



ACTAYS
ACCIÓN Y CURA PARA
TAY-SACHS

Para salvar a nuestros niños
tenemos que vencer
la enfermedad de Tay-Sachs.



SÚMATE. TU AYUDA ES VIDA. www.actays.org

Comienza un largo camino para investir al presidente

A pesar de que el próximo 13 de enero se constituyen las Cortes Generales, es posible que no se conozca al jefe del Ejecutivo hasta mucho después • La fragmentación del Congreso resultante de las urnas dificulta la formación de gobierno y obliga a los partidos a pactar **PÁGS. 8 Y 9**



GENERALES **PÁGS. 8 Y 9**

El PP gana las elecciones, pero se queda muy lejos de la mayoría absoluta

El Partido Socialista conserva su segundo puesto en el Congreso con 90 diputados, mientras que las fuerzas emergentes, Podemos y Ciudadanos, irrumpen en la Cámara con 69 y 40 escaños, respectivamente.



El Gordo hace las maletas con destino a Roquetas de Mar

El primer premio de la Lotería de Navidad se hizo de rogar. En torno a las 12:15 horas del mediodía, la diosa fortuna quiso que el 79.140 fuera agraciado con una lluvia de millones, en concreto, 400.000 euros por cada décimo de las 113 series vendidas. El número se vendió íntegramen-

te en la administración número 2 de Roquetas de Mar (Almería), aunque el azar quiso que este golpe de suerte también se dejase notar en dos localidades de Málaga, Villanueva de la Concepción y Colmenar, gracias a un viaje para jubilados. **PÁGS. 4-6**



iGente TIEMPO LIBRE **Págs. 10-12**

Acabamos con el mito: el consumo de turrón es saludable

20 claves para regalar y saber recibir un obsequio



Nicol Valenzuela y Lorena Stefan en el momento de cantar el número agraciado

CRECIERON UN 5,61%

Las ventas se animaron de cara a este sorteo de 2015

Que la suerte, al menos en el ámbito económico, cambie un 22 de diciembre es un deseo compartido por buena parte de los madrileños. Eso es lo que se deduce del dato aportado por Loterías y Apuestas del Estado, según el cual cada habitante de la región se ha gastado una media de 76,95 euros, es decir, una cantidad que se traduciría en algo más de tres décimos. En esta ocasión, el Gordo rompió la tradición y deja en 76 el número de veces que ha caído en Madrid. Esta cantidad supone un ligero incremento respecto a la media nacional, que se sitúa en los 62,7 euros. Eso sí, en base a estas estadísticas se puede decir que los madrileños no son los que más fe tienen en este sorteo. La región se queda en el quinto lugar respecto a la inversión destinada por cada vecino, superada por Castilla y León (93,03 euros de media), La Rioja (88,67 euros), Asturias (88,5 euros) y Aragón (87,37).

AL ALZA

Los que sí pueden sentirse satisfechos son los loteros madrileños. Según datos provisionales se han vendido boletos por un montante total de 440,6 millones de euros, lo que supone un aumento del 5,61% respecto al año anterior. Estas cifras confirman el incremento experimentado en 2014, cuando las ventas crecieron un 4,64%.

El Gordo opta por el sol de Almería

El 79.140 fue vendido íntegramente en la localidad almeriense de Roquetas de Mar • Desde la administración número 2 lamentan que sólo se vendieran 113 de las 170 series premiadas

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Por segundo año consecutivo se hizo de rogar, pero el Gordo de Navidad alegrará las navidades a los vecinos de la localidad almeriense de Roquetas de Mar, poniendo cara y nombre a la ilusión asociada a este sorteo. El reloj marcaba las 12:14 horas cuando dos niñas del colegio de San Ildefonso, Lorena Stefan y Nicol Valenzuela Vasquez, gritaban a los cuatro vientos que el 79.140 había convertido en millonarios a los afortunados que lo tuvieran en su poder. En esta ocasión, el Gordo,

que dejará 400.000 euros a sus poseedores, ha huido de los tópicos y se ha concentrado en una sola administración, la número 2 de Roquetas de Mar (Almería), un establecimiento que ha vendido 113 de las 160 series, según confirma a GENTE Ana José Morillas, una de las empleadas de la administración. "Personalmente no llevo ningún décimo de ese número, pero eso queda compensado con la alegría de saber que hemos hecho felices a varios vecinos de la zona", asegura, al mismo tiempo que acaba con uno de los mitos más recurrentes: "El número que cogieron fue fruto del azar,

Almería, destino en contadas ocasiones

A lo largo de la historia, el Gordo de Navidad ha descargado una lluvia de millones en la provincia de Almería en tres ocasiones, una en la capital y otras dos en El Ejido. Desde este 22 de diciembre de 2015, la administración número 2 de Roquetas de Mar pasa a formar parte de este selecto grupo. El establecimiento ya repartió un cuarto premio en 2001.

no es el habitual o en el que confían año tras año".

DE VIAJE

A pesar de que este número se había vendido íntegramente en Roquetas de Mar, la alegría derivada del Gordo no es exclusiva de Almería. De eso pueden dar fe los vecinos de los municipios malagueños de Villanueva de la Concepción y Colmenar, que participaron en una excursión para jubilados. Un poco más cerca, en Laujar de Andarax, los alumnos del Instituto Emilio Manzano también tendrán una Navidad más alegre de lo habitual.

No quisiera yo estar estos días en la piel de Pedro Sánchez. Y es que tiene en sus manos, ni más ni menos, que el futuro de España. Si decide abstenerse en la segunda votación de investidura que se realice, mantendrá en La Moncloa a Mariano Rajoy. Y, ¿cómo va a explicar una decisión así, si se ha pasado la campaña arremetiendo contra él, y muchos meses contra sus recortes de los derechos sociales, entre otras cosas? No hay razonamiento posible, porque el votante socialista no quiere, ni de lejos, las políticas propias de la derecha. Me queda la duda de si

OPINIÓN

Navidad en manos de Pedro

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

ese electorado socialista defiende las tesis de Podemos, con quien tendría que ir de la mano Sánchez para gobernar, porque entiendo que, de compartirlas, les hubieran votado a ellos, y no lo han hecho. Por otro lado, si Sánchez escucha a sus barones, que claman a gritos en público y en privado que se

abstenga, también será el responsable de que no llegue el tan demandado cambio a la sociedad española. Claro, que muchos políticos y militantes socialistas prefieren al PP que a partidos que están dispuestos a dejar que Cataluña decida sobre su futuro, algo que para los socialistas es en este momento

algo innegociable. De Pedro Sánchez depende. Vaya responsabilidad. Y tendrá que tomar la decisión estos días, en plenas navidades, lo que va a hacer que estas fiestas sean para él un tanto diferentes. Tiene un pie en La Moncloa pero, quizá, entrar le provoque diferencias irreparables en el seno del partido que lidera. Las consecuencias para España, tanto de seguir Rajoy como de gobernar una alianza de varios partidos, las veremos en los próximos meses. Antes, Sánchez tiene que decidir y nosotros pasaremos esta Navidad en sus manos. ¡Felices Fiestas!

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

El Tercero y un Cuarto salpican de suerte la región

El 5.163 y el 71.119 se vendieron en Alcalá, Leganés, Fuenlabrada y Rivas, entre otros

DANIEL GRANDELL/JORGE MORENO
@gentedigital

Vecinos de municipios de toda la región resultaron agraciados con décimos del Tercer y de un Cuarto premio del Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad.

Dotado con 500.000 euros a la serie, el 5.163 se hizo esperar y fue el último en salir del bombo. Muy repartido en toda la geografía española, en la Comunidad de Madrid salpicó de euros Meco, Estremera, Rivas y Madrid, en concreto, dos administraciones en Hortaleza y Moncloa-Aravaca.

“Es la primera vez en mi vida que vendo un décimo premiado de la Lotería de Navidad”, expre-

só visiblemente sorprendido el responsable del local de la calle Iglesia, de Estremera.

UN CUARTO

También uno de los Cuartos, el 71.119, premiado con 200.000 euros a la serie, repartió algunos décimos en municipios madrileños como Alcalá de Henares, Leganés, Fuenlabrada, Becerril de la Sierra, Arroyomolinos, Cienpueuelos y la capital. En Fuenlabrada, se vendió por máquina, por lo que se desconoce el número de agraciados.

Por su parte, la administración número 17 de loterías de Leganés, situada en la calle Priorato del barrio de Zarzaquemada, vendió to-



Administración número 17 de Leganés PEDRO MORENO/GENTE

La administración de Zarzaquemada vendió 200.000 euros de un Cuarto

da una serie, por valor de 200.000 euros. Desde que los niños de San Ildefonso sacaron el número hasta poco antes de las 14 horas, solo dos premiadas se habían pasado por el local para informarse de los

trámites a llevar a cabo para cobrar los 20.000 euros correspondientes a cada décimo. Los trabajadores de la administración explicaron a GENTE que este ha sido el primer premio del tradicional sorteo navideño que reparten puesto que la administración lleva abierta “solo un año y medio”.

Por su parte, en la capital, locales repartidos por toda la ciudad vendieron este número. Des-

Los premios recalán en muchos distritos de Madrid, como Centro y Salamanca

de el distrito centro, hasta Salamanca pasando por Retiro, Hortaleza, Carabanchel, Moratalaz o Fuencarral, algunos vecinos de Madrid resultaron agraciados con este cuarto premio.

Y AHORA...
¡IA POR EL NIÑO!

Sorteo de El Niño
6 de enero
630 millones en premios

Lotería Nacional

Loterías y Apuestas del Estado



Administración agraciada en la calle Madrid PAULI/GENTE

QUINTO PREMIO EL NÚMERO PREMIADO ES EL 43.221

El Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad deja dos millones de euros en Getafe

CRISTINA RODRIGO

El 43.221. Ese es el quinto premio del Sorteo Extraordinario de Lotería de Navidad que ha repartido dos millones de euros (60.000 euros a la serie) en Getafe. La administración de lotería 'Encarnita', situada en la calle Madrid, 56, ha sido la agraciada. Su lotero, Raimundo Jinés, aseguró este martes a GENTE que han "vendido 33 series del número por ventanilla". "Esta es la primera vez que damos un premio en Navidad y estamos muy contentos. Siempre se nos resistía". Además, "ha tocado sobre todo a gente mayor del municipio, porque muchos de los décimos que se han vendido son de abonados que llevan jugando el mismo número muchos años", añadió.

Entre los premiados que se acercaron hasta la administración para comprobar que no estaban viviendo un sueño, si no que habían ganado de verdad, dos vecinas que comentaron que "habían comprado el décimo entre varias

amigas" y que estaban "pletóricas porque iban a poder repartirlo". También otro getafense jubilado quien confesó que se iba "a dar algún que otro 'caprichito' con lo que le había tocado", aunque él esperaba llevarse el Gordo.

PARLA Y LEGANÉS

Otro quintos premios también viajaron hasta los municipios del Sur de la Comunidad de Madrid. Es el caso de Parla con el número 18.102, que repartió entre sus vecinos un total de 54.000 euros, según comentaron a este periódico desde el establecimiento de loterías, situado en la calle Leganés, 12. Precisamente en Leganés, en la calle Nuestra Señora de las Angustias, 24, también recibieron un pellizco de este quinto, el 18.102, con 6.000 euros de premio.

Desde el año pasado, Loterías y Apuestas del Estado (LAE) permite cobrar en el mismo día los premios del Sorteo de Navidad, a partir de la tarde-noche del 22 de diciembre.

La Lotería de Navidad reparte 7,4 millones de euros en Alcorcón

A uno de los vecinos, que acaba de superar un cáncer, le ha tocado 180.000

C.E. APARICIO

alcorcon@genteenmadrid.com

Gema y Mari Carmen, las loteras de la Administración 14 ubicada en la calle Princesa Sofía de Alcorcón, repartieron 7,4 millones de euros de un cuarto premio entre sus vecinos gracias al número 52.215. No sólo llevaron suerte a la localidad, sino que también fueron agraciados. "Este número lo iba a coger un señor que lo pilla siempre, pero este año al fallecer mi padre ya no lo quería. En ese momento, dijimos mi hermana y yo: nos tenemos que jugar un número, pues pillamos este", detallaron.

La anécdota la protagonizó otro vecino, Antonio Escribano ('El Yayo'). ¿Quién dice que no se puede tener todo en la vida? Él es la muestra de que salud, dinero y

50 series vendidas en la calle Ourense

La administración de la calle Ourense, 50, en Madrid repartió 10 millones de euros pertenecientes a 50 series del 52.215, vendidas por ventanilla. "No nos han visitado, pero sí que nos han llamado para ver donde cobran", contó María Jesús, empleada desde hace 23 años. Parte del premio se vendió en una cafetería de Villanueva del Pardillo.

amor no están reñidos. Felizmente casado, para este hombre de 80 años, el 2015 ha sido uno de los mejores de su vida. Este martes ha ganado 180.000 euros al ser dueño de una serie casi completa.

"200.000 euros me han tocado, menos un décimo que le di a la empleada porque se lo merece, le han tocado 20.000 euros", dijo. Escribano explicó que su felicidad era doble. "La mejor lotería fue la de ayer. Me llevé el primer premio. Me dijeron que estoy totalmente curado del cuarto cáncer que he tenido. Estoy que no quepo en mí", relató, puntualizando que el dinero del premio también era de su mujer. Una familia con suerte, puesto que su hija Maribel, dueña de la academia de baile Tarantos, también ubicada en la localidad, se quedó con dos décimos y el resto lo distribuyó en su escuela. "Todos los años cojo lotería aquí, unas seis u ocho series y las vendo. Por eso, está todo muy repartido. ¡Tengo el móvil sin batería, porque me están todos llamando!", afirmó.



Las loteras y los agraciados, que se acercaron a la administración, celebrando el premio K.ESPINA/GENTE

BOADILLA, MAJADAHONDA Y ALCALÁ HAN SIDO LAS CIUDADES PREMIADAS

Dos quintos caen en el Este y Noroeste

ANA SANTOS / DANIEL NEBREDA

El número 18.102, primer quinto premio, fue vendido como una petición personal a un vecino de Boadilla asiduo a la administración de la calle Infante Don Luis. Según detalló el lotero, el agraciado compró este décimo movido por una fecha especial para él ha-

ce tres semanas, mientras que el resto de papeletas, dotadas con 60.000 euros a la serie y con 6.000 euros cada décimo, fueron vendidas por ventanilla a los diferentes vecinos de la localidad.

Por otro lado, el número 43.221, premiado con el tercero de los quintos premios, fue ven-

dido por terminal en la administración de Majadahonda localizada en el local 10 del centro comercial Centro Oeste de la Avenida Las Moreras 2. Un décimo del mismo número fue despachado en la administración de la calle Juan de Borgoña, 2 de Alcalá de Henares, a un vecino del barrio.

LUCHAMOS
CONTRA
LA POBREZA



¿te apuntas?



www.manosunidas.org

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

902 40 07 07



Tarjeta Regalo de Viajes El Corte Inglés

Si quieres que te recuerden, este es tu regalo.

En Viajes El Corte Inglés encontrarás la **Tarjeta Regalo Viaje**. Con ella regalarás emociones, experiencias, momentos únicos... el mejor regalo. Porque los buenos recuerdos permanecen para siempre.

Y podrás adquirirla con el importe que tú quieras.

Solo en Viajes El Corte Inglés.



Tarjeta Regalo Viaje
con el importe que tú elijas

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta



Mariano Rajoy, rodeado de los suyos, en el balcón de la sede de Génova el pasado domingo

La incógnita se instala en La Moncloa

El PP gana las elecciones pero no consigue mayoría suficiente para gobernar • El PSOE tendría que sumar sus apoyos a Podemos, IU e independentistas para llegar a la Presidencia

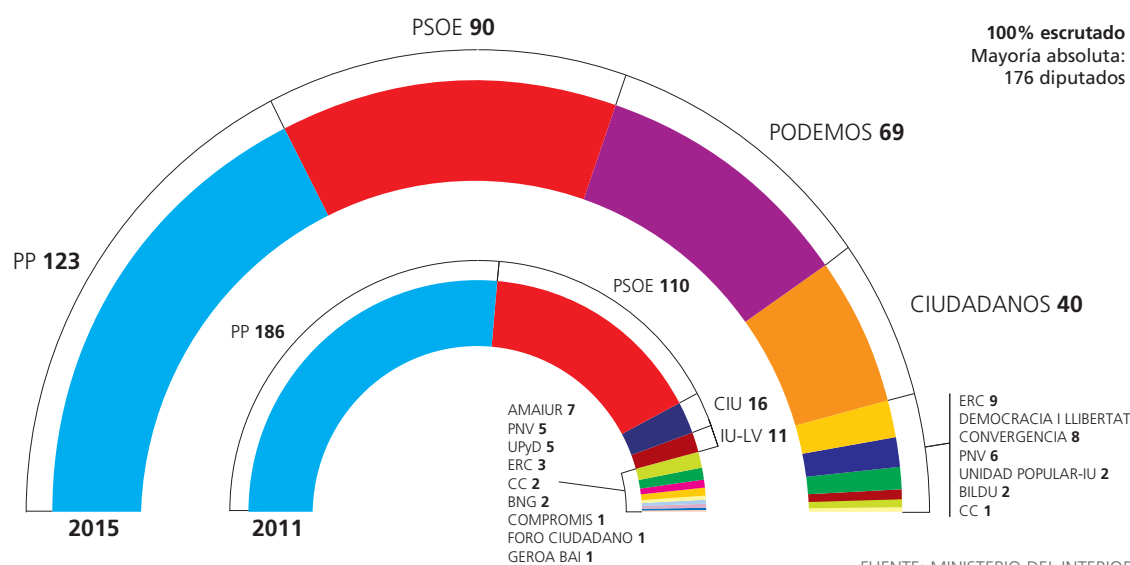
LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

España dijo adiós al bipartidismo el pasado domingo después de unas elecciones históricas en las que los partidos emergentes entraron con fuerza en el Congreso cambiando para siempre la manera de hacer política y dejando en suspense quién será el próximo inquilino de La Moncloa.

A pesar de que el PP ganó con una clara mayoría, que le separa en 33 escaños del siguiente, no cuenta con suficiente ventaja para gobernar por sí solo, ya que quedó muy lejos de la ansiada mitad más uno. Tal y como avanzó Rajoy desde el balcón de Génova, será necesario "hablar mucho".

En concreto, lograron 123 escaños, aunque perdieron 63 diputados, un resultado que no le da mayoría absoluta ni sumando con C's, que quedó en cuarta posición con 40 escaños. El PSOE también retrocedió y logró 90, pero la suma de los partidos de izquierdas, es decir, con Podemos y sus marcas, (69), y con IU (2) da 151 puestos en el Congreso.

Reparto de fuerzas en el Congreso



Así, mientras PP y PSOE se desploman en votos, los emergentes se hacen un hueco desafiando a las encuestas en el caso de Podemos, que finalmente consiguió la remontada que pretendían a medias; y sin alcanzar sus mejores expectativas en el de Ciudadanos, al no lograr convertirse en llave de la gobernabilidad.

Por su parte, los partidos nacionalistas han perdido relevancia, aunque hay excepciones como ERC y el PNV. Precisamente los partidos catalanes y sus aspiraciones independentistas se convierten en claves para el futuro Ejecutivo, ya que su apoyo a la izquierda podría acercar a Pedro Sánchez a la Presidencia.

Y es que sería necesario un tetrapartito o pentapartito para que el Partido Socialista sacara a Mariano Rajoy de La Moncloa, algo que se antoja difícil, sobre todo si se tiene en cuenta que el PSOE no apoya las aspiraciones soberanistas ni aprueba la celebración de un referéndum de autodeterminación.

Sin embargo, la influencia de los partidos catalanes puede sentirse de la manera contraria, ya que podrían propiciar la abstención de los socialistas en la investidura de Rajoy, imprescindible, al igual que la de Ciudadanos, si el actual presidente quiere continuar en el cargo.

Por el momento, Albert Rivera ya ha anunciado que permitirán gobernar a la fuerza más votada, al tiempo que pidió responsabilidad a los de Sánchez.

Al líder de la formación naranja se unieron las voces de importantes barones socialistas, como Guillermo Fernández Vara o Emiliano García-Page, que aseguraron que su partido no puede acceder al poder a cualquier precio. "No vamos a buscar pactos complejos ni pastiches de ningún ti-

Albert Rivera avanza que Ciudadanos se abstendrá en la investidura de Rajoy

po", dijo García-Page. Sin embargo, el secretario de Organización del PSOE, César Luena, reiteró el no de su formación al candidato del PP.

No será hasta el próximo sábado, 26 de diciembre, cuando el Comité Federal del partido se reúna para analizar el escenario postelectoral.

LOS PROTAGONISTAS DE LAS ELECCIONES



"Intentaré formar Gobierno. España necesita estabilidad"

MARIANO RAJOY
Partido Popular



"España quiere izquierda y quiere cambiar"

PEDRO SÁNCHEZ
PSOE



"Me preocupa que el PSOE quiera una coalición con el PP"

PABLO IGLESIAS
Podemos



"El PSOE no puede quedar como un actor secundario"

ALBERT RIVERA
Ciudadanos



"Se ha demostrado que la convergencia es el camino"

ALBERTO GARZÓN
Unidad Popular



"Pierde España, pero las urnas mandan"

ANDRÉS HERZOG
UPyD



Un camino largo e incierto

El 13 de enero, primera fecha destacada tras la cita con las urnas

REDACCIÓN
@gentedigital

El censo ha hablado. Después del 20 de diciembre, el panorama político de España sigue sin aclararse, abriendo un periodo de contactos en el que las fuerzas más votadas intentarán recabar los apoyos necesarios de cara al 13 de enero, un día en el que se constituirán las Cortes Generales. Esa fecha es una de las más destacadas en el calendario, pero no la única. Unos días antes, el Rey Felipe VI iniciará una ronda de consultas con los partidos que hayan obtenido representación parlamentaria, con el objetivo de conocer cuál será su posición en relación a las diferentes candidaturas que optan a la presidencia.

La historia reciente dice que la fuerza más votada es la que acaba protagonizando la investidura, pero la situación podría cambiar. El sistema parlamentario da el poder a quien recabe un apoyo mayor en la Cámara, salvo cuan-

El Rey iniciará una ronda de contactos con los líderes de los principales partidos

Habría nuevas elecciones si no hay quórum tras dos meses de votaciones

do se obtiene una mayoría absoluta en las urnas. Este es el primer punto de ruptura respecto a 2011. Como los grupos disponen de cinco días hábiles desde la constitución de la Cámara para formarse, la Junta de Portavoces no podrá organizar la agenda parlamentaria hasta el 20 de enero.

MAYORÍA ABSOLUTA O SIMPLE

En función de esto, no se espera que la investidura tenga lugar hasta finales de enero, sobre todo si se tiene en cuenta que se pueda tardar un poco más de 15 días en celebrar la primera votación.

A partir de aquí, las cábales son un poco más simples, aunque eso no es sinónimo de que la situación se pueda resolver en poco tiempo. En la sesión de investidura, el candidato propuesto expondrá su programa antes de someterse a una votación. Si logra la

mayoría absoluta, es decir, 176 votos, se entenderá que tiene el respaldo suficiente, aunque si no lo logra, habrá una nueva votación 48 horas después, en la que le val-

dría con obtener una mayoría simple. Si no hubiese acuerdo dos meses después de la primera votación de investidura se convocarían nuevas elecciones.



Felipe VI, en una reunión anterior con Rajoy

movistar

Esta Navidad estrena
Screen Fusión

32" movistar+

Gratis

HD AUDIO LED Compatible con Wifi+

Liévate gratis la nueva Screen Fusión de 32" contratando FUSIÓN+ 300Mb de Fibra y el paquete Premium de MOVISTAR+.

Tiendas Movistar

Para más novedades en Internet con Fibra 300Mb al contrato FUSIÓN+ con Paquete Premium, Extra e Total. 25.000 unidades disponibles. 48€ Screen Fusión 32" (precio normal 119€).

"CENICIENTA" © 2015 The Walt Disney Company. Todos los derechos reservados. "TRANSPARENT T2" © Beth Dubler/20th Century Fox Television/AMALION. "VENGADORES: LA ERA DE ULTRÓN" © 2015 MARVEL. Obtenida a partir de diciembre en Movistar+. "JUEGO DE TRONOS T3" © Home Box Office, Inc. All Rights Reserved. "FANTASMA" © 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

A LA HORA DE

REALIZAR UN OBSEQUIO

- 01:** Valora la relación que tienes con el destinatario e infórmate de sus gustos.
- 02:** Evita realizar regalos desproporcionados que puedan comprometer a la otra persona.
- 03:** La ropa interior y los perfumes quedan reservados a destinatarios de mucha confianza.
- 04:** El dinero solo se regala en familia y en un sobre cerrado con una tarjeta dedicada.
- 05:** Entrega los regalos siempre envueltos. No hacerlo es una muestra de desinterés.
- 06:** Cuida el envoltorio. No recicles el papel de envolver de otro regalo que hayas recibido.
- 07:** Si no puedes entregarlo en persona, adjunta una tarjeta dedicada a mano y firmada.
- 08:** En un ámbito profesional, nada de regalos personales que puedan malinterpretarse.
- 09:** Si te invitan a comer, lleva un detalle para el anfitrión. Por ejemplo, el vino o el postre.
- 10:** Y la regla de oro: comprende que, a pesar del esfuerzo dedicado, no siempre acertarás.

EL ARTE DE REGALAR EN 20 CLAVES

Navidad es **época de regalos**. Y tan importante es elegir el obsequio adecuado como recibirlo como corresponde. **Toma nota de nuestros consejos de protocolo** para ambas situaciones

POR **Ana F. Pardo** (@AnaFPardo)



A LA HORA DE

RECIBIR UN REGALO

- 01:** Desenvuélvelo en el momento de recibirlo y delante de quien te lo ha entregado.
- 02:** Si te regalan dinero, guarda el sobre sin abrirlo (y sin contar los billetes).
- 03:** Si no te lo han entregado en mano, llama por teléfono para agradecer el detalle.
- 04:** Agradécelo mostrando siempre tu mejor cara y tu mejor sonrisa, tanto si te gusta como si no.
- 05:** Si te regalan algo de comer, como unos bombones, ábrelos y ofrece a los presentes.
- 06:** Los regalos no se eligen (si acaso, se sugieren). Deben ser siempre una sorpresa.
- 07:** No aceptes nunca regalos comprometedores, anónimos o desproporcionados.
- 08:** Nunca regales a otra persona un regalo que te han hecho a ti. Es un desprecio.
- 09:** Cambia el regalo sólo si procede de alguien de confianza y tienes un motivo justificado.
- 10:** Y nunca, jamás, cambies un regalo por dinero en efectivo. Siempre por otro artículo.



ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014

30
AÑOS
GARANTÍA



MURPROTEC®

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954



Personas en un obrador elaborando el turrón

El turrón, un alimento saludable

El Consejo Regulador de Jijona y Turrónes de Alicante asegura que los **turrónes duros y blandos** con esta denominación de origen son **favorables para la salud**, ya que están elaborados con materias primas típicas de la **dieta mediterránea** como las almendras

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

¿Quién dijo que el turrón engorda? Porque si se refiere a los de Jijona y Alicante no está en lo cierto. Según un estudio de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, los productos elaborados con esta denominación de origen, que son los turrónes duros y los blandos, están fabricados con los elementos básicos de la dieta mediterránea (almendra, huevo, miel, azúcar y oblea). Por lo tanto, consumidos con moderación son saludables. Así lo explica Federico Moncunill, secretario general de Consejo Regulador de Jijona y Turrón de Alicante, quien afirma que “hay una leyenda negra acerca de que el turrón engorda”. “Si



Turrónes duros y blandos

lo tomamos de forma moderada, uno 10 ó 15 gramos diarios, baja el colesterol malo y sube el bueno. Y engorda como puede hacerlo el jamón ibérico, por ejemplo. Pero no más por ser un dulce. El motivo es la composición en un alto porcentaje de la almendra, muy buena desde el punto de vista nutricional”, comentó. “En cambio si hablamos de otros como el de yema es otra cosa. Ni podemos ni debemos decir que no engordan o que son igual de saludables porque no es exacto”, continuó. Y eso, que desde aquí, “salen 40 millones de tabletas de turrónes diversos tales como de coco, de nieve o mazapanes. Mientras que de Jijona y Alicante otros 20 millones”, aseguró Moncunill. Cifras muy positivas para



Madrid y Cataluña, las más turróneras

Según el Consejo Regulador de Jijona y Turrónes de Alicante, Cataluña y Madrid, junto con Andalucía, son los principales mercados en España. En el extranjero, los que más demandan este producto son los latinoamericanos. Sobre todo el sur de Estados Unidos, México o Cuba. También se venden en Francia, Portugal y algo en Marruecos.

un sector que prevé un aumento de ventas del 3% estas navidades. “La campaña va a terminar en positivo. Esto está relacionado con el consumo de las familias que está un poco más alegre. Todavía hay mucha gente que lo está pasando mal. Pero en general hay un cambio”, afirmó Moncunill.

SABORES CLÁSICOS

Los gustos, los de siempre. El clásico, de Jijona y de Alicante, son mayoritarios e infinitamente superior a los nuevos sabores. “Las innovaciones están muy relacio-

El consumo debe ser de 10 ó 15 gramos diarios como máximo para que sea saludable

nadas con el tema de los chefs y gastronomos, no con una línea de producción ni artesanal ni industrial. Son experimentos interesantes pero que luego difícilmente van a ir a parar a una línea de producción real”, dice Moncunill. Los duros y los blandos siguen siendo los reyes.



Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

2.2 TRABAJO DEMANDA CHICO SE OFRECE para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillero, para ferwis, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389
SE OFRECE SEÑORA AGRADABLE Y RESPONSABLE. Como interna para cuidado de personas mayores. Con experiencia. Tel. 660864860

9.1 VARIOS OFERTA

CALESA enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Llamar al teléfono 608481921

MUJER ESPAÑOLA CARTOMANTE Tarot y baraja española. En Burgos capital. Se hacen trabajos de magia blanca, problemas de trabajo, amor, etc. Seriedad. Tel. 629 40 97 98

10.1 MOTOR OFERTA

PARTICULAR Mercedes V280 Autocaravana. Cuero. Automático. ABS. SRS. Tempomatic. Aire. Suspensión. Cama. Frigorífico. Fregadero. Ducha. WC. Mesa. Cortinillas. Para verfo. Precio 8.900 euros. Llamar al teléfono 608481921

VOLKSWAGEN ESCARABAJO del año 1964 en buen estado, circulando actualmente. Si estas interesado en verfo. Llama al Tel. 679571503

VALLADOLID

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

TORREVIEJA Alquiler bonito apartamento, 2 hab, 2 baños, aire acondicionado y piscina. Totalmente equipado. Con ascensor. Para semanas, quincenas o meses. Próximo playa del Cura. Tel. 983340462 ó 625230525

1.1.3 COMPARTIDOS

CALLE GABRIEL Y GALÁN Zona Facultades. Se necesitan chicas estudiantes para compartir piso amueblado. Reformado, calefacción, todos electrodomésticos (microondas, horno, combi, TV e internet). Muy luminoso y sin ruidos. Tel. 649261227

EN VALLADOLID Alquiler habitación en piso confortable. Tel. 639008816

2.2 TRABAJO DEMANDA SE OFRECE CHICO

para trabajar como reponedor de supermercados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

SEÑORA AGRADABLE Y RESPONSABLE Se ofrece como interna para cuidado de personas mayores. Con experiencia. Tel. 660864860

9.1 VARIOS OFERTA

CALESA enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Llamar al teléfono 608481921

ANTIQUO NETON

EFFECTOS MILITARES · ANTIGÜEDADES COLECCIONES

SOMOS ESPECIALISTAS EN HERENCIAS TASACIONES GRATIS SIN COMPROMISO ALGUNO PROFESIONALIDAD, SERIEDAD Y PAGOS AL CONTADO NOS DESPLAZAMOS A CUALQUIER LUGAR



JOSÉ RAMÓN HERNÁNDEZ

Tel. 620 123 205 | jrhernandezgarcia@gmail.com

9.2 VARIOS DEMANDA ABRE AHORA EL TRASTERO

Compro: Medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, libro antiguo, álbumes de cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo de antigüedades. Tel. 620123205

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS Años 60-70-80. Nancys, Barriquitras, Geyperman, Madelman,

Tente, Playmobil, Álbumes, Videojuegos, Scalextric, Pitufos, Cinexin, Revistas Teleindiscreta, Superpop, pago en efectivo. Tel. 627954958

9.3 VARIOS OTROS

MUJER ESPAÑOLA CARTOMANTE Tarot y baraja española. En Burgos capital. Se hacen trabajos de magia blanca, problemas de trabajo, amor, etc. Seriedad. Tel. 629 40 97 98

10.1 MOTOR OFERTA

MERCEDES V280 AUTOCARAVANA Cuero. Automático. ABS. SRS. Tempomatic. Aire. Suspensión. Cama. Frigorífico. Fregadero. Ducha. WC. Mesa. Cortinillas. Para verfo. Precio 8.900 euros. Tel. 608481921
VOLKSWAGEN ESCARABAJO del año 1964 en buen estado, circulando actualmente. Si estas interesado en verfo. Llama al Tel. 679571503

www.gentedigital.es



Algunos de los niños recibiendo sus regalos

REPORTAJE SOLIDARIDAD

Una asociación busca voluntarios para comprar regalos a menores en riesgo de exclusión • La iniciativa se realiza en centros de toda España

Cómo convertirse en un auténtico Rey Mago esta Navidad

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Las fiestas navideñas tienen unos protagonistas indiscutibles, los niños. Por eso es muy importante que ningún pequeño se levante el 6 de enero sin que sus majestades los Reyes Magos de Oriente le hayan dejado su regalo. Con este objetivo nació hace 8 años la asociación Reyes Magos de Verdad que, durante todo este tiempo, se ha encargado de que la magia de la Navidad llegue a los centros juveniles e infantiles de nuestro país, y este año también

a las residencias de ancianos, ya que es un colectivo que también se encuentra en situación de vulnerabilidad.

Esta iniciativa nació en el año 2007, después de que Paloma Lladó, una de las miles de voluntarias que colaboran en los centros juveniles decidiera encargarse de dar voz a los deseos de los pequeños más desfavorecidos. Entonces escribió a todos sus contactos para buscar voluntarios que se convirtieran en los Reyes Magos de algunos de estos niños. Ese primer año logró 150 voluntarios. A partir de ese momento, el número

de reyes y reinas fue creciendo, hasta que este año incluso “todos los niños de todos los centros con los que trabajamos recibirán su regalo” declaró Carmela Fernández, una de las coordinadoras de la asociación. En total, 6.500 niños y 800 ancianos verán cumplidos sus deseos este año, aunque desde Reyes Magos de Verdad están intentando llevar la iniciativa a más centros y residencias de cara a las navidades de 2016.

TRES DESEOS

Pero ¿cómo funciona esta iniciativa? Cada niño escribe una carta a Melchor, Gaspar y Baltasar en la que pide tres regalos, “la idea es que sean como cualquier niño normal y tengan alguno de los regalos que han pedido”. Los partici-

Cada niño recibirá un regalo que oscilará entre los 25 y 40 euros

Este año la iniciativa llegará también a varias residencias de ancianos

pantes de la iniciativa comprarán uno de esos tres presentes, cuyo precio oscila entre los 25 y los 40 euros. “Muchas veces nos dan ganas de comprarles todos los regalos que piden, pero eso crearía incomodidad y desigualdad con sus compañeros de centro” explica Carmela. En cualquier caso, los improvisados Reyes no llegan a conocer la identidad del menor, porque “el encanto de la iniciativa es que ni el Rey Mago sepa quién es el niño, ni el niño conozca su Rey Mago”. Además, si en el centro donde residen estos menores hay gente mayor, la iniciativa prevé que haya regalos también para ellos, fomentando así el espíritu navideño.

Pese a que no hay cifras exactas, se calcula que en España más de 15.000 niños cada año tienen que ser apartados de sus familias y acogidos por una institución. En la actualidad, los centros adheridos a la iniciativa Reyes Magos de Verdad son el Hogar de San José y de los Desamparados, la Residencia de las hijas de la Caridad de San Vicente Paúl, Nuevo Futuro de Madrid, la Fundación Escuela Solidaria de Granada, el Hogar Mater Admirabilis de Pozuelo, las Hermanitas de la Anunciación de Vallecas, Horizontes Abiertos y el Proyecto Valdeperales.



