



## El imparable camino hacia la sostenibilidad

Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, que se celebra el 5 de junio, GENTE da algunas claves para reforzar tu compromiso con el entorno.

## La última selectividad decidirá el futuro académico de 250.000 jóvenes

La Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) se despide este curso para dar paso a partir del año que viene a una reválida que será obligatoria para poder obtener el título de Bachillerato **PÁG. 2**



Jóvenes estudiantes enfrentándose a los exámenes de acceso a la universidad **GENTE**

### SUCESOS

PÁG. 3

## Investigan a un preso por la desaparición de Yeremi Vargas

El sospechoso se encuentra a la espera de juicio por un presunto caso de abuso a un menor.

### ANDALUCÍA

PÁG. 3

## La Justicia procesa a Chaves, Griñán y seis exconsejeros

El juez del caso de los ERE sienta en el banquillo a los expresidentes de la Junta de Andalucía.



iGente TIEMPO LIBRE **Pág. 12**

**Eduardo Noriega:**  
"Me apetece hacer teatro desde hace mucho tiempo"

### DEPORTES

PÁG. 4

## La 'Undécima', la fiesta europea del fútbol español sigue en plena efervescencia

El Real Madrid celebró por todo lo alto su triunfo en la final de la Liga de Campeones • El conjunto de Zidane y el Sevilla disputarán la Supercopa en agosto



**8 PARQUES DE OCIO, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS Y UN MUNDO DE SERVICIOS INCLUIDOS: NIÑOS GRATIS, BARRA LIBRE EN BUFFETS, ANIMACION...**

**GRATIS 100€**

¡Llama ya! Ahora, tu reserva tiene descuentos y una Tarjeta Regalo de hasta 100€

**964 72 72 70**  
[www.marinador.com](http://www.marinador.com)

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR





Examen de selectividad en Madrid

## CONSEJOS DE ÚLTIMA HORA

## No a los 'ladrones'

Hay que identificar aquellas cosas que nos roban tiempo a la hora de estudiar y que reducen nuestra productividad. El ordenador, el móvil, la televisión o la comida han de quedarse a un lado durante estos días.

## Respetar tu cuerpo

El descanso y la buena alimentación son tan importantes como las horas de estudio. Si no dejamos que el cuerpo y el cerebro se repongan del esfuerzo, el trabajo no servirá de nada.

## No agobiarse

Lo ideal es empezar a estudiar desde el primer día de clase, pero si no lo has cumplido, los lloros y lamentos no sirven de nada. Hay que asumir lo que hemos hecho y aprovechar el tiempo que nos queda.

## Ir con tiempo

El día del primer examen hay que salir con tiempo suficiente de casa para evitar los nervios y el miedo de llegar tarde. Antes de nada, hay que asegurarse de llevar el DNI y el material.

## Leer atentamente

Una vez que empiecen las pruebas, hay que dedicar un rato a leer atentamente las preguntas y asegurarnos de que entendemos lo que dicen. En caso de que haya opciones, hay que tomarse un tiempo para elegir.

## El último año de la selectividad

La Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) vive su última edición tal como la conocemos con 250.000 jóvenes de toda España que ya han empezado a decidir su futuro inmediato

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

La antigua selectividad, conocida desde el año 2010 como Prueba de Acceso a la Universidad (PAU), se despide este año. Los aproximadamente 250.000 alumnos que han superado el segundo curso de Bachillerato y que en los próximos días se enfrentarán al examen que puede condicionar su futuro académico y laboral serán los últimos que tengan que pasar este trago. Algunos de ellos ya lo han hecho. En concreto, los asturianos, que comenzaron este miércoles 1 de junio y terminan

este viernes día 3. Los últimos serán los andaluces, los castellano-leoneses y los catalanes, que lo harán entre el 14 y el 16 de junio.

El sistema es el mismo que se ha empleado en los últimos años. Habrá una primera fase general que consta de cuatro exámenes: Lengua española y Literatura, Lengua extranjera (a elegir entre alemán, francés, inglés, italiano o

portugués), Historia de España o Filosofía (también según la elección del estudiante) y una materia perteneciente a su modalidad de Bachillerato. Tras ella llega la fase específica para subir nota, de carácter voluntario pero casi imprescindible para acceder a la mayoría de las carreras. Se harán un máximo de cuatro ejercicios y las asignaturas estarán relacionadas con la rama del conocimiento de la titulación a la que se desee acceder.

## REVÁLIDA EN 2017

Dentro de un año, las cosas cambiarán. Los alumnos deberán su-

perar una reválida para obtener el título de Bachillerato, algo que ahora se conseguía directamente con las evaluaciones de los centros educativos. Este examen obligará a enfrentarse a ocho asignaturas y será necesario sacar un mínimo de 5 puntos para aprobar (hasta ahora, bastaba con sacar un 4 y que la media con las notas de Bachillerato superase el 5).

La ley también permite que las universidades realicen pruebas posteriores para aceptar a los alumnos, aunque la inmensa mayoría de los rectores se han negado y seguirán tomando la nota de esta reválida como referencia.

### La reválida del Bachillerato será obligatoria a partir del curso que viene

Cómo me aburre que cada vez que pasa algo nos pongamos a buscar culpables. Las cosas pasan porque tienen que pasar y, en muchos casos, no hay un solo culpable. Todos los que participamos en una acción tenemos responsabilidad sobre ella. Y no solo cuando estamos ante algo negativo. También es difícil que las cosas positivas salgan bien por la acción de uno solo. El sábado se disputó la final de la Champions y el Atleti, por segunda vez, cayó ante el Real Madrid, pero no por jugar peor o por contar con jugadores que no son capaces de estar a la altura de los blancos. Simplemente, porque es

## OPINIÓN

### Cholo, quédate

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

una final muy difícil y en ella la suerte juega un papel esencial. De ahí que no entienda que Siméone, tras acabar el partido, saliera decaído. Me parece muy bien que piense sobre su continuidad, pero no comparto esa actitud por parte de alguien que se ha convertido en el impulso de mucha gente para creer, para seguir

adelante. Sí, Cholo, partido a partido en el campo y paso a paso en la vida. Igual que contagiaste ilusión y sueños, ahora transmites pesimismo y derrota. Por supuesto que te puedes permitir estar triste (habéis perdido una final), que nadie me malinterprete, pero de ahí a abandonar el barco, no. Hay millones de per-



sonas que creen en ti y en tu forma de dirigir al equipo pero, sobre todo, en tu capacidad para crecer en los peores momentos. Quizá ahora, con el resultado reciente, tú no lo ves, pero has llevado al equipo a dos finales de la Liga de Campeones, algo que solo ocurrió en 1974, superando por el camino a equipos de la talla del Bayern de Munich o del Barça. Eso es grande, muy grande, igual que ser campeones de Europa. Y si llegar a la final ya es un sueño cumplido, creyendo, algún día, se ganará. Cholo, quédate, para que esa victoria sea contigo al frente del equipo.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 · 1A PLANTA · 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ  
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER  
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ  
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN  
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA  
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

# Un sospechoso en el caso de Yeremi Vargas

El menor de siete años desapareció en 2007 cuando jugaba en un descampado cerca de su casa

GENTE  
@gentedigital

La Guardia Civil investiga a un hombre que se encuentra preso en la cárcel de Algeciras por su presunta relación con la desaparición en marzo de 2007 del niño de siete años Yeremi Vargas. Se perdió el rastro del menor cuando jugaba en un descampado cerca de su casa en la localidad de Vecindario, en Santa Lucía de Tirajana (Gran Canaria).

Según fuentes del Instituto Armado, el investigado es un hombre de origen canario de 56 años que se encuentra en situación de prisión preventiva a la espera de juicio por un presunto caso de abuso a un menor cometido en el año 2012 en la misma localidad de Vecindario en la que residía el menor.

Este hecho activó las alertas de los investigadores y a raíz de ahí incluyeron a este hombre entre los posibles sospechosos de la desaparición del niño dentro del extenso número de perfiles que se estudiaron en la investigación.

Sin embargo, no ha sido hasta el pasado martes cuando la Guardia Civil se personó en la cárcel

de Algeciras en la que se encuentra esta persona y, tras leerle sus derechos, se le tomó declaración en relación al caso Yeremi. Fuentes de la Guardia Civil han indi-

cado que el sospechoso se negó a ofrecer información a los agentes.

Ithaisa Suárez, madre de Yeremi, afirmó que el abuelo del niño ya había visto al sospechoso mi-

rando a los menores pero que nunca pensaron nada malo. "Es muy duro porque no me hago a la idea de que le haya podido haber pasado algo", dijo.



Yeremi Vargas



## JUSTICIA

### El juez de los ERE procesa a Chaves y a Griñán

GENTE  
El juez de refuerzo Álvaro Martín, que investiga el caso de los expedientes de regulación de empleo (ERE) fraudulentos, ha dictado auto de procedimiento abreviado contra los expresidentes de la Junta de Andalucía Manuel Chaves y José Antonio Griñán y otros 24 ex altos cargos de la Junta, entre ellos seis exconsejeros.

En un auto de un centenar de páginas, el juez procesa a los expresidentes de la Junta y a los exconsejeros José Antonio Viera, Carmen Martínez Aguayo, Francisco Vallejo, Magdalena Álvarez, Gaspar Zarrías y Antonio Fernández en el marco de la pieza separada del procedimiento específico por el que se concedieron las ayudas investigadas en el caso ERE, la denominada pieza 'política' de la causa.

www.renfe.com

Síguenos en:  

## Se vende billete de tren

Incluye el descanso de unas merecidas vacaciones.



MADRID – BARCELONA 30€

MADRID – GIRONA 35€

MADRID – FIGUERAS 35€

MADRID – ZARAGOZA 15€

MADRID – CORDOBA 20€

MADRID – SEVILLA 20€

MADRID – VALENCIA 25€

Este verano no dejes escapar tu asiento.

Compra tu billete de AVE antes del 19 de junio para viajar entre el 26 de julio y el 4 de septiembre\*.

\*Plazas limitadas.

Tu tiempo. Tu tren.

 renfe





Sergio Ramos fue el encargado de recoger el ansiado trofeo de manos del presidente de la UEFA

## Europa se viste de punta en blanco

El Real Madrid se consolida como el rey del viejo continente con su undécimo entorchado • Este verano habrá una nueva Supercopa íntegramente española entre el conjunto blanco y el Sevilla

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
francisco@gentedigital.es

A la espera de que el próximo viernes 10 de junio arranque la Eurocopa, la actualidad futbolística viene marcada por la resaca de la temporada de clubes, especialmente con el partido que sirvió para bajar el telón en lo que a la élite se refiere. El Real Madrid se impuso al Atlético en la final de la Liga de Campeones, para levantar la que es su undécima Copa de Europa. De este modo, los blancos se ratifican como reyes del viejo continente, ampliando la brecha que mantiene respecto al segundo clasificado, el AC Milan, ganador de seis ediciones.

La segunda final madrileña de la historia tuvo un guión parecido a la de Lisboa 2014, aunque con los papeles cambiados: un equipo que se marcha con una li-



**UNA FIESTA DE CASI VEINTICUATRO HORAS** La expedición blanca regresó a casa bien entrada la madrugada del domingo 29 de mayo, aunque esas horas intempestivas no fueron obstáculo para que los jugadores y el cuerpo técnico se dieran el habitual baño de masas en Cibeles. Pocas horas después, tras un breve paréntesis, llegó el momento de las recepciones oficiales, tanto en el Ayuntamiento de la capital como en la sede del Gobierno regional.

gera ventaja al descanso, un rival que logra empatar al filo del tiempo reglamentario y varios jugadores con problemas físicos en la prórroga. Lo que no varió fue el desenlace, con los blancos llevándose el triunfo a sus vitrinas tras una agónica tanda de penaltis.

### MÁS MADERA

Una nueva vuelta al pasado tendrá lugar en el próximo mes de agosto, cuando Real Madrid y Sevilla protagonicen de nuevo el primer gran partido de la temporada 2016-2017. Será en tierras noruegas, concretamente, en la ciudad de Trondheim, donde madrileños e hispalenses reeditarán el choque que jugaron en el verano de 2014 en Cardiff. De este modo, el fútbol español copará, por tercer año consecutivo, la Supercopa de Europa, en otra muestra del dominio que está ejerciendo en el fútbol continental.







**MARINA D'OR**

Ciudad de Vacaciones

*¡qué guay!*

Oropesa del Mar - Cabanes (Castellón)



# 8 PARQUES DE OCIO, CINE 4D, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS... Y UN MUNDO DE SERVICIOS ¡INCLUIDOS!:

HASTA 2 NIÑOS GRATIS

BARRA LIBRE EN BUFFETS

RELAX Y BELLEZA

ANIMACIÓN, DESFILES...

JACUZZIS, SAUNA, GYM...

SERVICIO DE LUDOTECA

WI-FI Y PRENSA GRATUITA

SERVICIO DE CUNA...

Y PARA TI, con tu reserva, llévate tu **TARJETA REGALO** de 50 ó 100€

**GRATIS**  
**100€**

VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR



RESERVA YA TU MEJOR VERANO. ¡LLAMA AHORA Y BENEFÍCIATE DE NUESTROS **DESCUENTOS!**

Descubre las características y condiciones de las ofertas en tu agencia de viajes, en [marinador.com](http://marinador.com) y en el

# 964 72 72 70





Entidades como Ecovidrio apuestan por marcas de moda para promover la separación de residuos.

Cambios de hábitos como apagar las luces o el 'stand by' suponen un ahorro energético.

Las ventas se han animado a comienzos de año, pero estos vehículos son una clara minoría.

# OTRA FORMA DE TRABAJAR

**Empleo verde:** Crece el número de ofertas que contribuyen a mejorar el medio ambiente. Estas son algunas salidas profesionales

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescri

**A** pesar de la crisis económica que tan duramente ha afectado al mercado laboral de nuestro país, el sector del empleo verde parece haberse resentido menos que el resto y, año tras año, registra un aumento de ofertas de trabajo que asciende al 25%. Un dato que, aunque queda mucho camino por recorrer, refleja la importancia creciente que las empresas dan a la inversión en sostenibilidad.

## Agricultura ecológica

**1:** España ha duplicado en los últimos años la superficie dedicada a la agricultura ecológica. La superficie forestal es una de las que más ha crecido de la UE.

## Consultoría ambiental

**2:** Esta actividad incluye temáticas como el cálculo de la huella de carbono, desarrollo de proyectos de eficiencia energética, la implantación de etiquetas ecológicas o la

reducción de gases contaminantes. Es una profesión en auge.

## Prevención contaminación

**3:** La Asociación de Ciencias Ambientales de España asegura que éste es uno de los empleos con más salidas laborales. Ingenierías, grados de Economía o Ciencias Ambientales son los perfiles más demandados.

## Ecodiseño

**4:** Se encuentra estrechamente ligado al diseño sostenible y sirve para conseguir que un determinado producto tenga más eficiencia energética, consuma menos materiales o, por ejemplo, tenga una huella ecológica tendente a cero en su vida útil.

## Energías renovables

**5:** Se trata también de uno de los perfiles con mayor demanda en la actualidad. Destacan, por ejemplo, los ingenieros de parques eólicos, ingenieros superiores de plantas termosolares y otros de alta cualificación y tecnológicos.



**CADA VEZ SON MÁS** las personas que se deciden a cultivar una explotación agrícola autónoma basada en la utilización sostenible de los recursos naturales a nuestra disposición. Un sector primario libre de productos químicos

## Rehabilitación de edificios

**6:** Estudios recientes señalan que en los próximos quince años se podrían generar en España 35.000 empleos estables para recuperar y rehabilitar energéticamente más de dos millones de viviendas.

## Gestión de residuos

**7:** El tratamiento y la gestión de residuos y desechos ha generado en nuestro país más de 14.000 puestos de trabajo.

## Yacimientos empleo verde

**8:** La biodiversidad, el turismo sostenible, el I+D+i, las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la gestión del medio ambiente, el impulso del coche eléctrico o la movilidad sostenible son algunos de los ámbitos y áreas que más se están desarrollando durante los últimos años y, por tanto, suponen un importante nicho de empleo.

## RSC

**9:** La Responsabilidad Social Corporativa es la forma de dirigir una empresa basada en la gestión de los impactos que su actividad genera sobre clientes, empleados, medio ambiente y sociedad en general.

## Servicios energéticos

**10:** Las Empresas de Servicios Energéticos basan su negocio en conseguir ahorro energético y, por lo tanto, costes totales, a sus clientes. Mejoran la eficiencia y reducen el impacto ambiental.

**MÓNICA MORALES CAMARZANA** Vicedecana de Ciencias Ambientales de la UNED

## ¿Por qué estudiar Ciencias Ambientales?

Llega el verano y termina el curso escolar, es el momento de que miles de jóvenes de todo el país se enfrenten a la Selectividad y, después, llegará el turno de elegir qué grado y universidad escoger.

Aprovechando estas fechas, y con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente que se celebra el domingo, GENTE ha hablado con Mónica Morales, vicedecana de la UNED y coordinadora del Grado de Ciencias Ambientales, que nos ha dado algunas claves que pueden ayudar a los alumnos y alumnas a decidirse o no por unos estudios que, como hemos visto,

tienen muchas y muy variadas salidas laborales.

## Interdisciplinar

Una de las características de este Grado, que este curso que ahora termina ha contado con 3.020 personas matriculadas, es su carácter "interdisciplinar" y que está "enfocado al análisis y la resolución de problemas ambientales", según destaca Mónica Morales, vicedecana de Ciencias Ambientales de la UNED.

Si bien es cierto que al tratarse de estudios a distancia, los alumnos que se matriculan son

de todos los rangos de edad, el grueso de ellos, afirma, oscila entre los 36 y los 45 años.

Con una base "muy fuerte" de ciencias, lo que da una visión a los alumnos "muy amplia", Morales destaca también el "amplio espectro" de salidas laborales una vez finalizados los estudios.

La Vicedecana de Ciencias Ambientales ha señalado a GENTE como uno de los incentivos de esta carrera el "amplio espectro" de posibilidades, que pueden ir desde trabajar como educador ambiental, a la economía ambiental o la investigación.



**La UNED cuenta en este curso con 3.020 alumnos en el Grado**







**PIENSO A CAMBIO DE BOTELLAS** Sin duda una de las iniciativas para animar al reciclaje que más han llamado la atención es la que ha puesto en marcha una empresa turca, que seguro no tardará en llegar a España. El mecanismo es fácil y consiste en que por cada botella que se recicla, el conte-

nedor instalado en plena calle expulsa agua a un bebedero, que siempre estará rebotando, y bolitas de pienso a un comedero. En ellos, perros y gatos pueden alimentarse. Este invento busca además hacer visibles a los animales abandonados y fomentar la adopción de las mascotas

## ALA ÚLTIMA EN RECICLAJE

**Innovación:** Entidades sin ánimo de lucro, como Ecovidrio, apuestan por marcas de moda para animar a reciclar y promover una cultura del cuidado de nuestro entorno

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA  
@albertoescri

Instituciones y entidades sin ánimo de lucro encargadas de la gestión de los envases han visto en las marcas de moda un reclamo perfecto para promover el reciclaje, ya sea de vidrio, plástico, cartón u otros envases reutilizables. El objetivo está claro: conseguir atraer a un mayor número de personas que, llamados por la originalidad y lo llamativo de las campañas, se sumen a la práctica del reciclaje como algo rutinario en sus vidas y conseguir así reducir la huella ecológica del producto hasta la mínima expresión posible.

### La esencia del reciclaje

Decididos a innovar, Ecovidrio optó recientemente por lanzar una campaña dirigida a un producto poco convencional en este tipo de acciones, como son los envases de los perfumes.

### Los envases de perfume, también

Con la campaña 'Eau de Vitrium, la esencia del reciclaje', Ecovidrio y El Corte Inglés han regalado 7.000 perfumes que se agotaron a las pocas horas de lanzarse la iniciativa. La acción se dinamizó en las redes sociales a través del hashtag #laesenciadelreciclaje.



Para su puesta en marcha, El Corte Inglés y Ecovidrio reciclaron, y nunca mejor dicho, tres míticos anuncios de perfume, que seguro que muchos recordarán, de la mano de cuatro 'celebrities': "Busco a Jacqs", con la presentadora y actriz Adriana Abenia; "Le Male de Jean Paul Gaultier", con la modelo Laura Sánchez y el compositor David Ascanio; y "Solo Loewe", con el cantante Carlos Baute.

Borja Martiarena, director de Marketing de Ecovidrio, afirma que el objetivo de campañas como esta es "enfátizar algún aspecto determinado del reciclaje". "Las colonias y perfumes mucha gente no saben que se reciclan, y eso es lo que queríamos divulgar", afirma.

Una necesaria "llamada de atención", ya que según datos de la organización, son más de 20.000 toneladas de envases de

este tipo las que se ponen al año en el mercado en nuestro país.

### Concienciar tiene premio

Un homenaje y reconocimiento a la labor de concienciación que las mujeres ejercen en las labores de reciclaje. Esta fue la intención con la que la diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada, junto con Ecovidrio, lanzaron la campaña 'Échale flores'. Y es que las mujeres, según un sondeo de Ecovidrio, son uno de los segmentos de población que más importancia dan al reciclaje de los productos cotidianos. No en vano, según este sondeo, el 72 % de las encuestadas deposita siempre estos residuos en el contenedor correspondiente.

En el caso de las mujeres con una edad comprendida entre los 55 y 64 años, el estudio muestra un mayor grado de concienciación, dado que el 82% siempre separa los envases de vidrio.

Según cuenta Martiarena, esta campaña fue la continuación de los "contenedores agathizados" que durante la Semana de la Moda se pudieron ver en algunas calles de Madrid. En total, alrededor de 2.500 contenedores han sido distribuidos a través de internet, una cifra que ha "desbordado" todas las previsiones.

De los colores del Atlético de Madrid, del Mutua Madrid Open de Tenis, con motivos flamencos... si quieres tu 'mini iglú' de Ecovidrio personalizado, encuéntralo en [www.minigu.es](http://www.minigu.es).



### Contenedores a la moda

'Échale flores', campaña promovida por Ecovidrio y la diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada, combinó recientemente reciclaje y moda en una edición limitada de mini contenedores. Los fondos se destinaron a la Fundación Vicente Ferrer.



**1: Entre 21 y 25 grados**

No es necesario vestir en marga corta en pleno invierno ni taparse con una manta en verano cuando estamos dentro de casa. Mantenga su hogar a 21°C en los meses de frío y a 25°C en los de calor.

**3: El 'stand by' consume aunque no lo parezca**

El modo 'stand by' también gasta, por lo que es recomendable apagar del todo todos los aparatos. De hecho, este modo 'durmiente' supone el 11% del consumo energético.

**5: Atención con el frigorífico**

Hay que mantener las puertas abiertas el menor tiempo posible y comprobar que han cerrado correctamente. Es recomendable no introducir alimentos calientes en el interior.

**7: Cuida del aire acondicionado**

El modo ECO ahorra cerca del 30% de la energía. También es recomendable limpiar los filtros con regularidad e instalar el termostato lejos de las fuentes de calor, como una lámpara o la luz del sol.

**9: En el baño**

Ducharse en lugar de bañarse facilita una reducción del 75% del consumo. Se puede ahorrar agua caliente si se regula la caldera para que suministre agua en torno a los 36 grados.

**11: Usa la calefacción con la cabeza**

Instalar termostatos en los radiadores permite regular la temperatura. De día sube las persianas para aprovechar el calor del sol y de noche baja las persianas para reducir la pérdida de calor.

**2: Los electrodomésticos, A**

Aunque sean más caros, los electrodomésticos A+ o superior son más eficientes y, a la larga, se ahorra ya que éstos son los grandes consumidores de energía en las viviendas.

**4: Aísla bien tu hogar**

Las ventanas de doble acristalamiento pueden reducir en calefacción un 15%. Además, instalar toldos, bajar persianas y aislar muros y techos ahorra un 30%.

**6: A la hora de lavar y secar**

Cuantas más revoluciones y mayor temperatura de la lavadora, más se consumirá. Las secadoras de condensación con bomba de calor son más eficientes.

**8: Cambia todas las bombillas de tu casa por LED**

Las bombillas fluorescentes compactas y las LED no sólo son más eficientes que las halógenas, además gastan menos y duran entre 5 y 10 veces más. Sin embargo, no hay que olvidarse de utilizar la luz natural.

**10: Ventila para refrescar**

Cuando empieza el calor, antes de decidirte a encender el aire acondicionado, ventila la casa cuando el ambiente es más fresco, abriendo ventanas en los extremos opuestos de la casa.

**12: La receta para cocinar y ahorrar energía**

Al cocinar se puede aprovechar el calor residual de la vitrocerámica apagándola tres minutos antes de retirar la comida. Las ollas a presión ahorran energía y tiempo.

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

**N**o es necesario escalar un edificio o salvar ballenas para luchar contra el cambio climático y para proteger el Medio Ambiente. Desde nuestro propio hogar podemos realizar pequeños gestos que, además de reducir las emisiones de efecto invernadero, también producirán un ahorro en los bolsillos.

De hecho, según datos de la Unión de Consumidores, el consumo de energía en la vivienda de una familia media española es responsable, cada año, de la emisión a la atmósfera de un total de 5 toneladas de CO<sub>2</sub>.

Aunque no existen fórmulas milagrosas que minimicen el impacto de los hogares en la natura-

leza, un uso eficiente de los electrodomésticos, un mayor control del agua que se usa o de la temperatura a la que está la vivienda pueden ayudar a conservar el planeta.

Desde el momento de la compra de aparatos y bombillas, has-

ta su utilización responsable y correcto mantenimiento hay decisiones que marcan la diferencia en la calidad del aire y en la cantidad de la factura, según recomiendan organizaciones como la OCU o la Confederación de Consumidores y Usuarios, y empresas del

sector energético como Iberdrola, que insisten en la compra de los electrodomésticos más eficientes.

A esto se une un cambio en las costumbres y hábitos, como utilizar la luz natural, apagar las luces que no son necesarias, modificar

ligeramente los grados del aire acondicionado, refrescar la casa abriendo las ventanas, no ventilar en invierno más de diez minutos al día o cerrar la puerta de la nevera.

**Desde la construcción**

Sin embargo, las decisiones más responsables con el Medio Ambiente pueden tomarse mucho antes. La Confederación de Consumidores y Usuarios recomienda planificar la construcción de la casa basándose en criterios eficientes, con lo que se puede llegar a ahorrar hasta un 25% de energía.

Cuando es imposible incidir en esta fase, otra alternativa es realizar reformas para conseguir un aislamiento óptimo, con la instalación de ventanas de doble acristalamiento o mejoras en techos y paredes.

## ILUMINA EN VERDE TU HOGAR

**Una vivienda más eficiente:** Las familias pueden reducir su impacto medioambiental y ahorrar energía mediante el cambio de algunos hábitos y el uso responsable de los electrodomésticos







Su compromiso para 2020 es devolver a la naturaleza el 100% del agua que contienen sus refrescos

## Agua, clima, envases y agricultura sostenible, la apuesta ambiental de Coca-Cola

**Ha reducido** su ratio de consumo energético por litro de producto fabricado en un 18% entre 2010 y 2015 • Todos los envases de Coca-Cola son 100% reciclables

REDACCIÓN  
@gentedigital

**A**gua, clima, envases y agricultura sostenible. Estas son las principales áreas de actuación de Coca-Cola, donde desarrolla numerosas acciones y proyectos con el objetivo de reducir su huella ambiental, impulsar el consumo ambientalmente responsable así como proyectos locales para la protección del entorno y contribuir a afrontar los grandes retos ambientales a través de su capacidad de transformación.

Desde la gestión del negocio de Coca-Cola, según afirma la empresa, se trabaja para minimizar el impacto ambiental, optimizando los procesos y el consumo de recursos naturales en toda la cadena de valor. Estas iniciativas abarcan desde la compra de materias primas, la fabricación y embotellado de productos, hasta la distribución al mercado y su reutilización y reciclado, además del fomento de la economía circular, entre muchas otras cosas.

### El agua, pilar principal

Coca-Cola ha asumido compromisos ambiciosos de cara al año 2020, entre los que se encuentran devolver a la naturaleza el 100%

del agua contenida en sus envases y también el reto de alcanzar una reducción del 25% de su ratio de consumo de agua con respecto a 2010.

En 2015, Coca-Cola ha devuelto a la naturaleza un total de 1.500 millones de litros de agua y ha mejorado la eficiencia en su uso en un 12% en los últimos cinco años.

Además de mejorar la eficiencia, Coca-Cola desarrolla distintos programas de recuperación de espacios naturales en colaboración con ONGs, administraciones públicas y universidades. Actualmente hay en marcha siete proyectos en Castilla La-Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Cataluña y Andalucía.

Estos programas dedican recursos con el fin de proteger entornos de gran valor ecológico como pueden ser el Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, de la mano de WWF, el manantial de Fuenmayor, en colaboración con Fundación Ecodes, la desembocadura del Río Guadalhorce, donde trabaja con la Universidad de



Coca-Cola desarrolla programas de recuperación de espacios naturales

Málaga, o el entorno de La Albufera de Valencia, entre otros.

### Contra el cambio climático

En materia de clima, Coca-Cola apuesta por contribuir al esfuerzo global en la lucha contra el cambio climático, con actuaciones como la contratación de energía verde en todas las plantas de nuestro país. Coca-Cola, además,

ha reducido su ratio de consumo energético por litro de producto fabricado en un 18% en los últimos cinco años.

### Envases 100% reciclables

Coca-Cola utiliza envases más respetuosos con el medio ambiente y ha reducido de forma considerable la generación de residuos en sus operaciones. Todos los envases de Coca-Cola son 100% reciclables. En 2015, el 12% del material de sus envases de PET provenía de PET reciclado. Del mismo modo, el 25% y el 50% del material de sus latas de acero y aluminio respectivamente y el 25% del material de los de vidrio provienen de materiales reciclados.

### Agricultura sostenible

En el ámbito de la agricultura sostenible, el compromiso ambiental de Coca-Cola impacta de manera prioritaria en sus proveedores agrícolas.

El 100% de los procesos de selección de proveedores que se llevan a cabo tiene en cuenta criterios medioambientales y son objeto de auditorías para garantizar el cumplimiento de los compromisos adquiridos por la empresa, comprendidos dentro de los 'Principios de Guía de Proveedores'.

Coca-Cola afronta su compromiso ambiental desde el desarrollo de un modelo de negocio respetuoso con el entorno mediante actuaciones innovadoras y transversales que reducen su impacto ambiental.

Estas iniciativas se completan con otras acciones que implican el apoyo de Coca-Cola a proyectos ambientales de protección de nuestro entorno natural y el respaldo también a la sensibilización social de la importancia de cuidar nuestro planeta.

**Coca-Cola dedica recursos a proteger entornos de gran valor ecológico**





PRECIO: 26.000 EUROS

### Chevrolet Bolt, un salto cualitativo de cara a comienzos del año 2017

Chevrolet hace una apuesta firme por este tipo de coches con Bolt EV 2017, un vehículo completamente eléctrico que cuenta con una autonomía mayor: 200 millas (unos 320 kilómetros). Estará en el mercado a finales de año.



PRECIO: AÚN POR DEFINIR

### Volkswagen no renuncia a la moda 'vintage' en su modelo Camper

Un diseño clásico respetuoso con el medio ambiente. Así podría definirse el Volkswagen Camper, un vehículo 100% eléctrico con una autonomía de 300 kilómetros y una potencia que ronda los 115 cv.



PRECIO: 21.625 EUROS

### La tecnología y la ecología se dan la mano en el nuevo Renault ZOE

Renault tampoco quiere quedarse atrás dentro del mercado de vehículos eléctricos y ofrece un modelo en el que se incluyen aspectos de última generación, como el sistema R-LINK, que consiste en una pantalla táctil con navegador.

# EL COCHE ELÉCTRICO SIGUE SIN CONECTAR

**Las ventas de este tipo de vehículos siguen a la baja:** El repunte experimentado a comienzos de año es alentador, pero se antoja insuficiente para su implantación • La autonomía y la recarga, entre las dudas de los conductores

GENTE  
@gentedigital

**N**iveles de contaminación por las nubes y los precios del combustible a expensas de la dictadura del petróleo. Por unos u otros motivos, el mantenimiento del coche se ha convertido en un verdadero problema para algunos ciudadanos, quienes sufren las restricciones de circulación además de hacer frente a la sangría económica que supone llenar el depósito.

En este escenario, el debate sobre la implantación de un automóvil cuyo carburante sea menos agresivo con el medio ambiente se convierte en algo recurrente. Durante el mandato de José Luis Rodríguez Zapatero, el entonces ministro de Industria, Miguel Sebastián, se convirtió en uno de los firmes impulsores del coche eléctrico, una especie de fiebre que llevó al propio Sebastián a establecer un vaticinio lapidario: según sus cálculos, a finales de 2014 estarían circulando unos 250.000 vehículos de este tipo. Lejos de esas cifras, se calcula que en el año 2015 se vendieron poco más de 2.100 unidades en España.

#### Más coches

A pesar de estar registrando un crecimiento menor de lo espera-



El uso del coche eléctrico no acaba de despegar

### Aparcamiento gratis en la zona ORA y fomentar las ayudas, posibles soluciones

do, la llegada de 2016 está siendo sinónimo de buenas noticias para el sector. El primer mes del año se cerró con un repunte en las ventas del 195%, aunque ese porcentaje traducido en cifras absolutas refleja el lento impulso: 242 vehículos. Este fue uno de los asuntos tratados días atrás en el primer

congreso de Movilidad Sostenible ECOMOV, celebrado en el Museo Príncipe Felipe de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia. Allí se incidió sobre varios puntos que podrían animar al consumidor a apostar por estos coches: necesidad de unificar las ayudas o bonificaciones que reci-

usan un carburante más tradicional. Además, los prototipos fabricados hasta el momento alcanzan una autonomía de 250 kilómetros, una deficiencia que se ve acrecentada por la escasez de puntos de recarga: mientras París cuenta con 4.000, Madrid se queda en 200.

ben los coches eléctricos, híbridos y de bajas emisiones, y aplicar las máximas ventajas posibles, como el parking gratuito en zonas ORA, que ya aplican Madrid y Barcelona, los peajes gratuitos en autopista, puesto en marcha en Cataluña, o la continuidad de los planes de ayuda del Gobierno, ahora llamado Movea y que no tiene un carácter permanente como si sucede, por ejemplo, en Alemania.

#### Más trabas

Hasta que todo eso sea una realidad, la situación actual deja un panorama de dudas, especialmente entre el posible comprador, que encuentra en el mercado vehículos eléctricos básicos con un precio inicial de 20.000 euros, bastante superior al de otros coches que





LO ÚLTIMO DE LÍNEA DIRECTA:

#17  
**SEGUIMIENTO  
DE LA GRÚA  
EN TU MÓVIL.**



POR EL PRECIO DE UN TERCEROS,  
**EL SEGURO CON TODO.**

**902 123 216**



Una compañía  
**bankinter.**

[lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)



## Eduardo Noriega

El actor estrena este viernes en cines 'Nuestros amantes', en la que **interpreta a un escritor** • **Michelle Jenner y Amaia Salamanca** son sus compañeras de reparto

# “Grabar una película es renovar la ilusión por la dificultad que supone”

MAMEN CRESPO COLLADA  
@mamenrespo

**S**in maquillar y con una gran sonrisa. Así llegó Eduardo al estudio que tienen en pleno centro de Madrid los productores de la película, donde hicimos la entrevista, durante la que no pudo ocultar, en ningún momento, la ilusión que le hace este proyecto. También tiene ganas de subirse a las tablas, pero sin prisas. Todo llegará. **Después de 20 años, ¿ya lo has aprendido todo y has llegado a lo más alto?**

No, no. Estoy convencido de que el actor nunca deja de hacerse y de formarse. Espero seguir creciendo como persona y así tener más perspectiva sobre la vida porque, según vas creciendo, puedes aportarle mayor complejidad a los personajes y volcar tus vivencias personales en ellos. Por eso, creo que el actor no deja de hacerse nunca. Cada vez que nos enfrentamos a un guión, género o director nuevo, empezamos de cero. Además, si tú crees que lo puedes hacer mejor, siempre hay un margen de mejora, una ilusión, unas ganas por crecer y evolucionar. Si, por el contrario, das por hecho que esto es muy fácil...

**¿La ilusión del principio se mantiene intacta?**

La ilusión se renueva. Esa ilusión del veinteañero al que le llega un guión y va a hacer su primera película es irreplicable. Además, está bien que sea así. Pero sí que procuro rescatar cosas de ello. Hemos pasado por una crisis importante, donde cuesta muchísimo financiar una película. Ahora, que te llamen para grabar supone una renovada ilusión porque sabes la dificultad que supone. Iciar Bollain decía que hacer una película ya era un logro, ya no te digo hacerla bien.

**¿Cómo definirías la película?**

Es diferente en cuanto a las formas y el fondo. Yo creo que sobre todo es una comedia amorosa, más que romántica. Habla del amor, de enamorarse y de nuestra incapacidad para

cerrar etapas sentimentales. Es complicado porque hay mucho cariño, amor... Habla de todo esto pero espolvoreado con un humor muy inteligente que se sale de lo común. Los personajes también se salen de lo habitual. Me interesó desde el primer momento porque era un guión distinto a todo lo que había leído. Mi personaje es escritor y guionista de éxito pero frustrado, porque escribe películas muy seguidas, que a la gente le encantan, y a él le horrorizan. Lo que realmente quiere escribir no le sale, entonces está pasando por una crisis personal y profesional y, cuando está en ese momento, se encuentra con un ángel, un hada madrina que es un hada chalada. Ella le va a rescatar de esa época gris que está atravesando.

“ Soy un romántico empedernido pero siempre lo he negado ”

**Ha corrido como la espuma la historia de que conociste a tu mujer en un aeropuerto por la casualidad de que se retrasó un vuelo. Pero no es verdad, y mira que es romántico.**

Lo han contado mal, pero he leído tantas veces que conocí a mi mujer en un aeropuerto que ya estoy convencido de que ha sucedido de verdad (risas). Desgraciadamente no, pero estoy seguro de que las decisiones importantes de tu vida dependen de una casualidad, de algo instintivo, de perder un tren, y eso te cambia la vida y conoces a una persona en la estación. Dicho esto, conocí a mi mujer en Cáceres. Soy un romántico empedernido, pero lo he negado toda mi vida. Me he dado cuenta de que soy capaz de enamorarme a primera vista. A los cinco segundos yo sabía que ella era la mujer de mi vida. Lo mismo le pasa a mi personaje.

**¿Cómo ha sido trabajar de nuevo con Fele Martínez y, por primera**



CHEMA MARTINEZ / GENTE

**vez, con Michelle Jenner y Amaia Salamanca?**

Fele es un comicazo que desde que se levanta por la mañana está soltando chorradas, no lo puede remediar. Mi personaje empieza así la película, suelta un chiste pésimo en una barra. El camarero quiere hacer una mueca como si le doliera físicamente haberlo escuchado y le dice: “¿Eso es un chiste?”, a lo que le con-

testa: “Perdón, es que en mi cabeza sonaba mejor”. A Fele le pasa, pero encima es gracioso. En esta película tiene un personaje un tanto extrovertido y estrambótico. Es un placer trabajar con un amigo, alguien a quien quieres y a quien admiras. Hace que la escena siempre esté viva porque es imprevisible. Con Amaia no había coincidido en una película, pero sí hace años haciendo un

spot y ya nos conocíamos. Es una mujer aparentemente seria y fría, pero lo primero que me sorprendió de ella fue su humor. Con Gabino habíamos coincidido en otra comedia y he visto sus películas. Es una institución en el cine español, es un reparto de lujo. Y Michelle tiene la luz y luminosidad que necesitaba este hada chalada. Es un personaje que lo está pasando mal y vende todo lo contrario.

**Ya tienes una estrella de la fama en Santander.**

Lo primero que pensé es que normalmente se la dan a alguien que está al final de su trayectoria, pero lo bueno es que así puedo disfrutar de ella. Quiero la estrella ahora porque puedo verla cuando voy a tomar cañas a la calle Tetuán.

**¿Y has pensado que después de la de Santander puede venir la de Hollywood?**

No, no. Creo que la de Santander es más difícil que la de Hollywood y hace más ilusión.

**¿Cómo se logra mantenerse en esta profesión de altibajos?**

Hay que pensar que pasas por todas las épocas. Es una profesión inestable en sí misma. Hay que amar este trabajo y valorarlo, no solo porque haya un espacio lleno de gente viéndote, sino por el hecho de actuar. La oportunidad llegará.

“La estrella de la fama de Santander es más difícil que la de Hollywood”

**¿Qué oportunidad te gustaría que llegara?**

Acabo de hacer en la tele 'La sonata del silencio' para TVE. Hemos acabado de rodar ahora y se emite en televisión en septiembre. Esto es un dramón tremendo, oscuro... Justo lo opuesto a la película. Me apetece hacer cine y, por qué no, comedia. Y también teatro desde hace mucho tiempo. No llega el proyecto que yo quiero, pero es verdad que no he hecho teatro nunca. Me cuesta mucho cuando me ofrecen una gira de dos años, ya que no quiero estar dos años sin poder hacer cine. Seguramente tendré que ser productor para subirme a las tablas. No me apetece dejar de hacer tantos proyectos por uno solo.

**¿También has pensado en dirigir tu propia película?**

Me parece muy difícil, pero no digo que no a nada en esta vida, aunque no está en mis planes ahora. Tendría que tener una historia y la necesidad de contarla.









## Juan Ramón Vaquero

El periodista y escritor acaba de publicar su primer libro, **'Mañana'**, que ha recibido el Primer Premio 'Alféizar de Novela' 2016 • Con sus páginas pretende que **nadie quede indiferente**

# “Es un homenaje a la gente que se va de nuestra vida antes de tiempo”

ANA BALLESTEROS

@anaballesterosp

Hay personas que no han inventado nada ni saldrán en los libros de historia. Sin embargo, siempre las recordaremos por hacernos felices. Juan Ramón Vaquero dedica su primer libro, 'Mañana' (Ediciones Alféizar), a todas ellas. Y en especial a su madre, Carmen, que en la portada sostiene en brazos a su nieta. La historia personal del autor se canaliza en estas páginas hasta el punto en que realidad y ficción se funden en un relato que no dejará indiferente a nadie.

**Con tu madre empieza todo.**

Sí. Escribir el libro fue muy duro porque yo tenía esa espinita clavada. Mi madre falleció de un día para otro, sin que lo esperásemos, y me quedé en shock. Quería contar la historia que hay en estas páginas pero no sabía cómo, hasta que, de repente, el otoño pasado me llegó la inspiración.

**¿Hubo algún punto de inflexión?**

Que tenía muchas ganas de hacerlo. Cuando te pasa algo así, te quedas bloqueado. Tiene que pasar mucho tiempo hasta que puedes escribir. Yo durante tres años no pude, porque estar sin mi ma-



### Una historia digna de premio

Si acabar el libro fue un éxito para el autor, que le dieran el Premio 'Alféizar de Novela' multiplicó su alegría. Entre casi 300 novelas eligieron su historia, que transcurre en una semana y que gira en torno a un cuadro de Jackson Pollock, el arte, la literatura, la crisis económica o la amistad. Para él, este reconocimiento es la mejor forma de calibrar si lo que ha escrito "tiene calidad".

dre es muy duro, pero cuando lo asumí, me salieron las palabras.

**¿Escribir este libro te ha ayudado a superar ese duelo?**

Sí, de alguna forma ha sido una terapia. Además, este libro es un homenaje a mi madre y a toda la gente que pasa por nuestra vida y que se ha ido antes de tiempo y que, como ella, solo estuvieron aquí para hacernos felices. A esa gente que no está en los libros de historia pero que llevamos todos en el corazón.

**¿Por qué 'Mañana'?**

Porque el libro es duro, pero habla de la esperanza de que queda un mañana, de que nos volveremos a ver en algún sitio, no sé ni dónde, ni cómo, ni cuándo.

**Empiezas cada capítulo haciendo mención a figuras como Mario Vargas Llosa, Luis García Montero, Joaquín Sabina o Paul Auster.**

Cada capítulo me recordaba a algo o lo asociaba a alguna cosa. He crecido leyendo muchos libros y escuchando muchas canciones, y he querido homenajear a esos escritores y cantantes que me han acompañado.

**Desde pequeño rodeado de libros. ¿Has tenido siempre la idea de escribir tú el tuyo?**



CHEMA MARTINEZ/GENTE

Siempre he escrito cosas, pero nunca les he llegado a dar forma. Lo de mi madre fue el hilo conductor y salió muy fácil, en dos meses lo tenía terminado. Ahora estoy creando otros textos, pero después del primero es más difícil.

**A simple vista, parece que el libro va a ser autobiográfico.**

Es autobiográfico en la medida en que yo me he volcado en él, pero he contado las cosas como a mí me hubiese gustado que fuesen, como yo las recuerdo, y he cam-

biado el nombre de los personajes. Nada es lo que parece aquí, y yo no he querido hacer muchas de las cosas que salen en el libro. Es literatura.

**Volviendo al título: ¿Eres de los que viven el hoy, de los que piensan en mañana o de los que se anclan en el pasado?**

Ahora disfruto mucho el presente. Soy muy feliz con lo que tengo, sobre todo con las cosas sencillas, que son las que te hacen disfrutar del día a día. Estoy en un momento pleno.



**TU UNIVERSIDAD  
TU FUTURO**

CAMPUS PÚBLICO  
DE EXCELENCIA  
INTERNACIONAL

**ADMISIÓN:  
DESDE EL 21 DE JUNIO**

Oficina del Estudiante  
oficinaestudiante@unirioja.es  
941 299 100  
www.unirioja.es/grados  
@unirioja  
fb.com/unirioja

- Administración y Dirección de Empresas
- Derecho
- Educación Infantil
- Educación Primaria
- Enfermería
- Enología
- Estudios Ingleses
- Geografía e Historia
- Ingeniería Agrícola
- Ingeniería Eléctrica
- Ingeniería Electrónica Industrial y Automática
- Ingeniería Informática
- Ingeniería Mecánica
- Lengua y Literatura Hispánica
- Matemáticas
- Química
- Relaciones Laborales y Recursos Humanos
- Trabajo Social
- Turismo

<http://bit.ly/gradosunirioja>



*¡Empieza a verlo aquí!*



**UNIVERSIDAD DE LA RIOJA**

#TuUniversidadTuFuturo



# Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

## Índice

1. Inmobiliaria  
2. Empleo  
3. Casa & hogar

4. Enseñanza  
5. Deportes-ocio  
6. Campo-animal

7. Informática  
8. Música  
9. Varios

10. Motor  
11. Relaciones personales  
12. Contactos

### PALENCIA

#### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

**ROQUETAS DE MAR** Almería. Vendo apartamento. Primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado opcional. marifeli\_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

#### 1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

**BENIDORM. PLAYA LEVANTE** Precioso apartamento vistas al mar. 3 piscinas, lago natural, parking, zona infantil, pistas deportivas con padel, tenis y petanca. Vacaciones de lujo a muy buen precio. Tel. 670404560

**EN EL CENTRO** de Saldaña. Palencia. Se alquila apartamento pequeño de 1 habitación. Tel. 620073120

**VACACIONES A 2 km.** De San Vicente de la Barquera. Cantabria. Alquiler vivienda 3 hab, salón, cocina y baño. Situado en plana naturaleza. Para fines de semana, puentes y vacaciones. Tel. 658244306 / 942214891

**VACACIONES. BENIDORM** alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

**VACACIONES. BENIDORM** Alquiler apartamento Playa Levante con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

**VACACIONES. BENIDORM** Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

**VACACIONES. COLUNGA. ASTURIAS** Playa y montaña. Alquiler precioso apartamento nuevo. 2/4 plazas. Semanas, quincenas o meses verano. Totalmente equipado. Urbanización con piscina, padel, tenis... No mascotas. Tel. 637201130

**VACACIONES. COMILLAS** Alquiler apartamento a 800 m. de la playa. 2 hab, salón, cocina y baño. Garaje. Estupendas vistas al mar. Amueblado y equipado. Temporada verano por quincenas, semanas y fines de semana. Tel. 625149820

**VACACIONES. MARINA D'OR** Oropesa / Castellón. Apartamento 2 hab, aire acondicionado, salón, baño, cocina amueblada, terraza, piscina y garaje. Playa a 150 metros. Semanas, quincenas o meses. Precio a convenir. Tel. 609439283

**VACACIONES. NOJA. CANTABRIA** Alquiler apartamento en urbanización particular, 1ª línea playa, totalmente equipado y amueblado. Gran jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704/ 626590663

**VACACIONES. PEÑISCOLA.** Se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, com-

plejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

**VACACIONES ROQUETAS DE MAR.** Almería. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, cuarto de baño. Dispone de piscina y restaurante. Situado a 100 metros de la playa. Interesados llamar al 606174847

**VACACIONES SANTANDER.** Alquiler piso verano. 3 hab, salón, cocina y baño. Totalmente equipado. Impecable de limpieza. Exterior. Ascensor. Quincenas o meses. Cerca de playa. Consulte sin compromiso. Tel. 625792314

**2.2 TRABAJO DEMANDA CHICO SE OFRECE** para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillo, para ferveris, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

**9.1 VARIOS OFERTA GRAN OCASIÓN LOTES** de: postales antiguas monumentos de Burgos, periódicos "Norte de Castilla" Guerra Civil, revistas temas españoles "Nuevo Mundo", "Blanco y Negro", revistas de cine, ceniceros, botones, posavasos, fotos y T.B.O.s. Interesados llamar al 660604930

**LIQUIDACIÓN LOTES** de marcos para cuadros diferentes medidas, artesanía de barro, barrotes de hierro, útiles de porcelana, piezas de mimbre, cajas madera, latas de colección, maletas viejas y tulipas de vidrio. Tel. 660604930

**9.2 VARIOS DEMANDA ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

**10.1 MOTOR OFERTA MERCEDES BENZ 300E.** Pocos kilómetros. Extras: cuero, alarma, climatizador, llantas aluminio, elevalunas eléctrico. Inmejorable estado. Siempre en garaje. Tel. 608175264

**MERCEDES CLÁSICO** Año 1982. Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Interesados llamar al teléfono 654770294

**MG BGT** Año 1.976. Restaurado por completo tanto motor, chapa e interiores. Exento de impuesto de circulación. Precio 12.800 euros. Tel. 65437769

**MOTO DAELIM DAYSTAR CUSTOM 125.** Impecable. Precio 1.000 euros. Llamar al teléfono 947560588 ó 667355408

**PEUGEOT 207 BUSINESS** Line 1.4. 5 puertas. Revisiones al día. Muy pocos kilómetros y muchos extras (aire acondicionado, manos libres, MP3, USB, etc.) Muy buen precio. Tel. 615577421

**RENAULT 9 GTL.** No paga impuesto. Muy buen estado original. Precio 1.100 euros transferido. Tel. 639780072

### VALLADOLID

#### 1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

**GRAN OPORTUNIDAD** Ocasión. En Bajada San Juan, vendo casa con local. Precio 230.000 euros. Tel. 942320827

**ROQUETAS DE MAR** Almería, vendo apartamento primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado. marifeli\_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

#### 1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

**A 2 KM** De San Vicente de la Barquera. Cantabria. Alquiler vivienda 3 hab, salón, cocina y baño. Situado en plana naturaleza. Para fines de semana, puentes y vacaciones. Tel. 658244306 / 942214891

**BENIDORM** alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Llamar al teléfono 947208744 ó 629975586

**BENIDORM** Alquiler apartamento Playa Levante con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

**BENIDORM** Avda. Mediterráneo. Playa levante. Alquiler apartamento nuevo, equipado. Exterior. Con garaje y piscinas climatizadas, sauna, jacuzzi, gimnasio, sala de juegos con wifi. Buen precio. Tel. 983300320 / 618078118

**BENIDORM. PLAYA LEVANTE** Precioso apartamento vistas al mar. 3 piscinas, lago natural, parking, zona infantil, pistas deportivas con padel, tenis y petanca. Vacaciones de lujo a muy buen precio. Tel. 670404560

**CANTABRIA. SUANCES** Alquiler piso en la playa, 2 habitaciones, salón-comedor, cocina equipada, terraza, ascensor, parking privado. Tel. 646093712 ó 983245369

**COMILLAS** Se alquila apartamento a 800 m. de la playa. 2 habitaciones, salón, cocina y baño. Garaje. Estupendas vistas al mar. 606174847

Amueblado y equipado. Temporada verano por quincenas, semanas y fines de semana. Tel. 625149820

**GIJÓN** Centro. Cerca playa. Alquiler piso de 3 hab, salón, cocina, baño, electrodomésticos completos. Vacaciones de verano: 2ª quincena julio y agosto, semanas. Económico. 699978491 / 616728105

**LA BARROSA. CHICLANA** Cádiz. Se alquila piso de 2 hab, salón, cocina, baño, terraza, garaje y piscina comunitaria. Todo amueblado. Tel. 956260232 / 605568860

**LAREDO. CANTABRIA** Alquiler piso. Totalmente equipado. Próximo a la playa. Tel. 942674023 ó 619933081

**MARINA D'OR** Oropesa del Mar. Castellón. Alquiler apartamento en segunda línea de playa. 2 hab. Con garaje, gimnasio y wi-fi. Tel. 690956043

**MARINA D'OR. OROPESA** Castellón. Apartamento 2 habitaciones, aire acondicionado, salón, baño, cocina amueblada, terraza, piscina y garaje. Playa a 150 metros. Semanas, quincenas o meses. Precio a convenir. Tel. 609439283

**MOGRO. CANTABRIA** Alquiler chalet con piscina, junto playa, urbanización privada. Por semanas, quincenas o meses. Tel. 979720377 ó 616814616

**NOJA. CANTABRIA** Alquiler apartamento en urbanización particular, 1ª línea playa, totalmente equipado y amueblado. Gran jardín y piscina. Zona infantil y wifi. Tel. 942630704 / 626590663

**PEÑISCOLA** se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

**PONTEVEDRA. XANXENSO** Alquiler piso, exterior. Totalmente equipado. 3 hab, 2 baños y plaza de garaje. Tel. 986723617

**ROQUETAS DE MAR** Almería. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, cuarto de baño. Dispone de piscina y restaurante. Situado a 100 metros de la playa. Interesados llamar al 606174847

**SANTA POLA. ALICANTE** Alquiler bungalow adosado con terraza-jardín, amueblado, 2 habitaciones, salón, cocina, cerca playa y Náutico. Días, puentes, vacaciones. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

**SANTANDER** alquiler piso verano. 3 hab, salón, cocina y baño. Totalmente equipado. Impecable de limpieza. Exterior. Ascensor. Quincenas o meses. Cerca playa. Consulte sin compromiso. Tel. 625792314

**SARDINERO. SANTANDER** Alquiler piso, para temporada de verano. Próximo a las playas. Zona tranquila con parking privado. Tel. 628062855

**TORREVIEJA** Alquiler bonito apartamento, 2 hab, 2 baños, aire acondicionado y piscina. Totalmente equipado. Con ascensor. Para todo el año por semanas, quincenas o meses. Próximo playa del Cura. Tel. 983340462 ó 625230525

**VACACIONES** Benidorm. Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

**ZONA CANTABRIA** Noja, apartamento bien amueblado. 2 habitaciones, salón, terraza, cocina, vitrocerámica. Garaje. Bien situado playas y tiendas. Días, puentes, vacaciones. Económico. Tel. 942321542 ó 619935420

**2.2 TRABAJO DEMANDA CHICO SE OFRECE** para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillo, para ferveris, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

**SEÑORA ESPAÑOLA** de 56 años, con informes, se ofrece para trabajar como interna. Tel. 605680365

**9.1 VARIOS OFERTA GRAN OCASIÓN LOTES** de: postales antiguas monumentos de Burgos, periódicos "Norte de Castilla" Guerra Civil, revistas temas españoles "Nuevo Mundo", "Blanco y

Negro", revistas de cine, ceniceros, botones, posavasos, fotos y T.B.O.s. Interesados llamar al 660604930

**LIQUIDACIÓN LOTES** de marcos para cuadros diferentes medidas, artesanía de barro, barrotes de hierro, útiles de porcelana, piezas de mimbre, cajas madera, latas de colección, maletas viejas y tulipas de vidrio. Tel. 660604930

**9.2 VARIOS DEMANDA ABRE AHORA EL TRASTERO** Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

**COMPRO JUGUETES ANTIGUOS** Años 60-70-80. Nancys, Barriquitas, Geyperman, Madelman, Tente, Playmobil, Álbumes, Videojuegos, Scalextric, Pifutos, Cine-xin, Revistas Telediscreta, Superpop, pago en efectivo. Tel. 627954958

**10.1 MOTOR OFERTA MERCEDES BENZ 300E.** Pocos kilómetros. Extras: cuero, alarma, climatizador, llantas aluminio, elevalunas eléctrico. Inmejorable estado. Siempre en garaje. Tel. 608175264

**MERCEDES CLÁSICO** Año 1982. Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Interesados llamar al teléfono 654770294

**MG BGT** Año 1.976. Restaurado por completo tanto motor, chapa e interiores. Exento de impuesto de circulación. Precio 12.800 euros. Tel. 65437769

**MOTO DAELIM DAYSTAR CUSTOM 125.** Impecable. Precio 1.000 euros. Llamar al teléfono 947560588 ó 667355408

**PEUGEOT 207 BUSINESS** Line 1.4. 5 puertas. Revisiones al día. Muy pocos kilómetros y muchos extras (aire acondicionado, manos libres, MP3, USB, etc.) Muy buen precio. Tel. 615577421

**RENAULT 9 GTL.** No paga impuesto. Muy buen estado original. Precio 1.100 euros transferido. Tel. 639780072

806 51 42 75  
Llama ahora!  
Gente como tú  
Hazlo y queda

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Gabriel  
806 506 891  
100% Seguro

Precio máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía  
Vidente y Astróloga  
806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

¿Ofreces trabajo?  
¿Lo buscas?  
Anúnciate en  
Gente



## MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

# Elimina la humedad de tu hogar



Condensación



Capilaridad



Infiltraciones

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos anti humedad.

Interviene para eliminar de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No dejes que tu patrimonio se deteriore.



INSTITUTO PARA LA  
**Excelencia**  
PROFESIONAL IEP



**900 30 11 30** [www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**