

Gente

AÑO 11, NÚMERO 398
29 ENERO - 5 FEBRERO 2016

madrid

NORTE: Fuencarral · Hortaleza · Chamartín · Tetuán · Barajas

La Operación Chamartín abre una brecha entre vecinos y comerciantes

Un grupo de asociaciones vecinales han creado una plataforma en contra del proyecto • Ambas partes se quejan de politización

PÁG. 9



CHEMIA MARTINEZ/GENTE

Sergio Dalma: "Con una mirada puedes entenderte"

El cantante catalán se vuelve a subir a los escenarios. En esta ocasión recorrerá hasta 17 ciudades españolas dentro de su gira, 'Dalma Tour', que comienza el próximo 6 de febrero en Málaga. Tras el éxito de ventas cosechado por su último trabajo, Sergio Dalma asegura que, aunque "algunos románticos compran todavía CDs, eso desaparecerá" y afirma haber ganado batallas con una mirada.

PÁG. 16

CASA DE EMPEÑOS · COMPRO ORO · PRÉSTAMOS PERSONALES

SUPER EFECTIVO

SOLICITA **TU** PRÉSTAMO PERSONAL **HASTA 600€**

C/ Hernani, 45 91 534 11 27
C/ Francos Rodríguez, 13 91 311 88 32

¿Te ha surgido un imprevisto?

Te anticipamos hasta 500€ de tu nómina o pensión

Infórmate sin compromiso
91 091 27 76
900 49 44 34
LLAMADA GRATUITA 24 HORAS

DINERO AL INSTANTE EN NUESTRA OFICINA
C/ Bravo Murillo 147 Ent.
De Lunes a Viernes de 10 a 14 H.

anticipos.es
Anticipos urgentes de nómina o pensión

MEDIO AMBIENTE

PÁG. 4

Madrid podrá prohibir circular en episodios de alta contaminación

El nuevo protocolo, que entrará en vigor el próximo 1 de febrero, reduce los niveles y los días que éstos deben repetirse para la activación de las medidas, que van desde la limitación de la velocidad en la M-30 hasta el cierre al tráfico del centro de la capital.

HORTALEZA

PÁG. 11

La incertidumbre, punto común de los procesos legales de Esther y Rosa

Rosa espera que en los próximos días le llegue la nueva orden de lanzamiento para abandonar su casas. Por su parte, la primera está pendiente de que el juez acepte la petición de indulto que ha solicitado y no cumplir una pena de cárcel de cuatro meses.



LOCAL

PÁG. 12

Fundación Antares pide cambios en la sociedad sobre la discapacidad

gentedigital.es



C/ Marqués de Viana 52, 28039 Madrid
91.220.42.63 y 629.240.523

Libros
Compra-Venta
www.librosalcana.com

Compramos libros y bibliotecas a domicilio
Hacemos envíos nacionales e internacionales

¿La ronda definitiva?

El Rey Felipe VI vuelve a reunirse con los partidos políticos después de que Rajoy rechazara someterse a la investidura • El reparto de escaños separa a Podemos y a los socialistas

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras la infructuosa semana de contactos entre el Rey y los partidos políticos, Felipe VI repite ronda de reuniones utilizando el mismo sistema aunque con plazos distintos.

La decisión del monarca llegó cuando el pasado viernes, 22 de enero, el presidente del PP y del Ejecutivo en funciones, Mariano Rajoy, "agradeciera y declinara" su propuesta de ser candidato a la Presidencia del Gobierno al no contar entonces con los apoyos suficientes para ser investido.

Felipe VI se encontró entonces en una situación inédita en nuestra democracia: la necesidad de retomar los contactos. En esta segunda ocasión mantiene el orden de las audiencias, de menor a mayor representación, aunque dilata en el tiempo los encuentros, que en esta ocasión se alargan hasta el próximo martes, cuando reciba a los líderes políticos más votados: Mariano Rajoy y Pedro Sánchez.

Lo cierto es que no existe un límite temporal establecido en la Constitución para que el monarca elija un candidato a jefe del Ejecutivo o, en su defecto, para que encomiende al presidente en funciones la repetición de los comicios. Sin embargo, no es previsible que Felipe VI alargue esta situación mucho más.

Agenda de reuniones

VIERNES, 29 DE ENERO

10:00

ALEXANDRA FERNÁNDEZ GÓMEZ (EN MAREA - PODEMOS)

12:00

FRANCESC HOMS (DEMOCRACIA I LLIBERTAT)

17:00

JOAN BALDOVÍ RODA (COMPROMIS - PODEMOS. ES EL MOMENT)

LUNES, 1 DE FEBRERO

10:00

FRANCESC XAVIER DOMÈNECH

EN COMÚ PODEM

12:00

ALBERT RIVERA

CIUDADANOS

17:00

PABLO IGLESIAS

PODEMOS



MARTES, 2 DE FEBRERO

11:00

PEDRO SÁNCHEZ

PSOE

17:00

MARIANO RAJOY

PP



El hecho de que el encuentro con el secretario general del PSOE sea tras el fin de semana da tiempo a Pedro Sánchez a consensuar una postura con su partido, tras la reunión del Comité Federal el próximo sábado, en la que se discutirá de nuevo sobre la situación política actual.

A pesar de que, después del paso atrás de Mariano Rajoy, todo parece indicar que el Rey dirigirá ahora su vista hacia el líder socialista, las negociaciones para la creación de un Gobierno presidido por Sánchez se encuentran en punto muerto.

ENFADO DE PODEMOS

La actuación de la Mesa del Congreso no está gustando a Podemos, socio indispensable para que el PSOE llegue a La Moncloa. Primero no consiguieron los grupos parlamentarios que demandaban y después no comparten el reparto físico de los escaños, que los relega a lo que ellos han denominado "el gallinero" del Pleno.

"Otra vez tenían la oportunidad, y el día que detienen en Valencia a 24 miembros del PP, ese mismo día, vuelven a ponerse de acuerdo con el PP", denunció el líder de la formación, Pablo Iglesias, que destacó que este hecho es "lo más grave" de esa distribución de escaños, aprobada por los populares, Ciudadanos y la vicepresidenta segunda, la socialista Micaela Navarro.

Esta nueva "afrenta" llega después de que el líder del partido morado lanzara una propuesta a Pedro Sánchez para la formación de un Gobierno de coalición PSOE-Podemos-IU, en el que él mismo ocuparía la Vicepresidencia, y que los socialistas rechazaron inicialmente.

PACTO A TODOS LOS NIVELES

Mientras, Mariano Rajoy no tira la toalla y sigue insistiendo en la posibilidad del gran pacto nacional, que ahora extiende a comunidades y ayuntamientos.

"En ese acuerdo nacional podríamos buscar también una fórmula de entendimiento, que se-

Pedro Sánchez se reunirá con el Rey después de su Comité Federal

Rajoy propone extender el pacto PSOE-PP a otras instituciones

ría distinto en cada sitio, en las distintas instituciones", explicó Rajoy.

El PSOE, por el momento, continúa con su discurso de que es el presidente en funciones quien debe someterse primero a la voluntad de la cámara.

Por su parte, Ciudadanos se muestra dispuesto a sentarse a hablar tanto con el PP como con el PSOE, pero se niega a entrar en un Gobierno popular o a apoyar una coalición socialista con Podemos y partidos "separatistas", según indicó Albert Rivera, presidente del partido.

Parece que hemos necesitado la aparición de Carolina Bescansa (Podemos) en el Congreso de los Diputados con su bebé en brazos para volver a poner en el centro del debate la tan ansiada conciliación. Vaya por delante que este tipo de apariciones ante los flashes no me gustan nada, y menos en este caso, en el que es muy fácil hacerlo, ya que la Cámara Baja se lo permite. También le facilita, dicho sea de paso, dejar a su niño en las mejores manos, ya que el Congreso cuenta con su propia guardería, que ya quisieran muchas mamás de este país, que se levantan muy

OPINIÓN

Yo también quiero conciliar

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

pronto para preparar a su bebé y dejarlo en una escuela infantil antes de irse a su trabajo. Sin ir más lejos, mis compañeras periodistas que, además, tienen unos horarios muy complicados, propios de nuestra profesión. ¿Se imaginan que trajéramos a la redacción a los niños o que la cajera del super-

mercado, la dependienta de la perfumería o la profesora realizaran su trabajo con su niño allí? No, ¿verdad? Es imposible imaginarse algo que no puede suceder, porque entonces no desempeñaríamos nuestra labor como se debe. Dicho esto, debo reconocer que hay algo bueno en la puesta en escena



de Bescansa, que no es otra cosa que el haber vuelto a poner en primera línea el tema de la conciliación. Ahora bien, quiero defender también el derecho a conciliar de las mujeres que no tienen hijos. Nosotras también tenemos derecho a disfrutar de un tiempo libre de calidad de la forma que decidamos. Eso sí, lo veo muy difícil para unas y otras. De momento, no lo hemos conseguido. Y es que nuestra sociedad necesita cambios, entre otras cosas, en los horarios, así es que, en el Congreso, menos espectáculo y más leyes que nos defiendan.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

GRANDES CUENTAS: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



Comisión que te cobra tu amiga
por olvidarte de su cumpleaños

EN LA VIDA YA PAGAS
DEMASIADAS COMISIONES

Trae tus ingresos y
**TE QUITAMOS
LAS COMISIONES**
en todas tus cuentas*

Bankia
SIGAMOS TRABAJANDO

* Según condiciones generales, disponibles además en oficinas Bankia y bankia.es.

Madrid endurece las medidas para luchar contra la contaminación

El protocolo, que entrará en vigor en febrero, incluye la prohibición de circular en escenario 4

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La capital contará con nuevo protocolo para episodios de alta contaminación por dióxido de nitrógeno (NO₂) a partir del próximo 1 de febrero, tras su aprobación la pasada semana en Junta de Gobierno y su paso informativo por el Pleno municipal el pasado miércoles. El plan incluye una bajada de los niveles de polución y

una reducción de los días que deben éstos repetirse para la activación de los diferentes escenarios de alerta, por lo que es previsible que se entre más a menudo en los distintos niveles de alerta.

El nuevo plan avisa 24 horas antes de la posibilidad de activación

El texto, además, introduce algunas novedades como el aviso a la ciudadanía con 24 horas de antelación de la posibilidad de que se active el protocolo, respondiendo así a una de las mayores críticas de los madrileños.

Tanto la Federación Profesional del Taxi de Madrid como la Asociación Nacional de Empresas del Sector de Dos Ruedas han celebrado las novedades, ya que el plan incluye excepciones para

que ambos colectivos puedan circular en el escenario 3.

MEDIDAS ESTRUCTURALES

Las medidas adoptadas, que actuarían sobre picos concretos de

El Ayuntamiento estudia la prohibición de los vehículos diesel

polución, no sólo no constituyen una solución a largo plazo si no que ni siquiera tienen una incidencia real sobre los niveles de NO₂, según datos de la organización Ecologistas en Acción.

Por ello, el Ayuntamiento de Madrid estudia vías como la prohibición de los vehículos diesel, considerados "peligrosísimos" por la alcaldesa Manuela Carmena, para el año 2020; la conversión del distrito centro en un Área de Prioridad Residencial (APR), lo que implica la prohibición de coches no residentes en dicha zona; la ampliación del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) fuera de la almendra central; así como la extensión del alquiler municipal de bicicletas a distritos periféricos, al margen de BiciMad.

LOS CUATRO ESCENARIOS DEL PROTOCOLO

1.

A 70Km/h por la M-30

Cuando se entre en el nivel de preaviso, el Ayuntamiento de Madrid informará a la población y a los agentes implicados; y se limitará a 70 km/h la velocidad en la M-30 y en los accesos a la ciudad, en ambos sentidos, dentro de la M-40.

2.

Prohibido aparcar

En el escenario 2, se activará el Sistema de Alertas en Salud Ambiental y se prohibirá a los vehículos no residentes que aparken en el SER, excepto en mudanzas, los coches de personas con movilidad reducida, los cero emisiones y los servicios esenciales.

3.

Sólo entran la mitad de coches

Reducen la circulación por las calles de la almendra central en un 50% prohibiéndose el tráfico de los coches con número de matrícula par, los días pares del mes, y los coches con matrícula impar, los días impares, excepto las motos y los taxis.

4.

Cierre del tráfico

La totalidad del parque móvil municipal, a excepción de los servicios públicos, dejaría de funcionar en horario laboral, a excepción de los vehículos cero emisiones y ecotaxis y eurotaxis. Es decir, estaría prohibido transitar en el interior de la M-30



El juicio se ha celebrado tres años después de la tragedia

EL EX JEFE DE LA POLICÍA MUNICIPAL SE SIENTA EN EL BANQUILLO

Últimas declaraciones por el Madrid Arena

GENTE

El pasado miércoles finalizó la tercera semana del juicio por el Madrid Arena, durante la cual se han sentado en el banquillo los socios de Kontrol 34 y los médicos encargados del servicio sanitario de la macrofiesta. El último en declarar ha sido el ex jefe de la

Policía Municipal, Emilio Monteagudo, que ha tenido que responder a la actuación que llevó a cabo su equipo en el botellón celebrado en las inmediaciones y cuyos participantes entraron en tropel en la fiesta una vez se hubo abierto el portón. Al respecto, Monteagudo ha asegurado que

no se denunció el botellón de Lago porque se priorizó el Madrid Arena. Por su parte, la representante legal de Madrid Espacios y Congreos (Madrídec), Ana Varela, aseguró el mismo miércoles que la factura que se extendió por el alquiler del recinto fue para un aforo menor de 5.000 personas.



Especial Cruceros Fluviales

Semana del Crucero

¡Reserva Ya!



Reserva por solo 60€



Si el precio baja te lo igualamos



Visitas incluidas



Pago 6 meses sin intereses



Solicita nuestro folleto de cruceros fluviales



Hasta **5%** Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

Gran Crucero de Bélgica y Holanda | Politours R.C.

M.S. Switzerland II 4+
Barco exclusivo P.R.C. en castellano 8 días | 7 noches
Amsterdam - Rotterdam - Middelburg (Brujas) - Gante - Amberes - Bruselas o viceversa.

Domingos de mayo a septiembre **1.080€**

Hasta 8% de descuento • Visitas incluidas

Tasas de puerto (38€ por persona) no incluidas.

Gran Crucero por el Rin | Panavisión

A Rosa Aqua 4++
Barco exclusivo Panavisión 8 días | 7 noches
Amsterdam (2 días) - Colonia - Coblenza - Roca Loreley - Mannheim - Estrasburgo - Breisach - Basilea (o viceversa).

Julio y agosto **1.250€**

Hasta 205€ de descuento por cabina • Visitas incluidas • Asistencia en castellano

Tasas de embarque (130€ por persona) no incluidas. Paquete aeroterrestre opcional de la cía. naviera desde 295€, tasas aéreas no incluidas.

Crucero por Danubio Azul | Panavisión

A Rosa Riva 4++
Barco exclusivo Panavisión 8 días | 7 noches
Linz - Salzburgo - Melk - Durnstein - Viena (2 días) - Bratislava - Estzergom - Budapest (2 días y desembarque) viceversa.

Julio y agosto **1.350€**

Hasta 205€ de descuento por cabina • Visitas incluidas • Asistencia en español

Tasas de embarque (50€ por persona) no incluidas. Paquete aeroterrestre opcional de la cía. naviera desde 295€, tasas aéreas no incluidas.

Crucero por el Volga | Crucemundo

MS Rostropovich 5* 8 días | 7 noches
Moscú (2 días) - Úglich - Goritz - Kizhi - Mándrogi - St. Petersburgo (noche a bordo y desembarque por la mañana) o viceversa.

De junio a septiembre **1.160€**

2+2 noches de hotel y traslados gratis • Tasas de embarque incluidas • Asistencia en español • Visitas incluidas

Visado a Rusia (85-150€ por persona) no incluido. *Promoción válida reservando a partir de categoría C para determinadas salidas.

París, Castillos del Loira y los secretos de Normandía | Croiseurope

MS France
Exclusivo en castellano 8 días | 7 noches
París - Honfleur - Rouen - Vernon - París.

24 y 31 de julio **1.285€**

Todo incluido en bebidas • Visita a los castillos del Loira incluida • Wifi gratuito a bordo

Gran Crucero de Rusia | Politours R.C.

M.S. Kandinski 4++ 11 días | 10 noches
Moscú - Úglich - Goritz - Kizhi(Lago Onega) - Mándrogi - San Petersburgo o viceversa.

De mayo a septiembre **1.850€**

Hasta 8% de descuento • Asistencia en castellano • Visitas incluidas

Visado a Rusia no incluido.



Excursiones especiales para clientes de Viajes El Corte Inglés

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

NADA NUEVO RESERVA HASTA EL 17 FEBRERO. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN SEMANA DEL CRUCERO. Precios "desde" por persona en cabina interior doble en régimen de pensión completa (alimentos, bebidas, salidas, visitas, etc.) del periodo publicado. No incluye tasas de embarque (algunas indicadas), cuota de servicio (algunas indicadas), consulta el importe para cada naviera) y gastos de gestión (B.C. por reserva). Consulta cambios de itinerario según fechas de salida. Precios exclusivos "Semana del Crucero" descuentos por venta anticipada, aplicable sobre los precios publicados en catálogos 2016 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías (consulta el importe en cada naviera). Descuentos por aplicación. Visitas incluidas para cada itinerario y compañía. Reserva desde 60 € no reembolsable, pago desde 60 € por persona a discreción del agente a efectuar 2 meses antes de la salida. Pago en 6 meses sin intereses. No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Financiación sin intereses hasta 6 meses. Gastos de gestión 5 €. Ingresos administrativos por Viajes El Corte Inglés, S.A. Ingresos administrativos por Viajes El Corte Inglés E.F.C., S.A. Ingreso mínimo 30€. Ejemplar de 8 meses sin intereses. Importe: 300€. 51,50€/mes. 7% I.V.A. **TAR 10.27%**. Gastos de gestión: 9€. Importe total del crédito: 3.000€. Rendimiento de decimales en la última cifra. Si el precio de tu crucero baja hasta 30 días antes de la salida, te devolvemos la diferencia, consulta condiciones. Tarjeta regalo de El Corte Inglés de hasta 12% de descuento del valor de todo crucero. Regístrate consultando el valor de la tarjeta en cada compañía naviera y condiciones. Precios limitados. C.I.C.MA 59. NETWORLD.LLA.112 - MADRID

REPORTAJE 4 DE FEBRERO, DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Las familias de los pacientes de la planta de oncología infantil del Hospital la Paz luchan cada día contra esta situación • La investigación es la clave para acabar con esta afección

“El miedo a esta enfermedad continúa”

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Cáncer. Así suena la palabra que más temor infunde en nuestra sociedad. Pero si a estas seis letras le añadimos el término infantil, el miedo, la tristeza y la incompreensión se multiplican.

“El miedo a esta enfermedad, y más en niños, va a continuar durante años. Muchos padres nos piden que no digamos esa palabra delante de sus hijos”, comenta Ana Sastre Urguelles, jefa del servicio de Hemato-Oncología Pediátrica del Hospital La Paz. “El cáncer infantil es el gran desconocido. Mucha gente no puede creer que un niño tenga un tumor, en parte porque es poco frecuente, nosotros atendemos unos 100 casos al año, la mayoría de leucemia, y somos de los centros que más pacientes tiene”, asegura.



La planta de Hemato-Oncología Pediátrica atiende a alrededor de 100 pacientes al año

MÁS FONDOS PARA INVESTIGAR

Esta doctora explica que para en la lucha contra el cáncer hace falta “invertir en investigación. El rango de curación aumenta todos los años por la aparición de nuevas técnicas y medicamentos, pero los investigadores necesitan financiación para no tener que dejar el trabajo a medias porque se les acabe la beca” detalla. Otra de las claves fundamentales para avanzar en este campo es el trasplante de médula. Con motivo del

“Necesitamos donantes de médula para poder curar a los niños”

ANA SASTRE URGUELLES
Jefa de Hemato-Oncología Pediátrica

Día Mundial contra el Cáncer el próximo 4 de febrero, la doctora anima a la donación “Necesitamos donantes para seguir curando a los niños, que son más fuertes de lo que pensamos”, asegura.

El trabajo de Ana no es fácil. “Una de las peores partes es decir a unos padres que un niño ha recaído después de haberles dado esperanzas. Es peor que dar la noticia por primera vez. Lo mejor lógicamente es darles el alta”.

FERNANDO, TODO UN LUCHADOR

Al entrar en la planta de oncología infantil de La Paz, nada es como lo imaginamos. Las paredes están decoradas con colores vivos, hay un jardín que parece un bosque,,

“Lo peor es no saber como será el futuro de nuestro hijo”

RUTH y FERNANDO
Padres de un niño con nistagmo

los niños reciben clase, y otros corretean gotero en mano haciendo carreras. Detrás de estos pequeños héroes hay historias muy diferentes y familias librando una batalla contra el cáncer. Este es el

caso de Fernando y Ruth, padres de un niño de 18 meses, que padece nistagmo, una enfermedad derivada de un tumor que afecta a su capacidad visual, algo que no le impide “ser un trasto como cualquier niño” en palabras de su progenitor. “No sabes lo que esto supone hasta que lo vives, aunque afortunadamente él va muy bien”, comenta Ruth. La vida de este matrimonio de Ávila cambió por completo tras conocer el diagnóstico de Fernando. “Tenemos otro hijo del que tenemos que ocuparnos también. Nuestro día a día consiste en venir todas las semanas a Madrid para la consulta y a veces cuando hay que ingresarle debemos quedarnos unos días, aunque nos tratan fenomenal”.

Ambos coinciden en que lo peor de vivir una enfermedad así con un hijo es “la incertidumbre de no saber como será su futuro, las posibles secuelas que esto le pueda acarrear etc.”. Pero la fortaleza de este campeón no tiene límites. Después de pasar por una operación de 11 horas, a los tres días estaba saltando en la cuna y quitándose los cables”, recuerda emocionado.

El apoyo entre familias que están pasando por la misma situación es clave. “Hablas de tu caso, otros te cuentan el suyo, te hace saber que no estás solo”, valoran.

El consejo de esta familia para padres en su misma situación es claro. “Hay que estar con ellos, y mantenerse fuerte. Ellos notan si estamos mal, hay que luchar”.

SE ACTUALIZARÁ LA REGULACIÓN EN LOS CASOS LIGADOS A INTERNET Y A LAS REDES SOCIALES

Nuevas medidas contra el acoso escolar

GENTE

La Comunidad de Madrid va a crear una unidad de emergencias al servicio de colegios para prevenir el acoso escolar, con el objetivo de que no haya “ni un solo niño víctima de acoso en las aulas” que se quede sin atención.

Esta Unidad de Emergencia estará integrada por un inspector educativo, dos psicólogos, asesores jurídicos y policiales y expertos en convivencia y maltrato a menores. Además, contará con la colaboración y el asesoramiento de un servicio de atención psi-

quiátrico integral, formado por profesionales de salud mental infanto-juvenil de los Centros de Salud Mental de la Comunidad. La Unidad actuará de forma itinerante a petición de los centros educativos como recurso adicional ante episodios de acoso escolar dentro y fuera de las aulas.

TEST VOLUNTARIO

El Programa incluye la actualización de los protocolos de prevención, detección, sanción y corrección del acoso escolar de los centros como una de sus actuaciones



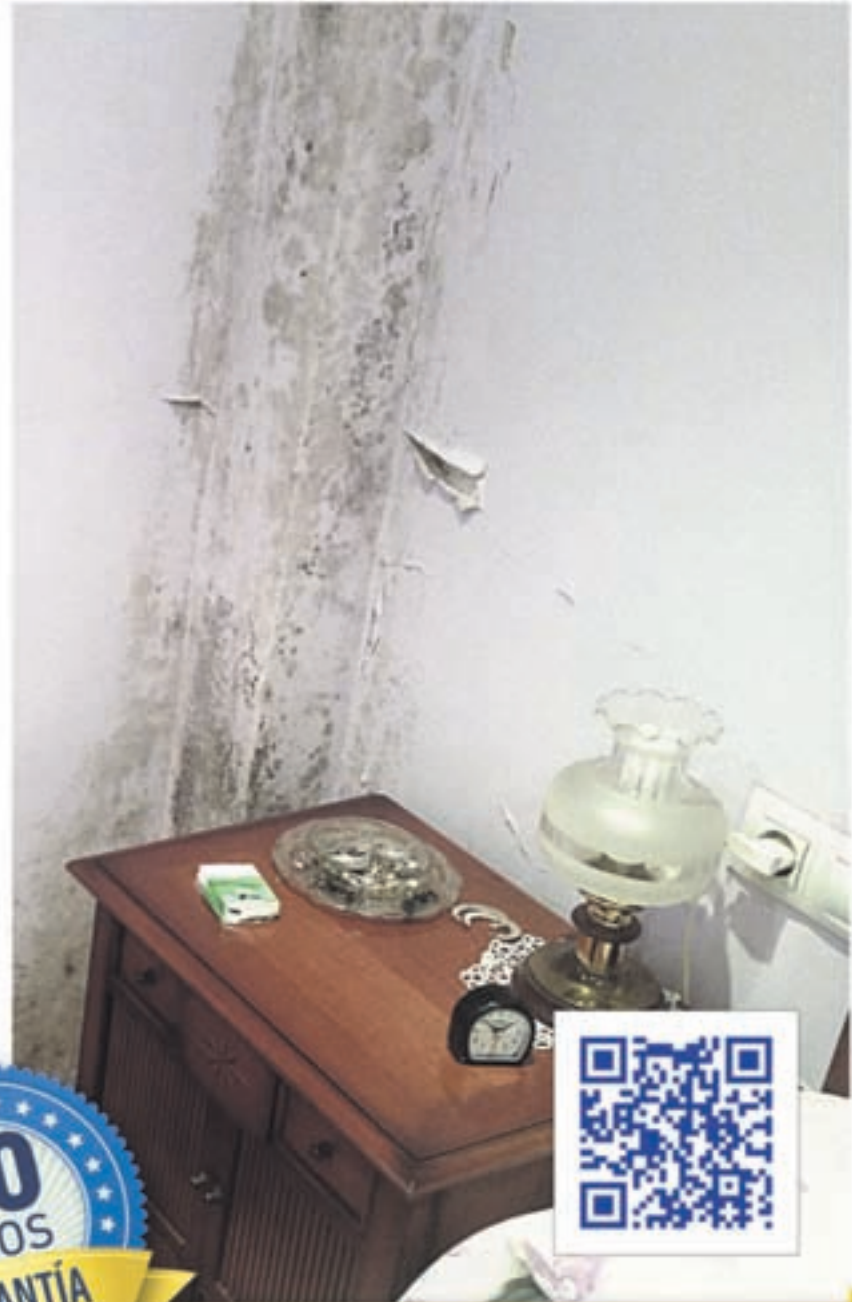
Más de 700 centros han solicitado introducir el test anónimo

preferentes. Esta actualización dedica especial atención a los casos de ‘cyberbullying’ a través de las redes sociales para agilizar los procedimientos y la toma de decisiones. Además, el Ejecutivo regional actualizará el Decreto que establece la regulación de la convivencia en los centros educativos madrileños para adaptarlo a las nuevas formas de acoso ligadas a internet y a las redes sociales.

También se recoge la aplicación voluntaria en todos los centros autonómicos de un test online, voluntario y anónimo, para la detección de episodios de acoso de manera más eficaz. Más de 700 de dichos centros ya han solicitado introducir esta herramienta tecnológica que permitirá conocer si alguien es acosado.

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

SOLICITE UN ANÁLISIS COMPLETO DE SU PROBLEMA.
UN EXPERTO DE LA SOCIEDAD **MURPROTEC** REALIZARÁ UN
DIAGNÓSTICO COMPLETO Y **GRATUITO**



MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30*
www.murprotec.es

*TELÉFONO GRATUITO

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

OPINIÓN

Política de cuadros

NINO OLMEDA
PERIODISTA

El mes de enero suele ser habitualmente inhábil desde el punto de vista parlamentario, pero en esta ocasión la Mesa decidió celebrar un pleno en el que aprobó una iniciativa interesante de Podemos, apoyada por todos los grupos, sobre el testamento vital y la muerte digna. Una sola sesión plenaria. El resto de los días, poca actividad y alguna propuesta, en este caso de Ciudadanos, referida a la retirada de los cuadros de dos ex-presidentes de la Asamblea de Madrid, uno del PP, Jesús Pedroche, y otro del PSOE, Ramón Espinar, implicados en el caso de las 'tarjetas black', ya que como consejeros de Caja Madrid y Bankia se gastaron ingentes cantidades de dinero en cuestiones particulares. En uno de los pasillos del Parlamento regional cuelgan los retratos de todos sus presidentes y Ciudadanos, en su particular política de cuadros, pretendía retirar dos de ellos. A Podemos le trae sin cuidado y dice no sé qué sobre homenajes a políticos con condenas o implicados en estas cuestiones. Al PP y al PSOE, les parece más conveniente esperar a que haya una sentencia judicial antes de decidir sobre algo que sólo interesa a los que aprovechan el período inhábil para ofrecer a los medios de comunicación ocurrencias. Dicen que quieren, con esta retirada de cuadros de presuntos corruptos, mostrar su voluntad de regeneración y dignidad institucional. Los retratos de la Asamblea, que ya se han pagado, tienen rostro, quizá el de una época golfa con golfos empotrados en las instituciones, pero una política de cuadros sin lienzo es un divertimento absurdo.

Nace la primera red social con el objetivo de general debate

Affinity se basa en el intercambio de opiniones entre las personas

GENTE
@gentedigital

Cien por cien de origen español y aspirante a convertirse en una generadora de opiniones entre el público móvil. Se trata de Affinity, una plataforma basada en lo que piensan los ciudadanos sobre los asuntos más interesantes de su entorno y los últimos temas de actualidad. El objetivo final de esta App, que está disponible para PC y Android y, aproximadamente

12.000 opiniones y más de mil usuarios

Tras varios meses en versión beta y, posteriormente, solo disponible para ordenadores, esta herramienta suma ya más de un millar de usuarios y ha generado más de 12.000 opiniones ordenadas en 34 categorías. En la App se pueden crear perfiles, se pueden seguir usuarios, hacer uso del servicio de mensajería y notificaciones, votar y enviar invitaciones.



en un mes, también para Apple Store, es generar debate con un formato tipo encuesta donde se permite seleccionar hasta cinco respuestas posibles. Con un formato muy intuitivo, es la única plataforma del mercado que ofrece un 'matching' de afinidad entre usuarios a través de sus opiniones para encontrar nuevos amigos o formar grupos de interés. Además, es también pionera en plasmar datos estadísticos segmentados por sexo, rango de edad, provincia y resultado de las votaciones.

La App permite buscar contenido a través de las opiniones ordenadas en, hasta ahora, 34 categorías, lo que es otra novedad en el mundo de las redes sociales, y

La App refleja los resultados de las encuestas por sexo, edad y provincia

todo con un diseño fresco y de navegación intuitiva.

TARGET

Según afirma Marcos Azcona, principal responsable de Genlab Digital, empresa creadora de Affinity: "Queríamos crear una red social nueva, rompedora, que permita una total interacción entre los usuarios pero también que genere debate y nos haga perder el miedo a expresar nuestra opinión o a pedir la de otros".

En cuanto al target, el 70% de las personas que utiliza esta herramienta tiene entre 15 y 40 años, el principal perfil de las redes sociales actuales, y un 80% de los consumidores solo lee y vota en las publicaciones.

OPINIÓN

De primarias y otras cosas

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA

Mientras en el PP las aguas bajan revueltas y se juntan con las aguas revueltas del PSOE, que intentan desembarcar en el mar de las incertidumbres nacionales, Cristina Cifuentes sigue a lo suyo, que es ocuparse de gobernar, de ir cumpliendo su programa electoral y los acuerdos de investidura firmados con Ciudadanos.

Y en estas circunstancias, en pleno carajal de cambios en la política española, ella quiere hacer mudanzas, cambio de hábitos y de costumbres. Cifuentes no se duerme en la melancolía de lo dicho en tiempos revueltos, y recuerda que tiene que haber primarias en todos los partidos, incluido el suyo, una cuestión que abre muchas heridas e incertidumbres en el PP, ya que no todos están preparados para asumir que el dedo deje de señalar a los candidatos, y que sean los militantes los que democráticamente decidan quiénes quieren que entren en batalla electoral. No hay un ánimo generalizado dentro del partido a que esa moda termine instalándose en Génova y sucursales, pero Cristina lo va a intentar, por que lo prometió, y por convencimiento personal.

Por otra parte, Cifuentes está muy pendiente de ver cómo se resuelve finalmente el asunto de la gobernabilidad en este país, para decidir si se presenta como candidata la presidencia del partido en Madrid, en el Congreso regional que tendrá que convocar Esperanza Aguirre, y en el que que puede que la veterana lidereza, ponga punto y final a su larga y brillante trayectoria política.

FACTURACIÓN DE 8.780 MILLONES EN 2015

Las ventas de Loterías aumentan un 3,95%

Loterías y Apuestas del Estado registró una facturación total de 8.780 millones de euros por el conjunto de las ventas de todos sus juegos en el ejercicio que acaba de terminar, lo que supone un incremento del 3,95% con respecto al año anterior. Este crecimiento

consolidó la tendencia positiva iniciada en 2014, obteniendo por primera vez un crecimiento tras las caídas de los últimos años.

Así, en concreto, en el Sorteo de los sábados se produjo un aumento del 3,86%; en el de los jueves, del 8,88%; en el Extraordinario de Navidad, del 4,52%; y en el

Sorteo Extraordinario del Niño, del 6,68%. Desde Loterías y Apuestas del Estado señalan que la mejora de la situación económica general ha contribuido a dicho crecimiento, mientras que la campaña publicitaria ha contribuido especialmente en el Sorteo de Navidad.

El Plan por el Empleo estará listo en las próximas semanas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, avanzó el pasado miércoles que el Plan por el Empleo, que impulsaron hace siete meses cuando llegó al Gobierno madrileño con todos los agentes sociales, estará listo en "las próximas semanas". El

Plan, tras ser presentado se remitirá a la Asamblea de Madrid para su "negociación", y se espera llegar a un acuerdo con las fuerzas políticas. Estará dotado con 400 millones de euros para este año en curso, lo que supone un incremento del 27,7% en el caso de las políticas activas de empleo.



La Operación Chamartín crea división entre los empresarios y los vecinos

El 'Manifiesto de las Asociaciones del Norte de Madrid' pide que "no se politice el proyecto"

URBANISMO

LUNA HERNÁNDEZ/ FRANCISCO QUIRÓS
norte@genteenmadrid.com

Está llamado a ser uno de los proyectos que transforme la zona Norte de la capital, aunque a fecha de hoy su futuro sigue sin estar claro. La Operación Chamartín recibió un nuevo impulso a mediados del pasado año tras la presentación de un ambicioso proyecto por parte de la empresa Distrito Castellana Norte, logrando un punto de consenso entre las administraciones (Fomento, Comunidad y Ayuntamiento).

Tras solventar ese escollo, el plan ha estrenado 2016 con otro problema. Varias asociaciones vecinales de Fuencarral-El Pardo y Chamartín han alzado la voz para mostrar su disconformidad con la operación. Para unificar su postura han creado la Plataforma de Asociaciones y Entidades Ciudadanas de la Zona Norte, una entidad que ha publicado un manifiesto en el que se deja claro su negativa tajante a que este proyecto salga adelante, amparándose en que se trata de "una operación inmobiliaria que se está impulsando sin pensar primero en la ciudad que queremos".

RAZONES PARA EL 'NO'

Dentro de esta plataforma está representada la Asociación de Veci-



Uno de los diseños que baraja la compañía Distrito Castellana Norte

Las asociaciones vecinales se basan en los problemas derivados del tráfico

El proyecto dejaría "grandes beneficios a los barrios", según los comerciantes

nos de Sanchinarro, un colectivo enmarcado en el distrito de Hortaleza, pero al que afectarían notablemente algunos aspectos de la Operación Chamartín. "El tráfico que sufre el nudo norte de Madrid es insostenible. Antes de hacer una obra de estas dimensiones, pedimos que se elabore un Plan de Actuación integral en los barrios periféricos afectados para atender las necesidades más inmediatas, como los accesos a

las diferentes carreteras", aclara a GENTE Carlos Sanz, su presidente, quien también reclama que se tenga en cuenta la necesidad de mejorar el transporte público. "En una obra así, con la cantidad de gente que traería es vital que llegue una línea de Metro", añade.

En la misma línea van los argumentos de otra asociación vecinal, la del barrio de Begoña. Pilar Martínez, su presidenta, recurre al ámbito arquitectónico, lamen-

tando que "los edificios actuales son de cinco alturas, por lo que si nos colocan torres enormes lo único que van a conseguir es aislarnos. Quieren modernizar una parte de Madrid a costa de otra".

OTRA ACTUACIÓN

Tras estas quejas, varias asociaciones de comerciantes y empresarios también han dado un paso adelante con un documento llamado 'Manifiesto de las Asociaciones del Norte de Madrid'. Eduardo Morán, presidente de Pymes Chamartín, fue el encargado de leerlo. Él mismo recuerda a este periódico que "durante la campaña electoral de las últimas municipales todos los candidatos a la Alcaldía nos aseguraron que la operación saldría adelante". Del mismo modo, traslada que sus compañeros están "algo asustados" ante la amenaza temporal que pesa sobre el proyecto, ya que si no sale adelante este mismo, Distrito Castellana Norte tiraría la toalla. "Lo que pedimos es que no se politice la operación. Es una inversión

privada, en el caso de que no salga adelante, no se llevaría a otra zona de Madrid", lamenta.

Esa sorpresa por el cambio de opinión entre los vecinos también la comparte José María Ramos, presidente de Astamon. "Creemos que están siendo presionados desde algún estamento, porque ellos defienden de manera individual que la Operación Chamartín mejoraría muchas cosas en nuestros barrios", revela.

LA INICIATIVA FUE PROPUESTA POR EL GRUPO SOCIALISTA

Las familias con menos recursos podrán hacer deporte gratis

TETUÁN

GENTE

Las familias con menos recursos del distrito de Tetuán podrán practicar deporte gratuitamente en instalaciones municipales después de aprobarse la propuesta presentada el pasado martes en el Pleno del distrito por el PSOE, según informaron los socialistas en un comunicado.

La medida, aprobada con los votos a favor de Ahora Madrid y

los de Ciudadanos y PP en contra, también contempla que los integrantes de Policía Municipal, Bomberos y Samur tengan acceso gratuito a un centro deportivo de Tetuán.

También se ha dado luz verde a otras iniciativas del grupo socialista para que Tetuán cuente con un punto limpio fijo y para llevar a cabo una campaña informativa sobre los mercados municipales del distrito, además de organizar jornadas de puertas abiertas en la Junta Municipal.

PROYECTOS OBRA NUEVA Y REHABILITACIÓN

ADYRE ARQUITECTURA

INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS (I.T.E.)

LICENCIAS DE OBRA Y/O APERTURA

CERTIFICACIONES ENERGÉTICAS
ADAPTACIÓN PARA DISCAPACITADOS
INFORMES PERICIALES

TASACIONES
REFORMAS
INTERIORISMO

Avda. Colmenar Viejo Nº 13 (local) S. Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 652 25 79; Fax: 91 652 70 66 www.adyrearquitectura.com
info@adyrearquitectura.com



Firma del convenio entre la EMVS y la Sareb

ACUERDO CON LA SAREB

El Consistorio dispone de 300 viviendas más para familias vulnerables de la capital

ASUNTOS SOCIALES

LILIANA PELLICER

Da Empresa Municipal de Vivienda y Suelo de Madrid cuenta ya con 300 viviendas más destinadas a familias vulnerables ubicadas, en su mayoría, en los distritos del sur de la capital, después de la firma de un convenio entre la empresa municipal y la Sociedad de Gestión de Activos Procedentes de la Reestructuración Bancaria (Sareb) el pasado jueves.

“La política del Ayuntamiento es hacer posible que todo el mundo tenga una vivienda, que nadie se quede en la calle por no haber podido pagar sus rentas, sus cuotas hipotecarias, que siempre haya un recurso habitacional”, defendió la alcaldesa Manuel Carmona, tras el acto.

El Ayuntamiento pagará a la Sareb entre 125 y 75 euros, así como el IBI, por las viviendas, mientras que la sociedad se hará cargo de los seguros, la comunidad y de las reparaciones. Por estas casas los inquilinos pagarán entre el 20 y 30% de sus ingresos dependiendo de las circunstancias.

150 OCUPADAS

A pesar de que 150 de las casas ya se encuentran a disposición de los ciudadanos, otras 150 están ocupadas en estos momentos. “Detrás de cada puerta hay un problema distinto, que va a ser analizado por los Servicios Sociales de la empresa municipal y se tomarán las decisiones que corresponda”, explicó la consejera delegada de la EMVS, María Serrano. “Somos servicios sociales, habrá que dar una solución”, dijo.

Expectación ante la idea de crear un bus a la Cañada Real

La medida pretende acabar con los ‘taxis de la droga’

ASUNTOS SOCIALES

L.P./L.H./M.H.

@gentedigital

La aprobación por parte del Ayuntamiento de una controvertida iniciativa de C’S para solicitar al Consorcio la creación de un autobús de la EMT que salga de Embajadores y llegue a la Cañada Real con el objetivo de hacer desaparecer las ‘cundas’ o ‘taxis de la droga’ ha sido acogida con expectación por los vecinos de la zona.

“El mero hecho de abordarlo nos parece interesante. Es un paso adelante, aunque no nos atrevemos a decir que se solucionarán los problemas de desórdenes, hurtos, peleas, de la zona hasta que no entre en funcionamiento”, dice a GENTE el presidente de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm), Enrique Villalobos. “Si lo único que cambia es el transporte, no sabemos si desaparecerán los problemas”, añade.

COMERCIANTE Y VECINOS

Por su parte, comerciantes y vecinos de Embajadores tienen opiniones diferentes. “Toda medida que esté enfocada a terminar con el negocio de las ‘cundas’ es bienvenida, lo que habría que com-



Usuarios de las ‘cundas’ en Embajadores CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

El concejal Javier Barbero no se marca ningún plazo para su funcionamiento

probar es si de verdad va a funcionar, ya que los problemas más graves pasan por la noche”, asegura Conchi, empleada de una farmacia situada en la misma glorieta. “Lo que hay que hacer es poner vigilancia continua, que no puedan hacer negocio y ya está”, opina Rosa, vecina que asegura

estar “cansada” de esta situación.

Por su parte, el delegado Seguridad, Javier Barbero asegura a este periódico que no se han fijado ningún plazo para poner en marcha esta medida. “Habrá que hacerlo sin prisa y teniendo en cuenta todas las partes porque es un tema complicado. En cualquier caso creo que es mejor que quedarse de brazos cruzados”, argumenta. Entre las ideas que se barajan, podría estar la presencia de agentes de la Policía Municipal de paisano para garantizar la seguridad.

LA PROPUESTA FUE APROBADA CON LOS VOTOS DE CIUDADANOS, AHORA MADRID Y PSOE

Víctimas del terrorismo en lugar de franquistas

AYUNTAMIENTO

GENTE

Las víctimas del terrorismo, “entre otras”, darán nombre “preferentemente” a las calles cuya nomenclatura se sustituirá por sus vínculos franquistas, en aplicación de la Ley de Memoria Histórica, como aprobó este miércoles, gracias a una iniciativa de C’s, el Pleno de Cibeles en una enrevesada votación por puntos.

La propuesta contó con el respaldo de C’s, PSOE y Ahora Ma-

drid y la abstención del PP, cuya portavoz, Esperanza Aguirre, mostró su rechazo a la coletilla “entre otras” de la enmienda. Por unanimidad se aprobó que se dedique una calle al anarquista Melchor Rodríguez García, el último alcalde de Madrid republicano por generar “gran consenso social y político y por su gran relevancia para la reconciliación y la concordia tras la Guerra Civil”.

Los votos de Ahora Madrid y PSOE rechazaron la propuesta de la creación de una línea de ayudas económicas para los vecinos



El Pleno del Ayuntamiento de Madrid

residentes en las calles a cambiar para compensar las futuras “molestias”.

PROPUESTA DE CIUDADANOS

La propuesta vino de la mano de Ciudadanos. La portavoz de C’s en el Ayuntamiento, Begoña Villacís, hizo suya una frase del ‘Ángel rojo’, “se puede morir por las ideas pero no matar por ellas”. Ante representantes de asociaciones de víctimas del terrorismo y el portavoz naranja en la Asamblea, Ignacio Aguado, presentes en el Pleno de Cibeles, la portavoz de Ciudadanos, Begoña Villacís aseguró que en su formación no se sintieron “ni escuchados ni representados” en el Plan de Memoria Histórica aprobado en la sesión de diciembre.

Las causas sociales unen a Hortaleza

Rosa y su hijo Álvaro están a la espera de que les llegue una nueva orden de desahucio • Esther, por su parte, confía en no tener que entrar en prisión y que prospere su petición de indulto

SOCIEDAD

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Después de varios días de angustia y a tan sólo unas horas de entrar en prisión, el magistrado encargado del caso, dejó en suspenso la decisión definitiva sobre si Esther Gabarre, vecina de la UVA de Hortaleza en paro, viuda y madre de cuatro hijas, entraba en la cárcel.

Esther se enteró del aplazamiento en la sede de la Asociación de Vecinos de Manoteras, que ha llevado a cabo una campaña de recogida de firmas que ya supera los 157.000 apoyos.

Cabe recordar que Esther fue condenada a cuatro meses de prisión por intentar robar varias prendas de ropa por valor de 428 euros en un centro comercial de Getafe. Fuentes del Tribunal Su-

perior de Justicia de Madrid han precisado a la agencia Efe que, además, Gabarre cuenta con otras cuatro condenas firmes por hurto en los últimos seis meses: dos son por faltas, que se tradujeron en multas, y las otras dos por delito. Además en su haber, según las mismas fuentes, también figura

Más de 157.000 personas han firmado la petición de indulto para Esther

una condena por estafa en 2003.

Esther ha mostrado en todo momento su arrepentimiento: "Lo hice por necesidad. No lo volveré a hacer. He aprendido la lección" declaró recientemente.

LA LUCHA DE ROSA CONTINÚA

Otro de los casos que más ha movilizado a los vecinos de Hortale-



Vecinos concentrados apoyando a Rosa

za es el de Rosa, una mujer que padece esquizofrenia paranoide, enfermedad por la que tiene una minusvalía acreditada del 67% y que además sólo cuenta con una

pensión de 200 euros. Ahora, por una deuda que contrajo su exmarido al solicitar una hipoteca para una vivienda en Alcalá de Henares que no ha pagado, esta mujer

puede llegar a perder su casa. Con Rosa vive su hijo Álvaro, de 27 años. Hace un mes, cuando se cumplía el plazo impuesto por el juez para abandonar su casa, el juez les concedió dos meses más para buscar una solución. Pero, a

tan solo unas semanas de que este nuevo plazo se cumpla, aún no hay una solución habitacional para Rosa y su hijo. "Estamos a la espera de que el juzgado nos dé una nueva fecha para el lanzamiento y volver a pasar por la misma angustia", comenta Álvaro. El joven se encuentra "cansado y abatido" tras varios meses de lucha en los juzgados para poder conservar su casa. "Nos sentimos abandonados por parte de las administraciones que no nos dan una solución, en concreto el IVIMA", afirma. Los servicios sociales tampoco les dan una

alternativa. "Nos dicen que están desbordados de trabajo y lo entendemos. Seguimos a la espera de una solución para no quedarnos en la calle", apunta.



Plano del proyecto de una de las plazas

LAS OBRAS DARÁN COMIENZO LA PRÓXIMA SEMANA

Dos nuevas plazas ajardinadas para los vecinos de Valdebebas

URBANISMO

GENTE

El barrio de Valdebebas sigue creciendo. En los próximos días, y simultáneamente con la ejecución de la Fachada Urbana del Parque Central de Valdebebas, van a dar comienzo las obras de urbanización de las plazas ajardinadas denominadas provisionalmente 019A y 019B. Se trata de las dos primeras plazas en ejecutarse del

eje diagonal que une el futuro Centro Comercial con el conjunto de los Parques Central y Felipe VI.

Las obras han sido adjudicadas a Fomento de Construcciones y Contratas (FCC) y tienen un plazo estimado de ejecución de 12 meses. Ambas plazas serán ajardinadas y tendrán carácter urbano de lugar de encuentro y comercial, ya que está prevista la ubicación de locales comerciales en planta baja de las edificaciones previstas.

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
CIVIL: CLAUSULAS ABUSIVAS, CLAUSULA SUELO
PREFERENTES, SUBORDINADAS
RECLAMACIONES DE CANTIDAD, DISOLUCION DE CONDOMINIO
FAMILIA: Divorcios, Herencias, Liquidaciones de gananciales
PENAL-ADMINISTRATIVO-LABORAL-MERCANTIL

ABOGADOS
www.are2abogados.com

C/Princesa.3 dpdo.1204 (cita previa)
www.facebook.com/are2abogados

1ª CONSULTA GRATUITA

REPORTAJE ASOCIACIÓN ANTARES

Este colectivo trabaja con personas con discapacidad intelectual, a través de las actividades de ocio • Gracias a esta labor, favorece la conciliación a más de 190 familias de toda la región

Dieciséis años dando muchos respiros

FUENCARRAL-EL PARDO

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

El 2 de diciembre de 2014 fue una fecha muy importante para una de las asociaciones madrileñas que promueve la integración social de las personas con discapacidad intelectual. Ese día, Antares estrenaba un nuevo centro ubicado en la calle Costa Brava, en pleno barrio de Mirasierra, y a la fiesta correspondiente no le faltó ningún ingrediente.

Fueron muchos los que descubrieron la labor de este colectivo en esa fecha tan reciente, aunque el origen de Antares data de bastante antes, concretamente de 1999, tal y como explica a GENTE Mar Barbero, su responsable de Comunicación y Voluntariado: "Antares surge como iniciativa de varias familias de aquí, del barrio de Mirasierra, que necesitaban muchas cosas para sus hijos con discapacidad psíquica, sobre todo si pensamos que estamos hablando del año 1999. A partir de ahí se van dando a conocer hasta llegar al día de hoy con una reputación muy buena". Han pasado más de tres lustros pero la filosofía sigue siendo la misma: dar un servicio tan importante a 193 familias de toda la región a través de actividades que sirvan para atender a estos chicos por un lado y, por otro, dar un respiro y favorecer la conciliación familiar.

UN GRAN APOYO

Ellos son precisamente los que mejor pueden valorar la labor de la asociación. "Uno de los padres

me dijo nada más de entrar que Antares es la felicidad, para su hijo y también para él, ya que le permite pasar más tiempo con su mujer o sus otros hijos. En el día a día, de lunes a viernes, tenemos muchas actividades de 17:30 a 19:30. Si quitas ese trabajo pocos son los padres que pueden estar recogiendo a sus hijos a las puertas de los colegios. Por otro lado, el ocio es un derecho que tenemos todos, incluidos estos chicos, y por ello necesitan ir al cine, viajar en autobús o Metro y que alguien les acompañe", detalla la propia Mar Barbero.

Llegados a este punto, aparece uno de los pilares sobre los que se sustenta el proyecto, los profesionales y voluntarios que trabajan en Antares. Todos ellos forman un núcleo en el que es difícil establecer una línea de división. "Cada uno hemos llegado aquí de una manera distinta, pero el sentimiento es el mismo, esto es algo que te acaba atrapando", relatan. Al margen de su relación laboral, la convivencia con los chicos que llegan a la asociación también les sirve en el ámbito personal, como cuenta uno de los técnicos de Antares, Aitor Robledo: "Me siento más libre cuando voy con ellos por la calle. Salen, se divierten, se lo pasan bien y siempre sin mirar a los demás, rompiendo estereotipos". Esa rup-



El equipo de trabajo de Antares, preparando actividades C. MARTÍNEZ /GENTE

tura es la gran asignatura pendiente que, a juicio de otro compañero suyo, Víctor García, tiene la sociedad: "Falta empatía respecto a la persona con discapacidad intelectual. Todavía hay ca-

"El ocio es un derecho que también tienen las personas con discapacidad"

sos de personas a las que se le baja del autobús. Tenemos que ser un poco más sensibles", zanja.

El propio Víctor también incide en esa visión casi lastimosa que en ocasiones transmitimos. "Muchas personas vienen con buena voluntad para decirnos 'qué valiente, qué capaz eres' y no nos gusta. Lo hacemos porque a estas personas les corresponde por derecho. Es una visión que hay que cambiar", finaliza.

Sanchinarro presenta la oferta cultural de febrero**HORTALEZA****GENTE**

El Centro Cultural Sanchinarro (C/ Princesa de Éboli, s/n) ha diseñado para el mes de febrero una programación enfocada a todos los públicos: adultos, niños y bebés. Dentro de ella, destaca el fin de semana de San Valentín 'Interrupted', la comedia para adultos que ha recibido el premio Talent Madrid 2013. Los más pequeños podrán disfrutar de 'Güela Güela', una obra de teatro para bebés y 'Tachán!!', una propuesta infantil para acercar a los niños al mundo del circo. Además, hay dos actos relacionados con la danza: un taller de hip-hop con el bailarín Diego Sinniger y otro sobre el 'método Rolwing', una novedosa técnica que enseña a ser consciente del cuerpo y alinearlos con la gravedad. Y para los amantes de la música, el Grupo Concertante Talía ofrecerá este mes un ensayo comentado sobre la obra de Tchaikovsky y Taneyev.

PLATO FUERTE

Por tanto, será el fin de semana de San Valentín cuando se concentren algunas de las propuestas más destacadas. La divertida comedia 'Interrupted' se representará el próximo sábado 13 de febrero. Esta obra de la compañía Teatro EnVilo ha recibido el premio Talent Madrid 2013 y cuenta la historia de Anabel, una mujer de éxito que vive una subida a la ola frenética de su tiempo y va a pagar por ello. Las entradas, cuyo precio es 8 euros para el público en general y 6 para reducida, se pueden comprar en la web Gíglon.com o en la taquilla del centro cultural, en horario de secretaría, es decir, de 10-14 y de 16 a 19 horas, de lunes a viernes, y desde dos horas antes del espectáculo.

AGENDA CULTURAL**Barajas**

Taller familiar 'Cocina para plantas hambrientas'

Domingo 31 de enero y 7 de febrero // Parque Juan Carlos I // 11:30 horas

Esta actividad, de carácter gratuito, se enmarca dentro del programa 'Domingos en fami-

lia' y se extenderá hasta el próximo 6 de marzo.

Para niños de 6 a 12 años

Chamartín

Teatro infantil 'El Pirata Malapata en busca del tesoro'

Sábado, 30 de enero // 18 horas // Centro Cultural Nicolás Salmerón

Malapata, Ruby y Larguirucho son los protagonistas de una función que, a través de las canciones, los bailes y el colorido, se embarcará en las superaventuras de Malapata. .

Gratuito

Fuencarral

Concierto de 'Los Relámpagos'
Sábado, 30 de enero

19 horas // Centro Cultural Alfredo Krauss

Este grupo de rock sinfónico llevará una actuación 100% instrumental hasta el distrito de Fuencarral-El Pardo.

Gratuito

Exposición de pintura 'Nunca más'

Hasta el domingo 31 de enero // Espacio Cultural

Las Tablas

Miguel Torre Iñigo exhibe sus últimas obras pictóricas.

Entrada gratuita

Hortaleza

Teatro: 'Una noche de primavera sin sueño'

Viernes, 5 de febrero

19 horas // Centro Cultural Carril del Conde

La compañía 'Atril Teatro' presenta esta obra de Enrique Jardiel Poncela. En ella se cuenta la historia de Mariano y Alejandra, un matrimonio que entra en crisis tras una discusión que tiene lugar en la habitación del domicilio conyugal.

Gratuito

Tetuán

Juegos de mesa, rol y miniaturas

Sábado, 30 de enero De 16 a 20 horas // Centro Tetuán Punto Joven

Tetuán celebra la primera edición de unos encuentros de carácter mensual en los que se abordarán diversos juegos.

Plazas limitadas

¿La liga de Simeone?

El Camp Nou acogerá este sábado (16 horas) un partido estelar en el que se pone en juego el liderato • El trabajo colectivo del Atlético intentará frenar al gran tridente ofensivo del Barça

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

Llegó al banquillo del Vicente Calderón mediada la temporada 2011-2012 con un objetivo que, cuatro años después, parece haber cumplido con creces: devolver al Atlético de Madrid al puesto que por historia, palmarés y masa social le corresponde.

El decálogo de Diego Pablo Simeone explica la gran trayectoria que ha firmado el club rojiblanco desde su llegada. Siempre pensando en el colectivo, dejando a un lado los egos, el 'Cholo' ha recurrido a tópicos futbolísticos que no son novedosos, pero que habían perdido algo de vigencia en unos últimos años de 'glamourización' de este deporte. Una de estas máximas que ha calado más hondo entre los aficionados es la de ir partido a partido. Pues bien, el calendario dicta que el próximo compromiso del Atlético tendrá lugar este sábado 30 (16 horas) en el Camp Nou.

DOBLE VALOR

Gran parte del 'planeta fútbol' mirará durante 90 minutos a la Ciudad Condal, aunque para Simeone y los suyos la rutina no cambiará demasiado respecto a par-

NOMBRES A SEGUIR



Antoine Griezmann

AT. MADRID

En el momento de su fichaje, algunos aficionados dudaron de la cantidad pagada por el Atlético. En poco más de un año se ha erigido en el referente ofensivo.



Andrés Iniesta

FC BARCELONA

Tras unos años complicados a causa de las recurrentes lesiones, el de Fuentealbilla parece haber recuperado su mejor versión, tomando el testigo de Xavi.



Diego Godín

AT. MADRID

La prolongación de Simeone dentro del campo. El defensa uruguayo regresa al campo en el que marcó el gol que valió una Liga. Enfrente tendrá a su compatriota Luis Suárez.

tidos contra rivales a priori más débiles. Pero la historia reciente, con el 'alirón' colchonero en ese escenario en 2014, y la clasificación dicen que no es un encuentro cualquiera: frente a frente, los dos primeros de la tabla y, por tanto, los máximos candidatos al título liguero. El partido tiene muchos alicientes, como ver a una de las mejores delanteras de la historia, el tridente de la 'MSN' (Messi, Luis Suárez y Neymar) poner a prueba a la mejor defensa del continente. Oblak sólo ha encajado ocho goles en las 21 jornadas disputadas hasta la fecha, unos números que le colocan a la cabeza en la comparación respecto a otras grandes ligas de Europa.

Para unos el estilo no se negocia, para otros el esfuerzo tampoco. Con una u otra arma, lo cierto es que este sábado se verá un partido que en los últimos años ha dejado de ser la fiesta del gol para convertirse en una gran final, como ya sucediera en la campaña 2013-2014, cuando el título se decidió en un partido de verdadero infarto con empate a uno final, gracias a tantos de Alexis y Godín.



Simeone, el técnico de Primera que más tiempo lleva en el cargo

EL TURCO jugará por primera vez contra sus excompañeros del Atlético

Un partido muy especial para Arda Turan

El verano de 2011 se decidió a dar el salto desde su Turquía natal para jugar en el Atlético de Madrid. Desde ese momento, Arda Turan dio paso al que, seguramente, haya sido el cambio más destacado en su carrera deportiva.

El 'genio de Estambul' sigue dejando su magia habitual sobre el terreno de juego, aunque ahora lo hace con los colores del Barcelona. Atrás quedó su etiqueta de jugador irregular para convertirse en uno de los futbolistas más determinantes de la historia reciente del Atlético de Madrid. Uno de los responsables de ese



Turan debutó en enero

papel fue el 'Cholo' Simeone, un entrenador con el que conectó desde el primer día.

De discípulo a rival, Turan jugará este sábado el que será su primer encuentro contra el Atlético de Madrid, toda vez que el partido de la primera vuelta no pudo jugarlo como consecuencia de la sanción que pesaba sobre el Barcelona. Esos meses de inactividad no parecen haber pasado factura a un jugador que acaparará parte de la atención, aunque su concurso puede estar en entredicho a causa de la gripe que le impidió jugar el pasado miércoles en la Copa del Rey.

www.atmuebles.es

ATmuebles CALIDAD Y PRECIO

- Salones
- Sofás
- Librerías
- Mueble auxiliar
- Colchones
- Dormitorios juveniles
- Armarios empotrados
- Todo tipo de muebles a medida

www.facebook.com/atmuebles

C/ Mota del Cuervo, 2 Local - 28043 Madrid 91 300 41 89

ACTAYS
ACCIÓN Y CURA PARA TAY-SACHS

SÚMATE. TU AYUDA ES VIDA.
www.actays.org

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

Los rojinegros visitan el campo del líder tras tres jornadas sin conocer la victoria

El Unión Adarve pasará la prueba del algodón

F. QUIRÓS
@franciscoquiros

Como en cualquier otra categoría, las frías estadísticas dicen que un campeonato de Liga se compone de un número determinado de jornadas en las que cada triunfo tiene el mismo valor, 3 puntos. Sin embargo, el Unión Adarve jugará este domingo uno de esos partidos que desmontan esa teoría. Los pupilos de Víctor Cea visitarán Matapiñonera, el campo de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, un equipo que, por historia y números, está llamado a jugar la promoción de ascenso a la Segunda División B.

Con 17 jornadas por delante parece que el Sanse está bien encaminado para lograr ese objetivo. En estos momentos, el equipo que dirige Mateo García tiene un colchón de cinco puntos respecto al segundo clasificado, mientras que el primero de los conjuntos que se quedarían fuera de los 'play-offs' cuenta con 8 puntos menos. Se da la circunstancia de que ese equipo es precisamente el Unión Adarve, por lo que el Sanse tiene una buena oportuni-

dad para abrir más brecha frente a uno de sus rivales directos, mientras que los del barrio del Pilar son conscientes de que un triunfo en un escenario tan prestigioso supondría un impulso desde el punto de vista anímico.

RESULTADOS ADVERSOS

Eso sí, a pesar de la buena situación que tienen ambos equipos en la clasificación, las dudas tam-

El Sanse encajaba su tercera derrota de la temporada en el campo del Alcalá

bién se han apoderado de las dos plantillas en las últimas semanas. El Sanse encajaba el pasado domingo su tercera derrota del curso. Fue en el campo de otro histórico de la categoría, la Real Sociedad Deportiva Alcalá, que alivió temporalmente su crisis de resultados al imponerse por 1-0.

Un poco mejor le fueron las cosas al Unión Adarve en su visita al campo del Móstoles URJC, logrando un empate a dos goles



El Adarve sólo pudo empatar en Móstoles

que, sin embargo, no evitó que los hombres de Víctor Cea cedieran la cuarta plaza al Trival Valderas, un conjunto que dio buena cuenta del colista de la competición, el Collado Villalba (3-0). Este resultado prolonga la racha de un Adarve que no conoce la victoria desde el pasado 3 de enero, fecha en la que se imponía por 2-0 al Artístico Navalcarnero. Desde entonces, los rojinegros han ido perdiendo fuelle, hasta caer a la

quinta plaza, aunque con tantos vaivenes en la zona noble de la tabla no está descartado que puedan recuperar su puesto de privilegio, sobre todo si se vuelven a dar sorpresas como la que protagonizó el Atlético de Madrid B el pasado domingo. El filial rojiblanco caía por 1-0 en el campo del Lugo Fuenlabrada, una campaña que espera repetir el Unión Adarve este mismo domingo ante otro de los 'gallitos'.

NATACIÓN

Madrid tendrá representación en la élite nacional

P. MARTÍN

La localidad asturiana de Gijón alberga este fin de semana el Campeonato de España Natación Máster, un torneo que cumple ya 22 ediciones y que congrega a los mejores nadadores del panorama nacional que tienen más de 25 años. Las instalaciones de Santa Olaya será durante cuatro días el epicentro de una competición que, año tras año, ha ido ganando en número de participantes, hasta llegar a los 1.272 en 2015, una cifra que también ha sido superada en este 2016, estableciendo un nuevo récord con 1.393.

Dentro de todos estos números tiene mucho peso la representación madrileña. En total serán 291 los nadadores de la región que tratarán de mostrar sus condiciones en este campeonato.

A LA CABEZA

Entrando un poco más en detalle, uno de los nombres propios es el del Club de Tenis Chamartín, en cuya expedición van nada menos que 116 participantes, muy por delante de la segunda entidad madrileña en lo que a números se refiere, el CN Máster Madrid, con 33 nadadores. Ellos forman parte de un grupo de 12 clubes de diferentes puntos de la región como Tres Cantos, Aranjuez, Alcobendas, Fuenlabrada, Pozuelo, Leganés o Villalba, así como varias agrupaciones de la capital, entre las que se encuentran el CN Cuatro Caminos, el Real Canoe y el Morlins Moratalaz.

BALONCESTO EL MOVISTAR ESTUDIANTES VISITA AL FIATC JOVENTUT

No es buen momento para la cantera

P. MARTÍN

Ni el cambio de entrenador, ni el hecho de jugar ante un rival relajado que ya sabía de antemano que estaba clasificado para la próxima Copa del Rey. El Movistar Estudiantes dio continuidad a su mala racha de resultados después de caer en casa ante el Herbalife Gran Canaria, cerrando la primera vuelta de la Liga ACB con un balance preocupante: 3 triunfos y 14 derrotas.

Lo que al principio de la temporada era un objetivo, lograr la permanencia, se ha convertido en

una obsesión que llevó al club colegial a prescindir de su entrenador Diego Ocampo, por lo que Alberto Lorenzo tuvo que tomar las riendas del equipo en el enfrentamiento ante el Herbalife. Sin embargo, desde las oficinas del Estudiantes no se ha dejado de trabajar en la búsqueda de un sustituto, unas labores que, al cierre de esta edición, estaban muy cerca de fructificar, ya que el acuerdo con Sergio Valdeolmillos está bastante cercano, aunque al cierre de esta edición aún no se había confirmado de forma oficial.

Con nuevo entrenador o sin él, la plantilla estudiantil tendrá este domingo ante sí un reto complicado, sacar un nuevo triunfo de la cancha del FIATC Joventut. El de Badalona es un equipo que guarda muchas similitudes con los colegiales, ya que se trata de un histórico que, tradicionalmente, ha apostado por la cantera, pero al que los resultados le han llevado a pelear por la salvación.

BUSCANDO EL DESPEGUE

En una situación un tanto distinta se encuentra el Real Madrid,



El Movistar Estudiantes sigue en zona de descenso C. M. / GENTE

aunque los hombres de Pablo Laso también han dejado algunas dudas en las últimas semanas en lo que a resultados se refiere. Tras el triunfo ante el Unicaja, los blan-

cos visitarán este domingo la cancha de un ICL Manresa que superó el ecuador del campeonato con un margen de cuatro triunfos sobre los puestos de peligro.



La 30 edición de los Goya calienta motores

La alfombra roja se desplegará el 6 de febrero para recibir a actrices como **Penélope Cruz o Inma Cuesta**

CRISTINA RODRIGO

@crisrodrigo83

Comienza la cuenta atrás para la XXX edición de los Premios Goya. El Centro de Convenciones y Congresos Príncipe Felipe será este año la sede de una de las citas más importantes del cine español, donde 114 nominados competirán por 28 estatuillas en una gala conducida nuevamente por Dani Rovira, quien esta vez no opta a ningún galardón. Así, el próximo sábado 6 de febrero, la alfombra roja se desplegará nuevamente para recibir a las estrellas españolas de la pequeña y gran pantalla como Penélope

Cruz o Inma Cuesta, nominadas a mejor actriz. De hecho, la película que protagoniza ésta última, 'La Novia', es uno de los largometrajes preferidos, que luchará por el Goya hasta en 12 categorías. "Ha sido el trabajo más salvaje y más desgarrador y el reto más grande al que me he enfrentado", aseguró Inma Cuesta. Por su parte, Isabel Coixet, otra de las nominadas como directora por su pelí-

El Goya de Honor de este año es para el cineasta, guionista y actor Mariano Ozores

cula 'Nadie quiere la noche', ha asegurado que no confía en llevarse el galardón este año. Además, en la cena de la antesala de los Goya se mostró bastante molesta con la Academia de Cine por 'ridiculizarla' en uno de los anuncios que se han grabado para publicitar la gala. En cambio, otros, como el joven Miguel Herrán, afirmó sentirse feliz porque 'A Cambio de Nada' ha sido su primer trabajo profesional. "El primer en el que cobro un sueldo", dijo el actor. Quien también puede estar contento con la

Academia es el Nobel Mario Vargas Llosa porque, la institución que preside Antonio Resines, le ha pedido que sea él quien entregue el premio al mejor guión. Y de literatos a políticos. Otro de los invitados con los que contará la 30

gala de los Goya será con el ministro de Cultura, Íñigo Méndez de Vigo, quien ya ha confirmado su asistencia. El gran cineasta Mariano Ozores (89 años) tampoco faltará a la cita para recoger su Goya de Honor.



Reparto de actores de 'La Novia', una de las películas preferidas en los Goya

rebajas
hasta **60%**

pikolin
BULTEX
Epeda

antes 912€
AHORA 365€

SEMA ESTRASBURGO
135x190cm

berenguer

Tus tiendas de descanso

www.colchoneriasberenguer.com

MADRID

C/ Príncipe de Vergara, 117, 28002
C/ Goya 17, 28001
C/ Santa Engracia, 104, 28010

Tfno: 91 365 49 00
Tfno: 91 435 67 33
Tfno: 91 399 29 90

C/ Víctor Andrés Balaunde 10, 28016
C/ Alcalá 331, 28027
C/ San Ángela de La Cruz 26, 28020
Av. de Manoteras 22 (Nave 4), 28050

Tfno: 91 458 27 42
Tfno: 91 404 83 28
Tfno: 91 332 00 38
Tfno: 91 766 33 50

Sergio Dalma

El cantante, que inicia su gira **'Dalma Tour'** el próximo 6 de febrero, analiza la situación del país y de la música, asegurando que hay que adaptarse a los nuevos tiempos

“Espero que llegue el diálogo a Cataluña”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Con 51 años cumplidos, no teme el paso del tiempo. Es más, reconoce que se encuentra en su mejor momento. Y es que su último álbum, 'Dalma', ha sido un éxito de ventas. La gira de conciertos, que ha denominado 'Dalma Tour', se estrenará el próximo 6 de febrero en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga y, partiendo de allí, recorrerá, por el momento, 17 ciudades de España.

¿Estás en tu mejor momento profesional?

Creo que sí. La experiencia es importante en cualquier trabajo y en este te da una seguridad. La responsabilidad también es cada vez más grande. Después de 26 años de carrera, me siento muy a gusto. **El título, 'Dalma', habla por sí solo. ¿Es especial para ti?**

El título lo dice todo. Mucha gente me llama directamente Dalma y pienso que por esa cercanía con el nombre era oportuno ponerlo como título del disco. Es un álbum más personal porque está grabado en España después de más de 10 años sin grabar aquí. Me he reencontrado con músicos que hacía tiempo que no veía. He participado más activamente en el disco, hasta el punto de escribir un tema. He estado con el productor, Pablo Cebrián, desde el primer momento hasta el último. Mucha gente me decía que mis canciones son muy tristes y yo no soy así y, por eso, es más optimista. También quería experimentar matices más allá de los que la gente me da como el cantante de la voz rota.

“Tú y yo, somos el mundo entero, por qué tenerle miedo si no hay nada más grande, más grande que el fuego entre y yo, que con una mirada, ganamos la batalla no intentes evitar, lo que ya no se puede parar”, cantas. ¿Has ganado batallas con la mirada? Creo que sí. Le doy mucha importancia al mirarse. Todo el mundo va con el móvil, con las redes sociales y no nos miramos. Con la mirada puedes convencer a alguien, entenderte, en definitiva, tener una comunicación.



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Has vuelto a componer. ¿Por qué en este momento?

Siempre compongo, pero, honestamente, si hay canciones mejores, dejo fuera las mías. Esta vez hice tres y me quedé una porque me gustaba como había quedado. Me he implicado en este disco como nunca. Este tema tenía mucho que ver con el álbum. Mostraba

un Dalma fruto del directo, con mucho ritmo. He evolucionado sin perder la esencia del principio y este tema lo ofrece.

¿Qué le has pedido a este Año Nuevo, a 2016?

2015 ha sido un año duro a nivel social. Hemos vivido situaciones caóticas como los atentados de París, hemos tenido elecciones

generales y hemos visto la falta de comunicación entre España y Cataluña. Me gustaría ver un paisaje distinto, más coordinado, más ordenado, más armónico, en definitiva. A nivel personal, me gustaría seguir creciendo. A veces lo he descuidado y no quiero que eso ocurra. Quiero ser mejor.

Para este año, ¿una Cataluña dentro o fuera de España?

No me gustan las fronteras. He tenido una educación donde ha habido una armonía y no la veo fuera para nada. Yo llevo 26 años viviendo en Madrid y el resto de España siempre ha admirado a Cataluña. No creo que por un grupo de personas que, además, no son mayoría, se distorsione la realidad. Me duele la sensación de que haya catalanes de primera y catalanes de segunda. Me fastidia también que, si no eres independiente, no seas un catalán como tal, y eso es equivocado. No sé qué pasará, pero ya vivimos una situación parecida con el tripartito y vamos por el mismo camino. Creo que hay una parte emocional de esa gente independentista que hay que respetar, pero hay que buscar la armonía. Espero que llegue el diálogo.

En su día triunfaste con el tema 'Bailar pegados', y me pregunto si el baile está en tu rutina de ejercicio también.

No, soy un desastre. Me encanta ver a la gente que baila bien, pero yo no. Hice la canción porque lo único que domino es el baile pegado. Cuando voy al gimnasio, hago spinning, y también tengo una entrenadora personal con la que hago pilates y TRX. No corro porque tengo una lesión en la quinta vértebra, pero me da rabia porque me gusta mucho.

¿Qué le debes a aquella canción?

Le debo mucho a aquellos principios. Aparte de 'Bailar pegados', hay otras como 'Esa chica es mía', 'Galilea', 'La vida empieza hoy' o 'Solo para ti' que me han dado mucho, pero, por supuesto, 'Bailar pegados' es una canción que todo el mundo se sabe. Fue el empujón definitivo para llegar a un público mayoritario. Yo iba a cantar para un público adolescente y el tema me permitió llegar a un público muy variado. Incluso han pasado los años y la canción está muy vigente.

Ese público ha crecido.

Sí, hemos crecido juntos y algunos vienen con sus hijos, que también se han hecho fans. Pero, además, mi público ha aumentado con gente que me ha descubierto con 'Vía Dalma'. También se han unido muchos hombres.

¿Cómo se siente uno cuando es consciente de que se ha regalado su disco, como ha pasado estas navidades, haciendo feliz a muchas personas?

Es más fácil hacer feliz a la gente de lo que nos imaginamos. Una palabra de cariño, una sonrisa o

“Algunos románticos compran todavía CDs, pero eso desaparecerá”

“Con la mirada puedes convencer, entenderte, y no le damos importancia”

un autógrafo, ya hacen felices a las personas. Ojalá se regalen muchos discos y muchos libros porque es algo que no es muy costoso y es muy bonito.

Pero la gente cada vez consume menos.

La sociedad va cambiando. La gente joven está marcando nuevas directrices a la hora de comprar música. Algunos románticos todavía van a por el CD, pero eso desaparecerá. Esto nos obliga a hacer buenas canciones, porque la gente consume cada vez más temas que discos. Hay que pensar que todo cambia, hay que adaptarse.

¿Cuál es el secreto para estar fenomenal pasados los 50?

Lo que es importante es sentirse a gusto con uno mismo. Creo que los 50 son una etapa muy vital. Igual que los 40 me fastidiaron, ahora no. En este momento, me siento bien, pero me cuido. Además de hacer deporte, cuido la alimentación.



Seis artistas, candidatos a Eurovisión

El 1 de febrero se elegirá el **próximo representante español** para el certamen musical europeo que se celebrará en mayo en Estocolmo • La **gala** será retransmitida por TVE1

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Regresa una de las citas musicales del año: Eurovisión. Pero antes, España deberá elegir su representante al certamen europeo. La elección del mismo será el próximo

lunes 1 de febrero en el programa Objetivo Eurovisión, que se emitirá en directo en La 1 de TVE a partir de las 22.30 horas y contará con Anne Igartiburu como maestra de ceremonias. Un jurado nacional, otro internacional y el televoto del público deci-

dirán quién será el candidato nacional que viajará a Estocolmo en mayo.

GLOBEN ARENA

El escenario de Eurovisión se instalará por segunda vez en el mítico Globen Arena. Aquí se celebró

el Festival en el año 2000 y, además, ha sido sede de la final del Melodifestivalen durante una década. En la actualidad, el recinto tiene una capacidad para entre 14.000 y 16.000 espectadores, aunque aún no se ha confirmado el número de localidades que sal-

drán a la venta para las tres galas eurovisivas. Además, el espacio cuenta con una sala de prensa con capacidad para 1.500 periodistas.

Concretamente, el festival se celebrará los días 10, 12 y 14 de mayo en Estocolmo. Se trata de la tercera vez que la capital sueca acogerá el certamen (después de Eurovisión 1975 y Eurovisión 2000). En la edición pasada del festival, Edurne fue la artista que representó a España, quedando en la 21 posición con la canción 'Amanecer'.

CANDIDATOS ESPAÑOLES A EUROVISIÓN



Barei

'Say Yay!', una canción energética con tendencia soul

Es una de las artistas que luchará por esa plaza en Eurovisión con su tema 'Say Yay!', una canción energética, con fuerza y emotiva con tendencia soul, según explicó la cantante. "Tiene un concepto con el que todos nos podemos sentir identificados en nuestra lucha diaria y nuestra capacidad de salvar obstáculos a base de esfuerzo", aseguró.



Salvador Beltrán

El artista presenta un tema propio, 'Días de alegría'

El artista barcelonés acude a la final española de Eurovisión con un tema propio, 'Días de alegría'. Una canción de pop español llena de optimismo en la que la base rítmica juega un papel fundamental. La melodía, un estribillo rompedor y la percusión son los elementos clave del tema, que se desarrolla con un deliberado aire brasileño.



Electric Nana

'Now' y muévete al ritmo que marca tu corazón

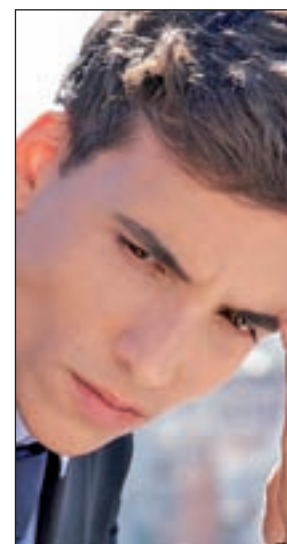
La cantante de música pop Electric Nana también apuesta por una candidatura internacional con 'Now'. La canción, compuesta por ella misma, incluye fragmentos en inglés, español y francés, y habla sobre las contradicciones de la condición humana, de la libertad de redefinirse a cada momento y de movernos al ritmo de nuestro corazón.



María Isabel

La artista regresa con su tema 'La vida sólo es una'

María Isabel regresa a Eurovisión con 'La vida sólo es una', en donde introduce pop español con toques de latino que define como "un canto a la vida lleno de frescura y optimismo". Se trata de una canción que habla de ilusiones nuevas, de mirar hacia el futuro y de amores latentes. Una invitación a disfrutar y apurar cada segundo.



Xuxo Jones

El cantante interpretará su himno 'Victorious'

El cantante murciano Xuxo Jones es otro de los candidatos a Eurovisión e interpretará 'Victorious', un himno 'up tempo' en inglés compuesto por elementos orgánicos que se funden con modernos sonidos dance. La canción habla sobre sentirse libre de los anclajes tradicionales de la vida y del valor de tomar cada uno su propio camino.



Maverick

Llegan los sonidos latinos con 'Un mundo más feliz'

'Un mundo más feliz' es el tema con el que se presenta este artista. La canción es el resultado de la unión de Maverick con Juan Magán, uno de los grandes productores y pincha discos más influyentes y de éxito mundial del momento. Juntos han creado un tema que rezuma ritmo y luminosidad a través del sonido latino.

EXPOSICIÓN También ofrece talleres gratuitos para niños de entre 3 y 12 años

Más de 400 piezas dan a conocer a Cleopatra

C.R.

El centro de exposiciones Arte Canal alberga una gran exposición dedicada a uno de los personajes que mejor resume la cultura egipcia: Cleopatra. En ella se podrán admirar más de 400 piezas arqueológicas, de 80 museos y colecciones españolas e internacio-

nales, que cobran vida a través de una instalación que muestra una imagen de Egipto y el Nilo como gran cuna civilizadora. Además, a través de cuatro audiovisuales situados a lo largo del recorrido, los visitantes podrán sumergirse en el interior de un templo egipcio en el momento de la muerte de

Cleopatra, en una pinacoteca o entre las bambalinas de un teatro. También hay talleres gratuitos para niños de 3 a 12 años.

El horario de visitas es de lunes a domingo, de 10 a 21 horas. El precio de la entrada es de 7 euros y se pueden adquirir en las taquillas o en la web Entradas.com.



Imagen de la exposición

Un restaurante para cada día de la semana

Un lunes no es igual que un viernes, y seguro que **no te apetece lo mismo** • Aquí tienes **siete opciones diferentes** para comer o cenar en función de **la comida o la compañía** • ¡Toma nota!

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Cada día es diferente, y no es lo mismo un lunes por la noche después de trabajar, que un miércoles tonto entre semana o un domingo por la tarde más relajado. En GENTE hemos seleccionado siete opciones para comer o cenar en función del día de la semana,

porque igual que hay días que no te apetece dormir, también hay zonas de Madrid que nunca duermen, por si buscas un plan más desenfadado.

Además, en esta lista hay locales para todos los bolsillos y para todos los gustos y, por supuesto, puedes desordenarla e ir el día que más te apetezca. Pero cuidado con los lunes, que algunos de ellos cierran por descanso.



LUNES

Take Eat Easy

El lunes es día de descanso en muchos restaurantes. Además, es inicio de semana y apetece algo mucho más relajado. ¿Qué mejor plan que quedarse en casa? Entra en Take Eat Easy, tendrás los platos de los restaurantes de moda de la capital a un clic. Y te los llevan a casa en bicicleta.

www.take-eat-easy.es



MARTES

Alinea Madrid

Si eres de los afortunados que ha conseguido una mesa en Alinea Madrid, disfruta de la cocina que el chef con tres estrellas Michelin Grant Achatz ha trasladado de Chicago al NH Collection Eurobuilding hasta el 6 de febrero.

Calle de Padre Damián, 23



MIÉRCOLES

Bacoa

Hamburguesas con ingredientes frescos de máxima calidad, salsas artesanales, patatas cortadas a mano a diario y panes elaborados de forma tradicional. Y todo esto en pleno centro de Madrid, donde siempre hay ambiente.

Carrera de San Jerónimo, 3



JUEVES

Lobby Market

La Gran Vía madrileña nunca duerme, y en el número 10 Lobby Market te acogerá hasta las primeras copas de los 'juernes'. El respeto al producto de mercado y a los sabores de siempre te conquistará. También tiene un espacio dedicado al picoteo.

Gran Vía, 10



VIERNES

Teckel

Tradición, producto y personalidad definen la cocina del restaurante Teckel, un espacio marcado por la calidez en el que deleitar el paladar con una oferta gastronómica muy mimada antes de alargar la noche del viernes.

Avenida de Concha Espina, 55



SÁBADO

Sushita Café

Puedes pedir sus propuestas de comida japonesa para llevar o para tomar en el establecimiento, pero te aconsejamos que te quedes. Sushita Café es el sitio perfecto para las reuniones de amigos en torno a platos perfectos para compartir.

Calle Alberto Alguilera, 52 / Centro Comercial Parquesur



DOMINGO

Julieta Bistro

Los domingos siempre han sido para quedarse en La Latina. Te recomendamos hacer una parada en Julieta Bistro, que aún en su carta los sabores de la gastronomía italiana y de la española en un espacio coqueto y lleno de detalles con gusto.

Calle Toledo, 51



¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

> En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de salud y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

> Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos sobre adolescentes, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

> ¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

> ¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

> Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

> Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae. Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

> ¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

> ¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

> Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

> ¿Y que problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

> ¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO
900 809 939

www.actuasec.com

Garantía
hasta
30 años

• Información:



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

TEATROS

¡EL ÚLTIMO QUE APAGUE LA LUZ!
ESCRITA Y DIRIGIDA POR ANTONIO OZORES
LUNES 19 H
VIERNES 22 H
Precio especial MAYORES 65 AÑOS
Todos los Lunes - 14 Euros

TEATRO AMAYA

NUEVA DIRECCIÓN NOVEL

GRAN TEATRO PRÍNCIPE PÍO

SOFOROS
AN ANTONIO ANGLA TRUJILLO ELISA MATILLA TITO BELLASO
DEL 19 DE ENERO AL 27 DE MARZO

TEATRO LA LATINA

LA PEQUEÑA BELLA DURMIENTE
7ª PRIMERA ÓPERA

TEATRO BELLAS ARTES

HOMBRES DESESPERADOS
NUEVO TEATRO ALCALÁ
A PARTIR 13 FEBRERO

TEATRO ALCALÁ

El Lago de los Cisnes
Ballet de Filadelfia

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS

EL NOMBRE
TEATRO COFIDIS ALCÁZAR

TEATRO COFIDIS ALCÁZAR

Cosas de papel y metal
TEATRO ARLEQUÍN

TEATRO ARLEQUÍN



Volver a empezar en el boxeo

Stallone ha ganado el **Globo de Oro** al mejor secundario por retomar al personaje que le lanzó a la fama en **'Creed. La leyenda de Rocky'**

JOSÉ M^o ARESTÉ
@decine21

La mejor película de la saga de famoso boxeador Rocky Balboa, junto a la primera, rodada 40 años atrás. Sabe tomar algunos de los mejores elementos del original, pero introduciendo una inteligente trama, completamente nueva, y muy adecuada para un Rocky avejentado, sencillo y cordial como siempre, pero solitario, las personas que más apreciaba ya no están en este mundo.

MAESTRO-DISCÍPULO

Un día se presenta en el restaurante Adriane's de Filadelfia un joven negro, hijo ilegítimo del antiguo rival y amigo de Rocky, el gran Apollo Creed.

Estamos ante el primer film de Rocky no escrito por Sylvester Stallone, que fue nominado al Oscar por el inicio de la saga en las categorías de guión y actor. Pero sus sucesores en la tarea de guionistas, el casi debutante Aa-

Ryan Coogler sabe entregar los elementos en el film con gran fuerza y personalidad

ron Covington, y el también director Ryan Coogler -formidable en su debut en el largo, la muy recomendable y no estrenada en España 'Fruitvale Station'-, han capturado las esencias 'rockysticas'.

Está muy bien desarrollada la relación maestro-discípulo, resultando muy natural el joven Michael B. Jordan, que trabajó con Coogler en su anterior film, y Stallone, soberbio y creíble al encarnar al hombre siempre dispuesto a luchar.

No falta el aire épico, de modo especial en el clímax, pero también en los entrenamientos. Además, justo es reconocerlo, Ryan Coogler no busca mimetizar lo antes hecho, y sabe entregar estos elementos típicos del subgénero con gran fuerza y personalidad.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Pablo López

La localidad madrileña de Arganda del Rey acogerá el concierto de uno de los artistas del momento. Pablo López llega con 'El mundo' y 'Los amantes' para reencontrarse con sus fans. El precio de las entradas es de 20 euros.

Café Teatro Casablanca//30 de enero



Iván Ferreiro

Lo nuevo de este ex Pirata se llama 'Val Miñor- Madrid, Historia y Cronología del Mundo'. Después de 15 años y 7 álbumes, el artista presenta en concierto este trabajo, que intercalará con sus éxitos de siempre.

Nuevo Teatro Alcalá//30 de enero



El Chojín

El rapero regresa con su último disco 'Energía' donde nuevamente la violencia en los barrios o la autodefensa ante la intolerancia racista tiñen sus hip-hop urbano. El precio de la entrada para ver al artista es de 22 euros.

Café La Palma//3 de febrero

WhaterHealth, la última propuesta en turismo de salud

Caldaria ha lanzado un nuevo **programa** que auna la **cirugía estética** con la terapia termal

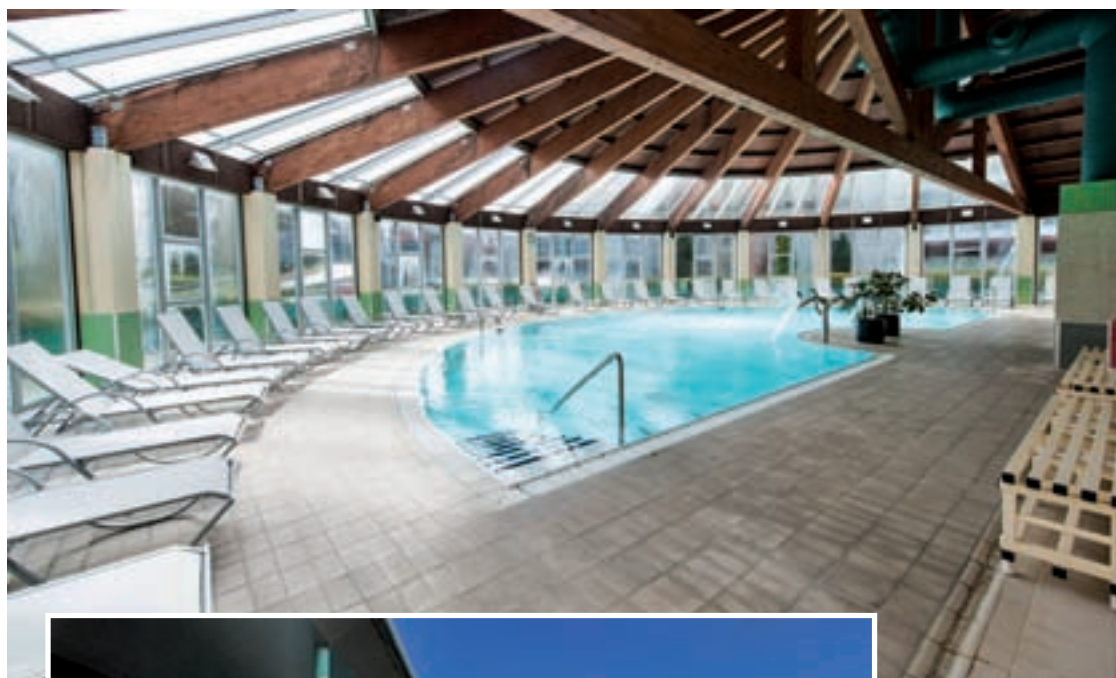
CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

WhaterHealth. Este es el nombre de la última novedad en turismo de salud. La propuesta llega por parte del grupo Caldaria que auna la cirugía estética de diferentes especialidades con estancias posteriores en un balneario para llevar a cabo una recuperación del paciente a través de técnicas termales. Las propiedades curativas de las aguas minero-medicinales son conocidas por el ser humano desde la antigüedad y el balneario Laias es un referente, en este sentido, gracias a las extraordinarias propiedades de su manantial y a unas instalaciones especialmente diseñadas para apro-

vechar al máximo sus beneficios, según comentaron desde Caldaria. Además, todos los tratamientos se realizan bajo una estricta supervisión médica personalizada y adaptada a las necesidades del paciente.

TRATAMIENTOS

El programa contempla tratamientos de cirugía general y digestiva, traumatología, otorrinolaringología, oftalmología, plástica, vascular e implantes dentales, que se harán en el Hospital de Carmen, con procesos de recuperación en la villa termal. Los paquetes de cirugía estética y las operaciones de varices cuentan en la actualidad con un 20% de descuento.



Orense, uno de los destinos termales

El balneario Laias se encuentra en la provincia de Orense, uno de los principales destinos termales en España. Algunas de las técnicas que se utilizan aquí de balneoterapia son la aplicación tópica, chorros, fango o bañera, entre otros.

LA POSADA REAL DE LAS VEGAS se engalana

Una escapada rural romántica

A. BALLESTEROS

Amor en cada rincón es lo que se encontrará en la Posada Real de las Vegas (Ermita s/nº Requiñada, Segovia) el fin de semana de San Valentín.

Si este alojamiento ya de por sí desprende magia y calidez, pa-

ra el 14 de febrero ha preparado una fusión entre gastronomía y artesanía para disfrutar en pareja. El paquete incluye entremeses, cochinillo, postre y la visita a un mercadillo artesanal. El precio de este pack es de 25 euros por persona.

Disfruta comprando tus entradas

El libro de la SELVA
el musical

la descontadora.com

El musical **El Libro de la Selva**
del 21 enero al 23 febrero 2016, 13.30 h.
(sólo domingos)
Madrid Teatro Maravillas

14€

ladescontadora.com

JEAM
ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

ACCIONES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO
en primera instancia y apelación

SIN COSTE
Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES
Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



VIERNES
29 DE ENERO

Máx: 13°
Mín: 8°

SÁBADO
30 DE ENERO

Máx: 14°
Mín: 5°

DOMINGO
31 DE ENERO

Máx: 15°
Mín: 6°

LUNES
1 DE FEBRERO

Máx: 17°
Mín: 6°

MARTES
2 DE FEBRERO

Máx: 14°
Mín: 5°

MIÉRCOLES
3 DE FEBRERO

Máx: 14°
Mín: 4°

JUEVES
4 DE FEBRERO

Máx: 13°
Mín: 3°

LA RECETA DE LA SEMANA:

Burguesas con crema de puré de mango

por **La Sopa Boba**

Lo primero es cortar en juliana la cebolla morada y el pimiento. Hacer un sofrito con el aceite y las verduras cortadas, y retirar del fuego. Después, sacar las morcillas de la tripa y desmenuzar sobre el sofrito, volver a poner a fuego lento y añadir las pipas de calabaza. A continuación, mover hasta que quede una mezcla uniforme. Dejar enfriar y formar la masa como si fueran croquetas. Rebozar pasando por harina, huevo y pan rallado. Por último, freír en aceite de oliva muy caliente para evitar que se abran. Para elaborar la crema de mango, hay que pelarlo y trocearlo, y después rehogarlo en el aceite, añadir el zumo de limón y cubrir con agua. Cocer 10 minutos. Batir con una batidora y pasar por el chino.



INGREDIENTES

- 1 morcilla de cebolla
- 1 morcilla de arroz
- 1 pimiento verde
- 1 cebolla morada
- 50 gr. de aceite de oliva
- 25 gr. de pipas de calabaza
- Harina, huevo y pan rallado

Restaurante **La Sopa Boba**, Plaza de Guadarrama, 9. Alpedrete (Madrid). Teléfono: 91 850 63 70

SUDOKUS:

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3		8	9		
		5						8
		6			1			4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
				3				
		4						
		2			5		9	6
9	1		6		4	2	3	

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Importancia de empatizar con tus clientes. Amor: Tiempo especial que te has labrado. Suerte: Estarás ante todos con un brillo especial. Salud: Cuida el aparato urogenital.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Importancia de conservar tus valores. Amor: Es mejor mantener confidencias en tono cariñoso. Suerte: Guíate por tus corazonadas. Salud: Al-tibajos emocionales.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Tu forma de actuar es la clave. Amor: Notas que tienes desafíos a tu forma de actuar. Suerte: Asociaciones afortunadas. Salud: Molestias en hombros y articulaciones brazos.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Guíate por tus corazonadas. Amor: Es importante hablar sin tapujos. No ocultes nada. Suerte: Especialmente en tu profesión o vocación. Salud: Piensa más en ti.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Nuevos emprendimientos. Amor: Tu intuición siempre será la respuesta acertada. Suerte: En tu puesta al día en nuevas técnicas. Salud: Época para sentirte a gusto.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En tu profesión y la relación con autoridades. Amor: Por fin todo se tranquiliza. Suerte: En tus inversiones y patrimonio. Salud: Tranquiliza ese ritmo tan acelerado.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: Tu experiencia será la clave en todo. Amor: Debes sopesar lo que realmente es válido para ti. Suerte: Favorecidas las asociaciones. Salud: Molestias en las articulaciones.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: En tus inversiones. Amor: Básate en realidades no en supuestos. Suerte: Disfruta de cada momento especial. Salud: Tiempo favorable a sentirte mejor que nunca.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: Encontrarás pareja. Observa nuevas amistades. Amor: Tiempo de enamoramiento. Suerte: En tus ratos de ocio y disfrute. Salud: Es necesario que bebas más agua.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: En tus actos cotidianos. Amor: No vayas con predisposición, da lo mejor de ti. Suerte: Con tu familia y parientes. Salud: Purifica tu organismo, bebe agua y haz ejercicio.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Ahora es importante tu creatividad y tu originalidad. Amor: Dos no pelean si uno no quiere. Suerte: En tus desplazamientos. Salud: Retención de líquidos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Una pequeña reforma iría bien. Amor: Todo se resuelve con cariño y comprensión. Suerte: En tu economía e inversiones. Salud: Tiempo de dedicarte a tu descanso y relax.



Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF:
www.gentedigital.es/edicion-impresa/



DOMINGO 18 HORAS EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE
RESULTADOS 100% GARANTIZADOS - CONSULTA GRATIS
¿CÓMO HAS EMPEZADO EL AÑO 2016?
ENDEUDADO | CAMINOS CERRADOS | MAL DE OJO
MALA SUERTE | DESEMPLEADO | INSOMNIO
DEPRESIÓN | TRASTORNOS | ADICCIONES
ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO.
TRAJE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPAÑOAMÉRICA TV)
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA 91 539 26 18 626 59 41 42 /elmayordesafoesp

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

VENTA. La Manga. Dos apartamentos, con 2 dormitorios, baño, piscina, parking. 637245335.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 410€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

1.8. VARIOS

OFERTA

COMPRAMOS edificios residenciales, cualquier activo inmobiliario. 675480304.

2. EMPLEO

OFERTA

EMPRESARIO NECESITA. SECRETARIA PARTICULAR. JOVEN INDEPENDIENTE. SABRIENDO INFORMÁTICA. 600€. 603433448.

INGRESOS extras. 918273901.

SE BUSCAN VENEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.1. FORMACIÓN

OFERTA

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

INGLÉS. Profesora nativa titulada imparte clases, prepara exámenes, domicilio, on-line, cualquier nivel. Valdemoro. 616732840.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

Compro libros hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

CASADO 46 insatisfecho, busco chica para relación informal. 622156301.

CHICO 50 años, busca chica estable. 617925412.

JOVEN atractivo, culto. Conocería chica hasta 40. Relación estable. 651045502. SMS.

VIUDO, jubilado, pensionista, piso propio, 65. Busca mujer formar, pareja. Máximo 61. Eusebio. 652045599.

15.4. ÉL BUSCA ÉL

OFERTA

CHICO busca activo. 633803069.

HOMBRE, activo. 43. Busca pasivo. 40/55 años. Relación estable. Formales, fieles, buenas personas. Anuncio serio. 604150085.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 20. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vista alegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY. Completo. 616712025.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CAPITÁN Haya. Especiales. 604101473.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604.104.833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Masajes relajantes. 602121479.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITA. Masajista. 672295071.

JOVENCITAS. Alcorcón. 680555670.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MASAJES Especiales. 604101473.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NUEVAS Masajistas 19/ 40. El Carmen. 910088116.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCIO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

VALDEACEDERAS. 30. 917339074.

DEMANDA

NECESITO chica interna, masajista. 656950668.

NECESITO señorita masajista. 915271410.

PINTO. Necesito señorita. 630382625.

18. VIDENCIA

18.1. ESOTERISMO

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

Actualidad

- De la Serna se defiende y anuncia acciones legales
- Identifican a otro terrorista que atentó en Bataclan
- Fassbender, en España para rodar Assassin's Creed
- El Real Madrid logra una goleada para su autoestima

www.gentedigital.es

Contacta 806 51 42 75

Gente digital

Maria

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

638 209 482

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

677 131 129

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

ELEFANTES PRESENTA EN DIRECTO SU NUEVO DISCO

Una oda al amor y a la esperanza

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Tañeron el panorama musical español de azul, gracias a la forma de mover sus manos, previo paso a una ascensión hasta las nubes blancas que precedería al obligado paréntesis. Si 'El Rinoceronte' fue el regreso, 'Nueve canciones de amor y una de esperanza' es la confirmación: Elefantes ha vuelto y lo hace para quedarse. La banda barcelonesa que lidera Shuarma se sube de nuevo a los escenarios para presentar un disco "que habla de amor". "El título es muy descriptivo, aunque no guarda ningún secreto. Creemos en el amor y somos optimistas por naturaleza", valora el vocalista.

Este nuevo proyecto se puso a la venta el pasado día 22, aunque desde unas semanas antes los fans ya pudieron disfrutar del primer 'single', 'Te quiero', una canción de José Luis Perales. La inclusión en el disco "fue casualidad", según destaca otro de los miembros de la banda, Julio Cascán: "Surgió en un viaje en el que íbamos a tocar a Gijón. Llevábamos un recopilatorio de Perales y nos dio por escucharlo. Hubo química, nos lo pasamos muy bien,

El grupo barcelonés arrancará la gira el próximo 5 de febrero en la sala Joy Eslava

lo disfrutamos, cantamos algunas de las canciones y a partir de ahí pensamos en el disco nuevo que estábamos planteando".

GRANDES COLABORACIONES

El azar también jugó un papel importante a la hora de buscar una colaboración para esta canción. "Nos encontramos en un concierto con Love of Lesbian y Sidonie y les comentamos la idea, por lo que al final se puede decir que es una cosa que surgió sobre la marcha y desde luego a la canción le ha aportado mucho el talento de estas dos bandas", reconocen. Explorando nuevos horizontes, Shuarma describe que este disco de Elefantes es diferente "también desde el punto de vista sonoro". Eso sí, tanto a él como al resto de la banda les cuesta destacar una canción por encima de otro, aun-

que puestos a quedarse con un tema eligen 'Duele', en el que han contado con la colaboración de una persona clave en su carrera: Enrique Bunbury. Ahora llega el

momento de presentar en directo éste y otras canciones, en una gira que arrancará en Madrid el próximo viernes 5 de febrero en la sala Joy Eslava.



CHEMA MARTINEZ / GENTE

¿Buscas disfraz para CARNAVAL?

Encuétralo en la tienda de disfraces **MÁS GRANDE DE ESPAÑA**

¡Elige entre más de ~~30.000~~
50.000 disfraces!

ZENTRAL 皇后 **CHINESSE S.L.**
马德里北郊唯一的百货批发
Y llévate también artículos de fiesta, cotillón y broma

VENTA DIRECTA DE FÁBRICA A LOS MEJORES PRECIOS

Estamos en:

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Salida, 19 A-I
Camino del Monte 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz) Telf.: 91 651 67 46

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX
Salida 34 A-I - Telf.: 91 841 98 96

10.000m² CON MILES DE ARTÍCULOS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 9 a 21 horas

PRECIOS AÚN MÁS BAJOS en GRANDES COMPRAS

Si lo desea consulte o compre por internet:
www.disfraceszentral.com • www.expodisfraznorte.com

