.

Este domingo se celebran elecciones generales, ¿qué les pedirías a los políticos para que la vida de los padres y madres trabajadores fuera más fácil?

En mi caso, que quitaran el 21% del IVA cultural. Estamos matando la cultura con lo importante que es tenerla y disfrutar de ella. Como madre, me gustaría que hubiera más trabajo. El mío se ha reducido a la mitad. Quiero que entre alguien nuevo, con ganas de hacer cosas nuevas y cambios. Pero veo complicado el cambio por lo que dicen las encuestas, aunque lo necesitamos.

Vives en Barcelona, ¿cómo llevas los deseos de independencia que tienen algunos catalanes?

Mis hijos son catalanes, mi marido de Las Palmas de Gran Canaria y yo andaluza. Vivimos allí desde hace años y es fantástico. Yo no votaría por la independencia, aunque respeto a quienes la apoyen, pero pido que ellos también nos respeten a los que no creemos en ella. Quiero una España unida. Eso sí, más allá de lo que sale en los medios, en el día a día se vive muy tranquilo.

¿Te irías de Cataluña si se declarara la independencia?

Sería muy difícil porque mi marido tiene su negocio allí y mis hijos su colegio. Mi vida está hecha en Barcelona. Pero me daría pena que España se dividiera. Unidos se puede vencer todo y unidos podemos sacar a España adelante.

¿Cuándo te veremos de gira?

En febrero. Visitaré Barcelona, Mallorca y Madrid.



CHEMA MARTINEZ/GENTE

“Los independentistas tienen que respetar a los que no queremos la independencia”

“Quiero que gane las elecciones alguien con ganas de hacer cosas nuevas y cambios”

¿Y cómo vas a pasar las navidades?

Voy a descansar unos días para disfrutar de los niños. Con ellos, las navidades son más mágicas y más divertidas. La casa la decoraré dos o tres días antes de Nochebuena porque antes no tengo tiempo. Vendrán los abuelos y los tíos. Somos una familia normal, que hacemos las comidas tradicionales como todos.

¿Qué balance haces de este 2015 que está a punto de terminar y qué le pides al Año Nuevo?

El balance es muy bueno y muy positivo porque he tenido a mi bebé, que ha sido muy importante. También porque he grabado este disco. Y ahora espero que en 2016 venga mucha salud, mucho trabajo y mucho amor. Con eso me conformo.



ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014



MURPROTEC

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

El Ayuntamiento construirá un nuevo centro de mayores en Las Águilas

La alcaldesa Manuela Carmena visitó el distrito el día 14

LATINA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

El Ayuntamiento de Madrid planea crear un segundo centro municipal de mayores en Las Águilas con el objetivo de atender la creciente demanda de esta población en este barrio de Latina. Así se lo adelantó la propia concejala del distrito, Esther Gómez, a la Junta Directiva del equipamiento existente en la calle de Fuerte de Navidad, en el transcurso de la visita que realizó la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, a Latina en la tarde del pasado lunes 14 de diciembre.

Fuentes municipales explican a GENTE que presentarán una enmienda a los presupuestos del próximo año, que se aprobarán definitivamente el próximo 23 de diciembre, para la creación de una partida económica que permita la puesta en marcha de este proyecto. "Es necesario ya que el actual está saturado", agregan.

HUERTO URBANO

El recorrido de la regidora comenzó a las 17:30 horas en el nuevo huerto urbano situado en el barrio de Lucero. Acompañada del delegado del Área de Coordinación Territorial y Asociaciones, Nacho Murgui, y de la mencionada edil de Carabanchel y Latina, Esther Gómez, Carmena conversó con los propios vecinos de la zona que le explicaron el funcionamiento de la nueva iniciativa y



La primera edil recorrió el huerto urbano situado en el barrio de Lucero

Febrero, fecha tope para una ciudad limpia

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, anunció en el salón de actos del Paco de Lucía que dará de plazo hasta febrero a las empresas de limpieza para mejorar la situación en la ciudad o tendrá que "resolver los contratos", eso sí "con cuidado porque es posible que pidan indemnizaciones". La primera edil reconoció que la caída de la hoja la tiene "amargada", en relación a los problemas que su limpieza acarrea. Por otro lado, aprovechó la ocasión para explicar a los vecinos presentes los contratos integrales de limpieza con los que se encontraron a su llegada al Gobierno municipal.

le transmitieron sus principales inquietudes. Posteriormente, las autoridades se desplazaron al barrio de Las Águilas y terminaron su visita en el salón de actos del Centro Cultural Paco de Lucía

(avenida del General Fanjul, 2-A), donde mantuvieron un encuentro ciudadano hasta bien entrada la tarde-noche.

La alcaldesa se marchó entorno a la siete de la tarde, pero el

debate continuó con el concurso de sus dos concejales en un abarrotado salón de actos.

Los residentes plantearon cuestiones variopintas, desde el estado de conservación de sus calles hasta la necesidad de algún semáforo para regular el tráfico o la falta de limpieza en determinadas zonas del distrito de Latina.

"Fue un encuentro bastante cercano, donde el ciudadano pudo plantear libremente las cuestiones que más le preocupan y que fueron contestadas, o tomadas nota para hacerlo después. La noticia principal fue la normalidad, el hecho de que una alcaldesa pueda hablar directamente con sus vecinos", explican desde la Junta de Latina.

Carabanchel sigue siendo el distrito más poblado

ANUARIO DE MADRID

M. H.

Carabanchel, con 240.230 habitantes y Latina, con 234.222, son los dos distritos más poblados de la capital. Y los que menos, Barajas (45.747), Vicálvaro (69.363) y Villa de Vallecas (99.636). Así se desprende del Anuario Estadístico Municipal de 2015, publicado recientemente por el Ayuntamiento, que recoge datos de la ciudad relacionados con la demografía, el medio ambiente, el consumo, la salud o la economía, y que puede consultarse a través de la Madrid.es/estadística.

La ciudad de Madrid tiene una superficie de 60.436,7 hectáreas y 3.141.991 habitantes, (a fecha 1 de enero de 2015) lo que equivale a una densidad media de 52 habitantes por hectárea. Por sexo, la población está distribuida en 1.461.469 hombres y 1.689.522 mujeres.

EDAD MEDIA

Más datos. La edad media en el municipio alcanza los 43,8 años de edad y el envejecimiento afecta igualmente a las zonas centrales que a la periferia, siendo los distritos de Villa de Vallecas (38 años) y de Vicálvaro (39,3 años) los más jóvenes.

Por otro lado, la población de nacionalidad extranjera a 1 de enero de 2015 asciende a 379.233 habitantes, 177.205 hombres y 202.028 mujeres, y representa en porcentaje el 12,1% para el conjunto del municipio. Estos colectivos se concentran principalmente en los distritos de Centro (21,2%), Usera (17,8%), Tetuán (16,7%) y Villaverde (16,1%). Las nacionalidades con mayor presencia en la ciudad son Rumania (12,2%), China (8,5%) y Ecuador (7,7%).

FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
CIVIL - PENAL - MERCANTIL
LABORAL - ADMINISTRATIVO
ABOGADOS
www.are2abogados.com
C/Princesa,3 dpdo.1204 cita previa
www.facebook.com/are2abogados

ZAPATA LO PRESENTA A LOS VECINOS ESTE VIERNES EN LA SEDE DE LA JUNTA MUNICIPAL

Villaverde tiene ya su plan de acción

PARTICIPACIÓN

M. H.

La Junta de Villaverde presenta este viernes 18 de diciembre, a partir de las 18 horas en el salón de actos de la sede municipal (calle de Arroyo Bueno, 53), el pro-

yecto 'La Junta responde: presentación de diagnóstico y plan de acción para el distrito de Villaverde'. "Entendemos que son herramientas vivas y en permanente construcción, por lo que esperamos que este encuentro será el inicio de un camino", explica el concejal de Villaverde, Guillermo

Zapata. Según el edil, este documento final es el resultado de varios meses de trabajo. "Hemos realizado una serie de visitas a los diferentes barrios, así como un gran número de reuniones con el tejido social, los recursos y agentes sociales e institucionales", argumenta.



El entorno afectado por la operación urbanística ahora paralizada en los tribunales

El Consistorio estudia redefinir el plan parcial Mahou-Calderón

El Atlético de Madrid y la cervecera se agarran a los compromisos firmados

URBANISMO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La paralización del plan parcial Mahou-Calderón fue uno de los compromisos de Ahora Madrid en campaña electoral. Meses después, el Ayuntamiento de Madrid de Manuela Carmena ha dado un giro en su planteamiento inicial y habla de redefinir una operación urbanística que afectará a los vecinos de los distritos de Arganzuela, Latina y Carabanchel.

El concejal de Desarrollo Urbano Sostenible del Ayuntamiento de Madrid, José Manuel Calvo, aseguró en una mesa de debate celebrada la semana pasada que este tipo de proyectos urbanísticos no le parecen “acertados en su confección”, ya que desde el

Consistorio entienden que la ciudad debe ser constituida “con criterios de sostenibilidad y no solamente económicos”.

“En su génesis esta operación no estuvo bien planteada”, subrayó. Además, recaló en que el Gobierno municipal está estudiando el plan parcial que se encuen-

El concejal Calvo apela a criterios de sostenibilidad y no solo económicos

tra suspendido en los tribunales ya que no les parece “acertado”.

La edil de Arganzuela y Usera, Rommy Arce, fue más allá al afirmar que el modelo de construcción para la zona “debe ser otro” y que es importante “recuperar lo robado”. “Es necesario suplir las

carencias que el distrito tiene en equipamientos culturales y educativos”, dijo.

PARALIZACIÓN DEFINITIVA

Con la modificación de la ley de las tres alturas que se aprobó la semana pasada, este cambio de postura no convence a los vecinos que solicitaron la implicación municipal para paralizar el proyecto aprobado la pasada legislatura y actualmente paralizado en los tribunales. Tanto Atlético de Madrid como Mahou San Miguel, implicados en el desarrollo de la operación, recordaron los “compromisos ya firmados”. El club destacó que plantearon la construcción de un nuevo estadio para mejorar la seguridad y movilidad de sus aficionados, mientras que la cervecera defendió que no se trata “ni de una operación inmobiliaria ni de especulación”.

Un documental y una muestra sobre la historia del barrio

VILLAVERDE BAJO

M. H.

La Asociación Vecinal La Unidad de Villaverde Este y el Servicio de Dinamización Vecinal Los Rosales presentarán en sociedad el documental y la exposición fotográfica

‘Proyecto historia de Villaverde Bajo: Nuestra historia con nuestra voz’, el próximo lunes 21 de diciembre en el Centro Cultural Santa Petronila (Calle de María Martínez Oviol, 12).

Los responsables de este proyecto recuerdan que Villaverde Bajo “es un barrio que hunde sus

raíces en la prehistoria, que tuvo un papel fundamental en el desarrollo de una villa romana y que vio nacer su actual desarrollo urbano con la migración rural de los años sesenta”. Además, destacan que fue protagonista de grandes luchas como la lucha contra la droga en los años 80 o el Movimiento por la Dignidad del Sur.

“Hemos impulsado la recopilación de imágenes y testimonios de vecinos a fin de recrear la memoria colectiva”, concluyen.

EL AYUNTAMIENTO ESTUDIARÁ INCLUIR PUBLICIDAD

Sabanés asegura que BiciMAD llegará a todos los distritos

MOVILIDAD

M. H.

La delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, anunció el miércoles 16 de diciembre que el sistema público de alquiler de bicicletas (BiciMAD) acabará llegando al Sur y a otros distritos de la capital. La edil respondió de esta manera a la pregunta de Pablo Cavero (PP) y le recordó que en el

contrato que elaboró el anterior Ejecutivo del PP, “no está previsto ni la incorporación de publicidad”, algo que podrían estudiar.

Por su parte, la directora general de Sostenibilidad y Control Ambiental, Paz Valiente, reconoció que “el número de bicis es insuficiente”. También precisó que Bonopark ha puesto en servicio 1.000 bicis nuevas en septiembre, aunque habría que descontar las robadas y vandalizadas.

GRAN FIESTA DE Navidad
- En Plaza Aluche -

Del 12 de Diciembre al 4 de Enero

Sorteo 10 Macrocestas 12 al 19 Diciembre 11 a 14h y de 18 a 21h.

Déjate llevar por la magia de nuestra Hada de la Navidad y participa en el sorteo de 10 macrocestas valoradas en 200€ cada una. El domingo 20 de Diciembre entregaremos las cestas a los afortunados en un sorteo en directo a las 19:00h.

El Cantajuegos de la Navidad 20 Diciembre 18 a 19,15h

Descubre un nuevo Papá Noel - Bailarín y sus regalos vivientes moverse al ritmo de Rap, Hip-hop y Dance.

Papá Noel y el Duende Torpón 22 y 23 Diciembre 17,30 a 20,30h

¿Qué quieres esta navidad? Entrégale tu carta a Papá Noel y su ayudante y consigue caramelos y golosinas

Diversión con personajes navideños 24 al 30 Diciembre 18 a 20h

Diviértete con el Mago Merluzo, el Duende de los Malabares, el Duende de la Globoflexia, el Duende Zancudo y la Duendecilla del maquillaje acompañándolos con risas por el Centro Comercial

Sorpresas con los 3 Reyes Magos 2 al 4 Enero 17,30 a 20,30h

¿Te has portado bien este año? Pues entrégale tu carta a tu rey mago favorito en su caruaje de osos polares

Plaza Aluche Solidario + Sorteo Del 10 al 31 de Diciembre

Hazte seguidor de la página de FB de Plaza de Aluche www.facebook.com/plazadealuche. Donaremos 1kg de comida al Banco de Alimentos por cada nuevo seguidor. Además, sorteamos una macrocesta de navidad, valorada en 200€ entre los participantes

Tu vecino de siempre más cerca

plaza aluche



El paseo principal de la zona

El barrio de San Andrés podría cambiar de nombre

VILLAVERDE

M. H.

La Junta Municipal solicitará al área correspondiente del Ayuntamiento de Madrid el cambio de denominación del actual barrio administrativo de San Andrés por el topónimo popular de Villaverde Alto. Así lo aprobó el Pleno ordinario del diciembre a raíz de una proposición de la Asociación de Vecinos La Incolora.

El concejal de Villaverde, Guillermo Zapata, explica que la razón principal de este acuerdo reside en la propia denominación que utilizan los residentes para hablar de su barrio. "También es una forma de unificar criterios, porque en unos documentos aparece como San Andrés y en otros Villaverde Alto", argumenta el edil de Ahora Madrid.

BUENA PREDISPOSICIÓN

Zapata agrega que piensa que esta petición no es problemática y saldrá adelante en el Consistorio. "Además, se ha dado un uso algo táctico del nombre. Para cosas malas, Villaverde Alto, y para las buenas, San Andrés", concluye.

El conflicto vecinal por la cripta de Opañel, en vías de solución

El Ayuntamiento y el Arzobispado plantean la reparcelación del terreno

CARABANCHEL

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las controversias entre el Arzobispado de Madrid y los vecinos de Opañel a causa del proyecto de la Parroquia de Santa Catalina Laboure de construir una infraestructura funeraria en este barrio carabanchelero parecen tener los días contados.

La concejala de Carabanchel, Esther Gómez, informó a la vecinos, la semana pasada en el Centro Cultural Oporto, de que las negociaciones de los últimos meses entre el Ayuntamiento de Madrid y la organización eclesiástica han dado sus primeros frutos y que ya tienen una propuesta.

En primer lugar, ambas partes han hablado de realizar una re-

parcelación del terreno situado en la calle del Arroyo del Opañel 29, a cambio de suelo en otro emplazamiento de la ciudad, para que la parcela pública resultante tenga una fisonomía rectangular y pueda acoger algún tipo de equipamiento tal y como pretende el vecindario de la zona. Este

La iglesia renunciará por escrito a construir cualquier dotación funeraria

proceso podría tener una duración de entre dos y tres meses.

Por otro lado, según fuentes municipales, el propio Arzobispado renunciará por escrito a su proyecto inicial de construir una cripta, si bien mantendrá su idea de hacer un aparcamiento y una

sala parroquial. Por último, y una vez delimitado el terreno, se llevará a cabo en 2016 un proceso para que los residentes determinen el tipo de equipamiento a construir. Ya en el mes de abril, la Plataforma de Vecinos de Opañel organizó una consulta ciudadana en este sentido. Una piscina cubierta y una biblioteca fueron los proyectos con más apoyo.

USO COMO ZONA VERDE

"La parcela está calificada como zona verde, así que habría que modificar el planeamiento o sería necesario construir el equipamiento bajo tierra y encima crear un parque", comentan a GENTE desde la Junta de distrito.

Los vecinos de Opañel llevan concentrándose a las puertas de la parroquia todos los domingos desde abril de 2014 para reivindicar el uso público de los terrenos.



Un momento del encuentro ciudadano celebrado en el centro cultural de Oporto

ALMENDRALES TRAS LA INSTALACIÓN DE PORTERÍAS Y NUEVOS AROS ANTIVANDÁLICOS

Las pistas de Evangelios lucen nueva imagen

USERA

M. H.

Las pistas polideportivas de la calle de los Evangelios, situadas en el barrio de Alameda de Usera, lucen un nuevo aspecto tras varios meses de peticiones y re-

clamaciones sin ningún tipo de respuesta.

El Ayuntamiento de Madrid ha renovado las dos porterías del campo de fútbol sala y ha instalado cuatro canastas antivandálicas que permiten la práctica adecuada de estos dos deportes. "Aún faltan cosas por hacer como poner

iluminación, papeleras, o pintar las líneas de los campos", dicen desde la Asociación La Unión de Alamedales.

Este colectivo incide en que a partir de ahora hay que cuidarlas y en su uso respetar el descanso de los vecinos en aras de la convivencia en la zona.



Estado actual de las instalaciones deportivas

AGENDA CULTURAL

Carabanchel

Escuela infantil navideña

CC Fernando Lázaro Carreter. Calle de La Verdad, 29

Taller de cocina divertida, manualidades y actividades deportivas, música, dibujo y pintura. Inscripciones gratuitas abiertas.

Días 23, 28, 29 y 30 de diciembre, 4 y 5 de enero, de 9 a 14 horas.

Música en las iglesias

Parroquia de la Ascensión del Señor. Calle de Via Carpetana, 105

Concierto de villancicos a cargo de la Coral Génesis. Acceso libre.

Viernes 18 de diciembre, a las 19.30 h.

Latina

Exposición

Centro Cultural Paco de Lucía. Avenida de General Fanjul, 2A

Muestra de los trabajos presentados al XXVI Certamen de Belenes Escolares de Latina. Hasta el 11 de enero.

Recital navideño

Centro Sociocultural El Greco. C/ El Greco esquina C/ Villamanín

Actuación del Coro del Colegio Buen Consejo. Entrada libre.

Viernes 18 de diciembre, a las 19 horas.

Usera

Concierto

Junta Municipal de Usera. Avenida de Rafaela Ybarra, 41

Concierto de Navidad Castellana a cargo de Arrabel. Acceso gratuito.

Viernes 18 de diciembre, a las 19 horas.

Villaverde

Villancicos

CC Bohemios. C/ Bohemios, 1

Actuación de la Rondalla de Santa Bibiana. Acceso gratuito.

Viernes 18 de diciembre, a las 18 horas.

Danza

CC Ágata. C/ Dr M. Arévalo, 2

Espectáculo 'Sentimientos'. Entrada libre hasta llenar aforo. Para todos los públicos.

Viernes 18 de diciembre, a las 19 horas.



“Las Clínicas del Centro Social del Audífono Ayudan a las Personas con Pérdida de Audición a Mejorar su Salud Auditiva”

El Centro Social del Audífono dispone de siete clínicas en Madrid, Toledo y Barcelona donde las personas podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.



D. Enrique López. Director de las Clínicas
Las Clínicas del Centro Social del Audífono nacen con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Han nacido con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Precios subvencionados que se ajustan a las posibilidades económicas de todas las personas.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de todas las personas, para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del consumidor sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía de 5 años, completan la oferta con un seguro Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro (rotura, pérdida o robo)

La intención básica de este seguro es que las personas no tengan imprevistos económicos con su salud, y por ello, el seguro que acompaña la compra subvencionada protege contra pérdida, rotura y robo, disfrutando de la Salud Auditiva de calidad tranquilamente.



5 GRANDES VENTAJAS

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía.
- Seguro Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 1 año de Pilas Gratis.

OÍR ES UN DERECHO

Las Ayudas Sociales se traducen en beneficios sensitivos para que las personas puedan volver a sentir los sonidos de la vida.

Con esta iniciativa social, se pretende mejorar la salud auditiva de miles de personas. Este gran presupuesto destinado a las Ayudas Sociales, es una iniciativa nueva y supone un gran avance en la atención a las personas con discapacidad auditiva, por cual, se espera ampliar las zonas de actuación así como la partida presupuestaria para años sucesivos. Por otro lado, en este Gran Proyecto de Ayuda Social, se ha puesto a disposición de los pacientes un gran volumen de audífonos de última generación, con el fin de hacer sentir de nuevo los sonidos de la vida a las personas que quieren volver a oír y entender bien.

Beneficios de poder probar su audífono

Las personas con discapacidad auditiva podrán probar gratuitamente un audífono a la medida adecuado a su pérdida de audición, permitiéndoles volver a tener las mejores sensaciones en sus conversaciones de familia y amigos, al escuchar la radio o TV.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

Subvencionado por:
CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO
Centro Auditivo para Pensionistas

> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 426 35 35
> Paseo de las Acacias, 4. Local. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
> Avda. Barber, 5. Local. 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28
> C/ Mallorca, 171. Entlo 2º. 08036. Barcelona. Telf: 93 452 09 28
> Vía Augusta 166. 1º - 2º. 08006. Barcelona. Telf.: 93 240 53 18
> C/ Numancia 45. Local. 08029. Barcelona. Telf.: 93 171 63 97

MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN



EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



VIERNES
18 DE DICIEMBRE

Máx: 16°
Mín: 7°

SÁBADO
19 DE DICIEMBRE

Máx: 17°
Mín: 8°

DOMINGO
20 DE DICIEMBRE

Máx: 16°
Mín: 5°

LUNES
21 DE DICIEMBRE

Máx: 15°
Mín: 3°

MARTES
22 DE DICIEMBRE

Máx: 15°
Mín: 3°

MIÉRCOLES
23 DE DICIEMBRE

Máx: 15°
Mín: 3°

JUEVES
24 DE DICIEMBRE

Máx: 14°
Mín: 2°

LA RECETA DE LA SEMANA:

Bacalao en costra de alioli

por **Restaurante Montes de Galicia**

En una bolsa pequeña de vacío, introducimos 200 gramos de lomo de bacalao, 1,5 cl de aceite de oliva virgen, 2 granos de pimienta y una ramita de tomillo. En un baño maría a temperatura controlada lo mantenemos 12 minutos a 75°. Sacamos y reservamos. Salteamos en un wok con los piñones, las pasas y añadimos 30 gramos de espinaca baby, junto con un chorrito de Arbequina. Salpimentamos al gusto. Montamos una cama con el salteado en un plato con fondo. Colocamos el taco de bacalao encima, hacemos unas burbujitas encima de la piel del bacalao con un ali-oli. Tostamos ligeramente el ali-oli con un soplete. Acabamos con una emulsión de los jugos del bacalao y una ramita de tomillo frito.



INGREDIENTES

- 200 gr. de lomo de bacalao
- 1,5 cl de aceite de oliva virgen
- 2 granos de pimienta de Jamaica
- 30 gr. de espinaca baby
- Una ramita de tomillo
- Sal, pimienta y ajos
- Piñones, pasas y ali-oli

Restaurante Montes de Galicia, calle Azcona, 46, Madrid. Teléfono: 913 55 27 86

SUDOKUS:

		7	3	4		2	5
9	2	5		7		4	
3		6				7	8
5	3			9			
		4	8	3	5		
				5		4	1
		9				5	3
	6	2	5		1		7
	5			1	2		4

5		8				3	
			9			4	7
	4		5				8
							4
8			7	5		9	
1	5		9	8	7		6
	2			9	5		3
	7					1	9
		1	3				7

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:
LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MAR. - 20 ABR.
Acción: Organiza con tranquilidad la economía. Amor: Es importante llegar a acuerdos y consensuar todo. Suerte: Tu imagen será excepcional. Salud: Vigila afecciones urogenitales.

Tauro
21 ABR. - 21 MAY.
Acción: Dedicarte a lo que te gusta. Amor: No entres en controversias. Suerte: Tu guía será la intuición y el primer golpe de vista. Salud: Tranquilidad y buenos momentos.

Géminis
22 MAY. - 21 JUN.
Acción: Expansión y mucho movimiento. Amor: Momentos especiales y divertidos. Suerte: Puedes poner esos proyectos en marcha. Salud: No olvides momentos de evasión.

Cáncer
22 JUN. - 22 JUL.
Acción: Podrás organizar tu agenda con alegría. Amor: Inestabilidad emocional. Suerte: Favorecido el ambiente de trabajo. Salud: Cuida las molestias en la espalda.

Leo
23 JUL. - 22 AGO.
Acción: Es importante que te desplaces. Amor: Posibles tensiones emocionales. Suerte: Tu experiencia te ayudará en todo. Salud: Cuida las afecciones de garganta.

Virgo
23 AGO. - 22 SEP.
Acción: Muévete en las esferas que conoces. Amor: Tiempos revueltos. Suerte: Tu patrimonio está favorecido. Salud: Altibajos emocionales te impedirán sentirte totalmente bien.

Libra
23 SEP. - 22 OCT.
Acción: Tiempo de formar asociaciones. Amor: La lealtad es lo más importante. Suerte: Compartir con la pareja será beneficioso. Salud: No mantengas la humedad en tu cuerpo.

Escorpio
23 OCT. - 22 NOV.
Acción: Organiza bien tu agenda. Amor: La responsabilidad a veces es excesiva. Suerte: En tus actividades diarias. Salud: Evita el nerviosismo para que todo fluya.

Sagitario
23 NOV. - 21 DIC.
Acción: La innovación y la creatividad te acompañarán. Amor: Emociones a flor de piel. Calma. Suerte: En el ocio y en los juegos de azar. Salud: Plenitud y estado de ánimo fenomenal.

Capricornio
22 DIC. - 20 ENE.
Acción: Seguir con proyectos básicos. Amor: Es tiempo de amar y de enamorarse. Suerte: Remodelación en el hogar. Salud: Atención a las contusiones y camina despacio.

Acuario
21 ENE. - 19 FEB.
Acción: Planes de viajes y de renovación te ayudarán en tu camino. Amor: Evita enzarzarte. Suerte: Si compartes con amigos. Salud: Cuida la presión arterial.

Piscis
20 FEB. - 20 MAR.
Acción: Podrás organizar algo nuevo. Amor: Es importante todo lo que ofrezcas. Te será devuelto. Suerte: En el aspecto económico. Salud: El ejercicio y el agua son beneficiosos.

Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija, y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE DOMINGO 18 HORAS
RESULTADOS 100% GARANTIZADOS - CONSULTA GRATIS

Día de la LUZ

VEN Y RECIBE LA LUZ EN TU VIDA
MAL DE AMORES I ENVIDIA I MAL DE OJO
MALA SUERTE I IMPOTENCIA SEXUAL I VUDÚ
IDEPRESIÓN I TRASTORNOS I ADICCIONES
CELOS I ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO.
TRAJE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPANOAMÉRICA TV)
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /reimayordesafoesp

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

LA Manga. Vendo apartamento. Frente Mar Menor. 2 dormitorios. 637245335. Fotos: www.mangavenezola.com

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 410€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

2. EMPLEO

OFERTA

SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA. INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

ESPAÑOLA. Experiencia. Busca trabajo. Interna. 665710154.

3. ENSEÑANZA

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

3.3. MÚSICA

OFERTA

INICIACIÓN al Piano. 915197849.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ALBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

9. MÚSICA

9.1. DISCOS

DEMANDA

COMPRO discos. 693615539.

10. INFORMÁTICA

10.2. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CABALLERO

soltero, buena gente, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante, atractiva para pareja. 626099600.

CHICO

cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

EMPRESARIO

busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 677026947.

HOMBRE

42 años, busca mujer: 33 / 45 años. Relación estable. Tengo whatsapp. 637788021.

MÚSICO

busca joven atractiva para relación seria. 618853567.

15.3. ELLA BUSCA ÉL

OFERTA

MUJERES 59 / 65 años buscan parejas estables. 637358224. 665053293.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES. DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media Hora. Zona Sur. 656950668. Whatsapp.

30. MEDIA HORA. MÓSTOLES.

OFERTA

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés.

665110395.

ASIÁTICAS. Móstoles. Masajistas. 605099688.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BARRIO Salamanca. Particular. 619839215.

BETY. Completo. 616712025.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CUBANA. Illescas Pueblo. 633288325.

DELICIOSOS MASAJES RELAJANTES. GOYA. 914023144. 686425490.

ELENA. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

DEMANDA

NECESITO chicas. 631735653.

NECESITO señorita masajista. 915271410.

URGE. Chica interna. 656950668.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITAS. Alcorcón. 638393911.

LEGANÉS. Casada. 603160692.

MARTA. Andrea. Masajistas sensuales. Hoteles / domicilios. 24h. 631536129.

MASAJISTAS. Sensuales. 602642901.

MORENA. Móstoles. 674268882.

ORIENTALES 7 chicas. Avda. Albufera. 28028. Madrid. Metro Portazgo. 603253020. 603252202.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

SENSUALES. Capitán Haya. 604101473.

SOFÍA. Relajación total. (60 hora) 616842183.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

Actualidad

- De la Serna se defiende y anuncia acciones legales**
El "popular" Pedro Gómez de la Serna, candidato a revalidar su escaño por Segovia el 20 de diciembre, ha asegurado esta miércoles que...
- Identifican a otro terrorista que atentó en Bataclan**
Las autoridades francesas han logrado identificar a todos los terroristas que irrumpieron el 13 de noviembre en la sala Bataclan de París...
- Fassbender, en España para rodar Assassin's Creed**
Michael Fassbender, uno de los actores más solicitados de Hollywood, se encuentra en España rodando su más inmediato proyecto cinematográfico.

Deportes

- El Real Madrid logra una goleada para su autoestima**
El Real Madrid ganó al Malmoe sueco (8-0) en el

www.gentedigital.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS

LLAMA AHORA AL 91 541 20 78

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Samanta

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H. **677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD?

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

674 484 207

VIDENTE AFRICANO MAESTRO CAMARA

Soluciono todo tipo de problemas. Negocios, trabajo, salud, amor. Recupera parejas. Amarres fuerte atracción. Unión, separación. Amuletos de suerte y rituales. Ayudo en atracción clientes, bares, tiendas y restaurantes. Elimina brujerías, mal de ojo. Ayudo a superar inseguridad, ansiedad e impotencia.

RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTIA 100% **910 325 386 659 563 591**

Experiencia en alta magia africana. Paseo Delicias.

RUIZ DE LA PRADA Y ELENA MIKHAILOVA UNEN MÚSICA Y MODA

Notas de color para dar cuerda al violín

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmo

Escuchando a Elena Mikhailova he tenido una de las mayores emociones de mi vida. Si quieres ser feliz tienes que ir bien vestido y bien comido, pero si quieres ser infinitamente feliz tienes que escucharla”, explica Agatha Ruiz de la Prada sobre la joven violinista de origen ruso a la que ha decidido ‘apadrinar’.

Desde que se conocieron en junio de este año en un evento organizado por la diseñadora, en el que Mikhailova tuvo la oportunidad de interpretar algunas piezas ambas han trabajado de manera conjunta para aunar ‘Música y Moda’. “Fui a una fiesta de la modista. Me escuchó con el violín. Le gusté tanto que me invitó a tocar en su tienda de Serrano”, comentaba decidida Mikhailova mientras se preparaba en la redacción de este periódico para deleitar a los presentes con el tema ‘Recita-

Agatha Ruiz de la Prada

“Si quieres ser infinitamente feliz tienes que escucharla”

tivo and Scherzo’, del violinista austríaco Fritz Kreisler, dentro de ‘Los Conciertos de GENTE’.

Esta no es la primera vez que Agatha Ruiz de la Prada crea un evento similar, ya que es una gran entendida en música clásica y reconoció que intentó que sus hijos tocaran el violín desde muy pequeños. De este modo, ha nacido el nuevo disco de la violinista ‘Entre Jotas y Zapateados’, en homenaje al compositor navarro Pablo de Sarasate, que, de momento, solo se venderá en las tiendas de Agatha Ruiz de la Prada. “He escogido a Sarasate porque combina muy bien con la ropa de Agatha, que es muy alegre y colorida, nunca usa negro. Además, ambos son brillantes y apasionados”, relataba Mikhailova.

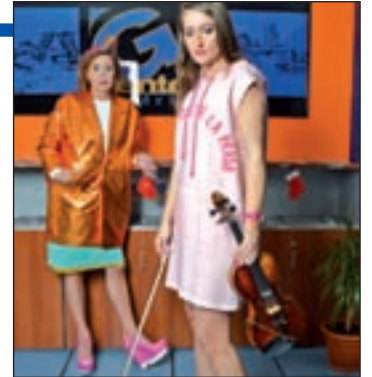
UNA VELADA MUY ESPECIAL

El pasado 16 de diciembre, para dar a conocer el álbum, publicado por la nueva discográfica Mikhailova Music, tuvo lugar en la mítica

tienda de Agatha Ruiz de la Prada en la calle Serrano (Madrid) un recital de veinte minutos de duración en el que Mikhailova, interpretó algunos de los temas de

‘Entre Jotas y Zapateados’. ‘Carmen’ y ‘Romanza Andaluza’ fueron algunas de las composiciones que se pudieron escuchar durante la velada en la que los invitados

podieron degustar vino tinto de la Bodega Protos. Para 2016 esperan repetir la acción en las otras tiendas de la firma ubicadas en París, Milán y Nueva York.



caredent

Clínica Dental

NUESTRO OBJETIVO ES LA SALUD DE TUS DIENTES

ORTODONCIA
(en niños y adultos)
70€
AL MES

IMPLANTES COMPLETOS
(implante + corona):
*desde
799€

BLANQUEAMIENTO DENTAL 199€

CAREDENT VILLAVERDE BAJO
C/ Juan José Martínez Seco, 32
28021 Villaverde Bajo - Madrid (Villaverde Bajo - Cruce)
Telf.: 917 971 999

CAREDENT GENERAL RICARDOS
C/ General Ricardos, 60
28019 Madrid (Urgel)
Telf.: 914 716 923

GENTEDIGITAL.ES

Puedes leer la versión íntegra de esta entrevista en nuestra página web