

# Gente

AÑO 11, NÚMERO 408  
15 - 22 ABRIL 2016

madrid

Fuenlabrada

## Los autobuses de la EMT de Fuenlabrada contarán con una red wifi gratuita

La medida fue aprobada en el pasado pleno en una moción conjunta e incluye la adhesión de la ciudad en la 'app' móvil del Consorcio



### El Ayuntamiento realizará obras por valor de 1,2 millones

El Ayuntamiento de Fuenlabrada destinará 1,2 millones de euros a diferentes obras en la ciudad. La concejala de Urbanismo, Ana Pérez, anunció que los trabajos se dividirán en dos contratos. Por un lado, se realizarán 700.000 euros para actuaciones en las zonas residenciales, áreas industriales y en el barrio de la Cañada. Por otro, se realizarán obras de remodelación en las zonas públicas por valor de 500.000 euros.

gentedigital.es

DEPORTES

PÁG. 16

### La Liga de Campeones coge acento castizo

Gracias a sus remontadas ante el Wolfsburg y el FC Barcelona, el Real Madrid y el Atlético ya están entre los cuatro mejores de la máxima competición europea. Sus aficionados sueñan con la gran final del 28 de mayo en Milán.

FRANQUICIAS

PÁGS. 11 - 14

### La información y el diálogo, claves para evitar un fraude

Seis consejos imprescindibles para evitar una sorpresa desagradable de tu franquiciador que afecte a tu negocio.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 18

**Marta Hazas:**  
"Soy una actriz televisiva y a mucha honra"

En Arroyosur nos renovamos para ti.



75  
Aniversario

El Corte Inglés

CENTRO COMERCIAL  
ARROYOSUR



Protestas de los afectados por las cláusulas suelo

## Una sentencia que puede ahorrar 300 euros al mes

Un juzgado de Madrid anula las cláusulas suelo que las entidades bancarias incluían en sus hipotecas de tipo variable y que impedían que los clientes se beneficiaran de la caída del Euribor en sus letras

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

El juzgado de lo Mercantil número 11 de Madrid dictó la semana pasada una sentencia histórica que puede suponer un ahorro importante para dos millones de familias. La magistrada anuló las cláusulas suelo que las entidades bancarias incluyen desde hace años a la hora de conceder hipotecas de tipo variable y que impe-

día que esos clientes pudieran beneficiarse de la caída del Euribor, el índice de referencia en este tipo de préstamos por considerarlas poco transparentes. Desde la Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros de España (Adicae), entidad que planteó esta demanda contra 101 bancos y cajas hace cinco años, explicaron a GENTE que se trata de una sentencia "histórica". "El fin de las cláusulas suelo es un hecho en

nuestro país", apuntaron fuentes de la asociación, que catalogan esta práctica como "la mayor estafa financiera" que se ha llevado a cabo en España.

El sistema era sencillo, según relatan. "A la hora de firmar la hipoteca, el banco incluía la condición de que por mucho que bajara el Euribor, el cliente siempre tendría que pagar un interés mínimo, que oscila entre el 2% y el 5%", apuntan en Adicae. Cuando

este índice estaba alto, esta cláusula no tenía efecto, pero a finales de 2008 y principios de 2009 empezó a bajar. Es entonces cuando muchos clientes se empezaron a dar cuenta de que su letra no se reducía a pesar del descenso de Euribor. "Hace cinco años, 15.000 de estos afectados

**Adicae planteó una acción conjunta hace cinco años con 15.000 afectados**

**Los clientes tendrán que reclamar para dejar de pagar y recuperar el dinero**

decidieron unirse a nosotros para plantear una acción conjunta, que ha dado como resultado esta sentencia, de la que se pueden beneficiar todas las personas que tengan estas hipotecas" añaden.

### RETROACTIVO

Adicae calcula que la cantidad extra que están pagando de más estas personas oscila entre los 200 y los 300 euros mensuales. Sin embargo, para dejar de abonarla tendrán que reclamar. La asociación ha puesto en marcha una plataforma 'online' (Afectadosclausulasuelo.org) y un teléfono gratuito (900 80 10 76) para informar a los afectados de los pasos que tienen que seguir. El plazo para eliminar la cláusula podría ser de dos o tres meses, mientras que para recuperar las cantidades pagadas desde mayo de 2013 tendrán que esperar más, ya que los bancos recurrirán la sentencia.

### EL FALLO EN DATOS

**2.000.000**

DE HOGARES podrían beneficiarse de esta decisión judicial en los próximos meses.

**3.000**

EUROS es la cantidad media anual que están desembolsando de más los afectados.

**200.000**

DESAHUCIOS se podrían haber evitado si se hubieran eliminado antes, según Adicae.

**26**

DE ABRIL es la fecha en la que la UE decidirá si aplica la devolución retroactivamente.

Discretos. Esta es la palabra que siempre ha definido a los hijos del ex-banquero Mario Conde, de los que poco sabíamos hasta esta semana. Es cierto que conocíamos la admiración que Conde tenía por su hija Alejandra y también teníamos idea de que la niña de sus ojos se encargaba de una empresa familiar dedicada al aceite de oliva, que ha enseñado en algunas revistas femeninas. Pero, poco más. En cuanto a su hijo, las referencias son todavía menores y serían prácticamente nulas si no fuera porque mantuvo un noviazgo hace un tiempo con la modelo Lau-

### OPINIÓN

## Los hijos de Conde

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

ra Ponte, ex-mujer de Beltrán Gómez Acebo, que es hijo de la Infanta Pilar. Con el fin de la relación acabaron también los titulares sobre ellos, que no gustaban nada al hijo del ex-presidente de Banesto. Pero, ahora, por motivos bien distintos, se ha convertido en el protagonista de los titulares, ya que ha

sido detenido al igual que su hermana y su padre. Todo ese afán por permanecer en un segundo plano quedó en nada el pasado lunes y, a partir de ahora, todo apunta a que los hijos de Conde serán protagonistas de decenas y decenas de titulares, algo que siempre trataron de evitar. Su padre, por el con-

trario, tras salir de la cárcel, lejos de llevar una vida discreta, se puso en primer plano, tanto siendo candidato a la Presidencia de la Xunta de Galicia, como convirtiéndose en comentarista de la televisión. Ahora parece que, aunque detrás de las cámaras, también se dedicó, presuntamente, a traer a España el dinero que había escondido fuera en su época como presidente de Banesto. El juez dirá, pero lo que es seguro es que protagonizarán muchas portadas. Una de ellas ya llegó el miércoles con la petición de prisión incondicional para Alejandra.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd  
GENTE EN MADRID



## POLÍTICA

## El Canal de Isabel II pagó la seguridad de González

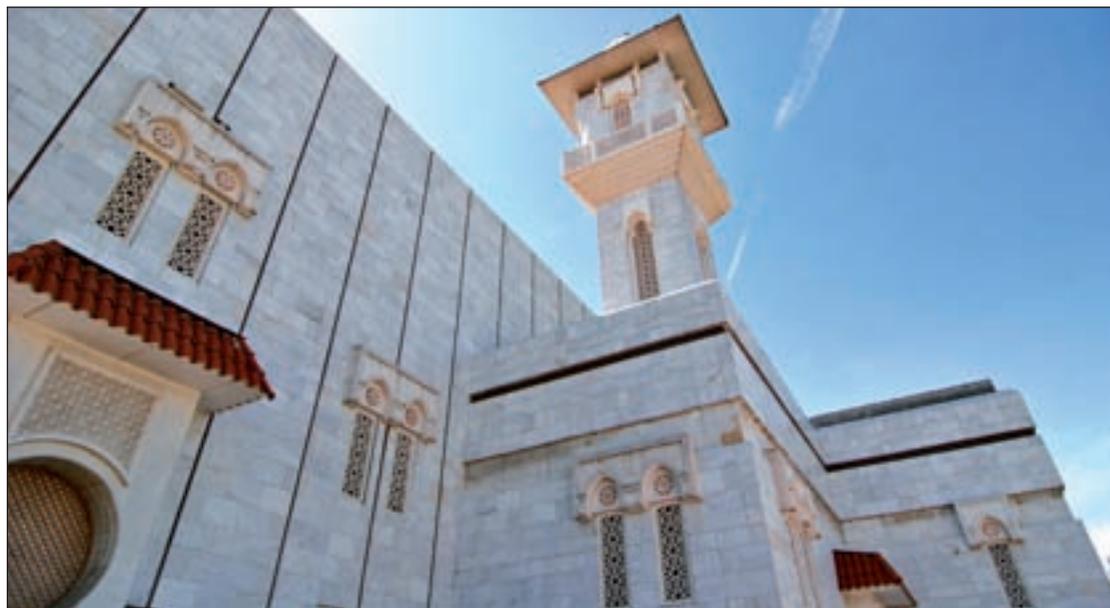
## REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha pedido un informe exhaustivo al Canal de Isabel II sobre el supuesto pago de la seguridad del expresidente regional Ignacio González hasta hace un mes por parte de la empresa pública, según señaló esta semana el consejero de Presidencia y Justicia, Ángel Garrido. A título personal, Garrido entiende que una entidad de este tipo "no debe prestar ningún tipo de seguridad a uno de sus directivos" y menos si es un cargo público.

"Si hay que destinar un escolta debe establecerlo el Ministerio del Interior y la Dirección general adscrita a la Policía de la Comunidad de Madrid", explicó el dirigente regional, que añadió que "el cauce a través de una empresa pública está totalmente fuera de lugar", ha sostenido para añadir que ha considerado que "a quien habría que pedir responsabilidades en este caso es a la persona que siendo directivo de una empresa haya tomado una decisión en mi opinión absolutamente incorrecta".

## RAZONES

Lo que el Gobierno regional pretende con ese informe es que se expongan "negro sobre blanco" las razones por las que se decidió prestar ese servicio, los costes y una relación exhaustiva en torno a este asunto por parte del director general. "Yo creo que no es razonable que se presten servicios de seguridad y menos a alguien que además de presidente del Canal suele tener aparejada la condición de consejero o cargo público", señaló Garrido, que también desveló que el director del Canal se había puesto en contacto con él para expresarle que se trataba de "un pequeño error".



Mezquita de la M-30

## Una brigada yihadista recaudaba dinero en la mezquita de la M-30

### El fiscal les acusa de utilizar esos medios para financiar la guerra en Siria

## GENTE

comunidad@genteenmadrid.com

El proceso judicial abierto tras la detención de los integrantes de una presunta brigada yihadista Al Andalus en 2014 desvela que este grupo se dedicaba a recaudar dinero en la mezquita situada junto a la M-30 para financiar la llamada 'guerra santa' y enviar combatientes a países como Irak y Siria. Así lo asegura el fiscal que lleva este caso en el escrito que ha enviado al juez, que revela que las aportaciones estándar eran de 10 euros, tal como figura en el cuaderno que utilizaba uno de los nueve detenidos en la 'Operación Gala', que serán juzgados en junio por la Audiencia Nacional.

Los acusados (cuatro marroquíes, dos españoles, un búlgaro y un argentino) se enfrentan a una petición de ocho años de prisión por integración en banda terrorista, aunque al presunto cabecilla,

Lahcen Ikassrien, también se le imputa un delito de falsificación de documento oficial, por lo que su pena podría elevarse hasta los once años y medio. Las autoridades han constatado que cinco de

ellos llegaron a viajar a Siria y que dos de sus compañeros murieron combatiendo en la localidad de Aleppo en una acción de un grupo vinculado a Al Qaeda.

### La Fiscalía investiga el ataque al templo

La Fiscalía de Madrid investigará el ataque a la mezquita de la M-30 por parte de un grupo de ultraderechistas tras los atentados de Bruselas. Las diligencias se han abierto a instancias de una denuncia interpuesta por la Red Española de Inmigración por los hechos sucedidos la noche del pasado 22 de marzo, cuando este grupo radical lanzó bengalas al templo. En la denuncia se imputan varios delitos, entre ellos uno de odio.

## EN UN JARRÓN

La célula nació en 2011 y tenía una vivienda en la localidad abulense de Santa Cruz de Pinares, que utilizaban para sus labores de adoctrinamiento y la captación de posibles mártires, con los que contactaban en muchas ocasiones en la mezquita madrileña, aunque también frecuentaban otros templos religiosos situados en otros puntos de la región.

Durante el registro del domicilio, la Policía Nacional encontró un jarrón en el que los presuntos terroristas tenían ocultos 1.460 euros, que los agentes y el fiscal consideran que podrían proceder de estas recaudaciones, algo que constatarían las conversaciones telefónicas intervenidas.

## OPINIÓN

## Memoria histórica regional

ÁNGEL DEL RÍO  
CRONISTA DE LA VILLA



Hay partidos decididos a abrir nuevos frentes allí donde gobiernan, y también donde no lo hacen, pero que cuentan con colaboradores necesarios, al tiempo que se empeñan en no cerrar otros frentes abiertos y que son de interés general para el ciudadano.

Por si no teníamos bastante con el espinoso asunto de la aplicación de la ley de la Memoria Histórica en la capital, ahora se abre otro episodio de la misma naturaleza en la Comunidad de Madrid, por iniciativa del PSOE y el apoyo de Podemos y Ciudadanos. Todos los partidos, a excepción del PP, piensan que es hora de abordar este asunto con carácter prioritario, y es de esperar que, al menos, sigan la pauta marcada por la alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, que dijo solemnemente ante los Cronistas Oficiales de la Villa, que se haría sin ánimo revanchista.

La polémica que se abrió en la capital con las primeras actuaciones de la concejala Celia Mayer, se puede ver ahora multiplicada por el conjunto del área territorial, que incluye a los 179 municipios de la región. Primeras actuaciones propuestas: elaboración de un mapa de fosas comunes, subvenciones para exhumaciones, monumentos y símbolos que deben o no deben permanecer, nombres a borrar y otros a bautizar...

¿Tiene el Parlamento regional competencias para tomar este tipo de decisiones en el ámbito territorial de los ayuntamientos? ¿Quiénes serán los encargados de redactar el documento? Por lo visto, esta, nuestra Comunidad, no tiene otros asuntos más perentorios que solucionar.



Tienda de ropa en Madrid GENTE

**ECONOMÍA** LA ROPA Y EL CALZADO ENCABEZAN EL INCREMENTO DEL 0,6% DEL IPC

## Los precios subieron en el mes de marzo

## G. G.

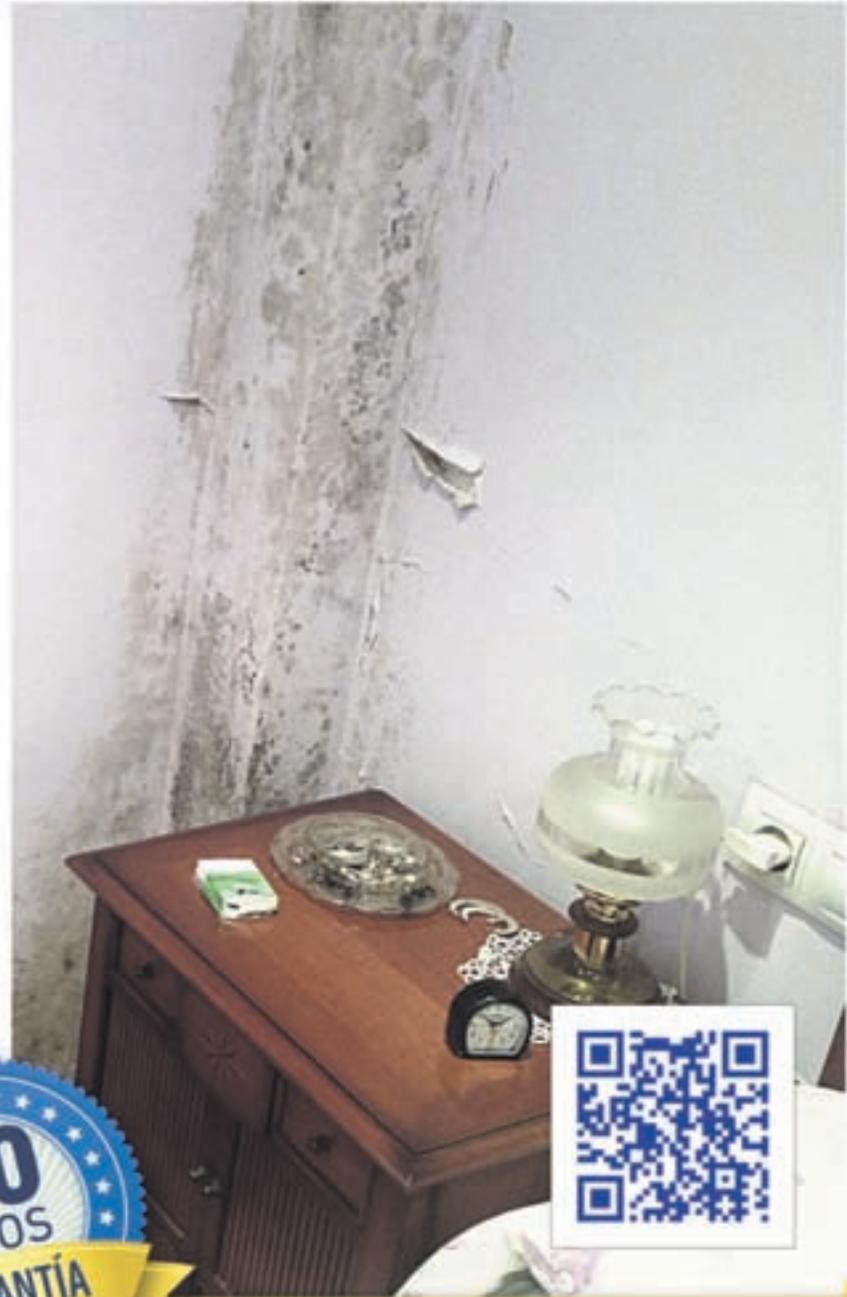
El Índice de Precios de Consumo (IPC) subió un 0,6% en marzo en la Comunidad de Madrid respecto al mes anterior, mientras que los precios también bajan un 0,8% en relación al mismo periodo del año pasado, según informó esta semana el Instituto Nacional de

Estadística (INE). Los sectores que experimentaron una mayor subida el mes pasado fueron Vestido y Calzado (3,9%), Transporte (1,5%), Ocio y Cultura (0,9%) y Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,5%), mientras que el único que bajó fue Alimentos y Bebidas no Alcohólicas (-0,3%). El alcohol, el

tabaco, la vivienda y la enseñanza se mantuvieron respecto a febrero. En cuanto a la variación de los últimos doce meses, subieron Comunicaciones (2,8%), Alimentos y bebidas no alcohólicas (1,8%), Otros (1,7%) y Hoteles, cafés y restaurantes (1,3%) y bajaron Transporte (-5,6%) y Vivienda (-4,8%)

# ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

SOLICITE UN ANÁLISIS COMPLETO DE SU PROBLEMA.  
UN EXPERTO DE LA SOCIEDAD **MURPROTEC** REALIZARÁ UN  
**DIAGNÓSTICO** COMPLETO Y **GRATUITO**



**MURPROTEC**  
Tratamientos definitivos contra la humedad

**900 30 11 30\***  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

\*TELÉFONO GRATUITO

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954

# La alternativa a la Línea 1 ya está lista

La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de la capital presentaron el acuerdo mediante el que se prestará el servicio de autobuses durante el cierre de cuatro meses del Metro

JAIME DOMÍNGUEZ  
@gentedigital

Los servicios alternativos que el Consorcio Regional de Transportes y el Ayuntamiento de Madrid pondrán a disposición de los usuarios de la Línea 1 de Metro durante las obras que comenzarán el próximo mes de junio "se ajustarán sobre la marcha". Así lo desvelaron el consejero de Transportes de la Comunidad, Pedro Rollán, y la concejala de Movilidad y Medio Ambiente del Consistorio de la capital, Inés Sabanés, durante la presentación del acuerdo entre ambas instituciones para que sea la Empresa Municipal de Transportes (EMT) la que se encargue de sustituir con sus autobuses el recorrido habitual de la línea.

Ambos señalaron que durante los primeros días en los que se desarrollen los trabajos, evaluarán la demanda por parte de los viajeros y valorarán la posibilidad de aumentar el número de lanzaderas y de vehículos que se emplearán en este servicio.

## FRECUENCIAS

La previsión inicial consiste en implantar tres recorridos, cada uno de ellos con un número de autobuses asignados y con una frecuencia. En el tramo comprendido entre las estaciones de Plaza de Castilla, habrá nueve autobuses que pasarán cada 3,5 ó 4 minutos de media. En el que transcurre entre Atocha Renfe y



Instalaciones de la Línea 1 de Metro GENTE

Sierra de Guadalupe se pondrán 22 vehículos que tendrán una frecuencia que oscilará entre los 3 y los 5 minutos. Por último, los 12 que cubrirán el recorrido entre Conde de Casal y Sierra de Gua-

dalupe pasarán cada 4,5 ó 5 minutos de media. Metro de Madrid será la encargada de sufragar este servicio, mientras que el Consorcio Regional de Transportes abonará los gastos ocasionados de in-

crementar en un 27% la frecuencia de paso de los trenes de las líneas 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9 y 10 del suburbano madrileño para intentar compensar el presumible aumento de viajeros por el cierre.

Además, se reforzarán entre un 22% y un 46% las líneas 10, 37, 102, 143 y 145 de autobús, a las que se incorporarán tres vehículos más en cada una de las ellas, que dan servicio a los distritos de Puente y Villa de Vallecas, los distritos que han generado más polémica a lo largo de la negociación, ya que el Ayuntamiento de Madrid había denunciado el aislamiento de estas dos zonas de la capital.

Preguntados por si este acuerdo hará que vuelva la paz social, Sabanés destacó el "entendimien-

**La EMT habilitará tres lanzaderas, con 43 autobuses cubriendo el recorrido habitual**

**El servicio se evaluará y ajustará cuando empiecen las obras en junio**

to institucional", ya que se han sentado a "hablar, evaluar discutir y negociar y acordar"; pero consideró que no se puede pretender que "se resuelva de un plumazo" que la gente se manifieste.

## OPINIÓN

Regreso al pasado

NINO OLMEDA  
PERIODISTA



La Asamblea de Madrid, integrada por diputados del PSOE (37), PP (48), Ciudadanos (17) y Podemos (27) después de las pasadas elecciones de mayo de 2015, dejó atrás un pasado reciente en el que la mayoría absoluta de la derecha generó una opacidad y abuso de poder que dibujaban una normalidad bastante anormal. Con la llegada de Podemos y Ciudadanos y la pérdida del poder omnímodo del PP parecía que los nuevos tiempos llegaban para quedarse. El nuevo Gobierno de Cristina Cifuentes tomó medidas que enmendaron parte de lo hecho por sus antecesores como la eliminación de leyes que abrían la puerta a las privatizaciones de la sanidad. Parecía que un nuevo tiempo de cambio se hacía presente, pero sólo era un espejismo. El regreso al pasado llegó con la presencia de antiguos gobernantes en la comisión de investigación sobre la corrupción política en los últimos años para hablar de temas asquerosos. La próxima semana comparecerán para hablar del caso de los 'espías' el expresidente Ignacio González y los exconsejeros Alfredo Prada y Francisco Granados, que está preso por su relación con los corruptos de la 'Púnica'. Un montaje truculento en el que unos exguardias civiles y ex policías vigilaban a cuenta de otros enfrentados por el poder. El cambio llegó pero queda empañado por el regreso a un pasado más negro que el carbón.

## SANIDAD CONVOCATORIA DE EMPLEO PÚBLICO

# La Comunidad creará 1.403 nuevas plazas para reforzar el personal sanitario regional

## REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid convocará una Oferta de Empleo Público (OPE) para reforzar el personal de centros de salud y hospitales con 1.403 nuevas plazas, según informó el consejero de Presidencia y Justicia y portavoz del ejecutivo autonómico, Ángel Garrido, en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno. Esta medida permitirá dotar de más personal a estas instituciones sanitarias

y, en especial, incrementar el personal que atiende las urgencias de los hospitales madrileños, que contarán con 200 nuevas plazas.

A ellas se sumarán las de facultativos de distintas especialidades, como geriatría, reumatología, alergología o dermatología, endocrinología y nutrición, angiología y cirugía vascular, cirugía plástica y reparadora, medicina nuclear, neurocirugía, urología, dermatología médico-quirúrgica y vene-



Las Urgencias se reforzarán GENTE

reología, cirugía maxilofacial o cirugía pediátrica, entre otros. Con la decisión tomada este martes, la oferta pública de empleo sanitario de este año se incrementa en

un 42,7% respecto a la convocada el año pasado. Se contemplan, además, 140 plazas de promoción interna para matrona y enfermeras.

Lo que la Comunidad de Madrid no ha podido confirmar a este periódico es cuándo empezarán a trabajar estos nuevos empleados sanitarios en los centros de la región, ni tampoco de qué manera se repartirán.

## DISCAPACITADOS

En la convocatoria de empleo, según explicó el propio Garrido, se contempla la reserva de un 7% de las plazas a personas con discapacidad, "en línea con la política del Gobierno regional de promover el acceso a la función pública de las personas en esta situación". El consejero añadió que "se mantienen las medidas necesarias para que la integración de quienes participen en los procesos selectivos sea real y efectiva".





# CURSOS ON-LINE GRATUITOS

El Ayuntamiento de Fuenlabrada pone en marcha la **Escuela 3.0 de Formación** a la que podrán acceder todos los vecinos/as mayores de 16 años, empadronados/as en el municipio<sup>(\*)</sup>.

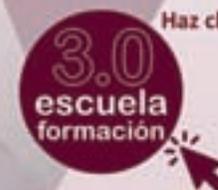
Os presentamos una amplia oferta formativa de **95 cursos multimedia, interactivos y gratuitos** en diversas áreas como Administración y Oficinas, Recursos Humanos, Diseño Industrial, Legislación, Programación, Ofimática, Idiomas, Calidad y Prevención, Medio Ambiente y Comercial.

ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	Horas
ANÁLISIS CONTABLE Y FINANCIERO	45
BÁSICO DE FISCALIDAD	40
BÁSICO DE GESTIÓN EMPRESARIAL	30
CÁLCULO DE PRESTACIONES A LA SEGURIDAD SOCIAL	30
CÓMO INTERPRETAR NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES	40
CÓMO LEER E INTERPRETAR LAS CUENTAS DE UNA EMPRESA	30
CONTABILIDAD	50
CONTABILIDAD FINANCIERA	30
CONTABILIDAD PARA NO CONTABLES	30
CONTRATACIÓN LABORAL	60
FACTURACIÓN Y CONTROL DE STOCK	20
GESTIÓN DE COSTES	30
GESTIÓN DE NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES	50
CONTABILIDAD PREVISIONAL	35
APLICACIONES INFORMÁTICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RR.HH.	30
RECURSOS HUMANOS	Horas
APOYO ADMINISTRATIVO A LA GESTIÓN DE RR.HH.	60
CÓMO MEJORAR LA AUTOESTIMA	20
COMUNICACIÓN	20
COMUNICACIÓN EFECTIVA Y TRABAJO EN EQUIPO	60
CREACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO	20
DIRECCIÓN DE PROYECTOS	20
DIRECCIÓN DE REUNIONES	20
DIRECCIÓN POR OBJETIVOS	20
FORMACIÓN DE FORMADORES	20
FORMACIÓN DE TELEFONADORES	20
GESTIÓN DEL TIEMPO	20
HABILIDADES PARA CRECER (PROFESIONAL Y PERSONALMENTE)	30
HABILIDADES SOCIALES	20
INTELIGENCIA EMOCIONAL. CONTROL DEL ESTRÉS	20
LIDERAZGO EFICAZ	20
MEDIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	20
NEGOCIACIÓN COLECTIVA	30
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	20
ORIENTACIÓN LABORAL	40
PRESENTACIONES EFICACES	20
RECURSOS HUMANOS PARA NO EXPERTOS	40
SELECCIÓN DE PERSONAL	40
SENSIBILIZACIÓN EN LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES	20
DISEÑO	Horas
DREAMWEAVER	60
FLASH	60
PHOTOSHOP	60

INDUSTRIAL	Horas
ELECTRICIDAD	60
ELECTRÓNICA	60
CALIDAD, PREVENCIÓN Y MEDIOAMBIENTE	Horas
BÁSICO DE CALIDAD	20
BÁSICO DE MEDIOAMBIENTE	20
BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	30
CALIDAD ISO 9001 2008	30
CALIDAD. MODELO EFQM	30
FUNCIÓN DEL MANDO INTERMEDIO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	30
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	15
LEGISLACIÓN	Horas
LEY DE DEPENDENCIA	20
LEGISLACIÓN LABORAL BÁSICA	15
PROGRAMACIÓN	Horas
PROGRAMACIÓN .NET I	60
PROGRAMACIÓN .NET II	60
OFIMÁTICA	Horas
OFIMÁTICA (2015)	150
WORD BÁSICO (2015)	15
WORD AVANZADO (2015)	15
PROCESADOR DE TEXTOS WORD (2015)	30
EXCEL BÁSICO (2015)	25
EXCEL AVANZADO (2015)	25
HOJA DE CÁLCULO EXCEL (2015)	30
ACCESS BÁSICO (2015)	25
ACCESS AVANZADO (2015)	25
BASE DE DATOS ACCESS (2015)	30
POWER POINT BÁSICO (2007)	15
POWER POINT (2007)	30
BÁSICO DE INTERNET	30
EXPERTO EN OFIMÁTICA (2003)	30
INTERNET PARA EXPERTOS	30
WORD (XP)	30
EXCEL (XP)	30
ACCESS (XP)	30
OFIMÁTICA BÁSICA (XP)	40
OFIMÁTICA AVANZADA (XP)	40
OUTLOOK	20
WINDOWS + INTERNET	30
WINDOWS + WORD	30

IDIOMAS	Horas
INGLÉS PARA PRINCIPANTES (A1)	100
INGLÉS BÁSICO (A2)	100
INGLÉS INTERMEDIO BAJO (B1)	100
INGLÉS INTERMEDIO ALTO (B2)	100
INGLÉS AVANZADO (C1)	100
INGLÉS ATENCIÓN TELEFÓNICA	30
INGLÉS ESCRITURA	30
INGLÉS PARA VIAJER	30
INGLÉS DE NEGOCIOS	40
FRANCÉS PARA PRINCIPANTES (A1)	100
FRANCÉS BÁSICO (A2)	100
FRANCÉS INTERMEDIO BAJO (B1)	100
FRANCÉS INTERMEDIO ALTO (B2)	100
FRANCÉS AVANZADO (C1)	100
COMERCIAL	Horas
ATENCIÓN AL CLIENTE EN EL PROCESO COMERCIAL	30
MARKETING	30
TÉCNICAS DE RELACIÓN COMERCIAL	60
TÉCNICAS DE VENTA	30

**(\*) MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**  
[www.cife-fuenlabrada.es](http://www.cife-fuenlabrada.es)



**¿Dónde localizarnos?**  
 CIFE - Ayuntamiento de Fuenlabrada  
 Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo  
 Avenida de las Provincias, 33.  
 28941 Fuenlabrada - España



Nos puedes encontrar de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas  
 Tlf: 91 606 25 12 | E-mail: info@cife-fuenlabrada.es

#compromisoCIFE



# Los autobuses de la EMTF contarán con wifi gratuito y una 'app' móvil

El pleno instará a la empresa a ponerlo en marcha cuanto antes

## TRANSPORTES

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El pleno del Ayuntamiento de Fuenlabrada ha aprobado la instalación de una red de wifi gratuito en la red de autobuses de la EMTF, así como la inclusión de la ciudad en la aplicación móvil desarrollada por el Consorcio Municipal de Transportes, que ofrecerá información a los usuarios sobre horarios, recorridos y todo lo relacionado con el servicio.

La puesta en marcha de la red "es algo que depende de la EMTF, lo que hemos hecho en el pleno es instar a la empresa a que inicie el procedimiento, y esperemos que tarde en ponerlo en marcha menos que con los baños en las cabeceras de autobuses", ha señalado el portavoz del PP, Sergio López. Además, ha añadido que, en cuanto a la 'app', "la instalación tendrá un coste mínimo para las arcas municipales porque los autobuses de Fuenlabrada se sumarán a la aplicación que ya funciona en el Consorcio Regional de Transportes".

Por su parte, el secretario de Organización del PSOE fuenlabreño, Isidoro Ortega, ha señala-



Cabecera de la EMTF en la ciudad M. PLASENCIA/GENTE

## Ortega: "Hay que unir la información de la EMTF con la del Consorcio"

do que para poner en marcha ambos servicios es necesario "vincular la información que tiene la EMTF con la del Consorcio para que puedan usar los vecinos la 'app' que ya existe". Para lo cual sería necesario un desembolso "importante" por parte de la empresa pública. "La conexión de datos requiere una inversión de

entre 30.000 y 40.000 euros", ha explicado.

## PLAZA ELÍPTICA

En otra moción conjunta, el pleno también ha vuelto a pedir la creación de una línea de autobús directa que una Fuenlabrada con la Plaza Elíptica de Madrid, con el objetivo de agilizar el tiempo que invierten los viajeros de la ciudad en llegar a Madrid. "Llevamos varios años reivindicando una línea que pase por el casco urbano y vaya a otro sitio que no sea Aluche. Nos parece lógico que haya una nueva línea", señalaba Orte-

## La conexión de datos precisa una inversión de entre 30.000 y 40.000 euros

ga. Esta petición ya fue planteada por el alcalde, Manuel Robles, en la reunión que mantuvo hace unos meses con el consejero de Transportes. En esta ocasión se le hará llegar de nuevo a la Comunidad de Madrid, junto con las quejas y demandas de los vecinos al Consorcio Regional de Transportes.

## El pleno critica el programa de Garantía Juvenil

### EMPLEO

#### REDACCIÓN

El pleno de Fuenlabrada ha aprobado una moción en la que se pide mejor comunicación, colaboración y coordinación entre administraciones para ayudar a los jóvenes a encontrar trabajo.

Según el texto, la aplicación en España del programa europeo de Garantía Juvenil es "un fiasco", ya que sólo se ha ejecutado el 15% del gasto comprometido para 2014 y 2015. Según ha explicado el concejal de Empleo, Juventud e Infancia, Francisco Paloma, el número de inscritos en esta Iniciativa de Empleo Juvenil es muy bajo en la región madrileña, por su escasa implantación y bajo nivel de conocimiento.

#### POCA ACEPTACIÓN

En la Comunidad de Madrid se han inscrito menos de 20.000 jóvenes sobre un total de 73.000 menores de treinta años desempleados. "El Gobierno regional ha dejado sin ejecutar el 80% del presupuesto en 2015". En la moción se pide que se corrija esta situación mejorando la comunicación y simplificando el sistema de registro a través de una inscripción más ágil, así como que se refuerce el papel de los ayuntamientos.

## LA ESCUELA 3.0 SERÁ 'ONLINE' PARA REFORZAR LA FORMACIÓN CONTÍNUA

# El CIFE oferta 95 cursos gratuitos

## EDUCACIÓN

#### REDACCIÓN/ E.P.

El Centro de Formación y Empleo (CIFE) ha puesto en marcha 95 cursos gratuitos 'online' para que los vecinos puedan reforzar su formación continua, y que se pueden cursar a través de teléfono móvil, tablet o PC.

El alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, ha manifestado que este proyecto permitirá "ampliar la oferta presencial" con unos cursos que se dividen en diez

grandes áreas, que abarcan desde Administración y Recursos Humanos hasta Inteligencia emocional, Liderazgo o Selección de personal, pasando por la formación en herramientas como Dreamweaver, Excel o idiomas. Esta formación no reglada, bajo el nombre de Escuela 3.0, se destinará a las personas empadronadas en el municipio y mayores de 16 años, en una propuesta que, según el concejal de Empleo, Francisco Paloma, hace el Ayuntamiento por primera vez entre los grandes consistorios de la zo-

na Sur de la Comunidad de Madrid.

#### CURSOS PARA TODOS

Los cursos son interactivos, de fácil manejo, "muy intuitivos" y disponen de un teléfono de ayuda, donde los alumnos pueden encontrar asesoramiento técnico. Según Francisco Paloma, se trata de una propuesta que fue planteada como reivindicación por los vecinos.

La duración oscila entre las 10 y las 190 horas y, una vez superados, se facilita a los alumnos un



Manuel Robles y Francisco Paloma GENTE

certificado de aprovechamiento. Incluyen además, una guía didáctica, ejercicios, casos prácticos y asistencia técnica. Además, el Ayuntamiento ha habilitado un

ciberclub en el CIFE con unos quince terminales para que los ciudadanos que lo prefieran puedan cursar desde el centro estos cursos.

# Fuenlabrada destina 1,2 millones a obras

Los trabajos se dividirán en dos contratos de 700.000 y 500.000 euros en zonas residenciales, industriales y públicas • El superávit de 2015 aumenta el presupuesto de este año en 5 millones

## URBANISMO

C.E.A./M.B.

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ejecutará diferentes obras en la ciudad por valor de 1,2 millones de euros. Así lo anunció la pasada semana la concejala de Urbanismo, Ana Pérez, que destacó que los trabajos se realizarán en el plazo de un año.

Según destacó la edil, las obras se articularán en dos contratos. El primero, dotado con 700.000 euros, se destinará a actuaciones de conservación y reforma de infraestructuras viarias en algunas zonas residenciales del municipio, en las áreas industriales y en el barrio de Loranca. Según Pérez, "el objetivo es la correcta conservación de los viales en el municipio, tanto de circulación de vehículos como peatonales, con el fin

de mantener un servicio idóneo y seguro para los vecinos".

En cuanto a los 500.000 euros restantes, se utilizarán para realizar obras de remodelación y reurbanización de las zonas públicas de la ciudad. Un apartado en el que, según destacaron desde el Consistorio, se incluirán redes de saneamiento y alumbrado, zonas de aparcamiento, colectores y mejoras en aceras. Según la edil, los trabajos se adjudicarán en las próximas semanas y destacó que en el acuerdo aprobado la empresa adjudicataria deberá facilitar la inserción laboral.

### AUMENTO DEL PRESUPUESTO

Por otro lado, el Ayuntamiento también aprobó en el último pleno el incremento del presupuesto para inversiones en 5,2 millones de euros, provenientes del superávit correspondiente al cierre del ejercicio 2015. "Con este dinero, unido a los 8 que ya estaban pre-



Plaza del Ayuntamiento M.PLAENCIA/GENTE

supuestados, suman un total de 13 millones de inversión para diferentes proyectos en la ciudad", ha explicado el concejal de Presidencia del Ayuntamiento de la localidad, Javier Ayala.

### FALTA INVERSIÓN REGIONAL

Entre los planes que prevén realizar desde el Consistorio, además de incrementar el asfaltado de la ciudad y de los polígonos industriales, se encuentran de forma prioritaria los trabajos de adecua-

## La ciudad contará finalmente con 13 millones de euros en 2016

ción de infraestructuras deportivas o las cuestiones relacionadas con el mantenimiento de colegios del municipio. El edil ha insistido en que con esto se demuestra la diferentes formas de actuar de cada administración. "La falta de compromiso de la Comunidad con Fuenlabrada, y la capacidad del Ayuntamiento para finalmente suplir las labores que le correspondían al Gobierno regional", ha criticado Ayala.

# Incertidumbre sobre la unificación de la Inspección Médica en el Sur

Instituciones, sindicatos y colectivos sociales se unen contra el traslado, mientras la Comunidad no deja claro si realmente se llevará a cabo

## PARLA

MIRIAM ERREJÓN  
@MiriamErrejon

La localidad de Parla se está convirtiendo en una de las voces más reivindicativas con respecto a la protesta de varios municipios del Sur para que la Comunidad de Madrid no realice el traslado de los servicios de Inspección Médica a Leganés. A la moción aprobada por unanimidad (la primera de la zona) para mantener este "servicio imprescindible" que tramita el visado y sellado de determinadas recetas y gestiona muchas de las incidencias relacionadas con las bajas de larga duración, le ha seguido la primera manifestación convocada en la ciudad para transmitir el descontento por la reunificación prevista por el Ejecutivo regional. Un recorrido convocado por Marchas de la Dignidad, pero que encabezó el alcalde, Luis Martínez Hervás, manifestándose en contra de lo decidido por su partido (PP). Al respecto, el primer edil ha manifestado que "independientemente de que la Comunidad de Madrid esté gobernada por mi partido, este alcalde siempre va a defender Parla y a cada uno de los parleños por encima de todo. Y si se quiere quitar un servicio a Parla, estaré el primero para luchar por evitarlo". El papel de Hervás en esta lucha está siendo más relevante si cabe, puesto que el alcalde se ha sentido ofendido al no recibir confirmación oficial escri-

## Leganés y una 'app': Las claves de la CAM

Las informaciones facilitadas a los medios de comunicación sobre el traslado del servicio de Inspección Médica en el Sur de la Comunidad de Madrid se reducen a la intención por parte del Gobierno regional de reunir los recursos existentes de localidades de este área y concentrarlos en Leganés.

Desde la consejería de Sanidad también se informó sobre la creación de una herramienta telemática que posibilitara la gestión de algunos de los trámites que normalmente realiza la Inspección Médica (no se especificó cuáles) sin necesidad de desplazamientos. No obstante, la reordenación de recursos de inspección estará condicionada a la puesta en marcha de esta plataforma, según Sanidad.

ta a su pregunta sobre el mantenimiento del servicio en Parla, pero portavoces de la Comunidad sí le han confirmado verbalmente que la Inspección Médica permanecerá en Getafe y Fuenlabrada, un hecho que tal y como han confirmado fuentes de ambas instituciones, desconocían sus representantes.

### ¿GLOBO SONDA?

Si bien Getafe y Fuenlabrada se posicionaron claramente en contra del traslado de este servicio,



Martínez Hervás encabezó la marcha contra el traslado en Parla

ambas administraciones se han sorprendido por la afirmación del alcalde parleño y reclaman una confirmación oficial sobre este asunto. Javier Ayala, concejal y primer teniente de alcalde fuenlabreño, confirma a GENTE que tuvieron conocimiento de la con-

## Las administraciones reclaman una confirmación del Gobierno regional

tinuidad de la inspección en El Arroyo "por el alcalde de Parla" igual que el anuncio del traslado, por el que tuvieron constancia a través de "carteles en los centros de salud, así se mueve ahora La Comunidad de Madrid". "Lo único que reivindicamos es saber qué es lo que se va a hacer para poder actuar en consecuencia", señala el edil, para quien "las formas son importantes porque la sensación que da es que no van a hacer nada, y se quiere saber la reacción".

LA CITA SERÁ ESTE VIERNES 15 DE ABRIL A LAS 10 HORAS EN EL AYUNTAMIENTO

## La localidad celebra jornadas contra el odio

### FORMACIÓN

C.E.A Fuenlabrada acoge las Jornadas contra la discriminación racial y los delitos de odio que se celebrarán este viernes 15 de abril a partir de las 10 horas en el salón de

actos del Ayuntamiento. El objetivo general es visibilizar el problema que "representa una amenaza global frente a la que tenemos que fortalecernos", según ha detallado el alcalde, Manuel Robles. El evento, que será gratuito, se dirige especialmente a profesionales de las áreas municipales, represen-

tantes de entidades, técnicos de otros municipios y agentes sociales. Entre los temas que se tratarán, están 'Dos perspectivas sobre la discriminación: refugiados y entornos laborales' o 'Delitos de odio, racismo e islamofobia, moderados por el jefe de la Policía local, José Cano de la Vega.

## La mascota de la ciudad lleva una obra de teatro a los CEIP

### OCIO

REDACCIÓN La obra teatral 'Las 12 pruebas de Fuenli' llega este viernes 15 a las 18 horas al CEIP John Lennon de Fuenlabrada. Durante el primer trimestre del año, el programa

## AGENDA CULTURAL

### Infancia

#### Isa astronauta

Domingo 17 abril a las 12 horas  
Espacio Joven La Plaza

Okarino Trapisonda presenta 'Isa astronauta', de Joaquín Amaro Bellidona. Una historia de superación. Isa es una niña con parálisis cerebral que sueña con convertirse en astronauta, y con ayuda lo conseguirá.

Entrada: 3,90 euros

### Teatro

#### El amor es pa ná

Viernes 15 abril a las 21 horas  
Teatro Josep Carreras

Una tragicomedia rock que cuenta la desgarradora historia de un pobre hombre que ha perdido la capacidad de enamorarse. Un espectáculo interactivo donde el espectador tiene mucho que opinar.

Entrada: 9,60 euros

#### Aquí no paga nadie

Domingo 17 abril a las 19 horas  
Teatro Tomás y Valiente

La obra es una comedia ácida que se basa en la sociedad de consumo, reflejando una situación social de un país que bien podría ser España. Se hablará de crisis, paro, corrupción, pérdida de derechos.

Entrada: 3,90 euros

### Danza y música

#### Carmen

Sábado 16 abril a las 20 horas  
Teatro Tomás y Valiente

'Carmen', un ballet con marcado carácter español, que ha sido revisado y repensado por el coreógrafo sueco Johan Inger, que ha conseguido darle una vuelta de tuerca a esta historia, y ha compuesto una pieza única y fresca, que da lugar a la autocrítica.

Entrada: 11,60 euros

### Exposición

#### Jóvenes refugiados

Hasta el 27 de abril  
Espacio Joven La Plaza

Elaborada por ACNUR, a través de estas fotografías veremos el crecimiento de los menores refugiados.

Gratuita



## 1: Seleccionar bien el negocio

Es esencial elegir bien la franquicia y ser realista con la selección. Pide información directamente al franquiciador y escucha qué es lo que te propone. Habrá un intercambio de datos entre ambas partes.

## 2: Contrastar la información

Hay que revisar la información que te ha ofrecido el franquiciador con otros franquiciados o con colectivos como la AEF, cuyos asociados deben cumplir con un código deontológico europeo.

## 3: Revisar el contrato

Cuando ambas partes alcanzan a un acuerdo y crean una relación de confianza firmarán el contrato. Es recomendable que el texto sea revisado por un profesional, a ser posible, experto en el sector.

# UN ESCUDO CONTRA EL FRAUDE

**Consejos para proteger tu franquicia:** La información, básica para evitar sorpresas desagradables, según Xavier Vallhonrat, presidente de la Asociación Española de Franquiciadores • POR: LILIANA PELLICER (@lilianapellicer)



Hay que estudiar el contrato antes de firmarlo

## 4: Identificar el problema

No todos los problemas del franquiciador repercuten en la franquicia. Por ello, es importante identificar el origen del problema, ya que puede ser específico del administrador del negocio.

## 5: Dialogar con el franquiciador

Hay que conocer bien el contenido de los contratos y vigilar su cumplimiento. Cuando se tiene la certeza de que se están saltando una de las condiciones, el primer paso es dialogar para resolver el conflicto.

## 6: Buscar otras soluciones

Si se agotaran todas las vías de negociación con la empresa y el incumplimiento es flagrante, no hay que temer acudir a un arbitraje o, incluso, a los tribunales para defender nuestros derechos.



## ÚNETE A NUESTRA RED DE FRANQUICIAS

El éxito de nuestras tartas, elaboradas diariamente de forma artesanal y durante un periodo de más de 30 años, ha hecho que **Tartalia** sea hoy en día una marca de referencia en el sector, especialmente en la Comunidad de Madrid, con una **sólida expansión que ahora continúa en franquicia**.

El socio idóneo de **Tartalia** ha de ser una persona emprendedora, con un claro sentido de la profesionalidad y capacidad del trato con clientes que conlleva el desarrollo de la actividad, así como una persona que valore la **calidad como elemento identificador**.

### ¿Qué ofrecemos?

- Formación inicial amplia y detallada.
- Visitas de apoyo al establecimiento franquicia.
- Asesoramiento y apoyo práctico continuo.
- Adquisición de producto con un sólo proveedor.
- Diseño y gestión de acciones publicitarias.
- Exclusividad en la zona de influencia del establecimiento.

### ¿A QUÉ ESPERAS?

Visítanos en **EXPO FRANQUICIA**, en IFEMA del 21 al 23 de Abril.

PABELLÓN 4, STAND 4F21

Contacto: **619 913 577**

# RAZONES DE SOBRA PARA ENREDARSE

**Salto cualitativo:** La presencia de una marca en las redes sociales, por pequeña que esta sea, reporta beneficios • Dotan de una mayor visibilidad y actúan como termómetro de valoración

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Facebook, Twitter, YouTube... parece difícil encontrar a alguien que no se haya dejado atrapar por la moda de las redes sociales. Sin embargo, esa fiebre aún no ha calado demasiado entre la pequeña y mediana empresa, un sector un tanto reacio a destinar parte de sus gastos a este cometido. Si eres de los que todavía no se ha decantado por dar ese importante paso, te damos una serie de razones para cambiar el chip y difundir tu marca por el entorno web.

La primera premisa a la que apuntan los expertos en Marketing Digital es el hecho de creer que esta tendencia es una moda pasajera. Tener presencia en las redes sociales no responde a un capricho temporal impuesto, si-

no a estar en el mismo canal de comunicación que utiliza el consumidor actualmente para informarse y tomar decisiones importantes sobre sus compras. Las barreras espaciales y temporales se rompen. Un cliente potencial puede tener constancia de la existencia de nuestro negocio, a pesar de que esté lejos geográficamente hablando y sin la necesidad de ceñirse al horario oficial de nuestro negocio.

## Diálogo con los clientes

Pero además de crear imagen de marca, las redes sociales también nos ayudan a establecer un diálogo con nuestros clientes. Dicho de otra manera, más allá de tener una mayor visibilidad, tenemos al alcance de nuestra mano saber



## Las redes también sirven para recoger información de tu competencia directa

qué valoración tienen nuestros productos. En estos primeros pasos se antoja fundamental elegir bien la red o redes en las que se van a centrar nuestros esfuerzos, aunque eso dependerá de numerosos factores, como el público al que queremos llegar, el canal que

nos permite mandar nuestro mensaje de una manera más eficaz o del entorno en el que se mueva nuestra competencia.

Respecto a los consejos a seguir, es interesante extrapolar a la Red el trato que daríamos cara a cara, es decir, si un consumidor expone una queja sobre un producto, no puedes ni debes hacer oídos sordos. No estarás solucionando el problema y además estarás tirando piedras contra la reputación de tu propia marca. Por el contrario, los internautas valoran de una forma muy positiva la resolución de incidencias por esta vía, generando confianza entre el consumidor y, al mismo tiempo, dando pie a que esos clientes satisfechos hagan una publicidad indirecta, algo que no es considerado tan invasivo por el resto de usuarios de la red social en cuestión.

Tampoco conviene perder de vista otros aspectos, como la creación de contenidos propios o el hecho de interactuar y compartir contenido ajeno; hablar continuamente de tu marca acabará cansando a tus seguidores.



## Croqueta y Presumida, un modelo de negocio a tu medida

La cadena de croqueterías Croqueta y Presumida es una franquicia joven que en tan sólo un año y medio de vida ha conseguido posicionarse como una de las marcas que más se ha extendido a nivel nacional, con 32 puntos de venta en nuestro país.

Su éxito se basa en un producto de máxima calidad y para todos los públicos, y desde el punto de vista empresarial en un concepto de negocio que trata de simplificar al máximo la gestión del negocio para el inversor.

Su producto estrella es la croqueta artesana, elaborada diariamente con leche fresca de caserío para su venta tanto en fresco como fritas, en formatos estandarizados

y a precios muy competitivos. Además ofertan otros productos afines como platos cocinados listos para consumir, su propio aceite y la freidora compacta de Croqueta y Presumida.

Tradicción, innovación, variedad, control y optimización son sus claves de éxito. Antes de sacar cualquier nueva variedad el equipo de I+D+I realiza pruebas y catas hasta obtener la croqueta perfecta tanto en sabor como en textura.

Croqueta y Presumida pone a disposición del inversor un equipo multidisciplinar (gestión de obra, marketing, tecnológico, económico, etc.) que acompaña al franquici-

ado tanto en el momento de puesta en marcha como en la explotación diaria del negocio.

### Variedades

- Verduras
- Puerros y Gambas
- Chipirón en su Tinta
- Centollo
- Bacalao
- Huevo y York
- Pollo de Caserío
- Jamón
- Carne con Piquillo
- Hongo Boletus
- Chistorra
- Chuleta
- Queso Idiazábal
- Chocolate

... y nuestra Croqueta de Temporada

**FRITAS** 2 ud. 1'80€ • 5 ud. 3'95€ • 10 ud. 7'50€

**FRESCAS** 12 ud. 5'95€ • 24 ud. 9'95€

¡Mézclalas a tu gusto!

Visita su stand en **Expo Franquicia ( PABELLÓN 4 - STAND 4H20 ) del 21 al 23 de ABRIL en IFEMA.**

www.laventananatural.com



# LA VENTANA NATURAL MARKET

## Nº1 EN CENTROS DIETÉTICOS

### AHORRE HASTA UN 30% CON PHYTO green

nuestra marca exclusiva



FORMA PARTE DE NUESTRO PROYECTO.

Contacta con nosotros, Telf.: 91 683 83 06. franquicias@laventananatural.com

CON LA GARANTÍA DE **Ynsadiet**



## LAS PANADERÍAS ESTÁN PARA QUEDARSE

**El fenómeno de moda:** Los establecimientos que venden pan y bollería adaptando el sistema de franquicia se han multiplicado en los últimos años en las calles de todas las ciudades

GENTE  
@gentedigital

**S**ólo hace falta darse una vuelta por cualquier barrio de cualquier ciudad de España para comprobar cuál es el mayor fenómeno en lo que se refiere a franquicias de los últimos años en nuestro país. La proliferación de panaderías puestas en marcha por emprendedores que eligen este sistema para montar su negocio se ha multiplicado de manera exponencial en los últimos

**Granier abrió en 2010 y ya tiene más de 300 locales, varios de ellos en el extranjero**

meses y no parece que se trate de una moda pasajera. Así lo entiende al menos el presidente de la Asociación Española de Franquiciadores (AEF), Xavier Vallhonrat, que señala que “la franquicia acude a aquellos sectores que se están moviendo, que son dinámicos, y es lo que ha pasado con las panaderías”. “No crea sector, responde a una demanda del mismo y lo hace crecer más deprisa y en más sitios. Pero había una necesidad de mercado, que era o no evidente”, apunta. En cuanto al crecimiento tan rápido, Vallhon-

rat señala que “es algo que ha pasado históricamente con otros sectores, como la moda, la hostelería, las tintorerías o la estética”, pero su pronóstico es claro: “Las panaderías están para quedarse”.

### Granier

El caso más paradigmático de esta expansión es el que protagoniza Granier, el líder absoluto de este sector. El primer obrador se abrió en Vilanova i la Geltrú (Barcelona) en 2010, aunque hasta 2013 no llegó el segundo, que se ubicó en la localidad madrileña de Al-

gete. En 2015 se inauguró el tercero en Telde (Gran Canaria). Estos tres centros abastecen a las más de 300 panaderías que la firma tiene repartidas por toda España, en las que se venden 50 tipos distintos de panes. En los últimos meses, la compañía ha comenzado su expansión internacional, con dos tiendas en Lisboa, tres en Londres, una en Miami y otra en Roma.

Granier calcula en su dossier para interesados en montar una franquicia que el coste inicial para poner en marcha el negocio ronda los 100.000 euros para un establecimiento tipo de 100 metros cuadrados. La compañía ofrece un curso de formación inicial que se complementa con jornadas bimensuales y anuales, además de asesorar al futuro franquiciado tanto a la hora de escoger el local como en la contratación del personal.

**PASTERERÍA** TARTAS ARTESANALES AL MEJOR PRECIO

## Tartalia, la posibilidad de asociarse a una empresa con más de treinta años de experiencia

**GENTE**  
Hace más de treinta años, tres exempleados de una empresa pastelera de Madrid decidieron convertirse en emprendedores y crear su propia compañía de elaboración de tartas artesanales a buen precio. De esta manera nació Tartalia, que ahora mismo cuenta con 28 establecimientos propios en la Comunidad de Madrid, en los que se pueden adquirir 45 tipos de distintos de tartas

de fabricación propia, además de otros dulces y accesorios para fiestas y cumpleaños. La filosofía es combinar los sabores más tradicionales (chocolate, almendra, nata o yema) con otros más innovadores o exóticos (arándanos, flambeados o yogur).

### Modelo sencillo

A pesar de esta variedad, la oferta de Tartalia se presenta muy bien estructurada y permite un mode-



Local de Tartalia

lo de negocio sencillo de gestionar. Los establecimientos presentan una estética cuidada y elegante. La decoración se caracteriza por el predominio del color rojo

como tono cromático distintivo, incluso en los exteriores de los locales. El interior es sencillo y espacioso cediéndole así todo el protagonismo a la exposición de

la amplia gama de productos, facilitando así el proceso de compra.

La dimensión ideal de un local Tartalia se sitúa en 100 metros cuadrados, si bien podrían ser factibles los que contaran al menos con 75 metros. En cualquier caso, será preciso contar con una fachada a calle de 5 metros. Tartalia estima en 30.000 euros la inversión necesaria para poner en marcha uno de sus locales, cantidad en la que no se incluye la posible obra civil para adecuar el establecimiento. El franquiciado recibiría una formación amplia para él y para sus empleados, con el fin de que asimilen la operativa diaria del negocio, además de ayuda en los primeros días y asesoramiento continuo.



**BALONCESTO** LIGA ENDESA

En séptima posición, al Montakit Fuenlabrada sólo le distancia un puesto para salir de la zona alta de la tabla • A pesar de las grandes actuaciones en la cancha ya acumula dos derrotas

**Duelo por mantenerse en 'play-offs'****MARCOS BAILE**

fuenlabrada@genteenmadrid.com

Nueva prueba para el Montakit Fuenlabrada tras enfrentarse la pasada jornada al líder. Este fin de semana visita al IberoStar Tenerife, noveno clasificado de la tabla, con opciones aún por jugar los 'play-offs'.

Los últimos partidos del cuadro naranja le están colocando en una complicada posición. La derrota de hace dos jornadas les situaba en séptima posición, aun con opciones de jugar la fase final, pero con el peligro de salirse del cuadro de equipos cada vez más cerca. Ese miedo lo aumentó el Barcelona Lassa la pasada semana al derrotar a los madrileños en el Fernando Martín por 82-84. A pesar de ello, las sensaciones que dejaron los de Cuspinera fueron buenas, al poner al líder de la ACB contra las cuerdas y luchar el resultado hasta el último minuto.

Por su parte, los tinerfeños llegan al partido tras caer ante el ICL Manresa el pasado domingo. Novenos en la tabla, actualmente están rozando la zona alta de la clasificación. En las próximas jornadas los enfrentamientos directos marcarán la tónica de la clasificación. Murcia, IberoStar y Bilbao cuentan con una victoria menos, por lo que vencer al Montakit les acercaría al sueño de luchar por el título.

Especial atención deberán mostrar los tinerfeños a Urtasun, Popovic y Paunic, jugadores clave en el cuadro naranja. Urtasun firmó una gran actuación frente al Barça, con 17 puntos y cinco rebotes. Popovic y Paunic, anotaron 13 puntos cada uno.

**DERROTA APRETADA**

El Fernando Martín se ha convertido en un feudo crítico para los grandes de la Liga. Dos equipos de Euroliga ya cayeron en él, primero el Real Madrid y posteriormente el Unicaja. El Barcelona

**Una canasta en los últimos segundos arrebató la victoria al Montakit**

Lassa estuvo a punto de ser el tercero, pues sufrió lo impensable para llevarse la victoria ante un Montakit convertido en el equipo revelación de la temporada. Los triples de Urtasun y Popovic cercaron a un Barça que había comenzado el partido doblando a su rival. Su imprecisión, sumada a la inspiración del Montakit permitió llegar a un final muy abierto. La locura estalló cuando Popovic anotó un triple y puso el 82-81 a falta de 33 segundos. Samuels ponía al Barça Lassa de nuevo por delante y Oleson sentenciaba.



El Montakit, durante un encuentro CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

**EN BREVE****GIMNASIA RÍTMICA****Torneo estético en el Polideportivo Loranca**

El Polideportivo Loranca acogerá este fin de semana el XVI Torneo del Club Gimnástico Loranca. La prueba será este sábado 16 de abril, a partir de las 15 horas. Según han señalado desde el club, la principal novedad de este evento será que por primera vez se podrán ver juntas las disciplinas de gimnasia rítmica y gimnasia estética de Grupo.

**FÚTBOL SALA****Jornada dura para los locales en El Trigal**

Los equipos locales de fútbol sala se la juegan esta semana. Por un lado, el Fuenlabrada A94 se mide al Futsal Pinto FS. El polideportivo El Trigal acogerá el choque este sábado 16 de abril, a partir de las 17 horas. Por otro, a partir de las 19 horas, el CD Rayo Lorea II se verá las caras con el J3 Ayllón Areté Ocio. Dura jornada para los fuenlabreños en la vigésimo primera jornada de la Tercera División.

**TIRO CON ARCO****La Pollina acoge la tirada medieval**

El Club de Tiro con Arco Flecha Negra de Fuenlabrada organiza este domingo 17 de abril su clásica tirada medieval en la sede del club en el barrio de La Pollina. Un evento en el que se llevarán a cabo diferentes actividades y se volverá a la época medieval gracias a los arqueros de diferentes categorías de club. El evento comenzará a partir de las 9 horas.



**Cena Especial  
Actuación Musical  
Baile**

**Viernes 22 de Abril de 2016  
21:00 h.**

**32 €** Precio por Persona I.V.A. Incluido

**www.senoriodeajuria.es**  
info@senoriodeajuria.es

Litio, 1  
Fuenlabrada  
28946 Madrid

Reservas: **916 420 392**

**Feria de Abril**

RESTAURANTE · BÓOAR · REUNIONES · EVENTOS

FRANCISCO QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

Más de 2.000 kilómetros separan a Lisboa de Milán desde el punto de vista de la geografía. A través del prisma futbolístico, ese espacio se convierte en tiempo: dos años. La capital lusa acogió en 2014 la final de la Liga de Campeones en la que se veían las caras dos equipos del mismo país por quinta vez en la historia, aunque ese partido se ganó un sitio en los anales por ser el primero en el que la misma ciudad estaba representada en el partido más importante del año a nivel europeo. El sueño de la 'Décima' frente a la ilusión de la 'Primera'. Lisboa se tiñó de merengue y de rojiblanco para vivir un encuentro que fue la gran fiesta del fútbol madrileño, por más que el sino del deporte impusiera la alegría final de unos frente a la tristeza de sus vecinos.

Lejos de ser algo anecdótico, tanto el Real Madrid como el Atlético parecen dispuestos a consolidarse en la nobleza europea. Por historia y palmarés, el club de Chamartín siempre está llamado a codearse con los grandes y, por ende, a ser candidato indiscutible a la preciada 'orejona'. Ese camino lo ha seguido el Atlético, un ejército de gladiadores que bajo el mano del comandante Simeone aspira a terminar con su gafe en el máximo torneo continental, cuyo primer

## FÚTBOL LIGA DE CAMPEONES

Por segunda vez en las últimas tres ediciones, la capital contará con dos representantes en las semifinales de la glamurosa 'Champions'

# Madrid ilumina a Europa con fútbol de '7' estrellas



capítulo se escribió en 1974 con la final ante el Bayern Munich y aquel gol de infausto recuerdo de Schwarzenbeck.

### MIRANDO A SAN SIRO

Sus libros de ruta son diferentes, pero marcan el mismo destino: la gran final de la Liga de Campeones que se jugará en el estadio San Siro de Milán el próximo 28 de mayo. Por el momento, los dos equipos de la capital ya están entre los cuatro mejores de la competición junto al Manchester City y al Bayern Munich, y lo han hecho gracias a sendas remontadas, distintas en forma, pero fieles a la identidad de ambos clubes. Si el Madrid abrió la lata el martes con una remontada épica ante el Wolfsburg, el Atlético también se sumaba a la fiesta 24 horas después gracias a un 2-0 que de-

### Ronaldo y Griezmann los grandes artífices de las remontadas en los cuartos de final

jaba en la cuneta al vigente campeón y gran favorito, el Barcelona. Estos triunfos son fruto del esfuerzo colectivo, pero llevaron el sello indiscutible de dos cracks: Cristiano Ronaldo y Antoine Griezmann. Con un 'hattrick' y un 'doblete', respectivamente, el portugués y el francés coparon las portadas, ratificando sus roles de referentes ofensivos en sus equipos. Los dos lucen el mismo número en su camiseta, el '7', curiosamente un dígito que está representado en la bandera de la Comunidad con otras tantas estrellas, el símbolo de la Liga de Campeones. Todos los caminos llevan a Milán, pero con paso obligado por Madrid.

**LA LIGA** llega al tramo decisivo con una igualdad inesperada en la zona alta

## La fiesta puede extenderse al torneo doméstico

Lo que hace unas semanas parecía una historia resuelta, ahora ha cobrado una emoción inesperada. El campeonato de Liga llega a su recta final con el líder, el Barcelona, inmerso en un mar de dudas tras sus dos tropiezos consecutivos en el torneo doméstico, aderezados con la eliminación europea a manos del Atlético. A

falta de media hora para que terminara el último 'Clásico' jugado en el Camp Nou, el Barça aventajaba en 13 puntos al Real Madrid y en diez al Atlético. Sin embargo, la situación actual es bien distinta, con los rojiblancos a tiro de una sola victoria y los merengues a cuatro puntos de distancia. Con estas aperturas, el calendario

afronta una semana clave, con tres jornadas en un espacio de siete días. Este sábado 16 (16 horas), el Real Madrid jugará en el campo del Getafe, mientras que el Atlético recibirá en la tarde del domingo (18:15 horas) al Granada, con el objetivo de meter presión a un Barcelona que cerrará la jornada ante el Valencia.



El Atlético aún sueña con revalidar el alirón de 2014

# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

> En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de salud y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

> Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos sobre adolescentes, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

> ¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

> ¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

> Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

> Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae. Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

> ¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

> ¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

> Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

> ¿Y que problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

> ¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



Pida su diagnóstico  
COMPLETO Y GRATUITO  
900 809 939

[www.actuasec.com](http://www.actuasec.com)

Garantía  
hasta  
30 años

• Información:



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

## Marta Hazas

La actriz es la nueva embajadora de la marca de calzados Merkal • Continúa con la grabación de 'Velvet' (Antena 3) y prepara un proyecto sobre las tablas

# “Me encanta el teatro porque salgo de la zona de confort”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamenrespo

**N**o le importa que la definan como una actriz televisiva. Sin embargo, aunque sus mayores éxitos se hayan dado en la pequeña pantalla con series como 'El internado', 'Bandolera' o 'Velvet', Marta Hazas disfruta subiéndose a un escenario y abandonando la zona de confort que le suponen los rodajes. Con la mejor de sus sonrisas nos recibió en los Teatros Luchana de Madrid, donde se presentó hace unos días la nueva colección de calzados de Merkal, firma de la que es embajadora.

**Eres la nueva embajadora de la marca de calzados Merkal.**

Sí, y la verdad es que me hace mucha ilusión porque cuido mucho las cosas de imagen que me van llegando. Me apeteció.

**¿Qué lugar ocupan los zapatos en tu vida?**

Soy una gran consumidora de zapatos. Me encantan y creo que es un complemento que puede levantar mucho un 'look'.

**¿Eres de las que siempre se pone los mismos a pesar de tener el armario lleno?**

En el día a día, sí que es verdad que voy con lo último que me he comprado o casi lo último y con lo que no me hace daño. Pero sí soy de cambiar, y para eventos y ocasiones especiales tengo muchos. Además, me suelo comprar zapatos porque me gusta llevar zapatos que he elegido yo.

**La temporada de primavera-verano ya está aquí. ¿Por qué calzado apuestas?**

Para mi día a día, por los de cordones tipo oxford, que solucionan y pegan con todo. Si voy con tacón, prefiero la cuña de esparto porque se lleva mucho el tacón ancho. También soy muy de zapatillas, de chanclas... Además, ahora vas muy arreglada con ellas.

**Has llegado muy alto en tu carrera como actriz. ¿Hay un antes y un después de la serie 'Bandolera'?**

Pues no sé dónde está exactamente el antes y el después, pero creo que en ser protagonista de una serie sí que lo noté. Pienso también que la gente del medio valora lo que es hacer una serie diaria y de acción como la que hicimos con 'Bandolera', que quedó muy bonita.

**En el caso de esa serie hay un público que es más adulto, a diferencia de 'Velvet' (Antena 3). Eso te ha llevado a ser conocida por todo el mundo.**

Cierto, y luego también 'El Inter-

“ El amor es importante. Cuando uno se siente querido tira más hacia delante”

“Después de los rodajes me relajo con un bañito en casa y una sesión de series”

nado', que era un público muy adolescente, y 'El Hormiguero'. Tengo mucha suerte con los proyectos que me han ido llegando. **Hablando de 'Velvet', ¿qué va a pasar con Clara y Mateo?**

No puedo decir nada, aunque sé lo que va a pasar porque tengo los tres primeros guiones y la verdad es que es muy divertido. Siempre pienso en qué más nos van a hacer a nosotros, ahora que nos hemos casado, pero siempre me sorprenden. Me encanta cómo viene la temporada. Os vais a divertir.

**¿Cuál es el ambiente en el rodaje?**

En nuestro caso somos una piña. El trabajo es duro y son muchas

horas, pero tengo secuencias con Cecilia Freire y Paula Echevarría en las que me lo paso muy bien. Son como mis amigas. Hay muy buen ambiente con el equipo técnico, el elenco... Estoy disfrutándolo mucho a pesar de los horarios.

**La historia de amor principal es la de Paula Echevarría y Miguel Ángel Silvestre. Sin embargo, toda la gente se ha volcado con vosotros.**

Lo bonito de 'Velvet' es que es una serie muy coral y que es inevitable que, de pronto, te empiece a interesar lo que le va a pasar a unos y otros. Y claro, el final de la temporada, con la 'no boda', fue muy divertido. Creo que está muy completa la serie, todos tenemos nuestros momentos y encaja muy bien el puzzle.

**Hablando de una historia de amor. ¿Qué es el amor en tu vida?**

Es importante. Cuando uno se siente querido siempre tira más para delante.

**¿Tus proyectos en materia amorosa son formar una familia y casarte?**

En eso soy como Clara, lo de formar una familia, no; y, seguramente, si yo me casara algún día, sería una boda no convencional. **Todo el mundo te define como una actriz televisiva. No sé si te llega a molestar, porque has hecho mucho teatro y cine.**

Me molesta según quien lo diga. Cuando lo comenta gente que es más bien por incultura y desconocimiento, pues dices: tú te lo pierdes. Pero la verdad es que no, me encanta la televisión y lo que estoy haciendo. Soy consumidora de series, estoy viendo más series



CHEMA MARTINEZ/GENTE

americanas y españolas que películas. Creo que se están haciendo cosas muy buenas y que en España hemos pegado un salto de calidad en la ficción. Soy actriz televisiva y a mucha honra.

**¿Dónde te sientes más cómoda?**

La tele y el cine me parecen un poco la misma manera de trabajar, pero es inevitable estar muy cómodo en cine porque tienes unos ensayos previos, sabes dónde termina el arco de tu personaje. Me siento muy a gusto, en definitiva. El teatro me da mucha vidilla porque me encanta salir de mi zona

de confort, que no exista la palabra "corten". Necesito estar siempre compaginando.

**¿Qué proyectos tienes en mente para los próximos meses?**

'Velvet' me va a ocupar hasta el verano, seguiré en El Hormiguero (Antena 3) y tengo intención de estrenar una función para la última temporada del año en Madrid. Es una comedia.

**¿Con qué te relajas después de un día de rodaje?**

Un bañito en casa y una buena sesión de series es lo más relajante del mundo.



# En tren a los balnearios de Ourense desde Madrid

RENFE, Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con el desplazamiento en tren desde más de 40 ciudades de España, entre las que está Madrid.

Todos los lunes, hasta el mes de noviembre, se dispone de la posibilidad de disfrutar de un Programa de Termalismo Saludable de 6 días viajando a los balnearios de la provincia con el posterior traslado al balneario escogido también incluido.

El precio desde Madrid con todo incluido está comprendido entre 338 y 370 euros, según el balneario elegido.



Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales, acceso ilimitado a las piscinas de agua minero-medicinal, dos rutas culturales y el desplazamiento en tren incluido; todo ello con salida desde Madrid por un precio comprendido entre los 338 y los 370 euros según el balneario elegido.

Los participantes en el Programa de Termalismo Saludable no se tendrán que preocupar de la compra del billete de tren y el posterior traslado al balneario, el billete será enviado a su casa la semana previa a su viaje gestionado por los balnearios y a su llegada a la estación de Ourense se le estará esperando para su poste-

rior traslado al establecimiento termal.

**Enología, Ribeira Sacra o la iglesia más antigua de Galicia.**

Los participantes en el Programa realizarán 2 rutas culturales a diferentes atractivos turísticos de la provincia de media jornada complementarias a las sesiones diarias de tratamientos termales, en función del Balneario que escojan. Entre las posibilidades está la visita a una de las ciudades termales más importantes de Europa, Ourense, con el Pórtico del paraíso de su catedral y su casco histórico

en el que se encuentra la famosa fuente termal de las "Burgas", otra opción trasladará al visitante por un paseo infinito a través de las culturas y el tiempo desde el campamento romano de AquisQuerquennis pasando por la iglesia más antigua de Galicia, Santa Comba de Bande, la Capilla Mozárabe de San Miguel en Celanova o una de las Juderías más importantes de Europa, en Ribadavia. Como todo paseo por la historia no podemos olvidarnos de los paisajes infinitos de la Ribeira Sacra o las centenarias viñas del Ribeiro, en donde se realizará una jornada de enología.



Renfe te lleva a los balnearios de Ourense desde Madrid y 40 ciudades más



**Obtención de la plaza por internet en 5 minutos a través de [www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com)**

Cualquier ciudadano con independencia de donde resida podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su solicitud a través de un sencillo proceso en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, la Diputación se ocupa de solicitar la documentación

requerida directamente a otras administraciones, creando expedientes digitales de los solicitantes, evitando los desplazamientos físicos del ciudadano de administración en administración.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.

El plazo de solicitudes está abierto hasta noviembre a través de la dirección [www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com)



**RETRO CAT CAREY**  
49 €

**Gafas Maltesa**

Las Retro Cat Carey son el complemento ideal para tu 'total look' en un día soleado de verano.

**Vestido tubo Guipur**

El color estrella de este año es el rosa cuarzo, como este vestido de tubo por la rodilla.



**ZARA**  
49,95 €

**BARRA DE LABIOS**

9,99 €

**EYE PENCIL**

4,99€



**Labios y Eye pencil**

Para tus ojos y labios, nada mejor que esta barra cremosa y el delineador, ambos de H&M.

**Bolso 'Ollie' con bolsillo exterior**

De líneas redondeadas y textura granulada, es un bolso práctico y con personalidad. En más colores.



**BLANCO**  
29,99 €

**Chaqueta crop Snorkel Blue**

Completa tu look con esta chaqueta crop que Mango ha diseñado para lucir esta primavera. También está disponible en color blanco y en negro. Para combinar con todo tipo de prendas.



**MANGO**  
39,99 €



**H&M**  
39,99 €

**Vaquero Slim High Ankle**

Disponible también en color negro. El vaquero siempre es un buen fondo de armario, independientemente de la época del año. Para combinar con tacones o con deportivas.

# Los básicos de esta primavera

Los colores **rosa cuarzo** y **snorkel blue** serán las tonalidades estrella con la llegada del buen tiempo • Los **marineros** y los **encajes** también estarán entre los 'must' • Para tus pies no habrá termino medio, del tacón a la zapatilla

POR **Cristina Rodrigo** (@crisrodrigo83)



**ZARA**  
35,95 €

**Sandalias tacón tiras**

El Snorkel Blue es otro de los colores que conformarán la paleta de los diseños que se llevarán esta primavera-verano 2016.

**Customiza tus zapatillas Adidas Superstar**

Las clásicas son las blancas, como las de la imagen, pero las hay en muchos más colores y con la suela más gorda.



**ADIDAS**  
85 €



**LEFTIES**  
25,99€

**Cuñas, el clásico de todos los veranos**

Aunque no sea la última moda, es uno de los calzados que no puede faltar en tu armario, ya que con el buen tiempo siempre regresan.



**ALMATRICHI**  
39,90€

**Short Almatrichi Andrew**

Una de las apuestas seguras son los colores marineros, que nunca pasan de moda. En este caso se combinan con ideales lunares de color blanco.

**MANGO**  
19,90 €

**El encaje se queda aquí**

Las telas livianas y los encajes serán otro de los 'must' que se pueden combinar tanto para estilismos más arreglados como los más desenfadados.



# Últimas novedades

El mes de abril es propio de nuevos lanzamientos • En GENTE hemos preparado esta lista con nuestros **descubrimientos más destacados** en ámbitos como moda, belleza y gastronomía

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)



## Disimula las canas

Magic Retouch de L'Oréal cubre raíces y canas para un efecto recién teñido con una fórmula fácil, rápida y universal.



## A Punto

Este nuevo centro de belleza, ubicado en la calle Zurbano 22, está pensado para atender por igual a hombres y mujeres.

## Nutricosmética para el cabello

Innéov Densilogy, para un tratamiento diario, aporta al cabello brillo, volumen y densidad.



## Skechers GOrun Ride 5

Para corredores que buscan una zapatilla amortiguada y ligera en sus entrenamientos o rodajes largos. Skechers GOrun Ride 5 destaca por el aumento del material de la mediasuela para ganar amortiguación.



## Quim Gutiérrez, imagen de Emidio Tucci

El actor español repite como imagen de la firma de El Corte Inglés, Emidio Tucci, que para esta temporada apuesta por 'looks' actuales.

## Maker's Mark

Maker's Mark presenta diez cócteles que se podrán disfrutar en los espacios Dry Martini by Javier de las Muelas.



Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Indie Pop Festival **Sonora CC**  
24 y 25 de junio de 2016.  
Córceles, Murcia

25€

ladescontadora.com

**SI HAS TENIDO UN ACCIDENTE, TE ASESORAMOS GRATIS**

**CONSÚLTANOS:**  
91 435 14 78 | 660 06 96 73  
C/ Villanueva 28 1ª Dcha - 28001, Madrid.

Equipo legal y médico especializado en accidentes de tráfico y laborales.

**iA** **Indemnización por Accidente**

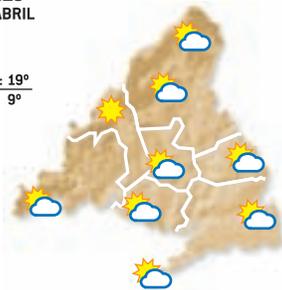
indemnizacionporaccidente.com

**EL TIEMPO**  
COMUNIDAD DE MADRID



**VIERNES**  
15 DE ABRIL

Máx: 19°  
Mín: 9°



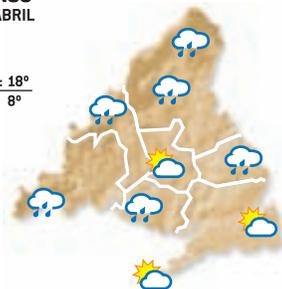
**SÁBADO**  
16 DE ABRIL

Máx: 17°  
Mín: 9°



**DOMINGO**  
17 DE ABRIL

Máx: 18°  
Mín: 8°



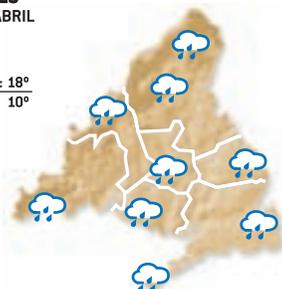
**LUNES**  
18 DE ABRIL

Máx: 22°  
Mín: 9°



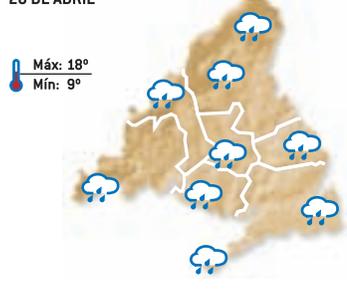
**MARTES**  
19 DE ABRIL

Máx: 18°  
Mín: 10°



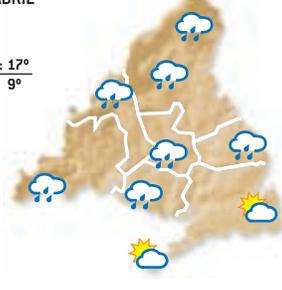
**MIÉRCOLES**  
20 DE ABRIL

Máx: 18°  
Mín: 9°



**JUEVES**  
21 DE ABRIL

Máx: 17°  
Mín: 9°



**LA RECETA DE LA SEMANA:**

**Tortilla de trufa**

por **Flash Flash**

En un bol cascamos los tres huevos frescos y batimos. Añadimos 15 gramos de trufa indicum triturada, 20 de mantequilla de trufa y el queso emmental. Volvemos a batir para que la mantequilla se disuelva bien en la mezcla. Con la mezcla en el bol, ponemos una sartén de unos 16 cm a fuego medio vivo con un poco de aceite de oliva suave para que no se pegue. Cuando la sartén esté caliente echamos la mezcla. Dejar que el huevo cuaje bien antes de hacer movimientos. Cuajamos la tortilla hasta el punto deseado y por último, recién salida de la sartén, pintamos con el aceite de trufa blanca. Al tocar el calor del huevo con el aceite se produce la magia. Pero ojo con este ingrediente, menos es más.



**INGREDIENTES**

- 15 gr. de trufa indicum triturada
- 20 gr. de mantequilla de trufa
- 20 gr. de queso emmental
- 3 huevos frescos
- 5 ml. de aceite de trufa blanca

**Flash Flash**, Calle Zurbano, 26. Madrid. Tlf: 917 816 345

**SUDOKUS:**

	1		5		2	8	
5		9	3	7			
				6			
					4		5
	3		4	2		6	8
			1		8		
	4						2
		1	6				7

		3	2			7	
	1				7		6
		9		5		4	
				1	4		5
							2
			3				
9		8	3				
	7	1		8		9	3

**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

**HORÓSCOPO:**

**LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**  
**Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)  
[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

**Aries**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Acción: Elige bien a tus socios y pareja. Sentimientos: Equilibrio entre pasión y entrega. Suerte: Con tu filosofía de vida. Salud: Deberías depurar el organismo y beber más agua.

**Tauro**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Acción: En tus quehaceres diarios y rutinas. Sentimientos: Altibajos y cambios de ánimo. Suerte: En momentos de ocio. Salud: Cuida tus emociones profundas.

**Géminis**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Acción: Equilibra el tiempo en tu profesión y hogar. Sentimientos: Evita acciones drásticas. Suerte: Nuevos contactos. Salud: Importancia de disfrutar de momentos plácidos.

**Cáncer**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Acción: Tus contactos te ayudarán en tus proyectos. Sentimientos: Piensa con calma lo que dices. Suerte: En tus ganancias. Salud: Atención a posibles quemaduras y cortes.

**Leo**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Acción: Importancia de manejar tu economía. Sentimientos: Confía más y no recelles. Suerte: En tu forma de llamar la atención. Salud: Olvida los agravios del pasado.

**Virgo**  
23 AGOSTO - 22 SEPT  
Acción: Potencia las ganancias. Sentimientos: Todo se retrasa más de lo esperado. Suerte: Serás el eje de todos. Salud: Necesitas tiempo para disfrutar de tranquilidad.

**Libra**  
23 SEPT - 22 OCTUBRE  
Acción: Utiliza tus encantos y tu amabilidad. Sentimientos: El optimismo da buenos resultados. Suerte: Sigue tus corazonadas. Te ayudarán. Salud: No fuerces la vista.

**Escorpio**  
23 OCT - 22 NOV  
Acción: Momento de dar publicidad a tus iniciativas. Sentimientos: No te empeñes en tener siempre razón. Suerte: Con amigos de confianza. Salud: Molestias en las cervicales.

**Sagitario**  
23 NOV - 21 DIC  
Acción: Especialmente organizando tu aspecto profesional. Sentimientos: Nuevas ilusiones. Romance a la vista. Suerte: Movimiento y viajes. Salud: A veces con cierta melancolía.

**Capricornio**  
22 DIC - 20 ENERO  
Acción: Necesitas aprender nuevas técnicas. Sentimientos: La pasión excesiva no es buena. Suerte: Saca a relucir tus talentos. Salud: Época de tranquilidad y bienestar.

**Acuario**  
21 ENERO - 19 FEB  
Acción: Tiempo de organizar temas con socios y la pareja. Sentimientos: Todo marcha como la seda. Suerte: En el trabajo diario. Aprovecha. Salud: Molestias urogenitales.

**Piscis**  
20 FEB - 20 MAR  
Acción: Empieza esos proyectos con amigos. Sentimientos: Buen ambiente y armonía. Suerte: Aprovecha tu rutina diaria para disfrutar. Salud: Si estás alegre, todo te irá de fábula.



# Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

**91 548 02 63 - 91 541 20 78**

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ºA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

## Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783\*  
Barcelona: 91 541 20 78  
Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*

Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija, y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: [www.gentedigital.es/edicion-impres/](http://www.gentedigital.es/edicion-impres/)



## MAXIMILIANO EL LIBERTADOR

ÉL HABLA CON LOS ESPÍRITUS Y LOS ESPÍRITUS LE OBEDECEN

¿TIENES MIEDO DE TU FUTURO? ¿TIENES CURIOSIDAD POR CONOCERLO?

MAL DE AMORES | AMARRÉS | ENVIDIA | IMPOTENCIA SEXUAL | MALA SUERTE  
VIDUO | LIMPIEZAS PODEROSAS | FENÓMENOS PARANORMALES | MAL DE OJO  
DEPRESIÓN | TRASTORNOS PSICOLÓGICOS | ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO  
FALTA DE CLIENTES | RECUPERO PAREJAS E HIJOS CON ADICCIONES

ESTE HOMBRE HA DESARROLLADO SUS CAPACIDADES EXTRASENSORIALES, SABE LO QUE ES EL DOLOR INTENSO Y HA VISITADO EL MÁS ALLÁ, POR ESO EL TE ENTIENDE Y TE PUEDE AYUDAR.

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎91 539 26 18 📞608 233 170 📧felmayordesafoesp

## Tarot Sin Secretos

El destino está escrito. Pregúntanos.

OFERTA VISA  
¡30 minutos por 18 €!

Consulta privada. Máxima discreción.

**806 404 075**  
**911 862 265**

Línea 806 ofrecida por Diatec Enterprise. SL - Apartado Correos 15 - 08201 - Mataró - Barcelona. Coste Máx. minuto servicio 806 (Imp. Incl.) Red Fija: 1,21 €. Red Móvil: 1,57 €. Mayores de 18 años

### 1. INMOBILIARIA

#### 1.2. ALQUILER PISOS

##### OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919653.

PISO 2 dormitorios. 400€. 653919652.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

#### 1.4. VACACIONES

##### OFERTA

ALQUILO Gandía. 3 dormitorios. Garaje. Piscina. 300m. Playa. 639638268.

LOPAGÁN. Playa. 5 camas. 2 aseos. 600€. Quincenas. Julio / Agosto. 629837177.

#### 1.7. PARCELAS

##### OFERTA

VENDO. Parcela. Yeles. 639638268.

### 2. EMPLEO

##### DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

COBRO la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

### 8. OCIO

#### 8.1. JUGUETES

##### DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, mádelman, scalextric, trenes, Playmobil. 653017026.

#### 8.2. LIBROS

##### OFERTA

LIBROS. Colecciones. Francés, Español. Supereconómicos. 629762227.

### 10. INFORMÁTICA

#### 10.1. REPARACIONES

##### OFERTA

INFORMÁTICO a domicilio. 666367581.

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

### 12. SERVICIOS

#### 12.1. REFORMAS

##### OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, Pintor Español. Experiencia. 639006668.

ELECTRICIDAD, fontanería, reformas. 916994957 / 637016101.

### 13. FINANZAS

#### 13.1. CRÉDITOS

##### OFERTA

HIPOTECAS SEGURBAN. REFINANCIACIONES URGENTES 902414148

### 15. RELACIONES

#### 15.2. ÉL BUSCA ELLA

##### OFERTA

CABALLERO soltero, buena gente, buena presencia, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante, atractiva para pareja. 626099600.

EMPRESARIO jubilado, buena presencia, gustando baile, viajar. Estatura: 1,67 / 69 kilos. Vivo Alcorcón, busca pareja, relación seria, buena presencia, sin ataduras, no fumadora, 60 / 65 años. 697389068.

ESPAÑOL joven, romántico, deportista, solvente. Busca mujer Eslava 35 / 45 para relación. 600728959.

HOMBRE 42 años, busca mujer relación estable, cariñosa, romántica, pasional. Tengo Whatsapp. 637788021.

#### 15.4. ÉL BUSCA ÉL

##### OFERTA

HOMBRE, 43 años. Activo, decente, fiel, con hombre pasivo, relación estable novio formal, 35 / 50 años, mismas cualidades. Amor verdadero, para siempre. 634181551.

### 16. MASAJES

##### OFERTA

¡¡AMIGAS !! 30. Media hora. Leganés. 604358253.

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

ALCORCÓN. Casada. 632.281.482

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS / OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGAS. Jovencitas. Carabanchel. 690877137.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BOMBÓN. Supermasajista. 602588704.

CARIBEÑAS masajistas. Getafe. 910115879.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

ESPLENDIDA. Mónica. 635979619.

EXCLUSIVA. Privado. 679714876

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA, masajista. Bellísima Brasileña, canela, cuerpo escultural. Salidas. 685380384.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

JAPONESAS MASAJISTAS. POZUELO ALARCÓN. 605099688.

MASAJES especiales. 604101473.

MASAJES. www.masajesrelaxmadrid.es 608430345.

MORENA. Móstoles. 674268882.

LEGANES. Nati. Whatsapp. 656950668.

PINTO. Masajes. 630382625.

SUPERMASAJISTAS. 30. 655230099.

#### DEMANDA

NECESITO chicas. Plazas. Benidorm. 646683471.

NECESITO señorita masajista. 915271410.

NECESITO señoritas. 662403466.

PINTO. Necesito señorita. 630382625.

SEÑOR NECESITA CHICA JOVEN, ATRACTIVA, LIMPIEZA, PLANCHA Y COMPAÑÍA. 600€. 603433448.

### 18. ESOTERISMO

#### 18.1. VIDENCIA

##### OFERTA

COSLADA. Tarot. Lectura Cartas. Pasado, presente y futuro. Absoluta seriedad. Atiendo personalmente. 916722518 / 696615384.

VENDE  
COMPRA  
CAMBIA...  
BUSCA...  
ENCUENTRA

AGENCIAS CLASIFICADAS  
91 541 20 78

Gabriel  
806 506 891

EXPERTA EN VIDENCIA, AMARRÉS Y LIMPIEZAS

¿CERCA? Valiente más consultada en el mundo con más de 15 años de experiencia en todos los campos de la magia: amarrés, enduzamientos, abre caminos, recuperar pareja, romper ligadura, atraer a personas queridas, resolver problemas y dificultades de amor, salud y trabajo, protección, mal de ojo, hechizos y limpiezas de cualquier tipo de magia y brujería.

RESULTADOS DE 4 a 6 DÍAS 0034 655 284 720

# Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

VEN A CONOCER  
EL NUEVO ESPACIO DE  
ELECTRÓNICA Y  
ELECTRODOMESTICOS  
DE ARROYOSUR

# NOS HEMOS RENOVADO PARA TI

Promoción válida del 14 al 27 de abril en El Corte Inglés de Arroyosur



## TELEVISOR SAMSUNG 48" 48J6300

Emociónate con su curvatura.  
Slim LED. 800 Hz PQI.  
Micro Dimming Pro.  
Smart TV Quad Core/TDT2.

~~799€~~  
**599€**

**75**  
Aniversario



CENTRO COMERCIAL  
**ARROYOSUR**

TUS COMPRAS EN  
tienda | web | móvil

