

Gente

AÑO 8, NÚMERO 279
12 - 19 FEBRERO 2016

A CORUÑA ALICANTE ÁVILA AVILÉS BADAJOZ BILBAO GUJÓN MÁLAGA MURCIA OVIEDO
PALENCIA PAMPLONA SEGOVIA SEVILLA TOLEDO VALENCIA VALLADOLID VIGO VITORIA-GASTEIZ ZARAGOZA



“Soy el cambio a la dictadura de Villar”

Miguel Galán, presidente de Cenafe y candidato a dirigir la RFEF, repasa su programa electoral, con el que quiere acabar con un mandato de 28 años. **PÁG. 10**

El PSOE muestra a izquierda y a derecha su paquete de medidas

Las propuestas socialistas, en las que basan sus negociaciones de investidura, gustan a Podemos y Ciudadanos • Este viernes se reúnen Pedro Sánchez y Mariano Rajoy **PÁG. 2**

DEMOGRAFÍA

PÁG. 4

La despoblación del medio rural, un gran problema que acecha a Castilla y León

En los últimos años, el número de habitantes de la región se ha ido reduciendo de forma alarmante en todas sus provincias.

SALUD

PÁG. 9

El virus zika llega a España a bordo de un avión

Los casos de la enfermedad detectados en nuestro país son, por el momento, importados.



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

“A mí las parejas me han ahogado, principalmente, de placer”

Bibiana Fernández se sube a los escenarios tras dos años alejada de las tablas para hablar de sentimientos y de relaciones de pareja en ‘El amor está en el aire... Y aquí no hay quien respire’. “A mí las parejas me han ahogado, principalmente, de placer”, asegura la actriz, al tiempo que

especifica: “Incluso cuando me ahogaba, me ahogaba divinamente”. Bibiana Fernández no tiene la jubilación entre sus planes y se muestra orgullosa del paso de los años: “Si con 18 me daba igual lo que dijeran de mí, ahora con 62 que tengo, imagínate”. **PÁG. 13**

iGente TIEMPO LIBRE Págs. 11-15

¿Pensando en un regalo para San Valentín? Apunta nuestras ideas

La novela romántica, cada vez más extendida entre los hombres

Semana Santa 2016

22 VUELOS ESPECIALES & 116 REGULARES.
SALIDAS DESDE
Madrid - Barcelona - Palma de Mallorca - Santiago - Oporto - Asturias - Zaragoza - Valencia - Alicante
Málaga - Granada - Sevilla - Bilbao - Pamplona - Biarritz - Valladolid.

desde **315€**
tasas incluidas

SUS MEJORES DESTINOS, del 19 al 28 de Marzo

París	Londres	Uzbequistán	Eslovenia	Turquía
Roma	Viena	Thailandia	Túnez	Amsterdam
Marrakech	Praga	New York	Jordania	Milán
Estambul	Bruselas	Chipre	Atenas	Funchal
Florenia	Berlín	Marruecos	Rep. Checa	Munich
Dubrovnik	Sicilia	Croacia	Irán	Cracovia
Malta	Polonia	Suiza	Austria	Habana
China	Japón	Venecia	Estocolmo	

San Productos
POLITOURS
C.A.A. 19

** Información y reservas en tu agencia de viajes.

El PSOE sienta las bases de la negociación

Los socialistas presentan un paquete de medidas que responde a las expectativas tanto de Podemos como de Ciudadanos • Este viernes, Pedro Sánchez se reunirá con Mariano Rajoy

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras las primeras tomas de contacto, el PSOE ha decidido definir el marco de la negociación y ha mandado 43 medidas concretas al resto de formaciones políticas como base para llegar a acuerdos que le permitan pasar el examen de la investidura.

Con un marcado tinte social y un especial acento en medidas económicas, la propuesta tiende la mano tanto a derecha como a izquierda, y mantiene la estrategia socialista de buscar aliados a ambos lados del arco político.

Algunas de las medidas económicas que plantea Pedro Sánchez son iniciar con Bruselas una negociación para ampliar el plazo de cumplimiento del objetivo de déficit; realizar una reforma tributaria en la que se tocarían los impuestos de sucesiones, donaciones y patrimonio; y crear los llamados "empleos de transición", propuestos por los propios parados o administraciones cuyo salario sería asumido por el Gobierno durante seis meses.

MEDIDAS SOCIALES

En el plano social destacan paralizar la LOMCE (Ley orgánica de Mejora de la Calidad Educativa), cerrar la Administración pública a las 18 horas para apoyar la conciliación, aprobar una Ley de Muerte Digna, establecer un Ingreso Mínimo Vital, aumentar las

ayudas por hijo a cargo y recuperar los principios inspiradores de la Ley de Dependencia.

El paquete de medidas parece haber conseguido su objetivo ya que tanto Ciudadanos como Podemos las han acogido con satisfacción.

De hecho, justo el mismo día en que el documento socialista se hacía público, la Ejecutiva Nacional de la formación naranja aprobaba, precisamente, exigir para cualquier acuerdo de investidura la flexibilización del déficit. "Más que una casualidad, me parece una evidencia con el agujero que ha dejado el PP en los presupuestos", defendió Albert Rivera.

Por su parte, los de Pablo Iglesias consideran que el proyecto socialista parece "inspirado" en el programa de Podemos, aunque volvieron a insistir en que dejara de mirar "hacia la derecha". Y es que el partido morado ha roto sus conversaciones con el PSOE hasta que éste no abandone las negociaciones con Ciudadanos.

Con esta línea roja sobre la mesa, la situación de Pedro Sán-



El líder socialista, Pedro Sánchez

chez se encuentra cada vez más comprometida. Sin embargo, a pesar de que aparentemente no se están viendo excesivos progresos en el proceso de negociación,

lo cierto es que los socialistas parecen satisfechos con los logros conseguidos por el momento. "Esto va bien, hablando se entiende la gente y el balance es muy

positivo", resumió Antonio Hernando, portavoz del Grupo Socialista en el Congreso, tras las reuniones que su equipo mantuvo con IU-Unidad Popular, Ciudadanos y Compromís.

Hernando, que reconoció la existencia de obstáculos, destacó la "amplia coincidencia programática" con estos tres partidos, a los que unió a Podemos.

TAMBIÉN CON EL PP

En este auténtico encaje de bolillos, todavía falta por incluir al Partido Popular. Este mismo viernes Pedro Sánchez y Mariano Rajoy se sentarán cara a cara por primera vez para poner sus cartas

Entre las medidas destacan paralizar la LOMCE y flexibilizar el déficit

El PSOE percibe coincidencias con IU-Unidad Popular, Compromís y C's

sobre la mesa. Sin embargo, las declaraciones de ambos líderes, así como el largo tiempo que han dejado pasar, puede mostrar que el acuerdo entre ambas formaciones está aún lejano.

Mientras, el calendario no da tregua y ya se cumple semana y media desde que el líder socialista recibiera el mandato del Rey. Sánchez todavía cuenta con margen hasta cumplir las tres o cuatro semanas que pidió para la celebración de la investidura y, por el ritmo que se aprecia, parece que se agotará hasta el último día.

Este viernes, en GENTE en Madrid, estamos de celebración porque hemos sacado a la calle nuestro número 400, ¡que se dice pronto! Pero lo importante no es la cifra, sino lo que significa, que no es otra cosa que los lectores de la región han estado ahí durante tantísimas semanas leyéndonos y disfrutando de nuestro contenido. Y eso es lo que mayor alegría me da y, por esta razón, solo puedo darles las gracias y pedirles que sigan cogiendo el periódico cada semana. Me pasa lo mismo cuando cumpla años (me queda exactamente un mes hoy viernes 12, por cierto). No me gus-

OPINIÓN

400 semanas en Madrid

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

ta hacerme mayor, pero me produce una enorme alegría disfrutar de los besos, abrazos y llamadas de los que me quieren. Y es que, para todas las cosas de la vida, es muy importante sentir que los demás están ahí y, ustedes, aunque no podamos ponerles cara, son lo más maravilloso para el equipo de

GENTE. Ya sea porque les encanta la política, porque conocer lo que ocurre cada semana en su municipio (o en su barrio en el caso de la capital) es fundamental para ustedes, porque quieren saber la oferta de ocio de su entorno o porque son apasionados de la moda, la belleza, la cultura o la gastronomía,

el caso es que cada viernes buscan y cogen nuestro periódico. Lo hacen en nuestros expositores, en las estaciones de metro y tren o de la mano de nuestro equipo de repartidores que, con nuestras bicicletas ecológicas, recorre las calles principales de las ciudades en las que estamos presentes para llevarles la información de la región. Por ello, me comprometo a seguir haciendo un producto de calidad y les prometo que mejoraremos cada día para que apuesten por seguir a nuestro lado, como poco, 400 semanas más.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



-50%

EN UNA SELECCIÓN DE
COLCHONES
DE LAS PRIMERAS MARCAS

DEL 12 AL 29 DE FEBRERO DE 2016

Envío GRATUITO de su nuevo colchón.
Recogida GRATUITA del antiguo.
Facilidades de pago.



BLANCoLOR

SI NO QUEDA SATISFECHO LE DEVOLVEMOS SU DINERO



tienda | web | móvil

La despoblación del medio rural, un problema que crece en Castilla y León

En 2015, el número de habitantes descendió un 8,3%

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

La despoblación es un fenómeno que en los últimos años está creciendo de forma alarmante en nuestro país. Y es que parece que a pesar de los buenos datos económicos de los últimos tiempos, la población extranjera prefiere trasladarse a otros destinos fuera de España o incluso regresar a sus países de origen ante la falta de empleo que aún persiste dentro de nuestras fronteras. Esta pérdida de habitantes está afectando, sobre todo, a comunidades como Castilla y León. Así lo demuestran los datos del censo, que reflejan como la despoblación del medio rural se está convirtiendo en un problema creciente para este territorio que, desde el año 2010, ha visto reducida su población en 86.411 personas.

ÉXODO EXTRANJERO

Según datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), para el año 2023 Castilla y León sufrirá una pérdida de población de alrededor de 200.000 habitantes, una pérdida del 7,7% de la población que se quedaría en 2.321.930 personas. Por poner un ejemplo, en el año 2009 la población de la provincia de León era de 500.169 personas, al finalizar el año 2015 el censo marcaba 479.395 habitantes. Los inmigrantes son un sector clave en este fenómeno, cuyo abandono supuso el mayor impacto en los datos de 2015 ya que se marcharon 12.120 personas, hasta un total de



Muchos pueblos de Castilla y León corren riesgo de desaparecer por el desdoblamiento rural

134.698, con un descenso porcentual del 8,3%. Las consecuencias socioeconómicas de esta pérdida de población son significativas, ya que el descenso de la población inmigrante trae consigo una con-

siderable bajada de la natalidad que ha provocado que la población castellano leonesa esté cada vez más envejecida en detrimento de los jóvenes. El aumento de la población adulta se ve reflejado

en las estadísticas que presenta el INE todos los años, y de las que se desprende que el número de personas mayores de 80 años en la región casi se ha duplicado desde 1996, hasta las 226.041 reflejadas en el último Padrón Continuo. Y es que uno de cada cuatro castellanoleoneses (24%) tiene más de 65 años, algo que pone en serio riesgo el relevo generacional y sitúa a la región en la cabeza a nivel nacional, y en los primeros puestos europeos.

Un panorama que no presenta atisbos de mejorar, ya que según los datos aportados por el INE, en los próximos 15 años se espera una bajada del 9% en el número de habitantes, lo que supondría la pérdida de un total de 224.000 personas. Un desalentador pronóstico que dejaría la cifra oficial de habitantes en la Comunidad de 2.270.000.

RESULTADOS EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE CYL

PROVINCIA	2015	2014	2013
ÁVILA	164.925	167.015	168.825
BURGOS	364.002	366.900	371.248
LEÓN	479.395	484.694	489.752
PALENCIA	166.035	167.609	168.955
SALAMANCA	339.395	342.459	345.548
SEGOVIA	157.570	159.303	161.702
SORIA	91.006	92.221	93.291
VALLADOLID	526.288	529.157	532.284
ZAMORA	183.436	185.432	188.270

*Censo de la Junta de Cyl

EMPLEO

El 35% de los trabajadores cobra menos del SMI

GENTE

El secretario de Acción Sindical de UGT, Toni Ferrer, presentó el pasado lunes un informe sobre los efectos de la reforma laboral desde su entrada en vigor en 2012, en el que se pone de manifiesto que el 35% de los trabajadores, hasta 5,9 millones de personas, cobra menos del salario mínimo interprofesional (SMI) en 2014. El informe, que parte en esta cuestión de los últimos datos disponibles de la Agencia Tributaria, señala que esta proporción es tres puntos superior a la existente en 2011, lo que se traduce en 220.000 personas más.

En palabras de la economista del gabinete técnico de UGT, Ana Viñas, se trata de casi seis millones de personas "trabajando en la pobreza", puesto que el SMI, que ha subido tan solo 7,2 euros en los últimos cuatro años se sitúa en 2015 en 655,20 euros al mes. Ferrer insistió en la importancia que tiene el debate del papel que tiene que jugar el SMI y en la necesidad de incrementarlo hasta 800 euros mensuales.

OTROS EFECTOS

Además, UGT puntualiza que el nuevo empleo generado en los últimos años ha venido acompañado de peores condiciones laborales, tanto en el caso de los contratos temporales como en el de los indefinidos. Según el informe, el trabajo que se crea tiene un fuerte componente estacional y está más centrado en la jornada a tiempo parcial. Concretamente, los datos ofrecidos por UGT muestran que la tasa de trabajo a jornada parcial ha crecido 2,2 puntos entre 2011 y 2015, hasta un 15,7%, mientras que la temporalidad involuntaria ha ascendido casi 7 puntos, hasta el 62%.

MÁS DE LA MITAD DE LOS ESPAÑOLES SE VEN CAPACES DE CREAR UN NEGOCIO

Crece el número de emprendedores un 5,7%

GENTE

La tasa de actividad emprendedora (TEA, por sus siglas en inglés) ha aumentado hasta el 5,7% en España, aunque se sitúa por debajo de la media de Europa (7,8%), según el Informe Mundial GEM (Global Entrepreneurship Monitor) 2015, que refleja los ín-

dices de emprendimiento mundial, evaluando características, motivaciones y ambiciones de emprendedores de más de sesenta países. Este crecimiento ha sido constante en los últimos años y permite que la población perciba lentamente una mejora en las oportunidades de iniciar un ne-

gocio, de acuerdo con el estudio. Según estos mismos datos, más de la mitad de los españoles considera que emprender es una buena opción profesional, aunque esta valoración aún no alcanza la media global (66%). Los países con la TEA más elevadas se encuentran en África y América.



La mayoría de los emprendedores son jóvenes





Semana Santa

No esperes al verano



3 meses sin intereses

Paradores

1 noche
30€ A

Primer niño gratis.

Estancia obligatoria de 3 o más noches consecutivos en el mismo parador. Consulta los paradores incluidos.

Benidorm | Alicante

1 noche
Hotel Port Fiesta Park 3*

31€ PC

Primer niño gratis, segundo 50% descuento

Calpe | Alicante

1 noche
Hotel SH Ifach 4*

33€ AD

15% descuento reservando con 40 días de antelación • Primer niño gratis, segundo 50% descuento.

El Puerto de Santa María | Cádiz

1 noche
Hotel Puertobahia & Spa 3*

33€ AD

Primer niño gratis, segundo 50% descuento

Algarve | Albufeira

1 noche
Hotel Salgados Dunas 5*

44€ AD

Marbella | Málaga

1 noche
Solo para clientes de Viajes El Corte Inglés
Marriott's Marbella Beach Resort 3LL

Apartamento 1 dormitorio (ocupado por 4 personas) **54€ A**
Apartamento 2 dormitorios (ocupado por 6 personas) **46€ A**

15% descuento reservando al menos 30 días antes de la fecha de entrada.

Estancia obligatoria de 7 noches con día de entrada obligatorio en sábado o domingo.

Valencia

1 noche
Ayre Hotel Astoria Palace 4* + Entrada Hemisferic + Museo de Las Ciencias Principe Felipe

49€ A

PortAventura

1 noche
Hotel Caribe 4*

84€ AD

Niños 50% descuento.

Incluye entrada ilimitada a PortAventura Park durante la estancia.

Musical El Rey León | Madrid 1 noche
Hotel 4* + Entrada

123€ A

25 y 26 marzo

Incluye: entrada en Platea A o Club A.

Panticosa | Pirineo Aragonés | Huesca
3 noches + 3 días de forfait

Hotel Resort Balneario de Panticosa 4*

187€ AD

Incluye: 3 días de forfait en Panticosa

Alhama de Aragón | Zaragoza

3 noches
Balneario Termas Pallarés

Hotel Parque 3* Hotel Termas 4*

249€ MP 282€ MP

Incluye: libre acceso al lago termal y 1 circuito termal por estancia.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble (excepto indicado) y régimen indicado, válidos para determinadas fechas del 18 al 28 de marzo. Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. Niños: gratis y descuentos: consulta edades y condiciones de aplicación en cada establecimiento. Documentos y visas ya aplicadas en los precios publicados. Pago en 3 meses sin intereses. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, IAE 10,44%, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adelantado 309€. Importe: 3.000€, IAE 10,44%, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adelantado 3.012€. Consulta condiciones en folleto "Semana Santa 2016". Plazas limitadas. A: solo Alojamiento. AD: Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pensión. PC: Pensión Completa. TI: Todo Incluido. C.I.C.MA.59, HERRMOSILLA 112 - MADRID.



La Infanta y su marido, entrando a los juzgados de Palma

EL JUICIO SE REANUDÓ CON LA DECLARACIÓN DE 'PEPOTE'

La Infanta Cristina e Iñaki Urdangarin vuelven a sentarse en el banquillo de los acusados

GENTE

La Infanta Cristina y su marido Iñaki Urdangarin llegaron el pasado martes a las 8:50 horas a la sede de la Escuela Balear de Administración Pública (EBAP), donde a las 9:15 horas se reanudó, puntual, el juicio del caso Nóos, y en cuya segunda jornada la hermana del Rey se volvió a sentar en el banquillo de los acusados después de que se denegase aplicarle la doctrina Botín.

La sesión comenzó con novedades ya que el tribunal encargado del juicio acordó la absolución del ex contable del Instituto Nóos, Miguel Tejeiro, después de que Manos Limpias retirase la acusación que mantenía contra él. Tejeiro abandonó por tanto la sala donde se celebra el juicio del caso Nóos en el que, no obstante, deberá declarar como testigo.

DECLARACIONES

Durante esta primera jornada, el exdirector general de Deportes del Govern y medallista olímpico, José Luis 'Pepote' Ballester, mani-

festó que, cuando trasladó al expresidente del Govern Jaume Matas que Iñaki Urdangarin le reclamaba 400.000 euros en deudas por la organización de dos foros sobre turismo y deporte en Palma, aquél eludió el asunto y le respondió: "Lo único que me interesa es ganar las elecciones del próximo domingo". Ante esta petición, Ballester recordó que Matas le dijo "déjalo estar y paga", aseverando que había recibido la orden del expresidente balear de que "a todo lo que viniese de Urdangarin le diese el visto bueno".

Por su parte, Urdangarin negó ante el magistrado que presionase al exdirector general para que éste le abonase las cantidades pendientes, y admitió que llamó a 'Pepote' por este asunto, si bien no para exigirle el pago de los 400.000 euros, puesto que entonces él ya no presidía Nóos, sino para mediar entre su exsocio al frente del Instituto, Diego Torres, y Ballester con el objetivo de facilitar que el Govern pagase a la entidad.

Los presos de ETA cargan contra los políticos en un comunicado

GENTE

El Colectivo de Presos de ETA, EPPK, ha emitido un comunicado en el que cargan contra agentes políticos que "en otras etapas se mostraban favorables a la solución y ahora han variado su actitud y priorizan sus intereses particulares". El pasado 12 de enero,

el responsable de Sortu, Rufino Etxebarria, instó al Colectivo de Presos de ETA a una reflexión sobre su papel porque la estrategia del 'frente de cárceles' forma parte del pasado. En respuesta, EPPK, reitera que "no se arrepentirá" ni "denunciará a ninguno de sus miembros".

La tasa de criminalidad en España desciende un 4,7%

Es el mejor dato registrado en los últimos doce años

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

La delincuencia se redujo de forma generalizada en España durante la última legislatura, a excepción de Melilla y Murcia, que fueron las dos únicas comunidades en las que la criminalidad no disminuyó, según el Balance de Criminalidad de correspondiente al año 2015 presentado la semana pasada por el ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz.

Según los datos proporcionados por este organismo, sólo el año pasado hubo en nuestro país un total de 2.035.625 infracciones penales, lo que constituye un 2,7% menos con respecto a 2014, cuya cifra ascendía a 2.092.040. Por consiguiente, la tasa de criminalidad en esta legislatura se sitúa en 43,7 delitos y faltas por cada 1.000 habitantes y sigue la tendencia general descendente de los últimos años, la tasa más baja de los últimos doce años.

POR DELITOS

Las estadísticas presentadas por este balance evidencian que el índice de criminalidad es cada vez más bajo en nuestro país. Pero, ¿qué delitos son los que más han descendido? El tráfico de drogas encabeza esta lista con una disminución del 10,1%, seguido de la sustracción de vehículos a motor (-9,4%), los robos con violencia e intimidación (-8,2%), los homicidios dolosos y asesinatos consumados (-6,2%), y finalmente los robos con fuerza en domicilios que bajaron un -6,1%. Los datos presentados también apun-



El ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz

Intensa lucha contra el terrorismo

Durante la presentación del Balance de Criminalidad, Fernández Díaz destacó que "el Gobierno no ha escatimado en esfuerzos para hacer frente a la amenaza terrorista" y alabó el trabajo de las Fuerzas de Seguridad del Estado. Durante estos años se ha logrado detener a 338 presuntos terroristas de los que 177 estaban relacionados con organizaciones yihadistas y 161 con ETA, con un total de 76 operaciones antiterroristas desarrolladas.

tan que los delitos de sangre, asesinatos y homicidios dolosos, cayeron un 21,3%, con un total de 1.292 muertes en la legislatura. Esto supone que en España se producen 0,65 homicidios por cada 100.000 habitantes, la tercera tasa más baja de la Unión Europea cuya media es de 1,02. Las violaciones también experimentaron un destacado descenso en estos cuatro años, 18,9%, situándose en 1.227 agresiones.

Tras estos datos, Fernández Díaz aseguró que la preocupación por la seguridad de los ciudadanos ya no se sitúa en los primeros puestos, ya que, según el CIS, ha pasado de un 18,9% en 2007 a un 1,9% en 2015.

Sube la compraventa de viviendas de segunda mano

GENTE

La compraventa de viviendas subió un 11,1% en 2015 con respecto al año anterior, hasta un total de 354.132 operaciones, su mayor cifra desde 2011, según informó el pasado miércoles el Instituto Nacional de Estadística (INE). El mercado de segunda mano ha si-

do el impulsor de este crecimiento anual. El repunte de la compraventa de viviendas en 2015 se ha debido al crecimiento experimentado en las operaciones sobre pisos de segunda mano, que se dispararon un 37,2%, hasta 276.300 transacciones, su cifra más elevada desde 2007.

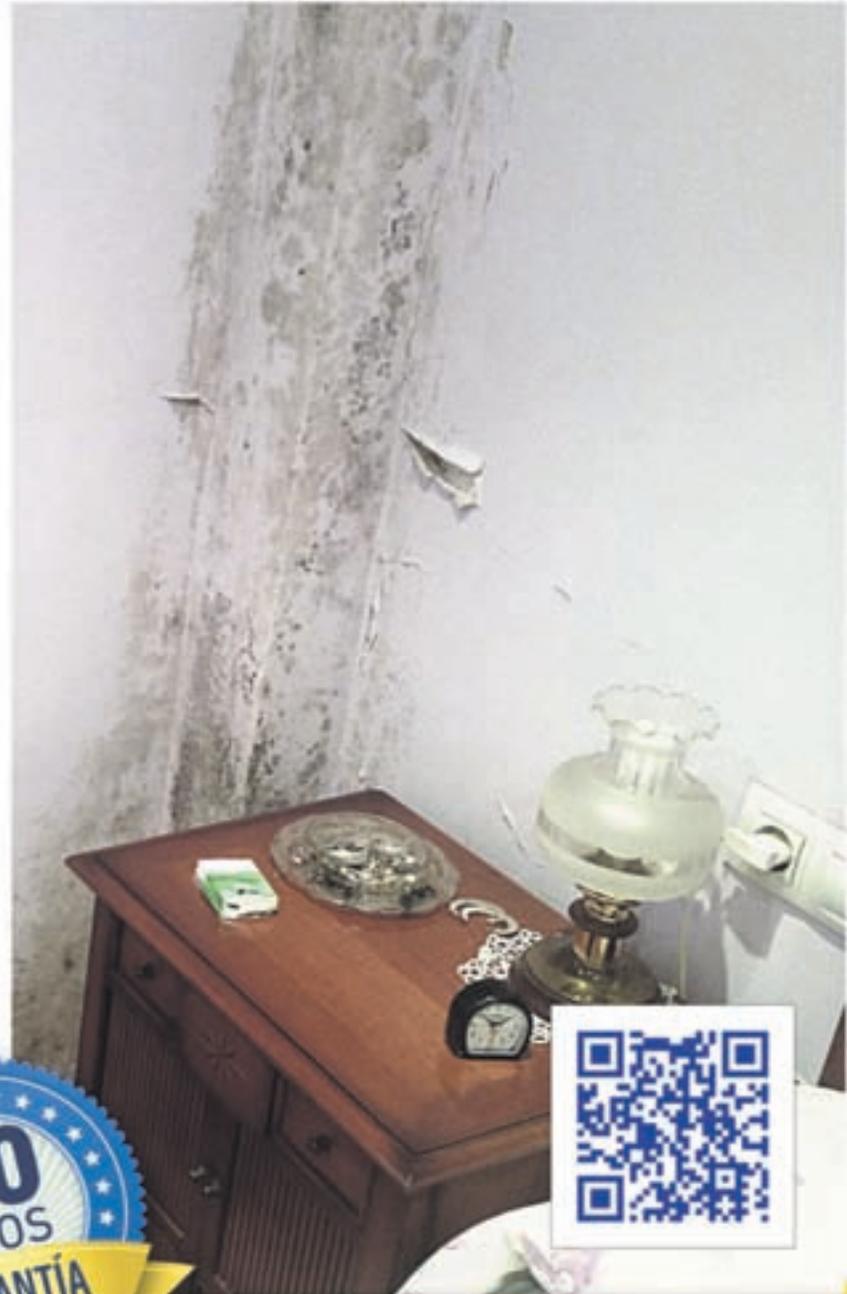


Vivienda en venta



ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

SOLICITE UN ANÁLISIS COMPLETO DE SU PROBLEMA.
UN EXPERTO DE LA SOCIEDAD **MURPROTEC** REALIZARÁ UN
DIAGNÓSTICO COMPLETO Y **GRATUITO**



MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30*
www.murprotec.es

*TELÉFONO GRATUITO

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

SEGURIDAD

Los criminales más buscados de Europa

GENTE

Zeljko Bojanic, Tibor Varjú o Amim Boali son algunos de los nombres que la Europol ha publicado en su página web. El objetivo es difundir los rostros de los que son los delincuentes más buscados de Europa para contar con la colaboración ciudadana para localizarlos. Entre estos nombres figuran el yihadista Salah Abdeslam, buscado por su participación en los atentados del 13 de noviembre en París y al que sitúan de regreso en Bélgica, y un cómplice belga, Mohamed Abrini. También hay un español: Esteban Vacas García, nacido en 1969, que está acusado de haber abusado sexualmente de una menor, hija de la que era su pareja.

De todos ellos, solo se ofrece recompensa por dos de ellos: Tibor Foco, austríaco nacido en 1956 buscado por homicidio voluntario y agresión por lesiones graves. Se ofrecen 2.900 euros. Y Hime Lufaj, del que no se sabe nacionalidad. Nació en 1984 y está buscado por intentos de asesinato y robo. Por él se ofrecen 10.000 euros.



Esteban Vacas García



Un momento de 'La bruja y don Cristóbal', de la compañía Títeres desde Abajo

La chiri-gota que colma el vaso

El escándalo de los títeres violentos del carnaval de Tetuán se suma a una gestión polémica del Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Títeres apuñalando embarazadas, ahorcando jueces o lanzando vivas a ETA, y todo esto en presencia de un público infantil. Este es el último episodio protagonizado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid, que se une a una cadena de polémicas que pasan desde la retirada de vestigios franquistas equivocados, hasta errores en la selección de las calles del mismo periodo, pasando por la criticada cabalgata de los Reyes Magos.

En esta ocasión, los hechos se remontan al pasado viernes, cuando el espectáculo, "inaceptable, inadecuado, violento, deleznable", según definió la propia alcaldesa de Madrid, sorprendió a los presentes en el distrito de Tetuán de la capital, que terminaron por avisar a la policía.

'La Bruja y don Cristóbal' estaba incluida en la programación del Carnaval como una actividad para toda la familia. Por ello, el Consistorio ha denunciado a la compañía por incumplimiento de contrato, respaldándose en que la obra se presentó como infantil. Sin embargo, una hora antes de la

Dos titiriteros fueron detenidos por enaltecimiento del terrorismo

representación el Ayuntamiento resaltaba en Facebook que era "sólo para adultos".

Al hecho de su representación ante menores se une el presunto delito de enaltecimiento del terrorismo, que llevó a prisión durante cinco días a dos titiriteros y que ha despertado una gran indigna-

ción en diferentes sectores de la sociedad. Mientras que algunos miembros de Podemos o del Partido Socialista consideran desproporcionada la medida y lo enmarcan dentro de la libertad de expresión ejercida en un acto cultural, otros como los responsables del Partido Popular ven un grave delito de apoyo a la banda terrorista.

INVESTIGACIÓN

Lo cierto es que la polémica, al cierre de esta edición, solo ha tenido como consecuencia dos ceses y ninguno de ámbito político. "Estamos analizando las responsabilidades y es pronto para ver cuál va a ser el resultado de las investigaciones", indicó la alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, el pasado lunes, en respuesta a la petición en bloque por parte de la oposición del cese de la concejala del Área, Celia Mayer.

SUCESOS

Diez muertos en un choque de trenes en Alemania

GENTE

Al menos diez personas murieron el pasado martes como consecuencia del choque frontal de dos trenes de pasajeros registrado a primera hora del pasado martes en la región de Baviera, en el sur de Alemania, según el último balance de las autoridades, que también informaron de que hay una persona desaparecida.

Además, hay 18 heridos graves y 90 leves como consecuencia del choque frontal de los dos trenes, ocurrido cerca de la localidad de Bad Aibling. Entre los fallecidos figuran los dos conductores de los vagones, según las últimas informaciones.

A bordo de los dos trenes regionales de la compañía Meridian viajaban unas 150 personas, indicó el jefe de la Policía de Rosenheim, Robert Kopp, que resaltó que al ser festivo por Carnaval iban muchos menos pasajeros de lo que es habitual.

INVESTIGACIÓN DE LA CAUSA

Según el ministro del Interior bávaro, Joachim Herrmann, los dos convoyes debían coincidir en la estación de Kolbemoor, sin que esté claro por qué se ha producido un cambio en el horario previsto que ha ocasionado la colisión en una zona de vía única.

Por su parte, el ministro de Transporte alemán, Alexander Dobrindt, pidió no especular sobre la causa del siniestro, aunque se refirió al hecho de que el sistema que provoca la parada automática de los trenes a su paso por la señal. Según Dobrindt, los vehículos cuentan con tres cajas negras, dos de las cuales ya han sido recuperadas. "Tenemos que esperar a los resultados de la evaluación, cualquier otra cosa sería especular", subrayó.

EL EX PRESIDENTE DECLARÓ SOBRE EL DINERO QUE EL Y SU MUJER TENÍAN EN ANDORRA

El matrimonio Pujol ante el juez

GENTE

El ex presidente de Cataluña, Jordi Pujol, y su mujer, Marta Ferrusola, acudieron el pasado miércoles a la Audiencia Nacional de Madrid para dar explicaciones sobre su fortuna en Andorra ante las dudas de que proceda de una herencia o de los ingresos ordinarios

que hubiere obtenido por razón del cargo público que ostentó durante 23 años.

En su declaración ante el juez, José de la Mata, Puyol insistió en que el origen de la fortuna familiar detectada en varias cuentas en Andorra procede de las inversiones realizadas a partir de la he-

rencia recibida de su padre, Florenci Pujol.

El ex presidente también negó que ese dinero proceda de comisiones ilegales obtenidas a cambio de adjudicaciones públicas o de la actividad de este entramado familiar dirigido por su hijo mayor, Jordi Pujol Ferrusola.



Jordi Pujol y su mujer, a la entrada de la Audiencia Nacional



El mosquito que transmite el zika está en Cataluña, Valencia, Murcia y Baleares

La amenaza de un mosquito

España registra al menos nueve casos de zika, uno de ellos de una embarazada, pero ninguno autóctono por el momento • Los expertos destacan que la transmisión en nuestro país es poco probable

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Una nueva alerta sanitaria sacude al mundo, aunque esta vez el culpable tiene nombre y apellidos: *Aedes Aegypti*. Este mosquito, que habita en países de América Latina y en comunidades como Cataluña, Valencia, Murcia y Baleares, es el portador del ya tristemente famoso virus zika, una enfermedad asintomática en su mayoría, pero que se ha vinculado con casos de microcefalia en neonatos.

“Creemos que va a afectar poco en España por el momento. Aunque tenemos relación con los países más afectados, la transmisión es poco probable”, tranquiliza Juan Pablo Alonso, portavoz de la Sociedad Española de Epidemiología. Este experto recuerda que existen otras enfermedades

Reducir los viajes a zonas afectadas

La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) ha recomendado al personal sanitario preguntar a las embarazadas si han viajado a las zonas más afectadas y, en caso afirmativo, realizar ecografías seriadas cada dos semanas.

Como norma general, el Ministerio de Sanidad recomienda a las gestantes no viajar a estos países si pueden evitarlo y, si no es así, que tomen precauciones contra la picadura del insecto. En este caso, la SEGO propone el uso de ropa de manga larga y pantalón largo, de camas con mosquiteras y de repelentes especiales para embarazadas

vinculadas a este mosquito, como el chikunguya, que apenas tiene una incidencia de 200 casos al año en nuestro país.

NINGUNO AUTÓCTONO

Al menos nueve personas de Cataluña, Castilla y León, Murcia, y Madrid están afectadas, una de ellas, embarazada, y otros 90 están en estudio, aunque todos los casos son importados. Es decir, que, a pesar de que el mosquito responsable del contagio se encuentra dentro de nuestras fronteras, los ciudadanos infectados han contraído la enfermedad en otros países. “Esperamos que a medio o largo plazo de produzcan casos autóctonos”, dice Alonso.

Lo cierto es que el virus apenas supone riesgo para la salud ya que en el 75% de los casos no tiene ningún síntoma y en el 25% restante presenta fiebre baja,

erupciones cutáneas y dolor articular. El riesgo por el que la Organización Mundial de la Salud la ha declarado emergencia sanitaria global es la posible relación entre este virus en embarazadas y los casos de microcefalia en bebés, un vínculo que todavía no se

La relación del zika y la microcefalia no está demostrada por el momento

ha comprobado, aunque está siendo estudiado.

El Gobierno, que lanza mensajes tranquilizadores, ya trabaja en la creación de un protocolo de actuación en colaboración con expertos y comunidades autónomas, que podría aprobarse esta misma semana

SUCESOS

Detenido el presunto asesino de David Bernat

GENTE

Artur Segarra, el español acusado de matar al empresario David Bernat el pasado enero en Bangkok, Tailandia, aseguró a la Policía tailandesa que es inocente y sólo ha admitido que conocía a la víctima, según ha dicho el jefe de Policía general Chakthip Chaijinda en declaraciones recogidas por el diario ‘The Nation’.

No obstante, este responsable policial asegura que disponen de pruebas suficientes para probar la culpabilidad de Segarra, de 36 años y natural de Terrasa (Barcelona). El sospechoso fue detenido el pasado domingo en la localidad de Sihanoukville y fue trasladado el lunes a Tailandia.

Según la Policía tailandesa, que apunta a pruebas forenses y declaraciones de testigos para acusarle, el sospechoso no tuvo ningún cómplice. Por el momento, se han presentado cargos contra él por superar el periodo de estancia que le permitía su visado.

POSIBLE EXTORSIÓN

Bernat, de 40 años y natural de Lleida, fue visto el pasado 20 de enero en Bangkok en compañía de otro extranjero. Una fuente citada por ‘The Nation’ aseguró que una cámara de seguridad grabó a la víctima junto al sospechoso poco antes de desaparecer.

Según la Policía tailandesa, que atribuye el crimen a un caso de extorsión, Bernat falleció por asfixia entre el 25 y el 27 de enero, pero no fue hasta el pasado sábado cuando comenzaron a aparecer sus restos desmembrados en el río de Chao Phraya, en Bangkok. La Policía sospecha que Segarra secuestró a Bernat en la y le mantuvo retenido durante varios días antes de acabar con su vida y darse a la fuga.

Barberá conservará el aforo aunque se disuelvan las Cortes

GENTE

El PP ha situado a Rita Barberá en la Diputación Permanente del Senado, por lo que la exalcaldesa de Valencia no perderá el aforamiento en el caso de que se disuelvan las Cortes por una nueva convocatoria de elecciones generales. Al parecer, la exalcaldesa de Va-

lencia formará parte como suplente de este órgano del Senado, que es el que da continuidad al parlamento entre periodos de sesiones y entre legislaturas. Está compuesto por 35 miembros que conservan la condición de senadores aún después de expirado su mandato o disuelta la Cámara.



La ex alcaldesa de Valencia, Rita Barberá

El PP ha dejado finalmente a Barberá sin la presidencia de ninguna comisión, después de que le concedió la de la Comisión Constitucional en la pasada legislatura, tras llegar desde Valencia al perder la Alcaldía en las pasadas elecciones municipales.

Barberá sí ocupará escaño como vocal en dos comisiones, precisamente la Constitucional y también en la de Economía, además de tener plaza en la Diputación Permanente.

MIGUEL GALÁN CANDIDATO A LA PRESIDENCIA DE LA RFEF

El máximo dirigente de la escuela de entrenadores Cenafe se presenta como alternativa a Ángel María Villar • Rescatar a los clubes no profesionales y limitar el mandato, entre sus propuestas

“Después de 28 años de dictadura, hay miedo en el fútbol español”

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Corren tiempos de cambio en España y no se limitan sólo al ámbito político. La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) tendrá elecciones el 22 de abril, un proceso al que, por el momento, han presentado su candidatura Ángel María Villar, Jorge Pérez y Miguel Galán. Este último recibió a GENTE en la sede que tiene Cenafe, la escuela de entrenadores de fútbol, en la localidad de Getate para desgranar las líneas maestras del programa con el que aspira a acabar con “una dictadura”.

“Soy la alternativa al cambio, una especie de partido emergente, que representa al fútbol no profesional, como clubes de Segunda B y Tercera, al fútbol femenino, al fútbol sala... todos esos sectores que llevan 28 años abandonados por Ángel María Villar”, describe, al mismo tiempo que muestra su alegría por el hecho de que “está teniendo mucha aceptación”. Por esto Galán tiene claro que “si el voto fuera de la calle, de los aficionados, mañana mismo sería presidente”, un colectivo al que considera como “el sector más importante del fútbol”, a pesar de que “no tienen representación en la asamblea de la RFEF, sin voz ni voto”.

PLAN DE CHOQUE

Ese sería uno de los puntos fuerte de su programa, aunque no el único. Como abanderado del deporte modesto tiene claro que ese estamento futbolístico “goza de una salud pésima”. “Todos los años desaparecen 4 o 5 clubes en Segunda B y Tercera. Presumimos de tener la mejor liga del mundo, que es verdad, pero el resto está dejado de la mano de Dios. Yo vengo de ese fútbol modesto y pienso que puedo levantarlo, no es ninguna utopía. Voy a llevar a cabo un plan de choque por el que se ingresarán 50.000 euros a cada club de estas categorías. Es un pago único que no se va a dar todos los años, es decir, es un rescate, luego habrá que ver si se puede mantener en el tiempo, pe-



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

ro mientras tanto no haré demagogia. Me he comprometido a realizar esto firmándolo ante notario”, detalla.

Hablando de números, el candidato a la presidencia de la RFEF también tiene muy claro cuál será su primera medida en el caso de ser elegido. “Pienso hacer una auditoría y que se sepa todo lo que

hay. Por mi parte esa transparencia será real, todo el mundo sabe quién soy, que me dedico a una empresa que se llama Cenafe Escuela, que puede acudir a cualquier tienda para ver que tengo mis cuentas y a mis trabajadores en regla”, defiende apelando a una transparencia que, a su juicio, es una de las grandes asignaturas

pendientes del actual presidente. “A Villar el escándalo de Blatter le ha salpicado desde el ámbito de la responsabilidad. Es el vicepresidente primero de FIFA y UEFA, y hace un año y medio dijo en un Congreso: “Mis compañeros son limpios y honrados”. Está ahí, grabado. Un año después, todos detenidos”. En esta línea, Miguel Ga-

lán cree que el modus operandi de Ángel María Villar se ha ido extendiendo en todo el organigrama del fútbol español: “El miedo está socializado. Hablas con presidentes y tienen miedo tanto a la RFEF como a las federaciones territoriales, que son una extensión dictatorial, como los generales en la época franquista. Todos sus dirigentes tienen muchas cosas en común: más de 60 años y con una gran antigüedad en el cargo. Algo falla, no me creo que en 20 años no haya ninguna alternativa en ninguna Comunidad Autónoma”.

SABOR INGLÉS

Otra de las críticas recurrentes a la gestión del actual presidente es el formato de la Copa del Rey. En relación a ello, el candidato adelanta que la competición pasaría “a disputarse a partido único, en el que se repartiría el 45% de la taquilla para cada uno de los clubes y el 10% restante para la RFEF. En

“A Villar, el escándalo de Blatter le ha salpicado al haberle defendido en público”

“No queremos que se repita el bipartidismo Madrid-Barça en el torneo de la Copa”

“Los presidentes de las territoriales llevan 20 años en el cargo; algo no cuadra”

la Liga ya tenemos un bipartidismo que hay que terminar con él, como para que también lo haya en la Copa. Si pasara como en la liga inglesa, en la que el reparto televisivo es más igualitario, seguro que esto no se daría”, vaticina.

Respecto a las competiciones femeninas y al fútbol sala, Miguel Galán apuesta por “crear unas ligas profesionales, poniéndolas en la parrilla de televisión y que, además, los miembros de estas plantillas se puedan dedicar a la práctica deportiva de forma exclusiva”. Este cambio tan importante pasará por “tener más mujeres en la directiva de la asamblea” y, además, “hablar con clubes importantes como el Real Madrid para que cree un equipo de fútbol sala y otro que compita en la liga femenina”.

MOTOCICLISMO

María Herrera, afectada por el adiós de LaGlisse

GENTE

A un mes vista del comienzo del Mundial de motociclismo, una de las representantes es una de las grandes perjudicadas por el contratiempo en forma de retirada de uno de los equipos que iba a competir en Moto3. Se trata de María Herrera, una piloto que tenía toda la ilusión puesta en este campeonato gracias a una motocicleta de Team LaGlisse.

Junto a ella, el italiano Lorenzo Dalla Porta también se verá obligado a buscar una salida contrareloj. La razón es que el equipo, propiedad de Jaime Fernández Avilés y dirigido por Gelete Nieto, ha sufrido grandes problemas económicos como consecuencia de la falta de patrocinadores que hagan viable su puesta de largo en la próxima edición del Mundial. De este modo, el concurso de María Herrera, una de las pocas mujeres que ha formado parte de la parrilla en los últimos años, está en seria duda, sobre todo teniendo en cuenta que la primera carrera en el calendario será el Gran Premio de Catar, fijado para el próximo 20 de marzo.

SIN APOYOS

Ante esta situación, uno de los propietarios de LaGlisse ha argumentado que "a pesar de que hemos logrado más de 20 títulos entre campeonatos nacionales, europeos y FIM CEV, así como un campeón del mundo de Moto3 con Maverick Viñales en 2014, a pesar de ser un sólido equipo no hemos conseguido los apoyos necesarios y preferimos centrarnos en el FIM CEV, peleando por el título europeo de SBK y el Mundial Junior de Moto3".

Dorna, empresa organizadora del Mundial, busca ahora una solución para María Herrera.

BALONCESTO NUEVO LÍO CON LA FEDERACIÓN

El Perfumerías Avenida de Salamanca acusa al estamento que preside José Luis Sáez de haber pagado las nóminas a las jugadoras del Conquero Huelva

La final de la Copa de la Reina destapa otra polémica de la FEB

F. Q. SORIANO

@franciscoquiros

A priori estaba llamada a ser la gran fiesta del baloncesto español, pero al final el resultado ha sido lo de menos. El Conquero Huelva se alzaba el pasado domingo día 7 con el título de la Copa de la Reina, un éxito que ha quedado en segundo plano tras las duras acusaciones que han llegado por parte del subcampeón, el Perfumerías Avenida de Salamanca.

Puede ser interpretada como una pataleta derivada de haber perdido una final, pero la acusación la lanzó Carlos Méndez, director deportivo del club charro, en su cuenta de la red social Twitter. "No quiero faltar el respeto a nadie, mi equipo justo perdedor no se puede jugar peor, pero esto no", aseguraba en el texto que acompañaba a una fotografía de un extracto bancario, según el cual la Federación Española de Baloncesto (FEB) habría abonado el pago de la nómina de Adaora Elonu, una de las grandes estrellas del Conquero Huelva.

RAZONAMIENTOS

Para entender estas acusaciones es necesario conocer el contexto que marcó los días previos a la participación del equipo onubense en la Copa. Las jugadoras denunciaron los impagos de sus salarios, llegando a plantear una solución drástica: renunciar a su plaza en el torneo del KO. De hecho, el entrenador y director deportivo del club, Gabriel Carrasco, cifró en 25.000 euros la canti-



El Conquero posa con su título de campeón

Carlos Méndez

"Jamás había visto que se ejecutara el aval a mitad de la temporada"

dad a la que se tendría que hacer frente para que la entidad deportiva no cesara su actividad.

En estos casos, la FEB puede ejecutar el pago de un aval que los clubes deben entregar antes del comienzo de la temporada. Eso sí, para llegar a este punto es necesaria la petición de las jugadoras que se están viendo afectadas

por los impagos. A esa razón se aferra la federación para justificar el pago a Elonu, asegurando que las transacciones también se han producido con el resto de las jugadoras del Conquero. Sin embargo, las explicaciones no parecen haber satisfecho al dirigente del Perfumerías Avenida, ya que comentó que "jamás había visto que el aval se ejecutara a mitad de la temporada".

Sea como fuere, el asunto ha salpicado a un estamento, la FEB, cuyo presidente ha sido acusado en los últimos días de fraude por un proyecto en Senegal.

TENIS

Roberto Bautista se confirma entre los mejores

REDACCIÓN

La temporada 2016 de tenis sólo ha agotado un mes y medio y ya hay un tenista español cuyo nombre está sonando con fuerza en el circuito ATP. Se trata de Roberto Bautista Agut, quien confirmó en el torneo de Sofía (Bulgaria) las buenas sensaciones mostradas durante la gira oceánica, obteniendo el que es el cuarto título desde que debutara como profesional en el año 2005.

El castellonense se impuso en la gran final al serbio Victor Troicki, para sumar su segundo triunfo del año, después de haberse impuesto en otro torneo disputado en superficie dura, el de Auckland (Nueva Zelanda).

BALONMANO

El Barcelona Lassa cierra el fichaje de Valero Rivera

AGENCIAS

El jugador internacional español Valero Rivera Folch volverá a vestir la camiseta del FC Barcelona Lassa, tras formarse en las categorías inferiores del club y, once años después y únicamente a 14 días de cumplir 31 años, será de nuevo blaugrana durante las próximas tres temporadas.

El extremo, hijo del exentrenador blaugrana y exseleccionador español Valero Rivera, se incorporó a las categorías de formación del balonmano azulgrana en 1995. Pasó por todos los conjuntos de formación y llegó a debutar con el primer equipo, aunque se fue en 2005 para jugar dos temporadas en Zaragoza.

BALONCESTO ESTE FIN DE SEMANA SE CELEBRA EN TORONTO EL ALL-STAR

Pau Gasol estará en la gran fiesta de la NBA

P. MARTÍN

El salto inicial entre los hermanos Gasol en el partido de las estrellas de la NBA en 2015 es, hasta la fecha, quizás el punto más álgido de la andadura de los españoles en la mejor liga del mundo. Esa imagen contrasta con el vacío de este fin de semana en lo que a re-

presentantes nacionales se refiere. En un principio, ni Pau ni Marc habían sido seleccionados en esta ocasión para el partido que se disputará en la madrugada del domingo al lunes (2:30 hora española), ya que sus nombres no habían estado entre los más votados de los aficionados ni en la elec-

ción de los entrenadores. Finalmente, el infortunio en forma de lesión que ha sufrido Butler ha hecho que el mayor de los Gasol vaya a participar en el encuentro de Toronto, sustituyendo a su compañero de equipo. Será su sexta participación en este partido de las estrellas.

El menú para el fin de semana arrancará este viernes con varios eventos, entre los que destaca el partido de novatos y jugadores de segundo año (divididos entre un equipo de Estados Unidos y otro del resto del mundo). En un principio, Nikola Mirotic iba a estar presente en la cita, pero al final una lesión ha hecho que su lugar sea ocupado por Wiggins.

Tampoco faltarán los concursos de mates y triples para la madrugada del sábado al domingo.



Pau Gasol suplirá a Butler

Regalos en pareja para San Valentín

Si todavía no sabes **con qué sorprender** a tu pareja el 14 de febrero, **apunta nuestra**



Un baño relajante

Los geles de baño de **Patyka**, con fragancias sutiles y exóticas, os harán disfrutar de un baño relajante.



Vuestros momentos

Cheerz ha preparado para San Valentín cajitas especiales con vuestras fotos impresas en polaroids.

Un picnic

Elegid un paisaje bonito para disfrutar de esta cesta de picnic de **Isabel Maestre**.



Galletas 'Red Velvet', las más románticas

Para los más cocinitas, la empresa **Levadura Madre** propone preparar estas 'cookies Red Velvet' para el día más romántico del año.



Perfecto para los más viajeros

Las maletas de **Delsey** son las más estilizadas para llevar de viaje, y mejor si son para hacer una escapada romántica.



My style bag, bolsas personalizadas

La firma italiana **My style bag** ofrece la posibilidad de bordar las iniciales en sus bolsas en la tienda de Claudio Coello, 16.

PARA LOS AMANTES del vino

'Apadrina tu Cepa' durante un año

Para los amantes del buen vino, apasionados de la naturaleza, el 'homemade' y defensores de los proyectos con alma, la Fundación Emilio Moro propone como regalo ideal para San Valentín 'Apadrina tu Cepa'. Una iniciativa solidaria y original perfecta para sorprender a esa persona especial en el día de los enamorados, convir-

tiéndola en padrino o madrina de una de las plantas del viñedo de Bodegas Emilio Moro.

La experiencia que incluye la tutela de una cepa de Bodegas Emilio Moro, a la que se coloca un distintivo con el nombre de la persona, su firma y la fecha de apadrinamiento. Esta iniciativa incluye también una visita guía-

da a las instalaciones de la bodega, un almuerzo tradicional en su restaurante y una botella de vino simbólica procedente de la cepa apadrinada. Durante el año, se recibirá información sobre el estado y las labores realizadas en la cepa, y el beneficio de apadrinarla irá destinado a la Fundación Emilio Moro.



Cepas de las Bodegas Emilio Moro

Eliminar el estrés juntos es mejor

Apuesta por una escapada al **Hotel Tierra del Agua** en Asturias (izquierda) o regala una experiencia de bienestar en **The Organic Spa** (derecha).



Bibiana Fernández

Está sobre las tablas del **Teatro Infanta Isabel** para representar **‘El amor está en el aire...’**. En esta aventura repite con el director **Félix Sabroso** y comparte escenario con Manuel Bandera

“Las grandes cuotas de felicidad de mi vida han sido en el amor”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

La palabra ilusión se queda corta para describir lo que siente tras dos años sin subirse al escenario, pero Bibiana Fernández, sobre todo, está feliz de volver al teatro y más porque lo hace con un amigo, Manuel Bandera, con el que siempre ha querido trabajar.

¿Cómo ha sido volver al teatro?

Un placer, porque esto es una aventura que viene de atrás. Estaba Dunia Ayaso viva cuando se empezó a gestar. Hubo un desencuentro en el tiempo por varios temas y se fue dilatando hasta ahora. Ya estamos aquí por fin, y me siento fenomenal porque había muchas ganas.

Además, con Manuel Bandera de compañero. ¿Hay química entre vosotros?

Hay toda la química del mundo, nos conocemos mucho y, además, nos queremos un montón. Somos como dos hermanos de vida. Nos conocimos en el año 84 y yo soy la madrina de su hijo. Hace 25 años ya quisimos juntarnos para llevar un proyecto a Buenos Aires, pero no salió. Las circunstancias de la vida habían provocado que no trabajáramos juntos, pero hubo un momento en que decidimos que queríamos hacerlo. Entonces pedimos un proyecto y lo escribieron.

Y es esta obra: ‘El amor está en el aire...’ Y aquí no hay quien respire. ¿El amor está en el aire?

Título y subtítulo son válidos. El amor está en el aire afortunadamente y, a pesar de todo, de los contratiempos, de las guerras, de las miserias y de todo lo que vemos. Y aquí no hay quien respire basta con ver la situación actual, la nueva política, los pactos, los no pactos, y todas las noticias que aparecen en los medios de comunicación a diario, que son lamentables. Y después, en la parte más íntima, es algo muy común que el amor esté en tu vida y que, por eso, puedas no respirar bien, ya

sea por emoción, angustia, desesperación, celos o muchas otras cosas.

Está en el aire, pero tú no tienes pareja ni te apetece en estos momentos tenerla.

No, en estos momentos no.

¿Porque no la encuentras o porque no la buscas?

No la busco. El amor no se busca, se encuentra. Yo, ahora mismo, estoy cerrada, pero si el amor viene tira la puerta. He ido quemando etapas de mi vida por orden: he hecho todo lo que me ha dado la gana durante muchos años y he amado del modo en que yo sabía amar, que es de una manera intensa y pasional. Y en esa intensidad hay un momento en el que ya no das más de sí, no hay pilas,

“El PP tiene que estar en la oposición porque no ha hecho ni una ley de consenso”

“Para la gente que ha votado a Podemos debe ser decepcionante que pidan poder”

no hay batería, no hay la misma ilusión de antaño... Estoy en otra edad y no sé si una relación madura se podría dar, pero lo que está claro es que no quiero una relación por conveniencia para que nadie me cuide. Yo quiero un amor para amarlo, para gozarlo, para disfrutarlo y para sufrirlo. **Sobre el subtítulo de la obra de que no hay quien respire. ¿Alguna pareja te ha ahogado?** Me han ahogado principalmente de placer.

Aunque también se respira tranquilidad cuando uno está bien en pareja.

Claro, yo respiraba divinamente. Incluso cuando me ahogaba, me ahogaba divinamente. Yo cuando digo que es un tema pasado no es

porque tenga rencor ni mal recuerdo, al contrario, las grandes cuotas de felicidad en mi vida siempre han sido en el amor, y esos momentos sé que no se van a repetir, vendrán otros.

Si hay un hombre que no te ha ahogado ha sido Félix Sabroso, que dirige la obra.

Con él repito y, además, feliz.

¿Tú has sido infiel?

No lo he sido, pero sí lo han sido conmigo.

¿Y lo has perdonado?

Lo he perdonado porque me parecía mucho más grave quedarme sin la otra persona.

¿Qué piensas cuando echas la vista atrás y ves que has trabajado con los más grandes?

Felicidad y satisfacción de que hayan confiado en mí, que espero que lo sigan haciendo. Es cierto que el cine no le da mucha facilidad a las mujeres a partir de cierta edad. Hace unos días se incendiaron las redes sociales porque Susan Sarandon fue con escotazo a los Oscar a sus 69 años, y a mí me parece que a esa edad una puede hacer lo que le dé la gana. Además, ella está estupenda.

De todas formas, a partir de los 60, las mujeres pasan de lo que digan los demás.

A mí con 18 ya me daba igual, así que, con 62 años que tengo, imagínate. Mi abuela decía que no tenía ninguna prisa por morirse, que ya iba a estar más tiempo muerta que aquí. Y es verdad. Una vida es corta comparado con la inmensidad. Yo tampoco tengo ninguna prisa por morirme, ni por envejecer ni por crecer. Nunca he tenido prisa.

Por tanto, jubilarte o retirarte no están en tus planes.

No. Me parece muy sano trabajar cuando eres mayor, le da sentido a tu vida cuando a lo mejor careces de otras evasiones, ya sea porque no tienes hijos, o porque los tienes y viven lejos. Trabajar es una motivación, un estado vital, no solo un sustento.

¿Qué te parece el paso de Pedro Sánchez para intentar ser investido buscando apoyos que, por



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

otro lado, son muy complicados?

Está muy difícil. Yo que viví la primera Transición, puedo hablar de la segunda. En la primera se pudieron sentar Fraga y Carrillo, que eran posiciones contrarias y antagónicas. ¿Cómo no se van a poder sentar ahora mismo políticos de distinta ideología para intentar cambiar diferentes normas de la Constitución? Hay que salvar lo importante sea con quien sea, pero parece que no existe esa voluntad política.

Ese sea quien sea, ¿significa que también te vale PSOE con PP?

Yo creo que ahora mismo el PP tiene que estar en la oposición, pero solo porque no han hecho ningún tipo de ley de consenso

durante cuatro años. Han sacado las leyes a golpe de decreto, están salpicados por la corrupción. Es un partido que haría bien en refundarse por dentro. En realidad, yo no noto el cambio, siguen con el ‘y tú más’, y eso es reprochable a cualquiera de los cuatro partidos mayoritarios.

¿Qué te parece que Podemos pida la Vicepresidencia del Gobierno para Pablo Iglesias, entre otras cosas, para invertir a Sánchez?

Me parece que es razonable, pero no puede ser lo primero. Eso, para la gente que sigue a Podemos, tiene que ser decepcionante. Precisamente, porque decían que lo que perseguían no era el poder, sino cambiar las cosas.

La novela romántica cada vez gana más adeptos masculinos

Este fin de semana la capital albergará el **VI Encuentro RA**, con escritoras como Christina Courtenay y Pilar Eyre • Será en el auditorio Marcelino Camacho y tendrá un **carácter benéfico**

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

El romance entre los personajes, discusiones y divergencias entre los enamorados, la superación de diferentes obstáculos durante la trama y, lo que es más importante, un final feliz, son algunos de los ingredientes que no pueden faltar

en una buena novela romántica. Un concepto y un relato que, a priori, parece más propio para ellas que para ellos, pero que cada vez está ganando más adeptos masculinos, como ha comentado a GENTE Merche Diolch, una de las organizadoras del VI Encuentro RA, que se celebrará este fin de semana en Madrid. "Cada vez están

saliendo más hombres en este mundo, tanto escritores como lectores. Antes el mercado era muy femenino", ha asegurado.

NOVEDADES

Durante los días 12 y 13 de febrero, los amantes de la novela romántica podrán disfrutar de un nuevo encuentro, que este año se



Christina Courtenay

traslada hasta el auditorio Marcelino Camacho. "La primera vez que lo hicimos fue en un bar de música rock con 80 personas, hoy ya somos 500 inscritos en este evento y por eso hemos elegido un lugar más grande para celebrarlo", ha explicado Diolch.

Medio millar de personas, llegadas incluso desde el otro lado del charco, que pasarán dos días con algunos de los mejores escritores de novela romántica tanto nacionales como internacionales, con charlas y mesas redondas donde participarán personalidades como Christina Courtenay o Pilar Eyre. Y todo ello, con un carácter benéfico, ya que en esta ocasión, además de disfrutar con lo que más les gusta, la organización colaborará con el Banco de Alimentos, a través de productos no perecederos que donarán.

GRAN SELECCIÓN DE LIBROS DE ROMÁNTICA



EDENBROOKE
JUALIANNE DONALDSON
LIBROS DE SEDA

Marianne se verá envuelta en una inesperada aventura llena de intriga y de amor, tan apasionante que no podrá dar descanso a su mente. ¿Será capaz de controlar su corazón?.



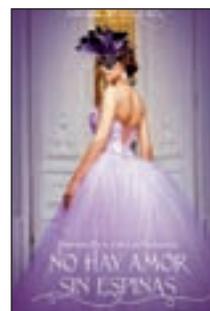
Tú último beso
JOSÉ DE LA ROSA
TITANIA

La novela te acerca al corazón de los que han decidido no volver a amar, aunque sea una cuestión difícil. Es la historia de Daniel, un periodista, y Camila, una recepcionista de hotel.



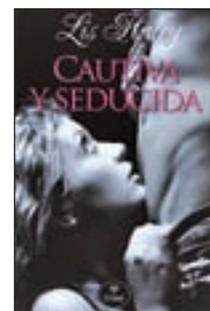
La quinta de los mangos
MARA SORET
EDICIONES KIVI

Venezuela de los años setenta, la vida de la pequeña Bárbara dará un vuelco cuando un suceso desgarrador sacuda su entorno, solo Beto, su primo, será capaz de sacarla del pozo.



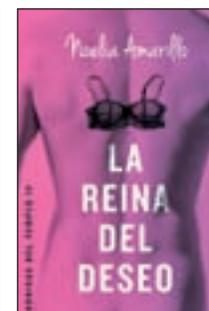
No hay amor sin espinas
SARA MACLEAN
VERÁSTIL EDICIONES

El destino hace que Temple y Mara vuelvan a encontrarse para hacer un trato. Él va a necesitar mucha fuerza de voluntad para resistir la atracción que siente por ella.



Cautiva y seducida
LIS HALEY
CRISTAL

Aventura, erotismo y exotismo se combinan en este sensual relato para dar cuerpo a una apasionada historia de amor, de la que será testigo privilegiado la cálida arena del desierto.



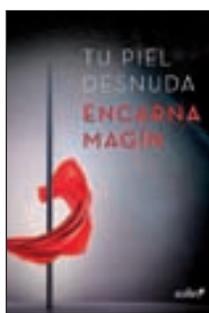
La reina del deseo
NOELIA AMARILLO
TERCIOPELO (ROCA EDITORIAL)

Karol se prometió a sí mismo no volver a amar, no volver a necesitar a nadie y no volver a recordar el pasado. Ha pasado tres años cumpliéndolo, su cordura dependía de ellas.



Pacto de matrimonio
JENNIFER PROBST
PLAZA&JANES

Julietta Conte lleva tiempo preparándose para dirigir la empresa familiar, pero ha dejado de lado su vida amorosa. De pronto su mundo cambia cuando recibe una oferta profesional.



Tu piel desnuda
ENCARNA MAGÍN
ZAFIRO

Mady nació en el seno de una familia adinerada e influyente, hasta que la vida le dio un fuerte revés y, para salir adelante, se vio obligada a trabajar como stripper en un club de Miami.



Oye, Morena, ¿tú que miras?
MEGAN MAXWELL
ESENCIA (PLANETA)

Se trata de una divertida comedia romántica contemporánea que nos recuerda que, aunque el amor tiene fecha de caducidad, a veces puedes conservar-lo para toda la vida.



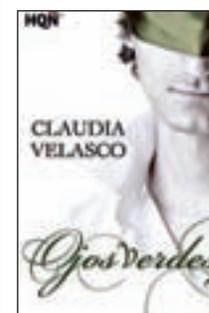
Camino al placer
ANABELLA FRANCO
VERGARA

Algunos dicen que, si perseveras, todo lo que anhelas tarde o temprano se hace realidad. Pero la protagonista, Natalia, ávida lectora de novelas románticas, no lo cree así.



La chica de las fotos
MAYTE ESTEBAN
HARLEQUÍN IBÉRICA

Rocío, camarera de pisos de un hotel rural y escultora en sus ratos libres, vive al borde de un ataque de ansiedad: el día de su boda está a la vuelta de la esquina, faltan muchos detalles.



Ojos verdes
CLAUDIA VELASCO
HARLEQUÍN IBÉRICA

'Ojos verdes' nos llevará de la mano de Diego Vergara a disfrutar de su divertida, original e intensa aventura entre Londres y Dublín y a descubrir a la impactante Grace McGuinness.



Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

EN VALLADOLID Zona San Pablo. Vendo piso de 3 habitaciones, salón y cocina. Servicios centrales. Ascensor cota cero. Tel. 649479584 ó 649479586
LEÓN. CALLE AZORIN a 5 minutos de San Marcos). Vendo piso de 3 habitaciones, salón, cocina, despensa, baño, aseo, terraza cerrada, trastero. Ascensor y garaje. Exterior, soleado. Gas ciudad. 40 euros de comunidad. 665420829

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuestras. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231
VACACIONES Santa Pola. Alicante. Alquiler apartamento en 1ª línea de playa, junto club náutico. 2 hab, salón, cocina, baño y gran terraza. Con todas las comodidades. Tel. 627980199 ó 942055697
VEGA DE PAS, CANTABRIA Alquiler vivienda 3 plantas. Tiene puertas. Sin amueblar. 200 euros/mes. Tel. 669660576

1.5 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS OFERTAS

ASADOR-RESTAURANTE con 2 viviendas incluidas y aparcamiento propio se vende o se alquila. Situado en Cuevas de San Clemente a 26 Km. de Burgos. Infórmate en el teléfono 670 308979

1.13 COMPARTIDOS

SEÑOR DE 55 AÑOS pensionista, busca habitación, preferiblemente con señora mayor de 65 años. Precio 150 euros más gastos de luz, calefacción y comida casera aparte. Tel. 696070352 contestador

1.14 OTROS OFERTAS

NORTE DE PALENCIA en zona Parador Nacional se vende finca de 4,5 hectáreas y solar urbano en el mismo pueblo. Tel. 947212050 ó 689510672

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICO SE OFRECE para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillero, para ferrieros, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

3.1 PRENDAS DE VESTIR OFERTA

PARTICULAR vende ropa de segunda mano en buen estado por cantidad. Llamar al teléfono 617218479

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas milita-

res. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA

CARAVANA DETHLEFFS NEW LINE 4.30. Del 2001. Mover batería de gel, calefacción Truma, baño Thefor químico, sin humedades, 2 camas de 1,20, portabicicletas, estabilizador, frigorífico trivalente. 6.900 euros. Ver en Burgos. Tel. 696070352 whatsapp
SEAT 127 Matrícula BU...-B. Primer modelo. ITV al día y papeles de vehículo clásico. Regalo tulipas, retrovisores cromados, motor y caja de cambios...Precio 1.500 euros. Tel. 639401248
VOLKSWAGEN ESCARABAJO del año 1964 en buen estado, circulando actualmente. Si estas interesado en verlo. Llama al Tel. 679571503

VALLADOLID

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

EN VALLADOLID Zona San Pablo. Vendo piso de 3 habitaciones, salón y cocina. Servicios centrales. Ascensor cota cero. Tel. 649479584 ó 649479586
HARO. LA RIOJA Se vende apartamento de 70 m2, nuevo sin estrenar, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina amueblada, 2 trasteros (8 y 15 m2), plaza de garaje independiente. No agencias. Tel. 615583031
LEÓN. CALLE AZORIN a 5 minutos de San Marcos). Vendo piso de 3 habitaciones, salón, cocina, despensa, baño, aseo, terraza cerrada, trastero. Ascensor y garaje. Exterior, soleado. Gas ciudad. 40 euros de comunidad. Llamar al teléfono 665420829

1.2 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS DEMANDA

VALLADOLID COMPRO PISO. No superior a 55.000 euros. Con ascensor. 616254196

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuestras. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231
SANTA POLA. ALICANTE Alquiler apartamento en 1ª línea de playa, junto club náutico. 2 hab, salón, cocina, baño y gran terraza. Con todas las comodidades. Tel. 627980199 ó 942055697
TORREVIEJA Alquiler bonito apartamento, 2 hab, 2 baños, aire acondicionado y piscina. Totalmente equipado. Con ascensor. Para semanas, quincenas o meses. Próximo playa del Cura. Tel. 983340462 ó 625230525

1.5 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS OFERTAS

ASADOR-RESTAURANTE con 2 viviendas incluidas y aparcamiento propio se vende o se alquila. Situado en Cuevas de San Clemente a 26 Km. de Burgos. Infórmate en el teléfono 670308979
SE VENDE o se alquila tienda de alimentación de 50 m2. Tel. 983342092 / 687218537

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

RUBIA Alquiler precioso local de 110m2, a dos calles. Puede ser divisible 50/60. Económico. Tel. 616259146

1.13 COMPARTIDOS

PRÓXIMO CORTE INGLES Alquiler habitación con baño incorporado. En piso muy luminoso y totalmente equipado. Precio económico. Tel. 690956043
SEÑOR DE 55 AÑOS pensionista, busca habitación, preferiblemente con señora mayor de 65 años. Precio 150 euros más gastos de luz, calefacción y comida casera aparte. Tel. 696070352 contestador

1.14 OTROS OFERTAS

NORTE DE PALENCIA en zona Parador Nacional se vende finca de 4,5 hectáreas y solar urbano en el mismo pueblo. Tel. 947212050 ó 689510672

2.2 TRABAJO DEMANDA

SE OFRECE CHICO para trabajar como reponedor de supermercados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

3.1 PRENDAS DE VESTIR OFERTA

PARTICULAR vende ropa de segunda mano en buen estado por cantidad. Llamar al teléfono 617218479

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205
COMPRO JUGUETES ANTIGUOS Años 60-70-80. Nancy's,

SE PRECISA PERSONAL
CON EXPERIENCIA EN COLOCACIÓN DE ESCOLLERA EN BURGOS
DURACIÓN APROXIMADA 1 AÑO.
SUELDO A CONVENIR Y VEHÍCULO DE EMPRESA

INTERESADOS ENVIAR CV A:
APDO. CORREOS 3080 09080 BURGOS

Barriguitas, Geyperman, Madelman, Tente, Playmobil, Álbumes, Videojuegos, Scalextric, Pitufos, Cinexin, Revistas Teleindiscreta, Superpop, pago en efectivo. Tel. 627954958

10.1 MOTOR OFERTA

CARAVANA DETHLEFFS NEW LINE 4.30. Del 2001. Mover batería de gel, calefacción Truma, baño Thefor químico, sin humedades, 2 camas de 1,20, portabicicletas, estabilizador, frigorífico trivalente. 6.900 euros. Ver en Burgos. Tel. 696070352 whatsapp
SEAT 127 Matrícula BU...-B. Primer modelo. ITV al día y papeles de vehículo clásico. Regalo tulipas, retrovisores cromados, motor y caja de cambios...Precio 1.500 euros. Tel. 639401248

clasificados
EL ESCAPARATE
MÁS VISTO DE LA CIUDAD

Gente te quiere ayudar a encontrar piso... o a venderlo

Anúnciate en llamando a los teléfonos:
807 505 781 Palencia
807 517 023 Valladolid

Gente

¿Ofreces trabajo?
¿Lo buscas?
Anúnciate en Gente

Contacta
806 51 42 75
¡Llama ahora!

Gente como tú
-Hacia y queda

Precio Máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080.

Gabriel
806 506 891
100% Seguro

"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080.

Tarot de Analía
Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 eur/min. Red Móvil 1,57 eur/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080.

ZIGZAG DE PLANETA CÓMIC

El 'Manual de supervivencia para chicas a las que ha dejado el novio' será la guía imprescindible para superar una ruptura

Ironía y sentido del humor para curar un corazón roto

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Decía Mae West que “el sentido del humor es el que ayuda a sobrellevar los otros cinco”, y quién mejor que la reina de la ironía y de las frases picantes para encabezar este texto. Porque esta es la fórmula principal de ZigZag, la nueva línea editorial (y “medicinal”) de Planeta Cómic, que apuesta por reírse de diversos episodios estresantes de la vida como es, en este caso, el desamor.

Si eres de las que lo acaba de dejar con su pareja hace poco y, por estas fechas, la cantidad de corazones que inundan los escaparates se te atragantan, en GENTE tenemos la solución. En el 'Manual para chicas a las que ha dejado el novio' entenderás algo que probablemente ya sabías, y es que “el amor es despiadado”, pero aprenderás técnicas de supervivencia para luchar en esa jungla y no hundirte en la tragedia.

SEIS ETAPAS

A través de píldoras coloridas y frescas, realizarás un recorrido desde el choque emocional que supone “que te dejen” hasta la última página, que te ofrece todo un espacio en blanco para que apuntes el teléfono de tu nuevo novio. Porque una ruptura se supera, aunque en un primer momento la noticia de que lo vuestro “se ha acabado” te duela más que un mazazo en la cabeza. Si este manual todavía no ha caído en tus manos, te adelantamos varios consejos para llegar a la última etapa, que las autoras han denominado “la curación”. En primer lugar, debes saber que ese en-

cuentro con el desamor te hará pasar por varias fases que tendrás que superar: primero el llanto, luego la desvalorización, después el sentimiento de abandono, seguido de la zozobra, de la dejadez y, por último, de la compensación. Tras estas seis etapas, es cuando llega “la negación de la realidad”. Para que nos entendamos, se trata de la tendencia a pensar que “el ex hombre de nuestra vida” volverá. En el libro lo comparan con Papá Noel, es decir, “no queremos creer que no existe, pues la verdad es muy dolorosa y rompe una ilusión”.

Es aquí cuando, una vez aceptes la realidad, la ira saldrá de ti acompañada de un cierto deseo de venganza. En el manual no recomiendan dejarse llevar por este sentimiento, así que, después de

Crear que el “ex hombre de tu vida” volverá es como creer en Papá Noel

Superar la ruptura es difícil, pero después volverás a ser tú misma

varios consejos y de un test para calmar los nervios, pasan al siguiente capítulo: “el review”, o ese momento en el que piensas que tendrías que haberlo visto venir.

Una vez salgas de la herida y del resentimiento, tendrás que dar el gran paso de aceptar la ruptura y de superar la pena. Es difícil, pero no imposible, y verás que, aunque deje cicatriz, la herida se irá cerrando poco a poco. En



Pequeños ejercicios

A lo largo de cada capítulo de este 'Manual para chicas a las que ha dejado el novio', las autoras van incorporando pequeños ejercicios que te ayudarán a superar la ruptura pero, sobre todo, que te harán pasar un buen rato. Después de algún que otro test, de dibujar animales o de leer los diez mandamientos que te llevarán a la curación (entre los que se encuentra invertir en unos tacones de aguja o en cualquier otro capricho), estarás preparada para apuntar el teléfono de tu nuevo novio.

este periodo será cuando recuperes las ganas de cocinar para ti, para tus hijos o para tus amigas. Después de este momento, lo único que te queda es aprender a ser tú misma y coger energías para pasar por la etapa más larga: la curación. Si sigues todos los pasos de las autoras volverás a segregar endorfina y dopamina e, incluso, a mirar de nuevo a los hombres.

