

Gente

AÑO 11, NÚMERO 396
15 - 22 ENERO 2016

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

Causapié: "Por supuesto que seguiremos apoyando a Manuela Carmena"

La portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de Madrid adelanta en una entrevista cuáles son sus planes para este recién estrenado 2016 **PÁG. 9**



La elección de Patxi López inaugura la política de pactos

El socialista Patxi López fue elegido presidente del Congreso de los Diputados el pasado miércoles gracias a un acuerdo entre el PSOE y Ciudadanos con el que comienza una legislatura que estará marcada por la búsqueda de consensos. Será el Rey Felipe VI el encargado de proponer un candidato para la sesión de investidura, una decisión para la que no cuenta con un límite temporal definido. **PÁG. 2**

gentedigital.es

ServiSenex
Grupo Emblemaselección

Seleccionamos
personal para Vd



www.servisenex.com
www.servidomus.com
info@emblemaseleccion.com
Agencia Autorizada M. Trabajo Nº 9100000467

CUIDADORES
para personas mayores
SERVICIO DOMÉSTICO
OTROS SERVICIOS

91 502 43 66

Precio - Rapidez - Garantía

Centro de Educación Infantil desde 1982
Mi Primer Cole® Centro Concertado con la Comunidad de Madrid
INGLÉS DIARIO Y DIVERTIDO para que aprendan jugando
VENID A VERNOS OS CONTAREMOS TODO LO QUE HACEMOS
Más información en www.miprimercole.com
91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5 Manuel Becerra
91 388 14 74 Tiberiades, 10 Canillas
91 388 12 15 Silvano, 182 Campo de las Naciones
91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9 Quintana

PROPÓSITOS PARA 2016

PÁG. 10

Aire y calles limpias, entre los principales retos de Carmena

El Ayuntamiento de Madrid se enfrenta a grandes desafíos en 2016, como eliminar la suciedad, aprobar y aplicar el nuevo protocolo de contaminación, y solucionar los problemas de BiciMad, la Operación Castellana Norte o el edificio España, entre otros.

ORDENANZA

PÁG. 12

Ahora Madrid plantea la prohibición de los circos con animales

Arganzuela aprueba una moción en la que insta a su eliminación, mientras que el equipo de Gobierno trabaja en una nueva ordenanza, que se elaborará de manera participativa. Empresas circenses consideran que atenta contra el empleo.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

Toni Acosta:
"Cada vez me pongo más nerviosa ante un estreno"



C/ Marqués de Viana 52, 28039 Madrid
☎ 91.220.42.63 y 629.240.523

Libros
Compra-Venta
www.librosalcana.com

Compramos libros y bibliotecas a domicilio
Hacemos envíos nacionales e internacionales



La bancada socialista felicita a Patxi López, tras su nombramiento como presidente del Congreso

Comienza la legislatura de los pactos

El socialista Patxi López se hace con la Presidencia del Congreso gracias a un acuerdo entre PSOE y Ciudadanos • Será el Rey Felipe VI quien proponga el candidato a jefe del Ejecutivo

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La legislatura ha echado a andar con un pacto, como no podía ser de otra manera, y con una novedad: no será el partido más votado el que ostente la Presidencia del Congreso. Esta responsabilidad recayó en Patxi López, elegido el pasado miércoles por un acuerdo entre el PSOE y Ciudadanos que permitió su nombramiento en segunda votación.

El pacto, al que no se sumaron ni Podemos ni el PP, sí ha contado con la abstención de los populares, que optaron por no presentar un candidato alternativo ante la



EL POPULAR PÍO GARCÍA-ESCUDERO fue elegido presidente del Senado por mayoría absoluta, al contar con el respaldo de su grupo, que tiene 145 senadores de los 266. Podemos se queda sin representante en la Mesa.

certeza numérica de que no podría salir elegido. Este giro ha despertado las alertas sobre un posible pacto PP-PSOE-C's, en la línea de la propuesta popular.

De hecho, el mismo día de la constitución de las Cortes, Mariano Rajoy reiteró su oferta al entender que las urnas les han mandado el mensaje "muy nítido" de "entenderse y compartir para afrontar los grandes retos que tiene España".

También el líder de Podemos, Pablo Iglesias, vio con preocupación el acercamiento a la formación naranja y Pedro Sánchez. "Hoy estamos viendo un nuevo búnker, un tripartito del inmovi-

lismo, que no quiere que las cosas cambien. Hoy tiene que haber muchos ciudadanos que han votado al PSOE muy decepcionados al ver su partido pactando otra vez con el PP, diciendo una cosa y haciendo la contraria", destacó Iglesias.

SÁNCHEZ LO NIEGA

Sin embargo, el socialista Pedro Sánchez niega la posibilidad de un acuerdo con Mariano Rajoy, porque no tiene la "capacidad de diálogo" que necesita España y

El Rey no tiene un límite temporal para elegir al candidato a la Presidencia

porque ahora "lo más sensato es que haya un cambio progresista reformista".

Por su parte, Albert Rivera, que desde un primer momento se ha mostrado favorable a pactar con todos los partidos, excepto con Podemos por su postura ante el independentismo catalán, insistió en que, si Pedro Sánchez se convierte en jefe del Gobierno, Patxi López debería abandonar la Presidencia, al entender que la Cámara y la Moncloa estén dirigidos por partidos diferentes.

Por el momento, las formaciones cuentan con un amplio margen para sus negociaciones. Una vez creados los grupos parlamentarios, se constituirá la Junta de Portavoces, que preparará la sesión de investidura. A partir de ahí, Felipe VI abrirá una ronda de consultas, para la que no tiene establecido un límite temporal, con los distintos portavoces para proponer al presidente del Gobierno.

Cuando comienza un año nuevo nos ponemos decenas de retos por delante que queremos cumplir y supongo que nuestros políticos hacen lo mismo, pero estoy segura de que este año se han propuesto uno que es esencial para que el país pueda seguir caminando y no es otro que ser capaces de dialogar, negociar y llegar a acuerdos. Difícil, ¿verdad?, pero no imposible como ya se ha puesto de manifiesto después de que PSOE y Ciudadanos hayan consensuado que Patxi López sea presidente del Congreso. Primer acuerdo de una legislatura que acaba de echar a andar y que

OPINIÓN

Un tiempo nuevo, un año nuevo

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

se prevé complicada, precisamente, por esa fragmentación del Parlamento, que provoca que los pactos sean casi una obligación. Afortunadamente para los ciudadanos, nuestros propósitos para el 2016 no son una obligación, sino la ruta que nos hemos marcado para el periodo que acaba de co-

menzar. Depende de nosotros llevarlos adelante o dejarlos en un mero propósito de Año Nuevo. Al fin y al cabo, los únicos perjudicados con nuestras decisiones seremos nosotros mismos. ¿O le va a influir a alguien que hagamos bien la dieta o que vayamos al gimnasio un día más o menos? Definitivamen-

te no. Sin embargo, que los partidos no intenten por todos los medios alcanzar el reto de que España pueda ser gobernada con estabilidad, nos afectará a todos. Solo espero que sean conscientes de la trascendencia de sus decisiones, primero ahora, cuando les tocará investir presidente del Gobierno, y, después, a lo largo de cuatro años, en los que tendrán que trabajar duro para sacar adelante cada proyecto. Ha comenzado un tiempo nuevo, que coincide con un año nuevo. Hacer de ello una España no nueva pero sí mejor está en manos de los políticos.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

GRANDES CUENTAS: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

PPD
GENTE EN MADRID



compra online
elcorteingles.es

Ya me tocaba a mí

Del 7 de enero al 29 de febrero

rebajas

HASTA **-50%**



Patrocinador del Equipo Olímpico Español

SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

Mujer

Abrigos y parkas, **49,99€**

Chaquetas o jerséis de punto, **19,99€**

Batas, pijamas o camisones, **18,99€**

Selección de zapatos SKECHERS, **29,99€** y WONDERS, **69,99€**

Hombre

Deportivas, chalecos y huskys, **59,99€**

Pijamas DUSTIN, **24,99€**

Selección de zapatos CALLAGHAN y FLUCHOS, **59,99€**

Juventud

Para chico:
Selección de jerséis y pantalones, **19,99€**

Para chica:
Selección de abrigos, trencas o chaquetones desde, **39,99€**

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Ya lo dijo la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en su discurso de fin de año: "La lucha contra el paro ha de ser nuestro reto colectivo, al que me sumo personalmente con mi deseo para 2016: trabajo para los 461.636 madrileños que aún continúan en paro". Sobre el papel, los presupuestos regionales para el año que acaba de entrar contemplan la creación de 118.000 nuevos puestos de trabajo y un incremento del 3,1% del PIB madrileño.

Pero el Ejecutivo de Cifuentes no tiene deberes solo en materia de empleo, ya que muchos de los puntos de su programa de Gobierno tendrán que cumplirse en este ejercicio. Asimismo, dentro de los Presupuestos Generales de la Comunidad para 2016 también hay cifras a destacar en gestiones que se llevarán a cabo a lo largo de los próximos doce meses.

PRISMA

Se creará una mesa de trabajo conjunta con la FMM para impulsar la puesta en marcha del nuevo Plan de Inversiones. Entre las novedades del mismo, destaca que los municipios de menos de 2.500 habitantes quedarán exentos de la aportación que hasta ahora realizaban al Plan.

CAÑADA REAL

Un comisionado impulsará la transformación urbanística y la integración social de los vecinos de la Cañada Real Galiana. Además, será el interlocutor entre todas las administraciones y entidades implicadas con el fin de trabajar por el futuro de esta antigua vía pecuaria.

TURISMO

Se ha aprobado una Mesa Transversal del Turismo con el fin de actuar simultáneamente en todos los ámbitos que puedan contribuir a incrementar los atractivos de Madrid en sus diferentes face-



El Ejecutivo regional impulsará dos leyes para reducir el número de diputados de la Asamblea

El empleo, un compromiso colectivo y personal de Cifuentes para 2016

El futuro de la Cañada Real y un pacto por la Sanidad también están marcados en la agenda

'Plan de Regeneración Democrática'

El Ejecutivo regional va a impulsar dos leyes con las que quiere reducir diputados en la Asamblea, establecer listas abiertas, eliminar el aforamiento y cambiar la circunscripción electoral de la Comunidad. Cifuentes ha anunciado que va a poner en marcha de manera "inmediata" un 'Plan de Regeneración Democrática' con el que, además de lo anterior, se establecerá la incompatibilidad entre la condición de diputado y concejal o alcalde y entre la de viceconsejero y diputado autonómico.

tas, como el ocio, la cultura o la gastronomía, entre otros.

SANIDAD

En este área, destaca el incremento del 135% en la partida destinada a los medicamentos de alto impacto, que asciende hasta los 59,2 millones, y el aumento de

Salud Pública, como consecuencia de la aplicación del calendario vacunal. Asimismo, en 2016 se va a trabajar en alcanzar un pacto por la Sanidad que apueste por el futuro, por la cohesión y por la coordinación, la colaboración, la equidad y la sostenibilidad del sistema sanitario

público madrileño. En dicho pacto se apostará por el diálogo con los profesionales, los pacientes y sus familiares, los sindicatos y los grupos políticos.

EDUCACIÓN

La Comunidad seguirá extendiendo la enseñanza bilingüe que, por primera vez, llegará a la Formación Profesional. Se incrementarán un 16% las becas y ayudas para la enseñanza no universitaria, con un aumento de las ayudas de comedor que permitirá llegar a los 100.000 beneficiarios. También se abrirán colegios en períodos no lectivos con un Programa al que se destinarán 2 millones de euros y que beneficiará a 12.625 alumnos de la región.

TRANSPORTES

Las tarifas de transporte público siguen congeladas. En Metro, se contratarán 360 conductores y se ampliará el número de trenes. En carreteras, se priorizará en mejorar la seguridad vial suprimiendo puntos negros y garantizando la seguridad de motoristas.

POLÍTICAS SOCIALES

El importe destinado a la Renta Mínima de Inserción se incrementa un 28,1%. Se garantizarán los ingresos básicos a 28.000 familias en situación de necesidad.

IMPUESTOS

Se mantiene el compromiso del Gobierno regional de que Madrid sea la Comunidad con los impuestos más bajos de España.

EL JUICIO DEL MADRID ARENA COMENZÓ EL PASADO MARTES

"No era mi competencia controlar el aforo"

GENTE

El juicio por la tragedia del Madrid Arena, donde murieron cinco adolescentes, comenzó el pasado martes. El principal acusado, Miguel Ángel Flores, solo contestó a las preguntas planteadas por el Ministerio Fiscal y por su propia defensa. Así, lo confirmó a

la Fiscalía el que fue propietario de Diviertt, la empresa "de hostelería y espectáculos" que organizó la fiesta de Halloween donde se produjo la tragedia.

Por otra parte Flores, reprochó al Ayuntamiento, y concretamente a la empresa municipal Madriddec, responsable del pabellón,

que "jamás" le mostraran un Plan de Autoprotección y señaló que pensaba que el edificio tenía licencia municipal, para acabar acusando a los responsables municipales que "lo hicieron mal" y que le obligaron a él "a hacerlo mal". Sobre el exceso de aforo el acusado declaró que "no es su



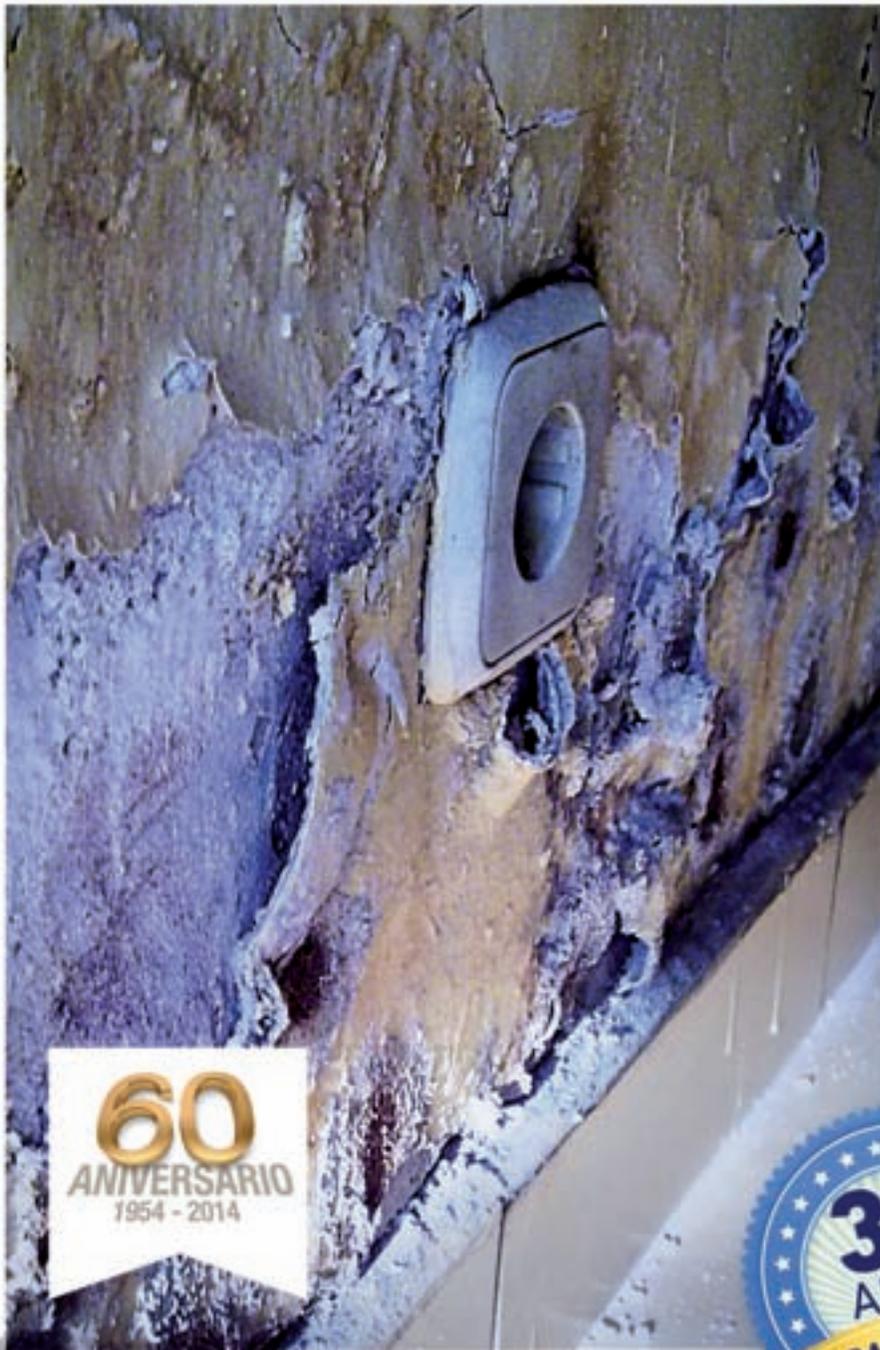
Flores entrando a los juzgados

competencia controlarlo. Yo tengo que coordinar la seguridad con Seguriber, pero yo no tengo más competencia".

Flores además afirmó que él "no se imaginaba que el edificio no tenía licencia". Preguntado por la fiscal sobre si le pasaron las normas del evento, el promotor aseguró que cumplen con todas las normas de montaje y riesgos labores y que, en definitiva, "siempre han cumplido con todas las características del contrato".

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014

30
AÑOS
GARANTÍA



MURPROTEC

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

OPINIÓN

A regenerar toca

NINO OLMEDA
PERIODISTA

Antes de que la Asamblea de Madrid saliese del letargo navideño, la presidenta regional, Cristina Cifuentes, se presentó ante los periodistas con la sorpresa del roscón de Reyes en las manos: un Plan de Regeneración Democrática. En principio, es una buena noticia porque supone el reconocimiento de que algo o mucho olía o sigue oliendo a podrido en el funcionamiento de nuestra democracia. Si regenerar es “dar nuevo ser a algo que degeneró, restablecerlo o mejorarlo”, se entiende que la intención de la mandataria madrileña es acabar con algunos de los privilegios de la clase política y dejar que el aire fresco entre en el sistema, y también nuevas opiniones y criterios que antes el bipartidismo no tenían ni en cuenta. Habrá que modificar el Estatuto de Autonomía y varias leyes para eliminar los aforamientos, limitar los mandatos a dos legislaturas, reducir el número de diputados, variar la circunscripción electoral, establecer listas abiertas y evitar la acumulación de cargos públicos mediante un sistema de incompatibilidades. Dura y ardua tarea que no empieza bien porque la oposición considera que se ha enterado por la prensa de algo que es de todos y no solo del Gobierno. Ciudadanos, sostén del Gobierno de Cifuentes, ha aprovechado la ocasión para decir que todo se debe a su presión y garantizarse su minuto de gloria en los informativos. Acabar con los privilegios de los diputados y sus ventajas respecto al resto de ciudadanos es siempre una satisfacción y regenerarse es siempre mejor que degenerarse.

Los precios de los servicios básicos darán un respiro en 2016

La luz, el gas o los peajes experimentarán ligeras bajadas

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Desde el 1 de enero, el precio de algunos servicios básicos como la luz, el gas o los peajes han bajado en un contexto general de baja inflación, después de que el IPC se haya situado en el 0% en el último mes del año, según el dato adelantado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Una buena noticia para los bolsillos de los madrileños, ya que se prevé que en el 2016 los salarios sigan congelados o experimenten ligeras subidas poco significativas, tanto en el sector público como en el privado, según el Ministerio de Economía.

En concreto, el Ejecutivo ya decidió congelar por sexto año consecutivo el Indicador Público de Rentas de Efectos Múltiples (Iprem) en los Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2016, aunque ha optado por subir un 1% el Salario Mínimo Interprofesional, hasta 655,08 euros al mes. En la misma línea, el sueldo de los empleados públicos subirá un 1% el año que viene, tras años de congelación, aunque las pensiones se incrementarán sólo el mínimo del 0,25% que fija la ley.

REBAJA DE LA LUZ

Por su parte, el sector energético ha tenido un comienzo de año tranquilo, ya que sus usuarios verán cómo los precios experimentan una ligera bajada durante los primeros meses de 2016. De hecho, el recibo de la luz se reducirá un 0,7% en enero con respecto a diciembre y el del gas caerá cerca



Uno de los peajes de la Comunidad de Madrid

Estabilidad en el transporte

En cuanto al transporte, los peajes de las autopistas R-3, Madrid-Arganda del Rey; R-4, Madrid-Ocaña; y R-5, Madrid-Navalcarnero se incrementaron un 1,34% a partir del 1 de enero, mientras que las tarifas de las autopistas de pago dependientes del Estado disminuirán un 0,6% de media. Renfe también ha anunciado que se mantendrán los precios de finales de año. Y en cuanto a las tasas aéreas, no se congelarán tal y como propuso Aena y experimentarán una reducción del 1,9%.

de un 3% en comparación con la última revisión trimestral. Estas bajadas se producirán gracias a la rebaja que ha aprobado el Gobierno en la parte regulada de las dos tarifas, que llevará a una reducción media del 2,8% en el recibo de la luz para los consumidores domésticos con respecto a

enero de 2015 y de un 3% para los consumidores de gas.

Por su parte, el precio medio de los peajes de la red de autopistas dependientes de la Administración bajará un 0,6% en 2016, lo que supondrá su primer descenso en al menos los últimos quince años.

OPINIÓN

Doce interrogantes

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA

Pasaron las 12 uvas; el reloj de Sol, que cumple 150 años, dio las 12 campanadas, y el calendario nos puso hace unos días, 12 meses por delante, y también 12 interrogantes de enjundia para que vayamos administrando.

1. ¿Habrá pacto PP-PSOE-C,s para gobernar España? El cine ficción a veces puede responder a la realidad.

2. ¿O habrá pacto PSOE-resto de la izquierda? Los naufragios personales pueden acabar en salvamentos de película.

3. ¿Será presidente Rajoy? Sería el primer ganador de unas elecciones generales que no es investido en la historia.

4. ¿Lo será Sánchez? Sería el primero sin haber ganado.

5. ¿Habrá nuevas elecciones generales? No hay cosa peor.

6. ¿Será Sánchez candidato a la secretaría general del PSOE? Dependerá del panorama general.

7. ¿Habrá un nuevo Congreso del PSOE de Madrid? Los damnificados por Sánchez, intentarán desalojar a Sara Hernández.

8. ¿Será Cifuentes presidenta del PP de Madrid? No, si Rajoy quiere volver a la antigua fórmula de presidente sin cargo.

9. ¿Entrará el PSOE en el gobierno de Carmona? A saber...

10. ¿Seguirá siendo Carmona alcaldesa de Madrid? Puede que la derrote la nostalgia de la tranquilidad perdida en la confortable mecedora de la jubilación.

11. ¿Habrá pacto de gobierno PP-C,s en la Asamblea regional? Depende de cómo soplen los vientos alisios peninsulares.

12. ¿Será España un país fiable? Este es el reto más importante y la interrogante más incierta.



Uno de los aparcamientos disuasorios de la región

LA MAYORÍA DE ESTOS ESTACIONAMIENTOS SON GRATUITOS Y APENAS ESTÁN OCUPADOS

Aparcamientos disuasorios, la alternativa

GENTE

La web del Consorcio de Transportes publicó hace unos días un mapa interactivo en el que los usuarios pueden consultar las ubicaciones de la red de aparcamientos disuasorios asociados al transporte público, con más de 22.500 plazas disponibles, de las

cuales el 80% son gratuitas. Asimismo, la aplicación “Mi Transporte”, que proporciona información en tiempo real sobre los diferentes modos de transporte en la Comunidad, ha incorporado toda la información relativa a los aparcamientos disuasorios de la región.

Así, Madrid cuenta con 45 aparcamientos disuasorios repartidos en 29 municipios de la región. Abiertos al público 24 horas, 365 días al año, se encuentran generalmente situados junto a intercambiadores y estaciones de transporte público, tanto ferroviarias como de autobuses.

Twitter reúne a alcaldes y concejales de la región por la unidad de España

El primer edil de Alcorcón, David Pérez, es el precursor de esta iniciativa que ha aumentado su número de seguidores tras la investidura de Puigdemont como presidente de Cataluña

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

El movimiento independentista promovido en algunos ayuntamientos de Cataluña por el nuevo presidente de la región, Carles Puigdemont, el pasado mes de octubre, cuando todavía era primer edil de Gerona, ha tenido su respuesta en la Comunidad de Madrid. Así, por esas fechas, el alcalde de Alcorcón, David Pérez, abrió el perfil de Twitter @alcaldesxlaunidad, que nació con el fin de que los primeros ediles de España pusieran su bastón de mando al servicio de la unidad del país. En ese momento, se sumaron los regidores populares de Boadilla del Monte, Antonio González Terol; de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislan; de Brunete, Borja Iglesias; de Las Rozas, José de la Uz; y de Humanes, José Antonio Sánchez, entre otros.

TAMBIÉN LOS CONCEJALES

Sin embargo, tras la investidura de Puigdemont el pasado domingo como presidente de Cataluña, el movimiento promovido por Pérez ha vuelto a coger oxígeno y a estos alcaldes se han unido decenas de concejales del PP en la Comunidad de Madrid, que han puesto su labor como ediles en sus municipios al servicio de la unidad de España.

Hay que recordar que alrededor de 400 regidores catalanes alzaron sus bastones de mando el pasado 15 de octubre durante la declaración del entonces presidente de la

Responden a los 400 regidores que apoyaron a Artur Mas con sus bastones

Generalitat en funciones, Artur Mas, ante el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña por la consulta del 9N. "Me parece que utilizaron un símbolo del pueblo para algo que no comparte todo el mundo", ha manifestado David Pérez en declaraciones a GENTE.

ABIERTO A TODOS LOS PARTIDOS

Asimismo, el alcalde de Alcorcón ha defendido que son más los re-

gidores que apuestan por la unidad del país. "Por eso se me ocurrió poner nuestro bastón de mando al servicio de España", ha explicado, a diferencia de la posi-

Pronto contarán con página de Facebook y no descartan reunirse o concentrarse

ción que adoptaron los primeros ediles catalanes durante la comparecencia de Artur Mas.

De momento, solo son alcaldes y concejales del PP los que se han sumado a esta iniciativa. Sin embargo, Pérez espera que lo hagan los de todos los partidos políticos. "Todos los que se han adherido hasta ahora son del PP, pero está abierto a cualquiera y a mí me gustaría que entraran los de otras formaciones", ha señalado el alcalde de Alcorcón.

MÁS PASOS EN EL FUTURO

El perfil de Twitter es solo el principio de esta acción, que contará próximamente con página en Facebook. Además, David Pérez no descarta una reunión o concentración si se suman muchos alcaldes y concejales y se ven en la necesidad de ello.



El alcalde de Alcorcón, David Pérez, precursor de la iniciativa

Estufas y calderas de pellet

Ahorre hasta un **70%** en su factura de calefacción

Estufas y calderas de pellet

- ✓ **Instalación sin obras en una sola mañana**
- ✓ **Financiación 24 meses sin intereses**
- ✓ **Gratis con su pedido: Media tonelada de pellet y un aspirador de mantenimiento**

Infórmese sin compromiso

902 99 70 70
91 186 36 30

Consulte nuestro amplio catálogo en la web:
www.biomasaplus.com

El auténtico Biomasa Plus anunciado en radio

“Por supuesto que seguiremos apoyando a Carmena como alcaldesa”

La portavoz del PSOE en el Ayuntamiento, Purificación Causapié, desvela sus planes para 2016

ENTREVISTA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

El grupo municipal socialista, pese a ser la tercera fuerza en el hemicycle de Cibeles, sigue teniendo la llave de la gobernabilidad en Madrid capital. Su portavoz, Purificación Causapié, asegura a GENTE que su intención es seguir apoyando el Gobierno de Ahora Madrid “de forma duradera”.

“Por supuesto que seguiremos apoyando a Manuela Carmena como alcaldesa, siempre que haya políticas de fomento del empleo, sociales, de ruptura de la desigualdad y de inversión en los distritos”, explica la edil desde su despacho de la calle Mayor. “Habrá una buena sintonía y un buen acuerdo siempre que se priorice

aquello que prioriza el grupo socialista que tiene que ver con la atención adecuada a los ciudadanos a través de unos servicios públicos adecuados”, agrega.

Causapié se muestra orgullosa del papel que ha desempeñado el PSOE en la aprobación de las cuentas municipales de 2016, donde ha incluido diferentes enmiendas. “Hacemos acuerdos puntuales con Ahora Madrid, igual que con otros grupos del Pleno. Hasta ahora, hemos respaldado la investidura y estos presupuestos que eran los que nosotros queríamos”, explica.

PROPUESTAS Y NO SILLONES

Acerca de una posible entrada de ‘sus’ concejales en el actual equipo de Gobierno del Ayuntamiento, taxativamente dice que “no está en su agenda”. “Es algo que ha estado siempre en el debate pú-



La concejala, en su despacho de la calle Mayor CHEMA MARTÍNEZ /GENTE

blico. En este momento no estamos planteando tal cuestión”, argumenta.

Menos cómoda se muestra cuándo habla del papel de su compañero Antonio Miguel Carmona, que ocupó la portavocía hasta el pasado agosto. “Como miembro del grupo municipal no funciona de forma paralela, es uno más y trabajamos de forma coordinada”, afirma.

ELECCIONES

Sobre los resultados de las generales no le duelen prendas en reconocer que fueron “malos, pero que los municipales estuvieron aún peor”. Y hace autocrítica. “La gente no nos ve como una alternativa real en la ciudad de Madrid, pues eso es lo que tenemos que construir a través de propuestas que enganchen a la ciudadanía con el PSOE”, dice.

Acerca de la legislatura recién iniciada a nivel nacional, anhela que “un Gobierno de izquierdas en este país y que Pedro Sánchez sea el futuro presidente gracias a una alianza de fuerzas de izquierdas”. “Sería muy importante y reforzaría el trabajo en esta ciudad y en la Asamblea de Madrid, no tengo ninguna duda”, agrega.

Red Ofisat Madrid
Servicio Técnico Oficial



Saunier Duval

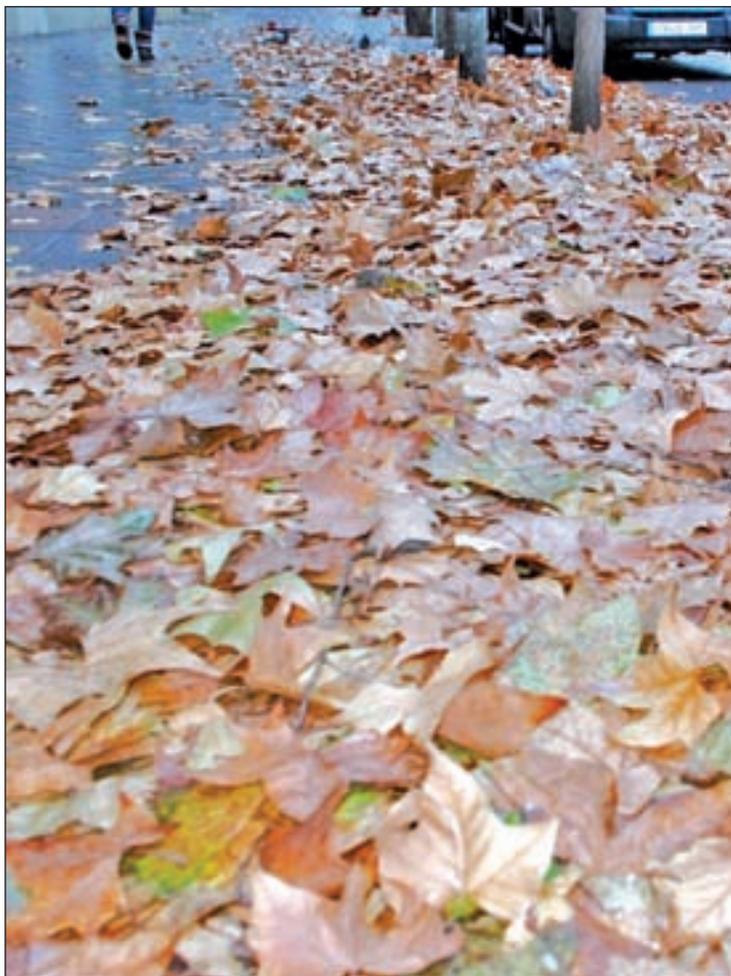
15
años
de cobertura
TOTAL

en nuestros
Servicios de
Mantenimiento
de calderas



91 375 06 06
www.saunierduval.es





OBJETIVO INCUMPLIDO: La ciudad continúa sucia a pesar de los esfuerzos del Ayuntamiento, que alcanzó un acuerdo para paralizar los ERTES y llevar más barrenderos a las calles. Algunas de las próximas acciones podrían ser no aceptar nuevos ERTES y retomar las limpiezas intensivas.

Madrid entra en 2016 pendiente de la limpieza y de la calidad del aire

Los retos son acabar con la suciedad y la contaminación, cambiar el callejero y definir los grandes proyectos urbanísticos

OBJETIVOS

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Manuela Carmena comienza el año afrontando retos similares a los que dejó inconclusos en 2015, muchos de ellos, relacionados con el Área de Medio Ambiente. Eliminar la suciedad de las calles y reducir los altos niveles de contaminación, unidos al cambio progresivo de los nombres de las calles con alusiones franquistas son los objetivos más relevantes del equipo de Ahora Madrid en 2016, que también tendrá que profundizar en algunos de sus pilares ideológicos,

como la participación ciudadana, la descentralización de la gestión y la política de transparencia.

URBANISMO: GRANDES PROYECTOS

El Ayuntamiento tendrá que afrontar el futuro de algunos de los grandes proyectos urbanísticos de la capital, por el momento paralizados, como Distrito Castellana Norte o Mahou-Calderón.

EDIFICIO ESPAÑA

Ante el reciente rumor del posible abandono de Wanda del edificio España ante las dificultades técnicas, el Consistorio se verá en la necesidad de intentar renegociar con el grupo chino o buscar una alternativa.

MEDIO AMBIENTE: LIMPIEZA

El aumento de la actividad comercial por las navidades, el descenso del número de barrenderos por las vacaciones y por un nuevo Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) y la caída de la hoja por los fuertes vientos de los últimos días han empeorado la situación de suciedad. El Consistorio madrileño tendrá que buscar soluciones definitivas al problema, que podrían pasar por la resolución de los contratos con las adjudicatarias, una posibilidad que apuntó la propia alcaldesa. "Todavía no están conseguidos los objetivos de Madrid como ciudad limpia", reconoció la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés.

CONTAMINACIÓN

El Ayuntamiento debe aprobar el nuevo Protocolo, que endurecerá las condiciones de activación. Además, deberá decidir si transformar la almendra central en Área de Prioridad Residencial, lo que supone la prohibición del acceso de vehículos al centro; y diseñar una estrategia que favorezca una movilidad más sostenible.

BICIMAD

Este año el equipo de Manuela Carmena tendrá que afrontar la posible quiebra de Bonopark, la empresa adjudicataria del servicio

municipal de alquiler de bicicletas, BiciMad, que sufre pérdidas de alrededor de 300.000 euros al mes, lo que podría llevarla a un concurso de acreedores, según informó el coordinador general de Medio Ambiente, José Antonio Díaz Lázaro, el pasado mes de octubre. Además, habrá que solucionar la multitud de robos y actos vandálicos que sufre el servicio. Por otra parte, el Consistorio ya ha anunciado en diversas ocasiones la posibilidad de ampliar el alquiler a los distritos de la periferia.

MEMORIA HISTÓRICA: CAMBIAR EL CALLEJERO

Las calles con referencias franquistas irán desapareciendo progresivamente del callejero de la capital durante los próximos meses. Los Plenos de las Juntas de distrito ya están aprobando resoluciones en este sentido y proponiendo denominaciones para estas vías.

TRANSPARENCIA: CONCLUIR LA NORMATIVA

La Ordenanza de Transparencia deberá concluirse y aprobarse durante 2016. Actualmente se ha ampliado el plazo de presentación de propuestas para el borrador hasta el 31 de enero.

PARTICIPACIÓN: LOGRAR EFICACIA

El Consistorio tendrá que encontrar la fórmula para lograr eficacia en su toma de decisiones y redacción de proyectos y ordenanzas sin abandonar su compromiso con la participación ciudadana.

DESCENTRALIZACIÓN: PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

Los distritos tendrán que hacer las primeras cuentas participativas entre enero y junio de este año, para que queden plasmados en los presupuestos municipales para 2017.

ECONOMÍA: REMUNICIPALIZACIONES

Este año Línea Madrid y la funeraria volverán en su totalidad a manos municipales, en lo que pueden ser un anticipo de otras remunicipalizaciones en otros servicios.

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
CIVIL: CLAUSULAS ABUSIVAS, CLAUSULA SUELO
PREFERENTES, SUBORDINADAS
RECLAMACIONES DE CANTIDAD, DISOLUCION DE CONDOMINIO
FAMILIA: Divorcios, Herencias, Liquidaciones de gananciales
PENAL-ADMINISTRATIVO-LABORAL-MERCANTIL
ABOGADOS
www.are2abogados.com

C/Princesa.3 dpdo.1204 (cita previa)
www.facebook.com/are2abogados

1ª CONSULTA GRATUITA



Seis años con límites ilegales de contaminación

Las medidas puestas en marcha por el Ayuntamiento no tuvieron impacto en los niveles de NO₂, según Ecologistas en Acción

MEDIO AMBIENTE

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La contaminación del aire por dióxido de nitrógeno (NO₂) y por ozono de Madrid aumentó en 2015 y superó por sexto año consecutivo los límites legales establecidos por la Unión Europea, según se desprende del informe anual sobre la calidad del aire de la capital de Ecologistas en Acción.

Según este estudio, se rebasaron el valor límite anual y horario de NO₂ en 13 y 8 estaciones respectivamente, mientras que otras 12 superaron el valor límite octohorario de ozono troposférico. Además, aunque no se excedie-

ron los niveles legales de partículas en suspensión, sí las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

“La evolución negativa con respecto a años precedentes responde en buena medida a las condiciones meteorológicas”, explicó Juan Bárcena, responsable de calidad del aire de la organización.

Los ecologistas valoraron muy positivamente la aplicación, por primera vez, del protocolo de contaminación, aunque lo consideraron insuficiente, ya que no se ha apreciado un impacto en la calidad del aire como consecuencia de la limitación de velocidad en la M-30 o de la prohibición de aparcar en la zona azul. No obstante, reconocieron que poner en marcha las medidas ha sido “un

gran paso adelante”. “Se reconoce el problema y se ponen en marcha medidas que las autoridades nunca habían hecho. Además, consideramos importante la respuesta de la ciudadanía, que a pesar de avisar a las once de la noche, tuvo una buena acogida”, añadió Bárcena.

En cuanto al nuevo protocolo, el responsable de calidad del aire anticipó que será “insuficiente” para cumplir los valores límites anuales legales, aunque aseguró que tendrá alguna incidencia. Por ello, indicó que el Ayuntamiento tendrá que abordar nuevas medidas como “disminuir la entrada y salida de tráfico de la capital, construir carriles VAO, establecer aparcamientos disuasorios, no hacer una nueva carretera, reducir la velocidad en las ciudades y



Cartel de la M-30 que recuerda reducir la velocidad

revertir el deterioro del transporte público”.

El informe de Ecologistas en Acción recuerda que, en estos momentos, Madrid tiene abierto un expediente de infracción que podría terminar en una “cuantiosa multa” todavía sin especificar.

Además de las consecuencias económicas de no cumplir con la

legalidad en este sentido, la organización destacó las consecuencias sanitarias ya que, según datos de la Agencia Europea del Medio Ambiente, 33.200 españoles fallecen cada año a causa enfermedades respiratorias, y vasculares y de cánceres agravados o provocados por los altos niveles de contaminación del aire.

UN BUEN PROPÓSITO PARA EL NUEVO AÑO

Son muchos los excesos que se hacen durante la Navidad con respecto a la alimentación, y en enero, junto con los buenos deseos para el Año Nuevo vienen los buenos propósitos para empezar una vida más sana.

Sea cual sea la dieta que hagamos tenemos que tener en cuenta que el objetivo es llegar a tener una alimentación adecuada junto con un estilo de vida saludable y esa será

la clave para sentirnos mejor, dar a nuestros días una mejor calidad de vida y, como ya está comprobado científicamente, tener la posibilidad de una vida más longeva.

Pero, ¿cuáles son las bases de esta alimentación saludable?

- 1.- Dieta mediterránea: frutas, verduras, hortalizas y aceite de oliva.
- 2.- 5 comidas al día y manteniendo los horarios.



3.- El ayuno no es bueno.

4.- El agua no engorda ni adelgaza. Sólo nos puede dar una sensación de saciedad.

5.- No añadir azúcar a las comidas. La mayoría de las que adquirimos ya llevan azúcares añadidos.

6.- Ojo con lo “light”.

7.- Hay que dar mínimo 20/25 minutos a la comida para lograr una sensación de saciedad.

8.- Masticar suficiente (unas 25 veces) es la primera fase de la digestión.

9.- La grasa no se evapora, hay que quemarla.

10.- Ejercicio: 1 hora continua caminando sería lo ideal.

Seguir una dieta variada y balanceada de manos de un especialista puede ser un paso importante para llegar a adquirir esos hábitos saludables que no sólo nos ayudará a quitar los kilos de las Navidades, sino que hay que recordar que invertir en alimentación es invertir en salud.

Clínica
Cemeresi



Cualquier información adicional o tema que quieran que se desarrolle pueden solicitarlo a:

clinicacemeresi@gmail.com



Clínica Cemeresi

C/ Martín de los Heros, 63
28008 - Madrid

Tfno. 912 940 047

Horario: Lunes a viernes
de 9:00 a 20:00h.



Cibeles estudia prohibir los circos con animales

El Consistorio plantea una nueva ordenanza, que se hará de manera participada

MEDIO AMBIENTE

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El Ayuntamiento de Madrid estudia prohibir los circos con animales en una nueva ordenanza que trabajará de manera participada con la ciudadanía. Si prescindir de camellos y ocas en la Cabalgata de Reyes fue toda una declaración de intenciones, una moción recientemente aprobada por el Pleno de la Junta de Distrito de Arganzuela fue el primer paso en esa dirección. En el documento, presentado por Ahora Madrid el pasado miércoles, se insta a que

se “desarrolle un texto legal de derechos de animales en el que se valore la prohibición de emplear animales en espectáculos circenses o su exhibición en cautividad en instalaciones itinerantes o centros comerciales”.

Mientras esto se debatía, dos circos se manifestaban por considerar que la propuesta “atenta contra el trabajo de muchas familias”, indicó un portavoz del circo Gottani. “Nosotros tenemos los animales en perfectas condiciones, con todas las leyes europeas cumplidas”, subrayó.

NUEVA ORDENANZA

Este será uno de los temas que se aborden en el proceso de elabo-



Inés Sabanés, en la presentación de las fiestas de San Antón

ración de la nueva ordenanza, que pondrá al día la actualmente en vigor con “una visión respetuosa del bienestar animal” y mediante un “proceso participado con todos los sectores y las asociaciones protectoras”, según in-

formó Inés Sabanés, delegada del Área de Medio Ambiente, durante la presentación de las fiestas de San Antón.

Este nuevo texto no tratará la tauromaquia, ya que es competencia de la Comunidad.

CENTRO

Las fiestas de San Antón incluirán seis puntos de adopción

Las fiestas de San Antón, patrón de los animales, que comenzarán este viernes con el pregón de la escritora Elvira Lindo (17 horas en la parroquia de San Antón), serán más participadas que nunca e incluirán seis puntos de adopción animal en el centro de la ciudad, y se desarrollarán hasta el domingo 17.

Los actos centrales de San Antón tendrán lugar en la iglesia del mismo nombre, a la que acudirá arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, donde celebrará una misa y bendecirá a algunos animales. Además, habrá más de 30 actividades como talleres infantiles, charlas, conferencias y mesas informativas.

Entre las opciones no faltarán las tradicionales Vueltas de San Antón, el 17 de enero a las 17 horas, además de la venta de panecillos y del desfile de mascotas el mismo día a las 13 horas en la plaza de Chueca.

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

ACCIONES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+
INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

BARRIO DE LAS LETRAS HASTA EL 24 DE ENERO

Gastronomía y literatura se funden en una ruta de la tapa

CENTRO

GENTE

Un total de 35 locales del Barrio de Las Letras ofrecerán hasta el próximo día 24 de enero una ‘tapa literaria’ acompañada de una cerveza para conmemorar el IV centenario de la muerte de Cervantes, informó La Viña en un comunicado.

‘Caminante no hay Camino’, ‘Sancho Panza’, ‘Fortunata y Jacin-

ta’ o ‘La Vida es Sueño’ son algunos de los nombres de las 35 tapas que estarán disponibles en Gastroletras, este evento que fusiona gastronomía y literatura.

Mientras tanto, en las calles, librerías y otros establecimientos se desarrollarán actividades que incluyen exhibiciones de esgrima, cuentacuentos infantiles y de adultos, animaciones representadas por actores y visitas guiadas a diferentes puntos literarios en el Barrio de las Letras de Madrid

RETIRO

La Rosaleda estará cerrada hasta mayo

La Rosaleda de los Jardines del Buen Retiro se encuentra cerrada al público hasta mayo por obras de recuperación, mientras que el Parterre lo estará de forma intermitente durante hasta marzo. Entre las actuaciones destaca la renovación del sistema de riego.

CENTRO

Embajadores acoge La buena vida

El mercado ecológico dominical La buena vida se traslada desde el Barrio de las Letras hasta el solar ubicado en la calle Embajadores número 18, en el marco de una iniciativa del Ayuntamiento de Madrid para reactivar los solares municipales en el distrito Centro.

'RUNNING' MEDIDA MUNICIPAL

El Ayuntamiento elabora un calendario pionero para organizar las carreras populares

Cibeles se calza las zapatillas

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
deportes@genteenmadrid.com

Miles de personas participando en una carrera que invaden algunas de las arterias principales de Madrid como el Paseo de la Castellana. Esta estampa es sobradamente conocida por los vecinos del centro de la capital o por algunos de los visitantes que han transitado por estas calles a primera hora de la mañana de un domingo, en otro síntoma de la creciente moda de las pruebas populares.

Pero más allá de la vertiente deportiva y lúdica, estos eventos tenían una cara B. La organización de cada carrera conlleva un proceso que, en muchos casos, afec-

ta a la vida de la ciudad, con cortes de tráfico incluidos. Por eso, el Ayuntamiento de Madrid ha decidido tomar cartas en el asunto, publicando un calendario que tiene como objetivo racionalizar, organizar y coordinar estas pruebas atléticas. Para definir este listado, el Consistorio consultó a los organizadores, quienes aportaron sus sugerencias, tanto en lo que se refiere a la disposición del calendario como en los requisitos necesarios.

CAMBIO IMPORTANTE

Aquí aparece una de las grandes novedades: la aprobación de un manual que registrará las condiciones que deben cumplir estas carre-



El maratón de Madrid, un clásico

ras. Algunas de ellas están pensadas para preservar los derechos de los 'runners', mientras que otras van dirigidas a reducir las molestias al resto de ciudadanos. Así, por ejemplo, será requisito necesario para la correspondiente autorización, la suscripción de un seguro de responsabilidad civil o presen-

tar las solicitudes con tres meses de antelación. Por otro lado, dentro de las recomendaciones destaca la propuesta de establecer un precio máximo de inscripción de 9 euros para las carreras de 10 kilómetros, entendiéndose que para el resto de distancias los precios serán proporcionales.

Carreras destacadas en este nuevo año

6 DE FEBRERO

Raid Villa de Madrid

Esta prueba alcanza su VI edición y se celebrará en el Parque del Oeste y la Casa de Campo.

3 DE ABRIL

Medio Maratón de Madrid

El parque del Retiro volverá a ser la meta de una carrera que, en su XXVII edición, varía ligeramente sus fechas.

24 DE ABRIL

Rock 'n' roll Madrid Maratón & 1/2

La prueba por excelencia del calendario madrileño incluye tres distancias.

29 DE MAYO

Carrera del agua

Otra de los eventos que aúna deporte y solidaridad. El punto de partida será Plaza de Castilla,



El madrileño lideraba la clasificación

ABANDONO POR AVERÍA MECÁNICA

La mala suerte vuelve a cebarse con Carlos Sainz en el Dakar

F. Q.

Un día. Ese es el corto periodo de tiempo en el que Carlos Sainz pudo saborear el liderato del rally Dakar en la categoría de coches. De nuevo, un problema mecánico impidió que el madrileño pudiera hacerse con el triunfo en esta prestigiosa prueba.

A pesar de este triste abandono, el comienzo de la semana fue positivo para Sainz, quien se aupaba a lo más alto de la clasificación general tras la celebración de

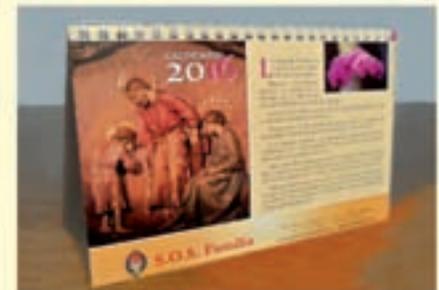
la novena etapa, por delante de su compañero de equipo Peterhansel. Sin embargo, todo se torció en la décima jornada, cuando un problema en la caja de cambios de su Peugeot le obligaba a dejar antes de tiempo la carrera.

Sainz reconoció su "decepción" por tener que abandonar, pero aseguró estar "contento" por lo que había disfrutado en el 'raid'. Además, el madrileño también dio las gracias "una vez más a toda la gente por el cariño".

¿Aún no tiene el bonito Calendario de la Familia sobre su mesa?

Si Ud. es de aquellos que aman a su familia y desea que esta institución sea fortalecida y vuelva ser el centro de gravedad de nuestra sociedad, téngalo a la vista.

Si a usted le gustan las flores para alegrar y embellecer la vida cotidiana, el calendario de S.O.S. Familia, le encantará.



¿Quiere recordarse del santo y a quién debe felicitar por su onomástica cada día? Este almanaque le será de gran utilidad.

Una lúcida y penetrante frase en cada mes le ayudará a considerar y querer más la familia.

¡Pida hoy mismo su calendario de 2016 a S.O.S. Familia!

Se lo enviaremos de regalo. (Uno por familia, dentro de España).

Teléfono: 91 552 78 23 · Fax: 91 501 78 25

Correo: Pl. Reyes Magos, 2 - 1º B · 28007 MADRID

E-mail: sosfamilia@sosfamilia.es · Web: www.sosfamilia.es

El envío gratuito del calendario es posible gracias a la generosidad de miles de socios de la entidad que desean realzar y fortalecer el rol de la familia cristiana en nuestra sociedad. Quien reciba el calendario tendrá la oportunidad de conocer más esta gran y urgente obra de bien social y unirse a ella. La privacidad de sus datos está protegida por la LOTARD de 13/12/1999.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

La FIFA castiga al Real Madrid y al Atlético sin poder fichar hasta el verano de 2017 • Esta jornada, los rojiblancos visitan a la UD Las Palmas, mientras que el Madrid recibe al Sporting

Vecinos hasta en las sanciones

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
deportes@genteenmadrid.com

Lo que hasta este pasado jueves era sólo una sospecha ha terminado por convertirse en una realidad. Tanto Real Madrid como Atlético de Madrid han sido castigados por el Comité Disciplinario de la FIFA sin poder acudir al mercado de fichajes hasta el verano de 2017. La sanción se produce, según el organismo que rige el fútbol mundial, por "haber infringido la normativa vigente sobre traspasos y altas internacionales de futbolistas menores de 18 años", es decir, el mismo motivo que, en su día, impidió al Barcelona reforzarse con nuevos futbolistas.

Por tanto, no habrá grandes fichajes el próximo verano, ni actos de presentación. Los cromos de estos dos equipos de la capital no variarán respecto a la presente temporada, salvo que suban a jugadores del filial o recuperen a futbolistas que tienen cedidos en otros clubes, como por ejemplo el joven Marco Asensio, que actualmente juega en el Espanyol.

NOVEDADES

Eso sí, la resolución permite a madridistas y colchoneros firmar nuevos nombres en este mercado invernal, que permanecerá abierto hasta el próximo día 31. En este ámbito cobran aún más sentido



Zinedine Zidane se estrenó en el banquillo del Santiago Bernabéu

las incorporaciones que ha realizado el Atlético de Madrid en las últimas semanas. Los centrocampistas argentinos Kranevitter y Augusto Fernández ya están a las órdenes de Simeone, procedentes del River Plate y el Celta de Vi-

go, respectivamente. Por su parte, el Real Madrid no ha presentado novedades en este capítulo de altas, aunque tras conocerse esta decisión no está descartado que el club que preside Florentino Pérez acuda al mercado, pensando a corto y largo plazo.

Este castigo ha dejado en un segundo plano la actualidad que atraviesan ambos conjuntos. El Atlético cerró la primera vuelta liguera como líder del campeonato tras su importante victoria en el

campo del Celta de Vigo. A la espera de lo que suceda en el partido que tiene aplazado el Barcelona ante el Sporting, los rojiblancos defenderán su condición de primeros clasificados, empezando por el choque de este domingo (18:15 horas) en el campo de la Unión Deportiva Las Palmas.

Un poco antes (16 horas), el Real Madrid recibirá al Sporting de Gijón con el objetivo de repetir las buenas sensaciones mostradas en el debut de Zidane.

La alternativa pasa por recuperar a jugadores que ahora están cedidos

BALONCESTO

Un partido de polos opuestos en el Canal de Isabel II

P. MARTÍN

Uno mira con cierto temor a los puestos de descenso y el otro sueña con jugar los 'play-offs' por el título. Este sábado (19:30 horas) el decimosexto capítulo de la Liga Femenina 2015-2016 de baloncesto llevará hasta el pabellón Canal de Isabel II uno de esos partidos que puede servir para resolver varias de las incógnitas que existen en los dos extremos de la clasificación.

El CREF ¡HOLA! recibirá al quinto clasificado de la competición, el Gernika Bizkaia, un equipo que intenta meterse de nuevo en los puestos que dan acceso a las eliminatorias por el título. Para ello, el cuadro vasco necesitará revertir la situación actual, ya que ha perdido su puesto de privilegio tras encadenar dos tropiezos de forma consecutiva. Tampoco les van mucho mejor las cosas a las integrantes del CREF, a quienes el 2016 no les ha dejado buenas noticias, con dos derrotas.

OTRO DISGUSTO

El último tropiezo de las chicas que dirige Antonio Pernas se produjo el pasado sábado en la cancha del Conquero Huelva Wagen. En ese partido, el CREF pagó muy caro su flojo arranque de encuentro, ya que llegó al final del primer cuarto con una desventaja de 22-6. Lyndra Weaver fue la mejor por las visitantes, quienes ahora se quedan en la clasificación con una sola victoria de margen respecto al descenso.

BALONCESTO LIGA ACB

Las alarmas se encienden en el seno del Movistar Estudiantes

F. Q.

A falta de dos jornadas para el final de la primera vuelta en la Liga ACB, uno de los representantes madrileños, el Movistar Estudiantes, ve peligrar seriamente su continuidad en la categoría. Un balance de tres triunfos y doce derrotas condena al equipo colegial a compartir con el RETAbet.es GBC el puesto de 'farolillo rojo'.

La crisis del Estudiantes se agravó el pasado domingo tras la derrota encajada en el Barclaycard Center ante el equipo con el

que ahora está empatado en la clasificación. En estos momentos, los madrileños están con dos victorias de desventaja respecto a un grupo de tres equipos que marcan la permanencia: Baloncesto Sevilla, Iberostar Tenerife y CAI Zaragoza. Un poco más arriba, en la décima plaza, está instalado el próximo rival de los jugadores que dirige Diego Ocampo, el UCAM Murcia, un equipo que se jugará sus opciones de estar en la Copa del Rey en el choque de este domingo (13 horas).

REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

<p style="text-align: center; background-color: #000080; color: #ffff00; font-weight: bold;">CUARTO DE BAÑO</p> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <p style="text-align: center; background-color: #ffff00; color: #000080; font-weight: bold;">1.420 EUROS</p>	<p style="text-align: center; background-color: #000080; color: #ffff00; font-weight: bold;">COCINA</p> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <p style="text-align: center; background-color: #ffff00; color: #000080; font-weight: bold;">1.910 EUROS</p>	<p style="text-align: center; background-color: #000080; color: #ffff00; font-weight: bold;">REFORMAMOS TODA SU CASA</p> <p style="text-align: center; background-color: #ffff00; color: #000080; font-weight: bold;">por 18.900 EUROS</p> <p style="font-size: x-small;">Aluminio modelo Europeo, Climait y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.</p> <p style="text-align: center; background-color: #000080; color: #ffff00; font-weight: bold;">INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</p>
--	--	---

SOLADOS • ALICATADOS • FONTANERÍA • CALEFACCIÓN • PINTURA • ELECTRICIDAD • ESCAYOLA • MUEBLES DE COCINA

91 236 37 14 - 678 87 37 96

C/ JULIO VERNE, 53
MOSTOLES



Los consumidores, más alegres en la primera semana de rebajas

Los establecimientos reciben **mayor afluencia** de clientes que en años anteriores y se prevé que las ventas aumenten un 5%

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Las rebajas son una buena oportunidad para adquirir productos a un precio más barato. Y esta vez, los consumidores parecen más animados a ello que en estos últimos años de crisis. De hecho, en la primera semana de descuentos los comerciantes hablan incluso de lo que ya han denominado las primeras rebajas de la recuperación. "Aún es pronto para poder hablar de resultados. Lo que sí nos trasladan nuestros comerciantes es una mayor afluencia de consumidores que en años anteriores, que a su vez, se muestran más predisuestos a comprar.

Confiamos en que sea el arranque en positivo de un año decisivo para el consumo y el comercio", aseguró a GENTE el presidente de la Confederación Española de

El gasto medio por persona en rebajas será de entre unos 70 y 85 euros

Comercio, Manuel García-Izquierdo Parralo. "La confianza del consumidor se sitúa en máximos desde el estallido de la crisis y esto se nota. Hemos visto más alegría en nuestras calles y comercios en la campaña de Navidad y Reyes, y

aunque aún nos queda mucho por recuperar, es un balón de oxígeno que permite a los comerciantes afrontar con optimismo el inicio de las rebajas", añadió.

Garcías a ello, se estima que las ventas podrían mejorar en torno a un 5% respecto a las efectuadas en las rebajas de 2015, lo que podría suponer una facturación aproximada de unos 4.200 millones de euros. "Las rebajas suponen el 20 ó 25% de la facturación anual", explicó García Izquierdo Parralo.

¿QUÉ COMPRAMOS?

Principalmente los artículos que se están adquiriendo en este período son los relacionados con el equipamiento de la persona como cal-



Escaparate de rebajas CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

zado, textil, deporte, complementos, electrónica, pequeño electrodoméstico y también artículos relacionados con el hogar y la decoración. Todo ello con descuentos del 30 y el 50%. Un porcentaje que podría llegar hasta el 75% de

rebaja en algunos productos, según comentó García Izquierdo. Así, el gasto medio por persona se estima sea algo superior al de 2015, pudiendo situarse entre los 70 y hasta 85 euros, dependiendo de la comunidad.



Déjate sorprender...

Cada sabor evoca un lugar, y cada lugar una manera especial de hacer cocina; unas tradiciones y un modo particular de elaborar y sentir cada uno de nuestros platos. Esperamos que lo disfruten... estamos entre amigos.

Lakuntza ofrece una oferta gastronómica que recoge lo mejor de la tierra, el mar y la montaña. Todo ello abrazado por el calor de la leña de encina. Nuestra carta ofrece una amplia selección de los mejores productos de temporada en entrantes, carnes y pescados y por supuesto, en cada una de nuestras elaboraciones de repostería, totalmente artesanales.

Lakuntza

Miguel Aspasena

C/ General Díaz Porlier 97 • Teléfono Reservas: 91 309 08 59

www.asadorlakuntza.com   madrid@asadorlakuntza.com



Toni Acosta

Este sábado, **16 de enero**, estrena en **Matadero de Madrid** la obra **'La Estupidez'** del argentino Rafael Spregelburd • En televisión **sigue triunfando** en Cuatro a diario con la serie **'Gym Tony'**

“Educo a mis hijos para que sepan que la fama de su madre y de su abuelo viene del trabajo”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamenrespo

Como un niño el día de Reyes al ver los regalos debajo del árbol. Así reaccionó Toni Acosta el pasado lunes al ver colocado el cartel de la obra que estrena este sábado en la puerta principal de Matadero de Madrid, un momento del que GENTE fue testigo. La actriz está encantada con esta función, dirigida por Fernando Soto y producida por FeelGood, compañía de Manuela Velasco y Fran Perea, actor con el que comparte cartel. Tras separarse de su marido, sigue sintiendo una profunda admiración y cariño por sus exsuegros, Raphael y Natalia Figueroa, con los que comparte valores y de los que escucha consejos.

¿Cómo han sido los días previos al estreno?

Son un poco locura y muy mágicos, pero muy placenteros también. El domingo pasado, que quisimos hacer un pase para despedirnos del espacio en el que estábamos ensayando y venirnos al Matadero, fue un día fantástico.

Con una trayectoria de tantos años como la tuya, ¿sigue habiendo nervios ante un estreno?

Más. Siempre hay un momento en el proceso en el que me pregunto: ¿quién me mandaría meterme en esto?, sobre todo en teatro. En el cine y en la tele lo veo más claro, más del día a día. En teatro supone siempre un reto más grande, porque tienes que enfrentarte otra vez al público y a la crítica en Madrid, que de alguna manera te afecta. Yo me pongo más nerviosa cada vez, o más responsable, no sé cómo llamarlo. Pero yo sé por los grandes que esto te sigue pasando toda la vida, y es bueno que pase.

Has dicho en alguna ocasión que te encanta la ilusión con la que Raphael continúa después



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

de tantos años. Supongo que te refieres a él. Esa ilusión, ¿crees que se termina perdiendo con el paso del tiempo?

No la he perdido, y espero no perderla, porque, si no, me dedicaría a otra cosa. Tampoco puedo develar mucho lo que es 'La Estupidez' para que la gente tenga ganas de venir a verlo. Pero sí puedo decirte que nunca he hecho una cosa tan difícil ni tan arriesgada ni tan de equipo. Yo me enamoré del proyecto y de la filosofía con la que FeelGood tira para adelante. Y, lo mismo que hay miedo, hay muchas ganas de compartirlo y de ver si de verdad va a llegar al público el mensaje de lo que estamos haciendo.

Hablas de la dificultad del proyecto y supongo que es, entre otras cosas, porque te toca interpretar varios personajes.

Sí, es que es complicadísimo. Pero no solo por el hecho en sí. Es que esta función está pensada para cinco actores. No es que el director decidiera ahorrar, es que esta obra está creada para que este recorrido que empieza la actriz pase por esos personajes, y yo soy la única que tiene cuatro personajes, mis compañeros tienen cinco. Fernando Soto, el director, nos compara mucho con un circo, porque en el circo todo funciona y los trapecistas no podrían hacer su salto sin red, si no estuvieran tan protegidos y apoyados.

“Cada vez me pongo más nerviosa o más responsable ante un estreno”

En esta obra se habla de ambición y de codicia y tú eres el ejemplo de que es posible llegar sin pisar a nadie.

Yo voy pasito a pasito, mes a mes, año a año. Pero luego resulta que cuando vas a una entrevista y sacan tu currículum dices: no está mal la mochila. Además, siento que hay una recompensa del buen hacer y del querer formar equipo. El equipo es fundamental, y yo soy buena jugadora de equipos.

¿Educas a tus hijos en estos valores de trabajo?

Sí, sobre todo porque no quiero que confundan la fama. Ellos viven con una madre a la que reconocen por la calle y un abuelo que es el más grande de España. Quiero siempre darles a entender que eso viene siempre por el trabajo, por los madrugones, por memorizar el texto. Ellos me ven currando, que no confundan, que es una fama de trabajar y de madurar.

Cuando viniste de Canarias a Madrid, con una carrera de Derecho bajo el brazo, ¿imaginaste que esto iba a salir así?

Mi padre una vez me dijo un pipero muy bonito: “Yo no quería que te fueras, porque sabía que lo ibas a conseguir”. Soy muy tenaz y muy voluntariosa. Tenía claro hacia dónde ir y mi objetivo eran los escenarios. Quería ser actriz de teatro, lo otro ha ido saliendo, y es lo que de verdad me ha dado la popularidad. Doy las gracias cada día por esto.

¿Pides consejo?

Tengo gente que me aconseja bien a mi alrededor, aunque a veces me dejo guiar por mi intuición. Por ejemplo, hablo mucho con Natalia Figueroa, que incluso suele leer las funciones, pero también con personas de fuera del medio como mi hermana Patri que, sin tener nada que ver con esto, llama de la nada y me da sus ideas. Soy buena escuchando.

Hablas de Natalia, hablas de Raphael, y lo normal es que la gente tras una separación deje de tener relación con sus suegros.

Nos lo hemos currado. Tenemos muchas cosas en común, desde la profesión a los valores. Desde el principio lo tuvimos claro.

El 20 de diciembre tuvimos elecciones generales, pero no tenemos Gobierno. ¿Qué te gustaría que hiciera el nuevo Ejecutivo?

“Tengo mucho en común con mis suegros, desde la profesión a los valores”

Me gustaría que con temas importantes como Cultura, Sanidad o Educación se haga equipo, sea quien sea el que gobierne. A mí que tengan que pactar me parece muy bueno porque van a tener que escuchar varias opiniones, siempre y cuando se tengan en cuenta realmente.

¿Qué le pides a 2016, tanto a nivel personal como profesional?

A nivel personal voy a pedir una barbaridad, que es un poco más de tiempo. Ya me he puesto manos a la obra para ello, sobre todo, con los niños. Para la cultura y para este país, pido que se baje el 21% de IVA, lo pido como una necesidad, y no solo para mi gremio, porque creo que hay algunos autónomos que están de verdad ahogados con ello, porque no puedes considerar un lujo ir a la peluquería. Quiero también que se llenen los teatros, porque es tan bueno... Hace pensar, hay reflexión, lo que pasa es tan único...



¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

> En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desoncha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de salud y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

> Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos sobre adolescentes, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

> ¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

> ¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

> Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

> Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae. Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

> ¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

> ¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

> Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

> ¿Y que problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

> ¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



Garantía hasta 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO
900 809 939

www.actuasec.com

• Información:



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



El detox, tu aliado después de las fiestas

Bien sea para **eliminar los excesos** de las navidades o como **propósito del nuevo año**, en GENTE te proponemos cuatro opciones para **poner a punto el organismo**

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Que levante la mano aquel que en uno de esos banquetes navideños no haya pensado que ya compen-

sará en enero con algo de verdura; o quien no se haya marcado como propósito de Año Nuevo cuidarse un poco más por dentro y por fuera. Para que esto no caiga en saco roto, en GENTE hemos

seleccionado cuatro formas de empezar a limpiar el organismo para eliminar las toxinas y depurar el cuerpo de los excesos de las fiestas. El objetivo de estos planes 'detox' es que sean el inicio de un

estilo de vida saludable que se mantenga durante el resto del año. Todos ellos se pueden llevar a cabo de manera más intensa en fechas señaladas, bien sea ahora para recuperarse de una alimen-

tación más descontrolada, antes de un evento importante para sentir el cuerpo más ligero o de cara al verano para ayudar a la famosa 'operación biquini'.

ACTIVIDAD FÍSICA

Eso sí, en ningún caso estos complementos sustituyen a una dieta sana y equilibrada, y, para que su efecto sea mayor, deben ir acompañados de una actividad física diaria (por ejemplo, caminar, el menos, cuarenta minutos).



BRUNCH SALUDABLE

La propuesta de Zumosol en el hotel Santo Mauro

Todos los domingos entre las 12 y las 16 horas en el madrileño hotel AC Santo Mauro (calle Zurbano, 36), se podrá disfrutar de un brunch detox y antiox a un precio de 39 euros por persona con las dos nuevas variedades de frutos rojos de Zumosol: uva tinta, fresa y arándanos; y uva tinta, frambuesa, mora y granada, que servirán de complemento a platos exquisitos.



LA BELLEZA QUE SE BEBE

En versión zumo para mejorar la piel

Beauty&Go Detox ayuda a estimular el metabolismo y favorece la eliminación de toxinas, será tu mayor aliado para recuperar tu piel si has descontrolado tu alimentación (a la venta en El Corte Inglés, PVPR 2,45€/ud). Por su parte, Via Nature Detox contiene pera, manzana y Aloe Vera (PVPR 2,80€/ud). Se recomienda consumir una o dos bebidas al día durante dos semanas.



THE GREEN SHELTERS

Escapadas orgánicas para limpiar el organismo

Apúntate a los retiros orgánicos de www.thegreenshelters.com. Una manera de eliminar la sobredosis de toxinas del cuerpo y de la mente a través de un plan que combina alimentación, ejercicios y tratamientos en entornos tan idílicos como los Alpes franceses. Recuperarás el bienestar y volverás renovado y cargado de energía.



SKINNYMINT

Apúntate al 'teatox' en un plan de 28 días

La depuración con té, o 'teatox', en un programa de dos pasos es la fórmula de SkinnyMint. La mezcla 'Morning Boost' aumenta la energía a lo largo del día y ayuda al control del apetito, mientras que 'Night Clenase', que se consume en noches alternas, purifica el cuerpo de manera natural. Después de navidades, escoge el plan de 28 días.

Centros
Twentynails & Nouveau Lashes

Expertos en extensiones de pestañas y cuidado de tus uñas

Estamos en: Avda. Menéndez Pelayo, 53 (Retiro) Cigarreras s/n (Acacias)

www.twentynails.com
www.nouveaulashes.es

twenty nail
NOUVEAU®
LASHES



Entra en la página web www.christmasai.org y haz tu pedido



Este año hemos preparado un nuevo calendario de **Aldeas Infantiles SOS**, con cientos de divertidas pegatinas, post-its y un marcapáginas, al precio de 11€.

¡Entra, comparte, colabora!



Teléfono: 902 522 099

Email: pedidos@christmasai.org



Gracias a todas las personas que colaboran con nosotros, podremos seguir desarrollando el programa de becas comedor destinado a garantizar que menores en situación vulnerable puedan disfrutar durante todo el curso escolar de una alimentación adecuada.

Renoir, El Bosco y Wifredo Lam dan la bienvenida al 2016

El año comienza con un **calendario** repleto de **propuestas** de ocio entre las que destaca la llegada de estrellas internacionales como **Bryan Adams** o **Iron Maiden**. Entre los carteles de teatro estarán **Sofocos Plus** o **Lluvia Constante**

POR **Cristina Rodrigo** (@crisrodrigo83)

EXPOSICIONES



Las obras de **Ulises Carrión** o **Rémy Zaugg**, las apuestas del Reina Sofía

La obra del mexicano Ulises Carrión, la primera exposición monográfica en España del artista suizo Rémy Zaugg y la pintura mestiza de Wifredo Lam serán algunas de las apuestas del Museo Nacional Centro de

Arte Reina Sofía (MNCARS) para este año 2016. Así, del 15 marzo al 10 octubre en el Edificio Sabatini, la retrospectiva dedicada a Ulises Carrión explorará los aspectos poéticos de su obra artística e intelectual.

Esta misma sala acogerá la muestra sobre Wifredo Lam, el iniciador de una pintura mestiza que unía modernismo occidental y símbolos africanos o caribeños. Será del 5 abril al 15 agosto.



V CENTENARIO

El Prado celebrará el centenario de El Bosco con una exposición

La exposición sobre el V Centenario de El Bosco y la muestra sobre uno de los pintores franceses más destacados del Siglo XVII, Georges de La Tour, se podrán visitar en el Prado este año.

Museo del Prado. De mayo a septiembre



RENOIR

El Thyssen albergará la mayor retrospectiva del artista

Una de las muestras estrella del 2016 en el Museo Thyssen-Bornemisza girará en torno a la figura del pintor impresionista Pierre-Auguste Renoir con un recorrido por más de 70 obras.

Museo Thyssen-Bornemisza. A partir del 18 de octubre

EVENTOS

Fitur y Madrid Fusión 2016 inician la agenda de ferias y congresos

La agenda de ferias y congresos para el 2016 viene repleta. La primera gran cita será a finales de este mes con Fitur, uno de los eventos más destacados a nivel turístico mundial. Como de costumbre será en Ifema del 20 al 24 de

enero. Pero no será la única fecha marcada en el calendario. Unos días después, del 25 al 27 de enero llegará uno de los eventos gastronómicos más aclamados al Palacio Municipal de Congresos, Madrid Fusión 2016.



TEATRO



CLANDESTINO, ADULT CABARET

Un circo ambulante con impactantes números

Charo y Antonio son los propietarios de un circo ambulante que, debido a diferentes adversidades, está a un paso de cerrar. Ellos van a evitar con todas sus fuerzas que esto ocurra, y se disponen a realizar una última función por todo lo alto. Artistas internacionales, impactante números y humor serán la clave.

Gran Teatro Príncipe Pío. Del 9 de enero al 20 de febrero



LLUVIA CONSTANTE

Las vidas de los protagonistas cambiarán para siempre

Dos jóvenes policías, Rodo y Dani, interpretados por Roberto Álamo y Sergio Peris-Mencheta, amigos desde la infancia, se enfrentan en pocos días a una serie de hechos que afectarán a sus vidas para siempre. No sólo su amistad es pue-

Teatro Bellas Artes. Del 13 de enero al 14 de febrero

ta a prueba, también su escala de valores, su sentido del honor y su lealtad. Los dos personajes darán al público su particular definición de lo que es la familia, así como de las cuestionables decisiones morales que toman en su nombre.



SOFOCOS PLUS

Adiós al falso mito de la histeria hormonal al alcanzar el medio siglo

Fabiola Toledo, Elisa Matilla, Teté Delgado y Ana Obregón llegan con una comedia que promete liberar a las mujeres del falso mito de la histeria hormonal una vez alcanzado el medio siglo y que convertirá a los hombres en sus cómplices.

Teatro La Latina. Del 20 de enero al 27 de marzo

NI CASTAS NI PURAS 2.0

Dos grandes divas intentarán sacar adelante sus espectáculos y su local

Castigo y Purificación intentan sacar adelante su local y sus espectáculos a pesar de que no están pasando por el mejor momento. Como grandes divas que son disfrutarán torturando con sus historias a sus dos empleadas.

Teatro Quevedo. Del 16 de enero al 20 de febrero



CONCIERTOS ARTISTAS INTERNACIONALES



BRYAN ADAMS

El rock vuelve a sonar en Madrid

Uno de los grandes nombres del rock pasará por la capita para presentar su 'Get Up Tour'. Además en esta cita no faltarán sus grandes 'hits'.

Palacio Vistalegre Arena. 28 enero



EROS RAMAZZOTTI

El italiano presenta 'Perfecto World Tour'

El cantante italiano regresa a España con 'Perfecto World Tour', donde el público podrá disfrutar de solos de guitarra y piano del artista.

Barclaycard Center. 18 de febrero



ANASTACIA

La artista repasará sus grandes éxitos

La cantante estadounidense repasará todos sus grandes éxitos en 'The Ultimate Collection Tour 2016'. El concierto está programado para el 9 de abril.

Palacio Municipal de Congresos



MUSE

Doble cita con los fans madrileños

La banda británica tendrá una doble cita con el público madrileño esta primavera. Muse dará a conocer su nuevo trabajo con 'Drones World Tour'.

Barclaycard Center. 5 y 6 de mayo



IRON MAIDEN

Regresa la banda de heavy metal

Tras cinco años de parón, Iron Maiden regresa con su nuevo trabajo, que entró directo al número 1 de la lista de ventas en España: 'The Book of Souls'.

Barclaycard Center. 13 de julio



JUSTIN BIEBER

La superestrella trae nuevos éxitos

La superestrella aterriza de nuevo en Madrid con sus éxitos de siempre y otros nuevo recogidos en su nuevo álbum como 'What do you mean' y 'Sorry'.

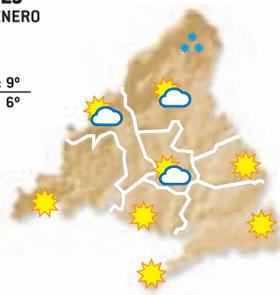
Barclaycard Center. 23 noviembre

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



VIERNES
15 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: 6°



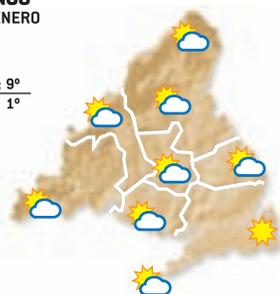
SÁBADO
16 DE ENERO

Máx: 8°
Mín: 0°



DOMINGO
17 DE ENERO

Máx: 9°
Mín: 1°



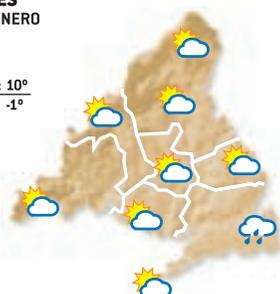
LUNES
18 DE ENERO

Máx: 13°
Mín: 1°



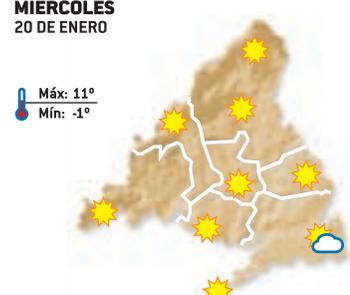
MARTES
19 DE ENERO

Máx: 10°
Mín: -1°



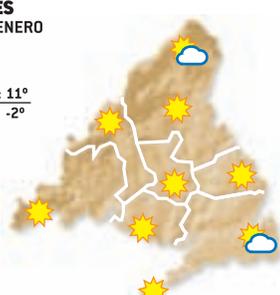
MIÉRCOLES
20 DE ENERO

Máx: 11°
Mín: -1°



JUEVES
21 DE ENERO

Máx: 11°
Mín: -2°

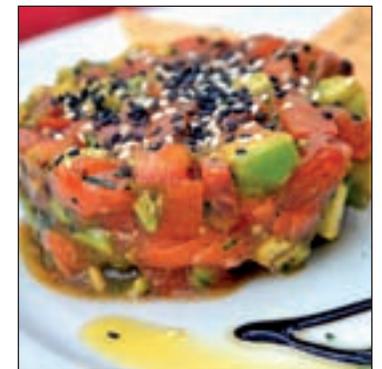


LA RECETA DE LA SEMANA:

Tartar de salmón

por **La Cuchara**

La primera receta que te propone GENTE en este 2016 es un plato ligero para depurar los excesos de las navidades. Además, es muy sencillo de elaborar. Lo primero que hay que hacer es cortar el salmón en cubitos. También el tomate, el aguacate, las alcaparras y el cebollino. A continuación, se mezclan todos los ingredientes con el aceite. Una vez que todo está unido, se agregará la mostaza y la salsa de soja. Se mezcla bien. Ahora ya sólo falta emplatar. Para que quede una buena forma de tartar, habrá que ayudarse con un aro de acero para cocinar donde se introducirán y aplastarán un poco todos los ingredientes. Completar con semillas de sésamo por encima y servir con pan sueco.



INGREDIENTES

- Salmón
- 1 tomate
- 1 aguacate
- Cebollino
- Mostaza
- Soja, aceite, sal y pimienta
- Pan sueco para acompañar

Restaurante **La Cuchara**, calle Conde de Peñalver, 82, Madrid. Teléfono: 913 093 405

SUDOKUS:

				4		8	5	
	4	3						
7				8				
		9				2	6	
			2	6				
		2		3	7	1	5	9
	3			8				7
	8		7	2	3	9		4
	1			4	9	5		

				7			4
		8			1	9	
1		4			9		6
	2			3			
			7	8	2	9	
			9		5		4
		7			2	8	
	8	9					
			1				5

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

8	6	5	9	4	1	2	3	7
7	1	6	2	3	9	8	4	5
4	9	2	1	3	6	5	7	8
6	8	3	7	9	4	1	2	5
9	2	1	3	7	8	4	5	6
5	7	4	9	2	1	3	6	8
1	8	9	6	3	7	2	4	5
2	3	7	8	5	4	1	9	6
3	4	5	6	7	8	9	1	2

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Es el momento de la publicidad. Amor: Habla con calma y paciencia. Suerte: En los encuentros con amigos y familiares. Salud: Atención a posibles golpes o caídas.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: Ahora aprenderás a un ritmo trepidante. Amor: No te excedas en tu verborrea. Suerte: Disfruta de viajes. Salud: Cuida las articulaciones y molestias musculares.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Mueve tus inversiones y no las estanques. Amor: Es hora de reconciliaciones tras los desacuerdos. Suerte: En temas económicos. Salud: Purifica el organismo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: Favorecidos los encuentros románticos. Amor: Tu responsabilidad y seriedad dan en el clavo. Suerte: En tus capacidades innatas. Salud: Todo está favorable.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En tus actuaciones y presentación. Amor: Con empatía todo es afortunado. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Importancia de una vida sana y con ejercicio.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: En todo lo que se relaciona con la pareja. Amor: Flechazo a primera vista. Suerte: En temas societarios. Salud: Importancia de purificar el organismo y hacer ejercicio.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Sigue tu instinto desde la primera impresión. Amor: Hace falta más paciencia en todo. Suerte: Tus sueños serán premonitores. Salud: Altibajos emocionales.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: Interesante el día a día. Amor: Con cariño y empatía todo se logra. Suerte: Tus contactos diarios serán la clave. Salud: Cuidado con pequeños contratiempos.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Podrás organizar proyectos que tienes en mente. Amor: Es mejor llegar a acuerdos. Suerte: En asuntos con amigos. Salud: Evita zonas o bebidas demasiado frías.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: La originalidad será tu mejor baza. Amor: Es necesario realizar ajustes. Suerte: En juegos de azar y diversiones. Salud: Importancia de la alimentación sana.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En tus movimientos en sociedad y altas esferas. Amor: No es bueno idealizar en exceso. Suerte: En tu profesión. Salud: Vigila el aparato respiratorio y los pulmones.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Es hora de sentar las bases. Amor: Tu mejor disposición es la fuente de todo. Suerte: En el hogar y con la familia. Salud: Es importante realizar todo con tiempo y con calma.



Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija, y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



DOMINGO 18 HORAS EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE
RESULTADOS 100% GARANTIZADOS - CONSULTA GRATIS
¿CÓMO HAS EMPEZADO EL AÑO 2016?
ENDEUDADO | CAMINOS CERRADOS | MAL DE OJO
MALA SUERTE | DESEMPLEADO | INSOMNIO
DEPRESIÓN | TRASTORNOS | ADICCIONES
ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO.
TRAJE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPANOAMÉRICA TV)
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /elmuyordesafoesp

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

VENTA. La Manga. Dos apartamentos, con 2 dormitorios, baño, piscina, parking. 637245335. 637245335.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 410€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

1.3. HABITACIONES

OFERTA

ABRANTES. Alquiler habitación exterior, económica. 660736642.

MÓSTOLES. Alquiler habitación. Chicos. 642734573.

2. EMPLEO

OFERTA

EMPRESARIO NECESITA. SECRETARIA PARTICULAR. JOVEN INDEPENDIENTE. SABIENDO INFORMÁTICA. 600€. 603433448.

INGRESOS EXTRAS 918273901.

SE BUSCAN VENEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

TRABAJA DESDE CASA
COCINANDO
Comida casera

609 95 02 82 / 949 20 79 48
www.saborafamilia.es

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.1. FORMACIÓN

OFERTA

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ALBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

11. MOTOR

11.1. TURISMOS

OFERTA

VILLALBA. Vendo Ford Mondeo V6 Berlina, 2500 24V Duratec. 130.00 Km. Muy buen estado. 2900€. 918512159.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CHICO 44 años, conocería chica atractiva Latina / Marruecos. Hasta 38 años. Estable. 662506882.

CHICO de 43 años, busca chica, zona Sur para relación estable. 657050051.

CHICO de 43 años, busca chica, zona Sur para relación estable. 657050051.

CHICO marroquí 30 años. Relación esporádica con mujeres. 672540974.

GERMÁN, soltero 66 años, busca mujer 50 / 60. Relación estable. 639948920.

HOMBRE 44 años, busca mujer relación estable. Cariñosa, romántica, pasional. Tengo whatsapp. Llárame. 637788021.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO HABITACIÓN. MASAJISTA. 671404895.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY. Completo. 616712025.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CAPITÁN Haya. Especiales. 604101473.

CHICO. Masajista Quintana. 631789659.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITA. MASAJISTA, SENSUAL. 672295071.

LEGANÉS. Casada. 603160692.

MADURITA. MASAJISTA SENSITIVA. 631492956.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NUEVAS Masajistas 19/40. El Carmen. 910088116.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

DEMANDA

BUSCO CHICA. MASAJISTA. 602127467.

PINTO. Necesito señorita. 630382625.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

Gente digital

Actualidad

- De la Serna se defiende y anuncia acciones legales**
El "popular" Pedro Gómez de la Serna, candidato a revalidar su escaño por Segovia el 20 de diciembre, ha asegurado esta miércoles que...
- Identifican a otro terrorista que atentó en Bataclan**
Las autoridades francesas han logrado identificar a todos los terroristas que irrumpieron el 13 de noviembre en la sala Bataclan de París...
- Fassbender, en España para rodar Assassin's Creed**
Michael Fassbender, uno de los actores más solicitados de Hollywood, se encuentra en España rodando su más inmediato proyecto cinematográfico.

Deportes

- El Real Madrid logra una goleada para su autoestima**
El Real Madrid ganó al Malmö sueco (8-0) en el...

www.gentedigital.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 541 20 78
91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!

CAPAS SESEÑA FUNDADA EN 1901

Una capa de modernidad

ANA BALLESTEROS
@anaballesteros

Las capas han abrazado los hombros de personalidades tan dispares como Luis Buñuel, Hemingway, Hilary Clinton, Michael Jackson o los Reyes Juan Carlos y Sofía. Además, el pasado 31 de diciembre vimos a otro de los incondicionales de la firma, Ramón García, tomarse las doce uvas con una capa clásica que ya se ha convertido en su uniforme de fin de año. Incluso podemos encontrar a un Pablo Picasso que está, según cuentan, enterrado con su capa.

Y es que todos estos nombres tienen un denominador común: Seseña. Fundada por Santos Seseña en 1901 en un Madrid en el que comenzaban a desaparecer las sastreías, la casa lleva desde entonces perfeccionando un icono de elegancia y modernidad, la capa. Fue con su hijo Tomás con quien el fundador de la casa abrió su segunda tienda en 1927, un pequeño local que destaca por su color burdeos en la calle de la Cruz y que es la que actualmente se conserva. Otra de las contribuciones de Tomás fue crear, junto a otras personalidades, la Fundación de Amigos de la Capa de Madrid.

Al morir las dos primeras generaciones de Seseña, la viuda de Tomás, Conchita Díez, se queda a

Pablo Picasso está enterrado con su capa Seseña, según cuentan

cargo del negocio y elige al menor de sus hijos, Enrique, para que le ayude. Así, en el año 65 introducen los primeros modelos de capas para mujer.

NUEVOS MODELOS

Hoy en día, el negocio familiar está en manos de Marcos Seseña, la cuarta generación, cuya apuesta es renovar la imagen de la casa comenzando con la colaboración cápsula para mujer que creó en común con la diseñadora española Marina Conde, de La Condesa. Pero esta renovación no se detiene en lo anterior, sino que apunta más allá. Siguen utilizando materiales como los paños de Béjar y la lana merina, e incorporan tejidos como el mohair, el cashmere o el jacquard. "Porque no nos vamos a

anclar", asegura Marcos, quien nos resume en veinte minutos más de un siglo de historia convencido de que han llegado hasta hoy "con nuevos proyectos, ilusiones y con

el deseo de hacer muchas capas". Además, "estamos haciendo modelos muy interesantes para un sector de la población más joven, más afín a la moda", explica. Y es que, aunque la clásica sigue siendo una prenda muy distintiva y elegante, el resto de capas pueden llevarse incluso con deportivas. Un nuevo estilo sin perder la esencia de Seseña.



Marcos Seseña, bisnieto del fundador de la casa C. M./GENTE

¿Buscas disfraz para CARNIVAL?

Encuétralo en la tienda de disfraces **MÁS GRANDE DE ESPAÑA**

¡Elige entre más de ~~30.000~~
50.000 disfraces!

ZENTRAL 皇后 **CHINESSE S.L.**
马德里北郊唯一的百货批发
Y llévate también artículos de fiesta, cotillón y broma

VENTA DIRECTA DE FÁBRICA A LOS MEJORES PRECIOS

Estamos en:

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Salida, 19 A-I
Camino del Monte 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz) Telf.: 91 651 67 46

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX
Salida 34 A-I - Telf.: 91 841 98 96

10.000m² CON MILES DE ARTÍCULOS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 9 a 21 horas

PRECIOS AÚN MÁS BAJOS en GRANDES COMPRAS

Si lo desea consulte o compre por internet:
www.disfraceszentral.com • www.expodisfraznorte.com