

ESTE: Puente de Vallecas · Villa de Vallecas · Moratalaz · Vicálvaro · San Blas · Ciudad Lineal

Trae tus ingresos y **TE QUITAMOS** en todas tus cuentas'

# Moratalaz tendrá la primera zona infantil adaptada de la ciudad

El Pleno de enero del distrito aprobó por unanimidad pedir a Medio Ambiente la creación de un espacio para menores discapacitados en el parque de la Cuña Verde de O´Donnell



#### Los vecinos darán vida al barrio de El Cañaveral en el mes de marzo

Atrás, largos e inciertos años de espera. Por delante, un futuro más esperanzador como vecinos del nuevo barrio del distrito de Vicálvaro. El Ayuntamiento recepcionó el pasado 19 de enero de forma oficial, para su cuidado y mantenimiento, una parte del desarrollo urbanístico donde llegarán el próximo mes de marzo los propietarios de los 118 pisos de la promoción Puerta de San Fernando. "Lo nuestro, al igual que los antiguos colonos, ha sido un poco de locos. Ha salido más por tesón que por dinero", dice José Luis Barba, uno de los futuros vecinos.

#### **MEDIO AMBIENTE**

PÁG. 11

#### El nuevo protocolo contra polución, en vigor el 1 de febrero

Los madrileños contarán con un día de antelación para preparar una alternativa de movilidad.

#### DEPORTE

PÁG 14

#### El Rayo buscará salir del descenso a costa del Celta

Los de Paco Jeméz disputan una nueva final en Vallecas este sábado a partir de las 22:05 horas.



**iGente** TIEMPO LIBRE

Carmen Lomana: "Me gustaría ser alcaldesa de Madrid"

en nuestros Servicios de Mantenimiento Serviat de calderas



91 304 31 41 www.serviat.es





# La sesión de investidura se retrasa a febrero

Los grupos parlamentarios se constituirán la próxima semana, requisito imprescindible para el debate • El Rey comienza la ronda de contactos con todos los partidos políticos

LILIANA PELLICER @lilianapellicer

La incertidumbre sobre quién será el próximo inquilino de La Moncloa se podría extender una semana más de lo esperado. El Congreso de los Diputados prevé que el Pleno de investidura del presidente del Gobierno se celebre a principios del mes de febrero en lugar de la última semana de enero, tal y como se apuntaba en un principio. La causa: la dificultad en la formación de los grupos parlamentarios, requisito indispensable para ese primer debate en la Cámara baja.

Tras la presentación de propuestas el pasado martes, los partidos cuentan hasta este viernes día 15 para hacer alegaciones. La Mesa del Congreso volverá a reunirse la próxima semana para analizar esos recursos y tomar una decisión definitiva. En este punto, los diputados contarán con un nuevo plazo de 48 ó 72 horas para redistribuirse.

El conflicto nace inicialmente de la intención de Podemos de tener cuatro grupos diferentes. Sin embargo, tras la negativa de PP, PSOE y Ciudadanos, la formación morada registró sólo uno, en el que se integrarían En Comú Po-

#### Dudas sobre el papel del Congreso

La Mesa del Congreso ha decidido encargar a los servicios jurídicos de la Cámara un informe sobre el margen de tramitación que tienen las iniciativas que presenten los grupos parlamentarios mientras haya un Gobierno en funciones.

Una vez constituidas las Cortes, los partidos pueden plantear proposiciones aunque no esté elegido el presidente del Gobierno ni constituido el nuevo Ejecutivo. No obstante, su tramitación y aprobación plantea dudas entre los ju-

dem y En Marea, así como los diputados de Podemos pertenecientes a Compromís-Podem Es el Moment, puesto que los cuatro de Compromís decidieron ir por separado. Entre las propuestas previas del partido valenciano descataba la petición al PSOE de que les cediera un escaño, en sintonía con lo ocurrido en el Senado con ERC y CDC.

Precisamente este préstamo de asientos ha vuelto a levantar sospechas sobre posibles pactos de los socialistas. Tras el acuerdo con Ciudadanos sobre la constitución de la Mesa del Congreso, el PSOE sorprendió de nuevo el pasado viernes con esta concesión a los independentistas en el Senado, al tiempo que éstos suavizaban su discurso sobre la desconexión.

necesidad de que el de-

recho a la autodeterminación no esté sobre la mesa de negociacio-

Lo que por el momento descarta el PSOE es un acuerdo con el PP, a quien no se cansa de rechazar, pese a la insistencia del líder popular, Mariano Rajoy.

#### **REUNIONES CON EL REY**

Mientras, el Rey Felipe VI ha comenzado su ronda de contactos con los líderes de los partidos po-

Esta decisión de Pedro Sánchez ha levantado ampollas en el seno de su partido, donde ya se han alzado voces críticas, como la del presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. También Susana Díaz ha expresado la

sus reuniones con

**Voces socialistas** han señalado su rechazo a la cesión de senadores a ERC líticos con representación en el Congreso, que terminará este viernes con el encuentro con Podemos, el PSOE y el PP.

Las reuniones comenzaron el pasado lunes con Foro Asturias y Coalición Canaria-Partido Nacionalista Canario, y continuaron el martes con UPN, Bildu y PNV; el miércoles con IU, En Marea y Democracia i Llibertat; y el jueves con Compromís, En Comú-Podem y Ciudadanos.



Felipe VI comenzó

Foro Asturias y **Coalición Canaria** 

os jóvenes tenemos mucho que decir y es algo que no me canso de repetir, a pesar de que muchas veces no se nos escuche tanto como se debería. Sí, pienso que no se nos hace el caso que nos merecemos y, por lo visto, no solo lo creo yo y los de mi generación, que aunque somos jóvenes va nos acercamos al ecuador de la treintena, sino que lo comparten los cientos de adolescentes de todo el mundo que participan en el programa 'Scholas', creado por el Papa Francisco y que estos días ha llegado a Madrid. Se trata de unas reuniones de alumnos de 15 y 16 años de centros pú-

#### La voz de los jóvenes

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

blicos, concertados y privados, donde estos chavales debaten sobre los asuntos que les preocupan. Y yo, tras oír sus demandas y opiniones, no puedo dejar de preguntarme por qué no tenemos más en cuenta su voz. Nuestros representantes ponen y quitan leyes, como la de Educación, con una gran soltura y, sin embargo, para redactar esas normas no escuchan a los que serán los principales beneficiados o perjudicados de ellas. De hecho, el único interés que les mueve es eliminar todo aquello que haya puesto un gobierno de otro partido. Sé que al leer esto alguno todavía me dirá aquello de: "Más sabe el diablo por viejo..." Y no digo que no, la experiencia es un grado, pero, afortunadamente, el Papa no lo cree así y, por ello, ha puesto en marcha este programa, con el que pretende conocer, de primera mano, lo que la gente joven tiene que decir. El Pontífice no tiene en cuenta las ideologías ni si los alumnos son de centros religiosos o laicos, solo quiere conocer las demandas de los jóvenes, otra cosa que le diferencia de los políticos, tan dados a etiquetarnos, impidiendo muchas veces que las cosas salgan adelante solo porque las ha hecho su oponente.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

**EDITA:** GENTE EN MADRID, S.L.

**REDACCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente** 

**GERENTE:** FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI **EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ DEPORTES:** FRANCISCO QUIRÓS

**GRANDES CUENTAS:** CARLOS ECHEGUREN JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ





GENTE EN MADRID · DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2016

PUBLICIDAD 3





Los trabajadores recogen la aceituna a golpe de vara en Villaconejos CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

#### REPORTAJE CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ACEITUNA

La variedad del fruto que da título a este texto es la que predomina en los olivos de la Comunidad • Este año, la mayor parte del aceite será virgen extra y de una calidad excelente

# Madrid huele a cornicabra

**MAMEN CRESPO / ANA BALLESTEROS**@gentedigital

A solo 50 kilómetros de la capital, los edificios altos y el asfalto desaparecen y, en su lugar, se dibuja una postal con hectáreas y hectáreas de olivos. Y es que, aunque en pueblos como Cenicientos, San Martín de Valdeiglesias o Villa del Prado encontremos un repunte de almazaras, es a orillas de la carretera de Valencia donde se concentra la mayoría de la producción de aceite de oliva de la Comunidad de Madrid.

En este momento, decenas de personas, vara en mano, terminan de recoger la aceituna de una campaña que comenzó allá por el 18 de noviembre y que está marcada por la calidad excelente del producto final. En las localidades del Sureste de la región, como Navalcarnero, Tielmes, Villarejo de Salvanés, Colmenar de Oreja o Villaconejos, ya solo quedan los frutos más maduros que se prevé que se terminen de recolectar a finales de enero. Y es precisamente en al último de los municipios citados, Villaconejos, donde nos hemos desplazado para conocer todo el proceso de elaboración del líquido que se comercializa bajo la etiqueta 'Marca de Garan-

#### **PROCESO DE ELABORACIÓN**







#### La aceituna se recoge hoy, el aceite se consume mañana

Los trabajadores llegan al patio de limpieza con el tractor (1) y descargan la aceituna en la tolva de recepción. Después de separar el fruto de la hoja y de limpiar y secar el mismo, se pasa a la zona de elaboración, donde la aceituna limpia entra en un molino de martillos que la machaca. De ahí pasa a una batidora, después a una centrífuga horizontal y luego a una vertical (2) donde el aceite limpio cae en un recipiente de acero inoxidable. Más tarde, en tres decantadores se limpia de forma natural y pasa al almacén (3). Por último, se envasa (4).

tía Aceites de Madrid'. Allí, la familia Laguna lleva cien años dedicándose a la elaboración tanto de vino como de aceite, y desde 1971 lo hace bajo el sello Vinos y Aceites Laguna.

Los olivares centenarios con este apellido se encuentran tanto en el término municipal de Villaconejos como en el de Colmenar de Oreja, en un paraje con el suelo cubierto de piedras, una alfombra poco habitual en otras zonas productoras de España y que, en este caso, les da un toque distintivo también con respecto a sus vecinos de la Comunidad.

#### **EL CLIMA INFLUYE**

Mientras observamos cómo los trabajadores recogen la aceituna, Pedro Laguna y su padre desta-

#### Las altas temperaturas han evitado las plagas en los olivos

can, en declaraciones a GENTE. que este año estamos ante "una cosecha de gran calidad", aunque inferior entre un 30 y un 40% a la de hace dos años, periodo que toman como referencia porque la campaña del año pasado fue especialmente baja. Además, Pedro destaca que las altas temperaturas de este año, aunque han sido una de las causas por las que ha disminuido la cantidad de aceituna recogida, han tenido su parte positiva, ya que han evitado enfermedades y plagas en los olivos, como la mosca. De igual forma, como tampoco ha habido heladas, que son el mayor miedo de







los propietarios de este pequeño paraíso, la aceituna no se ha pegado al hueso y, por tanto, el aceite obtenido no sabe a madera, un efecto que supone, en algunas ocasiones, que el líquido no sea calificado como virgen extra. En esta campaña, según Laguna, la mayor parte del aceite será de esta categoría en la Comunidad de Madrid. De hecho, ellos llevan un millón setecientos mil kilos de aceituna recogidos y todo cumple con los parámetros del virgen extra.

#### **EL FRUTO VERDE**

La variedad que predomida en la región, con un porcentaje de alrededor del 95%, es la cornicabra. Después, en Madrid encontramos también picual, manzanilla, hojiblanca y

arbequina. La mayor parte se recoge en verde, porque en ese estado la aceituna "tiene más aroma y más calidad" que cuando está madura, según Pedro Laguna. Además, los olivareros de la Comunidad de Madrid apuestan por llevar el fruto a la almazara nada más recogerse. Allí se recepciona la mercancía y comienza un proceso de limpieza, elaboración y envasado (explicado en la secuencia de imágenes de la izquierda). "No es bueno que la aceituna espere", sentencia Pedro, por lo que "se puede decir que mañana tomaríamos el aceite de la aceituna que hemos recogido hoy". En Vinos y Aceites Laguna

La mayoría del fruto se recoge verde para que el producto tenga más aroma

Los aceites de Madrid tienen escasa acidez y un color amarillo brillante

va llevan dos semanas comercializando el aceite de esta campa-

#### **ACEITE ECOLÓGICO**

Esta almazara vende su producto con la etiquetas de Laguna Villar, en envases de uno y cinco litros, y de Alma de Laguna, su variedad más 'premium'. Y, a pesar de que cuentan con olivar ecológico desde hace ocho años, su aceite se hizo por primera vez con estas características el año pasado, después de adaptar la almazara para



La variedad cornicabra es la más utilizada por Vinos y Aceites Laguna para sus productos

pasar los controles del Comité de Agricultura Ecológica con cambios como sustituir los depósitos de fibra de vidrio o poliéster por unos nuevos de acero inoxidable.

Y Vinos y Aceites Laguna no es más que una muestra de la calidad de los aceites de nuestra región, que se caracterizan por su escasa acidez, su color amarillo intenso y brillante y su aroma limpios. En definitiva, para mojar pan.

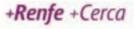


### Renfe lleva las ventajas de la Alta Velocidad a Galicia.

Con más plazas, mayor frecuencia y menos tiempo en cada trayecto. Ahora Galicia y Madrid más cerca y además desde 25€\*.

\*Consulte condiciones en www.renfe.com.









6 COMUNIDAD DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2016 · GENTE EN MADRID

#### **REPORTAJE** 'SCHOLAS OCURRENTES'

Más de 300 adolescentes se reúnen en Madrid para llevar a cabo esta iniciativa creada en agosto de 2013 por el Papa Francisco • Los chavales han debatido sobre los problemas de la juventud

# Los jóvenes alzan su voz

LUNA HERNÁNDEZ

@gentedigital

Hacer del mundo un lugar mejor depende, en gran parte, de nuestros jóvenes. El Papa Francisco es consciente de este hecho. Por ello, hace unos años, cuando aún era cardenal, lanzó la iniciativa 'Scholas ocurrentes, a la que se acaba de unir la Comunidad de Madrid y que durante esta semana reunió en el colegio Sagrado Corazón La Salle a un total de 300 alumnos de 4º de la ESO procedentes de diferentes institutos públicos y colegios concertados de la región para impulsar la cultura del encuentro entre alumnos de centros educativos y fomentar su compromiso ciudadano.

En los debates, los jóvenes se dividieron en cuatro grupos y hablaron de los problemas que más preocupan a la gente de su entor-



Jóvenes durante uno de los debates de las Scholas ocurrentes

no. Junto a ellos se encontraba José María del Corral, presidente de 'Scholas Ocurrentes', a quien el propio Papa Francisco encargó la labor de llevar esta iniciativa por el mundo. "Viendo la gran acogida que esta iniciativa ha tenido en España queda claro que los jóvenes no están parados, quieren que les impliquemos para poder cambiar

las cosas", indicó. Durante la puesta en común había un tema que se repetía en todos los grupos, la deficiencia del sistema educativo. "Queremos cambiar las cosas desde arriba y los cambios vienen desde abajo, quieren trabajar para los jóvenes sin preguntarles. Ellos necesitan un espacio para que sus propuestas puedan ser escuchadas", afirmación que corroboraba Ali, una joven de 16 años que aseguraba que "nunca nos preguntan, nos dicen que lo entenderemos

todo más adelante, y todos los años cambian alguna cosa". "Me gustaría que alguna vez entendieran que nosotros también tenemos ideas y los mayores nos desmotivan", añade. Del Corral quiso hacer hincapié en la importancia del ejemplo de los adultos. "En una ocasión, un chico me dijo: no entiendo por qué me regañan por copiar, cuando mi padre paga a un policía para que no le multen, y tenía toda la razón", aseguró.

#### PREOCUPACIÓN POR EL ACOSO

El bullying y el ciberacoso fueron los otro asuntos estrella de las conversaciones de los jóvenes. "Para evitar estos temas muchos profesores directamente prohiben usar las nuevas tecnologías, no creo que eso sirva. Nadie nos ha enseñado a utilizarlas bien", comentó Miguel en otro de los grupos de trabajo en los que también expusieron algunos casos que conocían y buscaron posibles soluciones para evitar que este tipo de prácticas se siga repitiendo en los centros de la región. "Una de las cosas que más me está gustando de las Scholas es que lo que digamos no se va a quedar aquí, sino que va a ser escuchado", comentó Clara mientras participaba en uno de los grupos. Y no le falta razón. Todas las ideas que han surgido durante estos días de convivencia "las llevaré yo personalmente al Papa Francisco", comentó Del Corral.



#### EL ARZOBISPO DE MADRID INAGURÓ LAS SCHOLAS

#### Es la hora de "cambiar el mundo"

El acto de apertura de las 'Scholas Ocurrentes' estuvo presidido por el arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, que durante el acto comentó que el Papa Francisco le había llamado para introducir esta iniciativa en Europa, y mostró su "profundo agradecimiento" con el pontífice. Osoro aseguró que los jóvenes no estaban diseñados para la indiferencia, sino para "el encuentro" sin importar su religión, cultura o costumbres. Además, el arzobispo aseguró que los adolescentes son los que deben cambiar el mundo porque tienen el corazón "libre de prejuicios".







GENTE EN MADRID · DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2016

PUBLICIDAD 7



# LG G4c y Ballena Play 6GB





Te devolvemos hasta

40€
en Orange Cash \*\*))

4G



Te acercamos a lo que te importa

Ven a nuestras tiendas Orange

Precios IVA incl. Ballena Play (4G): 100 minutos en llamadas nacionales (excl. llamadas a 902) y 6GB, después, 1€ por cada tramo de 100MB adicionales hasta un máx, de 30 tramos adicionales. Cuota alta en tarifa. 0€, salvo para altas nuevas que oursen baja antes del primer mes, en cuyo caso, la cuota será 18,15€. Devolución de 40€ para portabilidades o Renoves entre el 11 y 31/01/16 contratando la Tarifa. Ballena Play (permanencia: 24 meses), un terminal LG G4c de ventra a plazos y Orange Cash, te damos hasta 40€ de saldo extra en Orange Cash (24€ al registrante en la Apo Orange Cash y 16€ desglosados en: 10€ por la primera recarga mayor o igual a 10€ y 2€ por cada uno de tus tres primeros pagos mayor o igual a 10€ en tiendas. Los saldos extra se recargarán en febrero, 1,000 uds. Orange Cash, servicio prestado por Wirecard Card Solutions Ltd., entidad de dinero electrónico autorizada por la Financial Conduct Authority de Reino Unido, sujeta a la normativa de Dinero Electronico, incluida la Electronic Money Regulations 2011 (Ref. 900051), aldo en tituto (los de clientes), incluida la Electronic Money Regulations 2011 (Ref. 900051).

8 COMUNIDAD DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2016 · GENTE EN MADRID





TRASLADO FORZOSO: Las instalaciones de Santa María de la Paz (C/ Blasco Ibáñez, 81), tienen diferentes dependencias para hacer un poco más

llevadera la vida de los residentes. Desde un comedor, hasta un taller de manualidades, pasando por un huerto ecológico cuyos productos se venden en

un mercadillo solidario. Eso sí, después de tantos años y numerosos parches, la ilusión está puesta en el nuevo edificio que estará acabado en breve.

#### **REPORTAJE** CENTRO SANTA MARÍA DE LA PAZ

Este albergue, ubicado en el barrio de Sanchinarro, cumple 34 años pensando en retos futuros sin perder la esencia de su origen: atender a una realidad social que ha crecido con la crisis

# Un cobijo físico y, sobre todo, emocional

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO francisco@gentedigital.es

¿Cuántas veces ha oído en los últimos años la palabra crisis? La pérdida de puestos de empleo, la acumulación de deudas y, por ende, de problemas tanto económicos como personales han hecho que este asunto entre de lleno en la agenda política, al mismo tiempo que ha cambiado el estereotipo de persona sin techo. Buena fe de ello puede dar el Hermano Juan Antonio, director del centro Santa María de La Paz: "Tenemos a hombres que, en algunos casos, llevan un par de noches en la calle, pero también otro que lleva 23 años sin hogar. Entre medias hay de todo. Hemos notado un cambio total de la gente que viene, personas con perfiles profesiona-

# Un refuerzo en forma de premio

Detrás de la labor social del centro Santa María de la Paz hay mucho esfuerzo y problemas, aspectos que quedan compensados en cierto modo con reconocimientos como el Premio de la Paz a los Valores Humanos, que le entregará la Hermandad de Nuestra Señora de La Paz de Alcobendas el día 26. "Te sorprenden reconocimientos como estos, porque te preguntas qué hemos hecho. Es un estímulo grande y un toque de mayor responsabilidad. También suaviza los días duros", reconoce Juan Antonio.

les bastante buenos y que hasta hace poco vivían muy bien, con su familia y ejerciendo oficios como abogado", describe.

Es en ese punto cuando la labor de este albergue ubicado en pleno Sanchinarro adquiere un sentido pleno. Sin embargo, su origen se remonta a mucho antes de la formación de este PAU o incluso a que los datos de la pobreza crecieran de forma tan alarmante. "El centro tiene 34 años de historia, en los que ha habido una evolución. La peor etapa fue la inicial. Este barrio no existía, Madrid terminaba en Plaza de Castilla, así que estábamos en las afueras de las afueras, como si quisieran tapar esta realidad. Saltamos 30 años y desgraciadamente la situación no ha variado mucho", expone Juan Antonio, Junto a él. el

albergue acoge actualmente a 104 residentes, tres Hermanos de la Orden de San Juan de Dios, 24 profesionales y muchos voluntarios, aunque eso no evita que "todos hagamos un poco de todo". Hasta aquí, el pasado y el presen-

#### "Ha cambiado el perfil de persona sin hogar, aquí hemos acogido a abogados"

te, a la espera de un futuro que el propio Juan Antonio no sabe qué deparará pero que tiene claro su misión: "En estas situaciones tendemos a buscar cobijo. El calor físico es necesario, pero más difícil de encontrar es el calor anímico. Para eso estamos".

### Regeneración Cifuentes

**ÁNGEL DEL RÍO** CRONISTA DE LA VILLA



ristina Cifuentes ha dado un paso hacia adelante en cumplimiento de su programa electoral, y también de los acuerdos de investidura firmados con Ciudadanos, al un Plan de Regeneración Democrática, que consiste básicamente en: establecer un sistema de listas abiertas, así como primarias en los partidos; reducción del número de diputados; limitación de mandatos a dos legislaturas; eliminación del aforamiento y establecimiento de nuevas incompatibilidades. ¿Alguién puede estar en desacuerdo?. Puede que sí, que alguien lo esté. Por ejemplo, quienes teman perder el privilegio del aforamiento frente al resto de los ciudadanos; aquellos que puedan resultar afectados por incompatibilidades; los que pretendan perpetuarse en los mandatos; los que con la reducción del número de diputados vean reducidas sus posibilidades de seguir calentando escaño, o quienes teman a las listas abiertas más que a un nublado. Pero, antes que los temerosos, está el resto de la ciudadanía, que entiende que estas iniciativas ahondan en la democracia y la mejoran. Puede que la idea de Cifuentes no haya caído bien dentro de ciertos despachos de los partidos, incluido el suyo, el PP, pero ha tomado la delantera en un asunto que puede convertirse en aplicación de carácter nacional. No me cabe la menor duda de que este Plan de Regeneración Democrática es bueno para España en todos sus ámbitos institucionales, aunque algunos, como Podemos, hayan comenzado a poner pegas a eso de reducir el número de diputados, y en consecuencia, las posibilidades de colocación.

#### UN CENTRO DE SUPERCOR LOGRA CINCO ESTRELLAS EN EL SISTEMA DIGA

### La compra se hace accesible

#### GENTE

El centro de Supercor, situado en la Plaza Reyes Magos de Madrid, ha conseguido cinco estrellas en el Distintivo Indicador del Grado de Accesibilidad DIGA, creado por la Fundación Shangri-La, convirtiéndose así en el primer supermercado de España en conseguir esta certificación. "Gracias a iniciativas como ésta, y a las políticas que está llevando a cabo la Comunidad, estamos dando un paso muy importante en la mejora de la calidad de vida de los madrileños", indicó Carlos Izquierdo, consejero de Política Social y Familia, durante el acto en el que se

hizo entrega de este distintivo. El sistema DIGA, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de personas con movilidad reducida, evalúa y certifica el grado de accesibilidad de todos los elementos que constituyen el conjunto de estructuras físicas, funcionales y virtuales.



Acto de entrega de la certificación









#### Italia y Francia | Norwegian Cruise Line

#### **Buque Norwegian Epic**

Barcelona - Nápoles(Pompeya) - Civitavecchia (Roma) - Livomo (Florencia / Pisa) - Cannes (Francia) - Marsella (Francia) - Barcelona

De abril a octubre

Tasas de embarque incluidas • Todo Incluido con bebidas ilimitadas gratis

#### Antillas y Caribe Sur | Pullmantur



#### Buque Monarch

8 dias | 7 noches

Colón - Cartagena de Indias - Curação - La Guaria - Aruba - Colón.

De enero a marzo

Hasta 55% de descuento • Vuelos desde Madrid y traslados incluidos • Todo incluido en bebidas

Tasas de embarque (204E por persona) no incluidas.

#### Fiordos noruegos y Dinamarca | Costa Cruceros 💢

#### Costa Favolosa

8 dias | 7 noches

Warnemünde - Copenhague - navegación - Geiranger / Hellesylt - Bergen - Kristiansand - Aarhus - Warnemûnde

De mayo a agosto

Categoria Classic Bebidas incluidas 2 1.299c

Categoria Premium Todo incluido 1.359 Vuelos desde Madrid y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas . Niños gratis en

#### Mediterráneo | Disney Cruise Line

#### **Buque Disney Magic**

8 dias | 7 noches

Barco registrado en: Las Bahamas, Disney® Barcelona - Nápoles - Civitavecchia (Roma) - La Spezia (Florencia / Pisa) - Villefranche (Niza / Mónaco) - Barcelona

De agosto a septiembre

1.325€

Tasas de embarque incluidas · Bebidas sin alcohol incluidas · Asistencia en castellano · Magia Disney a bordo

#### El Gran Mediterráneo | Royal Caribbean

#### Brilliance of the Seas

13 dias | 12 noches

Barcelona - Villefranche (Niza), - Livorno (Florencia/Pisa) -Civitavecchia (Roma) - Salerno (Costa de Amalf) - Venecia (1 rioche en puerto) - Rávena - Kotor, Montenegro - Barcelona

De mayo a octubre

Hasta 25% de descuento • Tasas de embarque incluidas • Ofertas para familias

#### Crucero Fluvial

#### Gran Crucero por el Rhin | Panavisión

#### A Rosa Aqua Lips

Barco exclusivo Panavisión

8 dias | 7 noches

Amsterdam (2 días) - Colonia - Coblenza-Roca Loreley -Mannheim - Estrasburgo - Breisach - Basilea

Julio y agosto

#### Hasta 205€ de descuento por cabina Visitas incluidas - Asistencia en castellano

Posibilidad de realizar el tinerario a la inversa Tasas de embarque (130¢ por persona) no incluidas. Plaquete aeroterrestre opcional de la cía, naviera desde 295€, tasas aéreas no incluidas.



902 400 454 viajeselcorteingles.es



10 MADRID ESTE

# Los primeros vecinos llegarán a El Cañaveral el próximo mes de marzo

El Ayuntamiento ha recepcionado una fase del nuevo barrio

#### **VICÁLVARO**

**MIGUEL HERNÁNDEZ** @miguelher73

El 19 de enero de 2016 será un día que los nuevos residentes El Cañaveral no podrán olvidar tras varios años de espera y sinsabores motivados por los retrasos acumulados, crisis económica mediante, en el desarrollo de esta zona del distrito de Vicálvaro.

El Ayuntamiento de Madrid firmó por la mañana la recepción de la urbanización de primera parte del barrio para su cuidado y mantenimiento, acto que supone la apertura definitiva del barrio y paso previo a la llegada de los primeros vecinos. En un plazo aproximado de un mes y medio, las 188 primeras familias, pertenecientes a la Cooperativa Puerta de San Fernando, cuya promoción está situada en el entorno de las calles del Concejal Victoriano Granizo y Mario Moreno 'Cantinflas', podrían vivir por fin en sus hogares tras la concesión de la pertinente LPO (Licencia de Primera Ocupación), última de las condiciones pendientes antes de la entrega de llaves.

"Esto ha salido con mucho esfuerzo, más por tesón que por di-



Un momento de la firma de la recepción por parte del Consistorio

#### Dos iniciativas para mejorar la movilidad

El Cañaveral fue también protagonista en el último Pleno de Vicálvaro, celebrado la semana pasada. Dos iniciativas de Ahora Madrid, encaminadas a mejorar la comunicación del nuevo barrio, fueron aprobadas por unanimidad. En virtud de la primera, se pedirá la elaboración de un estudio para facilitar la movilidad desde el distrito hacia la M-40 Norte y la gratuidad de la R3 hasta la M-45. Además, se solicitará el asfaltado de una parte de la calle Boyer como vía de acceso al resto del distrito.

nero", explica a GENTE José Luis Barba, socio promotor y vecino de Puerta de San Fernando. "Los vecinos promotores fuimos los que seguimos empujando cuando en 2009 pareció que se cayó el mundo por la crisis. Lo nuestro, al igual que los antiguos colonos, es algo un poco de locos. La realidad es que por fin tengo mi casa, por

lo que he luchado y la herencia de mi hija", dice emocionado.

#### **800 VIVIENDAS CONSTRUIDAS**

Ésta será la primera de las urbanizaciones en cobrar vida de las cinco ya construidas. En la actualidad, hay terminadas 800 viviendas. La idea de la Junta de Compensación es que en un plazo de dos años esté terminada la urbanización del resto para ser recepcionado totalmente por el Consistorio. Según ha podido saber GENTE, la futura zona industrial ya tiene dueños y varios inversores estudian la compra del centro comercial.

# Comienza el estudio de olores en Valdemingómez

#### VILLA DE VALLECAS

#### мн

El Ayuntamiento de Madrid puso en marcha la semana pasada un nuevo estudio en el Parque Tecnológico de Valdemingómez para detectar la fuente de los malos olores que llegan al Ensanche de Vallecas desde la creación del barrio. En esta ocasión, el trabajo se está realizado con la técnica de la olfatometría de campo, tal y como demandaban los residentes y quedó reflejado en el convenio firmado entre Ayuntamiento y vecinos el pasado diciembre. La previsión municipal es que los primeros resultados estén en un plazo de seis meses.

"La idea es que se haga un estudio serio y riguroso como no se ha hecho hasta ahora dentro de las instalaciones de Valdemingómez, evitando que las prisas que todos lógicamente tenemos, lo conviertan en una nueva chapuza", aseguran desde la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas.

#### **MEDIDAS CORRECTORAS**

Los residentes explican que, una vez concluido el trabajo, el técnico propondrá las medidas correctoras oportunas que se irán implantando en base a un calendario según la complejidad y que será establecido por los profesionales y el Ayuntamiento. "En función del resultado se valorará el desistimiento de la demanda que ahora mismos se encuentra en suspenso", concluyen.

LA PAH DENUNCIA LA ACTUACIÓN DE LA POLICÍA Y DEL AYUNTAMIENTO

### Un desahucio rodeado de polémica

#### VILLA DE VALLECAS

#### M. H

El desahucio de Francia y sus dos hijos de 2 y 3 años de la vivienda que ocupaban en la calle de Congosto, en Villa de Vallecas, la semana pasada, ha desatado múltiples reacciones y críticas.

En el punto de mira, el despliegue de la Policía Nacional, considerado como excesivo y desproporcionado por el propio Ayuntamiento de Madrid y por la Plataforma de Afectados por la

Hipoteca (PAH), que aseguró que dos personas resultaron heridas. Y sobre todo, la falta de alternativa habitacional denunciada por el abogado de la PAH, Manuel San Pastor. "Queríamos que, al menos, durante el invierno, con el frío, se llegara a un acuerdo pero no hemos obtenido respuesta", precisa. "Se han vulnerado muchos derechos", se lamenta, al tiempo que critica el papel de la entidad bancaria dueña del inmueble y del Ayuntamiento, al que se dirigirán para pedir una solución habitacional, puesto que

"de momento, ha tenido una actitud silenciosa y de dejación de funciones". "Los desalojos forzosos siguen siendo una realidad cotidiana en la ciudad de Madrid", critican desde la PAH.

#### DOS ALTERNATIVAS

Por su parte, desde el Consistorio aseguran que ya han puesto dos viviendas a disposición de la mujer afectada y su familia, una de ellas en el propio distrito, y que le tocará decidir con cual se queda.

"La nueva política trata de cambiar las cosas. Lo estamos ha-



La afectada saliendo de su última vivienda

ciendo en la medida nuestras posibilidades garantizando que en ningún caso ninguna familia en Madrid se quede en la calle, como sucedía antes", argumenta la portavoz municipal, Rita Maestre. La edil no duda en destacar que su partido pone "toda la carne en el asador" para evitar los desahucios en la capital.



# Madrid endurece su protocolo ante alta contaminación

Las medidas entrarán en vigor el próximo 1 de febrero e incluyen un preaviso de 24 horas

#### **MEDIO AMBIENTE**

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El nuevo protocolo para episodios de alta contaminación por dióxido de nitrógeno (NO2) entrará en vigor el próximo 1 de febrero, tras su aprobación definitiva en la Junta de Gobierno del pasado jueves y tras su paso por el Pleno municipal con fines meramente informativos el día 27 de enero.

Entre las medidas incorporadas destaca el descenso de los umbrales y la toma de medidas antes de que se alcande el límite máximo horario permitido, según informó Inés Sabanés, delegada de Medio Ambiente y Movilidad.

"El protocolo tiene la vocación de anticiparse", explicó la edil, al tiempo que destacó su carácter preventivo. De hecho, desde el aviso de activación del episodio de alta polución hasta la adopción de las primeras medidas, los ciudadanos contarán con 24 horas para organizarse.

El nuevo sistema "endurece" el actualmente en vigor, aprobado por el equipo de Gobierno de Ana Botella, ya que, por un lado, baja los umbrales de activación (se entrará en preaviso al superar los 180 micrográmos/m3 en lugar de los 200 anteriores y en aviso se pasa de los 250 a los 200) y, por otro,



El protocolo incluye cuatro escenarios

desciende el número de días de reiteración para tomar medidas (el Escenario 1 se activará con sólo una jornada de superación de preaviso, el 2 con 48 horas del preaviso o una jornada del aviso, y el 3 con dos días consecutivos en aviso).

El nuevo protocolo se aprueba definitivamente tras su paso por la Junta de Gobierno el pasado mes de septiembre y después de un mes de alegaciones, muchas de las cuales se han incluido en el texto en forma de excepciones.

#### **EXCEPCIONES**

Por ejemplo, estarán exentos de la prohibición a los no residentes de aparcar en la zona azul (Escenario 2) los vehículos de mudanzas, los de alquiler, los destinados a personas con movilidad reducida, los que dispongan del distintivo '0 emisiones' y servicios esenciales como policía, ambulancias, asistencia sanitaria...

En cuanto al Escenario 3, cuando se reduzca el 50% del tráfico en el interior de la almendra central, los taxis tendrán permitido circular, así como las motocicletas.

#### El texto disminuye los umbrales y los días de reiteración para activar las medidas

En el nivel 4, cuando la prohibición de acceder al interior de la M-30 se extienda a todos los coches, los taxis podrán trabajar, aunque no podrán moverse sin ocupantes.





12 MADRID ESTE

#### El precio de alquiler subió en Puente de Vallecas un 11,5%

#### **VIVIENDA**

#### мн

El precio de la vivienda de alquiler cerró 2015 con una subida del 11,5% en el distrito de Puente de Vallecas y un incremento del 10,6% en Ciudad Lineal. Sólo en Moratalaz el valor de estos inmuebles decreció el pasado año un 0,9%. Éstos son algunos de los datos que se pueden extraer del último informe elaborado por el portal Idealista.com presentado el pasado 19 de enero.

En el contexto de la capital, se produjo una subida interanual media del 9%, lo que sitúa el precio del metro cuadrado en 12,4 euros al mes. Como recoge este informe, atendiendo a su máximo histórico, alcanzado en la capital en el primer trimestre de 2008 (13,8 euros/ metro cuadrado), la caída acumulada es del 9,8%.

Por distritos, el mayor repunte se registró en Usera, donde los propietarios pidieron un 17,4% más por ceder sus viviendas, seguido de Villaverde, con un incremento del 14% y Retiro del 13,1%. Con crecimientos superiores también al 10% aparecen Centro (11,5), Tetuán (11) y Carabanchel (10,6%).

#### **ZONAS BARATAS Y EXCLUSIVAS**

A pesar de la evolución del mercado en los últimos 12 meses, Villaverde continúa siendo una vez más el distrito más económico (8,9 euros/ metro cuadrado). En el lado opuesto de la tabla está el distrito Centro (15,3 euros), el más caro de la ciudad. "La evolución en la creación y distribución del empleo durante los próximos trimestres será clave para entender el comportamiento futuro del mercado del alquiler", asegura Fernando Encinar, jefe de estudios de idealista.



CARMENA Y PÉREZ VISITARON LA ESCUELA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE EL GALLINERO

#### Integración a través del fútbol en el distrito de Vicálvaro

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, y el presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, visitaron la semana pasada la escuela sociodeportiva de integración de fútbol para niñas y niños de entre 5 y 12 años del poblado de El Gallinero, cuyas actividades se desarrollan en el Polideportivo de Vicálvaro. En la actualidad, están inscritos 40 menores que, a su vez, están escolarizados en los colegios de la zona.

# Moratalaz tendrá el primer parque para niños con dispacidad

La Junta pedirá su creación al Área de Medio Ambiente y Movilidad

#### **MORATALAZ**

**MIGUEL HERNÁNDEZ** @miguelher73

El primer parque público de la ciudad de Madrid adaptado para niños con discapacidad estará situado en el distrito de Moratalaz, en un espacio del Parque de la Cuña Verde de O´Donnell. El Pleno ordinario de enero, celebrado la semana pasada, aprobó por unanimidad una iniciativa de Ahora Madrid para instar al área de Medio Ambiente y Movilidad a la creación de un zona con estas características en el distrito morataleño, con columpios y arene-

ros accesibles, además de que se contemple la inclusión de niños con discapacidad en el resto de los parques públicos de la ciudad.

La vocal vecina de esta formación, Lucía Santos, con el apoyo del concejal del distrito, Pablo Carmona, y de la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, lanzó esta iniciativa desde su propia experiencia como persona con diversidad funcional. "La exclusión de los niños con discapacidad en

La iniciativa fue aprobada por unanimidad en el Pleno de enero los parques infantiles es un hecho que podría evitarse mediante la rehabilitación de los ya existentes transformándolos en accesibles y mediante la construcción de nuevos parques infantiles que cumplan los criterios de accesibilidad," ha argumentado.

#### SIN PRECEDENTES

Hasta la fecha sólo existe un parque de estas características, pero es de titularidad privada, aseguran desde el Ayuntamiento. "La necesidad de adaptarlos para todo tipo de niños responde a uno de los ejes de desarrollo de políticas públicas: el compromiso con los derechos humanos", inciden desde Ahora Madrid.

# AGENDA **CULTURAL**

#### Puente de Vallecas

#### Cine

#### CC El Pozo. Av Glorietas, 19-21

El ciclo de cine itinerante en el que participa la Academia del Cine y con motivo de la 30 edición de los Premios Goya, proyecta la película 'Ma Ma', escrita y dirigida por Julio Medem, que será presentada por uno de sus protagonistas Asier Etxeandia. Al finalizar la película se realizará un cinefórum con el actor. Entrada gratuita.

Sábado 23 de enero, a las 19 horas.

#### Ciudad Lineal

#### Música

#### CC La Elipa. C/ Santa Felicidad, 39

El Cuadro Flamenco Al-Alimón presenta su espectáculo donde habrá, además de palos tradicionales del flamenco como fandangos, tientos y alegrías, algunas adaptaciones de copla y versiones de grandes temas de artistas como Chavela Vargas o Carlos Cano. Todo con ligeros toques festeros cercanos a la comparsa gaditana o la rumba. Entrada libre. Viernes 22 de enero, a las 19 horas.

#### Villa de Vallecas

#### 'Sensaciones positivas'

#### CC Pilar Miró. Plaza Antonio María Segovia, sin número

Exposición de óleos de Dolores Cortés Domínguez, una pintora autodidacta e imaginativa que, a través de sus pinceladas latentes en sus trabajos, intenta comunicar cómo es y transmitir sensaciones positivas a quienes ven sus cuadros. Acceso libre.

Hasta el 30 de enero

#### Moratalaz

#### Música

#### CC El Torito. Av de Moratalaz, 130

Actuación de los alumnos de la Escuela Municipal de Música de Villa de Vallecas. Entrada gratuita.

Lunes 25 de enero, a las 18:30 horas

#### San Blas-Canillejas

#### **Danza Oriental**

CC Antonio Machado. Calle San Román del Valle, 8

Espectáculo de Jolly Roger Black Pearl. **Sábado 23 de enero, a las 19 horas** 

# La escultura de Slodtz será restaurada y exhibida en público

#### **TORRE ARIAS**

#### М. Н.

El Ayuntamiento de Madrid tiene previsto restaurar a escultura barroca del siglo XVIII de Michel-Ange Slodtz encontrada en la Quinta de Torre Arias (San BlasCanillejas) y estudia la posibilidad de trasladarla a una instalación municipal para ser exhibida al público. Así lo aseguró la directora general municipal de Patrimonio Cultural, Marisol Mena, en la comisión de Cultura y Deporte, que tuvo lugar el pasado 18 de enero. El investigador Alberto Te-



La talla hallada en la Quinta de Torre Arias

llería, de la Asociación Madrid Ciudadanía y Patrimonio, consiguió atribuir el monumento como un original de Slodtz a partir de las fotografías facilitadas por la exconcejal de IU, Raquel López.

El descubrimiento, realizado a finales de año, coincidió con los trabajos de inventariado realizados en la antigua finca de recreo. "Ambas instituciones (la asociación y el Ayuntamiento) estamos en la misma hipótesis", precisó Mena, en relación a la escultura.





# ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



14 **DEPORTES**DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2016 · **GENTE EN MADRID** 

#### **FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN**

Los hombres de Paco Jémez reciben a un Celta de Vigo mermado en el mercado invernal de fichajes • A un punto de la zona de salvación, los franjirrojos quieren hacerse fuertes en casa

# El Rayo se agarra al 'efecto Vallecas'

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO

deportes@genteenmadrid.com

Anclado en los puestos de descenso y con peores resultados que juego, al Rayo Vallecano parece haberle dado la espalda la suerte. Valga como reflejo de esta situación el partido disputado el pasado domingo en Mestalla. El cuadro franjirrojo fue superior al Valencia, como reconoció el propio técnico 'ché', Gary Neville, en rueda de prensa, pero al final el marcador fue un 2-2 insuficiente para que el cuadro madrileño abandonara los puestos de peligro.

Eso sí, la jornada acabó siendo propicia, toda vez que tanto el Granada como la UD Las Palmas cayeron derrotados en sus respectivos encuentros, pero eso no esconde que el Rayo esté obligado a mejorar notablemente sus números en esta segunda vuelta. Una de las premisas es hacerse fuerte en casa. A base de sumar puntos al calor de sus aficionados, los franjirrojos podrían vivir un final de temporada un poco más tranquilo, empezando por el choque de este sábado (22:05 horas).

#### **BAJAS SENSIBLES**

Enfrente estará una de las revelaciones de la presente campaña, el Celta de Vigo. Los celestes son quintos en la clasificación, aunque el ambiente en Balaídos está un poco enrarecido después de la



Los rayistas sólo pudieron sacar un empate de su visita al campo del Valencia

Crespo se convierte en el primer refuerzo del Rayo en el mercado invernal

Nolito podría jugar después de pasar unas semanas en el dique seco por lesión reciente marcha de su capitán, el centrocampista Augusto Fernández, flamante fichaje del Atlético de Madrid. Para colmo, no cesan los rumores que colocan a una de sus estrellas, Nolito, en el FC Barcelona. Mientras esto se confirma o no, el jugador andaluz podría volver a los terrenos de juego este sábado tras su lesión.

Por contra, Paco Jémez sí que ha recibido una buena noticia en este mercado de fichajes. Con el rumano Rat lesionado para el resto de la temporada, la demarcación de lateral izquierdo quedaba un poco coja, por lo que el club ha cerrado esta misma semana la incorporación de José Ángel Crespo, un zaguero que llega cedido por el Aston Villa inglés y que cuenta con experiencia en equipos como el Sevilla o el Córdoba. Además, Crespo también puede ocupar el puesto de central, donde es baja Antonio Amaya.

#### WATERPOLO

#### Jornada de descanso para el AR Concepción

#### F. Q. SORIANO

La Primera División femenina de waterpolo sigue en pleno periodo de inactividad hasta que el próximo día 30 se dispute una nueva jornada, la décima. El origen de este parón se remonta al mes de diciembre (día 5), aunque algunos equipos han aprovechado este tiempo para ponerse al día. Este es el caso del AR Concepción-Ciudad Lineal, un equipo que se instaló en el liderato gracias a una contundente victoria por 14-2 frente al CN Badía, en partido correspondiente a la primera jornada del campeonato. Elia Montoya, autora de cuatro goles, fue una de las jugadoras más destacadas.

La próxima cita de las jugadoras que dirige Antonio Hernández será curiosamente ante el CN Badía, en el partido que servirá para inaugurar la segunda vuelta.

#### **MÁS APUROS**

Peor le fueron las cosas al equipo masculino, que cayó por la mínima en la piscina del Waterpolo Turia. El resultado de 14-13 dejó con la miel en los labios a los pupilos de Carlos Sebastián Bellón, quienes gozaban de una ventaja de 10-11 a pocos minutos del final. Este tropiezo les deja en la novena posición, ligeramente descolgados respecto a los equipos de la zona templada de la tabla. Eso sí, peor es la situación que vive su próximo rival. El CN Madrid Moscardó visitará este sábado (18 horas) el barrio de la Concepción como colista.

#### **BALONCESTO** LIGA FEMENINA 2

### Un derbi con grandes perspectivas

#### P. MARTÍN

Una sola victoria de diferencia, dos rachas de cuatro triunfos consecutivos y un objetivo común: jugar la fase de ascenso. Con este inmejorable cartel se presenta el partido que jugarán este sábado (18:30 horas) en el pabellón Magariños el Movistar Estudiantes y el Plenilunio Distrito Olímpico.

El derbi madrileño llega en un gran momento para los dos conjuntos, especialmente para el equipo de San Blas-Canillejas que ha conseguido enderezar un rumbo que, a mediados del mes de noviembre, era bastante incierto. La semana pasada, las chicas que dirige Juan Manuel Ruiz Orihuela sufrieron más de la cuenta para ganar al Lima-Horta Barcelona, colista de la competición, por un resultado de 77-70. Casi todos los parciales estuvieron muy ajustados, aunque sólo el primero cayó del lado de las visitantes. A partir de ahí, las madrileñas reaccionaron para marcharse al descanso con una exigua ventaja de dos puntos (32-30).

Tras el obligado paso por los vestuarios, la igualdad siguió rei-

nando sobre el parqué del Circular, manteniendo la incertidumbre hasta el final. En el bando local destacaron Irene Oña, Laura Velasco y Blanca Ruiz de Assin, quien a pesar de comenzar el partido desde el banquillo acabó aportando 17 puntos.

#### **MAL PRECEDENTE**

Pensando ya en el compromiso de este sábado, el Plenilunio Distrito Olímpico intentará prolongar su buena racha de resultados, con el objetivo principal de asentarse en la zona alta de la clasifi-



Nueva victoria del Plenilunio

cación y, de paso, tomarse la revancha por el partido disputado ante el mismo rival en la primera vuelta de la competición. Ese antecedente se cerró con un 66-70 favorable al Movistar Estudiantes, un resultado que se fraguó en el último cuarto, cuando el Plenilunio perdió sus opciones al encajar un parcial de 12-20.







Presentación de la séptima edición del Gastrofestival

### Del mantel a la calle

Restaurantes, museos, librerías y tiendas de moda ofrecerán **menús, tapas, catas y talleres** dentro del **Gastrofestival**, que se celebrará entre el 23 de enero y el **7 de febrero** en la capital

LILIANA PELLICER

@gentedigital

La comida salta de la mesa a la calle y llega a los madrileños no sólo en el plato, si no también a través de talleres, exposiciones y catas. Toda una experiencia sensorial en los restaurantes, museos, librerías y tiendas de moda, entre otros espacios, que acogerán la séptima edición de Gastrofestival desde este sábado día 23 y hasta el 7 de febrero, con menús que tendrán los 40 euros como precio máximo.

Un total de 400 empresas e instituciones participan en esta cita, que organizan el Ayuntamiento a través del área de Turismo de Madrid Destino, y Madrid Fusión. De

Grandes chefs internacionales se colarán en las cocinas de algunos restaurantes ellas, más de 300 son bares y restaurantes repartidos por toda la ciudad y que han diseñado menús de cocina española, cocinas del mundo y de fusión bajo el lema 'Cómete Madrid'.

Estos locales participarán en secciones como Degustatapas, tapa más botellín de Mahou por 3 euros; Nuestras Barras Favoritas con un Rioja, tapa más vino por 6 euros; y Cena con las Estrellas, una propuesta que trae a Madrid a grandes chefs internacionales

# Los Mercados se suman al festival

Los mercados de San Antón, de Antón Martín y de Vallehermoso se suman a esta fiesta de la gastronomía con exposiciones, talleres, demostraciones y catas. En San Antón se podrán ver una exposición de diseños de Agatha Ruiz de la Prada, realizar una cata a ciegas o hacer la compra con un 'foodcoach'; en el de Antón Martín, se ofrecerán las mejores tapas, menús degustación y talleres para niños y mayores; y en el de Vallehermoso se celebrará la fiesta de la cerveza artesanal española, la del marisco, habrá degustaciones y catas, así como talleres de hidromiel o demostraciones para hacer sushi.

para ejercer de maestros invitados en algunas de las cocinas con más renombre del momento.

Otras iniciativas que se encuentran dirigidas a los paladares más exigentes son la Ruta Golosa o la Ruta del Café de Colombia. Coctelerías, escuelas de cocina, tiendas de menaje o tiendas 'gourmet' se suman a esta iniciativa con descuentos, precios especiales, degustaciones y otras propuestas.

#### **CULTURA GASTRONÓMICA**

El centro cultural Conde Duque se convierte un año más en una de las sedes principales de Gastrofestival Madrid. Sus salas y espacios se abrirán para que niños y mayores disfruten de la gastronomía de una forma diferente.

Así, los visitantes se encontrarán una instalación comestible, participarán

en una cata de quesos con cerveza y música rock metal, harán un taller para crear con comida, degustarán vermús, verán una demostración de coctelería, realizarán una inmersión en olores puros o verán el ciclo de cine y gastronomía con títulos como 'El festín de Babette' o 'Deliciosa Marta'.

No será ésta la única ubicación ni las únicas propuestas. Galerías, museos, tiendas, librerías, centros culturales, teatros y clubes, 'bookcrossing', exposiciones, talleres o un concurso de fotografía 'tapera' servirán para que los visitantes descubran Gastrocultura.

Por su parte, las firmas de moda proponen en sus locales un capricho gastronómico y los tradicionales Menús by Elle, con propuestas muy sugerentes en los restaurantes más de moda de la ciudad.

#### EL **RESTAURANTE** DE LA SEMANA

### Artys Madrid, donde el arte se fusiona con la gastronomía

#### ANA BALLESTEROS

"El arte de cocinar con arte" es el 'leitmotiv' de Artys Madrid (calle Villalar, 7), el proyecto en el que Óscar Lozano y el chef David Reartes se dan la mano. Para el propietario del Reaturante & Beach Club Lips Reartes en Ibiza, Artys es más que un lugar donde

comer. Y es que la decoración de cada rincón convierte el local en un espacio multiépoca en el que la buena cocina y el arte se fusionan creando un nuevo concepto. Desde el desayuno hasta la cena, e incluso alargando la velada hasta las copas y un poco de baile en una sala reservado para ello con

bola de discoteca incluida. Cualquier momento es bueno para acercarse a conocer el punto de vista de un chef que pone nombre propio a una sobrasada exquisita que se servirá de aperitivo. Y una vez el comensal ha abierto el apetito, en Artys disponen tanto de carta como de menú semanal.



Uno de los salones de Artys Madrid A. B./GENTE

#### **Carmen Lomana**

Un año más, **la invitación a roscón de Reyes** que realizó en su casa el 6 de enero, **reunió a decenas de famosos.** 

Asegura que es necesario tener amigos de distintas ideologías

# "El PP y el PSOE deberían hacer una coalición y Ciudadanos les tendría que apoyar"

#### **MAMEN CRESPO COLLADA**

@mamencrespo

s una de las mujeres más mediáticas y conocidas de nuestro país y la fiesta que organiza cada 6 de enero en su casa para compartir roscón con sus amigos así lo demuestra, ya que en ella se dan cita muchas caras conocidas del panorama social. En un momento político como el actual, no dudó en presentarse como candidata al Senado por VOX porque le gusta la política, aunque, si pudiera elegir, tiene claro que sería alcaldesa de Madrid. De momento, ya ha dado sus primeros pasos en este mundo, al igual que en otros como el de la actuación, donde la hemos podido ver en El Club de la Comedia. Carmen Lomana no hace planes, pero espera seguir disfrutando en 2016. Estas navidades ha habido dos protagonistas indiscutibles: la polémica Cabalgata de Reyes de la capital y tu roscón.

Ese roscón ya es como algo instituido en Madrid. Siempre ha venido muchísima gente, pero como el año pasado apareció Juan Carlos Monedero, a la gente le ha dado morbo v quería venir todo el mundo. A mí me encanta mezclar personas muy diferentes como a los bohemios con la aristocracia, la gente del arte, periodistas o políticos, porque eso es la sociedad realmente. Me gusta que puedan hablar, cambiar impresiones, pasarlo bien... Si a mí me hacen estar siempre con el mismo tipo de gente, me matan.

#### ¿Cómo surgió en su día esta reunión de amigos?

La llevo haciendo desde que vivo en Madrid. Empecé a organizarlo primero para mis sobrinos y para mi hermana el día 5 y ahora lo hago el día 6 con mucha gente.

Eres el claro ejemplo de que se pueden tener amigos de distintas ideologías sin que salten chispas. No solo es posible, sino que es necesario. Y creo que está muy bien en este país en el que somos muy sectarios y bastante intolerantes. Siempre se aprende algo de los demás o se enseña algo. Es la única forma de que no te encierres en una burbuja y te creas que el mundo es ese, porque te aseguro que los de Podemos tienen sus argumentos y mucha gente los suscribiría, y probablemente ellos si no fueran tan sectarios, también apoyarían otros. Yo con Monedero hablo de todo, discuto, y creo que es conmigo más tolerante que muchas otras personas, porque yo le digo unas cosas que no sé cómo me las aguanta.

# Ya que nos referimos a Monedero, vamos a hablar de política. ¿Cómo verías un gobierno de PP, PSOE y C's?

A mí me gustaría, y lo que me parece es que como Pedro Sánchez siga haciendo tonterías le van a liquidar a la primera de cambio, entre otras cosas, porque tienen una coartada muy buena, y es que el PSOE nunca ha tenido unos re-

# Me echo a temblar si hay una coalición del PSOE con Podemos"

sultados tan malos como ahora. Yo creo que si tienen un mínimo de conciencia, de que están ahí porque les hemos puesto los ciudadanos, las listas más votadas, que son el PP y el PSOE, debían hacer una coalición, y Ciudadanos debería apoyarla porque son los más parecidos a ellos. Yo creo que es lo que más conviene en este momento, y no solo a la nación, sino a la economía, porque si la economía va bien, todo lo demás va a ir bien. Si hay una coalición del PSOE con Podemos, yo me echo a temblar, y no porque

les tenga manía, sino porque los socialistas han gestionado fatal siempre la economía, por lo menos en los últimos años, a partir del 92, y dejaron el país arrasado. Y el PP tiene muchísimos defectos, pero económicamente nos ha sacado de muchas. Además, tenemos un panorama en Cataluña con el que no podemos permitirnos un Gobierno débil.

### ¿Qué va a pasar en esa región?

Yo no creo que pase nada, porque va contra natura, y tú no te puedes saltar la Constitución a la torera

#### Hablamos de PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos,

pero te presentaste a las elecciones por VOX. ¿Cómo surgió esto? Ha sido una etapa más de mi vida, que yo sabía que no iba a salir. Si yo tuviera ambiciones políticas nunca hubiera ido por VOX, podría haberme presentado por Ciudadanos o por el PP incluso.

#### ¿Tuviste ofertas?

No en este momento, pero anteriormente sí, con el PP. Incluso para ser concejal en San Sebastián. Yo nunca he sido edil en ningún partido ni lo seré nunca, porque perdería mi imparcialidad de crítica. En VOX lo hice por hacerle el favor a ellos y pulsar un poco la opinión pública, y he sacado casi 40.000 votos sin hacer campaña ni nada. Estoy contenta.

Dices que no tienes ambición política, pero si algún día tuvieras que presentarte por algún cargo en concreto, ¿cuál sería? Yo me he presentado por el Senado para bombardearlo por dentro porque es una Cámara que en España no tiene razón de ser. ¿A quién le gusta el Senado? A los políticos, porque meten ahí a dedo a su gente con un sueldo vitalicio. Lo

que tienen que hacer es ponerse a trabajar y a generar, porque esta Cámara no genera nada a favor de los ciudadanos, y como representantes de las provincias y autonomías ya están las diputaciones y

#### "Lo que más me gustaría en política es ser alcaldesa de Madrid

gobiernos autonómicos, aunque algunas diputaciones también habría que plantearse para qué sirven.

### ¿Y te gustaría ser alcaldesa de Madrid?

Eso es lo que más me gustaría. Iba a tener Madrid muy organizado y limpio y tendría una imagen corporativa estupenda, porque le falta. Me gustaría darle una estética maravillosa, además de que los ciudadanos tuvieran calidad de vida, los impuestos fueran más bajos, que la gente necesitada tuviese más prestaciones... Y traba-

jar unos años de mi vida al servicio de los demás.

#### ¿Harías Cabalgata?

Sí, y sería preciosa, haría soñar, pero con lo que fue la Adoración de los Reyes. Que un niño no le pregunte a su madre, como le pasó a una amiga mía, por qué los Reyes han venido en camisón.

#### Eres una de las mujeres más elegantes del país. Dime alguna mujer que también sea elegante y alguna que no.

Maty Abascal es una mujer que mezcla muy bien y que conoce perfectamente el mundo de la moda y todos los entresijos. Y Paula Echevarría, que la tienen como un icono, a mí me parece guapísima, pero nada más.

### Acaba de empezar un año nuevo, ¿qué proyectos tienes?

No me he marcado nada, vivo el día a día. Para mí, el futuro es hoy y hago muy pocos planes. Me gustaría seguir en la televisión y hacer un libro al que llamaría 'Mis siete vidas', sobre etapas diferentes de mi vida, pero profundizando, como si fuera una entrevista, con preguntas comprometidas.







# "Las Clínicas del Centro Social del Audífono Ayudan a las Personas con Pérdida de Audición a Mejorar su Salud Auditiva"

El Centro Social del Audífono dispone de siete clínicas en Madrid, Toledo y Barcelona donde las personas podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.



D. Enrique López. Director de las Clínicas Las Clínicas del Centro Social del Audifono nacen con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Han nacido con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Precios subvencionados que se ajustan a las posibilidades económicas de todas las personas.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audifono siempre piensa en las necesidades de todas las personas, para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del consumidor sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al

Además de la excelente garantía de 5 años, completan la oferta con un seguro Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro (rotura, pérdida o robo)

La intención básica de este seguro es que las personas no tengan imprevistos económicos con su salud, y por ello, el seguro que acompaña la compra subven cionada protege contra pérdida, rotura y robo, disfrutando de la Salud Auditiva de calidad tranquilamente.



#### 5 GRANDES VENTAJAS

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía.
- · Seguro Gratuito contra robo, perdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 1 año de Pilas Gratis.

### OIR ES UN DERECHO

Las Ayudas Sociales se traducen en beneficios sensitivos para que las personas puedan volver a sentir los sonidos de la vida.

Con esta iniciativa social, se pretende mejorar la salud auditiva de miles de personas. Este gran presupuesto destinado a las Ayudas Sociales, es una iniciativa nueva y supone un gran avance en la atención a las personas con discapacidad auditiva, por cual, se espera ampliar las zonas de actuación así como la partida presupuestaria para años sucesivos. Por otro lado, en este Gran Proyecto de Ayuda Social, se ha puesto a disposición de los pacientes un gran volumen de audifonos de última generación, con el fin de hacer sentir de nuevo los sonidos de la vida a las personas que quieran volver a oir y entender bien.

#### Beneficios de poder probar su audífono

Las personas con discapacidad auditiva podrán probar gratuitamente un audifono a la medida adecuado a su pérdida de audición, permitiendoles volver a tener las mejores sensaciones en sus conversaciones de familia y amigos, al escuchar la radio o TV.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audifono.

En el Centro Social del Audifono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audifono y beneficiarse de este

ATENCIÓN AL CLIENTE www.centrosocialdelaudifono.es info@centrosocialdelaudifono.es TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE 902 35 35 50



> Avda, Felipe II, 6, Bajo Izqda, 28009, Madrid, Telf: 91 426 35 35 Avda. Pelipe II, 6. Bajo Izqda. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
 Paseo de las Acacias, 4. Local. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
 C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
 Avda. Barber, 5. Local. 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28
 C/ Mallorca, 171. Entlo 2\*. 08036. Barcelona. Telf: 93 452 09 28
 Vía Augusta 166. 1\* - 2\*. 08006. Barcelona. Telf.: 93 240 53 18
 C/ Numancia 45. Local. 08029. Barcelona. Telf.: 93 171 63 97



# El Teatro Sanpol estrena Caperucita Roja

Otras **propuestas de ocio** para los más pequeños son el show **'Prestigio'** del mago Manu Vera y el espectáculo **'100% Burbujas',** en el que se introducen fuego y helio

#### **CRISTINA RODRIGO**

do infinitas

propuestas

infantiles.

@crisrodrigo83

Si eras de los que pensabas que con la Navidad se terminaba el ocio y las atracciones para los más pequeños de la casa estabas equivocado. De cara al 2016, la capital sigue ofrecien-

presume en su cartelera de grandes montajes como el de 'Capeue rucita Roja, el musical'. Una adapel tación de Julio Jaime Fischtel, que ás aporta "mayor dinamismo y diuiversión" al cuento original, en palabras de su productora

Por ejemplo, el Teatro Sanpol ya

Natasha Fischtel. "El bosque mágico simboliza todo un mundo nuevo para una niña. Adentrarse supone el fin de la infancia y la pérdida de la inocencia", añadió. Esta producción de la compañía La Bicicleta podrá verse los sábados, a las 12 y a las 17:30 horas; y

los domingos a las 12. La función permanecerá abierta al público del 23 de enero al 14 de febrero. El precio de las entradas es desde 11,25 euros en el Corte Inglés y en las taquillas del teatro.

#### MÁS ESPECTÁCULOS

El show 'Prestigio' del mago Manu Vera es otra magia, mentalismo y sombras chinescas se alternan con curiosas anécdotas sobre magos que pasaron a la historia. De la mano del discípulo de Juan Tamariz, el público recorrerá los motivos que inspiraron los trucos más relevantes de la magia, desde hace 500 años hasta la actualidad. Un retorno a la esencia en toda su elegancia. Además, media hora antes de cada representación, se

de las propuestas infantiles en el

Sanpol. Grandes ilusiones, carto-

#### "El Bosque mágico simboliza todo un mundo nuevo para una niña", según Fischtel

realizarán sesiones gratuitas de magia de cerca en el vestíbulo del teatro.

A un mundo mágico es donde traslada también el espectáculo '100% Burbujas', que cuenta la historia de un maestro del arte de las pompas de jabón, cuya misión es ir viajando por el mundo para mostrar a todas las personas este sorprendente universo. Usando aire, agua, fuego, humo, vapor de agua, helio, así como una infinidad de artilugios fabricará una gran multitud de figuras distintas. La obra está programada en el Sanpol para el próximo día 7 de febrero a las 12 horas. El precio de las entradas es desde 8 euros.

#### OCIO INFANTIL



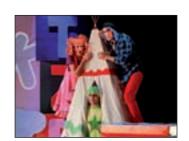
DISNEY ON ICE: Ana, Elsa y sus amigos Olaf y Kristoff serán algunos de los protagonistas de 'Mundos Encantados', donde se representarán otro cuatro cuentos.

Barcayclard Center. En Febrero



EL MAGO DE OZ: Este musical cuenta la historia de la niña huérfana Dorothy. Ha recibido el Premio Rojas al mejor espectáculo infantil del pasado año.

Teatro Maravillas. Los sábados



SING & PLAY: Una obra de teatro para que los más pequeños aprendan inglés a través de las canciones y las coreografías. Para niños a partir de 8 años.

Teatro Infanta Isabel. Hasta abril

### 17 canciones originales de Jaume Carreras

Marina Martín Santamaría (Caperucita) y Javier Enguix (Lobo) lideran un reparto de figuras del teatro familiar con 17 canciones originales de Jaume Carreras.



# El auténtico ALISADO BRASILEÑO

C/Antonio Toledano, 25 28028, Madrid Teléfono: 915 740 671 Email: info@aquarelapeluqueros.com

www.aquarelapeluqueros.com





José A. Pérez Ledo: Guionista, director de televisión y escritor

# "Muchas de las ideas raras del protagonista son ideas mías"

#### ANA BALLESTEROS

"Las historias de amor del mundo real son al romanticismo de Hollywood lo que las pistas de esquí de los centros comerciales son al Everest". Al menos esa es la teoría del protagonista de 'Esto no es una historia de amor' (Planeta), la primera novela de José A. Pérez

En este libro, el autor da voz a un tipo bastante neurótico, con ideas muy peculiares con respecto a todo, empezando por la que tiene sobre el romanticismo y pasando por otras como la que tiene sobre conducir. En definitiva, "un personaje con ideas raras que se enamora y vive punto por punto una de esas comedias de amor que tanto detesta", explica Pérez Ledo, que confiesa que "alguna de las ideas raras de ese chaval son ideas mías".

A lo largo de estas 400 páginas, el humor se sirve de manera original e inteligente con el objetivo de que el lector llegue al punto y final con una sonrisa. Y José A. Pérez Ledo lo consigue no solo haciendo un repaso del amor en todos los

sentidos, sino a través de conceptos nuevos que, en otras ciscunstancias, ni siquiera se nos ocurriría buscar en Wikipedia. Así, todo aquel que quiera saber a qué ritmo escribía sus obras Lope

de Vega, quién inventó el Taxi o en qué consiste el negocio de escribir biografías para alguien que está a punto de jubilarse, 🚆 que lea a Pérez Ledo. §
Pero, sobre todo, que lo lea quien quiera reírse con cada párrafo sin poder evitarlo.

#### Los destacados de enero



#### Pan de limón con semillas...

CRISTINA CAMPOS

...de amapola' (Planeta) es la historia de unas mujeres que deciden con libertad sobre su futuro.



#### El golfo de Cádiz u la estrecha de...

LARA SMIRNOV

...Gibraltar' (Esencia). Una comedia erótica actual basada en un 'reality show'.



#### El libro negro del Vaticano

ERIC FRATTINI

Frattini desvela los secretos de la política de la Santa Sede, desde 1939, analizados por la CIA. Espasa.



### descubierto

MARY HIGGINS CLARK

La novela combina un escándalo financiero con engaño y traición. Plaza&Janés.



### conquistó París

CATHERINE SIGURET

Una inteligente comedia romántica políticamente incorrecta, una sátira sobre el amor. Suma.



### de la araña

KATE DANON

Novela arriesgada sobre el mundo de las apuestas y los abusos sexuales. Kiwi.





20



### "Así es la vida"

Nanni Moretti dirige **'Mia madre'**, sobre una directora de cine que acompaña en el hospital a su madre, con Margherita Buy y John Turturro

J.M. ARESTÉ

@decine21

Nanni Moretti es un cineasta muy humano, que sabe atrapar con su cámara las pequeñas tragedias con las que está entretejida la existencia, y a la vez, gran virtud, sabe guardar cierta distancia para descubrir en ellas su punto humorístico.

Es lo que ocurre en 'Mia madre', donde el personaje de la protagonista, Margherita, una directora de cine, bien podría ser su 'alter ego'.

#### ESTANCIA HOSPITALARIA

El film sigue a Margherita, cineasta que se encuentra en pleno rodaje de un drama social con la crisis económica y el modo en que afecta a las personas, trabajadores y patronos, como tema principal. Tal hecho coincide con la estancia hospitalaria de su anciana madre, a la que los médicos han pronosticado una enfermedad terminal. La sólida es-

#### En la cinta se explora la idea de que tenemos los días contados y hay que aprovecharlos

tructura dramática de Moretti y sus coguionistas permite explorar ideas como el cuidado de los ancianos y los enfermos, junto a la consideración de que tenemos los días contados y hay que aprovechar el tiempo. Conviven en la

narración tres generaciones, todas con su peso específico; y se incide en la importancia del autoconocimiento y el control del propio carácter.

Junto al amor al trabajo del cineasta, algo parecido a un canto a la profesión educativa emerge casi al final. La cinta es muy rica antropológicamente, con comportamientos creíbles, muy bien están Giulia Lazzarini y, sobre todo, Margherita Buy. Y para que no todo sea tragedia, tenemos el personaje de John Turturro, que permite la entrada del humor sin caer en lo grotesco.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

#### **CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS



#### Carlos Marín de II Divo

El espectáculo recorrera su carrera musical donde el artista cantará conocidas melodías de Frank Sinatra, Sammy Davis JR, Elvis Presley o Tom Jones, así como temas latinos mundialmente conocidos por el público.

Teatro Gran Vía//21 de enero



#### **Vanesa Martín**

La artista presenta su último trabajo 'Crónica de un baile', un álbum con 12 historias profundas. 'Sin saber por qué', 'Frenar enero', 'Polvo de Mariposas' son algunos de los temas que resonarán en el escenario.

Barclaycard Center//31 de enero



#### **Tamara**

La cantante llega con nuevo disco bajo el brazo 'Lo que calla el alma' para presentar un espectáculo nuevo, en el que tampoco faltarán los grandes éxitos obtenidos en sus más de 15 años de carrera musical.

Teatro Barceló//18 de febrero



# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

# HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivenda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos...;Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema ACTUAR CONTRA LA de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

> LA HUMEDAD amenaza tanto a la DE AFECCIONES RESPIestructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

LA PRESENCIA DE EL PROFESIONAL ESTU- PROPIETARIO, ES SU VI-DIA LAS CAUSAS DEL VIENDA LA QUE ESTA AMENAZADA

> Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA RATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asmas, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el insti- CASA HÚMEDA, tuto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el

pacho. Desde los Hasta años 60, tende-30 años mos a un excede garantía so de aislamiento para no en nuestros dejar escapar el trabajos calor y además no

se airea suficientemente".

AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la interinterior, en casa o en el des- vención de los especialistas

de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sanea casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la

salud de sus ocupantes.



MAS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 809 939 www.acuasec.com

#### **EL TIEMPO COMUNIDAD DE MADRID**









MARTES









#### LA RECETA DE LA SEMANA:

#### **Rigatoni Amatricciana**

#### por Trattoria Sant Arcangelo

Calentar una sartén con el aceite de oliva, picar el guanciale en bastoncitos y dorarlos a fuego medio durante 5 minutos. Agregar la cebolla picada en juliana, rehogar 2 minutos más y añadir el tomate, la guindilla al gusto y la sal. A continuación, cocer a fuego bajo removiendo con una cuchara de madera durante 15 minutos. Por otro lado, cocinamos la pasta en abundante agua hirviendo con sal. La dejamos al dente, lo que sería unos 7 u 8 minutos. Escurrimos la pasta y la ponemos en una fuente. Después la bañamos con la salsa y añadimos queso al gusto. Consejo: si quereis, podéis agregar un poco de romero fresco picado junto con el tomate y obtendréis una salsa deliciosa y perfumada.

Trattoria Sant Arcangelo, calle Moreto, 15. Madrid. Teléfono:: 91 369 10 93



#### **INGREDIENTES**

- · 200gr. rigatoni
- · 100gr. guanciale
- · 50gr. parmesano
- · 1 cebolla pequeña
- · 1 cucharada de aceite de oliva
- · 350gr. tomate pelado triturado
- · Sal y una guindilla

#### **SUDOKUS:**

5		8				2		
		7	8					
1								6
				8	1			
							6	
8		1	7		9			
			3			5	2	
	8	4		5				
	6		1				7	4

6	1		3		2	8		
		2		4	8	1		6
8		4	6		5	3	2	
	8		2	6				
		3	7		9		8	
	9		1	8	3		5	7
2		1	5	3		7	9	8
3		8	4	9		5	1	2
	5	7				4		

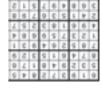
#### **Instrucciones**

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

#### SOLUCIONES:

Þ	£	6	8	2	1	Ģ.	9	8
¢	1	9	£	¢	6	Þ	8	2
8	3	ç	9	÷	E	6	1	£
č	P	£	6	9	£	l.	9	8
i.	9	9	ç	£	9	3	L	6
6	9	4	î.	*	3	9	0	2
9	0	P	õ	L	9	¢	6	Ł
9	8	1	7	6	8	£	3	9
4	6	\$	¢	į,	9	0	P	9



#### HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ESPACIO PATROCINADO POR: 625 666 045

Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)



23 AGOSTO - 22 SEPT

#### **Aries**

21 MARZO - 20 ABRIL Acción: Importancia de empatizar con tus clientes. Amor: Tiempo especial que te has labrado. Suerte: Estarás ante todos con un brillo especial. Salud: Cuida el aparato urogenital.



23 SEPT - 22 OCTUBRE Acción: Tu experiencia será la clave en todo. Amor: Debes sopesar lo que realmente es válido para ti. Suerte: Favorecidas las asociaciones. Salud: Molestias en las articulaciones.

#### **Tauro**

21 ABRIL - 21 MAYO Acción: Importancia de conservar tus valores. Amor: Es mejor mantener confidencias en tono cariñoso. Suerte: Guíate por tus corazonadas. Salud: Altibajos emocionales.



#### **Escorpio**

23 OCT - 22 NOV

Acción: En tus inversiones. Amor: Básate en realidades no en supuestos. Suerte: Disfruta de cada momento especial. Salud: Tiempo favorable a sentirte mejor que nunca.

#### **Géminis**

22 MAYO - 21 JUNIO

Acción: Tu forma de actuar es la clave. Amor: Notas que tienes desafíos a tu forma de actuar. Suerte: Asociaciones afortunadas. Salud: Molestias en hombros, articulaciones y brazos.



#### Sagitario

23 NOV - 21 DIC

Acción: Encontrarás pareja. Observa nuevas amistades. Amor: Tiempo de enamoramiento. Suerte: En tus ratos de ocio y disfrute. Salud: Es necesario que bebas más agua.



Cáncer 22 JUNIO - 22 JULIO

Acción: Guíate por tus corazonadas. Amor: Es importante hablar sin tapujos. Suerte: Especialmente en tu profesión o vocación. Salud: Piensa más en ti y en sentirte a gusto.



#### Capricornio

22 DIC - 20 ENERO

Acción: En tus actos cotidianos. Amor: No vayas con predisposición. Da lo mejor de ti. uerte: Con tu familia y parientes. Salud: Purifica tu organismo, bebe agua y haz ejercicio.



#### Leo

Acción: Planes de nuevos emprendimientos. Amor: Tu intuición será la respuesta acertada. Suerte: En tu puesta al día en nuevas técnicas. Salud: Época para sentirte a gusto.

23 JULIO - 22 AGOSTO



#### Acuario

21 ENERO - 19 FEB Acción: Ahora es im-

portante tu creatividad. Amor: Dos personas no pelean si uno no quiere. Suerte: En tus desplazamientos. Salud: Retención de líauidos.



#### Virgo

Acción: En tu profesión y la relación con autoridades. Amor: Por fin todo se tranquiliza. Suerte: En tus inversiones y patrimonio. Salud: Tranquiliza ese ritmo tan acelerado.



#### **Piscis**

20 FEB - 20 MAR

Acción: Una pequeña reforma iría bien. Amor: Todo se resuelve con cariño y comprensión. Suerte: En tu economía e inversiones. Salud: Tiempo de dedicarte a tu descanso y relax.





# Gente

- 1. Inmobiliar
- 2. Empleo 3. Enseñanza
- o 8. Ocio
  anza 9. Música
  r Hogar 10. Informá
  iles 11. Motor
  tes 12. Servicio
- 13. Finanzas
- 15. Relacione

#### 91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Via 57. 9°A. 28013 Madrio (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. Lunes a Jueves). Viernes de 9:01 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h del mates, o remitiendo un email a la siguiente dirección: pente clasificados@cmail.com

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumblir las condiciones.

**Anuncios clasificados** 

Ávila: 807 505 783\* Barcelona: 91 541 20 78 Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\* Logroño: 807 505 794\*

Segovia: 807 505 789\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



# DOMINGO 18 HORAS EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE RESULTADOS 100% GARANTIZADOS - CONSULTA GRATIS ¿CÓMO HAS EMPEZADO EL AÑO 2016? ENDEUDADO I CAMINOS CERRADOS I MAL DE OJO MALA SUERTE I DESEMPLEADO I INSOMNIO DEPRESIÓN I TRASTORNOS I ADICCIONES ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO. TRAE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO DE LUNES A DOMINGO A LAS OOH (HISPANDAMÉRICA TV) DE LUNES A DOMINGO A LAS OOH (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM) PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA S 15 59 26 18 S 626 59 41 42 A delmayordesafloesp

#### 1. INMOBILIARIA 1.1. VENTA PISOS

OFERTA

VENTA. La Manga. Dos apartamentos, con 2 dormitorios, baño, piscina, párking. 637245335.637245335.

#### 1.2. ALQUILER PISOS OFERTA

**ESTUDIO** amueblado 300€ 653919652.

**PISO** 2 dormitorios. 410€. 653919653

**PISO** 3 dormitorios. 450€. 653919652.

#### 1.8. VARIOS DEMANDA

COMPRAMOS edificios residenciales, cualquier activo inmobiliario. 675480304.

#### 2. EMPLEO

OFERTA

EMPRESARIO NECESITA. SE-CRETARIA PARTICULAR. JO-VEN INDEPENDIENTE. SA-BIENDO INFORMÁTICA. 600€. 603433448.

INGRESOS EXTRAS.

SE BUSCAN VENDEDO-RES DEL EUROBOLETO PA-RA MADRID Y PROVINCIA IN-TERESADOS LLAMAR AL 915423371

#### DEMANDA

BUSCO trabajo como interna.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA 3.1. FORMACIÓN

OFERTA

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229.

#### 3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

#### 7. SALUD 7.3. VARIOS

OFERTA

MASAJES Curativos, musculares, anti estrés, lumbago, esguinces, roturas. 655324389.

#### 8. OCIO 8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTI-GUOS, ÁLBUMES, MÁDEL-MAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL, 653017026

#### 8.2. LIBROS DEMANDA

Compro libros hasta 1€. 656344294.

#### 10. INFORMÁTICA 10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios 671277949.

Gente

Pisos, empleo, animales, muebles,

reformas, coches.

ANÚNCIATE YA!

ANUNCIOS

#### **12. SERVICIOS** 12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

#### 12.2. MUDANZAS OFERTA

MUDANZAS/ transportes. Económicos. 639339655.

#### 15. RELACIONES 15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO novia. 634096636.

CABALLERO soltero, buena gente, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante, atractiva para pareja. 626099600.

CABALLERO, BUSCA RELA-CIÓN ESTABLE. MUJERES 30 / 35 AÑOS. 696880027.

30 / 35 AÑOS. 696880027. CASADO 46 insatisfecho, bus-

co chica para relación informal. 622156301.

CHICO 44 años, conocería chica atractiva Latina / Marruecos.

ca atractiva Latina / Marruecos. Hasta 38 años. Estable. 662506882. HOMBRE 44 años, busca mu-

jer relación estable. Cariñosa, romántica, pasional. Tengo w h a t s a p p. L l á m a m e. 637788021.

JOVEN ATRACTIVO, CULTO. CONOCERÍA CHICA HASTA 40. RELACIÓN ESTABLE. 651045502. SMS.

#### 16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!!. MASAJISTA PRO-FESIONAL. HOTELES/ DOMI-CILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELA-JACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICI-LIOS / OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO habitación. Masajista. 671404895. A. I. Standard, or beautiful or

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vista-

legre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY, Completo, 616712025.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CAPITÁN Haya. Especiales. 604101473.

ESPAÑOLA (sola). Superma-

sajes. Avenida América. 608819850. ESPAÑOLA. Masajista.

631.735.653

FUENLABRADA. Española.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJI-CANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173. GETAFE. Masajistas 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITA. Masajista. Sensual. 672295071.

**LEGANÉS.** Casada. 604358253.

MADURITA. Masajista. Sensi-

MARTA. Descubre mis masa-

MASAJES Especiales.

MORENA. Móstoles.

NUFVAS Masaiistas 19 / 40 FI

Carmen. 910088116.

**PINTO.** Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137 RUSA. Retiro. 602649135.

VALDEACEDERAS. 30.

#### DEMANDA

BUSCO chica. Masajista. 602127467.

NECESITO señorita masajista 915271410

PINTO. Necesito señorita 630382625.

### **18. VIDENCIA** 18.1. ESOTERISMO

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.





FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

677 131 129
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORM

Samanta pacta con poderosos espiritus.
Soluciones personalizadas para cada caso



Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos





#### **REPORTAJE** LA CIGÜEÑA EN 2016

## Famosas que serán mamá este año

**CRISTINA RODRIGO**@crisrodrigo83

a cigüeña no parará de trabajar este 2016, si no que le tocará recorrer, de una punta a otra, todos los continentes para traer a los bebés de nuestras famosas. Sara Carbonero, Raquel del Rosario o Malena Costa son sólo algunas de las "mamis" que esperan la llegada de sus retoños este año. Las dos primeras ya saben que es esto de la maternidad, mientras que para la novia del futbolista Mario Suárez ésta será su primera vez. Lo mismo que para la actriz de 'Hospital Central', Bárbara Muñoz, que cuenta va las horas para ver la cara de su primer descendiente. Quien también está a punto de dar a luz es Jessica Bueno. La modelo está embarazada de su segundo hijo, el primero para la pareja que forma con Jota Peleteiro. Jessica,

#### El 'baby boom' también ha cruzado el charco hacia otros continentes

quien ha emprendido una nueva vida en Londres, dará un hermanito a Francisco, fruto de su relación con Kiko Rivera.

#### INTERNACIONALES

El 'babyboom' también ha cruzado el charco. La última en anunciar que está en estado de Buena Esperanza ha sido Paulina Rubio. La cantante, que mantiene una relación desde primavera de 2013 con Gerardo Bazúa, a quien co-



noció cuando él concursaba en el programa 'La Voz México', confesó que su embarazo es "deseado e inesperado", pero que se sentía una mujer "muy afortunada". Bar Refaeli es otra de las futuras mamás. La modelo israelí publicó un test de embarazo en Instagram para dar a conocer al mundo la Buena Nueva.





Malena Costa y Sara Carbonero



### VENTA DIRECTA DE FÁBRICA A LOS MEJORES PRECIOS

Estamos en:



GRATUITO en ambas tiendas

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Salida, 19 A-I

Camino del Monte 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz) Telf.: 91 651 67 46

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

Salida 34 A-I - Telf.: 91 841 98 96

10.000m² CON MILES DE ARTÍCULOS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 9 a 21 horas

PRECIOS AÚN MÁS BAJOS en grandes compras

Si lo desea consulte o compre por internet: www.disfraceszentral.com • www.expodisfraznorte.com



