

# Gente

ESPECIAL AÑO NUEVO

2016

SUR: Latina · Carabanchel · Usera · Villaverde

Gratis 1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

**a**  
arce  
clínica dental

C/Consenso, 27, esq. c/ Alianza Villaverde  
91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38, Madrid  
91 366 81 31

## Realismo y planificación, claves para cumplir los retos de 2016

Llega el momento de definir los objetivos del Año Nuevo con honestidad, autoestima, flexibilidad y comprensión • Junto a la lista de propósitos, hay que hacer una de excusas

PÁG. 4

NOCHEVIEJA

PÁG. 6

### Amarillo y dorado, talismanes para el Año Nuevo

Limpiar tu casa, llenar la nevera y encender velas están entre los rituales que GENTE te propone.

NOCHEVIEJA

PÁG. 10

### Dos mil toneladas de uvas para despedir 2015

La variedad embolsada del Vina-lopó es la protagonista de la última noche del año.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

### Feliciano López: "Ser seleccionador nacional sería muy bonito"

El tenista hace un balance muy positivo de 2015, que acaba con grandes éxitos personales, ya que se ha casado con la modelo Alba Carrillo, y profesionales, al convertirse en la imagen de las máquinas de afeitar de Braun. "Ser seleccionador nacional es algo muy bonito. Ojalá llegue

en el futuro", confiesa, al tiempo que insiste en que el machismo no estaba detrás de sus críticas a Gala León como capitana del equipo de la Copa Davis. "El año que viene hay elecciones y esperemos que salga otro presidente que haga las cosas de otra manera", destaca. PÁGS. 8 - 9



DESFILE

PÁGS. 16 Y 17

### Las cabalgatas de los Reyes Magos llenarán de ilusión las calles

gentedigital.es

· Cocción al vapor en tu mesa ·

DURANTE EL MES DE ENERO, ven a comer o cenar y tendrás...

**BOTELLA DE VINO de REGALO**

Por cada dos comensales

Calle Severo Ochoa, 23 - Leganés 28914



**SHANGRILA**

RESERVAS: 91 68 66 566

www.restaurantesangrila.com

OPINIÓN

Mamen Crespo (@mamencrespo) · REDACTORA JEFE

# Mis mejores deseos



**E**l año pasado por estas fechas estaba dándole vueltas al 2015 que nos esperaba, lleno de citas electorales. Y ahora, a punto de entrar en 2016, y con todos los comicios previstos celebrados, veo que hay posibilidad de que el Año Nuevo también se convierta en un año electoral. En Cataluña, la situación no se aclara y los de la CUP tampoco. Y, a nivel nacional, todo está en el aire. Hasta tal punto que no descarto que tengamos que volver a las urnas en primavera. Ojalá no sea así, por el bien de todos, porque el país necesita estabilidad, algo que no dan las precampañas y las campañas electorales.

También en los últimos días de 2014, en el equipo de GENTE comenzábamos a establecer los objetivos que queríamos cumplir en este año que está terminando. Y en este punto, quiero destacar que hemos logrado poner en marcha una nueva publicación, GENTE Sana, que cada dos meses está a disposición de todos ustedes para ayudarles a caminar en ese reto de llevar una vida saludable, que la gran mayoría de los ciudadanos nos hemos puesto delante.

Conseguir disfrutar de una buena y variada alimentación y hacer deporte de forma asidua es complicado, pero también es posible. Si todavía

no se lo han propuesto, la llegada de 2016 es un buen momento para intentarlo. Nosotros nos comprometemos a ayudarles desde nuestra nueva revista, cuyo tercer número estará en la calle en enero con un artista de lujo como protagonista de la portada, Sergio Dalma. Y un lujo ha sido poder charlar en estos 12 meses con los políticos y con los artistas que están más de actualidad. Muchos han estado en la redacción de GENTE, pero quiero destacar la visita de Amaral, en el marco de

## Mi deseo es que 2016 os traiga ilusión para seguir sembrando sueños

“Los conciertos de GENTE”, que nos permitió disfrutar de su actuación en directo. “Comienza un largo camino para investir al presidente”. Era el titular de GENTE el 23 de diciembre, tras las elecciones generales. Llegar a un acuerdo que permita la gobernabilidad es uno de los retos de los políticos para 2016. Todavía no he definido mis propósitos, pero sí tengo claro que mi deseo es que el nuevo año nos traiga ilusión, entusiasmo y salud para seguir sembrando proyectos y sueños. Si conseguimos recolectarlos será un año perfecto. Si no, estaremos satisfechos porque lo hemos intentado. ¡Feliz Año Nuevo!

[GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/](http://GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/)

# FELIZ AÑO 2016



# VEN A CELEBRAR LA NAVIDAD AL MUNCYT DE ALCOBENDAS.

Decora con tus deseos el árbol espacial, juega con una balanza planetaria, descubre la exposición "Ruedas y manivelas", participa en talleres fascinantes de óptica y electricidad y mucho más.

**EXPLORA,  
DESCUBRE,  
CREA**

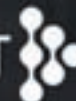
MUNCYT  
c/Pintor Velázquez, 5. 28100 Alcobendas.  
[www.muncyt.es](http://www.muncyt.es)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE ECONOMÍA  
Y COMPETITIVIDAD

FECYT



FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
PARA LA CIENCIA  
Y LA TECNOLOGÍA



MUNCYT  
MUSEO NACIONAL DE  
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

**01:** **DEFINE LOS OBJETIVOS CON OPTIMISMO.** Si haces este ejercicio cuando estés triste o malhumorado, llevarás a cuestras la negatividad y la frustración durante todo el año.

**02:** **HAZ UN LISTADO DE PROPÓSITOS REALISTAS.** No tiene ningún sentido que tus metas no sean alcanzables a corto plazo o que dependan de terceros.

**03:** **CALIDAD MEJOR QUE CANTIDAD.** Céntrate en lo verdaderamente importante. Es mejor focalizar todos los esfuerzos en un único objetivo que intentar abarcar más de la cuenta.

**04:** **SÉ HONESTO CONTIGO MISMO.** Elige metas que realmente te motiven, no dejes que otros las condicionen y piensa en aquello que te ilusiona y es importante para ti.

**05:** **CONCRETA AL MÁXIMO.** Si los objetivos son demasiado ambiguos o genéricos, no sabrás cómo cumplirlos y es más probable que desistas en tu empeño y acabes frustrado.

**06:** **VALORA ANTES DE EMPEZAR.** Sólo si estás realmente seguro de lo que quieres, concienciado y dispuesto a cumplir tus metas, podrás superarlas con éxito.

**07:** **FUERA MIEDOS.** No dejes que el temor a lo desconocido o al fracaso te paralicen. Nada mejor para reforzar la autoestima que la satisfacción de lograr los objetivos marcados.

**08:** **PLÁSMALO POR ESCRITO.** Anotar tus ideas en papel o en el móvil es una forma de hacerlas tangibles y no perderlas de vista cuando te veas tentado a tirar la toalla.



# AÑO NUEVO, PROPÓSITOS NUEVOS

**Adelgazar, ahorrar, dejar de fumar, cambiar de trabajo, aprender un idioma, viajar...** Trescientos sesenta y cinco días por delante son **la excusa perfecta** para proponerse el reto de cambiar o mejorar aquello que no va todo lo bien que nos gustaría. Si no quieres que en febrero tus buenas intenciones queden en el olvido, **toma nota de nuestros consejos**

POR ANA FERNÁNDEZ PARDO (@AnaFPardo)

**09:** **PLANIFÍCATE.** Para cumplir cualquier meta hay que ir superando pequeños pasos. Y ese progreso continuo es lo más gratificante y motivador para seguir avanzando.

**10:** **HAZ TAMBIÉN UNA LISTA DE EXCUSAS.** Te conoces mejor que nadie, así que adelántate y prevé las excusas que eres capaz de idear para rendirte y no dejes que te dominen.

**11:** **EMPIEZA INMEDIAMENTE.** La pereza no es buena compañera en ningún reto. Si no quieres comenzar el día 1, hazlo el primer lunes del año: el día 4.

**12:** **TODO ESFUERZO MERECE UNA RECOMPENSA.** Planifica también cómo vas a premiar tus pequeños y grandes logros. Es la mejor forma de motivarte y valorar resultados.

**13:** **SI TROPIEZAS, LEVÁNTATE.** Es lógico que no todo salga como lo planeaste, pero no es excusa para rendirse. Aprende del error y retoma donde lo dejaste para continuar.

**14:** **PIDE AYUDA CUANDO LO NECESITES.** Al compartir tus dificultades con los demás les harás también partícipes de tus éxitos y será mucho más gratificante.

**15:** **SÉ FLEXIBLE Y COMPRENSIVO.** Puede que a medida que avance el año tengas que adaptar los objetivos a nuevas necesidades o resultados. Forma parte del proceso.

**16:** **NO TE OBSESIONES.** Sé paciente contigo mismo y piensa que, aunque no todo salga tal y como lo planeaste, todo esfuerzo es ya un éxito y un avance hacia la meta.



# 630 millones para empezar 2016

El Sorteo de El Niño repartirá más dinero en premios que en 2014

LUNA HERNÁNDEZ  
@gentedigital

No cabe duda de que una de las maneras más positivas de comenzar el año es con dinero extra en el bolsillo que nos ayude a sobrellevar la temida cuesta de enero, y si esa suma es sustanciosa, mejor que mejor.

Con ese mismo pensamiento, miles de españoles acuden estos días a las administraciones de lotería de todo el país para adquirir lotería para el sorteo de El Niño que este año repartirá 630 millones de euros, 70 más que el año anterior cuando se repartieron 560, según anunció la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE). Los premios de El Niño son inferiores a los del Sorteo Extraordinario de Navidad, en concreto, el primer premio repartirá 90 millones de euros (2 millones de euros por serie); el segundo será de 33.750.000 euros (750.000 euros por serie); y el tercer premio repartirá 11.250.000

**Las terminaciones que más se han repetido son el 0, el 7 y el 9**

**El sorteo tendrá lugar por primera vez en el Círculo de Bellas Artes de Madrid**

euros (250.000 euros por serie), que seguramente servirá para quitarse el mal sabor de boca a todos aquellos que no fueron agradados el pasado día 22.

## NUEVO EMPLAZAMIENTO

Una de las principales novedades del Sorteo de El Niño de 2016 es que esta vez los bombos no rodarán en el Salón de Sorteos de Loterías, sino que se trasladarán al Círculo de Bellas Artes de Madrid. La entrada será libre hasta completar el aforo y a las 12:00 horas comenzará el sorteo.

Como en todos los acontecimientos de este tipo, las supersticiones cobran un protagonismo especial. Por ejemplo, las terminaciones en 15, la niña bonita, y en 22, los dos patitos, son año tras año unas de las más vendidas, y en este caso con razón, ya que se encuentran entre las más afortu-

nadas. El 15 y el 22 han salido en el primer premio de 'El Niño' en tres ocasiones. Le siguen en la lista de las diez con más suerte las terminaciones en 31, 34, 36, 57,

59, 75 y 97, según datos de Ventura24. Por otra parte, el 0, el 7 y el 9 son los reintegros que más se han repetido en este sorteo que comenzó en el año 1941.



El sorteo tendrá lugar el próximo 6 de enero



VÍVELO

Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.





## AMARILLO Y DORADO PARA ATRAER A LA BUENA SUERTE

Estos dos **colores** son los que harán que entres con **buen pie** en el Año Nuevo • Dependiendo de qué tipo de **fortuna** quieras atraer se utilizarán objetos diferentes • GENTE te propone algunos rituales y costumbres arraigadas en diferentes partes del mundo para **alcanzar en 2016** la suerte y la felicidad que te ayuden a conseguir tus objetivos vitales

POR CRISTINA RODRIGO (@crisrodrigo83) Y VICTORIA VÉLEZ (@astralvictoria)

### Estrellitas

Atraen la buena fortuna. Especialmente si son de color dorado y amarillo. Se pueden usar como accesorios tanto en las prendas de vestir como en los diferentes adornos navideños.

### Ropa interior

Si quieres atraer el amor, deberás llevar algo dorado en la ropa interior, mientras que si lo que deseas es tener suerte en tus iniciativas y en los pasos que des, pon este tono en los zapatos.

### Buenas ideas

Si lo que quieres es tener buenas ideas en la cabeza para el año 2016, deberás protegerte colocando un lacito por dentro de tu ropa en Nochevieja.

### Purpurina

Otro de los complementos que se pueden utilizar para tener suerte el próximo año es la purpurina dorada en el maquillaje y en la pintura de uñas que, además, quedará espectacular.

### Lentejas

La tradición española es comer uvas durante las campanadas, que marcan el fin de un año y el comienzo de otro. Sin embargo, en Italia se toman lentejas para tener buena suerte.

### Atraer beneficios

Si lo que verdaderamente te interesa de cara al nuevo año es atraer beneficios, lo que debes hacer es poner detrás de la puerta de casa 12 monedas en un plato envueltas en papel dorado.

### Brindis

Una costumbre importante de estas fechas es brindar con Champagne, pero para que funcione, siempre debe contener un objeto de oro en su interior.

### Deseos navideños

También puedes tener a mano una cestita con pequeños mensajes, como los de las galletas chinas, los cuales, se prestan a deseos alegres y positivos para este 2016.

### Limpia tu casa

Si además quieres limpiar tu casa o local de energías negativas, deberás realizar una limpieza, antes de recibir el año con sal gorda. Mientras la haces es importante poner música angelical.

### Alegría

La actitud con la que cada persona afronta su vida es uno de los aspectos más importantes; y en este caso la alegría es lo que más ayuda a atraer la energía positiva.

### Frigorífico

Deja tu nevera y la despensa llenas de comida y mantén tu cartera con dinero en efectivo. Esto hará que llames a la abundancia y a la riqueza en 2016.

### Velas

Un artículo de decoración que no puede faltar estas navidades son las velas doradas, que darán luz a las cenas familiares de estos días. Simbolizan un paso hacia algo mejor.



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

**LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia**

**ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE**

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

**EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA**

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

**PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA**

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

**LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES**

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

**CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO**

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia



**MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO**

**900 809 939**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

FELICIANO LÓPEZ TENISTA

# “Me conformo con que el Año Nuevo sea igual que 2015”

Es uno de los deportistas más queridos de nuestro país. Jugador de tenis, ha logrado un total de cuatro títulos ATP en individuales y ha ganado **la Copa Davis** con el equipo español en 2008, 2009 y 2011. Feliciano López hace un balance muy positivo del año que termina, que ha estado **cargado de éxitos en lo profesional** (ahora también es imagen de las máquinas de afeitar de Braun) y de buenos momentos en lo personal • De hecho, en 2015 se ha casado con la modelo Alba Carrillo, la mujer que le hace feliz

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) + FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

**R**ecién llegado de su viaje de novios, que su mujer y él tuvieron que retrasar por motivos de agenda, nos recibió para hablarnos de sus proyectos, de su futuro en el tenis y, sobre todo, de 2016, al que le pide que las cosas sigan igual que hasta ahora porque está viviendo un momento fantástico. Entre sus planes está ser padre.

**Con el fin de año toca hacer balance. ¿Cómo valoras 2015?**

Ha sido muy bueno. Estupendo a nivel profesional y, a nivel personal, más todavía. Me he casado, o sea que no puedo pedirle más a la vida. Si el año que viene es igual, me conformo.

**¿Te has marcado algún reto para 2016?**

Sería injusto pedir más cosas, pero me gustaría ser padre en el futuro, pero no tiene que ser el año que viene. Cuando llegue.

**¿Qué balance haces de estos meses de casado?**

No ha cambiado mucho la cosa. Para mí, es lo mismo. Ese día fue fantástico pero el día a día no ha

variado nada. Nos fuimos de viaje una semana en noviembre porque no pudimos entonces porque yo seguía jugando. Hemos ido a El Caribe a una isla y lo hemos pasado genial.

**¿Cómo es Alba?**

Es una chica con mucho carácter pero que se gana enseguida a la gente porque es muy extrovertida y muy cariñosa. A mí me gustan las mujeres con carácter.

**Ya tenéis un niño en casa, el hijo de Alba y Fonsi Nieto. ¿Se viven de otra manera las fiestas con la ilusión que aportan los más pequeños?**

Sí. Es una locura. Se piden todos los juguetes que existen. A Alba le encanta la Navidad y yo creo que cuando tienes niños las vives de otra manera.

**¿Y a ti?**

Sí, pero Madrid se pone imposible, aunque me agrada porque viene gente de fuera a la que no veo durante el año, y porque estoy con mi familia. Y lo importante es reunirse con la gente que más quieres.

**¿Eres de los que compra los regalos con tiempo o de los que lo dejan para el último momento?**

Yo lo hago cuando puedo, es decir, a salto de mata.

**¿Qué te gusta más: regalar o que te regalen?**

Me gusta que me regalen, porque en Navidad para regalar tienes que echar tiempo, buscar, que es lo que me da más pereza. El día que los das es fantástico, pero buscarlos con el tráfico y las tiendas llenas es lo que más me cuesta.

**Si te doy a elegir entre Papá Noel y los Reyes Magos. ¿Con quién te quedas?**

Con los Reyes.

## Embajador del afeitado perfecto

El tenista se ha convertido en el embajador de la máquina más sofisticada de Braun, Series 7, la más innovadora de la marca, que cuenta con tecnología sónica inteligente, que asegura el afeitado perfecto para hombres que buscan la máxima eficacia.





**¿Con quién estás pasando estos días?**

Con mi familia. Con mis padres, mis abuelos, mi mujer y mi hermano. Somos una familia bastante pequeña. Solo tengo un hermano y mi madre es hija única, o sea que somos poquitos.

**¿Tienes que renunciar a las comidas copiosas de estas fiestas o en Navidad se salta uno la dieta?**

La cena de Nochebuena no la perdoné, pero el Día de Navidad comí muy poco porque estaba reventado de la noche anterior. Tomé una sopa y poco más.

**¿Has discutido con Alba por ver dónde se pasan estas fechas?**

No, nos quedamos en Madrid y están también los padres de Alba aquí, o sea que no tenemos problemas de en tu casa o en la mía.

**¿Tuviste unas navidades felices cuando eras pequeño?**

Sí, muy felices.

**¿Inculcarás a tus hijos lo que has aprendido de tus padres?**

Todo el mundo intenta inculcarle a sus hijos lo que a ti te han inculcado tus padres, aunque tengas tu forma de verlo. Yo intento hacerle ver al hijo de Alba que las cosas también cuestan y que hay muchos niños que no tienen regali-



Feliciano López brindando por el Año Nuevo

tos esos días. Creo que es muy importante que conozcan la realidad.

**¿Cómo llevas la fama y que te pidan fotos constantemente por la calle?**

Tranquilo. En mi vida, yo no he tenido episodios que no me hayan gustado. Rara vez he tenido un problema por eso.

**En el terreno profesional, vaya año complicado con el nombramiento y posterior destitución**

de Gala León como capitana del equipo español para la Copa Davis. Déjame claro que no era machismo cuando la criticaste. Quedó muy claro en su momento. Ella, manipulada o no, se acogió a eso porque era el único argumento con el que podía discutir su cualificación para desempeñar ese cargo. El año que viene hay elecciones y esperemos que salga otro presidente que haga las cosas de otra manera.

**“Ser seleccionador nacional es algo muy bonito. Ojalá llegue en el futuro”**

**“Me gusta más que me regalen porque para regalar hay que echar mucho tiempo”**

**Si te llaman para convocarte en julio a la edición de la Copa Davis 2016, ¿irás?**

Sí, ojalá.

**¿Te sentó mal que no te convocaran en septiembre?**

No. Hablé con Conchita Martínez (capitana del equipo español). Jugábamos en Dinamarca, y me dijo: “Tengo a Rafa (Nadal) y a David (Ferrer)”, y me preguntó: “¿cómo lo ves?” Y entonces le respondí que no hacía falta que jugara yo.

**¿Cuántos años más te ves jugando al tenis?**

Voy año a año. Me tomo las cosas así. Antes, con 34 años, muchos tenistas estaban retirados. Sin embargo, yo estoy sano, soy competitivo y sigo jugando contra los mejores. Para mí, cada año es un reto.

**¿Te ves vinculado al mundo del tenis el día que decidas dejar de jugar?**

Me imagino que sí, aunque no lo sé. El tenis me ha dado todo en la vida.

**¿Ser capitán del equipo español de la Copa Davis es un sueño?**

Es una competición que me encanta y ser seleccionador nacional es algo muy bonito. Ojalá llegue en el futuro.



*Déjate sorprender...*

Cada sabor evoca un lugar, y cada lugar una manera especial de hacer cocina; unas tradiciones y un modo particular de elaborar y sentir cada uno de nuestros platos. Esperamos que lo disfruten... estamos entre amigos.

Lakuntza ofrece una oferta gastronómica que recoge lo mejor de la tierra, el mar y la montaña. Todo ello abrazado por el calor de la leña de encina. Nuestra carta ofrece una amplia selección de los mejores productos de temporada en entrantes, carnes y pescados y por supuesto, en cada una de nuestras elaboraciones de repostería, totalmente artesanales.

*Lakuntza*

*Miguel Aspasena*

C/ General Díaz Porlier 97 • Teléfono Reservas: 91 309 08 59

www.asadorlakuntza.com madrid@asadorlakuntza.com



# Toneladas de uvas para despedir el 2015

Con motivo de la **Nochevieja** se producen más de 2 millones de kilogramos y se crean cerca de 13.000 puestos de trabajo • La variedad embolsada del **Vinalopó** es la única con **Denominación de Origen**



La crisis económica no ha provocado un descenso del consumo de uvas en Nochevieja

**DANIEL GRANDELL**  
@DanielGrandell

Durante las campanadas de Nochevieja los españoles se llevarán a la boca las doce uvas con las que despedirán el 2015 y darán la bienvenida al nuevo año.

Una tradición que apenas dura unos segundos, pero para la cual se producen más de dos millones de kilogramos de este fruto y se crean cerca de 13.000 puestos de trabajo. Y es que la temporada de Navidad se ha convertido en la época del año más importante para los productores de uva.

A pesar de que su consumo es mayor en meses como septiembre y octubre, coincidiendo con la temporada de vendimia, "el 31 de diciembre es un día clave para la producción de uva", según han señalado fuentes de la Federación Española de Asociaciones de Productores Exportadores de frutas y hortalizas (FEPEX).

## UVA EMBOLSADA

Gran parte de las uvas que se consumen en estas fechas proceden de la comarca del Vinalopó, situada en la provincia de Alicante y segunda región productora a nivel nacional por detrás de Murcia.

Aquí la uva embolsada es uno de los grandes atractivos ya que, como han asegurado a GENTE desde el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Protegida, "a diferencia de otras, esta crece protegida bajo un bolso de papel que cuida y guarda con mimo todos los granos del racimo hasta llegar a manos del consumidor".

Gracias a este peculiar sistema de cultivo, la uva de mesa del Vinalopó tiene unas características físicas

## El gusto que no sabe de fronteras

Las uvas serán protagonistas en los hogares de toda la geografía nacional, pero es en las provincias del Norte donde más se consume este fruto, que también sobrepasa fronteras.

A este respecto, la uva producida en Vinalopó tiene una gran acogida en países de la Unión Europea como Inglaterra, donde las exportaciones alcanzan su cuota más alta, Irlanda, Francia e Italia. Asimismo, la producción española llega a otros lugares del mundo como Sudáfrica, Estados Unidos e incluso Japón.

Un hecho que se debe a la buen imagen que tienen las empresas hortofrutícolas de España ante los distribuidores de países internacionales.

sicas y gastronómicas que le han valido para ser la única uva embolsada con Denominación de Origen.

Los racimos se cubren en verano con esta bolsa que permite que el grano llegue hasta diciembre y lo protege de las inclemencias meteorológicas, "con lo que estos desarrollan una piel mucho más fina por tener que defenderse de las agresiones de la lluvia, el sol o el viento", han añadido desde el Consejo Regulador.

## UNA TRADICIÓN SIN IGUAL

La tradición de las uvas está muy arraigada entre la sociedad española y muestra de ello es que ni la crisis económica ha provocado un descenso del consumo de este fruto en Nochevieja.

Como han reconocido desde la empresa Uvas Doce, "la gente no prescinde de las uvas el 31 de diciembre, aunque sí se ha notado que se compra más a granel".

Un panorama que si cambia este año es porque "puede que haya un aumento de las ventas".

**LOS ESPAÑOLES APUESTAN POR** las frescas frente a las de conserva

## Las doce uvas se comen mejor sin pepita

La ciencia cada vez tiene mayor incidencia en el mundo de la agricultura y, gracias a estos avances, la tradición comienza a adquirir nuevos tintes.

Las variedades de uva con pepitas, entre las que destacan la Ideal y el Aledo, son las más habituales y demandadas en España con motivo de la Nochevieja.

Sin embargo, como han indicado desde la empresa Uvas Doce, "la uva sin pepita es la que más están creciendo en producción en los últimos años". "Hay más variedades de este fruto sin semilla que con semilla, son más cómodas y gustan más a los niños" han añadido. España se sitúa a la cabeza, sólo por detrás de

Italia en la producción de esta uva sin pepita, que cada vez se consume más en las fechas navideñas.

No ocurre lo mismo con la novedad de las uvas en conserva, y es que los españoles prefieren la compra a granel o los 'packs' especiales de doce uvas que se preparan para la Nochevieja. Eso sí, siempre que sean frescas.



Tratamiento de la uva en la comarca del Vinalopó





ALDEAS  
INFANTILES SOS  
Un hogar para cada niño

2016

Todo un año para cuidar de mí

Entra en la página web [www.christmasai.org](http://www.christmasai.org) y haz tu pedido



Este año hemos preparado un nuevo calendario de **Aldeas Infantiles SOS**, con cientos de divertidas pegatinas, post-its y un marcapáginas, al precio de 11€.

¡Entra, comparte, colabora!



Teléfono: 902 522 099

Email: [pedidos@christmasai.org](mailto:pedidos@christmasai.org)

CHRISTMAS 

Gracias a todas las personas que colaboran con nosotros, podremos seguir desarrollando el programa de becas comedor destinado a garantizar que menores en situación vulnerable puedan disfrutar durante todo el curso escolar de una alimentación adecuada.

# Sombra aquí y sombra allá, y ¡maquíllate esta Nochevieja!

El maquillaje que luciremos **la noche de fin de año** es tan importante como el 'look' • Por eso, desde GENTE destacamos algunas de las **innovaciones que puedes encontrar en el mercado** y que te ayudarán a lucir perfecta estas fiestas • También te traemos el **último grito** que llega desde el otro lado del océano

POR CRISTINA RODRIGO (@crisrodrigo83)



## Mirada intensa, pómulos suaves

Para una mirada más intensa y dramática, Maybelline NY ha creado su fórmula cremosa, que consigue una línea nítida y homogénea. Además, este lápiz de ojos está libre de aceites, resistente al agua y dura hasta 16 horas. Los coloretes Master Blush serán el complemento perfecto, ya que la potencia de sus pigmentos aportan un color saturado para tus mejillas. Obtén un resultado suave y atrevido.



## Saca tu lado más salvaje

Estas navidades L'Oréal Paris lanza una nueva colección de maquillaje más salvaje y explosiva para triunfar en las noches de fiesta. Se trata de Urban Jungle, que está inspirada en las criaturas más hermosas y únicas de la selva. Su gama de productos hará despertar el lado más atractivo de cada mujer, pero, eso sí, siempre con estilo y con glamour.



## Consigue una piel y pestañas aterciopeladas

Una buena base de maquillaje y unas pestañas imponentes son dos de los aspectos a tener en cuenta a la hora de maquillarse. 'Miracle Match' es el nuevo producto revolucionario que difumina las imperfecciones y nutre la piel. En máscaras, la última innovación es este rímel con el que conseguir unas pestañas largas, oscuras y aterciopeladas.



## La moda en Nueva York son los tonos rosados

Los ojos ahumados en tonos rosados y con un efecto de fiesta satinado son el último grito en Nueva York según la firma de cosméticos Maybelline NY, quien ofrece algunos trucos para lucir perfecta. El primer paso para ello es perfeccionar el rostro con un buen maquillaje para conseguir un efecto libre de poros.

Lo siguiente son los ojos. Para las sombras se puede utilizar desde 'nudes' románticos a 'smoky' intensos. A continuación, con un tono chocolate, traza una línea bajo las pestañas inferiores que difuminarás de lado a lado. Profundiza la mirada con una sombra granate intensa. Por último, aplica el tono rosa intenso por todo el párpado para integrar todos los tonos y conseguir un acabado ahumado en rosa. Multiplica también tus pestañas con una buena máscara.

Para un tono de rosa muy especial en los labios, habrá que aplicar primero un mate nude como base y después puntea con el tono vino y difumina con un pincel. Conseguirás, así, un aire romántico.



# Para entrar con buen pie en el 2016

Miles de corredores de toda la Comunidad despedirán el 2015 participando en alguna de las San Silvestres • Siguen surgiendo carreras similares como alternativa a la gran cita valleca

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Campanadas, uvas, cenas copiosas en familia, cotillón... y una buena carrera. Basta con citar estos elementos para saber que estamos hablando del último día del año, el 31 de diciembre, una jornada cuya onomástica es conocida por casi todo el mundo gracias, en buena parte, a una prueba atlética: San Silvestre. El santoral recuerda a este personaje histórico del cristianismo que llegó a ser Papa y que falleció un 31 de diciembre del año 335.

Un poco más recientemente, concretamente en el año 1964, un gallego afincado en Madrid, Antonio Sabugueiro, propuso a unos amigos suyos celebrar una carrera nocturna en la que se recorrieran las calles de la capital, como solución al hartazgo que le suponía las numerosas carreras de campo a través que copaban el

**Una de las carreras que más tradición tiene es la de Getafe, con 34 ediciones**

calendario. Ha pasado más de medio siglo y esa "locura", como lo calificó Sabugueiro, no ha desaparecido, más bien al contrario, ha ido sumando adeptos. Sólo en la San Silvestre valleca participarán 40.000 personas de manera oficial, aunque el número real es mayor si se tiene en cuenta que muchos corredores toman parte de esta carrera sin dorsal ni chip.

#### ALTERNATIVAS

La alta demanda que ha caracterizado en los últimos años a una de las carreras con más fama,

tanto a nivel nacional como internacional, ha animado a muchos municipios de los alrededores a organizar pruebas similares. La cercanía respecto a su hogar, la comodidad a la hora de inscribirse e incluso un horario más compatible con los compromisos familiares de estas fechas hace que varios 'runners' de la región

**Colmenar Viejo estrena este año una prueba atlética el día de Nochevieja**

opten por estas pruebas paralelas.

Una de las que más tradición tiene es la San Silvestre de Móstoles que este año celebró su vigésima edición. Una de las peculiaridades de esta carrera es que, a pesar de llevar el nombre del santo, no se disputa el 31 de diciembre, sino el 28, y además su recorrido no se extiende hasta los 10 kilómetros, quedándose en 8. Por su parte, la localidad de Getafe apuesta por la tradición y reserva la mañana del día 31 para esta prueba. A partir de las 11 de la mañana dará comienzo una carrera que está organizada por la Peña PCeros y que, tras 34 ediciones, está más que consolidada en el calendario regional. Collado Villalba, Bustarviejo, Alcobendas o Las Rozas también despedirán el año a ritmo de San Silvestre, formando una lista a la que este año se suma Colmenar Viejo.



La marea amarilla inundó las calles de la capital el año pasado

**H** HOTEL SPA  
**LA PRINCESA**

**CENA Y COTILLÓN DE REYES**

**Martes, 5 de Enero 2016**

Aperitivo de bienvenida: 21:30 hrs - Cena: 22,00 hrs.

Cena + Cotillón y baile + 2 consumiciones: 65 € por persona

Incluye:

- Sorteo de regalos
- 2 consumiciones para el baile + Bolsa de cotillón
- Chocolate y roscón de Reyes
- Baile en salón de 12 a 4,00 hrs



**Más información llamando al 902 353 252 ó visita [www.laprincesa.com](http://www.laprincesa.com) - AFORO LIMITADO - VENTA ANTICIPADA**

Hotel Spa La Princesa: Crta. M-506 km.9 (Salida Móstoles-centro) - CP: 28922 - Alcorcón



**CARLOS SOBERA Y CRISTINA PEDROCHE** serán los encargados de compartir los primeros compases de 2016 en Antena 3. La primera cadena de Atresmedia no ha arriesgado en su elec-

ción, ya que Sobera estará en la Puerta del Sol por quinta vez en este canal. Por su parte, Pedroche dará el salto desde La Sexta, donde el año pasado fue la protagonista absoluta de la no-

che tras la polémica creada con su vestido. Mediaset España apuesta por Marta Torné, presentadora de uno de sus espacios estrella, 'Cámbiame', y sus tres colaboradores habituales.



## Anne Igartiburu y Ramón García despedirán 2015

La pareja televisiva dará las campanadas de Fin de Año en TVE por segundo año consecutivo • El equipo de 'Cámbiame' lo hará en Telecinco • Sobera y Pedroche formarán dueto en Antena 3

**D. NEBREDÁ**  
@dnebreda\_

Como es tradición, los españoles volverán a tomarse las doce uvas el 31 de diciembre al son de las campanadas de la Puerta del Sol. Las cadenas generalistas de televisión, conscientes de que el 100% de la cuota de pantalla la copará esta retransmisión, este año también han apostado por sus mejores rostros al frente de sus programas especiales.

Así, Anne Igartiburu y Ramón García serán pareja por cuarta vez en el especial que se podrá seguir

en La1 de TVE, en el Canal Internacional y en RTVE.es. Igartiburu cumplirá once años al frente de este espacio mientras que 'Ramonchu' sumará trece ediciones no consecutivas. Con esta combinación, la pública reunió el año pasado a 6.531.000 espectadores (45,6% de la audiencia total), logrando una gran distancia con respecto al segundo clasificado: 1.947.000 espectadores y 13,6% de 'share' para Telecinco, que contó con los actores de 'El chiringuito de Pepe', entre los que se encontraban Santi Millán y Jesús Bonilla. En esta ocasión, Mediaset ha

apostado por Marta Torné y por los tres 'coaches' de 'Cámbiame', Cristina Rodríguez, Pelayo Díaz y Natalia Ferviú, para intentar acercarse a las cifras de audiencia de TVE.

### ATRESMEDIA

Antena 3 tampoco ha arriesgado en su elección. Cristina Pedroche, colaboradora de 'Zapeando' y presentadora de 'Pekín Express', dará el salto de La Sexta a Antena 3. Junto a ella estará Carlos Sobera, que repetirá en la Puerta del Sol por quinta vez en este canal. En su hermana pequeña, La Sexta, el cocinero Alberto Chicote, protagonista de 'Pesadilla en la Cocina', compartirá los últimos minutos de 2015 junto con la periodista Andrea Roperó.

Por otro lado, los primeros compases de 2016 estarán marcados por los especiales de Nochevieja. La 1 emitirá '¡Feliz 2016!' con Eva González, Carolina Cerezuela y Pepe Viyuela. En Telecinco, Paz Padilla y Joaquín Prat recibirán en Telecinco a cantantes y humoristas de primer nivel.

**ANNE IGARTIBURU Y RAMÓN GARCÍA** compartirán pantalla por cuarto año en La1 de Televisión Española



**FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS**  
91.547.25.25-665.50.84.41  
CIVIL - PENAL - MERCANTIL  
LABORAL - ADMINISTRATIVO  
**ABOGADOS**  
www.are2abogados.com  
C/Princesa,3 dpdo.1204 cita previa  
www.facebook.com/are2abogados



## El cava, el rey de los brindis

Por los buenos momentos que están por venir, **por la familia, por el trabajo, por la salud...** Siempre hay algo por lo que brindar, y más en estas fiestas • En GENTE hemos seleccionado **las mejores burbujas para llenar tu copa** de calidad, elegancia y sofisticación • Y, por supuesto, de **nuestros mejores deseos** para el año que empieza

POR ANA BALLESTEROS (@anaballesterosp)



### Láminas de oro de 22 quilates

Con carácter afrutado, fresco y joven, el cava de Brind'Or con láminas de oro de 22 quilates se presta a un brindis elegante para todos los bolsillos. El PVPR de la botella de 750 ml. es de 15 euros.



### Consumir un año después

Además de acompañar el brindis, Anna de Codorníu Blanc de Blancs es perfecto para maridar un menú de principio a fin. Se recomienda consumir al año siguiente a su compra y su PVPR es de 9,50 euros.



### Cava en 3D

El diseñador Custo Dalmau ha vestido la botella y el estuche del cava Torelló Brut Gran Reserva, a la venta en [www.vivirelvino.com](http://www.vivirelvino.com) por 37 euros. El mundo de las burbujas entra en una nueva dimensión.



### Para cualquier momento del día

Un cava para disfrutar a cualquier hora del día, con el desayuno, brunch, comida, aperitivo o cena. Cuvée 1872 de Codorníu es un homenaje a los orígenes de la firma, con matices frescos y equilibrados. Su PVPR es de 6,99 euros.



### La reina de los rosados

Elyssia Pinot Noir de Freixenet es la reina de los cavas rosados. Destaca por sus claras notas de frutos rojos, como frambuesa madura, grosellas y cereza, y aporta un suave equilibrio en nariz y boca. Su PVPR es de 15 euros.



### Segunda fermentación en botella

Cava Brut Reserva Especial. Segunda fermentación en botella más de 20 meses. Este Mestres Coupage Madrid se vende en [www.vivirelvino.com](http://www.vivirelvino.com) por 13 euros y es mineral, fresco, tonificante y ligero.



### Brindis dorados

La fascinación del oro de 22 quilates bailando en su copa, el elegante sabor con carácter afrutado, la naturaleza fina y la acidez armónica, hacen de Spirit 22 un cava de categoría. Su precio para la botella de 750 ml. ronda los 26 euros.



### Sorbos de lujo

Disfruta de la sensación de tener el cava más exquisito y el genuino polvo de oro en una copa. Este cava está elaborado por el método tradicional. La doble fermenta-

ción permite dar el toque perfecto a esta glamurosa bebida, añadiendo bajo un método único el polvo de oro de 24 quilates. El Cava Brut Imperial con polvo de

Oro 24K de Vin Doré tiene un precio de 399 euros. Por otra parte, Kalima Rosé 24K reúne toda la sofisticación de Vin Doré en un producto sin alcohol.





Un momento de la Cabalgata de los Reyes Magos de Madrid de la edición de 2015

## Oro, incienso, mirra... y mucha ilusión

La cabalgata de los Reyes Magos recorrerá la capital el próximo 5 de enero con el mismo trazado que la pasada edición • Un pelotón de bicis abrirá el desfile, que se organizará alrededor de la idea de viaje

LILIANA PELLICER / LUNA HERNÁNDEZ  
@gentedigital

La ilusión volverá a adueñarse una vez más de las calles del centro de Madrid con la llegada de los Reyes Magos el próximo 5 de enero. Miles de madrileños se enfrentarán al frío para recibir a sus Majestades, que recorrerán la capital cargados de caramelos en la tradicional cabalgata, que está rodeada del más absoluto secreto. Al cierre de esta edición se desconocían gran parte de los detalles, ya que el Ayuntamiento considera la sorpresa como parte esencial de este evento.

Lo que sí se sabe es que este año el desfile tendrá un hilo argumental con el objetivo de dotar de "coherencia" el recorrido, tal y como ha explicado Rita Maestre, portavoz del Ejecutivo municipal, en diversas ocasiones. Por ello, la temática elegida para esta ocasión, que supone el estreno de Ahora Madrid en la organización, será el viaje.

Un pelotón de bicicletas iluminadas conducidas por un total de 80 niños, 70 adultos y 15 agentes de movilidad serán la avanzadilla de la cabalgata. Circulando a una mayor velocidad que el resto de carrozas, simbolizarán la estrella

fugaz que orientó a los Reyes Magos de Oriente hasta el portal de Belén.

Los niños del pelotón que darán forma a esta estrella serán alumnos de los colegios que están participando en el programa STARS, cofinanciado por la Unión Europea para aumentar el desplazamiento de los escolares en bicicleta.

### ENTRE PROFESIONAL Y SOCIAL

Por su parte, no serán concejales los que representen a sus Majestades de Oriente este año. El Ayuntamiento ha decidido optar por un perfil profesional, pero

también representativo. "Que no sea un actor localizado en un casting al uso. Tiene que ser alguien que encarne la dignidad de representación que tiene el rey", explicó Jesús Carrillo, director general de la programación cultural municipal tras la comisión ordinaria del ramo.

"Queremos conectar con la diversidad cultural de la ciudad al tiempo que tengan la profesionalidad de actuar en la cabalgata porque es un gran espectáculo", añadió.

En el caso de Baltasar, el perfil social será más acusado. El Consistorio ha asegurado que será un actor negro vinculado a una asociación africana de la capital.

Durante el recorrido no podrán faltar los caramelos, pero en esta ocasión se repartirán de manera "menos peligrosa", indicó Carrillo. "Que se distribuyan de forma pacífica", añadió.

Para conseguir todos estos objetivos, el Consistorio cuenta con un presupuesto de 535.000 euros, muy similar a los 538.000 euros destinados por el Gobierno de Ana Botella en la anterior edición, de los que 432.000 euros procede-

### Más seguridad para la Cabalgata

El dispositivo preparado para la celebración de la Cabalgata de Reyes, que tendrá lugar el próximo 5 de enero se ha intensificado respecto al del año pasado debido al nivel 4 de alerta terrorista. Habrá 700 efectivos colocados a lo largo de todo el recorrido: 150 policías nacionales, 45 más que el año pasado; 250 policías municipales, caballería, guías caninos, una unidad de subsuelo y control aéreo y 300 miembros de los servicios de emergencia. Como novedad, el Centro de Coordinación operativo estará ubicado en la sede de la Comunidad de Madrid en Cibeles.

rán del patrocinio de El Corte Inglés, Movistar, Samsung, Mastercard y Sanitas.

Las carrozas, que saldrán a la misma hora que en 2015, a las 18:30 horas, también seguirán idéntico camino, desde la Plaza de San Juan de la Cruz hasta Cibeles. Así, pasarán por el Paseo de

### Baltasar será negro y estará vinculado a una organización africana de la capital

### El presupuesto es de 535.000 euros, de los que 432.000 son de patrocinadores

la Castellana (Nuevos Ministerios con Raimundo Fernández Villaverde), Plaza San Juan de la Cruz, Plaza del Doctor Gregorio Marañón, Glorieta de Emilio Castelar, Plaza de Colón, Paseo de Recoletos y Plaza de Cibeles, Paseo del Prado, Plaza Cánovas del Castillo y Plaza de la Lealtad.

LOS PAJES recibirán las cartas hasta el próximo día 5 de enero

## El hogar de los Reyes Magos, en la Casa de Postas

Tras el día de Navidad, Papá Noel hizo las maletas y se mudó del que fue su hogar en la Casa de Postas, en la Plaza de Pontejos, 3, de Madrid, y que dos días después se transformó en la residencia de los Reyes Magos.

Todos los niños madrileños pueden visitar este escondite de sus Majestades de Oriente y lle-

gar, a través del Pasillo de la Fantasía, hasta la Biblioteca, en la que podrán descubrir las estrellas mágicas que hacen que la fábrica de juguetes funcione; la Sala Mágica, en la que se crean burbujas; la cocina, donde hay tanto carbón como galletas; una zona de 'sampling' con productos de Coca Cola, ya que colaboran en esta ini-

ciativa; y una Sala de Cartas con un buzón para que se puedan enviar sus peticiones hasta Oriente. Allí, hasta el 5 de enero incluido, sus pajes esperan las misivas.

La visita, que es gratuita, puede realizarse todos los días de 10 a 14 horas y de 16 a 21 horas, excepto el 24 de diciembre, que se reducirá el horario de 10 a 18 horas.



Biblioteca de la Casa de los Reyes Magos





La carroza del rey Melchor, a su llegada al barrio de Butarque, el pasado mes de enero AVIB

## Cinco cabalgatas para cuatro distritos

La calles de Villaverde serán el escenario de dos comitivas reales a la misma hora • Usera reedita esta actividad navideña y la Junta de Carabanchel vuelve a participar en su organización

MIGUEL HERNÁNDEZ  
@miguelher73

La celebración de la festividad de los Reyes Magos llegará cargada de novedades a los distritos del Sur de la capital. Usera volverá a recuperar su cabalgata tras varios años suspendida por cuestiones económicas; Villaverde tendrá dos recorridos diferentes (uno institucional y otro vecinal con colaboración municipal); Carabanchel contará de nuevo con la participación de la Junta en su organización tras cuatro años de patente ciudadana; y Latina apostará por un itinerario real más corto en aras de la seguridad y el ahorro económico, una decisión que ha



**LA FIESTA DE LOS CAMELOS** El paso de Melchor, Gaspar y Baltasar por las calles de los barrios del Sur irá jalonado de un reguero de caramelos, globos, confeti y golosinas. Como dato, desde las once carrozas que componen la cabalgata institucional de Villaverde se lanzarán cerca de 6.000 kilogramos de caramelos.



**LATINA** Críticas del PP, Ciudadanos y de varias asociaciones de comerciantes

## Un nuevo recorrido no exento de polémica

Una actividad tradicional en la agenda cultural navideña de Latina, la cabalgata de Reyes, una fiesta para los más pequeños de la familia, llega este año cargada de tintes políticos y rodeada de polémica. La razón, la variación del recorrido y el formato por parte del equipo de Gobierno de Ahora Madrid, más corto y dota-

do de menor presupuesto, que no ha gustado ni al PP ni a Ciudadanos ni a diferentes colectivos de comerciantes de los barrios de Las Águilas y de San Ignacio de Loyola. A través de un manifiesto, han solicitado la recuperación del recorrido de años anteriores.

Los Magos de Oriente llegarán al distrito el martes 5 de enero. A

las 18 horas el cortejo saldrá de la calle del Concejal Francisco José Jiménez Martín. Desde allí recorrerá Sepúlveda y Valmojado para, tras 2,7 kilómetros y dos horas más tarde, llegar a la sede la Junta Municipal (avenida del General Fanjul). Al término de esta actividad, los niños podrán entregar sus cartas a los pajes reales.

contado con la oposición del PP y de asociaciones de comerciantes.

El primer distrito que visitarán Sus Majestades los Magos de Oriente será Usera. La cabalgata saldrá el domingo 3 de enero a las 17 horas desde la avenida de San Fermín, recorrerá los diferentes barrios y concluirá en la Junta Municipal (avenida de Rafaela Ybarra, 41).

### VILLAVERDE

El martes 5 de enero a las 18 horas dos comitivas partirán de lugares diferentes en el distrito de Villaverde. La primera, organizada por el Ayuntamiento tras varios años sin celebrarse, recorrerá los barrios de Los Ángeles y San Andrés. Saldrá del Paseo de Gigantes y Cabezudos para continuar por Verbena de la Paloma, la del Manojito de

Rosas, Anoeta, avenidas de Andalucía y Real de Pinto, Doctor Pérez Domínguez, Plaza de Ágata, Paseo Alberto Palacios, Ferroviarios. Villalonso y acabar en la Junta Municipal.

La segunda, de impronta vecinal pero financiada por el propio consistorio, discurrirá por San Cristóbal, Villaverde Bajo y Butarque. Comenzará en la calle de Burjasot y seguirá por Godella, Rocafort, Avenida de Andalucía, carretera de Villaverde a Vallecas, Diamante, Pilar Lorengar, Campos Ibáñez, Concepción de la Oliva, Avenida de los Rosales, Zafiro, Berrocal y concluirá en la plaza de los Metales.

Por su parte, en el distrito de Carabanchel, los Reyes Magos iniciarán su periplo a las 17 horas. La comitiva saldrá de la Avenida de la Peseta y discurrirá por la Avenida de Carabanchel Alto, Eugenia de Montijo, Nuestra Señora de Fátima, Oca y General Ricardos para concluir en la glorieta del Marqués de Vadillo.



Un momento de la actividad navideña del pasado año



**Piel perfecta para ella y para él**

Braun presenta Silk-épil 9 (PVPR 199€), que elimina más rápido hasta el vello más corto. Para ellos, la nueva Braun Series 3 (PVPR 119,99€) ofrece un afeitado apurado y ágil.



**Joyas con personalidad**

Arriba, brazalete ancho de Agatha Paris (110€); abajo, sortija 'Oxford' de Ararât bañada en oro rosa (70€).



**¡Como una moto de verdad!**

Con la Ducati de Chicco el niño podrá conducir como un auténtico piloto. Con rugido de motor y claxon. ¡Como una moto de verdad! (PVPR 36,95€)



**La tradición del mejor vermut**

Bodegas Lustau presenta un vermut en el que el vino de Jerez es el auténtico protagonista (PVPR 13,50€).



# REGG

**El cepillo inteligente**

Oral-B SmartSeries presenta su nueva aplicación, la cual informa durante el cepillado del área de la boca a la que se debe prestar más atención (PVPR 199,95€).



**¡Que la fuerza te acompañe!**

Diciembre es el mes del estreno más esperado. Star Wars lo viste todo, y estos gemelos de Darth Vader de LAF (70€) serán el regalo más original.



**Para empezar el año pisando fuerte**

Este modelo de New Balance para Sarenza (75€) será el calzado que no querrás quitarte durante todo el año que viene.



# (Y REGÁLATE)

Empieza la cuenta atrás para **buscar con ilusión el regalo perfecto** para un familiar, amigo o pareja • En GENTE hemos hecho una selección de **novedades, ediciones limitadas o ideas originales** para que esta tarea sea más fácil y, por qué no, para que apuntes algo en tu **lista de deseos** y los Reyes Magos no tengan que comerse mucho la cabeza...



**Salud y bienestar**

Cualquiera de los tratamientos de Kwantida Thai Massage & Spa (Velázquez, 136, Bajo A) te harán viajar a Tailandia sin salir de Madrid. Salud y bienestar en el entorno más elegante.

**Juegos mágicos para los más pequeños**

Dobble es un juego educativo para disfrutar en familia. Hay varias versiones: esta, para mayores de seis años, por 14,99€.



**Un par de gafas para cada ocasión**

Arriba, modelo Blue Block de Alain Afflelou, que protege de la luz azul nociva de las pantallas (PVPR 39€). Abajo, gafas de sol termosensibles cuya montura cambia de color con la temperatura, de Italia Independent a la venta en la óptica-boutique Kepler (175€).



**Juego de té**

Detalle del juego de té 'La sombrerería' de Mi Clo en porcelana de alta calidad (69€).

**Tus fotos en imanes**

Cajita de fotos impresas en imanes para colocar sobre cualquier superficie metálica. De Cheerz, por 9,95€ (más gastos de envío).



**Mascarilla antiedad**

En enero llega la nueva línea antiedad global de Nuxe, Nuxuriance Ultra, que incluye esta mascarilla con un novedoso y estimulante aplicador roll-on (PVPR 42,50€).



**Para futuros viajes**

Si el destinatario de tu regalo es una persona viajera, apuesta por esta trolley de Delsey (299€). Este es el modelo 'Chatelet' en color angora, que une elegancia e innovación.



**Momentos que se guardan para siempre**

En la era de las nuevas tecnologías, casi nos hemos olvidado de la fotografía analógica. Imprime tus mejores momentos con el revelado retro de Hofmann (9,99€).



**Un icono de elegancia**

Hecha a mano y con un toque de modernidad, esta capa bomber de jacquard de Seseña (305€) concentra la esencia que caracteriza a la firma desde 1901.

**Apunta las grandes ideas**

Los 'Paperbook' de Milan son ideales para llevarlos a cualquier parte y que no se nos olvide apuntar nada. Regala el modelo 'Silver', el más sofisticado y con un toque navideño (14,50€).





Alejandro Montes montando el roscón Mamá Framboise CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

# Un regalo para el paladar

Los pasteleros reinventan el roscón de Reyes con propuestas que eliminan la fruta escarchada, que sustituyen el agua de azahar por otros aromas y que incluyen nuevos rellenos

LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

Nervios y expectativas marcan las jornadas previas a la llegada de los Reyes Magos. Sin embargo, con un chocolate a la taza y un trozo de roscón, la espera es más dulce. Desde los escaparates de las confiterías nos llegan imágenes de esta masa cubierta de fruta escarchada y rellena de sorpresas de origen francés, pero algunos maestros pasteleros se han decidido a reinterpretar la tradición y a dar una vuelta de tuerca a este dulce relleno de ilusión.

Toques cítricos sustituyendo al azahar y gominolas naturales o 'macarons' en lugar de fruta convierten a este dulce en una auténtica novedad gastronómica cargada de refinamiento y creatividad.

## La OCU da pistas para evitar un mal roscón

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) asegura que si se compra un roscón relleno hay que asegurarse de que la nata sea verdaderamente nata, ya que en muchos casos en realidad es un mix vegetal con aceites, espesantes y texturizantes. Además, la OCU alerta de que, si la almendra que decora el dulce es blanda y rancia, significa que éste es congelado. También hay que fijarse en la fruta, ya que últimamente se sustituye por calabaza, más barata que otras, en láminas coloreadas artificialmente de rojo y verde.

“Desde hace cinco años queremos hacer algo distinto, con la pretensión de hacerlo bien”, explica Alejandro Montes, chef de Mamá Framboise, que este año ha presentado una colección de cuatro roscones en los que no falta la mantequilla, ingredientes de alta calidad y trabajo artesanal.

Sus cuatro sabores son el Clásico, con pasta de frutas y crumble de almendras; Apricot, relleno de chantillí de azúcar de caña con toques de albaricoque; Mamá Framboise, con chantillí de frambuesa, ese mismo fruto natural y en formato Pâte de Fruit; y Chocolate, con cacao negro al 61% y dados de naranja.

“No tengo nada en contra de la fruta confitada, pero mi experiencia me dice que el 95% de la

gente no se la come”, explica Montes, que, por ello, ha decidido cambiarlo por fruta natural, 'macarons' de chocolate o dados de gominolas naturales.

Esta pastelería no es la única en innovar. Nunos y su alma creativa, José Fernández, han lanzado una línea de roscones basada en el clásico 'Cuento de Navidad', de Charles Dickens, con el que hace un recorrido por el pasado, “sin nata, porque en aquellas fechas no existía”; por el presente, “donde el relleno va por fuera”; y por el futuro, con forma de cubo y que contiene nata en texturas y chocolate a la taza. “Es el roscón que más está triunfando”, señala.

Además, este chef recomienda el Invertido de Ron Zacapa, relleno

**Algunas propuestas incorporan fruta natural o en forma de gominola**

**Los rellenos cambian e incluyen crema tostada o chantillí de diferentes sabores**

**El postre tradicional lleva ralladura de limón o naranja y relleno de nata**

no de crema tostada y flambeado con este licor.

## LA TRADICIÓN SIGUE FUERTE

A pesar de todas estas innovaciones, la receta tradicional continúa siendo la favorita en las sobremesas. En estos casos no puede faltar ralladura de limón o naranja y agua de azahar en una masa pesada fermentada y horneada dulce, decorada con almendras, fruta escarchada y azúcar, y, en ocasiones y según el gusto, rellena de nata o chocolate.

Un ejemplo es el roscón de Tartalia, una empresa madrileña de más de 40 años de antigüedad que trabaja de manera artesanal y cuyos precios son competitivos: entre 8 y 12 euros. Además, este año ha introducido una novedad entre sus sorpresas del interior del roscón: dos premios de 2.500 euros y cien tartas gratuitas.

**Algunas de las propuestas de José Fernández, de Nunos Pastelería**



*El 25 de enero*

# **Gente**sana

*Estilo*

*Bienestar*

*Salud*

*Moda*

*Deporte*

*Belleza Nutrición*

# HORÓSCOPO

PREDICCIÓN ESPECIAL 2016



## ARIES

21 MAR - 20 ABR

Acción: Pon en marcha una buena publicidad. Amor: Momentos idílicos.

Suerte: En tu profesión y en tu ámbito social. Salud: Pon atención a los golpes en hombros y brazos.



## TAURO

21 ABR - 21 MAY

Acción: Organiza tu economía. Amor: Evita encontronazos verbales fuera de tono.

Suerte: Importancia de nuevos conocimientos. Salud: No tarás cierto desánimo en el humor.



## GÉMINIS

22 MAY - 21 JUN

Acción: Es el momento de actuar en todos los terrenos. Amor: Lo más importante ahora es la amistad sincera.

Suerte: Potenciados los bienes. Salud: Haz todo con calma.



## CÁNCER

22 JUN - 22 JUL

Acción: Ingenio e imaginación al poder. Amor: No te enredes en explicaciones.

Contén tu léxico. Suerte: Fortuna en tus relaciones. Salud: Tiempo de sentirte muy bien.



## LEO

23 JUL - 22 AGO

Acción: Podrás proyectar nuevos retos. Amor: Confidencias a la luz de las velas.

Suerte: Tu día a día será afortunado. Salud: Si piensas en positivo, todo será más alegre.



## VIRGO

23 AGO - 22 SEP

Acción: En tu profesión. Amor: Sé un poco más realista, no todo es blanco o negro.

Suerte: Disfruta al máximo del ocio y la diversión. Salud: Debes tomarte todo con calma.



## LIBRA

23 SEP - 22 OCT

Acción: Necesitas aprender algo nuevo. Amor: No tientes a la suerte y evita contestar sin pensar.

Suerte: En los encuentros familiares. Salud: Molestias musculares.



## ESCORPIO

23 OCT - 22 NOV

Acción: Principalmente en tus pasiones. Amor: Las cosas a veces salen diferentes.

Suerte: Con los amigos. Salud: Cuida especialmente los pulmones y el aire que respiras.



## SAGITARIO

23 NOV - 21 DIC

Acción: Esa pareja esperada está ahí. Amor: Haz fácil las conversaciones.

Suerte: En tu trabajo y en tu economía. Salud: Si aumentas tu ánimo, todo será mágico.



## CAPRICORNIO

22 DIC - 20 ENE

Acción: Tus actos cotidianos cobrarán importancia. Amor: Necesitas expresar todo con calidez.

Suerte: En tu personalidad. Salud: Si te mueves con calma todo será mejor.



## ACUARIO

21 ENE - 19 FEB

Acción: En juegos de azar. Amor: Energía y pasión se unen. Equilibrales.

Suerte: En tus percepciones e intuiciones. Salud: A veces cierto desánimo te hace evitar compañías.



## PISCIS

20 FEB - 20 MAR

Acción: En eventos familiares. Amor: Sé más realista. La realidad no se ciñe a tus deseos.

Suerte: En proyectos festivos con amigos. Salud: Buena época. Aprovecha y disfruta.

### SUDOKUS:

		7	3	4		2	5
9	2	5		7		4	
3		6				7	8
5	3				9		
		4	8	3	5		
				5		4	1
		9				5	3
	6	2	5			1	7
	5				1	2	4

5		8				3	
				9		4	7
	4		5				8
							4
8				7	5		9
1	5		9		8	7	6
	2				9	5	3
	7						1
		1	3				7

6	4						2
	2				8	3	4
		7	3				5
			1			9	
							1
2			5	7			6
		9			1		
	8			4			9
	4	6					

5				7			3
	9				4		8
8		6	3				2
1			8				9
2				3	5		4
6					7		
		3					
				8		6	7
							8

5		8	3				
			9	4	5	3	6
	4		2			7	5
	8	5	6			9	3
7	3				9	8	2
			8				4
	2		4	9		5	7
		1	5	6	8	4	9
4	5	9		1		6	3

5		1	3	6	9	8	
		4		2			
		9	8	4		5	
	4	2	9			1	8
	1		4				9
	6	7		3	8	4	
1	7					2	8
		6				7	1
				7	1		6

### Instrucciones

#### CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

4	8	2	1	6	9	5	3	7
7	6	1	4	3	2	9	8	5
3	9	5	7	2	8	6	1	4
1	4	6	2	7	5	3	8	9
6	3	7	8	4	1	9	5	2
8	1	9	5	3	7	2	4	6
2	5	4	9	6	8	3	7	1
9	3	8	6	5	4	7	2	1
5	7	3	2	1	4	6	8	9

PREDICCIÓN DE:  
**VICTORIA VÉLEZ** BIÓLOGA - NATURÓPATA [Col. 4331]  
 Tel.: **625 666 045**

# Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

**91 548 02 63 - 91 541 20 78**

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la veracidad ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

## Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783\*  
Barcelona: 91 541 20 78  
Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*

Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: [www.gentedigital.es/edicion-impres/](http://www.gentedigital.es/edicion-impres/)



**DOMINGO 18 HORAS EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE**  
RESULTADOS 100% GARANTIZADOS · CONSULTA GRATIS

**¿CÓMO HAS EMPEZADO EL AÑO 2016?**  
ENDEUDADO | CAMINOS CERRADOS | MAL DE OJO  
MALA SUERTE | DESEMPLEADO | INSOMNIO  
DEPRESIÓN | TRASTORNOS | ADICCIONES  
ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO.  
TRAJE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPANOAMÉRICA TV)  
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /elmayordesafoesp

### 1. INMOBILIARIA

1.2. ALQUILER PISOS  
OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 410€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

### 1.8. NEGOCIOS

OFERTA

GETAFE. San Isidro. Mercadería. Funcionando 30 años. Jubilación. 500€. 677749017.

### 2. EMPLEO

OFERTA

SE BUSCAN VENEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA. INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

SEÑOR DESEA CHICA INDEPENDIENTE SABRIENDO INFORMÁTICA. MEDIA JORNADA 300€. 603433448.

### DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

### 3. ENSEÑANZA

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

### 3.3. MÚSICA

OFERTA

INICIACIÓN al Piano. 915197849.

### 8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

### 8.2. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

### 9. MÚSICA

9.1. DISCOS

DEMANDA

COMPRO discos. 693615539.

### 10. INFORMÁTICA

10.2. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

### 12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

### 15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

CHICO 50 años busca chica estable. 617925412.

CHICO cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 677026947.

HOMBRE 42 años, busca mujer: 33/ 45 años. Relación estable. Tengo whatsapp. 637788021.

ROCKERO 47 AÑOS, BUSCO ROCKERA. 693837674.

### 15.4. ÉL BUSCA ÉL

OFERTA

CHICO busca activo. 633803069.

HOMBRE, activo. 43.. Busca pasivo. 40 / 55 años. Relación estable. Formales, fieles, buenas personas. 604150085.

### 16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media Hora. Zona Sur. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS / OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vista-legal. 660968628.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY. Completo. 616712025.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CASADA. Alcorcón. 638393911.

DELICIOSOS MASAJES RELAJANTES. GOYA. 914023144. 686425490.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID. ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

LEGANÉS. Casada. 603160692.

MARTA. Descubre mis masajes. 666825448.

MASAJISTAS. Sensuales. 602642901.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vista-legal. 690877137.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

### 18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

**Gabriel**  
806 506 891

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

*Gente Clasificados os desea*

# Feliz Navidad

**Gente**  
Anuncios clasificados

ADIÓS A LOS 'CHRISTMAS' HOLA A LAS REDES SOCIALES

## Instagram, la nueva felicitación navideña

CRISTINA RODRIGO  
@crisrodrigo83

El mundo cambia, la tecnología avanza y las redes sociales marcan ahora un tiempo nuevo. Si no estás en ellas, no eres nadie. Y eso es algo que saben bien los personajes públicos de este y de todos los continentes del planeta. Es por ello que muchos de ellos han dejado atrás este año las postales y los 'christmas' para felicitar la Navidad a través de Instagram. Futbolistas, presentadores de televisión, cantantes, toreros y demás personajes de la crónica social han querido sumarse a esta nueva moda, y han colgado sus mensajes navideños a modo de instantáneas por aquello que dicen de que una imagen vale más que mil palabras.

Una de las felicitaciones que más ha sorprendido en el mundo rosa ha sido la que hicieron los hermanos Rivera (Kiko, Cayetano y Francisco), quienes quisieron dejar constancia de la buena relación que existe entre ellos, celebrando juntos estas fiestas y compartiendo el momento con todos sus seguidores. Además, la imagen iba acompañada de un texto

### Cayetano, Kiko y Fran Rivera compartieron una foto de los tres juntos por Navidad

lleno de humor en el que retaron a sus fans a encontrar las siete diferencias entre los tres hermanos.

Pero los Rivera, no han sido los únicos que han pasado estos días en familia. Los Preysler también han querido festejar esta Navidad unidos, y la familia al completo se ha trasladado hasta Miami para estar junto a Chábeli y Enrique Iglesias, que viven allí. Tanto Tamara Falcó como Ana Boyer publicaron imágenes disfrutando de estos días.

### MÁS FELICITACIONES

Unos van y otros vienen. Y en este caso, quienes han hecho las maletas para regresar a España han sido Iker Casillas y Sara Carbonero, que junto a su hijo Martín, han vuelto a casa por Navidad. De ello dejaba constancia la presentadora, quien subía un foto con su abuela el día de Nochebuena, deseando salud y amor

para todos. Quien también está disfrutando mucho estos días con sus pequeños es la cantante Shakira y su pareja, Gerard Piqué, que han felicitado las fiestas junto a

sus hijos en varias instantáneas. Son las primeras navidades de Sasha, como indicó su padre en una de las fotografías. Desde Inglaterra, también llegó la felicitación

de la familia Beckham al completo, cuyos miembros posaron con sus mejores galas y trasladaron sus mejores deseos para todo el mundo.



La familia Beckham al completo

# caredent

Clínica Dental

NUESTRO OBJETIVO ES LA SALUD DE TUS DIENTES

**ORTODONCIA**  
(en niños y adultos)  
**70€**  
AL MES

**IMPLANTES COMPLETOS**  
(implante + corona):  
\*desde  
**799€**

**BLANQUEAMIENTO DENTAL 199€**

CAREDENT VILLAVERDE BAJO  
C/ Juan José Martínez Seco, 32  
28021 Villaverde Bajo - Madrid (Villaverde Bajo - Cruce)  
Telf.: 917 971 999

CAREDENT GENERAL RICARDOS  
C/ General Ricardos, 60  
28019 Madrid (Urgel)  
Telf.: 914 716 923